



༡༡། །ཏ་མགིན་ཡང་གསང་བྱེས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།།

{ཐོད་བརྒྱད་པ།}



སེར་བྱེས་ཏ་མགིན་ཁང་།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་2026



༡༡། ཁའ་ཕྱི་མ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་ཡང་གསར་ཁྲོས་པའི་ཆོས་ཆེན་
རྒྱུ་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད།

ཡོད་བརྒྱད་པ།



མེད་ཁྲིམ་རྩ་མགྲིན་ཁང་།

VOL-8

2026

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ལོ་ཡང་།

SJRB-0525

མེར་བྱེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་མ་ཕྱི་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་ནས་སྒྲིག་སྦྱར་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༤ ཟླ་བཅུ་པར་དྲ་འཕྲིན་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ལར་སྐྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བར་ཡོད།

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསར་གཤིས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཅུར་ཕེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་པོ་ཆེ་དྲུག་ལྟེ་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་པའི་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདུས་སྡེ་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༤ལོར་གསར་དུ་པར་སྐྱོན་ཁུས་པ་དགའོ། །



འམིཏུབ་འོ་རྒྱལ་པོ་
Amitayus Buddha

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཞིང་གི་དབང་ཐུག་བཙུམ་ལྷན་པདས། །
ལྷ་མིའི་ལྷོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཅེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྐྱོ་པ་འཆི་ཅེད་ལྷོ་ཡ། །

༡༡། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་མ།

༡༢། ཁ་མེའི་གུ་བུ་མཆུ་ལྟ་བུ་ཡ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྣམ་དག་ཞིང་གི་
དབང་ཕྱག་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷ་མའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་
མེད་སྟོལ། ལྷ་ཆོགས་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། འདར་བའི་ཆུ་ལ་སྤྲིན་པལ་ཆེ་གཟུགས་བཞིན། ལྷ་ལ་
ལྡན་གངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྣམ་པ་བུ་མར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སོམ་
ཉིའི་བྲ་བ་རྣམས། ལྷ་དག་གཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་སྟོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་
པའི། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་འབྱམས་མཐུན་པ་འགྲོ། རྒྱུད་
ལྷའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་གཞན་དབང་གྱུར། མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པས་སྤྲིན་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ། འབད་
ཅོལ་མཆོན་མས་མི་གཡོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། དཔག་ཡས་ཞིང་ཀུན་
མཐའ་མེད་འོད་དབྱུང་གིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟེ་བརྩེད་ཕྱང་པོའི་སྒྱས། ལྷ་ལ་རན་བདག་གི་མིག་
གི་དགའ་སྟོན་སྒྱབས། སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་མ་བྱའི་སྟོང་ལ་བཞིན། རོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་
བའི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཐོར། རྣམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། སྟོང་པའི་ངར་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་པའིས། སྟོས་ཀུན་ཉར་ཞི་
ཞི་བའི་ཐུགས་མཆོག་གིས། ཀུན་ཅོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་དཔག་
མེད་བསྐལ་བ་དུ། བརྩོན་གྱང་པ་མཐའ་ཉིད་པར་མི་སྤྲོ་བའི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་
བདག་གིས་བརྩོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་པའི་ས་བོན་
མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། ཁྱོད་དང་མཆུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་སྤྲད་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་
འགྲོ་བའི་སྒྱབས། སྟོབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། ཤེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་
གང་། ཐུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེར། ཆེ་
འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པར་གྱུར་ཅམ་ན། འདབ་སྟོང་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་སྤྲིས་མ་ཐག ཆུ་སྤྲིས་དབྱས་ནས་ཐོགས་
པ་མེད་བྱུང་ཉི། ཁྱོད་སྤྲོ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་ཤོག མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་ཐེག་མཆོག་གཏམ་
ཐོས་ནས། སྤྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་རྣམས་བསྐལ་བྱིར་དུ། སྤྲིན་རས་གཟེགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
ཀྱིས། རི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་ལྷར་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་
སྤྲོ་བའོ།



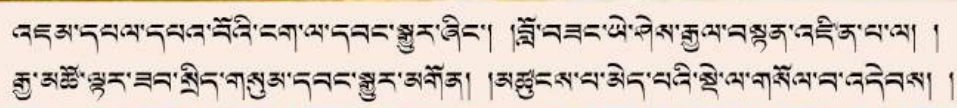
མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆོམས། །བརྒྱ་གེ་སར་རྫོང་པོ་ལ། །ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་ལྷུ་བ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ནེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་སྐལའ་འགྲོ་མང་པོས་བརྟོན། །ཁྱིེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་ཀྱི། །ཕྱིན་ཕྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་རུ་བརྒྱ་སྐྱིེ་རྩྭ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པས་སྒྲུབ་བཞི། །

॥ गङ्गाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



[illegible]



ནུམ་ཐང་ཞལ་གསུམ་རིག་མཁེའི་མཆོད་པ་མ་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་བརྒྱན། །
བདེ་ཆེན་ཞུམ་ཁོ་ལ་ཉ་མགོ་མཆོད་པོས་བརྒྱན། །དམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས། །

༢༢། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣམ་འདྲན་ཟུང་གཙང་སྤྲུལ། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །འབྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །རྒྱལ་ཀྱན་བཅེ་ཆེན་ཕྱག་ན་པད་
མོ་ཡིས། །གངས་སྒྲོངས་འདུལ་ཞིང་སྒྲིང་བའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་
འབྱོར་བའི་བདེ་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྤྲིལ་ལག་ལས་འཁྱུངས་པད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆར་
བསྐྱེད་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་ཀྱང་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་གཞོམ་པར་མཛོད། །རིང་
ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་ཀྱང་པའི། །སྐྱ་གཉན་ས་བདག་རྒྱལ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩུབ་སྒོ་དན་མེ་ཕྱེ་རང་སར་
ཞི། །བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེས་མེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་སྒོན་བྱང་མེམས་རིག་འཛིན་ཀྱིས། །བོད་ལུལ་བསྟན་
པའི་མེ་རྩ་བཙུགས་པའི་ཆོ། །ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བརྒྱན་ཀྱིས། །ས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྒེལ་བར་མཛོད། །ད་
དུང་བོད་འབངས་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཆོན་བརྒྱས་བཛོད་མཆོད་བསྟོད་བཙོན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་མོས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགོགས་ཆོགས་ཟེལ་གཞོན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་
དམ་སྲིའི་རིགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བ་ལྷར་ལེན་ཞིང་། །གཞོད་འཆོ་སྤང་དགོལ་ལ་གཞོལ་བསམ་སྦྱོར་ཀྱན། །ཐུགས་
རྩེའི་འཇུག་པས་སྦྱར་དུ་འགག་པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དགའ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་
ཆོ་དར། །མང་བཀྱར་ཁབ་སྲིད་རྩ་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཕུན་ཆོགས་ལུགས་ཟུང་མངའ་ཐང་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདུས་སྡེ་
སྦྱི་དང་མཁས་སྟན་གླིང་ཆེན་པོའི། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་
མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་བཙོན་པ་ན། །བརྒྱ་དབང་
ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དྲེགས་པ་ལུམ་སྲིང་ལ་སོགས་སྤང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བསྟན་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་བསྐྱེལ་འདི་བཞིན། །མེར་བྲེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་བ་ཐུན་མོང་ནས་རི་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་ལྷར་སྟོན་འདུན་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས། །ཤུགས་དགོ་སྦྱོར་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཆོས། །རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་ཆོ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༡༩ ཆོས་ ༩ ལ་སྦྱར་བ་དགོ། །





THE DALAI LAMA

༡༣། །ཡུལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྷའི་རོ་མོར་
 བཞེངས་པ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཐེའུ་བཅན་ལ་
 བསྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་རྟ་མཆོག་གི་ཆོས་འཁོར་གནང་བ་དང་། དཔལ་བསམ་པས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་
 ལུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐྱབས་ནག་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས་མཛད་སྐབས་སྒོལ་
 དཔོན་རང་ཉིད་རྟ་མཆོག་གི་སྤྱན་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞིན་མོད་བཟུན་མིད་དང་ཡིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་
 ཆེ་ཞིང་། མེར་བྱེས་བྱ་ཆར་ལུག་འདེབས་པ་སོ་ཀུན་མཆེན་ཆོ་གོས་ཡིན་ཆེན་སྟོན་ལ་ཡལ་རྟོགས་ལྷན་
 ཡོན་དན་མགོན་པོས་ཡི་དམ་འདི་དང་ལུར་པ་འདི་གཉིས་ནས་ཡང་ས་འབྲེལ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གངས་ས་
 པ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་བཞེན་བྱས་ན་འབྲས་མིན་དགོངས་སྒྲོར་ཞུས་པར། ཡི་དམ་འདི་
 བཞིན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ལྷུ་པ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེན་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་བཞེན་ན་
 ལེགས་ཆོག་ཆེ། རྒྱ་ལྷུ་པ་གྱི་ལྷ་པ་འཆད་ཅན་ཤེད་པའི་བྱ་ཆར་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཞེས་ལུང་བཟུན་གནང་ཡོད།
 ཡུལ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལུར་པ་དེ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དང་། རོས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་
 ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཐུགས་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྷར་རྒྱུད་དུས་ནས་རང་བཞིན་སྒོ་ཐག་ཉེ་བ་དང་སྒོལ་
 མཁན་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟ་མཆོག་གི་མཆན་སྐགས་རང་བཞིན་ཁན་ས་མོན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཐུན་གསོམ་གྱི་
 འདུག །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁྱག་པར་དད་ཅིང་སོས་པ་དག་གི་སྟེས་
 རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་འཛོལ་བྱུང་བ་དགོས་གས། དེ་ལྟ་མོད་ནང་དགོན་བ་ལྷ་ཁང་
 ཆེ་རྒྱུང་ཆར་མའི་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱ་བརྒྱན་མེད་པ་ལས་ཆེར་མེད་པས། མ་ཅི་
 བཟང་མཁན་ཆར་ལས་རྟ་མཆོག་གི་གཞུངས་སྐགས་གངས་གསོག་ཐུབ་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ད་ལས་མེར་བྱེས་རྟ་མཆོག་བསྐྱར་གསོ་བ་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛོན་ནས་པས་སེམས་ཁྱར་
 རྒྱངས་ཉེ་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁལ་ཁ་ཐག་རི་དམ་ཆིག་དོ་རྗེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་
 རང་གསལ་ཡང་གསང་ཆོས་པའི་མོད་གསུམ་ཆོག །རྟ་མོད་གཞན་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་རྟ་མོད་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བ་
 གཞུགས་སུ་དཔར་སྤྱན་ཁུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་པས་ཐགས་པ་ཆོད་ཡོད། སྤྱུ་འདི་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་སྒྲུ་བ།
 ཏཱ་ལའི་རྒྱ་མས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་གིང་རྒྱལ་རྒྱ་ ༤ ཆེས་ ༢༡ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ རྒྱ་ ༡༡
 ཆེས་ ༡༠ ལ།





༄༅། ཁེ་ས་ཁྲི་ས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བརྟ་ཤིས་ཆེ་བར།

ABBOT GESHE TASHI TSETHAR
SERA JEY MONASTERY

༄༅། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། མད་བྱང་སྙན་བྲགས་ཀྱིས་པོས་རིས་བྲལ་གྱི། མཁས་
ཀམས་ལེགས་བཤད་མཉན་བར་རབ་འདུས་པའི། ལུས་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་གྱིས་
བྱ་ཆར། བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛོད། ཅེས་ཤིས་ཆེག་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ད་ལམ་ཁེ་ས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆར་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བསྐྱབས་བཅུ་པའི་
འགན་འཛིན་ནམ་པས། ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྙན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤོད་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འཛོན་ཤུབས་མགོན་ཤུལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྙན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་
དགྲུང་གྲངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་ཅི་ཞུ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠
༡༩ ནས་བཟུང་ ༡༠༡༥ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་། ཤུལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྟ་པོད་གསུམ་གཞི་ཅན་
བཟུང་ཐོག ཡི་དམ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཕྱང་མན་དག་མཐའ་དག་རྒྱུད་འཛིན་
ནམ་བྱ་མཁན་བྱར་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྙན་འཛིན་བྱང་གནས་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོན་
སྤྱི་པོར་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཁས་སྐྱུ་བ་ཆད་ལུན་གཞན་ཀྱི་རྟ་མགིན་ཡང་གསར་གྱི་ཆོས་སྐོར་
ཉེར་མཁོའི་རིགས་འགྲུལ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་རྟ་པོད་དགུ་ཞུས་དག་ཅུང་གནང་སྟེ། དཔེ་
རིང་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གཞུགས་སུ་དབར་བསྐྱར་བྱེད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་
ཉིད་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ནམས་ཀྱི་སྐུ་


 नेपाल सरकार शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिको
 मन्त्रालय
 काठमाडौं

मिति: २०७३/०८/०५



དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དང་པོ་སྒྲེང་སྒྲོང་བ།

སེར་གྲེས་མཁས་སྐྱོན་གྲུ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་རྟ་པོ་ད་ཕྱིགས་བསྐྱིགས་འདི་
དབར་སྐྱོན་གྲུ་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོར་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་གྲུ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་སེར་གྲེས་ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན་དུ་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ལུང་གནང་དུས། རྟ་
པོ་ད་རྟིང་བ་ཁ་མི་ཚང་བ་དང་། ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གསལ་པོར་མེད་པ་མང་དག་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཇལ་དུས། རྟ་པོ་ད་འདི་དབར་གསལ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་
ཀུན་སྒྲོང་བྱང་ལ། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་འདི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་གྲེས་མཁས་སྐྱོན་གྲུ་ཚང་འདི་ཉིད་ཡིན་དུས། རྟ་པོ་ད་ཁག་
དབར་སྐྱོན་གྲུ་ཐུབ་སོང་ན་གྲུ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་རིམ་མཐ་
བསྐྱེད་རྗེགས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་པན་ཐོགས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཡི་
དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོར་དཔལ་
ལྡན་སྐད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
སྒོ་བཟང་འབྲུག་བྲགས་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་དུས། གྲུས་པ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་གྲུ་
ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཇིན་འཁེལ་སྤྲོད་པས། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རྟ་པོ་ད་དབར་
སྐྱོན་གྲུ་འདུན་ཡོད་པས་ཀན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་ཐུགས་སྒྲིམ་གནང་རོགས་
ཞུས་པས། ཀན་རིན་པོ་ཆེས་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་རྒྱུ་ཆོས་བདག་པོ་མ་
བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ལྷོ་མཆོས་༢༥ཉིན་ཏར་གདོང་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། གྲུ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྐྱར་དང་། ཉེ་དགེ་བཤེས་བསྐྱར་འཇིན་ཆེ་རིང་། རེད་བཞི་རྟ་མགིན་

བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གྲུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་ལ་ཏྲ་པོད་
 དཔར་སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་སྟོར་སོགས་ཁྱེས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་གས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་
 རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་ཏྲ་པོད་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ་བྱས་ནས་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་དང་། དཔེ་
 གསར་བདམས་ཀ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོ་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དང་། ཆན་བསྟན་ལེགས། ཆན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དགོངས་སྟོར་དང་དོགས་
 འདི་ཁྱེས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་དོ་སྟོད་དང་ལམ་སྟོན་ཟླ་མེད་
 གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༦ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་དུ་སྟོག་ཁྱད་
 དུ་འབྲུག་། དཔེ་མཛོད་ནས་ཆ་ཆར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་བྱབ་མིན་གྱིས་ཁལ་ཁའི་པོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༡ལ་རྟ་སར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་ཁྱད་དུ་འབྲུག་། ཐོག་མའི་རེ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་ལྟར་མ་བྱུབ།

གཉིས་པ། ཁྱེས་དག་གི་སྟོར།

ཁྱེས་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ནས་གདན་ཁྱེ་
 བྱས་པའི་པོད་ཞོག་དཔེ་རིང་རྙིང་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས། སེར་བྲེས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཏྲ་པོད་གཉིས། རྒྱུད་སྟོད་གྲ་
 ཆར་ནས་མ་ཡིག་ལོ་གཅིག་རིང་གཡར་གནང་བྱུང་བའི་ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
 པོད་གསུམ་སོགས་དང་བསྟུར་ནས་ཁྱེས་དག་བྱས། དེ་ཡང་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཡོངས་
 དང་བྱུང་པར་འགན་འཛིན་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཁྱེས་དག་ཐེངས་བཞི་
 བྱུང་རྗེས། བྱག་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༤ནས་༣༠བར་ཏྲ་པོད་ཀྱི་ཁྱིད་
 ལུང་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་པོད་དཔེ་རྙིང་པོད་ཞོག་ལ་གཟིགས་གནང་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཆན་མཁས་བྱུབ་ཅོར་བཟང་སོགས་གསུང་ཆོས་གསན་མཁན་ཆན་འགས་ཁྱེ་དག་
 ཞོག་བྱུང་གཟིགས་ནས་ཁྱེས་དག་ཏྲ་ཅང་སྐྱས་ལེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་བགོ་སྐུལ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་

ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་བྱས། ལྷག་དོན་དུ་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་རྟ་མགིན་ཆེ་
དབང་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བྱུང་བར་སྙིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་མེ་ཆེ་བྱ།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་སྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྤྱད་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་། རྗེ་མེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་
མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་སོགས་ལ་བཀའ་སྒོ་བ་ཁྱེད་དོན་ལྟར་ཡི་གའི་སྤྱད་འགྲོ་སྐྱབས་སོགས་
ཁྱུང་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རང་འཇག་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་དེ་མེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་མཁས་
གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་དང་། དཀར་ཆག་སྤྲིག་གནང་མཛད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སྒྲ་
མེད་དུ་ཆེ་བྱ།

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོང་།

དཔར་སྐྱུན་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ་
ལ་ཁྱེད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་རིང་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱུང་བའི་ནང་
དང་། འགན་འཛིན་ཆར་མེས་རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་
མཆོག་ནས་མེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མའི་སྐྱབས་བརྟན་དང་ཞལ་འདེབས་སྒོར་༣༠༠༠༠ ་ འཛིན་གྲོགས་ཆ་བ་
བྱམས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒོར་༣༠༠༠ ་ སོག་པོ་ཆུན་བཀའ་ཤིས་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིན་བདག་
Erkhembayarགིས་སྒོར་༡༠༠༠༠༠གཅིག་འབྲུམ་བྱུང་བ་ལས་བཏང་། ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་སྒོར་༢༥༠༠༠/༠༠ ་ དེ་ཉེར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྗེ་མེ་
ནས་སྒོར་༥༠༠༠༠/༠༠ ་ དེ་དགེ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་དོན་འབྱུང་ནང་མི་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ་
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བདེ་དབྱངས་ནས་སྒོར་༣༠༠༠༠/༠༠ ་

དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཐོག་མར་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ལ་དགེ་སྐྱེལ་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་པོད་རེ་ལ་སྒྲོར་ག་ཆོད་གནས་མིན་
ཅིས་ཁ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ག་སྒྲིག་གེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐབས་མེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དཔར་སྐྱོན་གེད་འཆར་ཡོད་པ་མཐེན་ནས་ཐེ་མཐོན་དུ་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་
བཀའ་བཟང་གནང་བ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ལྟར་བྱུང་།

བཞི་པ། ལས་དོན་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ།

ད་ལན་ངེད་ཆོས་ལ་འོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྟ་པོད་གཉིས། ཁལ་ཁ་དམ་ཆེག་རྟོ་རྟོའི་རྟ་
པོད་གསུམ། རྩེ་མེད་བཤགས་པའི་རྟ་པོད་གཅིག །རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག །རྩེ་
ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་བྱུང་འདོན། རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་
སོགས་པོད་དགུ་དཔར་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལེགས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་ལོར་
ལ་འོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལྟལ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་སྒོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ནས་
ཡི་རངས་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བྱུང་།

སྤྱགས་མེ་ཆེ་བ།

སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་རོགས་དན་
གནང་བ། རྣམ་གྲ་མཁན་བྱུང་བུ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་སྦྱལ་བ། སེར་བྱེས་མཁན་བྱུང་བུ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་རྒྱུད་
སྤྲེད་མཁན་བྱུང་བུ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། བཀ་
རི་རྩོད་མེ་འཆར་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་

ཕ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱས་དག་དང་དཀར་ཆག་
 གྲིག་གནང་མཛད་པ། ཀན་བསྟན་ལེགས་དང་། ཀན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་དབུ་ཟུར་ཏྲ་མགིན་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྦྱབ་གནང་བ།
 ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྦྱི་དང་ལས་རོགས་རྣམ་པས་ཁྱས་དག་སོགས་ལ་རོགས་དན་གནང་བ།
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཙུག་ཁ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་
 དག་འདུལ་གཉིས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་བ། དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་
 དབང་ཕྱག་གིས་ཁྱས་དག་རོགས་རམ་གནང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
 དཔར་ཅ་འདུག་པ་དང་ཁྱས་དག་གནང་བ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་
 རོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཅས་ལ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་སྐབས་བཅུ་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྟོང་ནས་ཡི་རངས་དང་བཀའ་འཛིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་ཁྱེད།

གྲུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་
 ཅེ་ཏོར་དགེ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས།

༡༡། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་ ཆོས་སྒོར་གྱི་དོ་སྤྲོད་སྤྱིང་བཅུ་ལ།

སེ་ར་འོ་སྤྲོད།

༡ ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཐུག་བཅུ་ལ་ཚུལ།

རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་སེ་པག་(༡༩༡༡)ནས་ས་སྤང་(༡༩༡༤)བར་ལོ་གཉིས་རིང་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས།
དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་དགོན་པ་
འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་
ཉན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་འདི་ཉིད་རྗེ་ལྷར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ཏེ་ས་མོ་སྤང་(༡༩༡༤)གི་ལོ་དེ་རང་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི་བཏིངས་ནས་སྤྱི་ལ་བྱ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱེའུ་
རྫོང་ནས་གནང་། དེ་ལྷར་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སྤྲུག་ཏུ་བྱི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་སེབས་པའི་སྟོན་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་། དག་བསྟེན་རྩ་ཤང་དང་
བཅས་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུ་བ་ནང་ཉན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེངས།
རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་འགྱུར་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་འཛོག་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་རྗེ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སེབས། རིམ་
གྱིས་གདན་ས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་གྲུང་ཅུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་གདན་སར་སེབས་ནས་འཇམ་

དབང་ས་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲ་ཚང་དང་། རང་བྱུང་བ་དང་དྲུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་འབྲོམ་སྟེང་། ཀྱན་མཁེན་
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྦྲད་པ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས། གྲུང་རྩ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་རང་གིས་
སྟོད་པ་གྲ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

རིམ་གྱིས་རྒྱ་གྲ་ཚང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་གཉིས་ཀ་སྟོད་པར་འབྲིལ་ནས་སྟོད་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲུང་རྩ་ཆོས་སྒྲོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད། ཕྱིས་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་བ་འབྲས་
སྤངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་རྗེས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་སྟེང་སྟོད་པ་པལ་ཆེར་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་དུ་འདུས།
སྦྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་གཡུས་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོས་
བ། དུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་དབུ་པར་
འདུལ་མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། སྟོད་སྦྲད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲ་ཚང་འདི་
ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པས་བྱུབ་པར་མཛད་དོ། །

༥ བྲེས་པ་གྲ་ཚང་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབ་མ་མཁེན་རབ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཀྱན་མཁེན་
སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་རྟིང་མའི་བྱུབ་ཐོབ་གྱི་
བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུག། དང་པོར་མཛལ་མ་ཐག་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་རྗེས་དབུ་རུས་ལ་གསལ་བར་བྱོན། སྤྱ་ཕྱིར་མདོ་སྤྲགས་གྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགེ་འདུན་བྱུབ་པ་དང་། འཇམ་
དབང་ས་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དབུ་
ཆད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་བྱིན་ཅིང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་
སྐབས་སུ། འགྲན་ཆེར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་སྤྲོད་ནས། འཇམ་དབང་ས་ཆོས་རྗེའི་
ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཕེབས་པས། ཉིད་
གྱི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་འབྲངས་པར་སེ་རའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་གྲུས་འདུད་
མཛད་ཅིང་། གཡས་གྱི་གལ་མགོར་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་གནས་བཙུ་ལྷ་ཁང་གི་འཕགས་པ་ཡན་
ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་བྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྐྱེ་སྟོད་བཏུད་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀག་ནས།

བྱེས་པ་བྱེས་ནས་བྱོན་པ་ལེགས། ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཇུགས་པ་ལེགས། ། གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་སློབ་
རྣམས་གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ངག་རྒྱུན་དང་ཡི་གེར་
ཡང་སྟངས་། དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་
སྟེང་། སྟོང་པ་པལ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་དབུ་པར་ཆད་མ་སོགས་
བཤད་པས་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཆད་དུ་གྲགས། གྲ་ཁང་དེའི་སྤྱུག་ཏུ་ཡབ་མེས་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་
རྟོག་གིས་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་འདི་བཞེངས། དེ་ཡང་ངག་རྒྱུན་ལ་ད་ལྟ་རྟོག་མཁྱེན་ཁང་གི་ས་
འདི་དུར་ཁྲིད་ཡིན་ཞིང་། དེར་སེ་བ་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་པ་དེར་ཐེམས་པ་
གཟིགས་པས། དེ་རྟོག་མཁྱེན་གྱི་སྤྱུ་ལ་བར་དེས་ནས་སེ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ལ་སྤྲོན་འདམ་གཡོགས་
ནས་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་བ་ཡིན་ཟེར།
དེ་ནས་ཞ་ལུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད། སློབ་མ་རྗེ་དཔོན་སློབ་བཟང་ཉི་
མ། གཙུང་པ་ཀྱུན་རྒྱལ། ལྷན་མ་ངག་དབང་པ། མངའ་རིས་པ་རྩོན་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་ཀྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ་
རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ལྟོ་པ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆབ་མདོར་གཤེགས་
ནས་བཤད་རྒྱུན་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ནས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་།
དཔོན་སྤྱི་ལོ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་
མ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་གདན་དངས་ཏེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་
ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱར་བས་འཆད་ཉན་ལོ་བཙུ་ཅམ་མཛད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
གཉལ་སྟོན་སེ་རའི་མཁན་པོར་རང་ལོ་ང་ལྟ་པ་ལ་ལེབས་ནས། མཐར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྱེས་ཀྱི་སྤྱི་མར་རིམ་པ་བཞིན་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སློབ་གྲོས། འཇམ་
དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རིམ་བར་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་
བར་མཁན་ཐོག་མ་ལེབས་ཟེན། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་འོལ་སྤྱི་ཅམ་མིན་པར་
མཛད་པས། མཁས་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་སྟེང་

ཆོགས་ལྟ་བུས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྲབ་པར་གྱུར་རྟེ། །

༥ སྒྲགས་པ་གྲ་ཆང་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྐྱེ་རིམ་གྲ་ཆང་ཡིན་ལ། དང་པོ་དབྱར་
དུས་བྱང་དང་། དགྲུན་དུས་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱུང་
སྐྱོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཞབས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྤྱག་ཏུ་མཆོད་ཁང་གསུམ། རྟེན་དུ་ཡང་མཆོད་
ཁང་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་རྒྱུང་གསོལ་ཐབ་སོགས་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
ཕེབས། གཞི་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་མངོན་པར་བཞེངས་རྟེ། འདུ་ཁང་རྙིང་
པ་ནས་རྟེན་གདན་འབྲེན་སྤུབ་པ་རྣམས་གསར་པར་གདན་བྱངས། མི་སྤུབ་པ་རྣམས་རྙིང་པ་རང་དུ་
བཞག་སྟེ། སྐྱེ་རིམ་གྲ་ཆང་སེ་རར་གཏན་དུ་ཆགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་གནང་།
བཤ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་རྟེ། ཆོ་ག་བྲག་ལེན་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་
རྒྱུད་སྤང་པ་ལྟར་སྤྱད་ནས་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་འདིར་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་
བསྟན་འཛིན། གཉིས་པ་ཆོས་རྩི་རྩེ། གསུམ་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་གདངས་དབྱངས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །¹

༩ སེར་གྲེས་གྲ་ཆང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལོ་རྒྱས་སྟོང་བསྐྱུས།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མ་འི་རུ་ཏ་བསྐྱལ་པའི་
རིས་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཁྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཙོ་ཏ་ལྟ་བུར་ལུལ་
དུ་བབས་པ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ལམ་སྟོན་པ་སྤུབ་དཀའ་གཞོན་ཅུང་བྱུང་བུ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་
པོ་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་པས། གཡོག་གིས་རྩལ་བཞེན་རྟོགས་ལ། དཔོན་གྱིས་
སྤྱུས་ཟེན་ལྟར་ལོག་པར་སྤྱད་པས་ལྟ་སྦྱོང་མ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱིས་པར་ལན་བྱང་པོར་གསུངས་
པས། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁྱོས་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གཤེ་བས། རྩི་རྩེའི་དཔལ་བ་ནས་རྩི་རྩེའི་དཔལ་བར་
བརྒྱུད་དེ། བསྐྱལ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཆོམས་ཤིག་ཏུ། སྤེན་ལུལ་ལྟ་བུ་རིར་སྤྱད་འཆོང་མ་བུད་

(1) ལུར་སྟོག་དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྦྱོང་སྤྱད་ཆགས་རྩལ་བད་དཀར་ཐེང་ག།

བཅན་ལྷ་གསུམ་དང་བཤེས་པའི་མངལ་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུང་བས། ཟླ་བ་དགུ་ན་གྲིས་པ་མགོ་གསུམ།
ལག་པ་བྱག། ཀྲང་པ་བཞི། གཤོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཟླ་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་རྩོས།
དེ་རྩོས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། དུང་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ན། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་རྣམས་
བཀའ་འགྲོས་ཏེ། ལྷ་ར་རས་གཟིགས་དང་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་དུ་གཟིགས་
ནས་བཀའ་བསྟོས་བས། ཏ་མཁྱིན་ཀྱིས་རྩུ་བའི་འོག་སྟོ་དང་། ལག་མོས་དུས་མཆོན་མའི་ལྷ་ག་
ནས་ལྷགས་ཏེ། ཏ་པག་གི་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བདུལ་བས། ལྷ་མ་འཛི་ཆེག་
གིས། དདུས་ལ་མཆིས་པའི་སྐྱལ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དེ་རྣམས་ཞོག །ཡུད་ལ་ཅལ་
བའི་སྐྱལ་བ་མེད། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་པོད་ལ་ལྷ། །ཞེས་འབངས་སུ་ཁས་ལྷངས། ཏ་ཅང་ལྷ་མ་འཛི་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་དུ་འདར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱེད་པས་ལྷ་མ་འཛི་རོ་རྩོས། འབངས་སུ་མཆི།
འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བཤིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་གས་ཤིང་། །སྦྱིང་
ཡང་གས་ཤིང་གཏུབ་སྤྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཁོ་བོའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱུ་པ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་
 རོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་མཁའ་འཁོད་དང་སྤེལ་བརྒྱུད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིང་སྐོར་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དཔུལ། གཤེན་རྩེ་གསེད་ལྷགས། ཉ་མཁྱིན་ཟངས།
 ལུང་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྐགས་གཟི། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་
 བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འཁོད་མ་ལས་ཀྱི་
 དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏོར་དུ་སྤས། རྣམ་ཞིག་ན་སྟོན་དཔོན་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྣ་ཆོག་པ་སྒྲུང་བས། འཛིག་རྟེན་ལུང་འཆོངས་གང་རིགས་
 ཞིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྟོས་པས།
 གཏོར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དཔུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དབལ་བསེས་གཉེན།
 ཟངས་སྒྲུ་སྒྲུབ། གཡུ་བ་རྩ་ཏ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོམ་བྱ་སྒྲུ་བྱ། གཟི་ཤི་རྟེ་གས་ལ་
 གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྐར་གཏོར་དུ་སྤས་པ། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་

གནས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ།¹

༣ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སེར་བྱས་བྲུ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ།

སེར་བྱས་མཁས་མང་བྲུ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གཤམ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་པད་བསྟན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། སྤར་བ་འདི་གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་བྱས་ཞེས་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་སྤར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྲེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཏྲ་མགིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟན་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སློན་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་། བྱས་རྩེ་དེ་ཉིད་སེ་རར་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་བསྐོར་ཕེབས་རེས་བཞིན་ན་བཟའ་ཆེར་སྤང་ལ་ཡང་ཡང་ཐོགས་པར་བྱུང་། མཁ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་ཤིང་སེ་བའི་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཐེམས་པ་གཟེགས་ནས། ཞིབ་ཏུ་མཇལ་དུས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་ཏྲ་སྐད་ལྟང་ལྟང་འཆེར་བས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟེགས་པ་ན། སེ་བའི་སྤང་པོ་དེ་སྤྲོག་ཤིང་བྲས། ཉིད་གྱི་ཆོས་གོས་གཡོགས་ནས་ཏྲ་མགིན་བཞེངས་པས་ཡི་དམ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དུས་བྱས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་དང་བྲུ་ཚང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཏྲ་སྐད་སའི་གཏིང་ནས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཁོར་དབང་ཆེན་བཞི། སྐོ་མ་བཞི། བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་། ཏྲ་མགིན་གསང་སྐྱབ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་སྤར་སྤྱོད་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེར་བྱས་མཁས་རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཏེ་རྟོར་སྒོ་བཟང་ལོར་བུ་མཆོག་ཏྲ་མགིན་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་དུས། ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐུ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཞལ་མདངས་དམར་སྐྱུག་ཟིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཞིན་ལས་རྩལ་རྒྱའི་ཐེགས་པ་རྩེ་འདིའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་དགོན་གཉེར་བྱས་མཐོང་བ་རྩེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །

(1) ཡུལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས་བཏུས།

༤ ཉ་མགོན་ཆོས་སྐོར།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་བདུན་པ་མ་རྒྱལ་གཤི་
 རྩེགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁྱོ་པོའི་གཙོ་པོ་ནི་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་།
 རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྤེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་སྐོར་གསེར་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ། ཡང་དག་དདུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷགས། ཉ་
 མགོན་ཟངས། སྤར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྤགས་གཟེ། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་གི་
 སྒྲིམ་བྱ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགོ་
 མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྱས། རམ་ཞིག་ན་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟེགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་ཕྱང་འཆོངས་
 གང་རིགས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རྩམ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བསྟོས་པས། གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དདུལ་རྩྱུ་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྤྱ་སྤྱབ། གཡུ་པ་རྩ་ཏེ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོད་རོམ་བྱ་སྤྱ་བ། གཟི་
 ཤི་རྟེ་གཟ་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་སྤྱར་གཏེར་དུ་སྤྱས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་བྱལ། བརྒྱ་གསུང་གི་
 སྐོར་འདི་ཉིད་པོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལྷ་བཅད་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྤེ་བཅན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྤྱད་དུ་མཁན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་དངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བཏང་བས། མཁན་པོའི་ཕྱང་བསྟན་ལྟར། བཅད་པོས་གསེར་དང་རྩ་
 མོག་སྤོ་མགོ་དམར་བསྐྱར་ཏེ། པོ་རྩ་བ་གདན་འཛིན་དུ་བཏང་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཁེན་ཏེ། རྩ་
 འཕུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་ལམ་དུ་མཛལ། དེ་ནས་ལམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་སྤྱ་སྤོན་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་བདུལ་ཞིང་། གཏེར་ཁ་ཡང་མང་དུ་སྤྱས་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ས་གཞི་རྣམས་
 བདུལ་ཞིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེན་རྩེ་རོ་གཅིག །བརྒྱ་སྤྱ་གཅིག །བདུད་རྩི་ཐེགས་
 གཅིག །སྤར་པ་སྒོག་གཅིག །མ་མོ་སྤྱིང་གཅིག །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག །ཡང་དག་མེ་གཅིག་སྟེ་རྩེས་

ཀྱི་ཆོས་བདུན་གནང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་ལོམ་བྱར་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅད་པོས།
དབྱ་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། བརྒྱ་སྐད་གཅིག་
གི་ནང་ནས་ཟབ་བ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གནང་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བསྟར་
ནས། མན་ངག་མཐའ་དག་ལྟས་ཡེར་པའི་སེ་བ་གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སློབ་དཔོན་སྤེན་ཡུལ་
དུ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱིས་སུམ་པ་དབང་ཚུལ། འབྲེལ་ས་རབ་སྒྲ་མ། རྒྱུ་པོ་བྲགས་པ་དབང་ཐུག་གསུམ་གྱིས་
ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ཡང་གསང་གི་སྐྱོར་རྣམས་བཏོན་པས། གཏེར་སྤྱར་བྱང་ནས་སུམ་པ་
འདས། འབྲེ་སྤྱོ། རྒྱུ་པོ་ལ་མཛེ་བྱང་ནས་ཤོག་སེར་དེ་ཞུ་སྟོན་བྱ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་
ལག་ཏུ་བྱང་ཡང་། ལས་འབྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་གཏེར་སྟོན་
ལ་བར་ཆད་བྱང་བའི་དབང་གིས་སྤེལ་མ་བྱུ་བ་པས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་བར་ཡུན་རིང་པོར་
འབྲམས། དེ་རྗེས་བྱུ་བ་ཐོབ་མཛད་འབྱར་བ་ནགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས། སློབ་དཔོན་བརྒྱས་ཞང་
ཆོས་རྒྱ་བྲགས་ཟེར་བའི་སྤྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་ལུང་རྣམས་གནང་སྟེ། སྤྲགས་ཀྱི་ཨོ་
དེ་རྩི་རུ་སྤྱར་ལ་སྤྱུ་བས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བསྤྱུ་བས་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུ་འབྲུག། དུས་
ཕྱིས་བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྩི་རྩི་གཞོན་བུའི་ཕུར་བ་གཉིས་ལུ་སྤྲས་པ་ཡབ་རྩིགས་
ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྲག་ཏུ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སློ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་
འབྱོར་ལྟན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྩིགས་ལྟན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྩི་རྩི་གཞོན་བུའི་ཕུར་
བ་དང་། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཆེད་གཏེར་སྤེལ་བར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྤྱུ་བ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲག་ལེན་བཅུགས། རིམ་གྱིས་སེ་ར་
ཐེག་ཆེན་སྤིང་སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཆང་གི་བྲེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གཏོར་སྤྱུ་བ་གྱི་རྒྱུན་བཅུགས་པ་བྱི་
མོ་ང་དགའི་དུས་ལོག་མ་བྱང་བར་དུ་གནས་སོ། །¹

(1) རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
བཞི། །

༥ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་བརྒྱད།

དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་བཅུམས་
པ་དང་། ལུང་ལུང་བརྗོད་ས་བཅུམས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོན་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་མ་མཛུལ།
ལུང་ལུང་བརྗོད་ས་བཅུམས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་རོ་མཆར་སྣང་བ་དང་། དཔལ་
ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་རོ་མཆར་སྣང་བའི་ཟུར་རྒྱན་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། བརྒྱད་
པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་རོ་མཆར་སྣང་བ་ལས། དེ་ལ་འདིར་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་གང་ནས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ལས་བཅུམས་པ་གཉིས་
གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། དང་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་པ་ནས།
གཉིས་པ། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས། གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་པའི་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་འདར་
ལུང་པ། བཞི་པ། ཆོས་རྒྱལ་བཙུན་འབྱུང་དོན་རྗེ། ལྷ་པ། མཁས་གྲུབ་གཉན་ཆེན་པ། དུག་པ། དུག་
རམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་སྤྱད་པ་དཔལ་ལྡན་སེལྷ།
བརྒྱད་པ། རྣམ་གྲོལ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དགུ་པ། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་
མགོན་པོ། བརྒྱ་པ། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་པ་རུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་
སྤྱད་པ་བྱམས་པ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོག་། བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། བརྒྱ་གསུམ་
པ། དང་སྟོང་དཀའ་བཞི་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གྲོལ་མཆོག་བཟང་པོ། བརྒྱ་བཞི་
པ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། བརྒྱ་ལྷ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷན་ བརྒྱ་དུག་
པ། ལྷན་འཆང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བརྒྱ་བདུན་པ། དོན་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་

བརྟན། བཅོ་བརྒྱད་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། བཅུ་དགུ་པ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། ཉི་ཤུ་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ།¹ ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་གསུངས།

གཉིས་པ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན་ལས།

དང་པོ། ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས། གཉིས་པ། ཆོས་སྤྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། གསུམ་པ།
ལོངས་སྤྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། བཞི་པ། སྤྱལ་སྤྱ་པད་འབྱུང་གནས། ལྟ་བུ་ལ། སྤྱབ་ཐོབ་འདར་ཆར། རྟལ་
པ། ཆོས་རྒྱལ་བཅོམ་འབྱུང་རྩེ་རྩེ། བདུན་པ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། བརྒྱད་པ། མཁན་
ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། དགུ་པ། ཀུན་མཆོན་དཔལ་ལྡན་སེལ། བཅུ་པ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
བཟུལ་ཤིང་། བཅུ་གཅིག་པ། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ། བཅུ་གསུམ་པ། བྱམས་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། བཅུ་བཞི་པ། ལུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
པོ། བཅོ་ལྟ་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། བཅུ་རྟལ་པ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་བདུན་
པ། མཆོན་བཅའི་དབང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པ། མཁས་སྤྱབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བཅུ་དགུ་པ།
སྤྱགས་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ཉི་ཤུ་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། ཉེར་གཅིག་
པ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ཉེར་གཉིས་པ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉེར་
གསུམ་པ། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ། ཉེར་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཉེར་
ལྟ་བུ་ལ། ཀུན་སྤང་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཉེར་རྟལ་པ། སྤྱབ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས།² ཞེས་གོང་
ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དུ་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཀུན་
སྤང་དག་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྱབ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད།

བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིང་པོ་བཅུད་བསྟུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་

(1) ལྷང་ལུང་བརྟན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤང་བ། འོག་དོས་༡༤༢/ ཟེང་༣/༡

(2) ལྷང་ལུང་བརྟན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན། འོག་དོས་༣༡༣/ ཟེང་༣/

ལས་བྱང་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ནང་། ༡འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱམ་མ། ༡ཆོས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། ༡ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་བང་ཆེན། ༡སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། ༢བྱུ་ཐོབ་འདར་ཆར་བ། ༤ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱུས་དོ་རྩེ། ༤ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ། ༥མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ༡ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེལྤེ། ༤ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ༡༠ཉྱུགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ༡༡སྐྱེ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ༡༢བྱམས་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༡༣ཐུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ༡༤འབྱུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ་བ། ༡༥འིན་ཅན་མཆར་བ་སྦྱོན་བ། ༡༦མཁུན་བཙེའི་དབང་ཕྱུག་༡༧མཁུས་བྱུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ༡༨ལྷགས་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། ༡༩མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ༢༠འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ༢༡ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ༢༢ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ༢༣ མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ། ༢༤སྐྱབས་མཆོག་དག་དབང་རྒྱལ་ཁྲིམས། ༢༥ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་བྱུབ། ༢༦རྩེ་བཙུན་བྱམས་བ་སྦྱོན་ལམ། ༢༧མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ༢༨རྩེད་བརྟན་བ་རབ་རྒྱས། ༢༩མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ། ༣༠ཞེས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སམ་བྲག་རི་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རབས་སོ་དགུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་གཉིས་བསྐྱན་འདུག །

གཉིས་བ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པའི་སྐྱོར་དགེ་ལྡན་པའི་བསྐྱན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྐྱེ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བ་དད་པའི་སྐྱེ་ཡོང་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྐྱང་བ་གཞིར་བྱས་ན།

དང་པོ། ཀུན་མཁུན་ལུས་སྤྲད་བ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེལྤེ་བ་ནས། གཉིས་བ། གཉལ་སྦྱོད་

(1) རྒྱུད་རྒྱུ་གསུང་འབྱུང་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ནང་། ༢༢ནང་། བྲག་རི་རི་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱེས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་དང་། སེར་བྲེས་རྩ་གཉའ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་གས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་བྲག་རི་སྐྱེ་བྱེད་དང་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱེས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཞེས་བ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱེས་ཞེས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས།

(2) བྲག་རི་སྐྱེ་ལེན་པས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྦྱིང་པོ་བཙུན་བསྐྱེས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལས་བྱང་པའི་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ།

དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ། རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། བཞི་པ། བཏ་
ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ལྷ་པ། མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་ཤར་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། འུག་པ།
གཙང་སྟོང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། བདུན་པ། འག་དཀར་ལྷན་པ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བརྟུང་
པ། འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དགུ་པ། འུག་ན་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་
པ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། བཙུ་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཙུ་
གཅིག་པ། བ་སོ་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བཙུ་
གཉིས་པ། འུག་པའི་དབང་ལྷག་གི་པོ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ལོར་བྲ། བཙུ་གསུམ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་དག་དབང་དོན་གྲུབ། བཙུ་ལྷ་པ། བ་བོང་ཁ་པ་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
ཡས། 1ཞེས་གསུངས།

(ཡལོང་ས་ཡརྒྱལ་དབང་སྤྱ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྒྲོང་གནང་བའི་)

ཉི་བརྟུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུང་འདེབས་ནི།

ཀ་དག་ཆོས་སྤྱ་ལྷན་གྲུབ་པ་རྒྱ་དབང་། །རང་རྩལ་འགག་མེད་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །ཁྱི་སྟོང་
རྣམ་རྩལ་ཡརྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་
བརྟུང་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་དང་། །དག་དབང་སྤྱ་སྤྱུབ་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་
བྱུང་རྩེ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །མི་འབྱུར་ནམ་མཁའི་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་སྤྱུལ་
དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེན་རིག་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་
བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་དཔལ། །འག་རི་ཐུགས་མཆོག་གསང་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འུག་
དབང་སྟག་ཕུ་པ་རྒྱ་བརྟོ་ཞབས། །འུང་སྤྱུལ་ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེ་རིག་འཛིན་སྤྱུལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་
མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རྩལ་པ་རྩལ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །འུག་
ན་པ་རྒྱ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །སྤྱ་པ་པ་རྒྱ་
དབང་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །བརྟེན་བཞེད་སོས་འབྲལ་

(1) ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ཁ་པ། ཤོག་ངོས 349 རྩེ་ 3 /

མེད་ཇེས་བཟུང་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད། །ཅེས་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལས་བྱང་སྦྱ་དབྱངས་མར། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྤར་ཡོད་སྟེང་གྲེས་གྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱན་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་
 པ་རང་སོར་བཞག་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་མཆོག་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གསལ། ཉེ་བརྒྱུད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་
 ལྟ་དགའི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་བཞིན་ལས་བྱང་སྦྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་
 ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཇུག་འདོན་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་སེར་གྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་ཆོགས་པ་རྣམས་
 ནས་རིམ་ལྟར་རེ་བསྐྱལ་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འདིར་མོས་པའི་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༣༡ཤིང་སྟེལ་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༥ གྱི་ལོ་༣༠༠༧ལྷ་༡༡ཆོས་༣༤བཟང་
 བོར་བྲིས་པ་དགོ། །ཞེས་གསུངས།

༤ སེར་གྲེས་ཕྱར་པ་རྒྱུད།

གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སེར་གྲེས་ཕྱར་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྟ་མགིན་
 ཀྱི་ཕྱར་པ་ཞེས་སྒྲེང་ནའང་། སེར་གྲེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་རྩོམ་ཆོག་ཞེས་གཞིན་ཀྱའི་ཕྱར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
 གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ས་པཎ་དང་གནས་ཆང་གཅིག་ཏུ་གདན་
 འཛོམས་པར། བཟླ་གྱི་མི་གྱི་ལྷ་ཞེས་འཛུགས་དབྱངས་མཛད་པས། ས་པཎ་གྱིས་དེ་མ་དག་གི་མི་གྱི་
 ལྷ་ཡིན་གསུངས་པར། མ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་འཛིམ་པ་
 ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་། པཎ་ཆེན་སྟགས་དག་པར་འདུག་པས་འདོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བས།
 འགྲལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤར་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་གཙུག་སྟབས་ཀྱིས་བཏོན་པས་
 གཞོག་པ་གས། ས་པཎ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་དང་ཆོད་
 པ་མཛད་པའི་སྦྱ་རིམ་དུ་འཕྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕེབས། ས་པཎ་དང་འཕྲོག་བྱེད་
 དག་འཕོ་གཉིས་ཆོད་པའི་ཆེ་ཆོད་པ་རྩོམ་ས་པཎ་རྒྱལ་ཡང་། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཕོ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕྱར་བར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཕྱར་པ་བཏབ་པས་ས་ལ་ལྷུང་།

ཕྱིས་ཕུར་བ་ཐུས་སྤང་བའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས།

(ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སེང་གེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་བད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཁྱིད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕུར་བ་འདི་དང་མ་བལ་བར་གྱིས་ཞེས། ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕུར་བ་ཆེད་གཉེར་སྤྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྔོན་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས།¹

ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་སར་གདན་ཁྱེད་ཀྱང་ཡར་མ་ཐེབས་དུས་སྐུ་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་སྟོལ་མ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས། ཐུགས་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཕུར་བ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། སྟོལ་མའི་སྐུ་དྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཙུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་སེར་གྲེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས་ནི་དགུ་གཏོར་སྐབས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་དོ་བཅའ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཡར་བྱངས་པ་ལས་གཏོར་ར་ཆེན་མོའི་ནང་གདན་ཁྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ། རིམས་འགོག་ཕུར་བ་ནི། འུ་བ་ཐོབ་མཁན་འཕྱར་བའི་ཕུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།²

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྦྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། ཕུར་བ་ཕུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཐུགས་སུན་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་དུ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སེར་གྲེས་གྲ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་ནས་གྲེས་སྒྲ་བང་གི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། སྐར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་དང་རིན་སྦྱངས་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས། སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཛལ་དུ་བྱོན་དུས། ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་པས། ཁྱིད་མཆོད་ཡོན་གྱིས། དེད་རྣམས་གཞིས་ཀ་སྤེལ་བ་བྲན་མི་དགོས་པ་མཛོད་ཅིང་། མ་མཛད་ན་འདི་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་

(1) གྲུ་ས་ཆེན་པོ་བཞེད་ཀྱང་པ་སྟོན་སྤྲད་ཆགས་ཚུལ་ཤད་དཀར་འཕྲིང་བ། ཤོག་གྲངས། ༢༡༣

(2) རྒྱད་སྟོན་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

ནས་ཕྱར་བ་ཤར་ནས་བཏོན་པས། འབྲེལ་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་ཐུགས་
དོགས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྦྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་
མང་དུ་མཆིས། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྔོན་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཉན་པས། དག་སྒྲེའི་དབྱང་
ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་མང་།¹ ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་ནི་ཡར་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱ་
སྦྱབ་གྱི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་ལ། ཏྲ་མགིན་གྱི་ཕྱར་བ་མདའ་འཕྱར་བ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་དེ་ཡང་
ཡར་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྦས་པ་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། རིམ་པས་བྱུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་བརྒྱད་སེར་གྱིས་བྲུ་ཆང་གི་
ནང་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་དུ་འཕགས་ལ། སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱང་
སྐབས་ཡི་དམ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྦྱ་བའི་ལྷ་སྤྱད་ཡོད་པ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཆད་མའི་བཀའ་སྟོབ་མང་དག་བསྟུལ།²

ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་བཅན་པས་ (བྱི་ལོ་༡༩༡༣)ཆུ་བྱི་ལོར་སེར་དང་
ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དཔག་གི་དཔག་འབྲུག་སྐབས་ཕྱར་བ་རྒྱ་ལ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་གིས་
བདག་ཉར་བྱས། བྱིས་དཔག་འཐབ་ཆད་རྩེས་སེར་གྱིས་མཁན་རབས་ང་ལྷ་བ་ཏེ་ཏོར་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
གཤམ་མཆོག་ལ་ཕྱར་བ་རྩིས་བཞེས་མཁན་པེབས་དགོས་པའི་བདེ་བྱུང་བའི་དགོང་མོར་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱར་ནས་རྩེ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ནས་ཕྱར་གི་དཀྱིལ་
དུ་འཇུག་པའི་གཟིམ་ལམ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ནས་འཕོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་ཕྱར་བ་གསུམ་
བཅུགས་ནས་སྤྱོད་ཆེའི་ཕྱར་བ་གང་ཡིན་བཞེས་རོགས། བྱིས་རྟོག་སྟེང་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་
ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་གི་གཟིམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་
ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཐེ་ཆོམ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་རེད་ཆང་གི་ཕྱར་བ་འདི་རེད་ཅེས་ནས་
འཕོའི་ནང་དུ་ཐུག་བཅུག་སྟེ་ཕྱར་བ་བཏོན་བྱུང་བ་དང་། དེར་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བ་ཀུན་རོ་མཆར་

(1) ཡུལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་པེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲུས་སྐབས་འོག་པ་སྟོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༩༡༥ལྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་དཀར་ཀྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཟུས།

བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་།

ཅུངས་དོ་དམང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཡལ་ཇེ་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱང་མཆིན་
དཔལ་ལྡན་སེལླེའི་བསྐྱམས་ཕུར་རབ་སྟོག་ཕུར་བ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གཉིས་
དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་ཀྱང་མཆིན་པ་ཐེབས་དུས་ནས་གནང་ཚུལ་
དང་། ཕུར་བ་ཡང་དཔལ་ལྡན་སེལླེའི་བསྐྱམས་ཕུར་རབ་སྟོག་ཁུ་བ་ཡིན་པར་གྲིས་འདུག་ཀྱང་།
སེར་གྲེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་མཁན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་
པ་ཆེན་པོ། ཕུར་སྟོག་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་རག་དབང་བྱམས་པ་¹སོགས་ཀྱིས་ཡལ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་
པོས་གནང་བའི་དོ་ཇེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་ཕུར་བས་གཏོང་ནས་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། གྲིས་མཁན་རབས་འེ་བྱུག་པ་སེར་གྲེས་མཁན་རྒྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་
བཅུན་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷུག་གིས་ཕུར་བ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་ཕུར་བའི་ཅེ་བྱལ་ཡོད་པ་དང་། སྟེང་
པ་ཀྱོག་ཀྱོག་ཅེས་བའི་སྐྱ་གྲགས་པ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།

༡ སེ་རའི་ཕུར་མངལ།

ཐོད་རྒྱ་༡༩ཆེས་༣༨ཉིན་སྤར་མངའ་གཏོང་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ཐོག་མར་ག་དུས་བླུང་མིན་
མ་ངེས་ཀྱང་། རྫོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕུགས་གཉིས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གསེར་ཁྲིར་འཁོད་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༡༧༦༥ལོའི་རྒྱ་བ་༡༡ཆེས་༣༨ཉིན་ལྷུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་
སྤར་མངའ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེས་ཤིང་སྟོན་དར་ཕུལ་²བ་དང་། དེའི་ཕྱི་
ལོ་༡༧༦༥ལྷ་སྐང་ལོར་ད་ལོའི་དྲུང་ཐའེ་རིས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛོན་མའི་མཐར་ཐུག་པ་འཇམ་དར་
ཡུག་གཅིག་ལ་བཏང་སྟེ་དབྱང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱས་
དབྱས་སུ་འཕྱོར་ནས་རྒྱ་བ་༡༩ལོའི་ཉིར་བདུན་གྱི་ཉིན་ལྷུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བཅར་
རྒྱབས། ལྷུལ་དབང་མཆོག་གིས་སེར་བྲེས་གྱི་གཏོར་ཕྱར་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
བཟབས་རྒྱས་³བྱས་ནས་སྤར་མངའ་བཏང་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནས་བཟུང་མང་ཆོགས་སུ་

(1) ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོན་རིན་པོ་མཆོའི་གྲ་ས་བཞི་ཆགས་སྟུང་། སྟོན་གྲངས་ ༣༡༣

(2) ཡང་དེ་བ་མེད་(33) རང་རྒྱལ་དུ་གྱུ་ལའི་ལོ་མ་པ་བཟང་སྟེ་གསུམ་པམ་གཉིས་པའི་ལོ་ག་གྲངས་367/ མེད་70 /

(3) དེ་བ་མེད་(33) རང་རྒྱལ་དུ་གླེང་ལོན་བཟང་སློགས་བཅས་གཉིས་པའི་ལོག་གྲངས་374/ མེད་3 /

ཕུར་མཇལ་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཕུར་བ་དེ་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་ནས་གཡར་གནང་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོ་ཚུགས་ལུལ་འབྲས་སྤྲངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་བྲངས་ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཕུར་མཇལ་གནང་བའི་བྲག་སྒོལ་དར་བས། ལོ་ལྟར་བོད་རྒྱ་འཛམ་གླིང་གི་ཞོགས་པར་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྤེལ་ས་རྒྱུས་འཛོམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལར་གདན་ཁུས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་འག་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྤྱར་ཕུར་མཇལ་གནང་དགོས། བཀའ་འག་ཏུ་མཇལ་ཁའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲུབ་རྗེས་སེ་རར་བྱིར་ཐེབས་ནས། སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་བྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདོང་ལུས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་རིང་བཞེས་ཏེ་ཕུར་བ་བྲག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདུས་ཆོགས་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་གི་ཡོད། འདིའི་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བའི་གོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་བྱི་ལོ་༡༩༥༩ནས་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་སྤྱར་རིམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱུང་ནས་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་དགོན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕུར་མཇལ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕུར་བ་འདི་མཇལ་ན་ལོ་རེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགའ་མཆོན་སྒྲ་མེད་དང་ལྡན་པས་ལོ་རེར་མཇལ་ཁ་ཐེངས་རེར་གདོང་རྒྱུའི་བྲག་སྒོལ་བྱུང་འདུག །འདིའི་སྒྲོལ་ཞིབ་བ་རྣམས་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གང་ལྟར་ཕུར་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་གོང་ཆོས་ཉིན་མཇལ་ཁ་བཏེ་འདབས་གོང་གསེབ་བ་དང་ལྷ་ས་བ་མང་པོ་མཆོད་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་སྒོལ་ཡོད་བ་བཞིན་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེ་ར་རུ་མི་མང་ཁྱི་ཆོ་བཀའ་བ་མཇལ་ཁར་བཅར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོ་ནས་མི་མང་ཆོས་འཁོར་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གལ་སྤྱི་ག་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

༩ བཅན་གྲོལ་ནང་གི་སེར་བྱེས་ཕུར་བ།

དུས་འགྱུར་སྐབས་གྲུབ་ཐོབ་མདར་འབྱར་བའི་བསྐྱམས་ཕུར་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཁུ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། བྱེས་ཀྱི་སེར་བྱེས་བྲུ་ཆང་གི་ཕུར་བ་འདི་ནི་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྤེལ་བའམ་ཐུས་སྤང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕུར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་¹ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་༡༩༣༧ཙམ་ནས་༡༩༥༤ལོ་བར་གཞིས་
ཐོག་བདུན། ལོ་ངོ་སྐུམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་རིང་རྩངས་རྒྱལ་གྲོལ་སྡེ་བ་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་གིས་འཛིན་
སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ས་པག་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཞིས་སྡོད་སེར་གྲེས་ལྷ་བ་གཉེར་ཆང་ངམ་ཁན་
ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩངས་རྫོང་དམར་བ་རྒྱལ་གྲོལ་སྡེ་བ་བཟང་དང་། དགོན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ཉེན་ཁུང་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་སྐུ་སྐྱེར་
གྱིས་སྐུ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཅན་ཁྲོལ་དུ་བྱངས་པའི་ཁོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྒྱམས་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཚུལ་གསལ་བར་གཞིགས་
ན། དེང་སྐབས་གྲེས་གྱི་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་གི་ཉེན་གཙོའི་ཕྱར་བ་འདི་ནི། རྫོང་དམར་བའི་བསྐྱམས་
ཕྱར་མཆེད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བའི་ཕྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་
ཀྱན་མཁུན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་བསྐྱམས་ཕྱར། གསུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་
བསྐྱམས་ཕྱར་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་གྱིན་
རྒྱལ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདོད།

༤ ཉམ་གྱིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱང་རིམ།

སྐར་ཀྱན་མཁུན་པའི་དུས་ནས་ཉམ་གྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱན་བཞུགས་བརྒྱད་ཡོད་
ཀྱང་། ཕྱིས་ཡགོང་ས་ལྷ་པའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྷ་བ་གཉིས་སྐར་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་བཅུ་དྲུག་
གནང་འདུག །བསྐྱང་གསོ་བ་ཆོས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱི་བགོད་རྒྱ་རེུ་མིག་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་པར་སྐུབ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་སྒྲིའི་ཐེབས་

(1) བྲག་སྟེ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་གྲོལ་རྩངས་རྫོང་དམར་བའི་གདུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བརྒྱ་རྩ་གའི་དོན་ལུ། བལ་ཡུལ། དཔལ་
འདེབས་ཀྱེད་པོ་བྲག་སྟེ་རྒྱལ་གྲོལ་སྡེ་བ་ཆང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤ལོར་པར་བསྐྱར་བྱས། ཤོག་གངས་༡༩༤ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོས་གཞི་སེ་
ར་གྲེས་གྲུ་ཆང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར་ལས། དེའི་སྐོར་རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྫོང་ཉེན་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་ཉེན་ལྡན་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་ཕྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྒྱམས་སའི་སེར་གཞིས་ཁོངས་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་ལ་ཕུལ་ཡུགས་དང་། དབང་སྐུམ་
ནང་གི་དབང་ཁྱིལ་འཇམ་སངས་རྒྱེད་མ་སྐུམ་དག་དེ་དང་། ཤོག་ཆེན་དམར་པོའི་རྒྱལ་སྐར་རྫོང་ཐེང་ཅན། གཡང་སྐུམ་ནང་གི་གཡང་ཉེན་
ཁུང་པར་ཅན་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་དཀར་སངས་རྒྱུ་རིམ་ཅན་བཅས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་
སྐོར། གསང་ཡུལ་གྱི་དབུ་ཞུ་སྟེ་འཆོམས་བྱུང་གི་གཡོགས་ཡོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་བཞེངས་སྐབས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཕུལ་བའི་ལྷ་ཆང་
དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཡུགས། དེ་བཞིན་སེར་གྲེས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཕུལ་བ་
རྒྱལ་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཟེ། ཞེས་གྲིས་འདུག

ཅ་དང་། མཆོད་རྒྱན་ཐེབས་ཅར་མལ་གྲོ་ཁུལ་ནས་མཆོད་གཞིས་གཅིག་གི་འབྲུལ་བབ་གནང་
 བ། དེ་བཞིན་དབྱར་དུས་བྱང་ཐང་གི་འཕྲོག་ཁུལ་དུ་འབྲུལ་བསྐྱད་ཆོག་པའི་བཀོད་ཅ་ཡོད་པ། ཏ་
 མགིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་ཆོ་རྒྱལ་ཀུན་གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་གྱི་དགོ་འདུན་སྡེའི་བཅས་པ་
 སྦྱང་དགོས་ཀྱང་དེ་མིན་གྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་རྩ་འགྲིམས་དགོས་མིན་དོ་བདག་ལ་འདེམས་ཁ་
 ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྦྱང་ཡོད་པ། ཐ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིམ་དང་། གཞུང་སའི་ཞབས་
 རིམ། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆོ་བསྐྱངས་དང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་གསོལ་མཆོད་ཁག་གི་དབུ་བཞུགས་
 བྱི་སྦྱོང་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཁུར་ཡིན་པ། ཏ་མགིན་ཕུར་མཛལ་གྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་དང་།
 སྐྱབ་བཞག་གི་མཆོད་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་བཅས་པ་ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་འགན་འཁུར་
 དགོས་པ་ལས་དབུ་བཞུགས་མི་བྱ་ཆང་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་མཁན་ཆབ་ནས་ཁྱེད་གོས་
 བ། དེའི་རིང་གི་མཆོད་ཐེབས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་ཆང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བ། སྐྱ་བྱང་ཁག་
 གི་འཆར་འཕར་གྱི་སྐུ་རིམ་སྐབས་སྐྱ་བྱང་དེ་གའི་སྐྱ་མ་ཁག་དབུ་བཞུགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་མང་
 འགྲེད་ལྟ་བུ་བསྐྱང་གསོ་བ་རང་ལ་བདག་པ། ཏ་མགིན་ལྟ་ཁང་གི་འབྲུལ་བབ་ཁག་དགོན་གཉེར་
 དཔོན་དང་། བསྐྱང་གསོ་བའི་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་བྱུན་མོང་ནས་དོ་དམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་
 འཕྲོ་ཕྱོན་དགོས་ངེས་ཕུད་བྱ་ཆང་བྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཅིས་བཤེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱོད་
 དང་། ཕུར་སྦྱོག་ཕུང་སྐྱ། ཟེ་ཡིང་སྦྱོང་འཁོར་སོགས་སྐྱ་བྱང་ཆེ་ཁག་ནས་མཆོད་ཐེབས་འཕར་མ་
 ཁྱེད་ལམ་ཡོད་པ་སོགས་བྱག་ལེན་རྒྱལ་བར་དག་ཅིང་སྤྲིག་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་
 ད་ཆ་ཡང་བྲན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གནས་ཞེས་དང་།

ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱལ་ལ་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། དགོན་པའི་བཀའ་སྦྱང་ལྷུ་མ་
 སྤིང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་རྩང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཐེག་དང་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལས། ཡི་དམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་ཁྲིའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
 པའི་ལས་དང་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྦྱར་སོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱི་བྱ་ཆང་གི་
 སྐྱབ་ཆོས་གཞན་བཟང་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་གཡོག་ཁྱེད་གོས་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཆོ་བསྐྱངས་དེ་
 རིགས་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་གྱི་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། ལྷུ་མ་བྲལ་གཉིས། རྒྱལ་སྤྱིམ། དུས་ཕྱིས་

ཡུལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གྲ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་ཁང་ལ་ཆེབས་སྐྱུར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཞི་བདག་འཕྲིང་དཀར་བ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་བཀའ་བསྒྲིག་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་ཞིག་བྱང་ཇེས་ཞི་བདག་འཕྲིང་དཀར་བར་སྒྲོས་གསལ་གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕྲིན་བསྐྱེད་ཡོད་པ། སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་ཡོད་པ་བཀའ་གནང་བ་བློ་ལམ་དུ་མ་གྱུར།¹ ཞེས་གསུངས།

༡༠ བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཐེབས་ཇེས་སེར་བྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བ་ཉམས་གསོ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དུས་འགྱུར་ནང་སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བའམ་མགོན་ཁང་པ་སུ་ཡང་བཅོན་ཁྲོལ་དུ་ཐེབས་ཐུབ་མེད། ཐུག་ས་ནས་གྲ་ཚང་གིས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རྒྱུས་ཡོད་སུ་ཞིག་མེད་ཆེན། མོན་དུ་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བྱར་བསྐྱར་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ཁྲུ་བྱས་ནས་ཆོགས་བསྐྱར་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར་ཐུག་ས་ནས་སྤེལ་གོབ་ས་གནས་སུ་གནས་སྒྲོས་ཇེས། རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱར་གསོ་གཏོང་མ་ཐུབ། (ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་དང་བོད་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཆབ་སྲིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ལམ་སོགས་མཆོན་མ་འགའ་བྱང་དུས། ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གསེར་གོང་མཆོན་ཞབས་རེན་པོ་ཆེ་ཁལ་ལ་རྟོ་སེར་སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པ་ནམས་ལ་རྟ་མགིན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས། ཁོང་ཐེབས་ནས་ཨོ་ཀ་སྤེ་ཞེས་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་བཞུགས་སའི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགའ་ལྷའི་ཁྲིད། རྟ་མགིན་གྱི་དབང་། ལུ་སྤེ་གི་ཇེས་གནང་བཅས་གནང། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་དང་བོད་བསྐྱར་སྲིད་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །སེར་བྲེས་འདུས་མང་གིས་རྟ་མགིན་གྱི་བསྐྱར་བ་ཐོངས་ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་མང་ལས་རུང་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་བགེས་པ་སྟོ་པ་ཀན་དཔལ་ཅན་དང་། དྲེ་རྟོར་ཀན་ཆེ་དབང་ཐུན་ཆོགས། དྲེ་རྟོར་ཀན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་

(1) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་བྱུང་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་ཇེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱིས་ཇེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གུས་སྐབས་འོག་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཏུས།

དང་། བྱའོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱིས་སུ་བགྱིས་སྐྱོན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཁ་ཕྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟག་མཆམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
དེར་བ་གེ་སུ་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དཔག་རྒྱག་ནས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ལ་སྒྲོག་སྤར་མི་ཆོག་
དུས། སྒྲུ་ཁུང་གི་སྒྲོག་འོད་ཕྱི་ལ་འགོག་ཆེད་ཀམ་པ་ལིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་མཆམས་ལ་
བཞུགས། སྐྱོན་ཐེག་གི་རྩས་སྟན་རིལ་སོགས་ཆ་ཆང་སྐྱ་སྒྲེར་ནས་བོད་གཞུང་སྟན་ཅིས་ཁང་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་གནང་།¹ ཕྱི་ལོ་༡༩༥༦²ལོར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་དབང་དང་བསྐྱང་གསོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས།
རྒྱུད་སྦྱད་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། སེར་བྱེས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏུ་མཆོག་འོལ་པའི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
པ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ།³ བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤམ་དང་། གང་ལས་བརྒྱད་
པ་བཅས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།⁴ བཀའ་དབང་གནང་ས་དེར་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་
རྩིང་མའི་ནང་དང་། དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིང་བརྒྱད། དབང་གྲུབ་
ནས་གྲུ་མང་མཆམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉེར་གཅིག་རིང་མཆམས་ལ་བཞུགས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧⁵ལས་མས་སུ་བོད་ནས་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་གི་ཏུ་མགྱིན་བསྐྱང་གསོལ་བ་གནང་སྲིད་
མཁན། བསམ་སྒོ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་མོན་སྒོ་རུ་བཞུགས་པ་ཤེས་ནས་ཁོང་གནང་འདྲེན་ཞུས་
ཏེ་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་ཏུ་དབྱངས། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། ཐེག་རྩལ་ཆོན། བཅར་རྩུང་འབྱུང་གསུམ་
སོགས་བསྐྱབ་འཇུག་ནས་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་གྲུ་ཆང་གི་དབུ་མཛོད་ཏེ་རྟོར་ཀན་ཡེ་ཤེས་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(2) བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་མཁན་བྱུར་དོ་རྗེ་འཆང་ཨོ་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་གཉེར་མཛེས་
པའི་རྒྱབས་བྲེང་། ཤོག་གངས། ༣༣༥
(3) སྐབས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁན་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཡང་
དེས་ཐེན་ཐེས་ཤོག་གངས། ༥༣
(4) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(5) བསམ་སྒོ་ཀན་བཀ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་དགེ་སྤྱུག་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དེར་སྐབས་པོ་ཏེ་ལན་རྩེར་ཡོད་པ་དེའི་པ་ལགས་རེད།

དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་མ་ཁན་སྟོང་ཐེ་རབ་ཡངས། འུ་བལ་ཁན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིག་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱར་གསོ་ཡང་མགོན་པོ་བསྐྱོ་བཟང་གི་སྒོ་ཐོག་ནས་འདོན་
པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པཔས། སྐབས་དེར་དབུ་མཛོད་གྲ་ཚང་གི་དབུ་མཛོད་ཁན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ལྷན་མ་ཁན་སྟོང་ཐེ་རབ་དབྱངས། ཁན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་བུར་ཁན་རི་
རྒྱལ། རྒྱུད་སྐད་མཁན་བུར་ཁན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་། ལྟོ་པ་ཁན་ཆོས་འཕགས། བ་ཏི་ཁན་བུམས་
པ་ཆོས་འཕེལ། དེ་ཏྲར་ཁན་ཆེ་བ། གྲ་ཚང་གི་མཁན་བུར་རིན་པོ་ཆེ་ཁན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ཡོད།

(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥།༡༦གང་རུང་ཞིག་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་སེ་རར་ཕེབས་ནས་སེ་ར་ཆོགས་
ཆེན་དུ་ཏྲ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་མཐོན་དང་། ཡང་གསང་གི་དབང་ཆ་ཚང་གནང་བའི་སྐབས་
ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་སྐྱ་གོང་མ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཁན་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
ཏྲ་མགིན་གྱི་སྐབ་པ་ཆོགས་བཞིན་པ་གཟེམ་ལམ་དུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟར་སེར་གྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱར་
གསོ་བའི་སྐབ་པ་འཆོག་དུས་དེ་བཞིན་འདུག་ཅེས་དང་། ཏྲ་མགིན་ནི་སྐུན་རས་གཟིགས་ཞི་བྲག་
གི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་པོད་བསྟན་སྤིང་ལ་ཏྲ་ཅང་གལ་ཆེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་ཆས་
རག་དུང་། སྐྱག་ཆེན། སེལ་སྟན། རྒྱ་སྤིང་། ཆོགས་བསྐྱར་ལ་དགོས་པའི་སྐུན་རྟ་སྐྱག་སའི་ཀ་
བྲ་ལི་ཚུང་ཚུང་དེ་ཆ་ཚང་སྐྱ་སྤྱེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐུལ་གནང་བར་མ་ཟད། ཏྲ་མགིན་
བསྐྱར་གསོ་བའི་ཆོ་ག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐུལ་གནང་།

ལོ་དེའི་སྤྱི་ཕྱི་ལ་སྐྱར་མགོན་པོ་བསྐྱོ་བཟང་གདན་ཞུ་ཐེངས་གཉིས་པ་གནང་ནས། ཆོགས་
བསྐྱར་སྐྱོར་གྱི་དོགས་གནད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྤྲངས། བདག་འདུག་
དང་། རྩོམ་འཕེན་སྐྱོར་བཀའ་འདི་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་
གི་མཁན་པོ་ཁྲོམ་ཐོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་བུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ།
མཐོ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ། སྐྱར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། ཟིན་བྲིས་དེ་ནི་གོང་དུ་ཁན་རག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་

(1) ཨར་འདམ་གཡོག་བྱེད་ཞོག་བྱ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྲིས།

པ་དེའི་ཁ་སྒོར་ལྷ་བྱ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ནང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་ནམས་ཅུང་དུ་
སོང་བ་དང་། སྐབས་མེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་བསྐྱང་
གསོ་བ་གསར་བ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱད་སྟེང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དབང་འདུས་སོགས་མི་
དྲུག་གསར་འདུག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཆོགས་འདུ་བས་སེར་བྲེས་མཁན་རབས་དོན་བརྒྱད་པ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་བཟ་ཤིས་ཆེ་ཐར་སོགས་གསར་འདུག་གནང་འདུག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༠ལོར་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བ་དབུ་འབྲེད་མཛད་སྒོ་ལ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྲེད་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས།
ཉིན་གཅིག་ཡགོང་ས་མཆོག་བྱ་ཆང་གི་ཆོགས་བསྐྱང་གི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས། ཡགོང་ས་
མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིམ་ལམ་བྱང་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མགིན་འདི་བོད་བསྟན་
སྲིད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྗེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

བཟང་སྒྱུད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྲིན་པའི་ལས་བྱང་གསུང་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱལ་སྒྲོར་
ལ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་ལ་རྒྱས་མངའ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༡༦ལོར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་
དུ་གཉེན་འཛོད་ལ་ཕེབས་སྐབས། དྲག་ཡེར་བར་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ལྷན་མ་ཀན་
ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་¹ལགས་ཀྱི་རྩར་ཆེད་ཕེབས་གནང་། ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་མ་
ཀན་ལེགས་ལྷན་²ལགས་བྱ་ཆང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐབས་ཁོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཉམས་
གསོ་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐུ་ན་བགྲེས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་
ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཉལ་སའི་ནང་ཚུད་ཆད་ལ་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། ཆོགས་
བསྐྱང་གཏོར་སྟངས། ཐོར་འཕེན་སྟངས། ཀུན་མཁྲིན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་སྒྲོར་ལ་བསམ་
སྒྱུར་བྱུང་བ་ཡིན། ད་རེས་(བྱ་དོ་)རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིད་རང་ཕེབས་པ་ཡག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་ཀུན་མཁྲིན་པའི་ལས་བྱང་གི་འདོན་ཏྲ་དབུངས་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་སྟངས། བཟང་
སྒྱུད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འདོན་པའི་ཁ་ཐུག་ཏྲ་མགིན་ཁང་དུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་

(1) བསམ་སྒོ་མགོན་པོ་བ་སྒོ་བཟང་སོགས་ཆ་ཆང་གིས་ཆ་འདོན་བྱེད་ས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་ལ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

(2) སེར་བྲེས་མཁན་རབས་དེ་དགུ་ག།

དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཆང་། གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་ཆོགས་སྟངས་དང་། བདག་འཇུག་གཏོར་སྟངས། རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཆང་སྒྲ་འཇུག་བྲས། གཏོར་རྒྱ་སྒྲོང་། ཟོར་འཕེན་སྟངས། ཟོར་འཕེན་དུས་གཏོར་རྩ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྩི་འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་སོགས་ཀླན་ཐུབ་བསྟན་དེ་རྩི་ལགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་ནས། བྱ་རྒྱུ་དེ་རྩི་འགྲོས་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་ཆ་ལུགས་ངོམ་སོ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དང་པོ་རྒྱབ་གཤིག་རྒྱབ་ནས་མར་ཕེབས། དེ་ནས་མདུན་ལ་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། བྱོ་རྩུང་དུས་རྩུང་སྟངས་འདི་དང་འདི་འབྲ་རེད་ཅེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་འདུག། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཚུར་ཕེབས་ནས་སེ་རར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀླན་བ་རྣམས་གདན་ཞུ་བྲས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྩི་འགྲོས་རྒྱག་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་བྱོ་དང་རྩུང་སྟངས་ཆ་ཆང་འཁྲབ་ནས་བསྐྱབས། འདོན་རྟ་དབྱངས། བཅར་རྩུང་འབུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་སྒྲ་འཇུག་བྲས་བ་རྣམས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་ལུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༩ལོར་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་གུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱག་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དེ་རྩི་འགྲོས། དགུ་གཏོར་གྱི་རྩུང་སྟངས་སྒྲོར་ཆ་ཆང་བ་ལོ་དེར་དབུ་བཅུགས། དེ་ནས་བཟུང་བྲས་ཀྱི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་རྟ་དབྱངས། གར་ཐིག་དབྱངས་གསུམ། བཅར་རྩུང་འབུད་གསུམ་ཆ་ཆང་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་བྱུང་འདུག་ལོ།

༡༡ རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་རྣམ་སྲས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་དགོས་པ་ནི།

ཏེ་རྟར་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བུའི་སྐབས་སེ་ར་བྲེས་ལ་བཀའ་བསྟན་གང་རུང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་མགིན་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྲས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་རིང་སྒོ་མ་བྲེ་བར་བཞག་གསུངས། རྩིས་མར་སྒོ་བྲེ་དུས་རྟ་མགིན་ལྷ་ཁང་དུ་བོད་ཤོག་དོ་པོ་མང་པོ་དོན་ཡོད། དེར་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྲས་ཀྱིས་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སེར་བྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་རྣམ་སྲས་འདོན་དགོས་པ་དེ་འབྲ་རེད་ཅེས་བྲ་ཆང་དབུ་མཛད་ཏེ་རྟར་ཀན་

ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།¹ གང་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་དགེ་
འདུན་པའི་ཁྲིད་རྣམས་སྤྱི་སྤྱང་བརྟན་དེ་ནི་རང་བྱུང་དང་། བཀའ་འགྲུར་གཏེར་མ་གྲགས་པ་དེ་
ཡང་སྤྱི་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་ཞབས་སྤྱི་
རི་རོལ་གཉིས་ནས་བཀའ་འགྲུར་པོད་རེ་གཉིས་ཞལ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱ་འབྲུག་
ཤོག་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱང་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཤོག་བྱའི་ཁ་མདོག་དང་འཇམ་རིས་ཡང་རྟོ་ཀླུ་རྩས་པ་
ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་འབྲུར་དུ་དོད་པ། ཉག་ལ་གསལ་བ། འབྲུ་དང་རྩལ་བ་
སོགས་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཅམ་མེད་ལ་དེ་བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་འཇུབ་པ་སོགས་སྤར་རྩ་བ་ནས་མཇལ་མ་
ཡོང་བ་ཞིག་མདོན་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྤང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་ལ་སྤྱི་
པ་བཟང་པོ་བྱུང་།² ཞེས་གསུངས།

༡༡ བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ།

རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་དུ་གིང་ལྗེའི་ནང་ཆོན་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ། ཁོ་པོ་བཞི་དང་སྟོ་མ་བཞི།
གཟའ་དང་ལུ་མ་སྤེལ་སོགས་སྤྱི་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པར་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་དང་། དཔེ་ཆ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་བཤེས་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་
རེད། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ་དཔེ་ཆ་བཅོལ་བྱུག་མཛོད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པའི་
སྤྱི་བརྟན་གྱི་གསུས་བྱོད་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཤིང་གི་ཁ་མིག་བཅག་ཚུལ་ཁྲན་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
བཅུན་སྟོ་བཟང་དབང་བྱུག་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་།

༡༢ སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ།

སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནང་མ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་རྟ་མགིན་

-
- (1) གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གདན་རབས་རོ་མཚར་རྟོར་བྱའི་ཐེངས་པའི་ཤོག་གྲངས་༡༩༡ནང་སེར་བྱེས་མཁན་རབས་ཉེར་
གཉིས་པ་སེར་ཤར་ཉེར་བྲན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་བྱིས་འདུག །
- (2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲུས་སྤྱི་བའོག་པ་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་
༡༠༡༥ཕྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཟུས།

ཀྱི་ནང་རིམས་འགོག་ཆངས་དབངས་བཞུགས་ས་དེར་སྒྲོ་དོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་འདུག །སྒྲོ་
དོ་བར་མ་ནི་ཆོས་གྲའི་ནང་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་གི་སྐུ་ཡོད་ས་དེ་དང་། སྒྲོ་དོ་ཕྱི་མ་སེ་ར་ནས་
ཡར་ལྷ་དུས་སྐབ་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བར་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབ་ཁང་རི་ཁྲོད་པ་ཆོས་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྒྲོ་དོ་དང་། གཞན་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་
པ་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྒྲིང་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐང་འཁོར་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་
སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྒྲོ་དོ་ཕྱི་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག¹ །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་ལྷོག་ངག་དབང་བུམས་པ། ལུང་ལུང་པ་རྩེ་ཉེ་
གསུང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་དང་། རྟ་མཆོག་ངོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བུས། མཁས་པ་
གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་བར་བུས་ནས་སེར་བྲེས་ལྷ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་གཙང་ཁ་
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོ་རྩེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་༣༥༤༩དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་༣༡༥༣ ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༥ ཕྱི་ལོ་༣༠༣༥ ལྷ་༤ ཆོས་༣ ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བུས་སོ། །

(1) བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

- ༡༽ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པརྩ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་། 1
- ༢༽ དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་བཤད་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲོང་དུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས། 39
- ༣༽ ཏྲ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་གསལ་བར་བཀོད་པ་མཆོག་མཐུན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། 95
- ༤༽ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པརྩ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་། 109
- ༥༽ ལྷ་མཆོག་པརྩ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྲེར་བདེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་ངོ་མཆར་ལྷན་པ་དམར་པོའི་སྤེང་བཟང་། 115

༡༡། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱབས་ལྷ་མཆོག་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐེམ་སྐྱུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བྱམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཕ་ཡེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ་ལས་འཕགས་པའི་སྡོངས། །རྩ་ལྷ་
 པའི་བར་གྱི་ཁྲིམ་མ་ལུས། །མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་སྤང་གཅིག་གིས། །ཡོངས་
 ཁྱབ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དག་ལེགས་སྦྱེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིད་དཔལ་གཞོན་
 ལུ་དེས། །ཉེར་བར་བོས་པའི་ཆར་ལྷན་འོད་མཆོན་སྟོང་། །རབ་འབར་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་
 ལྷན་འོད་མི་འགྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །གང་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་འོད་ལྷའི་མདངས། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་
 རྩེགས། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་གྱི་ཕ་འི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན། །བདེ་སྟོང་འག་མིན་དབྱིངས་སུ་རྣམ་
 པར་རྩེགས། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲོས་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲུལ། །གཅིག་དུ་སྒྲིན་པའི་མཆོ་
 སྐྱེས་གཞོན་ལུ་འུགས། །གཞོན་བྲལ་རྩེ་རྩེའི་ཆོས་སུ་རབ་བཏན་པ། །རྣམ་གསུམ་
 དབྱེ་བྲལ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། །སྒྲོ་བྲལ་རབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་
 ལས། །འབྲལ་ལྷན་བདེ་བས་འབྱོར་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆར། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་མཛད་དཔལ། །མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བདག་སྤངས་ཤིང་། །བཅོམ་
 ལྷན་ཏེ་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིན་གྲོལ་ལས། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱུ་ལ་འཇོག་
 བས། །སྐྱབས་ལྷ་མཆོག་རིན་ཆེན་སོ་བྱང་དམ་པ་རུ། །འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་འགོད་ལ་སྒྲོ་བས་

བྲངས། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྲེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་སྤེ་བཙན་ལ་སྤྱལ་བ་རྣམ་ཡེར་
བ་སེབ་ལུང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཕྱིས་རྒྱང་པོ་གྲགས་བྱང་བ་སོགས་གཏེར་བཏོན་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་སྤྱན་བྲངས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞང་ཆེ་སྤང་ཆོ་གྲགས་
ཞེས་པར་སྤྱལ་ནས། ལྷ་འདྲིའི་དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་བ་སོགས་བཀའ་
གཏེར་གྱི་ཚུ་བོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདར་འབྱར་བ་ཡིན་
ལ་དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མའི་བར་དུ་
བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་སུ་བབ་པ་ལྷ་མཆོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་མདོར་ཅམ་འཆད་པ་ལ། སྤྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྡོན་འཁོ་སྤྱོད་བ་བཙའ་བཤམ་གྱི་སྒོར་དང་། གནས་དང་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀུན་
སློང་བཙས་ཚུལ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་དམིགས་སྒོར་ཅམ་ཞིག་
བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་སྤྱིང་
པོ་གཅིག་བསྐྱས་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་
མཐའ་ལས་ནས་ཅ་བའི་སླ་མའི་བར་གྱི་སླ་མ་རྣམས་པད་སྤྱིའི་གདན་སོ་སོ་ལ་མཐོ་
བཅེགས་སུ་རང་དང་ཁ་བཏྲ་སྤྱོད་མཐུན་པར་ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སོ་སོའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དག་
ཀྱིན་རྒྱབས་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་སླ་མ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་ཅ་བའི་སླ་མ་
དེ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས། སླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཙས་པའི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
བྱའོ། །སྤྱབས་འཁོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་
ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ཤུ་པའི་

གདན་ལ་ངོ་ཤོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ཡི་དམ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་། བརྒྱད་མ་ཅོར་
བ་རྩ་བའི་སྤྲལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་སྤྲལས་སོགས་དང་།
ལུང་ཆོས་སོ་ཉི་ཤེ་རྣམ་པ་བཞུགས་པ་མོས། ཁྲོ་བོ་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
ཆོས་སྤང་བཅས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ། དངོས་བྱུང་གི་རྩ་བ་ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཆོས་སྤྱོད་ལྟེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཁྱོད་རྣམ་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་པས་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟེ་རྒྱན་བྱང་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། སྤྲལ་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཆེ་བསོད་དང་
ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་སོང་སྟུམ་པའི་མོས་པར་དམིགས་པ་
བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེ་འདིའི་པ་མས་ཐོག་བྱངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མ་བྱས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་མ་བྱས་པའི་ཆེ་རིན་གྱིས་སྤངས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས། དེ་
རྣམས་ལ་རིན་བཟོ་བའི་བྱིར། བདག་གིས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟུམ་པས་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། སྐྱབས་ལུལ་མི་བསྐྱབ་པར་ཆོགས་ཞིང་ཡང་དེ་ཀས་ཆོག་པར་བྱས་ནས་
གསར་དུ་སྐྱན་བྱང་པ་སོགས་མི་དགོས་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ།
གོང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱས་ཟིན་ན། སྐྱབས་འདིར། ལག་པའི་མཐེབ་མཚུབ་བར་དུ་ཡི་གེ་
ཇི་ཅད་ཀར་སོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གོང་གི་ཆོགས་ཞིང་སྐྱར་སྐྱན་བྱངས་པ་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་དབྱང་མགོ་གཡས་སུ་སེ་གོལ་གདབ་
བོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་བསྒྲུམས་པ་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་ །ངག་གི་ཕྱག་ །བསྟོད་
དབྱངས། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་དང་།
ཕྱི་ཉེར་སྟོད། ཉན་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ། གསང་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
དང་། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས། རང་གཞན་
ཀྱན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་
ལུས་འབྱལ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམ་བ་སོགས་ཆོགས་
བསགས་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས།
མཐའ་བཞི་གང་དུའང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲི་མེད་ལྟ་བུས་ཟེན་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཉེན་པོར་འགོ་ཞིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་
ཀྱི་བྱམས་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་
དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་དགའ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་བྱང་སྦྱོམས་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞི་
བཅས་སྒྲོམ་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་
མོ། །དེ་ནས་མཆོམས་གཅོད་བགོགས་དབྱང་སྟོད་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུ་ཕའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་ཟླ་བ་ཉི་མ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་གདན་ལ་རུ་ཏྲ་པོ་མོ་བསྟོལ་
བའི་སྟོང་དུ་རང་སེམས་རྗེ་དཔར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་འསྐྱོས་འཕགས་པ་མཆོད་
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱངས་ཏེ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་
བསྐྱས་རྗེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དཔར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ལས་མེ་འབར་
བ། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྡང་ཁུ་རྟ་སྐད་དག་པོ་སྟོག་པ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་
ཆས་རྫོགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། སྤྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོའི་

ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲི་གཏུམ་བཟམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་
ཐོགས་པ་དང་། གྱི་གྲུག །རལ་གྱི། དག་སྟ། མདུང་བུང་། ཅེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་
ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཡང་སེར་ཆེན་འབེབས་པ་ལྟར་སྒྲིས་པས། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགམ་དུ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོའི་ཆམ་ཟམ་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆམས་
བཅད་པ་ལ། རང་དང་བསྐྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཁྲི་བོ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པའི་གྲུ། དེའི་
ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅེ་ཕྱིར་བཟུན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་གྲུ་སུམ་རིམ། དེའི་ཕྱིར་
མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲུ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་དག་པོ་འཇུགས་པའི་གྲུ། དེའི་ཕྱིར་བ་རྒྱབས་
འཁྲགས་པའི་ཆུའི་གྲུ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ་གྲུ་རིམ་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་མཆམས་དང་། རོན་དམ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མཆམས་ནི་རྒྱད་ལས། མཆམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །བགེགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྟོག་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་
སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་གདོད་ནས་བྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་སུ་བསམ་པས་རོན་དམ་ཀྱི་མཆམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ལ།
བཤགས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་པར་ཁྲག་
འཕྱང་སྟ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ། སྤང་འཁོར་ཀྱི་
ནང་གི་རྣམ་མཁར་སྒྱུན་དངས་ལ། བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་
ནས་བཤགས་པ་ལྟ་བུའི་བཤགས་པར་ཁྱུང་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བཤགས་པ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མེ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་པ་ཅེ་ཤིང་ལྟ་བུ་བསྟེགས་པར་སྒྲོམ་པའི་

བཤགས་པ་རྩ་སྤྱར་མེས་བཙུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིག་པ་རྣམས་ལ་གནོད་འགྱུར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཤགས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་བྱུང་བུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་བཤགས་པ་སྤྱང་པོ་
ཚུར་འདུག་པ་ལྟ་བུ། བཤགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བྱུང་བུ་རྣམས་པ་སྤྱིང་འབྱེན་ཆད་ལས་ལྟ་
བུ་སྤྱོད་བྱུང་འགྱོ་བས། གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་པ་ལས་
སྤྱར་སྤྱོད་པ་བྱེན་ཆད་ཁྲིམས་ལས་མི་འགལ་བ་ཁས་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནོད་འགྱུར་གྱི་
བཤགས་པ་ལྟ་བུ་པོའི་བཀའ་ཆད་པོག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བཤགས་པ་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་རིག་འཛིན། ཆོ་ལ་དབང་
བའི་རིག་འཛིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་ལས།
བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བར། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྤྱར་
ཁས་སྤྱངས་ཀྱང་། དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་གི་གཞན་དབང་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་
སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱིང་དམ་ཆོག །རང་གི་ཡི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་བཅས་པས་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དམ་རྒྱ། མཛེད་པ་མཆོན་པ་ལས་རྒྱ། གསུང་མཆོན་པ་ཆོས་རྒྱ།
སྤྱི་མཆོན་པ་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། དེ་རྣམས་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་
དང་། བསྐྱེན་གངས་མ་ཐོབ་པ་སོགས་གསུང་དག་གི་དམ་ཆོག །གསང་སྤྱགས་གསང་
བའི་ཚུལ་སོགས་མན་དག་གཉེན་བྱུང་གཏད་པ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །འདི་ལ་ཡང་གསང་བ་
མཐའ་བཅུ་ལས། ལྟ་བུ་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྤྱང་པོ་སྟེ་དམ་ཐུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
ཏ་ན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གསང་བ། ལྟའི་གསང་མཆོན་གསང་བ། གཟུང་མ་གསང་
བ་བྱུབ་ཏུགས་གསང་བ་སྟེ་སྤྱི་གསང་བཞི། སྤྱབ་པའི་གནས། སྤྱབས་པའི་དུས། སྤྱབ་
ཁྲོགས། སྤྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་དེ། དེ་རྣམས་གསང་བ་བར་གསང་བཞི། སྤྱགས་དང་གདམས་
པ་སོགས་གསང་བ་སྤྱོད་དཔོན་དང་ཁྲོགས་སོགས་ཀྱིས་གཉེར་བྱུང་གཏད་པ་དང་། ཕྱད་དང་
གཏོར་མ། རྩ་སྤྱར་པ་མར་མེ་སྤྱོད་ཁྲོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཐུས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་

གསང་བ་འོས་པ་སྟེ་བཅུ་རྩ་མཉམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆེག་ཀྱན་ལས་འགལ་བ་རྩ་མཉམས་
བཤགས་པའི་བསམ་པས་བརྒྱ་ཉེ་བུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའོ། ། དེ་ནས་བདག་དང་
མཆོད་ཇུས་རྩ་མཉམས་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ནི། རོ་མཆར་བའི་ཆེག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དམ་ཆེག་ལ་དབྱེས་ཤིང་དམ་ཆེག་བརྟན་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས།
བབ་བྱུག་འདབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ། འཕགས་པ་མཆོག་མི་སྟོབ་པ་
རྩ་མཉམས་ཀྱིས་སྡོན་གྱི་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་བདག་སོགས་སྟོབ་པའི་དུས་ལ་བབ།
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། གདོན་བགལས་ཀྱི་མཐུ་རྩས་
དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་སྤྲུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་
དུས་ལ་བབ། ཞིང་བཅུའི་དབྱ་པོ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་
ཉམས་པ་སྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། དེ་ནས་འདས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
དེ་ཡང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་བ་བྱུག་དང་ལྡན་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་
སོགས་བཞི་བཅོམ་བྱུག་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་རྩ་མཉམས་བརྟན་བཞིན་པས། སྤྲུགས་སྡོན་
མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་ན་མཛོད་ཅེས་དང་། འདིའི་ཆེ་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པའི་བཤགས་ཡུལ་རྩ་མཉམས་རང་དང་མཆོད་ཇུས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟེན་པས་བྱིན་
དབབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཇུས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱང་སྟེལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རང་ཡི་
དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་སྟོས། རི་ལས་མེ་བྱུང་། མཆོད་ཇུས་ཀྱི་
མ་དག་པ་བསྟེན་པ། ཡི་ལས་རྒྱུད་བྱུང་། བག་ཆགས་རན་པ་རྩ་མཉམས་གཏོར། ཁྱི་ལས་རྩ་
བྱུང་། བདེན་འཛིན་སྐྱུངས། དེ་ནས་ཨ་རྩ་སོགས་མཆོད་ཇུས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སོ་སོ་
ལས་མཆོད་ཡོན་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྟོས་མ་སྟོ། མེ་ཏོག་མ་སེར། མར་མེ་མ་དམར། ཇི་
ཆབ་མ་སེར། ཞལ་ཟས་མ་དཀར། རོལ་མོ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སོ་སོ་
ཐོགས་པའི་མཆོད་ལྟ་རེ་བསམ་ལ་དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དབག་མེད་སྟོས། འཕགས་པ་མཆོད།

འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤེད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་མཆོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པས་
ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པས་བྱི་མཆོད་རྒྱབས་ཏེ་སྤོན་མཆོད་ལ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་དག་
སྤངས་སྤེལ་གསུམ་བྱས་ལ། ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ནང་དམར་གྱི་ནང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་ལྷ་
བ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་ཉི་མ། སྟོར་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་ཆ་བ། བྱང་དུ་རྒྱ་
གམ་གྱིས་མཆོད་པ། དབྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྒོར་དུ། རྟ། ཇི་ཅུ། ཤ་ཆེན། ཇི་
ཆེན། ལྷ་དཔ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཅུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་པ་ལས། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོད། དེ་ལས་སྐྱོ་རྩོགས་པར་གྱུར་
པ་རྣམས་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྟེང་པོ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡང་། གཏོར་སྟོད་རྩྭ་རྒྱར་བསམ་ལ་གཏོར་
མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསམ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་པས་སྟོར་བར་སྤངས། སྤང་ཡང་དེའི་གོ་སར་བརྒྱའི་སྟེང་ལྷ་ཅད་མར་
པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡང་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཆ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། ཚུར་འདུས་པ་ལས་བྱི་ལྷར་དུ་གཏོར་མ་འཕང་མཐོ་བ་རི་རབ་ཅན་ནང་ལྷར་བདུད་
ཅིའི་རང་བཞིན། གསང་བ་ལྷར་ན་འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་
ལྷར་མོས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤངས་བསྐྱར་སྤེལ་གསུམ་བྱ་བའོ། །

རྟ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྲི་གསུམ་སྟོས་པས། རྟའི་
ཉེས་སྟོན་སྤངས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཉི་དཀྱིལ་བསམ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་སྟོས་པ་
དེ་ལ་གནས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས།
ཚུར་འདུས་རྩི་ལ་ཐེམ་པ་ལས། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྟོར་གསུམ་གང་བ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དར་

ཆགས། ཟེར་མ་ལས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་བྱི་ལྟར་ཁྲག་གི་ཁྲག་མཆོའི་དགྱེལ་
 འཁོར། རང་ཆོས་དབྱིངས་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་རྟུ་འབྲེལ་བ་སོགས་མོས་ཏེ་བྱིན་
 རྒྱལས་རྣམས་རིམ་བས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་ག་གཞོན་བྱ་མང་
 བོ་མེད་རུང་། ལྷགས་ཅམ་བརྗོད་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་འདི་འདྲ་རེ་བྱེད་པ་ལེགས་སམ་སྟམ་
 རས་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་གའི་སྟོན་འགོ་རྣམས་སོང་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་བྱེད་
 གསུམ་ཞེས་བ་དང་། རོན་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས། སྐྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་
 སྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་སྐྱར་ནས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནི་སྐྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བའི་ཆེ་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་
 མཐར་སྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་དང་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་ལ་
 སྟོང་བྱེད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་
 ལམ་སྟོམ་བས་འབྲས་བྱ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱས་བ་འཛོག་
 ཅིང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་ལམ་དངོས་ལྷོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་པའི་
 སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དོན་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་དམིགས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྐྱང་གཞི་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉིང་ཐོབ་བྱུབ་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་ཐ་མལ་བ་ཡིད་གྱི་
 ལུས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། སྟོང་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལས་སྟོན་དོལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ། སྟོས་
 བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྐྱང་བའི་ཆ་དུ་མ་དང་འདྲ་བའི་ལམ་སྟོམ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་མེད་གྱི་ཆོས་བདེན་པར་བརྩུང་བའི་སྟོན་གྱིས་
 འཁོར་བར་འབྲམས་བ་རྣམས་སྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོང་རྗེའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོམ་
 པས། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོང་ལྷོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་བ་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཆོས་
 རྣམས་སྟོ་ཆོགས་×× རང་བཞིན་མེད་×× ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་×× སོགས་གྱི་ཆེ་དོན་དེ་ལྟ་བུ་

བན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྤང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བར་སྦྱོར་བ་
འདི་ཡིན་ལ། སྤང་བྱེད་ནི་ཉིང་འཛིན་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་གོམས་པས། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱུང་དུ་
འབྱུག་པའི་དང་ནས་ཉེན་དང་བཟུང་བ་བཅས་པ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བསྐྱུབ་གཞི་སྤང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་རིག་རྩྱུ་སྤྲོན་པོ་སྤྱུལ་སྤྱིང་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
སྤངས་འབྲས་རིགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིང་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
བན་བཞིན་པས། སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་དབྱིབས། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། རྩྱུ་འདི་ལས་
ཉེན་དང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
གཞི་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་བཅུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤང་གྱི་རྩྱུ་དེ་ལས་ཨེ་ཡི་
སོགས་ས་བོན་རྣམས་རིམ་བསྐྱུབ་བྱུང་། ཨེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོ་སྤྱི་བྱ་གསུམ། རང་གི་
སེམས་གྱི་རང་བཞིན། དེ་སྤྱིང་ཡི་ལས་རྒྱུང་དགྲིལ་ལྡང་ཁུ་ཆུ་གམ་རང་གི་དབྱུགས་གྱི་ངོ་
བོ། དེ་སྤྱིང་རི་ལས་མེ་དགྲིལ་དམར་པོ་བྱུང་གསུམ། རང་གི་བྱོད་གྱི་ངོ་བོ། དེ་སྤྱིང་ཁྱི་ལས་
རྟ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུ་པོ། རང་གི་ཁྱག་གི་ངོ་བོ། དེ་སྤྱིང་སུམ་ལས་ས་དགྲིལ་སེར་པོ་བྱུ་བཞི།
རང་གི་ཤེའི་ངོ་བོ། དེ་སྤྱིང་ཀློ་ལས་ཀའ་རུས་གྱི་རི་རབ་བྱུ་བཞི་བ། རང་གི་རུས་པའི་ངོ་བོ་
སོགས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར། དེ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་བསམ་
དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་རྩྱུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རིམ་
གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་རེ་བཞི་བ་ཁ་དོག་སྤྱོ་ཆོགས་པ་
ཆ་ཐན་གསུམ་པ་རྩ་བ་ནས་སུམ་ཆ་ཅམ་འཕྲེད་དུ་གྲེས་ཤིང་། དེ་པན་ཆད་གེན་དུ་ལངས་
པའི་ཅེ་རྣམས་ནང་དུ་གྲུག་པ་ལྟེ་བ་ལྡང་ཁུའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཐན་རེ་བཞི་དེ་
དང་མཉམ་པའི་ཉི་གདན་ཤིན་དུ་དྲངས་པས་འོག་གཞི་མི་སྦྱིབ་པ། དེའི་སྤྱིང་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་བྲེ་
ལེབ་ཁ་སྤྱུབ་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྲོན་པའི་དབངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། ཞེང་ཆ་ཆེན་བཙུ་གཉིས།
དེ་ལས་འཐོན་པའི་རྩོ་རྩེའི་རུ་ཤར་གྱི་རུ་རྣམས་དཀར་པོ་སོགས་སྤྱིགས་མདོག་ཅན་དབྱུས་

རུ་དགྲིལ་སྒྲོམ་སར་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཅ་ཅེ་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་ལས་ཅེ་མོ་རིམ་པས་སྤྲ་བ།
སྤྲོགས་རྒྱུ་དབྱས་ཆ་སྤན་གསུམ་པ་དང་། ཅ་ཅེ་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་ལས་ཅེ་རིམ་གྲིས་སྤྲ་བ་
རུ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་དབྱས་རུ་བད་ལྟེ་དང་མཉམ་སྤྲོགས་རུ་ནམས་དེ་དང་མཉམ་ཡང་
གྲགས་པའི་ཆས་ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་རྒྱུ་ཅེར་མ་སྒྲེབ་པ། བསྐྱེད་མྱེར་རྩི་རྩེ་ཆེ་བའི་
ཁོང་མེད་རྩི་རྩེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་རྩི་རལ་མ། སྤྲང་འཁོར་དེའི་ནང་དུ་དུར་ཁོང་།
དུར་ཁོང་ཀྱི་སྒྲིང་དོད་ལྷ་ན་ཞེས་པ་རོའི་སྒྲིང་དོད་ཏེ་རོའི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཆང་བ། དེ་ལ་ཡང་
སྒྲོན་རུ་ཏ་བསྐྱེད་བའི་ལུས་དུམ་བུར་བརྒྱུད། ལུལ་བརྒྱུད་དུ་དོར་བས་དེ་ནམས་དུར་ཁོང་
བརྒྱུད་དུ་བྱིན་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཤར་སོགས་སྤྲོགས་བཞི་དང་། མེར་སོགས་མཆོམས་
བཞེར་རིམ་པས། བསེལ་བའི་ཆལ་སྒྲུ་ལ་རྩོགས། ཁུ་བྱུག་སྒྲོང་དགྲུ་རོལ་པ་བསྐྱེད་བཅེགས་
པ་ལྟར་གྲིས་བྱུབ་པ། གསང་བ་རོལ་པ། འཛིག་རྟེན་བཅེགས་པ། བདེ་ཆེན་བརྟལ་བ་
སོགས་དུར་ཁོང་བརྒྱུད། དེ་སོ་སོ་ལ། དེ་སོ་ཏ་ལ་སོགས་དེ་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་
བཅེགས་པ་སོགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད། ཤིང་པ་ལ་ཤ་སོགས་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བར་གནས་
པའི་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སྤྲོགས་སྒྲིང་བརྒྱུད། ཤིང་ཅེར་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲིང་མེར་སོ་སོགས་
ལུས་སྤྲེད་འཛོན་པའི་ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱུད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱུད། དེ་ནམས་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་
ཁོར་རྒྱས་སོགས་སྒྲུ་བརྒྱུད། ཡང་དུར་ཁོང་རེར་སྒྲོབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བ། དགའ་རབ་
རྩི་རྩེ། ལྷ་ཀྱེ་དེ་བ། བསྐྱེད་སྤྲེད། རྩི་རྩེ་བཞེད་པ། ལི་ཅ་བི་བྱི་མེད་གྲགས་པ། རྣམ་རྩ་ཇ་ཀྱེ་
ཀྱེ་རྩ་ཇ་སོགས་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱུད། དེ་སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་སེང་གདོང་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་
བརྒྱུད། ཡང་ཀེ་རུ་མ། ཅོ་ལུ་རི་མ། བསྐྱེད་ལྷ། ལྷ་སྤྲེད། ལྷ་སྤྲེད། ལྷ་སྤྲེད། ལྷ་སྤྲེད།
སོགས། སྤྲང་མ་མ་མོ་བརྒྱུད་དང་། སོ་སོའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ། ཆེར་སྒྲོགས་པ་
སོགས་སྤྲོན་བརྒྱུད། ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བརྒྱུད། རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་
བ། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པས་ལངས་པ། གསལ་ཤིང་ལ་སྒྲོན་པས་འདུག་པ། ས་ལ་

འབྲེལ་བས་ཉལ་བ། ཀེང་རུས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཛོར་བ། རུས་བས་འབྲེལ་བའི་ཀེང་རུས་གར་
བྱེད་པ། རོ་ལངས་ལ་ཡང་། ལྷ་དེ་མའི་རོ་སོགས་རོ་ལངས་དང་། མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་སོགས་འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་བ་སོགས། ཤིན་རུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ཡང་བཞུགས་བ་སོགས་བསམ་དགོས་བ་
ནི་རྟེང་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་
ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་ཆེན་བཞི་རེ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་བྱི་ཅིག་རིན་ཆེན་ལྷ་སྐྱགས་པའི་
ཅིག་པ་དང་། ནང་ཅིག་བྲག་པོའི་ཐོད་མཁར་ནང་ནས་བྱིར་སྐྱམ་ཆོན་རྟེང་པ་གསུམ་ཉེ་བ་
བཅིགས་བྲས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་གོ་སར་གནས་ཀྱང་བྱི་ནང་གི་སྤང་ཚུལ་
ཐ་དད་བ་ཅམ་གྱི་དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་ཆ་ཐུན་གསུམ་བྱི་ཅིག་ནི་ནང་ནས་རིམ་
བཞིན་དམར་དཀར་སེར་ལྗང་ནག་པོའི་རིམ་པ་ལྷ་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་བ་
དང་། ནང་ཅིག་རྣམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་སྒྲིམ་བ་དེའི་སྒོ་ལ་རྒྱན་མེད་པར་སྒོ་
མཆོམས་ནས་ཅིག་རྒྱན་བཅས་བ་ལྷ་བྱའི་ཐང་ཐལ་ཅན་ཡང་ན་ཅིག་བ་སོ་སོའི་ཞེང་ཆ་ཐུན་
རེ་ཡོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅམ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་བ་ཡང་བཤད་དོ། །ཅིག་པའི་རྩ་
བར་བྱི་ངོས་སུ་འདོད་སྐྱམ་དམར་པོ་དབངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཐུན་གཉིས་རེ་ཡོད་བ་སྒོ་
བྱེད་ཀྱི་ཅིག་པའི་བར་བསྐྱོར་བ་ལ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོའི་བྲག་ན་པི་མང་སོགས་མཆོད་
རྩས་སོ་སོ་བསྐྱམས་ནས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་བས་མཆོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་
གནས་པའི་སྐྱམ་བུ་ལ་འདོད་སྐྱམ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་སེར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱ་བཏབ་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཞེང་ཆ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་
བྱེད་ཅིག་བ་ལས་བྱིར་ཐལ་བའི་པ་གུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བྱང་བེ་གཞུ་དང་བཅས་བ་གངས་རི་
ལྷར་འཆོམས་བ་དབངས་ཆ་ཐུན་བྱེད་གཉིས་ཅམ་རེ་ཡོད་བ་བཏེགས་པའི་གསེར་གདུང་
དབངས་ཆ་ཐུན་བྱེད་དང་ཞེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་བ་ཅིག་པ་དང་ཁད་མཉམ་པ། གདུང་དང་ཀ་

ཐུང་གི་སྤྱི་འོས་སུ་ཆ་ཐན་སྤྱེད་ཅམ་སྤྱིར་འབྱར་བའི་གཞེར་བཞི་རེ་བཏུབ་པ་ལ་སྤྱེད་དུ་
གསེར་སྤྱད་གྱིས་རིམ་པ་བཞི་དགྱིས་པ་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གས་བཞི་ཞེས་བྲགས་པ་དེ་
དང་། གསེར་གདུང་ལ་སྤྱེ་བཀལ་བའི་ཐོག་གི་ལྷམ་རྣམས་གྱི་སྤྱེ་དབངས་ཞེང་ཆ་ཐན་སྤྱེད་
རེ་གསེར་གདུང་ལས་སྤྱིར་ཐལ་བའི་སྤྱེ་ཅི་བ་ཤའི་གདོང་གི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་ཁ་ནས་
འཕྱང་བའི་བྱ་སྤྱེད་གསུམ་དང་། ཅི་བ་ཤའི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་གི་བར་བཀྲུག་པའི་བྱ་
ཁྲག་གི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་སྤྱོམ་པོ་གསེར་གྱིས་བསྤོམས་པ་དང་བྱ་སྤྱེད་གྱི་སྤྱེར་མེ་ཉོག་
དང་། དར་དབྱངས། མེ་ལོང་ཆེ་སྤྱེད་སོགས་གྱིས་རྒྱན་ཅི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བར་
བར་དུ་ཡང་སྤྱལ་སྤྱོད་མཛོག་ཅན་དང་། ཐོད་འཕྲེང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤྱེད། སྤྱིའི་རྩ་ལབ་
སོགས་གསེར་གྱི་མགོ་རྒྱུན་དང་ཤེལ་གྱི་ཐོད་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བ་ཡང་བྱེད་པར་བཤད་
ལ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གས་ནི་བྱ་བྱ་སྤྱེད་རྣམས་ནང་དུ་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིང་དུ་བྱ་འདབ་འདོགས་པའི་ལྷམ་ཐུང་ཆ་ཐན་རེའི་དབངས་དང་ཆ་ཐན་གཅིག་གསེར་
གདུང་ལས་སྤྱིར་འབྱར་བའི་སྤྱིང་དུ་བྱ་འདབ་སྤྱལ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱེ་ལས་འོག་དུ་སྤྱི་
ལྷགས་དཀར་པོ་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་འཕྱང་བའི་ཤར་བྱའམ་བ་ཀྱའི་ལྷམ་གྱི་མཐར་
སྤེབ་པ། བྱ་འདབ་གྱི་རྩ་བ་གཞོན་བྱེད་དུ་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅམ་གྱི་མཛད་ལབ་
དཀར་པོ་རྩིག་པའི་ཐད་བྱང་དུ་སྤྱིགས་པ་འཁོར་ཡུག་ཅན་ལ་མིང་གཞན་སུ་ཤུའམ་ལན་ཀན་
ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ནང་གི་གཞི་བཤད་པ་ལ། སྤྱོ་ལོགས་གྱི་འོག་གཞི་སྤྱོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལྟེ་
བ་དང་མཉམ། དེ་ལས་སྤྱོ་ཁྱུད་གྱི་ས་གཞི་ཆ་ཐན་གཅིག་གིས་མཐོ་དེ་ལས་གཞལ་ལས་
ཁང་གི་འོག་གཞི་ཆ་ཐན་གཅིག་གིས་མཐོ་ཞིང་རྩ་ཆངས་འཕྱད་མཆམས་གྱི་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྩིག་པའི་བར་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་མཉམ་ནང་མའི་མཆམས་སུ་རྩིགས་
པའི་ནང་ཅམ་དུ་ཀ་བར་བཅུགས་པའི་སྤྱོགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཉེ་ཁྲོན་ཀ་བ་བརྒྱད།
ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་ཐན་བཅུ་གཅིག་ཞེང་ཆ་ཐན་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་

ཡང་ཐོད་སྐྱམ་བཅིགས་པའི་ཀ་བ་དང་། མགོ་རྩིང་གི་བྲེ། མགོ་རྩིན་གྱི་གཞུ། དེའི་སྟེང་
དཔངས་ཞེང་ཆ་སྒྲན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་རིང་བཞིའི་སྟེ་ཀ་བ་ལ་བཀལ་བའི་མིག་མང་
རིས་སུ་བཏང་བའི་བསྟོལ་མཆམས་རྣམས་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེགས་ནས་བཏང་བའི་གདུང་
རྣམས་ལ་བསྒྲའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་ལྷམ་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེའི་
དབུས་གྱི་རེའུ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་པོ་བཀལ། དེ་ཡང་ལྷམ་གྱི་
ནང་སྟེ་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་དང་ཕྱི་མའི་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཀལ། མཆམས་གྱི་
ལྷམ་རྣམས་གྱི་ནང་སྟེ་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་བྱར་དང་གཡས་གཡོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་
བྱས་པའི་སྟེ་པན་ཚུན་གྱི་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པའི་དཔངས་ཅན་
གྱི་སྤང་ལེབ་བསྐྱེགས་པའི་སྟེང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བ་བྱས་པ་བྱ་འདབ་དང་ཁད་མཉམ་
པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱར་བྱར་ཏོག་གིས་མཛེས་ཞེས་པའི་ཚུལ་ནི་རེའུ་མིག་དབུས་མར་
མཐོང་ཀ་བཞག་པའི་བྱར་བཞིར་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པ་དཔངས་རིམ་ལྟར་འཆམས་པ་
རེ་བཅུགས་པ་ལ་སྟེ་བཀལ་བའི་གསེར་གདུང་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བཀལ་
བའི་གདུང་ལེབ་ཀོ་རུ་ཁ་བྱས་པ་བཏང་བའི་དབུས་ཀོ་རུ་ཁའི་དགྱིལ་ཕྱགས་པ་ལས་འཐོན་
པའི་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་སྤོང་བ་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ལྷམ་འབྲོག་པོ་མར་སྟེ་གསེར་གདུང་
དང་ཡར་སྟེ་སྟོག་ཤིང་ལ་གདུགས་པའི་འདེག་བྱེད་རིམ་ལྟར་འཆམས་པ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
ཕྱེབས་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཅི་ཏྲའི་ཏོག་ལ་བསྒྲ་དམར་པོས་མཆན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་གྱི་མཆན་མས་རྒྱན་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་
བྱར་བརྒྱད་པ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒྲས་བཏེགས་པའི་ཅི་ཏྲའི་ཏོག་ཡོད་པར་བྱས་ན་ལག་ལེན་
བདེ་ཞིང་གོ་སྤྱོད། །དེ་ནས་སྟོ་ནི་ཅིག་པའི་དགྱིལ་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་
གཉིས་རེ་བསྟོལས་པས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་ཏར་བཏོན་པའི་སྟོ་དངོས་དང་དེའི་ཅིག་
མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་མདུན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་སོང་བའི་སྟོ་ཁྱུད། དེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆ་

ཕན་གཉིས་སུ་སོང་བའི་སྒོ་འགྲམ། དེ་ནས་མདུན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒོ་ལོགས་
ཏེ་ཕྱིད་མཉམ་པའི་ལུགས་ཏེ་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་མཉམ་འགྲམ་དང་ལོགས་མཉམ་བཤོ། །ཁྱུད་
འགྲམ་ལོགས་གསུམ་ཀའི་ཕྱི་དཔངས་ནི་སྒོའི་ཉར་ཆད་ལ་མས་ཀྱི་ཆ་ཕན་གཉིས་བསྐྱན་
བས་ཉར་ཀྱི་ཡ་མཐའི་བར་ཆ་ཕན་བརྩའི་དེ་སྟེང་དུ་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བསྐྱེམས་བས་ཆ་ཕན་
གཅིག་སྟེ་ཕྱི་དཔངས་གཞན་དང་མཉམ་བས་སོ། །སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ག་མཆམས་ནས་
ནང་དུ་བྱང་ཐད་ཆ་ཕན་ཕྱིད་གཉིས་རེ་གཞལ་མཆམས་སུ་ཀ་བ་ཞིང་ཆ་ཕན་ཕྱིད་དང་
དཔངས་ཆ་ཕན་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེ་བརྩུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕན་ཕྱིད་པའི་དཔངས་ཅན་ཀྱི་
གདུང་རེ་བཏང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་ཀ་ཐོག་ཀ་བཞག་གིས་ཀ་ཐུང་དཔངས་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་
པ་རེ་བརྩུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཐུར་དང་འབྲ་བའི་སྟེང་ཐུར་ཀྱི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ག་སྟེ་ནས་
ཡ་ལུག་ཕྱི་དཔངས་ཆ་ཕན་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་འཁོར་བར་བྱ་ཞིང་ཀ་ཐུང་གི་བར་རྩོ་
རྩེ་རྒྱ་གམ་བརྩུ་གཅིག་གིས་ག་མིག་ལྟ་བུ་འཕྲེད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒོ་དངོས་
ལ་ཅ་ཐེག་གི་གནས་སུ་བེ་རོས། སྒོ་བཞིའི་ཡ་རུ་ཀ་ན་ལ། །མ་རུ་ས་བདག་རུས་སྤལ་
ཀྱི། །སྒྲེར་བུ་བྱེད་ཀྱི་སྤལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། སྒོའི་རུ་བཞི་རྩེ་སྟོན་དང་།
རུས་སྤལ་སྤལ་ནག་གི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡ་ཐེམ་དང་། མ་ཐེམ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་རུ་བཅས་ཆ་
ཕན་ཕྱིད་རེའི་དཔངས་ཞིང་ཅན་བརྩུག་པར་བྱ་སྟེ་སྒོའི་ཉར་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་མས་ཀྱི་ཆ་
ཕན་གཉིས་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བསྐྱེམས་བས་ཆ་ཕན་གཅིག་སྟེ་ཁྱོན་ཆ་ཕན་བརྩུ་གཅིག་
དཔངས་དང་མཉམ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ག་མཆམས་ལ་ཡང་ཀ་བ་ལ་ཆ་ཕན་བརྒྱད་གདུང་
གཉིས་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་། ཀ་ཐུང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་། ཡ་ལུག་ཀྱི་ཕྱི་ག་པ་ལ་ཆ་
ཕན་གཅིག་སྟེ་བསྐྱེམས་བས་བརྩུ་གཅིག་ཕྱི་དཔངས་དང་མཉམ་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་
འོ་རྩོང་བརྩེ་ཏ་ནས་ཀ་བ་ལ་ཞིང་ཕྱིད་བརྒྱད་གསུངས་པ། ཞིང་ལ་ཕྱིད་དཔངས་ལ་བརྒྱད་
གསུང་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་ནོར་བཤོ། །དེ་ནས་ཏ་བབས་ཀྱི་སྒོར་ལ། སྒྲེར་སྐྱམ་བརྒྱད་མ་དང་།

སྤྲུལ་བཞི་མ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གོ་བདེ་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞི་མ་བཤད་པ་
ལ། དེ་ཡང་སྒོ་འགུམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་
པ་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱམ་པ་ཆ་སྟན་གཅིག་དེའི་སྟེང་ཀ་བ་གཞུང་དང་
བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྟན་ལྟ་སྟེ་བསྟོམས་པས་ཆ་སྟན་བདུན་ཞིང་ཆ་སྟན་གཅིག་ཡོད་པ་
བཞི་རེ་བཙུགས་པ་དེ་ལ་སྒོ་ལོགས་པན་ཚུན་གཉིས་གྱི་བར་ལ་གདུང་གཉིས་གཤེབས་
འཕྲེད་དུ་བཏང་བ་དང་འགུམ་ཅིག་ལ་གདུང་ཁང་བྱས་ཏེ་དེ་དང་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཀ་བའི་བར་
བཏང་རྒྱབ་གདུང་བསྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཀལ། རྒྱབ་གདུང་དེ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་ཡོད་
པས་ཁྱོན་གདུང་བཞི་དེ་ཡང་འགུམ་ཅིག་ནས་སྒོ་ལོགས་གྱི་བར་མདུན་དུ་འོང་ཞིང་། དེ་
ནས་སྒོ་ལོགས་གཅིག་ལོས་གྱི་བར་ངོས་སུ་སོང་བ་དེ་ནས་འགུམ་ཅིག་གི་བར་རྒྱབ་དུ་
སོང་བ་སྟེ་སྤྲུལ་འབྱོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངོ་མཁྲོལ་གདུང་ཡོད་དོ། །ཀ་བའི་སྒོ་ན་ཀ་རྒྱན་
ནི། སྒང་པོ་ཆེའི་སྟེང་ན་སེང་གེ་ལག་གཅིག་གིས་སྒང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བོར་མནན་པ་ལག་
གཅིག་གྱེན་དུ་བརྒྱངས་པས་མདུན་གྱི་གདུང་སྟེ་ཀ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེ་བཟུང་
ཞིང་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྲང་བའོ། །གདུང་གི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་རྣམས་བཅེགས་ཏེ་
གནས་གསུངས་པས། བྱིས་ཐིག་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྲུལ་བྱ་བཞི་པ་ནི།
སྒོ་ཆད་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་བྱ་བཞིར་བྱས་ཏེ་གཡས་གཡོན་སྟེ་ངོས་ཆ་སྟན་རེའི་སྟེང་མ་རྣམས་
རིམ་པས་བསྐྱམས་པས་མདུན་ངོས་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་མཆོམས་གཙོད་བྱེད་གྱི་རེ་ཁ་
འཛིན་པ་ལས་ཁད་མཉམ་པར་བྱ། སྒང་རྒྱབ་མིག་གསུམ་མཐའི་ཕུ་རན་དང་བཅས་པ་བྱིས་
ཐིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པའི་མིག་དབུས་མར་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྲང་བའི་བྲ་བ་བྲ་
བྱེད། སྒོའི་ཡ་ཐུབ་གྱི་ཅིག་པའི་མདུན་དུ་སྒྲ་བྱེ་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་རྟ་བབས་
གྱི་སྤྲུལ་བྱ་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་བྱ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ནང་བསེལ་ཁང་དུ་
བཞེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་མས་རིམ་བཞིན་དུ། དམར་སྟོ་ལྗང་སེར་རམ་སེར་ལྗང་དམར་མཐིང་

གང་རུང་བྲ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་དབུས་སུ། བརྒྱ་དཔངས་ཆ་ཐོན་གཅིག་དང་ཞེང་ཆ་ཐོན་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ། དཔངས་ཆ་ཐོན་གཉིས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཐོན་གཉིས་པ་ནས་རིམ་བས་སྤྱི་བའི་ཅེར་ཆ་ཐོན་གཅིག་ཅུང་མེད་ཅམ་གྱི། གསེར་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྟར་དང་། དེ་སྟེང་གཏུགས་ཆར་ཁེབས། ཉི་ཟླ་ཞོར་བུའི་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐོན་གཅིག་བྲ་སྟེ། གིས་ཆ་ལ་ཞོར་བུའི་ཏྲོག་ཅེ་དང་དབུས་རུའི་ཅེ་མཉམ་པ་འོང་། ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན་བརྒྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རི་དྲགས་ཐོ་རུ་ཅན་དང་། མོ་རུ་མེད་པ་འགོད་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་མཆོན་དོན་ཡང་། ཆོས་དོན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བའི་བད། །རི་དྲགས་འཁོར་གྱི་བད་ཡིན་ལ། །ཅོང་ནི་དེས་དོན་བད་སྒྲ་ཡིན། །གཞི་བྱང་དོན་བད་ཡིན་ཏེ། །དོ་དྲིལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བད། །ཞེས་པ་ལྟར། བསེལ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཅོང་འདོགས་ཞེས་པའི་ཅོང་ནི་གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དུ་རུང་བ་འདོགས་ཤིང་། དེར་གཞི་དང་དོ་དྲིལ་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་བཞི་དང་། སྒྲིའི་བསེལ་ཁང་གི་སྟེང་ཐད་གཉིས་སུ། དར་སྟེ་ཤམ་བུ་དང་བཅས་པའི་གཏུགས་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་ཅན་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱར་དང་། ལྷམ་བུ་གཉིས་པའི་བྱར་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བར་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོན་ནི་དབྱུག་པའི་ཅེར་ཏྲོག་གི་གདན་རྒྱུ་པོ་ལ་རེ་ཁམས་བང་རིམ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་ཅན་དང་། ཏྲོག་གི་གདན་དང་དབྱུག་པའི་མཆོམས་ནས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་དར་དབྱུང་བཏགས་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་གསུམ་འབྲོག་ཏུ་ལྷིང་བ་གིས་ཆ་ལྟར་དང་། བ་དན་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། ཏྲོག་གི་གདན་མི་དགོས་པ་སྤར་འབྱར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཡང་སྟེང་ལུགས་ཁ་ཅིག་གིས། སྒོག་ཆགས་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་སོ་སོའི་གཞུགས་ཏྲོག་ཏུ་བྱས་པར་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བཏགས་པ་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་མི་མགོ་

སྟོང་པའི་རྟོག་དང་། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ལྷགས་སུ་གཡོ་བ་དང་། ལག་པའི་
འཕན་དང་། སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་དང་། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་རྣམས་ཀྱང་
གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་རྟོག་གི་ཅ་བ་ནས།
གསེར་གྱི་ཐེ་གུ་བརྒྱུད་ས་པ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བ་དན་ལ་དཀྱིས་ཏེ་རྟ་བབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་
གདུགས་ཀྱི་བར་དུ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་གསེར་གྱི་དེལ་བྱ་རྒྱུད་བསྐྱོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱན་དཔག་བསམ་བྱས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་
རྒྱལ་སྟོན་སྣ་བདུན་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལས་
རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཆ་ཐོན་ཕྱིད་
ལྷ་རེ་ཡོད་པའི་སར་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དེའི་རོས་གསུམ་ལ་ཁྲག་བྲམས་ཆེ་གས་གསུམ་
དེའི་ཕྱི་ཆ་ཐོན་གཅིག་གི་སར་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ར་བ་རྒྱུ་པོ། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་
ལྷ་བྱའི་འཁོར་ལ་ཅིབས་བཞི་ཕྱགས་མདོག་ཅན། དེའི་ཕྱིར་མགོ་རྒྱོན་གྱི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་དེའི་
མཚམས་ནས་ཅིག་པའི་བར་སྒོ་ཆད་གཅིག་གི་སར་གྲུ་ཆད་དམ་ཕྱི་བྲམས་ལྷ་བྱར་གནས་
པའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་པི་ལས་སྣ་ཆོགས་
པའི་བརྒྱ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྩ་བ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་མ་ལས་ཉི་དཀྱིལ། དེའི་སྟེང་པི་
ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རོ་བོར་རུ་ཏ་པོ་ཁ་སྤྱབ་དང་།
མོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱེལ་བའི་གདན་དང་། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སོ་སོར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
རེ་རེ་སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་ཡང་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གདན་རེ་གསལ་གདབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པའི་མཆོན་དོན་དང་སྤྱར་བ་ནི། དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་
མཆོན་པའི་དབུས་དམར་ནག་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་བྲུང་
པར་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཆོན་པའི་ཁྲག་བྲམས་གསུམ་ཅིབས་བཞི་དབུས་དང་ལྷས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་མཆོན། ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་མཆོན་པའི་ནང་ཅིག་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྒྱོན་རྟོང་

གསུམ་བུ་འདྲུག་མཆོན་པའི་ཉི་ཁྲིའི་སྐར་ཁུང་སྒྲུ་གསུམ་ཡ་མི་བྲལ་བ་མཆོན་པའི་གནམ་
ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཕྱི་ཅིག་རིམ་པ་ལྷས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
སོགས་རིགས་ལྷ་མཆོན། ཅིག་པ་གངས་ལྷ་ཡོད་པས་དབང་པོ་ལྷ་མཆོན། རིགས་ལྷ་ཀ་
འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མཆོན་པའི་པ་གྲ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཆོན་
པའི་བྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ། དར་དབྱངས་རྩེ་ཡབ། མེ་ཏྲོག་ཐེང་བ། ཁྲི་ཉི་སོགས་རྒྱན་རྣམས་
སྟོབས་ལྷ་མཆོན་པའི་མདའ་ཡབ་བརྒྱ། སྟོ་བཞིས་རྣམ་ཐར་བཞི་མཆོན། རྩོམ་མེ་ལྷ་བ་ལས་
སྟོ་ཁང་མཐོ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གཞི། དེ་ལས་ཅིབས་བཞི། དེ་ལས་དམར་
ནག་གྲུ་གསུམ་སོགས་རིམ་པས་མཐོ་བའི་བང་རིམ་བཞིས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་
ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ལུས་མི་གཙང་བ་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ། སེམས་མི་ཏྲག་པ་
ཆོས་བདག་མེད་པ་སྟེ་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་མཆོན། སྟོ་ཁྲུད་བཞིས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱང་བཞི།
ཏྲ་བབས་བང་རིམ་བཞིས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱུད། གདུང་རིང་བཞིས་བསམ་གཏན་བཞི། གདུགས་ནི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་སྟོབ་
པ། བ་དན་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ། འོད་ཟེར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འགྲོ་བ་ནི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་
རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅལ་སྤང་། འོག་གཞིའི་རྩོམ་མེ་སྟོང་པ་
ཉིད། ར་བས་ཏེན་འབྲེལ། བརྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་པ། དུར་ཁྲིད་ནི་རྣམ་ཤེས་
ཆོགས་བརྒྱུད་དག་ཅིང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་རྩོམ་མེ་ར་བ་ནི་མི་ཏྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་
ཏེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་དབྱུས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱའི་རིགས་མཆོན་
པ་སོགས། དག་པ་མ་བྲན་ན་བསྒྲོམ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སྟོར་མཐོང་
སྟོམ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོ་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡོད་པས། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
དེ་རྣམས་བྲན་པ་ངེས་པར་དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པས་
བསྐྱུས་པའི་ཅུལ་དེ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་བྱུར་ན་

འབྲས་བྱ་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་སྤངས་བཞི་སོགས་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་།
རྟ་འཕྱུལ་ཀྱང་བཞི་སོགས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ། དབང་པོ་ལྷ་སྦྱར་ལམ་བཞི་དང་། བྱང་
རྟ་བ་ཡན་ལག་བདུན་མཐོང་ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་ལམ་སོ་
སོའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དམིགས་སྒོར་ལ། སྤགས་ལམ་གྱི་བདེ་བས་
བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤར་ནམ་
མཁའ་གནས་པའི་རྒྱ་ཏིང་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ་ཁྱུང་གཟན་ལ་བབ་
པ་ལྟར་བབ། དེ་ཉིད་རྩིང་མར་ནག་དང་མམ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྤར་འདུས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གསུམ་
གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་བ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྦྱན་
གསུམ་རེ་དམར་ཞིང་རྒྱམ་པ་ཁྲོ་གཉེར་དང་སྤར་སྤྲིན་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྦྱི་གཙུག་ན་རྟ་
མགོ་ལྷང་ཁུ་རྩེ་གམ་དམར་སེར། ཁུམ་ཁུམ་སེར་པོ་ཁུར་དཀར་པོ་རྟ་སྤྲད་ཟག་པོ་སྒྲོགས་པ་
དབུ་སྤྲ་ཁམ་ནག་གུན་དུ་གཟིངས་པ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་རྩ་བར་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བེ་ཅོན་དང་། རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན་པ་
སྤང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་དང་ཞིང་སྤགས་གཡང་གཞི་སྟག་ཤམ་བཅས་གསོལ་བ། སྦྱལ་དཀར་
པོས་དབུ་རྒྱ། སེར་པོས་སྟན་རྒྱ། དམར་པོས་མགུལ་རྒྱ། ནག་པོས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་
རྒྱ་བྱས་པ་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྷས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་སྟན་དང་བཅས་པའི་ཁང་བྱ་
སོ་སོ་ན། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྦྱ་བཞུགས་པ་མི་མགོ་སྐམ་རྒྱུན་རྟེང་པ་ལྷ་བཙུ་རེའི་སྤང་
བའམ་དོ་ཤལ་བརྒྱ་པ་སྒྲོམ་གྱི་མཆོམས་སུ་སྟེན་པ། དབུ་ལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་
བྱག་པ། འཁུར་ཆོས་གཉིས་དང་སྤར་ཅེར་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་སྦྱང་ཁར་ཞག་གི་སོར་རིས། ཁྱུང་
གཡོག་སྟོན་པོའི་བར་སྤང་ཁྲབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བརྒྱངས་

བསྐྱམས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དུར་ཁྱིད་ཀྱི་ཆས། སྒང་གོ། །སྟག་ཤམ། སྤྱལ་རྒྱ། ཞིང་
ལྷགས། རོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ། རྟཱའི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་བུ། ཞག་གི་
སོར་རིས་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཤིང་། དཔལ་གྱི་ཆས། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཤོག་པ།
བསེ་ཁབ། ལྷ་སྒྲིན། རྒྱ་གམ། ལྷགས་ཀྱི་ཆས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆས། མཐིང་ནག་དར་གྱི་
ཆས། རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་ཆས་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྤྲ་
ཆོགས་པས་སྒྲེག་པ། རུ་ཏ་གདན་དུ་བཏིང་བས་དཔལ་བ། སྤྱུ་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་
པས་འཛིགས་པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ། གཡས་ཞལ་ཁྲོད་པ་གཡོན་ཞལ་གྱིས་གཤེ།
དབུས་ཞལ་རྩམས་པས་འཛིགས་པ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། འགྲོ་བྱ་གསུགས་རྗེས་
འབྲེན་པས་སྟོང་རྗེ་བ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྩམ་པ། ཆོས་ཉིད་མཆོན་མ་
མེད་པར་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དབྱུང་དང་ལྷན་
པའོ། །ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། སྒྲེག་པ་དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གསུམ་ཞལ་རས་
ལ་ཆང་། ཁྲོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་པ་གསུམ་ཞལ་ལ་ཆང་། སྟོང་རྗེ་རྩམ་པ་ཞི་བ་
གསུམ་སྤྱན་ལ་ཆང་བར་བཤད། མདོར་ན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྡོགས་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་འོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། མི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་
མ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་པ་ལྷག་གཉིས་གཡས་པས་ཅི་ཏྲ་ཐོགས་ནས་ཡབ་གྱི་
མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་རོད་པ་ཁབ་གིས་བཀང་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བ། སྤྱན་གསུམ་པ་དབུ་སྤྲ་ནག་པོ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ་ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་པ་ཤིང་། གཡོན་པས་ཡབ་གྱི་སྒྲིད་པ་ནས་འཁྲིལ་བ། རོད་སྤྲུམ་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱུང་བ།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པ་བརྒྱ་ལ་ལྷ་མཚན་པོ། ལྷགས་
ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྤྱོད་པོས་མཆོན་པ་སོགས་ལ་ང་རྒྱལ་ནན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ཁྱ་

རྟུལ་རྒྱང་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲས་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ། མཆོག་མ་རྣ་ལྟག་གཡས་
གཡོན་ལྟག་པ་རྣམས་སུ་བོད་པའི་ཅེ་སྤན་གྱི་ཁང་བུ་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་ཁྱག་འཕྱང་སྤྲོན་བོ་དོ་
དེལ་འཛིན་པ། སངས་རྒྱས་ཁྱག་འཕྱང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དེལ་བུ། དེན་ཆེན་ཁང་འཕྱང་
སེར་པོ་དེན་པོ་ཆེ་དང་དེལ་བུ། པརྙེ་ཁྱག་འཕྱང་དམར་པོ་པརྙེ་དང་དེལ་བུ། ལས་གྱི་ཁྱག་
འཕྱང་ལྗང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པའི་ཁྱག་འཕྱང་ལྗ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆ་
བྱད་གཙོ་བོ་དང་འབྲུ་བའི་རིགས་ལྗ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་
རྒྱན་བབ་ཉོན་མོངས་པ་ལྗ་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྗ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་ཆུང་ལྟག་མ་
ཡར་ལུད་པ་རིགས་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་དག་པ་བྲན་པ་ནི། འགྲོ་
ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཆོན་པས་ཞལ་གསུམ། སྤྱིད་
གསུམ་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པས་རྟ་མགོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པས་རྩོག་མ་དམར་པོ།
མ་རིག་ཕྱན་པ་སེལ་བས་ཞུར་དཀར་པོ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྐྱོ་སྒྲོགས་པ་མཆོན་པའི་རྟ་སྐྱུད་
བྲག་པོ་སྒྲོགས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་འགྲོ་བར་གཞིགས་པར་མཆོན་པའི་སྐྱུན་སྒྲོགས་བཅུར་
གཞིགས་པ། གདུག་ཅན་སྐྱག་པར་མཆོན་པའི་སྐྱ་ར་སྤྲིན་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ། འགྲོ་རྣམས་
ཐར་པར་འབྲེན་པར་མཆོན་པའི་དབུ་སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ། རྒྱུད་བྲུག་ཅད་ནས་གཙོད་པ་དང་
པར་བྱིན་བྲུག་མཆོན་བྱིར་བྲུག་བྲུག་པ། དབང་གི་ལས་འབྲུབ་པར་མཆོན་པའི་པརྙེ་བརྒྱ།
བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་དང་རལ་གྱི། དབང་བྲག་ཐུན་མོང་པ་
འབྲུབ་པར་མཆོན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ། གཉི་ལྷག་དག་པས་སྤང་གོ། །འདོད་
ཆགས་སྤངས་པས་ཞིང་ལྷགས། ང་རྒྱལ་དག་པས་སྐྱག་ཤམ་སོགས་གྱོན་པ། ཞེ་སྤང་དག་
པས་སྐྱལ་རིགས་བཞིའི་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་ལྗ་མཆོན་པའི་དབུ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་

རྟ་གས་པར་མཆོན་པའི་མི་མགོ་ཚར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཆོན་
པའི་ཁྱུང་གཤོག། །བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེགས་པར་མཆོན་པའི་མེ་དབྱུང་། འཕགས་ལམ་
བརྒྱད་མཆོན་པའི་དྲར་ཁྲིད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། གར་གྱི་ཉམས་
དགུས་སྤངས་རྟ་གས་རྟོགས་པ། ཞབས་བཞིས་བྱ་ཏ་མནན་པ་ནི་བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་།
སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་བཞི་ལས་སྒྲོལ་བ་སོགས་གྱི་མཆོན་དོན་བྲན་པར་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་
དག་བྲན་ནི། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་མཆོན་པའི་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག། །མཆོན་འཛིན་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྟོང་པས་ཞལ་གཅིག་མ། ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ཕྱག་གཉིས་
མ། དུས་གསུམ་གཟིགས་པས་སྐྱོན་གསུམ། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་སྤངས་པས་ཞབས་གཉིས།
རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་མོར་གྱུར་པས་རིགས་ལྔས་དབྱ་རྒྱན་པར་སོགས་དང་། བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྟག་པར་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བས་འཁྱུད་པ་སོགས་དག་པ་
བྲན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ནས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ། རང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔའི་རྣམ་པ་དབྱུས་
གྱི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་པོ་ལས་བྱང་བའི་
ཕྱི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འདྲ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྩེ་ཆགས་གྱི་སྐྱས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་སྐྱོན་བྲངས་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྲངས་ཏེ་ཐུགས་
ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་བྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དོ་རྩེའི་ལམ་རྒྱུད། པར་ཡིག་གི་བྱང་ཅུང་
ཟད་ཕྱིས་ཏེ་བསྐྱར་བབ་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྩྱུ་བཞི་དང་། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིར་བྱང་བ་སྤར་གྱི་གདན་སོ་སོའི་སྤེང་དུ་གནས་པ་ལས། འག་ཅིབས་གྱི་
གདན་ལ་དེ་བ་བོ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བདུད་རི་བཟོ་མོ་བསྟོལ་
བའི་གདན། ལྷ་ཅིབས་ལ་ཡ་མ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་བདག་གི་བདུད་གྲུལ་བུམ་

པོ་མོའི་གདན། ལུ་ཅིབས་ལ་ན་ག་བི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱང་པོའི་བདུད་སྒྲུ་པོ་མོའི་
གདན། བྱང་ཅིབས་ལ་ཡལ་བི་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གནོད་སྒྲིན་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་
གདན་རྣམས་གསལ་བཟབ་ལ། དེ་ཡང་དེ་བ་ཞེས་བ་ལྟ་དང་། ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་དང་། ར་ག་
སྒྲུ་དང་། ཡལ་གནོད་སྒྲིན་གྱི་མིང་ཡིན། བི་ཡིག་ནི་རོ་གདན་ལ་འབྱུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར།
རོ་དབྱགས་བྲལ་དངོས་མིན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་བ་རོ་དང་འབྲ་བ་བསམ་དགོས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཟ་དཀར་པོ་གཤིན་རྗེ་སེར་པོ། སྒྲུ་དམར་པོ་གནོད་སྒྲིན་ལྡང་ཁུ་སྟེ་
བདུད་བཞི་སོ་སོའི་མདོག་ཏུ་སྒྲོམ་བའོ། །བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྱུར་བསྒྲོམ་བ་བསྟེན་པ། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་བ་ཉེ་བསྟེན། སྒྱུར་བའི་
སྒྲིས་བསྐྱེལ་བ་སྒྲུབ་པ། གདན་སོ་སོར་བཀོད་བ་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་རྩོམ་རྗེ་དབང་ཆེན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ།
གཡས་རྩོམ་རྗེ་དང་། གཡོན་དབྱག་ཐོ་བསྐྱམས་བ་འབྲིང་བའི་ཚུལ་ཅན། སྒྱོར་རིན་ཆེན་དབང་
ཆེན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུགས་པའི་ཚུལ་ཅན།
ལུ་བ་དུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དང་། གཡོན་ཞགས་བ་འཆིང་བའི་
ཚུལ་ཅན། བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་ཁུ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཅེ་གསུམ་
བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཅན། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། རལ་བ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྗེས་པ། སྒྲུལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྫོགས་པ། མེ་
དཔུང་གི་དབྱས་སུ་གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲོམ། སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅན་འི་ཡི་གེ་ལས་ལྷ་གདན་རེ་བསྐྱེད་ལ་
བི་རེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དེ་ཟ་སོགས་པོ་རྒྱུད་བ་རེའི་གདན་རེ་བསྐྱེད་ལ། ཤར་གྱི་གདན་ལ་
རྩོམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན་པ། སྒྱོར་རྩྱུ་ལས་ཞགས་བ་མ་སེར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན་གཡས་ཞགས་བ་འཛིན་པ།

བྱུང་ཏུ་བེ་ལས་ལྷགས་སྒྲོགས་མ་དམར་མོ་མཐིང་རལ་ཅན་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་ཅན། བྱང་
དུ་རྟོལས་བྲིལ་བྱ་མ་ལྷང་ཁུ་གསེར་གྱི་རལ་བ་ཅན་གཡས་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གཡོན་བས་སྒྲོ་སྟེང་འཛིན་བ་ཞལ་གཅིག་བ་བྱག་གཉིས་བ་ཁྲོ་མོའི་ཉམས་དང་དུར་
ཁྲོད་གྱི་ཆས་རྒྱགས་བ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྟབས་གྱིས་མེ་བྲག་ཏུ་
འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་བ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྩ་ས་མ་ངོམ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་སྟུན་
གསན་པའ་ལ། རྩྱ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སོགས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གཙོ་བོར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
བ་སྒྲོས་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཙོ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲོ་བྱུང་སྤྲིན་དོལ་བ་
བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་སྤྲུན་བྲངས་ལ་ངོམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དམ་ཆོག་བ་སོ་སོའི་སྟེང་
དུ་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་བ་ལྟར་སྤྲུན་བྲངས་ལ། རྩྱ་གིས་དམ་ཡེ་
བསྐྱེམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་བ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཅན་དང་། བེ་གྱིས་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས། རྟོལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུན་
བྲངས་བ་ལ། ཨོ་སྤྲུགས་གྱི་མགོ་འདྲེན། ཨེབྱ་ཉི་བྱོན་ཅིག་ཞེས་བ་དང་། མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཉི་ཤུ་རྟོལ་དབྱེས་ཤིང་གཤེགས་ཞེས་བ་དང་། ས་མ་ཡ་ངོམ་དམ་ཆོག་
དབང་གིས་བྱོན་ཅེས་བ་དང་། ས་མ་ཡ་རྟོལ་ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་
བ་སྤྲུན་བྲངས་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་བ་བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་གྱི་གཉིས་འཛིན་གང་ཡོད་ཀྱང་
སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་ན་མི་འགལ་སྟེ། དགོས་བ་དང་བཅས་ཉེ་རང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ལྷ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་དམ་ཡེ་བསྐྱེམ་བ་ནི་ངོམ་ཡེ་ཤེས་བ་
དམ་ཆོག་བ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་བ་ལྟར་བསམ། རྩྱ་གི་དམ་ཡེ་བསྐྱེམས་
ཀྱང་མ་འདྲེས་བར་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དང་། བེ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས།

རྟོམ་དགེས་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་དོན་
ལ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་དམ་ཆེག་གིས་བརྟན་པར་མཛོད་ཅེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རང་གཙོ་
བོར་གསལ་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་བ་ཞིག་ཆད་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བར་མོས་ནས་ཨ་ཏི་བུ་རྟོ། ཞེས་བ་ཕྱག་འཆལ་བའི་བཟང་དང་། བྱེ་རྩེ་རྟོམ་ ཞེས་
ཕྱགས་དགེས་བས་ལན་བྱིན་པའི་བཟའོ། །སྐྱགས་དོན་དངོས་ལ་སྤྲ་མ་མཆོག་དུ་དགེས་
ཞེས་དང་བྱི་མ་སོ་སོར་དགེས་ཞེས་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་བཞེན་ནས་རྟ་མགིན་དཔལ་གཅིག་
དེ་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་བར་མོས། དེ་ནས་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ལ། ཕྱི་ཡི་མཆོད་བ་ཉེར་སྦྱོད་
སོགས་འབུལ་བ་ལ་རང་གཙོ་བོ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་བ་ཤིན་དུ་མང་བོ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཡོན་སོགས་བསྐྱམས་བ་
སྦྲོས་ནས་མཆོད་པར་མོས་ལ། དེ་ཡང་དྲངས་བསེལ་མངར་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་།
ལྷན་སྦྲེས་དང་སྦྲར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྲོས་ཤངས་ལ། རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྦྲེས་པའི་མེ་ཏོག་
དབུ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅི་མར་གྱི་སྦྲོན་མེ་སྦྲན་ལ། བྱི་ཞིམ་པོའི་བྱུག་བ་ཕྱགས་ཀར་རོ་བརྒྱ་
ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷགས་ལ། འབུད་དཀོལ་བརྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་རོལ་མོ་སྟན་ལ་ཕུལ་བས་གཙོ་
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །མཆོད་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། ལག་གཡས་རྩི་རིགས། གཡོན་རིན་ཆེན་རིགས།
རྒྱང་གཡོན་པརྒྱའི་རིགས། གཡས་ལས་ཀྱི་རིགས། ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ལྷའི་ས་བོན་ཉི་གདན་ལ་གནས་པ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་ས་བོན་རྩེ་གདན་
ལ་གནས་པར་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སོ་སོར་མི་དམིགས་
བས་འབུལ་བ་རབ། འབྲིང་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱུལ་པར་རང་གིས་ལོངས་
སྦྱོད་བ་ལྷ་བྱའི་ཕུལ་བ། ཐ་མ་ཡང་སྤར་གྱི་དམིགས་བས་འབུལ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་

ནས་ནང་འདྲི་ཡོན་དྲུག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་། སྒྲ་
ཡི་ལྷ་མོས་བི་ཤང་། ཇི་ཡི་ལྷ་མོས་དྲུང་ཆོས། རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་ཟས། རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་
ན་བཟའ། ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོས་པོ་ཏི་སོགས་བསྐྱེམས་ནས་འབྲུལ་བར་མོས་ལ། སོ་སོའི་ཕྱགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བྱའོ། །མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོང་ཁར་བསྟུའོ། །དེ་ནས་སྤྲན་མཆོད་
འབྲུལ་བ་ལ། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་རྣམ་པ་རྩ་བརྒྱུད་སྟོང་
སྒྲ་གི་སྤྲན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་བྱི་གསང་ནང་གསུམ་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་བ་
ལེ་ཀ། འཛུན་སྒྲུག་པོ། ལི་ཤི། རྩུ་ན་བ་ཏི། བྱར་བུམ། ཅུ་གང་། རྩུ་ཏི། ག་བྱར་ཏེ་བརྒྱུད། ལྷེ་
བ། ཤ་རུས། ཀར་ལག། པགས་པ། སྒྲ་སེན། དབང་པོ་ལྷ། རོན་ལྷ། ལྷད་པ། ཀར་དང་།
ལྷ་བ་ལྷེ་ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱུད། ལྷད་པ། བརྒྱུད་ས་པ། གསང་གནས། རྩེ་རྩེའི་རྩ་བོ་ཆེ་མཆོན་
པ། བུ་སྟོང་། བརྒྱའི་སྟོ། བརྒྱའི་གོ་སར་སྟེ་གསང་བའི་རྩ་བ་བརྒྱུད། རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་
གི་སྤྲན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་རེ་སྒྱར་བས་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྲན་ཕྱལ་བས་
མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་སྟམ་པས། ཚཱི་སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་བརྩོད་
དེ་ཕྱལ་བས་སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས་
པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲན་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བ་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
ལས། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ།
བདུད་རྩི་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་
ཚཱི་སོགས་བརྩོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ལ་
རྣམ་པ་ཞིང་བརྩུ་ཆང་བའི་དག་པོའི་ཤ་རུས་ཁྲག་དང་སྒྱར་བ་ཕྱལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པས་འབྲུལ་བའོ། །མ་རྩུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། མི་ས་
ཤ། ར་ཏྲ་ཁྲག། ཀའི་མི་ཏི་ནི་རུས་པ། བ་སུ་ཏ་ནང་ཁོལ། གོ་རོ་ཅ་ན་ལྷད་པ། ཁ་རི་ནི་སྟོབས་
པོ། ཁ་ཏི་ནི་གསོལ་ཞིག་ཅེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱི་ལྷར་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁོལ་མཁྲིས་

བ་རྣམས་དང་། ཉན་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་རྣམས་ཡིན་
ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་དག་པ་གསུང་། ཞེ་སྤང་དག་པ་ཐུགས། གཏི་ཕྱག་དག་
པ་སྒྲ། ང་རྒྱལ་དག་པ་ཡོན་ཏན། ཕྱག་དོག་དག་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་
བཞེས་སུ་གསོལ་སྟུང་བས་འབྱུང་ལོ། །སྤྱིར་བདུད་ཅི་ཞེས་བ་ནད་ལ་སྟོན་བཏང་བས་
པན་བ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱི་ཅི་གཏོང་བས་པན་བ་སྒྲུབ་པའི་
དོན་དང་། གཏོར་མ་ཞེས་པའང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་ཆོགས་གཏོར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་བས་གཏོར་མ་ཞེས་བ་སོགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་འཆད་ཚུལ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟ་འབྱུང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བ་ལྔ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ། མ་རིག་བ་
སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྟ། མིས་ལོངས་མ་སྤྱད་པའི་མངལ་
ཁྲག །ཅ་བ་ལྔའི་རྟ་སྟེ། རང་ཤི་བེ་གྱི་སྟོག་ཅའི་དང་། བྱ་ཤ་ཟན་གྱི་སྟོག་ཅའི། ལྷ་དང་རྟ་
གསེབ་ནག་པོ་དང་། སྤང་པོ་སྟེ་ལྔ་ཡི་རྟ། བྱ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་རྟ་ལ་དྲངས་མའི་
རྟ། པལ་པའི་རྟ་ཤིང་དམར་ས་དམར། ལྷག་རུ་དམར་པོ་སུ་བྱ། རམ་བྱ་སེང་ལྗེང་
རྣམས་ལ་འབྱུང་ལྗེའི་རྟ་སྟེ་རྟ་རྣམས་འཁོར་བ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་རྟོག་
ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྤུལ་བས་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྷག་མེད་དུ་
བཞེས་པར་བསམ་ནས། མ་རྒྱ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་བརྗོད། དེ་ནས་གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་
མཆོད་པ་ལས་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡབ་དང་། ཤེས་
རབ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་
དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་བ་ཆེན་པོའི་བཞེས་སུ་
གསོལ་སྟུང་བ་དང་། དེ་ཡང་། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འཁོར་གྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་པར་བསམ་ལ། མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་སྒྲ་བརྗོད་ལ། ཐུགས་དོན་

ཡང་། མ་རྩ་སུ་ཁ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྲ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས། སྤྱ་རྩ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་མཆོན་ཆ་སྤྲོགས་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་བ་སྤྲོས་པས་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བོ་རྣམས་གི་ལས་ངན་གི་རྒྱན་བཅད་སྟམ་པའི་
 རྒྱའི་ཀྱན་སྦྲང་སྦྲང་རྩེ་དང་། དུས་གི་ཀྱན་སྦྲང་སྦྲིག་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་དག་ཏུ་ཁྲིས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བུ་ཉོན་མོངས་གཟུང་འཛིན་གི་བདེན་ཏྲིག་། སྤྲོལ་བྱེད་བདེན་སྦྲང་
 ཏྲིག་བྲལ་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆས། དུག་ལྷ་གདོད་ནས་སྤྱེ་བར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་
 པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། མ་རྩ་མི་ས་ཤི་ཆེན་པོ་དང་། མ་རྩ་རྟ་ཁྲག་ཆེན་
 པོ། མ་རྩ་ཀོ་རྩི་ཏི་རུས་པ་ཆེན་པོ། མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲོགས་གིས་
 མཆོད་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྦྲུང་སྦྲུལ་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གིས་ཟེན་ན་ལྷ་མཉེས་ཤིང་སྦྲད་
 བྱེད་པ་ཆེན་དང་ལྷན་ལ་མཆོད་པར་འགོ། རྣམ་དག་གིས་མ་ཟེན་ན་ལས་ངན་པར་འགོ་
 བས་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྦྲད་གི་ཞིང་
 དག་པ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གི་སྤང་ཆ་ལས་ཤར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་དག་པའི་སྤང་
 པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྤྲོགས་དག་བྱ་ལྷ་གནས་སུ་དག་སྦྲེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་སོང་བ་ལས་དབང་ཆེན་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། ཐ་མལ་གི་
 ཁམས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པར། དགའ་བ་སྤྲོགས་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྲོ་མ་
 བཞིར་ཤར་བ་སྤྲོགས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྲོགས་པས་མཆོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྦྲད་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གིས་བྲག་
 ཆའི་སྤྱ་ལྷ་བྱེད་བསྦྲད་པ་བྱ་བ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱེད་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བར་མེད་པར་
 སྤྱ་དག་པ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་དང་། སྤྱགས་དག་པ་དོན་གི་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ལས་གཏུལ་བྱེད་མོས་པ་དང་འཆམ་
 པའི་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བསྦྲད་པའི་

དགེ་བ་ལས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་
པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་སོགས་ལ་
འཛབ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་ལ་དེའི་ཚུལ་ནི། དག་ཏུ་པཎ་ཇེ་ཞེས་བཛོད་
པའི་ཆེ་བསྟོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
མདུན་བསྐྱེད་འཛབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གཉིས་པོ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་པན་ཚུན་གཉིས་སོ་སོ་བྱེས་པའི་མཐའ་མེ་
རི་གཉིས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་སྟོམ་དགོས་ལ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ། སྐྱབ་སྤྱག་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ །གསུང་བཞུས་བཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ། སྤྱགས་རྟ་སྐད་ཐེང་གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ལ་བཞུ་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་རོ་དབྱ་སྤྱག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་ནམས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་འོག་རྒྱང་འཐེན་བ་ན། རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་དམར་པོ་
གསལ་བ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་དམར་ཁྲག་གི་བ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་བས་ལུས་
ཀྱི་ནང་མེར་གྱིས་གང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག། །འོད་དམར་པོ་དེ་སྐྱ་
བྱག་གཉིས་ནས་བྱིར་སོར་བཞི་ཙམ་བྱང་བ་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱང་བྱབ་ཆད་དུ་བབྱང་མི་
བདེ་བ་ན་སྐར་རྒྱང་ནང་དུ་བྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ། འོད་དམར་པོ་སྤར་ལས་གསལ་བར་
སོང་བས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་སྟོན་མེ་སྤྲན་ཁང་དུ་ཁྱེར་བ་ལྟར་གྱུར་པས་རང་ལྟར་
གསལ་བའི་སྤྲན་དཀར་ནག་གི་ཆ་ཚུན་ཆད་གསལ་བ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལྟ་
བུའི་གསལ་སྤང་དེ་ཡང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་
བུ་དབང་པོ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ངོར་སྤང་བས་མེད་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མེད་པ་སྤར་གྱི་དཔེ་རྣམས་དང་འབྲ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་
 བཞག་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྤྱང་ཐུབ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ལ་འཛིན་པ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འབྲེལ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། ཐུན་འོག་
 རྣམས་སུ་གངས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་བརྗོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ། ངག་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 བསྟེན་ཡིག་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ངག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ཐབས་
 གྱི་མགོར་བྱ་བ་དང་ཐེང་བ་ཡང་འགོམ་གཡུག་སོགས་མ་ཤོར་ན་ལན་གཅིག་ཙམ་སྐྱབ་
 ཐབས་གྱི་ཐོག་མར་བྱས་པས་སྤྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་གཏོང་རེས་གྱིས་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྒྲུབ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་
 དབྱས་སུ་རྫིེམ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་སྤགས་གྱི་ཡིག་
 འབྲུ་རྣམས་གཉེན་འགྲང་གིས་འཁོར་བར་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པར་སྒྲོམ་ལ། དེ་
 རས་འཛབ་བཞུས་དངོས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་བཞུས་དམིགས་བྱ་ཚུལ་དང་།
 དེ་སོ་སོར་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
 བྱི་ཡི་བཞུས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྤགས་ཐེང་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་སྦྱོས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་སོགས་པ་ལྟར་གསལ། ཆེ་
 རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱང་བ་དང་། ཡང་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་ས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྦྱོས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཉིར་སྦྱོད་དང་སྤྲན་གཏོར་རྩྭ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཐོགས་པས་
 འཛབ་ཁང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད། དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བདེ་བས་མཉེས། ཡང་
 ལྟ་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོམས་འཇུག་གི་མཆོད་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་ས་སྤྲུལ་པའི་སོ་ཉ་ཁྱོ་

བོད་ཆོགས་སྒོས་པས་དབྱ་བགགས་བསྐལ་ནས་དེ་དག་གི་ཤ་ཁག་རུས་པ་ནང་ཁྲིལ་དང་
བཅས་པས་ཀྱང་མཆོད་བ་སྟེ་གསང་བ་སྒྱུར་སྒོལ་གྱིས་ཀྱང་མཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་
འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པར་ངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད་བ་སོགས་བགྱིས་
པས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་
བསམ་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐྱ་དང་ཡིག་
འབྲུ་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱལས་
དང་། ཡང་འོད་ཟེར་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་སོང་བས་སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐལ་དག་རྟ་མགིན་གྱི་
གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མོས་པ་ནི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་མཆོད་པས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་
ཟེར་དང་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱིའི་བསྐྱེས་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་སྒྲ་ཟེར་
ལྟ་བུའི་སྒོ་བསྐྱ་བྱ་བ་བསྟེན་པ། འོད་དཀར་སེར་ཤས་ཆེར་སྒོ་བསྐྱ་བྱ་བ་ཉེ་བསྟེན། འོད་
དམར་པོ་མགར་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུ་སྒོ་བསྐྱ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ། འོད་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་མཐིང་ནག་གི་སྒོ་
བསྐྱ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོད་མཛད་པ་ནི། བེ་རོའི་སྤས་པ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་
དགོངས་པའོ། །ནང་གི་བསྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ནི། སྟོང་ཁའི་སྤགས་འཁོར་ལ་
སེམས་ཁྱུགས་པ་ལྟར་ཡིད་གཏད་ནས་ལྷེ་མཆུ་མི་འགྲུལ་བར་ཡིད་རྒྱས་ཀྱི་ངང་ནས།
བདག་བྱིན་རྒྱལས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་གསུམ་
དང་། དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་པ་སོགས་སྒོ་བསྐྱ་ཁ་སྐྱར་ནས་གོང་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་བསྐྱེས་
པའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བསྐྱེས་དམིགས་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤགས་
སྟོང་བྱང་བ་རང་སྒྲ་སྒོག་བཞེན་པ་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད་
བསྐྱར་ཐོན་པ་ནས་སྤར་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩིའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྤར་ལྟར་འཁོར་བ་འབྲོགས་སམ་

དོ་མིའི་བརྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོད་འཆངས་སོགས་རྒྱུད་གི་གོགས་བྱུང་ན་འཁོར་ཚུལ་
 ལྟོག་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོ་རེངས་དང་སྟོད་ལ་རྒྱུད་ལྡང་བའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་
 གཞན་ལ་དམིགས་པ་འདི་འབྲེ་རེ་མཛད་ན་རྒྱུད་གོགས་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་
 བསྟེན་པ་སོགས་བཞི་ཡི་ཁ་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་འོད་ཟེར་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུད་
 བྱེད་སོགས་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཕར་བཞག་ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རང་དོས་ནས་
 གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་སྐྱབ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་
 པ་རེ་རེ་བྱ་བའམ། སྐྱབ་རེ་ལ་ཡང་ཆ་སྟོམས་ནས་དམིགས་པ་སོགས་གང་བདེར་
 བྱའོ། །ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་བར་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་འདབ་མ་ལ་སྤྱགས་བཀོད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོ་
 བསྐྱུ་བྱ་བ་སོགས་སྤར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བྱ་ལ། དམིགས་པ་འཆར་
 དཀའ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕྱིའི་བརྒྱས་དམིགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 སོ། །བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་
 ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་ནས་འཛུགས་བསྟོད་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པ་སོགས་བྱས་
 ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་འཛུགས་ཁང་གི་ལྟའི་གནས་ལྟ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་བུར་བ་རང་
 གི་གནས་ལྟར་ཐེམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྤྱགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱའོ། །དེའི་
 མཐུག་རྗེེ་ རེེ་ ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛུགས་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་བདག་མཐུན་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ། བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བར་གཙོད་ཀྱི་མཆན་མ་བྱུང་ན་བྱག་སྤྱགས་
 ཅི་རིགས་བརྒྱ་བ་དང་། མཆན་སྤྱགས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྱེད། དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས་ཁོ་རྒྱུད་དང་མཆོན་ཆ་མེ་དབྱུང་སོགས་སྤྱོས་པས་གཞིད་བྱེད་ཆར་གཙོད་པར་

བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་སྤང་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུགས་ཏེ་སྐད་ཐེང་
གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱར་བཟུང་བ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྟ་
མགོ་དེས་རྟ་སྐད་བྲག་པོ་སེལ་ལེ་བ་ཞིག་བསྐྱགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟ་སྐད་དེ་
མགིན་པ་དང་། ཡ་རྟ་མ་རྟ་སོགས་གང་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས། གང་ནས་ཀྱང་མ་རྟེད་
པར་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན། དཔེར་བྲག་ཆ་དང་འབྲ་བ་བདེན་དངོས་གང་ལ་ཡང་
མེད་པར། གསུང་གི་རང་བཞིན་སྤྱད་བྱངས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བ། སྤྱི་གསལ་སོགས་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས།
སྤྱོས་བྲལ་ནམ་མཁར་ལྟ་བུ་བྱུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བ་ཡང་སྤྱི་མའི་དཔེ་
དང་འབྲ་བ། རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་གཏན་མེད་པ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རང་ནས་སྤྱི་མ་ལྟ་
བུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གཟུགས་གྱི་ཆར་སྤང་བ་རང་ཤར་རང་ཁོལ་གྱི་རང་དུ་ཐག་
བཅད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་གངས་ལ་གཙོ་བོའི་བཟུངས་པ་
ཡིག་གངས་ཏེ་འབྱུང་བཅུ་བཞི། འཁོར་ལ་ཡང་འབྱུང་བཅུ་མམ་ཡང་ན་གཙོ་བོའི་བྱེད་བཟུངས་
པར་བཤད། ལས་རུང་ཅམ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྱུང། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་རེ་བཟུངས་ན་
ཆོག་གོ། །སྤྱིར་བསྟེན་པ་ལ་གངས་ཅམ་མིན་པའི་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་
པའི་རྟགས་བཤད་པ་རྣམས་མ་བྱུང་གི་བར་སྒྲིམ་བཟུངས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
བཀའ་སྤྱང་དང་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་མཆོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་མ་དེ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་
བཞུགས་པའི་གནས་ནི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱན་
གཏོར་རྟགས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་སོགས་གཞུང་ལྟར་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་
ཆོས་སྤང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབས་
གནས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་མིང་ཅམ་ལ་འབྱུང་ནས་བྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དང་དེར་
འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚམས་འདིར་ཆོགས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱལ་

ལས་ཡར་མར་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་དང་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤའ་བར་གཤམ་
 ཆེ་ཡང་རྟ་ཅང་མང་བ་དང་བཀའ་ཡང་གཉན་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདིའི་སྒྲོམ་ཁོག་ཆེན་
 མོ་སོགས་དང་བེའུ་བུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་སྒྲ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་
 ཤེས་དགོས་པར་མཐོང་ནས་འདྲིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ། གཏང་རག་
 གི་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསོལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བ་སྟོན་ལམ། བཟུལ་ཤིས་སོགས་
 ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་ལྟར་འགོད་པ་ལས། གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཉེར་སྦྱོད་དང་སྦྲན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས་སྒྲགས་ཅམ་
 ཀྱིས་སྤུལ་ལ། སྒྲ་མཐའི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྒྲོམ་བཞུས་
 རོར་བ། དམིགས་པ་མ་གསལ་བ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སྒྲགས་མ་དག་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཁོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལྟར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤགས་པར་མོས་ནས་
 བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བ་
 ལྷིང་ཐག་པ་ནས་བྱའོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གསལ་བ་ལས་དང་པོ་རྟག་མཐའ་གསལ་བ་ནི་
 སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལས། རྟག་པའི་མཐའ་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྟོད་བརྒྱད་ལ་ཕོག་དེ་
 རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་དུར་ཁྲིད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་སྟོད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་འཁོར་རྣམས་
 གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོད་སྤང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་
 རྣམས་སྒྲགས་ཀའི་རྗེའི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྟ་ནས་རིམ་གྱིས་གྱེན་རྗེས་སུ་ཡལ་བས་བརྒྱད་
 ལྷའི་འཁོར་ཁོ་ཡང་ཁྱེན་ནས་སྟོས་བྲལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་རྟག་མཐའ་
 གསལ་ལོ། །འབྱུར་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་ལྟ་བའི་གནད་ཅན་པས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ཡང་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དབང་ཆེན་གསལ་བཏབ་ཆད་མཐའ་

གསལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། སྤར་ཡང་ཚུ་ལས་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚུ་
ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བའི་ཚུ་ལ་དུ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲ་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པའི་སྐྱ་ལྗེ་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འཕྲོས་པས་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
གསལ་བཟུབ་ཅུ་ལྟེ་ཕ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བརྗོད་བྱ་བྱུང་གི་བྱུག་རྒྱས་བསྤང་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མཐའ་གསལ་ནས། ཇི་མེད་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བསྟོམ་
བསྐྱས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དགེ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མེ་ཤེས་མ་རིག་པས་སྒྲོ་མིག་སྟོངས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཅིང་བྱང་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་གྱི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་ཆེན་ཐར་བ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་རོལ་
པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། ཤེས་
བརྗོད་ཀྱང་། མད་བྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་འབྲེང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་བྱུགས་
རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁོར་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སྟོལ་ཞིང་སྟེར་བར་
མཛད་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ཞེས་
དང་། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟ་མ་
ཏོག་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
བཅུད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏམས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་བྱུན་གྱི་དོན་འབྱུབ་པར་
མཛད་པའི་རྟོ་རྗེའི་སྟོག་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་
ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་
མཐར་བུག་ཀྱན་ཏུ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྲག་གི་རི་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་མཐུ་
སྟོབས་རྟོ་རྗེའི་སྟོག་གི་མཆོན་མངའ་བའི་གྱིང་ལྗེ་གཟའ་གདོང་ལུས་སྤལ་སོགས། ཆོས་སྐྱོང་
སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་ཅེས་པའི་དོན་དྲན་བཞིན་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་

དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐབ་
 ཐབས་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞག་པ་འདི་ཉིད་ཚུལ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། རབ་ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་འབྲིང་ཡང་སྐྱེ་བ་བདུན། ཐ་མ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་འགོད་རྒྱས་པའི་དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྒྲས་སྒྲོམ་ལ་
 འབད་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་བས་བྲག་བཞེས་སུ་ཐེབ་པ་འཆའ་ལོ། །སྐྱས་
 པ། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འབྲིལ་བ། །བཙོན་ལྡན་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བརྒྱ་
 དབང་། །གསང་ལས་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་གཏན་གྱི་
 སྐབས་སུ་བཟུང་། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རྫོང་པའི་སྤྲོན་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་ཁ་ལོ་པ། །མང་མི་རུང་བའི་ངེས་གསང་དེ་མཐོང་ནས། །སྒྲོམ་ལས་སྤུན་
 གསུམ་དབྱང་པ་ཉེར་བཙོན་སྟེ། །གྲུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་པ་དག །སྐྱེ་ངེས་
 ལྟར་བ་གསར་པའི་དགེ་མཆན་ཉིད། །འགྲུགས་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་
 འོར། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་རི་མོའི་ལས་འདི་བསྐྱུན། །མོངས་པས་བྲུབས་པའི་སྒོ་མིག་
 རུང་དུ་ཡིས། །གསང་ཆེན་ཐབ་མོའི་གནད་དོན་སྤྱི་བའི་དངོས། །མ་མཐོང་སྤྱིར་ན་ཉེས་
 པར་བཤད་པའི་ཆ། །སྒོ་གསུམ་འོངས་པ་དཀར་མིན་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་
 གཟུར་གནས་མཁས་པ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་འཆགས་པས་འོངས་པའི་ར་རི་ཀུན། །བྲམས་
 བཙེའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་བཅིལ་ནས། །བྱང་དག་ཆངས་པ་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་
 སྦྱེལ། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་ལེགས་ཆོགས་བརྒྱའི་ཁ། །སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱང་བ་དམ་པས་
 རབ་འབྱེད་དེ། །བསྟན་འགོར་སྤྱན་པའི་ཅི་བཅུད་རྟག་བཟ་བས། །གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་
 ཉེར་འཆོ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་རང་གཞན་འདི་སྤྱང་འགགས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ཏྲ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོང་། བོད་བརྒྱད་པ།

མཆོག་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་སྤང་འཇིགས་པའི་གདུང་བ་དབྱུགས་དབྱུངས་
ཏེ། །བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དམ་པར་འབྲིད་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་
ཉེས་ཆོགས་སྤྲིན། །མཆོག་གི་མཐུ་བྱིན་མཐོང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱད་དེ། །རིང་འཆོའི་ཆེ་དང་
བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་དབང་། །མཐར་ཐུག་བསྐྱའི་རྒྱལ་པོར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་བསྐྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་
སྐས་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ལ་མོས་པའི་སྟོ་ཅན། དེ་ཁོད་བ་དག་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱིས། སྤྲ་མོ་ནས་བསྐྱལ་
མ་བྱུང་ཡང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་འཁོར་ལོ་དལ་མེད་དུ་འཁོར་བས་རེ་ཞིག་འགྲངས་པར་སྤར་རང་ལོང་གཅིག་ཏུ་སོན་
པ་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་ལོར་བྱམས་སྟོད་རྒྱ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཉིན་ལ་མཇུག་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པའི་བྱེད་
པོ། རོང་ཐ་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་བྲིས་པས། བསྐྱ་རྟ་མཆོག་ལྷ་ཡིས་
རང་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །སར་མདྲ་ལོ། རོ་ཡུལ། །

༡༡། །དཔལ་ཏྲ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་དབང་བཤད་སྐྱ་གསུམ་རིན་
 ཆེན་གྲང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་
 སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཅ་མྱི་མ་ཡ། གླ་མེད་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་སྤང་མཐའ་ཡས། །དབང་དྲག་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མཆོག་ལྷ། །སྤང་སྤྱིད་ཐེམ་གཞོན་མཆོ་སྐྱེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །རྣམ་
 གསུམ་དབྱེར་མེད་གླ་མ་མཆོག་ལ་འདུད། །ཟབ་གསང་རྒྱད་དོན་ལྷ་ཆེན་རལ་པའི་
 སྤྱང་། །གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་དབྱིག་འཛིན་སྟོར་བབ་བ། །ཉེས་སྤྲིག་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་རྩ་ལག་
 ཆེ། །མཆོག་སྤྱན་རིན་ཆེན་འཛོ་བའི་དཔལ་དུ་གྲུབ། །གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་
 བསྐྱེལ་ནས་སྤྱར། །སྐལ་ལྷན་འགོ་ལ་བདུད་རྩི་གཅེས་སྟེར་བའི། །སྟོན་སྟོན་ལོ་བཏ་
 ཡབ་སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས། །དད་གུས་མཆོད་སྤྱོད་སྟོ་ལ་རྟག་དུ་བཅོན། །འགྲོ་རྒྱུད་མ་
 དག་ཐ་མལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱོད་བྱེད་གསེར་འབྱར་རྩས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས། །སྐྱ་
 གསུམ་རིན་ཆེན་དང་པོར་སྦྱར་བྱེད་པའི། །དབང་ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་
 སྤེང་། །འཛིག་ཉེན་དེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩེ་པོ་རུ། །དབང་ཆེན་བརྒྱའི་སྐྱ་འབྲུལ་ལས་ཤར་
 བ། །ཁྱིང་ཆེན་གཟའ་གདོང་ལྷམ་དལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གནང་བ་སྟོལ་ཞིང་འཕྲིན་
 ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོབ་མ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོན་འགྲོ། དངོས་
 གཞི། རྩས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་
 གཞན་དུ་སྟོ་ཞིང་། འདིར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་རབ་གནས་ཅན་ལེགས་པར་

བཟམས་སྟེ་ཡོལ་བ་སོགས་བཀོད་བས་མངས་བ་དང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་གི་
རིམ་བ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་
འདེབས་ནས་བཟུང་ལས་བྱང་གི་གཞུང་སྤོང་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པས་སྟོགས་ན་བདག་
དང་དགྲིལ་འཁོར་བྱམ་བ་བཅས་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་པའམ། གཞན་དུ་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་སོགས་
གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོགས་ཐ་མ་ཡན་བཏང་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་སོགས་
ཆོགས་རྣམས་ཆད་ལྟན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལ་སྦྲ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་ནན་ཏན་བྱས་
ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་མེ་ཏོག་འབྲེམ་བསྐྱ་སོགས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་གལ་དུ་
འཁོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགོགས་གཏོར་བཏང་བ་
བསྐྱང་འཁོར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་བྱང་རང་གཞུང་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་འདི་སྐད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།
འོ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྤངས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་གསང་སྤགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོགས་མའི་དུས་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལའང་། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་སར་མངོན་
དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
གཟུགས་མགོན་པོ་འོད་མཆོན་མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད་གཏུམ་བླ་གར་དགྲའི་ཉམས་རྫོགས་ཁྲོ་
བོའི་དབང་བོའི་སྐྱར་བསྟན་བ་བསྒྲ་ཏེ་རུ་ཀམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟར་བཟུང་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྲ་སྤང་སྟེ་འབད་བ་ཆེན་
པོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་བ་ལ་རག་ལས་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་ལས། དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཅིར་ལས་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་
བ་ལྟར་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་

བ་དེ་ལྟར་ལ། ད་ལན་བདག་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ། བདག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་པ། དེར་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤང་བ་མཐའ་བརྟན་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཅིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སློབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ཤིང་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་
 ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐུལ་འབྱུང་དུ་གཞུག། །འོ་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐུལ་སྐུལ་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། རི་སྐད་དུ་སྐྱེས་རབས་ལས། གྲུས་པར་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་བཏུད། །རབ་དུ་དྲངས་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྦྱན་པའི་ཆོག་
 ཉན་བཞིན། །རིམ་གྱོར་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆགས་སྤང་
 རྩོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འདི་སྤང་གི་གཡེང་བ་ཅིན་མེད་ཅུ་ཡི་གཉེར་མ་
 ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེ་དག་བཀག་སྟེ། དད་གྲུས་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་འདུ་
 ཤེས། རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སོགས་
 འདུ་ཤེས་བྱུག་པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། གང་མཉན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་སློན་པ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
 བསམ་ནས་ཆོས་གསན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྦྱན་
 གྲགས་སོགས་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་དྲོར་ཏེ། གསན་བྱ་
 དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དེང་དུས་འདི་ན་སྦྱན་པ་འཕྱར་བ་
 བཞིན། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །ལུས་སྟོག་ཡལ་ནས་བསྐལ་མང་ངན་
 འགྲོའི་གནས། །རྒྱུད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱི་ཡིས་བནག་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བཟང་
 པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན། དེ་ཡང་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་

དུ་ཡོད་པ་སོགས་དོན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བའམ་འབྱུང་ཁུངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་ཞིང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འབྲུག་ཆོས་ལ་མ་ཞོར་བའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ཐོས་པའི་
སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
གཞག །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཞོར་རྫས་ཀྱི་གསོག་བསྟུང་། ཟིན་དུ་མེད་པའི་གཉེན་བཤེས་
ཀྱི་ངོ་འཛིན། ལུས་དུ་མེད་པའི་དགྲ་འདུལ་གྱི་ལད་མོ་སོགས་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟུན་
པ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད། རང་ཉིད་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ནས་བརྩུང་ལས་ངན་གྱི་
འབྲས་བུས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་
གྱིས་མནར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ཐབས་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་རང་གིས་རང་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་དེས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་
པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
གི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ན། སྟོང་ནས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་
འཛིགས་སྒྲུང་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་
ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་སུ་ཐར་བས་མི་ཆོག་པ། གཞན་མར་གྱུར་པའི་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་འདི་
རྣམས་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་པན་པ་དཔག་མེད་བྱས། །འདི་དག་
སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བཅེ་བ་བྱ་བར་རིགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས་ནི་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་མའི་མར་མ་བྱས་
པ་མེད་ཅིང་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་

ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཤིས་ལྟ་གྱི་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་ཁྱེད་
རང་ལ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གྱིས་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་
ཞིག་ཀྱང་དགལ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དབུལ་པོ་ལ་ཁོར། བཞེན་པོ་
ལ་ཟས་སོགས་པན་ཐོགས་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་པན་པ་ལྟ་ཞིག། །མི་
ཆེ་ཉིལ་པོར་འཁྱོལ་བའི་ཆད་ཅམ་ཡང་འབྱོར་དགའ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཏན་
དུ་པན་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་
པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལས་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཡི་
ཆོས། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་ཞིག། །ཅེས་
འཕགས་པ་གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བས་རང་རེ་འགོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་
གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
སྤྱུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
སྦོལ་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་དང་འདྲ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ། ལྟ་ཡི་སྐྱོ་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་སྤང་གི་རིག་མ། མཆོད་
པའི་ཆོགས་དང་། འོད་ཟེར་སྦོ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་གསུངས་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་ན། ཀྱང་
མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་
འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་

སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་
འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ལ་མཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱས་
བསྟུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རང་སྒྲོས་གང་དགོག་བཤད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས། དེ་ལྟ་
བུའི་གསང་སྤྲགས་རྩོམ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཡང་གསང་སྤྲགས་གསང་རྩིང་གི་ཚུལ་གཉིས་
ལས་དོན་ལ་བྱད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་བྱུང་བ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཆད་པའི་
ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། འདིར་སྐྱ་ཅེས་སྒྲངས་པའི་ཚུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་ན།
དེ་ཡང་སྤྱིར་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁམས་དང་། བསམ་
པ་དང་། སྦྱོང་བ་སོགས་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གཞངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་རིགས་བརྒྱ་
རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་ཐོག་མའི་མགོན་
པོའམ་རིགས་དུག་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྲགས་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞག་པ་
ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས། མེངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་སྤྲགས་ལ་དོན་
གཉེར་གྱི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར། སྐུལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ནམ་ཡང་མི་མངའ་བ་
འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་བརྟེན་དང་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གསལ་
འབྱིབ་ཀྱི་རིས་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྤྲགས་ནས་སྤྲགས་སུ་འཕོས་པ་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐུལ་སྐུ་རིགས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་
ལས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གཞོན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྐུལ་ནས། ལྟའི་རིས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་འཆམས་པ། ལྟ་གྲགས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཆོས་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། ཆངས་པ་ཀུན་གྲོལ། ཆངས་པ་

གཙུག་ཕུད་ཅན་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གསོལ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་མང་དུ་
 བྱུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤྱན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱི་བསམ་བ་དང་
 མཐུན་པ། སྤྱི་རྒྱལ་མགིན་བ་ནག་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན། དེས་རིམ་པས། སྤྱི་བདུད། ཁ་འདུལ།
 སྤྱི་འདུལ་ཆངས་པ། སྤྱི་ཡིད་འོད། འཛིན་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ། རིག་བ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་
 མང་དུ་འཕེལ། དཔལ་བྱུག་ན་རྡོ་རྗེས་འཛིན་བྱེད་སྤྱིགས་པའི་སྐྱར་སྤྲུལ་ནས་གཞོད་སྤྱིན་
 རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་དང་འཆམས་པ། གཞོད་སྤྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་ལ་ཆོས་བསྟན། དེ་ནས་
 གྲང་རིམ་བ་བཞིན་དུ། གཞོད་སྤྱིན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། གཞོད་སྤྱིན་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལས་
 འཕེལ་བས་རིག་བ་འཛིན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཟད། ལི་ཅ་བྱི་བྱི་
 མེད་གྲགས་བ་སོགས་མི་ཡི་རིག་བ་འཛིན་བ་ཡང་དུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་རིག་འཛིན་
 བཟའི་བརྒྱད་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བཟང་དང་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 བསྟན་བ་འབའ་ཞིག་སེམས་སོ། །དེ་ནས་རང་རེ་མི་ཡི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་དེ་དག་དར་བའི་
 ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གི་ཡ་མི་འགྲུར་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤྱང་ནས། །ལོ་ནི་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་བ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་བ་
 ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་
 ཏེ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་དུ་ལྷས་རྣམས་འབྱུང་འགྲུར་ཏེ། །དག་ཤུལ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཅེར། །ཐོགས་ཀྱི་དམ་བ་དམན་པའི་ལུས། །ལྟུང་བདག་པོ་ལ་སོགས་
 ལ། །ལག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྟན་པར་འགྲུར། །ཅེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྤྱོད་བ་ཡང་དག་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡར་
 གྲགས་བ་བཞོད་པའི་བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་རམ་ཞིང་སྤྱི་གཡའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤར་སྒོ་
 ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕྱག་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་སྒོ་རང་བྱུང་གི་ཆོ་གམ་དུ་ཡོད་
 བ་དེར། ལྷ་གྲགས་ལྷན། སྤྱི་འཛིན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤྱིན་པོ་སྒོ་གོས་

ཐབས་ལྡན། ཡི་ཙ་བྱི་དྲི་མེད་གྲགས་སོགས་རིག་པ་འདྲིན་པ་ལྟར། དཔལ་གསང་བའི་
བདག་པོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྤྱིན་པོ་སྒོ་བྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་
མིང་ཆོག་ཡི་གེར་བསྟུས་ཏེ་སྟེགས་བཅ་དུ་བཀོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བར་བཅུག་ནས་
བར་སྤང་དུ་མི་སྟེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མི་ལྟས་མི་འབྲ་བ་བདུན་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་
པོས་མདོན་སྟུང་དུ་ཞལ་གཟིགས། ཨ་སུ་རར་རྩ་བ་བདུན་ལ་སྦྱབ་པ་མཛད། ཡང་ཐོག་ཏུ་
སྟེགས་བཅ་གྱི་ཆར་བབ་པའི་དོན་རྣམས་རེ་ཞིག་མ་རྟོགས་པར། དགེ་སྦྱོང་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇ་སྟུན་
བྲངས་ཏེ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་རྟོགས་
ཏེ། ཁོང་དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་གྱིས་རྩ་བ་བདུན་དུ་བསྦྱབས་པ་མཛད་པས་རྡོར་སེམས་ཀྱི་
ཞལ་གཟིགས། དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་གསུངས་པས། སྟེགས་བཅ་གྱི་དོན་ཤེས་པ་འདོད་
ཞུས་པས། ད་དུང་སྦྱིབ་སྦྱོངས་གྱིས་དང་གསང་བདག་གིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གདམས་པས་སྤར་ཡང་བསྦྱབས་པས་གསང་བདག་གིས་ཞལ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
སྟེགས་བཅ་གྱི་དོན་རྣམས་ཡི་ཙ་བྱིར་ཞུས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུས་པས། ཏུམ་སྟེ་ཆོན་
ཆེན་པོ་བཙུན་གསུངས་ཏེ་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལས་གང་ཟག་སྟུན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་
གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨི་རྩ་པོ་རྟེ་སོགས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བབྲང་ལས་
འདས་པ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤར་འགྱུར་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཨོ་རྒྱན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པས། སྟོན་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མའི་དུས་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་རྩས་བརྒྱུད་ལས་
གསང་སྤྲུགས་འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པ་
ལྟར། འདི་ཡང་སྟོན་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་སྟབ་དཀའ་གཞོན་ཅུའི་བྱུང་དུ།
དགེ་སྦྱོང་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་དན་པག་གཉིས་གྱིས་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུས་ཏེ། སྤར་ཁོང་
གཉིས་ལྟ་སྦྱོད་མ་མཐུན་པའི་དབང་ལས་སྤེལ་ལ་ཤན་སྟེ་བར་ཞུས་པས་དན་པག་བདེན་པ་

གསུངས་པས། ཐར་པ་ཁོ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྲིས་པས་དེའི་ཉེས་པས་རྩོམ་པའི་དཔྱལ་བར་སྒྲིས་ནས་
མཐར་མིན་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་པ་ཞིན་ཏུ་མ་རུངས་པ་མགོ་གསུམ་ལག་པ་དུག་གཤོག་པ་གཉིས་
སོགས་ཡོད་པ་འདྲིལ་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་ཏྲ་མགིན་དང་། བག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་
དེ། ལུང་པོ་དུམ་ལུང་གཏུབས་ནས་འཕངས་པ་ལས་གསང་སྤགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་དུ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་
སྤགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ལྟ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་
འདྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་བརྒྱ་གསུང་། ཡང་
དག་ཐུགས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན། ལུང་པ་འཕྲིན་ལས། མ་མོ་མོད་གཏོང་། འདྲིལ་ཏེན་
མཆོད་བསྟོད། དམོད་པ་དག་སྤགས་ཏེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་
ལུང་པོ་སོར་བཅུག་སྟེ། བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ན་མཆོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་
ཞེས་བྱ་བར་གཏོར་དུ་སྤྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁྲོད་ན་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་དུར་ཁྲོད་
དེར་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཟིགས་པས། མཐུན་ཇུས་དུ་མ་དང་བཅས་
གནས་སུང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོས་པས། གཏོར་སུང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་
དེར་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲི་མི་ཉ། ཧྲི་ཀར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ། ལྷ་སྐྱབ་སོགས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་ལུང་བཅུག་སྟེ་སྤྱུང་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་འདི་ཉིད་
ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྩ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྤྲིང་དུ་རྩས་ཏེ་བྱིན་

བ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལ་སྤྲས་མེད་པར་ནོར་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཏང་བས་མཛོད་རྣམས་སྟོང་དུ་ཉི་བ་ལ། རྒྱ་མཚོར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་
པར་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་བྲིའུ་འདི་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་བྱངས་པར་མཚན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སུ་
བཏགས། མཚོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེར་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ཏེ་རྒྱལ་སར་
མངའ་གསོལ་བས་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས། རར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤང་བར་འདོད་དེ་
ཅེད་མོའི་ཚུལ་གྱིས་གར་མཛད་དེ་ཕྱག་ནས་མཚོན་ཤོར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་སྟོན་པའི་བུ་
བསད་པས་རྒྱལ་པོས་ཡུལ་ཕུང་བས་དུར་ཁོད་དུ་རོ་རྩས་ལ་སྤྱད་ནས་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་
བསྐྱངས་པས་མཚན་ཤུག་རྟེ་ཏར་གྲགས། སྤང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་
གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་དེ་མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱས། དོ་རྩེ་པག་མོས་ཞལ་བསྟན། ལྟ་
འདྲེ་དམ་ལ་བཞག་པས། དོ་རྩེ་བྲག་པོ་ཅལ་དུ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་པོ་རྟེ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ་མཚན་ཤུག་སེལ་གྲགས། ཡང་སྟོ་བྲགས་བེ་རྟའི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཆོས་
གསུང་བའི་དུས་མཚན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་སྤྱངས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ། རྒྱ་ཀ་ར་སོགས་ལས་
བསྐྱབ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། ལྟ་སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཚན་
སྟོ་ལྟ་མཚན་སྟེད་དུ་གྲགས། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བའི་བྱིར་ལྟ་ལྟམ་མཐར་བ་སྦྱོར་ཡུམ་
དུ་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱིས་མེར་བསྐྱེགས་པས་མེ་དབྱུང་མཚོ་དུ་བསྐྱར་བ་
སོགས་རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་པས་བརྒྱ་སྟོ་ལྟ་ལྟམ་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩེ་
འབྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད་དེ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་བྱིང་བ་གསོལ་
བས་མཚན་དོ་རྩེ་ཐོད་བྱིང་ཅལ་དུ་གསོལ། ལྟ་སྟེགས་པས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་
ཆེར་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅོད་པས་ལྟ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་

པམ་སྒྲར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བདུལ་ནས་སེལ་སྒྲོག་ཏུ་བཏགས། ཡི་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱིམ་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་མཆན་དོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཅེས་བ་བྱུང་།
ཡང་ཡི་ཤོད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀུའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཤུ་ན་
མཆེད་བཞིས་སློག་གི་སྟོང་པོ་ཡུལ་ཏེ་དམ་ལ་བཞག་པ་སོགས་ནམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པས་རྒྱས་པ་ནི་ནམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱས་སོགས་གཞན་དུ་གཟིགས་དགོས་ལ། རང་རེ་
བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདྲིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྩེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་འབངས་
ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས་སྤྲ་མ་དེ་མ་མེད་པའི་གསུང་ལས། མི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུང་བའི་
ཆོ། བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་འདྲེ་སྤྱོད་མང། ཁི་ང་ཡང་འདྲེ་སྤྱོད་འདུལ་དུ་འགྲོ། ཞེས་
བ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་མཁན་པོ་ཞི་བ་མཆོ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཆེ་ལྟ་
སྤྱོད་གདུག་རྩལ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་བཅུ་མས་པའི་ཆེ་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་
སྤྱན་བྲངས་ཏེ་ལྟ་མ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་
ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་མཐའ་རུ་བྱིན་ཏེ། སྤོང་མ་སྤོང་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་
འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མའི་ཆར་པལ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ། གཤམ་
རྩེ་རོ་གཅིག ཁ་སྤྲེལ་གཅིག ཁ་སྤྲེལ་ཅི་ཐེགས་གཅིག་སོགས་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་
པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྦྱལ་ཏེ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་
བས་སྦྱོང་སྟེ། བོད་ཕུན་པའི་སྤྱིང་འདྲིར་མཁན་སྤོང་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་
དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ལྟར་འཆར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་ཤིང་། ཁྱད་
པར་དུ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་ཞུ་ན། སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་
བྲག་དམར་འོམ་བྱར་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་དབང་བཞགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱུ་འདུལ་
པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པར། སྤྱིར་པལྒྲ་སྤྱད་ཅིག་གི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་ཡང་གསང་གི་

ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྤར་ཡང་གསང་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་། ཆ་ལག་བྱང་བུའི་སྒྲོང་། ཐུག་བཞེས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་།
མན་ངག་ཤོག་ཟིལ་ཀྱི་སྒྲོང་། བསྐྱབ་པ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒྲོང་སོགས་ཆེས་གསང་བའི་ཆོས་
ཟབ་མོ་དེ་དག་ཡེར་པ་སེ་བ་ལུང་དུ་གཏེར་དུ་སྤམ་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་སུ་གཏེར་ནས་
བཏོན་པ་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲེས། གཤགས་པ་སུམ་པ་དབང་ཕྱུག་མཆོན་མཐའ་
ཅན། །འདྲེ་བན་ཚུལ་བཟང་རྣམ་གསུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཏེར་
སྟོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱང་པོ་གཤགས་པ་བྱང་ཚུབ། སུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱུག །འདྲེ་
སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པ་སེ་བ་གདོང་ནས་སྤྱུན་བྲངས་པ་
ཡིན་ལ། འབྲུ་ཆང་གི་གཉག་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་ཆར་གཅིག་གསུངས།
གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་གཏེར་རྒྱར་བྱང་བས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་མ་གྲུབ། གཉག་སྟོན་
ཆེན་པོས་རྟ་ནག་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་གཙང་རྫོ་མོ་ནག་
རྒྱལ་གྱི་ཐུག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདར་འབྱར་བ་ཞེས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ལུས་པ་དང་།
སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡུང་འབྱར་འདུག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་པ། སྤང་
སྤིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། སྟེ་བརྒྱུད་བན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་སི་
ཟླ་མ་ཞང་ཆེ་སྤང་སྒྲ་གཤགས་སྒྲ་མ་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་
ལུང་མན་ངག་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་ཨོ་དེ་རྩི་ཅེ་རབ་སྤྱུར་ལ་
སྤྱབས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སྤར་ཡང་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ་གཏེར་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པར་
མཁུན་ནས་གསན་པ་མཛད་པས། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་པོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་
ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་

བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར། དམ་ཉམས་དང་འབྲེས་ཁྲིར་གྱིས་ལྷན་མ་ཞུགས་པ་བྱིན་རྒྱལས་
གྱི་མཆོད་ཁ་མ་ཉམས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་ལུས་ལེ་ཡོད་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱ་བོད་ན་འགྲན་
ཆེ་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དང་བརྩེ་ཏ། རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མས་ཉམས་སུ་བཞེས་
ཤིང་། བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཆོད་ཁ་གཞན་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་
ཅག་དགེ་ལུགས་པ་ལ་ཡང་ཀུན་མཁྲིན་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་དབང་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་གྱི་
མཐེལ་དུ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་པལ་མོ་ཆེའི་ཡི་དམ་དུ་
བསྟེན་པ་མཛད་པ་སོགས་བསྟུགས་བརྗོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་དེ་ལྟ་
བུ་མ་ཟད། ས་རྒྱིང་བཀའ་གསུམ་སོགས་བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
དམ་པ་སྤྲ་མ་མང་པོས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ལོ་རྒྱས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་ཞུས་ནས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ཏེ་རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཅུ་བ་ཡོ་
ག་སྟེ་བྱི་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་ཏ། ཨ་བྱ། ཨ་ཏི་སྟེ་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་
རིམ་པ་དགུ་ཡི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ལས། མ་རྩ་ཡོ་གའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། བསྐྱབ་
པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། བརྒྱ་གསུང་། དེ་ལ་ཡང་ཏྲ་མ་ཆོག་རོལ་བ། གསང་བ་འདུས་པ།
བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡི་དམ་འདི་ཏྲ་མ་ཆོག་རོལ་བ་སྟེ་དོན་དུ་
བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་སྟོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་
ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་མོད། ཁྲུང་པར་དུ་དབང་དང་བྲག་པོའི་ལས་གཙོ་
བོར་འབྲུབ་པ་དང་། གདོན་བགོགས་སོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་ལྷ་གཉན་ས་
བདག་གི་གཉན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པས། མཁའ་ལ་ངོ་རྗེའི་སྤང་བའི་གྱུར་མ་ཞིག །ས་

ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་བཟླག་མ་ཡལ། །བར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུད་ས་ལྷལ་ལེ་
བ། །བྱིན་རྒྱལ་ན་བྱུན་ཟེལ་མངར་ཅི་ཡང་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེང་ན་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གྲུང་ཁང་མ་ཞིག །བར་དུ་བརྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་
ཆོགས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུད་ས་གྱི་དོད་མ་ཡལ། ས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་ཅལ་ལས་
བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཟླག་མདངས་མ་ཡལ་བ་སོགས་ཟབ་བྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་
དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་གསན་པར་མཛད་པ་ལ། ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་གསར་མའི་
དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་དེས་
བཟུང་དུ་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ཡང་མེད་ལ། དམ་པ་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱག་ལེན་དུའང་
མི་མཛད་ལ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་འདིར་རྩ་བ་ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དབང་རྒྱ་མ་དག་གི་མ་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་ལ་དམ་པའི་སྤྱག་ལེན་
གྱིས་བྱར་རྒྱན་པའི་ཆོག་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཞོད་པ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཡི་སྤྱུ་འབྲལ་མཁན་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དབང་བསྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་ཅེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་གཞུང་ལས།
ཐུན་མོང་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིགས་སྤྱི་ཡི་སྤྲོམ་ཆོགས་བཟུང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ལམ་ལོག་པ་སྤྱི་གསུངས་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར།
སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། སློབ་མ་བྱོང་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་དོ་རྩེ་རྩ་
དབུས་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དོས་སུ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་
རང་ཆོས་སྤང་སོགས་རྒྱལ་བ་ཅ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་སོ་སོའི་
མདུན་དུ་ལུང་ཆོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་སོགས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་མདོན་སུམ་

ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་ལམ།
 དགོ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་འཛིན་པའི་བསམ་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས། རང་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་མདུན་ན་
 བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འདུག། །དེས་ན་དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་
 སྟམ་པས་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ བློགས་བཅུ་ན་** སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆོད། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྟོན་འཛིན་པ་ལ། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའི་
 བར་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟན་གསན་གྱི་ཚུལ་དང་། རང་གི་མིང་ནས་སྟོས་པ་ནི་ཁས་
 གཏུང་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དང་། དུས་ད་ནས་ཞེས་དུས་ལ་ངེས་བཟུང་སྟེ་བསྐབ་བྱ་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་སྐྱབས་སྟོན་སྤར་མ་ཐོབ་པ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་སྟེ་མ་ཉམས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པ་
 སོགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་
 དམན་པ་ཉན་རང་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་དགོས་པས། ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 ཞིང་བྱག་འཆལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྤྲིག་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ས་
 བཞགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཆོགས་བསགས་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐུལ་བ།
 ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དགོ་བ་བསྟོ་བ་སྟེ་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བ་
 འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ བློགས་བཅུ་ན་** ཆེན་པོ་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་
 ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བར་འགྱུར་

བས། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྒོ་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། ཇི་ལྟར་སྡོན་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
པའི་སྐད་དུ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་
གྱི་འཆིང་བ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མེད་པ་སོགས་བདེ་བ་ལ་འགོད་
པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྤངས་ཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ ཕྱོགས་བཅུ་** བསྐྱབ་པར་
བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་
ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པར་སོར་ཆུད་པ། མ་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་
ཀྱི་མོས་པ་རྣམས་མ་ཡོངས་པར་མཛོད། གསུམ་པ་ལམ་མ་རྫོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལཱའི་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ལ།
སྡོམ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་བྱེད་བའམ་སྤར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་
ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གང་རིགས་སུ་གསལ་ལེགས་པར་འདེབས་པ་དང་། སྡོམ་པ་
འཛོགས་པའི་ཆོ་ག་འདི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དང་། སུལ་ཏ་དང་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་
བ་འདི་གསར་ཉིད་གི་དཀྱིལ་ཆོག་པལ་ཆེར་བཞོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་འཆོས་པ་
ཡིན་ལ། དོན་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
སྤར་བར་ཉིད་དུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤངས་ཏེ་སྦྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་མོས་འདུན་
ལྷགས་དུག་པོའི་ངང་ནས་སྡོམ་པ་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། ༥ སྤས་
བཅས་སངས་རྒྱས་ ** དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར། རྒྱལ་བ་སྤས་དང་བཅས་པ་

ནམ་མཁར་བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲོམ་
 བ་ལེན་པའི་ཡུལ་ལམ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་གསན་བྱ་བ་དང་། རྟེན་བདག་མིང་×× ཞེས་པ་
 རང་གི་མིང་གསལ་བར་སྒྲོས་པ་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བསྐྱུང་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། རྟེན་པའི་པོ་×× བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱི། དུས་སྒོས་པ་
 འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤི་འཕོས་པས་ཀྱང་མི་བཏང་བར་ཅ་ལྷུང་མ་བྱུང་བྱིན་
 བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དང་། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་སྐད་དུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ན་མེད་པའི་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་བདག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་×× དེ་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་པ་
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆེག་བཟུང་བ་ལ། དང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་
 ཆེག་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་སོགས་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྐྱུང་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་
 བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་སོར་ནམ་ཡང་
 མི་འདའ་བར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས། འཕགས་པའི་དགེ་
 འདུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱབས་དང་། སྐར་རང་
 གི་ཐོབ་བྱུང་ལྟར་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་འབྲས་སྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་
 ཆེག་དུག ། རྟེན་པའི་རིགས་×× བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་འི་
 བྱེད་དམ་ཆེག་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་

ཆོག་བཞི། ཨ། རིན་ཆེན་རིགས་xx ཏུ་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་
ཆོག་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟེང་། མི་འཇིགས་པ།
སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྟེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་རྟག་པར་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྟེ་
རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞིའོ། ། ཨ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་xx མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་
པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱའི་རིགས་ཏེ་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་ཨུ་ཡོ་གསུམ་སྟེ་བྱ་སྦྱོད་
རྣལ་འབྱོར་གསུམ། གསང་བ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་སྦྱོད་པ་དང་ལུང་དང་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་པར་སྒྲིན་གྱི་ཐེག་པ་
གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་ཡི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་བཟུང་
བ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ཨ། ལས་ཀྱི་རིགས་xx ཅི་རུས་བགྱི། །ཞེས་
ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱར་བཤད་པའི་རིགས་གཞན་གྱི་དམ་ཆོག་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་
གཉིས། ཨ། བྱང་ཆུབ་སེམས་xx བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། ཨ། སེམས་ཅན་xx མ་
ལུས་བཟུང་། །ཞེས་པའི་བར་རིགས་ལྗའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་
ལེགས་པར་བཟུང་། །ཞེས་རིགས་ལྗའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། ཨ། མ་
བསྐྱལ་xx དགོད། །ཅེས་ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བཞུལ་བས་ན་མ་
བསྐྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་བསྐྱལ་བ་ཏེ་བཞུལ་བ་བདག་གིས་བྱའོ། །མ་གྲོལ་བ་

སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀས་བཅིངས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་བར་
རྣམས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དཔྱལ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མི་གནས་
པའི་སྤང་འདས་ལ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྣམས་མ་ཡེངས་
པར་བྱན་བཞིན་པས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་གཟུང་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་བྱ། ༥ སྤས་
བཅས་xx སྤང་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་སོང་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་
པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་བར་དུ་ཉམས་ཤིང་ཉེས་པས་གོས་པ་སོགས་ཉེས་
ཆོགས་དག་སྟེ་སྒྲོམ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་རྣམས་སྤར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་མོས་པ་རྣམས་མ་
ཡེངས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ལ། ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་
དང་ནང་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱི་འཇུག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ལྷས་བྱས་ནང་འཇུག་
མཐུལ་འབྱུལ། །བརྒྱ་སེམས་སོགས་གསལ་བཏབ། །མིག་དག་མེ་ཏྲིག་སྤེང་བ་
སྒྲིན། །བདུད་ཅི་སྒྲིན་དང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རིགས་ངེས་བྱས་ཤིང་གནང་བ་སྒྲིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་དང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་མཐུལ་འབྱུལ་བ་སོགས་ནི་སྒྲོན་དུ་སོང་
ཟིན་པས། འདིར་དེ་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དོན་ནི་བརྒྱ་
སེམས་སོགས་ཞེས་པ། ལྷ་མའི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་དུ་གསུང་དང་སྒྲུ་ཡི་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་དང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཁྲིད་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་
འདུད་དེ། བྱེད་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་
གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེའི་བྱིར་དུ་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད། མགོན་པོ་
དཔའ་བོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བོས་ཏེ་བྲེད་གྱིས་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་
ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་བདག་ལ་དེ་དག་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁང་བ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཁང་པར་བདག་འཇུག་པ་དང་། མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མདོར་ན་དབང་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
ཉིད་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་དོན་རྣམས་བྲན་བཞིན་པས་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་
པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༄ བརྒྱ་མེས་སོགས་xx སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོང་ནས། སྒྲུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རས་གོས་དམར་པོས་གདོང་
གཡོགས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་ཆད་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རིག་པ་དང་
སྟེང་པའི་ཡིང་ཏོག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བའི་བརྟུང་མིག་
དར་དམར་པོ་འཆིང་བ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མིག་དར་འཆིང་བ་ལ་ཨ་ཁྱི་རྩེ་ར་རྩྭ་ཞེས་
པའི་སྒྲགས་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ཡི་ས་བོན་ཡིན་ལ་དེས་མིག་དར་འཆིང་
བ་བཤད་པས། ཨ་ཁྱི་ཞེས་སོགས་བཅོད་དེ་མིག་དར་འཆིང་ཞིང་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ཐེབ་
གྱིས་མཛད་པ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆས་གོས་སྦྱིན་པ་ནི། རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་གཙུག་ཏོར་རྣམས་སུ་ཤར་བ་སྟེ་ཕུལ་བུང་
སྟམ་པར་མཛོད། ཅས་ཆས་གོས་སྦྱིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆས་གོས་འབྲུལ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་
དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་མི་བུང་བས་དེ་འགོག་པ་ལ་ལྟ་
ཡི་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྷན་པ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་བསྒྲོམས་པ་དེ་མི་བཅེད་
པར་བྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་པས། མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བུང་
ལ་ངེས་པ་ཆས་གོས་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས།

རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པའི་བྱེད། །མེ་ཏོག་སྤོང་ལག་གཡོན་ལ་དགྱེ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་སྤྱོན་པ་ནི། ༥ ལུ་དུམ་ཕ་ར་ ×× བཟུང་ཞིག་ཞེས་པའི་དོན་ལུ་དུམ་
 ཕ་ར་ཞེས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་ནམ་བྱོན་པའི་ཆོ་འབྲུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་
 བའི་མེ་ཏོག་མཆོག་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཐུ་ར་དང་ཡོངས་འདུའི་མེ་ཏོག་དང་ཀའི་ཀ་ཞེས་
 པ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་ལྷེ་བ་ལ་འཇུག་པས་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པའི་མེ་ཏོག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
 དང་། མ་ལི་ཀ་ནི་བཙུན་པོའི་བང་རྒྱན་དུ་འོས་པའི་མེ་ཏོག་ཤིན་དུ་བྱི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འདི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཕྱག་ཏེན་
 གྱི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བཞེས་པར་བྱ། ༥ དེས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་སྤྱོན་པ་དེ་སོང་ནས། དེ་
 ནས་རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་སྤྱགས་ལ་སྦྱོད་པའི་
 རིགས་སུ་ངེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་
 རྣམས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏན་དུ་མ་བྱས་ན་རིགས་དང་སྐལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་དེ་
 ཡི་བྱེད་དུ་ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། བདུད་ཅི་བྱིན་ལ། ༥ ཨོ་××ཨོ་ལྷ་མུ་འདིའི་
 སྤྱགས་དོན། སམ་ཐམས་ཅད། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཅུ་སྟོན། ཨ་མི་ཏ་བདུད་ཅི། འབྲུ་གསུམ་ནི་
 རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ས་བོན་ཡིན། དེ་ནས་བགོགས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མའི་མོས་པ་
 གཙོ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་བདེ་སྦྱོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ༥ ར་མོ་སྤྲ་མ་×× མཆོམས་
 སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་སོགས་བྱའོ། །དེས་རིགས་ངེས་པ་སོགས་བྱས་བྱིན་ནས་
 རིགས་དང་མོས་པ་འདི་བ་ནི། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། རང་གི་བྱ་ལའང་མ་ཆགས་
 པའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྐལ་བ་དམན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་འདོད་
 པའི། །སྐལ་བཟང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དཔལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ཏེ་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཏེ་
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་འདི་བ་སྟེ་དོན་དུ་སྐལ་བ་

བཟང་ངན། མོས་པ་ཅི་ལ་དགའ་བ་སོགས་ངེས་པའི་ལན་དུ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་ཞིང་།
མོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་མོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་
ལན་ཐོབ་ཅིག ། རྟ་བྱ་ཁྱོད་×× སོགས་བརྗོད། ལན་དུ། རྟ་བདག་ནི་×× ཡང་། དེ་ཡིས་ཁྱོད་
×× བརྗོད་ལ་ལན་མང་དུ་སློབ་མས། རྟ་སངས་རྒྱས་×× དེས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་
སོགས་སོང་ནས། ད་ནི་གནང་བ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟ་རྟེན་རྒྱ་ཐེབ་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱི་རྟ་རྟེན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྟ་རྟེན་རྒྱ་ཐེབ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སློབ་མ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བཅུག་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་དོན་ནི། རྟ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་×× ཞེས་པ་
ནི། རྟ་རྟེན་ལྟར་རང་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་འདྲིམས་པ་ལ་སོགས་པར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་། སྦྱོང་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞེས་པ་སྦྱོར་གསལ་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྦྱང་པོའོ། །འཁོར་ནི་ལེན་པའམ། འདྲིན་པ་
ཡིན་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གཞུག་
པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
རྟ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་×× གཞུག་པར་གྱིས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྟོ་
རྟེན་རྒྱ་ཐེབ་སོས་གནང་བ་སྦྱལ་བྱང་སྦྱུང་པར་མཛད། དེ་ནས་རྟ་རྟེན་རྒྱ་ཐེབ་གྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ཏར་གྱིས་བྱེས་སོང་སྦྱུང་པ་གྱིས་ལ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་མོས་པ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོགས་དོན། སྦྱོང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་བོན། ས་
རབ་ཏུ། བེ་ཤ་ཡ་པཎ་སོལ་ཅིག་ཞེས། དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་
འཇུག །དངོས་སུ་ཡོལ་བ་བྱེ། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་
དངོས་སུ་མཛལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། ལུས་གྲས་པས་བྱག་བྱ་བ།
ངག་གྲས་པས་སྦྱང་པོ་སོགས་སྦྱོགས་ཏེ་བསྟོད་པ། ཡིད་གྲས་པས་དད་པ་བཅོས་མ་མ་
ཡིན་པར་ཅེ་གཅིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ནས་འདི་ཡི་རྟེན་

སྒྲིམ་མཛོད། ཨ བ་མོ་×× དེ་ལྟར་བྲག་འཆའ་བ་མོས་ནས་སྒྲར་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པས། ཨ རྒྱལ་བ་ཀུན་×× ཞེས་པ་
 འདི་ཡི་དོན། ཐུགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་
 གཅིག་པ་ལས་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དམ་དོ་རྩེ་ཆོས་
 ལྷེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་བའི་སྐུའི་བཀོད་པ་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྐུར་སྤྱལ་ཏེ་རྟ་སྐད་དག་པོའི་བཞད་པ་བསྐྱགས་
 པས་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲོར་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་
 མཛོད། ཨ རྒྱལ་བ་×× ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲར་ཡང་སྒོ་སྒོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་
 བཛོད་བཞིན་པས་ཐུག་བྱ་བ་དང་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བཛོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
 སྒྲོར་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱབ་དང་བྱང་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་
 པས་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས་མཛོད། ཨ བ་མོ་སོགས་འདི་ཡི་སྤྲུགས་དོན་འགྱུར་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་མ་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་བོ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་××
 དེ་ལྟར་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ཤར་སྒོའི་ནང་དུ་འཁོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་སྤྱལ་བའི་ཆོག་གི་
 དོན་ནི། རྩ་ཁྲིད། ལྷ་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་
 ལྟར་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འོང་བ་ལ་སྤེལ་མཆོངས་པ་ལྟ་བུའི་མི་
 ཡོང་བར་ལས་སྤྱོད་པ་རིམ་པས་འགོ་བ་ཞེས་སྔོན་དུ་བཅན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་རྒྱད་སྐྱེངས་
 པ་སྔོན་དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ངེས་པ་སྔོན་དུ་འགོ་དགོས་ལ་
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལེགས་པར་སོང་བེན་ནས། ད་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་

རྩེ་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ནམ་ཡང་འདར་མི་བྱང་བས་དམ་ཆོག་བརྒྱང་བ་
སྟེ་དེ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། རྩོགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཡུན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ལམ་
དེ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལ་ཆགས་པར་སྒོས་བཏང་སྟེ་སྦྱིན་པ་
སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྟན་
པོར་བརྒྱང་བར་གྱིས་ལ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྦྱིན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གནང་བ་སྦྱལ་བྱང་སྦྱམ་པས་གསན་པར་མཛོད་
ཅིག །འདིར་ཤོག་བྱ་** སྦྱིན། ཞེས་བཛོད་ལ། སྒར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་
བརྟུག་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
དམ་ཆོག་ལ་ཡང་གསང་སྤགས་སྟེང་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྲམ་ཐེར་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྦྱི་བོར་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷ་སྟོམ་པ་སྦྱའི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲ་མའི་བསྟོད་ཆོག་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་སྤགས་བགང་བ་
གསུང་གི་དམ་ཆོག །སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་བྱ་བ། ཡི་དམ་ཀྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་སྟོན་པ་
དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་པ་གསལ་སྟོང་
འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛོག་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་བརྟན་
པོར་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་
བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསན་པར་མཛོད། རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་** བྱའོ། །དེས་ཡོལ་
པའི་ཕྱི་འཇུག་གི་སྟོར་སོང་། ད་ནི་གཉིས་པ་ནང་འཇུག་གི་སྟོར་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས།
དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྲལ་བྱ། །གནས་གསུམ་དབང་སྦྱིན་མཆོད་པས་

མཆོད། །ཉེས་དམིགས་སྒོ་ནས་མནའ་ཚུ་དང་། །ཕན་ཡོན་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་
 གྱུན། །གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདག། །ལུས་
 བཅོས་དབང་ཆེན་བསྟེན་ཞིང་དབག། །སུ་ཤ་ཉིལ་ས་བརྟན་པར་བྱ། །མེ་ཏོག་དོར་ལ་
 གསང་མཆོན་བཏགས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་ལྷ་སྒོམ་དང་། །སྤགས་བརླས་རྩེས་
 གནང་གསང་བ་གདམས། །ཐལ་སྤར་གུས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་སྤྲས་དང་
 བཅས་པ་དང་། །དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ད་ལྟ་བདག །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་
 ལ། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་བརྒྱ་བདུན་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལུས་འབྱལ་བ། གླ་མ་ལ་ལུས་འབྱལ་བ།
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འབྱལ་བ་
 བྱས་ན་རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པས། དེ་ལྟར་བཞིན་པས་འདིའི་རྩེས་རྫོས་མཛོད། ༥ ཨྱི་སར་×× འདིའི་སྤགས་དོན།
 སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བུ་རྩ་སངས་རྒྱས། བུ་ཇ་མཆོད་པ།
 ལུས་སྤ་རྒྱ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་འོ་བདག །འི་ཏ་ཏ་ཡ་མི། དབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་
 འཇུག་གོ །ཡང་གླ་མ་ལ་ལུས་ལུལ་བས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པས་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་རྩེས་རྫོས་མཛོད། ༥ ཨྱི་གུ་རུ་×× སྤགས་
 དོན་བརྒྱ་དོ་རྩེ་ཨ་ཅཱ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འཇུག་གཞན་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ལུས་བྱིན་པས་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དོན་
 དེ་དག་བསམ་བཞིན་པས་འདིའི་རྩེས་རྫོས་མཛོད་པར་ལྷ། ༥ ཨྱི་ཀ་ཤ་×× སྤགས་དོན་
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་སྤར་དང་འབྲའོ། །དེ་ནས་གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ༥ རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་×× གྱུར། དེ་ལྟར་གླ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་
 ལྟར་གསལ་བའི་སྤགས་ཀ་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་

བ་འཕྲོས་པས་སློབ་མ་བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་ལ་ལྟུང་
ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ། གསེར་ཁྱུན་མ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལུས་འོད་
གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་སོང་སྟམ་པར་
མཛོད་ཅིག །སྤྲེང་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྡིང་ཞེས་བཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་མ་བྲེད་རང་
རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་དཔྱལ་བར་སྒྲ་བ་དཀར་
བསིལ་ཉ་གང་བ་གདན་ཐབས་སུ་གནས་པ། མགིན་པའི་གནས་སུ་པར་དམར་པོ། སྒྲོང་
ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སེར་དཀྱིལ་ལེ་བ་སོགས་ལེགས་པར་མོས་པའི་སྤྱི་བོར་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉི་དེ་ཉིད་འོད་དུ་
ཁྱུན་སུ་ལ་ཐིམ་པས་དོ་རྩེ་ཁྱུན་མའི་ཁབ་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞོད་འཆེ་གང་གིས་ཀྱང་
གཞོམ་དུ་མེད་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་པར་མཛོད་ཅིག །རྩིས་སློབ་མ་རྣམས་པར་དབང་ཆེན་
གཏམས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྤྱིན་པ་ལ། དང་པོ་སྤྲུགས་བཛོད་
པས་གནས་སྤང་བ་ལ། དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ་སྤྲུགས་བཛོད་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྲིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པར་མཛོད། ༥ སྡིང་ ཀ་བ་xx སྤྲུགས་དོན་ནི་ཀ་བ་ཅི་ཞེས་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བརྩེ་རྟུ་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ཞེས་འདུག །དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་དབང་ཁྱུ་
བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔལ་དང་ལྷན་
པའི་དོ་རྩེ་འི་སྤྱི་འཆང་བ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བས་མི་བྲེད་པའི་སྤྱི་
དང་ལྷན་པ་བྲེད་གྱིས། དེང་བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འི་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་
པ་སྟེ་ཐོབ་པ་འཆལ་ན་སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་གྲུབ་པ་བྲེད་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་མཛོད་
དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ དཔལ་ལྷན་
xx དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བོར་གསལ་བའི་སྤྱི་དོ་རྩེ་ལས་རང་འདྲ་

གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་
 བའི་སྒྲ་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བྱོགས་བཅུར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྐུ་དེ་དག་བསྟོམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐུ་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བདག་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་མཛད་ནས་སྐུ་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་
 སྐྱགས་བརྗོད་དེ་དབུལ་བར་དོ་རྗེ་བཞག་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ། དེའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 སྤོན་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་དམ་དེར་མ་ཟད་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རྣམ་རྟེན་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པའི་སྐུའི་ཁྲིར་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་མོས་
 བ་རྣམས་མ་ཡངས་པར་མཛོད་ཅིག ། རྟ་སྟེང་དབུལ་བའི་xx སྐུའི་དམ་ཆོག་གོ ། ཀ་ཡ་
 སི་རྟེ་ཞེས་པ་སྐུ་ཡི་དངོས་བྱུང་ལ་འཇུག ། དེས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་གཉིས་པ་
 གསུང་གི་དབང་ལ་ཡང་གསང་གི་སྐུར་སོ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་སྐྱ་མ་ལྟར་ཡིན་པས་
 འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། རྟ་དཔལ་ལྷན་xx རྟ་སྟེང་མགིན་པའི་xx རྟ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་
 xx དེ་ལྟར་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཡི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་སོགས་
 བ་དང་ཅི་སྐུ་ཅི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་གསུང་སྟེང་པོའི་རང་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་པའི་གསུང་གི་
 ཁྲིར་སོ་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། གསུམ་པ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ལ་
 ཡང་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད་པར་ཞུ། རྟ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
 xx རྟ་སྟེང་བྱུགས་xx རྟ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་xx དེ་ལྟར་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡི་དམ་ཆོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བའི་
 ལྟའི་བྱུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྟམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་མཛོད་ཅིག ། རྟ་
 དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མ་དག་པ་གནས་འགྱུར་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་
ཡིན་པས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག །ཥྨ གཙང་ཞིང་×× དེས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་
སོང་ནས། བཀའ་ཚུ་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
འདིའི་ཆོག་དོན་ནི་ཚུ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཚུ་སྟེ་ཚུ་འདི་འབྲུང་ནས་དམ་ཆོག་མ་
བསྐྱུངས་ན་དཔྱལ་བའི་ཁྱོ་ཚུ་དང་འབྲུ་སྟེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉམས་ན་རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་
རྩོམ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྩོམ་ཁྱོ་མི་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆར་གཙོད་
པ་དང་། བདུད་ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུ་འབྲུང་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག །ཥྨ འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་×× འགྱུར་རོ། །བཟོ་ལྷ་ཏ་ཀ་
ཞེས་པ་རྩོམ་ཁྱོ་ཆེན་པོར་འབྲུག །དེས་མཐའ་ཚུ་སྦྱོར་བ་དེ་སོང་ནས། ད་ནི་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་མ་ཁྱོད་ནམས་
གྱིས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྩོ་
རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདི་འབྲུང་ཞིག །དེ་འབྲུང་སྟེ་དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱུང་སྟེ་ཉེས་པས་མ་
གོས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་
པོ་པརྩ་དབང་ཆེན་དུ་འགྱུར་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛོད་
དེ། ཁྱོད་ནམས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་
འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཥྨ དེ་ལྟ་བུས་ན་×× འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་གསང་བ་གདམས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་
བའི་སྐགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནམས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་འབྲེས་པ་ནམས་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲོ་
བར་མ་བྱེད། བག་མེད་དུ་སྒྲིམ་ན་སྒྲོ་བ་མ་ཁྱོད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག ། ཥྨ སངས་རྒྱས་ཀུན་×× ལྷོ་བཟོ་ས་ཏུ་ཞེས་པ་རྩོམ་ཁྱོ་ཆེན་པོར་མཐུན་དཔའ་

ཞེས་པ་ལ་འདྲུག། རྡོ་རྗེ་སྤྱང་ཁར་བཞག་ལ། རྟ་དེ་ཡང་xx དེས་གསང་བ་གདམས་ཟེན་
 བས། ལྷ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ང་ལ་ནམ་ཡང་བརྟམས་པ་དང་སྤྲད་པ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྟེ་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉག་དུ་གནས་
 བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ལ་གཞག་པ་ནི། རྟ་ཐེག་པ་xx བྱ་དགོས་སོ། །དེས་དམ་
 གཞག་གི་སྒྲོར་རྣམས་སོང་ལ། ཡང་རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་དང་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནན་ཉན་དུ་
 བསྐྱང་བར་གདམས་པ་མཛད་པ་ནི། འདི་དག་དངོས་བྱུང་འཕྲོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་
 སོས་སུ་སྤང་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་དབང་རྟེན་རྣམས་སུ་གསལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་
 པའི་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྟ་སྤྲགས་བཅུའི་xx ལན་
 གསུམ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ཁྲིད་རྣམས་ལངས་ཏེ་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཉིང་པ་བཏེག་སྟེ་
 གནས་པ་ལ་ངེད་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་རྟ་མགིན་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་སུ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་གསལ་ཐོབ་
 ལ་དེའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཀྱིས་མཆན་པ་སོགས་མོས་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པོ་སོགས་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ས་པོན་དང་ཐུག་མཆན་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་སྒོ་བ་མ་ལ་ཐེམ་པས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་རོ་
 གཅིག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པར་མཛོད་ལ། ངེད་ཀྱིས་སྤྲགས་བཛོད་པ་དང་འབེབས་རྗེས་
 སོགས་བདུག་པ་བཀྱིས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྐྱུ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྲགས་བཅུར་གཡོ། །གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲགས་བཛོད་ཅིང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

མཛད་པས་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་མིག་དར་ལྟན་དུ་གསལ་བས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྒྱལ་
 བོད་སྐུན་དང་འབྲེལ་བ་བྱི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། ། རྩ་
 སྟོན་མ་རྣམས་xx རལ་པའ། སྐུན་དར་བསལ་བར་བྱ། སྐུགས་འདི་དོན་འབྱུར་དུ་བྱས་ན།
 བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་
 འདིའི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་དགེས་པ་རྩ་ཞེས་སོགས་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱི་མིང་གདགས་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ཡང་ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག་སྟོན་མ་སྟོན་དང་ལྟན་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་དང་། སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གསང་སྐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་
 བུར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་
 ལ་གོང་དུ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟ་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་དམ་དུ་བྱུངས་ལ་སྐྱབས་
 ཤིག། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་བྱ་བཞིར་འབྱུང་བ་ནི། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་
 དག་པའི་རྟགས་དང་། སྟོན་བཞིར་འབྱུང་བ་ནི། ལུས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་སོགས་ཉིར་
 གཞག་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་དང་། བ་བ་དང་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དག་པའི་བཅད་དང་། ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ཅེས་པ་
 རང་གི་ཀ་བ་བརྒྱུད་དབུས་ཀྱི་ཡ་ཐུབ་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དག་པའི་
 བཅད་དང་། པ་གྱ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས། འདོད་ཡོན་
 ཀྱི་སྒྲུལ་བུར་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གནས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཡོན་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། རྩོམ་མེད་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྩོམ་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྟོར་བ་མཆོན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཤིང་སྐུན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འཁོར་མང་པོས་བསྟོར་བའི་བཅད་དང་། གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་ཅིག་རིན་ཆེན་ལྷ་

ལས་གྲུབ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བ་མཆོན་པ་དང་། རང་ཅིག་དང་ནང་གི་ཐོད་
པའི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོགས་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་བཀོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་
བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྒོ་མ་འདི་ཉིད་ནི་ས་ཁམས་དག་ཅིང་བྱམས་པ་ཆད་མེད་
པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། རྒྱ་ཁམས་དག་ཅིང་སྤྱང་རྩེ་
ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པས་ཞགས་པ་མ་སྟེ་སྟེ་ཡི་སྒོ་མ། མེ་ཁམས་
དག་ཅིང་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་བྱབ་ཀྱི་སྒོ་མ། རྒྱང་
ཁམས་དག་ཅིང་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་བྱང་གི་སྒོ་མ། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་སྟེ་མེ་ལོང་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྩེ་རྩེ་དབང་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
བའི་སྤང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སྟེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
པས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་
དག་སྟེ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་དབང་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤང་བོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐུག་དོག་དང་དང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་སྟེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་པས་ལས་རབ་དབང་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཡུམ་གར་གྱི་དབང་ལྷག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
སྤང་བོ་སྟེ་ཡུམ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གཙོ་སེམས་དག་པ་གནས་འགྱུར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
ཞེས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་བོར་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་
པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་རྫོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པ་དང་།

དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལམ་དེའི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་ལས་
ཤར་བ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་སོགས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་
པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པས་བཟང་ངན་ཀྱི་རིས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩི་རྒྱལ་ཐེབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་མཛད་པ་ལ་དད་དང་དྲུངས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱིས་བལྟས་ན་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། བདེ་
གཤེགས་སྐྱེ་གཟུགས་རྩིག་ངོར་བྲིས་པ་ལ། །འབྱུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་
ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་
རྣམ་པར་འབྱུགས་བཞིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྩིག་ངོར་བྲིས་པ་ཅམ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་
རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲག་མཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དད་པའི་སྒྲོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་མཇལ་བས་སྟོན་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སྟེ་
བྱིན་ཆེབས་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྲན་བཞིན་པས་ལེགས་པར་
ལྟོས་ཤིག །༩ ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག །xx མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟོན་པ་གདམས་པ་ནི།
བདག་ཉིད་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་སྦྱར་བའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
སྤྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་ཚུང་ཡང་མཆོག་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་དང་བྱན་མོང་བ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་པར་བྱས་ན་
གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཆོག་འབྱུང་བར་མི་བྱས་པས་དཀའ་བ་
སྦྱང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གསང་བ་མ་བྱས་པ་དད་མེད་རྣམས་ལ་སྦྱ་
ཞིང་ཚུལ་དེ་འདོམས་པར་བྱས་ན་རང་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་བས་དེས་ན་གསང་བ་དམ་

པོས་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དེར་ཞེན་པའི་སྒོ་འདི་སྤངས་ནས། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒོམ་པ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་བྱུང་སྟུང་བར་
མཛོད། ཥྫ བདག་ཉིད་×× དེ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲགས་
ཁ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲགས་སྤེང་གཉིས་པ་
བྱུང་ནས་ཐོན། སྒོ་བ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོད་པའི་
མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒོམ་མཛོད། ཥྫ སྤྱི་བཟླ་×× ལན་གསུམ་གྱིས་གསང་བ་
གདམས་པར་བྱ་བ་ལ། གསང་སྤྲགས་གསང་ཞེས་པ་ཆོས་འདི་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། སྒོ་གོས་ཚུང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲས་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤྲགས་ཀྱི་སྒྱུད་ཚུལ་རྣམས་སྒོར་མི་ཤོང་ཞིང་སྒྱུར་འདེབས་སོགས་ཉེས་པའི་རྩ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲན་དང་། སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དུག་
ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཉམས་སུ་ཁོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྒྱུད་པ་རུང་ངམ་མི་རུང་གི་རྣམ་ཏྟིག་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་
སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་སྒྱུད་
ཀྱང་བསྒྲུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བྱུའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་མཛོད། ཥྫ གསང་སྤྲགས་གསང་×× དེ་ལྟར་
ནང་འཇུག་གི་སྒྲོར་སོང་ནས། དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས། དབང་
ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ལུལ་གསོལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དང་པོ་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་
ལས། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །བྱ་དང་ཚུང་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག །རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་
ཡིད་འཐད་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཁོངས་སྒྱུད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་

སྒྲུལ་པས་མཐུལ་འབྱུལ་བར་ཞུ། རྩ་དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨ་ལ་ལ་ཞེས་པ་རོ་
 མཚར་བའི་ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བྱང་ཐུབ་དོན་རྟེན་སྟེ་རྒྱལ་བ་དོན་རྟེན་འཆང་གིས་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱལ་
 བར་སྤང་མཛད་སོགས་ལ་དབང་མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིམ་ལྔར་
 སྒྲུལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནམ་
 མཁའི་དོན་རྟེན་ཞེས་བོས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བདག་ལ་བྱུལ་པའི་དབང་དམ་པ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་
 ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་ཐུན་བཞིན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩ་ཨ་ལ་ལ་xx དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསངས་སྤངས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྤང་པའི་རང་ལས་སློབ་མའི་གོ་སར་
 ཡིག་འབྲུ་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དེ་ལས་སྤྱོད་གས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་ག་
 གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཚན་གྲོལ་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་
 ཆོག་པའི་ཆོག་འགྲོས་ལྟར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ཤ་རུས་
 རྩོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱིས་འབྱུར་ཀྱི་སྤྱོད་བཅས་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 བར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་དོན་རྟེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་
 ཀྱིས་མཚན་པ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱན་དམིགས་མཛོད། རྩ་སྤྱ་ལྡ་xx མཚན་པར་གྱུར།
 དེ་ལྟར་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ།
 དུན་སྤྱི་ཆོགས་པ་xx དེ་ལྟར་ཤིས་པ་བརྒྱུད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་པས་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱས་
 སོང་སྤྱི་པར་མཛོད། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་

བཞི་པོ་ནི། །ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་ལྷའི་བྱམ་དབང་སྒྲིབ། །ངག་སྒྲིབ་བྱ་བྱིར་གསང་དབང་
བསྐྱར། །ཡིད་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །བཞི་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །ཆོག་ཙམ་
གྲིས་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་། ཟུན་
མོང་བ་ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྷའི་དབང་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐུ་ཅལ་སྐྱེད་པར་གཏོར་
མའི་དབང་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཞན་གསར་མའི་རྒྱས་འགོབས་ཀྱི་ཚུ་ཅོད་
པའ་དོ་བྱིལ་མིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་བཀག་
པར་མཛད་ཟིན་ལ། ད་ལམ་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཟུན་མོང་དབང་ལ་ལྷ་ཡིན་
ལ། །བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱི་ཡི་དབང་། །རྒྱན་གོས་བྱུག་པ་རྗེས་གནང་
དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་གཞིར་ཚུ་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་ཉེན་
རྒྱན་གོས་བྱུག་པའི་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་
རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དབང་དེ་ལ་ཡང་། དབང་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་བསངས་སྦྱངས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱམ་པ་དང་སྟོབ་མ་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅེ་རུ་གཏེ། བསྐྱེད་པ་སོགས་ངེད་ཀྱིས་ཆོ་ག་
བཏང་བའི་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛད་པས་འཕུས་ཤིང་སོ་སོ་ནས་བརྟེན་སྦྱང་མི་དགོས་
པར་གོ་སྟེ། དོན་དུ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་སྟེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱམ་པའི་ཆུང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སོགས་དམིགས་པ་མཛོད་ཅིག ། ལྟ་སྟོན་སྟེ་
ཕ་×× རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྟེན་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དམ་པ་དོ་རྟེན་ལྟར་སྟེ་སྟོན་མཐའ་
དག་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་དགོས་འདོད་དངོས་བྱུང་ཐམས་
ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དོ་རྟེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་བསྐྱར་དམ་
པ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འདི་སྒྲིབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྟགས་དོན་ཡང་དོན་འགྱུར་

དུ་བྱས་ན། རྡོ་རྗེ་ཁྱག་འཕྱང་གི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིན་ཆེན་
 ཁྱག་འཕྱང་སོགས་ཤེས་སྤྲོད། །དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་མཛོད་ཅིག །༥ སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་xx སྒྱི། ༥ ཞེས་དབང་xx གྱུར། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཁྱོད་རང་སློབ་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་སྒྱི་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་མཛོད། རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུལ་གྱི་དོན་མཐོང་
 བར་བྱེད་པའི་གཙུག་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་སེམས་མ་དག་པ་དེ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་
 གནས་འགྱུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཆུའི་ལྷག་མ་ཅུང་
 ཟད་སྒྱི་བོར་བྱེན་དུ་ལུད་པ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བརྟུ་ཏེ་རུ་ཀས་དབུ་རྒྱན་
 པའི་མོས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་སློབ་མ་དབང་རྣམས་དང་བཅས་པ་བུ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་
 བསྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ལས་གཞན་སྒྲུང་དང་འབྲ་བས་མོས་པ་རྣམས་མ་ཡེངས་
 པར་མཛོད། ༥ སྒྲ་ལྷ་ཨ་xx རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལས་
 གཞན་སྒྲུང་དང་འབྲ་ཞིང་། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་ཞིང་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དང་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་ལྟ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་རིགས་ཅན་ཞེས་
 བཛོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་མཛོད། ༥ སངས་རྒྱལ་རྣམས་xx དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་
 བུའི་དབང་ཐོབ་པས་དག་བྱ་སྒྲིབ་པ་སྒྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་གཟུགས་
 བྱུང་དང་གཉི་མུག་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 འགལ་ཆེ་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གནས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོད་བརྒྱུད་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་

གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བར་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་
མཁའ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་ཡིན་པས། འདག་བྱ་དག་པ་སོགས་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག ། རྟ་ཡང་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་བུ་མ་
དབང་སྦྱོར་བ་ནི། སྙ་སྒྲུ་** དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བུའི་ལྟ་ཙམ་ལས་གཞན་
འདྲ་ཞིང་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་
སེམས་བྱང་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་རང་ཉིད་ཁེངས་ཤིང་གཞན་ལས་མཐོ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་
བྱང་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་མཐར་
ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཅུང་མི་འདྲ་
བ་སོགས་མཛོད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རུ་ཀའི་བུ་མ་དབང་བྱེད་པ་ལ། རྟ་སྙ་སྒྲུ་** དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལུས་ལོངས་སྟོན་སོགས་ལ་
རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བས་མི་འདོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་ཡིན་ལ།
སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་
ཐུག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བུ་མ་དབང་བྱེད་པ་ནི། རྟ་སྙ་སྒྲུ་** དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། གཞན་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐུག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་འགྲན་སེམས་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱང་ཞིག་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་
ཆོར་འདུ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱང་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱེ་བ་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བྱ་བ་བྱུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྤྱལ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་
བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ནང་གི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
དེ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་སྤར་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་

མཛོད། དེ་ནས་ཆེ་འདིར་ལྔ་ཆས་འཇུག་སོགས་བྱས་ན་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དགོས་
པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་ནམས་
སངས་རྒྱས་སྐུ་བྱུང་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་མཆོག་གཏུག་ཏྲར་འབྱུང་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་པས་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་འདི་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག ། ལྟ
སངས་རྒྱས་ཀྱི་** ལྔགས་དོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སོང་ནས། དེ་
ནས་མཐའ་ཉེན་རྒྱན་གོས་བྱུག་པའི་རྗེས་གནང་སྟེ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་སྐུ་མཆོན་པར་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱའི་དབང་། །ལོངས་སྐུ་མཆོན་
པར་རྟུ་ཐིག་ལེའི་དབང་། །སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོན་པར་ཞག་ཆེན་རིས་ཀྱི་དབང་། །སྐུ་གསུམ་
མཆོན་པར་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་། །དབང་དུ་སྐྱུད་པར་སྐུ་ལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
དབང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པའི་དབང་། །ལྷག་དོག་འཛོམས་པར་
གསང་སྒོ་སྟག་ལྷགས་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན། རུ་ཉས་
རབ་རུ་མ་རུང་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདུལ་བར་བརྩམས་ཀྱང་འདུལ་མ་རུས་པ་ལས། དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་
པ་ཞེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བྱིར་དུ་བྲག་རུ་ཁྲིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཁམས་གསུམ་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། རུ་ཉའི་ཁོག་པ་དུར་ཁྱོད་
ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བྱས། ཁྱག་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ་བས། འཁྱར་ཆོས་གཤམ་གཡོན་
དང་སྒྲ་ཅེར་རྟུའི་ཐིག་ལེ་རྩ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། ཞག་ཆེན་གསོལ་བས་ལྷགས་
ཀར་ཞག་གི་སོར་རིས་ཆགས་པ་དང་། རུས་ཆེན་གསོལ་བས་དཔལ་བ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་
བྱ་ཆགས། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་ཆེན་སྒྲིན་པ། ལྷག་རབ་རུ་གདུམ་པ་སོགས་བསྐྱལ་
བའི་པགས་པ་བཟུས་ཏེ་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱིས། གོང་དོག་བར་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྐྱ་སྟེ་
བརྒྱུད་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་དབང་དུ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་

ཆོས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་སྟེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་ཞེས་
པ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆལྷོ་དང་ཉེ་བའི་ཆལྷོ་རྟོ། འདུས་པ་
དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་དེ་རྣམས་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་གནས་བཅུ་
ཞེས་འཆད་ལ། གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ནས་མི་
འབྲ་རེ་ཅམ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རུ་ཅ་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དབང་ཤེས་ལྟ་དཔལ་ཆེན་
པོས་དོར་ཞིང་བོར་བས་ཤར་དུ་མགོ་དང་མིག་ཤེས་ལས་གཏུམ་པོ་དང་གཏུམ་བྱེད། ལྟོར་
བྲན་པ་དང་བྲན་ཤེས། རུབ་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་བྱེད། བྱང་དུ་ཆགས་པ་དང་ཆགས་
བྱེད། དབུས་སུ་ཆགས་པ་དང་རྗེས་ཆགས་ཞེས་དང་། ཡང་ནང་གི་གནས་བཅུ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བཞི་སྟེང་ལོག་སྟེ་བཅུ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་
ལྟ། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེ་གསང་བའི་གནས་བཅུ་སོགས་བཞེད་ལ། ད་དུང་ཡང་མི་
འབྲ་བའི་འཆད་ཚུལ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལས་བཞག་གོ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་
གནས་བརྒྱད་ཞེས་པ། སྤྱིར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས་
འདིར་བྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་དུ་རུ་ཅ་བསྐྱལ་བའི་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱད་ལས་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྟོང་། སིང་ལར་མགོ། །ཟ་
རྟོར་དུ་ནང་ཁྲོལ། ཨོ་རྒྱན་དུ་པོ་མཆན། བལ་ཡུལ་དུ་ལག་གཡས། སྤ་ལའི་ཡུལ་དུ་ལག་
གཡོན། ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱང་གཡས། ཁ་ཆར་རྒྱང་གཡོན་རྣམས་བོར་བས་གནས་དེ་རྣམས་སུ་
མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་རྩོལས་བྱུབ་པ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། བསེལ་བའི་ཆལ། སྤུ་ལ་རྩོགས། ལུ་
བྱག་ཁྲོད་དགུ་རོལ་པ། བརྒྱ་བཅེགས་པ། ལུན་གྱིས་བྱུབ་པ། གསང་བ་རོལ་པ། འཛིག་རྟེན་
བཅེགས། བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་

ནམས་སུ་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཕོ་ཉ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་སོགས་དང་མཉམ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བྱ་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྔོན་གྱི་
བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་བརྒྱགས་པར་བྱས་པའི་ཐ་ཆོག་སྟེ་ཆས་
འདི་ལྟ་བུ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སྔོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་བྲན་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་ཨ་
ལ་ལ་སྟེ་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་སྟེ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བྲན་བཞིན་པས་རྟའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སོ་རིས་
སོགས་བྱུག་པའི་རྣམས་འདི་ནམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །༥ ཏེ་རུ་ཀ་×× ཐལ་ཆེན་
ཆོམ་བྱ་དང་། ༥ ཏེ་རུ་ཀ་×× ཞག་གི་ཐིག་ལེ། ཏེ་རུ་ཀ་×× ཞག་རིས་སོགས་དབང་གཞུང་
ལྟར་བྱག་ལེན་ནམས་བྱའོ། །༥ རྩ་མ་དང་མཆོན་×× ཅིག །དོན་དམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱ་གསུམ་ལ་བྱ་བས། དེ་གསུམ་མཆོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བའོ། །ཡང་དེ་ནས་ཐོད་སྐྱམ་
ཀྱི་ཐེང་བས་ཆོས་སྐྱ། བམ་རིལ་ཏེ་མགོ་རྩིང་གི་ཐེང་བས་ལོངས་སྐྱ། ཆོན་པ་སྐྱལ་སྐྱ་ཉེ་སྐྱ་
གསུམ་མཆོན་པའི་ཐེང་བས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ༥ ཐོད་སྐྱམ་×× བམ། སྐགས་དོན་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་པལ་
ཆར་ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་གྱི་སྐགས་ལ། རྩ་ཀ་ལྟ་ལ་རྟ་ལ་ཨ་ཉི་ཁྱི་གསུངས་པ་མགོ་ཐེང་
སྐམ་ཆོན་གྱི་དབང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱལ་རྒྱན་ལ་ན་ག་རྩ་ཇ་ལ་ལམ་ཀ་ར་ཞེས་སྐྱ་ཆེན་གྱི་
རྒྱན་སོགས་དོན་འགྱུར་གྱི་འདུག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་ཉའི་དབང་ཆོག་འདིར་སྐགས་མི་འདྲ་
ཅམ་འགོད་མཛད་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བས་དོན་དང་འབྱོར་པ་ཞིག་ཐོན་གྱིས་མི་
ཤེས་འདུག་པས་སྤར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག །༥ རྩ་མ་དང་×× གྱུར་
ཅིག །དེ་ནས་སྐྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱན་པའི་ཐེང་བ་མཉེན་ཅིང་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱན་

འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ལྷན་གྱིས་བྱལ་སྟེ་སྐྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། ། རྟ་སྐྱལ་ཆེན་xx ཅིག །ཡང་དེ་ནས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤྲན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མཆོན་པའི་གོས་མཆོག་ཁིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། གཉི་ལྷག་
འདུལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་མཆོན་པ་སྤང་ཆེན་ཀོ་རྒྱོན། ཞེ་སྤང་འདུལ་བྱེད་བཟོད་པ་ཆེན་
པོའི་དོན་མཆོན་པ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱོན་
བས་དུག་གསུམ་རང་སར་ཞི་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་xx ཅིག །དེ་ལྟར་ཆས་སུ་ཁྱུགས་
བས་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔའ་ཐོས་གོ་བགོས་བས་དག་
ཐོས་གཞོད་པ་མི་རུས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་བས་བགོགས་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་དམག་མང་པོ་གཡུལ་དུ་འབྱུགས་པའི་ཆེ་དམག་
དཔོན་གྱི་དུ་མཆོན་འབྱར་བས་སོ་སོའི་དབྱང་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་
བས་ཆས་འདི་ལྟར་བབྱིས་བས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོགས་བྱེད་པའི་
དགོས་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉམས་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་པ་རོལ་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་
རྣམས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་དགོས་པ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
སྤང་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱན། །སྟག་ཤམས་དཔའ་གཏུམ་ཟ་བྱེད་ཕྱིག་
པའི་རྒྱན། །སྐྱལ་གྱི་ཚུན་འཁོར་གཉིན་ལྷག་ཡུམ་གྱི་རྒྱན། །ཁིང་གི་གཡང་གཞི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་རྒྱན། །རྟའི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་
རྩེ་ཆགས་པའི་རྒྱན། །ཐལ་ཆེན་གདུལ་བྱ་འཆིང་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན། །ཞག་གི་སོ་རིས་
དོན་དམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤང་སྟོང་སྐྱ་ཡི་འབྲེར་སོ།

གཤགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འབྲེར་སོ། དན་རྟོག་ཐུགས་གྱི་འབྲེར་སོ་སྟེ་དེ་དག་བསྒྲུལ་བལ་
 དབང་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མའི་དབང་ལ། གཏོར་
 མའི་དབང་དངོས་དང་། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་གཏོར་མའི་དབང་ཞུ་
 བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་གཏུམ་
 ཞིང་རྩམས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྟ་མཆོག་པར་ཏེ་དུ་ཀ་དཔལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 གནས་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་གི་ཆར་དུས་འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་
 སྐུལ་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ ཁོ་
 རྒྱལ་xx ལན་གསུམ། གཏོར་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་ཆེ་བས་བརྟུན་དགོས་པ་མི་སྤང་བས། ༥ ལྷོ་བོ་ཤ་
 བོ་བྱེ་xx ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བསྐྱབ་ལ། དེ་ནས་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མད་དུ་བྱུང་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་དབང་ཆེན་ལྷ་དགའི་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱར་དམ་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པའི་བྱིར། སྟོབ་མ་ཁྱིད་ལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཅན་
 ཆོས་སྐྱར་གི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཐུགས་དོན་གཏོར་
 མ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཅེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ། ༥ གཏོར་མ་མགོར་བཞག་སྟེ། ༥ མད་དུ་
 བྱུང་བའི་དཔལ་གྱིས་གཏོར་མ་xx བོ་རྟོ། དེ་ལྷར་གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་རེ་
 ཆད་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་དབུ་མའི་ལས་བརྒྱུད་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་ལྷར་དབུས་སུ་འདུས་ཏེ་
 ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པར་མཛོད། ༥ སྟོབ་མ་རྣམས་
 xx བསྐྱེད་མི་ཏུས་པར་གྱུར། ཐུགས་གྱི་སྤང་བས་བསྐྱམས་ཏེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་དབང་སོགས་

རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། སྐྱུ་ཡི་རྗེས་གནང་ལྟ་དབང་ལུས་ལ་
བསྐྱར། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྐགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་སྒྲིབ། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐུག་
མཆན་ཐུག་གི་དབང་། །ཡོན་ཏན་རྗེས་གནང་བརྗེད་པའི་རྟག་གསུམ་མོ། །འཕྲིན་ལས་རྡོ་
རྗེ་ཕུར་བ་འདོད་ཡོན་རོལ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མ་
ལྟ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་ཟླ་མའི་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྡོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་འབྲས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐེམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
བཟླབས་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཞུ་ན། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
འཆང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་དགོངས་པ་དབྱེདས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ། འཁོར་དག་པ་ལ་
གནས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་སྤང་བ་ལོངས་སྐྱུ། ལྟ་ཆོགས་པའི་མོས་པར་སྤང་བ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་གྲུ་རུའི་དབང་དང་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བཙུམ་
ལྟན་བཟླ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རོལ་
པས་ཞེས། གྲུ་གཞི་གནས་གྲུར་བར་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བྲག་པོའི་འཁོར་ལ་
འབར་བའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ཐུག་འདུལ་
བའི་བྱིར། གྲུ་གཞི་གནས་གྲུར་ནས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱི་
འཆར་གཞིར་གྲུར་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་ཅིབས་ཀྱི་རིན་

ཆེན་དབང་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བཟང་
ངན་སྤང་དོར་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་པ་དང་། ལུབ་ཅིབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གྱིས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་
གནས་གྱུར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་
བར་མཁྱེན་པའི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་དང་། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལས་རབ་
དབང་ཆེན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲལ་དོག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ལྷ་གནས་གྱུར་འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོགས་བར་མེད་པའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་
སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཤའ་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལས། སྟོང་པའི་ཡེ་
ཤེས་དངོས་པོ་མེད། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མེད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཟང་ངན་
མེད། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་གསལ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་གསང་སྤྲལས་རྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། གོང་གི་ཁྲག་འཕྱང་
རིགས་ལྷའི་སྐྱབས་སུ་བཤའ་བ་ནི་སྤྲལས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པའོ། །དོན་ལ་བྱད་པར་ཆར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལས་
གསར་རྙིང་གི་འཆད་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་སུ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལུགས་ཀྱི་ལས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཆད་
མེད་པའི་དབང་ཞེས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཞགས་པ་མས་གདུལ་བྱའི་ཆེ་བསོད་སྤེལ་
བའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་པའི་དབང་ཞེས་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལུགས་སྒྲོག་མས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་བཞི་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཆད་མེད་པའི་དབང་ཞེས་
དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བེལ་བྱ་མས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་རྣམས་གཡེངས་པར་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཥྫ རྩྭ་

ཕྱགས་བརྩ་×× དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལྷ་དབང་གི་
རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་ནས། གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་བཞུགས་ལུང་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡའ་
ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤང་བ་ལས་སྤྲུགས་སྤང་གཉིས་པ་བྱུང་། སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱུད་
ཞལ་ནས་ཐོན་པ། སྒོ་བ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གདན་ལ་འཁོད་སོང་སྟེ་མ་པའི་སྐྱེད་པའི་གས་མཛད་པར་ཞུ་ཞིང་
སྤྲུགས་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ རྩི་བརྩ་×× ཨོ་མ་ལྷ་×× ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་དང་པོའི་
ཆེ་སྤྲུགས་སྤང་སྟེང་ཁར་འཁོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཆེ་སྤྲུག་ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
བྱུང་བ་ཁྱོད་རང་རྣམས་གྱི་སྟེང་ཁའི་སྤྲུགས་སྤང་ལ་ཐིམ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ།
གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་སོང་སྟེ་མ་པར་མཛོད་ལ་མེ་ཉླག་འཐོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་
རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ ཁྱོ་རྒྱལ་རམ་ཆེན་×× དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བྱུང་སྟེ་མ་པར་མཛོད། ༥ བཅོམ་ལྷན་×× དེས་སྤྲུགས་གྱི་བཞུགས་ལུང་སོང་ཞིང་། ཐུགས་གྱི་
རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཟུང་སྟོབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱི་མེ་ཉླག་གི་སྤང་བའི་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་བསྤྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་ཅེས་དང་། དེ་ཡང་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཅར་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐུག་
མཆན་དུག་གིས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ་
ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་
ཐུག་མཆན་དུ་ཤར་བ་རྩི་མེད་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྟོ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུག་རྒྱས་
དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷ གཟུང་དང་××
གྱུར་ཅིག །སྤྲུགས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་དབང་ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་རྩི་མེད་ལོ་རིན་
ཆེན་བརྒྱ་རལ་གྱིའི་དབང་ཞེས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་

ནས། དེ་ཉི་ཨོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་གཞོག་པ། སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་
 གང་དུ་གཤེགས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཏེ་མ་
 དག་པའི་རྒྱུ་ལྔ་གནས་སུ་དག་པའི་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན་
 གཡས་པ་ཐབས་དང་། གཡོན་པ་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་དོན་རྗེས་གཞོག་པའི་དབང་མཆོག་
 ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཁམ་ནག་ཏུ་ཡོད་པའི་རལ་པའི་ཚུན་པོར་
 བཅེངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབྱུས་མ་
 སྟེ་མི་གཡོ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། དེ་
 ནས་ཡང་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱེད་
 རྗེས་རྟ་སྐད་དུག་པོ་བཞད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་རྗེགས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཆགས་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་པར་འགྲོ་ཞིང་ཚུར་འདུ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 སྤྲིག་པའི་བྱུང་ཤིང་ལྟག་མེད་དུ་སྤྲིག་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས།
 སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བར་མེད་བཞིན་དུ་འཕྲིན་
 ལས་མི་ཟད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲན་པར་གྱིས་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དེ་དང་དེའི་རུས་
 པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟ་མགས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་×× དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་
 བ་དེ་སོང་ནས། དེ་ཉི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱ་སྟོད་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྐྱེད་པ་བྱ་མཁུང་

དང་རབ་དྲུང་མ་ཞིང་བརྟེན་པ་གདུག་པ་ཚུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་སྤྱོད་སྤྱད་ཟུར་གསུམ་
ནོ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དེགས་པ་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །༥ སྤྱོད་** སྤྲུགས་དོན་དོ་རྟེན་པ་ཞེས་འདུག །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྟེན་
རྒྱན་གོས་སོགས་རྟེན་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་བེན་ནས། དེའི་རྟེན་སུ་གསང་བ་
གདམས་པར་བྱེད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོ་དེ་ཉིད་ཚུལ་རྟེན་པ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་འདོད་
ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱིས་རྟུག་དུ་གོས་པ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་
པའི་རྣམ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བྱ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟེན་པའི་
སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཟད་ཀྱི་བཅད་དེ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཏུ་བ་ཅིང་རུང་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་ཏེ།
དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་ལྷང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན། དུག་
རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་འདུག་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས། རིག་འདྲིན་བཞེན་ལ་མཐར་ཐྱིན་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལམ་པལ་ཆེར་བཟོད་བེན་དུ་ཉེ་བའི་
རྟེན་པའི་རྒྱུ་ཆོད་དེ་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉོན་མོངས་འདོད་པ་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་། བསྐྱར་
འདབ་ལས་སྦྱིས་པ་འདམ་ཀྱི་སྦྱོར་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་
སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ལྟ་ཞོག །ད་དུང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟ་བུའི་རང་གི་རྒྱུ་ཆོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་ཀྱི་གོགས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀུས་པ་ཞེག་
ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་རྟེན་པའི་
ཡང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ན་ཕུང་ཆབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་རང་

ཉིད་དཔལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཤེས་རྒྱུ་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་མཚམས་ཟིན་
 པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྩལ་གསང་སྟགས་** དེ་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་གསང་བ་གདམས་པ་འབྲེས་ཅུང་ཟད་དང་
 བཅས་པ་སོང་ཟིན་ཏེ། བུམ་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། སྤྲིག་པ་སྦྱི་དང་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་སྤྲིག་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་དབང་། མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ནམ་མཁུན་དང་ཆེ་དབང་གི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ནམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས་
 ས་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ཆེ་རང་སེམས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ལྟ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱག་ཆེན་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་སྟེ་ས་གཉིས་པ་ནས་
 བཅུ་པའི་བར་རིགས་ལྡས་བསྐྱུས་པའི་ས་དེ་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་མ་ཟད། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
 རིག་འཛིན་དང་མཉམ་པར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱན་དུ་འོད་དང་བཅུ་གཉིས་པ་སྟུག་པོ་བཞོད་
 པ་སོགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དགའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གང་སྒྲུང་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་པན་ཡོན་
 ནམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་ལས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩལ་དེ་དག་གི་
 ** དབང་རྣམས་ཆས་འཇུག་ཡོད་ན་བསལ། དེ་ནས་བུམ་པའི་དབང་རྫོགས་ནས། གཉིས་པ་
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་དུ། རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞིག་དང་བཅས་

མཐུལ་འབྲུལ་བར་ཞུ། ༥ མཐུལ་×× དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
དོ་རྗེའི་དོན་སྤར་ཁྲུས་ཟེན་པ་ལྟར་བྱུང་བར་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥ བྱང་ཆུབ་
×× ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་གསང་བ་འགོབས་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་དར་
བཞེས་པར་ཞུ། གསང་དབང་འདི་ལ། སྤར་ཕྱལ་བའི་རིག་མ་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་
ཡབ་ཡུམ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོ་བོ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པས་དགའ་བ་སོགས་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་གྱིས་བྱུང་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བཏོན་པའི་གསང་བའི་རྗེས་དེ་དག་
སློབ་མའི་ལྟེ་ཐོག་དུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལོར་བྱ་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དམ་པ་
བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ སྤྱ་བྱ་×× ཅཱི་རྩྱུ། སྤགས་དོན་ནི་དོན་འགྱུར་སེམས་བདེ་
བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཞེས་པའོ། བརྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་རྗེས་སྤྱོད་པས་གསང་དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར་
པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱིས་བྱང་སྟམ་པར་མཛོད་ལ་གསང་དབང་འདི་ཐོབ་པས། ལམ་
གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་ན། ལམ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། དག་
གི་སླེབ་པ་དག་བརྒྱ་ཅན་གྱིས་ཞེས་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ལ་དབང་། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ལྟ་
བ་རིག་སྟོང་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྤྱོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་
པ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསལ་པར་ཞུ། ༥ ཞེས་ལྟེ་×× སྤྱན་དར་བསལ་བར་ཞུ། དེས་
གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སོང་ནས། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ། སྤར་ལྟར་
གཟུངས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་འབྲུལ་བ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་ཞུ། ༥
མཐུལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་པར་ཞུ། ༥ བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་××

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོང་ནས། རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱུ་བ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པའི་སྐུ་ཅལ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པའི་ཚོས་པ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུངས་མ་
 འདི་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅ་
 མདུད་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཀ་དག་གཞི་ཐོག་ཏུ་མེད་སྟེ་
 འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ་འཆི་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་ཐེན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཟང་ཆེན་
 བའི་དགོངས་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཁྲོ་མོ་གར་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་མོས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་གནས་པ་དེ་དག་རིམ་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྒྱུད་དེ་ཡས་བབ་
 ཀྱི་དགའ་བཞི་འཕྲེན་པ་དང་། སྤར་ཡང་མས་བརྟན་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་འབར་བར་བྱེད་ལ། ལམ་དེས་ཅ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུང་འཕོ་
 བ་ཉེར་བཞི་འགགས། ཁམས་སྟོགས་མ་ཉེར་བཞི་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར། ཉེན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེས་མཆེད་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །༥ གཟུངས་མ་xx དེ་ལྟར་གཟུངས་
 མ་གཏད་པ་དེས། སློབ་མ་ལ་ངེ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས། འཁེན་དང་གཤམ་གཅི་སོགས་བསྟེན་པ་
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཙོག་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་སྦྱོམ་སྦྱོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
 རིག་འཛིན་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དམ་པ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་པར་མཛོད། ༥ འཁེན་xx དེ་ཡི་ལན་དུ། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་མཉམ་པར་མེད་པ་
 དེ་དག་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་ཚུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༥

གསང་སྒྲགས་×× དེ་ནས་གསང་བ་འགོ་བས་པའི་སྒྲན་དུ་སྒྲན་དར་བཞེས་པར་བྱ། དེ་ནས་
སྒོ་བ་མ་དང་རིག་མ་བསངས་སྒྲངས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
དང་མཁའ་གསང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མོས་པ་རྣམས་ཆོ་ག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་སེམས་རིམ་གྱིས་པབ་པ་དང་།
ཁམས་ཕྱིར་འཛག་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲར་གྱིན་དུ་བྱང་པའི་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱི་
དགའ་བཞི་རིམ་པས་འདྲེན་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱང་སྒྲུལ་པར་མཛོད། ༥ ལྷ་བྱ་×× དེ་ལྟར་
ཤེར་དབང་གི་དངོས་གཞི་སོང་ནས་འདིའི་དག་པ་ལ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ལམ་
མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟོམ་པ་དང་དགའ་བ་བཞི་ལས་དགའ་བུལ་སོགས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་།
ཡིད་གྱི་སྟོན་པས་གསལ་པའི་སྤྲིག་པ་སྒྲངས། ས་བརྩ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་ལ་
དབང་། ལྷ་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་
སྐྱེ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསལ་པར་བྱ། ༥ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་××
སྒྲན་དར་བསལ་བར་བྱ། དེས་དབང་གསུམ་པ་སོང་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་གི་དོན་
དུ་མཐུལ་འབྱུལ་བར་བྱ། ༥ མཐུལ་བྱུལ། དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་གི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོམ་མཛོད། ༥ བྱང་ཆུབ་×× དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་
དབང་ལ་ཆོག་གི་བརྟེན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་འཆར་བ་འདི་
དག་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲང་བ་ལྟར་དུ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྒྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་འཆར་བ་ནི་འགོག་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ན་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འདྲེ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་གྲུབ་དུ་
གྲུབ་པ་གཏན་མི་སྤིང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པས་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་

མིན། བརྟགས་ཤིང་བཅའ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་བཞུག་
 པ་སྐོ་འདས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་།
 གོང་དུ་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ལྷུང་ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་གཤམ་ཞེས་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་དང་ཚུན་
 སྤྱི་གཤམ་པ་ཁམས་དམར་པོ་ལ་བྱུང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འདྲེས་ཞེས་པ་ཁམས་
 གཉིས་མཁའ་གསང་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པར་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱུ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྤྱུ་གྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པས་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྟོང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྲགས་དང་། བྱུང་དུ་མེད་པའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་དག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
 སྐྱེ་བྲགས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྟོང་པོའི་
 དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ཆེག་གི་བདེ་སྤྱད་པས། ཆེག་དབང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་
 འཇུག་གི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདུག་སྟུང་པའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ལྟ་ མེ་ལོང་xx
 དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པས་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ། དེ་
 ཡང་མཆན་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་མ་བཅོས་པ་སོ་
 མར་འཛོག་པའི་འཛོག་སྟོམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྟ་བ་དེ་བློ་པར་བྱས་ནས་དབྱུང་པའི་དབྱུང་
 སྟོམ། གཉིད་དང་བྲུན་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 ཉམས་ལྷུ་མཐར་བྱིན་པའི་གནས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། མཆན་མེད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་སྟོང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གསལ་རིག་པ་གསལ་དྲུངས་བྱེད་

པའི་སྤང་ཆ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་སྒྲིག་ཁེའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རིག་པ་ཕྱི་
ནང་བར་མེད་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལམ་དེ་དག་བསྒྲིམ་པ་ལ་
དབང་། སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་དག །ལྟ་བ་མཐའ་བལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་དུང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ནམ་
མཁའ་འདོད། །ཅེས་ཡེ་ནས་ཞེན་བཅིང་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་
སྟོང་མན་ངག་གི་སྤེ་གསུམ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་སོགས་
དང་། ས་བཙེ་ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་དོན་དམ་རྩི་རྩེའི་སྒྲི་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
བྱུང་བར་ཅན་འདོག་པ་ཡིན་པས་དག་པ་གསན་པར་ཞུ། ༥ དེས་དབང་བཞི་པ་×× དེ་ལྟར་
བཙེ་ལྟ་བ་ལས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་
གྱི་སྟོབ་མ་བཅུག་སྟེ་དབང་བཞིའི་ཆོ་ག་བརྒྱུད་ལྟ་དམ་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་བྱུང་བྱུང་བ་
ཡིན་པས། འདི་དག་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་
རིགས་ལྟ་སྤྱི་ལ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་རྩ་ལྱུང་སྟོམ་པ། ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སོགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་
སོགས་ཞིབ་པར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་བྱ་སོགས་དམ་ཆོག་
དང་སྟོམ་པ་རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་འབད་པ་རྩ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟུམ་པས་འདིའི་
རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད། ༥ གཙོ་བོས་རི་ལྟར་×× ཡན་གསུམ། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་
གཏང་རག་ཏུ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོན་བཅུད་རྣམས་
དང་བྱུང་བར་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་མཐུལ་འབུལ་བར་

ལྷ། མཐུལ་ཕུལ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོག་གས་ཐ་མ་མན་ཆད་ཡར་གནས་མར་གནས་ཆད་མཐོ་བསྟན་སྐྱོང་གཏང་
རག་ཉེར་བསྟུ་སྟོན་གིས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་འདི་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
ཀྱི་ཆོ་ག་གཏང་ཚུལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཆོད་གཡོག་པ་སྟོབ་མ་
སོ་སོའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཞིབ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་བརྒྱད་ལྟན་དམ་
པའི་ཕྱག་བཞེས་ཁུངས་བཙུན་བཅའ་ཉེ་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་ཆོག་གས་རེ་ལའང་རང་བཟོ་དང་།
ཁུངས་མེད་གྲོང་སྤགས་པའི་ལག་ལེན་ཆོ་རེ་བ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར་ཆད་ལྟན་དུ་བྱེད་
པ་དང་། གཙུ་བོར་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སོང་བ་དམ་སྟོམ་ལ་གནས་པ་རྟེན་བཀྱར་
སོགས་ཀྱི་བྱིར་མ་ཡིན་པ་བསམ་པ་དག་པས་སྟོབ་མ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་སོགས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབ་པར་འཆལ་ལོ། །འདིར་སྤྲས་པ། སྟོ་ཆེན་རབ་བཟང་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡབ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཆོས་སྤིང་གྱི། །འབྱོར་བ་མ་སྤྲད་ཁབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ལྷན་གྲུབ་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་སྤར་ཡང་དད། །འགོ་ལ་ཀུན་
ཁབ་གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་དངོས། །གསང་བ་མི་ཟད་མཁུན་པའི་སྟོང་པོ་རུ། །སྐྱར་བའི་
ཐབས་མཁས་སྟོན་བྱེད་དབང་ཞེས་པའི། །རབ་སྟན་གཏམ་གྱི་ཐེང་བཟང་སྟོགས་སུ་
བཅུལ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉམ་ཆུང་སྟོ་གོས་ཀྱི། །བྲག་པ་སྤ་མོར་རྒྱད་དོན་རི་ཡི་
དབང་། །རྟེན་པ་མེད་བཞིན་ངལ་བརྒྱས་འབད་དེ་ཡང་། །འབྲས་མེད་སྐྱན་པ་འཕྱར་བའི་
ངང་ཚུལ་བཞིན། །སྐྱེས་དང་སྐྱུངས་པ་བལ་རྒྱའི་ཉག་ལས་སྤ། །གྲས་དང་རྟག་ཏུ་སྐྱོར་
བའི་བཙོན་པ་དམན། །དད་དང་པན་སེམས་མཁའ་ཡི་མེ་ཉྱག་བཞིན། །འདིས་འདྲས་
ཚུལ་འདིར་བརྩམས་པ་དགོས་པས་དབེན། །འོན་ཏང་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་
ཐེང་། །པལ་པའི་ཆོག་གི་སྤད་བྱར་རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱན་འདིས་སྐལ་མཉམ་མགིན་པར་
སྟེག་བྱེད་པ། །སྤིང་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རེ། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པར་འཕྱན་

པའི་སྒྲོན་གང་ཞིག །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲུན་སྤར་འཆགས་ལགས་ན། །བཅོད་པ་རབ་བཞེས་
ཆོས་སྒྲུན་མངའ་བ་ཡི། །མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་འཆོས་པར་གསོལ། །ཚུལ་
འདི་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་སྲིད་ན་དེས། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྦྱེ་བར་བྱིན་སྦྱིན་
པའི། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བརྒྱ་དབང་གི་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེར་བདག་གིས་འགོད་
རྒྱས་ཤོག །ཅེས་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་ཆོག་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཆོག་བསྐྱེགས་སུ་
སྦྱལ་བ་ལ་དབང་དོན་ཡང་བར་བར་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཆད་པར་མཛད་འདུག་པ་དེ་ལ་སྤར་ཡང་ཁ་འགོངས་ལྟ་བུའི་དབང་
དོན་ཆང་མ་ཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སེར་གྲེས་འབྲུལ་སྒྲ་ཆ་བ་དགེ་བ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་སྦྱལ་
ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས། །ཡཁམས་ལྡན་མ་རིང་ཐ་སྒྲ་མིང་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་
དེས་དོན་ཐབ་མོ་འདི་རིགས་མི་ཤེས་བཞེན་དུ་ཤེས་མདོག་གྲེད་པ་ལས་རང་འགར་སྤད་ན་མཛེས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྦྱལ་བ་
པོའི་བཀའ་བརྒྱན་པ་མ་རྒྱས་པས་སྦྱི་བརྟོལ་བསྦྱེད་དེ་སྤྲུག་བྲིས་བཞིས་པའི་དགེ་བས་ཕྱི་སྦྱེའི་ཕྱིང་བ་ཀུན་དུ་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོར་འདུག་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཡའངས་མགོན་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཤུནྟ། །

༡༡། །རྟ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གསལ་བར་
བཀོད་པ་མཆོག་མཐུན་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་གསང་བ་གཅིག་གྱུར་ལྟ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་དོམས་པའི་དམར་
འོད་ཀྱིས། །ཡོངས་འཁྱུད་རྗེ་རྗེའི་རྟ་སྐད་བཀའ་པོ་ཅན། །སྤྲེལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པས་དགེ་
ལེགས་སྦྱོལ། །དེས་དོན་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཁར། །ཡོངས་སྦྱོད་རྗེགས་པ་
འོད་ལྗེའི་རང་མདངས་ལས། །སྦྱལ་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་སྤང་བས་གཟེ་འབར་བ། །སྦྱོ་གསུམ་
འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་འབོད་པའི་ཐབས་མཁས་
འུགས། །རབ་རྗེགས་སྦྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ལམ་སྲོལ་
ལས་འོངས་པ། །རྡོ་མཆར་རི་བོའི་གངས་ལྡན་དེང་འདྲིར་སྦྱེལ། །དེ་ལ་འདྲིར་སྦྱ་འགྱུར་ཐེག་པ་
རིམ་དགུ་ལས་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་། སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་གསུང་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་ཡང་གསང་འཁྱོས་པ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་སྤྲེལ་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྦྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་སྦྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཆ་ལག་བྱང་བུའི་སྒྲོར་བཅས་གསུངས་པ་བེ་
རོས་བསྐྱུར་ནས་གཏེར་དུ་སྦྱས་པ། སྤར་རྒྱུད་པོ་གྲག་བྱང་སོགས་གཏེར་བཏོན་གསུམ་གྱིས་སྦྱན་བྲངས་པའི་རྒྱུད་དང་།
ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཞང་ཆེ་སྤང་ཆེ་གྲགས་སྤར་ནས་དངོས་སུ་གདམས་པ་འདི་ཡི་སྒྲོར་སྦྱལ་བ་སོགས། བྱབ་བརྟེས་
འདར་འཕྱར་བ་ལ་བཀའ་གཏེར་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་། གདམས་པ་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་དང་བྱབ་
པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདྲིར་སྒྲུབས་སུ་བབ་པ་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་
བསྦྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ། དགྲིལ་འཁོར་རྗེ་ལྟར་བྱི་བར་ས་ཡི་ཆོ་ག་ཐེག་ཆོན་གྱི་རིམ་པ། ཞར་བྱང་རྩལ་ཆོན་ལྷ་ལ་
གཏད་པའི་ཆོ་ག་བཅས་ལག་ལེན་འདོན་ཆ་དང་བཅས་པ་ཁྱེར་བདེ་རྒྱུ་འབབ་ཏུ་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་བརྒྱད་པ།

བྱ་བའི་ས་བརྟག་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། དུར་ཁོང་རི་བྲག་དམར་པོ་ལ། །ཁུབ་རི་མཐོ་བཟིང་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་ཆེལ་
སྟག་པོ་ཁུབ་ཏུ་བསྟན། །གནམ་ས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་འདྲ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །ཆུ་བྲག་རི་བྲག་ཀྱུན་འདྲང་
སར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟག་ལ། །གཉིས་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་དེ་སྤོང་བ་ལ། སྤང་
བ་ལ་ས་སྤོང་བ་ནི། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་རིན་སྒྲུལ་ནས་རང་ལ་དབང་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་སྤང་བ་ལ་སྤོང་
བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར། ས་བདག་དང་གཞི་བདག་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་
ཕུལ་ནས་ས་སྤོང་། རྒྱུད་པར་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཞིང་ས་སྤོང་བ་དང་དབང་པོར་གསོལ་ཞིང་སྟོ་འབྲེའི་ཐིག་
བཏབ་ནས། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བརྟགས་ནས་ས་བཞོ་བ། །གཏོར་བུ་སྤྲ་བ། །སྟེགས་བྱ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཕུར་བྱ་བཏབ་
སྟེ་ས་བབྱང་བ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་འདིའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་
གནས་དང་སྟེགས་བྱ་རྙིང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞིབ་པར་མ་བཞོད་ལ། འདི་ཡན་ཆད་སྟེགས་བྱ་
རྙིང་བ་ལ་མི་དགོས་སོ། །ད་ནི་སྟེགས་བྱ་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ངེས་གྱི་ས་སྟེགས་པར་གནས་བ་སོགས་གྱི་ཆོ་
ག་དམ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འགོད་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་ལེགས་
པར་བྱགས། །སྟེགས་གྱི་ཁར་གཏོར་མ་ཅེ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲན་རག། །མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་
ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མའི་སྒྲུབས་འཕྲོ་ནས་བབྱང་། རང་ཉིད་
རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དཀར་གཏོར་དང་བགེགས་གཏོར་བཏང་བ། བགེགས་སྦྱང། སྤང་འཁོར། བཞགས་
པ། བྱིན་འབེབས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ལས་བྱང་སྦྱ་དབྱངས་མ་ལྟར། མ་དྲ་རྟ་དྲ་ལ་མཐུལ་
སྒྱི་རྒྱེའུམ་ ཞེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་
། འདིར་དབང་རྩ་མ་དག་པའི་དེ་མ་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་འཆད་བ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་དེའི་ཐིག་ལེ་
དང་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་འགོད་ལ། ཚེ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་** སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་
གོ་ས་འདི་ཉིད་དུ་ཡི་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྟོད་དེ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་སྤྱི་
བོར་ཚོ། མགིན་པ་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྲན་ངངས། བྱི་ཐི་ཐི་ཨེ་བྱ་ཏི་ས་མ་ཡ་

ངེ་ངེ་ཉི་འོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐར་བ་ཡིས། །ལྷ་ཇས་
དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་དབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་བྲི་བྲི་མེ་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཉི་ཚུ་བུ་རྩ་མེ་ལྷ་ས་སུ་བྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་ཉི། དེ་བཞིན་དུ་
མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་རོལ་མའི་བར་དང་། ཨ་ཁྱི་གྱི་གནས་སུ། བདྲི་ནས་
འགྲུའི་བར་སྐར་ནས་འབུལ། གཏོར་མ་རྩ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏམ། སྤ་བྲ་ཤ་xx སྤང་བའི་
དང་ལས་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་གཏོར་མ་བུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་ཉི། ལན་གསུམ། ཨ་
ཀ་རོ་སུ་ཁྲི་xx ལན་བདུན། འབྲུ་བཅུད་མ་ལུས་ཟས་མཆོག་གཏོར་མ་ལ། །གསེར་དབུལ་
ལ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་
རྩའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཇིལ་སྐབས་བྱས་ལ། ས་ཡི་
ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྐུ། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་
མཆོན་དཔའི་སྤྲུལ། །ས་འོག་གཙོ་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་དཔང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྲད་པར་གྱི། །ས་
དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྲོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཁྲོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི། །ས་
འདིར་དགྱེལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་དོ། །ས་ལྷས་ཀྱང་དགྱེལ་འཁོར་བྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ། བཟླ་མུམ་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་
གནས་དེ་ཉིད་དུ་བེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འདྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་
སྐྱངས་པར་བསམ་ཏེ། ཨོ་མ་ལྷ་འུ་ཉ་རྩྭ་བཟླ་སྤྲ་ཤ་ཨ་ཁྱི་ཀོཉ་ཏྲ། ཞེས་བརྗོད། དོ་རྩེ་ཐུག་རྒྱ་ས་ལ་
བརྟུགས་པས་ས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བསམ་ལ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྲོ་རྩྭ་པའ། ཅེས་
བརྗོད། དེ་ནས་ཇི་བཟང་གི་རྩ་དང་། བདུད་རྩི་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་མ་ལེགས་པར་བཀྲམ་
ལ། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་མི་ས་རྩ་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་

ལ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྤང་བྱེད། །ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆག་
ཆག་འདེབས། །ཨོྲ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་སྤྲ་མ་གི་མཐུལ་ལ་རྩྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ས་ལྷག་
བར་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་སོགས་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ཐིག་ཅ་ལས་རིམ་ལྔ་འབྱུང་བ་བཞིན། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ཐིག་ཆང་མ་ལེགས་པར་གདབ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་འཁུལ་བ། མ་ཆད་པ། ཐིག་གི་རིམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་
སོགས། སྦྱོན་མེད་པ་དགོས་ཀྱི། སྦྱོན་བྱུང་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུར་བཤད། ལས་རིམ་ལས། སྦྱད་པ་ཆད་ན་སྦོབ་དཔོན་
འཆི། །ཕྱོགས་འཁུལ་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། །རྒྱུན་ཆད་ལས་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ཤེས་པ་
བསྐྱེམས་ནས་ཐིག་ཆད་ལྷག་དང་གིས་བསྐྱབས་སོགས་སྦྱོན་མེད་པར་ལས་ཐིག་རྫོགས་པར་གདབ་པོ། །དེ་ནས་འཇུག་
པ་བདེ་བའི་བྲག་ལེན་བཞིན། ཐིག་ཆོན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱེན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། མོད་པའི་ཆོལ་བྱ་སོགས་སྦོད་ནམས་སུ་ཆོན་
སོ་སོར་རྒྱགས་ཏེ་རྩྱ་རིམ། དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་བྱུང་བྱུང་རིམ་བཞིན་བྱ། སྦོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནམས་བཞོད། ཆོན་
སྤྲ་ལས་མང་བར་ཡོད་ན་འང་ཁ་དོག་གང་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགོད། དེའི་སྦྱང་དུ་སྤང་བྱ་སྤྲ་ལྔ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་
ལྷར་མ་ནོར་བར་བཞག་ལ། རྩྱ་ཡི་ཁྱི། ཨོྲ་སྤྲ་སྤྲ་མ་×× ཐིག་ཆོན་ནམས་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་
པའི་རང་ལས་རྩྱ་ཨོྲ་སྤྲ་ཨོྲ་ཏ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩྱ་རྩྱ། འཁོར་ལོ། དེན་ཆེན།
བརྒྱ། རལ་གྱི་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་བརྩྱ་ཏེ་རུ་ཀ་སྦོན་པོ་བརྒྱ་དང་བྱིལ་
བྱ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། སྦོར་རྩྱ་ཏེ་
རུ་ཀ་སེར་པོ་དེན་པོ་ཆེ་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྱིལ་
བྱ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྗང་ཁུ་རལ་གྱི་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པ་
ནམས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་བར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྦོན་
པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་
ནམས་སྦྱོན་བྱངས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
རྩྱ་རྩྱ་བྱི་ཏེ་དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྦྱོད་པ་སོགས་རིགས་བདག་སོ་
སོའི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྲ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་བྱ་ཏེ་རྩྱ་ཡེ་སྤྲ་བྱ། །ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ལྷའི་བར་དང་

། མ་རྩ་སྐྱབ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་མཆོད་ལ། ཆོས་
སྒྲོན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་xx ཅེས་པས་བསྟོན། ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་
ཆོན་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱབ་པ་ཕྱུ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱཱྱཱྱ། དེ་ནས་སོར་མོས་བསྐྱབས་པ་
ལྟར་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ལས་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ཁང་སྤང་བྱུང་དུ་གྱུར། ཞེས་བཛོད་
དོ། །དེ་ནས་ཆོན་ནམས་ལོགས་སུ་བཞག་ལ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁུབ་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་
ཏེ། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐིག་གཡོག་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་
གཅིག་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་མ་རྩ་ཀྱོ་རྟེ་ཤུ་རི་རྩྱཱྱཱྱ་པར། ཅེས་བཛོད་ལ། སྟོབ་མ་ཤར་ནས་ཁུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་
ལ། དབྱས་ཀྱི་སྤང་བའི་སྟེ་སྟོབ་མ་གར་དབང་དུ་གསལ་བ་ལ་གཏད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་། སྟོབ་མས་རིལ་བུ་
བཟུང་བས་སྤང་བུ་འཛིན་པས། རྩྱཱྱཱྱཱྱ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །དབྱས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་
འཛིག་རྟེན་ན། །བཙམ་ལྷན་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་
བཛིད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་བོ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས། །ཡང་སྐྱལ་ཁོ་
ཆུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་སར་
ཕྱོལ། །ཞེ་སྤང་དངོས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་
བརྩ་མ་ཏི་བྲ་མ་རྩྱཱྱཱྱཱྱ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་ཤར་གྱི་སྤང་བའི་སྟེ་སྟོབ་མ་ཁུབ་ཏུ་
གནས་པ་ལ་གཏད་ནས། རྩྱཱྱཱྱཱྱ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་
རྟེན་ན། །བཙམ་ལྷན་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྐྱལ་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བཛིད་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་བོ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས། །ཡང་སྐྱལ་ཁོ་ཆུང་ཆར་
ལྟར་འབེབས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །གཏི་ཐུག་མ་སྤངས་རང་སར་
ཕྱོལ། །གཏི་ཐུག་དངོས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱལ་དངོས་བྱུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བརྩ་
མ་ཏི་བྲ་མ་ཨོ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་ཕྱིན་ཏེ་སྟོ་ཡི་སྤང་བའི་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། རྩྱཱྱཱྱཱྱ སྟོང་གསུམ་སྟོང་
གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྟོ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཙམ་ལྷན་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ། །མེར་

ནག་ཁྲོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བམྱེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་
སྤྲིན་ལྟར་འཐེབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཤར། །ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ང་རྒྱལ་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་
དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་རྒྱུ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཐ། ཡང་རུབ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་རུབ་ཀྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱེ་གཏད་ལ།
རྒྱུ། སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །རུབ་ཕྱོགས་སྤྱང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །བཅོམ་ལྷན་
བསྐྱེད་ཅུ་ཀ། །དམར་ནག་ཁྲོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བམྱེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་སྤྲིན་ལྟར་འཐེབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །འདོད་ཆགས་
དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །གསུང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བསྐྱེད་མ་ཉི་བྲ་མ་ཨོ།
དེ་ནས་བྱང་དུ་ཕྱིན་ལ་བྱང་གི་ཐིག་སྤྱེ་གཏད་ལ། རྒྱུ། སྤྱང་གསུམ་སྤྱང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །བྱང་ཕྱོགས་
སྤྱང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཀྲུ་ཉི་ཅུ་ཀ། །ལྷང་ནག་ཁྲོ་བོས་བར་སྤང་
གང་། །གཟི་བམྱེད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་སྤྲིན་ལྟར་
འཐེབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབེབས། །བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཐུག་
དོག་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ཐུག་དོག་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་དངོས་
བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཀྲུ་མ་ཉི་བྲ་མ་ཏུཾ ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས། ཨོ་རྒྱུ་ན་ཅན་སྤྱ་ཏུ་མ་ཉི་
རྒྱུ། ཞེས་པའི་ཐུགས་བཟླ་བ་ཞེན་པས་སློབ་དཔོན་ཤར་དང་སློབ་མ་རུབ་ཏུ་ཁ་ཕྱོགས་པས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ། སློབ་
དཔོན་བྱང་དང་སློབ་མ་སློབ་བལྟས་པས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ། སློབ་མ་དབང་ལྷན་དང་སློབ་དཔོན་མེར་གནས་པས་ཤར་
ཀྱི་ལོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་རྒྱང་དང་སློབ་མ་གདན་པལ་དུ་གནས་པས་རུབ་ཀྱི་ལོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་
སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ལོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མ་སྤྲིན་པོར་གནས་པས་སློབ་ལོགས་
ཐིག །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སློབ་མ་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་ཐུར་ཐིག་དང་པོ། སློབ་དཔོན་སྤྲིན་པོ་དང་སློབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་
གནས་པས་ཐུར་ཐིག་གཉིས་པ་རྣམས་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྒྱབ་སྤྱད་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཡེ་ཐིག་

ནམ་མཁར་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཐེག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྲི་ནས། འཤྲཱའི་བར་
གྱིས་མཆོད། མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་ཁྲི་ཏ་ཁྲི་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁར་བཞེན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཚེ་ལྷ་ཏིལ། ཞེས་བཞོད།
དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད། སྐྱབ་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཐེག་པར་སོས་ལ། སྤང་བུ་དོ་རྩེ་ལ་
དགྲེའོ། །དེ་ནས་ཆོན་བཟེ་བའི་རིམ་ལ། ཐེག་ཅ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། དབྱས་ཀྱི་ལྷ་གནས་ནས་དུར་ཁོད་འོད་
ཐེང་གི་བར་དུ་ཆོན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཆོམས་མ་ཆད་པར་རི་མོ་སྐྱོས་གཙང་བ་སྤབ་མཐུག་མཉམ་པ་སོགས་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པར་བྱའོ། །རབ་གནས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆོན་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། རྩིའི་སྐྱ་བཞོད་ཅིང་གོང་གི་འདགས་བྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་འོག་ནས་འཇུག་པར་སོས་དགོས་ལ། ལས་རིམ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱར་བ་བཏབ་དང་
མཚུངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་རིགས་འགྱུར་ཁིང་། །རྩིས་ཐེང་ཐུག་རྒྱས་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱུབ་ན་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྐྱ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྷང་དང་ནག་སོ་ལ་
སོགས་བསྟན། །ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང། དེ་ལྟར་ཆོན་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས། ཆོན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེ་
སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྲི་ནས། འཤྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁར་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བཟླ་
ལྷུང་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་ཆོན་སོ་སོའི་རྣམ་
པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤར་ནམ་མཁར་གཏེག་པའི་ཐེག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་ ཨྲེ་རྩྱ་
བྷི་རྩེ་ རྣམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཐེག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐེག་པར་
གྱུར། ཅེས་བཞོད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལྷག་གནས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
པའི་ལུགས་སུ་དགོད་པ་བཤད་ཐེན་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་མཐུའི་ཁར། དཔལ་གཏོར་ཅ་ཀ་ལི་དང་
གཏོར་གདུགས་དམར་སོ་བཅུགས་པ་བཏོད། འར་དུ་ཁྱེན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྤར་ཅ་བརྒྱུད་སྤར་སྤར་གྱི་སྟོན། ལུབ་ཏུ་
མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩས་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་ཡོན། བྱང་དུ་རྟ་སོ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྟ་རྣམས་བཏོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེ། རྒྱལ་མཆོན་འཕན་གདུགས་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་པས་བསྐྱོར་
བ་སོགས་བྱས་ལ་འདི་ལྟར་བཞོད། ། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྣམས་མཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་

གསལ་མཆོན་པའི་མར་མེ་དང་། །ར་ས་ཡ་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་ །འདོད་ཡོན་
ལྷ་ལྷན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྟ་དང་། །དགྱིལ་
འཁོར་མཆོད་པའི་མཆོད་རྗེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་བའི་
ཕྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་དགོད་པར་བྱ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་
མདའ་སྒྲོ་དང་མདེའུ་ཡོད་པ་བརྒྱད་ལ། ཨོྲོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཉས་བསང་། སྤ་སྤྱ་ལས་སྤང་། སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྦྱང་བའི་ངང་ལས། ཨོྲོ་ཨི་རྩ་ཡ། ཡ་མ་ཡེ། ཀྱ་བེ་ར་ཡ། ཨི་ཤ་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཡེ། རྟི་རི་རྩ་ཡ།
ལྷ་ཡ་ཡེ་རྣམས་ལས། འར་དུ་དབང་པོ་མིག་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་སྦྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་རྟོ་རྟོ་
འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྟོ་སྦྱོར་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྷ་དཀར་པོ་
ཚུ་སྦྱོར་ལ་ཞོན་པ་སྦྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱོར་སེར་པོ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཉེའུ་ལེ་
འཛིན་པ། བྱང་འར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྦྱང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་
པ། འར་སྦྱོར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། མེ་ཐབ་དང་བཟང་ཐོང་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་
ཏུ་སྦྱོར་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་ཚུང་
ལྷ་སྦྱོར་པོ་འ་བ་ལ་ཞོན་པ་རྒྱང་དར་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་གྱི་སྦྱི་པོར་ཨོྲོ། མགིན་པར་ཨྲོ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམས་པ་
དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བྲངས། རྩྱི་རྩྱི་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་སྦྱོར་བྲངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྦྱར། རྟོ་རྟོ་
སེམས་དཔའ་དཔལ་དབང་ཆེན་གྱི་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་མདའ་བརྒྱད་པོ་དེ།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཅུགས་ལ། མདའ་བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་
བས། །ཕྱོགས་སྦྱང་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བགོགས་ཆོགས་རྣམས་ནི་བསྐྱང་
བྱའི་བྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཨོྲོ་ཨི་རྩ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ་xx ཞེས་སོགས་
སྤར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་གྱི་མཐར། ཉིལ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བརྟན་བཞུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དར་གསར་པ་བརྒྱན་

ལ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་
འི་རྩྱི་ཨྱ་རྩྱི་འི་རྩྱི་ཨ་རྩྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྒྲེག་མོ་དཀར་མོ་བྲག་གཉིས་སྟེམས་
བའི་ཚུལ་ཅན། སྟོང་བ་མ་སེར་མོ་སྟོང་བ་འཛིན་པ། སྤྱ་མ་དཀར་མོ་ཕི་མི་རྩུང་བ། གར་མ་
ལྡང་གྲུ་གར་བསྐྱར་བ། བདུག་སྟོས་མ་དཀར་མོ་སྟོས་ཁང་འཛིན་པ། མེ་ཏྲོག་མ་སེར་མོ་མེ་
ཏྲོག་གི་སྟོན། མེ་ཏྲོག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ་མར་མའི་སྟོན་འཛིན་པ།
དེ་ཆབ་མ་ལྡང་གྲུ་དེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་རྩྱི་ལས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲ། མ་གྲིན་པར་ཨྱུང་
བྲགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པར། བྲགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
རྩྱི་ལས་སྤྱན་བྱངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར། གཙོ་བོས་དབུ་རྒྱ་པར་གྱུར། དར་བརྒྱུད་
དག་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
མཆོད་པའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་ལ་སྤྱ། མ་ལྷ། གི་རྟེ།
རྩྱི་བེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། ཏེཏྲ་བཟླ། ཞེས་བཟླ་ནས་མདའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོན་སྐྱུང་
ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་མི་ཏྲ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་
ངང་ལས་རྩྱི་ཨོྲ་སྤྱ་ཨོྲ་ཏྲ་རྩྱི་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་གྱུར། རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་རྩྱི་པ་མི་ཏྲོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་འོད་
དང་བདུད་ཅིའི་རྩྱི་ལས་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། ཆོན་སྐྱུང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཆོན་ལྷ་དག་ལ་མངའ་
གསོལ་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བོ་ཐོབ་བྱའི་
བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཟླ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་བྱང་
ཤར་གྱི་བར་དུ་དཀྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་བཀོད་པ་སོགས་ཡེགས་པར་བྱུང་ནས་བྱུང་བ་ཆོད་ལྷན་
གཉིས་ལ། རྫོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་མགུལ་ཆེང་། ལྷ་སྤག་ལྷ་ཡི་བྱམ་ཆས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས་སུམ་གཉིས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་བརྒྱད་པ།

བཀའ་བ་ལ། ལོ་འབྲས་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དྲུང་ཆོས་ཤི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ། རྗེ་རྗེ་གཟུང་ཐག་དང་བཅས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་ནས་བྱམ། བྱང་དུ་ལས་བྱམ་འགོད་པ་ནི། བྱམ་སྐྱབ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་འདིར་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་
གྱི་སྟ་གོན་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་མཆོད་པ་སྟོན་རྟེན་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་
ཙ་ཀ་ལི་དབང་རྩམ། གསང་དབང་གི་རྩམ་སུ་མོན་པའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་། ཡང་བདུད་
ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་རྒྱ་གཙང་འོག་ཏུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་རྒྱ་སོགས་དང་། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ར་རོལ་སོགས་
འབྱུང་བརྟུང་གི་བྱེ་བྲག་བསྐྱལ་ལས་གྱི་ཆས་གཡམ་དར། བྱར་པ། རལ་གྱི། གུལ་ཡུངས། འབབས་རྩམ། ཉིན་རེ་བཞེན་
གཏོར་རྒྱའི་དཀར་གཏོར། བགེགས་གཏོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་འདུ་བྱ། དེ་ནས་ཆ་
གསུམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། ཆ་གསུམ་ཆོ་ག་དབང་ཆོག་ནམས་སུ་མི་འདྲ་ཙམ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་འཇུག་
པ་བདེ་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་ཆ་གསུམ་ལྟར་གཏོར། དེ་ནས་ཕྱད་ཐོར་དུ་འབྱུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱགས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་
ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ། གསེར་སྐྱེམས། རྗེ་རྗེ་སྤྱད་བྲངས་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་སྐོར་
ནམས་ལས། སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་ནི་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་དགོས་ངེས་པ་དང་། སྟ་གོན་མི་མཛད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་གཉིས་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་བྱེད་པར་སྟོན་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་
འཇུག་ཙམ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་གྱི་སྐོར་མ་བཤད་ལ། གཞན་སྟོན་འགྲོའི་སྐོར་ནམས་ལེགས་
པར་བྱ་བ་ཅིན་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱུད་འདེབས། སྐབས་སེམས་ནས་བཟུང་། བརྒྱས་པའི་བར་གྱི་ལས་བྱང་གཞུང་
བཞེན་དུ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོན་དུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསངས་སྤངས་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་དང་། རྩལ་
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ། འཛུགས་བསྟོན་དངོས་བྱུང་བྱུང་བ་བྱམ་སྐྱབ། བཀའ་
སྤྱང་གཏོར་སྤྱང་བཅས་ལ་མཆོད་པ་སྐོར་བ། ཆོགས་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་བདག་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་རོལ་དུ་ཆ་
གསུམ་གཏོར། ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ནང་དུ་འོང་ནས་བདག་འཇུག་སྤང་ཆོགས་ལ་རོལ། ཅ་གསུམ་བསྐོར་བ་བསྐྱབ་པ་ཅི་
འབྱུང་དང་། ཆོགས་གྱི་སྟོན་ལམ་ཡར་གནས་མར་གནས། ཆད་ཐོ། བསྟན་སྐྱོང་། རྟ་ཐོ་གཏང་རྟག་གི་མཆོད་པ་སྟོན་
ལས། བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་
བར་མོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ། ལྟར་ལྟར་བ། གནས་སྤང་བའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་བཟོད་བཅས་ཞག་བྲངས་
གང་བྱེད་ལ་འདྲ། ཉིན་ཐ་མར་བདག་འཇུག་གི་རྩམ་སུ་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྟེག་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དགོང་མོ་ཉེར་བསྟུའི་ཆོ།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗོ་བྱེལ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་།

ཉེར་བསྐྱུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ལྷ་ལྷང་བ། གནས་སྤང་སོགས་བྱས། དེ་ནས། ཨ་ཀཱ་རེ་བརྗོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་
ལྷ་བྱར་བསམ་ནས། རྫོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་ཆངས་ཐེག་གི་ལམ་ནས་རྩལ་ཆོན་དཔྲེ་ཞིང་། ལྷ་མཆོན་ནམས་བསྐྱ། ཐེག་གི་ཤུལ་
ནམས་འི་བཟང་གི་ཚུས་བསྐྱ། རྩལ་ཆོན་རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷག། །དམ་ཆིག་གཅོང་མ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིན། ལྷག་མ་ནམས་
བསྐྱས་ཉེ་བུམ་པར་ལྷག། །བསྐྱོ་སྒོན་དང་བཟུ་ཤིས་སོགས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཤར་བྱ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་ཆེ།
ཤར་བྱ་དབྱུང་བ། བཟུ་བ། ཤར་ཁུང་དགང་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་སྦྱུ་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ནི།
རྩལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་བཀྱར་བསྐྱེ་དང་བཅས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཚུ་འབྲས་དུ་གདན་བྱངས། མཐུལ་ལ་རྩལ་ཆོན་དཀར་
པོའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་གིས། དེ་ལ་ཤུ་བརྒྱད་གི་བའམ། མེ་ཏོག་ཆོས་བྱ་བརྒྱད་བཤོད། དབུས་སུ་
འབྱུང་ཆོས་བྱ་འཤོད། ལྷ་སྦྱན་བཏབ་པའི་འོ་མ་དང་གཏོར་མ་དཀར་ལྷུས་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བའམ་
ལ། ཨོྱ་བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ཤས་སྤངས། རྟམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །རང་
བྱུང་མཆོད་པའི་བྱང་པོ་ནི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བྱས། །དཔག་ཡས་ནམ་
མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས། དེ་ནས། ཨོྱ་བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ཤས་
སྤངས། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མི་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་མཆོད་དབུས་
བད་འདབ་བརྒྱད། །ལྟེ་བར་རྒྱུ་དང་རྫོ་རྗེ་ལས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྫོ་བེལ་
འཛིན། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་སྦྱུ་ཆེན་
བརྒྱད། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས་ས་མ་ཇེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོད་པ་ནི། །སྦྱོང་ནི་ལྷ་
ཡི་ལུས་ཅན་ལ། །སྦྱང་དུ་སྦྱུལ་མཁུག་འབྲིལ་བ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིས་
མཛེས། །སྦྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་པ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འཁོད་པར་
གྱུར། །ཨོྱ་བརྗོད་ས་ཏུ་ཨུལ་ལྷ་ག་ཨ་རྟི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ཤ་ར་ཨ་རྟི་ནས་འཤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྫོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་xx ལྷག་འཆལ་
བསྒོད། །དེ་ནས་ལག་གཡོན་གདེངས་ཀའི་ཚུལ་དང་གཡས་མཆོད་སྤྱིན་བྱས་ལ། ཨོྱ་སྦྱུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་
ནོར་རྒྱས་བྱ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱོང་དང་

ནི་རིགས་ལྟན་ལོར། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཆེ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་
ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེ་དང་རྩ་ལུན། །དགའ་བོ་དང་
ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་
འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་
སྤྱལ་བཟང་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལ་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་གོ། །ཨོ་རྒྱལ་
རྒྱལ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་མ་རྩ་རྩ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཏི་སའ་རྩུ་རྩུ་མ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་
མ་འབུལ། །གོང་བཞིན་མཚོད་བསྟོད་དང་། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ ** །ཞེས་བ་ནས། །ཡིད་ལ་
འདོད་བ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བས་བྱིན་
བརྒྱབས་རྩལ་ཆོན་ནི། །རིན་ཆེན་རང་བཞིན་འདི་ཁྱེད་ལ། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ལེགས་རྒྱས་
བར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་བཟོད་བ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །ཨོ་ཁྱེད་གྱི་** །རང་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་ ** །གཙུག་གཙུག་སྤྱ་སྤྱ་མ་རྩི། །ཨོ་ལྷ་ལྷུ་ཞེས་
ལྷ་རྣམས་གཤེགས། །རྩ་ལྷུ་བློ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་བ་རང་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་དང་མཚོད་
གཏོར་ཆོས་བྱ་བཅས་རྩུར་གཤེགས། །བརྒྱའི་རེ་ཁ་རྣམས་བཀྲས་ནས་བྱུན་སྤྱམ་ཆོགས་བ་སོགས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
དང་། །ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ ** །འབྲུང་བོ་གང་དག ** །ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ ** །སྤོན་རྣམས་མཐུ་
དང་ལྷན་ ** །སོགས་སྤོན་ལམ་བྱས་ལ། །བུམ་བ་རྩུས་བཀང་བ་ཁྱེད་ནས། །ཨོ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་སོགས་བཛོད་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཕྱིར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། །ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་
པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་བར་བྱའོ། །སྤྱས་པ། །ཆེ་དང་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་
སྤྱིན། །དག་བྱལ་རྩོ་རྩོ་ཆར་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །མཐུ་ཆེན་ལྷེ་འབབ་དག་པོ་སྤྱོ་བ་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་པད་མ་རྟ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་རྩ་ཡི་ཕུང་པོ་
ལས། །འགྲོ་འདིའི་ལས་ཉོན་དབྱལ་བ་པམ་བཀྱིས་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་སྤྱབ་པའི་
ཆོ་ག་ཡི། །བསམ་འཕེལ་དབང་པོ་གཞན་ལས་ནོར་དུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་དགའི་ཡི་

གའི་གཤམ་ཆེ་ལས། །སྤང་སྟེ་རྒྱ་དོན་འབབ་ལྡན་གཙང་མ་ཡིས། །བསང་གཏོར་སྤྱང་བའི་
བྱི་དོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །ཀྱན་གྱིས་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་འབད་བས་བྱས། །འོན་ཀྱང་
དམན་སྒོ་ཁབ་ཀྱི་བྱག་པ་རུ། །ཟབ་དོན་རི་དབང་ཚུད་པ་སྤོན་མིན་བྱིར། །མ་ཤེས་ལོག་
བར་འཕྱན་པའི་ཉེས་བཤད་དག། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་
བཤགས། །ལེགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཉ་གང་སྒྲ་འདྲ་དེས། །རང་གཞན་གཏན་བདེའི་ཀྱ་
ལྟ་དར་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་མཆོག་སྤང་བ་གསར་པའི་དགེ་མཆོན་ནི། །མི་ཉམས་དགེ་
ལེགས་ཆལས་རབ་རྫོགས་ཤོག། །ཅེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་
ས་ཡི་ཆོ་ག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྟ་ཉག་ལྷན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་འདིར། དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་བདག་
འཇུག་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པ་གསར་འཇུགས་བཀྱིད་པའི་ཆེ་དབྱ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བརྟན་ཆོས་གྲགས་ནས་བསྐྱལ་
བ་ལྟར། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་ཁོག་ལས་བསྐྱབ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་སྒྲོར་དང་།
དབང་ཚུ་མ་དག་པའི་བྱི་མ་འཁྱུད་བྱེད་དབང་ཆེན་གནས་གྱི་ཡིག་སྒྲ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་གཞིར་བྱས། གཞན་ཡང་
གཏོར་གསར་ཟབ་བསྒྲོར་བརྟན་ལས། ལུང་བྱའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ལས་ཀྱང་རྩར་བརྒྱ། རང་བཟོས་མ་སྤྱད་པར།
མཁས་གྲུབ་སྤྱ་མའི་བྲག་བཞེས་ལྷར་གྱི་བའི་བྱེད་པོ་རོང་མ་སྤྱིང་བ། དགེ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དབེན་
གནས་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལོར་ས་གསལ་ཉ་བའི་དུས་ཆེས་དགེ་བར་གྱིས་བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་

ཅིག །ཕུ་རྟོ། །

༢༡། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་པ་
 བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཡ། བདེ་ཆེན་སྙིང་རྩེའི་ཟླ་བ་ཆ་རྫོགས་ཤིང་། །སྙིང་ཉིད་འོད་གྱི་བ་
 བ་འབྱམ་འགྲེད་པ། །གདུག་ཅན་ཐུན་པ་ཟ་བའི་རང་མདངས་ཅན། །ཟླ་མ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་
 བོས་འགོ་འདི་སྤངས། །གང་གི་མཐུ་བྱིན་དབྱར་སྤྲེས་གཞོན་རུའི་སྤྲིན། །འགྲུགས་བྲེད་
 ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ཁུ་བྱུག་དབྱངས། །རྣམ་དཔྱོད་མགིན་པ་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་གྱུར་
 པས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བ་མངར་བའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ། །དེ་བྱིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གསེར་
 རིའི་ཐོང་། །རི་སྟེང་བྱོན་པའི་བཞེད་གཞུང་མ་ལོར་ལམ། །གསལ་བ་མཐོང་ལ་སྟོ་བའི་སྟོ་
 གསར་གྱི། །འཇུག་དོགས་གྱུར་པའི་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
 པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མང་
 ཏུ་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱག་མ་དང་སྐྱབ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མ་བྱས་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་ཅིམ་དགོད་པ་ལ། བསྟེན་པ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རུབ་རི་མཐོ་ཞིང་ཤར་དམའ་བ་རི་སྟོན་དང་ནགས་ཆེན་ཆུ་བོ་དུ་མ་རྒྱུར་འདུ་ཞིང་འདུད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན། བྲག་རི་དམར་པོ་དང་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རབ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་
 ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉུང་ཞིང་། འཆོ་བ་སོགས་རྟེན་སྟོ་བའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལྷ་འདིའི་སྤྲིན་བྲེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དུས་ཀྱང་ཉེ་མ་རྟོ་བཟོད་དང་མར་ངོ་བཟང་ཞིང་། ཆོས་དང་གཟའ་སྐར་བྲེད་སྟོར་
 སོགས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འོས་པ་ཅེས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་ལ། ཡི་དམ་འདི་ཡི་བྲིས་སྟོ་སོགས་རབ་གནས་ཅན་
 བཟམ་པའི་མདུན་དུ། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་སྟོ་གཉིས་མ་རྟ་མགོས་མཆོན་པ་དང་། གཡས་སུ་གིང་ལ། གཡོན་དུ་གཟའ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་བརྒྱད་པ།

གདོང་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རེ་རེ། མདུན་དུ་ཅ་གསུམ་གཏོར་མ། དེའི་གཡས་སུ་ལྷམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་
དམར་གཏོར་གསུམ། གཡོན་དུ་ལྷ་ལ་དཀར་གཏོར་སྐལ་དགེས། བཙན་ལ་དམར་གཏོར། བདུད་ལ་ནག་པོ་སོགས་
བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སོ་སོའི་རྩས་དང་ལྗན་པའི་སྒྲན་རྟ། མཚོད་པ་ཆར་གཉིས་བཙས་བཤམས། གཞན་ཡང་
ཆོགས་ཡར་གནས་མར་གནས། ཆད་ཐོ་བསྟན་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀར་བགོགས་གཏོར་མ། མཆོས་སྤེའི་
མཚོད་གཏོར་བཙས་དགོས་ལ། མཚོད་གཏོར་གྱི་རྒྱ་དབྱིབས་གོ་རིམ་སོགས་བྱིན་ཆགས་པའི་བྲག་བཞེས་ལྟར་ཆད་ལྗན་
གཡོ་ཐོལ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གསུངས་རབ་སྒྲོག་པ། སྤྲུང་དང་ཆུ་གཏོར་གཏོར་བ་སོགས་རིམ་གྲོ་གང་འོས་བྱ། བྱམ་པ་
ཁྲ་བྱིལ་བྱར་རལ། གྲུལ་ཡུངས་གཡལ་དར་བགྱང་བྱེད་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་བཙས། ལས་བྱང་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་རྩོད་རྣམ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་
སྐྱངས། སྒྲོང་ལས་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་རྫོགས། །དེ་ནང་སྤྲ་ཆོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་། །སྤྲིལིག་
སྤགས་སྤེང་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱས། །ཞི་རི་རྩོད་
རྣམ་ཅེ་མང་བརྒྱས་མཐར། སྤགས་སྤེང་གདན་བཙས་འོད་དུ་བྱ། །དོ་བོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
ལ། །རྣམ་པ་བདུད་ཅི་མའི་ཚུ་ཆ། །འཕྲོ་བས་གདོན་བགོགས་འཛིམས་བྱས་གྱུར། །དེ་
ནས་ལས་བྱང་ལྟར་དཀར་བགོགས་བཏང་། སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་བཅིགས་པ་ལ་མཆོས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་འཕགས་སྐྱེས་པོ་བསྐྱེད་
བས་འཕྱས་ཤིང་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་སྤེའི་མནན་པ་བསྐྱེན་རྒྱང་ཙམ་ལ་མ་བྱང་ཡང་སྒྲོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བྱབ་ན་
ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་ལི་རྒྱ་བྲིས་པའི་སྤྲིང་ཁར་དུག་ཁྲག་གི་ཉི་དའི་མཐར་ཡ་མ་དམ་སྤེའི་བ་རི་སྤྲ་ར་ཡ་
རོ་རོ་ནན་ཉི་དུ་ཉི་ཡ་ན་མ་ཤོ་རོ་ཁྲག་ནན་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྤེའི་བསྐྱོངས་རྒྱ་དང་བཙས་པ་སྤམ་རྣམ་ལ་
ནན་ཞེས་པ་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རོ་རྩྱུ་པོ་རོ་མཐར་རོ་ཁྲམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྲིས་པ་
འབྱུབ་ཁུང་དུ་བཀོད་ལ། རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་བཙས། བྱིན་རྒྱབས་སྤགས་རྩེ་མའི་གཤེར་སྐྱེམས་བཏང་། རི་རྩོད་རྣམ་
ཅེ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྲུང་བའི་རང་ལས་ཞེ་ལས་བྱང་བའི་འབྱུབ་ཁུང་འཛིགས་སུ་བྱང་བའི་ནང་
དུ་དམ་སྤེའི་པོ་མོ་བྲུ་དན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་ཙན་མངོན་སྤམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། ལས་བྱང་
ལྟར་འགྲགས་གཞུག་ལན་གསུམ། རྩྱུ། དམ་སྤེའི་ལས་དན་སྤེག་ཙན་འདིས། །བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་འབྱོར་ལ། །འོག་པར་བཤམས་པའི་ལས་བྲམ་པས། །དུག་པོ་སྤགས་ཀྱི་རང་

བཏབ་པའི། །ཐུན་གྱིས་བྱབས་ཤིང་མཆོན་གྱིས་གཏུབས། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་
བཏབ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལ་སྤྱོད། །རི་རབ་བརྩེད་པའི་འོག་དུ་མནན། །ཅེས་
ཐུན་གྱིས་བྱབས་ལ་མིང་ལྟེན་བྱས་པ་ཆོན་སྒྲོལ་སྤྱོད་མཇུག་གིས་བཅིངས། རའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ར་བས་ཤིལ་ཏེ་སྒྲོ་བྱང་དུ་
དོང་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་རོ་གཡམ་ལ་རི་རབ་གྱིས་བས་ཁ་བཅད་དེ་དམ་སྤེ་དག་ནམ་ཡང་ལྷང་མི་རྒྱས་པ་བསམ་
ལ། རྩྱ། ཏིང་འཛིན་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས། །ཆད་མེད་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །པར་
བྱིན་ཡན་ལག་ནམ་ཐར་བརྒྱད། །ཐེག་དགུ་ས་བཅུའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཨོ་ལོ་རྩྱ་ལོ་སྟོ་རྟ་
ལ་ནན། ཅེས་བརྩོན་ལ། སྒྲོ་ལོ་ལ་ཐེམ་དུ་རའི་སོགས་ལ་གཤེན་རྩི་བྱིས་སྒྲེར་བའི་ཕྱར་བྱ་དང་། གསང་ཆེན་ལྷན་
གྲུབ་མ་གྱིས་པའི་ཤོག་བྱང་དང་བཅས་པ་འདྲོགས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒྲུན་རྒྱལ་བཤམས་ཏེ། རི་ཡོ་ཁྲི་ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་ལན་
གསུམ། སྤྱ་སྤྱ་མ་×× སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིད་སྒྲོང་དུ་རྩྱ་ལས་གཤེན་རྩི་ནག་པོ་གཡམ་བེ་
ཅོན་དང་གཡོན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞལ་གཅིག་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྩི་གས་
ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་×× རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྱངས་རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩི་ཨོ་ལོ་མ་རྩྱ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲན་རྒྱུ་ཡང་
འབྲུལ། རྩྱ། གསང་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རྩི་རྩི་
འཆང་གིས་བཀའ་བསྒྲོས་ལྟར། །སྤྱོད་པོ་བདག་གི་མཐུན་ཁྲིལ་སྤེལ། །སྤྱོད་སྤེལ་སྤེལ་བརྒྱད་
འབྲུང་པོ་ཀྱན། །ཁྲོད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོགས་ལག་པས། །ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཤོད་
ལ། །ས་འདིར་ཡན་དུ་མ་གཏོང་ཞིག །བརྩོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་ནས། རྩི་ བད་ཉི་
རྩྱ་ཏྲ་×× དང་། སྒྲོང་འོག་སྤྱོད་པས་མཆོམས་སོགས་བརྩོན་ནས་སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམས། སྤྱང་ཡང་། རྩི་ དཔལ་
ཆེན་མི་བཟད་×× རྩྱ་ལ་དུ་སྒྲོག། །ཨོ་རི་རྩྱ་སོགས་ཡང་བརྩོན། དེ་ནས་འབྲུར་སྤྱོད་དང་དག་བྱིན་
རྒྱབས་ཡང་ངེས་པར་དགོས་ལ། རྩྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ལས་བྱང་སྤྱོད་པོ་གཅིག་བཟུས་ལྟར་བཏང་ལ།
བརྒྱས་པའི་གོང་དེར་བྲེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་མའི་བརྒྱས་དམིགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱས་པ་
ཅི་འབྲུབ་ཀྱི་མཐར་དབྱེད་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒོར། བོད་བརྒྱད་པ།

བཏགས་པ་ཡང་ལན་ཁགས་དང་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་བཀའ་སྤང་མཆོད་པ་གཏོར་སྤང་གི་གཏོར་འབུལ་
བསྐྱང་བ་ཆོགས་ཡར་གནས་མར་གནས་ཆད་ཐོ་བསྟན་སྒྲོང་རྟ་བོ་སོགས་དང་གཏང་རག་ཉེར་བསྟུ་སྟོན་གིས་དང་བཅས་
པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཞོག་ཐུན་ལ། འགྱུར་སྤྲུགས་ནས་བཟུང་སྤར་ལྟར་ལ་བསྟེན་པའི་མཁུག་ཏུ་དབྱངས་གསལ་དང་
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་གཏང་རག་ཉེར་བསྟུ་སྟོན་གིས་བཅས་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་བྱེད་པའི་ཐུན་རྩེས་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་
བརྒྱད་བསྟུས་པ་རེ་དང་སྤྱབས་སེམས་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་གིས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགོང་ཐུན་གྱི་མཁུག་ཏུ་
ཡིག་བརྒྱ་ཆར་ནས་བཀའ་སྤང་གཏོར་སྤང་མཆོད་པ་དང་། སྒོང་བ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་གི་མཐར་གཏང་རག་ཉེར་བསྟུ་
སྟོན་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དག་ཕྱིན་སྤྲུགས་དང་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ཐེང་བ་ཕྱིན་སྤྲུགས་དཀར་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
བཏང་བ་སོགས་ཞོག་ཐུན་དང་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་ཐུན་གཞན་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་སྤུ་
དགོང་ཐུན་གྱི་མཁུག་ཏུ་ཆོགས་འབུལ་བ་ཡང་མར་གཏོང་བ་སོགས་ཉིན་དང་སོ་བཞིན་བྱ་བའི་བྲག་ལེན་ཡོད་ལ་གཞན་
དགོང་ཐུན་པལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱས་པའི་བྱངས་ལ་བསྟེན་ཆེན་གྱི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུ་
འབྲུམ་བརྒྱ་བ་ལེགས་ཤིང་། ལས་རྒྱང་ཅམ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་བཞི་འཁོར་རྒྱལ་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ། དབྱངས་གསལ་ཞབས་
བཏགས་མ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པའི་རིང་ལ་གནས་དང་མལ་སྟན་མི་སྟོ། སྤྱབ་ཁང་དུ་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་དང་བྱད་མེད་མེ་ཅན་སོགས་འཛེམ། མེ་ཅན་དང་ཡུག་སའི་ཟས་མི་ཟས། སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སོགས་མི་
ཐེག །མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འཁུག་པ་སོགས་ལྟ་འདིའི་སྒོས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱིར་བརྒྱས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དང་
གཡེང་བ་སྤང་བ་སོགས་བསྟེན་སྤྱབ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་ཡུང་ལག་ལེན་དུ་ཐེབ་པར་བྱེད། བརྒྱས་པའི་ཆེ་གཉིད་དུ་སོང་
ན་ཐུན་དེའི་བསྟེན་པ་བྱངས་སྤུ་མི་འཛེན། སྤར་ཉེ་རེག་བྲས་ཉེ་སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་དང་། གཏམ་ཤོར་ན་ཐེང་རྟོག་བཞི། མོ་ལུང་
ན་ལ། གླལ་ན་གསུམ། སྤྱིད་ན་བཅུ། མཆིལ་སྤྲུགས་དང་ལུང་པ་དོར་ན་གཅིག །འོག་རྒྱང་ལ་བདུན་བྱངས་སྤུ་མི་བཅི་བ་
སོགས་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་
འཁུག །གསུང་བརྒྱས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ། ཐུགས་རྟ་སྤྱད་ཐེང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་དག་
ཆོས་སྤྱི་བརྒྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱས་དམིགས་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཆད་ལྟན་གྱི་
ཡི་གེ་དང་། དམ་པ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འཛེབ་ཁང་དབྱེ་བསྟུ་བྱ་བ་བསྟེན་རྒྱང་ཅམ་ལ་མ་བྲས་ཀྱང་
ཆོག་ཞེས་རྫོགས་ཆོས་རྩེ་རིན་སོ་ཆེའི་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དག་མི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྲས་ལ།
དེ་ལྟར་རབ་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པ། བདུད་དང་འབྲུང་སོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་འབྲུལ་དང་མ་ནོར་བ་བྱང་

ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཟླ་བ་བྱུག་སོགས་དུས་རྒྱུས་པ་འབྲིང་། མ་མཐའ་བསྟེན་གངས་ལེགས་པར་
ཐེབས་ནས་མཆོས་པ་ལྟེ་རྒྱུད་ནང་པར་ལས་བྱང་ཚུལ་བཞིན་བཏང་བའི་ཆོག་མཐའ་པོ་ལོང་དེར་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་
བཅུ་ཆར་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་ལས་རུང་ཅམ་ལ་གང་འབྱུང་བྱས་པས་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིན་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་ཆོག་མཐའ་
མན་ཆད་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱེད་ལ་མཆོས་པ་ལོག་གསལ་གསལ་སྤྱི་ལྟར་སོང་རྗེས་ཀྱི་མཆོས་པ་རིམ་གྱིས་
སྒོད་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུའང་ལྟ་འདྲིའི་སྒོམ་བསྐྱེད་སོགས་ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་ལུས་པ་ཅུལ་སྤྱུག་དགོས་ལ། ཡི་དམ་རྒྱང་
བསྐྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ལེ་ལོར་མ་སོང་བར་མཛད་ན། དུས་ཀྱི་མཐར་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་
བས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་བ་ཅི་འབྱུང་རེ་བྱ་བ་ཡང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་
བསྟེན་རྒྱུ་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས་གཞན་བསྐྱེད་བ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་གཞན་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །སྤྱིས་
པ། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཁྲིས་པའི་གར། །བསྐྱུར་བ་ངས་དོན་དོ་རྗེའི་རྟ་སྐད་
ཆེ། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་སྤྱིའི་རྟ་འདར་བྱེད་པ། །ལྟ་མཆོག་ཟླ་མ་དབྱེར་མེད་སྤར་
ཡང་དད། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་དངོས། །རྫོང་བྱེད་བསྟེན་ཐབས་
རི་ཡི་མགྲོགས་འགྲོ་ཅན། །ཉེས་སྤྱིག་སྤྱི་སངས་དབྱེད་པ་མཐར་བྱེད་པ། །པན་བདེའི་
བསྐྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་གྲུབ། །དེ་ཚུལ་ཡིག་ཆོགས་ཁེས་པོ་ལྷུ་མིན་ཞིང་། །དོན་
བྱལ་ཆོག་གི་སྤྱན་བ་སྤྱངས་མིན་པའི། །འབྲུལ་བྱལ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སྟོན་བ་
ཡི། །ཡི་གེ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་འབད་པས་བསྐྱེད། །སྒོ་གྲོས་རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་
རས་ཅན། །གྲུས་དང་རྟག་པར་སྤྱོད་བའི་ལམ་གནས་པ། །རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱོན་དམ་
པའི་གསུངས་གསང་ལས། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདི་ཡིས་དགོས་ལུས་དབེན། །འོན་
ཀྱང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་བ་འགར། །སྤྱན་པའི་བསམས་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
སུ། །མཐོང་ནས་དཀར་བའི་སྒོས་བྱས་འདི་དག་གིས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་
སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བསྐྱེད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་བསྟེན་པ་རིམ་ལྔའི་ཚུལ་དངོས་བྱུང་
འདོད་པ་འདྲི་བའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྣམ་དབྱོད་དང་ལྟན་པ་དགེ་སྒོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། རྟོ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྟོར། བོད་བརྒྱད་པ།

རྗེ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཁྲོ་བཟང་ཆོས་འཁྱོར་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གི་
ཆོས་སྟོར་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན། རོང་ཐ་སྐྱ་མིང་འཛིན་པ་ཁྲོ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའམ། བསྐྱ་དབྱེས་པ་ཅལ་
གྱིས་དཔེན་གནས་སུ་བྱིས་པའོ། ། ། ༥ དག་གིན་རྒྱལ་མ་ནི། རང་ཉིད་ལྷན་གསལ་ལྷེ་སྟོང་རི་དཔར་
པོ། །རི་ལས་མེ་འབར་ལྷེ་ནི་བྱལ་གྱིས་བསྟེགས། །སྤར་ཡང་ལྷེ་ནི་འོད་གི་རང་བཞིན་
ལས། །རྒྱས་མཐུ་ཡོན་ཏན་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །ཨོ་ཡེ་རྩྭ་** ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་
གཙོ་བོའི་སྤྲལ་དང་དབྱངས་གསལ་ཡང་ཅི་མང་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཐོང་བ་གིན་རྒྱལ་མ་ནི། ལྷ་སྤྱེ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས།
སྟོང་ལས་ཐོང་བ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ནི། །ཡུམ་བཅས་ཞལ་བྲག་རྒྱན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་
པ། །སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་བྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་འབྱལ། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ལབ་
ཡུམ་བསྟོད་པར་བགྱ། །གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གི་སྤྲལ་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཅས་བརྒྱ་ཞིང་
ཁྱད་པར། ཨོ་ཀི་རི་ཀི་རི་རུ་མི་ནི་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ཨོ་རུ་ཅི་བྲ་བ་རྩ་ན་ཡ། རྩ་མ་ཉི་རྩ་ར་རྩ་ན་དེ་བ་
ཨ་རྩི་ཉི་རྩ་རྩི་སྤྱ་སྒྲ། ཅས་དང་། ཨོ་ཨ་ཅི་རྩ་རྩ་ལ་ཡེ་སྤྱ་སྒྲ། ལན་བདུན་རེ་ཐོང་བ་ལ་བྱ་བཏབ་ནས།
དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བབྱང་ཐོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་གིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་མི་
དང་ཁྲིས་འགོམ་པ་སོགས་མ་བྱུང་ན་རྒྱན་དུ་གིན་རྒྱལ་བྱེད་མི་དགོས་གསུང་ཡང་། ནང་རེ་ལན་རེ་གིན་བརྒྱལ་བྱ་བ་
ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་གིན་རྒྱལ་དང་ཐོང་བ་གིན་རྒྱལ་བྱ་བའི་རྩལ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་ཡིག་རྩིང་གི་
དགོངས་པ་ལྟར་གདོན་བྱ་བསྐྱས་ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བར་བསམ་ནས་རོང་ཐ་སྐྱ་མིང་པས་བྱིས་པས་དགོ་
བར་གྱུར་ཅིག །བྱ་རྩི། །

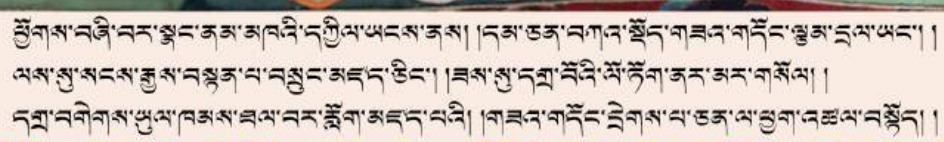
༡༡། །ལྷ་མཆོག་པར་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་བདེ་དངོས་བྱུ་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཡུལ་དམར་པོའི་བྱང་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་བྱ་སྒྲི་ཤ་ཡེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བྱིན་ཟེའི་བྲུགས། །མཉམ་པར་
མེད་པས་བདུད་སྒྲེའི་བྱད་ཤིང་ཆོགས། །མིང་གི་ལྷག་མར་བཅོམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །པར་ཉ་མཆོག་རོལ་པས་འགོ་འདི་སྤངས། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉ་མཆོག་རོལ་
པ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལས་བྱང་མདོར་བསྐྱས་འགོད་པ་ལ། མཆོད་གཏོར་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ཕྱོན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ལྷ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དོ་རྩེ་
འཛིན། །སྤྲ་མ་མཆོག་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟུགས་
རྩེས་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཁྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒློབས། །སྐྱབས་སེམས་
ནི། བདག་གཞན་འགོ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་སྤིང་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར། །རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཆོགས་ཞིང་སྒྲོམ་སྟེ་ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་ཕྱོན་འགོའི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་
སྤེལ་བ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །མ་ལུས་གསལ་ལ་བྱག་འཆལ་
མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །གྲུས་པས་སྐྱབས་མཆི་སྤིག་བཞགས་རྩེས་ཡི་རང་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་དབུལ་བསྡེ་བར་བགྱ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྟུག་བསྟུལ་
ཀྱན་དང་བུལ། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག །སྟོང་ལས་པར་སྤྲ་སྤྲ་ཉི་
རུ་ཤི་སྟེང་། །སྤྲིལས་འོད་འཕྱོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ལས། །དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་

གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཁྲི་ཆུང་མེ་དབྱང་མཆོན་ཆ་སྙེ་ཆོགས་འཕྲོས། །བགེགས་
ཆོགས་བཅོམ་ལ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །གསལ་བའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདར་
གྱུར། །སྤར་ཡང་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མ་ལུས་སྤྱན་དངས་བདག་
ཅག་བག་མེད་པའི། །སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི། །དམ་ཆོག་དང་འགལ་ཉེས་
ཀྱན་བཞགས་པར་བགྱི། །ཡིག་བརྒྱབ་རྣམས་ལ། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཤེའི་མཐུ་ཅལ་
གྱི། །རུས་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་བའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་མཆིས་པར་མཛོད། །སྤྲོ་གཏོར་
རྟ་མཆོད་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱན། །སྤངས་ཏེ་དག་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱུར། །གཞུང་
དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྩྱ། གོན་དམ་བཛོད་བྲལ་སྤྲོང་པའི་གྲུང་ཡངས་ལས། །ཆོས་རྣམས་སྤང་
བ་ཆུ་ནང་ཆེ་གཟུགས་ལྟར། །ཆད་མེད་ཐུགས་ཤེས་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །དག་པ་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཐོབ་རྩྱ་གི་གཟུགས། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟའི། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རུས་པའི་ས་འཛིན་སྟེང་། །ཕྱི་རུ་རིན་ཆེན་ནང་ཅིག་དག་པོའི་
མཁར། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་རྫོགས། །ཕྱི་རོལ་བརྒྱ་དུར་ཁོད་དོ་རྩེའི་
གྱུར། །མེ་དབྱང་དང་བཅས་རམ་བཛིད་མཛེས་པའི་ནང་། །ཅིབས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཁྲག་
ཁམས་དེ་དབུས་སུ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་པད་ཆེ་ཉི་དཀྱིལ་དབུས། །རུ་ཅ་བསྦྱོལ་
སྟེང་རབ་འབར་རྩྱ་ཡིག་དང་། །དེ་ལས་ས་བོན་རྩི་བྱི་ཡོངས་གྱུར་ཞིང་། །འོད་འཕྲོས་
གོན་གཉིས་བྲས་ཤིང་ཚུར་འདུས་ལས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །ཞལ་
ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་གར་དགྱའི་ཉམས་ཀྱན་རྫོགས། །ཡུམ་མཆོག་གར་དབང་མ་དང་
མཉམ་པར་སྦྱར། །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཁྲག་
འབྱུང་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་རྒྱན་དུ་མཛེས། །ཡབ་ཡུམ་གསང་གནས་རྩྱ་དང་པོ་ཡིག་
ལས། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་གསལ་ཞིང་སྦྱོམས་ཞུགས་པས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་སྤྱན་

བངས་ཞལ་དུ་ཞུགས། །འོད་ལྷན་རྩེ་འཕམ་ནས་བསྐྱར་བབ། །དེ་ལས་ས་བོན་བརྒྱུད་
དུ་གྱུར་བ་ལས། །ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་སྒོ་མ་ནམ་པ་བཞི། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་དང་
ཕྱག་མཆན་རྩོགས། །མེ་དབུང་དབུས་བཞུགས་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་བངས་དམ་
ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྤྱན་གཏོར་རྟ་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ། །ཡབ་
ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱུ་རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་
ཐེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཅིང་དངོས་བྱུང་བསྐྱུས། །རིགས་དྲུག་འགོ་
བའི་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་པ་སྤྱངས། །འོད་ཟེར་སྤྱར་འདུས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྟེན་
པ་གང་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། དངོས་བྱུང་རྒྱང་བ་ནི། རྩྱུ་ཁོ་རྒྱལ་རྩལ་པ་རྟ་
མཆོག་xx ཨ་ལ་ལ་རྟོ། དེ་ནས་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་སོགས། །བཀའ་སྤྱངས་
མ་ལུས་འདིར་གཤེགས་དབྱེས་བཞུགས་ལ། །དམ་རྩལ་སྤྱན་གཏོར་རྟའི་ཆོགས་
འབུལ་ཞིང་། །བདག་སོགས་སྤྱབ་པའི་ཆོས་མཐུན་འདོད་པའི་དོན། །མ་ལུས་འགྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། །མཆོམས་འདིར་སྤྱོད་བསྐྱང་བ་ཡང་བྲ། ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ལ། བླ་མ་ལྷ་
ཆོགས་སྤྱན་སྤར་བདག་ཅག་གི། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ཆོགས། །རབ་
གཞོང་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ལགས་ན། །བཟོད་པར་རབ་བཞེས་ཆངས་པ་སྤུལ་
དུ་གསོལ། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་འཁོར་ཐིམ་འཁོར་དང་ཡུམ། །གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡང་
འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱར་ཡང་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱང་
བའི་འཁོར་ལོ་གྱུར། །དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་འཁོར་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །བླ་མ་དབང་ཆེན་
བརྒྱའི་གོ་འཕང་མཆོག། སྤྱར་དུ་སྤྱོད་པའི་དགོ་མཆན་འཇའ་མེད་མེད་པར། །བདག་སོགས་
ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། །ཅེས་བརྒྱ་ལྷ་མཆོག་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཁྲེར་བདེ་
དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱང་མཆར་ལྷན་དམར་པོའི་ཐེང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བ་ཆེ་བྱམ་རྟོགས་ལྷན་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་
བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་མོས་བ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལས། མིང་གཞན་བསྒྲ་ལས་རབ་ཅལ་
གྱིས། ས་ཁི་རྩ་བ་གཉིས་པའི་རྫོགས་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་གྲིས་བས། ལྷ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱིས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་རྒྱར་ལྷར་ཅིག ། །





ཀྲེ་ཚཱ་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཞིས་བྱང་། །མ་རྒྱུད་ས་འབྲུལ་མིར་བཞག་པོའི་ཆུང་བཞུན་ནས། །
མཐུ་ཉེ་ལས་བྱུང་ཆོག་ས་བཞུན་པ་ལྟར་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་བྱིང་བཞུན་པ་དཔར་པོ་བྱག་འཆལ་བཞུང་། །



རབ་དཔལ་པདྨ་པལ་ཅན་པལ་མཁོན་པལ་ཡོད་ཆུང་། རབ་གཏུག་བཟང་བོ་ཆུན་གཏུག་རྩེ་ལོག་གིས།
 རབ་ཅན་བཏུད་ཐིམ་ཐིམ་ཆེ་བཟང་ཁྱེད་པམི། རབ་ཁྲོས་པལ་ཅན་བཏུག་དཔལ་པོ་ཁྱེད་ལ་བཞུགས། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྟོན་མི་བཟད་
བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྟུལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་
གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྱུ་གྱུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་
རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་
མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་སེལྤེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
ཆུབ་ས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགུང་ཁང་ས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་པ་བྱ་བྱེད་ཆེད་དུ།

[illegible]

ཕྱིག་བཟོ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།

བར་ཐེངས། དང་པོ།

དབ་ཆད། 17.78x24.13cm

པར་བསྐྱོན་ལ། 2026

ཕར་གྲངས། 2000/00

10513912141516 1718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100