

ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ ལེན་ཁྱེས་པ།



མཛད་པ་པོ། དབལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།
སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་།

༡༡། །བྱུས་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེད་མ་ནམ་
འབྲེལ་གྱི་ཆིག་ལེན་རྒྱས་པ་
བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པ་སོ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0022

ཞེ་དགེ་ལོ་ཤིབ་བར་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲེས་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྤྲེལ་བྲས།

༡༠༡༥ ཟླ་བདུན་པར་གསར་དུ་ཚུལ་སྤྲིག་བྲས།

༡༠༡༠ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྲས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སློང་མདོར་བསྟུས།	ii
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	iii
རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།	༡
རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ།	༡
ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།	༡༣
མདོན་སྟུང་གི་ལེའུ།	༤༠
གཞན་དོན་གྱི་ལེའུ།	༡༡༡
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༡༤༡

དོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཆོག་ནི། རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ནི་མ་ལ་ཡ་ཟེར་བའི་ཡུལ་དུ་
བཞུངས། རྒྱ་དུས་ནས་རིག་གནས་ལྔ་དང་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་
སྦྱངས་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར།

རྗེས་སུ་ནང་བའི་གཞུང་ལ་གཞིགས་ནས་སྟེགས་ཀྱི་བྱུ་མཐའ་དོར་བས་པ་མ་ཞང་པོ་
དང་བཅས་པས་ཁྲིམ་ནས་བསྐྱད། རྒྱ་གར་ཡུལ་དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནང་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེའི་
བྱུང་དུ། ཆད་མ་ཀུན་བཏུས་ཆར་གསུམ་གསལ།

ན་ལེ་རྒྱར་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་འོངས་པའི་སྟེགས་པའི་མཁས་པ་གྲགས་ཅན་མང་པོ་སྟེ་རྗེས་
སུ་པམ་པར་མཛད། སྟོབ་མ་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གནས་པ་ནི་ལས་མེད། སྟེ་
ཆའི་མཐར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བཞུགས་ནས། ཡུལ་ཀ་ལི་རྒྱར་སུ་རན་ལས་འདས།

སྟོབ་དཔོན་འདིས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུ་མས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཐོད་དུ་བསྐྱར་
ཡོད་པ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཆད་མ་རྣམ་རེས། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སོགས་བསྟན་འགྱུར་མདོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད། ཉཅི་དེ་པར་བཞུགས། སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོར། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་།
ཏཱ་ར་ལྷ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སུ་གསལ།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤོན་ཕྱོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ཤིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟེན་གྱི་ལས་ལ་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་ཁྱིམ་ག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲུང་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་རྩ་སྤྲིག་བྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྲས་བཤལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྤྲིག་བྱེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྲུང་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་དང་བཙོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཙོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་རྩ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཆད་ལྷན་ཞིག་མ་བྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་རྩ་སྤྲིག་བྱེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྲས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་སྒྲག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གྲེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྒྲུར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་
ཐོག་གངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་གེར་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་
ཁྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚཱ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚཱ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་ཐོག་
མཆན་དང་དགུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་”འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྟེན་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱད་དང་
ཐད་སློང་སྐད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་གྲིས་མེད།

འཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྒྲན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་
འབྲུམ། ཁྲ་བྱང་པར་མ་རྣམས། **སྒྲེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། ཁྲ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། འཐའ་
མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་རྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ནོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་*འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། འཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༤༤ན། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྐྱ། ༡༠ནན།**

ཟླ་ ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གངས་
༥༥མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། *བསྐྱབས་ བྲི་མ་ཕྱི་
ཡིག་ནོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྟེན་གངས་༡༠༣མདུན་ངོས། ཡིག་ཐེང་༦པ་ན། ཟླ་གང་
པར་མའི་ལྟེན་གངས་༡༡༠རྒྱུ་ངོས། ཡིག་ཐེང་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུལ་དེ་བ་ཏུ་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱུ་སྐྱེད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐེན་ལྟ་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཐོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲོས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༠༡ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྒྱས་པ་ལི་བཟླན་བཙུག་ཆེད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་ཆིག་

ཡེའུར་བྱས་པ་བཟླག་སོ། །

།རང་དོན་རྒྱུ་ལྡན་དཔག་གི་ཡེའུ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། བ་མ་ཤ་བར་རྒྱ་ཀ་རི་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཆད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་ཆིག་ཡེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལ་
བྱལ་འཆལ་སོ། ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་
བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱལ་འཆལ་སོ། །སྤྱི་པོ་
པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་
རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐལ་དོག་རི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་
ཡང་། །ཡོངས་སྒྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་
བཤང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་སྤྱར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་
འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྲེས། །

ཐོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱ་བ་ཡི། །གཏན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆིགས་སྤྱར་སྤྱང་དེ་ལས་གཞན། །རྒྱ་
ལ་རང་བཞིན་རི་སྤྱོད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཆིགས་རང་

བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་། །ཆོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་
བ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །འགའ་
ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་
བལྟར་བྱང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་བ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་
བཞི། །དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་བའི་སྦྱར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཆོད་
དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་
དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྷོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འཁྲུལ་འགྱུར་མི་གང་
བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་
དཔོག་པ་གང་ཡིན་བ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྷོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
བརྗོད། །ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་
ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་བ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་
ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་
ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་
དཔོག་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་
ལས། །གཏན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཆོད་ལྟར་སྤྲང་། །ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་
བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་

མིན། །འཁྲལ་པར་སྤྱད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །གང་
ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྷོག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་
ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྟོན་དོན་དང་། །འཁྲལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་ནི། །དེས་
པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འཁྲལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་
བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆེག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རྗེ་ལྷ་
མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་
ལྷོག་འགྱུར། །ཅི་ལྟེ་ལྷག་ལྷན་འཁྲལ་ཅན་ཡིན། །ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆེགས་
འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྤྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་
ཆེགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་
ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་
སྤྱད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྷན་འཁྲལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་
སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས། །རྗེས་ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་
གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་དེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་
སོགས། །མེད་པར་རབ་སྤྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིཌ་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་
ཆེགས་མེད་སྤྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
རོ་བོ་ཉིད། །ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བྱ་འཁྲལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རྗེ་ལྷ་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་

རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཏེ་
 བའི་ཕྱིར། །གཞན་ནི་ཇི་ལྟར་ཏེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་བར་འདི་ལ་
 གཞི་མི་འདོད། །དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་
 ཕྱིར། །དཔེ་ལ་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་
 ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རྩད་སྤྲུས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་
 ལ། །འབྲེལ་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་
 འགའ་ཞིག་སྤྲུབ་པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་
 དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །བཤད་ཀྱང་རྣམ་
 པ་བྱ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲིབ་སྟོ་
 བས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་
 བ་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་བྱ་གཞན་ནི་
 གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བྱ་ན་ཡང་ག་
 ལ་ངེས། །མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་སྟེ། །འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་
 པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའཇམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་

ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་པ་མེད། །རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རྩི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་
 འབྱུང་། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྩལ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་
 རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། །རྩིས་སྤྱ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །གང་
 ཞིག་གང་གི་རྩིས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་
 ལས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་
 འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་
 འབྱུང་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་པོ་
 ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་
 ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འབྱུང་བ་དག་རབ་རྩ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་
 ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འབྱུང་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྩལ་མ་ཡིན། །དེས་ན་
 ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པ་ལ། །ཆད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་
 ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱར་མི་བྱེད་ན། །དེ་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་
 དེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་རྩ་འབྲུག་པ་ཡིན། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་
 པའོ། །རྩིས་སྤྱ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་དེས་གྱུར་

བས། །ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མེ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ལྷར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་
 གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་
 གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅུ་སེལ་
 བའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །དེས་པ་དང་ནི་སྦྱོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་
 བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྦྱོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་
 ཤེས་སྦྱོ་འདོགས་རི་སྟེང་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་དེས་པ་དང་། །སྦྱ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་
 བ་དེས། །དེ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་བ། །སྤུའམ་
 རྩོ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །གང་གི་ལྷར་ན་རྩོས་བྱང་པར། །སྦྱ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱང་
 བར་སྦྱ་ཆོགས་ལ་པན་བའི། །ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་དེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་
 འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཆོས་པན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་
 བ། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་པན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱག་
 མེད་འགྱུར། །གཅིག་ལ་པན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །པན་
 བའམ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གལ་ཏེ་འཇུག་
 བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་
 གྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་བའང་དེ་དང་འབྲ། །སྦྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་
 ཕྱིར་གཞན་ཡང་རོ་བོ་གང་། །དེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡུལ་རི་ལྷར་

ཡིན། །ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བརྒྱང་བ་
ལའང་། །ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་
ལའང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲོད་དང་ཤེས་
པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྟེན་མེད་
ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དང་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དང་
དོན་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། །མི་སྤོང་བ་དག་དེ་
གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་ཡི་བྱེད་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
གཞི། །ཀྱན་ལའང་རྗེས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི། །སྤྲོ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་
བྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ཤེས་པར་
བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ནས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་གྱང་
བྱང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ལུལ་ལ་ནི། །དེ་ལུན་
ལྷོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལུན་པ་དག། །ཐ་དང་ཉིད་ན་ཉིས་
པར་འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྟེན་བརྟེན་འདོད་མི་
བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བྱག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཀ་རིགས། །ཕྱི་
རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཆོག་གང་སྤྲོ་བོས་རི་ལྟ་བུར། །རྟོན་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པས་
བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་བྱེད་བྱེད་ཡིན། །བཙུན་མོ་རྣམས་གྱོང་བྱག་ལ་སོགས། །ཐ་
དང་དངོས་མིན་བཞག་པའམ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་
ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །ཐ་དང་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲོད་པའི་
ལྟོ། །གང་གི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་

བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་
ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་
ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་
དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་
མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་
ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟར་
པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་
པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །དེས་
ཉི་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་པའམ་
སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
བཞིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །རང་
བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལྟོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་
མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་
ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྟོག་པའི་ངོ་བོ་
ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་
དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྟོག་པ་
ཡི། །ཐ་སྙད་ཁོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །པན་ཚུན་

མིང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྟེན་ན་གཞན་སེལ་ལུལ་ཅན་དང་། གང་ལ་དངོས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་པ། དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དཔག་རི་སྐད་པའད་རི་
བཞིན། འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། མར་མའི་འོད་ལས་ལོར་བྱ་
བཞིན། རྟེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། རྟེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་
ཅན། བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། བར་སྐད་རབ་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད། རྟེ་
བཞིན་གཅིག་གྲང་དུ་མ་བྱེད། རྟེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིད། རྟེ་འབྲས་
ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། བར་དད་པས་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཤེས། སྐྱོདོན་འདི་དང་གཞི་
མཐུན་ཉིད། ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་རྟེན་དུ། བྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དངོས་
ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། བར་དད་པ་དད་མིན་ཅི་
འདྲ། རྟེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། འཛིག་རྟེན་རི་རྟེན་གྲགས་དེ་ལ། རྟེ་
བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། འབྲུབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བཞག་པ། དམ་པའི་དོན་ལ་
འབྱུག་བྱའི་བྱིད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲས་པ་ཡིན། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་
རྣམས་ནི། རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། རྟེ་ལ་ངོ་མོ་གཅིག་པ་དང་། དུ་མ་རྩོ་
ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། རྟེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། བྱེ་བྲག་འདི་ནི་རྩོ་དོན་ལ། རྟེ་
ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སྒྲོག་པས། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བརྟག་འབྲུབ་བྱ་སྐྱབ་པར་
རྟོག་པ་ལ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིད། ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་
འདིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། རྟེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། རྣམ་
སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། རྟེ་གཅིག་ལ་
ནི་མི་རུང་བྱིད། རྟེ་ཡི་ངོ་མོ་ཀྱན་ལས་ལོག་ཤིང་ཤི་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། སྐྱོ་

ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལོ།།

སྤྱི་ཆམས་ཀྱིས་ནི་བཟར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་
རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བཟར་མ་ཡིན། །ཅི་ནས་སྤྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་
པར། །རྒྱས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྟུབ་ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་ཆམས་
ལ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །དེ་ལྟ་
རྒྱས་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྤྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་
མཆུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་པར་མཆུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །དེ་
ལྟ་ཉེས་མཆུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྤྱི་སྤྱོད་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་
པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་བརྫོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་
ཆམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཆམ་གཅོད་ཡོད། །སྤྱི་
ཆམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་
ཞིག་བྱ། །གསལ་བ་ཆམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་ཆམས་
མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་
སྤྱི་ཆམས་ཀྱིས། །ལྟ་ཅིག་སྤྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྟོ་དེ་
ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་ཆམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་
ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་
ཕྱིར། །དེ་དང་ལྟ་དེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས། །གལ་ཏེ་
དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་ཆམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་

མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །པན་ཚུན་བརྟེན་
 བས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་
 བཏགས་པ། །མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟུ། །དེ་དག་གིས་ནི་བདར་འདོགས་
 ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་
 བ་མེད་ན་རྩི་ལྟར་ཤེས། །བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་
 བ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་བསྟན་
 བས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པ། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་
 རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུམ་ན། །འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་
 ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད། །གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་
 ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་
 ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཁྲོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །ཁྲོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་
 དང་། །རྒྱ་མིན་དོ་པོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་པོ་གཅིག་འབར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་
 པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྟོར་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་
 ཁྲོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །ཁྲོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་
 བས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲི་ནི་རབ་དུ་སྟོར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་
 དེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྟོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་
 སོགས་ཆེག །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིན་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་རྣམ་བཞོག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་

ཁྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། རྟེན་ཉིད་གཞན་ལས་
ཐོག་པ་ཡིས། རྟོག་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་བྱ་
བཤད། རྟེན་ལའང་ངོ་མོ་ཅུང་ཟད་མེད། རྒྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་
ཀྱིས། གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་བྱ་བས་
པ། རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། རྒྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་
ཏེ། བཅུ་ཅུ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། རྟོགས་མེད་དངོས་པོ་ཐུན་ཉིད་བྱ། མཐོང་
བ་སྒོ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། གཞན་བྱ་དངོས་པོ་
ལས་ཐོག་པ། རྟོགས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། རྩ་དད་ཅེས་ནི་བརྟེན་ཕྱིར་
རོ། རྟེན་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། རྒྱའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས། བྱ་
བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། རྟོགས་པའི་བརྟེན་བྱ་ཅིའང་མེད། གང་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་
པ་ལས། རྩ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། རྟོགས་པའི་རྩ་པ་ཡིན་དེས་
ན། རྟེན་པ་བྱ་བ་ཉེན་གཅིག་འགྱུར། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་
ན། གང་ཆེ་གཞན་མི་སྒྲོང་བར་གནས། རྟེན་ནི་དེ་བྱེད་གཅིག་བྱའང་སྤང་། རྟེ་
ཆེ་སྒོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་བྱའགྱུར། རྒྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་
པ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། རྟེན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། རྟོགས་པོ་
གཅིག་ནི་རྟོག་བྱེད་མིན། སྒོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་རུང་ལ། རྟོགས་པོ་མེད་པས་ངེས་
ཕྱིར་རོ། རྟེན་པར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་སྒོ་ཉིད་ཀྱང་། རྟེ་
ཡི་ཡུལ་ཅན་བྱ་བསྟན་ཏེ། རྟོགས་ལ་དེ་དག་མི་སྟོན་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ངོ་མོ་གཅིག་
ཉིད་ཕྱིར། རྟོགས་པོ་དང་སྒོ་གང་ལས། གཅིག་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲེལ་གྱི་གི། རྟོགས་གཅིག་

སྤྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །ཐ་དད་གྲུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
འགྲུར། །ཁྲོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྲུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །ཆན་པོས་སྦྱ་
གཅིག་བརྒྱུ་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །ཁྲོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྩལ་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁ་པོ་ཡི་ནི་ངོ་པོ་
གང་། །དེ་ནི་མེར་སྦྱ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ། །གཉིས་ཀ་
ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྦྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་
སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་
མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ཕྱིར་
ཁྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྱི་པར་འགྲུར། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་
ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་པོ་ལས་ཐ་དད། །སྤྱི་ནི་མེད་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། །བརྒྱུ་
བྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་
མཉན་པ་གཅིག །གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་
སོ། །རྟག་ལ་པན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་
ལྷག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྤྱི་པ་འཁར་གཞིང་སོགས་པས་རུས། །དེ་ཡང་
དེ་ལ་མི་སྤྱི་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་
ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་
རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བྱུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་

རུང་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་ལྷ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་
ལྷོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྷན་པ་ལས་གང་ལས་
ཡིན། །མིག་སྒྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རྣམས་
ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་འདོད་ན། །སྤྱོན་མེ་ལ་སོགས་
གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་འཛོལ། །གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་
ལས། །གཞན་ནས་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི། །སྤྱོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
ནི། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་གྲོས་རི་ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་
བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་
ཕྱིར། །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པ་འང་མིན། །རྟེན་ལྷ་
མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོད། །ཀྱེ་མ་པོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་
པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་
ན་ལིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་
པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ལྷལ་ཅན་ལ་བྱབ་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །གལ་
ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྷོས་མིན། །གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་
ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན་བསྒྲིག་པར་འདོད། །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་
པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་

བྱིར། །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་བྱིར་སྤྲི་ཡི་རྒྱ། །སྤྲི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་
 བྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་
 བྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་བྱིར་རུས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་
 སྤྱི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །ཁྱད་པར་
 མེད་བྱིར་བྱིས་མི་འགྱུར། །བྱ་བས་པན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་
 མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་བྱིར་བྱ་གང་
 ལས། །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་
 འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྤྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་
 སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་
 བྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་བྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་
 འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་བྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་མོ་དེ། །མི་འགྲོ་ཁྱད་པར་རྣམས་ངེས་
 བལ། །གཅིག་དང་བལ་ན་འབྲས་མེད་བྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་
 འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་
 རྗེས་འགྲོ་མེད་གང་ཞིག །རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་
 པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྤྱི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་
 ཞེ་ན་གཅིག་འཛིན་ཆོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཁྱད་ལྟོར་མི་

འགྲུར། །ལྷོག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡི་
སྒྲོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟུན་དབྱང་པ་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་སྦྱིད་བྱེད་རོ་བོ་
གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་རིམ་ལྔར་སྦྱིད། །ཐ་དད་བྱང་པར་ཉིད་སྦྱིད་བྱེད། །དེ་ལ་
ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅེ་ན་དེས་དེ་སྦྱིད་མིན་བརྗོད། །སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་
བརྟེན་པས། །ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲུང་དོར་འབྲས་
ཅན་པས། །སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །རིམ་ལྔར་ཐ་དད་མེད་བྱང་མེད། །ན་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱབ་མིན། །དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱང་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགའ་བྱེད་
པོར་འགྲུར། །ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགའ་བར་
འགྲུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །ཅེ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་
བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཇུག། །དེ་ལྟན་དངོས་པོ་འཇུག་ཏུ་ནི། །ཐ་
དད་ཐ་དད་མེད་འགྲུར་བའཇུག། །འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་
པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྲུར། །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྲུར་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་
གི། །བྱང་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྲུར་དེ་ལྟ་
ནའང་། །རིམ་ལྔར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་བྱ་འདོད་
པའང་། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཅན་མི་འགྲུར། །གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་
ནས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །སྦྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྲུར། །དེ་
རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱེད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་

དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཕྲུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་
 བྱིས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་པ། །ཐུན་སྦྱལ་གང་ཅིའང་རྒྱུ་བ། །དེ་དག་
 གྱུར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིད་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་
 རོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་བྱིས། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན། །ཅི་
 བྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་བྱུང་པར་
 འཕྲུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་བྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །སློ་སྦྱ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་
 བསྐྱུས་པར་སྦྱ་བ་ལ། །དེ་མེད་བྱིར་ན་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །དངོས་མེད་རོ་བོ་མེད་པའི་
 བྱིས། །རོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྦྱ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་
 པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་
 ཞིག་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་བྱིར་བརྗོད་དེ། །འདིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་
 མིན། །བྱུང་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆོགས་བསྐྱུབ་བྱ་དག་ལས་
 ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱུབ་བྱ་སྦྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་
 ཞིག་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །བྱུང་པར་བསྐྱུབ་བྱར་
 བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཆོགས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་
 བ་དེ། །བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་གཟུང་མེད་
 པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱུབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་
 བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་

ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །རང་
བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་རེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རེས་པ་གོ་བྱ་
ཡིན། །འདི་ལྷོག་པ་ན་དེ་ལྷོག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །མ་བྱས་
པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་
ཉིད། །དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །རེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་
མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་
འབྲས་གནས་མེད་པའི་བྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྐྱར་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་
ཐམས་ཅད་དག། །འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་བྱས་པ་མེད་ཕྱིར་
ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་
ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་
གང་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་རེས་
བྱིར། །འཇུག་པ་ལྷོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་བྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་
མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོད་མར་བཤད། །བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱབས་
དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་
དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རི་ལྷར་མེད། །ཡོད་མེད་རེས་པའི་འབྲས་ཅན་
མིན། །ཕྱིར་ན་ཆོད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་
ཆོད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན། །རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བྱ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་
བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་

ཆོགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྤང་བྱང་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་བ་ན། །སྤང་བྱང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་
 པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱོར་ཕྱིར། །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོར་རྣམས་
 ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འབྱུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་མྱོད་ན་
 ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱབ་པ་ཡིན། །སྐྱོ་
 དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་
 ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་
 ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་
 ཀྱིས། །སྐྱ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་རྟོན་མ་གྱུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིགས་
 པ་སྐྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་

ཕྱིར་རོ། །ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་
 ཕྱིར། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོང་བར་བྱེད། །ཆོག་
 རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་
 ལོག་པ་འདྲི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། །དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་
 རྒྱ། །བར་ནི་སྦྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཆོག་རྣམས་སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། །དེ་
 ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། །འབྲེལ་པ་སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བར་རིག་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །བར་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལྷས་
 མེད་འགྱུར། །ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་
 དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བརྫོང་། །སྦྱིས་
 བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་
 ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཁྱུས་འཛར་འགྱུར། །འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་
 རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དེ། །སྦྱིས་བྱའི་
 རྫོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་ན་ནི། །སྤྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་དག། །རྣམ་པར་བརྫོགས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་
 མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཛིག་ན་ཡང་། །འཛིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་
 འབྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ལྷས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་
 པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་ན། །དེ་སྦྱེད་པར་ནི་རུང་

ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་
 འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་
 བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་བར་འདོད། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་
 མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་
 གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་
 བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྣམས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རི་
 ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་
 མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །རི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །བྱེད་
 པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པོ། །འདི་ལའང་རྗེས་སུ་
 བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ཐུན་པས་བྱུང་། །རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་
 ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཆོག་བཀོད་པ་ནི་བརྗོད་བྱས་མེད། །དེ་ལྟར་
 གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་སྤྲ། །སྐྱེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་
 གཞན་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་
 མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མི་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་
 མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་
 མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བརྟན་པར། །གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་
 སྒྲོས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་བ་གྱུར་
 མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་
 ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །སྐྱ་སྐྱོ་ལ་སོགས་ཐ་སྣང་དང་། །མེད་པར་སྤྲ་བའི་ཆོག་

རྣམས་ཀྱང་། རྩོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། རྩོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། རྒྱལ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོན་
 བྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་པར་རྣམས། རམ་ཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། རིག་རྣམས་
 གཞན་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། རལ་ནི་ཡི་གེ་
 ལས་ཐ་དད། རྟོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། རལ་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན། རྟེན་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། རྟེན་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། རཏྟགས་
 པ་སེང་གོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། རུ་མ་ཉིད་
 བཏྟགས་ལོག་པ་ཡིན། རལ་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། རལ་གི་དོན་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། རམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། རུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
 རུང་རོ། རགཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། རི་
 ཏྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱུང་ཕྱིར། རྟེན་ཅི་གྱིས་བྱས་བྱས་པ་མིན། རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་
 པར་ནི། རམིགས་འགྱུར་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། རགལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 འགའ་ཞིག རམ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། རཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྒྲེ། རེས་
 པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། རགལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། རམས་ཅད་དུ་ནི་
 དམིགས་མི་འགྱུར། རགལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་
 ཏུ་འགྱུར། རའདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རའགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་
 འགྱུར། རདབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་བྱུར་ན། རེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་
 འགྱུར། རགལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། རཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ཤེས་
 ཡིན། རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། རཅ་ཅི་འི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། རེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་

३५

མིན། །ཁས་སྒྲངས་མངོན་སྲུང་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཅིག་ཅར་
གཞོད། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །དེ་
ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན། །རི་ལྷར་སྐྱེས་བུའི་རྟོན་ཅན་མིན། །འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་
འབྲེལ་པ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟོག་ཉིད། །མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག་སྐྱེ་
ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཛིག་
ཅེ་ན། །རི་ལྷར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་འགྱུར། །སྐྱ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་། །དེས་
གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྐྱབ་ཏེ། །སྐྱེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་
འཛིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་
པ་ན། །ནག་པ་སྤར་འགྱུར་མིན་ངེ་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་
བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་
མེད། །འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟོག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་དག་ལྷན་
ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་རྟོག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་
འཛིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་
ཡིས། །འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་
ཤེས་དོན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་
མེད་ཅན་བཞད། །མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་
ཤེ་ན། །དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཡོད་ལ་
རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཅིག །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་
འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། མ་སྟེས་པ་ལས་
འཇིག་འགྱུར་བྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་
ཡིན། །རི་ལྟར་སྟེ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་
དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྟེ་ལྷན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། །རྒྱ་ཡི་
རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་
མེད་ཉིད་བྱིར། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྟག་
པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྤར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་པའི་སྟོན་
གྲིས་བསལ་བ་ཡིན། །སྟེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །རི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྒྲུབ་
བྱེད་མིན། །སྟེས་བུའི་ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
མཐོང་། །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་
དག་ལ་དངོས་རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བའི། །སྟོ་བཏགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མོ་དག །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྟེ་འགྱུར་
གྱི། །དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་
བྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྟོག་པས་འགལ་བ་བྱབ་
བྱིར་རོ། །མེད་བྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་
ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་
མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྲུབ་ཅས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱབ་

བ། །ཚྲོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཚྲོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་རེས་འབྲས་ཅན་གཤམ་པ་ཡིས། །བྱུལ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན། །གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་
 ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ངེས་ན། །གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན། །འགའ་
 ཡིས་བརྟ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྤྲུགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་
 སྤོའི་རྒྱས་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་
 ཏེ། །ལྟོས་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འབྲ་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་
 གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །ལེགས་བྲས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་སོའི། །ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་
 མི་རུང་། །དངོས་སོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་སོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་
 སོའི་ཁྱད་པར་ལས་རྒྱས་པ། །ངེས་པ་མ་ཡིན་བརྟ་ལས་འགྱུར། །ཁྱད་པར་བྱར་མེད་
 ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་སོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱར་ཡིན་
 བ། །དེ་ནི་གོང་ཏུ་བསལ་ཟེན་ཏོ། །གང་ལས་སྒོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་
 ཏུར་གལ་ཏེ་སྦྱར། །སྤྲོ་བ་སོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་སོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་
 འགྱུར། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བའམ། །ཡིད་
 ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྤྲོ་ནི་ན་བའི་སྦྱོད་ལྟལ་ཡིན། །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་
 བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྒོ་དེའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་
 འགྱུར། །རྟག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྦྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །ཁོ་སོ་
 གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། །བརྟ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་

དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་
 ལས། །འབྲས་ཐ་དང་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་
 སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱོའོ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །ཆ་
 བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྐྱར་
 མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླ་བུད། །དེ་
 བོ་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་ཀླམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམས་དག་ནི་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དེ། །ཆོག་
 དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །སྣམ་ཅིག་འབྲས་
 བུས་ཁྱད་པར་བྱེད། །ཡི་གེ་ཀླམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་
 ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་ཀྱི། །གོ་རིམས་གནས་པ་འགལ་བྱིར་
 རོ། །སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་ཀླམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་
 ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྐྱགས་
 ཞེས་པའི། །གོ་རིམས་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །སྣམ་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་
 མེ། །གཞན་པ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་
 སྐྱགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གི་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཞད་
 རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྐྱགས་ཀླམས་ནི། །བྱས་དང་སྐྱེས་
 བུས་བྱས་བརྗོད་བྲ། །སྐྱེས་བུ་རུས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། །ཁྲོ་དབང་སྐྱ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །ཆད་
 ལྟར་སྟར་ཡིན་སྐྱག་སྐྱབ་པས། །རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱ་ནི་ཁོ་བོས་

འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྫོང་མི་བྱེད། །སྤྲེས་བྱས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་
 ལྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་
 མིན། །བྱད་པར་ཡང་ནི་སྤྲེས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྤྲེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །ཁྱེད་
 ཅི་ཤེས་ལྟན་འགའ་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །མི་སྤྲེད་དོན་རིག་
 ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤྲོད་མ་ཡིན། །གང་གི་
 ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡིས། །མི་སྤྲེད་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་ །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་
 བྱིར། །སྤྲེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་དོན། །ལྟར་
 མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྲོད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་
 མངོན་འདོད་འགྱུར། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པའམ། །གཞན་ལས་
 རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་
 ལས་རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྤྲོད་ཐོག་སྤྲོད་ཞེས་ཐོས་པ་
 ལས། །ཁྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་། །འདིག་རྟོན་ཆོག་
 རབ་གྲགས་ཤིན་ན། །དེ་ལ་སྤྲེས་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྲེད། །གང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་
 བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བརྫོད་མཐོ་རིས་
 གང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲེས་མཐོང་དོ། །དེ་འདྲའི་སྤྲེས་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་
 རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་ །དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་
 འདོད་ན། །སྤྲེས་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤྲེས་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །རྟོགས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཆད་མ་
 ཉིད་མིན་བྱིར། །དེར་འདྲིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེད་བྱི། །དེས་

ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱ་རྣམས་དོན། །སྤྱ་ཚོགས་འབྲུག་པ་
ཅན་ཉིད་མཐོང་། །དེས་བྱེད་མ་མཐོང་པ་དག་གིས། །སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཅན་སྤྱ་རང་
ཉིད། །དེས་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགལ་
ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤྱིང་དུ་མ་འདི་ནི་སྤྱ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་
ཉིད་སྤྱ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྲེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་
གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་དེས་པ་མ་གཏོགས་
པ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཞིང་། །བརྗོད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་
ཅན་དེ་གང་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་
རོ། །བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བརྗོད་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
གྱི། །གསལ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ། །དེ་ལ་
དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བརྗོད་ནི་རུང་བ་ཉིད། །འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་
འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་
གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བརྗོད་དག་བདེན་པ་
བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྤྱིང་
གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འཁྲལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་
པས་འདི་འདྲ་བཞག་ག། །སྤྱེས་བྱ་ཉག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་ཉག་དང་དབང་
པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་
མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱིང་

ལུལ་ལམ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་
 བ། །འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །དེ་
 བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་
 ཆད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། །སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་སྤྱོད་བ་ལ། །བདེན་པའི་
 དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྫོང་པ་པོ་ལ་སྤྱོད་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་
 ཉམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྟོན་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །རྫོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། །།བརྫོང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །པན་
 ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དང་
 དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོག་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འབྲུབ་
 ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་
 པར་འབྲུབ་མི་འབྱུར། །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་
 འབྲུབ་པོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྤྱ། །ཁྱུས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་
 རིགས་སྤྱས་ཤིགས། །སྤིག་པ་གཞོན་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །སྤྱོད་པོ་ཤེས་
 རབ་འཆལ་བའི་ཉགས་ལྟ་ཡིན། །ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་
 རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའ། །

༼ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེབ༽༽

ཆད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ། ༥ དོན་བྱེད་ཀུས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་
 སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་དོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་

ཡུལ། །དོན་གང་སྒོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་
རྒྱ་ཅན་མིན། །གཞུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་སྒོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཞང་
དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་
ཐ་དད་པས། །སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རང་
ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས། །ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྒོངས་པ་
སྒོག་བྱེད་ཡིན། །ལྟ་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ལྟ་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་
འོག་ཏུ། །སྒྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་
གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དེ་ལྟ་
བཅོས་ལྟ་ཆད་མ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྒྲིག་དོན་དུ། །སྒྲུང་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་
ཡི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །ལྟ་ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་
མིན། །དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆད་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ནི་
མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དེ་མི་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །རྟག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
ཕྱིར། །སྒྲོས་པ་མི་རུང་པ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་
རྟག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད། །ལྟ་སྟོང་འཇུག་དབྱེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་དག །འདོད་པ་བྱུང་བ་འཇུག་དཔེ་མ་བྱུང་། །ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་
ཡིན། །ལྟ་བྱེད་སྒྲུབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དབྱེབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་
བྱུང་བ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཐ་
དད་དངོས་ལ་རབ་བྱུང་བ། །སྒྲུ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔོག་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་པོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རྫོང་མཁན་

གྲིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། །ཁྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུབ་འགྱུར། །

༥ བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབས་བྱ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབས་མཚུངས་
འདོད། །༥ རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བྱུབ་པ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱབ་བྱེད་
མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །༥ བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །སྤྱི་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་
བྱུབ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུབ། །༥ འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་
ཀྱི། །མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སོགས་དང་འུན་པ་བཟུམས་ན་
ནི། །འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྷན་དབྱེད་པ་ཡིན། །༥ དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་བྱུབ་ན། །ཚུལ་
འདི་བྱུབ་ན་མ་བྱུབ་ཀྱང་། །བྱེད་པར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་
བརྟེན་བཞིན། །སྤྱི་མ་བྱུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །བྱུབ་ན་བྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་
དཔེར། །ཁྱག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཞད་པ་
བཞིན། །དེ་ཉིད་འཁྲལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྤྱི་ནི་འཁྲལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱབ་
བྱེད་སྐྱོན་ལྷན་ཤེས་བྱ་ཉླ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་བྱུབ་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་
ལག་ལྷན་ཕྱིར། །རྩ་ཅན་སྤང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད། །འདི་ཡི་སྤྱི་ཡི་བརྗོད་བྱ་
ནི། །གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། །༥ རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་
ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་
འདོད། །༥ མཆོན་དང་སྤྱན་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས། །ནག་པའི་རྩ་དང་འབྲུབས་ཡིན་

ན། །འབྲེལ་མེད་སྤང་དུམ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། ། ༥ །རང་བཞིན་
 བྱང་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་རོ། །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། ། ༥ །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་
 ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ། ༥ །ཐུ་བྱ་སྦྱིད་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་བྱང་པར་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉི་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་སོ། །ཆོགས་པ་བྱང་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་
 མིན། །དེ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་
 བྱང་པར་མེད་པས་ན། །ཆོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་པར་
 ཐུབ་པ་ཡིན། ། ༥ །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྒྱས་མེད། །ཆོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་
 བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཐུག་སོགས། །མ་ཡིན་བྱང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ །ཚད་མ་སྒྲོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། ། ༥ །མི་ཤེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །འདི་ཡིས་སྲིན་བྱའི་གངས་མཁའ་བ། །དེད་ལ་
 འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ལྷང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་
 རིག་མཛད་བ། །གང་དེ་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་
 རོ། །རིང་སོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་

ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ལོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས། ། ༥ སྐྱབ་ཤེད་
ཐུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། ། ༥ རྫོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་བྱབ་
པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །

༥ སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱལ་དབང་སོ་རྫོ་དག་ནི། །རང་གི་
རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་
མཆོམས་སྦྱར་བར། །རྒྱས་ལྷན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་
པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆོམས་སྦྱར་མེད། ། ༥ གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་
པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་ས་སོན་བདག་།དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འགྱུར་བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱད་པར་མེད་
ཕྱིར་རོ། །

༥ དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་རྫོ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་
འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྫོ་གནས་པ་
ཡི་རྟེན། །རྫོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
རྫོ་ལས་དབང་སོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་འཕེན་ཤེད་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ། ༥ དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་
པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་སོ་མེད་པར་རྫོ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་
ལྟའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ། ༥ རིམ་ཅན་མིན་
ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱད་པར་ཅན་མིན་ལྟོས་པའང་མེད། །ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་

སྒྲོ་འགྲུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི། །སྐད་
ཅིག་རེ་རེ་སྒྲ་མེད་དེའི་། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་
ཉིད། ། ༥ ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཆོམས་སྒྲར་བ་ལ་འགལ་ཅི་
ཡོད། ། ༥ དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཆོམས་སྒྲར་མེད་
པར་འདོད། །ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་
ཅི། ། ༥ གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བརྗོད། ། ༥ དེ་སྒྲོ་
བཞིན་དུ་འཛིན་འགྲུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྦྱེད་
ལུས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། ། ༥ རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྷན་ཅིག་
གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། ། ༥ དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲུར་བ་
ཡིན། ། ༥ ཉག་དུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་
བྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྦྱེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། ༥ འགའ་
ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྒྲ་སྟེ། །བུམ་སོགས་ལ་
ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྟོག་པ་མིན། ། ༥ ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་
སེམས། །ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར། ། ༥ དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྲུར་
ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྲུང་རྒྱབ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱང་འབྱིན་པ་དང་འཕྲེན་པ་ནི། །འབད་ཅོལ་
མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། །དེ་དག་ལུས་བྱང་འགྲིབ་པ་ལས། །ལུས་བྱང་འགྲིབ་པ་
ཐོབ་པར་འགྲུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། ། ༥ སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་
མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་

འདོད། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉེས་བས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱ་
 མིན། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་གྲུ་ཆོ། །སྤྱོད་ལང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ། ལྟ་གཞི་
 ཉེ་མེ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་བཞིན། །དེ་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལ་མེད་ཅེ་
 བ། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་འགྱུར་བ་ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་
 ལང་འགྱུར་བ་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་
 གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་སོ་རྒྱུང་ཡང་སྤྱོད་བྱ་ལ་མིན། །སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་དཔེར་འགྱུར་
 བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་ལང་འགྱུར་འགྱུར་ཉེ། །གསེར་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་དཔེར་ནོ། །རྒྱུང་
 ཟུང་གསོ་བྱ་མིན་བཞིན་པ། །འཆོས་ཕྱིར་རྒྱུང་ལང་དག་ཕྱིར་རམ། །ཆོ་ཟད་ཕྱིར་
 རོ་ཉེས་འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་
 ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་ཟུང་བཅད་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྱལ་བས་ན། །དེ་
 ཅིས་སྤྱོད་ལང་འཆོ་མི་འགྱུར། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་དཔེར་བྱ་ལ་སོགས་ཕྱིར་
 དག་འགྱུར་བར་ནི། །ཕྱིར་དཔེར་མི་རྒྱས་དཔེར་འཛིན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱས་
 སོགས་བཞིན། །དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནམ་འགྱུར་
 པ། །དེ་དཔེ་ཉེས་ལེན་མི་རིགས་ཉེ། །བ་སྤྱོད་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན། །མེས་སྤྱོད་
 དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་
 ལེན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། ། ལྟ་གཞི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་
 མེད་ཕྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱ་ནི། །རྒྱུང་ཡིན་ཞེན་འདི་རྒྱུང་མེད། །གནས་
 པ་སོ་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱུང་ཉིད། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་
 ཞིག་བྱས། །འཛིན་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཞི་སྤྱོད་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ལས་

འདོད། །དེ་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་བ་ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ཅི་ཞིག་
བྱས། །གལ་ཏེ་འདིག་རྒྱ་ཐང་བར་དུ། །དེས་གནས་འདིག་པ་དངོས་ཆོས་
ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱལ་ཁྲི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྟ་གཤམ་
ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་འང་མཚུངས། །དངོས་རྣམས་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི། །འདིག་ན་དངོས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་
ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འཛོ་བ་ཡི་ནི་གཤམ་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་སོགས་
ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་
དགོས། །འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །ལྟ་གཤམ་ཏེ་
གཞན་ལས་དངོས་འདིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་
འདིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་
གནས་ལྡན་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་
ནི། །འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འདིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འདིག་རང་ཚུལ་
བདག །ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འདིག་རང་ཚུལ་
བདག །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལྟ་གཤམ་ཀྱི་སྤྱལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་
པར། །སྐྱོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤྱལ་བྱུང་
དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་པ་
རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་གཤམ་ཀྱང་འདི་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་པན་
འདོགས་མེད་པར་མིན། །འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་

བདེ་སྤྱད་ལས་སྤྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་
ཉེ་བ་ལས། །ལྷ་འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པས། །དྲན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་
པ་ཡིན། །ནང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྤྱེས་པའི། །སྟོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་དཔེར་རྒྱད་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་ཁྱེད་ལ་
སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྟོངས་པ་ལ་སོགས་འགྱུར་འགྱུར་
བཞིན། །ལྷ་དེ་ཕྱིར་དེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་
པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ལྷ་རི་
ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་
གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །ལྷ་བདག་ལ་
ཆགས་པ་དང་ལྷན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པར། །བདེ་སྤྱད་དོར་
ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་སྟོང་དང་། །སྤྱད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །སྤྱེ་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱེ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་
མཐོང་། །དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུད་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །ལུས་
ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་སོགས་མེད་དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་
ལ་དདུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ལྷ་ལག་སོགས་གཡོ་ན་
ཐམས་ཅད་དག། །གཡོ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་
ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཅིག་བསྐྱེད་པས་པ་ན་ཐམས་ཅད་
དག། །བསྐྱེད་པས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་པས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཚོན་གྱིས་

47

མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་
འགྱུར། ། ༥ དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
ཏེ། །ལས་རྣམས་མིན་པའི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། ། ༥ དངོས་སོ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་རྣམས་
གྱིས། །བྱངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་ཏུ་བསྟན་གང་
དེའང་། །ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༥ དེ་ཅུམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་
ལ། །གཞན་ཀྱང་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་པ་ཞེས། །ཐ་
དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་
ཕྱིར་སོར་མོ་ལྷན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་
བརྟེན་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །

༥ གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་བྱད་པར་ནི། །སྤོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བྱ་
ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །བྱས་པའི་སྤྱོད་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་
བྱས་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་
དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །བྱས་
པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས། །དེ་རྣམས་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ། ༥ ཕྱོགས་
འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། ། ༥ མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་
གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན། ། ༥ རེ་རེའི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་མང་
སོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ༥ ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་རྒྱུ་དག་ནི་ངེས་
བྱེད་མིན། ། ༥ གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ཉིད་ཉི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་བྱད་མེད་ཕྱིར། །དབྱུགས་

གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་
ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་རྟེ། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་
འགྱུར་བྱང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །དབུགས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་
བྱེད་ན། །གོ་རིམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར། །རང་
རིགས་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། །དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མ་
ཡིན། །དབུགས་འབྱུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་
ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྟེ། །ལྟ་གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་
ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་
འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་
གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། །

ལྟ་ནས་ཤེས་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། །རྣམ་
ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ལྟ་གལ་
ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྟེ། །སྟེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། །ངེས་ན་ལུས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། །ལྟ་གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་ན། །ཉེན་མིན་
ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་འགྱུར་ཞེན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན། །གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་
ལ། །ལུས་གཞན་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ལྟ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་
ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ལྟ་དབང་

སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་རིགས་ལ། །རྩས་པ་དག་ནི་
མཐོང་བ་ཡིན། །འགྱུར་བ་མཐོང་བྱིང་གཞན་དང་གཞན། །སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་
ཉིད། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྦྱོར། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་
ཞེན་ལུས་གཞན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །དེས་ན་རྩ་དང་བལ་
བའི་བྱིར། །ཐ་མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་
བྱིར། །དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། །

༥ གོམས་ལས་ཁྱད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །མཚོངས་དང་རྩ་ཡི་བྱོད་བཞིན་
དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེན། །༥ བྱས་དེ་གལ་ཏེ་སྤྲ་ཡང་ནི། །འབད་
ཚོལ་ལ་ནི་ལྷོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་
འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། །༥ དེ་ལ་པན་འདོགས་རྩས་པ་
རྣམས། །ཁྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྦྱོར་བའི་རྩས་པ་མེད་བྱིང་དང་། །རྟག་དུ་
རྟེན་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། །ཁྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །མིན་བྱིང་གང་
ཆོ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་ཚོལ་ལ་ལྷོས་མི་འགྱུར་ན། །ཚོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར། །༥ སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྦྱོར་བ། །རང་གི་རང་གིས་འདུག་འགྱུར་
ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །དཔལ་རྩ་དང་ནི་གསེར་སོགས་
བཞིན། །དེ་བྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱོར་ཏེ། །འོ་མ་ཉིད་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེས་ན་
ཚོལ་བ་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །༥ གང་བྱིར་རིགས་མཐུན་སྤྲ་
མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་སྦོ་དེ་དག་གོམས་པར་
གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། །༥ དེ་ལྟར་མཚོངས་ཉིད་ལས་མཚོངས་མིན། །དེ་རྩ་

སྟོབས་དང་འབད་ཚེལ་དག། འུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། །ཚེལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་
གནས། །༥ བཅེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་
གོམས་པ་སྔ་མ་དང་། །སྔ་མའི་སེམས་ཆོས་བཅེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སོགས་
གཞན་དག་གི། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་ལས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་
དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། །

༥ བཅེ་ལྟན་སྟུག་བསྐལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྲོར་
མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་བ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །༥ ལུང་
དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །སྟུག་བསྐལ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། །སྟུག་བསྐལ་
རྒྱ་དང་དེ་མི་ཉག །ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་
གནས་ན། །འབྲས་ལྟོག་གཞིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་
མཐུན་སྟོགས་ལ་བཟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྟོད་
ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་
བ་ཡིན། །༥ རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་
ལ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྟུགས་ཀྱང་
གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་

ཅན་གྱི། །བསེ་རྩ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་
 ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །༥ ལྷ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་འདི་
 བེ་རྩ་རྩ་བ་ཤད། །༥ ལྷ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །ཉིད་ཡིན་སྟུག་
 བསྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱོར་བ་
 ལས་ཡིན་ནོ། །༥ རྒྱེ་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག །སྤང་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་
 ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །༥ ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། །ཉོན་
 མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། །གོམས་
 ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། །

༥ ཁ་ཅིག་སྤྲ་སོགས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན། །ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྡོག་ལ། །ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་། །༥ ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཐབས་
 བེ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྦྱོན་ནམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གར་
 བ། །རྩ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྩ་ཡི་ནི། །གཉིན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། །རྩ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །༥ སྦྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་
 གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ལྷན་ཕྱིར་ཆོམ་
 ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྦྱོབ། །བདེན་
 པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །༥ སྟུག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །༥ གོམས་
 ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྩ་
 མེད་སྦྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །༥ འབྱུང་ཕྱིར་རྟུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། །༥ གལ་ཏེ་

རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཆོས། རྟེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་
མ་མཐོང་། རམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི། རལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་
ཡིན། རལུགས་སོགས་བཞིན་རྟོན་མེད་ཅེ་ན། རལ་ཉེ་དེ་ལའང་བྱད་པར་
ཅན། རལས་རྣམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། རེར་ཡང་ཚོད་པ་མཚུངས་པ་
ཡིན། རཆགས་སོགས་རང་བཞིན་རམས་ཅད་ཀྱི། རཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་
གོ། རུས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། རབྱས་བྱ་མི་མཚུངས་གང་ལས་
ཡིན། རྟོན་རྣམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། རབྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་བྱུང་ཉིད། རམ་
ཡིན་རམས་ཅད་འགྲུར་བ་ཡིས། རའགྲུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྦྱེ་བའང་མིན། །

༥ རྟུ་ནི་འཕེལ་བར་གྲུར་བ་ན། རབྱས་བྱ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། རཆ་བ་
སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། རའགྲུར་བ་བདེ་སྟུག་ལས་སྦྱེས་ཡིན། ། ༥ རཆ་མི་
མཉམ་སྦྱེས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། རལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེད་ན། ། ༥ ཅིས་སྦྱེད་
སྦྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས། རཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ། ༥ རཆ་མི་མཉམ་
ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། རཀཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། རཀཞན་ནི་ཟད་ནས་
ཁྲག་འཛྲག་གྱང་། རབྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་དེས་མེད། རེ་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲག་མི་
འགྲུར། ། ༥ རལ་ཉེ་གཞུགས་སོགས་གྱང་ཡན་ལག་ རམ་ཡིན་ཀུན་མ་དེས་ཕྱིར་
རོ། རེས་པ་མེད་པར་འགྲུར་བའང་ཡིན། རཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་
འགྲུར། རལ་ཉེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། རཡན་ལག་ཡིན་ན་རམས་ཅད་
ཀྱིས། རཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྲུར་ཉི། རཁུ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ། ༥ རཀས་
སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། རེ་འབྲེལ་སྤང་ཅན་མི་འགྲུར། རེ་གཉིས་ངོ་མོ་

མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད། ། ལྟ་གང་གི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་
འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། ། ལྟ་འདིས་ནི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་
བཀག་གཏེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་གང་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟེན་
སྒྲ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་
བའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ། ལྟ་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ས་སོགས་རྒྱས་པ་
བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་
པོ་འདིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་འདིག་པ་ཡིན། ། ལྟ་གལ་ཏེ་དེ་
མཚུངས་ཞེ་ན་མིན། །སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འགྱུར་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་
ཕྱིར་རོ། །རི་མིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་
པོ། །མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་
གང་། ། ལྟ་གང་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །ཞེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་
གིས། །བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་
ཡིན། ། ལྟ་རྣམ་ཞེས་མིན་པ་རྣམ་ཞེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
འགྱུར། ། ལྟ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཞེས་རྒྱས་ལྷན་ཕྱིར་འདོད་
ན། །ཅེ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤོང་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྤྱིར་
གངས་ཅན་ལྷན་ལས་གཞན། །དོ་ཆར་བཅས་པ་སུ་བརྟེན་ཅོད། །རྒྱ་ནི་ལན་
བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །དོ་པོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། །དོ་པོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །རི་

٤٧

[illegible]

47

བ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །གནས་བའི་འབད་ཚུ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་
 བ། །གཞན་གྱི་རོང་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། ། ༥ །གལ་ཏེ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལ་
 ཕྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་
 བའང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། ། ༥ །བདེ་བར་གྱུར་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར། །མ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་འདོད་པ་ན། །ངའོ་སྐྱམ་བའི་སྒོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས། ། ༥ །
 ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། །བདག་ལ་སྲིད་
 བ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱུ་མིན། ། ༥ །སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་
 ཏྲག་ལ་དེ་གང་ལས། ། ༥ །མི་ཏྲག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་
 ཡིན། །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་
 གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ཀླམས་ཏྲག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་
 ལྟ་བུ་འདི། །སྤྲོངས་ལ་དེ་ནི་ཏྲག་པར་སྒོ་སྤྲོས། ། ༥ །བཤད་བྱིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་
 ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ལམ་བཞིན་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། །མ་
 ཡིན་ལྟས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ །ཀླམ་གཤམ་ལུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །རི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་
 པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་
 འདི་ལས་དེ། །རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲིག་པ་ཡང་ནི་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས། །མི་བཏན་སྤྱལ་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །རི་
 མ་ཀླམས་ནི་སྒོ་བྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་ལྟས་མེད་ཀླམས། །དེ་བདག་གྱུར་ལ་

ཕྱིས་རྒྱས་མེད། ། རྩ་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྤྱད་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན་དངོས་
ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མེན་ཏེ། །ས་ཚོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། ། རྩ་འཆེ་བ་
མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་
ཚོག་ཏེ། །སློན་ནི་དེ་ཕྱགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་
ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྲམས་
སོགས་སྒོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། ། རྩ་ཉེས་
ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། ། རྩ་རིག་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱགས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་དམིགས་
ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་
འདིར་བཤད་བྱ། ། རྩ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀུན་
དང་། །འགལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན། ། རྩ་ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་
ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་ཕྱགས་དང་འབྲེལ་
བ་ན། །སྟོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

རྩ་ཉེས་པ་རྣམས་པར་འགགས་པ་ནི། །སྤྱ་བཞིན་སྤར་ཡང་སྤྱེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་དེས་ཕྱིར། ། རྩ་གང་ཞིག་བདག་
མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱེད་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྱེད་པས་སྟོན་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱེད་པ། །ང་
ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་བདག་ལ་མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་

འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་
དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ། ༥ དེས་བར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

༥ གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྦྱོན་བཅས་ན། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར། །འདི་
ཡུལ་སྤུན་སྤྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དང་རྗེས་
འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི། །དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་
བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དག་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་
གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཆོག་
པར་བྱེད། ། ༥ ཆགས་ལ་སྦྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེན་ཞེ་
ན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་བྱིར་དཔེར་བདག་
བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་
གཉིས་ཀའང་སྦྱོན་མེད་པ། །དེ་བྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། ། ༥ གལ་ཏེ་སྤྲུལ་
བཟུང་ཡན་ལག་བཞིན། །སྤྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པས་སྤོང་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བ་སྒོ་
བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་ལ་མིན། །དབང་སོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་
གྱི། །ཉེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྒོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་
བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལུས་ལས་སོག་བའི་སྤྱ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་
ཞིང་། །གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་
ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྒོ་ནི་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་དེ་དེ་བཞིན་

ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་
ཡང་། །པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

༥ སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་
ན། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མིན། །པལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་
པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ཅན་
བདེ་ལ་སྤོང་པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་
བ་ཡིས། །རི་ལྟར་རྟེན་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟེན་པར། །དུང་
འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །༥ བདག་ནི་འདོད་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་དེ་
ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྤྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྟངས་དང་། །ཡོད་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་
ས། །རི་ལྟར་ཞེན་བ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་
བ་ཡི། །ས་སོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་
ནས། །འཇུག་ལྟར་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་བ་ཉིད་དང་། །དེ་
ཡི་སྒྲིན་ཡང་སྒྲིབ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་
བྲལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། །སྤྱག་བསྐལ་བསྒྲོམ་བ་དོན་
མེད་འགྱུར། །༥ དེ་དག་སྤྱག་བསྐལ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ནི་རྣམ་
ཤེས་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱར་ཡང་མཛོན་སུམ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། །གལ་
ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་བ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྟོག་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་
ཏེ། །འདོད་ལྟར་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། །ཁྲུང་དང་དོར་བྱའི་ཁྱད་ཡོད་

ན། །གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 ཚོ། །ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །ལྷ་སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྐྱུ་
 བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །འཕྲོ་བའང་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་ཆགས་
 བལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བལ་མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བལ། །ལྷ་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག། །དེ་ལྟར་དབང་
 སོགས་ལ་དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །སྐྱོན་ལྷན་ལ་ཡང་ཡོད་
 བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་
 བ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བདག་གི་བའི། །ཚོ་རྒྱུང་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྤོང་འདྲེ་ཆགས་པས་དེར་ཡང་
 མཐོང་། །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞི་མེད་ཅན། །བསྐྱུ་བས་པས་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞོད། །

ལྷ་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིར་དང་། །སྤྱེ་འཇིག་ཚོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱིར། །སྤྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་བར་ཤེས། །དེ་
 བྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་
 བའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་
 རྒྱག་བསྐྱུ་བས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་
 ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐྱུ་བས་གཞན་ཚོ་ལ་བྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་རྒྱག་བསྐྱུ་རྒྱ་ཅན་
 བྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤྱད་ཅུ་གཞས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་

ལ་སྐྱར་བཞེན་འགྲུར། ། ལྷ་དང་དོར་བྱ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར། ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་ཅན། ། ཅན་སྦྲེལ་མཉམ་པ་ལ། ། ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
ཡིན། ། ལྷ་ཕྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས། ། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན། ། དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས། ། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྷ་བཞེན་
ཡིན། ། སྦྱང་ཉིད་ལྷ་བས་ཁོ་ལ་བར་འགྲུར། ། སྦྱོར་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་
མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད། ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ། ལྷ་ཆགས་
བྲལ་མིན་དང་མེད་ལྷན་དང་། ། ཚེས་པ་ཀུན་ལ་བཞེན་པ་དེ། ། ཉོན་མོངས་ལས་ལས་
ཁོ་ལ་མ་ཡིན། ། དེ་འང་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྲ། །

ལྷ་བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། ། དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། ། བྱ་དང་ལོངས་
སྦྱོད་མཚན་ཉིད་ཅན། ། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། ། ལྷ་དེ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་འདོད་ཐོག་
མེད་པའི། ། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས། ། བྱང་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལྷ་བ་
དག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། ། ལྷ་ལྷ་དེ་དེ་ལྷ་དོངས་ཡིན་པའི། ། རྒྱ་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། ། ལྷ་ཅན་གྱིས་ནི་ཁོ་ལ་བར་ཡང་། ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་
བྱེད་མིན། ། ལྷ་ས་པོན་སོགས་བྱ་བ་ཆོག་ནི། ། སྦྱེས་བྱ་མི་སྦྱེད་པར་བྱས་
མིན། ། ཁྱིལ་མར་བསྐྱུས་དང་མེས་བསྐྱུས་སོགས། ། ལས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་
རོ། ། ལྷ་སྦྱེ་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། ། སྤྱིག་པ་བཅོམ་པར་བྱས་པ་མིན། ། འདི་
ཡི་སྦྱེ་ཉིད་མེད་འགྲུར་གྱི། ། ལྷ་ས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྤྱིག་སྦྱེ་མིན། ། ལྷ་ལོག་ཤེས་དང་
ནི་དེ་ལས་བྱུང་། ། སྦྱེད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། ། དམན་གནས་འཕྲོ་བ་སྦྱེ་
བ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་འཕྲོ་མི་འགྲུར། ། དེ་ཅན་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། སྦྱེ་

ལ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱས་ཡིན། །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་
 ཉམས་པ་མེད། ། ༥ འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་
 འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །དེས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། །ཡོད་
 དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་ནི། །རྒྱས་མཐོང་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་ན། །དབང་
 སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག། །གཡེང་དང་
 འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྒོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོ། །མཆོམས་སྦྱར་དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་
 འགྱུར། །གཉིན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྱིབ་དང་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཉིས་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་སྟོག་པ་མེད། ། ༥ ཉག་
 པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་
 དག་ནི། །འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་
 འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཐ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པ་ཡང་
 བྱི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་བྱ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་སོགས། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །འགའི་ཡང་བྱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྦྱོང་ལས་བྱ་པ་
 འབྱུང་། ། ༥ བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དྲུག་ །སྟོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟེད། །དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །འཇགས་བསྟོམས་ཡང་
 དག་ལྟ་བ་ཡིས། །སྟེད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད། ། ༥ ལས་དང་ལྷས་དག་

གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྐྱེ་བ་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་
མོན་མེད་པར་སྐྱ་གྲུ་བཞིན། །ལས་དང་ལུས་ངག་སྟོང་མིན་ཏེ། །གཉེན་པོ་དག་ནི་
མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་བ་ནི། །ཡོད་ན་སྦྲར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་
སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་རྒྱས་བ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་
དགའ་ལུབ་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཛད། །རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་
འབྲས་བུ་ནི། །ཚུང་འབྱུང་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །༥ །འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་
བ་ནི། །ཅི་སྟེ་དགའ་ལུབ་རྒྱས་བ་ཡིས། །རྒྱས་བ་འབྲས་བ་ཟད་བ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་
འགའ་སྟོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྦྲང་འབྱུང། །གལ་ཏེ་དགའ་ལུབ་ཉོན་
མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་
འདིས། །རྒྱས་བ་འབྲས་སོགས་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་བ་བཅོམ་བའི་
ཕྱིར། །གང་ཡང་སྟོན་རྣམས་འགོག་བྱེད་བ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་འབྱུང་
ཀྱི། །རི་ལྟར་བྱས་བ་ཉམས་བར་འབྱུང། །ལས་ལས་ཉེས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་ལྟར་
བྱེད་འབྱུང་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལོག་བའི་རྣམ་ཆོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་
འདོད་མི་འབྱུང། །༥ །སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཅན་དང་། །མ་ལུས་བྱང་པར་མཁྱེན་
པར་གྲུབ། །གཞེགས་བ་རྟོགས་བའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ། །མི་
སྟོབ་ལས་ལྟག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཁྱེན་སྟོར་དེ་སྟོན་བ། །༥ །དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་
གཞན་དོན་ངོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །༥ །བཅེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་
ཤེས་ལས། །བདེན་བ་གསུངས་མཛད་སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མཛོན་

སྒྱུར་ལྷན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད། ། རྩ་དེ་ལྷའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་
ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་
བསྐྱོག་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་
ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྒྱུར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་
མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་རོ། །བསྐྱུབ་བྱས་གཏན་
ཆོགས་བྱུང་བ་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

༼མདོན་ཁུམ་གྱི་འཁྱུ༽

༥ གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མའང་གཉིས། ། རྩ་དོན་བྱེད་ཀྱས་དང་མི་རྩས་
ཕྱིར། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། །དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་འབྲང་
མི་འབྲུ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཆན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་
ན། །སྒྲོ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩ་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་
དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་
བཤད། ། རྩ་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩས་མེད་ན། །ས་ཐོན་སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་
ལ། །རྩས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། ། རྩ་གལ་ཏེ་
ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག་སྒྲོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་
ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བཞིན་རོ། །དེས་ནི་བད་དང་ཚུལ་བ་སོགས། །ནང་
གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བྱམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་སོགས་སྒྲོ་

ནི་བཤད་པ་ཡིན། ། རྩེ་ཤང་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་
རོ། ། རྩེ་ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། འདྲེ་དག་
གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། འགག་མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་རོ་བོའི་དོན་
ཉིད་ཕྱིར། རྩེ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒོ་དག་ནི། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། རྩེར་
སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་རོ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་རོ་བོའི། འོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་
འགྱུར། འདྲེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། འོན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། གུན་ལ་རོ་བོ་
མཚུངས་ཕྱིར་དང་། འདྲེ་ལྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །

རྩེ་བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། འདབར་སོགས་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་
རོ། ། རྩེ་མིང་སོགས་བརྟེན་ན་འཆད་པོ་དང་། ཉན་པོ་བརྟེན་བྱ་རྩེས་འབྲེལ་
ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན། ། རྩེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ། རྩེ་གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འབྲས་ལས། འབྲེལ་འཇུག་འགྱུར་ན་ཏུས་གུན་
དང་། ཡུལ་ལ་འབྲེལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འབྲའི་སྒོ། སྤྱི་
ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་ཏུ་སྤང་བ་ཡི། སྤྱི་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་
རོ། ། རྩེ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། སྤྱོག་པ་
གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་ཤེས་གུན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་མིན་མི་སོགས་
རྣམ་གཞན་ཏུ། མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། སྤྱི་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཕྱིར་
རོ། རྩེ་གསལ་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱི་སོགས་མིན། ཏུང་ཡུལ་གཞན་པས་མི་ཤེས་པ། རང་
ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། འདས་ནི་མིང་སོགས་བརྟེན་པ་ཡིན། ། རྩེ་མིག་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་འདོད་པ། འདྲེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། གལ་ཏེ་དོན་ཏུས་

མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ། ལྷ་འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་
མི་འགྱུར། ། ལྷ་གལ་ཉེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྷན་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་
མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཉེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན། །དེ་མིན་
སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་
གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་ཉེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཉེ་
ཡང་། །གསལ་ལས་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་
ན། །རུས་པ་གང་དེ་རུས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཉེ་འགའ་ཆེ་རུས་མེད་ན། །དེ་ནི་ཀྱང་ཆེ་
རུས་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡིས་རུས་པའམ་རུས་མེད་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་
པ། །རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རུས་པ་གང་། ། ལྷ་སྤྱི་ཡི་
རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་
ངེས་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྦྱུལ། ། ལྷ་གལ་ཉེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་
ཉིད། །ཕྱིར་ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱོད་སོགས་ལས། །ཐ་
དད་སྣང་སློང་གང་ལས་ཡིན། ། ལྷ་རིགས་ལྷན་རིགས་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གསལ་
བའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉེན་མེད། །གལ་ཉེ་ཐ་དད་བྱུང་ཅེ་ན། །ལྷོས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་
བརྗོད། །རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་
པ་ཡིན་ནི་འབྲེལ་པར་བྱེད། །འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་
དེ་འབྲེལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང། ། ལྷ་མེད་པ་རིགས་སུ་ཐལ་མི་
འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

༥ དེ་ཕྱིར་རོ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་ལོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། རྒྱད་པར་
དེ་ལ་འབྲུག་དོན་ཅན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། དེ་ལ་རོ་ལོར་སྤང་
བའམ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པ། གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། ཏུས་ཅན་
མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཡིན། དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན། གཞན་ལས་ལོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། རྒྱ་འདི་དག་གིས་གང་བརྟེན་པ། དེ་ལ་རོ་ལོ་ཅུང་ཟད་
མེད། རོ་ལོ་མེད་ཅན་སྤྱི་ལྟོ་ལ། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་འབྲུལ་བའམ་
མེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྟན་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་དོན་དངོས་སུ། མེད་
ཕྱིར་རོ་ལོ་ཅན་མ་ཡིན། རོ་ལོ་མེད་པས་བརྟེན་བྱ་མིན། ། ༥ གལ་ཏེ་བརྟེན་བྱ་འགའ་
ཞིག་ལས། དངོས་འདོད་དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། བརྟེན་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་ཏུ། བརྟེན་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བརྟགས་
ཕྱིར། ། ༥ འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། དོན་ལ་འདར་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། མཉན་པ་
དག་ནི་འབྲུག་འགྲུར་ན། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྲུར། ། ༥ གལ་ཏེ་ཉེར་བརྟགས་
ལས་དེ་འདོད། གང་ཞིག་སྤྲུལ་སོགས་ལ་མེད་ལ། ད་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི། དངོས་
མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། རྒྱོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འབྲུག་པ། ཏྲག་ཏུ་དངོས་དང་སྟོ་
འདོགས་ལ། སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའང་འཛིག་རྟེན་ཡོད། དོན་
མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱ་བཞོད་པ། དེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་
མཚུངས་ཕྱིར། འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པལ་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་རྒྱས་མེད་
ལ། མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ། རྒྱས་ལ་འདར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མཉན་
པ་སྤྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། ། ༥ ཞིག་ལ་སྤྱ་ལས་རྒྱོ་ཇི་འདྲ། རྒྱང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་

ལའང་། རྩ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། རྟོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། ། རྩ་ཙམ་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། རྟེ་འབའ་ཞིག་
ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །སྲར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་ཏོ། །

༥ བན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །ཁྱད་མེད་རོ་བོ་རི་ལྟར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་
གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། རྟེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་
པ་ཡི། རྟེ་དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། རྟེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །སྟོག་
པ་ལ་ནི་སྲུན་དབྱུང་མེད། རྟེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྟེ་འདི་ལ། རྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། ། རྩ་ རྟེ་འབྲས་ཤེས་ཏུ་མ་དང་། རྟེ་ཞིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་པ་
ཡིན། རྟེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། རྟེ་ཞིག་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་ཉིད་མིན། རིགས་
རྣམས་འབྲས་བྱ་མིན་ཕྱིར་ན། རྟེ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། ། རྩ་ དངོས་པོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟེན་དག་ལ། རྟོས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཡི་
ནི། རྟོས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། ། རྩ་ དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་མེད་
ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། རྟེ་སྲུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། རྟོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་པ་
ཡིན། རྟེ་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། རྟེ་འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉི་འདོད་
བཞིན། གང་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡིས། རིགས་ཀྱང་རྟེ་སྲུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ། རྩ་ རྣམ་
པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། རྟེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན། རྟེ་
ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། རྟེ་ཡིན་ཡན་གང་མཐོང་མིན་ཕྱིར། གསལ་
འཛིན་ཆེ་ནའང་དེ་སྒྲུ་དང་། རོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། ། རྩ་ རྟེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་

ན་དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཉིད། །དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་རྗེས་འགྲོ་བ། །སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་
ན་སྒོག་གྲུང་དོན་ཐམས་ཅད། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུང། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་
གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་དཔག་སྒོག་གྲུང་
གྱི། །སྤྱི་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །
ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་གྱིས། །ཆད་
མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་
གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་
བོའང་འདོད། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
དམ། །དེ་ངེས་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །མེད་པ་དབང་སྤྱེས་སྒྲོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་
སྒྲོ་བས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་བྱས་ལ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་ལ་སོགས་
ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྤྱེས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་འགྲུང། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་སྤྱེ་བ་དང་། །རྗེས་འགྲོ་
ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆད་མ་
གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱི་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་
གྲུབ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །འཇུག་ཕྱིར་
ཡིད་བརྟན་མེད་ཅེ་ན། །རྟོགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །
དངོས་འགལ་ལ། །དེ་ཡི་རྟོགས་པ་གྲུབ་གྲུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱེས་པའམ། །དེ་ཡི་
ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྱི་མིན་པ། །དེ་
དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་། །ལྟ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་།

བྱང་རང་གི་ངོ་མོལས། །རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག། ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་
ནི། །དེ་དང་ལྷན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །

༥ སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནི་ཚད་མིན་ན། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་
གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་མིན་དབང་དང་
ཅུས་སོགས་ལ། །དབང་སྦྱེས་སྒོ་ནི་མི་མིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་
ནི། །སྒོ་དང་སྦྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་
ཉིད། ། ༥ གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་སྒོ་
ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་
རྟགས་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་
རོ། །གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས། །མང་སོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དུས་
ཉིད་ནི་འབྲུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁྱད་
པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་
ཕྱིར་རོ། །

༥ རྒྱུན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དངོས་
མེད་ངོ་མོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་བྱུང་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། ། ༥ གཞན་ལས་གཞན་
བྱུང་མིན་ཞེ་ན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་བྱུང་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་བྱུར་
པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་
བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྒོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་

དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱིང་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་མ་
 ཡིན། ། ལྟ་ དེ་ཡི་རོ་བོས་སྟོང་དེ་དག །དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱིང་། །དེ་དངོས་སྤྱི་
 བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །འཁྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། ། ལྟ་ དེ་བྱིང་དངོས་པོ་
 རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྲུབ་བྱེད་དེ་ཡི་རོ་བོའམ། །རྒྱ་དག་ཁྲུབ་པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་
 མཆན་དེ་ཡང་དེ་སྟོང་ཡིན། ། ལྟ་ དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཆད་མས་བྱུང་པར་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱིས་བསྟོན་པ་ཉིད་
 ལས་ཡིན། ། ལྟ་ དགག་ལ་དེའམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྟེན་པ་མཐོང་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ལྟ་ གཞན་དུ་
 དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྟེན་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །འགལ་བྱིང་
 ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འབྱུང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་བྱིང་། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་
 འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་མེད་བྱིང་ཞེན། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིང་རང་
 སྤྱི་བརྟེན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་ཆད་མིན་
 དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྟེན་བྱ་མིན། ། ལྟ་ དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་
 ཀྱི། །འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྟོང་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་
 ལ་ཐ་དད་མེད། ། ལྟ་ འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་
 པར་ནི། །དགག་ལ་ཆད་སྤྱི་གང་ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྤྱི་
 ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཛིན་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྤྱི་བ་བཞིན། །

ལྟ་ དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་བྱུང་བ་མེད་བྱིང་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་པོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོ་གང་། །དེ་འབྲ་མི་

དམིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྟུན། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་
བྱ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བརྟུན། །དེ་ཕྱིར་འིན་ཏུ་སྒྲིག་གྲུར་ལ། །ཡོད་མེད་
དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །༥ །འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྐྱོར་
ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །༥ །རི་ལྟར་
དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་
རང་ལྡོག་ན། །དངོས་རྣམས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །༥ །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་
ཆོས། །ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་
ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །༥ །དེ་ལའང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས། །ཁྱབ་
བྱ་ལྡོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི། །རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནའོ། །༥ །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆད་མེད་རྟགས་སུ་བརྟུན་གང་ཡིན། །དེ་
ནི་འིན་ཏུ་སྒྲིངས་དོན་ཏེ། །གནག་རྗེ་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །༥ །མི་དམིགས་པ་ནི་
འདི་ཙམ་ཞིག །མེད་ལ་དེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་
ཡི། །རྒྱུའམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། །༥ །རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་
སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། །གཞན་ཏུ་གཟུང་བ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། །ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་ཏུ་མེད། །དེ་ཡང་
དབང་སོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །༥ །ཏུ་མའི་དངོས་དེ་བརྟུན་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་
ཆོས་བརྟུན་བྱ་ཡིན། །༥ །སྤྱི་ཡི་རྟོན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་
མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། །༥ །འད་བ་གཞན་ནི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འཁྱལ་ཕྱིར་སྒྲོང་གི་ཐ་དད་

བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ འདི་ལྟར་རྟགས་མེད་ཀྱིས་བར་གྱི། །སྤྱེ་བོས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་དང་
ནི། །འབྲེལ་མེད་མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཇིག་བ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོད་
ཉིད། །༥ ལྷས་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྱུར་གྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །འབྲས་
བྱ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོངས་གྱུར་ངེས་གསལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །༥ དེ་ཉིད་
བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །༥ ལྟོ་གྲོས་ཆེན་པོས་
མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་བར་བྱེད། །༥ ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྟོག་
བ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་དོན་དེ་ལ་ནི། །ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྟོ་དང་། །རི་ལྟར་
བརྒྱར་བརྟགས་བ་ཡི་སྤྱ། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འབྱུག་འབྱུར། །༥ འབྲེལ་རྒྱ་མེད་
ན་དེ་ཡིས་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོ་སྟེང་
བྱེད། །༥ ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་འཇིག་བ་གྲུབ་བ་
ཡིན། །སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་བ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །༥ གང་
གི་མཐའ་གཉིས་ཆོད་ཡོད་པའམ། །འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་པ། །དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། །༥ གལ་ཏེ་སྤྱེ་བྱིར་མེད་ཡིན་
ན། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། །དུག་བ་སོགས་སྤྱིར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེ་ན་མཐའ་
ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་ཡིས་བྱད་པར་འབྱུར་
བ་མིན། །༥ གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འབྱུར་
ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་
དེ་ཡིས་བྱད་པར་ཅན། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲུབ་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་

དང་། །འབྲེལ་བྱེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་ན་
འོ་ན་འདི་འབྲས་གང་། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་སྤར་མེད་ལྡན་མིན་
ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། ། ༥ དེ་
ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དང་མེད་དོན་མངོན་
འདོད་ཅན། །སྤྱ་ལའང་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

༥ རྟག་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་
མཚུངས་པར་དེ་འདྲིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱུར་མིན། ། ༥ གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་འདྲིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་
ལ། །ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ན། །དེ་ཉིད་
ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །ཆད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་
གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །དེས་གྲུབ་ཆད་ཅན་ཉིད་མ་
ཡིན། །མངོན་སུམ་ཅིག་སོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་
གྲུབ། ། ༥ གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲུར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་བློན་པར་
ཤེས། ། ༥ གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་སྒྲོས་ཕྱིར། །བློན་མིན་མ་ཡིན་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །

༥ མངོན་སུམ་རྟག་དང་བལ་བ་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟག་མིང་རྟེན་ཅན། །སོ་སོར་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་
ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་
ནའང་མིག་གིས་གཞུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྒྲོ་དེ་དབང་སྒྲེས་ཡིན། །སྤར་ཡང་
ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟག་འདི་འབྱར་གྱུར། །ཅེས་རིག་སྤར་བཤད་

གནས་སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལྷ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་
 པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་
 བ། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སྒོ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་སྒོ། །ཐམས་ཅད་
 ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་སྦྲ་དག་ནི། །འཇུག་པ་སྤིང་བ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ན། །བདེ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྦྲ་
 རྣམས་ཡུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་
 འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་སྤང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡི། །དོན་སྤང་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཤེས་སྤང་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་
 དོན་སྤང་བ་ན་ཡང་། །འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྦྱ་ཡིས་སྦྱོར་
 བྱེད་ཀྱི། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་
 དག་ཅུམ་གྱིས་སྤང་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ཅན་མིན་ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 རམ། །འཇུག་པ་སྦྱར་ཕྱིར་སྒྲུན་པོ་དག་དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ལྷ་གལ་ཏེ་
 རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་འདྲི་གས་
 ནི་ཐ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ཇི་ལྟར་མིན། །ལྷ་གལ་ཏེ་མགལ་མེ་མཐོང་བ་
 བཞིན། །དངོས་ཤྱིགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །ལྷ་ཡི་གཤེད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀྱན་དང་ཅིག་ཅར་

༥ འདིས་ནི་མྱོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ། ༥ ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་
གཞི། ། འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། ། བརྒྱད་ནས་དེ་དག་སྟོན་བྱས་

၂၃

ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་སོགས་
 ཀྱི། །བྲེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་
 ལ་རྟོག་པའང་མེད། ། ༥ ། རྩེས་འགྲོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྦྱ་དང་གསལ་
 བར་སྦྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྦྱང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་
 བརྗོད། ། ༥ ། དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་
 དེ། །སྦྱང་བ་གཉིས་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །སྒོ་ཐ་དད་པའང་རྟེན་པར་དཀའ། ། ༥ ། དབང་
 སོས་འགྲོད་འདུ་འཛིན་མེད་བྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ། ༥ ། སྤལ་
 མ་འདི་ལ་སྤམ་བྱ་ཞེས། །སྤམ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་
 འཛིག་རྟོན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཛིག་རྟོན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་
 མ་རྣམས་བཅད་དམིགས་མེད་བྱིར། ། ༥ ། སྤལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤམ་བྱ། །འདི་ཞེས་
 སྤལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །བྱིས་འབྱུང་འབྱས་བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་
 དུས་གཅིག་མིན། །འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒོ་བཏགས་པའམ། །སྤྱི་མི་རྟོན་ནི་སྒོན་པ་ན།
 སྤལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྱས་ལ་སྤལ་མ་ཞེས་འདུག་འགྱུར། །པན་
 གདགས་པན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྦྱང་བ་ཉིད། །འཁྲལ་
 མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བརྟེན་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། ། ༥ ། དངོས་པོ་ལས་
 བྱི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྩེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྦྱད་འདོགས། །

༥ ། དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འབྲེང་སོགས་ཀྱི། །སྤྱི་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་
 མིན། ། ༥ ། གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལྷན་ཡིན་ན། །དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། ༥ ། གལ་ཏེ་

རིགས་ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར། །འཕྲེང་
 མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །༥ བྲེང་སོགས་ལ་ནི་
 ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྲེང་མེད་ནས་
 ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེར་བརྟགས་མིན། །༥ དངོས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་
 པ་ལ་འདར། །རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དྲུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆེག་དོན་སྒྲ། །རྒྱ་
 གཞན་གང་ལ་སྟོན་པར་མཐོང་། །༥ རི་ལྟར་གྲགས་ལས་བྱུང་གང་ཡིན། །དངོས་
 དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་
 མེད་བརྟགས་ཕྱིར་རོ། །༥ གྲགས་པ་བརྟེན་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་
 རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཐེབ་སྟོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། །༥ ཐ་
 དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་
 ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་
 བོ། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པ་འདར་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་འགྲོ་
 དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་བ་
 དེ་མཐའ་ཅན། །ཕྱིར་རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །དེག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བརྗོད། །༥ རྟོག་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲང་། །གང་དེ་འད་དོན་
 གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་
 བརྗོད་པ་ན། །དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་

ཅན། །བད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྐྱས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བརྗོད་ཅེས། །དེ་ལ་
གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་བརྗོད་ཅི་ལྟར་དོན་
བརྟེན་ཡིན། །རྗེས་འགོ་ཅན་སྐྱས་རྗེས་འགོ་ཅན། །དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་
པས། །སྐྱལ་དེའང་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ཅན། །སློ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་དངོས་སློ་བཏགས་ཉོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉོགས་ཕྱིར་
ཡང་། །སྐྱ་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་སྐྱ་
ཡིས་ངེས་སྐྱལ་པ། །དེ་དག་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་
འགོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་
མཐོང་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན། །བསྟན་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱ་
དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་སྟོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་
སྟོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་དངོས་ལ་མི་རུང་རོ། །

༥ དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་
པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །སྟོག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱ་སྐྱུར་ཕྱིར། །༥ བད་བྱེད་པ་ཡི་
རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་བ་ཡི། །མིག་
ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། །༥ གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་
གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། །མི་འཛིན་དེས་
བསྐྱེད་ཉོག་པའང་མེད། །༥ གང་ལ་སྐྱ་ནི་ངེས་འགོད་པ། །དེ་ལ་ཉོག་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་ཕྱིར་རོལ་མཐོང་མི་
འགྱུར། །༥ གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། །དེ་སྟོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་

མཐོང་། རྟེན་ལེ་ཉམས་སྤྱི་མྱོང་བའང་ཡོད། རྟེན་ཉི་ཤུ་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། ། རྟེན་
 ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ། རྟེན་ཉི་ཤུ་
 མཚུངས་རྣམ་པར་ཤེས། གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ། རྟེན་པར་པ་ལ་ནི་
 བཞུགས་པར་འགྱུར། མྱོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། ། རྟེན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་ལོངས་གཙོད་རྩ་བ་གཅིག་པར་འགྱུར། ། རྟེན་རྟོག་པར་པ་དཔེ་དག་
 དང་། བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། མཐོང་
 སྤྱི་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ། རྟེན་གཉིས་ཏེ་དེ་ལོངས་བཞུགས། སྤྱི་མ་པར་དེ་མ་ཐག་
 པའི་སྤྱོད་ལ། གཞན་གྱིས་སོགས་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་འགྱུར་ན། སྤྱི་མ་དེ་ནི་འཛིན་མི་
 འགྱུར། ། རྟེན་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཉམས་མྱོང་དེ་རྟེན་མེད། རྟེན་
 བཞུགས་བརྟུ་མི་བྱས་པ། གཞན་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པར་འགྱུར། ། རྟེན་སྤྱི་བཟོད་རང་
 རྟེན་ཅན་སྤྱི་དང་། རྟེན་པར་དེ་དང་རྟོག་གཅིག་ན། རྟེན་པ་མེད་པ་མེད་ན་
 ནི། རྟེན་པར་གང་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར། ། རྟེན་གཉིས་རྟེན་མེད་འགའ་ཞིག་
 ཡང་། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་རྟེན་ཅན། ཐམས་ཅད་དེ་བཞུགས་འབྲས་བདག་
 ཉིད། ཐེད་དང་རྟེན་པར་པ་ཡིན། ། རྟེན་ལོངས་རྟོག་ལ་སྤྱི་མ་མེད་པར། བརྟུ་མ་
 པ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན། རྟེན་བཞུགས་བརྟུ་མ་སྤྱི་མ་མེད་པར། རྟོག་ལས་ཉིད་ལས་
 མིག་སྤྱོད་འགྱུར། ། རྟེན་གཉིས་གཞན་གྱིས་བརྟུ་མ་ལ། སྤྱི་མ་ནས་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 དག་ལ། རྟེན་པར་སྤྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྟེན་པ་བཞུགས་བརྟུ་མ་ཉིད་ལ་
 འགྱུར། རྟེན་ཉིད་འབྲེལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། བཞུགས་དབང་སྤྱོད་པར་མིན། རྟེན་
 ལས་ཉིད་གཞན་ཏེ་ཡང་འགྱུར། ལས་ལས་རྣམས་གཡེང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དང་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་
འགྱུར། །དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ལ་བླ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བརྒྱ་བླ་
རིམ་སྤར་བཅུགས་པ། །བྱ་བ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བརྒྱ་
བཅུགས་མེད་འདྲིན་ན། །དེ་ལ་བླ་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །༥ སྤྱི་ཙམ་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་
ནི། །ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོས་མི་རུང་ངོ་། །༥ དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །བརྟེན་
ནས་མིག་སྒོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །༥ གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་
བཞིན་དུ་ཡུལ་རྒྱས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། །སྤྱོད་བ་དེ་ནི་དེས་མི་
བརྟེན། །༥ བོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཐ་སྤྱད་དེས་པར་སྤྱར་བ་ཡིན། །དབང་
པོའི་ཐ་སྤྱད་ལ་དེ་ཡོད། །སྤྱར་བར་བྱ་བའང་དེ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྤྱད་འདི་ལ་
ནི། །སྤྱར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་
པའི་ཕྱིར་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །༥ བསམགས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་
ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །རྩལ་སྤར་གཞན་གང་སྤྱོད་འགྱུར་
བ། །དེ་དག་བསམགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན། །༥ རྩལ་
སྤར་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྩལ་སྤར་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་
དེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །

༥ གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འདྲིན་མ་
ཡིན། །༥ ཏིལ་སོགས་ཐ་དད་ལ་རིམ་རྒྱ། །ཅིག་ཅར་འདྲིན་པར་སྤྱར་བ་
ཡིན། །༥ འདི་ལ་མཚུགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །རི་

ལྷ་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཁྲོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འུས་མཚུངས་
ཅི་ལྷ་དེ་དག་ལ། འགའ་ཞིག་རིམ་མིན་སྤང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྤང་
བར་འགྱུར། རྟེན་མིང་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་
འགྱུར། ། ལྷ་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཞུགས། འུ་མའང་ཅི་ལྷ་སྤང་བར་
འགྱུར། ། ལྷ་གལ་ཉེ་སྤྲོ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། རྟེན་བས་ཆེས་འདི་རོ་མཆར་ཆེ། ལྷ་
ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། དཔེར་ན་ནོར་བུའི་གཞུགས་དེ་བཞིན། ། ལྷ་སྤྲོ་
སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་ཁྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། གལ་ཉེ་དེ་
ལ་ཡན་ལག་གཞུགས། འབའ་ཞིག་དེ་ལྷ་མཐོང་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་སྤྲོ་སོགས་
སྤངས་པ་ཡི། ཁྲ་བོ་གཞན་མཐོང་རོ་མཆར་རོ། འུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་
ནི། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་དག་ལས། གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་
དང་། གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་གིས། ། ལྷ་ཁྲ་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་རོ་བོའི་
ཕྱིར། དོན་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་རོ་བོ་ཉིད། གལ་ཉེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། ཐ་དང་བཞག་
འདི་གང་གིས་འགྱུར། ། ལྷ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཅོམ་མེད་ཕྱིར། རི་མོ་སོགས་
སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་མིན། གཞུགས་མེད་ཕྱིར་ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་མིན། ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་
བརྟེན་པའང་མིན། རེ་རེ་སྤྲོ་ཆོགས་མིན་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་
ལ། ལྷ་ཆོགས་སྤྲོ་ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཉེ། གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། ། ལྷ་དེ་
ཕྱིར་གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ནའང་། གཞན་དག་
མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ། ལྷ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ཅན་
དོན་རྣམས་ལ། གལ་ཉེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་ཕྱེད་སྤྲོ་དེ་

ཉིད། །སྤྱི་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤང་། །ལྷ་ཇི་ལྷ་ཇི་ལྷ་རྟོན་བསམ་བ། །དེ་ལྟར་དེ་
 ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་བ། །དེ་ནི་དངོས་
 ལྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །ལྷ་དེ་
 ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྤང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་
 པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡོངས་གཙོ་བོ་ནང་ཡིན་ཕྱི་
 རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་
 སྤང་བ་བསྐྱད་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷ་དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྤྱོད་གང་ཡིན་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །ལྷ་དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །ལྷ་གཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཆོན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ལྷ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་
 ཀྱང་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ལྷ་མ་རིག་གིས་བསྐྱད་བདག་ཉིད་ལ། །རྩི་ལྟེ་རང་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་བ། །སྤྱི་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་
 སོགས་བཞིན། །པ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་
 ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག །མེད་ན་དེ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྤྱོད་པས་ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་

49

འཚོལ་བར་འགྱུར། །

༥ ལྷ་སྟོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཞོད་
 བ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །བཞོད་པ་འཛིན་པ་མི་བྱུང་ཕྱིར། ། ༥ ཚོས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ལྷོག་པ། །གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་
 ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །ལྷ་ཚོགས་
 ལྷང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་ལྷ་ཚོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྟོད་
 ཡུལ་མིན། ། ༥ གལ་ཏེ་དཀར་སྟོགས་ཡོད་སྐྱར་གྱིར། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ཅི་
 འདྲ་བ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡིས་བརྗོད་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། ། ༥ ལྷ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོན་ལྷ་ཚོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་
 ལ་སྟོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་དང་
 གཞན། །སྦྱེས་སུ་ཆུག་གྱུར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་
 ལ། །ལྷང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ། ༥ མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། །བརྗོད་དང་
 རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བ་སྤང་ལ་སྟོགས་པའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་སྟོགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སྟོགས་བརྗོད་དང་རྣམ་
 རྟོག་དག །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོགས་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་སྐྱར་
 རོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ ལྷར་སྟོང་བ་ནི་འཛིན་པ་
 ཅན། །ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་བ་ལ། །སྟོགས་པ་ཡིས་
 གྱུར་དོན་མཐོང་འགྱུར། ། ༥ ལྷ་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་

၄၇

མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། ། ༥ རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་
གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན། །

༥ རོན་བཅས་དབང་པོ་རྒྱུད་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རི་ལྷའི་སེམས་ཡོད་
ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ། ༥ དེ་
དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་ལ་སོགས་དང་སྒོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་
དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ། ༥ དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ལས། །བདེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གསལ་དང་
མི་གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། ། ༥ རོན་གང་ཉེ་བས་སྒོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་
འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྷར་རྟོགས་པར་
འགྱུར། ། ༥ དེས་ཀྱིས་འཛིན་ན་དེ་སྒྲོང་བ། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་མི་
འགྱུར། །མཁྱོགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །སྒྲོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་
ཡིན། ། ༥ གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་
དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་རོན་དག་ལས། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་གྲུབ་མེད་
ཕྱིར། ། ༥ གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་སོགས་
བཞིན། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱའི་རོན་ནི་མ་བཟུང་
བར། །དེ་སྒྲོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །

༥ རོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཅི། །གང་
ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། ། ༥ རོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་ན་ནི། །གཟུགས་སོགས་བྱད་མེད་སོགས་ཁྱད་པར། །རྣམ་ཡང་

མིག་གིས་མི་འདྲིན་འགྲུང་། ཁང་གི་ཡན་ལག་རུས་པའི་དོན། ཡོད་ན་ཕྱིར་རོལ་
མཐོང་མི་འགྲུང་། ། རྩ་དོན་འདྲིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། བདེ་བ་ལ་སོགས་ཐུང་མི་
འགྲུང་། ། རྩ་ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། ཁྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི། ཅིག་ཅར་དོན་
ནི་ཡོད་པ་ན། བདེ་སྐྱུག་དག་ནི་རིག་པར་འགྲུང་། ། རྩ་ནང་གི་ཉིང་ལེན་ཤེས་པ་
ཡང་། ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འགྲུང་། གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། ཉིང་
ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། ། རྩ་གང་གིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉིང་
ལེན་རྒྱ། ། རྩ་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་ཡིན་ན། དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་
མཐོང་། དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་
དག གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་ཁྲེད་པ་
བཞིན། ། རྩ་དེ་ཕྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། དེ་
ཐུང་ཕྱིར་ན་འདྲིན་ཉིན་འདོགས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། རང་བདག་རིག་
ཁྲེད་འདི་དག་ནི། དོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་
གི་རང་གི་བདག་གྲུར་དེས་ཐུང་ཡིན། དེས་ན་དོན་ཐུང་བར་བཤད་དེ། དམིགས་
པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། ། རྩ་འགལ་ཞིག་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། གནས་ཉིད་དང་
ནི་སེམས་མེད་དང་། གཞུང་བར་སྐྱ་སྟེ་དེ་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འདྲིན་མི་
རིགས་སོ། །

༥ སྡེ་སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་
ན། །ཐ་དད་སྣང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དང་། །༥ ཕྱི་དེར་བྱང་
བར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོམས་བ་ཡི་ནི་བྱང་བར་ལས། །སྒོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་

གཏུང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་གལ་ཉེ་སྒོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་
 ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཉེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག། །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ཀྱེན་
 གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཉེ། །དེས་ན་ཐ་བ་སོ་ཉིད་ཉམས། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བྱ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཉེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་
 བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདར་འགྱུར། ། ལྷ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །ལྷང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
 མེས་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྤྱོད་མ་
 ཡིན། ། ལྷ་གལ་ཉེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །སྤྱོད་པས་སྒོ་གནས་དེ་རིག་ན། ། ལྷ་མངོན་
 ལུས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་འདི་སྒོ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱལ་སོགས་སྤྱོད་པ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 མཐོང་གི། །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ལྷ་གསལ་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །དེ་
 ལྷ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། །ཐ་དད་མེད་སྤྱོད་
 གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྷར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་གྱུ་འདི་སྦྱུབ་བྱེད་མིན་ན། །ཐ་
 དད་སྦྱུབ་བྱེད་འབྱུབ་མ་ཡིན། །སྦྱུག་བསྐྱལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྤྱང་། །ཐ་དད་མ་
 ཡིན་སྒོ་སྤྱོད་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྤྱང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅི། ། ལྷ་གཅིག་
 ཚེ་གསལ་བས་བསྐྱེད་པས་ན་ཡང་། །མེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་
 ནི་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྣམ་བཞག་གྱུབ་པ་ཡིན། ། ལྷ་རྣམས་འཕྱོར་ཤེས་པ་སྤྱར་
 བཤད་པ། །དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡི། །རྟོག་པའི་ཏ་བ་རྣམ་བསལ་

བས། །གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ། ༥ འདོད་འཛིགས་མུང་ན་གྱིས་བསྐྱམས་
དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་བས། །མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་
དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ༥ རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་
སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ། ༥ མི་ལམ་ན་ཡང་བྲན་པ་དེ། །དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་
བྲན། ། ༥ མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམས་པ་
ཡིན། །སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། །དེ་
ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྐྱོམས་སྒྱུར་བ། །བསྐྱོམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ། ༥ དེ་ལ་སྤར་བ་ཤད་
དངོས་པོ་བཞིན། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམས་སྒྱུར་མཛོན་སྒྲུལ་ཚད་
མར་འདོད། །ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ། ༥ ཤེས་གང་གང་ལ་སྤྱོད་ན་
འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱང་
མཛོན་སྒྲུལ། ། ༥ མཛོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། །རྟེན་བསྐྱད་པ་ལས་སྒྱུར་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ༥ དབང་
སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤའ་འཁྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་
སོགས་གྲུབ་བཟོད་པ་ནི། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱུབ་ཕྱིར་རོ། །

༥ བན་རྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །སྟོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དག །མཛོན་སྒྲུལ་ཉིར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་ཆེ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། ། ༥ ཇི་ལྟར་སྟོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། །བྲན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བན་ལ་
སྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མཛོན་སྒྲུལ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྟོང་

བན་མེད་པར། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་ཡང་
 བློ། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། ། ༥ ། འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་
 བསལ་ཏེ། །དེ་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྦྱེས་བཟོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་
 བློ། །ཉེར་གཞོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༥ ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག་༥ །སྡོ་
 དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲིའི། །དབང་པོ་འདྲ་ལྷན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་
 བློ་དེ་དག་འགལ། ། ༥ ། གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་པོ་འདི་ཤེས་པའི་སྡོད་
 ལུལ་དག་།དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་བློ། །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ༥ ། དབང་
 རྟེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་
 གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྷན་ན། །དེ་འདི་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་༥ །འདིར་ཡང་སྦྱལ་སོགས་
 འཇུག་པ་བཞིན། །དབང་པོ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐོག་འགྱུར་དབང་པོ་འདི་
 བསྐྱེད་པ་ནི། །ལོག་ཀྱང་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 བློ། །བཟོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འདོག་ །མཐོང་བ་བན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་མི་འགྱུར། ། ༥ ། གཉིད་ལོག་པའམ་སད་པ་
 བློ། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྒྲོ་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་གཉིས་གར་ཡང་། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། ། ༥ ། དེ་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་
 ལྟེ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་དོན་དུ་འདྲ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་
 བཤད། ། ༥ ། བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱང་གྱི་ནི་སྦྱབ་བྱེད་དག་།ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྦྱབ་བྱེད། ། ༥ ། དེ་ལ་ཉམས་སྡོང་
 ཅམ་དུ་བློ། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་ཤེས་པ་ནི། །གང་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་

འབྲེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། ། རྩལ་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་རྒྱ་དག་ལ། ། རྩལ་དང་ཡོད་
ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། ། ལས་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་འདི། ། རྩལ་དང་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། ། རྩལ་དེ་
ཕྱིར་འདི་བདག་ཐ་དད་པ། ། གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། ། བྲེད་པ་ཡི་ནི་
ལས་ངེས་ཏེ། ། དེ་ཡི་རྒྱལ་བྲེད་ཅན་དུ་བྱུང། ། རྩལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
ནི། ། རྩལ་དང་པར་ནི་བྲེད་ན་ཡང་། ། འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྲེད་པ། ། དོན་གྱི་རྩལ་
ལས་གཞན་མིན། ། རྩལ་དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་བྲེད་གཞལ་བྱའི་རང་
བཞིན་ཉིད། ། རྒྱལ་བྲེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། ། དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲུབ་པོ། །

རྩལ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། ། དེས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། ། རྩལ་དེ་
ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། ། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ། བྲེད་པས་རང་གི་
ལས་ལ་ནི། ། བྲེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ། བདག་ཉིད་བྲེད་པོ་མིན་ན་
ཡང་། ། དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྣམས་
ཀྱི། ། བདག་ཉིད་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ། བྲེད་པ་ལྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། ། འཛིག་
རྟོག་རྒྱ་གཞུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། ། རྩལ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། ། རྒྱང་
པར་གྱི་ནི་སྒོ་དེ་དག ། བྲེད་པ་ལ་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། ། བྲེད་
པ་ལ་ནི་བྲེད་པ་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། ། རྩལ་མའི་ཐ་དད་བྲེད་གང་
དེ། ། དེ་ཡི་རྒྱལ་བྲེད་དམ་པར་འདོད། ། རྩལ་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། འདི་
འབྲས་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། ། དེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། ། འདིའི་འདི་ཞེས་བྲེད་གང་
ལས། ། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། ། རྩལ་དེ་དངོས་མེད་ན་འབྲས་པར་གྱི། ། སྒོ་
ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། ། སྒོ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། བྲེད་པ་དང་ནི་རྒྱལ་

བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་འདོད་དོ། །དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་
མེད། །རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་
ན། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག། བདག་
ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། །དེས་པ་དེར་
ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་གཞག་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས། །ཐ་
དད་དེ་འདིའི་ཆད་མ་ཉིད། །༥ འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་དངོས། །མེད་ན་དེ་ཡང་
བཞག་མེད་ཕྱིར། །༥ གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་
ཏེ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཐ་སྙད་དག། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །༥ ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་
རྣམས་ལ། །སྒོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

༥ དོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་། མངོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་
ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འབྲེལ་ལས་ཡིན་འཁྲུལ་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་འདི་
ཚྱུང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། །༥ རྒྱལ་ཤན་དེ་དག་གང་གིས་
ན། །རགས་པར་སྒྲང་བ་དེ་འབྲར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །༥ ཡིན་
ཡང་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པས། །དེ་ཚྱུང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་
མ་ཡིན། །༥ དེ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་ཚྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །དོན་
མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཚྱུང་འགྱུར། །༥ འདི་
མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒོ་ནི་དེས་པ་དེ། །དེས་ཚྱུང་ཡིན་ན་གང་

གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྤང་དང་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་ །ཉེ་བ་དེ་
ཉིད་དབྱང་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་སོ་ཡི་ངེས་དེ་
ཡིན། །ལྟ་དེ་ཡི་སྤྱིང་དེ་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མངོན་
སྤྱུ་སོ་སོར་རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་སྤྱིང་བྱ་
གཞན་མེད། །དེ་ལའང་སྤྱིང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟེན་བ་མཚུངས་ཕྱིར་
ཉེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །ལྟ་དེ་ཡི་དངོས་དེ་སྤྱོད་སོགས་ཕྱིར། །རང་
བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱིང་བའང་དེ། །རང་གི་ངོ་སོ་སྤྱིང་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་སོགས་སྤྱིང་
བར་སྤང་བ་ཡིན། །ལྟ་རྗེས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་རྟུ་གསལ་
བ་ན། །རང་གི་ངོ་སོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །ལྟ་དེ་
ཡི་རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ། །ལྟ་རིག་བྱ་རིག་
བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྤྱོད་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་
བྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །རྗེས་ལུལ་པས་མཐོང་གྱུར་
པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་
ལ་ནི་བརྟེན་བྱ་མིན། །ལྟ་དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བྱ་
ཡིན་པར་འདོད། །ལྟ་གལ་ཉེ་བྱེད་ལོ་སྤྱིང་གྱུར་ན། །ཉམས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་
མེད། །བྱེད་ལོ་དོན་ནི་སྤྱིང་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་འགྱུར། །གལ་ཉེ་
སྤྱོད་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་བྱེད་ལོ་གཞན་ལས་
ཤེས། །འདི་ནི་དབྱང་པར་རིགས་པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་
འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །སྤྱོད་སོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱེད་ལོ་ཡན་གར་

དོན་ཡོད་མིན། ། རྩལ་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། བག་ཆགས་རབ་རྒྱ་སད་
བྱེད་པ། ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་རྣམ་དེས་ཀྱི། ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །

རྩལ་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་དང་། ། དབལ་
བས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། ། སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ། རྩལ་ཆེ་རྣམ་རིག་
རྒྱ་ཡི་ཡུལ། ། གཞན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ། ། དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། ། དེ་
ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན། ། རྩལ་ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། ། བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་
བཅས་པ། ། དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་གང་། ། དེ་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་
དེས། ། རྩལ་ཉེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་སྒྱུར་
ན། ། འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་། ། དོན་རིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་མིན། ། ཕྱི་རོལ་
དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ། རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ཉིད་དེ། ། དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་
པོས། ། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིབ་ཕྱིར། ། རྩལ་སྒྲུབ་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག་ཐ་
དད་པར་ནི་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ། རྩལ་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། ། དོན་གྱི་དབང་
གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། ། བཅིག་གི་བདག་རྒྱ་
མཐོང་བྱེད་པ། ། རྩལ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། ། དོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། ། རྩལ་ཉེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། ། ལྷན་བརྟེན་ཡིན་དོན་སྒོ་མིན། ། དེ་
ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། ། མཆོམས་སྤྱོད་མེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ། རྩལ་
ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བུ་ལའང་། ། རང་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་འབྲས་ཡིན་རིགས། ། གང་
ཕྱིར་རི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། ། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་དེས། ། རྩལ་ཆེ་དོན་ལྟར་
འདི་ཉིད་ནི། ། ཆད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ནི། ། དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་

ལ། །འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་
ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་
རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་
ཡིན། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཆོལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་
དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། ། ༥ ། དོན་འཛིན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
བྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་སའང་མིན། །རང་
གི་ངོ་མོ་ད་ལྟར་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་
ཉིད་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་འདྲའང་རྒྱུ། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །ཁྱེ་
 བེ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་མི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །༥ རི་ལྟར་ནམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་
 བཤེན། །དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །༥ རྩོ་བདག་ནམ་པར་དབྱེར་མེད་
 ཀྱང་། །མཐོང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྱོད་བ་དག །ཐ་
 དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་
 ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་ནམས་ལ་འཛིན་དུས་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་
 ཡང་། །ནམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ དཔེར་ན་ཐག་རིང་མྱ་ངམ་ན། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །གཟུང་
བ་འདྲིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་

བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། ། ༥་དེ་ལྷ་མིན་ན་སྤྲོ་ཆོགས་
 གྱུ། །རོ་མོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རི་ལྷར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་
 པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །རང་བཞིན་
 མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། །སློ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་
 དེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་བྱ་ན་དེ་དངོས་
 མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་བྱ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ། ༥་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་
 པ་དག་གི། །འཁྲུལ་སྒྲེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་
 གྲང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ ཉང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་
 སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། ། ༥་དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་
 གཙོད་པ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་
 རིག། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཚྱུང་
 བཞིན། །རང་བདག་ལྷལ་བྱ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་
 པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་ཚྱུང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་
 རང་བདག་ཚྱུང་བར་རུང་། །དེ་ལྷར་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག་གཞལ་བྱ་རང་རིག་
 འབྲས་བྱ་ཡིན། ། ༥་བདག་ལ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆོད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་བྱ་

བཤད། ། རྩལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །དེ་
ལས་གཞན་རྩལ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ། རྩལ་བར་ན་
ཐས་དང་དུས་ལ་སོགས། །བྱ་སྤྱེ་བ་ཡི་རྩལ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་
གཟུགས། །འཛིན་འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་
དག་ནི། །དེ་རྩལ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་
པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །

རྩལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་
ཡང་། །འདས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ། རྩལ་
སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་བྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །རིགས་དེའང་མི་
རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་རི་ལྟར་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན། ། རྩལ་སོགས་སྣང་ནི་
བཀག་ཟིན་ཏེ། ། རྩལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
བྱིར། །དོན་གྱི་རྣམས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། ། རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །འདྲ་ཡིན་
དེ་ཡང་མྱོང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམས་སྟོང་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་
འགྱུར། །དེ་ཆེ་མེད་བྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་མྱོང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། །

རྩལ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་པའི་རྣམ་པས་དབེན་བྱིར་རོ། ། རྣམ་པ་
དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྩལ་གསལ་རྟག་ཏུ་
འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་
ནི། །མཚམས་སྦྱར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་མདོན་ཞེན་བདག་ཉིད་
ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྟད་

ཡོད་ན་དེར་སྒྲུང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་རི་ལྷར་གསུང་། །དེ་ཆེ་ལྷོ་དོན་མེད་ཅན་
 འགྱུར། ། ༥ ། ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་བ། །རྣམ་
 བ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་
 རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྷར་ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྷར་བྱི་མ་བྱི་མ་
 ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་གི་
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡིས་ནི་རྟོག་པར་
 འགྱུར། ། ༥ ། དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་ན། །དོན་པོར་བྱིར་ན་འབྲས་པ་
 ཡིས། །གལ་ཏེ་སྤེལ་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྩ་མཁན་
 ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བྱམ་པ་པོར་མི་འགྱུར། ། ༥ ། ཁྱད་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་
 ནི། །དོན་དང་འབྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འབྲེ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །མཆོ་མ་
 སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ། ། ༥ ། དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་རང་
 བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་སོགས་ངོ་བོ་རུ། །མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷོ། །དོན་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །ལྷོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་
 དུ་དང་པོ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །དོན་ལས་བྱུང་བྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །སྤྱོད་པའི་དོན་དང་
 འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་མིན། ། ༥ ། ངེས་པར་ལྷོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་
 བ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་འབྲས་པས་ལྷོ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་

(12)

ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་རྩིས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་
ཀྱང་། །ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །པ་དེ་ཡི་
ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐ་དད་པར་ནི་
དམིགས་པ་ཡིན། ། རྩོམ་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཆ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་
ནས་པ་ཅན། །སྡོ་དང་དམར་དང་མདངས་གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་
བར་འགྱུར། །དེ་དེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རྒྱས་མེད། །

ལྟ་ ཡང་དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་བཤང་ཇི་ལྟར་
ཡིན། །རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག་ །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་
ལ། །གཞན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་མ་ཡིན། ། ལྟ་
དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་རྒྱས་རྟོགས་པ། །དེས་ན་གཞན་
ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །ཇི་
ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྱུར། །མར་མེ་ཅམ་ཀྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་
ཀྱང་རྒྱ་མ་ཡིན། ། རྩོམ་རིང་ལ་སོགས་བྱང་པར་ཀྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་
རུང་ངོ་། ། རྩོམ་ཏེ་སྤང་བྱང་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག་མཐོང་
ངམ་མི་མཐོང་མཆུངས་པར་འགྱུར། ། རྩོམ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་སྤང་
མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་བྱིར་ཐ་དད་ན། །བྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་
དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །སྤང་བ་ཏུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་
དད་གང་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱང་པར་ཀྱིས་སྟོ་ཐ་དད་

ན། །གཞན་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། །གང་ལས་ཐ་དད་བར་སྤང་འགྱུར། ། རྩེད་སྤང་
བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སྤྱི་བ་ཕྱིར་དེ་འདྲིའུ་ཅིས་མ་ཡིན། །སྤྱི་བ་ཕྱིར་སྤང་བའང་
དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་སྤྱི་བ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །འིན་དུ་ཉི་ལ་སྤང་བ་ནི། །ཆེར་
གསལ་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །

རྩེད་གལ་ཉེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞུགས་གཞན་འགྱུར་
འགྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དུ། །བསྤྱི་བ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། །སྤྱི་བ་
ཁྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྤྱི་བས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་
གསལ་རང་བཞིན་དག། །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་ཀྱིས་གཅིག་བསྤྱི་བས། །གང་
གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་ཁྱེད། ། རྩེད་ཕྱིར་དོན་བརྟེན་
སྤྱི་བ་གྱུར་བའི། །ཁྱོད་བ་ཇི་ལྟ་ལྟ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་ཁྱེད་དེ། །ལྷག་
མ་ཁྲོ་ངན་ལུགས་ངན་ཡིན། ། རྩེད་འཕྲུ་དང་མར་མེ་རྣམས། །མངོན་སུམ་དང་
ནི་ཅིག་འོས་ཀྱི། །སྤྱི་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་མ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་
ཕྱིར། །གང་གིས་འཕྲུ་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། ། རྩེད་པན་འདོགས་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་
གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ལས་ངེས་
ན། །འཕྲུ་ལ་རྟོག་པ་འདི་ཡང་མེད། ། རྩེད་ངེས་ཀྱིས་འཕྲུ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་
སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བ་པའི་དོན་
གཞན་ནི། །པན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་ཁྱེད། །འཕྲུ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་
ཡིས། །རྣམ་ཁྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། རྩེད་བརྟེན་གང་དོ་རྟོ་རྟོ་སོགས་
ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །འཕྲུ་བ་ཀུན་ཀྱི་འཕྲུ་ལ་ནི། །ཅིག་ཅར་

རང་ཉིད་སྤྱེད་པར་འགྱུར། །

༥ ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་
 བ། །སྤྱང་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །འདིར་ཡང་སྤྱོད་ནི་སྤར་བཞིན་
 བོ། །༥ དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ། །བརྩད་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་
 རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་འཛུལ་ལས་གྲུབ། །༥ རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱིས་
 བྱེ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་སྤྱོད་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་
 ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་དད་འགའ་ཞིག་
 རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་བ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་སྤྱོད་མེད་མཆོ་སོགས་
 བཞིན། །༥ ལྷན་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་བ་
 ཡིན། །རང་གི་ངོ་མོར་གྱུར་སྤང་བ། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །༥ དེ་དངོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡིས་ནི། །ཤེས་འགགས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་མོའང་སྤྱོད་
 མེད་ཕྱིར། །ཉམས་སྤྱོད་མ་ལུས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་
 ཤེས། །དེ་ནི་བྱེ་རོལ་མངོན་སྤྱོད་སྤང་། །སྤྱོད་པ་འདིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ །ཏྲ་ཏྲ་
 བདག་ལ་ནང་མངོན་སྤྱོད་སྤང་། །ལུལ་གང་གི་ནི་སྤང་བ་གང་། །དེས་དེ་སྤྱོད་མིན་
 ཞེས་པའང་འཛོམ། །༥ གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །སྤྱོད་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་
 བ། །འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ལྷན་དུ། །སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༥ གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་འབྲེལ་དེ་སྤྱོད་ན། །དེ་ནི་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་
 འབྲེལ་འདི་ལྷན་ཅན་མིན། །༥ བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ནི་འདི་ག་ཉེན་ན་ལྷན་
 འགྱུར། །རང་གི་ངོ་མོའི་རང་བཞིན་དེའི། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འདོགས་འཁྱལ་བ་ལས། །སྤྱོད་

၅၀၅

ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །

༥ གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་
ལ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་གྲུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་
རིག་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱང་ཞེས་པ་འདྲ། །སྤར་ཉིད་
རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡིན། །༥ མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤར་མཐོང་
ཡོད་མིན་བས། །ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་ངེས་
འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། །དེ་ཆེ་
དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྟོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། །༥ ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོ་ན་
དེ། །རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་
གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །༥ བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། །དོན་ཀྱང་
མཐོང་མེད་འདི་ཡིན་ནི། །ཁྲོ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་
བཏབ་པོ། །༥ རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱང་པར་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་
ཅན། །བདེ་སྤྱག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྱང་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །ཁྲོ་
ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །དེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་མེད་ལྟག་
གྱིས་རིག་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །༥ གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་
དང་དེར། །སྤར་བའི་ཁྲོ་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་
ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཐ་བར་ཡོད། །༥ ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་ཞིང་། །དེར་
སྤར་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ཁྲོ་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་
ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་དོ། །༥ དེ་

མྱེད་དོན་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། །མྱོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་བདག་
 རིག་གྲུབ། །༥ གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་
 མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །༥ མ་མཐོང་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་གྱིས། །གཤམ་
 ཏེ་མྱོང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་ནི་ནམ་ཀྱང་འཛིན་མི་འགྱུར། །མྱོང་བའི་དབྱེ་བའང་
 བསལ་ཐེན་ཏོ། །

༥ གང་དག་ནས་འཁྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
བ། །ཁྱོད་ལ་ཉམས་ཁྱོད་མཚུངས་བས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཏུང་བར་
འགྱུར། །༥ གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་བས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་
བསྐལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་མིན་ན། །སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཉིད་
ནི། །སྤྲུག་བསྐལ་ཁྱོད་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤྲུག་བསྐལ་ཤེས་བ་སྐྱེས་བ་
ཡིན། །༥ སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་ཁྱོད་མིན་བར། །གཏུང་དང་པན་འདོགས་རྒྱ་
མ་ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི། །རང་གི་དོ་ཤོར་སྣང་བ་ནི། །གཏུང་
ཡིན་དེ་དམིགས་ཤེས་མིན་བ། །དེ་ཆེ་དེ་སྣང་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་ཁྱོད་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འབྲ་བ་དམིགས་
བ་ཏེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་ཁྱོད་ཡིན། །༥ གཞན་ཡང་མདོན་སུམ་མེད་
བས་ན། །སློ་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །༥ དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་
སློ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྤྲ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་བ་འདི་དག་
ལས། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་མྱིང་རོ། །དེ་
ལ་འབྲེལ་མྱིང་དབང་པོ་མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སློ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་

ཡང་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། ། ལམ་ཉེ་དོན་གསལ་
 རྟགས་ཡིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནས། །འདིས་ནི་གསལ་གྱར་
 དོན་གསལ་ཉེ། །གསལ་བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་མིན་ན། །དེ་ཡིས་གསལ་འགྱུར་མི་
 དེས་ཕྱིར། ། ལོན་ཉེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡིན་
 འདོད་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཇིག་མེད་པའི། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་
 མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །སྐྱད་ཅིག་འཇིག་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། ། ལེ་ཡང་ཤེས་པའམ་ཤེས་མ་གྱུར། ། ལམ་ཉེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་
 བ། །ཤེས་པར་ཡོངས་སྲུ་བཅད་མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་
 ལས། ། ལེ་ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་
 ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགང་ཡང་མཐོང་
 འགྱུར་མེད། །ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟགས་
 པར་འགྱུར། ། ལེ་དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་ལྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་
 ལས་ནི། །སློ་ནི་རྗེས་སྲུ་དཔོག་མ་ཡིན། །

ལེ་སློ་རྟགས་མདོན་སྲུ་གང་ཡིན་པ། །རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་
 ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་
 དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན། ། ལེ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་
 དམིགས་པ་དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། །དོན་ལྷ་དག་ལ་གཞུགས་མཐོང་ལས། །སྐྱེས་
 པ་གཞན་དུ་སྤྱིད་བཤམ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་

མེད་གང་ཡིན་དེ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་བཤམ་ཆོས་ཡིན། ། རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་
དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་འགྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་རྟགས་དག་
ནི། །མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་མིན། ། རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །ལྱུ་
བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱུ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་སྤྲུག་
མེད་འགྱུར། ། རྟགས་ཕྱིར་སྤྲུག་པས་དོན་ལྡན་ཡི། །དོན་ལས་ཅི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་
མ་ལྟར་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་ལྟུང་བ་མེད་ཕྱིར་དོ། །

༩ མངོན་སུམ་སྒྲོ་དང་དེ་ལས་ནི། །བཟླ་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་
ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་
ཟུར། །༩ ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་དོན་གྱི་རྟགས། །རབ་རྩ་གྲུབ་བ་ཡོད་མིན་ཟུར། །༩ ཁྱིད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་རྩ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་
རྩ་མཚུངས་བའི་ཟུར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །༩ ལུལ་ནི་ཅི་ལྟར་
གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་མོ་འཕོ་ཟུར་ངོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་མོ་
ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བ་ཡིན། །༩ དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་འདོད་ན། །སྒྲོ་ནི་རང་
ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ལུལ་ཡང་ནི། །སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་མཚུངས་
ཉིད། །༩ དེའི་ཟུར་ངེད་ཀྱི་སྒྲོ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་མོས་རབ་གསལ་
ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་མོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་
ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སྒྲོ་གཞན་རབ་རྩ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་
ཟུར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་མོས་རབ་གསལ་ཡིན། །༩ དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞེན་མར་སེ་
དང་། །བྱམ་བ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་མོ་ཡིས། །ཐ་

སྒྲིབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ། ལྷ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་
བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གང་ལས་འདྲིར་འགྱུར་བ། །གཞན་དེའང་མཐོང་བར་
གདོན་མི་བ། ། ལྷ་བླ་བ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ། ལྷ་ལེས་བ་གཞན་གྱིས་རིག་
ན་ནི། །རིང་སོགས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །ཁྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་
རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །པན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྷན་ཅི་ལྟར་
ན། །རིམ་མེད་པ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། ། ལྷ་སྤྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་ཏུ་སྤྲ་
ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འདྲིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །རིམ་ལྷན་སྤྱོ་ཡང་མེད་
པར་འགྱུར། ། ལྷ་དེ་འོག་ལྷ་ལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། །ཁྲོ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་
ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་འདྲིག་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་
རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །སྤྲེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱོན་འདི་ཡོད། ། ལྷ་ལན་ཅིག་བཅུལ་སྤྲེས་
ཕྱིར་ཚུལ་བ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་
ལའང་། །སྤྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། ། ལྷ་དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འདྲིན་ན། །ཐ་མའི་
སྤྱོ་གང་དེ་ཕྱིར་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འདྲིན་མིན་བ། །དེས་ན་རིང་སྤྱོ་བླ་མི་
འགྱུར། ། ལྷ་སྤྱོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ། །ཕྱིར་ན་དེ་སྤྱོ་ཐོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་
སྤང་མི་འགྱུར། ། ལྷ་སྤྱོར་བར་བྱེད་པའང་བསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་
ཡང་འདི། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲལ་འགྱུར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བརྗོད་ན་
ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འཁྲལ་པར་འགྱུར། ། ལྷ་དབང་པོས་རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་
ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྤྱོ་འདོགས། །མི་རུང་དབང་པོའི་སྤྱོ་རྣམས་

ཀུན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཡི་གཤེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་
འཇུག་མས་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཐོན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་
འབྲེལ་བས་རྫོགས། །རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་རྒྱུད་བཡི། །མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་
སྐད་ཅིག་འདོད། །སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་
འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་ལ། །སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་
བ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །ལྷ་དབང་པོའི་
འབྲུལ་བ་ལས་གཞན་དུ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྦྱར་བྱེད་བ། །ཐ་དད་མཆོན་མེད་
འབྲུལ་བ་ཅན། །འབྲུལ་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན། །བརྫོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་
ནི། །གསལ་བར་སྤང་ཉིད་ག་ལ་ཞིག །དབང་པོས་གཟུང་ལ་སྦྱ་སྦྱར་བ། །ཡོད་པ་
མིན་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ལྷ་དབང་པོས་ཆོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྫོགས་པས་སྦྱར་བྱེད་ན། །དོན་
དང་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དག །རིགས་དམ་གཞོད་པ་ཅན་
མེད་ན། །ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ལྷ་གལ་ཏེ་སྒོ་རྩལ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེན་
དེ་ནི་གང་ལས་འདོད། །ཅིག་ཅར་སྒོ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདི་ལྟར་དབྱེད་
བྱ་ཡིན། །ལྷ་དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རྩལ་པ་ངེས་པར་གྱུར་པ་
ཡིན། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་
རྫོགས། །ལྷ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་དོན་ལ། །རྩལ་ཕྱིར་པའི་རྫོགས་པ་
དག །གསལ་བར་སྤང་བས་མཛོན་སུམ་དུ། །རྫོགས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ལྷ་སྦྱ་
དང་སྦྱོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཐ་དད་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །གསལ་སྤང་ཡོད་

ཕྱིར་དེ་ལྟའི་སྒོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རོ་ཤེས་པ་ལས་
 བློ། །ཡིག་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །སྔོན་སྔོང་བློ་ལས་དེ་ཡི་ཆོས། །སྔོ་
 འདོགས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ལྟོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་
 དབང་སྒྲེས་ཡིན། །༥ རོན་དང་ཤེས་པ་སྔོང་བ་དག །ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་འདོད་
 མིན་ཞིང་། རོན་དང་ཤེས་པ་འདི་སྔར་བ་དག །སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདོད་མ་
 ཡིན། རོན་དུ་སྔར་བ་འདི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་རོན་འབའ་ཞིག །སྔོ་རྣམ་
 གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྔོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། རོན་དང་རོན་ཤེས་
 གང་དེ་དག །ཕྱི་ནས་རྩི་ལྟར་སོ་སོར་བློ། །

༥ རོན་དང་རོན་གྱི་ཡིད་དག་གི། །སྔོང་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་ལའང་། །སྔར་བ་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། །བཅད་པའི་སྔོན་འདི་གདོན་པར་དགའ། །འདི་ལྟ་སྔོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། །རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་སྔོང་བ་གཅིག །རྟོགས་ཀྱི་སྔོན་པོར་སྔར་བ་
 བློ། །སྔོང་ལ་སྔོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། །༥ ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྩིས་སྔོང་
 བར། །འགྱུར་བ་དེ་ལའང་བློ་པ་མཐོང་། །དེ་ནི་གང་གིས་སྔོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། །ཤེས་རིག་གེང་བ་རྩིས་འབྲེལ་ཅན། །འདི་སྒྲིད་རོན་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྔོ་རྩི་དེ་ཉིད་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །༥ གཟུང་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། །ཉེ་བར་སྒྲིད་བྱེད་སྔོ་དེ་དག །མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་
 ཕྱི་མ། །ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །༥ བདག་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིད་རང་བཞིན་
 དུ། །ངེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། །དེ་དག་ལ་གཞན་ཕྱི་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་གང་

གི་གཤམ་བྱེད་འགྱུར། །

༥ བྱེད་ལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། །གཞན་
དུ་ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲོང་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་པའི་གནས་
སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། །མེད་ན་སྒོ་ཡི་བྲན་པ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་
འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། ། ༥ འདས་སོགས་རྣམས་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་
ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་དཔྱད་པ་མི་སྲིད་
འགྱུར། ། ༥ གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་སྐྱེས་པའི། །རྣམས་པ་རིམ་གྱིས་བད་པ་ན། །ཡུལ་
གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་ན། ། ༥ དོན་སྒོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤར་གྱི་སྒོ་ནི་རྣམས་
བད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་སྒོན་མེད་པར་སྒོ་མ་ཡིན། །དོན་གཞན་
ཆགས་ཤེས་རྣམས་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་ཕྱིར། ། ༥ ཅིག་ཅར་རིགས་
མི་མཐུན་སྐྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྣམས་པ་ཉམས་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་
ནི། །མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་
ཀྱང་། །ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ། ༥ ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་
ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་མིན། །ལ་ལར་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆེ་
གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། ༥ བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅོམ་ལས་ནི། །སྐྱེ་ནའང་ཅིག་ཅར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་
མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམས་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་

རོ། །འདིས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བ་འད་པ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་ཉེ་འདྲ་བྱེད་ལས་དེས་ན། །དེ་
 བྱིས་གང་ལས་སློ་ཉིད་ལས། །ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ། ལྟ་བུ་ལ་གཟུང་
 ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ལས། །གཞན་མིན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མཆན་ཉིད། །སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་
 ཡིན་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལ་སྤ་སོགས་མེད། ། ལྟ་བུ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྱུར་
 གྱི། །སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་
 བློ། །གཟུང་ལས་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་མིན་པར་བློ། །སློ་
 ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་
 དེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སློ་ལའང་དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 གནས། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །སྤྱོད་པ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་མཆན་
 ཉིད། ། ལྟ་བུ་གས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་དཔྱོད་
 པ་འདི། །མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱུང། །

ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤ་སོགས་རོ་བོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་འགྱུར་
 བ། །གཟུགས་སོགས་སློ་ལ་སྤར་མེད་གང་། །བྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། ལྟ་བུ་
 བྱིར་རང་སློ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 འཛིན་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། ལྟ་བུ་པ་དུ་མ་གཅིག་
 མེད་ཀྱང་། །དངོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་
 བརྗོད། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་
 གཅིག་འབྲས་བྱ་ཆོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཆོགས་པ་གཉིས་འགྱུར་
 བྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། ། ལྟ་བུ་ཏེ་སློ་གཞན་དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་མྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་
གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་ཤེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་། །དེ་སྤང་མྱིར་བདག་མཐོང་བའི་ཆིག་། །
ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་བའི་མྱིར། །རྗེས་སུ་དབག་བའི་ཡུལ་ལ་ཆིག་། །ཆད་
མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། །
། །སྤང་ལ་གཞོད་
མྱིར་གཞན་ལ་ནི། །སྐྱབ་ཤེད་བརྗོད་མྱིར་དེ་ཡི་ཆེ། །དེ་ནི་ཆད་མིན་དེ་བས་
ན། །དེས་སྐྱབ་མ་སྐྱས་སྐྱབ་མ་ཡིན། །
། །གལ་ཏེ་སྤང་དེ་ལྟན་ལ་སྐྱབ། །ཅེན་གང་
གི་སྤང་གང་ཡིན། །ཆད་མས་གཞོད་པར་སྤྱར་བ་ཡི། །སྤང་དེ་ནི་ལྟར་སྐྱབ་པ་

ཡིན། ། ལྷ་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་མེན་པ། །དེ་ཉིད་གྲིས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། །དེ་ལས་
གཞན་པ་ཁས་མེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། ། ལྷ་རང་རྟོགས་གང་ལས་
བྱུང་བྱུར་པ། །སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་
པ། །དེ་ནི་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། ། ལྷ་སྐྱར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་
མལ་བར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག །དེའི་དོན་རྒྱས་
ཤེས་ལ་རྒྱས་ཡིན། །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་ནམ་ཆད་ཅན། །སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱོད་ལུལ་མ་
ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་
མེད། ། ལྷ་སྐྱེས་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛོག་
ན། །གཏན་ཆོགས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་རྟེན་མིན་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་
མིན། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་
མཚུངས། ། ལྷ་རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་
རྟགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྲུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྲུབ། །གཞན་
གྲིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་གཞན་གྲིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་
བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ། ལྷ་དོན་
སྟོས་དེ་ནི་སྤྲ་དག་དང་། །རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་
པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
དང་། །དངོས་ལས་གཞན་དུ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། །བཏགས་པ་དག་ནི་འཁྲུལ་པ་

ཡིན། ། རྩིས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། ། རྩིས་དང་གཏན་ཆེགས་བརྟེན་
རྩས་མེད། ། དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པར་གནས་མ་
ཡིན། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེག་ནི་སྦྱོར་བ་པོའི། ། བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། ། ཆད་ཡིན་
དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་དག། སྦྱོར་ཕྱིར་དོན་སྦྱོར་བྱེད་མིན། ། བསྦྱོར་བར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་
ཡིས། ། བརྟེན་པ་ཡིས་ཀྱང་རྩས་པ་མེད། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་བརྟེན་པ་རང་ཉིད་
ལ། ། རྩས་པ་མེད་ཀྱང་རྩས་སྟོན་བྱེད། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་
ཀྱིས། ། རྩས་མེད་དེ་ནི་བརྟེན་པར་བཤད། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་ཀྱིས་ཤེས་པར། ། འདོད་
པའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ། དེ་མཆུངས་
ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། ། རྩིས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩས་པ་ནི། ། ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་
ཡང་དག་གནས། ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་བསྦྱོར་བ་ནི། ། དེ་ཉིད་ཆེག་ལ་ཡང་དག་
གནས། ། རྩིས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ། ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། ། རྩས་པ་སྦྱོར་བར་འདོད་ཅེ་ན། ། རྩིས་
སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ། སྦྱོར་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། ། མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྟེན་
པས་ཀྱང་། ། དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་ཁྲོར་འགྱུར། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་པ་ནི་མེད་ན་
ཡང་། ། འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་ཕྱིར། ། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། ། མ་
བསྟན་མ་ཆད་ཡིན་པར་བརྟེན། །

རྩིས་སྦྱོར་བྱ་བརྟེན་པ་དམ་བཅས་ནའང་། ། སྦྱོར་པ་སྦྱོར་འཐད་མིན་ཏེ། ། སྦྱོར་
བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། ། རྩིས་ཀྱི་ཆེགས་སྟོན་སྟངས་ལ་མིན་ཕྱིར། ། རྩིས་

བར་མེད་བར་བཟོད་ན་ཡང་། །རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོས་སྤྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ཏུ་སྐྱབ་
བྱ་བཟོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱབ་བཟོད་སྐྱབ་
བྱེད་མྱེད། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྦྱོན་མེད་ན། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དག་ཅི་
ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །ལྷ་ལྟར་སྐྱབ་བཅས་སོགས་བཞོད་པ་དང་། །གཞན་
ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ལྷ་སྐྱབ་བཟོད་ཉོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་སྤོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་
ཉིད། །ངོ་ཐོ་ཆིག་ལྷན་བདག་ཉིད་འདོད། །ཆིག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི། །མ་
བྱབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། །ཞོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་ངོ་། །ལྷ་མ་བཟོད་
ན་ཡང་འདོད་པས་བྱབ། །བདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ལྷ་གཞན་
འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ན་ཡང་། །འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །དོགས་
པའི་གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷོས་ནས་ཆོས་
དག་དང་། །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཟོད། །ལྷ་མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པ་
ནི། །སྐབས་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷ་དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་
ཡིན། །སྦྱོན་ཡང་ངེ་སྒྲན་བདག་གཞན་ན། །དེ་མ་བྱབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་
ནི་འདོད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ལྷ་གལ་ཏེ་གང་ལ་ཅོད་པ་ཡི། །སྐྱབ་བཞོད་དེ་བསྐྱབ་
བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་ཏུ་ན། །མི་འདོད་པའས་འབྲས་མེད་
འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྦྱར་བ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་བ་
དག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་

གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྗོད་བྱས་སྟོང་པ་བརྗོད་
རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲད་ཡིན། ། ༥ རྒྱ་དང་བྱམ་པའི་བྱུང་པར་
ཀྱིས། །རྟོག་ན་འཇིག་ལའང་མཚུངས་ཤིང་། །མ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །རྒྱ་
ཅི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་གྱུར་ན། །བྱམ་པའང་དེ་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར། །

༥ མི་རྟག་རྒྱ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བརྗོད་
ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྷན་དང་། །གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་ལྷན་གཅོད་
ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡིན་
པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ༥ ཆོས་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྗེས་འགྲོ་
མེད་པའི་སྟོན་ལྷན་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
བྱུང་པར་ཅན། །འགོག་པ་དག་ནི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག །བསལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ། ༥ ཆོས་ཅན་
གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་
འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །

༥ གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལྷངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་
གཅིག་ལ། །རབ་དུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོགས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་དག་སྟོན་
འགྱུར་ན། ། ༥ རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །བྱི་ཐའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
ཆོགས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །ཅི་

སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །ཆོས་ཅན་
 ཆོས་སོགས་སྐབས་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཡིན་བརྟུན་ན། །གནས་སྐབས་
 འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནུབ་གྱིས་སྤྱོད་
 འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་
 མིན་བརྟུན་དེ། །འབྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། ། ༥ མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་
 དོན་ལ། །གཞོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། ། ༥ རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་
 ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཆེ་
 བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། ། ༥ དེ་ཆེ་ཚོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཆེ་ཁས་སྦྱངས་
 མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་
 མིན། ། ༥ དེ་ལྟར་ལུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་
 པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་
 འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགའ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་
 གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྷན་ཡིན། །དེར་ཡང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་
 མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །

༥ དབྱེད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་
 བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །སྤྱི་ཐོ་
 རིང་བྱར་སྤྱིས་གྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་
 གཞོད་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་སུ་ཡིས་བསྟོས་པ་ཡིན། ། ༥ གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་དག་གཞིད་བྱ་གཞིད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་བསྟན་བཅས་དོན་སྦྲད་
ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞིད་ཅེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞིད་
འགྱུར། །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ། །གཞིད་འགྱུར་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་
ཀྱན་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་
འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་བཅས་གཞིད་
འབའ་ཞིག་སྦྱོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་མཚུངས། ། ༥ གལ་ཏེ་བསྟན་བཅས་
ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། །བསྟན་བཅས་མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། ། ༥ དཔེ་དང་གཏན་
ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ༥ གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་
བརྗོད་པ། །མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་ཕྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་
ནི། །ཆོག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཞོལ་བ་མི་
འདོད་ཆོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིན་ལ་གཞིད་པས་ཅི་
ཞིག་འགལ། ། ༥ རྟོགས་མཚན་ཕྱིར་རོལ་དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྦྱ་ཡང་དོན་
མེད་འགྱུར། ། ༥ བསྟན་བཅས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་
ཡིན། །དེ་ནི་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱས། །གལ་
ཏེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
སྦྲེལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་
ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིས་མི་ཐོབ། ། ༥ འདོད་གཞིད་མེད་དང་བསྐྱབ་
བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་

ཕྱིར། །འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། །

༥ གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་
ཐགས་པའི། །ཆོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྐྱ་བཟོད་
ཟེར། །༥ དབྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །རབ་ཐགས་ཉེན་ནི་བྱུང་བྱུར་ཏེ། །རང་
འདོད་བཟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་སོ་རྣམས་ཚོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །༥ ཅི་སྟེ་
བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཟོད་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིགས། །བྱུང་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་
པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྗན་
འགྲུར། །༥ རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་
ནི་དེ་སྐད་མ་བསྟན་ཀྱང་། །སྟོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །༥ གལ་ཏེ་ཆོས་
ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་བྱས། །ཅི་ཕྱིར་ཉུགས་རྗེས་འགྲོ་
མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྟོན་མིན་ནས། །ཡན་ལག་གི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །སྟོགས་
སྟོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །སྟོགས་ཀྱི་
སྟོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུང་དང་
འབྲེལ་བ། །སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་འགལ་བ་
བཞིན། །༥ ལྷ་སོགས་མཆོན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་
དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་
ཉིད་ཆེག་ལྷན་ངོ་བོའི་སྐྱ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །ལྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། །འདོད་སྤྲས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །༥ བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་སྟོགས་

མཆན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་
ལ། །མཆན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

༥ རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟོག་པ་ཡིས། །དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་
ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཙོད་ཕྱིར་བཤད་པ་
ཡིན། །འདོད་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཡན་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་
ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ཤོད་
བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །བསྟན་བཅོས་
ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མི་འདོད་དང་
འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། །རི་ལྷར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་
ཕྱིར། །སྤྲུགས་དང་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་ཉིད། ། ༥ །ཁས་བླངས་དེ་ཡང་ཆད་མ་
ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོས་ལ་བརྟོག་
ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟོག་མ་ཡིན། ། ༥ །རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བ་
ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས་
ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། ། ༥ །ཡང་དག་དེས་ལྷན་བརྟོག་འདོད་
པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། །བསྟན་
བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ། ༥ །རི་ལྷར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། །ཆོག་ནི་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་བརྟོག་ན། །དེར་གྲགས་དོན་ལ་དཔྱོད་
པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། །སྐབས་རྟོག་ཉིད་ལ་གཞོད་
བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆད་ཏུ་འདི། །རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་

བཤད། ། རྩེ་ན་ལ་འདི་ལ་དཔེ་དག་གྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་བྱིང་རོ། །རང་
ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་སྟོགས་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་
འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། ། རྩེ་དེ་ལ་བརྟེན་མིན་དངོས་པོ་
ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྟེན་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་
དག །རྩུས་པ་མཚུངས་བྱིང་གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་
ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག །དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་གཞན་ལ་
གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་བཅའ་རྩུས་པ་མཚུངས་པ་
ཡིས། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི། །རྩིས་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད། །ལུང་
རྣམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་ཡིན། ། རྩེ་དེ་ཡི་བྱིང་ན་
ཁས་སྦངས་ནས། །དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟོན་འདི་འདོད། །

རྩེ་ན་གཞོད་བྱིང་རྩིས་དཔག་ལས། །ཁས་སྦངས་བྱི་རོལ་གྱུར་མིན་
ཡང་། །ལུལ་གྱི་བྱང་བར་བསྟན་པ་ཡི། །བྱིང་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་
ན་ཐལ་ཆེས་བཤམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ། རྩེ་རང་གི་ཆོག་གྱང་
ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཅན་བརྟེན་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། ། རྩེ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཆད་
མར་ནི། །ཁས་སྦངས་བྱིང་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་
འདོད་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་བཅོས་
འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྟེས་བྱའི་འདོད་བས་བྱས་ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཉིད། ། རྩེ་ན་ན་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་

ཉེས་པ་མེད། །སློག་གྲུང་དག་ལ་བསྟན་བཅས་ནི། །མི་འདོད་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་
འཇུག། ༥ལ་འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྟོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་
སོགས་ཆོས་མིན་ཅ་བ་དང་། །ཁྱུས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འགྱུར་བའོ། །

༥ མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཆོག་
གིས། །གཞོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། །བཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དཔྱད་འཇུག་
འགྱུར། ། ༥ སྦྱེས་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྦྱའི་བརྟོད་བྱ་ཉིད་དོན་
ལ། །བཀག་མེད་བྱིར་ན་གཞོད་མེད་དག །སྦྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། །ཐ་
སྟངས་ལས་ནི་སྦྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྦྱ་ཡིས་བརྟོད། །མཛོན་སྤུམ་སོགས་
ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྦྱ་སྦྱོ་བཀགས་ནས་བརྟོད། ། ༥ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་འཇུག་བྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་
སྟ། །སྦྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་
ཅན། །བྱང་བའམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྦྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །མི་མཐུན་པ་
དག་གཞོད་པར་འགྱུར། ། ༥ གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་
སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྦྱ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་
ཏུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུན་མིན་ཉིད་མི་འགྱུར། ། ༥ དེ་འགོག་
རྗེས་དབག་ལས་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱ་དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་བྱིར། ། ༥ གང་ལ་ཡོད་
རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །རྟགས་རྣམས་སུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་
དཔེར་བརྟོད་པ། །འབྲས་བྱ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད། ། ༥ སྦྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་
ཅན། །དེ་ཡང་འདོད་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སྦྱ་ཡིས་བྱུང་བ་མི་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་

སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། ། ལྟ་རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ། ། འགའ་བ་
འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། ། མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའོ། ། གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལྟོས་དཔག་
ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་ ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། ། རྒྱུ་ལྟོས་མེད་པར་བརྗོད་པ་
ཡིན། ། དེས་ན་རྒྱུ་སྤྲུང་བའི་ལས། ། གྲགས་པ་ཐ་དད་ལུས་ཅན་ཉིད། ། དེས་ན་
དངོས་རྣམས་ཡོད་མེད་པའི། ། རྒྱུ་སྤྲུང་ཅན་རྒྱུ་ལྟོས་དཔག་ལས། ། ཐ་དད་དེ་
དབང་མི་འབྲུག་པ། ། དེ་འདོད་ལས་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ། ལྟ་ རི་བོང་ཅན་རྒྱུ་
མི་འདོད་པ། ། དེ་གྲགས་གང་ཞིག་འདོད་པར་འབྱུང། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་
ཅན། ། དེ་ནི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། ། ལྟ་ དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། ། དེ་རྒྱུ་
བཞད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་དེ་ཉིག་གིང་མིན་ཞེས། ། བརྗོད་པ་ལ་ཡང་
གཞོད་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་ཡང་ག་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་ལ། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། ། བརྗོད་པ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ། སྟོན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། ། ལྟ་ གལ་
ཉེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། ། དེ་ནི་དངོས་སྟོན་ལས་གྲུབ་ཡིན། ། གྲགས་གྲུབ་ཁས་ལེན་
རི་བོང་ཅན། ། མ་ཡིན་པ་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། ། དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། ། རི་
བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་པ་མེད། ། དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། ། བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྟ་ དེའི་ཕྱིར་དངོས་ངེས་མེད་བརྗོད་ཅན། ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི། ། རྩེད་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཉེ། ། འདོད་ལ་གྲགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་ གལ་ཉེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། ། དེ་ནི་དངོས་སྟོན་ལས་གྲུབ་ཡིན། ། གྲགས་
ལས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། ། རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། ། ལྟ་ རྩེད་བ་ཉིད་

དེ་འགོག་པ་ལ། །བད་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་
 དབལ། །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད། ། ༥ ། འདིས་ནི་བད་རྗེས་འཇུག་པ་
 ཡི། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ། །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་
 འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན། ། ༥ ། དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱ་ཡི། །དོན་ནམ་སྐྱ་རྣམས་
 གྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་བཤེད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ༥
 དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། །བསྟན་བྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དབལ་ལས། །སྤྱི་རོལ་
 ལྷར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྲ་མ་བཞིན། ། ༥ ། ལྷུ་བ་པ་ཐ་དད་བཤད་པ་
 ལ། །དགོས་པ་བསྟན་བྱིར་འདི་གཉིས་ནི། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་
 དེ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དབལ་གཞོད་ལ་མིན། ། ༥ ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་ལ་
 ཡང་། །སྐྱ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག །སྐྱ་ཆོགས་
 སུ་ནི་སྤང་བ་ཡི། །སྐྱ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཉན་ལ་གཉིས་མེད་སྤང་ལྷར་པ། །དེ་
 དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྤང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འཇུག། །རོ་བོ་དེ་ཉིད་
 དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཡིན། །དེ་
 བྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ། ༥ ། དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་
 པར་བྱུང་པའི་བྱིར། །སྤང་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །མཉན་བྱ་སྤྱོད་པས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་བྱིར། །བྱུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་བྱིར་
 དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པའི་བྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 བཤད། །ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན། །ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གཞོད་འཇུག་གྱི། །ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན་མིན། །གཞན་

དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། ༥ །དོན་འདི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཚོས་ཅན་སྟོས་པས་ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་
པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་
ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚོས། །བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་གི་
ཚོས་ཅན་སྟོས། །

༥ །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནས། །བདེན་དེ་འགལ་ཞིག་ཚོས་ཅན་
ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དཔེར་ན་
མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །སྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་
སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟན་འབྱེན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་
སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི། །དོ་སྤངས་དངོས་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །༥ །དེ་ལྟར་འདོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། །༥ །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་
པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་
ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདིར་གཞོད། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་
རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྔ་མ་
བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ནི། །དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་
བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས། །ལྟོག་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྟག་ལྟན་བྱང་པར་འདོད། །

༥ གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་
 ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་སྐྱ་
 ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ། །གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་སྟན་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་
 ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བརྗོད། །༥ སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གཞོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅམ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་སྦྱོན་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་སྦྱོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་
 ཉིད་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྦྱོན་
 མིན། །༥ འདིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དང་། །ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོད་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །༥ དེ་ལ་དོན་
 ནི་བསྟན་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད། །༥ ལྷན་དོན་རྗེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། །མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་
 ལ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ནས་
 ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་
 སྐྱབ་པ་ཉིད། །༥ གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་འོག་འཁོར་འགྱུར། །སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་
 ཏུ་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱུང་
 པར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །༥ ལྷ་མོ་ནས་བཅམས་རྗེས་འབྲེང་དག །གཙལ་
 ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་གཞན་གྱི། །ལྷ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་
 ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །༥ དེ་ཡི་ཅིག་ཅར་ལྷན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྷན་པའི་རྩལ་

ཆོགས་དག། སོ་སོར་ལྷན་ཅིག་གཅལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་མྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་
ཤེས་སོགས་རིམ་བ་ཡིས། །ཁངས་མཚུངས་བ་ནི་མི་བུང་ངོ་། །ལྷག་ཏེ་ཡུངས་
ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཆོགས་ཆེན་གོང་ནས་གང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྷན་འབྲས་བུའི་
ཐེང་བ་ཡི། །ཁྱེ་བ་རྟོགས་བ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་མྱིད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་
དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་བུའི་མྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་
གཞལ་བུར་འགྱུར། །

ལྷ རོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུའང་རྟོགས་བ་
མེད། །ལྷ མྱིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་
ཕྱིར། །མ་ཤེས་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཆོན་ཏེ། །གཟུགས་
སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་དབང་སོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ལྷ ཁས་
ཐངས་རང་གི་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་བ་དག་ནི་སྤྲོད་པས་ན། །རི་རྒྱུད་
བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །ལྷ བ་བ་
དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཞོད་དེ་
དེ་ཡི་ཆོ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བུར་འགྱུར། །ལྷ ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་
བ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་
པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དག། །མ་གྲུབ་དཔེར་
ནི་བྱས་བ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་ཐོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་བུར་
འགྱུར། །ལྷ ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་བ་
ཡིན། །བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཞོད་བ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རུས་མ་ཡིན། །སྐར་

མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་གིས་
ཁས་སྒྲངས་མཆོན་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། ། ༥ ཆོག་གས་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་སོ་པན་ཚུན་བྱང་པར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཆེ་
གཏན་ཆོག་གས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །

༥ མི་མིང་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་
འདོད། །བསྐྱན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
མིན། ། ༥ སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་
རྟོགས། །གཏན་ཆོག་སོགས་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བྱིར། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་
པའང་མེད། །སྤར་དེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དོན་
མེད། ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཤུགས་གྱིས་དེར་བརྗོད་པས། །བྱུང་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་
རྟོགས། ། ༥ འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །པན་མེད་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
པ། ། ༥ དེ་ལྷན་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། །སྤོགས་
སྒྲིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ འདོད་པ་མེད་ན་
མ་གྲུབ་ཡིན། ། ༥ མི་རྟག་གཏན་ཆོག་གས་དང་ལྷན་པས། །སྤྱི་ལ་དེ་ལྷན་རྗོད་བྱེད་
ན། །དེ་ལྷན་དེ་ནི་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་དཔེ་བསྐྱན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་
གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ། ༥ བྱང་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྗོད་ནས། །སྤྱི་ནི་རྗེས་
སྤྱི་འཇུག་པས་ན། །དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སྤྱ། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ། ༥ ལུལ་
གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱི་བས། །སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་བྱང་པར་མི་

༥ འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཞག་པ། ཐ་དང་མོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། ཁོས་ཅན་དེ་
 ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ། བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། ། ༥ དེས་ན་བྱེ་བྲག་མི་ཆོས་
 ཐ། ། དང་མིང་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། ། དཔེར་ན་ཅོམ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཅོམ་
 བྱུང་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་བཞིན། ། ༥ ཕྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོན་མེད་ཕྱིར། ཁོས་ཅན་
 ཐ་དང་མ་གྲུབ་མིན། ། དཔེར་ན་གོང་གྲ་རྩ་ཅན་འདི། ། རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་
 བཞིན། ། ༥ ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ཕྱོག་ཕྱིར། ། བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་

མིན། ། ལྟ་ཆོས་ཐ་དང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་དུ་འཐད་མ་
 ཡིན། ། ལྟ་གཏན་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དོན། །བདེ་བར་བརྩུང་བ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་
 ཡིན། ། ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཐ་དང་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་པ། །ཤིན་
 ཏུ་མི་སྤྱི་ལྷན་གཅོད་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་ལྷན་
 ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་ལྷན་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྟེན་
 པའམ། །སྤྱི་ལྷན་འཕོང་སྟེན་ཞེས་པའམ། །སྟེན་པོ་མཆོ་སྟེས་འགྱུར་ཞེས་
 པའིན། །དེར་ཡང་ལྷ་ལོ་ལྷན་གཅོད་པ། །དོན་ལྷན་པ་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྷ་
 གྲགས་དང་རྩས་པ་དང་། །སྤྱི་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྷན་ལྷན་
 གཅོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས། །རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པའི་སྟོན་ཏེན་མིན། ། ལྟ་རང་བཞིན་འབྲས་ཏུ་བྱུང་དོན་དུ། །གཏན་ཆོག་པ་
 གཉིས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས། །ཅོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྤྱི་
 བྱེད་ཡིན། ། ལྟ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །ལོ་བྱ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་
 བོ་འཁྱུལ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལྷན་གཉིས་སུ་འཇུག། ལྟ་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡི་
 ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱུང་དེས་མིན་ཏེ། །སྤྱི་བྱེད་དབང་པོ་སྤྱི་ལ་དེ། །ལྷན་ཀྱང་
 ཉེས་སྤྱིར་མིན་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་འགའ་
 པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འབྲ་དེས་འགའ་བའི། །འབྲས་སུ་བྱུང་བས་དེ་རྟོགས་
 ཡིན། ། ལྟ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །བྱུང་ཀྱང་ཐ་དང་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་

དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་བ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་འབྲར་ཤེས་མི་འགྲུང། ། ༥ རེས་སུ་དབག་
པར་བཤད་ཟིན་དོན། །གཏན་ཆེགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་སྟུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཙམ་
བཤད་དེ། །མཆོན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། ། ༥ དེས་འདིར་འབྲས་སྤེལ་རྟོགས་གྱིས་
ནི། །རང་བཞིན་ཕྱོགས་གཅིག་བརྟེན་པའི་བཤད། །དེས་ན་ཙམ་ལས་གསལ་བ་
དང་། །སྤྱི་བ་འབྲ་བར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །

༥ ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་ནམ་དཔེར་མེད་ཅན་གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འཁྲུལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདིར་རབ་ཕྱེ། །༥ ལྷན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་དག་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་མིན་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཆོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་བ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །༥ ལྷོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པར་བརྟེན། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་འགོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱ་དངོས་ནི། །ཁྱབ་ན་ལྷོག་པ་ཁྱབ་འབྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། །ལྷོག་མེད་རྗེས་འགོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །༥ མ་མཐོང་བ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷོག་པ་འང་འབའ་ཞེག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་དེས་ལ། །གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པར་འབྱུང། །

༥ གཤམ་ཏེ་བདག་ནི་ལྷོག་པ་ཡིས། །སློག་སློགས་དག་ནི་ལྷོག་འགྱུར་
ན། །སློགས་སློགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །ཁྱམ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གཞན་ལྷོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ལྷོག་པར་ནི་མི་རུང་གིས། །༥ དེ་

བདག་དེ་ལས་བྱང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་འོ་མོ་ཅན། །བྱམ་
 སོགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ལྡོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྡོག་པའི་ཁྲབ་པའང་
 ཅི་ལྟར་ཡིན། ། ༥ ། སྟོག་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་
 མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ༥ ། རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་
 ཡིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལའང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་
 ལ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན། ། ༥ ། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་
 ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་
 ཅིས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་
 པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་རྣམ་བཞག་གང་གིས་བྱས། ། ༥ ། སྟོག་དང་མིག་
 འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །འཛུལ་འདོད་ཅོད་པ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་དག་ལྷལ་དབང་སྒོ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་པན་ཚུན་རྒྱན་ལ་ནི། །སྟོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་། །དེ་
 ཅུ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་
 བ་ཐུག་པ་མེད། ། ༥ ། འཁྲལ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སྟོག་སོགས་འདི་ནི་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། ། ༥ ། མ་ཡིན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འཁྲལ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྡོག་མིན་འོ་ན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་
 བྱའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས། །

༥ ། སྐབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྗོད་པ་

བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་
འགྱུར། ། རྩ་མོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་
ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་
དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོམས་ལྟ་བུར། ། རྩ་མེད་
པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་སྟོམས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བཟག་
པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིག་
རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །

རྩ་མེད་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཐ་དད་
རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་
གིས། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྦྱར་དེས་ན། །དེ་
དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། ། རྩ་ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་
མ་ཡིན་ཐེ་ཆོས་འགྱུར། །ཁས་སྒྲངས་ཆད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
རིགས་མ་ཡིན། ། རྩ་མེད་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་ཐེ་
ཆོས་ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་ཕྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པར་ཡང་། །ཕྱང་
པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་གྲུབ་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ། །གསལ་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་
ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་གྱུར་དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོང་བས་འགར་དེས་མེད་
དེ། །མཐུགས་པ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་བཞིན། ། རྩ་ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་
ན། །ཐེ་ཆོས་གང་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་

ཏུ་ངེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷོག་པར་
ཐེ་ཆོམ་ཟ། ། ༥ ། ལྷོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བདག་མེད་མེད་ལས་བདག་མི་
འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྷོག་མེད་ལ། །དེས་པར་དངོས་སོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་
ན་སྟོག་སོགས་མཐུན་སྟོགས་ལ། །ལྷོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །

༥ །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་མཐུན་སྟོགས་ལས། །ལྷོག་མེད་དེ་ཀླུ་རྗེས་འགྲོ་
ཅན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་མིན་ལྷོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་
མིན། ། ༥ །འཇུག་ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྷོག་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། ། ༥ །མེད་ན་མི་འབྱུང་
དེ་ཡང་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན། ། ༥ །འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་
བ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། ། ༥ །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར། །དོན་གཞན་
རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་
ཕྱིར། ། ༥ །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
ཡིན། །ཆོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་ངོ་མོ་ཉིད། །གལ་
ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ། ༥ །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་
བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། །མེ་
དང་མེ་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་
ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ། ༥ །དེ་
ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་

མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྲུར། ། ལྷ་རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་
འགྲུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་རིམ་ལྷར་འགྲུར། །

ལྷ་གཤེར་རུས་གང་ལས་རུལ་འགྲུར་ཏེ། །གཉི་གཤང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་
ནི། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་རིམ་ལྷར་ཡིན། །རང་
རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་
ཅེས་བརྗོད། ། ལྷ་དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་
པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་
ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་ལ་འཁྲུལ་
མེད་ཅན། །དེ་ལྷར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ། ལྷ་དུ་བ་བྱད་ཤིང་འགྲུར་བ་
ཡི། །ཡན་ལག་རྟོན་ལ་མེར་འཛོག་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་
དུ་མེ་དེ་ཉིད། ། ལྷ་ཅི་ལྷར་རང་རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བར། །ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྲས་པ་ཉིད། །ཤོང་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བརྗོད་མཛད་
ལས། །གཏན་ཆེགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་
བྱ། ། ལྷ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྷ་གཉིད་ཀྱིས། །དོན་ལྷོག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ལས། །མི་དམིགས་
དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ། ལྷ་དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་
ལས། །སྒོག་སོགས་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོས་ཐ་བཤད་
པས། །བསྟན་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་
ཆ། །ཁས་སྦངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་

སྤྱབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་དེ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་
པ་ཡིན། ། ལྷ་ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཆོས་འགོག་འགྱུར་ཏེ།
།དཔེར་ན་སྟེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །

ལྷ་དམིགས་སུ་རྒྱུ་པའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱབ། །སྤང་བ་མ་
མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་འདི་བྱུང་བས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་
ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར། ། ལྷ་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་མོངས་པས་
འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་བ། །བྱུང་བ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བརྟ་
བརྟ་བྱེད་པ་འབབ་ཞིག་གོ། ། ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
ཉིད་སྤྱབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྤྱ། །ཐ་སྟངས་དོན་དུ་བཞོད་པ་
ཡིན། ། ལྷ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱབས་པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་
ཕྱིར། །གཏན་ཆོགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་
བསྟན། ། ལྷ་གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་
བྱའོ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་ཤེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ལྷ་སྤྱོད་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་
ཉིད་ཅན་སྤྱོད་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྤྱོད་ལྷ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། །བྱུང་
འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་
བྱུང་མི་འགྱུར། ། ལྷ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ལས། །གཞན་བསལ་བ་ནི་

གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་
 ཉིད། ། ༥ དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་
 པས། །རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གོ་བྱེད་
 ཡིན། ། ༥ གཞན་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

༥ མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་
 དཔེར། །མེས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་
 པའིན། ། ༥ འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་ཁུས་མ་
 ཡིན། ། ༥ དེས་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། ། ༥ རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་
 ཉེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཁོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་
 ཡང་། །ངེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། ། ༥ རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉེ་བར་
 བྱི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། ། ༥ དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་
 པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཉེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་
 འཇིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་
 འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་པ་
 གང་། །བདག་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག ། ༥ ལྟོས་
 མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་

[illegible]

༥ ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱིས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་རེད་པའི་ཆང་ཆིང་
 མེད། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྩུང་བའི་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་
 བ། །གཞུང་ལུགས་ཉིད་བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྟོང་ནི་སྤང་འཛིགས་པ་
 སྟོང་། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་ཀྱིས་དག་མཁས་པའི་བརྗོད་ཀྱིས་བྱེད་ཡིན། །ཆང་མ་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ལས་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཆད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི། ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཏུ་བྱང་བ་གཞུང་ཕྱགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འབྱུག་པ་སྟོན་
 བའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་བར་བྲལ་བ་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་
 བོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།

ཁ་ཆེའི་བརྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་།

སྒོང་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་ཕྱིས་སའི་སྤྱིང་ན་འགན་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཤི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་དང་། ཤུག་ཤི་དགེ་སྒོང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དབལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་
ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་བའོ།།

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
དེས་ལེགས་ཞོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛུམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ཤུག་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་
ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
རབ་ནམས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་
བསྟེན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་དབང་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།