

སྐྱེ་གསུམ་ལ་མ་འབྱེད་རབ་གསལ་

ཡུན་མེ།



མཚན་མོ། དབྱེད་ཅན་དགའ་བའི་མོ་མོ་ས།

མེད་མེས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕེལ་བ།

༡༡། །གཞི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དབ་
གསལ་སྒྲིག་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



མཛོད་མོ། དབྱེས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས།
མེ་བྱེས་ལྷ་ཆོང་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ལང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ཉི་མང་།

SJRB-0276

སྐྱེ་འབྱས་བྱས་པ་སྤྱི་ལོ་ཤིང་བར་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷ་སྤྲིག་བྱས།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲེལ་བྱས།
༡༠༡༩ ལྷ་དང་པོར་གསུམ་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།
༡༠༡༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ་བསྐྱུར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྱ་བྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱུར་སྤྲིག་པ། ཚོམ་སྤྲིག་པ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དགར་ཆག

རོ་རྫོད་མདོར་བསྡུས། iii

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།v

གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རབ་གསལ་སྒོར་མེ།.....༡

 འཆི་བའི་འི་མ་ག། ༡

 མི་མ་བའི་འི་མ་ག།..... ༩

 སྒོན་གྱི་ནམ་གཞམ་དཔེར་བརྒྱད་ག། ༡༠

བར་དོ་འབྲུག་པའི་འི་མ་ག་བཤད་ག། ༡༣

 མིར་གྱི་ནམ་གྲངས། ༡༤

 མིར་བ་འཕོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༡༥

 མོར་ཚོད་གྱི་ཁྱད་པར། ༡༧

 ཁོད་གྱི་ཁྱད་པར། ༡༧

 ཁྱད་གསུགས་གྱི་ཁྱད་པར། ༡༧

 བར་དོའི་འཕོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ༡༩

དེས་སྐྱེ་གནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ། ༢༠

 བར་དོ་སྐྱོད་གང་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་ག། ༢༣

 མངལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གྱི་ས་འཕེལ་ཚུལ། ༢༩

 དེ་ཡང་ཚ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ། ༣༥

རྒྱ་རྒྱུ་ཆགས་ཚུལ།	༡༥
ཐེག་ལེ་ཆགས་ཚུལ།	༡༦
རྩོགས་ཤིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱོར་ཚུལ་དོས།	༡༧
པར་བྱང་སློན་ཚིག།	༡༧

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།

དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་ལོ་ས་སམ་ཨ་ལུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནི། མྱི་ལོ་
༡༧༩༠ ལོར་མོད་ཅོར་ཁའི་ཕྱོགས་ཕྱག་རྒྱུ་མང་གི་ཨ་ལུ་སྤྲེ་བར་སྐྱབས་འབྱོར་སྤྲོད་པར་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ།

དབྱུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལ་བྱ་ལྷུང་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཚན་ཅིང་། ཤིང་བཟང་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ་སྒོ་བཟང་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དབྱུང་ལོ་ཉེར་བཅུན་
སྐབས་དབྱུངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གཞུང་ཚེན་ལ་སྒོ་བཟང་གཉེར་གནང་།

དབྱུང་ལོ་ཉེར་བཅུད་སྐབས་བཟང་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་བར་རྫོགས།
དབྱུང་ལོ་སོ་གཉིས་བར་གྲུ་སྒོར་མཚན། སྤྲེ་ཤིག་བ་ལེགས་བར་སྤྲངས་བས་ཀུན་བཤའད་ཀྱི་མིང་ལ་
དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་ལོ་ས་སུ་འཕོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲེ་སྤྲེ་མཚེད་
ལེགས་བ་དོད་བ་བཞེངས་བ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་མཁས་བར་མཚེན། ཀུན་མཚེན་འཛིགས་
མེད་དབང་ཕོ་དང་མུའུ་བཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མང་ཕོ་
གསལ།

དབྱུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བར་མགུར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིར་གྱི་ཁྱིའི་ཕེབས། རྫོང་ནང་དགོན་བ་དང་། སྤུན་
བ་གྲུ་ཚང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་སོགས་ཕྱག་བཅུ་བ། དབྱུང་ལོ་ལྷག་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ཁྱིའི་ཕེབས།

རྗེ་ལབ་སྤམ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཤིང་བར་དུ་འགོད་སྐབས་མཁས་དབང་འདིས་ཞུས་
དག་ལེགས་བར་མཚན། སྐྱེ་འབྲུམ་གསོ་ཤིག་དར་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་གདན་ཁྱིའི་ཕེབས། ཨ་ལུ་ཞབས་
བྱུང་སྒོ་བཟང་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་བཟང་སྤུལ།

སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱ་མ་ཨ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པས་
ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྐྱེ་ཆེ་གང་བོར་དམ་ཚེས་འཆད་ཉན་མཛད་
ནས་དུས་མདའ་བར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐྱེ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ་ཚོས་ཚན་
ལྷ་བརྟུ་ཐམས་པ་དང་བོད་འབྲིང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

༢༠༡༧.༡༠.༩༩ ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྲུས།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྡོན་ལྷན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་སྦྱར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྲུན་པའི་ཁྲི་སྐྲུན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་སྤོང་སྤོང་བ་དང་། ལྷག་
འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤོང་བ་དང་བརྩུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱུན་དང་ཞུ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོང་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྲུན་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བརྩུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྲང་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ལྟོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་དོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕེལ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་ཇེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཏེ་བྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐང་སྐྱོད་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་ཇེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་ལྟོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱེན་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ ***བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱེད་པས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -**བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱེད་པས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་པས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆོད་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥༧། བསྐྱེད་པས** ***བསྐྱེད་པས** **སྡེ། ༡༠ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱེད་པས** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤མདུན་དོས།** ཡིག་གྲངས་**༥༤ན། བསྐྱེད་པས**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱེད་པས** ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ལོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྡེ་བ་གངས་༡༠༩་མཐུན་དོས། ཡིག་སྡེང་༤་པ་ན། ཟླ་བའང་
པར་མའི་སྡེ་བ་གངས་༡༡༠་རྒྱ་བ་དོས། ཡིག་སྡེང་༩་པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་ཉུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ལྷམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གསལ་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྟོ་ཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རབ་གསལ་སྐྱོན་མེ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྷོ་ལ། སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་ལྷུགས་གྱི་
ཁམས། །སྐྱོང་གྲེད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གསེར་འགྲུར་ཅིས། །སྐྱུངས་འབྲས་རྣམ་
དག་སྐྱེ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། །དབང་བསྐྱུར་རྒྱུང་འཇུག་མགོན་པོར་ལྷག་འཆའ་
ལོ། །འདིར་སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྐྱུང་གཅིག་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་
ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་རྒྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མངོན་རུ་གྲེད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་བ་
གཉིས་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ཤེས་བ་ལ། སྐྱུང་གཞི་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གོ་
བ་ཆགས་པ་ལྟོན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

འཆི་བའི་རིམ་བ།

བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་བ། དེས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་
སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེལ་བ་དང་པོའི་འཇོམ་བུ་སྲིད་བའི་མི་རྣམས་རྣམས་ཉེ་སྐྱེས་བ་
དང་། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་སྐྱབ་བ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། ལུས་རང་འོད་གྱིས་
བྱུང་བ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མ་སྐྱབ་བས་བརྒྱན་བ། ཁམ་ཟས་ལ་མི་ལྷོས་པར་དགའ་

ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ན་འཆི་བ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ཡང་
ཡུང་ལོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་དུག །ཡུལ་ལྷ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་
རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐེམ་པའི་སྐྱོན་ནས་འཆི་དགོས་ལ།

ཐེམ་རིམ་ནི།

དང་པོར་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། གཞི་
དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་གི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་གཟུགས་ཉེ་ལྷ་པོ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཐེམ་
པའི་རྟེན་ལེན། གཟུགས་སྤང་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྐྱེ་སྤྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དུ་འགྲོ་ཞིང། ལུས་ཉམས་རྒྱུང་བ་དང། ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྐྱེ་སྤྱེད་མི་
གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྐྱེ་སྤྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
སྐམ་ཞིང་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོང་སྟོང་པོར་འགྲོ་བ་དང། ལུས་ས་འོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལྟ་
བུའི་ཉམས་འགྱུར། མིག་གི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྐྱེ་སྤྱེད་མིག་འབྲེད་འཇུག་མི་
ལུས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཐེམ་པའི་སྤྱི་རྟེན་སྐྱེ་སྤྱེད་ཀྱི་བཟག་
མདངས་ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟེན་སྐྱེ་
སྤྱེད་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སོས་ཀའི་དུས་སྐབས་སྤེམ་པ་ཉེ་འོད་པོག་པ་ན་རྒྱུད་སྤང་བ་ལྟ་
བུ་སྟོ་མེར་བའི་སྤང་བ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་སྟེ། ཚོར་

ཡུང་རྗེམ་པ་ལ་བྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་ལུས་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་མི་སྟོང་། གཞི་དུས་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི་བདེ་
 སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཚོར་བར་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་ལའོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་མི་བྲན། ཚུའི་ཁམས་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་ལ། ཁ་རྒྱ་དང་། རུལ་དང་། གཅིག་
 དང་ཁག་དང་། ལུ་བ་རྣམས་ཤེས་ཆེར་སྐྱམ། རྣ་བའི་དབང་པོ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་
 བྱི་བར་གི་རྒྱ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་རྣ་བའི་
 བར་གི་ཡུར་རྒྱ་མི་འབྲུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་གྱི་བར་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་བ་
 འཁྲིགས་པའི་དགྱིལ་ནས་དུར་ཁྲུང་ནས་དུ་བ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐོད་ཐོད་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྷང་བ་འཆར་ངོ་། །

དེའི་རྗེམ་སུ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོའི་རིགས་གྱི་ཚོས་ལྟ་བུ་མཉམ་དུ་རྗེམ་ལ།
 འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་སོགས་གྱི་དོན་
 མི་བྲན། གཞི་དུས་གྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉེ་དུ་སོགས་གྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་
 གྱི་མིང་མི་བྲན། མའི་ཁམས་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་མེ་རྟོད་ཡལ་ནས་བཟའ་
 བཏུང་འཇུ་བའི་བུས་པ་ཉམས། ལྷའི་དབང་པོ་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་སྐྱ་སྐོ་ནས་རྒྱང་
 བར་དུ་སྤྱད་བ་ཞན་ཅིང་བྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱུགས་བཅེགས་མ་འབྲུང་།
 རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱི་རྗེམ་པའི་བྱི་རྟགས་སུ་སྐྱས་ཏེ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་
 མི་ཚོར་། དེ་རྣམས་གྱི་བར་རྟགས་སུ་མཁའ་སྤང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱུང་བུ། མིན་བུ་མེ་ཁྲིར་

ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་སྡོ་མོད་མོད་བ་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་འེགས་པ་ནས་མེ་
ལྷ་བྱ་དམར་ཚིག་ཚིག་པ་ལྷ་བྱ་འཕམ། ཡོས་རྩོས་པའི་སྤྲོ་འདི་རྒྱ་བ་ཀྱི་དྲེག་བ་ལ་མེ་
ལྷ་བྱ་དམར་ཡལ་ཡལ་འོང་བ་ལྷ་བྱ་འེགས་པ་འབྱུང་ངོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ་
བར་འབྱུང་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་
བསྐྱོད་སོགས་མི་བྱས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་
དང་དགོས་པ་སོགས་བྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་
འདིག་རྟེན་པའི་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྲན། རྒྱུད་གི་ཁམས་
ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྡོག་འདྲིན་སོགས་རྒྱུད་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྡིང་
གང་འཕོ་ཞིང་དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འཆད། ལྷའི་དབང་པོ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་
ལྷེ་སྡོམ་ཞིང་ལྷུང་ལ་ལྷའི་རྩ་བ་སྡོན་པོར་འབྱུང། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཐེམ་
པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལྷེས་རོ་དུག་གང་ཡང་མི་སྡོང། ལྷུང་ལ་འདྲིན་ལུས་དབང་དང་
རེག་བྱ་ཡང་ཐེམ་དགོས་པས་དེ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ་རེག་བྱ་འཇུམ་རྩལ་གང་ཡང་
མི་སྡོང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེ་བ་
དཀར་རྩེ་མོ་ཏ་ལ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་འེགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་སྤྲོ་མ་ཕྱི་
མ་ལ་ཐེམ་རྩལ་ནི་འབྱུང་བ་སྤྲོ་མའི་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་
བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་མའི་བྱས་པ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་འབྱུང་བ་སྤྲོ་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐེམ་ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བ་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཕྱི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་རྩལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བས་རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཉམས་ནས་རྩལ་

རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་དུ་སོང་བས་ན། སྤྲོ་མའི་རྣམ་
པ་སྤྱི་མ་ལ་འཕོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཤད་ལ། ས་རང་
དགལ་བ་ཞིག་རྒྱ་རང་དགལ་བ་ཞིག་ལ་ཐེམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་གཞན་རྣམས་
ལ་འདྲ་རིགས་འགྲེལ། །

འབྱུང་བཞི་ཐེམ་རྗེས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོགས་པའི་སེམས། སྤྲོ་བ་
དཀར་ལམ་པའི་སེམས། མཆེད་བ་དམར་ལམ་པའི་སེམས། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པའི་
སེམས། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྡ་
པོ་འདི་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོགས་པའི་
སེམས་དང་། དེའི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྲོ་བ་དཀར་ལམ་པའི་སྤྲོ་བ་
ཉེ་ཐེམ་དགོས་ཉེ། དེ་དང་སྤྲོ་བའི་སེམས་གཉིས་འཛིན་སྤྲོ་བ་མི་མཐུན་ཞིང་སྤྲོ་
རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་སྤྲོ་བ་རང་དུ་སྤྲོ་དེ་འདྲའི་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞེན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་བ་ལ་
ཐེམ་པར་རྩོམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་འབྱུང་། དེ་སྤྲོ་བ་ལ་ཐེམ་པའི་
སྤྲོ་བ་རང་དུ་སྤྲོ་གྱི་རྟོགས་ནི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆེ་མཆོན་མོ་ལྷ་བ་
ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་ཤིང་སྟོང་སང་འེ་བ་ལ་
འོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ།

དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྤྲོ་བ་ནི། སྤྲོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
དབྱུ་མའི་ཡར་སྤེལ་སྤྲོ་བས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཅ་མདུད་མོལ་བའི་དབྱུས་ན་
པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་མགོ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་

ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱང་ལ་འོངས་ཏེ། ལྷིང་གའི་རྩོམ་གྱི་མཐུན་པ་འདྲུག་
སྐྱོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་སླེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འབྲེང་སྤང་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷིང་རྩོམ་ནས་ལྷ་
འོད་སོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་ཞེས་བྲམོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་དང་བཞོན་པའི་
རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་ནས་མཆེད་པའི་སེམས་ཤར་བའི་ཚེ། ལྷོན་
གནས་གཡལ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ལས་ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྤོང་
སང་འེ་བ་དམར་པོ་འཕ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ལ། །དེའི་རྒྱུན་ལོ་སྤོང་ག་མན་
ཆད་གྱི་རྩོམ་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མའི་མར་སྤྲོས་ཞུགས་པའི་སྤོང་བས་གྱིས་
འོར་བུའི་རྩོམ་འོར་གྱི་མཐུན་པ་དང་སྤོང་བའི་རྩོམ་འོར་གྱིས་མཐུན་པ་ནམས་རིམ་གྱི་
ལྷོལ་བས། ལྷོ་བའི་རྩོམ་འོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཨ་ལྷང་
ཤད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡར་འོངས་ཏེ། ལྷིང་གའི་རྩོམ་
རྒྱང་གི་མཐུན་པ་འདྲུག་སྐྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་སླེབ་པའི་བར་ལ་དེ་འབྲེང་སྤང་བ་འབྲུང་བ་
ཡིན་ལ། ལྷིང་རྩོམ་ནས་ཉི་འོད་སོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་
མཆེད་པ་དང་འཛིན་ཏུ་སྤོང་བ་ཟེར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་
ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྤོང་གྱི་ཚེ་སྤོང་གནས་གཡལ་དག་ལ་མཆོམས་གྱི་སྤྲུག་འབྲུག་པོས་ཁྲུབ་
པ་ལྟ་བུ་སྤོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། དེ་ནི་དབྱེ་མའི་ནང་གི་ཡས་རྒྱང་
མས་རྒྱང་རྣམས་སྤོང་གའི་དབྱེ་མའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་སྤོང་བས་གྱིས་སྤོང་གའི་རྩོམ་
གི་མཐུན་པ་འདྲུག་སྐྱོར་ལོལ་ཏེ། ལྷིང་གི་ཐེག་ལེ་དགར་པོ་མར་བབ། འོག་གི་ཐེག་ལེ་

དམར་པོ་ཡར་འོངས་ཏེ། སྤྱང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་དབྱུང་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་
 དམར་གཟུ་ཁ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱུང་སུ་རྒྱུད་ནས་སྤང་བའི་རྒྱུ་གིས་དེ་
 འབྲེའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་ནས་ཐུན་བ་སོགས་གི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེར་ཐོབ་དང་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་གི་སྤྱང་
 དུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་སྤྱེས་ལ། ཉེར་ཐོབ་གི་སྤྱང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་བྲན་བར་བྲན་
 མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་སྤྱང་ནག་འཛོམས་གིས་འགྲོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་སེམས་
 ལས་སྤོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུང་སེམས་མཐའ་དག་འགགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་
 ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་སེམས་གི་བྲན་བ་མ་གསོ་བའི་བར་དེར་ཉེར་ཐོབ་གི་
 སྤྱང་བྲན་མེད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་སེམས་གི་བྲན་བ་
 གསོས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་
 རྒྱ་འོད་གིས་ཁུབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་འཆར་བའི་ཡིད་གི་ཤེས་བ་ནི།
 སྤང་བ་དཀར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་སྤོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉེ་འོད་གིས་ཁུབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤོང་སང་དམར་
 ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་གཞན་གང་
 ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་གི་ཤེས་བ་ནི། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་
 གཡོ་བ་དང་ཐེམ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་པའི་
 སྤྱལ་འབྲུག་པོས་ཁུབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་གྱི། དེ་ལས་

གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་ལ་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།
སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤང་
བྱེད་མེད་དེ་སངས་ལས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོན་ཀྱི་ནས་
མཁའ་གཤམ་དག་པ་ལ་སྒྲོ་འོད་ཉི་འོད་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲོད་ལྷེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་
བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནས་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྤོང་སང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་
སྤང་བ་སྒྲོད་ཉིད་མདོན་སྤུངས་དུ་རྩོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་བ་འབྲ་བ་ཞིག་
འཆར་རོ། །དེ་སྤང་འཆར་བའི་རྒྱུན་ཡང་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་
ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐེམ། དཔུང་མའི་ནང་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་
སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པས་དང་པོ་ནས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུང་
མེས་མདོན་དུ་གྲུབ་པས་ན་དེ་འབྲའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནས་
མཁའ་སྒྲོད་སང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པ་
ཞེས་བྲ་སྟེ། འཆི་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་གཞིའི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། སྒྲོད་སང་དེ་ལ་གཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། དེ་ལྷུ་ལ་
དུ་ལྷེད་པའི་སྒོ་དེ་ལ་གཞིའི་རྩོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་
ཐ་མལ་བའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་
དམར་གྱི་རྟགས་འོང་རོ། །ནད་གྱིས་ལྷན་རྒྱུངས་ཟད་དག་པ་ལ་ཞག་ཅི་ཅམ་སོང་
ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་མི་འོང་བའང་སྲིད་ལ། རྣམ་འབྲེལ་བས་རྩོགས་
པ་མཐོང་མའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པ་ལ་ཞག་

གྲངས་མང་ཉུང་ལེས་པ་མེད་པར་གསུང་། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་
བཅས་པའི་ཐིམ་ཚུལ་དེ་ཡང་སེམས་སྡུ་མ་སྡུ་མའི་བྱས་པ་འགགས་ནས་སྲི་མ་སྲི་མ་
གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྡུ་མ་སྲི་མ་ལ་ཐིམ་ཞེས་བྲུའི། སྡུ་མ་སྲི་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབེར་བཟུང་བ་ནི།

དབྱང་དུས་གྱི་ཆར་གྱིས་པའི་རྒྱལ་བར་སྤང་ལ་སྤང་བ་ལེགས་པར་མཚན་པ་
དང་། སྟོན་གྱི་སྐྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་དབེར་བཟུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དེ་
ཐོགས་བཅས་རགས་པ་དགག་ཅམ་གྱི་སྟོན་སང་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་བ་བཞི་པོ་ཡང་
ཡིད་རོང་ཀུན་རྟོག་རགས་པའི་སྤང་བ་ལོག་ནས་སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འཆར་བ་
གཉིས་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་དེ་ན་ནམ་
མཁའ་སོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤང་བའི་སྡུ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་
ཐིམ་ཐིན་ན། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐིམ་རྒྱུའི་རྒྱང་མེད་དམ་སྟུམ་ན།
སྦྱིར་རྒྱང་ལ་སྡུ་རགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་ཚར་ཡང་སྡུ་བ་ཡོད་
དོ། །དེས་ན་རྒྱང་སྡུ་བ་གཅིག་ལུས་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་
ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བ་བཞིའི་སྐབས་
སུ་ཤེས་པ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་རྣམས་ཡུལ་སྤང་
དང་བཅས་ཐེ་སྡེ་སྤང་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་རོང་ཀུན་རྟོག་གྱི་སྤང་བ་རགས་

བ་ལོག་ནས་སྒྲོང་སང་དེ་བ་ཞིག་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་ལམ་མི་བསྐྱོམས་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཁོ་
ན་ལས་བདེན་མེད་གྱི་སྐབས་བཅི་འཆར་ཉེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲོང་བ་བཞི་ལོ་སེམས་ཅན་
འཆི་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་འཆི་བའི་སྐབས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ན་འབད་མེད་
དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རྟོ། །ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྐབས་
མ་དེས་པའི་ཚུ་བ་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཤེས་དང་བཅས་ཉེ་སྒྲོང་བ་མིན་
ལོ། །དེ་ནི་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་ཀྱི་གཉིད་དང་སང་བའི་སྐབས་སུ་
བསྐྱོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འོད་གསལ་ཞེས་བྲ། དེ་གཉིས་
འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བྱུང་འདྲེས་
བ་ཞེས་བེད་རྟོ། །

འོ་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་སྐྱིར་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
རྣལ་འབྱོར་བས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་བསྐྱེས་ཉེ་སྐྱ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་བ་ནི་འོད་གསལ་
མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱར་མ་ཡིན་བར་ཐ་མལ་བ་ལ་རང་འབྲུགས་ཀྱིས་ཤར་
བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྐབས་རབས་བ་འགགས་བ་ཅེས་ལ་འོད་གསལ་
ཞེས་བཏགས་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བ་མིན་ལོ། །

སྐྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲོང་ཉིད་སྐྱ་མོ་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་།
དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་གོ། །འཆི་བའི་རིམ་བ་འདི་
རྣམས་ལྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ལམ་
འབྲེལ་དང་། དག་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱར་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་

འདི་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ལོ།

གཉིས་པ་བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་གཡོ་མེད་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་
 མཐར་ལ། དེའི་ངང་ནས་འདར་འཕྲིག་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་ཟད་གཡོ་བ་ཞིག་འོར་ལ། དེ་རྒྱང་
 བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བར་ཚོན་པ་ཡིན་པས་མཚམས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་དེ་སྤྲིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་བཤགས་ཕྱི་བའི་ནང་ནས་
 ཕྱི་ལོ་ལ་ཏུ་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་ཐོར་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྤྲིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱར་དུ་བབས་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཅེ་དང་།
 དམར་པོ་གྲེན་དུ་སོང་ནས་སྤྲིང་གི་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འགྲུབ་དོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་གྱི་བཞེན་པར་གྲུང་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་དེ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 དང་སེམས་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བར་
 དོའི་ལུས་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྲུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གང་དུ་སྤྱོད་འགྲུབ་ཀྱི་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱང་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱང་
 བོ་རྣམས་པ་ལས་འོགས་སུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པོ། །

དེའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་སྤང་བཤད་པ་ལས་གོ་རིམ་བརྒྱུ་གཤམ་
 སྤེ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ།
 བར་དོ་གྲུབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་འོག་དང་ས་སྤེ་སོགས་མང་
 བོ་ནས་འཆི་སྤྲིད་འགགས་པ་དང་བར་སྤྲིད་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཚོ་དམན་

བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་བར་གསུངས་ཤིང་། བར་སྲིད་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཡིན་པས་དབང་
སོ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བར་དོ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ལས་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་བར་དོ་བ་དེས་སྐྱེ་གནས་དང་བྱི་འཚོ་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཆེའང་སྤར་བ་ཤད་པའི་
རིམ་པ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འབྱུང་། །ཤ་ཁྲག་དོས་བཅས་སོགས་འབྱུང་ལུས་རགས་བ་སྤངས་པའི་རྒྱུར་ཅམ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་བར་དོ་བ་དེ་ལ། གཞིའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། ཇི་
ཐ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་དེ་འདྲའི་བར་དོ་ཡོད་པའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་
རྣམས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ན་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་དུས་
དང་འདྲ་བ་སྐྱེ་མ་ཅམ་དེ་ཤར་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལྷང་བར་
ཅོམ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སུ་ལྷང་བར་ཅོམ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གྲུབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྲེད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་
བྱེད་ཅིང་། གཉིད་སད་པར་ཅོམ་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལུས་དེ་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་
པ་བཞིན་མཐའ་ནས་ཡལ་ཏེ་སྡིང་གར་འདུས་ནས་ལྷང་པོ་རྟེན་པའི་སྡིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུའི་
ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱུར་སེམས་དོ་བོ་དབྱེད་མེད་པ་ཐེམ་ནས་གཉིད་སད་དེ། བྱ་
བྱེད་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་པ། ལྷ་སྐྱེས་ཡིན་
བས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། སྤ་བའི་ལུས་ཅན་
ཡིན་བས་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། མའི་མངལ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བཞུགས་མ་
གཏོགས་ཅི་རབ་སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལས་ཀྱི་རྩ་བུ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱགས་
ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་བུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
དགག་པར་མི་བུས་བའོ། །

མཚོན་ལས། འགྲོ་བ་གང་གི་བར་སྲིད་སྐྱབ་ན་དེ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་
སྐྱོག་པར་བཤད་ཀྱང་། ཀུན་བཏུས་ལས། གང་གི་བར་སྲིད་སྐྱབ་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་དེས་
བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱོག་པ་ཡོད་པར་གསུང་། འོན་ཀྱང་མངོན་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལའང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་
བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་དགོས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྲིད་འཚོལ་དང་། ཇི་བ་དང་། སྲིད་བ་བར་མ་དང་།
མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་བ་ཞེས་མཚོན་ལས་བཤད་དོ། །ཆེ་ཚང་གི་ཁྱད་པར་ནི་
རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྫོགས་ན་བར་སྲིད་སྐྱབ་པའི་མོད་ལ་
སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའང་ཡོད་པས་དེས་བ་མེད། གལ་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྫོགས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁྲི་རྒྱུ་རེ་བྱས་ཏེ་ཡང་བར་དོ་དེ་
ཉིད་སྐྱབ་སྐྱེ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཞག་བདུན་སྐྱབ་བདུན་འདས་བ་ན་དེས་བར་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་པས་ཁྱབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་

སོ། །ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་འཁེ་རྒྱུད་ལྷུ་ལ་ཞི། བར་དོའི་རྒྱུད་ལུས་དེ་མེ་ལོང་
ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་སྤྲད་པ་བཞིན་སྟོང་སྤྲད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲིང་གང་འདུས་ཏེ་
བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཐིམ་ནས། བར་དོ་འཁེ་པའི་རྟོགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེ་མ་ཅམ་རེ་ལྷུང་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོ་ཤི་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་འོད་
གསལ་དེའི་བཞིན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་
ཉེར་ཐོབ་བྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོའི་རྒྱུད་ལུས་སྤར་བཞིན་བྱུབ་པ་ཡིན་
འོ། །བར་དོའི་རྟོན་ལ་འཁེ་རྒྱུད་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་བར་སྤིང་རང་ལ་བསྐྱུ་ལ། བར་དོ་
བ་དེས་རང་གི་སྤྲ་མའི་ལུས་རྟོན་མཐོང་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལུས་རྟོན་རྫིང་བ་དེ་རའི་ལུས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བར་
སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུང་།

ཁ་ཅིག་ བར་དོའི་ཆེ་ཆོད་ཞག་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ཀྱི་གང་རང་
གི་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དཔྱལ་བ་བ་དང་
ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ཞག་བདུན་སོགས་ཀྱི་
བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་བར་དུ་ཡང་
སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མི་འཚོགས་པར་བར་དོར་གནས་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐལ་
ཆེ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྤིང་པ་འཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ན་བཤའ་ལམ་ནས་འཕོ་ལ། ཡི་དྲུགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཁ་དང་། དུད་

འགྲོར་སྐྱེ་ན་རི་རྒྱུ་འཕམ་དང། མིར་སྐྱེ་ན་མིག་དང། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ན་ཉེ་ག་ གཞོན་
སྐྱེ་ན་དུ་སྐྱེ་ན་སྒྲིག་ གྲུབ་པའི་ལྷ་དང་མིའམ་ཅིར་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ག་ གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་
སྐྱེ་ན་མཚམས་ཀྱི་དབུས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བོ་ནས་འཕོ་བར་རྒྱུད་བརྟུག་པ་
བརྒྱུད་པ་སོགས་ལས་བཤད། འོ་ན། ས་སྤེ་སོགས་སུ་ལུས་འདོར་བ་ན་སྤྱིང་ག་ནས་
རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགའ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་རྣམ་
ཤེས་འཕོ་བ་ན་ཐོག་མར་སྤྱིང་ག་ནས་འཕོ་བ་ཡིན་ཡང། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་
འཕོ་བ་ན་སྒོ་སོ་སོ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཛོད་ལས། དེམ་གྱིས་འཆི་ན་རྟེན་བ་དང། །ལྟེ་བ་སྤྱིང་གར་ཡིད་འཆི་
འཕོ། །ཞེས་དང། འགྲེལ་བར། རན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན་རྟེན་བ་དང། མིར་སྐྱེ་ན་ཉེ་བ་དང།
ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ན་སྤྱིང་གར་རྣམ་ཤེས་འགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་གནས་དེ་དག་དུ་ཡིད་འགགས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་
ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་དག་དུ་ལུས་དབང་འགགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགགས་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་བ་སྟོན་པ་ཅུང་ཡིན་གྱི།
གནས་དེ་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་བཤད་
པ་དང་འགའ་བ་མེད་དོ། །མཛོད་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་བར་དོ་རིགས་མ་སྐྱེན་དང་ལྟེ་
མིག་རྣམ་པར་དག་པས་མཛོད་བར་མཛོད་ལས་བཤད། དེ་ལ་ལྟེ་མིག་སྐྱེས་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མ་དག་པ་དང། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་ལྟེ་མིག་དག་པ་ལ་
འཛོག་གོ། །བར་དོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་མཛོད་བའི་ལུགས་ཀྱང་མཛོད་
འགྲེལ་ལས་བཤད།

བོད་ཚོད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།

འཛེམ་བྱ་སྲིད་པའི་མིའི་བར་དོ་བྱིས་པ་ལོ་ལྷའམ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུར་མཛོད་
འབྲེལ་བྱ་བ་འདད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་སོ། །

ནམ་པའི་བྱུང་བར་ནི། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་བྱུར་བ་ནག་པོ་བརྒྱུད་བའམ་མཚོན་མོ་
སྤྲོད་པའི་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་སྲིད་སྤྲོད་པའི་དཀར་པོ་བརྒྱུད་བའམ་
མཚོན་མོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས།

ཁ་དོག་གི་བྱུང་བར་ནི།

དམུལ་བའི་བར་དོ་སྤོང་དུམ་མེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྟ་
བུ། དུང་འགྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་
ཁམས་པའི་བར་དོ་དཀར་པོ་སོགས་སྤྱི་དགའ་པོ་མངའ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས་བའད།

བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།

གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འགྲོ་བ་དེའི་སྒོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ནམ་
ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་སྲིད་
དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
ནས་འཆི་སྲིད་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་སྲིད་པ་ནི་སྒོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་མཐའ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སྤོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་འཆི་
སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ནི་བར་སྲིད་
དོ། །སྒོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅམ་ལ་འབྲུག་ནས་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་

མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་
བཤད་པ་མཐོང་ནས་ཞག་སྐྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁྲུངས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོ་
བཏགས་ཁོ་ནར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་། དེས་ན་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་
སྔོན་ནི་ཆེ་ཕྱི་མའི་འཆི་སྲིད་ལ་ལྟོས་པའི་སྔོན་ཡིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྔོན་དུ་
འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྔོན་དུས་སྲིད་འབྱུང་བ་ཚུགས་ཅན། །ཞེས་
པའི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འདས་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལ། འགའ་
ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་དོ་བ་ཡང་དབང་པོ་མ་
ཚང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ཆེར་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་འོག་ཏུ་མིག་སོགས་མ་
ཚང་དབང་པོ་བར་འབྱུང་གི་བར་དོ་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུང་གི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཆ་ཀུན་ནས་འདྲ་བ་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འབྱུང་རོ། །

བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྲུང་པར་ནི།

སྙམ་པ་བར་དོ་གྲེན་དང་། མའི་བར་དོ་ཐད་ཀ་དང་། ངན་འགྲོའི་བར་དོ་སྐྱེ་མ་
སྐྱེད་དུ་ཚུགས་ནས་འགྲོ་བར་ས་ཡི་དངོས་གཞིར་ལས་གསུང་། དེ་ཡང་འདོད་
གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་པས་ཡང་གྱི་མཚམས་མེད་གྱི་
ལས་དང་མར་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་བར་དོ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུང་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དོ་མེད་དེ་གང་དུ་གི་

འཕྲོ་ལེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་པོ། དེ་ནས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་
ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་སེམས་མི་འཆར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་
སེམས་ནི་བར་དོའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཟུགས་མེད་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གནས་ལོགས་པ་
མེད་དོ། །བར་དོ་ཁྱད་པར་བསྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སྐྱོགས་པའི་བྱང་སེམས་དགའ་ལྡན་
ནས་འཕྲོ་ལེན་ལུས་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུ་འཇུག་པའི་བར་དོ་ནི། གཞོན་ལུ་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པ། འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་སྐྱབས་བརྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མཛོད་
འགྲུབ་དང་རྣམ་བཞག་རིམ་བར་གསུང་ལ། འོན་བཙུན་བ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་
གྱིས། སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆི་བ་དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བཤད་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པའང་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་
ལུས་གྱི་མི་ལམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། མིར་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི་བར་དོ་
དུང་འགྲོའི་རྣམ་བ་ཅན་འདོད་ན་བསྟན་བཙོས་ཚད་ལྡན་མང་པོ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར།
དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་
བསྟན་ཅོམ་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །བར་དོའི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་ལམ་འབྲེལ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྤྱང་
གཞི་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །

དེས་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་བར་དོ་བ་དེས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། གནས་གསུམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ནད་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོན་
 གི་ཁྲིམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ། རི་བཟེ་བར་འཁོར་ཞིང་འཇུག་འདོད་པ། བོ་མོ་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཞིང་སྤྲོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མའི་
 མངལ་གྱི་དབྱས་ནས་གྱི་དབྱིབས་དང་འབྲེ་བ་དང་། མོག་མའི་རྐྱེད་པ་དང་། ར་མོང་
 གི་ཁ་ལྷ་བུ་དང་། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་ཉེས་པ་
 དང་། བ་མ་གཉིས་གང་རུང་ལས་ཁྲུ་ཁྲིམ་མ་བྱུང་བ་འཕྲ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་འབབ་པ་
 དང་། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་གང་རུང་ཞིག་རུལ་བ་སྟེ་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་།
 རི་བཟེ་ས་བོ་མོ་གཉིས་གྱི་བྱུར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་བསགས་པའམ། བོ་མོ་གཉིས་དེའི་པ་
 མར་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལས་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་
 དགོས་པར་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གནས་བྱུག་
 མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་མ་ལུན་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་དགོས་ཤིང་འགལ་
 རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རི་བཟེ་ས། བ་མ་གཉིས་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 མཚོང་སྟེ་འཁྲིམ་སྐྱོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཞིང་པ་ལ་
 འབྲལ་འདོད་པ་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་འབྲལ་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་
 གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཚོམ་པ་ན། ལས་གྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་གང་
 ཡང་མི་སྤྱང་བར་སོ་སོ་གང་ཡིན་དེའི་མཚན་མ་ཚམ་སྤྱང་བས་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་ཏེ་

ཚགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་སྐྱེན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་གོ།

འི་ཟ་དེས་པ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྱུ་ཁྱལ་ལ་འཁྲུལ་ནས་
ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་ས་མང་པོ་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐོང་འབྲེལ་དུ་པ་
མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་པོ་མོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པ་ན་དབང་པོ་གཉིས་
བསྐྱབས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་བྱེན་དུ་གཡོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་མདོའི་གཏུམ་མོ་
པལ་བ་རྣམས་སྤར་བའི་རྫོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྷོ་བ་རྣམས་ཅ་སྒྲོང་སྤག་
བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྒྲོང་རྣམས་ནས་བབས་པས་ལྷུས་མེམས་བདེ་བས་
ཚིམ་ཞིང་སྐབས་དེར་ཚགས་པ་དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། མཇུག་དུ་ཁྱུ་བ་སྐྱབ་
རེ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་པ་མ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་ཁྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ་པ་རེ་དེས་པར་འབྱུང་
བ་དེ་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་ནས་འོ་མ་སྐྱོལ་བའི་སྤྲིས་མ་ཚགས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་
དབྱུས་སུ་བར་དོ་ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ལ། དེའི་རྒྱལ་ཞི་ཐོག་མར་བར་དོ་པའི་
ཁམས་སྤྱི་བོ་དང་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་པོ་གང་དུང་ནས་ལྷུག་ལ།

ཅ་སྒྲོང་སྤག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་
བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུར་ཉོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤར་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་རིམ་བཞིན་ཤར། བར་དོ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རྣམས་སྤར་ལྷུས་རགས་པའི་
དོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ལུན་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ཙམ་རེ་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
འཆར་ལ། དེའི་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉྐགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་
གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་ཁྱུ་ཁྱལ་འདྲེས་པའི་དབྱུས་སུ་ཉིད་མཚམས་

བར་ཐག་གོ། །ཞེས་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྣ་བའི་བྲག་དང་རྩོད་མེ་མེར་ཁ་མེད་པའི་ནང་དུ་འང་མེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོ། །

མངལ་དུ་སྐྱས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཚུལ་ནི།

མངལ་དེ་ནི་མའི་ཕོ་བའི་འོག་ལོང་གའི་སྟེང་གི་བར་དེར་ཡོད་པར་མངལ་འབྲུག་པས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མེར་མེར་པོ་ནི། ཕྱི་འོ་མ་སྐོལ་བའི་སྐྱིས་མ་ལྟ་བུས་གཏོགས་པ་ལ་ནང་ཤིན་ཏུ་སྣ་བའོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱང་པོ་རགས་བ་ལྷུབ་པ་ཡིན་པས་འཆི་བ་ལ་སྐྱབས་གི་བར་གྱི་སྐྱས་སྣ་རགས་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་ལས་ལྷུབ་པ་ཡིན་པས། ས་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པར་བྱེད། ལྷ་རྒྱུད་གིས་སྦྱང་པར་བྱེད། །མེ་རྒྱུད་གིས་མ་རུལ་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད། ལྷུང་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །མེར་མེར་པོ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསར་བ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ཤར་མ་གྱུར་བའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་གསར་བ་སྐྱེ་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་གོར་གོར་པོ་ནི་ཤར་ནི་གྱུར་ལ་མནན་མི་བཟོད་པའོ། །

དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་རྒྱུད་གསར་བས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་མཁྲུང་འབྱུར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤར་ཞེས་མནན་བཟོད་པའོ། །དེ་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་ཡང་རྒྱུད་གསར་བས་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱུང་ལག་འབྲུག་པ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་དང་དུ་ཕྱང་བ་གཉིས་མགོ་པོའི་མཚན་མ་སྟེ་འབྱུར་པོ་ལྷ་གསལ་བར་དོད་པ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་རྣམ་གཞག་རིམ་བར་གསུངས་ལ། མཛོད་འབྲེལ་དང་། ཕྱང་གི་མངལ་འབྲུག་ལས། རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སྦྱར་བཞིན་དུ་

བཤད་ཅིང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་དེ་གཉིས་ལྗོན་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མིང་འདོགས་ཀྱི་
རིམ་བམི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུང་།

བདུན་ཕྱག་བཞི་པའི་ཁམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་དྲངས་སྟེ་གསུམ་
ཕྱེ་ནས། དཀར་པོ་ལས་ནང་དུ་ཁུ་བ་རུས་བ་རྐང་ཉེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་གསུམ་
དང་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་ཕྱི་རུ་ཤ་བགས་བ་ཁྲག་སྟེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མཛོད་
གསུམ་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་ཐོག་མར་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་གནས་དེ་ཕྱིས་
སྟོང་གར་འབྱུང་བའི་དེར་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་། ཁྲ་ཁྲག་གི་དྲངས་
མ་གཉིས་ཉེ་བཞི་འདྲུས་པའི་གོང་དུ་ཡུངས་ཀར་སྟོན་པའི་ཚད་ཙམ་བ་དེའི་དབྱུས་
སུ་འབྱུམས་ནས་ཅ་དབྱུ་མ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཅ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་
དབྱུ་མ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་བ་ཆགས། དེ་ནས་གྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་ཡར་
སྐྱེ་བྱུང་སེམ་གྱི་རྒྱུང་མར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་དབྱུ་མ་གསུམ་ཡར་མར་དུ་
གྲེན་ཉེ། མགོ་མཇུག་གཉིས་སྤ་ལ་དབྱུས་སྟོན་བ་ཉའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་
ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བོར་ལྷ་དང་དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་དང་
སེན་མོ་དང་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་བ་དང་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་བ་རྣམས་དང་། མོ་མོའི་
མཚན་མ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱུ་བའི་དབྱུགས་རྒྱུང་དང་། རྱེད་བ་སྟེ་རྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་
ངག་གི་གནས་བརྒྱུད། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་བྲན་བ་རྗོགས་བ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་ཆགས་ནས་བུ་ཡིན་ན་མའི་སྟོ་གཡས་སུ་ཁ་རྒྱབ་དོས་སྐལ་
གཞུང་ལ་སྟོགས་ཉེ་ཙོག་བུ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་མའི་སྟོ་གཡོན་དུ་ཁ་མདུན་དོས་སུ་

བ་ལ་ཉི་ཡིག་ཅེས་བྲ། དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་
དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྐོན་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད། སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལས་
ཆ་གཅིག་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་གནས་བ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྲ། ལྟེ།
དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་
རིགས་པའི་སྐོན་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །

རྩ་འཁོར་རེ་རེ་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་གསལ་རེ་གནས་ཀྱང། སྙི་པོའི་རྩ་འཁོར་ནི་
ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་
དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་དམར་དེ་ཡང་ནམ་
དགོས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཚུ་ལྷག་བ་ལྟར་ཡོད་བ་མིན་གསུང། སྐྱེ་གནས་
སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ནས་རགས་པའི་ལུས་སྐྱེ་བ་ལྡངས་བ་དེ་ལ་གཞིའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཞེས་བྲོ། །

དེ་ལྟར་བར་དོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་
འདི་དག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྲེང་བའི་ལམ་འབྲེང་དང། རྫོགས་
རིམ་པའི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་རྣམས་རགས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛིན་བཤམ་ཕྱང་པོ་
རྙིང་བ་ལ་ལྷགས་ཉེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་བ་དང་རྣམ་བ་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་དག་
གི་སྐྱུར་གཞི་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་གཞི་ལ་ཁྱད་བར་མེད་
པས་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང། བར་དོ་དང། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱུར་གཞིར་
བྱས་ནས་སྐྱོང་བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་རྣམ་བ་མ་ཐུན་པར་འཆི་བ་ཚོས་

སྐྱུར་འཁྲུང་བའི་ལམ་འཁྲུང་དང། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འཁྲུང་བའི་ལམ་འཁྲུང་དང།
སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཁྲུང་བའི་ལམ་འཁྲུང་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ།
རྒྱུད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ། བར་དོ། སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱུངས་ནས། དེ་གསུམ་དང་རྣམ་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ནི་
གཞིའི་ཚོས་གསུམ་མོ་དེ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་
གསུམ་དངོས་སུ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པ་ནི། ལུས་
དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྐྱུ་ལུས། སྐྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རྣམས་གྱི་གནས་
སྐབས་གྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།

བར་དོ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་ལུས་དང། སྐྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་ཞིང།

སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐུན་པ་ནི། དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་རྣམས་
ལྷང་པོ་རྙིང་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱོང་ ཚུལ་དངོས་ནི།

རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་རང་རྒྱུད་གྱི་ལིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་འོ་
བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡ་གྲུལ་ལིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་སེམས་དེ་རིགས་འབྲས་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཆི་བ་རང་དགའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིང་འཛིན་གྱི་མ་ཐུས་

བཀའ་ལྟར་དེ་དང་ལྷན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ལམ་དུས་སྐྱོད་དང་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི་འཆི་བ་སྐྱོད་
 ཚུལ་དང་། རྣམས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྲུང་བས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་དེ་རིགས་
 འབྲས་བུའི་གཞི་གུ་བསྐྱུར་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་དགའ་བའི་བཞོན་པ་
 ལུས་ནས་བར་དོའི་ལུས་སྐྱུར་བ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚུས་བཀའ་ལྟར་། བར་དོ་
 དང་ལྷན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་གྱི་
 ལུང་འཇུག་གི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི་བར་དོ་སྐྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 ལུའི་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་པ་བ་བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ཤིང་དེའི་མཚུས་ལས་ཉོན་གྱིས་
 མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བའང་ཁེགས་ནས་བར་དོ་མའི་མངའ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་
 དང་ལྷན་པ་མཚུགས་པར་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུར་བོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་འཆང་བ་དང་ལམ་
 བོང་མ་སྐྱབས་པའི་ཚོལ་བ་ལྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་སྐྱུ་འགོག་པར་ལྟེན་པའི་རྩ་བ་ནི་སྐྱུ་ལུས་
 གྱི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེན་འོད་གསལ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེས་འཆི་བ་དངོས་སྐྱུ་ཁེགས་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་རང་ལྷགས་
 གྱིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་དབེན་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་པའི་ཆེ་
 བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་ལུས་སྐྱུར་བའི་ལིན་ཏུ་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་
 དེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བར་དོ་གཏན་ནས་ཁེགས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བ་ལྟེན་པའི་ལྷན་
 བོ། །ལོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ལྟེན་གྱི་སྐྱུར་འཛིན་རྣམས་མངས་གྱིས་

དོགས་ནས་མ་གྲིས་པས། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་རྗེས་འབྲང་མཁས་
བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །།

སྲས་པ། ཚུལ་འདི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེས་འབྲང་མཁས་
པའི་གསུང་བཞིན་གྲིས་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ལོངས་པའི་
ཚོགས། །ཅི་མཆིས་སྐྱ་མ་སྟོང་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་
བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱུན། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མ་དག་
སྐྱེ་ལེ་བར་དོ་སྐྱ་གསུམ་དུ། །སྐྱར་མཛད་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀྱི་ན་པ་དབང་མ་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་དམ་པའི་
གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་གྲིས་པའོ། ། །།

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་བྱང་བའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་སྤག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འབྲེན་ལུགས་མེད་ཀྱི་
 རིང་ལུགས་སློབ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 ཅན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་ཡིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་ལྡུར་གང་ལའང་
 ལྷུང་ཚོག་བའི་དགོ་བསྐྱེད་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སློབ་མཐའ་བསྐྱུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲོད་བཤོ། །

༡༢། བཅའ་མཐུན་ལྷན་ཁྲིའི་ ཨ་ཅི་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་ ལྷོ་འུ་འུ་འུ་ །

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལུགས་གཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །