

ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་མ་སྐྱེལ་བཟང་།
འཇུག་དོགས།



མཚན་མཛོད་ཆེན་མོ། དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ།
མཚན་མཛོད་ཆེན་མོ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ།

༄༅། །དབུ་གསལ་བ་འདྲེས་པ་འཕགས་ལྷན་དང་ཕུན་པའི་

ལྷན་གྱི་ས་ཡུལ་ལྷན་གཞན་ཡིགས་བཟང་སྐལ་བཟང་

འདྲེས་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



མཚན་མོ། དབྱེས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས།

སེར་གྲེས་འཛོལ་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་ཉི་མང་།

SJRB-0277

སྐྱེ་འབྱས་བྱས་པ་སྤྱི་ལོ་ལིང་པར་ལ་གཞི་བཙུག་བ་ཡིན།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཉི་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་གིས་ལྷོ་སྤྱི་གྲེས་བྱས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྱི་གཞི་ཁང་གིས་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཞོས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲེལ་བྱས།
༡༠༧ ལྷ་དང་པོར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྱི་གྲེས་བྱས།
༡༠༨ ལྷ་ ལྷ་དང་པོར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྱི་གྲེས་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་བྱ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷོ་སྤྱི་གཞི་ཁང་། དགེ་བཤེས་སྐྱེལ་བཟང་ཐར་འདོད།

པར་སྐྱབ་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྩོད་མདོར་བཅུ་ལ།	iii
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	v
དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་དང་མ་ལུན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་འཇུག་འོགས།	༡
ལམ་གྱི་བཟོད་རྩལ་སྦྱིར་བཤད་པ།	༣
ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་བཟོད་རྩལ་ལྷེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤
བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ།	༤
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༤
དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༤
ལྷ་བཤད་པ།	༥
བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་བཤད་པ།	༦
བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་རྩལ་བཤད་པ།	༧
རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	༧
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༧
དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༧
ལྷ་བཤད་པ།	༧
རིམ་བཤད་པ་ལྷན་པོར་མར་འཕོ་རྩལ་བཤད་པ།	༡༠

ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༡༠
ངག་དབེན་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༡༡
སེམས་དབེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༡༩
སྐྱེ་ལུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༡༧
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཚུལ།.....	༢༩
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།.....	༢༧
ས་བརྩ་སོགས་དང་ལམ་ལཱའི་འཛོག་ཚུལ།.....	༢༩
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།.....	༣༩
རིམ་བཞི་སོ་སོའི་སློབ་པ་ལམ་ལཱ་འཛོག་ཚུལ།.....	༤༠
པར་བྱང་སློབ་ཚིག།.....	༤༥

དོ་སློང་མདོར་བསྟུན།

དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་སློམ་སམ་ཨ་ལྷ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་མཚོག་ནི། ལྷི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་བོད་ཚོང་ཁའི་ཕྱོགས་ཕྱག་རྟོ་མང་གི་ཨ་ལྷ་སླེ་བར་སྐྱབས་འགྲུངས། དབྱུང་ལོ་བཅུན་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ།

དབྱུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱ་ལྷུང་དགོན་དུ་ཚོས་ཞུགས་མཛད་ཅིང་། ཤིང་བཟང་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་མང་དུ་གསལ། དབྱུང་ལོ་ཉེར་བཅུན་རྒྱལ་ས་དབྱུང་སུ་མེབས་ཏེ་གཞུང་ཚེན་ལ་སློབ་གཉེར་གནང།

དབྱུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱལ་ས་བཀ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་བར་རྫོགས། དབྱུང་ལོ་སོ་གཉིས་བར་གྲུ་སྟོར་མཛད། སྐྱ་རིག་བ་ལེགས་བར་སྦྲུངས་བས་ཀྱུན་བཤའ་ཀྱི་མིང་ལ་དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་སློམ་སུ་འཕོད། འབྲུ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་སྐྱེ་མཚེད་ལེགས་བ་དོད་བ་བཞེངས་བ་སོགས་བཟོའི་གནས་ཀྱང་མཁས་བར་མཁུམ། ཀྱུན་མཁུམ་འཛིགས་མེད་དབང་ཕོ་དང་རྒྱུ་བཀུན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་མང་ཕོ་གསལ།

དབྱུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བར་མགུར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གི་ཁྱིའི་ཕེབས། རྫོང་ནང་དགོན་བ་དང་། ལྷན་བ་གྲུ་ཚང་། དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་སོགས་ཕྱག་བཅུ་བ། དབྱུང་ལོ་བྲུག་ལྷ་ལེ་བཞི་ལ་བྱ་ལྷུང་དགོན་གི་ཁྱིའི་ཕེབས།

རྗེ་ལབ་སྐས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཤིང་བར་དུ་འགོད་རྒྱལ་ས་མཁས་དབང་འདིས་ཞུས་དག་ལེགས་བར་མཛད། ལྷུ་འབྲུམ་གསོ་རིག་དར་རྒྱས་སྤྱིའི་གི་གདན་ཁྱིའི་ཕེབས། ཨ་ལྷ་ཞབས་བྱུང་སློ་བཟང་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློམ་བ་སྟུལ།

སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱ་མ་ཨ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བཟང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་པས་
ཡོངས་གྲགས་སུ་ཨ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེས་གསོལ། སྐྱེ་ཆེ་གང་བོར་དམ་ཚེས་འཆད་ཉན་མཛད་
ནས་དུས་མདའ་བར་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་སྐྱེ་གཤེགས། ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ལ་ཚོས་ཚན་
ལྷ་བརྟུ་ཐམས་པ་དང་བོད་འབྲིང་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།

༢༠༡༧.༡༠.༩༩ ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྲིས།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལྷ་སྐོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་ཐེན་པ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱལ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་བུར་
སྣང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྐྱིག་གེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྐོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་རྒྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་རྒྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ལྟོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་དོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སློང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕེལ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཏེ་བྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་མང་སྐོར་སྙད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་ལྟོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱབ་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བོད་གོས་

དེའི་ན། མཐའ་མཆོད་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན། ལྷ། བསྐྱབས། *བསྐྱབས། ལྷ། ༡༠ནན། ལྷ། ༡༡༠ནན། བསྐྱབས།** ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤མདུན་དོས།** ཡིག་གྲངས་**༥༤ན། བསྐྱབས་**ཅེས་བྱིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐུ་འབྲུམ་པར་མའི་ལྟེན་གྲངས་**༡༠**ནི་མདུན་དོས། ཡིག་སྐོང་**༤**པ་ནི། ལྷ་སྐོང་
པར་མའི་ལྟེན་གྲངས་**༡༡༠**རྒྱུ་པ་དོས། ཡིག་སྐོང་**༣**པ་ནི། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེའི་ཉུང་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྲུན་ལྷན་
ལྷམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ལྷ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གསལ་དང་པར་གཞིར་བསྐྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷས་ཉེ་སྐྱེས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་འཆེས་༡༥་ལ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་བ་འཕགས་ལུགས་དང་མ་སྐྱེན་
པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤམ་
སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་རྣམ་ཡུ། །སྐྱེན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་
ལས། །རབ་མཛེས་སྐྱེ་འདྲུལ་མཚན་དཔེ་འཇའ་ཚོན་གར། །སྟོན་མཛད་ལུང་འཇུག་
དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བགྲང་ཡས་
བསྐལ་བར་གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡང། །ལིན་རུ་མཇལ་དཀའ་སྤྲིགས་དུས་ཚེ་གཅིག་
ལ། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མཚོག། །བདེ་ལྷག་སྐྱིན་གྱིད་རྣལ་འབྱོར་
ལྷ་མེད་རྒྱད། །འཇམ་མགོན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །ལྷ་མེད་ལེགས་
པར་བཤམ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རིམ་གཉིས་བགྲོད་ཚུལ་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་
སོགས། །གོ་སྐྱེའི་དག་གིས་མདོར་བསྐྱུས་བཤམ་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་སྤྲུགས་སྐྱེའི་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་འཚད་པ་ལ་གཉིས། །ལམ་
བགྲོད་ཚུལ་དང། །ས་བརྩ་སོགས་དང་ལམ་ལྷ་འཛོག་ཚུལ་ལོ། །

། ལམ་གྱི་བསྐོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐོད་
 ཚུལ་གྱེད་བཟུ་ཏུ་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 རོད་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རོད་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རོན་དང་ཐ་སྙད་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 གསུམ་ལ་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གཤམ་བཞི་དང་
 རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་བསྐོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་སྐྱེ་ཤི་
 བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་རྫོགས་རིམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཚེས་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྤྱང་གཞི་སྤོང་བ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་
 པ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོར་གྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་བསྐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤོང་ཉོན་ཏོགས་པའི་སྐོས་མ་ཐེན་
 པའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤོང་ཉོན་ཏོགས་པའི་སྐོས་
 ཐེན་པའི་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བུའོ། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
 རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྟུ་པའི་བར་དུ་བསྐོད་ཀུས་ཀྱང་། མཐར་ས་བརྟུའི་སྤོང་བ་ཐ་
 མའི་ཚེ་སྤྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་
 ཀྱི་སྤོན་པ་མ་བཏབ་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར།
 ཕར་ཕྱིན་རྣམ་བཏགས་སྤྱིར་པོའི་རྒྱུ་ལས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་

གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒོན་པ་
བཏབ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་ཕྲེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་
ས་བརྩུ་པའི་བར་དུ་བསྐྱོད་ཀྱས་ཀྱང་། མཐར་འཁོར་རྒྱ་བ་སྐགས་སྐྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་ཀྱི། དེར་མ་ཞུགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་ཕྲེ་འོག་མའི་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ། །དེ་དག་རང་
རང་གི་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་བར་བསྐྱོད་དེ་སྐྲ་མེད་ཀྱི་སྒོན་པ་བཏབ་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་ཕྲེ་འོག་མའི་རང་ལམ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཁྱད་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེར་རང་ལམ་ལ་སྐགས་ལམ་གྱི་སྒོན་པ་བཏབ་པ་ཅེས་
ཡིན་གྱི། །རང་ལམ་དོར་ནས་སྐགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རྒྱུད་ཕྲེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རང་སྐྱད་ལ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཁས་ལེན་
ཀྱང་། །སྐྲ་མེད་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་
གསུམ་གྱི་སྐགས་ལ་དབང་རྒྱུས་གྱིས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་སྤྱིན་ནས་
བསྐྱལ་ཆེན་མང་པོ་སྐབ་པའི་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱུབས་ཉེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་པོས་ལམ་བསྐྱོད་ནས་འཁོར་རྒྱ་བ་དགོས་པ་
གང་ཞིག །སྐྲ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་སྐགས་ལམ་ལ་སྐར་ཞུགས་མ་འབྱོར་བ་ཞིག་
གསར་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་འདྲའི་དུས་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྐར་

འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ།

༼ རྒྱ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྟོན་ཚུལ་
བྱེ་བཀའ་བྱ་བ་འདད་པ། ༽

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ལོ།

༼ བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ། ༽

དང་པོ་ལ་ལྷ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱ་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཚད། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པལོ།

༼ མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༽

དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་ནས་ཐེམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱིེ་བྱེད་གང་ཞིག །སྐྱེ་
ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པར་སྐྱོས་གསར་དུ་བཏགས་
ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། བཏགས་པའི་རིམ་པ། བཅོས་མའི་རྣམ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་པོའི་
རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག །

༼ དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༽

གཉིས་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། དགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་

འབྱོར་དང་། སྤྱི་བཏོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པའི་རྣམ་འབྱོར། ལྷན་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
དང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར། ལྷན་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་དོན་
གཅིག་ལོ།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་མཚོགས་
ཏུ་གཞིལ་བ་ཞེས་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་
མཚོགས་ཏུ་གཞིལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙེད་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས་ཡན་ཚད་
དང་། སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཐེག་ལེ་སྤྱི་བཏོན་དང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་སྐྱོམ་པ་ལ་བྱའོ། །

། ལྷན་སྐྱོད་པ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་རགས་
པ་འབྲེལ་བ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བཏོན་ལས་
དམིགས་རྟེན་རགས་ཤིང་དང་དང་སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བཏོན་པའི་
རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བཏོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པས་བརྗོད་པའི་རྣམ་
འབྱོར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བཏོན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱི་

གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་དུ་སྒྲོ་སྒྲིལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
རིམ་བཤིན་བསའ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

། རྩམས་པའི་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཚད་བཤུད་པ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིལ་དགེ་
བ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་
ཐོབ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་བ་དང་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་
གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་། གསུམ་པའི་
ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཞི་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛོག་གོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒྲོ་སྒྲིལ་བ་ནས་བརྒྱུད་རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ན་གསལ་བར་འཆར་ཡང་ཡུད་ཅམ་
གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་བར་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་།
རགས་བཤུད་ཅམ་རེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་སྐྱང་བརྟེན་པོ་འཆར་ཡང་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་བཤུད་དེ་ལྟར་གསལ་སྐྱང་བརྟེན་པོ་མི་འཆར་བའི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་
ཅུང་ཟད་བབས་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བཤུད་ཅམ་རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་སུམ་བཤུད་
གསལ་སྐྱང་བརྟེན་པོ་ཤར་བ་ཐོབ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་ལ་མ་
སྐྱེབ་ཀྱི་བར་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤིན་བསའ། འདི་ལ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་། མཚམས་འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བཤུད་
བརྟེན་པོ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །

ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་

རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕེན་པ་རྗེ་ལྟར་བཏང་བ་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གསལ་སྒྲུབ་དང་ལྟའི་
ང་རྒྱལ་ངང་གིས་སྐྱེས་པའི་བཙོན་མིན་གྱི་ཚོང་བ་ལམ་ཐོན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པས་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
རིམ་སྤྱི་བགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་རྣམས་སོ་སོར་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་
ཚོ། དེའི་ཆ་སྤྱི་བགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སིང་དེ་ཤར་
བ་ལ་བྱིང་རྫོད་དང་བྲལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་འཁྲོངས་ཐོབ་པ་ནི། བསྐྱེད་
རིམ་རགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་སོགས་རི་ཅམ་འདོད་ཀྱི་བར་
འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན།

སྤྱི་བ་ཐོག་ལེ་ཡུངས་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསལ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆ་སྤྱི་བགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་
གསལ་སིང་དེ་ཤར་བ་ལ་གོང་ལྟར་འཛོག་རྒྱས་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་བ་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ལ་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་
མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཐོབ་པས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་
ལྷན་ཅིང་། ལྟའི་སྐྱེད་དང་ལྷག་མཚན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱག་མཚན་
ཡང་འབྲུང་བས་ཞི་སྐྱག་ལྷུང་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་རྗེ་
བཞི་སོ་གང་དུ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞིག་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་

མ་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་
འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། །

ལྷ་པ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ལེས་རང་རྒྱུད་ལ་ནས་སྐྱེས་
པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་གོ། །

། རྫོགས་རིམ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་བཤད། རིམ་པ་འོག་
མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

། མཚན་ཉིད་བཤད་པ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དབང་རྣོན་གྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
སུ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་པ་འབྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
ངོ་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་
བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རྣམ་མའི་རྣམ་འབྱོར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་
དོན་གཅིག །

། དེ་བུ་བ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་བུ་ན། ལུས་དཔེན། དག་དཔེན། སེམས་དཔེན། ལྷ་ལུས།
འོད་གསལ། ལྷ་འདུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་སྐྱོད་བསྐྱུས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བྱལ་
བ་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུང་། རིམ་ལྡན་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ལུས་དཔེན་དག་
དཔེན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དག་དཔེན་དང་པོར་བྱས་ཏེ། རིམ་པ་ལྡར་བཤད། ལྷོན་གསལ་
ཀྱི་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་དཔེན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་
ཏུ་བྱས་ནས། སེམས་དཔེན་གསལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་
ཡང་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་དེ་བུ་བསྐྱེད་ལྷན་པར་ཅོམ་ཡིན་གྱི། དཔོངས་པ་འགལ་བ་
ལེ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མར། རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྐྱུད་སོགས་སྐྱོར་བ་ཡན་
ལག་བྱལ་ཏུ་འང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་བྱལ་གི་སོར་སྐྱུད་དང་། བསམ་
གཏམ་གཉིས་ལུས་དཔེན་ཏུ་འདུ། ལྷོག་ཚོལ་དག་དཔེན་ཏུ་འདུ། འཛིན་པ་འོད་
གསལ་ཏུ་འདུ། རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ལྷན་འདུག་ཏུ་འདུ་ལོ། །

