

ཐང་སྐལ་པ་དངོས་བྱུང་ཁྱ་མཚོའི་གསུང་
འདིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས།



མཛད་པ་པོ། ཐང་སྐལ་པ་དངོས་བྱུང་ཁྱ་མཚོ།
མེད་ཕྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗེག་ཁང་།

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་དེམ་གཉིས་ལ་མ་
ལ་འབྲིད་ཚུལ་ཡོངས་འདིན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་
བསྐྱལ་མེད་ཟིན་བྲིས་སྤྱད་བཞོད་པ་
བཞུགས་སོ། །



མཐོ་པ་སོ། མང་སྐུ་པ་དངོས་བྱུང་ཆུ་མཆོ།
མེད་བྱེས་དེག་མཐོ་ཆེན་མོའི་ཙོག་ལྷོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0401

འབྲས་སྒོ་མཁ་འབྲུལ་བར་དཔེ་གཞུགས་ལ་གཞི་བཙོལ་བ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སྒོག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བཅུ་པར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྱིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྤྱིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྱིག་ལ།

དཔེ་བསྐྱར་དང་ཞུ་དག་ལ། རྒྱ་བཅུང་བཙོན་འབྲུས།

བར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རྫོད་མདོར་བཅུ་ལ།	iii
ཞུ་ཞིག་པའི་གསལ་བཤད།	iv
དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཕྲིག་མེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷན་མའི་ གསུང་བཞེན་འཁྲུལ་མེད་མེན་མེས་སུ་བཞུགས་པ།	1
གང་བསྐྱོན་པའི་མདོན་ཉོག་གས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	1
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།	6
མཐུན་ཀྱིན་ཆོག་གས་གསོག་པའི་རིམ་པ།	2
རྫོན་འཁྲའི་མཆོད་རྩས་དང་གཏོར་མ་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ།	4
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོས་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ།	13
ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ།	13
རྫོར་མེས་པ་བསྐྱོན་པ་བསྐྱབས་བྱ་བ།	14
མཐུན་ཀྱིན་ཆོག་གས་གསོག་པའི་རིམ་པ།	10
གཞིའི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁྲེད་ལ་སྐྱོབ་ཚུལ།	13
འགལ་ཀྱིན་འགོག་པའི་སྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོན་པ།	14
སྐྱ་ཆོག་རྫོ་རྩེ་བསྐྱོན་པ།	14
གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོན་པ།	10

ལྷ་རྩོམ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། ༩༠

འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ། ༩༣

ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྤྲུབ་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ་བ། ༡༥

རྒྱན་མཆོས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་བ། ༡༩

དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིན་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་
ཟུམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་བ། ༢༣

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ༢༩

ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་བ། ༢༩

དངོས་གཞིའི་དམིགས་བསྐྱོར་ཚུལ། ༣༡

སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཤད་བ། ༤༩

དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་བཤད་བ། ༤༩

དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཤད་བ། ༥༣

ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཤད་བ། ༥༦

འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ༥༩

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ༡༠༩

དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

ཐེ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། སད་རྒྱུད་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཅིང་།
རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྟོབ་མ་ཡིན། དེ་ཡི་སྟོབ་མ་ཐེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ།
ཡར་ལུང་དར་རྒྱས་དགོན་པ་བ་ལྟོ་པ་ཐེ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ཡིས་འཕན་
ཡུལ་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད།
ནམ་ཐར་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས་འདི་ཅམ་ལས་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་སུ་སྤོན་སྤོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྤྲིག་ས་བཅའ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་དུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཆོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཙོང་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཙོང་སྤྲིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྤྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྱུང་མྱོད་པས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤེད་ཆེ་ཞིང་། གཤེད་ཉེ་ཞོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉར་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཙོང་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆོད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཙོང་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འཛ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྲུང་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྟོན་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲུ་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སྟོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྟོར་སྙད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྒྱུས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྟེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྲན་པོ། ཞོལ། སྒྱ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་བར་མ་ནམས། སྟེ། བཟ། ཞོལ། སྒྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཅན་ *བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྟག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། མ་ཕྱི། ༥༩ན་༥༧། བསྐྱབ *བསྐྱབས སྒྱ། ༡༠༩ན་༦༧། རྒྱ། ༡༡༠ན་༩༧། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༩མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས ནི་མ་ཕྱིའི་

ཡིག་འོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་༡༠༣མཐུན་ངོས། ཡིག་ཐོང་༤བ་ན། ཟླ་བྲང་
པར་མའི་ཐྲེབ་གངས་༡༡༠རྒྱབ་ངོས། ཡིག་ཐོང་༣བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
རྒྱལ་ལ་འདི་གའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱེད་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲུས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༩་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །དབལ་ཤོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་ལ་དང་པོའི་
 ལམ་ལ་འབྲིན་ཚུལ་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་
 འཁྱལ་ཅིན་ཟིན་གྱིས་སྤྲུབ་ཀོད་པ་
 བཀྲགས་སོ། །

༡༢། །རྩོམ་འཆང་དབང་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །དཀྱོན་མཚོག་
 རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཡུལ་དོའི་སྒྲ་བ་
 ལྷ། །འཕེལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །

།གང་བསྐྱོམ་པའི་མཛོད་རྟོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག།

དེ་ལ་འདིར་དབལ་ཤོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་ལྷན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གང་
 ཟག་ཞིག་དབལ་ཤོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལ་དང་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིན་ཚུལ་ནི། ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་ཤོ་རྩེ་འཛིགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་
 དུ། རང་གི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ། ག་རུས་རྩོས་བཅས་འདི་ཉིད་འོད་དུ་
 ཟེར་གྱིས་ཁྱེན་པ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱེད་གང་བའམ་མཐོག་གང་བ་སོགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲན་པའི་སྟོན་པ་འོད་དུ་ཟེར་གྱིས་ཁྱེན་

ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པར་བསམ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་མུ་
ལས་ཉ་ལྟར་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཆོག་པས་བསྐྱོད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་
སྤྱོད་དུ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཇིག་པས་ཡུལ་རོ་
ལངས་མ་གྱི་ཐོད་འཇིག་པ་ལ་འཁྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱོད་
ཆོག་པས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར་པོ། མེ་རྒྱུད་གཉིས་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་
ལྟར་ཁྱུ་དབང་ལྷན་ནག་པོ། རྩེ་བ་ལྟར་ཁྱུ་གེ་སར་སེར་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་བའི་སྤྱོད་
དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དཔལ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དུ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་མེ་འབར་
བས་མཆོན་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཇིག་པས་ཡུལ་གྱི་མཆོན་འོག་ནས་འཁྱུར་ཅིང་།

ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་
བསམ། ཡུལ་རོ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་པས་ཡལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུར་པ།
ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་ཤིང་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསམ།
དེའི་སྤྱོད་ཐོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུད་པ། ཅིབས་གསུམ་མདུན་དང་། སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་རེ་རེ། རྒྱབ་དུ་གསུམ་ཡོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
མདུན་གྱི་ཅིབས་ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་
བྲག་པོའི་ཐོད་སྐྱམ་ལ། ཐོད་སྐྱམ་གཅིག་གི་ཁ་ནས་གཅིག་གི་ཁར་རུས་པའི་བྲ་གཉིས་
གཤེགས་སྤྱོད་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་རེ་རེའི་དབུས་ནས་རུས་པའི་བྲ་བྱེད་གསུམ་
གཤེགས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐོར་ཐོར་དུ་སྤྱོད་པོ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ར་ཡབ་
ཐོར་བྱའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་བྲིལ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐོར་སྤྱོད་དབུས་མའི་

ཐད་ཅམ་དུ་སླེབ་པ། འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་རྫོང་མེ་ལྷོ་མོ་ཅེ་ལུ་པ་ཕྱེད་པའི་རྟོག་དང་།
འཁོར་ལོའི་ཅེབས་སོགས་ལ་མ་ཐོགས་པའི་གསེབ་ནས་དབུ་སྐྱེ་ཁམས་མེར་གྱེན་དུ་
གཟིངས་པའི་དབུ་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་སོགས་མི་སློབ་པ་འཁོར་ལོ་སོགས་གྲིས་དབུ་སྐྱེ་
མི་སློབ་པར་བསམ། སྙན་རྒྱན་ནི། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རུས་པའི་འཁོར་
ལོའི་སྤྲེལ་མོར་བྱེད་གསུམ་གཤེབས་སུ་འབྱུང་བ། མགུལ་རྒྱན་ནི། མགུལ་གྱི་ཐད་
ནས་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅེབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཅིག །རྒྱབ་དུ་གཅིག །འཁོར་ལོའི་
མཆམས་སུ་རུས་པའི་བྲ་བ་ལུ་གཤེབས་སམ་བདུན་གཤེབས་ཀྱ་རུ་ཁར་བཏང་བ།
འཁོར་ལོའི་ཐད་ནས་རུས་པའི་བྲ་བྱེད་གསུམ་གཤེབས་སུ་སྐྱེ་ཉི་ལེ་ལེ་འབྱུང་བ།
དབྱུང་རྒྱན་ནི། དབྱུང་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཅེབས་དྲུག་པའམ་བརྒྱད་པ་
ངེས་མེད་གྱི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ། མེ་རལ་ཁ་ནི་སྤྲིང་ཁའི་ཐད་གྱི་རྒྱབ་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་
ཅེབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ཡོད་པར་རུས་པའི་བྲེང་བ་ཉིས་གཤེབས་དབྱུང་མགོ་གཡས་
ནས་མཆམ་ལོག་གཡོན་དང་། དབྱུང་མགོ་གཡོན་ནས་མཆམ་ལོག་གཡས་སུ་བཏང་
པའི་སྤྲེལ་མོ་རྒྱབ་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཏགས་པ། སྐར་གསེར་ནི། ཉེ་བའི་ཐད་ནས་
འཁོར་ལོ་ཅེབས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ངེས་མེད་རེ་རེ།
རྒྱབ་དུ་གཅིག །རུས་པའི་བྲ་བ་ཉིས་གཤེབས་སམ་གསུམ་གཤེབས་ཀྱ་རུ་ཁར་
བཏང་པའི་སྤྲེལ་མོ་ཉི་གདན་ལ་མ་སྤྱག་ཅེས། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ནི། ཕྱག་
ཞབས་གྱི་འཁྲིག་མའི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་རེ་རེ། རུས་པའི་བྲ་བ་ཉིས་
གཤེབས་སམ་གསུམ་གཤེབས་ཀྱ་རུ་ཁར་བཏང་བ། འཁོར་ལོའི་ཐད་ནས་རུས་པའི་
བྲ་བྱེད་གསུམ་གཤེབས་ཁ་ཡར་བལྟས་ནས་འབྱུང་བ། དབྱུང་རྒྱན་ནི། དབྱུང་པའི་

ཐང་དང་། ཆོགས་རྒྱན་ནི། བྱམས་དང་དབྱུང་མེད་ཐང་ནས་སྤར་བཞིན་བརྒྱན་པ་ཡིན་
ལོ། །དོ་ཤལ་ནི། མགྲུལ་ནས་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུའི་ཐང་ཙམ་དུ་སྒྲེབས་པའི་མིའི་རྒྱ་མ་
ལ་རྒྱས་པའི་དྲག་པོའི་མི་མགོ་རྒྱོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱན་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུང་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ།
འོད་དཔག་མེད་སྒྲན་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ། རིན་འབྱུང་མགྲུལ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱམ་པར་
ཤར་བ། དུག་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་སེ་རལ་ཁའི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ། དོན་བྱུང་སྐྱར་གསུམ་ཀྱི་
རྒྱམ་པར་ཤར་བ། རྒྱམ་སྤང་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་
ལོ། །དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེའི་རྒྱམ་པར་ཤར་
ཞིང་མཆོན་དོན་དེ་བློ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དེ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་བཅང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་དང་། དེའི་བར་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
བྱིལ་བུའི་རྒྱམ་པར་ཤར་ཞིང་མཆོན་དོན་དེ་བློ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་ཀྱི་བྱིལ་བུ་དེ་ཡང་
བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམ། གང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་
ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་ཆང་གིས་གང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོྭ་རྩི་རྩི་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དཔལས་རང་འདྲའི་ཁོ་
ལོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་མཆོད་ཀྱི་རྩས་ལ་གནས་པའི་
བགེགས་རྒྱམས་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་པར་བསམ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཞེས་
སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་པ་ཆང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བར་
བསམ། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ། ཡི་གེ་ཡི་སྔོན་པོ་ཞིག་

ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་གི་བས་ཅན་བཅད་ཁ་རང་དང་སྟོར་མོ་པར་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་བ་དན་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་རེ་རེས་མཆོན་པར་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་སྟེང་
དུ་རྩ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱི་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། མེའི་
དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུང་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཁ་ལ་མེ་
འབར་བས་མཆོན་པ། བྱུང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་དམར་པོ་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་
བསམ། དེ་ནམས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། མི་མགོ་ཆོན་པའི་སྟེང་དུ་མགོ་པོ་ད་
ལྟ་བཅད་པ་ལྟ་དུ་སོ་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ། མིག་ཁྱེད་གེ་སོ་སྐྱ་ཤིག་གེ་སྐྱ་དཔལ་བའི་
སྟེང་ཅན་དུ་སྟེབས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གསུམ་ལྟག་པར་སྟེན་པ། དེ་ནམས་གྱི་དབྱུས་
སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་
བསམ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྐྱེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་
མེར་གྱིས་ཁྱུ་ནས། བ་ལང་གི་ཤ་སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཤ་རུས་
པགས་པ་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་གཏུབས་པ་སྤང་པོར་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གོ་འབྲང་
སྟབས་སུ་བསམ། ལྟོར་ལྟོ་སེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་
གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། ཁྱིའི་ཤ་སྤར་ལྟར་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཀྱུ་ཞིག་འབྲང་སྟབས་སུ་
བསམ། ཏུབ་ཏུ་རྩྩོ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
ཁྱུ་ནས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་སྤར་ལྟར་སྤངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ད་ཞིག་འབྲང་སྟབས་སུ་
བསམ། བྱུང་དུ་ཁྱི་སྤར་ཁྱུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་

ནས་ཉིད་ཤར་ལྷན་སྤྲུངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཏ་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ།
དབུས་སུ་ཕྱི་ཕྱོད་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་
མིའི་ཤར་ལྷན་སྤྲུངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ན་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ། འདར་ལྷོར་
ཡི་གེ་མི་མེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་
མིའི་བ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་མི་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ། ལྷོ་ལུབ་དུ་ཡི་གེ་མི་
ཕྱོད་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས། མིའི་རྒྱའི་
སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ར་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ། ལུབ་བྱང་དུ་ཡི་གེ་མི་དམར་པོ་ཞིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས་མིའི་བྱང་མེམས་དཀར་པོའི་
སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལུ་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ། བྱང་འདར་དུ་ཡི་གེ་ཏྱི་ལྷན་ལྷ་ཞིག་ཐོལ་
གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས། མིའི་རྒྱང་མར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་
མ་ཞིག་འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ། དབུས་སུ་ཡི་གེ་མི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་
བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས། མིའི་རྩི་ཆུ་མིའི་ཤར་བཅས་པ་གཅིག་
གིས་གཅིག་གོ་ས་མི་འགོག་པར་ནམ་པ་མོ་མོར་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལུ་ཞིག་
འབྲེང་སྟབས་སུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ།

༼ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས༽

ཇམ་དེ་ཞམས་ཀྱི་ཉིད་ཏུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། ལྷུ་ཕྱོད་པོ་གསུམ་ཉིད་
ནས་ཉིད་ཏུ་འཛེགས་པར་བསམ། ཨོྭ་ལས་འོད་མེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་
དོ་རྩེ་ཞམས་སྒྲུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་ནས་ཨོྭ་ལ་བསྐྱེལ། ལྷུང་ལས་འོད་མེར་
དམར་པོའི་ཚོགས་སྒྲིམ་ཏེ། གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་

བཀུག་ནས་ཡུལ་བསྐྱེམ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་ཆོག་སྟོན་ཏེ། ཐུགས་དོ་རྩེ་
མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུང་ལ་ཤོག། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྒྱམས་
རྩྱུ་རྩྱུ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་རང་བབས་སུ་ལྷུང་ནས་ཁྱུ་བ་རྩམ་རྒྱམས་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྩྱུ་གིས་རྩམ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རྩུས་ཀྱི་སྟོན་
ངན་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་པས་ཤེལ་ལྷུང་གྱུར་པར་བསམ། ཡུལ་ས་རྩམ་དེ་
རྒྱམས་ཁ་དོག་དམར་མེར་ཅན་གྱི་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཡོ་གྱིས་བདུད་ཅི་
དེ་ལ་ལོངས་ཅི་ཅམ་སྦྱང་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱུང་མང་པོ་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར་
པར་བསམ།

༼མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆོག་སྟོན་གསོག་པའི་རིམ་བཤ༽

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱི་
མདུན་དུ་ཆེ་འདིའི་བ་མ། གཡས་སུ་སྦྱོར་ཆེ། གཡོན་དུ་དག་གོགས་གོགས་མཆེད།
རྒྱབ་དུ་གཉེན་བཤེས། དེའི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་
ལན་དང་པོ་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱམ་བ་ཅན་གྱིས་གཙོ་
བྱས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁྱུ་དང་དུད་ཁྱུའི་
རྒྱམ་བ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱུང་པར་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་པ་ཐོད་
པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ། ལན་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་དག་གི་

ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་
ཁུད་པར་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ། ཡང་
ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་དག་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁུད་པར་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་
ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་
གྱུར་པར་བསམ།

༼ སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་རྣམས་དང་གཏོར་མ་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ། ༽

སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མཆོད་
ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་བྱིན་ནས་ནང་དུ་ཆར་བརྒྱད། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་ཆར་
བཅུ་དྲུག་བཞགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྃ་མྱེ་ མྱེ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཁྲི་བོ་སྒར་ལྟར་སྒྲོ། ཨོྃ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་པ་
རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་སྤྲུབ་
པ་པོ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟོས་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ད་རྒྱལ་བཞག །འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་བའི་
རྒྱལ་དུ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དེ་དེ་ཐོལ་གྱིས་

བྱུང་བར་བསམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་ནས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
བ་རེ་རེར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་
རྣམས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་
པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་གཉིས་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་ཚུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་
པ་ཤར་བ། སྤྱི་ཆབ་ནི། རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྦྱར་བའི་འདག་ཇུས་
ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ། མེ་ཏོག་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་མེ་ཏོག་
སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ།
བདུག་སྟོས་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་བདུག་སྟོས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
ཤ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ལྷ་བྱ། མར་མེ་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་སྤྲང་གསལ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་
བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱ། བྱུང་བར་མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་
བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་ཟས་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་
ཟས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་སྤྲངས་པ་ལྷ་བྱ།
སེལ་སྤྱན་ནི་རོ་བོ་ལྷ་དང་མིའི་རོལ་མོ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐོད་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་མཐོན་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་སྤུལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
སྟོར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །

སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཐོད་པ་

གཏོར་མས་བཀའ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྫ་མྱི་མྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བསངས་
སྤངས་སོགས་བྱེད་ཚུལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་རོ་སྤྲོད་དེ་འཁྲིད་པར་བྱེད།

གཏོར་མཐོན་སྤྱན་འབྲེན་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དྲ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུ་
དྲུག་སྟོས་ཏེ། དབྱུང་སུ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གཡས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་སོ།
གཡོན་དུ་ཅ་ལུ་ཞེ། ཤར་དུ་ཞི་བའི་གཤིན་རྗེ། ལྷོར་རྒྱས་པའི་གཤིན་རྗེ། ལུབ་དུ་དབང་
གི་གཤིན་རྗེ། ལྷང་དུ་བྱག་པོའི་གཤིན་རྗེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤིན་རྗེ་པོ་བརྒྱད་པོ་
བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤེ་
ཆོན་བཅུ་དྲུག་བཀྲ་སྟེ། རང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་འཁོད་པ། དེ་
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱབས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་རྩྭ་དཀར་པོ་
རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
དབྱེབས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཅ་སྐགས་
ཆར་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱན་འཐོ་གཏོར་མའི་སྤྱད་འཛིགས་བྱེད་ལ་འབྲུལ་བའི་
འབྲུལ་སྐགས་དང་། ལྷག་མ་རང་ཉིད་འོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་
སྐགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཨོྫ་ཅ་ར་ནི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་སྟིག་ཁ་

ནས་རྫོང་རྡོ་ལངས་མ་ཐུག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་
ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་གཏོར་སྟོད་ནས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་ལུས་ལུས་
བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཕྱོགས་སྟོང་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུའི་ལམ་དུ་བངས་
ཏེ་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བསམ།

དེ་ཡང་ཨྱི་བྱ་ཙ་ར་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཨྱི་ནི་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།
བྱ་ཙ་ར་ཀྱི་ཞེས་པ་ས་འོག་ལ་སྟོད་པ། དེ་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན། ཡ་པ་ཏ་ལ་
ཙ་ར་ཡ་ཞེས་པའི་ཡ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་དང་། པ་ཏ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ཞེས་པ་ས་ལ་
སྟོད་པ་དེ་ནི་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་ལུ་ཆེ་ཡིན། མན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ཞེས་པའི་མན་ཡི་གེ་བདུན་
པའི་ཡི་གེ་དང་། ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ཞེས་པ་མཁའ་ལ་སྟོད་པ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིན། ཏ་བྱར་ཕ་ནི་ག་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཏ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་དང་། བྱར་
ཕ་ནི་ག་ཀྱི་ཞེས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྟོད་པ་དེ་ནི་ཤར་གྱི་ཞེ་བའི་གཤམ་ནི་ཆེ་ཡིན། ཀ་
དམྱི་ན་དེ་ག་ཡ་ཞེས་པའི་ཀ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་དང་། དམྱི་ན་དེ་ག་ཡ་ཞེས་པ་
སྟོ་ཕྱོགས་ན་སྟོད་པ་དེ་ནི་སྟོའི་རྒྱས་པའི་གཤམ་ནི་ཆེ་ཡིན། ལྷོ་པ་ལྷོ་མ་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལྷོ་
ནི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཡི་གེ་དང་། པ་ལྷོ་མ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལུབ་ཕྱོགས་ན་སྟོད་པ་དེ་ནི་ལུབ་
ཀྱི་དབང་གི་གཤམ་ནི་ཆེ་ཡིན། བཏ་ལུ་རྒྱ་ར་ཏི་ག་ཡ་ཞེས་པའི་བཏ་ནི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་
ཡི་གེ་དང་། ལུ་རྒྱ་ར་ཏི་ག་ཡ་ཞེས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ན་སྟོད་པ་དེ་ནི་བྱང་གི་བྲག་པོའི་
གཤམ་ནི་ཆེ་ཡིན། ཨྱི་ཨྱི་ཞེས་པའི་ཨྱི་ནི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།
ཨྱི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན། རྗེེ་ ཡ་ཞེས་པའི་རྗེེ་ནི་ཡི་གེ་
བཅུ་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་གཤམ་ནི་ཆེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན། རྗེ་ཕ་ཞེས་

པའི་ཁྱེ་ནི་དེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། མཁེ་རྒྱུ་ཕྱགས་ཆུ་ལྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ། མེ་ཁྱི་
ཞེས་པའི་མེ་ནི་དེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། ཁྱི་ནི་བྱང་ཕྱགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་
པོ། གྱི་ཀོ་ཞེས་པའི་གྱི་ནི་དེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། ཀོ་ནི་སྟངས་ཕྱགས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་
ཡིག་དང་པོ། དེས་སྟངས་ཕྱགས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཨེ་ཞེས་པའི་ཏ་ནི་དེ་
འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། ཨེ་ནི་ཤར་ལྟ་མེ་ལྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ། ར་ཨ་ཞེས་པའི་ར་ནི་དེ་
འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། ཨ་ནི་ལྟོ་རྒྱུ་མིན་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན། ར་དེ་ཞེས་པའི་ར་
དེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། དེ་ནི་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལྟེ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡིན། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པའི་
ལྷོ་ནི་དེ་འབྲེལ་ཡི་གེ་དང་། ལྷོ་ནི་སའི་ལྷོ་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེས་འོག་ཕྱགས་པ་
རྣམས་བསྐྱུ་པ། པཌ་སཐ་བུལྟེ་ལྷོ་ཞེས་པའི་པཌ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཡི་གེ་དང་། སཐ་
བུལྟེ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཤར་དབང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་སྟོང་རྣམས་ལ་འབྲུང་
པའི་སྐྱུ་པ་བཏགས་ནས་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཨོ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་ཐུག་ན་མཆོད་
ཡོན་ཐོགས་པ་ཕྱགས་སྟོང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ། ད་ཤེད་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་
ས་པ་རེ་ལྷ་ར་ཨལྟེ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤུལ་ཏེ། བ་ཏེ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་
སོར་བཞེས་པར་བསམ། ལྷོ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཁའི་
ལྷོ་ཡིག་ལ་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་དོན་ནི་ཕྱགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་འཁོར་
དང་བཅས་པས་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་
གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ངེ་ཆབ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤང་གསལ་ཞལ་ཟས་རོལ་སོ་
རྣམས་སོ་སོར་བཞེས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་སྤགས་ལ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཏགས་ནས་

ནང་མཆོད་ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཞིང་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་བམས་
ཅད་བདེ་བའི་ངོ་མོར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་ཆོས་རྩེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཙུག་
ནས་བཟོད་པར་གསོལ། བརྩ་སྤྱ་ཞེས་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་གནས་འདི་ནས་ཕྱིར་
གཤེགས་ནས་བྱོན་ནས། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བགཤགས་དང་
བར་ཆད་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོས་རྣམས་སུ་འཁོད་པར་
བསམ་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་ཡིན།

༼ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་རིམ་ལ། ༽

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་ནས་
བཙུག་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་རེལ་མོ་སྟེ་ཆར་བརྒྱད། མཆོད་
ཡོན་སོགས་རེ་རེ་ཡང་མཆོད་མགོ་གཡས་ནས་བཙུག་ཏེ་མཆོད་མཇུག་ཕྱིར་བསྟན་
པའི་ཆར་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བཤམས། ཨོྃ་ཧྲིཿ ཧྲིཿ ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་
བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་རྩས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་
ལྟར་འཁྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

༼ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཇུག་འབྲུལ་བའི་རིམ་ལ། ༽

མཇུག་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
བུ་སོ་བདུན་ལ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བུ་དགུ་ལ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བུ་
བདུན་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བུ་ཉེར་ལྔ་མ་སོགས་

དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་
འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་བཞི་ལས། དང་པོའི་ཕྱིའི་
མཐུལ་ནི། འོག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེའི་དབྱུས་སུ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
རབ་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཕྱིའི་ལུགས་དེ་ནས་པོ། ལུས་འཕགས་པོ་དང་དེ་རབ་
ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་པོ་དེ་ན་པོ་ཆེ། འཛམ་བུ་སྒྲིབ་དང་དེ་རབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ཁྲིམ་
བདག་དེ་ན་པོ་ཆེ། བ་སྒྲུང་སྒྲོད་དང་དེ་རབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་རྟ་མཆོག་དེ་ན་པོ་ཆེ། སྒྲ་
མི་སྒྲན་དང་དེ་རབ་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་བཙུན་མོ་དེ་ན་པོ་ཆེ། འཁར་སྒྲོར་དཔག་དཔོན་དེ་ན་
པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་དེ་ན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་ཁོར་བུ་དེ་ན་པོ་ཆེ། བྱང་འཁར་དུ་
གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། འཁར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་རྣམས་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ།
བསྐྱེད་སྤྲོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་དེ་དེ། བསྐྱེད་སྤྲོད་བྱ་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབྱུས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་སྤྲོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུལ་པ་དེ་དེ། བསྐྱེད་སྤྲོད་བྱ་དེ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབྱུས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་
དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རང་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙུ་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ། ལྷ་མ་
དགོན་མཆོག་དེ་ན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྱ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པར། ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རྩ་མཐུལ་གྱི་འུ་ཏ་ཏ་མི་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་
བྱུང་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནང་གི་མཛུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བཟུས་ཏེ་བཏིང་བའི་དབུས་
སུ་མགོ་བོ་བཅད་ནས་བཞག ། ལུས་ཆ་བཞིར་བགོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་པ་
ནམས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་སོགས་སུ་
བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་མཛུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩྱ་
ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་ནམས་སུ་བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཛུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ལུལ་ལུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱིང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐན་ནམས་
སུ་བསྐྱར་ནས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༼དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཟླས་བྱ་བ༽

སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཟླས་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་སྤོབ་མི་སྤོབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཆུ་གོགས་ཁུ་སྟུམ་པའི་
སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱང་འདུག་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ་སྟོན་འདུག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་
 དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ཁྱེ་ནས་ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཉེ་བ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པ་ནི་རྩྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་
 ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་
 བེལ་བྱ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱུ་དང་དར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་
 རྩོ་རྩོ་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཀྱགས་པ་ལ། དུམ་རྩོ་རྩོ་སྤྱིམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་མོ། མགྱིན་
 པར་ལྷུ་གྲགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། རྩྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱུ་པོ་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ།

སྤྱིང་ཡང་རྩྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་

ཐོག་ས་ནས། ཨི་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་xxའྲི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་སྒྲག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་
སྤྲུགས་ཀར་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན།
མདུན་དུ་ཆེ་འདིའི་ས་མ། གཡས་སུ་སྤྲོན་ཆེ། གཡོན་དུ་དག་ཐོགས་ཐོགས་མཛད།
རྒྱབ་ཏུ་གཉེན་བཞེས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱག་
པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ཤིག་གོ་ཡོད་པར་བསམ་ལ།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་རྟོ་མེ་སེམས་དབང་
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟོ་མེ་སེམས་
དབང་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་
སྤྱོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་རབས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
སྤྱངས། རྟོ་མེ་སེམས་དབང་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་གི་སྤྱི་པོའི་རྟོ་མེ་སེམས་དབང་
སྤྲུགས་ཀར་ཆོ་བའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐའ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་
ཕྱེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོས་པའི་སྤྱི་
མོར་རྟོར་སེམས་ལུས་བཅས་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཡབ་ལུས་གྱི་སྤྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན།
རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་ཁའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོར་རྟོར་སེམས་ལུས་
བཅས་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ། ཡང་སྤྲུགས་ཕྱེང་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་

ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོལ་པའི་སྤྲེལ་མཆོད་ལྷ་ཕྱག་ན་
མཆོད་རྩལ་སྤྲེལ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་
མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲེལ་པའི་རྩལ་ཀར་ཐེམ་པས་རྩོམ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་ལ་མཐུ་སྒྲོལ་བས་ཀྱས་མཐུ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རང་གི་སྤྲེལ་པའི་རྩལ་ཀར་
ཕྱགས་ཀའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་འབྲེས་པ་སྤྲེལ་པའི་མཆོད་པས་ཐོན།
སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
དབང་པོའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
གྱིས་དེད་དེ་རྒྱུ་པའི་སེམས་ཅན་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
ཡང་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
པ་ན་དཔེར་ན་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
རྣམས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་པའི་
ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུ་ལྟའི་རྣམ་པར་བདུད་ཅིས་ཁ་ལ་བཏེགས་ཏེ་དབང་པོའི་

སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་འདྲར་གྱིས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་
པོའི་བར་དུ་བདུད་ཅིས་སྐྱུ་མེར་གྱིས་གང་བས་ལུས་ཤེལ་སྒོར་གཡའ་དག་པ་ལྟར་
གྲུར་པར་བསམ་པ་ནི་མས་འདེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།

ཡང་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གར་ལུད་ལུང་སྤྱངས་པ་ལྟར་ནག་
སྤྱང་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལྟར་ལྟར་བབས་པ་དེའི་སྤྱང་
དུ་སྤྱང་བས་དཔེར་ན་འབབ་ཚུའི་སྤྱང་དུ་གད་པ་ཆད་པ་ལྟར་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྟར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁྱད་དང་དུད་ཁྱའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་
ཁྱད་པར་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ་ལུས་ཤེལ་སྒོར་གཡའ་དག་པར་ལྟར་
གྲུར་པར་བསམ་པ་ནི་ལུང་འདེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་རྩོམ་སེམས་
སེམས་དཔའ་ལུས་བཅས་རེ་རེ་ཡོད་པ་སྤྱི་སྒྲོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལུས་བཅས་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་
དམིགས་སྒྲོར་གཏོང་ལུགས་གོང་བཞིན་རྩོམ་དུ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བུས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་མགྱོན་གཅིག་
ཏུ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོར་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོམ་
སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུར་
པར་བསམ། མཐུན་སྦྱེན་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འཕེན་ཚུལ།

༼མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་པའི་རིམ་པ།༽

མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་པ་ལ་ཆོག་གས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་
འཛིག་གས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོད་ཉི་མ་ལ་
གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་
གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ཁོ་ལོ་དང་རིག་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་རྩོ་
རྩོ་འཛིག་གས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུ་བར་
བྱེད། དེ་ཡང་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབྱུ། སྤྱིན་ཞལ་གྱི་
མདུན་དུ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། གང་བྲིན་མས་སྒྲ་མ་དང་།
གཟུགས་མཆོག་མས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྲ།

ཨོྭ་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་
ལྷ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་
སྤྱིང་གར་བསྐྱུ་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཞབས་བསིལ། བྲི་ཆབ། མེ་ཏོག། །བདུག་སྒོས། ལྷང་གསལ། ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་ཐོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་ནས་ལུལ་རྩེས་རང་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་
བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས། ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཐུག་པ་བཤགས་
ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། སྤྱིས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ་ཞེས་པས་སྤྱར་བསལས་པའི་

སྤྲེག་པ་དང་ད་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྤྲེག་པ་རྣམས་དང་། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྲེག་སྒར་
བརྗོད། །“ཅེས་པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བུར་གྱི་སྤྲེག་པ་རྣམས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་
ཆང་བའི་སྟོན་པ་བཤགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་
རྣམས་བདེ་འགོ་སྟེ་སྦྱ་མེད་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའོ། །

རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་
འགོ་ཞིང་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤགས་གྱི་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་ཉེས་སྟོད་
སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་གྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
ཚུལ་གྲིམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བྲག་ཏུ་
སྟོབ་པའམ་སྟོབ་འདོད་སྟོང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ཡིན།
རྒྱལ་བའི་སྤགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་བྱི་ར་དུ་བྲག་ཆང་དང་ལྷན་
པའི་རྗོ་རྗེ་འཇིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱ་བྱིལ་བྱས་སྟོག་
པར་སེམས་པའི་སྟོན་པ་བྲག་ཆང་དང་ལྷན་པའི་བྱིལ་བུ་འཇིན་པ་།རྗོར་བྱིལ་གྱི་དམ་
ཆོག །རང་ལུས་ལྟ་སྦྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྟོམས་པས་ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་གང་རུང་ལ་
ལོངས་སྟོད་པ་བྲག་རྒྱའི་དམ་ཆོག །རང་ལ་སྤགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱ་མ་ལ་བསྟེན་
བཟུར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འཇིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༣བ༤ན། ཞེས * ཅེས།]

༢ [མ་ཕྱི། ༡༣ན༤ན། རྗོར * རྗོར།]

མཆོན་ཐུག་དུག་ཏུ་སློབ་པའམ་སློབ་འདོད་སློང་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡིན། ཐང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་
 བསམ་བས་སྟེར་བ་ཐང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སྤྱོད་སྟེན་
 པའམ་མ་གྲུབ་ན་རང་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་རྣམས་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྡུ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྟོམ་པ་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ། བཏང་སྟོམས་
 ཆད་མེད་སྟོམ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐུག་
 དུག་ཏུ་སློབ་པའི་སློབ་འདོད་སློང་བ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་ཡིན། ཕྱི་དང་ཞེས་པ་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། གསང་བ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཉིས། ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐུག་དུག་ཏུ་སློབ་པའི་སློབ་འདོད་སློང་བ་ནི་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་ཡིན། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་
 མཆོད་པ་དང་། ཉན་མཆོད་བདུད་ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ནང་གི་
 མཆོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཆིམ་པར་བྱ་
 བ་གསང་བའི་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 འཁྱུངས་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཆོན་ཐུག་
 དུག་ཏུ་སློབ་པའི་སློབ་འདོད་སློང་བ་ནི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་

ཡིན། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚངས་པ་རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉེན་
མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་
དབྱ་བཙམ་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ་
བར་བྱ། སྤྱག་བུལ་གྱིས་དབུགས་མ་ལྷུང་བའི་རན་སོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་
དབུགས་འཁྱུང་སྟེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དམ་བཅའ་
བཤོ། །ཆད་མེད་བཞི་ཡིད་དང་འབྲེས་ངེས་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ།

༼གཞིའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྲེང་ལ་སློབ་ཚུལ།༽

དེ་ནས་གཞིའི་འཆི་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱའི་
ལམ་ཁྲེང་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀྱུས་མ་མ་ཡིན་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བས། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྲན་པའི་སྟོན་ནས་བདེ་བའི་
ངོ་བོར་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་བས་སྟེག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་
མོས་པ་བྱེད། རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤང་རྒྱ་བ་མདུན་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་དུ་མེར་
གྱིས་ཁྱེན་ས་སྟོང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་བས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་
བྱེད། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ཞི་ཏ་ལ་ཐིམ་བས་མཁའ་སྤང་མེ་ཁྲེང་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་
བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་བས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་
བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཁྲ་ཆེས་ལ་ཐིམ་བས་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ་ཤར་བའི་མོས་པ་
བྱེད། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་བས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་རྒྱ་

དེ་ལ་ཐེམ་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་
 ཐེམ་ནས་ཨོ་ཤུ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 བོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ཏེ་
 སེམས་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད།

མཉམ་བཞག་དེའི་རང་ནས་སྒོའི་བྱར་ཞིག་གིས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཡི་གེ་ཡི་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་
 རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་གཤམ་གཡོན་གཉིས་
 སུ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་མཆོན་པ་རེ་རེ། དེ་ཡང་བཅད་ཁ་མདུན་དང་
 སྒོར་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་
 བསམ། དེའི་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་
 ཁ་ལ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། བྱར་གཅིག་མདུན་དང་གཉིས་པར་བསྟན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ཞུ་བ་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་དབྱས་སུ་བྱས་པ་རྒྱས་གང་བས་མཆོན་
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལྷི་སེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་
 གྱིས་ཞུ་བ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་བ་བྱ་བཞིར་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ་
 རྣམས་སུ་བྱུང་བར་བསམ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་

༡ [མ་ཕྱི། ༡༥ནམ་གྱ། བ * ག།

བསམ། དེ་འོད་དུ་མེད་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོན་མེད་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆན་
བར་གྱུར།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་བསམ་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་གྱུ་ཅུ་རེ་
བཞི་བཅས་དུ་བཀྲས་པ། འོགས་སུ་འཕྲོས་བསམ་དོན་མེད་དུ་གྱུ་ཅུ་རེ་བཞི་སྟེང་ནས་སྟེང་
དུ་བཅུགས་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་བསམ་དོན་མེད་གྱུར། དེ་ཡང་གྱུར་
ཀྱིས་འོག་དུ་བའི་མཆནས་ནས་དོན་མེད་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱུ་གས་པ། དེ་ཡང་དོན་མེད་ཆེ་བ་རྣམས་
ཀྱི་ཁོང་སེང་ཐམས་ཅད་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟམས་པ་བལྟས་
ན་དོན་མེད་རྣམས་པར་གསལ་བ་ལ། དེག་ན་ཞལ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་
བསམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེད་བར་ལྟན་ནས་བཅུམས་ཏེ་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་སོགས་ཁ་དོག་དུ་གྱུ་ཅུ་རེ་བཞིས་སྟེང་འོག་སྟོགས་
མཆནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ནས་དུ་བའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་སེར་སོ་ཞིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེད་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་སོ་ཅི་བས་
བཅུ་བ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པར་བསམ།

༼ འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤྲང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། ༽

དེ་ཡང་ལྟེ་བ་མདུང་སོ་གཉིས་མཐུག་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ་སྤྲབས་སྟོང་ཡོད་པ།
མཐུག་སྤྲང་མཆནས་ནས་སྟོགས་མཆནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅི་བས་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་
གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཐོན་བ་ལྟེ་བའི་ནང་གི་དབྱས་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་
ཚུང་ཟད་མ་དེག་པ་དང་སྟོགས་མཆནས་ཀྱི་ཅི་བས་རྣམས་ལ་ཚུང་ཟད་མ་དེག་པའི་
སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱོར་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་དབྱས་མའི་

སྤྱི་དུ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་
ལས། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་ཐེང་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ་
ལུམ་བཅས་སུ་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ཡབ་ལུམ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བཞིན་པའི་རང་
ནས་སྤྱགས་ཀའི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་ཁོ་ཐོ་བཅུ་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་
སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་པས་པ་ན་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་
ངོ་ཐོར་ཁྱེ་བ་དོན་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་པས་པ་
ན་ཐེག་ལེ་ཆ་བཅུར་སྤྱགས་དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་ཕྱི་རིང་ཐོར་བཅུར་སྤྱགས་དེ་
འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཁོ་ཐོ་བཅུར་བྱུང་བར་བསམ།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཤེན་ཏེ་གཤེན་ལུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་
སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་པ་ཡབ་གྱི་དོན་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བར་བསམ་པ་སྤྱགས་
ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་གཤེན་བཀྱང་གིས་འཁོད་པར་བསམ། དེ་
བཞིན་དུ་ཁོ་ཐོ་གཞན་ཆམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་འབྲེན་སྤྱགས་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བཞིན་པ་དང་
མཉམ་དུ་ལུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་པ་ཡབ་གྱི་དོན་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་
སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བར་བསམ་པ་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་པས་པ་དང་རང་རང་གི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་
འཁོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁོ་ཐོ་གདན་བཅས་ཆམས་མི་འཁོར་ཞིང་འཁོར་ལོ་
གཡས་བསྐོར་དུ་མགྱོགས་པར་འཁོར་བ་ལས། བསྐོག་པ་གཙོ་ཐོར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་
གཞོན་མཛེས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་ཕྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོན་པ་ཅན་
བཅུ་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་བཅུ་ལོ་ཞིག་ཐོལ་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་པས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ཐོལ་པ་ན་
ཁོ་ཐོ་ཆམས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་བགོགས་ཆམས་ཀྱི་ཀར་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་

३२

མོ་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། རང་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་
ཆེ་མཉམ་ཆོས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་མ། ལམ་བཟོད་པའི་ཐོགས་ལས་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེག་ཏུ་བཀྱག་ནས་དབང་
དུ་འདུས་པར་བསམ། ཡང་དག་པའི་ལས་བྱེད་ན་གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་ལ། ཚུར་
སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཁོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་པ་ནག་པོ་བདུད་ཅི་
ནག་པོས་གང་བ་ཐོགས་པས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྱས་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
ཉིད་རིད་ཅིང་གདོན་གྱིས་གཟིར་བ་ནད་གྱི་བྱུང་བ་ཅིང་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་པ་བསམས་ལ། དེའི་ནད་གདོན་དབྱ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་
གྱུར་ནས་ཁོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ནད་གདོན་
སོགས་དང་བྲལ་ནས་གཟི་བཞིན་སྤྱན་སྟེང་ཆོགས་པར་བསམ།

༼སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྟོམ་པ།༽

དེ་ནས་རང་ཉིད་གདོན་མཛེས་སྤྱད་གསལ་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱ་བ་ལས། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་སྤྱད་
པར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱ་བ་ལས། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བ་
དབྱིབས་དམར་གཏོར་ཁོང་སྟོང་མགོ་མཐུག་ལྟོག་པ་ལྷ་བུའི་ཅི་མོ་སྤར་བུ་དུ་ཐུག་
པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་སྟོགས་པ། དེའི་ནད་གི་འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལྷང་ཁྱ་ཞིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱ་བ་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་
ཐོན་པོ་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱེད་ཡན་ཅམ་དུ་སྟེབ་པ་ན་འདབ་མ་རྣམས་ཕྱིར་གྱིས་པའི་སྟེ་
མོ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐུག་པ། དེ་ཡང་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྟེ་བ་ལྷང་ཁྱ་ཤར་མཐའ་ནས་

རྒྱལ་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆད་ཉི་ཤུ། ལྷོ་མཐའ་ནས་བྱང་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆད་ཉི་ཤུའི་
མཐའ་གཤམ་མེར་པོ་བསྐྱོར་བ། འདབ་མ་རྣམས་དབང་ལྡན་ནས་རྩིས་ཏེ་དཀར་མེར་
དམར་ལྗང་སྒོ་བ་རྩལ་ཅུ་རེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། འདབ་མའི་ཞེང་ལ་ཆ་ལྡན་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པའི་འདབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱལ་མཐའི་བར་སློ་ཆད་
ཉིར་གཅིག་ལྷོ་མཐའ་ནས་བྱང་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆད་ཉིར་གཅིག་ཡོད་དོ། །ལྷེ་བའི་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷུ་
བ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་རྒྱུར་པར་བསམ།

དེ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་རྫོང་ལྷེ་བ་སྒོན་པོ་བྱ་བཞི་བ་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱལ་མཐའི་
བར་ལ་སློ་ཆད་བཅུ་གཉིས། ལྷོ་མཐའ་ནས་བྱང་མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆད་བཅུ་གཉིས།
དབངས་སུ་སློ་ཆད་ལ། རྩ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་དང་རྩ་ཁྱེད་བ་གཉིས་འདམ་ང་
ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱོགས་མདོག་གོ་སྤྱོད་ཞིང་རྩ་ཁྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཁ་ནང་
ལྷའི་ཤར་རྩ་ལྷ་བྱ་ལ་ཆ་མཆོན་ན། དབུས་རྩ་དཀར་བ་གཉི་ལྷག་གཞིན་རྩེ་གཞིད་ཀྱི་
མདངས་ཕོག། ལྷེང་རྩ་སྒོ་བ་གཙོ་བོའི་མདངས་ཕོག། གཡམས་རྩ་ལྗང་བ་སྤྲལ་དོག་
གཞིན་རྩེ་གཞིད་ཀྱི་མདངས་ཕོག། གཡེན་རྩ་མེར་བ་མེར་སྒྲ་གཞིན་རྩེ་གཞིད་ཀྱི་
མདངས་ཕོག། འོག་རྩ་དམར་བ་འདོད་ཆགས་གཞིན་རྩེ་གཞིད་ཀྱི་མདངས་
ཕོག། དེས་མཆོན་ནས་རྩ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དབུས་རྩ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་གཞིགས་པའི་མདངས་ཕོག། ལྷེང་རྩ་རྣམས་གཙོ་བོའི་མདངས་
ཕོག། གཡམས་རྩ་རྣམས་རང་རང་གི་གཡམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཞིགས་པའི་
མདངས་ཕོག། གཡེན་རྩ་རྣམས་རང་རང་གི་གཡེན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཞིགས་

པའི་མདངས་པོག། འོག་རྩ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་བྱངས་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མདངས་པོག། དེ་ཡང་དབུས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་སྟོ་ཆད་བཞི་བཞི།
སྟོགས་རྩ་རྣམས་ལ་སྟོ་ཆད་བཞི་བཞི་ལ་ཆ་ཐོན་གཉིས་མ་ཡོངས་པ་གྲག་པའི་ཆ་ལ་
སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

༼གཞུགས་པའི་ཁང་གཞན་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ༽

ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་
གྱིས་ཁྱ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འཆང་བ་བྱང་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་
གིས་མཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱ་བ་ལས་རྣམ་སྣང་
དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་
གྱིས་ཁྱ་བ་ལས་གཞུགས་པའི་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གཅིག་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་སྟེ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྟགས་སུ་ཡོད་པ་ཅིག་པ་ལྟ་གསྟེ་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་
ཐོན་གཅིག་དབངས་ལ་ཆ་ཐོན་བཅུ་གསུམ། ཅིག་པའི་ནང་གི་ཤར་མཐའ་ནས་ལུབ་
མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཐོན་སོ་གཉིས་ལྟའི་མཐའ་ནས་བྱང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཐོན་སོ་གཉིས།
ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་དམར་པོ་དབངས་སུ་ཆ་ཐོན་གཅིག་ཞེང་ཆ་ཐོན་
ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པ། ཆ་ཐོན་ཕྱེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་
དཔྱིབས་བྱ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དབུས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱས་
པོ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ། རྩ་གམ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ། ལྷན་གསུམ་ལྟ་བུ་སེར་པོ་སྟོགས་དཔྱིབས་
དང་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་འབྱར་དུ་དོད་པས་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཐོན་རེ་

དེའི་སར་དོན་སྒྲུག་པོའི་ཀ་བ་རེ་རེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཐུག་པ་དམར་པོའི་བྲེ་རེ་རེ། དེའི་སྤྱིང་
དུ་བེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོའི་གཞུ་ཀྱ་རུ་ཁར་བཏང་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ་རེ་
བཅུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་དོན་སྒྲུག་པོའི་བྲེ་རེ་རེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དུལ་གྱི་གཞུ་རེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་
ཞེང་ཆ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་རྒྱགས་
སུ་བཏབ་པ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞི་བཅེགས་སུ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་གོང་ལོག་
བཞི་ཀ་སྒོམ་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཅིག །ཀ་ཆུང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་གོང་ལོག་
བཞི་ཀ་སྒོམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་སྤྱད་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
ཆ་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་སོང་བའི་མཆམས་ནས་ཐིག་པ་སྒོ་ཆད་རེ་རེ་བྱིར་སོང་བ་ནི་
སྒོ་ཐུང། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ནི་སྒོ་ལྡན། དེ་ནས་
གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ནི་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཐིག་པར་འཛོག་།དེའི་
ཐིག་གཏོང་གི་ནང་དུ་སྒོ་མེད་པ་མ་གཏོགས་ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་སྒོ་ལྡན་ནམས་སྒོ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་བཅུགས་པའི་ལ་ཐེམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དཔངས་རི་ལྟར་
མཆམས་པ་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཐིག་པ་དང་མཉམ་པར་བཏང་། ཐིག་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་པ་གྲུ་
ཀ་ཆུང་བྲེ་ཕུལ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་ནམས་སྤར་ལྟར་བཏང་ཡང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་
ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་སྤྱད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ཡོངས་པ་ནི་དོན་ཅེ་
གསུམ་པའི་བྲེང་བས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དོན་ཅེ་མིག་མང་རིས་སུ་རྒྱག་པའི་
མཆམས་ནམས་སུ་ཀ་བ་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཅིག །དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱོད་བཅུགས་པ་ཡོད་
པ། ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཅུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྲེ་ཕུལ་གཞུ་ཐུང་

གཞུང་འགན་ཁུར་གྱི་ཆུ་མཁའ་དང་། རྟོག་འཛིན་གཏུང་འཁོར་། གཏུང་འཁོར་མི་མང་རིས་
སྤྲུལ་པ་ལ་དང་བཅས་པ་བཀལ། དེའི་ཆུང་འཁོར་ཆུང་ལྷན་ཁ་ཕོ་ལྷན་སྟེ་སྤྱི་མ་ལ་
ཆུ་སྟོན་མ་ག་རའི་ཁ་ཡོད་ལ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་བཀལ་བའི་ཆ་སྟོན་གཉིས་
གསེར་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་ཐལ་ལ། ལྷན་སྟེ་ནང་མ་གཏུང་འཁོར་ལ་བཀལ་བའི་
ངོས་ལ་ལོར་བྱ་འབར་བ་ཡོད་ཀྱི་རང་འཁོར་ཅན་གྱིས་མཆོན་ལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་
འཁོར་སྟོན་ཆུང་གྱི་ཅིག་ཆུང་གྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཐང་གྱི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་
གཏུང་ཆུང་གཉིས་སྟེང་ལ་བཏང་བའི་བར་དུ་ལྷན་སྟེ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཆུ་སྟོན་
མ་ག་རའི་ཁ་ཡོད་པའི་ལྷན་གཉིས་བཏང་།

དེ་ནས་སྟོ་ཁང་གི་ལྷ་མ་ཞུས་པ་གཞུང་ལ་བཏང་བའི་སྟེ་མོ་ལ་ཚུ་སྟེན་མ་ག་
རའི་ཁ་ཡོད་པ། རྟོགས་གཤམ་གཡོན་གྱི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་སྟེན་
རའི་སར་ཚུ་སྟེན་མ་ག་རའི་ཁ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་ཟུང་རེ་བད་ཟུང་གིས་ཚུ་ལ་དུ་བཅུགས།
དེ་ནས་ནང་གི་སྟོགས་བཞེར་ལྷ་མ་སྟེ་སྟེ་མ་ལ་ཚུ་སྟེན་མ་ག་རའི་ཁ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་བཞུད་རེ་ཟུང་ལྷ་མ་ཟུང་གསེར་གྱི་སྒྲ་རྟགས་ལ་བཀགས། ལྷ་མ་སྟེ་ནང་མ་གཞུང་
ལ་ཁོང་དང་ཟུང་ལྷ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཀགས། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་མ་
གཏོགས་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་དང་ལྷ་མ་ཞུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བལ་མ་ཇི་ལྟར་
འཆོམས་པ་བཀགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འཇིམ་པའི་ཚོག་ཤུག་ ཚོག་གི་དབངས་ལ་ཆ་
སྟེན་གཅིག་ཚུ་སྟེན་ཞུས་ཀྱི་མགོ་ཇི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་ཟུང་རེ་བཏང་བའི་སྟེ་མོ་ཚུ་སྟེན་
མགོ་ལས་ཆ་སྟེན་སྟེང་གིས་རེར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་འདུལ་བཀགས་བའི་སྟེ་
ལ་ཤར་ཤུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་དཀར་པོ་ཚུ་མེད་པ་མགོ་མཐུག་སྟེ་ག་ནས་

བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་ཁ་རྒྱུ་དུ་བལྟས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐོན་གཅིག་གྱུ་
འདབ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་ཐོན་གཉིས། གྱུ་འདབ་གྱི་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་
བསྐྱེ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་ཐོན་རེ་རེ་ཡོད་
པ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་གོང་མཆུ་འཕམ་བུ་ལྷ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་རྩ་མིན་གཅིག་
ནས་གཅིག་གི་ཁའི་འགྲམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲང་བ་གཉིས་གཤེབས་སུ་བཏང་བ། རྩ་
མིན་རེ་རེའི་ཁའི་དབྱས་ནས་བྱ་ཕྱེད་གསུམ་གཤེབས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲེ་མོ་ལ་ནོར་བུ་
སྒྲོམ་པོ་གསེར་གྱི་པ་ཏས་བསྐྱེམས་པ། དེ་ལ་རྩུང་རྩུང་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་རྣམས་
སྒྲེལ་མར་བཏགས་པ། བྱ་བའི་ཁྲག་པ་ཕྱི་མའི་དབྱས་སུ་ནོར་བུ་སྒྲོམ་པོ་གསེར་གྱི་པ་
ཏས་བསྐྱེམས་པ་གཅིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དེ་ལས་རྩུང་ཅམ་རེ། རྩ་མིན་
རྣམས་གྱི་ཁའི་འགྲམ་དུ་དེ་འབྲ་བ་ཆེ་བ་རེ།

དེའི་འོག་དུ་དེ་ལས་རྩུང་ཅམ་རེ། བྱ་བའི་ཁྲག་པ་ནང་མ་ལ་ལའི་དབྱས་སུ་རྩ་
ཕྱེད་རྫོང་། ལ་ལའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་དགུ་བ། ལ་ལའི་སྤྲེང་དུ་རྫོང་རྩེ་
པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་འགྲང་བས་སྒྲེལ་མར་བརྒྱན་པ། གྱུ་འདབ་གྱི་འོག་མ་ནས་གསེར་
གྱི་མེ་ལོང་ལ་བཏགས་པའི་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་གྲེ་སྤྲག་ཁར་བསྐྱེགས་པའི་
འཕམ་རྩུང་རེ། སྒྲེ་མོ་རྩ་ཕྱེད་རྫོང་རྩེ་སོགས་ལ་མ་སྤྲག་ཅམ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་མེ་ཏོག་འཕྲང་བ་དེ་ལས་སྤང་ཅམ་རེ། རྒྱུར་བཞིའི་མདའ་ཡབ་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤེལ་ཁ་
ནང་དུ་བསྐྱན་ཅིང་མཐུག་མ་མདའ་ཡབ་གྱི་ངོས་ལ་བརྒྱུད་བའི་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་
རེ། གདུགས་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐོན་གསུམ། གཡོགས་ལ་ཆ་ཐོན་
ཕྱེད་གསུམ། གཡོགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བྱ་ཕྱེད་ཉི་ལེ་འཕྲང་བ།

ཏྲིག་ནི་ཆེ་བྱེད་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་དགུ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་
 རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། རྩོགས་བཞིའི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་
 ཀྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱད།
 བུམ་པ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟོན་གཅིག་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ནི་གཡོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དར་ལྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་སྟོག་ཆགས་གསུམ་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མེད་པ་ལ་བ་དན་དུ་འཛིག། །སྟོག་ཆགས་
 གསུམ་ནི་སང་གོ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་འདུས་པ་ལས་སང་གོ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ་
 སང་གོའི་སྤར་མོ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤར་མོ་གཉིས་གཡོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
 སང་གོའི་གདོང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆུ་ཡོད་པ། ཉ་དང་སྟམ་འདུས་པ་ལས་ཉ་སྟུ་
 ཅན། ཉའི་མགོ་ལ་སྟམ་ཀྱི་མཆེ་བ་དང་མཇུག་མ་ཡོད་པ། དྲུང་དང་ཚུ་སྟོན་འདུས་པ་
 ལས་ལུས་དྲུང་ལ་ཚུ་སྟོན་ཀྱི་མགོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཡོགས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་བ་བ་བྱེད་དང་ཏྲིག་ནི་གཡུགས་དང་འབྲ། དེ་ནས་
 རེ་ལུ་མིག་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་གསེར་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་བཀལ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་ཀྱི་
 ཁང་བྱ་དཔངས་དང་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུ་རྩོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཏེ་རྣམས་བཞུགས་
 པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲིག་ནི་གཡུགས་དང་འབྲ། ཡང་ན་མན་དག་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན།
 རྩོགས་བཞིའི་རྩ་ཐོག་དང་ཆངས་ཐོག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་གཅིག་
 འོངས་པ་ན། གཡམས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་བྱིན་པའི་སར་ཀ་བ་ཞེང་ལ་ཆ་སྟོན་
 གཅིག །དཔངས་སུ་ཆ་སྟོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྩོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་

བརྒྱད་བཅུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཕུལ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་གཏུང་གདན་གཏུང་མ་
གཏུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ། དེ་ཡང་གཏུང་མ་རྣམས་
ཤར་བྱུང་སྟོང་བྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུལ་རྒྱགས་སུ་བཏང་བའི་སྟེ་མོ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་
གོང་མ་ལ་གཏུགས་པའི་མཐོ་དམན་མཉམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྟོགས་བཞིར་བྱར་
ལུམ་ཁ་བོ་བཞིའི་ལུམ་སྟེ་བྲེ་མ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཀ་རའི་ཁ་ཡོད་པ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་
ལ་སྤར་སྤར་བཀལ། ལུམ་སྟེ་ནང་མའི་ངོས་ལ་ནོར་བུ་འབར་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
ཅན་གྱིས་མཆན་པ། གཏུང་མ་ལ་བཀལ་བ་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་གཅིག་གི་སྟེགས་པར་བྱས།
དེ་ནས་སྟོ་ཆུང་གྱི་ཅིག་བྱར་བྲེ་མ་གཉིས་གྱི་ཐད་གྱི་གསེར་གྱི་སྐར་གས་སྟེང་དུ་ལུམ་
ཐུང་གཉིས་བཏང་ཞེས་པ་ནས་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་
དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པས་བརྒྱན་པའི་བར་གོང་དུ་བཤའ་པ་སྤར་བྱས་ཟེས། རྒྱ་
ཐིབས་འབྲུགས་རྒྱལ་ནི་བྱར་ལུམ་ནང་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་འདེགས་བྱེད་གསེག་ཁ་
ཅན་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱུང་ནས་གཏུང་ཐུང་རེ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་སྟོ་བྱང་
ནས་གཏུང་ལེབ་རིང་པོ་ཞིང་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་བཏང་། བྲེ་ཐུམས་གྱི་ཐིག་གི་
སྟེང་དུ་ཆ་ཐུན་རེ་རེའི་སར་རྫོ་སྟེགས་པའི་ཀ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྟེགས་དམར་པོའི་བྲེ་
དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ་ཐུ་སྟོན་པའི་གཞུ་ཀྱ་རུ་ཁར་བཏང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྒྱང་
རེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྫོ་སྟེགས་པའི་བྲེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔུལ་གྱི་གཞུ་རེ་བཏང་བའི་དཔངས་
ལ་སྟོ་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཅུགས། དེའི་སྟེང་དུ་ལུམ་སྟེ་ཡས་མ་རྣམས་གཏུང་ཐུང་དང་
གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། མས་མ་རྣམས་གྱི་སྟེ་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་
བ་བ་བྲེད་ཉི་ལི་ལི་འཕྲང་བ་གཏུང་མ་ལ་བཀལ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་

བཀའ་ལ། གཏུང་ལེབ་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་གཡམས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་མཆོན་པ།
 གཏུང་ལེབ་ཀྱི་སྤྱོད་གི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་ཁང་བ་དབངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤྱོད་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཙ་ཚུད་བཤའ་ཚུད་ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་ཚུད་ཀྱི་པོ་ཉི་ལྔ་མས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གཏུགས་སྤར་གྱི་ཉོག་སུམ་
 བཅེགས་དང་བཅས་པའོ། །ཞོ་ཁང་གི་ཅིག་གཤོང་ཕྱི་མའི་གཏུང་ལོག་ཏུ་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་
 དང་མ་ཐེམ་འགྲམ་བ་པན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད། སྒོ་གཉིས་སྤོམ་
 པའི་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ། དབངས་ཆ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་དེའི་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་
 གི་བར་དུ་དབངས་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་དེ་དེ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཉིས་བཅེགས་
 གཉིས་གསེབས་སུ་ཡོད་པ། སྒོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་
 སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་འཕྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤར་ལྷན་ཉིས་བཅེགས་གཉིས་གསེབས་སུ་ཡོད་
 པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་སྤྱོད་དམར་པོ་དབངས་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་
 ཡོད་པས་བསྒྲོར་པའི་སྤྱོད་ན་མཆོད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བ་ཐོགས་བ་ཕྱོགས་
 རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་གཞིགས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་ལྷན་
 བཞི་དང་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུང་གི་མཆོས་ལྷན་སྤྱོད་ཕྱི་རྩོམ་པོ་ཆེ་རེ་རེ་སྤོམ་
 མཆོན་པའོ། །རྟ་བབས་ནི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ་དེའི་བར་ནས་རྩོམ་པོ་ཅིག་
 བ་བཅེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྤྱོད་དེམ་པོ་ལྷན་ཡོད་པ་རེ། ཐེམ་སྤྱོད་དེ་དེའི་
 དབངས་ལ་སྒོ་ཆད་དེ་དེ་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། སྤྱོད་ལ་ཆ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་རེ།
 ཐེམ་སྤྱོད་དེ་དེར་སེང་སྤྱོད་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། ཐེམ་སྤྱོད་གོང་མའི་གཡམས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱ་བཞི་བ་དེ་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་དབངས་ཆ་

ཐན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞི་བརྩམས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྒྲུབ་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱུང་བ་སྟེང་
ཆ་ཐན་ཕྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བུ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
རྒྱགས་དཀར་པོ་མཚུ་མེད་པ་མགོ་མཐུག་རྒྱུ་གནས་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པ།
རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་པ་སོགས་པ་གྲུ་ལྟར་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱར་དུ་དོད་པས་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། ཏྲ་མིག་ནི་གཞི་ལྗང་
ཁུ་ལ་རྟའི་མིག་རྩེས་ལྟ་བུའི་རི་མོའི་མཚན་པ། དེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལ་ཆ་ཐན་གསུམ་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཆ་ཐན་ཕྱེད་གསེར་སྒྲུབ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུན་སྒྲུམས་
འོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐན་ཕྱེད་ཡོད་པའི་སྟེང་ལ་ཐ་རྒྱ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
པ་སྟེང་ལ་ཆ་ཐན་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་ཐུན་སྒྲུམས་གོང་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་གོང་
མཚུངས། ཐུན་སྒྲུམ་གོང་མའི་ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་
གཉིས་ཐད་བྱང་དུ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲ་མིག་གསུམ་ཁ་དོག་
སོགས་གོང་དང་མཚུངས་ལ། དབྱས་ནས་གཡས་སུ་ཆ་ཐན་བདུན། གཡོན་དུའང་ཆ་
ཐན་བདུན་ཉེ་སྟེང་ལ་ཆ་ཐན་བརྩམས། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆད་
གོང་དང་མཚུངས་ལ། དབྱས་ནས་གཡས་སུ་ཆ་ཐན་ལྷ་གཡོན་དུ་ལྷ་སྟེ་བརྩ། དེའི་
དབྱས་སུ་སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་མདའ་ཡབ་དང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་གདན་
ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དཔངས་ཞེང་ལ་ཆ་ཐན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་
དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རེ་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་མིག་འཁོར་
ལོའི་ཅེ་མོར་བལྟ་བ། མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐན་ཕྱེད་གཉིས་ཅུ་མ་
རེ། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་དུ་མདའ་ཡབ་བྱི་ནང་གཉིས་བརྩམས་པའི་ནང་མའི་སྟེང་དུ་

[illegible]

གཤིག་པེ་བ་ན་ཞིང་སྤྱོད་རེ། དེའི་བར་སྤང་ལ་སྤྱོད་རེ་རེ། ཤིང་གི་ཅ་བ་ན་ཕྱོགས་སྤྱོད་
རེ། ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཚུ་མིག་རེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་རེ། རི་རེ། དེ་ལ་གནས་
པའི་བྱུང་ཆེན་རེ། མཆོད་རྟེན་རེ། མེ་རེ། གཞན་ཡང་ཤིང་ལ་དབྱེངས་པའི་རོ་དང་།
རོ་འབྲེལ་བ་དང་། རོ་ཡངས་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། འོལ་བ་པོ་མོ་དང་།
གནོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་གང་བ། དེ་ཡང་མཆོད་དོན་ནི། དུར་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་མཆོད། དེ་ལ་གནས་པའི་རོ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མཆོད། ཤིང་གིས་ཅ་དབྱེངས་མཆོད། དེའི་སྤྱོད་གི་ཞིང་སྤྱོད་གིས་སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་
མཆོད། དེའི་བར་སྤང་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མཆོད། ཤིང་གི་ཅ་བའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གིས་བྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱང་མཆོད། ཚུ་མིག་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོད། དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་མཆོད། དེ་
གཉིས་ཀས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྤོང་བ་དེ་མཆོད། མེས་གཏུམ་མོ་མཆོད། རིས་བཟུང་
འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྤྱོད་པ་མཆོད། དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཆོས་
སྤྱོད་མཆོད། བྱུང་ཆེན་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་མཆོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་
རུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབྱུས་སྤོན་པོར་ཡོད་པའི་དཀར་པོ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
ལོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ། སྤོན་པོ་གང་ཡིན་རྗེ་རྗེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ། སེར་པོ་གང་ཡིན་རིན་པོ་
ཆའི་རྩལ་སྤྲ་རབ། དམར་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྩལ་སྤྲ་རབ། ལྷང་ལུ་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་སྣ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའམ་རལ་གྱིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་ཐོག་འཕྲད་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་འོངས་པ་ན།

དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དོ་རྩེ་མིག་མངས་རིས་སུ་རྒྱགས་པའི་
 རེའུ་མིག་དགྲུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཡི་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་
 འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་ཟད་དམར་བ་སྟེ་མེ་
 རྒྱུད་འབྲེས་མའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རེའུ་མིག་གཞན་བརྒྱད་དང་
 ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་སྟེ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་གདན་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་སྟོ་བཞིར་སྟེ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་སྟེ་བར་ཉི་མ་རེ། ཉང་གི་ཤར་
 དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་པ་རྒྱའི་སྟེ་བར་རྒྱ་གདན་རེ།

༼རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ༽

གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དང་པོ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེའི་དང་པོ་ཨ་ཐུང་དཀར་
 པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་རྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་སེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་
 བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་རལ་གྱིའི་ཡུ་བའི་མཚམས་ནས་རྩི་ཡིག་གིས་
 མཚན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ནམ་པར་སྟུན་བྱངས་པ་རྩི་ལ་ཐེ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་
 བ་ལས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་སྟེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟེ་གས་རལ་འཛིན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བཞུགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ། རྗེ་རྗེ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་བརྒྱད། རྗེ་རྗེ་
ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་། སེམས་མ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
དགུ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲོ་བ་
འཛེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲུམ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་
ཆན་རྣམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲུམ་བྱངས། དེ་དག་དང་འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་
དཔལ་ཆད་སྟོང་སྟག་བརྒྱར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།

དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲུམ་བྱངས། རྩྭ་
ལ་ཐིམ་དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྗེ་ཁདོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་བ་རྩ་ཉིན་
ཏུ་གདེངས་པ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆན་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ལྟེ་བའི་རྩྭ་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཞི་བས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་
སོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཛིག་ས་
ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་
འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིག་ས་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་
བཅས་བསམ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྗོགས་ཡུམ་བཅས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་
མཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱི་པོར་ནས་ཞུགས་པས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད་པར་བསམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ། ལྟེ་བའི་
རྩྭ་ཡིག་ལས་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སློབ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མགོ་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུ་ལ་ནས་མཐུག་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་མཐར་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ཞི་བས་འདུལ་མི་ཁུས་པའི་གདུག་
པ་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་དྲག་པོའི་དོན་མེད་ཆེ་བ་གཤམ་ཤིང་ཅམ་ཆུང་བ་
ལྷག་ཐོང་ཅམ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་ཏེ། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་
ལ་ཐོག་པས་ལུས་སློག་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐོང་ཅམ་ཏུ་བསྐྱུག་ནས་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ།

༡ འབྲས་བུ་དོན་མེད་འཛིན་པ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ། ༡

དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་དོན་མེད་ལ་ཐིམ་ཆུ་བ་ཉི་མ་དོན་མེད་རྩྭ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་
མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་མེད་འཛིན་པ་དཔལ་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཤམས་
བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྦྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལུས་དང་བཅས་པའི་
སྦྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ཡང་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་ནི། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། དེའི་

སྟེང་དུ་སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོ་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་
ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དང་པོ་མཐེང་ཁ།
དེའི་གཡས་ཞལ་ལྷག་པ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དམར་པོ། དེའི་གཡོན་ཞལ་རྩ་ཞལ་
ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་སེར་པོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གྱི་
དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་རྩ་ཞལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དུད་ཁ། གཡོན་
ཞལ་ལྷག་པ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ནག་པོ། དེ་ཡང་དབུ་དབུ་གའི་ལྟོ་བ་དང་མགྱིན་པ་
གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གདོང་རྣམས་འབྱར་དུ་དོད་པ་དབུ་ལོག་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་སྤྱི་
བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ་རེའི་མདུན་གྱི་ཅིབས་ལྗེའི་སྤྲུང་གྱི་
སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བྲག་པོའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་
བརྒྱན་པའི་ཁ་ནས་རུས་པའི་བ་བ་བྱེད་སྟེན་རྒྱན་སོགས་གོང་ལྟར་དང་། སྤྱལ་ནག་
པོའི་རྒྱན་ཡང་སེ་རལ་ཁ་གཡས་གཡོན་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞལ་གཞན་རྣམས་གྱི་
དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་
བཅིངས་པའི་སྤྱི་བོན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། མདུན་གྱི་ཅིབས་ལྗེའི་
སྤྲུང་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་སྟན་ལ།
རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་རྒྱན་མེ་ཉོག་གི་གདོངས་ཀ་ནི་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ།

ཕྱག་གི་གྲེས་ཚུལ་ནི། དབྱང་མགོ་གཡས་གཡོན་གྱི་རུས་པའི་དཀར་ཡོལ་
ཁ་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྩ་བདུན་གྱི་ཆིགས་མགོ་རྣམས་ཚུད་པ།
དེ་ཡང་ཕྱག་སྟེང་མ་གཉིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ། དེའི་མཆན་ལོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
མདུན་ཕྱག་བརྒྱད་དང་རྒྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་པ། མདུན་ཕྱག་

སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་མཆན་འོག་ནས་འཁྱུད་པ། ཡུམ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་ཀྱི་བྱུག་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་
གྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།
སྤྱི་མ་དོག་སྤོན་མོ་རྒྱན་སོགས་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྱུད་པར་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་
དོ་ཤལ་འཕྱར་པ། ཕྱག་མཆན་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ཞིང། བི་རྟེ་བ་ལ་ནི་རྩ་བ་ལྷགས་
མཛུང་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མ་བྱའི་སྤྱོད་ཐོད་བཅུགས་པ། ཀ་ན་ཡ་ནི་མཛུང་བྱེད་པ་ལ་ཞགས་
བ་བསྐྱམས་པའི་ཞགས་མཛུང་། ལྷགས་རྒྱ་ནི་ཡུ་བ་རིང་པོ་དང་བཅས་པ། ཁ་འྲི་ག་ནི་
རྩ་མོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ་བུ་པས་མཆན་པའི་ཁ་འྲི་ག། །འཁོར་ལོ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བས་
རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་ལྟ་བུ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་ནི་གདོང་བཞི་པ། མེ་ཐབ་ནི་
དབྱིབས་དམར་གཏོར་ཁོང་སྤོང་ལྟ་བུའི་ངོས་གསུམ་ལ་བྱ་ག་རེ་ཡོད་པའི་ཁ་ལ་མེ་
འབར་བས་མཆན་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་ཡ་ཐོད་སྐྱེད་པའི་བཅས་པ། སྤྱིགས་
མཛུང་བ་ནི་མིའི་ལག་པ་སྤྱིགས་མཛུང་བ་ཅན། འབན་རྩ་གསུམ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ལ་
བཏགས་པའི་དར་ལྗེ་གསུམ་ཡོད་པའི་འབན། རྒྱུང་རས་ནི་རྒྱུང་ལ་འཕྱར་བའི་རས་
རྒྱུང་ལྟའི་ཕྱག་མཆན་ལྟ་བུའོ། །

ཞབས་ཀྱི་འཁོར་རྩལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱིའི་རུས་བ་དཀར་ཡོལ་ཁ་རེ་
རེའི་ནང་དུ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་མགོ་རྫོད་པ། དེ་ཡང་མཛུན་
ནས་བརྩམས་ཏེ་དང་པོ་སོགས་བརྒྱུད་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱིགས་པ། ཞབས་འོག་གི་
སོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་ཞིང། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བ། བྱིས་བྱ་ནི་ཤིང་སྐྱོར་
ཡོད་པ་མིའི་སྐྱད་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཞིག་དང། བཞད་ནི་ལུས་དཀར་ལ་མཆུ་སེར་པོའི་བྱ་

ཞིག་གོ། །ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ་དང་གཞོན་བྱ་གདོང་བྱ་གཉིས་ནི་འཁོར་ཞལ་
ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོང་ཆེ་འཛིག་ས་ཁྱེད་མཆོད་ལྷ་ལ་གུག་པ། གཡས་
ཕྱག་མཆོད་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་མཛུ་བ་ཅུང་ཟད་ཐུང་བྱ་གདོངས་པ། གཡོན་ཕྱག་
མཆོད་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་མཛུ་བ་ཅུང་ཟད་ཐུང་བྱ་གདོངས་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་གདན་གྱི་སྤྲོད་བྱ་འཇམ་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྲོད་བྱ་ཕྱི་
མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བའོ། །

མཁའ་གསང་གིན་རྒྱབས་ནི། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་འོད་བྱ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་
ལས་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་འོད་བྱ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས། རྫོང་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་
ལྷ་པ་བྱ་དབྱས་མ་སྐྱབས་སྤོང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱ་ག་པེ་ཡིག་སེར་པོ་མགོ་ནང་བྱ་
བསྐྱན་ཅིང་མཛུག་མ་ཕྱིར་བསྐྱན་པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམ།
ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་འོད་བྱ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
དེ་འོད་བྱ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་སྤོང་གི་རྣམ་
པ་ཅན་ཟེའུ་འབྲུ་བྱ་ག་པེ་ཡིག་སེར་པོ་སྤར་ལྷར་བཀག་པར་བསམ། རྗེས་ཆགས་
གྱི་ང་རྒྱལ་ནི། ཚེ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་བྱ་ཡབ་ཡུམ་པན་
ཚུན་ཆགས་པའི་ཚུལ་“གྱིས་”དབང་པོ་གཉིས་ལས་བྱང་བྱ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྫོང་ཆེ་འཛིག་ས་ཁྱེད་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་
ངའོ་སྤྲུལ་བྱ་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པའི་ངར་ནས།
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་བྲབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཆེ་

༡ [མ་ཁྱི། ༡་ན་ན། གྱིས་ * གྱིས།

འདྲིགས་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་ས། རང་གི་རྩ་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་
 སྤྱགས་ཀར་སྤྲོས་པ་ན་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐེག་ལེའི་
 རོ་བོར་ཞུ་བ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོན་མོར་བྱའི་ཅེར་སྤྲོས་པ་ན་པཎ་ཡིག་གིས་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་འཕོ་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འདོག།

དེ་ནས་པཎ་ཡིག་སྤྱག་རྩལ་ཟད་ཕྱི་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིད་
 ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནང་ཏུ་བྱུང་བ། ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཔར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅན་
 དང་འབྲེས་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་གར་སྤྲོས་པ་ན། ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་
 རྒྱུ་དང་། དེ་འོད་ཏུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཐེག་ལེ་ཆ་
 གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཆ་བཅུ་བདུན་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་འོད་ཏུ་མེར་གྱིས་
 ཞུ་བ་ལས་། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་དང་། གདན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་ས་
 བོན་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་འོད་ཏུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་གདན་དབྱས་
 མའི་སྤྱིང་ཏུ་དོན་མེད་ལྷེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་
 མཆོན་གྱི་ལྷེ་བར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་
 རང་གི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་ལྷའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་ཚུར་འདུས་
 ས་བོན་ལ་ཐེམ་བ་གཉིས་ལམ་ཏུ་འཛིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པར་བསམ།
 དེ་རྣམས་འོད་ཏུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་དཔལ་དོན་མཇེད་འདྲིགས་ཀྱི་སོགས་ལྷ་བཅུ་

གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ལམ་གྱིས་གྲུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་མངལ་འབྲིན་ནི། ཨོྫ་མྱི་མྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་
གཙོ་བོ་ཡུམ་བཅས་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱར་ཐོན་པ་ཡབ་གྱི་རྫོང་ལམ་ནས་
སྤྱགས་ཀར་བྲངས། སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱད། འོད་ཟེར་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གོང་
ལྟར་མཛད། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྫོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གོང་ལྟར་
མཛད། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
ཡབ་རང་དང་ཡུམ་རང་གི་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། ཨོྫ་རྫོང་གི་ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་མཉམ་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་བརྒྱར་ཐོན་པ་
ཡབ་གྱི་རྫོང་ལམ་ནས་སྤྱིང་གར་བྲངས། སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཡུམ་
བཅས་རེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
གང་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཏི་ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་
ཐུག་སྤྱངས། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
ནང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ། དེས་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
འོག་མ་རྣམས་ཡང་རིགས་འབྲེལ། །

ཨོ་ཨྱ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་པ་བཞི་བཞི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་སྤར་ལྟར་ཡབ་གྱི་སྙིང་གར་བྲངས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྟོས། གཟུགས་སྐྱེ་ཏེ་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ཏི་མ་དུག་སྤྲངས། སྤར་འདུས་ཕྱི་ཏི་ལྷ་
བཞེར་འཁོད་པར་བསམ། ཡང་ཨོ་ཨྱ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤར་བཞེན་ཡབ་གྱི་སྙིང་གར་བྲངས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་གནས་
པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་
པར་བསམ།

དེ་ནས་ཐུགས་སྟོང་རྣམས་སྤུན་འདེན་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་
བྲག་པོའི་ཞལ་ཅན་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་མ་རུངས་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་མེད་
གཤེད་ཐུག་ན་ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་དབྱས་སུ་
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྡེ་ཆོན་བཅུ་དུག་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་བཀྲུག་ཏེ་དུར་ཁྲོད་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོད་པར་བསམ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བྲག་པོའི་ཞལ་
ཅན་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་མ་རུངས་པ་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་
ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས་པས་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤིན་མེད་གཤེད་ཐུག་
གཡས་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་ན་ཕྱར་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་
ཐུགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ག་དང་མགིན་པ་དང་རྐང་མཐེལ་རྣམས་སུ་གཡས་ཀྱི་ཐོ་

༡ [མ་ཕྱི་ ༥༡ན་༦ན། བཞིན་ * བཞི]

བ་གདེངས་ཅམ་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱར་བྱས་རེག་ཅམ་བྱས་བས། སྐད་ཅིག་གིས་བྱལ་
པའི་བཅུད་ལེན་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོགས་སྟོང་རྣམས་དོན་ཅེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གི་ཐོད་འཛིན་བ་ཡུམ་བཅས་རེ་རེ་གྱུར་བར་བསམ། བྱལ་པའི་
བཅུད་ལེན་ནི། བྱལ་པའི་དདུལ་རྒྱའི་རིལ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཁར་ཐོས་བ་ཅམ་གྱིས་
རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་བྱེད་དོ། །

སྟེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་དེ་
དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་གེ་གློ་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་
གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་གློ་གིས་མཆོན་བ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་
འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས། མིག་འབྲས་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ཅེ་མིག་དཀར་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་བ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་། དེས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་
རྩྭ་སྟོན་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་དོན་ཅེ་སྟོན་པོ་
ཅེ་ལྷ་བ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་
བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་ཕྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཅེ་སྟོན་པོ་
ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ་དང་བཅས་བ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་
འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱགས་དོན་ཅེ་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཕྱག་མཆོན་དོན་ཅེ་ལྷེ་བར་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་
བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགྲིན་པར་ཞུ། དམར་པོ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་
འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་རེ་རེ་གྱུར་བར་བསམ།

དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཨྲུ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷ་བ་ལས་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨྲུ་
 ས་མཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། བརྒྱ་ཨྲུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་
 བ་ལས་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐུགས་
 ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨྲུ་ས་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་
 བསམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨྲི་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་
 དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རེ་རེར་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་ལྟེ་བའི་ནང་
 དུ་ཨྲི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་སྤྱི་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨྲི་གྱིས་མཆོན་པ་རེ་རེར་གྱུར་
 བར་བསམ། འཁོར་ལོ་ཨྲི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་སྤྱི་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྤྱི་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨྲི་གྱིས་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 བཅེགས་ཅན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་བྲངས།

ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྷ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཡོན་
 ཐོགས་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 བཅས་ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་ཕྱག་
 ན་ཞབས་བསིལ་ཐོགས་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ། དེ་
 ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་

རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་བཀུག་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་དོན་ལ་ཐེམ་པར་
བསམ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་དོན་ལོ་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྤྲུམ་དུ་ར་རྒྱལ་འཛོག་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་
གསུང་དོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་བཀུག་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་
པའི་གསུང་དོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྤྲུམ་
དུ་ར་རྒྱལ་འཛོག་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱིས་སྐྱོད་དོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་
གཉིས་པ་རེ་བཀུག་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་སྐྱོད་དོན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ།

ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐྱོད་དོན་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་སྤྲུམ་དུ་ར་རྒྱལ་འཛོག་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྲངས་པ་ནི། རྩི་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་རྩི་ཏ་རྩི་ཞེས་
སོགས་དང་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཞེས་པ་ནས་དོན་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྲངས། ཨོ་རྩི་རྩི་
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་ལོ་གཤེན་
སྤྱུག་ན་གྱི་ཐོད་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་
བཤེགས་རྣམས་མཐའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམ།

ཨོ་རྩི་རྩི་ཏ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་
ལྷ་སྤར་ལྷར་སྤྱོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ། ཨོ་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གོང་དུ་སྤྱི་བོར་དབྱེག་ཨོ་དཔྱུ་རྩི་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་

པ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ་བསྟེན།
ཨི་བརྒྱ་པི་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར། ཨི་ཁར་ཉ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་
བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ།

སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་
སྤྱན་དྲངས། ཨི་རྩི་རྩི་ཉ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་
མཆོད་ལྷ་སྒར་ལྷར་སྦྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྦྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་
ཐོགས་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
གསུང་ཞིང་བྲམ་པའི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ཡུས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་། བྲེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་
གཙོ་བོའི་ཙ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
སྤང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་
དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ཐུགས་
སྦྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་
ཡུམ་བཅས་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།

ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་

གི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འཁོར་པར་བསམ།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྲུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཨྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་
དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་ལྷ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོས་ཏེ། ཡ་
མཚད་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མཆོད་ཡོན་
ཐོགས་ནས་ཨྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་འབུལ། བ་ཏྲེ་རྩ་
ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་སོར་བཞེས། ཏྲེ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྦྱིང་
ཁར་བསྐྱེད་བར་བསམ། དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་གྲང་གོང་བཞིན་
འབུལ། བར་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོའི་ཙ་ཞལ་གྱི་སྦྱིང་གི་རིགས་བདག་གི་
ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མ། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་
ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་
བར་བསམ། རང་གི་མཐེ་བོང་ཡུལ་གྱི་བརྒྱ་དང་། སྤོན་ལག་ཡལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཁོར་བུར་
བསམ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་འབྲུང་བར་
བསམ་ལ། ཐོག་མར་བྱིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གྲུ་ཅན་བརྒྱད་
པའི་ནང་དུ་སྤུལ་བས་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་ཆོམ་
ཞིང་སྤྱོད་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འོ་བོར་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་ཆོམ་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ།

གཞན་ཡང་བྱིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་
མཆོམས་ནས་འབུལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མགྱིན་པའི་ཐད་
ནས་འབུལ། དེ་ནས་རང་གིས་བསྐྱེན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ཀའི་ཐད་ནས་འབུལ།

དེ་ནས་ཨྱི་ཕྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་གཙོ་བོའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱ་ཅན་
བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་བས་ཤིལ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་
ཆོས་ཞིང་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ།

གཞན་ཡང་བྱིན་ཅན་ཆ་བའི་སྒྲ་མས་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
ནང་མཆོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་མགྱོན་པར་
ནང་མཆོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ། རང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཀར་ནང་མཆོད་
གྱི་ཐེག་ལེ་རེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་པད་དུའི་སྤྱིར་རྩོམ་ནང་དུ་འཁོད་པའི་ཆོས་སྦྱོར་
སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་སྤར་ལྟར་འབྲུལ། དེ་ནས་དུར་ཁོང་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཞི་བདག་གཉུག་
མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་ཞིང་སྦྱོར་དང་སྤྱ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཞེས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་
བཅས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་འབྲུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་ཟེའི་གཤེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་།
ཨྱི་ཕྱི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་རང་གི་ལུས་ལ་
གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་པ་ནི་
ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། རང་ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྤྱང་ཐེག་ལེ་རྒྱལ་སྤྱ་
ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་ལྟ་རང་རང་གི་སྐྱ་མདོག་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ་ཡུམ་

བཅས་རེ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་
བསམ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །

བསྟོད་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད། གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤར་ཡང་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།

དག་པ་བླ་ཚུལ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་ཞལ་དགུའི་རྣམ་པར་ཤར་
བ། དོན་དམ་བདེན་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་གཉིས་ནི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ནི་ཕྱག་སོ་བཞི་དང་
སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ། སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་ཞབས་
བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་འོ། །

ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱལས་ནི་ཐེང་བ་རང་གི་སྦྱིམ་པར་བཅུག་ཏེ། ཨྱི་མྱི་མྱི་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ཨྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཕྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བླ་
པའི་སྟོན་ས་ཐེང་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་ཞིང་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་
པར་བསམ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་ཐེང་རྟོག་གི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་ཡི་གེ་མེ་
ཡིག་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་ལ་མེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་

འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། རིམ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་དབང་
བསྐྱེད་བས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨི་ཨྱ་རོ་མི་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྱུལ། འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཨི་ཨྱ་རོ་མི་ཀ་གི་བཞུས་པ་ཅི་རུས་བྱ། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛུགས་པའི་མགོ་བོའི་གི་རྣམ་པར་སྤྱད་པར་བསམ།

སྤྱ་བརྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་
བཅས་སྤྱ་གསལ་བའི་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཡར་འཇུག་པའི་ནས་ཅམ་གྱི་
མཆོམས་ན་ཆེ་གདན་སྤྲོད་མ་བྱེད་གཤེད་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐིག་ལེ་བྱེད་པར་གསུམ་
ལྷན་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ་སེམས་
བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པར་གསུམ་ལྷན་ནི། བོང་
ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡུངས་འབྱུང་འབྱོར་པོ་ཅམ། ཁ་དོག་གི་བྱེད་པར་སྤོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ། ཡང་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་
དབྱུས་སུ་རྩ་དབྱུ་མའི་ཡར་སྟེ་བྱེད་དུ་ལངས་པའི་ནང་དུ་ཆེ་གདན་སྤྲོད་མ་བྱེད་
གཤེད་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་འཛིགས་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་མི་
བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་རང་སེམས་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་
བཟུང་བར་བྱེད།

༼ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུངས་པ་བྱ་བ༽

ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཞི་བའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཞི་
བའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་རལ་གྱི་གུན་དུ་འགྲུང་བ། ཡུ་བའི་མཆོམས་སུ་རྒྱུ་
ཡིག་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གསལ་ཞིང་ཡུ་བ་དེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རལ་གྱི་
སོ་གཉིས་མ་དུག་གི་ཡུ་བ་ཚུད་པ་རལ་གྱི་ཅིབས་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ་དང་
མཆོམས་རྣམས་སུ་ཟླ་གདན་རེ་རེ་ཡོད་བ། མདུན་གྱི་ཅིབས་ནས་རིམ་བཞེན་དུ་
གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཨོ་ཨྱ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་དང་། མཆོམས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་
རེ་འགྲུང་ཐབས་སུ་བསམ། དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི་གྲུའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་དབྱས་སུ་
རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཆེ་འདྲིའི་པ་མ། གཡས་སུ་སྐྱུན་ཟླ། གཡོན་
དུ་དག་གྲོགས་གྲོགས་མཆེད། རྒྱབ་དུ་གཉེན་བཤེས། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དེག་པ་བཞེན་དུ་སྐྱག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དེ་
ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་རལ་གྱི་རྣམས་མཁྱོགས་པར་འཁོར་ཞིང་ཡི་གེ་གདན་དང་བཅས་པ་
མི་འཁོར་བར་བསམ། རང་གི་ལྗེའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱུ་ ཡིག་དམར་སེར་ཞིག་མགོ་བྱེ་ཕྱག་
ལ་གཏད་པར་བསམ་ལ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ ཡིག་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཞི་བའི་བཟུངས་པ་
བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལོ་མང་སོང་བའི་རྣམ་པར་རང་རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ལེ་ཐོན། རལ་གྱིའི་
ཅིབས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྤྱང་བས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་གདུབས་པའི་རོ་མ་རྣམས་ཉི་

གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་ལྷུང་བས་དཔེར་ན་བྱ་སྤྱོད་མེད་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་གཞོབ་སྤྱུལ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་པས་རོ་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ལྷན་འཛོག་ཁར་རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བགྲངས་པའི་མཐར་ལྷེད་སྤྱི་དུ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མཆིལ་མ་སྤྱི་
མེད་པ་ཞིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་མིད་དེ་སྤྱི་དུ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

དཔག་པོའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་དུ་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཉིང་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་སྤྱི་དུ་པོ་ལས་སྤྱུགས་ཅ་སྤྱུགས་རྣམས་གྱིས་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ། བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་
བ་མི་མགོའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དབྱུང་བའི་དབྱུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུགས་སུ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རེ་གསལ་བཏབ། རང་གི་མཐེ་བོར་
ལྷགས་གྱུར་བསམ་ཏེ། སྤྱི་དུ་གཞོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོའི་སྤྱུགས་ཀར་
ལྷགས་གྱུ་བཏབ་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས། རང་གི་སྤྱུགས་
ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྤྱུགས་སྤྱི་དུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉིང་དེ་འཛིན་
སེམས་དཔའི་པོ་གཞོབ་པས། ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུ་
འཕྲོས་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་
པའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཞོབ་སྤྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདས་བུ་གཡས་ནས་ཐོན།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་སྤྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
འདས་བུ་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་དུ་འཛིན་སྤྱུགས་སྤྱི་དུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འཁོར་གྱི་
བརྒྱས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱི་དུ་རང་རང་གི་
ས་བོན་ནས། ཡང་ན་རྩྱུ་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱུགས་སྤྱི་དུ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་

ཏེ་བརྒྱ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གང་གི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཀྱང་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལ་སེམས་བརྒྱད་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཞལ་རིམ་ཅན་ཡོད་པ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བརྒྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་དང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ། ཉེས་བསྐྱེད་མཐའ་ལྷ་སྐྱུར་ལྔར་ཚུལ་སོགས་ནི་གོ་སྤོམ་ལོ། །

༼ ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། ༽

དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཐུས་ལ་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཉམ་མཁར་འཁོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། རི་ལྟར་བཞུམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུས་གསོལ་བར་བསམ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་བདེ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྟོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྟོང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་ཐེམ། རྒྱ་དཔེ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་ནས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅི་སྐབས་བྱེད།

ལྔར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཉིད་སད་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་ཅ་ཅི་ཀ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིས་སྐྱུས་བསྐྱུས་བའམ། ཡང་ན་མཁའ་འགྲུའི་ཅང་ཏེ་འཁྱེད་སྐྱས་

བསྐྱུལ་བར་བསམས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་
བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱེད།

ཟས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་
སྤྱ་གསལ་བའི་ལག་པ་གཉིས་དག་ལྟོག་དང་། བཟའ་བཏུང་བསྐྱེད་རྩལ་དང་ཁ་ཐབ་
ཁུང་དུ་མོས་ནས། གསང་གནས་སྤྱ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར། ལྟེ་བར་རྩི་ལས་
མའི་དགྱིལ་འཁོར། ལྟོང་གར་ལོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར། མགྱིན་པར་པོ་ལས་རྒྱུད་
དགྱིལ་འཁོར་རེ་བསམ་ཞིང་། མགྱིན་པ་ཟངས་དུང་དམར་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་བསམ།
ལྟེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྦྱ་གྱུ་ཅན་དུ་བྱུར་བའི་ཅེ་
མོར་མོ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་ཟས་ལ་ཟུག་པ་དེས་དངས་ཏེ་སྦྱ་གྱུའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསང་གནས་གྱི་རྒྱུད་གཡོས། ལྟེ་བའི་མེ་འབར། དེས་སྦྱང་
ཀའི་ས་བསྐྱེད། །དེའི་འོད་གྱིས་མགྱིན་པའི་རྒྱུ་ལོལ་བས་ཟས་རྒྱལ་མགྱིན་པ་ནས་
ཞུགས་ཏེ་སྦྱང་ཀར་སྐྱེབས་པ་ན་དྲངས་སྦྱིགས་”ཕྱེད་ལྟེ། དྲངས་མ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩོ་བོ་སྦྱང་ཁའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་མཆོད་པས་
མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། སྦྱིགས་མ་རྒྱལ་བཤའ་གཅིར་བྱུར་ཏེ་འོག་སྒོ་ནས་
ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་ཟས་རྒྱུད་ཟད་ཞུ་བའི་འོག་དུ་རྒྱུད་ཁ་སྦྱོར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་
པར་བཤའ་དོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་ན་དང་ཟས་དཀོར་གྱི་ཕུང་པོ་རི་
ཅོམ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་
རྒྱུད་ཟད་བཟའ་བཏུང་རྒྱལ་། །བསྐྱོར་བར་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་

ནལ་འབྱོར་བ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིས་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་
ཚུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་འཁྱུལ་མེད་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི།
འཁོར་གྱི་ཐ་མ་མཆེད་ལྗེའི་ནང་ཆོན་སྟོབ་མའི་ཐ་ཤལ་སི་རྟེའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཟིན་
བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། ། །

༡༡། །དབལ་ནོ་རྩེ་འདི་གས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་ཡོངས་འདིན་ལྷ་མའི་
 གཞུང་བཞིན་བྱིན་བྲིས་སྤྲུལ་བཞོད་པ་
 བཞུགས་སོ། །

དེགས་ཀྱན་ཁབ་བདག་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དངོས་རྩེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར། །འཕེལ་མཛད་
 རྩེ་རྩེ་འདིན་ཁྱོད་བྱག་གི་ཡུལ། །མགོན་དེས་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་
 ཚུས། །བདག་སྒྲོའི་བུམ་བཟང་རིན་ཆེན་བཀའ་བའི་མཐུས། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནལ་
 འབྱོར་བཞི་ལྷན་འཁྲིད། །ཅུང་ཟད་སྤེལ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞན་བ་སྟོལ། །འཇམ་དཔལ་རྩེ་
 རྩེ་ཁྲིས་པ་མ་ཉེའི་ཞལ། །ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྤྲུང་མཛད་བྱག་བྲུག་པ། །ལས་ཀྱི་
 གཤེན་རྩེ་ལྷ་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྲུལ། །དམ་ཅན་སྤང་མས་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྲུབས། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷ་
 རགས་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །རྩོགས་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཞི་ལྷན་གྱི་འཁྲིད་
 ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་
 བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོ།

༼ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ༽

དང་པོ་ལ། འགལ་རྒྱུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྒྲོང་བརྟོུ་མེ་མཆས་དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས།

མཐུན་ཆེན་ཆོག་གས་གསོག་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སོང་བེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་
སེམས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱད་དང་འདྲེས་རེས་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
རང་གི་སྤྱི་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔའི་གདན་
ལ་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་འཛིན་པས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། ལྷ་ཐུས་གྱི་གོས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་
དང་ཤམས་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་དོན་རྒྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་
སྐྱ་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། ཉན་རང་འཕགས་པ། མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ། ལྷ་མ་ལ་ཐེམ་
པས། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་མ་གྱུན་འདུས། སངས་རྒྱས་གྱུན་འདུས། དམ་ཆོས་གྱུན་འདུས།
འཕགས་ཆོག་གས་གྱུན་འདུས། ཡི་དམ་གྱུན་འདུས། ཆོས་སྐྱོང་གྱུན་འདུས་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་འདྲིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
བྱས་པ། དངོས་བྱུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་དུ་སྟོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་ལ།

ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་པོ་རྩེ་སའུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། རུ་པ་ནས་
སྒྲ་རའི་བར་དང་། ཅ་ག་ནས་ཁ་རྒྱ་རྒྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་སྒྲ་གས་དེར་ཡི་གེ་
གསུམ་བཅགས་ལ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཀྱང་མཆོད། གང་གི་དེན་གྱིས་བསྟོད། མཐུལ་
གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ལྷར་ཕུལ་ནས།

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་x
འཕགས་ཆོགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འབྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་x བདག་གི་སྐབས་
གནས་རེ་ས་སྒྲ་མ་x བདག་གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་x ལམ་འཁྲལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་+། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
སྒོ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་x ཡང་དག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་x ཁྱད་
པར་དུ་རྩ་བ་དེ་བ། རྒྱུད་འཇམ་པ། དམིགས་པ་གསལ་བ། བདེ་བོད་འབར་བ་སོགས་
ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཅུབ་པས། སྒྲ་མའི་སྦྱི་པོའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྦྱ་གུ་ཅན་སྒྲ་
ལྷགས་ཅམ་ཞིག་ཐོན་ཏེ་རང་གི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་ཟུག་སྒྲ་མའི་སྦྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ནམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དབྱལ་བ་ནས་
ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྦྱ་ཆེལ་གྱིས་གང་བས། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་
པའི་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །སྒྲ་མའི་སྦྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་
ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱ་རྩོད་ཅི་འབྲུབ་པའི་

ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྐྱུ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད།

ཡང་སྐྱུ་པའི་མགིན་པ་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤར་ལྟར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་
མགིན་པའི་གནས་སུ་བྱག་སྐྱུ་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་
ཅི་དམར་པོའི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་མགིན་པ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
དམར་ཆིལ་ཆིལ་གང་བས། རག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
དག། །སྐྱུ་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཀུན་རྩོལ་
སྐྱུ་པའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་གསུང་དོན་རྩི་འབྲུག་པའི་
ལུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྐྱུ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད།

ཡང་སྐྱུ་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་སྤར་ལྟར་བྱུང་། རང་གི་
སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་བྱག་སྐྱུ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྤོན་པོའི་
རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤོན་ཆིལ་ཆིལ་
གང་བས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །སྐྱུ་པའི་ཐུགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་
ཀྱི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོན་རྩི་འབྲུག་པའི་ལུས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྐྱུ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད།

ཡང་སྐྱུ་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་སྤུ་གྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲག་ལྟགས་ཅམ་རེ་ཐོན། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
བྱག་སྐྱུ་པའི་སྤུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་

ནང་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཆེན་ཆེན་གང་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཁྲ་མའི་སྤྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
ཞུགས། ཆེན་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲི་འབྲུབ་པའི་
ཁུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྤྲི་ཆོགས་པར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་
ཞུགས། རིམ་གྱིས་སྤྱིང་ཁང་སྤེལས་པ་ན། སྤྱིང་ཁང་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་འབྲས་པ་
འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྲུ་བ་ལས། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

ཡང་ཉི་གདན་ལྷར་ལྷར་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
དང་འབྲས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྲུ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་གྱུར། ཡང་ཁྲ་གདན་ལྷར་
ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁང་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འབྲས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
ཁྲུ་ནས་ཁྲ་གདན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཁྲ་མ་ཡང་སྤྲི་བོ་ནས་ལྷར་ལྷར་ཞུགས་ཏེ། རང་
གི་སྤྱིང་ཁང་ཤིན་ཏུ་སྤྲི་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་འབྲས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྲུ་བ་ལས།
རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྲི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པ་ལ་
འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཁྲ་མ་ཞེས་སོགས་ཁྲ་
མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་བརྒྱ་སྤྱངས་སྤྲི་
ཁ་བསྐྱ་བ་ལྷ་བུ་སོགས་དབྱུས་ལྷར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསགས་སྤངས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་། རིམ་
ལྔ་བསྟུས་པ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་སྤྱང་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་འདི་དུས་སྟུན་ལྡན་དུ་དང་། བྱེ་
བག་ཐོ་རངས་རིག་པ་དངས་པ་འདི་དུས་དང་། བྱི་བོ་མེ་སྤྱང་གྲེན་རྒྱས་གཙུག་པོ་བྱས་
ནས་སྤྱི་བའི་དུས་སྟུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
ནི་རང་རྟོག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བུ་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་སྟེ་
ཉིད་ནང་དུ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྟོག་ཤེས་འབྱེད་པ་ལས། སྤྱི་བོ་བདེ་བའི་སྟུན་འདུག་
སྟེ། །མིག་གཉིས་སྔ་ཅེར་གཏང་བས་ལ། །སྔ་ནི་ལྟ་བུ་འདི་ཆད་དུ་བཞག་ །སྤྱི་བོར་
མཉམ་ལ་ལྟེ་རྟོག་སྤྱར། །སོ་དང་ཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་
རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུས་ཡོ་བ་སོགས་བྱང་ན། གང་དུ་
དམིགས་པ་གཏང་སའི་ཅ་འཁོར་རྣམས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དམིགས་པ་རྣམས་
མི་འགྲིགས་ལ། དེ་མ་འགྲིགས་ན་སྤྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་པས། གནད་
དེ་རྣམས་ཆངས་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་སྟུན་བདེ་བར་འདུག་ལ། ཐས་ཀྱི་ཆོད་རིག་
ལ། ལུས་བྱང་པོར་སྟོང་བ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །

སྤྱང་གི་གནད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྟོན་ནས་ནི། །ཅུང་
ཟད་ཅུང་ཟད་ཅོད་བྱལ་བ། །རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། །སེམས་པའི་སྦྱིལ་གྱང་
ལེགས་གནས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་རོ་མ་ལུས་པར་བསལ། དབྱགས་བྱེ་
དུ་སྤྱི་བ་དཔ་བུའི་སྟོན་བྱའོ། །

རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་
ལུས་ཀྱི་དབུས་བྱང་ཐད་སྒྲལ་ཆོགས་ཕྱུང་བད་ཉེ་བར་རྩ་རྩེ་རྒྱུ་དབུ་མ་གསུམ། ས་
སྒོམ་གྱོ་སོག་སྒོམ་པའི་ཆད་ཅམ། དེ་ཡང་དབུ་མ་ཁ་དོག་སྤྱི་སྤྱོ་ལ་ནང་དམར་དབུས་
སུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྤེ་སྤོན་མཆམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱིའི་ཐད། དབུ་མའི་གཡས་སུ་རོ་མ་ཁ་
དོག་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུ་མ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། གཉིས་ཀའི་ཡར་སྤེ་སྤོན་བྱག་
གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་གའི་ཐད་དུ་གནས་ཤིང་། གསུམ་ཀའི་མར་སྤེ་རྟགས་ཀྱི་བྱ་ག་
དང་ཁད་ཆད་དུ་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱི་པོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། ཁ་དོག་དཀར་མེར་
དམར་ལྗང་སྤོ་བ་སྤེ་ཆོགས་པ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། རྩ་འདབ་རྣམས་ཁ་
བྱར་དུ་བལྟ་བ། རྩ་འདབ་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་དབུ་མ་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུ་གཉིས་
ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཐལ་བྱར་དུ་བྱག་སྤེ་དབུ་མ་ལ་བྱག་པར་བསམ་
མོ། མཁྱིན་པར་རྩ་འདབ་བཅུ་བྱག་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཁ་
བྱེན་དུ་བལྟ་བ། རྩ་བ་བྱག་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དཔ། ཁ་དོག་
དཀར་པོ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཁ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། རྩ་བ་བྱག་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ།
ལྟེ་བར་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ཁ་བྱེན་
དུ་བལྟ་བ། རྩ་བ་བྱག་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། གསང་གནས་སུ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། ཁ་
དོག་སྤེ་ཆོགས་པ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ཁ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། རྩ་བ་བྱག་ཚུལ་
གོང་དང་འདྲ། ཁོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བཅུ་དཔ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། ལྟེ་བའི་
དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། ཁ་བྱེན་དུ་བལྟ་བ། རྩ་བ་བྱག་ཚུལ་གོང་དང་འདྲའོ། །

རྩ་འདབ་རྣམས་ཆགས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོའི་རྩ་འདབ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྩ་

གསུམ་དུ་མདུད་པས་བཅིངས་པས་མདུད་མཆོས་ནས་གྲུ་པའི་འདབ་མ་བཞི།
 དེ་རེ་རེ་ལས་ཡན་ལག་རེ་གྲུ་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་རེ་གྲུ་པས་བརྒྱ་
 སྟག་དེ་རེ་རེ་ལས་ཡན་ལག་རེ་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། དེས་ཅ་འཁོར་གཞན་
 རྣམས་ལ་འང་གངས་མང་ཉུང་མ་གཏོགས་གྲུ་པ་ཅུ་ལ་རིགས་འབྲེ་ཡང་། བསྐྱོམ་དོན་
 ལ་ཅ་གསུམ་མདུད་པས་མ་བཅིངས་པ་སོག་སྟབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཅ་འདབ་ཀྱི་
 གྲུ་པ་ཅུ་ལ་འདི་བཞིན་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་རོ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱུང་མའི་ནང་གོ་སོག་
 བརྒྱག་པ་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྩལ་སྟེ། རོ་མའི་ནང་
 དུ་བརྒྱད། རྒྱུང་མའི་ནང་དུ་བྲངས། ལྟེང་གི་སྣ་སྟོར་སྟེ་བས་པ་ན། སྣ་བྲུག་གཡོན་པ་
 ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བྱད་པས། རྒྱུང་མའི་ནང་གི་ཅ་རེངས་པ། ཁམས་སུམ་པ།
 མདུད་པ་ཞར་པ། རལ་གནད་དང་ཆ་ཆིང་ལ་སོགས་པའི་ཅའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 ཐོན། རྒྱུང་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་སྟུམ་སྟོམ་སྟོམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ། ཡང་རྒྱུང་མའི་མར་སྟེ་རོ་མའི་ནང་དུ་སྟར་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྣ་བྲུག་
 གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་རྩལ་སྟེ། རོ་མའི་ནང་དུ་སྟར་ལྟར་བྲངས། ལྟེང་གི་སྣ་སྟོར་
 སྟེ་བ་པ་ན། སྣ་བྲུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བྱད་པས། རོ་མའི་ནང་གི་
 ཅའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟར་ལྟར་ཐོན། རོ་མ་སྟར་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ།

ཡང་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་མར་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ། སེལ་མཆུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 སྟུང་མཆུ་གཉིས་བརྒྱག་པ་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྣ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་
 རྩལ་སྟེ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད། དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟར་ལྟར་བྲངས། ལྟེང་གི་སྣ་
 སྟོར་སྟེ་བ་པ་ན། སྣ་བྲུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བྱད་པས། དབུ་མའི་

ནང་གི་ཅའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བྱིར་ཐོན་ཏེ། དབུ་མ་སྤར་ལྟར་དངས་ཤིང་
གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །

༼དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ༽

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་ལ། སྤགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བཤད་པ། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་
པ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་བཞི་ཤོ། །

དང་པོ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ། ལྟེ་བར་གནད་དུ་སྦྱར་ཚུལ་དང་།
སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྦྱར་ཚུལ་
ལ། ཐོག་མར་རྩ་ལམ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྲག་
ཡོངས་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་གང་རུང་དུ་
བསྒྲུབ་པའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་རྩ་ཉིད་ནང་
གི་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གསལ་བཏབ་པའི་རྩ་ཉིད་མར་སྟེ་འོ་ནང་དུ་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་ཁྲིལ་ལེར་ཡོད་པ་དེས། རང་ཡུས་ལྷ་སྤར་གསལ་བ་ལ་བལྟས་
པ་ན། རྩལ་ཆ་ཡུགས་མཆོན་དཔེ་ཞལ་བྲག་སོགས་གསལ་པོར་མཐོང་བར་བྱེད། དེ་
ཉིད་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་ཕྱིལ་ཕྱིལ་འགྲིལ་ཏེ་སྤྱི་ཐོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་སྟེབ་པ་ན།
ཡར་རྩ་ཉིད་ཡར་སྟེ། མར་མགྲིན་པས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་
གསལ་པོར་མཐོང་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྤར་ལྟར་འགྲིལ་ཏེ་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་སྟེབ་པ་ན། ཡར་སྤྱི་བོ། མར་སྟེང་ཁ། བར་དུ་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་སོགས་སྤར་
ལྟར་མཐོང་བར་བྱེད། ཡང་སྤར་ལྟར་འགྲིལ་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་

སྐྱེ་བ་པ་ན། ཡར་མཁུན་པ། མར་སྒྲེ་ཉེ་བ། བར་དུ་སྒྲིང་གའི་རྩ་འཁོར་སྒྲར་ལྟར་མཐོང་
 བར་བྱེད། ཡང་སྒྲར་ལྟར་འགྲེལ་ཏེ་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་ན། ཡར་
 སྒྲིང་ཁ། མར་རྩུ་ཉིདེ་མར་སྒྲེ། བར་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་
 གསལ་པོར་མཐོང་བར་བྱེད། དེ་ནས་རྩུ་ཉིདེ་ནང་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་འགྲེལ་ཏེ། རྩ་
 ཉིདེ་ཡར་སྒྲེའི་ནང་དུ་སྒྲར་ལྟར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པས་གསལ་སྒྲར་ཅུང་
 ཟད་ཐོན་ནས་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ཉིདེ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ན། དེ་ཉིད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་
 ལྷན་སྒྲུ་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། མ་ཉིདེ་གདོང་ཅན། རྩ་ཅེར་མེ་འབར་ཞིང་ཞལ་དང་ཤངས་
 ལྷག་དམར་སེང་རེ་བ། དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲར་དམར་སེར་གྱི་ནད་དུ་འགྲེང་བ། ལུས་རྩོམ་རྩོམ་
 ལངས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་རྒྱ་སྒྲ་ཅམ་དུ་གྱུར་བའི་ལྷགས་
 ཀར། རྒྱ་གདན་སྒྲ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཅན་ལྷངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཅུ་དེ་ལ་རྩུ་རི་ནས་པ་རིར་བལྟ་བ་ལྟ་
 ལྷ་མ་ཡིན་པར། རང་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་
 བར་བྱེད། དེ་ལ་གསལ་སྒྲར་ཅུང་ཟད་ཐོན་པ་ན། ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་
 ལུས་སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་འོད་ལྟ་བུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
 ཆེལ་གང་བས། ལྷགས་བདེ་བའི་རོ་ཐོར་བདེ་ཆམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་
 འོད་ཟེར་ནམས་བ་སྒྲུའི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་
 ཐོག་པས། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མ་དག་པ་སྒྲུངས་ཏེ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

དུ་གྲུར། བད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་རྫོང་འཛིགས་
བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་གྲུར། དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་
དེ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་
རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྟོད་སྟང་
རྒྱབ་མདུན་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱོ་ན་ལ་ཐེམ།
ཏཱ་ལི་ཏཱ་ལི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་དལ་ཐེམ་
ཞིང་། རྒྱ་དལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། དཔལ་པོ་
རབ་ཀྱིས་རྒྱ་དལ་བདེ་སྟོང་དུ་སྦྱངས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐར་རྒྱ་དལ་སེམས་འཛིན་
པ་སོགས་དམིགས་རྟེན་ཡོད་མེད་རིམ་ལྔ་འདྲུང་། དམིགས་པ་གཏང་སའི་ཉེ་བའི་ཅ་
འཁོར་མ་འཕྲུགས་པ་ནི་འིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པས། རྒྱང་སེམས་འཕྲུག་
པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་པ། གནས་པ། ཐེམ་པ་གསུམ་འབྱུང་།
ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་
ཐེངས་པ་དེ་འབྱུང་། གནས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་ལྟོ་
བ་མི་འགྲུལ་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་
གི་རྒྱ་བ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། གནས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གནས་པ་
ལ་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་ཞིང་། བྱིང་བ་བསགས་པ་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཐེམ་པའི་རྟགས་

ལ། ཐོག་མར་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་བྱུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་
ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནས་མོས་ཀའི་དུས་སུ་རི་མཆམས་སུ་བལྟས་པ་ན་ཚུ་བྱུགས་པ་
ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བྱུ་བྱུ་སྤྲོ་བྱུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་
རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཁང་
པའི་ནང་དུ་བས་ཁངས་པ་ན་དུ་བ་རགས་པ་རྣམས་སངས་ཏེ། དུ་བ་སྤྲོ་མོས་སྤྲོ་ལྟམ་
གྱིས་གང་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་མཁའ་
ནང་མེ་ཁྲེང་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཅའི་ཅེ་མོ་
རྒྱབ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱང་ལོར་མེར་བསྐྱེགས་ཏེ། རོ་མ་རྣམས་ནས་
མཁའ་གཏོང་བས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་གང་བའི་སྤང་བའི་འཆར་བ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་དག་ནི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐེམ་པའི་ནང་རྟགས་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
ནང་རྟགས་སྤྲོ་བ་ནི། གུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པར་རྩོམ་པ་ན། མར་མེ་
ལྟར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཁང་པའི་
ནང་དུ་མར་མེར་སྤང་བ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་གསལ་ལེར་འབར་བའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
བྱེད། གུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་མཆམ་མའི་
རྒྱའོད་གྱིས་བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད།
དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་
སྤོང་སང་རེ་བ་ལ་དཀར་མདངས་གྱིས་བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་
ལ་ཐེམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྤྲོ་བ་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉིན་མའི་ཉི་འོད་གྱིས་
བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཡིད་གྱི་

སྤང་བ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སང་
རེ་བ་ལ་དམར་མདངས་ཀྱིས་ཁྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་
པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྤོད་ཀྱི་སྒྲུག་འཐུག་པོས་ཁྲབ་བ་
ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་དུ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་སང་རེ་བ་ལ་ནག་
མདངས་ཀྱིས་ཁྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། ཉེར་ཐོབ་འདི་ལ་བྲན་བཅས་བྲན་མེད་
གཉིས་ཡོད་པས་འདི་བྲན་བཅས་དང་། དེ་མཐུག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བ་ལ་འང་བྲན་མེད་
ཞིག་འབྱུང་ཡང་། སྟོན་ཅན་གྱི་བྲན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིའི་
སྐབས་སུ་བྲན་བ་ཉམས་ཕྱུལ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་འོད་གསལ་བྲངས་ཤིང་འཐུག་
པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་པས་སོ། །

ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་དཀར་ལམ། དམར་ལམ། ནག་ལམ་སྟེ་ཕྱིའི་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་
བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་བས་དེ་
ངོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤང་བར། ཡུལ་
སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིང་གསལ་བ་དང་། བྲངས་པའི་སྤང་བ་འཆར། དེ་ལྟར་གཉིས་
སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱབ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག །དེའི་རང་ནས་རང་ཉིད་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་
བཞེངས་པའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་
པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་ཆོག་གདན་སྤྲོད་གཤགས་ཅམ་གྱི་འོག་ཏུ་བྱང་

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུང་དུ་བཏུ་ཞིང་ཅ་བ་ཆེ་གདན་ལ་ཟུག་པ།
མགོན་པ་དང་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་མེད་པོ་ཨྲ་ཡིག་དམར་པོ་
དེ། སྙིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་
ཉེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མར་སྙེད་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྐྱ་མ་ཐེད་གཤགས་ཅན་གྱི་སྙིང་དུ་གཏུམ་
མོད་མེད་པོ་ཨྲ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྒྱ་མ་པ་ཅན་དམར་པོ་ཆེ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་
རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སྣ་བྱུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ།
རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད། དབུ་མའི་མར་སྙེད་ནས་ཞུགས། དུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་ནས་
ཡང་རྒྱང་ཐུང་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་བྱངས། རྒྱང་དེ་གསུམ་བཅོམས་པ་ཉི་གདན་
དམིགས་ཏེན་དང་བཅས་པ་ལ་མིར་རི་རི་བྱས་པས་དེ་ཉིད་དམར་ཉ་ར་ར་བསྟེག་སྟེ་མེ་
འབར་ལ་ཁད་བྱེད་པ་ནི་གཏུམ་མོད་མེ་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་མེ་རྒྱ་ཁབ་ཅན་འབར་བ་ནི་གཏུམ་མོད་མེ་སྤར་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་གཏུམ་མོད་མེ་དེ་ཉིད་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ།
རྒྱང་དང་རུས་པ་འང་འདྲུ་རུས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་སྤྲ་ཞིང་རྒྱུམ་པ། བྱའི་སྒོ་རྒྱང་ལྟ་
ཞིག་རིམ་གྱིས་དལ་བྱས་འབར་ཏེ་སྙིང་ཁ་མགོན་པ་རྣམས་སུ་སྟེན་པ་ན་སྤྱི་བོད་རྒྱ་
ཉིད་ནང་གི་ཉི་ཡིག་ལ་མེ་ལྷེ་རེག་ཅན་བྱས་པས། དཔེར་ན་མེད་སྙིང་དུ་མར་གྱི་ཐིག་
པ་ལྟར་བ་ལྟར་ཉི་ཡིག་ཞུ་ནས་གཏུམ་མོད་མེད་སྙིང་དུ་ལྟར་བ་ན། གཏུམ་མོད་མེ་དེ་
ཉིད་ཆེར་སྤྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས། ཅ་སྙིང་སྤག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་
འོད་གྱིས་བྱལ། དེའི་ཆེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་སེམས་པ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་
སབ་སབ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུ་སྟེ་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་ཞུགས། སྤྱི་བོ་ནས་མགོན་པར་སྟེན་པ་

ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ཉེ་བར་
སླེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པར་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་དགའ་བ་བཞི་ག་དང་། བྱང་བར་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད།

ཡང་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་པས་འབབ་ཆུ་དག་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྲོག་པ་
ལྷར་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ལས་ཆེ་བའི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་
ཆེ་བའི་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ལས་ཆེ་བའི་བྱང་དགའ། མགིན་པ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཉིའི་ནང་དུ་སླེབ་པ་ན་
ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་ཆེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྫོགས་པར་འཆར་
ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་དགའ་བ་བཞི་ག་དང་། བྱང་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱི་
རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ལྷང་སྤྱུང་བའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། རང་སེམས་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་མོ་སྟོར་ཚུལ་བྱང་བར་ཅན་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་ལ་བཀའ་དྲོགས་པས་འཁྱིང་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་ འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན་སྤང་བོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱི་རྫོང་འཛིགས་

འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལྷན་སྐྱུ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷན་བར་ཚུལ་པ་ན་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་ལས་ལོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེད་ནས། ཡིད་རྩོད་ལོངས་སྐྱུ་
 རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལས་གྱིས་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྣང་པ། དེ་
 ལས་མར་མེ་ལྷར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྣང་མེ་བྲིས། དེ་ལས་དུ་བ། དེ་ལས་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འདི་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་
 བྱའོ། །མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷན་བར་འདོད་པ་ན་ཕྱང་པོ་རྩིང་པ་སྐྱུ་པ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤྱིང་ཁར་ཁྱེགས་ཏེ་རགས་པའི་སྐྱུ་པ་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱ་
 ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག། གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྤོང་
 པ། སྤོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སང་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞེས་པ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལོངས་འཛིན་པར་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུར་ལྷན་སྐྱུ་པའི་འཕེན་
 པ་གཏོང་། གཉིད་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ལྷེ་བའི་དམིགས་རྟེན་སྤྲོ་མོ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་
 རས་སྤྱིང་ཁར་བྱངས། དེ་ལ་རང་སེམས་ཁྱེགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱོམ། རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱེགས་པ། གནས་པ། ཐེམ་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཁྱེགས་གནས་
 ཀྱི་རྟགས་ནི་སྤར་ལྷན་དང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ། དུ་བ། ཁ་སྣང་མེ་བྲིས། མར་
 མེ་ལྷར་འབར། ལྷན་པ། མཆེད་པ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་

འབྱུང་བས་དེ་དག་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་
སྤར་སད་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འདིར་ལས་ཉོན་གྱིས་
འཕངས་པའི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ཆེ་སྟོན་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱོད་བཞི་
དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འདི་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་བྱའོ། །

༥ གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱེད་པའི་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད། མི་
ལམ་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ན་གོགས་
གཉིད་གྱི་ཆོད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་གཉིད་ལ་སོང་བ་ཡིན། འོད་གསལ་
སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་ན་ཁྱེད་དུ་བསྐྱབས་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཡོང་ཞེས་བདག་གི་ཁྲ་མ་སྤྲད་རྒྱུ་དོན་ཇི་ཇི་འཛིན་པས་གསུངས། འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལྡང་བར་ཅོམ་པ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྷང་པོ་རྩྱིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱུ་
དོན་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལྡང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། འོད་གསལ་དེ་
ལས་ལངས་པ་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྷང་པོ་རྩྱིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས།
ཡིད་ངོར་དོན་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པ་དེ་
འབྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་བ། དེ་ལས་སྤང་
བ། དེ་ལས་མར་མེ་ལྟར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྤང་མེ་བྱེད། དེ་ལས་དུ་བ། དེ་ལས་
སྟོག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཏགས་ནམས་འབྱུང་། འདི་ལ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་བཞེས་
བྱའོ། །

༥ མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་འདི་ལ། མི་ལམ་འབྱུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མི་
ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་པར་ཅན། བྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ཞིག་དགོས།
དེའི་ཆེ་གོགས་མི་ལམ་གྱི་ཆོད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་བྱིད་ལ་མི་ལམ་བྱུང་བ་ཡིན་
མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ཤིག་ཞེས་ན་བྱང་དུ་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་
ཞིག་འོང་། ཞེས་བདག་གི་ཆེ་མ་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འདི་ན་པས་གསུངས། གཉིད་སང་
པར་འདོད་པ་ན་རང་གི་བྱང་པོ་རྩིང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཡབ་ལུམ་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་བོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་ཏེ་གཉིད་
སང་པར་བྱེད། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱུག་གཉིས་ནས་ཆུང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལུམ་ལུ་ལ་
འཇུག། གང་སྤང་སྤོང་བ། སྤོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུའི་ནམ་
ངོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། འདི་ལ་ནི་སང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ སང་བ་སྐྱུལ་པའི་བསྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་གཉིད་སང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སང་
ལུགས་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་ན་འདིར་དམིགས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་
བས། བྱང་པོ་རྩིང་བ་དེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ཏེ་
གཉིད་སང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སང་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་ནམ་གསུམ་
བསྐྱོམ་པའི་ནམ་འབྱོར་བ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྒྱུགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འཆི་དགོས་
པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་ལྡང་།
སྤྱུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་སྤྱུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། འཆི་བ་ལ་
མཛོན་དུ་ཞུགས་པ་ན་ལྟེ་བའི་བསྐྱུ་རིམ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། ཆུང་དབྱ་མར་
ཞུགས་པ། གནས་པ། ཐེམ་པ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟགས་སྤར་ལྟར་དང་།

ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ། ཏུ་བ། མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྲིན། མར་མེ་ལྷར་འབར། སྒྲུང་བ།
མཆེད་བ། ཉེར་ཐོབ། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་དག་རང་རང་
གི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་བར་བྱེད། འོད་གསལ་གྱི་ཏུས་སུ་སྒྲུང་མར་ཏུས་དང་གཉིད་ཏུས་
སུ་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་པའི་འཆི་བ་
འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
བར་བཞག། །དེ་ལ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །

འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཕྱང་པོ་རྫིང་བ་ལས་
གོ་ས་ལོགས་སུ་ལོངས་སྐྱོད་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལྷང་སྐྱམ་པའི་འཕེན་
བ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་ན། བར་དོའི་ལུས་ཕྱང་པོ་རྫིང་བ་ལས་གོ་ས་
ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། ཡིད་རོར་རྫོ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་
བཞེངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་
བ། དེ་ལས་སྒྲུང་བ། དེ་ལས་མར་མེ་ལྷར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྒྲུང་མེ་བྲིན། དེ་ལས་
ཏུ་བ། དེ་ལས་སྒྲིག་རྒྱའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་
བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་བར་འདོད་ན་སྐྱགས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་བར་ཅན་ཏུ་
གྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་བར་བྱེད། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །མངལ་གྱི་
སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་རྫོགས་
ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་བ། བྱིས་བ། གཞོན་ན། དར་ལ་བབས་པའི་ཆེ་སྒྲུང་གྱི་ལམ་
ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་གྱུངས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་འཁོར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལྷ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། འཕྲོ་ཆོད་སོགས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲེའི་དམིགས་
 རྟེན་ལ་སེམས་སྡོད་དུ་མ་ཉན་ན། དམིགས་རྟེན་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉི་གདན་ལ་བྱུག་སྟེ། བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བརྟན་པར་བསྒྲོམ།
 དེས་ཀྱང་བསྒྲོག་མ་རྒྱས་ན་དམིགས་རྟེན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉི་གདན་གྱི་ཁོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཉི་གདན་དང་ཁ་མཉམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་
 པས་སེལ་རྒྱས། ཡང་དམིགས་རྟེན་དང་རྩ་སོགས་མི་གསལ་ན། དམིགས་རྟེན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩ་ནང་སོ་སོ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཞེགས་པ་ལྷར་
 དེ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་བར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པས་གསལ་བའི་འཕོགས་འདོན་
 འབྱུར་རོ། ཡང་བྱང་སེམས་འབབ་ཚུང་བས་བདེ་བ་ཤས་ཚུང་ན་རྩ་སྒྲོང་སྤྱག་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་སེམས་བ་མོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་སའ་ཡོད་
 པའི་གསེབ་ཏུ་བྱང་སེམས་ཡུངས་འབྱུང་བྱ། དཔེར་ན་མར་གྱི་ལྟོ་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་
 གཏོར་བ་ལྷར་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ཡོད་པ་རྣམས་འོད་ཅེ་ཅེར་པར་ཐིམ་པ་དང་ཚུར་ཐོན་པ་
 ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་བྱང་བ་ན། མགིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་པལ། དེ་ནས་ཡར་
 བསྒྲོག་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་བྱང་བ་ན། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྟོ་བའི་བར་དུ་པལ།
 དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་བསྒྲོམས་པས་བྱང་བ་ན། ལྟོ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆའི་བར་དུ་པལ།
 དེ་ནས་སྤར་ལྷར་བསྒྲོམས་པས་ལྟོག་རྒྱས་པ་འབྱུང་ན་དེས་འཐུས་ཤིང་། མ་རྒྱས་
 པར་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕོ་བའམ། འཕོ་མེད་དུ་འདྲིན་རྒྱས་ཀྱང་གུན་དུ་ལྟོག་མ་
 རྒྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་བཅེངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟོག་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་
 གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་རྟེན་པས་ཅིར། ལྟོ་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་ལ་སྤྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁུར་

ཚུར་བཅངས་ཏེ་བྲང་དང་། ལྷེ་ཀན་ལ་སྦྱར། མིག་གེན་ལ་བསྒྲོག་སྟེ། དམིགས་པས་
འབབ་ཚུ་བླ་པོ་གེན་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཚུང་ཤུགས་ཀྱིས་བྲང་སེམས་གེན་དུ་
བྲངས་ཏེ། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྲང་སེམས་མཆན་མོ་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གྲམ་
བའམ། ཡང་ན་སྤྱིའི་ཅ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་ཐིམ་བར་བསམ། ཡང་བྲང་སེམས་རྒྱན་མི་
ཆད་དུ་འཛག་པ་གཅོད་མ་རུས་ན། དེ་ལ་ཇུས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ནི། འབྲོག་མོ་རབས་ཆད་
མ་ཡུགས་ས་མའི་གཏུང་གི་སྟེང་གི་སྤྱུ་ཆེ་ལ་གྱིས་པོ་མཆན་དེའི་ཏེ་དེའི་སྐྱས་བཅིངས་
པས་གཅོད་རུས་སོ། །སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྦྱད་པ་དམར་པོ། ལེ་
བཀན་ཅིའམ། གྱུར་གྱུམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་མདུན་བ་བདུན་པོར་ཏེ། ཨོྫ་ཨྫ་ཏ་ར་ཨྫ་ཏ་
ར་བརྒྱ་ནི་ཤུ་གྲ་རྩ་དེ་ཉི་མིད་རྩ་དེ་སྤྲོ། ཞེས་སྟོང་བཟུམ་པ་སྟོང་གྱི་དུས་ཀླད་པ་ལ་
བཅིངས་པས་འཛག་པ་གཅོད་པར་གྱུར་པོ། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་བ་ནི། དོ་མེ་ཁོར་བྱ་
ཤུ་དུང་ཕྱི་ནང་བསྐྱར་བ་ལྟར་གེན་དུ་སྟོན་ནས་སྤྱི་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་ཐོན་ཏེ།
ཁོར་བྱ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོང་དེ་ཡོད་པར་བསམ་པས་ཀྱང་པན་ནོ། །

༡ སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། ༡

༥ གཉིས་པ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྟོམ་ཚུལ་ལ། བུམ་བ་ཅན་བསྟོམ་
ཚུལ་དང་། སྟིང་ཁར་དོ་མེ་བཟུམ་པ་བསྟོམ་ཚུལ་གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། རང་གསང་
ཆེན་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་དུ་
གསལ་བཅའ་བའི་སྤགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཏེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤན་མ་
བྱེད་གཤགས་ཅམ་འོག་དང་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་ཞིག་སྟེང་
དུ་གཏུ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། དེའི་ལྷོ་བར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་

གསལ་བཏབ། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ། ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་
 རྒྱང་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བཞེས་མཆིལ་མ་སྤྲ་མེད་པ་ཞིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེང་
 རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་དཀར་ལྷག་ལྷག་མར་མཐུན། འོག་སྟོ་ཅུང་ཟད་བཙམ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་འོག་རྒྱང་ཐུང་སེལ་སེར་པོ་སེར་ལྷག་ལྷག་ཡར་བྲངས། དེ་གཉིས་སྟེང་
 ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལག་པ་ལན་གསུམ་མཉེད་པ། གནས་
 གསུམ་དུ་རེག་པ། སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གདབ་པའི་ཡུན་ཆད་ལ། ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བྱག་ཅུམ། དེ་ནས་དེའི་ཉིས་འབྲུར་ཅུམ། དེ་ནས་སུམ་འབྲུར་ཅུམ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག། རྒྱང་མི་ཐུབ་པ་ན། ལྷ་ནས་དལ་བྱས་ཕྱིར་འབྱད། དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་
 དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྲུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟགས་སྤར་ལྷར་དང་།
 ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྟེག་རྒྱ། དུ་བ། མཁའ་སྤང་མེ་བྲེད། མར་མེ་ལྷར་འབར། ལྷར་ག།
 མཆེད་པ། ཉར་ཐོབ། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྲུང་། དེ་ནས་སྤར་ལྷར་
 ལྷེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ། དགའ་བཞི་ལུགས་འབྲུང་ལྟོག་དུ་བྲངས། དེའི་ཆེ་
 སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་ཀ་དང་། རྒྱང་བར་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཛིགས་
 རྟེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ལྷང་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། རང་སེམས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སྤར་ལྷར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་ལྷེ་བའི་རྗེས་གཞིག་
 གི་སྐབས་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་བསྐྱོམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཐེན་པར་བྱེད།
 མི་ལམ་ལོངས་སྤྱར་ལྷང་སྟུམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་

སྐྱོར་གསུམ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་
འབྱོར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན།
འཆི་བ་འོད་གསལ་འོས་ཟིན་པར་བྱེད། བར་དོ་འོངས་སྐྱུར་ལྡང་། ལྷགས་སྦྱོད་པའི་
རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་འཆི་དུས་ཀྱི་
བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྟོང་ཁར་རྟོ་རྩེ་བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གསང་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཙུག་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་ལྷན། སྟོང་ཁའི་དམིགས་རྟོན་རྩྱུ་ཡིག་དང་
བཅས་སྒར་ལྟར་གསལ་བཏབ། རྩྱུ་ཡིག་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ།
དེའི་རྒྱ་དྲ་ལས་འོད་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱང་སྟོས་རེད་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་འཁྲིལ་ཏེ་
ཐོན་པའི་རང་གདངས་རྩྱུ་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ། རིམ་གྱིས་དལ་བྱས་མཁྱིན་པ།
སྦྱི་ཤོའི་ཙུག་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་སྦྱེབ་པ་ན། ཨོྫ་གྱི་རང་གདངས་གྱིས་དམིགས་རྟོན་
ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཐིམ་ཟིན་པ་དང་ལི་ཏིང་ལ་སྤུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཨའི་རང་གདངས་
གྱིས་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོང་འགྲོའི་རྟོར་བཟླས་ཡིན་ནོ། །འོག་འགྲོའི་རྟོར་
བཟླས་བྱེད་ན། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱང་སྟོས་རེད་གི་དུད་པ་ལྟར་སྦྱོ་སིར་སིར་སྒར་
ལྟར་རྩྱུ་གི་རང་གདངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ནི་ཞོར་
བྱའི་ཅེར་སྦྱེབ་པ་ན། ཨོྫ་གྱི་རང་གདངས་གྱིས་དམིགས་རྟོན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། ཐིམ་
ཟིན་པ་ན་ལི་ཏིང་ལ་སྤུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཨའི་རང་གདངས་སུ་གནས་པར་བསམ་
ནོ། །རྟོར་བཟླས་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ན། རྩྱུ་གི་རྒྱ་དྲ་ལས་རྒྱང་གི་རང་

གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་སྤར་ལྷར་ཐོན་པར་བསམ། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཉིདེ་ཡར་སྐྱེར་སྐྱེལ་བ་ན་
 རྒྱུད་གི་རང་གདངས་ཨོྲེ་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ། དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་
 བ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ཐོན་པ་མཉམ་
 དུ་བྱས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཉིདེ་མར་སྐྱེར་སྐྱེལ་བ་ན། ཡར་སྐྱེལ་རྒྱུད་ཐིམ་ནས། ཨའི་རང་
 གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མཉམ་དུ་བྱེད། དེ་ནས་མར་སྐྱེལ་རྒྱུད་ཨོྲེ་གི་རང་
 གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱུ་ཡིག་གི་རྒྱ་
 ད་ལས་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ཐོན་པ་སོགས་སྤར་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད།
 རྩོད་བློས་ལྷག་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ན། རྒྱུ་གི་རྒྱ་ད་ལས་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་ཨོྲེ་གི་
 རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ཐོན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱས། རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཉིདེ་ཡར་སྐྱེ་མར་
 སྐྱེར་སྐྱེལ་བ་ན། རྒྱུད་གི་རང་གདངས་ཨོྲེ་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་ཡང་མཉམ་དུ་བྱེད། ཐིམ་ཐིམ་པ་ལི་ཉིང་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བ་ལྟར། རྒྱུད་
 གི་རང་གདངས་ཨའི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མཉམ་དུ་བྱེད། དེ་ནས་
 དམིགས་རྟེན་གྱི་ཡར་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ཐོན་
 པ་སོགས་སྤར་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། འདི་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་གི་རྩོད་བློས་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་རྩོད་བློས་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་བ་ལ་རྩོད་བློས་བྱེད་ན།
 ཅའི་ཅ་བ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཟུག་ཅིང་ཅེ་མོ་མིག་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་སུ་བྱ་ག་ཏ་
 རེར་ཡོད་པ་ལ་སྤར་ལྷར་རྩོད་བློས་བྱེད། ནམ་པར་རྒྱུ་བ་ལ་རྩོད་བློས་བྱེད་ན།
 ཅའི་ཅ་བ་ཟུག་ཚུལ་འབྲེལ་ན། ཅེ་མོ་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 སྤར་ལྷར་རྩོད་བློས་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་ལ་རྩོད་བློས་བྱེད་ན། ཅའི་ཅ་བ་

དམིགས་རྟོན་ལ་བྱལ། ཅེ་མོ་ལྷེའི་ཅེ་མོ་དང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་རྟོར་
བསྐྱུ་བྱེད། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་རྟོར་བསྐྱུ་བྱེད་ན། ཅེ་མོ་ཅ་བ་དམིགས་རྟོན་ལ་བྱལ། ཅེ་
མོ་སྤ་བྱལ་གཉིས་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་རྟོར་བསྐྱུ་བྱེད། དེས་པར་རྒྱ་
བ་ལ་རྟོར་བསྐྱུ་བྱེད་ན། ཅེ་མོ་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྤོ་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་
རྟོན་ལ་བྱལ། ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་བ་སྤེའི་བྱ་ག་དང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་ལྟར་རྟོར་
བསྐྱུ་བྱེད། དེ་ལྟར་སྤོང་ཁའི་དམིགས་རྟོན་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ།
གཙོ་བོར་སྤོང་འགྲོའི་རྟོར་བསྐྱུ་བྱས་པས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
འབྱུང་ཁེང་། ཉགས་རྣམས་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། དེས་ལྟེ་གསར་གྱི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ།
དགའ་བཞི་ཞུགས་འབྱུང་གྲོག་ཏུ་བྲངས། སྤྱིར་དགའ་བ་བཞི་ཀ་དང་། བྱ་ད་པར་ལྟན་སྟེས་
ཀྱི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ལྡང་སྟུང་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་
བ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྤོར་གསུམ་སྤར་ལྟར་བསྤོར་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྤོར་གསུམ་སྤོར་པའི་ཞལ་འབྱོར་བ་དེ། གཉིད་
དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འོས་ཟིན་པར་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡང་སྟུང་
པའི་འཕེན་བ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྤོར་གསུམ་སྤོར་ལྟར་བསྤོར་
པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྤོར་གསུམ་སྤོར་པའི་ཞལ་
འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པར་འཆི་དགོས་བ་ལྟར་ན།
འཆི་ཁར་འཆི་བ་འོད་གསལ་འོས་ཟིན་པར་བྱེད། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡང་སྟུང་སྟུང་
སྤོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ལེན་སྟུང་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་བ་སོགས་འཆི་
དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྤོར་གསུམ་སྤོར་ལྟར་བསྤོར་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྤོར་པས་དངོས་

དང་ཉམས་མེས་གང་རྒྱུ་ལ་སྡིག་སྒྲུབ་ཤོགས་ཤོགས་ཆགས་མང་པོ་རང་གི་ལུས་
ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བེམ་བ་དམིགས་ན་རྒྱུར་འདུ་རྟགས་ཡིགས་བ་ཡིན། ཡང་དེ་ནམས་
ཀྱི་མགོ་ཐོ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ། ལུས་ལ་རྒྱུ་བར་དམིགས་ན་རྒྱུར་འདུ་འདོད་
གྲང་སྒྲུར་དུ་མི་འདུ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་སྒྲ་
བྱ་མང་དུ་འཕྲོས། ཤོག་ཆགས་དེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་ཐོར་བཏབ་སྟེ་ནང་དུ་བྲངས།
དམིགས་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་བེམ་བར་བསམ།

ཡང་ཐོག་ཆགས་དེ་ཆམས་པར་གྱི་ལུས་ལས་སྤྱིར་ཐོན་པར་དམིགས་ན་རྒྱུ་
འདྲ་མ་འདོད་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་སྒྲོས། དེ་
ཆམས་ཀྱི་མགོ་མོར་བཏབ་སྟེ་སྤར་ལྟར་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམ་སེམ་ཐེམ་པར་བསམ།
ཡང་སྤྱི་ལོ་དང་འོག་སྟོ་སྤྱར་ལ་སོགས་ཀྱི་གཤགས་སེལ་ཚུ་ལ་ནི། ཅའི་ཅ་བ་ཐམས་
ཅད་དམིགས་རྟེན་ལ་ཟུག་། ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་གང་ན་སའི་ཐད་དུ་བྱ་ག་ཏ་རེར་ཡོད་པ་
ལ། རྒྱུད་ཆམས་ནང་དུ་འདྲུ་མ་སྤུབ་པར་ཅའི་ཁར་བསྐྱགས་པ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་ཁག་
ཁག་ཡོད་པ་ལ། དམིགས་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། ཅ་ནང་སོ་སོ་
ནས་ཞུགས། དམིགས་རྟེན་ལ་སེམ་སེམ་ཐེམ་ཞིང་། གང་སྤྱར་ལ་འདི་ཐད་ཀྱིས་སྤྱར་ལ་
མགོ་ཞི་བ་དང་། ལུས་བདེ་འཛོལ་འཛོལ་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པས་ཞི་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱད་ཆམས་སུ་ཟུག་ག་ཟེར་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་བྲག་གི་
གཤགས་སེལ་ཚུ་ལ་ནི། ཅའི་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་ལ་ཟུག་། ཅེ་མོ་ཐམས་ཅད་
གང་ན་སའི་ཐད་དུ་བྱ་ག་ཏ་རེར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུད་ཆམས་ནང་དུ་འདྲུ་མ་སྤུབ་པར་སྤྱི་
ཉག་མ་མེད་པ་བསྐྱད་པ་ལྟར་ཅའི་ཁར་དགག་བསྐྱབ་པར་བསམ་སྟེ། དམིགས་རྟེན་

ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་བཀའ་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིག་། ཅན་ཅན་སོ་སོ་ནས་ཐོན། ཅའི་
ཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱི་ཀྱེད་པ་ནས་བཏབ་སྟེ། ལྷ་མོ་ལོག་པར་ཅན་ཅན་སོ་སོར་ནས་
བྱངས། དམིགས་ཏེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐེན་ཞིང་གང་ན་བའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱག་གཟེར་ཞི་བ་དང་
ལྷས་བདེ་འཁོལ་འཁོལ་སོང་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་
ལྷ་ཏུ་ཅང་འདོར་དཀའ་སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱུང་ན། གཙོ་བོ་ལོག་འགྲོའི་དོར་བསྐྱེད་བྱུང་། །

། དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། །

༥ གཉིས་པ་དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གོང་དུ་རྒྱུང་སྒྲིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
དོར་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཅན་ཅན་དུ་རྒྱུང་སྒྲིག་སྒྲིགས་ལྟོད་དུ་སོང་ཡང་། ཅན་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
རྒྱུང་བཅུའི་ནང་ནས། བསྐྱུང་དཀའ་ཤོས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱུང་ལ་ནི།
རང་གསང་ཆེན་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཅན་གསུམ་འཁོར་ལོ་དུག་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིང་
ཁའི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་ཞིག་སྤར་ལྷན་གསལ་བཏབ། ལྷག་གྱུར་
རྒྱ་ཏིའི་མར་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་སོར་གཅིག་ཅན་བཅུད་པ་ནི་ཅན་དོན་སྒྲིལ་གྱང་།
རང་དང་ལྷག་གྱུར་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་སྟེ་ཅན་གཉིས་སྤང་མཆོམས་
སྒྲིལ་ལེར་གནས་པ་ནི་རྒྱུང་དོན་སྒྲིལ་གྱང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་རྒྱུང་སྤོ་མོ་
ཞིག་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཞུགས། རང་གི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་རྒྱུང་སྤོ་མོ་ཞིག་
བཏབ། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཅན་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟེབ་པ་ན། ཡབ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཅན་
དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ཞིག་པམ། རིམ་གྱིས་མར་སྟེའི་རྒྱུང་
སྤང་མཆོམས་སྤྱི་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཐོག་ལེ་

དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཁའི་དམིགས་ཏེན་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
བཟུང་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་གྱི་ཙྰ་ཐོན་ཆམས་ཀྱི་ཙྰ་བ་དམིགས་ཏེན་
ལ་ཟུག། རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱུང་ཆམས་ཙྰ་
ཁའི་ཐེལ་བ་ལྟར་སྤྱོད་སྤོང་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་དམིགས་ཏེན་གྱི་ཙྰ་ནང་སོ་
སོའི་ཐང་ནས་རྒྱུང་སྤོང་རེད་གི་དུད་པ་ལྟར་ཐོན་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ཙྰ་ནང་
སོ་སོར་ཞུགས། ཙྰ་འཇམ་སྤེའི་ཙྰ་སྤེའ་བ་ན་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་ཨོྲེ་གྱི་རང་
གདངས་སུ་ཤར་ནས་དམིགས་ཏེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐེལ་བར་བསམ། དེས་སྤྱོད་བྱངས་
ནས་ཙྰ་ཁའི་རྒྱུང་ཆམས་ཀྱང་ཙྰ་ནང་སོ་སོ་ནས་ཞུགས། དམིགས་ཏེན་ལ་སིབ་སིབ་
ཐེལ། ཐེལ་ཐེན་བ་དང་ལི་ཉིང་ལ་སྤུ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱུང་གི་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་
གནས་པ་བསྟོམ་པའི་དོར་བཞུས། ཡང་སྤྱི་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོང་
ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས། སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་མ་དག་པ་ཆམས་སྤྱངས་ཏེ། དག་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྤྱངས་ཏེ། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱུར། དེ་ནས་སྟོང་གྱི་འཛིག་ཏེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ཆམས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐེལ། དེ་ཡང་
ཡུམ་ལ་ཐེལ། དེ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཁའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེལ། དེ་ལ་རང་
སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྟོམ་པ་གཉིས་སྐྱགས་པས་རྒྱུང་དབྱ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐེལ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉགས་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཐེལ་
བ་ན་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་ཆམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྟ་
གསལ་གི་གཏུམ་མོ་སྤར། སྤྱི་ཁར་དགའ་བཞི་ཞུགས་འབྱུང་ལྟོག་ཏུ་བྱངས་འཕྲེན་

ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
པོར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ། གཉིས་པར་སློབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་
སྟོང་པ། གསུམ་པར་སློབ་པ་ན་བྱང་དགའ་དང་སྟོང་ཆེན། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་
ནང་དུ་སློབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འབྱུང་། དེ་
ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལུགས་ལྡོག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན། མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་ནས་རྩ་འདབ་ནང་མར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ། བར་པར་
སློབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། བྱི་མར་སློབ་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ་
དང་སྟོང་ཆེན། བྱི་པོ་དང་ནོར་བུའི་ཅེར་སློབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འབྱུང་། ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞི་ནི་ལུགས་འབྱུང་གི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་འཛོག་པས། ལུགས་འབྱུང་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་
དགའ་བ་ཆེས་ཆེར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་བདེ་སྟོང་སྟོར་
ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་ལྡང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། རང་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
བའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་མིང་གིས་བཏགས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར།
ཚུར་གཤོད་མ་ནས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བདེན་བྱུབ་དེ་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པས་
བངས་ནས། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་
དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་
འཛེས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག །འདི་ལ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བུའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན་ཡུང་པོ་ཉིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་
ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱར་ལྷང་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་
སོགས་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྤར་ལྷང་བསྐྱོམ་པར་བུའོ། །མཉམ་བཞག་
དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། ཡུང་པོ་ཉིང་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་འཇུག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་པསྐྱེད་པ་སྤར་
བསྐྱོམ་པར་བུའོ། །དེ་ལྷར་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད། ཇི་ལམ་ལོངས་
སྤྱར་ལྷང་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་གསུམ་སྤར་ལྷང་
བསྐྱོམ་པར་བུའོ། །

༼དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ༽

༺ གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་དབེན་པ་དེས་སྤྱི་
ལུས་འབྲུབ་ཏུ་ཉི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་
ཞིག་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ། ལས་རྒྱ་དེ་ཡང་། སྤང་པོ་ཅན་མ་དང་། དེ་དྲགས་ཅན་མ་དང་།
དུང་ཅན་མ་དང་། བརྒྱ་ཅན་མ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། སྐབས་འདིར་བརྒྱ་ཅན་ནི་ཕྱག་
རྒྱའི་མཆོག་ཡིན་པས། མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས། མཇུག་སེམས་དབེན་
ཀྱི་བར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྒྱད་ལ་སྤྱིས་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། “ཐབས་”ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱོལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་

ཐབས་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲེ་རང་གི་
སེན་མོས་བཞོས་ཏེ། སོར་གཅིག་ཅམ་བྱུང་བ་ན་རང་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བཅུད་དམ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གྲེད་བཞིན་པའི་རང་ནས། སྤྱང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་དང་ཁྲབ་གྲེད་ལ་
དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱེམས་པས། ཡན་ལག་གི་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་ཁྲབ་གྲེད་ཀྱི་རྒྱང་ལྷོ་མོ་སོགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཅུ་རྣམས་འཆི་རིམ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉགས་ནི་སྤར་ལྟར་དང་། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱ་ནས།
འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ཆེ་སྟོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་རོ་བོར་
འབྱུང་བས་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རང་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་
དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ནི་མ་
དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་རིམ་ལྔ་ལས། །སྐྱུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བྱད་མེད་སྐྱུ་
མར་བྱད་པར་འབགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོག་སྟོལ་དུ་སོང་བ་
ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས།
རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་ཐབས་བྱད་ཁྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
འཛིན་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་པ་ལ་ལས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱའི་
བསྟེན་ཐབས་སོགས་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་བསྟེན་རིངས་པ་འགའ་

ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ས་སྤྱི་མོ་འགོ་བའི་སྟེང་དུ། རན་སོང་གི་རྟིང་རྟོང་འགོ་
ཉེན་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱི་
སྤྱི་མའི་སྤྱི་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་སྟམ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་། འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་
ལངས་ནས་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་བཞེན་བར་སྤྱི་པའི་
རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་ལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གེད་
རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱི་ཕྱེ་སྟེ། སྤྱི་ཕྱས་དོ་རྩེ་
འཛིགས་གེད་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་རྟེན་དང་བཞེན་བར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
ཕྱགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྱི་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་སྤར་ལྷང་འབྱུང་། དེ་
ལྷ་ཕྱའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་ནི། སྐབས་འདིར་དཔེ་ལྷ་དང་། འདུས་པར་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
མཆོན་ཏེ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། སྤྱི་མ། ལྷ་མ། མིག་
ཡོར། མིག་འཕྱུལ། སྤྱི་གྲུ། མི་ལམ། བྱག་ཆ། ཇི་ཟེའི་ཁྲོང་ཁྲེང། འཇའ་ཆོན།
མོག། ལྷ་ཕྱར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་དཔེ་ལྷ་ནི། མི་ལམ། སྤྱི་མ། ལྷ་མ། ལྷ་ཕྱར། མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་
གོ་ས་ལོགས་སྤྱི་ཕྱེ་ནས་རྟེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱི་ལ་ཡང་། སྤར་ཡང་ཕྱང་
པོ་རྟིང་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་ལམ་ཀྱི་ཕྱས་ཁྲེད་པར་
ཅན་དེ་རང་རྒྱ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་

ས་ལོགས་སུ་ཕྱེན་ས་འགོ་ཡང་། སྐར་བུང་པོ་ཉིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ།

ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱལ་བའི་སྐྱ་གཅིག་
ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱ་ལ་བའི་མི་དེ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྤང་ཡང་། དེས་སྤྱང་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེ་ལོངས་སྐྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་
གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་སྐྱ་ལ་བ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོན་ཅུས་བ་གཅིག་
ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་
སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོན་ཅུས་བ་ལྟ་བུའོ། ཡང་སྐྱུ་མའི་
སྐྱ་དེ་རང་རྒྱུད་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྟག་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
བར་ཐོལ་ཏེ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལྟ་
བུའོ། ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དེ་མཆན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་སྟག་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཆར་དུ་བྱལ་བ་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། མེ་ལོང་དུ་རྫོང་སེམས་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་
གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། སྐྱ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། རྫོ་
རྫོའི་སྐྱ་བཏགས་པ་བར་འཛོག་གོ།

དེས་ན་སེམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྟག་ལགག་པ། ལྷགས་ལྟོག་
གི་ཉར་ཐོབ་བྱལ་པ། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་འབྱལ་བ་
གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ངོ་། རྫོ་ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྟགས་དམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷགས་དམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོ་ལྟ་ལ་འཇུག་ན།
ནང་གི་རྒྱུ་ཉིང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་རང་སེམས་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཟུང་ནས་སྤར་སྤྱང་སྤྱང་ཁའི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུ་ལྷག་རྒྱུ་དང་སྟོམས་བར་

འདྲུག་པ་གཉིས་སྐྱུགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟགས་སྤར་ལྟར་དང་། ཐེམ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྒྲིག་
རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྤར་
ལྟར་བདེ་སྟོང་སྤར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན་
དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤར་ལྷང་སྤམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ཡང་དངོས་གནས་ལ་མ་དག་
པའི་རྒྱ་མའི་སྤར་གྱི་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཡིད་དོར་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤར་བཞེངས་པ་དེ་
འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྗོགས་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱའི་བར་གྱི་རྟགས་
རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་པ་
སོགས་སྤར་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་དུ་མ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་
འདོད་པ་ན། ལྷང་པོ་ཉིད་པ་སྤྱལ་སྤྱ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་པའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་ཁར་ཞུགས། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་
ཆོས་སྟོན། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདྲུག །བཟང་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་
རྩིས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

༼ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ། ༽

༺ བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དོན་གྱི་ལྷན་
སྤྱིས་བཤད་པ། དེ་ལས་རྒྱང་འདྲུག་གི་སྤར་ལྷང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱིས་
བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བུ་ཉི་པའི་
མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ལྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་

ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཁའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་
ཐོག་པས་སྒར་ལྟར་དག་པའི་སྒར་བར་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒོད་བཅུད་ལ་ཐེམ། བཅུད་
རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་སྒར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩེས་གཞིག་དང་། ཡང་སྒོད་
བཅུད་འོད་གསལ་དུ་མི་སྦྱད་པར་རང་ཡབ་ཡུམ་སྒོད་ཁའི་རྒྱ་ཉིདེ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པ་
ནས་རིམ་གྱིས་”ལྷ”དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིམ་འཛིན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་དབྱ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྟགས་སྒར་ལྟར་དང་། ཐེམ་པ་
ལས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་གྱི་
དུས་སུ་བདེ་སྒོད་སྒར་ལྟར་སྒྱུར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ཆེ་ལུགས་
འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་པ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ནམ་མཁར་འཇུག་ཡལ་
བ་ལྟར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་
གསར་དུ་རྟོགས་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ། ཉོན་སྦྲིབ་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྲེས་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྒྱུར་ལྡང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
ལས་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་
ལངས་པ་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་
ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

༡ [མ་ཕྱི། ༡༡ནམ། ན * བ]

ཕྱང་པོ་ཉིད་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་རིགས་འདྲ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དོན་མཆོན་ཉིད་དཀར་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས། སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། དེའི་ཆེ་
 ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ།
 རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་སོང་བ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཐོབ་པ། རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་
 ལངས་པ་ལྷ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །སྐྱབས་འདིར་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་
 གྲང་། དེ་འབྲའི་སྐྱ་དེ་བྱུང་འཇུག་གི་པལ་པ་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པས་སྤོང་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམས་པས།
 རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉགས་ནི་སྤར་
 ལྷར་དང་། ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཉགས་རྣམས་འཆར།
 འོད་གསལ་དེའི་ཆེ་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་ལྷགས་དག་པ་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱ་ལྷགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ལ་ཚུད་འོ་
 མ་འདྲེས་པ་ལྷར་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་དངོས་
 གནས་ལ་སོང་བ་ན། རྒྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
 སྐྱབས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷར་བར་བཅུམ་པ་ན། མི་
 སྐྱོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷར་སྤྲས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ཡང། དངོས་གནས་ལ་

སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཡིད་ངོར་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་བཞེངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་སློབ་ནས་སློབ་སྐྱེད་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེལ་བ་སོགས་པ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལ་ཞིག་འཛིན་བར་བྱེད། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་བ་ན། རང་གི་ཕྱང་པོ་རྟིང་བའོ། ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཞིག་སྐྱེལ་སྐྱེད་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱང་ཁར་ཁྱགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན། ལས་སྐྱེད་སྦྱོམས་པར་འཇུག། བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྟོང། རི་དྲགས་བཞོར་བ་སོགས་རྩེས་སློབ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །

༼ འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། ༽

༺ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་སློབ་ནས་ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཟིན་པས། དེ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་བའི་མགོ་ཚོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནས་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ལ་སློམ་ལས་སྤོང་དགྲུང་བྱས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་དགྲུང་སྤོང་གཉེན་སྤོང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར། སྤྱད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱད་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱི་ལུགས་སྤྱད་དོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནས་རི་དྲགས་བཞོར་བའི་བར་ཆེ་ཆུང་རེ་བསྐྱེད་པས་སྤངས་པའི་མཐར། སྤོང་ཐ་མ་ཤེས་སྤྱིབ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་གཉེན་པོར། ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱད་ལྟར་

མཉམ་པར་བཞག་ཆེས་བཅོ་ལྔ་པ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་གསོག་གྲང་ལ་ཆ་མས་
 དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དཀར་ལམ།
 དམར་ལམ། ཉག་ལམ་གསུམ་སྟེ་ནང་གི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་བ།
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས། ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་ཆེ་འོད། ཉི་འོད། སྟོན་གྱི་
 སྒྲིག་འཐུག་པོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་བ། སྤྱིར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་
 དང་། བྱད་པར་ཐོ་རངས་སྤྱན་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་
 ཐོག་། གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ནང་གི་སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྟོམས་པས། རྒྱང་དབྱ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞུགས་གནས་ཀྱི་ཉག་ས་ནི་སྤར་ལྟར་དང་།
 ཐིམ་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉག་ས་ནས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་
 སྟོང་བཞི་དག་འབཞིའི་ངོ་ཐོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ནི་ཤེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཏུ་སྦྱར་བྱ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལོ་རིགས་འབྲ་
 ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ཀྱི་སྤྱིར་གནས་འབྱུང་བ།
 གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོན་བྱས་པ་གསུམ་དུས་
 མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་ལ་སྣོ་བ་པའི་ཟུང་འདུག་ཐོབ་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། དེ་ལ་དམ་ཆིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོང་
ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་དབེའི་
འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཁར་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་
པ་དང་། ལྟེ་བར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་སྤྲ་རགས་མཐར་བྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ལུགས་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་
བསྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་མགོ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ནས།
མཐུག་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་སྟེན་མོང་བས་སྟོ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབལ་ལྗོ་མེ་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་མ་རྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབལ་ལྗོ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁ། མཁས་བྱུང་ཀུན་གྱི་
ཞལ་གྱི་པར་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། སྤྱིར་འདིར་དགྲིལ་
འཁོར་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་མི་བཤད་ཅིང་། བྱུང་བར་གདམས་པ་འདིའི་བཤད་
ལུང་ཙམ་ཡང་རྣ་བར་མ་ཆོར་བར། དཔེ་ལ་སྒྲ་མ་བཙུམ་ཏེ་གཞན་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བ་

སོགས་ཚོས་ལ་དབང་ཟ་བ་འབྱུང་ཆེ། དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལེགས་ཉེས་ཚོས་
བཞིན་སྟོད་པའི་“དབང”པོ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་
སྟོབ་མའི་བ་ཤལ་སིཾ་ས་ལྷ་ཏྲ་ཉེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱ་མའི་གདམས་ངག་གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་འདི་ཉིད་བརྗེད་པར་པངས་ཏེ་
ཟེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཁུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་རྒྱས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་བྱལ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་ཆེ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༄༅། །ནམ་མཁའ་སམ་རྟུབ་དཔྱེན། །ཨ་ཅི་ན་ཏུ་དཔྱུད་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུ། །ཨྱི་ཏུ་རེས་ཏུ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །