

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ།



མཛད་པ་པོ། དབལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ།
མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ།

༡༡ དབལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་
ནམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས་རང་དོན་
རྗེས་དཔག་གི་སྐོར་ཕྱ་འགྲེལ་
གན་ལྷུང་བཀྲགས་སོ། །



མཛད་པ་སོ། དབལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཙོང་མཆོག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱི་འཇུག་

SJRB-0352

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཙོང་མཁྱེན་ཁང་གིས་སློབ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐྱོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ལ་གསལ་དུ་ཙོང་མཁྱེན་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

འབྲུལ་དེབ་བསྐྱོས་སྤྱོད་པ། རིག་མཛོད་ཙོང་མཁྱེན་པ།

བར་སྒྲན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་སྒོད་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	iii
ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ།	༡
བཅ་པོ་དང་པོ།	༡
བཅ་པོ་གཉིས་པ།	༣༧
བཅ་པོ་གསུམ་པ།	༤༣
བཅ་པོ་བཞི་པ།	༧༥
བཅ་པོ་ལྔ་པ།	༡༣༩
བཅ་པོ་དྲུག་པ།	༡༤༠
བཅ་པོ་བདུན་པ།	༡༧༥
བཅ་པོ་བརྒྱད་པ།	༣༣༩
བཅ་པོ་དགུ་པ།	༣༥༥
བཅ་པོ་བརྒྱ་པ།	༣༧༧
བཅ་པོ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	༣༧༩
པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	༣༣༩

རོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་མཆོག་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ནི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་
འབྱུངས། རྒྱ་དུས་ནས་རིག་གནས་ལྡེ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
སྦྱངས་ནས་དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར།

རྗེས་སུ་ནང་བའི་གཞུང་ལ་གཞིགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་དོར་བས་པ་མ་ཞང་པོ་
དང་བཅས་པས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུས་སུ་ཕྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནང་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷན་གྱི་
བྱུང་དུ། ཆད་མ་ཀུན་བཏུས་ཆར་གསུམ་གསན།

ན་ལེ་རྒྱར་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་ཡོངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་པ་གཤམ་ཅན་མང་པོ་ལྟ་རྗེས་སུ་
པམ་པར་མཛད། སྟོབ་མ་ཁྱི་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ནི་ལས་མེད། སྤྱི་ཆེའི་
མཐར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས། ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱར་སྤྱང་ན་ལས་འདས།

སྟོབ་དཔོན་འདིས་བསྟན་བཙུན་མང་པོ་བཅུ་མས་ཀྱང་ཡོངས་གཤམ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་ཡོད་
པ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཆད་མ་རྣམ་འཇུག། རིགས་པའི་ཐོག་པ་པོ་གསུམ་བསྟན་འགྱུར་མདོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་པོད། རྒྱ་ཅེ་བཅས་བཞུགས། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུ་སྟོར། དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་། རྩ་ར་
རྩ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སུ་གསལ།

༡༠༡༡༠༡༠༡ ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྱས།

ཞུ་སྤྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བན་འཁུལ་རྟོག་གའི་ལྷ་ངན་དྲག་གི་མཚོ།

སྒེས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཆ་ཐེར་འབུམ་གྱི་བདག།

སྟོན་དང་ཆོས་ཚུལ་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་ཡིས།

ཡང་དག་གསལ་མཛད་ཕྱོགས་སྒྲང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

ཞེས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་སྦུན་བསུས་ཏེ་གང་ཞིག་སྤེང་བར་འདོད་པའི་གཞི་ནི། རང་
རེའི་གོ་ལ་འདིའི་སྤྲེང་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་གཏན་བདེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟོད་པའི་རེ་སྒྲག་
དང་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་བཞུད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཆད་མ་ཐོང་
ཞིང་བསྟོད་བསྟོད་པའི་མཐར་འཁོར་ཐོབ་པ་ནི་མེ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བཟོད་བྱུང་བ་དང་། རུལ་ཐུང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་འགས་གཏོར་བྱུང་བ། རྒྱང་ཁམས་དང་འོང་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་འཕྲིན་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ནི་བྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ཁོའི་སྤྲེང་དབྱང་
བ་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འགྲུལ་ལྷགས་དང་དང་འཕྲིན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་རྫོམ་ཆོག་འོན་ཀྱང་
འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱིད་དང་སྦྱབས་བདེ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆབ་ཏུ་དེ་ལས་ཐུག་སྟེ། བྱིའི་སྟོད་ལ་
འབག་བཅོག་དང་གཏོར་བཤིག་རྒྱང་ཁམས་མི་གཙང་བར་བྱུར་བ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་
ལས་འདས་པའི་ནད་རིགས་གསར་བ་འབྱུང་མི་ལོང་བ། གོ་ལ་རུལ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཉེན་གྱི་རྩ་བ་
ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་ཆེར་བྱུར་བ་སོགས་རེད། ནང་བཟུད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁམས་ལ་འཛིགས་
སྤང་དང་དངས་སྒྲག་གེལ་འཕྲུལ་དང་ཆགས་སྤང་། རེ་དོགས་སོགས་ལས་བྱ་བྱེད་དེ་བས་མང་
བ་དང་འཁྲུག་ཚོད་དེ་བས་མང་བར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གང་ལུང་ལུང་དང་སྟོང་
སྟོང་སྤང་དུ་བྱུང།

སྤྱི་འགྲོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་འདི་ཉིད་སྟོང་བྱིར་དེད་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དུ་ཁས་
འཆེ་བ་ཆོས་འཆོལ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་སུ་གཞོལ་ཏེ་མཐའ་མའི་སྟོན་ཆོག་གཅིག་རང་རྟེན་པ་ནི་ནང་བ་

སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་རྒྱ་འདི་ཐབས་ལམ་ཀུན་གྱི་ཁྲིད་ནས་མཆོག་དང་། རབ་
དང་། ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ཆོ་པལ་མོ་ཆེད་རྒྱ་མཆོན་
རྣམས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་ཞིག་མིན་པར་ཁྱུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་འོག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་
ནས་བདེ་སྦྱིང་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་རེད། ཁོ་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲོམ་ཆོག་ལྟར་ན། ཆོན་རིག་
གི་རང་བཞིན་དང་། དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི་ལྟ་བའི་སྤང་གཞི་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། དངོས་གཙོ་
སྤྲོ་བ་དང་སེམས་གཙོ་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་ལྟ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ན་གནས་པ།
ཆེས་སྤོན་ཐོན་གྱི་ཆོན་རིག་དང་དབྱུང་བ་མཉམ་གཤིབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐབས་པའི་ཆོས་ལུགས་
གཅིག་ལུ་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་རེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོའི་སྤྲོམ་ཆོག་འདི་
དག་ནི་སྤོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་མཁས་གྲུབ་གྲངས་ལས་འདས་
པས་བཀལ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱོད་ཟེན་པའི་ལམ་བུར་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་གོམ་ཅམ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་ཆོད་
མ་ཞེས་པ་ནི་སྤོ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
ལ་ཡོད་གཤེས། འོན་ཀྱང་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་བརྩམས་ཉེ་གྲུབ་མཐའི་གཏན་ཆོགས་འཛོག་
པའི་བྱེད་པོ་སྤྲོ་གོམ་ནི་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་གཏོགས་རིགས་པ་ཅན་པའི་སྤོན་པ་བྱང་སྤོང་གོ་བྱེད་ཉམ་
ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་པོ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་བརྩམས་པར་གྲགས་
པའི་རིགས་པའི་མདོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཆོན་རིག་གི་རང་བཞིན་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སྤོན་ནས་སྤོམ་ཆོག་བརྒྱབ་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ནང་བ་
སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་མདོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལས་མདོ་
སྤྱོད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཏན་ཆོགས་རིག་པའམ་ཆོད་མ་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དབྱ་བཙམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གནང་བ་དང་།
དེས་ཆོད་མའི་བསྟན་བཙམ་སྤོམ་ཞེས་པ་མཛད་དེ་མཁས་པ་མི་དབང་ལྟ་ལ་བཤད། དེས་དབྱིག་
གཉེན་ལ་བསྟན། དེས་ཆོད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་བཤད་སྤོམ་

ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་སློབ་དཔོན་སྐུ་སྤྱབ་
 ༡༥༠༡༥༠ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞིབ་ཐོ་རྣམས་པར་འཐག་པའི་དབྱར་ཆད་མ་དང་། གཞལ་བྱ། ཟེ་ཆོས་
 སོགས་རིགས་པ་ཙན་པས་འདོད་པའི་རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བརྒྱུག་གི་སྐོར་ལ་དམིགས་བཀའ་གི་
 དགག་སྤྱབ་མཛད་པ་ལ་དབག་ན་དུས་སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་རིག་པ་དར་
 འགོ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷལ་གསུམ་སོགས་ཆད་མ་རིགས་པའི་ཐུན་མིན་ཆོས་སྐད་ཡོངས་ཁྲབ་
 ཏུ་གཏན་འཁེབས་གནང་མེད་པར་སེམས།

ཐོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ལྔ་པའི་ནང་བྱོན་པའི་རྒྱ་གར་གི་སློབ་
 དཔོན་བློགས་ཀྱི་སྐང་པོས་༧༠༡༥༧༠ ཆད་མ་མདོའམ་ཀུན་བཏུས་ཙ་འབྲེལ་བཙམས་ཏེ་ནང་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མང་གཞི་སྤྱི་བཟླ་བཏིངས་པ་ལ་ཅོད་དུ་མེད། དེའི་
 རྗེས་སློབ་དཔོན་དབང་ལྷག་སྤེས་བློགས་སྐང་ལ་བསྟེན་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་ལེགས་པར་སྦྱངས་
 ཏེ་དར་བྱས་སུ་མཛད་ཀྱང་། རྟགས་ཡང་དག་ལ་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པར་དུ་བྱུང་དགོས་པ་མ་དགོངས་ཤིང་། ཆད་མ་མདོ་ལས་སློབ་དཔོན་གིས་ལྷལ་གསུམ་སོ་སོའི་
 མཆན་ཉིད་གསུངས་ཀྱང་། ལྷལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་ལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་ན་ཡང་། ལྷལ་གསུམ་གི་རྟགས་ལས་
 ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་དེ་ལ་
 གསུམ་ཉིད་དུ་གངས་ངེས་པར་མ་རྟོགས་པ། རིགས་པ་ཙན་པ་དང་སྟོད་པ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷལ་
 བྱག་འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་འཐད་པར་བཟུང་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལྷལ་དེ་ལ་བྱག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཅུང་ན་མི་འདུ་བར་མཐོང་བ་སོགས་དེ་དང་
 དེ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷལ་བྱག་པ་ཙན་གི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་
 གྲངས་ཏེ་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་བཞག་གོ།

དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བྱོན་པ་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་༢༠༠༡༢༢ གྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་མཆོག་དམ་པར་བྱོན་ནས་སློབ་

དཔོན་དབང་ལྷག་སྡེ་ལས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་བ་ཐངས་སྡེ་བྱི་གསུམ་གསན་བ་དང་། དེ་རྗེས་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། འཕྲོས་བ་ཡན་
ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་སྟེ་ཆད་མ་སྡེ་བརྟམ་མཛད་དེ། རང་པའི་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་གི་
ནང་དོན་དང་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྲས་སྟོང་ཆད་དུ་བཏང་སྟེ། རང་པའི་ཆད་མ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་སྟན་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་ན་ལུང་དུ་འགོད་པར་བྱས་པས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་ཆད་མ་རིག་པའི་འཕེལ་རིམ་ཁོང་དུ་ཁོང་ལས་མཛད་རྗེས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ། ཁོང་གི་སྐུ་
ཆའི་དུས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆད་མ་རིག་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པའི་དུས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
བྱས་ཆོག་པར་སེམས། །

རང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ལྷན་གསུམ་གྱི་
སྐུ་དུས་ནས་བརྒྱུད་བསྟན་བ་སྡེ་དར་དུས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ལོ་བཅུ་ལྷན་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་
བསྐྱར་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁོང་སྐུ་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བྱོན་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྷུ་
བཅོན་༥༡༠༩༥ ཀྱི་སྐུ་དུས་གདན་དྲངས་པའི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་༥༡༥༡ ཆད་ཆེན་
དང་། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་༥༡༥༡ ཆད་མའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དཀའ་
འབྲེལ་སྟོང་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་མ་རིག་པའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་
ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རིམ་བས་ལོ་བཅུ་ལྷན་ཀྱིས་ཆད་མ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་འགྱུར་ཁོང་ཆད་མའི་སྟོར་གྱི་བསྟན་
བཅོས་བོད་ཉི་ཤུ་ཅན་བཞུགས་བ་ལས་ཤེས་རྒྱས།

དེ་རྗེས་བསྟན་བ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ཚོགས་སྡེ་ཤེས་རབ་
༡༠༥༩༡༡༡༠༩ ཀྱིས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ཙ་བ་བོད་བསྐྱར་གནང་
བ་རྣམ་ཅིའི་སྐུར་བྱང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་ངེས་འབྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་དང་།
རིགས་ཐིག་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་སོགས་བསྐྱར་བ་མ་ཟད། ཆད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དཀའ་བའི་
གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་

དེ་ནི་མི་རིགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱལ་བྱུང་དུ།
མཐོང་ནས་ལྷག་པར་ཚུལ་དེར་དབྱེད་པ་ན།
ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་མཆོད་བརྗོད་དོན།
ཆད་མ་བྱུང་པར་ལུང་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གིས།
ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས།
ཆད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི།
བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ།
ངེས་པ་གཉིད་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི།
ལས་ཀྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས།
ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་རྟེན། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡང་

ཐུགས་མད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷག་དོན་དང་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲེ་འགྲོ་སྒྲི་དང་རང་ཅག་ཐོད་མི་སྒྲི་བོ་གནམ་བསྟན་ཡིན་ནོ་
ཅོག་གི་དབྱལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྒྲིང་འདི་ཕྱི་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་སྐྱ་ན་མ་
མཆེས་པ་ཐོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་ཁྲིད། ལྷར་བཅས་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡ་སྒྲི་ནོར་
ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་
རེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུས་ཤེས་ནས་དད་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡིན་པ་མ་
གཅིག་བྱ་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློབ་སྤྱི་རྒྱུ་ལན་མང་གནད་སྤོང་བའི་གཤམ་ཆེའི་རང་
བཞིན་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་དབྱས་སུ་བཅངས་ཏེ།
བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པས་འཇུག་པའི་སྤོར་གྱུར་གཏན་ཆེགས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རང་འབྲེལ་འདི་ཉིད་འཆོལ་སྤྱད་ཀྱིས་པར་རྩ་གསར་འཇུག་
དང་འབྲེལ་དཔར་སྤྱན་ཁྲུས་པ་ཡིན། །

སྤྱིར་གྲུས་རང་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བས་ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རང་འབྲེལ་

ཞིག་ཡོད་པ་ཟེར་སྟོན་ལས་སོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མཛུགས་པ་མ་སྟོབ་གཤིས།
 ད་ལས་རང་འགྲུལ་འདི་ཉིད་འཛོལ་ཞིབ་བཞིན་པའི་བྱ་རིམ་ཁྲོད་བོད་ནས་དཔར་བའི་ཆད་མ་རིག་
 བའི་སྟོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཙམ་འགྲུལ་བདམ་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་དེ་བ་ཟེར་སྟེང་ཆད་མ་རྣམས་འགྲུལ་གྱི་
 འགྲུལ་བ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྟོན་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ཞེས་འཕོད་འདུག་སྟབས་སོམ་ཉི་དེ་བས་རེ་
 ཆེ་དང་སེམས་ལུགས་དེ་བས་རེ་རྒྱུད་ལ་སོང་། འོན་ཀྱང་མཆོམས་འདོག་མ་བྱས་པར་འགངས་
 ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གལ་ཆེའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོར་དབྱེད་བསྐྱར་བཞིན་འབྲས། མཐའ་དོན་ཆད་མ་
 རྣམས་འགྲུལ་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལུ་འདིའི་འགྲུལ་བ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་
 བས་རང་འགྲུལ་དང་། ལུ་བྱི་མ་གསུམ་སྟོན་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་སྟབས་རང་འགྲུལ་མིན་
 བའི་ཁྱད་སྟངས་ལྡན་གྱི་རིས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པས་དགའ་སྟོབས་ཀྱི་གནས་སུ་འཁུམས། ཡིན་ན་
 ཡང་རང་འགྲུལ་འདི་ལ་ས་བཅད་དམད་ཀར་ཆག་མི་འདུག་སྟབས། རྫོགས་ལ་སྟོན་གཉེར་བ་དག་
 ལ་སྟབས་བདེ་བསྐྱེད་ཆེད་དཀར་ཆག་ཞིག་བཟོ་རྒྱའི་འདུན་པ་བརྟན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཁར་ཉམས་སྲོང་མི་ལྡང་བ། ལྷག་དོན་དཀར་ཆག་སྤྱི་གསལ་སྤྱར་བ་བྱ་
 དུལ་གྱི་བོད་འགྲུལ་རྣམས་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞུང་ཆོན་སོ་སོའི་ས་བཅད་མདོན་གསལ་མེད་པ།
 རང་འགྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཆོག་དང་བོད་འགྲུལ་ནང་བྱངས་པའི་རྩ་ཆོག་དབར་འབྱུར་མི་འདྲ་བའི་
 དབང་ལས་ཆོག་རིས་དང་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་ལ་སྐབས་མང་པོར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་འབྱུང་བ།
 རང་འགྲུལ་འདིའི་ནང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་སྟོན་ལ་བཞད་ནས་དེ་རྗེས་རྩ་བ་བྱངས་པ།
 ཡང་སྐབས་མང་པོར་རྩ་བ་སྟོན་ལ་བྱངས་ཏེ་དེ་རྗེས་འགྲུལ་བ་འཆད་པ་སོགས་མགོ་འཛོམས་གཞི་
 དེ་བས་ཆེ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་གཞི་དེ་བས་རེ་མང་ལ་བརྟེན། དཀར་ཆག་སྤྱི་གསལ་རྒྱའི་སྟོབས་པ་རྩ་
 བྲལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱའི་འདུན་པའི་འཛུལ་ཆོན་ལུས་པ་དང་སྤྱིད་ལུག་གི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་གཤིས། སྤྱིར་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་རྩ་ཆེའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ལའང་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷགས་དང་མི་གཉིས་
 པ་བདག་ལྟ་བུས་བྱིས་པའི་ལག་ཅེད་མི་འོས་ཀྱང་། མཐོ་བསམ་ཞིབ་ཐོར་བྱེད་དུས། དཀར་ཆག་

སྒྲིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དགྲུས་ལ་བསྐྱེད་ལྷན་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་སློ་གསལ་བྲན་དབང་རྣམས་ལ་སྐྱགས་པན་གསོས་ཀྱང་འདི་བྱེད་ལེགས་ཆོགས་སུ་སློམ་པ། བན་བདག་གིས་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དཔོག་མི་སྐབ་ཆུན་སྐབས་མང་པོར་དཀར་ཆག་གིས་གཞུང་དོན་ལ་མི་འགྱོར་ནའང་། སྐབས་འགར་སྐྱེས་དབང་གིས་འགྱོར་སྲིད་པ། དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་དགེ་ཆོགས་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བྱ་བ་འདིའི་མཛུགས་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཟེགས་བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་སྐྱེལ་འདད་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་ཆག་གིས་རྩ་ཆོག་ལ་འགྱོར་གང་སྐབ་ཁུས་ཁུལ་ལགས་འིང་། ཁུ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་དོགས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆེས་མང་ཡང་སྤྱི་ས་འབྱུང་གི་དགོས་དབང་ལ་གཞིགས་ཏེ་མ་དཔེ་རང་སོར་འདོག་པ་ལས་བྱིས་པའི་འབྲེ་ལག་བརྒྱུད་ཏེ་གསེར་སྐྱ་ཟངས་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་རིང་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེད་སློ་བྱོས་ཀྱི་གཤོག་རྩ་ལ་དོམ་པར་འདོད་པའི་སློ་གསལ་རྣམས་དང་། མཁའ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་དང་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་སློ་བྱོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སོགས་དམ་པའི་རྩལ་དགྲའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འགྱོར་བ་དང་སྐྱེལ་བའི་བྱ་བར་འཛུགས་པ་ལ་དཀར་ཆག་འདིས་སྐྱགས་པན་ཅུང་ཐད་གསོས་རེ་ཁུ་བཞིན་པ་ནི་འདི་ལ་ངལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དགོས་སུ་སློམ་བཞིན་པ་ལགས།

དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་སྒྲིག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་རང་སློ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་བྱོས་ཀྱི་འཛུགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཆད་མ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་ཆད་ཞན་ཁར་ཉམས་སྤྱོད་མི་ལྡེང་བ་སོགས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དོན་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱེལ་མིན་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྐྱེད་ས་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོར་ནོངས་འགལ་གྱི་ཆ་མང་དགེ་ཅིག་འབྱུང་བ་གཏོན་མི་ཐུ། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་བྲན་དབང་རྣམས་ནས་དགེ་འདོན་སློན་སེལ་དང་ཆད་མ་སྤྱད་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ་སྤྱི་བོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སྤོལ་ཡོང་བའི་སྐབས་འཛུགས་

ཅེ་ནས་ཀྱང་མི་སྣོད་པ་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བྱེས་གཙང་ལྷན་གྲུབ་

ཆོས་ལྷན་གྱིས་༢༠༡༡ ཟླ་༣ ཆོས་ལ་ ལ་སྤེལ།

༡༡། ཁྲོ་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། །

༥ རྒྱ་པར་སྐད་དུ། ས་སྤྲ་ཐུ་བ་ཏུ་རྟེ་ཀ་བྲི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། ཁྲོ་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ།

བམ་བོ་དང་བོ།

༥ བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

རྟོག་པའི་བྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །

ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

༥ སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་
བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་བྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་
ཡང་། །ཡོངས་སྒྲུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
པའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་མྱིར་
འདི་ལ་དགའ་བ་སྒྲེས། །

༥ དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ།

༥ ཕྱོགས་ཆོས་དེའི་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །

གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ལས་གཞན། ཕྱོགས་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་
གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་
བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་འཁུགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཆོས་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བྱུང་བས་ཆོས་ཅན་
གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་
ངོ་ཞེ་ན། བྱུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དགོས་པར་འགྱུར་
ཏེ། མ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁུགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་

པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་
འདྲུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་
འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྤིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱཏོ། །དེའི་ཆ་ནི་སྤྱི་བ་པོའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྤྱི་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འཕམ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་ཀྱང་བདག་
ཉིད་རི་ལྟ་བའི་ཆ་དང་མས་བཤད་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་
དོ། །ཤིང་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
ན་བུམ་པ་མེད་དེ། །དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་བྱང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་

དགག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་དོན་
འཁུལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློའི་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་དོན་མི་འཕྲོ་བ་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་
རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་དེར་སྒྲང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འཁུལ་བ་མེད་
པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་དོན་འཁུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེར་
འཁུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འཁུལ་བ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་

པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་རྗེ་སྟེང་ཅིག །

མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །

དེ་དག་གི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཀླུ་མས་གཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་
དུ་མ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །

ཕྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་། །

འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རོ་སོ་ཡང་། །

གཏན་ཆེགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་
ནི་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
ཀླུ་མས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་ཆོད་མ་ཀླུ་མ་ནི་མི་འཇུག་པ། །

མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། །

ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱད་ཐ་སྟོད་དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ནི་དམིགས་པ་སྒོ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དག་གི་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་དག་གི་འདྲ་བའི་ཐོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་
ན་དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་
ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཏན་ཆོག་གི་བྱེད་བྱ་ལ་བསྟོན་ནས། །

ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གཏན་ཆོག་གི་མི་དམིགས་པའོ། །དེའི་བྱེད་བྱ་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། དམིགས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སྐྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་
མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུབ་པས་མི་དམིགས་པ་མཐོན་
སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུབ།
གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་
ཡུལ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མོངས་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེད་ཐ་སྟོན་དག་ཁོང་

དུ་མི་ཚུད་པ་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བདེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་
ལང་ཡིན་ཏེ་སྒོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་སྒོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་
རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རང་དང་བསྒྲོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་
ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲས་སྟེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་ལ་ནི་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་
བཤད་གྱི། སྒོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །

འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །

རྒྱ་དང་རོ་བོར་བལྟར་རུང་བའི། །

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །

མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། །དགག་པ་གང་རྗེ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། །འགའ་ཞིག་
བསྐྱབ་པས་སམ། །དགག་པས་སོ། །བསྐྱབས་ན་ནི་འགལ་བའམ། །མི་འགལ་བ་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་འགལ་བ་བསྐྱབས་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་
མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་
མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་
པས་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་
པ་ཅན་མེད་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་
ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་གཞན་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་
གཞན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་། འབྲས་སུ་མི་དམིགས་
ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་གཤམ་འབྱུང་།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་
བྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྲེ་བྲག་གིས་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པས་ན་དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་
ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་
གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་
ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་
གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན། འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་དེ། དཔེར་ན་
འདི་ན་ཤིང་ག་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བཞུར་རུང་བའི་
བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་དེ་དག་དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པ་འབྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་འབྲུབ་
པར་མི་འབྲུར་ཞེ་ན།

ཕྱི་དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །

དམིགས་པ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །

མེད་ན་འཁྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་
ཤིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་བ་ན་ནི་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་སྐྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་

དེ། མེའི་ཁྱད་པར་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་ན་བ་སྤྱ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེས་བུ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་
གོང་དུ་རྒྱ་མ་བྱུབ་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་
སྤྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །

ཏུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །

གཞན་ཏུ་འཁྲལ་འགྱུར་མི་བྱང་བ། །

སྤྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །

འོན་ཀྱང་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ངི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན།

ཧྲི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་བར། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན། །འདི་ཡང་ངི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་ཏེ། །དེས་ན་ངོ་མོའི་དེ་ཅུང་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་
ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བར་སྤྱིད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ།

ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་འགྲེལ་བས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན།

ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ན། །

འགྱུར་བ་དང་འགྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །

མ་ངས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་
ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་བལྟོས་པར་བྱ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་སྲ་མ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་བ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།

ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །

རྒྱུ་ཚུལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ། །

དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །

དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་ཁོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་དོ། །རྟོ་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །མེ་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུལ། །འདི་ལྷར་
རྣམས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། །རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་མེད་པར་ནི།

རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་
ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྷ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལྷར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་རྣམས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན།

དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
གཞན་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྟོག་མ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་བ་ལ་

སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །

རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །

ལྷག་མ་དང་ལྷན་ལྷས་མེད་ཕྱིར། །

ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཆོགས་
པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཆོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལུས་དབང་པོ་དང་སྒོ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་
ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བའི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ནི་
ཚུལ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་
ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷས་པ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཟེ་
ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཅམ་གྱི་འབྲས་སྦྱི་མཐོང་བ་ལས། །

གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྤང་། །

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

གཡོ་བ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་

བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱི་ལྷན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་གཞིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་པ་
དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྤྲོད། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱཏོ། །རི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཚིག་ཅུ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །ཁྱད་
པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་འཆོལ་
བས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོད་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་
ནོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་ཅུ་
གྱིས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོས་པ་
ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཚྭ་མ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་
 བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཉེས་པ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྲོ་བ་པོ་བདག་
 ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྩེས་སུ་དཔོག་ན་ནི་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འབྲུལ་པའི་བྱིར་གཞན་རྩེས་སུ་མི་དཔོག་ན་ནི་འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚིག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྗོད་པས་འདོད་པ་
 ཉིད་དག་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་
 བལ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། །དེ་རྩེས་སུ་དཔོག་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་
 དེའི་རྒྱས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པས་པན་འདོགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་པན་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི། ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་
 བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་

ལས་གཞན་དུ་སྒང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྱུ་རྩ་རའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་
འབྲས་བྱ་མངར་པོ་ཆགས་ལ། སལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྒང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱང་པར་བདག་ཏུ་
ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་
ཡང་སྒྲ་བ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མ་སྒྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །

མི་མ་སྒྱུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །

ཅམ་གྱིས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །

འཁྲུལ་བ་སྤྱད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

སྒྲ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །

མང་པོ་ཞིག་ཆོས་པ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཡང་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་
པར་མི་འགྱུབ་སྟེ། འཁྲུལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ།
འདི་དང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་འབྲ་བ་ཅན་དག་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟག་མ་དང་ལྷན་པའི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །

ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །

དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདྲུག་པར་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་སྐྱུབ་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་
ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཤི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འདྲ་། །

དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་། །

འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་སོར་ནི། །

ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེས་ན་
དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་
པས་ནི་འགའ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་
ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་
མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་།
སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་
པར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་ན་ནི།

༥ འཁྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།

མི་མ་སྤུན་ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་
གཉེན་པོར་གཉི་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་མི་མ་སྤུན་པ་སྟོས་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་ཏེ། །

གལ་ཏེ་དེས་མི་མ་སྤུན་པའི་ཚོས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་མ་
སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་
འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བྲན་པ་གཞག་པར་
རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དོན་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་
དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་ཀྱང་། །

དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །

རི་ལྷར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །

དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་དོ་ཅེས་བྱ་
བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་
པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་མེད་པ་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྩི་ལྟར་ཆོས་
མི་མ་ཐུན་པ་སྟོས་པས་མ་ངེས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བས་ན་ལྟོག་པར་འདོད་བས་
དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དོགས་
བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སྟོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་ལྟོགས་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་ཞུགས་པ་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་ཞུགས་པར་གཞོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་
དོ། །ལྟོག་པ་ནི་བྱལ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའི་རོ་སོ་ནི་ངེས་པ་
ལ་བལྟོས་སོ། །མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་བྱལ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་བྱལ་བས། ཟེ་ཆོས་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ་སྟོག་
ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྟོག་པས་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་

བ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་ལྷོ་ན་བདག་འགྲུབ། གཞན་བདག་
མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྷོ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། ཁས་སྦངས་པས་ནི་བདག་
དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། བདག་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་
སྦངས་པར་འགྲུབ་གྱི། རེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པས་ན་མ་
མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་བདག་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལོག་སྟེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ།

མ་གྲུབ་སྐྱར་བ་དེ་ཡང་བརྫོང་བྱ་མིན། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་
གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བསྐྱོག་པར་འགྲུབ་རོ། །

གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ཕྱིར་མ་ལྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཅི་
ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྟོག་པ་མེད་པར་དགོས་ཏེ།
དེ་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །

གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ཐོག་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་དེ་མེད་པར་
རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། །

གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད། ཅི་སྟེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ཡོད་དོ། །པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་མོ་
ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད། །

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྤང་བ་ཁོ་
ནར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་

དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ན་ནི་དེའི་མཆན་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འགལ་བ་འཁྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་དང་། །

མི་ལྟན་འཁྱུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །གཤམ་ཏེ་མི་དམིགས་པས་ལྟོག་པ་འགྱུར་པར་
འགྱུར་ན། གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅས་གྱིས་མཆོང་བ་ལ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
དམིགས་པས་མེད་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིར་
གྱུར་པ་དགག་པ་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་
དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅུམ་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ས་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྤྲས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཁྱད་
པར་འགལ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐོང་བས་
དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་སྤྲ་
བ་འགལ་ཞིག་གིས་ལྷན་ཀ་བཅལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས། །

རྩམ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྣང་། །

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་ན་དེ་ཡོད་པར་ངས་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་རི་ཞིག་ལྟར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩམ་ཁ་ཅིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་
མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་ངོ་། །དཔེར་ན་སྣམ་ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱང་པར་ཙན་
ལས་རོ་དང་རུས་པ་དང་བྱང་པར་དུ་སྣམ་པར་བྱེད་པ་བྱང་པར་ཙན་དུ་འགྱུར་ལ།
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱང་པར་ལས་ཀྱང་དེ་
དང་འབྲེལ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་བྱང་
པར་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་བྱང་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་བྱུང་སྟེ།
བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་ཙན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱེས་ལུའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་
ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་
བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་
མཐོང་བས་ན་གང་གིས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཆོས་མ་ཐུན་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སུ་དག་ནི་རྒྱུའི་
བྱང་པར་མེད་པ་ཙན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་

ཕྱིར་ཉེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལ། མ་མཐོང་བར་ཡང་གཞོད་
བར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམས་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་
བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། ཁྱད་པར་བལྟར་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་
གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་
ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
གཞོད་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲེས་བྱ་དག་ནི་ཁྱད་
པར་མཐོང་བ་གཞོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་
ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་བྱས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགལ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཕྱི་བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །

མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །

མི་དཔགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །

གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །

མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྦྲ་བ་ཡང་དམིགས་
པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རེས་འགག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་དེ། འདི་
ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། །གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། དེས་དེ་སེལ་བ་
ན་ཅི་སྟེ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་ལ། ལྷོག་པ་ནི་ལྟར་སྐྱབ་པར་
བྱེད། །ཡང་ལ་ལ་ནི་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་
མཐོང་བས་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པར་སྦྱོའོ། །གཞན་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདུས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་
པའོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་
དམིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་རྣམས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
ཡང་རྣམས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་
གདགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདི་དག་གི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །

བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བའམ།

དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
ཁྱད་པར་འགལ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་
ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་
ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་
མེད་དོ། །

རྒྱ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་ལྗོག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྗོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་
བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་
གཉིད་ག་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་ལྗོག་གོ། །

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །

ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྗོག་པར་འགྱུར། །

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

སྤྲུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མེན་ནམ་ཅི། །

དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །

རི་ལྷོ་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །

མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །

དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །

དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནས་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ངོ་བོའི་མཆན་ཉིད་དམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དཔེ་དེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །

༥ དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །

ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །

དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །

བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཆོག་གས་ཕྱིར། །

འདི་ལྟར།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །

སྟོན་ཏེ། དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །

བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་ན་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་

གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆད་མ་ངེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་འཛིག་པའི་
 ཚུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཏེ། གཞན་ལས་
 དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་
 པོ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་མེད་པ་ཡང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་སྟོན་ག་
 རབ་ཏུ་བྱུབ་པོ། །

གང་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་དག་རབ་ཏུ་བྱུབ་པའི་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། གང་གི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་
 པའི་དོན་དེ་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་རབ་ཏུ་
 བསྟན་ན་ཡང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུང་དུ་དགོངས་ཤིང་
 གཞི་སྤང་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །

གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟེས་པས། །

དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལའང། །

དཔལ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །

ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེས་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་
 རབ་ཏུ་སྐྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འབྲུབ་
 པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དོན་ཐ་དད་པ་
 མེད་ན། གསལ་བར་འདི་ནི་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཅུམ་དང་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་མཐོང་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་
 ན་དེའི་རོ་བོར་ཤེས་པས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་མེད་
 ན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཟེས་སུ་འགྲོ་བ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དེ་དང་
 འབྲེལ་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་
 གྲང་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ན་
 བྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཡོད་ན་རང་གི་རོ་བོ་ཉི་

བར་འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུ་འགྲོ་བས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བས་ལྟོག་པ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། མེ་ལས་དུ་
བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ཟུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་
བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མེད་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་
པས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་
པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་དཔེས་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་སྟོན་པ་
དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མཐུན་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུ་འགྲོ་བ་
ཐན་པར་ལྟོག་པ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་ནི་མི་སྟོན་པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་
རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

༥ དཔེས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འདི་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །
མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟོག་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་
གཞན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདོད་བས། རྒྱུ་ལས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་
བྱེད་པ་ལྟོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མ་འབྲེལ་ན་ནི་ངེ་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

དམིགས་པར་ནི།

རིགས་ལྡན་དེ་མི་རིགས་པར་ཡང་། དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་
ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཆིགས་ཞེས་
བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་དགག་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་དང་བྲང་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །

དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །

མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲུར་སྒྲོ་ནས། །

དགག་པའི་གཏན་ཆིགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་བྲང་པར་བྱེད་
པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་
ནི་སྒྲུར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་
པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་
པ་རྟོགས་པ་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་

བའི་སྒྲོང་བ་དག་གིས་སྤར་རི་སྐད་བཤད་བ་བཞིན་ནོ། །

༥ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། །

རང་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་བ་ལས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །

གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་དག་གོ།

གཞན་ཡང་།

ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །

ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །

དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འཇམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
འགལ་བ་གནས་པ་འཇམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་ཐ་དད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་ལས་གྱུར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་རིལ་ཇུས་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་
ཉི་བར་སྤར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་

བཅས། མིང་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། རྟོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །རྒྱ་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱའོ། །

རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་
གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སློབ་གཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་
རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དགོས་པས་བསྐྱུས་བཅས། འབྲ་གཞན་འབྲུང་བས་བསྐྱུས་
པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འདི་
མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ངེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་
མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་
མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་རྟོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །འོན་ཏེ་དགོས་
ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་
གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་རྟོན་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་

ཐོར་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་
བཤམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ།

ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །

འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །

དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན།
འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་
ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་མེད་དོ། །

འོ་ན་གལ་ཉེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་བ་
རྟོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དུ་བས་མེར་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤེ་ན།
འདི་ལྟར།

༥ མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །

འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཁྲུག་ཕྱིར། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་དག་དམིགས་ན་
དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལས་ཡོད་དོ། །

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །

རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་བྱུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་པར་
ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དེ་འཇག་གཞན་
ཡང་རུང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་དང་འབྲ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། མི་འབྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ངེ་ལྟར་དེ་དང་འབྲ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་
མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

མི་འབྲ་བ་ལས་དེ་དང་འབྲ་བ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་རྣམས་པ་མ་ངེས་པའི་
ཕྱིར་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་བས་ན་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཀླུ་པ་དང་རིགས་

མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །

ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །

འབྱུང་བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་བསྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དུས་
བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དངོས་པོ་བསྟོས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རྟོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འབྲ་བ་ཅན་དག་ལ་ནི་དེ་དང་ལྡན་
པ་དང་། ཅིག་མོས་དག་ཏུ་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱའི་
དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་
ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་
བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་མི་བསྟོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་

ཚང་ན་མ་མཐོང་བཞི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འོ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
དོན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་གཞན་པ་
ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འབྱུང་བ་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་བསལ་ན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་
བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་ལོ་མེད། །

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །

འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །

རྗེ་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །

དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །

དེ་ཡི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྗན། །

དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །

འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་ད་ནི་རྗེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱི། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤྱི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་

ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོན་ཀྱང་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་
པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་ནམས་གངས་མེད་པར་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
ལས་ལྷུན་ལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་
གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་སྟེ། རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་ལོང་གི་ས་བོན་དང་སྤོང་བུ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་ནམས་པ་ཐ་དད་
པའི་སློན་ས་ནམས་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལིན་ཏུ་ནམས་པར་བྱེ་བའི་ནམས་པ་ཅན་
ཀྱི་འབྲས་བུས་ནི་རྩ་ལྷུལ་པ་མེད་དོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པ་ལས། །

གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེའི་རྩ་ཅན། །

དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་
བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྩ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་དེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་མ་ལུས་
པར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།

རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ།

འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན། ད་
རང་བཞིན་ནི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཕྱིར་རོ་རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ།

ཕྱིར་རོ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་དག །

མེད་འབྱུང་བ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐོར་ནས་ནི་ལྟར་
ཡོད་པར་འགྱུར། །

འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་མཆིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཕྱིར་རོ་གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།
ལྷོག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན།
དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།
ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྩ་ཅན་གྱི།
རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།
རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རང་ཏུ་བྱེད།
དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཚོས།
གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།
དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྩུ་མ་ཡིན།
དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ནི་རང་དང་གཞན་དུ་འབྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འདི་དག་གི་རང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ནི་
དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
གནས་པས་མ་འབྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཞན་ཡང་དུ་མ་དང་འབྲེལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་
 གུའི་རྗེས་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 གཞན་དག་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུང་སྒོའི་
 མགུལ་ཆིངས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་སྒོ་
 བཞིན་ནོ། །ཚོའི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཆིང་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་གི་
 གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ལས། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ས་བོན་མེད་པ་ཅན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་
 གུ་དེ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་ཁོ་ན་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །ཞངས་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་
 གུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་དང་། འབྲུང་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱིའི་ཚོའི་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཏུ་ཚུགས་པ་ཡང་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནུས་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་སོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་
 མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་ངོ་བོ་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཏུ་
 བྱས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་
 ཀྱང་ཆོས་ཏུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་
 ཡང་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཁོ་ནར་

འགྱུར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ལ་བཟོས་ནས་ལྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟོག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་
ཐ་སྟོད་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་
བ་ཅན་དང་ཉན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་གིས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མིང་གི་ཆོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་
གྱིས་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །

༺ ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་ནམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི།
བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ།
ན། ཆད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འདྲག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར།

༺ དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །

ཆད་མ་ནམས་གིས་བརྟག་བྱ་གང་། །

མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
ན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་
གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །

ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །

ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཉ་
ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་ཅན་དང་རོ་བོས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་རྟག་པ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་གཟུགས་
མཐོང་བས་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་མཐོང་ལ། དེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་གཏན་ལ་མ་
ཐེབས་པས་དེའི་སྤྱི་མཐོང་རོ་སྟམ་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དདུལ་དུ་སྦྱོ་

འདོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གཞན་སྤྱི་བས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་མ་འཁྲིགས་པས་དེའི་ངོ་
བོར་སློབ་ཉགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་འཁྲུལ་ལོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་
སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་སློབ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པར་འབྱུང་ངོ། །

རྣམས་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་རྟོགས་
བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
མཐོང་བ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཐོང་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །

སྤྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་ལ་
མཐོང་བ་གསུང་བའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་རྒྱུ་སྤྱད་བཀའ་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །

ཆོས་ཅན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །

ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །

གང་ཞིག་མཛོན་སྤྱུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་མེས་སུ་དབུག་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་གཅིག་
 དེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་པས་ཆད་མ་གཞན་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེ་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་དེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་མེས་སུ་དབུག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྷན་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཆེ་ནི་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྷན་པར་བཅད་པས་གཞན་ལྷན་པར་བཅད་པ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་དོན་དུ་གཞན་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། །མ་རྟོགས་
 པ་དེས་པར་འགྱུར་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དེས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དུ་བསྐྱོ་བྱུང་བ་ལས་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མེ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པར་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་རྟོགས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དེས་པ་ནི་ག་ལས་
 །ཤེས་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་སྒྲོ་མེད་ལྟར་པར་འཛིན་
 པ་དང་བྲལ་བས། དེས་དཔེན་པའི་ངོ་བོར་དེས་པར་བྱེད་པ་ན་རྗེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 མ་ཡིན། དེའི་ལྷན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ལ་རྟོགས་ཀྱི་ཆེས་སུ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་
 ལ་གྱས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉག་སེལ་བའི།

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།

གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་གྲུར་ན།

དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད།

ཅེས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥ མཐོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་།

སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་ནམ་རྟོག་པ།

གཞན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་མ་བཏགས་པ།

དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་མཁུག་
ཐོགས་སུ་ཉག་སེལ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་
འདོགས་པ་མེད་ན་ངེས་ལྟར་ནམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་མ་
བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ལ་འདིའི་སྤྱོད་འདོགས་པ་དཔེར་ན་བརྟེན་པའོ་ཞེས་པའམ། བདག་དང་
བཅས་པའོ་སྟམ་པའི་བྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ངེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་འདོགས་ཡིད།

གཞོན་བྲ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཐོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་མཛོན་པར་
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཉ་ཕྱིས་གྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ།

གང་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཐོང་
བ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་བླན་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་
དག་གཞིན་པར་བྱ་བ་དང་གཞིན་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ།

འདི་ནི་སློ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །

འབྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ངེས་དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་སེལ་བའི་སློད་ལུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་
རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཡང་
གཞན་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཆ་གས་སློ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །

སློ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་དེས། །

དེ་དག་སློད་ལུལ་ཐ་དད་ཅན། །

གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་ལ། །

སློ་འམ་སློ་གཅིག་གིས་བྲབ་ན། །

གཞན་ལུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གང་གི་ལྟར་སློས་ཁྱད་པར་ནི། །

སྣ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འདྲིལ། །

གང་ཞིག་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ནས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་
བས་ན་ཐལ་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷན་ན་ཡང་།

ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ལ་པན་པའི། །

ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་མི་གཞན་པའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་གཟུང་ན། །

པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །

ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་ལ་སྦྲ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་མཚན་
ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཕྱེ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་པན་པའི་རྟེན་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་
ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བྱེད། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་ན་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་
མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དུ་གཟུང་བའི་བྱེད་པོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དེའི་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བཟུང་བ་གཞན་ན་ནི་
མེད་པ་ཁོ་ནས། །དེའི་བྱེད་འདིའི་རང་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པན་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱེད། །

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉི་ག་གཟུང་། །

ཁྱད་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་མན་པར་བྱ་བ་དང་། །མན་པར་བྱེད་པའི་རོ་མོ་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉི་ག་གཟུང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་གཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་
འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལ་མན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་མ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །མན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་ན་མན་པར་བྱ་བ་མ་བཟུང་ཡང་མེད་དེ། དེ་
ལ་ཡང་མ་བཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟླེ་ཁོ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་
པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་སོ། །ཁོན་ཏེ་
གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་མན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དང་པ་ཁོན་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། ཚོས་མན་རྒྱས་ནམས་ཐ་དང་ན། །

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་དག་ལ་མན་མེད། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་མན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་མ་ཡིན་པ་ཁོན་སྟེ། དེ་ལས་མན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡང་མེད་ན་
ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ། འོན་ཏེ་མན་ན་འདི་གཅིག་སྤྱས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ལ་མན་པ་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་གིས་གཟུང་
ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་གཟུང་ན་

དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུང་ན་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་
གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམ་
པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
དད་པ་ཁོན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་དང་དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་
ཁོན་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྱོར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
གཅིག་ཕྱ་ནམ་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བརྒྱུད་བས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཉི་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་
སྒྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་དག་གིས་དེ་མ་འཕངས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་མི་འདུག་པས་སྐྱ་སྒྱོར་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་
དག་གིས་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པས་སྐྱ་སྒྱོར་བ་དག་གིས་ཅི་
ཞིག་བྲ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་
ཞིག་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གཙོ་བོ་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བཟོས་ནས་དེ་
སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

སྐྱ་དག་གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་

ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་མེད་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་ན་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་ན་
ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་
འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲུལ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཉེ་བར་མཚོན་
པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
ཞིག་ཡོད། རེ་ཞིག་དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
ངེས་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནུམ། །དེའི་ཕྱིར།

གཅིག་ལ་པན་བྱེད་གཟུང་ན་ནི། །

དེ་ལ་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །

པན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་གཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཟུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པའོ། །

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། །

གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་དངོས་སོ་ཆ་མེད་པ་གཟུང་ན། དེའི་ཆེ་མ་བཟུང་བ་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འཁྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་ཆད་མ་གཞན་
འདུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། །

དེ་ནུམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྲུབ། །

དེ་ལས་གཞན་ལའང་དེ་དང་འབྲ། །

སློ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་ཕྱིར།

འཇུག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་གཞན་སློ་འདོགས་པ་
རྣམས་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱབ་ལ།
གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། སློ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་ལ་འདིའི་སློ་འདོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སློ་འདོགས་
པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བོ། །

གཞན་ཡང་ངོ་མོ་གང་། །

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དེ་དག་ཡུལ། །

ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ན། གལ་ཏེ་རྣམས་པ་གཞན་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ན། ངེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟུང་བ་
ཡིན། །ད་ནི་ངེ་ལྟར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་
སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་
ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྒྲུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་
གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་
དད་པས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་

འདི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེར་མི་འགྱུར་
རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བ་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ངེས་པ་མི་འགྱུར་ཞེས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་
ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན།

ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །

མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་འཕ། །

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

རྒྱན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
གཞན་ལ་བཟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ངེ་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ངེས་པའི་
ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རོ་
སྤང་བ་དང་། ཉལ་པོ་བྱ་བ་དང་། བཟང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་
ལ་ནི་སྒོ་གསལ་བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་གོམས་པ་དང་། སྐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ངེས་པ་སྦྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། །ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོན་དུ་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་པ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བདག་གི་པ་འོང་ངོ་སྤྲུམ་

གི་མཁན་པོ་འོང་ངོ་སྟམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ན་
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཁོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ལ་འདྲ་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །

གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྲུ་ཡི། །

སྤྲད་དེས་པར་ཉིད་དང་ནི། །

བརྟེན་ལྡིངས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

གཞན་སེལ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་ཡང་གཞན་ལོག་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་པ་ཉིད་
མེད་དེ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲད་རྟོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་བརྟེན་གྱི་བྲག་གིས་ཡིན་གྱི། །བརྟོན་པར་བྲུ་བ་ལ་
ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བརྟོན་པར་བྲུ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་གྱི་བྲག་ཀྱང་མི་
རུང་སྟེ། །གཉི་གས་གཅིག་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་
པ་དབྱེ་བ་ཡང་མི་སྤྱར་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།

གཉི་གས་གཅིག་ཅིག་བརྟོན་མོད་གྱི། །

བརྟོན་བྱའི་ཤུག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །

ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད། །

སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ལུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་དེ། འདོད་པས་འཕྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་
བའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ནི་དོན་དེ་
གོགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་བ་ལང་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བས་དོན་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །བརྟམས་བྱད་པར་བྱས་ན་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་
པས་དབྱེ་བས་དོན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་
གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་
ཡང་སྒྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཕྲུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཆིག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ལ། དེར་བྱད་
པར་མེད་ཀྱང་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མང་པོའི་ཆིག་གིས་སྒྲོ་
འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟམས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་
ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ལྟར།

བྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །

མི་སྤོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བར་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའོ། །

འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །

གང་གི་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་

ལ་མི་ལྷོས་པར་གོང་དུ་བྱུང་པར་ལ་རྟ་རྩམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་
ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅད་བྱས་པའི་སྤྲུལ་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་རྩམ་པར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་མེད་པར་དེ་ཤེས་
པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་པ་གཞན་པ་གཞན་
ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་རྩ་སྦྱོར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ལ་ནི་སྤྲུལ་འབྱུག་པ་བྱུང་པར་གཞན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་ཐུན་པ་
ཉིད་དམ། བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བ་ལང་ཉིད་
དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྒོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅད་ཐེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། རྩམ་པར་
བཅད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པས་རྩམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་
སྟོན་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་པར་བཅད་པ་གཞན་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་ལ་རྩམ་དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །

སྤྲུལ་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་དེ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །

བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་དག་གིས་བརྗོད་

བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་བའི་ཤེས་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་གཞན་སྤངས་ཏེ་ཤེས་བར་བྱེད་
པ་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཤེས་བར་བྱེད་པས་བྱུང་བར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

དོན་དེ་ཤེས་བར་བྱེད་འདོད་པས། །

དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལྡན་པའམ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ལས་བྱུང་བར་གཞན་མེད་དོ། །

བྱུང་བར་དེ་ཙམ་ཁོན་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་ཕན་པས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། བཅེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་
ལྡན་པས་ཀྱང་རུང་། རང་གིས་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་། དེ་
སྐད་དུ་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོན་ཤེས་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་བརྟམས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཆོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་
འཆོད་པ་དང་། འཆོད་པ་སོ་གཞན་འགའ་ཁོན་ཞིག་བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འཆོད་པས་ཀྱང་བཟོད་
དོ། །གཏིང་མི་ཚུགས་པ་ལོག་པའི་ནུས་བར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཆོག་གོ།

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ལོག་ནས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། །

རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག། །

ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །

སྒྲིའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིས་བསལ་གྱི། དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུག་པའི་སྒྲིའི་དབང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
གས་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་སྒྲིའི་ཡིན་ཞེས། དེའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། སྒྲིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒོ་ཐོག་མ་མེད་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲེའོ། །

དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིའི་དང་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་
དུ་རྣམས་པར་གཞག་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་
པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་ཀྱང་མི་འདོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་གཞན་
སེལ་བའི་ཡུན་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པ་
སྒོ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་བྱ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་སྒྲིའི་རྣམས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་

སྤྱིར་བཤི་བག་ཆགས་སང་བ་ལས་སྤྱི་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་པོ་ངེས་
པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་
པན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་མི་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དག་བཞིན་དུ་ཆོས་བརྗོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཙོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པའི་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཤའི་བྱད་པར་མི་བྱ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྤྱིའི་
དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པ་ལ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་
པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མང་པོའི་ཆོག་གི་བྱེ་
བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤྱི་
རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་།

གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །

སྤྱིར་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། །

དེ་དག་ལ་ནི་བྱུག་པ་དང་། །

ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་རིགས། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་འདི་དག་སྐྱེས་བྱ་ལྷན་གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་འདོད་དུ་ཟིན་
ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བར་མི་ལུས་ན་
དེའི་ཆེ་འི་ལྷན་དུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་ཀ་འདིར་འགྱུར་གྱི།
གང་གི་ཆེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྷན་བའི། །

ཆིག་གང་སྤྱི་སོས་འི་ལྷ་བྱར། །

རྫོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། །

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོད་བྱེད་ཡིན། །

ཐ་དང་བ་ལ་ནི་དུག་པའོ། །མང་སོ་ལ་ནི་བྱེད་བ་སོ་ལྷན་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་དངོས་སོ་ཉི་བ་ཅན་གྱིས་
རང་ཉིད་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྷན་སྦྱར་བས་དེ་ལྷན་གོ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་དེ་དག་འི་ལྷན་ཡང་རུང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་བྱ་
ལ་རག་ལས་ཏེ། འབྲུག་པའི་སྤྱི་དངོས་སོ་ཡང་དག་པར་མི་སྟོན་པ་འི་ལྷན་གོ་མས་པ་
བཞིན་ལྷན་པར་རྟོག་པ་སང་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྷན་པ་འབྲུག་པ་སེམས་པ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་དངོས་སོ་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱེན་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་
དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དག་དེ་ལྷན་ལྷན་པར་གཞག་པར་བྱས་
གྱི། ལྷོག་པ་དང་དངོས་སོ་ཐ་དང་པའི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་
ཤེས། དེ་ལྷན་ན་ཐ་སྦྱད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དང་པའམ།

དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལས། སྤྱི་ནུས་ས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
གཞིའི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྤྱི་འབྲུག་པའི་
ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེའི།

བཙུན་མོ་ནུས་ས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞན་པ་ལས། །

ནུས་མཁའི་རང་བཞིན་ནུས་མཁའ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཆེ་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་བཙུན་མོ་
ནུས་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་མ་ནུས་ས་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་
ལ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གིས་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་
པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པ་ན།
སྤྱི་སྤྱིར་བ་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་
ཡང་ཇི་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་དུ་འགྱུར། ཁྱོད་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་ན། དེ་ནུས་ས་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཁང་བཟང་དང་སྤྱེས་བྱ་ལ་སོགས་
པ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནུས་ས་ཀྱིས་མི་ཚུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནུས་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་ཞིག་རྩས་
གང་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟང་

རང་ཉིད་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནི་ལྷན་པ་དེ་དང་སྐྱེས་
བྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་
ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཉིད་ལ་
ཡང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། པན་པར་བྱ་བ་
དང་པན་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
སྐྱེས་བྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་
གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་མི་
དད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་གསུམ་པ།

འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་པན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་པན་ན་ནི་རྒྱས་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པས་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། ཁྱམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་
རྟེན་གྱི་སྤྲུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་མེད་དོ། །

ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རོན་གཞན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 གྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རོན་གཞན་པ་
 ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དངོས་སོ་བྱུག་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་
 གངས་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་སྤིད་དོ། །

ད་ནི་བྱད་པར་མེད་ན་རི་ལྷར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི། ནམ་མཁའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་མཁའི་རོན་གཞན་དང་སྐྱེ་མོང་བའི་རོ་བོ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱའི་རོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བརྗོད་
 པར་མི་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྟོ་ལ་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་
 བོས་མི་སོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་ནམ་སྤྱི་ཉན་པ་སོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་
 རང་གི་རོ་བོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རོན་
 མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་རོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 དང་། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་དག་དང་འབྲ་བར་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་དངོས་སོའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྲང་ནམ་པར་རྟོག་

པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པས་མགུ་བར་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྒྱན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་རོ་བོ་
སྤང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འོ་ན་རི་ལྟར་
གཅིག་ཏུ་ལོག་པའི་རོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྤྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། མ་
འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
འབྲ་བ་ཉད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། །

ཕྱི་ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་ལྟོ། །

གང་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས། །

གཞན་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི། །

ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་བ་ཡི། །

དངོས་རྣམས་རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །

ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །

ཕྱི་དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །

སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །

༥ དེ་ཡིས་རི་ལྷར་ཀྱན་བཏགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །

ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་སྒོ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེད་ཅིང་
དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་
པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། ཀླུ་པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དེ་
དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱན་རྩིབ་སྟེ་
འདིས་རང་གི་ངོ་བོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་
བསྐྱེད་པས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་
དུ་སྤང་ངོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོའི་སྤང་བ་ལ་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་
དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱི་ངོ་ལ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་
དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

དེ་ནི་རི་ལྷར་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་སོ། །ཕྱི་ངོ་ལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནས། རི་ལྷར་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེ་

ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ར་སྟངས་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དོན་བྱེད་པར་
བྱུང་བར་སེམས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ནས་འབྲུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྲས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པ་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱེད་དོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། སྤང་བ་ཐ་དང་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཐ་དང་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་རྟོགས་པ་པའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་སྤྱི་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་འབབ་
ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་ཁྱབ་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོར་རྣམ་པ་ཐ་མི་དང་པ་
ཅན་སྟེ་བ་དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབབ་ཞིག་
ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། སྤྱི་ཉིན་ཅན་གྱི་ར་སྟངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོ་འདི་རི་ལྟར་སྤང་བ་
ལྟ་བུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །འདི་ལྟར།

བསམ་པ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །

རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །བསམ་པ་འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཐ་དང་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ལ་མི་སྤང་སྟེ།

མི་སྣང་ན་རི་ལྷར་བདག་ཉིད་དུ་གཞན་འདྲིན་བའམ་ཐ་སྣད་འདོགས་བར་བྱེད་དེ། དེ་
དག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཤམ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་བ་དང་། གློའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་སྤྱི་
ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཤེས་བ་
འབྱུག་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གངས་དང་འབྲས་བུའི་རྩས་ལ་སོགས་བ་
ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
སྤྱིའི་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔྱོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ན་ཤེས་བ་འབྱུག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་བ་དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རྩས་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་བ་
འབྱུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་
འབྱུག་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ནི་རྩས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནི་འོ་ན་ནི། གློའི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཡོད་བ་ཉིད་པས་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ལྷར།

ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

རི་ལྷར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

ཤེས་བ་པོའི་ངོ་བོ་རི་ལྷར་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་འབྲེལ་བས་ཐ་སྣད་

འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན། རྟེན་མེད་པར་སྤྱི་
ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་མོ་ཡིན། དེའི་
ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་བསལ་བ་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་སྤྱི་
ཡིན་པར་འགྱུར།

༥ དེ་ལྟར་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འབྱུང་བ།

དོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་བདག་ཉིད་གང་
གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

༦ མིང་དོན་གང་ལྡན་པའི་ཚུན་དུ།

ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་
འགྱུར་བར་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟང་བྱེད་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་
འོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅན་དེའི་ས་བོན་ཏེ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་དེ་
ལྟར་སྤང་ངོ།

ཡང་རྗེ་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་

བ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཐ་དད་བ་ཀླུ་ས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐ་མི་དད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་
ཀླུ་ས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །

དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཇི་ལྟར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཀླུ་ས་སམ།
བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དང་དེ་ཀླུ་ས་སྤང་བས་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་
སྤྱི་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཀླུ་ས་པར་ཤེས་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ག་
བ་ལ་སོགས་བ་ཐ་དད་བ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཁོ་
ནས་ཀླུ་ས་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པའམ། གཞན་མེད་དང་བྱིས་ལ་སོགས་བ་
ཤིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཐ་དད་བ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་རྩ་ལ་སོགས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཀླུ་ས་པར་ཤེས་བ་ལ་རྩ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་སྟན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །

རིམས་ལ་སོགས་བ་ནི་བྱེད་པ། །

གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མཐོང་བ་བཞིན། །

ཡང་ན་དཔེར་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟན་ཅིག་པའམ། སོ་

སོས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་གྱེད་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་
ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེར་འབྱུང་རྒྱུ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ས་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འབྱུང་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་ན། དེ་ལ་
བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞི་བ་
སྤྱར་བ་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་། ཆེས་
མཆོག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་
གལ་ཏེ་འདིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་དུས་དང་། ལུལ་དང་
ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་བྱད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བྱད་པ་
ཅན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་
བོ་ཐ་དད་ཀྱང་། གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་

མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་དེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཚུངས་
སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འོན་ཏེ་གཞན་ཁོ་ན་དང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆུས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན།
ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་
གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་།
དེའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་
འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཐ་མི་དད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
བུ་དོན་དམ་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་
ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་མི་བྱེད་
ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་
དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་

ཡང་བཟླ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
བར་བྱལ། །

སྒོ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་ཏེ།
འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལས་ལོག་པ་ན་གཞན་ཡང་ལྟོག་པ་དང་
ལྟན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་སྒྲུང་ངོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྒོས་དེ་ལྟར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱི་དང་གཞི་མ་བྱུན་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་
སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་ཁོ་ན་མཐོང་བས་བཞག་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་སྦྱེ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྒྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སོ་ལ་མི་བསྐྱེས། ཁོར་བའི་འོད་ལ་
ཁོར་བུར་འཁྲལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱད་པར་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་
བ་ཡིན་ཡང་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་བྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་
འབྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིང་གཟུང་བས་བྱད་པར་གཞན་སྒོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་མར་མེའི་
འོད་ལ་ཁོར་བུའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་
དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་དངོས་སོ་གཡོ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི།
དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྟམ་དུ་
འདི་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་

རྣམས་ནི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚོས་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་
དག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཉེན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱང་པར་མཐོང་
བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སོ་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་
འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
པར་འདོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

དངོས་སོའི་བྱང་པར་གྱི་སྟོན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་
བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྤེའི་དོན་དངོས་སོ་
རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་བྱང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བན་
མི་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བྱང་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་
པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་གཅིག་སྟོ་
བཏགས་ན་ནི་སྟོ་དངོས་སོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོ་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱང་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་མན་པར་བྱ་བ་དང་། བན་པར་བྱེད་པ་དག་

གྲང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་མ་རེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མེད་པས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲོ་དེ་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་སྒྲོར། སྒྲ་དང་ཆད་མ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མ་ལུས་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་ལ་སྤང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་མ་སྤུ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་མ་ངེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤེའི་དོན་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་གྱང་ཐ་མི་དད་པར་སྒོ་ལ་སྤང་བས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དག་གྱང་དོན་ཏུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ། དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པས་བརྗོད་ནས་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་

ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་བྱང་པར་
དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱེད་དོ། །

ཕྱི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་རྟོག་མོ། །
དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་འབྲ། །
དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལ། །
ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་དང་། །
དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་ངོ་ལ་དང་། །
གཅིག་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །
སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །
ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །
ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ནམས། །
འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །
དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
སྒྲུང་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ནི། །
གཞི་མ་ཐུན་སྟོང་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །
ཞེས་པ་དང་ནི་བརྟེན་པ་ཡིས། །
ཐ་སྟོན་ཞོར་དོན་ཅན་གྱས་བྱེད། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །
ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །
དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུན་ཅན་དང་། །
གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །
དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །
རྗེས་དཔག་ངེས་སྐད་བཤད་ངེས་བཞིན། །
འཁྲུལ་པར་འབྲུ་ཡང་གཞན་ལ་མིན། །
མར་མའི་འོད་ལ་རྟོར་བྱ་བཞིན། །
དེ་ལ་འང་དུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན། །
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །
བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །
ཐ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །
དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །
དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །
ཐ་དད་པས་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་ཤེས། །
སྒྲ་དོན་འདི་དང་གཞན་མ་སྟན་ཉིད། །
ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེས་ལྟ་བུར། །
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །

དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །
ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །
དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པ། །
འདིག་ཏེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །
དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བཏེན་ནས་ནི། །
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ཀུན་གཞག་པ། །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །
དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ནི། །
རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །
དེ་ལ་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་དང་། །
དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །
དེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །
བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །
དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྒྲོག་བས། །
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག། །
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། །
དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར།

རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན།

དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི།

རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།

བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས།

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཀུན་ལས་ལོག།

དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི།

སྤྱི་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡང་།

སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡང་ཅིའི་བྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤྱི་རྣམས་མི་སྦྱོར་ཞེན།

༥ སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བཀའ་སྟོན།

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས།

དེ་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད།

དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུན་མ་ཡིན།

སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བཀའ་སྟོན་པའི་དོན་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བརྟུན་པའི་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་བྱིས་བརྟུན་བྱས་པའི་སྤྱི་འདི་ལས་དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྤྱི་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོགས་ན། སྤྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་

སྐྱུ་ཕྱིས་སྐྱོར་བཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསལ་བ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་
ལ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་མི་དད་པ་བྱུང་བར་ཞིག་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་དེ། །དེ་
བསལ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར།

ཅི་ལྟར་སྐྱེས་བྱུ་དོན་བྱེད་པ། །

རུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྒྱུས་ལ། །

རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །

འཛིག་ཉེན་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་མི་བྱེད་པ་འཕམ། སྐྱུ་ཕྱིས་བསལ་སྐྱུག་བསལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཉམས་ང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིའི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་རིལ་མཁོ་བ་ཁོ་ནར་བཅི་
སྟེ། རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསལ་ན་
འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུ་སྐྱོར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བའི་རིགས་
སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པའི་
མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་དག་བྱ་བ་འཕམ། བྱེད་དུ་
གཞུག་པ་འཕམ། སྐྱོར་བ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ནམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །རིགས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་

བ་ལག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་མེད་པར་འདིག་
ཉེན་ན་ཐ་སྐད་དག་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ཟིན་པས་མཚོན་
པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐས་མ་བརྗོད་པ་ལ་
རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་འཁར་བ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་སྐས་ན། འཁར་
བ་ཐོགས་པ་གཙོད་པ་ནི་མེད་དོ། །མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནར་མི་འོང་བ་སྐྱ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤང་འཛོལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གཞན་བརྗོད་ན་དོན་གཞན་མཚོན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཁར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་འཁར་བ་
ཐོགས་པ་ཉོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་བསལ་ན་རིགས་འབའ་ཞིག་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། །བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་
འབྲེལ་བ་ཅན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དག་གིས་
ཀྱང་དེའི་སྐྱ་དག་ལས་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་

དག་ཏུ་བྱུང་བར་དུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་
གྱི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱི་དེ་ཡང་དེའི་བྱུང་བར་ཉིད་
དུ་གནས་པས་བསལ་བ་འཕངས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ།
པན་ཚུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆོན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ལ་
སྐྱ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་ན་འོ་ན། དེ་ལྟ་ན། རོན་བྱེད། ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་ནི།

ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བས་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་བསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར། དེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་
ཞེས་བྱ།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་བསལ་བ་
རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
ཡིན་ན་མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ནི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཐ་བར་དེ་
ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་བྱས་

པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ལ། འབྲེལ་པ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །

ལོག་པར་མཚུངས་པ་ཅིས་མ་བྱས། །

དོན་བྱེད་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་
པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོར།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཉེས་མཚུངས་བྱིར། །

སྤྲ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་སྤྲའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་
པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་ལྟན་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དེའི་ཕྱོགས་ལས་བྱེད་
པར་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དང་རིགས་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རིགས་དང་ལྟན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དང་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲ་སྟེ། རིགས་གཞན་ནི་མི་དགོས་སོ། །རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་
གདོན་མི་ཐ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་ཁས་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཉིད་དེས་
བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཁས་སྒྲང་དུ་ནི་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁས་
སྒྲངས་པ་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཕྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །

འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་བཟོད་དེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་ཀླུ་མས་ལས་འདི། །

ཀླུ་མི་གཙོད་པ་དེ་རི་ལྟར། །

འདི་དོན་ཀླུ་མས་ལ་སྒྲ་སྒྲིར་བ་ན་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་
པར་འགྱུར་སྐྱུ་མས་སྒྲིར་ཏེ། དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་ལ། འཇུག་པ་དང་
ལྷོག་པ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་ན་ནི་མིང་སྟོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་
ལྷོག་པ་མི་བཟོད་ན་ནི་གཅིག་བཟོད་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་ཀླུ་པར་བཅད་པ་བཟོད་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲང་བ་ཅན་དང་། གཏོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པ་ཅན་
དང་། རིགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དོན་གཞན་དུ་ཉོག་པ་ནི་
དོན་མེད་པ་ལ་གཅིགས་སོ་ཆེར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་
བཞིན་དུ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀླུ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་བཟོད་པས་

རིགས་སྤྱི་ལོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །

སྤྱི་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུ་རུ། །

ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེ། །

སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །

འཇུག་པའི་ལུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྤྱི་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ནི་
སྤྱི་ན་རིགས་པར་ནི་མ་སྤྱི་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇུག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྟོན་མ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བསལ་
ཟིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པ་བཟོད་ན་ནི་བར་ཏུ་གཅོད་པ་ཡོད་དོ། །

རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་འཇུག་པའི་ལུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་དང་། དེ་
དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་
གྱིས་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མཆུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
དེ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་
ཡང་མཆུངས་སོ། །ལྷོག་པ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མི་འཛིན་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་
ལྷག་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཛོལ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱི་བས་
དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལས་སྤྱི་བའི་བྱིར་མི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་མི་སྤང་བ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་དང་། འོད་ལ་ལྟོར་བྱུང་འཁྲུལ་པར་སྤང་

བས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་སོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བའི་མཚན་
ཉིད་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
གྲིས་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ལ་བལྟས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་སོ་ལ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་གཏད་པས་འཇུག་ན་ནི་གཟུང་བར་
བྱ་བ་སྤྱི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་
འཛིན་ན་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རིགས་གཟུང་ན་
ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །དེའི་
ཆོ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་
དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
མེད་དེ།

༥ འདི་ལྟར།

ཐ་དད་ཀྱང་ནི་ཤེས་སོགས་དོན། །

བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྷན་ཅིག་སྤྲོ་རྣམས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །

འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དངོས་སོ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འབྲས་བཤད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་བྱེད་པ་གཅིག་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཡུན་
ཅན་གྱི་སྤྲོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་
སད་པས་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་མི་
འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷང་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་གཅིག་དང་ལྷན་པ་
ཡང་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མེས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་
སྟེ་མོ། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཅིག་ཏུ་
མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
བྱིར་འབྲུལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་སོ་དོན་དེ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་དག་
ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །

སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་
རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱེད་པར་

བྱེད་པའི་རོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་
ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་སྣོ་འཁྲུལ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྣོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ནི་དེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་
གང་ཁོ་ན་སྣོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་
ལ་ནི་སྣོ་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་
མེད་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེར་སྣོ་འདོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་
ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཡོད་
ན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྤྱི་འདོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལས་
ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁྱད་པར་མ་འདེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་
རིག་པའི་མ་ཐུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རུས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་
ན་ལ་བཟོས་ནས་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་
ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་སོགས་པར་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །

མ་རིག་པ་ལས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་

ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལའང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉིས་མེད་པ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སྒང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་
དེར་སྒང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ངེས་པར་གནས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་
བྱེད་པར་རུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
རབ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་
འབྱུང་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་། མི་
རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཉི་མི་རུང་བ་ལས་ངེས་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དང་འབྲེལ་པར་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དོན་ངེས་ལྟར་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིག་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རྒྱུར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་
བྱའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་ལྟར་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འཛོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་
ལ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པས་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་
འབྱུང་པ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷོ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། བསལ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་

མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་།

གཞན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་དེ་ནི།

སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ཡིན།

གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་འདི་ནི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བར་བརྗོད་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་ནུས་ཤེས་ན།

བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིང།

གལ་ཏེ་སྤྱི་འདིས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་འདིས་བསལ་
བ་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ།

དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནུས་ཡང་ནི།

དེ་ལྷན་འགྲེལ་པ་མ་བཟུང་ན།

དེ་དང་ལྷན་དེས་མི་འགྱུར་ན།

དེ་ལས་རི་ལྷར་ཐ་སྙད་འདོགས།

གང་གི་ཆེ་སྤྱི་འཛིན་པའི་ནུས་པར་ཤེས་པས་བྱད་པར་ནུས་དམིགས་པ་
ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ནུས་ཡང་དེ་དག་འགྲེལ་པར་མ་བཟུང་བས་འདི་ནི་
འདིའི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་ནི་དེ་
རྟོགས་པས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་ནོ།

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་མོགས་བྱེད་པའི།

བསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེན། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་ཏུ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་
ཡིན་ལ། འབའ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་ཏོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན།

དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །

ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །

ཐ་དད་བྱིར་ནི་དེ་དག་ལ། །

གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འདོད། །

གཅིག་བྱེད་སེལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་
དེ་དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །

གལ་ཏེ་ཏུ་མཁའ་གཅིག་བཞུགས་ནས། །

ཐ་དད་མིན་མོ་སྐྱེད་ཅེན། །

ཐ་དད་པའི་ཏུ་མས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིལ། ཐ་དད་
པས་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེན། གལ་བསལ་འགལ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་
དང་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་འོན་ནི།

དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་ཡང་། །

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །

མོ་ལ་དེ་རྣམས་ལུས་མེད་བྱིར། །

མོ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོགས་ཏེ། དེ་
རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་
གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རི་ལྟར་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་བསལ་ན་ཡང་སྐྱེ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར།

སྡོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །

རྒྱས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཆོགས་ལའང་རྒྱས་སྒྲུབ་བསལ་བ་ལས། །

རི་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ལྟར་མིན། །

དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རྒྱས་པ་ཡང་
མཐོང་བས་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འགལ་ལོ། །

བསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསལ་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ལ་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་འགལ་ཞིག་ལ། །

བལྟོས་ནས་དེ་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན། །

འོན་ཏེ་ཐ་ག་པ་ཐག་ཐོང་མེད་པར་རས་ཡུག་མི་འཐག་ལ། །ཐ་ག་པ་ཐག་ཐོང་

རེ་རེ་མེད་ཀྱང་འཐགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ལྷག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བསལ་བ་རེ་རེ་བསལ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་འབའ་ཞིག་
དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་
ནས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་པན་ན། །

ཇི་ལྟར་སྟོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །

དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་འགལ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་བསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་ལ་པན་འདོགས་པར་
བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གང་གིས་ན་དེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅི་
ཞིག་བྱས། དེ་ལ་བར་མ་དོར་ལྷག་མ་སྤྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདི་དག་ཐ་དད་
ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེ་
གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ལ་རག་མོད། གཞན་ཡང་།

འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་འགྲུབ། །

པན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

སྟོན་ལོལ་བཞིན་དུ་བོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་འདི་ལ་ནི་པན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུབ་རོ། །

དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ནི་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེ་དེའི་ཉེན་ཉིད་ཡིན་དུ་
པན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་ནི་

ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་འདོགས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་འབྲེལ་བས་དེ་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕན་བར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་བཟོས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་
 སྒྲོར་ན་ནི་ཕན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བཟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་
 བཟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཅུང་ཟད་འགའ་
 ཞིག་ལ་ལར་འབྲེལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 མོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕན་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསལ་བས་ཕན་བཏགས་པའི་
 སྤྱིས་ཀླུ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་ན་འདི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་
 ཡོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱས་ན་ནི་བསལ་བ་ཀླུས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་རྒྱས་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཀླུ་ལ་ཕན་པ་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ཀླུས་ཀྱིས་རྒྱས་སོ་ཞེ་
 བ། །ཕན་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་ཀླུས་ངེ་ལྟར་སྣང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཁས་ལེན་ན་
 བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཀླུ་ལ་ཕན་པ་ལ་མི་སྣང་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཕན་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཀླུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མ་སྤྱེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་བ། དེ་དག་གི་
 ཕན་པ་ཀླུས་ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་མོད། ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་

བྱས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་
སྤྱི་མི་སྤང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་སྤང་ཡང་དེ་
རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྤང་ལྟོ། །

ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །

དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐ་དད་
པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་སློ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་
དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞག་དུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་
པར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་པས་འཛིག་
རྟེན་ཐ་སྤང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་རྣམས་ལ་མེད་དེ། ཐ་
དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཁོ་ན་
འཛིན་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤང་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི། །ལྟར་ན་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སློ་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཀ་མཚུངས་

སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་
སྤང་བ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་སྤང་བར་ལྡན་པར་ཡིད་
འཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཞི་བ།

དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་
སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་
གཞན་ལ་མི་འདུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་རུང་རོ།
ཡང་ན་ཡིན་དུ་ཟད་དེ།

སྒོ་ཡི་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཐ་མི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ཅིའེ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་འོ་སྟེ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྟེ་ཐ་མི་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་
གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་

ཏེ། རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཆོས་གཟུང་བྱ། །

མཚུངས་པའོ་ཞེས་གཟུང་བ་མཐོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུང་བ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་མཐོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
མཚུངས་པར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ། ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་མ་མཐོང་སྟེ། མ་མཐོང་ན་ཇི་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་རྒྱ་བརྟགས་པས་བདག་ཉིད་
བསྐྱུ་བར་བྱ། བསལ་བ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་
སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདིས་འཁྲུལ་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲིན་མེད་
དོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་ཆོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་
དག་ཡིན། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །

བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུ་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་རྣམ་རེ་རེའི་བྱད་བར་གྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་
འབྲས་བུ་གཅིག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གཅིག་རྒྱ་རྟོགས་
པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །

ཆོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །

སྒོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །

བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །

རི་ལྷར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་བཤད་ཟིན་
ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ན་དངོས་པོ་ཐ་
དད་པ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་ནི་
ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་
པར་སྐྱེམས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་རོ། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐ་མི་
དད་པར་སྤང་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཞེས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་
ཁྱད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ།

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ་བ། །

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འཁོ་བ་ཡི། །

དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་པའི་ཕྱིར། །

ལྷ་རྩུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མི་སྤང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་ན་
ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ན་རྗེ་ལྷ་ལེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟེན་
ཏོ། །བཀག་པ་བྱས་པའི་ཡང་ཕྱིར། དེར་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར། །

༥ བརྟེན་ཡང་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། བརྟེན་ཏུ་བྱས་
ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་ལེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ན་མཛེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟེན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཐ་སྤྲད་
ཀྱི་ཏུས་སུ་ཡང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྤྲས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཉན་པ་དེ་ནི།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །

འདྲ་བའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱིས། །

ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། །

སྦྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །

ཡོངས་སྤང་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་ཉེན་ཅན་ཕྱིར། །

དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། །

དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱེད། །

ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲག་པར་
ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ས་བོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲག་
པར་ཞེན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཉན་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་
སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་དག་ལ་མི་
སྒྲུ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྒྲོ་
དང་ཤེས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཏུ་
འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་ཡང་རེག་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མཉན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། །གཞན་ལོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟོག་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་
ནས་བཀོད་པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྒྲུང་ལ་ཡང་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །

ཕྱི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ནི། །

ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །

པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག།

འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་མི་འཛིན། །

དེ་ཡི་བྱིར་ན་བརྟེན་གདགས་པ། །

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་
ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདྲིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཤིང་མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ངོ་མོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་
སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟུན་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ་
ཞེས་འདྲིན་རྟོ། །

ཕྱི་དེ་དག་གི་ནི་བརྟུན་འདོགས་ལ། །

ཤིང་མིན་རྣམས་པར་གཙོད་དམ་ཅི། །

གང་དག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཅིག་ཁས་སྐྱེས་ནས་གཞན་རྣམས་པར་གཙོད་
པས་བརྟུན་འདོགས་པ་ལ་མན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གྲོལ་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་ཡང་
བརྟུན་བྱེད་པ་ན། ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཙོད་དམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྣམས་གཙོད་ཤིང་གི་དོན། །

འདྲིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །

དེའི་ཆེ་ཆོག་ས་པ་པོས་ཤིང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་རྟོགས་
པར་འགྱུར། །མི་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤྱི་མི་སྐྱེས་པ་ཅན་འགོད་
པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་ལས།

བརྟུན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །

དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །

མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །

བདེའི་ཆེ་གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཀོད་པའི་སྤྲ་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་
ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྤྲ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤ་པ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཏེ།

གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྐྱབ་པར། །

མདུན་ནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྐྱན་ནས། །

འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟན་བྱེད་པ། །

ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །

དེ་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །

སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྲ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟེན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན། མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་
པར་བསྐྱན་ནས་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བྱེད་པ། འདིས་བདེའི་དུས་ན་དེ་
ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཁོ་ན་འཇུག། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་།

གཅིག་རབ་རྩ་བ་སྟན་ནས་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་འདི་ཡང་ཡིན་
ནོ་ཞེས། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་མི་འདབ་ལ། དེ་དག་
ལ་ཡང་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །མཐོང་བ་ལས་བརྒྱུག་བ་ནི་ཉེས་བར་སྒྲ་བའི་སྤྱར་
ཉེས་བ་མེད་དོ། །

གཅིག་ལག་ལེག་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་སྒོ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ལ་ནི་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ལོ་སྟམ་པ་ཆོས་མི་མཐུན་
 པ་དེས་པ་དེ་ལས་འབྱེད་པ་སྒྲེལ། །དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་
 བས་ཤེ་བྱེད་པ་ཉེས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྱིད་དེ།
 གཅིག་ན་མཐོང་པའི་རོ་བོ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་གཞན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་
བརྟུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོན་ཏེ་འདི་ནི་དེ་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།

༥ གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པས་སོ། །

དེ་དང་དེ་མིན་གྱི་དོན་ཆམས། །

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །

འདི་ནི་གོང་དུ་རྟེན་སྟངས་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་དང་ཀྱང་ཁ་ཅིག་

ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཟེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་
ཟེན་ཏེ། འདིས་དེ་ཆམ་ས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆམ་པར་བྱེ་ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི།

སྒོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །

སྒོའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །

རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །

ངོ་བོ་གཅིག་འབྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །

ཐ་དད་པ་ཡི་སྐད་སྒྲོར་ཏེ། །

དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ། །

འབྲེལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །

དེ་ཆམ་ས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱ་ཆམ་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེའི་
རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྡོག་པས། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་
སྒྲག་པར་ཞེན་པ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲུབ་ནས་བྱུང་པར་ཆམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཅན་ཆམ་ས་
ཆམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཆམ་པར་གནས་པས་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །འདི་དག་ནི་
ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཀྱུན་ཏུ་
བསྟན་ནས་ཆམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་སྒྲུབ་
ནས་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་སྐད་སྒྲོར་ཏེ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་

སྒོ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་འཁྲུལ་པའི་དབང་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་
ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་
དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལྟར་བྱང་
བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། །དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་འཁར་བ་
ཐོགས་པ་ལ་འཁར་བ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་
བརྩུང་བར་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་
མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་དོན་གཞན། །རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་ཡོད་
གང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལ་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད། །གང་ལས་ཐ་དད་
པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟལ་དུ་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། །འདི་ལྟར།

སྒོ་དོན་འགའ་ལས་རྒྱུ་པ་བསྒྲོག་ནས། །

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །

སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བྱེད་དེ། །

དེའི་དོན་ངེས་པར་བརྩུང་བྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་སྒྲོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་རྟོགས་རྒྱུ་ལའང་། །

ནུས་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་
ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་འདི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདིས་འགའི་སྒྲ་གང་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པར་མི་བྱེད་པ་འཇུག་པར་
མི་བྱེད་ན་རྗེ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཏུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་ཡང་ཐ་
སྙད་གདགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱམ་པས་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དང་
སྒྲིམ་པས་ཚུ་ཅི་འབྲ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཚུ་འོན་ཅིག་
ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཐུག་དར་རལ། །གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲུང་བར་དགོས་པར་
འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། །འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་འཕངས་པ་
ཅན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །དེའི་
ཆེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཐ་སྙད་ཏུ་གཏོགས་པ་ནུས་
ལ་ཡང་ནུས་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཏུ་དོགས་
པ་མེད་ན་སྒྲོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུངས་པའི་དོགས་པའི་
གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟོས་པར་འགྱུར་

རོ། །ཉན་པ་པོ་འབྲང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྤྲོ་ན་ཡང་རིམ་ལྔ་ར་སྤྲོ་ན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་འབྲང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མས་བརྟེན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲོ་ཐ་དད་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་
ཆོག་གོ་དོན་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུར་ཞེས། །སྒྱུར་བའི་
ཡུལ་བསམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་
བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ལས་
འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཡང་དེ་དང་
འབྲལ། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉན་པ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་
སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་
དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲལ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཡང་རིམ་ལྔ་ར་མཐོང་བ་
ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུ་
ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། །དེའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །
དེ་ནམས་བརྒྱུ་གནས་ཁྱད་པར་གྱི། །
དེ་ལས་ཐ་དད་ནམ་པ་ནི། །
མཚུངས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །

དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །
རྟོགས་འགྲུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །
འདི་ལ་འང་ངོ་མོ་རྩེད་ཟེད། །
སྤྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །
གཞན་བརྗོད་རྟོགས་འགྲུར་དེ་ལ་ནི། །
འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །
རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་གཞན་འགའ་ཟེད། །
སྤྱས་གཉིས་བྱེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །
པན་ཚུན་ཡོད་པའི་མིན་ཕྱིར་དེ། །
དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །
མཐོང་བ་རྫོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དགོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱ་དེ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་ནས་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ངོ་མོ་མཚུངས་པར་
སྤང་བ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་
ཞིག་རྟོགས་པར་འགྲུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱ་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་འཕངས་
པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་དེ་བརྗོད་པ་ན་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམ་པ་གཙོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་
བུར་འཇུག་སྟེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་
མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷོག་པས་ཆེན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེན་གསུམ་པ་ནི་དེའི་བྱང་པར་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཆེན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་
ལམར་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲད་ག་
གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་གཞན་བསྒྲོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་ཡོད་
པའི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་དེ་དག་ལ་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །

ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་གཞན་བསྒྲོག་པ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་སྤྲད་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ན་དེ་
ལས་ལྷོག་པ་ཆེན་གསུམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲེལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བསྒྲོག་པ་དང་། །རང་གི་དོན་བརྗོད་པ་
དང་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་གཞན་བསྒྲོག་པ་
ཆེན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །རང་གི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡང་
མེད་དེ། །གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བརྗོད་པ་མེད་པ་
འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། །དངོས་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་ནི་སྒྲིའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མིན། །

གཞན་དུ་དངོས་པོ་འགྲུར་ལྷོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྲུར་འདི་འདི་ལ། །

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དངོས་པོར་འགྲུར་བ་དེའི་
དངོས་པོ་འགྲུར། །དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར། །དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས་ན་གཞན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དངོས་གཞན་གྱིར་མི་འགྲུར་
རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་
འགྲུར་བ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ལས་འདི་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ལྷོག་པར་
འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། །འདི་འདི་ལས་ཐ་དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
མི་འགྲུར་ཏེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྲུར་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་
ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྒྱ་
ཀླུ་མས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྲུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་
གཞན་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དེ་

བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དངོས་སུ་ནོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། །ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པས་དེ་ལས་སྐྱེད་ཆད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

འདྲེས་པ་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །

སྐྱེ་འཕེལ་རྟགས་ནི་གཅིག་ཕྱི་ཡི། །

བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི། །

བརྗོད་བྱ་གཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །

གང་གི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ། །

རྟོགས་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ། །

འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །

དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་ཐ་དད་པའི་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་བ་ཐ་སྟངས་
གྱི་ཡུལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྒྲར་བ་བདེ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་པ་བསྐྱབས་ན་ཡང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བད་པོ་པོར་དེས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅད་པས་འཕངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་
 །ཀྱང་གང་གི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་པར་
 ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སྟོའི་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་འདི་
 ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་མཆོས་དུ་མ་དང་། གཅིག་དང་།
 ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 ཕྱིར། །དེ་དང་དེར་འགྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

༥ རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་
 གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་རྟེན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ན། །

གང་ཆེ་གཞན་སྟོང་མི་འཇུག་པ། །

དེ་ནི་དེས་བྱས་གཅིག་ཏུ་འང་སྤང་། །

དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་རོར་བྱས་ནས། །

གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

སྒྲིལ་ཆུང་གཙོད་བྱེད་པ་ན། །
དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །
དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །
བྱའོ་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །
སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་མི་མཐོང་ལ། །
དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་བྱིང་རོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟུ་བཅད་པའོ། །
དེ་བྱིང་ག་ཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །
སྒྲིལ་ཆུང་གིས་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱང་། །
སྒྲིལ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །
དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་བྱིང་། །
གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲུ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནམས་
ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ནི་འདིར་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་
བཅོས་མཛད་པ་པོས་དགོངས་ནས་ག་ཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན།
ལྷ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་བྱིང་། །
གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །
གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །

ཕྱོག་པའི་དོན་གཅིག་སྟོན་ཡུལ་མིན། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་ན་སྟོ་ཀླུ་པ་ཐ་དད་པ་
དག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ། །ཀླུ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་དེ་ནི་སྤྱབ་
པ་དང་བདེ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་
སྟོ་ཀླུ་པ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །གཞི་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་
འཇུག་པ་མི་རིགས་ཏེ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །

གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རོ་བོ་
གཅིག་པ་སྤྱི་འཕམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་གང་ན། །རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་རབ་དུ་
དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བའི་ལ་ཡང་།

ཕྱི་ཐ་དད་གྱུར་ན་ཐ་དད་མེད། །

ཐ་སྟན་དག་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

སྤྱོད་གཤམ་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟར་བཞིན་དུ་དོན་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པ་ན་རྗེ་ལྟར་
དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྟོའི་ཉེན་དུ་འགྱུར། །དོན་གཞན་བརྟེན་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ན་རྗེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་

དངོས་སོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར།

༥ ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད།

རི་ལྷར་གཅིག་སོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གྲང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལྷག་མ་མེད་
པར་ནི་ལྷར་བསྟན་ནོ།

འོན་ཀྱང་།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར།

ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དད་ལ།

མཁས་པས་སྤྱོད་གཅིག་བརྟེན་བྱས་པ།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན།

ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན།

ཐ་དད་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི།

དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི།

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།

ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་།

དེ་ནི་སེར་སྒྱུ་ལ་ཡོད་མིན།

༥ དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྷོག་པ།

གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
དོན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །
སྤྱི་ལོ་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །
དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཀྱང་འདོད་ནི། །
དེ་འབྲས་མིན་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །
དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི། །
གཟུགས་གྱི་ནཱ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །
གང་ཆེ་བྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །
སྟོན་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་ནི། །
གང་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །
དེ་ནི་ངོ་བོ་ཡི་ནི་སྤྱི། །
ཐ་དད་མེད་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། །
བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །

གང་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་མང་པོ་དག་ལ་མ་ཉན་པ་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་འབྲས་བཞི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་ལ་ཤེས་
པ་མི་སྤྱེ་བའམ། །སོ་སོར་ཉེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བཞི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
གཅིག་ལ་སྤྱི་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ལ་སོ་སོར་
སྤྱོར་བ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དག་གི་ནཱ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་

སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདྲི་གཏེན་བས་སྦྲ་དགོད་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། །གཅིག་པོ་དེས་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་འདི་
སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་སྦྲ་གང་ཞིག་ལ་དགོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྦྱོར་བར་
བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྗོད་
པ་དང་ཤིག་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་མོར་
བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་མོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་པ་
ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིས་དེ་ལ་དོན་དུ་རུང་བ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྦྲ་
གཅིག་གིས་སམ་དུ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྲ་བ་པོའི་རང་དབང་
གིས་ཡིན་པས་ན་མང་པོ་དག་ལ་སྦྲ་བ་པོའི་བསམ་པ་འཇུག་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་
ལྟ་འདི་ལ་སྦྲ་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་འདོད་
པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་
འདི་ལ་གོགས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་དག་

པན་ཚུན་ངོ་པོ་འབྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱར་རང་བཞིན་གཅིག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་
 དག་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཐ་དད་པ་
 མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་འདི་དེའི་དགོས་པ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་དེའི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་གྱི། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་
 ཐ་དད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དག་གམ། བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དེ་དག་སྤང་བ་དག་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱན་མོང་གི་
 འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 ཐ་སྙད་ཆོགས་རྒྱུད་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགའ་ཞིག་བརྟུང་ལས་བྱུང་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡ་ནས་རའི་བར་རམ། །ཤ་ནས་སའི་བར་ཞེས་
 བྱ་བ་མཉན་པ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་པོ་རྒྱུད་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་
 ལྷར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྷ་
 བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་གང་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ནི་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཁྱད་པར་བརྟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་

པས་ན། ཅིག་ཅར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱོར་བའི་དོན་དུ་འཛིག་ཉེན་པ་འདི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲ་གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྒྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་རིགས་མ་སྟན་པ་དང་
གཞན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱུང་བར་མེད་དུ་ཟིན་གྲང་དེའི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་
བྱུང་བར་མེད་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བྱམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འཛིན་པའི་བྱུང་
བར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །

འབྲས་བྱ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་
པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱི། འདི་ལ་
ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་
གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། །བད་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའམ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་ཅིག་ཅར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲུ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བད་བྱས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་སོ་སོ་འཇམ་བསྐྱས་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
དུ་ཉི་བར་སྒྱོར་བ་ནི་གནས་སྐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་

བཤམ། །སྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྗར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བྱས་པ་
དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་ཏུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་གི་ཐ་སྟོད་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་མོའི་བྱ་དང་མེར་སྐྱའི་བྱ་དང་། སྤྱི་བཙུམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་དགག་པས་ཀྱང་སྤྱི་ནི་མིག་
གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་
རྒྱ་བཀག་པས་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །

སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དག་ནི་སྟོ་ལ་
བརྟགས་པ་རི་ལྗ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་བརྟགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
ཐ་སྟོད་ཏུ་བྱེད་དེ། སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོའི་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་
བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་
སྟོགས་པས་སྟོང་ག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བརྟང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།

གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། །

མང་པོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་གཅིག་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་
དད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གཅིག་གིས་

འབྲས་བུ་དུ་མ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། །འདིར་དམིགས་པར་
འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་
དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་།

གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། །

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །

གང་གཅིག་བྱ་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
དེའི་ཚེ། །འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་
བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་
ཡིན་གྲང་ན།

གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་རྟེན་མིན་ཏེ། །

རྟག་པ་ནི་ཕྱིར་འདོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་ལྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་འཕྲོད་
པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་སོ་ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པ་དག་གོ། །

ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདྲིལ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་
དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་
བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་གམ་གཞན་དག་གིས་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་ནི་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་པན་ཚུན་
པན་འདོགས་པ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་པན་
བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །མི་འགྱུར་ན་ནི་ངེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་པན་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོས་གཞན་ལ་ཡང་སྤེལ་
ནས་བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཁོ་ན་རག་
ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འདི་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་པན་པ་
མི་བྱེད་པས། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཡར་པོར་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་གཞོང་རྒྱ་
བྲག་གི་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན།

ལྷང་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །

འབྲས་སོགས་དེ་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་ལུས་པ་ཡིན། །

རྣམས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་འབྲས་བ་ཅན་རྒྱ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་འབྲས་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་
དེ་བས་ན། དེའི་རྣམ་ཅིག་མ་སྤྱི་མའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་

ཤུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའི། གཞན་དུ་ན་འཁར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་
ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་པན་པར་བྱེད་
པས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཡིན། ལྷན་པ་བྱས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
དག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའམ། འཛོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛོད་པ་འདུ་བས་ཅི་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དང་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་འབྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
དེ་ལ་པན་པ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་པན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཅི་ཡིན། རང་
གི་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཟིན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱ་
བ་དེ་ལ་ཡང་པན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་པན་འདོགས་པ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དང་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པར་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཤུག་གི་
འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན།

དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་སྤྲིད་དོ། །སྤྱི་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལ་ཉེན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།

གནས་མིན། འོན་ཀྱང་ཉེན་ནི་སྤྱི་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་དག་གི་ལྟར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་
ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་ན་འདྲིལ་པ་
པོས་བྱས་པ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཉི་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། གོགས་
བྱེད་པ་ལས་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཚུངས་པ་དང་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
གང་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་
ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་སྟོན་པ་དང་། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་གང་

དང་གང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྷུང་བའི་གོགས་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུལ་འདྲ་
བར་འབྱུང་བ་དག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ་ལྷུང་བའི་རང་ཚུལ་
ཅན་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་
ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།
གནས་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་
ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་མི་རིགས་ཉིད། །

རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་པ་འཕྲ།
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྟེན་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རག་
ལས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། །

གལ་ཏེ་གནས་པ་བྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་
པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་པན་པ་བྱེད་པ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་
ཕྱིར། འདི་ནི་འདིའི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། པན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་ལ་བཟོས་པས་འདི་ལ་ཅི་

ཞིག་བྱ། ལྷོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་
ལ་མི་རིགས་པ་དང་། ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གནས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་འདི་
ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་གསལ་
བ་ནི་བསལ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་ནུས་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཕྱིར། །

གཞན་གྱི་རོང་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །

བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་འདི་རུང་ཉིད། །

དེ་ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །

འགྱུར་བའི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །

སྤྱི་དང་ལྡན་པ་གང་ལས་ཡིན། །

བྱེད་པ་པོ་ལས་གསལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་ནུས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཉི་

བར་ལེན་པ་ལ་བཟོས་པ་འདུག། ཟླ་ས་པ་མེད་པའི་དངོས་སོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལུས་པ་འཕངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་དང་སོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་བཟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། ཏུ་བ་ལ་བཟོས་ནས་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མེ་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྒྱུད་པས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཉེ་བ་ཅན་ནམ། ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་སྐྱོར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞན་ལ་བཟོས་པར་འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་
ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བརྟག་པ་གང་ལས་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱི་ནི་གསལ་བར་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོད། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་ལས་
འཕྲོད་པ་འདྲ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟེན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་སྔ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཕྱིས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་པ་འདྲ་
བ་ལས་སྤར་ཡང་ལྷན་པ་ཤེས་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་
ལེགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་།

མིག་སྒྲན་སོགས་བཞེན་གསལ་བ་ལས། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན། །

དེ་ཡོད་མེད་པའི་དྲུས་རྟག་ཏུ། །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་པར་
གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡུལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་དེ་བྱུང་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་མན་འདོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་ལྔ་བ།

གལ་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མན་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བས་ངེ་ལྟར་
རྟོགས་པར་བྱུང་པར་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་གཞན་
མཐོང་བ་པོར་མི་འགྱུར་ལ། བསལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
མཐོང་བ་ན་དེས་བསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པའམ། གཞན་
གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་
དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལེགས་པས་བྱ་
བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

གཅིག་ཕུན་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་འདིའི་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་མི་རྟག་པ་དག་ནི་དེ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་དག་ཉིད་ནི་པན་ཚུན་བཟོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དབང་སོ་ལ་བཟོས་པ་ཡིན། ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་རི་ལྷན་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བསལ་བ་དབང་སོ་ལེགས་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
ལྷན་ན་བརྒྱུད་པས་སྤྱི་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག །

རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འདོད་ན། །

སྟོན་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། །

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་ཐོབ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་བཟོས་པའི་མིག་གིས་དོན་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་

གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱི་མཐོན་པར་བསལ་བ་ལག་ལེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་
དུ་བྱུང་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མཐོན་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་ལན་ནི་དེའི་
འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་བསལ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཙམ་དུ་སྤྱེས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལག་ལེགས་ཀྱང་མ་
ཡིན་པ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་
ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་
ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་གནས་པ་ནི། རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

༥ དེགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ། །

གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་གང་དེ་དག །

སྒྲོན་མིན་གསལ་བ་དག་ལ་ནི། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །

ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །

དངོས་སོ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་གི་རོ་བོའི་རྗེས་
སུ་བྱེད་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་

གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །

གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་སློབ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་
ཡང་དག་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཐོང་བ་ཅུང་ཞིག་གཞན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་
ན། །དེ་ཡང་།

གཞན་ཉིད་མིན་ན་ཟླུ་མེད་འགྲོ་མེད། །

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་མི་ཉེན་ཕྱིར། །

ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ལས་
འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དེར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་མདས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་གྱི་གཞན་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པ་གཞན་
བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདི་རོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེར་
ཉིད་དེ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་ཟླུ་
སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་སློབ་ཟླུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་པ་ལས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་བཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་པན་བཏགས་པ་མེད་པར་རག་ལུས་པ་མེད་པས་ན་བསལ་
བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགྲེལ་བ་གཞན་ཡང་

མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ཤེས་པ་
 གཞན་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་རྣམས་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་བྱི་རྣམས་
 པར་རྟོག་པའི་བགས་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཐ་དད་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱའི་སྤྲད་གཞི་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་ངེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་
 འགྱུར། དེ་དག་གྱང་བཟང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་དེ་
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པར་བཅད་
 རས་ཉི་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱང་བ་དག་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྤྲང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་འཇུག། ཐ་དད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཅུང་ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
 གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་
 གཞོན་མི་ཐ་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་

དེ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལོ་འབྲས་བུ་ལོ་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་
མོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་སྣོ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་གྱི་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྷུ་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གྲུས་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལོ་མི་སྤྱི་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་བུ་ལོ་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་གཟུང་བ་ངེས་པ་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་བར་བྱ་བ་དང་བསྟན་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །

ཐ་དད་པའི་ལུལ་ཅན་འདི་ཡང་པར་ཆེར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བའི་
སྟོབས་གྱིས་དེ་དག་ལ་དངོས་པོར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་བརྟགས་ལ་
ཉིད་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་ཏུ་རྒྱུ་པ་འདི་རང་གི་
རྟེན་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་འཕམ། མས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་
རྒྱུ་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱོགས་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་དག་ཏུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ན་ངེ་ལྟར་ལུལ་
ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱིར་
དེ་ནི་རྣམ་སྤྱི་མ་ལས་འགྱུར་བའི་རྣམ་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་
ལྷངས་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ གང་གི་བྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་
གའི་བར་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལུལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་
མ་ཡིན་མོ། །སྤྱི་ལོ་ དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། །བྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་

བ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་བ་མེད་བ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་པོ་ལས་གཞན་དུ་
འགའ་བའི་ཁུར་འདེགས་པར་སུས་ཀྱས། གཞན་ཡང་ཆ་ཅན་མིན།

རྟེན་སྲ་མ་ནི་སྤོང་མི་བྱེད་བ་སྟེ། སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་
ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཨེ་མའོ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཉིན་ཡིན། ཡུལ་ཐ་
དད་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནས།
གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་
གཞན་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་དང་ཐག་བ་དང་དབྱིག་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་བ་དག་དང་འགའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་སྟོགས་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་
པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་
པ་གཅིག་པོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་དེས་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བདག་ཉིད་འགའ་བའི་
ཕྱིར། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་ལ་ཡང་རྟ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་
མེད་པ་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སྲུ་མ་སྦངས་ནས་ཀྱང་ཡུལ་
ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །

གནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །

གང་དུ་དངོས་དེ་གནས་སྐྱུར་བ། །

དེ་དང་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་ཡུལ་དག་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤྱི་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་།

གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀྱན་ལ་ཡོད། །

གཅིག་དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀྱན་ལ་མཐོང་། །

རིགས་རྟག་པའི་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ན་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསལ་བ་ཁས་སྒངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་
བསལ་བ་ཉིད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པའི་
ཕྱོགས་དག་ལ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་སྟོས་མིན། །

གལ་ཏེ་བསལ་བ་སྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི།

བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །

བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །

སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། །

རང་གི་རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྷན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་རྟོན་གྱིས་སྟོང་
པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཡང་རང་གི་
རྟོན་དང་དབང་པོའི་ལྷན་པས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་མཐོང་
བ་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ནི་མི་སྒྲང་བ་འདིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་བསལ་བར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་ནས་གཞན་

རྟོགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་རང་ཉིད་མཐོང་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ཅི་མོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྤྱི་བསལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྟོན་མས་བྱམ་པ་དང་འདྲ་བར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་དབྱེད་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བ་མང་པོའི་སྤྱིའི་སྒྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། བན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་བྱིར། བསལ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་དག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར།

ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །

འཆོད་པ་པོ་སོགས་དག་གི་སྒྲ། །འཆོད་པ་པོ་དང་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། འཆོད་པ་དང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཐ་དད་པས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསལ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ལྷན་པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྷོག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱང་པར་ཤེས་པ་དག་གྲང་
བར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བས་བསལ་བ་དང་འབྲ་བར། །

ཐ་དད་ཕྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །

འཆོད་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ལོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ལས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་ཡང་ཉིད་
བཞེན་དུ་དོན་གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་
འཆོད་པ་སོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་དེ་དག་གྲང་འཆོད་པ་
སོའི་སྤྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དེའི་རྟེན་གྱི་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་།

མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །

འཆོད་པ་འཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་གྱི། །འཆོད་པ་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།

ལས་ནི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེའི་ལས་རྒྱ་མཆན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་ལ་འཆོད་པ་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཆོད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྤྱི་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྤྱི་ལོ་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་བྱིང་། །

འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་ནི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་བྱིང་། རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྱད་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་།

ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི།

རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་བྱིང་རོ། །

མེད་པ་སྟེ་རུས་པ་མེད་པ་ནི་ངེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་
ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པའི་ལས་འགགས་པ་དང་ངོ་མོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་
ནོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱིང་། དེ་དག་ནི་རྒྱ་
མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རུས་པ་འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་མཚན་མིན་གྱི་ལས་དང་
སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

རྗེས་འགོ་མེད་བྱིར་རུས་པ་འང་མིན། །

འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་

སྐྱོར་བ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་
 བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རྩལ་ཁོན་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱས་པ་
 ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ།
 བར་དུ་རྒྱས་པ་དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྩལ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་
 རྩལ་སྤྱོད་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཆེད་པོ་སོགས་སྤྱི་ཡིན། །

དང་པོར་དེ་ནི་ཡོད་ཉིད་སོགས། །

བཞིན་དུ་བསལ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མིན། །

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཡང་འཆེད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་
 པའི་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དང་པོ་
 ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་འཕྲོད་པ་
 འདུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ནི་འདིའི་སྟེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་
 འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་མ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདིའི་ཕྱིར། འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་
པར་དགའོ།

བྱ་བ་པན་འདོགས་ལྟོས་བསལ་བྱེད། །

ཡིན་ཡང་འགྱུར་མེད་ལྟོས་བ་མེད། །

འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །

གཤམ་ཏེ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་བའི་ལས་ལ་བལྟོས་ནས་རྩས་ཀྱི་འཆེད་བ་པོ་
ཉིད་ལ་བསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྟེན་བ་འདི་ནི་སྤུལ་དུ་དབྱུང་
དུ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྤུལ་དུ་དབྱུང་
དུ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་
དུ་དབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐད་
ཅིག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སྤྱེ་བའི་གནས་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་
ལས་གང་ལ་བལྟོས་བ་བསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ད་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་
གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དག་གི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་འཆེད་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་སེམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན།
རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་དབྱུང་བྱེད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་

བདག་ཉིད་རི་ལྷ་ར་བའི་བག་ཆགས་རབ་རྩ་སད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་
ལས་སྐྱེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་མང་དུ་དབྱེད་ཟིན་རྟོ། །བདག་ཉིད་གྱི་
གཞུང་ལུགས་རི་ལྷ་ར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་
རྩ་བ་སྤྱད་པས་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་འདུ་བའི་བཞེད་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་
ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་མ་
ངེས་པ་འཇུག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་འགལ་ཞིག་རྩ་བའི་དང་འགལ་
ཞིག་རྩ་བའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་
པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བུར་ལྷུང་པ་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་གྱི། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལས་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་
དམིགས་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
སྐྱོ་བ་ཉགས་པའི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་
ཅན་འགལ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཞིག་བསྟེན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །
ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །
རབ་འབྱུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །
སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
༥ གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྒྲ་དང་ས་པ་ཡི། །
དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་ཡོད་མིན། །
གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་ནི། །
མི་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་
ཞིག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་
མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་
ཅིང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་
ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིག་གཅིག་པ་ཡིས། །

དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

གཤམ་ཉེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། དུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་
དག་གི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉེ་ཡང་ཡོད་པས་སྒྱུ་དང་མ་བྲལ་
བའི་ཕྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །

བྱེད་མིན་སྒྲུབ་པར་རྣམས་དང་བྲལ། །

ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པར་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་
ཡོད་པས་གཅིག་གཞན་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ནི་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།

གཅིག་དང་བྲལ་བ་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་རྒྱལ་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །

ལྷན་གཅིག་བྱེད་པ་དུ་མའི་ལྷན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན་ནི་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

ཕ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དོན་བྱེད་ལུས་པར་རུང་བའི་དོན། །

དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག །

རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་མིན། །

དེ་བས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་བྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྩོ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་གཅིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཐམས་
ཅད་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ན་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་ན། རི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། དེ་
བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པའམ། རྩོ་བ་
ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་འདི་
གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་དེས་པ་
མེད་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་རང་
གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་

ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་གི་འགའ་
ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འབྱུང། རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་སྣ་ཆོག་ས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཉི་བར་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་
ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་
འགའ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་
འབྱུང། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི།

གཅིག་གི་འཇིག་ན་གནས་པ་ཡི། །

བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེའི་མིན། །

གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་
ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་དུ་ཡང་སྣ་
ཆོག་ས་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་

བ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བའི་བྱིར། མི་འགའ་ཞིག་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
དངོས་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་
གཅིག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ཐ་དད་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྤྱི་བྱུང་པར་སྒྲོར་མི་འགྱུར། །

དེ་བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་ལྟོས་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་གྱི་
བྱིར་འདིའི་སྤྱི་འཕ་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མཚུངས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

༥ ལྟོག་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །

གནས་དང་གནས་མིན་རྟོག་བ་མིན། །

གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅན་རང་བཞིན་དང་གནས་བ་དང་འཇིག་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྒྲོ་ཡང་སྤྲད་བ་ཡིན། །

དེ་བྱིར་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །ལོག་བའི་ཤེས་བ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་བ་
ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་བ་ཅན་ཡིན་བ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར།
གནས་བའམ་མི་གནས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་དེའི་བསྐྱེད་བ་སོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།

དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །

དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་
སྤྲི། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲི། གཞན་དག་ཀྱང་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྲུང་བདག་
ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་
འགལ་བ་ཅི་ཡོད། རོ་བོ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་རོ་བོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་
བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གྲུང་དེའི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་།

ཐ་དད་ཁྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེས་མན་ཚུན་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅུ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ།

དེ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་ཡོད། །

དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བདེན་ཏེ། ཁྱད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་
ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། རྟེན་ནི་བྱས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་མིན་པར་བཤད། །

སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་

འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཅིག་ལ་གནས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རབ་
ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མི་བསྐྱེན་པའི་སྣང་བ་ཡང་། ཐ་དད་བྱེད་པའི། ཡང་གི་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་པར་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཐམས་ཅད་
ཐ་དད་པ་མེད་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དག་ལ་སྒྲོའི་སྣང་བ་ཐ་
དད་པ་དང་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་ལ་ཡོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཡང་ཐ་དད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་
དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ལ་
སོགས་པ་འདི་ནི་བྱིར་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་གཞན་
མཐོང་བ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། དེ་བས་ན་བྱིར་པར་དེ་ཉིད་དོན།

ཕྱི་དེ་ནི་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །

དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་འདོད། །

སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། །

དེ་སྤྱོད་ལེན་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །

དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་
བྱིར་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ལྷོག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་སྣང་བའི་ངོ་བོ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

རི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད། །

ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྐྱབ་མིན། །

དེ་ལྟར་ཐ་དད་བྱད་མེད་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བསྟན་ནས། གཤམ་ཏེ་བྱད་
པར་མེད་པར་འགྱུར་བར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
སྐྱབ་པ་འདིའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན།

ཕྱི་ཐ་དད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །

དངོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར།

ཕྱི་ཐ་དད་མེད་ན་གཅིག་དེ་ཡི། །

བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར། །

ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་
ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་སོར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་
ལ་འགའ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར། །

བྱ་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །

འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྲི་སྟེ། ཐ་དད་པ་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་སོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སོར་མི་
འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་ངེས་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །

འོན་ཏེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ངེས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ། དེར་ཉེ་བར་
གནས་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་ནི་ངེས་ལོ་ངེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པའམ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་
པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་ནི། །

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ་ལས། །

འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། །

དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །

གཤམ་ཉེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གང་ལས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན།
སྤྱི་མཉེ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་བདག་ཉིད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་
འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཉེ།
གཅིག་པོ་འདི་ནི་འབྲུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།

གཤམ་ཉེ་དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར། །

འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།
སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཞེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ། །

བྱང་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

ཐ་དད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཐ་དད་ཉིད་དེ་གཤམ་ཉེ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དག་བདག་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
དང་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་དེས་ཐ་དད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་
ཅན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

རི་ལྷར་བྱས་སོགས་བྱན་ཚུན་བཞིན། །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྲུང་། །

ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་དག་ནི་ཐ་དད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལ།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བྱས་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ བདག་ཉིད་གང་གི་མདུན་བྱས་ནས། །

དེས་སྐྱབ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན། །

སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་གྱུར། །

དེ་ཉིན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

དབྱུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །

ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །

༥ ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་ཐེས་འགྲོ་མེད། །

འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྲུར་བྱིར། །

བ་ལང་རྟ་ལས་ཐ་དད་པའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲི་
བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟག་

པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་གྱི། རྩ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ལ་ནི་འདིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་ལ་ནི་དེར་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ལྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་
སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་བེན་རྟེ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཉི་བར་
བྱས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་གཞན་ཉི་
བར་འགོད་པས་དེ་ལ་སློ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གང་
ཞིག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱེས་བྱ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བ་ཡང་ལ་མོ་བ་
དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་སྤིང་བའོ། །

དོན་ལ་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནི་མ་ཡིན་
རྟེ། དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་
ཡང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དག་
གི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
ལ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ནུས་པ་ནུས་པ་གིས་བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྩ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་
འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པ་

མེད་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱན་ཅན་
དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ནི་གཉི་ག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་
རྟོ། །གཅིག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། །

དེས་ངོ་ཆ་མེད་མཁའ་གོས་ཅན། །

གང་ཅི་ཡང་རིགས་མིན་འབྲུལ་སྤྲོ་བ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །

ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། མི་འཆོམས་པ་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པས་འབྲུལ་
པ་རྩ་མོ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

ཡིན་དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱག། །

འདི་ལྟར་རྩ་མོ་ཡང་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་

གཞན་ཡང་རྩ་མོར་འགྱུར། རྟེན་བཞིན་དུ་ཞོ་ཡང་རྩ་མོར་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་
ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞན་ཡང་ཞོར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་དག་གཅིག་ལ་ཡང་དེའི་
རོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་
ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞོ་འབྱུང་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ན་རྩ་མོ་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་སྤུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

གང་གི་བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །

དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་བཞིན་ལ། །

མེད་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་གཉི་ག་མེད། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འདི་ལ་འདི་
རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་ན་འོ་མའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་
ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་
ཡུལ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་གྱི་ཉི་བར་ལེན་པའི་རོ་བོས་མཆོན་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་
གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་བས་
ན་དེ་ལ་གཉི་གའི་རོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའོ། །

གཞན་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །

མོ་སྒྲིབ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་བསྐྱུས་པ་སྤྲོ་བ་ན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་མ་ཡིན། །

ནམ་མཁའ་ཤོས་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྷོང་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་མཐོང་བར་རྣམ་པ་
གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་དོན་ལ་སོས་པ་འཇལ། བརྗོད་
པར་འགྱུར། དེལས་བྱུང་པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ར་སོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པ་སྤྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་བདག་ཉོགས་ནས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་
གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
སྤྱང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་
འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྷོང་ན་གཅིག་སོ་དེ་གཉི་གའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་པར་སྤྲོ་
བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷོང་གནས་སོ། །

ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། གང་རུས་པ་
མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རི་ལྷོང་རང་བཞིན་ཐ་
དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱ་འཇུག་པར་འགྱུར་

ཏེ། ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལྷན་པར་མ་གཞག་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་དགག་
པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་མེན་ནི་རྩོལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི།
རྩོལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་
འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷན་
པར་གཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འགྲོ་བ་ཚངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་
ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲི། དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེ་འོ། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་།
དུས་དང་། ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞག་ན་དེའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲིབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་མེད་ཅིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞག་པ་ན་ཡང་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། །མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་མེད་པ་འདི་
བཞག་པ་ན་དེ་དང་འབྲུལ་བར་ཆོས་ཅན་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན།
འདི་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྲིད་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་འཇམ་
ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟམ་པའི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེ་ལྟར་བཀག་པ་
ཡིན། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དག་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལས་འདི་འདི་ན་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་འཇམ། དེ་མེད་པ་
རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གང་
གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་འབྲུག་པ་ཡིན་ན་ཆིག་ནི་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད། བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲོ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་
བོས་བརྗོད་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟོགས་འགྱུར་
བ་ཡང་འབྲེལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །

བམ་པོ་བྲུག་པ།

གཞན་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྐྱ་བ་འདི་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན། མི་སྐྱ་

ན་ཇི་ལྟར་ལན་གདབ་པར་བྱ། ཚིག་འདི་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན།
འོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཉིད་ན་ནི་མེད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། གང་ཡང་དེའི་དོན་བཀག་པ་ན་དོན་མེད་
པའི་སྒྲ་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། དུལ་མེད་པའི་དགག་པའི་སྦྱར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲ་དག་གྲང་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་།

ལྟ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

མེད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ། །

ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་དག་ནམ་གཙོད། །

རྗོད་པར་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །

སྒྲ་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དག་ལ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་
པ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་པ་ནི་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་
ཉིད་དངོས་སུ་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དག་ཅི།
དབེན་པའི་དུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པའི་དུལ་ཅན་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དག་
གྲང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་དག་གྲང་

བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་པར་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་བྱང་པར་
རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དག་བཞིན་དུ་སྒོ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་དཔེན་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་གཏན་ཆིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ན།

ཕྱི་རང་བཞིན་བྱང་པར་བྱེ་བྲག་ལ།

ལྷོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས།

བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

འཇིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།

རང་གི་རོ་བོ་བྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པའི་རོ་བོ་
ནི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱས་པའི་སྐྱ་འདིས་གཞན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པས་ཡང་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་
པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་
པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་ཏུ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་

སྒོ་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྨྱོན་པ་འདིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཆེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བུའོ། །

ཕྱི་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་རང་བཞིན། །

རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །

ཁྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །

གཏན་ཆེགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་ཉག་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སུ་
འགྱུར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
ན་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ན་ཁྱད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་ཆད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་
ཏོ། །ཁྱད་པར་དེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཏན་ཆེགས་ལ་ཡང་སྒྲིན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆེགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར།

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །

བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །

དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་

གྲུང་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཙན་ནི་ཆོས་ཙན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ཙན་འགའ་ཞིག་དང་
ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། འདིའི་ཁྱད་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མེད་ན་རང་
གི་དོན་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། དེ་བས་འདིས་གཟུང་བའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན།

ཁྱད་པར་གཟུང་བ་བསྒྲུབ་བྱ་འདིར། །

གཏན་ཆིགས་ཟླེས་འགྲོ་མེད་ཙན་འགྱུར། །

དེས་ཡོད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །

ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཆོས་ཙན་གཙོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཙན་དེ་ནི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་ནམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེ་ལྟར་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
ཟླེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཟླེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་དེས་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་
ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་ཉེན་
གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཙན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཟླེས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ནོ། རྟེན་དེས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་
རྣམ་པར་བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་སྤྱི་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་
འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བཞིན་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་བཞིན་
པར་བྱ་བ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ན་ཅི་
ཤེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིལ་ དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། གཞན་དུ་མའི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་
མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་དུ་འཆུད་པར་བྱེད་པས་ནི་དུ་བས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་
ནི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་
མེ་ཅ་མ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྲུབ་པས་གང་ན་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མའི་
སྒྲིལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པས་ཅེར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་
མཐོང་བ་དང་འགྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅ་མ་གྱིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་
བསྟན་པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
ན་འདི་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་མེ་ནི་ཕྱོགས་དེར་མི་ལྡན་
པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་

ལྷན་ཉི་ལང་དགོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་
བསྐྱབ་པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་སེལ་
བར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་གཏན་ཆེགས་ནི། མ་འབྲལ་བར་ཡང་
བསྐྱབ་པ་ན། དེ་ལ་རབ་བྱུང་དེ་ལྷན་པའི། ཆོས་ཅན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་
པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བྱུང་གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་ན། །

དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་སྐྱབ་བྱ་ལ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །

རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཅམ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱུང་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་
དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །

གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲལ་བ་དང་། །

མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །

དེ་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་སྐྱབ་འགྱུར། །

ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཆེགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིན་ནི་ཀླུ་པ་
གསུམ་དང་ལྔ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞིག་སྒྲིན་ནི་ནི་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཚོས་འདོད་ན་དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་
མི་འདོད། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགལ་ཞིག་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཚོས་ཤེས་ཚོས་ཅན་ལ་ཐ་དང་
པ་ཅན་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱད་གཤིག་བརྗོད་
པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་
བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པ་ཅམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགལ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགག་པའི་
ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། གལ་
ཏེ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་
པ་ལྷོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀླུ་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་གཉི་
ག་ཡང་ཡོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཀླུ་པར་བཅད་
པའི་སྒོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད། དེ་ཡང་བདག་

ཉིད་རང་གི་ཆོག་གིས་གཉི་གའི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་བ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་
འདི་འབྲུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་འབྲུལ་
བ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་
དོན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྲོ་བ་ལྟེན་པ་འདིའི་འགལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་
སྤྲོ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ནི་
དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་
གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་ལ་ཁྲབ་
པར་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འདིར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་
པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེས་ཁྲབ་པ་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ངེས་
པར་བྱས་པས་འགལ་བ་དང་འབྲུལ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་
མེད་དོ། །ཁྲབ་པ་འཕམ་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་མོ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། །

རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །

དེའི་ཆོས་ངེས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །

ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཏེ།

གོ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟོག་ན་ཡང་དེ་ལྟོག་བྱེད། །

བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྱད་པར་བྱ་
བའི་ཆོས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་འདི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་
པའི་སྦྱོར་བ་ནུས་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་ནུས་པ་གཉིས་
ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གཞན་དག་ནི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྟོག་པ་ཅན་ཞེས་སྦྱོར། །སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་
འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མེད་ན་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཆོག་སེམས་སུ་
འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་མེད་ན་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་མེད་པར་
ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་མི་རྟོག་ཉིད་བྱས་པའམ། །

འཛིག་བྱེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིས་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་གང་
ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་
བསྟན་པས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འདིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་སྟོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །ལྷོག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་མེད་དེ། སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་ཀྱིས་གོ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་
ངེས་པ་ནི་དེ་ལོག་པའི་ནི་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར། །ངེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ལྷོག་པ་
བརྗོད་པར་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དོན་ཀྱིས་འཕངས་
པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་བྱས་པ་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས། འདི་ལྟར།

ཕྱིར་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

འཛིག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །

དངོས་སོ་འཛིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འཛིག་པའི་རང་རྩ་ལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་
ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པའི་རང་རྩ་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

༥ དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་ནུས་ནི། །

ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་མི་མཐོང་། །

དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །གང་གིས།

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །

འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱུན་དག་ལ་
ལྟོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་པ་མི་འབྱུང་རོ། །

རྒྱ་དག་ནི་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་
གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲོ་ནུས་ཀྱི། །

འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །

འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་བས་ན་རང་པོ་འདི་དེའི་རང་པོ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེའི་རང་པོ་ལ་ངེས་པ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་མི་
སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་
བར་དེའི་རོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱ་དག་གི་ཚོགས་པ་དག་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ན་
འཁྱར་བ་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཐུ་
གུའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་སྤར་གྱུར་པའི་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་
གོགས་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་འཁྱར་བར་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་འཕོ་
བ་མེད་པ་ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་མ་ཐུན་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་
གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་དག་ཀྱང་སྤྲུའི་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བལྟས་པ་
དང་བཅས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་
དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལ་སྤྲུའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེའི་རང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་བྱས་པའམ་
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

བས་ན། དེའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར་འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་རྒྱས་
པ་ངེས་པ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཁོང་དུ་འཆུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་
ཡང་དོན་ནུས་ས་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་
དང་རྒྱས་ངེས་པ་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་
དག་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་
ནི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདིར་རྒྱ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་ནུས་པར་དབྱེ་བ་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དེ་འདིས་འགའ་ཞིག་ལ་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་འགའ་བ་ཅན་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
དོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འཕ་
འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་དུས་དང་རྒྱས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་

སོ། །རྩི་ལྷར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་
ལ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་སོ་ལ་མི་བྱེད་པས་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་
ལྷར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡིན་
པར་སེམས་སོ། །དེ་བས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོལ་
བོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་
ཉིད་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དངོས་སོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྷར་ན་ཡང་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་སོ་ནི་འཇིག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཕྱི་གང་ཞེས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །

འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། །

རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱི་འགའ་ཞིག་དངོས་སོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །

རྩིས་དཔོག་གང་ཡིན་ཀླུ་གཉིས་ཏེ། །

འབྲས་བུ་ངོ་སོ་དེས་དེ་དག་།

རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྤོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དཔོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་
སྟེ། འབྲས་བྱའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ལོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་དག་རག་ལུས་
པའི་ཕྱིར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤི་འཇུག་པ་སློ་སློན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ངོ་ལོ་མི་དམིགས་ན། །

འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། །

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་འགའ་
ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་སྐྱ་དང་ཐ་
སྟངས་གཤམ་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་ལོ། །

ཡོད་པར་ངེས་པ་ལས་ནི་སྐྱ་དང་ཐ་སྟངས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་
ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་རྣམས་
གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་སྤོའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་
སྤོའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་འདི་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྐད་དུ་འདི་ལ་
དངོས་སྤོའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སྲུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་

མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྒྱུ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྟོག་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་དག་ལྟོག་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པ་དག་
གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་མི་
རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །དེ་ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་ཆད་མར་མཚུངས་སོ། །

མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་
ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་ཆོགས་པ་དག་ཡོད་ན་མི་
དམིགས་པ་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །

དབང་པོ་ལས་འདས་ཏྲགས་ཅན་མིན། །

དོན་རྒྱལ་མང་པོ་དེ་དག་ནི། །

ངེ་ལྟར་མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་མེད། །

དེ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅ་མ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆད་མ་གསུམ་ལྟོག་པས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྟོག་པ་
ནི་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུ། །

བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
ཐམས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲེལ་པ་མེད་

པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་
དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིས་བྱའི་སེམས་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
འཇུག་པའམ། དུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པའི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་ཇུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རང་གི་རྒྱས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ན་གང་གི་ཇེས་
སུ་དཔག་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་
པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་བས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷོག་པ་ངེས་པར་
སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ནི།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །

ཕྱིར་ནའང་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དག་ནི་ངེས་པའི་
འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་སེམས་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་སྡོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་
ན་ལ་དེ་ཁ་ན་མ་གོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ཉགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུའང་འགྱུར། །

འདིར་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཉགས་ཀྱི་བྱུང་བར་
ལས་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ལ་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་གོང་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་བཤད་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །

དེགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

གང་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མི་
དམིགས་པས་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་
རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་བར་བྱེད་པ་ཉགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་དོན་
གང་ཡིན་པའམ། རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པའམ། སྦྱིན་པ་དང་འཆེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སེམས་ལ་མངོན་བར་མཐོ་བ་དང་། དེས་བར་ལེགས་པའི་
རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་
སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་དང་བྱི་སྦྱོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ནི་

ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། ཚད་མ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་འདིར་དོན་ནམ་
རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ནམས་ནི་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་འགྲུབ་པའི་འགྲུར་
རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཚུལ་གཞན་དུ་འགའ་ཞིག་མངོན་
པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མི་ཤེས་པར་འབྲས་བུ་ཡིས། །

མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །

རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཚད་
མར་མི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་
བུ་འགྲུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པར་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གནས་པའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། །

དངོས་སོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པས་
རྒྱན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་
དངོས་སོ་སྟེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་མེད་པར་བྱུབ་པར་འགྲུར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་མིན། །

རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་
ཆད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་འདྲིའི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ལ་ཤིང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་གིས། །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁྲུལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཏན་
ཆོགས་གང་ཞིག་ལས་མེད་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
འབྲས་བུའམ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྱུ་བ་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ་
ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅེ་ན།

མཐོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །

མི་མིན་པར་ནི་གྱུར་བ་ནི། །

སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི། །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་པོའི་བྱེད་པས་
དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་བར་ཆད་ལ་སོགས་
པ་དག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་ནི་མེད་པ་ངེས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་

ཚིགས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ།

དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱིར།

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི།

མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར། དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དཔེ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་འཆུད་པར་བྱ་ཞིང་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའམ། དཔེ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་

ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་འབྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་རྒྱལ་ས་དགའ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བསལ་བ་མེད་
དོ། །མེད་པའི་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བདག་
ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རང་གི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་ཆོགས་པའི་རུང་བ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མེད་
པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་
འབྲས་བྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་
ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོད་པའི་སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཡང་ཆད་མ་ལོག་པས་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་
བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེ་
མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་ནས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་
ཚུངས་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཁས་སྐྱོང་ས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པའམ། གཞན་
དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཕྱིས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་

བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ངེས་ཟིན་ཀྱང་
དཔེ་ནི་བྲན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅིག་ལོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་
གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདི་ལ་
ཚོངས་པའི་ཕྱིར་བྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ངེ་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྟད་བྱུབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་འགོག་པར་
ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཙན་གྱི་ཆོག་མི་སྟོར་
པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་མེད་པ་ཙན་གྱི་དགག་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་
མེད་དེ་འདི་ལྟར།

༥ ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

ནམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྟུབས་པ། །

ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །

སྒྲ་དོན་ཚོས་ནི་ནམ་པ་གསུམ། །

དེར་དངོས་ཉིར་ལེན་མེད་པ་ཙན། །

བསྟུབ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྟོར་བྱིར། །

ངེ་ལྟར་སྒྲ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཙན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཙན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་

ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་རང་ཅན་གྱི་དོན་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །ཆམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་ནི་དངོས་སོ་ཟི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་
ཏུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྦྱོར་བའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཆམ་པ་ཅན་གྱི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་རོ་མོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་བགས་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
བྱིར་དང་། དེར་སྤང་བའི་ཆམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་
གའི་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱ་
ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་ནི་དངོས་སོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་སོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤང་
བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་
ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དངོས་སོ་ལ་བྱིན་
ཅི་ལོག་པའི་ཆམ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གཞན་སྤྱུ་སྟེགས་པའི་ཤེས་པ་དག་
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

དོན་དམ་ལ་གཅིག་བྱོགས་ཉིད་ཡོད། །

མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །

དོན་རྒྱལ་ལ་ནི་སྤྲ་རྒྱལ་གྱིས། །
རྒྱ་མེད་ཅན་འབྲུག་མི་འགྲུར་དང་། །
འདས་དང་མ་སྤྲེས་པ་ལ་ཡང་། །
ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །
དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བྱིས། །
དེ་དག་སློ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །

ཅེས་བྲ་བ་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནི་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་ལ།
དེ་ལྷར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིས། བསྐྱབ་པར་བྲ་བའི་ཆོས་མ་
བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྲ་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་བསྟོན་པར་རུས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སློ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་སྤྲ་སྤྲོར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་མི་
རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྤྲ་དོན་བསྟོན་ན་བསྐྱབ་བྲ་བའོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ནི་བཅུལ་བའི་བྱིས། །
བསྐྱས་པ་བསྐྱབ་བྲར་མི་འགྲུར་ཞིང་། །
ཡན་འགར་ཆོས་ནི་བྲུབ་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྤྲའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་ན་གཙོ་བོའི་སྤྲའི་བརྗོད་པར་བྲ་བ་ཆོས་ཅན་
ཉིད་ལ་བཅུལ་བའི་བྱིས། བསྐྱབ་པར་བྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་

བས་ན་འདི་ནི་རྟེན་རྒྱུ་པར་གཅོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཅོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྒྱུ་སྟེ། །

ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །

དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞིང་། །

འདོད་ལྡན་རྒྱུ་སྟེ། བརྟགས་ཅི་པམ། །

སྒྲའི་དོན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ནི་སྒྲེས་སྒྲའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོག་
པའམ། །ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་འཇུག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱོད་པ་ན་
རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གང་ལ་སྒྲེས་སྒྲའི་དོན་འདི་རག་ལུས་
པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་གང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲའི་དོན་ནི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་
བར་གྱུར་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་

བ་འདི་ནི་མི་རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་བས་རྗེས་སུ་སྒྲོར་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞིང་ག་ཟུགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་བརྟག་བ་
ལ་གྲུས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྟགས་བ་མི་དམིགས་བ་ཆོས་
ཞེས་བཤད་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་བ་ཡིན། །

དངོས་བརྟན་མ་བྱུང་འདི་ཆོས་སུ། །

རིགས་བ་སྒྲ་བས་བཤད་བ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟན་བ་མི་དམིགས་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཆད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཆད་མ་གཞན་ལོག་པར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་
ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་གིས་ནི་ཅུང་ཞིག་
ཀྱང་མ་བྲལ་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་ལོག་བ་རི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
ལུང་དག་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། ལྟམས་སུ་
བབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ ལྷན་རྣམས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

མེད་ན་མི་འགྱུར་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །

སྤྱི་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །

སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་བ་སོ་བཅོམ་པར་འདོད་པ་
ལ་རག་ལུས་པས་འབྱུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རོ། །

འོན་ཀྱང་གང་།

ཡིད་འཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྤྱི་བ། །

སྤྱི་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

ཅེས་ལུང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིས་
བྱ་འདི་ནི་ལུང་གི་ཆོད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞག་པར་རྩས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་གི་འབྱུག་པ་དང་། ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་
ཆེན་སོ་དང་། ངན་སོང་དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུག་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བརྟགས་ནས་ཆོད་མར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་།

འགྲེལ་བ་དང་ནི་ཇེས་མ་ཐུན་ཐབས། །

སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་དག།

ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དབང་བྱས་ཡིན།།

དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན།།

འབྲེལ་པ་ནི་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་བ་པོ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སེུ་བཅུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་དག་དང་འབྲ་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་
བསྟན་བཅོས་ཐབས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་དཔྱོད་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་
སྟེ། དུག་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོག་པོའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་དག་ལྟ་
བུ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱད་པ་ལྷན་པ་དང་
ཐབས་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཡོངས་
སུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་
པ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་མི་སྤྱི་བ་གང་ཞེ་ན།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།།

དོན་དེ་དག་ལ་མཛོན་སུམ་དང་།།

རྗེས་དབལ་གྱི་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།།

གཞོད་མེད་འདི་ནི་མི་སྤྱི་བའོ།།

མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཛོན་སུམ་

གྲིས་གཞོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྦྱག་
བསྐལ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
དང་སྟོང་ག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཟང་མངོན་སུམ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞིན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་།
རྗེས་དང་ལས་དང་སྦྱི་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་ལ་བསྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དཔེར་ན་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་
ཐུངས་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེས་དང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་རྟེན་པའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་ནཱ་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སྦྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་འཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྦྱ་བ། །

སྦྱི་ལས་འདི་ཡི་སྒྲོག་གྱུར་པའི། །

ཡུལ་ལའང་གོ་སྐབས་མེད་སྟོན། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །

དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་མི་སྦྱ་བར་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་

གིས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་
པའི་རྟོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
སྤྲོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་སྤྲོ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་པ་ཉིད་སྤྲོན་
པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༥ སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །

ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །

གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོའི་ཕྱིར། །

གཞན་ལ་འདར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །

སྒྲང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་དང་དེའི་ཐབས་དེས་བསྟན་པ་དག་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
འཆད་པར་འགྲུར་བའི་ཚུ་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོས་བྱའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་གོ་མས་
པར་འོས་པ་དེ་དང་འདིའི་མི་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲང་བར་
བྱའི་སྤྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་
ལ་ལོག་པར་སྤྲོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་རྣམས་པ་གཉི་གས་ཀྱང་
གོ་སྐབས་མེད་པས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ལ་འཇུག་
པ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥ སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་ལ་བཟོས་པ། །

ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
ཉེས་པ་ཟད་བ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །

ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །

རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་ངམ་
ལུང་མ་ཡིན་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཕོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་འདི་
ལས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཤིང་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟར་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ག་ཉིན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ལྟར་པལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རྟོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
བྱུང་གྱུར་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲུག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

ཆད་མ་རྣམས་ནི་རྟོན་དགའ་ཕྱིར། །

འདི་ནི་འདི་ལྟ་འཕམ་མིན་ནོ་ཞེས། །

གཞན་ཉེས་པ་ལས་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

སྦྱིས་བྱ་དག་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་དག་ལས་ཡང་དག་པ་
དང་ལྡོག་པར་འབྱུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
རང་ལས་བྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་དང་སྦྱ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་དག་
ཡིན་ན། བ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློ་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བས་ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་
བྱས་ཏེ། སྦྱིས་བྱའི་འདོད་པའི་འབྱུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་
བསམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གཏན་ཆིགས་
འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་གང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྦྱིས་བྱ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །

འགྲིབ་དང་ཕུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀུན། །

མི་མ་སྙན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་གྱུར་པས། །

ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་དང་
ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྙན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྦྱབ་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཡིན་
ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།

དེ་གསལ་བ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འདིག་
པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་མི་མ་སྤུན་
པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུན་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་
པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་
བ་དང་འབྲའོ་ཞིན། །

བམ་པོ་བདུན་པ།

ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། །

འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་ཐེན་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་སྟེ། །

རྒྱུ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་དུ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་སྤྱོད་
ཅན་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་འབྲའོ། །འབད་ཚེ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་སྟོག་པའི་
རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་མི་མ་སྤུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲིན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་དགྲིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བཟུང་བ་

བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡང་རྒྱད་ལས་རྣམས་པར་བསྒྲིག་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་དང་བྱེད་པར་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཚུལ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་ལས་སྒོར་བར་འགྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན།

ཉེས་པར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །

འཇིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

དེ་མ་རིག་དེ་དེར་ཆགས་པ། །

དེ་ལས་ཞེ་སྒྲང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །

ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་སྒྲང་མེད་དེ། བདག་མེད་པ་བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་གཞོན་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་བདག་གིར་འཇིན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་

ཀྲང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྲང་མི་ཤེས་པས་
མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉེས་ཀླུ་སྤྲོས་ཀྱི། །

རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཞན་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །

གཏི་ཐུག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མོངས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་
དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ཏུ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་
བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྲུར་ཏེ། ཏུ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་སྐྱེ་
བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པས་མཛེས་པ་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན་འགལ་བ་མེད་
དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་
དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་
ཀླུ་སྤྲོས་ནི་དཔེ་གཉིད་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོ་མས་པ་ལས་སྤངས་པ་
ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟན་པ་
ལས་འདིས་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་པ་སོ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཆིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །

ལུང་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་རྣམས་
ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པས་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་ལ།

ཆིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །

ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །

ཅི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང། །

ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་རྩལ་དུ་སྒྲ་བ་མཐོང་
བ་དེ་ལྟར། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་ཇི་ལྟར་ཆིག་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་
པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྒྲ་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བདེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་
རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེའི་ཆེ་དེའི་འདོད་པ་བདར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དང་ལྡན་
པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཅན་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རེགས་ཀྱི་སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སྦྱེས་པ་ཡང་ནུས་པ་གཞན་དུ་བདར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱེས་བྱའི་
ཆོས་དང་འབྲེལ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལོག་པས་རང་
གིས་བྱས་པའི་བདེ་ལས་རུང་བ་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སློང་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྦྱེས་པ་ཁོ་
ན་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་བདར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན།

དོན་ཤེས་བྱས་པ་དག་གི་རྒྱ། །

བདེ་ནི་སྦྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །

ཆོག་ནུས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །

དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སླིད། །

འདི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདེ་གང་ལས་དོན་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བདེ་ནུས་པ་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་
ཆོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དོན་རིམ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་སྤིང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །

བརྟེན་ཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྤྱི་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་
སྦྱེས་བྱ་དག་གིས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་
སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནི་བརྟེན་ལས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། །

བརྟེན་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །

རྟོགས་པ་གཞན་དག་དོན་མེད་འགྱུར། །

འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བ་མེད་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
ཀྱང་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅན་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་
ཅམ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་བརྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
བརྟེན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ཅི་སྤྱི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་
པའི་ངོ་བོ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གལ་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉག་པ་
ཉིད་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མཉམ་འདོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་མོ་མེད་
ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འོན་ཏེ་བཟད་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་དང་དོན་དག་གི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་འབྲེས་པ་རྣམས་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འཕངས་པའི་ཆོག་གིས་འདི་ལས་འདི་
ཞེས་ཤེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ཉེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིའི་ངོ་མོ་དང་
དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་མོའི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་སྐྱེ་ལས་ཆོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཟད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ནི་སྒྲ་སྟེ།

དེས་ན།

ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །

དོན་གཞན་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འབྲེལ་བ་དེས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཆོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བཟད་

བྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །

དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྱེད་ཀྱི།

འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྲོད། །

ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འགལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོང་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་འཆོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་
སྐྱབ་པ་ཅན་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་ནི་འདོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་མ་ངེས་པ་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལས་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ།

སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི།

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འང་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་མ་འཆོལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འཆོལ་བ་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདྲ་བ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
བ་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན།
འགའ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ལ་རག་
ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟ་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་

དང་། འཆད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་རྟོག་པར་བྱས་པ་ཅན་
ཡོད་ན་སྟོན་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་
དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཐ་དད་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

ནམ་པར་གཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་བཟོད། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྤྲིའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྲིའི་དོན་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱས་པ་དང་མི་
རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པར་འདོད་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་
བཟོད་པར་འདོད་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རི་
ལྷར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་དེའི་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

སྦྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པས། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡི། །

དངོས་སུ་སྒྲུང་བོ་ཁྱས་འབྲར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་བའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྤྲེས་བྱས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ནམ། མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་
གང་ན། སྤྲེས་བྱ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤྲེས་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་དེར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་
མེད་པ་ཡང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །འདི་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟག་པ་རོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྤྲེས་
བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རྟོ། །

གཞན་ཡང་།

ཕྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ལ། རྟན་པ་ཅན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟན་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་
པ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྟག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་པན་གདགས་སུ་
བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །པན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྟན་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དབྱེད་ཟེན་

ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་པ་
ཆམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་ན་ཁྱད་པར་གཞན་
སྤངས་ནས་འབྲུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་
པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། །

སྐྱེས་བྱས་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྲས། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འབྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་
གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལ་འབྲེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཆམས་ཀྱི་འབྲེས་པ་
ནི་སྐྱེས་བྱས་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། །སྐྱ་དེ་ཡང་སྔ་ན་
མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཤིང་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན།

སྒྲ་ཆམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །

ཆམ་པར་བརྒྱུག་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ་མེད་པའམ། དོན་ཆམས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་གྱུར་བའི་དོན་འབྲེལ་བ་
དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱ་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་

དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་དེའི་འོ་པོ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་སྤྲོ་པ་ན་
འདྲོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་པན་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་
འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམས་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །

དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ལྷོས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་གོམས་པ་སྤང་བ་ཅན་
དེ་ལ་བལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རང་
བཞིན་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྐྱོར་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །

འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །

རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྣམས་པ་གང་། །

གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན། །

འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་བརྟེན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇིག་པ་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཉག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་མ་
མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་པན་འདོགས་པ་ཡིན་
པ་དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། །

ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །

རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱུང་པ་ལས། །

དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་བྱང་ཉིད་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱི། །

གསལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །

ཁྱད་མེད་འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །

གང་ཕྱིར་དེ་དག་ངེས་གསལ་འདོད། །

ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བལྟོས་པ་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཛོན་པར་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་
པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་
ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ།

བྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་
འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། །སྤང་བ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་
སྟོས་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་
བས་ན་འདིའི་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་
པའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་སྤྲས་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། །གསལ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །པན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་ཕྱིར་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་འགྱུར། །

འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་ངེས་པར་སྤྱད་དོན་དག་ལས་ཐ་དད་
པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་སྟོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་
སྤང་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །སྤང་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་
དག་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟོན་པ་དག་གི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྒྲིལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་
རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྒྲོ་མ་བྱང་བ་
ནམས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཕྱིར། །

གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་ནམ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལྟར་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། དེ་ལས་
བསྒྲོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲུབ་ན་དེའི་འབྲས་བྱའི་ཤེས་པ་
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྲུམ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་
ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། །དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་
ངེས་པ་དང་འབྲ་བར་སྤྲ་ནམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་འདོད། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་དེ་དང་འབྲ་བར་ཁྱད་པར་

མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འགལ་
ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
བས་ན་ད་ནི་བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་བལྟོས་པ་དེ་
ཉིད་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། སྤྱི་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་
རབ་ཏུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་དུ་ན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་
མཐོང་བ་དག་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་དེ་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་
གྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཐབས་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱི་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །

དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །

འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །

གནས་སྐབས་གཞན་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་
ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་
པ་ནི་མེད་དེ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །

འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་
ནི་དངོས་པོ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་
གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །

འདི་ལྟར།

རིམ་ལྔ་ཡོད་གཞན་རག་ལུས་པ། །

རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །

ཡོད་པར་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་
རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་
རིམ་ལྔ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་
གྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་ནི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་དང་
འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །

ཆིག་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་མེད་ལ། །

རིམ་ལྔ་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་བ། །

འདི་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

རྫོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆིག་ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་
དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྫོང་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གནས་ན་རང་གི་ངོ་
མོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བཀོད་པའི་བྲད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་མོ་ཅན་ནི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་བྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་
པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་ནས་འགོག་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཆིག་ལ་
སོགས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་ཐ་
དད་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྲད་
པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཆིག་དང་ངག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ནི་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་དུ་མའི་རིམ་པས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་

གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཞོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་ཡང་སྒོ་དུ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོ་རྣམས་ནི་སྐད་
ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་གཅིག་ལས་འདས་པའི་
དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་སྤང་དུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་མིག་འབྲེད་
པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་དང་དེའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་བྱ་བའི་
གོ་རིམ་དག་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དང་། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་སོ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་ན་
ཡང་ཇི་ལྟར་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་གསལ་
བའི་སྒྲི་ནི་དེར་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནོ། །

འགྱུར་བའམ་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲི་ནས་
སྐྱེས་བུས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་བྱིང། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །

གང་འདི་རིག་བྱེད་པའི་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བྱེད་
པོ་མི་བློན་པའི་བྱིང་རོ། །

འདི་ལ་འདྲ་རྩིས་སུ་བཞོད་པ་ཡོད། །

དེ་ལྟར་དན་པ་སྤྲོད་བྱས་བྱེད། །

རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དེ་འབྲ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱམ་པས་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་སེམས་ངོ་མཚར་དང་རྩིས་སུ་བཅེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་
རྩིས་སུ་ཞོད་པར་བྱེད་པས་སྤིད་པ་བཅེ་བ་མེད་པས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དན་པ་སྤྲོད་
བྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྔོན་ཆགས་པན་པ་འདོད་པ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་
ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་སྤྲུགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་། གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྤྲོང་པོ་ཅན་བློན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་དེ་ལོག་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ན་གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་བདག་གས་གཞན་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་སྤོན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པར་
འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤོང་བ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་
ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞན་ལ་
ཡང་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་འདོད་པ་འདི་
 ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྒྲི་བྱར་དུ་འཛིན་པ་
 ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གིས་
 སྒྲིས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་པས་བདག་ཉིད་དུ་བ་པར་བྱེད། དེ་
 ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་མ་ལྷངས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་ཀ་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཅན་འདི་ཡང་དག་ནམས་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །འབྲས་བྱའི་ཚོས་ནམས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་
 ཅ། འདིའི་འབྲུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་
 དག་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་དོ། །

གལ་ཏེ་འབད་རྩོལ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིད་འཆེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་
 པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ངེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །

ཐོས་མེད་པར་འདི་ཡི་གེ་དང་། །

ཆིག་བཞོད་པ་འདི་བརྗོད་རུས་མེད། །

དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་ཞེས་འགའ་སྟེ། །

གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ན། གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བཞོད་པ་གཞན་དག་ཏུ
སྤེལ་བ་ཡིན་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །
མན་དག་མེད་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །
བརྗོད་པ་ཅི་མཐོང་ན་གང་གིས། །
དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོགས། །

དེ་ལྟར་བ་རྣམས་མན་དག་མེད་པར་གྲོག་པར་མི་རུས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཅིག་གིས་
བརྩམས་པའི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་
དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་།

རིག་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེས། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །

བྱེ་བྲག་མེད་པར་མེ་ཤིང་བཞིན། །

དེ་ལས་འགྲུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་རྒྱ་མ་
མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་

སྤྱིར་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ནུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱུ་འོ་ཐོ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་ཐོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པའམ། རོ་ཐོ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཕྱོག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ནུམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཕྱོག་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །

གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཐོག་མར་མགྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་མགྲོན་པོས་བཏང་
བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མེ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་གྱིས། །གཙུག་ཤིང་
གཙུགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་
ན་མགྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མའི་རྒྱ་གཞན་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་
བ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཆོས་
གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མཐོན་པོས་བཏང་བའི་མེའམ། དོན་
གཞན་ནི་གཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་
འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱད་པར་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

མཐོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ལ་མེ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞོད་བྱ་
དང་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཐོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་
འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་པར་སྤོང་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
གལ་ཏེ་ཆོགས་པ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྟན་ནས་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལ་མེའམ་དེ་
མེད་པར་སྟོན་ན་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་

སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་ཀླུ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པས་པ་དང་
བལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀླུ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་
པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གྲེ་བཀ་མེད་པར་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མཛེས་
པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུས་དེ་དག་གྱང་རུས་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྲུལ། །རུས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་
གྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་
ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་རྟོགས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ཡང་སྦྱོར་བ་སྔ་མ་ལས་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་རུས་པར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བས་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱད་
པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་གཅིག་
རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བུས་ཐམས་ཅད་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་
འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་ཀླུ་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་འགལ་ཞིག་ལ་རུས་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་ཀླུ་ཀླུ་པར་འབྱེད་
པར་བྱེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀླུ་པས་
གྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནས་འགལ་ཞིག་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་

དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་གི་ཚས་འགའ་ཞིག་རྣམས་པར་འབྱེད་
བའི་དེའི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་དེས་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་འབྱེད་དོ། །

རིག་བྱེད་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོན་ཀྱང་ཁ་བྱའི་མནའ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་
གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའམ། །བྱས་པ་ལ་མ་
བྱས་པའི་བརྒྱུ་རྣམས་པར་འབྱེད་པས་འབྱུང་བ་ན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་
གསལ་བར་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བྱ་དག་གི་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་
འོག་ནས་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མ་ཐུང་ལྷན་
པའི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་
རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྲིན་གྱི་རྒྱབས་
ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་དུག་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་
ལྟར་ཡང་རི་ཁྲོད་འགའ་ཞིག་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་
རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་

བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་དག་ལ་འཆེ་བ་དང་། འཐིག་པ་
དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་གཞན་
ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། །དེ་
ལ་དོན་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ངེས་
པའི་ཕྱིར། འགལ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲགས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་
ལ་ཡང་མནའ་ཚུ་བརྟུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཏུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲགས་ཉིད་བཀག་པ་མེད་
དོ། །སྒྲག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བསམ་གཏན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་
ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཡི་གེ་བཏོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ན་ཅིར་ཡང་མི་
རུང་ངོ་། །ད་ནི་རི་ལྟར་ན་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་དང་རྟོགས་པ་མན་
ཚུན་འགལ་བ་དག་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་
འགྱུར་རོ། །མཐུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲགས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་

སྐྱགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་དང་དགའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་
ན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ། གཤམ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་སྟན་དངགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་སྟན་དངགས་བྱེད་པར་འབྱུང་ལ། མི་བྱེད་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་
པ་དེ་དང་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱགས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྐྱགས་མི་བྱེད་པ་ནི་
བདེན་ན། ཚོགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་ནམས་ནི་ཚོས་
མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ། །འདིར་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྷན་པའི་ཆོག་དང་དམ་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་རྒྱུ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡང་ངེས་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགའ་བར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །

སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་པའི་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་པ་དང་སྒོ་དང་སོ་སོར་རིག་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྒྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་
ངག་གི་བྱེད་པར་འབྱུང་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་
འབྱུང་རྒྱུ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་རྒྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་ནམས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །

གཞོན་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་རོ་
 བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་
 པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་
 བ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ཚོམ་པ་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་
 མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིག་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་
 བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་རྣམ་པ་
 གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན། །མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཁྱད་པ་འགལ་
 བར་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཆིགས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པ་
 དག་ནི་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཁྱད་པར་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་བརྟུང་བ་དང་

མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཞིག་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
རིག་བྱེད་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲབ་པ་ཡང་
འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། ཁྲད་པར་
མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྟོས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཟེ་སྤྱི་བ་
ལ་རྩས་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བར་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་
པར་ཡང་ལྟ་སྟེ།

ནམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །

དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

གཞན་ཡང་མི་མིན་རྟེན་ཅན་འགྱུར། །

སྤྱི་བ་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སམ།

གཞན་ལས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། །

བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན། །

དེ་དག་གི་སྤྱི་བར་ཉིད་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་སྤྱི་བ་བྱས་
མ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་
ན། །སྤྱི་བ་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་

ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་འདོན་པར་
བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བྱིས་པ་ས་རྩལ་གྱི་ཆེད་མོ་
ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྡེ་མ་མཐོང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། །སྐྱེས་བུའི་ཐ་
སྟངས་ཐོག་མ་མེད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ད་ལིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་
མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན།

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་སྟངས་དང་། །

མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོག་ཀླུ་སྟེ། །

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །

སྟོན་ལེགས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་བག་མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདོད་
པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། །མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོག་སྟེ་མེད་པ་དང་། །འདིག་
རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྟོས་ན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྟོབས་པས་བཀོད་པའི་བདུན་བྱེད་པ་ཅན་དག་ཀྱང་དོན་ངེས་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་ཏུ་
ཀླུ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལག་ལ་ཞིག་ལས་
ཅུང་ཟད་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱན་གྱིས་མེད་པའི་
ཕྱིར། །གཞན་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཤལ་ཆེར་འདིག་རྟེན་

གི་ཐ་སྙད་དག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ལོག་པར་
འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མའི་བསྐྱེད་པ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་
ཕྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་བྱས་པ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན།

དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །

བྱུང་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །

རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ནི་
ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་
པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གིས་ཅི་ཞིག་བྲ། དེག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱེད་པར་རྣམས། །

མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སློབས་པ་
སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡིད་འཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །

རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དག་གིས་
ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དབྱེད་པ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དེག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་
ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་དེ་དག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། རོན་ལ་འཇུག་པ་བརྟལ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྤེད་པའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རོན་དུ་མར་
བརྟལ་པའི་བྱིར་དང་། གྲོགས་སུ་ཟེན་གྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་དང་།
མ་གྲགས་པའི་མང་བ་ཉིད་བྱིར་དང་། དེའི་རོན་སྐྱེས་བྱས་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་
པའི་བྱིར་དང་། དེས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་རོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར། རིག་བྱེད་
ཀྱི་དག་གི་རོན་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་
དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ།

ཡིག་རྣམས་གཞན་ལ་ཁྱད་མེད་བྱིར། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །

འདི་གཉིས་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
དད་ན་ཡང་ངོ་མེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རིག་བྱེད་
པའི་ཡི་གེ་དག་མ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ངོ་མེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདིས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་
བྱས། དེ་ལྟར་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡོངས་སུ་དལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་བོ་བརྒྱད་པ།

ཅི་སྟེ་དག་རྣམས་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་ནི།

དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །

པར་ཡོད་མིན་ཏེ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །

ཁོ་བོ་ཅག་གི་སློལ་ལྷ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ད་
ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར། སྤང་བ་
གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདྲིན་པ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་གཟུང་བར་
འདོད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། །གཞན་ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་
བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྲས་བྱ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་ཆོག་དང་དག་གཞན་ལ་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་མེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
འབྲས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་
ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གང་ལས་འགྱུར། །ཐག་ཏེ་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་བྱང་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྩང་ཞིག་

གྲང་མེད་ན་གང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་པའི་སྤར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁུད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་པོའི་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ན་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་ངག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་དུ་
མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར་གྲང་ན།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན།

དེ་རྒྱལ་ས་ཐ་དང་དོན་མེད་ཉིད། །

གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གྲུ་དུ་མ་ཡིན་ན། ཟ་དད་པའི་རང་བཞིན་དོན་
མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན།

བརྟགས་པ་སང་གཉིད་སྟགས་བཞིན། །

དོན་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྲང་
བདག་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་དེས་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་
པར་འགྱུར་རོ། །བྲས་ཟེའི་བྲེུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེང་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་གཤམ་ཏེ་སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུང་བས་ཡན་པ་ག་དེ་དག་སོ་སོ་དོན་
དང་བཅས་པར་འདོད་ན།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན། །

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །

ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ངོ་སོ་ནི་ངག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་
དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་དེ་དག་ངག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་ངག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་
ཀྱང་ངག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དང་། །དུས་ལ་
སྔོན་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་འཆུད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་། །

དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མི་རུང་རོ། །

ཡན་ལག་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ནར་ལ་ངག་
གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ངག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་འགྱུར་ཅིག་སྙམ་
པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། །དེའི་ཆེ་ཡང་དུས་ལ་སྔོན་པ་
མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་
ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་
ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་
ཅན་དག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལོ། །

གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
གཞན་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྒྲ་སྒྲེ་བར་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་པན་འདོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སུ་ལ་
དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་སུའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ་བར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་
ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལ།

གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་མེད། །

གོ་རིམ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

དུས་ཐ་དད་ཉིད་མི་རུང་དོ། །གཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་
ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་དང་མ་གཟུང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིམ་བཞིན་དུ་དག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་
ཐོས་པ་དང་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་མིག་ཏུ་མཚུངས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་
གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཅན་དང་རྫོག་གཅིག་
ལ་སྒྲ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་བྱད་པར་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དག་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་
གོ་རིམ་གྱི་པན་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཇི་སྟར་ཡང་རུང་བ་

དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་དག་གིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། གོ་རིམ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་པ་མེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་རིམ་མེད་པར་རྫོང་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་གཅིག་ལོ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་གོ་
རིམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། གསལ་
བྱེད་གོ་རིམ་དང་ལྷན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམ་མེད་པ་སྤངས་ཟིན་ཏེ། གསལ་བ་དང་
གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ཡི་གེ་དང་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ལུས་
པར་ཐོས་པ་མེད་པར་ག་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་
བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ཐ་མས་དག་ངེས་པར་ག་ཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་ཐོ་ལ་མ་རེག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་རྟོགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་
དག་ཅེས་བྱ་བ་མཉན་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུལ་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སློ་བཅགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་
ཏེ། བླ་མེའི་བྱེད་ལ་མེ་ཉེ་བར་བཅགས་པ་ལས་འཆོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་

བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཅན་
མ་ཡིན་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་སྐྱིབ་གཡོགས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱ་རྟག་བ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་བ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་དང་། །

བལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཉན་བ་མེད། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱིབ་གཡོགས་ལས་རྟག་དུ་སྤྱ་དག་མ་ཐོས་པར་ནི་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ་ངེས་བ་ཅུང་ཟད་ནི་
ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་
ཆེ་འགའ་ཞིག་དུ་དེ་བྱས་བ་ཐོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དེ་ལྟར་གཞན་ལྟོས་ཡིན་ཟླ་སྟེ། །

ངེས་བ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

ཁོ་མོ་ཅག་ནི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་སྟོང་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་

ཀྲང་རྒྱ་རྒྱལ་སྤེལ་སྤྱོད་ལ་ལྷོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལས་རྙེད་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྤྲ་དག་ཀྲང་འགའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་ན་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ནི་འཕོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བལྟས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཕོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བལྟས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཞེས་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
པན་འདོགས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་
དང་སྤྲ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་། གཞན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྲང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲ་དེ་དག་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའམ། ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་གང་ན།

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྲབ་བྱེད་མིན། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །

ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེས་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་ངེ་ལྟར་
དམིགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་སྤྲ་བར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྡོ་ཁབ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་

རུང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
ཐོས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱུང་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་
ཡོད་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྲུབ་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཤམ་ཏེ་ཁྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་
གནས་པ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །དམིགས་པར་འགྱུར་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་
ནི་འདུས་བྱས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ན། །

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་གྱུར། །

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལེགས་
པར་མ་བྱས་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་

བ་དེས་སྤྲོ་ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ཉིད་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །

ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །

སྤྲོ་ཡི་འདུས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི། །

ཅ་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྤྲོ་དག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དབང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཇིན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བྱས་
པའི་ཁྱད་པར་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ན་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཅ་
ཚོ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ་ཅན་དག་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདུག་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་འཁྲུལ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་རྒྱུན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་
ལས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་
ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅ་ཚོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲོ་ཡན་གསུངས། །

ཐོས་འགྲུར་རྫོང་བྱེད་དག་མ་ཡིན། །

ཅ་ཅ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཆེག་དང་དག་དག་ནི་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཅ་མ་ཡན་གར་
བ་དག་ཐོས་པའི་བྱིར་རོ། །

རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡོད་པའི་སྐྱ་
ཅ་མ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ།

སྐྱ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །

འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །

ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་སྐྱ་ཅ་མ་དང་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའི་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་མ་
མཐོང་ངོ་། །རྒྱས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་གེའི་གོ་ངེས་ཐོས་པ་ན་སྐྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་
ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ངེས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་
མེད་པར་ངེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་སྐྱའི་བྱེད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། །

སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །

རྫོང་བྱེད་ངེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །

འདི་ལས་སྐྱ་ཅ་མ་ཐ་དད་པའི་ངོ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་འདིས་སྐྱ་བ་པོ་གཞན་དག་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན། སྐྱ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་དེའི་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་

དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་
ན། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཅ་ཙེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཏེ། ཅ་
ཙེ་ལ་རྫོད་པར་བྱེད་པར་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་དང་དག་ཆོད་པ་དག་ཉི་པར་
མཆོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱལ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་སྐྱམ་རྟོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དབང་པོ་རྒྱལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་སོ་སོ་ལ་ངེས་
པའི་སྐྱ་ཙམ་ངོ་བོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོས་པ་ན་སྐྱ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་དག་
ལ་དེ་དག་གིས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཡིན། རྫོད་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱ་
ཙམ་དག་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོག་
ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཞན་
དང་འབྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། །སྐྱ་ཙམ་ཆ་མ་ལུས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་།
སྐྱ་ཙམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་

རིམ་མེད་པ་ཅན་དུ་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆ་དག་གི་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
མ་ལུས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་ཁས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །

བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡི་གེའི་ཆའམ་ལས་ཀྱི་ཆ་
ཐ་དད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནུས་པར་
རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་བརྟུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་སྦྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། །

རྫོད་བྱེད་མིན་དེའང་སྤྱོད་ཅམ་འདོད། །

སྤྱོད་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །

རི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །

གོ་རིམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་གསལ་བར་རྫོད་པར་བྱེད་
པས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་རིག་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཚོགས་ཤིང་ཆང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདིས་
སྤྱོད་ཅམ་དང་འབྲ་བར་དམིགས་པ་ཆང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྗེ་ལྷར་བསྐྱབ་
པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་
མཚུངས་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཅམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
ན། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་
དང་དག་ནི་སྦྱེས་བུའི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་ཡི་གེའི་རིམ་བ་དག །

ཡིག་རྣམ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །

གལ་ཉེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་ནི་སྦྱེས་བུས་མ་བྱས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དག་ཡིན་
ཏེ། དེ་ནི་སྦྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་དོན་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མི་སྤང་ན་ནི་དེ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་
རིམ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་ཅམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་

མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀླུ་པར་གཞག་པ་འང་མེད། །

གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཀླུ་པ་གྱི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རིགས་མཚུངས་
པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འགའ་ཞིག་ཀླུ་པར་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་རི་ལྗར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་
དུ་ཡི་གེ་ཡང་རོ། །དེའི་ཆེ་ཨག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ག་ཟླ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ག་དག་ནི་སྡེ་ཕྱིའི་ངོ་བོར་ཀླུ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱས་པ་དག་གི་ཡང་གོ་རིམ་
བརྒྱུ་པར་བྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དང་ལོ་མ་ལ་
སོགས་པ་དང་དུས་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་བྱས་པ་གནས་སྐབས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཀླུ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། སྡེ་མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་ཀླུ་པ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་ན་ཡང་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱད་པར་དུ་གོ་རིམ་རྟག་པའི་ཡང་རོ། །ཆེག་སོ་སོ་ཡི་གེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྡེ་
ན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་
ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

ཁྱབ་དང་ཉག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོག་མོ་དག་
རྒྱ་བ་ཉ་བུའོ། །དུས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར་གང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
དང་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྡེ་ཕྱིར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡི་གེ་
རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་པན་ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སྡེ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྡེ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་དག་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེས་
བྱས་མ་བྱས་པར་སྟུབ།

མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །

སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཟླ་གས་དེ་ཡང་སྤར་གསལ་བའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །

གསལ་བའི་གོ་རིམ་ཀྱང་དག་མིན། །

རྟག་པའི་གསལ་བ་གསལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡི་གེའི་ངོ་བོའི་གོ་རིམ་ནི་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་གོ་རིམ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་ལྷན་བའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གོ་རིམ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དག་གི་དེ་ནི་སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་སྤྱད་དུ་རྒྱས་པ་ཉི་བས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །

དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཁོ་ན་ལས་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་ན་གལ་

ཉེ་དེ་ནི་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནུས་པར་ཤེས་
པ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་བྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི་གཞན་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་དང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་
དག་ལ་ངེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མེད། བྱུང་བར་ནི་རང་བཞིན་ལ་མི་རེག་པའི་རང་ཚུལ་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱུབ་བྱས་
གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ན་ཡང་འདི་ནི་དེ་དང་འབྲུག་པའི་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པ་བར་དུ་མ་ཆོད་པས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་
ཐ་དད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དོ། །སྤུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་
གྱི་ལྟོས་པ་ཡང་སྤར་བཀག་བྱེད་ནོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་བྱུབ་པའི་
ཕྱིར། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འབྲུག་པ་དེ་གསལ་
བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱུང་མ། །ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི།

བྱུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །

གཞན་སྒོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །

དཔེར་ན་སྔོན་བཞིན་གཞན་དུ་ཡང་། །

བྱེད་ལས་འདི་ཁྱད་བར་ཅི། །

བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲིན་མ་
ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་སྤར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲིང་
ཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཚོགས་
པའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཏེ། རུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཐན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པ་ནི་སྤར་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བརྗོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡུལ་
གཅིག་རྟོགས་པ་ཡང་སྤར་མ་དང་ཕྱི་མའི་དོ་སྤོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་
ཅན་དང་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་མེད་
དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱས་པ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཕྱིའི་རྟོགས་པ་དག་ནི་ཡུལ་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་

དད་པ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་བུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་གིས་བྱུབ། ཇི་སྲིད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་
དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བྱུབ་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པས་ཀྱང་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
མཉན་པ་ལ་སྤང་བ་ན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན། དེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་སྤང་བ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པར་
ཁུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །

བྱ་བ་ཡིས་ནི་ངེས་པ་ཡང་། །

དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །

གསལ་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན། །གདོན་མི་ཐ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། འགལ་ཞིག་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་བྱ་བ་ལས་སྐྱ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ངེས་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་
མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་བྱུབ་པ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གི་བྱ་མ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད། འདི་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་
 །ཡང་མེད་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་
 ཏོ། །བྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གསལ་པ་དང་། རྩ་མཁན་ལ་སོགས་པ་དག་
 གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་
 བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལས་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་
 ཀླུ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཡང་དབང་སོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་ཀླུ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོའི་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་གསལ་
 བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེ་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའམ། ཀླུ་པར་ཤེས་པ་གསལ་
 བ་ཡན་ཏེ། ཀླུ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རོ་བོ་སྤྲེལ་དང་བྱི་མ་
 ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ།

གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་མོད། །

སྐྱེ་བ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ནའང་། །

ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་པའི། །

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རྩང་འགྲུལ། །

སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །སྐྱ་ཏྲག་པའི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྩང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་དག་ཉི་ལ་དགོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྐྱའི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།

སྐྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །

རྒྱ་ཆམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཅན་ཀྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ད་ནི་འབྲས་བུ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་པ་

ཡང་དངོས་པོ་དང་འབྲ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཞན་དག་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་
གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །

ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྱུར་སོགས། །

གང་ཡིན་སྐབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ནི། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་མས་
འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྒོ་བུར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒོན་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅན་དག་ལ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་
ཆོས་མ་སྐྱན་པ་ཉིད་ཅན་དུ་ནཱ་བར་འཁྲུལ་པས་སྒོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་
པའམ་སྒྲ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
ཤེས་པ་སྤར་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྤར་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་ལ། མི་སྤྱི་བ་ནི་རྒྱ་དང་བལ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཀྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཀྱས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་བའདི་ཡིན་པ་
དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་བ་བའདི་ཀྱས་པས་བསྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱས་པ་
ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱི་བ་བའདི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱི་བ་བཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་མ་སྟན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ།
ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འདོད་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཀྱས་པ་བསྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་
བརྗོད་དེ། སྟེ་འུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བཞིན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
མངོན་སུམ་དེ་ལས་བརྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་བ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྟན་དབྱུང་བ། །

གང་ཚོས་འགྲེལ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་མ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟན་པར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་
དང་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པའི་གཏན་ཆིགས་གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲིན་ཅན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །

སྒོ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་རྟན་ཅན་མིན། །

ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་དབག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །

གཤམ་ཏེ་གསལ་བ་སྒོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་གོ་རིམ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་སྒོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་
པས་འདིའི་བྱབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒོ་འདིའི་ནི་སྐྱེས་བྱར་འགྲུང་བ་
ཅན་དང་། །སྐྱེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱད་པར་ལས་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ།
ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་
ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །

གོ་རིམ་ཡང་གསལ་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་གྱུར་ན། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་མིན་ཉེན་ཅན་ཡིན། །

ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གོ་
རིམ་གྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་ཐར་ཉིད་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་
ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོ་བཏགས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་གོ་
རིམ་འདི་ཞེས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིའི་སྐྱབ་པར་སོ་སོར་འདོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་དུ་བའི་རང་
བཞིན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། བཏག་
པར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་འཕེལ་དངོས་པོ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་ཉིད་གསལ་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན།

ཕྱི་འདིག་པ་ཡོད་ཅེས་འབྲེལ་བ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་ཉམ་ཉིད། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདིག་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

མོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་
ལས་དེའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་བྱང་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་
མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་
རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་བའི་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གྲུབ་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེས་ཤིང་
དང་དབྱུག་པས་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དག་དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤང་ཞིང་།
རྒྱ་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་སྤྲོའོ། །མ་ཡིན་རྟེ། སྤྲ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན། བྱང་པར་ཅན་གྱི་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མེ་ཤིང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་དེ་ཅི་
ཤིང་ཉིད་དམ་འོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན།

མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་བ་དག །

སྐྱེ་ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།
ཤིང་འཛིག་པའམ་མི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིག་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་
ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་མྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

རིམ་ལྔ་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞིག་ལ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལྟོས་པ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་སུ་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་སྲ་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྲ་མ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་དང་འདིའི་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་བས་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་པར་རུང་བ་ཕྱིས་སུ་ལུང་བ་ཉི་བར་བྱེད་པས་སྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། ཤིང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་

བ་ཡང་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

རང་གི་ངོ་མོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དངོས་
པོའི་ངོ་མོ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངེ་ལྟར་ཞིག་པ་ཞེས་བྲ། དེ་བས་ན་གཞན་
ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །དོན་གཞན་འགྱུར་བ་དང་ཤིང་མཐོང་བ་འདི་ལ་
འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །

བམ་པོ་དགུ་བ།

གལ་ཏེ་དེ་གཟུང་ཕྱིར་ནའང་མིན། །

གང་ཕྱིར་དེས་ན་སྤྱི་བ་བྱེད་མེད། །

གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མི་སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་
ཤིང་ལ་སྤྱི་བ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྲ་བར་འཛོལ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་
བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་རྩས་གྱི་རྒྱས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྩས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་
ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡོད་པ་དེས་
ཅི་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བྲ་བས་དོན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནོ། །

སྤྱི་ཕྱིར་འདྲིག་པའི་འདྲིག་ཅན་འགྲུར། །

དེ་ཕྱིར་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྲུར། །

གཤོན་མི་ཟ་བར་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདྲིག་པའི་སྒྲོན་ས་འདྲིག་པར་འགྲུར་
བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བར་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །

དཔེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྤྱིན་མིན། །

འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །

གསོད་བྱེད་བསད་མེད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདྲིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དངོས་སོ་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསོད་པར་བྱེད་པ་བསད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་བསད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདྲིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ན། དངོས་སོར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་ལོག་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
ཅི་ཡོད། ནག་པའི་གསོད་པར་བྱེད་པ་འདྲིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིག་པ་འབྲས་བུ་ནི་འདི་བསད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལོག་པ་ན་འདི་ཡང་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །

འདྲིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་། །

ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན། །

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །

ཤིང་ལས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་གྲ།
དེ་བས་ན་དེ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་པན་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུད་པས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཅི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའས། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། པན་འདོགས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་མ་
ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་བལ་བ་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་སོ་འདིའི་བདག་
ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །

གཤམ་ཉེའང་འཛིག་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན། །

རྟག་ཉིད་ཕྱིར་ན་དངོས་འཛིག་དག །

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གང་ལས་མེ་ཉིད་རྟག་ཉིད་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་གིས་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཞོན་
མི་ཟ་བར་རྟག་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་དེ་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་
ཆོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་པ་ནི་
མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བའང་མི་རུང་སྟེ། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡིས། །

འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་མེད་པའི་འཛིག་པས་དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་
དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་

པར་འདོད། ད་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྲ། ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་
གང་གིས་དེ་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འཇམ། ཤེས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩས་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་པ་མེད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོའི་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་
བཞིན་དེ་དུས་ཕྱིས་འདི་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་ངེ་ལྟར་ཤེས་
པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཡོད་པ་
ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྲའོ། །འོ་ན་ད་ངེ་ལྟར་
ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་ན།

དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་ཐ་སྙད་སློབ་བྱས་ནས། །

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །

དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བལྟོས་པའི་ཆོས་གཞན་

དགག་པའི་ཕྱིར་དང། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ལས་
ཆོས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེན་ས། དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་
ཆེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་སྤྱི་ཅམ་
ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སྒོ་དམན་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་
ཡོད་པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནས། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཅན་ཀྱིས་དངོས་པོ་དཔྱོད་པས་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་
བྱེད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡོད་ནའང་རྣམ་རྟོག་འདི་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང། དངོས་པོའི་འཛིག་པ་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནས། དེའི་ཆེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
སྤང། དེ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
འདིའི་སྒྲེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

འདི་དེའི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །

འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནས། འདི་ནི་དངོས་པོའི་འཛིག་པ་འཇུག་གཞན་འགའ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནི་མི་སྤྲོའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་འདིས་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་མི་

འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པར་
འགྱུར་རྒྱུ་། །འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་
ཆེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་
པར་དགག་པ་དག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་
ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་རེག་
པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ལོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྟོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་གང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་ལས་མི་ལ་
བོང་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འཛིག་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཡོད་ལ་རྣམ་ཏྲོག་དེར་འགྱུར་ཏེ། །

བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །

ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་ཞེས་
མི་བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོས་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་
བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་སོ་འགལ་ཞིག་
དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ནི་དེའི་རོ་སོ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་སོ་དག་གིས་དེ་སྐད་དུ་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཅུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཀླུ་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་རོ་དག་ཀྱང་པན་
ཚུན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རག་
ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན། གང་གིས་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་
གཞན་དུ་འང་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
པན་ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐམས་ཅད་ཀླུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲུག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་གཞན་ཐ་དང་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེའོ། །དེ་
ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་གཞན་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་དང་ཚུས་ཐ་དང་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་
གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་
དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་
འབྲ་བར་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤང་དུ་རུང་བ་མི་སྤང་ན་ནི་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་
གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
དེའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལ་རག་
ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་ཉི་ལ་གང་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ་
བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ན། བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉི་བར་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉི་
བར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མི་
ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་པན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉི་
བར་འཛོག་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉི་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཤེས་
པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་པ་
མེད་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དོན་གྱི་རོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
རོ། །གང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི།

མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། །

དངོས་འགྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོག་པར་
འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་འཛིག་པ་ལ་
རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །

ཡོད་ན་གཞན་ལ་བསྟོས་འགྱུར་ན། །

དངོས་གང་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །

ཅི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར། །

བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྟོས་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་
སྐབས་ཅན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ། སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
ཉིད་དེའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་ཞེས་

བྲ། དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་འདི་འཛིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་
བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། རོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་འཛིག་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མེད་པ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྐྱོན་ས་དངོས་
པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་
བ་དང་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་ལ་ཡོད་
པ་གཞན་འགའ་ཞིག་དགོད་པར་བྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཉིད་ཡང་། །

མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཛིག་ཡོད་བྱིར། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཛིག་ཉིད་སྐྱོན། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །

གང་ཡང་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འདི་ཡོད་
པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞིང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་
འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཁས་མ་རྒྱངས་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་ལྷན་སྐྱེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཐོགས་པ་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་འཛིག་རང་བཞིན། །

ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ལྷན་མིན་མ་ཡིན། །

ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་འགྱུར་བ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། །

རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་ཡིན་གྱི། །

ཐ་དད་བྱེད་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །

མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །

རོགས་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་སྟོ་བྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུའི་རྒྱས་པའི་གནས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེས་ན་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་གྱི།
འདི་སྟོ་བྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུའི་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་
བཞིན་དུ་འཛིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མཐོང་ན། གང་གིས་
དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གི་འཛིག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་
བ་དང་ལྷན་པ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཆོགས་པ་རྒྱས་པ་སྣ་

ཚོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་འགྱུར་ན་ཡང་། གང་གིས་འཛིག་
པའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་བྱའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་
གིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བཞིན་དོ། །དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་འཛིག་པ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའམ། གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་
མེད་པ་ཅན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་
ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཅུང་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
རྣམས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་
དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པར་བཞུལ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །

རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བྱ་ཡིན། །

འཛིག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཉིད་གྲང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱུལ་དཔོག་པ་དག་གིས་སྤྲིའི་རྒྱས་པ་རྒྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་
པའི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྒྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་།

འབྲེལ་པའི་སྤར་བ་ཤད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི། །

སྤྲི་ཡི་རྒྱས་པ་བསལ་བ་ཡིན། །

འབྲེལ་བ་དོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་སྤྲི་བ་ལ་སྟོན་རྣམས་པ་དུ་མ་བཤད་ཟིན་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིའི་རྒྱས་པ་དེ་སྤྲི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ སྤྲིས་བྱས་མ་བྱས་ཤེས་བྱ་ཉིད། །

རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྤྲི་བ་བྱེད་མིན། །

སྤྲིས་བྱའི་ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི། །

མེ་སོགས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འང་མཐོང་། །

རིག་བྱེད་པའི་སྤྲི་སྤྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་
དག་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲིས་བྱའི་སྟོན་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དོན་དག་ལས་ཤེས་པ་འཁྱལ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བལ་བའི་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཁྱེན་ལམ་ལ་སོགས་
པ་དག་ལ་ལོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདུས་བྱས་པ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྲི་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྤྲི་བའི་རྒྱར་

འགྲུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་བསལ་བ་ཅན་དག་
ཀྱང་ངེས་པར་འགྲུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
བསལ་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བསལ་བའི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བསལ་
བའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་དོན་དག་གཉི་
གའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །

མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཅིག་དོན་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་འགྲུར་རོ། །མེ་
ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷན་སྟེ། སྐྱ་རྟག་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་བརྟེན་སྟོབས་ལས་རྣམ་
པ་གཞན་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་
ཡང་དེ་དག་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྲུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་རྣམས་ནི་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ན་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །

རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་རྒྱས་པས། །

འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱས་དག་ཏུ་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་བོའི་བྱད་པར་ནུས་པར་བྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་རྟག་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྐྱེད་ན་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རྟག་
ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་གི་ནུས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།

ཀུན་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །

སྒོ་བཀགས་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག།

འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །

དོན་དེ་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཤིང་ས་པར་དེའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བསལ་བ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་
གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ན། དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
པའི་རྒྱའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་བསྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་ལྟོས་པ་
ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བར་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་འདིའི་འདྲིན་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་
ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་
ཅན་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲིལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ནི་གང་བ་འདྲོམས་པར་རྒྱས་པ་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བདེའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོད་འདོགས་
པའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བདེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཅི་དེ་ལྟར་རྟོགས་སམ།
འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིག་རྟེན་
གྱི་འདོད་པས་སྒྲ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
སྒྲར་བའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་དུ་
ཟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཀྱང་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་
འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད། །

མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཆོག །

མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །

ལྟོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལུས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ལྟོག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་ན། མ་བྱས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་གང་གིས་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ལྷོག་པར་
དོགས་པར་བྱ་བ་ན། འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་
རིགས་མི་མ་བྱུན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱན་པ་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་གཏན་
ཆིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྐྱན་ནའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །

བྱུང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཆིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་
འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་ལྷོག་པས་བྱུང་པར་
འགྱུར་ན། དེ་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
ཅན་དག་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་

མོ། །འདི་ལྟར།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མི་དམིགས་ཕྱིར། །

མེད་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད། །

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་འགྲུབ་ན། །

ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །

སྐྱེས་བྱ་ཅ་མ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་
འདིའི་མཐོང་བ་ཕྱོག་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
འགྲུལ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མཛེས་
པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་དང་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་པས་འདི་ཡོད་དུ་
ཟིན་ཀྱང་རིགས་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ངང་
ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་མ་བྱས་པའམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྡོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའམ་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པར་རྒྱས། ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་
བའི་དོན་ནམས་ཀྱང་ནམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་དུ་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ལ་
ལར་འདུ་བྱ་བའི་བྲད་པར་ལས་ནི་ནི་མ་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་བྱ་
མངར་མོར་ཆགས་པར་འགྲུར་ལ། ད་ལྟར་ནི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མ་བྱས་པ་དང་
ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །

མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྩང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྟོག་པའམ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །

དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །

བྱབ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའམ་སྐྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཐ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་
མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་གང་གིས་སྟོང་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལྟོག་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོས་
ཐ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་སྐྱན་ཕྱོགས། །

བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཡི་ཕྱོགས་མ་སྐྱན་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། །

གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །

ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
མི་མ་སྐྱན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་བྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་མེད་པར་

ཡོད་ན་ནི་དེས་ཁྱབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་མི་མ་སྤྱན་པ་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་སྤྱན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སྤྱོད་
བ་མེད་པར་ལྟོག་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆོག་གས་འགའ་
ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྣམ་པར་གཙོད་པ་
ནི་དེའི་རིགས་མི་མ་སྤྱན་པ་གྲུབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བམ་པོ་བཅུ་བ།

མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ན་ཡང་དེ་
ལྟར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཕེན་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་
པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ལྟོག་པར་གྱུར་
པས། །དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་བ་དང་ཁོངས་སྤྱོད་པ་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་

ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྡོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉི་བར་འཛོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལས་བདག་མེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ནས་
བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
པས་དངོས་སོ་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར། དངོས་སའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །

གང་གི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་དངོས་སའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སོ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སོར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་སྤོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་བྱ་བ་
པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་
བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དེ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་དག་ཉིད་
མེད་དུ་ཟིན་ཡང་། སློག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བདག་ལ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་སློག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབའ་
ཞིག་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློག་ལ་སོགས་པས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་
གྱི། བདག་ཉི་བར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་
མེད་པ་ལ་ལོག་པས་ཡང་བདག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་
མཐོང་བ་ན་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་

ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ན་བརྫོག་པའི་བྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་ལྷོ་བ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷོག་པ་བརྫོག་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་པའི་
བྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་དོན་ཅན་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་
བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་བྲུབ་པས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་།
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱ་ཆམས་ལ་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་པ་ན་
ཆམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་
སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བས་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་ཆམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྩ་ར་ཏ་
ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་གཞན་
དག་གི་ཆམ་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བྱས་བསྐྱན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དོན་
མེད་པ་ཅན་དག་ལ་དོན་ཏུ་ཆམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དག་

ནི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་ནི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་སྦྱ་བའི་བྲེ་བྲག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་འབྲུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཚོས་མ་སྟན་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལས་ཚད་མས་མི་སྦྱ་བ་ཅན་གྱི་བྱད་
པར་གཅིག་ལ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྦྱེས་
བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་དེ་
དག་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་ཚད་
མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲགས་དང་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
གཞོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི།

ལ་ལ་བརྟན་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །

སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་དེ་
དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་
ལྟར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ན་དོན་འདིས་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྟེས་པས་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ངོར་བྱས་པ་འཇལ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལར་བརྟན་བྱས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དོན་བྱུང་པར་རིགས་པ་

ཡིན་ཏེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སྟོན་དངགས་མཁན་གྱི་བརྟུ་བྱས་པ་ལས་དོན་
བྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ ཅི་སྟེའང་དངོས་པོའི་རྣམ་ཡིན་ན། །

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར། །

སྟེས་བྱའི་བརྟུ་ལས་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ངེས་པར་སྟུར་བ་ན། འབྲས་བུ་
འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྟུར་བ་
ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྟགས་ཡིན་གྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་སྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །

བཀོད་པའང་སྟུར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྟགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་
པ་ཆེས་ཆུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འབྲུལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །འགའ་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་
བྱས་པ་ལས་སྟོན་ཐག་ཉི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་པ་མེད་པས་མཉམ་པར་མ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་ནི་བརྟུ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་
པས་ཐག་ཉི་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་དམ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྒྲགས་
ཡི་གཤེ་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། དེའི་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་པ་
ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

རྒྱ་ཁྱེ་དེ་ལས་དོན་བྱུང་འགྲུར། །

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་ན། དེ་མ་ཚང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །རྒྱའི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་
དང་བྲལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡན་འགར་བ་ལས་འདོད་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཚོགས་པ་བལྟས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།

བལྟས་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་པས་སམ།
གཞན་ལས་རང་བཞིན་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྲུར་ན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་
པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་
ན་རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་འགྲུར། དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྒྱ་ཁྱེ་
བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །

དེ་དག་ཀྱང་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུར། །

ལེགས་བྱས་མིན་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །

ལྟད་པར་ལ་ནི་ལྟོས་མི་རུང་། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྐྱེད་པར་

འགྲུར་ན། དེ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ལག་ལེག་གྲང་སྤང་བར་
མི་འགྲུར་རོ། གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
དེས་དེ་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་
ལེག་གྲང་སྤང་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལེགས་པར་བྲས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྦྱོར་བ་ལོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་སྦྱོར་བ་ལོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུར།

དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། །

དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །

སྦྱོར་བའི་བྲབ་པར་ལ་ངེས་པ། །

རྣམ་ལ་མ་ཡིན་བརྟེན་ལ་འགྲུར། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྲ་བའི་བྲད་པར་ཅན་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་
དུ་འགྲུར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བྲད་པར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་བྲད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྲད་པར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་མང་
དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྤྲུགས་
འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་ཏེ། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྲ་བའི་སྦྱིས་བྲ་དག་
གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱིས་བྲའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་

ཅན་གྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ལ་མཐོང་སྟེ། བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ངེས་པ་རུང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །མ་མཐོང་བར་ཡང་རྗེ་ལྷར་བྱང་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་མིང་ཐ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་དུ་བེན་ཀྱང་བྱ་བའི་བྱང་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་ཏེ། འཆོ་བྱེད་དང་ཆོང་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་འདི་བྱང་པར་མེད་པར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་བྱང་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱང་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་སུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་བརྒྱུད་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་འབྱིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཅན་དག་ནི་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་སུའི་འདོད་པས་གནས་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྦྱོར་བ་སོས་འབྲས་སུ་ཐོབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་མཐོང་ངོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པ་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།

ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན།
སྒྲོར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད།
གང་གིས་དེ་ལས་ལས་འབྲས་བྱ།
ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན།
གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་མངོན་གསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བེན་ཏོ། །རྟག་པ་
ནུས་འབྲེལ་ཞིག་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བེན་ཏོ། །
གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོར་བ་པོར་འགྱུར།
གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྒྲོར།
སྒྲོ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས།
ཉན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར།
སྒྲོ་ནི་གཞན་ལས་རང་གི་ངོ་པོ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲལ་བ་
གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པར་
གསལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་པོ་སྒྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྒྲོ་བ་པོ་དང་འབྲས་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་
ལས་གཞན་དུ་སྒྲོ་བ་པོ་དེའི་ངོ་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ཉན་པ་པོའི་སྒྲོ་ནི་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་

གང་གིས་ན་བྱད་པར་འདོད། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་སྤྲོ་ཐོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ན་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ཉིད་
བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་འཛོག་
པ་ལས་འདི་འདིའི་ཐོས་པར་བྱེད་པ་སོར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་མཉན་པར་བྱ། བདག་གིས་
ཉན་དུ་བརྒྱལ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྤྲོ་བ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་ཐ་དང་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ཙམ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། པན་འདོགས་པར་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པས་
གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དག་པན་ཚུན་དེ་ལྷར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་པན་བཏགས་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཉེ་བས་
གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་པར་པན་བཏགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་སྤྲོ་བ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
བྱ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

སྤྲོ་ནི་ན་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །

མངོན་པར་གསལ་མིན་སྤྲོ་དག་ནི། །

བྱེད་རྣམས་དགོས་པའམ་ཡིད་བརྒྱས་པ། །

དོན་མེད་འགྲུར། རྣ་བའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲ་དེ་ལས་འདས་ན་
ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲི་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲ་ཁོ་
ན་ཞེས་ནི་མི་སྤྲི། །སྤྲ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲོར་བ་པོའི་སྤྲི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
སྤྲ་གས་དག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མདོན་བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྲོར་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འཕམ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སྤྲ་གས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་དང་ཕྱན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྣ་བས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་པ་མེད་
དོ། །སྤྲི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲ་གས་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྤྲེས་ཉིད་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་དེ་སྤྲོ་དེའི་གསལ་ཡིན། །

ཡིད་ཀྱིས་བསམས་སྤྲ་ཐེན་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པས་སྤྲ་གས་སྤྲ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་
ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྲ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲི་གསལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་གས་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྤྲི་དོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་
དག་ཀྱང་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར།

གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། །

རྟོག་པའི་རྗེས་སྤྲ་འགོ་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྲི།
དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་

མཆན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་
གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་འགགས་ཤིང་མ་
འོངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡིན། དེ་བས་ན་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བ་
པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟོན་
སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེས་བྱ་ལ་སྦྱ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་ལ་སྟེས་བྱས་མ་ཡིན་པས། དེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་པོ་
ནི་སྟེས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལས་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་རོ་བོ་ལ་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་དང་སྤྱི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས། །

རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་པས། །

བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

འགལ་མེད་དངོས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

བད་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་བད་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན།
བད་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་དོན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
ན་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རིག་པ་མེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །

ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །

འབྲས་བྱ་ཐ་དད་ཞེས་མི་འགྱུར། །

རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་ཡི་གེ་བྲད་པར་ནི་ཅུང་
ཞིག་ཀྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་ལས་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་
འགྱུར། དེ་དག་གི་སློབས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། གོ་རིམ་ཡང་མི་འབྲ་བར་མཐོང་ན།
རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་
པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་འགྱུར། བདེན་ཏེ།

དེ་ནི་སྤྱི་བྱའི་རྟོག་ཅན་ཡོད། །

དེ་ལྟར།

ཡི་གེ་ཀུན་སློང་ཞེས་པ་ལས། །

སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྤྲ་གང་སྤྲ། །
ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །
དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །
རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
དེ་ཐོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་ཏེ། །
དེ་བླ་བ་ལས་ལྷོས་ན་ནི། །
ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླ་བྱེད། །
དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །
ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །
དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད། །
གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །

སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅན་གྱི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་
དང་ཆོག་དང་དག་ཅེས་བྲ་བ། དེ་ལ་ཡི་གེས་ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཀུན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ར་དང་ཆོག་བྲག་གིས་ཀུན་ནས་སྒོང་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་སྤྲ་
མའི་རྒྱུན་ཅན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱའི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གང་གི་ཆེ་དལ་བར་
འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་དག་
གིས་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྤྲ་མ་བླ་བ་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་

པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཐ་དད་
པར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
བུས་འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དེ། །

ཆེ་ག་དང་ཆེ་ག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །

བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །

དེ་བས་ན་ཆེ་ག་དག་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱེད་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་འདུས་བུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕན་
ཚུན་ལྷན་ཅིག་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་། །

ཚོམ་པར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་པས་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། །

གནས་པའི་གོ་རིམ་འགལ་བྱེད་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡི་
གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྟོག་པ་དང་
དབྱེད་པས་བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་པས་མི་འགལ་བ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ཅན་རི་
གངས་ཅན་དང་། འཕྲིགས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡམས། ས་བོན་དང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
དག་རང་གི་འདོད་པས་གོ་རིམ་གྱི་བཞོད་པ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་སྐྱེས་བྱའི་ཚོས་སུ་བགྱང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡིག་གོ་རིམ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བྱས་ཡིག་ཀུན་གོ་རིམ་སྟེ། །

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་བཞིན་ནོ། །

ཤིང་ཡོད་ན་མེ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཤིང་མ་
མཐོང་བ་ཅན་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་ནི་མེའི་
ཉི་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་
འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་
མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འབད་པས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། དེ་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ལ་ལར་རུས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་
བར་བྱའོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུག་མ་དང་། བཙུག་མ་
མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་
དང་། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྡོན་དུ་སོང་
བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་
ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན། ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་འབྲས་བུར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཤེས་མ་སྤྱད་དག་གིས་སྤྲགས་ཤེས་པའི། །

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུའི། །

སྤྱན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གའི་གོ་རིམ་འདིས་ནི་དུག་བཙུག་པ་ལ་སོགས་
པ་རུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམ་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་འདིས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འཛོལ་བ་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་དག་ཡོངས་
སྤྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལས་སྤར་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་འདི་ནི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྤར་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ནས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་
དོན་དང་དོན་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུགས་དག་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདི་
ནི་རང་བཞིན་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐལ་
བ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སམ་བསྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགའ་ཞིག་
རྗེས་སུ་འཛིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་
བ་ན། ཚོས་སམ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་མ་
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་འབྲིག་པ་དང་དམན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འགལ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། སྤང་མའི་

རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཁྱད་
བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱམས་པ་དང་གཙང་སྤྱད་དང་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བྱུང་
བ་ལག་འཁེག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་དག་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ལག་ལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱད་གསལ་སོགས་
པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་བརྒྱལ་
ཁྱད་གསལ་སོགས་པ་དེའི་ནུས་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་
ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། །བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་ལུང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་རྟེན་པ་བཞིན་
ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱལ་ཁྱད་གསལ་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་
མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནུས་
པ་ལག་འཁེག་གིས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མན་
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིས་བྱའི་ཁྱད་པར་
ལ་བརྟེན་པ་ནུས་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེས་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
མགྲུ་བར་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་
སྦྱོར་བས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ནུས་པར་སྦྱིན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་པན་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་
བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྦྱོད་པའི་མོས་པ་
དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
མོས་པ་ཁོ་ན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྲུགས་སྐྱེས་
བུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་དེའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །

གསང་སྤྲུགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །

དེས་བཤད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

ལས་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱས་པ་
དག་གིས་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་
པོར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། དེའི་
མན་ངག་གི་དམ་ཚིག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་
མན་ངག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་
པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་

དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལང་བར་གཤམ་པར་བྱལོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལང་བའི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །

བྱས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་བརྗོད་བྱ། །

མ་བྱས་པ་དག་གི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་མེད་པ་དག་ལས་
འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུའི་བྱིན་བརྒྱབས་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་
དག་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྒྲོར་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲགས་
རྣམས་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
སྟན་དངགས་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུས་རྒྱས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །

འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

སྒྲགས་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་
པའི་བྱིར། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མོད་བང་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །

ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །

ཚད་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལྷག་མིན་པས། །

རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྒོ་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་བ་དང་སྒྲེས་བྲུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲེས་བྲུའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་དང་སྒྲེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དེ་མ་མཐོང་པའི་སྒྲོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡོད་དུ་ཟིན་ཡང་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་བ་མི་
འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲད་པར་མེད་པ་
ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་བྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་དག་ལ་ཡང་
བྲད་པར་འགལ་ཞིག་ཡང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྲད་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲི་མ་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་
མཐོང་དུ་ཟིན་ཡང་། ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་རུས་པ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ།

གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་གི་རང་གི་ཚིག་དང་
འགལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན།

སྐྱེ་ཁོ་བོས་འདི་དོན་དང་། །
འདི་དོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱེད། །
སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །
དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྡན། །
དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིགས་གཞན་མིན། །
ཞེས་བྱའི་བྱད་པར་གང་གིས་བྱས། །
དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཡིན་ནུས་འགས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ཅི་ཤེས་ཅན་འགའ་མི་འདོད། །

རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག། ཁོ་བོའི་དོན་འདི་བྱངས་
ཤིག། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

མཛོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་དང་འབྲེ་བ་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་མཉན་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་དོན་ཅུང་ཟད་
གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ནུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་དོན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་
གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྗོད་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་བཟུང་བ་ན་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

སྟོག་དུ་གྱུར་བ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་མཁས་པ་འགའ་
ཞིག་དོན་ངེས་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་

ལས་སྒོ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་བྱང་པར་འདི་གང་ལས་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དོན་དག་མཐོང་ན་
གཞན་དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གྲང་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
ལྟར་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདིའི་བྱང་པར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་
གྱིས་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །

མི་སྐྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །

ཆད་མ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་ཁོ་བོས་སྐྱེས་བྱ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་
གི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མ་གཞན་
གྱིས་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་
པའི་ཆད་མ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དོན་དུ་གཉེར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྲང་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་
དོན་ཉིད་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་གར་བ་དེ་ལས་ཉིད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ ལུང་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཡན་གར་བ་ལས་ཀྱང་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་དག་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོན་སྤུམ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལུང་ལ་
བསྟོས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་ལུང་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་འཇུག་པ་ལ་ཆད་མ་
གཞན་འཆོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་
བདག་ཉིད་རུས་པ་འདི་ལུང་དེ་ཉི་བས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། རུས་
པ་མེད་ན་ནི་ལུང་འཇུག་ཏུ་ཐིག་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་སོ་ལས་
འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དབང་སོ་ལས་འདས་པར་
རི་ལྷར་གཞན་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།

གང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡིས། །

མི་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་བྱས་ཆོག།

དེ་ལུང་ཞེས་སོབ་དེ་ཡི་བྱིད། །

སྤྱིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །

ལུང་སྤྱོད་བར་མཆུངས་ན་ཡང་ཆད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ལུང་ནི་ལ་ལར་ལུང་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དག་ལུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་རྟོགས་པ་ཆད་མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཆད་
མ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །

ལུང་མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ། །

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འདོད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །

མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལ་ཆད་མ་གཞན་མི་
སྲིད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་
མ་གཞན་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུའི་ཕུལ་དུ་
བྱུང་བ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་
ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་འཇུག་
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་དཔོག་པའམ་གཞན་འདིས་ནི། །

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྷན་པའམ། །

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །

རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཏྲོགས། །

ཉེས་པའི་འབྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་
རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་
ཐལ་བར་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ལོང་བས་བྱངས་པར་གྱུར་པའི་ལོང་
བས་ལམ་ཏྲོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོན་ཀླུ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་ལྷག་མ་འདི་ལྟར་བྱུག་རྩར་གྱུར་པ། ཡང་
དག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་ཀླུ་པར་གྱིས་ཀླུ་པར་བཅིངས་པ་འབྱུང་བར་
དགའ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་མཐོང་ངེས་འདོད་མེ་ལ་ནི། །

སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །

བྱི་ཤ་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཆོད་མ་གང་། །

དོན་ལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ངེས་འདོད་པས་མེ་ལ་
སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་ངེ་ལྟར་མཐོན་
པར་འདོད་པའི་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྱེག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱིའི་ཤ་

བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

སྒྲིག་ཏུ་ཁྱུང་པའི་སྟོན་པ་པོའི་ཆིག་གི་བསམ་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་ད་
ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། འོན་ཏེ་བསྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་
ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྐྱ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་
གྲིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཅན་གྲིས་གསུངས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་བན་
རབ་ཏུ་གྲགས་པ་རྩེས་སུ་སྐྱོང་བར་མཇུག་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དེའི་རྟོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྐྱ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལག་ལེན་སྐྱ་བར་
འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་པ་རིགས་པ་ཉིད་རྩེས་སུ་སྐྱོང་བར་
བྱེད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་དང་། མང་བར་བྱ་བ་དེའི་རྟེན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི།
རབ་ཏུ་བརྟོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
སྐབས་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་འཆེས་པའི་ཆིག་ལས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལ་ལར་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཁྲལ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱ་བ་དང་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་དེ་ལས་ངེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱེས་བུས་མ་

བྱས་པའི་སྐྱ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལས་མ་ཡིན། །རིགས་པ་
ལས་མ་ཡིན། །འཛིག་ཏེན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིགས་
པ་དང་སྐྱ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གལ་ཏེ།

འཛིག་ཏེན་ཚིག་རབ་གྲགས་རྟོགས་པའི། །

རྒྱ་ཡིན་ན།

དེ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྤྲི། །

གང་གིས་དོན་འདི་ནུས་ཕྱེ་བས། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་ལས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟམས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟམས་
བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། བ་ནི་ནའི་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་
ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་
རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་རང་རྒྱད་
པ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་མི་སྐྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པ་དེ་ལས་
 འོན་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ན་འདིའི་
 འོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་བྱས་པའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་གཞུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྱ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་
 རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་འཕ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་སྐྱེས་བྱས་སྐྱེས་བྱ་ལ་
 བསྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འདིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་
 འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མནའ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་འདིག་པར་བྱེད་
 པར་བདག་ཉིད་རྫོམ་པས་སམ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སམ། དེར་
 ལྷགས་པ་དཔའ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་གྱིས་མནན་པས་སམ། རྒྱ་གཞན་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩོམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྩུབ་པ་ཡང་སྤྱ་
 བའི་ཕྱིར། འདིའི་ཆོག་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེད་པ་བརྟེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་
 མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱེད་པར་མི་བྱེད། དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་

པ་ན་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཞན་དག་ཐོས་
ཤིང་ད་ལྟར་ཡང་ཉུང་ཟད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ།
རུས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་འཆེས་པའི་ཤེས་པས་རབ་རྩ་མང་པོ་
ཁས་སྦངས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་
བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འདོན་པ་བཟེད་པ། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་དང་། གཞན་
སྲིད་པ་ཉམས་པའི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷན་པ་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་དག་དཔྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་
པར་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་ཡིད་འཆེས་པ་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཆད་པ་པོའི་ཉུང་ཟད་འཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་འདི་ལ་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་པར་སྤང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་
དང་། སྤང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་
བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ལས་མ་
ཡིན་ཞིང་། བརྟ་ལས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་གྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་སྣ་ཆོག་གས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱ་
ལྷན་གྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་བྱུབ་པའི་དོན་ཅན་ནམ། རབ་རྩ་མ་གྲགས་པའི་
འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་སྟོག་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པར་བད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་
དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་ནི་
སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་པ་ལ་སུ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་
འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་
པར་གྱུར་པ། །

གསུངས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་ངེས་དང་། །

ལྟ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མཐོང་དོ། །

མི་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་དང་། མི་ལས་
འདས་པའི་བདེ་བའི་ཉེན་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཅན་ནི་མཐོང་ངེས་
སོ། །དེར་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་སྒྲ་མོ་ཞེས་འདིག་ཉེན་ན་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
པ་མེད་པར་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ངེ་
ལྟར་རབ་དུ་གསུངས་པ་ཆད་མར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་
ལེན་ཏེ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །མའི་སྦྱོར་སྟེག་ལས་མཐོང་ངེས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲོ་དམན་པའི་ཕྱིར་

འདིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།

འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞི་དཔེ་ཅན་དང་། སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའི་ཆད་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན། ཆོག་འཇུག་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ནི་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
བ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དཔྱད་པ་ན་ལུང་ནི་ཡིད་བརྟན་དུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཅིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མི་འཇུག་པས་གཞན་དག་ཀྱང་དོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོངས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲིག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ལ་སྤྱིའི་ཤ་བའི་བརྗོད་པའི་ལྷན་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་གཞན་དག་དུ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
དོན་གྱི་ལྷན་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་སྤང་བོ་འདི་ལ་ལར་དོན་རྟོགས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་པལ་ཆེར་ཡང་
ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།
དེ་འདྲའི་སྦྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། །
དེ་འདྲའི་ལྷན་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་
ཅི་འབྲ་བའོ། །

གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆིག་།

དེ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ། །

སྤང་འདོད་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྦྱེ་བོའི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་
ནི་མེད་དོ། །སྦྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཅན་དུ་བསམ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་སལ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན་པར་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སིག་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ལོག་པའི་སྦྱོད་པ་བཞིན་
ནོ། །སྦྱེས་བྱ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་ཆིག་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་
ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན།

ཅི་སྦྱེ་གྲགས་པ་ལས་བརྒལ་བའི། །

རྟོག་ལ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །

དེ་འཇིན་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་མྱད་པ་བརྒྱུག་པས་གཞན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིན་མཐོང་
བ་ན་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། མྱད་པ་ནི་ཆོད་མ་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་སྟོགས་རྟོགས་པར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་
རུང་རོ། །ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གཞན་ཡང་།

གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ན་གྱི།

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་རྣམས་དོན།

སྒྲ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །

སྒྲ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲའི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲ་བ་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་སྒྲ་ཆོགས་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་དོན་གྱི་ངེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས།

སྒྲ་ཆོགས་རྒྱས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད།

ངེས་པར་དོགས་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །

རྣམ་གཞན་མི་མིང་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་གཤིག་དོན་གཅིག་
སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅན་དོན་གཅིག་
ངེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་ཚོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་
དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་གཞན་མ་མཐོང་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་དེར་སྐྱོ་འདོགས་པར་
བརྗོད་པས་རང་གི་ཆོག་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་
ཉིད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན།

འགའ་ཞིག་ལས་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །

སྟོང་དུས་འདི་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞེས། །

གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ལྟར། །

དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ། །

བསམ་པ་དང་བྱ་བ་དང་ཆོག་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་དུས་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་
སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་རྒྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལྷན་པོ་རྟོགས་
པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དོན་ངེས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རུང་གཅིག་གིས། །

གསལ་བྱེད་ལ་ངེས་གང་ལས་ཡིན། །

སྤྱི་དངོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་འཕོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་
དང་། གསལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།

བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །

བརྗོད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཡོད་ན་དེས་
དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་
རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྡོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཡང་
ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅུང་
ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་
པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི།

ངེས་པའི་བརྗོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

བདུན་ཉི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ནི་སྤྱིས་མིན་ལ་མེད་ན། །

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །

བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྤྱི་དོན་དག་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རག་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་ཐལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དེ་འགའ་
ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ལ། །

གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱི་དོན་ཉིད་གིས་དོན་དག་ལ་འབྲེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་ཐེན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ན་ནི། བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྐྱར་དུ་
མི་རུང་ངོ། །

བརྗོད་པར་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །

རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དབང་པོའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

ཕྱིར། སྤྱི་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་
པར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བཟོས་པའི་རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །བརྟམ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པས་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བརྟམ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི། །

གསལ་བའི་ངེས་པའང་གང་ལས་ཡིན། །

རང་གི་འདོད་པས་འབྱུག་པའི་བརྟམ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་རུས་ཀྱི། གཞན་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དག་གིས་
རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱས་པ་ན་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱི། །དེ་གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྟོད་པས། །

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །

དེས་ན་བརྟམ་ནི་འདི་རུང་ཉིད། །

འདོད་པ་ཉིད་ནི་གསར་མི་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༄ གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །

གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མེ་ནི་གང་བརྗོད་གང་བདེན་བཞིན། །

དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །

གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་
ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཆད་མར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གང་ལ་རྟོགས་པ་
མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ངག་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེའི་འདི་ནི།

༥ རོ་འབྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །

སྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། །

ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །

རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་འབྲ་སྤངས། །

སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་ཅན་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་འབྲུལ་པར་བསྐྱན་པ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་འབྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རོ་མཚུངས་པ་
སྐྱབ་པ་བཞིན་དང་། སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་
འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་འཆོས་པ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྤར་
བཤད་ཟིན་ཏེ། ལུང་གི་མཆན་ཉིད་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ནི་དཔྱོད་པར་བྱས་པ་ཅན་
ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆད་མས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་། དོན་

རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའི་འབྲུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་སྤྱི་བ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་སྦྱེས་བྱ་ཆད་མ་མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་
ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །

ཐ་མ་ལ་པའི་ཡུལ་མེ་གང་བ་བསྐྱོག་པར་རྒྱས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་
དོན་ཅན་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡུལ་ཡོངས་
སྤྱ་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཡང་ཆད་མ་དང་འགའ་པའི་ཕྱིར། ཆེས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་གང་ཡིན་པ།

དེས་ནི་འགའ་བ་མ་བསལ་དང་། །

བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། །

༥ སྦྱེས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །

དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །

རྒྱ་དང་དངོས་འཛིག་འགའ་བ་དང་། །

ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །

རྣམ་པ་བསལ་བ་གཞན་དག་གམ། །

ལྷང་ལ་བསྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །

འགའ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །

བདེན་པའི་དོན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། །

གཡེམ་མ་སྤྱ་ཙེར་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །

སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་དང་། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་
 རིམ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉག་པ་ཉིད་དེ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱི་
 ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་མངོན་སྲུང་བ་དག་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་འགའ་ཉེ། བྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཅན་
 སྤར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་བཟོས་ནས་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་བྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་གནས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་འཛིག་
 པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔལ་བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་
 གསལ་པ་ལས་འྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་དང་། མེ་ལ་སྤྱིན་
 རྟེན་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔལ་བས་གཞོད་པ་རིག་བྱེད་གྱིས་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་སྐྱད་དུ་སྤྱི་བའི་རིག་བྱེད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་མ་དང་འགའ་བ་མ་བསམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་རྗེས་བྱེད་པ་མ་
 བསྟན་པར་རོ། །

ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་ཐེགས་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
 གཤམ་མ་སྤྱ་ཙེར་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཤམ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་

བདག་ཉིད་གྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་ནས་གྲུན་ཀ་ཚོལ་བ་
དེ་ལ། མའི་ཚོས་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་མས་ཡིད་འཆེས་བ་མེད་པར་བདག་གི་མིག་གི་རྒྱའི་
རྒྱ་བྱར་དག་གི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་འཆེས་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
བལྟས་ཤིང་། གྲོང་བ་ཀན་པོ་མིག་ལོང་བ་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་
དུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན། གཞུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པས་
ཚོན་པོ་མཆོག་གི་བྱེད་དང་། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་དུ་ཟེར་རོ་ལོ། །

མེ་ནི་གང་བའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་གིས་ཆོད་མ་དང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཅན།
ཤིན་ཏུ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོད་གྱུ་བ་ན། །

ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཆོད་མིན་ཅི། །

སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །

བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་ཡོད་མེད་མིན། །

ཇི་ལྟར་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཅིག་ནུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་
སྤྱོད་པས་ན་དེའི་ཆོག་གི་ཆོགས་སྟག་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གྱང་
ཡིད་འཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

༥ འཆད་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་གནས་པས། །

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །

དེ་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིས། །

འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རེ་ཞིག་ཆིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་
འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་འཆད་པ་པོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འགའ་ཞིག་གྱང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག།

བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུར་ན། །ཆིག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི།

ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བར་དོན། །

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་འགྲུར། །

གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉི་
བར་སྒྲོར་བས་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །སྒྲ་གཅིག་རྣམ་གྲངས་མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ལུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲགས་མིན་ན། །

དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །

སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལུང་གི་ཆད་མ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆོལ་བར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་
མི་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཆོག་ལ་ཡང་ཅི་དོན་རྩི་
ལྟ་བ་ཅན་ནམ། མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་འགྲེལ་ཞིག་གི་
ཆོག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །

དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །

ལུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་སྐྱེ་
བས་འདི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཁོང་དུ་
ཆུད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ངེས་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །

མི་དམིགས་པ་ནི་མི་འབྲུབ་པོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་དོན་དག་མེད་པར་
ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགལ་བྱེད་སྟུ། །ཁྱུས་ལ་ཆོས་འདོད་དང་ནི་
རིགས་སྤྱི་ཞེས། །ཕྱིག་པ་གཞོན་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །སྒྲིབ་པོ་ཤེས་རབ་
འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན།

༥ རིག་པ་ཆེན་པོ་སའི་སྤྱང་མ་ལུས་པ་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པོ་གཞོན་
པར་མཛད་པའི་སེང་གེ་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྟོན་པར་གྲགས་པ་ཅན། དབལ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱར་བ་ལས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་
སོ། ། ༥༥

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདྲི།
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ལོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ཤུ་སྟེ་འེ་རིང་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་
ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཁྱུར་བའི་དཔེ་མཛོད་ལུས་ལ་འཁྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ།

ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་རང་འབྲེལ།

དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལྟོག་པར་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱིས་པར་ཅ་བཅུག །
སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལྟོག་པར་སྤྲོད་ཆོད་ཀྱིས་རྩལ་འབྲོད་བྱས།
གངས་རྒྱལ་རིག་མཛོད་དཔེ་ཆོད་ཁང་གིས་འབྲེལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས།
བྱེ་ལོ་༡༩༠༡ ལོའི་རྒྱ་བ་ན་ བར་བར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེད་གས།
བྱེ་ལོ་༡༩༠༡ ལོའི་རྒྱ་བ་ན་ བར་ཐེངས་དང་ཕོ་དབང།

དཔར་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་འཇགས་འཆོལ།