། ལྷ་བཤད་པ། །

གསུམ་པ་ལོ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལ་རྫོགས་རིམ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷོས་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་གྲུབ་ཅོམ་
ནས་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ལྟེན།

། རིམ་པ་འོག་མ་ནས་ཤོད་མར་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། །

བཞི་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡང་
 ཤོད་ལྟར་ཉེ། མཉམ་པ་ཞབ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་
 ཤེས་བསྟོན་པ་ཤིང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྐྱོད་ཐངས་ཅན་ལ་བདེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་རིགས་བརྒྱ་པ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ནས་བར་ཤར་བའི་ནལ་
 འཕྲོད་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ལོ། །

ལུས་དཔེན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེན་གཞིའི་ལུས་རང་རྒྱུད་གྱིས་
 བཟུམ་པའི་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོད་ཞེན་ལས་དཔེན་པར་བྱས་ཉེ་དག་པ་སྐྱེད་ནས་བར་ཤར་
 པའི་ནལ་འཕྲོད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་ལུས་དཔེན་ལ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཚལ་དོ། །

། ལུས་དཔེན་ནས་རག་དཔེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། །

ལས་ཤོད་མར་འཕོ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལུས་དཔེན་ནས་རག་དཔེན་དུ་
 འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྐྱེད་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
 གདངས་སུ་ཤར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱེད་གའི་ཤོད་འོག་གི་
 ཅ་མདུད་སྟོང་ལོད་སོད་སྐྱེ་སྐྱེད་འོག་གི་རྒྱུད་ནམས་སྐྱེད་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པའི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། ལུས་དཔེན་ནས་རག་དཔེན་དུ་འཕོས་
 པ་ཡིན། རག་དཔེན་གྱི་རྒྱ་བཤད་ཡོད་དེ། རག་གི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྒྱུད་ཐ་མལ་

དུ་རྒྱ་བ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་ལྷན་སྐྱོད་དེ་ལྷན་སྐྱོད་ལེད་དུ་སྒྲོར་བའི་རྣམ་འགྲུབ་
ཡིན་པས་དེ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར།

། རྒྱུང་དབེན་ལས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། །

གཉིས་པ་རྒྱུང་དབེན་ལས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུང་ལྷན་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རྣོང་བཟླས་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུང་ལྷན་རྒྱུང་གི་རྣོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་
གའི་ཚ་མདུད་རྣོང་གས་པར་གྲོལ་ཏེ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་བཅས་ཚ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་
ནས་སྤྱེས་པའི་ཚོ། རྒྱུང་དབེན་ལས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཐེན་གྱིས་ལས། རྒྱུང་དབེན་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པ་ནས་སྤྱིང་གའི་
ཚ་མདུད་རྣམས་མ་མ་ལུས་པར་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྤོང་བ་བཞི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་
རྒྱུང་དབེན་ཡིན་ལ། ཕྱི་རང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གའི་ཚ་མདུད་རྣམས་
མ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུང་རྣམས་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བ་བཞི་ཐོག་མར་སྤྱེས་པ་ནས་སེམས་
དབེན་གྱི་སྤོང་བ་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱུང་གི་གནས་གང་དུ་རྒྱུང་ཐེམ་ཡང་སྤོང་བ་བཞི་འཆར་ལ། འོན་ཀྱང་
སྤྱིང་གང་ཐེམ་པ་ལ་འཆར་བ་ཅམ་གནས་གཞན་དུ་ཐེམ་པ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་། རྣོང་
བཟླས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཚ་མདུད་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྱིང་གང་རྒྱུང་ཐེམ་པ་ནས་སྤྱིང་
གའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐེམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་མིན་ནོ། །སྤྱིང་གའི་
ཚ་མདུད་ཐོལ་བ་ན་དེའི་མཐུས་ཚ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོལ་བར་བཤད་

དོ། །སྐབས་འདིར་རང་སྤོགས་ཀྱི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས། སེམས་དབེན་སྐྱེད་པ་
 ལ་འཇུག་པར་ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོལ་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག །སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུགས་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས་ཀྱང་སེམས་དབེན་ཅམ་ལ་མི་དགོས་གསུང་།
 འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་དབང་རྗོན་འགའ་
 ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་བྱས་པས་སྐབས་
 གང་དུ་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་སྒྲོལ་མི་དགོས་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་པ་མང་ཅམ་སྤྲང་
 བས་རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་གང་སོང་ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

སེམས་དབེན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚ་བ་སེམས་
 ཀྱི་རྟོག་བཞེན་པའི་རྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་དབེན་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྣང་དབྱེད་མི་
 ཟུང་པའི་ངོ་བོར་ཤར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་
 དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་འོད་གསལ་འབྱུང་ཡང་། དེམ་ལྟ་དང་། སྤོད་
 བསྐྱུས་སོགས་སུ་མ་བཤད་པ་ནི། འོད་གསལ་དེམ་པ་བཞི་པར་འཆད་པ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དབེན་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབེན་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྤོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་
 གཉིས་པོ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུ་རུང་ལ། དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤོ་ལོགས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྤོང་བ་བཞི་པ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་འདུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་སྤོང་བ་བཞི་པ་འཁོར་
 བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེགས་རྒྱ་ནུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉུགས་འཆར་ཚུལ་དེ་རྣམས་རྗེས་
 མཐུན་པ་ཞི། གཞི་དུས་སུ་ཤོ་མོ་སྒྲོར་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བརྒལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། རྡོར་བརྒྱུས་
 མན་ཚད་དུ་འདར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ཞི། གཞི་ལ་འཆི་དུས་དང་། ལམ་
 དུས་སུ་སེམས་དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བར་རྗེ་སྐྱེལ་ས་མངོན་པར་བྱང་ཚུལ་
 པའི་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཆེ་རྡོར་བརྒྱུས་
 མན་ཚད་ཀྱི་སྤང་མཚད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་མཐུན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཆེ་གཉིས་སྤང་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་རྣམས་མི་ལྡོག་ཀྱང་། རྒྱང་
 རྒྱ་ཉེར་ཐིམ་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་དགས་པ་འགག་པ་ལས་སྤང་བ་དཀའ་
 ལམ་པ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཤར་
 བས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བདེ་སྒོར་སྤང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་འོ། །

ལམ་དུས་ཀྱི་སྤང་མཚད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དུས་ཐོབ་གཅིག་ལ་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རིམ་ལྗོངས་ཐིམ་གྱིས་ལས། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ།
 ཡང་རྒྱ་ཚོགས་དེ་དག་ལན་མང་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་དབེན་ཐོབ་རྗེས་སྤྱི་ནད་གི་བབས་
 གཉིས་དང་། རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཁྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སོགས་རྒྱང་མ་ལུས་པ་འཆི་རིམ་རི་

ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་བ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
བར་གྱི་རྟོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་དབེད་འོད་གསལ་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུབ་གཞི་
མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

། སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་བཤད་པ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་
བའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེད་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན།
རྒྱང་རྒྱང་བཟང་གཡོས་ཏེ་ལུགས་སྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚུལ་ལས་ཉ་
ལྷང་གི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་བར་གྱུར་བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་
ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཚན་དབེས་སྐྱས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ལས་ལས་ལོགས་སུ་གེ་
ནས་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷང་སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
གྱིས་ལུས་སྐྱ་རྒྱུ་ལས་ལས་ལོགས་མོ་སོར་གེ་དགོས་ཀྱང་། ལོ་ས་སོ་སོར་གེ་ནས་འབྱུང་
མི་དགོས་ཏེ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རིམ་ལྡེའི་བེན་བྱིས་ལས། ཚེ་འདིར་བྱུང་བའི་མ་དག་
པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེ་ལུས་རྒྱུ་ལས་ལས་སོ་སོར་གེ་བ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ས་སོ་སོར་གེ་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་།

རིམ་ལྡེ་གསལ་སྐྱོན་ལས། ལུས་རྟེན་པ་ལས་ལོགས་སུ་གེ་བ་ལ། ལུས་རྟེན་
པའི་གོ་ས་སྐྱངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་དང་། སྐྱོན་
གསལ་ལས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་སྐྱུར་པའི་མ་ལ་ཏོག་ན་གནས་བར་གསུངས་པ་

སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསལ་སྐྱོན་དུ་ཟུང་
 འདུག་གི་སྐྱེ་འདི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སྐྱེ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་བཞགས་པའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་
 འགྲུབ་ཚུལ་འདྲ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་ལུས་ཐོག་མར་ལུང་
 བོ་ཉིང་པའི་གོ་ས་སྤིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དབུས་སྐྱེ་བྱུ་བཞགས། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་ལུས་ཉིང་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སྐྱེ་བྱེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་བཞགས་པ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཚེ། སྐྱེ་རྒྱུང་ཚམ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་ལྡང་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
 ཡིག་རྒྱུང་ལས། ལུས་དབེན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟུང་འདུག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་དུ་ལངས་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་སྐྱེ་ལྡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་མི་ལ་
 རས་པས། ལར་སྤྲ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྒྱུང་སེམས་ལས། །སྤྲ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉེར་ལེན་རྒྱུང་ཚམ་ལས་
 གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བེམ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བསྐྱེད་བཞི་གཉུག་མའི་ལུས་སམ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་
 རོ་ཐོ་གཅིག་པའི་ཡ་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུང་དེ། གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིང་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཤགས་པའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཡོད་ལ།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་འཆད་

དོ། །རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་ཡུབ་པའི་ཚེ། ལྷིང་གའི་
ཅུ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ཡུབ་པ་ལ་ནང་ལྷང་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་ཐོའི་ཕྱི་རོལ་
དུ་ཡུབ་པ་ལ་ཕྱི་ལྷང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་
པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་ཕྱི་ལྷང་ཁོ་ན་དང་། མཁས་ཡུབ་ལོར་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་
བ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ལྷང་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཉུག་
མའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་
ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལས། བང་གང་དུ་འདོད་བ་དེར་འགྲོ་བའི་དོན་ལོ། །ཞེས་པའི་
དགོངས་པ་མཛད་ནས།

བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོས། རྣམ་འགྲོར་པའི་བཞེད་པའི་དབང་གིས་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཅི་
རིགས་པར་ལྷང་བ་ཡོད་པས་ནང་ལྷང་དང་ཕྱི་ལྷང་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་དེ། གཞི་གཅིག་
ལ་སྟོས་ཉེ་ནང་ལྷང་དང་ཕྱི་ལྷང་གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་
འགལ་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་སོ་
སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཡུབ་པའི་དུས་ལ། རྗེའི་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་
མཁས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། ལུགས་སྟོག་གི་སྐྱང་བའི་
མཇུག་དུ་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་བཤོད་པོད།

རང་ལུགས་བཞེད་པ་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དུས་སུ་

འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་འགག་བ་དང་། བར་དོ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་བ་ལྟར། ལམ་དུས་
སྤྱི་འོད་གསལ་ལ་འགག་བ་དང་། ལྷ་ལུས་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་དགོས་པས། ལུགས་
ལྷོག་གི་ཉེར་ཚོབ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷ་ལུས་བྱུང་བར་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། །

ལྷ་ལུས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའདད་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེད་མེད་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ལམ་ལུས་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མ་དག་པས་ན་མ་དག་པའི་ལྷ་ལུས་དང་།
ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་གྲང་བེར་རོ། །ལྷ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཚམ་
ཆགས་ནའང་པན་ཡོད་ཆད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྗོལ་ཀུན་ལས་བཏུས་
བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷག་པར་མོས་བ་ཚམ་གྱིས་
གྲང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མོ་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་སློབ་པར་
འགྲུང་རོ། །ཞེས་ལྷ་ལུས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ནས་"ལྷག"པར་མོས་བ་ཚམ་ལ། ལས་
དང་པོ་བའི་ས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལམ་དེར་རིགས་རེས་པའི་
ས་ལ་སློབ་བཞིན་པའི་པན་ཡོན་འགྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷ་ལུས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤམ་དོ། །

། ལྷ་ལུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་བཤམ་པ། །

བཞི་བ་ལྷ་ལུས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་དག་པའི་
ལྷ་ལུས་པ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་དུང་རྒྱ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་སྤྱད་པ་ལས།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་གྲུང་བ་ན། ལུག་རྒྱ་དང་སློམས་པར་

༡ [མ་ཕྱི། ༤༧༤ན། ལྷ་ * ལྷག]

འདྲུག་བཞིན་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་བ་ལས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་བ་ཤར། དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བ་ན། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགག་བ། ཉོན་སྐྱེབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། སྐབས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་བ་དང་། འཕགས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐྱོན་ལྷ་ཉི་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། ཉན་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་སྐྱོན་དཀར་དམར་ནག་ལམ་བ་གསུམ་འདས་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཉན་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་བ་ཡིན་པས། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་བས་བྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་གསལ་སྐྱོན་ལས། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དེའི་དོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་གཉིས་སྤང་སྤོ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྐྱོས་པའི་འི་མ་མེད་བ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔེར་བྲངས་གྱི། རྣམ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། དུལ་འོད་གསལ་དང་། དུལ་ཅན་འོད་གསལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་གཉིས་བ་ལ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་།

དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྲམོ། དཔེའི་འོད་
 གསལ་ལ་ལུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེན་པ་གསུམ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་
 དཔེའི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་
 དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་འབྲེལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྲམ། དེ་ཡང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤོང་མ་ལོག་པས་བདེ་སྤོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། རོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་སྤོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ན། གཉིས་སྤངས་སྤོང་མ་ལོག་པས་བདེ་སྤོང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱོད་བ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ། །

རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་བས་དུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐོན་སུམ་གྱི་
 རྫོབ་གྱི་སྐོན་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད། འོ་
 བ། མར་སྐྱོན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་མའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུའི་སྲིད་པ་མཐའ་མའི་
 བར་དུ་བསྐོད་པ་དེ་ལ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་སྐོན་པ་གདབ་དགོས་ན། དེ་འབྲེལ་བྱང་
 སེམས་དེས་སྐྱགས་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རིམ་
 པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཚད་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཚེན་བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་

ཆད་ཀྱི་དོད་རྒྱབ་པའི་སྲིད། དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ན། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱངས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཅམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བར་མི་རུས་གསུངས་ནས། །སྤྱི་བུ་མོ་
 ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་བཀུག་ནས་མཚན་སྲེད་ཀྱི་དུས་སྲུ་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་
 དུ་བསྐྱར་བས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཚོན་པར་བྱས། དེ་ལས་པ་དོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དེ་ཏུ་ལངས་
 པ་ལ། མོ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་སྟེ་དབང་བཞི་པ་
 ཚིག་དབང་བསྐྱར་བས། མོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་
 དེ་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས། དེ་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་མོ་རངས་སྲི་མ་སྐྱ་དངས་འཚར་ཁང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་
 སྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། མཚན་སྲེད་ན་གྲ་མས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འོད་གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་མོ་རངས་འོད་གསལ་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་
 ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་
 འཇུག་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན། སྲོད་བསྐྱེས་ལས། མཚན་སྲེད་
 ཀྱི་དུས་སྲུ་འོད་གསལ་པ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་མཚན་སྲེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་མཚན་སྲེད་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་

སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེར་ལྡང་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། ཐོ་རངས་ཡིན་དགོས་པར་གསལ་སློབ་དུ་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་དང། སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནའང། ཐོ་
རངས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཐའ་དཔྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་གྲུ་ལས། མི་སློབ་པའི་
རྒྱང་འཇུག་ཀྱང་རིམ་ལྡན་དང་སློབ་བསྟུས་དང་གོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐོ་རངས་ཀྱི་
དུས་སུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཉེ། དུས་འདིར་འཐོབ་པ་ནི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ལ་
ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་མཚན་སྲུང་གི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་
སྐྱེར་མ་བཞེངས་པར་མཉམ་གཞག་དེ་ཀའི་ངང་ནས་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་མངོན་
དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་གསལ་དང་རྒྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་མ་
ཐོག་པར་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་སྲུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་
སྲུང་གི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་འབོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོད་རྒྱང་གི་གདམས་
པ་འབོགས་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང། དབང་གིས་
སློབ་རྒྱང་དུ་མ་བྱས་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་འབོགས་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་འདྲའི་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དེ་སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་
གཡོས་ནས་ལྡང་བ་ཡིན་ནམ། མ་གཡོས་པར་ལྡང་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་
མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་
གཡོས་པར་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྲུང་མེད་པའི་མི་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་གསར་

དུ་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་གི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལྡང་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲེད། དེ་ལྡང་ཉུས་ན་རིམ་པ་བཞི་
བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཀྱང་རྒྱང་མ་གཏོས་པར་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཉུ་ལྡང་
བཞི་གཏོད་པར་ཐལ་བ་སྐྱོག་ཉུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རིམ་ལྔ་གསལ་སློབ་ལས་ཀྱང། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱང་
སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱབས་པར་དུ་མི་སློབ་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་མི་ཐོབ་
པར་བསྐྱན་བསམ། ཞེས་དང། རིམ་བཤུ་ལས་པའི་སྐྱུ་ལུས་མན་ཚད་སློབ་དུ་མ་བསྐྱེད་
པར་རིམ་བཤུ་གཉིས་ནས་སྐྱེད་བའདི་ནི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
བསམ། ཞེས་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེ་རིམ་བཤུ་འོད་བྱང་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཚང་རྒྱ་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གསལ་སློབ་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། དེའི་གཞོན་པའི་རྒྱང་ཅམ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་
འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་འཐད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེན། དེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སློབ་པའི་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱུ་གྲུབ་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དེ་ལས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུབ་
གྱི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང། རྒྱུད་སྤེལ་མའི་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་
བྱང་སེམས་དེ་སྤགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཇུགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་བཤུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་དབང་གསུམ་བཤུ་བའི་སྐྱབས་གྱི་སྤང་མཚེད་
ཐོབ་གསུམ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་

སྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྲགས་སྐྱེད་
 ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་
 གི་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་མ་ལྡོག་བར་དུ་འཚང་རྒྱ་མི་ལུས་ལ། འཇུག་
 པའི་བག་ཆགས་དེ་སྤང་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཚེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 རྟོགས་པ་ནི་སྲགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་
 འདྲའི་བདེ་སྦྱོང་སྤྱད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱོམས་བར་
 དུ། ཤེས་སྦྱིབ་རྩོགས་བར་སྤངས་མི་ལུས་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་འཛོལ་ཅིང་། དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་བསྐྱབས་བར་
 དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཐོབ་པས་ན། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་དང་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ནི། ཚོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲགས་སྐྱེད་
 ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་ཚུལ། །

ལྷ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོ་
 པའི་ཚུལ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྤང་བར་ཚོམ་པ་ནི། འོད་
 གསལ་དེ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོས་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་བར་
 ལྷུང་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་
 ཅིག་གཉེན་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་མ་ཐག་པའི་ཚེ།
 ཉོན་སྦྱིབ་ཟད་བར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་བྱང་དུ་

འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་
དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བོ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་
ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལགག་བ། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་
གོལ་ལམ་ཐོབ་བ། དག་བཅོམ་བར་གྱུར་བ། ས་གཉིས་བར་འཕོས་བ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྐོམ་ལམ་ཐོབ་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚེ་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་མེད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་
ཐོབ་བར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ངེས་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ། བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་དེས་བྱང་འཇུག་
ཏུ་བཞག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ངེས་ལྡན་ལས། བྱང་འཇུག་
ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་རྣམས་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་། རྟོགས་པ་
བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཚེ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་
སྤྱིར་དོ། །དེ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་ལྡོག་གི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱི་ཉེན་གསལ་
རྣམས་བྱང་སྤེ་རྟེན་ཐོབ་ཏུ་ཡང་དོ། །

རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཕོས་པའི་ཚད་ནི། སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་པ་དེས་
སྤང་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་སྒྲན་ཅིག་
སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྤྱད་པ་པ་སྐྱུ་མའི་སྤྱད་དང་། ལྷགས་དག་པ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་ལྷགས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་
རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་ཏུང་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།

མདོ་བསྐྱེད་ལས། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་
བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་ལ་སྟོན་ནས་རྣམ་ཐེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་གཉིས་
སྤང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་ཀྱི་སྐྱོད་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁྱི་ཆེན་དག་
དབང་སྟུན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། དེམ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་མ་ཐག་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
"གསུངས་། ། འོད་ཀྱང་བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། དེམ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་
ལངས་པའི་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གསུམ་དུ་
རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོང་
ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་དམ་ཞིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གོམས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འཛིན་ཚུལ་སྟོང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་དོ། །

དེ་འདྲའི་སྟོན་པའི་ལྷང་འཇུག་པ་དེས་ལུགས་དམ་གྱི་དེམ་བཞི་པའི་འདྲ་ཞིག་
མངོན་པ་ཡིན་ཞེས། དེམ་ལྷ་ལས། ལྷང་འཇུག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་པ། །སྤང་ཞིང་
ཅི་ལ་འདྲ་མི་སྟོན་པོ། །ཞེས་སྤང་མ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་གསུང་དུ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་
ཀྱང་། བསྐྱབས་ཐོབ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་
གནས་ནས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་དེམ་སོགས་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལས། ལམ་ལ་སོགས་དབྱུང་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ། ལྟོད་
པ་གསུམ་གང་དུང་ལ་བསྐྱབས་པས་དབང་པོའི་དེམ་བཞི་པ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་སྐྱབ་

༡ [མ་གྲི། ༡༣བཤན། གསང་ * གསུངས།]

གཅིག་གས་བྱལ་ཚུན་ཆད་ལ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ།
 གཟུགས་སྲ་བ་དང་རེག་ས་ཡང་། །ཁྱབ་ས་ཡང་དག་ཐོབ་ས་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་སྤུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་འགྲུབ། །ཞེས་སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་ས་ལྟར་གྱི་དབང་སྤུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་ས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་མི་
 རྒྱ་ལའི་བརྟག་ས་བཅུ་ས་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་འབྲུང་བར་འགྲུབ་
 རོ། །དབང་སྤུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་སྤུག་བརྒྱད་དོན་མི་
 གཅིག་སྟེ། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་རྒྱད་ལའང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་བ་ནི། འདོད་
 ཡོན་སྒྲི་དང་། རྒྱད་པར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་
 པས་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷག་པར་འབར་ཉེ། ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལ་
 བོགས་ལྷག་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དབྱེ་ན། སྒྲོ་ས་བཅས་དང་། སྒྲོ་ས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
 གསུམ་ཡོད་དོ། །ལས་རྒྱ་དང་འབྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བརྟ་
 དང་བརྟའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་པ་དེ། སྒྲོ་ས་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག །བརྟ་དང་བརྟའི་ལན་སོགས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྒྲོད་པ་དེ། སྒྲོ་ས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱིའི་སྒྲོ་ས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཉེ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོད་པ་
 རྒྱད་དུ་སྒྲེལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོ་ས་པའི་སྒྲོད་པ་དེ།
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་གསུམ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱོད་པ་
གཉིས་དང་། ལམ་སྐྱར་མེད་གསལ་དུ་སྐོབ་བྱིང་དང་། ཐོབ་ཐེན་བོགས་འབྲིན་གྱི་
སྐྱོད་པ་གཉིས་དང་། སྐོབ་མེད་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །

། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། །

ལྷ་བ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱིར་སྐྱོད་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་
སྐྱེད་པ་པོའི་སྤྱང་པོ་འདིའི་སྤྱང་ནས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་
སྐྱེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འདི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཟད་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་པའི་ལམ་སྐོལ་གཅིག་དང་། །རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤྱང་པོ་འདིའི་ནང་
ནས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་པའི་ལམ་སྐོལ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། དུས་
འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱོད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་མེད་གྱི་ལམ་
གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཛོལ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་
ཡིན་པས་ཁྱབ། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་སྤྱིང་པའི་དོད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེས་
འབྲས་བུ་ཉེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་ནི། སྐོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྐོར་
རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཚན་མ་དེ་རྣམས་འབྲུང་བ་ན།
ཐོ་རངས་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་གྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོབ་ནས་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི། སྐོབ་

བ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྦྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་གྲུས་ཏེ་འོད་
གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉེས་བ་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་སྦྲངས་བ་དང་། སློབ་པའི་རླང་འཇུག་
གི་རིགས་འདྲ་གྱི་མ་མི་སློབ་པའི་རླང་འཇུག་གི་སྦྱར་གྲུབ་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟོན་གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་དེ། འཁོར་བ་རྗེ་སྤིང་མ་སློངས་གྱི་བར་མི་
གཡོ་བར་བཞུགས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སློབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། འོངས་
སློད་རྗེ་གས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་
ཆད་དང་འགོག་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་དག་བ་གཉེས་ལྟན་
གྱི་ལུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི། འདུས་མ་གྲུས་པའི་ཚོས་གྱི་སྦྱང་དང་། ལུལ་ཅན་གྱི་འོད་
གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྦྱང་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེའི་ཉེན་གཟུགས་གྱི་སྦྱ་རྒྱང་སེམས་ཅོམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། འོངས་སྦྱ་ཡིན་
ལ། ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྦྱ་དེ་གཉེས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོག་བ་ཐ་དད་ཅོམ་ཡིན་པས་
གཟུགས་སྦྱ་དེ་ལ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སློབ་དཔོན་བྲིལ་བུ་བས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་རླང་
འཇུག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་བ་ཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་པའི་འདིར་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ལ་འགོག་
བདེན་དང་། འདུས་མ་གྲུས་གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་རྗེ་
རྗེ་གསུམ་མཐུ། སྦྱལ་སྦྱ། འོངས་སྦྱ། ཚོས་སྦྱ་ཚམས་འགྲུབ་བར་གསུངས་བ་ལྟར་ན།

གཟུགས་སྐྱེ་ཅེས་ལ་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མོངས་སྐྱོད་དང་།
རྒྱགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོས་སྐྱུང་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་
མོངས་སྐྱོན། ལུས་དབང་གིས་སྐྱལ་སྐྱོད་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྐྱལ་སྐྱོད་ཡིན་ཡང་།
སྐྱིར་སྐྱལ་སྐྱོད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

། ས་བརྟུ་སོགས་དང་ལམ་ལྗེའི་འཛོག་ཚུལ། །

གཉིས་པ་ས་བརྟུ་སོགས་དང་ལམ་ལྗེའི་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་དགོངས་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། རོན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བར་
ཕྱིན་ཐེག་པར་འབགས་པ་སློབ་པའི་ས་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ས་བརྟུ་བ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་བར་བརྟུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤོང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་
དང་ས་བརྟུ་གཅིག་གམ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་བཅས་ན་བརྟུ་གཉིས་དང་
། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་ལོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་། ལམ་དང་པོ་པའི་ས་
གཉིས་སྤུངས་གསུངས་སོ། །སྐགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་སུ་སའི་གྲངས་བརྟུ་
དང་། བརྟུ་གཅིག་དང་། བརྟུ་གཉིས་དང་། བརྟུ་གསུམ་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་
དང་། བརྟུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའདུང་ཡོད་ཅིང་། སའི་མིང་འདོགས་སོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེན་
མི་མ་སྐྱེན་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་འོ། །

དེ་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་བརྟུ་གཅིག་པ་ལས། ས་བརྟུའི་དགའ་ལ་གནས་
པ་ཡི། །བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔེ་དེ་འབྱུང་འོ། །ཞེས་ས་བརྟུའི་མིང་ཅེས་གསུངས་པ་
ལ། འདིའི་རོན་སྐྱོན་གསལ་དུ། །ས་བརྟུ་ནི་རྒྱུད་བརྟུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་འོ། །བཤད་

རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། བྱམ་དབང་བརྒྱ་གཉིས་དང། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པོ་ལ། དབང་སྐྱུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་ལོ། །ཞེས་ས་བརྒྱ་བཞིའི་གྲངས་ཅམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བརྟེན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་པ། །ཞེས་རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོང་གསལ་ས་བརྒྱ་གསུམ་བར་བཤད་པ་ཅམ་ལས་སའི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །

རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག། །ས་བརྒྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང། །སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང། །དོན་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱད་བ་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་དང། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་མངོན་པར་ཉོགས་ནས་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱུན་པར་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་བ་དང། །སྤང་བ་གསུམ་མཐོང་བའམ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ནི་སེམས་དབེན་ཡིན་པས་དེ་ས་བརྒྱ་བ་དང་སྐྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདུས་པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང། །འཕགས་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་གྲུང་ངོ། །

ཀྱེ་དོ་དང། །སྤྱི་ལའི་བརྟག་པ་ལྔ་ལས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང། །ཚལ་ཉེ་བའི་ཚལ་ཉ། །འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་བ། །དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་དང། །འཕྱང་གཙོང་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཙོང་ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ། །ཞེས་པར་སྐྱིན་ཐེག་པ་དང་མིང་འདོགས་མི་མ་སྐྱུན་

བའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ལ། སི་ལྷུ་འའི་བཏྲག་པ་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་མཚོག་ཅ་
རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཅི་
མ་མེད། །ཞིང་འདིར་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཚལ་ཉེ་
རྒྱུད་དགའ་བ། །ཉེ་བའི་ཚལ་འོད་ལྷུར་ཉིད། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་
འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲིན། །ཞེས་གནས་སོགས་བཅུ་པ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། སི་ལྷུ་འའི་དང་། མངོན་བརྗོད་
ལྷ་མ་སོགས་ལས། ཚལ་འོད་དུ་གྱུར་པར་དེས། །ཉེ་བའི་ཚལ་རྒྱུད་དགའ་བ། །ཞེས་
འབྲུང་ཡང་། དེའི་འགྲེལ་པ་མན་དག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། འདུན་རྟོག་
ཤིན་རྒྱུད་དགའ་བ། །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། མངོན་གྱུར་གྱིས་ནི་ཉེ་བའི་འདུན་
རྟོག་གོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚལ་ཉེ་བའི་ཚལ་འདུན་པ་དང་། །ལྷ་ཉེ་རྟོག་པ་ལ་
འབྲུག་པས་སོ། །

སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲུང་གཙོད་མོས་པ་སྟོན་པའི་སའོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པ་
ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་གཙོད་ནི་མོས་སྟོན་གྱི་ས་དང་།
ཉེ་བའི་འབྲུང་གཙོད་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་བཤད་དོ། །རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་
ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཚེན་སོ། །ཞེས་པ་ནས། བཅུ་གཉིས་སོ་སོ་བདག་རིག་
པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུན་ཅི་འོད་དང་། ཅན་མཁའ་འོད་དང་།
རྟོ་རྗེ་འོད་དང་། རིན་ཚེན་འོད་དང་། བརྗོད་འཆང་དང་། ལས་གྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་པ་
དང་། དཔེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་། སོ་སོ་
བདག་ཉིད་རིགས་པའི་ས་སྟེ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་གསུངས།

མངོན་བརྗོད་ལྷ་མའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་བ་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་ཇི་མ་
 མེད། །ཅེས་སོགས་ས་བཅུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དེ་ལྟར་ས་ནི་
 བཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང། རྗེ་རྗེ་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཞེས་ས་བཅུ་གསུམ་
 གསུངས། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལའི་གཉིས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་དབང་ནི་བཅུ་གཅིག་
 དེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གསུམ་ལ། །དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་བཅུ་བཞི་སོ། །དབང་རེ་ལ་ནི་ས་རེ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ས་ཡི་དབང་རྣམས་
 བདག །ཅེས་རྗོང་འབྲེང་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་ལེའུ་བཙོ་
 བརྒྱད་པ་ལས། ས་དང་སོ་མོས་པས་སྟོད་ལ། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་
 ཇི་མ་མེད་ལ། བཞི་བ་འོད་བྱེད་ལ། ལྷ་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷག་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། བདུན་
 བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། བརྒྱད་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བཅུ་པ་ལེགས་
 བའི་ལྷོ་གྲོ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་སའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། ཀུན་ཏུ་
 ལྷང་བ་མཆེད་པའི་འོད་ནི་དབའ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་
 ལྷའི་ས། ཀུན་ཏུ་ལྷང་བ་ཐོབ་པའི་འོད་ནི་ལོངས་སྟོད་རྗོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲི་ས། བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཚད་མེད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སྟེ། དེ་ཀུན་དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། སར་
 བེ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཏག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཡི་ནི་སྤྲུལ། །ས་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་རུ་
 བྲན། །ལོངས་སྟོད་རྗོགས་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནི་བཅུ་གསུམ་
 མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་ལ། གང་ཞིག་བཙོ་ལྷ་ཡིས་ནི་ས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ས་

ཞེས་བྲ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བཏགས་པ་མིན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ནི་སྐྱོར་ལམ་རྫོད་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་པ་ལྟར་སོ་
སྐྱེའི་ས་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་སའོ། །དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཚོས་
ཀྱི་སྐྱེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་། མདོ་འཛོམས་རྒྱན་གྱི་འང་
དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་ །དེ་
ནས་ཀྱུན་ཏུ་འོད་ལ། སྐྱ་གསུམ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་བཞིར་སྤེལ་སོ་སོར་
བབྲངས་པས་ས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཡང་ན་སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སོ་སོར་བབྲངས་པས་རབ་དགའ་དང་པོར་བྱས་ན་ས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་
ཀྱང་། མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཐེག་ལའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པས། ལྷགས་འདི་ལ་ས་
བཅོ་ལྔ་ལས་མང་བ་མི་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སའི་གྲངས་བཅུར་སྤེལ་བའི་
ཚེ། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱད་དང་། སི་བྱུ་ལ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱོབ་
པའི་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་སྟེ། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །ཞེས་པ་ནས།
ཉེས་པའི་དུང་ཁྲིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་པར་བྱིན་དང་མིང་འདོགས་
མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

ས་བཙུག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ལོ། ས་བཙུག་པོ་དེའི་སྐྱེད་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་
ཀྱན་འོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། བོད་ནས་བོད་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བས། ཚོས་ཀྱི་སློབ་དང་ཀྱན་ཏུ་འོད་
ཅེས་པ་ས་བཙུག་གཅིག་པོ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

ས་བཙུག་གཉིས་ལོ། ས་བཙུག་གཅིག་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སློབ་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་
པའི་བཙུག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤེ་དོར་དང་། སི་རྩུ་ཁར། བཀས་ནས་ཉེ་བའི་འཕྱང་
གཙོད་ཀྱི་བར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། ཤེ་དོར་ལས། འདི་དག་ས་ནི་བཙུག་གཉིས་
སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོ་རྩེ་སྐྱེད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་
ཅི་འོད་སོགས་མིང་འདོགས་མིང་འབྲ་བའི་ས་བཙུག་གཉིས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་དང་རིམ་
བར་སྐྱར་བར་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་པོ་དང་། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་སོགས་ལས་
གསུངས་སོ། །

ས་བཙུག་གསུམ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མན་སྐྱེད་གཉིས་བཤད་དེ། སོ་སྐྱེད་ས་ལ་
ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་། མོས་སློབ་ཀྱི་ས་གཉིས་བྱས་ནས་དེའི་སྐྱེད་ཏུ་བོད་གིས་
རབ་དགའ་སོགས་བཙུག་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་
མཛོན་བརྗོད་ལྟ་མ་ལས་གསུང་བ་བཞིན་རབ་དགའ་སོགས་བཙུག་གཉིས་ཏུ་ཁྱད་བར་
གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་
པའི་ས་དང་། ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་ས་སྟེ་བཙུག་གསུམ་ལ་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྟེ་མ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་ས་བཙུག་གཅིག་རྣམས་ཏེ། མོས་
པ་སློབ་པའི་ས་དང་ལྟན་ཅིག་བཙུག་གཉིས་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་ས་དང་ལྟན་ཅིག་

བཅུ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་ལྷན་
ཅིག་བཅུ་གཉིས་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལྷན་པའི་ས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་
དང་པོ་ནི་སྤྱི་འབགས་གཉིས་ཀའི་ས་དང་། སྤྱི་མ་འབགས་པ་ཁོ་ཀའི་སའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལ་བཅུ་པ་སྤྱི་ཅམ་པའམ་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། དཔེ་
མེད་གྱི་ས་ནི་བཅུ་པ་དེའི་ཁྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་ས་ནི་རྒྱུ་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་མངོན་བརྗོད་ལྡེ་མའི་དགོངས་པའོ། །

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་
གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རིམ་ལུང་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་
ཏུ། སྤྱོད་ལམ་དོན་སོགས་བཞི་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་སྟེ་ས་བཅུ་
གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ། སྤྱོད་
བསྐྱུས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་དོན་གྲུང་ནས། །བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་
དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་
པའོ། །ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་སྤོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་
འཛོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་པ་དེར། དོར་བརྒྱས་
གྱི་ས་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་འཛོག་ལ། སེམས་
དཔེན་གྱིས་ཚོས་མཚོག་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་། ལྷུ་ལུས་གྱིས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་
འཛོག་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དོན་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་

ལམ་རྩེ་མོ་རྒྱང་འཕྱིར་ཆེ་གསུམ་དང། བརྗོད་པ་རྒྱང་དུ་སྟེ་བདུན་པོ་འཛོལ་བར་
བཞག་དགོས་སོ། །

ཡང་ན་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྟོན་དུས་སྟུ། སེམས་དབེན་
ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱུར་བས། སྐྱུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་ལ། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་
གཉིས་པ་དང། དེ་མོས་སྟོན་གྱིས་དང་པོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་
བཞག་པའི་དོན་གོ། །

ས་བཅུ་བཞེད་འཛོག་རྒྱུལ་ནི། ལྷ། ཅོད་པལ། རོ་རྩེ། ཅིལ་བྲ། མིང། ལྷགས་
དབང། ལྷུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ། རོ་རྩེ་བརྒྱལ་ལྷགས།
སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང། རྩེ་གནང་གི་
དབང་སྟེ་བྲུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང། གསང་དབང། ཤེར་དབང། དབང་བཞི་བ་སྟེ་
དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་ལ། རོར་སྟེང་དང། ལུག་ཆེན་ཐིག་ལེར།
དབང་བསྐྱུར་རེ་རེ་ས་རེ་རེ་དང་སྐྱུར་བའི་ས་བཅུ་བཞི་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ནས་
གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེའི་དང་པོར་མོས་སྟོན་གྱི་ས་བསྟན་པའི་ས་བཅུ་
བཞི་ལ་བྱའོ། །

མོ་ན། དབང་བཅུ་བཞི་ས་བཅུ་བཞི་དང་སྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དོད་
ལྷུབ་བཅེན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བས། རི་སྟང་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དུ་བྲས་པའི་
ཚོས་མ་སྟུན་རེའི་སྟོན་སྐྱུར་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་གཞན་མང་པོར་དབང་དེ་
རྣམས་ཐོབ་བས་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང། ཡང་ས་དེ་འཛོལ་
པའི་རྣམས་པ་དང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་

པར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་བཙུག་ལྷ་དང་། བཅུ་དྲུག་གི་འདྲིལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གོང་ཏུ་
བརས་པ་ལྟར། མོས་སྦྱོར་གྱི་ས་དང་པོར་བྱས་ནས་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་གྱི་བར་ས་བཅུ་
གཅིག་དང་། མི་སློབ་པའི་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཆེད་པའི་འོད་
དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་འོད་དང་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་སྟེ་
ནས་སོ་སོར་བཟངས་པས་ས་བཙུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཚོས་སྐྱུ། སྐྱུལ་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རྣམས་རིམ་བར་འདྲིལ་བའོ། ཡང་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་པོར་
བྱས་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ། འོངས་སྐྱུ། ཚོས་སྐྱུ། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་སྟེ་ལྷ་དང་སྟེ་བས་ས་བཙུག་ལོ། །

འདི་ལྟར་ན་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་སྐྱུ་དང་། རྟོགས་པ་
ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུར་འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། མོས་སྦྱོར་གྱི་ས་ནས་བཟངས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་དགའ་འགྲེལ་ལས། མོས་བ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
དྲུག་དང་ཡང་སྦྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་
དགོངས་པ་ལྟར་ན་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལས་བཞིའམ་ལྷ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱགས་གྱི་སྐྱབས་པར་སྦྱིན་ཐེག་པ་ལས་སའི་མིར་འདྲིལ་པ་འདྲ་མི་
འདྲ་ཅི་རིགས་དང་། སའི་གངས་མང་བ་གསུངས་ཀྱང་སོ་སྦྱེའི་ས་དང་། འཕགས་
པའི་ས་སློབ་མི་སློབ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་འགའ་བ་མ་
ཡིན་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དུང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་བླ་བ་དུ་མ་ཞེས་གྱིས་རྒྱུད་

དོན་བཀའ་བ་ལས། བུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཡོང་བར་
མ་བཤད་པས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་
བུ་གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་ས་བུ་དང་རིམ་གཉིས་དོན་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་སྐྱར་ཚུལ་ནི། འབགས་པ་
ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྐྱིན་ལྟེན་དུ་སྒྲོ་བ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་
བདུན་པ་མན་ཆད་སྐྱར་ཞིང་། ས་བདུན་པོ་དེ་དེ་དང་སྐྱར་ཚུལ་མ་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྐྱིན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་
ཐག་པ་དང་སྐྱར། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་གཉིས་ས་བརྒྱད་
པའི་སྐྱེད་དང་ས་དབྱུ་པ་གཉིས་དང་སྐྱར། སེམས་དབེན་དང་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ས་བུ་
པའི་སྐྱོད་དང་སྐྱར། འོད་གསལ་དང་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ས་བུ་པའི་སྐྱེད་
ཆ་དང་སྐྱར། མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པ་ནི་
སྐྱོད་འཇུག་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་པ་གསུམ་སྐྱེ་ལུས་དང་བཅས་པ་ནུམས་མར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། ལྷགས་སྐྱ་མེད་དང་ལམ་གྱི་ས་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པ་གང་
ཡང་མིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཚོས་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ས་དེ་དང་དེའི་དོན་ལྷན་ཏུ་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱིན་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་
པ་དང་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་
སྐྱོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྲུང་
གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་ཐོབ་པར་ཚོས་མཚུངས་

པའི་ཕྱིར། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་ས་དགུ་པ་དང་སྐྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དགུ་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་དང་། དག་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་གི་རྩ་བ་རྒྱུར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཚོས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་སེམས་ལ་དབང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་
 དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 ལུས་ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱོར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པར་
 འོད་ཟེང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་ལུས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འོད་གསལ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་སྐད་དང་སྐྱོར་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་པའི་སྐད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 ཟིན་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གཞན་ལ་
 གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པས་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་ལ་རུས་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། སྟོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་གི་སྐྱབས་སུ་ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་
 པ་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐད་ལ་ཐབས་ཀྱི་འོད་རྒྱང་
 གི་ལམ་འདིར་འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

༡ [ས་ཕྱི། ༡༥ན་ལ། ཐག * ཐེག།

། རིམ་གཉིས་དོ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལུང་འཛོག་ཚུལ། །

ལམ་རིམ་ལ་གཉིས་དོ་བའི་སྒོ་ནས་ལམ་ལུང་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལམ་
 ལུང་ལོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཉེ་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 བའི་སེམས་བརྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་མ་རྐྱེས་པའི་བར་གྱི་
 ལམ་ལྷན་པ་ཞི། སྤྲུགས་ལྷ་མེད་དང་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཉོགས་པ་རྐྱེས་ནས་རིམ་ལ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ཞི།
 སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དང་། རིམ་ལ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ལྷན་པ་དང་ས་དང་བའི་གཞི་མ་ལུག་ཡིན།

སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་འཁྲུག་ནས་མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་འཁྲུག་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ལམ་ཞི།
 སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། འདི་ལ་ས་ལྷག་མ་དགའི་ཆམ་གཞག་གེད་དོ། །མི་
 སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་འཁྲུག་ཞི། སྤྲུགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་མི་སྐྱོབ་ལམ་དང་། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དང་། སྤྲུགས་ནས་གསུངས་པའི་
 བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ལུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 བརྐྱེད་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་ལམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་ལྷན་
 སྐྱོམ་གསུམ་ཏུ་སྤྲེལ་ཡིན་ལོ། །

སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ཉོན་སྤྲིབ་དང་། །ཐལ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཤེས་
 སྤྲིབ་ཏུ་བཤད་བས། དེ་སྤང་ཚུལ་ཞི། རྒྱུད་སྤང་བའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་པ་ལ། རིམ་ལ་
 བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ས་ཉོན་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱོང་བ་རྣམས་

སྐྱོད་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱོང་
བ་ཡིན་པས། སྐྱོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱོད་པའི་རྒྱང་འཇུག་ལ་སྐོ་མ་ལམ་ས་
དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་ཀྱང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་
བྱུང་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་འདྲི་
ཚོགས་ལ་རྒྱང་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱང་འགྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
བའི་སྐོ་ནས་སྐོ་མ་ལམ་ས་དགའ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། མཁས་བླ་མ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་
པའི་དགའ་སྐྱོན་དུ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆད་པའི་གཞུང་ཁྲུང་ས་སུ་མཛད་
ནས། །སྐོ་མ་ལམ་ས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐོ་མ་ལམ་ས་སྐྱོང་དགའ་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཆེ་འགྲིང་རྒྱང་
དུ་སོགས་སྐོང་དགའ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་བཞེད་དོ། །

སྐབས་ལྔ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སའི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་ནི། དུལ་ཅན་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དུལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོང་ནས་འཛོག་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ནི། དེ་ཀྱང་
དགའ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ། །སར་ནི་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་སྐྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐོ་མ་རྒྱང་གི་
གནས་སྐབས་ལ་སྐྱོང་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
མཚོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཟེན་དེ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐོ་མ་ལམ་ས་དུ་འཛོག་པ་
སོགས་ནི། རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་དང་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཡང་འདྲའོ། །

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་

གསུངས་ས་རྣམས་མི། འདྲིའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུས་སོ། །

དེས་ན་དབེན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་
ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལམ་རྣམས་དེར་སྤྱད་ཚུལ་ཤེས་ན་རྒྱུད་དོན་ཀྱང་ལ་མི་
འཛིགས་པའི་སློབས་ས་མཚོག་འཕོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཟླ་མས། གང་ཞིག་
རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་འཛིགས་སློབས་ས་མཚོག་སྟེར་འདུས་པའི་
ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །།

སྐྱེས་པ། གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་ཡང་ཅེ་དོ་ཇི་ཐེག། གང་གི་མཚན་སྟོན་ཅམ་ཡང་
བགོ་སྐྱེས་དུ། བམ་ཡང་འཕོབ་དཀའི་ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ཞོར། སློན་བསགས་བསོད་
ནམས་བྱེ་བའི་ཐོང་གིས་ཁྲུག། སྐྱེས་སྤྱངས་དམན་པའི་སློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་
ས། འཇམ་མགོན་ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེར་གྱིས་འགྲན་པས། ཁྱི་དགར་བཞད་པའི་
གནད་དོན་སྤང་ཅི་བཅུད། སྐྱེས་བཟང་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་དེར་འདྲིར་བསྐྱབས། འོན་
ཀྱང་སློ་དམན་བདག་འདྲས་ཟབ་བརྗེད་གཏམ། མགྲིན་ས་བཏེགས་ཉེ་སྤྱི་བའི་འོས་མིན་
ཡང་། དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན། བཞན་གྱིས་བསྐྱེས་ཕྱིར་
གཞན་མན་སེམས་གྱིས་བགོད། འདག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟར་
སྤང་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བགྱི་བར། འཕྲོངས་རྫོགས་མདོ་སྐྱེས་ལྷུང་འབྲེལ་ལམ་
བཟང་ལ། རྩོས་བསམ་སློམ་ས་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ཁེ་ཤ་སྤྱིའི་དགོ་སློང་གྲགས་
ས་ཆོས་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེ་བའི་དོར། མཁས་གྲུབ་དམ་བ་མང་པའི་
ཞབས་རུལ་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་གྱི་ན་ས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་གྱིས་

རང་གཞན་ལ་སྐྱོ་བའི་བསམ་བསམ་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ་ཉི་ཉུང་།

བར་བྱང་སྒོམ་ཚིག་གི་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅེ་འདི། །
 དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མ་གུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྒོར་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་ཤིང་
 རིང་ལུགས་སྐོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
 བར་བསྐྱུན་བྱུང་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྲུར་གང་ལའང་
 སྐྱེད་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྒོམ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཤིང་དགོ་སྐྱོར་ཚོས་སྐྱེད་པ་དག་དབར་སྐོ་བཟང་བསྐྱུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་བཤོ། །

༡༡། རྣམ་མཐུན་དུ་སྐྱེད། ཨ་ཅིན་ཏུ་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད། ཨོ་ཏུ་རེ་སྐྱེད།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགྲོམ་ཡུག་གི་ཉིས་བམ་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཅན་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ། །