

# དུས་འཁོར་བསྐྱེས་ལྟེང་།



མཚན་པ་ལོ། རིག་ལྷན་འབྲེལ་དཔལ་གྲགས་པ།

ལོ་ལྷན་གྱི། འགོ་ལོ་ལྷན་བསྐྱེས་ལྟེང་གོང་སྟོན་གྱིས་བཅོས་པ།

ཨ་མ་ཀྱེ་ཨ་མི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ལྟེང་གི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ།



ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པ།

SJRB-0390

སྡེ་དགའི་བསྟན་འགྲུབ་ཁོལ་གྱི་དཔེ་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་བཞུགས།  
ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁབ་གིས་འཇུག་དེ་འུ་བཟོས།

ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྦྲེལ་བྱས།

༡༩༩༥ ལྷ་བུ་པར་བའ་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པ།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་དེ་འཛིན་གྱི་མངོན་པ།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

དཔེ་སྟར་དང་རྒྱག་བཟོ་བ། བསྟན་པ་ཚོས་དང།

བར་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཨེར་བྲེལ་རིག་མཁོན་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

## དཀར་ཆག

འཁྲིག་པའི་གསལ་བཤད།.....	༢
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ལེའུ།.....	༡
ནང་ངེས་པའི་ལེའུ།.....	༤༠
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ།.....	༧༧
སྐབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ།.....	༡༥༤
ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ།.....	༡༧༥
པར་བྱང་རྫོན་ཚོག་.....	༡༠༩

## བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལོ་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱ། སྤོན་སྤོན་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཏུ་མཁས་པའི་དབང་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་རི་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་  
བ་ཡོད་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་ཏུ་  
སྤོན་བེན་བ་དང་། གང་མང་ཞིག་མེད་བརྒྱལ་ཏུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤངས་སྤོངས་  
དང་དང་སྐལ་བྱེད་རྒྱ་ལོ། མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལོར་དང་རྩལ་ལྷ། ལུངས་ལྷག་  
བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱོད་ལོ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
མཁས་པ་རིམ་སྤོན་གྱིས་དབྱུང་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱུང་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་  
ཉམས་སྤོངས་དང་གྲུབ་དོན་གྱི་བེན་ཐོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྤོངས་སྤྱལ་ཏུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་  
ལྷན་པའི་མི་རིགས་འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུད་ཡིན་བ་དང་། གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་  
དེ་དག་གི་བསྟན་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་  
ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤོངས་ལ་ལམ་སྤོན་བྱེད་བྱལ་བའི་  
འོད་སྤངས་ལྷ་བྱུང་གྲུང་ཡོད།

དེ་བས་ན་ལ་གོང་ས་ལས་ལམ་ལོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་  
བའི་དགོངས་དོན་བཞིན། ལྷ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚོས་བརྒྱད་  
 རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཀའ་ཚོམ་སྐྱིག་པམ་དང་། བཅམས་ཚོས་གསར་ཉིད་གང་  
 མང་ཞིག་ཞུ་སྐྱིག་འགྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན་ལ་དུས་  
 རབས་འདིར་ཚན་ཅལ་འིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྟུན་ནས། ལྷོག་བདེ་བ་དང་། ལྷོད་བདེ་  
 བ། གཞུང་ཚིག་འཚོལ་སྤྲོ་བ། འཁྱེར་བདེ་བ་སོགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་ལྷོག་  
 པ་པོ་རྣམས་འཕྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་སོས་རེ་ཆེར་འགོ་བཞེན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་  
 འགྲུང་བའི་ཁ་སྤོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྐྱིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ལྷ་བྱུང་གྲུང་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འདི་གཉེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་  
 བདེའི་དཔལ་ཡོན་འདྲན་པའི་ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཚོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཚད་ལྡན་འཚོལ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་  
 ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་མ་ཕྱི་རི་  
 མ་རི་བཞེན་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་སྦྱར་བར་འབད་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་ཕྱི་ཚད་ལྡན་  
 ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྟབས་ཀྱིས་དག་པོ་ཡོང་བར་བཅོན་བཞེན་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་  
 མ་ཕྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མངོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཡི་གེ་ཚད་  
 པ་དང་ལྷག་པོ་བྱུང་བ་སོགས་མཚོང་ན་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཚན་བཞོད་ཡོད།

བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་འདི་སྤེད་དགའི་བསྟུན་འགྲུང་ཁོད་ཀྱི་དཔེ་རིང་གཞིར་  
 བརྒྱུད་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ལ་མ་ཕྱིར་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་དང་ཚད་ལྷག་ཡོད་པར་  
 དོགས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱིར་བཏང་བར་མ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁ་གསལ་དང་བཅོས་སྐྱིག་

བྱས་ཡོད།

གཞུང་འདི་ལ་རྩ་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར་སོགས་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་འདྲ་ཡང་  
 འདིར་ནི་སྡེ་དགེ་བརྟན་འགྲུར་སྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་པོད་ཐ་པར་བཞུགས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་  
 ཕྱིར་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏེ་སོ་མ་རྒྱ་ཐང་དང་། པོད་ཀྱི་  
 ལོ་རྩ་བ་འབྲོ་དགེ་སྲོང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱུར་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་  
 གཏན་ལ་པབ་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སྲོང་ཤོད་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་དབལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་  
 གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ལོར་འཕྲུལ་  
 ཤོར་བ་སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པམ་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་  
 ཆེད་དུ་མཁུན་ལྡན་རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གི་ཡིག་འབྲེལ་བ་བྱང་སྟེང་དུ་  
 ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷུ་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་  
 གང་མཚོ་གས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱུར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷན་ཏེ་སྐྱུས་ཀ་རེ་ལེགས་  
 སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།  
 ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལྷ་མོ་ཆོས་༡༠ལ།

༡༡། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱབ་བ་  
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞོན་པའི་ལེའུ།

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ར་མ་ལྷ་དེ་བརྟུ་ལྷོ་ཉ་ཕྱི་ཀུ་ལ་ཚ་ག་རྒྱ་  
 མ་ཉརྟ་རྩ་རྩ། བོད་སྐད་དུ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྐྱབ་བ་རྒྱད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་  
 རྟེན་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་བ། །སངས་རྒྱས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་  
 ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་པོ་ཡིས། །མགོ་བོས་རབ་  
 ཏུ་སྤྱལ་འཚལ་ལག་པའི་བརྟུ་སྐྱེར་བ་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་བཞག་ནས་ལྷས་པ་  
 བོ། །རྣམ་འགྲོར་དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ཀ་སྤོང་ལྡན་པའི་ཨ་འདུས་ལ་སྟེ་མི་  
 རྣམས་དགྲོལ་བའི་དོན་དུའོ། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྟེ་ཐེག་ལེ་མཚོག་མཚོག་

རྫོང་ལྡོམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡང་། །སྤྱི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་  
 ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་  
 ལྷ་ཚོགས་ཚང་དང་སྤྱི་དང་བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་དབང་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་  
 ལྷ་མས་འདི་དག་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། ༡ །ལྷ་བ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་བདག་  
 མགྲུ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་པ་འདི་ནི་རབ་མཚོག་ལྷ་རྣམས་དང་། །མི་དང་  
 སྤྱིན་པོ་ལྷ་མིན་སྐྱེ་དང་ཚགས་བྲལ་སྤུབ་མཚོག་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཤེས་  
 པ་མིན་པས་སོ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་འདྲིན་མའི་མཐར་སྤུག་ཚིག་གི་  
 བཟོད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་ནི། །ལུས་དབུས་སྤྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 དག་དང་དབང་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མི་ཡི་བདག་པོ་བཟང་པོ་ཉོན། ༢ །དུས་  
 ཀྱིས་སྤོང་བ་རྣམས་ལས་རྒྱུང་དང་འབར་བྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲིན་མ་སྤྱིང་དང་རི་པོ་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྒྱ་སྐར་དང་ནི་ཉི་ལྷ་སྐར་མ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་བྲང་སྤོང་ལྷ་  
 དང་འབྲུང་པོ་སྤྱི་རྣམས་དང་། །དུད་འགོ་སྤྱི་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྤྱི་ཚོགས་  
 ས་དང་འོག་ཏུ་མི་རྣམས་དང་ནི་དཔྱལ་བ་ཡང་། །སྤོང་པའི་དབུས་སྤྱི་ཡང་དག་  
 འབྲུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལན་རྒྱ་དང་ནི་སྤོང་པའི་དབུས་སྤྱི་སྤོང་སྤྱིས་བཞིན། ༣ །ལུས་དང་  
 ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་ནི་རྒྱུང་དང་མི་དང་རྒྱུ་དང་ས་དང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་  
 དང་། །ལྷ་ནི་མཐོང་བ་སྤྱི་དམིན་དག་དང་སྤྱི་དང་རྣམ་བཅུར་གསུངས་པ་རྫོང་ལྷ་  
 ཡི་ནི་ལུས་དག་ལས། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གནས་དག་ནི་འབྲུང་བར་འབྲུང་ཞིང་མི་

ཡི་བདག་པོ་སྐྱར་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཡང་དག་རིག་  
 པ་དེ་ནི་སྤྲུགས་མིན་སེམས་གྱིས་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་ལས་གྲོལ། ༥ །གཡོན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་ནི་དཀར་པོ་འབར་བ་འགྲོ་བའི་བདུད་རྩི་ཆ་དང་གཡས་སྤྲུག་པར་  
 པོའི་མདོག་སྐྱ་གཅན་དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བྱ་དང་ས་སྐྱེས་དཀར་  
 པོ་ལྷ་མ་དང་། །མཇུག་རིངས་དམན་པ་ཆར་དང་སློབ་དང་ཚུ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་ཉེ་  
 འབར་བ་རྣམས་ནི་བྱང་བདུན་པོ། །འཛིག་ཉེན་ལ་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་སྤྲུག་པ་  
 མེད་པ་བྱང་གཅིག་དག་ནི་སྤྲུག་པའི་མཐའ་ལའོ། ༦ །རྒྱལ་དུ་སེར་པོ་ཡང་ནི་  
 སྐར་མ་ལྷ་གཞུ་ས་སྤེ་དེ་ནི་རྣམ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སློབ་ཅས་བྱ་བ་  
 གཅིག་སྤེལ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་བཅུར་འགྱུར་ཉེ་སྤྱི་བོ་རྩ་བ་དག་དང་མདུན་  
 དུའོ། །དབྱས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྤེད་དུ་ས་བོན་རང་གི་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་འོག་དུ་གནས། །ཀུན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྣོང་པའོ་ནི་བ་གནས་དང་  
 བཅས་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། ༧ །ཨ་སོགས་སྤྲུལ་ཅུའི་དབྱངས་  
 གང་ཉ་ཡ་ར་མ་ལར་ལྡན་དེ་དག་ལྷ་བའི་ཆ་དང་ཉིན་བྱེད་ཀྱང་། །ཀ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྤེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་སྣོང་དུག་མེ་ཡི་ཆད་ཀྱིས་སྤོད་  
 པར་བྱེད། །ཉ་སོགས་དབྱངས་རྣམས་དག་ཀྱང་ཚུ་ཚོད་ལྷ་མིན་གདེངས་ཅན་  
 འགྱུར་པོའི་སྤེ་གནས་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་ཤེས་པ། །ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ལྡན་པ་  
 དག་ལས་དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་དེས་པར་སྤྱེད་འགྱུར་མི་ཡི་  
 བདག་ ༨ །དབྱངས་ནི་ཀ་ཙ་ལ་པ་ཉར་ལྡན་རྣ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྐྱར་བ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་གནས། །མགྲིན་རྟེན་སྤྱོད་གི་ཚེ་མཁའ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བྱ་ལས་  
 སྐྱེས་མཚུངས་སོ་ནི་ཚུངས་ས་དག་གོ། །ཨ་སོགས་རྣམས་ནི་གཙུག་ཏུ་  
 འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མགྲིན་མགོ་བོ་སྤྱོད་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིམ་བཤེ། །སྣ་ཚོགས་  
 གནག་དམར་རི་བོང་ཅན་དང་གསེར་འབྲ་ཕྱང་ལོ་ཁམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་  
 ལྷན་པ་ལོ།༤ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་ལྷན་བའི་མཚམས་སུ་དཔྱལ་བ་གདེངས་  
 ཅན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྤྱུག་གཉིས། །ལྷན་བའི་ཚད་ནི་འབྲུམ་  
 སྤྱུག་གཅིག་སྟེ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤོང་སྤྱུག་དག་ནི་ཉི་ཤུ་  
 ལྷ། །མགྲིན་པོ་གདོང་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་གོ་འཕང་གཡོ་མེད་དག་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་སྤོང་བ་གཅིག་སུ་སྤྱིད་བ་གསུམ་བུལ་  
 ཡོན་ཏུ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམན་པོ།༡༠ །རྒྱུད་གི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་  
 མཚམས་དང་བརྒྱན་པ་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་སྤྱིད་དང་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས། །བཞི་ཕྱེད་འབྲུམ་སྤྱུག་གཉིས་ཉེ་ཅེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབག་ཚད་དག་ནི་འབྲུམ་སྤྱུག་གཉིས། །དབྲུས་ན་ལྷན་བོ་གང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཁྱིམ་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བཅས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་བ་སྟེ། །ཚ་བྱུག་ལ་ནི་  
 འབྲུམ་སྤྱུག་གཉིས་གཉིས་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་དག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་ལས་  
 རབ་ཏུ་སྐྱེས།༡༡ །འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཐད་ཀའི་  
 ཚད་ཀྱི་སུམ་འགྲུར་དུ་ཡང་འགྲུར་བ་སྟེ། །ས་ཡི་འཁོར་ཡུག་འབྲུམ་སྤྱུག་  
 དང་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱུག་དགུ་ཉི་མ་རིམ་བས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་སྤྱི་

རོལ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་དབག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག་ཉིད་གང་ཡིན་
 ། དེ་ནི་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་ལུས་ལ་རང་རང་དག་གི་ཚད་གྱིས་ཡང་དག་
 ། རྩུང་རོ་། ༡༢ ། སྤྲ་རབ་བརྒྱད་རྣམས་དག་གིས་སྤོ་མོ་འདི་གཅིག་སྤོ་མོ་བརྒྱད་
 ། གྱིས་སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོ་སྤོ་མོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟེ་ཚེ་ཤིག་དང་ནས་ཏེ་སྟོས་
 ། འགྲོ་ནས་གྱིས་སོར་ཏེ་སོར་མོ་ཉི་མ་ནི། །ཟུང་གིས་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་བཞི་ལ་གཞུ་སྟེ་
 །འདིར་ནི་སྟོང་སྤྲུལ་གཉིས་གྱི་གཞུ་ཡིས་རྒྱུ་གྲགས་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུ་
 །གྲགས་བཞི་རྣམས་དག་གིས་དབག་ཚད་དེ་ཡིས་སྤྱི་ཡིས་ས་དང་ནས་མཁའ་
 །དག་ལ་ཚད་ཡིན་ནོ། ༡༣ །དང་པོར་ཚོས་བཟང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ནི་བྱུང་དང་ལྡན་
 །བ་དག་སྟེ་ཚངས་དང་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་། །དབལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དཀར་
 །པོའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དབང་གྱུར་གནས་ནས་འདོད་པ་བརྩུ་གཅིག་
 །གོ། །གཟུགས་མེད་དག་ནི་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་ཏེ་འཁྲིག་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ་ཨི་
 །ལ་སོགས་པ་བརྩུ་བྱུག་གཟུགས། །ཏ་སོགས་ལ་མཐའ་ཡང་ནི་འདོད་པ་རྣམ་
 །བརྩུར་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་གསལ་བྱེད་གཅིག་པ་ཀ་སོ། ༡༤ །སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་
 །ཅ་གཅིག་དག་གིས་འདིར་ནི་སྲིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཁམས་གྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་
 །གསུམ་སོ། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འདི་ཡང་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་
 །ཀ་སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤང་ནས་གསེག་མའི་ཚུ་ནི་དཔྱལ་
 །བར་ངེས་པར་བརྗོད་དེ་བྱེ་མའི་ཚུ་ནི་གཉིས་པའོ། །འདས་གྱི་ཚུ་དང་མི་བཟང་
 །དུ་བ་དག་དང་མེ་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་དུ་འབོད་བདུན་པ་དང་། ༡༥ །ལན་ཚུ་ཚང་

དང་ཚུ་དང་ལོ་མ་ཞོ་དང་མར་དང་སྤྱང་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ཉེ་རི་བོ་ནི། །ལོད་  
 སྡོན་མཚན་རི་ནི། ༡༨ ། དང་ལོར་བྱའི་ལོད་དང་རྫོ་ཁ་བསེལ་རི་རྩོད་ལོ། །སྤྱིང་ནི་  
 རྩ་བ་ལོད་དཀར་དག་ན་རབ་མཚོག་གུ་ཤ་དང་ནི་མིའམ་ཅི་དང་སྤྱང་སྤྱང་  
 དང་། །འག་པོ་ཡང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ས་སྟེ་བདུན་པ་འཇམ་བྱུ་མི་རྣམས་གནས་  
 བ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་ས། ༡༩ ། །ཤར་དུ་རྒྱུང་ནི་ལིན་ཏུ་རྒྱུམ་པོར་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་སྟོ་ཏུ་མེ་ནི་བྱུ་གསུམ་མོ། །བྱང་དུ་རྒྱུ་ནི་སྤྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དག་དང་བྱུབ་  
 ཏུ་གསེར་མཚོག་ས་ནི་རྒྱ་ཡི་གཉེར་ཀྱི་ཟུར། །རི་རབ་ལྡན་པོ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་  
 རོ་རྩེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ། །ས་ཡི་སྟེང་  
 ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྤྲག་རྣམས་ནི་རི་དང་སྤྱུ་དང་གཟའ་དང་སྤྱོད་ས་རྣམས་དག་  
 ཏུ་འགྱུར། ༢༠ ། །ལྡན་པོ་ཡི་ནི་སྟེང་གི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་དཔག་  
 ཚད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་སྤྲག་ནི། །ལྡ་བཅུ་བཅུ་རྒྱག་དག་གོ་གཅིག་ནི་རབ་མཚོག་  
 ས་ཡི་གཞི་ལ་ཁོར་ཡུག་དག་གི་ཡང་དག་སྟེ། །རྩ་ནི་ལྡ་པོ་རྣམས་དག་སྟེང་དང་  
 ས་གཞི་དག་གི་གནས་ལ་སྤྱོད་ས་ཀྱུན་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་གོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་སྤྱིང་  
 དང་རི་བོ་དག་དང་རྒྱ་གཉེར་རྣམས་ཉེ་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱུན་དུ་མེ་ད་ར་  
 རྒྱང་། ༢༡ ། །རྒྱ་གཉེར་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རྩ་བ་རྩ་བ་གཅིག་གིས་དམན་  
 པའི་སྟོང་སྤྲག་རེ་རེ་སྟེ། །སྤྱིང་རྣམས་དང་ནི་རི་རྒྱུད་མཚོག་རྣམས་དག་ཀྱང་དེ་  
 ལྟའི་སྟོང་སྤྲག་སྟོང་སྤྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། །འཇམ་བྱུ་ལི་སྤྱིང་གི་ཡངས་པ་དག་དང་  
 ལན་ཚུ་ལི་རྒྱ་ཡི་གཉེར་ནི་འབྲུམ་སྤྲག་སྤྱེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཉེ། །སྤྱིང་པ་གསུམ་པོ་

འཛིན་པ་ཡི་ནི་མཐའ་མ་དག་གི་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཚད་དག་དེ་བཞིན་  
 འོ།། ༡༩ །ཚངས་པའི་གནས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་བཅས་ལྟ་ཡི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟོད་པ་སྟེ། །ལྷན་པོ་ལ་ནི་ཚིག་མདའི་ཚོགས་དང་ས་  
 གཞིའི་འོག་ན་གནས་པ་སྐྱེ་རྣམས་དག་ནི་རིགས་ལྡོམ། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་པོའི་  
 ལྷོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོན་གནས་རྣམས་ཀུན་དང་ཉེ་  
 བའི་གནས། །ཞིང་དང་འདུན་པ་དག་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་རོ་ཁང་གནས་ནི་  
 མེ་དང་རྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་མཐའ། ༢༠ །ཤར་དུ་བརྒྱ་ལྷན་མེར་ནི་མེ་ལྟ་གཤིན་  
 རྗེ་བདེན་བལ་ལུབ་ལྷོགས་སུ་ནི་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་ཚུ། །རྒྱུད་དང་ལོར་སྐྱིན་  
 འཕྲོག་ལྷེད་ལྷོགས་སུ་རྒྱུད་དང་གཞོད་སྐྱིན་བལ་པོ་སྟེང་གི་ཆ་དང་འོག་ཏུ་  
 ཡང་། །ཚངས་དང་ཁྲུབ་འཇུག་མཚོན་ལྷན་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་པོ་དང་བཅས་རང་རང་  
 ལྷོགས་ནི་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་བ་སྟེ། །དེ་དག་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་གི་སྐྱེད་མཚན་གཞོན་དུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། ༢༡ ། །ལྷན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷོགས་རྣམས་སུ་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་  
 འཁོར། །གང་དུ་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་ཚོད་དུས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེར་  
 བྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་གཡུལ་དུ་བཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཚོས་  
 ལ་དགོད་པ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ། །རྗོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་  
 ལྷན་དག་དང་ཚོད་དུས་གཞན་ནི་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་འབྲུང་བར་  
 འབྲུང་། ༢༢ །དུམ་བུ་གང་དུ་སྟོབས་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་དེར་

བོ་རྫོགས་ལྡན་དུས་བསྟོན་དེ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཏུ་གསུམ་ལྡན་ཚོད་པའི་དུས་  
 གྲང་མདུན་དག་ཏུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་ལྡན་ནོ། །དུས་རྣམས་དག་གི་ལོ་  
 ཡི་ཚང་མའི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རོ་བརྒྱ་དག་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རེ་རེ་དག་  
 གི་ཚང་མའི་དུས་དང་མདའ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་མི་རྣམས་དག་གི་ལོ་བརྒྱ་གང་ཡིན་  
 པའོ། ༡༣ །སྤྱད་བུགས་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚོད་ཉིན་ཞག་རྒྱ་དང་དུས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་  
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། །དུག་བརྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་བས་ལུས་སྐྱེས་སྤྱད་མི་  
 དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ནི། །རུས་དང་གཙོ་བོའི་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་ཚང་དེ་ས་གཞི་དག་ལ་དུས་བཞི་རུས་པའི་ཚང་དུ་འཇུག། །དུས་བུ་  
 དུས་བུར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཁོར་ལོ་ཅན་བསྟོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་མ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སོ། ༡༣༥ །སྤྱོད་པས་དང་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དང་ནི་དུས་དང་དུས་བཞི་དང་  
 བོ་མེ་དུས་བསྟོན་པ་རྣམས་པ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ལོ་ནི་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་ཉིན་ཞག་  
 དུས་སྒྲིར་རྒྱ་ཚོད་དག་དང་རྒྱ་ཡི་སྤང་རྣམས་ཉེ། །འདི་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་  
 ལུས་སྐྱེས་སྤྱད་མི་དང་འབྲུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་ནི། །རུས་དང་  
 གཙོ་བོའི་ཞག་རེ་ལ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དཔ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། ༡༣༥ །ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་  
 གྲགས་པ་འགྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུང་། །དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་  
 པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོད་ལོ་ཚོས་དག་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་  
 ལ་ནི་ཉུང་དུ་འཛིན་བྱེད་པ་གསལ་བར་མི་རྣམས་དག་གིས་རིག་པར་བྱ། །མཐའ་

དག་ས་གཞི་ལ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་  
 ལ་འབྱུང་འབྱུང་། ༡༦ །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་  
 བ་རྣམས་བསྐྱེས་སྐྱེ་སྐྱེའི་ལོར་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ། །སྐྱེ་སྐྱེའི་དབང་པོའི་ལོ་ནི་ལག་  
 བ་གདེངས་ཅན་རྣམས་དམན་པའི་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་ཉི་མས་བསྐྱུར། །ནག་པ་  
 ལ་སོགས་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་འོག་ཏུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་མཁའ་མེ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་དབྱེ། །རྟེན་པ་སྟེང་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་འོ་ཚོགས་པ་  
 རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར། ༡༧ །རྣམ་པ་གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོའི་དབྱུང་མའི་སྤང་  
 པོ་དག་ལ་གང་གནས་ལག་པ་རྩེ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུར། །ཅ་བ་དག་ལ་དུག་གི་  
 ཆས་རྟེན་དེ་ཡང་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་དབྱུང་མ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །སྟེང་འོག་དག་  
 ལས་མིག་དང་སུམ་ཚུའི་ལོར་ནི་བསྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་དུག་ཚུའི་ཆ་དག་  
 གིས། །རྟེན་པ་སྟེང་དུ་རབ་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་མཚོག་རྣམས་དག་གིས་བཅད་པའི་  
 ལྷག་མ་དག་ནི་གཟའ་དུ་འགྱུར། ༡༨ །གནས་གཉིས་ཉི་རྣམས་བསྐྱེས་པ་དག་ལས་  
 དུས་དང་ཉི་མས་ཐོབ་ལ་འབྱུང་བ་བསྐྱེས་པ་མཐའ་དག་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་གི་སྤང་  
 པོར་སྐྱེན་ཏེ་དང་པོ་ལག་པས་བསྐྱུར་ལོ་བརྒྱུད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་  
 ཚོགས། །གནས་གསུམ་དབྱུང་མ་དག་ནི་དབང་སྤྱུག་གིས་བསྐྱུར་འོག་མ་དག་  
 དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཐོབ་པར། །གཉིས་བསྐྱེས་དམན་པའི་དབྱུང་མར་  
 ཚུ་ཚོད་དག་གིས་ཐོབ་པ་ལོར་ཏེ་སྟེང་གི་སྤང་པོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ༡༩ །བསྐྱུར་  
 བས་བྱེན་ལ་སྐྱུར་མས་བཤོས་ལྷག་མི་བདག་ཉི་མའི་སྐྱུར་མ་ལ་སོགས་ལོངས་

ལྷོད་དག་ཏུ་འགྱུར། །གཟའ་ལ་གཟའའོ་རབ་སྦྱིན་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་ཚུ་ཚོ་ད་  
 རྣམས་ཉེ་འོག་ཏུ་ཚོགས་དག་ལ་ཡང་གཉིས། །སྐར་མར་གཉིས་དང་ཚུ་ཚོ་ད་  
 དག་པོ་འོར་དུ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྦྱོད་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །འདི་དག་  
 རྣམས་ལའི་ས་བར་འགྱུར་ཉེ་སྐར་ཡང་རྣམ་བཤམ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་  
 གསུངས། ༣༠ །ཚེས་རྣམས་སྦྱིན་དང་དོར་དང་སྐར་ཡང་སྦྱིན་པ་དག་ནི་གཟའ་  
 དང་ཚུ་ཚོ་ད་རྐང་བ་རྣམས་སུ་སྟེ། །ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུ་གཉེར་རྣམས་མཉམ་  
 དང་མི་མཉམ་ཐོབ་པ་དག་ལ་སྦྱིན་དོར་རྐང་པའི་དོན། །སྟོང་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་དག་  
 བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལའི་རྐང་པར་ལྷ་སྟེ་མིག་དང་ཉི་མ་དག་ལ་སྦྱོགས། །བཅུ་གཅིག་  
 མེ་ལ་ཚེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དང་ཚུ་གཉེར་རྐང་པར་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་དམན་  
 པའོ། ༣༡ །ལྷ་དང་བྱུག་པར་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་དུས་དང་འོར་ལ་རྒྱལ་བ་བདུན་  
 པར་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྟེ། །དེ་ལ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསལ་བྱས་ཉི་མའི་རྐང་པ་  
 དག་ནི་སྦྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །འབྲུང་དང་འབྲུང་བ་མདའ་དང་རིག་བྱེད་  
 མེ་ལག་རི་བོང་ཅན་ནི་སྤྲ་མའི་ཆ་དང་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚུ་  
 གཉེར་རྣམས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཐོབ་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་དང་  
 དོར། ༣༢ །རྒྱ་ཞིང་ཡོད་པས་ལྷག་མ་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་དུས་དང་ཉི་མས་ཆ་ཐོབ་  
 དག་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་མའི་རྐང་པའི་  
 ཚུ་ཚོ་ད་སྦྱིན་དང་དོར་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་  
 བསྐྱར་གསལ་བར་འོར་ཉེ་དེ་ཡི་སུམ་ཆ་དག་གིས་བསྐྱེས་པའོ། །དུས་ཀྱི་རྒྱ་

སྐར་རྒྱུད་པ་གསུམ་བཅས་བྱ་ལོན་དག་སྟེ་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་དབུས་ནས་སྐར་  
 བར་བྱ། ༣༣ །བྱ་བ་སྟག་མ་མིག་དམར་རི་བཞིན་རོ་དུས་རི་བོང་ཅན་རྣམས་  
 དལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུད་པ་སྟེ། །ལོངས་སྟོང་གིས་ནི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེད་ནས་མདའ་  
 དང་ལོན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཆ་ཐོབ་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ། །བསྟོད་པ་འགྲོ་བའི་  
 དབང་གིས་ཉི་མ་ལ་ནི་སྐྱེན་དང་དོར་ཏེ་གཞན་དུ་དག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉི་མ་  
 ལ་ནི་དུས་རོ་སྐྱེས་དང་བཅུ་དང་འགྲོག་གྲེད་འགྲོག་གྲེད་དག་པོ་སྟོགས་དང་སྐྱེ་  
 དང་དུག ༣༤ །མེ་དང་ནམ་མཁའ་དག་ཀྱང་བསྟོད་པའི་མཐར་ཏེ་བྱང་དང་སྟོ་  
 ཅུ་ཚོར་དང་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་སྟོགས་  
 གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བ་དུག་ནི་ཉིན་མོར་གྲེད་པས་སྟོང། །ཉི་མ་ལ་བྱིན་ཆེས་གངས་  
 དག་ཀྱང་འོག་ཏུ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་གཟའ་ཡི་ལོངས་སྟོང་བསྐྱེས་པ་  
 དག། །དམན་པར་གྱུར་པ་རི་བོང་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་རྒྱ་  
 བསྐྱེས་པ་སྟོར་བའོ། ༣༥ །གྲེད་པ་དག་ནི་ཆེས་ལ་མིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བལ་  
 གང་ཞིག་བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་སྟག་མའོ། །དག་པའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བསྐྱེས་མཁའ་དང་ནམ་  
 མཁའ་ཚུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བསྐྱེས་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་པ་དག། །རི་རྒྱ་མེ་  
 ཡིས་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རོས་བསྐྱེད་རི་ལ་སོགས་པས་བགོས་པ་ཚུ་ཚོད་  
 དེ། །གཉིས་དང་སུམ་ཅུ་འི་གཟའ་དང་ཚུ་ཚོད་དེས་པ་འདྲིར་སྐྱན་རྒྱ་བ་དག་ལ་  
 ལོ་ཡིས་འཕོ་བའོ། ༣༦ །ལུག་སོགས་རྣམས་གྱིས་སྐྱོན་གྲེད་དག་ལ་གཟའ་དང་  
 ཚུ་ཚོད་རིམ་པར་ལོངས་བཤོད་བཅུ་གཉིས་འདི་དག་སྟེ། །རྒྱ་བ་རི་འགྱུར་རིག་

བྱེད་དག་དང་ཡོན་ཏན་མདའ་སྟེ་རི་བོང་ཅན་དང་རི་རྩེ་གསུམ་པ་ལའོ། །རིག་  
 བྱེད་མེ་འགྲུང་རྩེ་བ་མིག་དང་ལག་པ་དུས་དང་རིག་བྱེད་མིག་ནི་དུག་པ་དག་  
 ལའོ། །དུག་དང་རྩེ་བ་མདའ་དང་རྩེ་བ་རི་དུས་མེ་དང་དུག་རྩེ་རིག་བྱེད་རི་དང་  
 འཛིག་ཉེན་དང་། ༣༥ །དུག་དང་རིག་བྱེད་སྟོང་པ་དག་སྟེ་སྟོང་པ་མིག་མདའ་  
 ཉི་མའི་གོ་འཕང་ཉ་ཡི་བྲིམ་ལའོ། །རྩེ་དུག་འཕེལ་དང་འགྲིལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་  
 དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ། །ཚུ་གཏེར་སྟོག་དང་ཚུ་སྲང་  
 མེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་འཕེལ་འགྲིལ་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གིས། །སྟོ་  
 རྟོགས་སུ་ནི་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་བའི་རི་ཡི་བྱང་དུ་ཉིན་  
 མའོ། ༣༦ །རྩེ་བ་དག་ལ་མིག་དང་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་མིག་གི་རྣམ་བསྐྱུར་རྩེ་བའི་  
 ཚིགས་ལ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། །མཁའ་དུས་ཚུ་ཡིས་རབ་བྱེ་བྱུབ་པ་ལག་པས་  
 བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་མཁའ་སོགས་ཆ་ཡིས་སྐྱར་མའོ། །སྟེག་མ་དུག་ཅུས་  
 བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ལས་ཚུ་ཚོད་སྐྱར་ཡང་དེ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཚུ་སྲང་  
 སྟེ། །ཐོབ་པས་དམན་པའི་འཁོར་ལོ་གདོང་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟེན་ཅན་མཁའ་མ་དག་  
 ཀྱང་རྒྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། ༣༧ །རྩེ་བ་སུམ་ཅུས་བསྐྱུར་བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་  
 དག་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་པ། །གནས་གསུམ་དབུས་སུ་  
 རྣམ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཚུ་གཏེར་འོས་ཐོབ་དམན་པ་མི་གསལ་ཉིན་ཞག་  
 གོ། །རི་དུས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་གསལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ཏེ་  
 རི་སྐུ་དུས་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡི། །སྟེག་མ་སྐྱར་མས་བསྐྱུར་ཐོབ་སྐྱར་ཡང་ནམ་

མཁའ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་ལས་རི་ལ་སོགས་པས་བགོས་པ་ཚུ་ཚོད་དོ། ༢༠ །མིག་  
 དམར་ལ་ནི་སྲེད་བཅས་དགུ་སྐྱེད་གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་ལྷག་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་  
 རྣམ་པར་སྐྱེད། །སྲེད་པས་ལྷག་པར་སྐྱེད་ན་འཁོར་ལོ་སྲེད་ནི་དོར་བར་བྱ་  
 རྟེ་དོར་བའི་ལྷག་མ་རིམ་མིན་འགྱུར། །སྐར་མ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུ་ཚོད་དག་  
 དང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་སྐྱེད་པ་འགྱུར་མེ་ལྷ་བས་བགོ། །གང་ཐོབ་དལ་བའི་ལས་  
 དག་ལ་ཡང་ནོར་དང་བྱ་ལོན་དག་ནི་རིམ་པ་མིན་དང་རིམ་པས་སོ། ༢༡ །དེ་  
 ཉིད་བཙོ་བརྒྱུད་རི་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རོ་རྐང་འཁོར་ལོ་སྲེད་ལ་སྲེད་དང་  
 ལོག་ཏུ་སྲེ། །ལོངས་སྲོད་ཀྱིས་ནི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེད་ལས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
 བས་འཁོར་ལོ་སྲེད་ལས་ཆ་ཐོབ་པ། །སྲ་མ་སྲེད་ལ་གཟུང་བྱར་འདོད་དེ་རྐང་  
 པའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་སྲི་མ་སྲེད་ལ་དོར་བྱར་འགྱུར། །ཚོས་པ་ཚོགས་  
 གཅིག་བྱས་ནས་གཟའ་ཡི་བསྐོད་པའི་དབང་གིས་སྲིན་དང་དོར་བ་དག་གྱང་  
 ཚུ་ཚོད་ལའོ། ༢༢ །དེ་ནས་ཉི་མར་ས་སྐྱེས་རྣམ་པར་སྐྱེད་སྲེ་ལྷ་མ་ཉི་སྐྱེས་དག་  
 གྱང་སྐྱེད་བའི་ལས་ལའོ། །ལྷ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་དག་སྲེ་སྐྱེད་བའི་  
 ལས་ལ་ངེས་པར་རིམ་པས་ནོར་བུ་འགྱུར། །སྐྱེད་པའི་ལྷག་མས་འདིར་ནི་  
 རྐང་པ་དག་སྲེ་བཟའ་རྒྱ་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མའི་ཚུ་ཚོད་བསྐྱེད། །དྲུག་  
 ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་བཟའ་རྒྱ་རྐང་པ་དག་ལས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་དགོག་བྱ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། ༢༣ །ཚོས་པ་དག་ནི་ཚོགས་གཅིག་བྱས་ནས་གཟའ་ཡི་བསྐོད་  
 པའི་དབང་གིས་སྲིན་དང་དོར་བ་མཐའ་དག་སྲེ། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རྐང་པ་རྒྱལ་

བ་སོགས་ཉེ་རབ་གསལ་མ་བྱའི་གནས་ལ་མཐའ་དག་གཞག་པར་བྱ། །དེ་སྐྱེར་  
 གཟའ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅི་བ་རིག་པར་བྱའོ་མི་  
 ཡི་དབང་། །ཟླ་སྐྱེས་དཀར་པོ་ལས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་རྣམ་དག་ཟླ་སྐྱེས་  
 དཀར་པོ་དག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། ༧༧ །སྟོང་དང་ནམ་མཁའ་ཟླ་བས་བསྐྱུར་  
 བའི་མཐའ་དག་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་དམན། །རི་ནས་ལུག་  
 པ་རི་དང་སྐྱ་ཡིས་བཤོ་སྟེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱག་མ་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་  
 བསྐྱུར། །རབ་བརྗོད་ཆ་ཡིས་སྐྱ་སྐྱར་དག་དང་སྐྱར་ཡང་ཚུ་ཚོ་ད་རྣམས་ནི་ཟླ་  
 སྐྱེས་ལོངས་སྟོན་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཟླ་སྐྱེས་དོར་ཉེ་ཉི་མའི་དབུས་ནས་མི་བདག་  
 བཟང་པོ་མི་བདག་སྐྱར་མ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་སྐྱངས། ༧༥ །སྐྱག་མའི་བྱ་བ་འོར་  
 དང་བྱ་ལོན་དལ་དང་སྐྱར་བའི་ལས་ཀྱང་མིག་དམར་རི་ལྟ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། །ཟླ་  
 སྐྱེས་རྐང་པ་དལ་བའི་ལས་ལ་བཅུ་རི་མེ་སྟེ་སྐྱར་བའི་ལས་ལ་མི་བདག་ལ་  
 སོགས་སོ། །ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་མཁའ་འོ་དང་མིག་གིས་དམན་པར་བྱས་ནས་  
 སོ་མེ་ཚུ་གཉེར་དག་གིས་བཤོ། །སྐྱག་མ་སྐྱར་མས་བསྐྱུན་ལས་སྐྱར་མ་སྐྱར་  
 ཡང་ཚུ་ཚོ་ད་ཟླ་མ་ཡི་ཡང་དལ་བའི་ལས་ལའོ། ༧༦ །སྐྱ་སྐྱར་ཉི་མ་སྐྱར་སྟེ་  
 འཕྲོག་བྱེད་དགྱ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་ནི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྐང་པའོ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་  
 བ་དག་ལ་རྐང་པ་རབ་གསལ་མ་བྱའི་གནས་ལ་སྟོགས་རྐང་ལ་སོགས་དེ་དག་  
 བོ། །ཉིན་ཞག་མཁའ་དང་ཟླ་བས་བསྐྱུར་ནས་ཚུ་གཉེར་འོར་གྱིས་དམན་པ་རི་  
 དང་རྒྱལ་བ་མིག་གིས་བཤོ། །སྐྱར་མས་བསྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱར་མའི་ལོངས་

སྐྱོད་སྐྱར་ཡང་ཚུ་ཚོད་སྐྱར་བའི་ལས་ལ་པ་སངས་ཀྱི། ༤༧ ། རྒྱ་སྐྱར་དུས་ནི་  
 ཉི་མ་ལ་སྐྱར་མདའ་དུས་དེ་བོང་ཅན་ནི་དལ་བའི་ལས་ལ་རྐང་པ་སྟེ། རྐྱར་ལ་  
 དེ་ཉིད་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་རབ་གསལ་མ་བུའི་གནས་དག་ལས་ཏེ་སྐྱིན་ལོར་  
 མིག་དམར་བཞིན། །མཁའ་མིག་སྐྱུ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དམན་གསལ་བའི་ཉིན་  
 ཞག་ཚོགས་ནི་དུག་རོ་རི་མཁའ་རྒྱ་བ་ཡིས། །བགོ་ཞིང་སྐྱར་མས་བསྐྱར་ལས་  
 སྐྱར་མར་འགྱུར་ཏེ་སྟེན་པ་ཡི་ནི་དོར་བྱ་དག་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ༤༨ །རྐང་པ་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚེས་དུས་རབ་གསལ་རོ་ཡི་གནས་ལོར་སྐྱར་བའི་ལས་ལ་རོ་  
 ལ་སོགས། རྐྱར་དལ་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་རིམ་བས་རྐང་པ་བགོད་པ་ལ་སྟེ་འཁྲོག་  
 བོ་ཉིད་ནི་རིམ་མིན་གྱིས། །སྐྱེད་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེད་སྐྱེ་མར་ཡང་ཉི་མ་འགོ་བའི་  
 དབང་གིས་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལག་བས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་རིངས་དག་ནི་སྐྱར་དང་འཁྲོག་པོར་  
 འགྱུར། ༤༩ །གང་དག་སུ་ཞིག་ཉི་མའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་གཟའ་དེ་  
 དག་ཀྱང་ངེས་པར་བྱུང་བར་འགྱུར། ཉི་མ་བཏང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་  
 ཡི་ལམ་ཡང་བགོད་པ་འགོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ། །གཡོན་པའི་ལམ་ལ་  
 གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཉི་མ་འགོ་བའི་དབང་གིས་གཡོན་ནས་འགོ་བ་  
 སྟེ། །གཡས་ལ་གནས་པ་དག་ནི་གཡས་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་འདྲིར་ནི་  
 བན་ཚུན་འཐབ་སྟེ་དག་ཡིན་གྱིར། ༥༠ །རང་གི་ཞིང་ལ་ཡང་དག་གནས་རྣམས་  
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་དག་དག་འགྱུར་ན་ངེས་པར་འཐབ་པའོ། །སྐྱར་མ་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་

འཛོལ་པ་མིན་པར་ངེས་ཤིང་འདྲིར་ནི་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་དག་ཏུ་སྒྲུབ། །གལ་  
 ཉེ་ཉེ་མ་ཡི་ནི་གཡོན་དུ་སྐྱེ་བ་རབ་ཞུགས་གྲུར་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་  
 ཡིས། །བྱང་གི་རྩ་ནི་མཛོ་བར་འགྲུར་ཉེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་  
 ལྟོ་དུ་གཡམས་པ་ཡང་། ༡༧ །ཚིགས་མཚམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་གཅན་གདོང་དང་  
 མཉམ་པར་འགྲོ་སྟེ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་འཛིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་  
 དག་ལ་གཡམས་མིན་དུ་སྟེ་ཉེ་མའི་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་གཡམས་ལ་གཡམས་པའི་  
 ཚད། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཛིན་རི་བོང་འཛིན་པ་  
 འབྱུང་བ་དག་ནི་རྒྱབ་ཏུ་མང་། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་ནག་པ་སྟེད་དུ་ཉིན་དང་  
 མཚན་མོ་མཉམ་པའི་དབྱས་སུ་གོ་ལའི་རི་མོའོ། ༡༨ །རྒྱ་སྐར་གཡམས་དང་  
 གཡམས་མིན་དག་ལ་ངེས་པར་སྲིད་པའི་གནས་སུ་ཁྲིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་  
 གནས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པའི་དུས་ཁྲིམ་དག་ལ་གོ་ལའི་དབྱས་ནས་སྟོར་ནི་མེ་ཡི་  
 ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་། །བྱང་དུ་དེ་ནི་བསེལ་བའི་རི་སྟེ་བད་འདབ་བཟང་  
 བོ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ལུག་དང་སྤང་སོགས་ལའོ། །མེ་ནས་བསེལ་བའི་རི་ཡི་  
 མཚམས་སུ་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཁའ་དང་མདའ་  
 རིའོ། ༡༩ །དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟེད་གྱི་རི་མོ་ཉེ་མའི་བགྲོད་པ་དག་ཀྱང་མཚན་  
 མོ་གཅིག་ནི་མཉམ་པ་ལའོ། །སྟེ་ནས་གཡམས་དང་གཡམས་མིན་དག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ་ཉིན་  
 དང་མཚན་མོ་རྒྱ་སྐར་དབྱེ་བས་རིམ་བཤིས། །ལམ་རྣམས་མཁའ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་  
 འདོར་ཞིང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཀྱང་རི་སྲིད་བགྲོད་པ་དག་གི་མཐར། །ཉི་

མ་དེ་བོང་ཅན་གྱི་ཉིན་མཚན་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དག་ལས་འགྲིལ་དང་འཕེལ་བ་  
 དུག་ཆས་སོ།༥༢ །གང་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པར་  
 འགྲུར་ཏེ་ལུག་ཉི་སྤང་གི་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་སྤྱིར་གཉིས་བརྒྱད་དུ་མ་བྱུང་ག་ལ་དེས་  
 པར་སྤང་ལ་གནས་དང་སྤྲིག་པ་ལ་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲུག་པ་ཞེས་བྲ་མེ་  
 གངས་དག་ལ་འཇིག་པ་གཞུང་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་དང་བཞི་པ་དག་ལ་  
 བོ། །ཉི་མ་ཀཏུ་ལ་གནས་པ་དག་དང་ཚུ་སྲིབ་ལ་གནས་ལྷ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་  
 ལ་ཡང་།༥༣ །སེང་གེ་བྲུམ་པར་རབ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་རོ་ཡི་སར་ནི་ཉ་དང་  
 བྲ་མོར་གནས་པ་དག་ལའོ། །འདིར་ནི་གཡོན་བཤོད་དུ་འགྲུར་ཉི་མ་ཚུ་སྲིབ་  
 གནས་པ་ལ་སྤྲེ་བྲུམ་པར་ཉི་མས་གཉིས་པ་ལ། །ཉ་ལ་དུམ་བྲུ་གསུམ་པར་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བཤོད་པ་དག་གྲང་ལུག་གི་ཉི་མས་བཞི་པར་རོ། །འབྲུང་བ་ཞེས་  
 བྲུར་ཉི་མ་སྤང་ལ་གནས་པས་འཇིག་པར་ཉི་གནས་ས་ནི་དུག་པ་བདུན་པར་  
 ཡང་།༥༤ །ཉི་མ་ཀཏུ་ལ་གནས་པས་འགྲུར་ཏེ་སེང་གེ་ལ་གནས་ས་ཡི་དུམ་  
 བྲུ་བརྒྱད་པར་རོ། །བྲ་མོས་བྲུག་པར་སྤང་གི་ཉི་མས་བཅུ་པར་འགྲུར་ཏེ་སྤྲིག་  
 པ་ཡིས་གྲང་དག་བོདེ་དུམ་བྲུ་ལའོ། །གཞུ་ལ་གནས་པས་བཅུ་གཉིས་པར་  
 འགྲུར་མི་རྣམས་བཤོད་པ་དག་གྲང་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་ཀྱི་ས་ལའོ། །དེ་བཞིན་  
 ལྗོང་བཤོད་དུ་འགྲུར་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཀཏུ་ལ་སོགས་ཁྲིམ་རྣམས་  
 དག་ལའོ།༥༥ །སྤྲེང་དུ་དུག་དང་སྐྱ་ཡི་གངས་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བྲེད་དག་གྲང་  
 བྲུང་དུ་བཤོད་པ་དག་གི་མཐུན། །དེ་ནས་གཡས་སྤྱོད་སྐྱ་ཡང་བཟང་པར་

འགྲུར་ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟོང་སྟག་དག་ནི་དག་པོའི་བྲངས། །སྟོང་སྟག་བརྒྱད་  
 ཚུ་ཅ་གཅིག་མདའ་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྲུར་པ་དབུས་ནས་གོ་ལའི་རི་མོ་  
 ལྷོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པར་འགྲུར་བ་མཁའ་མཁའ་མདའ་དང་  
 མདའ་ནི་བྲང་དང་སྟོར་ཡང་རོ། ༥༩ །ལན་ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་འགོངས་ནས་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པ་དག་ནི་སྟོ་རུ་མེ་ཡི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བྲང་དུ་འགོ་སྟོ་  
 གངས་ཀྱི་རི་ལ་བྲང་དུ་ཡང་ནི་བྲང་ལ་གནས་པའོ། །མདའ་རྣམས་ཆེས་ཀྱིས་  
 བརྒྱར་བའི་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་རྣམས་ནི་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དག་ལ་འགོ་  
 བར་བྱེད། །བྱེད་བཅས་མིག་སྒྲ་རྣམས་ཐོབ་ཉིན་དང་ཉིན་ལས་འདོར་བ་ལྟ་དང་  
 ས་འདྲིན་སྟོང་སྟག་དག་ལས་སོ། ༦༠ །སྤྱི་མ་གཅིག་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས་པས་  
 མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྣམ་བཤད་ནི་སྟོགས་རྣམས་བྱེད། །དུམ་བུ་དུམ་  
 བུ་དག་ཏུ་རྣམ་བར་འགྲུར་ཉེ་ས་གཞི་བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་བས་  
 སོ། །ཚད་གང་དུམ་བུ་གང་དུ་ཉིན་མོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུན་པ་དག་  
 ཏུ་མཚན་མོ་ལའོ། །ལམ་བྱེད་འབྲུམ་སྟག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཉི་མའི་མདུན་དུ་  
 ཉིན་མོ་དང་ནི་རྒྱལ་ཏུ་མཚན་མོའོ། ༦༠ །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་སྟོ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡང་བྲང་ན་གནས་པར་འགྲུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ །ཉི་མ་འཆར་བ་ཤར་དུ་  
 འགྲུར་ཉེ་རི་དང་མཉམ་པ་བསྐྱོད་པ་དག་དང་དེ་ནི་བྱལ་བ་བྱལ། །དུས་དང་སྟོན་  
 མཚན་ས་བཞི་དང་སྟོན་ཚོད་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་  
 རྣམས། །དུས་སྟོར་དབྱེ་བས་བྱེ་བར་གྲུར་པ་ལྟོན་པོའི་སྟོགས་རྣམས་སྟེན་རབ་

གསལ་ཉི་མའི་ས་ལ་འཁོར། ༡༦༡ ། རྩུ་ཚོད་དུས་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྷག་ནི་  
 རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་ཉིན་མོར་སྟེང་ལ་འགོ་བ་སྟེ། ། ལྷག་ཚུ་ལ་ནི་མེ་འབྲུམ་དག་  
 དང་ལྷ་དང་རི་བོའི་སྟོང་སྟག་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དག་ཏུ་འཁོར། ། ཉིན་དང་མཚན་  
 མོར་གོ་ལ་སྟེང་ལ་མཁའ་མེ་རྩུ་ཚོད་བགོད་དེ་གོ་ལ་དག་ལ་གཡས་དང་  
 བྱི། ། གཡས་མིན་དག་ཏུ་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་ལྷ་སྟེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དེ་ནི་  
 དབྱུགས་ལྷུང་རྩུ་སྟང་གསུམ། ༡༦༢ ། ། ལྷག་གི་དུས་སྟོར་ལ་ནི་རྩུ་སྟང་དུ་འགྱུར་  
 མཁའ་དགུ་ལག་སྟེ་མཁའ་དུས་མིག་ནི་སྟང་ལ་འགྱུར། ། ལྷུང་དག་ལ་ཡང་  
 མཁའ་མཁའ་གཉིས་ཏེ་མདའ་རོའི་རྩུ་ཚོད་དུ་འགྱུར་ཀུ་སྟེ་ར་དང་སེང་གེ་  
 ལའོ། ། ལྷ་མོ་ལ་ནི་སྟེང་བཅས་ལྷག་སྟེ་དེས་པར་སྟང་སོགས་རིམ་པ་མིན་པས་  
 དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར། ། དུས་སྟོར་ལྷག་གིས་དེ་ལྷན་གང་སྟེར་འཆར་བ་  
 དག་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་མའི་རྩུ་སྟང་དབྱེ་བས་སོ། ༡༦༣ ། ། སྟོང་སྟག་ཉི་ལྷན་ཅུ་གཅིག་  
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་དག་ལས་སོ་ཡི་ཆ་ཡིས་དེས་པར་སྟང་གྱུར་བ། ། ། ལྷག་ལ་  
 དབྱུགས་ལྷག་གང་དག་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་འགྱུར་བ་རི་དང་དུས་རྣམས་  
 དག་གི་གངས། ། སྟོང་སྟག་སྟུ་ལ་རྩུ་ཅུ་ལྷག་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཡང་ལོ་  
 བརྒྱའི་ཚད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། ། སྟོང་དུས་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་དག་ནི་རྩུ་  
 ཚོད་དུ་འགྱུར་ལྷག་ཚུའི་ཆ་ཡིས་ཉིན་ཞག་ཡང་། ༡༦༤ ། ། ལྷ་བའི་སྟོགས་ཏེ་ཉི་མའི་  
 བགོད་པ་དག་དང་ས་སྟེས་ལྷ་བ་དགུ་རྣམས་དག་གིས་མཚན་མོའོ། ། ལྷ་མའི་  
 ལོ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་སངས་ཀྱི་ཡང་བགོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་སྟེས་ཀྱི་ཡང་བགོད་

བའོ། །ཚེས་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་ནི་ཉི་ལྗེས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་ལུག་ཅན་གྱི་དགུ་རྒྱལ་  
 མོ་མཇུག་རིངས་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནོར་གྱིས་  
 བསྐྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་སྟེང་བཅས་ལྷོ་བ་གསུམ། ༦༥ །སྟེང་དང་བཅས་པའི་  
 ཉིན་ཞག་གངས་དག་ལས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དམན་  
 རོ་འདིར། །སློབ་ཀི་སྟོང་སྟོབས་ལ་འབབ་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་ལུག་པ་ལ་ཡང་ལུས་  
 དག་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ལྷ་མི་ལག་འགོ་རྣམས་ནི་དེ་ནས་ལྷ་བ་ཉིད་  
 འགྱུར་ལྷོ་བ་སྟེང་བཅས་མཚན་མོ་དག་གིས་ཀྱང་། །གངས་ནི་ཤིན་ཏུ་རེས་པ་  
 འདི་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་མི་ཡི་དབང་། ༦༦ །མ་  
 བཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤོད་པ་དག་ལ་བྱ་ལོན་དགུ་ནི་བསྐྱེས་པར་གྱུར་  
 པ་མཐའ་དག་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་གཟའ་ལོ་ལྷ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་  
 བའི་ལས་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་དེ། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རིག་སྟེང་དུས་མེར་  
 རབ་འགྱུར་སྲིད་པའི་གནས་རྣམས་དག་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྲེ་སྤྲེད་  
 ལ་མཚུངས་པར་བྱ་ལོན་ནོར་གྱི་བཤོད་པ་དག་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེས་  
 པར་སྐྱུར། ༦༧ །དང་པོར་རྒྱལ་དབང་གངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དག་སྟེ་མེ་དང་མིག་ནི་  
 རྣམ་གསུམ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་གཅིག་དང་མིག་སྟེ་  
 བཟླ་བརྒྱུད་ཚེས་དང་ཟླ་ལོ་མེ་དང་རྩ་བར་ཟླ་ལོ་དང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱུད་  
 བརྒྱུད་ཅུ་དག་དང་བརྟན་པ་སྲིད་པའི་གནས་ལ་འདིར་ནི་གསུམ་བཅས་ལྷ་  
 བཟླ་ལོ། །དེ་ཡིས་ཉི་མ་རྣམས་དག་གྱུར་ལ་བྱ་ལོན་དག་དང་ནོར་ཡང་རིམ་བཞིན་

དང་རིམ་པས་སོ། ༦༤ །རིག་བྱེད་དག་དང་བྱུག་པ་རྣམས་འདི་གངས་ཀྱི་གཟའ་ལག་  
 ལྷུང་བའི་ལས་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་དག་ཏུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་ལ་ནི་བརྟུ་བྱུག་གཞན་  
 ལ་ཚེས་དང་མ་རྟུ་སྤོས་བྱེད་བྱུག་སོ་རི་དང་དབང་སོ་མཁའ། །རྩ་བ་དག་ལས་  
 རིག་བྱེད་བྱུག་སོ་དང་ནི་རབ་གསལ་ངེས་པར་བརྟུ་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཉི་  
 ཤུ་བརྒྱད་དང་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་དག་ཀྱང་མ་རྟུ་འདི་གནས་ལ་རྣམས་འདི་དབྱེ་བས་  
 ཡང་དག་གནས། ༦༥ །རྩ་གཏེར་ནམ་མཁའ་དག་དང་རྣམས་འདི་གངས་ཏེ་འདི་དག་  
 རྣམས་ནི་སྤྲོ་མའི་ཚུ་ཚོ་ད་ཚོ་གས་སུ་འགྱུར། །གནས་གཉིས་དག་ལ་སྤོགས་ཀྱི་  
 ཚོད་དང་དགུ་ལོར་དུས་བྱུག་ལག་པ་རྣམས་དང་རྩ་བར་ནི། མེ་བྱུག་བྱུག་པ་  
 དང་བྱུག་སོ་མི་བདག་སྐབ་པ་རྣམས་ཏེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སོ། །སྐྱུར་  
 དལ་འཁྲོག་སོ་ལ་ཡང་གཟའ་ཡི་ཚོ་གས་ནི་ངེས་པར་ཉི་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་  
 རྣམས་བརྟུ་བྱེད། ༢༠ །བྱུག་དང་རྣམས་ལ་རྩ་གཏེར་གངས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་དག་ནི་བ་སངས་  
 ཀྱི་ཡང་སྐྱུར་བའི་ལས་ལ་འགྱུར། །གནས་གསུམ་དག་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་གཉིས་  
 ནི་རྣམས་བ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ལག་མིག་རྣམས་པ་གཉིས། །སྤྱོད་དང་ཚེས་དང་  
 བརྒྱད་དེ་རྩ་བར་བྱུག་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དག་དང་གཅིག་གིས་དམན་  
 པའི་བརྒྱ། །མཐར་ནི་མེ་དང་རི་ཡི་གངས་ཏེ་བརྟན་པ་སྤིད་པའི་གནས་ལ་བ་  
 སངས་རྣམས་ལ་རིམ་པས་སོ། ༢༡ །ཉི་མའི་བྱུ་ལ་བྱུག་དང་འབྲུང་བའི་གངས་ཀྱི་  
 ཚུ་ཚོ་ད་ཚོ་གས་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཡི་དབང་། །བྱུག་དང་འབྲུང་བ་དག་དང་  
 འབྲུང་བ་རིག་བྱེད་རྩ་གཏེར་མི་དང་རྩུང་དང་སྟོང་པ་རྩ་བར་ནི། །སྤོགས་དང་

རིག་མེད་དག་དང་འགྲུང་བ་རོ་དང་ལོར་དང་རྩེ་མོ་ཅན་ནི་རིམ་བཤ་གཞག་པར་  
 བྱ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ནམས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལས་  
 འེན་ཏུ་ངེས་པར་འགྲུང་། ༥༡ །སུམ་རྩ་རྩ་བྱུག་མེད་བཅས་ལྷ་བ་ངེས་པར་ལོར་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དག་ནི་བཟ་ལེས་ལ་སོགས་པ། །གཟུང་ནམས་དག་གི་དལ་བའི་  
 ལས་ལ་རྐང་བར་འགྲུང་ཉེ་མིག་བྱུག་མིག་གི་གངས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་དོ། །དེ་ཉིད་  
 བཏུ་བརྒྱུད་རི་དག་བཏུན་བ་ས་ཡི་བྱ་ཡི་སྤྱི་མ་དང་ནི་སྤྱི་མའི་ཆ་ལ་སྟེ། །སྤྱོད་ཀས་  
 རི་མེ་ནི་གཟུང་སྟེག་གི་ལོ་དབང་སྤྱུག་དགུ་མེ་རྩ་མའི་སྤྱི་ཆ་དག་དང་གཞན་ལ་  
 ཡང་། ༥༢ །དགར་པོའི་མདའ་དང་རྩ་གཉེར་རྩ་བ་སྟེན་བ་ཡི་ཡང་མིག་བཅས་  
 མིག་དང་ཉིན་ཞག་དུས་སུ་འགྲུང། །རྩ་བ་ལ་ནི་ས་སྤྱེས་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་ཚོད་  
 དགུ་བཏུ་དག་སྟེ་སྤྱི་དང་འཛིག་ཉེན་རྩ་བའི་གངས། །བ་སངས་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཞིན་  
 གཟུང་ལག་གི་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བ་མཐའ་རོ་བསྟེག་ཟ་དག་ཏུ་འགྲུང། །འདི་  
 དག་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་བྱ་ལོན་རྩ་ཚོད་ལོངས་སྤྱོད་འདི་  
 བེགས་ཀྱི་ལོ་ ༥༣ །རྩ་བར་རྩ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྲུང་རབ་གསལ་རྩ་ཚོད་  
 དག་པོའི་གངས་ནི་རྐང་བ་དང་བཅས་ཉེ། །རྩ་སངས་སུམ་རྩ་ནམས་དང་གསལ་  
 བར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཚོད་དག་ནི་ཉི་མའི་བྱ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་གྲུང་བ་  
 ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྩ་བ་མེད་བཅས་མཚན་མོར་  
 བཅས། །གཙོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་ནམས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་བྱ་ལོན་  
 གཟུང་བྱུག་གི་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ༥༤ །རྩ་གཅིག་སྟེག་བ་གང་ཞིག་དལ་བའི་

ལས་ལ་བྱུང་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་ལ་སྦྱུང། །དེ་ལས་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེད་བཅས་བདུན་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དག་ནི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོད་  
 དེ། །སྐྱ་གཅན་རྩ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཉི་མ་དང་བཅས་རྩ་བའི་རྐང་པ་རྒྱ་ཚོད་སྐྱེད་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་དམན། །ཉི་མའི་བཤོད་པ་དང་པོ་ལ་གསུམ་རྩ་བ་སྦྱོས་སྐྱེད་ཉིན་  
 ཞག་དག་ལ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཚོད་སྟེ། ༡༦ །ལང་ཞིག་ལ་སྦྱུད་སྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དེ་ནི་  
 དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཆ་དམན་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་སྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 དེས་པར་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ཉི་མའི་རྩ་བར་ཉིན་ཞག་དེའོ། །སྐྱ་གཅན་རྩ་བའི་  
 ལོངས་སྦྱོད་མིག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སྟོགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དག་གིས་  
 བཤོས་པ་ལས། །ཐོབ་པ་དག་ནི་མཇུག་རིངས་རྒྱ་ཚོད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་  
 ལ་སྐྱ་གཅན་རྩ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ལས། ༡༧ །རྒྱ་སྐྱེད་བདུན་དང་སྐྱེད་སྟོགས་  
 དེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་ཉི་མའི་ལོངས་སྦྱོད་དག་ལ་སྐྱེད་བར་  
 གྲ། །མཇུག་རིངས་ཉི་མ་དག་དང་སྟན་ཅིག་རྣམ་པར་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱུར་འཕྲོག་དག་  
 ལ་མདུན་དང་རྒྱ་བ་ནས་སོ། །རྒྱ་བར་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅས་གཉིས་སྦྱོད་ཉིན་དང་  
 ཉིན་ལ་ཉི་མའི་ལོངས་སྦྱོད་དག་ལས་རིམ་པ་སྟེ། །རང་གི་རྩ་བ་སྐྱེད་ཏུ་སྦྱུང་  
 གིས་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོད་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ནི་ཚེས་གངས་བསྐྱུར། ༡༨ །སྐྱེད་  
 བཅས་རྩ་བར་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་འཆར་ཏེ་སྐྱུར་འཕྲོག་དག་  
 ལ་མདུན་རྒྱ་བ་ཏུའོ། །སྐྱེད་བཅས་རྩ་བའི་བར་དག་ཏུ་ནི་དེ་ཡི་འཆར་བ་མི་ཡི་  
 འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྐྱེད་ཡང་དཔལ་དུས་འཁོར་ལོར་རབ་

འཇུག་དེ་ནི་གང་ཆེ་ལོ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་འཆར་  
 བའི་ཆ་དག་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་འཆར་བ་མཐོང་ཡས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། ༥༩ །ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱར་ཡང་མདས་བསྐྱུན་བསྐྱོད་  
 པའི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་རབ་ཏུ་དམན། །བྲུག་པ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་  
 བསྐྱོད་པའི་ལོན་ཏན་དབང་གིས་གཟུང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འགྱུར། །ས་  
 རྐྱེས་ལ་ནི་རི་སྐྱ་དུག་གི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རི་བྲུག་རི་སྐྱ་རྩ་སྐྱེས་  
 ལ་ལོ། །ལྷ་ཡི་སྐྱ་མ་དག་ལ་སོ་མེ་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སངས་ལ་ནི་རི་དང་  
 རྒྱལ་བ་མིག་༩༠ །ཉི་མའི་བྱ་ལ་དུག་དུག་རི་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་  
 ཚོགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་རི་དུས་གཅིག་ཀྱང་ངེས་  
 པར་ནོར་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྩ་བའི་བྱ་ལ་བརྒྱས་བསྐྱུན་པ། །མེ་དང་ཉི་མ་རི་ཡིས་  
 དམན་ཞིང་ས་སངས་དག་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་བསྐྱུར་ཆུ་གཏེར་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 དམན། །སྒོང་མཁའ་དུས་མིག་དག་དང་མཁའ་ལག་གཤེངས་ཅན་དུས་རྣམས་  
 ལོན་པོ་ཉི་སྐྱེས་དག་ལ་བྱ་ལོན་འགྱུར། ༦༠ །ས་སྐྱེས་ལ་ནི་བྱེད་བཅས་དགུ་སྟེ་  
 ལག་ལ་བྱེད་སྟུག་མི་བདག་རྒྱ་སྐར་ཉི་མ་སྐྱ་ལ་ལོ། །བ་སངས་ལ་དུག་ཉི་སྐྱེས་  
 ལ་སྐྱོན་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་མཐོང་དག་ལོངས་སྤྱོད་དབྱུང་ནས་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཕྱི་  
 བས་དེ་དག་རྣམས་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་བ་  
 ལས། །དམའ་བ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་དག་འགྱུར་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་  
 མཐོན་པོ་ཉི་མའི་དབྱུང་གནས་སོ། ༦༡ །རྩ་བ་དུག་གིས་རྩ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་

བསྐྱེས་བ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོ་ཡི་རྩ་བ་ཡིས། །ཆ་ཐོབ་དག་ཀྱང་  
 བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུད་ཚུ་ཚོད་སྟེད། །སྐྱེས་ཡང་  
 མཐུག་རིངས་ཀྱི་ནི་གང་ཞིག་སྟག་བ་ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྩ་བའི་ཉེན་  
 ཀྱིས་བསྐྱུར། །དུག་ཅུའི་ཆ་ཡིས་ཚུ་ཚོད་ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྐྱུར་དང་  
 འཁྲོག་པོར་འཆར་བ་དག་ལ་ཡང་། ༡༩ །རྩ་སྐྱེས་སློན་པོ་སྐྱུར་བ་དག་ལ་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་སྐྱེས་མཐུག་རིངས་འཁྲོག་པོ་ལ། །དམན་བ་བ་  
 སངས་དལ་བ་ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྒྱ་བ་སྟག་མ་ལ་སྟོབས་  
 མེད། །སྐྱུར་ལ་ཤར་དུ་ཁ་སྐྱོགས་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་ཡང་འཁྲོག་པོར་རྒྱ་ལ་རབ་  
 ཟུགས་གཞན་དུ་མངོན་པར་སྐྱོགས། །དལ་ལ་སྟོ་དུ་བཞིན་སྐྱོགས་འགྱུར་ཏེ་  
 རང་བཟོད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱུང་དུ་གདོང་། ༢༠ །རྩ་བའི་  
 ཉེན་ཞག་སུམ་ཅུ་གང་དག་ཚུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱུར་མཁའ་མིག་རྩ་བ་རྩ་བའི་རྐང་  
 བ་སྟེ། །ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་བརྒྱད་དང་རིག་སྟེད་  
 དག་ཀྱང་ཉི་མའི་རྐང་བའོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་དག་ཀྱང་བཟོད་  
 བ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་རིམ་མིན་རིམ་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་སྟེད་སྟེད་དག་ལ་  
 མཐུའ་དག་ཞོར་དང་དུས་ཀྱི་གྲངས་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ་མི་ཡི་  
 དབང་། ༢༡ །ཚིགས་མཚམས་སུ་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་སྐྱ་  
 གཅན་རབ་དུ་འཐུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །རྣམ་དག་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་  
 འཛིན་ཏེ་རི་བོང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུའོ། །སྟེད་

དག་གྲུར་ན་ཕྱེད་འཛིན་རི་བོང་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོད་དག་ནི་རི་སྟེད་ཡོད་  
 པ་སྟེ། །གནག་དང་དཀར་བའི་ཚིགས་མཚམས་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་  
 དུས་སུ་ཉི་མ་དང་ནི་རྩོམ་བ་འཛིན། ༡༦ །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལོ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་གཟའ་  
 རྣམས་དག་གི་ལོ་ཡི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་ནི་བརྒྱུར་བར་བྱ། །གནས་གཉིས་  
 སྟོགས་ཀྱི་ཆས་ཐོབ་དེ་ནི་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་སྟེད་གི་སྤང་བོ་དག་ལ་སྤྱང་བར་  
 བྱ། །འབྲམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་དུག་གི་ལོ་གངས་གང་དག་རྣམས་  
 ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱེད་ལོ། །སྤར་ཡང་སྤང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་བར་བཞི་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལོ་ཡི་གངས་དག་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༧ །སྟོང་བ་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱད་དང་  
 ལག་བ་སྤུབ་བ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ཚད། །གསུམ་ལྡན་ལ་  
 ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་རོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་ཕྱེད་ལོ་ཡི་གངས་སུ་རབ་ཏུ་  
 བྱགས། །སྟོང་བ་སྟོང་བ་མཁའ་དང་རིག་ཕྱེད་རོ་དང་ལག་འགོ་ཞེས་བ་གཉིས་  
 ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར་  
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡི་གངས་ནི་ཚོད་བའི་དུས་ལ་འགྱུར། ༡༨ །ལོ་ནི་འདི་དག་རྣམས་  
 ཀྱིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་རུ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱ་བ་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་བ་དག་ལ་  
 གནས། །སྤར་ཡང་ཐ་སྐར་ལ་སོགས་དག་དང་རབ་བྱང་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ནག་  
 པའི་རྩོམ་བ་ལ་སོགས་དང་། །གཟའ་དང་སྟོར་བ་ཚེས་དང་ཕྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དང་བོ་དག་སྟེ་དེ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །ལྟ་རྣམས་དག་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་  
 འཇུག་བ་དུག་པོ་ས་གཞིའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༡༩ །སྟེ་བ་

རྒྱལ་ལོ་ཉི་མའི་དབྱངས་བཅས་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་ལོ་གསུམ་ཉི་མ་  
 དག་ལ་སྟེ། །ཨ་སོགས་ཟུང་དུ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སུམ་འགྲུར་རི་བོང་ཅན་ཆ་  
 སྲིད་བཅས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ། །ཚུ་ཚོད་ཏ་སོགས་དབྱངས་བཅས་སུམ་འགྲུར་གང་  
 ཡིན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་གཅན་གྱི་ནི་མཚན་མོ་གསུམ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་བ་  
 གཞོམ་མེད་ལ་སོགས་སུམ་འགྲུར་གང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་གཅན་གྱི་ནི་དུས་  
 སྟོར་གསུམ། །༤༠ །འབྱུང་བ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གངས་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྲིད་བཅས་  
 ལྷ་བ་དག་དང་ལོ་གསུམ་མོ། །སྲིད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བ་དོར་ནས་བྱུང་མཚོག་  
 རྣམས་གྱིས་བཅད་པ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །ལྷ་བར་བསྐྱེ་བ་  
 གཟུང་གཅིག་དང་ནི་མི་བདག་ཉིས་འགྲུར་ཚུ་ཚོད་ཚོགས་ལ་གཉིས་དང་རྐང་  
 པ་མདལ། །འཁོར་ལོ་དག་ལས་ངེས་པར་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ཅུ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་  
 སྲི་བ་དག་ནི་གཟུང་འགྲུར་རོ། །༤༡ །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཚུ་ཚོད་སྐབ་  
 པ་ལོར་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་ཚོགས་ལ་གཉིས། །སྐྱིན་དོར་སྐྱིན་  
 པ་དག་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྐང་བ་དང་པོ་ལྷ་སྟེ་འདིར་ནི་རྒྱལ་གིས་སོ། །ལྷ་བའི་  
 སྲོགས་གསུམ་ཉིན་ཞག་རྣམས་ནི་སུམ་འགྲུར་དག་ཀྱང་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་  
 ཉི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྒྱལ་ཅུས་སྲི་བའི་སྐར་མ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་དང་  
 པོར་སྟོང་ལྷན་དབང་སྐྱལ་ཚུ་ཚོད་དོ། །༤༢ །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཟུང་  
 ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་སྲི་དང་སུས་ལ་དབྱེར་མེད་པར། །བསྐྱེ་བ་  
 དང་ནི་སྟོ་བའི་སྐད་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་དང་

བོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་དང་ལྷུར་  
 འཁྲོག་ལ་སོགས་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་སྤུབ་མཚོག་རིགས་དང་  
 ཚངས་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་མ་ཡིན། །༤༣ །ཨ་སོགས་  
 ལྷ་ཡིས་དབྱངས་གང་དང་པོའི་ཚེས་གྲངས་དབང་གིས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལྷ་  
 དང་ལྷན་གྱུར་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་འཆར་བྱེད་མི་བདག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ས་སྐྱེས་  
 ལ་སོགས་གཟའ་དག་མ་གྱུར་ནའོ། །ས་སྐྱེས་མི་ཤིས་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་གལ་  
 ཏེ་སྐར་ཡང་སློབ་བྱུག་དག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཡུལ་དང་  
 བད་དུ་གྱུར་ན་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་དང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 འོ། །༤༤ །བཟང་པོ་ལྷ་སྐྱེས་དག་གི་གཟའ་འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་མཚུ་ཉིད་ལྷན་ན་  
 གཉིས་པ་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་སྐྱ་མ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱག་ཏུ་གྱུར་ན་  
 གསུམ་པ་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྣོང་པའི་ཚེས་དང་པ་སངས་དག་  
 ལ་གལ་ཏེ་མོན་གྱུར་གྱུར་ན་བཞི་པ་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་སྟེན་  
 པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་བྲ་ཉི་གྱུར་ན་ལྷ་པ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །༤༥ །ཉི་མ་  
 དག་ལ་དགའ་བ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་གཟེར་བ་རྣམས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཉིད། །ལྷ་བ་ལ་ནི་བཟང་པོ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་གཡུལ་  
 དང་བད་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །བདེན་པར་འཆར་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་མང་པོར་འཆི་བའི་སྣོང་བས་དམན་པ་དག་ལ་འགྱུར། །བད་དང་  
 གཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དང་བག་མ་དག་ལ་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་

ཤེས་པར་བྱ། ༤༦ །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐྱར་གཟའ་སྟེ་དབྱངས་ཚོགས་ཚེས་རྣམས་དག་  
 བེ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོགས་དང་རྒྱ་བ་བཟོད་པ་དག་དང་ལོ་  
 དང་དྲུག་ཅུའི་ལོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིར་ཞི་འཆར་བར་འགྱུར། །ནག་པ་སོགས་  
 ལ་འདིར་ཞི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་འགྱུར་སྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །ཉིན་ཞག་དབྱངས་རྣམས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དག་གིས་འདིར་ཞི་  
 འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལོ། ༤༧ །རྒྱ་བ་དྲུག་གིས་བཟོད་པའི་ཡན་  
 ལག་དག་སྟེ་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་བརྟུ་གཉིས་ལོ་རྣམས་དག་གིས་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 དབྱངས་ཞི་ལྟ་ལོ་རྣམས་དག་འདིར་ཞི་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཞི་སྤྱི་ནས་ལུབ་  
 བའོ། །དང་ལོ་ལ་ཞི་དབྱངས་རྣམས་བྱིས་པ་རང་ཚེས་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 དཔལ་ལྡན་གཞོན་ལུ་གཉིས་པ་ལ། །དར་བབ་ཀན་ལོ་རིམ་པས་མེ་དང་ཚུ་  
 གཏེར་ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞི་ལུབ་པར་འགྱུར། ༤༨ །ཨ་སོགས་དབྱངས་ལྟ་  
 གང་དག་ངེས་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུར་དེ་དག་རྣམས་ཞི་རྣམས་གཉིས་སུ་  
 ཅུ་ཉིད། །ཀ་སོགས་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 མཐའ་དག་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཐུང་དུ་རྣམས་ཞི་འདིར་ཡང་དཀར་པོའི་སྟོགས་  
 ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །རིང་ལོ་རྣམས་ཞི་ནག་པོའི་  
 སྟོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་སྟོར་བས་སོ། ༤༩ །ཉི་  
 ལུ་ཅུ་བདུན་རྒྱ་སྐྱར་དེ་ལ་གསལ་བར་མདའ་ཡི་རྩ་ཚོད་ཉི་མའི་དུས་སྟོར་ཆ་  
 དབུ་བ། །ལུག་གི་དུས་སྟོར་ལ་སོགས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཞི་རང་

བཞིན་གསུམ་སྟེ་བརྟན་གཡོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ། །ལུག་དང་ཀཏུ་འ་སྲང་ཚུ་སྲིན་  
 འདིར་ནི་གཡོ་བ་དག་སྟེ་དེ་ལས་གཉིས་པ་བརྟན་པའོ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་  
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཉལ་བ་ཉིད་ཏུ་  
 འཆར། ༡༠༠ །དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཚུ་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་དུས་ལ་ཚུ་ཚོ་ད་དག་  
 །ཡུད་དུག་ཚུ་ཁོ་ན་སྟེ། །དང་པོར་སུམ་ཚུའི་དབྱངས་རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་དག་ལའོ། །སྟེ་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཚུ་ཚོ་ད་  
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་སྲུང་དང་རིང་པོ་རབ་དབྱེ་བས། །རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་  
 ཚེས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཆར་བར་བརྗོད་དེ་དེ་དག་བྱབ་པ་དག་ཡུད་དེ་ཉིད་  
 ལའོ། ༡༠༡ །སྟོང་པ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་དང་ས་རྣམས་དག་ཡུད་ཨ་ལ་སོགས་པར་  
 དབྱངས་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །སྤྱ་གཅན་མེ་དང་རྒྱ་ཉི་ཟླ་སྟེ་མ་མིག་དམར་  
 བ་སངས་རྒྱ་མ་མཐུག་རིངས་སྟེན་པ་འདིར་སྟོག་སྟེ། །སྲར་བརྗོད་དུས་སྟོར་  
 དེ་དེ་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཚུ་ཚོ་ད་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་དབྱངས་གང་སྲུང་བའི་གཟམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་  
 ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༠༢ །གཡོན་པ་དག་ནས་སྲུང་དུའི་དབྱངས་  
 རྣམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་ཉེ་གཡམས་པ་ནས་ཡུད་གཞན་དག་  
 གོ། །གཡོན་ལ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་དག་དང་གཟམ་ཚོགས་རྒྱ་བ་སྤྱ་གཅན་  
 ལ་སོགས་མཐམ་དག་སྟེ། །གཡམས་ལ་དེ་ཉིད་འཛིན་མ་སོགས་དང་གཟམ་ཡི་  
 ཚོགས་ནི་དེས་པར་ཉི་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཚུ་

ཚོད་གཟའ་ཡི་གནས་དང་མཉམ་བ་དབྱངས་བཅས་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ། ༡༠༣ གྲིས་ན་གཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྣོད་བ་ལ་ནི་དུས་དག་  
 །ཤར་བར་གྱུར་བ་ནའོ། །རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་དག་ལ་འཕམ་ཞིང་མེ་ལ་ས་སྐྱེས་ཤར་བ་  
 དག་ལ་མ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མ་ལ་ནི་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་  
 སྐྱེན་བ་ཤར་ལ་འཁྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆི་དང་ཉོན་མོངས་མར་འགྱུར་བདེ་  
 བ་དག་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ནི་འདི་བྱེད་ནད་བ་རྣམས་གྱི་ལོ། ༡༠༤ །གཡུལ་དུ་དག་  
 བེ་ངེས་པར་རབ་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་གཅན་སྣོད་བ་དག་ལ་ཤར་ན་  
 ཡང་། །རྒྱུད་དང་སྐྱེ་བ་དག་ལ་འཕམ་དང་གཡུལ་དུ་མ་ཡང་སྐྱེས་མེ་ལ་ཤར་  
 བ་དག་ལའོ། །རྒྱུད་ལ་ས་སངས་ལ་ནི་དོན་རྟེན་ས་ལ་མཁུག་རིངས་ཤར་བ་དག་  
 ལ་དག་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསྐྱོད་བ་བག་མ་དག་ལ་གཡོན་གྱི་  
 ལམ་ལ་གཟའ་རྣམས་གྱིས་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ༡༠༥ །ཤོ་ཉས་བརྗོད་  
 པའི་དབྱངས་རྣམས་གང་དག་ངེས་པར་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དག་གིས་བསྐྱོ། །སྐྱར་ཡང་དེ་དག་འགྱུར་བས་བསྐྱུན་ཏེ་ཉི་བའི་སྐྱེ་བོ་དང་ལྡན་  
 བདུན་གྱི་ཆ་ཡི་སྣུག་མ་ནི། །རྒྱ་མེ་མདའ་དང་རི་བོ་མི་མཉམ་གནས་སུ་གྱུར་ན་  
 མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མིག་དང་རིག་བྱེད་རོ་སྟེ་ཤིན་དུ་མཉམ་  
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་བྱ་བ་དག་གྱུར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ༡༠༦ །ཤོ་དང་སྐྱེ་བ་  
 ལྷོགས་དང་ཉོན་དང་མཚན་མོའི་དུས་ནི་དུས་སྣོད་དབྱས་སུ་རབ་དུ་ལྷགས་བ་  
 སྟེ། །དུས་སྣོད་གཅིག་ནི་སྣ་ཡི་དབྱེ་བས་གཟའ་ཚོགས་དང་ལྡན་དབྱངས་དང་

བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་མི་དབྱུགས་རྣམས་ལྷག་ཅུ་མངོན་  
 ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་དག་ལ་གནས། །ཚུ་ཚོ་ད་ཆ་ཤས་ཚུ་སྲང་  
 ལྷག་ཅུ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཤེས་པ་དབྱུགས་ལྷག་རྣམས་སོ་མི་ཡི་  
 དབང་། ༡༠༥ །དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་པའི་དབྱུས་སྲུ་མི་དགོ་དགོ་བའི་འབྲས་  
 ལྷ་དག་ཡུང་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱེད། །ལྷ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་  
 ཞག་འདས་པའི་དབང་གིས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོ་ད་དོ། །ད་  
 ལྷར་བྱུང་བ་ཤེས་པ་མིན་པར་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་ལྷ་འཇིག་རྟེན་འདིར་  
 བེ་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིས་ཡུང་ལོང་བ་བཟུང་ནས་སྤང་ཆེན་སེང་  
 གོས་གཏམས་པའི་ཐེབ་ལོང་རབ་ཏུ་འཇུག་ ༡༠༦ །སྤོ་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་  
 པ་ལ་གཟའ་ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྟོར་སྟོར་བ་སྦྱིན་པ་ནི། །སྦྱེ་དང་  
 བདུན་པར་གནས་པའི་བྱིས་ལ་དུས་མེ་ཉི་མ་ས་སྦྱེས་ཉིན་ལོར་བྱེད་པའི་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་འཆི་དང་ནད་དང་མ་དང་ངེས་པར་མཐའ་དག་ལོར་ནི་རྣམ་  
 པར་ཉམས་པ་དག་ཡུང་བྱེད། །དེ་སྦྱིར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་བདག་གི་ཆིག་  
 གོས་དུས་སྟོར་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༡༠༧ །སྦྱེ་དང་བདུན་པར་གནས་  
 པའི་བྱིས་ལ་སྦྱ་གཅན་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྦྱེས་སྦྱ་མ་བ་སངས་དང་བཅས་པས། །དག་  
 ཉམས་རང་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་གཤམ་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དགའ་མ་དང་བཅས་ལོར་  
 དག་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཡང་དག་དུས་སྟོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་སྦྱར་ཡང་གཤ་  
 ཏེ་རང་ལུས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་ན། །ངེས་པར་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

སྟེ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དག་པའི་གཟའ་དང་ཚེས་ལ་ལོ། ༡༡༠ །སྐྱ་སྐྱར་  
 རྣམས་ནི་དགུ་དང་དགུ་དང་དགུ་ཡིས་ཚ་གསུམ་གྲུས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་དང་  
 རོ་ལས། །གཏུག་པ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་མཉམ་གནས་ལྟར་  
 བད་པ་རྣམས་ནི་འཚི་བ་ཉིད། །ཐ་སྐྱར་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་གསུམ་སྐྱལ་  
 ཡང་སྐྱས་པར་ལྟར་བ་ནམ་གྱི་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། །སྟོན་རྩ་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་  
 གལ་ཏེ་ཅ་གཅིག་དག་ལ་ལྟར་བ་མི་རྣམས་དག་ནི་རྣམ་པར་ཉམས། ༡༡༡ །ཏུག་  
 དང་ཚེས་དང་བརྒྱུད་དང་རི་རྩ་བ་ཅུ་དང་བཅུ་དགུ་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ལོ་  
 བཟང་རྣམས། །ཉི་རྩ་མིག་དམར་གཟའ་ལྟག་ཉི་སྐྱེས་རྩ་མ་ལག་འགོ་དཀར་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་བཤས་སྟོན། །དེ་དང་ནང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དེ་  
 ལས་སྟེ་བ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དག་ལ་འདི། །དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བ་  
 མིན་པ་བྱེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟའ་གང་  
 དག ༡༡༢ །སྐྱལ་གྱི་རྩ་བར་ཉི་མ་ཅུ་མིན་ལ་སོན་མ་རིག་པ་སྟེ་བུམ་པར་ཉི་མ་  
 མཚུ་ལ་ཡང་། །འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉ་ཏུ་ཉི་མ་དཔོ་དག་ལ་འདི་  
 རྣམ་པར་ཞེས་པ་སྟེ། །ལུག་ཏུ་ཉི་མ་ནག་པ་ལ་འདི་མིང་དང་གཟུགས་སོ་སྐྱང་  
 འཁྲིག་ལ་སོན་ས་ག་སྟོན་དག་ལ། །མིག་སོགས་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྟེ་ཉི་མ་  
 ཀུན་པར་གནས་ཅུ་རྩ་ལ་འདི་ཚོར་བར་འགྱུར། ༡༡༣ །སེང་གེ་ཉི་མ་གྲོ་བཞིན་ལ་  
 ཡང་སྟེད་པ་བུ་མོ་དང་ནི་སྐང་དུ་སོན་པ་ལྷུམས་དང་ནི། །ཐ་སྐྱར་རྩ་བ་དག་ལ་  
 ལེན་པ་ཉིད་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པར་ཉི་མ་ལ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་

གཞུ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་མགོ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཀ་ལེ་རིམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་  
 ཉི་ལྔའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་བགྲོད་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་སོ། ༡༡༤ །རྒྱལ་དང་མཚུ་ཡི་མཚམས་སུ་ཚུ་སྡིན་དག་ལ་ཉི་མ་གནས་  
 པའི་གཟུང་དེ་ལ་ཉི་མ་རིག་པ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཉི་ལེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྡིད་པ་ལ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་རིམ་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནས་  
 མེ་དང་ཚུ་གཏེར་མདའ་སྟེ་ཚུ་སྡིན་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་  
 རྟུག་པའོ། ༡༡༥ །ཆེས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུང་ཡིས་སྟོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དབང་  
 གིས་རེས་འགའ་ཡན་ལག་བརྟུ་རྟུག་གིས། །འདུ་བྱེད་མཚུ་ཡི་མཚམས་དག་  
 ཏུ་སྟེ་བྱམ་བར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ཉི་  
 རྗམ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཉི་མིང་དང་གཟུགས། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཉི་མའི་དབང་གིས་སྟོོ་དང་བསྐྱ་བའི་  
 སྟོོར་བས་སོ། ༡༡༦ །དེ་ལ་མ་རིག་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་ཡང་བྱ་བ་  
 ཀུན་ལ་དགོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་མཉམ་པ་དག་  
 གུང་ཉག་ཏུ་དབང་བགྲོད་བག་མ་དག་ལ་དགོ་བ་མིན། །དེ་བཞིན་སྟོགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་དག་ལ་རི་བོང་ཅན་གྱིས་བགྲོད་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་  
 གང་། །དཀར་དང་ནག་པོའི་སྟོགས་ལ་དང་པོའི་ཆེས་གངས་དབང་གིས་སྟོོ་དང་  
 བསྐྱ་བའི་སྟོོར་བ་དག་གིས་སོ། ༡༡༧ །ཉི་མ་མིག་དམར་མཐུག་རིངས་སྟེན་པ་

གཡས་སམ་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་དག་གནས་པས་དགའི་འཆི་བར་བྱེད། །གཡོན་དང་  
 མདུན་དུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་ཚོགས་མཐའ་དག་གཡུལ་གྱི་སར་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཁོ་ལོ། །རྣམ་འགྲུབ་མ་དང་བེའུ་འགྲོ་བུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཡས་དང་  
 རྒྱལ་ཏུ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ། །གཡོན་དང་མདུན་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་མཉམ་  
 དང་མི་མཉམ་གྱུར་པས་གཉིས་ཀའི་དཔུང་ནི་འཛོམས་པར་  
 འགྱུར། ༡༡༦ །ཚངས་མ་འགྲོ་བའི་གཞིན་ལུ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་  
 མ་པག་མོ་རྗེ་རྗེ་ལག་མ་དང་། །རྩ་ལྷན་ཉིད་དཔལ་མོ་དགའི་ལོ་རྒྱུ་ཆེས་ལ་  
 འགྱུར་ཉེ་དང་པོའི་ཆེས་དང་དགུ་པ་ལ། །བརྒྱ་ལྷན་དུ་སྟེ་གོད་སྦྱིན་མེ་རྒྱར་  
 ལྷ་མིན་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་ས་ལོ། །འདི་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་  
 རྱེད་དེ་སྐྱར་ཡང་ཆེས་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་གཉིས་དབྱེ་བས་ཐ་དད་  
 དོ། ༡༡༧ །བེའུ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་དང་  
 གོད་སྦྱིན་དུ་ཡང་འདྲིར་འཆར་འགྱུར། །སྐྱར་ཡང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་མོ་  
 ཅན་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུད་དང་དབང་ལྡན་རྒྱུད་དུ་རིམ་བས་སོ། །འགྲོ་བའི་ཤར་ནས་  
 གཞན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་བྱང་དུ་ཡང་སྟེ་བྱང་གི་ཉི་མ་ལོ། །རྒྱ་  
 བས་མེ་ལྡན་དག་ཏུ་དེ་ནི་དེས་པར་འགྲོ་སྟེ་སྟོ་དུ་སྟོ་ཡི་ཉི་མ་དག་  
 ལོ། ༡༡༨ །ཤར་ནས་ཕྱན་ཕྱེད་དག་ལ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 བེའུ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དབང་ལྡན་རྒྱུད་མེ་དང་གོད་སྦྱིན་ལྷ་མིན་གྲོང་  
 སྲིད་དུ་འགྲོ་རྒྱུད་དུ་ཉི་མ་ལུ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྐྱ་གཅན་དོར་

བས་རྒྱུད་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་འགྲུང་འགྲན་པའི་འཐབ་མོ་  
 དང་། །འཇུག་པ་དག་ལ་ཅ་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ནི་དབྱ་ཡི་སྟོབས་འཛོམས་དེ་  
 དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ༡༢༡ ། དབྱངས་དམན་འཐབ་མོ་པ་ནི་མཉམ་  
 དང་མི་མཉམ་གཡུལ་ལ་ལྷག་པ་དག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དབྱགས་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གང་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ན་དེ་ནི་འཇུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་  
 བར་འགྲུང། །པོ་ཉས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་མིང་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྲུང་ཏེ་  
 སྤྱིས་ཀྱི་མིང་ནི་འཐབ་པར་འགྲུང། །འདུ་བ་ཁ་དོག་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་  
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་མེད་སྟོན་པ་ཉིད། ༡༢༢ ། དུས་ནི་  
 འཐབ་མོའི་ས་ལ་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཡམས་དང་གཡམ་ཏེ་གཡམས་མིན་དག་ལ་  
 ལུན་ཅན་གྱུར། །གཡུལ་དུ་ལྟ་ཡི་མགོན་པོ་དག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྲག་པོ་དང་  
 བཅས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོམས་པར་འགྲུང། །དེ་སྤྱིར་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་  
 སྐྱ་གཅན་འཁྲོག་པོ་བྲག་པོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་སྤིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་  
 བ། །གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་  
 དུ་དབྱ་ནི་ཉམས་པ་མེད། ༡༢༣ ། ས་ལ་རྒྱ་སྐར་བྲས་ནས་ཐུབ་པ་དུས་ཀྱིས་  
 བརྒྱུད་པ་དབང་པོ་གོད་སྤྱིན་ཚུ་དང་གཤིན་རྗེར་ནི། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཁོར་  
 བར་བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་རིག་པར་  
 ལ། །རྒྱ་སྐར་གང་ལ་དུས་དང་ལུན་ཅན་དུ་ཡང་རབ་གྱུར་ལྟ་བུ་ལྷུང་ན་གཉིས་  
 པོ་དག་ལ་ཡང་། །གཡུལ་དུ་སྐྱ་ཡི་སྟེ་རྣམས་དག་ནི་འབྲལ་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་སྟེ་

ལྟོ་ཡི་དབྱུས་སུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ༡༣༤ །སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་  
 འཆི་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་དབྱུང་རྣམས་མཉམ་དུ་སྦྱང་བ་ནི། །ལྟ་བའི་ཆ་  
 ལ་ངེས་སོང་རྣམས་ཉེ་བྱང་འགྲོ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་དེར་ནི་སྤེ་རྣམས་བཅོམ་  
 པར་གྱུར། །ལྟ་བའི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་རྣམས་དག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྟོ་  
 བར་ཞུགས་ལ་གཉིས་སོ་ཡང་། །དེ་སྟེང་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཅོད་ལ་མའི་  
 གསུང་ལ་གནས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་བྱ། ༡༣༥ །རྣམ་འབྱོར་མ་དང་  
 བེ་སྟེ་བྲག་སོ་གཟུང་ཚོགས་དང་བཅས་དབྱུངས་ནི་འཆར་བ་དག་དང་བཅས་  
 གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་རྒྱལ་འཛིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་  
 རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་ཟ་ཞིང་སྐབས་  
 གསུམ་པ་དག་འཛིགས་བྱེད་བྲག་སོའི་གཟུགས་ཅན་མིག་སྤྲོད་མདོག །ས་ལ་  
 གང་ཞིག་ཉིན་དང་མཚན་སོར་ཤར་དང་བྱུང་དང་སྟོང་དང་བྱུང་དུ་ཡང་ནི་འཁོར་  
 བའོ། ༡༣༦ །གཡུལ་དུ་འབམ་པའི་དབྱ་སོ་དག་ནི་གལ་ཉེ་འབྲམ་ལ་རྫོང་གི་ནང་  
 དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འབྲམ་འཁོར་བྱ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 རྫོང་དང་མེ་མདའ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དང་། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཅོད་པའི་འབྲམ་  
 འཁོར་དག་དང་ས་གཞིའི་གནས་ལ་གྱུར་དང་ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྫོང་  
 ནི་སྤེ་མར་བྱས་ཉེ་ཉིན་ཞག་ཉུང་ཟད་དག་གིས་གདུག་པ་དེ་ནི་བསྐྱེས་པར་  
 བྱ། ༡༣༧ །ཀ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་ཁྱུ་ལྷན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ནས་  
 གནས་བརྒྱུད་དུ་ནི་སྤྱུག་གྱུར་པ། །ཐ་དང་རྣམས་ནི་རྫོང་བུ་རྒྱ་གཉེར་དུས་དང་

དུས་ཚམས་གིས་ཉེ་རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །ཚ་བར་འཇུག་འཁོར་ཚང་  
 བེ་ལག་པ་བརྟུ་རུ་འགྱུར་ཉེ་སྤྲོད་གི་ཆ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱེད། །སྤྱོད་གས་མདའ་  
 ལྷ་གཉིས་དག་གིས་དམན་པར་འགྱུར་ཉེ་ཨོ་ལོག་བརྟུ་ཡི་སྤྲོད་གི་ཆ་ནི་ལྷག་  
 པའོ། ༡༢༩ །རླུ་མ་པོར་སྤྱེད་བཅས་ལྷ་གཉིས་དག་སྟེ་སོར་སོ་སྤྱབ་པ་མ་རུར་ངེས་  
 པའི་བྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། །ལྷ་གང་དོར་ནས་སྤྱོད་གས་མདའ་རབ་ཏུ་གཞུགས་སྟེ་  
 ཨོ་ལོག་བརྟུ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་གཟེར་གྱིས་གདབ། །མགོ་བོར་ཨ་ལོང་དག་ལ་  
 ཐག་པ་ལྷ་བརྟུ་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲོད་གི་ཆ་དེ་ནི་རླུ་མ་པོ་སྤྱེད། །སྤྱོད་གས་མདའི་  
 མཐར་ནི་མཇུ་བ་མོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་གཉའ་ཚོན་རླུ་མ་པོ་དག་ནི་མཐོ་  
 གང་དོ། ༡༣༠ །སྤྱོད་གས་མདའི་མཇུ་བ་མོ་ལ་ནི་ལུར་མཐིལ་ཐག་པར་བཅས་པ་  
 དག་ལས་ངེས་པར་ལྷ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རྫོང་བ་རབ་ཏུ་བརྟུག་  
 སྟེ་སྤོབས་ལྡན་འཐེན་སྤྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཐེན་པར་གྱུར་པ་དག །བཏང་བ་སྤྱུར་  
 དུ་ནམ་མཁར་འགོ་སྟེ་འཕྲལ་ལ་ངེས་པར་ལྷུང་ཞིང་ཁང་སྟེང་སོགས་དང་ལམ་  
 སྤང་དུ། །མཐའ་དག་སྤྱེ་མར་བྱས་ནས་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་འགོ་སྟེ་རྫོང་རྩེ་འབབ་པ་རི་  
 ལྷ་བ་ཉིད་བཞེན། ༡༣༠ །དེ་ཡི་མཇུ་བ་མོ་རླུ་མ་སྤྱེད་པ་ས་གཞིའི་གནས་སུ་  
 ཚངས་པའི་རི་མོ་ངོས་གཉིས་དག་ཏུ་ནི། །བརྒྱད་གཉིས་བཏང་བའི་གནས་  
 རྣམས་དག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ལུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ལས་ནི་གཏང་བར་  
 བྱ། །གཏོང་བ་ས་ལ་རེག་པ་ཉིད་དེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རྐང་བ་འཇུག་འཁོར་  
 བར་དུ་གནས་པས་ནི། །རང་འདོད་རྫོང་བ་ལྷུང་སྟེ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་དབང་

གིས་རྫོང་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དོན་དུ་ལོ། ༣༡ །གང་ཞིག་བསྐྱེན་པས་སྐྱང་  
 ཆེན་འབྲུལ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུང་བ་དེ་ལ་སློབ་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དག་ནི་ཅི། རྫོང་གི་  
 སྐྱེང་ཁང་ལ་གནས་དབྱེད་དུང་མ་སྐྱེས་གང་དག་སྤི་རོལ་གནས་པར་སྐྱུང་བར་  
 གྱེད་པ་སྟེ། །ས་སྐྱེང་གནས་སུ་རྫོང་གི་འབྲུལ་མོ་ལ་ནི་གཞུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་དང་སྐྱེན་ཅིག་སུ་ཞིག་འབྲུལ། །གང་དུ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་བསྐྱེན་རྫོང་དེར་  
 དབྱེད་པོ་སུ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་ནི་གཞུ་འཛིན་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་དུ་ལོ། ༣༢ །ཀ་བ་དུང་བ་  
 དུག་དུག་དག་གིས་གཉི་གའི་ནང་ནི་མཉམ་པ་སྐྱེན་ལྷན་གྱི་བར་དག་ལ། །སྐྱེང་  
 མོ་རེ་རེ་ཉི་མའི་སྐྱེད་ལྟུང་ཉེ་གཉི་ག་ནང་ནི་མཉམ་པ་སྐྱེན་ཆད་མེད་པ་  
 ཉིད། །སོ་སོའི་རེ་མིག་ཀུན་ལ་སྐྱེང་མེད་དག་དང་བགས་པ་སྐྱེ་ཆོལ་གོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་པ་སྟེ། །སྐྱེང་པོ་དུས་དང་བརྒྱུད་དང་སྐྱོན་དང་སུམ་  
 འགྲུང་ཉེན་གྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། ༣༣ །གཉིས་  
 གཉིས་སྐྱེང་པོའི་བར་དུ་འབྲུལ་པ་དག་ཀྱང་དུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་  
 བཏབ་བའམ་ཀུན་ནས་སོ། །རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དུག་སྟེ་མདུན་ནས་དུང་  
 བ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདྲེན་བའམ། །ཀ་བའི་ཁུང་བུར་རབ་ཏུ་  
 བཅུགས་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། །དེ་  
 ལ་ཞོན་པ་རང་གི་སྤེ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྫོང་དག་ཉམས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལ་  
 འགྲོ། ༣༤ །རྒྱ་གཏེར་རྒྱར་སྐྱེན་སྟེགས་བུ་གཅིག་ལ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་དར་  
 དང་རྒྱལ་མཚན་བཅས་པ་ཀ་བར་གདགས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྤོགས་ནས་མི་རྣམས་

དག་གིས་བྱངས་ཤིང་ས་ལས་ཐག་པ་དག་གིས་སྤེང་དུ་འགྲོ་བའོ། །རླུང་གིས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་བ་དེས་པར་བྲག་གི་རྫོང་གི་སྤེང་དུ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་  
 རྟེ། །དེ་ནས་མེ་ཡི་འབྲུ་མར་འཕངས་པས་དག་ཡི་དཔྱད་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་  
 གུན་ནས་སླེག་པར་བྱེད། །༡༣༥ །འཁོར་ལོ་ལྷ་བར་གནས་གདན་ཅེ་གཅིག་  
 པ་ནི་གཞུག་ཅིང་སྤེང་དུ་ཡང་ནི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི། །སོར་ལོ་གཉིས་གཉིས་  
 བར་དུ་ཅིབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རླུང་པོའི་མཐའ་མ་མ་ལུས་པར་ནི་དགོད་པར་  
 བྱ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་གདན་སྤེང་དུ་  
 གཞན་ཡང་དེར་ནི་སློག་ཤིང་སྟེ། །སློག་ཤིང་སྤེང་དུ་རལ་གྱི་རྩོམ་པོ་སྐྱུར་བར་  
 འཁོར་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་བ་འཁོར་བས་སོ། །༡༣༦ །ཐག་པ་ཡིས་ནི་རླུང་  
 གི་འབྲུལ་འཁོར་ནས་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་སྟེ་རང་གི་སློགས་ནས་རིམ་པས་  
 སོ། །རྫོང་གི་སྤེང་དང་དག་ཡི་བྲིམ་དུ་སོ་སོར་འགྲོ་བར་དེས་པ་ཉིད་དུ་ཐག་པ་  
 བྱངས་བྲས་ནས། །ས་ལ་ཚད་ཀྱང་དེ་ཡིས་བརྫོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
 བེ་རྫོང་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཅེ་ལ་བཞོད་དེ་དག་ཡི་ཁང་པའི་གཞི་དང་  
 འདུན་ས་དག་ལ་མེ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པར་བྱ། །༡༣༧ །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་  
 གི་ཚ་ལ་ལྷགས་དང་ཤིང་རྣམས་དག་གིས་ཁང་པ་ཚེན་པོ་བཞོད་པ་ནི། །སྤང་  
 ལེབ་དང་ནི་མ་ཉིའི་བགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ནས་གཡོགས་པར་གྱུར་བ་རླུང་  
 པོའི་རྣམ་པ་སྟེ། །མི་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་བ་མཉམ་པའི་ས་ལ་  
 འོབས་ནི་རི་སྤིད་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འོབས་དེ་བཀང་ནས་མཁའ་གྱི་ཅིག་

བ་དང་ནི་ལམ་སྲང་དག་ཏུ་འབྲམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༣༧ །སྟེགས་  
 བྱར་སྤར་བ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གཞུ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བཏགས་བྱས་ནས། །རྒྱབ་ཏུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤར་བ་གཉིས་ལ་ལེགས་བཤོད་འཇུག་  
 །ཤིང་ལ་ནི་སོར་མོ་ལྷ་བུ་སྤེད་འཁྲོག་རྣམས། །སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དག་ལ་གཞུ་རྒྱུད་  
 །ཀྱིས་ནི་མང་ཞིང་མཉམ་པའི་མདའ་འཇུག་སྐྱགས་མདའ་རྗོན་པོ་རྣམས། །གཡུལ་  
 །ཀྱི་དུས་སུ་འཕངས་པས་གོ་ཆ་དང་བཅས་སྲང་ཆེན་ལུས་པོ་སྤུག་ནས་རབ་ཏུ་  
 །འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༣༨ །ཀ་བ་གཉིས་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་བཏྟན་པར་བཅུགས་བ་  
 །ཐག་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། །ཐག་པའི་དབུས་སུ་རལ་གྱིའི་ཆང་  
 །གཟུང་ཚུད་བ་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་བསྐྱོར་བ་དུ་མས་བསྐྱོར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་  
 །དབུས་སུ་རལ་གྱིའི་ཆང་གཟུང་ངེས་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གཟེར་གྱིས་བཏབ་  
 །པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །གཟེར་དང་ཐག་པར་བཅས་བ་གཡོག་པར་བྱ་ཞིང་རལ་  
 །གྱིའི་སོ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཡང་མཉན་པར་བྱ། ༡༣༩ །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བུག་པའི་རེ་ལྷ་  
 །ཅན་གྱི་སྲང་ལེབ་ལས་ནི་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་འཛོན་པའོ། །རལ་གྱིའི་སྟེང་དུ་  
 །རྒྱ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱགས་ལས་བྱས་བ་རྒྱུང་དུ་གཅིག་གྱུར་གཞག་པར་  
 །བྱ། །རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་གང་གི་རྐང་བ་གཞག་པ་དེ་ནི་འབྲམ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་གྱུང་  
 །གཅོད་པར་བྱེད། །མཁར་གྱི་སྐོ་ཡི་མཐའ་རྣམས་དང་ནི་མི་ཡི་བདག་པོའི་ཁང་  
 །པར་འཇུག་འཁོར་ཁོ་ན་མཚོན་ཆའོ། ༡༤༠ །སྟོག་ཤིང་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ལག་པས་  
 །རྩ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཉེ་འཁོར་ལོའི་ཆད་ལ་དགུ་ཆའོ། །རྩར་དུ་ཀ་བ་འབྲེད་

གདང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཤིང་རྟ་གནས་ལས་གཉིས་དང་སྤྱེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་  
 སོ། །ཆ་སྤྱེད་དག་ལ་འཐབ་མོ་བ་ཡི་ས་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདྲེན་སྤྱེད་  
 རྟའམ་སྲུང་པོ་རྣམས། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་སྤྱེད་ཀྱི་ས་ལ་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་དོ་ཤལ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་བཀོད་བའོ། ༡༧༩ །གཅིག་སྤྱེད་ཆ་གཉིས་དག་སྟེ་རྩ་བ་  
 ལག་བ་ཅེ་མོ་ཅན་རྣམས་རྩ་བའི་གནས་དང་གདན་རྣམས་ཀྱི། །རྩམ་པོ་སྤྱེད་  
 བཅས་གཅིག་ཆ་བརྒྱའི་ཤིང་རྟའི་ས་ནི་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་དག་ལ་མཉམ་བར་  
 འགྱུར། །རྟེན་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ནི་རྟ་དང་སྲུང་པོའི་དབང་གིས་སྤྱེད་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གཉིས་ཀྱང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱའི་རིགས་ཏེ་ལྟ་ཡི་བྱ་  
 ཡིས་བཀོད་བ་དགའ་བའི་རིགས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། ༡༨༠ །བརྒྱད་དང་རྩ་གཏེར་  
 སོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་གསུམ་འདྲིར་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་  
 དང་མཉམ། །ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་མཚོ་ག་ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་བ་མི་མཉམ་རྟ་ཡང་ལྟ་  
 མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས། །གཡུལ་དུ་སྤྱིར་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་མི་  
 མཉམ་མཉམ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྟེང་དང་མངོན་  
 དུ་སྟོགས་པ་འཛོམས་ཏེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་ནི་འཛོམས་པ་  
 མཉམ་པར་འགྱུར། ༡༨༡ །དུག་ལྟ་རྩ་གཏེར་མེ་ཡི་ཆ་རྣམས་དག་གིས་ཀ་བའི་  
 ཅེ་མོར་བྱུག་པ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རྩ་བ་དག་ལས་སྟེང་དུ་སྤྱེད་ཀྱི་ཆ་  
 ནི་ཅེ་ག་མའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་རྣམས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་  
 མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ཅེ་ག་མའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཀྱི་ལྟ་མོ་དགའ་

སྟོན་ལ། །ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལོ་བར་དག་གིས་ནི་སྟོན་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་བ་དང་  
 ལྷན་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༢༥ །འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཅེ་མོ་དག་ལ་  
 རྣམས་གསུམ་ཅེག་མའི་དབང་གིས་སྟོན་ལས་རྣམས་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཉེ་བའི་  
 གཉིས་བརྒྱད་དང་དེ་ནས་སྟེང་དེ་སྟོན་ལས་དང་དུས་དང་དུས་དག་ལག་པ་རྟེན་  
 ཉིད་ས་གསུམ་ལ། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལག་པས་གཟུང་བའི་  
 འཁྲུལ་ཤིང་ལ་ནི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན། །ནང་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པ་  
 འོག་དང་སྟེང་དུ་སོན་ཅིང་སྟོན་ལས་བརྒྱད་དུ་ནི་འཁྲུག་པ་རྣམས། ༡༢༦ །སྟེང་  
 དང་འོག་ཏུ་སྐྱབས་ནི་འཁྲུག་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམས་པ་དག་  
 གིས་འཁྲུལ་འཁོར་རོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་བྱམས་པའི་གཟུགས་ལ་བྱུག་པ་ཡང་  
 བྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུག་པ་དག་གི་ཚད་དུ་འགྱུར། །ཆུ་ནི་འདྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་བྲངས་  
 པའི་ཆུ་ནི་བཏང་བར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་བྱམས་པའི་བྱུག་ནས། །སྟེང་མོས་ཚལ་  
 དང་སྐྱམ་ར་དག་གི་མཉམ་པའི་ས་ལ་གང་དུ་བྲངས་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། ༡༢༧ །རབ་མཚོགས་གཞི་དག་ལ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་པའི་དོན་  
 དང་ཚོས་དང་ལྷན་པ་སྐྱུལ་དོན་དུ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་སྟོན་གསུམ་  
 རྣམས་སྟེང་བ་བཟང་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་  
 རྩེད་ཅན་ཅེས་ཞིག་འདིར་ནི་དེ་རིང་ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལ་བདག་གིས་གསལ་བར་  
 བསྟན། །རང་གནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་དག་མཐའ་དག་གིས་ཤིག་ཞེ་སྟེང་  
 ཚགས་པས་མིན་ནོ་ཉི་མ་གྱེ། ༡༢༨ །ཚང་དང་ལན་ཚུའི་ཆུ་གཏེར་དབུས་སུ་

ལྷུ་བ་པ་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ལས་ས་ཡང་དག་གནས། །དབག་ཚད་འབྲུམ་  
 སྤྲུལ་གསུམ་ལ་ནི་མའི་དུམ་བུ་རྣམས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིམ་བས་འཁོར་བར་  
 འགྱུར། །དུམ་བུ་གཅིག་ལ་དབག་ཚད་སྟོང་སྤྲུལ་ནི་ཤུ་ལྔ་སྟེ་འོར་གྱི་འདབ་མ་  
 དག་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡི་དབྲུས་ན་གཞི་ལ་ཤ་སྟེ་མཚོག་གི་གངས་རི་ཡིས་  
 བེ་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། ༡༤༩ །ས་ལ་གཞི་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་གངས་  
 གྱི་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སུམ་ཆ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་  
 དག་ཡང་ནི་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་སྤྱི་བེ་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །གཡས་  
 གྱི་སྤྱི་དན་ཤ་ཤ་ལྟ་ལར་གྲགས་སུ་བ་མཚོག་གི་གནས་ཐོང་ནི་བྱེ་བ་ལྷག་པར་  
 གནས་པ་སྟེ། །བྱེ་བའི་ཐོང་གིས་ངེས་པར་བཅིངས་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་  
 ཁམས་ཐོང་ནི་འབྲུམ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་སོ། ༡༥༠ །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་  
 རྒྱ་གཉེར་ད་སྤྱི་བ་མདའ་རོ་སྤྱུ་བ་ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་ད་སྤྱི་བ་  
 ཡིས། །སྤྱི་བ་མི་དབང་འཁོར་པོ་ཅན་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་  
 ལྡན་པས་བཅའ་བར་བྱ། །འཁོར་པོ་ཅན་དང་སྤྱི་དན་ཅན་དུམ་བུ་ཅན་ནི་ཡུལ་གྱི་  
 མི་བདག་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལམ་གཞི་དེ་ལས་གཞན། །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་དུམ་གྱི་ད་སྤྱི་བ་ངེས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་དེ་བཞིན་ལོ། ༡༥༡ །འོད་ཟེར་བདུན་  
 དང་རི་གཟའ་སྤྱུ་རྣམས་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་སྟོང་སྟོབས་ལྡན་པ་སྟེ་ཡི་སྤྱི་  
 གནས་ཏེ། །ཉ་དང་དུས་སྤལ་པག་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་དང་བཅས་མི་འུ་སྤྱུར་དང་  
 རྩ་མད་ཨག་ནི་དང་། །རྩ་མ་ནག་པོ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་སྟེ་མིན་རིགས་ལ་

འཛིགས་སྟེར་རྒྱལ་གྱི་འགྲུང་པོའི་སྤྱི་གནས་སོ། །སྐྱེ་ཆུ་ཅ་གཉིས་གདན་གྱི་  
 མཐར་ཉི་ལྔ་མིན་དག་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྤྱག་ན་འཁོར་ལོར་འགྲུང། ༡༥༩ །ལྷ་བ་  
 ལ་ལོ་རྣ་དང་པག་ལྡན་ལྔ་མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་ལ་ལྷན་པ་ཅན་ནི་གཞན་ཡང་  
 ལྷ། །བྱི་བ་དབང་པོ་གོས་དཀར་ཅན་དང་སྤྲང་ཅིའི་སློབ་གྲོས་འཛོམས་བྱེད་བརྒྱད་  
 པ་གང་དེ་ལྷན་པ་ཅན། །གསལ་བར་མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བྲ་ག་ད་སོགས་གྲོང་གྲིང་  
 དུ་ནི་བདུན་པ་ཡང་དག་སྤྱེས་པ་སྟེ། །གང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལྔ་མིན་ཡན་ལག་  
 སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གནས་ཤིང་བཅེ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་གཟུགས། ༡༥༩ །རྩ་  
 མོ་རྟ་དང་བ་ལང་བསད་ནས་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ཤ་ནི་རྩུང་ཟད་བཅོས་པ་  
 འབའ་ཞིག་དང་། །བ་ལང་ཤ་དདུལ་ཚུ་ཚུ་དང་མར་དང་ཆ་བ་མཉམ་པ་འབྲས་  
 དང་ལོ་མ་བསྐྱེས་པ་ནི། །གཅིག་ཏུ་མེ་ལ་བཅོས་པ་ནགས་གྱི་འབྲས་བུ་དག་  
 དང་བཅས་པ་གང་དུ་མི་རྣམས་དག་གི་ཟས། །བརྩུང་བ་བྱ་རྣམས་དག་གི་སྒོ་  
 ངར་འགྲུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་ལྔ་མིན་རྣམས་གྱི་གནས། ༡༥༩ །ཐིག་ལེ་  
 རུས་མ་མིག་སྤྲན་དག་དང་མཁའ་ལྗིང་ལྔ་ཡི་ཚུ་པོ་མི་སྤྱིན་དང་ནི་འདོད་འཛོ་  
 དང་། །རྫོང་དང་སློབ་དང་རིག་པ་བཟང་པོ་འགྲུར་མེད་མཚོག་གི་ཆ་དང་ལྔ་ཡི་  
 སྐད་དང་ལུས་མེད་དེ། །ཡང་དག་རྒྱ་བའི་གཟུགས་འདི་རྣམས་གྱིས་ས་ལ་  
 འཇུག་པར་འགྲུར་རོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡི་ཤེས་སྤྱ། །བྱུང་བར་གྲུར་དང་བྱུང་དང་  
 འགྲུང་འགྲུར་རིག་བྱེད་རྟོག་གོ་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་  
 སྤྱ། ༡༥༩ །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཤམ་ལ་ཞེས་རབ་ཏུ་

གྲགས་པའི་ཀ་ལྷ་པ། །སྤྱོད་པ་བཞི་དག་ནི་རི་ཡི་ས་བསྐྱོར་ཞིང་མདའ་ཡི་ས་  
 བསྐྱར་བ་བརྒྱ་ཡི་དཔལ་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་དུ་ནི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རབ་མཚོག་  
 མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་ནས་སྤོད་ནི་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་གྱིས། །དཔལ་  
 ལྡན་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་ལ་རབ་གསལ་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུན་ཉེ་བརྒྱད་པ་དཔལ་  
 ལྡན་གྲགས་པ་ཡང་། ༡༡༥༦ །འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དོན་ལྷ་ཡི་མཚོག་  
 གིས་བརྟུན་པ་དོན་ལྷའི་རིགས་ཀྱིས་རིགས་ལྡན་ཉེ། །དོན་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་གྱིན་  
 བས་མཐའ་དག་སྐབས་པའི་རིགས་རྣམས་དག་ནི་རིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །ཡང་དག་ཐེག་པར་མངོན་འཛེགས་ལྷ་མིན་རིགས་ལ་འཛེགས་སྟེར་  
 དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་སྤྱད་ན་མདུང་སྐྱང་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་  
 སྐྱད་དུ་ས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༡༡༥༧ །དེ་  
 ཡི་དབྱས་སུ་གདན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བགྲངས་པ་དག་གི་དུས་  
 ཀྱི་མཐར། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོག་གིས་བརྟུན་པ་  
 གྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་  
 ཉེ་བདེ་སྟེར་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྐྱོའི་རིགས་ལ་མཐར་བྱེད་ཉིད། །དོན་ལྷ་ཉེ་  
 བཅེབས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྱད་ན་མདུང་སྐྱང་མཐའ་དག་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉི་  
 མའི་གཟེ། ༡༡༥༨ །རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལག་པས་བསྐྱར་བའི་དུས་  
 ཀྱི་བྱ་དང་ཚོ་བོ་དག་ནི་འདས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་  
 དུ་སྐྱོའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རི་སྟེང་སྐྱོའི་དབང་པོ་

གདུག་པ་རི་སྟེང་ལྷ་ཡི་མཚོག་གིས་བཏུང་བ་དྲག་སོའི་སྲགས་ལྡན་ཡང་། །དེ་  
 ཡི་དུས་སུ་གཉིས་སོ་དག་གྲང་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འབྱུག་བ་དྲག་སོ་འབྱུང་  
 བར་འགྲུལ། ༡༥༩ །གཡུལ་དུ་སྐྱོད་དག་ལ་སྦྱུན་གྱིང་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་  
 རང་གི་དབྱུང་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །དུས་འདིར་གྱི་ལ་གཡུལ་དེ་སོ་སྟེང་ཡིས་བཤོད་  
 པའི་གྲོང་ནས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བར་འགྲུལ། །དྲག་སོ་སྲུང་སོ་ཚོགས་  
 གྱི་དབང་སོ་འཕྲོག་གྱིང་དག་གྲང་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་གྲོགས་དག་སྦྱིན་འགྲུར་  
 ཏེ། །རྫོང་སྐྱོང་སོའི་དབང་སོ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་མི་བདག་སྲུག་ན་མཚོན་ལྡན་  
 དཔའ་སོ་རྣམས་གྲང་རོ། ༡༦༠ །རྫོང་ཡི་རྩ་ནི་རྒྱུང་གི་འབྲུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 བསྐྱར་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་ལ། །ཚང་གིས་དྲེགས་པའི་སྐྱང་ཚེན་  
 རིག་གྱིང་ཅེས་པའི་འབྲུམ་ཕྲག་གྲངས་དང་ཤིང་རྩ་འབྲུམ་ཕྲག་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ཨ་ལྷོ་རྩི་རྩི་དུག་དང་མི་ཡི་དབང་སོ་ཚོད་པན་བཅིངས་པའི་རིགས་ནི་  
 རོ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ། །རིགས་ལྡན་ཁྲུབ་འབྲུག་འཕྲོག་གྱིང་དག་དང་བཅས་བ་  
 སྟེ་འདི་དག་གིས་སྐྱོད་ལྡན་པར་གྱིང་བར་འགྲུལ། ༡༦༡ །མཚོག་ཏུ་ཚ་བའི་  
 དཔའ་སོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོད་འཇོགས་ལ་བསྦྱུན་གྱིས་སྐྱོང་སོའི་དབང་སོས་སྐྱང་སོ་  
 ལ། །རྫོང་ཡི་རྩ་ཡིས་རྩ་རྣམས་ལ་སྟེ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཡུལ་དུ་ས་སྐྱོང་རྣམས་  
 གྱིས་ས་སྐྱོང་ལ། །རྩ་ལ་གནས་པ་སྐྱོ་བ་ཚེན་སོའི་བྱ་ནི་ཏ་བྱ་སྦྱུན་དཀོན་སོའི་  
 མཚོན་གྱིས་བསྦྱུན་པར་འགྲུལ། །དྲག་སོ་སྐྱོད་འཇོགས་མཐའ་དག་ལྷ་  
 མིན་བདག་སོ་བྱས་པའི་སྐྱོ་ལ་དྲག་སོའི་རིགས་ལྡན་གྱིས། ༡༦༢ །དབྱུང་ནི་

ཐམས་ཅད་དག་གིས་གཡུལ་དུ་སྐྱོད་པའི་མཉམ་མཉམ་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལྡན་པའི་དང་  
 བཅས་རིགས་ལྡན་ནི། །གའ་ལ་འཕྲི་རི་ལོ་ལྟ་ཡིས་བཞོན་པའི་གྲོང་སྲིད་གང་དུ་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་དག་གནས་པར་འགྲོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་འཛིན་མ་དག་ལ་མཐའ་  
 དག་སྐྱེ་བའི་རིགས་ནི་ཚོས་དང་འདོད་པ་ལོར་རྣམས་རྫོགས། །འབྲུ་རྣམས་  
 དགོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཤིང་རྣམས་འབྲས་བུ་བཏུན་པོས་དུད་པ་དེ་དག་འབྲུང་  
 བར་འབྲུང། ༡༦ ༔ །སྐྱོད་པའི་ཚོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཅད་  
 བས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ལྷེད་ན། །རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འབྲུང་ཏེ་ལྟ་ཡིས་བཞོན་  
 པའི་ལོ་བྱང་མཐོ་བ་གའ་ལ་འཕྲི་རི་ལྟ་བུ་ཏེ། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐྱེ་བའི་སྲས་ནི་ཚངས་  
 བ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྷུང་གི་ཚོས་ལ་འབྲུང་བ་དག །ཚངས་པ་རྒྱབ་ཏུ་དུམ་བུ་  
 གཅིག་ལ་མི་ཡི་བདག་པོར་འབྲུང་ཏེ་ས་ཀུན་ལ་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་། ༡༦ ། །རྫོགས་  
 ལྡན་མཚམས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དག་  
 གིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །བཅད་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཚངས་པ་གཞག་  
 བ་མཛད་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བར་འབྲུང། །སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དབྱུས་  
 ལྟ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྲས་རྣམས་དག་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ཏུ་འབྲུང། །དེ་  
 རྣམས་དབྱུས་སུ་ལྟ་མིན་དབང་པོ་མི་བདག་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་པལ་བ་གཞན་  
 རྣམས་འབྲུང་བར་འབྲུང། ༡༦ ། །སྐྱོད་པའི་རྣམས་ནི་གཞོན་པའི་སྐྱེ་བུ་ལྟ་ཡི་  
 བདག་པོ་དབང་པོ་བཏུ་གཉིས་དག་དང་ལྡན་པར་འགྲོ། །དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་  
 ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ནི་བཅོམ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་བདེ་བའི་གནས་སུ་

འགྲོ། །སྐབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་སྐྱ་མའི་སྐས་ནི་ཚངས་དང་སྣ་ཡི་དབང་པོ་  
 རྒྱུ་དང་མདུན་དུ་སྟེ། །རྒྱུ་དུ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྲུབ། ༡༤༤ །ཚངས་པ་སོགས་ལ་མི་  
 རྣམས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་འདི་དག་མི་རྣམས་དག་གི་ཚོ། །དེ་  
 ཡི་སྤྱི་དེ་ནི་འོད་སྤང་གི་འོ་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དབལ་ལྡན་མི་ཡི་སང་གི་  
 སྤྱི་དུ། །དུག་ཅུས་དམན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སྤྱི་མི་ལྷང་  
 སོགས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་གྱི། །རིགས་ལྡན་མཐར་ནི་རི་སྤྱི་དུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་  
 ལོ་ཡི་གྲངས་གྱི་སྐྱེ་པའི་ཚེ་དུ་རབ་དུ་འགྲུབ། ༡༤༥ །དེ་ལྟར་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སྤྱི་སྐྱོའི་ཚོས་ནི་རབ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། །ལོ་ནི་བརྒྱད་  
 དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དུ་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོའི་ཚོས་ནི་ཉམས་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 བེ་རབ་དུ་འཇུག། །རྩོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཚོད་པའི་དུས་ནི་རྣམས་  
 པའི་ཚོད་གྱིས་ས་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། ༡༤༦ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་བསྐྱེད་  
 པ་དག་དང་གཟུང་ཡི་རྒྱ་བ་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོ་  
 རྣམས་གྱི་ཚོས་ནི་ཉམས་ཤིང་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྡན་གྱིས་  
 བེ་ལམ་སྦྱིན་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་ནི་རི་བཞིན་  
 བཞད་དོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་དུས་གསུམ་ལས། །སྐྱེད་ཡང་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མན་  
 པའི་དོན་དང་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི། ༡༤༧ །དབལ་དང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷུང་བ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འཇིག་རྟེན་  
ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །།

### ནང་ངེས་པའི་ལེ་ལུ།

མི་ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་ཚད་ནི་གང་དག་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་  
བ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་ཉེ། །སྐར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཚལ་ལོ་སྟེད་བ་  
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལྟར་ལགས། །རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཆོ་ག་  
དག་གསལ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་རབ་  
གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྐད་དུ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་  
སྣ་ཚོ་གས་ཚད་རྣམས་དག་ཀྱང་ལུས་ལོ།༧ །ས་དང་ཚུ་མེ་རླུང་དང་རྩོ་རྩེ་ལྟ་  
ཡི་གཞུ་དང་རླུང་རྣམས་དང་ནི་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་  
སྟུན་པོ་གདེངས་ཅན་མི་དང་ལྟ་ཡི་གནས་དང་འཁྱོག་པོ་སྐར་མར་བཅས། །འཕོ་  
བ་རྒྱ་བ་དག་དང་སྤྱོད་པས་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལུས་  
ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །རང་རང་ཡི་གེས་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་བཞུགས་  
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སྟོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ།༩ །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་  
ཚོ་གས་སུ་མཐའ་དག་རོ་དུག་ཐོས་ཤིང་འཕྱངས་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། །རོ་  
དུག་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ལས་ཉེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོ་གས་ཀྱང་  
ནས་མཁའི་ཁམས་ལས་སོ། །སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡོ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་རོ་

མཉམ་འགྲུར་མེད་ཏུག་པར་ཡང་ནི་འགྲུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་ལ་གནས་  
 བྱི་བ་རྣམས་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། ༣ །ས་བོན་  
 བརྒྱར་གནས་པ་དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལས་ཚུ་ཡིས་སྤྱད་དོ་སྲི་ནས་  
 བྱི། །མེ་ཡིས་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་རོ་དང་རོ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་དེ་འདི་ཡི་འཕེལ་བ་  
 ཚུང་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་གྲང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་སློན་བྱེད་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་བ་སྟེ། །བཙའ་བར་གྲུར་པའི་དུས་དང་བྱིས་བ་  
 ལ་སོགས་དུས་དག་ཏུ་ཡང་ལྟ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ། ༤ །ས་བོན་  
 དག་གི་ས་ནི་གསལ་བར་སྡོམ་ཞིང་སྲ་བ་ཉིད་བྱེད་ཚུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་བ་  
 ཉིད། །མེས་ནི་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་རྣམས་བ་བཅུ་ཡི་རྒྱུར་རྣམས་དག་  
 བྱི་འདི་ཡི་འཕེལ་བའོ། །འཕེལ་བ་དག་ལ་སྐར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནི་གོ་སྐབས་  
 སློན་བྱེད་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །སྒྲ་ཚོགས་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གིས་  
 ལུས་བཙས་སྐྱ་དང་ཡིད་དང་རྣམས་བ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བར་བྱེད། ༥ །གསང་བའི་  
 བརྒྱར་ཁྲིག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་སྤྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ས་བོན་སྐྱོག་དང་བཙས་བ་  
 དག་ །ཉ་དང་རུས་སྐལ་པག་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་ཡི་སེང་གེ་མི་སྤང་རྣ་མ་རྣ་མ་  
 དག་དང་ནི། །ནག་པོ་སངས་རྒྱས་མི་དབང་རྣམ་བཅུར་འགྲུར་ཏེ་འདི་དག་  
 རྣམས་གྲང་གནས་སྐབས་རྣམས་བ་བཅུ་ཡིན་འོ། །མངལ་དུ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིན་  
 བཙའ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་དང་བྱིས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཡང་རྣམས་བ་  
 གཉིས། ༦ །གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དག་ལ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རྒྱས་བ་གཅིག་

དང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཅིག་། ཀླན་པོ་ཉིད་ལ་ཞི་བ་གཅིག་སྟེ་མངལ་སྐྱེས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྲིད་བ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཐ་མ་ལོ། །ཉ་ལ་ཉ་ཡི་རྣམས་བར་འགྱུར་བ་ཉིན་  
 ཞག་འགའ་སྟེ་རུས་སྐྱལ་ལ་ནི་རུས་སྐྱལ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཤག་བ་ལ་ཡང་དེ་  
 ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ཉི་མ་འགྱུར་སྟེ་མི་ཡི་སེང་གེ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་རླང་ལ་ནི་  
 གྱིས་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་སོ་རྣམས་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། །སྐྱར་ཡང་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་ནི་གསལ་  
 བར་སྐྱེ་དག་གྲེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཞི་བ་དང་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་གྲེད་  
 དེ་རིགས་ལྡན་ལ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ལུ་བ་ལས་ནི་རྐང་དང་རུས་པ་རྒྱས་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་རུས་ལས་པགས་པ་ཞལ་དང་ཤ་ཉིད་དོ། །མངལ་གྱི་ནང་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 གཅིག་ནི་ཞལ་དང་ས་བོན་བདུད་རྩི་ལོ་རྒྱུར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་ས་  
 བོན་ལྷ་གྲུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་རྣམས་པ་བརྟུ་ཡི་ཅ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །སྟེ་བ་ལ་ཡང་  
 བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ནི་གཞན་ཏེ་རྐང་ལག་གཤོང་རྣམས་ལ་ནི་གྲོན་ཏུ་སྐྱོད་པར་  
 གྲེད། །སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་འདིར་ནི་རྐང་ལག་གཤོང་  
 གི་མཚོན་པ་ཅུང་ཟད་དོ། །སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ན་ནི་ལག་པ་རྐང་པ་  
 མཁྱིན་པ་དག་གི་མགོ་བོ་མཉམ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་མོའི་ཅ་རྣམས་སྐྱེ་བ་བཞི་བ་  
 ལ་ནི་རྐང་ལག་གཤོང་དང་མཁྱིན་པ་དག་གི་སྤྱོགས་སུ་སྟེ། །ལུ་བ་ལ་ནི་ཤ་དང་  
 ཞལ་དང་རུས་པ་མཁའ་རོ་བསྐྱེད་ཟད་དག་སྟེ་ཚིགས་རྣམས་དག་ཀྱང་དོ། །སྐྱེ་  
 བ་རྟུག་པ་ལ་ཡང་ཤ་དང་ཞལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་

ཡང་། ༡༠ །སློབ་མ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་དང་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབ་མཚོག་ལ་སྟེ་ཅ་ནི་  
 ལྷག་མང་གྱུར་པ་རྣམས། །ཟླ་བའི་མཇུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟོང་  
 བ་སྟོང་པ་མིག་གི་གྲངས་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །གནད་དང་རུས་པ་རྐང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རོ་  
 འཛིན་དང་ནི་གཅི་བ་བཤང་བ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཡང་། །བྲུག་པ་ཞེས་ལ་བཅོའ་  
 བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱིས་ནི་བཅིང་བ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲག་པོ་  
 ལོ། ༡༡ །མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཅོའ་བའི་དུས་དང་གྱིས་  
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེ། །གཞོན་ཏུ་དང་ནི་ལང་ཚོ་དག་ལ་བྱང་  
 མེད་ཞོར་དང་འགྲོར་ཉམས་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་གང་། །ཁན་པོ་ཉིད་  
 ལ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་སྟེར་དུ་འབོད་ལ་  
 སོགས་ཏེ། །སྐྱུ་མས་མོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་དག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཛིན་པར་བྱེད། ༡༢ །འཁོར་བར་མི་ཉིད་དུ་ནི་  
 འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་རེས་འགའ་ན། །དེ་བས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྗེས་ཆགས་དགེ་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཞིང་དང་པོའི་ཐེག་  
 བར་རབ་ཏུ་འཇུག། །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ལ་ནི་སྟོན་གོས་མ་  
 ལུས་བརྒྱ་ལམ་དག་ནི་འཇུག། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་མཚོག་གི་བདེ་  
 བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་འཇུག་པ་ཨེ་མ་འཁོར་ཏུ་དགལ། ༡༣ །མངལ་དུ་ཡང་དག་  
 དག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་བཅོའ་བའི་དུས་ནས་སོ་ནི་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ལོ། །སོ་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་སོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྟོན་

རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བའི་  
 མཚམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་གི་ལོ། །མངལ་དང་སྤྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྦྲར་ཡང་འདི་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འགྱུར། ༡༤ །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཉི་མ་  
 དག་ཀྱང་བརྒྱར་གནས་པ་དེ་ནི་མངལ་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་དང་སྤྱང་  
 བོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་གང་ཡིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །དེ་ནས་  
 ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་རྣ་བ་སྐྱ་སོགས་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུ་རུ་འགྱུར། །དེ་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བཅའ་བའི་དུས་ཀྱང་  
 འདིར་ནི་སྐྱུལ་པ་དག་གི་སྐྱུ། ༡༥ །སྐྱེས་པ་ན་ནི་ངེས་པར་དབྱགས་དག་གང་  
 ཞིག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དག་པའི་སྐྱུ། །དེ་ནས་སོ་ནི་རབ་འབྱུང་  
 གང་ཞིག་ཚིག་ནི་གསལ་མིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རུ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །དེ་ནས་  
 གཉིས་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །སོ་རྣམས་དག་ལས་འཆི་བའི་མཚམས་ནི་སྤྱི་རུ་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོ་དག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་འགྱུར། ༡༦ །མངལ་དུ་འདིར་ནི་དང་པོ་དཔལ་  
 ལྡན་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་ན་ལོ། །ཐུགས་ནི་སོ་  
 དག་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ལོ་སྦྲར་ཡང་སྤྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེར་རབ་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་ཤིང་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་དང་བཅས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀུན། །མངལ་ན་གནས་པ་དག་ནི་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ༡༧ །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་ནི་

བསྐྱེད་ཆུང་ལས་ལྟར་ཉེ་འདྲིན་མ་དང་ནི་རྒྱུ་དག་སྟོང་པའི་སྟོང་པའོ། །རྒྱུ་དང་  
 ས་ཡི་སྟོང་པོ་དག་ནི་ཚུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ནི་རང་བཞིན་  
 འོ། །ས་ཡི་རྟེན་ནི་ཚུ་སྟེ་འབར་བྱེད་དག་ཀྱང་ཚུ་ཡི་རྒྱུ་དེ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་  
 གི་ལོ། །རྒྱུ་གི་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་དབང་པོ་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་རྗེ་ལྟ་བཞིན། །ཡུང་པོའི་རྟེན་ནི་འགྱུར་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཉེ་ལུས་  
 མཚོགས་དག་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་སོ། །ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོག་རྒྱུ་  
 རྣམ་པ་བརྩམས་པའི་འགྱུར་ཉེ་སྟོག་གི་རྒྱུ་རྣམས་དག་གི་སེམས་ཡིན་འོ། །སེམས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རང་བཞིན་ཅན་དང་རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡང་རྟེན་ནི་གཙོ་བོ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་  
 ཅིང་གཞོན་མེད་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་གང་། །༡༩ །དེ་ནི་འདྲིན་མ་དག་ལས་འགྱུར་སྟེ་  
 རོ་ཡང་ཅེ་མོ་ཅན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཚུ་ལས་སོ། །རྒྱུ་ལས་རེག་པར་  
 འགྱུར་ཉེ་ནི་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ནམ་མཁའ་དག་ལས་  
 སོ། །སྟོང་པ་སྐྱ་ནི་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་ཚོས་ཀྱི་  
 ཁམས་དང་རྒྱུ་དག་ནི། །དེ་དང་མེ་ཡང་གཟུགས་ཉེ་ཚུ་དག་ཀྱང་ནི་རོའོ་དེ་  
 བཞིན་འདྲིན་མ་དག་ནི་རེག་བྱའོ། །༢༠ །གྲུབ་པ་གཟུགས་ནི་འདྲིན་མ་ལ་སྟེ་སྟོང་  
 པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཚུ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། །མེ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་  
 ཚོར་བར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ནི་ཡུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་རྗེ་རྗེ་དག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལུས་འདི་

ལ། །ཁམས་དང་ཕྱང་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དག་གྱང་རྒྱལ་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་སྒྲོར་བས་སོ།༡ །རྣ་བ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 མི་ཡི་བདག་སོ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །སྣ་ནི་ས་ཡི་རང་  
 བཞིན་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་སྟེ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིག་ནི་  
 ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་དག་སྟེ་སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷུས་གྱང་རྒྱུད་གི་རང་  
 བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྱུར་ཉེ་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་སྒྲོར་བས་སོ།༡༢ །སེར་སྣ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཉེ་  
 ལུས་མཚོག་དག་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེའོ། །རྒྱུད་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་  
 མེ་ལ་ཚགས་པའི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། །རྒྱལ་དཔལ་  
 ལྡན་ང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ས་ལ་གཏི་ལུག་དོ་རྗེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 སོ། །ངག་དང་ལག་བ་རྐང་བ་བཤང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་དང་ས་རྣམས་  
 དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།༡༣ །ཕྱར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་རྣམ་གསུམ་  
 ཞེས་བར་འགྱུར་ཉེ་སྒོ་ག་གི་རྒྱུད་ཡང་སྒྲོང་བ་དག་ལའོ། །རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་  
 མཉམ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སྒྲུང་ཡང་གྲེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲབ་བར་གྲེད་བ་ཉིད། །ས་  
 ལ་སྣ་སྟེ་དེ་ནས་རུས་སྒྲལ་ཅངས་བ་དང་ནི་སྣ་སྒྲིབ་ལོར་ལས་རྒྱལ་བ་དག་གི་  
 རྒྱུད་། །བཞི་སོ་རྒྱུད་དང་མེ་དག་དང་ནི་རྒྱུད་ས་རྣམས་དག་ལ་རིམ་བ་ཡིས་  
 བི་ཡང་དག་འགྱུར།༡༤ །གཙུག་ཏོར་སྒྲོང་པའི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཉེ་ལྟ་དང་མི་  
 རྣམས་གྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་གསང་བའོ། །སྒྲིང་གི་སྒྲུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་

རབ་གསལ་ཚེ་མོ་ཅན་ལ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་དོ། །ཚུ་ལ་སྒྲིན་  
 མའི་ནང་གི་བརྒྱ་ལོར་འི་ལོར་གྱི་འདབ་ལྗན་སྟེ་བའི་བརྒྱ་ས་ལའོ། །རྐང་བ་ལག་  
 བ་དག་གི་ཚིགས་ཏུགས་དང་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ཟ་རྒྱུ་རྣམས་དག་ལ་གསུམ་གྱི་  
 གངས། ༡༥ །ས་སོགས་ཁམས་ལྟ་དག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 འགྲུང་བ་རྐང་བ་ལག་བ་དག་གི་ནི། །མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་མོ་བཅུ་ནི་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཚིགས་གྱི་གཟུགས་དང་ལྗན་བ་མཐེའ་དག་སྟེ། །དེ་  
 དག་སེན་མོའི་མཐེའ་ཐུག་ཡང་དག་གཟུང་བྱ་སྐྱུར་ཡང་སོ་རྣམས་དེ་ཉིད་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་ཡི་མཐེའ་ནི་ལུས་མཚོག་ལ་འགྲུང་དེ་དང་དེ་  
 བེ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཁམས་ལ་འོ། ༡༦ །གསང་བ་གཙུག་ཏོར་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ལྗན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་རང་བཞིན། །སྙིང་གའི་ཚུ་སྐྱེས་  
 ལ་ནི་ཚོས་སྐྱུར་འགྲུང་ཏེ་མགྲིན་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཏུ་རིམ་  
 བ་དག་གིས་འགྲུང། །སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱི་བོའི་བརྒྱ་  
 ཚོས་དང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་དང་དག་པའོ། ༡༧ །སྟེ་བ་མགྲིན་བ་དག་དང་  
 གསང་བ་སྐྱི་བོ་དང་ནི་སྙིང་ག་དེ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དབུས་སུ་ནི། །ལུས་དང་  
 གཙོ་བོའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ་དག་ཀྱང་རིམ་  
 བས་འགྲུང། །འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་མཁའ་ཡི་བརྒྱ་ཚུ་སྐྱེས་རལ་གྱི་མཚོག་དང་  
 རྗེ་རྗེ་དང་ལྗན་རིགས་ཏུགས། །དེ་དག་སྟེང་འོག་ཅ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་ལམ་

ལ་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་ཉི་ལྔ་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༩ ། ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་ཏུ་  
 ལྷགས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ལུས་དག་  
 ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་  
 གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། །སེར་པོ་ནག་པོ་དག་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་  
 ཞེས་དང་དཀར་པོ་ས་རྒྱུང་མེ་དང་ཚུ་ལའོ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྟོན་  
 པོ་ལྡུང་གྱུར་འགྱུར་ཉེ་ལུས་དང་བསམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། ༢༠ ། ཤེས་  
 རབ་ཐབས་ནི་རྩས་པ་ཤ་དང་ཚུ་དང་བཅས་པའི་ཁྲག་དང་མེ་དག་དང་ནི་གཅི་  
 བ་ཉིད། །རྒྱུང་དང་བཤའ་བ་སྟོང་བ་ཁུ་བ་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དཔལ་ལྡན་རྩལ་  
 དང་སེམས་ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྣ་བ་སྐྱ་སོགས་གཞན་རྣམས་རང་གི་རྒྱལ་  
 བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་  
 རིག་པར་བྱ། ༢༡ ། རྣ་རྣམས་སྟོང་སྲག་དུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བསྐྱུར་བ་  
 མངལ་གྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་འཕེལ་བ་ནི། །བྱས་ནས་ལོ་ནི་རྫོགས་པ་ན་ཡང་  
 གཏོང་སྟེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 དག་ན་ཉིན་བྱེད་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་པོ་དག་ལའོ། །རྣ་  
 བེ་འཆད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་ཞག་ཉིན་ཞག་དག་ལ་རིམ་བས་རྒྱུང་གི་  
 གངས་སུ་འགྱུར། ༢༢ ། དཔལ་ལྡན་འགྱུར་བ་དང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་དག་བཅུ་  
 རུ་རབ་འགྱུར་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་དང་། །དེ་ཅམ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་རྣམས་

དང་ཡོན་ཏྲན་བཅས་པ་དག་གྲང་ཡིད་དང་སློབ་དང་ངར་འཛིན་མཚོག། །འདི་དག་  
 དེ་ཉིད་རྣམས་ཏེ་ལྷུས་དང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་  
 གཙོ་བོ་དག་ཤུང་ལོ་སྣ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་བདག་གི་  
 ལས་ནི་བསགས་པ་དག་གི་ལོ་༣༡ །ས་ནི་སྲ་བ་ཚུ་ནི་གཤེར་བ་མེ་ཡང་ཆ་བ་  
 རྒྱུད་ནི་ཡང་བ་ཉིད་དེ་བྱུག་པ་ནི། །སྟོང་བ་དག་སྟེ་བརྟན་པའི་རུས་པ་འཆི་མེད་  
 རི་བོ་མཚོག་དང་ཆར་བ་འདིར་ནི་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་སྐྱ་དང་གཞུ་ཡང་  
 བཤང་བ་དག་སྟེ་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ནི་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བྱུང་དག་  
 གོ། །བྱུང་རྣམས་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་དག་གིས་འཕོ་བ་གཅིག་སྟེ་སྐར་ཅིས་  
 བ་རྣམས་བྱུག་པའི་དབྱེ་བའོ། ༣༣ །རྒྱ་སྐར་དག་ནི་སོ་ཡི་སྤང་བ་རྗེས་སུ་ཉིན་  
 ཞག་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ནི་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཅ་རྣམས་ཚུ་བོ་རྒྱ་མ་སྤྲོན་  
 ཏེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་གཞན་ཁམས་རྣམས་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་དང་  
 ཤིག་དང་ཁུ་བ་སྲིན་བུའི་རིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བོ་སྟེ་གནས་  
 རྣམ་པ་བཞི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཚིགས་རྣམས་སྤྱི་བོའི་བརྒྱ་ལྟེ་བའི་  
 བརྒྱ་དག་གྲང་རུས་པའོ། ༣༤ །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་མཐོ་རིས་འཛིག་ཉེན་ལག་  
 མཚོག་རྐང་བ་དག་ནི་མི་ཡུལ་ས་འོག་འཛིག་ཉེན་ནོ། །རྒྱ་གཏེར་སྤིང་དང་རི་  
 བོ་རྣམས་ནི་གཤེར་དང་འཇམ་པ་སྲ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཁམས་རྣམས་  
 སོ། །ལན་རྒྱའི་རྒྱ་གཏེར་གཅི་བ་འདི་དག་རྣམས་གྱི་མེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 བོ་ཁྲག་དང་བགས་པའོ། །སྐྱ་རྣམས་བྱུག་པ་མཐའ་དག་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་

གནས་སུ་དུ་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་བྱུང་བའོ། ༣༥ །སྦྱིང་མགྲིན་སྟེ་བའི་བརྒྱ་  
 དག་ལ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་རྩེ་མོ་ཅན་རྣམས་རབ་འཕྲོ་རིམ་བ་ཡིས། །གཞུ་ཡི་རྣམ་པ་  
 ལྷུ་མ་པོ་དང་ཉི་ཉེན་བཞེན་སྟེ་བྱེད་ཚུ་གཉེར་ལྷུང་གི་ཐབ་ཁུང་དག་ལ་  
 ཡང་། །དེ་དག་གང་ན་མེ་གཞན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཉི་  
 ལུན་པ་དག་གི་མཐར། །གང་ཞིག་ཉི་མ་སྟོག་གིས་མི་གདུང་རི་བོང་འཛིན་པ་  
 གཟུང་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་ནའོ། ༣༦ །གཟུང་ཉི་སྦྱིང་གའི་བརྒྱ་ལ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བྱས་ཚུ་ཚོད་དུག་ཚུ་སྟེ་བའི་བརྒྱ་ལ། །སྦྱིན་མའི་དབྱུས་སུ་ཉིན་  
 ཞག་རྒྱུང་བ་མ་བུ་སྐར་ཡང་མི་བདག་ཡོངས་སྟོན་འཁོར་ལོར་སྐར་མའོ། །སྐར་  
 ཡང་སྟེ་བའི་བརྒྱར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་རྣམས་འཕྲོར་ལྡན་པ་དག་གིས་རིག་  
 པར་བྱ། །ཚུ་ཚོད་ཚུ་སྐར་གསལ་བར་མཐའ་དག་ལུས་ལ་ལག་པ་རྒྱུང་བ་ལ་  
 སོགས་དག་གི་ཚིགས་ལའོ། ༣༧ །སྟེ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་འདབ་མ་དག་ལ་  
 འཁོར་ཉེ་མཚོག་གི་ཆ་ཉི་འཕོ་བ་རིམ་བས་སོ། །སྟོག་ལུང་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་  
 འགྲུང་དག་གིས་འཕོ་བར་འགྲུང་ཉེ་དུས་སྟོར་ཀར་འཁྲུགས་མི་ཡི་དབང་། །དུས་  
 སྟོར་གང་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འཁོར་བ་དེ་ལ་དེ་ཉི་རིག་  
 པར་བྱ། །དུས་སྟོར་ཚད་དང་ལོར་དང་བུ་ལོན་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་བཤོད་པ་  
 གཡས་དང་གཡོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ༣༨ །དེ་དེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དག་ལ་རབ་ཏུ་  
 འབབ་སྟེ་བྱུང་ཏུ་འཛིན་མ་དང་ཉི་བྱང་དུ་ཚུ། །སྟོ་བུ་མེ་དང་ཤར་དུ་ཚུང་ནི་རབ་  
 ཏུ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབྱུས་དག་ཏུ་ཡང་སྟོང་བའོ། །དབྱེ་བ་སྟེ་ཡིས་འཕོ་བར་

འགྲུར་ཏེ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་དམན་པའི་དབྱུགས་ནི་རྒྱལ་ཚུལ། །དེ་རྣམ་  
 འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་དུས་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དག་  
 གིས་འགྲུར། ༣༤ །སྤོང་བ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་ནི་ངེས་པར་བྱུང་དུ་རབ་འབབ་  
 ས་ལ་སོགས་པ་གཡས་སུ་ལོ། །སྤྱོད་ཅན་དུས་མེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་དང་གཟའ་  
 ལག་ས་སྤྱེས་ལྟ་མིན་སློབ་པོ་ལྷ་མ་དང་། །མཇུག་རིངས་སློབ་པ་འདི་བཅུ་དག་  
 བེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བདག་པོ་ཞིང་ཅན་ལོ། །ལྷ་བ་  
 རྒྱལ་ལ་ལྷ་བ་དབང་རྒྱལ་ཏུ་འགྲུར་བྱུང་དག་ཏུ་སྟེ་མི་བདག་སྟོ་རུ་ཉི་  
 མའོ། ༣༠ །དེ་སྟེང་སྟོང་གའི་སྤོགས་སུ་བརྒྱ་ལོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྩ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས། །སྤོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀི་ཚོགས་ཏེ་ལྷ་བ་ཉི་མ་  
 མེ་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབྱུགས་སུ་ལོ། །གཡོན་དུ་རྩ་བེ་རི་བོང་མཚན་  
 མ་འབབ་སྟེ་ངེས་པར་དཀར་པོ་གཡས་སུ་དམར་པོ་ཉི་མའོ། །དབྱུགས་སུ་དུས་  
 མེའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་མཉམ་པ་དག་ལ་དམན་པའི་དབྱུགས་ནི་རྒྱལ་  
 ཚུལ། ༣༡ །སྤོག་དང་ཐུང་སེལ་མཉམ་གནས་བརྒྱ་ལོར་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྣམས་  
 བེ་གྲེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །ཁྲུབ་བྱེད་སྤྱུ་དང་རུས་སྤལ་དག་དང་རྩངས་པའི་རྣམས་  
 དང་སྟེ་སྤྱིན་དང་བེ་ལོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ། །རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་  
 སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཡང་དག་གནས། །དུང་ཅན་མཐའ་  
 ཡང་ཨི་ཏེ་ལ་སོགས་རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་  
 ལོ། ༣༢ །སྤོག་ནི་ཉི་མ་ལྷ་བའི་ལམ་ན་གནས་པ་དག་གྱུང་སྤོག་བྱེད་བཟའ་དང་

བརྟུང་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་སྤྱད་སེལ་གྱིས་ནི་འོག་ཏུ་འདྲེན་ཏེ་མཐའ་དག་རོ་  
 མཉམ་ལུས་ལ་མཉམ་གནས་དག་གིས་འཕྲོ་བ། །ལུས་ལ་གྱེན་རྒྱས་གཡོ་བར་  
 གྱེད་དེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དང་རྫོས་གར་གྱེད། །ལྲབ་གྱེད་  
 ཀྱིས་ནི་ནང་དག་གྱེད་དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འདི་འཛིག་པ་  
 དེ་སྟོན། ༡༣ །སྤྱི་ཡང་སྤྲེགས་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་ལག་པ་རྐང་པ་བསྐྱམ་  
 པ་དག་ནི་རུས་སྤྱད་རྒྱུར་གིས་སོ། །ཁོ་དང་གཡེང་བ་མཐའ་དག་དེ་ནི་ཅངས་  
 པའི་རྒྱུད་དག་གིས་ཏེ་སྤྱད་བ་དག་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱིན་གྱིས། །ལུས་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་སྤྱད་  
 གཏོང་བར་མི་གྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་གཅིག་ལོར་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་སྤྱད་  
 སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཡོན་ཏན་  
 དག་ནི་གཏོང་མི་གྱེད། ༡༤ །དམར་སེར་ཕྱ་མོ་དག་ཀྱང་ཨི་ཏེ་ལ་སྟོགས་རྣམ་  
 གསུམ་ལམ་བཟོད་སྤྱད་མ་དང་ནི་ལག་ལྡན་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་  
 བ་ལོར་དང་དགུ་བ་ཨ་ལི་བུ་ཤ་དཔལ་ལྡན་ཀྱང་ལོ། །སྟོགས་ཀྱི་གངས་ནི་དུང་  
 ཅན་མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་ས་བོན་བདེ་བའི་མཐའ་ཟག་གྱེད། །དཔལ་  
 ལྡན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་སོར་འགྱུར་ཏེ་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་  
 མས་སོ། ༡༥ །དབང་པོ་མེ་དང་གཤིན་རྗེ་སྤྱི་མིན་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་དང་གཞོད་  
 རྒྱུན་དང་ནི་དབང་པོ་དག་གི་དབུས། །གནས་ནི་འདི་དག་རྣམས་སྤྱི་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་བརྟེན་ཞིང་རུས་པ་ཉིན་དང་མཚན་སོར་འཁོར་བར་གྱེད། །དེ་ཡི་སྤྱིང་  
 གི་མགྱེན་པའི་སྟོགས་སྤྱི་གཟའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྤྱད་འཁོར་ལོ་

ཡང་དག་གནས། །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་དབལ་ལྷན་དབྱེ་བ་དག་གནས་  
 དབྱུངས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཟག ༤༥ །ཙུ་བར་ས་  
 ལྷོ་གཡོན་དུ་ཚུ་དང་གཡས་སུ་བསྐྱེད་ཟ་དག་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་སྟེང་དུ་  
 རྒྱུང་། །གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་སྟེ་  
 བྱུག་དག་ལས་རིམ་པས་སོ། །འདྲི་དག་རྣམས་ནི་འབྲུགས་ཏེ་རུས་པ་མཚོག་  
 གི་གནས་དང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་དུ་འགྲོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པ་  
 ལག་པ་རྐང་པ་ལག་པད་སྐྱུར་བ་དག་ལ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་དག་  
 གོ། ༤༦ །འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་མཚོག་བདག་རྣམས་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་། རིགས་ལྷན་དག་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་རྟ་  
 དང་ཤིང་རྟ་མངག་གཞུག་འཕགས་པའི་ཚད་མེད་རྣམས། །དག་པོ་རང་རྒྱལ་  
 མིང་ཅན་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཏ་རུ་སྐྱབ་ནི་ཉན་ཐོས་གདུག་པ་སྦྲ་སྦྲིའི་  
 དབང་། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྦོ་སྦོས་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་སྤྲིན་བྱེད་མི་དགའི་ལམ། ༤༧ །རྟ་ལ་གནས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ་སྟེ་  
 མིན་དབྱུང་རྣམས་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་སློབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡི་གཡུལ་  
 ལ་སྐྱུད་པ་སྤིད་པའི་འདིགས་པ་འདྲོམས་པ་དག་སྟེ་དབལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཐར་  
 པའི་ལམ། །ཀྱི་ལ་འདར་ནི་ཚོས་དག་སྤྲིན་པ་སྤིད་པའི་འདིགས་འཕྲོག་ཡིན་ཏེ་  
 ས་ནི་རྗེས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། །སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་མི་ཡི་སྦྲ་མའི་སྲས་པོ་  
 ཚངས་དང་སྟེ་དབང་དག་ནི་རྒྱལ་དང་མདུན་དུ་གང་། ༤༨ །འཇམ་དབལ་འདིག་

ཉིན་མགོན་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་དང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས། །རྒྱབ་ཏུ་ས་གཞི་དག་ལ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་སྣ་ཚོགས་རིགས་  
 རྣམས་དུ་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་དབང་པོའི་འཇམ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུའོ། །སྐྱུ་མའི་གཟུགས་  
 །ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་ངེས་པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་འཇམ་སྟེ་འཇམ་པ་  
 མིན། ༥༠ །དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་མེ་གངས་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་  
 རིགས་རྒྱལ་བའོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རོ་  
 ཡིས་བསྐྱུར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས། །གཟའ་ཡིས་  
 བཅད་པས་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་སྟེ་  
 རྣམས་སོ། །སྤོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་དག་གི་སྟེ་དང་སྟེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་ ༥༡ །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཉིན་  
 ཞག་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཡང་དག་བྱུག་པར་རིག་སྲིད་དང་། །སྐྱར་ཡང་  
 འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚོ་མེ་དང་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་འགྱུར་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་དུས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞན་ཡང་རྒྱལ་གིས་རྣམ་དམན་དེ་དག་སྲིད་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་རྣམ་པར་སྲེ་བ་སྟེ། །སྐྱར་ཡང་བསྐྱེས་པ་དག་ནི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་  
 གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་ནི་བྱུག་པ་དེ་ཉིད་བཅས། ༥༢ །རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་ངེས་  
 ཉིན་ཞག་ཚོགས་ལས་གཟའ་ཡི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གང་དག་ཉིན་ཞག་རྒྱལ། །དེ་  
 དག་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་སྟེ་གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་སྐྱུ་གསུང་

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྐྱེལ་དུས་སྐྱོར་གསུམ་རྣམས་ངེས་པར་གསལ་བུས་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའོ། །ཅུས་མ་གྲོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་བས་  
 བཅུ་རུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་རྣམས། ༥༣ ། གཟུགས་  
 སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་སྤྲུང་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་  
 དུག་གཉིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྐྱུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤིང་  
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལྷག་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཡུང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུའོ། །ཉི་མའི་ཆ་ལས་  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཚུ་ཚོད་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་དུག་ཅུ་  
 སྟེ། ༥༤ །དེ་དག་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དུས་  
 སྐྱོར་བསྐྱེད་པའོ་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། །ཉི་མའི་ཆ་ལས་ཉིན་ཞག་རབ་སྤྱིང་ཉིས་  
 འགྱུར་དག་ཡུང་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །མཐའ་དག་  
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་དང་བཅས་པ་དག་ནི་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་  
 སུམ་འགྱུར་འགྱུར། །ཉི་མ་ལོ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལ་ནི་  
 མཐའ་དག་སྐྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ༥༥ །དེ་ལྟར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་  
 མཁའ་ལག་མི་བདག་རྣམས་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
 དག་མཚན་མོ་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་མཚན་མོ་སྤྱིང་དང་ཉིན་སྤྱིང་  
 ལའོ། །གང་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་  
 དག་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྤིང་པའི་འཇིགས་

འཇོམས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དག་ལོ། ༥༦ །སུམ་ཅུའི་ཆ་ཡིས་དེ་ལས་  
 རོབ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དེས་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྣ་རྣམས་དང་། །མྱི་  
 རོལ་གྱི་ནི་ལྷག་རྒྱ་དུག་སྟེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལས་འཁོར་ལོ་དག་གི་ཅ་རྣམས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི་ཚུ་གཏེར་སྟོང་གར་བརྒྱད་དེ་སྐྱི་བོར་མི་བདག་  
 མགོན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གངས། །སྟེ་བར་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དག་  
 སྟེ་ཉིས་འགྲུར་མི་བདག་གསང་བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ༥༧ །ཅུ་དུག་  
 རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འགོག་ཅིང་བཅུ་ནི་ཡུལ་རྣམས་འསྲོག་པ་འདུས་པ་དག་གི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིས་འགྲུར་བསྐྱུར་བ་དག་ཡུང་བད་  
 ཀའ་རྒྱུང་དང་མཁྲིས་པ་དག་གི་ཆ། །འདི་དག་དེས་བར་འཆི་བ་སྟེར་གྲེང་སྒྲ་  
 མའི་དེས་བའི་དབང་གིས་ཆེ་དང་ནད་མེད་དག་ཡུང་སྟེར། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་  
 དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་འཆི་བའི་འཇིགས་འསྲོག་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ངོ་  
 མཚར་མེད། ༥༨ །གཙུག་ཏོར་ལ་ནི་ཚུ་གཏེར་དབུལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུན་པའི་  
 དུས་རྣམས་བད་ཀའ་ཁམས་ནི་རབ་འཇུག་པའོ། །མགོན་པ་སོ་དང་སྟོང་གའི་  
 ཚུ་སྐྱེས་དག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱུར་བའི་དུས་རྣམས་མཁྲིས་པའི་ཁམས་རབ་  
 འཇུག །སྟེ་བ་གསང་བ་དག་ལ་ཚུ་གཏེར་དུག་ཅུ་མི་བདག་དག་ཡུང་དེ་བཞིན་  
 རྒྱུང་གི་ཁམས་རབ་འཇུག །གསང་བར་གཞན་ནི་སྲོགས་དང་དུག་ཡུང་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བུས་དེས་བར་འདུས་པ་དག་སྟེ་འགོག་པའོ། ༥༩ །དུག་གི་ཅ་ནི་འཁོར་  
 ལོ་འགོག་པ་རྣམས་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམ་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་། །སྲོག་

ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །དུག་ལ་གལ་ཏེ་སློབ་ནི་རབ་ཞུགས་གྱུར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་  
 གྱི་ནི་འཆི་བ་འཇོམས་པར་ངེས། །སྤོ་ལ་ནི་མ་ཞུགས་པ་ན་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་  
 གྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། ༦༠ །སློབ་ནི་གལ་ཏེ་ཅ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོར་འབབ་ན་འཆོ་བ་དག་ནི་དུས་གྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་རྣམས་གྱི་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་དང་  
 བཅས་པའི་ལོ། །རྣམ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་འཆོ་  
 བ་དག་གྱང་རྣམ་བ་གསུམ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་རང་ལུས་དག་ལ་རྣམ་  
 བབྱོད་འཆི་བའི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་བྱ། ༦༡ །ལུ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་  
 ཉིན་ཞག་བབྱོད་པ་སྦྱེ་བ་ལྟེ་ཉི་འཕེལ་བ་དག་གིས་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། །དེ་ནས་རེ་རེ་སྟོག་  
 པས་བཅུ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དག་གྱང་གསུམ་ནི་སྟོག་པ་རི་སྟིད་  
 ཉིད། །དུས་ནི་རྫོགས་ནའོ་ལོ་རྣམས་གསུམ་མིག་རྣམ་བཤེས་དག་རྣམས་དང་དུག་  
 གསུམ་རྒྱུང་དང་རྣམ་བ་གང་། །རྣམ་བཤེས་དག་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་ལྟོགས་  
 མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་རྣམ་འཆོ་བའི་སྟོག་མའོ། ༦༢ །རང་གི་གནས་ནས་  
 མཚོག་གི་ཆ་ཡིས་བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོར་ཏེ་ཉམས་དང་སྟོག་མ་མཚུངས་པ་  
 ཡི། །ལོ་དང་རྣམ་བཤེས་གསུམ་གྱང་སྟེ་གསུམ་མིག་རི་བོར་ཅན་དང་དུག་གསུམ་  
 རྒྱུང་དང་རྣམ་བཤེས་གྱང་། །རྫོགས་པ་ནས་ནི་སྟོག་མ་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལྟོགས་  
 མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྟེ་བར་རབ་ཞུགས་པའི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་

ཉེ་ཉེན་ཞག་མཐར་མེ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷས་སྐྱོར་བས་འཆི་བར་  
 འགྱུར། ༦༣ །སྐྱོན་དུ་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་དག་གི་ཉེན་ཞག་ཚོ་གསལ་ནི་མདའ་དང་  
 མེ་དང་འཇིག་རྟེན་འདོར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་མདའ་དུས་རྗེ་  
 མོ་ཅན་དང་མཁའ་རི་རྩ་བ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལའོ། །མིག་སྐྱུལ་རི་བོ་མདའ་དང་  
 འོར་དང་ལག་པ་གཞན་ཉེ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དག་གྲང་དོ། །དེ་ནས་ཆེས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉེན་ཞག་ཚོ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་གྲང་གང་ཞིག་སྟེ་བ་ཇི་སྲིད་  
 ཉིད། ༦༤ །དུས་ཀྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་ངེས་པར་ཉེན་ཞག་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་  
 འཕོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །རྩ་བ་ཞེས་དང་ཉི་མའི་ལམ་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་  
 པའི་ཉེན་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་རིམ་བས་སོ། །སྐྱར་ཡང་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་མི་  
 མཉམ་མཉམ་པའི་ཉེན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུ་གཉིས་རྗེས་ལ་བྱེད་བ་སྟེ། །སྐྱེད་  
 དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཇི་སྲིད་གཞན་ནི་སུམ་ཅུ་དག་དང་འཚོ་བ་དག་གིས་  
 མཚན་མོ་གསུམ། ༦༥ །དབུགས་དང་ཅུ་སྲང་དང་ནི་ཅུ་ཚོད་ཉེན་མཚན་དུས་  
 རྣམས་དེ་ནི་རིམ་བ་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་  
 བདུན་དག་གིས་བསྐྱོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་ནི་དུག་ཅུས་གྲང་། །རྩ་བ་  
 གསུམ་ལས་སུམ་ཅུའི་ལོ་ཡིས་ཉེན་ཞག་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་  
 ལྷོགས་ཀྱིས་གྲང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བྱེད་བཅས་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསོས་པའི་ཉེན་ཞག་ཚོ་གསལ་གྱིས་རྒྱ་བར་འགྱུར། ༦༦ །སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་  
 ལ་རྩ་ནི་དབུ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་ལག་འགྲོ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་གཙོད་པར་

བྱེད། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ས་ལས་ཉིན་ཞག་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་  
 ཚ་ནི་རེ་རེ་འདོད། །མགྲིན་བ་དག་ལས་རྒྱ་སྐར་ཚ་ནི་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་རྒྱ་བའི་  
 བང་དུ་རིམ་བས་འདོར་བ་སྟེ། །ཐིག་ལེར་གནས་བ་རྒྱ་བའི་རྐང་བ་སྟོགས་ཀྱི་  
 བང་དུ་འདོར་ཏེ་གཟམ་ཡི་ཚ་དང་གསང་བར་གནས། ༦༧ །སྟེ་བ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་བ་རྣམས་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་སྲིམ་གྱི་དབྱེ་བས་བསྐོད་བར་རྒྱ་བ་  
 སྟེ། །སྲི་ནས་རེ་རེ་སྟེག་བས་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་སྟོག་བར་འགྲུང་ཏེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་  
 རི་སྲིད་ཉིད། །ལོ་ནི་ཚད་ན་སྟོགས་ཀྱི་བང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་  
 རྒྱ་བ་དང་ནི་ཟད་བ་ཡང་། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་སུ་དབྱུགས་ནི་འགྲུང་དང་  
 འཇུག་བ་ཉམས་བ་འཚོ་བ་དག་གི་མཚན་མོ་གཅིག་ ༦༨ །སྟེ་བ་མགྲིན་བ་  
 དབྲལ་བ་རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཚ་ནི་སྟེག་མ་དང་བཅས་པ། །ཉི་མ་རོ་  
 དང་མེ་དག་གནས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གའི་བརྒྱར་བྱེད་བཅས་ཚ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ལག་བ་རྐང་པའི་ཚིག་ས་ལ་ཚེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་དུས་རྣམས་ཉིན་ཞག་  
 རྟུག་ནི་རི་སྲིད་ཉིད་དུ་སྟེ། །མཐར་ལི་ཀུན་ཏུ་སྔ་མོ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ་ཉིན་ཞག་  
 སྟོང་གི་ཚུ་སྟེས་ཡང་དག་གཏོང་བར་བྱེད། ༦༩ །སུམ་ཅུ་རྟུག་གི་སྟོང་སྟེག་རྒྱ་  
 བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་རྣམས་དག་གིས་དུས་ཀྱི་ཚ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་  
 དུས་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་རང་རང་རྒྱ་བ་དག་གིས་གང་གང་རྫོགས་བར་མི་བྱས་  
 པ། །ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་ལོན་དུ་འགྲུང་དེ་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་  
 ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉིན་ཞག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཚོ་བའི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་བ་སྟོང་པའི་རྒྱ་བ་དག་

ལའོ། ༧༠ །སྲོག་ནི་ལུས་ལ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རབ་གསལ་མཚམས་སུ་རིག་  
 བྱེད་རྐང་ཚད་ཀྱིས་དམན་དུ་ག་ཚུ་སྟེ། །འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 ཉེན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཅ་ནི་ཟུང་དག་ངེས་པར་འཛོམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 ལོ་ཡི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་རྒྱ་བ་དག་ལས་སྟོང་བ་མིག་དང་རི་ཡི་གངས། །དེ་ལྟར་  
 རང་རང་ཚད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་དག་གིས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཚེ་ལ་དུས་བསྐོད་  
 འོ། ༧༡ །ཐོས་དང་ནད་དང་བསྐྱུན་པ་གལ་ཉེ་ངེས་འགའ་མི་རྣམས་ལ་ནི་དུས་  
 ཀྱི་ཅ་ལ་གྱུར་བ་ན། །གཞི་དེ་ཡིས་ནི་འབྲལ་ལ་སྐྱུར་བར་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་དག་  
 ལ་དུས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་དག་གི་ཅ་འདི་འགོག་སྟེ་ཉི་  
 མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་བསྐོད་པ་བཅད་ནས་རིམ་པ་ཡིས། །དབུ་མར་སྤ་མོ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་པ་གང་ཞིག་འཕྲོག་པ་མི་བདག་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་  
 བའོ། ༧༢ །སྟིང་གའི་བརྒྱ་དཔལ་ལྡན་དབྲལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོགས་དང་ཉེན་ཞག་  
 ཅེས་བྱ་རྒྱ་བའི་རྐང་བ་རྒྱ། །ལོངས་སྟོང་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་དགུ་ལྡན་བཅུ་  
 དང་བྲག་པོ་ཟུང་དང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞག་བདུན་དག་  
 བས་སྐྱར་ཡང་རི་བོང་མཚན་མ་གང་འདི་རིམ་པ་མིན་པས་འདོད། །ཐིག་ལེ་  
 དག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྟིང་གར་རབ་འཇུག་དགར་པོའི་སྟོགས་ལ་ནོར་  
 ཀྱི་སྐད་དུ་འོ། ༧༣ །སྐྱར་ཡང་ནག་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་འཕྲོ་སྟེ་རྐང་བའི་དབང་  
 གིས་སྟེ་བའི་བརྒྱ་དག་གི་བར། །སྟིང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་བོར་ཅིབས་བརྒྱད་  
 ཅིབས་བཅུ་དུ་ག་ལ་གནག་དང་དགར་བ་དག་གི་ཚུ་སྐྱེས་མིང་། །མཁྱིན་པ་སྟེ་

བ་དག་ལ་སྐྱམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་རྩི་བས་དང་ཉིས་འགྲུར་གཞན་ཏེ་དམར་དང་སེར་  
 མོའོ། །བརྒྱད་བ་གཉིས་ནི་ལྟེ་བ་མགོན་པ་ལ་སྟེ་མགོ་དང་སྟོང་གཟུགས་ལ་ཡང་  
 དཀར་ནག་རྫོགས་པའོ། ༡༤ །ཨ་སོགས་སྐྱམ་ཏུ་འདྲུངས་གང་ཏེ་ཡ་ར་མ་  
 ལར་ལྡན་ཐེག་ལེ་དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིས། །སྟེ་བ་དྲུག་ཏུ་རྒྱུར་  
 ཏེ་དེ་དག་དུས་དང་མི་བདག་ལོར་དང་སོ་རྣམས་གོ་སར་རྩེ་མོ་ལའོ། །ཐེག་ལེའི་  
 རྣམ་པ་དང་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པས་བད་འདབ་མཚོག་ལ་ཀ་སོགས་སྟེ་རྣམས་  
 རྣམ་སྟེ་བ། །ཉི་ཤུ་དང་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་གྱི་བཤོད་པའི་དབང་གིས་  
 ཉི་མ་རྒྱ་ཞིང་ཉམས་པར་བྱེད། ༡༥ །སྟོགས་ལ་རྩ་བ་རང་གི་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་  
 ཅེས་བྱའི་རྐང་བ་དག་ཀྱང་བྱ་ལོན་དག་ཏུ་བྱེད། །སྦྲར་ཡང་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 གཞན་བ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལོ་ཡི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་འཕེལ་བ་ནི། །རྫོགས་པའི་  
 ལོ་ལ་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་འཆི་བ་དག་གིས་  
 མཚམས་སུ་འཕེལ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ཉི་མའི་བྱ་ལོན་ཉིས་འགྲུར་འདི་ནི་ལོ་ཡི་  
 སྦྱོར་བ་དག་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད། ༡༦ །དབྱུགས་དྲུག་གིས་ནི་རྩ་སྤང་གཅིག་  
 ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རྩ་སྤང་དྲུག་ཏུ་ཡིས་ཀྱང་རྩ་ཚོད་དོ། །རྩ་ཚོད་དྲུག་ཏུ་ཉིན་  
 ཞག་ཏུ་འགྲུར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཅུ་ཡི་ཉིན་ཞག་དག་གིས་རྩ་བ་  
 གཅིག །རྩ་བ་དྲུག་གིས་ཀྱང་ནི་བཤོད་པར་འགྲུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་  
 བཤོད་པ་ལོ་གཅིག་ཏུ་རབ་གྲགས། །སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱལ་བྱ་ལོན་  
 བཤོད་པར་སོན་པ་དུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་དབང་གིས་སོ། ༡༧ །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་

ལྷ་མིན་ལྷ་མི་རྣམས་ལས་གང་ཞིག་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་ །རྫོགས་  
 བར་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་བ་མིན་དེ་ལྷ་བས་རང་གི་རྒྱ་བས་ཉིན་མཚན་  
 རྒྱ་བ་དང་། །སྲིད་བར་ལོ་ཡི་ནང་དུ་རིམ་བས་ཉི་མས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་སྐར་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་བ་མིན་བ་ཉིད། །ལོ་དང་ལོར་ནི་བྱ་ལོན་དག་གིས་དེ་ནི་སྲིད་བ་ཟ་སྟེ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་པོ་གཅིག་ ༥༠ །ཆད་བ་གལ་ཏེ་རྩ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་གཅི་བ་དག་ནི་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཙམ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་  
 ལྷ་ནས་མཚོག་གི་ཆ་ཡིས་འདོར་ཏེ་གོང་བུ་འཆད་པའི་དུས་སུ་འོ། །སྤྱི་ནི་རྣ་བ་  
 ལས་ཏེ་རོ་ཡང་ངེས་བར་ཁ་ལས་འདོར་ཞིང་མིག་འབྲས་མིག་གི་དབུས་ནས་  
 སོ། །དྲི་ནི་སྣ་ལས་མི་རྣམས་དག་གི་ལག་བ་རྐང་པའི་ལུས་ལས་རྩོ་བའི་དངོས་  
 པོ་རིམ་བ་ཡིས། ༥༡ །སྤྱི་ཡི་རྩེ་མོ་འབྱུར་བ་དང་ནི་སྤྱི་བོར་ལག་བ་བཞག་བ་  
 དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་མཐོང་། །ལག་བ་གཉིས་ཀའི་མཐིལ་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཚོན་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་དུ་བྱེད་མ་ཡིན། །ཉི་མ་ཁ་དོག་ནག་པོ་  
 དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་བོང་འཛིན་བ་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་། །གཅིན་  
 དང་ལུས་ཀྱང་བསེལ་བར་གྱུར་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འཚེ་བ་  
 ཉིད། ༥༢ །སྤྱི་འོག་ནག་པོའི་ཐིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལ་ཚངས་པའི་དེ་མོ་  
 འེན་ཏུ་ཟ་མོ་དང་། །དབུགས་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འབྲོ་སྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 མཐུང་ཚོས་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །རུ་མའི་སྟེང་ནི་མཚན་ཁུང་དུ་ལྷགས་  
 གཟའ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མཐའ་དག་མེ་སྟག་དག་དང་བཅས་བར་

མཐོང་། །མགྲིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་རེངས་ཤིང་འཁོར་བ་ཡང་ནི་ལུས་ལ་  
 འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། ༡༡ །སྐྱེ་བ་དང་ནི་བཅའ་བའི་དུས་དང་གྲིས་  
 བ་གཞིན་ཏུ་དག་གི་གཟུགས་ནི་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དག་  
 ཏུ་སྦྲར་ཡང་སྤྱད་པར་བྱེད་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་ཉི་མ་མིན། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་  
 ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་འགྲུང་བ་དང་བཅས་མཚན་མོའི་ཆ་ལ་བཅོམ་ལྡན་དེ་ཡིས་  
 རོས། །སྦྲར་ཡང་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་  
 སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ནི་རིམ་བས་སོ། ༡༢ །སྦྲ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ལས་སུ་  
 འགྲུར་ཏེ་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སྟོགས་དང་ཉིན་  
 དང་མཚན་མོ་ཆེས་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ། །དེ་དག་སྤྱད་པའི་བྱེད་  
 པོ་གཞན་དུ་འདིར་གྲུར་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན། །མཁའ་ཁྲབ་  
 མཁའ་ཡི་རྩོུ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ཡོན་ཏུན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའོ། ༡༣ །དེ་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་དང་འཛིན་མ་དང་ནི་ཚུ་  
 དང་མེ་དང་རྒྱུད། །ངེས་པར་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་དག་ཡུལ་  
 ཀྱི་ཚོགས་པ་དག་སྟེ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་  
 དག་འདི་ནི་སྦྲོ་བ་དག་དང་སྤྱད་པར་འགྲུར་ཏེ་དུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ། །སྦྲ་དང་  
 སྦྲོང་བ་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད་ཀྱང་མི་ཡི་བདག་པོ་གཟུགས་མེད་  
 དུ་འགྲུར་རོ། ༡༤ །བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཡོན་ཏུན་རྣམ་རྟོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་རི་བཞིན་ཉིད། །བདག་ཉིད་བདག་གིས་ངེས་པར་

སྐྱེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དག་ལས་ནི་གཏོང་བར་བྱེད། །དེ་སྱིར་  
 རྒྱལ་པོ་རང་ལས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྡུག་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྲུ་ཞིག་བྱེད་པོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་མི་  
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པར་བྱེད། ༡༥ །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་  
 མཁའ་དང་ནི་ཡིད་དང་སྒོ་དང་རར་འཇིན་དག་གི་སེམས། །རགས་དང་སྤ་མོ་  
 གཞན་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །རགས་པ་རགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་  
 ཏེ་སྤ་མོའི་སེམས་ལ་སྤ་མོ་ཡང་། །ཡེ་ཞེས་ལ་ཡང་ཡེ་ཞེས་སྐྱ་སྟེ་རང་བཞིན་  
 རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་འཚོ་བ་འགྱུར་བ་འགྱུར་བ་མིན། ༡༦ །ཨ་སོགས་སྟོང་བ་  
 ལྟ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་དཔལ་ལྡན་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་  
 དང་། །དུས་དང་སེམས་དང་སྒོ་སྟེ་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞན་པའི་  
 དབྱངས་ནི་རྩུང་ལ་སོགས་པའོ། །རགས་པ་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱུར་བའི་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གཞན་ནི་རྣམ་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་དཔུས་སྲུ་  
 རོ་རྗེ་ཅན་ནི་རང་བཞིན་མིན་ཅིང་རྣམ་འགྱུར་མིན་ཏེ་བྲལ་བྱེད་རང་བཞིན་  
 མེད། ༡༧ །འཁོར་བར་བདེ་དང་སྡུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་  
 ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་སྟེ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་རགས་དང་སྤ་མོ་ཞི་བའོ། །བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཁྱད་  
 བར་ལས་ཏེ་གཞན་པ་སྡུགས་བདག་ཀྱང་ཡོད་བྱེད་པོ་ཞེས་པ་ལས། །བྱེད་པོ་

བདག་གམ་གཞན་པ་མིན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བྲལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལས་  
 མ་ཡིན། ༡༩ །དེ་སྤྱིར་བྱེད་པོ་འགའ་ཡང་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དང་སྦྱུག་  
 བསྐྱེད་དག་ནི་མི་སྦྱིན་མི་འཕྲོག་སྟེ། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་  
 བྱས་སྡོན་གྱི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །སྤྱིར་དང་སྦྱུད་པའི་  
 བྱེད་པ་པོ་འདི་སྟེར་ཞིང་དེ་ནི་འཕྲོག་པ་ཚོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པོས་ཏེ། །ལུས་  
 ལ་དབག་མེད་དགོ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྱག་པ་རང་གི་དབང་པོ་དག་གིས་  
 མཐོང་མ་ཡིན། ༢༠ །འདོད་པའི་རྒྱས་དང་བྱ་བ་དང་ནི་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་  
 པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལ་སྟེ། །དངོས་པོ་གསལ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དག་དང་  
 རོ་མཉམ་རྒྱུར་ནི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱེད། །སྤར་ཡང་གཏོང་བ་དག་  
 ནི་བཞི་པ་སྤིད་གསུམ་གྱིས་བརྟུང་གཉིས་མེད་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པར་རིམ་བས་  
 སོ། །དེ་དག་ནང་ནས་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྩུང་ཟད་མི་བྲགཏོང་བ་མིན་  
 པ་ཉིད། ༢༡ །བདག་ནི་བྱེད་པོ་སྦྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པོར་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །འགའ་ཡང་བཅིངས་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས་ནས་སོ། །ནམ་མཁའ་  
 བུམ་པའི་དབུས་ནས་ཚུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་  
 བ། །མཁའ་ཁབ་མཁའ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་  
 ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། ༢༢ །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་པོར་འགྱུར་བཅོམ་ལྡན་  
 སྟོན་པ་གཅིག་བྱེད་པོ་མིན། །ཀུན་མཁྱེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤིད་

གསུམ་གྱིས་བཏུང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ཡིན། །ཚངས་  
 བ་ཁྱབ་འཇུག་དག་པོ་དག་གུང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྐྱེས་དྲུང་དུ་ལྷག་པར་  
 སྐབས་འགོ་བ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་མཚོག་སྐྱེད་ཡོན་ཏུ་མེད་ཅིང་རྣམ་  
 ཏོག་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ༤༢ །ཞི་བའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷན་པ་ལ་ནི་དཔྱལ་བ་ཉིད། །རྟུལ་དག་ལ་ཡང་དུད་འགོ་ཉིད་  
 དེ་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མི་ཉིད་དག་ནི་འདེས་པ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་  
 བ་གསུམ་སྟེ་རྟུལ་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་སྟེང་སྟོབས་པན་ཚུན་འདེས་པ་  
 ལ་ལོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཞིག་དཔེ་བར་གྱུར་པ་དེར་ནི་  
 སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་སྟེ། ༤༣ ། ལྷ་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་མཚོག་གི་  
 གནས་སུ་མི་ཉིད་གཅིག་ནི་རི་ལྷ་བ། །དུད་འགོ་དག་གུང་ཚུ་གཏེར་རྣམ་པ་ངེས་  
 བར་དཔྱལ་བའི་འགོ་བར་དཔྱལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཅིག་། གནས་འདི་རྣམས་  
 སུ་རོ་ཡི་འགོ་བར་སྐྱེ་བོ་འཁོར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་ངེས་པར་བཅིངས་པ་  
 དག་། སྐྱེ་བ་འབྲུམ་སྐྱེ་བ་ལས་ཐར་པ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགོ་  
 ཞིང་གོལ་བ་མིན། ༤༤ ། བྱུང་བོ་ཁམས་དང་དབང་བོ་དང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེང་  
 བ་འཇིགས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་བོ་ལྷ་དག་དང་། །དེ་ཅམ་དང་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་  
 ཡོན་ཏུ་དང་བཅས་ཡིད་དང་སྟོང་དང་ངར་འཇིན་ལ་སོགས་ཏེ། །འདི་དག་གིས་  
 བཅིངས་འཚོ་བ་དག་ནི་རོ་ཡི་འགོ་བར་འཁོར་ཏེ་སྤ་མོའི་དངོས་པོ་དག་གིས་  
 སྐྱེད། །དངོས་པོ་བཏང་ན་མི་བད་མཚོག་གི་གནས་སུ་རབ་དུ་འགོ་སྟེ་གང་དུ་

སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་མི་ན། ༡༥ །ཡན་ལག་དང་བཅས་རིག་བྱེད་ཅན་པའི་གཞུང་  
 དང་བཅས་དང་རྟོག་གི་བྱུང་པའི་མཐར་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྟོན་དངགས་  
 མཁའ་པོ་རྒྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་  
 ཡང་རིག་པ་མི་ན། །རིག་པ་ཞེས་པ་ནང་རིག་འགྲུར་མེད་ཀྱང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་  
 འདིར་ནི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསུངས་ཉིད། །གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
 པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྲུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེ་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པའོ། ༡༦ །རྣམ་  
 འགྲོར་དབང་པོ་རྣམ་འགྲོར་མ་ཐོབ་རབ་ཏུ་གཤོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཤེད་ཉེ་བར་  
 གྱུར་པ་ན། །དབལ་ལྡན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཚོག་བྱུང་པའི་རིགས་  
 སུ་རྣམ་འགྲོར་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། །སྟོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་འགྲོར་ཡངས་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་  
 མི་ཟད་མཚོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགྲོ་གང་དུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་  
 མི་ན། ༡༧ །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་མཚན་མོ་  
 སྟེད་དང་མཚན་མོའི་མཐར། །སྟོན་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཉི་  
 མ་སྟེད་དང་ཉིན་མོ་དག་གི་མཇུག་ཏུའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཉམས་དག་  
 ལ་ཚོག་ནི་ལེགས་སྐྱེར་ཐ་མལ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུར་བ་སྟེ། །ཞི་དང་ཅག་པོ་  
 ལས་སྐྱེ་སྟེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་ཐ་མལ་དག་ཀྱང་  
 རོ། ༡༨ །ཉི་མ་གྱུང་དང་མཚན་མོ་སྟེད་ནས་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དེ་དག་  
 གི་ནི་ཟ་བའི་དུས། །བཟའ་བ་ཟན་དང་བ་ལང་ཤ་སྟེ་བཏུང་བ་རྣམ་མང་བཅུད་

སྟེར་དག་དང་སྟོང་འེ་ཁུ་བ་ལོ། །གོས་ནི་དམར་དང་དཀར་པོ་དག་དང་ཉི་མ་ལྷ་  
 བའི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ས་ལོག་གནས། །ཚོས་ནི་འཆེ་མེད་འཆེ་བ་  
 ཡང་སྟེ་ལྷ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མིན་གདན་ཡང་ངོ་། ༥༥ །འབྲུང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདེན་མར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་གྲུང་འདེས་པ་ཤ་ཟ་དག་  
 གི་ལོ། །ཚོས་ནི་འཆེ་མེད་འཆེ་ལྡན་ངེས་པར་སྐྱ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་  
 གཅོད་ལ་སོགས་སྟོན་དག་ལ། །མཚོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་  
 འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ངེས་འགའ་དག་ནི་སྟོག་པ་འཇུག། །བཟའ་བ་བརྟུང་བ་དག་  
 གྲུང་འདེས་པ་ཉི་ལྷའི་བཟོད་པ་དག་ལས་ལམ་ནི་འདེན་མ་གཞན་  
 དུ་ལོ། ༡༠༠ །འོད་ཟེར་ལམ་ནི་ཉི་མའི་སྣང་བ་དཀར་པོ་ཉིན་མོ་བཟོད་པ་གྲུང་དང་  
 ལྟོ་ཡི་སྤེད་དག་གྲུང། །རྣམ་པའི་སྣང་བ་མཚན་མོ་དག་དང་དཀར་མིན་བཟོད་པ་  
 འདི་ནི་སྟོ་སྟེ་དུ་བ་དག་གི་ལམ། །འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་དཀར་མིན་  
 དག་གྲུང་དེ་བཞིན་ལྷ་མིན་སྐྱ་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །ཀུན་ཏུ་འདེས་པ་མི་བདག་མི་  
 ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཡི་དགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དག་གིར་འགྱུར། ༡༠༡ །གང་  
 ཞིག་གང་གི་དབུས་སུ་རབ་ཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་ལ་དགའ་ལས་ཀྱི་  
 ཞགས་པས་ངེས་བཅེངས་པ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རང་རང་བསམ་པས་མི་བདག་  
 དེ་ཡི་རིགས་སུ་དེ་ཡི་འཛིན་པ་དག་གིར་འགྱུར། །རྗེ་སྲིད་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དག་ནི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེས་  
 བ། །དེ་སྲིད་འཛིགས་རུང་འཁོར་བ་འདིར་འབྲུམ་མི་ཡི་བདག་པོ་མཐོ་རིས་མི་

ལུལ་དག་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། ༡༠༣ །༧། སོགས་སྡེ་རྣམས་དབྱངས་དང་བཅས་པ་  
 དག་གྲང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་གང་ཡང་སློབ་སྦྱོར་གསུམ་དག་གི་  
 དབྱངས། །ངེས་པར་སུམ་ཅུའི་གསལ་བྱེད་དེ་དག་རྣམས་ལས་རྣམ་གསུམ་  
 བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་འཆི་བས་རྒྱ་བ་སྟེ། །གཟའ་ལྗེའི་རྒྱུ་པ་ཉི་མ་རི་བོང་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་དག་དང་སྐྱ་གཅན་མཁུག་རིངས་རྒྱུ་པ་དང་། །སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་ལོ་དང་སློབ་སྦྱོར་གྲང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་སྐྱོད་བ་ཉི་མ་མེ་ཡིས་བྱེ་  
 བའོ། ༡༠༣ །ལོ་གསུམ་གྱིས་ནི་སློབ་སྦྱོར་རྣམས་དག་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་དུས་ཀྱི་མེ་ཡི་སློབ་སྦྱོར་གཉིས་དག །ལོ་བརྒྱ་ལས་ནི་དམན་གྱུར་ལྷག་མའི་  
 སློབ་སྦྱོར་ནི་ཉི་ལྔ་དག་གི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་བ་ལ། །འདི་ག་རྟེན་མིག་དང་  
 མེ་མིག་གངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་གཙོ་བོ་དག་གིས་དམན་བ་མཐའ་  
 དག་སྟེ། །གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་སྡེ་བ་དབྱངས་རྣམས་དག་ནི་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་  
 བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་འཆི་བས་ཐོས། ༡༠༤ །བྱེད་བཅས་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཚོད་  
 རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་བུལ་གཟའ་ཡི་རྒྱ་ཚོད་རྣམས་དམན་པ། །དེ་དག་  
 རྣམས་གྲང་ལེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་ཉིན་མཚན་དུས་ཀྱིས་  
 འཆི་བས་ཐོས། །དེ་ལྟར་སྡེ་བ་དབྱངས་བཅས་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 བ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་དག་དང་རྒྱུ་པ་ནི། །དམན་དང་བར་མ་དུས་འཆི་  
 རྒྱ་བ་ཉི་མའི་འཆི་བ་དང་ནི་གསལ་བྱེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལའོ། ༡༠༥ །སུམ་ཅུ་གཉིས་  
 དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གྲང་རི་བོང་ཅན་བཅས་ཉི་མའི་བསྐྱོད་ལ་རྩ་ལོ་གཙོད་བ་

འདི། །སྐྱེད་ཡང་སྐྱམ་ཅུ་མཚན་མོ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་འདོད། །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་ཅ་དག་དོར་ནས་དུང་ཅན་མར་  
 བེ་སོག་གི་རྒྱུད་དག་ཉིན་གཅིག་རབ་འཇུག་སྟེ། །ས་དང་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ཟ་རྒྱུད་  
 དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞི་རྣམ་པར་ཚད་པ་རི་སྲིད་ཉིད་དུ་ལོ། ༡༠༦ །དང་པོར་  
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ལུས་ཞི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་དུ་སྐྱེགས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་  
 བསྐྱེད་བར་བྱ། །ལུས་མེད་ན་ཞི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མཚོག་གི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྒྱུར་ཞི་ཉིན་ཞག་  
 སོ་སོའི་དུས་སུ་ཅ་ཡི་སྦྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལུས་ཞི་གྲུབ་ན་གཞན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མངག་གཞུག་ཉིད་དུ་རབ་དུ་  
 འགྱུར། །སྦྱོར་བ་ལ་ཞི་དུ་བ་སོགས་ལམ་རྒྱ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་  
 བརྟན་མཚམས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སོག་དང་  
 ཟུར་སེལ་རྒྱུད་ཞི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་རྒྱ་བ་ངེས་པར་འགོག་  
 པ་གཟའ་བཞིན་བྱེད་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞི་རྣམ་འགྱུར་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ནས་  
 གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ཞི་ཉིན་ཞག་འགའ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ༡༠༧ །ཉི་མ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟེ་དབུ་མ་  
 མེ་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། །སོག་དང་ཟུར་སེལ་གཉིས་སོ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་དང་  
 པོ་སོར་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ལག་པ་དང་བཅས་རྐང་པའི་སོར་མའི་  
 ཆིགས་དང་སེན་མའི་མཐར་ཞི་སོག་གིས་ཀུན་དུ་གང་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་

དུག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་འཛིགས་མེད་ལག་པའི་བརྒྱ་རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་  
 བརྒྱུས་བར་གྲ། ༡༠༩ ། བྱུང་སེལ་བསྐྱུམ་ན་འདོད་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་མཚོག་  
 དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་ལའོ། །སློབ་ཚཱ་དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འགྱུར་  
 སྐར་ཡང་དེ་དག་གཏོང་བ་མཁྲིས་པ་དག་གི་སློན་ལ་འོ། །སྙེང་དང་འོག་ནི་ཡང་  
 དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ་འདུས་པ་དག་དང་རིམས་ལའོ། །སྙེ་  
 བའི་སྙེང་དུ་སློབ་གི་རྒྱུད་ནི་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་སྙེ་བའི་རྩ་བར་གཞན་པ་དག་  
 གྱང་ངོ་། ༡༡༠ ། བསྐྱུམ་སྙེ་བྱུང་སེལ་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་  
 དག་དང་སློབ་ཉིད་སྙེང་ནས་གྱང་། །རི་སྲིད་ཡང་དག་ལྷན་དེ་མེ་ནི་སློབས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་ལུས་ཀུན་ལ་ནི་ཁྲབ་པར་རབ་འགྱུར་བ། །དུས་ཚུ་སྐྱོན་དང་གཞུང་  
 འབྲུམ་ནད་རྣམས་དག་གྱང་སྙེ་བར་སོན་པ་རྒྱ་བའི་སློབ་བས་འཛོམས་པ་  
 སྙེ། །དུག་ས་ལུད་དང་ནི་སློབ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་དང་མིག་གི་ནད་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གྱང་ངོ་། ༡༡༡ ། མཚན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་ལས་ནི་བྱ་  
 མ་དག་གྱང་སློབས་ལྷན་མནན་ཏེ་སློབ་ནི་བཀག་པ་ལས། །གཡས་ནས་གཡོན་  
 པའི་རྩར་ནི་འབྲལ་ལ་རབ་དུ་འབབ་སྙེ་གཡོན་པའི་མཚན་ཁུང་ལས་གྱང་  
 གཡས་སུའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གྱང་ནི་འཆི་སྙེང་འཆི་སྙེས་འཕྲོག་སྙེ་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱང་དུ་གཞན་རྟེན་པ་གཟུང་བ་  
 ལག་པའི་བརྒྱོད་དག་ནི་རྒྱབ་གྱི་ལུག་རྩ་འཛོམས། ༡༡༢ ། སྙེང་དུ་རྟེན་པ་དག་དང་  
 འོག་དུ་མགོ་བོ་ལུས་ལ་བད་ཀན་ནད་རྣམས་མཐའ་དག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སློབ་

འགོག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་རབ་འབྱུང་གཅི་བའི་ནད་དག་ངེས་  
 བར་འཛོམས་པར་བྱེད། །མོ་རངས་མིང་མེད་དག་གིས་ཚུ་དང་བྲལ་བའི་ཁར་  
 བྱི་སོ་ཡི་སྤོང་བ་དག་ལ་རབ་བདར་བ། །མིག་རྣམས་དག་གི་མིག་སྤོང་དུ་འགྱུར་  
 སྤར་ཡང་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་ཚུ་ཡིས་གཏོར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། ༡༡༣ །གན་རྒྱལ་ཉལ་  
 བས་སྟེ་བ་ལག་པའི་བརྒྱས་གཟུང་བ་དག་ནི་མ་ལུ་བ་ཡི་ལྷག་རྩ་  
 འཛོམས། །འབྲས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་མར་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཡིས་  
 བདུགས་ན་འཕེལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་ལྷགས་པས་  
 ཀྱང་ངོ་འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་སོ་སྲིན་ལྷག་རྩ་བཅས་འབྱུར་ན། །སྟག་ལྡན་གྱི་ནི་ས་  
 བོན་དུ་བ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདིར་བཟུང་སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་  
 འཛོམས། ༡༡༤ །ལོ་བྱེད་གྱིས་ནི་སྟགས་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་གི་ལུས་ལ་དཀར་  
 བའི་མཛོ་འཕྲོག་དེ་ལས་གཞན་སྟེ། །ཤེས་རབ་འདུས་ལ་རང་སེམས་སྤྱང་  
 བ་དག་ཀྱང་ཉལ་ཏུ་སློབ་གི་རྒྱུང་གིས་འགོག་པ་དག་ལས་ཏེ། །བདུན་ཅུའི་ལོ་  
 ཡི་རྒྱ་བ་སྐྱ་དཀར་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ལོ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་ན་ངེས་པར་  
 འཕྲོག་ཉི་མ་འགའ་ཡིས་ལམ་དང་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོགས་པ་དག་ལས་དེ་  
 སྟེང་སྐྱབ་རྒྱའི་དངོས་སྐབ་འགྱུར། ༡༡༥ །སློབ་ཚོལ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྟོང་ག་དེ་  
 བཞིན་མགོ་བོ་དག་ནི་རི་སྟོང་མེ་ཡིས་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྟེང་དག་ཏུ་  
 བྱི་བཟང་བའི་བརྒྱར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བསྐྱམས་པའམ་སྟོབས་དག་  
 གིས། །གཙུག་ཏོར་སྐྱབ་ཅིང་སྤང་བོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་

བས་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་འགྲོགས་པ་རབ་ཉམས་སྦྱིས་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་བདེ་འབྲས་སྟེར་བ་མེད། ༡༡༦ །ཕྱག་རྒྱ་བསྐོས་  
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་ཆགས་པ་ཟད་པའི་དོན་ནི་མིན་པ་  
 ཉིད། །གསུང་གི་རྩོ་རྗེ་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པར་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་  
 གྱུད་གསུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དོན་ཏེ་ཉིན་ཞག་  
 སོ་སོའི་དུས་སུ་མ་ཞུའི་རྒྱུར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་སྦྱོད་པ་དངོས་  
 གུབ་རྒྱུར་ཏེ་མཚན་མ་དུར་ཁྲོད་འབྲུམ་པ་དག་ཀྱང་རྗེས་མའི་དོན་མ་  
 ཡིན། ༡༡༧ །མི་བསྦྱོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཤོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་གྱུད་དེ་སོ་ཡི་ལྷག་  
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་། །ཐོ་རངས་མི་བསྦྱོད་རྒྱུ་བས་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་འསྐོག་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བས་པས་སོ། །རྣེ་བ་དག་དང་མིག་ཏུ་གཅིན་ནི་ཤོ་དང་  
 གང་མོ་རབ་སྤྲུགས་གཉིས་ག་དག་གི་ནད་འསྐོག་གོ། །འབྲུང་པོས་གཟིར་ལ་ཆ་  
 བ་གསུམ་བཅས་མི་བསྦྱོད་རྒྱ་བས་ན་བདེ་བ་སྟེར་ཏེ་ཐོས་པ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་། ༡༡༨ །བཤའ་བ་གཅིན་དང་ཁུ་བ་ཁྲུག་ནི་མི་ཡི་ཤ་དང་བཅས་པ་ཐོས་པས་  
 ཆེ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར། །བསམ་གཏུན་བཅས་པར་མེ་ཉོག་རྒྱུ་བས་ན་སྤྲད་ཀར་  
 དང་བཅས་ཤི་བ་དང་ནི་ལུས་སྦྱེས་རྣམས་ཀྱང་འསྐོག་ །སྦྱོན་མ་ལྷ་པོ་སྤྲད་བྱའི་  
 སྤྲུགས་པ་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ཐོས་པས་མཐའ་དག་ནད་ནི་འསྐོག་པ་སྟེ། །བྱུང་  
 མེད་མེ་ཉོག་ཁུ་བ་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ལོ་གཅིག་ཐོས་ན་ཤི་བ་ངེས་པར་སེལ་  
 བར་གྱེད། ༡༡༩ །རྒྱུང་འདོམས་ལན་ཚུ་སྦྱུར་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མངར་

དང་བསྐྱབ་བ་དག་ནི་མཁའ་མཁའ་པའི་དགའ། །བད་ཀན་འཛོམས་པ་ཁ་བ་ཀུན་དང་དེ་  
 བཞིན་ཚ་བ་དག་གྲང་སྐྱོན་རྣམས་སམ་ནི་ཁུ་བ་འཇམ། །བད་ཀན་འཛོམས་པ་ར་  
 ཡི་འོ་མ་ཚ་བ་གསུམ་བཅས་དག་སྟེ་མ་ཉེའི་འོ་མ་མཁའ་མཁའ་པའི་དགའ། །རྒྱང་  
 འཛོམས་དག་གྲང་རྩ་མོའི་འོ་མ་རྣམ་གསུམ་ནད་འཕྲོག་པ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་  
 བཞིན་མར། ༡༢༠ །རྣམ་ཉི་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱ་ནི་རོ་བ་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ་སོ་ཡི་  
 ཟུག་རྩ་ཉིད་གྲང་དོ། །ཉིལ་མར་དངོས་པོའི་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལན་  
 ཚུ་དག་གིས་རྣ་བ་ཡི་ནི་ནད་དག་འཛོམས། །མར་དང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བར་གྱུར་  
 བ་སྐྱུ་དང་དམར་པོ་དག་གིས་ཉག་ཏུ་སྐྱ་ཡི་ནད་དག་འཛོམས། །ཀའོ་ཉི་དང་  
 ལྷན་མི་དང་ཨི་རྩི་བོང་བུའི་རྒྱར་བཅས་བྱུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 འཕྲོག་ ༡༢༡ །ལག་བ་དག་ནི་རབ་འབྱུང་རྟེན་པའི་བརྒྱ་མཉམ་བ་དག་དང་སྲོག་  
 གི་རྒྱང་ནི་འཕོག་བྱ་སྟེ། །རི་སྤྱི་ལུས་ནི་ས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བར་མ་གྱུར་བ་དང་  
 ཚ་བ་དག་ནི་སྲོལ་བར་ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལའོ་འཆི་བའི་  
 འཛིགས་བ་བྱེད་པའི་ཚེར་མ་ཅན་ནི་དེས་འཛོམས་ཏེ། །སྤྱིང་གའི་བརྒྱར་ལྷ་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་འི་མེད་དེ་བོང་ཅན་མཚུངས་སྐྱ་ཚོགས་ལུམ་ནི་བསྐྱོམས་པས་  
 སོ། ༡༢༢ །སྐྱོན་རྒྱང་བཏགས་ནས་འབྱུངས་པས་ཚ་བས་རྣམ་པར་བསྐྱུན་པའི་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚེར་མ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཚ་བའི་མཐར་ནི་ཐོད་པ་བདར་བ་  
 མི་བསྐྱོད་བསྐྱེས་པ་ཡིས་གྲང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་འཕྲོག་བ་སྟེ། །སྐྱགས་གྲང་  
 རྒྱ་མི་རྒྱང་རྣམས་དག་གི་སྲོན་དུ་ཨོ་ཡིག་དང་ནི་བརྗོད་སྐྱ་མ་དག་གི་མིང་། །དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་མགོ་མཁྱིལ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་ལ་སོགས་  
 རྣམས་སྲུ་ལོ། །མཉམ་བ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་བྱ་དང་ནི་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉི་རྟེ་རི་ཡི་  
 འདབ་མའི་སྟེ་མ་དག་ཉི་རྒྱ་རེག་པའི་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་བྱི་མ་བྲལ་བདག་ལ་རྐང་  
 པའི་ལྷག་མར་བསྐོལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཁྱ་བ་ཀ་ར་དང་བསྐྱེས་གཞན་པའི་ཉིན་  
 ཞག་དག་ནས་ཞག་གསུམ་འཕྱངས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །སོ་ག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་  
 གིས་བསྐྱེགས་པ་འཆི་སྟེར་འཕྲོག་སྟེ་ཁམས་བདུན་སོང་བ་དག་གྱང་  
 རོ། ༡༡༩ །གསེར་ལ་ཉི་མ་ཁབ་ལེན་ལྷགས་དང་བ་ཏ་ལས་སྐྱེས་ལྷགས་ནི་སྲུ་  
 ལྷི་ཀ་ཡིས་གདབ་པར་བྱ། །ས་བོན་སྟེད་ཀྱིས་གྱང་ནི་བྱི་མ་དག་དང་བྲལ་བའི་  
 དདུལ་རྒྱ་བསྐོངས་པ་སྤང་ནི་བྱུག་ཏུ་བྱ། །བ་ཡི་དར་བ་བྲག་པོའི་ཅེ་མོ་ཅན་  
 ཀྱིས་བསད་ནས་འདིར་ནི་དངས་མ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་གོང་  
 བུ་ཁབ་ལེན་སྟོད་དུ་སྤྲང་ཡང་བསྐོལ་བ་དག་གྱང་རི་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་ཚད་  
 དུ་ལོ། ༡༢༠ །རབ་ཏུ་རྒྱངས་ཉེ་དག་པའི་ཀ་ར་སྤང་བརྒྱུད་ཡང་ན་དགུ་ནི་དེ་ལ་  
 བསྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུས་སྲུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཟས་རྣམ་  
 སྤངས་བཏོད་པ་རི་སྟེད་ཉིད་དུ་ལོ། །རྒྱ་བ་བྱུག་གིས་སྣ་ཡི་ལུས་ཉེ་སྐྱོད་ཀར་  
 གཉེར་མ་དང་བྲལ་འདི་ཡིས་འཆི་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྟེར་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་  
 སོའི་དུས་སྲུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་འོན་གྱང་གོང་བུས་རྣམ་པར་དམའ། ༡༢༡ །སྤར་  
 བརྐྱེད་ས་བོན་རྒྱལ་པོ་མཉམ་བ་དག་སྟེ་གཞན་ཡང་དདུལ་རྒྱ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་  
 སྟེད་ཅམ་མོ། །ལན་རྒྱ་སྤྲུང་སོ་དག་གིས་མཉེས་ནས་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྤྲོན་

གྲིས་ཇི་སྲིད་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུར་སོས་ལུ་ཟེ་སོགས་དང་  
 དར་ད་དང་གི་ལ་དག་ཀྱང་དདུལ་ཚུ་མཚུངས་པར་མཉེ། །དེ་ཡིས་དདུལ་གྱི་  
 འདབ་མ་བྱུགས་པ་གསེར་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྐྱེན་པ་དག་ཀྱང་སྲིད་དང་ལྡན་པས་  
 སོ།། ༡༣༧ །ཚོན་སོ་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་ཨ་ལ་ལན་ཚུ་ཡ་བཟུ་ར་དང་ནི་སར་  
 རིམ་པ་ཡིས། །འཕེལ་བ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་ཉིས་འགྱུར་རོ་མཉམ་བྱེད་པས་ཉི་མའི་  
 ལྷག་མ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྐྱུར་ཡང་ལན་ཚུ་ས་དག་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་གྲིས་བྱན་འཇམ་པར་འགྱུར། །དདུལ་ལ་སྐྱུམ་ཆ་  
 གྱིན་ཞིང་བཀང་སྟེ་བསྐྱུན་པ་དག་ཀྱང་དག་པ་ཡི་ནི་མེ་ཉོག་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། ༡༣༨ །ཞེ་ལ་ག་བྱུར་སྲིང་བ་དང་ནི་གཡོ་བ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་ཅན་དང་བྱ་  
 རོག་རི་སྐྱེས་དང་། །ཀུ་ལོ་ལ་དང་སི་རྩ་ལུ་ཉ་ལྟུའལ་འབྲས་བུ་རི་དགས་སྐྱེས་  
 དམར་དེ་བྱ་བུ་ཉི་དང་། །སྐྱུ་དང་བསིལ་བ་ར་ཁ་འདབ་མ་པ་ལ་ཚུ་དང་འཁྲི་གིང་  
 བམ་མཁའ་འཕྲོག་པོ་འདི་དག་ནི། །རྗེས་ལྷ་དག་གིས་ཇི་མཚོ་དེ་རི་དགས་རི་  
 བོང་ཅན་སོགས་བདུག་པ་མེ་ཉོག་ཆང་ལ་སོགས་པས་སོ།། ༡༣༧ །མིག་ལྷ་མེ་  
 དང་རྒྱ་མཚོ་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཉེར་རོ་དང་ལག་པ་ལྷ་བ་མདའ་དང་  
 མིག་ལྷ་མེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ་དུས་དང་དུས་མདའ་མིག་དང་རྒྱ་གཉེར་མདའ་མིག་  
 ལྷ་བ་འདིག་ཉེན་རྣམས། །ཞེ་ལ་ལ་སོགས་ཆ་ཤས་གངས་རྣམས་རིམ་པས་  
 ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་རེ་མིག་ལྷ་ལྷ་དག་ལ་སྟེ། །རྗེས་ནི་ལེ་ཆེ་སྐྱུར་བའི་གྲོང་  
 སྲིང་ལ་གནས་དག་པའི་ཆ་ཤས་ཉིན་ཞག་ཅས་བྱས་ཏེ་ར་འགྱུར་རོ།། ༡༣༠ །རྩོ་

ཉི་ལ་སོགས་ཨེ་ལ་འཁྲི་ཤིང་འདབ་མ་གྱི་ལ་འགྲུ་ལོང་དུ་རིམ་བས་དགོད་བྱ་  
 བ། །རྒྱ་སྐྱེགས་སར་ལོ་མ་བུ་ར་སི་ཉ་དག་སྟེ་བདུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བདུག་  
 བར་བྱ། །ལ་བུར་ཀ་ར་མེ་ཉོག་ལོ་དང་ལྷན་བ་དག་དང་སེམ་ལོ་དག་ནི་མེ་ཡི་  
 ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་དག་སྦྱང་ཅི་དང་བུལ་བྱི་ཡི་ཚུ་ཡིས་སྦྱར་བ་དག་ཡུང་སྟོས་  
 གྱི་རེང་བུར་རབ་ཏུ་བྱ། །༣༡ །སྟེ་བ་དང་ཕོ་སི་རྩ་ལྷུ་ཉ་རི་བོང་ཅན་དང་མཁའ་  
 ཡི་ལོང་དུ་ལྷུས་སྦྱོར་ལ་དགོད་བྱ། །འཕྲི་སྟག་དང་ཉ་རེ་ཅུ་དང་ཉ་ཉ་གཞན་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུང་ལྷུར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཆ། །རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་བ་རྒྱ་ཡིས་མཚན་དང་དམ་  
 མ་རྒྱ་རི་ནི་དེ་བཞིན་བྱིས་ལྱིས་དག་ལ་ཡང་། །སྦྱར་བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་ལ་ཚུ་  
 སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷུས་དང་འཕྲི་བརྗོད་དག་ཡུང་ཉིལ་མར་ལའོ། །༣༡ །སྟེ་མ་དག་  
 ལ་འཕྲི་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཉེ་ལྷུས་དང་ཉ་ཉ་བུར་བ་བསྟོད་དང་ཁ་ལ་ཡང་། །འབྱུང་  
 བ་ཕོ་ལ་གྱི་རྒྱ་དུང་ནི་འབྲས་བུ་འདབ་མ་སྦྱར་བའི་སྟོན་དང་བ་སོགས་ལ་  
 ཡང་། །དེ་ལྟར་རབ་དབྱེ་སྟུམ་ཅུ་དག་གིས་ལེགས་སྦྱས་རྣམ་མང་བྱི་དང་སྟོས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །རྣམ་ནི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་  
 སྟོན་དང་བསྟོས་བ་དག་ནི་བྱུག་བ་དག་གིས་ཡུང་། །༣༢ །དང་བོར་བརྒྱུད་ཆ་  
 འདབ་མའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་དག་ནི་བྲག་པོའི་  
 སྟོས། །སྟེ་ནས་རྣམ་གྱི་ཚད་གྱི་བུ་རམ་དག་ཡུང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་སོ་གའི་  
 སྦྱོར་བ་དག་ལས་འཕྲེལ། །རྟེན་པའི་ཆ་ཤས་དུང་གི་བདུག་བ་སྦྱང་ཅི་དགར་  
 ཕོ་དག་ཡུང་རྣམ་དང་མཉམ་བ་ངེས་པར་བསྟེན། །ལོང་བུ་དུང་གི་ཚད་དེ་མ་ལ་

ཡ་དང་ཡང་དང་གཡོ་བ་ལྷ་བ་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༣༣ །སློན་པའི་དྲི་མི་མེ་  
 ཉོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རི་སྲིད་འདོད་པར་བསྐོ་བར་  
 བྱ། །སློན་པའི་འབྲུག་པ་བརྒྱ་ཡི་ཆ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་མ་དེ་ཆང་  
 དང་བཅས་པས་བྱ། །ཤི་གུའི་ཚུ་དང་ཚུ་ག་སྤྱ་ཏ་མེ་ཉོག་བཟུང་མཉམ་མེ་ཉོག་  
 ལས་སྐྱེས་མཐར་ཉི་བསྐོས་བར་བྱ། །ལྷ་བ་གཅིག་ནི་སོ་བའི་སློན་པའི་འབྲུག་  
 ཉེ་དེ་དགས་དང་མཉམ་ཆང་དང་སྟེ་བ་འཕྲིགས་པའོ། ༡༣༤ །གསང་བ་དྲི་ལ་  
 ལྷ་ཉི་ར་ས་སེན་མོ་གཡོ་བ་སྐོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
 བསེལ་བ་ཏུ་ཏུ་ཀ་དང་གུ་ཏུ་དེ་པོར་ཅན་ཡང་བསྐོ་བའི་བྱ་བར་མེ་ཉོག་  
 གོ། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་ག་སྤྱར་སྟེ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་དའི་ཆང་སྟེ་ཡང་  
 དག་ལྷས་སྐྱོར་ལ། །གསང་བ་ལྷན་པ་གྲོལ་བརྩེ་བརྩེ་ནགས་སྤྱ་ལྷ་བ་དང་བཅས་  
 གྲོལ་དྲིལ་བྱིས་དག་ལ་ཡང་། ༡༣༥ །ཚུ་སྐྱེས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམན་ཞིང་  
 མངར་བ་དག་དང་རྣམ་པ་བྲལ་བར་དྲི་ཡི་ཚུ་ཡིས་བཏགས། །སྐོས་ཀྱི་སློན་པ་  
 བསྐོ་བ་དྲག་པོ་སྐྱང་ཅི་དང་བཅས་ལག་སྐྱེས་དག་གིས་ཁམ་བུ་དེམ་པས་  
 འཕེལ། །ཁམ་བུ་གཉིས་ནི་ཀ་ར་བསྐྱེས་པ་དག་སྟེ་མ་ལ་ཡ་དང་གཡོ་བ་ལྷགས་  
 དང་ག་སྤྱར་ཡང་། །ཁམ་བུའི་ཐོག་མ་ཐ་མར་སྐྱང་ཅི་དག་དང་དཀར་པོ་དེས་  
 བར་བསྐྱེག་སྟེ་དང་པོ་སྐོས་ལས་སོ། ༡༣༦ །ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་མེ་ཉོག་བཟང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོ་བ་བྱས་ནས་དྲི་ཡི་ཚུ་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དག་། །འཇིག་པའི་ཐང་  
 བ་འཇག་པ་མེན་པ་སྐྱ་ཚིལ་དང་ནི་གོས་ཀྱིས་བཅིངས་ཉེ་བརྟན་པར་ཁ་བཅད་

ལ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྣོད་དམ་ཡང་ན་ས་འོག་ཏུ་སྟེ་བྱེ་མ་དག་གིས་གང་བར་  
བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་བས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་ལ་གནས་པ་དེ་  
ནི་སྟེ་བའི་གཙོ་བོའི་བྲི། ༡༣༩ །ཉིལ་རྣམས་འདབ་མ་བསྐྱོལ་བའི་ཆུ་དག་དང་ནི་  
སྣོས་དང་བྱུག་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དག་བྱས་ནས། །བྱི་ནས་རྫོ་ཉི་ལ་  
སོགས་མེ་ཉོག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ངི་སྦྱིད་འདོད་བར་བསྐྱོ་བར་  
བྱ། །འབྲུལ་འཁོར་དག་ལས་ཉིལ་མར་སྦངས་ནས་མི་ཡི་བདག་པོ་མཁས་པས་  
མཚིང་བུའི་སྣོད་དུ་གཞག་པར་བྱ། །ལྷས་སམ་ཡན་ལག་བྱུག་པ་དག་ལས་  
སྣོས་བྱེད་མེ་ཉོག་ཉིལ་མར་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བ་མིན་པར་འགྱུར། ༡༣༩ །ས་འཛིན་  
ཉི་མ་ལྷ་བ་མ་རྒྱ་མིག་དང་འདོད་བ་ལོར་དང་བྲག་པོ་རྒྱལ་པོ་མེ་དག་  
དང་། །སྤོགས་དང་འབྲུང་བ་བྱུག་པ་རྣམས་དང་ཆེས་དང་ཆུ་གཉེར་དག་ནི་མཐའ་  
ཡི་རེ་མིག་ལ་གཞག་བྱ། །གངས་ནི་རེ་མིག་བཞི་ཡིས་ཆུ་ཡི་གཉེར་དང་ཅེ་མོ་  
ཅན་ཉེ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ནི། །ཚད་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བྱིས་ནས་རབ་ཏུ་  
བཅོམ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་སྦྱུམ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ༡༤༠ །ནལ་  
འབྲོར་མ་རྣམས་གང་དག་རབ་གསལ་ས་གཞི་དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་  
མོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །མངལ་ཞེས་བྱ་དང་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སུམ་འགྱུར་དག་  
དང་བཅུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གཞན་ནི་སྣ་བ་གསུམ། །ལྷ་བ་ཞེས་དང་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
མཐའ་དག་ས་ཡི་སྦྱིང་དུ་དེ་དག་གྱིས་བ་རབ་ཏུ་འཛིན། །མངལ་དུ་བྱུག་ཏུ་དང་  
ནི་རབ་ཏུ་བཅོམ་བའི་དུས་སུ་སྦྱེ་གནས་ལ་ཡང་བྱུག་གཟེར་བྱེད་པ་

ཉིད། ༡༧༡ །སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་དབང་དང་  
 རྩོམ་པོ་ཡི་རབ་དབྱེ་ལས། །མ་རུངས་གཞིན་ཏུ་ལྷ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏེ་  
 དབང་གིས་ཚིགས་མཚམས་དག་ལ་ཡང་དག་གནས་གྱུར་པ། །ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་ཚེས་ལ་འཛིགས་གྱུར་བྱིས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་ངེས་པར་  
 གཏོང་མི་བྱེད། །དེ་དག་ཞི་བའི་དོན་དུ་འདིར་ནི་རྣམ་མང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུས་  
 དང་སྦྱིན་སྲེག་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༧༢ །རུ་ཏྲ་ལྷ་སྤྱི་ར་དང་ཀ་སེ་རུ་སྤྱི་ཏྲ་  
 ཀ་ར་དང་ལྷ་རྒྱལ་འདམ་སྐྱེས་གོ་སར་ནི། །བསིལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་  
 རོ་རྩེ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་མངལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་ལ་རབ་སྦྱིན། །མངལ་ནི་  
 རེངས་ན་ན་ཀུ་ལ་དང་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་སྤྱོ་བརྒྱུད་བཏགས་ནས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པར་བྱ། །འོ་མ་མར་དང་ཐུག་པ་ཐན་ནི་ཞོ་དང་བྱ་རམ་བཅས་པ་ཉིན་ཞག་མ་  
 རྣམས་དག་ལ་སྦྱིན། ༡༧༣ །སྦྱིན་པའི་ཟས་ལྷ་ཐ་དད་ཞོ་དང་བྱ་རམ་དང་བཅས་  
 པོ་མི་ཀ་དང་མོ་ད་ཀ་དག་དང་། །འི་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་བུ་བ་དག་ཀྱང་འདབ་  
 མ་རྣམས་གྱིས་མཚན་མོ་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །བ་ལང་མོ་དང་ལུག་གི་རྩ་དང་རི་  
 དགས་སེན་མོ་སྐྱ་དང་སྐྱལ་གྱི་ལུན་པ་དག་གི་སྦྱོས། །བྱིས་པ་རྩོམ་སྐྱེས་རྣམས་  
 ནི་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མཐའ་དག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་དག་  
 ལའོ། ༡༧༤ །བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་བ་ཤ་དང་འི་དང་མེ་  
 ཏོག་མར་མེ་དང་། །ཁང་དང་སྤར་བརྗོད་སྦྱོས་དང་བུ་བ་དག་དང་དེ་བཞིན་  
 ལྷོགས་གྱི་གཏོར་མ་དག་ནི་ལྷོགས་གྱི་ཁར། །བྱིས་པ་ལོར་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་

དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ས་ལ་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་མི་ཡི་དབང་། །མངལ་ནས་ལོ་  
 བོ་ལྷ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་རྣམ་འགྲུབ་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་མཚོན་པ་དག་ཏུ་  
 འགྲུབ། ༡༤༥ །ཡན་ལག་རྒྱུ་ཞིང་མིག་དག་ན་སྟེ་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུ་པ་སེར་  
 སོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་འགྲུབ། །གཅིན་ནི་ཁ་དོག་སེར་སོ་དག་དང་ཚ་བ་ཞེས་པ་  
 དང་ནི་སྐྱུག་དང་སྐྱམ་དང་བརྒྱལ་བར་འགྲུབ། །མཚོན་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་བར་  
 གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མི་བདག་རྒྱུར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིན་སྲིག་གྲ། །མ་  
 སྐྱིན་ན་ནི་གཏོང་བར་མི་འགྲུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འགྲུང་བ་ལས་  
 སྐྱེས་མ་མོས་གྲང་། ༡༤༦ །གང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དཀར་སོར་འགྲུར་  
 དང་མི་ཡི་བདག་སོ་འགྲུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་མོ་དང་། །མགྱིན་པ་ལུས་དང་བཅས་  
 པ་འཁྲོག་ཅིང་ཁ་དང་གསང་བ་བཤུངས་པ་དག་ལས་ཁྲག་ནི་ཟག་གྱུར་པ། །དེ་  
 ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་སྤྲུགས་པ་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་དུ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 འགྲུབ། །དེ་ནི་འཆི་བར་འགྲུར་ཏེ་ངེས་པར་ལྷ་དང་མི་དང་ལག་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་མིན། ༡༤༧ །སྐྱུ་དང་གཞོན་སྐྱིན་གང་ཡང་གཟུང་དང་  
 ལྷ་མིན་རིགས་སྐྱེས་སྐྱིན་སོ་དག་དང་ཤ་ཐ་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱི་ཀྱི་བྱ་དང་བདུག་  
 པའི་སྤྲ་མ་མི་ཁྲག་ལ་དགའ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་དག་  
 དང་། །གྲུལ་བྱམ་དག་དང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་སོ་ཡི་དགས་  
 རོ་ལངས་དག་དང་གྲུབ་པ་དང་། །བརྗེད་བྱེད་དང་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་  
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་མཚོག་བདེ་བྱེད་བར་

འགྲུང། ༡༧༩ །མ་རུངས་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྲུང་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་གྲོང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ། །ཤིང་གི་གནས་དང་དུང་མོད་དང་ནི་ལྷ་  
 མཚོག་ཁང་པ་དག་གམ་ཚུ་བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་སྟེ། །ཁྱེ་གང་དག་གམ་གཉིས་  
 དང་བཞི་ནི་དགྲ་དང་བཅུ་གསུམ་མི་བདག་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཚོད་ཀྱིས་  
 སོ། །དབུས་སུ་ཅི་བས་བརྒྱད་འཁོར་ལོར་འགྲུང་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 དགྲིལ་འཁོར་དག་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ། ༡༨༠ །སྟོན་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་  
 ཚར་འགྲུང་ཉེ་ངེས་པར་དེ་ཡི་སྐྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཁྱེར་དག་དང་དོ་ཤལ་ལོ། །ར་བ་  
 དག་ནི་ཁ་ཁྱེར་སྐྱེད་དེ་རྟ་བབས་དག་ཀྱང་སྟོ་ཡི་ཚོད་ལས་སུམ་འགྲུང་དག་ཏུ་  
 འགྲུང། །རླུ་པོའི་ཐབ་ནི་ཆ་གསུམ་སྐྱ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དཀར་བའི་  
 ཚོན་རྣམས་དག་གིས་བཀའ་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་ཚོན་ལྷ་དག་གིས་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི་རང་སྤྱོད་པ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་མཚན་མ་གྲུ། ༡༨༠ །དོ་རྩེ་  
 དབུས་དང་རལ་གྱི་དབང་པོར་འགྲུང་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷོར་ནི་རིན་ཚེན་  
 དམར་པོའོ། །གཡོན་དུ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་དཀར་པོ་དག་དང་  
 རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་དང་། །མེར་ནི་གྱི་གྲུག་ངེས་པར་སྐྱེའི་འདབ་མ་  
 ལ་གནས་ལྷ་མིན་བྱུང་དུ་སྐྱགས་ཀྱུ་དག་ཏུ་འགྲུང། །རྒྱུང་དུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པར་  
 འགྲུང་ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དག་པོའི་འདབ་མ་དག་ལ་ཅི་གསུམ་སོ། ༡༨༡ །ཤར་  
 ཀྱི་སྟོར་ནི་རལ་གྱི་ནག་པོའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་སྟོར་ནི་དོ་རྩེའི་དབུག་  
 པའོ། །ཚུ་རུ་དཔལ་ལྡན་གེ་ཚོན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུང་ཉེ་ངེས་པར་གྲུང་དུ་ཐོ་བ་

དག་ཡུང་ངོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དག་ནི་རི་སྲིད་པར། །མོ་གཤམ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་དང་གདོན་  
 ཀྱིས་བཅོམ་པའི་མི་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དོན་དུ་འདི་དག་མཛོད། ༡༥༩ །བུམ་པ་  
 བརྒྱད་ནི་རིན་ཆེན་དང་བཅས་འདབ་མ་བརྒྱའི་ཁ་དང་སོ་མ་བཏང་བའི་ཁམ་  
 མོར་ནི། །བདུན་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པས་བཡུས་ཏེ་སྦྲར་ཡང་  
 ཉུངས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྲབ། །དྲི་དང་བདུག་པ་མར་མེ་རྣམ་མང་  
 འབྲས་བུ་རོ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དག་དང་གོས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བཟླ་  
 བའི་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་སྦྲར་ཡང་དེ་ནས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་བྱ་དག་ནི་སྦྱིན་སྲེག་  
 བྱ། ༡༥༩ །འོ་མ་སོ་བ་ཏེ་ལ་ལ་སོགས་དང་འོ་མའི་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་རྣམས་དག་གི་  
 ཡམ་ཤིང་འདབ་བརྒྱ་དང་། །མཚོད་ཡོན་དག་དང་སྦྱུན་བྲང་ཞལ་བསེལ་དང་  
 བེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྗེད་དང་མཚོད་པ་འདི་དག་ནི། །རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྦྲེང་དུ་  
 མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་དག་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཅ་  
 སྟེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ཀྱུན་ཏུ་བེ་མཚོད་པ་ཉིད་དུ་  
 འབྱུང་། ༡༥༩ །བདག་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་སྲིད་པ་གསུམ་དང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་  
 བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཉེན་འབྲེལ་ལས། །ཡང་དག་བྱུང་དང་རིག་བྱེད་བདེན་  
 བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ཏེ། །ཕྱང་  
 པོ་ལྟ་དང་སྦྱ་གསུམ་སྟེན་སྦྱེས་ཤེས་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱུན་པ་མ་ཡིན་སྦྲོང་  
 བ་ཉིད། །འདི་དག་གང་དུ་བཛོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དག་

ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ༡༥༥ །གང་དུ་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྐང་པ་ལ་  
 སོགས་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཏེ། །ཨ་ལུ་མེ་རྩ་དག་ལས་གཞན་པ་མཚོག་  
 གི་ཚོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཚངས་པའི་བསྟན་པར་འགྲུབ། །བྱེད་པོ་བདག་དང་  
 ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་  
 ཚོས། །བྱེད་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་  
 འདིར་ཁྱབ་འཇུག་དག་གི་ལོ། ༡༥༦ །ལམ་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མཚོག་  
 གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལུས། །རིག་བདག་དམ་པའི་  
 ཞི་བ་ཉིད་དང་རྣམ་གསུམ་གནས་ན་གནས་པ་དག་གི་སྟོར་དང་གཉོང་བའི་  
 དངོས། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ཞི་བ་ཉིད་དང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་བརྟུ་  
 གཉིས་མདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་  
 ནི་ངེས་པར་ཞི་བ་པ་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༥༧ །དབང་སྤྱལ་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 སྟོན་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལུས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ནི་ལོངས་སྟོན་པ། །དེ་  
 མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གསལ་བར་སྟེ་ཡི་གྲ་མ་དག་གིས་བསྟན་པར་རིག་  
 པར་བྱ། །བྱེད་པོས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་སྟག་གཐིག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་ངེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་  
 ལུ་འགྱུར་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལི་བསྟན་པའོ། ༡༥༨ །དུས་གསུམ་ཉིད་དང་རྗེས་ནི་རྒྱལ་  
 སྟེ་ཚོག་དགུས་བསྐྱབས་དང་སོག་ནི་རྒྱལ་གི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་སོ། །གཞན་ནི་  
 ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཞུགས་སྟོན་པ་འགོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་དག་གི་དབྱེ་

བ་རྣམས། །སློབ་མེ་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་པ་དག་གིས་ཉལ་  
 པའི་སློབ་གིས་ཐར་པའོ། །གང་དུ་ཐར་པའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་  
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། ༡༥༥ །རིག་བྱེད་འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་  
 ཉེ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་རིག་བྱེད་སྐྱེ་ནི་དོན་རྗོད་བྱེད། །ཚངས་པའི་  
 གདོང་བཞི་དག་གིས་སློབ་ནི་རིག་བྱེད་སྐྱེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱས། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་དང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན་ན་མེ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་  
 ཅིས་མི་སྟེག། །དེ་སྤྱིར་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལོ་ཡོད་རིག་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་  
 དོན་དང་འདས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༦༠ །རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་མིན་  
 འདིར་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཡིས་རབ་བརྗོད་བྱས་པའོ། །རིགས་  
 པས་གཉིས་སྐྱེས་ཁ་ཡིས་བསྐྱབས་པས་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་གཞན་  
 རྣམས་སློབ་པའོ། །གང་སྤྱིར་དམངས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་ཀུན་འགྲོ་མིན་  
 པའི་རིག་བྱེད་འདི་དག་སློབ་དང་འདྲི་བ་མིན། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་ལྡན་མཁས་པར་  
 བྱུང་པའི་མི་རྣམས་དག་ལ་རིག་བྱེད་དག་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༦༡ །གལ་  
 ཉེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་ལོངས་སློབ་པོ་  
 གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་དབང་ལྷག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་མིན་ན་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གལ་ཉེ་བྱེད་པོ་གཞན་དག་བསྐྱུལ་  
 བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་དག་གི་མཚོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་དགོ་དང་མི་  
 དགོའི་འབྲས་སྟེར་བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་མེད་དེ་སློབ་ཚགས་ལས་ནི་དོར་ནས་

སོ། ༡༦༣ །ས་དང་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཐུན་འདིར་ནི་གལ་ཉེ་མཁའ་ལ་བྱེད་སོའི་  
 དང་སོར་ཡོད་པ་མིན། །རྗེས་དག་མེད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་སོ་སྣ་ཚོགས་མི་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་བྱེད་སོ་  
 འདི་ཡི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་དང་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཉིད་  
 ལས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་སོ་འདོད་པས་མ་ཡིན་ལས་ཀྱི་  
 གཟུགས། ༡༦༣ །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་ཚུ་ཤེལ་ལས་ཀྱང་ཚུ་དུ་འགྱུར་ཉེ་  
 མེ་ལོང་དག་ལས་དངོས་སོའི་གཟུགས། །སྦྱར་བའི་རྒྱ་ལས་ལྷེ་འཇག་རང་གི་  
 སྒྲ་ལས་ཅིག་ཤོས་དག་པའི་ས་སོན་ལས་ནི་སྤུ་གྱུར་འགྱུར། །ཁབ་ལེན་ལས་  
 ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཉེ་འདོད་པས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་  
 མིན། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རུས་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་སྦྱལ་བ་མིན། ༡༦༣ །གལ་ཉེ་བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ན་གཉེན་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་འདི་ནི་རྟག་པར་  
 གྱུར་ན་འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཅིས་རབ་  
 འགྱུར། །གལ་ཉེ་བྱ་བ་དང་བཅས་གྱུར་ན་གཉིད་ལོག་དུས་སུ་འདི་ནི་ཚོངས་བ་  
 ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བདག་འདི་ཀུན་འགྲོ་བྱུང་བདག་དང་ནི་  
 སློབ་གྱི་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་བ་མིན། ༡༦༤ །བདག་མེད་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་  
 དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་བྱེད་པ་སོ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན། །འགྲོ་བ་  
 སོ་མེད་མ་ལུས་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་འཆིང་བ་ཡོད་དེ་བཅིངས་བ་

མེད། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག་གྲང་ཡོད་དེ་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་བུལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དག་གི་སྲིད་པ་ཡོད། །འདི་དག་བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་སྟེ་ལྟ་དང་  
 གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཅས་ཚིག་གིས་འཛོམས་མི་འགྱུར། ༡༦༦ །གང་  
 ཞིག་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལུས་ལ་གནས་པར་སྐྱབ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་  
 གིས་ཉམས། །ཀུན་རྫོབ་དག་གིས་དོན་ནི་སྐྱབ་བ་པོ་ཡང་དོན་དམ་མ་རིག་མེད་  
 པ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །སྲིད་གསུམ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་བ་  
 པོ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་སྐྱབ་བོ་སྤྱོད་ཉམས་དེ་ནི་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ༡༦༧ །སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་  
 གྱི་ལས་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འགྱུར་འདི་ལ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་  
 འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལུས་ནི་འདིག་པར་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་དག་གིས། །དཔག་མེད་སྲིད་པ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ནི་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་དང་ཐར་པར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད། །འདི་དག་སྟག་གཟིག་རྣམས་གྲང་  
 ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དམན་  
 པའོ། ༡༦༨ །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆང་གི་རུས་པ་བཞིན་ཏུ་  
 དབང་བཅས་སེམས་སུ་རབ་འགྱུར་ན། །ཤིང་རྣམས་དག་ལ་ཅི་སྲིད་མིར་  
 འགྱུར་ས་དང་ཆུ་དང་བསྟེན་བྱ་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱོར་སྲིད་རོ། །འདི་དག་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་བོའི་རུས་པ་མེད་ན་འགྱུར་བ་ཡང་དག་སྐྱོར་བའི་རུས་པ་མཚོག་  
 ཏུ་བརྟུན། །ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་ཚིག་འདི་དག་ནི་མི་རྣམས་དག་ལ་བདེ་བའི་

འབྲས་བུ་སྟེང་མིན་ལམ་ཉམས་སོ། ༡༦༥ །སྲོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དག་ཡིན་ན་  
 གལ་ཏེ་ལག་པ་རྐང་པ་བཅད་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །རྟག་པ་དག་ནི་  
 ལུས་ཀྱི་མ་ཐུ་ལས་སྤོང་འགྱུར་ཞིང་སྟོམ་སོང་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་  
 ཅི། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྟེང་ན་གནས་པ་བདེ་  
 བ་དག་གི་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གང་སྤོང་བ་དག་གིས་གང་ཞིག་  
 བཞོན་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་མིན། ༡༧༠ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྲད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ས་ལ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་པ།  
 འཇམ་དང་སྤང་དང་གཞན་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་ངེས་པར་དངོས་སོའི་ཚོན་ཀྱིས་  
 ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་ལས་ཤེས་བཞིན་ཚོན་ལྡན་ཉིད་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་  
 དེ་སྤྱིར་རང་གཞན་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཡིས་སུན་མི་དབྱུང་། ༡༧༡ །ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་པན་པ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་  
 བྲལ་བ་དག་སྟེ་ཚོས་མིན་དག་ཀྱང་གཞོན་པའོ། །འཚེ་བ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་  
 ཅན་ནི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་སྦྱག་བསྐལ་སྟེར། །དམ་  
 པའི་བྱམས་ལྡན་རྫོངས་པའི་ཚིག་ལས་མཚོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་བདེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དོན་ནི་གཅིག་སུ་དག་དང་  
 མི་བདག་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ་པར་གྱིས། ༡༧༢ ། ལྷ་མིའི་བླ་  
 མ་ང་ནི་མཐོ་ངེས་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་དབང་སོ་ས་སྟེང་དུ་ནི་འཁོར་ལོས་

སྐྱེད། །ས་འོག་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདེངས་ཅན་རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་དང་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་མཚོག་ང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སྐབ་དབང་འགྲུང་མེད་  
 མཚོག་དང་ཁྱབ་བདག་རྣམ་འགྲུའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་འགྲུའ་དང་། །རིག་  
 བྱེད་ཨོྲོ་ཀྱི་ཡི་གེ་གཙང་མ་དག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་། ༡༧༥ ། །སྲོད་ནི་མ་དང་སྲོད་ནི་པ་སྟེ་སྲོད་ནི་འགོ་བའི་སྐྱ་མ་  
 སྲོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། །སྲོད་ནི་མགོན་པོ་སྲོད་ནི་བྱེད་པོ་མན་  
 དང་སྟེག་འགྲོག་སྲོད་ནི་གོ་འཕང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་། །སྲོད་ནི་འབའ་  
 ཞིག་གནས་དང་སྲོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གནས་ཏེ་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་པ་  
 སྲོད་ཉིད་དོ། །སྲོད་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་སྲོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ༡༧༦ ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་ལས་སྐྱེད་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལས། རང་ངེས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།

མངོན་པར་དབང་བསྐྱེད་བའི་ལེའུ།

ལུས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད་དང་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་དང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་  
 དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཅེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤ་མའི་གྲངས་དང་རང་བཞིན་དག་ལ་  
 སྐྱེས་བུ་སྐྱ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། །རིག་བྱེད་དང་ནི་བྱེད་པོ་ལ་  
 སོགས་དབྱེ་བ་བདག་གིས་ཐོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བསྐྱེད་དུ་

གསོལ། །སྐྱབ་བཟང་པོའི་ཚིག་དག་གསལ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་གསུངས། ༡ །དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་  
 གྲུ་མ་དག་ཡུང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམས་ཤིང་མ་ཆགས་ཀྱི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་  
 ལམ་ལ་ཁྱབས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་པ་  
 འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྦྱོང་ལྡན། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱུག་  
 བ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། ༢ །ང་རྒྱལ་  
 དང་ལྡན་ཁོ་བས་ཟེལ་མནན་དམ་ཚིག་རྣམ་བུལ་རྗེས་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཐོས་པ་  
 དག་ཡུང་མེད། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཚོག་གི་བདེ་བའི་  
 གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐྱུད། །ཡོངས་སྦྱོང་དག་ལ་ཀུན་ཆགས་  
 བག་མེད་རྩལ་མོའི་ཚིག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྡན་པ། །དེ་  
 ཉིད་དཔྱལ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 རྒྱར་ནི་སྤང་བར་བྱ། ༣ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྦྱ་མའི་ངེས་པ་ལ་དགའ་  
 གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གུས་  
 ཤིང་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེད། །གདུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུ་བྱ་བ། །ཤེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་  
 ཡང་འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱར། ༤ །ནག་པོའི་མཐར་ནི་དཀར་པོའི་

ཚིགས་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲ་མས་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེངས་བྱས་  
 བས། །སྤྲིག་པའི་བྱི་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བདུན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དོན་དུ་  
 བྱ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཡང་ན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏེན་གཉེར་ནི་བསྐྱེན་  
 པའི་སྦྲད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་མཚོད་པ་བྱ། །མཚོད་པ་མེད་ན་ལོ་  
 གཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་སྒྲ་མས་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ།༥ །དབང་  
 གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བརྟག་ནགས་དང་གྲོང་གྲེང་གྲོང་རྫོང་གྲོང་གི་སྤྱོད་ས་  
 ཀྱི་ཚ་དག་དང་། །ཐབ་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་པ་དང་བཅས་དུལ་  
 ཚོན་སྦྱིན་སྲེག་ཕྱར་བྱ་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག་དང་  
 གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དག །ཤེས་ནས་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྦྲད་ཞི་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་  
 རབ་ཏུ་བྱ།༦ །ས་ཡི་རིགས་ནི་ཡོན་ཏེན་དབང་གིས་རྣམ་བཞེར་འགྲུང་བ་  
 དམངས་རིགས་རྗེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་སྟེ། །གནག་དང་སེར་དང་དམར་བ་དང་  
 བོ་རི་བོང་འཛིན་པ་དཀར་བའི་ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ། །དུལ་བ་ཚུ་  
 སྦྱེས་བསྐྱེད་འི་དང་མཚོག་གི་དྲི་རྣམས་རིམ་བས་ལོར་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དག་ཏུ་  
 འགྲུང། །སྐྱུར་དང་ལན་ཚུ་དམངས་རིགས་མངར་དང་ཚ་བ་རྗེ་དང་མི་བདག་  
 གཞན་པ་དག་ནི་གཉིས་སྦྱེས་སོ།༧ །དཀར་པོ་དག་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་  
 སྦྱིན་ནག་དང་མཚུངས་གསད་དང་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་། །དམར་པོ་དབང་  
 དང་དབྱུག་པ་ལ་སྟེ་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་རེངས་དང་རྫོངས་པ་ལ་

ཡང་འགྲུང། །ལས་གྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ལྡང་གྱུར་འགྲུར་ཏེ་ལྷ་པ་དང་  
 བྱི་མཐའ་མ་དག་གི་རིགས། །རོ་དང་བྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་མཐའ་དག་  
 ཡོན་ཏེན་གཏེར་ནི་རྣམ་འགྲུང་པ་ཡིས་རིག་པར་གྲ། །དབང་ལྡན་དང་ནི་བྱང་  
 གི་ས་གཞི་དག་ལ་ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་མཚམས་  
 དང་ཤར་གྱི་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་གསལ་བ་དག་དང་བསྐྱད་  
 པའོ། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཡང་གསལ་བར་ཉག་ཏུ་དབང་དུ་བྱ་དང་  
 དབྱུག་པ་དག་གྲང་རོ། །རྒྱང་གི་མཚམས་དང་རུབ་གྱི་སྟོགས་སུ་དེས་པར་  
 མཚོག་གི་མེ་བདག་དེངས་པ་དང་ནི་ཚོངས་པའོ། །ཐབ་ཁུང་གོང་གི་སྟོགས་  
 བརྒྱད་དག་ཏུ་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རླུ་པོ་དང་ནི་ཚུ་གཏེར་ཟུར། །ཟླ་  
 ཁམ་ཟུར་ལྷ་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏེན་དབང་གིས་ཟུར་བདུན་པ་དང་ཟུར་ནི་  
 གསུམ་པ་དང་། །ཟུར་རྒྱག་པ་དང་ཟུར་བརྒྱད་པར་འགྲུར་རིགས་གྱི་དབང་  
 གིས་དེ་དག་རྣམས་གྱི་སྟོང་པོའི་མཚན་མ་ནི། །བརྒྱ་འཁོར་ལོ་གྱི་གྲུག་རལ་གྱི་  
 མདའ་ཞེས་བྱ་དང་རྡོ་རྗེ་སྟུགས་ཀུ་སྟུགས་སྟོག་དག་དང་སྟུལ། ༡༠ །གཅིག་  
 གཉིས་སྟེད་དང་གཅིག་ན་ཁྱ་སྟེ་མཁའ་དུས་མཁའ་མིག་མཁའ་མེ་མཁའ་དུས་  
 དག་ནི་སོར་དུ་འགྲུང། །སྟེད་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ཆ་ཤས་ཉི་མ་ཉི་མའི་ཆ་ཤས་  
 དག་གིས་ཟབས་དང་ཁ་ཁྲེར་དང་། །མཚུ་དང་མཚན་མའི་སྟེང་བར་འགྲུར་ཏེ་  
 ཁ་ཁྲེར་དག་གི་སྟེང་དུ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་ནས་སོ། །ཁ་ཁྲེར་སྟེ་རོལ་  
 དུ་ཡང་ཚུ་སྟེས་འདབ་མ་རྣམས་མཛོད་མི་བདག་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་

མིན། ༡༡ ། ཡང་ན་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོ་རྗེས་འགྱུར་ཏེ་ས་ལ་སྤར་བ་  
 དག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད། ། རྒྱ་མོ་རྣ་དང་ཨ་ཤར་གཉིས་ལྟུང་ས་ལྷགས་སེང་ལྷིང་ལས་  
 སྐྱེས་རྒྱུ་ཏེ་བེལ་བ་ཨར་སྐྱེས། ། དེ་བཞིན་ཤེས་གྱི་བྱམ་བ་དང་ནི་དདུལ་མཚོག་  
 རང་བཞིན་དཔལ་ལྡན་ཐོད་བ་དག་དང་ལྷགས་གྱི་དང་། ། ཟངས་ཞེས་བྱ་དང་  
 གསེར་གྱི་བྱམ་བ་རབ་གསལ་ངེས་པར་ཤིང་ལས་སྐྱེས་དང་ས་ཡི་རང་བཞིན་  
 འོ། ༡༢ ། ལྷུ་ལོ་བརྒྱད་གཉིས་སོར་དུ་བརྗོད་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱ་  
 ཡིས་དབངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཚུ། ། དུག་གི་མགྱིན་བ་སོར་བརྒྱུད་  
 ཁ་སྟེ་དེ་བོང་འཛིན་བ་ལྟར་དཀར་ཞེ་རྒྱས་དག་ལ་འོ་གཞན་ལ་མིན། ། ལྷོ་རྩོ་ནས་  
 བྱི་སྤུན་བརྒྱུད་སོ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྤུ་ཞེ་དང་རྒྱས་བ་སོགས་ལ་  
 འགྱུར། ། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྤུན་སྤེད་དག་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་སྤུ་ལས་  
 བརྒྱུད་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༣ ། ཉི་མ་གྲུང་དང་མཚན་སྤེད་དག་ནི་ཉིན་དང་  
 མཚན་མའི་དུས་སྤུ་ཞེ་བ་དག་ལ་སྤྲང་བར་བྱ། ། དུས་སྤྱིར་གདུག་པའི་གཟུང་  
 རྣམས་གནས་བ་དག་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་སྤེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། ། འོ་མ་དང་བཅས་ཡམ་ཤིང་མདའ་བརྒྱ་ཞེ་དང་རྒྱས་བ་དག་ལ་གསལ་  
 བ་ལ་ནི་མི་དུས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་ནི་བྱ་རོག་མཇུག་ན་སེང་ལྷིང་ལས་སྐྱེས་གིང་  
 ལུ་གའི་དགུག་དང་དབང་ལ་འོ། ༡༤ ། ཤིལ་བ་སྤྱོད་སྤེད་དག་ནི་སྤུ་སྤེད་མདའ་  
 བརྒྱའི་གྲངས་རྣམས་ངེས་པ་དང་ནི་མོངས་བ་དག་ལ་སྟེ། ། འོ་མ་མར་དང་  
 ཁྲིག་དང་ཞག་དང་རྩལ་དང་དོ་རྗེས་རྒྱུ་དང་མཚེལ་མ་ཚང་རྣམས་བསྐྱེད་བྱ།

སྟེ། །རྟུར་བ་འབྲུ་དང་ལ་དང་དུག་དང་བཅས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཚེ་མེ་  
 ཏོག་དམར་པོ་དང་། །བེལ་བ་རྙིངས་པའི་སྐྱེང་བ་དང་ནི་གསེར་བཟང་མེ་ཏོག་  
 རྣམས་ཉིད་ཞི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལོ། ༡༥ །གཤམ་རྗེ་བདེན་བྲལ་རྟུར་དང་  
 རྟུར་བཅས་རྟུར་དང་གཞོད་སྦྱིན་བྲག་པོ་དབང་པོ་དག་དང་མེ་རུ་ནི། །སྟོབ་  
 དཔོན་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་  
 དག་ལོ། །ཚོན་ནི་ལས་གཉིས་དག་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ལ་ཡང་དགར་  
 བཀའ་ཉི་མ་སེར་པོའོ། །སྤྱི་རོལ་རུ་ནི་སངས་རྒྱུས་དབྱེ་བས་ལྷ་དང་གཤམ་རྗེ་རྩ་  
 དང་བྱང་རྣམས་དག་རུ་ཚོན་གྱི་ས། ༡༦ །ཐབ་ཁུང་དག་གམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་སྟོབས་རྣམས་སྐྱེ་ཡང་ཚོན་ནི་གདབ་བར་  
 འགྱུར། །དགོད་བ་ལ་སོགས་བསང་གཏོར་ལ་སོགས་རང་གི་སྦྱིང་གའི་དོ་རྗེ་  
 དག་ལས་ལྷ་རྣམས་སྟོབ་ལོ། །ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཡོན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་  
 བོར་གྱི་འདབ་མ་མཐེ་པོ་དག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་། །ཡུ་བའི་ཅེ་མོར་སྦྱིས་པའི་  
 སྟོད་དེ་སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེགས་སྦྱུགས་སྦྱིན་སྐྱེག་བྱ་བ་དག་ལོ། ༡༧ །ཞི་  
 དང་བྲག་པོ་ཚགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གི་ས་ལྷ་ནི་  
 དེངས་པ་དག་གི་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལས་གཉིས་དག་ལ་རབ་རུ་གསལ་ཞིང་དེས་  
 བར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་གང་སྤྱིར་རྣམ་གསུམ་སྦྱིད་བ་ལ་གནས་སུང་པོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི།  
 དབྱེ་བ་ཡིས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རུལ་ཚོན་རྣམ་

བ་ལྷ་རུ་འགྱུར། ༡༤ །ཐེག་སྐྱུད་ལྷོ་མི་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱི་ནི་ལག་པའི་མཐེ་བོའི་ནས་གཅིག་གིས། །སྒྲོམས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཐེག་སྐྱུད་གཅིག་སྟེ་གཞན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་དག་ལ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲིལ་གྱུར་རྗེ་རྟེན་ལྷ་མིན་ཚོ་ག་  
 ལུ་དང་། །སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་བཤའ་ལམ་རྒྱུད་པར་གནས་པ་  
 དག་གྱུར་ལས་གྱི་དབྱེ་བས་གདན། ༡༥ །ཤེལ་དང་སྐྱེ་ཏིག་དང་ནི་མི་དང་བོང་  
 ལུའི་སོ་ལམ་རུས་པ་དག་དང་བོ་དེ་ཅེ་དང་ནི། །པར་ཞེས་བྱ་དབང་མིག་ལུང་  
 ཏང་བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱགས་བརླས་པ་ལ་སྤེང་བར་  
 འགྱུར། །བྱི་ཞིམ་མེ་ཏོག་དཀར་སོ་དང་ནི་ཚ་བ་དང་བཅས་ནག་སོ་དག་དང་  
 དམར་དང་སེར་སོས་མཚོད། །བསིལ་དང་བཤའ་བ་ཤི་ཡི་སྒྲོམ་ནི་སྐྱུར་ཅི་ཞག་  
 ལྷན་དག་དང་བྲག་སོའི་སྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་བའོ། ༡༦ །འབྲུལ་འཁོར་བྱ་གྲོ་རྩ་འདབ་  
 དུར་ཁྲོད་རོ་ཡི་རས་དང་གྲོ་གའི་འདབ་དང་ཨ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །ཤི་རི་ཁུར་སྐྱ་  
 ལི་བཏགས་པ་དག་དང་དུར་ཁྲོད་སར་གནས་སོལ་བ་ཞག་དང་དུག་དང་ནི། །ཁ་  
 ཚེ་ཚ་རྩན་དམར་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་བ་རླས་བྲིས་པར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། །དུར་བ་བསིལ་རུས་མུག་སྒྲོ་གསེར་དང་སེང་སྤེང་ལས་སྐྱེས་བེལ་  
 བ་སྐྱེས་དང་ཨ་རྒྱ་སྐྱ་གུའོ། ༡༧ །ཁམ་སོར་དཔལ་ལྷན་ཐོད་པར་མངར་གསུམ་  
 ཞག་དང་སྐྱ་ཚིལ་གོང་བུ་སོ་མག་དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །རྩན་དང་བཅས་པའི་  
 གནས་ནི་གཅོང་བ་དག་དང་རོ་ཁང་ས་གཞི་མེ་ཡིས་གདུང་དང་ས་དག་

ལ། །འཇམ་ལའོར་གཞག་པར་བྱ་བར་འགྲུར་ཉེ་དགེ་དང་མི་དགེའི་དབང་གིས་  
སྐྱབས་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་སྒྲུང་ཆེན་ཡི་དགས་རྩ་མོ་རི་དགས་རྩ་  
དང་སྐྱབས་དང་རྩལ་སྐྱལ་ལ་རིམ་པས་སོ། །༡༣ །དཔལ་ལྡན་རྩོམ་རྩལ་ས་  
ཀྱིས་སྐྱོགས་ཀྱན་དུ་གནས་མཐའ་དག་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་བསྐྱེག་  
བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་འཁོར་ལོ་ཅིའམ་བཅུ་དག་ལ་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་བྲལ་དུ་  
གནས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གཉིས་སྟེགས་  
རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་དང་དུས་ཀྱི་ཞལ་ལྡན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རྩོམ་རྩལ་ས། །དེ་ནས་  
སྐྱམ་མའི་དེས་པ་དང་ལྡན་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་  
བྱ། །༡༤ །རྩོམ་གསུམ་ཀྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ར་བ་གསུམ་ནི་རིང་  
དུ་མཐོང་བའི་མཐའ་དུ་སྟེ། །མོ་རངས་ནས་ནི་གྲིབ་མའི་མཐའ་དུ་ས་གཞིའི་  
གནས་ལས་ནས་མཁའ་དག་ལ་རྩོམ་རྩལ་ས་པོ་རྩོམ་རྩལ་ས་པོ། །དབུས་སུ་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་  
ཆུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཁྱུར་འགྲུར་པོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་  
དུ་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་  
བྱ། །༡༥ །ས་ཡི་སྐྱོགས་རྣམས་སུ་འདིར་དང་པོ་རྩོམ་རྩལ་ས་ཀྱིས་ཞིང་སྐྱོར་  
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་རྩོམ་རྩལ་ས་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་  
བྲལ་དུ་གནས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དེས་པར་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ས་ཡི་སྐྱམ་སྐྱུན་  
བྲངས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་དག་གིས་འདི་ལ་མཚོད་ཡོན་རབ་ཏུ་  
སྤྱིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་ནས་ས་ཡི་གནས་ལ་དག་པ་དག་ནི་རྩོམ་

འདོད་པ་མངོན། ༡༥ །རྒྱལ་བས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་བདུད་ནི་བཅོམ་པ་  
 དག་ལ་ལྷ་མོ་ཁོང་ནི་དབང་དུ་གྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཁོང་ནི་མཚོད་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་  
 མཚོག་གིས་བདུད་བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བདག་གི་མཚོད་ཡོན་ནོ། །རི་ལྷར་  
 རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་སྐྱད་དུ་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་ནི་སྟོབས་ལྡན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཅོམ་  
 གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་གྲང་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐྱད་དུ་  
 བདུད་རྣམས་ཉམས་པ་དག་ཏུ་བྱ། ༡༦ །གང་དག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་པ་རྣམ་བཤམ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ། །དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་གི་སྤྱིང་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་སྐྱད་དུ་  
 བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སངས་སྤྲེང་  
 རང་བཞིན་སྲ་བའི་ཕུར་བུ་དག་གིས་ས་ལ་གདབ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་མཚོན་ཆ་  
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དགོད་པར་བྱ། ༡༧ །ཟུག་  
 ཏུ་སོལ་བ་དང་བཅས་དུ་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་བྱེད་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་ངེས་པར་  
 ཞུགས་གྱུར་ན། །གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱུང་བར་བྱ། །ས་ལ་རིན་ཆེན་དུང་དང་མཚིང་བུ་དག་  
 ནི་རྣམ་རྒྱལ་བདེ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་དོན་དུ་སྟེ། །ཁང་བཟངས་དོན་དང་  
 ཁྱིམ་གྱི་དོན་དང་རབ་གསལ་ངེས་པར་འདིར་ནི་མཚོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་སྐྱད་  
 དུ་ལོ། ༡༨ །རྫོགས་པ་དག་ལ་ས་ནི་སྐྱུང་དང་གཟུང་བ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་བུ་  
 རྣམས་དག་ནི་ཡང་དག་བསྐྱ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཐིག་གདབ་འདོད་པ་མ་ལུང་

ཉིན་ཞག་དག་ལ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཚོན་དགེ་བ་ཉིད། །དབང་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལ་  
 མཚོག་གི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱིན་ཏེ་བདུད་ཅི་བཅོམ་པའི་ཉིན་ཞག་དག་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་  
 མཚོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་མཚོན་ཚོ་གཞན་  
 ལ་རབ་གནས་མིན། ༡༩ །དག་པའི་དུས་སྤྱོད་གཟུང་ལ་སོགས་པས་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་མཚོན་ཚོ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། །སློབ་དང་པ་སངས་  
 ལུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཆེ་ངེས་པར་བག་མ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །སློབ་  
 དཔོན་དག་གིས་ས་གཞིའི་གནས་སུ་འདྲི་བ་ཉེན་འདྲི་བ་ཉེན་འདས་པ་དག་གྱང་  
 མཐའ་དག་ཤེས་ནས་ནི། །བྱ་བ་གང་གང་བྱེད་པ་དེ་དེ་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་འབྲས་  
 བུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། ༢༠ །སློབ་མའི་མགོ་བོ་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་  
 གཙུག་ཏོར་སྟེ་བ་མགྲིན་པ་དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བརྒྱར་ནི། །རྒྱལ་བ་ལ་  
 སོགས་གཉི་གའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དག་གིས་  
 བསྐྱུང་བྱས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཟུགས་སོགས་དང་སྟེགས་བམ་རྣམས་ནི་  
 རབ་གསལ་ངེས་པའི་དཔལ་ལྡན་དབྱངས་རྣམས་དག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་ཆེ་གོ་བདག་གྱང་གཙོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ནི་  
 བཞེངས་པར་བགྱིད། ༢༡ །དག་པའི་གནས་ནི་ལེགས་པར་གང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 མཉམ་པར་བཀོད་པ་རུས་སྤལ་རྒྱབ་བཞིན་མཐོ་བ་དག ། ལྷ་ཚོད་གཅིག་ལ་  
 སོགས་པ་དུས་དང་ནོར་དང་མི་བདག་དེ་བཞིན་སྟོང་སྟག་དག་གི་ཚོད་ལ་  
 ནི། །ཐིག་སྐྱད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚོན་སྤྱད་གཤིན་རྗེ་ཚུ་བདག་ཏུ་སྟེ་བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་འི་ལ་

བྱ་དག། བཞོན་ནས་མཚན་མ་རྟེན་ན་དང་པོ་དང་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཐིག་ནི་གདབ་པར་གྱ། ༣༢ །ཐིག་སྐྱེད་ཚད་པར་གྱུར་ན་སྐྱ་མ་ཉམས་ཤིང་  
 ཡོངས་འཛོམས་འགོངས་པར་གྱུར་ན་བྱ་རྣམས་དག་གྱུར་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྩལ་  
 ཚོན་རྒྱུང་གིས་བྱིར་ན་འཛིགས་པ་གསལ་བྱེད་ཡུལ་འཁོར་དག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་  
 འཛིགས་པ་ཡང་། །མཚན་མ་ངན་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་སྐྱར་ཡང་གཙོ་བོ་དག་  
 གི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་གྱ། །སྐྱར་ཡང་མཚན་མ་རྟེན་ན་མཉམ་དང་མི་  
 མཉམ་རྐང་པ་དག་གིས་ཐིག་ནི་གདབ་པ་བསྐྱབ་པར་གྱ། ༣༣ །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དབུས་སྤྱི་ཡོངས་འཛོམས་སྤྱི་གྱུར་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་  
 ལ་སྐྱར་བར་གྱ། །ས་ལ་གཡུལ་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུང་དུ་གནས་པའི་  
 སྤྱི་ཡི་དབུས་སྤྱི་གདེངས་ཅན་བཞིན། །གཡུལ་དུ་སྤྱི་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 ས་གཞི་དག་ཏུ་མཚན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་ནི་བསྐྱུན་བའོ། །དེ་སྤྱིར་གཡུལ་དང་  
 དབང་དག་ལ་ཡང་ཡོངས་འཛོམས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་སྤྲུགས་པས་  
 དིག་པར་གྱ། ༣༤ །ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་དོ་རྩེ་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་སྟོང་  
 གའི་བརྒྱར་སྐྱེ་ཉི་མེ་སྟེང་དུ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་བོང་ཅན་འཛིན་  
 འདོད་པ་མནན་པའི་གཡལས་བརྒྱུང་ཞབས་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་  
 གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀའི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྐྱེད་ལྡན་ལ་སྟེ་རང་རང་དོ་རྩེ་ལྡན་གས་ཀྱི་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་རྣམས་བཀུག་རྩལ་ཚོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་བཞོན་ཅིང་  
 ཐིག་སྐྱེད་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་གྱ། ༣༥ །ཐིག་ནི་རོ་དང་དགུ་བཅུ་འདྲི་དག་ཚངས་

པའི་ཐིག་ལས་སྤྱོད་པ་གི་ཆ་རྣམས་དག་ཏུ་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སོར་སྤྱེད་བརྗེད་པ་  
 རོར་དང་དུས་གི་ཐིག་རྣམས་དག་གིས་དབྱུས་སུ་སྦྱིང་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་  
 ཏུ་འགྱུར། །སྦྱང་བོ་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་མཐའ་དག་རྣམས་གིས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒོ་ཡི་མཚམས། །ར་བ་རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ཅན་  
 དང་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་རོལ་ས་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ༣༦ །གཙོ་བོའི་འཁོར་  
 ལོ་ཚུ་སྤྱི་ས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ལས་སུམ་འགྱུར་དག་ཀྱང་ཚངས་པའི་  
 གནས་སུ་ནི། །ཉི་མའི་རེ་མིག་དག་གིས་འགྱུར་ཏེ་སྦྱར་ཡང་རི་བོང་ཅན་གིས་  
 ཀ་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱིར་བར་འགྱུར། །བཞི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བརྒྱར་རབ་  
 འགྱུར་རི་བོང་ཅན་གིས་སྤྱི་རོལ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་བར་ཡང་། །སྤྱོ་སངས་རྒྱས་དག་  
 གི་བར་དུ་བུམ་པ་འམ་ནི་ཐོད་པའི་གདན་དུ་རེ་མིག་གསུམ་གིས་  
 འགྱུར། ༣༧ །གནས་དེ་ནས་འདིར་རི་སྤྱིད་རེ་ཁྲའི་བར་དུ་ཉིན་མོར་སྤྱེད་པ་དག་  
 གིས་ཚོན་གི་སར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་རྒྱར་རྣམས་སུ་ཚུ་གཏེར་རེ་མིག་དག་  
 གིས་དྲི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གིས་སྦྱོ་ཉི་བརྒྱ་ཉིད། །སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་གཅིག་  
 གིས་རེ་ཁྲ་གསུམ་སྟེ་དུས་དང་རོ་རྣམས་གིས་ཀྱང་སྒོ་དང་སྒོ་ལྷུད་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ལོགས་དང་འགྲམ་པ་དག་སྟེ་གསུམ་གིས་ཀྱང་ནི་ཁ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་དག་  
 དང་ཀ་བ་སྤྱེད། ༣༨ །དེ་ནས་སྤྱེད་དང་གཉིས་དང་དུས་གི་རོར་བུའི་རང་བཞིན་  
 ལྡན་བུ་དང་ནི་དོ་ཉལ་ས་དུ་འགྱུར། །སྒོ་ཡི་ཅ་བའི་དང་པོ་ནས་ནི་གསུམ་གིས་  
 བརྒྱར་བའི་བཅུ་ཡིས་རྟ་བབས་ཀ་བར་བཅས་པར་འགྱུར། །ཐིག་སྤྱེད་སྟེང་དུ་

དོར་ནས་དོ་ལལ་སྐྱེད་པ་དག་གི་མཐར་ཉི་བ་ཀུ་སྒྲིབ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་  
 མིག་དྲུག་གིས་ཉ་བབས་འོག་ཏུ་ལོར་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྷན་ནལ་འགྱོར་མ་རྣམས་  
 ལྷམ་བུའོ། ༣༩ །དེ་ནས་རོ་ཡིས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ཀྱིས་དབལ་ལྷན་ཚོན་གྱི་ས་  
 ལྷེ་རེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་བར་དུའོ། །སྐྱོགས་ལུང་རྣམས་སུ་ཉི་མའི་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་མ་  
 ཅུའི་འདབ་ལྷན་ཉི་མའི་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ། །སྤྱིང་པོའི་སྒོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འདིར་ནི་སྤྱི་རོལ་སྒོ་དག་གྱུང་། །ར་བ་  
 སོགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཀོད་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱ། ༤༠ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སོག་མཐའི་ཆ་ལ་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་ནི་སྤྱི་རོལ་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་བ་ཡང་། །དེ་སྐྱེད་རེ་མིག་དག་གིས་བྱ་སྟེ་  
 འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཡང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཀ་བའི་  
 འོག་ཏུ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་  
 ཤིང་ཉ་ནི། །ཉི་མ་དག་གིས་སྒོ་ཡི་དབུས་དང་མཁའ་དང་ས་གཞི་དག་ལ་ཤར་  
 གྱི་ཆ་དང་རྒྱབ་ལ་ཡང་། ༤༡ །དོ་རྗེ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་དང་མ་  
 ར་ཀ་ཏ་གྱི་རུ་ལྷ་ཉིག་ལ་སོགས་དང་། །དབྱི་བ་ལྷ་ཡི་འབྲུ་འམ་རྣམ་མང་ལོར་  
 བུ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཚོན་དག་གིས། །སྐྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཚོན་  
 གྱི་སར་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བས་རྒྱལ་ཚོན་གདབ་པར་  
 འགྱུར། །སེར་དང་དཀར་དང་དམར་བ་སོགས་ཀྱིས་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་  
 བེ་མེ་རྒྱུད་དག་ལ་རིམ་བས་སོ། ༤༢ །ཤར་དུ་དབལ་ལྷན་ནལ་སོའི་ས་རུ་འགྱུར་

ཞིང་སྟོ་རུ་ཉི་མ་མཚུངས་པ་དག་སྟེ་རུབ་ཏུ་ཡང་། །གསེར་མདོག་བྱང་དུ་གཞན་
 ཏེ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དཀར་དང་
 དམར་དང་ནག་པོ་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཞོད་པའི་སྣམ་བྱ་དང་ནི་དོ་འལ་དག་
 གི་ས། །བརྒྱ་རྒྱ་ཉིདེ་ཁ་དོག་གིས་ཏེ་བྱི་མེད་རི་བོང་ཅན་མཚུངས་དམར་དང་
 བག་པའི་རི་མོ་གསུམ། ༢༣ །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྔ་དག་སྟེ་བྱང་
 བ་དང་མཚུངས་ཀ་བ་དོ་རྩེ་སྟེང་བར་འགྱུར། །དབང་ལྡན་སྣ་མིན་མེ་རླུང་དག་
 ཏུ་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་ལུས་དང་ནག་པོ་སེར་པོ་རིམ་བ་ཡིས། །དུང་དང་གཞུ་ལོར་བྱ་
 དག་དང་ལྡོན་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་བུམ་པ་དཀར་པོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ། །རྒྱ་
 བ་རྒྱ་སྟེས་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་བྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྟེང་
 ཏུ་ཡང་། ༢༤ །རྒྱ་སྟེས་དམར་པོའི་སྟེ་བ་ལ་ནི་སྣ་མོ་རྣམས་གྱི་རི་བོང་འཛིན་
 པ་དག་གི་གདན་དུ་འགྱུར། །རྒྱ་སྟེས་དཀར་པོའི་སྟེ་བ་དག་ལ་སྣ་རྣམས་གྱི་ཡང་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོགས་སུ་འོ། །སྟེ་རོལ་ཏུ་ནི་གཙོ་བོའི་བརྒྱའི་
 དབང་གིས་དོ་རྩེ་སྟེང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་སྟེང་ཁ་དོག་དཀར། །ཀ་བ་སེར་པོ་བྲ་
 གུ་མི་ནི་ཁ་བའི་མདོག་ཏུ་རབ་འགྱུར་ཏེ་བབས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་
 སོ། ༢༥ །དཀར་པོའི་མདོག་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་ལོར་གྱི་བརྒྱའི་
 སྣམ་བྱ་དག་ཡང་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །སྟོགས་གྱི་ཆར་ནི་བརྒྱ་དམར་པོར་འགྱུར་
 ཏེ་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བྱུང་དུ་ཡང་། །རྒྱ་བ་ཉི་མས་རྣམ་དམན་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛི་མེད་རྣམས་གྱི་ཉིས་འགྱུར་མ་རུའི་འདབ་ལྡན་ལོ། །མཁའ་

སོགས་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གང་ཡིན་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་ཆ་  
 བར་དུ་གནས། ༤༦ །། ག་བའི་འོག་གི་སྒོ་ཡི་མཚམས་སུ་གདེངས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱུད་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དབང་ལྡན་དང་ནི་ལྷ་མིན་  
 ལུང་དུ་ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་སྐྱེ་ཉི་དག་གོ་མི་ཡི་དབང་། །སྤྱི་རོལ་སྒོ་  
 ཡི་སྤྱིང་གི་ཆར་ནི་དེ་དགས་དང་བཅས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིན་གྱི་མདོག་ཏུ་  
 འགྱུར། །གཡས་སུ་བུམ་བ་དམར་པོར་འགྱུར་ཉེ་ལོར་སྤྱིན་དང་བཅས་ཆུར་ནི་  
 ར་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ༤༧ །། དེལ་བུ་མེ་ལོང་བ་དན་དེ་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་  
 དཀར་ཉ་བབས་དག་ལས་འཕྱང་བར་གྱུར་བ་དང་། །དོ་ཤལ་སྤེད་པ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོར་འགྱུར་ཉེ་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཤིང་རྟ་སྒོ་ཡི་དབུས་སུ་ལོ། །འཁོར་  
 ལོ་དཀར་དང་དམར་པོ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྒོ་ཡི་  
 སྤྱི་རོལ་ཏུ། །དོ་རྩེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དག་གིས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱི་རོལ་རྩེ་སྤེང་  
 བ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། ༤༨ །། སྒོམ་བས་ནད་དག་སྤེད་ཅིང་ཕྱ་དང་རེ་ལྷ་རན་བས་  
 རས་ནི་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤེད། །ཆད་བས་འཆི་བ་དང་ནི་འཁྲོག་  
 པོས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་བཅས་སྤོང་རྣམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱོད། །མཚམ་མ་  
 ཉི་མ་སྐྱབ་ཆད་ན་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ལ་སྤིད་བའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་མེད། །རྣམ་པར་འབྲེས་པས་རིགས་རྒྱུད་འཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་རིགས་  
 གྱིས་རྒྱལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་དག་ལ་རིག་པར་བྱ། ༤༩ །། གང་ཞིག་རྒྱུད་གྱི་ནང་  
 དུ་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་མ་གསུངས་མཚན་མ་དེ་ནི་མཛེས་པའི་དོན་གྱི་

རྒྱུད། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་དགོད་པར་མི་བྱ་དེ་ཉིད་བདུད་ཀྱི་མཚན་མའོ་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ནི། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་མར་  
 འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སློ་ཡི་མཚམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །དོ་  
 །ཤལ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཉི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ལ་བརྒྱ་བུམ་སོགས་མངོས་  
 པ་རབ་ཏུ་བྱ། ༥༠ །ནག་པོ་ལ་སོགས་རྐང་པ་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་དག་ནི་རྒྱལ་  
 ཚོན་དབངས་ཏེ་ནས་གཅིག་དག་ནས་ཀྱང་། །ར་བ་རྣམས་ནི་སུམ་འགྲུར་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་རི་བོང་ཅན་དང་ཚུ་སྐྱེས་རེ་ལྟ་ཉེས་འགྲུར་རོ། །སྤྱིར་པོ་དག་ལས་  
 སྤྱི་རོལ་དབངས་ནི་ཉེས་འགྲུར་དུ་འགྲུར་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
 རྟེ། །དོ་ཤལ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཉི་ནས་གཅིག་ས་ཚུ་བསྐྱེད་བ་རྒྱུད་དང་དོ་རྩེ་སྤོང་  
 བ་རྣམས་ལའོ། ༥༡ །དབུས་ནས་སློ་ཡི་དང་པོའི་མཚམས་ནི་ལོར་ཀྱི་སློ་གོས་  
 མར་འགྲུར་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སློ་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་མཐར་  
 སུམ་འགྲུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ལན་ཚུ་འི་རིན་ཚེན་གནས་སུ་  
 འགྲུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་རེ་མིག་གིས་ཀྱང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དེ་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུད་དུ་འགྲུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ས་ཚུ་བསྐྱེད་བ་རྒྱུད་རྣམས་བལྟ་བར་བྱ། ༥༢ །གཙུག་ཏོར་ཞལ་དང་མགྱིན་པ་  
 སུམ་འགྲུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སྤྱིར་བར་  
 བྱ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་སུམ་འགྲུར་གདེངས་ཅན་རེ་མིག་དག་གིས་ས་  
 ཉི་རི་སྤིད་ཉིད་དུ་སྟེ། །རེ་མིག་རྒྱག་རྒྱག་དག་གིས་རིམ་བས་གསལ་བར་སྐྱེ་

ཡི་སྲིད་པ་དང་ནི་ས་འོག་བདུན་པོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་དག་ལ་ནི་སྐྱར་བར་བྱ། ༥༣ །གཉིས་དང་ཚུ་  
གཏེར་གཅིག་དང་ཚུ་གཏེར་གཅིག་ཉི་དུས་རོ་ཅེ་མོ་ཅན་གཉིས་དུས་སྲིད་དུས་  
སྲིད་དང་། །དུས་དང་དུས་ནི་རབ་སྲེ་དག་དང་དུས་དང་རོ་དག་ཡང་སྟེ་སྟོན་གྱི་  
ཆ་རྒྱལ་ས་རིམ་པ་ཡིས། །སྤྱིང་པོར་སྟེ་བ་ཅི་བས་སམ་བསྐྱེད་འདབ་མ་དག་དང་  
དེ་ནས་ཀ་བ་དོ་རྗེའི་སྲིང་བ་དང་། །བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་སྲིང་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་དག་དང་  
ནི་དེ་ནས་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ལྷུང་ལ་སོགས་དང་། ༥༤ །ཀ་བ་ར་བ་ཁ་བྱེད་དག་དང་  
སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱམ་བུ་དང་ནི་དོ་ཤལ་ས་དག་དང་། །མེ་ལོང་ས་ཡི་སྐྱམ་བུར་  
འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྟ་བབས་རབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱལ་ས་གྱིས། །སྲི་  
རོལ་དུ་ནི་སྐྱོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་གྱི་རོལ་དུ་ཡང་དེ་ཡི་  
ཉིས་འགྱུར་རོ། །སྲི་རོལ་དུ་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ས་དང་ཤིང་རྟའི་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་ས་ནི་ཉིན་གྱི་དག་གི་ས་སོ། ༥༥ །ཨོ་ཡིག་ཡི་ཤེས་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་  
མཚོག་གི་བསྐྱེད་བཞི་མ་དག་གི་གདན་སྲིང་དུ། །ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་སྲིང་  
བར་བཅས་པ་དག་དང་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་བར་གྱི་དཔེ་ལུམ་ནི་གཞག་བར་  
བྱ། །སྲིང་བ་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བར་བཅད་བ་དབྱུངས་དང་བུལ་བ་མཚོག་ལས་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། །ཡང་དག་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མཚོག་གི་  
བདེ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་ནི་བཞི་པའོ། ༥༦ །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་  
ཚོགས་མདོག་ལ་སྐྱེ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྲིང་དུ་སྐྱེ་ཡིག་སྟེ། །སྲིགས་འདབ་རྒྱལ་ས་

ལ་ཨ་སོགས་སྟོང་པ་སྟོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་ཡང་ཉ་སོགས་སྟོང་པ་རྣམ་པ་  
 བཞི། །དབང་ལྡན་བདེན་བྲལ་བྱུང་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུང་དུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་དང་ཆགས་པ་སྟེ། །སྡི་ཡིག་ལ་སོགས་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་དུ་འགྲུང་  
 ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཞེས་པ་དག་གི་མཐའ་འདིར་རོ། །༥༧ །ཤར་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་སྟེང་དུ་ཨི་ཡིག་  
 ཅེ་མོ་ཅན་དུ་བརྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་ཨི་ཡིག་རིང་པོ་ཉིད། །གཤེན་རྗེ་ལྷ་མིན་དུ་མི་རི་  
 ཡིག་དག་སྟེ་མོར་སྐྱེན་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གནས་ཐུང་རིང་ལྷ་ཡིག་དག །རྒྱ་དང་  
 རྒྱུང་གི་བྱུང་དག་ཏུ་ཡང་བརྒྱ་ལ་གནས་ཐུང་དུ་རིང་པོ་དག་གི་ཡི་ཡིག་  
 སྟེ། །ནག་པོ་དམར་པོ་དག་དང་དཀར་པོ་གསེར་མཚོག་དང་མཚུངས་ཞལ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་དག་གིས་དགོད་པར་བྲ། །༥༨ །ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་སྟོ་དང་མེ་ཡི་བརྒྱ་ལ་  
 གནས་ཐུང་དང་རིང་བ་དག་མི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཨར་ཡིག་བྱང་མི་  
 གཤེན་རྗེ་ལྷ་མིན་དག་ཏུ་གནས་ཉེ་རུབ་ཏུ་ཨལ་ཡིག་བྱང་དག་གོ། །ཨོ་ཨོ་  
 གཞོད་སྐྱེན་དག་པོ་དུ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་གཤེན་རྗེ་གཞོད་སྐྱེན་དང་བཅས་སྟོ་ཡི་བྱང་དུ་  
 མི། །ཨོ་ཨོ་སོགས་ཉེ་རིམ་པ་ཡིས་མི་སྐྱུང་ཡང་ཡ་ར་མ་ལ་ལྷ་སོགས་སྟོ་ཡི་  
 བརྒྱ་ལ་ལོ། །༥༩ །ཤར་དང་བྱང་གི་སྟོར་མི་རི་པོར་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་ཁོ་པོ་དག་  
 གི་གདན་དུ་འགྲུང་བ་སྟེ། །སྟོ་དང་རུབ་ཏུ་བརྒྱར་ཉི་མ་དག་མི་གཉིས་པོ་དག་  
 གི་གདན་དུ་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྲུང། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་  
 གིས་བརྒྱར་ལྷ་བ་ཉི་མ་དག་ཀྱང་གདན་དུ་འགྲུང། །གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མར་  
 འགྲུང་ཉེ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་མོར་སྐྱེན་དུ་ཡང་ལྷ་བའི་གདན་དུ་འགྲུང། །༦༠ །ཐིག་

ལའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་ཕྱེ་ངེས་པར་བརྒྱལ་བ་གནས་ཀ་སོགས་སྡེ་ཡི་ཡི་གེ་  
 ཡང་། །ཅེ་བ་སྡོང་བྱ་འདབ་མ་དང་ནི་གོ་སར་སྡེ་བ་དག་ལ་རིམ་བས་ཡོངས་སུ་  
 བཀོད་བ་སྟེ། །ས་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཉི་ཀ་ཁ་ག་སྟང་ཞེས་སྤྱད་དུ་རིང་  
 སོ་རང་གིས་ལའོ། །ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་བཅད་བ་ཉིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་གདན་  
 ཡང་སྡེ་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལོ། ༤༡ །སྡེ་དུག་སྤྱད་དང་རིང་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོན་  
 ཉན་དབང་གིས་ཁ་སྤྱེད་དག་ལ་ཀ་བའི་ངོས་སུ་ནི། །འི་ལ་སོགས་རྣམས་རིམ་  
 བས་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་ཉེ་ཤར་གྱི་ཆ་ནས་རང་གི་སྤོགས་རྣམས་  
 སུའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་གྱིས་སྡེ་སྤུམ་འགྱུར་ཉི་མས་ཁ་སྤྱེད་  
 དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རང་རིགས་སྤོགས་སུ་  
 གནས་ཉེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་དཔྱེ་བས་སོ། ༤༢ །སྤྱད་དང་རིང་བའི་ཉ་  
 ཡིག་དག་ནི་སྟེ་དང་ལོར་སྤྱི་ན་རུབ་དང་སྟོ་དུ་ཅ་ཅི་ཀུ་སོགས་གྱི། །སྤྱབ་འཇུག་  
 མ་སོགས་དག་གི་སྤྱི་ཡིག་ཨ་སོགས་གྱིས་སྡེ་མེ་དང་འཕྲོག་ཕྱེད་རྒྱུད་དང་སྟེ་  
 མིན་དུ། །ཉི་ལ་སོགས་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་བ་གངས་བརྒྱུད་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་  
 གནས་མདུན་རྒྱབ་རང་སྤོགས་སུ། །ཡ་སོགས་སྤྱད་དང་རིང་བ་དུག་རྣམས་སྟེ་  
 ཡི་བད་འདབ་མེ་ཡི་བརྒྱ་དག་ལ་རིམ་བ་ཡིས། ༤༣ །དེ་བཞིན་གཤམ་མེ་སྟེ་  
 མིན་བརྒྱའི་འདབ་མར་སྤྱད་དུ་རིང་སོའི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བས་ར་སོགས་ཉེ། །གཞོད་  
 སྤྱི་ན་དུག་སོར་མ་ལ་སོགས་དང་རྒྱ་གཉེར་དང་བཅས་རྒྱུད་གི་བད་འདབ་རྣམས་  
 ལ་ལ་ལ་སོགས། །ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་སྟོ་དག་ཏུ་ཡང་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་གནས་

དབྱངས་ཀྱིས་སྡེ་བ་ཙམ་གྱི། ། སྤང་དུ་ལྷ་མིན་གྱི་སྡེ་རིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཡི་  
 ལྷུང་ན་གནས་པ་རྒྱུད་གི་ཡིན་པར་འགྲུབ། ༦༧ ། དེ་བཞིན་གཤེན་རྗེ་མེ་དང་  
 རོ་ཡི་གདོང་པ་དག་གི་ཏ་སྡེ་སྤང་དང་རིང་པོ་འེ་རབ་དབྱེ་ཡིས། ། གཤེན་དང་  
 དབང་ལྡན་དུ་ཡང་བ་སྡེར་འགྲུབ་ཏེ་ཚུ་གཏེར་དང་ནི་རིང་པོ་འེ་དབྱེ་བས་ཚོགས་  
 གྱི་ལོ། ། བརྒྱ་གྱིན་དང་ནི་ཚངས་པ་དག་གི་རྒྱུར་བཙམ་རྒྱུད་དུ་སྤང་དུ་རིང་པོ་  
 ཏ་ཡི་སྡེ་བའོ། ། ཤར་གྱི་སྡོ་ཡི་བྱང་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མར་ལྷ་མིན་དག་ཡི་ག་སྡེ་  
 སྤང་དུར་འགྲུབ་བ་སྡེ། ༦༨ ། ལྡོ་རུ་གཤེན་རྗེ་དག་གི་རིང་པོར་འགྲུབ་ཏེ་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་བྱང་དག་དང་ནི་བྱབ་ཏུ་ཡང་། ། ལྷགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་ལ་ཡི་སྤང་  
 དང་རིང་བ་ས་སྡེར་འགྲུབ་བ་ཉིད་དོ་རྒྱལ་པོ་གྲ། ། ལྷ་མིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་གི་ས་པོན་དུ་འགྲུབ་འདབ་མ་ལྷ་མིན་རང་རང་སྡེ་མཐའ་དབྱུས། ། འདབ་མ་  
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཉིན་ཞག་དབང་གིས་རང་རང་སྡེ་བ་དག་གི་ཡི་གོ་  
 རྣམས། ༦༩ ། ལྷ་རྩ་སྡེ་ལྷ་རྩ་ཉི་ཉུ་ག་ཀྱང་དེས་པར་ཤིང་ཏ་དག་ལ་སྡེར་དང་ཙམ་  
 བ་ལྷ་སོགས་སྤྱ། ལྡོ་ལས་གཡས་དང་གཤེན་དུ་གདོང་ས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་  
 སོགས་ལ་གནས་ཏ་ཡིག་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ། སྡེ་རུག་བཙེགས་པའི་  
 གཟུགས་དང་སྤང་ཡང་ཏ་ཡ་ར་མ་དང་ལྷ་སོགས་ལྡན་པའི་ཡ་སོགས་  
 བོ། ། ལྡོ་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ག་སོགས་སྡེ་རྣམས་གཤོ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གནས་ཙམ་སོགས་གཞན་ལ་ལྷགས་མ་སྤུན་ཏེ། ༧༠ ། ཤར་དང་གཤེན་རྗེ་བྱང་  
 དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དང་ནི་དབང་ལྡན་རྒྱུད་གི་སྤང་དུ་ལོ། ། ལོ་ལོ་སྤང་བ་

ཉི་མ་དག་གི་དྲུང་ཁོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱགས་རྣམས་  
 སོ། །རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལྷུང་ཡིག་བྱུང་བའི་ས་བོན་  
 དག་ཏུ་འགྱུར། །ཚི་ཡིག་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིར་འགྱུར་ཏེ་ཚུ་རུ་ཉོ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཤིང་  
 དག་གིར་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༦༩ །ཞེས་བ་དེ་ལྟར་དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ནི་རིགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དག་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་  
 མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཐའ་དག་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་  
 འགྱུར། །ཐབ་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་འཇུག་དོགས་  
 བ་རྣམས་སྦྱོན་བྱང་བ་དག་དང་། །དབལ་ལྡན་ས་ལ་བསང་བ་དང་ནི་མཚོད་ཡོན་  
 ཚོ་ག་དེ་བཞིན་བདུད་ནི་གཞོམ་པ་དག་ཀྱང་དོ། ༧༠ །སྐོ་རྣམས་བསྐྱུང་བའི་དོན་  
 དུ་བརྟུལ་ལྷགས་ངེས་བ་དང་ལྡན་དག་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ནི་རབ་དགོད་  
 བྱ། །དབལ་ལྡན་བྱུང་བ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མེ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུང་དབང་  
 ལུང་དུ་རིམ་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་  
 མི་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་དག་རབ་བྱས་ནས། །སློབ་མ་མེད་ན་ཚོགས་ཀྱི་  
 དབང་པོར་དགྲིལ་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ། ༧༡ །རྒྱུ་  
 པོ་འཕ་ནི་རིག་བྱེད་ལུང་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞི་དང་རྒྱ་ས་བ་དག་གི་  
 ཐབ་ཏུ་འགྱུར། །བྱང་ངམ་བྲག་པོའི་ལུང་དང་གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ས་ལ་རྩ་  
 བའི་བརྒྱ་དག་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཐབས་ནི་བརྒྱའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ནང་  
 དུ་རྩ་བའི་བརྒྱ་མཚན་མར་བཅས་པའོ། །བརྒྱ་བྱེད་ལ་བརྒྱའི་སྤི་རུ་བྱུང་བ་དང་

བཅས་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འགྱུར།<sup>༡</sup> །དེ་ཡི་སྲིད་གྱིས་  
 གྲང་ནི་མཚུ་སྟེ་དེ་ལས་ཉིས་འགྱུར་དག་གྲང་ཁ་སྲིད་དག་གི་བརྒྱ་ཡི་ཆ། །སྟེང་  
 ཏུ་དོ་རྗེ་སྲིད་བ་དག་གྲང་མཚུ་ཡི་སྲིད་གྱིས་དབངས་དག་ཏུ་ནི་དེས་བར་རབ་  
 ཏུ་འགྱུར། །སྲི་རོལ་འོག་ཏུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམས་དང་ཀུ་འའི་བཀོད་བ་སྲོགས་  
 རྣམས་ཀུ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱ། །དེ་ཡི་མཐར་ནི་རུབ་སྲོགས་དག་ཏུ་དེས་བར་རེ་ལྷ་  
 གསུམ་གྱི་སྟོ་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར།<sup>༢</sup> །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་གདན་ནི་  
 དེས་བར་མཉམ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་པོའི་བརྒྱ་དག་ལས་ཉིས་འགྱུར་རོ། །གཡོན་  
 ཏུ་མཚོད་ཡོན་གདན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྲིན་སྲེག་སྟོད་དག་གི་ཡང་  
 གཡམས་སུ་འགྱུར། །ཀུ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་  
 ཡང་ན་མཁའ་ཡི་བརྒྱ་ཡུམ་གྱི་འོ། །ཞལ་དང་གསང་བ་དག་གྲང་ཐབ་སྲང་རྣམ་  
 བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྲི་དང་ལུས་ལའོ།<sup>༣</sup> །ཐབ་གྱི་སྲོགས་བཅུའི་  
 ད་གྱིས་འཁོར་དག་ལ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་མོར་བཅས་བས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་  
 བོ། །དབལ་ལྡན་དོ་རྗེ་དག་གིས་བསང་བ་སོགས་དང་ཚུར་བཅས་མེ་ཏོག་  
 རྣམས་གྱིས་མེ་ལ་མཚོད་ཡོན་ཉིད། །དེ་ཡི་རྣལ་འཛོམས་ལྡན་བས་སྲིན་བར་བྱ་  
 སྟེ་རང་སྟོང་བརྒྱར་རྒྱ་བའི་སྟོང་ཏུ་བསྟོམས་ནས་སོ། །ཞལ་གཅིག་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་ཏུ་ས་གྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་གཡོན་ན་རིལ་བ་ཚུ་སྲིས་དག་དང་  
 བོ།<sup>༤</sup> །གཡམས་ན་དབྱུག་བ་བགྲང་སྲིད་རལ་བ་ལིན་ཏུ་སེར་སྐྱ་དམར་སེར་  
 མིག་ལྡན་གོས་དང་བཅས་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་སྟོང་ཏུ་བྱི་མེད་འཛོ་

བྱེད་ཇི་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་བཀུག་པའི་ཀུན་
 འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རང་གི་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཉམ་དག་ཏུ་མངོད། །དེ་
 ལྟར་ཐབ་ལ་ཡང་ནི་ཡང་དག་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་སྐྱེན་པར་
 རོ། ༥༥ །མཚོག་སྐྱིན་ལག་བ་དག་གི་མཐེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་མེ་ཡི་ཞལ་དུ་སྐྱིན་
 སྲེག་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱ། །གཙོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་ཡན་ལག་གིས་ཀྱང་མདའ་བརྒྱུད་ཡམ་
 ཤིང་འབྲུ་དང་དུར་བ་མར་དང་འོ་མ་ཡིས། །སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་གནས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་
 གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་གསང་སྐྱེས་རིག་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ། །སློབ་དཔོན་
 ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་མེ་ལ་བསྲེགས་སྐྱེས་དག་ནི་དེས་པར་སྐྱིན་
 པར་བྱ། ༥༦ །རིམ་བ་ཡིས་ནི་སྐྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་འཁོར་འཕྱུང་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་མེ་དང་བདག་ཉིད་དག་ལ་ཡང་། །དྲི་ལ་སོགས་དང་སློབ་དག་ལུལ་ནས་
 རང་སྐྱིང་བརྒྱར་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། །སྐྱིན་སློབ་མ་
 ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་མ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱིས་དེས་པར་
 སྐྱིན། །དང་བོར་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་རྗེ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བ་དག་པའི་སྐད་དུ་འོ། ༥༧ །རང་གི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱིན་སྲེག་བྱས་ཅིང་རྩལ་ཚོན་
 བཏུབ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་ན། །ཟུར་དུ་ཤེས་ཀྱི་བྱམ་བ་
 དཀར་བོ་སྐྱད་པ་ལྟ་ཡིས་དགྱིས་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་གཞག་པར་བྱ། །སློབ་
 དཔོན་ཤར་གྱི་ཞལ་དུ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་རབ་བསྐྱོད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་
 དག་གིས། །སྐྱེན་པར་སྐྱེས་ནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྩལ་ཚོན་དག་ལ་རོ་མཉམ་

དུ་བྱ་དབང་གི་དོན་དུ་ལོ། ༥ ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་གི་མིང་  
 གི་སློན་དུ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སློན་སྟེག་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་མཐའ་སྤྲུགས་  
 སྤྱང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མཚོན་པ་དག་ལ་ན་མེད་མཐའ། །ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ལྷགས་  
 གྱུ་ལ་སོགས་རིམ་བས་ཡོངས་སུ་བཀོད་རྣམས་སྤྱན་དང་གཞུག་དང་བཅིང་བ་  
 དང་། །མཉེས་ལའོ་མཚོན་ཡོན་སྤྱན་བ་ལ་ཡང་ཨི་དེ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཨ་རྒྱ་ཀློ་ཀློ་མེ་ཞེས་  
 བར་འགྱུར། ༦ ། རྒྱས་བ་ལ་ནི་སྤྱ་རྒྱུ་མཐའ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་  
 ཞི་བ་ལ་འདི་ན་མེད་མཐའ། །དགུག་བ་ལ་ནི་བོ་ཤར་མཐའ་རུ་འགྱུར་ཏེ་བོ་  
 ཤར་མཐའ་ཡང་དབང་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། །རྩྱ་ཡིག་མཐའ་ཅན་མངོན་སྲོད་  
 ལ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཤར་མཐའ་སྤྱར་བྱས་གདབ་སོགས་  
 ལའོ། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོ་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་དག་  
 སྟེ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྤྲུགས། ༧ ། ཤར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 དག་ནི་སློན་ནག་དང་མཚུངས་བྱང་དུ་སྤྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་དང་། །སྟོ་རུ་གསུང་གི་དོ་རྩེ་  
 རུབ་རུ་ཡང་ནི་རང་རིགས་སྤྲུགས་སུ་གནས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ། །དཀར་དང་  
 དམར་དང་སེར་པོ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཡི་ཆ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་  
 བར་འགྱུར། །རྒྱང་མེ་རྩ་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་སྤྱེ་བའི་གནས་ནི་མི་བདག་  
 ཨི་རི་ལྷ་ཡི་ལོ། ༨ ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ་སྤྱུ་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་སྤྱ་རྒྱུ་ཚིག་དང་བཅས་པ་  
 རིང་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷ། །རྩྱ་ལྷ་ཨོ་རྟོ་རང་གི་ཞལ་རྣམས་གཞན་པ་དག་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞོན་དུ་མེད་པ་ལྷ་བར་འགྱུར། །ཨོ་སོགས་དང་བཅས་ཀྱི་ཡིག་

ལྷག་སྟེ་རོ་རྒྱུད་ན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཡན་ལག་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ། །སྒྲི་གྱི་  
 ཡི་གེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡུམ་གྱིར་འགྲུར་ཏེ་རྣམ་བཟུ་བཅེགས་པའི་སྐྱགས་ནི་རྒྱལ་  
 བ་དག་གི་ལོ། ༤༢ །སྐྱོ་ཡིག་ཡི་ཤེས་ས་བོན་སྟོང་པོ་དག་ཀྱང་བཅེགས་པ་ཚེག་  
 པོའི་སྐྱགས་ནི་ཞལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །སྐྱོ་ཡིག་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་པོ་  
 སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་དང་པོར་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཉེ་སྟོང་རོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་སྟེང་བའི་  
 སྐྱགས་ནི་དེ་བཞིན་གཞན་ཏེ་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་མང་དུ་འགྲུར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
 གིས་སོ། ༤༣ །རིན་ཚེན་གསེར་རྩ་མེ་ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་པོའི་གོས་དང་  
 འི་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། །དྲིལ་བུ་མེ་ལོང་སྐྱ་རེ་དང་ནི་རྣམ་མང་འབྲས་བུ་  
 བ་དན་སོགས་དང་གར་དང་རོལ་མོ་ཡིས། །རྣམ་བཟུ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་གཞན་  
 པ་རྣམ་བཟུ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱས་པས་རི་སྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །སྟོབ་  
 དཔོན་དག་གི་ཞབས་གྱི་རྩ་བར་མཚོག་གི་བུ་ཡིས་ཡོན་ནི་དག་པའི་སྐྱད་དུ་  
 དབྱལ་བར་བྱ། ༤༤ །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དང་བདག་ཉིད་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་  
 བཅས་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་རྒྱུ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་བཟད་འཁོར་  
 བས་འདིགས་པ་བདག་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ལྟོག་པར་མཚེ། །ཁྱེད་  
 གྱི་ཞབས་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་ངེས་པར་སྟེད་པའི་འདིགས་འཕྲོག་དག་ལ་ལུས་ངག་  
 སེམས་ནི་དག་པས་སོ། །ཞེས་པ་གསེར་བཅས་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཇུག་བྱས་  
 བས་སྐྱ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པར་འགྲུབ། ༤༥ །འདོད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་

དེལ་བྱ་བྱུག་རྒྱ་སྐྱ་མ་དག་ཡུང་སྦྱི་ལོས་གཟུང་བར་བཤྱི། །རིལ་ཆེན་ལ་ནི་སྦྱིན་
 པ་སྦྱིན་བཤྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་
 བཤྱི། །རལ་གྱི་ལ་ནི་མཚོད་པ་བཤྱི་སྟེ་གསལ་བར་ཚུ་སྦྱེས་རིགས་ལ་སྟོམ་པ་
 དག་ནི་བསྐྱུང་བར་བཤྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྦྱང་དུ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་
 མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཚུབ་བདག་གིས་བསྦྱེད་བར་བཤྱི། ༡༦ །སྟོབ་མ་ལྷུས་
 བྱས་དེ་ཡིས་རྗེས་བྱུགས་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པ་དང་ལྡན་ཤར་གྱི་སར་ནི་
 བཞག་བྱས་ཏེ། །དངོས་བྱུབ་དོན་དུ་སོ་ཤིང་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་དག་གིས་
 མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་རབ་སྦྱིན་བྲ། །ལྷེ་ལའང་བདུད་ཅི་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་
 མཚོག་གི་དམ་ཚིག་དག་གིས་སྟོས་ནི་དབབ་པའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱགས་ནི་རྩྭ་གི་
 ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ་ཨ་ར་ལ་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོའི་གཙོ་བོ་བསྐྱུལ་བའོ། ༡༧ །ཁོ་
 བོའི་རྒྱལ་བ་ལོ་ལེབས་ན་མཚོན་ཆས་མཛེས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་བདུད་གྱི་
 ཚོགས་ལ་བསྐྱེགས་བྱེད་ཅིང་། །གཡོན་བརྒྱུང་ལ་སོགས་སྐབས་རྣམས་དང་
 བྱི་རྣམ་མང་བཅིང་བ་དག་གིས་དོ་རྗེའི་གར་གྱི་གར་བྱེད་དེ། །བཞད་དང་རྩྭ་གི་
 ཡི་གེ་འདྲེས་པ་དག་ལ་འདྲིགས་པ་སྟེར་བ་དང་ནི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡང་བྱེད། །དོ་ཚོ་
 མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྟོག་ཞུག་དག་ཡུང་
 ཞི་བའོ། ༡༨ །སྐྱ་ལེབས་པས་ནི་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
 གིས་སྐྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །གསུང་ལེབས་པས་ནི་སྟོང་འགྱུང་བོ་སྟོ་མིན་
 རྣམས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བ་ལོ་ཏུ་འགྱུར། །ཐུགས་ལེབས་པས་ནི་

གཞན་གྱི་སྣོད་ལ་གནས་པ་དག་དང་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ཡི་ཡང་སྐྱ་མ་རྩུ་འབྱུལ་ལྟ་  
 བའི་སྣོན་པ་གཅིག་བྱུང་འགྱུར། ༡༩ །ས་ཐེབས་པས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་རི་  
 དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་ཀྱང་བསེལ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །མེ་ཐེབས་  
 བས་ནི་སྤྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱམས་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 འགྱུར། །སྣོད་པ་ཐེབས་པས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ས་སྣོད་དུ་ནི་མཁའ་ལ་སྣོད་པ་  
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིམ་པ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། ༢༠ །དབབ་པ་ལ་ནི་རིས་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་སྣོབས་དང་  
 བོ། །བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་ནི་རྣམ་མང་དམ་ཚིག་སྤྲེལ་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དག་གི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་རོ་སྣོད་བྱེད་པས་བདུད་ཅིའི་དབང་  
 ལས་ད་ཀྱིས་འཁོར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མཚོག་གི་བྱ་ལའོ། །རང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བས་དམན་པ་རྣམ་མང་སྲིད་པ་དག་གིས་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་  
 བ་མིན། ༢༡ །ཐེབས་པ་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ནས་མགོ་བོ་དང་ནི་སྣོད་གསྱི་གཙུག་ལྟེ་  
 བ་དག་དང་མགྱིན་པ་དང་། །གསང་བར་རྒྱལ་བ་དང་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སར་  
 གནས་རང་གི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལུས་ལ་སེར་པོའི་གོས་དག་  
 ལྱིན་ཏེ་མིག་ནི་བསྐྱིབས་པར་གྱུར་པའི་སྣོབ་མ་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །ཀྱུ་  
 རྩོལ་དོན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་མཚོག་བསྐྱོད་པ་དག་ལ་བསྐྱོད་པ་དེ་དག་ཉིད་

བོ་སྦྱིན་པར་བྱ། ༤༢ །འཆོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་སྤང་བྱ་གཞན་གྱི་  
 རོར་དང་ཆང་གི་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཁོར་བར་རྩོལ་ཞུས་པ་དག་སྟེ་  
 རང་གི་དགོ་བ་འཇོམས་སྲུང་སྤྲིག་པ་ལྟ་ལོ་འདི་དག་གོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དུས་  
 ལྷ་བྱུང་བ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྐྱམ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྦྱིན་བྱ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཙོ་  
 བོའི་བཀའ་འདི་སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་པ་དག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། ༤༣ །ཚོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཚིག་ངན་སྟོག་དང་  
 འཇུང་པོ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཚོས། །བ་ཡང་གྱིས་པ་བྱུང་མེད་སྦྱེས་པ་རྣམས་  
 དང་ལྟ་མིའི་སྐྱམ་མ་གསོད་པ་ལྟ་ནི་མི་བྱའོ། །སྟོགས་པོ་རྩེ་བོ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་  
 མི་ཡི་སྐྱམ་མ་དགོ་འདུན་ཡིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཁྱུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་  
 ཚགས་པ་དག་དང་དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་  
 ལྟ། ༤༤ །དཔལ་ལྡན་སྤྲིགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ཏེ་ལག་པའི་བསྐྱུར་  
 བར་མེ་ཉོག་གཅིག་ནི་རབ་སྦྱིན་བྱ། །དང་པོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་ལག་པའི་  
 བསྐྱུར་བ་དག་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མེ་ཉོག་དོད། །གང་གི་གནས་སུ་མེ་  
 ཉོག་བཟང་པོ་ལྷུང་བ་དེ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་ངེས། །སྦྱིན་ས་  
 དབང་ནི་བདུན་པོ་དག་དང་རྣམ་གསུམ་འདིར་ནི་རི་བཞིན་སྐྱོ་མེད་ཡང་དག་  
 རབ་སྦྱིན་བྱ། ༤༥ །སྐྱུ་དང་བཞི་ཡི་ལོར་བྱ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་  
 ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཚེན་བཅས། །སྦྱོན་དང་བྱི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་  
 རྒྱལ་བུམ་པ་དག་གིས་ལྟ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བས་ཚོད་པན་སྦྱིན་ཏེ་མཚོག་གི་སྐྱ་མས་རྒྱས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དབྱངས་  
 ཉིད། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱ་ལས་ཏེ་བརྒྱལ་ལྷགས་དག་གྲང་དབང་པོར་བཅས་པའི་  
 ཡུལ་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱ། ༥༦ །ཁོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་སོགས་མིང་སྟེ་གསལ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །དོན་མེད་འཇིག་  
 རྟེན་རབ་ཏུ་བྱིན་ནས་རབ་མཚོག་སྦྱིང་རྗེ་དག་གིས་དག་པའི་ཚོས་ནི་བསྟན་པར་  
 བྱ། །དེས་པར་དོན་མེད་རིགས་དག་ལ་ནི་སོག་གཙོད་བྱ་སྟེ་རལ་གི་ལ་ཡང་  
 བདེན་པ་མིན་པའི་ཚིག་འདི་ཞེས་ལ་ནི་གཞན་ཞོར་དཔྱོད་བྱ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་  
 རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དཔྱོད་ ༥༧ །ཆང་དང་སྦྱོན་མ་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟན་པར་  
 བྱ། །གདོ་ལ་པ་མོ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གི་གྲུག་ལ་ཡང་མཁའ་  
 ཡི་བསྐྱར་སྐྱད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་ལོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་  
 འདི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་བྱ་གེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་བས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། ༥༨ །རྒྱུ་ནི་སྦྱོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་ཚོད་པན་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དབང་  
 པོའི་དར་དབྱངས་རྒྱས་མ་རྣམས། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱ་དག་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་  
 དག་གྲང་ཡུལ་ཏེ་མིང་ནི་བྱམས་སོགས་སྦྱོར་བའོ། །རྗེས་གནང་རྗོགས་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་དཔལ་མོ་སྟོན་པའི་འདོགས་འཛོམས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་  
 པ་སྟེ། །སྟོན་པའི་དེ་མ་འཛོག་པའི་དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་དག་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་མི་ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་བྲ། ༤༤ །དབང་བདུན་དག་གིས་མངོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་དགོ་བའི་དབང་གིས་ས་བདུན་གྱི་མི་དབང་སྤྱུག་ཉིད་དུ་  
 འགྲུང། །བྱམ་པ་གསང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྐྱར་ཡང་སྦྱིར་མི་སྦྱོག་  
 པ་སོགས་སུ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་མངོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་སྦྱིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་དུ་  
 འགྲུང། །གལ་ཏེ་གཡོ་སྦྱུའི་དབང་གིས་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་  
 སྟེ་འདི་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། ༡༠༠ །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུང་ཏེ་  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དབང་བདུན་ལ་གནས་དག་གིལ། །བྱམ་པ་གསང་བ་ལ་མི་  
 གལ་ཏེ་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པའི་དབང་གིས་གོང་མ་ལ་མི་དག་པ་མེད། །ཅ་བའི་  
 ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གང་ཞིག་དག་པའི་སྦྱད་དུ་སྐྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་མི་  
 འཇུག་བྲ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཚོགས་གྱི་འདུས་པར་ཐུ་  
 བོའི་མིང་མི་ཚུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང། ༡༠༡ །དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་ཐུགས་དཀྱུགས་པ་  
 ལས་སུ་རྣམས་གྱི་མི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་འགྲུང། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་  
 འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྲུང་ཏེ་ངེས་པར་དེ་བཞིན་སྦྱོར་ལ་ཁོས་པས་གསུམ་  
 པའོ། །བྱམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྲུང་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མི་རབ་ཏུ་  
 ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་རུ་འགྲུང། །དུག་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱོད་པ་རི་བོ་  
 དག་ཀྱང་མ་སྦྱིན་མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། ༡༠༢ །ཕྱང་བོ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ལས་སྐྱ་རུ་འགྲུང་ཏེ་སྐྱར་ཡང་དགྱུ་པ་དག་པའི་ཚོས་ལ་མ་དད་གང། །སྦྱུ་ཡི་

བྱམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་སྟོགས་དང་དག་  
 རོལ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཚིག་ཐོབ་  
 བ་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ངེས་པར་མ་བྱུར་  
 འགྱུར་ཏེ་རྫོ་རྗེའི་ཐེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། ༡༠༩ །སྐྱུ་དང་བཞི་ཡི་ཚོར་  
 བྱ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་དག་གམ་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་  
 བཅས། །སྐྱོན་དང་བྱི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དག་གིས་གདན་  
 གྱི་དབྱས་སྲུ་ལྷས་བྱས་ཏེ། །སྐྱུ་དག་གིས་ནི་དཔལ་ལྡན་ཅོད་པན་བཅིངས་ཏེ་  
 ཚོར་འདབ་བརྒྱར་བཞི་ཡིས་དར་དབྱངས་བཅིང་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་དཔལ་  
 ལྡན་བྱམ་པ་ཡིས་ཏེ་འདྲིར་ནི་བརྒྱ་དང་བྲལ་རེ་ལྷ་ལྷ་པོ་སྤངས། ༡༠༧ །དང་པོར་  
 རྒྱ་དག་ལ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་ཡང་དགོ་རྒྱུ་ལ་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། །གསང་བའི་དབང་ལ་དགོ་སྟོང་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་  
 བཏན་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་དར་དབྱངས་ཅོད་པན་དག་དང་རྫོ་རྗེ་  
 མཚོད་མྱིར་ཐོགས་ནི་སྐྱ་མ་མཚོག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་སྤང་  
 དུ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉིད། ༡༠༥ །སྟེང་དུ་སྐྱ་རེ་བཤོད་ཅིང་ས་ཡི་མཐེལ་གྱི་གནས་དག་ཏུ་ཡང་རི་མོ་  
 གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤར་དུ་ཚོར་བྱ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱར་  
 བཅས་སྐྱུད་པ་དང་ལྡན་བརྒྱའི་ཁ་རྣམས་སོ། །དུང་སོགས་གསེར་གྱི་སྟོན་དང་  
 ཡང་ན་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱི་ཡི་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྟེང་པོར་

གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདན་དག་རབ་ཏུ་བཀོད་དེ་དེ་ལ་ལྷུས་ནི་  
 བཅུ་པར་གྲ། ༡༠༦ ། མེ་ཉོག་སོགས་དང་ནི་ཡི་ཉིལ་མར་ཉི་མ་མེ་ཡིས་སླིན་  
 བ་དག་གིས་ལྟ་ལ་བྱུག་པར་གྲ། །སྤེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་ནས་སྤྲང་  
 ཚི་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ཚུ་ཡིས་བཟུ་བར་གྲ། །དོན་གྲུབ་རྣམས་དང་མར་མེ་  
 དག་དང་རྣམ་མང་འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་འདི་ལ་ངེས་པར་བྱབས་ནས་ནི། །དེ་  
 ཡི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཡང་དམར་པོའི་གོས་དག་གིས་ནི་ཡང་  
 དག་གཡོགས་པའོ། ༡༠༧ ། དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ནི་མཉམ་པའི་ས་  
 ཡི་གནས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆ་ཡིས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ། །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་རང་རིགས་སྤོགས་སུ་གནས་པའི་མཚོན་མ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་  
 ཡི་དབུས་སུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་ལྷུ་བུ་ཏུ་སྤོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་  
 འཇམ། །མཚོད་རྟེན་སོགས་དང་སྤྲེགས་བཅ་དག་གམ་ཐང་སྤྱི་ཞེས་པའང་དེ་  
 བཞིན་དེ་ལ་མངོན་སྤོགས་སྤགས་པའོ། ༡༠༨ ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱི་གསུང་སྤགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །སྤྱི་ནས་  
 སྤྲུང་བཅོད་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ལྷ་ཉི་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་  
 པར་གྲ། །རིག་པའི་ལྟ་མོ་སོགས་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་སྤྱིས་  
 རང་རང་ས་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་རྣམས། །སྤྱིང་མགིན་ལྟེ་བ་གསང་བ་མགོ་དང་  
 གཙུག་ཉོར་འཁོར་ལོ་དག་ལ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐོམ་པར་གྲ། ༡༠༩ ། དེ་  
 ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ཡང་མཐའ་དག་ལྟ་རྣམས་དག་གི་

ལུས་ལ་ཡང་། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་སྲིད་མེད་སྲིད་མཉམ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་བཀུག་སྟེ་གཞུག་པ་དག་དང་ནི། །བཅིང་དང་མཉེས་པ་དང་ནི་  
 རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་བྱ། །དེ་ནས་སློབ་  
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྟ་ལ་བྲུག་དག་འཚེལ་  
 བར་བྱ། ༡༡༠ །ཀ་སོགས་ཀ་སོགས་དག་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 རིགས་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ས་ཐོན་གང་། །རང་གི་ས་ཐོན་དེ་ནི་སྦྱིང་གི་དབྱུས་  
 ལུ་རྒྱ་ཉི་ལ་སྦྱོར་ལ་གནས་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ལྡན་བར། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་  
 གནས་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེ་བྱད་མཁའ་དང་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་ཉེ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་འདབ་མ་འདབ་མར་  
 སྟེགས་བམ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། ༡༡༡ །མཚོད་རྟེན་སྦྱིང་པོར་དཔལ་ལྡན་  
 འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལོར་བྱ་བརྒྱ་དག་དང་བྱང་དུ་རལ་གྱི་ཉིད། །བགྲང་སྟེང་ལ་ནི་རྩྭ་  
 གི་ཡི་གེ་ལོར་བྱ་ཡོངས་སུ་བགྲང་བ་རྣམས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 རྣམས། །དེའི་བྱའི་སྐྱུ་ལ་དབྱངས་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་བཅུ་རྣམས་དག་  
 དང་ཀ་སོགས་སྟེ་རྣམས་རྩོ་རྩོ་ལ། །དེ་དག་ཁོ་ན་མཚོད་སྦྱིང་ཐོགས་ལ་བཅུ་  
 ཡིས་བསྐྱུར་བ་ལོར་གྱི་དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་སྟོད་གཡོགས་ལ། ༡༡༢ །ཀ་སོགས་  
 སྟེ་བ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་མཁའ་རོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱས་འབྱུང་དག་ལ་  
 བསྐྱོམ་བར་བྱ། །རྩྭ་ཉུང་པལ་ལྡན་རྣ་ཆ་ལ་སྟེ་ཨོ་ཨུལ་ལེས་བ་བྱང་ནི་མཁུ་  
 རྒྱུ་རྒྱ་རགས་དག་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཨ་ཡིག་བྱང་ནི་གདུ་བྱ་དག་ལ་

འགྲུར་ཏེ་རྐང་གཏུབ་དག་ལ་ཏ་རྩ་ཡང་། །མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་སྟོང་  
 པའི་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་དག་ནི་ཐལ་བ་དག་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༡༣ །རང་ལུས་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པ་དག་ལས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་  
 པ་ཀུན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱར་རང་རང་ས་བོན་དག་གི་རིམ་  
 པས་དགོད་པར་བྱ། །ས་བོན་བཀོད་ན་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་གཟུགས་སོགས་ལོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ལག་  
 པའི་རྗེ་རྗེ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ས་བོན་གཞུག་པར་བྱ། ༡༡༤ །འདི་དང་  
 པོ་རུ་ཡང་རི་མོར་གྱིས་པའི་ཐང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ནི་ལྷས་སྐྱེ་  
 འགྲུར། །སྤྱི་ནས་བྱི་དང་སྟོས་དང་ཤིན་ཏུ་བྱི་བཟང་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་སྐྱེ་དང་  
 རོལ་མོ་དག་དང་ནི། །གར་དང་རྣམ་མང་མཚོག་གི་གོས་དང་རྩ་ཡབ་དང་ནི་  
 གཏུགས་རྣམས་དག་གིས་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་ནས་  
 རྣམ་མང་མཚོག་གི་རོ་རྣམས་དག་གིས་དགོ་འདུན་མཚོད་སྟོན་རབ་ཏུ་  
 སྐྱིན། ༡༡༥ །ཁྲོན་པ་རྗེ་དང་མཚོ་ལུང་སྤོགས་དང་སྤོགས་བྲལ་དུ་ནི་སྐྱེ་ཡི་  
 སྐྱེ་ལ་པོ་ལོར་རྣམས་དགོད་པར་བྱ། །ཆུ་གཏེར་བདུན་པོ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་  
 ཏེ་སྤང་ཅི་ཆུ་དང་ལྡན་པའི་བྱི་ལྷ་གཞུག་པར་བྱ། །སྤྱི་ན་སྤོག་མཐར་ནི་རྗེ་དང་བྱ་  
 པ་སོགས་དག་ལ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་བྱུག་ན་ཞགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱི་དམོས་  
 ཚེས་དུ་ཤིང་གཅིག་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཤིང་ལ་གནས་པར་དབང་  
 ནི་བསྐྱར་ནས་སོ། ༡༡༦ །ཚོད་བན་དར་དབྱངས་དག་དང་དོ་ཤལ་གཏུ་བྱ་དང་

བོ་དེ་བཞིན་ན་ཆ་སྐྱར་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ཞི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱར་  
 འགྲུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཡོན་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམ་པས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་  
 བོ་བསོད་ནམས་སྦྱང་དུ་མཐའ་དག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞན་དོན་དོན་དུ་  
 གཉེར་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཞི་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །༡༡༧ །རྗེ་སྲིད་སྟོགས་ཀྱི་ལོ་ཞི་  
 གཅིག་ལྷན་པ་བཅུ་དུ་འགྲུར་ཏེ་བལྟ་བ་དང་ཞི་རེག་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཇུག་  
 བར་བྱ་སྟེ་རོ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་གཉེར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཞི་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ལོ་ཞི་ཉི་ཤུ་ཡན་ཅད་ལྷན་སྐྱེ་མཚོགས་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་མ་སྟེ་ཁོ་བོ་འབྱུང་  
 བོ་ལྷ་མིན་ཅ། །དབང་གི་དོན་དུ་དུག་དང་བཞི་སྟེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་  
 གཞན་ཞི་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་ཤོ། །༡༡༨ །དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་རུ་མ་ལ་ཡང་དང་  
 བོར་རེག་པ་གང་ཡིན་བྱུང་པའི་དབང་ཞི་དེ་ཉིད་དོ། །གསང་བ་དག་ལས་རི་  
 བོང་འཛིན་པ་སྲུང་བ་དང་ཞི་བལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་  
 འགྲུར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཞལ་གྱི་སྦྱང་བ་བྱས་ནས་ཞི། །རྒྱལ་བ་དག་གྲང་འདིར་ཞི་སྐྱེ་མས་དབང་བོར་  
 བྱས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཞི་བྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་བྱ། །༡༡༩ །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལྷན་ཞུན་མའི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཛེས་མའི་  
 བུ་ལོ་ཞི། །ཁྲིག་དང་ལྷན་ལ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་གིས་རང་གི་  
 རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱས་འདོད་སྦྱང་ནས། །ས་བོན་དང་བཅས་རྗེ་རྗེ་དག་གྲང་སློབ་མ་

དག་པར་ཤེས་ནས་ཁ་རུ་འཕང་བ་བྱས་ནས་མི། །སྲི་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྲིན་  
 བྱ་དེ་ནས་སྦྲར་ཡང་གཞན་ནི་རུ་བའི་ལམ་སོགས་ལྡན་པའོ། ༡༢༠ །སྤྲུལ་དང་  
 རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ལྡན་གཡོ་སྤྱོད་གཞན་དབང་འགྲོ་མ་ནད་དང་ལྡན་  
 དང་བུ་སྲིས་ལ། །ཁྲོ་ཁིངས་ཞོར་ལ་སྲེད་དང་མི་བདེན་ཚོད་པ་ལ་དགའ་རང་གི་  
 ཡན་ལག་དམན་དང་རྣམ་དག་མིན། །ཤེས་རབ་འདི་དག་དབང་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་པའི་སྦྲེལ་དག་གིས་སྦྲང་བར་བྱའོ་མི་ཡི་དབང་། །སྦྲར་བརྗོད་སངས་  
 རྒྱས་ལ་གྲུས་སྦྲེལ་འདི་དམ་ཚིག་འཛིན་མ་རྣམས་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་  
 པར་བྱ། ༡༢༡ །འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་ལའོ་གང་བ་དག་  
 བྱི་གང་བ་ཉིད་རུ་འབྱུང། །གང་བ་ཡན་ལག་མཚོག་དག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་  
 པ་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛྲིག་། །ཨོ་རྒྱས་བཀུག་པ་མཚོག་གི་བདེ་  
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲེར་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར། །བལྟ་དང་  
 དེག་དང་འགྲོགས་ལ་འཛྲིག་པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་  
 དག་གིས་སོ། ༡༢༢ །འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་གྱི་  
 བྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དག་ལ་འོ། །སྲི་ནས་གང་བ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྲེ་སྦྲར་ཡང་  
 མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་འཛྲིག་པ་དང་ནི་  
 དགའ་བ་ཡང་སྦྲེ་བྱེད་པར་དགའ་བ་རྗོ་རྗོ་ས་སྦྲུ་ལ། །ཨོ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་  
 མཐའ་རུ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ལྡན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་དགའ་བ་རྗོ་རྗོ་  
 བྱེད། ༡༢༣ །འདོད་དང་དགའ་བ་དང་ནི་འདར་དང་འབྱུང་མེད་དག་དང་བཞི་

མོ་ཡིས་ནི་སྐྱར་བ་དེ་གཅིག་སྟེ། །གང་བ་དང་ནི་བྱས་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་  
 མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །འབར་བ་དང་ནི་ཐིག་  
 ལེ་བརྒྱ་ལ་བདག་དང་སྐྱར་ཡང་བྱུང་བར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །ཚོ་རྩེ་  
 དང་ནི་རྣུ་ད་དག་དང་གཉིད་དང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་བཞི་པར་  
 འགྱུར། ༡༡༩ །སེམས་ཀྱི་བསམ་བ་ཡིས་ནི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རིག་པ་དང་ནི་བཟླ་  
 བ་དག་གིས་སྤིང་མོའོ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་པས་བུ་མོ་བྱེད་བ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བས་ཚ་མོ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐིག་ལེ་སྤྱང་ན་ཚུང་མ་གཞན་གྱི་  
 རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མར་ནི་འདོད་ཆགས་ཉམས་ལས་སོ། །འདི་  
 དག་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་སྟེ་ས་ཚུ་བསྟེག་བ་རྒྱང་དང་མཁའ་དང་ཆད་པའི་  
 དངོས་རྣམས་སོ། ༡༢༥ །ཚུ་སྐྱེས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་རབ་ལྷགས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་རྒྱང་དང་  
 ཐིག་ལེ་མི་སྤྱང་གསུམ་པའོ། །འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གསལ་  
 ཞིང་ངེས་པར་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཆགས་དང་ཆགས་  
 བྲལ་མཐར་གྱུར་དང་པོ་མཚོག་བདེའི་གཏེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་  
 བྱ་བཞི་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལས་དེ་ནི་ལེགས་པའི་མ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་བཟུ་  
 དཔལ་སྟོན་གླེ་མའི་ཞལ་འདེའོ། ༡༢༦ །ཤིས་རབ་ཡུམ་ནི་མཚོག་གི་ཡུམ་སྟེ་  
 སྤིད་གསུམ་སྐྱེད་མ་སྐྱེན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་སྤིང་མོའོ། །དོ་རྗེ་རྒྱག་ནི་ཚ་  
 མོ་རྣམས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འདིགས་སྟེར་ཅ་རྩེ་ཀུ་སོགས་ཡང་ཚ་མོ། །འཁོར་  
 མོ་ལ་གནས་ཏུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རང་རིགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་

ཡིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིང་དང་གནས་དང་དུར་ཁྲིད་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་སྐྱེ་བོ་  
 མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༣༧ །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཅི་དཔལ་ལྡན་  
 ཡབ་སྟེ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མིང་པོ་ལོ། །སྐྱེན་ལ་  
 སོགས་པ་མིང་པོ་ལོ་བྱ་སྟེ་གཞན་ནི་རྣམ་མང་ཡང་ཚ་རྣམས་དང་ཡང་ཚའི་བྱ་  
 རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རང་རིགས་སར་གནས་རབ་དགའ་རྣམས་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིང་དང་གནས་དང་དུར་ཁྲིད་  
 སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ༡༣༨ །བྱུང་མེད་  
 རྩ་བའི་བཞེན་དང་ཤུགས་མིག་ཅན་མཚོག་གི་དྲི་ཡིས་རྗེས་སུ་བྱུགས་པ་གང་  
 སུ་དག །བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་རུ་དག་པ་གསུམ་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་རྗོ་  
 རྗེའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བྱེད་ན། །ས་གཞི་སྦྱིན་དང་སྦྱང་བོ་ཉ་དང་ཤིང་ཉ་དུ་མའི་  
 བྱ་མོ་རབ་དུ་སྦྱིན་ལས་བསོད་ནམས་གང་། །བསོད་ནམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དེ་ལས་འགྲུར་ཉེ་མི་བདག་མཁའ་གནས་རྩ་བ་ཉི་མའི་མཚམས་  
 སུའོ། ༡༣༩ །སློབ་མ་དམངས་མོ་རྣམས་པ་བཞི་རུ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་འགྲུར་ཉེ་གོས་  
 དཀར་མོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ། །ས་ནི་རྗེ་ཉུ་རིགས་མ་རྣམས་རྣམ་གསུམ་སྣ་མ་  
 གྱི་ནི་གཉིས་སྐྱེས་སྐྱེ་བོའི་རིགས་སྐྱེས་རྣམ་བདུན་འགྲུལ། །སྐྱེས་བྱ་བ་འཁར་  
 བ་མཁན་མོ་ངེས་པར་རོ་ཡི་རྗོ་རྗེ་ཚང་འཚོང་གཟུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་ལ། །ཡང་དག་  
 དེས་པར་གསེར་མཁན་མར་འགྲུར་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛིན་མ་དག་ལ་དྲི་ཡི་རྗོ་  
 རྗེ་ནི། ༡༤༠ །སྲིང་བ་མཁན་དུ་རབ་དུ་གྲགས་ཉེ་རང་བཞེན་ཡོན་ཏན་དབང་

གིས་རེག་བྱ་དོན་ཐགས་མཁན་ལ། །དོན་མཐའ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
 རོར་བུ་མཁན་མོར་འགྱུར་བར་འདི་ག་ཉེན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩ་ལྷན་ནི་ཤ་  
 འཚོང་མར་འགྱུར་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁྲབ་འཇུག་མ་ནི་རྩ་མཁན་  
 ལ། །ཤག་མོ་ཁྲར་བ་མཁན་དུ་ངེས་འགྱུར་གདོང་དུག་མ་ནི་སྤྲད་འཚོང་མ་སྟེ་  
 དབང་མོ་ཚེ་མ་བྱ་ལ། ༡ ༣ ༡ །ཚངས་མ་ཉ་བ་མོར་འགྱུར་ས་གཞིའི་གནས་དག་  
 ཏུ་ཡང་དབང་ལྷག་མ་ནི་གར་མཁན་མ་བྱ་འགྱུར། །དཔལ་མོ་རྩ་བ་གང་བའི་  
 ཞལ་ནི་བརྒྱད་པ་ཚོས་མཁན་མར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བོའི་སྐྱེ་གནས་  
 ལོ། །རྣམས་བྱེད་མ་ནི་རྒྱ་སྐྱེགས་མཁན་མོར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་རེངས་བྱེད་  
 མ་ནི་སྲིན་བལ་མཁན་མོའོ། །ཁེངས་མ་ཞེས་བྱ་ཉིལ་མར་འཚོང་མ་རབ་ཆེ་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ནི་རྣམས་མཁན་མོ་སྟེ་བཞི་བའོ། ༡ ༣ ༢ །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་ཤོ་  
 ལྷགས་མཁན་མར་རབ་འགྱུར་ཁོ་གཉེར་ཅན་ནི་ཤིང་མཁན་མ་དག་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །དཔལ་ལྷན་ཚུ་ལྷན་འབྲེག་མཁན་མ་སྟེ་ས་ཡི་སྲིད་པ་ལ་གནས་ལྷགས་སྐྱོག་  
 མ་ནི་སྐྱེགས་མ་མཁན། །དག་སྐྱེན་མ་ནི་ཁོན་པ་བྱེད་མར་འགྱུར་ཏེ་བཅུ་བ་འོད་  
 མའི་གར་མ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོའོ། །ཁོ་བོའི་ཆ་ཤས་ཁོ་བོ་ལས་སྐྱེས་བྱུང་མེད་བཅུ་  
 བོ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོན་བར་བྱ། ༡ ༣ ༣ །དཔལ་ལྷན་ཁྱི་གདོང་  
 མ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་མར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་ཤག་གདོང་མ་ནི་འབྲུག་པ་ལོ། །ཅེ་སྐྱུང་  
 གདོང་མ་གཏུམ་མོ་དག་དང་ས་ཡི་གཞི་ཡི་གནས་ལ་སྐྱག་གདོང་མ་ནི་སྐྱག་  
 གཞིག་ལ། །བྱ་རོག་གདོང་མ་བསྟོན་ཐབས་མ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་

བྱ་ཚོད་གདོང་མ་རོ་སྲེག་མ། །མཁའ་ལྗིང་གདོང་མ་དཔལ་ལྡན་ཕྱི་སྦྱོར་འགྱུར་  
 ཉེ་བརྒྱད་པ་འུག་པའི་གདོང་མ་དག་ཀྱང་རི་ཁྲོད་མ། ༡༣༧ །སྲུང་ཚུ་ཚ་ལྷུག་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་གཞིའི་གནས་སྲུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་  
 རྣམས་ཉེ། །ཞིང་དང་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཡུལ་དང་གྲོང་མཚོག་དཔལ་  
 ལྡན་ནགས་སྲུ་ཡང་དག་གནས་བ་ནི། །ཚོངས་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་  
 མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བཞི་དང་  
 ལྷུག་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཕྱུ་གཅིག་  
 བེ་རིམ་བས་སོ། ༡༣༥ །བཞི་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་སྦྱར་ཡང་དུས་  
 བེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། །ཁོ་བོ་རྣམས་ལྟེ་སྲོགས་ཀྱི་  
 རབ་དབྱེ་ས་སྟེང་གནས་སྲུ་ཡི་དགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ལྟེ་དེ་བཞིན་བརྒྱད། །ལྷ་  
 མིན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གདོངས་ཅན་སྲིད་པར་གནས་རྣམས་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །གཅིག་ཕྱུ་གཅིག་ལྟེ་སྦྱ་ཚོགས་གཙོ་བོ་སྲིད་  
 གསུམ་གནས་སྲུ་དཔལ་ལྡན་རིགས་རྣམས་དག་གི་ཁྲབ་བྱེད་དོ། ༡༣༦ །ས་  
 འོག་རྣམས་སྲུ་གཏུམ་མོ་བརྒྱད་དེ་མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་སྲོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ནི་ཁོ་སྦྱེས་གནས། །ཡི་དགས་ཞེས་བྱ་ཡི་དགས་འཛིག་ཉེན་དུ་སྟེ་སྟེ་  
 མཚོག་གནས་སྲུ་སྦྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལྷུག །ཆངས་པའི་ཡུལ་སར་དཔལ་  
 ལྡན་བཞི་སྟེ་རབ་མཚོག་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ཁམས་གསུམ་དག་གི་ཡུམ་གཅིག་  
 མ། །རབ་ཏུ་ཁོས་པའི་ཞལ་རྣམས་སྦྱ་ཚོགས་ཡང་དག་སྦྱད་བྱེད་དབྱེས་བ་

རྣམས་ནི་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་ཉིད། ༡༣༥ །བྱ་མོ་ཚན་མོ་དར་མ་རྣམས་དང་ལུས་  
 བྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་མོ། །རྗེ་ལུ་མོ་དམངས་མོ་མཐར་  
 སྐྱེས་རྣམས་སམ་མིག་དང་ལག་པ་དང་བྲལ་རྣ་མཚུ་སྣ་ནི་ཆད་མ་  
 རྣམས། །མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ་སྟེ་  
 རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་སྟིང་རྗེ་དང་། །བཅས་བའི་ཐུགས་ལྡན་བྱི་མ་དག་དང་རྣམ་  
 པར་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཞོན་པས་སོ། ༡༣༦ །དང་པོར་བྱུང་  
 མེད་གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ་དམ་ཚིག་ལ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་པ་མཚོག་  
 ཕྱག་རྒྱ། །ཅེད་མའི་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 བདེ་མཉམ་དག་གིས་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ། །པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་གི་བྱི་ལྷ་ལུས་དང་  
 པར་ལ་གནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
 གིས་སྐྱ་ཅི་དང་ནི་བརྒྱ་གཅིན་དང་ཤ་དང་རུལ་བའི་བྱི་རྣམས་སོ། ༡༣༧ །དཔལ་  
 ལྡན་བཟང་མོ་བརྒྱ་ཅན་རུ་དེས་འགྲུར་ཚུ་ལ་རྒྱ་མ་སྣ་ཚོགས་མ་དང་སྐྱང་ཆེན་  
 ལ། །དཔལ་ལྡན་སློབ་མ་གོས་དཀར་ཞེས་བྱང་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ལྷ་མ་གྱི་དང་སྐྱེན་མ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མེད་གེ་རི་དགས་རྟ་རུ་འགྲུར་ཏེ་  
 ལུ་མཚོག་སྐྱང་པོ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་  
 བྱི་མེད་ཞོར་བུའི་ཕྱག་དང་ཕྱག་ན་བརྒྱ་འཁོར་པོ་ཅན། ༡༣༨ །ཡན་ལག་སྣ་ལྡན་  
 སྐྱ་རྣམས་སྐྱ་ཞིང་རྐང་ལག་འཇམ་ལ་མཉེས་གཤེན་དཔལ་ལྡན་ཤིན་རུ་བཟང་  
 མོའོ། །ལྷུང་བད་སྐ་བ་དང་ལྡན་རིང་ཞིང་མིག་ནི་གཡོ་བ་མེད་ལ་སྐྱ་ནི་འབྲེག་པ་

བརྒྱ་ཅན། །དོ་ཚེ་མེད་ཅིང་འདོད་པ་དྲག་ལ་རྩོད་མང་ལ་དགའ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་  
 བ་དུང་ཅན་མ། །རིང་ཞིང་ཡན་ལག་བམས་ཅད་རྫོགས་ལ་དེས་བར་ཡང་བའི་  
 ཡུལ་དང་སྐྱེ་རིང་བ་སྣ་ཚོགས་མ། ༡༧༡ །སྒྲོམ་ཞིང་སྤང་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་  
 ལྡན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱེ་སྒྲོམ་བ་སྤང་ཆེན་མ། །ཕོ་ཉ་མོ་རྣམས་དག་  
 བའི་རིགས་ནི་འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་འདིར་འགྱུར་དུས་ཀུན་ཏུ་ཉི་འདྲེས་བའི་  
 རིགས། །སེང་གོ་དག་ཀྱང་འགྲོག་ན་གནས་ཤིང་ཡུལ་དང་རྣམ་གྲུབ་འདྲིགས་  
 བ་མེད་ལ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རི་དགས་མགྲོགས་འགྲོ་དང་ལྡན་འགྱུར་  
 ཞིང་ཡངས་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་པའོ། ༡༧༢ །རྟ་  
 ཉི་དེས་བར་འདོད་ལ་སྤོད་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དབང་གཅིན་གྱི་འི་དང་གཞན་  
 འོན་གཉེར་བའོ། །ཁྱུ་མཚོག་དེངས་བའི་མིག་དང་དམན་བར་འགྲོ་ལྡན་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པོ་ཉ་ཡི་འི་རུ་འགྱུར། །སྤང་ཆེན་འདོད་ལྡན་དེས་བར་དལ་  
 བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་རུལ་བའི་འི་དང་ཤིན་ཏུ་རྫོངས་པའོ། །སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་  
 ད་བྱེ་བས་སྤྲེ་བ་ས་ཡི་སྤྲེང་གི་གནས་སུ་རིགས་གྱི་འི་ཡི་རང་བཞིན་  
 འོ། ༡༧༣ །མཚོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་  
 གནས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རིག་བར་གྱ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་མ་ཚིམ་དངོས་བྱབ་སྐྱིན་མི་འགྱུར། །མངོས་  
 མ་ལྟ་མོ་དང་ནི་ཤ་བཟོ་དང་མི་མོ་དང་ནི་སྤོན་མོ་སྐྱ་མོ་དག་ཏུ་འགྱུར། །མངོས་  
 མ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟ་མོ་སྐྱ་ཡི་

རྫོང་མ། ༡༧༧༧ ། འཕུལ་མོ་མི་འི་ཡི་རྫོང་རྫོང་འགྲུལ་ཉེ་མི་མོ་དག་གྲུང་གཟུགས་  
 གྱི་རྫོང་མི་ཡི་དབང་། ། གཤུག་པ་སྲིན་མོ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་པར་རོ་ཡི་རྫོང་  
 ལྷོ་མོ་རེག་གྲུ་རྫོང་མ། ། མཛེས་མ་སེམས་ཅན་པན་པ་བྱེད་མ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 དེས་པ་ལ་དགའ་ལྷོ་མོ་དང་བསམ་མ་གཏན་ངང་ཚུལ་ཅན། ། ལྷོ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
 བྱི་རྫོང་མ་ཆགས་འགྲུལ་ཉེ་བའི་མ་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མ་ལ་ཆགས་པ་འཕུལ་མོ་༡༧༧༧ ། མི་  
 མོ་འདོད་ལ་རྫོང་ས་སུ་ཆགས་མ་སྲིན་མོ་མི་ཡི་ཁྲག་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་པའི་  
 སེམས་མ་སྟེ། ། ལྷོ་མོ་དག་གྲུང་ལོ་མའི་བས་ཅན་རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣམ་  
 འགྲོར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ། དེ་བཞིན་གཞན་དུ་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རྣམ་འགྲོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ། ས་ཡི་སྟེང་གི་  
 གནས་སུ་མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་དབྱེ་བས་སྟེ་  
 བའོ། ༡༧༧༧ ། ཆང་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྤྱང་ཅི་དང་བཅས་བྱ་རམ་ལས་སྤྱེས་  
 འབྲས་ལས་སྤྱེས་སམ་ཤིང་སྤྱེས་ཉེ། ། སྤྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་གང་ཞིག་འཕྱང་བྱེད་  
 དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྲུལ་བདུད་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། ། དེ་སྤྱིར་ཤེས་རབ་  
 ལྷག་ལྷན་སྤྲིག་པའི་དེ་མ་འཕྲོག་ཅིང་སྤྱགས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱིན་པར་  
 འགྲུལ། ། སྤྱག་རྒྱ་གང་སུ་དུང་བ་འདིར་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་བརྟུང་  
 བའི་སྤྱད་དུ་རབ་ཏུ་བྱ། ༡༧༧༧ ། རྒྱལ་པོ་རི་བོང་མཚན་མ་གཅིག་སུ་ཐམས་ཅད་  
 དུས་སུ་བསྟེན་པ་འཆི་བའི་འདིགས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ན། ། ཤེས་རབ་ཚོས་འཕྱང་  
 ལ་གནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་བཅས་རྣམ་འགྲོར་ལྷན་པ་དག་ནི་སྤོས་ཅི་

དགོས། །མི་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་མཚོག་བཅས་ཁྱི་དང་ཉ་དང་བ་  
 ལང་སྐང་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་རོ་རྗེ་དབྱུག་པ་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བོ་འཛིགས་སྐྱིན་བརྒྱད་པ་གཞན་ནི་ལིན་ཏུ་བཤ། ༡༤༧ །ཁྱི་ཉ་བ་ལང་སྐང་པོ་  
 ལྷུག་དང་ར་དང་རི་དགས་བོང་བྱ་པག་དང་ར་མོ་འདི་དག་སྟོགས། །ཀྱུ་མ་སྐྱོ་ར་  
 དང་འགྲོན་བྱ་ཀྱུ་སྐྱོ་ར་དང་ཉ་དང་མ་ཀ་ར་དང་སྐལ་བ་རུས་སྐལ་དུང། །བསེ་  
 དང་སྐྱལ་དང་དོམ་དང་ནེ་འུ་ལེ་དང་བཅས་འབྲི་དང་ཅེ་སྐྱུང་དང་ནི་སྐལ་དང་གྱི་  
 ལ་དང། །འགྲོག་དགོན་ཁྱི་དང་སེང་གེ་དང་བཅས་ནོར་དང་བཅུ་སྟེ་འདི་ནི་  
 འབྱུང་པོ་སྐྱེས་དང་ཁོ་བོ་སྐྱེས། ༡༤༨ །ལོ་རྒྱ་གྱི་བ་ལྷ་ལི་རྩོ་ཉ་སྟེ་འུ་དང་ནི་རི་  
 བོང་ག་ལྷངས་མོ་ཨི་ཏུ་ཅངས་བ་བརྒྱད། །ཁེངས་ལྡན་འདབ་ཆགས་དང་ནི་ནི་  
 ཚོ་ཁུ་བྱུག་དག་དང་རི་སྐྱེགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །སྐྱ་བ་ལྷུག་  
 རོན་གཞན་ནི་བྱ་དཀར་ཞེས་བྱ་ཚ་ཅ་ཀ་དང་རུར་བ་དང་ནི་ངང་བ་དང། །དཔལ་  
 ལྡན་ཁྱང་ཁྱང་ཁུ་བྱུག་མི་ག་དང་ར་རྩོ་གི་དང་རྩ་ག་བ་རྩི་ཉི་ཉི་རི་དང་  
 བཞད། ༡༤༩ །རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་རྒྱ་སྐྱུར་རོ་དང་བཅས་པའི་ནོར་ནམས་  
 རིམ་བ་ཡིས་ནི་རིག་པར་བྱ། །བྱ་རོག་བྱ་རོད་འུག་པ་རི་དགས་དག་དང་  
 གཙཿ་སྐྱུང་ཅན་དང་བྱ་གཤམ་རྗེ་རྒྱ་སྐྱུར་དང། །ཉོར་བ་སྐྱོན་ལིང་དག་ནི་གཞན་  
 ཉེ་བཅུ་བོ་ཁོ་བོ་ལས་སྐྱེས་ཁོ་བོ་ཡི་ནི་རིགས་སུ་འགྱུར། །མིག་སྐོན་དཔལ་ལྡན་  
 ཅ་གོ་ར་དང་ཨ་རྩི་ལ་དང་གྲུ་ད་སྐྱ་ཁ་བྱུག་གི་རྐང་སྟེང་ཉལ། ༡༥༠ །རྗེ་རུ་རྒྱ་དང་  
 ཨོ་བ་རྗེ་ག་བརྒྱད་པ་མཚོག་གི་འདབ་ཆགས་སུ་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་

གྲེ། །སྐྱེས་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུག་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ས་ཡི་སྲིད་པ་ལ་གནས་སྲོད་མཁའ་  
 ལ་སྲོད་རྣམས། །རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་རྣམས་ནི་མཚོད་  
 པའི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་བཟའ་བར་བྱ། །ཚོངས་པས་གཉི་ལྷག་དག་  
 ལས་གལ་ཉེ་སྤངས་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུར་དུ་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་  
 འགྱུར། ༡༥༩ །སོ་དང་སྐྱ་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་ཤེ་བཅས་ཚུ་རྒྱས་དང་  
 བཅས་རུས་པ་སྦྱིང་དང་བརྒྱ་དང་། །ཤིག་དང་བ་སྐྱ་སྲིན་བྱ་དག་དང་རབ་  
 མཚོག་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱོ་བ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སོ་དག །བད་ཀའ་མཁྲིས་པ་རྒྱ་དང་རྣག་  
 དང་སྐྱ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་ཁྲག་དང་རྩལ་དང་ཚིལ་བྱ་དང་། །མཚི་མ་  
 དག་དང་མཚིལ་མ་སྐབས་དང་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་ཁ་དོག་བྱི་དང་བཤའ་བ་  
 དང་། ༡༥༩ ། ལྷེ་དང་མིག་དང་རྣ་བ་སྐྱ་དང་རི་པོང་ཅན་བཅས་ཉིན་བྱེད་རྣམས་  
 གྱིས་སྐྱ་རྣམས་མཚོད་པར་བྱ། །སྐྱེས་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུག་ཡི་གོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྐྱེས་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུག་  
 ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པའི་རིགས་དང་མཚོན་མ་སྤྱག་  
 རྒྱ་དང་། །སྐྱེས་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ས་གཞི་དག་ལ་གནས་རྣམས་  
 འདིར་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། ༡༥༩ །རྒྱ་དང་མཚོད་ཡོན་བྱི་དང་སྐྱོས་དང་  
 མེ་ཉོག་དང་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་དང་མར་མེ་དང་། །ལྷ་བཤོས་དག་དང་  
 འདིར་ནི་ན་བཟར་འགྱུར་ཉེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་  
 ཡང་། །ཁུ་བ་གཅིན་དང་རྐང་དང་བཤའ་བ་དག་དང་ཤེད་མཚིན་པ་དག་དང་

མཁེས་པ་ཁྲག་དང་ནི། །རྒྱ་མ་པགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་བཅུ་རུ་  
 འགྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་། ༡༥༥ །དོ་རྗེ་དང་ནི་རལ་གྱི་མདའ་  
 དང་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་ལྷ་པ་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སྟེ། །རྒྱད་མངས་དང་ནི་  
 མེ་ལོང་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མེ་ཏོག་སྐང་བ་དག་དང་གོས། །རྩལ་  
 པ་ཚོས་འབྱུང་ངེས་པར་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 མཚན་མའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་བུམ་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཅུ་  
 གཟར་གོས་ནི་སེར་པོ་དང་། ༡༥༦ །ཁབ་བམ་ཡང་ན་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 དེས་པ་དག་ཏུ་ཉ་ཡི་རྒྱ་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །དབལ་མའི་མཚན་མ་བརྒྱད་པ་དོ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་པོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །རྩལ་སྐྱེད་  
 ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དམར་སྣོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་དར་གྱི་སྤོང་བུ་  
 གུ་ཤ་དང་། །རྒྱ་གྱི་དང་ནི་མཐེལ་ལྷམ་དག་དང་སྐྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་ཤིང་  
 ལྷམ་དག་དང་གཏུགས་དང་ནི། ༡༥༧ །ཏོག་ཅེ་དང་ནི་འོད་མའི་དབྱུག་པ་ཁོ་  
 སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་མ་བཅུ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །བ་ལང་རྩ་དང་ཁམ་  
 པོར་རྒྱད་ལྡན་འཕང་དང་ཤ་ཡི་གསལ་ཤིང་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་འགྱུར་བ་  
 སྟེ། །རྒྱད་མངས་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་དང་ནི་མདའ་དང་གཙུག་སྤུང་ཅན་གྱི་མཇུག་  
 མ་འདྲིར་ནི་བརྒྱད་པར་འགྱུར། །སུམ་ཅུ་ཅ་རྩལ་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་རབ་  
 མཚོགས་ཡི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ༡༥༨ །སྐར་ཡང་  
 དམངས་རིགས་ལ་སོགས་མཚན་མར་འགྱུར་ཏེ་ལོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷན་

ལའམ་ཐོང་གཤོལ་ལོ། །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡི་རིན་ཆེན་དར་དབྱེངས་སུ་འགྱུར་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུ་གུ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ནི། །རྗེ་རིགས་མ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་  
 བཞིན་ཚུ་ན་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་ཟངས་སྟོད་གཉིས་སྐྱེས་མའི། །ཡུམ་གྱི་མཚན་  
 མ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་༡་མ་རུ་དང་༢་ཆེན་ཅོད་པན་ཉིད་དང་བགྲང་སྲེང་  
 རོ་༡༡༥༤ །བཤང་བ་གཅི་བ་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཤ་དང་བཅས་པ་སྣ་མོ་རྣམས་ནི་  
 བཞི་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྣ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་སྟེ་དང་བཤང་ལམ་དང་ནི་རྣ་ག་  
 སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཏུ་ག་རྣམས་དང་བད་ཀན་དང་ནི་ཤིག་དང་སྲིན་བུ་ཚུ་སེར་  
 ཞག་དང་བ་སྐྱ་སྐྱ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །རྒྱུ་མ་མཁྲིས་པ་རུས་པ་རྟུང་དང་སྣ་  
 ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་མཚན་པ་དང་ནི་སྟོ་བ་དང་༡༦༠ །རྩ་དང་པགས་པ་  
 རྣམས་དང་སྟེ་དང་ཚིལ་བུ་ལྡན་པ་དག་ནི་བཅུ་རུ་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་དབང་། །རྣ་  
 བ་དང་ནི་སྣ་དང་མིག་དང་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དབྱུས་དང་རྣ་ག་དག་དང་མཚན་  
 ཁྲུང་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཇི་མ་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 ལྟ་མིན་མོ་རྣམས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །སེན་མོ་དང་བཅས་སོ་དང་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ཐོད་པ་རྣམས་འཕྱོར་མ་རྣམས་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། ༡༦༡ །བཤང་  
 བ་གཅི་བ་ཁྲག་དང་ཤ་ནི་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་གནས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་  
 ལ་བཞི། །རྣ་བ་སྣ་དང་མིག་དང་སྟེ་དང་བཤང་ལམ་དག་དང་རྣ་ག་ཞིང་གི་དབྱེ་  
 བ་ལ་ཡང་ཏུ་ག་ །རྣམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་བར་ནི་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་ཚན་  
 རོ་ཏེ་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། །རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་ཚིལ་གྱི་བར་ནི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་

མི་བདག་འདུས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༦༣ །རྣ་བ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་གྱི་ལུས་ལ་དེས་པར་རྣམ་མང་གི་མ་དུར་ཁོད་རབ་དབྱེ་རྣམས། །དུས་  
 མེ་རླ་བ་ཉི་མ་སྐྱ་གཅན་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་  
 བཞི། །ས་སྐྱེས་རླ་སྐྱེས་སྐྱགས་པ་བ་སངས་སྟེན་བ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞིང་  
 གི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱག །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་རྣམས་དང་ནི་ས་སྐྱེས་ཚུ་  
 སྐྱེས་མེ་སྐྱེས་རླུང་ལས་སྐྱེས་པ་དག ༡༦༣ །བརྒྱད་ནི་ཚན་དོ་ཉ་ཡི་དབྱེ་བ་  
 རྣམས་ཉེ་སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་རོ་རྒྱག་གི་དང་ཁ་དོག་དང་། །རེག་བྱ་སྐྱ་ནི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འདུས་པ་བཅུ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས། །ས་  
 དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་ནི་ཟད་བ་དག་གྱང་མདུན་དང་གཡོན་དང་གཡས་དང་  
 རྒྱབ་ཏུ་སྟེ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་སྟོགས་བྲལ་དག་ཏུ་ཐིམ་པ་  
 དུར་ཁོད་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༦༤ །གནས་ནི་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཁྲིམ་  
 སྟེ་གསལ་བར་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཞིང་དུ་བརྗོད། །ཚན་དོ་ཉ་ནི་  
 ཅ་རྩེ་གྲ་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་མི་བདག་འདུས་པ་རྟུགས་བྱེད་  
 སོགས། །དུར་ཁོད་ཁྲི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་མཚོག་གི་སར་གནས་རྩ་བའི་  
 གནས་དང་གསང་བར་བཅས་པ་ནི། །ཡུམ་གྱི་ཁྲིམ་རྣམས་གཉིས་ཉེ་དེ་དག་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་ས་ལ་མཐར་སྐྱེས་མ་དང་མཐར་སྐྱེས་མ། ༡༦༥ །གནས་ནི་  
 བྱད་མེད་གསང་བའི་བརྒྱར་རབ་འགྱུར་དམ་ཚིག་དག་ལ་དོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བའི་  
 གནས། །ཞིང་དང་ཚན་དོ་ཉ་དང་འདུས་པ་དག་དང་དུར་ཁོད་ས་གཞི་དེ་བཞིན་

དེ་ལྟར་མཐའ་དག་གོ། །གནས་ནི་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དག་དང་མདུན་ཏེ་གཞན་
 དང་དེ་བཞིན་གཡས་པ་དག་གྲང་ཉི་བའི་གནས། །དེ་ལྟར་ཞིང་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལག་པ་རྐང་པ་ལ་གནས་སོར་མེདེ་མཐའ་ཡི་མཚམས་
 ལུའོ། ༡༦༦ །རྒྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྲང་ལྟ་སོ་ཚུ་གཏེར་དུ་འགྱུར་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཡུམ་སྟེ་གཞན་
 པ་དག་གྲང་སྐྱ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག །ཚུ་གཏེར་ཡང་དག་སྟོང་བ་རྣམས་
 དང་གཞན་པ་ཚུ་གཏེར་རྩུ་འབྲུམ་རྐང་པ་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །ཁོ་པོ་ལྟ་
 བེ་སྟོབས་རྣམས་དག་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་
 ཉིད་དོ། ༡༦༧ །ཡང་དག་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ལམ་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་མིན་
 དག་ལས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །ལུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྲིད་
 པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་མཐའ་
 དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟོང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་
 པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱིད་པ་ལུས་
 ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་འགྱུར། ༡༦༨ །སངས་རྒྱས་པ་དང་ཞེ་བ་བཅས་གཅེར་བུ་
 སྐལ་ལྷན་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཅོང་གནས་བྲམ་བེའམ། །ཁོད་པ་ཅན་དང་སྐྱ་
 འབལ་དང་ནི་གོས་དཀར་དག་དང་ཞིང་སྟོང་རིགས་ཅན་དང་ནི་ལུབ་པ་
 དང་། །སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་སྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་མཁས་
 པ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དངོས་བྱུབ་དོན་སྟོན་

མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མི་ཡི་དབང་། ༡༦༩ །མཐེ་བོ་དང་  
 བོ་མཚུ་བ་མོ་དག་དང་སྐྱར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གྲུང་མོ་དང་ནི་མིང་མེད་  
 དང་། །དེ་ཡི་མཐའ་ནི་དེས་པར་མཐེའུ་ཚུང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་རྣམ་  
 འགྱུར་བ་ཡིས་རིག་པར་གྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དོན་དུ་མིང་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་  
 ཏན་དབང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་སོ། །བཅིང་བ་བརྗོད་ན་དོ་རྗེ་  
 བཅིང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་ཁུ་ཚུར་བཅིང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ༡༧༠ །ཁུ་  
 ཚུར་བརྗོད་ཡི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་  
 རྒྱར་འགྱུར། །སྦྱིལ་གྲུང་ལ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཡལས་པ་ལུས་  
 མོའི་ཕྱོགས་ནས་ས་ལ་སོན་གྲུང་བ། །ས་ལ་རིག་པ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར་  
 ཡང་ལག་པ་གཡལས་པ་མཚོག་སྦྱིན་ཕྱག་ན་རིན་ཚེན་གྱི། །གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ལག་པ་གཡལས་པ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་གནས་པ་ཕྱག་ན་བརྗོད་དག་གིར་  
 འགྱུར། ༡༧༡ །གཡོན་པ་སྦྱིལ་གྲུང་སྟེང་དུ་གཞན་པ་ལག་པའི་མཐེལ་ན་  
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཡི། །གཡལས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གཡལས་མིན་ལ་སྟེ་  
 དེས་པར་སྐྱར་ཡང་གཞན་གྱི་མཚུ་བ་མོ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པ་ལ། །གསལ་བར་  
 སྟེང་གར་སོན་པ་རྣམས་པར་སྐྱང་མཛོད་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཚུ་བ་མོ་མཐེ་བོ་སྐྱར་བ་གདུ་བུ་བཞིན་དུ་གྲུང་པ་དང་ནི་གྲུང་མོ་  
 ལ་སོགས་བརྒྱུང་བའོ། ༡༧༢ །ལག་པ་གཡོན་ལ་ལིན་ཏུ་གང་བའི་འི་མེད་རི་  
 བོང་འཛིན་པ་གཡལས་ལ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྐྱར་བ་ལ་གནས་འཛིགས་

བྱེད་དོན་རྗེ་ཁོ་ལོ་ལས་སྐྱེས་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཞི། །བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་ལ་ནི་རེག་  
 བྱེད་ཅོད་པན་དང་བཅས་མགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ལོ། །འདི་  
 བྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཔལ་ལྷན་མཚོག་གི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྲིག་པའི་བྱི་མ་  
 འཕྲོག་པའོ། ༡༧༩ །གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ས་སྐྱེས་  
 རྩུ་སྐྱེས་མངའ་སྐྱེས་བོད་གཤེར་སྐྱེས་སོགས་དང་། །བཟའ་བ་བཏུང་བ་བཅོམ་  
 འགྲུས་དང་བཅས་སྐྱ་མ་དང་ནི་ཞབས་དག་ལ་ཡང་སྤྱད་རྒྱས་རེག་པར་  
 བྱ། །གང་གང་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འགྲུར་བ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ལ་དེ་  
 བྱི་སྐྱར་བར་བྱ། །ས་ལ་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་རྒྱུད་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 ཡང་རྣམ་འགྲུར་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ༡༧༩ །ལག་པ་དག་གིས་དོན་རྗེ་  
 བཅོངས་པ་ཡིས་ནི་རེས་པར་ཁོ་ལོའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་རྒྱར་  
 འགྲུར། །མཇུག་མོ་ཐོག་མཐའ་བཅོངས་ཤིང་ཁུ་རྩུར་བཅོངས་པས་གཙོ་བོ་སྤྲིད་  
 པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་མ་  
 རྣམས་ཏེ་རབ་གསལ་ལེས་པར་སྐྱ་དང་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ལག་པ་དག་གིས་  
 དོན་རྗེ་བཅོངས་ལ་གཡོ་བའི་གདེངས་ཀའི་རྣམ་པ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་  
 རྒྱར་འགྲུར། ༡༧༩ །མཐེ་བོ་དག་དང་མཐེ་ཏུ་རྩུར་སྐྱར་བ་བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་  
 མཚུངས་གྲུང་མོ་དག་ནི་བརྒྱུད་བ་དང་། །མཇུག་མོ་གཉིས་ནི་རྩུ་བ་སྤྲེད་པ་མིང་  
 མེད་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ལག་མཐིལ་སོན་གྱུར་པ། །སྤྱད་རྒྱ་འདི་ནི་དོན་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པར་འགྲུར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །ཞིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོར་

མོ་རྣམས་ཉེ་ལག་བ་གཉི་གཤི་མཐེལ་དུ་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་  
 རྣམས། ༡༢༢ །ལག་བ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེ་བཅིངས་བ་དོ་རྗེར་འགྱུར་ཉེ་དོ་རྗེ་ཁྱ་  
 ཚུར་དག་གིས་རིལ་བུར་བཅས། །ཁྱ་ཚུར་སྲེད་བ་མཚུབ་མོ་དང་ནི་གྲུང་མོ་  
 མདའ་དང་མཚུངས་བ་དག་གྲུང་རལ་གྱི་རྣོན་བོར་འགྱུར། །མཚུབ་མོ་ལ་སོགས་  
 ཅེ་གསུམ་སྐར་ཡང་བཟུམ་བ་དག་སྟེ་ཁྱ་ཚུར་སྲེད་བ་ཡིས་ནི་ཅེ་གསུམ་  
 ལ། །དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲུག་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་དཔལ་ལྡན་མཐེལ་ཚུང་རྩ་བ་  
 སྲེད་བ་འདིགས་བ་སྲེད་བར་འགྱུར། ༡༢༣ །རྣ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་  
 ཤིང་མཐེ་བོར་གྲུང་མོའི་སྟེང་དུ་འགྱུར་ཉེ་མདའ་ཡི་མཚོག་ལ་འོ། །ཁྱ་ཚུར་  
 བཅིངས་ཤིང་མཚུབ་མོ་ཤིན་ཏུ་འཁྲོག་བོར་འགྱུར་རོ་མི་བདག་དེ་བཞིན་ཉིང་  
 དུ་ལྷགས་ལྷུ་ལའོ། །རྩ་བར་མཚུབ་མོ་མིང་མེད་དུ་འགྱུར་མདའ་དང་མཚུངས་  
 བའི་སྟེང་དུ་གྲུང་མོ་ཡང་ནི་མདུང་ལ་སྟེ། །ཐད་ཀར་ཁྱ་ཚུར་དབྱུག་བ་ལ་འོ་ལག་  
 མཐེལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ལ་མཐེ་བོ་བརྒྱུང་བ་དག་སྟེ་ལ། ༡༢༤ །སྟེང་དུ་ཁྱ་ཚུར་  
 གཉིས་དང་མཚུབ་མོར་འགྱུར་ཉེ་སྟེ་མིན་བདག་པོ་སྐང་ཆེན་བགས་བ་དག་  
 ལའོ། །མཆེ་བ་ལ་ནི་ལག་བ་གཉི་གཤི་མཐེལ་དུ་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་ཤིང་མཐེལ་  
 ཚུང་རྩ་བ་སྲེད་བའོ། །ཁེ་ལ་ཀ་ལ་དབྱུང་བ་གཡོན་བ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་ལག་  
 བའི་མཐེལ་ནི་སྟེང་དུ་སོན་བར་འགྱུར། །ཁ་སྤྱོད་ག་ལ་ཁྱ་ཚུར་བུག་བར་འགྱུར་  
 ཉེ་དེས་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བར་མཐེལ་ཚུང་བརྒྱུང་བའོ། ༡༢༥ །སོར་མོ་བུག་བ་མེད་  
 བའི་ལག་བ་བད་འདབ་སྟེ་སྟེང་དུ་བྱས་བ་དཔལ་ལྡན་ཐོད་བ་ལ། །གཞུ་ལ་



གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲུང་མོ་མིང་མེད་དག་ནི་རིམ་བར་ཡོངས་སུ་བཀོད་  
 པའོ། ༡༤༣ །འགྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་མཐེའུ་ཚུང་རབ་མཚོག་ལག་པའི་  
 མཐེལ་ནི་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྲུང། །གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་  
 བཅིངས་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཏེ་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ནི་ལྷ་རྣམས་དག་  
 གིའོ། །ལག་པ་གཉི་གའི་མཐེལ་དུ་སོར་མོ་ལྷ་པོ་སྲེད་འཁྲོག་རིགས་ཀྱི་སྤྲུག་  
 རྒྱ་སྤར་མོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་སྲེད་  
 འཁྲོག་ངེས་པར་མགོ་བོར་སོན་པ་དུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིའོ། ༡༤༤ །མི་མཉམ་ལག་  
 པའི་མཐེལ་ལ་མཐེའུ་ཚུང་པན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་གཤོག་པ་སྦྱར་བ་སྐྱོང་སྦྱེས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །སོར་མོ་ལྷ་པོ་ཅེ་མོ་འཁྲོག་པ་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཁྲུང་པར་འཕགས་པར་འགྲུང། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་གཏོར་མ་ལ་ནི་  
 མཛུབ་མོའི་མཐའ་རྣམས་རབ་བརྒྱུང་གཞན་པ་འོག་ཏུ་སྦྱར་བྱས་པ། །འབར་  
 བ་དག་ལ་མཐེ་བོ་སྦྱར་ཏེ་མཚོག་གི་ལག་མཐེལ་དག་གི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུང་བ་  
 གཞན་པའོ། ༡༤༥ །མཛུབ་མོ་བསྟན་ན་ལེགས་པར་འོངས་སམ་དག་ཀྱང་ངེས་  
 པར་བརྗོད་པར་འགྲུར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་། །གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་  
 པར་འོངས་དང་སྐྱལ་བཟངས་དགོ་བ་མཐེ་བོ་བཅིངས་པས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་  
 འགྲུང། །སོར་མོའི་སེ་གོལ་རྟེནས་པ་ཁྲོད་ནི་འདི་ཏུ་སྤྲུགས་པ་མཚོག་ཅེས་  
 ངེས་པར་བརྗོད་པར་འགྲུར་བ་སྟེ། །མཐེ་བོ་དང་ནི་མིང་མེད་དག་གིས་དམ་  
 ཚིག་བཅས་པའི་ཚང་གིས་ཁྲོད་ནི་ཚིམ་པར་སྲེད་པའོ། ༡༤༦ །སོར་མོ་ཐམས་

ཅད་ཅེ་མོ་བརྒྱུད་བས་སྐྱེས་བཟངས་ལེགས་བར་འོངས་པ་བརྗོད་འགྲུར་རྣམ་  
 འབྱོར་བ་ལ་ཡང་། །གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རེག་བས་ཉལ་ཏུ་སྤོང་ནི་བདག་གི་  
 །གཉེན་གཅིག་སུ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །སྤྱི་གནས་དག་ལ་རེག་བས་  
 །གཙོ་བོ་མཚུ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱུད་དང་ངེས་བར་སེན་མོ་འདེབས་བས་ཀྱང་། །སོར་  
 མོ་སན་ཚུན་བཅིངས་ཤིང་གྲུང་མོ་དང་ནི་མཐེ་བོ་བརྒྱུད་བས་དམ་ཚིག་རྗོད་  
 །བར་བྱེད་བ་ཡིན། ༡༤༧ །མཚུ་དང་སྤྱིན་མ་མིག་དག་ཡོ་ཞིང་མགོ་ལ་འབྲུག་བར་  
 །བྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་བ་བརྗོད་བར་བྱེད། །མཆེ་བའི་དབྱུག་སུ་མཐེ་ཚུང་དང་  
 །ནི་སྤྱིང་ག་ཁ་རུ་མཚུ་བ་མོ་འདེབས་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་ཁྱ་  
 །ཚུར་བཅིངས་བ་དང་ནི་ལག་བ་རྒྱུད་བ་ས་ལ་དེབས་ན་ང་ཡིས་བཟུང་བར་  
 །བྱ། །སྤྱི་ལ་རེག་ན་ཐོས་བ་དང་ནི་སྤོང་སོ་ལ་བསྐྱེད་བ་དག་གིས་མ་ཐོས་བ་  
 །ཉིད་དོ། ༡༤༨ །ལག་བའི་རྒྱབ་གྱིས་སོད་ཅིག་ངེས་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་མངོན་  
 །ཏུ་སྤོངས་བས་འདུག་ཅིག་འདུག་ཅིག་གོ། །བྱིན་བ་བརྒྱ་ལ་ཉིད་ན་སྐྱེས་  
 །བཟངས་སྤོང་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ན་ངལ་སོ་ངེས་བར་རྗོད་བར་བྱེད། །རྒྱུད་བ་རབ་ཏུ་  
 །རྒྱུད་བས་གཉིད་དང་སུས་མོ་རྒྱུད་དག་རྒྱུད་བ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་  
 །གྱིས། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རེག་བར་བྱེད་ཅིང་ཁ་རུ་ལག་བ་གནས་བ་བདག་ལ་  
 །འདུས་བ་མེད་པའོ། ༡༤༩ །སན་ཚུན་ལག་བ་བཅིངས་བས་བདག་གི་སྤྱི་མ་དུ་དེ་  
 །རིང་འཁོར་ལོ་འདུས་བ་དག་ནི་རྗོད་བར་བྱེད། །མཐེ་བོ་མིང་མེད་ཅེ་མོ་དག་  
 །གིས་རྣམ་མང་དམ་ཚིག་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷར་འདོད་བར་མཚོད་བར་བྱ། །རྒྱུད་

བ་ལ་ནི་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱི་རོལ་འདུས་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་  
 ཡང་། །མཛུ་བ་མོ་མན་ཚུན་བཅིངས་ན་རྗེ་རྗེའི་སྲོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་དི་རིང་  
 འཇིགས་པ་འཛོགས་པར་བྱེད་པའོ། ༡༥༠ །སྐྱེ་བའི་སོ་ཡིས་གཙོང་ན་མི་ཡི་  
 ལྷགས་ཁྱོད་འདིར་ནི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་རྗོད་པར་བྱེད། །སོ་ནི་མན་ཚུན་འདར་བར་  
 བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕལ་ནི་འདི་དག་བདག་གིས་དི་རིང་བཟའ་བར་བྱ། །སྤྱེ་མཚུགས་  
 བར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལས་ཁྲག་ནི་བཏུང་བར་བྱའོ་ངེས་པར་རྗོད་པར་  
 བྱེད། །མཚུ་ལ་སོ་ནི་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྡོ་བར་གནས་འདི་  
 བདག་གིས་བཟའ་བར་བྱ། ༡༥༡ །སྤྱིག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་སྤྱིག་པར་འགྱུར་  
 ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བཞད་པའི་སྦྱོར་བས་བཞད་པའོ། །གང་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་  
 གང་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོལ་མའི་སྦྱོར་བས་རོལ་མའོ། །ལྷུ་ཡི་སྦྱོར་  
 བ་ཡིས་ནི་ལྷུ་སྤྱེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་བྱི་ཡི་སྦྱོར་བ་དག་གིས་བྱི། །སྤོང་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྦྱོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 དག་གིས་སྦྱོས། ༡༥༢ །མར་མའི་རྣམ་པས་མར་མའི་ངེས་པར་ལུན་བ་བཙོམ་པ་  
 དང་ནི་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདུད་ཚིར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱར་ཡང་དེ་ནས་ལྷུ་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམས་པར་བྱེ་བ་སྟེ། །གཞན་པ་ཕྱག་རྒྱ་མཐའ་  
 ཡས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་རྣམས་འགྲོར་བ་ཡིས་རིག་པར་  
 བྱ། །གང་གང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ས་ཡི་སྤོང་དུ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 དག་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། ༡༥༣ །སོ་ཉ་མོ་ནི་འཕྲེད་ལ་ལྷ་བས་ཁྱོད་ནི་གང་ཞིག་

ནས་འོངས་སྐལ་བ་བཟང་ལ་རྫོད་པར་བྱེད། །མགོ་བོར་ལག་བཞག་དེ་ཡི་  
 མྱོགས་སུ་ངེས་པར་བལྟས་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ལན་ནི་སྐྱས་པར་  
 འགྲུང། །སྤོང་དུ་ལྟ་བས་ཁྱོད་ནི་དགེ་ལམ་ས་ཡི་སྤོང་དུ་གནས་པས་ཁྱོད་ནི་  
 འདུག་ལ་ངལ་སོ་ཅིག །ཡོན་པོར་ལྟ་བས་ཁྱོད་སོང་ཆགས་པའི་ལྟ་བས་ལོ་ཉ་  
 མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་རྫོད་པར་བྱེད། ༡༧༧ །ཞི་བའི་ལྟ་བས་བདག་གི་ཕྱོགས་  
 ལོ་ཁྱོ་གཉེར་ཁྱོ་བའི་ལྟ་བས་འཛིགས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐྱ་ལ་ལྟ་  
 བས་བདག་ནི་མ་རུངས་པར་བརྫོད་སྐལ་བཟངས་ལ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱར་  
 གྱིས་སོ། །མངོད་སྐྱར་ལྟ་བས་བདག་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་སྐྱ་ལ་ལྟ་བས་  
 ཡོན་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །མཚུ་ལ་ལྟ་བས་སྐལ་བ་བཟང་སྤེ་རུ་མ་རྒྱར་  
 ལ་ལྟ་བ་བདག་ནི་བྱུག་རྒྱ་བཟང་མོར་བརྫོད། ༡༧༩ །སྤོང་གར་ལྟ་བས་བསྐྱོམས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ལག་བ་རྒྱང་ལ་ལྟ་བ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོར་བརྫོད། །སྐྱག་  
 པར་ལྟ་བས་བདག་ནི་རྒྱས་མ་སེན་མོ་དང་བཅས་ལག་པའི་མཐེལ་ལ་ལྟ་བ་སྤོན་  
 མོའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ལྟ་བ་ལག་འགོ་མ་སྤེ་སྤེ་བར་ལྟ་བས་མི་ཡི་དབང་པོ་བདག་ནི་  
 དམ་ཚོག་ཅན། །གསང་བར་ལྟ་བས་བདག་ནི་དག་པ་བརྒྱ་ལ་ལྟ་བས་བདག་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་དགའ་ལ་གདུལ་བར་དགའ། ༡༨༠ །སུས་མོར་ལྟ་བས་བདག་ནི་བྱུག་  
 པའེས་པར་རྫོད་བྱེད་རྟེན་པར་ལྟ་བས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྱིན་པ་མོ། །རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་  
 ངེས་པར་ལྟ་བ་བདག་ནི་སྤིད་པར་རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་སྤེ་དབང་མོ་གཅིག་སུ་དང། །སོར་  
 མོ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་ལྟ་བས་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་འགོ་མ་སྐྱ་

ཚོགས་ཡུམ། །པོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལྟ་སྦྲངས་ཉིད་ནི་ས་ཡི་སྦྱིང་གི་གནས་སུ་རྣམ་  
 འགྱོར་བ་ཡིས་རིག་བར་བྱ། ༡༩༧ །དུག་ཆ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་བ་རྐང་བ་  
 ལུས་དག་གི་ནི་ཡན་ལག་མཚོག་གྲང་སྦྱིན་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངག་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡིད་དག་  
 གྲང་། །ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་རྐང་གཉིས་པ་དང་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཆ་ཡིས་གཞན། །མཚོག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་རྗེས་སུ་རིག་བ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤུལ་ན་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། ༡༩༨ །སེམས་ཅན་གང་  
 དག་རྣམ་གསུམ་སྲིད་བར་གནས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩོད་  
 རྗེ་སྤྱུགས་རྒྱ་ཡིས། །བཀུག་སྟེ་དེ་དག་མཐའ་དག་མཚོག་གི་སྦྱིང་རྗེས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྩོད་རྗེ་ཡི། །བདུད་རྩི་མངོན་བར་དབང་  
 བསྐྱར་ནས་ནི་དྲི་མེད་རི་བོང་ཅན་ལུས་རྩོད་རྗེ་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ། །དྲི་མ་རྣམ་  
 བར་བལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་ལ་རྗེས་སུ་གནས་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གཏང་  
 བར་བྱ། ༡༩༩ །རྗེས་རྣམས་མེད་པའི་མངོན་བར་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀུན་སྦྲངས་ལ་ནི་སྦྱིན་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 ལམ་དང་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་ནི་རྩ་ཡི་རྣམ་འགྱོར་ལྡན་བ་སྟེ། །བསྟན་  
 པའི་དོན་དུ་ལག་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་རང་གི་སྦྱིང་གི་དབང་པོ་སྦྱོན་རྣམས་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་བར་གྲོལ། །གཞན་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཡུམ་གྱི་མཚོད་  
 བ་རྣམ་དམན་སྦྱིན་བ་ཉིད་མི་བྱ། ༢༠༠ །དབང་གི་མཐར་ཉི་དཔལ་ལྡན་བུམ་བ་

རྣམས་ཀྱི་འཇམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་སྟོང་ཀོར་གོས་བྱུང་དག། །དཔལ་ལྡན་  
 རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱིན་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོང་ཀོར་དང་ནི་  
 གོས་བྱུང་དག། །སྟོན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱིན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་རིགས་  
 ལ་བདག་ཉིད་རུས་པས་དེ་བཞིན་གཞན། །མཐའ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་རང་  
 གི་སྟོང་གའི་བརྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་སྟེ། ༡༠༡ །འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་མཐའ་དག་རྩལ་ཚོན་དག་ཀྱང་དག་པའི་སྤྱང་  
 ལ་སྦྱོར་བྱང་བྱ། །དྲི་བུ་ལ་དང་ནི་སྟོས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་བཅས་དང་རས་ལུག་  
 དག་ནི་གཞོན་བུ་མ་རྣམས་ལ། །བྱིན་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མར་བཅས་པས་  
 མཐའ་དག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་མཚོན་བྱས་ཏེ། །སྟོབ་མ་  
 ལ་ནི་གནང་བ་རབ་བྱིན་རབ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་རང་རང་གནས་སུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ༡༠༢ །དགྲ་དང་སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྟོ་  
 འབྲེའི་བདག་པོ་ཚོམ་རྒྱན་ཞགས་པས་འཆིང་བ་དང་། །ཚུ་གཏེར་འབྲུགས་པ་  
 དང་ནི་ཤ་བ་འཆི་བའི་འཇིགས་བྱེད་ནད་དང་དབང་པོའི་ཉེ་བར་འཆི་བ་  
 དང་། །དབུལ་དང་བྱེད་མེད་བྲལ་དང་མི་བདག་འབྲུག་བའི་འཇིགས་པ་དང་ནི་  
 རོ་རྗེ་སྤྱང་དང་དོན་ཉམས་པ། །གང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་ཞབས་ནི་ཉིན་  
 ཞག་སོ་སོར་བྱེད་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༠༣ །དཔལ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱང་བའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མངོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལཱ་ལྟེ་གསུམ་པའོ། །།

### རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ལེན།

རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མཛད་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བདུན་པོ་རྣམས་དང་བུམ་  
 བ་དང་ནི་གསང་བའི་དབང་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་སྲིད་  
 བའི་འདྲིགས་པ་འཛོམས་པ་རྣམས་འབྱོར་དག་གིས་བགྲོད་བྱ་བཞི་བ་ཐོབ། །སྐྱར་  
 ཡང་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་བཅས་པ་སྣ་ཚོགས་གཙོ་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡང་དག་  
 བར་ནི་བདག་ལྟོོ། །རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཚིག་གསན་ནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོས་དོ་རྗེ་ཅན་དག་གི་ཡང་སྐྱུབ་ཐབས་གསུངས།༡ །རྒྱ་བའི་སྐྱུ་དང་རྒྱུད་གི་  
 ཞབས་ཏེ་མེ་ཡི་མགོན་པ་ཚུ་གཏེར་དཔལ་ལྡན་ཞལ་ནི་སྣ་ཚོགས་མདོག་། སྐྱུ་  
 བ་བྱུག་དང་ཉི་མའི་དབྱུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་སྟོང་བ་བྱུག་དང་མེ་ཡི་  
 ཚོགས། །ཞབས་དག་གིས་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་བསྐྱེད་ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་  
 བདུད་དང་བདག་པོ་སྐྱུག་བཞིན་པ། །རོལ་བས་མཁན་པོའི་སྲིད་མེད་སྲིད་པ་  
 མཉམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལུ་དེ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ།༢ །སྐྱེད་མོས་ཚལ་  
 ལམ་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་གནས་དང་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་སྟོང་བ་  
 དང་། །བྱུབ་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ནི་མཚོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་དང་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱས་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་  
 དེར་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ་མེ་ཡི་བདག་པོ་ཀྱེ། །ངེས་པར་འཇམ་པའི་མལ་སྐྱན་  
 དག་དང་གདན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ནས་སྤར་བཞོད་བསྐྱུང་བ་བྱས་ནས་  
 བྱི།༣ །དང་པོར་སྐྱིད་གར་རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་རྣམས་

བོ་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱོམ་བར་གྱ། །ཁ་ལ་སོགས་བ་དག་བ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་  
 བས་མཁའ་དག་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །མཚོད་བ་རྣམ་བ་སྣ་  
 ཚོགས་བྱས་ནས་སྟེག་བ་རྣམ་བ་མང་པོ་བསགས་བ་དག་ནི་བཤགས་བྱས་  
 ཏེ། །རྒྱབ་བ་པོ་ཡིས་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་རྣམས་དག་བ་ཡིས་ནི་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གྱ། ༤ །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་མང་དགོ་བ་གང་བྱས་པ། །དེ་དག་  
 མཐའ་དག་ལ་ནི་སྟེག་བ་རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་གནས་བས་རྗེས་  
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདིར་ནི་སྟོན་ལམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་བདག་བགྱིད་  
 དོ། ༥ །སྟོང་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ནི་དངོས་  
 པོ་དག་གིས་རྣམ་བར་དམན། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 པན་སྟོང་རྗེ་དག་དང་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། །མཐའ་དག་དེ་ལྟར་  
 །ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱབས་སུ་བྱས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ནི། །དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་དགྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་བར་གྱ། ༦ །རྒྱ་ཡིས་མེ་ནི་རྣམ་བར་ཉམས་བ་དང་  
 པོར་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟོམ་བཙོན་དག་གིས་གྱ། །སྤྱི་ནས་འཛིན་མ་  
 དག་ནི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་ལྷགས། །རྒྱང་

བོ་ལྷ་མོ་དེ་དག་བསྐྱམས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་སྤང་བ་མིན་པར་སྤྱད་དུ་འགྲོ་  
 བར་འགྱུར། །སེམས་ཞི་མེ་དང་སྤུན་པའི་མཐའ་མ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲམ་བ་  
 དབྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ། །སྤོང་བ་རྒྱང་མེ་ལྷ་དང་ས་དང་ལྷ་ཡི་རི་མོ་  
 ལྷ་སྤྲེས་རྩེ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་ནི། །ཁང་བ་བཅེགས་པ་ཀུན་ནས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་འམ་ཞི་དོ་རྗེ་ལས་སྤྲེས་གྱུར་དག་གོ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་དོ་རྗེ་འི་ས་ལ་འོར་  
 བུའི་འོད་ཟེར་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཚོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་སྤྲེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་བརྒྱ་རྩེ་བ་དང་ཞི་ཉི་མ་དག་གི་གདན། །སྤྱི་དོམ་  
 དུ་ཞི་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོར་བུ་བརྒྱ་འདི་ཞི་རྩེ་བ་ཉི་མས་རྣམ་པར་  
 དམན། །སྤྱི་དོམ་སྤོགས་དང་རྒྱུར་གྱི་ཚར་ཞི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་སྟོ་ཡི་  
 དབྱས་སུ་ཤིང་རྟ་རྣམས། །ཉི་མའི་སྟོ་རྣམས་སུ་ཞི་རྒྱལ་པོ་འོར་བུ་གསེར་གྱི་  
 རང་བཞིན་རྟ་བབས་རྣམས་དང་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྤྱིང་པོར་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་བ་  
 དོ་རྗེ་འི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཡི། །༤ །རྩེ་  
 བ་ཉི་མ་ལ་ཡང་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམས་འགྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཟེར་འཕྲོ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་འི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དང་རྒྱལ་  
 བའི་ལུག་གི་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབྱང་བ་དུས་ཀྱི་ཞལ། །མགྱིན་པ་གསུམ་དང་ཉི་མའི་  
 ལྷན་ཉེ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ཡང་མཆེ་བ་བྱེད་ནི་གཙོགས་པའོ། ༡༠ །དཔལ་  
 ལྷན་ཚོ་ཡིག་ལས་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བརྒྱར་རྩེ་བ་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་

བོ། །དྲག་པོ་ལུས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་  
 ཞབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་སྟབས། །གཡས་བ་དམར་པོའི་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ་བདུད་དེ་དཀར་པོ་གཡོན་པར་ཡང་ནི་དྲག་པོའོ། །དབྱུས་དང་གཡས་  
 དང་གཡས་མིན་མགིན་བ་དག་ཀྱང་བྱང་བ་ཉི་མ་དང་མཚུངས་སྐྱབ་བ་དག་གི་  
 མདོག་ ༡༡ །སྤྲུག་བ་སྤོན་པོ་དང་ནི་དམར་དང་རི་བོང་འཛིན་བ་སྟར་དཀར་  
 གཡས་བ་དང་ནི་གཡོན་ཏུ་ཡང་། །གཡས་དང་གཡས་མིན་དབྱུང་བ་གཉིས་  
 གཉིས་དག་ནི་གནག་དང་ཉི་མའི་ལུས་དང་སྐྱབ་བའི་མདོག་རྣམས་ཉེ། །དེ་བཞིན་  
 དེས་བར་མཚོན་ཆ་དག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་རྣམས་དག་ཀྱང་བརྒྱུད་གསུམ་  
 ཀྱིས་ནི་རིམ་བས་སོ། །སྤྲུག་གི་བརྒྱ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཚིགས་གསུམ་སོར་མོ་ལྟ་  
 པོ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་རྣམས་འཕྲོ། ༡༢ །གནག་དང་དམར་དང་དཀར་བའི་རབ་  
 མཚོག་སྤྲུག་གི་མཐེལ་ཏུ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གནས་བ་ཡང་། །རྫོ་  
 རྗེ་རལ་གྱི་དག་དང་ཅེ་གསུམ་བ་དང་སྲིད་བ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གྲུག་དང་ནི་མེ་  
 ཡི་མདའ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེས་བར་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་རུ་དང་  
 མོ་བ་འཁོར་ལོ་ཉིད། །མདུང་དང་དབྱུག་བ་དག་སྟ་རྣམས་ནི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་  
 སྤྲུག་གི་བརྒྱ་གཡས་ལའོ། ༡༣ །དྲིལ་བུ་སྤྱབ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཞི་རྣམས་བར་རྒྱས་བའི་  
 ཁ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མོད་བ་དང་། །གཞུ་དང་ཞགས་བ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཚུ་  
 བ་རྒྱ་བ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་སྤྲུགས་སྤྲོག་དང་། །ཚངས་བའི་མགོ་བོ་བརྒྱས་  
 བརྒྱན་བ་རིག་བྱེད་གདོང་ལྡན་གང་ཡིན་རྒྱལ་བའི་གཡོན་གྱི་སྤྲུག་ནའོ། །བདུད་

དང་དྲག་པོའི་སྣ་མོ་དག་ནི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་ནི་དམན་པ་  
 དག་ཏུ་བྱེད། ༡༤ །གསེར་མདོག་རིག་བྱེད་ཞལ་ལྡན་ལོར་གྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱས་  
 འཇུག་པ་དག་ནི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། །གཡས་ན་གྱི་གུག་ལྷགས་ཀྱུངས་  
 བར་སྐྱ་དང་བཅས་བའི་ཏ་མ་རུ་དང་བགྱང་སྤེང་རིམ་བས་སོ། །གཡོན་ན་ཐོད་  
 བ་ཞགས་པ་དང་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་བའི་བརྒྱ་མཚོག་གི་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །གཡོན་བརྒྱུད་ཉི་མའི་སྐྱུན་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཚོད་པན་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་བའོ། ༡༥ །འདབ་བརྒྱུད་ལ་ནི་སྣ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་  
 ལོར་གྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཉི་མའི་སྐྱུན། །དེ་དག་རྣམས་ལས་བཞི་  
 ནི་སྐྱལ་གྱི་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཏེ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །དབང་  
 ལྡན་བདེན་བལ་དང་ནི་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་བྱུང་དུ་ཚོས་གྱི་དུང་དང་གཞུ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་འགྲུང་ཏེ་དེས་བར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབག་  
 བསམ་ཤིང་དུ་རིམ་བས་འགྲུབ། ༡༦ །ཞག་མོ་ཡིས་ནི་དང་པོའི་ཕྱག་གི་མཐེལ་  
 བ་སྣོས་ཀྱི་སྣོད་དང་གཉིས་པ་དག་ན་བསེལ་བའི་སྣོད། །དམར་པོ་སྐྱར་བ་  
 གསུམ་པ་ན་སྟེ་སྣོས་བྱེད་དང་བཅས་རི་བོང་འཛིན་པ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་  
 བ། །གཡོན་ན་བྱིལ་བུ་བརྒྱ་སྟེ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་ནི་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་རིམ་  
 བས་སོ། །དམར་མོའི་གཡས་ན་མར་མེ་དོ་ཤལ་དག་དང་ཚོད་པན་དང་བཅས་  
 གཏུ་བུ་རྣམས་ཏེ་ཕྱག་གཡོན་བ། ༡༧ །ཤོས་དང་སྐར་ལགས་དང་ནི་བྱི་མ་མེད་  
 བའི་འོད་ཟེར་འསོ་བའི་རྣ་རྒྱན་དང་ནི་རྟེན་གཏུབ་པོ། །སེར་མོའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་

བ་དུང་དང་སྒྲིང་བུ་ཞེས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་མ་རུ་ཞི་རིམ་བས་ཏེ། །གཡོན་ལྷན་རྒྱུད་  
 མངས་དང་ཞི་རྗེ་དང་སིལ་སིལ་རབ་ཏུ་སྐྱོགས་པའི་ལམར་བ་དག་དང་ཟངས་  
 དུང་རོ། །འོ་མ་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་ཚང་དང་བདུད་ཅི་རོ་དང་འབྲས་བུ་ཟེན་གྱི་སྐྱོད་  
 བེ་དཀར་མོ་ཡི། ༡༩ །སྤྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་གཏེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞི་རིམ་  
 བར་སྐྱེན་དགུ་མེ་ཡི་ཞལ་དང་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ །ཟུར་དུ་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་དང་སྐྱུར་ཡང་དེ་དག་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཞི་བུམ་བ་བརྒྱད། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མོ་གནག་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་ཞི་རི་བོང་འཛིན་བ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་  
 རྟེ། །འག་པོ་དཀར་པོ་རྩེ་བའི་སྐྱོད་དུ་ཡང་ན་སྤྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་དམར་པོ་  
 སེར་པོ་ཉི་མའི་སྟེ། ༡༩ །མཁའ་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཅིག་བ་ལ་ཞི་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་  
 བྲལ་དུ་གནས་རིག་བྱ་རྟོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས། །ཤར་དང་སྤྱོགས་གཞན་གྱི་ཞི་  
 གཡས་དང་གཡས་མིན་བརྒྱ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དཔལ་  
 ལྷན་ཕྱག་ལ་རྟོ་རྗེ་རིམ་བར་སྐྱ་ཡི་རྟོ་རྗེ་མ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞི་རིམ་བས་  
 སོ། །རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཁེངས་བྱེད་དག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཤེས་གང་ཡིན་  
 སྐྱོ་སྐྱོད་དེ་ཞི་ཤར་དུ་ལོ། ༢༠ །ཤེས་རབ་པང་པར་ཐབས་ཞི་རི་བོང་འཛིན་པའི་  
 བརྒྱལ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་མོ་ལོ། །གཉིས་པོ་དག་ཞི་རང་གི་ཕྱག་གི་རྒྱ་སྐྱེས་  
 རང་རང་མཚན་མས་མཚན་བ་དག་གིས་པན་རྒྱུན་འབྱུང། །མཚན་མ་གང་ཞིག་  
 གང་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཐེལ་ན་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་  
 དམན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་མཚོག་གི་བདེ་བར་གནས་བ་བརྒྱ་

དང་ནི་དོ་རྗེ་འཇམ་གྱིས་བཞུགས། ༡༡ །འག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་  
 རལ་གྱི་གྱི་གྱུག་དག་དང་སྲིད་པ་འཇིགས་བྱེད་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་  
 གི་མཐེལ་དུ་ཕྱབ་དང་ཐོད་པ་དག་དང་ཁ་སྤྱོད་ག་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །མདའ་དང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་བཅས་པའི་ཏ་མ་དུ་ནི་གཡས་ཀྱི་  
 ཕྱག་ན་རིམ་བཤིས། །གཞུ་དང་ཞགས་པ་དག་དང་བྱི་མེད་འཕྲོ་བའི་འོར་བུ་  
 དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༢ །མེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་  
 ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་དང་ནི་འཇིགས་བྱེད་དོ་རྗེ་རིམ་བས་ཉེ། །གཡོན་དུ་  
 དཔལ་ལྡན་དུང་དང་ལྷགས་སྐྱོག་དང་ནི་རེས་པར་སྐྱོད་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་རིམ་  
 བུར་འགྱུར། །རི་པོང་འཇིན་པ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔལ་ལྡན་  
 ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ་སྟེ། །གཡོན་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དང་ལྡན་  
 བ་དག་དང་མེ་ལོང་དང་ནི་བགྲང་སྟེང་ངོ་། ༡༣ །ལྗང་གྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་སུ་དོ་  
 རྗེ་གྱི་གྱུག་དང་ནི་དབྱ་སྐར་རིམ་བས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཡོན་དུ་བྲིལ་བུ་  
 དང་ནི་ཐོད་པ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཉེར་དང་ཚངས་པའི་གདོང་བ་དེ་ཉིད་  
 འོ། །སྟོ་མོ་སྟོན་མོ་རྣམས་དག་གི་ཡང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་  
 བཞིན་དུ་ནི་རིག་པར་གྱུ། །གནག་དང་དམར་དང་དཀར་དང་མཚོག་གི་གསེར་  
 དང་མཚུངས་པ་འདར་གྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་མོ་རྣམས། ༡༤ །དུ་བ་ལ་སོགས་  
 ལྟོ་མོ་བརྒྱད་པོ་དོར་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བརྒྱ་དག་ལ་རེས་འགའ་  
 བེ། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྐྱོང་བའི་དབྱུས་སུ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་

བདག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུབ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདི་ཡང་རྣམ་འགྲོར་པ་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དབང་གི་དོན་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་དམན་པར་
 འགྲུབ། ༡༥ །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་པད་འདབ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་
 ལ་སྤོགས་བརྒྱད་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ནི། །ཙཱེ་ཀླ་སོགས་རྣམ་འགྲོར་མ་རྣམས་
 རྩ་བ་ཉི་མ་དང་བལ་རིག་བྱེད་སྤྱད་དང་སྤྱན་གསུམ་མ། །ཤར་གྱི་བརྒྱར་ཙཱེ་
 ཀླ་སྤྱེ་མེར་ནི་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་པག་མོ་གདོང་དུག་མ། །གཤིན་
 རྗེ་བདེན་བལ་རྩར་དག་ཏུ་སྤྱེ་ཚུ་བཅས་རྒྱུད་དུ་དོ་རྗེ་ལག་དང་ཚུ་གཉེར་གདོང་
 མའོ། ༡༦ །དག་མོ་དཔལ་ལོ་བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྤྱེ་མཚོན་ཆ་དང་བཅས་
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འཁྱུད་པའོ། །བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་མ་གང་བརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལ་གནས་གཙོ་མའི་ཁ་དོག་ཞལ་རྣམས་སོ། །ཤར་ལ་སོགས་པར་དང་
 པོའི་སྤྱད་གི་མཐིལ་ན་གི་གྲུག་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཤེ་ཙོན་དང་། །དབྱུག་
 པ་རལ་གི་དང་ནི་མདུང་སྤང་ལྷགས་ཀྱུ་དག་ནི་གཡས་ཀྱི་སྤྱད་གི་བརྒྱ་སྤང་
 ལའོ། ༡༧ །དོ་རྗེ་མདའ་དང་བརྒྱ་དང་ནི་དེ་མེད་སྤོག་མཚུངས་ཚངས་པའི་
 དབྱུག་པ་དག་དང་ཅེ་གསུམ་དང་། །སྤྱེ་ཚོགས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཙེངས་སྤྱད་
 བཅས་པའི་ཁ་ལ་རུ་དང་བརྒྱ་ཉིད་དང་བཟང་སྤེད་སྟེ། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ནི་
 ཁ་རྩྭ་ག་དང་བརྒྱ་དུང་དང་ལྷགས་སྤོག་དག་དང་སྤྱད་དང་ནི། །དེས་པར་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་སྤྱི་ནི་རབ་ཏུ་སྤོགས་པའི་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་གཞུ་དག་

དང་། ༡༤ ། སྤྱི་སྤྱུགས་སྣོད་དང་ཁ་རྩི་ག་དང་སྤྱུལ་དང་དེ་ནས་ཚུ་ལས་སྤྱུས་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དེ། །བརྒྱ་ལོར་འདབ་ལ་ནི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 ལུག་གི་མཚོན་ཆ་དེ་བཞིན་ལོ། །འཛིགས་མ་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མེ་འབར་  
 གདོང་མ་རྒྱུད་གི་ལུགས་མ་དང་ནི་རབ་གཏུམ་མ། །དྲག་སྤྱུན་མ་དང་སྣ་ཆེན་  
 མ་རྣམས་ཚ་རྩེ་ཀླ་ཡི་བརྒྱ་ལོར་འདབ་ལ་ནི་སྤྱོགས་རྣམས་སྤྱ། ༡༥ ། བཀའ་མོ་  
 སྤྱི་མ་གྲགས་དབལ་རབ་མཚོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་མ་དབལ་  
 ལྡན་རྒྱལ་བྱེད་མ། །བརྒྱད་པ་དབལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་ལོར་འདབ་བརྒྱ་ལ་  
 བེ་ཁྲབ་འབྲུག་མ་ཡི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆར། །ཀེར་རུས་མ་དང་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་རབ་  
 ཏུ་ཁོས་པའི་གདོང་མ་དུས་ཀྱི་ལྷེ་དང་གཙུག་མ་དང་། །ནག་མོ་འཛིགས་རུང་  
 གཟུགས་དན་མ་རྣམས་ལོར་འདབ་བརྒྱ་ལ་སྟེ་པག་མོའི་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་  
 ལའོ། ༣༠ །བརྒྱ་ལུས་མེད་གཞོན་ལུ་མ་དང་རི་དགས་བདག་པོས་འགོ་མ་རིན་  
 ཆེན་མེད་བ་མིག་བཟང་མ། །རུལ་མ་བཟང་མོ་གང་ན་གཙོ་མོ་མཚོག་གི་མ་  
 ལུས་འགོ་མའི་ཚུ་སྤྱུས་འདབ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤེ། །དོ་རྗེ་འོད་དང་དོ་རྗེ་ལུས་དང་  
 མཚོག་གི་གསེར་ལྡན་ལྷན་སྤྱི་དང་བཟ་པའི་རི་མོ་དང་། །རྣམ་ལུག་མེད་ཤིན་  
 ཏུ་སྤོལ་མ་བརྒྱ་ལོར་འདབ་དོ་རྗེ་ལག་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཅན་ལའོ། ༣༡ །སྤྱི་ལྷོ་  
 དང་བརྒྱའི་མིག་དང་དེས་པར་ཚུ་སྤྱུས་ཅན་མ་སྣོ་དང་རབ་གི་དབང་ལུག་  
 མ། །ལྷ་ཡ་ལྷོ་དང་སྤོག་ཉིད་ཅན་མ་དག་ཤུང་བརྒྱ་རིག་བྱེད་གདོང་ནི་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་ཅན་ལ། །ལྷོ་རྩི་གརྒྱ་དང་ནི་ཏྲག་མ་ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་སྤྱུར་མ་ཏོ་ཏ་ལྷ་དང་

མཚོན་བྱེད་ལ། །དམར་སེར་ནག་མོ་བརྒྱད་ནི་དེ་བཞིན་གང་ན་དག་མོ་གཙོ་  
 མོའི་བརྒྱ་ཞོར་གྱི་འདབ་མ་ལའོ། ༣༡ །དབལ་ལྷན་དཀར་མོ་རྣམས་འཛིན་མོ་མོ་  
 བོང་འཛིན་པའི་གདོང་མ་ངང་པའི་མདོག་དང་འཛིན་མ་དང་། །སྒྲུའི་དབང་མོ་  
 སྐར་མིག་འི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་དབང་ལྷན་བརྒྱ་དག་ལ་མཚོན་མར་  
 བཅས། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཉི་མའི་བརྒྱ་ལ་ནི་ལྷ་མིན་གཡོ་དང་གཤེན་རྗེ་མེ་དང་  
 གདོང་དུག་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་བརྒྱ་བྱིན་ཚུ་གཉེར་གདོང་དང་སྦྱགས་བདག་  
 རྒྱ་མཚོ་དབལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱབ་འཇུག་གོ། ༣༢ །རབ་གྱི་གྱི་གྲུག་  
 ལྷོན་ཤིང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་ཤེད་དང་། །དབྱུག་  
 བ་ཤེད་དག་དང་མདུང་དང་ཞོར་བྱ་དང་ནི་བེ་ཚོན་རྩོ་རྗེ་ཉིད་དང་མེ་ཡི་  
 མདའ། །ཁབ་དང་བཟང་མེད་དག་ནི་ཕྱག་གི་མཐེལ་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཅེ་གསུམ་པ་  
 དང་མདའ་དང་ཞགས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དག་སྟོང་རྗེ་དང་ནི་འཁོར་ལོ་དབྱུག་  
 བ་འཕྲོག་བྱེད་དག་གི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཉེ་འགྱུར། ༣༣ །གཡོན་དུ་ཕུབ་དང་ཚོད་  
 བ་དཀར་པོ་མིན་པའི་ཞོར་བྱ་དང་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་དང་ལྷགས་སྦྱོག་དང་། །ཞགས་པ་  
 ཚུ་སྦྱེས་སྦྱི་སྦྱགས་དག་ནི་རེས་པར་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ཉེ་རིམ་པས་འགྱུར་རོ་མི་  
 ཡི་བདག་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་དང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ཉེ་ལེ་དང་བཅས་ཚུ་སྦྱེས་རྩོ་རྗེ་  
 འི་ལ་བྱ་གཞུ་དང་ནི། །སྒྲུ་དང་ནི་སྦྱི་སྦྱགས་སྦྱུལ་དང་གཞུ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱི་ཡི་  
 ཞགས་པ་དག་དང་རིན་ཆེན་དང་། ༣༤ །ཞགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་སྦྱི་བ་  
 ལྷ་པའི་དུང་ནི་ལྷ་མིན་དག་པོ་དག་གིར་འགྱུར། །སྒྲུའི་འདབ་མ་དག་ལ་ནག་

བ་སོགས་ཀྱི་འོར་ལག་ཚེས་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་ནི་རྫོགས་པ་གཉིས། །མཚོག་གི་  
 རྩ་བའི་ཚ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུས་འདི་གཉིས་དག་ཏུ་ལོ་ཡི་སྟོར་བས་རིག་  
 བར་བྱ། །སྟོར་ནི་སྣ་མོ་ཤིང་ཏྲ་ལ་གནས་རལ་གྱི་རྫོ་རྩེ་འདྲིའི་དང་ལྷགས་ཀྱུ་དང་  
 བཅས་མདའ་ཡི་ཕྱག། ༣༦ །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པའི་ཕྱག་དང་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཐོ་བ་དང་ནི་མདུང་གི་ཕྱག། །དཔལ་ལྡན་གྱི་གྲུག་  
 རྫོ་རྩེའི་ཕྱག་དང་རེས་བར་ཕྱག་ན་དག་སྟེ་ཕྱག་ན་ཅེ་གསུམ་གཡས་ན་  
 སྟེ། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ཕྱབ་དང་སྐྱལ་ཉེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་  
 ཞགས་བ་དང་ནི་གཞུ་ཡི་ཕྱག། །དཔལ་ལྡན་དུང་དང་རིན་ཚེན་ཕྱག་དང་བརྒྱ་རི་  
 བོང་འདྲིའི་བ་མེ་ལོང་ཕྱག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ༣༧ །དཔལ་ལྡན་བྲིལ་བྱ་ཐོད་པའི་  
 ཕྱག་དང་རེས་བར་ཕྱག་ན་ལག་འགྲོ་ཉིད་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་ཡི་ཕྱག། །འོད་ཟེར་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་ཞལ་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རྣམས་ནི་རིམ་བས་རིག་པར་  
 བྱ། །ཀ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་བུམ་བུ་རྫོ་རྩེའི་ཕྱག་དང་བརྒྱ་ལོར་བྱ་  
 དག་གི་ཕྱག། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་བརྒྱ་ཀརྨོ་འ་སོགས་དུས་  
 ཀྱི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རྣམས། ༣༨ །ཁྱི་གདོང་ཕག་གདོང་མ་དང་ཅེ་སྐྱུང་གདོང་མ་  
 དེས་བར་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སྟོགས་རྣམས་སྟུ། །སྟུག་གདོང་མ་ནི་  
 བྱང་དུ་གནས་ཉེ་དུར་ཁོད་ས་གཞི་ལ་གནས་གྱི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་པའི་ཕྱག། །བྱ་  
 རོག་གདོང་དང་བྱ་ཚོད་གདོང་དང་མཁའ་འགྲོ་བདག་པོའི་གདོང་དང་ལྷག་  
 གདོང་མ་ནི་བྱར་དུ་ལོ། །རྫོ་རྩེ་མིག་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་ས་འོག་ནམ་མཁའ་ལ་

གནས་འགྲུང་སོའི་སྐྱེ་གནས་གཡོ་བའི་མཐར། ༣༩ །ཡི་དགས་དམར་དང་  
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་སོ་མ་ཏེ་མ་བྱ་སྐྱང་སོ་ངང་བ་སྐྱང་དང་གདོང་ལྷ་པ། །རིམ་  
 བས་ཚུ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱའི་གདན་དུ་རབ་འགྲུར་སྤྱོད་གས་དང་སྤྱོད་གས་  
 བལ་རྣམས་སུའོ། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཞོར་བདག་ཅེ་མོ་ཅན་  
 དང་ཚུ་གཉེར་རྒྱུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་ནི། །སྐྱང་སོའི་དབང་སོ་དང་ནི་ལུག་དང་ཚུ་  
 སྲིན་ཞེས་དང་རི་དགས་དང་ནི་བྱི་བ་རིམ་བས་སོ། ༤༠ །རྗེ་རུ་ཁ་དང་ལྷང་ལྷང་  
 མིག་སྤོན་བཤམ་ལམ་གདོང་ནི་བྱ་རོག་གདོང་ལ་སོགས་པའི་རྩུར་དུ་སྟེ། །བསེ་  
 དང་དོམ་དང་སེང་གེ་གཡལ་གཉི་ཁྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྟེ་སྤྱོད་གས་སུ་རབ་  
 ཏུ་འགྲུར། །དོ་རྗེ་མིག་གི་རྐང་བ་བརྒྱད་བ་ས་ཡི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་མཁའ་ལ་  
 སྤོན་མོའི་ཤིང་རྟ་ཡི། །མཁའ་བཟོད་ཁོ་བ་དང་བཅས་ཁ་དོག་ལྷ་བ་ལུས་རྒྱས་  
 མིག་གསུམ་ལྡན་བ་ཨ་ནི་ལ་ཞེས་པ། ༤༡ །འོད་ཟེར་ཅན་དང་ཚུ་རྣམས་སྤྱོད་གས་  
 མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་བག་དང་ནི། །རྟ་དང་སྐྱང་སོ་སེང་གེ་  
 བདུན་གྱི་གངས་སུ་འགྲུར་ཏེ་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་ཚུ་དང་བྱང་དུའོ། །ཤར་དུ་བྱི་དང་  
 སེང་བ་མ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་ཚུ་ལ་གནས་བ་སྤོས་མ་མར་མེ་སྐྱེག་མོ་དང་། །བཞད་  
 མའོ་གར་མ་རོལ་མོ་མ་ནི་ཞོར་སྤྱིན་ས་གཞི་ལ་སྟེ་མཁའ་ལ་སྐྱུ་མ་འདོད་  
 མའོ། ༤༢ །སྤྱིང་སོར་བརྒྱད་ནི་ཁ་ཁྱིར་ལ་སྟེ་མཁའ་དང་འོག་ན་གནས་བ་རྟ་  
 བབས་འོག་ཏུ་དེས་པར་སྐྱུར། །གཟུངས་མ་རྣམས་ནི་སྐྱམ་བུ་ལ་སྟེ་གདེངས་  
 ཅན་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཁ་ཁྱིར་ལ། །དབྱེ་བ་དང་ནི་

བསྐྱོད་པ་འདོད་མར་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་རེངས་འདོད་  
 མ། །ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་དག་པ་ཡིས་ཉེ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་མ་གསོད་པ་  
 དང་ཉེ་སྐྱེད་འདོད་མ། ༡༣ །རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་ཉེ་རྒྱན་འདོད་མར་འགྱུར་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་ཟས་འདོད་མ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་འདོད་མ་དང་གོས་ཉི་  
 འདོད་མར་འགྱུར་ཉེ་རེས་པར་འཁྲིག་པ་འདོད་མ་དག་ཉི་རྩལ་པོ། །ལུས་ལ་  
 འཇུག་འདོད་མ་དང་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོད་དང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདོད་  
 མ་དང་། །གར་འདོད་མ་དང་སྟན་འདོད་མ་དང་ཚུ་དང་མལ་སྟན་དག་ལ་རྒྱལ་  
 དང་བསྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་། ༡༤ །རྩ་ལྷན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་  
 ཉེ་དེ་བཞིན་ས་ལ་ཁོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་མ་ཡང་། །ཀྱུ་ཉུ་གཏུང་དང་འཆིང་  
 འདོད་མ་དང་རེས་པར་འཇམ་པོར་སྐྱ་བ་དང་ཉི་སྐྱེས་ས་དང་སྐྱོད་འདོད་  
 མ། །རེག་དང་དགུག་པ་དག་དང་འཆིང་དང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤར་བྱ་འདེབས་  
 དང་རྒྱག་པ་འདོད་མར་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་འདོད་མ་  
 རབ་ཉུ་གསལ་ཞིང་རེས་པར་བཤའ་གཅི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་། ༡༥ །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་འདོད་མ་དང་རེས་པར་རྩོད་པ་མང་པོ་ལྷ་བ་སྣག་མ་བ་བ་  
 དང་། །གཡུལ་འདོད་མ་དང་སྐྱལ་འཆིང་མ་དང་གྲིས་པ་ཁོ་བར་འདོད་མ་རྣམས་  
 ཉི་ལྷ་མིན་རིགས་ལ་འགྱུར། །སུམ་ཚུ་ཅ་བདུན་སྲིར་འདོད་མ་རྣམས་སྤར་ཡང་  
 དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་ཁ་ཁྲེར་ལ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་  
 གང་ཞིག་ཚུང་བཤ་སེམས་ཅན་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱ་བ་འདིར། ༡༦ །ཞེས་

བ་དེ་རྣམ་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྣམ་པར་གསུངས། །སྲི་དང་ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་ནི་སྲོེ་དང་སྤྱད་པ་  
 དག་ལ་དངོས་པོའི་སྲེུ་བ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་རྟལ་པ་མཁའ་ཡི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་  
 གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་མི་རྟལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འགྱུར་པོའི་ཚོགས་  
 བེ་རྟལ་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་མིག་འཕྲུལ་རིམ་བཞིན་ཉིད་  
 དུ་ལོ། ༧༧ །རྟལ་དང་མི་རྟལ་མཐོང་སྟེ་དེ་རྣམ་ཡང་རྒྱན་པོའི་སྲོེ་ཅན་སེམས་མི་  
 དག་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །རྒྱབ་ཐབས་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྲིད་པོར་གྱུར་པ་  
 འགའ་ཡང་འདྲིར་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད། །གང་ཞིག་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་  
 འཕྲུལ་བ་ཞེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་མཐའ་དག་གང་། །དེ་ལྟེར་རྒྱལ་པོ་  
 རང་སེམས་འི་མ་རྣམ་པར་བཟལ་བ་དག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དབང་པོར་རབ་ཏུ་  
 བྱ། ༧༨ །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་མི་བདག་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱི་ཡི་རྗེ་རྗེའོ། །རྣམ་རྣམས་འཁོར་པོ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རིགས་སྲེས་གསུང་  
 གི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་ཉི་མའི་སྲིད་དུ་ལོ། །རྩ་བ་སྲོང་བྱ་དག་ནི་ཨ་ཡིག་འདབ་མ་དང་ནི་  
 དེ་བཞིན་གེ་སར་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡིག་གོ། །དབུས་སྤྱད་པལ་ལྡན་སྟེ་བ་དང་ནི་  
 རྣམ་པ་ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་རྟེན་པའི་གནས་དག་མ་ཡིག་གོ། ༧༩ །རྩོེ་ཡིག་ཐོག་མ་  
 ཐ་མའི་སྲིད་པོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །དེ་  
 བེ་ཤེས་རབ་ཆགས་པས་ལྷ་བ་ལྲབ་བདག་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཡང་རི་བོར་འཛིན་པ་  
 བཞིན་བརྟམ་ནས། །རྣམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མཛད་དེ་བཙམ་ལྡན་ཁྲིད་ནི་

མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་པར་མཛད་པ་པོ། །བདག་ཅག་སྤངས་ཤིག་ལྷ་མིའི་སྒྲ་  
 མ་དོ་རྗེ་ལྡན་པ་འདོད་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ལ་འདོད་པ་མཛོད། ༡༠ །དོ་རྗེ་ཅན་  
 དེས་སྤྱད་གསལ་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་  
 ལྟ་བུར་ནི། །གཟིགས་ནས་སྤྱིད་པ་མཛད་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རང་  
 གི་མཚན་མ་སྒྲོལ་བྱས་ནས། །དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་  
 ཅོད་པན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་བར་བྱུང་བ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བོ་སྐྱེད་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་དག་ཀྱང་  
 རོ། ༡༡ །འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་དང་མཆེ་  
 བ་སྤྱེད་ནི་གཅིགས་པ་དང་། །སྐྱ་བྱ་སྒྲོགས་བྱེད་ཉི་མའི་སྐྱན་དང་གཉིས་སྟག་  
 རྒྱལ་བའི་བྱ་སྟེ་རིག་བྱེད་ཞལ་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་  
 རབ་བྱུང་མཚོན་ཆ་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྟེན་པ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཉ་དག་ལ་  
 གནས། །རྒྱལ་བའི་དགའ་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཉེ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་  
 ལོའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ༡༢ །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་སྟག་དག་ནི་སྟེ་བར་སྟགས་ཀྱས་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། །བྱ་རྣམས་རང་  
 གི་དོ་རྗེ་གདེངས་ཅན་དག་གིས་དེ་བཞིན་རབ་བཅིངས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཛིགས་བྱས་ཉེ། །མཐའ་དག་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱས་ནས་འདི་ནི་སྐྱེད་ཡང་འཕྲོ་བ་སྟེ། །གཞུག་དང་བཅིང་དང་མཉེས་པ་  
 དང་ནི་རོ་མཉམ་བྱེད་པ་དག་ནི་སྐྱ་གསུལ་བྱེད་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་

གྲེད། ༡༣ །རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དག་ལ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་  
 ལྷོང་པོའི་བརྒྱུད་མེ་ཡི་སྤོང་དུ་འགྱུར། །ཤར་དུ་དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་འབར་མ་  
 མཚོག་གི་བད་འདབ་ལ་ནི་སྣོ་རུ་དམར་མོ་འབར་མ་སྟེ། །བྱང་དུ་དཔལ་ལྷན་  
 དཀར་མོ་འབར་མར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རུབ་ཏུ་སེར་མོ་འབར་  
 མའོ། །མེར་ནི་དུ་བད་རུའི་བུ་ཡི་སྤོགས་སུ་སྟེག་རྒྱ་མ་དང་དབང་ལྷན་སྤོགས་  
 སུ་མཁའ་སྤྲང་མ། ༡༤ །རྒྱུད་དུ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མ་སྟེ་ལོར་བུ་དང་ནི་ཤིང་  
 དང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་དག་དང་དུང། །མེ་དང་རྒྱུད་དང་སྟ་མིན་དང་ནི་འཕྲོག་གྲེད་  
 སྤོགས་སུ་དེ་བཞིན་བར་གྱི་རྒྱར་གྱི་ཆ་ལའོ། །ཤར་དུ་འདུ་གྲེད་དང་ནི་ས་དག་  
 དེས་བར་བརྒྱལ་གནས་སྣོ་རུ་ཚོར་བ་ཚུ་དག་གོ། །བྱང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ནི་མེ་  
 རུ་འགྱུར་ཏེ་རུབ་ཏུ་ཡང་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དོ། ༡༥ །མེ་ཡི་  
 སྤོགས་སུ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྟ་མིན་བདག་པོར་མེ་དང་འདུ་ཤེས་  
 གཉིས་པོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཚུ་དང་ཚོར་བ་དག་སྟེ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་མ་འདུ་གྲེད་  
 ལྷང་པོར་ལྷན་བའོ། །སྟ་མོ་སངས་རྒྱས་པར་རྣམས་སུ་ནི་ལེ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གནས་སུ་བདུད་ཚིའི་རོ་ཡི་བུམ་བ་རྣམས། །སྐྱར་ཡང་འབར་མ་སྟེ་མ་ལ་ནི་  
 ཤར་དུ་སྣ་དང་ནི་སྟེ་སྣོ་རུ་མིག་དང་གཟུགས་དག་གོ། ༡༦ །བྱང་དུ་སྟེ་དང་རོ་  
 རུ་འགྱུར་ཏེ་ཚུར་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ལུས་དང་རེག་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ས་འོག་  
 ཏུ་ནི་རྣ་བ་སྐྱ་རུ་འགྱུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣོ་ཡི་སྣོ་ཡི་གཡོན་དུའོ། །ནམ་  
 མཁའ་ལ་ནི་དེས་བར་སེམས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤར་གྱི་སྣོ་ཡི་

གཡོན་དུ་ལོ། །དང་པོར་ཐབས་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་གྲང་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནི་སྣལ་བའི་སྣ་དུ་འགྱུར། ༥༧ །སྤྱི་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བདག་པོ་རང་རང་བརྒྱའི་གདན་ལའོ། །ཤར་གྱི་སྐོར་ནི་རབ་  
 གཏུམ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐོབས་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྲལ་རྒྱ་རེངས་བྱེད་  
 མའོ། །གཡས་སུ་སྤྲལས་བྱེད་དང་ནི་ར་རྒྱལ་མར་འགྱུར་ལོར་སྤྱིན་དུ་ཡང་  
 ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་སྤྲལས་བྱེད་མ། །ཆུ་དུ་རེངས་བྱེད་དང་ནི་མཐའ་ཡས་  
 བཙོན་འགྲུས་མར་འགྱུར་སྐོ་ཡི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་བརྒྱ་ལའོ། ༥༨ །དབྱུག་  
 སྐོན་འོད་ཟེར་ཅན་དང་མི་གཡོ་ཞེས་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་བཙོན་འགྲུས་མཐའ་  
 ཡས་སྤྲལས་སྐོག་མ། །འདོད་པ་ཚུ་རྣམ་ཤིང་ཏྲ་ལ་གནས་སྣ་དང་ལོར་སྤྱིན་གཞན་  
 དང་སྐོ་ཡི་སྐོ་ཡི་དབྱུས་སུ་སྤྲེ། །གཞོད་མཛེས་བྲག་སྤྲུན་མ་ནི་འོག་ཏུ་འགྱུར་  
 ཞིང་མཁའ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐོན་མོ་ཉིད། །ཤར་གྱི་སྐོ་ཡི་སྤྱེད་དང་  
 གཞན་དུ་ཡང་ནི་རེས་བར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་པ་དག་གི་ཤིང་ཏྲ་ཡང་། ༥༩ །གསུང་  
 ལས་སྤྱེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ལོར་གྱི་སྤྲོགས་སུ་འགྱུར་པོ་ལས་སྤྱེས་  
 རྣམས་ཀྱི་གདན་དུ་འགྱུར། །ཤར་དུ་རྩོ་སྤྲུ་དང་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཅེ་མོ་ཅན་  
 དུ་ཁྲབ་འཇུག་མ་དང་རིག་བྱེད་གདོང་། །གཤིན་རྗེར་ཕག་མོ་བྲག་པོར་འགྱུར་  
 ཏེ་སྣ་མིན་བདག་པོར་གདོང་རྒྱལ་མ་དང་བགེགས་ཀྱི་མགོན་པོའོ། །ལུབ་ཏུ་  
 དབང་མོ་བདེན་བྲལ་དུ་འགྱུར་རྒྱུད་དུ་རེས་བར་དུས་ཀྱི་གདོང་མ་དང་ནི་ཁྲབ་  
 འཇུག་ཉིད། ༦༠ །གཞོད་སྤྱིན་དུ་ནི་བྲག་མོ་གཤིན་རྗེར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲལས་ཀྱི་

བདག་པོར་དབལ་མོ་ཉིད་དང་གདོང་བྱུག་པ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་དབང་པོའི་སྣོ་ཡི་  
 གཡས་སུ་ལྷ་མིན་བདག་དང་དེ་ཡི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱིན་མོར་འགྱུར། །མེ་ནི་རྒྱུད་དང་  
 རབ་གཏུམ་མ་སྟེ་མེ་དང་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཡང་སྣོ་ཡི་སྣོ་ཡི་གཡས་སུ་ལོ། །ལྷ་མིན་  
 བདག་པོར་དབལ་ལྷན་གདོང་བྱུག་པ་དང་དབལ་མོར་འགྱུར་ཉེ་བྱུབ་ཏུ་དབང་  
 པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ། ༤༡ །རྒྱུད་དུ་ཚངས་པ་དང་ནི་སྟོག་མར་འགྱུར་ཉེ་ལོར་སྤྱིན་དུ་  
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ཕག་མོའོ། །དབང་ལྷན་དུ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞོན་བྱ་  
 མ་སྟེ་ལོར་སྤྱིན་གཤེན་རྗེའི་སྣོ་ཡི་གཡོན་གྱི་ཆར། །དག་པོ་དུས་ཉེ་སྲུབ་འཇུག་  
 དང་ནི་ལོར་སྤྱིན་ཞེས་པ་སྟོ་དང་བྱུབ་ཀྱི་སྣོ་ཡི་གཡོན་དུ་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱུག་རྒྱུད་རབ་གྲགས་རི་སྤྲས་གཤེན་རྗེ་མ་དང་དབལ་མོ་ལོར་གྱི་དབང་མོར་  
 འགྱུར། ༤༢ །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་གཤེན་རྗེ་ལོར་སྤྱིན་བྱུབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་དག་ལ་  
 ལྷ་རྣམས་མཐའ་དག་སྟེ། །བརྒྱ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དག་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གནས་ལོར་རྒྱས་བུ་དང་དུང་སྟོང་ནི། །མེ་ལ་གནས་པ་དག་སྟེ་རྒྱ་ཡི་  
 སྟེང་དུ་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་སྤྱར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛོག་པོ་དང་ནི་བརྒྱ་ཚེན་  
 པོར་འགྱུར། ༤༣ །དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་  
 གནས་པ་སྤྱི་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཐབས་ནི་བརྒྱ་ལ་སོགས་  
 གཞན་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །ཤར་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་རྗེ་མོས་འབྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

གནས་ཁྱི་གདོང་མ། །གཤེན་ཇི་དག་ཏུ་ངེས་པར་རོ་ནི་བསྐྱེད་པར་པག་གི་  
 གདོང་མ་བྱང་དུ་རུལ་བ་དང་བཅས་པར། ༦༣ །སྟག་གདོང་མ་སྟེ་ཚུ་རུ་ནག་  
 གི་རིང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅེ་སྐྱུང་དག་གི་གདོང་མར་འགྱུར། །མེ་དང་སྟ་མིན་  
 བདག་པོར་སྟག་མ་དང་ནི་མི་བཟང་གཡུལ་དུ་བྱ་རོག་གདོང་མ་བྱ་ཚོད་  
 བཅས། །རྐྱང་དུ་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་པར་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་གདོང་མ་དབང་  
 ལྡན་དུ་ཡང་གྱིས་བ་ཤི་བར་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་གནས་ཏུ་གདོང་མ་སྟེ་ས་ཡི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ལྷ་ཉི་དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༦༤ །གཡོན་བརྒྱུང་བ་  
 བེ་ཡུམ་གྱིར་འགྱུར་ཏེ་མཉམ་པའི་སྟབས་ནི་འདབ་མ་དག་གི་སྟ་མེའི་ཚོགས་  
 གྱིའོ། །བཅུ་དང་ནོར་གྱི་ཚོགས་དག་གི་ནི་གཡོན་བརྒྱུང་ས་གཡུ་མིན་མོ་  
 རྣམས་གྱི་ཡང་རྒྱལ་པོའོ། །གཡོན་བརྒྱུང་དག་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོམས་  
 བར་འདུག་པ་གཡམས་བརྒྱུང་སྟབས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་གཡེན་ཉི་ས་  
 ག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱལ་  
 པོའོ། ༦༥ །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སྟག་མའི་སྟ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་  
 པར་རོ་ཇི་གདན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། །རང་རིགས་ཚོགས་གནས་སྟ་མོ་རྣམས་  
 བེ་རང་རང་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱའི་གདན་གྱིས་གནས། །གདོང་ས་ཅན་  
 རིགས་དང་བཅས་པ་རང་རང་ཚོགས་གྱི་བཞོན་པར་གནས་པའི་སྟ་རྣམས་རོ་  
 ཇི་གདན་གྱིས་གནས། །སྟ་རྣམས་འདབ་མར་སྟ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་པའི་སྟབས་  
 ཏེ་འགྱུར་པོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༦༦ ། །གཡམས་བ་བསྐྱེད་པ་དག་

།ཀྱང་ས་གཞི་ལ་ནི་ངེས་པར་བཤོད་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་བ་དག། །སྐྱེད་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་སྟེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ནི་གཡོན་པ་བརྒྱུད་པའི་  
 སྐབས་སུ་འགྲུལ། །གཡོན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ནི་གཡམས་བརྒྱུད་དུ་འགྲུལ་རྒྱུ་  
 པ་རྒྱུད་ནི་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་པའི་སྐབས། །ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སུས་  
 མོ་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དག་ལས་ས་གཡོན་པའི་རྒྱུ་པོར་འགྲུལ། ༤༩ །རྒྱུད་  
 ཟད་སུས་མོ་སྐྱེད་ནི་འཁྲོག་པ་རོལ་པར་འགྲུལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་  
 པ་ཉིད། །སྐྱེད་ཡང་རྣམས་འཁྲོར་བ་ཡིས་སྐྱེ་ར་ཏེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྗེ་གར་  
 ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ལོ། །ཅོད་པན་དག་ལ་པན་ཚུན་དོ་རྗེ་ཡི་ནི་དོ་རྗེར་འགྲུལ་ཏེ་སངས་  
 རྒྱུས་ལྷ་རྣམས་རེ་འགའ་ན། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་གསལ་བར་  
 པ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་སྐྱེད་མཛད་ཉིད་དུ་འགྲུལ། ༥༠ །རིན་ཆེན་དབང་པོའི་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ལ་ནི་རབ་མཚོག་ལོར་སྐྱེད་  
 ལྷག། །དུག་གི་ཅོད་པན་རལ་པ་ཞེས་བྱར་འགྲུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་ག་  
 མའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཡང་གཞན། །ས་ལས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་ཏེ་རྒྱ་  
 ལས་པ་རྒྱ་དང་ནི་མེ་ལས་ལོར་སྐྱེད། །རྒྱུད་ལས་རལ་གྱི་དང་ནི་སྐྱོར་བ་དག་ལས་  
 དོ་རྗེར་འགྲུལ་ཏེ་འགྲུལ་མཛད་ལས་ནི་གྱི་གྲུག་གོ། ༥༡ །གོས་དང་བདུད་ཅིའི་  
 སྐྱོད་དུ་འགྲུལ་ཏེ་ངེས་པར་མེ་ལོང་དང་བཅས་སྐྱེད་བ་དང་ནི་རྒྱུད་མངས་  
 དང་། །དུག་པ་ཚོས་འགྲུལ་ངེས་པར་ས་དང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་ནམ་  
 མཁའི་ཞི་བ་དག་ལས་སོ། །སྐྱེད་དང་མདུང་དང་མདའ་དང་དག་སྟོན་དང་ནི་ཏ་

མ་རུ་དག་མཚན་མ་ལྷ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ། །དབྱུག་པ་ཞགས་པ་ལྷགས་ལྷ་དག་དང་  
 དེས་པར་དེ་བཞིན་ཐོ་བ་དང་ནི་ཅེ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། ༥༡ །གཞུ་དང་ལྷན་  
 ལ་དང་སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དང་ནི་ཁ་རྩྭ་ག་དང་རྩེ་ལ་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 ལྷགས་སྟོག་ལ་སོགས་ཚུ་ན་རྒྱ་བ་ཐོད་པ་སྟག་སྟགས་དང་ནི་སྐང་པོའི་བགས་  
 པ་སྟེ། །འདྲིར་ནི་སྟག་མ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་ས་དང་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ཟ་རྒྱུ་དང་ནམ་  
 མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དེ་སྟ་དང་སྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། ༥༢ །གང་ཞིག་ལི་ལ་སོགས་པ་སྟུམ་ཅུའི་  
 དབྱངས་ནི་ས་ཚུ་བསྐྱེད་ཟ་རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེས་པ། །ལྷང་རུ་རིང་  
 པོའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་ཡོངས་བཞོན་དེས་པར་བརྒྱ་ལ་གནས་ལྷ་  
 བ་དང་། །ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་  
 མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟགས། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་མཚན་མ་དུག་པར་གྱུར་  
 པ་དེར་ནི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་གཞོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར། ༥༣ །རྒྱ་ད་དཔལ་  
 ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཨ་ཡིག་  
 བོ། །ཨི་ཡིག་ལྷང་རུ་རལ་གྱི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཉེ་སྐར་ཡང་རི་ཡིག་དག་ནི་སྟག་  
 བ་རིན་ཚེན་ལོ། །ལྷ་ཡིག་ལྷང་རུ་སྐར་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྱུར་སྐར་ཡང་འདྲིར་  
 ནི་ལི་ཡིག་རྣམས་པར་སྐར་མཛད་དོ། །བསམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཚོགས་པ་རིང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དུག་གི་རིམ་པས་སོ། ༥༤ །དཔལ་ལྡན་  
 ལུམ་ནི་གཞོན་དུ་མེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་བཞིན་ལྷ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ནམ་

མཁའ་ཁམས་། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་ས་རྒྱུ་ས་ལ་འཛི་ཞེ་རྒྱ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་  
 རིམ་བས་གནས་བར་འགྱུར། །མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་  
 བེ་བདེ་བའི་དོན་དུ་པན་རྩུབ་ལུས་དང་བསམ་བ་སྟེ། །མི་བསྐྱོད་སྟོང་བའི་  
 ཁམས་དང་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རལ་གི་དང་ནི་སྐྱུན་མ་ལུས་དང་བསམ་བའོ། ༥ །རིན་  
 ཚེན་དབང་པོ་སྣ་མ་གྱི་དང་གསལ་བར་བད་འཛིན་གོས་དཀར་མོ་ནི་ལུས་དང་  
 བསམ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྐྱོལ་མ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
 གིས་སྤང་དང་རིང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སོ། །ཞི་ཡིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར་  
 ཏེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཨ་ཡིག་དག་ཀྱང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའོ། །ཞེ་ཡིག་སྤང་བ་ལྟམ་  
 མཁའ་ཁམས་སྟོང་པོ་ཨར་ཡིག་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡང་དག་ས་ཡི་སྟོང་པོར་  
 འགྱུར། ༦ །ཞི་ཡིག་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་ཨལ་ཡང་དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རྣམ་  
 བར་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལའོ། །ཞུ་ཡིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར་ཏེ་  
 དེས་བར་དེ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཞི་ཡིག་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་  
 མ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཞི་ཡིག་  
 གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་འགྱུར་དེས་བར་དེ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཟླ་ཡི་  
 དོ་རྗེ་མ། ༧ །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ནི་  
 སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དག་ལྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པོ་ཟླ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་འཛིན་ཏེན་  
 མགོན་པོ་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དག་ལྱང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་དང་  
 རེག་བྱ་རྣམ་བར་སེལ་བ་དག་ནི་ལྱང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེགས་ནི་ཐུག་པོ་རྣམ་

དག་རང་བཞིན་ལོན་ཉན་དབང་གིས་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༩ ། ཉི་  
 ཡིག་གཙུག་ཉོར་འཁོར་ལོ་ཅན་འགྲུར་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདིར་ནི་ཉམ་ཡིག་  
 འིན་ཏུ་སྟོན་མོད། ། ཉམ་ཡིག་སྲུང་ཏུ་གཞོན་མཛེས་སུ་འགྲུར་ངེས་པར་དེ་བཞིན་  
 རིང་པོ་ལས་སྐྱེས་དྲག་པོའི་མིག་མ་ལོ། ། ལོ་ལྷུང་རིམ་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
 འིན་ཏུ་སྟོན་པས་དང་རེངས་བྱེད་མ་སྟེ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་བྱུང། ། རྩི་སྐྱོ་སྐྱུགས་  
 བྱེད་ར་རྒྱལ་མ་སྟེ་སྐྱོ་དང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཁེངས་བྱེད་སྐྱུགས་བྱེད་མར་འགྲུར་  
 རོ། ༢༠ ། རྩི་སྐྱོ་རེངས་བྱེད་འིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་མར་འགྲུར་ཡ་མ་ར་ལ་  
 དུག་པ་སྟོན་པོ་མི་གཡོ་བ། ། འདོད་པ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་བཙོན་འགྲུས་སུ་  
 འགྲུར་ལུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིང་པོ་སྟེ། ། ལྷ་སྐྱོ་རྒྱ་དེ་བཞིན་  
 སྲུང་པོ་ཉ་དང་སེང་གེ་དང་ནི་པག་གི་འིང་ཉ་དག་ལ་འགྲུར། ། དུག་སྟོན་འོད་  
 ཟེར་ཅན་དང་མི་གཡོ་ཞེས་དང་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་བཙོན་འགྲུས་མཐའ་ཡས་  
 ལྷགས་སྟོག་མ། ༢༡ ། འདོད་པ་ཚུ་བྱུང་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་མི་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བེ་བདེ་བ་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོ། ། ཉམ་ཡིག་དག་དང་ཨོ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་  
 དང་ཉམ་དང་ཉ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱས་མ་བརྒྱད། ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉ་  
 ཡིག་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྒྱུ་དང་ས་ཡི་དབྱུངས་ཀྱིས་བྱེ་བར་འགྲུར། ། ཨོ་རྒྱུ་ཉི་  
 ལྷུང་དང་དང་བེ་མེད་ལོན་ཉན་ལོར་བྱ་དང་ནི་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལོ། ༢༢ ། ཉམ་  
 ཡིག་རྩི་སྐྱོ་སྟེ་ཉི་དང་ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་དབང་སྐྱུག་མ་དང་པག་མོད། ། རྩི་  
 དང་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དབང་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོས་འགྲོ་མ་ཚངས་མ་དཔལ་

མོ་གཞོན་ལུ་མ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱབ་ཏུ་བརྟམ་མཆོག་གི་འདབ་མ་ལ་སྟེ་སྤྱང་དུའི་  
 དབྱུངས་རྣམས་མདུན་དུ་འོ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
 དེས་བར་སྤྱང་དུའི་དབྱུངས་རྣམས་དེ་བཞིན་ལོ། །༡༣ །འདབ་དང་གཡས་དང་  
 གཡས་མིན་ཚུ་དང་མེ་དང་ལྷ་མིན་དབང་ལྷན་དང་ནི་རྒྱུར་གི་བརྟམ་ལ། །འདབ་  
 མ་དུག་ལ་ཡ་སོགས་དབྱུངས་དུག་གིས་སྟེ་སྤྱང་དུ་རིང་པོ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་  
 ཡོངས་བཞོད་པ། །ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལོར་ནི་གདེངས་ཅན་  
 གྱིས་བརྟམ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་སྟོགས་  
 རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །༡༤ །ཉི་  
 བཅའ་རྒྱ་བྱིན་ཚུ་གཏེར་གདོང་སྟེ་མི་མཆོག་ས་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་ནི་དཔལ་ལྷན་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབང་། །འི་ཁེ་མེ་དང་གཞོན་ལུ་དག་སྟེ་ཅི་དང་ཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་  
 པོའི་དབང་པོ་དག་དང་རྒྱུད། །ཀི་རེ་སྤྱབ་འཇུག་དུས་ཏེ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་དང་  
 ལོར་སྤྱིན་དག་གྲང་སྟེ་དང་འདིར་ནི་རྣམ་ཉིད་དོ། །ཅ་སོགས་སྟེ་བ་དབྱུངས་དང་  
 བཅས་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཡི་བརྟམ་འདབ་མར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིར་འགྱུར། །༡༥ །འག་  
 པའི་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེས་རྣམས་དུས་ཀྱི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་བ་དུག་དང་  
 མེ་ཡི་གྲངས། །དེ་ཉིད་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡིག་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་དང་ས་རྣམས་དག་ལ་འདབ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི། །སྟེ་བདུན་བཅེགས་པ་ལ་གནས་ཤུ་ཡ་ར་མ་ལར་  
 ལྷན་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ལྷ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱི། །འཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་  
 པས་རིགས་ཀྱི་དབང་ལས་འདིར་ནི་གང་ཞེག་དཔུས་སུ་མངོན་སྟོགས་

འགྲུར། ༡༥ །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན་དང་ཀུན་བཟངས་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་  
 རྗེ་འཇིན་པ་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེར་འགྲུར། །དོན་ཡོད་གྲུབ་དང་ནམ་མཁའི་སྣང་པོ་བྱི་  
 མེད་ལོར་བྱུང་སྤྲུག་དང་ས་ཡི་སྣང་པོ་ཡང་དག་གོ། །སྤྲུག་ན་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་  
 སེལ་བར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་དཔག་མེད་དང་འཇིག་རྟེན་  
 མགོན། །དཔལ་ལྡན་ཡུམ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་དང་དོ་རྗེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ། ༡༦ །དཔལ་ལྡན་སྣོལ་མ་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་རིགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་གོས་དཀར་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །སྐྱ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཞེས་གྲགས་  
 པར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུན་མ་བྱི་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་  
 དོ་རྗེ་འབྲུགས་དང་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྲུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་  
 དོ། །གཙུག་ཏོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་འདིར་ནི་སྐྱར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། ༡༧ །རྒྱགས་བྱེད་དང་ནི་སྤྲུག་ན་རིན་ཆེན་ཏུ་  
 འགྲུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁངས་བྱེད་དང་ནི་འོད་དཔག་མེད། །རེངས་བྱེད་  
 དང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏུ་འགྲུར་སྟོབས་ལྡན་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་དག་དང་གཞོད་  
 མཛེས་སོ། །མཁའ་སྣང་དང་ནི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་  
 གིས་ས་ཡི་སྣང་པོ་འདོད་བའོ། །རྣམ་པར་སེལ་དང་ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་སུ་  
 འགྲུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མི་གཡོ་བ། ༡༨ །ཡུམ་དང་  
 ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་སྤྲུག་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྟོང་པར་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མོ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་དང་ས་ལ་

སོགས་པ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་འགྲུས་དང་། །རྟུགས་བྱེད་མ་དང་ཁེངས་མ་  
 རེངས་བྱེད་མར་ནི་རིམ་བས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རེས་བར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །དག་སྐྱེན་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་འགྲུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷགས་སྐྱོག་  
 མ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ༤༩ །འོད་ཟེར་ཅན་དང་བྱི་ཡི་དོ་རྗེར་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་  
 ཁོ་གཉེར་ཅན་དང་ཚོ་རྒྱར་རབ་གྲགས་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རེས་བར་རོ་ཡི་  
 དོ་རྗེ་མ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་རིམ་བས་ཤེས་བར་བྱ། །འདིར་ནི་རེངས་བྱེད་  
 ཏུས་མཐའ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་བགོགས་དགའ་རབ་  
 ཏུ་གྲགས། །རྟུགས་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐའ་བྱེད་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་དེ་  
 བཞིན་ཁེངས་བྱེད་དང་ནི་བསྐྱེད་དག། ༥༠ །རྐྱང་མེ་ཚུ་ས་རྩ་སྐྱུ་རྐྱང་དང་པག་མོ་  
 དབང་ལྷག་མ་དང་དེ་བཞིན་དབང་མོ་བཞི་བ་སྟེ། །དྲི་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་  
 རེག་བྱ་ཞེས་པ་གཡོ་བ་འཕྲོག་བྱེད་སྟེ་མིན་མེར་ནི་གནས་པ་ཡང་། །ཁངས་པ་  
 དང་ནི་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཏུ་འགྲུར་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དག་དང་  
 འོད་དཔག་མེད། །མེ་དང་དཔལ་ལྡན་སྐྱག་ན་རིན་ཆེན་ཏུ་འགྲུར་རྐྱང་དང་དོན་  
 ཡོད་བྱུབ་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། ༥༡ །མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྟེ་མིན་དག་སོར་  
 འགྲུར་ཉེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དང་ནི་བདེ་བྱེད་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྣམ་པར་སེལ་  
 བ་གང་དེ་བརྒྱ་བྱིན་ཏུ་འགྲུར་འཛིག་ཉེན་མགོན་སོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་གདོང་དུག་པར་འགྲུར་དཔལ་ལྡན་མཁའ་སྟོང་ད་  
 ཅུའི་བདག་པོར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་སྐྱག་ན་དོ་རྗེ་ཏུས་སྐྱ་

འགྲུར་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་ལོ། ༥༢ །རིག་མ་རྒྱལ་དང་  
 བྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་རྣམས་རང་རང་བྱལ་རྒྱ་  
 རྟེ། །བྱལ་རྒྱ་རིག་མ་ལ་སོགས་ཉི་མ་སྣ་ཡི་མཚོག་གི་བདག་རྣམས་དཀར་པོ་  
 རྣམས་པོ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བད་འདབ་ལ་ནི་ཞོར་ལག་ཚེས་ཏེ་མཚུ་  
 ཡི་རྩེ་བ་ལ་སོགས་གང་དེ་རྣམས། །རྩེ་བ་རྒྱལ་ནི་སྣ་མ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲུར་ཏེ་རིགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡང་། ༥༣ །སྤྱི་བརྒྱད་གང་དེ་བུམ་པ་  
 རྣམས་ཏེ་ཁྱབ་བདག་སྤྲེའི་འདབ་ལ་རུས་མ་དེ་རྣམས་རབ་གཏུམ་མ། །དཔལ་  
 ལྡན་ཏུ་བ་བྱ་རོག་གདོང་མར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱེད་གདོང་མ་  
 རྩིག་རྒྱ་མ། །མཁའ་སྤང་མ་ནི་འུག་པའི་གདོང་མ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཁའ་  
 འགྲེའི་བདག་པོའི་གདོང་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །འག་མོ་འབར་མ་ཁྱི་གདོང་མ་  
 རྩེ་དམར་མོ་འབར་མ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འགྲུར་བཞིན་ལྡན་པལ་གདོང་  
 མ། ༥༤ །དཀར་མོ་འབར་མ་སྟག་གི་གདོང་མར་འགྲུར་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སེར་མོ་འབར་མ་ཅེ་སྤྲང་མ། །དེ་བཞིན་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་བཅུ་སྟེ་ཚོགས་ལུམ་ནི་སྟག་མའོ། །སྟེ་མོ་སངས་རྒྱས་  
 རིག་མ་ཤིང་དང་བཅས་ཤིང་བུམ་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་དག་པའི་སྤྱ། །ཁྱོ་  
 པོའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱདེ་  
 ཉིད། ༥༥ །རྣམ་འགྲུང་མ་རྣམས་ལོངས་སྤོད་སྤྱི་སྟེ་རབ་མཚོག་ཤིང་ཏེ་ལ་  
 གནས་སྟེ་ནི་མར་རབ་གྲགས་པ། །སྤྱི་ནི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དང་རབ་གཏུམ་མ་

རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མུལ་པའི་སྐྱུ། །དེ་བཞིན་སྦྲར་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ཉི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དག་དང་ནང་ན་  
 ཡང་། །མངས་ནས་སྐྱེས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་རེས་  
 པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །༤༦ །སྟོན་པ་ལྟ་མོ་སོགས་དང་བུས་པ་ལྟ་བུས་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱུ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་པོའི་དབུས་སུ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་སྟེ་རེས་པར་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ཡོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱུ། །ཁྲོ་བོ་སྐྱུལ་  
 པའི་སྐྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོན་ཏྱན་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉི་སྟེང་པོར་ཡང་  
 དག་གནས། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་ཚུ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་དག་པའི་སྐྱུ། །༤༧ །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་མཐའ་དག་གཤེངས་  
 ཅན་རིགས་ཀྱང་འདྲར་ཉི་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱུ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ཉི་  
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱང་ཏུ་ལོ། །སྐྱུ་  
 ཡི་དོ་རྗེ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ཉི་ལུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཉི་རྗོགས་པའི་  
 སྦྱང་ཏུ་ལོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་དང་ཉི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་ལུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཚོས་ཉིད་  
 བརྩམ་པའི་དོན་ཏུ་ལོ། །༤༨ །ཐུགས་དང་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱུ་ཡང་ལུང་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཉི་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ཉི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་  
 དག་ལུང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ལ་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་པ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་རིགས་ཉི་ཉི་ལྷ་ཀ་སོགས་  
 ཨ་སོགས་དང་། །རྣམ་གསུམ་སྟེང་པ་ལ་གནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་དག་

གིས་རྣམས་འགྲོར་བ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། ༤༤ །དོ་རྗེ་སྤྱོད་མཐའ་ལྡན་དག་གིས་  
 མགོ་དང་མགྲིན་བ་སྡིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བ་སྦྱི་བོར་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཡན་ལག་རབ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུ་བར་  
 བྱ། །སྡོང་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དུས་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོད་བ་  
 རྗེས་སུ་ཚགས་བ་ལ། །སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་ནས་སྦྱབ་བ་པོ་ཡིས་ཉ་ཉ་སྦྱ་  
 བྱ་བ་ཞུ་བྱ་ཀོལ་ཉི་བརྗོད་པར་བྱ། ༡༠༠ །བུམ་བ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡིང་གར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རིག་མ་  
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་བ་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་  
 བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་  
 རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་བར་ལོངས་སྦྱོད་རྗོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །འདི་གས་  
 བ་ལ་སོགས་ནོར་ནི་གདངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟེ་བར་སྦྱུལ་  
 པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། ༡༠༡ །ལག་བ་རྒྱུ་པའི་ཚོགས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུན་བ་སྟེ། །སྦྱ་དང་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དུས་  
 ཀྱི་དག་བས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་  
 བས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་བ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྦྱ་  
 ཚོགས་ལུམ་ནི་རྣམ་བར་དག ༡༠༢ །རྒྱུད་གི་དག་བས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་  
 སྡིང་གའི་བརྒྱར་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་

དཔལ་ལོ་ཚུང་མར་བཅས་པ་ཁྲུབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 བདུད། །དུང་དང་གཞི་མ་ཉི་ལྔ་ལ་ཞེས་པ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་རྣམ་  
 རྒྱལ་བུམ་པ་བྲང་ཚུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། ༡༠༩ །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་  
 ཚོར་བ་ཅི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་དང་འདུ་ཤེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ། །གཟུགས་  
 བེ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོར་ལོ་ལོ་ཅན་དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤའ་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་  
 བའོ། །ལྷ་མོ་བྱུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྲང་  
 ཚུབ་སེམས་དབང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྲོ་བོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་དེས་  
 བར་སྐྱར་ཡང་གཞན་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ༡༠༧ །རྩ་ལྷོ་  
 སོགས་ཕུན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བརྒྱའི་འདབ་མར་གནས་རྣམས་ཉི་མའི་དུས་སྟོར་  
 ཚུ་ཚོད་ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཉི་མའི་རྒྱ་བས་བརྒྱའི་འདབ་མར་གནས་  
 རྣམས་ཚུ་ཚོད་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བར་མི་བདག་ཉིས་འགྱུར་  
 ཚུ་ཚོད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རྣམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་རྣམས་གྲང་རྣམ་པར་དག། །དེ་  
 བཞིན་འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་  
 བས་རྣམ་པར་དག། ༡༠༥ །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་བ་སྐྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་  
 བོའི་མཚོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་  
 རྒྱའོ། །དོ་རྗེས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡང་

དག་གནས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་རྫོང་རྗེ་ཅན་དང་སྣ་ཚོགས་ལུམ་ཞི་རྣམ་གསུམ་  
 མིང་གནས་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། ༡༠༦ །དཔལ་ལྡན་དག་པ་ལས་  
 ཞི་ཚོས་སྐྱུར་འགྲུར་ཉེ་ཚོས་ལས་ངེས་པར་མེད་སྟེ་རྫོགས་སྐྱུ་བཟང་  
 པོའོ། །ལོངས་སྟོན་ལས་ཞི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་འགྲུར་ཉེ་རྒྱལ་པའི་བདག་པོའི་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་  
 ངེས་པར་སྐྱུར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སད་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 གནས། ༡༠༧ །སྐྱུལ་པར་ཡིད་ནི་ལོངས་སྟོན་བྱེད་པ་ལོ་རུ་རབ་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་  
 ལུས་དང་རག་གི་དབང་པོས་སོ། །ལོངས་སྟོན་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་སེམས་པར་  
 འགྲུར་ཉེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིད་ཀྱང་རོ། །དག་པ་ལ་ནི་བདེ་  
 བར་རབ་འགྲུར་འདྲིའི་ནི་ཉེན་མཚན་རུས་སུ་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་  
 མཐར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉེན་མཚན་རུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་  
 སྟེ་འགྲུར་མེད་དོན་རུའོ། ༡༠༨ །གཡོན་རུ་སློབ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བར་འགྲུར་བ་དེ་  
 བཞིན་རུ་ནི་གཡས་པ་བསྐྱུམ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཉེ་  
 མཉམ་པའི་སྐབས་དང་གཞན་པ་གཡས་བརྒྱུད་མེ་དང་ཉེ་མའི་རྒྱ་བ་ལས། །ས་  
 ག་དང་ནི་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་མཚོག་གི་རོལ་པའི་སྐབས་དང་བརྒྱ་དང་ནི་རྫོང་རྗེ་  
 གདན། །རམ་མཁའ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཟོན་པ་དག་  
 ལ་སློབ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལ། ༡༠༩ །གཏུམ་མོ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱུ་ཡིས་བསྐྱུར་

བའི་ལག་འགྲོ་ཅ་རྩེ་ཀླ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ལྷན། །རྟོ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་  
 ལ་ནི་བྱི་མེད་སློབ་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་རབ་རྒྱས་པ། །སྟེ་བར་རྣམ་  
 བར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱུན་མ་མིག་ལ་སོགས་  
 བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་རྣམས་མགོ་བོར་རྒྱ་བ་བཟང་ལས་ཐིག་ལེའི་  
 གཟུགས་ནི་འཛག་པ་གང་དེ་དོ་རྩེ་ཅན། ༡༡༠ །ཤེས་རབ་ཚོས་འབྱུང་དག་ལ་  
 གནས་པ་མཐའ་དག་སྤྲེང་ཡང་སློབ་བ་བྱས་ཏེ་དེས་བར་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སྤྱ་  
 ཚོགས་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་མེ་ལོང་དག་ལ་གནས་པ་སྤྱ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
 རང་བྱུང་བ། །འདོད་བ་དང་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྲིད་བ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་པས་སྤྲེང་ས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་དག་  
 གིས་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་དགྲུག་པར་བྱ། ༡༡༡ །རྒྱ་  
 བ་ཉེ་མ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གསུམ་བགྲོད་གནས་སྤྱི་ཡི་རྩོ་  
 རྩེ་སོགས་བརྒྱས་པ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་དུག་གིས་གསེར་བཟང་བརྒྱ་  
 ལ་ནི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུའ་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་  
 རྩེ་རྩེ་སྤྱེས་དག་ལ་རོ་མཉམ་གྱུར་བས་བསྐྱོམ་པ་རྩོ་རྩེ་གསུམ། །ཤེས་རབ་  
 བརྒྱར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ལ་སྤྱན་སྤྱེས་བདེ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱོམ་པ་  
 གཞོམ་མེད་འགྱུར། ༡༡༢ །བདུད་རྩི་ལ་སོགས་དང་རྩེ་གཉེར་རྩོ་རྩེ་རྣམས་  
 དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་སོགས་  
 དང་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་ལས་སྤྱེས་བདུད་རྩི་ཡིས་ནི་ཉེ་བའི་སྤྱབ་པར་འགྱུར། དགའ་བ་

ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་ཚུ་སྐྱེས་རོ་མཉམ་གྱུར་པ་བསྐོམ་པ་  
སྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱུར་ལ་གང་ཆེ་འཕོ་མེད་སྤྲོ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དག་  
ལས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ༡༡༣ །དང་པོར་སྣོང་ཉིད་གྲུང་ཚུབ་  
ངེས་པར་སྐྱར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཐིག་ལེ་དག་ནི་ཡང་དག་འདྲིན། །དེ་ནས་  
གཟུགས་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་རོ་ཡི་རིགས་རྣམས་དག་གིས་ཡི་གེ་  
དགོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྐྱེ་ཡི་བསྐྱེན་པ་ཚུ་ཡི་གཏེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དག་ནི་འབྲིང་པོ་ཡང་། །འདི་ལ་ཐབས་ནི་རྣམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་  
དམན་དང་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༡༤ །སོ་སོར་  
སྐྱད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་བསམ་གཏན་མི་བསྐྱོད་  
པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཚུལ་དག་གྲུང་རལ་གྱི་ཅན་ལོ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་འདྲིན་  
པ་སྤྲུག་ན་རིན་ཆེན་ལོ། །གདོལ་པ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྐྱོ་འདྲིན་པར་འགྱུར་  
ཏེ་དཔལ་ལྡན་ཏིང་འདྲིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །རེ་རེ་དབྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སྐྱར་  
ཡང་གང་ལས་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའོ། ༡༡༥ །སོ་སོར་སྐྱད་  
པ་ལུས་ལ་ལུས་དང་ལུས་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་  
པའོ། །བསམ་གཏན་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་  
མེད་བདེ་བ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །སློབ་གྱི་ཚུལ་བ་དག་གྲུང་ལམ་ནི་གཉིས་  
པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབྱེ་མར་སློབ་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཐིག་ལེར་སློབ་ནི་  
རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བསྟོད་པ་བཙོན་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་འདྲིན་

བའོ། ༡༡༦ ། བཀའ་མེད་སྤང་བར་གང་ཞིག་གྱུར་བ་དེས་བར་ལུས་དང་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱོན་བར་འགྱུར། ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 བེ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན། ། འདི་  
 དག་དམན་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚོགས་གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ། བྱུང་བྱེད་གསུམ་དང་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་རྣམ་  
 གསུམ་བཟོད་པའི་དབང་གི་ལས་དང་ཀུན་རྟོག་མཚོག་རྣམས་སོ། ༡༡༧ ། སོ་  
 སོར་སྤྱད་པས་རྣམ་འབྱོར་བ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀུན་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོད། ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་  
 བདག་སོ་བསམ་གཏམ་སྦྱོར་བས་དག་པའོ། ། སློག་གི་རྩོལ་བས་དག་པ་རི་བོང་  
 ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། ། བདུད་  
 དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། ༡༡༨ ། རྗེས་སུ་བྱོན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་བྱི་མེད་  
 འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ། ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འདོད་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། ། རྒྱ་ད་གོམས་པས་བཅོན་ཐབས་རྩ་སྤྲེས་སུ་  
 གནས་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བྱུང་བེག་ལེ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༡༩ ། བསྟེན་པ་ལ་  
 བེ་དང་སོའི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་བཅུ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཁྲོ་བོའི་སྐྱབས་

སོ། །བགོགས་མཐར་བྱེད་པའི་སྣ་བ་བདུད་ཅིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་  
 བའི་སྐྱབ་ལ་ཡན་ལག་དུག །ཤེས་རབ་ལ་སློམ་ལྷ་བ་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་  
 གནས་པའི་འགྲུང་མེད་གསུམ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ། །བདེ་བ་མ་ཉམས་གཅིག་ཤུ་ཞི་  
 བའི་སྣ་བ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱོར་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ༡༢༠ །སློབ་གི་  
 ཚོམ་བ་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཇི་སྟེན་མགོ་ཡི་བར་དུ་འདོད་  
 པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྟེང་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་འཆི་བའི་འདིགས་པ་བྱེད་པ་ཤུང་པོ་  
 དེས་པར་འདིག་པའི་རྒྱ། །གཙུག་ཏོར་སྟོན་ནི་ཤུག་ནས་འགོ་ན་མཚོག་གི་བདེ་  
 བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ། །ཤུང་པོ་མེད་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་བ་  
 བའི་བདེ་མཉམ་འཇུག་སྟེ་འོན་ཀྱང་འདིག་ཉེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན། ༡༢༡ །དབུས་  
 ལུ་སློབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཡུམ་ལ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་  
 འཇུང་བ་སྟེ། །བརྒྱུད་ལྷགས་པའི་རང་གི་དོ་རྗེ་སློབ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཉིའི་  
 དབུས་སུ་རབ་ལྷགས་པ། །བདེ་བ་ས་པོན་མ་སྐྱུང་བ་ལ་རབ་དགའི་དགའ་བར་  
 གནས་པ་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་འདི། །སྐྱབ་རྒྱའི་དངོས་སྐྱབ་དོན་  
 སྟེང་ཁྱབ་བདག་གི་ནི་དཔལ་ལྡན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གསང་  
 བའོ། ༡༢༢ །གཙུག་ཏོར་དུ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལུ་བར་འགྲུང་ཉེ་སྤྱི་རོལ་ཅེ་མོ་དག་  
 བའི་ཉིས་འགྲུང་གི། །དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགྲུང་ཞིང་ཉིས་འགྲུང་གཞན་  
 མ་དང་ནི་དེ་ཡི་ཉིས་འགྲུང་དག་ཀྱང་གཞན། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཉིས་འགྲུང་གཞན་  
 དུ་འགྲུང་ཉེ་སྣ་བ་སྐྱེས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་དང་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་རོ། །དེ་

ཡི་སྡེང་པོར་རྩེ་མོ་གཅིག་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་གསང་བའི་བརྒྱའི་ཁོངས་  
 སུ་གནས་བའོ། ༡༣༣ །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཉིན་དང་མཚན་མོར་སློབ་གཙོད་  
 བ་དག་བྱ་བ་དེ་ནི་སློབ་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྐྱ་ལོ་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་  
 དམན་བ་དག་ཀྱང་སྡེང་ལ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ནི་འདྲིན་བ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བརྟུ་བར་  
 གསུངས། །ཐིག་ལེ་མ་ལུང་བ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཆགས་བྲལ་མིན་ལས་  
 གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བརྟེན་བའོ། ༡༣༤ །སློབ་གྲི་རྩོལ་བའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་  
 བེ་ཞུ་བ་དག་ཀྱང་བརྟུང་བ་ཆང་ནི་འཕུང་བའོ། །མཐེ་བོའི་ཚིགས་ནས་གཙུག་  
 ཏོར་དག་ཏུ་ཉ་ཡི་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་  
 ཏོར་ནས་ནི་སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྐྱར་ཡང་འདི་ཉིད་འགོ་སྟེ་ནག་པོའི་སློབ་གསུ་  
 མཐའ་རུ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་སྡོད་བ་གང་དེ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟེར་བ། ༡༣༥ །བསམ་དང་འདོད་དང་ལུས་ལ་  
 རིམས་དང་ཁ་མཚོག་བརྒྱ་སྐམ་དང་ཟས་ལ་རབ་ཏུ་མི་འཇུག་དང་། །འདར་དང་  
 སྡོལ་དང་རབ་ཏུ་ཚོངས་པར་འགྱུར་དང་ཡིད་ནི་རྣམ་པར་འབྲུལ་དང་བཀ་ཏུ་  
 བརྟུལ་བ་དག་ཤོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་རབ་གསལ་རྣམ་པ་བརྟུ་སྟེ་སློབ་  
 ཆགས་ལུས་ལ་འདིག་ཉེན་དུ། །རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་བ་དེ་རྣམས་ཡིད་  
 སྐབས་གནས་སྐབས་སུ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འདོད་བ་དེ་ནི་སྟུ། ༡༣༦ །ཉིན་དང་མཚན་  
 མོར་ཐིག་ལེ་དག་ལས་དགའ་བོའི་རྒྱན་འབབ་གང་ཞིག་སྐྱ་མ་གྱི་སྟེ་ཆང་མ་

ཡིན། །ལོ་ཀྱ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལ་གཞན་
 རེས་འགའ་དག་གྱང་མིན། །རང་རིགས་ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གིས་
 དག་པའི་ལུས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །སྟོང་བར་སེམས་ནི་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པས་རོ་མཉམ་གྱེད་བ་འབྲིག་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་གནས་ལ་མ་
 ཡིན། ༡༣༥ ། །འོར་ནི་གཏོང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིད་དང་བྱུང་མེད་འགྲོགས་པ་ལས་གྱང་
 འཕོ་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །བཟོད་བ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱུང་
 གི་གཉི་གའི་བཟོད་བ་འཇིག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཉིད། །བསམ་གཏུན་ཤེས་རབ་
 དག་གྱང་ལྡན་སྟེས་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྐད། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྩ་འབྲུལ་སྲིད་པ་མཐར་གྱེད་མི་སྐྱེ་འཕོབ་
 སྟེ་གཞན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ༡༣༦ ། །གཅིག་ཤུའི་སྐྱ་ནི་ལུས་པ་དང་ལྡན་གནས་
 དགྲུ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་གྲུབ་པ་རྣམས་སྲུ་རེས་བར་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡང་དག་
 འགྲུཅ། །རངས་པ་དང་ནི་ཞི་དང་དབང་དང་སྲིད་པ་འཇིག་པ་དག་ནི་ཞལ་གྱི་
 དགྲེ་བ་རྣམས་གྱིས་གྱེད། །འབྲུང་བ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ལྷ་མིན་
 ལག་འགྲོའི་རིགས་འདི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྱ། ༡༣༧ ། །དཀར་པོ་
 ཡིས་ནི་ཞི་དང་རྒྱས་པ་གྱེད་དེ་རང་གི་ཡིད་ལ་དམར་སོ་ཡིས་ནི་དགྲུག་དང་
 དབང། །སེར་པོས་རངས་དང་མོངས་པ་དག་སྟེ་ནག་པོའི་སྦྱིན་དང་མཚུངས་
 བས་གསལ་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པའོ། །བསྐྱོམ་དང་བཟླས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རང་

གི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་དང་དོན་རྗེ་ནི། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གནས་སྲིད་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་བར་  
 བྲ། ༡ ༣༠ །སྐྱོགས་ནི་སྐྱག་བ་ལས་བྱུང་བྱུང་བ་དང་ནི་གསེར་དང་མཚུངས་བ་  
 གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ནི། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ལ་སྐྱང་ཆེན་བགས་བ་  
 དག་ཀྱང་མ་ལུས་བལྟས་ཏེ་རྒྱང་བ་བྱུང་ཞིག་དག་ནས་འཛིན། །སྐྱ་མིན་དབང་  
 པོའི་ཁྲག་གི་ཐོད་བ་རབ་མཚོག་ཕྱག་མཐེལ་ན་སྟེ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གདོང་  
 གི་ཕྱག་ །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་སྐྱག་རྒྱལ་བའི་  
 ཕྱག་ནི་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྲ། ༡ ༣༡ །དེ་ལ་ཡུམ་ནི་ཞལ་གཅིག་བྱུང་  
 གི་ཕྱག་གི་བརྒྱ་དག་ལ་གྱི་གྲུག་དཔལ་སྐྱེན་ཐོད་བ་སྟེ། །ཉི་མ་ལས་ནི་རྒྱ་བས་  
 རང་གི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་སྐྱག་པའི་གཅིག་རྒྱ་བ་ཐོད་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་  
 སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་  
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་དང་བསམ་བ་བདེ་མཉམ་འབྲས་  
 སྟེར་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བས་སོ། ༡ ༣༢ །གཅིག་ལ་སོགས་བ་མཐའ་ཡས་  
 ཞལ་ཏེ་ཕྱག་དང་ཞབས་མང་དུ་མའི་ཁ་དོག་ལུན་བ་དག་གི་མཐར། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་བདེ་མཉམ་སྟེར་ཏེ་ཅ་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགོག་བ་  
 ལས། །ས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་འབྲིགས་བྱེད་དེ་མེད་ལོར་བྱ་དང་  
 མཚུངས་སྟོང་བ་གཅིག་ལུ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་དབུས་ཀྱང་མེད་  
 ལ་ཡུལ་མེད་ཡུལ་ནི་བསྐྱབས་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། ༡ ༣ ༣ །ཁོ་བོའི་དབང་

བོ་དོ་རྗེ་འུགས་ནི་གཉིས་ལྟག་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དང་རིག་གྲེད་ཞལ་དང་ཞབས་  
 གཉིས་པ། །དམར་སེར་སྐྱུན་དང་དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཚོད་  
 བན་མཆེ་བ་རྗེན་པོ་གཅིགས་པ་སྟེ། །སྐྱུལ་གྱི་རྒྱན་དང་རབ་མཚོག་སྟག་གི་  
 བགས་པའི་འཇམ་ཐབས་དང་ནི་གཙོ་བོའི་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆའི་ཕྱག་ །སྐྱི་བོར་  
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་དག་གིས་སྲིང་བ་ངེས་  
 བར་བཅིངས། །༡༣༧ །དེ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་མའི་སྟེང་  
 དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་མདོག་ལ་ནི། །ཞབས་གཉིས་དག་གིས་འབྱུང་བོའི་  
 མགོན་པོ་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་གཡམས་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་ཡང་  
 དག་གནས། །འབྱུང་བོ་རྣམས་དང་སྟོ་མིན་གདེངས་ཅན་སྟོ་རྣམས་སྐྱག་པར་  
 གྲེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་གྱུར་པ། །བསྐྱོམས་ན་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་  
 ཁོ་ནས་དུར་ཁྲོད་ས་ལ་གནས་པ་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ། །༡༣༨ །སྐྱ་རྣམས་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱུད་ལ་སྟེ་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་དག་ནི་ཉི་  
 མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །ཞབས་དག་གིས་ནི་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་  
 ལྱང་དང་བརྒྱའི་འདབ་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་མ་ཡི། །རྗེ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་མནན་ནས་སྐྱིན་གྱི་རིགས་ནི་སྟོ་བ་དག་ནས་ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོ་གྲེད་  
 པ། །དེ་སྟེང་ཁོ་བོའི་དབང་སོ་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་དག་གིས་སྐྱིན་  
 ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །༡༣༩ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་  
 རྣམས་དང་ནི་སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོ་རུ། །དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ནི་

རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
 འགྱུར། །རེངས་དང་ཞི་བ་དག་དང་དབང་དང་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་དང་གསལ་བ་  
 དང་ནི་བསྐྱད་བ་དག་ལ་ཡང་། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་འབྲུག་རྣམས་འཕྲོར་མ་རྣམས་འགྱུར་ཏེ་  
 སྤར་ཡང་བསྐྱབ་དང་སྤྱིན་སྲེག་རང་གི་ས་ཐོན་ཀྱིས། ༡༣༥ །ཞི་བ་ལ་ནི་བསམ་  
 གཏུན་དག་ཀྱང་ཞི་བ་རི་བོང་འཛིན་བ་ལྟར་དཀར་ལྷ་ནི་ཞི་བའི་གཟུགས། །དག་  
 ཐོ་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་དག་ཐོ་དང་ནི་སྤྱིན་ནག་དང་མཚུངས་ལྷ་རྣམས་དག་  
 ཐོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས། །དབང་དུ་བྱ་ལ་བསམ་གཏུན་ཆགས་བ་དང་བཅས་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ་སྟེ་ཉི་ཆགས་པའི་གཟུགས། །རེངས་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏུན་  
 མོངས་བ་དང་བཅས་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་རྣམས་རེངས་པའི་  
 གཟུགས། ༡༣༦ །ཞི་དང་རྒྱལ་བ་དག་ཀྱང་སྤུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་  
 རྒྱལ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དབྱེ་དང་བསྐྱད་བ་དག་ཀྱང་རང་  
 བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁོ་ཐོ་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར། །དབང་སོགས་འགྱུར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གསལ་ལྷ་མིན་རིགས་ལ་  
 སུར་བུས་གདབ་བའང་ལྷ་མིན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུམ་དག་གིས་ནི་ལས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལ་གསལ་བ་དང་ནི་གསོ་བ་  
 ཡང་། ༡༣༧ །དང་ཐོར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ནི་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་  
 མ་འབད་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ས་གཞིའི་གནས་དག་ཏུ་ནི་གང་  
 ཞིག་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བྱ། །པ་དང་མ་ཡིས་

རྣམ་པར་དམན་པའི་བྱ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་འཇིག་རྟེན་  
 གྲགས། །དེ་སྤྱིར་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་ལས་ནི་འགྲུབ་པ་མིན། ༡༩༠ །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁམ་པར་བརྒྱའི་དབུས་  
 སྤྱི་རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ནི། །རྩྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་  
 འཇིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཅེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་དགོད་པར་གྱ། །དེ་  
 ཡི་དབུས་སྤྱི་རི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་  
 དག་བཀའ་བྱས་ནས། །རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཀུག་  
 བས་དོ་རྩེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་གཞུག་བྱ་སྟེ། ༡༩༡ །ཐམས་ཅད་རྣམ་བུ་དང་  
 མཚུངས་རང་གི་དོ་རྩེའི་ཁ་ནས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུར་སྟོབས་བྱ། །དེ་ནི་ཉི་མར་རབ་  
 ཏུ་ཞུགས་པ་རོ་མཉམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རབ་ལྡན་པ། །དེ་  
 ཡི་དབུས་སྤྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སོ། །དེ་ཡིས་རྫོགས་པའི་སྣ་མོ་འམ་ནི་ལྟ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༩༢ །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དང་དོ་རྩེ་དང་ནི་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དེལ་བྱ་སྟེ། །ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞིན་དུ་གསུངས་  
 རྣམ་བུ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཨྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་རྩྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རབ་གསལ་ལ་ར་མ་ལ་རྒྱུར་མེ་རྒྱུ་དང་ས་རྣམས་སོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མ་དང་ནི་  
 དོ་རྩེ་རྣམ་བུ་དག་དང་གི་གྲུག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། ༡༩༣ །རྣམ་བུ་ཉི་མའི་  
 དབུས་སྤྱི་ཨྱུ་ལི་ཀྱི་ལི་དང་བཅས་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་

ལས་རྫོགས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཕྱག་གི་  
 བརྒྱ་ཅན། སྤང་ཆེན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ཕྱག་ན་ཚུ་སྟེ་ས་དཀར་དང་མི་འཛིགས་  
 པ་དང་གོས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །དཀར་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་བཞད་  
 པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་གྱ། ༡༤༤ །དེ་ནས་  
 བསྐྱབ་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་སྤང་ཡང་ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཡང་དག་རབ་  
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་  
 རབ་དགེས་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི་བཟུ་བར་  
 རྱེད་ཅིང་རབ་མཚོག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་  
 རྱེད། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་རབ་གསལ་  
 སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་བཅུ་ཡིས་ཚིམ་པར་བྱེད། ༡༤༥ །འབྲུང་པོར་གྲགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་མེད་བྱེད་རབ་མཚོག་རྣམ་བཅུ་ཁོ་སྟེ་ས་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱོར་བར་བྱེད། །སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་དག་བྱེད་ཅིང་འཆི་མེད་ན་ཚུང་བཅུ་  
 གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུད་པ་དག་ཏུ་བྱེད། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་  
 རྱེད་དེ་མཐའ་དག་ས་གཞི་དག་ལ་ཞི་རྒྱས་དོན་གྱི་སྤྲད་དུའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཡི་ནི་མཚོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་  
 གྱ། ༡༤༦ །རྣམ་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ཁ་ཁ་བྱེ་བའི་མདའ་ཉིད་དང་  
 བེ་ཨི་ལྷའི་གཞུ། །དེ་ལས་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཕྱག་ནི་གཉི་གས་གཞུ་  
 དང་མདའ་ནི་རྣ་བའི་བར་དུ་བཀའ། །བརྒྱ་དང་ནི་རི་བོང་འཛིན་པར་གཡོན་

བརྒྱུད་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་བྲིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཡི་ནི་སྡིང་  
 ག་སྟེ་བ་གསང་བ་དག་དང་མགོ་དང་ཁ་ལ་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན་བྱས་  
 ཤིང་། ༡༧༧༧ །མགྲིན་པར་གཞུ་ཡིས་བཅིངས་ནས་དེ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་དག་གྱང་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྲིད་པར་བྱེད་བ་སྟེ། །གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དང་བྲལ་  
 བ་བྱས་ཤིང་སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ནི་དེས་པར་བགྱི་བ་བྱས། །ལྷ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་གཏུན་ཤིང་དབྱུག་པར་བཅས་པ་  
 དག་གིས་བསྐྱུན། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེག་མོ་ལ་  
 སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ནི་སེན་མོ་ཞོན་པོ་འདེབས། ༡༧༧༨ །རྩོ་རྩེ་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི་སློ་གོས་ཉམས་བྱས་ས་དང་ཚུ་དང་བསྟེན་བ་རྒྱུང་རྣམས་དག་གིས་  
 བཅིངས། །རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་བྲལ་སྐྱགས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་ཞིང་  
 གཙོ་བོ་ཡི་ནི་ཞབས་ལ་སྤྱང་བར་བྱས། །དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྲར་ཡང་  
 རྩལ་བདག་དག་གིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 ཞགས་པ་སྐྱགས་ཀྱང་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་པོ་ནས་དགྲུག་པའི་ལས་ནི་རྣམ་  
 པ་མང་པོར་འགྲུབ། ༡༧༧༩ །ཉི་མ་རྩེ་བའི་དབྱུས་སུ་སྡིན་ནག་དང་མཚུངས་རྩྭ་  
 ཡིག་རིང་པོ་ལས་སྐྱེས་རལ་གྱི་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་  
 མདོག་ཅན་ཕྱག་གི་བརྒྱ་རལ་གྱི་དང་ནི་སྡིགས་མཚུ་བ་ཞགས་པའི་ཕྱག་ །རྩ་  
 མོའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཞིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་བྲིམ་དུ་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞགས་པས་བཅིང་བ་བྱས་ནས་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱིས་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྒོ་ཏུ་མིང་བྱས་ཏེ། ༡༥༠ །ཡུལ་ལག་ལས་སྐྱེས་རྩ་མོ་  
 མགྲོགས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐོད་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོའི་གསུང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །ཞོན་  
 པ་རྩེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྐྱིད་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 བསྐྱལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་དག་གྲང་དེས་པར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་  
 བ་མི་རྣམས་དག་ནི་སྒོ་ས་ཅི་དགོས། །དབྱེ་བ་ལ་ཡང་རྩ་མོས་དམན་ཞིང་ཚོང་  
 མང་བྱས་པ་དག་ནི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བགྱི་བར་བྱ། ༡༥༡ །ཉི་ཟླའི་དབུས་  
 སུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་གྲུབ་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་བསྐྱོམས་བྱས་  
 བས། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་གཅིག་པ་སྟེ་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་  
 ལྷག་ན་ལྷགས་སྒོག་འཁོར་ལོ་ཅན། །རུས་སྐལ་ལ་ནི་ལྟ་མིན་གཏན་གྱིས་  
 གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དལ་འབྲོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་  
 འཁོར་ལོས་འཛིགས་པར་བྱས་ནས་ས་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལྷགས་སྒོག་གིས་  
 བེ་རྒྱུང་བ་བཅིངས། ༡༥༢ །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་མིང་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 པོའི་བཀའ་ཡིས་འཛིན་མ་ལ་ནི་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ལུས་ལ་སྐྱུན་པོ་མཚོག་གི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དགོད་བྱ་དེངས་ལ་སྟེ། །ལུར་  
 ལུས་གདབ་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་རྒྱག་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལུར་བྱ་རྣམས་  
 གྱིས་གདབ་པར་བྱ། །ཚོངས་པ་ལ་ཡང་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་  
 ཅིང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༥༣ །ཉི་མ་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་འི་མེད་  
 སྒོག་དང་མཚུངས་པའི་གྱི་གྲུག་སྒོ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །དེ་ལས་

ལྷུང་བའི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་འཛིག་དུས་སློན་དང་མཚུངས་པ་སྤྱད་ན་གི་གྲུག་  
 མོད་པ་ཅན། །རྟེན་ལི་དག་ལི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བརྒྱུང་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་  
 བསྐྱབ་བྱའི་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་རྣམས་དག་ལས་སྤྱར་དུ་  
 བཟུང་ཞིང་དེ་ལིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་གོས་ཀྱིས་དམན་པ་ཡང་། ༡༥༩ །ཀུན་  
 ཏུ་མྱིད་དེ་དཔལ་ལྡན་དུར་མྱོད་དག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལིས་བྱ་ཚོད་  
 བྱ་རོག་དང་། །ཅེ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལས་ཁྲག་  
 འཕྲུངས་ཤ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁམས་ཀུན་ཐོས། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་པ་ནི་རབ་  
 མཚོག་ས་ལི་གཞི་ལ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་སྟེ་གསལ་བ་དག་ལའོ། །བསམ་གཏུན་འདི་  
 ལིས་བརྒྱ་བྱིན་དག་ཀྱང་གཤེན་རྗེའི་མྱོང་ཁྲིར་འཕྲོ་ན་མངལ་ནས་སྤྱེས་པ་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། ༡༥༥ །ཞི་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚུ་ལི་ས་  
 བོན་ལས་ནི་བསམ་གཏུན་དཀར་པོར་འགྱུར། །དབང་དང་དགྲུག་པ་ལ་ཡང་  
 དམར་པོ་ལུས་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེ་ལི་ས་བོན་བདག་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་དང་  
 བྱི་བསྐྱད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་དུས་སློན་དང་མཚུངས་པ་རྒྱུད་གི་ས་བོན་བདག་ཉིད་  
 དོ། །འཇངས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱར་བུས་གདབ་པ་སོགས་ལ་གསེར་ལྷན་དང་  
 མཚུངས་ས་ལི་ས་བོན་རང་བཞིན་ནོ། ༡༥༦ །སྟོང་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྟོན་  
 པོའི་མདོག་དང་ལྷུང་གྱུར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ས་ལི་ཟད་  
 པར་ཀུན་ནས་ཚུ་ལི་གཏེར་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཆར་བ་ནི། །ཉམས་  
 པའི་དོན་ཏེ་མེ་ལི་ཟད་པར་དག་ཀྱང་ས་ལི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུ་བའི་དོན་ཏེ་མེ་

དག་གྲང་། །ཉམས་པའི་དོན་དུ་ཚུ་ཡི་ཟད་པར་དུ་འགྱུར་སྟོང་པའི་ཟད་པར་  
 མཁའ་ལ་འགོ་དང་སྤང་མིན་ལ། ༡༥༧ །སྤང་པའི་བདག་པོ་གཞོན་པ་ལ་ནི་མེ་  
 ཡི་ས་པོན་ཉིད་ལས་གདོང་ལྡ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་  
 གཞོན་པ་ལ་ནི་མཁའ་སྤྱིང་དཀར་པོ་ཚུ་ཡི་ས་པོན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་  
 འགྱུར། །བསེ་དང་སེང་གེ་དག་ལ་རྐང་བརྒྱུད་འཛིག་དུས་སྤྱིན་དང་མཚུངས་  
 པ་རྒྱུད་གི་ས་པོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟེ་ཡི་དག་ལ་བསེ་ཞེས་གྲགས་པ་ས་ཡི་  
 རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོ་མིན་གཞོན་ལ་མྱོ་བོ་སྤྱེས། ༡༥༨ །འབྲུབ་བདག་གི་ནི་  
 དབལ་ལྡན་སྤྲུགས་དང་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དང་  
 པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྤྱི་ནས་ཉི་མའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡོན་ཏན་  
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྲུགས་དང་གཟུགས་  
 བརྟན་མ་གྲུབ་པར་ནི་སྤིད་གསུམ་གནས་སུ་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་དེ་མ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དག་ལ་སྤྲུགས་  
 དང་གཟུགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༩ །དབའ་བོ་གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བར་  
 གྱུར་བ་ཞེས་པ་འཕམ་ནི་དེ་བཞིན་ཚོམ་རྒྱན་དབྱངས་པ་དག་། །བརྒྱུད་དང་འབྱུང་  
 པོའི་མཚན་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རོ་བསྐྱེག་སར་ནི་བྱམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུ་བར་  
 བྱ། །དེ་དང་སྟོན་དང་མར་མེ་དང་ནི་རྣམ་མང་ཁ་ཟས་མེ་ཉོག་དམར་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རབ་མཚོད་ནས། །མགོ་དང་སྤྱིང་ག་དང་ནི་སྤྱི་བོ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་སུ་ཡང་  
 རོ་རྗེ་དགོད་པ་རབ་བྱས་ཉེ། ༡༦༠ །ཐབ་འབྱུང་རྒྱུར་གསུམ་དུ་ནི་རྟུལ་ཚོན་དམར་

བོས་སྣང་པོའི་བརྒྱ་གང་ཞིག་མཚན་མར་བཅས་པ་དང་། །འདབ་མར་རྒྱལ་  
 རྣམས་མཚན་མ་སྟོགས་སུ་སྟོགས་བྲལ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 མཚན་ལ། །སྤྱི་རོལ་རེ་ཁྲ་གསུམ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཁྲོ་པོའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་གཡས་མིན་དུ་ནི་ཡི་དགས་ལག་  
 བད་རལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་གཡས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་བའོ། ༡༦༡ ། སྤར་བརྗོད་མ་  
 མོའི་སྟོན་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྩོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ་  
 རབ་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་པས་ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ག་རྣམས་  
 དག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་ནི་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་ནི་ཚོ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བར་ཀྱི་  
 མཐའ་སྟེ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་བརྒྱུར་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གྲ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་  
 བས་འཆི་མེད་རི་པོ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མོ་  
 ཟུང་། ༡༦༢ ། སྦྱིན་སྲེག་རྩོགས་ན་རི་འཛིན་རལ་གྱི་སྟོ་སྤྱུར་འབྲུག་ཅིང་འབར་  
 ལ་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་མིག་གསུམ་པ། །གང་ཞིག་སྤྱོ་སྤྱོགས་ས་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་བས་རྣམ་  
 བར་འགོམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །ཐབ་ཀྱི་མཐའ་རུ་  
 གནས་ནས་ཀ་ཉ་ཀ་ཉ་དགོད་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་གར་བྱེད་  
 དེ། །དེ་མཐོང་ནས་ནི་འཛིགས་པའི་སྤྲུགས་པ་སེམས་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་  
 གཤེན་རྩེའི་གྲོང་ཁྲིར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༦༣ ། །རོ་བསྲེག་གནས་སུ་སྤྲུགས་  
 བས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ནི་སྟོ་མིན་དབང་པོ་ལས་གྱུང་འཛིགས་པར་མི་བྱ་  
 སྟེ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་སེམས་མཐོང་ནས་ནི་སྤྱུར་ཡང་བསྐྱབས་པའི་འགྱུར་པོའི་

མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ལྷན་པར་འགྲུབ། །དཔའ་པོ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉི་ལུབ་  
 བོ་མཐའ་དག་སློབ་ཤིག་དེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །དེ་རྣམས་བརྗོད་ན་རྒྱུ་  
 བ་པོ་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རང་ཡིད་ལ་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བར་  
 བྱ། ༡༦༣ །རལ་གྱི་རེག་པ་བརྟམ་གྱི་དབང་པོ་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རིམ་བུ་  
 རོ་ཅོན་དང་མིག་སྤོན་དང་། །ཀར་པ་བྱུག་དང་ཤིང་ལྷམ་དག་དང་འཛིག་ཉེན་  
 བ་ཡི་དངོས་བྱུབ་བརྒྱུད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སློབ། །དབྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་  
 ཉི་སྲིད་པ་གཞོན་པ་ཉིད་དང་རེངས་པ་དང་ཉི་དབྱུག་པ་དག་དང་  
 དབང་། །བདག་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྤར་ཡང་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིའོ་སྟེ། ༡༦༥ །འབྲུང་པོའི་དབང་པོ་བསྐྱུབས་  
 བས་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱུབ་པ་པོ་ནི་ས་འོག་དག་དང་བར་སྤྱང་དང་། །ལྷ་ཡི་  
 མཚོག་གི་ཁང་པ་དང་ནི་ལྷན་པོའི་ཅེ་དང་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་གང་ཡིན་དེར་འགོ་  
 རྟེ། །དེ་ལ་ཞོན་པ་བྱུག་ན་རལ་གྱི་རྩོགས་པས་ས་ཡི་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་འཛིག་  
 ཉེན་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚོག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་  
 ལྷ་མིན་དབང་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ༡༦༦ །མིང་གི་དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་འགྲུར་  
 ཉེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་མིང་གི་ཡི་གེ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལྷག་པ་དག་གྱང་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་སྟེ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་  
 སྤྱགས་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྲུར་ཉེ་བསྐྱགས་པས་བྱུབ་པ་བརྒྱ་པམ་  
 བ། །བསྐྱོམ་བྱ་མཚོན་བྱ་བརྣམས་བྱ་རང་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་

ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། ༡༦༥ །སོ་སོར་སྐྱགས་ཀྱི་རིགས་ནི་ངེས་  
 པར་གྱེ་བ་བཟོས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །སྦྱིན་སྲེག་དེ་ལས་  
 བཅུ་ཡི་ཆ་ཤས་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྗེས་སྲིད་  
 ཉིད། །སྦྱིན་སྲེག་ཞི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་རྣམ་  
 པ་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །བསམ་གཏོན་དང་བཅས་བཟོས་དང་སྦྱིན་སྲེག་  
 བརྒྱུ་ལྷགས་ངེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱི་གནས་སྐྱུབ་པར་བྱ། ༡༦༦ །བྱུང་  
 པ་སྐྱགས་གསུམ་ཀྱིས་བཅེངས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཤལ་ཡི་རིམ་བུས་མཁའ་ལ་  
 སྦྱོད་པ་ཉིད་དག་སྟེ། །སྦྱི་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་  
 བཤེས་སྒོམ་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མིག་  
 དང་མཁའ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་མིག་སྐྱོན་ས་ནི་རབ་འབྱེད་  
 དང་། །མི་སྣང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་ན་ཚུང་ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་ལྡན་དུར་ཁྲོད་  
 དུ་ནི་བསྐྱུབས་པའོ། ༡༦༧ །ནག་པོའི་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སོ་དག་གམ་ཡང་ན་མ་  
 ལུང་ཉིན་ཞག་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་བྱས་ནས། །བསྐྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཀུན་  
 ལས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཤལ་ཡི་རིམ་བུ་དག་གམ་མིག་སྐྱོན་ནི། །བྱས་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཟངས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་མཚོད་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་བཟོས་  
 པ་རབ་ཏུ་བྱ། །རྗེས་སྲིད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བར་ཏེ་དེ་  
 ལས་སྐྱུངས་ལ་གསུང་བར་བྱ། ༡༦༨ །འཚོ་བར་ཕོ་ཉ་དེ་ནི་འཚོ་ལ་ནམ་མཁའི་  
 སྦྱོགས་སུ་གནས་ན་སོས་ཟེན་འཚི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སོ་ཉའི་རྗེས་མི་མཉམ་

བ་གང་དེས་བར་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་མཉམ་བ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བརྗོད། །སོ་  
 ཉ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དག་རབ་ཏུ་བརྗོད་ན་དེ་ལས་སོས་ཟིན་འཆི་བ་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སོག་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་ལ་དེས་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ནི་དགོ་མིན་འགྱུར། ༡༧༡ །སོ་ཉའི་རྐང་བ་གཡོན་བ་མདུན་ན་ན་  
 རྒྱུར་མར་བརྗོད་གཡས་བ་མདུན་ཏུ་ཡིན་ན་སྟེས་པའོ། །ལག་བས་རང་གི་ཡན་  
 ལག་དག་ལ་གང་ཏུ་རེག་པའི་ཕྱོགས་འདིར་མི་དེ་སོ་ཡིས་ཟིན་བ་སྟེ། །མིག་  
 དང་ཁ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་བ་དག་དང་ན་བའི་རྩ་བར་ནག་སོ་ཡང་ནི་འཆི་བར་  
 བརྗོད། །གལ་ཏེ་སྟེར་གའི་བརྒྱ་དགར་པོར་སྐྱ་ནི་རྒྱུར་ཟད་གྱུར་ན་དེ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱ་བར་གྲ། ༡༧༢ །དང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་སོ་ཡིས་ཟིན་བ་དང་ནི་བདག་  
 ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུར་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དག་  
 གྱུར་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་ལ་ནི་དེས་བར་སྐྱར་བར་གྲ། །ལ་ལ་སོགས་བ་ཏུ་ཡི་  
 མཐའ་རྣམས་དེས་བས་བརྒྱ་དང་ལྟོ་བ་སྟེར་ག་ཁ་ནང་དབྲལ་བ་ལ། །ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལ་སོགས་སྐྱ་བ་རྩ་མི་མཉམ་མཉམ་བ་སྐྱར་ཏུ་རིང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྲེ་བ་  
 ཡིས། ༡༧༣ །གཡོན་གྱི་ལུས་ལ་ས་པོན་སྐྱར་ཏུ་ན་བ་མགྲིན་བ་ལ་གནས་  
 མཆན་སྐྱར་དགུ་དང་བརྒྱ་ཕྱོགས་ལ། །གཡས་གྱི་ལུས་ལ་གདེངས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རིང་པོ་ཉིད་ཏུ་རབ་འགྱུར་སྟོ་དང་བསྐྱ་བའི་དབྲེ་བས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་  
 བྲགས་སོར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་འདམ་ཏུ་སྐྱལ་གྱི་ས་པོན་ལྡན་བས་བསྐྱར་  
 བྲས་ནས། །ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྟེར་གར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་ན་སྐྱར་ཏུ་སོ་ཡིས་ཟིན་

བ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ། ༡༧༤ ། ས་ཡི་ས་བོན་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་མཁའ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་པར་གནས་པས་སྐྱུར་དུ་རེངས་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ། །སྤྱི་བོར་ཚུ་  
 དང་ཅེ་མོ་ཅན་ནི་སྟོང་བར་རབ་ཏུ་བཅུག་ན་དུག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །དབྱེ་  
 བར་རྒྱང་གི་ས་བོན་དང་ནི་སྟོང་གར་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་དུག་ནི་འཕོ་བ་  
 སྟེ། །སྤྱི་བོར་སྟོང་བ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཞིང་ས་ནི་ཀྱང་པར་གནས་པས་ངེས་པར་  
 དུག་ནི་གཙོད་པར་བྱེད། ༡༧༥ ། དབྱེ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ཡིས་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་དུག་གྱང་ངེས་པར་དུག་ནི་མེད་པར་བྱེད། །དམར་པོས་བསྐྱོད་ཅིང་  
 བག་པོའི་སྐྱོན་དང་མཚུངས་པས་འཇུག་པ་དང་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོས་རེངས་  
 བར་བྱེད། །ཚ་བ་གསུམ་པོ་སྐྱུར་བའི་སྟོང་བུ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་འབབ་པར་དུག་  
 མེད་བྱེད་ལ་སྐྱུར་བྱས་ཏེ། །ཡང་ན་ཁ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལྷུ་ལྷུ་ཚུང་ལ་སོར་  
 མོ་ཡིས་ནི་འོ་ག་ཏ་སྐྱུར་བྱ། ༡༧༦ ། རྩེ་ཏུ་བརྒྱུ་གཞོན་བུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལན་  
 ཚུ་ལྟ་སྟེ་དང་དེ་བ་དུ་ལི་དང་། །བརྩི་བྱ་རོ་ཨ་ལུ་གརྩུ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་  
 བཅས་བན་རྟ་གརྟོ་འ་གི་དང་། །བཤང་བ་ཤ་དང་ཁུ་བ་ཁྲག་ནི་མཉམ་པ་དག་  
 གྱང་མི་བསྐྱོད་པས་བཏགས་རིལ་བུ་བྱས་པ་ནི། །སྐྱ་རུ་བཀོད་པས་འབྲུང་པོ་  
 འཕ་ནི་འབྲུང་པོ་རིམས་དང་བརྟན་དང་སྟོས་འགྲོའི་དུག་ནི་ངེས་པར་  
 འཛོམས། ༡༧༧ ། ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བདུན་དག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་  
 དུས་ཏེ་བདུན་གྱི་ཚ་ཡི་མཐའ་རུ་ནི། །སྟེན་པ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་སྟོང་བ་རིགས་  
 ལྡན་པ་དག་འཆི་གཟུགས་ཚུ་ཚོད་བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ལ་སྐྱུ་དང་ཅེ་བར་མི་

བྱ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དུག་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱུལ་  
 ཀྱི་སོས་ཟིན་འབྱུང་པོས་བཏབ་དང་མཚོན་གྱིས་སྤྲུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གོང་ཁྱེད་  
 འགྲོ། ༡༧༩ ། །ཉི་མ་གྱུང་དང་མཚོན་མོ་སྤྱེད་ལ་ཉིན་མཚོན་དུས་སུ་རྟལ་ཏུ་རྒྱ་བའི་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐོ་རངས་དག་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དེ། །ཐུན་མཚམས་དབྱས་སུ་སྟོང་བ་རྒྱ་གཏེར་དག་  
 ལ་རིགས་ལྡན་དུས་ཀྱིས་སོས་ཟིན་ཚུ་ཚོད་གཅིག་རབ་རྒྱ། །འདི་དག་སྐྱ་གཅན་  
 གདོང་བ་རྣམས་སུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་པར་  
 བྲ། ༡༧༩ ། །ཉི་མ་ལ་ནི་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྟོན་ཉིན་དང་མཚོན་མོའི་དུས་སུ་ཉིན་  
 མོའི་དང་པོའི་ཆ་ལོ། །སྤྱི་ནས་སྤྲུག་མ་ཅན་ཏེ་འདིར་ནི་ལྟོ་འབྲེ་རྣམས་དག་  
 གཟའ་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་བར་འགྱུར། །མཁའ་དུས་མཁའ་དང་བྲུག་  
 བ་མཁའ་མདའ་མཁའ་དུས་མཁའ་ལོར་མཁའ་རི་མཁའ་མེ་དག་གི་ཚུ་ཚོད་  
 རྣམས། །ཉི་མ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་གདེངས་ཅན་ལོར་རྣམས་དག་གི་ལོངས་  
 སྟོན་ལོངས་སྟོན་དབྱེ་བས་དུག་ཏུ་འགྱུར། ༡༨༠ ། །མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་ཞེས་  
 བ་བྲམ་ཟེ་ཁ་བའི་མདོག་སྟེ་ལོར་རྒྱས་བུ་དང་དུང་སྟོང་རྒྱལ་རིགས་  
 དམར། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛོག་པོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་གི་  
 གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱ་དམངས་རིགས་སྤྱིན་ནག་  
 དང་མཚུངས་མཐར་སྐྱེས་དག་ནི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 གནས་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་འཛིན་མ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་

ཁམས། ༡༤༡ །མཁའ་ལྗིང་ཞེས་པ་རྐང་པ་ནས་ནི་དབྱི་མཐར་སེར་པོ་དེ་བཞིན་  
ལྟེ་བའི་མཚམས་སུ་ཁ་བའི་མདོག་ །མགྲིན་པའི་བར་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སླིན་  
ནག་དང་མཚུངས་སླིན་མའི་འཁྲི་ཤིང་རི་སྲིད་ཉིད་དུ་སྟེ། །དེ་སྲིད་ངེས་པར་ཁ་  
དོག་སྣ་ཚོགས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་  
པ། །བསྐྱོམས་ན་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་གདེངས་ཅན་དུག་དང་འབྲུང་པོའི་ནད་ལ་  
སོགས་པ་དག་གྲུང་ངེས་པར་འཕྲོག་ ༡༤༢ །རང་གི་སྣོང་གའི་བརྒྱ་དག་ལ་ཉི་  
མའི་སྣོང་དུ་ལྷོ་གྱི་ཡི་གེ་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་ནི། །སྣ་ཡི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་  
མཐའ་དག་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་  
ནས་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་སྣགས་ནི་དང་པོར་ཨོ་ཡིག་དག་དང་པ་སྟེ་སྣ་  
རྩའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་ནས་གདེངས་ཅན་རིགས་  
དང་བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༤༣ །མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་  
ན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་དང་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་བྱ་རྣམས་མངག་  
གཞུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྣོང་དུ་འབྲུང་པོ་གཞོད་སླིན་གདོན་  
རྣམས་དག་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་དང་མ་མོ་རྣམས། །སྣགས་ཀྱིས་དབྱུག་པར་རབ་  
ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གདོན་གྱི་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་དུས་ཀྱི་སོས་བེན་རྫོད་པར་  
བྱེད། །དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྣོད་དུ་དང་པོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཁའ་  
ལྗིང་དབང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༤༤ །རིག་བྱེད་དང་ནི་འདབ་བརྒྱད་ཉིད་དང་མི་  
ཡི་བདག་པོ་སོ་དང་ཚུ་གཏེར་དུག་དང་གཉིས་སྦྲེས་ལ། །སྣོང་པོར་བསྐྱབ་བྱ་

རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དང་པོར་ཨོ་ཨ་ ཟུང་སྟེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཨི་  
 ཡ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྟེ་ཀ་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་ཉ་  
 ལྷ་གཉིས་སྐྱེས་ལ། །ཐུན་མཚམས་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚེས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་ལ་མཐའ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས། ༡༥༥ །ཨོ་སོགས་  
 དབྱངས་ནི་རེ་རེ་དག་གིས་ཚུ་སྟོན་བྱམ་པའི་དབང་ལས་རིང་པོ་སྤང་དུ་དག་  
 གྱང་ལ། །སྤྱི་རོལ་འདབ་མ་སུམ་ཚུ་གཉིས་ལ་བདག་གི་སྟོང་པོ་བརྗོད་ཏེ་སྐྱེ་ལ་  
 སོགས་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཞི་སོགས་ལས་ལ་མ་  
 ཡ་ར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཉིད་དོ། །སྟོང་པོར་ཡི་གེ་ཡན་ལག་མཚོག་དང་  
 ཚེ་མོ་ཅན་དང་གཡོ་བར་རྐང་པ་དབང་དང་དབྱུག་པ་ལ། ༡༥༦ །ཞི་བ་སོགས་  
 ལ་སྟོང་པོར་རྐང་པ་དང་ནི་མེ་དང་རྒྱུད་དུ་མགོ་མོ་སྤྱགས་པས་བྱི་བར་བྱ། །ཞི་  
 བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་སྟིད་པ་གཞོམ་པ་དག་དང་བསྐྱད་དང་དབྱུག་དང་དབང་དུ་  
 བྱ་བ་དང་། །རེངས་པ་དང་བཅས་མོངས་པ་དག་གྱང་སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་  
 སུ་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་བྱེད་དེ་འདིར། །སྤྱགས་བརྗོད་བརྒྱས་པ་སྟོན་སྟེ་ག་རྣམས་  
 གྱིས་དང་པོར་བརྗོད་ཏེ་སྤྱེ་ལ་སོགས་སྤྱགས་ཚེན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༥༧ །ཅིབས་  
 བརྒྱད་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དུ་གནས་བརྒྱ་གཉིས་ཅིབས་དང་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཅིབས་ལ་བར་དུ་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་བྱུར་རྣམས་སུ་སྟེ་དབྱུག་སུ་རབ་འགྱུར་  
 ཡ་མ་རྒྱ་རྩེ་ས་དོ་མེ་རུ་ཁ་ལས་ཡོ། །དེ་ནས་སྟོང་པོའི་ཅིབས་ཀྱི་དབྱུག་ནས་ད་  
 ནི་ར་ལ་སྟེ་རྩེ་དེ་ནས་མཐར་ཉི་ནི་རུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཨོ་སྟོན་དང་གི་

གྱི་རྒྱ་ན་ན་ལས་རྣམ་གཉིས་རྩྱུ་དང་པར་དུ་འགྱུར། ༡༤༤ །དེ་མིག་ནས་ནི་དེ་མིག་  
 བར་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྐྱགས་འདི་ལོ། །དབྱེ་དང་  
 གསལ་དང་དབང་ལ་ཡ་མ་རྩ་ནི་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤེ་ད་མེ་དོ་ས་ཅ་  
 སོགས། །དེངས་དང་དགུག་དང་ཚོངས་པ་དང་ནི་སྟོབས་ནི་བྱེད་པ་དག་དང་  
 ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱད་པ་ལ། །དེར་ནི་སྤྱིང་པོ་དག་ནས་ཡ་ཡིག་འགོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་སྲ་མ་བཞིན། ༡༤༥ །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 མཚོག་ལས་མདུན་དུ་དབྱངས་ཀྱིས་འཁྲུང་བ་དག་ནི་མ་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། །ཡི་  
 གེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་མཐའི་ཡི་གེ་རྩི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཉྱེད་པ་ལྷ་དུ་  
 གསུངས། །ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་མཚོག་སྐྱར་བ་ལ་ནི་འདི་ཡང་བདག་  
 གིས་ཤེས་རབ་ཡི་གེ་ལྷ་དུ་འགྱུར། །མི་ལྷ་ཉྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 འདབ་ལ་སྟེ་ཉི་མའི་འདབ་མ་ལ། ༡༤༦ །སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བརྗོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 པའི་མཉམ་ལྷ་དུ་རྩྱུ་དང་པར་དུ་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱའི་དེར་ནི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ་ཆེ་གེ་མོ་  
 ཡང་མཚོད་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་སོགས་ལ་བསྐྱལ། །དེ་བཞིན་སྲར་བཚོད་  
 འཁོར་པོ་རྣམས་དག་ལ་ཡང་ཉག་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་བྱི་བར་བྱ་བར་  
 འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱིན་ལས་ཀྱལ་བའི་བདག་པོའི་  
 བཀའ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར། ༡༤༧ །སྐྱོན་གང་ཞིག་སྤྱིང་  
 གའི་སྤྱོགས་ན་ཡོད་པ་མི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་བྱ་གས་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་  
 ལ་མི་ཡིས་སེམས་ནི་གཅིག་དུ་གྱུར་བར་སྐྱར་བ་དག་གྱུར་རོ་ནི་མཉམ་པར་

འགྲུར་བ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྐྱ་ཅི་གང་ཞིག་སྲིད་པར་སྐྱེས་པས་བརྗོད་པ་  
 དེ་དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཐོས། །སྐྱབ་བདག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་རིང་དུ་ཐོས་  
 བ་དག་ཀྱང་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༤༢ །སྐྱེལ་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་  
 བས་པའ་ཚུན་སོ་དག་རེག་པ་མིན་པར་ཁ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱི་རོལ་  
 ཚུང་དག་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་བདུད་ཅིང་བཅས་པ་སྟེ་བའི་དབྱས་སྲུང་བ་ཏུ་བཅུག་  
 བ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་དང་ནི་བགེས་དང་སྐྱོམ་པ་འགྲོག་ཅིང་མཚོག་གི་  
 ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་ཡང་དག་འགོག་། །དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བདུད་ཅི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་རོ་། ༡༤༣ །ཁ་ཡང་  
 བཀའ་སྟེ་སྣ་ཡི་བྱུག་པ་གཉིས་ཀ་དག་ནས་སྐྱི་རོལ་དག་གི་ཚུང་ནི་མ་ལུས་  
 བ། །སྐྱོག་གི་འུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དེ་མ་མེད་པའི་སྐྱོག་དང་མཚུངས་པ་ཐུར་  
 སེལ་ཚུང་དང་སྐྱར་བྱས་པ། །དུས་ཀྱིས་གོམས་པའི་སྐྱོར་བ་དག་ལས་ཆེ་བ་  
 ཉི་མ་མེ་ཡི་དབྱས་སྲུང་ལོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་  
 བེ་བགེས་དང་སྐྱོམ་པ་འགྲོག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེར། ༡༤༤ །ཉི་མ་  
 ལས་ནི་གཞན་དུ་སྐྱོགས་ཏེ་ཉི་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྲིབ་མ་བཏན་པའི་མིག་  
 གིས་བཟླ། །སྐྱི་ནས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བཏགས་ན་རོ་མཉམ་སྐྱེས་  
 བུ་དུ་བའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཆེ་བ་དུག་ཏུ་གོམས་པའི་སྐྱོར་བ་དག་  
 ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་ས་ཡི་བྱ་གར་མཐོང་། །ཡང་ན་ཤིང་གི་གྲིབ་  
 མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐེལ་དུ་ཐིག་ལེའི་སྐྱོང་བ་བསྐྱོམས་པས་

སོ། ༡༤༥ ། རྒྱས་མ་གང་ཞིག་སྟེ་བའི་དབྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བཅུ་  
 གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་འགྲོ་བ། ། དེ་ནི་སྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་ཅི་  
 མེད་སློབ་དང་མཚུངས་པ་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། ། འཁོར་  
 ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་དེས་པར་དམན་ཞིང་རོལ་པའི་བསྐོད་པས་དབྱུ་  
 མའི་རྩ་ལ་བསྐྱོད། ། རི་སྲིད་གཞུག་ཏོར་བྱུག་པར་བཅའ་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྲི་  
 རོལ་གྱི་ནི་བགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག ༡༤༦ ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་  
 སེལ་བ་མཚོག་གི་བཅའ་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ། རྒྱང་  
 གི་རྒྱང་དག་འགགས་པ་ན་ནི་གཞུག་ཏོར་བྱུག་ནས་མཚོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དག་  
 ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། དེ་སྟར་ཡིད་ལ་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སད་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
 མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། མངོན་ཤེས་སྣ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྐྱར་  
 ཡང་འདི་ནི་རྣམ་འགྲུར་པ་རྣམས་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ། ༡༤༧ ། རྒྱུག་རྒྱ་རྒྱ་  
 མའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མེ་ལོང་དག་ལ་གཟུགས་  
 བཞིན་ཏེ། ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་ཅི་མེད་སློབ་དང་མཚུངས་  
 པའི་འོད་ཟེར་དུ་མ་འགྲོ་བར་བྱེད། ། སྲི་དང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་ཡུལ་དང་རྣམ་  
 པར་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཅམ་ནི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཡི། ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་  
 ལ་ནི་བདག་གིས་འཇུག་དེ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ནི་གཅིག་ཕྱ་  
 ལོ། ༡༤༨ ། སྟོང་ནི་རྣོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱ་འདི་དག་བཟླས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུག་རྒྱ་གཏད་བྱ་སྟེ། ། ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤང་དུ་རྒྱལ་བ་

མཚོག་གི་སྐྱེད་མ་མཚོག་གི་སྐྱུག་རྒྱ་གོས་པ་མེད། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་  
 ཅིང་མཁའ་མཉམ་ལུས་བཅོམ་ཁྱབ་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་དག་གིས་བགྱོད་བྱ་  
 བརྟེན་པར་གནས། །ཡེ་ཤེས་གཟེ་བརྗིད་སྲིད་པའི་རྗི་མ་འཕྲོག་ཅིང་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་རིག་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༥༩ །སྲིད་གསུམ་སྤར་བ་གཟུགས་  
 མིན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་གང་དུའང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་  
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར། །གང་གིས་འགྱུར་མེད་དང་བྲལ་མི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་སྟོང་བྱེད་པ། །དེས་ན་གཙོ་  
 བོས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་ལྟར་སྐྱེས་སུས་ཀྱི་བདེ་བ་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་  
 བརྟམ། ༡༦༠ །བ་ལང་བསེ་རྟ་སྤང་པོའི་མགོན་པོར་མཚོད་སྦྱིན་དུས་སུ་སུས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི། །བདེ་བར་བཟུང་བའི་གང་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དག་ལ་འགོག་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་བ་  
 ལང་བགས་པར་སོ་མ་བསྐྱའི་བརྟུང་བ་ཁྲིག་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་  
 ནི་སྦྱི་བོའི་སྐྱོ་བའི་བདུད་ཅི་རྩ་གའི་རྩལ་ལ་གནས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དགའ་  
 བའི་གཟུགས། ༡༦༡ །ཚངས་པ་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སུས་དང་འཕྲོག་བྱེད་  
 དག་སྟེ་ཁྱབ་འཇུག་གྱང་ཡིད་དེ་དག་རིག་བྱེད་གསུམ། །ཚོ་ཡིག་དེ་དག་ཡི་གེ་  
 གསུམ་སྟེ་སྦྱི་བསྐྱེད་ཟེ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅ་གསུམ་མོ། །རིགས་  
 ཅན་སུས་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞན་པ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་སྲིད་སྦྱང་བྱ་དའི་

གཟུགས་ཅན་ཏེ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཞོན་མེད་གང་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་  
 རིང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་འགྲུང་མེད་དོ། ༡༠༡ །རིག་བྱེད་མཐའ་ལས་གསང་བ་  
 འདི་དག་ཚངས་པ་ཡིས་ནི་རྣམ་འགྲུང་བ་རྣམས་དག་ལ་སློན་བརྗོད་དེ། །དུས་  
 གྱི་ཤེས་པ་རབ་ཉམས་སྐབ་བ་རྣམས་གྱིས་འདིར་ནི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་  
 གསོད་བ་དག་ཀྱང་བསྟན། །མི་རྣམས་མཐོ་རིས་དོན་དུ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་  
 དམུལ་བ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར། །སོལ་བ་འོ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 མངོན་པར་བཀྲས་པ་འདིར་ནི་ལྷ་བའི་མདོག་ཏུ་འགར་ཡང་འགྱུར་མ་  
 ཡིན། ༡༠༢ །སྦྱོར་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཚིག་ནི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
 དག་གིས་བསྐྱས་པའི་མི་རྣམས་གང་། །དེ་རྣམས་གཞན་གྱི་བྱ་ནི་མི་སྦྱེད་དོན་  
 དུ་ཉིན་མཚོན་དུས་སུ་རང་གི་བྱད་མེད་བསྐྱར་བྲས་ནས། །བྱ་ཡིས་བྱིན་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡི་དགས་གྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་སོང་བ་ཡི་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ལོ། །དེས་ན་  
 བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་གདུག་པའི་བྲམ་བེ་  
 རྣམས་གྱིས་སྤྲས། ༡༠༣ །གལ་ཏེ་རིགས་གྱི་ཏྲ་ཡིས་ཚོད་མ་བཟང་མོ་ལ་ནི་ཏྲ་  
 མཚོག་སྦྱིས་བྱ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན། །དཔལ་ཡང་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་སྤར་ཡང་  
 འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ཡི་ནི་རྟེན་པ་དག་ཀྱང་ཅིས་མ་ཡིན། །གང་གིས་ཆགས་པ་  
 ཅན་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རང་རང་བྱད་མེད་དག་ནི་སྤང་བར་  
 བྱེད། །ཤི་བར་གྱུར་ན་ཁྲོད་སུ་ཁྲོད་གྱི་རང་གི་བྱད་མེད་སུ་སྟེ་གེ་མ་མི་དགའི་  
 ལས་གྱིས་བཅིངས། ༡༠༤ །བ་ལང་སྦྱིན་དང་ས་གཞི་སྦྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་

ཡང་མི་ཡི་འདིག་རྟེན་དུ་མི་ལོངས་སྐྱོད་སྟེ། །སྐབ་དང་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་དག་  
 བེ་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་བགྲེས་པ་དག་མི་སྐོམ་པ་དག་ཀྱང་འཕྲོག་། །འདོད་པའི་  
 སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་སྐོམ་ཀྱང་  
 ཅི་ཞིག་དགོས། །ཡིད་འོང་ཚུང་མ་སྲིང་མོ་སྐྱལ་བཟངས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱང་  
 གསང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་མི་རབ་སྦྱིན་བྲ། ༡༠༦ །སྐྱད་འཚོང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་གསང་བའི་མི་མོ་གཞན་ཀྱི་བུད་མེད་དམ་ཚིག་  
 རྟེ། །རང་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་ལུ་ལ་མི་མང་པོ་ལ་དགའ་རང་གི་ཚུང་མ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱད་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱད་འཚོང་དམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ལོན་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་  
 དགའ་གཞན་ཀྱི་བུད་མེད་བཅུ་དྲུག་ལོ། །རང་དབང་ལོ་མི་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་བུ་མོ་  
 དང་བཅས་རང་གི་ཚུང་མ་སུམ་ཅུའི་ལོ་དུ་འགྱུར། ༡༠༧ །སྦྱོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་མ་དང་མི་སྐྱུང་ཚེན་ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་དུ་མ་གསེར་གྱི་  
 ལུས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་དུ་བྱིན་ཞིང་སྐར་ཡང་མགོ་དང་ཁག་དང་ཤ་  
 རྣམས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱིན། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་མ་གྱུར་དེ་ནས་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་རབ་ཏུ་བྱིན། །གསང་བའི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡིས་  
 སྦྱེས་བུ་རྣམས་མི་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་བྱེད་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 འཁྱུངས། ༡༠༨ །ཟངས་མ་ཡིས་མི་གསེར་དང་མཚུངས་ཤིང་མཚིང་བུ་དུམ་  
 བུས་ལྟ་ཡི་ཅོད་པན་ལོར་བུ་དག་དང་མཚུངས། །སྐྱད་འཚོང་དམ་པའི་འདོད་  
 པའི་སྦྱིན་པས་འཚི་མེད་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བགས་པ་དུམ་བུ་སྐྱ་ཅི་སྟེ། །འོང་བུ་

ཡིས་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟ་དང་ར་ཡིས་རབ་མཚོག་སྤང་ཆེན་བདག་པོ་གལ་ཏེ་རྟེན་
 བ་ན། །ཚུང་མའི་སྦྱིན་པས་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་རིགས་ལ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་འདི་ནི་
 རྟེན་པ་ཅིས་མ་ཡིན། ༡༠༩ །བྱམས་པའི་གནས་ལ་སྦྱིན་པ་དག་ནི་བདེ་མཉམ་
 འབྲས་སྟེར་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མཚུངས་པའི་མ་རྩུ་ལས་ཏེ། །ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་གནས་ལ་དེ་བཞིན་རབ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་བདུད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱིར། །སྦྱོང་རྗེ་དགའ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་ཟུང་ལ་གཞན་
 ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱིན་ན་དམན་པ་ཉིད་
 དང་མཚོག་ཉིད་སྦྱིར་ན་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་མི་ཟད་བདེ་འབྲས་
 ལྟེད། ༡༡༠ །གང་ལ་རིགས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མི་ཡི་བདག་པོ་རིག་བྱེད་
 དག་ནི་ཚད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་རིག་བྱེད་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དེས་པར་
 ས་གཞིའི་གནས་སུ་མཚོད་སྦྱིན་ཚད་མ་སྟེ། །གང་ལ་མཚོད་སྦྱིན་ཚད་མ་དེ་
 ལ་རྣམ་མང་སྤྱད་དང་མི་རྣམས་དག་ལ་འཆེ་བ་ཚད་མར་འགྱུར། །གང་ལ་
 འཆེ་བ་ཚད་མར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཚད་
 མའོ། ༡༡༡ །གནས་ནི་འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བཞེད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཁ་ཟས་
 སྦྱིན་པ་ནད་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་ཟེད། །སྦྱིན་པ་མེད་ན་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་
 ལྟེ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་གཅིག་ནི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དེར་ནི་མི་ཡི་བདག་པོ་

ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ༡༡༣ །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ནི་མི་  
 རྣམས་ཐར་པའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། །འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་འདི་དང་ཡི་གེ་གྲིས་པའི་སྟེགས་བམ་ཚོས་ཉིད་  
 དང་། །དགེ་འདུན་དུར་སྟོན་འཛིན་པ་མཚོག་གི་བྱུང་བ་དག་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་  
 འབྲུམ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེར་བ་མིན། །སྟོབ་དཔོན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་  
 རབ་མཚོག་ས་ཡི་གཞི་ལ་ཚོས་ནི་དེ་ཡི་བསྟན་པའོ། ༡༡༣ །དགེ་འདུན་གང་  
 ཞིག་དེར་གནས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་  
 བ་སྟེ། །དེ་འདིར་རྣམ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་འདིར་ནི་སྦྲར་ཡང་ཉན་ཐོས་  
 བ་དང་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་དང་དགེ་སྟོང་མ་དང་སྦྲར་ཡང་འདིར་  
 བེ་དགེ་བསྟེན་ཚེན་པོ་དག་དང་དགེ་བསྟེན་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་རྣམས་སྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་བསྟེན་  
 ཡང་། ༡༡༤ །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྐྱོད་དུ་ཉལ་པར་མཚོག་ཏུ་འདོད་  
 པའི་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མཚོད་སྟོན་ལ་སོགས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཚོག་གི་བདེ་བྱེད་འདོད་པའི་སྦྱིན་པ་ཡང་། །སྦྱིན་པ་པོ་གང་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་དང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་བྱེད་  
 བ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཉེ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ༡༡༥ །སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་མཁས་  
 བ་མིན་པའི་ཉན་ཐོས་གང་དག་གསལ་བར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་བགེགས་ཀྱི་

མགོན་པོས་བསད་དེ་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་པའི་མནར་མེད་དུ་ཉི་ལྷུར་དུ་  
 འགྲོ། །གང་ལ་རབ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་སྤྲུགས་གྱི་མ་བྱ་རྣམས་གྱིས་  
 ཉི་ལྷུར་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད། །མི་རྣམས་དག་ལས་དགོ་སྤོང་སུ་ཞིག་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་པའི་གནས་ལ་དེ་དང་ཚངས་བར་སྤྲོད་པ་  
 མཚུངས། ༡༧༦ །མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་དགའ་དགོ་སྤོང་དག་གམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་  
 གཅེར་བུ་མགོ་རྒྱུས་རལ་བ་ཅན། །ཐོས་དང་སྤོག་པ་ལ་དགའ་མཁས་པ་ལམ་  
 ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དང་ཉི་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། །འདིར་ཉི་རྟུག་ཏུ་རང་  
 གཞན་བུ་དང་རྒྱུང་མར་ཞེན་དང་བཟའ་དང་བཟའ་བ་མིན་པར་ཞེན་པ་  
 དང་། །རིགས་དང་རིགས་ཉི་མིན་པ་ལ་དགའ་སྤོད་དང་སྤོད་མིན་དག་ཏུ་ཞེན་  
 པས་དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ༡༧༧ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཉི་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་  
 བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དང་ཚགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་  
 ཀུན་ཏུ་ཐོར་ནས་སྤིག་པའི་སྟོ་ཡིས་བྲུབ་བདག་གཞན་པ་དག་གྲུང་ཡང་དག་  
 ཚོལ་བྱེད་དེ། །ཞིང་དང་འཇུག་ངོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ངེས་  
 པ་བརྒྱ་དང་བསྐྱུང་གནས་རི་ལས་མཚོང་བ་དང་། །གཡུལ་དང་ཉི་མ་གཟའ་  
 ཡིས་ཟིན་ལ་ཡུལ་གྱི་བདེ་འདོད་དུ་མའི་མཚོན་དང་མེ་ལ་མཚོང་བས་  
 སོ། ༡༧༨ །བདུད་རྣམས་དག་གིས་ཁྲག་ཉི་བུར་བའི་སྤྲོད་དུ་འདི་དག་མཐའ་  
 དག་སྤོན་གྱི་ཚེ་ཡང་བཞོད་པ་སྟེ། །འཇུག་ངོགས་བསྐྱུང་གནས་དག་གིས་ཤི་  
 བར་གྲུང་དང་གཡུལ་དུ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་དང་བ་ལང་ཉི་མ་ཉི། །འགྲོལ་བའི་དོན་དང་

ཁྱིམ་དང་ལོར་གྱི་ཡུལ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱ་བ་དག་ལ་ཤེ་བ་མཐོ་རིས་སོ། །དེ་ཡི་  
 སྤྱིར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ནི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་འདི་བསྐྱུང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན། ༡༩ །གང་ཞེས་ཆུང་གྱི་ཆུལ་པོ་ལས་ནི་ཆུལ་བ་མཚོག་གི་སྦྱོང་  
 པ་ཐོས་ཤིང་དབང་ནི་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱར་ཡང་སྤག་དོག་གྲེད་ན་དེ་ནི་  
 དམུལ་བ་བརྒྱད་པ་རི་སྲིད་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཁབ་ཅེའི་  
 ས་ལ་མི་དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་དམུལ་བ་རྣམས་ནི་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་  
 གྲེད། །དེ་སྤྱིར་མི་རྣམས་སེམས་ལ་སྤག་དོག་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དབང་ནི་སྐྱང་བར་  
 བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༢༠ །ཆུལ་བ་སྦྱིད་མཛད་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་  
 རབ་དུ་རྫོགས་དང་བཟོད་པ་བཅོམ་འགྱུས་རྫོགས་པ་དང་། །བསམ་གཏུན་ཤེས་  
 རབ་དང་ནི་ཐབས་དང་སྦྱོན་ལམ་དག་དང་སྦྱོབས་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཚུང་  
 མ་ཡི། །སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་རྣུང་དུ་རབ་དུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་རྣམ་འབྱོར་བ་  
 ཡི་སྦྱི་བ་འདི་ལ་སྟེ། །གང་ཞེས་ཚོངས་པའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་  
 འཆིང་བ་བྱས་ནས་དམུལ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ། ༢༡ །ས་དང་དབལ་འབྱོར་སྐྱད་  
 དུ་ཤེན་དུ་གཡོ་བའི་སྦྱིང་ལྡན་སྤར་མ་ཡིས་ནི་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་དག །བརྒྱང་སྟེ་  
 ཀུན་ནས་འཐབ་མོ་བ་ཡིས་དཀྱིགས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གཡུལ་དུ་རབ་དུ་  
 རྒྱགས་པ་ན། །སྐྱང་ཆེན་ཆོགས་པ་མཐོང་ནས་འདིགས་པ་དེ་ཡི་ལག་པའི་  
 མཐེལ་ནས་རལ་གྱི་དག་ནི་སྦྱང་གྱུར་བ། །དེ་ལ་རལ་གྱིའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་རེ་ལྟ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འོ། ༢༢

བོད་རིམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷ་མིན་གདེངས་ཅན་ལྷ་རྣམས་དྲག་པོའི་ས་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། །རང་གྱིན་བརྒྱབ་པས་ལྷ་མོ་དམ་ཚིག་རིགས་ལ་གནས་རྣམས་བསམ་  
 གཏན་བརྒྱས་པ་སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་ཀྱང་། །དག་པོའི་རིམ་བས་དབང་སྟེ་  
 སྲགས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ཡེ་  
 །ཤེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུང་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 ལམ་འདིའོ། ༡༣༣ །མེ་ནི་དདུལ་ཚུའི་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ན་  
 རྣམ་ཡང་དདུལ་ཚུ་འཆིང་བ་མེད། །མ་བཅིངས་ན་ནི་གསེར་གྲེད་མེད་དེ་  
 གསེར་དང་བྲལ་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་མེད་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་བྱད་  
 མེད་སྦྱོར་བ་བྲལ་ན་ཉག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་སེམས་ནི་འཆིང་མི་  
 འགྱུར། །བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཕྲིགས་མེད་དེ་མ་ལུག་ལུས་གྱིས་འདིར་ནི་  
 ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་སྟེར་བ་མིན། ༡༣༤ །སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལམ་རི་བོ་དག་ནི་སྦྱེ་བོ་  
 རི་དགས་བྲལ་བར་ཞི་བའི་སྲགས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དྲག་པོ་རྣམས་ནི་  
 དྲག་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟེ་ལྷ་མཚོག་གནས་སུ་རེངས་པ་དང་ནི་ཚོངས་པ་  
 ཡང་། །དབང་དང་དགུག་པ་སྲགས་པས་མཚོག་གི་ས་ལ་བདེ་བ་ལུག་རྒྱ་ཀུན་  
 དང་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ། །གནས་གཞན་དང་ནི་སྦྱེ་གནས་གཞན་དུ་མི་རྣམས་གྱི་  
 ནི་སྦྱེ་བ་འབྲམ་སྲག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ༡༣༥ །ཁྲིམ་དང་གྲོང་དུ་བཟང་  
 སྲེང་དག་གིས་ཉིན་དང་མཚན་མའི་དུས་སུ་སྲགས་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་  
 ནི། །ངལ་ཞིང་ཚོངས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་སྐྱར་ཡང་འདི་ནི་སྲགས་གྱི་དངོས་

བྱམ་མེད་པ་རྫོང་པར་བྱེད། །གནས་དང་སྟོང་པ་དུས་དང་མཚོག་གི་མཚོན་མོ་  
 ལ་གནས་ཡང་དག་པར་ནི་ཤེས་པ་མིན་པ་ཉིད། །རྐང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 བད་ལ་སྦྱི་བོར་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུག་པ་བྱེད་པ་བཞིན། ༡༣༦ །བསམ་  
 གཏུན་དང་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་རྣམས་  
 དང་གདན་རྣམས་དང་། །སྦྱིན་སྲིག་སྒྲགས་ཀྱི་རབ་གནས་རྟུལ་ཚོན་ལ་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་རིགས་རྣམས་སྦྱུན་བྲངས་བསྐྱུལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །བྱུང་མེད་སྦྱོར་བ་  
 རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རབ་མཚོག་ཁྲབ་བདག་བདེ་བ་སྤྲུག་རྒྱུའི་དངོས་བྱམ་སྟེར་  
 བར་བྱེད། །དེ་སྦྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཐར་བའི་  
 སྤྲད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༣༧ །རང་གི་སེམས་ནི་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལ་རབ་ཏུ་  
 ལྷགས་པ་མི་ཡི་བདག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར། །སད་ལ་རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་མ་  
 ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱིས་སྦྱེ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་  
 དག་ལ་བདེ་མཉམ་སྟེར་བ་མིན། །གང་ཞིག་མཁའ་ཡི་ཤེས་རབ་ལ་འཁྱུད་སྟུན་  
 སྦྱེས་བདེ་བར་གནས་པའི་རང་སེམས་དེ་ནི་ཐར་བ་སྟེར། ༡༣༨ །ཨོ་ཨུལ་ཉི་ཉོ་  
 རིམ་པར་གནས་པ་ས་དང་བོར་འདྲིར་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཁང་ནི་སྦྱངས་ནས་ཉོགས་པར་  
 བྱ། །རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱས་ནས་ནི། །སྟོང་དེ་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་དག་གིས་ལག་བད་རི་བོང་ཅན་གྱི་  
 མིང་མེད་རྩེ་མོས་ས་དག་ལ། །སྦྱི་རོལ་ཏུ་ནི་རྩུར་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་དབྱས་

ལྷ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་རྒྱལ་པོ་ལོ། ༡༣༩ །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་འདི་ཡི་ཡི་  
 །ཤེས་འཁོར་ལོ་སྲིད་གསུམ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲུགས་པས་བསྐྱོམས་བྱས་  
 །ནས། །མཐེ་བོ་དང་ཉི་མེད་མེད་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཚིམ་པར་  
 །བྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱ། །ཡུལ་དང་གོང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་སོག་མར་འདིར་  
 །ཉི་གཉོར་མ་དང་པོ་དབྱུས་མཐའི་མེད་གིས་ཉེ། །འཕྲོག་མ་ལ་ཉི་ཚང་བྱ་གཉིས་  
 །དང་སྐར་ཡང་སྤྲུགས་པས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཉི་གཉོར་མའོ། ༡༣༠ །སོ་ཉ་མོ་  
 །རྣམས་དག་ལ་བས་ཀྱི་བྱུད་ཉི་ས་སྟེང་རྣམས་སུ་བདག་པོ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 །སྦྱིན། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སོས་པའི་ལྷག་མ་སྐར་ཡང་དགོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་  
 །པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་བསྐྲུག་གོ། །མགོ་དང་མགྱིན་པ་སྟེང་ག་ལྟེ་གསང་  
 །གཙུག་ཉོར་དུ་ཉི་རང་གི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་དགོད། །གཉི་གའི་རིགས་  
 །ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་སྐོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་མཚོད་དང་  
 །འཁྲིག་པ་ལ། ༡༣༡ །ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ཉི་རྗེས་སུ་  
 །དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ཉི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་  
 །མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྦྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱ། །མངོན་སུམ་མིན་  
 །ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ཉི་བརྟགས་པ་  
 །གང་། །དེ་ཉི་རི་མོ་སོགས་ལ་བརྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་སྟོ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་  
 །རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་དོན། ༡༣༢ །གཟུགས་སམ་ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དག་  
 །ཀྱང་དང་པོར་བྲིས་སྐྱ་ལ་ཉི་དེ་ཉིད་མིན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ལ་

བོ་དེ་ཉིད་སྐྱོར་བ་དག་གིས་རང་སེམས་མ་ཚང་མེད་པ་མཐའ་དག་མཐོང་གྱུར་  
 བ། །ལོ་ཡི་སྐྱེད་དང་ལོ་གཅིག་སྐྱེ་མའི་ངེས་བའི་དབང་གིས་རི་སྤིང་ཉིད་དུ་  
 བརྟམ་བར་འགྱུར་གྱི་བར། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོར་བས་ཉིན་ཞག་ལག་ལ་ཞིག་  
 དག་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྱུར། ༡༣༣ །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ངེས་བར་རྩོམ་མེད་ཚིག་འདི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་དག་ལ་  
 གསུངས། །བྱིས་བ་རྣམས་ནི་སྤྲོད་བར་གྱེད་པའི་དོན་དུ་མཚོག་གི་སྤྲོད་རྗེ་དག་  
 གིས་སྐྱོམ་གས་གཙོ་བོས་སྤྲོས། །དེ་སྤྲོད་དེ་ནི་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་པོ་  
 སའི་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་དོན་  
 སྤྲད་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྤྲོད་མཇུག་གཞོན་དུ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའོ། ༡༣༤ །དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་དབལ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཞི་བའོ། །།

ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལེན།

གཙོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཁྲིད་གྱིས་  
 གསུངས་པ་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཤེས། །སྐྱར་ཡང་བདག་ནི་ཉན་བར་འཚལ་ལོ་སྟོ་  
 མིའི་སྐྱེ་མའ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས་དུག་ལྷུ་ལི་ཀླུ་ལི་དག་ལ་གནས་པ་  
 ཉིད། །རྒྱ་བ་བཟང་པོའི་ཚིག་དག་གསན་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་ཁམས་ཀྱི་

དབྱེ་བས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གསུངས། ༡ །ཀ་བ་རྣམས་དང་རྗེ་རྗེ་སྲོང་བ་  
 ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་རུས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། །༡༡། ལྷག་མུ་  
 དང་བཤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་དང་གཤིན་རྗེ་ལོར་སྦྱིན་གཞན་དུ་རུལ་ཚོན་  
 གདབ་བ་སྟེ། །མཁྲིས་བ་བད་ཀན་ཀྱིས་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་མུ་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མུ་སྦྱེས་རྣམས། །ར་བ་ལྷ་ཡི་རེ་ལྷ་ས་དང་མུ་དང་བསྟེན་བ་  
 མུ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་སྦྱེས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ༢ །དུས་ཀྱི་ཅ་ཡིས་གཙོ་བོའི་  
 མུ་སྦྱེས་གཡོ་བ་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བགས་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཉི་  
 མའི་སྒོ་རྣམས་བུག་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོར་བུའི་རང་བཞིན་བཀོད་བ་སོ་ཡི་སྲོང་  
 བས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དུར་ཁོད་བརྒྱད་དུ་འཁོར་ལོ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 གནས་རྣམས་ནི་སོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སེན་ལོ་ཡིས། །བ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་མེ་  
 ལྷེ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་ནི་མཐའ་རུ་སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་བྲམ་དག་ལ་གནས། ༣ །དེ་  
 ལྟར་ངེས་བར་སྦྱ་ཡི་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་ནི་རྣམ་  
 བར་གསུངས། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་ལྷ་ཡི་རྣམ་བ་ཉིད་ནི་  
 མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་བ་བུག་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་  
 བ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིད་བ་ལ་གནས་གཙོ་བོའི་རྣམ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ་རྗེ་སྦྱིད་བའི་འཛིགས་བ་འཛོམས་བ་སྦྱ་ཚོགས་ཡུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། ༤ །སྦྱེ་  
 བ་ཀ་ལ་སོགས་བ་བུག་པོ་རིམ་བས་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་  
 རིམ་བ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་རིན་ཚེན་འཁོར་ལོ་མུ་སྦྱེས་དེ་བཞིན་གྱི་བུག་ཉིད་

བོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། །སྐྱེས་ཡང་སྟེ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་རྣམས་དག་གིས་དབྱེ། །སོ་སོར་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ས་དང་  
 རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་དག་ལས་སོ།༥ །དང་སོར་སྟོང་  
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་ང་ཉ་ཉ་མ་ན་དང་རྣ་དང་དང་པོའི་དབྱུངས། །རྒྱུད་  
 གི་དབྱེ་བ་ཨི་ཡིག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཤ་རྣམས་ཉེ་མེ་ཡི་དབྱེ་བ་རི་ལ་སོགས། །རྒྱ་  
 ཡི་དབྱེ་བ་ས་ལྷ་ཡིག་ཤ་ཁ་ཚ་ཅ་བ་ཐ་ཤ་སྟེ་ས་ཡི་དབྱེ་བ་ལི་ལ་སོགས། །དེ་  
 ལྟར་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་རྣམ་བཤུ་ཡི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་སྟེ།༦ །གཙུག་ཉོར་སྟོང་བ་ལྟ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་  
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའོ། །ཨ་སོགས་ཐུག་རྒྱུའི་རིགས་ཉེ་ཉ་ལ་ར་ཐ་  
 ལ་དང་ལྟན་པའི་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་མཐའ་དག་རྣམས། །འཛིག་ཉེན་སྣང་བྱེད་  
 དབྱུངས་དང་བཅས་པའི་ཉ་ལ་ར་ཐ་ལར་ལྟན་འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་འདས་  
 པའོ། །རིག་སྐྱེད་འཆང་གི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཀ་སོགས་སྟེ་བ་  
 བཅེགས་པ་ལ་གནས་བརྒྱུད་རྣམས་སོ།༧ །ཀ་སོགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཉ་ལ་ར་  
 ཐ་ལར་ལྟན་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཉིད། །དབྱུངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་  
 བས་སྟེ་བ་རོ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་རོ་ནི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣམས་སུ་  
 འགྱུར། །སྐྱེ་བའི་གཅིག་པ་རེས་པར་གཅིག་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ནི་  
 ཤེས་རབ་དག་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིས་འགྱུར་ཉེ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དགུ་ནི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དགུ་བདག་ཉིད།༨ །དབྱུངས་



རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དགུ་པ་ཡང་། །བཤམ་ལམ་ལ་སོགས་དང་  
 བྱི་མིག་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་འདི་བྱི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་  
 བཞིན་སོ་ཞི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཡང་སོ་རྣམས་དག་གིས་དབང་ལྷག་མཐའ་  
 ཡས་འཁོར་ལོ་ཅན། ༡༢ །དག་པར་ཡང་དག་དག་པའི་ཚུ་ལས་རི་མོང་འཛིན་  
 བ་ལྟར་དཀར་བརྒྱའི་མཚོན་མ་འོད་དབལ་མེད། །ད་རྒྱལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་  
 ཏུ་ཡི་ཤིང་རྣམ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མ་གྱི་དང་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ། །དག་མོ་ཚུ་གཉེར་  
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་གདེངས་ཅན་དང་བྱི་སྐྱག་གདོང་མ་དང་ལུག་  
 པར་བཅས། །འདི་དག་དབལ་ལྷན་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་མཚོག་གི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས་  
 བྱི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱོས་པའོ། ༡༣ །ཚོས་ལ་ཡང་དག་དག་པའི་རྒྱུང་ལས་ལྷག་  
 གི་བརྒྱ་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱོལ་མ་དང་། །མཁའ་ཡི་སྦྱིང་པོ་རེག་བྱ་དོ་  
 རྗེ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབས་བཅས་ཅ་རྩེ་ཀུ་དང་ལྷགས་སྐྱོག་མ། །བདེན་བྲལ་དང་  
 བྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་དང་དམངས་རིགས་སྐྱུ་དང་དེ་བཞིན་བྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོག་  
 བཅས། །དེ་དག་དེས་བར་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྦྱིང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 པོས་ཤམ་གྱི་ཞལ་ནས་སྐྱོས་པའོ། ༡༤ །འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པར་དག་པའི་མེ་  
 ལས་ཉི་མ་འཆར་ཀ་དང་མཚུངས་རིན་ཆེན་འཛིན་དང་གོས་དཀར་མོ། །ས་ཡི་  
 སྦྱིང་པོ་ལྷགས་བྱེད་དང་བྱི་དོ་མཚོག་དོ་རྗེ་མ་དང་པག་མོ་གདོང་ལྷག་མེ་ཡི་  
 ལྷ། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་དང་རབ་གསལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་  
 དང་པག་གདོང་མ་དང་བྱ་རྗོད་བཅས། །འདི་དག་དབལ་ལྷན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་

བས་མཚོག་གི་དགའ་བ་ཡིས་ནི་སྣ་ཚོགས་གཙོ་བོས་སྒྲོས་པའོ། ༡༥ །སྟེ་བར་  
 ཡང་དག་དག་པའི་ས་ལས་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའི་ཐུབ་པ་ལྟུག་  
 བ་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱུན་མ་དང་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བ་རབ་མཚོག་མི་ཡི་བདག་  
 བོ་རེངས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །འོད་ཟེར་ཅན་དང་དབང་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་དུས་ཀྱི་  
 གདོང་བ་དང་བཅས་རྗེ་རིགས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །གཙོ་བོ་ཡིས་ནི་བཏང་  
 སྒྲོམས་དག་གིས་བྱུབ་ཀྱི་ཞལ་བས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་པན་རྣམས་སྒྲོས་  
 པའོ། ༡༦ །གཙུག་ཏོར་དག་པའི་སྟོང་བ་ལས་ནི་ལྟུག་བ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་མི་  
 བསྐྱེད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྟུག་མ། །གཙུག་ཏོར་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉེ་བམ་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྟུག་བ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་གཞན། །གསང་བར་དག་  
 པ་ལས་ནི་མཐའ་དག་བདེ་མཉམ་སྟེར་རྣམས་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་གནས་རྣམས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐར་པའི་རྒྱ་རུ་སྒྲོས་པའོ། ༡༧ །སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་  
 སྟོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་བ་སྟེ། །ཉི་མའི་སྟེང་དུ་  
 གཡོན་བརྒྱུང་ལྷ་མ་དང་བཅས་དབང་ལྟུག་མཐོན་ཞིང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 དང་མཚུངས། །ཐོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེང་བ་བཅིངས་ཤིང་ཚུ་ཡི་གཉེར་ཀྱི་ཞལ་  
 དང་ཉི་མའི་ལྟུག་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །ལྟུག་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་དང་སྟུག་གི་བགས་པ་མི་བཟང་  
 ལྟང་པོའི་བདག་པོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་བལྟས་པ་འཛིན། ༡༨ །གནག་དང་དམར་  
 དང་རྗེ་མེད་རི་བོང་ཅན་ལུས་སྣ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་

གསུམ། རྫོང་ཆེ་རྒྱལ་ལོ་ཁོ་ལོ་ལས་སྐྱེས་སྤྱུག་གཉིས་ལྷ་ཞལ་རྣམས་དང་དེ་  
 བཞིན་འབྱུང་པོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་ལོ་གཏུམ་མོ་རོ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱུག་  
 བ་གི་གྲུག་ཐོང་པ་སྤྱོད་པ་བྱལ་དུ་ཡང་དེས་བར་རོ། །དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་  
 རྱེད་སྤྱུག་ལོ་རྫོང་ཁ་རུ་དང་ཕྱི་ལ་བུ་རྫོང་ཆེ་ཁ་རྒྱུ་ག ༡༩ །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པོའི་  
 སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་དུ་ལོ་ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་  
 ཀྱུན་ཉེ། ཞིང་དང་ཚལ་ཉེ་དང་འདུས་པ་ཅན་དང་དུར་ཁོང་ས་ལོ་མེ་དང་རྒྱུད་  
 གི་དབུས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དང་གོང་ཁྲིའི་ལ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་  
 བྱལ་དུ་གནས་སྤྱོད་རྣམས་རིག་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་བར་  
 བརྗོད་པ་སྤིང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཤར་གྱི་ཞལ་རྣམས་སྤོས་པའོ། ༡༠ །སྤྱིང་པོར་  
 འཁོར་པོ་ཆ་དགུ་བ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལོ་སྤྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཉི་བརྒྱ་ལ། རྫོང་  
 ཆེ་ག་བའི་སྤོང་བ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལོ་སྤྱེད་པོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་ལོ་ར་བའི་ཚིག་པ་དག་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་གནས། རྫོང་སྤོང་རྣམས་ལོ་ཉི་མ་ལ་གནས་གཞན་པ་ཚོགས་ཀྱི་  
 རིགས་ལོ་ཁ་ཁྲིའི་དག་ལ་ཀྱུན་ལས་པོ། ༡༡ །འདི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ་དེ་བཞིན་  
 ལས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམས་པ་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་དུ་ཁོ་ལོ་  
 ལས་པ་དང་སོགས་སུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་ལོ་སྤྱུག་ལ་སོ་བ་  
 བསྐྱེས་ས། །དག་དང་རྒྱུད་ལག་བཤའ་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རོ་ལོར་ཅན་རྣམས་དུས་  
 ཀྱི་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེ། །ཤེས་རབ་དང་ལོ་སྤྱོད་རྣམས་མཐའ་དག་ཞལ་

གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ལྡན་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟོས་པའོ། ༡༣ །སྟོང་པོར་འཁོར་  
 ལོ་ཚུ་གཏེར་རྩུང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དགེལ་འཁོར་ལས་ནི་གསུམ་གྱི་  
 ཚ། །སྟང་པོ་ཁམས་རྣམས་སྟག་པའི་སྟེ་ཉིད་སྐྱེར་ཡང་འབར་མ་གཞན་ལ་སྐྱ་ཡི་  
 རོ་རྗེ་ལ་སོགས་བརྒྱད། །སྟེ་རོལ་དུ་གནས་དགེལ་འཁོར་ལ་ནི་སྟོགས་བརྒྱར་  
 བཀོད་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ། །དེར་ནི་ར་བའི་ཚིག་པ་དག་  
 ལ་དུས་ལ་ཚུ་གཏེར་གྱིས་བསྐྱུན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མཐའ་དག་  
 རྣམས། ༡༤ །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ནི་སྟེ་ཡི་  
 སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ལས། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་མཐའ་དག་སྐྱུན་པོའི་སྟོར་གི་  
 དབང་གིས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནས་སྟོས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པའི་རྒྱུད་  
 དང་འདྲིར་ནི་ཉིས་འགྱུར་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི། །འཁོར་ལོ་  
 རྩལ་དང་རིགས་རྩལ་མི་བདག་དུར་ཁོད་ས་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱབ་གྱི་ཞལ་ནས་  
 སྟོས་པའོ། ༡༥ །ཐིག་ནི་རྩལ་དང་བྱུག་པའི་ཆ་ཉལ་གཡོ་བའི་དགེལ་འཁོར་ལ་  
 གནས་རྣམས་གྱིས་དགེལ་འཁོར་ཐིག་བཏབ་ནས། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་རྩལ་རྩལ་  
 ཚ་རྣམས་གྱིས་ཏེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་སྟེད་གྱིས་སྟེ་བར་ལྡན་པ་ཡང་། །གྱི་གྲུག་  
 འཁོར་ལོ་ཚུ་སྟེས་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་མཚོག་གི་རོ་རྗེའི་སྟེང་བ་གཉིས་གཉིས་ཆ་  
 རྣམས་གྱིས། །ཉི་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུད་དུས་དང་རོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་  
 །ཁ་ཁྱེར་དང་ནི་རོ་ཉལ་ས། ༡༦ །གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ར་བ་སྐྱ་ཡི་རེ་ལྷ་ཅེ་མོ་ཅན་  
 གྱིས་དོ་ཉལ་ཅ་བར་སྐྱམ་བུའོ། །ཉི་མ་རྣམས་གྱིས་ལོགས་དང་འགྲམ་སྟེ་སུམ་

འགྲུར་ཉིན་གྱི་ད་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་སོ། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་  
 བལ་དག་ཏུ་སྟོན་ཅི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྣམས་  
 བོདོ། །དབུས་སུ་རྒྱ་སྐྱེས་སྣ་ཚོ་གས་མདོ་ག་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་དག་  
 རྒྱུར་བའི་གདན། ༡༦ །འཁོར་ལོ་དང་ནི་སྟེང་བ་སྟོན་པོ་ས་ནི་ལྡུང་གུ་དག་དང་  
 ས་གཞི་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་སེད། །ས་གཞི་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་དང་ས་ནི་  
 དཀར་པོ་སྟེང་བར་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་། །ས་ནི་སེར་པོ་སྟོན་  
 པོ་དག་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་མིན་པ་དང་ནི་ལྡུང་གུའི་མདོ་ག་ཏུ་འགྲུད། །ཆ་  
 དུག་གིས་ནི་མཚོན་གྱི་ས་སྟེ་སྟེད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། ༡༧ །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་དུར་ཚོད་རྣམས་ཉེ་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་དེ་བཞིན་སྟེང་བའི་སྣ་ལོ་བརྒྱད། །འདབ་མ་ལ་ནི་ཐོད་པ་བདུད་ཚིམ་རོ་  
 དང་ལྡན་པ་བརྒྱུད་དེ་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་སྣ་ལོ་རྣམས། །སྤྱིར་ནི་སྟེག་པོ་ལ་  
 སོགས་སྣ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བལ་དུ་གནས་དེ་བཞིན་སྣ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 བརྒྱུད། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་དང་གཡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དང་རྟོ་  
 རྩེའི་སྟེང་བའོ། ༡༨ །རིང་པོ་སྤུང་དུའི་དབྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཉ་བ་ཏ་ཅ་  
 ཀ་ལ་སོགས་སྟེང་སོགས་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱུང་སོགས་ཚིབས་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་  
 མའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་རིང་པོ་ས་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས། །སྟེང་  
 སོགས་ཚིབས་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སྤུང་དུ་རང་རང་འཁོར་ལོའི་  
 ཚིབས་ཀྱི་སྟེང་དུའོ། །སྟོན་དང་སྟོན་ཡི་བར་དུ་ཉ་ལྟ་དང་ལྡན་ནམ་མཁའི་མཐེལ་ན་

གནས་པའི་སྡེ་བར་བཅས་པ་རྣམས། ༡༩ །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤང་བའི་དངོས་  
 བོ་རི་བོང་འཛིན་པའི་ཞལ་དང་ཕྱག་ཅི་གི་གྲུག་ཐོད་པ་ཅན། །གཡས་པ་བརྒྱུང་  
 ཞིང་རང་རང་སྡོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྣ་མིན་ཁྲག་འཕྱུང་སྐྱོལ་གོས་དང་བྲལ་བ་  
 ལྟེ། །ཀར་པ་ཀེད་པ་དཔལ་བ་དང་ནི་རྣ་བ་མགྱིན་པ་ལག་པར་གཡེར་ག་སོགས་  
 དང་རུས་པའི་རྒྱ། །མགོ་དང་ཀེད་པའི་དོས་ལ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤང་བའོ། ༢༠ །མཁའ་འགོ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཚོག་  
 དང་ཁ་མ་རུ་དང་དོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་གཉིས་སྤྱ། །མགྱིན་པ་དཔལ་ལྡན་མགོ་སྤང་མགོ་  
 བོར་ཚོད་བན་ལ་ཡང་དོ་རྩེ་དར་དབྱངས་དང་ནི་ལོར་བུའོ། །དཔལ་ལྡན་མགྲུག་  
 རྒྱན་ཀར་ལ་ཀར་གདུབ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་གདུབ་དང་ནི་སྐར་པགས་དག་དང་རྣ་རྒྱན་  
 ཉེ། །རྩོགས་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་  
 གནས་དང་ཐལ་བའི་རྒྱ། ༢༡ །གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་  
 མགྱིན་པར་གདོང་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཡི་སྤང་བའོ། །ཟླ་སྤེད་དོ་རྩེ་འི་ཚོད་  
 བན་ལ་སྡེ་རང་གི་ཀེད་དང་ཕྱག་གནས་སྟག་སྟགས་སྤང་བའི་བགས་པའོ། །ཟླ་  
 ཉི་བསྟེན་ཟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་ཞབས་ཀྱི་རྩ་བར་བདུད་དང་དབང་ལྡན་ལུས་  
 ལ་ཐལ་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྱ་ཡི་དབང་པོ་དང་ལྡན་འཛིན་དུས་རྩེ་མོ་ཅན་མཚུངས་  
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་འོ་དག་བྱེད། ༢༢ །སྤྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལག་པ་ཁ་མ་རུ་དང་དོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་གཉིད་དེ། །བཤའ་གཅི་ཁྲག་དང་མི་ཤ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་བྲལ་འདབ་མ་ལ་གནས་ཁུ་བའི་སྡོད་ཀྱང་ཕྱག་ནའོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ནི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཀུན་ནས་གཉི་ག་བདེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
 འཁོར་ལོའོ། །སེར་དང་དགའ་པོ་དམར་པོའི་མདོག་དང་ནག་པོ་ལྗང་གུའི་ལུས་  
 དང་སྟོན་པོའི་མདོག་རྣམས་རང་སྟོགས་སུ། ༣ ༣ །རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་རིགས་  
 ལ་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་མཚན་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་སྦྱུན་གསུམ་དག་གི་  
 ཚོགས། །པན་ཚུན་དུ་ནི་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་རང་གཞན་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཀུན་ནས་སོ། །སྦྱིན་པ་སོགས་དང་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟོགས་ས་སྟོགས་ཀྱི་  
 ལྟོབས་དང་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྲས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་སྦྱང་  
 བར་བྱ། ༣ ༤ །ལྟན་པོའི་སྟོགས་སུ་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲམ་  
 དུ་གནས་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ཀུན་དང་། །ཞིང་དང་ཚལ་ཉ་དང་འདུས་པ་  
 དུར་ཁོད་ས་དང་བྱིམ་ནི་རྒྱང་གི་སྟེད་ཀྱི་མཚམས་སུ་སྟེ། །འདི་དག་སངས་  
 རྒྱས་ས་ནི་ཉི་མ་མ་མོ་ལུས་སྦྱེས་མི་དང་འབྱུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། །རྒྱས་  
 དང་གཙོ་བོ་ཉིན་གཅིག་རིགས་ལྡན་མ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་སྟེ་ཉི་ཟླའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 ལས། ༣ ༥ །རྒྱབ་ཏུ་སྟེ་མོ་དབང་གྲེད་ཐེམ་པ་ཞེས་འདིར་མདུན་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། །རྒྱང་དང་དབང་ལྡན་ལྟ་མིན་མེ་དང་འོག་དང་མཁའ་  
 དང་ལྟ་དང་གཤེན་རྗེ་གོའོད་སྦྱིན་ཏུ་བ་ཏུ་ཡང་། །གཙུག་ཏོར་སྦྱིང་གའི་སྟོགས་  
 དང་མགྲིན་པ་མགོ་བོ་ལ་གནས་སྟེ་བ་དང་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །འཁོར་  
 ལོ་ཚེབས་བརྒྱུད་འོག་དང་སྦྱིང་དུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཚུ་སྦྱིན་ནས་ནི་དུས་སྦྱོར་

གཉིས་གཉིས་བཅ། ༣༦ །གཙོ་བོའི་ཚུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཀུན་དང་འགྲུབ་མེད་ཐེག་ལེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་གནས་པ། །ཀུན་ནས་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་མཉམ་པའི་གནས་ཏེ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་མའི་  
 ཞལ་དེ་རུ་ནི་གང་ཞིག་ལྷགས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དེ། །བདུད་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི་དུས་སུ་གསུངས་ཤིང་འཆི་བའི་འདྲིལ་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་འདི་དག་གོ། ༣༧ །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་གིས་གཉི་གའི་རིགས་  
 ཀྱི་དབང་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མིང་། །དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་རྟེན་པ་  
 གཞན་དང་བཅས་པས་ཐོག་མ་དབུས་དང་མཐའ་མར་སྐྱེ་བ་བལྟས་བྱ་སྟེ། །སྟོན་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བལྟ་བས་པ་གང་ཞིག་གཉི་གའི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་རང་  
 རང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་པའོ། །རོ་ཡི་འགྲོ་རྣམས་ལ་གནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་  
 དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ༣༨ །དབུགས་རྣམས་  
 གང་དག་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དབུ་མ་ལ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་རོ་དང་མདར་གྱུར་  
 པ། །དེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོར་འགྲུབ་ཏེ་འོག་དང་མཁའ་ཡི་དབང་གིས་  
 སྐོ་ཡི་དབུས་གནས་ལྟ་མོ་རྣམས། །རྟེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུམ་སྟེ་ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་དང་ནི་ཐོད་པ་ཅན། །བདུད་ཅི་བདེ་བའི་ཆ་  
 ཡིས་འབྱུང་བ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། ༣༩ །ལྷ་  
 གསུམ་མེ་ལྷེ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་ཚུ་  
 གཏེར་རྟེན་པ་ལས། །གཟའ་བདུན་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་ཉིན་མོར་བྱེད་དང་

རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་པ་རྣམས། །འག་པོ་དཀར་པོའི་རྫོགས་པ་ཉི་མ་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་ནི་གཞན་རྣམས་དང་། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་  
 རི་བོའི་གཟའ་རྣམས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་རྣམས་  
 སོ།། ༤༠ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རྐང་པ་ཅིབས་རྣམས་དང་ནི་བརྒྱའི་འདབ་མ་སྐོ་བཞི་བྱར་  
 གྱི་རོ་རྣམས་ཉེ། །སྐར་ཡང་རྐང་པ་ཉིས་འགྲུར་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་  
 དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་གདན་རྣམས་ཉིད། །རྫོགས་པ་གཟའ་དང་ཉི་མའི་རྐང་པ་  
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་གནས་ལ་ཚུ་གཉེར་རྐང་པ་གདན་རྣམས་ཉེ། །ཉི་མ་འམ་  
 བེ་གང་བའི་རྒྱ་བ་ལ་འགྲུར་རིགས་གྱི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་ཡང་ན་ཁ་སྐྱོར་  
 ལ།། ༤༡ །རྒྱུང་ལ་རེག་བྱའི་ཞལ་གཅིག་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་  
 རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྗེ་མོ་ཅན་ལ་གཟུགས་དང་རེག་བྱའི་ཞལ་  
 བེ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ཉེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་གསུམ་པའོ། །རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཡང་རེག་  
 བྱ་དང་ནི་གཟུགས་དང་རོ་ཡི་ཞལ་ཉེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་བཞི་པའོ། །ས་ལ་ཐི་  
 ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་མཐའ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཞལ་ཉེ་རྒྱས་གདབ་ཞལ་ནི་ལྔ་  
 པའོ།། ༤༢ །འམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞལ་ཡང་སྟོང་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་  
 ཞལ་ནི་དྲུག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་འགྲུར་ཉེ་ཡོན་ཏན་དབང་  
 ལས་སྟོང་པ་དྲུག་གི་ཞལ་རྣམས་སོ། །གཅིག་ནི་བཞི་ལ་བསྐྱེས་པ་བདེ་མཉམ་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དག་སྟེ་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་བསྐྱེས་པ་ལྷ། །ཤེས་རབ་ཐབས་  
 བེ་ཞལ་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཞལ་ནི་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པ་

བཞི། ༤༣ ། སྤྱན་མཚམས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཡང་  
 དུས་སྐྱོར་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གསུམ། ། དུས་སྐྱོར་སྤེད་བ་ཕྱག་གི་དབྱེ་བ་མི་  
 མཉམ་མཉམ་བ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཞི། ། སྤྱན་མཚམས་ཆ་  
 ་ཤམ་སྤྱི་ལས་ཏེ་ཞལ་གསུམ་རོ་ཡི་ཕྱག་ནི་འབྱུང་བ་དབུ་མའི་ཆ་ཤམ་  
 ལ། ། ཤམ་རབ་སྐྱོར་དང་སྐྱོམས་བར་ཞུགས་བ་དག་ཀྱང་དགོད་བ་ལ་སོགས་  
 རྣམས་ནི་སྤྱན་གྱི་མངོན་མཚམས་ལོ། ༤༤ ། ཤམ་རབ་ཡན་ལག་དམར་དང་  
 སེར་པོ་ལ་ནི་ངེས་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསམ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་འོ་རྗེ་ཅན་  
 གྱི་གཡོན་མདུན་ཡན་ལག་དཀར་དང་སྤྱིན་ནག་མཚུངས་བ་དག་ལ་ཤམ་རབ་  
 བསམ་བཤོ། ། མཚོག་གི་ལུས་ལ་ཤམ་རབ་བསམ་བས་སྤེ་བ་གཡོན་དང་  
 མདུན་གྱི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། ། དག་པོ་གཡམས་དང་རྒྱབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་བསམ་བས་སྤེ་བ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། ༤༥ ། ཤམ་རབ་གྱིས་སྤེ་རྒྱལ་བ་དག་གི་རབ་མཚོག་ཚོགས་གྱི་རིགས་  
 ནི་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤམ་རབ་གྱི་ནི་གཙོ་བོས་སྤེ་བ་ངེས་  
 བར་སྤོགས་བྲལ་དུ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་ཉིད་དེ། ། གཡམས་དང་གཡམས་  
 མིན་ཉི་མ་དང་ནི་རི་བོང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དག་ལུང་སྟེ་ཤམ་དང་ལུབ་ཉིད་ཀྱང་། ། རྣམ་  
 པོ་སེར་པོ་དག་སྟེ་སྤྱོན་པོ་སྤྱང་གྲུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཁའ་དང་ས་འོག་ཡང་  
 དག་གནས། ༤༦ ། དཀར་པོ་རྣམས་གྱི་ཤམ་རབ་དམར་མོ་དམར་པོ་རྣམས་གྱི་  
 རི་བོང་འཛིན་བ་ལྟར་དཀར་དེ་བཞིན་ཉིད། ། སེར་པོ་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་ནག་མོ་

དཀར་མིན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཚོག་གི་གསེར་དང་མཚུངས་པའོ། །སློབ་  
 རོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་སྤར་ཡང་ལྡང་གུ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མོ་རྣམས་སུ་  
 དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ངེས་པར་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིགས་སློབ་གས་  
 སུ་གནས་པའི་སྣ་རྣམས་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ། ༧༧ །འཤེས་རབ་རྒྱུ་དེ་འདུག་ནས་  
 སྤར་ཡང་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་གསུངས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །འདུག་ནས་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པ་ཉིད་དེ་སྤར་ཡང་རུབ་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་ངེས་པར་དབུ་མ་མཐའ་དག་གོ། །མདོ་སྤེ་བ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཞལ་ནས་དག་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའོ། ༧༨ །རུབ་ཀྱི་ཞལ་  
 བས་ངེས་བརྗོད་རིག་བྱེད་དང་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 མཚོད་སློབ་གསུངས། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྣོན་ཚིག་རིག་བྱེད་མཚོག་གི་  
 བསྐྱེས་བྱའི་རིགས་ལ་སྤིད་སྤང་འདུག་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །འདུག་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 རིགས་ཅན་རྒྱུ་དེ་སྤར་ཡང་རུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཐའ་སྤིང་དང་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་  
 རྒྱུ། །གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤེ་ཉི་མ་འཆར་ག་དང་མཚུངས་  
 གཡས་པ་ནས་ཀྱི་ཁྱབ་འཇུག་ཚོས། ༧༩ །རྒྱབ་ནས་འབྲལ་ལ་སློབ་པ་མཚོག་  
 ཏུ་དཀར་བའི་ཞལ་ནས་གཡོན་ཀྱི་སྣ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །གཡས་ནས་  
 རིག་པ་བྲག་པོ་མིན་དང་སྤར་ཡང་རྒྱུ་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་སྤེས་ཚངས་པ་ཞི་བ་  
 དག །སྤོང་པའི་ཞལ་ནས་སྤོང་པ་དབང་སྤྱུག་དག་ཀྱི་སྤིད་གསུམ་བདག་པོས་

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོན་དུ་སློབ་སྦྱོར། །རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་དང་ནི་  
 གཞན་པ་ཚོར་དུས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ༥༠ །དེ་བཞིན་  
 དཔལ་བོའི་རིམ་པ་སོགས་དང་ཉི་མའི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཐུན་མཚམས་  
 བཞི་པོ་ཉིད་དག་དང་། །ཁ་ཟས་དག་ནི་གཡམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཚོག་ཏུ་འཇིགས་  
 པ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་སློབ་པ་སྟེ། །མདུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྲིག་པ་ཉིད་  
 རོ་མཚོག་ཏུ་དཀར་བའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་དག་དང་གཉིད། །རྒྱུ་བ་ནས་  
 རྗེ་རིགས་གཉིས་སྐྱེས་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དམངས་རིགས་དག་  
 ཀྱང་རིམ་པས་འགྱུར། ༥༡ །རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་མདུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 པར་སྐྱབ་བ་གསུངས་ཏེ་གཡམས་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བའོ། །རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 གནས་བརྟན་པ་སྟེ་སྐྱར་ཡང་དགེ་འདུན་པལ་ཚེན་པ་ནི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
 སོ། །མདུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་མི་རྣམས་དང་ནི་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་ནས་དུད་འགོ་  
 རྣམས་ནི་རེས་བར་སློབ་སྦྱོར། །གཡམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འགྱུར་པོ་ལྟ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་  
 དཀར་བའི་ཞལ་ནས་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། ༥༢ །མདུན་ཀྱི་ཞལ་  
 ལས་སློབ་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ནས་འགྱུར་རྒྱུ་བ་ཞལ་ལྟེ་བའི་འཁོར་  
 ལོ་ནས། །གཡམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་ནས་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་  
 གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནས། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་  
 དབུས་ནས་ལུས་ལ་དངོས་པོ་སློབ་དང་ནི་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་པོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཞལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ཡང་དག་གོ། ༥༣ །དཔལ་སྒྲོན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས་ནི་རྒྱ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འདིག་ཉེན་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བདག་  
 སོའི་སྤང་སོ་ལ་བཞེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་འཇག་སྟེ། །རྒྱ་ནི་ས་སོན་  
 ཁམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཞེན་ནས་རོ་མཉམ་འགྱུར་བ་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚོས་དག་  
 བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མང་སོར་འགྱུར་ཉེ་  
 སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མ་གྲུ་ལས་སོ། ༥༤ །སྲིད་གསུམ་གནས་ན་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀྱི་བྱེད་སོ་དང་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུ་ལ་ཡང་བསམ་པ་མེད། །སེམས་ལ་  
 གནས་ཉེ་མི་དགོ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱུའི་སྟོན་མིན་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་  
 བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟོན། །སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་  
 ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་སོར་འགྱུར་ཉེ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
 བྲ། ༥༥ །གང་གིས་སྐྱ་གུ་འདི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་སོ་སྐྱེས་ནས་  
 རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་  
 སྐར་ཡང་ས་སོན་རྒྱལ་བོ་དག་གི་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །སྐྱ་མ་གང་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་  
 ལས་ཤི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟེ་རང་གི་དོ་སོས་སྐྱེས་པ་མིན། །གང་གིས་སྟོང་བ་  
 བས་ནི་ས་ལ་འོངས་པ་བ་དེ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྟོབས་བཅུ་འགོ་བར་  
 འགྱུར། ༥༦ །བདེ་ནས་བདེ་ལ་རྗེས་ཚགས་སྐད་ཅིག་འདིར་ནི་སྐྱོན་སྐྱེས་དངོས་  
 སོ་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་མིན། །སྤང་སོ་གང་དག་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རྣམས་

སྐྱེ་ཡང་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དག་པ་ལས་ཚོས་  
 དེ་ལས་གཞན་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དང་དེ་ལས་རྣམས་པར་དག་བའོ། །དག་  
 བའི་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་  
 བཞིན། ༥༧ །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་རོ་དང་མཚོག་གི་རོ་སྟེ་སྐྱ་རབ་དག་  
 བེ་རྣམས་བ་དུག། །དྲི་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་དམན་ཞིང་ཡུལ་དང་རྣམས་པར་བྲལ་བ་  
 མཐའ་མ་ཡི་ཤེས་བཟླ་བྱ་རྣམས། །འདོད་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྣམས་  
 བེ་བྱང་དང་བྱང་དང་རི་བོང་ཅན་ཏེ་མཐའ་མ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་ཀུན་  
 ལྡན་དེ་དག་ཀུན་ནས་རྟོག་ཏུ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ལྡན་སྐྱེས་རྟོན་ཏུ་གྱུར་  
 བའོ། ༥༨ །སྐྱེ་ཡང་ས་སོགས་ཁམས་ལ་སན་ཚུན་དུ་ནི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་  
 དག་ལ་རྩུང་བའི་དངོས་རྣམས་གནས། །སན་ཚུན་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དང་སན་ཚུན་བདུད་དང་མ་རིག་པ། །སན་ཚུན་རྗེས་  
 ཆགས་སྣ་ནི་རོ་ཡི་འགྲོ་རྣམས་ལ་གནས་སྤུག་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་  
 བོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ཀུན་ནས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་དགའ་མི་  
 བྱེད་རྗེ་རྗེ་ཡང་དག་གནས། ༥༩ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩུ་འབྲུལ་  
 རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུ་མ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ། །རྗོ་རྗེ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་ལྟ་མིན་དང་ནི་མི་རྣམས་དང་། །འཕྲོངས་  
 སྐྱོད་རྗོགས་པས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་སོགས་  
 དག་བཙོམ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྐྱ་ཡིས། །སྐྱོང་བའི་ཆ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་མཐའ་དག་

སྣོད་པའི་ཟད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་ཉེ། ༤༠ །མེ་ཡི་ཆ་ཤས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཡི་ཟད་པར་རྒྱུད་ཡང་འགོ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཡི་ཆ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །འདྲིན་མའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་ཟད་པར་ཚོགས་པའི་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱུན། །ཀྱུན་ནས་ནམ་མཁའ་དག་དང་  
 མཚུངས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་དག་པའི་ས་ལ་སྣོན་པར་བྱེད། །དེ་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱུང་འགྲུང་བདེ་བ་གཅིག་སུའི་རང་བཞིན་སྲིད་ན་འཆི་བར་  
 ཡང་ནི་མི་འགྲུང་རྟོ། ༤༡ །དེ་གཅིག་སུ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོན་རྫོགས་བྱང་རྒྱུ་འདི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་རང་བཞིན་  
 དང་ནི་སྦྲར་ཡང་དེ་ནས་སྐྱུ་འགྲུལ་དུ་མའི་རང་གི་རོ་བོའོ། །དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སུ་སྟེར་བར་འགྲུང་ཉེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་  
 མིན། །འདྲིར་ཐབས་འཕོ་མེད་སྐྱད་ཅིག་གང་ཡིན་འདྲིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལའོ། ༤༢ །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་  
 དང་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་  
 དང་། །གནས་དང་སྐྱེ་དང་ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྲིད་པ་དང་ནི་འགོ་  
 བ་དུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །སངས་རྒྱས་ཁོ་བོ་ལྟ་སོགས་རྣམས་དང་སྦྱང་རྗེའི་  
 སྤྱགས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཅུན་མོར་བཅས་རྣམས་ཉེ། །འདྲི་དག་  
 རྣམས་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བྱས་རྒྱལ་བ་བདེ་འགྲུང་གཅིག་སུའི་འཁོར་  
 ལོ་གཅིག་ཡིན་འོ། ༤༣ །སྐྱེ་དང་པགས་པ་ཤ་ཐག་རོ་དང་བཅས་པ་དག་གྲང་

དེ་བཞིན་རྩལ་པ་དང་ནི་རྟེན་དང་ཅ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སོག་སོགས་རྒྱང་སྟེ་  
 གྱུན་ནས་རྒྱང་གི་དབུས་སུ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་བཟོད་པའོ། །རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་ཇི་མེད་  
 འོར་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་གྱུན་གྱིས་འཁྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཉིད་དང་མཚོག་གི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་  
 རྒྱབ་བྱེད་གཞོམ་མེད་དོ། ༦༢ །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བའི་མཐའ་ནི་མཐའ་དག་  
 ལུས་ལ་གནས་རྣམས་གང་ཞིག་ས་བཅུར་གསུངས་པ་རྣམས། །སྟེ་པ་རྩལ་དང་  
 ལ་སོགས་གཞན་རྣམས་དེ་དག་དུས་གྱུན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདེ་མཉམ་  
 འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་མའི་ཞབས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་བཅའ་བར་བྱ། །ལུས་ལས་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ལྟར་  
 བྱེད་ཐར་པ་སྟེར་བའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་  
 མིན། ༦༣ །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་  
 གཞན་འདིར་འདིག་ཉེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་  
 པས་དཔག་མེད་སྲིད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ནི་འཁྲུ་བར་བྱེད་ན་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་ཆེན་པོའི་མཐའ་རུ་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ནི་དག་པ་ན་ཡང་མཁས་དང་མི་མཁས་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མི་བྱའོ། ༦༤ །སེམས་ཅན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་  
 རས་མི་ཡི་བདག་པོ་དག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་སུ་འགྱུར། །མི་  
 དགའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འཁོར་བ་པ་ནི་རྩལ་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ཆགས་



བ། །དེ་ཡི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ལྷན་སྦྲེས་  
 བདེ་བ་དག་ཀྱང་རིང་། ༡༠ ། བེམ་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་མིན་ཏེ་དུག་ལས་  
 བདུད་ཅི་དང་ཞི་ཚངས་པའི་ཤིང་ལས་འདམ་སྦྲེས་དང་། །སྟོང་བ་ལས་ཞི་མུང་  
 འདས་བདེ་བ་མི་དགའི་དབང་ལས་དགེ་བ་སློབ་ཆགས་གསོད་ལས་གྲུབ་པ་  
 རྣམས། །མཚོད་སྦྱིན་དག་ལས་སྤྱད་ས་རྣམས་མཚོ་རིས་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་  
 འཕང་དབང་པོ་རྣམས་ཞི་འགོག་ལས་མིན། །རིག་བྱེད་ལས་ཞི་ཀུན་མཁྱེན་  
 གསུང་དང་འགྲུར་མེད་བདེ་བ་གཡོ་མེད་འགྲུར་བ་མ་དག་སེམས་ལས་  
 མིན། ༡༡ ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་སེམས་ཞི་མི་ཡི་བདག་པོ་བདུད་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྲུར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་  
 ཆགས་བདེ་སྟེར་དག་ཀྱང་ཉག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའོ། །གང་སྤྱིར་བདེ་བའི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་  
 བཅོམ་ནས་མུ་ངན་འདས་པར་འགོ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདུད་རྣམས་ཉི་མ་སོ་  
 སོའི་དུས་སྟེན་དེ་དག་རྣམས་ལ་དུ་མ་ཡིས་ཞི་བགོགས་རྣམས་བྱེད། ༡༢ ། རྒྱལ་  
 བའི་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་འདི་ཞི་འཕེལ་བའི་དོན་སྦྱང་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱད་རྒྱ་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་གཟུགས་ཞི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་བ་གཙུག་  
 ཏོར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྟེ། །སྟོབ་གི་དབྱུག་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་འཕོ་  
 མེད་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་མ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། །དོ་རྗེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་མ་སྤིད་གསུམ་གནས་ལུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

བོ་དེ་ནས་འགྲུང་། ༡༣ ། འགྲུང་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 མོ་འདི་རྣམས་སྐོང་དང་འབྲོག་དགོན་དུ་སྐོང་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་  
 བའི་གནས་དང་བྱིམ་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་ལས་རབ་སྐོལ་རིགས་དང་  
 རིགས་མིན་མངོན་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བཏུང་བ་ལ་  
 སོགས་ལོངས་སྟོན་དང་ལྡན་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ༡༤ ། རྒྱུང་  
 བོ་ཡང་དག་སྲད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་གི་མེ་ཡི་ཅེ་མོས་སྦྱི་ཤོའི་རྩེ་བ་ལྷུ་བར་  
 གྱེད། །ཐིག་ལེ་གང་གང་ལྷུ་བ་འདི་ལས་མགྲོན་བ་སྟོང་ག་ལ་སོན་ལྟེ་བ་གསང་  
 བ་དག་ལ་འཕོག། །ཐིག་ལེ་ལས་ནི་གཡོ་བའི་ལུ་བ་དེ་རྗེ་རྗེ་ལོ་ལ་གནས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཅེ་ལ་འཕོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཐིག་  
 ལའི་སྐྱང་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་སྟེར་བཏོ། ༡༥ ། དེ་སྦྱིར་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་  
 སྐྱད་ཅིག་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འདི་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟེར་གྱེད་དོ། །སྟོག་  
 གིས་རོ་ཡི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་ཉོན་མོངས་  
 བདུད་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། །རྒྱ་འབྲུལ་ཀུན་མཁུན་ས་དང་སྲིད་གསུམ་སྐྱ་  
 མ་ཉིད་ནི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་ལས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ལྷགས་  
 །ཤི་བར་འགྲུང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་འཛིན་པས་སྦྱེ་བ་གཞན་ལོ། ༡༦ ། གང་ཞིག་ཡོན་  
 ཏན་མེད་ཅིང་དངོས་རྒྱུང་ཡུལ་དང་རྣམ་བཤམ་དེ་ནི་སྦྱུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་  
 གཉིས། །དེ་ནས་ཆགས་པ་རྗེས་ཆགས་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཏེར་གཞན་དག་གྱང་

གསུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནག་དང་དཀར་ལ་རྗེས་ཆགས་ལུལ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་འགྲུང་ཏེ། །བརྒྱད་དང་  
 གཉིས་དང་ལྔ་དང་ལྔ་དང་གསལ་བར་མཁའ་དུས་དང་ནི་སྟོང་པ་རིག་བྱེད་དག་  
 གི་ལོ། ༥༧ །རིན་ཆེན་དབང་པོ་མི་འབྱུང་བར་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་སྐྱེད་མ་ནི་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་  
 མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་  
 གྱིན་བརྒྱབས་སྐྱགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསང་བའི་བརྒྱར་བདེ་མཉམ་སྐྱགས་དང་  
 བཅས་པ་སྟོན་བྱ་སྟེ། །གསང་བར་བསྐྱུང་བ་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་དོན་རྗེ་ལོ་ལ་  
 གནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་མི་སྲུང་བར་བྱ། ༥༨ །དེ་ལ་གང་ཞིག་བྱ་བ་ལྷུང་བ་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱས་པོ་དེ་ནི་འཇམ་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ལས་  
 བྱི་འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་བྱ་ལོར་འགྲུང་ཏེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་འགྲུང། །དེ་  
 བས་གཞན་མ་མེ་ཏོག་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་དཀར་འཛིན་རྩི་རྩ་ལ་དང་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་  
 སྟེ། །མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་བརྒྱད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་གནས་རྒྱ་  
 འབྲུལ་ཚད་ལྡན་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ༥༩ །རྒྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་དེ་ནི་སྐར་ཡང་འཇམ་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་དག་གི་བར་  
 དུ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནས་  
 སྟོང་པ་དང་ནི་རིག་བྱེད་བར་དུ་ཅུང་ཟད་སྟོང་སྟོབས་ཆ་ཤས་དམན་པར་རབ་  
 ཏུ་འགྲུང། །སྐར་ཡང་ལོ་ནི་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟོང་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་

བཙུན་འབྲས་རྒྱུད་བཤོ། ༡༠ །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ལ་ནི་རྒྱལ་མེད་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བཙུན་བཤོ་དེ་ཉམས་པ་ལས་དབང་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་ཉམས་པ་ལ་ནི་  
 །ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་བཤོ་དབང་ཤོ་དེ་གསུང་གིས་སྐྱིན་བར་བྲ། །དེ་  
 དག་རྣམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ཡོན་ཏུན་རྒྱལ་བཤོ་ཡན་ལག་དག་  
 གིས་བཙུན་བར་བྲ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀྱི་བྱེད་པ་མོ་སྟེ་འབྲས་བུ་མང་པོར་འབྱུང་། ༡༡ །གང་ཞིག་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 རབ་མཚོག་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བུ་དེ་ནི་བདུད་ཅི་གཅིག་བུ་སྟེ། །སྐྱུགས་པ་  
 སྤྱིང་ག་གསང་བཤོ་ཁ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལོར་བུ་ལ་གནས་རྒྱ་སྐྱེས་ནང་ཏུ་རབ་ཞུགས་  
 མིན། །བཤོ་བ་གཅི་བ་ཞུག་དང་ཤེ་མཚོག་ཏུ་རོ་མཉམ་སྐྱུགས་པཤོ་དབྱས་  
 སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤྱིང་བ་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྟན། ༡༢ །ཤེས་རབ་ཚོས་འབྲས་ལ་  
 ནི་གང་ཞིག་སྤྱང་བཤོ་བཤོ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱར་བར་བྲ། །དེ་  
 ཡིས་སེམས་ཅན་གང་དག་སུ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བཤོ་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བདུད་ཀྱི་སོ་ཉ་སྐྱིན་  
 སོ་རྣམས་ཀྱིས་བུ་འབྲུག་ཤེས་རབ་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་ཐོས་པ་ཞི་བ་བཤོ་བཤོ་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བར་སྟོན་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད། ༡༣ །མཚོག་གི་བཤོ་བ་ལ་གནས་  
 རྩོ་རྩོ་མ་འབྲུམས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་སྐྱེས་ལས་ནི་དབྱང་མི་བྲ། །གང་ཚེ་འདོད་  
 བ་བྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་རབ་ཏུ་

འགྲུང། །དོ་རྩེ་ལྷ་སྐྱེས་དག་ནས་གཞུག་བྱ་རང་གི་དོ་རྩེ་ལི་སྐྱིད་གར་ཡེ་ཤེས་  
 འཁོར་ལོ་རབ་བརྒྱལ་སྟེ། །འདི་ཡིས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཉི་གའི་ལུས་ནི་  
 གང་བར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་བྱེད། ༡༤ །གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱུང་  
 པར་མ་གྱུར་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་པ་བཟུང་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ནི་ཚོས་འགྲུང་གནས་ལ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་རིགས་ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 དགོད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ་འོ་དེ་ནས་གཅིག་བྱ་ལ་སྟེ་སྐྱུང་ཡང་གསུང་  
 བེ་རབ་གསུངས་སངས་རྒྱས་སྟེ། །གང་སྐྱེ་འདི་ནི་ཉམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་  
 བྱེད་གཡོན་ཅན་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། ༡༥ །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་  
 བདག་པོས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མའི་སྲགས་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་སྲོགས་ཉམས་འཛིགས་པ་  
 སྐྱེད་བྱེད་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་དྲན་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྱེད་པོ་གཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་གསོད་བྱེད་གཞན་ཡང་སྲུ་སྲེགས་  
 པ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་བསྐྱུང་བའི་  
 དོན་དུ་དེ་དག་སྐྱུར་བར་བྱ། ༡༦ །མཁའ་འགོ་དོ་རྩེ་སྲོན་རྣམས་སྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བོ་གསོད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིས་གསོལ་བ་གདབ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ནི་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་སྐྱ་སྲོས་པ་  
 སྟེ། །དེ་སྲིད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྐྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ལ་སྐྱང་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་འདི་ནི་

སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། ༡༢ །སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ནས་མི་  
 དགའི་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་སྤོང་ཆོགས་རིག་པ་ལ་རྗེས་ཆགས། །རིག་པ་  
 འདི་ཡིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་  
 རྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་བཞུགས་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་པ་རྣམ་  
 པར་སྤངས་ནས་དཔྱུལ་བར་རབ་ཏུ་འཇུག། རྒྱབ་ཏུ་རྗེས་དང་རང་གི་སྤྱི་མ་ཐབ་  
 གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་གྱི་མ་ངན་པའི་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ༡༣ །ཤེས་རབ་  
 མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལྟོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་  
 པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་ཐུན་པ་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དང་  
 བྱི་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །འདི་ནི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟོས་བརྟན་ལྟོས་  
 ལུ་སེམས་ཅན་དུ་མའི་དོན་ནི་རྱེད་པ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་སྤྱད་  
 དུ་སྤྱར་ཡང་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལུ་འགྱུར། ༡༤ །དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་གཅིག་ལུ་འདི་ནི་དུས་མཐའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ཉེ་ལུ་ཀར་ནི་  
 རྱུང་བར་གྱུར། །གཏུག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་དོན་ཉེ་དེ་ཡང་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་  
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བའི་དོན། །རིན་ཆེན་དབང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་བད་འཛིན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྤྱད། །བགོགས་  
 རྣམས་དག་ནི་གཞོན་པའི་དོན་དུ་ཐུག་གི་པར་རལ་གྱི་དོན་ཡོད་ལུ་བར་རྱུང་  
 བར་གྱུར། ༡༥ །ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྐྱེ་ལྟོགས་ལུ་མ་གང་དུས་མཐའི་རྗེ་མོ་ཅན་  
 མཚུངས་དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་རྱུང་གྱུར། །གཉི་ཐུག་དག་ལས་སྐྱུན་མ་ཞེས་

བྱ་མཚོག་གི་སློང་རྗེ་སྐྱ་མ་གྱི་ཉི་ད་རྒྱལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཆགས་ལས་དེ་ནི་གོས་  
 དཀར་ཞེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོན་ཏུན་གཏེར་ཏེ་སློལ་མ་ཡང་ནི་སྐྱག་དོག་  
 ལས། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་སོ་འདི་དག་གཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །༡༡ །ཡུང་སོ་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་རྣམ་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་བརྟེན་བཞུགས། །དེས་  
 བ་རྣམས་བར་མ་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སློན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། །གཙང་མའི་གནས་ལ་སོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་  
 གང་ཞིག་རྣམས་བར་བཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཚྱི་  
 ཡི་གེ་ལ་གནས་མཚོག་གི་དེས་པ་ཅན་རྣམས་མཚོག་ལ་དགོད་པའི་དོན་  
 དུ་འོ། །༡༢ །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སློན་པའི་སྦྱང་དུ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །དེས་པར་དོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 གསུམ་སྟེ་དང་ནང་དང་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྟེ་རོལ་སྐྱ་ཚོགས་  
 རྩོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མཚོག་གི་ལུས་ལ་སོག་གི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའོ། །སྐྱབ་  
 བདག་གི་ནི་ས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ལ་རབ་གྱུར་གང་དེ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་  
 རྣམ་ལ། །༡༣ །སྐྱ་ལ་སོགས་ལ་གང་ཞིག་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡང་  
 གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་བའོ། །གང་ཞིག་ཨེ་ཚྱི་ཡི་གེ་ལ་གནས་མཚོག་ཏུ་བདེ་  
 བའི་གནས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཞུགས་པའོ། །གཅིག་སུ་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་དབྱེ་  
 བ་གསུམ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བསྐྱོར་བའོ། །དུས་

གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འང་གནས་པ་སེམས་ཅན་  
 དུ་མའི་དོན་གྱི་སྐད་དུ་ལོ། ༤༣ །རྒྱུད་རྣམས་དག་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ། རྫོང་ཅན་ཅི་ལྟར་བ་  
 ལུ་ལས་རྫོང་གང་ཞེས་སྲི་མགྲིན་སྟོང་གའི་ཚུ་སྟེས་སྟེ་གསང་དང་། །བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གང་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཐོས་པ་གསུམ་གྱིས་མཚོག་གི་བརྒྱ་ལ་གནས་  
 པ། རྡོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་རྣམ་  
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྲ། ༤༥ །སྟེ་བ་སྣ་མར་རང་གི་སྟོང་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཞི་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བག་ཆགས་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོར་གནས་པ་གཅིག་ནི་དུ་མར་མཐོང་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཡོན་ཏུ་  
 དབང་གིས་སོ། རྫོན་གཅིག་དུ་མའི་སྐད་ནི་རང་རང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། རྣམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་  
 བསམ་སྐད་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པ་སོད་སྟོམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ་ཏུ་  
 གཤེགས། ༤༦ །དུད་འགོ་ཡི་དགས་ལྟ་མིན་རྣམས་དང་སྟོ་འབྲེ་ལྟ་དང་མི་ནི་  
 འཕགས་པ་སོད་ལ་སོགས་རྣམས་ལ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཉག་ཏུ་བདེན་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་སྐད་  
 གཞན་དག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ཚང་མེད་པ་ལམ་ལ་ཡང་དག་འགོད་བྱེད་  
 པ། རྡོ་ནི་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་སྟེ་ལྟ་  
 ཡི་སྐད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། ༤༧ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འང་རྫོགས་བུ་མིན་པ་

དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་མ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ནི་རི་བཞིན་ཉིད་
 ཏུ་ལོ། །སྤྲོད་ཆོག་ས་དངོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་
 རང་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །འདི་ནི་མ་སྤྱེས་ཆོས་ཏེ་ཆུ་ལ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ཏུ་འདིར་ནི་སྤྱེ་བར་འཁྲུལ་བ་སྟེར་བའོ། །༤༤ །རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་ལི་དོ་རྗེ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་བྲུ་མིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ། །གསུང་གི་རྗོ་
 རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིང་སྤྱད་རྣམས་དག་གིས་ཆོས་ནི་གོ་བར་བྱེད་
 པའོ། །རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས། །འདི་མེད་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 འདིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེ་འོ། །༤༥ །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་བདེ་
 མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱུག་དང་བཞི་རྣམས་ལུས་མ་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྣམས་སུ་
 གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་དག་པ་མཆོག་གི་རྣམ་བཅུ་སེམས་ཀྱིས་
 གང་བའི་བྱམ་པ་དེ་དག་རྣམས། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཉམས་པ་འདོད་པ་
 ཞེས་དང་འཕྲོག་བྱེད་རྗོ་རྗེ་འོ་ཆོག་སེམས་ལ་སོགས་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་
 རྣམས་སྟོང་པ་བྱུག་སྟེ་སྲིད་གསུམ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་ལོ། ༡༠༠ །འཁོར་ལོ་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ནས་དང་བ་ཞེས་པ་བདེ་བ་རིན་ཆེན་
 འདི་ཡི་ཆགས་པ་ཉིད་དག་ལོ། །འདྲམ་འོ་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རལ་གྱི་རྗོ་རྗེ་དག་ཀྱང་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ཆེན་རྣམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་ཤེས་གཅོད་པ་གྱི་གྲུག་མཆོག་གི་

རིགས་ལྷན་ལྷན་ཉེ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྷན་པོ་  
 ཁམས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་མཁའ་བཞིན་རོ་མཉམ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་རིག་པར་བྱ། ༡༠༡ །གང་དུ་ངེས་པར་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་གསུངས། །གང་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱད་  
 བསྐྱེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོར་བ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་  
 དུ་འཁོར་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའོ། །གང་དུ་འཁོར་བ་འཕེལ་བ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་དོ་རྗེའི་འདུ་  
 རྱེད་ཁོ་ནའོ། ༡༠༢ །གང་དུ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཉམས་པ་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གསུངས། །གང་དུ་ཤེས་པ་མིན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ཉིད། །འདི་དག་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་མཚོག་གི་རྒྱལ་བ་མཚོག་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་སྟེ་རིགས་  
 ལྷན་རྣམས། །གཞན་གྱི་ཁམས་ལྷན་དབྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་  
 རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཞི་བ་རྣམས། ༡༠༣ །གང་དུ་གཉི་སྤྱད་མཐའ་དག་ཉམས་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེན་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ནི་འདྲིན་མའོ། །གང་དུ་རྒྱལ་མཐའ་དག་  
 ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེན་མ་གྱི་སྟེ་དེ་ནི་ཚུ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཆགས་པ་མཐའ་  
 དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གོས་དཀར་མོ་སྟེ་དེ་ནི་མེ་ཡིན་འོ། །གང་དུ་སྐྱད་  
 དོག་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱོལ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཡང་  
 རོ། ༡༠༤ །གང་དུ་ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་དབྱེད་ས་

གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྟེ་མཁའ་ལ། །གང་དུ་སེར་སྣ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 པ་སྣ་ཚོ་གས་ཡུམ་སྟེ་དེ་ནི་འགྱུར་མེད་དོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ག་ཟུགས་ནི་  
 ཡིད་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མིག་ཤིང་ནས་སྒྲ་  
 བྱི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་རྣ་བ་ཆེན་  
 བོདོ། ༡༠༥ །མཚོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དེ་ནི་བྱུང་  
 བདག་གི་ཡང་སྣ་བཟང་པོ། །རང་གིས་རྒྱ་བའི་བདུད་ཚི་བདེ་སྟེར་དག་གྱུང་ཉག་  
 ཏུ་གྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྟེ། །དོ་རྗེའི་རེག་བྱ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་པ་གང་  
 ཡིན་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་  
 འཕྲོགས་ལས་བདེ་མཉམ་ལ་འཇུག་ཡིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཡི་  
 ཚོས། ༡༠༦ །དབྱེ་བ་དུག་གིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས། །ག་ཟུགས་ལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པ་དུག་སྟེ་ཀུན་ནས་ལོ། །དང་  
 ཞིང་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་མཚོག་གི་བདེ་བྱེད་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 བྱི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བྱ་དང་ནི་མཐའ་  
 དག་འཕྲོ་བའི་དབང་པོའི་སྟོ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་མིན། ༡༠༧ །ཡེ་ཤེས་དགུག་པར་  
 བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྒྲར་ཡང་ཤེན་ཏུ་སྟོབས་ཉེ་དེ་ནི་གཞུག་པ་སྐྱགས་བྱེད་  
 གྱིས། །རངས་བྱེད་དེ་ནི་བཅིང་བ་ངེས་པར་མཚོག་གི་བདེ་བའི་དབང་གིས་  
 ཁངས་བྱེད་གྱིས་ནི་མཉེས་པ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དག་ལ་འཁོར་ལོ་རོ་

བོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ངེས་པར་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལའོ། ༡༠༩ །སྲིད་  
 པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་རྣམས་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་ངེས་པར་དབྱུག་པ་སྟོན་  
 བོས་བྱེད་པ་སྟེ། །བཅིང་བ་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་དུས་མཐའི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་མཐའ་  
 ཡས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤར་བྱས་གདབ། །འདོད་པས་དེ་ཡིས་བཙོན་  
 འགྲུས་ཉམས་པས་ས་གཞི་ལ་གནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་གཞོན་མཛེས་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོ། །གཙུག་ཏོར་ཀྱིས་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ཉམས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་  
 སྤར་བཞིན་ཁོ་བོའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ༡༠༩ །ཡི་དགས་རྣམས་ནི་སློན་པའི་དོན་དུ་  
 དེ་ནས་ཅ་རྩེ་ཀླ་ལ་སོགས་པ་སློས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུང་བའི་  
 དོན་དུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དེ་བཞིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དུ། །སྐྱེ་  
 རྣམས་སློན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གདེངས་ཅན་རིགས་ནི་མཐའ་དག་དོན་རྗེ་ཅན་  
 ཀྱིས་ངེས་པར་སློབ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་སློན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཁྱི་ཡི་གདོང་  
 མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་རྣམས་གྲང་སློབ། ༡༡༠ །གཞན་གང་རྩུང་ཟད་སློབ་པ་ཡོད་  
 པ་དག་གྲང་ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འབྱུང་བོ་ལས་སྐྱེས་  
 མཐའ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་འདི་དག་རང་  
 གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་སྐྱགས་ནི་རྣམ་མང་རིགས་ལ་  
 གནས་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་རྣམ་འབྱོར་དབྱེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དབང་བསྐྱུར་  
 རྣམ་པ་གཉིས་གྲང་བྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་

བའོ།།། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་ལུ་མ་ལ་རེག་གཞན་པ་བདུད་ཅི་སྲུང་དང་  
 འཇུད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་འགྲོགས་སྲུང་ལྷན་སེམས་ནི་ལུ་བ་  
 དག་ལ་བཞི་པའི་སྐད་ཅིག་བདུད་ཅི་རྩོགས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་  
 པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་མཚོག་གི་སྟོང་རྗེ་ཡིས་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རུ་བསྟན། །འཇིག་  
 རྟེན་འདས་པའི་དབང་གང་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྲུག་རྒྱ་མཚོག་ལ་  
 རྗེས་སུ་སྐྱོར་བའོ།།། །སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅོམ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་  
 མེ་ལོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉིད། །གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྲས་  
 དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་པོས་བསྟེན་བྱ་  
 སྟེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དེ་ནི་བདུད་ཚོགས་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་  
 མཐའ་དག་སྟེག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་འབྱོར་  
 རྣམས་ལ་ལོ་ཡི་སྐྱོར་བས་བདེ་མཉམ་སྟེར་བར་བྱེད།།། ༣ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 དག་ནི་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དབང་  
 ནི་དེ་མེད་དེ་པོང་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ལྷགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་སྲུང་ན་འདས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མེད་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 འགྱུར་མེད་ཉིད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་སྟོང་དང་ཁ་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་བའོ།།། ༤ །ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་  
 པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུ་མས་རྩོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་  
 ཡིས། །སྟོང་བ་ལས་ནི་དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་རབ་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་མཁའ་སྤྱང་ཉིད་

དང་མར་མེ་དང། །འབར་བ་དང་ནི་རྩ་བ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་དང་མཚོག་གི་ཆ་  
 དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབྱུང་སྲུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་  
 དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ཡོངས་སློང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ༡༡༥ །ནམ་མཁའ་ཚུ་  
 འཛིན་བྲལ་བ་དག་ནི་རྣམ་འགྲོར་བ་ཡིས་བགྱུར་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
 ལྟེ། །རེ་ལྷ་ནག་པོ་རྗེ་མེད་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་  
 བར་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ཀུན་མཁུན་གཟུགས་ནི་རྩ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གོས་པ་མེད་པ་ཁ་  
 དོག་སྣ་ཚོགས་ཉེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རང་སེམས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་  
 དག་གོ་སེམས་ནི་གཞན་པ་མིན་པ་ཉིད། ༡༡༦ །གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་  
 བ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྲུ་སློག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པར་རབ་བྱ་སྟེ། །འོད་ཟེར་  
 འཁོར་ལོ་རང་གི་ཡུས་ལ་ཡོངས་སྲུ་བསྐྱོར་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་  
 བར་དུ་ལོ། །རྩ་བ་དུག་གི་སྣོ་མ་བཙོན་མས་ཀྱི་རེག་བྱས་དམན་པའི་བདེ་བ་  
 མཉམ་པ་ལས་ཀྱི་སེམས་སྲུ་འགྱུར། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐའ་ཐོག་ལ་  
 གནས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་ཁྱབ་བདག་གི་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་འཕེལ་  
 ལོ། ༡༡༧ །ཚོ་བུ་འབར་བའི་བར་དང་ཁྱད་པར་དགའ་བ་ལྟན་སྐྱེས་དག་དང་ཡི་  
 ཤེས་རྣམ་ཤེས་དག་གི་དབྱུངས། །གཉིད་དང་གཉིད་ཡུར་མཚམས་སྲུ་དོ་རྗེ་བརྟུ་  
 དག་གི་གཉིས་གཉིས་སློར་བ་ལ་ནི་བདེ་བ་གང། །དེ་ཡི་འཕེལ་བ་རབ་ཏུ་བྱ་  
 ལྟེ་རྩ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད། །ཉོན་  
 མོངས་བདུད་རྣམས་བཙོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་འཇུག་སྟེ་ལོ་ཡི་སློར་

བས་རྣམ་འབྱོར་བཟང་པོའོ།༡༡༩ །ས་ཡིས་རྣམ་པ་སྲ་བ་མིན་ཞིང་ལྷ་བ་ཚུ་ལུས་  
 ལྷ་བ་མིན་ཏེ་གཤེར་བ་ཉིང་མིན་སྲིད། །མེ་ཡི་རྣམ་པ་མེ་མིན་གཡོ་བ་རླུང་གི་  
 ལུས་ནི་གང་ཞིག་གཡོ་བ་མིན་པས་རླུང་མ་ཡིན། །སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་  
 བལྟ་བུ་དཀར་དང་ལྗང་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་མིན། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ཡང་བལྟ་བུ་མིན་ཏེ་རང་སྟོང་གི་མ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་མ་སྲུ་  
 ལས་སོ།༡༡༢ །རྒྱ་ད་ཐིག་ལེ་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་པ་ལུ་  
 གུ་རླུང་དུ་བཅེངས་པའི་ཅ། །སློབ་དང་སྤྱད་སེལ་ལམ་གསུམ་རྣམས་ཏེ་དོ་རྗེ་  
 དང་བཅས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་ཚུ་སྟེམ་ལྡན་པ་ཉིད། །རླུང་གཉིས་ཡང་དག་པས་དཔེ་  
 དཔུས་སུ་ལྷལ་རྣམས་ལྷལ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་དང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། །དུ་  
 བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་གསང་བར་བྱ།༡༢༠ །དཔུ་མར་སློབ་ནི་རབ་གཞུག་ཉི་མ་དང་བཅས་རི་  
 བོང་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བཅེང་། །ལྷག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྲོགས་  
 ལ་སེམས་དང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ་གནས་དོ་རྗེ་ཡང་དག་བསྐྱང་བ་  
 ཡང་། །བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་རང་གི་ལག་པའི་ཚུ་སྟེམ་དག་གིས་གསོར་བ་བདེ་  
 བའི་སྦྱང་དུ་སྟེ། །ས་བོན་གཏོང་བ་མིན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འཆི་བའི་འཛིགས་  
 འབྲོག་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྣ་མའི་ཞལ།༡༢༡ །ས་ནི་ཚུ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཚུ་  
 ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙང་བར་བྱེད་པ་རླུང་ལའོ། །རླུང་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟེ་སྟོང་  
 པ་ངེས་པར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་པ་རུ་འགྲུང་ཉེ་མི་ཟད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འབྲུལ་དངོས་བྱུང་ཏུ་འགྲུང་མི་བདག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 འདི་ཉིད་ལ་འོ། ༡༣༢ །འདོད་པ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་ནི་ངེས་བར་རབ་ཏུ་འགྲུང་ཉེ་  
 རྫོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཡི་གསུང་ཉིད་དོ། །འབར་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུགས་ཉེ་འདི་ཡི་  
 མཚོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་ཨོལ་ཉིད། །དགའ་བ་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོག་དགའ་དང་བཅས་ཁྱད་པར་དགའ་བ་རིམ་བས་འདི་  
 ཡི་ནི། །གསུང་དང་སྐྱགས་སོ་སྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འབྲུང་  
 འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོར་འགྲུར། ༡༣༣ །འདར་བ་ཉིད་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 བརྟུང་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུང་བ་དེ་ཡི་གསུང་དུ་འགྲུར། །གཉིད་ཡུར་གཉིད་ནི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱགས་ཉེ་གཉིད་ནི་འདི་ཡི་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་  
 བའོ། །ཡི་གེ་ཉིད་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དབྱངས་དང་བྲལ་བའི་ཚ་དང་ཐིག་ལེ་རྣུ་ད་  
 རིམ་བ་ཡིས། །བདེ་འབྲུང་དག་པའི་སྐྱེ་ཡི་གསུང་དང་སྐྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗོ་  
 རྗོར་ལྟ་བུ་གསུམ་སྲིད་པར་གནས་པའོ། ༡༣༤ །སད་པ་དང་ནི་མི་ལམ་རང་བཞིན་  
 སྐར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་གཉིད་དང་བཞི་བའི་རང་བཞིན་ནི། །ལུས་ལ་གནས་  
 དང་དབྱགས་ལ་ཞེན་པ་ལུལ་རྣམས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་གཡོ་མེད་སེམས་ལ་  
 ཞེན་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བུད་མེད་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ནི་ཞུ་བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་འགྲུར། །སྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་དག་གི་སེམས་  
 ཀྱི་རྗོ་རྗོར་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་བས་ངེས་བར་རབ་ཏུ་འགྲུར། ༡༣༥ །དེ་རྣམ་

སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལའི་དབུས་སུ་སྟེ། རྣམ་འགྲོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱ་བ་  
 གྱུར་དག་ནི་ཐར་པའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཐིག་ལེ་བཏང་ན་རྣམ་འགྲོར་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ས་ཐོན་མཚོག་གི་བདེ་བ་སོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་སྲིད་  
 འཁོར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་སྡོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
 དུས་སུ་དོར་བར་བྱ། ༡༣༢ །གང་སྲིད་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རི་བོང་ཅན་དང་  
 ཉིན་གྱི་དགའ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་གདན་མིན་ཞིང་། །རྒྱ་ཡིག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་  
 མ་དང་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་གཞན་པ་ཁ་དོག་ག་ལྷགས་དག་མི་འདོད་  
 དེ། །འགྱུར་མེད་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འགྱུར་བ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་མཚོག་གི་  
 དབང་པོ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་མ་འཛིན་པ་འདི་ལོ། ༡༣༣ །འཛི་སོགས་དབྱུངས་བརྒྱད་  
 གང་དག་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་དབྱུངས་སྲིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དམན་པ་  
 རྣམས། །མན་ཚུན་དབྱེ་བས་སྲེ་བ་རྐང་བ་དང་བཅས་རོ་དང་མདའ་རྣམས་དབུ་  
 མའི་དབུགས་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དུས་སྡོར་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དབང་གིས་རིང་པོ་མན་ཚུན་དབྱེ་བས་སྲེ་བ་རྣམས། །སྐྱར་ཡང་སྐྱན་མཚམས་  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་ལེན་ཏུ་རིང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབུ་མའི་དབུགས་རྣམས་  
 འབབ། ༡༣༤ །དེ་ལྟར་སྐྱན་མཚམས་བཞི་ལ་མདའ་དང་བཅས་པའི་རི་བོ་རོ་  
 རྣམས་དབུ་མ་ཡི་ནི་དབུགས་ཀྱི་དབྱུངས། །ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་

ལུས་ཅུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་དགུ་བརྒྱ་ཉིད། །དབྱངས་དུག་གི་ནི་དབྱེ་བས་སྤེ་བ་མཁའ་དུས་དང་མདའ་རྣམས་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་རབ་ཏུ་སྤེ་རྣམས་སྤེ་མའི་ཉིན་མོའི་བགྲོད་པར་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། ༡༣༩ །སྤང་ཡང་དབྱངས་དུག་དག་གིས་སྤེ་བ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་དུས་སུ་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །དེ་བཞིན་རིང་པོས་རབ་ཏུ་སྤེ་རྣམས་སྤེ་མའི་མཚན་མོའི་བགྲོད་པར་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ལ། །ཉིན་ཞག་མོ་མོའི་དུས་སུ་དབྱུགས་ནི་འབྲུང་དང་འཇུག་པ་མཁའ་མཁའ་དུག་དང་རྩ་བ་མིག་རྣམས་འབབ། །སྤ་མ་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ནི་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བགྲོད་པར་དབྱུ་མ་དག་ལ་སྦྱར་བར་བྲ། ༡༣༠ །སྤེ་རོལ་དུ་ནི་གང་ཞིག་ཅུ་ཚོད་བརྒྱུད་པའི་སྤེད་གྲུར་སྦྱར་གཅན་ལོངས་སྦྱོར་དག་ལས་གཞན་དུ་གནས། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱུགས་སྤེད་དེས་བར་ལུན་པ་དང་བྲལ་འཇིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་སྟེ། །སྤ་མ་སྤེད་ནི་ལུན་པ་དང་བཅས་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་ཐིམ་བའོ། །དེ་སྤེར་དེ་ནི་ལུག་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འཁྱོར་ལུན་པ་གཅིག་སུ་ལུན་པ་བྲལ་བར་འཇུག་ ༡༣༡ །རྩ་བ་དམན་ཞིང་ཉི་མར་ལྷག་གང་ཁྱབ་བདག་མཚོག་གི་ཆ་དེ་འདྲིར་ནི་ལུན་མཚམས་བཞི་ལ་སྟེ། །ལུན་དང་ལུན་ལ་ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དབང་གིས་བགྲོད་ཅིང་དུས་སྦྱོར་སྤེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཉིས་འབྲུང་མི་བདག་གཞན་རྣམས་ཚེས་ནི་བརྒྱུད་གཉིས་

དབྱེ་བ་ལ། །གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྟེ་སྤྱིར་ཡང་གཞན་
 རྣམས་དུ་མ་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལའོ། ༡༣༢ །རིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་པར་མཛད་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། །ཟླ་
 བའི་དབྱུས་སུ་དམན་པ་གང་དེ་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རང་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ། །གང་ཞིག་ཉི་མ་ལ་གནས་དེ་ནི་བརྒྱད་དབྱེ་ཕྱོགས་དང་
 ཕྱོགས་བྲལ་འདབ་མར་སྐྱུ་ཚོད་ལོངས་སྟོན་མཐའ། །ལྷག་མ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
 མོ་མཚོག་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་མཐའ་དག་སྲི་དང་ལུས་
 ལའོ། ༡༣༣ །སྟོན་པར་བྱག་པ་སྐྱུ་ཚན་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྲ་ལྷ་ཡི་ཟླ་མའི་བྱེད་
 བཅས་མིག་དང་མིག་གི་གངས། །སྟེད་བཅས་བྱག་དང་རིག་བྱེད་དུ་འགྲུབ་དེ་
 རྣམས་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས། །ས་སྐྱེས་སྟོང་
 བ་སྐྱེས་ཟླ་ཉི་མ་གཟའ་ལྷག་པ་སངས་མཇུག་རིངས་ལ་ཡང་སྟོང་བ་སྐྱེས་མཁའ་
 གཅིག །མཁའ་མིག་མིག་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མཚོག་གི་ཁྲབ་བདག་
 གི་ནི་དག་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། ༡༣༤ །གང་ཞིག་ཟླ་བའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་
 མཁའ་མཁའ་རོ་མེ་དེ་རྣམས་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་དག་ལས་བྱུང། །མཐའ་དག་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བ་རོ་བྱག་སྐྱེས་དང་དུས་རྣམས་དག་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་དུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་སྟོག་
 ཚགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ནི་འགྲོག་བྱེད་མ། །དེ་སྤྱིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་
 རང་གི་ལམ་ནི་དགག་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ༡༣༥ །རི་སྲིད་

གཟའ་རྣམས་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཞན་བསྐྱོད་པ་ལ་གནས་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་  
 དབྱུགས་འགྲུབ་རྒྱུ་བ་ལས། །དེ་སྤྱིད་དུས་ཀྱི་སོ་ཉ་ཁྱབ་བྱེད་མ་གང་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་ནི་མཚོག་དག་སྟེར་བར་འགྲུབ་རམ་ཅེ། །སོ་ཉ་སྐྱོ་མོ་རབ་དུ་རྒྱུ་བ་སྐྱོ་  
 མའི་གསུང་ལ་གནས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་འགྲུབ་མེད་ལ། །སྤྱིག་བྱལ་རྣམས་  
 འགྲོར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་  
 མ་ཡིན་ལོ། ། ༣༦ ། ཉི་མ་དང་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་གཉི་གའི་བསྐྱོད་པའི་  
 དབང་གིས་སྤོང་བས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པའོ་  
 ལྷག་མའི་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་སྐྱོ་གཅན་འཇུག་པ་ལ་ཡང་མཇུག་རིངས་ཟ། །ལྷན་  
 མཚམས་ཀྱུན་དང་ལྷན་བརྒྱུད་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སློག་ཆགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས། །དུས་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ནི་དབྱུགས་རྣམས་དག་  
 གྱང་ཉི་མ་འགྲུབ་དགུ་བརྒྱའི་སློག་རྣམས་འབབ་པར་ཡན་ལག་  
 གསུངས། ། ༣༧ ། ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་རྣམས་ལ་སློག་མའི་ཉིན་ཞག་དབང་  
 གིས་དང་སོ་མ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པར། །དེ་སྤྱིད་དུས་ལ་སོགས་པས་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཉེ་གཞན་ནི་དགུ་བ་སྐྱེད་གཞན་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སུ་ཡང་ནི་ཀྱུན་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་གཉིས་  
 དག་ལས་འགྲུབ། །གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆ་གཅིག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་སོའི་  
 རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ། ༣༨ ། རྒྱ་བ་དུག་དང་དུས་གསུམ་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པར་  
 འགྲུབ་ཉེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །དུག་པ་ཉི་མའི་དུས་

གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་རབ་ཏུ་  
 ལྷགས། །རིག་པའི་ཡན་ལག་དབྱུས་དེར་སྐྱབ་གཅན་གྱིས་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དག་གི་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་འཛིན་ལོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དུས་སུ་སྐྱབ་གཅན་དག་གིས་བསྟུས་  
 པའི་སྐྱབ་ལྷན་ལ་གང་ཡིན་དེ་དག་གྲུབ་པ་སྟེང་། ༡༣༩ །ས་སྐྱེས་ཁུ་བ་གཟུང་  
 ལག་རྒྱ་བ་ཉི་མ་གཟུང་ལག་པ་སངས་ས་སྐྱེས་སྐྱགས་པ་ཉི་སྐྱེས་སྐྱེན། །སྐྱགས་  
 པ་ལུག་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཞིང་ཅན་ལྷན་ཏེ་  
 དུས་ཀུན་ཏུ། །ཞི་ལ་རྒྱ་ཉིའི་བྱིམ་སྟེ་གཟུང་ལག་པ་སངས་ས་སྐྱེས་སྐྱགས་པ་ཉི་  
 སྐྱེས་བྱིམ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་དབྱུག་པ་འབྲལ་དང་གསང་བ་དག་ལ་  
 རབ་འགྱུར་གསུམ་ཏེ་འདིར་ནི་ཞིང་ཅན་གྱུར་ནའོ། ༡༤༠ །ཞི་ལ་དཀར་པོའི་ཞལ་  
 ཏེ་དང་པོར་རྒྱས་པ་ལ་ནི་དཀར་དང་སེར་མཚུངས་ལྷན་ཚོད་ལག་པ་  
 ལས། །རེངས་པ་སེར་པོ་མེ་ཡི་སྐྱབ་ལའོ་སྟོངས་ལ་གསེར་དང་ཉི་མཚུངས་རྒྱ་  
 གཏེར་ལ་སྟེ་དབྱུག་པ་ལ། །དམར་པོ་སྐྱ་བ་དག་ལས་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལ་ཉི་མ་  
 རྒྱ་གཏེར་དང་མཚུངས་དུག་པའི་སྐྱབ་ལའོ། །གསང་ལ་ནག་པོའི་ཞལ་ཏེ་རི་བོ་  
 ལའོ་བསྐྱད་ལ་གནག་དང་དཀར་འདིར་སྐྱལ་ལ་མཚན་མོའི་མཐར་། ༡༤༡ །ས་  
 རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རི་བོར་ཅན་དང་ཉི་མ་སྐྱ་སྟེ་འདི་ལྷན་སྟོག་ནི་ལོངས་སྟོན་གྱེད་པོ་  
 མིན། །འདི་ལྷན་སྟོག་ནི་ལོངས་སྟོན་པོ་ཡང་མི་དགེ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་  
 བདག་ནི་ལོངས་སྟོན་སེམས་བར་གྱེད། །སྟེད་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྗེས་ཆགས་  
 འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ནི་གཟུང་དང་ལག་འགྲོ་སྟེ་ལྷན་ལ་དག་ལ་དོན་གཉེར་

གྲེད། །གང་གི་རྩིན་གྱིས་ཐར་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིད་གྱིས་ཞི་བ་དེ་ནི་གྲེད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༧༩༣ །དང་པོའི་དབྱུགས་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་དེ་ཡང་གསུམ་གངས་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་སྐར་ཡང་སུམ་  
 འགྱུར་ནི། །འགྱུར་བ་ཚུ་གཏེར་གངས་འགྱུར་སྐར་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱེན་བ་དེ་དག་རྣམས། །རྩ་ཚོད་གྲེད་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་  
 རྣམས་དག་སྟེ་སྐར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་རྩ་ཚོད་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་རྣམས་  
 སོ།། ༡༧༩༤ །གཉིས་གསུམ་རྩ་གཏེར་མདའ་དུས་རི་བརྒྱད་གཟའ་དང་བརྒྱ་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་དུས་ཀྱི་རྩ་འདི་འཕེལ་བ་སྟེ། །དེ་ནས་སྟེ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྣམ་གཉིས་ལམ་ལ་གནས་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ནི་འཛིག་ཏེན་གསུམ། །ཀུན་ནས་  
 གང་བར་གྲེད་དོ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་རྩེ་བ་ཉི་མའི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 ལས། །རི་སྟོང་རིག་གྲེད་སྐྱེལ་དང་མེ་སྟེ་རེས་པར་ཕྱག་ན་གྱི་ཕྱག་ཚོད་བ་ཅན་  
 དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར།། ༡༧༩༥ །འཁོར་ལོ་མདའ་དང་རྩ་གཏེར་གངས་ནི་ཡུལ་དང་  
 ཡོན་ཏན་དབང་གིས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཡིས། །གཙོ་བོ་སྐར་བར་  
 གྲེད་དེ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དུ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལ་གནས་གཙོ་བོ་མཚོག་གི་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་འཁྱུད་  
 བ་སྟེ་ཚོགས་གསུགས། །སྟེ་མོ་སངས་རྒྱས་འཆི་མེད་རྣམས་དང་ཡུལ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་སྐྱ་གཅན་རྩེ་བ་ཉི་མས་ཕྱག་འོས་པའོ།། ༡༧༩༦ །གཙོ་བོ་ཡི་ནི་སྐྱ་མོའི་

རོ་བོ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་ཉེ་ནང་དང་སྤེལ་བྱས་ཀྱི་གང་། །དེ་རྣམས་  
 །ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་མཚོག་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོའི་སེམས་ལས་རབ་སྐྱེས་  
 །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོའི་དབང་པོ་གང་དག་རྣམས་དང་རྣམ་གསུམ་  
 །སྤིང་བ་ལ་གནས་སྐྱབས་ལུང་ལུང་གི་ཉེ་རྒྱུ་། །དེ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་བཅས་  
 །ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་བཟ་ལེས་ལ་སོགས་ཅོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་འདི་རྣམས་  
 །སོ། །༡༤༦ །གཟུགས་དང་སྐྱེད་རོ་དང་འི་དང་གཞན་པ་དག་གྱུང་དེ་ནས་རེག་  
 །བྱ་དུ་བ་རུལ་དང་ནི། །སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ལ་རིམ་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
 །ཡང་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱབས་གཅན་གྱིས་གྱུང་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དལ་རྒྱུ་  
 །དུག་དང་སྐྱུར་འབྲོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བ་ལས་ནི་རྣམ་མང་བཤོད་པ་འདི། །བརྒྱད་  
 །པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དུག་ལ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྣམས་ཡང་དག་གནས་  
 །བ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །༡༤༧ །དང་བོའི་དབྱུགས་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་དང་  
 །ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཀྱུན་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དག་  
 །གིས་བསྐྱོར་ཞིང་རྣམ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་འབྲུམ་སྟེ་འགོ་བ་དུག་ཏུ་  
 །གནས། །དེ་ཡི་དབྱུགས་སྐྱུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདུད་རྩི་འགོ་བའི་ཆ་ཡིས་འབྱུང་  
 །པར་གྱུར་བ་དག་པའི་སྐྱ། །གང་ཞིག་དབྱུགས་ནི་བཅད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་  
 །འབྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །༡༤༨ །དབྱུགས་ནི་བཅད་པའི་མཐའ་  
 །དུ་རྣམ་གསུམ་བཤོད་པ་འདི་དང་རྣམ་པ་དུག་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་  
 །བཀའ་བར་གྱུར་ན་ཀྱུན་ནས་མཚོག་གི་ཁྱབ་བདག་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་དུས་སྐྱུ་

འཇུག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བ་དག་གི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་མཚོག་གི་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནི་རྣམ་འགྱུར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྲོད་བ་སླེག་པའི་གཟུགས་དང་  
 མཚོག་ཏུ་འཛིགས་པ་བྱེད་ལ་རྣམ་འགྱུར་མ་རྣམས་དགེས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། ༡༩༩ །གཙོ་བོའི་དབུགས་ལ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྐང་བ་མཐའ་དག་དུས་  
 ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་གིས་ཐེམ་འགྱུར་ཏེ། །དབུགས་ནི་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་  
 མཁའ་མིག་མེ་དང་ཚུ་གཏེར་སོང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་སྐྱལ་བར་བྱེད། །ལོ་  
 འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་མཚོག་གི་ཁྲབ་བདག་རྐང་བ་སྐྱོ་དང་སྐྱུད་པའི་  
 རོ་བོ་ལ། །རང་རང་ཚད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྐང་བ་དབུགས་ཀྱི་དབུས་  
 སུ་འགོ་དང་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༩༠ །སྟོང་བ་ལ་ནི་སླེན་པ་འཇུག་པ་རང་  
 གི་ཉིན་ཞག་བགོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་མཐར་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་བ་ནམ་  
 མཁའ་མཁའ་མཚོ་ཚུ་གཏེར་སྒྲ་བའི་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྐྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བམ་གྲུའོ། །རང་གི་བགོད་པ་འགོ་བའི་ཉིན་ཞག་མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་  
 མཚོ་མིག་གིས་དེར་ནི་སྐྱ་གཅན་འཇུག། །རང་གི་བགོད་པར་འགོ་བའི་ཉིན་ཞག་  
 མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མཁའ་དུས་དུས་ཀྱི་སྣ་ཡི་སྒྲོན་པོ་འཇུག། ༡༩༡ །ནམ་  
 མཁའ་མཁའ་དང་སྟོང་བ་མཁའ་བརྒྱད་སྐྱལ་དང་མིག་གི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཏུ་ཤེས་འཇུག་པ་སྟེ། །མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་མིག་མེ་དང་ཚུ་གཏེར་གྲངས་  
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་སོགས་འཇུག། །མཁའ་མཁའ་ནམ་མཁའ་  
 མཁའ་མཚོ་བརྒྱད་དང་སྒྲ་བ་མདའ་ཡི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དེར་འཇུག།

སྟེ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་འགོ་བ་དག་ནི་རང་རང་ཚད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཉམས་  
 པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༥༩ །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་ཡང་རྩ་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་  
 བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཚུ་གཉེར་མདའ་དང་རོ་  
 དང་རི་བོ་རོར་རྣམས་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་གསང་བའི་ཅུ། །བྱུག་བ་ཞེས་བྱ་སྟོ་  
 ཡི་རྩར་འགྱུར་བ་ཅུ་བ་སྤོ་མོའི་རྩ་ལྟེ་སྤྲུང་ཡང་སྟེང་གི་ལམ་དུ་བོ། །དེ་ནི་སྡེ་ཡིས་  
 སྟེ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། ༡༥༩ །གཙུག་ཏོར་སྟེང་གའི་སྟོགས་དང་མགོ་བོ་རི་བོར་ཅན་གནས་  
 མགོན་པའི་སྟོགས་ཉེ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དང་། །སྟེ་བར་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལྟེ་དུས་དང་  
 ལག་འགོ་མི་བདག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་རྣམས། །རྣམ་པའི་རྒྱར་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་མཐའ་དག་ཉི་རྒྱར་བསྐྱེས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཐ་མི་  
 དད། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གང་ཞེག་ལག་རྒྱར་ལ་གནས་ཚིགས་ཀྱི་  
 རྩ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། ༡༥༩ །གཙུག་ཏོར་སྟེང་གའི་སྟོགས་དང་རི་བོར་  
 ཅན་དང་ཉི་མའི་རྒྱར་བ་མགོན་པའི་འཁོར་ལོར་སྟེང་མ་རྣམས། །བརྒྱད་ཅུ་རྩ་  
 གཅིག་མཐའ་མ་རབ་གསལ་རྣམ་བཅུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཞེ་དང་བྲག་པོའི་གཟའ་  
 རྣམས་ཉེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་ཚན་ཞེས་བདག་ཞབས་ལ་གནས་པ་  
 དུས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །གཟའ་ཡི་མཐའ་ཡང་སྟེང་བ་གསུམ་ཀྱི་  
 སྐྱོད་མ་རྩོ་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་མཐའ་འགོ་མ་ཡིས་ལོངས་སྐྱོད་དོ། ༡༥༩ །དང་པོར་གང་  
 ཞེག་སྟེང་པའི་རོ་བོ་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་

འགྲུའ། །ཁམས་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཞུགས་སྐྱེད་ཡང་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཉམ་བ་སྟེ། །སད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་ལ་ཞུགས་  
 མཚོག་གི་བདེ་མཉམ་གཞོམ་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་རབ་ཞུགས་པ། །རིག་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཡུམ་དེ་རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་ཚིགས་ལ་གནས་བ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིས་བཅོམ་  
 བར་གྱ། ༡༥༦ །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྣམས་འགྱུར་བ་རྣམས་དག་གི་མཚོག་  
 གི་ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་དུ་འགྲུའ། །དེ་ཡི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་རྣ་བ་དེ་ཡི་སྐྱགས་  
 ལས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་བ་ཤེས་བར་འགྲུའ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཡི་མཐུ་ལས་  
 རྣམ་གསུམ་སྲིད་བ་ལ་གནས་སྡོམ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྲུའ། །ཤེས་  
 རབ་གྱི་ནི་གསུང་གི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ཀུན་འགྲོའི་རྩ་  
 འཕྲུལ་དུ་རབ་འགྲུའ། ༡༥༧ །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་  
 བདེ་མཉམ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་གཞོམ་དུ་མེད་པར་འགྲུའ། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེན་གྱི་མཐུ་  
 ལས་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་དང་སྲིད་བ་རྣམ་བ་གསུམ་ཡང་མཐོང་བར་  
 འགྲུའ། །སྐྱེ་ཡི་རྣ་བ་དག་གི་མཐུ་ལས་སློག་ཆགས་ཀྱིས་བརྗོད་སྤྱིང་དང་ཁ་ཡི་  
 སྐྱེ་ཞེས་བར་འགྲུའ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དག་ལས་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུའ། ༡༥༨ །ཅེ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱེད་  
 སེལ་དབུས་སུ་རྣམ་གསུམ་ལམ་གནས་གཅི་བ་བཤང་བ་ཁུ་བ་འབབ་བ་  
 རྣམས། །སློག་ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་རྣམ་བ་དགུ་དུ་འགྲུའ་ཉེ་མཐའ་  
 མ་སངས་རྒྱས་ཞལ། །རྣ་བ་སྐྱ་དང་མིག་ལ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བར་འགྲུའ་ཉེ་

ལྷོ་ཏུ་རྒྱུད་ནི་སྤེ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་གཙུག་ཏོར་བུག་པར་འགྱུར་ཏེ་  
 བརྒྱ་བ་ཤེས་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་གང་། ༡༥༩ །སློབ་དང་ཐུར་  
 སེལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རི་བོང་འདྲིན་པ་བསྐྱོད་པ་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་རབ་  
 ཏུ་འགྱུར། །རྗེ་རྗེ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་སང་ན་སྐྱར་ཡང་འདི་ནི་ཉི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་མེ་  
 ལྷེས་ཞུ་བར་གྲེད། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་འགགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་ནི་དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་གཞན་ནི་རྩུང་བད་ཡོད་མ་ཡིན། ༡༦༠ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་  
 གཟུགས་ནི་རྩོས་ན་མཁའ་ལ་ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོ་ནམ་ཡང་མིན་པ་  
 ཉིད། །ཐུན་མཚམས་དེ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རྣམ་འགྲོར་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅིང་ལོ་འཕང་ལ་གནས་པའོ། །སློབ་ས་བད་རྒྱ་བ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ཉི་  
 མའི་གཟུགས་ལ་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ། །སློབ་དང་ཐུར་སེལ་  
 བད་པར་གྱུར་ན་གསལ་བར་ཡང་ནི་ལྷུས་ལ་དངོས་གྲུབ་དུས་སུ་དེ་འགག་  
 ལོ། ༡༦༡ །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ཉམས་ཤིང་ལམ་ནི་གཉི་ག་ཡི་ཡང་སློབ་གི་རྒྱུད་  
 ནི་ཚེན་པོ་འགག། །རྒྱ་སྤྱིས་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་སང་ཅིང་རི་བོང་ཅན་ཞུ་ཉི་མའི་  
 གཟུགས་ཚེན་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཅིག་གྱུར་རྣམ་  
 གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་གཞོན་མེད་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་  
 ཡི་དུས་སུ་རྣམ་འགྲོར་བ་སྟེ་གང་ལ་གཉིས་ནི་རྩུང་བད་མེད་པ་མཚོག་གི་གོ་  
 འཕང་འགོ། ༡༦༢ །ཁྲི་བོ་སངས་རྒྱས་སྟོ་མོ་དང་བཅས་ངེས་པར་རོ་ཡི་རྗེ་རྗེ་

རྣམས་དང་ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་སོགས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་  
 བ་ལ་གྲུབ་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་འགྲུམ། །དེ་ཡི་འདོད་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཞག་གི་ཚོ་རངས་དང་ནི་མཚན་མོ་སྤྲེད་ལ་  
 འགྲུམ། །རིན་པོ་ཆེའམ་མེ་ཉོག་ཆར་ནི་མཚོག་གྲུར་དུས་ཀྱིས་སྒྲོར་བས་ས་  
 ཡི་སྤྲིང་དུ་འབབ་བར་འགྲུམ། ༡༦ ན །ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྩལ་སྤྲོད་ཉམས་བ་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྫོགས་འགྲུམ། །རྣ་  
 ཚོགས་འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྤྲིབ་བ་རྣམ་བར་གྲལ་བ་མི་ལམ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲང་། །སྐད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་བ་མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་  
 གིས་གཞན་གྱི་སྤྲིང་ལ་འཇུག་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་བའི་བདེ་བས་གང་ཞིག་  
 མི་གཡོ་བམས་ཅད་དུས་སུ་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲིས་བས་འཇུད་བའོ། ༡༦ ན །ས་ལས་  
 རྒྱ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དང་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྲོད་སྤྲེ་ནས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་འཇུག་བར་  
 གྲེད། །རྒྱ་ལས་ས་མེ་རྒྱུད་སྤྲེ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་ཅེ་མོ་ཅན་ལས་ས་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུད་  
 གྲེ་སྟེ། །རྒྱུད་ལའོ་རྒྱུད་ལས་ས་དང་རྒྱ་དང་ཅེ་མོ་ཅན་དག་སྤྲེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཡང་སྤྲོང་བ་ལ། །རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་བའི་དབང་གིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བསྐྱུན་བ་གཞན་རྣམས་ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་འགྲོ། ༡༦ ལ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་  
 ལུས་ལས་ཅན་མིན་བར་སྤྲིད་གསུམ་སྤྲིད་བར་མཛད་བས་རྣམ་བར་གཟིགས་  
 བས་ནི། །གཉི་ག་རོ་མཉམ་དག་བའི་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེའི་རོ་ཡི་རྩལ་ལ་གཉི་གའི་

རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་རྗེའི་སྐུ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟུལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་གཡོ་སོགས་ལ་རབ་  
 རྒྱགས་རྣམས། ༡༦༦ །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཡང་དག་འཛིན་  
 པར་བྱེད་པས་ས་དང་རྩ་དང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྟུལ་སྐབ་  
 འཛིན། །སྐབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་དད་རྟུལ་སྐབ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་གྱི་བར་  
 དུ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྐར་ཡང་དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་སྐྱོར་བར་འགྱུར་  
 ཉེ་གཙོ་ཐོའི་དངོས་ལ་རྒྱུ་དུའི་དངོས་རྣམས་སོ། ༡༦༧ །དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་  
 ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་  
 འགོད་པར་བྱེད། །འཛིན་ཉེན་ཁམས་ནི་སོ་སོ་དག་ལ་སྐར་ཡང་ཁོར་ཡུག་རི་  
 བོ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཀུན་ནས་སོ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་ལས་ཀྱི་ས་ནི་ཆེན་པོ་དག་  
 གི་རང་བཞིན་འཛིན་ཉེན་ཁམས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱལ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རང་  
 བཞིན་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བ་  
 རྣམས། ༡༦༨ །མཐའ་དག་རི་ཡི་བདག་པོའི་ཤར་ནི་དག་པའི་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་སྟོན་ནི་  
 པར་རྒྱ་ག་སྟེ། །བུ་བཞི་ཀུན་ཉེན་སེར་པོ་བྱང་ནི་རི་པོར་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་  
 རྩ་བ་རྩ་ལེལ་སོ། །དབྱས་ནི་ལྡང་གུ་དེ་ཡི་སྐྱོང་པོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདྲིར་  
 ནི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དང་པོར་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནས་དབྱས་མ་  
 ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དག་གྱུར་གསུང་གི་རང་བཞིན་སོ། ༡༦༩ །དེ་ནས་གཞན་

བོ་ཉིས་འགྲུར་དག་སྟེ་མདའ་ལ་བརྩུ་ཡིས་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པའི་དཔག་ཚང་  
 ལྟོང་ཕྱག་གོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུས་ཚམས་དག་གིས་འཁོར་ལོའི་རོ་བོ་དེ་ནས་  
 འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །འཁོར་ལོ་དུག་དང་རིགས་དུག་གིས་ཉེ་  
 རིག་སྤྱེད་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱུར་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་  
 རོ། །བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་བ་མི་བདག་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཁང་བ་བརྟེན་པ་  
 ལྷུམ་པོ་སྤྱེ་གནས་གཟུགས། ༡༧༠ །རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་  
 མཛོད་སྤྱིའི་དབྲུས་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་སོར་དུ་འགྲུམ། །དེ་ནས་མགྱིན་  
 པའི་ཚུ་སྤྱེས་དེ་བཞིན་སྦྱིང་ག་དང་ནི་དེ་ནས་ལྟེ་གསང་ཚུ་སྤྱེས་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །འབས་ཀྱི་འོག་དང་རྗེ་རར་བརྒྱ་དང་དབྱི་ཡང་མ་རུ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་རིག་  
 སྤྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ། །བར་སྤྱེད་སྤྱེད་བཅས་ཉི་མས་རང་དབྲུང་དབྲུང་ལག་  
 རྣམས་ནི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཚང་གིས་སོ། ༡༧༡ །ཉི་ཤུ་འགའ་ཞིག་  
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གང་ཞིག་དུས་དང་དགུ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་ཉེན་  
 ཚང། །རིག་སྤྱེད་སྤྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་དང་ཚུ་གཉེར་ཚུ་གཉེར་སྤྱེད་དང་  
 བཅས་པའི་རིག་སྤྱེད་རིག་སྤྱེད་གྱིས། །གཙུག་ཏོར་མགོ་བོ་འོག་ཏུ་འགྲུར་ཉེ་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བ་དག་དང་ཤངས་དང་ནི། །ཤངས་ཀྱི་  
 འོག་ཏུ་ཀོ་སྒྲོའི་མཐའ་དང་དེ་ནས་མགྱིན་པ་དག་སྟེ་མགྱིན་པའི་རྩ་བའི་ཚུ་སྤྱེས་  
 དབྲུས། ༡༧༢ །དེ་ནས་སྦྱིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བར་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱེད་བཅས་ཉི་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བས་འགྲུམ། །གསང་བའི་ཚུ་སྤྱེས་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་རྗོ་རྗོ་དག་

གྲང་ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྟེང་གི་གཞུག་ཏོར་ཉིད། །མཛོད་སྐྱ་གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་  
 དབྱུས་སུ་ཁྱ་བའི་ཐིག་ལེ་མི་འགྲུང་བའི་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་གནས་པ་གང། །དཔལ་  
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་འདི་གཉི་གའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དག་ལའོ། ༡༧༩ །སྐྱེད་བཅས་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དེ་ལས་ཉིས་འགྲུང་དག་གྲང་  
 ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ནི་སོར་དུག་རྒྱང་པ་དང་  
 བཅས་སྟེང་ག་ལ་གནས་ལྡན་སྐྱེས་ལེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལོ། །གསུམ་ལོ་དག་ལས་  
 ལྷོ་རྣམས་བྱ་སྟེ་ལོར་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱས་དུའུ་ལ་འཁོར་རྣམས་ལས་  
 བརྒྱད་ཆའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བས་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཉིས་འགྲུང་དག་ཏུ་འགྲུང་། ༡༨༠ །ལྡན་པོར་གནས་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་  
 བའི་བདག་པོའི་སོར་ལོ་སྐྱེད་ནི་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་དག་ཏུ་འགྲུང་། །དེ་བཞིན་  
 ལྡ་ཡི་རི་བོ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དུ་འགྲུང་ཉེ་རྒྱར་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 ཡི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་པ་བཅེགས་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྐྱེད་དུ་  
 འགྲུང་། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་འཛིན་མ་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་མེ་སྐྱེ་དང་བཅས་  
 རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་བའོ། ༡༨༡ ། །སྐྱེད་བཅས་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་འགྲུང་ཉེ་སྟེ་བ་མཐོན་བའི་ཚུ་སྐྱེས་དབྱུས། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་  
 ལྡ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་མཛོད་སྐྱ་སྐྱེད་ཀྱི་  
 མཚམས། །ལྷོ་རྒྱུད་མཐར་ནི་དཔལ་ལྡན་འགྲམ་པར་འགྲུང་ཉེ་མི་བདག་དཔལ་  
 བའི་སྟེང་དུ་གཞུག་ཏོར་དག་གི་མཚམས། །སྐྱེད་བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་

ལྷ་མོ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལྷེ་དང་བཅས་རྩོ་རྩེ་སྤོང་བའོ། ༡༧༦ །སྤོང་དང་འོག་  
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་འདི་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་འོ། །ཀུན་ནས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཐད་ཀའི་ཚད་ཀྱིས་གསུམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སམ་དེ་བཞིན་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བས་བརྒྱུད་མཚན་མ་དང་ནི་  
 རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་རྐང་པ་དང་བཅས་སོར་མོ་དུག་གིས་འཁོར་ལོར་  
 འགྱུར། །སྤོང་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་རང་གི་ལག་མཐེལ་སེན་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་དུར་མེད་བརྟག་པར་གྲ། ༡༧༧ །སྤོང་འོག་ཞལ་དང་གསང་བར་  
 གཉིས་དང་ལྷ་གཏེར་ཚད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། །བརྒྱ་སྤེད་ལ་སྤོང་པོའི་དབུས་ནས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་  
 སྤོང་བ་དང་བཅས་འཁོར་ལོ་དུག །སྤོང་ལ་སོགས་པ་དག་དང་འགྲམ་པར་འཁོར་  
 ལོ་ཀུན་ནས་ལྷ་ཚད་གིས་དེས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྐྱེ་  
 བེ་མཚོད་ཉེན་གསུགས་འདི་ཀུན་ནས་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ཐབས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 འོ། ༡༧༨ །ལྷན་པོའི་སྤེ་རོལ་དུ་ནི་འོག་གི་ས་གཞིའི་གནས་ལ་དངོས་སྤྱབ་  
 བརྒྱུད་པོ་ཡང་དག་གནས་པ་སྟེ། །འཤར་དུ་རལ་སྤེར་འགྱུར་ཏེ་རོ་ཡི་དབང་པོ་  
 བདུད་ཅིའི་འགྲམ་བུ་རིལ་བུ་མིག་སྤྲོན་རོ་ཅ་ན། །སྤོང་དཔལ་ལྷན་རྐང་  
 མཚོགས་མི་ཐད་མཐའ་དག་གཏེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གི་མེ་ཡི་རྒྱར་  
 དུ་འོ། །དབུས་སུ་མཚོད་སྤེར་ཐོགས་པ་དག་སྟེ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྤྲོ་མའི་ཚངས་པའི་  
 དབྱངས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། ༡༧༩ །འོར་བུ་གཞུག་ཏེར་དབྲལ་བ་མཐོན་པ་སྤོང་གའི་

གནས་དང་སྟེ་བ་གསང་བ་ལ་ཡང་དོན་རྗེས་ཀྱི། །གཅིག་གཉིས་ཚུ་གཉེར་མདའ་དང་  
 ལྷུ་ཡི་དབང་པོ་དགུ་བཅས་ཉིན་བྱེད་སོར་རྣམས་དག་གིས་རིམ་བཤས་  
 སོ། །དབུས་དང་སྟེང་འོག་གསུམ་གྱི་ཆ་སྟེ་བུམ་པ་དང་ཉི་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ཞི་  
 དང་འག་པོ་ལ། །དྲིལ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཆ་གསུམ་སྟེང་ཉི་རྗེ་རྗེ་དང་  
 མཚུངས་བ་ལང་ཁ་དང་བརྒྱའི་གཟུགས། ༡༤༠ །འོན་ཀྱི་དེ་ཡི་སྲུང་ཆ་ཞལ་དང་  
 བཅས་པའི་སྟེ་བ་འདབ་མ་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་སྲུང་ཆ་ལས། །རྩ་ཉི་འོན་དང་  
 མཚུངས་པ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་དུ་སྟེ་རྩ་ཡི་ལྷུམ་པོ་དག་ཉི་བཞི་ཆའོ། །སྟེ་  
 རོལ་རྩ་ཡི་སྲུང་ཆ་འོག་སྟེ་སྟེང་དུ་བ་ད་རྩི་ཡི་ཆེར་མའི་རྣམ་པ་སྟོར་བའོ། །དྲིལ་  
 བུའི་ཞལ་རྣམས་དེ་བཞིན་འདབ་མ་རྗེ་རྗེ་ཡང་རོ་བ་ལང་ཁ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། ༡༤༡ །གསང་བའི་ཚུ་སྟེས་མཛོད་སྟེང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཡིས་མཚོག་  
 གི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མཚོད་རྟེན་དབང་ས་གྱི་ཚད། །དེ་ཡི་བྱེད་གྱིས་གདན་  
 གྱི་རྒྱ་སྟེ་ས་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྲུང་ཆས་སྟོགས་ཆ་རྣམས། །བྱེད་  
 དང་གཉིས་མཐར་བྱིར་བྱུང་ཚུ་སྟེས་སྟེང་གར་སོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་  
 གྱི་ཚད་གྱིས་ལྷུམ་པོའོ། །བརྒྱའི་མཐའ་ལས་ཆ་དམན་གཞི་དང་མཉམ་པ་བྱང་  
 སྟེ་དེ་ཡི་སྟོགས་ཆ་ཡིས་ཀྱང་མགྲིན་པའོ། ༡༤༢ །གདན་གྱི་བྱེད་གྱི་ཆ་ཡིས་  
 གདོང་སྟེ་ས་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་དེ་ཡི་སྲུང་ཆས་སྟོགས་ཆ་རྣམས། །གསང་  
 བའི་ཚུ་སྟེས་དག་ལས་བྱེད་བཅས་ཉི་མས་དབང་ས་སུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་  
 གདན་གྱི་ཚད་འགྲུར་ཏེ། །གདན་ནས་བརྒྱའི་མཛོན་མཚམས་སྟེང་གར་སོན་

སའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་དང་དེ་ནས་མགྲིན་སའི་རྩ་བའོ། །དེ་ནས་གདོང་གི་  
 མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཚུ་གཉེར་དུས་དང་སྐྱེད་བཅས་རིག་གྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་  
 ལུ་གསུམ། ༡༩༩ །གདན་ལས་རིག་གྱེད་དག་གིས་བརྗེས་སྤྱོད་གར་སོན་སའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་མགྲིན་སའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། །སྐྱེད་བཅས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 གདོང་སའི་ཚད་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་དུ་གདུགས་ཀྱི་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་  
 དབང་། །མཛོད་སྤྱི་མཚམས་ནས་དབུལ་བ་དག་དང་མགོ་བོ་དེ་ནས་འདིར་  
 བེ་གཙུག་ཉོར་དག་གི་མཐའ་ལུག་འདི། །དེ་སྟར་ངེས་བར་འདི་གཉེན་ཁམས་  
 བེ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་མཚོད་ཉེན་རང་བཞིན་  
 རོ། ༡༩༩ །གསེར་ནི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འགྱུར་ཉེ་དུལ་ནི་ཚུ་དང་ཟངས་མ་དག་  
 ཀྱང་མི་ཡི་ཁམས་ཡིན་རོ། །ལྷགས་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་ལྟེ་དཀར་ལག་འདི་ནི་སྤོང་བ་  
 དག་དང་འདྲེས་སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རོ། །རིན་ཆེན་སེར་པོ་ས་རུ་འགྱུར་  
 ཞིང་དཀར་པོ་ཚུ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ཡང་ནི་མི་ཡིན་ཉེ། །ལག་པོ་རྒྱུད་རོ་  
 སྤོན་པོ་དང་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འདྲེས་སའི་ཁམས་ལས་རྒྱུད་  
 བའོ། ༡༩༥ །ལན་ཚུ་ས་དང་མངར་བ་ཚུ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཚོ་བ་མེ་དང་ཁ་  
 བ་རྒྱུད་ཡིན་ཉེ། །སྐྱུར་དང་བསྐྱེད་བའི་རོ་ནི་འདྲེས་བ་དག་གོ་སྤྱོད་ཡང་ཞིང་གི་  
 རོ་རྣམས་དག་གི་སྤྱོད་གནས་དང་། །སྤོན་རྣམས་རྣམ་བ་དུག་གི་རོ་དང་མཚོག་  
 གི་རོ་སྤྱོད་ཁམས་རྣམས་གཞན་བ་རོར་བུའི་དབང་པོ་རྣམས། །ས་ལ་སྤྱོད་ཚོགས་  
 རིག་བ་རྣམས་དང་མཐའ་དག་ནད་ནི་འཕྲོག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་རྣམས་ཡང་དག་

གོ། ༡༧༦ །ས་ཡིས་བྱུག་གཟེར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུག་ཀྱང་ཚུ་ཡི་ཁམས་  
 གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ་མེ་ཡིས་ནི། །འབྱུང་པོ་རླུང་གིས་རེངས་བ་ནམ་མཁའ་  
 ཡིས་ཀྱང་གདུག་པའི་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་འཕྲོག་སྟེ་དེ་བཞིན་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཚོར་  
 བུས་ཀྱང། །ཚུད་དང་མོ་དང་ཚོར་བུ་རེག་བ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྣམས་དག་གི་མཐུ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསམ་མི་བྱུག་༡༧༧ །བཙོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ནི་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་ཞིང། །སྤྲར་  
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་བ་དག་ལས་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་སེམས་  
 ཅན་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཉིན་བསྟོན་དབང་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་སྤུན་པོ་རྫོགས་པ་འདིར། །མཚོན་ཉེན་རྣམ་པ་  
 སྟེང་དུ་བཅེགས་པ་རྫོ་རྫེའི་རང་བཞིན་མི་བདག་དེ་ཡི་སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རོ། ༡༧༨ །སྤྱི་རོལ་དུ་ནི་རླུ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཉེ་ལས་ཀྱི་ས་ལ་ས་གཞི་ལ་  
 གནས་མི་རྣམས་སོ། །འོངས་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱིང་བྱུག་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རོ་  
 ཡི་ཁ་བས་ཅན་གཞན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །དུ་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པ་བརྒྱད་  
 རྣམས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་མེ་དང་དུས་དང་ལྷ་མིན་ཚུ་གཉེར་རྒྱུད། །གཞོན་སྤྱིན་  
 དང་ནི་བྲག་པོ་ལོག་དང་སྟེང་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲལ་འཇུག་ཉིད་དང་ཚུ་  
 གཉེར་གཞོན་། ༡༧༩ །འདིར་ནི་རྒྱ་སྤྱིན་རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྟོང་པའི་ཁམས་ཉེ་  
 བུས་པ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་ཉིད་དང་རྒྱུད། །ཉ་དང་ལུག་དང་སྤྱང་དང་འཐིག་པ་

ཚོར་བ་མེ་རུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་རྒྱ་དང་ལོ། །གཟུགས་དང་ས་དང་  
 འགྱུར་མེད་དག་དང་སྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་ཆུས་ས་  
 སོ། །འདི་ཆུས་མཚན་མ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀ་ཅ་ཏེ་ས་རིང་པོ་སྤང་རུ་སྣག་  
 པའི་སྣ། ༡༤༠ །ཤུག་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏེ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཉི་མ་སེང་གེ་བུ་  
 མོ་སྤང་ཆུས་སོ། །ས་སྐྱེས་སྤྲུགས་པ་སྤྲུག་ཅན་ཆུས་ཏེ་གཟའ་ལག་སྐྱེན་པ་  
 གདེངས་ཅན་སྤྲུག་པ་གཞུ་ཡི་ཐོག་མཐར་ལོ། །དེ་སྤྲུང་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་  
 བེ་ཀུན་ནས་པན་ཚུན་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཤེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལི་  
 སེམས་ཅན་ཆུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་  
 ཏུ་གང་། ༡༤༡ །གང་དག་ས་ལ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རོ་དང་མཚོག་གི་རོ་དང་  
 སྤམ་དང་རོ་ཡི་དབང་པོ་གཞན། །མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་རུ་ལ་སྤམ་ཆུས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆུས་སེམས་ཅན་ཆུས་ཀྱིས་མི་མཐོང་སྟེ། །གང་ཞིག་  
 པལ་པའི་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩ་དང་རུལ་དང་རྗོ་བ་དང་ལི་སྤྲུགས་ཆུས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། །ཡི་དགས་ཆུས་ཀྱིས་རྩ་ལི་མེ་ཆེན་དཔྱུལ་བར་སོང་བའི་མི་  
 ཆུས་དག་གིས་ཀུན་ནས་གཅོད་འབྲིགས་སོ། ༡༤༢ །འདི་ཆུས་སྐྱོལ་བའི་  
 སྤང་རུ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ལི་རབ་ཏུ་གས་  
 ཏེ། །མངལ་ལི་རབ་ཏུ་བརྩུང་བ་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་སྤྲུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་  
 ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ལོ། །ཉོན་མོངས་དང་ལི་བདུད་ཆུས་བཅོམ་ནས་ས་  
 ཡི་སྤྲིང་གི་གནས་སུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་མཛད་

བས་སྐྱར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོ་ལོ། ༡༤༣ །དེ་  
 སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་བྱི་སྤྱེས་ཤིང་མ་ཉམས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་  
 གནས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དུས་སྟེ་སེམས་ཅན་དོན་ལོ་མི་  
 འདོར་ལས་ཀྱིས་བཅེངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བདག་  
 བོ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་ལས་ཀྱི་སར་གནས་ཉི་མ་གྱེ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྤྱིན་གྱེད་དུས་བའི་འཛིགས་འཕྲོག་ལྟ་གཞན་དག་ནི་ནམ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ༡༤༤ །གང་དག་ཚོས་ལ་མངོན་འཛོམས་རང་ལུས་གཞན་གྱི་  
 ལུས་དང་རང་གི་བྱད་མེད་དག་ལ་རྗེས་སྟེ་ཆགས། །ཤི་བར་གྱུར་ན་བྱ་ཡི་མེ་  
 ཡི་སྤྱིན་སྟེག་དང་ནི་གཉེན་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ལས་མཐོ་རིས་ཏེ། །མཚོང་  
 སྤྱིན་ལ་ནི་ཕྱགས་རྣམས་འཚེ་དང་གཡུལ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིས་འཛིག་  
 རྟེན་དག་ཏུ་འཇུག། །འཇུག་དོགས་ལུས་པོ་སྤྱང་ལས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཕྲོ་  
 བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་སྟེར་བའི་ཚོས་མ་ཡིན། ༡༤༥ །དེ་ཉིད་ལམ་ནི་རྣམ་པར་  
 སྤངས་ནས་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་པ་ཁྲོད་ཀྱི་མ་གང་པ་ནི་གང་། །མཚོག་  
 གི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྤྱན་རླུང་མ་སྲིད་མོ་རྣམས་དང་རྗེ་པོ་གཉེན་གྱི་སྤེ་ནི་  
 གང་། །བདག་གིས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱང་སྲོང་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་  
 དབུས་འདིར་གང་གིས་ཐར་པར་འཕྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་ཉི་མ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐབ་  
 པ་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཚིག་ལས་རིགས་གཅིག་དག་ལ་འཇུག་པར་  
 མཛོད། ༡༤༦ །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དབུག་པ་བསྐྱུན་པས་སྤྱག་བསྐྱུལ་འགྱུར་ན་དེ་

ལ་དབྱུག་པ་དག་ནི་ཉེས་པ་ཅན། །དབྱུག་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལག་པས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱེས་ཏེ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལག་པ་ཡི། །འདི་ནི་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱང་འདིར་ནི་གདུག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་བའི་མེ་ཡིས་སོ། །དེ་སྲིད་  
 ཁོ་བའི་མེ་འདི་འགོ་བའི་དག་པོ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསོད་བར་འགྱུར། ༡༤༢ །ཆགས་ལས་སྣང་སོགས་སྦྱོན་ཏེ་རབ་མཚོག་ལྷ་མི་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་འདོད་རྒྱུད་མ་གཞན་དང་འགོགས་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཅན་ལས་དབྱུང་  
 སྤྱད་མཐའ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་འདོད་བའི་སྦྱིན་ལ་རབ་ཏུ་  
 གྱིན། །དེ་སྲིད་སྦྱིན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བསོད་  
 རྣམས་དག་གི་ཚོགས་འདི་ནི། །འདི་ག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིང་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་འདི་གས་པ་  
 འཕྲོག། ༡༤༣ ། ཆགས་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་བ་  
 དེ་ཡིས་སྦྱོབ་བ་རྣམས་ནི་གོ་ལ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་  
 སོའི་དུས་སུ་གང་ཞིག་སྤྱད་བྱེད་དེ་ནི་སྦྱོབ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་སྦྱིང་ལ་གནས་བདེ་བ་གང་ཞིག་གཏོང་བྱེད་དེ་ནི་རྒྱལ་རྣམས་  
 སྤྱད་བར་མཛད། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་མིན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དགའ་བར་འགྱུར། ༡༤༤ །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནམ་  
 མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིད་དང་སློང་དང་རང་འདྲིན་སོག་དང་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་  
 དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་

རྣམས་ཏེ། །སྤྱགས་དང་བཅས་པ་མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱུང་བྱེད་འདི་རྣམས་དག་ལས་  
 རིགས་ནི་སྤྱ་བོ་གཞིན་ཏུ་གང་། །མི་བདག་དང་བཅས་མི་ཡི་སྐྱེ་མ་རིགས་  
 རིགས་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁྲིད་གང་གིས་རིགས་ནི་སྤྱ་བོ་ཡིན། ༡༠༠ །བསྐྱེད་བྱ་ས་  
 དང་བྱི་མ་མེད་པ་ཚུ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཏུ་རྒྱ་ཀ་ནི་མེ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་དང་ནམ་  
 མཁའ་འདྲེས་པའི་ཁམས་ནི་གཡོ་བ་དང་བཅས་རི་བོང་ཅན་དང་མཚལ་ནི་  
 བདུན་པ་ཡང་། །ཀླུ་གྲི་ཀླུ་ལི་ས་དང་ལུ་ཟེ་མཉམ་དང་མཁའ་རྒྱུད་མེ་དང་ཚུ་ནི་  
 ལྡོང་རོས་བ་སྐྱ་སྟེ། །བཅག་ནི་སའོ་ལན་ཚུ་གང་ཞིག་ཟེ་ཚ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་དང་  
 རྒྱལ་ཚོ་ནག་པོ་ཐབ་ཀྱི་ཚ། ༡༠༡ །འདི་རྣམས་ས་སོགས་ཁམས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་  
 འདིར་ནི་རྒྱ་བ་སྐྱ་ར་ཡ་བསྐྱར་སར་དང་། །ཚོ་ལ་ཀླ་ཅ་ལས་སྐྱེས་དེ་རྣམས་  
 མཁའ་དང་རྒྱང་མེ་ཚུ་དང་ས་རྣམས་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དོ་ཡི་ཚུ་ནི་ས་ཏུ་  
 འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་ཚུ་དང་མེ་ཡི་ཚུ་ནི་མེ། །རྒྱང་དང་སྡོང་པའི་རང་  
 བཞིན་དག་གི་དུག་གི་ཚུ་དང་གཞན་པ་གྱི་གུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ནོ། ༡༠༢ །སྐྱ་སྐྱང་མེར་པོ་ས་ཡི་ཁམས་ཏེ་འགྱུ་ཀ་དང་བུ་ཅན་ནག་པོ་ཚུ་དང་  
 མེ་དང་རྒྱུད་། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་སྡོང་པ་ཞེས་བྱ་བཞན་པ་ཉེ་བའི་དུག་ནི་རྣམ་  
 པ་ལྟ་པོ་རིག་པར་བྱ། །དོ་དང་སྐྱོག་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་འབྲས་བུ་དང་  
 མཚུངས་མགོ་དང་དུང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་  
 རྣམ་དུག་ལྟང་ཚོར་སྐྱེས་དང་དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ཁབ་ལེན་རྣམ་པ་བཞི། ༡༠༣ །དོ་  
 ནི་གྲུབ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདིར་འགྱུར་འབྲུགས་བྱེད་དང་

བོ་འབྲུག་ས་ཁྱེད་མི་ལ། །གྲུབ་པ་ལྷག་ས་མི་འབྲུག་ས་པར་ཁྱེད་དེ་སྐྱར་ཡང་དེ་མི་  
 རོས་པས་ལུས་ཀྱང་འབྲུག་ས་པར་ཁྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་འབྲུག་ས་ཁྱེད་མི་ན་པའི་  
 དངུལ་རྒྱ་རོ་དེ་བསྐོལ་བ་དང་མི་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང། །ལྷག་ས་  
 བོ་འབྲུག་ས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲུག་ས་ཉེ་མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་རུས་པའི་ལྷག་ས་  
 བོ་རྣམས་པར་སྐངས་ནས་སོ།། ༡༠༩ །དང་པོར་དུ་བའི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགྲོ་  
 རྟེ་མེ་ལ་གནས་ཤིང་བསྐོལ་བ་དེ་མི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱ་དང་རབ་ཏུ་འཕར་བ་  
 ཡིས་ཉེ་དེ་ཡང་འདར་བ་དང་མི་འདར་མེད་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱ་ལྡན་  
 འཕར་ལྡན་འབྲུག་ས་པར་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡང་འདབ་མ་འབྲུག་ས་ཁྱེད་འདར་  
 དང་བཅས་པ་སྟེ། །འདར་བ་མེད་པ་མདུང་གིས་འབྲུག་ས་ཁྱེད་རྣམས་གསུམ་  
 འདིར་ཡང་སྐྱར་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པའོ།། ༡༠༥ །མཚོག་གི་སྐྱོན་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་ལྷག་ས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་བཞུ་བའོ། །སྤྱ་ཞིག་དེ་རྣམས་མེད་ན་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་འདི་ཡི་བཅིང་  
 བ་དག་མི་གང་ཞིག་ཁྱེད། །བཅིངས་ནས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་  
 དེ་བཞིན་རོས་ན་འཆི་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡི་ཤེས་མེད་ན་ས་  
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡི་དབང་པོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབད་བས་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ།། ༡༠༦ །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ནི་དུ་མ་སྐྱ་དང་རོལ་མོའི་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་  
 ལ་ཡང་འགོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་རོས་དེ་ནི་མི་བདག་རོ་ཡི་ཡུལ་ལ་  
 མ་བསྐྱེགས་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་བྱིན། །གང་ཞིག་རྗེས་ནི་སྤྲིག་པའི་སྐད་དུ་ཟད་

བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་དག་གིས་བཅིངས། །དེ་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་དག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཟད་པར་  
 མཛད། །༡༣༠༥ །གང་ཞིག་རྣམས་པས་འཕྲལ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མའི་རྗེ་མ་  
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་སྤོང་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་དག་ནད་འཕྲོག་སྤྲུགས་རིགས་  
 འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །གཞན་  
 དག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡི་བཅིང་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་དེ་དེས་པར་ལོ་དུས་  
 བར་དང་ནི། །བདུག་དང་དགོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྦྱོང་སྤྲུག་གཅིག་  
 འབྲུགས་དག་ལས་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །༡༣༠༦ །སྤོང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 ཏུ་ཚ་བའི་རོ་རྣམས་དག་དང་འགྱུར་བྱེད་སྤེ་དང་སྦྱུར་བའི་སྤེ་རྣམས་  
 དང་། །བསྐྱར་བར་གྱུར་བའི་ཅུབ་ལོ་དག་གིས་ཉག་ཏུ་མཉེ་དང་བདུག་པར་ཡང་  
 བེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དདུལ་ཚུ་རྣམས་ནི་དདུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་  
 བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལོན་དག་པའོ། །གཉིས་སྦྱོར་ཚ་ལ་མཆིང་བུ་བྱི་བ་ཏྲ་  
 སེན་དུག་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྦྱུམ་གྱིས་བྲན་པས་འཇམ་པ་ཉིད། །༡༣༠༧ །སྤྲང་པོ་མི་  
 ཡི་ཚུ་ནི་ལན་བདུན་རྣམས་པ་དག་གིས་ཚུ་ཤིང་ཅིང་ལ་སོགས་ཐལ་བ་  
 དང་། །འགྱུར་བྱེད་ཀུན་དང་ཚ་བ་རྣམས་དང་སྤྲང་ཡང་ཉེ་བའི་རོ་ནི་སྦྱངས་པ་  
 དེ་རྣམས་སྦྱ་བར་བྱ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་མེ་ཡི་ཚ་བ་དག་གིས་སྤྲང་ཡང་ལན་  
 བརྒྱར་སྦྱ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུང་གི་སྤེ་མ་བརྒྱ་སྤྲུག་སྦྱར་  
 བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སྤེ་མེ་དག་གིས་བསྤེས་པ་ཡང་། །༡༣༡༠ །སྤྲུགས་རྣམས་ལྷ་

བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བེ་ཏ་འདི་ནི་དདུལ་ཚུ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལས་  
 འགྲུང། །ཁྱོད་གསུམ་གྱི་བདུག་པ་མཚན་མོ་བརྒྱུད་དེ་རོ་ཡི་སྣོང་གར་གནས་པ་ཞུ་  
 བར་གྲུར་པ་རི་སྲིད་ཉིད། །དག་པོར་བསྐྱོལ་བས་རི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་མཉེས་  
 ཤིང་བཞུས་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་འགྲུང། །ལྷགས་གཅིག་ཞུ་བར་  
 གྲུར་ན་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱུར་  
 བྱེད། ༡༡ །ཁྱུ་བྱེད་སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞུ་ཉི་གཤམ་ཆེ་སྐྱུ་  
 ཆིས་བཅས་པས་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་དདུལ་ཚུའི་ལས་ནི་འཆང་  
 པར་འགྲུར་བ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་བྱེད་པ་ན། །དུས་གཞན་དག་གིས་  
 འཆིང་སྟེ་གསལ་བར་སྡོམ་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་  
 སོལ། །དེ་ཡི་མཚོག་གི་ལུས་ལ་ནད་དང་འཆི་བ་དང་ནི་དདུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་པར་བྱེད། ༡༢ །ཁྱུ་བྱེད་གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལོར་གྱི་འདབ་  
 ལྡན་དག་ལ་སྟེ་བར་སྣོང་པོའི་དདུས་སུ་རྩོམ་ཞེ་སྟེ། །སྣོང་གཤམ་ཆེ་ལོར་སྐྱིན་  
 དག་ཏུ་དག་པའི་ཨི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བརྒྱ་རྣ་ག་ཚུ་ཤེལ་ལོ། །བུ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཀརྨ་ཏ་  
 སྟེ་མེ་དང་སྣོང་མེན་འཕྲོག་བྱེད་དུ་ནི་རྣོན་པོ་ཟངས་དང་དདུལ། །རྒྱུད་གི་འདབ་  
 མ་དག་ལ་གསེར་དང་གསེར་གྱི་ལྷང་ཆེར་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་གདན་ནི་སྟེ་བ་  
 ལ། ༡༣ །སྣོང་པོར་དེ་སྣོང་གསེར་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་རྩ་ལ་ནི་ལྷག་གཉིས་ནི་ལུ་  
 ལེ་དང་བཅས་མཚོག་སྐྱིན་པ། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་གསེར་ལས་སྐྱེས་པའམ་  
 དདུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོང་མོ་བརྒྱུད་དེ་ཚུ་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱིན་ལྷག་ །ཚོད་པན་

སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་ག་སྐྱེན་ཕྱག་སྟེ་གཞོན་སྐྱེན་མོ་  
 རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཏེ་སོགས་སྤང་དུ་རིང་པོ་སྤྱོད་པས་དང་སྤྱོད་པས་བྱལ་འདྲེན་  
 མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་བཤམ་སོ།། ༡༡༤ །དེ་དང་མེ་ཉོག་རྣམས་  
 གྱིས་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ཕྱུན་གསུམ་རྒྱ་བའི་སྣོད་དུ་མཚོན་བྱས་  
 བས། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཐར་སྟེ་དབྱས་སུ་རྩ་ལ་དང་བཅས་ཇོ་ལེ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་བ་  
 སྤྲུགས་འདི་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་ཡིད་གྱིས་གསེར་འགྲུར་མཁན་རྣམས་  
 དག་གིས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཚུ་ནི་རབ་སྐྱེན་གྱ། །དེ་ལྟར་བསྤང་བའི་མཐུ་ཡིས་  
 འགྲུར་པོའི་མགོན་དང་སྤྱི་ཡི་མགོན་པོས་རོ་ནི་འཕྲོག་བར་མི་འགྲུར་  
 རོ།། ༡༡༥ །སོ་སོགས་འགྲུར་བྱེད་སྤྱུར་བའི་སྟེ་རྣམས་དག་གིས་ཉི་མ་བཅུ་དུ་རོ་  
 བེ་མཉེ་ཞིང་བདུག་བར་གྱ། །དེ་ནས་སྤང་ཡང་སྟོགས་མ་དག་ལ་གནས་བ་སྟེ་  
 རྣམས་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད། །སྤང་ཡང་གལ་ཉེ་སྟོགས་ལས་དེ་  
 བེ་མ་སྟེད་རོ་ནི་འཆི་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བཞུ་བར་གྱ། །དེ་དུས་ཚུ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་  
 ཟ་ན་དེ་ནི་སྤང་ཡང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བ།། ༡༡༦ །ཞེ་ཉོ་ལོ་  
 པོ་ར་གན་ཟངས་དང་སྤང་ཚེར་སྐྱེས་སམ་གཞན་པ་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་དག་  
 བ། །མཉམ་བ་གཅིག་དུ་བསྟེས་པའོ་དེ་དུས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་སྤང་ཚེར་དགའ་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་གཞལ་ཆེ་མཉམ། །དང་པོར་དུག་ཅུའི་ཆ་ཤས་བས་ནི་འཇུ་བར་  
 འགྲུར་ཞིང་དེ་ནས་ཆ་རེ་བསྐྱེད་པས་འཕེལ་བར་གྱ། །རྒྱུ་པའི་ཆ་ཤས་རི་སྤྱིད་  
 ཉིད་དུ་རབ་དུ་འགྲུར་ཉེ་དེ་ལས་སྤྲུག་བར་རབ་དུ་སྐྱེན་མི་གྱ།། ༡༡༧ །སྤྱོད་པས་

གཅིག་གིས་ནི་ཉེས་འགྱུར་འདྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐར་ཡང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ས་  
 བོན་རྣམ་པར་དག། །དེ་སྐར་གཉིས་གསུམ་བརྒྱད་འགྱུར་འདྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 སྐར་ཡང་ཞུ་བ་འདི་ནི་བེ་ཏ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །མ་ཞུ་ན་ནི་རོ་ལ་ཇི་སྲིད་  
 མཚོན་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོའི་དུགས་སུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །རེག་པ་  
 མཚོག་གི་སྐོན་རྣམས་དག་གིས་མེ་ལ་གནས་པ་སྣང་ཚེར་སྤྲུགས་ནི་ཁ་མེད་  
 འདྲུ་བར་འགྱུར། ༡༡༩ །སྣང་ཚེར་དག་ལས་སྤྲུགས་ནི་བརྒྱད་འགྱུར་སྟོབས་སུ་  
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་ཞུ་བ་ན་ཡང་བརྒྱད་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡིས་ས་བོན་ལ་ཡང་བརྒྱད་  
 འགྱུར་ཡིན་ཏེ་སྐར་ཡང་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱད་འགྱུར་དོ། །དེ་སྐར་  
 སྤྲུགས་དང་རིན་ཆེན་རྣམས་དང་ཉེ་བའི་རོ་དང་རོ་རྣམས་ཇི་སྲིད་ཁོལ་བར་གྱུར་  
 ཀྱི་བར། །མེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ནས་དེ་ནི་འབྲུམ་ཐྲུག་དུ་མ་  
 འབྲུགས་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར། ༡༢༠ །རེག་དོ་སྐོན་དག་མེད་ན་མཚོག་གི་བེ་ཏ་  
 མཉེ་བ་དག་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲུ་བར་འགྱུར། །འདར་བ་མེད་པ་ཇི་  
 སྲིད་ཉིད་དེ་དེ་ནས་སྐྱུར་བྱེད་གསེར་ནི་མཉམ་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །སྐར་  
 ཡང་གཞན་ནི་གཉིས་དང་སུམ་འགྱུར་གསེར་བཞུའི་སྲུ་བ་འབྲུ་མར་དདུལ་ཚུ་  
 དག་ལ་སྤྲུགས་པས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེ་བརྒྱད་ཆ་གསེར་ཞུ་སྲུ་བ་དག་  
 ལ་རབ་ཏུ་འབད་ནས་སྤྲུགས་པར་བྱ། ༡༢༡ །གསེར་དདུལ་བྱ་བ་དག་ལ་གསེར་  
 རོན་སྐྱུལ་ཟངས་ཞེ་མཚོལ་དང་སྟོང་རོས་སུ་གྱི་དག་གིས་དང། །གཤམ་ཆེ་  
 རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་སྣང་ཚེར་སྐྱེས་ཀྱང་བ་སྐྱ་དང་ནི་བསྟེན་བྱ་དག་གིས་བསད་

བྱས་ནས། །མཉམ་པའི་འགྲུར་བྱེད་དུག་དང་ལན་ཚུ་ཉི་བའི་རོ་རྣམས་དག་དང་  
 ལྷགས་དང་མཉམ་པའི་དདུལ་ཚུ་ནི། །མཁྲིས་བ་སྐྱུར་པོ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་  
 བཅུ་ལྔ་མཉེས་ནས་དེ་ནི་རྩོ་བའི་དབྱུང་སྲུ་རྒྱགས་བྱས་ཏེ། ༡༡༡ །ས་ཡི་ནང་དུ་  
 རྩོ་བ་དུག་ཏུ་སྟེང་དུ་མེ་དང་བཅས་པས་ཐམས་ཅད་དུས་སྲུ་བདུགས་གྱུར་  
 པ། །དདུལ་ཚུ་དེ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡིས་དབྱུངས་ཀྱིས་བྱངས་པ་འབྲུགས་པར་  
 བྱེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེད། །ཟངས་དང་རྩོ་བ་གསེར་མཉམ་དགོ་བའི་  
 གསེར་འདི་གསེར་འགྲུར་མཁན་རྣམས་དག་གི་སྲུག་བསྐྱེད་འཛོམས་པ་  
 སྟེ། །དདུལ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བྱིན་ན་དག་པའི་ཟངས་ནི་སྲུག་བ་དདུལ་དུ་  
 ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ༡༡༢ །འཛིན་མ་ལ་ནི་རྩོ་བ་གང་དག་འབྲས་བུའི་ལུས་  
 དང་མཚུངས་ཤིང་དུང་དང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་གནས་  
 དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་བཅས་དྲག་པོའི་རྒྱང་གིས་བཞུ་བར་  
 བྱ། །དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་བཏགས་པ་དང་ནི་ཆ་ལ་འགྲུར་བྱེད་སྟེ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་  
 དག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེ་ནི་ཤེས་ནས་ཉིས་འགྲུར་དག་  
 གྱུར་རོ་ལ་གསེར་འགྲུར་མཁན་གྱིས་བཞུ་བར་བྱ། ༡༡༣ །ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་  
 སྟོང་ནི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་རོ་མཉམ་བསྐྱོལ་བའི་ཚུ་དང་  
 བོ། །སྐྱོན་གྱིས་བསད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ་མ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དག་དང་བཅས་པ་  
 དདུལ་ཚུ་དང་བཅས་དང་། །བ་ཡི་འོ་མ་གསལ་བ་རྟིང་བ་སྐྱ་ལི་ཟན་ནི་ལོ་མ་  
 སྐྱུར་པོས་དམན་ཞིང་ལན་ཚུ་དང་། །རྣམ་བཤམ་ཉ་དང་འབྲུ་མར་སོགས་ལས་

གོལ་བ་ཐོས་བ་དག་གིས་སྤོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་༡༣༩ །སྟོང་སྟག་  
 འབྲུགས་བ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་འབྲུགས་བ་ཇི་སྲིད་བར་ཡང་  
 །ཤེས་བྱས་ནས། །ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ཆ་  
 །ལས་མཐའ་མ་སྐྱེ་ཆེ་ཆ་ཤས་སོ། །ཁང་བཟངས་དང་ནི་ས་ཡི་ཁང་བ་གང་བ་  
 རྒྱུད་དང་ཚད་བ་དག་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །འབྲིང་སོ་འདི་ནི་རྩ་བ་ལྟག་  
 །གིས་ལྟ་ཡི་ལུས་སོ་སྐྱད་ཀར་གཉེར་མ་དག་དང་བྲལ་བར་བྱེད།༡༣༥ །ཀའོ་རྩེ་  
 དང་དེ་བ་དུ་སྟེ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཏ་རྩེ་དང་ནི་མ་བ་གི་རྩ་ཏ་ཉིག་ཏ། །བསྐོལ་བ་  
 འཐུངས་ཏེ་སྐྱར་ཡང་མ་ལུ་བ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་གནས་བ་རབ་  
 ཏུ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྩེ་བའི་རྩེ་ལ་སོགས་བ་མེ་དང་དུག་གི་རྩེ་དང་དོ་དང་རྩེ་ལྟ་  
 ཡི་རྩེ། །རན་བའི་དི་དང་ས་དང་དོ་བ་དུག་གི་ཤ་དང་བརྟགས་བ་གཞན་རྣམས་  
 །ལ་ཡང་སྟགས་བས་སོ།༡༣༦ །གང་ཞིག་ཐོས་ན་དག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟེར་བྱེད་དུག་  
 དང་མཚུངས་བ་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་མར་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྩུང་  
 བད་མར་དང་སྐྱང་རྩེ་དང་བཅས་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གསལ་བར་  
 མི་སྟགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་གྲུབ་སྟེར་སྐྱབ་  
 མ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འཆི་སྟེར་མཚོག་ཏུ་འདིགས་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིར་འགྱུར།༡༣༧ །དེ་རྩེ་ལ་སྐྱ་ལི་བརྩེ་རྩེ་སྐྱེས་  
 སྐྱ་རི་དག་གི་རང་ལུས་འདབ་མའི་ལུ་བ་ཡིས། །རོ་དང་ལུ་བེ་མཉམ་བ་ཁབ་  
 །ལེན་སྟོན་དུ་སྟགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་མཉེས་བྱས་ནས། །གང་



དངོས་གྲུབ་པོ། ༡༣༡ ། དང་པོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་གྲིས་  
 བརྒྱབས་པ་སྐྱེ་གནས་དྲུག་གི་སྐབས་ཚམས་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །གཞོན་སྤྱི་བ་མོ་  
 ཚམས་བསྐྱུབས་ནས་སྐར་ཡང་ས་གཞི་ལ་ནི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཚམས་ཀྱང་བསྐྱུབ་  
 པར་གྲ། །སྐྱེ་མོ་ཚམས་ནི་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་འབྲས་བུའི་རོ་དང་  
 སྐབ་དེ་ཚམས་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །མཁའ་འགོ་མ་ཚམས་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ནས་  
 མཚོག་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྣ་མིན་ཚམས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་གྲ། ༡༣༢ །སྐྱེ་  
 ལ་སོགས་ཚམས་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ནས་རབ་མཚོག་སྣ་དང་མི་ཚམས་ཚམས་འབྲོར་  
 པ་ཡིས་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །དུ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱུབ་པ་བྱས་ནས་འཆི་བའི་འཛིགས་  
 པ་བྱེད་པའི་དབུ་མ་དག་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །སློག་ལ་སོགས་ཚམས་བསྐྱུབ་པ་  
 བྱས་ནས་རི་བོར་འཛིན་པ་ལྷུ་བའི་ཐིག་ལེ་ཚམས་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྲ། །དམ་པའི་  
 བདེ་བ་བསྐྱུབས་ནས་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་དུ་འགོ་བ་བསྐྱུབ་  
 པར་གྲ། ༡༣༣ །སེམས་ཅན་ཚམས་ལ་འཆི་སྤྱིར་གང་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཐའ་དག་བདུད་ཅི་སྟེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་  
 ཞིག་བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་གསུམ་གནས་སུ་བསམ་པ་གཏུབ་བསྐྱོད་  
 བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྟོན་དཀའ་དག་ཀྱང་དོ་རྗེས་བརྒྱུར་བདེ་བས་ཀྱིན་  
 བརྒྱབས་རྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད། །དེ་སྣ་དེ་སྣར་དོ་རྗེས་ཅན་ཏེ་སློག་ཆགས་ཚམས་ལ་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བདེ་མཉམ་སྤྱིར་གྱུར་ཅིག ༡༣༤ །སྐྱེ་གཅོད་མེ་དང་རྩ་བ་  
 ཉེ་མ་བཞི་པོར་བརྗོད་དེ་ས་རྩུ་བསྐྱེག་བྱ་རྒྱུར་དང་སྤོང་བ་གང། །སྐྱེ་སོ་དག་གོ།

གཟའ་ཡི་ཚོགས་པ་ཅིག་ཤོས་དག་ནི་རྟུག་པོ་ལྷན་པོ་འདི་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་  
སྤྱ། རྒྱུང་རྣམས་དག་ནི་བཞི་པོར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་དག་ནི་ལྷ་པོར་  
སྤྱི་རོལ་དག་ཏུ་གསུངས། རྒྱུང་སྟོབས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་གསུམ་  
པོ་གཞན་པ་འདིའོ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད། ༡༣༣༥ ། བརྒྱུར་རྣམ་ཤེས་  
དགའ་བ་ཁྲག་དང་བདུད་རྩི་ཞེས་པ་དང་པོར་བཞི་པོ་དག་གོ་དེ་ལས་ནི། བཤང་  
ཞིག་རུས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་པོ་དེ་ནས་མིག་ལ་སོགས་  
པ་རྟུག་པོ་སྟེ། ཤལ་ག་པ་རྒྱུང་པ་དག་ནི་བཞི་པོ་ལག་པ་རྒྱུང་པ་ལ་གནས་སོར་  
མོ་རྣམས་ནི་ལྷ་པོ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཚོགས་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་རིམ་  
པ་མཐའ་དག་རིགས་འདི་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ། ༡༣༣༦ ། སམ་འཛིན་དེ་ཉིད་རབ་དབྱེ་  
རྣམས་དང་རོ་ཡིས་བསྐྱུར་བའི་རོ་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་དང་། །དབྱེ་བ་རྟུག་  
རྩ་མི་རྣམས་དག་གི་མཐའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་བྱུག་པ་རྟུག་དང་རྒྱ་བའི་  
གངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སུམ་འགྱུར་དགུ་རུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་བཟུ་ཅ་  
བཞི་སྤོག་གི་རྒྱ་བ་དང་། །གཟའ་རྣམས་དག་གི་རྒྱ་བ་གང་དེ་སྤྱིར་ཡང་ཅིག་  
ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱ་བར་བརྗོད། ༡༣༣༧ ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་  
གཉིས་དང་སྤྱིར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་ཐེག་པ་དག་དང་དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
པོ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་གནས་རྣམས་དང་ནི་སྤྱིར་ཡང་ངེས་པར་རྒྱ་  
འབྲུལ་རྒྱུང་པ་ཟག་པ་རྣམས་དག་དང་། །མི་འཛིགས་པ་དང་བདེན་པ་རྣམས་  
དང་སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱུ་བ་བཞི་

ཡི་མཐའ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོན་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་  
 བསྐྱོམ་བར་བྱ། ༡༣༣༩ །མངོན་ཤེས་ལྡན་སྟོབས་དང་ལྡན་བ་རྣམས་དང་རབ་  
 མཚོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་སྐུན་ལྡན་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་དབང་པོ་  
 དན་བ་ཞེས་བ་དྲུག་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་མཚོན་བ་ནི། །བདུན་  
 ཉེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྣམས་སོ་སོར་ལེགས་འཇུག་ག་ཟུགས་ཅན་རྣམ་  
 བར་ཐར་བ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་། །བྲུག་བ་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་གསུང་རབ་  
 མཚོག་སྟེ་ས་རྣམས་དག་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ནོ། ༡༣༤༠ །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་གསལ་བར་དབང་བཅུ་དང་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 ཉེན་འབྲེལ་དག །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགོག་བ་དག་གོ་དེ་བཞིན་ཉིས་འགྱུར་དགུ་ནི་  
 མ་འདྲེས་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཚོས། །རབ་མཚོག་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་མཚོན་  
 བེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་དང་དཔེ་བྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ། །འབྲུག་བདག་  
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་འདི་དག་མཐའ་དག་སྤྲུགས་བ་ཡིས་ནི་ལུས་ལ་བསྐྱོམ་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན། ༡༣༤༠ །རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་རྣུང་དང་ལག་བ་མིག་དང་  
 འཁྲིག་བ་སྟོགས་དང་བསྟོན་བ་དག་ནི་གཉིས། །འདིག་ཉེན་དུས་དང་ཡོན་ཏན་  
 མེ་ནི་གསུམ་སོ་ཆུ་གཉེར་དུས་དང་རིག་བྱེད་དག་ནི་བཞི་བུ་བརྗོད། །མདའ་  
 དང་འབྲུང་བ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དེས་བར་ལྡན་ཅུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་རོ་དང་དུས་  
 བེ་དྲུག །གཟའ་དང་རི་གོ་སྤུལ་བ་ཞེས་བ་བདུན་གྱི་གངས་ཉེ་དེ་བཞིན་སྐྱུ་དང་  
 བོར་ནི་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ༡༣༤༡ །རྩ་དང་བྲུག་བ་གཟའ་དང་གཉེར་ཡང་དགུ་སྟེ་

ལྷོགས་མི་བཅུ་དང་དབང་ལྷུག་དག་མི་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་ལུས་མེད་མ་ལུ་  
 སྲིད་པ་གང་དང་ཆེས་དང་མི་བདག་བཅུ་གཉིས་ནས་མི་རེ་རེ་འཕེལ། །ཉེས་པ་  
 འདི་དག་བཙོ་བརླུང་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་མཚོག་མི་མ་ལུས་དེ་རྣམས་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སྐྱེས་ཞེས་པ་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ༡༤༢ །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ངེས་བར་  
 རོ་རྗེའི་ཚིགས་མི་རོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ་སྟེ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྟོག་  
 ཚགས་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བའི་སྐད་དུ་མ་ལུས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གསུངས། །དེ་  
 ལྷིང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དག་ལས་མཐའ་དག་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མི་ལྷ་མ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་མི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྩེ་བ་བཟང་། ༡༤༣ །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་  
 མེད་གནས་དང་འཆི་དང་སྲིད་པ་དང་མི་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དག་དང་། །རེག་བྱ་  
 གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་མི་སྐྱེས་བྱ་མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གོལ་  
 དང་བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་མི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྲིད་པར་  
 ལྷུག་བསྐལ་བའི་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །ལྷ་རན་འདས་པ་མཚོན་མ་མེད་  
 ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་བྲལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། ༡༤༤ །དུས་དང་  
 ལྷ་ཚོགས་ལ་སོགས་རོ་རྗེ་སྐྱེས་བྱ་དཔེ་རྩེ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྐྱོས་  
 པ་མེད། །བཅེགས་པ་ལ་གནས་རྣ་བ་སྐྱ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་མགོ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་མི་སྤྱད་དང་ཞབས། །འབྱུང་བའི་མཐའ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་སྲིད་

བ་གསུམ་པོ་མཚོག་འཛིན་རྒྱ་རྣམས་དག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ། །རིག་པ་ལ་སོགས་  
 རྣམ་འགྲོར་དག་གི་བགྲོད་བྱ་མཚོག་བདེའི་གོ་འཕང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱལ་  
 འཚེལ། ༡༥༥ །སློབ་བྱེད་རྣམས་པའི་ངོ་བོ་སློབ་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་བཅུ་  
 གཉིས་དག་གི་གཟི་བཟེད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེའི་སྣང་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་  
 བགྲོད་བྱེད་རྣམས་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །དཀར་པོ་འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིག་འཛིག་ཉེན་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་  
 གནས། །བདུད་ཅི་འཚི་བ་སེལ་ཞིང་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་  
 བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། ༡༥༦ །སེམས་ཅམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དམ་  
 བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་གཟུགས་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྲོང་མི་བཟང་  
 རྣམས་ལ་མི་བཟང་པ། །གང་གིས་ལས་གང་རབ་བྱས་རང་གི་སེམས་ལ་ཚོག་  
 བཞིན་དུ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ། །འཛིག་ཉེན་དབང་པོ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་  
 ཅན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེད་མཛད་རྗོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་ཡང་སྤྱལ་འཚེལ་  
 ལོ། ༡༥༧ །གཅིག་དང་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་མཉམ་དང་མི་མཉམ་མཉམ་  
 བ་གཡས་དང་གཡོན་དང་མདུན་དང་རྒྱ་བ། །སྤྱིང་འོག་ཀུན་ནས་དཀར་ལྗང་སྣ་  
 ཚོགས་ཁ་དོག་ཚེན་པོ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཏེ་བྱང་ཅུ་རིང་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་  
 རིང་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པའང་སྐྱེས་པ་  
 བྱུང་མེད་མིན། །གང་ཞིག་ཀུན་གྱི་ཉེན་གཅིག་ལྟ་བུ་བཟང་མོ་མཚོག་གི་ལྟ་བུ་

ཁྱོད་ལ་འདུད་དེ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ༡༤༩ །གང་ཞིག་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་ན་  
 དཔལ་ལྡན་སློལ་མོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྤྲིག་བྲལ་དེ་བདག་སྟེ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་  
 བས་སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་དེས་བར་དཔྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་  
 མེད། །དེ་མཉེས་པ་ཡིས་བདག་ནི་མགུ་སྟེ་དེ་ལ་ཁྱོ་བའི་མེ་ཡིས་ཁྱོས་པ་ཞེས་  
 བ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐར་བ་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱ་  
 རྣམས་དག་གི་ཕྱག་འོས་མཚོན་འོས་སོ། ༡༥༠ །སྤྲིག་ཅན་གང་ཡིན་གང་ཞིག་  
 དཔལ་ལྡན་སློལ་མའི་ཞབས་བད་བཟང་པོ་དག་ལ་དུས་གསུམ་ཕྱག་མི་བྱེད། །མི་  
 །ཤེས་གང་ཡིན་གང་ཞིག་རྣམ་མང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ནི་མཇུག་  
 མི་བྱེད་པ། །རྣམ་དུ་མཐར་མེད་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་བདེ་མཉམ་སྟེར་  
 བྱེད་སློལ་སྟེ་བ་སྟེད་པ་པོ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་མ་ཉམས་གང་  
 ཞིག་མཚོག་གི་སློལ་མའི་ཞབས་ནི་མི་སྟོང་བ། ༡༥༠ །ཉམས་པ་གང་ཡིན་གང་  
 ཞིག་ཅ་གསུམ་དག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུར་ནི་མཐའ་ཡས་དུས་སུ་བསད་  
 བའོ། །དཔལ་ལོ་གང་ཡིན་གང་ཞིག་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ལམ་ལ་སློག་དང་ཐུར་  
 སེལ་རྒྱུར་ནི་གསོད་བྱེད་པའོ། །སྤྲིན་བདག་གང་ཡིན་གང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་སློལ་  
 མར་རང་ལུས་བྱ་དང་རྒྱུར་མ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟེད། །མ་རབས་གང་ཡིན་  
 གང་ཞིག་སྟེ་བྱེད་རང་གི་སྟེད་གི་སྤྲིག་པས་བྲངས་པའི་སེམས་དང་གཡོ་སྤྲུ་  
 ཅན། ༡༥༡ །དཔལ་ལྡན་དཔལ་གྱི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་མཚོག་གིས་བདུད་  
 བའི་གདན་ནི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་མི་ཡི་སློལ་མ་ཉེ་

བར་བཞུགས་པས་རྒྱ་བའི་ཞུ་བ་ཉོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་  
 ད་ལྟ་བདག་གིས་དེ་རྣམས་ཞུ་མི་ཀྱ་མི་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་དུ་བཀོད་དོ་ཉི་མ་  
 གྱེ། ༡༥༡ །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པ་དག་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་  
 གིས་སྲིང་འཛིན་སྟེ་བ་སྦྱོར་བཅེངས་པས་བརྗོད། །བརྒྱ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་  
 དང་བཅས་སྟབས་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་བྱུང་བྱུང་  
 པ། །རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག ༡༥༢ །ཉི་མ་ཁྱོད་དམ་མི་དབང་སྲི་མར་  
 བྱུང་བའི་སྲིད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་འགྲུར་གཅིག་ལས་ནི། །ཚངས་  
 པའི་རིགས་འདི་ལས་སྦྱེས་མི་ཡི་བདག་པོ་གྲགས་པ་བདག་ནི་འཇམ་དབྱུངས་  
 བདག་གི་དགའ་མ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་བད་དཀར་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚུ་སྦྱེས་མཚན་མ་ཅན། །ཤུགས་སྦྱོང་བུ་ཡིས་ནི་རང་  
 གཞན་ལ་གནས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བཞིན་དུ་སྦྱོས། ༡༥༣ །ཤུགས་  
 སྦྱོང་བུ་ཡིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གནས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བཞིན་  
 མཐོང་ནས། །སྟབས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཉི་མས་ཅོད་པན་བཅས་  
 པའི་མགོ་དང་ལག་པ་དག་གིས་ནི། །རིགས་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་ཕྱག་དག་  
 འཚལ་ནས་སྦྱས་པ་སྟོན་པ་གཅིག་བུ་མཚོག་གི་སྟགས་རྗེ་ཡིས། །སྟབས་པའི་

རིགས་ནི་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་སྤང་ནས་ཡི་ཤེས་  
 ལས་ལ་གཞག་པར་མངོད། ༡༥༥ །ཁྱོད་ནི་ཚན་ཡང་གཞོན་ཏུ་མཐའ་དག་རྒྱལ་  
 བའི་སྐས་ལོ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། །བུད་མེད་སྦྱོར་  
 ཞིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་ལྡན་མཚོག་གི་སྤྲུགས་ཇེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གཉིན་ཏེ་  
 ག་ཤིན་ཇེའི་དག། །ཁྱོད་ནི་ཞི་ཡང་རྗོ་རྗེ་བཟང་ལོ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་  
 པ་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བདུད། །ཁྱོད་ནི་གོལ་ཡང་སྲིད་པ་འདིར་ནི་འགོ་བ་  
 སློན་པའི་དོན་དུ་གྲགས་པ་ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་ ༡༥༦ །ཚངས་པའི་རིགས་  
 ལས་ཉི་མ་བདག་ནི་སྐབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་བརྟུང་བར་གྱུར་པ་ཞབས་ཀྱི་ཅ་བར་  
 ལྟུང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྦྲད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ས་  
 ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་ས་བདག་  
 གིས་བརྟུང་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཀ་ལྷ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 པརྒྱ་དག་ལ་འཇིགས་རུང་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་དག་ནི་སྐྱབས་སུ་ལྟག་པར་  
 མཆི། ༡༥༧ །ས་གའི་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་མཚན་མོའི་དུས་ནི་འདས་ཤིང་ཉིན་པར་རབ་  
 ཏུ་མ་ཞུགས་པ་དག་ལ། །སྐབ་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་བཅས་ཉི་མ་སྐྱོལ་གས་གཙོ་བོས་  
 འྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤྲུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐར་པའི་སྦྲད་དུ་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་  
 བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་  
 གསུམ་སྲིད་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག་ ༡༥༨ །སེམས་ཅན་གྱུན་དོན་མཛོད་

བ་མོ་ཡི་ས་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་བསྐྱེས་མཛད་  
 བས། །སྐྱེས་མོ་བརྒྱ་དགར་མོ་རབ་མཚོ་ག་ཡོན་ཏུ་དག་གི་གཏེར་ལ་གནང་བ་  
 ལྷལ་བ་ངེས་བར་ནི། །དང་མོར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཐའ་དག་མ་ཚང་  
 མེད་པ་སྐྱེགས་བམ་དག་ལ་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པས་འགྲེལ་  
 བ་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བགྲོད་བར་བྱའོ་འདྲིལ་རྟེན་  
 གཉེན། ༡༥༩ །གང་དག་སྟེང་ན་བདུད་ཀྱི་སྤོགས་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་  
 མཚོ་ག་ཏུ་འདྲིལ་བ་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མི་ཡི་འདྲིལ་རྟེན་དག་  
 བ་སྤོགས་དང་སྤོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁོ་མོའི་རྒྱལ་མོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་  
 རྣམས། །གང་དག་ས་འོག་དག་ན་གདེངས་ཅན་དབང་མོ་གདོན་ཚོགས་མི་དག་  
 ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འཚིང་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་མོ་མོའི་དུས་  
 སུ་མི་ཤེས་འདྲིལ་རྟེན་ཀུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག ༡༦༠ །རྒྱུད་ནི་དཔལ་  
 ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་སྦྱོར་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་དོ་རྗེ་དག་གིས་  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྦྱང་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 བདག་པོས་གསུངས་ཤིང་བདག་གིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱེས་པ་གང་། །བསོད་ནམས་  
 དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་མཚོ་ག་གི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་  
 ལ་འདུད་གྱུར་ཅིག ༡༦༡ །དང་མོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་སྤྲུལ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས་  
 ལྷུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ལྷ་བའོ། །།

མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྱང་བ། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏེ་སོ་མ་རྒྱ་ཐ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགྲོ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་  
གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ་ལས། དུས་ཕྱིས་ཡོན་ཏན་  
ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱམ་དམ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་ལྟར་དང་། དཔོན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། མཁས་བ་ཆེན་  
པོ་ཞང་སྟོན་མདོ་སྡེ་དཔལ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་  
དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་ཆ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ཅིང་བསྐྱུལ་  
ཏེ། ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐྱད་ཀྱིས་བདེ་སློང་པའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པའི་དགེ་  
སློང་ཤོད་སྟོན་གྱིས། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་  
རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 རི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་ཕྲག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །  
 རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འགྲོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུ་གྲ་སེའུ་རི་  
 རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས།  
 བང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་  
 ལའང་སྤྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྐོན་ཚིག་ཏུ་ཤུ་གྲའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་  
 བསྐྱུན་འབྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །