

ཀྱན་བརྒྱུས་སོགས་ཚེད་མའི་རྒྱ་གཞུང་
ཕྱོགས་བསྐྱིགས།



མཚན་ལྷོ་མ་། མཚན་ལྷོ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོ།
མཚན་ལྷོ་མ་ཕྱོགས་ཚེད་ཚེད་ཚོམ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

དཀར་ཆག

ངོ་སྤོང་མདོར་བཅུ་ལྔ།	iii
ལྷ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	viii
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་བཞེས་བྱ་བའི་མདོ།	༡
མདོན་གསུམ་གྱི་ལེ་ལྷན།	༡
རང་དོན་རྗེ་དཔག་གི་ལེ་ལྷན།	༦
གཞན་དོན་རྗེ་དཔག་གི་ལེ་ལྷན།	༡༡
དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པའི་ལེ་ལྷན།	༡༢
གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེ་ལྷན།	༡༧
ལྷག་ཚོད་བརྟག་པའི་ལེ་ལྷན།	༢༥
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་འགྲེལ་པ།	༢༧
མདོན་གསུམ་ལེ་ལྷན་རྣམས་བཤད།	༢༧
རང་དོན་རྗེ་དཔག་གི་ལེ་ལྷན་རྣམས་བཤད།	༤༩
གཞན་དོན་རྗེ་དཔག་གི་ལེ་ལྷན་རྣམས་བཤད།	༧༢
དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བརྟག་པའི་ལེ་ལྷན་རྣམས་བཤད།	༡༤༦
གཞན་སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེ་ལྷན་རྣམས་བཤད།	༡༦༤

ལྷག་གཙོད་བརྟག་པའི་ལེ་ལུ་འི་རྣམ་བཤད།.....	༡༩༦
དམིགས་པ་བརྟག་པ།.....	༢༡༧
དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ།.....	༢༡༨
དུས་གསུམ་བརྟག་པ།.....	༢༢༢
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འབྲུག་པ།.....	༢༢༦
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....	༢༢༧
བར་བྱང་སློབ་ཚིག།.....	༢༢༩

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།

སྐོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་སྐོབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་སྐོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སིངྩ་བརྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུརྟའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་རིགས་སུ་འབྱུངས།

རྒྱ་གཞོན་ཀུའི་དུས་ནས་བཟུང་བའི་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་སུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱས་པ་ཞིག་མང་བཀུར་སྟེ་ལྷའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བུའི་སྟེ་པའི་མཁན་པོ་སྟེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐོང་འཇིག་པ་སྐྱེད་པོ་བྱིན་པའམ་རྒྱ་གར་བརྟ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྐོབ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདམས་ངག་ལྷན་པས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འཇོལ་པའི་གདམས་པ་བྱིན་ནོ། །དེར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཤིང་བཅའ་ན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དཀར་ཁུང་ཐམས་ཅད་བསལ། མཚན་མོ་ཕྱོགས་བཞེར་མར་མེ་བཏང་སྟེ། ལྷན་གཅེར་བུར་སྐྱེད་ནས་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་བཟུས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གྲོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མཁན་པོ་ལ་བཤད་པས་མཁན་པོས་ཀྱང་བྲིས་པ་ན། བདག་ནི་རྫོ་རྟུལ་ཞིང་རྫོ་ཕྱོས་དམན་པས་མཁན་པོས་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་སམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་གྱིས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པས། མཁན་པོ་ཁྲིམ་ཉེ། ཁོ་པོའི་གྲུབ་མཐོང་ལ་བྱུང་བ་ཞིང་མ་འདྲུག་ཅིག་ཅེས་སྐོབ་པའི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱད་པ་ན། དེ་ཉིད་དུ་རིག་པས་དབྱུང་བར་བྱས་མོད་ཀྱིས། འོས་མ་ཡིན་པས་བྲུག་བཅའ་ནས་ཕྱིར་བྱོན། ཕྱོན་གོམས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་།

འཕྲུག་ས་དྲག་པོས་རིགས་དང་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལ་སོགས་པར་མ་ཆགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
མཚན་ལ་སྐྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོར་གསོལ།

དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྲིད་དང་ཐན་དག་མཐའ་དག་གསལ་བར་བཞེད་ནས་སྐོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱི་བྱང་དུ་སྐོན། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྐོད་སྤྱི་དང་། བྱང་བར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
ནས་བརྒྱད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྐོད་ནམས་གདམས་དག་བྱམས་པ་གང་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་ཁའོན་དུ་མཛད་པར་གྲགས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་
དང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་དུ་
གཞིགས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ནམ་འདོད་དུ་སྐོབ་བ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཨོ་ཏེ་མི་འའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་རི་ཡུག་ཏུ་སྡོད་སྲི་ལ་ཞེས་
བྱ་བར་བརྒྱབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་བར་མཛད་སྲིད་ལོ་འགའ་ཕྱིན་པའི་
རྗེས་སུ་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་སུ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཆེར་བྱུང་། དེར་བམ་ཐེ་སུ་དུར་ཇ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་གི་
ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་བར་མ་
རུས་ནས། འད་སྐྱོགས་ནས་སྐོབ་དཔོན་སྐྱོགས་ཀྱི་སྲིད་པོ་སྐྱུན་བྱངས་སོ། །སུ་སྡེགས་དེ་ལན་
གསུམ་དུ་ལམ་བར་བྱས་ཤིང་། དེར་འཚོགས་པའི་སུ་སྡེགས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དེ་
ནས་སུན་སྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། གནས་དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་དུ་
མ་རྣམ་བར་བཤད་ཅིང་། ཚོས་མདོན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས། རྣམ་རིག་དང་རྟོག་གའི་བསྟན་
བཙོན་མོར་བྱ་ཡང་མང་དུ་མཛད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་རིགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་བཀའ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་ཚོད་མའི་བསྟན་བཙོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཅ་མཛད་
པར་གྲགས།

སྲིད་ཡང་ཨོ་ཏེ་མི་འའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་བསྐྱབ་པ་མཛད། སྲིད་དོར་གྱི་མིག་སུ་སྐོད་
པའི་འགྲོ་བར་སྐྱགས་བཙུན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་དགོངས་ཏེ། གཏུལ་བུའི་སྐོ་ལོས་དམན་པ་

དང་། སྲུང་བརྟུན་པའི་ཚད་མའི་བརྟུན་བཙུན་ལྷན་པས་ཀྱང་ཁ་ཁོར་ལྷ་ལྷུང་གྲུང་ཟིན་པར་གཟིགས་ནས། འཛོམ་བ་བསྐྱེད་པའི་བརྟུན་བཙུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གསུང་རབ་སྦྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བརྟུན་པར་དགོངས་ཏེ། ཚད་མར་གྲུང་བ་འགྲོལ་མན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་རྗོད་པ་གྲིས་ཐོད་ལེ་ཀོར་ལ་གྲིས་པ་ཅམ་གྲིས་ས་གཡོས་ཤིང་སྤྲ་ཆེན་པོ་གྲགས། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤོང་གྱི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁུབ་པར་གྲུང་བས། དེར་སྤྲ་སྟེགས་བྲམ་ཟེ་ཐུབ་རྒྱལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཟག་བཙས་མདོན་ཤེས་གྲིས་བལྟས་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་གྲིས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མ་ཐུང་ཤེས་ཏེ། ཐུག་དོག་གིས་སྟོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ལུལ་དུ་དེས་འོངས་ནས་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ། སྟོབ་དཔོན་གྲིས་འདི་ཐུག་དོག་གིས་ཡིན་ན་ཞེ། སྟོལ་ཡོད་པས་བསུབ་པའི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། ཀུ་རེའི་བྱིར་བསུབ་པ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མ་བསུབ་ཅིག །གལ་ཏེ་དོན་ལོར་ཏེ་ཚོད་པར་འདོད་ན་སྤྲ་སྤང་བར་གྲིས་ཞེས་པ་གྲིས་ཏེ། ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ལུལ་དུ་བསུབ་ཏུ་འོངས་པས་ཡི་གེ་མཚོང་ཞིང་སྤྲུག་ནས་བསྐྱད་དོ། །

བསོད་སྟོམས་ལས་འཁོར་བའི་ཆེ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་བརྟུན་པ་རྒྱན་དུ་བཙུགས་ཏེ་དངོས་སུ་རིགས་པ་རྗེ་མ་མེད་པས་བརྟུན་པས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མམ་པར་བྲས་ཏེ། ད་ཞོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོས་ད་དུང་རྩ་འཁྲུལ་འབྲུལ་ཞེས་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་ཐལ་བ་གཏོར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆོག ། སྟོབ་དཔོན་ཡང་ཆོག་ལ་ཁང་བར་བྲས་ནས་སྤྲུགས་དེ་མོས་བྱིན་པས། སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཅི། འདི་གཅིག་སྤུའི་དོན་ཡང་མི་ལུས་ན། འདི་འདྲའི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་གཞན་དོན་བྱ་ལུས་པ་མི་འདུག །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་འདི་བརྟུན་པས་མི་པོ་པོ་སྤུམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདོར་བར་བརྟུན་ཏེ། ཐོད་ལེ་ཀོར་ནས་མཁའ་འཕངས་ནས་མར་ས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བཞུའི་སྤུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་

གཏོང་བར་བརྟམས་པ་ན། མོད་ལེ་ཀོར་འདི་ས་མ་བབས་ན་ངས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་སུ་མ་ཐུང་
 བས་བརྟམ་པར་བྱ་དགོངས་ནས། མོད་ལེ་ཀོར་ནམ་མཁའ་གཡུག་པ་ན། མར་འབབ་དུས་མ་ཐུང་
 བས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟོན་བས་ཚོགས་ཤི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་
 མོད་ལེ་ཀོར་དེ་བསྐྱམས་ནས། འུ་ཞེས་པོས་ནས། མ་གྲེད་མ་གྲེད་ཐེག་པ་དམན་དང་ཐུད་ལས་སྐོ་
 བོས་ངན་སྐྱེས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྤྲེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་མི་ལུས་པ་
 ཤེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ང་འགྱུར་གྱི། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་འཕྱོ་བ་
 ཀུན་ཀྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བཟོད་
 དཀའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་དང་ལྷན་བཞག་དཀའ་ལ། །སེམས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པའི་སློབ་པ་ལ་དཀའ་
 ཞིང་། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་འཕྲད་དཀའ་གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཡང་། །བདག་ལ་གྲིན་གྱིས་མ་རྒྱབས་
 དེ་ལ་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་ལུས་པས། འུ་ཁྱོད་མ་དཀའ་བར་མ་གྲེད་ཅིག །ཉམང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་བདག་གིས་བསྐྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །མོད་ལེ་ཀོར་དེ་ཡང་བོད་
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འཇང་དགོན་པ་ཡོད་པའི་གནས་དེར་སྤྱང་བར་བྲགས། ལྷ་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གནས་དེར་ལེབས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ཚོད་ན་སྤོགས་ཀྱི་
 སྤང་བོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ཆགས་ལྷ་ཡོད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་
 ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་བོ་དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཚད་མ་རིག་པ་སློབ་གཉེར་
 གནང་བའི་སྲོལ་དར་བ་ཡིན།

དེ་སྤྱང་ལུང་བསྟན་ཅིང་དབུགས་སྤང་ནས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཚོམ་པར་སྐྱེལ་མ་
 མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་སྤོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་དང་སྤྱིང་སྤོབས་ཆེར་བཞེས་ནས་
 ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད། སྐབས་ཤིག་སྤྱི་ཚུང་ཟུང་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། མྱོད་ཁྱེར་ནས་
 བསོད་སྤོམས་བསྐྱེད་ཏེ་ནགས་མཐོང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པས་གཉིད་དུ་ལུང། མནལ་ལམ་དུ་
 སངས་རྒྱུས་མང་བོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་མང་བོ་ཐོབ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་པ་བ། ནགས་ཚལ་འདིའི་སྤོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་

ཚོགས་ལྷན་པའོ་དུད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་སོགས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་
འདུད་པའི་ཚུལ་གྱེད་པར། དུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་སངས་ལ་འོངས་པས་
མཐོང་སྟེ། རོ་མཚར་སྟེས་ནས་རོལ་མོའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་མཉམ་པ་ལྷན་དེ། ཁྱོད་ཚོགས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་
ཡིན་ནམ་རྗེས་པས། དེ་ལྟར་འདོགས་གསུངས། དེར་རྒྱལ་པོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས། དེ་ནས་
མཐར་ལྷོ་ཚོགས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཁྱོན། དུལ་མ་དད་གྱི་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ཚོལ་བ་པལ་ཆེར་ཆར་བཅད་དེ།
སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཙུགས་པའི་ཚོས་གཞི་ཉམས་པ་པལ་ཆེར་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད།

དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་ཨོ་ཏེ་བི་འའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོན་ནས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་རྣམས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུན། བམ་ཟེ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མང་པོར་
བཞེངས། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་བཙུགས། དུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྲིར་ཨ་ཏུ་རའི་སྤོང་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱམ་པོ་ཞེས་བའི་གཞི་བའི་ཆེན་པོ་སོར་རྒྱུད་
པར་མཛད། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ཚོལ་ངན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རིགས་པས་
ཆར་བཅད་པར་བརྟེན། ཚོད་པའི་ལྷ་མཚོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། མཐར་ཨོ་ཏེ་བི་འའི་ནགས་ཆལ་
དཔེན་པའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་རོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །

༡༠༢༣.༠༦.༡༩ ལ་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བཏུས་བསྐྱགས་བྱས།

ལྷོ་མིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ལྷོང་ནའང་། རྣམ་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུབ་དང་འགྲོགས་
བའི་མེད་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེདེ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་རྣམ་རབས་འདྲིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་རྣམ་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་
སྐྱེགས་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེདེ་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་སྐྱེགས་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་བ་དང་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་རྩོམ་སྐྱེགས་བྲས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྷ་གྱུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ལྷོ་མིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཚབས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩོམ་སྐྱེགས་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩོམ་སྐྱེགས་གྲེད་རྒྱུ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་འོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ། མ་སྤྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཆོད་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཙོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་ལྷོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སློད་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་ཉགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆོད་དང་དགུས་མཆོད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་པ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་གྲངས་ཀྱི་མང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆོད་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྣང་དང་མང་སྤོང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆོད་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་མཆོད་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆོད་ལྷོག་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱབ་པོ། ཞོལ། ལྷ་འབྲུམ། ལྷ་བྱང་བར་མ་རྣམས། སྤེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆོད་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཉགས་ཅན་ *བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉགས་ * འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དེའི་ནུ་མཐའ་མཆོད་དུ། མ་སྤྱི། ༥༤ན་༥༧། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠ན་༦༧། ལྷ། ༡༡༠ན་༣༧། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་སྤྱིའི་ཤོག་གྲངས་ ༥༤མདུན་དོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབས་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ ནི་མ་སྤྱིའི་

ཡིག་འོར་བསྐབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྡོ་བ་གྲངས་༡༠༩མའུན་ངོས། ཡིག་སྐོང་༤པ་ན། ལྷ་སྐྱེད་
པར་མའི་ལྡོ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱུ་པ་ངོས། ཡིག་སྐོང་༩པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་བཞེགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྡན་
རྣམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོ་གསལ་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷ་ས་ཉེ་སྐྱེས་
གཞེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

མེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལོ་ཆེས་༡༥ལ།

གྱི་སྒྲུབ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །རྟལ་བའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་
 འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་གྱིར། །འཇུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་
 དཔག་རྗེས་སྲུང་བག་ལས་སྲུང་། །བྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སྲུམ་ལྟར་
 ལྷང་རབ་རིབ་བཅས། །བྱ་དང་བཅས་སའ་རྟོགས་སའི་གྱིར། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འཇུལ་
 གྱུད་ལ། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །དབྱེ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་འོ། །ཡང་ན་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ལས་དོན་དེས། །ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འདིའི། །ཚད་མ་
 དེ་ཡིས་འཇུལ་བར་གྱུད། །སྐྱས་པ་གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་
 འབྲས་བུ། །འཛིན་དང་རྣམ་རིག་དེ་ཡི་གྱིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས། །ཡུལ་ཤེས་
 པ་དང་དེ་ཤེས་སའི། །དབྱེ་བས་སློ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །དུས་ཕྱིས་བྲན་བ་ལས་ཀྱང་
 སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ། །མ་སྲོང་བར་འདི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་ཉམས་སྲོང་ན། །ཐུག་མེད་དེ་ལའང་བྲན་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་
 བ། །མེད་འགྲུང་དེ་ཡང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་སྐྱབ་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན། །དེས་བར་
 སྟེང་པོ་མེད་བར་དགོངས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སྲུ་གསུང་འགྲུང། །དེས་ན་ཁོ་བོས་
 བརྟག་བར་བྱ། །དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་རྣམ་བར་ཤེས། །མངོན་སྲུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིར། །དོན་དེ་ཞེས་པས་ཀུན་བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །དམིགས་
 སའོ་ཞེ་ན་བྲན་སོགས་གྱི། །ཤེས་པའང་གཞན་ལ་སྟོས་མ་ཡིན། །

ཡང་སྐྱས་པ། །རི་སྣང་སྣང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་གྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །ལྷ་ཕོ་
 བསགས་ལ་དམིགས་སའི་གྱིར། །དེ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་མ་བྱས། །བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་
 བཅད་དོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དབེན་བ་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཡུལ་འདིའི་

ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱ། །རིགས་པ་ཅན་
 རྣམས་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་དོན་ལས་བྱུང་སློབ་ལ་ནི། །ཐ་སྙད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །བར་
 དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ལྷག་པའང་ཐོབ་མི་བྱུང། །དབང་པོ་ཉིན་ལས་
 ཟུར་མི་འདོ། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པར་རུས་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་པ་
 འཇུག། །དབང་པོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་པོ། །བཀག་པ་མེད་ཕྱིར་ཐོབ་ཅེ་ན། །དབང་པོ་
 གཞན་གྱི་སྐྱེདོན་མེད། །དེས་པའི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །ཤེས་པ་ཡི་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་
 ལ་ཡོད་མིན་གཉིས་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཁྱད་པར་བྱ་ལའང་འགྱུར། །མ་རྟོགས་ལ་སོགས་
 ཀུན་ལ་མིན། །ལྷོག་པ་མེད་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མིན། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་
 དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དུ་སྤང་པ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལ་ལྷོས་པ་དང་། །རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་ལྷོས་པ་ནི་
 མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་སྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཅན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་
 རྣམས་དང་སྐྱར་མི་བྱ། །གཅིག་མིན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གཅིག་འགྱུར། །མཐོང་ན་
 དབང་པོ་ལ་དེ་མིན། །དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་
 འཛིན་རུབ། །དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །རྣམས་སོགས་ལ་མིན་དེ་ལྟ་
 བ། །མེད་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྤོད་ཡུལ་མིན། །ཡུལ་མཚུངས་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །མི་
 འདོད་པ་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་དེས་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད། །རྣམས་ཅད་བསྐྱབ་

བྱར་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབང་ལོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྒོ། །ཐ་དད་ཕྱིར་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་
 ཏུ་ཐ་དད་མེད་གང་ལས། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་འདོད་དོ། །སྤྱག་པ་མེད་པའམ་དབང་གཅིག་འཇུག། །གཉིས་བརྒྱུང་གསུམ་
 གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ་དབྱེར་མེད་འཇུག། །དེ་ལས་རང་བཞིན་
 འཛིན་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་མི་འཇུག། །འཛིན་ནའང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་རྟོག་
 འཇུག། །གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་སྡིང་སྡོམ་སོགས། །མ་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་མིན་ཞེན་འབྲས་མིན་པའམ། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་གཟུང་བྱ་མིན། །སྒྲ་
 ཚོགས་རྣམ་འཇུག་དོན་མཚུངས་འཇུག། །དུ་མར་འཛིན་ཕྱིར་གངས་ཅན་གྱི། །བྱེ་
 བྲག་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དོ། །དེ་དེའི་དོ་བོར་ཐམས་ཅད་ན། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྐྱོན་སོ་སོར་
 ཡོད། །རབ་དུ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་བྲག་ལས། །འབྲས་བུའི་དོ་བོར་མཚོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་
 སྐྱོན་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་པར་གང་གིས་རྟོགས། །རིགས་མི་
 མ་སྐྱོན་པར་སྐྱར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་མི་འདོད་དོ། །དོ་བོ་གཉིས་ཉིད་མི་
 འདོད་ན། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཐོབ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ལ། །དབང་པོའི་
 ཡུལ་ནི་བྱུང་པར་ཅན། །དེའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་ལུགས་དོར་ཉེ། །དེ་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་
 མཚོག་ཡིན། །ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་འཇུག་པ་སྟེ། །ཚོད་མར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་
 པ་མ་ཡིན་མ་སྦྱོང་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་འཇུག་ཞེན། །དེ་ནི་ཚོད་མིན་གཞན་ལྟ་
 ལ། །ཉམས་པའམ་ཡང་ན་དྲན་པ་ཡིན། །དྲན་པ་ལྟག་པར་བརྗོད་ཕྱིར་ན། །རྣམ་གསལ་
 དབང་གཞན་དོན་མེད་འཇུག།

སྦྱོད་པ་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ནས་སྐྱེས་བུའི་དབང་

པོའི་སློབ་སྦྱོར་པ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ། ཡོད་པའི་གསལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། །སློབ་ཞེས་བྱ་ལས་དེ་རྟོགས་
འགྲུལ། །ཡང་དག་སློབ་བའེས་བར་ནི། །ཡོད་ཉིད་ལ་ནི་བསྟན་ཅེ་ན། །ཅི་སྟེ་སྟོང་བ་
བསྟན་གྱིར་ཡིན། །དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗོད་ཀྱིས། །ཡོད་ཅེས་ལྡན་པས་མི་
རྟོགས་པ། །མ་ཡིན་གང་ཞེས་སྦྱབ་པར་བྱེད། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་གང་ཞེས་ལ། །ཐིམ་
དང་ཤིས་པར་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ཐིམ་པ་དེ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་མིག་སྟོན་
སོགས་བཤང་ཡོད། །གྲགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་གྲང་ན། །སྦྱ་དེ་དབང་པོའི་ལྷུལ་ལ་
མིན། །ཀུན་ཏུ་དོན་དང་སྤང་གྲང་ན། །གཟུགས་སྦྱ་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་། །ཚེན་པོའང་
འཛིན་པར་མཐོང་བས་ན། །བར་མ་ཚད་ལ་དེ་གཞོད་བྱེད། །སློབ་ལི་རྒྱ་ལི་ཚོགས་པ་
དག། །བརྗོད་པ་པོར་ནས་ཚད་མ་གང་། །མཚང་མ་རི་ལྟར་དོན་ཡིན་པའམ། །སློབ་ལི་
སྦྱེ་བ་ཞེས་ཅི་བསྟན། །དོན་དང་དབང་པོ་ཡིད་སྦྱེས་བྱ། །སློབ་དང་འདུ་བྱེད་པ་ལས་
གཞན། །མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར། །བ་ལང་
ཉིད་སོགས་སློབ་ལས་དོན། །བ་ལང་ལ་སོགས་སུ་འཇུག་བྱེད། །དོན་དང་ཡང་དག་
འབྲེལ་བ་ལ། །དབང་པོའི་སློབ་ལི་རྒྱལ་ཡོད་མིན། །རིག་བྱུང་རང་ཉིད་བསྟན་མེད་
པས། །གཟུགས་དོན་དབང་པོའི་སློབ་ལྷུལ་ལོ། །དོན་མིན་ཤེས་པའང་རྣམ་ཀུན་
ཏུ། །མངོན་སུམ་སློབ་རུང་གནས་པར་འགྲུལ། །ཅི་སྟེ་སྟོང་ལི་སྦྱེ་བ་འདོད། །དོན་གཞན་
འབྲས་བུར་སྦྱ་བ་ན། །དོན་གཞན་ཐོབ་པར་འགྲུལ་མ་ཡིན། །དོན་གྱི་སློབ་ལས་འབྲས་
མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་འབྲས་མེད་པས་སོ། །སློབ་ལི་སྦྱེ་བ་གཞན་ཡིན་ན། །འཕྲོ་
འདུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཏེ། །ཚོད་མའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་གཞན་མིན་དེ་དོན་

མེད། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འགྲུང་ནས་སྒོ། །སྐྱེད་ན་མི་རྟག་པ་རྩ་འགྲུང། །ཅི་སྟེ་བདག་
དེ་མི་འགྲུང་ན། །དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྦྱར། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་
མངོན་སྦྱོར་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །།

། རང་དོན་རྗེ་དཔག་གི་ལེ་བྲ། །

རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཚོང་
བལོ། །འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན་ལུས་དང་ནི། །ངོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རང་གི་
མཚོན་ཉིད་བསྟན་བུ་མིན། །གཟུང་ཐ་དད་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན། །མཚོང་སོགས་ཉིད་
སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིན། །མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་
གཞན། །བསྟན་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་མཚོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་
མིན་མཚོན་བུ་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་
འགོགས་པར་བྱེད། །ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད་ཕྱིར། །ཡིད་
ཆེས་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱབ་བར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །རྗེས་དཔག་བུ་
དང་དེ་མ་སྟན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་བལོ། །འདི་རུ་ཤེས་པའང་ཚོབ་པ་
ཉིད། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བུས་ཕྱིར། །ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་
པ། །རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །སྤྱི་རྟག་བུས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། །ཕྱིར་
དང་གཞན་བུ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉན་བུའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་
བུ་ཕྱིར་མི་རྟག །ཁ་ཅིག་གཏུན་ཆོགས་མི་འབྲུལ་བས། །ཚོས་གཞན་དཔག་པར་བུ་
བར་འདོད། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་དཔག་བུར་ཁ་ཅིག་
འདོད། །ཚོས་ལ་གཏུན་ཆོགས་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་དཔག་དེ་ལྟར་

ཚོས་ཚན་དེ་ཉིད་ལ། །དཔག་བྱ་ཅི་ཡི་སྲིར་མི་འདོད། །འབྲེལ་བ་འདར་གཉིས་ཡོད་མ་
 ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྐྱ་རུ་འགྱུར། །བརྗོད་པར་མི་བྱ་དོན་སློམ་སྲིད། །གཏན་
 ཚིགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཞི། །ཚོས་ལ་གཞན་དུ་
 སློན་པར་བྱེད། །དེར་གྲུབ་དེ་དང་ལྡན་བ་ཡི། །ཚོས་ཚན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟགས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱ་བའི། །ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག། ཚོས་དོན་དུ་མ་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་མིན། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་
 བཅད་ནས། །ཚོས་གཞན་དང་གྲུལ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་བྱི་དང་བྱི་བསྐྱར་
 སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་བས། །རྗེས་མིན་ལ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ཤུགས་
 ལ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཚིགས། །སྐྱབ་པའི་སློན་ནས་
 འཇུག་ན་ཞི། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཡིན་གང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟེན་
 རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་སྲིད། །ཐ་དད་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་ནས། །རྟགས་ཚན་ལ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་ནའང་། །ཅིག་
 ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟགས་ཚན་གང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རྟགས་ཚན་དེ་
 འདིར་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་སྲིར་
 རོ། །རྟགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །རྟོགས་བྱ་རྟགས་ཚན་བྱེ་བྲག་གི། །མ་ཡིན་
 དེ་ལ་རྟོགས་བའོ། །རྟོགས་པར་རབ་དུ་འཁྲུལ་བའི་སྲིད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་
 རྟགས་ཚན་ལྡན་ཅིག་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་བཞིན་

མ་ཡིན། །རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་
 ཡོད། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དག་འབྲེལ་བའི། །དེས་པ་བརྗོད་ན་གནས་པ་
 ཡིན། །རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚན་ས་རྟགས་ཅན་ཡིན། །བྱུང་བྱེད་
 ཚན་ས་དེའི་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་དུ་ཅན་ལས་སྤང་བཞིན། །དགག་བྱ་སོ་སོར་མི་འཇུག་
 བ། །གང་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ལ། །བྱུང་བ་
 བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པ་ལ། །བྱུང་བྱི་མ་བྱས་པ་ཡི་
 མིན། །རྟག་པ་མིན་ལ་བྱུང་བ་མིན་པར། །མ་བྱས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན། །དུ་ཅན་ཉིད་
 ཀྱིས་བ་ལང་ལ། །བྱུང་བས་དུ་ཅན་མིན་ལས་སྟོན། །སྤང་ལ་དུ་ཅན་གྱིས་བྱུང་
 བཞིན། །བ་ལང་གི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་དག་གོ། །བཅད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་རིག་པ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཐོང་བ་ཡི། །རང་གི་རྣམ་པ་
 ཅམ་འདོད་ན། །དེ་རིག་མི་བརྗོད་གཞན་ཉིད་དུ། །བརྗོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་གང་ལ། །དོན་འདི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཞེ་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེ་ཅི་དགོས། །དུ་སོགས་མེ་སོགས་ལ་མཐོང་
 ལས། །གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང། །ཚོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། །དེ་རིག་པ་
 ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད། །

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་པ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མིན། །སྤྱི་མ་དང་ལྡན་ཞེས་འདི་
 ལ། །ཐམས་ཅད་སྤིད་སྤྱིར་ལྟ་བུར་མེད། །འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་ལྡན་པ་མིན། །ལྟག་ལྡན་

ལ་ཡང་ལྷ་བྱུང་རམ། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྲུབ། །སྐྱབ་མ་དང་ལྷན་
ལས་འགྲུང་ཕྱིར། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྲུབ། །སྦྱིར་མཚོང་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཉིད་མི་འཛོལ། །རྟགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་
བར་དབྱེ་བའང་གྲུབ་མི་འགྲུབ། །བྱེ་བྲག་བ་རྣམས་ན་རེ། །འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཀག་བ་མེད། །ལྷན་པའི་རྟོགས་བ་གྲུབ་བ་མེད། །གཉིས་དང་
ལྷན་ཕྱིར་ཐ་དད་མིན། །མེ་དང་དུ་བའི་ལྷན་བ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་
བས། །དུ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་གསལ་བ་གོ་བར་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་དུ་
བ་ལ་སོགས་པའང་། །འགལ་བ་ལ་ཡང་སྲིད་བའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཀྱི་སྦྱི་གཞན་རྟགས་
མིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །གཞན་གྱི་ལྷང་ན་ཐམས་ཅད་
ནས། །གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
བའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྷོས་སུ་རྒྱག། །རྒྱ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་འགྲུབ། །འབྲེལ་བ་ཁྱད་
བར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སྲིད་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་
རྟགས་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སློབ་མིན། །རྟགས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱུ་བའི་
ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་
འགྲུབ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །ཐ་མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ། །དོན་
མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ། །"གངས་ཅན་བ་རྣམས་ན་རེ། །འབྲེལ་བ་མདོན་སུམ་

༡ །མ་ཕྱི། ༥བཤན། གངས་ *གངས།

བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་བཤོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་
 ལྷན་པ་གཅིག་ལས་ཞེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཅམ་ལ་ལྷ་བའི་སྲིད། དེ་
 མ་ཤེས་པར་དེ་རྟོགས་སྲིད། །འབྲུང་པར་མེད་སྲིད་གཉིས་ནས་མིན། དེ་ལ་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་མེད། །སོ་སོར་མ་སྦྱོར་ཐ་དད་ལས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་
 སྲིད། །གལ་ཏེ་གཞན་མིན་རྣམ་ལྡེ་མིན། །གཙོ་བོའི་ཚན་ས་བརྒྱ་ལམ་ནའང། །སྦྱེད་
 བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་སྦྱེད་བྱེད་མིན། དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་
 འགྱུར་སྲིད། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་སོགས། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་
 ཉིད། །ལ་སོགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཇིན། དེ་ཡི་སྲིད་འདི་གསལ་བྱེད་མིན། དེ་
 བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ། །སོགས་པའང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང། །འབྲེལ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་སྲིད། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་
 སོགས་ཅམ། །རྟགས་ཅན་འཇིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཤེས་
 བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིན་པར་འགྱུར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ། །གལ་
 ཏེ་གཅིག་ཡིན་རྣམ་བདུན་མིན། །རྗེས་དབག་མ་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་པར་
 བརྒྱུད་པར་རིག་པ་མིན། །ཡང་སྣམ་པ། །འབྲེལ་པ་བདུན་དུ་བརྟན་པ་དང། །རྗེས་སུ་
 དབག་པ་གཉིས་ཉིད་དང། །དེ་སྡོན་སོང་བའི་རྗེས་དབག་ནི། །གསུམ་སྟེ་འདི་རྣམས་
 གང་དུ་བསྟུ། །འབྲས་བུ་མེད་སྲིད་དེ་རྟགས་མིན། །འབྲེལ་པ་གཞན་དག་འོས་མ་
 ཡིན། །དཔྱོད་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོད་པའང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་
 སྲིད། །གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲུབ། །གཙུག་སྤྱད་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་དེས། །ཐ་
 དད་ཐ་སྟོང་ཡོད་མིན་པའམ། །སྦྱེས་བུའི་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔྱོད་པ་བས་

བརྗོད་པ། མངོན་སུམ་སྡོན་ལྡོ་ཅན་ཡིན་གྱིར། །རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་མངོན་མ་
 མཚོན། །ཞེན་པ་འདོད་ཞེ་སྤང་དང་། །རྩོལ་བ་ལ་སོགས་ཚད་མར་གྱུར། །འབྲེལ་
 བ་མེད་ལས་གཞན་གཞུང་ལས། །བཏོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །རྗེས་དཔག་ལ་
 སོགས་བསྟན་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་སྡོན་ལྡོ་ཅན་མ་ཡིན། །ལྡན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་
 རྒྱུ་མེད། །ཡུལ་ལའང་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡན་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན། །ལྡན་
 བ་ཅན་ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་
 མ་ཡིན། །གང་དུ་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་བསམ་དེ་བཞིན་འདི་ཡང་
 འགོག། །དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ངེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་ཅིག་ཤོས་
 བརྗོད། །ནག་པ་ཁྲིམ་ན་མེད་བ་ལ། །བྱིན་ཡོད་པར་མཚོན་བ་མིན། །ཁྲིམ་གྱི་སྐྱ་ཡི་
 དོན་ལས་འདི། །བྱིན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་བ་ལས་རང་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ། །

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །དེ་
 ལ་དཔག་བྱ་བསྟན་བ་ནི། །རྟགས་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བསྟན། །རང་དང་འདོད་འགྱུར་མ་གསལ་བ། །མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་
 དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་རང་བཟོན་ལའོ། །རིགས་བ་ཅན་རྣམས་ན་རེ། །བསྐྱུབ་
 བྱ་སྟོན་ཞེས་བ་འདི་ལ། །སྐྱུབ་བྱེད་ཅམ་དུ་དོན་གྱིས་བྱས། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་
 དཔེ། །མ་གྲུབ་བ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །སྐྱུབ་ཚོས་ཡིན་ན་ཚོས་མ་སྐྱབ་མེད། །ཚོས་
 ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །གང་དུ་ངེས་གཟུང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅིག་ཤོས་ལྟར་

བ་འདོད་མིན་འགྲུབ། ཚུད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུང་བརྗོད་པ་
 ལ། །སྒྲིགས་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་སྲིད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་
 བ་ལས་ལོག་པ་ཅམ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པ། །དམ་བཅའ་གཏུག་ཚིགས་དང་
 འགལ་བས། །དམ་བཅའི་སྒྲོན་ཞེས་རིགས་པ་མིན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་
 རྣམས་ཀྱི། །དེ་ནི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་དཔེར་བརྗོད། །རྟགས་ཉེ་འཇལ་གྱིས་འདི་བསྐྱབ་
 བྱ། །མ་ཡིན་འགལ་བ་དང་ལྡན་མིན། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྟགས། །དེ་ལྟར་
 ལྡང་བ་པལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏུག་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྒོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་
 བསྟན་བྱ། །མ་སྐྱབ་སྒྲིགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས། །སྒྲིགས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །མི་མ་སྐྱབ་སྒྲིགས་ལའང་སོ་སོར་ནི། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་
 ཕྱིར། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ། །དངོས་
 ལུ་མིན་ཡང་དེའི་སྒྲིགས་གཅིག །ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱུང་བརྟགས་བརྗོད་པ། །གཉིས་
 ཀ་ལ་གྲུབ་ཚོས་དེ་ལས། །ཐ་སྙད་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལའམ། །གང་ཡང་རུང་ལ་
 བརྒྱུག་པ་ཡི། །ཐེ་ཚོམ་ཚོས་གྲུབ་འདོད་མ་ཡིན། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་འབྲིན་
 དུའང། །གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །སྐྱབ་འབྲིན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཞན་
 གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་ན་འདོད། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་མིན། །ཚོས་དེས་
 ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཚོས་གྱིས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང། །སྐྱབ་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་
 ཡང་དེ་བཞིན། །དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་དག་གིས་གང། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་
 ཅོམ། །དེ་ནི་ལེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་སྒྲོར་ཕྱིར་པོ། །གཏུག་ཚིགས་
 བསྐྱབ་བྱུང་རྗེས་འགོ་གང། །མེད་ལས་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྟ་པའི་

མཐའ་ཅན་དཔེ། རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་ལ་འདོད། གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་
 བརྗོད་པ། གཏུན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེ་གཉིས་ལས་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་
 རོ། དེས་ན་རྣམ་ལྡན་གཞན་ལས་མིན། རམ་འགྱུར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་མིན་
 ཕྱིར། རམས་སྒྲངས་སློབ་དུ་སོང་བ་ལས། དེ་བཞིན་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་
 ཡིས། སློབ་བརྗོད་སྲུང་འབྲིན་དུ་ཤེས་བྱ། རམ་དང་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཅེས། རྲུས་ནས་
 གཞན་ལ་སློབ་པར་བྱེད། རམ་སྲུང་ཕྱོགས་ཞེས་བ་ཕྱོགས་ལ་སྟེ། འདི་ལ་འང་ཐ་དང་
 ཅེས་མི་འདོད། དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། རམི་མ་སྲུང་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་ལ་
 ཡང་། རྟགས་མེད་པས་ན་འགལ་བ་མེད། རྣམ་བ་བཅད་བ་ལས་ཀྱི་གྱུར་
 ཡིན། རམ་སྲུང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མིན་བ་ཉིད། རམ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་
 གྱུར། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས། རླུ་ལ་ངེས་འགྲོ་སློབ་པོ་ཡིན། རགཞལ་གྱ་
 རྲུས་དང་མི་རྟག་དང་། རྲུས་དང་མཉམ་གྱ་ཚོལ་ལས་གྱུར། རམི་རྟག་ཚོལ་གྱུར་རེག་
 རྲུ་མིན། དེ་དགུ་རྟག་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་གང་མ་སྲུང་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། དེ་
 མེད་བ་ལ་མེད་བ་སྟེ། དེ་རྟགས་འདི་ལས་བརྗོད་བ་སྟེ། འགལ་བ་གཞན་རྣམས་མ་
 ངེས་པའོ། རམ་རྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་ཉིད། འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་རྟགས་གཉིས་ལས། རགཅིག་རྱ་ངེས་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན། རམ་ཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་བ་ནི། རགཉིས་གཉིས་སྲུ་འདོད་རེ་རེ་མིན། རུ་མ་
 ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ན། རའིན་རྱ་བར་ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག། རགང་དག་སྲུང་མོང་མིན་
 བ་དང་། རླུ་དང་འགལ་བ་མི་འཇུག་པའི། རཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། རཐེ་ཚོམ་

༡ རམ་ཕྱི། ར་ན་ལན། རྐྱར་ ར་གྱུར།

སྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྷན་གང་ལ། །ཤེས་འདོད་བརློག་གི་
 པས་གཞོན་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལས་གཞན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རང་ལོ་ལས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང། །སྐྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྐྱིད། །དེ་ལ་གཞོན་པས་འགལ་བ་ཡིན། །སྐྱུན་མོང་དང་ནི་ཁྱད་
 པར་གྱི། །ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་ལོ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ། །ལྷག་མ་
 ལྟོས་ནས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་ལས། །སྐྱོག་དང་རྗེས་འགྲོ་
 གྲུབ་མིན་སྐྱིད། །གཅིག་ལ་དེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། །ལོག་པ་མིན་པ་རྟགས་སུ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་སྲིད་པ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདར་མིན། །གང་
 ཏུ་མེད་དེ་རྣམ་བཅད་ཏུ། །སྐྱབ་དོན་དོན་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་
 གཉིས་སུ་གྲུབ། །གལ་ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །ད་ཀར་གསུགས་ཡོན་ཏན་རྟེན་བ་
 ལས། །རིམ་བ་རིམ་ཏུ་བརློག་རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱིད། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་བརློག་པ་ལས། །འགལ་
 བ་གང་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་ཚོངས་པའོ། །ཚོད་བ་སྐྱབ་བ་ལ་བརྗོད་
 པ། །དེ་མ་སྐྱུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་བསྟན་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལ། །དེ་མ་སྐྱུན་མེད་
 ལ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སྦྱོར་སྐྱུན་མོང་མི་རྟག་འགྱུར། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་
 གསུང། །ཁྱབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར། །དེ་མ་སྐྱུན་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་
 ཡིན། །གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་མཐོང། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྦྱོན་ཅེ་ན། །གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་པས་རྟུས་མ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་བཞིན་ན་རྣམ་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལ་
 ཞེས་མ་བརྗོད། །ཤེས་པར་བྱེད་ལས་འདས་པ་བཞིན། །དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་མ་

ཡིན། །མིག་གིས་གཟུང་བུ་ཉིད་སོགས་སྐྱ །མི་རྟོག་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་
བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ། །རི་རྩེར་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །སྟོན་ཅིག་རྒྱུད་ལས་
བསྐྱབ་བུ་ལ། །དེ་མིན་དཔེ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བས། །མི་རྟོག་ཉིད་སོགས་མཚོང་བ་
སྟེ། །བསྐྱབ་བུར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །

རིགས་པ་ཅན་བ་རྣམས་ན་དེ། །ཚོས་མ་སྟུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་
བུ་བསྐྱབ་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མ་སྟུན་སྐྱབ་བུ་བྱེད་ན། །ཆ་
ཤས་དག་མིན་ལྡ་བ་མིན། །དངག་ཅེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱབ་བུ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་པས། །གཉིས་ཀའང་གཞན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚོས་མ་སྟུན་གཏན་ཚིགས་
དེ་མ་ཡིན། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་སྟོན་གཉིས་ལྷིང་། །གནས་སྐབས་ལ་ཡང་གཞན་མི་
སྟེ། །རང་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་ལྷིང་། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟིང་མ་ཡིན། །དེ་
ལྷིང་རྒྱག་པར་དེ་ལ་ཡང་། །ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངག་ཀུན་མི་འདོད་ཞེ་
ན་གང་། །འདོད་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་ལྷིང་། །དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་ནི། །སྐྱ་ལས་
བརྒྱལ་བར་འདོད་མ་ཡིན། །རྣམ་གྲངས་ཅམ་སྐྱིར་བཏང་བ་ལ། །དམིགས་བསལ་
ཡོད་པར་སྟིང་མ་ཡིན། །དེར་སྣང་གིས་སྟོང་ཚོས་གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེ་བྲག་བ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་
སོ། །ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཡང་། །སྐྱི་ཉིད་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བུ་
མིན། །ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བུ་དང་ལྡན་པའི། །ཚོས་ཐོབ་གཞན་གྱི་མ་དེས་པ། །མཁའ་
སོགས་ཡོད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱོར་བའང་དགོད་པར་མི་བྱེད་འགྱུར། །སེར་སྐྱ་

རྣམས་ན་རེ་དེའི་སྐྱོར་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དབག་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྡན་པ་དང་གསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། །ཚད་མའི་ལུལ་
 མི་ཤེས་པའི་བྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་དག་མིན་
 བརྗོད་མ་ཡིན། །གཙོ་བོ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་མིན། །དག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་
 རིགས། །དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་བྱིར་ཡོད་ཅམ་
 མིན། །ཐད་དུ་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་བཞིན། །རྗེས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅེན། །རིགས་
 གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན། །གཞན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལའང་དེར་འགྱུར། །བྱི་མིན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཡོད་བྱིར། །ཁས་སྲུངས་ན་ཡང་འགལ་
 བ་ཉིད། །མ་དེས་པར་ཡང་འགྱུར་དཔེ་ནི། །བསྐྱབ་བྱས་ཐོངས་ཀྱང་དེ་ཡོད་མིན། །དུག་
 མིན་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །འགོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་མ་ཡིན། །སྐྱོར་བ་
 གཉིས་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །རྗེས་ཐོགས་ན་ནི་རྫོགས་པ་ལ། །གཅིག་གསལ་བ་ལ་དེ་
 མི་རིགས། །རྣམ་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཉིད་མིན། །ཚོལ་བ་རེ་རེ་བཀག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་
 རྗེས་ཐོགས་མི་འདོད་ན། །ཚོལ་བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད། །གསལ་འོངས་རྣམས་
 སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་པོ། །

རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་མ་གྲུབ་དཔེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱུ་མོང་མིན་བའང་ཡིན། །འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་
 ཡང་། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པར་རོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མོང་
 མིན། །བརྫོགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། །འདོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་མ་བརྗོད། །རིགས་
 བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་བཅད་པ་ནི་མ་དེས་བ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཡོད་མིན། །གྲུབ་

སའི་མཐའ་ཁས་སྒྲངས་བ་ལས་འགལ་བ་ཅན་འགལ་བའོ་ཞེས་པ་ལ། འགལ་བ་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྲིར་ཉེ་
 བར་འགོད་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ། མ་དེས་བར་འགྲུབ།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སའོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ལ་མ་གྲུབ་མིན། །དུས་ལས་ལྷུང་ནས་བརྗོད་པ་ནི་དུས་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་
 འདི་ལ། མ་ཚང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྲིར། །བྱེ་བྲག་པའི་ལྷུང་ན། མེད་པའམ་ནི་འགལ་
 བར་འགྲུབ། །བསྐྱོག་པ་མ་ཚང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

། རྒྱུ་དང་དབེ་ལྷུང་སྒྲང་བརྟག་པའི་ལེ་ལུ། །

ཚུ་ལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས། །སྤོགས་གྱི་ཚོས་སུ་ལེགས་གནས་
 པའི། །ལྷག་མ་ཚུ་ལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ། །དབེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་
 བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་ཉིད་གང། །ཚོས་མ་སྐྱུན་ཅིག་
 ཤོས་དང་བཅས་ཉིད། །དབེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་བར་བྱ། །མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་པ་
 དང། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང། །མ་བྱས་པ་ལས་རྟག་པའམ། །འཇིག་པ་
 ལས་འདིར་འབྲས་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བྱས་ན། །མ་བྱབ་འདོད་མིན་
 མཚུངས་ཞེས་འགྲོ། །སྐྱུན་མོང་དང་ནི་བྱུང་བར་ཉིད། །འགལ་བའང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་
 འགྲུབ། །དེ་དེས་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་པ། །དེས་ན་དབེ་བརྗོད་གཉིས་སུ་བརྗོད། །རང་
 གིས་དེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །སྤོགས་ཚོས་ཉིད་
 དང་འབྲེལ་པ་དང། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་ནམས་སྒྲང་། །དབེ་ནི་རྟགས་ལས་

ལོགས་པ་རྒྱ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་
 གྱིད། །ཉེར་འཇམ་བཞེན་ཏུ་དོན་མེད་མིན། །ཉེགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པའི་
 གྱིད། །གལ་ཉེ་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཡིན་ན། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཉིད་ཏུ་ན། །ལོགས་
 ཡིན་འདིག་ཉེན་དང་མཚུངས་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་བརྗོད་ལ། །ཚོས་མ་སྐྱབ་
 འབའ་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་སྤངས་ནས། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇམ་
 ཅམ་པོར་འགྱུར། །ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེར་འཇམ་སྟོགས་པ་མིན་ཆེད་
 ཏུ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་དེས། །མི་མ་སྐྱབ་སྟོགས་དང་སྐྱབས་གཅིག་
 སྟོན། །སྟོགས་པ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སམ། །དེ་ཡི་
 རྒྱད་པར་ཡིན་ཡང་རུང་། །མཚུངས་སྟོན་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་ཅམ་གཏན་ཚིགས། །ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལ་མི་
 འགྱུར་ཞེ། །དགུ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་སྤིད་དོ། །དཔེ་བརྗོད་ཏོ། །

གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མ་སྐྱབ་སྟོགས་ལ་མེད་མ་
 གུས། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྟར་སྤང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་མིན། །ཉེགས་
 མེད་སོགས་དང་དཔེ་མེད་དང་། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་པར་མ་
 བརྟན་པ་ཡི་གྱིད། །ཉེར་འཇམ་འབྲེལ་པ་ཅམ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །རྗོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པར་
 བརྟན་པ་ནི་དཔེ་ལོ་ཞེས་པ་ལ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །པན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 མིན་གྱིད། །ཚོས་མ་སྐྱབ་ཅམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །དོན་
 གྱིས་གཞན་ཡང་བརྗོད་ཅེ་ན། །མི་མ་སྐྱབ་སྟོགས་དེ་བརྗོད་མི་བྱ། །མེད་མི་འགྱུར་གི་

འབྲེལ་བ་དེ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན། །བསྐྱུབ་བྱ་མ་བཟུང་འགའ་ཡོད་
 མི་ན། །གཞན་ནི་དེ་ཡིས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང། །མི་
 འདོད་པ་ཡི་རྟག་པ་ཚོ་བ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེ་ཡི་སྒྲོལ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེ་
 རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང། དེ་བརྗོད་པ་ལས་ཉེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤེས་
 ཟེར་རོ། །དེ་ལ། གོ་བུད་དུ་དེ་མཚོང་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་
 འགྲུལ། །རྣམ་གྲངས་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱབ་ཕྱིར། །བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱུར་མི་
 བྱ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲོས་ན་ནི། །དེ་བཞིན་ནོར་ཞེས་ཉེར་སྐྱོར་བ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་རིགས་མ་ཡིན། །སྐྱི་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 དུ་བརྗོད། །ཤེ་ཤག་རང་ལ་ཉེན་རྗེས་འབྱང། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། །ཁྱད་པར་སྐོ་ནས་ཀྱང་དེར་འགྲུལ། །ཤེ་ཤག་པ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ཡི། །རབ་ཏུ་
 གྲུབ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང། མཁས་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐྱོར་བའམ། །ངག་
 བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རྗེས་འགྲོ་རྗོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་
 གཞུགས་བརྟན་ཡིན། །སྐྱུབ་བྱེད་ཉེ་བར་སྐྱོར་དོན་དུ། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་
 འགྲུལ། །ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་
 སྟེ་བཞི་བའོ། །།

། གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེའུ། །

སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དབག་ལས། །ཚོད་མ་གཞན་མིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་གི་
 དོན་ལ་བྱས་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྐོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་

རིགས་སྐྱེ་མེད། །མཐའ་ཡོད་ཕྱིར་མིན་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། །རིགས་སམ་ལྡན་སྐྱེ་བ་དང་
ཀྱི། །དོན་ལ་སོ་སོར་རྫོད་བྱེད་མིན། །

ཡང་བརྗོད་པ། །ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཡང་བརྗོད་པའི་རྣམ་དགེ་ཐ་
དད་དུ། །དེས་ཕྱིར་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྗེས་དང་སྐྱེད་གཤམ་ཏུ་གྲུབ། །བསྐྱེད་པའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །ཚོས་གྱིས་འཕགས་པར་
བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དངོས་བྱ་ནས་བརྗོད་གྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྐྱེར་མི་
བྱ། །འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། །རང་བཞིན་མེད་
ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །ཉེ་བར་བཏགས་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཏགས་
པ་བཞིན། །སློའི་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱུང་དུང་
སོགས་དཀར་པོ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གྱིས་སམ་བཏགས་དངོས་ལ། །སློ་མེད་པར་ཡང་
འཇུག་པར་འགྱུར། །འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར། །སྐྱི་སོགས་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
ཡང་། །ཕན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །གཟི་ཡི་སློ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །དེ་
དག་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་དེ་མཚུངས། །རིགས་རང་རོ་
བོ་འཕེལ་དེ་ལྡན་གྱི། །འོ་བོར་གང་ལས་སྐྱོར་མི་བྱེད། །དེ་ལྡན་ཐ་དད་ཉིད་བརྗོད་པ། །དེ་
ཡང་སྐྱེད་ཉིད་གསལ་མེན་ཏོ། །དེ་ལྡན་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་བ་འཕ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་
རྣམ་པར་དམུང། །བུམ་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ལྡན་དོན། །སྐྱམ་བུ་སོགས་ལ་འཇུག་མིན་
ན། །སྐྱི་ཡི་དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ། །སྐྱ་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
མེད་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སློ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཁས་སྐྱེད་ས་

།ཀྱང་། །རིགས་ལ་རིགས་མེད་པས་དེ་མིན། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་མ་དེས་བཤོ། །དེས་
 བ་སྐྱ་ལའང་གཞན་སེལ་བྱས། །ཡང་བརྗོད་པ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱ་
 ཡིས་རྣམ་གྲུབ་རྟོགས་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །རྣམ་གཅོད་དག་
 གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐྱས་ཀྱང་ཚོས་གང་དུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྐྱར་
 བྱ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་སྐྱའི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱ་བའི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །སེལ་བས་ཐ་དད་དོན་ཚའི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཐ་དད་
 རྟོགས་ལ་རྫོངས། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་
 བྱ། །དེ་ནི་སློབ་པོ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ལྷན་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་
 ཕྱིར་དོ། །ཁ་དོག་བཞེན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཁ་དོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། མིན་
 བའང་ཚིག་གཉིས་ལས་དེ་ཡི། །བརྗོད་བྱ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་། །ཡན་གར་བ་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡིན། །པན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །འདུས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 མ་ཡིན། །འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར། །སྐྱ་དག་རང་དོན་སློང་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་
 བ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་མིན། །གཅིག་ལས་རྣམ་གངས་སུ་འགྱུར་དོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་
 གཉིས་ཀར་མིན། །དོན་གྱི་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དག་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་
 བ། །སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱ་རིགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷན་བརྗོད་པ་ཉིད་
 ལ་ནི། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་ཅེ། །བ་ལང་རྟ་ལ་སོགས་ལའང་མཚུངས། །དེར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་ཞེ། དུ་མར་
 བྱས་པ་འདུས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཡང་མེད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དག་

གསལ་མིན་འགྲུལ། །ཐ་དད་རྫོང་གྲེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེ་ན་རང་ལས་ཁྱད་མེད་སྒྲ
 །གསལ་གྲེད་གསལ་བ་ཐ་དད་ལས། །འཛུ་ཚུ་ཉེན་པ་ཐོབ་བར་འགྲུལ། །རང་བཞིན་
 །དུ་མ་དང་གཅིག་གི། །འཛུ་ཚུ་ན་གསལ་བ་མང་པོར་འགྲུལ། །ཡང་བརྗོད་པ། །ཡོན་ཏན་
 །ལུས་པ་རྫོང་གྲེད་གྱི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་རབ་ཏུ་བཏགས། །གཅིག་མང་པོ་དང་འབྲེལ་
 །བའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 །བཅད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྲེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་ཉིད་རང་དབང་མིན་སྲར་
 །བརྗོད། །གཞན་ཉིད་དུ་མིན་སྲི་དང་ནི། །ཐ་དད་རྣམ་མཉམས་བརྗོད་བསྐྱལ་ཡིན། །འགལ་
 །མེད་ཕྱིར་ན་ཚོགས་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་རྫོང་པར་གྲེད། །ཡང་བརྗོད་པ།
 །དེ་ཅུ་འདོད་བའི་ཕྱིར་ཐ་དད། །རང་དང་སྲི་ཡི་དོར་མ་ཡིན། །མ་བཟུང་ན་ནི་དོན་
 །གཅིག་ལ། །འདི་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །དུ་མ་ཡིན་དུ་ཐེན་གྲང་སྲི། །འཕམ་
 །ལན་ཐ་དད་གྱིས་མི་འཇུག། །ཁྱད་པར་གྲེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་
 །མཚུངས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཐ་དད་ཐ་དད་གཞན་རྣམས་དང་། །འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་སེལ་བར་གྲེད། །སྲི་
 །གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་ཀྱི། །རང་དག་སྲི་དག་འགལ་བ་ཡིན། །དེ་དེའི་དངོས་སུ་
 །གསལ་བྱ་མིན། །སྲི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་གཞན་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་
 །དང་། །དེ་ཡི་སེལ་བར་འགྲུར་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞི་མ་སྐྱུ་གྲུར་བ་དེ། །ཡོན་ཏན་
 །དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡིས་མི་འགལ་
 །བར་བྱས་ཉིད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཡིན། །རང་ཐ་དད་ལ་སྲི་སེལ་
 །འགྲུལ། །གཞན་མི་རིགས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་དེ་སྐྱང་ལ་ཐེ་ཚོམ། །ཐེ་ཚོམ་

ཟ་བར་རིགས་ཤེས། །དེས་བར་ཡན་གར་བ་ལ་དེ། །ཡན་གར་ཐ་དད་ལ་མེད་ཅེ། །ཉན་
བ་པོ་ལ་སྟོམ་པ་མཐོང། །སྐྱ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མི། །སྐྱ་ཡིས་སྦྱི་རྫོང་བྱེད་པ་
ཡིན། །དོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དུ་མར་ཐེ་ཚོམ་ཟན་ཡང། །སྐྱ་ཡི་དོན་གཞན་མ་
མཐོང་ཡང། །རང་དོན་ཆ་ཤས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ། །འབྲེལ་བ་
ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་མ་ཡིན། །ཡང་བརྗོད་པ། །ཤིང་དང་ས་ལས་འབྱུང་དང་རྩམ། །ཡོད་དང་
གཞལ་བྱ་རིམ་བརྗོད་ལས། །བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་དུ། །འགྱུར་གཞན་
དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་དག་གོ། །

གཞན་ལ་ཁྲབ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དོན་དེས་ཐ་དད་མིན། །དངོས་
འབྱུག་ཐ་དད་མིན་ཕྱིར་ཡང། །ཐ་དད་ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར་དང། །རིགས་ཀྱི་ཚོམ་རྣམས་
རྣམ་པར་གནས། །གང་ལས་གཞན་སེལ་དེས་ཤེས། །འཛིག་ཉེན་གྲགས་པའི་རྗེས་མི་
བཅོལ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་ཉིད་ལ་མཚུངས་འགྱུར། །མིག་གཞུང་བྱ་ཉིད་བྱ་བར་
བྱས། །རྗེས་ལ་སོགས་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དཀར་མིན་སོགས་ལ་ཁྲད་མེད་
འགྱུར། །རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལས་འགྱུབ་འགྱུར། །ཁྲབ་བ་དངོས་སུ་འདོད་མ་
ཡིན། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་
དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྦྱོར། །འཛིམ་པའི་ཐ་དད་ལས་
ཁམ་པོར། །ལ་སོགས་ཐ་དད་རྫོང་འདོད་ན། །མེད་ཐ་དད་ལས་གཞན་མིན་ཡང། །ཐ་
དད་ཅི་རྫོ་ཅི་སྟེ་དགག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་འང་
གང་མ་གྱུར། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་སྦྱུ་མ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྟོང། །ཤན་
ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང། །ཚོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས། །དེ་རྫོ་དཔེར་བརྗོད་

འགལ་བ་དེ། །ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རྟེན་བཞུགས་ཡིན། །དེ་མི་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ནི། །རང་གི་
 རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་བར་ཟད། །སེལ་བ་མིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་འགལ་ཡང་
 བརྗོད་མི་བྱ། །ཐོག་མ་མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་གྲུབ། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོམ་སེལ་བར་བྱེད། །བདག་
 གཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཉིད་གྱིས་བཏགས་པ། །དེ་དག་དངོས་
 བོ་ལ་མི་རིགས། །ཁྱོད་གྱི་འང་གསལ་བ་རྣམས་བར་འགྲུབ། །སྐྱ་ཡི་བརྗོད་དོན་ལ་སྤྱོད་
 པ། །འདི་ཡང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །གང་ཞིག་སྐྱ་ལ་སོགས་བཤད་འདི། །འཇུག་
 པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་མིན། །གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འདི། །དག་ལས་དོན་དུ་རྣམ་
 པར་བཏགས། །དག་དོན་སོ་སོར་སྣང་བརྗོད་གང། །དེ་ཡིས་དང་པོ་ཉེ་བར་སྦྱེད། །རི་
 ལྷར་གོམས་པའི་དག་དག་ལས། །དོན་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ཡང་སྦྱེ། །རང་གི་རྒྱུ་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བས། །རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དེ་ཡང་དག་གི་དོན་གཞན་ལས། །རྣམ་
 པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་པར་ཤེས་པའི་དག་གི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་
 དཔག་ལས་གཞན་མིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ཤེས་
 པ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མཛོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །འདོད་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་དོན་དབྱེ་བས། །ལ་ལར་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད། །དེ་དཔེར་ན། །གངས་
 དང་ཚད་ཉིད་གྱི་ནི་དབྱིབས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། །རྒྱལ་སོགས་པའི་
 ཐེགས་པ་དང་། །འདུས་པ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ནི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་
 ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་གྱིས། །ཁྱུང་པར་
 བྱས་ནས་འཇུག་པ་མིན། །སྐྱ་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དམིགས་མ་
 ཡིན། །རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་བཏགས་པའི་

ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་འདི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་བར་བརྒྱུད། །ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལས་
གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ལྷ་བའོ། །།

། ལྷག་ཚོད་བརྟག་པའི་ལེ་འུ། །

ཚོད་སྣང་བརྒྱུད་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །རིགས་པའི་ཆ་ཤས་སྐྱེ་པོ་
བཞིན། །སྤྱོད་པ་གྲུབ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བརྟན་ཕྱིར་མ་ཚང་ལ་སོགས་
བརྒྱུད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །ལན་འདི་
བརྒྱུད་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ལྷག་ཚོད་ལ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ལན། །སྤང་དང་མ་སྤང་དག་
དང་དུས། །གསུམ་ལའང་རྟགས་སུ་བརྒྱུད་འདོད་མིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་རྟགས་བརྒྱུད་
དེ། །མ་ཚང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན། །དོན་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་
ཡིན། །རྟགས་བརྒྱུད་མི་རྟག་པའི་རྗེས་འགོ། །དེ་དག་མི་རྟག་པར་རུས་མིན། །སྤྱོད་པ་
ཀྱི་སྐྱོན་དང་རྗེས་མ་ཐུན་བརྒྱུད། །སྣང་བརྒྱུད་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །བརྟན་བྱ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །མ་བརྒྱུད་པར་མཚུངས་སྐྱོ་བརྟགས་ནས། །སྐྱེ་པའི་དག་
གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་ཉུང་ལྟར་སྣང། །བརྒྱུད་པ་ལས་སྣང་སྐྱབ་བྱེད་
ནའོ། །བརྒྱུད་པ་ལས་སྣང་རྟགས་མིན་ཕྱིར། །མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བའི་དག་མ་སྐྱེས་
པ་མཚུངས་རྣམས་པ་གཉིས། །གཉིས་སུ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་འདོད། །འབྲས་བུ་གཞན་
ཉིད་ཀྱི་ཆ་ན། །བརྟན་བྱ་མི་བརྟན་བྱ་པར་སྐྱོན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས་དེ་ལྟ་ལ། །སྐྱེ་
པའི་འདོད་པས་རྣམས་པ་གསུམ། །དེས་བརྟན་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་དག་ལས། །ཚོས་
མ་ཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ། །ཚོས་མ་ཐུན་པར་མཚུངས་བཞིན་དག་ནི། །ཚོས་
མི་མ་ཐུན་པས་མཚུངས་པ་ཉིད། །གཞན་ལས་མ་གྲུབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོད་མོང་ལྟར་

སྒྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས། །སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། །འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་
 ཅན་བཞིན། །འདི་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྲིད། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྲོལ་བརྗོད་
 ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དཔེ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་འདྲེས་པ་ཉིད། །རྟགས་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས། །འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས། །གཏུག་ཚིགས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ། །སྲོལ་བ་སྡེ་མ་ལ་ཡོད་མིན། །བྱེ་བྲག་བརྗོད་པས་ཚོས་
 མ་སྐྱུན་ལའང་། །རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་འདི་ལ་ཡང་། །འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །རྟག་པར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། །སྲི་མིན་གྱིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་
 འགྲུབ་སྲིད་བྱེ་བྲག་མེད། །བསྐྱུབ་བྱ་རྟགས་ཁྲུང་མེད་སྲིད་ཡང་། །མ་གྲུབ་པའི་ལྟར་
 སྒྲུབ་པར་འདོད། །ཡང་བརྗོད་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ནི་གཞོན་ཚོས་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་
 གྱིས་བྱེ་བྲག་མེད། །གཏུག་ཚིགས་སྲོལ་ལ་འགལ་ལྟར་སྒྲུབ་། །སྲོལ་ཡོད་མིན་ཏེ་
 ཕྱོགས་སྲི་མ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོན་སྐྱུབ་པའི་སྲིད། །གཞོན་མི་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་
 ཡིན། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞན་གཏུག་ཚིགས་གྱིས། །བསྐྱུན་ན་དམིགས་པ་མཚུངས་
 པའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་དུ་མ་བཞེད་པ་ལ། །གཏུག་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་མ་སྐྱུན་ཉིད། །གཏུག་
 ཚིགས་གྱིས་ནི་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་། །བསྐྱུབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་སྲིད། །མ་གྲུབ་ལྟར་
 སྒྲུབ་སྲི་གནས་གྱི། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་དོན་ཐ་དང་
 ལས། །གཏུག་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་པར་བྱེད། །བསྐྱུབ་བྱ་སྲོ་བཏགས་མ་དེས་པ། །ལྟར་
 སྒྲུབ་རྟགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་། །དོན་གྱིས་འདོན་མིན་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས། །བསྐྱུབ་
 བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས་འདིར་ནི། །འཇུག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱུབ་
 པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་། །ཐལ་འགྲུབ་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏུག་

ཚིགས་ལས། །དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། །ལྟག་ཚོད་ཀུན་ལས་སྤྱོད་པ་ཙམ་
 མོ། །ལྟག་ཚོད་རྣམས་ལ་ཚོད་སྐྱབ་ཏུ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང། །འགལ་བ་
 ཉིད་དེ་སྤོང་གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུས་མཚོན་མིན། །ལྟག་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོན་ཉིད་ལན། །དཀའ་བར་རིགས་ས་སྤོང་ཡང་། །ཤེས་བྱ་རིགས་ས་རྟག་པར་
 ཡང་། །ལྟག་ཚོད་གཞན་ལ་དེ་སྤྱོད་པ་ཙམ། །ཡང་བརྟུན་པ། །རྟོག་གཤེས་སྤྱོད་པ་ཙམ་
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི། །དེ་ཡང་མཚོན་ཉིད་མ་བརྟུན་ཅིང་། །རང་གི་སྤོང་བ་དང་ཡང་
 འགལ། །འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གཤེས་ལས་ནས་ཚོས་ཉིད་
 ལ་ཁྲིད་ན། །ཐུབ་པའི་བརྟུན་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དཔུང་
 པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཚོད་མའི་སྤང་པོ་སྤོང་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ས་སུ། །རབ་གསལ་
 རྒྱས་ལ་འདི་དུ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་དེས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་
 ཡི། །ཐུབ་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགོ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟེར་བར་ཤོག། ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
 ལས་ལྟག་ཚོད་བརྟག་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །།

ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 མྱེད་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རྩ་ན་དམི་ཏ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་བསྟེན་སེང་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་པའོ། །འཇམ་པའི་མགོན་པའི་བཀའ་བསྐུལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 མྱེད་པའི་བརྟུན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཐབ་འདི། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྐུལ་
 འོར་བཟངས་སྤང་མཛད་ཅེས་བྱེ་སྟེ་བརྟུན་བཤད་མཁན་དང་། །གཟུས་རྒྱུང་སྟོན་པའི་

བཀའ་སླུལ་དག་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་བསྟུང་། །དག་གང་བསོད་
ནམས་བཀའ་སླུལ་འགོ་ཀུན་རིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱང་རྩལ་ལྷུང་མོའ་ཤོག །།

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་འདི་འབྲེལ་བ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཏ་ས་སྤྱུ་ཡ་བྲི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་
བརྟུན་པ་འདི་འབྲེལ་བ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །

། མངོན་གསུམ་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤད། །

ཚད་མར་གྱུར་བ་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད། །སྟོན་བ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་
འཚལ་ནས། །ཚད་མར་སྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བརྟུན་ཉེ་སྤྱོད་ཚོགས་འཛོམ་
རྣམས་འདིར་གཅིག་བྲ། །འདིར་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་པས་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བ་བརྗོད་བ་
ནི་གུས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་སྤྱན་སུམ་
ཚོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་
བསྐྱན་བ་སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའོ།

རང་དོན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། དོན་
གསུམ་ཉེ་བར་རྒྱང་བར་བྱའོ། །རབ་རྒྱ་མཛེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞུགས་ལེགས་
པ་བཞེན་ལོ། །ཕྱིར་མི་སྟོབ་པའི་དོན་ནི་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞེན་ལོ། །མ་
ལུས་པའི་དོན་ནི་སུམ་བ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞེན་ལོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཕྱི་
རོལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐོབ་པ་དང་། མི་སྐོབ་པ་རྣམས་ལས་རང་

དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་
 པ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 ལྷན་འཚམ་ནས། ཚད་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་
 སྤྱོད་པ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ཏེ། ཚད་མ་ཀྱུན་ལས་བཏུས་པ་
 བརྩམ་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཚད་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ཚད་མའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། གང་གི་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མང་བས་ནའོ། །དེ་ལ།
 མངོན་སྤྱོད་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་། ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་
 ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་
 སྤྱོད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཤེས་པའོ། །གལ་
 ཏེ་འདི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་
 དང་། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་གཞལ་བྱ་དེའི་རབ་སྤྱོད་བས། དེ་ལ་རབ་སྤྱོད་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན། རང་
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་ཁ་དོག་ཉིད་དག་ལས་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ་བརྩམ་ནས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཤེས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་

མ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་མེད་འགྲུང་། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཚོད་མ་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། རྣམ་སོགས་བཞིན། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤང་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཚོད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་པ་གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ། །རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་རིགས་སོགས་སུ་སྦྱོར་བའོ། །འདོད་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མིང་གི་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྗོངས་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཏེ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་སྐོ་ནས་ཏེ་འཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་རྩས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཏེ། དབྱུག་པ་ཅན་རྩ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ་འབྲེལ་པ་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཞན་དག་ན་དོན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་གིས་དོན་རྣམས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་བརྟོག་གོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ། །ཅི་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱིད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་ཅི་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱད་མོང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོ་ལས། །ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་སྤྱད་མོང་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མའི་སྐྱེ་ནས་

ཀྱི་སྐྱུ་གྲུ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྲང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྡོན་པོ་
 ཤེས་ཀྱི་སྡོན་པོའོ་སྣམ་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོས་སྐྱ་
 འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྡོ་དེ་འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། གང་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཀྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། དེར་དོན་དུ་མས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྐྱི་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །དེ་རྣམ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱིད་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཐ་དང་པ་ལ་ཐ་
 མི་དང་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་ཉིད་སྣམ་པ། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ཅན་ནི། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་
 མིན་མ་ཡིན། །རང་རང་རིག་བྱ་ཐ་སྣང་གྱིས། །བསྟན་བྱ་མིན་ན་དབང་པོའི་ཡུལ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དབང་པོ་ལྡེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བྱུང་བར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་
 སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དམིགས་ཤིང་ཉམས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
 གོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། གཉི་སྐྱག་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་བཞིན་

དུ། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིས། །བསྟན་དོན་ཐ་དད་ཅམ་ཞིག་མཐོང་། །རྣམ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུང་ལས་རྣམ་བར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཅམ་
 མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །རེ་ཞིག་གལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་
 པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 བདེན་ཉེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་གིས། །དེ་ཡུལ་
 ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །འབྲེལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཡིད་
 ཤེས་དང་། །རྗེས་དབུག་རྗེས་སུ་དབུག་ལས་བྱུང་། །བྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་
 བ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །རེ་ཞིག་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་དོན་བཞིན་སྐྱོ་འདོགས་པས་ན་དེའི་ངོ་བོར་བརྟགས་
 བས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །རྗེས་སུ་དབུག་པ་དང་དེའི་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཚོད་མའི་འབྲས་
 བུ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚོད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉི་བར་སྦྱངས་ནས། ཚོད་མ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱའི་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་མ་

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིའང་ཡིན་ལོ། །རང་རིག་ལ་ཡང་འདྲིའང་འབྲས་བུ། །ཤེས་པ་
 བྱི་སྣང་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལོ། །སྣང་བ་དེ་
 གཉིས་ལས་གང་དང་རིག་པ་དེ་ཞི་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་རང་
 བོ་ལས་དོན་ངེས། གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དེའི་ཆེ། དེ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་རང་རིག་པ་འདོད་པ་འཇམ་མི་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་ཤིང་ལོ་གྱི་དོན་འབབ་ཞིག་གཞུགས་བྱུང་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞི། ཡུལ་གྱི་
 སྣང་བ་འདི་ཉིད་འདི། །ཚང་མ་དེའི་ཆེ་ཞི་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་རང་གི་རོ་བོའི་དོན་གྱིས་སྣང་བ་འདི་ཚང་མ་ལོ། །གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་དེ་ཡིས་
 འཇམ་བར་བྱེད། རི་ལྷ་རི་ལྷར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་རོ་བོ་ཡུལ་དང་བཅས་པར་འཇམ་བར་
 བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་རྣམ་པ་དུ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉི་བར་སྒྲངས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚང་མ་
 དང་གཞུགས་བྱེད་དུ་ཉི་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་པས་ནལོ། །

དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ། གང་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་གཞུགས་བྱ། །ཚང་མ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་
 བྱི། །འཛིན་རྣམས་རིགས་པ་དེ་ཡི་སྲིར། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བུས། །ཅི་སྟེ་ཤེས་
 པ་རྒྱལ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཤེས་
 པ་ལོ། །དབྱེ་བས་སྐོ་ཡི་རྒྱལ་གཉིས་ཞི། །ཡུལ་ནི་གཞུགས་པ་སོགས་པ་སྟེ་གང་གིས་
 དེ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དང་རང་སྣང་བལོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
 པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་སྟེ་སྣང་བ་དང་། རང་སྣང་བལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་

གཟུགས་ཉིད་རང་ཤེས་བཤམ་རང་གི་རོ་མོར་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིས་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྲུང་རིང་དུ་
 འདས་པའི་ཡུལ་སྐྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དུས་སྤྲིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེ། ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡུལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 དུས་སྤྲིས་སྲོང་བའི་བྲན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདིར་མ་སྲོང་བ་མེད་སྤྱིར་
 རོ། །ཉམས་སུ་མ་སྲོང་བར་དོན་མཐོང་བའི་བྲན་པ་ནི་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་བྲན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྲོང་
 བ། །སྐྱུག་མེད། སྐྱུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི། ཤེས་པ་བཞིན་གྱིས་སྲོང་བར་བྱེད་
 བའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་འདྲ་བྲན་པ་སྐྱེ། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་
 སྲོང་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྲིས་ཀྱི་བྲན་པ་མཐོང་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལ་
 ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྱུར་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད། །དེའི་སྤྱིར་གདོན་
 མི་ཟ་བར་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྲོང་བར་གྲུའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གནས་
 པར་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 གཞན་གྱིས་བྲས་པའི་མངོན་སུམ་བརྟག་པར་བྲུ་སྐྱེ། ཚོད་སྐྱུབ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མ་

ཡིན། །དེས་པར་སྣོད་པོ་མེད་པར་དགོངས། །གཞན་དུ་ཆ་ཤས་སུ་གསུང་
འགྲུལ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྩོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྣོད་པོ་
མེད་པར་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ཅན་དུ་མཇོང་པར་འགྲུང་རོ། །དེས་
ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཀུན་ལ་དོན་འདི་ཞེས་
བརྗོད་ན། །གང་དེ་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་མིན། །

གལ་ཏེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱན་ཀུན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་གང་
ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱའི། དེ་འབའ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་
པའི་རྒྱན་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
རྣམས་གཞི་ལས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །དམིགས་
པའོ་ཞེ་ན་འབྲས་སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པ་འང་གཞན་ལ་སྟོས་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དོན་དེ་ལས་ཞེས་པ་འདིས་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་
གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། །དུད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ནས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་
སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
གང་ན། ཅི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ནས། དེ་སྟེ་གཞན་དུ་སྣང་དུ་ཟེན་གྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་དེ་རྒྱར་འགྲུང་བ་ཡིན་གང་།
དེ་ལས་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེན་ནི་དེ་ལྟར་ན་བསགས་

བ་ལ་དམིགས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲོལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྲོལ་སོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་བ་ལ་དོན་དེ་ལས་སྦྱེས་
 པའི་ཤེས་བ་མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོགས་ལ་དེ་དག་ལ་
 ཁས་སྐྱབས་བ་བདེན་ཡང་ཡོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་སོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྗེས་ལ་
 སོགས་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བས་ན་རྗེས་དང་གངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འཛོལ་
 བོ། །དེ་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱུར་གྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་བའི་ཉེས་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་བ་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཐ་
 ལྷན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཤེས་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་བ་དེ་དག་འདུས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་འདུས་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་ཁས་མ་སྐྱབས་སོ། །

དེ་ཉིད་སྦྱས་པ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་དོན་དམ་
 དུ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་བ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཐ་སྤྱད་དུ་མ་བྱས། །དམིགས་བ་ལ་
 སོགས་བ་ཡང་དམིགས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་
 བར་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་
 བ་ཡང་སྲོལ་སོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་དབེན་བ་ཡང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། །ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་བྲལ་ན་
 ཡང་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། །ཡུལ་འདིའི་ཡང་། སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བར་
 བྱ། །དེས་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་བྱ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་
 ལྷན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་རོ་

བོའི་རྒྱལ་ལས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་
 ལའོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་མདུན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་
 སྙད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མོ་
 ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་པར་འདི་དག་ནི་མི་གཤམོ། །གང་
 གི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལས་བྱུང་དོན་སློལ་ས། །ཐ་སྙད་ལ་སོགས་སྲིད་མ་ཡིན། །འབྲུལ་
 པ་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱ་གང་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སློལ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འབྲུལ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབང་པོའི་སློལ་
 སྙད་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཚིགས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབྲུལ་
 པའི་བྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྟེ། དེ་འབྲུལ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེན་པ་ནི་ངེས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 འི་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད། མི་མཐོང་བ་དེ་བས་མི་སྲིད་དོ། །

ཅི་སྟེ་དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ལྡོག་འཚམས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚིགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 དབང་པོའི་སློལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོན་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་
 གིས་ནི་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྗོད་དོ། །གང་སྐྱས་པ་ཞེན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་དབང་པོའི་སློལ་པ་མི་སྲིད་དེ།
 དོན་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་

སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་པ་ལ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྲིད་
 རོ། །ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ཇི་ས་
 ཚོམ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་
 བས་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་ནི། བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལྷག་
 བའང་མི་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་བར་མེད་པ་སྟེ་བར་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མཐོང་མེད་ཀྱི། དབང་པོ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །

དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་ན་ཡུལ་ཏེ་བར་
 དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད། རྟེན་ལས་དབང་པོ་སྲིད་མིན་པར། །བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་
 གི་ལྷག་མཐོ། །དབང་པོ་ནི་བརྟེན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེར་གསོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རབ་རྒྱས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་ཁོ་ན་བར་དུ་ཚོད་པའི་དོན་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བ་བདེན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་། ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །གཞན་དུ་ན་བརྟེན་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་སྲིད་མིག་དང་ན་བ་དག་གིས་ནང་རྟེན་གྱི་གནས་ཁོ་ན་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་
 རྐྱད་ཅིག་མ་དག་ལས་བར་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་པར་འཛིན་པར་ཡང་རིགས་པ་

མིན་ལོ། །བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་མིན་བཤམ། །ལམ་ཞེས་སྟོས་བ་ཞི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་
ཚད་མ་གཞན་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་འདི་ལྟར་ཉལ་ས་པ་སོགས་བ་མེད་བར་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འདོད་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་འབད་རྩོལ་
རྣམས་ལ་འཛིན་བ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གཞལ་བྱ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་བཤམ། དེར་ལམ་ཞེས་སྟོས་བས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མཚོན་བར་འགྱུར་
བའོ། །དབང་སོ་གཞན་ཡོད་ཡིད་དབང་སོ། །

ཡང་ན་ཡིད་ཁོན་དབང་སོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་
བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །བཀག་བ་མེད་ཕྱིར་འཛོལ་ཅེ་ན།
ཅི་སྟེ་ཡང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མ་བཀག་བ་ཏུ་སྐྱབ་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་ཉིད་བཀག་
བ་མེད་བའི་ཕྱིར་འཛོལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་ཞི་ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་
ཡོད་ལ་རག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། དབང་སོ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་དོན་མེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
སྐྱེས་བའི་ཡིད་ལ་བཀག་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་དབང་སོ་ཡིན་ན་དེས་རྣ་བ་ལ་སོགས་
དབང་སོར་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཏེ། བཀག་བ་མེད་བ་ཉིད་
ལས་དེ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དོན་དེས་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་བས། །ཤེས་བའི་ཡང་ནི་
ཚད་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཤེས་བ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། ཚད་མ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དོན་ལྷག་ཏུ་ཉལ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འབྲས་བུ་མེད་བར་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་བར་དུ་བྱེད་བའི་ཤེས་བ་ཚད་མ་ཡིན་
ཏེ། གང་སྟེ་ལ་སོགས་བ་ཁྱད་བར་དུ་བྱེད་བའི་ཤེས་བ་དེའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གང་
རྗེས་ལ་སོགས་བ་ཁྱད་བར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་

ཁྱད་པར་ལ་མིན་ཐ་དད་སྲིད། །ཐ་དད་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཐ་
དད་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚོད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེང་གེ་ཡུལ་བཅད་ཅིང་གཤགས་པས་པ་
ལ་ཤ་ཚོད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྗེ་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་
དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཉིད་གྲིས་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དེའི་སྲིད་གང་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་
པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་མིན། དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟག་པར་རྟོགས་
པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་ལ་ཚོད་མ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་ཤེ་ན། ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱད་
པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་བདག་གིས་བདག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཅོམ་ན། གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་
འགྱུར་ཞིང་འཇོན་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ་ལའང་
འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལའང་ཚོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་
ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་ཚོད་མ་
དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རང་གིས་བདག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་
ལོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
པའི་ཤེས་པ་བདག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྲིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱར་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་གང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་

དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 གང་གི་སྲིད། མ་རྟོགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་མིན། །དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྟོགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཟས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་།
 ལོག་པ་འབྲས་བུར་ཡོད་པ་ཡིན། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་ལ་བྱ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞལ་བུར་འགྱུར་
 བ་ནི་མི་དཔྱོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲིད་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲིད་ལས་རེ་ཞིག་གང་འབྲེལ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་དེ་རྗེས་ལ་མངོན་སྲིད་མོ་ཞེས་སོ། །བདག་དང་དབང་པོ་དོན་དུ་
 སྤང་བ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་ཚང་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་དེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ཚང་མར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་
 ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་དང་ཡིད་དུ་སྤང་བ་ཚང་མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ནི་གང་འདི་སྐད་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ནི་
 མངོན་སྲིད་དང་རྟོགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་
 བོ་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བརྟག་པ་སྡོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ།
 མངོན་སྲིད་ནི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞེས་པ་བ་ནི་
 བཞི་བོ་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གང་ལ་སྲིད། །དབང་པོ་

དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ཚོད་མར་སྐྱེ་བས་ནི་ལྷག་པར་བསྐྱེན་ལ་ཅེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་
 རོ། །དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ཚོད་མར་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཤེས་
 བར་འདོད་པའི་ཚེ་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་ཡིད་དུ་སྤང་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཡུལ་
 གཞན་ལ་ཚོད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འགྲུས་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་
 སྐྱེས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་བྱུང་བར་ལ་ལྷོས་བ་དང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་
 ལ་ལྷོས་བ་མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་སྤར་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་
 སྤང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཅན་ཕྱིར། །བྱུང་བར་རྣམས་དང་སྤར་བའི་
 བྱ། །དབང་པོའི་སློ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོན་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་
 བར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་འདིའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་རྗེས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་དང་གི་དོན་གཉིས་དེས་བར་བརྒྱུད་ནས་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྲན་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡིད་
 ཀྱི་སློལ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ལ་འཐད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ངེ་མངར་རོ་ཞེས་འཛིན་
 བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་འགྱུར་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །བྱུང་བར་དུ་
 བྱེད་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དག་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་རྗེས་གཅིག་པས་དབང་པོ་དུ་མའི་གཟུང་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་
 བ་ནི་གཅིག་མིན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནི་དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་གང་དུ་མཐོང་
 རོ། །གཅིག་མིན་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་གཅིག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་དུ་མའི་

གཟུང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚོང་ཞེ་ན། དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་རྗེས་ལ་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་མཚོང་བ་ཞོན་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མཚོང་ན། འོན་ཀྱང་དེ་དབང་པོ་ལས་མི་ན། དེ་དབང་པོའི་སྐོན་ནས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིང་ཞེ་ན། དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་སྲིང་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ཅུས་པར་འདོད་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དུ་མ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིང་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་མི་ཅུས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། དབང་པོས་ནི་རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་ཅུས། རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་སྐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་དང་། གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་ཅུས་པ་ལ་སྲོད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པར་དབང་པོས་འཛིན་ཅུས་པར་འདོད་པའི་སྲིང་རོ། །

གལ་ཏེ་གངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་འཛིན་པ་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་མིག་གིས་གང་ཚུག་བརྒྱུད། གང་དག་གལ་ཏེ་རིག་པའི་རྗེས་མིག་གིས་འཛིན་ན་ནི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཡང་མིག་གི་རང་གི་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །གསལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིང་ཐ་དད་ཀྱང་སྐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་

རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་གིས་འཇིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ནི་དབང་པོ་དུ་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན། ཅིས་ན་དབང་པོ་
 གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་འཇིན། གང་ཡང་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་དབང་པོ་དུ་མས་འཇིན་
 བར་འགྲུར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་ཡང་། དབང་པོ་གུན་གྱིས་འཇིན་པར་
 འགྲུར། དེ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་མེད་པའི་སྲིད་དབང་པོའི་སློ་སློན་པོ་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས། ཅི་ཡང་དེ་དག་གི་
 ངེས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག །གང་ལ་གཟུགས་ཉིད་མེད་པ་དེ་མིག་གིས་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མིག་གི་རེག་བྱ་ཚོགས་པ་ལའང་འཇུག །རྗེས་སོགས་ལ་
 མིན། རྗེས་དང་བྲངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་
 ཉིད་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །མིག་དང་རེག་པ་དག་གིས་དེ་དག་འཇིན་པར་མི་
 འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུང་བར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་
 མེད་པའི་སྲིད་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་

མེད་པས་མི་འཇུག་པར་བརྗོད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འཚམ་སྟེ། དབང་སོ་གཞན་གྱི་མེད་པ་ལ་
སོགས་པར་བརྟགས་ནས་གཟུང་བའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་བས་སྟོང་བ་དེ་རྗེ་
ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྟོར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་
མེད་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་
སྟོར་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་འཛིན་པ་མི་མཐོང་བ་དེ་
རི་ལྟ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཡུལ། མིག་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་པ་སྟེ། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྲིད་ཡུལ་ལ་ཐ་མི་དད་དུ་འཛིན་
པའི་བྲན་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་སྐོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་དབང་སོ་རང་རང་
གིས་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་ཤིང་དོན་གཞན་རྣམས་པར་གཅད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་མི་དད་
ཀྱི་སྐོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་
དག་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉི་བར་མ་མཚོན་པའི་སྲིད་
རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་འོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་ཉོག་གོ་བན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་མཚུངས་པར་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ནི་དབང་སོའི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
དེ་མི་འཛིན་པ་ནི་དེའི་སྐོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། མི་འདོད་པ་ལའང་
ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དབང་སོའི་གཟུང་བུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་

ནི། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དག་རྗེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་ཉིད་
བཞིན་རྗེས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་གཅིག་དང་ལྡན་
པའི་སྲིད་རྗེས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་གཅིག་པོ་དེ་
དང་ལྡན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་དང་ཐམས་དད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་སྲིད། །ཡོད་པ་ལས་མིན་ཡོན་ཏན་
མིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་རྗེས་ལ་ཞུགས་པ་རྗེས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་
རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །གང་གི་ཚེ་མིག་
གིས་མངོན་སུམ་གྱི་མི་འདྲེའོ་ཞེས་འདྲིན་པ་དེའི་ཚེ་དེག་བྱ་ཡང་མིག་གི་གཟུང་བྱུང་
འགྱུར་རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་
བྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྗེས་ཐམས་དད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་ཐ་
དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་སྦྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། མ་དེས་དབང་པོ་
གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་དད་དང་། སྡོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཐ་དད་མཐོང་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་
དུ་འདྲིན་པ་མཐོང་རྟོ། །གང་ཞིག་གང་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དབང་པོ་ཐ་དད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་
དབང་པོ་ཐ་དད་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པས་ནི་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་

གྱི། དབང་སོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་མ་
དེས་པར་འགྲུལ། དབང་སོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་དུ་མ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་སོ་
ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་འདི་ས། ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་མ་
ཡིན། །དབང་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་དུ་མར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དབང་
སོ་ཐ་དད་པ་དེ་དུ་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །སྒོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་ནི་མི་འགོགས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྒོ་དབང་ཐ་དད་ལས་ཐ་དད། །གང་ལ་གཅིག་ཡིན་གཞན་དུ་
ན། །དབང་སོ་ཡང་ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཐ་དད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བརྗོད་པར་འགྲུལ་
དོ། །དབང་སོ་ཡང་ཐ་དད་སྒོ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
ལ་ཡང་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤང་བ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་མངོན་སུམ་
བརྟགས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་བྱེ་བྲག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་
སྐྱབ་པར་དགའོ། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མངོན་
སུམ་དུ་འདོད་དོ། །རྣ་བ་དང་པགས་པ་དང་མིག་དང་སྐྱེ་དང་སྣ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱ་དང་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་བྱི་
ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཇིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའོ་ཞེས་

སོ། །དེ་དག་གི་ལྷན་པ་ཡང་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པའམ། དེ་དག་གིས་ནི་
དབང་སོ་གཞན་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
དབང་སོ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐ་
དད་ལས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐ་དད་ཅེས་འདོད་དེ། སྐྱ་གཅིག་ཕྱ་ཡང་ཡོན་ཏན་
གྱི་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་ཐ་དད་ཀྱིས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་སོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
འཛིན་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་དབང་གཅིག་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཐ་མི་དད་པས་
རིགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྷན་ན་སྐྱ་ཐ་དད་འཛིན་པ་བཞིན་རེག་པ་ལ་སོགས་
བའང་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་སོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
སྐྱའི་རིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྣང་སྣོབས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་
གྱི་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྷན་མེད། སྐྱའི་རིགས་ཐ་མི་དད་པར་
མཚུངས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རེག་པ་ལ་སོགས་
རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རིགས་མ་ཐུན་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ན་བ་འཇུག་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་
པའི་སྐོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ཡང་རེག་བྱ་ནི་མིག་གི་མ་ཐུན་པའི་
ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དབྱིབས་ནི་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་རི་སོ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་ལ་མིག་དང་རེག་བྱ་དག་གི་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ནར་

འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་ལ་རྟེ། དབྱིབས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 འདོད་པའི་ལྟར་ན་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གང་གི་སྲིར་ཞེ་ན། དབྱིབས་ནི་གསུམ་གྱི་སྲོད་ལྷུལ་མི་ན། །དབྱིབས་ནི་རྣ་བ་དང་སྐྱ་
 དང་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། མཐོང་བཞིན་པའི་སྐྱ་དང་བྱི་དང་
 རོ་རྣམས་མཛོན་སྲུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུལ་གཅིག་ལ་དབྱིབས་མང་པོ་འཛོམ་
 པར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། དབང་པོ་གཅིག་གི་ལྷུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་
 རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་ལྷུལ་གཅིག་ཏུ་དབྱིབས་དུ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དབྱིབས་རྣམས་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིར་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོགས་རྣམས་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་
 མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྲིར་གསེར་དང་སྐྱ་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལྷུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མི་འགྱུར། ཅི་དབང་པོའི་
 འཇུག་པས་རིགས་རང་ཚམ་འཛིན་པར་བྱེད་དམ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་རིགས་འཛིན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་རིགས་རང་ཚམ་འཛིན་ན་ནི་དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེས་ནི་དབྱིབས་ཚམ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་དེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དབྱིབས་ཚམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པར་མི་
 འགྱུར་རྟེ། གང་གི་དབྱིབས་ཚམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྩུང་ཟད་ལ་དམིགས་ཀྱི་དོན་ལྷུལ་གྱི་རང་
 གི་རོ་མོ་ལ་མི་དམིགས་པས་སོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཛིན་པར་

འགྲུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་མང་གི་སྐྱ་དང་རྩེ་སྐྱ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲེ་བྲག་
 གྲང་མི་འཛིན་པར་འགྲུར་རྟོ། །དེ་དབྱིབས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དོན་འཛིན་ལོ་
 ཞེན་ཡང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་བ་
 ཡང་ཁྱད་པར་དེ་འཛིན་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྲུར་རྟོ། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིབས་
 འཛིན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་སྐབས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་རྟོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་
 དམ། ལྗོམ་པ་ཡང་འཛིན་པར་འགྲུར་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་འཛིན་རྟོ། །རང་
 གི་ལུལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་
 བར་བྲ་བ་ལ་ཡིན་གྱི། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྟིང་སྟོབས་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་
 རྣམས་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའི་གཟུང་བར་བྲ་བ་ལ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་མིན་ཞེན། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་
 བེ་མ་ཡིན་རྟོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བར་བྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེན། འབྲས་མིན་པའམ། གལ་ཏེ་སྟིང་
 ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་འགྲུར་རྟོ། །སྟིང་སྟོབས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྲས་ནས་
 བེ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འགལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །སྟིང་སྟོབས་
 ལ་སོགས་པ་མན་ཚུན་ཐ་མི་དད་དེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ན་ནི་

ཐ་མི་དང་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཕམ་ཞེས་བརྟག་པའི་སྤྱི་ལོ་དོན་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་
 ཉིད་མིན་ན་གཟུང་བུ་མིན། །གལ་ཏེ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་སོགས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་སྐོར་བ་
 གྲང་གཟུང་བར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །གང་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཐམ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་སོ་སོར་ནི་མི་འཛིན་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་སྒོ་མ་པ་ལ་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་པར་རོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པའི་གཟུང་བུ་ལ་ཐ་མི་དང་པའི་
 རྣམས་པར་འཛིན་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡོངས་
 ལྷན་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་ལོ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མི་དང་པར་འཛིན་པ་ཡང་མཐོང་
 ངོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྲང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཉིད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་རང་རང་གི་
 དབྱེ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཏུ་བྱས་པ་འཛིན་ལོ་ཞེས་བརྟོག་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཏུ་ནི་བརྟོག་
 བ་རིགས་པར་ནི་མི་བརྟོག་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ཏུ་མར་འཛིན་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་
 གཅིག་ལ་ཡང་དབྱེ་བས་ཐ་དང་གྱི་སྒོ་ནས་ཏུ་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་

དབྱིབས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེར་དབྱིབས་ཀྱི་
ཐ་དད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་འདོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་མི་འདོད་དོ། །སྡོམ་གྱི་སེར་སྐྱ་
བའི་ལུགས་ལ་འདས་པར་སྐྱ་བ་གངས་ཅན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མ་རྒྱལ་པ་ན་ཏེ་སྐྱའི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཞན་ཉིད་ལས་ནི་མ་
ཡིན་པས་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དབང་པོ་ཐ་དད་གཞན་གྱིས་
གཟུང་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་
པས་དབང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་དབང་བྱེད་པར་བརྗོད་དོ། །

རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་
ཡོད་པ་ཡིན་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དབང་པོ་རུས་
བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྡོམ་མ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་དུ་ཁོ་བོས་སྐྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་འདི་ངོ་བོར་ཐམས་ཅད་
ནི། །གཙོ་བོར་རྒྱལ་མཉམ་སོ་སོར་ཡོད། །བདེ་བ་དང་ཐུག་བསྐྱལ་དང་གཉི་ཐུག་དང་
སྐྱ་དང་རེག་བྱ་དང་བྱ་བ་དག་གིས་ཐ་དད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མཉམ་
རབ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་
ལས། །འབྲས་སུའི་ངོ་བོར་མཚོན་པར་བྱེད། །དེ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་
བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་གི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་འབྲས་སུའི་ངོ་བོར་བྱུང་བ་ནི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་མཉམ་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གཅིག་

དེའི་རོ་བོར་གང་གིས་འགྲོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱའོ་ཞེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བཟལ་
 བའི་ཐ་མི་དང་གྱི་སྒོ་དེ་དོན་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ལས་སྐྱར་བ་ཡི། །རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་འདོད་མ་
 ཡིན། །གསུམ་པོ་སྐྱར་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དང་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་
 རག་ལས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཏེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་མི་
 འདོད་ན། །འབྲས་བུ་གཅིག་གི་རོ་བོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣ་བས་སྐྱ་ཉན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་བ་འདི་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་སྟེ། །དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་ཁྱད་པར་
 ཅན། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྒོ་
 འཇུག་པ་དེ་དབང་པོའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་
 བ་སྟེ། རིགས་བྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རེ་རེའི་དངོས་པོ་ལ། །གངས་ཅན་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས། །སྟོན་གྲགས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་
 མཚོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅམ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་གྱི་འབྲས་

བྱ་མི་ཚུམ་མོ་ཞེས་མཛེས་བར་འགྲུར་གྱི། གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་
 བྱི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་སྐྱ་ཚམ་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་
 འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན། གཞལ་བར་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བར་འགྲུར་རོ། །འཇུག་པ་དེ་
 ཚད་མར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་
 པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། ཚད་མར་མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་ཚད་མ་
 གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་ནི་མི་འགྲུར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེར་ཞུགས་པའི་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་བྲན་བ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གང་ཇི་སྐད་དུ་བྲན་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་བཟོད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་སྟེ། དབང་པོའི་
 འཇུག་པ་དང་བར་དུ་མ་ཚད་པ་ཡིན་ལོ། །བྲན་པའི་ཞེ་ན། བྲན་མིན་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་
 ཕྱིར། །བར་མ་ཚད་པའི་ཡིད་ནི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་བྲན་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤར་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀ་
 འབྲུང་བར་འགྲུར། ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་
 སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་ཁས་སྦངས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་
 བྱི་མ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནི་ཚད་མའི་དབང་པོ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་དེ་ནི་ཚད་མར་མ་བཟོད་དེ་དེས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཞུགས་པ་པོ་ཡང་ཚད་མར་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྤངས་པར་འགྲུར་རོ། །རང་རིག་ཏུ་

བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་པར་བསལ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་སྲིད་ལ་གྱི་དོན་ལ་དྲན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་སྲིད་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ནི་ཡང་། དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྲུང་།
 དབང་པོ་གཞན་རྣམས་སྲིད་ལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། སྲིད་སྲིད་
 རྒྱུ་ལོ་དོན་ཡིད་སྲིད་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེས་
 པར་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་གངས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལྟོད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་སྲིད་པའི་སྲིད་སྲིད་
 དབང་པོ་རྣམས་གྱི་སྲོ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ། ཡོད་པའི་གསལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། །སྤང་ཅེས་པ་ལས་དེ་རིག་བྱ། །ཡང་
 དག་པར་སྤང་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དང་ཡིན་པར་དེས་པའི་སྲིད་མེད་པ་བསལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལན་དུ་སྤང་བ་བརྟན་ཞེན། ཅི་
 སྟེ་ཡང་། དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལ་གང་གིས་སྲོར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་དོགས་ན། ལན་དུ་སྤང་བར་
 གཟུང་བར་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་སྟོས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ནི་དབང་པོའི་ཁྱད་
 པར་དུ་བརྗོད་གྱིས། དབང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་བརྗོད་
 པར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདིར་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་དང་
 ཡང་སྲོར་ཞིང་སྤང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྲིད་སྲིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་སྤང་བ་རུང་། །མ་ཡིན་མིན་ཏེ་གང་གིས་
 བརྗོད། །སྲིད་སྲིད་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཡོད་པ་ཅམ་དང་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ།

དེའི་སྲིར་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཇུག་སྟེ། གང་ཡང་སྟོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་མངོན་སུམ་སྣང་སྣང་བ་དེ་དང་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཁྱད་
 བར་ཅན་དང་ཉི་མའི་གདུང་བ་དང་། འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཅུ་ཁོ་
 སྟེ། དེ་མིག་གི་སྒོ་དང་སྤང་ནས་དོན་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ལས།
 རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་འགྱུར་སྟེ། དེའི་སྲིར་དེ་དག་དགག་པར་ཡོད་པ་སྟོས་
 བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་སྒྲི་དམ་པར་འདོད། །དབང་པོ་མཛེས་པར་བརྗོད་
 བ་ཡིན། །གང་ཡང་འདི་སྣང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་དབང་པོ་གང་ཞིག་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་དེ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་བའོ། །ཡང་
 བ་གང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་དང་སྤང་ནས་བརྗོད་པའོ་ཞེ་ན། དམ་པར་གྲུབ་དང་
 མཛེས་པ་སྟེ། །མིག་སྟོན་ལ་སོགས་བཞིན་ལས་ཀྱང་། །དེ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཁ་
 བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ལོ། །རྒྱལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དབང་པོ་དམ་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཅུ་འབབ་ཞིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དབང་པོའི་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡང་། མིག་སྟོན་དང་རྐང་བ་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེ་དེ་སྣང་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ལས་བ་ལང་མཚོན་གྱི་གཞན་ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་ཁོ་ནས་དམ་པར་གྲུབ་ཅིང་མཚོན་
 པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེ་ན། བཀའ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་པ་སྟེ། གྲགས་ལས་དེ་སྣང་བརྟགས་གངས་
 བ། །སྐྱ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་མིན། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ནི་བ་ལང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་འགྲོ་

བའི་སྐྱེ་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དམ་པ་དང་རབ་ཏུ་མངའ་ས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡོད་
 པའི་སྐྱེས་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལས་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་ཏུ་དོན་དང་ཕྱང་གང་ལ། །གཟུགས་སྐྱ་
 བར་དུ་ཚོད་པ་དང་། །ཚེན་སོའང་འཛིན་པར་མཚོང་བས་ན། །བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ལ་
 གཞོད། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོས་དོན་ཚོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རག་ན། གང་
 འདི་གཟུགས་དང་སྐྱ་དག་ལས་ནི་བར་དུ་ཚོད་བཞིན་པ་ལ་འཛིན་ཞིང་། དབང་པོའི་
 ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་འགྲུར་བའི་
 སྲིད་དབང་པོ་ནི་བྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བར་དུ་མ་ཚོད་པ་ན་འཛིན་པར་ནི་མ་
 མཚོང་རོ། །སློ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ། །བརྗོད་པ་པོར་ནས་གང་ལས་དེ། །ཚད་མ།
 འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ནི་དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྐྱ་སྟེ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སློའི་
 སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཚོང་བ་གང་ལས་སློ་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་ལ་སོགས་
 པ་དང་སྐྱོར་བ་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དག་པོར་ནས་སློ་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་
 བ་གང་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས། ཅི་སྟེ་དོན་ཡིན་པའམ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 དོན་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། སློ་ཡི་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་ཅིས་བསྟན། །འདི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྐྱེས་སུའི་དབང་པོ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚོག་མོད། སློ་དང་སྐྱེ་བ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་
 ལྟ། གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། དོན་དང་དབང་པོའི་ཡིད་སྐྱེས་སུ། །སྐྱོར་དང་འདུ་བྱེད་པ་ལས་

གཞན། །མངོན་སུམ་གྱི་ནི་སྒོ་བ་སྐྱེད་པའི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྷ། །ཚོགས་པ་
དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དབང་པོ་དང་
དོན་དུ་སྐད་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་
པའི་སྐྱེད་ལོ། །ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། །འདི་སོ་སོར་
སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་མི་བརྟག་གོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་བརྗོད་པ། །བ་ཡང་ཉིད་འདི་རྟ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་གང་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་སྐྱེད་
ཡོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ནི། །བ་སྐྱེད་ཉིད་སོགས་སུ་འཇུག་བྱེད། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་དོན་
རྣམས་དང་། །སྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བ་ཡང་ཉིད་ཅམ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁྱོད་གྱི་
ལུགས་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་དེ་ཅམ་ལས་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། །དེ་དག་སྐྱོར་བར་ནི་མི་བྱེད་ལ། །མ་སྐྱོར་བར་བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་ཡང་
མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་དང་། །རྗོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་ཉེ་བར་
འདོགས་པར་བྱེད་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རང་རང་རིག་
པར་བྱ་བའི་དོན། །བསྟན་བྱ་མིན་ཚུལ་དབང་པོའི་ཡུལ། །ཚོས་དུ་མ་ཡོད་དུ་བྱེན་ཡང་
དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་གང་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ལ་སྐྱེད་བ་སྟེ་
འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །རང་གི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་བདག་སོ་
སོར་རིག་པར་བྱེད་དེ་ཤེས་པའི་རང་གི་ཆ་ཤས་བཞེན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད་གྱིས་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པའི་ཚུལ་ནས་ཀྱང་དོན་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། དོན་མིན་ཤེས་པའང་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཛོད་སྟུང་། །མཛོད་སྟུང་སྟོ་
 ཏུ་གཞན་པར་འགྲུབ། །མཛོད་སྟུང་གི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་
 བོ་ལ་ནི་བརྟགས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ནི་མཛོད་སྟུང་གིས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་མཛོད་སྟུང་ཞེས་གདགས་སོ། །ཤེས་པ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཛོད་སྟུང་ཏུ་གདགས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར་
 ཐ་མི་དང་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། །དབང་པོའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དོན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཤེས་པས་དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་
 ལ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ནི་དབང་པོ་ཏུ་མ་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་སྤྱིར་བརྟོག་ཟེན་
 ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འེ་ཞིག་གང་ལས་སྟོ་སྟེས་པ་དེ་མཛོད་སྟུང་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་
 སོ། །ཅི་སྟེ་སྟོ་ཡི་སྟེ་བ་འདོད། །སྟོའི་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མཛོད་སྟུང་མོ་
 ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དོགས་པ་བསྟུ་ནས་ལན་བརྟོན་པ། དོན་གཞན་འབྲས་བུར་སྤྱི་
 བ་ཡིས། །དོན་གཞན་ཐོབ་པར་འགྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་སྟོ་ཤར་

འབྲས་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་འབྲས་མེད་པས་སོ། །ལྷག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ནི་སྒོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒོ་ཚད་མ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ཡི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་འདུ་རང་གི་རྒྱ་
 ལས་ཉེ། །ཚད་མ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒོ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་གལ་ཉེ་
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དེ་ལས་དབང་པོའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མངོན་
 ལུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་ལྷར་ཡང་ཚད་མ་དེ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མིན་
 འདི་དོན་མེད། གལ་ཉེ་སྒོ་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྷར་ན་སྒོ་ཉིད་མངོན་
 ལུམ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྒོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་པར་གྱུར་
 བས་སྟོ། །བསྐྱེད་ན་མི་རྟག་པ་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཉེ་སྒོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་
 ལྷར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཉེ་གཞལ་བུ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ནི་དེ་ལྷར་ན་སྐྱེས་བུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྐྱར། །སྐྱེས་བུ་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་ན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་གཞན་
 དག་གིས་འདོད་པའི་མངོན་ལུམ་ནི་བསྐྱབ་པར་དགའོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
 ལས་མངོན་ལུམ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

༼ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤམ། ༽

རྗེས་དཔག་རྣམ་བཤམ་ཉི་ཉེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་
 དོན་ལོ། ལུ་ལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ལོ་རང་གི་
 དོན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །འདི་ཡང་འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན་ཉེ། རི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལས་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཉིད་ལས་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཉེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
 དུལ་དང་ནི། རོ་བོ་མཚུངས་མིན་དེ་གཉིས་ཀྱི། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དུལ་ནི་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐོ་ནས་སོ། །རང་གི་རོ་བོ་
 ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཅིའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞེ་
 བ། འདིའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་ཡིན། གཟུང་ཐ་དད་སྤྱིར། །མངོན་
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་ན་སྤྲ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཉེ་ལ་ལར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་རེག་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མཐོང་ན་དོན་དེ་ལ་མངོན་
 སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་
 གཞན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤོན་མཐོང་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ལས་རེག་བྱ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཤམ་བས་

གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རེག་བྱའི་སྤྱི་ལེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
པའི་རེག་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལུལ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་མངོན་སུམ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་།

མཐོང་སོགས་ཉིད་སྐོན་སུམ་བསྟན་པ། །རང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཐོང་
དོ། །ཐོས་སོ། །ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ལེ་སྐོན་སུམ་དོན་དེ་རྣམས་བརྗོད་
པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོ་བོའི་སྐོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤོན་པོ་རིམ་བུར་ཤེས་
སོ། །འདི་སྤོན་པོའི་ཞེས་རྗེད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་ཡང་། མིང་ལས་ཤེས་སྤྱིར་རྣམ་པ་
གཞན། །བསྟན་བྱ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །གང་གི་སྤྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
སྤོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཐོབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱས་པས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་
གྱི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལུལ་ཡིན་ཞེད་སྤྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ལུལ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་བརྗོད་པས་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཐམས་
ཅད་སྤྱིའི་ལུལ་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་
མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རེག་བྱ་ནི་རེག་

བྱ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་
 མཚོན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་གྱིང། །རླུང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་སྤྱིར་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚོན་པའི་སྤྱིར་
 རམ། །ཡང་ན་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཁྲུང་བར་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། གང་གི་སྤྱིར་རྗེས་ཉིད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་དེ་ལ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 རྗེས་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་
 ལས། །སྤྱབ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ལས་རླུང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱུབ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རེག་བྱ་ནི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་དང། ལྡོག་པ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རླུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་
 བྱི་མི་ལྡོག་པ་ཡང་སྤིང་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་
 ཐོར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ལ།
 རེག་ན་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡང་མཚུངས་
 པར་འགྲུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་མཐོང་ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་
 ལས་ལོག་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཅམ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྤྱིར་རེག་བྱ་ལྡོག་པར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མཐོང་བ་རྣམས་ལས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང། མ་མཐོང་བ་རྣམས་
 ལས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རེག་བྱ་ནི་མཐོང་བ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དུ་མ་ཡིན་

པའི་སྲིད་འདི་གང་གི་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཞི་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་བཀག་གས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ཆེས་ཆིག་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འགྲོགས་པར་བྱེད། །འདིས་ཀྱང་སྟེ། གང་འདི་
 རྒྱུ་སྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ཞི་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་འོར་ནས། ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆིག་གི་ཚད་མས་རྒྱུ་སྲུ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་བཀག་གས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྲིད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལུང་ལས་ལྷུ་བ་པ་ཚམ་དུ་ཞི་འགྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་དུ་
 ལྷུ་བ་ཅེ་ན། འདི་སྒྲུབ་ལུང་དང་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་དུ་ལྷུ་བ་པའི་སྲིད་
 རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུང་རྟོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མ་
 ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད་སྲིད། །རབ་དུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་ནི་བསྟན་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ལས་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་འགྲུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྷུ་བ་གྲགས་པའི་སྲིད་དཔེ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དཔེར་ན་དུད་པ་ལས་མེ་
 རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་དེར་དོན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ཡང་སྒྲུབ་ཐལ་བར་
 འགྲུང་རྟོ། །

གཞན་དག་ནི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི། སྐྱས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ་དོན་དེ་
 ཉིད་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་པ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རྟོ་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །དེ་ལྷུ་བ་
 ཡང་སྐྱས་ཐ་མི་དད་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་དོན་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་གོ་ཞེས་ཅི་ལྷུ་བ་
 བརྟོག་པར་བྱ། སེང་གི་སྐྱའི་བརྟོག་བྱའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྲུ་དཔོག་དེ་
 ཉིད་གོ་དུ་ཐེན་ཀྱང་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྐོན་ས་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྟོག་པ་གོ་

བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་གི་སྐྱས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གོ་བར་བྱེད་དུ་ཟེན་
 མོད་གྱིས་ཀྱང་དོན་ལས་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྐྱོན་དུ་ནི་མི་འགྲུང་ལ་རག་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་ཉིད་
 ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གོ་བར་
 བྱེད་དོ། །གང་དག་རག་ཁོ་ན་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ནི་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ།
 སྐྱ་དེའི་རོ་བོ་ཚམ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཚམ་ཉེ་བར་
 རྒྱངས་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བསམ་
 བ་ནི་སྐྱ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་དེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཡང་ཡུལ་
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བའི་དོན་དང་མ་མཐོང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་
 བའི་དོན་ལ་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཅམ་འབབ་ཞིག་སྟེ། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་
 རིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་དོན་ཚམ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 ཉིད་དུ་འགྲུང་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཀྱང་མི་སྐྱ་བར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་
 བ་ཉིད། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཉིད་བཟུང་ནས་ཀྱང་མི་བསྐྱ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མིང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་འབྲུང་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མ་ཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 བམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་གི་རྗེས་ལ་དེའི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡང་སྦྱིའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དམ་སྒྲོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་བྱུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་
 མ་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་
 མེད་པ་ཞེས་པས་ནི་སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་རྟོགས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྒོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།
 འདི་དུ་ཤེས་པའང་ཐོབ་པ་ཉིད། །མ་བརྗོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། ཤེས་བྱེད་སྐབས་
 ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར། །འདིར་གཏར་ཚིགས་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་རྟོག་པ་སོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 གྱི། བྱེད་པ་སོ་བཞིན་དུ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་བྱུབ་ན་རྟགས་སུ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་ལ། །རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་
 བྱས། །དེ་ལ་ཚུལ་རེ་རེ་བཞི་གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དང་མ་ཐུན་

བ་ལ་ནི་མེད། །དེ་མེད་བ་ལ་ནི་མེད་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། དེ་དང་མ་ཐུན་བ་ལ་ཡོད།
 རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མེད། དེ་མེད་བ་ལ་ནི་སེམས་མེད་བ་མ་ཡིན་བ་དང་།
 དེ་མེད་བ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད། དེ་དང་མ་ཐུན་བ་ལ་ཡང་
 མེད་པའོ། །ཚུལ་གཉིས་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད། དེ་དང་
 མ་ཐུན་བ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་མེད་བ་ལ་ཡང་མེད་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པར་
 བྱ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་མེད་བ་ལ་མེད། དེ་དང་མ་ཐུན་བ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དང་།
 དེ་དང་མ་ཐུན་བ་ལ་ཡོད། དེ་མེད་བ་ལ་མེད། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟགས་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་དོན་
 གྲིས་གོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དབེར་ན། སྐྱ་རྟག་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཅན། །སྤྱིར་དང་
 གཞལ་བྱ་མིན་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཅན་མིན་སྤྱིར་མཉན་བྱའི་སྤྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་བའི་
 སྤྱིར་མི་རྟག་ །ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པས། །ཚོས་གཞན་དབག་པར་བྱ་
 བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་གི་སྤྱིར་མེ་དང་དུད་པ་ནི་སྣོན་ཅིག་རྒྱ་བ་མཐོང་གི་མེ་
 དང་སྣོན་ཅིག་པའི་ས་སྤྱོགས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མེ་ཁོ་ན་དུད་པས་རྗེས་སུ་
 དབག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གྲུབ་སྤྱིར། །འབྲེལ་བ་
 དབག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་གི་སྤྱིར་མེ་དང་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་
 འཛིག་རྟེན་བ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་མེ་དང་ས་སྤྱོགས་དག་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་དུད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཞིག་དེ་སྤྱིར་མེ་ལ་ལན་བརྗོད་
 བ། །ཚོས་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་དབག །གལ་ཏེ་

ཚོས་གཞན་མེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དུང་བ་དམིགས་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ཡང་དུང་བས་
 ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། དོན་གང་མེ་དང་དུང་བ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་བྲན་པར་
 གྲེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། །དཔག་བྱར་ཅི་ཡི་བྱིར་མི་འདོད། །གལ་
 ཉེ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཚོགས་སུ་དུང་བ་དམིགས་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ལྟ་ན་མེ་དང་ལྷན་བའི་ས་ཚོགས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་མི་
 འདོད། དེར་མེ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲེལ་བ་དཔག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་། འབྲེལ་བའང་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ན་
 དུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལྟར་བ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་མེའམ་དུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྐྱ་རུ་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མེས་མེ་འདི་འབྲེལ་བ་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་གྱི། འདི་ན་ནི་མེའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་འདི་
 ལའོ་ཞེས་དང་པོའི་སྐྱས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ནི། །བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ། །གཞན་མ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་།
 དོན་སློབ་བྱིར། མེ་འདི་ལ་ཞེས་སྐྱས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐར་བརྗོད་པའི་འཐད་པས་དེ་ནི་དུང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མིན། །གང་གི་བྱིར་དུང་བ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་
 ལྟར་མེ་འོང་ལའོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར་མེ་དུང་བ་དང་ལྷན་བའི་

ས་སྤྱོད་ས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་རྗེས་
 སྤྱད་བཤུ་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་གཞག་དེ་ནི་
 སྤང་བ་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི། །ཚོས་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་
 བར་བྱེད། །དེར་བྱུབ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཅན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་མེད་དང་
 དུད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་གཞན་དུ་བསྟན་བར་བྱས་ནས་ཡུལ་གཞན་
 དུ་དུད་པ་དེ་འབབ་ཞིག་ཅམ་མཚོང་ཡང་གང་ན་དུད་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ། །མེ་
 དང་ལྡན་བར་བྱུབ་པ་སྟོན་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་སྤྱོད་ས་གཞན་དུ་བསྟུབ་
 བྱ་དང་དུད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བར་མི་རུས་སོ། །གཞི་སྟུན་མོང་
 བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་གང་ན་དུད་པ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲེལ་བར་བསྟན་བ་དེ་ལྟར་
 འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅམ་ཡང་བསྟུབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱ་བའི། །ཚོས་ལ་དཔུང་བ་གཞན་ཡང་འཇུག། རྟགས་
 དང་ཚོས་དང་ཚོས་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཚོས་ཅན་དུ་བྱུབ་པ་དེའི། ཚོས་དོན་དུ་མ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་མིན། །གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། །ཚོས་གཞན་དང་བྲལ་ཚོབ་བར་
 བྱེད། །དཔེར་ན་མེ་ལ་འབར་བ་དང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དུད་པས་བྱེ་
 བྲག་དེ་གོ་བར་མི་བྱེད་དེ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཉིད་དང་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པ་

ཅམ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མེས་མེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རང་
 དང་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་གཞན་ལ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དང་གི་བསྐྱེད་
 སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། །རྗེས་མེན་ལ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ལྷན་
 ལ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་།
 གི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། གི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གི་ར་བའི་
 སྐྱི་ལས་ལོག་པ་དང་། གི་བསྐྱེད་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ལོག་པ་རེ་རེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཚིགས། །སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་
 འཇུག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལ་དུད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་
 འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མཐའ་དག་ལ་
 མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མེ་འདི་ཡང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་གསལ་བ་དང་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 གྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཀག་སྟེ་སྤྱི་འཇུག་གིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་བལྟའོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཡིན་གྱང་
 བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །རྟོན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་སྤྱིར། །ཐ་དད་མིན་
 གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་མེ་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་དེ་མཐོང་བའི་མི་སྲིད་དོ། །རྟེན་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དུ་མ་རྣམས་ལས་གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མོང་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྲི་མཐོང་ཞིང་གཟུང་བ་པོ་ཡང་རྟེན་མ་བཟུང་བ་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་གཅིག་བཟུང་བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ཞེ། དེ་ཡང་རྟེན་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས། རྟགས་ཅན་ལ་འཁོར་བའི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་ནའང་། །ཅིག་ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུད་པའི་ཆ་ཤས་འབའ་ཞིག་མེ་ལས་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བའི་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བཟོད་པ་རྟགས་ཅན་གང་རྗེས་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྟགས་ཅན་དེ་འདིར་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །བྲེ་བྲག་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་འབྲུལ་སྲིད་རོ། །རྟགས་ཅན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན། །རྟོགས་བྱ་རྟགས་ཅན་གྱི་བྲེ་བྲག་མ་ཡིན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་པོའི། །རྟོགས་པ་རབ་དུ་འབྲུལ་པའི་སྲིད། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་པོ། །

ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་འཁོར་ཡང་དག་པར་འཕྲོད་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟགས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྟགས་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གནས་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོབས་གཅིག་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པར་བདེན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་

དང་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྲུ་འགྲུར་བའམ། བརྟེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་སྲུ་མོང་དུ་
 འགྲུར་བའི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྲུར་
 བའམ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འགྲུར་བའི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་འཛོད་པ་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཉིས་
 པ་དང་ཡང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདྲི་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལྟར། རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིག་ལོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །རྟགས་དང་རྟགས་
 ཅན་དག་འབྲེལ་བའི། །རྗེས་དཔག་བསྐྱོག་ནས་གནས་པ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་ན་རྟགས་
 ཅན་ནི་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་མེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བའི་
 རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་དང་རྗོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་རྟགས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
 གཞན་དུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་རྟགས་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཅན་དུ་འགྲུར་བའི་དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་
 དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་བའང་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ནས་
 རྟགས་ཅན་ཡིན། །ཁྲབ་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་བ་ལང་དུ་ཅན་བཞིན། །གང་
 རུང་ཟད་ཅམ་ནས་རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་འགྲུར་བའི་ཡོད་མོད་གྱིས་ཀྱང། །དེས་དེ་ལ་
 ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དུ་ཅན་ཉིད་

གྲིས་བ་ལང་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་དེས་བ་ལང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཁྲབ་བྱེད་དེ་ཉིད་
བ་ལང་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་
འབྲུལ་བ། །གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་སྣོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལ། །ཁྲབ་
བ་བདེན་ཡང་བྱེད་པོ་མིན། །བྱས་བས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྲབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་
བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་
མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་བྱས་པ་
ཉིད་གྲིས་ཁྲབ་པ་ཉིད་གྲིས་མ་བྱས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
པས་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་གྲིས་འདིག་པ་ལ། །ཁྲབ་གྲིས་མ་བྱས་པ་ཡིས་
མིན། །རྟག་པ་མེད་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །མ་ཁྲབ་པ་ཡི་དོན་གྲིས་སྣོན། །རྩ་ཅན་ཉིད་
གྲིས་བ་ལང་ལ། །ཁྲབ་པར་རྩ་ཅན་མིན་པ་བསྐྱོག། །སྲང་ལ་རྩ་ཅན་གྲིས་ཁྲབ་
བཞིན། །བ་ལང་གི་དོན་སྐྱོག་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
དག་གོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་
ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་རིགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཅམ་མཐོང་ན། །གལ་ཏེ་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ཅམ་མཐོང་བར་འདོད་པ་
ཡིན་ན་ནི་དེ། རིག་ཅེས་མི་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཕྱིས་བཟུག་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
དེ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས། །གཞན་ཉིད་དུ། །བརྗོད་ན་རི་ལྟ་བུར་གང་ལ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་

མི་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ། འདི་མཐོང་ཞེས་ངེ་ལྟར་
 བརྗོད་བར་བྱ། གང་ལ་དོན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཞེན། ཅི་སྟེ་ཡང་ལྷག་མ་དོན་ཞེས་བས་
 བསྐྱུབ་བྱའི་སྐབས་སུ་བབ་བས་ན་དོན་གང་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྟེ། མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་རིག་པའི་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ། མེད་
 བ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཅི་དགོས། །འདི་ལྟར་སྤར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སློམ་བས་བྲིས་ཀྱང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་དོན་མཐོང་ཞེས་བས་རིག་ཅིང་དེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུང་སོགས་མེ་སོགས་ལ་མཐོང་ལས། །གཞན་པའི་
 དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དབང་བརྗོད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པའི་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བས་དེ་རིག་ཅེས་ངེ་ལྟར་རྗོད་བར་བྱེད། ཚོས་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ། །དེ་རིག་
 པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་དུ་བས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆ་ནི་
 གང་ཡིན། དུ་བ་ཡང་གང་གི་ཆ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ནི་མ་བཟུན་ཏོ། །

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དེ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲིར་མཐོང་བ་ཅན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་མིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་
 དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མངོན་སུམ་པའང་
 མ་ཡིན་ན་དེ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་གང་གིས་འབྱུང། རི་
 ལྟར་བརྗོད་བར་བྱེད། སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་བས་ན་

སྲ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་བུའི་སྐྱར་འགྲུར་བའམ། འདི་ལ་སྲ་མའི་ཚོས་ཡོད་པས་ན་དེ་དང་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་བུའི་སྐྱར་འགྲུར་གང་ལ། དེ་ལས་ཅིར་འགྲུར། ཐམས་ཅད་སྲིད་
 ཕྱིར་ལྟ་བུར་མིན། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པས་འབྲེལ་བ་འཛིན་བ་
 ཉམས་སུ་སྲོང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་འཛིན་
 བར་བྱེད་དོ། །དེའི་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་
 བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྟོན་མ་ལྟར་ན་ཞེས་འཛིན་ལ། དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་མིན། །ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་རིགས་ལ། །སྐྱར་འདི་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲས་བུ་
 སྲ་མ་དང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱེད་པ་ནི་ལྷུའང་དེ་ཤེས་པ་ཡང་སྲ་མ་དང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་
 ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡོད་
 བ་བདེན་དུ་རྟག་ན་ཡང་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞན་མ་ཚོགས་པ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྲ་མ་དང་ལྟ་བུའོ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟག་ལྟ་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་རམ། །སྟག་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་ཡང་གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱེད་ན་ནི་མངོན་སུམ་ཕྱི་མ་དང་ལྷུའང་མ་ཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྟག་མ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཚོད་མ་མ་ཡིན་ཉེ། གཟུགས་མ་ཚུངས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་རོ་མ་ཚུངས་པར་འགྲུར་བའི་དེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟག་
 མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་
 མི་འགྲུར། །སྟག་མ་དང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འགྲུར་མིན། །གང་རྒྱ་སྟག་མ་དང་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟག་

མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡང་འབྲས་བུ་མ་བཟུང་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་བཟུང་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྲས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤར་རྗེ་
 ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་རྗེས་དཔག་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷི་མ་ལ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་ཉིད་ཅམ་གྱི་སློབས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ལྷ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མཐོང་བ་
 ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སློབ་
 ཏུ་གྱུར་བ་ལས་འཇལ་བར་བརྗོད་པས་ནའོ། །

རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བུ་ལ། འབྲས་བུ་
 གཞན་མ་ཉིད་མི་ཐོབ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྣམ་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་
 ཚད་མའི་འབྲས་བུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་ལས་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་འབྲས་བུར་

འགྲུང་བའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲུང་བཟོད་ཟིན་ཏོ། །

རྟགས་གྱི་ཤེས་པ་ཚོད་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྲུབ་མི་
འགྲུབ། །གང་རྗེས་སྲུང་བའི་སྲ་མ་ལྡན་པ་དང་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་རྟགས་
ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་དག་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། རྟགས་ལྷུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་
རོ། །གང་ཡང་སྲ་མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སྲུང་བའི་ཁོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུང་ཉེ།
དུས་གསུམ་ལ་འདྲིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པའི་དེས་པར་བརྒྱང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྗེས་དབུག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི་ལྷུལ་ལ་འཇུག་སྟེ། དུས་གསུམ་པ་
ཅན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པའི་སྲོགས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་བརྟན་
བ་མེད་པའི་སྲིར་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དབུག་
ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་
ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྟར། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུབ་པ་
མེད། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དབུག་དགག་པའི་སྐབས་སུ་སྲ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་སྲི་
མ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་རྗེས་སྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་
མེད་དོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའོ། །

དེ་ཡང་མེ་དང་དུ་བ་དང་བ་ལང་དང་དུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལྡན་
པའི་རྟོགས་པ་བྱུབ་པ་མེད། །ལྡན་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
འབའ་ཞིག་ཅམ་གྱི་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །མི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
འབྲེལ་བ་མ་བརྒྱང་ན་ནི་གཞལ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་
 ལྡན་པ་བར་གྱི་མེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ནི་མེ་ཡང་དུ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཐལ་
 བར་འགྲུར་ཏེ། ལྡན་པ་ནི། གཉིས་དང་ལྡན་སྤྱིར། གཉིས་ཀ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །ལྷགས་གོང་དང་སོལ་མེའི་གནས་སྐབས་སུ་དུད་པ་མེད་
 པའི་མེ་ཡང་མཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བས་གཅིག་ནི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་མི་འགྲུར་ཏེ། བེ་ཚོམ་ཅན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་
 བསལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལས་མེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །མེ་དུ་བ་དང་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དུ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་དང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཐ་དད་མིན། སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ལྡན་པ་ནི་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གཅིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལན་ཅིག་གི་འབྲེལ་པ་མ་བཟེན་ན་ནི་རྒྱ་འཇམ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ན་ཡང་
 འདིའི་འཇམ་པ་ཉིད་གང་ལས་རྣམས་པར་དཔྱོད། གང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་པའི་
 ལྟར་ན་ནི་འདིར་གཉིས་ཀ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ལྡན་པའི་དུ་བ་ནི། །ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་
 པས། །དུ་བའི་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །མེ་ཡི་བསལ་བའམ་གོ་བྱར་འགྲུར། །ལྡན་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལྟར་ན་ནི། །མེའི་ཚོ་བ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 གང་ཚོ་བ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་དུ་བའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནས་གང་མེ་

རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའང་།
དེ་ལ་ཡང་བ་ཡང་ར་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ན་མེད་ཟེལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་
ཀྱང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
ལ་འདུ་བ་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །འགལ་བ་ཡང་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་སྲིད་པ་
ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་ཡང་རྟོགས་དང་རྟོགས་
ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་དང་སྦྱིས་པན་
ཚུན་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆ་འགལ་ཞིག་གི་སྐོན་ལགལ་
བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། རྟོགས་ཀྱི་སྦྱི་གཞན་རྟོགས་མིན་ཞིང་། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་
རྟོགས་ཅན་མིན། །གཞན་ཀྱི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ནས། །གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཡང་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྡན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་དཔག་པར་བྱ་བ་ལྡན་པ་ཅམ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ།
གཞན་དུ་ན་རྟོགས་ལ་རྟོགས་ཅན་ཤེས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཉེ་འདིར་དུད་པས་མེད་ཡོད་པ་
ཅམ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་སྦྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ལ་དུད་པ་ཡོད་པའི་ས་སྐྱོགས་
དེར་མེ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་ཞེས་པ་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེས་ཀྱང་དུད་པའམ་མེད་ལོ་རྣོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོགས་གཅིག་

གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྡན་
 བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཡུལ་དང་དུས་
 ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱལ། །དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྲར་ས་
 རྩོགས་སུ་མེ་མེད་ན་དུད་བ་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལ་ལྟོས་པའི་
 རྩོགས་ལ་ཡང་། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་གནས་སྐབས་ན། །རི་སྲིད་དུ་མེ་མེད་གྱི་
 དུས་དེ་སྲིད་དུ་དུད་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུད་པས་མེ་དཔོག་པའི་རྒྱར་
 ལྡན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བ་ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནི་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་མ་དམིགས་པར་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་བ་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །འདུ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་
 ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་
 དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞན་ནོ། །དེར་ཡང་དཔེར་ན་གཟུགས་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ལག་བ་
 དང་། རྒྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་
 ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱར་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་འགྱུར། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་
 བེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཟུགས་ཀྱིས་རེག་
 བྱ་བཞིན། །རེག་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་

གཅིག་ལས་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དེ་ལ། གཞན་ཡང་སྲིད་སྲིར་གཉིས་མ་ཡིན། །རྒྱ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལས། །འབྲས་བུ་འདི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྲིར་དོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་མ་གྱུར་པ་འོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་
 རྟགས་ཡིན། །སློན་དང་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ནི་འགལ་ལ་རག་ན་འདིར་
 ཆར་འབབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་མི་
 འབབ་དང་སློན་དང་རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་མངོན་དུ་མ་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་སྲིར་རྟགས་སྒྲོ་མིན། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་འབྲེལ་བའི་དོན་
 དུ་མཛོད་ལས་འདི་ནི་འདིའི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ནི་རྟགས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་བརྟན་པའི་སྲིར། །དབག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་
 པ་ཡང་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་བརྗོད་པའི་བྲན་པ་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་

རྒྱུད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཞེས་བྲུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་བྱོན་པ་ལ་
 ལྟོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཡིན་ཀྱི་དེ་རྟགས་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་བྲས་ནས་རྟགས་སྲུ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་རྒྱུའི་བྲེ་
 བག་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མང་དུ་བྲས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་འདིར། ཐམས་ཅད་རྟགས་སྲུ་བརྗོད་མ་ཡིན། །འདིར་བྱེད་པ་སོ་
 དང་ཐམས་ཅད་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ལས་
 གྲང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བདག་དང་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་
 བར་བྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དབག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 བྱོན་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་རྟགས་ནི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གང་གི་སྲིར། བྱོན་པ་
 འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོགས་པས་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱད་
 དུ་ཡང་གང་གི་སྲིར། །མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་རྗེས་དབག་གི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་བསྐྱེད་
 བཅོས་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །གང་དག་བསྐྱེད་
 བཅོས་སྲུ་རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཞེས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྲུ་བརྗོད་ཀྱི། མདོར་མཚོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གང་
 ཡང་དུང་བ་ཅིག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་མི་སྲིད་དེ་

འདི་གང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 དངོས་པོའོ་ཞེ་ན། གང་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་རྒྱུར་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་
 བློ་མ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་མ་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་
 བ་དེ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་མ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རོན་
 མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ། །འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱེད་
 རོ། །གང་གི་སྲིར་འདི་འདིའི་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རེ་ཞིག་གྱེ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྐྱབ་པར་དགའོ། །

གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པར་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
 དེ་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱད་པའི་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་རྩལ་ཟད་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱ་བའི་སྲིར་སྲིས་ཀྱི་ཚོམ་པ་འཇུག་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྲི་ཚམ་ལས་ངེས་པར་མ་
 བཟུང་བའི་དོན་གྱི་གྱེ་བྲག་བརྟན་པ་ལས་གྱེ་བྲག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ཞེས་པ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་མངོན་སུམ་ནི། རང་དོན་ཅམ་ལས་ལྟ་བུའི་
 སྲིར། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྲི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལའང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་

འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ཐད་དུ་མི་བྱ་བ་འཇུག་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་
 ཞེས་འདྲིར་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཡུལ་ཡང་མངོན་སུམ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་དོན་ལ་ལྟ་བུའི་སྲིད་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ཚད་མ་
 ལ། །ཡུལ་གཞན་ལ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྲུང་བརྗོད་བྱེན་ཏོ། །ཡུལ་
 གཞན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་རྣམས་པ་གང་གི་སློ་ནས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞོར་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཞོར་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཞོར་ནི་ཞོར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། །ཞོར་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྲན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་འཛིན་པར་མཚུངས་
 མོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
 བར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ལ་དུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་བྱིས་དེ་མེ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཞོར་དང་

འོར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པོ་
 ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་རྫོགས་ཕྱིར། འོར་དང་
 འོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་ལས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྡུ་མ་ཉིད་
 དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འོར་དང་འོར་ཅན་ལ་ངེས་
 པར་སྟོན་སོ་ཞེས་པའི་མི་འབྲུལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས་རྗེས་
 སུ་དཔོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་དམིགས་ནས་ཡང་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཅུ་གི་རྣམ་པས་རྗེས་
 སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡང་མེས་དུད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱད་པར་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་རོ། །མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེ་དང་དུད་པ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཉིས་གནས་མིན་ཕྱིར། དུད་པ་ཉིད་ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི། མེ་ནི་དུ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞོན་བྱ་
 གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་མེད། །གང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ནི་སྐུལ་དང་ཞེ་ཅུ་ལེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་

བྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱུལ་རྒྱལ་བ་དང་ཞེ་ཕྱ་ལེ་མམ་
 བ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་མ་དད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་གང་ལས་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ལོ་ཞེ་ན། དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཅི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་
 གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་གང། གལ་ཏེ་སྣ་མ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ལྟར་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མི་བརྗོད་ཐད་ལས། །རྒྱ་ཅན་ནི་ཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཐད་པ་ལས་སྟོན་པའི་གཏན་ཆེ་གསལ་ཉིད་ཀྱི་སོ་
 སོར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་
 ཟུང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཐད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མིན་
 རྣམས་ལྟ་མིན། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཐད་པ་ཉིད་ལས་ལྟོས་པར་མི་བརྗོད་ན།
 རྣམས་པ་ལྟ་དུ་བོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་
 བརྒྱ་ལམ་ནའང་། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐད་པ་ལང་སྐྱེ་བྱེད་མིན། །དེ་
 ལས་ཀུན་དུ་འཛོལ་འགྱུར་མིན། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་
 འབྲེལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཅེས་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །

གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་སོགས། །ཐད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཉིད། །ལ་
 སོགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་གསལ་བྱེད་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་

ཐ་དང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤོར་ཚོད་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ཉིད་གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ན་ནི། དེ་བཞིན་ལོར་དང་ལོར་
 ཅན་ལ། །མཚོན་ནས་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་
 ཕྱིར། །འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བརྗོད། །འབྲེལ་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ལས་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་གང་ལོར་དང་ལོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་པན་ཚུན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བས་ན་པོ། །ལོར་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆ་གང་གི་སློབས་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཉིད་མ་མཐོང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉིད་ལས་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ལོར་དང་ལོར་ཅན་ལ་སོགས་ཅོམ། །རྟོགས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་
 བ་ནི། །འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཤེས་པས་ན། །རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ལོར་
 ཀྱི་ཆ་ནས་ལོར་ཅན་ཉིད་ཅོམ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྟོགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ་ནི་འབྲེལ་བའི་སློབས་འཛིན་པ་ཤོར་ནས་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་ལོར་གྱི་དོན་བརྗོད་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས་
 རྟོགས་ཅན་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་སེམས་པས་ཚོགས་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་
 ཞིག་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཤོའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་

མོ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་མིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ལོར་དང་ལོར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐང་དང་པ་ལས་དེ་དག་རྣམ་པ་བདུན་ཏུ་
 དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ན། ཅིག་
 ལོས་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐང་དང་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ཉིད་འདིར་འདིའི་གསལ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། གང་གི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ནའོ། །རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ལའང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་བདུན་
 མིན། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པོ། །གང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ན་
 མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལོར་དང་ལོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ལས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་
 ལས་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དབང་
 པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་ཞེས་སུ་
 དཔག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བྲག་མཚོང་བ་དང་རྗེ་
 མཚོང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྗེ་བྲག་མཚོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཏུ་

མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་དབང་པར་འདོད་པའི་སྲིད་དོ། །སྲུང་ཉམས་སུ་སྲོང་
 བའི་དབང་པ་གཞག་ནས་ཤེས་པ་གཞག་ལ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རེ་རེ་འཕམ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་དེས་པར་གཟུང་བ་རིགས་པ་མིན། །རྗེ་ལྟ་བུར་ཞེས་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་སྲིད་མཐོང་བ་ཞོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་
 བ་ནི། འབྲས་སུ་དང་རྒྱ་དག་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 དོ། །ཅི་སྟེ་སྲིད་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞོ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཞོར་དང་ཞོར་ཅན་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེ་བྲག་
 འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ། ཡང་སྲས་པ། འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་གཉིས་ཉིད་དང་། །དེ་སྟོན་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་གསུམ། །འདི་དག་གང་གི་ཁོངས་
 སུ་བསྟུ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞོར་བདག་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཞིང་ཞོར་ནི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ་ཞེ་ནི། དེ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐན་
 འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེ་དག་
 ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་སྲིད། སྲིད་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིགས་གི་འབྲས་སུ་ཅི་ཞེས་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་

གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་ཞུགས་པ་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་རྗེ་སྐད་ཏུ་སྒྲིབ་
 མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་ལ་ནི་
 གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བའི་སྲིད་
 འཇུག་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་གལ་ཏེ་འཇུག་ན་ནི། དེ་
 རྟགས་མིན། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལས་ནི་དོན་དེའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉེ་བར་གདགས་པ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུང་བ་སྲིད་ཀྱང་རྟགས་འཇུག་པར་དོ་ཤེས་
 པའི་སྲིད་རོ། །འཇུག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེར་དོན་རྗེས་སུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་
 དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དང་མི་
 ལྡན་པས་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རག་ལས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན།
 འབྲེལ་པ་གཞན་དག་ལོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་གང་མི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཉིད་མེད་
 བ་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་པར་བསྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་སྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྟེ་གཞན་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་

བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དཔྱོད་དང་བཅས་
 བར་བརྗོད་བར་བྱ། །མདོན་སྲུང་གིས་སྦྱི་ཅམ་བཟུང་ཡང་འདི་ལ་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་
 དེས་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་སྲིད། །རྟགས་ཡོད་པར་བྱུང་བ་འདི་ལ་
 ཅི་འདི་ལས་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་
 ལྟར་ཚུ་སྲུང་གང་བས་ན་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་
 བ་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འཁྲུང་བ་ལས་ཡིན་
 བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེས་པར་བཟུང་བ་བྱས་པས་གང་སྦྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་དེ་དག་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དབང་བའི་ལྷལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད།
 གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་
 བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱེ་བྲག་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དེས་པར་བཟུང་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གཙུག་སྲུང་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་དེས། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་
 རྗེས་དབག་གི་ཡན་ལག་ལས་དེའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་
 འཐད་པ་སྟེ། དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་ཐ་དང་པ་
 ལས་རྟོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
 དང་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཐ་དང་ཐ་སྲུང་ཡོད་མིན་བའམ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དང་

ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ལྷན་ལ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་
བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་
གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུའི་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་མི་འགྱུར། སྐྱེས་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་
དཔལ། མང་བོ་ཉིད་དཔལ། ཐ་དད་པའཔལ། ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རུང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྗེས་སུ་དབག་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ནི་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ། །དཔྱོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོར་མ་མཚོན་ནོ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་ནི་
དག་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་པར་བྱེད་ཞེས་བེད་དོ། །དེ་ལ།
མངོན་སུམ་སྲོན་འགྲོ་ཅན་ཡིན་སྲིད། །རྗེས་དབག་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །ཞེ་
ན་དུན་འདོད་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །རྩོལ་བ་ལ་སོགས་ཚད་མར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཟིན་པས་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་རྗེས་
དབག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མངོན་སུམ་སྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད་དུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་
གཞན་གཞུང་ལས་བཏོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ནི། རྗེས་དབག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་
པ་སྟེ། མངོན་སུམ་སྲོན་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན། །མངོན་སུམ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་
འབྲེལ་བའམ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ན་འབྲེལ་བ་

ཅན་ནམ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སྒོ་
 མེད། །ཡུལ་ལའང་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་པོ་ནི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 འོ་ཞེས་སྤྲད་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ཉོགས་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་
 བརྒྱུད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་འགྱུར་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་ནི་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་པའི་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐོང་བའི་སྤྱི་དང་མ་མཐོང་བའི་ལ་སོགས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་འགལ་བ་དང་དེ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་བ་
 ཅན་མངོན་སུམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བརྗོད་པ། ལྡན་པ་རྗེས་དབག་གིས་ཉོགས་མིན། ལྡན་
 པ་ནི་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྗེས་སུ་དབོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ལྡན་པ་
 ཅན་ནི་རང་ངོ་བོས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་
 བྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་འགལ་ཞིག་དུ་ཡང་པན་མི་འདོགས་སོ། །གཞན་མིན་མངོན་
 སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཉོགས་པ་དེས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་པན་མི་འདོགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སྤྲད་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་དང་ཉེ་བར་གཞལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འདིར་དབག་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར། གང་དུ་ཕྱིར། གང་དུ་རྗེས་དབག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་པ་དེ་བཞིན་

དེ་ཡང་བཀའ་གཤམ། །འདིར་རང་གི་འདོད་པ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 བསྐྱབས་པ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་གཞན་མ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདིར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་
 པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཀའ་གཤམ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་
 བཀའ་གཤམ་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་གྱི་གོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དོན་གོ་རྣམས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །དེས་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའོ། །དེ་ལ་
 གང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་ཏེ། །རྗེས་དཔག་གང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་
 པ་ནི་དཔེར་ན་དེ་འཚོད་པ་ལས་སྣོད་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ནི་འཚོད་པའི་རྟགས་ཉིད་ལས་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་
 ལས་ཐང་དང་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཤོས་བརྒྱུལ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་
 དོན་གྱིས་གོ་བས་ནི་ཚང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དཔེར་
 བ་རྩོམ་པ་ལས་སྲུང་པའི་སྲིད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་རྩོམ་པ་ལས་མ་སྲུང་
 པའི་སྲིད་རྟག་ཅེས་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གང་འདི་རྒྱུ་དུ་ནག་པ་ཁྲིམ་ན་མེད་པ་ལས་སྲི་རོལ་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚང་མ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། ནག་པ་ཁྲིམ་ན་མེད་
 པ་ལས། །སྲི་ན་ཡོད་པ་མཚོན་པ་མིན། །ཁྲིམ་གྱི་སྒྲི་ཡི་དོན་ལས་འདིར། །སྲི་ན་ཡོད་
 པར་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ནག་པ་ཁྲིམ་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲིའི་སྲིར་བ་ཉིད་
 ལས་ནག་པ་སྲི་རོལ་ན་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམ་དང་སྲི་རོལ་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བཅམ་ཉིད་
 བརྗོད་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྲི་རོལ་དོན་གྱི་གོ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚང་མ་

གཞན་མ་ཡིན་ནོ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལས། །སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། །གང་དུ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཀག་ནས་རང་གི་
སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་བ་ལ་འདོད་པ་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་སེལ་བ་འདི་ཡང་སེལ་བ་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚོད་མ་ཀུན་
ལས་བརྒྱུ་བ་ལས་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །།

། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་གི་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤད། །

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི། །རང་གི་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །རི་
ལྟར་རང་གི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ནས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བརྟགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མ་སྤྲོས་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པར་
འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་བྱ་སྟེ། རྟོག་
གའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ། དགོད་པ་དེ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རི་བར་བྱའོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི། དེ་ལ་དབག་བྱ་བསྟན་པ་ནི། །རྟགས་
གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད། །ཡན་ལག་རྣམས་ནས་གང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
བསྟན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྦྱུང་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོན་ཀྱང་རྟགས་གྱི་དོན་དུ་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངེས་བསྐྱུབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་། རང་གི་རོ་ལོ་དང་ཉིད་སྟོན། །རང་དང་འདོད་འགྲུར། རང་གི་རོ་ལོ་ཁོ་

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་སྤྱི་རྗེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་
 ཀའི་རང་གི་རོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ནི། དཔེར་ན་སྐྱོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །སྐྱོ་བ་ཡོད་མོད་གྱིས་གྱུར་སྐྱོས་པ་དང་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ཡང་བརྟུན་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ཀའི་རང་གི་རོ་བོ་བསམ་ལ་
 ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་བརྟུན་པ་ཉིད་བསམ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པ་ཚན་རྒྱལ་ས་ན་དེ། བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་
 ཞེས་པ་འདི་ལ། བྱུ་བ་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་པས་ནི་བྱུ་བ་པ་
 ལོག་པ་ཙམ་དུ་བརྟན་པའི་སྲིད་བསྐྱུབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་གནས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་བྱུ་བ་པ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱུར་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྐྱོ་
 རྟག་སྟེ། དེག་པར་བྲུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
 གིས་གཟུང་བྲུ་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་རྟག་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་ཡང་བསྐྱུབ་བྲུ་བརྟན་པའི་སྲིད་
 དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་གྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཅི་ཚོས་བསྐྱུབ་བྲུ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཙན་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུབ་བྲུ་ཚོས་ཡིན་
 ཚོས་མ་ཐུན་མེད། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཙན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཙམ་བསྐྱུབ་བྲུ་ཡིན་པ་སྟུན་
 བསྐྱུབ་བྲའི་ཚོས་གྱི་མ་ཐུན་ཞེས་ནི་སྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་
 མ་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཙན་གྱི་དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཚོས་ཙན་བསྐྱུབ་བྲའི་རྟགས་

དོན་མེད། །ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞི་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོང་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲིབ་ཡང་
 གཉིས་ཀའོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའོ་ཞེས་ངེས་པ་གོང་
 ཏུ་སྒྲོར་བའམ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྒྱུང་བར་
 འོག་ཏུ་སྒྲོར་གང། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གོང་ཏུ་ངོས་བརྒྱུང་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅིག་
 ལོས་ལྟར་ན་འདོད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་བརྒྱུང་
 གོང་ཏུ་སྒྲོར་ན་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ལ་སོགས་པ་འཕངས་ཅེན་པའི་སྤྱིར་
 གོང་ཏུ་ངེས་བརྒྱུང་བྱས་པ་ལས་དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅའ་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་བརྒྱུང་འོག་ཏུ་སྒྲོར་ན་ནི་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་བ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ལོ། །

དེ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། ཉགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པར་ཡང་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། སྤྱོགས་ལྷག་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་མ་ཡིན། །ཚོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱུར་བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་སྤྱོགས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ལོ། །སྤྱོགས་དེ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་འདོད་པ་དོན་ཏེ། དེ་སྤྱོགས་ཡིན་
 པས་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་དེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན་སྒྲོན་ངེ་ལྟར་ན་མེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་
 དབྱུང་བའི་འདོད་པ་འདི། །མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པ་ལོག་པ་

ཅམ་ཡིན་པར་བས་སོ། །དེས་ན་རྗེ་ལྷར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གོ་བར་བྱེད། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པའི་འདོད་པ་ནི་འདི་རྟགས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡང་
 དབྱུང་པར་བྱས་པའི་སྲིར་དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱབ་བྱ་
 གཟུགས་བརྟན་དང་བཅས་པ་བརྟན་ཏོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་དམ་བཅའ་བ་
 གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དམ་
 བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ། །དམ་བཅའི་སྐྱོན་
 ཞེས་རིགས་པ་མིན། །འདིར་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སྲུ་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྷར་ཞེ་ན། ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་
 གྱིས། །དེ་ནི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་དཔེས་བརྗོད། །གང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་འདི་དམ་
 བཅའ་བ་དང་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་
 པའི་དཔེའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས་ནའོ། །དེར་ནི་འདི་ལྷར་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་
 མངེས་པར་འགྲུར་རོ། །སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་པས་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་དོན་ལོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་
 མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །རྟག་ཉེར་འཇལ་གྱིས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ། །མ་ཡིན། ཉེ་བར་
 འཇལ་བས་ནི་འདིར་སྐྱ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བས་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟགས་སྲུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཁོངས་སྲུ་སྐྱ་ཡང་འདུས་པའི་སྲིར་རམ། །དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་

སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་དང་བཅས་སྟེ་
 བརྗོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་ཡང་འདུས་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་
 དོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་མི་འདོད་པར་
 འགྲུང་རྟོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟག་པ་ཉིད་བསལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་འགྲུང་བའི་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ནི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་སྐྱོར་
 བ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་
 ཡིན་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་གྲུབ་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྲུང་བ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འདིར་འདུས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་མེད་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགྲུང་བའི་

བྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཚོས་ནི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཉམ་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་རིགས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་སྐྱེ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏུག་ཚིགས་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལོ། །དཔེའི་སྤྱོད་
 ཡང་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལོ། །ཚོད་པ་སྐྱུབ་པར་ནི་འདི་འགལ་བའི་གཏུག་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ། མཚའ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལོ། །འགལ་
 བ་དང་ལྡན་མིན། དེར་ནི་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུན་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་
 དང་འགལ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིར་མི་
 སྲིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱུབ་བྱ་བསྟུན་ནས། ད་ནི་གཏུག་ཚིགས་བསྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། གང་ཞེས་བསྐྱུབ་
 བའི་ཚོས་གྱི་ཉམས། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་པལ་ཆེ་བས། །དེས་ན་གཏུག་ཚིགས་སོགས་
 དོན་གྱི། །སྤོན་དུ་རྒྱས་པར་དེ་བསྟུན་བྱ། །མ་སྤྱོད་སྤོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་
 གཉིས། །སྤོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ། །མི་མ་སྤྱོད་སྤོགས་ལའང་སོ་སོར་
 ལོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིར། །གང་གི་སྤྱིར་འདིར་སྤོགས་ཚོས་རྣམ་པ་
 དགུར་བསྟུན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བཏགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཞེས་ཅི་སྟེ་འདིར་སྤོགས་གྱི་ཚོས་སུ་འགྲུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ནི་མི་
 འགྲུར། །གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ནི་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུབ་པར་མི་འདོད་པས་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར། བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 ཁ་ཡང་བ། །དེས་སུ་ཡིན་ཡང་དེ་སྤོགས་གཅིག་ཡིན་སྤྱིར་བསྐྱུབ་བྱུང་ཉམས་ནས་
 བརྗོད། །བསྐྱུས་པའི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་

ཏོ། །དེ་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཚོས་ཅམ་དང་ཚོས་ཅན་ཁ་
 ཡང་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེས་
 བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རས་ལྷག་ཚིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་
 ལ་གྱུབ་ཚོས་དེ་ལས། །ཐ་སྙད་ཡིན་སྲིར་གཉིས་ཀ་ལའམ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 བརྗོད་པའམ། །ཐེ་ཚོམ་ཚོས་གྲུབ་འདོད་མ་ཡིན། །འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་གྱི་འུགས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་
 ཏྲག་སྟེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེ་
 གཅིག་ཏུ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བ་ལ་
 བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་ཀའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྲུང་བ་ནི་དཔེར་ན་དུང་བ་ཉིད་
 ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ལས་མེ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྲིར་བདག་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལའང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྲུན་འབྲིན་དུའང་། །འདི་ལྟར་ཅིག་
 འོས་སུ་གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། སྲུན་འབྲིན་པའམ་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་
 གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་
 བྱ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་སྲུན་འབྲིན་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་
 དད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན། སྲུན་འབྲིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་དེར་གང་གིས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད། གཞན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱབས་ན་
 འདོད། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཅི་སྟེ་

ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་དེ་སྲུང་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གྱི་
 ཚོས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་མིན། །ཚོས་དེས་ཚོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་ཚོས་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱབ་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་
 བཞིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འདི་སྐད་དུ་དུད་པས་མེ་སྐྱབ་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་
 ཅན་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མེད་ཡོད་པ་རྟོགས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལའོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་དུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལ་མེ་མཚོང་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལའོ་ཞེས་གདོན་
 མི་བར་ས་ཕྱོགས་ཁས་སྲང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོན་
 ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་གང་དག་མེས་རེག་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྲུང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ས་ཕྱོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་མེད་ཤེ་བྱ་བ་ལྟར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ཕྱོགས་བཏགས་པ་དོན་མེད་
 དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཤེ་བྱ་བ་བསྐྱབ་

བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སྤྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མེའི་བྲེ་བྲག་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་དུ་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེར་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ལ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་སྐྱད་། མེའི་བྲེ་བྲག་
 ལ་གང་གིས་ན་རོ་སྐྱབ་བར་བྱེད། གང་དག་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་མི་བསྐྱུབ་ཅིང་ཚོས་ཅན་
 ཡང་མི་སྐྱུབ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིད་དེ་ཐ་དད་ནམས་དང་
 རྗེས་འགོ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་ཐ་དད་བ་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་བ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་གྲོ་དུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཅིག་བ་ཉིད་དཔེར་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་གཞན་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་
 སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱུབ་སྲིད་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གཞན་
 ལོ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱུང་བཞུན་པ་སྟེ། གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་
 འཇུང་བར་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་གྱིས་སྐྱོར་བའི་དོགས་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་སྐྱུས་པ། དམ་བཅའ་རྟགས་ཀྱི་
 དག་གིས་གང་། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ཚོམ། །དེ་ནི་མེན་ཞེས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྐོ་
 བས་སྐྱོར་སྲིད་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་རྟག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུང་
 བའི་སྲིད་རམ། རྟག་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འཇུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་གང་། །མེད་ལ་
 མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེར་ནི་ལྟ་བའི་མཐའ་ཅན་དཔེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མི་
 རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་སྲིད་ཞེས་པའོམ། རྟག་སྟེ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་བུའོ། །འདི་ལ་སྐོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དཔེ་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། ཉམས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱར་ལས་འདོད། །འདིར་སྐོགས་གྱི་ཚོས་
 བྱི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུ་ཡང་། སྐྱ་བུས་སོ་ཞེས་བའམ་མ་
 བུས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བ་བཞིན་ལོ། །གང་དུ་བསལ་འོངས་གྱིས་བརྗོད་ན། གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེ་གཉིས་ལས་དེ་གྲུབ་སྲིད་རོ། །གང་ཡང་བསལ་
 ཉེ་འོངས་པས་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་བརྗོད་པར་
 བུའོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་མེད་པས་ན་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་མི་
 འདོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྷར་གང་གི་སྲིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 གཅིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་མཐོང་ཞིང་དེ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དེས་ན་གཅིག་སྟོན་
 དུ་སོང་བ་ཅན་ལོ། །དེ་ཁས་མི་ལེན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་རྣམ་ལྡན་ལས་གཞན་མིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བ་དང་། འདི་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། ཡང་འདིར་ཐལ་བ་
 གཞན་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྐྱོད་པ་པོ་དང་འོངས་སྐྱོད་པར་
 བྱ་བ་དག་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བ་
 དང་། རྗེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཇུག། །རྗེས་རྗེས་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསལ་ཉེ་འོངས་པ་ཡིན་འདི་

ནི་བསལ་ཉེ་ལོངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ལམ་འགྲུར་སྲོགས་ཚོས་ཅན་མིན་
སྲིད། །ཁས་སྒྲངས་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་ཉུགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི། །སྡོན་
བརྗོད་སྲུང་འབྲིན་དུ་ཤེས་བྱ། །འདིར་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་
སུ་བརྗོད་དོ། །འདིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་གང་མ་མཐོང་བའི་སྡོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་
སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྡོད་པ་བོ་ལ་ཡང་
ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར་མ་དེས་པའོ། །ཁས་མི་ལེན་ཡང་ལོངས་སྡོད་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

རྗེས་ཀྱང་རྗེས་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། ལྡན་པ་ཡོད་པས་ནའོ་ཞེས་ལྡན་པས་བསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་འདུ་བ་གཅིག་པའི་སྲིར་རམ། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་སྲིར་
རོ། །ཅི་དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །རྗེས་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་
པ་ཡང་རྗེས་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་སྟེ། རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་བཞིན་དུ་རྗེས་
ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་སྡོན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་རྗེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བསལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རྗེས་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་
བྱས་ཏེ་རྗེས་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཞན་རྗེས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་
རོ། །དེའི་སྲིར་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་

བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བར་འགྲུར་བྱུང་བས་ཚོག་གོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཏན་
ཚིགས་སམ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་བར་སྤེ་བ་ནི་མ་སྤུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་རྣམས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ནི་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཕྱོགས་པ་དང་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སོ། །ཐ་དད་མེད་པ་དེ་
ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར། མ་སྤུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མེད་
པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་འདི་ལ་ཡང་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ལ་དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐ་དད་ཡོད་
དུ་ཚུགས་མོད། བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྤྱིར། འདི་ལ་འདར་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད། །དེའི་སྤྱིར་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
ཅེས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམས་པ་གཞན་
དུ་གྲུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་ །དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཏེ། །མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་རྣམས་གཉིས་པ་ཡང་། །རྟགས་
མེད་པས་ནི་འགལ་བ་སྟེ། །རྣམས་པར་དབྱུང་བ་ལས་འགྲུར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡང་མ་སྤུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཏེ། མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་
གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་
བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་

སོགས་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །མ་སྐྱུན་སའི་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་མི་མ་སྐྱུན་སའི་
 ཕྱོགས་ཡིན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེས་གང་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་དབྱེད་པ་བསྐྱུབ་
 བྱ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཡང་འདི་ནི་མེད་ལྡོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསམ། གང་རེ་ག་
 མེད་པར་མེད་ལྡོ་བ་ལས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྡོ་རེ་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོང་རེ་ག་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་མིན་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སའི་རེ་གས། །གང་འདི་ལྟར་མ་སྐྱུན་
 སའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མ་སྐྱུན་སའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་སྐྱུན་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་
 བྱས་པ་ཉིད་ནི། རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་སུ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་དེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སུ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་མེད་
 པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་སྤྱི་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
 བྱས་པ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་སུ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་སུ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ལས་རྗེས་འགོ་སྐྱུན་པོ་
 མིན། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་སུ་ལ་ཡང་
 མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 སའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་བཅད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཉིད་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མ་སྐྱུན་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་

ཀར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཉིད་སྐྱར་བརྒྱས་
 བར་འགྲུར་རྟོ། །ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གང་
 མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྗེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 བ་ཉིད་དེ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་
 སྟེ། དགུ་པོ་འདི་ཡང་མིག་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་ནས་སྐྱེད་གིས་གྲུན་མ་སྐྱུར་ལ་
 མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །འབྲེད་ལ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་
 བཞིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱ་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མི་
 རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྟག་སྟེ་རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཚོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །རྟག་སྟེ། དེག་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།
 གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་དང་མཉན་བྱ་རྟོལ་ལས་བྱུང་། །མི་རྟག་རྟོལ་
 བྱུང་དེག་བྱ་མིན། །དེ་དགུ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་རྣམས་གཉན་

ཚིགས་དང་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། དེར་གང་མ་སྐྱབ་
 ཕྱོགས་ལ་ཡོད་གཉིས། །དེ་མེད་བ་ལ་མེད་བ་སྟེ། །དེ་རྟགས། གཉིས་ཁོ་ན་གཏན་
 ཚིགས་ཏེ། གང་ཞིག་མ་སྐྱབ་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་བ་སྟེ།
 གང་ཡང་མ་སྐྱབ་སའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་དེ། །གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་བ་ཉིད་ནི་
 དང་པོ་དང་ཐ་མ་གསུམ་སའོ། །དབུས་ན་མོའི་འདི་ལས་བརྗོད་བ་ནི། འགལ་བ་སྟེ།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་མི་མ་སྐྱབ་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 བ་གཉིས་སོ་ནི། མ་སྐྱབ་སའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་བ་སྟེ། གཉིས་བ་གསུམ་སའི་ཤར་དང་།
 ལུབ་ན་མོའི་འགལ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 སའོ། །དཔེར་ན་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཉིད་
 ལ་འདུས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་དུ་མའི་
 དོན་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གཉིས་སོ་ནི་ཁོངས་སུ་འདུས་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
 དགུ་སོ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་རྣམས་མ་ངེས་སའོ། །ལྷག་མ་རྣམ་བ་ལྟ་སོ་ནི་གཏན་ཚིགས་སམ།
 འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་བ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཏན་ཚིགས་
 ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། བརྗོད་བར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་
 ཉིད། །རིགས་དང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གང་
 ཡང་གངས་གཅིག་ཅེས་བ་ནི་འདིར་གང་རིགས་དང་མ་སྐྱབ་པར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་བ་དེ་བརྗོད་བར་འདོད་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བརྗོད་བ་དག་ལས་གངས་

གཅིག་པར་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་བུ་དག་ལ་
 ཉམ་པ་དང་མི་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་པ་དེ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཉམ་པ་ཉིད་
 ལས། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མཐོང་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྤྱོད་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་
 བ་དང་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དག་ལས་སྤྱོད་ཅུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ཅོལ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་པ་གཉིས་དག་ཏུ་ནི་མི་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་པ། ལྷོན་དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 བོ། །གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ཅེ་ཅེ་མིན། །འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་དབབ་བ་དེ་
 གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཐད་གྱི་ཁ་ཡང་དུ་མ་ཡིན་ཅོལ། །

འདིར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་
 ཅོལ། །དེ་ཞིག་གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ལ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅོལ། །དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་གཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁ་ཡང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོལ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ལྟར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅེ་ཅེ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་གྱི། འདི་
 དཔེར་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉམ་གོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་ཉམ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་དུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་སྐྱེ་ཞེས་པ། དུ་མ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ན། །འཕྱིར་ཏུ་བར་
 ཡང་གཅིག་ལ་འཇུག། །འདིར་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་གཅིག་གྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་
 དོ་ཞེས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དོན་གཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་པོ་རྣམས་ན་

རེ་འདི་ལ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གཅིག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དུ་
 འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱས་པའི་སྲིར་མི་ཉག་
 ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་སྲིར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་
 འཇུག་པ་ཅན་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་ནི་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་དུ་མ་བྱེད་པའི་སྲིར་སྲར་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ལེན་ཏུ་ཡང་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་གཏན་ཚིགས་ཐ་
 དད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་པན་
 ཚུན་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་
 གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་
 ཀ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཡིན་ན། འོ་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ཅིག་ཤོས་དེས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་
 སྲིར་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱེས་པའི་སྲིར་
 དོ། །གང་མཐའ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་ལོག་པ་སྟེ། ལུན་མོང་དུ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ། །

གང་འདིར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་ལས་ལོག་

བའོ་ཞེས་པ་འདི་ཁྱད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཚོ་སྐྱེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚོ་
 འདི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྲུ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ནའོ། །གཉིས་ཀ་
 དམིགས་པའི་དོན་ལྟར་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 སོ། །འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཚོམ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་
 པའི་སྲིད་རོ། །འདིའི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པ་ནི། གང་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 དང་། །སྤྱི་དང་འགལ་བ་མིན་འཁྲུལ་བའི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་
 བསྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་གང་ལ། །ཤེས་འདོད་
 བརྗོད་པས་གཞོད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་གཞན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་ངི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ན་གང་གི་སྲིད་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་མི་རྟག་གོ་
 ཞེས་པ་ལ་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་འགྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། སྐལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་པར་
 བཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གཟུང་བའི་
 སྲིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་པོ་དེ་ལ་
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་

ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མངོན་སུམ་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་
 བ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མ་མངོང་ངོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱུབ་འདོད་པ་འདི་ནི་གཞན་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉུགས་
 ཡིན་ལོ། །དེའི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མཐུན་མཉམས་སུ་དབལ་པས་གྲུབ་
 བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྲུང་པར་
 ཅན་བརྒྱུག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངོང་བ་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོམ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 ཀ་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་ཡང་རྩལ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩལ་སྟེ། རང་གི་ངོ་
 བོ་བྱེ་བྲག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་
 ལོ། །གཉིས་ཀའི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་གྱི་དོན་ཅན་
 ཏེ། མངོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་ཡོད་ན་ནི་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བརྟུན་
 གྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱིར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡིན་

མོ། །དེས་ན་དེའི་རང་གི་རོ་མོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་ཉིད་བརྟུན་གྱི་དོན་
 ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡིན་མོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་རང་རོའམ། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིད། །དེ་
 ལ་གཞོན་པས་འགལ་བ་ཡིན། །གང་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱང་ལ་འདུས་བསགས་ཉིད་
 མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། གསུངས་པ་དེ་
 ལ་འདུས་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་གཉིས་
 ཀ་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲུབ་ལོ། །འགལ་སྐྱེའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ན་འགལ་བ་སྐྱེ་མ་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་དག་ཉིད་དུ་དོན་གཞན་གྱི་སློ་ནས་བརྗོད་པ། སྐྱབ་མོང་
 དང་ནི་ཁྱད་པར་གྱི། །ཚོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས་སོ། །

གང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་ལོ་བྱེད་དེ་ནི་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་
 དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་དུ་བྱེ་བ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ། །དེའོས་པོ་ཀུན་
 གྱི་རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་
 མོ། །ལྟག་མ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་
 ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཡིན་

མོ། །ཅི་ཡང་རྒྱ་གང་གི་སྲིད་ཞེན། དང་པོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་གཉིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་མ་ཞུགས་
 ལས། །སྒོ་བ་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་མིན་སྲིད། །སྒོ་གས་དུ་མ་དག་ལས་གཅིག་རྣམས་ལ་
 བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅིག་ལོས་སྐྱབ་པར་གཏན་ལ་མཁ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྒོ་བ་དག་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་ཡང་མ་
 བཤམ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་།
 ལོག་པའང་མིན་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ལོག་པ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་སྲིད་དུ་ནི་འགྱུར་ལ། །གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་སྲིད་
 མ་ཡིན། །ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན། །གང་དོན་གཅིག་ལ་རྟག་པར་ཡང་
 འགྱུར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་སྟེ་འགལ་བའི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེན། །དོན་
 གཞན་རྣམས་ལ་བཅད་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་གྱི་དེའི་བྱེད་པར་བརྩམས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི། གང་དུ་མེད་དེ་རྣམ་གཅོད་དུ། །གྲུབ་དོན་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །གཅིག་དེ་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ནི་གང་ལ་མེད་པ་དེ་
 ལས་རྣམས་ལ་གཅོད་དོ། །དེའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་གམ་སྒོ་གས་
 གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་

བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྲིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེལ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་སྲིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལའི་དྲི་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལས་དྲི་ཉིད་
 དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིང་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་གྲུབ་ན། །དཀར་གཟུགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་
 ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་རིམ་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་
 ཅན་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 སྲི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅི་འདི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིང་། །གཅིག་ཉིད་དུ་གོ་བར་བུའོ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་རྣམས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །བྱས་པ་ཉིད་དང་
 བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པོ་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་བབས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་
 མཐོ་ཡོང་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་བསྐྱབས་བྱ་བརྗོད་པ་ལ། །འགལ་བ། དེ་ཉིད་གཉིས་ཀའི་ཚར་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་བཅད་སྟེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་
 ཞུགས་པའི་སྲིང་བརྗོད་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་ལས་
 རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་རྟག་པ་བཀག་པའི་སྟོན་ཉིད་

ནས་བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་སྲིར་གྲང་བའི་རེག་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྟར་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་སྲིར་གྲང་བའི་རེག་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་སོ་བར་མི་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱག་ན་ཡང་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་གང་གི་ཆེ་མེས་སོ་རེག་མ་ཡིན་པའི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་བའི་
 རེག་པ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པས་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་གྲང་རེག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་
 སྲིར་འགལ་བར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཚོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་ཐམས་ཅད་ལས་
 མ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་རྟག་པ་
 བཀག་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་བྱས་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་དོ། །

གང་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། དེའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོངས་པའོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཚོལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པའི་སྲིར་གཉིས་ཀར་སྐྱུ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པའི་སྲིར་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་
 སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱང་
 ཅུང་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ནི་བྱས་པའི་སྲིར་མི་རྟག་གོ། །བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་

ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་བཟའ་བའི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྲུར་ན་
 བེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མཉམ་ཚུན་ལོག་པ་ཉིད་ལས་འདིའི་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྲུར་རོ། །དེའི་སྲིད་སྲུང་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཚོང་བའི་སྲིད་དང་། །དེ་མེད་པ་ལ་མ་མཚོང་བའི་སྲིད་སྲིད་ཡང་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ལོ། །པལ་ཚུན་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 ལོ། །རྟག་པ་བཀག་པ་སྤངས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་
 རིགས་མ་ཐུན་མཐའ་དག་ལས་ལོག་པ་དེའི་སྐོར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི། འདིར་གོར་མ་ཆགས་པར་མ་ཐུན་ཚུགས་མཐའ་དག་ལ་
 ཡོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ཡང་མི་སྲིད་
 དོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བ་བོར་ནས་གཞན་དུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་ཡང་གཅིག་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ངག་
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེའི་བྱས་པ་ལས་རང་གིས་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་ཤེས་པ་
 མཚོང་བའི་སྲིད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གོ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་
 ལོ། །དེར་ཡང་ནི་ཚོས་གཞན་བསྟན་པ་ལས་གྲུར་བ་ཉིད་གྱི་དེས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ནི་
 ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དག་ནི་རྣམ་
 པར་མ་བཅད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་ཚོས་གཞན་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་ཀའི་ཆ་ནི་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གང་

ན་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་ན་གཞན་དང་ར་ལྡན་ན་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འབྲེང་བ་དང་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་མཐོ་ཡོང་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཁ་ཡར་བ་
 ལས་ངེས་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་དང་
 བྱས་པ་དག་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 གཅིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་ལྷགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཅི་སྐྱ་འདི་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུམ་པ་བཞིན་ཚོམ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བཟ། ཡང་ན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་འགྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནམ་ཞེས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྲུར་རོ། །དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྲུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །འདི་ལ་
 ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུའི་བྱ་བ་རྟག་པ་རྣམ་པར་
 བཀག་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཞེས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་ནི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རྟག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་

བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐར་གནས་པ་བཀག་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཡོད་
 བཞིན་པའི་སྟོན་དང་སྤྱི་མཐར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་པ་
 འདི་ཅི་ལྟར་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡང་གང་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཞན་ལས་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་
 ཀ་ལ་འབྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་མ་རབ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོལ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་ཚོས་གཞན་ལུས་ཅན་ལས་རྣམས་པར་བཅད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཅོལ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལོག་པའི་རྟགས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོལ། །

འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོལ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་གསུགས་
 བརྟན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 དེ་ཞིག་ཚོད་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་མ་སྐྱུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཅན་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་
 ལ། །དེ་མ་སྐྱུན་མེད་མེད་པ་བ་ཉིད། །ཅེས་སྟོར་སྐྱུན་མོང་མིན་རྟགས་འགྲུབ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ཞིག་དེ་དང་མ་སྐྱུན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གསུང་བ་འདི་བྱེད་པའི་ལྟར་ན་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུབ་

རྟོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བས་སོ། །མེད་པ་ཉིད་
 ལས་ངེས་པར་གཟུང། །ཁྲུབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟག་པ་སྲུ་འགྲུང། །དེ་དང་མ་སྐྱེན་པ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྲུབ་མཉམ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ་ཡིན་པས།
 མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྟག་པ་སྲུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་
 ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་མཉམ་པོར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཏན་
 ཚིགས་སྲུ་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་གི་ཚོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཁྲུབ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་སྐྱེན་ཉིད་ཅེས་འདོད་མ་ཡིན། །ཅི་
 ལྟེ་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་བར་བྱེད་ན་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པ་ཁོ་ན་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱས་པས་ན་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་སྲུ་མ་གཉིས་པོ་མེད་པ་ནི་
 བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚོས་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་དང་མ་སྐྱེན་
 པ་ཁོ་ན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལའང་རྣམ་
 པ་དུ་མ་མཐོང་། །གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལའང་དུ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་བཟུང་བ་གསུམ་གསྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྐྱེད་པས་
 དཔུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་རེ་ཞིག་འདིར་རི་ལྟར་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་རྫོད་པར་
 བྱེད་དམ། ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྲུང་
 ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་བརྫོད་པས་རྣམ་མ་

ཡིན། །འདི་ས་ནི་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཅི་སྟེ། ཡང་དག་དོན་བཞིན་ན། ཅི་སྟེ་འདི་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་
 པ་གང་གིས་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 ཡིན་ན་རྣམ་པ་གང་གིས་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གང་ཏུ་ཡང་མཐོང་
 བ་མེད་དོ། །ཤེས་པར་བྱེད་ལས་འདས་པ་བཞིན། །དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་མ་
 ཡིན། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྒྱུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །མིག་གིས་
 གཟུང་བྱ་ཉིད་སོགས་སྒྲ། །མི་རྟག་རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་བརྒྱུང་ནས་མཚན་ཉིད་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ནི་མིག་གིས་
 གཟུང་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞེག་མ་བསྐྱེད་པའི་དེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན།
 མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ། ཇི་ལྟར་གང་ལ་ཞེས་མ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཏུ་བརྗོད་
 པས་ནི་གང་གིས་ཇི་ལྟར་མ་བརྗོད་པ་དེ་གང་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་མ་
 སྐྱས་སོ། །ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གང་མ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་མིན་དཔེ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བས། །དེ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་
 ཉིད་དང་། ཚོས་མཐུན་པའང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་
 བསྐྱས་ནས་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ན་

དཔེས་འབྲེལ་བ་དེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་ཉིད་སོགས་མཐོང་བ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་གཞན་ཅི་མ་བྱུག། གང་བྱུབ་པ་དེའི་དོན་ཏུ་ཡང་དཔེར་རྗོད་པར་བྱེད་དམ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཞེས་པ་ཡང་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་དེ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཆ་ཤས་དག་མིན། གལ་ཏེ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ཐ་མི་དད་ཏུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སོགས་བས་ཐ་མི་དད་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་པ་མིན། འདིར་ལྷ་པ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཐ་དད་ཏུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་སོ། །དག་ཅེས། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་ཏུ་གང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དག་དང་མན་ཚུན་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་

མ་ཐུན་བའི་དཔེ་བཟོད་པའི་དག་དང་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཁྲུང་བར་ཅན་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷན་
 བྱེད་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པས། །བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་ཅེས་པའི་དག་ལས་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་དངོས་ལས་འདོད་དམ། ཡང་ན་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་འདོད། །དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་ཡིན་
 བ་ནི་གང་ཉན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྲན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཚོས་མ་ཐུན་བའི་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མན་ཚུན་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 ཡང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚོས་མ་ཐུན་གཏན་
 ཚིགས་དེ་མ་ཡིན། །དག་དེ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ་ལའང་སྟོན་གཉིས་ཕྱིར། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེར་བཟོད་པ་ལ་
 ཡང་དངོས་ལས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་
 ཀ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་ཅན་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་ལས་བཟོད་པར་འདོད་ན་ནི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་བའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཉན་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ལས་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་
 ལོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཉན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྲིད་བསྐྱུ་བ་བྱ་
 ཁྲུང་བར་ཅན་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་དེ་གང་ཡིན། གནས་སྐབས་

ལ་ཡང་གཞན་མི་སྲིད། །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་གང་ཚོས་མ་སྐྱོན་པ་ལས་
 དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོས་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྲིད་དུ་ཚུགས་ཚོས་མ་སྐྱོན་པའི་
 ལྟོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡན་ལག་གྱི་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་གཞོད་པས་ནའོ། །རང་རང་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་བསྟུས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དུག་པར། ཚོས་མ་སྐྱོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཞེས་དུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་བུ་གཞན་ལ་ཚོས་དེའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། རྒྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དུག་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་སྒྲོས་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འབྲུག་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་མ་སྐྱོན་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་
 ཚིགས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དག་ཀུན་མི་འདོད་ཞེ་ན་གང་། །འདོད་དེ་འབྲུག་པར་ཅན་དུ་
 བྱིས། །གལ་ཏེ་ཚོས་མ་སྐྱོན་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཚོས་
 མ་སྐྱོན་པའི་དག་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནམ། དོན་གང་དག་གི་འབྲུག་པར་བྱིས་
 དེ་འབྲུག་པར་དུ་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འབྲུག་པར་གྱི་སྐྱེ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དགོས་པ་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་
 བོ། །སྐྱོད་འདས་པར་འདོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་དངོས་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ལ་
 འདས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱའོ། །དོན་སྐྱུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་སྲིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པར་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནམ་གངས་ཚམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བས་ན་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་ནི་གོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལྟར་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་བརྩུང་དོ། །

ཡང་སྐྱུ་བ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ནམས་
 ཏེ་གང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྲིང་བཏང་བ་ལ། དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་སྲིད་མ་ཡིན། །གང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་
 དུལ་ལ་སྲིང་བཏང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིང་དོ། །སྲར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 བཞོད་པ་ལ་སྲིང་སྲིང་བཏང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བའམ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་
 དུལ་ལ་སྲིང་བཏང་བ་དགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེར་སྣང་གིས་སྟོང་ཚོས་

གཞན་དང་། །མཚུངས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བས་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་སྐྱ་
ཉལ་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དཔེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དེ་དག་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱར་སྐྱོར་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་གཞན་ཉིད་ཏུ་འང་འགྲུང་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱ་ཉལ་སྟེ།
བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་
ཡང་དོ། །ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་
རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་དག་གི་བསྐྱུབ་བྱུང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱ་མས་
ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱད་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་
པ་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱུབ་བྱུང་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་
ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
ཡང་བྱུག་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་
ཚིགས་སོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་པ་དང་མངོན་པར་
འབྲེལ་བར་འགྲུང་ཏེ། དེས་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྲུང་
དོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་འམ་ཡང་ན་ཚོས་སམ། དེ་སྟེ་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལས་འགྲུང་
གང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན། སྤྱི་ཉིད་ཚོས་སྤུ་ཐལ་བར་འགྲུང་། །འདིར་སྐྱ་མི་ཉལ་

གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིའི་གཏུན་ཚིགས་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་
 བར་འགྲུར་རོ། །སྤྱིའི་ཚོས་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་
 གཏུན་ཚིགས་སྤྱི་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་
 སྲིད་དོ། །དེ་སྟེ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་མི་འབྲན་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་སམ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སམ། སྤྱི་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་
 དོན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་པ་སྤྱིའི་དོན་
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །དེ་དག་
 བསྐྱབ་བྱར་མི་སྲིད་དེ། །སྤྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་
 བའི་སྤྱོན་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲུར་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འབྲེལ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་
 ལ་སྤྱི་འཕམ་ཚོས་ཅན་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་
 ཚོས་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱས་ཁས་སྲོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིའི་དེ་དང་ལྡན་
 པའོ་ཞེས་གང་དེའི་ཚོས་དེ་གཏུན་ཚིགས་སྤྱི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཡང་སྤྱན་མོང་བའི་དང་
 རྒྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱི་འགྲུར་ཏེ། རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་
 པའི། ཚོས་འཕྲོག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་བར་བཟུང་
 བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ཚོས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོས་

འཛོལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་ཏུ་གཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་འདིས་
 རུན་མོང་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མི་རྟག་པ་
 ཅམ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གཞན་གྱི་འདུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱམ་པ་
 སོགས་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་གྱུར་པའི་སྲིར་མིག་གིས་གཟུང་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་མ་དེས་པ་མ་དེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འགྱུར་རྟོ། །དཔེར་ན་རྟག་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 དེ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་སྲིར་ཚོས་མ་རུན་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་འཇུག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་དང་མ་རུན་པ་ཚོས་མ་རུན་པ་ཡིན་པས་ཚོས་
 གཞན་སྐྱངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་
 དག་མ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རྟོ། །

སྐྱེ་མ་ལ་ནི་རི་རྐྱེན་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །མཁའ་སོགས་ཡོད་ཉིད་
 བསྐྱུབ་པ་ཡི། །སྐྱོར་བའང་འགོད་པར་མི་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལ་ནི་དམ་བཅས་པ་དང་
 ལྡན་པའམ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
 ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱོར་བ་ཡང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་གཏན་
 ཚིགས་སུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །སེར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་རེ་གཞན་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་

དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བསལ་ཉེ་འོངས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཉེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་དག་གི་དངོས་པོའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྗ་སྟེ། དམ་བཅའ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བསལ་ཉེ་
 འོངས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་གཞན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱུད་པར་
 བྱའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་
 བསལ་ཉེ་འོངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་
 བསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། གཤམ་ཉེ་འདིར་གཙོ་
 བོའི་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚོད་མའི་ཡུལ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །བསྐྱབ་བྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཉེ། ཐད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྟེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་བྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་། རྒྱས་པའི་དག་ཡིན། དག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་
 སྐྱབ་བྱེད་གི་གཏན་ཚིགས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བརྗོད་མ་ཡིན། གང་བསྐྱས་པའི་དག་དེ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེར་མ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་ཡང་གཤམ་ཉེ་གང་
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་སྦོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་འདི་
 ལྟར། གཙོ་བོ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་མིན། །ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་

གཅིག་པ་དང་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་ཏུ་
 རྒྱལ་ན་ཡང་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
 བའི་ཆ་ཤས་ཉིད་ལ་ནི་དག་གི་ཆ་ཤས་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་དག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དཔེ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དག་
 གྲང་། དག་ཡིན་ཡང་ནི་དཔེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ཤིང་
 གི་འབྲུག་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པར་མི་རུས་
 པའི་སྲིང་དོ། །

གཞན་ཡང་ཉེ་བར་འཇལ་མི་རིགས། །དག་གི་དཔེ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བར་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 སྐྱོར་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཆ་ཤས་
 གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚོད་པའི་སྐྱོའི་
 ལྷོགས་ནི་འབྲེལ་བ་ཅེས་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཉིད། དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་
 འགྲུར། །རྒྱ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་གི་འབྲུག་ལྷགས་ལ་སོགས་
 པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཏུ་མ་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིང་དམ་བཅའ་བ་འགལ་བ་ཡིན་
 འོ། །ཁས་མ་སྐྱབས་ན་ཡང་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་འོ། །ཅི་
 ལྟོ་ཡོད་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚོད་པ་མེད་ཕྱིར། ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་མེད་པ་ནི་མི་རིགས་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཏུ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ཅམ་མ་མེན། ཡོད་པ་ཅམ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་ཤིང་ཤུན་ལས་སོགས་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་
 གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
 སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ལྡན་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སློན་གདུག་པ་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་དེས་
 པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དང་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་སྟེ། གཞན་ཏུ་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པ་ཉིད། །མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོང་སྟོང་ལས་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མཐོང་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་
 ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 འདི་མ་དེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པའང་དར་འགྲུལ། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྲུར་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་ཏེ་ཡུམ་

དུ་གྲུང་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལ་
 ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 མཐར་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པར་གྲུང་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། ཕྱི་མིན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཐ་མི་དད་པའམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་ཀྱང་
 རུང་ལྟེ་སྐྱོན་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་དུ་འཛིན་ན་ནི་རང་རང་གི་ལུས་དུ་མ་རོན་
 བར་ཞེན་པ་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟེ་ཐ་དད་ན་ནི་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་
 གཞོད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་
 འདུས་པ་ལས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་ངེས་པར་བརྒྱུང་བའམ། དེས་པར་མ་བརྒྱུང་ཡང་རུང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལས་གཅིག་
 ཁོ་ན་རིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུང་བར་བྱེད་ན་ནི། དེ་སྐྱ་ཚོགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་ལྟེ་ངེས་པར་གསུང་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་བསམ་ཏེ་
 འོངས་པ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ངེས་པར་གསུང་བར་མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རེ་རེ་བསམ་ཏེ་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རེ་
 ཞེག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། །ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་འགལ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་
 པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལ་

འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དུ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་རིགས་གཅིག་དང་ལྡན་པར་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་མེད་ལ། དེ་ཤིང་གི་ཤུན་ལྡགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འགལ་བའི་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་འདི་ལྟར། མ་དེས་བར་ཡང་འགྱུར། ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤིང་ཤུན་དང་གྲོ་མོ་དང་ཁམ་པོར་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་དུ་མ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཀའོ། །ཡང་གང་གི་སྲིར་གཅིག་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་སྲིར། དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་འཕངས་འགྱུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་གཙོ་བོ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་ཤུན་ལྡགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་མིན། དཔེ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཅིག་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྡན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྡན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གྱི་རྗེས་སོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སོ་སོར་བགག་ནས་རང་གི་སྤོགས་ཡོངས་སུ་

གཟུང་བའི་བྱ་བ་ནི་བསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་གྲགས་པོ། སོ་སོར་འགོགས་པའི་ཐབས་
 བྱི་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ནི་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་འདིར་ལུས་ཙན་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་མོད་གྱི། གྲུབ་མིན་ཏེ་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ངོ། །གང་དུ་ཚུ་སྐྱུང་གང་བ་ལ་གངས་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོ་སོར་
 བཀག་པས་ཆར་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཙན་དུ་ཉོགས་པ་འདི་ནི་བཀག་པ་ཙམ་ལས་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་གངས་ལྷོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་བཀག་པས་ཚུ་སྐྱུང་གང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་
 བ་ཆར་འབབ་པའི་འཁྲུལ་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་ཡང་འགྲུང་ངོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་འགོགས་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ།
 འགོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་མ་ཡིན། །འགོགས་པ་ནི་ཐབས་གཉིས་འབབ་
 ཞེས་གི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེ་ཞེས་
 ལྟུང་བ་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་པ་གཏན་ནས་འགྲུང་བའི་སྤྱི་གནས་

མེད་པའི་སྲིད་ཐ་དད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སྐྱེ་གནས་སྡོན་ཏུ་མ་
 སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱེད་པ་ཉིད་
 ལ་སྐྱོ་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་གནས་སྡོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་མི་
 དད་ནི་འགལ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་གནས་སྡོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་མ་བསྟན་པས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་སྲིད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་ན་རིགས་པར་ནི་མ་བརྗོད་དེ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་
 རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་། ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་མ་བསྟན་པས་ན་བརྒྱེད་པ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་སྐྱེ་གནས་སྡོན་ཏུ་མ་སོང་བ་རྣམས་
 ལ་མ་མཐོང་བས་ན་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བརྒྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བྱ་བརྒྱེད་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མི་

དད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཐད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེས་ཐོག་མ་ནི་བརྒྱུག་
 པ་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་གཅིག་སོང་བ་
 ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་རྗེས་ཐོག་མ་ལས་མེད་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་
 ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཐད་དུ་རྣམས་རིགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་འདི་རྣམ་པར་ལྡན་པ་ལས་ཐད་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་འདི་
 ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསལ་བ་ཉིད་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་གཅིག་པ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་རིགས་གཅིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་སྡོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི། །མེད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ན། དབང་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པའི་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོག་མ་ལས་བསལ་ཏེ་
 འོངས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། གཅིག་བསལ་བ་ལ་འདི་མི་རིགས། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེས་ཐོག་མས་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་ལྡན་བཞེན་དུ་ལྷ་ཉིད་མིན། །བསལ་
 ཏེ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་ནི་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོག་མའི་
 མཚན་ཉིད་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་

བཀའ་པས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཐོག་མ་ལས་གཅིག་ཉིད་བསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་སྐྱེར་
 བར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་རེ་རེ་བཀའ་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོག་མར་འདོད་ན། །ཚོལ་
 བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་ཉིད། །བསལ་འོངས་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མ་
 འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་དང་། །འགལ་བའི་དོན་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་ནི་བརྗོད་
 བ་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཉག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་
 དང་། རྩེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་
 བ་གཅིག་དང་། གངས་ཅན་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 འོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡང་། མ་གྲུབ་དབྱེ་བ་བརྗོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤོགས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་བ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་མ་ཡིན། །དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའང་ཡོད། །འགལ་བ་མི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་
 བརྗོད་དོ། །འགལ་བ་གཅིག་ནི་མཚུངས་པ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྩེ་བྲག་པའི་སྐྱིད་དབང་པོ་

ལས་བྱུང་བ་ཏྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏྟག་པ་དང་མི་ཏྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་སྟུན་མོང་མི་ན། །འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུབ་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་པ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འདོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་མ་བཟོད། །དེ་བས་ན་ཉུང་བར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱོག་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། རུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་ན། །གང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཁྱད་པར་རམ། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་སྐྱི་འདི་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཉིད་རྟུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འགོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་

ལྟར་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲུང་བརྗོད་དོ། །སྐབ་པའི་
མཐའ་ཁས་སྒྲངས་ན་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲེ་
བྲག་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྩོམ་པར་གྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་སྲ་རབ་རྣམས་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་སྐབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྐབ་པའི་སློན་ཏུ་འགྱུར་འོ། །

འགལ་བ་གཞན་ཡང་འཇོབ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་
བད་ཀྱི་འདི་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐབ་པའི་དོན་ལ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་སློན་དང་རྩོམ་པར་གྲེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སློན་ཡང་
ཡིན་ཏེ། སྲུང་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་འོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་མ་སྐབ་པ་ཉིད་
དང་འགལ་བ་ཉིད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན་ནི། དམ་བཅའ་བའི་སློན་དང་འགལ་བ་ཉིད་
དག་ཡིན་ཏེ། སློར་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡང་
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་གྲེད་པ་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་
རག་མོད། གལ་ཏེ་གྲེད་པ་པོའི་སློར་བ་བཞིན་ཏུ་འདིའི་ཚོས་གཞན་འགལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོན་པར་གྲེད་ན་ནི་དེར་ཡང་མ་སྐབ་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅའ་
བའི་སློན་ཡང་། དེ་བཞིན་མིན། དེར་སྐབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་སྐབ་པའི་དོན་ཉིད་
བཞག་ནས་སྟོགས་དང་འགལ་བའི་སློན་གཞན་ཉིད་གཅིག་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །གྲེད་
པ་པོ་ལ་ཚོས་གཞན་རང་དབང་ཅན་དང་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡིན་པས་

འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ལོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན་མདའ་བསྐྱུན་ནོ་
 འདིའི་བསྐྱུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་
 བརྗོད་དོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྒྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ལས་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྗོད་པར་
 བྱེད་ན་ནི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་ན་འོན་ཀྱང་། དེ་བཞིན་མིན། དེ་ནི་ཁོ་ན་ཞིག་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཤུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་
 ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་བདག་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། མ་དེས་
 པར་འགྲུབ། གང་གི་སྲིར་འདི་ལྟར་རྟག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་སྲིར་
 ཅི་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིར་
 འདི་མ་དེས་པ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་བྱེད་པར་མེད་པས་
 སྐྱབ་པའི་སྲིར་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་སྟེ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཡང་སྐྱ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་སྲིར། མ་
 གྲུབ་མིན། གང་དེར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་

ཁྲད་པར་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདིར་དཔེ་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེ་གང་ལ་
 བསྐྱབ་བྱས་ཁྲད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྲད་པར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནི་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་རྣམས་འབྲུ་མང་པོ་
 པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཕྲོ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྲད་པར་མེད་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་དག་འདུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོས་གང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་
 མ་གྲུབ་པའམ། ཚོལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། ཟེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་
 རོ། །དུས་ལས་ལུར་ནས་བརྗོད་པ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པའམ། དེས་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་སྤྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྤྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་སྦྲོར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཚང་བ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ཞིག་མ་ཚང་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ཚང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་སྤྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་

གྱི་གནས་སུ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའི་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང། མ་བསྟན་པ་དང། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རེ་
 ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དཔེ་ལ་མེད་པའམ། མ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕམ་ཞེས་
 རྣམ་པར་རྟག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འགལ་བར་འགྱུར། གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ལས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་ནི་འབྲེལ་པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་མེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་ཅན་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ།
 གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རྟའམ་བ་ལང་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་ཅན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩ་ཅན་ལས་ནི་རྩ་
 ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་སྐྱེའི། དེའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་བསྐྱུབ་པའི་
 སྤྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་པར་

བྱའོ། །མ་ཚང་བརྗོད་པ་ཡིན། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟེ་དཔེར་
 བ་རྗེས་དྲུག་ལ་རྣ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མ་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱི་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་གང་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བའོ། །རྗེས་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཚུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་མ་བརྗོད་དོ། །རི་སྐད་དུ་
 ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་ནས་ལུས་པོ་བརྩམས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཅི་རང་རང་གི་རིགས་
 སུའམ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལཱའི་ཉགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མི་
 མ་སྤུན་གྱི་ཚོམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདོ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་
 ཚོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་སྤྱིར་མདོན་སྤུས་པ་ལས་ཡང་ལྷན་ལའི་དཀར་
 པོ་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་དེས་བར་
 མཚོང་གི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་མདོན་སྤུས་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ་ཞེས་བརྗོད་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་
 རྱུང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལ། གང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་བརྗོད་བར་མ་

བྱས་པས་ན་དེ་ལྟར་ཉུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ལག་འཁྱིལ་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་
བསྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མ་བསྟན་ན་ནི་ལུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་དུ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་པའི་
གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ནི་སྐྱབ་པར་དགའོ། །གཏུན་ཚིགས་གཟུགས་བརྟན་དང་
བཅས་པ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཚང་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྟགས་པའི་ལེ་བྱའི་རྣམ་བཤམ། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས། །སྒྲིབས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ལེགས་གནས་
པའི། །ལྷག་མ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྲགས་པ། །དཔེ་ཡིས་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྟོག་
གཤེ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ནི་སྒྲིབས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་གོ་
བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་མ་བརྗོད་པས་དེའི་དོན་དུ་
དཔེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་མེད་
ཉིད་གང་། །ཚོས་མཐུན་ཅིག་ཤོས་དང་བཅས་གཉིས། །དཔེ་ལ་རབ་དུ་བསྟན་པར་
བྱ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཅད་དུ་འགྲོའོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་
མཐུན་པ་ནི་དེ་ཞེག་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གང་
ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཚོས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་

མ་སྐྱེན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྟན་ན་ཅི་
 ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པར་
 འགྲུང་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཡིན་དགག་ཅིང་དགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་ཉིད་མེད་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་སྲ་མ་
 ཅི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ་སྲི་མ་ཅི་མེད་དགག་གི་དགག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཅི་རྟག་པ་ཚོས་མ་སྐྱེས་པར་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པའི་དཔེ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 གལ་ཏེ་ཡང་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་གཅིག་བརྗོད་པས་གཉིས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་
 མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་སྐྱེན་པའི་
 རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་བསྟན་པར་ལུས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས་
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཅི་རི་ལྟར་གཏན་
 ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་རོ་
 ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ནི་གང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དགག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི་དེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པའམ། །འདིག་པ་ལས་འདྲིན་འབྲས་ཉིད་
 དུ། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་བྱས་ནས། །མ་བྱུང་འདོད་མིན་མཚུངས་རྗེས་འགྲོ། །གལ་
 ཏེ་ཚོས་མ་སྐྱེན་པའི་སྟོན་ནས་གང་མ་བྱས་པ་དེ་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 གྱིས་དམ་མ་བཅས་པའི་རྟག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་

སའི་སྒོ་ནས་གང་མི་ཉག་པ་དེ་བྱས་སའི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་ཉག་པ་
 བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ཁྱབ་སའི་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མོག་ལ་སོགས་པ་ཉག་པ་ཉིད་དང་།
 བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་དེ་
 ཡོད་ཏུ་རྒྱག་མོད། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་སའི་ཉག་པ་ཁྱབ་པར་མི་སྒྲིབ་ན་ནི་
 མི་ཉག་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་སའི་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་
 སའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་ཡོད་སའི་དངོས་པོ་ཚམ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་ན། དེ་བྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱགས་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སའི་དཔེའི་སྒྲོར་བ་ནི་མི་
 བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དཔེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མི་མ་ཐུན་སའི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པ་ཚམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཏུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་སའི་ཉག་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྗེས་སུ་སྐྱབ་སའི་འགོགས་སའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དོན་འགོག་སའི་དོན་ཏུ་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། མ་ཐུན་སའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཞེས་སྐྱས་སའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་
 གཏན་ཚིགས་སྟག་མ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་གདོན་མི་ཟ་བར་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་
 དེས་བར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་
 བས་མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རྟོག་པའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མི་
 མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་
 ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མི་
 མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་ན་ནི་རག་ན་གཏན་ཚིགས་དུ་མ་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་པའི་འགལ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ་
 དག་ཉིད་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་མ་སྟན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པའི་མ་དེས་བ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལས་
 སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སོ་ཞེས་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྩོལ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོལ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་ཉམས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མི་ཉམས་པ་མེད་པས་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་མི་མ་སྟན་པའི་དཔེ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཉམས་པོ་ཞེས་མ་ཡིན་དུ་ཆུག། །འདྲིར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་
 དམ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞི་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འགལ་བ་དང་མ་དེས་བ་གཉེས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་

བྱམོ། །རེ་རེར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་སའི་སྒྲོམ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྗེ་
 ལྟར་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཅི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དཔེའི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཏུན་ཚིགས་ཡིན་སའི་སྲིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་དང་ནི་ལྷན་པར་ཉིད། །འགལ་བའང་སྐྱབ་
 བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རེ་རེར་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་ན། །དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་སུ་
 ལྷ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་མེད་པ་ལའང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུན་
 མོང་བ་ཉིད་གཏུན་ཚིགས་སུ་དོགས་པ་སྐྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་
 ལ་ཡང་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཉིས་ཀ་རྗོད་པར་མི་བྱེད་
 བ་ནི་དེ་ལ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྱུར་ལ། རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་གདོན་མི་ཟ་བར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་འགལ་བ་དང་མ་རེས་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་བྱམོ། །འབའ་ཞིག་ཏུ་ཅུང་ཟད་
 ལྷབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བཞེན་དུ་དོན་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྲིར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་དོན་གྱི་འགྲུལ་གྱིས་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་བལྟོ། །གང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་
 རྟགས་འདི་རེས་བར་གཟུང་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དེའི་རིགས་ཡོད་པ་དུན་པར་

བྱས་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་ངེས་པ་བཞིན་གཞན་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིས། །སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་བརྗོད་བྱ་གཞན་རྣམས་
 སྤངས། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་
 འོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་
 དཔེའི་ཚིག་ཡིན་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚིག་
 བརྗོད་དོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ན་གཞན་ཀྱི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་
 དང་མཚུགས་སུ་བ་དག་ནི་འདིར་བསལ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དཔེའི་ཚིག་གྲང་
 ལོག་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་
 ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོག་པ་སུ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་མིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་
 རྟགས་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དེས་ན་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཚིག་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་ནི། རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་
 གཉིས་ཡིན་ན། །དཔེ་ནི་ལོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱིས། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་
 གིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ནས་གཏན་ཚིགས་ལྷག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 དཔེའི་ཡན་ལག་གིས་ཤིག །དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལོགས་ཡིན་འདི་ག་རྟེན་དང་

མཚུངས་འགྲུལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་བཞེན་དཔེ་གཏུག་ཚིགས་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་འགྲུལ་རྟོ། །དེ་དག་གིས་ཞི་དཔེ་བརྗོད་ལ། །ཚོས་མ་སྐྱུན་འབའ་ཞིག་རྗོད་པར་
 གྲེད། །འདྲིལ་རྟེན་པས་ཞི་སྐྱོར་པའི་དཔེ་བརྗོད་ལ་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་
 བར་གྲེད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ལོ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་གྲེད་ཉིད་སྤངས་
 བས། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་སོ། །ཞེས་རི་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱོར་བ་ལ་
 མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེར་འཇལ་ཅམ་པོར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་བས་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་དུ་མ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཅམ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། དེ་བྱས་པ་
 བཞེན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་
 བས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་གྲེད་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་གྲེད་དོ་ཞེན་དེ་མ་ཡིན་ཉེ་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་
 བས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཉིད་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་ཡང་། ཉེར་འཇལ་ལྷོག་པ་མིན་ཆེད་དུ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱོར་བ་དེས། །མི་
 མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་ལས་སྐྱབས་གཅིག་སྟོན། །དེ་ལ་ཡང་རྟག་པར་མ་བྱས་པར་མཚོང་ཞེས་
 འདྲིལ་རྟེན་པས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་དག་སྐྱབས་གཅིག་དུ་བསྐྱུབ་པར་
 སྐྱོན་པར་གྲེད་པོར་འགྲུལ་རྟོ། །བསྐྱོག་པས་ཞི་རྟག་པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་བསྐྱོག་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

དེ་བཞེན་དུ་འདིར་ཡང་གཏུག་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དཔེ་རྗོད་
 བར་གྲེད་ན་ཞི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྲུལ་ཉེ་འདྲིལ་རྟེན་པ་བཞེན་
 ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གཏུག་ཚིགས་མ་སྐྱོས་ཀྱང་འཇལ་བ་སྐྱོས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་
 རྗེས་སུ་འདྲིལ་བར་འགྲུལ་རྟོ་ཞེ་ན། དེ་ཞི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཡང་། ལྷོག་པ་རྣམས་པར་

བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སམ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཡང་
 བྱང་། །མཚུངས་སྟོན་སྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་འཇུག་པར་
 བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟར་བྱམ་པ་བྱས་པའི་སྲིད་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ཡང་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དེས་
 བར་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་ཡང་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་
 བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཉེ་
 བར་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ལོག་པར་
 ཉེ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་འཇུག་
 བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ན། མི་རྟག་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྷན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བྱ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པའི་དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅམ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་སྟོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དཔེ་ནི་
 གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ལས་ལོགས་ཤིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟོགས་
 གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅམ་གཏན་ཚིགས། །ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡང་འགྱུར། །གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྣང་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལ་མི་འགྱུར་
 ཞེས། །འདི་སྟམ་དུ་ཡང་ཚོས་མ་སྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དཔེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བོ་སྐབས་ཡོད་དེ་མི་མ་སྟན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་

རྟོ། །གང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་འབའ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་བརྫོང་པ་དེ་ལ་ནི་གང་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེན། དེ་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དགུ་ཡི་ནང་ནས་གཉིས་སྲིད་དོ། །སྒྲོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་ལས་
དང་པོ་དང་ཐ་མ་གསུམ་པ་གཡས་སྒྲོགས་ན་མོའི་དཔེ་གཉིས་ཀ་བརྫོང་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་
ཅན་དུ་ཡོད་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་ལས་མེད་མ་
བྱས། །རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ལོག་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྟར་སྤང་རྗེས་འགོ་མེད་པའང་ཡིན། །དེ་
ལ་གཉན་ཚིགས་མེད་པ་སྐྱ་ཉག་སྟེ། དེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ནི་ལས་བཞིན་ལོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་
ནི་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ། །མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དཔེར་ན་གང་མི་ཉག་པ་
དེ་དེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལས་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་བཞིན་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ནི་འབྲེལ་ན་དེའི་
ཚོས་སུ་བྱུབ་པ་སོ་སོར་བརྫོང་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉག་པ་ལ་ཁས་མི་ལེན་
པ་ལའོ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བརྫོང་
དོ། །གཉན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དེའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྒྲོགས་དང་
སྐྱུན་ཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཉག་པས་
ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེ་
སྐད་དུ། གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ན་གཉིས་ཀའི་དཔེའོ་ཞེས་བརྫོང་དོ། །དེ་དག་གིས་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་དཔེ་ལྟར་སྤང་

བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་། རྟགས་མེད་སོགས་དང་དཔེ་མེད་དང་། རྗེས་འགྲོ་
 ཟུན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས། །འབྲེལ་བར་མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེར་འཇམ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྗོད་པ་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་
 དག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི་དཔེ་སྟེ། གང་གི་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གིས་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པ་ནི། གང་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་
 པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་
 ཉིད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྟར་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བ་བཞིན་དུ་མི་
 རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
 དེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཐུན་
 ཅམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་
 ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དོན་གྱིས་གཞན་ཡང་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་ལྟར་གང་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་
 རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་མཚོན་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་ཡང་། དེ་ལྟར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དེ་བརྗོད་མི་བྱ། །དོན་གྱིས་གོ་ན་
 བེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཏན་ཚིགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གི་
 མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡིད་མི་འབྲུང་གི་འབྲེལ་

བ་དེ། །མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ་ན། །བསྐྱུབ་བྱ་མ་བཟུང་ལག་ཡོད་
 མི་ན། །འདི་ལྟར་ཉག་པ་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུབ་པའི་སྐོན་ས་བསྐྱུན་པ་ཚོལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མི་ཉག་པ་ཉིད་ལ་བྱུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དོར་དོ། །ཅིའི་སྲིད་
 ཞེ་ན། གཞན་ནི་དེ་ཡིས་སྐྱུབ་པའི་སྲིད། །དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི། །དེས་དེ་ཉག་
 བ་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུབས་པའི་སྲིད་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་ཉག་
 བ་སྐྱུབ་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུབ་པ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་ཉག་པ་འཛོལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉག་པ་ཉིད་དང་། ཚོལ་བ་
 ལས་མ་བྱུང་བ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་སྐོན་ས་སྐོན་པར་བྱེད་ན་ནི་
 དེས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉག་པ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་ཉག་
 བ་དག་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །

ཇི་ལྟར་ཉག་པ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བཞིན་ཏུ་ཚོལ་བ་ལས་
 མ་བྱུང་བ་ཉག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྒྲོགས་དག་
 པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྒྲོགས་དག་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་གི་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་དེ་
 དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྒྲོགས་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཏུ།
 རྫོགས་ཉིད་དང་བྱུམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མ་བྱུབ་པའི་དོན་ཉིད་ནི་དཔེ་ཞེས་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ། འདིར་འབྲེལ་བ་ཅོམ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེས་བར་བསྐྱུན་པ་
 སྐྱུབ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །འདི་

སྐད་དུ་གང་ཉམས་པ་དེ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དཔེ་ལྟར་
སྐད་བཤོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་
ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དཔེའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །གཅིག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་དཔེའི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །རེགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེ་
རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་དཔེ་ལོགས་ཤིག་པ་ཡིན་ན་ནི་
དཔེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དཔེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་དང་།
ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མཉན་བྱ་ཉིད་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དཔེས་སྐྱོན་དུ་ཁྲད་པར་དུ་བྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚོས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བྱེད་དུ་དེ་
མཚོང་མ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་མ་སྐྱོས་པའི་དཔེས་ནི་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུབ་
ལོ། །རྗེ་སྟེ་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིས་ཁྲད་པར་དུ་
བྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཉིས་ཀ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གང་འདི་ཚོས་དེ་རྟོགས་
པའི་དཔེ་དག་གོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་སྐྱོས་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་

དོ། །རི་ལྷར་ན་དོན་མེད་པའོ་ཞེན་ཚོས་དེ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་
 ལྷན་པའི་དོན་ཀྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་དང་དེ་བརྗོད་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་འཛོལ་སྟེ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཉེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་དོ། །དཔེ་སྒྲོས་པ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཚོས་
 དེ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དོན་གང་ལ་འདིག་རྟེན་པས་བཏགས་པའི་སྐོ་དང་མི་
 མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །རེ་ཞེག་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་
 གངས་ཀྱི་སྲིར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ཉིད་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པས་ན་དེ་ཐོབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་སྐྱུན་པའམ། ཚོས་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སྲིར་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་
 པའི་སྲིར་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་སྐྱུན་པ་ལས་ཚོས་དེའི་ཞེས་པ་
 ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་
 ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྒྲོས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་
 པའི་དཔེ་ལས་དོན་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་ཚོས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་དག་གི་དོན་མཇུག་
 བསྐྱུས་པ་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ལྡར་བརྗོད་ཟིན་
 ཉོ། །འདིར་ཡང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པས་འཇུག་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་ལྷག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དཔེ་སྒྲོས་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱུབ་
 པའི་དོན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གྲུབ་སྲིར་འབྲས་བུ་བསམ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་འདིར་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་

དཔེར་བརྗོད་ལས་གང་ལྟར་བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ། གཞན་དག་ནི་ཚོས་དེ་རྟོགས་
 པ་ཉིད་དཔེར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྐྱེད་བརྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། བརྒྱུས་
 བྱིའི་ཚོས་དང་སྐྱུར་མི་བྱ། །རང་གི་སྐྱུས་ནི་བརྒྱུས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་
 དང་། ཚོས་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཡང་སྟེ། དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གང་ལ་གང་གིས་གང་གི་གང་ཞིག་བརྒྱུས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་སྐྱུར་བར་མི་བྱ་
 ཞེན། གང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དཔེར་བརྗོད་
 གྱིས་བརྒྱུས་པར་བྱ་བའི་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱུར་བར་
 མི་བྱའོ། །བྱས་པས་ནི་བརྒྱུས་བྱིའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་བྱས་པའི་
 བརྒྱུས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་
 གྱི། ཚོས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུས་བྱིའི་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཚིག་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དག་གི་ཆ་ཤས་ཉིད་
 ཉམས་པ་ཡིན་པས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཉེར་སྐྱོར་བ། །བརྒྱུས་བྱ་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རིགས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
 བྱས་པའི་སྤྱིའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའམ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐྱོར་གྱི། བམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་པའོ། །མི་སྐྱོར་རོ་ཞེན། དེ་ནི། སྤྱི་ཉིད་གཞན་ཚིགས་ཉིད་
 དུ་བརྗོད། །སྤྱི་ནི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་

ཞེས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྷན་པ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བར་མི་སྟོར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ན་ལྷན་པར་མེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བྱས་པ་འདི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་
 བྲག་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་
 རང་ལ་བརྟེན་རྗེས་འབྲང་། །རང་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། བྱས་པ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་མེད་དོ། །ཚེས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དགག་པ་གཉིས་
 ལས་བྱས་པ་ཉིད་འགོགས་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་བྱས་པ་ནི་མི་འགོགས་ཀྱི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྟག་པ་འགོགས་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་པའི་བྱས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཉེ།
 དང་གི་སྐྱ་སྟོས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་གང་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཚེས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉེ་བར་སྟོར་བར་
 བྱེད་དེ་མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེ་བར་
 སྟོར་བར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་
 མ་ཐུན་པའི་སྟོན་སྐྱོན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་གཉེན་

པོའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པ་གང་གིས་འགོགས་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་
 འགོགས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། རྒྱད་པར་སློབས་ཀྱང་དེར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཚོས་
 མ་ཐུན་པ་མ་བརྗོད་པར་འབྱུང་བར་གྱི་སློབས་ཀྱང་སྟེ་ཚོས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་འགོགས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མཉན་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པའི་
 རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྲུབ་པོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་
 ཏེ། ཚོའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ་ཞེས་ཚོས་མ་ཐུན་པས་ནི་
 འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་མ་བྱས་
 བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ནའོ། །མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་མེད་པ་ལས་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་རྟག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་འགོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པོ། །ནམ་མཁའ་ཞི་ངག་གི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བར་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་ནི་ཅུང་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་པོ། །མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་བཞིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བར་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་ནི་སྐྱར་གྱི་ཚིག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་

ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མི་བྱའོ། །བྲེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་ཀར་པ་
 ཏུ་བྱུབ་པ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཁའ་དབེར་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་
 བཤམ། །དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིན། །གཉིས་རབ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་གལ་
 ཉེ་དམ་བཅའ་དང་གཏམ་ཆོག་ས་དག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུབ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 མིར་ཞེན་ནི་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དབེར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྲུ་བའི་ཆོས་
 དེ་གང་ལ་བྱུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་གི་ཆ་ཤས་ཉིད་མི་འཐད་དེ།
 རྗེས་འགྲོ་རྗོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །གང་དུ་གཏམ་
 ཆོག་ས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྟོན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བའོ། །གཉིས་
 ཀའི་དཔེ་ནི་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཉེ་བར་སྦྱར་དོན་ནི། །རང་
 རྐྱུན་ཡིན་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཉེ་དཔེ་རང་གི་རྐྱུན་གྱི་ཡིན་ན་ནི་གཏམ་
 ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། སྤར་རི་སྐྱད་བཤའ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྟགས་པའི་
 ལེ་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

། གཞན་སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤའ། །

ཚད་མ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་དབག་ལས། །ཚད་མ་གཞན་མིན་འདི་ལྟར་
 ཉེ། །རང་གི་དོན་ལ་བྲུ་སོགས་བཞིན། །གཞན་སེལ་སྐྱོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད། །སྐྱ་ནི་
 དུལ་གང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་

ནས་དེའི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས་ཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ལ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་རང་གི་ཐད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། ཐད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་མེད། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་རིགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཐའ་ཡོད་མིན་གྱིས། མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐད་པ་རྣམས་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་པར་
 བྱེད་མི་ལུབ་ལ། འབྲེལ་པར་མ་བྱས་པའི་སྐྱས་དོན་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཉོགས་པར་བྱེད་པར་བྟན་དོ། །

གཞན་ཡང་། འཇུག་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་
 འགྱུར་གྱི། རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་འདི་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་མཐ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལ་ནི། འབྲེལ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་། རིགས་སམ་ལྡན་སྐྱེ་ཐད་ཀྱི། དེ་
 ལ་སོ་སོར་རྗོད་བྱེད་མིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྗེས་ཡོད་དོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཐད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་ན་ཡོད་པའམ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྗེས་སམ་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་མི་སྤྱིར་
 དོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཙམ། །བརྗོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཐད་དུ། །དེས་སྤྱིར་གཞི་དང་མ་ཐུན་པ་ཡི། །རྗེས་

དང་སྐྱོད་གཤམ་ཏུ་བྱུང། །འབྲེལ་བ་ཞི་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །ཚོས་ཀྱི་འཕངས་པར་
 བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ས་དེས་བྱས་ནས་བརྗོད་གྱི། །དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་སྦྱར་མི་
 བྱ། །འབྲེལ་བ་ཞི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དེས་པ་མེད་དེ་ཁ་བསྐྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་སྤིང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
 ཚོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱའོ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པས་ན། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་
 སྦྱ་ཡིས་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། །ལ་ལ་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དང་
 གཞི་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། །འབྲེལ་བར་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང། །མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་
 ལྡན་མི་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 བས་རྗེས་ཞེས་བརྗོད་གྱི། །དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་
 དད་མི་དབེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་གཞི་མ་སྐྱུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

མེད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དབེར་ན་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པས་རྗེས་ལ་མངར་བ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་མི་འཕེན་ལོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། །ཉེ་བར་བརྟགས་ཕྱིར། །སྐྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རིགས་སུ་
 བརྗོད་པ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་ལྡན་པར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་
 གང་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་

དོ། །འདྲ་བ་ཡང་། མི་སྲིད་སྲིད། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱིས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་
 ཤེས་པ་འཕོ་བའི་འདྲ་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། ཡོན་ཏན་གྱིས་པན་བཏགས་པའི་འདྲ་བ་
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱ། །རྗེ་ལྷན་ཤས་པ་འཕོ་བ་མི་སྲིད་ཅེ་ན། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི།
 འཕངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །སློལ་ཚུལ་ལ་ཐད་དང་སྲིད་རྒྱུ་རྒྱ། །དཔེར་ན་གང་
 མི་དེ་ནི་ར་རང་ངོ་ཞེས་བྲན་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་བྲན་པོ་ལ་སློ་
 མཚུངས་པར་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
 ཡང་། རིམ་གྱིས་རྫོང་པར་བྲེད་པ་ནི། །ཀུན་ད་དུང་སོགས་དཀར་པོ་བཞིན། །གང་ལ་
 ཤེས་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་བཞུགས་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཉོག་ཀུན་
 ད་དང་མེ་ཉོག་ཀུན་ཉ་དང་། དུང་གི་དཀར་པོའི་ཞེས་བྲུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བ་ཡང་
 རིགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འཕོ་བའི་བྲན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་གྱིས་པན་བཏགས་དངོས་ལ། །སློ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གྱིས་པན་བཏགས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་ཡོན་ཏན་ལ་
 འཇུག་པའི་སློ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་དམར་པོའི་སློའི་དངོས་པོ་ནི་ཉེན་ལ་
 ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐད་དང་པའི་སློ་མེད་པའི་སྲིད་
 རྒྱུ་རྒྱ། །གཞན་ཡང་། འདྲེས་པའི་ཚུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐམ་
 བར་འགྱུར། །སྐྱེད་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་འདྲེས་པའི་ཚུལ་ནས་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྲིད་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷོ་སོགས་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི། ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་རྣམས་

ལ་ཡང་། །མན་འདོགས་པ་ནི་ལགལ་བར་འགྱུར། །གང་ཡང་མང་པོ་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་། ས་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། རྗེས་དང་། །ཁ་བ་དང་། མངར་བ་དང་། རི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མན་འདོགས་པ་ལགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཚུལ་ནས་རྗེས་དང་གཅིག་འགྱུར་བར་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་བར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་ཡང་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་ཏུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་
 དེ་ལ། །གཟི་ཡི་ཁྲ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་དུས་གཅིག་སོ་སོར་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟིའི་ཁྲ་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་དེ་མཚུངས། །རིགས་
 རང་ངོ་པོ་འཕམ་དེ་ལྡན་གྱི། །དོ་བོ་གང་ལས་སྐྱོར་མི་བྱ། །ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་
 གཤོན་མི་ཐ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 དངོས་ཀྱི་རིགས་དགལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཞེས་དེ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་
 དགལ་ལ་ཡང་སྤྲིའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲིད་
 པས་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་ཡང་སྐྱོན་ཅི་སྟར་སྲིད་པ་སྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྡན་ཐ་དད་ཉིད་བརྗོད་

ན། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཉིད་བསལ་ཟེན་ཏོ། །རིགས་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལོ། །བསལ་ཞེས་བ་ནི། སྤྱད་
 བ་དང་རྣམས་གྱི་རིགས་སྐྱེ་མེད་རྫོང་དང་བྱེད་ཅེས་དེ་དང་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་
 བརྫོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་རྫོང་དང་བྱེད་
 བ་ཡིན་གྱི་བ་དང་པའི་ངོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྫོང་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། དེ་
 ལྡན་ཅམ་ཡང་འབྲེལ་བ་འདམ། །ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད། །དེ་ལྡན་ཅམ་ཞེས་
 བ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རྐྱེན་ནམ་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་
 ལྟར་དུ་བརྫོང་པའི་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་མན་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བར་
 མངོན་པར་བརྫོང་དེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་བ་དང་པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
 འབྲེལ་བ་དག་ལས་སོ། །ཞེས་བ་དེ་ལ་ཡང་། རིགས་སམ་ལྡན་སྐྱེས་བ་དང་གྱི། །དོན་
 ལ་སོ་སོར་རྫོང་བྱེད་མིན། །ཞེས་བརྫོང་ཟེན་ཏོ། །

བྱམ་བ་སོགས་གྱི་དེ་ལྡན་དོན། །སྐྱམ་བུ་སོགས་བ་འཇུག་མིན་ན། །སྐྱི་ཡི་
 དོན་དེ་རི་ལྟ་བུ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱི་དེ་ཡང་གང་སྐྱི་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་བ་ལ་
 སོགས་བ་ལ་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་སྐྱི་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཅེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱི་དང་ལྡན་པ་བརྫོང་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱི་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བ་ཉགས་
 པའི་དོན་ཅི་ཡིན། །འདི་སྐྱར་ཡོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱི་བརྫོང་པའི་ཚིག་གོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པས་
 བྱི་བརྫོང་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་སྐྱིའི་དོན་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་ན། དེ་
 ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དང་མཚུངས། །དེ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱམ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་ཡོད་པའི་སྐྱས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་

དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་སྐྱོར་བ་ནི་སྐར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པར་འདོད། །སྐྱ་ཐ་དད་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་པ་
 མཚོང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྤྱི་ཏུ་སྐར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བུ་ལྟར་བར་དུ་བྱ་
 བ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འང་སྐྱོ་སོགས་བཞིན། །འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟ་འདྲར་མ་ཡིན། སྐྱོན་པོའི་སྐྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཞན་
 གྱིས་དེ་དང་ལྷན་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོན་པོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ནི་སྐྱའི་དོན་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་། །རིགས་ལ་རིགས་མེད་པས་དེ་
 མིན། །ཁས་སྒྲངས་སུ་བེན་ཡང་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་པོའི་སྤྱི་རི་ལྟར་རྣམས་པ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་སྐྱོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་བྱུང་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་དེའི་འབྱུང་བར་ཉེ་བར་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པའི་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་
 ཡང་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དེ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའང་མ་དེས་པའོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གང་ལ་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིན་བར་མི་ཟའོ་ཞེས་པ་
 ལས་ལྷན་པོ་ཟ་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་
 བར་བྱེད་པ་ལན་འགའ་ཡང་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ལའང་གཞན་སེལ་
 བྱས། །དེའི་ཕྱིར་སྦྲར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་གཞན་
 སེལ་བའི་སྐོན་ནས་རང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཡང་བརྗོད་པ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན། །རང་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་པའི་དོན། །རྣམ་གཅོད་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐྱས་ཀྱང་ཚོས་གང་དུ་མ་
 ཡི། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྦྱར་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་སྦྱེད། །ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་
 གྱིས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཅེས་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ལྷན་ལ་སྐྱེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་གཞི་མ་ལྷན་པ་དང་། །བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱང་པར་དུ་བྱ་བའི་
 དངོས་པོར་ངེ་ལྟར་ན་འགྲུལ། །ངེ་ལྟར་མི་འགྲུལ། །ངེ་ལྟར་སྤྱི་བ་དང་པ་ནི་བྱང་པར་གྱི་
 སྐྱེ་རྣམས་གྱི་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་པས་ནའོ་ཞེ་ན། །ཉེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེལ་བ་ཟ་དང་དོན་ཕྱེའི་ཕྱིར། །རང་དོན་ཟ་དང་རྟོགས་ལ་ཚོངས། །གཅིག་ལ་ཟ་དང་
 འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་པར་བྱེད་དང་བྱང་པར་བྱ། །ལྷན་ལ་སྐྱེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དབྱེ་བས་རང་གི་དོན་གྱི་བྱང་པར་བསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་བྱ་བབས་པ་དག་བཞིན་དུ་གཞན་སེལ་བའི་རང་གི་དོན་

གཅིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཞི་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་བའི་དག་
 རང་རང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་འདུག་པ་རྣམས་སྐྱ་གཞན་དང་ལྡན་བས་
 བསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྲིད་པའི་ཡང་སྲིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞི་གཅིག་ལ་དེ་སྡོན་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། ལྷན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྡོན་པོ་ཡང་
 ཡིན། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྡོན་པོ་རྒྱུར་བ་ཡིན། ལྷན་ལ་
 རྒྱུར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་སྲིད་པོ། །སྡོན་པོ་དང་ལྷན་ལའི་སྐྱ་
 དག་ལས་ནི་དེ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཁ་ཡར་བ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 ཡར་བ་ནི། ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དོན་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ནི་དེ་སྐྱ་དང་། ལའི་སྐྱ་དག་ནི་
 ཡོད་དུ་ཐེན་གྲང་ནི་ལ་བརྗོད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་རོ། །

གལ་ཏེ་ཁ་དོག་བརྗོད་པ་ལ་ནི་དང་ལ་ཡིས་ཅུང་ཞིག་གྲང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་མི་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བཟུལ་ཞིང་བཟུལ་པ་སྤང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་
 གྲང་། མིན་ནའང་ཚིག་གཉིས་ལ་དེ་ཡིས། །བརྗོད་བྱ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་ཡང་། །ཡན་
 གར་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་དེ་སྐྱ་དང་ལའི་སྐྱ་དག་ནི་ལའི་སྐྱས་སྟོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷན་ལ་དང་སྡོན་པོའི་སྐྱ་དག་གྲང་འདུས་པའི་སྐྱས་སྟོང་སྟེ། དེ་སྐྱ་དུ་ནི་
 དང་ལའི་སྐྱ་ཅུང་ཟད་གྲང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཡང་རིགས་སྡོན་པོ་ནི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱའོ་ཞེས་ཡན་གར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་
 དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམས་ལྡན་པའི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དོན་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ཐ་

དང་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་དོན་ཐ་དང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་སྲིད་གཞན་སེལ་བའི་སྲིད་དོན་ལ་གཞི་མ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ལྷན་པར་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་སྲིད་དོན་མི་འཐད་
 དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཉེན་དེ་ལས་
 ཐ་དང་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་འགྱུར་སྲིད། །འདུས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ལ་དང་སྲོན་པོའི་དོན་
 དག་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་དག་ཀྱང་སན་
 ཚུན་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །འདུས་པ་ནི་དུ་མ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་སྲིད་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་སུ་ཟེན་
 ཀྱང་འདུས་པ་དང་། ལྷན་ལ་སྲོན་པོའི་དོན་དག་ལ་གཞི་མ་སྤྲོད་པ་མི་སྲིད་དེ། འདི་
 ལྟར། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། །སྐྱ་དག་རང་དོན་སྲོང་མ་ཡིན། གང་ཡན་གང་
 བ་དག་སྲོན་པོ་དང་། ལྷན་ལའི་སྐྱ་དག་གི་དོན་ཡིན་ན་ནི་རང་དང་འདུས་པ་དག་ལ་
 ཡང་དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གང་ལས་གཞི་མ་སྤྲོད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་
 དག་ནི་མེད་དེ། སྲིད་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་རོ་བོ་མཚུངས་པ་དག་ནི་སྲིད་དོན་ལས་ཡིན་པས་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་
 ལེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གཉིས་ཀའི་སྲིད་སྲོང་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞི་མ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་དོན་

དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་རེ་ཞེས་སྒྲོན་པོའི་སྐྱེས་པ་མི་དང་དུ་བརྗོད་
 གྱི། རིགས་ནི་མ་ཡིན་པས་རྗེས་དང་རིགས་སྒྲོན་པོའི་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 བ་གང་ལས་བྱེ་བྲག་དང་རྗེས་དང་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བརྟུག་ །གལ་ཏེ་
 རྗེས་སྒྲོན་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས། བྱེ་བྲག་དེ་ནི་ཡོད་དུ་ཚུགས་ལ་བ་དང་
 ལྷན་ལ་དག་ཀྱང་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ལྷན་བརྗོད་ཕྱིར། དེང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལྷན་
 ཉིད་དུ། །རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གྲུབ་པར་
 བརྗོད་དོ། །གང་ཇི་སྐད་དུ་སྐྱེས་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་བ་ཕྱིར། སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་བྱེ་བྲག་
 གི་སྐྱེས་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་མཐོང་ན་ནི་གང་ལས་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེས་བརྗོད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགྱུར་དུ་ཚུགས་ཡང་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཏོགས་པ་ལ་ནི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བྱེ་བྲག་གི་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་གང་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར། གཞན་སེལ་མིན། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོའི་སྐྱེས་དང་མེ་ཏོག་གུར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་གྲངས་པའི་སྐྱེས་འགྱུར་
 ཏེ། གཅིག་ལས་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་

རྟོགས་པ་དང་། རོན་དུ་མ་ལ་ཡིན་གྱི་སྤར་གྱི་རོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་
 བྱངས་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་དེ།
 གང་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྦྱ་དེས་རོན་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཅུར་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་སྡོན་པོའི་སྦྱ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུན་ལའི་རོན་རྟོགས་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཐ་མི་དད་པའི་
 རྟོགས་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་
 ལ་ཡང་སྟེ། ཐ་དད་པས་ཀྱང་འདུས་པ་རྣམས་ལས་འདུས་པ་གཞན་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེའི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འཕམ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མ་
 ལུས་པར་རྟོགས་གཅིག་ནས་འཇུག་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །

ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་། ཐ་དད་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་མ་སྐྱབ་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བེ་རོན་དག་གམ། སྤྱད་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། རོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོན་
 ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་ལས་ཡང་ཡོན་
 ཏན་དང་རྣམ་དག་གམ། དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གང་རོ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ། རོན་གྱིས་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་དག །གལ་ཏེ་རོན་གཅིག་ལ་འཇུག་
 བ། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྡོན་པོ་དང་སྡོན་པོ་ལྷུན་
 ལའི་རིགས་དག་རྣམ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་སྡོན་པོ་ལྷུན་ལའི་རིགས་
 དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷུན་ལའི་རིགས་ཡོན་ཏན་སྡོན་པོ་དང་ལྡན་པ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་དང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཉན་སྟོན་
 ལོ་དང། ལྷན་ལའི་རིགས་སྤྱི་འདོན་ལ་ལྟན་པ་དེའི་ཆེ་གཞི་མ་སྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །གཞན་ལ་འབྲུག་སའི་རྗེས་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ལས་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཉིད་དང་མི་
 ལྟན་སའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དོན་ལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་
 གཉིས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རིགས་དང་ནི། །ཡོན་ཉན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་
 འགྲུབ། །འིན་ཏུ་ཐ་དད་ན་ནི་རིགས་དང་ཡོན་ཉན་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གཞི་མ་སྟན་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མ་བརྗོད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་རིགས་དང་ཡོན་ཉན་ཅམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་
 ལོ། །མཚུངས་མི་མཚུངས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ཡོན་ཉན་གྱི་སྤྱི་
 དག་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་མཚུངས་པར་འགྲུབ་
 ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མི་མཚུངས་
 པར་འགྲུབ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་གཞི་མ་སྟན་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ། མཚུངས་སྤྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེས། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་རེ་
 ཞིག་ཉེ་བར་སྤྱངས་པའི་གཞི་མ་སྟན་པར་མཚུངས་པར་འགྲུབ་བས་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གང་ལ་སྤོ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ཉིད་གཞི་མ་སྟན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལ་གཞན་མེ་ཉོག་ཁ་ལུས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་ཟད་པར་

བཀའ་བ་སྟེ། གཉི་ག་རྣམ་པར་བསལ་བ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ན་མི་རི་སྲིད་དུ་དོན་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་སྦྱེའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཙམ་བརྗོད་པར་འདོད་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པ་ལ་རི་ལྟར་དངོས་པོར་
 བརྗོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། བ་ལང་རྟ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས། །བ་ལང་དང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་མི་སྦྱི་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ལ། དེའི་དངོས་པོར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ལྷན་ལ་དང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བ་ལང་དང་རྟ་དག་གྱང་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ། དེར་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་ཤེ་ན།
 གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་
 ཡོད་པར་མ་བརྗོད་དོ། །རང་རང་གི་བསལ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་དེར་བྱས་པ་
 དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ན་བརྗོད་པར་མི་འདོད། དོན་དེ་ལྷན་
 ལ་དང་སྡོན་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་མ་ཐུན་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི། དུ་མར་བྱས་པ་འདུས་པར་
 འགྱུར། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྦྱི་དུ་མས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་དུ་མ་
 འདུས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །

གཞན་ཡང་། མཚུངས་པ་ནི་བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་མཚུངས་པ་
 དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཞི་མ་ཐུན་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདོད་པ་ཡང་མེད། གང་ལ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་

འདོད་པའི་ལྷན་ལ་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡང་མི་འཛོལ་བར་
འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐ་དད་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་དང་། ཉ
དག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ལྷན་ལའི་ཡང་ཡོད་པ་དང་རྗེས་ལ་
སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཛོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྗེས་དག་གསལ་མི་འགྲུར། །ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་
ནི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ལ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཁས་སྐྱངས་པའི་
སྤྱིར་ཏེ་ལྷན་ལའི་དངོས་སོ་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་དག་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མངོན་པར་
གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བ་ལང་ཉིད་དང་རྟ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཅི་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱས་པ་དེ་དག་གི་
སྤྱི་འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ། ཐ་དད་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ལས། །ཞེ་ན་རང་ལས་ཁྱད་མེད་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་
བྲག་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཅན་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་དངོས་སོ་ལ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་ཐ་དད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་སོ་ཞེ་ན།
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ནི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བ་
ལང་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འགྲུར་བས་ནའོ། །གལ་ཏེ་ནག་པ་ལ་སོགས་

པའི་བཞེན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཐད་པས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྲོད་པར་ལས་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འགྲུར་ཏེ། སྤྲོ་
 ལ་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་དང་རང་ལས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་གྲུར་པ་ཞི་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་
 སྤྱི་ལས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བྱས་པར་ཐད་ན་དེ་ལ་ཞི་དེ་བཞེན་དུ་རྣམས་པར་བཏུག་གོ། །གས་ཏེ་
 མངོན་སུམ་ཉིད་པ་ལང་གི་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་བྲག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མངོན་སུམ་
 ལ་ཀྱི་བྲག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ཞི་བཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཀྱང་དོན་རྫོང་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱི་ལས་སྤྲོ་རྣམས་ལ་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཞོ། །ཀྱི་བྲག་པ་རྣམས་ཞི་རང་བཞེན་གྱིས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་བྲག་ཡོད་པ་སྟེ། རང་
 རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། མགོ་བོ་དང་
 རྒྱུ་བ་དང་གསུམ་པ་དང་ལག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱི་བྲག་དེ་དག་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དག་གི་ལྷན་ན་ཡང་། གསལ་བྱེད་གསལ་བ་ཐད་ལ། །མན་ཚུན་བརྟེན་པ་
 འཛོལ་པར་འགྲུར། །མན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བཤད་པ་དེ་དག་འཛོལ་པར་
 འགྲུར་བ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཅི་ཞེག་རང་གི་ཅི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་
 རང་བཞེན་ཅི་ཞེག་རང་གི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀུས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། རང་བཞེན་དུ་མ་དང་གཅིག་གི། །མན་ཚུན་གསལ་བ་མང་བོར་
 འགྲུར། །གསལ་བ་མང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། མང་སོ་
 རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་སྟེ། རྣམས་ཞི་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དུ་མའི་གསལ་བར་བྱེད་

བའོ་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མར་བྱ་བ་དང་། ས་ལས་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྗེས་དུ་མས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཐད་དཔའི་སྤྱིར་
 དང་། ལུས་པ་ཐད་དཔའི་སྤྱིར་དང་། རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཐད་དཔའི་སྤྱིར་གཅིག་ཡིན་
 ཡང་། ཁས་སྒྲུངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་བརྗོད་པ།
 ཡོན་ཏྱན་ལུས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི། །དབྱེ་བས་ཐད་དཔ་ལུ་བརྟམ། །གཅིག་མང་པོ་དང་
 འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
 ལུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་
 བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་ཉིད་རང་དབང་མིན་སྲུང་བརྗོད། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་པར་
 བརྗོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ནི་སྲུང་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ཉིད་ལ་གཞི་མ་ཐུན་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་། གཞན་ཉིད་དུ་མིན་སྤྱི་དང་ནི། །ཐད་དང་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བསྐྱེལ་
 ཡིན། །མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྐྱ་ལྟེ།
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ནི་ཅིག་
 ཅར་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་སེལ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོན་སོ་
 སོར་སྐྱོར་བ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་སྐྱས་ཀྱང་རང་གི་ཐད་དང་བ་རྣམས་ལ་དོན་

གཞན་སེལ་བ་ནི། ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ཤ་པ་ནི་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་སྤྱིའི་དོན་གཞན་སྤོང་བ་ལ་ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིའི་སྐྱ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱ་ལ་ངེ་ལྟར་ན་མི་ལྟོས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཏུ། འགལ་མེད་ཕྱིར་ན། ཚོགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་བ་སྐྱར་ཡང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་དོན་གཞན་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་དག་གི་རང་གི་དོན་ལ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ངེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། དེ་ཙམ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད། །རང་དང་སྤྱི་ཡིས་བར་མ་ཡིན། །མ་བཟུང་ན་ནི་དོན་གཅིག་ལ། འདི་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས། །དུས་མ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་ཡང་སྤྱི། །བཟུང་ན་ཐ་དད་ཀྱིས་མི་འཇུག། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ཅི་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིའི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐ་དད་ཐ་དད་གཞན་རྣམས་དང་། །འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་སེལ་བར་བྱེད། །ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་དོན་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་པ་ལ་ཚུན་ཏུ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་

འདི་ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱ་ཤིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བས་སེང་
 སྒྲེང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམ་པར་སྐྱུད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་ཞེག་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་
 ལ་རྗེས་གཅིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་པར་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱིའི་དོན་སེལ་
 བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་གཞན་ཐ་
 དད་པའི་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་དོན་རྣམས་
 གྱི། །རང་དང་སྤྱི་དག་འགལ་བ་ཡིན། །ཤིང་གི་སྐྱས་ནི་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་
 ལས་བྱུང་བ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གྲོགས་པོའི་སྐྱ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་དེས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱི་སྤྱི་གཞན་གྱི་ཐ་དད་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་བྱེ་
 བྲག་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་པོའི་སྐྱ་བཞིན་དང་། སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་
 སུ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། དེ་དེའི་དངོས་སུ་བསེལ་བྱིས་ན། ཤིང་ཤ་
 བའི་སྐྱས་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཤམ་ཉེ་དངོས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི།
 ཤིང་གི་སྐྱ་དང་དོན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་བཏང་པར་གཞན་རྣམས་
 བྱི། །དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཤིང་གི་སྐྱས་པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་
 སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེས་

མཚུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཉུང་དུ་དང་མང་སོར་སེལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཞེས་པའི་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 འཁོར་དང་འཁོར་ལ་པའི་སྐྱེད་གཞི། འཁོར་ཉིད་དང་འཁོར་ལ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བྱུང་བྱས་
 པའི་དངོས་སོ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལྱུ་ཐ་དད་པའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དོན་མ་འབྲེས་པར་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། ཉུང་དུ་དང་མང་སོར་སེལ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལ་ཡང་འགྲུལ་རྟོག་པར་ཉེས་པའི་ལུས་ལ་འགྲུལ་བྱི་དོན་སེལ་བར་བྱེད་
 བ་ཡིན་ན་ནི་གང་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་གཞི་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། རོ་
 མངར་བ་ལ་སྐྱུམ་པ་དང་། བསེལ་བ་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེས་པའི་
 ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞི་མ་སྐྱེད་གྲུར་པ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན། །དེ་རྗེས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་མི་འགག་
 བར་བྱས་ཉིད། །རྗེས་ཡོད་པ་ལ་ནི། རོ་མངར་བ་ལ་སྐྱུམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་དད་པའི་དོན་གཞན་ལ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་
 ཕྱིར་ན་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ།

དངོས་སོའི་དོན་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ར་རྒྱུལ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདྲིན་པའི་
 འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་ཉེས་པའི་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུལ་བྱས་པའི་ལུས་ལ་
 མ་མཐོང་བ་ལས་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱིད་པ་སྐྱེད་པར་འགྲུལ་བྱས་པའི་ལུས་ལ་
 མཐོང་རོ་ཞེས་གཞན་སེལ་བར་ཐལ་བར་འགྲུལ་རྟོག་པར་ཉེས་པའི་ལུས་ལ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར། །མཐོང་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་བྲག་སྤོང་བར་
དོ། །དེ་ལྟ་དེ་སྤང་ལ་ཐེ་ཚོམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་བྲག་གི་སྤང་བ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟེ་བར་དེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལ་ཡང་སྤང་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་
དེ་ཞིག་འབྲང་བ་ལ་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བར་དེགས་ཤིག། འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་སྤང་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་དོན་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བ་ཐེ་
ཚོམ་ཟེ་ཞེ་ན། དེས་པར་ཡན་གར་བ་ལ་ཞེས་དེ་སྤང་བ་དེ་དང་མི་བྱ་སྤྱི། དེ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་དེས་པ་ལ་
དུས་ཕྱིས་ཡན་གར་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡན་གར་བ་ཟེ་དང་པ་མེད་དེ། འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ལྟར་ལ་ཡན་གར་བ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་ལ་ནི་དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
མཐོང་། །ཉན་པ་སོ་གང་དག་སྤྱི་གཞན་བསལ་ནས། ཡན་གར་བ་དོན་དུ་གཉེན་བ་
ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཡིན་ཞེས་པ་ལས་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
དེའི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
དེས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལས་འབྱུང་
བ་འབའ་ཞིག་ཐོས་སོ་ཞེས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་དོ། །ཡན་གར་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

བར་བསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་རྣམ་
བར་དབྱུང་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ལ་ཡང་། དོན་གང་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གང་དུ་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དོན་ཤིང་
རྟེན་གཤོལ་མདའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་ཉིད།
དུ་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ན་ཡང་། །དེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
དུ་ཚུགས་ཡང་དེ་ལ་ཉན་པ་ལོས་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བྱེད་བྱག་བཞུ་བར་བྱའོ། །

ཡང་ངེ་ལྟར་ན་སྐྱས་དོན་གཞན་བསལ་ནས། རང་གི་དོན་བརྟེན་དེ། ལྷོན་ལྔ་
མ་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར། སྐྱ་ཡིས་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་
དོན་ཆ་ཤས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་ཡིས་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་སྐྱ། །འཇུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ནི་སྐྱས་དོན་བརྟེན་པའི་སྐོ་ནས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་
བ་དང་། མི་འདྲ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འདྲ་བ་ལ་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པར་མ་བརྟེན་དོ། །མཐའ་མེད་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་
བརྟེན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་ན་དོན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཐའ་མེད་པ་ལ་
འཇུག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟེན་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་ལས་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་
བར་སྐྱད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་
བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཤིང་
ཤ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་དེ་བཞིན་དུ་ས་
ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་

མོ། །གང་དུ་ཤིང་གི་སྐྱ་ས་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཚོང་བ་དེའི་
 ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དབག་བཤོ། །ཡང་བརྗོད་པ། ཤིང་དང་ས་ལས་བྱུང་
 དང་རྗེས། །ཡོད་དང་གཞལ་བྱ་རིམ་བརྗོད་པས། །གཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཐེཾོམ་
 དུ། །འཇུར་གཞན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོགས་གཞན་ནས་སྐྱའམ་ཉུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་
 བརྗོད་པའི་ཚ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་
 སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དོན་ལ་འཇུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེས་པ་སྐྱ་མ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལྟར། གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་
 མིན། །སྤྱིའི་སྐྱས་ནི་གང་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་རང་གི་བྱེ་བྲག་དེ་
 མི་འཕེན་པས་ན་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་དང་གཞི་མ་སྐྱུན་པ་དང་སྐྱ་ཅིག་པར་འཐད་དོ། །དེས་
 བ་འདིའི་ཐ་དད་པའི་དོན་དང་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱུན་པའི་སྐྱ་དང་
 དོན་གཞན་སེལ་བའི་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་ལ་མི་འཇུལ་བ་སྟེ། ཡན་གང་བཞི་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། དངོས་འཇུག་ཐ་དད་
 མིན་ཕྱིར་ཡང་། །དོན་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱས་རང་རང་གིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་རང་གིས་ཐ་དད་པ་
 མི་འཕེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་སྐྱག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་གཞན་

སེལ་བ་ཙམ་ནི་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡང་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདིར་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཙམ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་
 རོན་གཞན་འགྲོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྲུང་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་
 སྲིད་རོན་གཞན་སེལ་བ་ཉིད་སྤྱིའི་རོན་ཡིན་ན་མཛེས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། རིགས་
 ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །རིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་།
 རྟག་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོ་བ་གུན་ལ་བྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ། འདི་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་དང་། རྟེན་རྣམ་པར་མ་ཚད་
 པའི་སྲིད་དང་། རོན་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་
 ཉེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་རོན་
 གཞན་བརྗོད་པས་བྲུད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་གཞན་སེལ་ངེས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱུས་རོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་གྱི། ཁ་དོག་གིས་ལྷག་པར་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ལྷག་མ་
 སེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན། གང་དག་ཐ་མི་དད་པའི་
 གཟུགས་ཉིད་འདོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར།
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་མི་བཙམ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྤྱི་
 བོའི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་ལ་ཡང་མངོན་པར་
 མི་རྒྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་དུ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་

སའི་དོན་ཉིད་དུ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ག་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ག་
 རྟེན་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་གྱི། །རོ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་ལ་མཚུངས་འགྲུང། །གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་སའི་
 སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུག་སའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིས་མ་ཡིན།
 རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདུག་ན་ནི་དེར་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འདུག་གོ། །གལ་
 ཉེ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ནི་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་
 དད་ཅིང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ན་ནི། མིག་གཟུང་བྱ་ཉིད་བྱ་བར་བྱས། །མིག་གི་གཟུང་བྱར་གཟུང་བ་མིག་གི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནས་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱར་འགྲུང་གྱི། དེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་
 ཐ་མི་དད་ན་ནི་ཅིས་ན་གཟུགས་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་སའི་རྒྱ་
 མཚན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ནི་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ལ་བྱ་
 བར་བྱས་པས་འདུ་བའམ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་འཕྲོག་པར་འགྲུང་
 རོ། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱི་ཉིད་ཡུང་རུང་སྟེ། གལ་ཉེ་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་གདོན་མི་ཐ་
 བར་དངོས་པོ་ལ་ཉིད་རྟེན་དུ་བྱུངོ། །རྩས་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང། །རྩས་དང་
 གངས་དང་བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 ལའང་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་། དཀར་མིན་སོགས་ལ་ཁྱད་མེད་འགྲུང། །མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་
 དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་སྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། ཆེས་སྲོ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་

ཏུ་སྡོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཐ་བར་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་མེད་པར། སྡོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་སེལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་ལས་ལོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། རྗེས་འགོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུབ་འགྱུར། །སྐྱའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གཞན་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་བརྒྱུང་བས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་ནི་ལྡོག་པ་འབའ་ཞིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། རྒྱབ་པ་དངོས་སུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱའི་དོན་གཞན་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་མེད་པར་དོན་གཞན་གསལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནི་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འགའ་ཞིག་ན་རེ་འདི་སྐད་དུ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་རྣམས་བར་གྱུར་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདིར།

ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་ན། །ཡོད་དེ་དུ་མའི་
བདག་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྒྲོར། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་
བྱེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་
ལས་གཞན་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་མེད་པ་ནི་གང་ཡིན། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཐམས་
ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་འདི་ནི་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །

གང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དག་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ།
ཁམ་སོར་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲིམ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་
ལ་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། འདྲིམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཁམ་སོར། །ལ་
སོགས་ཐ་དད་སྒྲོར་འདོད་ན། །མེད་ཐ་དད་པ་གཞན་མིན་ཡང་། །ཐ་དད་ཅི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་
དགག། །རི་ལྟར་འདྲིམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་སྒྲོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
ལ། གང་གིས་ན་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམ་སོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་
དབང་གིས་སོ་ཞེས་ཅི་ནས་མི་འདོད། །བྱེད་ཀྱི་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཚོག། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་བ། །སྐྱུ་མ་བཞིན་
དུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་། །ལན་ཚུན་ཐ་དད་དག་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
ལས། །དེའི་སྒྲོ་དཔེར་བརྗོད་འགལ་བ་དེ། །བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །གང་བ་
ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བ་ལང་གི་སྒྲོ་དེ་རི་ལྟར་ན་ལོག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། བ་ལང་དང་ལོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་ཐ་དད་པས་ཐ་

དང་དུ་སེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁས་སྦངས་ནས། འགལ་བཞིན་དུ་ཡང་
དེ་ངེས་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་མི་ལྷོས་ཤེས་བ་འདི་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་སློབ་བར་
བད། །སེལ་བ་མེན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་འགལ་ཡང་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞོག་ལ་
སོགས་བ་ལ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་བ་གཞན་མེད་བར་མི་ལྷོས་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་
སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེའི་སྐོན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་མི་
བྱའོ། །གང་དག་དང་པོའི་ཤེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། ཐོག་མ་མེད་སྲིད་འདོད་
བ་བྱུག། །དང་པོའི་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དག་ལ་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །གང་ལ་
དང་པོའི་ཤེས་བ་མེད་ན་ནི་རིགས་དང་ལྡན་པས་ཁྲུབ་པར་ཡང་མི་རུས་ལ། རིགས་
དང་ལྡན་བ་ལས་ལོག་པའམ་མ་ལོག་པར་ཡང་མི་རུས་ཤིང་གཅིག་མཐའ་དག་ལ་
འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོན་དེ་དག་ཡོད་དོ། །གང་དག་ཤེས་བ་ཡང་དག་
བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་བ། སྤྱིའི་སྐོན་ནས་སེལ་བར་
བྱེད། །དེ་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷ་བྱུར་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་འདི་ལྟར་རྣམ་བར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གང་སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལ་ཡང་། རིགས་མི་མ་ལྡན་པ་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྟན་བ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ་
ཞེས་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤོགས་ལ་ཡང་ཉེས་བ་དེ་དག་མཚུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་
རིགས་མ་ལྡན་ལ་ཁྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་ན་ཁྲུབ་པ་ལ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཅོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ལྟར་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་

མ་ལུས་བར་མ་མཐོང་བ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྲིར་ཉ་དང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་སེལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བ་ཡང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཡིན་ན་ཡང་ལྗོན་པ་དང་འཇུག་པ་དག་གི་སྒོ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་
 ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་མོ། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཉིད་
 གྱིས་བརྟག་པ། །དེ་དག་དངོས་སོ་ལ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་བདག་དངོས་སོ་ལ་ཡོད་ན་
 བེ་དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །བདག་གཞན་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེ་སྲོད་ཀྱི་འང་གསལ་བ་རྒྱས་པར་འགྲུང་། གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ལ་མེད་
 བ་ཞེ་བརྟག་པ་དེ་དག་རིགས་ན་སྲོད་ཀྱི་འང་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པ་མཚུངས་པར་
 འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་
 བེ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །ཅི་སྟེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེ་རྒྱས་པ་འདི་
 རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཙོ་བོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །

སྐྱ་ཡི་བརྗོད་དོན་ལ་དཔྱོད་པ། །འདི་ཡང་དབང་པོའི་སྲོད་ལུལ་མིན། །གང་
 ཞིག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདིའི། །འཇུག་པའི་དབང་པོ་སོ་སོར་མིན། །མངོན་སུམ་གྱི་
 ལུལ་གི་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལྟ་ན་བདག་གཞན་མེད་པ་བདག་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྲིར་འདི་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་མོ། །འདི་ལ་ཡང་། གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འདི། །ངག་ལས་དོན་དུ་རྣམ་པར་
 བརྟགས། །ངག་དོན་སོ་སོར་སྤང་བརྗོད་གང་། །དེ་ཡིས་དང་བེ་ཉི་བར་བསྐྱེད། །ཚིག་
 གི་བརྗོད་པ་ལ་དོན་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཁ་ཡར་བ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ལུང་ལས་རི་
 ལྟར་གཞག་པ་ངག་ལས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་བཞིན་

མོ། །ལུང་ནས་གཞག་པ་དེ་ཡང་ལུང་གཞན་རྣམས་སུ་མི་རེགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་དོན་གཞན་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་དོན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཐབས་དག་གི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་པོའི་མ་གོམས་པའི་སྤྱིའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་ཉིད་དང་དེའི་དོན་དག་ལ་དངོས་སུ་ཉི་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཕྱིས་
 སྤྱིའི་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞག་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སོ་སོར་སྤང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཕྱིའི་དོན་བཞུག་ནམ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་བོར་ནས་དག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གོམས་པའི་དག་དག་
 ལས། །དོན་ལ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྟེ། །རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བས། །རྣམ་པ་དུ་
 མ་སོ་སོར་རྟོགས། །དོན་དུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ལྟོས་པའི་དག་ལས་དོན་བྱེད་
 བ་ལྟར་རྟོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པར་
 མེད་པ་དག་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཅེད་འཛོའི་སྟུན་དངགས་
 རོས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་
 བ་སྐྱེ་ལ། ཆགས་པ་དང་བྲམ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷགས་དང་རྗེས་སུ་
 མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོ། །

དེ་ཡང་དག་གི་དོན་གཞན་ལས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད། །འབྲེལ་
 བར་ཤེས་པའི་དག་གི་དོན། །འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན། །སོ་སོར་སྤང་
 བ་ཡང་རྗེས་བཞིན་དག་གཞན་ལས་ཐ་དད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པས་

རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ངག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་
 ལྷ་ཚོགས་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །རྟོག་པ་ནི་རང་རིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ལ་ལྟ་དོན་གང་དག་
 བསམ་པའི་སྐོ་ནས་དོན་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རིགས་གངས་ན་འདོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། །འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་དོན་དབྱེ་བས། །འདོད་རྒྱལ་བ་ལ་གིང་ཉོག་དིད་སྣ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱི་དེའི་དབྱེ་བས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་འདུས་པ་སྐྱ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་
 དོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་པའི་དབང་གིས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་འདོགས་
 པར་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་གྲོང་གི་མག་པ་བཟའ་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལ་ལར་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན། །གངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ནི་
 དབྱིབས། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐིགས་པ་དང། །འདུས་
 པ་ལ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལ་ལར་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ཁྱད་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་
 ཡིན། །སྐྱ་ཡིས་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དམིགས་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ལ་འཁོར་ལོ་དང། །རྒྱུ་ལོ་དང། །རིང་ལོ་དང། །གྲུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་དང། །མདུད་པ་དང།
 །སྤང་བ་དང། །རྣ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ། །ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ཁྱ་ལོ་
 དང། །ཁྱེ་ཅེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྒྱ་དང། །སྟོང་བྱེ་

དང་ཁལ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལོ་དང་། སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་
 རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་སྐྱ་ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སོ་བ་ལ་རྫོགས་པར་
 འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཁོང་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྟགས་ནས་ཉེ།
 དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདག་གི་ལས་ཚད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གལ་
 ཉེ་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བས་མ་བྱས་པ་སྐྱའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འིང་ཉོག་
 པ་ན་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ཞེན། དེར་འིང་
 ཉོག་པ་ན་སའི་སྐྱའི་དོན་གྱིས་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 རྫོགས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་སྤྱིར་དོ། །འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་ལག་པའི་བརྟ་འཕྲ། གྲགས་
 པ་རྣེད་པ་དང་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། འིང་ཉོག་པ་ན་སའི་སྐྱ་དོན་
 རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བརྟགས་ལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དེར་བརྟའི་དོན་
 དང་འདི་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཞི་མ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བརྟའི་དོན་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འིང་ཉོག་པ་ན་སའི་སྐྱ་
 དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྐྱའི་གཞལ་བར་བྱ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མ་
 ཡིན་བརྟག་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་ནི་འིང་ཉོག་པ་ན་སའི་དོན་དང་སྐྱ་དག་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་དམིགས་ནས་འདི་འདིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འིང་ཉོག་པ་ན་ས་དང་འབྲེལ་བར་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་ཡང་བརྗོད། །དེ་ཞིག་ཉེ་བར་གཞལ་བ་ནི་བ་ལང་དང་བ་མིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
འབྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེར་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང། རྟོགས་པ་དག་
གིས་སྤྲིའི་རང་གི་དོན་གཉིས་ཚད་མ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་
རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་དེ་
དང་འབྲ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་
པར་བྱ་སྟེ། ཇིས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བ་
བརྟག་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྷ་པོ། །།

། རྟོག་གཙོད་བརྟག་པའི་ལེ་ལུའི་རྣམ་བཤད། །

ཚད་མ་ནི་གཉིས་སུ་གནས་ན་ཅི་སྟེ་ཚད་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཅིའི་དོན་དུ་
དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚད་སྤང་
བརྗོད་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །རིག་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་བོ་བཞིན། །སྒྲིགས་དུག་མཚུངས་
པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བསྟན་ཕྱིར་མ་ཚང་ལ་སོགས་བརྗོད། །ཁ་ཅིག་དག་ཅུ་ལ་མཁས་
པར་འཇོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲིགས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡིན་བཞིན་དུ་
ཡང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིགས་གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་
སྐོན་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཕྱིར་དང། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར། །ལན་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལྷག་སྐོད་ལ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ལན། །གང་

གི་སྲིད་འདིས་སྲོགས་སྲ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ལན་དུ་ཚང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་
 བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །ཉལ་སྲོད་རྣམས་ལ་ཞི་སྲོན་ལན་དུ་ལོ། །འདིས་སྲོགས་སྲ་མ་
 དག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ལ། སྤང་དང་མ་སྤང་དག་
 དང་དུས། །གསུམ་ལ་ཉགས་སུ་བརྗོད་འདོད་མིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་ཉགས་བརྗོད་
 དེས། །མ་ཚང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་མ་ཐུན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་
 གྲུ་མི་ཉག་པོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལས་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འདི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཞི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁྲུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱང་གི་ཚུ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤང་པ་བཞིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་དང་སྤང་
 བ་ཞི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཐེན་ནས་འདི་གང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་ན་ཞི་མ་
 སྤང་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བརྗོད་དེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་
 ལས་སྤང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཞི་བསྐྱབ་བྱའམ་གྲུབ་ན་འདི་གང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན།
 ཅི་སྟེ་སྲི་ནས་བསྐྱབས་ན་ཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཅིག་
 ཅར་བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ།
 སྤང་གི་དུ་གཡས་གཡོན་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་
 པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའོ། །གང་གི་སྲིད་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་མི་ཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་

ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་སྲིད་རྡོ། །གང་ཞིག་འདིར་མ་སྲད་པ་ཙམ་ཚོས་མ་སྲུབ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚུངས་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་རིགས། རིགས་སུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བར་གྲེད་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་མ་དམིགས་བའི་སྲིད་སྐྱབ་གྲེད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བ་ལ་ཡང་རོ། །རང་ལ་གཞོན་བའི་ཉེས་བར་འགྱུར་བ་ནི་འདིར་དགག་པ་ལ་འང་མཚུངས་བའི་སྲིད་རྡོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དང་སློབ་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་རྟོགས་མ་བྱུབ་ལྟར་སྣང་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་དོན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་བ་དེའི་ཚེ་ནི་ཚིག་ལས་ཡིན་བ་མ་བཀག་བའི་སྲིད་དེ་དོན་ལ་མ་བྱུབ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིགས་བ་མ་ཡིན་བས་བསལ་བའི་སྲིད་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀའི་ལྟར་ན་ཡང་དོན་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་བའི་སྲིད་དེ་དག་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རིགས་སུ་རྒྱུད་མོད་ཀྱང་སེལ་བར་གྲེད་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སུན་འབྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་བརྗོད་མི་རྟག་པ་རྗེས་འགྲོ། །དེ་དག་མི་རྟག་བར་རུས་མིན། །སྲོགས་ཀྱི་སློན་དང་རྗེས་མ་སྲུབ་འགྲོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་རྟག་བའི་རྟག་པ་དང་སློར་བར་འགྱུར་ཉེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་འཛོལ་བ་མི་འདོད་བ་ཡིན་བའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ནི་བརྟགས་བ་དང་མཚུངས་བའི་ལྷག་གཙོད་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་སློན་སློན་ལྟར་སྣང་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་

གཏན་ནས་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཡང་རྟག་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་སོ་དེ་ཉིད་མ་རླུང་བ་ལས་རླུང་བར་རླུང་བ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཏན་སྐབས་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དངོས་སོ་འི་རྒྱུ་
 གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤར་
 བརྗོད་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡང་
 བརྗོད་པ་མཚུངས། དཔེར་ན་སྤར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཉེ་གཏན་ཚིགས་འདི་
 ལས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྤར་བརྗོད་པ་དེ་དག་མེད་དེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ལ་
 ཡང་། རྫོང་བཏགས་ནས། རྫོང་པོའི་དག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྤར། དོན་
 ལ་ནི་སྤར་སྐྱབ་པོ་རང་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་གཞན་
 ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། དོན་དེ་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་དེ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལ་ནི་སྐྱབ་པོའི་ཚིག་གིས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལས་སྤར་སྐྱོ་བཏགས་
 བས། དེ་མེད་པ་ལས་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཚོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 ལྟར་སྤར་བའོ། །ཡང་ན་ཉུང་ལྟར་སྤར། བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྐྱབ་བྱེད་ནའོ། །བརྗོད་པ་
 ལས་སྤར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་ལྷག་པར་རྫོང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་
 བར་ལྟར་སྤར་བའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་
 ཚང་བར་འགྱུར་ན་འདི་ནི་མ་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་མེད་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བརྗོད་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྤར་

བ་ཉིད་དུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་ལས་སྤར་རྟགས་མིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་པ་དང་
འགལ་བའི་དག །མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས། དཔེར་ན་སྤར་བཞིན་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་
སྤར་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྐྱབ་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འགྲུར་རོ། །ཚེ་ལ་བ་
ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤར་བརྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
མཚུངས་པའོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྣམ་གཉིས། གཉིས་སུ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་འདོད། །དེ་ལ་
བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་སྤར་སྤང་བའོ། །སྐྱེས་
པ་དག་ནི་སྐྱེ་ཞིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཚེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི། དོན་གྱི་དབང་
གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྐྱོ་འདོགས་པས་མ་ངེས་པ་སྤར་སྤང་བའོ། །འབྲས་བུ་
གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱོན་པ། དེ་ནི་འབྲས་མཚུངས། དཔེར་
ན་སྐྱེ་མི་རྟག་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤར་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་བུམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འདིའོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འབྲས་བུ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་པའི་འདོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
པའི་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་ཚེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པ་སྤར་སྤང་
བའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
ཚེད་པའི་སྐྱེ་ན་འགལ་བ་སྤར་སྤང་བའོ། །དེ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་
སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་སྤར་བ་མ་ངེས་པ་སྤར་སྤང་བའོ། །ཡང་ན་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་
བསྐྱབ་པའི་སྤར་བ་དཔེའི་སྐྱོན་སྤར་སྤང་བའོ། །ཅིའི་སྤར་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱབ་ནས་

རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་
 བསྟན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དག་ལས། །ཚོས་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིས་གཞན་སྐྱབ་པ། །ཚོས་
 མ་ཐུན་པར་མཚུངས། །གཞན་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བརྗོག་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོའི་
 རྒྱར་བྱས་ནས་སོ། །དཔེར་ན། །སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། །ཚོས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚོས་མི་
 མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ངེས་པར་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་
 དང་ཡང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པོ་ཞེས་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ཉིད་དུ། ལུས་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པར་
 བྱས་པ་ལ། དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པའོ། །

གཞན་དག་ནི། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས། །ངེས་པར་བསྟན་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་དག་ལས་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། །དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤར་
 བཞིན་བྱས་པ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གི། །མཚུངས་
 པ་ཉིད། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་གཉིས། །གལ་
 ཏེ་འདི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཚོད་ན་ནི་ངེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་
 དང་། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མྱོད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ལོ། །ངེས་
 ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ཕྱོགས་སྤེལ་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་ནི་

གྲུབ་བར་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་སྲིར་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་བཞིན། གཤམ་ཉེ་
བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི་རི་རྩུར་ཁྲིང་གི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་
འོ་འེ་ཡང་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་རྩུར་སྒྲུབ་པའོ། །འདི་ཡང་རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་སྲིར། །དཔེ་རྩུར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་ཡིན། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་
དེས་པ་རྩུར་སྒྲུབ་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་བསྐྱུན་པའི་
སྲིར་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མ་བསྐྱུན་པའི་སྲིར་དོ། །ཕྱོགས་
ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རི་རྩུབ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྐྲ་མ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དཔེ་རྩུར་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་
བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དོ། །

རྗེས་འགོ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས། །དཔེ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་འདྲེས་བར་
འགྲུབ། །ལལ་ཆེར་ནི་རྩོག་གོ་ངན་པ་ཁོ་ན་དཔེས་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དེ། སྐྱ་ནི་
བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་དེ་
རྩུར་འདྲེས་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྲིད་དེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་
རྩོད་བ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་རྩོད་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མཇུག་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རི་རྩུབ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྐྲ་མ་ཡང་ཡིན་
པས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིར། དེ་རྩུར་སྒྲུབ་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་
ནོ། །དཔེར་བསྐྱུན་པ་ཅམ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་སྐྲ་མ་དང་སྲི་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་སྲིན་ཅི་ལོག་དུ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱམ་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡང་རིགས་པ་
ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། རྟགས་དེའི་བདག་ཉིད་

གྲིས་དབྱེ་བས། །འཇུག་པ་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་གཉིས། །གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 དེས་པ། །སྐྱོར་བ་སྡེ་མ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདྲིལ་ཉེན་པའི་སྐྱོར་
 བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་
 ལྟེ། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་དངོས་པོའི་གཏན་
 ཚིགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དེས་པ་ལྟར་སྤང་བར་བརྗོད་
 ཏོ། །ཕྱོགས་སྡེ་མ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྐྱོར་བ་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་
 བསྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པར་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་བརྗོད་པས་
 ཚོས་མ་ཐུན་པའང་། །རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའོ། །

དབེར་ན་སྤང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་མི་རྟག་པར་བྱས་པ་
 ལས་བརྗོད་པ། དེ་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྲེག་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་
 གི་གཟུང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱས་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱའི་མ་
 ཡིན་ལ། སྐྱ་ཁོ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྲེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པའམ། དབེར་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་
 བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྲེག་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྲེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ནི། འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྟག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤང་། །སྤྱི་མིན་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཅན་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པའམ་སྲུན་འབྲིན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་རྟོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། །སྲུན་འབྲིན་པ་ལ་ནི་སྲུན་མོང་ངམ་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་དུ་ཚོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟེ་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོངས་པའི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་ན་ནི་མངོན་སྲུང་འབའ་ཞིག་པ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོངས་པའི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །གཅིག་ཉིད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་སྲིད་བྱེ་བྲག་མེད། །ཚོས་མ་སྲུན་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ནའོ། །རྒྱ་བོ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མེད་བཞིན་དུ་གང་དུ་གང་གིས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཞེས་གོ་བར་བྱ། བྱེ་བྲག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །གང་ཞིག་གང་དང་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱས་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོས་མ་སྲུན་པའི་དཔེ་བྱམ་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱེད་པས་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཚོས་མ་སྲུན་པའི་སྲིད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱེའི་བྱེ་

བྲག་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཚེན་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མ་དེས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །སྟོགས་སྣ་ལ་
 བྱི་ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཅམ་ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་དང་། གང་གྲེ་བྲག་མེད་པ་ཅམ་
 ལས་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པ་མེད་དེ། གང་གྲེ་བྲག་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་སྟོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ལྟར་སྤང་བའོ། །བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་ཁྱད་མེད་ཕྱིར་
 ཡང་། །མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བར་འདོད། །གྲེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་སྣ་ལ་ལས་ཐ་
 དང་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་གི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་དང་གྲེ་
 བྲག་མེད་པ་ལས་གྲེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུབ་
 བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་གྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་སྤར་བཞིན་
 བྱས་པ་ལ་གཏན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་དག་ལ་གྲེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། སྤར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོོ་བཏགས་
 བས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲེ་བྲག་མེད་པར་མགོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །བྱུབ་ན་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ན་མེད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གྲེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་བསྐྱུབ་པ་བཞིན་ཚོས་གཞན་ཡང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གྲེ་བྲག་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའོ། །བསྟེག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཉིད་འགལ་བར་ཚོད་པར་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་གཞོན་

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི་གཞོན་
 ཚོས་ཀྱང། །མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལ་འགལ་ལྟར་
 ལྟར། །སྐྱོན་ཡོད་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ། །དེ་དག་ནི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྤྱི་མའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 བར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལ་ནི་རི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་པའི་མ་ངེས་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་སྐྱེན་བཏོན་
 བ་དང་། ལྷུབ་པའི་སྐྱོན་ནས་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པར་མི་
 བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་འགལ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་བརྟེན་མ་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མི་
 ཉག་པ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 འདིར་མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ནི་མཐོང་གི། །སྐྱ་ཉག་པ་ཉིད་ནི་མ་མཐོང་རོ། །གང་
 ལས་མི་ཉག་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འཇུག་པར་བྱེད། དམ་བཅའ་བའི་
 སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ལ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་པོ། །གང་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་ན་ནི་གཞོན་པ་མེད་དེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་གཅིག་སྐྱོན་
 དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱས་
 བས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་རབ་ཞུས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཞོ། །བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཞུས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་རྒྱལ་རགས་པ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལན་གང་
 ཞིག་ཡོད། །བསྐྱབ་བྱ་བ་གཞོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་

མིན། །བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ནི་འདིར་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ཡང་རྩུང་སྟེ། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུབ་
 བ་དེ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ལས་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །བསྐྱུབ་བྱ་
 དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །གང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་བ་དེ་ནི་དམིགས་པ་མཚུངས་པའོ། །དབེར་ན་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མི་
 ཉག་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འདི་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 འདི་ལས་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་མི་ཉག་པ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཉེ་དེ་མེད་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དེ་ལས་གཞན་དུ་སློབ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །འདི་མི་ཉག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཤིང་
 ལུབ་མོ་ཉལ་བ་ལས་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་། བསྐྱུབ་
 བྱ་དུ་མ་བཞོན་པ་ལས། །གཏན་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཉིད། །གལ་ཉེ་གཏན་
 ཚིགས་གཞན་ཀྱིས་ཉག་པར་གྲུབ་དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་ཉག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་གཏན་
 ཚིགས་གཞན་ཀྱིས་སྐྱུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་མི་ཉག་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་མེད་ཏོ། །བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྐྱུབ་པོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་དེས་པ་ལྟར་སྣང་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཉལ་
 ཀྱང་། །བསྐྱུབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་། །མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་སྣང་གནས་
 ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ཡིན། །གང་མ་ཉལ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ། དེ་མི་ཉག་པ་ལས་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་

ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲུང་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱེ་ལ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
ལྟར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་མོ་ཉལ་བས་ན་ནགས་ན་གནས་པ་སེམས་
བ་དང་བཅས་བར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་འདོད་ཐ་དད་ལས། །གཏན་
ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱེད། །གང་དུ་དམ་བཅས་པའི་དོན་བཏགས་པས་གཏན་
ཚིགས་འཁྲུལ་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉག་པ་ལས་ཀྱང་
ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་སྲོད་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་སྤང་བཞིན་བྱས་པ་ལ་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་བསལ་བ་དང་།
སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅི་འདི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ།
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་
ལས་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་པ་དེའི་ལྷ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོ་བཏགས་མ་དེས་པ། །ལྟར་སྤང་།
འདི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་འདིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གང་ཞིག་དེ་
ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་ན་མི་ཉག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དམིགས་པ་བསལ་བ་ནི་རྩ་དང་
རྩལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་དེ་མ་དེས་པ་ལ་སྤང་བ་སྟེ། འདིག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དོ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་སྲིད་མ་དེས་པ་ལྟར་
སྤང་བའོ། །ཉགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་། སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གས་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་སུ་སྐྱོ་བཏགས་པར་བྱ་བའི་བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་སྐྱེས་པ་སྲུན་
བཏོན་ན་ནི་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པའི་བརྩམ་མ་

ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་དམིགས་པ་དེ་བརྒྱུས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། འོན་ཏེ་
གྲིས་འདོད་མིན་མི་མ་ཐུན་སྤྲོད་ལ། །བསྐྱབ་བརྗོད་དོན་གོ་མཚུངས། དཔེར་ན་གལ་
ཉེ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་
བའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་པའོ་ཞེས་འགྲུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྲིས་གོ་བར་
མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི། འཇུག་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་
སྣང་། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་
བ་ཉིད་ལས་རྟག་པའི་དོན་ཏུ་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མ་དེས་པ་སྣང་སློ་
འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་མ་དེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཞུགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་པས་ན་གང་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལས་མ་དེས་པར་འགྲུར། ཡང་ན་ཚོལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པས་སོ་ཞེས་ཚོད་
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྒྱུ་། །ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡང་། །གང་ཡང་གཉིས་ཀ་གཏན་
ཚིགས་ལམ། །དཔེར་ན་སྣང་བ་ཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཞིག་འདིར་བྱམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་
པའོ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན། །དེ་
བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཚོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་མེད་
པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་བར་རིགས་པའི་སྲིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། གོང་ཏུ་འབྲས་བུ་
མཚུངས་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །དེ་དག་ནི། ལྷག་གཙོད་ཀྱང་

ལ་སྒྲིགས་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་གཙོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་པར་ལན་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་མཚུངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱིས་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་ཚང་བ་ལྟར་
 ལྟར་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་བརྟགས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མ་ཚང་
 བ་ཉིད་དུ་ཚོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཚོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་བརྒྱུད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་མངས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཁ་ཅིག་དུ་སྒྲིག་གཙོད་དེ་མ་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་དེ་དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་མ་འདྲིང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་ལན་ཡང་
 དེ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱུ་བར་ལྟག་གཙོད་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིག་གཙོད་རྣམས་ལ་མ་ཚང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
 དང་། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བརྒྱུད་དོ། །སྒྲིག་གཙོད་
 རྣམས་ལ་ཚོད་སྐྱབ་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་
 གསུམ་སྟེ། །གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་མཚོན་མིན། །ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།
 ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ལན་སྐྱོན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དང་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་མྱད་པ་དང་། མ་མྱད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏུན་
 ཚིགས་དམིགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་
 རོ། །དེ་ལ་བཞི་སོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་ལ། མ་ངེས་པ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པས་འགལ་ལྷོ་འཛོག་པར་བྱེད་རོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་རི་ལྟར་མ་
 ངེས་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་དུ་འགལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །བདེན་ན་ཡང་དོན་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྦྱོར་བའི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཡིན་
 པས་བརྗུན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་ལུས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ཡབ་ཀྱི་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་
 སོ། །གཞན་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་ནི་མེད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་རྟག་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་གཞན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་སྐད་མ་
 ཉིད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་
 ལོ། །གཞན་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་རྟག་པར་འབྱུང་བའོ་

ཞེས་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཕྱོགས་སྲ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོས་
 མ་ཐུན་པས་བརྗོད་ན་ནི་བདེན་ཏེ། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་གཏན་
 ཚིགས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་མེད་
 པའོ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཚུགས་དཔེ་གཉིས་ཀ་རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོད་པ་བྱུབ་པ་ན་ནི་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་མཉན་བྱ་མེད་ཉིད་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མེད་ལ། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་
 པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་དག་གིས་འདྲིེ་
 རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེ་འདྲིར་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བ་ཉིད་དོ། །འདི་འབྲུབ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་སྐྱོར་བས་ཡིན་ན་ནི་སྐོག་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུང་དོ། །ཚོས་
 བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་དང་། ཚོས་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་པ་རོལ་པོས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་ཚོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གཞན་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྤང་མ་སྤང་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པ་དག་
 གིས། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལ། ཡང་འདི་དམ་བཅས་པའི་དོན་
 བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ལོན་གྲང་
 ལེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་གི་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞིང་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡང་
གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་པོས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་
བརྒྱུབ་བྱ་བྱུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཞིག་མེད་ཀྱང་
དེ་དེའི་གཏན་ཚིགས་འགྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་དེའི་ལན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་པ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོན་
མ་ཡིན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིན་གྱི། འདི་
ལྟར་བརྒྱུབ་བར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ། །དམ་བཅའ་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པ་ཡང་
གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་པོས་འདྲིལ་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ནས་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་
པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྐྱའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
མཚུངས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
ཅི་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུང་བར་གྱིས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་
གཙོད་དེ་དག་གཏན་ཚིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བར་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་
རེ་ཞིག་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་

དོན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་མ་མཐོང་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་བས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རྒྱས་ཏེ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྲུས་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་
མཚུངས་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་
དམིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་འགལ་བ་
ཡང་དོ། །འགལ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པར་དར་ཉག་པར་མཚུངས་པ་ལ་ལོགས་བཤོ། །དེ་ལ་
གང་གི་སྤྱིར་སྤྱ་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཉིད་
དོ། །མེད་པ་ཡང་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་འགའ་བ་ཡང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །ཡོད་པ་ཉག་པའི་སྤྱིར་མེད་པའོ་
ཞེས་ཉག་པ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དོ་ཞེས་བྲུས་ནས་སོ། །ཉག་པ་མཚུངས་པ་
ཡང་དེ་ལྟར་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མེད་པར་བརྗོད་པར་རྒྱས་ཏེ། འདི་
ལྟར་མི་ཉག་པ་དང་ཉག་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟག་གཙོད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་རྣམས་འདྲེས་པས་སྐྱོན་མེད་པར་
བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ལྟག་གཙོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལན། །དཀའ་བ་རིགས་པ་
སྤྱ་མོར་ཡང་། །ཤེས་བྱ་རིགས་པ་བཟླ་བར་ཡང་། །ལྟག་གཙོད་གཞན་ལ་དེའི་
སྤྱོགས་ཅམ། །རིགས་པ་སྤྱ་མོར་ཡང་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་དག་གིས་
འགལ་བར་གནས་པ་སྟེ། །ལྟག་གཙོད་དེ་རྣམ་པར་བཟླ་བས་ཀྱང་ལྟག་གཙོད་མང་
པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་སྤང་མ་སྤང་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་མི་མ་སྐྱབ་

བ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བཟོད་འདི་ལ་ཚོས་མཐུན་
 བ་དང་མི་མཐུན་པས་འགལ་བར་གནས་པ་མེད་དོ། །ལ་བཟོད་པའི་ལྷག་གཅོད་
 རྣམས་ནི་བ་ལང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལས་བ་ལང་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་བརྟགས་པར་རྒྱས་པ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་གཅོད་གཞན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཕྱོགས་ཅམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སོ་གཞན་སྐྱབ་པ་དང་སྲུབ་འབྲིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་གིས་སོ་སོར་དགག་བ་དང་
 གཞལ་བྱ་སོ་སོར་དགག་བ་རྒྱས་པར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྐང་མིག་པའི་
 རིགས་པ་བརྟག་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གེ་ཅམ་སྟེ། དེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་
 ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་དགྲུང་མི་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་གང་གང་
 གིས་ན་དོན་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བ་བཀག་ཅེ་ན། གཞལ་བར་བྱ་བ་དང་། འཇལ་བར་
 བྱེད་པ་སྐྱབ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་འདི་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་
 དང་། དེ་ལ་སྐྱོ་བ་རྣམས་བརྫོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་བཅམས་སོ། །འདི་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོས་རྟོག་གའི་སྐྱོད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །ལོག་ན་ནི་སྟོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉེ་བར་མཉན་ནས་དཀའ་སྐྱེ་མེད་
 བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །རིང་དུ་བསྐྱལ་པའི་སྲིད་འོ། །ཡང་བཟོད་པ། རྟོག་གའི་སྟོབས་
 ཅམ་སྟེགས་ཀྱི། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཞིང་། །རང་གི་སྐྱོར་བ་དང་ཡང་

འགལ། །འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། །གང་ཞིག་རྟོག་གཏེ་ལམ་ལས་ཚོས་ཉིད་
ལ་ཁྲིད་ན། །སྐབ་པའི་བསྟན་ལས་ཆེད་བསྲིངས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་དབྱེད་
པར་བྱ་བའི་འོས། །ཚད་མའི་ཕུང་པོ་སློབ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སུ། །རབ་གསལ་
བྱས་ལས་འདི་རུ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་དེས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཤེས་
བ་ཡི། །བྱུང་མཐའ་ཞི་ཞིང་འགྲོ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟེར་བར་ཤོག། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
བ་ལས་ལྷག་གཚོད་བཏག་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྟུག་པའོ། །

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་འགྲེལ་བ་ཚོད་པ་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
ཐུགས་མངའ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མཇེད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་བ་སུ་རྩ་ར་རྟུ་ཉ་དང་། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་བསྟེན་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

འཇམ་པའི་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་
མཚོ་ལྟར་ཐབ་འདི། །དིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ལོར་འདྲིན་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ་བདུན་བཤད་མཁན་དང་། །གཟུས་རྒྱུང་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་དགོ་བསྟེན་སེང་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པོ་རྩ་ས་བསྐྱུར། །དགོ་གང་བསོད་ནམས་བཀའ་བསྐྱེད་འགྲོ་ཀུན་
དིགས་ལམ་ལ་གནས་བྱུང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །

དམིགས་པ་བརྟག་པ།

༡༣། །ཚུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལོ་བ་ན་པ་རྗེ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཚལ་སོ། །

དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །མ་རབ་རྩལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེར་མི་སྤང་
ཕྱིར་དེའི་ལུལ་ནི། །རྩལ་སྒན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །གང་ལྟར་སྤང་དེ་དེ་ལས་
མིན། །རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་སྒྲ་གཉིས་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ཀ་ཡང། །སློ་ཡི་
ལུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག། །སྤྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་
བྱེད། །རྩལ་སྒན་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི། །དོན་མིན་སྲ་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །བདག་ལྟར་
ན་བྱམ་པ་དང། །ཁམ་པོར་སོགས་སློ་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་
བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྩལ་སྒན་རྗེས་ཡོད་ལ། །མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
རྗེས་མེད་ལ་ཡོད། །རྩལ་སྒན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྤང་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་
ཞིང། །ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་དེས། །དོན་ཡིན་རྣམ་
ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཆའང་མི་འཇུག་ཕྱིར་ན་
རྒྱུ། །རྣམ་པ་འདོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། །དོ་བོ་
གང་ཡིན་དབང་པོ་འདུ་ཡིན། །དེ་འདྲར་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་
དང། །རྣམ་པ་མན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དང། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། །དམིགས་
པ་བརྟག་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། །

དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ལོ་བཙ་པ་རྗེས་མི་གྲི། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་
འགྲེལ་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་སོ། །

གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དག་ཡིན་པའམ་
དེར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དེ་འདུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་།དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། །སྤྱིར་རབ་རྒྱལ་དག་ཡིན་མོད་གྱི། །དེར་མི་སྤྱང་
སྤྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པས་
གང་གིས་རང་གི་རོ་བོ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་
རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་མོ་དག་གི་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་གྲང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་དག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདུས་པ་ནི་དེར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་གྲང་། གང་ལྟར་སྤྱང་དེ་དེ་ལས་
མིན། །དོན་གང་ཞིག་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་
པར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་བཤགས་པས་སོ། །འདུས་པ་ནི་དེ་ལྷ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྱི་མེད་སྤྱིར་སྤྱི་གཉིས་བཞིན། །དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་
བ་གཉིས་མཚོང་བ་ནི་དེར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་གྲང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྣམ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུས་པ་དམིགས་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རྩོལ་གཉིས་ཀར་ཡང་། །སློལ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཡན་
 ལག་གཅིག་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་རྩལ་སྤོངས་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 བེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག་། །སྤྱོད་པ་ཡིན་
 བར་འདོད་བར་བྱེད། །དོན་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་མདོན་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྩལ་སྤོངས་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་
 བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྩལ་སྤོངས་རྣམ་པར་རྣམ་རིག་གི་དོན་
 མིན་སྤོངས་ཉིད་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤོངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་
 མིག་གི་སློལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྩལ་སྤོངས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་ལྟར་ན་
 རྩལ་པ་དང་ཁམ་པོར་སོགས་སློལ་ཚུངས་བར་འགྱུར། རྩལ་པ་དང་ཁམ་པོར་ལ་
 སོགས་པའི་རྩལ་སྤོངས་རྣམས་ལ་ནི་མང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཤམ་ཉེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །གཤམ་ཉེ་འདི་སྤོངས་དུ་མཐོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གང་གིས་ནི་སློལ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་
 དོ་སྤོངས་དུ་སེམས་ན་ཁྱད་པར་འདི་ནི་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྩལ་སྤོངས་
 རྣམ་ཡོད་ལ། །མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་སྤྱིར་དོ། །རྩལ་སྤོངས་རབ་རྣམས་ནི་རྣམ་གཞན་
 ཡིན་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྣམ་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་རྣམ་མེད་ལ་ཡོད། །རྣམ་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་བ་ཉེ་ཡོད་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྩལ་སྤོངས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་
 བོ། །རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་བ་ཉེ་ཡོད་དོ། །རྩལ་སྤོངས་ཡོངས་སུ་བསལ་
 བ་ནི། །དེར་སྤང་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་བྱིས། །རྣམ་སྤོངས་རྣམས་ལ་ནི་འགྲེལ་བ་
 ཅན་བསལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སློལ་འདོད་བར་བྱེད་

དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་རྩོལ་ནམ་ཡིན་པར་འཐད་
 དོ། །ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རྩོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཡིན་སྤྱི་རྩོལ་
 གྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྩོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྤྱི་བ། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ནང་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། ཚས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་སྤྱིར་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་ནི་རག་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གོ་ངེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གཅིག་ནའང་མི་འཁྲུལ་སྤྱིར་ན་རྒྱུ་། །ལྟན་ཅིག་པར་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་
 རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤོའོ། །

ཡང་ན། ལུས་པ་འཛོག་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དུ་སྤང་བས་དེ་ནི་རང་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་ལུས་པ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་ནི་ནང་གི་
 གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེ་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ན་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་ལུས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་
 པོ་འང་ཡིན། །དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 གི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །ལུས་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། བསྟན་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་

ཀྱང་རྒྱུ་ལྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷུལ་གྱི་རོ་མོ་
དང་། །རྩལ་པ་མཁ་ཚུལ་རྒྱ་ཚབ་དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མིག་ཅེས་བུ་
བའི་རྩལ་པ་དང་། །ནང་གི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དུ་སྣང་བ་
དམིགས་གྱིས་མ་བསྟན་པ་སྐྱེདོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་མཁ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཚབ་དང་། །ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ཚབ་ཡིན་ཏེ། །རེས་འགའ་ན་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་ལྷུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་ལ་རེས་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ལ་རྩལ་
པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་
དགའ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་ལྷུལ་དུ་མཐོང་ངོ། །དམིགས་པ་བརྟགས་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་
སྲིད་པོས་མཛད་པའོ། །།

དུས་གསུམ་བརྟན་ལ།

༡༡། །ཀྱི་གར་སྐད་དུ། །ཉི་གུ་ལ་པ་རྩི་ལྷ་རྣམས། །འོད་སྐད་དུ། །དུས་གསུམ་བརྟན་ལ་
ཞེས་བྲུ་བ།

དང་པོར་ཡོད་དང་དེ་ལས་ཡོད། །དེ་ནས་མེད་དང་རིམ་འགལ་ཉ། །དུས་
གསུམ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དབང་པོ་
བསྐྱད་ཅམ་ལས། །སློལ་འདོགས་པ་ནི་སླེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བསྐྱལ་བས་སླེ་བའི་
སློ། །སྐྱེན་དག་གིས་ནི་དོན་རྣམས་ལ། །ཐམས་ཅད་མེན་པའི་ཡུལ་སྐྱད་བ། །སྐྱེན་དང་
སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་ནི་སྐྱེ་ཡི་རོ་པོ་དང། །རང་གི་རོ་པོས་རྟོགས་པར་བྱེད། །རོ་
པོ་སློབ་པ་ཐ་དད་དག། །འདྲི་ག་རྟེན་ལམ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཤེས་པའི་དབང་དང་
མངོན་བརྗོད་ལ། །སྐྱིས་དང་མཁས་པ་འབྲ་བ་ཡིན། །དོན་གྱི་རོ་པོས་ཀུན་མ་
དག། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་བརྟེན་ལ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཞན། །གཅིག་
བརྗོད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་མྱིར་ཤེས་པ་ནི། །སྐྱི་རོ་ལ་རྣམ་པར་སྐྱད་
བ་ཡིན། །རྩོམ་ག་བཞིན་དུ་དེ་དེ་ཡིན། །ཚོགས་པ་འབྲ་བ་ཐ་དད་སྐྱེས། །རི་ལྟར་དོན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས། །དག་པ་མིན་པར་རྣམ་པར་གཞན། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་དེར་རྟེན་
ཅན། །རང་གི་རོ་པོས་བར་དུ་ཚོད། །འདི་ལྟར་དོན་དང་སྐྱུ་དང་ནི། །ཤེས་པ་ལས་ནི་
སྐྱེན་ཅི་ལོག། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མ་བྱེ་བས། །ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་
དངོས་པོ་ཉེར་བསྟེན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་མེད་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་

ཉེར་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་མིན་
 བ། །དངོས་པོ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱེད་མིན། །གཅིག་ལས་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་
 ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་མེད་རྗེས་སུ་སྤང་མེད་
 ཟུམ། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྤང་སྟོན་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་པར་འགྲུམ། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དམ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དངོས་
 པོར་འདོད། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །གཅིག་ལས་བདེན་པར་གནས་
 མ་ཡིན། །གཉིས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འདིར། །རང་གི་ངོ་བོས་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས། །གནས་
 སྐབས་བཞི་ཡང་རི་ལྟར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་ལ་རབ་ཏུ་བརྟགས། །དེ་ལྟར་གསུམ་
 དམིགས་པ་ཡང་དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་བརྟེན་ཡིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་
 བའམ། །ཡོད་དང་མེད་བའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་མིན། །མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་
 བའང་དེ་ཉིད་མིན། །རིམ་དང་རིམ་པ་མེད་པ་ཡང་། །དེས་ནི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་
 སོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་དུས་གསུམ་ལ། །ཐ་དད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 དངོས་པོ་ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དོར་ནས་
 བྱི། །གཞན་ལས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་དང་། །རང་ལས་
 ཀྱང་ནི་མི་རིགས་སོ། །འགལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ནི། །པན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡོངས་པོར་བཤེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་འཇུག་པ་མེད། །དངོས་མེད་
 དངོས་པོར་ཡོད་མིན་ཉེ། །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྲིར་རོ། །སྤྱི་མེད་ཡོད་ཉིད་

གང་ལ་ནི། །ནག་མོས་གཞོན་པ་གང་ཡང་མེད། །ཁྲ་མོ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་ཏེ། །ནག་མོ་
 ལ་ནི་བརྟག་བྱ་མིན། །དངོས་མེད་གལ་ཏེ་དངོས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་དབྱུང་བ་འདིར་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཚེ་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡང་ནི་དབྱུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་
 མེད་སྲིར་ན་འདས་པ་ནི། །གང་སྲིར་ཐ་སྙད་སྲོད་ལུལ་སྲིར། །དེ་ལ་དངོས་དབང་ཐ་
 དད་ནི། །མ་ལུས་ཚིག་གིས་རིགས་པ་མིན། །རྟེན་མེད་དོན་གྱིས་བརྟེན་གནས་
 བ། །རྒྱ་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་། །རྒྱ་ལས་མཐོང་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་དང་པོའི་གནས་སྐབས་གང་། །དངོས་པོ་འདི་ཡི་རྟེན་ཡིན་
 ཡང་། །དང་པོའི་གནས་སྐབས་དངོས་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲི་མ་
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པའི། །ཚིག་ནི་བརྗོད་པ་དག་གི་རྒྱ། །རྟེན་མེད་དོན་གྱི་གནས་
 །ཉའི་ནས་མ་སྲི་ལ་ཆད། །འདི་ཡིས་ཚིག་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་
 རྒྱེས། །གང་སྲིར་ཆ་མེད་གང་རིམ་མེད། །དངོས་རྣམས་དང་པོར་གྲུང་བ་
 ཡིས། །བདག་གི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་ཡོངས་གཞུག་པའི། །སློ་
 བས་རྣམས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནི། །ཐ་སྙད་རྣམས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་སྲིར་རུས་པར་
 འདོད་སེམས་པ། །འདི་ཡང་རྟག་པར་སྐྱབ་བ་ན། །དངོས་ཉིད་རིམ་པར་སྐྱས་པ་
 ཡིན། །དངོས་ལས་རིམ་པ་གཞན་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །གཞན་
 ཏུ་ཚུང་ཟད་རྟོག་མེད་ལྟར། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཚུང་ཟད་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐ་དད་
 མེད། །དེ་སྲིར་རུས་པའི་རྣམས་པའི་ཆས། །རྟག་པ་ཡོད་པ་མེད་པ་བདག་འདོད་གཅིག་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ །རང་བཞིན་དུ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །རི་ལྟར་ནས་མཁའ་རྣམས་དག་
 ལ། །རབ་རིབ་གྱིས་ནི་བསྐྱད་པའི་མིག་ །སྐྱ་ཤད་གྱིས་ནི་ཀུན་གང་ལྟར། །སྒྲ་ཚོགས་

སྤྱི་མཐོན་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པར་མི་འགྱུར་མ་
རིག་པས། །ཚུ་རྫོག་པའི་ན་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །ཐ་དང་གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་པར་
འདུག །དུས་གསུམ་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་པོས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཤུན་ཏུ་ཀ་ར་གྲུབ་ཏེ་ཞལ་སྤྱི་རྣམ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་དགེ་སྤོང་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ།

།། །ཚུའི་སྐད་དུ། གཡེན་མིང་གཞིར་ཅིང་ལིའི་ལུག། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ། འཇུག་པའི་དབྱེངས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱབ་རུས་པ་དང་སྐྱབ་འབྱེན་རུས། །ལྟར་སྦང་བཅས་པས་གཞན་གོ་བྱེད། །མངོན་སྲུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབབ། །ལྟར་སྦང་བཅས་པས་བདག་རིག་བྱེད། །འདིར་འདི་སྐད་ཅེས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ལས་བརྟུས་བཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་རྣམས་དུ་མར་དབྱེ་ཡང་སྲིར་ཚོལ་རྣམས་འདིས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྲིར་མངོན་པར་སྟོན་ཏོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །

ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེན། ལྷོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ལྟོས་བཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཐུན་ལྷོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མེད་པའོ། །མཐུན་ལྷོགས་མི་མཐུན་ལྷོགས་གང་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྲིས་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་ལྷོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མཐུན་ལྷོགས་ཡིན་ལོ། །མི་མཐུན་ལྷོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྲིས་

དོན་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་གང་ཉག་པ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་བྱས་པ་ཉིད་དམ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་
བྱང་བ་དང་། རྩོགས་ཚོས་ཡིན་ལ་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་
མཐུན་རྩོགས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚོས་མཐུན་པའི་དབེ་དང་། གཉིས་པ་
ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དབེའོ། །ཚོས་མཐུན་པའི་དབེ་ནི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་
ཚིགས་སུ་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དབེར་ན་བྱས་པ་དེ་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དབེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །དབེར་ན་
གང་ཉག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །འདིར་ཐ་སྐད་དུ་མི་ཉག་པའི་སྐྱ་ནི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་རུང་ཡིན་པ་དང་།
བྱས་པའི་སྐྱ་ནི་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཚོན་རུང་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་དུ་མར་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྤྱིར་གྲོལ་
ཅམས་གོ་བར་སྟོན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དབེར་ན་སྐྱ་ནི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་
སྤྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་རྩོགས་སུ་བརྗོད་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཉག་པ་དེ་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ་ན་མ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྩོག་པར་བརྗོད་ལ་ཡ་གྲུལ་
གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་མངོན་

སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་ལྟར་སྤྱད་པོ། །མངོན་སྐྱེས་གྱིས་བསལ་
 བ་དང་། རྗེས་དབལ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་དང་། གྲགས་བསལ་
 བསལ་བ་དང་། རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཚུན་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སྐྱེས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་མཉམ་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རྗེས་དབལ་གྱིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་བརྗོད་
 བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་རྟག་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གྲགས་བསལ་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པའམ། གཞན་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གཅོང་བ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དུང་ཚོས་བཞེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི་དཔེར་ན་
 བདག་གི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གངས་ཅན་པ་ལ་སྐྱེ་འདྲིག་ཡོད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་གངས་ཅན་བསལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བདག་གི་
 སེམས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་
 བསལ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་བདག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་སྐྱོར་
 བའི་བྱེད་པ་མོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བན་ཚུན་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་ཞི་
 མཉམ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐད་དུ་དུ་མར་བརྗོད་པ་དག་འོ་མོ་
 གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་པར་རུས་གྲང་འབྲས་
 བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སྤྱད་སྤྱད་པོ། །བསྐྱེད་བྱ་ལྟར་སྤྱད་བཅུན་

ཟེན་ཏོ། །དེ་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། མ་དེས་པ་
དང་། འགལ་བ་འདི་རྣམས་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་འང་བཞི་ཡོད་དེ།
གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་རུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟན་མ་
གྲུབ་པ་དང་། །གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱུ་བ་པ་ལ་མིང་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་རུང་
གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་
ནས་བྱས་པའི་སྲིང་ཞེས་བཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
པའི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་པོའི་རྗེས་ཀྱི་རྟགས་མཐོང་བའི་ཚེ་འབྱུང་བ་ཚེག་པོ་
འདུས་པའི་མེ་ཡོད་ཅེས་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་སྲིང་
ཞེས་བཅོད་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞི་མ་
གྲུབ་པའོ། །མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་ཡོད་དེ། ལུག་མོང་བ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
མ་ལུག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མ་ལུག་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་པར་འཇུག་པ་
དང་། མི་མ་ལུག་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མ་ལུག་སྟོགས་ལ་ཁྲབ་པར་
འཇུག་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་
པའོ། །དེ་གཏུན་ལུག་མོང་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིང་རྟག་
མི་རྟག་གི་སྟོགས་དག་ལ་ལུག་མོང་བུ་འཇུག་པའི་སྲིང་ཏེ། མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟགས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་

བ་བཞིན་སྐྱེ་ཉེད་དུ་དོགས་པས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་
ན་སྐྱེ་ཉེད་སྟེ་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཉེད་མི་ཉེད་ཕྱོགས་དག་
ལ་ཉེད་མི་ཉེད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་འདིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བར་འགྲུང་རོ། །

མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲུབ་པར་
འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་མི་ཡིན་ཉེ་མི་ཉེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདིར་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་སློབ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཉེ། མི་ཉེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་སློབ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་
བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་
ཚིགས་ཁྲུབ་པར་ཡོད་ལ་སློབ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་ཚོས་བྱམ་ན་མ་དེས་
བ་སྟེ། མི་ཉེད་པ་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་བ་ཉིད་
དམ། མི་ཉེད་པ་ནི་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་དོགས་པས་སོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་ལ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ཁྲུབ་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བར་བསྐྱུབ་པ་ལ་མི་ཉེད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་བ་འདི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཉེད་པ་ཉིད་ཁྲུབ་པར་ཡོད་ལ་སློབ་དང་ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཉེ། ཕྱོགས་གཅིག་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་
ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཞིན་མ་དེས་བ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀའི་སྲོགས་རེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་སྲོགས་པ་མེད་
པའི་སྲིར་ཉེ། འདིར་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་སྐྱེན་ལ་
སྲོགས་པ་ཡིན་ཉེ། གཏན་ཚིགས་སྲོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྲོགས་པ་ལ་
འཇུག་ལ་རྩལ་སྐྱེན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་བྱམ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྲོགས་པ་ཡིན་ཉེ། བདེ་བ་ལ་སྲོགས་
པ་ལ་ཡོད་ལ་བྱམ་པ་ལ་སྲོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྲིར་བདེ་བ་དང་
ནམ་མཁའ་ལ་དབེ་མ་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་དེའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་མི་
འཇུག་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱེན་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཉེ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱས་པའི་སྲིར་ཉེ་དབེར་ན་
བྱམ་པ་ལ་སྲོགས་པ་བཞིན། སྐྱ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ་སྐྱ་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་
ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ཅན་རང་ལྡོག་དང་འགལ་བའི་གཏན་
ཚིགས་དང་། ཚོས་ཅན་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིར་ཚོས་
ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དབེར་ན་སྐྱེན་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཉེ་བྱས་པའི་
སྲིར་དང་། ཡང་ན་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་
མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་
བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དབེར་ན་མིག་ལ་སྲོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ།
འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་སྲིར་ཉེ་མལ་ཆ་ལ་སྲོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་
ཚིགས་འདིས་མིག་ལ་སྲོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་འཇུག། གཞན་ཏུ་ན་

བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
ནི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། གཏན་ཚིགས་འདི་རྗེས་མ་ཡིན་པ་
སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་སྤར་གྱི་
གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་དུ་ན་འདི་དང་འགལ་བའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ལ་སོགས་པ་འགོག་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་དེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཚོས་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བཤད་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐྱུབ་བྱེད་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་།
བསྐྱུབ་བྱ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མ་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱི་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་བཤད་ལྟ་ཡོད་དེ། བསྐྱུབ་པར་
བྱ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། ལྟོག་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྟོག་པ་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་བའོ། །སྐྱུབ་བྱེད་
ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱུ་རྟག་སྟེ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་སོགས་པ་མེད་
པ་སྟེ་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། རུལ་སྤ་རབ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རུལ་སྤ་རབ་

ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉམས་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་གྱུ་བ་
བ་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཐོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྱུ་བ་
བ་ནི་དབེར་ན་ཚོར་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཐོགས་པ་མེད་
བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉམས་ཉིད་མེད་དེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱིར་རྟོ། །གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་བ་ནི་དེ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་དང་། མེད་
པའོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཡོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ནམ་མཁའ་མེད་པར་འདོད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོས་ནས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །མ་སྐྱར་བ་ནི་དོན་དེ་ལ་
དབེ་སྤྱོར་བ་གཏན་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
གཉིས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་སྟེ་དབེར་ན་བྱམ་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་ཉམས་པ་ཉིད་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱབ་དབེ་ལྟར་སྤྲང་དོ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་དབེ་ལྟར་སྤྲང་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་དབེར་ན་མི་ཉམས་པ་རྣམས་
ནི་ཐོགས་བཅས་མཚོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ལོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཉམས་པ་ཉིད་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་སྐྱབ་བྱེད་དའི་ཚོས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དབེར་ན་གཞན་གྱི་ལས་བཞིན་ཞེས་
བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མི་སྟོག་པ་སྟེ། བ་རོལ་གྱི་ལས་རྣམས་ནི་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གཉིས་ཀ་སྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོས་ནས་

ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། རམ་མཁའ་ཞི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རོགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་ཞེས་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། རོགས་པ་མེད་པའི་
 སྲིད་རྟོ། ལྷོག་པ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ན། མི་རྟག་པ་
 མཐོང་བ་ཉིད་དང་། རོགས་པ་ཅས་སུ་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། ལྷོག་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐྱུར་བ་ནི་རོགས་པ་ཅས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཉེ།
 སྐྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་མངོན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ལ་ཐ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་མངོན་གྱུར་མཐོང་བས་
 མངོན་སུམ་ཚད་མར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་རྟགས་རྣམས་ལ་ལྷོས་
 རས་དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ཉེ། གཏུན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་སྲུང་བསྟན་བྱིན་ཉོ། །

དེ་དག་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྣམས་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་
 དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ཡོད་ཤེས་པའང་མ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་བརྗོད་དོ། །ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྲིད་
 རྟོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་སྲིད་ཉེ་ཚད་མའང་ཡིན་ལོ། །རྟོག་པར་
 ཤེས་པའང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱུར་རྟོ། །ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 པ་སྐྱེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྐྱུར་ཡིན་ཉེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་

སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྣང་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 རྗེས་སུ་དོན་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་ལྟར་སྣང་སྟེ།
 ལྟར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཏུ་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཏུ་མ་ཉགས་སུ་བཟུང་ནས་དོན་ལྟ་
 བུར་སྣང་བ་དབག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་ལྟར་
 ལྟར་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་
 སྐྱོན་རྣམས་ཡང་དག་ཚེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་པའོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱོན་ཉིད་དང་། མ་སྐྱབ་པའི་གཏམ་
 ཚིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དང་། འགལ་བའི་གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེ་
 རྣམས་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱི་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པས་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་པོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་བར་མི་བརྗོད་པའམ། སྐྱོན་མ་ཡིན་
 པ་ནི་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྣང་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལ་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་
 སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་ངེས་པ་ལ་མ་
 ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་མ་འགལ་བ་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་པ་དང་།
 དཔེ་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ལྟར་བམས་
 ཅད་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྣང་རོ། །དེ་དག་གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་
 བར་བསྟན་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་རེ་ཞིག་
 གཞན་གྱི་ཚིག་དོན་རྒྱུད་ཟད་བཤད་པ་འདི། །ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་

ཡིན། །དེ་དག་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཡང་། །མཚོག་གི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚང་
མའི་བསྟན་བཅོས་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་
སྟོན་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱུ་གར་ལས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཐང་སྟོན་ཅང་གིས་བསྐྱུར་ཅིང་སྒྲུང་གིས་རྒྱའི་དགོ་
བ་ཤེས་སིང་གྲང་རྒྱས་དང་། བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་སྟོན་གཞོན་གྱིས་བོད་
རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབ་བའི་སྡེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་རྒྱ་ནག་ཚེན་པོའི་ལའི་བཅུན་པ་ཚོས་ཀྱི་རིན་ཚེན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱའི་དཔེ་དང་བོད་ཀྱི་དཔེ་གཉེས་པོ་ལེགས་པར་གཏུགས་ཤིང་
བཅོས་ཉེ་དག་པར་བསྐྱུར་བའོ། ། །རྒྱའི་དཔེ་ལ་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་སྒྲུང་།
དང་སང་བོད་རྣམས་རིགས་པའི་སློབ་ཞེས་བྲགས་སོ། །

གཏན་ཚིག་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ཉེ་ཏུ་ཅ་ག་ཉ་སྐྱེ། བོད་རྒྱལ་དུ། གཏན་ཚིག་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འཇམ་དབལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་བྱུག་འཆོལ་
ནས། །གཏན་ཚིག་སྒྲིབ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་པར་
བྱ། །རྗེས་སུ་དབལ་པར་བྱ་བ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། །ཡོད་པ་ལ་ནི་
ཡང་དག་སྟེ། །མེད་དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ཡིན། །མེ་ཚོམ་གཉིས་ཉེ་མ་གྲུབ་བཞིན། །མ་
གྲུབ་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱུར་པའི་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དེ་བཞིན་
གཉིས་ཀ་དང་། །མི་མ་སྐྱུར་སྐྱོགས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་
སྟེ། །སྟེང་ལོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་ལོ། །ལོགས་ལ་འགལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱར་བཞི་
སྐྱུན་མོང་མ་དེས་བཞིན། །དབུས་ན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་
ཉལ་དང་། །བྱས་དང་མཉམ་བུ་རྩོལ་བྱུང་དང་། །མི་ཉལ་རྩོལ་བྱུང་ལུས་ཅན་མིན། །ཉལ་
དང་མི་ཉལ་རྩོལ་བྱུང་དང་། །ཉལ་དང་ཉལ་དང་ཉལ་པ་དང་། །རྩོལ་བྱུང་མིན་དང་མི་
ཉལ་དང་། །ཉལ་པ་ལ་ནི་སྐྱུབ་པ་བཤོད། །སྟེང་ལོག་མི་མ་སྐྱུར་ལོགས་དང་སྐྱུར། །ཡང་
དག་གཏན་ཚིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལོགས་དང་མི་མ་སྐྱུར་སྟེང་ལོག་སྐྱུར། །འགལ་
པའི་གཏན་ཚིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱར་བཞི་ཐ་དད་སྐྱོལ་མར་སྐྱུར། །སྐྱུན་མོང་མ་
དེས་རྣམ་པ་བཞི། །ལོགས་གཉིས་ཐད་ཀར་སྐྱུར་བས་ནི། །སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་མ་དེས་

བའོ། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་འཁོར་རྣམ་དགུ་ཡིས། །དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་
མཁའ་བྱམ་དང་བྱམ་མཁའ་དང་། །བྱམ་པ་སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མཁའ་དང་
བྱམ་པ་སྒྲོག་བཞིན་དང་། །སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བྱམ་བཞིན་དང་། །བྱམ་དང་སྒྲོག་དང་
མཁའ་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་རྩལ་སྒྲུབ་ལས་བྱམ་བཞིན། །དེ་ནི་དེས་པའི་དབང་
བྱས་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །སྒྲོགས་
གཅིག་མཐའ་དག་སྒྲོར་བས་སོ། །སྒྲོགས་ཚོས་དགུའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོགས་
ཀྱི་སྒྲུང་བོས་མཇུག་བརྗོད་གསུངས་སོ། ། །

ཟ་དོར་གྱི་མཁས་པ་བོ་རྗེ་སུ་དང་། དག་སྒྲོང་རྣམ་ཞུ་ལོ་ཀས་བསྐྱུར་ཅིང་
ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩེ་དཔལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

 དབར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པའི་མཚུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱད་ལྟའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇོམ་གྱིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེལ་ལྷུ་སེལ་འདེལ་འདི་
 ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་ལོགས་འཕྲུལ་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་
 བསྐྱེད་ལུགས་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱར་
 ཚོགས་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་དབང་གོ་བཟང་བསྐྱེད་འདོན་
 རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

༄༅། །ནལ་ཅེས་སལ་རྣམ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཨ་ཚིན་ལྷུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷུ་རྒྱུ་ལ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འགོ་མ་ལུགས་གཉེས་བ་མི་འབྱུང་
 བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །