སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས།

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིའི་ཨང་། ༡༤༠ བྱེ་བྲག་གི་ཨང་། ༡

དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས།
༡༧༤༠ - ༡༨༢༧

དེབ་ཨང་།

ZKSI184001

སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༠༧།༢༢ ལ་གསར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༡༩ ལོའི་ ༥།༢༩ ལ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

དེབ་ཚད། 15x21

ཡིག་ཚད། 14

ཡིག་གྲངས། 53,634

རྣམ་པ། PDF ཤོག་གྲངས། 42 ཆེ་ཆུང་། 782 KB

ང་ཚོའི་དྲ་ཚིགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ང་ཚོའི་ཡིག་སྒམ།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྒྲིག་པ། རྩོམ་སྒྲིག་པ།

པར་སྐྲུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། i

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། iii

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 1

ལམ་བགྲོད་ཚུལ། 2

སྤྱིར་བཤད་པ། 2

བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 4

བསྐྱེད་རིམ། 4

མཚན་ཉིད། 4

དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། 4

སྒྲ་བཤད། 5

བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། 6

བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། 7

རྫོགས་རིམ་ལ་ལྔ། 8
མཚན་ཉིད། 8
དེ་ལ་དབྱེ་ན། 8
སྒྲ་བཤད། 9
རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འགོ་ཚུལ། 9
ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འགོ་ཚུལ། 10
ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འགོ་ཚུལ། 10
སེམས་དབེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་སུ་འགོ་ཚུལ། 13
སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འགོ་ཚུལ། 17
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ། 22
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། 26
ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ། 28
རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། 28
དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། 32
ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྔར་འཇོག་ཚུལ། 38
པར་བྱང་སྨོན་ཚིག 43

ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

ཨ་ཀྱཱ་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་བོད་ཅོང་ཁའི་ཕྱོགས་ཕྱུག་རྗེ་ཐང་གི་ཨ་ཀྱཱ་སྡེ་བར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བདུན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ།

དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་བཟའ་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་སྐབས་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐབས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་གྲྭ་སྐོར་མཛད། སྒྲ་རིག་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཀུན་བཤད་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་སུ་འབོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་མཆེད་ལེགས་པ་དོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་མཁས་པར་མཁྱེན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན།

དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་མགུར་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་གི་ཁྲིར་ཐེབས། རྫོང་ནང་དགོན་པ་དང་། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་། དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་སོགས་ཕྱག་བཏབ། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ལ་བྱ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས།

རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཤིང་པར་དུ་འགོད་སྐབས་མཁས་དབང་འདིས་ཞུས་དག་ལེགས་པར་མཛད། སྐུ་འབུམ་གསོ་རིག་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གདན་ཁྲིར་ཐེབས། ཨ་ཀྱཱ་ཞབས་

དྲུང་བློ་བཟང་དགེ་དབང་བསྟན་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྩལ།

སྐུ་འབུམ་བླ་མ་ཨ་ཀྱཱ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ཀྱཱ་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྐུ་ཚེ་གང་བོར་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་མཛད་ནས་དུས་མདའ་བར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༣༧ ལོར་སྐུ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་ཆོས་ཚན་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་པོད་འབྲིང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

༢༠༡༧.༡༠.༢༢ ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ཞུ་སྨྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ། ཟླུང་རིམ།

གངས་རིའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྲེང་བས་སྐྱུ་ཁྱུད་བྱས་པའི་རང་རེ་སྣ་ལའི་སྙན་ལྗོངས་སུ། སྔོན་བྱོན་ཀུན་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་། བསམ་བློའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་རྟ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་ཕུད། གཞན་མང་ཆེ་བ་ཤིང་པར་དུ་བརྐོས་ཏེ་པར་སྐྲུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་སོགས་ཀྱིས་ཉར་ཚགས་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱིབ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཡ་ངབའི་ཉེས་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བཞིའི་ཟས་སུ་ཕྱིན་ཚར་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་ས་རྟུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་གཟེམས་མལ་བསྙེན་ཉེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་ངེས་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་འདིར་སྔོན་ཆོན་གྱི་མི་རིགས་དག་གིས་སོ་སོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དག་ཚན་རྩལ་དང་འོད་རླབས་ཀྱི་འཁྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་གྱི་ཁྲོན་ལ་བསྐྱལ་ནས་དར་སྤེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ཡང་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། རང་རེའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དེ་དག་ཚན་རྩལ་གྱི་འཁྲོས་དང་བསྡེབས་ཏེ་དར་སྤེལ་དང་། སྲུང་སྐྱོབ། ཟླུམ་གཟུགས་ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྲོན་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཏ་ཙང་གལ་ཆེ་བར་སྙམ།

དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་དེ་དག་དང་། ཞོར་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཞོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་སོགས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་དྲ་ངོས་སུ་བཞག་སྟེ་ཉར་ཚགས་དང་དར་སྤེལ། སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་གྱིན་ཡོད།

གཉིས་པ། གླེང་གཞི།

རང་རིགས་ལྷག་བསམ་ཅན་གང་མང་ཞིག་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གློག་རྡུལ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱང་གང་མང་ཞིག་ཐོན་དང་འཐོན་མུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་པར་བསྐྲུན་གྱིས་ཤོག་སྟེང་གི་དཔེ་ཆའང་གང་མང་ཞིག་འཕྲེམས་སྤེལ་གྱིས་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཤས་ཕུད་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ཁྱུས་ཆེན་པ་དག་ལ་རང་སྐྱ་ཕེར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་དང་ནོར་བ་ཧ་ཅང་མང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་གླེགས་བམ་མ་དག་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གིན་ཡོད་ལ། མཁས་པ་སྔ་མས་ཞུས་དག་བཏང་བའི་གསུང་རབ་དག་གི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཡིག་སྒྲོར་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ནུབ་ཀྱིན་ཡོད།

སྤྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་ནི་ཤིང་པར་དང་ལག་བྲིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་མཁས་དབང་དང་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་མང་ཞིག་གིས་ཞུས་དག་བཏང་བ་དང་། ཕྱག་བྲིས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་བཟོ་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ནོར་ནའང་ནང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚབས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངེས་ན། གསུང་རབ་ལ་བསྒྲེས་ལྷད་དང་བཟོ་བཅོས། གསུང་རབ་ལས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་བཅོས་ལྷད་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་གསུང་རབ་ལས་ཐ་ན་ཡིག་རྡོག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་དགོས་བྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཁ་གསལ་དང་མ་ཕྱིའི་ཡི་གེ་ཉིད་གསར་བསྐྲུན་གྱི་དཔེ་ཆར་མཆན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཇོག་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ། པར་གཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས།

དེ་ཡང་འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་དཔེ་ཆ་གང་ཞིག་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མར་བུ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞིབ་བསྡུར་བྱེད་སའམ་མ་ཕྱི་པར་གཞི་རྙིང་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འདེམས་གྱིན་ཡོད་ལ། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་ཚད་ལྡན་གཅིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ཞིང་གཞན་དག་མ་ཕྱི་དེ་དང་གཤིབ་བསྡུར་གྱི་གཞི་རྟ་བཟུང་གིན་ཡོད།

བཞི་པ། ཞུ་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས།

ཞུས་དག་གི་ལས་རིམ་ནི་ཧ་ཅང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ། གནད་འགག་ཅན་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཞུས་དག་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་སྐྱ་ཐེར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཤིང་། ཞུས་དག་གཏོང་སའི་གཞུང་གི་གོ་བའང་ཅུང་ཟད་ལེན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དུས་ཡུན་ཡང་གང་མང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱུའི་ཙ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དེ་ཉིད་དང་བུ་ཡིག་གཉིས་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ། མ་ཕྱི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཚོམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། མ་ཕྱི་དེར་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་རྣམས་ལ་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ལ་འོག་མཆན་བཀོད་པ་ལས་ཞུས་དག་མི་གཏོང་རྒྱུ་འདེམས་པ་ཡིན།

པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་ཤིང་གི་ཡིག་འབྲུ་ལ་གས་ཆག་དང་། པར་ཡིག་པས་བྲིས་ནོར་ཤོར་བ། བཀོས་ནོར་དང་། སྣག་ཚ་ཆ་མ་སྙོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་ནོར་སོགས་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་དག་དང་། གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་ཨ་མ་ལས་མ་བཅོས་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ་ནོར་བཅོས་དང་འོག་མཆན་འགོད་པ་ལས་འོལ་ཚོད་དམ་རང་དགར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད་ལ། གཤིབ་བསྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་

གཞུང་དངོས་སུ་མཚམས་རྟགས་བཅས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་དང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་ཡི་གེ་དག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཤོག་གྲངས་སོགས་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་གཞན་མེད་པའམ་པར་གཞི་གཞན་དེར་ཡང་ནོར་ཡོད་ཚེ་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞིའི་གཞུང་དངོས་སམ་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་སྔོན་དུ་མཚམས་རྟགས་༼″༽དང་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཞིང་། མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་དང་། པར་གཞི་གཞན་ཡང་ཡོད་ཚེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིག་ནོར་དེ་ཡང་པར་གཞི་གཞན་དེའི་མིང་༼མཚོན་རྟགས༽དང་། ཤོག་གྲངས། ཡིག་ཕྲེང་བཅས་གར་ཡོད་ཁ་གསལ་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད།

གལ་ཏེ་གཞུང་ཡིག་གཅིག་ལ་ལག་ལེན་དང་མི་མཐུན་པའམ་མཐོང་དཀོན་པའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་ནའང་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་དང་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་སའི་པར་གཞི་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་འཇོག་རྒྱུ་ལས་བཅོས་མེད་ལ་འོག་མཆན་སོགས་ཀྱང་བཀོད་མེད།

ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་ལས་པར་གཞི་རྙིང་པ་དག་གི་ནང་དུ་ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་སྦྱོར་སྟངས་ལ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་མང་ཆེ་བར་གསལ་བའི་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་སྦྱར་མེད་པ་དག་ནི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གཅིག་གྱུར་འོང་ཐབས་བྱས་ཡོད་ལ། པར་གཞིའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གཞན་ད་དྲག་འདོད་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱང་། ཡིན་ཡང་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་གང་ཡོད་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ་པར་གཞི་གཞན་གྱི་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚེ་དེ་ཉིད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། བདག་སྒྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ནི་པར་རྙིང་དག་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་པར་རྙིང་དག་ལྟར་སྦྱར་ཡོད་ཚེ་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། པར་གཞི་ཁ་ཤས་ལས་གཞན་དང་མི་

མ་མཐུན་པའམ་ངེས་བརྟན་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་པར་གཞི་གཞན་དང་གཤིབ་བསྡུར་དང་། པར་གཞི་གཞན་མེད་ཆེ་གཞུང་ཡིག་པ་བ་དག་འོག་མཆན་དུ་བཞག་སྟེ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་པར་རྙིང་དག་གི་སྦྱོར་ཚུལ་ལམ་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལག་བསྟར་གྱིས་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་བཅས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་ཡོད། དམིགས་བསལ། རྩོམ་པ་པོ་བདག་སྐྲའི་པ་བ་དང་མིང་མཐའི་པ་བའི་སྦྱོར་སྟངས་ཚིག་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་ལྟར་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པ་ལས་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

ཡང་བྱ་ཚིག་སོགས་སྦྱོད་སྟངས་ལ་བརྟ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་། ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་ཚིག་སྦྱོར་སྟངས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱིར་གང་ཡོད་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་མེད།

འོག་མཆན་འགོད་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་པར་གཞི་དག་ལས་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཤོག་ངོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་འདྲ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་པར་ངོས་གཙང་མ་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་པོ་དེར་འོག་མཆན་བཀོད་ཅིང་ཕྱག་རྟགས་སུ་གསལ་བཤད་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་གཞུང་དཀྱུས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་མཚམས་རྟགས་ལས་འོག་མཆན་བཀོད་མེད།

ལུང་འདྲེན་གྱི་གཞུང་ཚིག་དག་ཀྱང་གཞུང་དཀྱུས་ལྟར་གཤིབ་བསྡུར་དང་འོག་མཆན་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་ལུང་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་གི་པར་གཞི་དག་དང་གཤིབ་བསྡུར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་འོང་ཐབས་བྱས་མེད།

ཤད་འཛོག་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མ་ཕྱིའི་པར་གཞི་ཁ་ཤས་སུ་རྒྱ་བ་ལུང་འདྲེན་དང་། གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུར་གང་འགྲེལ་སའི་གཞུང་དྲངས་པ། ཡང་ན་གཞུང་གཞན་ལས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཏུ་དང་ཚིག་བརྗོད་དེ་ཉིད་རྫོགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་དུ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པ་དག་ལའང་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དྲངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཤད་གཅིག་ལས་བཞག་མེད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཕྱི་ལྟར་

རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། སྤྱིར་ཀ་ག་ཕ་གསུམ་ལ་ཚིག་ཕད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕད་མི་སྦྱོར་བ་དང་ཉིས་ཕད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕད་གཅིག་ལས་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་ནའང་། ཤིང་བར་རྣམས་སུ་ཕད་ཐོབ་སའི་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ཚེག་ཁྲིམ་གཅིག་ཏུ་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཕད་བཞག་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལག་ལེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད། ཡིག་ཕྲེང་གཅིག་གི་འགོ་བཙུགས་སྐབས་རྗེས་སུ་ཕད་ཐོབ་པའི་ཡིག་རྟོག་གཅིག་༼ཡིག་རྟོག་གཅིག་ནི། སྔོན་རྗེས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་དང་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ལ་བརྩིས་དགོས། དཔེར་ན། [ཀ] [གོ] [སྐ] [སྐྲ] [སྐྲོ] ལྟ་བུ། ༽ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཕད་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཡོད། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་ནི་ཐིག་འགོའི་ཡིག་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུགས་ཐུབ་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་གཉིས་སྦྱོར་སྲོལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཀ་ག་ཕ་གསུམ་གྱི་རྐང་པས་ཚིག་ཕད་ཀྱི་གོ་ཆོད་ནའང་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུའང་སྤུངས་ཤད་བཅར་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ཡོད། དམིགས་བསལ་འཕྲུལ་དེབ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་མཉེན་ཆས་ནང་དུ་ཡིག་སྒྲོམས་བཟོས་ཡོད་པས་ཡིག་རྟོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་ཆེ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་མའི་རྗེས་སུ་ཤོར་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད། EPUB རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་ཆེ་ཆུང་སོགས་འགྱུལ་སྐྱོད་རང་དབང་བ་ཡིན་པས་སྤུངས་ཤད་ཀྱི་དགོས་དོན་སྟོར་འགྲོ་བས་ EPUB རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་སྤུངས་ཤད་སྦྱར་མེད།

དཀར་ཆག་འཛོག་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། གཞུང་གི་ས་བཅད་དམ་གཞུང་ཚན་ཆེ་ཆུང་གཞིར་བཟུང་གིས་མང་ཉུང་འཚམ་པར་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ལྷད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ས་བཅད་དེ་ཉིད་རང་སོར་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད། དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ས་བཅད་ལ་དང་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཆེ། དང་པོ་གང་ཡིན་རྩད་བཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བཞག་ཅིང་གཞུང་དཀྱུས་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དེ་ཉིད་ཡིག་ཆུང་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། དང་པོ་༼མཚན་དོན༽ནི། ལྟ་བུ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐབས། ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་དང་འཕྲུལ་དེབ་ཁ་ཕྱེ་སླ་བར་དམིགས་ཏེ་གཞུང་ཚན་གང་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་དེ་

ཉིད་དཀར་ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་མེད། ཇོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཚེ་སྦོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཚེ་དེའི་དོན་གསལ་བའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ཤོག་གི་སྨད་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཚེ་དཀར་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། མཇུག་གི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞེས་པར་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཚེ་མདུན་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཀློག་པ་པོར་སྟབས་བདེ་འོང་ཆེན་ཡར་མར་ཕན་ཚུན་ཕྱིར་སློག་བྱས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་འདི་གའི་དྲ་ཚིགས་དང་ཡིག་སྣམ་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཁ་བྱང་གང་ཞིག་ལ་མཛུབ་གནོན་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཁ་ཕྱེ་འོང་བར་བྱས་ཡོད།

ཇོམ་སྒྲིག་བྱེད་སའི་མཉེན་ཆས་ ID ནང་དུ་ཇོམ་སྒྲིག་དང་། འཕྲུལ་དེབ་ཁ་ཕྱེ་སྟབས། ཀློག་པ་པོས་ཀློག་སྒྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་ངོས་རེ་རེར་དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཡིག་ཐྲེང་མར་ཕབ་ཡོད་ལ། ཤོག་གྲངས་ཧ་ཅང་མང་བའི་གཞུང་དག་ལ་ཡིག་ཐྲེང་མར་ཕབ་པ་དེས་འོག་གི་ཡིག་ཐྲེང་དང་ཤོག་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་དོན་ཚན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་མཇུག་ཡིན་མིན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གཞུང་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ནས་མར་ཕབ་ཡོད།

ནོར་བཅོས་སོགས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་དཀྱུས་སམ་གཞུང་ཡིག་ལ་འགྱུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནའང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་མཚམས་རྟགས་༼"༽དང་། རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ནོར་བར་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་ཉིད་མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཐྲེང་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་འོག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དང་། གཞུང་དཀྱུས་སུ་མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཆེ་འོག་མཆན་དུ་པར་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་མཚོན་རྟགས་མཉམ་སྦྱོར་བྱས་ཡོད། གཞུང་ཡིག་མཆན་རྟགས་ཅན་གང་ཞིག་ལ་འོག་མཆན་དུ་མ་ཕྱིའི་ནོར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་

དང་། མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་པར་གཞི་གཞན་གྱི་ཡིན་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་དང་ཡིག་ཕྲེང་མཉམ་སྦྱར་བྱས་ཏེ་འོག་མཆན་དུའང་བཀོད་ཡོད་ལ། གཞུང་དཀྱུས་ཀྱི་མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་འོག་མཆན་དུ་རང་རྟགས་སྦྱར་ཡོད་པ་དག་ནི་གཤིབ་སྡུར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡིན།

གཞན་ཞུ་སྒྲིག་པས་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། མཚམས་རྟགས། མཆན་གྲངས་རྣམས་བླངས་ཏེ་མཆན་གྲངས་ལྟར་གྱི་འོག་མཆན་གྱི་གཞུང་ཡིག་དག་ཚུར་དྲངས་ཏེ་གཞུང་དཀྱུས་དང་སྦྱར་ན། གཞུང་དེ་དང་དེའི་མ་ཕྱི་འམ་གཞི་བཅོལ་སའི་པར་གཞི་དངོས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །

ལྔ་པ། རྟགས་རེ་ཟུང་།

ཀ༽ (“) རྟགས་འདི་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མཚམས་གང་ནས་ནོར་བ་དང་ཆད་པའི་མཚམས་དེར། རྟགས་འདི་དང་གང་གི་བར་དུ་ནོར་ཆད་ཀྱི་མཚམས་དེར་མཆན་གྲངས་སྦྱར་ཡོད།

ཁ༽ (-) རྟགས་འདི་ཆད་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཆད་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ཆད་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་འམ་པར་གཞི་དེར་ཆད་ཡོད་པ་སྟོན།

ག༽ (+) རྟགས་འདི་ལྷག་རྟགས་སུ་སྤྱད་ཡོད། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལྷག་པ་དག་ལ་འོག་མཆན་དུ་ལྷག་ཡིག་དེའི་གོང་དུ་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞིང་། རྟགས་འདིས་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱི་འམ་པར་གཞི་དེར་ལྷག་ཡོད་པ་སྟོན། འཕྲུལ་དེབ་ཀྱི་པར་གཞིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་འདི་ལ་མཆན་གྲངས་མ་གཏོགས་མཚམས་རྟགས་མེད།

ང༽ ("") ཚིག་རྟགས་འདི་ནི་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིར་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་། པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་༼ཤིང་པར་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་རྫོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡིག་ཕྲེང་དེའི་མཐར་བར་སྟོང་ཙུང་ཡོད་ཚེ་རྗེས་སུ་ཚིག་བརྗོད་ལྷག་པའི་རྟགས་ལ་ཚེག་ཁ་ཤས་འཇོག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་༽ཡིག་མཚམས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་པར་ཞུ་པས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ནོར་

བཅོས་སོགས་བྱས་པའི་ཆབ་ཏུ་པར་གཞིའི་ཡིག་མཚམས་གང་ཞིག་ལ་བར་སྟོང་དམ་ཚེག་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་དག་གམ། དེར་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་པ་དག་ལ་དེའི་ཆབ་ཏུ་ཚེག་རྟགས་འདི་གྲངས་ཀ་ལྔ་ཅན་ཞིག་སྦྱར་ཡོད། གཞུང་ཡིག་ཏུ་རྟགས་འདི་གྲངས་ལྔ་ཅན་ཡོད་ས་དེར་མ་ཕྱིའི་པར་གཞིའི་ནང་དུ་མཚམས་དེར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བའམ་ཡི་གེ་ཆད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་རྟགས་འདི་གཞན་ཞིག་ལའང་བེད་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དེ་ནི་གཞུང་མཆན་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོམ་པ་པོས་མཆན་རྗེས་སུ་གཞུང་ཡིག་གང་གློག་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་སྐབས་མཆན་ཚིག་གམ་ཚིག་མང་གི་སྔེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཚེག་སྔེའི་གཉིས་སུ་རྟགས་འདི་ཉིད་གྲངས་ཀ་གསུམ་རེ་སྦྱར་ཡོད། དཔེར་ན། མི་བསྐྱོད་པ ཡིད་བོ་ཉིད་དོ... བོ...། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་གཞུང་མཆན་མཉམ་སྦྱར་གྱིས་གློག་སྐབས། མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་པདྨའི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཀླག་དགོས་པར་སྟོན་ཕྱིར་ཚིག་མང་གི་སྔེས་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་ཕྱིར་དུ་གོང་ལྟར་ཚེག་གསུམ་བེད་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན།

ཅ༽ (*) རྟགས་འདི་ནི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྦྱད་ཡོད། ཞུ་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞུ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་དང་། ཞུ་སྒྲིག་པས་མ་ཕྱིའི་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་ནོར་བཅོས་བྱས་ཏེ་པར་གཞིའི་གཞུང་དཀྱུས་སུ་བཞག་པའི་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་འོག་མཆན་དུའང་བཞག་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡིན་པ་མཚོན་བྱེད་དུའང་རྟགས་འདི་སྦྱད་ཡོད།

ཆ༽ ([ ]) རྟགས་འདི་ནི་འོག་མཆན་དང་དཀྱུས་མཆན་མཆན་ཚིག་ཅན་དག་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱད་ཡོད།

ཇ༽ (: :) རྟགས་འདི་ནི་སྔེང་ཡིག་གམ་གཞུང་ཡིག་གི་ཟླད་དུ་ཡོད་པའི་ཚེག་ཁྲིམ་ཅན་གྱི་ཡིགེའམ་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དག་རྩོམ་སྒྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཟླད་དུ་འཛོག་མ་བདེ་བས་གཞུང་

དཀྱུས་སུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཉིད་གཞུང་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤད་དུ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།

༡༽ (༼ ༽) མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཚུང་གུག་རྟགས་ཅན་ནམ་མ་ཕྱིར་གུག་རྟགས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་དག་གུག་རྟགས་འདིའི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད།

༢༽ མཆན་གྲངས་ནི་གསར་བསྒྲིགས་ཀྱི་པར་རྩའི་གཞུང་ཡིག་མཆན་ཅན་དེ་དང་འོག་མཆན་ཕན་ཚུན་ཐོ་གཅུག་བྱེད་ཡིན། འདིས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཀྱང་སྟོན།

༣༽ པར་གཞིའི་མཚོན་རྟགས་ལ་པར་གཞི་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་བྱང་དང་པོ་སྤྱད་ཡོད། དཔེར་ན། སྡེ་དགེ་ཤིང་པར་ལས་བྱུང་ཚེ། དེའི་མཚོན་བྱེད་དུ། སྡེ། ཞེས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།

༤༽ འོག་མཆན་གྱི་ཤོག་གྲངས་སྐབས། དཔེ་རིང་གི་ཉིན་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་ན་དང་། སྲིབ་ཤོག་མཚོན་བྱེད་དུ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་དུ་ཤོག་གྲངས་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་དང་། རྗེས་སུ་ཡིག་ཕྲེང་གར་ཡོད་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྦྱར་ཡོད་ལ། རྗེས་ཀྱི་ན་ནི་ཡིག་ཕྲེང་འདི་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ༔ །དེབ་གཟུགས་ལ་ཡིག་ཕྲེང་གོང་ནས་བརྩིས་ཚེ་ག་དང་། འོག་ནས་བརྩིས་ཡོད་ཚེ་མཚོན་བྱེད་དུ་འ་བྲིས་ཡོད།

༤ གསལ་འདེབས་དང་ཞུ་བསྐུལ།

འདིར་ཞོར་དུ་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ལ། འདི་ག་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དྲ་ཚིགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱུན་འཛིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་ཆེད་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དགའ་མོས་དང་དུང་བ་ཟབ་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གསར་བཟོ་དང་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དྲ་ངོས་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་དང་། གཞུང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་རིན་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་དང་གསན་གཟིགས་བྱ་ཆོག་ལ། གཞན་བརྙན་པར་དང་། གསར་འཕྲིན་སོགས་སྣ་འཛོམས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲ་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།

གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་ནོར་འཁྲུལ་སོགས་གཟིགས་ཚེ་འདི་གར་འབྲེལ་གཏུགས་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ན། འདི་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་གྱིས་ཡོ་བསྲང་དང་། པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ངེས་ཡིན་ལ། ང་ཚོ་ཚང་མས་དཔྱད་པ་མཉམ་འདེགས་དང་ཁུར་མཉམ་ལེན་བྱས་ཚེ་མ་འོངས་པར་འཕྲུལ་དེབ་སོགས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་ངེས་ལགས་ན་དགོངས་འཆར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་མང་གནང་རྒྱུ་མཁྱེན་མཁྱེན།

ཞེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༡་ལ་སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ཡ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལས། །རབ་མཛེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཚན་དཔེ་འཇའ་ཚོན་གར། །སྟོན་མཛད་ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བགྲང་ཡས་གང་གི་མཚན་ཙམ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དཀའ་སྙིགས་དུས་ཚེ་གཅིག་ལ། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མཆོག །བདེ་བླག་སྨིན་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད། འཇམ་མགོན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ཟླ་མེད་ལེགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རིམ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་ལ་རྣམ་བཞག་སོགས། །གོ་སླའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དང་།

ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།

བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི༔ རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྒོམ་བསྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྒོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུམ་དང་། སྦྱང་གཞི་སྲིད་པ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འཁྱེར་ད་ལྟ་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་མ་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་ཟིན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནུས་ཀྱང་མཐར་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྟོན་

པ་མ་བཏབ་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བགྲོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྨོན་པ་བཏབ་ནས་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་རྐྱང་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བགྲོད་ནུས་ཀྱང་། མཐར་འཚང་རྒྱ་བ་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཀྱི། །དེར་མ་ཞུགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་དོ༑ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། །དེ་དག་རང་རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་བགྲོད་དེ་བླ་མེད་ཀྱིས་སྨོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གི་ལམ་རྐྱང་པས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་རང་ལམ་ལ་སྔགས་ལམ་གྱིས་སྨོན་པ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི༑ །རང་ལམ་དོར་ནས་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐད་ལ་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །བླ་མེད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་དོན་གདན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་རྣོན་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་པོ་ཐུབ་པའི་ཚེའི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་ཏེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོས་ལམ་བགྲོད་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པ་གང་ཞིག །བླ་མེད་

ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྔགས་ལམ་ལ་སྔར་ཞུགས་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གསར་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་༼ བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༽ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་རིམ་དང་།

རྫོགས་རིམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ།

མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་གང་ཞིག །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་བློས་གསར་དུ་བཏགས་ནས་བསྒོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བཏགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཛ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།

རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྔགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། ནང་

ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྔགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ༑ །

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དང་། །ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོམ་པ་ལ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་༼ སྦྲ་བཤད། ༽ནི།

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྲ་མོ་ལས་དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་རང་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའམ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་ཕྲ་ཞིང་རྟོག་པས་བརྟགས་ནས་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བློས་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་༼བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད།༽ནི།

གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇོག་གོ །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒོམ་པ་ནས་བཟུང་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་ནུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་ཕྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། ལྷ་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་སླེབ་ཀྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ༔ །

ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གསལ་སྣང་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ངང་གིས་སྐྱེས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཚེ། དེའི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་ཤར་བ་ལ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཕྲོངས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་ཟླ་སོགས་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་འཇོག་ནུས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན།

ཕྲ་བ་ཐིག་ལེ་ཡངས་བྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་ངེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཇོག་ནུས་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་སོ་སོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷའི་སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒྲོ་བསྐུ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་འབྱུང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞིག་གནས་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་༼བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ།༽ནི།

བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་གོ །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྔ།

མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྣོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་བོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བསྡུས་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུང་། རིམ་ལྔ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྡུས་ནས་ངག་

དབེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་ལྔར་བཤད། སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དབེན་དུ་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་དབྱེ་བསྡུའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྡུད་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུའང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་སྡུད་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན་དུ་འདུ། །སྲོག་རྩོལ་ངག་དབེན་དུ་འདུ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུ། རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདུའོ། །

གསུམ་པ་༼སྒྲ་བཤད། ༽ནི།

རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བློས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་༼རིམ་པ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འགྲོ་ཚུལ། ༽ནི།

བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་གོང་ལྟར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རླུང་རྣ་ཕྲིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམས་ཤིང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ། །

ལུས་དབེན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དབེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་དག་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིར་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དོ། །

ལམ་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ་ལ་ལྔ་ལས།

དང་པོ་ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

རླུང་ལྷུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྙིང་གའི་གོང་འོག་གི་རྩ་མདུད་ལྷོད་པོར་སོང་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་གའི་དྷཱུ་ཏཱིའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན། ངག་དབེན་གྱི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། ངག་གི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རླུང་སྔགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

ནང་གི་རྐྱེན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ནོར་བཟླས་དང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྣམས་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ

འཕོས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསང་ཐིན་བྲིས་ལས། ངག་དབེན་ཐོག་མར་བསྒོམ་པ་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་ངག་དབེན་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྙིང་གའི་ཧྲུ་ཏྟིའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རླུང་རྣམས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་བཞིར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིར་ཧྲུ་ཏྟིའི་གནས་གང་དུ་རླུང་ཐིམ་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་སྙིང་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཙམ་གནས་གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། རྡོར་བཟླས་ཀྱིས་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྙིང་གའི་ཧྲུ་ཏྟིར་ཐིམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་མིན་ནོ། །སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ན་དེའི་མཐུས་རྩ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། སེམས་དབེན་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག །སེམས་དབེན་མཐར་ཐུགས་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཙམ་ལ་མི་དགོས་གསུང་། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣོན་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་ནུས་པས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཙམ་སྣང་བས་རྗེ་བླ་མའི་དགོངས་པར་གང་སོང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྔ་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ༑ དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་རགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྟོང་པ་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཕོ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བ་དང་། རྫོར་བཟླས་མན་ཆད་དུའང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་དུས་དང་། ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བར་རྗེ་བླ་མས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཚེ་རྫོར་བཟླས་མན་ཆད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཚེ་གཉིས་སྣང་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་རྣམས་མི་ལྡོག་ཀྱང་། རླུང་རྣ་ཧྲིར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགག་པ་ལས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་བས། སྐབས་དེ་

དག་ཏུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དུས་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀུང་དཀྱུས་ཐོབ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རིམ་ལྔའི་ཐེན་ཐྲིས་ལས། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་དག་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྔ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ༑ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱུད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས་ཚིགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་སོགས་རླུང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྨིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན། རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་ཏེ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྲུབ་པ་དང་། མཉམ་དུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་འོད་ཟེར་ལྔ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་བསྒོམས་

སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ཕྲ་རགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འགྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རིམ་ལྔའི་ཟིན་བྲིས་ལས། ཚེ་འདིར་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དེ་ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཡང་གོ་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལུས་རྙིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ། ལུས་རྙིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ཕུང་པོའི་ཟླ་མ་ཏོག་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དུ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྔ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་གོ་ས་སྙིང་གའི་རྡོ་རྗེའི་དབུས་སུ་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་རྙིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྐུ་རྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་མི་ལ་རས་པས། ལར་ཕྲ་ཞིང་མཉེན་པའི་རླུང་

སེམས་ལས། །ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་ལུས་དེ་ཉེར་ལེན་རླུང་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྒྲུབ་བཞི་གཙུག་མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྱལ་གྱི་རླུང་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་འཆད་དོ། །

ནླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྡུ་ཏིའི་ནང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ནང་ལྡང་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྡང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ནི༑ སྒྱུ་ལུས་ཕྱི་ལྡང་ཁོ་ན་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ལྡང་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རླུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་མའི་ལུས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ། ནང་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས།

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྙིང་གའི་རྡུ་ཏིའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཅི་

རིགས་པར་ལྡང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནང་ལྡང་དང་ཕྱི་ལྡང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྟུན་ནས། ལུགས་ཕྱོག་གི་སྣང་བའི་མཇུག་ཏུ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཀོད་མོད།

རང་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། བར་དོ་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར། ལམ་དུས་སུའང་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་། སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། ལུགས་ཕྱོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

སྒྱུ་ལུས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་དེ། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུའམ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྒྱུ་ལུས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ཕན་ཡོད་ཚད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབབ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ༑ །ཞེས་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་

ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལམ་དེར་རིགས་ངེས་པའི་ས་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་སྒྱུ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ།

མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལྷ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྡུད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར། དེའི་ཚེ་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། ཟུགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ༑ །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སློད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཟླ་ཉི་སྲོད་ཀྱི་སྣག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་ཤེས་པ་སློད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །

དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་ངོར་

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་ཡང་ནུབ་ནས་སྤྲོས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་བླངས་ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ལ༑ སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དབེན་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་མ་ལོག་པས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོའང་དག་ནས་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ། །

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ

ཀྱི་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་པ་ཉུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་མན་ཆད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་ལུས་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ༑ དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན༑ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཙམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་ནུས་གསུངས་ནས། །ལྷའི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐུར་བས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱས། དེ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ་རྡུ་ལངས་པ་ལ། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བས། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས། དེ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོ་རངས་ཕྱི་མ་སྐྱ་རེངས་འཆར་ཁང་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། མཚན་ཕྱེད་ན་ལྷ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐུར་ཏེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཐོབ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱོད་བསྡུས་ལས། མཚན་ཕྱེད་ཀྱི་

དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང་། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱུ་གུ་ལས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་ལྔ་དང་སྤྱོད་བསྡུས་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དུས་འདིར་འཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་པར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོ་ལོགས་སུ་འབོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་ཟུང་གི་གདམས་པ་འབོགས་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དབང་གིས་སྟོད་རུང་དུ་མ་བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འབོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ །དེ་འདྲའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་གྱི་རླུང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ༑ །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཐུར་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གསར་དུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུལ་གྱིས་ལྡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད། དེ་ལྡང་ནུས་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་རླུང་མ་གཡོས་པར་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྡང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལྡོག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་བསྒྲུབས་པར་དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཞེས་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་མན་ཆད་སྔོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐམ་གཉིས་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་རིམ་པ་ཐམ་འོད་ཟུང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གསལ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་གཞོན་པའི་རླུང་ཙམ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་གྱི་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལམ་བགྲོད་པའི་མཐར་བྱང་སེམས་དེ་སྔགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྔགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་ལྡོག་པར་དུ་འཚང་རྒྱ་མི་ནུས་ལ། འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་དེ་སླར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོང་བ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟོགས་པ་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྒོམས་པར་དུ། ཤེས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་སྤངས་མི་ནུས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མི་འཐོབ་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་དག་པའི་རླུང་སེམས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་མ་བསྒྲུབས་པར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཐོབ་པས་ན་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་དང་སྒྱུ་མའི་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བར་རྗོམ་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རླུང་

འོད་ཟེར་ལྔ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཚེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པོ༔ །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚེ་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་མེད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཇོག་ཚུལ་དེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཚེ་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ༔ །དེ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་སྣང་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་སྟེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལང་ངོ༎ །

རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཚད་ནི། སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་སྔར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྐུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན

གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐུ་ཐུགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསམ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མདོ་བསྡུ་ལས། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ལྟོས་ནས་རླུང་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་སྣྲན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འོད་ཀྱང་པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཚུལ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཛིན་ཚུལ་དམ་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་ སྔར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལྷོད་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་འདྲའི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །སླར་ཞིང་ཅི་ལའང་མི་སློབ་པོ། །ཞེས་སྨྲར་མ་བསླབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསླབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། བསླབས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་ནས་

ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྡུད་རིམ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པ་ལས། ལམ་ལ་བོགས་དབྱུང་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསླབས་པས་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་ཟླ་བ་གཅིག་གམ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ། གཟུགས་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་ཡང་། ཁྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་། འདོད་དགུར་འགྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་བསྡུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སམ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཡོན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པས་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་ཏེ། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་བོགས་ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དབྱེ་ན། སྤྲོས་བཅས་དང་། སྤྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལས་རྒྱ་དང་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བརྡ་དང་བརྡའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །བརྡ་དང་བརྡའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་

སྤྱངས་ཏེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱོང་བ་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆིག་སྦྲིལ་དུ་སྒོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་གསུམ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ སྣང་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ལྔ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་སྤྱིར་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་གཅིག་དང་། །རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་གཅིག་གོ །

དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་བླ་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཡིན་པས་ཁྱབ། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་གྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྒྱུ་ལུས་འགྲུབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ལྷ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བ་ན། ཐོ་

རངས་ཕྱི་ནང་གིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་གྱུར་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ །

ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སློབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་ཡིན་ལ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྐུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་འགོག་བདེན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་དབ་ང་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མམ། སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྐུ་སྤྱི་ཙམ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་ཐུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྐུར་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལོངས་སྐུ་ནི༑ བུམ་དབང་གིས་སབ་ཏུལ་སྐུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་བཅུ་སོགས་དང་ལམ་ལྔ་འཇོག་ཚུལ་ནི།

རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།

དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་བཅུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ས་བཅུ་གཅིག་གམ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ལམ་དང་པོ་པའི་ས་གཉིས་སྣང་འབྱུང་གསུངས་སོ༑ །སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་དང་། བཅུགཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་དང་འདོགས་སོགས་ཀྱང་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་འདུས་པའི་རྙ་རྒྱུད་ལེ་ཨུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ས་བཅུའི་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སའི་བཅུའི་མིང་ཙམ་གསུངས་པ་ལ༑ འདིའི་དོན་སྒྲོན་གསལ་དུ། །ས་བཅུ་ནི་ཕྱུང་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཐུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གྲོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ། དབང་སྐུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེའོ། །ཞེས་ས་བཅུ་བཞིའི་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྣང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག །ས་བཅུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསླབས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ༑ ཞེས་གཉིས་ཀ་མཐུན་བའམ་སྐུ་གསུངས་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དབེན་ཡིན་པས་དེ་ས་བཅུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །

ཀྱེ་རྡོར་དང་། སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་ལྔ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང་། །ཚན་དོ་ཉེ་བའི་ཚན་དོ་ཧ། །འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ༑ །དུར་ཁྲོད་ཉེབའི་དུར་ཁྲོད་དང་། །འཐུང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཉིད། །འདི་

རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་མིང་འདོགས་མི་མཐུན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ལ། སཾ་བྷུ་ཊའི་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེ་ཙུ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་དྲི་མ་མེད། །ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། ཚནྡོ་ཧ་ནི་སྦྱང་དཀའ་བ། ཉེ་བའི་ཚནྡོ་མངོན་གྱུར་ཉིད། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། ཞེས་གནས་སོགས་བཅུ་ས་བཅུར་གསུངས་ཏེ། སཾ་བྷུ་ཊ་དང་། མངོན་བརྗོད་བླ་མ་སོགས་ལས། ཚན་དོ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་དེས། །ཉེ་བའི་ཚན་དོ་སྦྱང་དཀའ་བ༔ །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དེའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་སྙེ་བའི་སྙེ་མ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། འདུན་རྟོ་ཤིན་སྦྱང་དཀའ་བ༔ །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་དང་། །མངོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་གོ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚན་དོ་ཧའི་ཚན་དོ་འདུན་པ་དང་། ཨུ་ཧ་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ༔ །

སྙེ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འཐུང་གཅོད་མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སའོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་དོ། །ཞེས་འཐུང་གཅོད་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀུན་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བཤད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་རིག་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་དང་། ནམ་མཁའ་འོད་དང་། རྡོ་རྗེ་འོད་དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། པདྨོ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སོ་སོ་བདག་ཉིད་

རིགས་པའི་ས་སྐྱེ་མེད་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས།

མངོན་བརྗོད་བླ་མའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་སོགས་ས་བཅུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་ལྟར་ས་ནི་བཅུ་པོ་གཉིས་པོ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་ས་བཅུ་གསུམ་གསུངས། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་གཉིས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་གཅིག་དབྱེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞིའོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་བདག །ཅེས་རྡོར་འཕྲེང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། ས་དང་པོ་མོས་པས་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། ལྔ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། དྲུག་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། བདུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བརྒྱད་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བཅུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། །དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས༔ །ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ས༔ །ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ས། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྲེ་བ་བྲག་ལ། སར་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡི་ནི་སྐུས། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རུ་བྲན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུས་བཅུ་གཉིས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུས་ནི་བཅུ་གསུམ་

མོ༔ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་པ། གང་ཞིག་བཅོ་ལྔ་ཡིས་ནི་ས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ༔ །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བདགས་པ་མིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སྐྱེའི་ས་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སའོ། དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འང་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ། སྐུ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་བཞིར་ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཀྱང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བསྣོས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་ས་བཅོ་ལྔ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་༼དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས།༽ནི།

དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུར་ཕྱེ་བའི་ཚེ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་དང་། སཾ་བྷུ་ཊ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སློབ་པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་སྟེ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་པ་ནས། ཉེས་པའི་དྲུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་དང་མིང་འདོགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་ནི། ས་བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་འོད་བསྟན་པ་སྟེ། སྣེ་མ་གཉིས་པ་ལས། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ནས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་པ་ས་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བཅུ་གཉིས་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྟན་པའི་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱེ་རྡོར་དང་། སཾ་བྷུ་ཊར། གནས་ནས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། ཀྱེ་རྡོར་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་རྩི་འོད་སོགས་མིང་འདོགས་མིང་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་རིམ་པར་སྦྱར་བར་སྔགས་རིམ་ཆེན་པོ་དང་། སྦས་དོན་ཀུན་གསལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་བཅུ་གསུམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་མན་སྣེར་གཉིས་བཤད་དེ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་གོང་གིས་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་མཛོད་བརྗོད་བླ་མ་ལས་གསུང་པ་བཞིན་རབ་དགའ་སོགས་བཅུའི་སྟེང་དུ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣེ་མ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་རྣམས

སོ༔ །ཡང་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། ཕྱི་མ་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྲི་ཙམ་པའམ་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་མངོན་བརྗོད་བླ་མའི་དགོངས་པའོ། །

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ༔ སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇོག་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཚེ་ཐ་མའི་དྲོད་གྱུར་ནས། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བལྟོས་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་འཇོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོར་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་དེར། རྡོར་བཟླས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཐོབ་ལ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དྲོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་

ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་སྐྱེ་བདུན་པོ་འཐོབ་པར་བཞག་དགོས་སོ༑ །

ཡང་ན་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྦྱོད་དུས་སུ། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱར་བས། སྒྱུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅུ་བཞིར་འཇོག་ཚུལ་ནི། ཞྭ། ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་སྟགས་དབང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རྗེ་གནང་གི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པའི་དབང་། གསང་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ། རོར་ཕྲེང་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། དབང་བསྐུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་དང་སྦྱོར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་ནི། མངོན་བརྗོད་བླ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྣན་པའི་ས་བཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

འོ་ན། དབང་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་ཐུབ་བརྟེ་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བས། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་དུ་འདྲ་བའི་ཚོས་མཐུན་རེའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་མང་པོར་དབང་དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་དེ་དང་དེ་ཐུས་པ་དང་བག་ཆགས་འཇོག་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་འཇོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གོང་དུ་

དྲངས་པ་ལྟར། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་བར་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། མི་སློབ་པའི་འོད་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་བགྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རྣམས་རིམ་པར་འཇོག་པའོ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུ༑ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ལྔར་ཕྱེ་བས་ས་བཅོ་ལྔའོ། །

འདི་ལྟར་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་འཇོག་པ་ཡིན་នོ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བགྲངས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། མོས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ཡང་སྦྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལས་བཞིའམ་ལྔ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ༑ །

དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིང་འདོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་རིགས་དང་། སའི་གྲངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། འཕགས་པའི་ས་སློབ་མི་སློབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་དོན་བཀྲལ་བ་ལས། བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་དུ་གྲུར་པའི་ས་ཡོད་པར་མ་བཤད་པས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྔགས་ཀྱི་ས་བཅུ

གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉེན་པོ་དོད་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་སྦྱོར་ཞིང་། ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྨིན་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྦྱར། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་གཉིས་ས་བརྒྱད་པའི་སྐད་དང་ས་དགུ་པ་གཉིས་དང་སྦྱར། སེམས་དབེན་དང་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་སྦྱར། འོད་གསལ་དང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྨད་ཆ་དང་སྦྱར། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཇོག་པ་ནི་སྦྱོད་འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྔགས་བླ་མེད་དང་ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྨིན་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁྲིད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ངག་གི་རྩ་བ་རླུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་སེམས་ལ་དབང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་ལུས་ས་བཅུ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྒྱུ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འོད་གསལ་དང་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྐད་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པའི་སྐད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསླབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་ནུས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསླབ་མི་དགོས་པ་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་འོད་ཟུང་གི་ལམ་འདིར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཪོ་བོའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལྔར་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།

ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་སྔགས་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ནི། སྔགས་བླ་མེད་རང་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་

ནི༏ སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བླ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན།

སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་དགུའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དེ། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནི། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྔགས་ནས་གསུངས་པའི་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྔགས་ཀྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། །ཐལ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པས། དེ་སྤང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྨད་པའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ལྟར། སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་སྒོམ་ལམ་ས་དགུའི་རྣམ་གཞག་མི་འཇོག་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གགསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །

དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒོམ་ལམ་སྐོར་དགུས་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་སོགས་སྐོར་དགུ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བཞེད་དོ། །

ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་འཇོག་པ་ཉིལ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། སར་ན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་སྦྱོར་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཟིན་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་འཇོག་པ་སོགས་ནི༑ རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྡུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེ་ཡང་གསང་འདུས་ལ་སྦྱོན་དུ་གོ་བ་ཆགས་ན་གཞན་རྣམས་ལ་གོ་བ་འབད་མེད་དུ་ཆགས། དེ་ལས་བཟློག་དེ་ཙམ་དུ་ཕན་ཆུང་བར་ཡོད་པས་སྦྱོན་ལ་འདུས་པ་ལ་ཁྲིད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་

རིམ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ། འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་པར་གསུང་སོ། །

འདུ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིར་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་དོད་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུས་ཤིང་། བླ་མེད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་འདིར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འདུས་སོ། །དེ་ལ་བླ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཇི་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ན་དོན་འདྲའོ། །

འདིར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ནི། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་བཤད་མ་བཤད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། བླ་མེད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་དུ་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནི་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ངག་དབེན་དུ་འདུས་ལ། སྙིང་གར་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་སྔོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། འདིའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ། །

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་སྡུད་ཚུལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་མཆོག་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་བླ་མས། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་འཇིགས་སྤོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ། །

སྨྲས་པ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག །གང་གི་མཚན་སྙན་ཙམ་ཡང་བགོ་སྐལ་དུ། །ནམ་ཡང་འཐོབ་དཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་དོན། །སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཐོང་གིས་ཁུག །སྐྱེས་སྦྱངས་དམན་པའི་བློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་ས༔ །འཛམ་མགོན་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར་གྱིས་འགྲན་པས། །ཅི་དགར་བཞད་པའི་གནད་དོན་སྦྲང་རྩི་བཅུད། །སྐལ་བཟང་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་དེང་འདིར་བསྒྲུབས། །འོན་ཀྱང་བློ་དམན་བདག་འདྲས་ཟབ་བརླིང་གནས། མཁྱེན་པ་བརྟེགས་ཏེ་སྨྲ་བའི་འོས་མིན་ཡང་། དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན། །ནན་གྱིས་བསྐུལ་ཕྱིར་གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷུར་སྣང་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྲི་བར། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གེགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཁེ་ཤ་ཐུའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཆོས་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་ངོར། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་གྱི་ན་བ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྦྱར་བས་སརྦེ་ཧི་ཏནྟུ། །

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྙྒོ་མོ་སྟོང་ཐྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྙོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམཿ སམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟྱདྦྷུཏརཱུཔིཎཱཾ། ཨོཾཏྲཱརེསྭཱཧཱ། །

ཡི་གེ་འདི་ཤུ་ཙ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོམ་ཡུག་གིཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

དབུ་གཟིགས་ལ་ཕེབས་པར་ཞུ།