

# ཚེད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ།



མེད་ལྷོ་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། དབུ་ལྷན་ཚོས་གསལ།  
མེད་ལྷོ་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལོ།  
མེད་ལྷོ་མ་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྷེག་འདྲ།

༡༡། །ཚཱ་ན་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་

བཞུགས་པོ། །



མེ་ཏུ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་མཛོད་པ་པོ། དབུ་ལྷན་ཚོས་གྲགས།

མེ་ཏུ་གྱི་མ་གཞུག་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛོད་པ་པོ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་ལྷ།

མེ་ཏུ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྲིད་ཨང་།

SJRB-0417

ཞེ་དགེའི་ཞིང་ལ་ར་ལ་གཞི་བཙུག་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་ཞུ་སྤྲོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཀྱིས་སློབ་ཤུལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༣ ལོའི་ལྷ་བརྒྱུད་པར་ཚོམ་སྤྲོད་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏྲ་བྱང་།

[www.serajeyrigzodchenmo.org](http://www.serajeyrigzodchenmo.org)

ཡིག་འབྲེལ་ཏྲ་བྱང་།

[serajeyrigzodchenmo@gmail.com](mailto:serajeyrigzodchenmo@gmail.com)

དཔེ་བསྐྱར་དང་ལྷ་དག་ལ། ལྷོ་བཟང་བཙུན་འབྲུས་དང་བསྐྱར་བ་ཚོས་དང་།

དཔེ་སྤྲོད་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲོད་ལ།

བར་སྐྱེན་གྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ཡོད།

# དཀར་ཆག

ངོ་སློང་མདོར་བསྟུན། .....	ii
ཞུ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད། .....	iv
ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། .....	༡
དང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་ལུ། .....	༡
ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལུ། .....	༡༢༥
མདོན་གསུམ་གྱི་ལེ་ལུ། .....	༥༡༡
གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུ། .....	༧༥༩
དང་གྲང་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལེ་ལུ། .....	༡༡༠༩



དོན་ལེ་ལུ་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད། དེའི་ཁ་སྐོར་གི་རྩ་ལ་དུ་སྐོབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྐོར་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ལུ་  
ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚོམ་དཔོན་པར་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། ཁོང་གིས་ཀྱང་ལེ་ལུ་ཕྱི་མ་  
གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་སྐོབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་ལ་གཟེགས་ཐངས་གསུམ་ལུ་ལ་བས།  
དང་བོ་རྩལ་བུ་ས། གཉིས་པ་ཐེར་བསྐྱེད་ས། གསུམ་པར་ལུ་ལ་ལ་ཚིག་ལུང་དང་འཕྲོས་དོན་  
མེད་ཀྱང་དཔོན་ཟེན་ཚུ་ལུང་བས། ལེ་ལུ་དང་བོ་ལ་རང་འགྲེལ་དང་། ལྟ་དབང་སྐོར་དེའི་ཁ་སྐོར་  
ལེ་ལུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་བཅས་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཚད་མ་སྐོར་ལྷག་བཅུ་གཉིས་པ་ཟེད། ཁོང་  
གི་སྐོབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ་སྐོབ་དཔོན་ལྷན་སྐོབ་སོགས་ལུང་།

༡༠༡༣.༡.༡༥ སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་པས་སྐོབ་གས་བཅུས་བྲས།

# ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་སྐྱོན་གྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ཞིག་རྣམས་ལྷོང་གྲོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྦྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གྲས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྲུང་གིན་པས་བསེས་སྤྲད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཉེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྷང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་གྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་

བ་གཞན་ཡང་ལག་སོར་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འང་གང་ལུས་ཤིག་སྐྱུར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤམས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་མཚན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤམས་ཡོད།

རྩོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་རྩོམ་སྐྱིག་གྲུས་པའི་དེ་བཞེས་སྐྱབས་དེས་དགོས་པ་ལག་ལ་ཞིག་རོ་སྲོད་ཅུང་ཙམ་ལུ་ན། གཞུང་གི་དགྲུས་སྲུ་རྟགས་[ ]འདིའི་ནང་དུ་བཟུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཚན་དང་དགྲུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགྲུས་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་གྱུ་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕྲིན་ཆོག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྲུ་མཚན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤམས་ཅིག་གྲུས་ཡོད་བའི་ན། ཡང་བད་སྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་ཐད་སྲོད་སྐྱབས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤམས་ཐེངས་གཅིག་གྲུས་བས་ཆོག་པར་གྲུས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཞོད་པ་ཅམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཚན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་རྟོག་སྐྱབས་དེ་བེ་དེ་དཔེ་བསྐྱུར་གྲུས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྤེ་དགོ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་ལུན་པོ། ཞོལ། སྐྱུ་འབུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། སྤྲེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྲུས་ཡོད། མཐའ་མཚན་གྱི་ཚོད་དུ་རྟགས་ཅན་ \*བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཞོར་ཞིག་ལུ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སྲུ་བསྐྱུར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ \* འདིས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤམས་ཀྱི་ཆོག་མཚོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཅན་ -བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། +བསྐྱབས་ ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། མ་ཕྱི། ༤༤ན། བསྐྱབ \*བསྐྱབས་ སྐྱ། ༡༠ན། རྟ། སྐྱ། ༡༡༠བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་



༥༤མདུན་རོས། ཡིག་ཐོང་༥༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲེས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། \*བསྐྱབས་ ཉི་མ་ཕྱིའི་  
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིང་དུ་གོ་དགོས། ཡང་  
གཞུང་དེའི་ཐང་གི་སྐུ་འབྲུམ་པར་མའི་ལྗེ་བ་གངས་༡༠༩མདུན་རོས། ཡིག་ཐོང་༦༥པ་ན། ལྷ་བང་  
པར་མའི་ལྗེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་རོས། ཡིག་ཐོང་༧༥པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་  
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་ཚོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་  
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁུལ་ལྡན་  
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་རོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་  
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱུས་  
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༢༡། །ཚྭ་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྒྱགས་སོ།།

༢༡༡། །ཚྭ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཐུ་བ་ཏུ་རྟེ་ཀ་མིགྱི། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་  
འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ།

།རང་དོན་རྗེས་དབལ་གི་ལེ་བྱ།།

བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱད་འཚམ་ལོ། རྟོག་པའི་ཏུ་བ་རྣམ་  
བསལ་ཞིང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག། །ཀུན་  
ནས་འཕྲོ་བར་སྤྱད་འཚམ་ལོ། །སྐྱེ་པོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་  
མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤག་དོག་ཅི་མ་  
དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། །ཡོངས་སྤྱང་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་  
ཡིན་ཞེས་བསམ་བའང་མེད། །སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པས་སྦྱར་  
ལེན་བསྐྱེད་སྲིང་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་  
ནི་རྗེས་སུ་དབལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་ལ། དེ་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་པས་དེ་  
རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིང་བཤད་པ། །སྤྱགས་ཚོས་དེའི་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་  
ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སྲིང་དོ། །གཏན་ཚིགས་སྤྱང་  
སྤང་དེ་ལས་གཞན། །སྤྱགས་ནི་ཚོས་ཅན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིང་ཉེ་  
བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་

དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་  
བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གིས་  
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་བུ་བ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་  
པའི་འབྲུག་གིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་བྱ་བ་པོ་  
ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཚས་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ལྲུབ་པས་ཚོས་  
ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་  
གཟུང་ངོ་ཞེན། ལྷན་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དགོས་  
པར་འགྲུང་ཏེ། མ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་བྱུབ་  
མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟོས་པ་བཞེན་ནོ། །འབྲུག་གིས་དོན་གོ་  
ན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཁྲད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་  
པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་  
སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་སྐྱབ་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
ཡིན་གྱི། དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་སྐྱབ་པ་  
རྣམས་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱཏོ། །དེའི་ཚལ་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་  
པའི་དབང་གིས་དེའི་ཚོས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱི་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་

ནའམ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་  
 ལྷོག་པ་ངེས་པ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་ས་བཤད་ལ། ལྷོག་པ་གྱི་ཚོས་  
 གྲང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མི་དམིགས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་  
 ཡོད་དོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ལོ། །ལྷོག་པ་གྱི་ཁྲུང་པར་འགའ་  
 ཞིག་ན་བྱུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྲུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཁོ་  
 བར་འགྲུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་  
 འགྲུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་  
 ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་  
 པ་དོན་གྱིས་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་  
 དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློའི་རྣམ་པས་བྱས་ཀྱི་དོན་གྲང་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སློའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ནི་དོན་མི་འཕྲོག་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་  
 རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་བྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་  
 བའི་ཕྱིར་དེར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འཇུག་པ་མེད་པ་  
 དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་ཉིད་ཀྱང་དོན་འཇུག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེར་འཇུག་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་མི་འཇུག་པ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། རག་མ་ལས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་  
 རི་སྣང་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
 རྣམས་གཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་བརྗོད་པར་  
 འདོད་ན་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་  
 གྱི་རོ་བོ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེའི་བདག་  
 ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ནི་མ་ཡིན་

ཉེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྲུར་པའི་ཕྱིས་འགྲུར་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་  
རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་མི་  
དམིགས་པ་ཡིན་ཉེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱད་  
ཐ་སྟོན་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་  
དག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དངོས་  
བོ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་  
ཉེ། དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱད་ཐ་སྟོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་  
ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །ལ་ལ་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །གཏན་  
ཚིགས་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཁྲད་པར་ཉེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིར་འགྲུར་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིར་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་དགོས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །འོན་ཉེ་དམིགས་པ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྲུར་ན་ནི།  
དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་ཉེ། མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་  
སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འབྲུབ་པས་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འབྲུབ། གང་གི་ཆེ་  
མེད་པ་དག་གི་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་བྱུང་དུ་

ཟིན་ཀྱང་སྐོང་ས་བས་ལུལ་ཅན་ཤེས་བ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྟོང་དག་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་པ་  
 ལུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་བས་བདེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་  
 རྫོགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
 ཅུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྫོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ལུལ་རྟོགས་  
 སུ་ཟིན་ཀྱང་ལུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་དག་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་  
 གཉིས་ནི་རང་དང་བརྫོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དག་གི་སྲིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོང་  
 དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་འབྲས་སྟེ། གཅིག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྲིར་ལ།  
 གཞན་ལ་ནི་བརྫོགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོང་དགག་པར་  
 དགོངས་པའི་སྲིར་ཚད་མར་བཤད་གྱི། རྫོགས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 སྲོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་  
 རོ་བོར་བསྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པའི། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་  
 རྣམ་བཞི། །དགག་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པས་ཡིན་ལོ། །འདི་  
 ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དེ། འགལ་ཞིག་སྐྱབ་པས་སམ། དགག་པས་  
 སོ། །བསྐྱབས་ན་ནི་འགལ་བའམ། མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགལ་བ་  
 བསྐྱབས་ན་ནི་སྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་བཀག་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགལ་བ་མི་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་  
 གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་འགལ་བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་

དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་དམིགས་པ་སྤངས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་  
པས་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཀག་  
པ་ཅན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་  
ནི་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་  
སྲིད་རྒྱུ། །ཁོ་ན་གཞན་དགག་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མེད་ན་  
གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལྟ་གལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་  
ཀྱང་། རྒྱ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་ལྟ་གལ་འགྱུར།  
དེའི་སྲིད་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་ནི་རང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་དེ། འདི་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པས་  
བྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་  
བཞི་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་གྲུབ་པས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་  
ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པ་  
ཡང་བཤད་པར་རེག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་  
པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་  
གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་



ནི་དཔེ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མེད་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་  
པས་ནི་དཔེ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མེད་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་དེ། དཔེ་ཅི་  
ལྟར་བྱ་བ་མེད་དེ་ལྟར་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་སྐྱབ་པའི་  
མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ན་དེ་དག་  
དང་། འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་མེད་པ་དང་  
འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པ་འགྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་  
དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ནི། །དམིགས་པ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་  
འབྲས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མེད་པའི་རེག་པ་མེད་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིད་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་བ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
དཔེ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་  
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཅི་སྐྱོགས་  
འདི་ན་བ་སྐྱུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་  
པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་མ་གྲུབ་  
པ་ཁོ་ནས་བལྟན་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
རྣམ་པ་བརྒྱན་དོ། །དེ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལ། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་  
དུ་འབྲེལ་འགྱུར་མི་གང་ག། །སྐྱབ་བ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་པས་  
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏམ་ཚིགས་  
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་བཟ། །རྗེས་སུ་  
དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །འོ་ན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་སྲིད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་  
བརྗོད། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། །དེས་ན་ངོ་བོའི་དེ་ཅམ་དང་  
འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་སྲིད་པ་  
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དེ། ཚོགས་པ་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་  
རུང་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་  
པས་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་  
ན། ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་རུས་པ་ན། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་དེས་བ་  
ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་བྱེད་པ་དག་སྲིད་སྲིད་རྒྱུ། །རྒྱའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་འོ་ནས་  
རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་པ་ལས་  
སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རུས་པ་རྣམས་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བར་འདིར་གཞན་  
བྱེད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་  
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །རུས་པ་སྲི་མ་  
སྲི་མ་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །རུས་པ་  
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རུས་པ་སྐྱེ་བའི་རང་གི་

རིགས་སྲ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པའི་རྒྱུད་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཞེས་བྲལོ། །

འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྲུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཏེ། །དུ་མབས་བུད་ཤིང་འགྲུར་བ་བཞིན། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དབོག་པར་བྱེད་དོ། །རྟོའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རུས་ལ་ཞུགས་པ་ཙན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་བུད་ཤིང་འགྲུར་བའི་ལྲང་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲལོ། །འདི་ལྟར་རུས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྗེས་སུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དབོག་པར་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དབོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །དེའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དེ་རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པུ་ཕྱིར་རོ། །

འདིས་ནི་སྟོག་མ་འཕོ་བ་དང་། ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་

བ་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་ཡང་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྲུང་བར་འགྲུང་  
བ་ཁོ་ན་གྲོག་མ་ལ་སོགས་བ་འབྲུག་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་ཚོགས་བས་  
འབྲས་བུ་ལྟེ། རྗེས་སུ་དཔོག་བ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་རྒྱུས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་  
ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །རླང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་བ་དག་ཁོ་ནས་  
རྗེས་སུ་དཔོག་བར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་བ་ལ་ལྟོ་ཏུ་རྒྱུས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
ལུས་དབང་པོ་དང་སློང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་བ་བཞིན་  
ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་བ་སྡོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། ཉེས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྡོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་བ་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབའ་ཞིག་བ་  
རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུས་བ་མེད་པས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་བ་མ་མཐོང་དུ་བེན་ཀྱང་  
རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱི་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་  
ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་བ་ཚད་ལྡར་སྤང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་  
བཞིན། །གཡོ་བ་དང་ཚིག་ལ་སོགས་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་ཁོ་ནའི་འབྲས་  
བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བར་འདོད་བ་སྐྱིད་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩུང་བྱང་གཞོད་བར་མི་  
འགྲུང་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་བ་རྟག་བ་དང་བདེ་བ་དང་  
བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་བ་བཅག་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་  
ཡིན་པར་སྤོམ། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོས་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་

སྲིད་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷར་ཆགས་པ་སྣ་བ་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་  
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཚིག་ཙམ་ལས་མི་རྟོགས་སོ། །འབྲད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བསམ་པ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྲིད། ཐ་སྙད་འཚོལ་བས་ཐམས་ཅད་འཇུག་བའི་  
 སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་མི་སྣོའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡོད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་སྲིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་  
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་  
 ལོ་ཞེན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

སྤོང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲད་པར་མཐོང་ཙམ་  
 གྱིས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་  
 རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་  
 བེ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅི་ལོག་མེད་ན་  
 མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་སྲིད་ཅི་ལོག་  
 ལས་ཡིན་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 པས་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ནི་མི་འདོད་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྲོ་  
 བ་པོ་བདག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་  
 བེ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པའི་སྲིད་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་ནི་འདི་ལ་

མི་འཇུག་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། ཚིག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་  
བརྗོད་པས་འདོད་པ་ཉིད་དག་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་  
རུང་བ་ཉིད་དང་བལ་བ་ལ་སྐྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིད། དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཡང་ཉ་ཅང་  
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་འདོགས་ན་ནི།  
དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར། རྒྱས་པས་པན་འདོགས་ན་ནི། དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་པན་བཏགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་  
ལྟ་བུས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །གཞན་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི། ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་  
བར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་དང་འདུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་  
ལས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རུ་རའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་  
འབྲས་བུ་མངར་པོ་ཆགས་ལ། ཐལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་  
རྟེན་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་  
བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་བ་དཔེ་  
བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཏན་  
ཚིགས་སུ་མི་རུང་དོ། །མི་མཐུན་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཚམ་གྱིས་འཇུག་པ་མེད་  
པ་མིན། །འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་བྱིད། །སྐྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞེན། །མང་པོ་

ཞིག་ཚོས་པ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱ་བའི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་བར་མེ་  
 འགྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། འདི་  
 དང་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་ཙམ་དག་ནི་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷག་  
 མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། ལྷོག་  
 བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་  
 བརྗོད། །དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་མ་དེས་བས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདུག་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་སྤྱབ་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་  
 ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་  
 ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྗོད་དོན་དང་། །འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །དེས་  
 བ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དེས་  
 བ་མེད་དེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་དེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་  
 སུ་འགྲོ་བ་དེས་པས་ནི་འགའ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་བསལ་  
 ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་དེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་  
 གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོས་པས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷག་

མ་དང་ལྡན་པ་དང། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ཏེ་འགྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ན་ནི། འཇུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་སོར་  
ནི། །མི་མ་ལྷན་ཚོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉེན་  
སོར་གཉེ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
པ་སྟེ། ཚོས་མི་མ་ལྷན་བ་སྟོས་བ་ནི་མ་དེས་པའི་གཉེན་སོར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་  
འབྲས་ཅན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མི་མ་ལྷན་པའི་ཚོས་ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན། དེ་  
མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་པས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་  
པའི་འཇུལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མ་རྟོགས་  
པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བྲན་པ་གཞག་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་  
མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་  
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་  
དམིགས་པའི་ཆེ་དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་བརྗོད་དོ་ཞེ་  
ན། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྷར་མེད་  
རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་  
དོ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་  
མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞན་  
མེད་པ་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་  
མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་



བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྷར་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོས་པས་མ་དེས་པ་སྤངས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་ལ་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་ལྷོག་པ་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འཇུག་  
 ཅན་ཡིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་སྤྲིན་པའམ་རོ་འདི་བོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 གྲུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རོས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་རི་ལྷར་འཇུག་པ་ཡིན་ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ན་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷ་བས་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་  
 བར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་ཞུགས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། མ་  
 ཞུགས་པར་གཞོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །ལྷོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་  
 བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་བུའི་རོ་བོ་ནི་དེས་པ་ལ་ལྷོས་སོ། །མི་དམིགས་  
 པའི་སྟོན་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྲང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་  
 གྲང་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་མི་གྲུབ་པས། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷག་  
 མ་དང་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །གསོན་པའི་ལུས་འདི་  
 བེ་བདག་མེད་པ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བ་དང་  
མ་མཚོང་བ་དག་ལ་སོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལྡོག་བས་  
བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་  
གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སོག་ལ་སོགས་པ་  
ལྡོག་པ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེ་ནི་རི་ལྷར་ན་བདག་འགྲུབ།  
གཞན་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྷར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁས་སྦངས་  
བས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་བྱེན་ས་དེ་ལ་མེད་  
བས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། བདག་ལུང་ལས་  
རྣུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟ་བུས་ན་མ་མཚོང་དུ་བེན་ཀྱང་བདག་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་  
དེ་ལོག་སྟེ། སོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལས་  
ལྡོག་པ་མི་འགྲུབ་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་  
སྐྱོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྫོང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། མ་གྲུབ་  
སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་བརྫོང་བྱ་མི་ན། །མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་གོ་ཞེས་བྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་  
དུ་གྱུར་པ་ཡང་མ་བརྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ཕྱིར་  
མ་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེན། ཅི་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་དེས་པ་ཁོ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྡོ། །དེའི་སྲིད་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་  
བས་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་སྲུ་འགྲུར་མ་  
མཐོང་སྲིད། །མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་  
སྲིད་ལྷོག་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་འགྲུར་རོ། །རྣམ་  
པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལོག་པ་ཉིད་འདུ་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རྡོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་དེ་མེད་པར་  
རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད། །ཅི་སྟེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་  
གཅོད་པ་ཡིན་ན་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་དོ། །ཤན་ཚུན་རྣམ་པར་  
གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་  
དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་སྲིད་རྡོ་ཞེ་ན། ད་ནི་མ་  
མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྲིད་  
པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་  
སྲིད། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་སྲུན་སྲུང་བ་ཁོ་  
ནར་འགྲུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སྲུ་དབག་པའི་  
ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སྲུམ་དང་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟེན་  
དུ་མི་རུང་བར་ཐམ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་པ་ལྷ་སྲུ་ལ་མི་  
སྲིད་པའི་སྲིད་རྡོ། །སྲིད་ན་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འགལ་

བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བརྗོད་བར་འགྲུར་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དབུགས་པའི་ལུལ་ལ་  
མ་བརྗོད་པའི་སྲིར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལུལ་ནི་བསྟན་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།  
མ་མཐོང་སྲིར་རེག་མཐོང་བ་དང་། །མི་ལྡན་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་  
དམིགས་པས་སློབ་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ན། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་མཚོང་བ་  
ལ་ལས་འགོག་པར་བྱེད་ན།

དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
མི་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །རེག་བ་དམིགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིར་  
གྲུར་བ་དགག་བ་རིགས་བ་ཞོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡང་བ་དང་  
དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུལ་ཅན་ལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ནི་ས་ལ་  
སོགས་བ་སྲིར་བརྒྱུད་ནས་དགག་བ་སྐྱས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་  
ལ་སོགས་བ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རེག་བ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་སྲིར་དོ། །འདི་ཡང་ཁྱད་  
བར་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དགོས་པར་འགྲུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐོང་བས་  
དགག་པར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་སྐྱ་  
བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེན་ཀ་བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལུལ་ལ་སོགས་པའི་  
ཁྱད་པར་ལས། །རྗེས་ལ་རུས་བ་ཐ་དད་སྣང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བས་གཞན་ན་དེ་  
ཡོད་པར་ངེས་པར་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ཞིག་ལྟར་མི་མ་སུན་པའི་  
སློབ་པ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུལ་  
འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཁ་ཅིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་  
དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེན་ཁ་ཅིག་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་རོ་དང་རུས་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་

སློན་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་  
 དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་མ་ཚོང་ཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཁྱད་  
 པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་སོ་མ་མཚོང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་  
 རྒྱུས་བུའི་འདུ་བྱེད་པ་སློན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཚོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མཚོང་བས་ན་གང་གིས་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅེས་  
 ཚོས་མ་ཐུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐུན་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་  
 བུར་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་གཞོན་པར་  
 བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཚོང་བའི་  
 ཕྱིར་ལ། མ་མཚོང་བར་ཡང་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་མི་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམས་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་བལྟར་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་  
 པར་མ་མཚོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་

རྟོ། །དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱེ་མའོན་སྐྱེ་  
བ་རྣམས་ལ་མའོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་འོ་ཤོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་རྟོ། །འབྲུག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་ཁྱད་པར་མཚོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་འོ་ཤོར་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་  
བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པ་རབ་སྐྱབ་བྱེད་  
མིན་པའི། །མི་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏུན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནས་  
ཅི། །མི་དམིགས་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་འདིའི་བདག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དམིགས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། །བདག་མའོན་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་རྟོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རེས་འགག་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བརྗོད་དེ། །འདི་ལ་  
རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཅུང་ཟད་  
གང་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། །གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། །བདག་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། །དེས་དེ་སེལ་བ་ན་ཅི་  
སྟེ་མི་དམིགས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ། །ལྟོག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་  
བྱེད། །ཡང་ལ་ལ་ནི་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་མ་

མཐོང་བས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་སྤྲོད། །གཞན་ནི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་འདུས་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་  
 པའོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྲུང་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་  
 དམིགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མི་རྒྱས་པ་ལས་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་སོ། །ཞེ་  
 བ། །ཡང་རྒྱས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྲུང་ཏེ།  
 །ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་  
 དེ་ཡོད་དེ། །ཉེ་བར་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ནི་འགྲུང་སོ། །འདི་ནི་འདི་དག་གི་སྐར་ཚུན་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཙམ་དང་འགྲེལ་བའི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །བརྗོག་པར་འགྲུང་བའམ། །དཔེར་ན་འིང་གིས་འིང་ག་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཡལ་ག་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་འགལ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དེ་  
 བེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་  
 འགྲུང་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་  
 འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ། །

རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་སུ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་ལྟོག་པ་ལས་འབྲས་སུ་  
 ལྟོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་སོ། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་བྱུབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་བས་ན་གཉི་ག་རང་  
 བཞིན་འགྲེལ་བ་ཁོ་ནས་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ཡོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་

སྟོན་པར་འགྲུལ། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །སྟུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་  
 བཞིན་གཅིག་ཅིག་ཉེ་བའི་སྲིད། །དི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྲུལ། །མི་ལ་སྟུགས་ནི་  
 བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེའི་སྲིད་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོ་  
 བས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རོ་བོའི་མཚན་ཉིད་  
 དམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དཔེ་དེ་དག་  
 གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་སྲིད་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་  
 འདོད། །དེ་དག་མེད་ན་འདད་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་སྲིད། །འདི་  
 ལྟར། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ། དཔེ་ལ་ནི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་དེའི་རོ་བོར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བས་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོན་ནོ། །བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 ཚོས་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 དེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་འཁྲུལ་པར་དགོས་པར་འགྲུར་རོ། །ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱས་པ་  
 འདྲིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་རྒྱ་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་  
 ཏེ། གཞན་ལས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་དོན་  
 གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ན་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་མེ་མེད་ན་ཡང་ཏུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་



དང་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞི་མེད་པ་ཡང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ། །

གང་དག་ལ་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་དོས་པོ་དག་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞི། གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། གང་གི་དོན་ཏུ་དཔེ་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་ན་ཡང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེའི་གཞིས་ཅི་ཞིག་གྲ་སྐྱུས་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གཞི་སྒང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱུས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལའང་། གན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉི་ག་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེར་ཡང་དཔེས་དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱ་མེད་དོས་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་གྲས་པ་དེ་ནི་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན། གསལ་བར་འདི་ནི་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་རོ་བོར་ཤེས་པས་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་ན་གྲས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་གྲ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རིག་པ་ལས་འདི་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་མེད་ན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

སྲིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བྲན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གང་  
ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་ན། དུ་བ་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དེས་  
ན་དུ་བ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དེ་དང་  
འབྲེལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ངོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་དེ་མེད་  
གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ན་  
ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་  
ཡོད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉི་བར་འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་  
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པས་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་  
གྲིས་གོ་བས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
སྐྱེས་ན། མེ་ལས་དུ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འུགས་གྲིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་ན་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་  
པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་དག་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་ངོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་ངེས་པའི་སྲིད། ཇི་སྟེར་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་  
ནས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར། ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་  
ཏུ་ཟེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དཔེས་མེ་དང་དུ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་སྟོན་  
པ་དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འུགས་གྲིས་ལྷོག་པ་འབྲུབ་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 བཅོམ་པར་ལྟ་གཤམ་འགྲུབ། གང་གི་སྲིད་དེ་མེད་ནི་མི་སྲིད་པས་གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དཔེས་ནི་སྐྱད་བཤའ་པའི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོ་  
 བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། དེའི་སྲིད་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུབ་པའི་  
 ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ན་རང་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱོག་པར་བྱེད་  
 པས་དེའི་སྲིད་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་དགག་པ་དང་སྐྱུབ་པར་འདོད་པས། །རྒྱ་འཕ་  
 རང་བཞིན་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

མ་འབྲེལ་ན་ནི་དེ་ལྟར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་སྟོན་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད།  
 དམིགས་པར་ནི། དེགས་ལྷན་དེ་མི་དེགས་པར་ཡང་། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཞེས་བཤའ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་གསུམ། །བཤའ་ཡུང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགའ་ལ་  
 སོགས་པ། །མི་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྐྱོར་སྐྱོན་ས། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་འགའ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྐྱོན་ས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤའ་  
 དེ། དེ་མ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འགའ་བ་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་བའི་འབྲས་བུ་  
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའི་སྐྱོར་བ་དག་གིས་སྐྱར་དེ་སྐྱད་བཤའ་

བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་དེས་བར་འབྲེད་པ་  
ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་བ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་  
དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །དེས་བར་ཡོད་པའི་དེས་བ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་  
མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་  
ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེགས་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཐ་དད་པའམ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
ཚོས་འགལ་བ་གནས་པའམ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་གང་ལས་གྱུར་ཐ་དད་  
པར་བྱེད་པ་མེད་པས་དེའི་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སྣན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་  
འཇིག་པ་དག་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་དད་པར་ཐད་དེ། དོན་ཁས་  
ལྡངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་  
པོའི་དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་  
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་  
ནི་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་མི་རྟག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་  
བྱའོ། །རང་གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དེ་ལྟར་སྟེ་བའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མར་  
གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོ་གཞན་བ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་

ཉམ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དགོས་པས་བསྐྱུས་པའམ། འབྲས་གཞན་འབྲུང་པས་བསྐྱུས་  
 པས་མི་རྟོགས་ཤོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འདི་  
 མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་དེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་མི་  
 ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲུང་དེའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་འབྲས་  
 བུ་མཐོང་བས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 བཤ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་  
 འབྲུང་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འབྲུང་ཉེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འོན་ཏེ་དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་པའི་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ནི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་  
 ཡང་དེའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་  
 གཞན་ལས་འབྲུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་གང་ན། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབལ་  
 པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ། ཕྱིས་འབྲུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་  
 ག་ལ་དེས། །དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་ཕྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་ན་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་  
 ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་  
 དངོས་པོ་ལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དབལ་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་

གལ་ཉེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱོག་བརྟོགས་སའི་རྟེན་མ་  
 ཡིན་ན་རྗེས་སྐྱེ་བས་མེད་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤེ་ན། །འདི་ལྟར། མེ་ཡི་  
 འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲུག་སྲིད། །དེའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་  
 བ་མི་དམིགས་བ་ལས་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་  
 ཡང་མི་དམིགས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལས་ཡོད་  
 ཏོ། །དེ་མེད་བར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྡན་བ་ལས་འདས་འགྱུར། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་  
 མཐོང་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མ་ཡིན་བ་ལས་ལན་  
 ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེད་བར་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་  
 དང་མི་ལྡན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་མེད་བར་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 ཏོ། །མེ་མེད་བར་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་ཏོ། །གལ་ཉེ་  
 གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་སའི་སྲིད། རྒྱ་མེད་བ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་སའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་བས་སོ། །ཡང་  
 དེའམ་གཞན་ཡང་རུང་། དེ་བསྐྱེད་སའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ལས་ནི་རྗེས་འབྲུང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གིས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་བས་མི་བསྐྱེད་སའི་སྲིད་  
 ཏོ། །དེ་རྒྱ་མེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བ་ཁོ་ན་སྟེ།

དེ་དང་འབྲ་བ་འབྲུང་བའི་སྲིད་ཏོ་ཞེ་ན། མི་འབྲ་བ་ལས་འབྲུང་བ་རྗེས་སྐྱེ་  
 དང་འབྲ་བས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་མ་རྒྱུང་བའི་སྲིད་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་  
 ཏོ། །མི་འབྲ་བ་ལས་དེ་དང་འབྲ་བ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དག་གི་རྒྱས་བ་མ་དེས་སའི་སྲིད་  
 རྒྱུའི་ཐ་དད་བ་ཐ་དད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་པས། མཐའ་དག་གི་སྐྱོ་ཚོགས་ཉིད་རྒྱ་མེད་

བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་  
 བ་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དུ་བཞི་མཐོང་པའི་རྣམ་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་  
 པའི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྲིད། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་  
 དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་ལྷན་པར་  
 མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་ལྟོས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་དེ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འབྲ་བ་ཅན་དག་ལ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་རེས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུའི་  
 དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཅི། དེའི་སྲིད་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་  
 ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་  
 པའི་བན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་དེར་རེས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་  
 དུས་རེས་པའི་སྲིད་གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་  
 དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དོན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷོ་གཞན་པ་ལས་འབྲུང་བར་འབྲུང། འབྲུང་བ་  
ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་  
ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་  
གཞན་ལས་ཀྱང་འབྲུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་  
བར་མི་འབྲུང་རོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་  
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་གྲིན་སྐྱེ་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་  
མེད་རང་བཞིན་མིན། །རྗེ་ལྷོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྲུང། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་  
ཡི་རུས་པའི་བྲེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་  
འབྲུང། །ཞེས་བུ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འོ་ན་ད་ནི་རྗེ་ལྷོ་རྣམ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་  
མིག་དང་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས། དེའི་རང་བཞིན་  
གཅིག་ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་པས་སྐྱེད་  
བར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་  
འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ལྷོ་ཅིག་བྱེད་པ་  
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་རྟོགས་མི་མ་བུ་བ་ལས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་དེ་  
ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་



ཚུ་ཤིང་གི་ས་བོན་དང་སྡོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་ཐད་དང་པའི་སྐྱོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེའི་རྒྱ་ཅན། །དེ་སྲིད་མི་མ་ཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བུ་བཞི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བྱུབ་པའི་སྲིད། དེས་དེ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་མ་ལུས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་པོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིད་པོ། །།

བམ་པོ་གཉིས་པ། འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་རག་ན། ད་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པ་དག །མེད་འགྱུར་ཐད་མེད་སྲིད་པོ། །འོ་མོ་གང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་བོར་ནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ནི་ཐད་དང་པ་མེད་པའི་སྲིད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་

སྤྱིགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་སྤྱིར་  
དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་སྤྱིར། །མ་སྐྱབ་དངོས་གཞན་  
གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྗོན་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་སྤྱིར་གང་དང་གང་ལས་  
དོན། །ལྗོན་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྲད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་  
བ་དག་རབ་ཏུ་སྤྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཁྲད་པར་གང་ཞིག་ཚོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་  
དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་  
ཏུ་འབྲེ་བར་མི་སྤྱེད་དེ། །དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་  
འདི་དག་གི་རང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཚེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་དང། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་  
པར་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དོན་  
གཞན་ཡང་ཏུ་མ་དང་འབྲེལ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་མ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང། །འབྲས་སྲུའི་རྣམ་དག་  
ལ་ཡང་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་  
མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། །འགྱུར་པའི་མགུལ་  
ཚེངས་ལྟ་སྟོན། །ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྱུར་པོ་བཞིན་ལོ། །རྫོ་  
ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྤྲང་གི་གཅིག་དང་འབྲེལ་

བ་ཅན་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་པོ་ལྷ་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེ་མཚོང་  
 བའི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་མཚོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས། གལ་ཏེ་འཁྲུལ་བ་ས་  
 བོན་མེད་བ་ཅན་མི་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དེ་གཅིག་བ་ཅན་དེ་དག་ཁོ་ན་  
 ས་བོན་ཡིན་མོ། །གངས་དང་ལྷན་བ་དང་། འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བ་  
 དག་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷར་སྦྱིའི་  
 རྫོང་ལ་ཞེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །ཡོད་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་དེ་ཡང་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འབྲེས་བ་ཡིན་མོ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པར་འདོད་བ་དང་གཞན་  
 ལས་ལོག་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་གང་ལས་  
 ཐ་དད་བ་དེའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་དག་གིས་དེ་དང་  
 དེ་ལས་ཐ་དད་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཚོས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྐྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཕེན་ཡང་ཐ་དད་བ་གཅིག་བརྗོད་པས་  
 དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱིས་ཕྱིན་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཅིག་དང་ཡང་དེ་ཐ་དད་  
 བ་ཡང་བས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་རི་སྟེད་བ་དེ་ལ་  
 ལྷོས་ནས་ལྷོག་བ་དེ་སྟེད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དེ་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་བ་རི་སྟེད་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་བ་ཡོངས་སུ་  
 སྤང་བར་ཐ་སྐྱེད་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 འབྲུང་བ་ཅན་དང་ཉན་བ་ཅན་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་བ་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་བ་ལྷ་བྱུངོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་

བར་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཞིག་མིང་གི་ཚོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་བྱས་པས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་དང་ཉལ་ས་དག་གིས་རྣམས་བར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། བསྐྱབས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་འོ་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ལ། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱེ་གཞན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར། དོན་གྱི་རང་གི་འོ་པོ་གཅིག་ཤིང་གཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དབེར་ན་མི་ཉལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ལོན་ཉེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་བྱེད་ཉོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་པ་དེའི་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཐལ་དག་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །གཟུགས་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམས་པ་ལྟར། །གལ་ཉེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོར་མི་བྱེད་ན། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཉ་ཕྱིས་

ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་གཤམ་སུ་གྲུར་པའི་ལྷལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་ནའོ། །ཉ་སྤྱིས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་དང་། ལྷན་བར་ཅན་དང་ངོ་བོས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བཟུ་ཏུ་མི་རྟོགས་ན་ནི་གཉིས་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉ་སྤྱིས་གྱི་གཟུགས་མཚོང་བས་ལྷན་པར་ཁོ་ན་མཚོང་ལ། དེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་དེའི་སྤྱི་མཚོང་ངོ་སྤྱིས་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་དདུལ་དུ་སྐྱོ་འདོགས་ཤིང་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་གཞན་སྐྱོ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མ་འཁྲིགས་པས་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱོ་བ་ཏགས་པའི་སྤྱིར་གནས་པར་འཁྲུལ་ལོ། །

འདི་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྗེ་སྣེད་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་འགྲུར་བའི་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡང་དེ་སྣེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲུང་བ་ནི་འགྲམ་གྱུ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་ངོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འགྲམ་གྱུ་ཅན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་གྲུ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་སྤྱོགས་གཅིག་མཚོང་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མཚོང་བེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མཚོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཚོང་བ་ཉིད། །འཁྲུལ་བས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གྲུ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚོང་བ་ལ་མཚོང་བ་གཟུང་བའི་སྤྱིར། ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲུང་དངོས། །འདྲིན་ན་ཚོས་གཅིག་ངེས་གྲུར་པས། །ཚོས་ཅན་འདྲིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་

འགྲུང། །གང་ཞིག་མངོན་སྲུང་གིས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པ་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི། །གང་གི་ཆེ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་  
རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཚོས་གཅིག་  
དེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་པས་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་  
སྟེ། དེ་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་དེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་ཆེ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་སྐྱོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་  
དེའི་ཆེ་ནི་གཅིག་གིས་སྐྱོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེའི་དོན་དུ་གཞན་འཇུག་པར་འགྲུང་དོ། །མ་རྟོགས་  
པ་དེས་པར་འགྲུང་བ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དེས་པ་མ་  
ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་དུ་བསྐྱོ་བྱུང་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་མེ་མ་ཡིན་  
པར་སྐྱོ་འདོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚོས་ཅན་རྟོགས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་  
རྟོགས་པར་འགྲུང་དོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལ་ཡང་དེ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་དེས་པ་ནི་ག་  
ལས་ཤེ་ན། སྲིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ལོ། །“ད”ཡང་སྲོགས་དེ་སྐྱོ་མེ་དང་ལྡན་པར་  
འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། དེས་དབེན་པའི་དོ་བོར་དེས་པར་བྱེད་པ་ན་ངི་ལྟར་སྲིན་ཅི་  
ལོག་མ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་རྟོགས་པར་  
བྱ་བ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འབྲང་བར་ཡང་མི་བྱེད། དེའི་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༧༤ནལ། ད་ གསེར་གྲིས་ལ། ཟེ། ༡༧༧བ། ཟེ། དེ།

དག་ལ་གྲུས་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་  
བར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་གྲུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་  
ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་སོལ། །

མཚོང་བ་འགའ་ལ་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་  
སློ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅུ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚོང་  
བའི་མཇུག་ཚོགས་སྲུ་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
སྤྱོ་འདོགས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྤྱོ་མ་  
བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་འདིའི་སྤྱོ་འདོགས་པ་དབེར་ན་  
བརྟེན་པའོ་ཞེས་བའམ། བདག་དང་བཅས་པའོ་སྤྱོ་མ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་  
འགྱུར་ཉེ། །ངེས་པ་དང་ནི་སྤྱོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་རོ་བོའི་  
སྤྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་མཚོང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྤིད་པའི་སྤྱིར།  
དབེར་ན་ཉ་སྤིས་གྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་རྟོགས་པ་པོའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི་དེ་མཚོང་བ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་འདིའི་བྲན་པ་ངེས་པར་  
འགྱུར་ཉེ། །སྤྱོ་འདོགས་པ་དང་ངེས་པ་དག་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་  
རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པ། འདི་ནི་སྤྱོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅས་བྱ་  
བར་ཤེས་པ་ཡིན། །དེས་དབེན་པ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཡང་  
དེ་ཅུ་གྱིས་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པར་  
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་མ་རྟོགས་པ་མཚོང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་  
འདོགས་ཅི་སྟེང་ས། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ནི་ངེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་ངེས། །དེ་  
དག་སྒྲོད་ལུ་ལ་ཐ་དང་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་ལོ་གཅིག་སུ་ལ། །སྒྲའམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་  
ཁྲབ་ན། །གཞན་ལུ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གང་གི་ལྟར་སྒྲོ་ཁྲད་པར་ནི། །སྒྲ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དང་འདྲིན། །གང་ཞིག་  
ཁྲད་པར་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་དང་རྟེན་ལས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་  
གཉེན་པོ་དག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ནམ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བསལ་ན་ཐལ་པ་  
འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། །ཁྲད་པར་སྒྲ་ཚོགས་ལ་པན་  
པའི། །ཡན་ལག་རུས་ལས་མི་གཞན་པའི། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་གཟུང་  
ན། །པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །ཁྲད་པར་ཐ་དང་པ་དག་ཁོ་ན་དོན་ལ་སྒྲ་དང་།  
ཤེས་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་དེ་ནི་  
དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །ཁྲད་པར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་པན་པའི་རྟེན་རུས་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་ན་  
ཁྲད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། །ཁྲད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་གཟུང་བ་དེའི་པན་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་བཟུང་བ་གཞན་ན་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་རང་གི་རོ་  
བོར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་པན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིས། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉི་ག་གཟུང་། །ཁྲད་པར་དེ་དང་ལྡན་



པ་སཀ་པར་བྱ་བ་དང། སཀ་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་  
སྲིར་གཅིག་ཤེས་ན་གཉི་ག་གཟུང་བས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་  
པར་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་ནི་དེ་འཛིན་པ་མེད་  
ན་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལ་སཀ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་མ་བཟུང་བར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་མེད་པ་  
ཉིད་དོ། །སཀ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་ན་སཀ་པར་བྱ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡང་མེད་དེ།  
དེ་ལ་ཡང་མ་བཟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རྗེ་ཁོལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཁྱད་  
པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་སོ། །ཁོན་ཏེ་  
གང་དག་གིས་ཁྱད་པར་ལ་སཀ་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་  
སྲིར་ཐལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན། ཚོས་སཀ་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་  
ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་དག་ལ་སཀ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནི་སྤྲུག་  
མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ལ་སཀ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རང་  
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལས་སཀ་པར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་  
ཡང་མེད་ན་ཅི་སྟེ་དེའི་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྲ། འོན་ཏེ་སཀ་ན་འདི་གཅིག་སྤྲུག་རང་གི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱས་པ་ལ་སཀ་པར་བྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་  
གཅིག་གིས་གཟུང་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
ཁྱད་པར་གཟུང་ན་དེ་ལ་སཀ་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཟུང་ན་དེ་  
ལ་སཀ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱས་པ་ལ་སཀ་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་  
དག་དང་ལྡན་པ་གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་

ཀྱང་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སོ་ན་འདུག་པ་ཡིན་  
འོ། །འོན་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་སོ་ལས་ཐ་དང་  
བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་གཞན་དག་ཁོ་ན་  
ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་པན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཅིག་ལུ་  
ནམ་ཡང་དེ་དག་དང་མ་བཟུང་བས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་  
དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱད་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདག་ཉི་ཚེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་  
འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐམས་ཅད་  
རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱད་གིས་དེ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལ་སྐྱ་མི་འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་  
གིས་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེར་མི་རྒྱས་ལ་རྒྱས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་  
དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་འཇུགས་ན་ནི་གཙོ་བོ་འགའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱོས་  
ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱད་གིས་དེ་མི་འཕེན་ན་ནི་དེ་དག་གང་གི་ཡང་ཡན་  
ལག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་པས་  
མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་མེད་  
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ན་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་  
མཚོན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
སོན་འདུག་པ་ཡིན་འོ། །འདི་སྐྱས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་། དེས་ཉེ་བར་

མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་ཁྱད་  
པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞིག་དེའི་ཚེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་  
བྱ་བར་ངེས་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་གྱི་ནོལོ། །དེའི་སྲིད། གཅིག་ལ་ཐན་བྱེད་གཟུང་ན་  
ནི། །དེ་ལས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཐན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །དེ་གཟུང་ན་ནི་  
ཐམས་ཅད་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གལ་ཉེ་འཇུག་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད། །གཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །གལ་  
ཉེ་འདི་སྟམ་དུ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཟུང་ན། །དེའི་ཚེ་མ་བཟུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
དེ། །དེ་ནི་འཇུག་པས་ངེས་པར་མི་འཛིན་པས་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་  
ན། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན། །དེ་རྣམ་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་ལའང་དེ་དང་  
འབྲ། །སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་སྲིད། །འཇུག་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད་  
ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་གཞན་སྐྱོ་འདོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་  
ཡིན་པས། །གཞན་སེལ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་ལ། །གཞན་ཡང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ། །སྐྱོ་  
འདོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་པོ། །གང་ལ་འདིའི་སྐྱོ་འདོགས་པ་ཡོད་  
པ་དེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་  
བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་  
པ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་དེ་དག་ཡུལ། །ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་དོན་ཉོན་གས་པ་ནི་ངེས་པ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ན། །གལ་ཉེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞེན་དུ་མ་ངེས་ན། །རི་ལྷར་དེ་  
དག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན། །ད་ནི་རི་ལྷར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བ་  
ཡིན་ཞེ་ན། །མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེས་གང་ཞིག་

འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེར་སྣང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་  
 དེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་  
 མ་ཡིན་ལོ། །དེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ངེས་ཀྱང་གཞན་  
 ལ་མ་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདི་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་  
 ཡང་དེར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྲན་པའི་ངེས་པ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན། །འབྲུད་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་  
 བ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བའམ། །འབྲུད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་  
 དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 རི་ལྟར་གོམས་པ་བཞིན་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དབེར་ན་གཟུགས་  
 མཚོང་བ་ལ་འབྲུད་པར་མེད་ཀྱང་། རོ་སྤང་བ་དང་། ཉམ་པོ་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་  
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་རྫོོ་གསལ་བ་དང་། འདི་བག་ཆགས་  
 གོམས་པ་དང་། སྐབས་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་འབྲུད་པར་  
 དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ལོ། །

དེ་དག་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོན་དུ་འཇུག་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་པར་མེད་ཀྱང་པ་འོང་བ་མཐོང་ནས་བདག་གི་པ་འོང་རོ་སྐྱམ་གྱི་  
 མཁའ་པོ་འོང་རོ་སྐྱམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟོད་པའི་ལྷན་ལྟར་བྱེད་པ་  
 པའི་རྒྱ་མེད་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སྲུ་ལྟོང་བ་ཁོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལག་ལུགས་ལས་སྟོན་པ་དང་། །ལག་ལུགས་ལོག་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཡི། །སྐྱ་དང་དེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལག་ལུགས་སེལ་  
 བ་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་ལག་ལུགས་ལོག་པ་ཡང་རྒྱ་ལག་ལུགས་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལས་སྟོན་  
 བ་ལས་ལོག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ཡིན་ལ་ནི་སྟོན་  
 བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་  
 རྟོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་བརྟེན་གྱི་བྲག་གིས་ཡིན་གྱི། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་  
 མེད་དོ། །

བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་གྱི་བྲག་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །གཉི་  
 གས་གཅིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ལྷན་ན་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་རྣམས་པ་དབྱེ་བ་  
 ཡང་མི་སྐྱར་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །གཉི་གས་  
 གཅིག་ཅིག་བརྟེན་མོད་གྱི། །བརྟེན་གྱི་ལོག་གྱི་ཁྱེད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་  
 འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལུལ་གྱི་  
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །འདོད་པས་འཇུག་པ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེ་སྐྱར་  
 སྐྱར་བར་འདོད་པ་དེ་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི་དོན་དེ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་དོན་གཅིག་བརྟེན་མོད་གྱི།

ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྟམ་ཁྱད་པར་བྱས་ན་དོན་གཞན་མ་  
ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དོན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་  
སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་མཐོང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་  
ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཚིག་  
གིས་སྐྱོ་འདོགས་ལ། དེར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
མང་པོའི་ཚིག་གིས་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟམ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་  
ཁོ་ན་སྟེ་འདི་ལྟར། ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྐྱོར་བ་དང་། །མི་སྐྱོར་བ་དག་དེ་གཉིས་  
གྱི། །བརྟམ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་གས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །གང་གི་ཆེ་  
རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་པ་འདི་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡོད་པ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་གོང་  
ཏུ་ཁྱད་པར་ལ་རྟ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟམ་བྱས་པའི་སྐྱས་འདི་ལ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་  
མེད་པར་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་  
གཞན་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་  
སྐྱོར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ལ་ནི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་  
གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དམ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་  
བ་ལང་ཉིད་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱོ་དེའི་རྟེན་ཏུ་

གྲུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 བ་ལ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཅད་པའི་ཚོས་  
 མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་སྣང་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་གཞན་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་ལ་རྗེས་  
 དང་དངོས་བརྗོད་པའི། །སྤྲི་ཡི་བྲད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་  
 ལ། །བྲད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་གཤིས་བརྗོད་  
 བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྲད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དེ།  
 གཅིག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲད་པར་གཞན་སྣང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་  
 བ་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མ་སྣང་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པས་བྲད་པར་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །དོན་  
 དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་མན་པའམ་བྱེད་ལྡན་པའམ། །གལ་ཏེ་གཞན་  
 གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་བྲད་པར་གཞན་མེད་དོ། །བྲད་པར་དེ་ཅུ་ཁོ་ན་སྟོན་  
 བར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་དེ་ལ་མན་  
 པས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། །བཅེད་པ་ཞེས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་རུང་། །རང་གིས་བྱས་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཅུ་གྱིས་ནི་དེ་དོན་  
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བརྒྱུར་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཅེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འཆེད་པ་ཉིད་ནི་  
 མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་འཆེད་པ་དང་། འཆེད་པ་པོ་གཞན་འགའ་  
 ཁོ་ན་ཞེ་ག་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་

ཟེན་ཏོ། །དེ་ཉིད་འཚོད་པས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །གཉིད་མི་ཚུགས་པ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་དག་གིས་ཚོགས་ལོ། །རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། དེ་དག་གི་འདུ་བ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྷན་  
སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པ་བསམ། །རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཐ་དང་ཉིད་ཀ་ཉེས་པར་  
འགྱུར། །སྤྱི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཅན་ལ་ཡང་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་བརྗོད་པའི་  
སྤྱིར། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྗོད་པའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འགྱུར་  
དོ། །ཞེས་སྤྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདིས་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་  
ནས་འཇུག་པའི་སྐྱ་རང་དབང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་  
དོ། །གཞན་ལས་སྤོག་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་  
གཅིག་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར། རྗེ་ལྷར་གཞན་ལས་སྤོག་  
པ་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སློབ་པ་དེ་ལྷར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་  
མེད་ཀྱི། སྤྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སློབ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་མཐུས་ཚོས་མ་འདྲེས་  
པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེད་སྤྱེད། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་དང་  
གཞི་མཐུན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དོན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་ཐ་དང་བ་མེད་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་  
དག་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཀྱང་མི་འདོད་པ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པར་  
བྱེད་པ་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་མི་སྟོས་པ་སློབ་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཅིག་སུ་དུ་མ་ལས་ལོག་པ་སྤྱི་རྣམས་དང་། དེ་



ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བག་ཚགས་སང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་  
 དངོས་པོ་ངེས་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 གྱི་ཐ་སྙད་པན་ཚུན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྐོ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཚོས་ནི་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་མི་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དག་བཞིན་དུ་ཚོས་བརྗོད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་  
 བ་ནི་འདོད་པའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཟའི་ཁྱད་པར་མི་བྱ་བར་མི་འགྱུར་  
 དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱའི་དོན་ལ་ཡིན་  
 འོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཐ་དང་བ་མ་ཡིན་ན། ཐ་དང་བ་ལ་རྟུག་པ་ལ་སོགས་  
 པར་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་མང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མང་པོའི་ཚིག་གི་བྱེ་  
 བྲག་མཐོང་བ་ཡང་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་  
 རྣམས་ལ་རང་དབང་ཅན་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གང་དག་  
 གི་ཚིག་དངོས་པོའི་དབང་། །སྐྱར་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་རྟུག་པ་  
 དང་། །ཚིག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ག་རིགས། །གལ་ཏེ་སྐྱ་འདི་དག་སྐྱེས་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འགའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་འདོད་དུ་ཅིན་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བར་མི་རུས་ན་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་རྟུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར།  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ག་འདིར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཚེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཚིག་

གང་སྐྱོ་བོས་ཇི་ལྟ་བུར། །རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་  
 ཡིན། །ཐ་དད་བ་ལ་ནི་དུག་པའོ། །མང་པོ་ལ་ནི་བྱེད་བ་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་  
 རང་ཉིད་ལྷགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ལ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བར་ཏུ་སྐྱུར་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནི་བརྫོང་བར་བྱ་བ་དག་སྐྱེས་  
 བུ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཇུག་པའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མི་རྟོན་པ་ཇི་ལྟར་གོ་མས་  
 བ་བཞིན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སད་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་རྣམས་འཇུག་པ་སེམས་པ་དང་།  
 དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱུན་པར་རྟོན་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་ཟད་  
 ཏོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱ་དག་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱས་ཀྱི།  
 ལྷོག་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྐྱོ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་ཤེ་ན།  
 དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའམ། དེའི་ངོ་  
 བོ་ཡིན་པའམ། སྐྱ་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞོ། །

སྐྱི་དང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱད་པར་དང་ལྷན་  
 པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱ་  
 འཇུག་པའི་རྒྱད་པར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོས་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེའི།  
 བཅུན་མོ་རྣམས་ལྟོང་དུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞན་པའམ། །ནམ་མཁའི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་མཁའ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཆེ་བུད་མེད་  
 གཅིག་ལ་ཡང་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་མ་རྣམས་

ཞེས་མ་སྦྱང་འདོགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་མང་པོ་ཉིད་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་མ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་གིས་ཚིག་  
 ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་གཅིག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འབད་པ་ཡང་དོན་མེད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྲིད་གཞན་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་ངེས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པ་ན། ལྷ་སྦྱོར་  
 བ་ལ་འདོད་པ་རང་དབང་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་ཁྲེར་རྒྱག་ཅེས་བྲ་བ་ཡང་རི་  
 ལྷར་མང་པོ་དག་ལ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ཤོང་ཁྲེར་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 བ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱང་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཁང་བཟངས་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་  
 མི་མ་སྦྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོས་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་རྣམས་གང་ལ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷན་པ་མེད་པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་། །

ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་རང་ཉིད་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་  
 གཞན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་གངས་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་  
 ཤོང་ཁྲེར་ནི་ལྷན་པ་དེ་དང་སྐྱེས་བུས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཁྲུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཤོང་ཁྲེར་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་ཤོང་ཁྲེར་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བན་བར་བྲ་བ་དང་  
 བན་བར་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷེས་  
 བུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་པའི་སྲིད། རི་ལྷར་ཤོང་ཁྲེར་ཞེས་གཅིག་  
 གི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཐ་མི་དང་པ་

ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་  
མི་དད་པའི་སྲིང་རོ། །།

བམ་པོ་གསུམ་པ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་ན་ནི་ཐན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་  
དབང་མི་རུང་བའི་སྲིང། འོན་ཏེ་ཐན་ན་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པས་  
ལྷན་པ་མེད་པའི་སྲིང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡང་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ད་ནི་གྱི་ནོལ། རྣམ་མཁའའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
བ་ཐ་དད་པའི་རྟོག་གྱི་ལྷན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྲི་ནི་མེད་དོ། །ལྷན་པ་ཉིད་  
ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་པ་ནི་  
དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིང་དང། དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིང་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དོན་གཞན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལྷན་གི་ཚོགས་  
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྲི་དང་གྲངས་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་སྲིད་  
དོ། །ད་ནི་ལྷན་པར་མེད་ན་རི་ལྷན་ནམ་མཁའའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི། རྣམ་མཁའ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའའི་དོན་གཞན་དང་སྲུང་མོང་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་  
སྟོས་པར་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲི་འཇུག་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྷན་པར་ཤེས་པར་  
འདོད་པ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་མི་  
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སྟོ་ལ་འདོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་མི་  
སོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིང་རོ། འདི་ནི་དེ་ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་  
སྲུང་ནས་སྲིས་ཉན་པ་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྗེན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་

མ་འབྲེལ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་  
 དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་སློལ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་དང་འབྲ་  
 བར་སྤང་བ་ཐད་དང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་འདིས་དངོས་  
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཁོ་ན་ལ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པས་མགྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་  
 གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་  
 བོ་འོ་ན་རི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་  
 འབྲེལ་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེན། སྤྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་  
 བཤད་ཟིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་  
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཐད་དང་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་  
 རྟོ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི། །ཀུན་རྗོབ་དེས་  
 བདག་ཐད་དང་ཀྱང་། །ཐད་དང་པ་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། །ཐད་དང་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །སྤྱི་ཡོད་པར་  
 བོ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་  
 མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྫོ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ན། རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཅེང་  
དེ་དག་གི་རོ་ལོ་ཐ་དད་པ་མི་སྣ་དང་བར་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་  
པ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
སྐྱབ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འདི་དེ་ལྟ་བུར་  
སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་འདིས་རང་གི་རོ་ལོས་གཞན་གྱི་རོ་  
ལོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ཅི་དེས་ཐ་དད་པ་བསྐྱབས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་  
ཀྱང་རོ་ལོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ཏུ་སྣང་དོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒོའི་སྣང་བ་ལ་སྒོ་ལ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །

དེ་ལྟར་ལྟར་གཞན་སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ན་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་  
པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་ན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པ་  
རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་  
དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཐ་  
སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་  
དོན་བྱེད་པར་རུང་བར་སེམས་ཤིང་སྣང་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་  
དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སོགས་པ་  
 རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཞོན་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི།  
 ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མི་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 རྟོགས་པ་པའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་གཞན་སེལ་བ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་བསམ་  
 བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམས་པས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྐོ་རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་སྤྱི་བ་དེའི་རྟོན་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ནི་དངོས་  
 བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཐ་  
 ལྷན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐོ་འདི་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར། བསམ་པ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་  
 འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །བསམ་པ་འདི་དག་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
 རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ལ་མི་སྤང་སྟེ། མི་སྤང་  
 བ་རི་ལྟར་བདག་ཉིད་དུ་གཞན་འདྲིན་པའམ་ཐ་སྤང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་དང་  
 འབྲེལ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྗོད་པ་དང་། རྐྱེད་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་སྤྱི་  
 ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྐོ་ནས་གཞན་ལ་ཤེས་པ་

འཇུག། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གངས་དང་འབྲས་བུའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་  
ཡོད་ན་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་  
ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་མཚོན་  
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དག་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་  
འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་  
འཇུག་སྟེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་རྣམས་  
གྱི་ངོ་བོ་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ནི་ལོན་ཏན། རྗེས་སྐྱེས་པ་ལོན་ཏན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་  
པས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཇི་  
ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །ཤེས་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་རྣམས་གྱི་  
སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
ལྟར་འབྲེལ་པས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་  
ཡིན། ཏེན་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་པ་  
གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་གཞན་བསལ་བ་གཞན་ལས་བྱུང་  
བའི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞན་དང་བསལ་བ་གཞན་ལ་འབྲང་བར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོན་ལ་གཅིག་བདག་ཏུ། །འཇིན་པའི་  
རྣམ་ཏོག་འདི་འབྲེལ་པ། །དོན་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་  
བདག་ཉིད་གང་གིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་



རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ། །མིང་དོན་གང་ལྡན་པའ་ཚུན་དུ། །ཐ་དང་པ་  
 འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་རྣམས་དེའི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
 བས་འཇུག་པར་འཇུག་པར་གང་ཞིག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏང་བྱེད་པ་པའ་ཚུན་  
 ཐ་དད་པ་དེ་ནི་ལོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཅན་དེའི་ས་  
 བོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་དེ་ལོ་ན་འདྲིན་པ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་དོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་གང་གིས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ལོག་  
 བའི་ཕྱིར་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བཞུགས། ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་  
 ཞེན། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །དེས་ཏེ་དབང་སོ་ལ་སོགས་བཞིན། །རི་ལྟར་དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་སྤང་བ་  
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སམ། བདག་དང་དབང་སོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དང་དེ་  
 རྣམས་སྤང་བས་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གཅིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་པའ་ཚུན་  
 རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ཡང་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཇུག་  
 གཞན་མེད་དང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱ་བ་ཀྱེན་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབེར་སྤྲོན་པ་གཅིག་ཐ་

དད་ཀྱང། །ལྷན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡང་ན་དཔེར་ན་སྤྲེ་རྗེས་གྱིས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་པའམ། །སོ་སོར་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལོན་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང། །ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་ལས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང། །ཞི་བ་སྤྱིར་བ་དང། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང། །ཡོན་ཏན་མཚོག་དང། །ཆེས་མཚོག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བརྟན་བས་མན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་གལ་ཏེ་འདིས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི། །སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་དུས་དང། །ཡུལ་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་ཅན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང། །གཅིག་ཏུ་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། དེ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་  
ཐ་དད་པའི་སྲིང་རམ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིང། ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་ཅི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚུངས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱུངས། འོན་ཏེ་གཞན་ཁོ་ན་དང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཅིར་  
འགྱུར། གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན།  
ཡང་ན་ནི་གཞན་གྱི་རི་ལྷར་དོན་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
བ་མི་རྟོགས་པའི་སྲིང་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་  
མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམས་འདོགས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་  
ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་  
རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་  
ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིང། དེའི་དངོས་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འབྲས་སུ་  
ཐ་མི་དད་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིང། དོན་ཐ་མི་དད་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་  
པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྷར་ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་  
པའི་སྲིང། སྤྱི་ངོ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་སྲིང་ལོ། །དེ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་

དུ་སྒྲུབ་བའི་སྲིད། དེ་ནི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟག་པའི་ཡན་ལག་  
མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་གནས་པའི་དོན་  
དེ་དག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འཇིག་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལས་སོགས་པར་སྒྲུབ་  
བའི་སྲིད་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་  
འགའ་ཞིག་ལས་སོགས་པ་ན་གཞན་ཡང་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཡང་  
སྒྲུབ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སློབ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྲིད། ལོར་བའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་  
སྲིད་དང་གཞི་མ་ཐུན་པའི་ཐ་སྲུང་འདོགས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་  
ཁོ་ན་མཐོང་བས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་  
འགྲེལ་བ་ལས་སྟེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་  
ལ་མི་བསྐྱེད་ཏེ། ལོར་བའི་འོད་ལ་ལོར་བུ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཁྱད་པར་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཡང་རི་ལྟར་  
མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་འབྲ་བ་རྩེད་ཅད་ཅེས་  
གཟུང་བས་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོ་འདོགས་པའི་སྲིད་མར་མེད་འོད་ལ་ལོར་བུའི་སྟོ་ལྟ་  
བུའོ། །དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་  
དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩེད་ཅད་ཀྱང་མེད་ཀྱི། དེ་དེ་  
ལྟ་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་སྲིད། འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་ནི་  
མི་རྟག་པའོ། །འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་  
ནི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ན་ཚོས་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་

སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་རྟེན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་པར་མཚོང་བ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་རོ་པོ་  
 ཁོ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དངོས་པོ་ལ་དུ་མ་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་  
 འཛིན་པ་ནི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རོན་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་པོ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གཞག་པར་བྱས་པའི་སྲིད་  
 རྟོ། །དངོས་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་མི་རུང་  
 བའི་སྲིད་དང་། དུ་མ་ལའང་གཅིག་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་སྲིད་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་  
 བཀག་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྲིད། སྤྱིའི་དོན་དངོས་པོ་རྗེ་  
 ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་མ་ལྷན་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྲིད། ཉེས་པ་མེད་དོ་  
 ཞེ་ན། སན་མི་འདོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མི་རུང་བའི་སྲིད་བྱུང་པར་མ་ཡིན་  
 འོ། །གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྲིད། གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཚོས་  
 གཅིག་སྟོ་བཏགས་ན་ནི་སྐྱ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་སྤང་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་སུ་མི་སྤང་བའི་སྲིད་  
 རྟོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་དེ་དང་ལྡན་པ་སན་པར་བྱ་བ་དང་། སན་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་  
 ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་ལ་གཞན་གྱི་  
 དབང་མེད་པའི་སྲིད་བྱུང་པར་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་

བོད་མ་རེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མེད་པས་  
 ཉོགས་པས་སློབ་དགས་པར་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་ཏེ་ཁོ་  
 བ་ཅི་སྟེ་མི་སློབ་པ། སྤྲོད་ཚོད་མ་གཅིག་གིས་ལུལ་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་གིས་  
 བྱད་པར་མ་ལུས་པ་འཕངས་པའི་སྲིད། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཉེ། སློབ་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དངོས་པོའི་མཐུ་ལས་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་སུ་ཐམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་  
 རྣམ་པ་གཞན་མ་དེས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སློབ་གསུང་  
 བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིའི་དོན་ཐ་དད་པ་བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་སློབ་སྤྲོད་པས་  
 སྲིད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། གཞི་མཐུན་པ་རྣམས་རྗེ་  
 ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་  
 དོན་དུ་མ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ། དོན་གཅིག་ཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་  
 པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་བྱེད་པར་གཞན་  
 སྤངས་པས་བརྗོད་ནས་སློབ་ཏེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་སྲིད། ཚོས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་མ་བྱེ་བར་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རབ་ཏུ་  
 ལོན་ཏོ། །

དེ་ཅམ་གྱི་ཚས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པའི་སྲིད། སློབ་ཐ་དད་པ་དང་  
 ལྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐྱད་བཞག་པའི་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཚིག་ཐ་དད་པ་  
 དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པ་ཚོས་སྤྲོད་པའི་བྱེད་པར་དེའི་རང་གི་ངོ་

བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་བའི་སྲིད་བྱེད་  
 རྟོ། །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ཚུལ་ཉོན་མོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་  
 འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྲུང་བ་དང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྲིད་ལ་  
 དང་། །གཅིག་ལྟར་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་  
 ལག་མེད་སྲིད་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཚུལས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་  
 བོ་ཅན། །དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་  
 དེ་ལ་སྲིད་དང་ནི། །གཞི་མ་སྤུང་སྲོད་ལྷུང་ཅན་དག་གི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་  
 ཡིས། །ཐ་སྤང་ནོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །མན་ཚུན་  
 མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་ལྷུང་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་  
 ཡོད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤའ་རི་  
 བཞིན། །འཇུག་པར་འབྲེལ་གཞན་ལ་མིན། །མར་མེད་ཡོད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །དེ་  
 ལ་འདྲ་དུ་མ་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །བརྗོད་དང་  
 ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། ཐ་དད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་  
 མ་བྱེད། །དེའི་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་སྲིད། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་  
 ལས། །ཐ་དད་པས་ཚོས་སྟེ་ཚོགས་ཤེས། །སྐྱོད་འདི་དང་གཞི་མ་སྤུང་ཉིད། །ཡོད་  
 པ་མིན་ཡང་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བསྟེ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མི་སྲིད་  
 རྟོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཚུལ་གཞན་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་  
 བོ་མ་བརྟགས་པ། །འདི་གཞི་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་  
 བོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞན་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་སྲིད། །མཁས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་གྱིས་དོན་རྣམས་ལེ། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་  
དད་མེད། །དེ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སློབ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་  
ཞེས་བྱ་བའི། །བྲེ་བྲག་འདི་ནི་སློབ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་སློབ་པས། །ཚོས་  
གྱི་བྲེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཏགས། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཚོང་བ་  
ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཚོན་ཉིད་གཟུང་བྱ་  
མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྲེ་བྲག་  
ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོ་བོ་ཀུན་ལས་  
ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་  
ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ལ་སྐྱ་རྣམས་མི་སྐྱོར་ཞེན། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་བརྟུན་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཚེད་དུ་བྱས། །དེ་ཚེ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་  
མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟུན་མ་ཡིན། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟུན་བཏགས་པའི་དོན་རབ་  
ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། །བརྟུན་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བརྟུན་བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ལས་  
དོན་འདི་རྟོགས་པར་འགྲུང་སྐྱམ་ནས་ཐ་སྐྱད་གྱི་དོན་དུ་འདོགས་ན། །ལྷ་རང་གི་  
མཚོན་ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱས་པའི་སྐྱ་ཕྱིས་སྐྱོར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསལ་  
བ་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་མཚོན་  
ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཅི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཞིག་སྐྱ་  
རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་དེ། །དེ་བས་ན་ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། །དེ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །ཅི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དོན་བྱེད་པར། །ལུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་



ཕྱིར། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་  
 བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་འདི་བརྟེན་ལའམ། །སྐྱ་མི་སྦྱོར་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཉ་མང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིའི་རྩོམ་  
 བ་འབྲས་བུའི་དོན་ཅན་རིལ་མཁོ་བཁོ་ནར་བཅི་སྟེ། །རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི་ཡལ་  
 བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་སྦྱོར་བ་འདིས་  
 གྲང་འབྲས་བུ་འགའ་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གྲང་འདོད་པ་  
 དང་མི་འདོད་པ་དག་འདོར་བ་དང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་  
 དང་མི་འདོད་པ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །དེ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་སྟོག་པ་དག་བྱ་བའམ། །བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། །སྦྱོར་བ་ལ་གྱུས་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྐྱ་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡལ་བར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་  
 དོན་བྱེད་རུང་མིན། །རིགས་ནི་གཞོན་པ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ལ་ཡང་ཉེ་  
 བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྐྱད་དག་ལ་  
 སྐྱ་སྦྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །མཚོན་  
 ཟིན་པས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། །འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་སྐྱས་  
 མ་བརྗོད་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །འགའ་ཞིག་ལ་འཁར་བ་ཚོད་ཅིག་ཅེས་  
 སྐྱས་ན། །འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅོད་པ་ནི་མེད་དོ། །མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རྣར་མི་འོང་བ་སྐྱ་བར་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་  
 ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གྲང་འཛོ་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དོན་གཞན་བརྗོད་ན་དོན་

གཞན་མཚོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཁར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྐྱུ་ལའར་བ་ཚོགས་པ་རྟོགས་པ་ཞི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་དེས་བ་ཅན་ཉིད་  
གྱི་སྲིད་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་  
བསལ་ན་རིགས་འབའ་ཞིག་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱུ་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱུ་རྣམས་ཞི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་འཕེན་པར་འགྱུར་གྱི། བ་ཡང་  
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་  
བསལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་དེའི་སྐྱུ་དག་ལས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །

གལ་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྲིད་  
འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ལས་འཇུག་  
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་  
ཁྱད་པར་དུ་མ་འཕངས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་  
བརྗོད་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཡང་དེའི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་གནས་  
པས་བསལ་བ་འཕངས་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་དེ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །རིགས་བ་དང་བསལ་བ་དག་འབྲེལ་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཐམ་ཚུན་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
རོ། །དེའི་སྲིད་མཚོན་པར་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་སྐྱུ་སྲོད་  
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་འོ་ན། དེ་ལྟར་ན། དོན་བྱེད། ལུས་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱུ་སྲོད་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནི། ཅིའི་སྲིད་དངོས་སུ་སྲོད་མི་

གྲེད། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལ་སྐྱོད་པས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 བསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོད། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བསལ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
 གྲུ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་བསལ་བ་རྣམས་ཀི་  
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 མཐའ་ཡས་པ་འདི་ཀི་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་བསལ་བ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་  
 ཅན་ཀི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་དགོས་ན་དེ་  
 ཡང་མི་རུས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 བོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བྱས་པས་གཞན་  
 ལ་རྟོགས་པ་ཀི་མེད་ལ། འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་  
 གྲེད་དེ་གྲེད་མ་ཡིན་ལས། །ལོག་པར་མཚུངས་པ་ཅིས་མ་བྱས། །དོན་གྲེད་པ་གང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་  
 ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར། །ལྷ་སྟེ་རིགས་གཞན་  
 མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་དུ་སྐྱེའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཡང་  
 ལྷོག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱོགས་ལས་བྱེད་  
 པར་མེད་དེ། ལྷོག་པ་དང་རིགས་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། རིགས་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ལྷ་སྟེ། རིགས་གཞན་ཀི་མི་དགོས་སོ། རིགས་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་

གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོགས། །གཅིག་ལས་ཟ་དད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་  
མི་དད་པ་དེ་ཉིད་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོགས། །དོན་  
གཞན་ཁས་སྐྱེས་དུ་མི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོགས། །དོན་དེ་མི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
སྲིད་རྟོགས། །དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད་རྟོགས། །གཞན་  
ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྐྱབ་བརྗོད་  
དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །རྣམ་མི་གཙོད་པ་དེ་རི་ལྟར། །འདི་དོན་རྣམས་  
ལ་སྐྱོར་བ་ན་མི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས་སྐྱོར་  
ཏེ། དེ་དང་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་ལ། །འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་ཡང་འཇུག་ཏུ་སྤང་  
ན་ནི་མིང་སློབ་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོགས། །

གཞན་ལས་ལྡོག་པ་མི་བརྗོད་ན་ནི་གཅིག་བརྗོད་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་སྲིད་  
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་  
པར་བཅད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་  
ལ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་དེས་པར་ཁས་སྐྱེས་བ་ཅན་དང་། །གདོན་མི་ཟ་བར་  
བརྗོད་པ་ཅན་དང་། །རིགས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་དོན་གཞན་དུ་  
རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་འཇིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་  
བརྟགས་པ་བཞེན་དུ་དེ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོགས། །རྣམ་པར་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་  
ཡིན་གྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པས་རིགས་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་

གཙོད་ཡོད། །སྤྲོ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེས། །སྤྲི་  
 གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། དེ་སྐད་ནི་སྤྲོས་པ་རིགས་པར་ནི་མ་སྤྲོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་འཇུག་པར་བྱང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྟོན་མ་མ་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལ་ཡང་བསལ་ཟིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་ན་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡོད་དོ། །རིགས་  
 དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 ཡིན་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གལ་ཏེ་ལྡོག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོབ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་བསྤྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྡོག་པ་  
 དང་ལྡན་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྡོག་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤྲོའི་ཤེས་པ་དངོས་  
 པོ་མི་འདྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་  
 བྱེད་པ་པོར་ལྷག་པར་ཞེན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་འཛོལ་པ་ནི་དངོས་པོ་  
 ལས་སྐྱེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་འགྲུང་གི་གཞན་དུ་མི་འགྲུང་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་  
 ཏེ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པར་འགྲུང་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྤྲོང་  
 བ་དེར་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་ལ་འོར་བུར་འཇུག་པར་སྤྲང་བས་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་འོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཚོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འོ། །འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་  
 པར་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ། ཚོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི།  
 སྤྲང་བ་ལ་ལྟོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལ་འོ་པོ་མེ་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་སེམས་གཏད་

བས་འཇུག་ཅི་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྤྱི་དོན་གྲེད་བར་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
ཅི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ཅི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འཇིན་ཅི་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །གལ་ཏེ་རིགས་གཟུང་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་པར་སྣང་བའི་སློབ་  
འཇུག་པར་གྲེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་གི་ཡང་རང་གི་དོ་བོར་གནས་པ་མ་བཟུང་  
བའི་ཕྱིར། དེགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཁོ་  
ན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོ་ཤེས་པར་  
ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། །ཐ་དད་ཀྱང་ནི་ཤེས་སོགས་  
དོན། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་གྲེད་པའི། །དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་  
གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཚན་གྱི་ནི་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྤོར་ནས་དོ་ཤེས་  
གྲེད། །འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་འབྲ་བ་དག་གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྲེད་པ་གཅིག་པ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞན་  
དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་  
པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་སློབ་པའི་ཡུལ་ཚན་གྱི་སྤྲོ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་བར་བསྐྱེས་པ་རང་  
ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བག་ཆགས་སད་བས་སྤྱེད་པར་གྲེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློབ་ཁྱད་  
པར་ཚན་བསྐྱེ་བ་ཚན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟངས་ལ་བརྒྱས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་  
ལྟངས་བ་གཅིག་དང་ལྟན་པ་ཡང་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྤྲོ་དུ་མི་སེམས་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་མོ། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་  
 བ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཅིག་ཏུ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་  
 རྒྱད་པར་བསྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་རིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་དབང་གིས་དེ་  
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དོན་དེ་གཅིག་གྲེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཉམས་སྲུང་  
 བའི་སློབས་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་  
 ཚགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམི་དད་པར་བསྐྱེམས་པའི་ཤེས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་སྲུང་བ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་སྤྱི་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་  
 བའོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དོན་ཡོད་པ་འདྲིན་པའི་སློབ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སློབ་འདོགས་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་  
 དེས་དེ་དག་གི་སྤྱི་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པ་གང་ཁོ་ན་སློབ་འདོགས་པར་གྲེད་  
 པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་སློབ་གནས་པར་མི་རུས་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་  
 འདྲིན་པ་ཡོད་ན་དེར་སློབ་འདོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་གྲེད་པ་ཅན་འདྲིན་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། སྤྱི་  
 འདོད་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་  
 ནི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཁོ་ནས་

ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ས་ཅི་ཞིག་གྲ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། མ་རིག་པའི་མ་སྤྲུལ་རྣམས་པར་  
རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་འདི་མེད་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་ནས་འཁྲུལ་པར་  
འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཏེ། སྤྱི་ལ་  
སོགས་པར་འཁྲུལ་བ་བཞེན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་  
མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རོ་  
བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ལའང་འདི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གཉིས་མེད་པ་དེ་  
དག་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་དང་དེར་སྤྱང་བའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་  
ནི་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དང་འདོད་པ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རབ་རྟུ་ཞི་བ་དང་མ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
མ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞེན་ནོ། །སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་  
དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འཁྲུལ་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་  
པའི་དོན་བྱ་བར་རུང་བ་དང་། མི་རུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ཅིག་ཤོས་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣམས་པར་རྟོག་པ་  
རྣམས་པར་དོན་དང་འབྲེལ་པར་དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པར་དོན་  
ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིག་རྒྱུར་མཐོང་བ་ཡོད་ན་རྒྱུར་འཁྲུལ་པར་



འགྲུར་བས་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་བལ་བའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་མོ་  
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་རང་གི་ངོ་མོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་མི་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་ལ་མི་བསལ་བའི་སྤྱིར། རང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་  
 རྒྱུ་ལ་སྐྱོས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་ཐ་  
 དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་འཁྲུལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་སྤྱིར་དུ་ངོ་མེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱི་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་གྱི་ལྷར་ནའང་སློང་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབང་ཞིག་ཉིད་ལས་  
 ཡིན། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་སློང་འདི་ནི་སྤྱི་འབང་ཞིག་ལས་འགྲུར་བར་བརྗོད་པར་རིགས་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དེ་ཅུ་རྣམ་ཤེས་ན། །བསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྲུར་  
 སྤྱིར། །གལ་ཏེ་སློང་འདིས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་ཁོ་ན་འདྲིན་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་འདིས་བསལ་བ་  
 མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྷན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་  
 བ། །དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྲུར་ན། །དེ་ལས་རི་ལྷར་ཐ་སྤྱད་འདོགས། །གང་གི་ཚེ་སྤྱི་  
 འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁྱད་པར་རྣམས་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་སྤྱོད་བ་  
 དེའི་ཚེ་ནམ་ཡང་དེ་དག་འབྲེལ་བར་མ་བཟུང་བས་འདི་ནི་འདིའི་སྤྱིའོ། །འདི་ནི་དེ་  
 དང་ལྷན་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་དེ་དང་ལྷན་  
 བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དོན་གཞན་བཞིན་འོ། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་  
 བྱེད་པའི། །བསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱིར་དུ་བསལ་བ་རྣམས་  
 བེ་དེའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབང་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་

གི་ཚེ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ལྟར་ཅིག་གྲེད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འཛིན་  
ཏོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དངོས་སོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཉམ་  
ཅི། །ཐ་དད་མྱིར་ནི་དེ་དག་ལ། །གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད། །གཅིག་ལུ་དེས་  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་པ་ཉིད་སེལ་ཉམ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་  
བར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཤམ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྐྱེད་ཅེ་ན། །ཐ་དད་པའི་  
མྱིར་དུ་མས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོ་སྟེ། ཐ་དད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་  
འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཤམ་བས་འགལ་ཏེ། དེས་ན་གཅིག་དང་ལྟར་ཅིག་  
བས་སྐྱེད་པར་གྲེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་མེད་པར་  
ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སྟོ་ལ་དེ་རྣམས་རུས་མེད་མྱིར། །སྟོ་ཡིས་  
འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་  
རྟོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པའི་མྱིར་དང་། །སྐྱེ་མེད་ན་མེད་པའི་  
མྱིར་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པའི་མྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་རེ་རེ་བསལ་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་  
ལ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་བསལ་ན་  
ཡང་སྐྱེ་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་མ་སྐྱབ་པར་ཉེ་  
བར་བཞོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར། །སྟོ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རུས་པ་སོ་སོར་  
མཐོང་བའི་མྱིར། །ཚོགས་ལའང་རུས་གྲུབ་བསལ་བ་ལས། །རི་ལྟར་ཡང་ན་དེ་ལྟར་  
མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོའི་རུས་པ་ཡང་

མཐོང་བས་ཚོགས་བ་ལ་ཡང་རྒྱས་བ་མི་འགལ་ལོ། །བསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལ་མི་  
 ལྟོས་བར་ནས་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྤྱིད་བར་བྱེད་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་རྒྱས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་བས་དེ་  
 རྣམས་མི་འཛིན་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ། །ལྟོས་ནས་དེ་རྒྱས་  
 འབའ་ཞིག་མིན། །དོན་ཏེ་ཐ་ག་བ་ཐག་ཐོང་མེད་བར་རས་ཡུག་མི་འཐག་ལ། ཐ་ག་བ་  
 ཐག་ཐོང་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་འཐགས་བས་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ཡུག་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་རེ་རེ་བསལ་བ་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་བ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་  
 འབའ་ཞིག་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་  
 རྣམ་བར་ཤེས་བ་བསྤྱིད་དོ་སྣང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཐན་  
 བ། །རི་ལྟར་སློབ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན། །དོན་ཐ་དད་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བ་  
 འགལ་བས་འདི་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་བ་ལོན་ལ། གལ་ཏེ་བསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་  
 གཅིག་ལ་ཐན་འདོགས་བར་བྱེད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་བས་གང་གིས་ན་དེ་  
 མི་བསྤྱིད་པའི་ཉེས་བ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལ་བར་མ་དོར་ལྷག་མ་སྤྱི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རི་  
 ལྟར་འདི་དག་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་གཅིག་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་བར་ཤེས་བ་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྤྱིད་ལ་རག་མོད། གཞན་ཡང་། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཐན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྤྱིད་པ་ཡིན། །སློབ་རོལ་བཞིན་དུ་  
 བོགས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་འཛིན་བ་འདི་ལ་ནི་ཐན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་ན།  
 ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འགའ་ཞིག་བསྤྱིད་ན་ནི་དེས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །དེ་

དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་སའི་དངོས་སོ་འདི་ཅི་  
ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་པ་ལ་འདོགས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་  
འབྲེལ་བས་དེ་བྱེད་སའི་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཅི་དགོས། དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་  
རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་  
ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བའི་སྲིད་སྐྱོད་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །འོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལ་  
སྐྱོད་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཅུང་ཟད་འགའ་ཞིག་  
ལ་ལར་འབྲེལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །

གཞན་གྱི་དངོས་སོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་བསལ་བས་སྐྱོད་བཏགས་  
སའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསལ་  
ལོ། །འགའ་ཞིག་གིས་རྣམས་ན་ནི་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་རྣམས་  
བར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་ལ་འདོགས་པ་ལ་  
སྐྱོད་པའི་སྲིད་བསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོད་པ་འདོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་  
རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྐྱི་ཁས་ལེན་ན་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་  
སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྲིད་  
རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམས་ལ་འདོགས་པ་ལ་མི་སྐྱོད་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་མེད་པ་ཡུལ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་  
པ་འདོགས་པའི་མཐུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་འདོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་མེད་དུ་ཟད་

མོད། དུལ་མེད་དུ་ཟད་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་  
 ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་མོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བུས་བ་ཡིན་གྱི་སྣང་བའི་  
 སྤྱིར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་ལ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་མི་སྣང་བའི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྣང་སྟོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །དུ་མས་འབྲས་བུ་  
 གཅིག་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་  
 རྣམས་པར་གཞག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་འཛིན་བ་  
 རྣམས་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྣང་བ་ཉིད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། རང་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་ལ་  
 རྣམས་པ་དུ་མ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་དེ་ལས་ལྷང་ཞིང་དོན་ཐ་དད་པ་འཛིན་བ་ཡིན་ན་ཐ་མི་དད་  
 པར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མི་སྣང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་འཇུག་པས་  
 འཛིག་ཉེན་ཐ་སྣང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྣང་བའི་རྣམས་པ་དེ་དོན་རྣམས་ལ་  
 མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ངོ་སོ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་དེ་ཁོ་ན་འཛིན་བ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣང་བ་འདད་ཟེན་  
 ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི། །ལྟར་ན་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྟོ་རྣམས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཀ་མཚུངས་  
 སོ། །མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་

སྤང་བ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་སྤང་བར་ལྡན་པར་ཡིད་  
ཆེས་སོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ། ། །

བམ་སོ་བཞི་པ། དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འགའ་ཡང་  
མེད་དོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་  
སློབས་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བར་མི་  
རུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཡིན་དུ་ཟད་དེ། སློ་ཡི་སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་  
འཇིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མཚུངས་པ་ཞེས་  
འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དུ་སྤང་བ་ལ་མཚུངས་སོ་སྣམ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཁོ་ན་ཅིའི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་སྣམ་སོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་འཇིན་པའི་ཕྱིར་  
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དེ་འདི་ལའོ་སྣམ་པར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སོ་སྣམ་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་དང་  
གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
རག་མ་ལས་པ་ལ་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སློབ་གསུང་བུ། །མཚུངས་  
པའོ་ཞེས་གསུང་བ་མཚོང་ནས་འདི་དག་ལ་ཐ་མི་དད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
དེ་མཚོང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་  
གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ། ཁོ་ལོས་ནི་དོན་གྱི་  
ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་མཚོང་སྟེ། མ་མཚོང་ན་ཇི་ལྟར་དོན་གཉིས་རབ་དུ་  
བརྟགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བར་བུ། བསལ་བ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོག་

སའི་ལུལ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་སྟེ། དེའི་སྲིར་འདིས་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་བསྟེ་བར་བྱེད་  
 འོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་འོ། །དེ་དག་གི། འབྲས་སྣོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་འོ། །དངོས་  
 སོ་རེ་རེ་ལ་དེ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཐ་དད་སའི་སྲིར་འོ། །རི་  
 ལྟར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དག་ཡིན། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་  
 དད་འོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་སའི་འབྲས་བུ་རྩ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ཡང་རྗེས་རེ་རེའི་བྱད་པར་གྱི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་པ་མེད་འོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་  
 སའི་རྩ་ཡི་སྲིར། སྣོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། སྣོ་གཅིག་རྩ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །བསལ་  
 བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་  
 འདི་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣོ་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་སའི་རྩར་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་འོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདི་དག་གི་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་སའི་དེ་ནི་  
 ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འབའ་ཞིག་བྱེད་སའི་སྲིར་  
 འོ། །དེ་ཡང་རྗེས་རེ་རེ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་  
 བར་སྟེམས་སའི་རྩར་གྱུར་བ་ན་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་འོ། །རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཐ་མི་  
 དད་པར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་སའི་དོན་གྱི་རྩ་ཡིན་སའི་སྲིར། །བསལ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྟེ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་  
 བྱད་པར་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་བསྐྱེད་འོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་

ཟེན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ། དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ་བ། ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རྗེས་འགྲོ་བ་  
ཡི། །དངོས་མ་མཐོང་སྲིད་བཀག་པའི་སྲིད། །ལྟར་རུང་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་མི་སྣང་  
བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་ན་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པའི་  
རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

བཀག་པ་བྲས་པའི་ཡང་སྲིད། དེར་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་  
སྲིད། བརྟེན་པའི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཏེ། བརྟེན་པ་ལྟ་བུས་ན་  
ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
སྲིད། དེ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་མཛེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཐ་སྣང་གི་དུས་སུ་ཡང་མི་  
རིག་པའི་སྲིད་གཞན་སྣང་ས་ནས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་  
ཐ་དད་པ་དེ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མཉམ་པ་དེ་ནི། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་  
དང་། །འབྲ་བའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅམ་གྱིས། །ས་བོན་ཅན་  
དོན་མེད་པའི་སྒོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤོང་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་  
སྲིད། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་སྲིད། །དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡིན་པར་འདོད། །དེའི་སྲིད་  
གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་བྱེད། །ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་དང་  
བྲལ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་སྣོ་བཏགས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྣོ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བའི་སྲིད་  
བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་སྟག་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་  
ངོ་བོ་ཅམ་གྱིས་ས་བོན་ཅན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟག་པར་ཞེན་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་



བསྐྱེད་པའི་མཉན་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་  
 གྱིད། རོན་དམ་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རོན་དག་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཐ་  
 དད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་འགོད་ན་ནི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་  
 ཐག་བསྐངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང། དངོས་  
 པོའི་ཚོས་གཞན་ཡང་འགགས་ལ་ཡང་རེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 མཉན་པ་དེ་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལོག་པའི་རོན་རྣམས་ལ་  
 གྲེ་བྲག་མེད་པར་ལྷོག་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང། ཐ་སྐྱད་ལ་  
 ཡང་གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ནི། །ཤིང་རོན་  
 འཛིན་ན་གཉིས་པོ་ནི། །པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་  
 མི་འཛིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་གདགས་པ། །མི་སྤེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
 བེ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་དེ་ལྟར་གསུང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང། ཤིང་  
 མ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ལ་མི་གནས་པའི་རོན་ལ་བརྟེན་གདགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་  
 འཛིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་ཅི། །གང་  
 དག་དེ་ལྟར་སྤོད་དངོས་པོ་ཅིག་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བརྟེན་  
 འདོགས་པ་ལ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་གྱིད་

བ་ན། འིང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཅོད་དམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་འིང་  
གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་ཤེས། །དེའི་ཆེ་ལྟོགས་པ་པོས་འིང་ཡང་མི་ཤེས་  
འིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་སྲིད། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེས་རྗེ་ལྟར་བརྟེན་པ་འིང་མ་ཡིན་པ་  
རྣམ་པར་གཅད་པ་ལྟོགས་པར་འགྱུར། མི་ལྟོགས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་  
མ་སྤངས་པ་ཅན་འགོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལས། བརྟེན་པ་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་  
སྤྱང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་  
འིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། །བརྟེན་ཆེ་གཞན་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཀོད་པའི་སྐྱེ་  
ལས་ཐ་སྤྱང་གི་ཆེ་འིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། འིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་བཞིན་རོ། །

འོན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྐྱབ་པར། །མདུན་ནས་གཅིག་ཅིག་རབ་  
བསྐྱན་ནས། འདི་འིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་པ། །ཐ་སྤྱང་འདོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་  
ལྟོགས་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་སྲིད། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །སྤྱི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་  
འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན།  
མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་བསྐྱན་ནས་འདི་ནི་འིང་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་པ། འདིས་བརྟེན་དུས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ཁོ་ནའམ། དེ་དང་  
འགྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་སྤྱང་གི་ཆེ་ཡང་ལྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་། འདི་  
ཡང་འིང་འདི་ཁོ་ན་ཞེས། །བྱ་བར་ཐལ་བར་ལྡོག་པ་མེད། །གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱན་ནས་

འདི་ནི་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་འདི་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གཉེས་ལས་ནི་མི་གདང་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་  
དོ། །མཐོང་བ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཉེས་པར་སྒྲ་བའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཅིག་འགའ་  
ཞིག་མཐོང་ཞིང་གཞན་ལ་དེའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་སློ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་  
ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་ལོ་སྒྲ་བ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ངེས་པ་དེ་ལས་  
འབྲེད་པ་སྐྱེའོ། །

དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་མི་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་འདི་མི་སྲིད་དེ། གཅིག་ན་མཐོང་བའི་ངོ་བོ་  
ནི་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །མཐོང་བར་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་བ་  
གཞན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འདི་ནི་དེ་ལ་  
ཡང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཅིག་རྟོགས་ཤེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་  
པའི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་  
བྱེད། །འདི་ནི་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་  
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བཤད་  
ཟེན་ཏེ། འདིས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ་ནས། དེའི་རྒྱ་དང་དེའི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློའི་རྒྱ་ཉིད་  
དུ་སྤང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་  
དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བར། །ཐ་དད་པ་ཡི་སྐྱད་སྲོང་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་

བའི་སྒོ། །འབྲེལ་བ་ས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་  
 རྒྱུ་གྱི་དབང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིར་ཉེ།  
 དེ་མཐོང་བའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྡོག་  
 བས། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲགས་པར་ཞེན་པ། སྲི་དང་ནང་གི་སྣང་བ་ས་  
 རྒྱད་པར་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བ་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པས་རྟོག་  
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཉེ། འདི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཀྱུན་ཏུ་བསྟན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐ་  
 དད་པར་ཤེས་པར་འགྲུར་སྣང་བ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་དེ་སྐད་  
 སྒྲོར་ཉེ། དེས་ལས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་འབྲེལ་བའི་དབང་ཁོ་  
 བས་དངོས་པོ་གཅིག་ཅིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བ་ཡང་  
 གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམ་པར་  
 འབྲེད་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ལྟར་རྒྱུང་བ་ཅིག་ནི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པར་ལས་ཐ་དད་པར་ཁར་བ་སོགས་པ་ལ་ཁར་བ་བཞིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་སྲིར་  
 དང་། གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བར་མི་མངོན་པའི་སྲིར་རོ། །

རྣམ་པར་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར། དེ་དང་  
 དེ་མ་ཡིན་པ་དག་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གསལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཤིང་  
 ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེལ་ནི་དོན་གཞན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་  
 ཡོད་ཟུང་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་གོ་རྗེ་ལྟར་ཡོད། གང་ལས་ཐ་དད་  
 པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལུས་

དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། རྫོང་དོན་  
 འགའ་ལས་རྣམ་བཞོག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་  
 བྱེད་དེ། །དེའི་དོན་དེས་པར་བཟུང་ཕྱིར་དོ། །གཞན་དུ་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་  
 བ་ལེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག། །ཐ་སྐྱད་དུ་ནི་རྟོགས་རྣམས་ལ་ཡང། །རྣམ་པར་གཙོད་པ་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད། །སྤྱི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་  
 པ་དག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་  
 འདིས་འགའི་སློབ་གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་པའམ། འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་ཡང་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཐ་སྐྱད་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་  
 བྱམ་པས་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་དང་སྦྲིམ་པས་ཚུ་ཅི་འབྲུ་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་སྐྱང་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དར་རམ། །གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱང་བར་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ནི། འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་མ་འཕངས་  
 པ་ཅན་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་  
 འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཐ་སྐྱད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་དོགས་པ་མེད་ན་

སྐྱོར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་སྐོ་སྐོས་སྐོངས་པའི་དོགས་པའི་གནས་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོགས་པ་མེད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་  
གདམས་པ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉན་པ་སོ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་སྐྱ་  
ན་ཡང་རི་ལྟར་བསྐྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྣམས་བརྟུ་  
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་འགའ་  
ཡང་མེད་དེ། དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཚིག་གོ་དོན་སེམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་དེ་དག་  
རབ་ཏུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། སྐྱོར་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱོར་  
བ་བསྐྱན་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བའི་དོན་  
འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལས་འགའ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུམ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཉན་པ་ཡན་གར་བ་ལས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་  
སྐྱོར་བ་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་བསྐྱད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མཐོང་བ་  
ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐོ་འབའ་ཞིག་ལས་བརྒྱུག་  
ནས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། དེ་རྣམས་བརྒྱུག་ནས་ཁྱད་པར་གྱི། །དེ་  
ལས་ཐ་དད་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པ་སྤྲང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྐྱོག་  
པ་ཡིས། །དངོས་སོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་

བཤད། །འདི་ལའང་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་  
 བརྗོག་རྟོགས་འགྲུང་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྲུང་  
 བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྐྱས་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །པན་རྩལ་ཡོད་པའི་མིན་  
 ཟུང་དེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྐྱོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དགོང་  
 བར་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་ལས་གཞན་བརྗོག་པ་འཕངས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དང་  
 བ་དེ་བརྗོག་ནས་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དང་བ་རོ་བོ་མཚུངས་པར་སྤང་བ་ལ་འགོད་  
 ཏོ། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པས་དངོས་པོའི་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་  
 འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་འཕངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་  
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནི་ཐ་དང་བ་དེ་བརྗོད་པ་ན་དོན་ཐ་དང་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་འཕེན་པ་ལྟ་  
 ལུང་འཇུག་ལྟེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དང་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་བ་བརྗོག་པ་  
 མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཟུང་རོ། །ཐ་དང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ལྡོག་པས་ཆ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུང་། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་  
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཁ་ཅིག་ལ་ཁར་བ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་གང་གིས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྐྱད་ག་གིས་བརྗོད་པར་འགྲུང་བ་དོན་གཞན་བརྗོག་པ་བྱེ་  
 བཤག་ཏུ་གྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དང་བ་ནི་གཉི་ག་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཟུང་། གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་དང་བ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བ་  
 འཕེན་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་  
 གཞིའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཐ་དང་བ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་གཞན་བརྗོག་པ་རྟོགས་

པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བརྗོད་པས་སྐྱ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་  
དུ་སྟོན་པ་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་  
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་དོན་  
བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀི་མེད་དོ། །

རང་གི་དོན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་བརྗོད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
རང་གི་དོན་ཀི་ཐ་དང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བ་མེད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡང་མེད་དེ། གཅིག་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྤང་  
བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་མེད་ན་བརྗོད་པ་མེད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཐ་དང་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་  
བ་ཀི་སློབ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་ཅད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་  
མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོར་འགྱུར་ལྡོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལ། །ཐ་  
དང་ཅེས་ཀི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཀི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཉེ་ཐ་དང་པ་  
དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་དངོས་པོའམ། དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་  
དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཞན་དེ་ལས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་  
དངོས་གཞན་གྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཀི་  
དངོས་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་  
དེའི་ཕྱིར། འདི་ལས་འདི་ཐ་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་  
དང་པ་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་འདི་ལས་ཐ་



དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྲུར་ཉེ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པར་འགྲུར་བའི་འབྲེལ་  
 པ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་  
 བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བཤག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྲུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་  
 དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་  
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གཞན་དང་འབྲ་བར་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་ཁོ་  
 བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་བྱང་པར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 འགྲུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྐྱས་བརྗོད་པ་ན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐ་དད་  
 པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་གཅིག་བརྗོད་པ་ན་ཐ་དད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པས་པས་  
 དེ་ལས་སྐྱ་དང་ཚད་མ་གཞན་དོན་མེད་པར་ངི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། འདྲེས་པ་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྐྱའམ་རྟགས་ཅི་གཅིག་ལུ་  
 ཡི། །བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡི། །བརྗོད་བྱ་གཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་རྗོད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་འགྲུར་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ། །འབྲས་  
 བུ་ཏུ་མ་རྟོན་གཅིག་འགྲུར། །དཔེར་ན་ཕྱི་ནང་ཐ་དད་པའི་འབྲེས་པ་ཅན་གྱི་རྣོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱི་སྣང་བ་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་དེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱའི་དོན་ཉེ་བར་  
 སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་

འབྲེས་པའི་དོ་ཤོ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་བརྟེན་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་གཅད་པའི། ཕྱིར་དེ་  
 ཉིད་ལ་སྐྱ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཅིག་པ་བསྐྱབས་ན་ཡང་གཞན་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པར་མི་བྱེད་དེ། བརྟེན་སོ་སོར་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅད་  
 པས་འཕངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་གི་རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་སློའི་བསྐྱད་  
 པའི་ལུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རུས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་སྐད་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་བཞེན་དུ་མཐོང་བའི་སྐོ་  
 རས་ཚོས་དུ་མ་དང་། གཅིག་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་  
 འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་དེར་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུ་མ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འརྒྱུན་པའི་ཤེས་པ་  
 དང་སྐྱ་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་འབྲས་བུ་དུ་  
 མ་ཅན་རྟེན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སློའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཅིག་ཅིག་རྣམ་གཅོད་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་སྟོད་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དེས་  
 རྒྱབ་གཅིག་དུ་འང་སྤང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བུས་ནས། །གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །སྐྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་དེག་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་  
 ལ་ཡོད་དོ་ཞེས། །བྱའོ་དངོས་གཅིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །སྟོ་ལ་སྤང་བ་མིན་མཐོང་  
 ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་དེས་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

བཤོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་མེལ་ལུལ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ལོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱིའི་སྤྱོད་  
 ལུལ་ཅན་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤིང་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་  
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་དུ་སྤྱེད་ན་དེ་ལོ་འདིར་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོས་དགོངས་ནས་  
 གཞན་མེལ་བའི་ལུལ་ཅན་ལ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ལས་ཐ་དད་ངོ་བོར་འདོད། །གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་། །སྤོག་པའི་དོན་གཅིག་སྤོད་ལུལ་མིན། །དེ་ལོ་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་པོ་  
 ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་སྤོ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་གི་ལུལ་དུ་སྤྱེད་དེ། རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལོ་ཐ་  
 དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་ལོ་དེའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་དུ་ཐིན་ཀྱང་དེ་ལོ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 ཉིད་འདི་ལོ་དོན་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྤོ་ནས་ལུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། གཞི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་མི་  
 རིགས་ཏེ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྤྱི་འཇུག་པར་དུ་འགྱུར་གང་ན། རོ་བོ་ཐ་  
 དད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ལོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་  
 མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལོ་རྗེས་སུ་འགོ་

བ་མེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་སྤྱི་ནི་ཐ་དད་པ་  
ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་ལྷུང་ན་ཐ་དད་མེད། །ཐ་སྐྱད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་  
འགྲུམ། །སྐྱད་ག་གིས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དོན་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ན་རི་ལྟ་  
དོན་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སྣོད་རྟེན་ཏུ་འགྲུམ། དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་  
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ན་རི་ལྟ་བུ་སྲུང་བར་དང་སྲུང་བར་གྱི་གཞིའི་དངོས་  
པོ་ལ་བརྟེན་བར་འགྲུམ། ལྡོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྲུར་ཉེས་པ་དེ་དག་  
མེད། །རི་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ནི་སྣང་  
བསྟན་ཏོ། །

ལོན་ཀྱང་། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་  
ལ། །མཁས་པས་སྐྱབ་གཅིག་བརྗོད་བྱས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན། །ལྡོག་པ་ཡི་  
ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་ནི་བསྟན་པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་  
ཕྱིར། །དངོས་མེད་དོ་ཐོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་རང་དོ་ཐོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ལྲ་བོ་ཡི་ནི་  
དོ་ཐོ་གང་། །དེ་ནི་སེར་སྐྱུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྡོག་པ། །གཉིས་  
པོ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་གྱི་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། །སྐྱུ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་  
སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་ཀྱང་འདོད་ནི། །དེ་འབྲས་མིན་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་  
ལ་སོགས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ཚེ་སྲུང་བར་མེད་  
འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་ནི། །འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ནི་  
དོ་ཐོ་ཡི་ནི་སྤྱི། །ཐ་དད་མེད་ཏུ་བྱེན་ན་ཡང་། །བརྗོད་པས་སྤྱང་བ་བསྟན་བར་བྱ། །གང་

ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རི་ལྷར་མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 མི་འབྲ་བའི་སྲིང་དང་། དེ་དག་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའམ།  
 སོ་སོར་ཉེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིང་དང་། དེ་  
 དག་ལ་ཡང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་ན་དོན་མེད་པའི་སྲིང་དང་། དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་  
 མེད་པའི་སྲིང་དང་། ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ལ་སོ་སོར་སྐྱོར་བ་ན་དེ་ལྷར་སྐྱོན་  
 པ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྲིང་རོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་  
 ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ག་ཉེན་པས་སྐྱ་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ།  
 གཅིག་པོ་དེས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་འདི་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་ཞིག་གིས་སྐྱ་གང་ཞིག་ལ་  
 དགོད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཉེ་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་གདོན་  
 མི་ཐ་བར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་  
 འགྱུར་ལ། འདི་གཞན་དང་སྐྱུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཤིང་  
 མོངས་པ་འདི་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཅུང་ཞིག་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིས་དེ་ལ་དོན་དུ་རུང་བ་དེ་དག་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
 སྐྱ་གཅིག་གིས་སམ་དུ་མས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་རང་  
 དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་མང་པོ་དག་ལ་སྐྱ་བ་པོའི་བསམས་པ་འཇུག་པ་ན་མཉན་པ་  
 གཅིག་སུ་འདི་ལ་ལྷན་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ། །གལ་ཉེ་སྐྱོར་བ་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་  
 འདོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་མང་པོ་དག་ལ་

ཡང་འདི་ལ་གཤགས་བྱ་བའི་སྲིད། གང་གིས་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་  
བསྟན་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པ་དག་ནི་གཅིག་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་  
སྲིད་རོ། །བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་དག་  
པན་རྒྱན་རོ་བོ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་ཐ་དད་པ་དག་སྐྱེ་རང་བཞིན་གཅིག་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་  
དག་ལས་ལྡོག་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། དོན་ཐ་དད་པ་  
མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་དེའི་དགོས་པ་  
ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དགོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
གྱི། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་  
མ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །

དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གཤམ། བདག་  
དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དེ་དག་སྤད་པ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་སྤོང་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་  
གང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཆེགས་རྒྱུད་བར་བྱ་  
བའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འགའ་ཞིག་བརྗེས་སུ་བྱང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་  
ཡ་ནས་རའི་བར་རམ། །ཤ་ནས་སའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་པ་བཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཞེག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་  
 བ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཚོགས་དང་རྒྱ་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྣམས་པ་ཅན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ལ་གང་དག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞེག་གྲེད་པ་དེ་དག་གི་  
 དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན།  
 ཅིག་ཅང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བའི་དོན་དུ་འདིག་རྟེན་པ་འདི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་  
 གཅིག་ཅིག་དེ་དག་ལ་སྐྱོར་བར་གྲེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མ་སྟུན་པ་དང་གཞན་པ་  
 དག་ལས་ཐ་དད་པར་ཁྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་གྱིས་  
 དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་  
 མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུང་དོ། །དེ་ལ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡང་། བུམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །འབྲས་བུ་སྐྱི་བསྐྱབ་  
 བར་བདག་ཉིད་རབ་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་  
 གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བུམ་པ་དེ་ཉི་དེ་སྐྱད་བརྗོད་གྱི། འདི་ལ་ཡང་ངེས་དུ་བརྗོད་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམས་གཞན་ཅུང་ཞེག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་ཉི་མི་དམིགས་  
 པའི་སྤྱིར་དོ། ཚོག་གཅིག་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་རུས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རམ།  
 བར་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་འགའ་ཞེག་ལ་སྐྱབ་

བར་བྱེད་པ་འཕམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་ཤེས་པའི་དོན་  
དུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདར་བྱས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱ་མ་  
བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་སོ་སོ་འཕམ་བསྐྱབ་པ་དག་འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་  
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་དག་  
གིས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འཕམ། རོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དང་  
པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་ལས་ཐ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
བདར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དུ་མ་དག་ཀྱང་གཅིག་གི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བའི་  
དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་མོའི་བྱ་དང་སེར་སྐྱའི་བྱ་དང་། སྐྱ་ནི་བཙམ་མ་ཐག་ཏུ་  
འགྱུར་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དགག་པས་ཀྱང་སྐྱ་ནི་མིག་གིས་གསུང་བར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་བཀག་པས་ཀྱང་  
བདག་པོ་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་  
རིགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དག་ནི་སྐྱ་  
ལ་བརྟགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་བརྟགས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་  
ནས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་དེ། སྐྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱའི་རྟོགས་པས་བསྟན་པ་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་  
ལ་སོགས་པས་སྐྱོང་བ་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་བོ་དག་ཀྱང་མཉན་པ་



གཅིག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དག་ལས་ཐ་དད་པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་  
 གྲུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཅན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 གཅིག་གཞན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་  
 བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད། འདིར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་པའམ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་དང་རོ་ཤེས་པ་  
 ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་། གནས་པ་རྟེན་དང་བསལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་  
 སོ། །ཤང་གཅིག་སུ་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གནས་པ་ན་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་  
 དེའི་ཚེ། འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་ལྟར་  
 བརྟེན་པ་ཉིད་སུ་འགྱུར་བའམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསལ་བའི་སྲིད་བསལ་བ་  
 ཡིན་གྲང་ན། གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཤན་འདོགས་མེད་སྲིད་རྟེན་མིན་ཏེ། རྟག་  
 པ་ནི་སྲིད་འདོད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དང་། དུ་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། ཁྱད་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་མི་ལྷན་པའི་སྲིད་རོ། །རྟག་  
 པ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་རྟེན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པ་དག་གོ། །ཤན་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་  
 ནི་འདིར་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འཇིགས་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་འབྲེལ་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་

དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གས་གཞན་དག་གིས་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་  
ཅི་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་འགྲེལ་པ་མེད་པའི་  
སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་པན་ཚུན་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་  
བ་དག་ཅི་གཅིག་ལོ་དེ་ལ་པན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་འགྱུར་ན་ནི་རི་སྐད་ཏུ་  
བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ལ་པན་པ་བྱེད་པའི་སྐོ་  
ནས་སློམ་གཞན་ལ་ཡང་སླེལ་ནས་བརྗོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
དངོས་པོར་བྱས་པ་ཁོ་ན་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་འདི་ནི་སློམ་པ་མེད་པ་  
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་པན་པ་མི་བྱེད་པས། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཤམ་པོར་བྱས་པའི་  
རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །

ལོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་སྐད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁར་གཞོང་རྒྱ་  
ལྷག་གི་འབྲས་བུའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་བ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །འབྲས་སོགས་དེ་  
ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་ལུས་པ་ཡིན། །རྗེས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་  
ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་  
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤ་མའི་  
སྐྱན་ཅིག་བྱེད་པའི་འཁར་གཞོང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་  
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ན་འཁར་གཞོང་འདི་ལ་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བར་  
ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་པན་པར་བྱེད་པས་བྱས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་ཅི་ཡིན། ལྷན་པ་བྱས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། དེ་  
དག་གིས་བསྐྱེད་པའམ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་

བ་ལདུ་བས་ཅེ་མི་བསྐྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཐད་དཔ་རུས་  
བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་ལས་བཞིན་གྱིས་མན་འདོགས་པ་  
མེད་པའི་སྲིད། ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ། །

གཞན་དེ་ལ་མན་པ་བྱེད་པས་ཁྲད་པར་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་རུས་པ་ཡིན་  
ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་མན་པར་བྱེད་པ་འདི་  
ཡང་ཅེ་ཡིན། རང་གི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ཟེན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།  
གཞན་གྱི་རོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་མན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བྱེད་པ་མེད་པ་  
རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡང་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མན་འདོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ་  
ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དག་ནི་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁྲད་པར་གྱི་དབང་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་  
འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ། །སྲི་ལ་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པའི་ཁྲད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་སྲི་ལ་རྟེན་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་  
སྲིད། གནས་མིན། འོན་ཀྱང་རྟེན་ནི་སྲི་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གནས་  
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟེན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དངོས་པོ་ལྷུང་  
བའི་ཚོས་ཅན་དག་གི་ལྷུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་དུ་

ཟེན་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མི་བྱེད་ན་འཛོག་པ་པོས་བྱས་པ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཉི་བར་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། གོགས་བྱེད་པ་ལས་མི་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གང་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བྱེད། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་སྟོན་པ་དང། དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཚུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་གང་དང་གང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་གོགས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅན་དག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ལྷུལ་འབྲུ་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་བྱའོ། །སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཅི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གནས་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་

གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་ཡང་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཉིད། །རྟེན་གྱི་  
 རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གནས་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་ལས་གཞན་པའམ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 །ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ལ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྟེན་གྱི་དབལ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་  
 །སྤྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་སྤྱིར། །སྤྱིའི་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྱེད། །རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་  
 །ལས་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པར་གྱ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་གྱེད་པར་ཤེས་པས་སོ་ཞེ་ན།  
 །དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་དང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་ཐན་པ་གྱེད་  
 །བ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་འདིའི་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་  
 །པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དབལ་གྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཐན་མི་འདོགས་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱོས་  
 །པས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །སྤྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱི་  
 །ཐུད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་དང་། །ཡན་གར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །གནས་པའི་  
 །རྒྱ་གཞན་ཡོད་པའི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ལ་གནས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་  
 །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་འགའ་ཞིག་  
 །གིས་ཀྱང་གནས་པར་གྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིའི་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 །སྤྱིར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་གནས་པ་མེད་རོ། །ཁོན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཡོད་ཏུ་  
 །ཐེན་ཀྱང་དེའི་གསལ་བ་ནི་བསལ་བས་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་གནས་  
 །པར་འགྱུར་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤང་གི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 །རུང་སྤྱིར། །གཞན་གྱི་ངོར་གྱེད་གང་ཡིན་དེ། །བསལ་བུ་ཡིན་ཏེ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །གྱེད་  
 །པ་སོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །དང་སོ་ཉིད་ནས་འདི་རུང་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྱོས་པ་མི་རུང་

སྟེ། །འགྲུར་བའི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། །སྤྱི་དང་ལྡན་པ་གང་ལས་ཡིན། །བྲེད་པ་སོ་ལས་གསལ་བར་བྲེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པའམ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་སོ་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྲེད་པ་ཞེས་བྲེད། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་འཕངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྩལ་བ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྲུར་ན། དེ་ནི་འདྲིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པའི་རྩལ་བ་ཉིད་ནི་དང་སོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདྲི་ནི་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། །གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་དེ་བས་ན་གསལ་བར་བྲེད་པ་དེ་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་བྲེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྲེད་པ་དང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲེད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གསལ་བར་བྲེད་པ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་ཏེ། །དུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་མེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེད་པར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ནི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་གྱི། །ཡུལ་གྱི་སྟོབས་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྒྱུད་པས་རྟགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་

ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལུལ་ཉེ་བ་ཅན་ནམ། ལུལ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱོར་བས་རྣམ་  
བར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྲུང་བས་  
གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུང་གྱི། བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་  
བརྟག་པ་གང་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བར་རུང་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོད། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་ཉེ། རང་གི་རྟེན་ལས་  
འཕྲོད་པ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་གི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་  
ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟེན་གྱིས་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྲུང་ཉེ། རྒྱ་དེའི་ངོ་བོ་སྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་  
དང་། སྤྱིས་དེ་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ངོ་བོ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕྲོད་པ་འདུ་  
བ་ལས་སྤར་ཡང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱི་  
ལེགས་པར་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་། མིག་སྒྲུབ་སོགས་བཞིན་  
གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན། །དེ་ཡོད་མེད་པའི་དུས་རྟག་  
ཏུ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་རོ། །མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ལེགས་པར་  
བྱས་པས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གསལ་བ་

དང་མི་གསལ་བའི་བྱང་པར་གྱི་སྲིར་རོ། །དེ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས་དབང་པོའི་ལེགས་པར་བྱས་པ་  
འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་  
བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷུལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱང་པར་མེད་ན་  
ཡང་དེ་བྱང་པར་བྱ་བའི་སྲིར་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དབང་པོ་ལེགས་པར་  
བྱས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། །།

བས་པོ་ལྷ་པ། གལ་ཏེ་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་རུས་པ་བྱེད་པའི་སྲིར།  
པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་  
བས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱང་པར་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
སྤྱི་གཞན་མཐོང་བ་སོར་མི་འགྱུར་ལ། བསལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྲིར།  
དེ་དག་མཐོང་བ་ན་དེས་བསལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་དག་ནི་ནམ་ཡང་མ་ངེས་པའམ།  
གཞན་གཅིག་ཀྱང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་བྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱང་པར་  
མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་  
ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་ནི་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའ་བའི་སྲིར། དབང་པོ་ལེགས་པར་  
བྱ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལེགས་  
པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གཅིག་སུ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། བྱེད་པ་མེད་པ་སྤུལ་དུ་རྒྱང་བ་འདིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན། ལྷན་  
ཅིག་བྱེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྲིར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་



དགའི་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལས་འགྲུར་པའི་སྲིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ཉིད་ནི་སུ་ཚུན་  
 སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་ཉག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཅིའི་སྲིར་  
 དབང་སོ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། ཡན་གར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་  
 རི་ལྟར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །བསལ་བ་དབང་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྲིར་དེའི་ལྷན་  
 ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་པས་སྤྱི་  
 བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་དང་བསལ་བྱེད་དག །རིགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 འདོད་ན། །སློན་མ་ལ་སོགས་བསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྷན་ཐོབ། །གང་  
 ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བ་  
 ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷང་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པའི་མིག་གིས་དོན་ཉོགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་  
 རོ། །དེ་བསལ་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱི་  
 མངོན་པར་བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་གི་རོ་  
 བོ་ཉིད་བྱ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མངོན་པར་  
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་དེའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བས་བཞད་ཟེན་ཏོ། །འདི་ནི་བསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྱེས་  
 པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྲ་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་

རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་  
གཞན་རང་གི་རྟེན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་གྲང་མཚོང་བར་འགྲུང་བ་དེ་བས་ན་  
བསལ་བར་བྲེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཐལ་བར་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་གནས་པ་ནི། རྟེན་  
མ་ཡིན་པ་དང་། བསལ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་མི་གནས་པའི་སྲིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ། །གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་  
གང་དེ་དག །སློབ་མིན་གསལ་བ་དག་ལ་ནི། །རི་ལྟར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཉོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་  
རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རང་གི་དོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྲེད་པ་ཅན་གྱི་སློ་སྦྱེད་པར་བྲེད་  
པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་དུ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་  
སྲིད་རོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །གཅིག་  
ལ་ཡོད་པ་མཚོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཚོང་བ་མི་སྲིད་སྲིད། །གལ་ཉེ་སློ་གཅིག་དུ་  
འགྲུང་བ་ཅན་དེ་ནི་བསལ་བ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་  
ན། དེ་ལ་མཚོང་བ་ཅུང་ཞིག་གཞན་ལ་མཚོང་བར་འགྲུང་ན། དེ་ཡང་། །གཞན་ཉིད་མིན་  
ན་རྗེས་འཕྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་མི་རྟེན་སྲིད། །ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་བཞིན་  
གྱི་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དོ་བོ་དེར་གྲུང་བ་  
མ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་གཞན་འདི་ཉིད་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། །རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་དུ་བྱང་བར་མེད་པའི་སྲིད་

རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བ་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲ་བར་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །བསལ་  
 བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅི་བསལ་བ་གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་  
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་བསལ་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་  
 ལས་སློ་རྗེས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་ཡང་བརྟེན་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འགའ་ཞིག་གིས་པན་བཏགས་བ་མེད་པར་  
 རག་ལུས་བ་མེད་པས་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོ་ལོ་ལ་  
 སོགས་བ་ལས་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཀྱང་  
 ལེས་བ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་བསལ་ན་དངོས་པོ་གཅིག་མཐོང་  
 བསལ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ལེས་བ་གཞན་ལ་གནས་པ་འདོད་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་དང་།  
 གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་རྣམས་ལ་  
 ལོ་ལོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་  
 འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེའི་རྟེན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དབྱུང་ཟིན་ཏོ། །

ལོ་ན་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་  
 པོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་  
 དེ་དག་ཀྱང་བདེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་བག་ཆགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱིར་རྟོ། །དོན་རྣམས་ཅད་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་  
 དེ་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་སྤྱོད་པ་མི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པར་བཅད་

ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་  
བསྐྱང་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་  
འབྱུང་གྱི། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་འཕྲ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་  
པ་ཅུང་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་  
ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འབྱུང་རྟོ། །

གལ་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ན་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིར་མི་འབྱུང་ཞེན། དེས་ནི་འདི་  
གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་  
དེ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྟོག་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱིའི་སྟོབས་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་  
པ་མ་ཡིན་གྱི་བསྐྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་འདིའི་ཡུལ་དཔྱོད་པ་ལ་གྲུས་  
པ་ཅུང་ཐད་གྲང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འདིའི་མི་སྣུ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་  
བུའི་ངོ་བོའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་དེས་པ་  
ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་བསྟན་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་  
པའི་ཡུལ་ཅན་འདི་ཡང་པལ་ཆེར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཐོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་  
དག་ལ་དངོས་པོར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་བརྟགས་ལ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་རྟོག་པ་འདི་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་  
པའམ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པར་རྟོག་པར་འབྱུང་གྲང་  
ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རྟོན་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱོགས་བུས་པ་ལ་སོགས་པས་

སྒྲོང་བ་དག་ཏུ་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ན་རྗེ་ལྷུང་ལུལ་ཐ་དང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་ལ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སྡེ་མ་ལས་  
 འགྱུར་བའི་རྗེས་ལ་མི་འགོ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་  
 གི་སྤྱིར་གཞན་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་གཉི་གའི་བར་ལ་ཁྲབ་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་ལུལ་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྡེ་མ། དེ་  
 བྱི་དེ་ན་ཡོད་པ་མིན། །སྤྱིས་ཡོད་མིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་  
 ལས་འོངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་པོ་ལས་གཞན་དུ་འགའ་བའི་ཁྲབ་འདེགས་  
 པར་སྤྱིས་བྱས། གཞན་ཡང་ཆ་ཅན་མིན། རྟེན་སྡེ་མ་ནི་སྒོང་མི་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ལུལ་ལས་ཐ་དང་པའི་ལུལ་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཨེ་  
 མའོ་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ལུལ་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་  
 ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། སྤྱང་བ་  
 དང་ཐག་པ་དང་དབྱིག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པར་ལུལ་ཐ་དང་པ་དག་དང་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་སྟོགས་དེར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེན་  
 པ་གཅིག་པོ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བདག་ཉིད་དེས་དེ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་བདག་ཉིད་འགའ་བའི་

ཕྱིར། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་  
ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ཡང་ལ་  
ཡང་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་  
ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་  
ཕྱིར་དང། གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
ཕྱིར་ཆ་མེད་པ་ལུལ་དུ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སྲུ་མ་སྤངས་ནས་  
ཀྱང་ལུལ་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་བ། །དེ་ལས་  
གནས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ། །གནས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན། །གང་དུ་དངོས་དེ་  
གནས་གྱུར་བ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལུལ་དག་ཀྱང་ཁྲབ་བྱེད་བ། །དེ་ནི་  
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །སྐྱི་ཐམས་  
ཅད་ན་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །གཅིག་  
དེ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ལ་མཐོང་། །རིགས་རྟག་པའི་  
བསལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཀག་བྱིན་ཏོ། །དེ་བས་  
རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་  
བའམ། རྣམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
བཞིན་གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་ཁས་སྤངས་  
སུ་བྱིན་ཀྱང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ལ་བསལ་བས་བསལ་བ་ཉིད་ན་ཐ་དད་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བས་སྟོང་པའི་སྤྱོད་གས་དག་ལ་ཡང་མེ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསལ་བ་ལ་སྟོས་མིན། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་སྟོས་པ་  
 ཅན་ཡིན་ན་ནི། བསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །བསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་  
 མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། །རང་གི་རྟེན་  
 དང་དབང་པོའི་ལྷན་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་རྟེན་གྱིས་སྟོང་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་  
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཡང་རང་གི་རྟེན་དང་དབང་  
 པོའི་ལྷན་པས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལས་དེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ངེ་  
 ལྷར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་སྤང་བ་  
 འདིར་དེ་ལྷར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ནི་བསལ་བས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་  
 བོ། །བསལ་བར་བྱ་བ་དང་བསལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྟོགས་  
 བས་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་  
 རང་ཉིད་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་ལྷར་ན་དེ་སྤྱི་བསལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་དེ་  
 རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་སྤང་བར་འགྱུར། དེ་ལྷ་ན་དེ་ནི་སྟོན་མས་བྱམ་པ་དང་འབྲ་བར་  
 བསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྷ་རྟོགས་པ་  
 མེད་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིས་མི་རིགས་པ་ཅི་

ཞིག་མངོན་པར་དགྲ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བ་པ་མང་པོའི་སྤྱིའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན།  
ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་ལྡོག་པ་ཅན་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་  
ཤེས་པ་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར། ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆེད་  
པ་པོ་སོགས་དག་གི་སྤྱོད། །འཆེད་པ་པོ་དང་སྡོག་པ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་  
འགྲོ་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། །འཆེད་པ་དང་འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་  
འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ན། གང་གིས་ཐ་དད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རོན་ཏེ་བསལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་  
སྐྱ་སྟེ། འདི་ལས་སམ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་དད་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་  
ཤེས་པའི་རྒྱ་རྩ་ལོ་འགྱུར་བས་ན། སྤྱི་གཅིག་འདོད་པ་དེ་གལ་ཏེ་ལས་ཐ་དད་པས་  
ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན། བསལ་བ་དག་གིས་ཉེས་པ་ཅི་  
ཞིག་བྱས་ན་གང་གིས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་རོ་སོ་གཅིག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་  
པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྡོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་  
དག་ཡང་བརྗེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་  
དོ། །དེ་བས་བསལ་བ་དང་འབྲེལ་བ། །ཐ་དད་སྤྱིར་ལས་འདིའི་རྒྱ་མིན། །འཆེད་པ་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཐ་  
དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་དང་འབྲེལ་སྤྱིར་རིགས་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་  
ལ་སོགས་པ་བ་ལང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་འབྲེལ་པའི་རིགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་



ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ་འཆེད་པ་པོའི་ལས་དག་ལ་ཡང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་ལས་  
 དེ་དག་ཀྱང་འཆེད་པ་པོའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ལས་དེའི་རྟེན་གྱི་རྗེས་ཡིན་ལོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡང་། མཉམ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ཟུང་། །འཆེད་པ་འཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་འགྲུང་གི། འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་  
 བྱི་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། ལས་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་པ་དེའི་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ན་ལས་འགགས་པ་ལ་འཆེད་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱ་སྟེ། འཆེད་པ་ན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་འགྲུང་ཕྱིར། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན། ལས་ཞིག་པ་དེའི་སྤྱི་  
 བྱི་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཏུ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུང་དོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་  
 མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་དོ། །མེད་པ་སྟེ་  
 ལུས་པ་མེད་པ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འགྲུང་། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ལས་  
 འགགས་པ་དང་ངོ་བོ་མ་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ལོ། །བསལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྲུང་།

༡ མ་ཟྱེ། ༣༠༧ན་ཀ། བརྗོད་ གསེར་གླིང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་ ༡༩༧༧ན། བརྗོད་ \*བརྗོད་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་  
མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པ་འཆོད་པ་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་  
རྒྱ་མཚན་མིན་གྱི་ལས་དང་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པ་བཤང་  
མིན། །འཆོད་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་  
ཡིན་པས་ན་རྗེས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་  
ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་  
ཕྱིར། རྒྱས་པ་གཞན་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྗེས་  
ཁོ་ན་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་  
བ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། བར་དུ་རྒྱས་པ་  
དོན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྗེས་  
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱར་  
མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འཆོད་སོ་སོགས་སྐྱེ་ཡིན། །དང་སོར་དེ་ནི་ཡོད་ཉིད་སོགས། །བཞིན་  
དུ་བསལ་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མིན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཡང་འཆོད་  
པ་སོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་  
བ་དེ་ནི་རེས་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དང་སོ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་  
སྐྱེ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དག་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། སྲིས་  
གྲང་དེ་དང་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་  
དང་མི་མ་སྤྱོད་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དེའི་དང་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གྲང་རང་བཞིན་  
དུ་གནས་པ་འདིའི་སྲིད། འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ། །

བྱ་བ་པན་འདོགས་ལྷོས་བསལ་བྱེད། །ཡིན་ཡང་འགྱུར་མེད་ལྷོས་པ་  
མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་སྲིར་བྱ་གང་ལས། །གལ་ཏེ་པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྷོས་ནས་རྗེས་ཀྱི་འཆེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བསལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བརྟེན་པ་འདི་ནི་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་ཁྱད་  
པར་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ནི་  
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་བའི་རང་བཞིན་  
དུ་གྱུར་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བས་ན་རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་འདིག་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལས་གང་ལ་ལྷོས་པ་བསལ་  
བར་བྱེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ད་ནི་རི་ལྷར་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་  
པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དཔེར་ན་  
འཆེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་སེམས་པ་  
མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྷར་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྷར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་དེ་དག་དབྱུང་བེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཅིའི་སྲིར་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་  
འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྲི་རོལ་གྱི་དེ་ཉིད་  
ནི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་པ་

ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་སྐྱ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
བརྗོད་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ནི་མང་དུ་  
དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
གིས་འགལ་བའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་གཞན་དང་གཞན་མཚོང་བ་ན་ཡང་རྗེས་  
སྐྱེ་འགོ་བ་ཅན་དེ་དག་མཚོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞེན་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གནས་པ་མི་རུང་བའི་  
སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་ནི་མ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་ཡོད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་  
ཏུ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེས་པར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

སྤྱི་རོལ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུས་གྱི། ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་  
དམིགས་པའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱོ་  
བཏགས་པའི་རོ་བོ་བྱུང་བར་ཅན་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་དག་  
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
སྲིད་རྟོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་རང་བཞེན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་  
ཅན་འགའ་ཞིག་རོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཞིག་བསྟེན་ཏོ། །གཞན་  
ཡང་། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་

འདུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྐྱེད་ཤེས་སའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྐྱངས་པ་ཡི། །དངོས་སའི་རྗེས་  
 འགོ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་ཟེ། །མི་འགྱུར་ལེན་ཏུ་ཐ་དང་  
 ཟེར། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་དངོས་སོ་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །མང་སོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་སའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་  
 ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སོ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་མེད་སའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་སའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱིར་  
 ཡང་འགྱུར་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་ལ་ཐ་དང་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་  
 བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །སྐྱོན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་  
 མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དུ་མ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བ་དེ་དག་གི་ཐ་དང་པར་མེད་སའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཅིག་ཉི་ཡང་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་མ་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། ཐ་དང་མེད་སའི་  
 རོ་སོ་དེ། །བྱེད་མིན་ཁྱད་པར་ཚམས་དང་བྲལ། །ཐ་དང་པར་མེད་སའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་  
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཐ་དང་པར་མེད་པ་  
 ཉམས་སའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གཅིག་གཞན་པ་ལ་ཡང་དེའི་བྲལ་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྣམ་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་  
མེད་པའི་སྲིད་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། སྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གནས་པའི་སྲིད་དང་། གནས་པ་  
མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གནས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་དང་  
བྲལ་བ་འབྲས་མེད་སྲིད། ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །སྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་དུ་  
མའི་སྣམ་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་ཡང་མི་འགྱུར་  
ཞིང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བྲལ་ན་ཡང་ཐ་དང་  
པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

འབྲས་བུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པ་ལ་ཡང་བྲལ་བ་ཉིད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་  
ཡིན་པར་སྣོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་  
དེ་ལ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཚོགས་ན་ནི་ཉ་  
ཅང་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱི་ནི་  
མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར། དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་  
ཡིན་པ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་  
ཉིད་ནི་གང་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྲུ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་

བར་འགྲུར་རོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པར་རུང་བའི་དོན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་  
 ཞིག་ །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་ཡོད་མིན། །དེ་བས་སྦྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་བྱེད་བར་  
 རུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་བྱེད་པར་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སྦྱི་  
 འགོ་བ་མེད་པས་གཅིག་གི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྦྱེད་  
 བར་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་བའམ། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐ་དད་པ་བྱེད་པར་མེད་པའི་  
 སྤྱིར། ཐམས་ཅད་བསྦྱེད་པ་པོར་འགྲུར་རོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་  
 གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་གཅིག་གི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ན་མཚུངས་པར་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའམ། འགའ་ཞིག་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྲུར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མི་  
 འགྲུར། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་བདག་ཉིད་སྤུལ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགའ་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཅིའི་  
 སྤྱིར་མེ་ནི་སྲོག་པར་བྱེད་པའམ། རྩོ་བ་ཡིན་གྱི། ལུ་མ་ཡིན་ཞེས་བཞག་ལ་ཞིང་བཞག་  
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་འདི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་དུ་འགྲུར་ཏེ། ལུ་  
 མེད་པ་ཅན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་དེས་པ་མེད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 དེ་བསྦྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་

ཅན་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་གི་འགྲེལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞོན་པ་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཐ་དད་མིན་  
ན་ཡང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྲུར། རང་བཞིན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རང་  
གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
འགག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་  
ལ་ཡང་ལྡོག་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འགག་པ་མི་སྤྱིད་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཐ་དད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་  
མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྲུར། འདི་ནི་བདག་ཉིད་འགྲེལ་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་  
པ་དང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་སྣན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི། གཅིག་གི་འཇིག་ན་གནས་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་དེའི་  
མིན། །གནས་པ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་  
དད་པ་ཅན་གྱིས་ཚོས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བྱ་བ་ལྷུང་སྣ་ཚོགས་  
པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲུར་དོ། །དོན་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐ་དད་པ་འཕམ་ཐ་དད་པ་མེད་  
པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར། མི་འགྲེལ་བྱ་བ་འདོད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། དངོས་པོ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ལྷུང་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་སྤྱི་ཁྱད་པར་སྐྱོར་མི་འགྲུར། །དེ་  
བས་ན་དོན་གཞན་འདི་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདིའི་



སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མེད། །ལོག་པའི་  
ལེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་འཕམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་  
འདི་སྐད་དུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་འོ་སོ་  
གང་། །དེ་ཡང་རི་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་འོ་སོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིད། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་རང་གི་འོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ། །གཞན་དག་གྲང་  
རང་གི་འོ་སོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འོ་སོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འོ་སོ་ཉིད་གིས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འོ་སོ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་འོ་སོ་མི་  
འགྱུར་ཏེ། དེའི་འགྲམ་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲང་དེའི་འགྲམ་སུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཐ་དད་ལྷན་པར་  
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷན་པར་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་གྱི་དེས་ཐན་

སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མེད། །ལོག་པའི་  
ལེས་པ་ཅན་འདི་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཡིན་པ་དེ་ན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་འཕམ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་  
འདི་སྐད་དུ་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་འོ་སོ་  
གང་། །དེ་ཡང་རི་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་འོ་སོ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིད། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་གི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་རང་གི་འོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ། །གཞན་དག་གྲང་  
རང་གི་འོ་སོ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འོ་སོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འོ་སོ་ཉིད་གིས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འོ་སོ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་འོ་སོ་མི་  
འགྱུར་ཏེ། དེའི་འགྲམ་སུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲང་དེའི་འགྲམ་སུ་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། གཞན་ཡང་། ཐ་དད་ལྷན་པར་  
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷན་པར་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་གྱི་དེས་ཐན་

ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གཅིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ། དེ་དག་ཐ་དང་  
མེད་པར་ཡོད། །དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་བདེན་ཏེ། རྒྱད་པར་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་  
དེ་དག་ཀྱང་འབྲུད་པར་ཅན་གྱི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་  
ལོ། །དེའི་ནི་རྣམས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་སྐྱེད་  
བྱེད་པ་མིན་པར་བཤད། །སྤྱིའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཅིག་ལ་གནས་པས་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་སྣང་བ་ཡང་། ཐ་དང་བྱེད་པའི། ཡང་གི་སྐྱ་ནི་སྐྱེ་བ་  
དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུད་པར་དག་ཡིན་ལོ། །དོན་ཐམས་ཅད་  
ཐ་དང་པ་མེད་པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དོན་དག་ལ་སློབ་སྣང་བ་ཐ་དང་  
པ་དང་ཚོས་འགལ་བ་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། དེ་ལ་ཡོད་ན་ཐ་དང་པ་མེད་པ་  
ཡིན་ཡང་ཐ་དང་པ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་  
དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ཐ་དང་པར་སྣང་བ་ལ་  
སོགས་པ་འདི་ནི་འབྲུད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་སྣང་བ་གཞན་  
མཚོང་བ་ནི་མེད་མོད་གྱི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲུད་པར་དེ་ཉིད་དོན། དེ་ནི་གཞན་ལས་སྟོབས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུ་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པ་  
ནི། །དེ་སྤོང་ལེན་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
དེ་ཉིད་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་བའི་དོ་བོ་དམིགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དགའ་མ་དད་པ་མེད་པའི་  
ཤེས་པས་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་  
མིན། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདི་  
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྐྱེ་  
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་འདིའི་ཐ་དད་  
པ་མེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། ཐ་དད་  
ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། །དངོས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ན་  
གཅིག་དེ་ཡི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྐྱེན་གྱིས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །འགའ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་འགའ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཅིག་ཉིད་  
ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡོད་དེའི་སྤྱིར། །བྱ་མེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་

བྱེད། །འོན་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནི་མི་སྣ་སྟེ། ཐ་དད་པ་  
 ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་སྲིད་རམ། །དར་ཉེ་བར་གཞན་པའི་ངོ་བོ་  
 གཞན་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་རུས་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་སྲིད་རོ། །གཅིག་ནི་རི་ལྟར་གོ་  
 རིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའམ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའམ།  
 རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་སྲིད་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་  
 མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་  
 བའམ། །འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་ན། །དེ་དག་པན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་  
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཐ་དད་པའི་དངོས་  
 པོ་དག་ནི་དེས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་གང་ལས་མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཡིན། །སྤྱི་སྟེ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱིའི་  
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བདག་ཉིད་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

གཅིག་པོ་འདི་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་  
 ཏེ་དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིའི་ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་

དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་གཤམ་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །ཐ་དད་དེ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་ཉིད་དེ་གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་བདག་ཉིད་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་དེས་ཐ་དད་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་  
 དད་པ་ཅན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན། རི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པམ་  
 ཚུན་བཞིན། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་དད་སྤྱི་དག་ནི་ཐ་དད་ན་  
 ཡང་ཁྱད་པར་དད་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 པམ་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་གང་གི་མདུན་བྱས་ནས། །དེས་སྐྱབ་འབྲས་བུ་འདོད་  
 པ་ཅན། །སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་གྱུར། །དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །དབྱུང་བྱ་རང་  
 བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་  
 མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྲུར་གྱིར། །བ་ལང་རྟ་ལས་ཐ་དད་པའམ། །ཐ་དད་  
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་  
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཞེས་སྣག་པར་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལ་དེ་རྟེན་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འདིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ལ་ནི་དེར་མ་

འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་ཉོག་པ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུང་  
 ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ཐ་དང་  
 བའམ་ཐ་དང་བ་མེད་བ་འདི་བར་བྱེད་ཅིང་དོན་གཞན་ཉེ་བར་འགོད་པས་དེ་ལ་སློ་  
 གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གཞན་དང་སྐྱེ་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་འདི་མཉུན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་  
 བུ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སློ་བ་དང་བཞོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །གཞན་སྤྱིར་བཏོ། །དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དག་མེད་པས་དེ་ལ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་དངོས་སོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐ་དང་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་བ་མེད་པ་འདི་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དང་བ་ཁས་སྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཐ་དང་བ་  
 མེད་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐ་དང་བ་མེད་དུ་ཟེན་གྱུང་དེའི་  
 རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱ་ཅན་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ནི་གཉི་ག་ལ་མཚུངས་  
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གྱུང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དོན་གྱི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་བྱེད། །དེས་ངོ་ཚ་མེད་མཁའ་གོས་ཅན། །གང་ཅིའང་རིགས་མེན་འཇུག་སྐྱ་  
 བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ཉིད་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་  
 གོས་ཅན་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་རིགས་པ་སྟེ། མི་འཚམ་པ་སྦྲང་བར་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་བར་  
 བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་པས་འཇུག་པ་རྩོམ་ནི་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་  
 བོ་ཉིད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བཟོ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡིན་  
 དེའི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འཕུང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩོམ་ལ་  
 མི་རྒྱལ། །འདི་ལྟར་རྩོམ་ཡང་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་  
 གཞན་ཡང་རྩོམ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཞོ་ཡང་རྩོམ་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞོ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །གང་གིས་གཞན་ཡང་ཞོར་འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་དག་གཅིག་ལ་ཡང་དེའི་  
 རོ་བོ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཞོ་འཕུང་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་  
 བ་ན་རྩོམ་ཡང་རྩོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གི་ཁྱད་  
 པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་གཉི་ག་  
 མེད། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་ལ་སྤུལ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འདི་ལ་འདི་  
 སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ན་ལོ་མའི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཞོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་  
 ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྤུལ་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་ལུལ་

དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོ་བོས་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ནི་ཞོའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གཞན་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་  
གཉེན་གཤིང་དོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །སློབ་སྦྱོར་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པ་སྦྱོར་བ་  
ན། །དེ་མེད་སྲིན་ན་སྲིད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའའི་གོས་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྗང་དངོས་སོ་རྣམས་  
གྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སོ་སོར་དེས་པའི་རྣམས་  
གཅིག་མ་མཐོང་བར་རྣམས་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སློབ་  
དོན་ལ་སོས་པ་འཇུག། བརྗོད་པར་འགྱུར། དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྲིད།  
ར་སོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱུས་པ་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་  
རྒྱུ། །གཞན་ཡང་རྣམས་པ་མ་འདྲེས་པ་བདག་ཉིད་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་  
གཅིག་དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཉི་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་དེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

དེའི་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་  
པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྣང་གྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་སོ་དེ་གཉེན་གཤིང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་དེ་ནི་ལོག་  
པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཀོ། །དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་གྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་སྦྱི་ཡིན་  
ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཅན་ཡིན་པ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཀོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་དད་



སའི་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྟེ། གང་རུས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། དེ་ལ་རི་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་དད་སའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱད་གསུང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་  
 གདོན་མི་ཐ་བར་སྤྱ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་  
 གཞག་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱད་པ་དང་དགག་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མེ་ནི་རྩོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། རྩོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་དང་ལྷོག་སའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣད་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་མེད་པ་ལ་  
 བྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི།  
 འགོ་བ་རྫོངས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་འགོག་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་  
 སྤྱིའི། དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེ་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཚོས་  
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱ་  
 འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 དོ། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་དགག་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་  
 ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མེད་ཅིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཀག་པ་ན་ཡང་བའི་སྤྱིར། །ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མེད་  
 སའི་སྤྱ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག། མེད་པ་འདི་བཀག་པ་ན་  
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཚོས་ཅན་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ན་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བསྟན་པ་ན། འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའས། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་  
 མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བཀག་པར་འགྱུར་དོ། །རྗེ་སྲིད་  
 འདི་ལ་འབྲེལ་བའམ་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མི་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་  
 རྗེ་སྲིད་བཀག་པ་ཡིན། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་འདི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་  
 བ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་  
 ལས་འདི་འདི་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་  
 བའས། དེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྗེ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་འབྲུང་  
 བ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གིས་སློབ་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་ན་  
 ཚིག་ནི་གང་གིས་འགོག་པར་བྱེད། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སློབ་དག་གིས་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པ་མེད་པར་བསྟན་  
 ཏོ། །བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སློབ་པ་གནས་པའི་སྲིད་བསམ་པ་རྗེ་སྟེ་བ་  
 བཞིན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་རྟོགས་འགྱུར་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་  
 དང་འབྲུ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ། །

བམ་པོ་དུག་པ། གཞན་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་ལན་  
 འདེབས་པ་ན། མི་སྐྱེ་ན་རྗེ་སྟེ་བ་ལན་གདབ་པར་བྱ། ཚིག་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་སྟེ་བ་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དེ་

ཉིད་ན་ནི་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྷ་བ་ཡིན། གང་ཡང་དེའི་དོན་  
 བཀག་པ་ན་དོན་མེད་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱོར་བའི་སྲིད། དུལ་མེད་པའི་དགག་པའི་སྐྱོར་བ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱ་  
 དག་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྷ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
 ཡང་། མེད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད། མེད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ། མེ་ཚོམ་  
 མེད་དེ་དག་རྣམ་གཅོད། །རྗོད་པར་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་  
 བྱ་བ་དག་ལ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཞེས་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ།  
 མེད་པ་ནི་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་  
 གྲང་མེད་པའི་སྲིད་རམ། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མེད་པ་མི་རུང་པའི་སྲིད་ཏེ། ངོ་བོ་ནི་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱ་དག་ཅི། དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་  
 བ་ལ་མེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དབེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དག་གྲང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བ་ཅན་དག་གྲང་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བརྟགས་  
 པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དག་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་དབེན་པ་དག་  
 ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིད། ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རང་བཞིན་  
 ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་

སྤྱོད་པ་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་  
 ཏུ་བསྟན་པ་ན། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་ཞིག་  
 ལས། །བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །འདིག་ལ་བྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །རང་  
 གི་རོ་བོ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་  
 བ་དེ་བས་ན་བྱས་པའི་སྐྱེ་འདིས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པས་  
 གྲང་འདི་འབངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་གྱི་གྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་བ་ཅན་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་གྱི་གྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ནི་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པར་སྐྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་  
 བུའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གྱི་གྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་  
 རྣོ་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་འདིས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བུའོ། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཁྱད་  
 པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །གལ་ཏེ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྲིད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བར་ཡང་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ན་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་ན་ཁྱད་  
 པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་རྒྱད་  
 ཏུ་ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་དེ་འདི་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རྣོན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འོན་གྲང་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་

སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྡོ། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ནི་སྐྱུ་བ་  
 པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ནི། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་སྐྱི་ཡི་ཚོས་ཅན་  
 ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་གྱུར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པ་ནི་བྱུང་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཡོད་པ་ཅན་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་  
 བ་རང་གི་དོ་བོ་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་དང་ཡོད་པ་ཅན་ལ་འགའ་བ་  
 མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 ལྟར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ན། འདིའི་བྱུང་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མེད་  
 བ་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་གསོ་བར་བྱེད། དེ་བས་འདིས་གཟུང་བའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་གཟུང་བ་བསྐྱུ་བ་བྱ་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་  
 འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །དེས་ཡོད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་ཡིན་ན། །བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱུ་བ་  
 པར་འགྱུར། །ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ཡིན་འོ། །ཞེས་ངི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱས་པ་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་བསྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །གང་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དེས་  
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །

དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་  
 ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་རྩེད་ཞིག་གྱུར་མེད་དེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཉེན་

གྲིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
མ་གྲུབ་པའི་ཡིན་ནོ། རྟེན་དེས་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་  
རྣམ་པར་བཅད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་སྤྱི་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་  
འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙཾ་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱབ་པ་རྗེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞུགས་བྱ་དག་  
ཏུ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་གྲུབ་  
པ་ཡིན་ཡང་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཏུ་མའི་སྤྱི་དེ་  
ཉིད་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་  
ན་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པས་ནི་དུ་བས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་  
མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་མེ་  
ཅོམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པས་གང་ན་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དུ་མའི་སྐྱོ་  
སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པས་ཅིར་ཡང་མི་དུང་སྟེ། དེ་ལ་  
མཚོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་བསྟན་  
པར་ཡང་རྗེ་ལྟར་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་  
ནི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་མེ་ནི་སྤྱོད་པ་དེར་མི་ལྡན་པ་

རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་  
 ཉེ་བར་དགོད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་  
 པར་འདིར་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལ་དམ་བཅས་  
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་སེལ་བར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་ཚོས་དང་  
 གཏན་ཚིགས་ནི། །མ་འཁྲུལ་པར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ན། །དེ་ལ་རབ་བྱུབ་དེ་ལྷན་  
 པའི། །ཚོས་ཅན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལ་  
 སོགས་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་  
 རོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱད་གཟུང་བ་མེད་པ་ཅན། །དངོས་སོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་  
 བ། །དེ་ཅམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོའི་  
 ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་  
 དངོས་སོ་ཅམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགལ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
 པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རུས་པའི་སྲིད་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །

གཞན་ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འཁྲུལ་པ་  
 དང་། །མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་ཡོད་ཉིད་དེ་སྐྱབ་འགྲུམ། །ཡོད་པ་  
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྡོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་འཁྲུལ་པ་དང་འགལ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་  
 ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ཚོས་ཞིག་སྡོན་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཅན་

དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དེར་ཡོད་པའི་ཚོས་འདོད་ན་དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོར་མི་འདོད།  
རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་ཚོས་ཤེས་ཚོས་ཅན་ལ་ཐད་དང་བ་ཅན་  
བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱད་གཤིག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་  
བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རི་སྟེ་ཡང་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་པར་སྐྱབ་དངོས་པོ་ལ་མི་བརྟེན་  
བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོག་པ་ཚམ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་འགའ་བ་  
མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དགག་པའི་ཡུལ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ད་ཅི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། གཤམ་ཏེ་དེ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟོག་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཚམ་དེ་གཉི་གའི་ཡང་  
ཡོད་པས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྐྱོ་ནས་  
གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་རྟེན་པ་ལ་རི་ལྟར་བདག་གིར་བྱེད། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རང་གི་  
ཚིག་གིས་གཉི་གའི་ཚོས་ཉིད་སྐྱབ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་  
པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མ་འཇུག་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་ན་འཇུག་པ་མ་ཡིན།  
ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཚམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་  
གཙོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་འདིའི་འགའ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་



བར་བཅད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡང་ཡོད་  
 པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྣམ་པ་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཙམ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་འདིར་སྦྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤལ་ཉེ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་ཁྲབ་པ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་བྱས་པས་  
 འགལ་བ་དང་འཁྲལ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མེད་དོ། །ཁྲབ་  
 པའམ་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དུ་གོ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་  
 གི་ཚོས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ། །དེའི་ཚོས་ངེས་  
 པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ནི་ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ཉེ། གོ་བར་  
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟོག་ན་ཡང་དེ་ལྟོག་བྱེད། །བདག་ཉིད་ཁྲབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚོས་འདི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཁྲད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཤལ་ཉེ་འདི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་

བྱི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་ལོ། །གང་གཞན་དག་གི་  
 རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ཅན་དང་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་སྣོད། །སྣོད་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་  
 འདི་གཉིས་ལ་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྣོད་  
 བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གི་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པར་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའས། འཇིག་གྲེད་མ་བྱས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །འདིས་གི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ཅན་གི་གང་ཅུང་  
 ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གི་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་  
 བསྟན་པས་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་འབྲུགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་འདིར་གདོན་མི་བ་བར་སྟོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་  
 བྱི་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྣོད་བའོ། །

ལྡོག་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། སྐྱ་གི་བྱས་པ་ཡིན་  
 པས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་སྐྱ་  
 ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ཐོ་འབྲུགས་ཀྱིས་བྱུབ་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་  
 བྱི་དོན་གྱིས་གོ་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་པ་གི་དེ་ལོག་པ་གི་

ལྷོག་པ་དེའི་སྲིད། དེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
 གྲུབ་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་དོན་གྱིས་འབངས་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་  
 གིས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཡིན་སྲིད་རྗེས་འབྲེལ་  
 ཉིད། །འདིག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མིན་སྲིད། །དངོས་པོ་འདིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་དེའི་རོ་བོ་ནི་  
 རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཉིད་ལས་འདིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་གྲུས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདིག་པའི་ངང་རྩལ་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལྷོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅན་མི་  
 མཐོང་། །དངོས་པོ་འདིག་པ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ལྷོས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གང་གིས། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་རྒྱུན་དག་ལ་  
 ལྷོས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་  
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་གགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་  
 གཞན་མེད་པའི་སྲིད། འདིག་པ་རྒྱ་ལྷན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི། །འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དག། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །དེ་བས་ན་རོ་བོ་འདི་དེའི་རོ་བོ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་དེའི་རོ་བོ་ལ་དེས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་གགས་བྱེད་པ་ཅན་མི་སྲིད་པ་

བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་  
ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་ཚུ་དག་གི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་འགའ་  
ཞིག་ཏུ་སྐྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་འགྲུབ་བ་ལ་  
ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། བར་ཚད་མེད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པ་ཞོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་སྐྱ་གུའི་རྒྱ་  
ཡིན་ན། གཞན་སྲར་གྲུར་པའི་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེར་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གཤགས་  
བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མི་འགྲུར་བར་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་དང་།  
བསྐྱེད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་ལོ་བ་མེད་པ་  
ནི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མི་མ་ལྡན་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་གཤགས་བྱེད་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ལུའི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་  
བཅས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་  
ཡང་ཉེ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་དེ་དག་ལ་སྐྱ་  
ལུའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་སྲིར་  
དེའི་རང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་སྲས་པའམ་ཡོད་པ་ཉིད་  
ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེའི་  
རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འཇིག་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་  
སོགས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་རུས་པ་ངེས་པ་ཡང་རང་རང་གི་རོ་བོས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱོ་བུར་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་ངེས་པ་ལ་མི་བུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་སྲིར་འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྲུབ་བ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་འགའ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། འདིར་རྒྱ་ལས་རང་གི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མེད་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཇིག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་དེ་འདིས་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡོད་པ་འགའ་བ་ཅན་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གང་གི་སྲིར་རང་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འཕ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲུར་ན་དུས་དང་རྣམ་ངེས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་སྲིར། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རོ་བོ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་ནི་དེ་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འགའ་

ཞིག་ལས་ཀྱང་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ན། འོན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སློབ་ལུང་བ་མ་ཡིན་པས་  
འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་ཅུང་  
ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གང་ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱ་ལས་བ་མ་ཡིན་  
ཞོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ལས་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཞོ་ན།  
ངེས་པ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ནི་འདི་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློབ་ལུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །

འོན་དུང་རྣམ་འཛིན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཞོ་ན། སྐྱེས་བ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་  
གཞན་ལ་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །འདིར་ཡང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་  
གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མར་  
གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱབ་པོ་དག་གིས་འདིའི་ངང་  
བཞིན་དེ་ནི་སྲིད་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤར་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་ཡང་། གསལ་བ་  
མེད་སྲིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་དུག་འགྱུར་བ་མཐོང་  
བས་འཛོག་པ་བཞིན་ཏུ་སྲིད་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འཛིན་པ་འདི་  
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ལ་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཞོ། །འཛིན་པ་སློབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ལྷར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞོ་ན། དེ་རྒྱ་  
རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཡང་། མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དགག་པའི་སྲིད་ཡང་གི་སྐྱོས་  
སོ། །རྗེ་ལྷར་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་  
ལ། གཞན་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
ངོ་བོ་ལ་མི་བྱེད་པས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་སློབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །རྗེ་ལྷར་  
བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་

སེམས་སོ། །དེ་བས་འཇིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛོལ་སོ། །དེ་  
ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ཉིད་  
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འགོག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་སྲིད་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་ནི་འཇིག་པ་ལ་སྣོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། གང་ཞེས་དེ་  
རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར། །འདི་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་  
འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་སྣོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་  
སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་  
བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་  
གྱི། །རྗེས་དཔོག་གང་ཡིན་ནམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་དེས་དེ་དག་། རང་བསྐྱུབ་  
བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་སྲིད། དེའི་སྲིད་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་ནམ་  
པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཅན་ནོ། །བདག་  
ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲེད་པར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་  
དག་རག་ལུས་པའི་སྲིད་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤའ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་སྣོ་སྣོན་ཅན་ཉིད་  
སྲིད། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་  
ནི་ཚད་མར་བཤའ། །གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་  
དོན་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་  
སྐྱ་དང་ཐ་སྙད་བཀག་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་

ངེས་པ་ལས་ཞི་སྐྱོད་དང་ཐ་སྐྱོད་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་  
བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྲིད་འདི་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དེས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་  
སུ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་  
ཡང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་  
དང་། དེ་ནི་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྡོག་ཅིང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་དང་ཐ་སྐྱོད་དག་ལྡོག་པར་  
བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་དག་མི་དམིགས་པ་དག་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པར་མི་རུང་  
བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་ཚད་མར་མཚུངས་སོ། །མེད་པར་ངེས་པའི་  
འབྲེལ་བུ་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་  
དམིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་གཞན་ཚོགས་པ་དག་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྐྱེ་མ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དང་  
འབྲེལ་མེད་དང་། །དབང་པོ་ལས་འདས་རྟོགས་ཅན་མིན། །དོན་རྣམས་མང་པོ་དེ་དག་  
ནི། །རྗེ་ལྟར་མི་དམིགས་སྲིར་ན་མེད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་  
དམིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་གསུམ་ལྡོག་པས་བསྐྱབ་པར་



འགྲུར་གྲང་ན། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལྡོག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་  
 འགྲུར་ཏེ། གཞན་དུ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུའི་སེམས་འགའ་ཞིག་ངེས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་འཇུག་པ་འཕ། ལུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་  
 སྐྱབས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུའོ། །དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུལ་  
 དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་དག་ལ་རང་གི་རུས་པ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་  
 པ་བསྐྱེད་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་གཞོན་མི་བྱ་བར་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་  
 དབག་པར་བྱེད། དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་བེན་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་  
 རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡོག་པ་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་  
 བཤང་ཚད་མ་ཉིད་མིན་འགྲུབ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་  
 མ་དག་ནི་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཡིན་  
 ཡང་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་གྲང་འགའ་  
 ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཅན་  
 བེ་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མི་འཇུག་

འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྟགས་གྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འང་འགྱུར། །འདིར་མི་  
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡོད་པ་ཅན་  
ལ་ལ་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཡང་མི་  
དམིགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཤད་ཅེན། རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་  
ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་འགའ་ཞིག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷུལ་ལ་  
སོགས་པས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པས་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མེད་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བར་བྱེད་པ་རྟགས་  
ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའམ། རང་བཞིན་གྱི་  
ཁྱད་པར་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྷ་ཉིད་  
གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའམ། སྦྱིན་པ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་སེམས་ལ་  
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་བར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་  
སུམ་གྱི་དོན་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་  
དང་། ཚོས་མ་བྱུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་སྐར་བར་བྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཅན་གྱིས་  
ནི་འབྲས་བུ་ཚོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱི་བ་དང་བྱི་སྦྱོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་གང་ཚད་  
མ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷ་སྟེ། ཚད་མ་ཡང་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར་མི་སྤོང་ངོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དོན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་

གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་འགྲུབ་པའི་འགྲུར་རོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡང་ཚུ་མ་གཞན་ཏུ་འགའ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་ཤེས་  
 པ་འབྲས་བུ་ཡིས། །མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ལ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མར་མི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཚད་  
 མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུར་བ་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་  
 ལར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གནས་པའི་དུས་  
 བ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲོད། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཅན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་  
 ནི་མ་ཡིན་གྱི་བརྒྱད་པས་རྒྱན་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་མེད་པར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྲུར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་  
 མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་  
 དམིགས་པ་ཡང་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གྲང་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་  
 འདིའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ལ་ཤིང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གལ་  
 ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་  
 རྒྱ་ལམ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་  
 ལས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ལྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པ་ལྷན་ཅེ་ན།  
 མཚོང་བ་མེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་ལྷུང་པ་ནི། །སྤང་བའི་དངོས་པོ་མི་  
 དམིགས་པ་འི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན་  
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་པོའི་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་མཚོང་  
 བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཅན་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་  
 འགྱུར་ལ། མི་དམིགས་ན་ནི་མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་  
 དམིགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུ་ཚིགས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ཐུབ་  
 བར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་  
 ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་  
 བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དག་ནི་མན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྲུང་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་འགལ་བ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་  
 མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་འགལ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལས་  
 གུང་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལས་  
 མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར། རི་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར། དཔེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་ནི་དཔེ་རྩལ་  
 ཟད་གུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་  
 བརྗོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་པ་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་

ཞིང་གང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་  
 རི་ལྟར་ན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འཇམ། དཔེ་དང་བཅས་པ་ཅན་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ལ་ཡང་  
 དཔེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷ་  
 རྣམས་དགའ་བས་དེས་པར་གཟུང་བ་བསལ་བ་མེད་དོ། །མེད་པའི་སྐྱོད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚན་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་སྲིད་རང་གི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཐག་  
 ཉེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་དཔེ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དམིགས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། འདི་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པའི་“སྐྱོ”དང་ཐ་སྙད་འགོག་པར་ཡང་ཚད་མ་ལོག་  
 པས་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་བརྗོད་པ་  
 མེད་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་  
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེ་མེད་པ་ཁས་སྐྱབས་ནས་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པ་ལ་ལུགས་ལས་  
 རྗོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོངས་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་  
 མེད་པ་འཇམ། གཞན་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་

༡ མ་ཟྱེ། ༣༡༠ན་ལ། ལྷ གཤེར་གྲིས་ལ། ཅེ (༡༧ན་ལྷ ལྷ་ \*ལྷ)

ཉིད་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ས་འཆད་པར་འགྲུང་རྒྱུ་རྟོགས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ལ་  
ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱིས་ཁྲབ་པར་འདོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
རྟོགས་ཏེ་དོན་དེས་ཟིན་གྲང་དཔེ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅིག་ཤོས་  
ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་ཚམ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྲུང་རྟོགས་སུ་ཟིན་གྲང་  
འདི་ལ་རྫོངས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་འདི་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་  
པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྲུང་  
གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྲུང་འགོག་པར་རི་ལྟར་འགྲུང། དེའི་དོན་འགོག་པ་ན་རྫོང་  
པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཚན་གྱི་ཚིག་མི་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང། དུལ་མེད་པ་ཚན་གྱི་དགག་པ་  
མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རྟོགས་ཏེ། །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་  
བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱ་  
དོན་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེར་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཚན། །བསྐྱབ་པ་དེ་མི་  
དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་གྱི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་སྤྱིར། །རི་  
ལྟར་སྐྱ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་དུལ་ཚན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །ཐོག་མ་  
མེད་པའི་དུས་ཚན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་སོར་  
སྐྱང་བའི་རང་ཚན་གྱི་དོན་དུ་ལྟར་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་  
བརྟེན་པའི་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་ནི་དངོས་སོ་རི་ལྟར་སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་  
འདོད་པས་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང། དེའི་རྣམ་པ་ཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་

དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འགྲམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ལྷལ་  
 ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པ་དང་གཉི་གའི་ཤེས་པ་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཚོས་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་སྤང་བའི་  
 དོན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་  
 ལྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ཀྱང་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་གཞན་  
 ལུ་སྤྲེགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དོན་དམ་ལ་གཅིག་སྤྲོགས་ཉིད་ཡོད། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་  
 རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆེག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཕྱིར། །དེ་དག་སྒོ་དོན་ལྷལ་ཅན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ།  
 དེ་ལྟར་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་བྱུབ་  
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལས་སྤང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་བསྐྱོན་པར་རྒྱས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་སྲུ་སྲོད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་མེད་ན་ནི་མི་རྒྱུད་པའི་  
སྲིད་རྡོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱོན་བསྐྱོན་ན་བསྐྱེད་བྱ་པའི། །ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བརྩམ་པའི་  
སྲིད། །བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡན་འགར་ཚོས་ནི་སྲུབ་པ་ཡིན། །གལ་  
ཏེ་སྐྱའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོན་ན་གཙོ་བོའི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་བརྩམ་  
པའི་སྲིད། །བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རྡོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་  
རྟེན་རྣམ་པར་གཙོད་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཙོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་  
དགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རྡོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱོན་བསྐྱོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་  
བྱལ་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དཔུང་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྲས་འབྲུང་རག་ལས་སྲིད། །དོན་  
བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་སྲིད། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། །མ་ཞིང་ག་ཟུགས་  
བཟང་མི་བཟང་ཞིང་། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་མན། །སྐྱའི་དོན་ཡོད་  
པའམ་མེད་པ་ནི་སྐྱེས་སྲུའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོག་པའམ། །ཡང་དག་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་སྲིད་  
དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏེ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྡོ། །དེ་བས་ན་འདི་  
འཇུག་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དཔྱོད་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་  
ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་གང་ལ་སྐྱེས་སྲུའི་དོན་འདི་རག་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་གང་བ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདི་ལ་སྐྱའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པར་གྱུར་པ་  
ཡིན་ཏེ་ཟེན་གང་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་བས་ན་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་



ལུས་པ་ལ་གྲུས་པས་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྷན་རྣམས་  
 གྱིས་མ་ཉིང་ག་ལྷགས་བཟང་བ་དང་མི་བཟང་བ་བརྟག་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གང་ཡང་རི་སྐད་དུ་བརྟགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་  
 ཡིན། །དངོས་བརྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཚོས་སྟུ། །རིགས་པ་སྐྱ་བས་བཤད་པ་ཡིན། །རྟོག་  
 པའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱའི་དོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་  
 བརྟེན་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཚང་མ་གསུམ་  
 ལོག་ཏུ་ཟེན་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཚང་མ་གཞན་ལོག་པ་ན་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པའི་ལུས་ཅན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་གིས་ནི་ཅུང་ཞིག་གྲང་མ་བྲུབ་པ་མེད་དེ།  
 དེ་ལ་ལོག་པ་རི་ལྷར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་དག་ཏུ་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ནི་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འགྱུར་ཉིད་མེད་  
 སྤྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག། སྐྱ་པའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །སྐྱ་ནི་དངོས་  
 པོ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་  
 བཞེན་ངེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་སྐྱ་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པས་  
 འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་སུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་དོན་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་འགྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རག་ལུས་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་  
སྐྱེ་བ། །སྐྱི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་ལུང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་  
དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞན་པར་  
རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་གི་  
འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པའི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། རན་སོང་དག་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
དེ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པར་བུ་བ་ཡོད་ན་  
འདི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་ནས་ཚད་མར་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་  
ངག་ །ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དབང་བུས་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བུས་  
མིན། །འབྲེལ་བ་ནི་ངག་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་སྟོན་པར་འགྲུང་ཏེ། མེ་ལུ་བཅུ་ཞེས་བུ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་དང་འབྲ་བར་བསྐྱར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་  
བསྐྱན་བཅོས་ཐབས་རུས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་དཔྱོད་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་  
གྲུས་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྟེ། དུག་  
ཞི་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པའི་གཙུག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ལྟ་བུ་དང་།  
བུ་རོག་གི་སོ་ལ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བརྗོད་ནས་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཐབས་  
རུས་པ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་རྫོང་བྱེད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ནི་ཡོངས་སུ་  
བརྟག་པར་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲུས་པར་བུ་བ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ནི་གལ་ཉེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་སླུ་བ་བསྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་མི་སླུ་བ་གང་ཞེ་ན། །མཛོང་དང་མ་མཛོང་དངོས་པོ་  
 ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་དབལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོན་  
 མེད་འདི་ནི་མི་སླུ་བ་ལོ། །མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དོན་དག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བདེ་བ་  
 དང་སྐྱབས་བུལ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་སློང་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེན་པ་ཅན་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་དང་། རྗེས་དང་ལས་དང་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྷང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་དབལ་པའི་ལྷལ་དུ་འདོད་པ་དག་ལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་  
 དབལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ལ་སྟོས་པའི་རྗེས་སུ་དབལ་པ་ཡང་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་དེ་སྲང་བའི་སྤྱིར་  
 རྣམས་དང་མེ་ལ་སྤྱི་ན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
 ལུས་པའི་ལྷལ་མ་ལྷུས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ནི་མི་སླུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སླུ་བ། །སྤྱི་ལས་འདི་ཡི་སྟོན་གྱུར་པའི། །ལྷལ་ལའང་གོ་  
 རྒྱབས་མེད་སྟོ་ནི། །རྗེས་སུ་དབལ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་དང་འདི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་  
 ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མི་སླུ་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མ་མཛོང་བར་འཇུག་པ་མེད་པ་

ཅན་མའོན་སྐྱེས་དང་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་དག་གིས་གོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་  
དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་དང་འབྲ་བར་མི་སྐྱེས་བར་རྗེས་  
སྐྱེས་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་སྐྱེས་ས་  
བྱུང་བ་དང་འབྲ་བར་བསམ་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མི་  
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཚིག་མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་  
སྐྱེས་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་  
རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ལ་འདར་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་  
པ་ཡིན། །སྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཐབས་དེས་བརྟན་པ་དག་ལ་  
སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་ནི་མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
འཆད་པར་འགྲུང་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་གོམས་  
པར་འོས་པ་དེ་དང་འདྲིའི་མི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱང་བར་  
བུའི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་དགོས་པ་མེད་པ་  
ལ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དང་དེ་རྣམ་པ་གཉི་གས་ཀྱང་  
གོ་སྐྱབས་མེད་པས་ལྷང་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷང་ལ་འཇུག་  
པ་ན་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྐྱེས་དཔག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་  
བརྟན་ཟེན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་སྤུལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་  
ཤེས། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་

བྱ་ཉེས་པ་ཐད་པ་སྟེ། དེས་བྱས་པ་ནི་མི་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཕོངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

རི་ལྷར་ཡང་འདི་ལས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཤིང་ཤེས་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཅན་ལ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ལྷར་པལ་ཆེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པ་ན་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱུང་བུར་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར། ཚང་མ་རྣམས་ནི་སྟེད་དགའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་འདི་ལྷ་འམ་མིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་ཉེས་པ་འམ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །སྐྱེས་བུ་དག་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་དག་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ལྷོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་བྱ་བ་དང་སྐྱ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་གང་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཅི་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འགྲིབ་དང་སྤུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་  
 ཉིད་མྱིར། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་གྱུར་བས། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་བར་  
 འགྱུར། །ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་  
 དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྐྱུབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་དག་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དག་ཡིན་ན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་གོ་མས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པ་དང་། དེ་གསལ་བ་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་  
 ཅན་གྱི་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཉམས་པར་མེད་པར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཉེས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རྐྱེན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཉེས་པ་  
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་  
 དང་འབྲའོ་ཞེན། །།

བམ་པོ་བདུན་པ། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་  
 དོན། །རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བརྗོད་སྟེ། །རྗོད་ནི་དེ་  
 སྤྱོད་པ་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་འབད་ཚེས་མེད་པར་བརྗོད་པར་བུས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཙང་སྐྱ་ཅན་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་འབྲའོ། །འབད་ཚེས་ཡང་ཐོབ་  
 པ་དང་སྤོག་པའི་རང་བཞིན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་  
 མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་དག་ལ་ཡོད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་  
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡང་  
རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་དོ། །

ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་  
དོ། །ཉེས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འབད་ཚོལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོན་མེད་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཚོལ་བ་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོམས་པ་  
ལས་སྐོང་བར་གྱུར་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འདི་ག་  
ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་མི་རིགས་དེ་དེར་ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་  
སོགས་འགྱུར། །ང་མ་ཡིན་ངའི་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བའི་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་མེད་པར་  
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་  
ཞེ་སྤང་མེད་དེ། བདག་མེད་པ་བདག་གི་ལ་ཉེ་བར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན་དང་། ཉེ་བར་  
གཞོན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་རིགས་མཚུངས་  
པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་བདག་གིར་འདྲིན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཉི་ལྷན་གྱི་  
ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤངས་ཕྱིར་  
རོ། །གཉི་ལྷན་གྱི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །ཚོངས་པ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་  
དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་འདིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་  
དང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ན་འགྲུང་ཏེ། །དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དག་ནི་  
གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ག་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་རེ་རེ་བསྟན་པས་  
མཛེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ན་འགའ་  
བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ན་  
ཉེས་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་  
གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཚོང་བ་གོམས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྲུང་  
རོ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་ཅན་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟན་པ་ལས་འདིས་  
རྟོགས་པར་འགྲུང་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ནི་ལྷང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་  
པོ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉེས་རྣམས་  
སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྗོད་པར་  
བྱེད། །ལྷང་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉེས་པ་  
རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་  
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པས་ན་འགྲུས་བྱ་མེད་པ་བྱུབ་



བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་ཉིད་ལ། ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅི་མིན་  
 ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 བརྟེན་དུ་སྐྱོ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདེན་  
 བར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཚིག་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོག་  
 པའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོག་པ་ན་དེ་ཡང་  
 ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་མེད་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བར་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་  
 བར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ཆེ་དེའི་  
 འདོད་པ་བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་འདོད་པའི་  
 དབང་གིས་བརྟན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་  
 བུས་ལོགས་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་  
 ལོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཞན་དུ་བརྟེན་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་  
 བུའི་ཚོས་དང་འབྲེ་བར་འགལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལོག་པས་རང་  
 གིས་བྱས་པའི་བར་ལས་རྗེས་བྱང་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སློབ་དག་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་  
 བ་དེ་ལོག་པར་གང་ལས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེས་  
 བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་ཤེས་བྱས་པ་དག་གི་

སྒྲ། །བརྗེ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་བས། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བསྐྱེས་མིན་ཡང། །དེ་  
 ཕྱིར་ལོག་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། །འདི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱེས་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་གིས་ཅི་ཞིག་  
 གྲ། །བརྗེ་གང་ལས་དོན་རྟོགས་བར་འགྲུར་བ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བསྐྱེས་བ་དེ་ཅི་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་ཡང་འགྲུར་རོ། །བརྗེ་རྣམས་བ་གཞན་གིས་རྩོལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཅན་  
 གྱི་མཚོ་རིས་གྱི་ཚིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་རྗེས་བ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་ཡང་སྟོན་བར་བྱེད་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་  
 བསྐྱེས་མིན་ན། །བརྗེ་ལོག་མེད་བར་རྟོགས་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ཅི་འགྲུར་ན་སྐྱེས་བུས་  
 བ་མ་བསྐྱེས་བ་ཅན་དེ་དག་ནི་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས། །རྣམས་བ་གཞན་དུ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་བས་ན་སྐྱོན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་བརྗེ་ཅི་  
 ཞིག་གྲ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་རྟོགས་བ་དེ་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་  
 བསྐྱེས་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་བརྗེ་ལས་སྟོན་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་བ་ལ་བརྟེན་བ་  
 མ་ཡིན་ན་རྗེས་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། །བརྗེ་དེ་དག་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །རྟོགས་བ་  
 གཞན་དག་དོན་མེད་འགྲུར། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་གསལ་བ་མེད་ན་རྟོགས་བའི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེ་གང་འདི་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་བ་ལ་ཉེ་བར་  
 གནས་བ་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། །འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གང་དོན་རྟོགས་བ་  
 སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཅི་བརྗེ་ཉིད་གིས་བསྐྱེས་མིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན་བའི་བརྗེས་རྣམས་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་བས་ན་ཅི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱེས་བ་ཡིན་བར་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 རུང་བ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་རྣམས་པའི་རོ་བོ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་

གཞན་ཡིན་ན་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྱ། །གལ་ཏེ་རྩལ་བ་ཉིད་  
 ལ་མན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཉལ་བ་ཉིད་ནི་སྤེལ་དུ་དབྱུང་དུ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མན་འདོགས་  
 བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྩལ་བ་ཉིད་དུ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་མི་འདོད། །དོན་ཏེ་བརྗོད་ཅི་ཅི་ལྟར་སྤྱད་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་  
 རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འབྲེས་བ་རྣམས་དང་གྲུབ་བ་རྣམས་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་  
 གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་སྣོས་  
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འཕངས་པའི་ཚིག་གིས་  
 འདི་ལས་འདི་ཞེས་ཤེས་པའི་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྤང་བའི་དོན་རྟེན་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།  
 སྤོའི་ངོ་བོ་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྤྱི་ལས་རྟོགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཉལ་བ་ཡིན་པར་ནི་སྤྱི་སྟེ། དེས་ན། ཚིག་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་ལ་དེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་དེས་འབྲེལ་བ་  
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་བྱས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །དོན་དུ་མ་དང་མཐོང་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་སྲིད། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འགལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱབ་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་འཚོལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་  
 ལས་མོ་མོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་བ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་མོང་གི་སྐྱེ་བའི་འདོད་པའི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་མ་ངེས་པ་  
 སྐྱེས་བུ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
 བའང་དོན་མེད་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་མ་འཚོལ་བ་རྟོགས་པའི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་རྒྱར་  
 འཚོལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཅི་འདྲ་བ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་འཚོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སྐུན་མོང་དུ་  
 གྱུར་བ་ཡོད་ན། འགའ་ཞིག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ལ་རག་  
 ལས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟམ་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 འཚད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་། །རྣམས་པར་རྟོག་པར་རུས་པ་ཅན་ཡོད་ན་  
 སྟོན་པའི་འདོད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དོན་མེད་པ་  
 ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྣམས་པར་གཞག་སྲིད་གཏན་  
 ཚིགས་བརྗོད། །སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡང་བྱས་

བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་རྟོ། །སྤྲེའི་དག་གྲང་  
 བརྗོད་བར་འདོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་བརྗོད་བར་འདོད་པས་  
 གསལ་བར་བྱ་བ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་  
 སོ་སོར་ངེས་པར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བར་བྱེད་བར་  
 འགྲུང་རྟེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་དེའི་ནི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་  
 ལེགས་པར་མ་བྱས་པས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་བར་འགྲུང། །ལེགས་བུས་ཁས་  
 ལེན་ན་འདི་ཡི། །དངོས་སུ་སྤང་བོ་སྐྱས་འདྲར་འགྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་བའི་  
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྲུང། གལ་  
 ཉེ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཅན་ནས། མི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་གང་ན།  
 སྐྱེས་བུ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་ཏུ་ཡུལ་ལ་  
 སོགས་པར་གྱུར་བ་དེར་སྟོན་བར་མི་འགྲུང་རྟེ། འདོད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་ཡང་  
 རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །འདི་ཉིད་ནི་  
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྟག་པ་རོ་བོ་གཞན་ཏུ་གྲུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རྟོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་རྟེ། འདོད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལས་ཁྱད་བར་རྟོགས་པ་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་བཞེན་  
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུང་རྟོ། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་དོགས་པར་འགྲུང་རྟོ། །གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་  
 མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལ། རྟོན་པ་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིན་

ན་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དེ་  
ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
ཞིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་པོ་བཤད་གས་སུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །པོ་འདོགས་པར་མི་  
བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློབ་  
མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་  
དཔུང་བེན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་གསལ་བར་  
བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་བརྗོད་པ་ན་བྱུང་བར་  
གཞན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་  
སྟོན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་  
སྐྱ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བུས་སློལ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་མ་འབྲེས་སུ་བེན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་ལ་འབྲེས་པར་སྤང་བའི་  
ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྟེན་ཞིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ན། སྐྱ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་  
པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ཤིང་འགྱུར་  
བའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
ཏེ། འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་  
རྟོགས་པར་གྱུར་ན། སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག། རྣམ་པར་བརྗོད་པ་མི་རིགས་  
སོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ལ་མེད་པའམ། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལམ་གྱི་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བའི་དོན་འབྲེལ་པ་དང་  
 ལྷན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། འབྲེལ་པ་དེ་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་  
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུག་པ་མེད་པར་དེའི་འོ་པོ་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱེས་པ་  
 འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཐན་གཏམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་  
 ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །དངོས་པོ་འབྲེས་པ་ལྷོས་པ་ཅན་ནི་མ་  
 ཡིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་གོ་མས་པ་སྣང་བ་ཅན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་འབྲེལ་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེས་རྟག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་  
 ལས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྱུར་  
 བ་ཡང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཞིག་པས་བརྟེན་པ་འབྲེལ་པ་ཞིག་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་ནི་འདིག་ན་  
 ཡང་། །འདིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་  
 གང་། །གང་གིས་བརྟེན་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན། །འདི་རྣམས་དུ་རིགས་བརྟེན་པ་ནི་རྟག་པ་  
 ཡིན་ན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་འདིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐོས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟག་  
 པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ན་གང་གིས་ན་འདིའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་པན་འདོགས་བ་ཡིན་པ་  
དེས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་བྱེད། །རྒྱ་རྣམས་ཚོ་གས་  
བར་གྱུར་བ་ལས། །དེ་བསྐྱེད་བར་ནི་རུད་ཉིད་སྲིད། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་  
སོགས་ཀྱི། །གསལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འདོད། །ཁྱད་མེད་འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་  
ཀྱི། །གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་སྲིད་དེ་དག་དེས་གསལ་འདོད། །ལྟན་  
ཅིག་བྱེད་པ་སྣང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྐྱད་  
ཅིག་མ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་བར་གསལ་བ་ཡིན་  
འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིད་ཉེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །

དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་པན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །རྒྱས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བའི་སྲིད། ཏྲག་ཏུ་བྱམ་  
བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་བར་འགྱུར་ལ། སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འདྲིན་བར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
སྲིད། གཞན་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་མོ་སྤུལ་དུ་དབྱུང་བ་བདག་  
གིར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་དེ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །ཤེས་བྱའི་ངོ་མོ་  
ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་བར་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཁྱད་བར་  
གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་



སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གྱང་པའ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། པའ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཐ་དང་ཕྱིར་སློབ་ཚོགས་འགྲུལ། །འབྲེལ་བ་དེ་  
ནི་དངོས་པོར་འགྲུར་ན་ངེས་པར་སྐྱ་དང་དོན་དག་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་  
པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དོ་བོ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱི་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
ནི་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་སློབ་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་  
ལས་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་སྣང་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། སྣང་བ་ཐ་དད་པ་  
མེད་པ་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་དག་གི་ཉེན་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་གནས་པ་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་  
འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྣང་དུ་  
ཟིན་གྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ལས་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སློ་  
མ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱང་འགྲུར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་  
གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་  
ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པས་དེ་

ཅམ་ལས་མི་འབྲུང་བ་ཅན་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ལྟོས་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
བས་ན་འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་དབང་པོ་བྱུབ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་མ་བྱུབ་ན་དེའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་སྐྱའམ་དོན་གྱི་  
ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཞི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ཁྱད་པར་  
རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིར་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་  
ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའམ། དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་  
ན། དེའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ངེས་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བ་ཡང་རྒྱ་  
མཚན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཅིའི་སྲིར་མི་འདོད། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་  
དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱད་པར་མེད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་  
ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས་དོན་  
རྟོགས་པའི་སྲིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་བ་ཞི་རྟགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བས་  
ན་ད་ནི་བརྒྱུད་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་བ་དེ་ཉིད་དོན་  
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅིའི་སྲིར་མི་བྱེད། སྐྱ་དེ་ཡང་གང་ལ་བསམ་བ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་  
སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི་གཞན་ཏུ་ན་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་  
དག་ལས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། མེད་ན་མི་  
འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་རྣམས་བ་མ་  
མཐོང་ཞིང་བྱུབ་པའི་ཐབས་མ་མཐོང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་  
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་

ཡིན། །གནས་སྐབས་གཞན་ནི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རྒྱུ། །དེའི་  
 རོ་བོ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །སྲུང་བ་ཤད་པའི་རྣམ་པ་ས་ཚོས་ཐ་དད་པར་  
 ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་པ་ནི་  
 མེད་དེ། དེའི་རོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རྒྱུ། །རོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིར་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཐ་དད་སྲིར་། །འབྲེལ་  
 པ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲུང་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །

འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཇི་  
 ལྟར་ཡོད་གཞན་རག་ལུས་པ། །རྣམ་ཞི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་གྲུབ་  
 པ་གཞན་ལ་སྣོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྣོས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱུད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མ་  
 ཡིན་འོ། །རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུར་དངོས་པོ་གཞན་  
 ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 དང་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་  
 དེ་དག་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དོན་དག་དོན་གཞན་  
 དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་  
 རྒྱུ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་སོགས་ཀུན་བརྟགས་  
 དངོས་མེད་ལ། །རྒྱུར་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་པ། །འདི་ནི་གནས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་ཡན་ལག་གིས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་དག་  
ཡོད་དུ་ཟེན་གུང་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་  
དང་། རྫོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་ན་རང་གི་རོ་  
བོ་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། གལ་ཏེ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡི་གེ་  
ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བཀོད་པ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ། །དེའི་རོ་བོ་ཅན་ནི་བཀོད་པ་གཞན་ལ་ཡང་  
ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་  
ཡིན་ན་ཡང་འོག་ནས་འགོ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་རྫོད་པར་བྱེད་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཅིར་ཡང་  
མི་རུང་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་  
པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བག་  
ཚགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་དང་དག་ནི་  
འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་ཅན་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ནི་མི་  
རུང་བའི་སྲིར་རོ། །གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་རྫོ་དུ་མའི་རིམ་བས་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་སྲིར་  
དང་། དེ་ནི་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་བཀོད་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
པའི་སྲིར་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་ཡང་རྫོ་དུ་མ་འགགས་པའི་སྲིར་ཏེ། རྫོ་  
རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གཅིག་ལས་  
འདས་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ལྷག་མ་ཡིན་ན་ནི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐའ་མི་

རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་རྒྱང་དུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་དུ་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་  
 མིག་འབྲེད་པའི་དུས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བ་དང་དེའི་དུས་ཅན་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་  
 རྒྱ་བའི་གོ་རིམ་སྒྲ་བཀའ་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པ་དུ་  
 མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ལ་བ་དང་བ་མེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུ་མ་ཉིད་ནི་  
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྷར་དེའི་རྟེན་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བའམ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་ནི་  
 དེར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བའམ་མངོན་  
 པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་རྣམས་ནི་དོན་རྟོགས་  
 པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །བྲེད་པ་པོ་རྣམས་མི་རྒྱུད་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པོ། །གང་  
 འདི་རིག་བྲེད་པའི་རག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དེ། བྲེད་པོ་མི་རྒྱ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེ་ལྷར་ངན་བ་སུན་ཁབ་བྲེད། །རེ་  
 ཞིག་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དེ་འདྲ་བ་རི་ལྷར་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སེམས་  
 རོ་མཚར་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་སུ་རྗོད་

བར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་བཅེ་བ་མེད་པས་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རན་པ་ཐུན་ཁུབ་བར་བྱེད་  
བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་མན་པ་འདོད་པ་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་  
ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་སྐྱགས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་  
དག་དང། གཞེགས་ཟན་པ་དག་གིས་དབྱིག་གི་སྦྱང་པོ་ཅན་རྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
ཉེ་དེ་དག་གི་དེ་ལོག་བར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་  
ན་གང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལ་  
སོགས་པ་བདག་གམ་གཞན་ཚོམ་པ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་  
རོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་ལྡངས་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཁས་  
ལྡངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། གང་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ན། དེ་གཞན་ལ་ཡང་  
མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་དེའི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་འདོད་པའི་  
འདི་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། མོ་བྱར་དུ་འཛིན་  
བ་ཅན་འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། གང་  
གིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་པས་བདག་ཉིད་དུ་བ་བར་  
བྱེད། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་མ་ལྡངས་པས་གཞོན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་  
གཞན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་དོ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་  
བ་མེད་པ་ཅན་འདི་ཡང་དག་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་  
བྱུབ་པར་བྱེད་པའམ། འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་  
ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པའི་

ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་ཚད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འབད་  
 ཚོལ་དང་ལྷན་པས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིང་  
 རོ། །གཞན་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །བདག་ཉིད་  
 གྱིས་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་པ་མཐོང་བའི་སྲིང་རོ། །ངེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་  
 ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ། །རི་ལྷར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། །ཐོས་མེད་པར་འདི་ཡི་གེ་  
 དང་། ཚིག་བཀོད་པ་འདི་བརྗོད་ལུས་མེད། །དེ་ལྷར་གཞན་ལའང་ཞེས་འགའ་  
 གྲུ། །གང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ན། །གང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་ན་གཞུང་བཀོད་པ་གཞན་དག་ཏུ། །སྐྱེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་  
 ཡང་། །མན་ངག་མེད་པར་གཞན་རྣམས་གྱིས། །བརྗོད་པ་ཅི་མཐོང་ན་གང་གིས། །དེ་  
 ཡང་དེ་ལྷར་རྗེས་མི་དཔོགས། །དེ་ལྷར་བ་རྣམས་མན་ངག་མེད་པ་སྐྱོག་པར་མི་ལུས་  
 པ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ནི་གཅིག་གིས་བརྒྱུས་པའི་གཞུང་གཞན་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་དང་མཚུངས་  
 མོ། །དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའམ།  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །རིག་གང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེས། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་  
 གཞན་ཡང་། །སྤེ་བྲག་མེད་པར་མི་ཤིང་བཞིན། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་

ཤེས། །རྒྱ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱ་མ་  
མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉམས་སྲུ་  
ལྷོང་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་  
ངོ་བོ་ལོག་ཏུ་ཟེན་གྲང་དེའི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ཚོས་ལས་འདས་པའི་  
ཕྱིར། །དེ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཅུང་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ།  
ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་ད་གང་གིས་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པར་  
འགྱུར། གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་རང་  
བཞིན་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ནི་  
སློ་བུར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་བྱེད་པ་ན་ཤིང་དང་མེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་  
ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སློས་པ་དག་ །དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐོག་མར་འདྲོན་པོས་གཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱང་  
འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་གཞན་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་  
གྱིས། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་མེ་  
བཞིན་ནོ། །རྗེ་ལྷར་ན་འདྲོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་བྱུང་  
བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེའི་རྒྱ་གཞན་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་  
ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅིག་ཤོས་ལས་



བྱུང་བ་དག་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་  
 བེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གཉིས་དག་དོན་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོན་པོས་བཏང་བའི་མེའམ། དོན་གཞན་མི་གཅིག་ལ། སོ་སོར་ངེས་པར་  
 འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་འབྲུལ་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་  
 གཉིས་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་  
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་མི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་  
 དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་ལ་མེ་  
 དང་ཅིག་ཤོས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མེས་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོན་པོས་བཏང་བའི་མེ་མེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་  
 འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བར་སློང་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་ནི་གཞན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གང་གིས་དེར་འགྱུར་བ་ན་དེ་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའམ་དེ་ལ་མེའམ་དེ་  
 མེད་པར་སློན་ན་དེར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་གིས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་  
 སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་རོ་བོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པའི་སློབས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་

བྱ་བར་འགྱུར་ལ། གྲེ་བྲག་མེད་པར་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་ཅན་དེ་བརྗོད་ན་ནི་མཛེས་པར་  
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་ཁྱད་པར་སྲིད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་  
རྒྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བྱ་འབྲེལ། །རྒྱས་པ་དག་ལ་འགལ་བ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མི་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་  
སྐྱོར་བའི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་  
རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐྱོར་བ་འདི་ཡང་སྐྱོར་བ་སྲ་མ་  
ལས་ཐང་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཤམ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན་ད་ལྟར་བས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱད་  
པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་  
གཅིག་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྲ་མ་  
བཞིན་དུ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་  
མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱས་པ་བྱུབ་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་རྣམ་པར་  
འབྲེད་པར་བྱེད་པས། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
རྣམས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་འཛིག་ཉེན་བ་དང་རིག་བྱེད་  
པ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་  
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྲིར། གཅིག་གི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་  
དེའི་རང་བཞིན་སྲིད་པ་དེས་འཁྲུལ་པར་དོགས་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་དུ་འབྲེད་དོ། །རིག་  
བྱེད་དེ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནམ། །ཡོད་པ་བདེན་ཏེ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁ་བྱིང་  
 མནལ་གཏམ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེ་བའི་སྐྱོར་བ་  
 སྐྱེས་བྱས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བའམ། བྱས་པ་ལམ་བྱས་པའི་བརྟམ་རྣམ་  
 བར་འབྱེད་པས་འགྱུར་བ་ན། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་གསལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །སྐྱེས་བྱ་དག་གི་སྲགས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་  
 འོག་ནས་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྲགས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་དཀའ་ལྷོད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པའི་  
 དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་སྣོབས་ལས་  
 དུག་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་རེངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་ཡང་རི་  
 ཁྲོད་འགའ་ཞིག་སྲགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྲགས་དང་རྫོགས་པ་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་  
 མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་  
 རྒྱུས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གི་སྲགས་དང་རྫོགས་པ་དག་ལ་འཆེ་བ་དང་། འབྲིག་པ་  
 དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་ན་གཉིས་བདེན་པར་འགྱུར། དེ་

ལ་དོན་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར། དགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བུས་མ་  
 བུས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་གི་སྐྱབས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མནའ་རྒྱ་བརྒྱུད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་  
 མཚོང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཉིད་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་དགྲིལ་ལོང་དང་  
 བསམ་གཏུན་ཡི་གེ་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 དག་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དང་རྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་པ་  
 ཡོད་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་བྱེད་པ་ལ་འགའ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ན་དེ་དག་  
 གི་བྱེད་པ་བུས་པ་མེད་པ་ན་ཅིང་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནི་རི་ལྷོང་ན་བདེན་པ་ལས་  
 ལྷུང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་དང་རྟོགས་པ་མན་རྒྱུན་འགའ་བ་དག་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བདེན་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མ་ལུ་དང་ལྡན་པའི་དམ་  
 བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །མ་ལུ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྷུང་བའི་  
 ལྷུང་བར་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱབས་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་  
 སྐྱབས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་དང་དཀའ་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྣུན་དངགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་སྣུན་དངགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྱེད་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་

བ་དེ་དང་འབྲ་བར་དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲགས་བྱེད་  
བའི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་སྲགས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ན། ཚོགས་པ་དེ་  
ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ནི་ཚོས་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་བའི་ཚོག་དང་དམ་  
བཅས་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་ངོ། །སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་  
བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ལས་མི་དམིགས་བའི་ངེས་བའི་  
གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །བྲན་བ་དང་སྐོ་དང་སོ་སོར་རིག་པ་དང་བདེན་བ་དང་རྣམ་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་  
ངག་གི་ཁྱད་བར་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་པ་ལ་ཡང་འགའ་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་བས་གཞོད་  
པར་བྱ་བ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
དེ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་མེད་པ་ཅན་འདི་ཅི་འདྲ་བ་གཞན་དག་  
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་  
བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་མེད་པ་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདོན་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་ཏ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་  
སྲིར་རོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་པའི་སྲིར་སྡོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཅི་ཞེས་ཡོད་ན་གང་གིས་རྣམ་པ་  
གཞན་གྱིས་འདོན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་དང་ཁྱད་པར་འགལ་  
བ་མེད་པ་འདི་ལས་གཏན་ཚིགས་སྡོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པ་དག་  
ནི་གཅིག་ལ་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་  
ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྤངས་ཟིན་ཏོ། །མ་མཐོང་བ་  
ཅོ་མ་ཡང་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་  
ན་ཁྱད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་བཟུང་བ་དང་མཚུངས་  
པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཅུང་ཞེས་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་བྱེད་  
འདོན་པ་གཞན་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་བ་  
མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། །ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་དོར་ཞིང་  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྡོམ་པ་ནི་བསྲེག་ཟ་སྤྱུབ་པ་ལ་རྣམས་སྡོན་སོ་དང་འདྲ་  
བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིས་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་

ཚིག་ལ་སོགས་པ་དག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོན་པར་བྱེད་པ་འདི་འདོན་པར་བྱེད་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཡང་སྐྱ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་འགྲུང་  
 བ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་  
 མི་མིན་རྟེན་ཅན་འགྲུང། །སྐྱེས་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སམ། །གཞན་ལས་  
 འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། །བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན། །དེ་དག་གི་སྐྱ་རང་ཉིད་སྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་འགྲུང། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྲུང་ན། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་འགྲུང་རོ། །

དེའི་ཚེ་ཡང་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འདོན་པར་བྱེད་པ་པོ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དང་པོ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུང་རོ། །དེ་  
 བས་ན་འདི་ནི་བྱིས་པ་ས་རྩལ་གྱི་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སྲ་མ་སྲ་མ་  
 མཐོང་བས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐོག་མ་མེད་ཅན་དུ་འགྲུང་གི།  
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་  
 པ་ཡིན་ན་ནི། ད་ལིན་དུ་མང་པོ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྐྱེས་ལ་  
 སོགས་པ་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ནི། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་  
 འགྲུང། །སྟོན་ལེགས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཕྱིར་རོ། །རྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བག་  
 མར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དང་། །མེད་པར་  
 སྐྱ་བའི་ཚིག་སྲ་ན་མེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་  
 དག་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བསྟོས་ན་  
 འཇུག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབས་པས་བཏོད་པའི་བརྟེན་བྱེད་པ་ཅན་

དག་ཀྱང་དོན་རྗེས་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་པ་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་ཅུང་ཟད་འོངས་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བརྗོད་དེ། སལ་ཆེར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཉེ། ཡང་དག་པ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ཅོད། །ཐོག་མའི་བསྐྱེད་པ་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་སྲིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཉེ། ལེགས་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུན་རི་ལྟར་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་སད་པའི་སྲིད་ལོ། །

གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །བྱུང་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །རྣམ་པ་གང་གིས་མི་སྲུ་བའི་སྲིད། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅན་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ལ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་ནི་འདུས་བྱས་བྱུང་པར་རྣམས། །མཐོང་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། གལ་ཉེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་དོན་གྱིས་སློབས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་སྐྱོད་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དག་གིས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དང་དཔྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མཐོང་རོ། །དོན་དེ་རྣམས་དེ་དག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་གཙོ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིད་



དང་། དག་གཅིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་དང་  
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མང་བརྗོད་པའི་སྲིད་དང་། རྟོགས་སུ་ཟིན་ཡུང་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་དང་། མ་གྲགས་པའི་མང་བ་ཉིད་སྲིད་དང་། དེའི་དོན་སྐྱེས་  
 ལུས་བརྟན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྲིད་དང་། དེས་བརྟན་པ་ནི་དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པའི་སྲིད། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་དོན་རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀོ། །གཞན་ཡང་  
 འདི་སྐྱེས་ལུས་མ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་སམ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པར་འགྲུར་གང་ན། དེ་ལ། ཡི་གེ་རྣམས་གཞན་ལ་བྱུང་མེད་སྲིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་  
 འབྲས་ཅིར་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་དག་གི་དག་གི་ཡི་གེ་ཐ་དད་པ་མ་  
 ཡིན་ཀོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་  
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་།  
 རིག་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དག་མ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ངོ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་དག་སྐྱེས་ལུས་  
 མ་ལུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདིས་ལྷག་པ་  
 ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུས་མ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་སུ་དལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཀོ། །།

བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཅི་སྟེ་དག་རྣམས་སྐྱེས་ལུས་མ་ལུས་པར་འདོད་ན་ནི། དག་  
 བེ་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །བར་ཡོད་མིན་ཏེ་མི་དམིགས་སྲིད། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སློབ་ལ་ལྟ་  
 སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ད་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མ་  
 གཏོགས་པར་ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྣང་བ་དང་འབྲ་བར། སྣང་བ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་

དོ། །འཛིན་བ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་བ་མེད་ན་གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་པའམ། གཞན་  
 ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་སྲིད་  
 བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དང་དག་གཞན་ལ་དེ་དག་  
 རྒྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མེད་པའི་སྲིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་ལེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྲིར་དང་། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྲིར་རོ། །ཡི་གེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་འབྲས་བུ་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་མེད་ཏེ་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་བུ་  
 ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་གང་ལས་འབྱུང་། ཐག་ཉེ་བ་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་མ་གྲུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་དག་ཅེས་བུ་ཡི་གེ་དག་ལས་  
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་གང་སྐྱེས་བུས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་འགྱུར། དེ་མེད་པའི་སྲིར་རིག་བྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་གྲུས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེས་བུས་  
 མ་གྲུས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོགས་དང་པོའི་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ཡོད་པ་ནི་རྣ་སྟེ། དེ་ཡན་ལག་དུ་མའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ནམ། ཡན་ལག་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཀྱང་དུ་མ་  
 ཡིན་ན། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་  
 དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སེང་གོ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །དོན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་

ཁོ་ན་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྲང་བདག་ཉིད་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
བདག་ཉིད་དེས་རྟོགས་པས་སྐྱོ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །

བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེང་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་སྐྱོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་  
སྐྱམ་པས་ཡན་ལག་དེ་དག་སོ་སོ་དོན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེ་དོན་བཅས་  
ཉིད་ཡིན་ནའང་། །དུ་མ་ཉིད་རྟོགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་  
གྲང་། །དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་  
ངོ་བོ་ནི་དག་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་གྲང་སོ་སོ་སོ་སོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་  
པའི་སྲིད། སོ་སོ་དེ་དག་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུ་མ་ཅན་ནི་དག་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་གྲང་དག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཡན་ལག་  
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། །དུས་ལ་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་སྲིད། །ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ན་  
མ་ལུས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ན་གཅིག་པ་ཉིད་འགལ་བའི་སྲིད་  
རོ། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་ན་ཡང་། །དུས་ཀྱི་ཐ་དད་མི་རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་  
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དག་གི་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད།  
དག་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པས་ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་  
ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་དུས་ལ་སྔོན་པ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་སྲིད་རོ། །རིམ་  
བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ལས་དེའི་

དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་  
ཐོས་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་དོན་དང་  
ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །ལག་ཏེ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་  
མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་  
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞེག་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་  
སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་པན་  
འདོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལས་  
ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་  
རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ལག་མེད་པ་  
ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལ། གཅིག་ཉིད་ནི་ཡང་ཐ་དད་མེད། །གོ་རིམས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་  
ཕྱིར། །དུས་ཐ་དད་ཉིད་མི་རུང་ངོ། །

གཅིག་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་མ་  
བཟུང་བ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པས་བཟུང་བ་དང་མ་གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་  
བཞིན་དུ་དག་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་དང་ཐོས་པ་དང་  
འདྲེན་པའི་དུས་སྟེ་མིག་དུ་མཚུངས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱིས་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་རེག་པ་ཅན་དང་སྐྱོ་གཅིག་ལ་  
སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ནི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་  
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དག་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་གོ་

རིམས་ཀྱི་སྐབ་བཏགས་ས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། གང་ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་པ་  
དེ་དག་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་དག་གིས་སམ། ཡི་གེ་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དག་ཏུ་གྲོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །གོ་རིམས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གིས་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་སྐབ་འདོགས་པ་  
མི་རྒྱུད་པའི་སྲིད་དང་། གོ་རིམས་མེད་པར་རྫོད་པར་མི་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་།  
རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ངག་ལ་ཡི་གེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱའི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་དབང་  
གིས་གོ་རིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན།  
གསལ་བྱེད་གོ་རིམས་དང་ལྷན་པས་གསལ་བྱ་གོ་རིམས་མེད་པ་སྤངས་ཟིན་ཏེ།  
གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ངག་ཡི་གེ་དང་ཆ་མེད་པ་  
ཅན་ཡིན་ན་མ་ལུས་པར་ཐོས་པ་མེད་པར་དག་མཉན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆ་  
མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་མཉན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་  
མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་དག་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་དེག་པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཏོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམས་མེད་  
པར་ཏོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་གང་ལས་དག་ཅེས་བྱ་བ་གོ་རིམས་མེད་པ་སློ་གཅིག་  
གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་ཐ་མོད་ཏོགས་པ་ལས་སྲིས་ཀྱང་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཆ་  
མེད་པ་གཞན་ཉེ་བར་ཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བོ་བདག་ཉིད་འདིས་ཀྱང་ངེས་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སློ་ཐམས་ལྷན་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ་ཡན་གར་བ་  
སྤྱང་བར་འགྱུར་ན། ལེགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་འདོད་པས་རྫོངས་པའི་སློ་

ཅན་མི་ལས་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དོ། །ཚིག་དང་དག་ཅན་སར་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་  
གོ་རིམ་ས་གྱི་ཁྱད་སར་ངེས་སར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གོ་རིམ་ས་མེད་པ་ཅན་དག་  
ལ་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྲིད། དེས་བྱས་པའི་ཚིག་དང་དག་གི་ཁྱད་སར་དེ་དག་ཁྱད་སར་  
མེད་སར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ས་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེའི་རོ་བོ་གཞན་མ་མཐོང་རོ་  
ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་མི་རྟག་སའམ་རྟག་སར་འགྱུར་གྲང་ན། གཤམ་ཏེ་  
མི་རྟག་ས་ཡིན་ན་ནི། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་མི་རྟག་ན། དེ་ཅི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །མི་  
རྟག་ས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་སར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྡན་  
སར་ཡོད་པ་ཉིད་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ལུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་སར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བཤད་ཟེན་ཏེ། དེ་ཡང་འབད་ཚོལ་གྱིས་འཕངས་པ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་མ་  
ཡིན་པ་ཅན་དག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཚོས་མཐོང་བའི་  
སྐྱེས་བྱའི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་སར་འགྱུར་རོ། །

རྟག་ཉིད་ཡིན་ནའང་རྟག་ས་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་སྲིར་  
རོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་རྟག་ས་དང་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་  
རང་བཞིན་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་སར་  
འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་རྣམ་ས་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་སྣང་ན་རྟག་སར་  
གྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྣམ་ས་བསྐྱེད་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་  
དང་། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྣང་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དམིགས་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་སུ་གྱུར་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་སར་རྣམ་ས་བ་ཟེལ་

གྲིས་མཉན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་ན་  
ནི་ཅུང་ཞིག་གྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཞིག་མི་གྲེད་ན་ཡང་དག་ལ་སྐྱིབ་པར་  
གྲེད་པའམ། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མང་དུ་དཔྱོད་ཟིན་ཏོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་  
སྐྱེད་པར་གྲེད་པའམ་ཉམས་པ་ཅི་ཞིག་གྲེད་ན་གང་གིས་སྐྱིབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་  
དག་འགའ་ཞིག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲེད་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྲི། འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་  
སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་འདུས་པ་ལུལ་  
དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
གཞན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། པན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་སྣོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉག་ཏུ་སྐྱེད་པར་  
གྲེད་པའམ། སྐྱེད་པར་མི་གྲེད་པའམ། གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་སོགས་པར་གྲེད་པ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པར་པན་ཚུན་དུ་འདོགས་  
པར་གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལུལ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷན་ཅིག་  
གྲེད་པ་ཅན་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་པན་ཚུན་དུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
རོ། །བར་ཚད་ཡོད་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤར་བྱུང་བའི་བྱས་པ་འགགས་  
པའི་ཕྱིར་ ཅིག་པ་ཡོད་ན་གཞན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་རྒྱ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་  
དང་བྲལ་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་གཡོགས་  
ཞེས་བྱའོ། །སྤར་རུང་བ་ལ་གོགས་གྲེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་

མ་འཕོས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་པན་ཚུན་པན་འདོགས་  
བ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་  
ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་ངེས་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཤིན་  
ཏུ་མི་མ་རྒྱན་པའི་བྲེ་བྲག་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ཟེན་ཀྱང་། སྐྱིབ་གཡོགས་  
གྱི་བྲེ་བྲག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མཐོང་བའི་  
སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚུང་ཞིག་མེད་  
བ་ཐག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ནི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤུལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་  
བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་དོན་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། བས་  
ཟེའི་བྲེའུ་ལ་མེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཚོད་པའི་སྲིད་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་བས་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་  
སྐྱིབ་གཡོགས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤེས་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་རྟག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་



བར་འགྲུར་བའམ། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མི་འགྲུར་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་འགའ་དང་། །བྲལ་ཉིད་  
 ལྱིར་ན་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་སྐྱིབ་གཡོགས་ལས་ཉག་ཏུ་སྐྱོད་དག་མ་  
 རོས་བར་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ངེས་  
 བ་ཅུང་ཟད་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་དེ་དག་  
 འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་བྱས་པ་རོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་གཞན་ལྟོས་  
 ཡིན་སྐྱེ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ནི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་  
 བ་དག་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་ས་དེའི་སྐབས་ལ་མན་འདོགས་པར་  
 གྲེད་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྙེད་པའི་ལུས་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་  
 ལྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱོད་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་  
 གྲེད་པར་འགྲུར་ན་གྲེད་ལ་རག་གོ།

སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་འཕོས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྟོས་པར་བྱ་བ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་རོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མན་འདོགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མན་  
 འདོགས་པར་གྲེད་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་  
 བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མན་འདོགས་པ་ཉིད་ལས་  
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོད་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་དང་མཉམ་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་དང་། གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་རྟེན་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་  
 གྲེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གྲེད་

པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་འཕགས། ཀྱང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་མི་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་དམིགས་མི་  
འགྱུར། །ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་དེས་སྣོད་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་རྗེ་སྣོད་  
དམིགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་སྣོད་པར་འཛིན་པའི་སྤོགས་ལ་སྤོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྗོངས་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡུལ་རུང་བ་  
ཉིད་ལ་གནས་པ་ཀྱང་བར་ཅན་ལ་སྣོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྣོད་མ་ཡིན་ན་སོས་པ་  
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ཀྱང་བར་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །དམིགས་པའི་སྤོན་ཡོད་ན་  
ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ཀྱང་བར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཀྱང་བར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱ་  
འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་  
པ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདུས་  
བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱེད། །དེ་སྣོད་ནི་  
འགྱུར་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དམིགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་  
བྱས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདུས་བྱས་པ་  
ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་འདུས་བྱས་པར་མི་  
རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་སོས་པར་  
གྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལེགས་པར་མ་

བྱས་པས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་  
 སྐྱ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྲུང་པར་ལས། །ཐ་དད་སྲིད་དོན་གཅིག་  
 དེས་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་འདུས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཅཅ་རྗེ་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་  
 ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྐྱ་དག་ལ་སོ་སོར་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་དབང་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།  
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁྲུང་པར་  
 ལས་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་དེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱའི་ཚོགས་པའི་ཅཅ་ཐོས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཅཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་དག་  
 ཅིག་ཅར་ཐོས་པའི་སྲིད་རོ། །ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་སྐྱུར་པའི་སྲིད། ཅིག་ཅར་  
 ཐོས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་རྒྱན་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཡན་ལག་འདུས་པ་ལས་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་རྟོགས་པ་འགྱུར་རོ། །འདི་འགོག་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དབང་པོ་ནི་གཅིག་རྟོགས་པར་ལུས་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། ཅཅ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡན་  
 གཤ། ཐོས་འགྱུར་རྗེས་བྱེད་དག་མ་ཡིན། །ཅཅ་ལ་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དག་དག་དག་ནི་  
 ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་དག་ཐོས་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 དབང་པོ་སོ་སོར་དེས་པའི་ལུས་པ་ཅན་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཅམ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན། དེ་ལ།

སྐྱེ་ལས་ཐ་དང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལིན་ཏུ་ཆེས་དང་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མི་སྐྱེ་  
 ཅམ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཡི་  
 གཤེན་གྱི་རིམས་ཐོས་པ་ན་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་  
 ལྡོག་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་གཅད་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། དེ་བས་ན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།  
 སྐྱེ་གཞན་དག་གི་གནས་པ་ན། །རྗོད་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་སྐྱེ་ཅམ་ཐ་  
 དང་པའི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཅིག་གམ་ཐ་དང་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་  
 གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སྐྱེ་བ་པོ་གཞན་  
 དག་འདུག་པར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དག་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །

གལ་ཉེ་རུས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་དམིགས་པར་འགྱུར་  
 བ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་དག་གིས་རི་ལྟར་ཅ་ཚོ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་ཐ་དང་པ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་དང་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཉེ། ཅ་  
 ཚོ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཆོག་དང་དག་ཚོད་པ་དག་ཉེ་བར་  
 མཚོན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། །ཐ་དང་སྐྱེས་ཉོགས་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །དབང་པོ་རུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་སོ་སོ་ལ་ངེས་  
 པའི་སྐྱེ་ཅམ་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཐོས་པ་ན་སྐྱེ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་དག་ལ་  
 དེ་དག་གིས་རྒྱ་བ་གྱིས་སྲོགས་པ་ཡིན། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ཐ་དང་པར་སྐྱེ་

ཚམ་དག་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚིག་  
 ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཚམ་གྱི་ཆ་ཤིག་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་ཚམ་གྱི་དོ་བོ་མ་  
 ལུས་པ་ཚན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། སྐྱ་ཚམ་ཆ་མ་ལུས་པ་ཚན་མ་  
 ཡིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱའི་དོ་བོ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཚན་དུ་ཡོད་པ་  
 ཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱ་ཚམ་གྱི་ཆ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཚན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་མེད་པ་ཚན་དུ་ནི་ཡི་གེ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དང་  
 བ་སྲར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆ་དག་  
 གི་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གཅིག་ལས་རྟོགས་པར་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དང་པ་ཚན་གྱི་ལག་པའི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་སྐྱ་དང་འབྲ་བར་ཁས་སྲང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡི་  
 གའི་ཆའམ་ལས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དང་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གོ་  
 རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དག་གིས་བརྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་  
 པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉེས་པ་གང་དང་གང་དག་གིས། རྫོད་བྱེད་མིན་དེའང་སྐྱ་ཚམ་  
 འདོད། །སྐྱ་ཚམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། ཇི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གོ་རིམས་སྐྱ་  
 འགྱུར་བའི་སྐྱ་ཚམ་གྱི་ཆ་དག་གིས་གསལ་བ་རྫོད་བར་བྱེད་པས་བརྫོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ལོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་དོ། །ཆ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་  
བའི་ཕྱིར་དང། ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་གི་དུས་ན་རོ་བོ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་རིག་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པ་ཚོགས་ཤིང་ཚང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདིས་སྐྱ་ཅམ་  
དང་འབྲ་བར་དམིགས་པ་ཚང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
འགྱུར། །འིན་ཏུ་དམིགས་པ་ཕྱི་མེད་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི། དམིགས་པས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཡང་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་  
ཕྱིར། སྐྱ་ཅམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་  
དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བས་ན་ཡི་གེ་དང་དག་ནི་སྐྱེས་བུའི་མ་བྱས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་ །ཡིག་རྣམ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་  
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
ཅི་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་  
གོ་རིམས་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་དོན་གཞན་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྟར་བ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །མི་སྣང་ན་  
ནི་དེ་ལས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གོ་རིམས་ཐ་དད་  
པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་ཅམ་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་ས་གཞན་  
 བེ་ལག་ལ་ཕྱིར་རོ། །ལལ་ཉེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་མ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 རིགས་མཚུངས་པ་མང་པོ་དག་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་  
 བའི་གོ་རིམ་ས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་ཉིད་དང་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཡང་རོ། །དེའི་ཚེ་ཨག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ག་རྟེན་ཞེས་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡི་གེ་ཨ་དང་ག་དག་ནི་སྔ་ཕྱིའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་གནས་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ངེས་པ་དང་ལྷན་བའི་བྱས་བ་དག་གི་ཡང་གོ་  
 རིམ་ས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བར་རུས་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་དང་ལོ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་དུས་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་བྱས་བ་གནས་སྐབས་དང་  
 རང་བཞིན་བསྐྱོད་པ་ཅན་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་བ་དག་གྱང་ཅི་སྟོས་ཉེ། སྔ་  
 མའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དོར་ན་ཡང་འདི་ག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུང་བར་དུ་གོ་རིམ་ས་རྟག་པའི་ཡང་  
 རོ། །ཚིག་སོ་སོ་ཡི་གེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡི་གེ་  
 མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་  
 རིམ་ས་མེད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བྱས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 རྟོག་མོ་དག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དུས་ཀྱིས་བྱས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་  
 སོགས་པར་འགྱུར་གང་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་པ་གཉི་ག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཁྱབ་

བའི་སྲིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །ཡུལ་པན་ཚུན་སྤངས་པས་འཇུག་པ་ནི་ཡུལ་  
གྱི་སྲིད་འགྲུང་བ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་  
ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཉིན་མོ་བཞིན་དང་བདག་ལ་སོགས་  
པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་པན་ཚུན་སྤངས་ནས་འཇུག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་སྲིད་  
འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་  
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པའི་དག་ཡིན་པ་དེ་  
རི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ། མི་རྟག་ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱོན་ཡང་སྲར་  
ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་སྲུང་ཅིག་སྐྱམ་པས་ཡི་གེ་མི་རྟག་པ་དང་ཁྲབ་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ལྷོགས་དེ་ཡང་སྲར་གསལ་བའི་སྲིད་ལན་མ་ཡིན་  
ལོ། །གསལ་བའི་གོ་རིམས་ཀྱང་དག་མིན། །རྟག་པའི་གསལ་བ་གསལ་སྲིད་རྟོ། །ཡི་  
གེའི་ངོ་བོའི་གོ་རིམས་ནི་དག་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྐྱེན་གྱི་གོ་རིམས་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམས་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་གོ་རིམས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལོག་པ་  
ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དག་གི་དེ་ནི་སྲར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་  
ཉེ་བས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དེ་བཞུག་པ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་བྱུབ་སྲིད་ན་འབྲས་ཉིད་  
ཡིན། །གང་ཁོ་ན་ལས་ངོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་ན་མི་



འགྲུང་བ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐ་སྙད་འདོགས་  
བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དག་གི་ཡང་དེའི་  
རྟེན་ཡིན་པར་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་  
ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན། དེ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་  
ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཡོད་ན་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་  
ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྲུབ།  
འདི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་ན་གལ་ཉེ་དེ་ནི་  
སྤང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྲུང་ཉེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
མ་གྲུབ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲུང་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཚོང་  
བས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གལ་  
ཉེ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་དང་གྲུབ་བས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
ད་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་དང་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་རི་ལྟར་ན་  
ཐ་དད་པ་མེད། བྱུང་བར་ནི་རང་བཞིན་ལ་མི་རེག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ།  
སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཁོ་ན་ཡོད་ན་བསྐྱུབ་བྱུང་གྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་  
བར་སྐྱོར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་དེ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ན་ཡང་འདི་  
ནི་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །བྱུས་པ་བར་དུ་མ་ཚོང་བས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་

ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་པར་དུ་བྱེད་  
དོ། །ལུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷོས་པ་ཡང་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་བྱེད་  
པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་  
ཅན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱའམ། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི། ལྷན་པའི་དོན་ལ་རང་ཤེས་པས། །གཞན་སློའི་རྒྱ་ནི་གསལ་  
བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སློན་བཞིན་གཞན་དུ་ཡང་། །བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་  
ཅི། །བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློན་པས་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འདི་གཞན་ལ་སློན་མ་ལ་  
སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསལ་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤར་བྱུབ་པར་  
འགྱུར་ཏེ། རིགས་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་  
དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །མ་བྱུབ་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུབ་པའི་རྒྱ་  
དག་གིས་ཀྱང་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིས་ཡི་  
གོ་ཨ་རྟོགས་པ་ནི་སྤར་མ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ལུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གོ་ཨ་རྟོགས་པའི་  
ཕྱིར་དེ་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་  
པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱི་  
བརྗོད་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ལུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལུལ་གཅིག་རྟོགས་  
པ་ཡང་སྤར་མ་དང་ཕྱི་མའི་དོ་བོ་མི་དུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ཐག་ཉེ་

བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐག་ཉེ་བ་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་  
 ལུས་པ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཐ་དང་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལུས་པ་  
 བ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་ལོ་རྟོགས་པ་དག་ནི་ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་གང་གིས་བྱུང། ཇི་སྲིད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་  
 བ་དོན་ཐ་དང་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་མ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཐ་དང་པས་ཀྱང་སྐྱ་ཐ་དང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 མཉན་པ་ལ་སྣང་བ་ན་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན།  
 དེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཐ་དང་པ་ལས་སྣང་བ་ཐ་དང་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་བར་ལུས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ན། །

གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཡིས་ནི་དེས་པ་  
 ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་དེ་ལ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །འགལ་  
 ཞེག་གི་ཆེ་ཡང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། གདོན་མི་  
 ཐ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་དོན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་  
 ཞེག་ན་གསལ་བྱེད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལུས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་བྱ་བ་ལས་  
 སྐྱ་དེས་པར་དམིགས་པ་དེས་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དེ་

ཡོད་ན་ཡང་དེ་གྲུབ་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་  
དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
འདོད། །འདི་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྷུང་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁྲབ་པར་  
བྱེད་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པ་  
དག་གསལ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ཁྲད་པར་དུ་བྱམ་པར་  
འགྱུར་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲབ་པར་དེ་ལས་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་ཏེ། བན་འདོགས་པ་བྱེད་  
པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་  
ལ་ཡང་དབང་སོ་དང་ཡུལ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་སོའི་ཚོས་ཀྱང་  
མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་  
གསལ་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གསལ་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དག་ལས་སྐྱེ་  
སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའམ། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་མོ་སྐྱེ་མ་དང་  
ཕྱི་མ་ཉམས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྲིད་

གྱེད་ཅོ་ཐོའི། །སློབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མེད་  
 པའི། །ཚོགས་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་རྩང་འགྲུར། །སློབ་པར་བྱེད་པ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་  
 ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་  
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱ་ཉལ་པའི་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པ་  
 དག་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ནི་ལུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་  
 གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཅོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ཅོ་ཐོ་  
 ཡིན་པ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱ་དང་འབྲས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་  
 རོབ་པར་འགྲུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་ལྷན་ས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་  
 ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་གསལ་བྱེད་པ་དག་  
 གིས་ཀྱང་། ད་ནི་འབྲས་བུ་རྩང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཅོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅོ། །སློབ་  
 པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅོ། །དེའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་  
 པོ་དང་འབྲས་བུ་བྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅོ། །ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ན་  
 དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཅོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་ཚོགས་བྱེད་པ་  
 པོར་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་གསལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་པན་འདོགས་

བར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཉམས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟོང་སོགས། །གང་ཡིན་སྐབས་བྱེད་འདོད་ན་  
 བློ། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ཀྱི་ལོ། །སྤྱི་ཉམས་གིས་ཉི་འཛིག་གིས་རོ། །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱི་ཉམས་མས་འཛིག་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྟོ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་  
 བར་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ནི་བརྟན་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་གྱུར་བ་  
 ཅན་དག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་  
 བ་ཅན་ནི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཐ་  
 དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་  
 བའམ་སྐྱེ། ཐེ་ཚོམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྤིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་  
 ཤེས་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་དག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་དང་འབྲུ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ལ། མི་སྐྱེ་ན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཀུས་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཀུས་པ་དང་མི་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་པ་

ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱོར་བ་འདི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ། །སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་  
 མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་མེན་པ་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་འདོད་པ་སྐྱུ་བ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ལྷེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་  
 སྐྱོར་བ་བཞིན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་  
 རོ་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ལས་བརྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་  
 ལྷུམ་དུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འོག་ནས་དགག་པར་བྱའོ། །

རྟགས་རན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱུང་བྱ། །གང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་  
 མ་ཐུན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྐྱད་དུ་བརྗོད་པའི་  
 རིགས་པ་དང་འགའ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱོན་ཅན་  
 དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་སྐྱེས་ལུ་ལུ་ཉེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྐྱབས་མངོན་སུམ་གྲགས་  
 པ་དང་། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྐྱོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་  
 གོ་རིམས་དག་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ལུ་ལུ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་ན་སྐྱོ་རྣམས་ནི་  
 སྐྱེས་ལུ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་འདིའི་གྲུབ་པའི་མ་ཐུང་ལ་གཞོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་འདིའི་ནི་སྐྱེས་ལུར་འགྲང་བ་ཅན་དང་། སྐྱེས་ལུ་ལུ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བྱེད་པར་ལས་འགྲུས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ།

ཡོད་པ་དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་ཡིན་ཞེང་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མེད་པ་ཡང་  
མངོན་སྲུང་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་  
ཕྱིར་སློབ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྗེས་  
སྲུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་  
རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །གོ་རིམས་ཀྱང་གསལ་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་རྟོག་སྟོབས་ལྟགས་ཡིན་གྱུར་ན། །རི་ལྗར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་ཡིན། །ཡི་གེ་  
ལས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ནི་གསལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་གོ་རིམས་གྱིས་  
ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་  
མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེའི་ངོ་བོར་སྟོབས་ལྟགས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྟོབས་གོ་རིམས་འདི་  
ཞེས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རི་ལྗར་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་  
སྐྱུ་བ་པར་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་དུ་བའི་རང་བཞིན་འགའ་  
ཞེག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡོད་པ་ལ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ནམ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། བཏག་པར་འགྱུར་བ་  
དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་  
དངོས་པོ་གཏན་དུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་ལྗར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་  
འཛིག་པ་ནི་འགའ་ཞེག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་གྱིས་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེའི་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་



ཕྱིར་རྟོ། །དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་པར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་བས་ནི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་  
 རྟོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེའམ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་  
 ཅུ་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མེས་ཤིང་དང་དབྱུག་པས་བྱམ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྣང་ཞིང་། རྒྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པོ། །མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་འབྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །མེ་ཤིང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་སྟེ། མེ་ལས་  
 སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་དེ་ཅི་ཤིང་ཉིད་དམ་འོན་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། མེ་  
 ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག་སྐྱེ་ན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན།  
 ཤིང་འཛིག་པ་འམ་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡི་འཛིག་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཉིད་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་འཛིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོ་མི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 དེའི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་  
 འཛིག་ཡིན། དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཆེས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་

དག་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རོ་མོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཞེག་གྲ། ཤིང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་དེ་མེ་ལས་ལྟོས་པ་ཅན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་སུ་ཅི་ཡོད། ཐོབ་ན་ཡང་ཤིང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་སྲ་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་མེ་དེ་ཉིད་ལས་སྲ་མ་འཇིག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྲ་མ་དང་འདྲིའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་ལུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་མ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་ཕྱིས་སུ་ལུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བྱེད་པས་མེས་སྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། སྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་སྣང་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །ཤིང་འཇིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་རོ་མོ་མེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོའི་རོ་མོ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རི་ལྟར་ཞེག་མ་ཞེས་བྱ། དེ་བས་ན་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འཇིག་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་སྟེ་ཅིའི་སྲིད་ཤིང་མི་སྣང་། །དོན་གཞན་འབྱུང་བ་དང་ཤིང་མཐོང་བ་འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད།།        །།

བམ་སོ་དགུ་པ། གལ་ཏེ་དེ་གཟུང་སྲིད་ན་ཡང་མི་ན། །གང་སྲིད་དེས་ན་སྲིབ་  
 བྱེད་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད། །ཤིང་མི་སྤང་བ་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་ཤིང་ལ་སྲིབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཕྲོ་བ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །སྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་རྣམས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པའི་སྲིད། རྫས་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་དང་འབྲ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དག་  
 གཞན་ཡོད་པ་དེས་ཅི་ཞེས་འཛིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད། །ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི།  
 སྲིད་སྲིད་འཛིག་པའི་འཛིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་སྲིད་ཤིང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། གདོན་  
 མི་བ་བ་སྲིབ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཛིག་པའི་སློན་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །འཛིག་  
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །དབེར་ན་ནག་པ་ཡང་སྲིབ་མི་ན། །འདི་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །གསོད་བྱེད་བསད་མེད་སྲིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ཞེས་  
 པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་དངོས་པོ་སྲིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་བསད་དུ་  
 ཟེན་གྱང་དེས་བསད་པའི་སྲིད་སྲིབ་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གསོད་པར་བྱེད་པ་  
 བེ་དེ་གསོད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་  
 དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ན། དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནི་མི་སྲིབ་འོ། །འོ་ན་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན། འིན་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེ་  
 ལོག་པ་ན་རང་བཞིན་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ནག་པའི་གསོད་པར་  
 གྲེད་པ་འཛིག་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་འདྲ་བ་ནི་འདི་བསད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལོག་པ་ན་འདི་ཡང་འབྲུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བའང་། །ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་མིན། །འདི་ལས་  
 གཞན་པའི་རྣམ་པ་འདང་མེད། །ཤིང་ལས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བ་དེ་ཉིད་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྲུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ལ་མེ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལུས་པ་ཅི་ཞིག་གྲ། དེ་བས་ན་དེ་ལ་མན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མན་འདོགས་པར་གྲེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པས་མན་འདོགས་པར་གྲེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།  
 ཅི་མན་འདོགས་པར་གྲེད་པ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའམ། འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་མན་འདོགས་པར་གྲེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་  
 གཞན་སྐབས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་  
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། མན་འདོགས་པ་སྐྱེས་པར་གྲེད་  
 པའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་

བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདིའི་བདག་ཉིད་དེའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་འང་འཇིག་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན། །ཉག་  
 ཉིད་ཕྱིར་ན་དངོས་འཇིག་དག །སྣན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ལས་མེ་  
 ཉིད་ཉག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གང་གིས་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་  
 ཡང་དེ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཉག་པ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་དེ་མེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དག་སྣན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉག་པ་  
 དང་མི་ཉག་པའི་ཚོས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་  
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་  
 ནི་འགའ་ཞིག་དང་སྣན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་  
 བ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའང་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པའི་འཇིག་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ན་དངོས་  
 པོ་འཇིག་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩང་  
 ཞིག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཞིག་པར་འདོད།  
 ད་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 གནས་སྐབས་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་གང་གིས་དེ་དང་

ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེས་དེ་ལྷུང་ཐ་སྟོང་འདོགས་པ་འཕམ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་ཏུ་ལ་རྣམས་ཐ་སྟོང་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་  
དངོས་པོའི་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མར་  
གནས་པའི་ཚོས་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་དུས་སྤྱིས་འདི་འཛིག་  
བར་འགྲུང་བ་ཞེས་དེས་པར་བྱས་ནས་རི་ལྷུང་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་  
པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

དངོས་པོ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འཛིག་པ་དག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ཡོད་  
པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་  
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ད་རི་ལྷུང་ན་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་  
རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ལྱིར། །དེ་ཤེས་སྤྱིར་ན་སེམས་  
ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་སྟོང་སྐྱོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་  
བཤད། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་གཞན་ལས་འཛིག་པ་ཚོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲུང་  
པ་ཉིད་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ལྷུང་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་གཞན་དགག་  
པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་  
དོན་གཞན་དུ་གྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས། །དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚེ་  
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱད་བརྗོད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལྷུང་མཚོང་བ་ལས་སྐྱོ་ཅམ་ཉིད་  
ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སྐོ་དམན་པ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་འཛིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་ཡོད་  
པ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་དཔྱོད་པས་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱེད་  
དེ། །གལ་ཏེ་མེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་འདི་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང། དངོས་པོའི་འདིག་པ་རང་གི་  
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་  
མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་དོན་གཞན་འབྱུང་བ་ན་དངོས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
སྤང། དེ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་འབྱུང་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་  
སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དེའི་ཅུང་  
ཟད་འབྱུང་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན།  
འདི་ནི་དངོས་པོའི་འདིག་པ་ལས། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་རྟོ། །ཞེས་ནི་མི་  
སྤོའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་  
དངོས་པོར་བརྗོད་ན་འདིས་དངོས་པོ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་  
ལྟོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཤད་པར་འབྱུང་རྟོ། །འགའ་ཞིག་འབྱུང་  
བས་དངོས་པོ་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མེད་པ་  
དེའི་ཚེ་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པར་  
དགག་པ་ཡིན་གྱི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་  
བསྐྱབས་ན་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དགག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
ཏེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐབས་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
དགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པར་ཡང་མི་འབྱུང་  
རྟོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལས་ལས་ལྟོག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་དེ་མ་

ཡིན་པར་དགག་པ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་དངོས་སོ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་  
 ལྟར་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་སུ་ཚུན་ཐ་དང་  
 པ་མེད་དོ། །ཐ་དང་པ་མེད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྡོག་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་འདིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བདག་ཉིད་ཡོད་  
 པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཡུལ་གཞན་ལ་མཐོང་  
 བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བྱས་  
 ལས་མི་ལ་བོང་བུའི་ཚོས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནག་པའི་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འདིག་པ་ལའང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་  
 བའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྲིད། ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་དེར་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་སྲིད་  
 རོ། །ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་འབྲེལ་པ་  
 མེད་པའི་སྲིད་རོ། །བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ད་ནི་རི་བོང་གི་རུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་རི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རི་བོང་གི་རུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་



བརྗོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོས་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་  
དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་སློབ་བཏགས་ནས་སློབ་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་དག་གིས་དེ་སྐད་དུ་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་ཅུང་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅེས་  
བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་དང་རོ་དག་ཀྱང་མན་ཚུན་གཞན་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་  
ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རག་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཡིན། གང་གིས་དེར་  
ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འདེམ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་  
ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སློབ་པའི་  
སྤྱིར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྱུར་  
དོ། །དོན་གཞན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་

ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རག་ལས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་ལུས་པ་མེད་པའི་འཇུག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དང་ཚོས་ཐ་དད་པས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པས་བྱས་པའི་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུར་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དེ་སྣང་བའི་སྲིར་དེ་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་རང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དེ་དང་འབྲ་བར་སྣང་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར། སྣང་དུ་རུང་བ་མི་སྣང་ན་ནི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །མི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། གང་ལ་རག་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ནི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་སོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དེ་ཉི་བ་གང་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ན། བདག་ཉིད་སོ་སོར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་མི་ལེན་པའི་སྲིར་རོ། །ལས་ལེན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐན་ཚུན་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུར་བ་ཉེ་བ་

ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ཉིད་རག་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་  
པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་རག་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འཇུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་  
ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་  
འདྲེས་པ་མེད་པར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
མེད་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
ངོ། །གང་གི་དངོས་པོ་འདིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནི།  
མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དངོས་འགྱུར་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
འདིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་  
འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དགག་པ་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདི་འདིག་པ་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྣོས་  
འགྱུར་ན། །དངོས་གང་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྲིད་འགའ་ཞིག་གིས་སྣོས་  
འགྱུར། །བྱ་བ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་བྱ་  
བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ནི་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་ལ་སྣོས་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་གནས་སྐབས་

ཅན་ཉིད་རི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དེའི་  
སུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་  
དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་འདི་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་བདག་ཉིད་  
མེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གཞན་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །མེད་པའི་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སློབ་མཚན་དངོས་  
པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དངོས་པོ་  
ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་བས་ན་  
མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་གཞན་འགྲེལ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་  
ཉིད་ཡང་། །མ་བྱུང་ཉིད་ནས་འཇིག་ཡོད་སྲིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཉིད་  
སློབ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བ་ཡིན། །གང་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་  
ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འདི་ཡོད་པའི་སྲིར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྗོད་  
པར་དཀའ་ཞིང་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་  
ཡིན་ལོ་སྐྱེ་བ་སེམས་ན། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགྲེལ་  
ཞིག་ཁས་མ་སྐྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཅན་འགྲེལ་ཞིག་ །ཐོགས་པ་ཉིད་  
འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་འཇིག་རང་བཞིན། །ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ལྡན་མིན་  
མ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མར་གནས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་  
 འགྲུར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་  
 དེ་ལྟ་བུར་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་ཡིན་  
 གྱི། །ཐ་དད་བྱེད་རྣམས་མེད་ཉིད་སྲིད། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའམ་གཞན་སློ་བུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱའི་  
 ལུས་པའི་གནས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུར་གྲུར་བའི་སྲིད། རྒྱའི་རང་བཞིན་  
 དེས་ན་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་སློ་བུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱའི་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་  
 བཞིན་དུ་འཛིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དངོས་པོ་མཐོང་ན། གང་གིས་  
 དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་འགྲུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་གི་འཛིག་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་པོ། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་འཛིག་པར་འགྲུར་པོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པ་  
 མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཚོགས་པ་ལུས་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་འགྲུར་ན་ཡང་། གང་གིས་འཛིག་  
 པའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 བུའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཤེས་པར་མི་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 གྱི་འཛིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པོ། །དེ་དག་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་

བར་འགྲུར་རྟོ། །ཤང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་འཛིག་པ་མེད་  
 བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྲུར་བའམ། གཞན་ལ་སྣོས་པར་འགྲུར་བ་  
 མིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲུབ་པའི་སྲིར་  
 རྟོ། །སྣོས་པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ཀྱང་སྣོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་བ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཤེས་པ་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་རྟོ། །དེ་ཡང་འཛིག་པར་  
 འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྲིར་དེ་  
 རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསམ་བྱ་ཡིན། །འཛིག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་  
 པའི་དངོས་པོ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། སྐྱ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བ་  
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་གིས་སྐྱའི་རྣམས་པ་  
 རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཉེན་ན་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་  
 གཞན་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་  
 གྱི་ངོ་པོའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྲུང་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྲུང་བཤད་སྐྱོན་  
 རྣམས་ཀྱི། སྐྱ་ཡི་རྣམས་པ་བསམ་བྱ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་དོན་དུ་གྲུར་བ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ལ་  
 སྐྱོན་རྣམས་པ་དུ་མ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱའི་རྣམས་པ་དེ་སྐྱ་སྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྲིར་ཡང་མི་བརྗོད་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཤེས་བྱ་ཉིད། །རི་བཞིན་དོན་

ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་མཐོང་། །རིག་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 ཡང་དེ་དག་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དོན་དག་ལས་ཤེས་པ་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ལ་ལོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདུས་  
 བུས་པ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་བསམ་པ་ཅན་  
 དག་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་བསམ་པའི་ངེས་པ་བཞེན་  
 ཏུ་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པའི་ངེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས། ཡང་ན་  
 མེ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དོན་དག་གཉི་གའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མེ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏུ་བཞེན་ཀྱང་གཅིག་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་  
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ནི་བུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུན་རིམ་ལྟར་བཞེན་ཏུ་གཞན་ལ་རྣམས་པ་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན་པ་ལྷ་སྟེ། སྐྱ་ཉལ་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རྣམས་པའི་ཚོས་  
 དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་བདེའི་སྟོབས་ལས་རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་

འདུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་  
 བརྟེན་པ་སོགས་པ་ཡང་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྲུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 བ་སྐྱ་རྣམས་ཀི་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ན་མ་བྱས་པར་  
 འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲུབ། །རྟོག་པ་དག་ལས་དངོས་རྒྱས་པས། །འགའ་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་དོན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྲུར་རོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ་ངོ་བོར་མཚུངས་པའི་ཤེས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་བོའི་བྱང་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བར་བྱ་བ་མེད་པའི་  
 སྲིད་རྒྱུ། །འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
 རྟོག་པ་དག་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་  
 གི་ཆེ་མི་སྐྱེད་ན་རྟོག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་རྟོག་ཏུ་མ་མཐོང་  
 བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་དག་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་  
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན།  
 གུན་རྟོག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱོ་བ་ཉག་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་སྐྱོ་དག། འགའ་  
 ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་གྱི། །དོན་དེ་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ནི་དེས་པར་དེའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་



ཅན་ཡིན་པས་ན། འདིའི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་ན་དེ་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 དེ་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་པ་  
 འགྲུང་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འགྲུང་རོ། །འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 བསལ་བ་ཅན་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ན། དེ་  
 བསྐྱེད་པར་རྒྱུང་བའི་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དུ་སྟོས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་སྟོས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བར་འགྲུང་ན།  
 གལ་ཉེ་འདིའི་འདྲིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྲུང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་གཟུང་བར་འགྲུང་བའམ། འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ན། རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
 དབང་པོ་ལས་འདས་པར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 བ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པ་སྟོ་བཏགས་པའི་སྟོན་ལྷུལ་ཅན་ནང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་  
 ཚགས་སད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དག་སྦྱེ་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་  
 བས་ན་སྤྱི་ནི་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ན་  
 ཡང་དོན་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། མེ་ནི་  
 ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ནི་གང་བ་འདྲོམས་པར་རྣམས་

བ་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་མ་ཡིན་  
ལོ། །འདིག་རྟེན་ནི་རང་གི་འདོད་པས་བྱས་པའི་བདའི་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་  
ཕྱིར། འདིག་རྟེན་འདིར་རང་གི་བདའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཅི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པམ། འོན་  
ཏེ་རང་བཞིན་གནས་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་  
འདོད་པས་སྐྱེད་ག་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེད་  
བའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་  
འགྲུར་བ་ཉིད་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
ཐམས་ཅད་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་མ་བྱས་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཀྱང་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།  
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྲུར་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱས་པ་ལོག་པ་ཉིད། མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཚིག་ །མ་བྱས་བདེན་  
དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལྡོག་པས་འགའ་བ་ཁྲབ་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་  
ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ལྟས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པས་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་ན། མ་བྱས་པ་ནི་  
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲུར་དོ། །གང་ལ་  
གང་གིས་མ་ཁྲབ་ན། དེ་ལ་ལྡོག་པར་དོགས་པར་བྱ་བ་ན། འགའ་བ་དག་ནི་གཅིག་  
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ན་ཡང་རིགས་མི་མ་སྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས་  
འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་  
གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྡོག་པ་ཅ་མ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་



བྱས་པ་ལས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བའམ་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་ངེས་པར་བྱས། ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུལ་ལ་ལར་འདུ་བྱ་བའི་བྱང་པར་ལས་ནི་  
 བེམ་པའི་འབྲས་བུ་དང། སྐྱ་ཏུ་པའི་འབྲས་བུ་མངར་མོར་ཚགས་པར་འགྱུར་ལ། ད་  
 ལྟར་ནི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མ་བྱས་པ་དང་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འགའ་བ་མ་མཐོང་ངོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཅུང་ཞིག་ལོག་པའི་དོན་  
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་མེད་  
 པའི་སྲིད་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་སློབ་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་ངེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །བྱུང་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཡིན། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའམ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་འགའ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ཡོད་པ་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་  
 སློབ་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་  
 ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་ཐུན་སློབ་པ། །བརྗོད་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ཡི་སློབ་པ་  
 མ་ཐུན་འགྱུར་དེའི་སྲིད། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །ཅུང་ཞིག་ལོག་

སའི་དོན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
 གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་སྐྱུན་སའི་  
 ཚོགས་ལ་ཁྲབ་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེས་  
 ཁྲབ་པ་མི་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་སྐྱུན་སའི་ཚོགས་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་འགྲུབ་  
 སའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
 བ་གཏུན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེའི་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་གྲུབ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།

བམ་པོ་བཅུ་བ། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་  
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་  
 དངོས་པོ་འཕེན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཀྱང་ངེས་པར་  
 དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་མན་ཚུན་  
 དབེན་སའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཅན་ལྷོག་པར་གྱུར་བས། དངོས་པོ་ཉི་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་  
 ལོངས་སྤོད་པ་དག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་

བདག་མེད་པོ། །དེ་ལ་རང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ལྡོག་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ན་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད། དེ་ལས་  
བདག་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པར་གཅད་ནས་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་  
སྲིད་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པའི་སྲིད། དངོས་  
པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །གང་གི་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་  
གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པོའི་  
ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་  
རོ། །མི་མ་ལུན་པའི་སློགས་དག་གི་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དཔྱོད་པ་ན་  
སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་དེ་མེད་ན་  
མེད་པའི་སྲིད། བདག་མེད་པ་དག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སློག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་  
བདག་ལ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་  
ཡང་སློག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འབའ་ཞིག་བསལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་པ་  
ཉིད་ལ་མེད་པའི་སྲིད། སློག་ལ་སོགས་པས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉེ་བར་  
འཛོག་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་  
པས་ཀྱང་བདག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ལུན་སློགས་ལ་སློག་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་

མ་ཐུན་པའི་སྐོག་ས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་ས་མ་གྲུབ་  
 བ་ན་བརྗོད་པའི་ཁྲབ་པ་ཡོད་ས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
 གྲུབ་པ་འཕམ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྷོག་ས་བརྗོད་པ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྱིང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་སའི་ཁྲབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 འགོ་བ་མེད་ས་མ་ཡིན་ལོ། །ལོག་སའི་དོན་ཅན་དག་གི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཁྲབ་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་ས་ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱིང་། བདེན་པའི་དོན་ཅན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྐྱ་རྣམས་ལ་སྤང་བོ་གཉིས་ཡོད་ན་  
 བེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལོག་ས་ན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་དག་དོན་  
 མེད་ས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ས་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་  
 རྟོགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། དོན་མེད་ས་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱ་བས་  
 འགྱུར་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ས་བཞིན་ལོ། །

དཔེར་ན་རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་དོན་ཅན་མ་  
 ཡིན་ཏུ་ཟེན་གྱིང་དོན་གཞན་དག་གི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུས་བསྐྱེད་ས་ལ་  
 རག་ལས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། དོན་མེད་ས་ཅན་དག་ལ་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ས་འདི་ནི་སྐྱེས་  
 བུས་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
 གཞན་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷོས་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་བུས་བདར་བྱས་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་

དོན་དག་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བྱས་པར་མེད་པའི་སྲིད་དང་། བྱུང་པར་གཞན་  
མེད་པའི་སྲིད་གཅིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་  
ཡིན་ཅོད་ཞེས་ངེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཅོད། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་  
དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐོག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ལས་  
ཚད་མས་མི་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན།  
དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་  
པའི་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་དེ་དག་གི་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་  
སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱགས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
གཞོད་པ་ཡང་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ལ་ལ་བརྟུན་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐྱགས་རྣམས་  
འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱགས་དེ་དག་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་  
མངོན་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་  
དོན་འདིས་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་གཞན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོར་བྱས་  
པའམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལར་བརྟུན་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱགས་གྱི་  
སྐྱོར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དོན་བྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོན་བར་བྱེད་པ་  
དག་གི་སྐྱབ་དངགས་མཁན་གྱི་བརྟུན་བྱས་པ་ལས་དོན་བྱུང་བ་བཞིན་ཅོད། །ཅི་སྟེའང་  
དངོས་པའི་རྣམ་ཡིན་ན། །བྱུང་པར་མེད་སྲིད་གཞན་ལའང་འགྱུར། །སྐྱེས་བུའི་བརྟུན་



ལས་སྲགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་རྣམས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལྟར་དེས་པར་སྦྱར་བ་ན། འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་  
 རང་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་  
 རིམ་ལྟར་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་ཁོ་ན་  
 སྲགས་ཡིན་གྱི་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བཀོད་པ་ཡང་  
 སྲགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀོད་པ་འང་སྤར་ནི་བསམས་བ་  
 ཡིན། །ཡི་གེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་བཀོད་པ་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་ཡི་གེ་ཉིད་སྲགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཀོད་  
 པ་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འཁྲུལ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །འགའ་ཞིག་ནན་ཏན་དུ་  
 བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཉིད་ཐག་ཉེ་བའི་སྲིད་དང་། ཚོགས་པ་མེད་པས་མཉེས་པར་མ་བྱས་  
 པའི་སྲིད་རོ། །ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་ནི་བརྗེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་མེད་  
 པས་ཐག་ཉེ་བ་ན་མེད་པའི་སྲིད། དོན་དང་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བཀོད་  
 པ་དོན་གཞན་ཉིད་དམ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྲགས་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 བཅ། དེའི་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད། རྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་གྲུབ་འགྱུར། །གང་གི་སྲིད་  
 དངོས་པོའི་རྣམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན། དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་  
 དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་མི་རིགས་  
 ཏེ། རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་འགའ་བ་

ལས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚོ་ག་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ངོ་ཞེན། ལྟོས་  
པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་སམ། གཞན་ལས་རང་  
བཞིན་སྲུང་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་  
མེད་པ་འདི་ལ་ཅི་སྲིར་ལྟོས་པར་འགྱུར། དེ་རྟེན་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་འཕམ།  
ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་  
རྒྱས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྲུབ་བྱེད་འགྱུར། །ལེགས་བྲས་མིན་ནི་བྱེད་པ་  
པོའི། །འབྲད་པར་ལ་ནི་ལྟོས་མི་རུང། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲགས་  
རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེར་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གིས་མཚོན་སྲིབ་བྱེད་པ་འཕམ། གཞན་  
འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་  
མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་སྲང་བར་མེད་པའི་སྲིར་དང། གཞན་གྱིས་བསྟོད་  
པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོར་མི་རུང་བའི་སྲིར་དང། ཉེ་བ་  
དང་བསྐྱལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འདི་ལེགས་པར་བྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིར། སྲོར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་སྲོར་བ་པོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །སྲོར་  
བའི་བྲུབ་པར་ལ་དེས་པ། །རྒྱས་ལ་མ་ཡིན་བརྟེན་ལ་འགྱུར། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་བྱ་  
བའི་བྲུད་པར་ཅན་དག་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལས་སྲུང་དུ་  
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། གཞན་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པ་མེད་ན་མ་

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་ན་འབྲས་བུའི་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲིམས་ལྟར་  
ཡོད་ན་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤམ་ཅིང་གྲོ། །།

དེ་བས་ན་རང་བཞིན་སྲུང་བུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་སྲུང་བུ་  
འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུབ། དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་རྣམ་  
བཤག་ཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དམངས་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་  
རང་བཞིན་ཐ་དང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་  
གྱི་མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་  
དོན་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །ཞེ་  
ན། དེ་ནི་དབྱིབས་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པ་ལ་མཐོང་སྟེ། བཤམ་དང་ཏྲ་  
བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འདི་གཞེན་གྱིས་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
དང་འབྲེལ་བ་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཅུང་ཞིག་གྲུབ་མ་མཐོང་དོ། །ལས་  
མཐོང་བར་ཡང་ངེ་ལྟར་ཁྲིམས་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། འདི་གཞེན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཁྲིམས་  
ལྟར་མིང་ཐ་དང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གཤམ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལྟར་  
དུ་ཟེན་གྲུབ་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་ན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་  
འགྱུར་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དང་ཚོང་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྲུང་བུ་  
འདི་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པར་སྐྱར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཁྲིམས་ལྟར་མེད་པ་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་འགྱུར་  
རོ། །གང་གི་ཚེ་བརྟེན་ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་མོ་

རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཅན་དག་ནི་དེའི་སློབ་ས་ཐལ་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གནས་པ་ཅན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་འཇུག་པའི་སྲིང་རོ། །གང་ཡང་སྦྱོར་བ་པོས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་རུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའས། རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བའི་སྦྱོར་བ་མཐོང་  
 རོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ན་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱེད་པར་བྱར་  
 མེད་ཅན་ཡིན་ན། །སྦྱོར་བ་པོས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །གང་གིས་དེ་ལས་ལས་འབྲས་  
 བུ། ཐོབ་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་མངོན་གསལ་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་  
 ཏུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །ཉག་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་སྲིང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་པོར་  
 འགྲུང། གང་ལས་སློབ་དེ་གསལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲས་ལའང་གལ་ཏེ་སྦྱོར། །སྐྱེ་བ་པོ་  
 གསལ་རྒྱ་ཡིན་བས། །ཉན་པ་པོ་ཡི་འབྲས་འབྲེལ་འགྲུང། །སྐྱེ་ནི་གཞན་ལས་རང་གི་  
 རོ་བོར་འགྲུང་བ་དང། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྲལ་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཀྱང་  
 དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་  
 སྲིང་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་པོ་སློབ་རྒྱུར་འགྲུང་ན། དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ལ་མཚུངས་པའི་  
 སྲིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་སློབ་རྒྱ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ་པོ་དེའི་རོ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སློབ་པོ་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་པོའི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡང་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད་ན་གང་གིས་ན་བྱེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་

ལྷན་པ་དེ་ལས་ཤེས། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལས་འདི་འདིའི་ཚོས་པར་བྱེད་པ་ལོར་འགྱུར་ན། དེ་  
 ཡང་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་  
 རོ། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་  
 མཉན་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉན་ཏུ་བརྟུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལས་སྣང་བ་  
 ལོ་དང་ཉན་པ་ལོ་ཐ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འཇུག་པ་ཚམ་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པས་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བན་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐམས་ཅད་དག་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཡང་འགའ་  
 ཞིག་ལས་པན་བརྟགས་པ་ཡོད་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཉེ་བས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 བརྒྱུད་པས་པན་བརྟགས་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྣང་བ་ལོ་དང་ཉན་པ་ལོ་  
 གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པར་མཚུངས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་ནི་རྣ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ན། །མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་  
 བེ། །བྱེད་རྣམས་དགོས་པ་འཇུག་ཡིད་བརྒྱས་པ། །དོན་མེད་འགྱུར། རྣ་བའི་གཟུང་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་ལས་འདས་ན་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་ན་སྤྱི་ལ་ཡང་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་མི་སྤྱིའི། སྤྱི་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་

སྐྱོར་བ་པོའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྲགས་དག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་པའམ། ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་སྲགས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྣ་བས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྲགས་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྐོ་དེའི་གསལ་ཡིན། །ཡིད་གྱིས་བསམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐོས་པ་མེད་པས་སྲགས་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱའི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འབྲུག། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྐྱེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དའི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་འགགས་ཤིང་མ་འོངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞེག་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་སྟེ་རྟུན་ན་ཡུལ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱའི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱོར་བ་པོར་འགྱུར། དེ་ལས་བྱུང་བ་

དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དེའི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟེན་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ཡང་ཉན་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་སྦྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་  
པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱ་ལ་སྐྱེས་བུས་མ་ཡིན་པ་ས། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སན་  
གདགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་པོ་ནི་སྐྱེས་བུས་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྦྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་  
ནི། ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྦྱའི་ངོ་བོ་ལ་རེག་  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྦྱི་ནི་རང་བཞིན་རྣམས། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་  
པ་ས། །བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །འགལ་མེད་དངོས་ལ་མ་ཡིན་  
ལོ། །བརྗོད་པ་དག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། སྦྱའི་མཚན་ཉིད་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བའི་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། བརྗོད་  
པ་ལྟར་དུ་དོན་སྦྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་རིག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཡི་གེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གོ་རིམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་  
ཐ་དད་ཞེས་མི་འགྱུར། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དག་ལ་ཡི་གེ་  
འབྲད་པར་ནི་ཚུང་ཞེག་ཀྱང་མེད་ན། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་མེད་ན་གང་ལས་

འབྲས་བུ་ཐ་དད་འགྲུལ། དེ་དག་གི་སློབས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་། ལོ་རིམས་ཀྱང་མི་  
 འབྲ་བར་མཐོང་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་དེ་གང་ལས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་འདིར་  
 འགྲུལ། བདེན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩོམ་ཚན་ཡོད། དེ་ལྟར། ཡི་གེ་ཀུན་སློང་ཤེས་པ་  
 ལས། །སྐྱེས་པ་ཤེས་པས་སྐྱ་གང་སྐྱ། །ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། དེ་ཡི་  
 རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། དེ་སོས་ཐལ་བ་འཇུག་ཅན་  
 ཏེ། དེ་བྲན་པ་ལས་སྟོས་ན་ནི། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྲན་བྱེད། དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་འཛིན་  
 སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། དེ་དག་སྐྱེས་བུས་བྲས་པ་ཉིད། །ལོ་  
 རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བཞོད། །སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཅན་གྱི་དག་གི་  
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ལ་ཡི་གེས་ཀུན་ནས་སློང་  
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རང་དང་ཚིག་དག་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་སྲ་མ་  
 སྲ་མའི་རྒྱུན་ཅན་འོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱའི་  
 ལོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་འོ། །སོས་པའི་དུས་སུ་ཡང་གང་གི་ཚེ་དལ་བར་  
 འཇུག་པ་ཅན་ཡི་གེ་སྲ་མ་ཤེས་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ཅན་དག་  
 གིས་རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྲ་མ་བྲན་པ་སྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་བྲན་  
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་  
 ཅན་དང་། ཐ་དད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་



ཡིན་ཏེ། རླེས་བྱས་འདུས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པ་ནི་གོ་རིམས་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རོ་མོ་དེ། །ཚིག་དང་ཚིག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པའི་འདུ་  
 བྱེད་ལས་ཐ་དད། །འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལྷན་ཅིག་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཚིག་དག་ལ་ཡི་  
 གོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་  
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་  
 པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཡི་གོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེའང་། །ཚོམ་པར་བྱེད་ལས་འཇུག་  
 ཡིན་ཏེ། །འདོད་པས་མི་འགལ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི། །གནས་པའི་གོ་རིམས་འགལ་བྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡི་གོ་  
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་རིམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །དེ་ཡང་རླེས་བྱའི་རྟོག་པ་དང་  
 དཔྱོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གནས་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ཡི་གོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདོད་པས་མི་འགལ་བ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་གོ་རིམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་  
 ཁྱད་པར་གྱི་གོ་རིམས་བཞིན་ལོ། །

ཡུལ་དང་དུས་དག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམས་ཅན་དེ་གངས་ཅན་དང་།  
 འབྲིགས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡའམ། ས་མོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་འདོད་  
 པས་གོ་རིམས་ཀྱི་བཞོད་པ་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རླེས་བུའི་  
 ཚོས་སུ་བཟང་བའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གོ་རིམས་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རླེས་བུ་དང་ནི་ཡིག་གོ་རིམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། །རླེས་བུས་ཡིག་ཀུན་གོ་རིམས་ཏེ། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་བཞིན་ལོ། །ཤིང་  
 ཡོད་ན་མེ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མེ་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཅན་

ཡང་ཤིང་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིང་  
དང་། ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་པའི་སྲིང་དང་། ཤིང་ནི་མེད་ཉེ་བར་ལེན་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
སྣོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ན་འབད་བས་  
ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། དེ་རབ་རྒྱ་སྤེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ། །ལ་ལར་རུས་ན་ནི་ཐམས་  
ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་བར་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་  
བྱད་བར་མེད་པས་དེས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་  
དངོས་པོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྣོག་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙོས་མ་དང་། བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
ལ་ཡང་དེ་ལྟ་སུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པའི་སྲིང་དང་། བྱད་བར་མེད་པའི་སྲིང་  
རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་སྣོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བྱེད་པ་དང་  
འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་དམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱས་པ་  
མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་འདི་ནི་  
རབ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་མ་འདས་པའི་  
སྲིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་། ཤེས་མཐུ་དག་  
གིས་སྤྲུགས་ཤེས་པའི། གོ་རིམས་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་སུའི། ལུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་  
བྱུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིང་། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་གོ་

རིམས་འདིས་ནི་དུག་བཅོམ་བ་ལ་སོགས་བ་ལུས་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་བས་ན་གོ་རིམས་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་།  
 འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དུ་གྱུར་བ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་  
 རོ། །འདིས་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་མི་ལུས་ཏེ།  
 རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འཚོལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་  
 དང་སྐྱགས་མ་ཡིན་བ་མ་བསྟན་བ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་  
 དུ་བེན་ཀྱང་རྣམ་པར་འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་བྱེད་བ་ལས་སྤར་མཐོང་བར་མི་ལུས་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གོ་རིམས་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་  
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་ནི་བརྟམ་ཞུགས་སྡོད་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་སྐྱོས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལས་  
 གཅིག་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དང་དོན་མེད་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་  
 དག་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་  
 རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་  
 བུ་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་བ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སྐྱལ་བ་མཉམ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་གིས་སམ་བསྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཇིན་  
 གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་སྡོད་བ་

དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འབེལ་བ་ན། ཚོས་སམ་  
ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
མ་ཡིན་ཏེ། མོག་གཙོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་འབྲིག་པ་དང་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
འགལ་བ་མང་པོ་དག་ཀྱང་མཁའ་འགོ་མ་དང་། སྲིང་མོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་  
མཚོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །བྲམས་པ་དང་གཙོད་སྐྱེད་ཚོས་ལ་གཞོལ་བ་དག་གི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དག་གིས་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །

ལས་ཀྱི་དོ་ལོ་གཅིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་  
མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྒྱུ་ལྷགས་ལ་  
སོགས་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ནི་  
བརྒྱུ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་  
ལས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་གསོད་པའི་ལྷང་ནན་ཉར་དུ་བྲས་པ་ལས་ཡུལ་རྟེན་པ་  
བཞིན་ནོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱུ་ལྷགས་དེ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་  
བུ་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྐྱེས་ལ་སོགས་  
པའི་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དོ། །སྐྱེས་བུའི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དང་

དེས་བྱས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མགྲུ་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དེའི་སྐྱོད་པས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་བུའི་ཁྲད་པར་མེད་པར་ཡང་དེས་མན་བཏགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱོད་པའི་མོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱེས་བུའི་ཁྲད་པར་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མོས་པ་ཁོ་ན་དུག་གི་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྦྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་རྒྱད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྦྱས་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མ་ཐུ། །དེས་བཤད་རིག་པ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་སྦྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱད་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱས་བུས་བ་དག་གིས་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་མོང་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། དེའི་མན་དག་གི་དམ་ཚིག་ཅན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་རུས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་མན་དག་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྲིན་

གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མ་ཐུ་  
དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། །སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཉིད་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྐྱགས་  
རྣམས་ནི། །བྱས་དང་སྐྱེས་བུས་བྱས་བརྗོད་བྱ། །མ་བྱས་པ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་བུའི་ཕྱིན་  
བརྒྱབ་སྐྱོར་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དག་གི་འབྲས་བུ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་  
ལས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱགས་རྣམས་བྱས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བརྗོད་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་དངགས་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་རུས་  
མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱགས་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་  
བྱས་པ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བརྟན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་དེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦོང་བར་བྱེད་  
བའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦོང་དབང་སྦྱང་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །ལ་  
སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །ཚད་ལྡན་སྦྱང་ཡིན་སྐྱག་མིན་པས། །རི་བཞིན་དོན་  
རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦོང་དབང་སྦོང་དང་སྦྱང་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྦོང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྦོང་བ་དང་སྦྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མི་སྲིད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་སྦོང་ལས་འདས་པ་དག་ལ་དེ་མ་མཚོང་བའི་སྦོང་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་བ་མི་  
འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འགའ་བ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་ཅིག་ཡོད་པ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་པར་མེད་པ་ཤེས་  
 བར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དག་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་  
 ཉིད་ཡིན་པ་སྐངས་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དག་ལ་ཡང་བྱང་པར་  
 འགའ་ཞིག་གྲང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་པར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་བྱུང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་  
 བའི་ཕོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་། །ལྡོག་པ་ལ་ཟེ་ཚོམ་བའི་སྤྱིར་སྤྱག་  
 མ་དང་ལྷན་པ་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །

བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པ་དག་  
 གི་རང་གི་ཚིག་དང་འགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། །སྤྱི་ལོ་ལོས་འདི་དོན་  
 དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བྱེད། །སྤྱེས་བྱས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་  
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིགས་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱའི་  
 བྱང་པར་གང་གིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལོས་འདི་ལྟར་། །འོ་ཅི་ཤེས་ཅན་  
 འགའ་མི་འདོད། །རིག་བྱེད་པའི་སྤྱི་དེ་དག་བྲམ་ཟེ་འོད་ཚུར་ཤོག །འོ་ལོ་དོན་འདི་  
 ཟུང་ཤིག །གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་  
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱི་བྱང་པར་དང་འདྲེ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མཉན་པ་  
 ཉིད་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་དོན་ཅུང་ཟད་གཅིག་དང་གཞན་  
 ཀྱིས་གཞན་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དེས་པ་ཅུང་ཞིག་  
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དོན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 །འོན་ཀྱང་བརྗོད་དབང་གིས་དེ་དང་དེ་བཅུང་བ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་ཏུ་གྱུར་

བ་གོ་མས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དོན་དེས་པ་རིགས་  
པ་མེད་པ་ཅན་དེ་དག་དེ་ཞོན་ཉིད་དུ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལས་སློང་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་  
པ་དག་དེ་ཉིད་གྱིས་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་སོ་  
ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་འདི་གང་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་  
དང་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དག་མཐོང་ན་གཞན་དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པ་  
ཅན་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་སློང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་  
གྲང་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་  
འདིའི་བྱེད་པར་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཚིག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱེ་དེ་དོན་  
རིག་ཡིན་ན། །ཤེན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། །ཚད་མ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་  
འགྲུར་ན་ཞོ་སོས་སྐྱེས་ཏུ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་གི་བཤད་པ་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་སོ་མང་  
སོ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོ་ལས་འདས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཚད་མ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་  
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་ཡོད་  
དུ་ཟེན་ཡང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་



གར་བ་དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
གཞན་ཡན་གར་བ་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
ན། རི་ལྷར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
ཡང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གྱང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལུང་ལ་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མེད་པ་ཅན་  
དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་འཇུག་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་ཚོས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །

མོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
བདག་ཉིད་རུས་པ་འདི་ལུང་དེ་ཉེ་བས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ག་གསོ་བར་བྱེད། རུས་  
པ་མེད་ན་ནི་ལུང་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་  
ལས་འདས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ལུང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་འདས་  
པར་རི་ལྷར་གཞན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན། གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྐྱ་བ་ཅན་དེ་བྱས་  
ཚིག། །དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །ལུང་སྐྱ་  
བར་མཚུངས་ན་ཡང་ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་ལུང་ནི་ལ་ལར་ལུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་  
མས་མི་སྐྱ་བའི་ཚིག་དག་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པ་ཡང་ཚད་  
མས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་བ་  
ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་དོན། །ལུང་  
མེད་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་

མངོན་འདོད་འགྲུང། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྲུང་པའི་དོན་ལ་འདོད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཡོད་དོན་ཞེས་འདོད་པར་འགྲུང་རོ། །མངོན་སུམ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཚད་  
 མ་ནི་དེ་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིང་རོ། །མངོན་སུམ་འཇུག་པ་མེད་པའི་  
 སྲིང་རོ། །དེ་དག་ལ་ཚད་མ་གཞན་མི་སྲིད་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པའི་སྲིང། སྐྱེས་བུའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་བསྒྲོག་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་  
 བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་  
 སྲིང་ལུང་དོན་གྱི་ཁྲད་པར་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིང། རྒྱལ་  
 དཔོག་པའམ་གཞན་འདི་ས་ནི། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། །གཞན་  
 ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ནའང། །རིག་བྱེད་དོན་  
 བེ་གང་ལས་རྟོགས། །ཉེས་པའི་འཁྲུལ་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཅན་གྱི་འཆད་པ་པོའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཁྲད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་གྱུར་པ་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་སྲིང་རོ། །ཡོང་བས་དྲངས་པར་གྱུར་པའི་ཡོང་བས་ལམ་རྟོགས་  
 པར་མི་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་བྱེད་བདག་ཉིད་གྱི་རང་གི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིང་རོ། །དེ་བས་ན་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་ལྷག་མ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུར་

གྲུང་པ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུ་བ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་བཅིངས་པ་  
 འབྲུང་བར་དཀའ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་མཐོང་ཤིས་འདོད་  
 མེ་ལ་ནི། །སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། །ཁྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་  
 འདིར་ཚད་མ་གང་། དོན་ལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ཤིས་  
 འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་འབྲུང་བའི་བྱེད་པར་ལ་  
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་མར་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། །ཁྱིའི་ཤ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ངོ། །ཤོག་ཏུ་གྲུང་  
 པའི་སྦྱོན་པ་པོའི་ཚིག་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་  
 པར་འགྲུང་བའོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མ་ཡིན་ཏེ། །འཆད་པ་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་  
 པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་པོ་  
 མེད་པའི་སྐྱ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་གཉེན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དགོངས་  
 པ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ན། །འདི་གཉེན་གྱི་བཤྲོ་བ་ཏུ་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་  
 མཚད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་དེའི་རྟོགས་པར་འགྲུང་དོ། །སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་  
 དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་ཡང་མཁས་པ་རིགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དོར་བར་བྱ་བ་  
 དང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་དེའི་རྟོན་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྲུང་གྱི། །རབ་ཏུ་བཟོད་པས་ནི་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་  
 སྦྱོན་པར་འགྲུང་དོ། །འདི་གཉེན་གྱི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་

པའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ་  
ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལ་ལར་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་མཚོང་པའི་སྲིད་དང། དེའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱ་བ་དང་ཁུབ་  
པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་འདོད་  
པས་དེ་ལས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། །སྐྱེས་བུས་མ་གྲུས་པའི་སྐྱ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པའི་མན་རག་ལས་མ་  
ཡིན། །རིགས་པ་ལས་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་རྟོགས་  
པ་མེད་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཚིག་རབ་  
ཟུགས་རྟོགས་པའི། །རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྤེམ། །གང་གིས་དོན་འདི་  
རྣམ་སྤེམ་སྤེམ། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཚོང་གང། །སྐྱེས་བུས་མ་གྲུས་པའི་སྐྱ་དང་  
དོན་འབྲེལ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་ལས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ལས་  
བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད། །པ་ནི་ནའི་སྐྱོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྲུང་བཞིན་  
ནོ། །སྐྱེས་བུས་མ་གྲུས་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་དང། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །དབང་  
པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་  
རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རྟོ། །བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་རང་རྒྱུད་པ་  
དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་མི་སྐྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཡིད་  
བརྟན་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང། སྐྱེས་བུས་

མ་བྱས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་འོངས་པ་དེ་  
 ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་  
 འདིའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་པའི་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལས་གཟུང་བས་ཀྱང་མི་རྟོགས་  
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་ཉིད་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་ལ་ལར་འདིའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་  
 པ་ཉིད་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་འཕ་དེའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་སྐྱེས་བུས་སྐྱེས་བུ་ལ་  
 བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འདིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ལ་ཡང་མན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་འདིག་པར་བྱེད་  
 པར་བདག་ཉིད་རྫོམ་པས་སམ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བས་སམ། དེར་  
 ལྷགས་པ་དམའ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་སམ། རྒྱ་གཞན་  
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྫོམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱད་པ་བརྟུན་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱིར། འདིའི་ཚིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་བརྟོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་ཡང་ཡོད་དམ་  
 མེད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱོད་པར་མི་བྱེད། དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་དམ་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་  
 པ་ན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་

བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཞན་དག་ཚོས་ཤིང་ད་ལྟར་ཡང་ཉུང་ཟད་འདོན་པར་  
བྱེད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་  
འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ། བྱས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྐྱེས་བུ་  
ཡིད་ཆེས་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འདོན་པ་བརྗེད་  
པ། འདོན་པར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་དག་དང་། གཞན་སྲིད་པ་ཉམས་པའི་འཇིག་པ་ལ་  
སོགས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་  
དག་དཔྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་བྱེད་པ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་  
སྐྱེས་བུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་  
འགའ་ཞིག་གིས་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་འཆད་པ་པོའི་ཉུང་ཟད་འཆད་པའི་བརྒྱུད་པ་ཉིད་འདི་ལ་  
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་  
དང་། སྤང་པོ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་གང་ལས་རླུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་  
བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ལས་མ་  
ཡིན་ཞིང་། བརྗེས་སུ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗེས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོན་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་  
རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཅན་ལ། རབ་ཏུ་མ་གྲགས་པའི་  
འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་དོགས་པ་མི་སྣོག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་དེས་པར་སྤྱད་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་

བར་བད་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་  
 དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དག་ནི་སློབ་ག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་མཛོང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་རྣམས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་  
 གྱི་ཐ་སྙད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། འདི་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པར་གྱུར་  
 པ། །གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་རིས་དང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྐྱ་མཐོང་དོ། །མི་ལས་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་དང་། མི་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་  
 རྟེན་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ནི་མཐོང་རིས་སོ། །དེར་གནས་པའི་  
 ལྷའི་བུ་མོ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དོན་གཞན་  
 ཉིད་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན་འདི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་  
 ཚང་མར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡང་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །མའི་སྐྱེན་སྲེག་ལས་མཐོང་རིས་ཐོབ་པ་འགལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྐྱོད་མན་པའི་ཕྱིར་  
 འདིས་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དག་ནི་གཞོད་པ་  
 ཅན་དང་། ལྷུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚང་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དག་ཀྱང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་  
 ལ་མཛོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་  
 ཡིན། ཚིག་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་

ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་འདི་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་དོན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་དཔྱོད་པ་ན་  
 ལྷང་ནི་ཡིད་བརྟན་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་མ་  
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མི་འཇུག་པས་གཞན་དག་གྱང་དོགས་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྲིའི་ཤ་ཟ་བའི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་  
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཉེ། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་  
 དག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཉེ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་སྐྱའི་སྤང་བོ་འདི་ལ་ལར་དོན་རྟོགས་པ་ཅན་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་བལ་ཆེར་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།  
 དེ་འདྲའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་འདོད་  
 པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་ཅི་འདྲ་བའོ། །

གཞན་ཡང་། གྲགས་པ་དག་གྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་  
 བ། །དེ་ལས་ཡང་ཡང་དོན་རྟོགས་པ། །སྤང་འདོད་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། །སྐྱེ་བའི་རབ་  
 ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དོ། །སྐྱེ་བོ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 བསམ་ན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཉེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་



རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཡང་དག་པའི་འཇུག་པ་མེད་པ་ན་  
 བལ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་སིག་མ་བག་མར་མེན་པའི་  
 ལོག་པའི་སྲོད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྲེས་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཀྱང་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 དོན་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འདོད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན། ཅི་སྟེ་གྲགས་པ་ལས་བཞུག་པའི། རྟོག་ལ་རྒྱ་མེད་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རབ་གྲགས་  
 ཚད་མ་ཉིད་མིན་སྲིད། །དེ་འཛིན་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་བསྐྱོག་པས་  
 གཞན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོན་མཐོང་བ་ན་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་  
 གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ནི་ཚད་མ་འཇུག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་  
 བས་རྟོགས་པར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་  
 རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉི་གའི་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་། གྲགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་དོན་གྱི། །དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱ་རྣམས་  
 དོན། །སྐྱ་ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །སྐྱ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་  
 སྐྱའི་དོན་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོན་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་དོན་གྱི་དེས་པ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྐྱ་ཚོགས་ཏུས་ཅན་སྐྱ་རང་

ཉིད། །དེས་བ་དོགས་བར་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་གཞན་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ཅི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་རིགས་བ་མེད་པ་  
ཅན་གྱི་སྐྱོད་གཤིག་དོན་གཅིག་སྒོལ་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དམིགས་བ་མེད་པ་  
སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅན་དོན་གཅིག་དེས་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་དཔོག་གི་འཆད་བར་བྱེད་པ་  
ན། །དེའི་ཚོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གཞན་ལས་  
འདིའི་ཁྱད་པར་གཞན་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པ་དེར་སྐྱོ་འདོགས་བར་  
བརྗོད་པས་རང་གི་ཚིག་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་  
ཉིད་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ན།  
འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྐྱོ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་  
བདག་ཉིད་སྐྱོ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་གྲེ་བྲག་བརྟག་པར་བྱ། །བསམ་བ་དང་བྱ་བ་དང་ཚིག་  
མེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་དུ་མ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་རྒྱུད་པའི་  
བདག་ཉིད་ཚིག་ཁས་ལེན་པ་ལ། །ལྷན་པོ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱད་པར་  
ཚུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་དོན་དེས་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱལ་དཔོག་  
པས་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རྒྱུད་གཅིག་གིས། །གསལ་བྱེད་ལ་  
དེས་གང་ལས་ཡིན། །སྐྱོ་ནི་དངོས་སུ་འགའ་ཞིག་གི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེས་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་བཞིན་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་  
འཕྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་རྣམས་གྱིས་ལ་ལར་ཉེ་བར་  
སྐྱོར་བ་དང་། །གསལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྗོད་འདོད་དེས་བ་མ་གཏོགས་

བ། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ན་དེས་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤེས་  
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྡོམ་བྱ་སོང་བ་ཅན་གྱི་  
 སྐྱེ་ཆམས་གྱི་དོན་དེས་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་དོན་དེས་པ་རྗེ་ལྷར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ཡང་མངོན་སྲིད་བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མངོན་སྲིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁུད་པར་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི།  
 དེས་པའི་བརྗོད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེས་  
 མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་ནི་དོན་  
 དག་ལ་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 རག་ལུས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་རག་ལས་  
 པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བྱེད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་སྡོམ་པར་  
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་བརྗོད་  
 པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 པ་མེད་ཅིང་དེ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་ལ་དེས་

ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དག་ལ་  
འདེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འདིར་རག་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཅོད་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྫོང་  
པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅོད་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྗེས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་  
དེས་པར་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྟེན་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཐ་དང་  
བ་དབང་པོའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བཏང་བ་ལ་སོགས་  
བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཞིན་ཅོད། །དེ་ལ་ལྟོས་པའི་  
རྟོགས་པ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཅོད། །

ངོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ཅོད། །བརྟེན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དེས་པར་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྟེན་ལས་  
རང་བཞིན་བྱེད་པར་གྱི། །གསལ་བའི་དེས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཡིན། །རང་གི་འདོད་པས་  
འཇུག་པའི་བརྟེན་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བར་རུས་གྱི། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་  
བའི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱས་  
པ་ན་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་  
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོད། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པས། །དེ་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་  
གང་། །དེས་ན་བརྟེན་པའི་རུང་ཉིད། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་  
ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེ་ནི་གང་བརྗོད་གང་བདེན་བཞིན། །དེ་

སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ལུང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རིག་བྱེད་ཚད་མར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་  
 གང་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལོ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་ཁ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དེའི་འདི་ནི། རོ་འབྲ་རོ་བོ་  
 མཚུངས་ཉིད་སྲིད། །སྟོན་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་སྲིད། །རིགས་པ་ཤེས་པས་དེ་འབྲ་སྐྱངས། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་  
 པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་ན། རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་དེ་འབྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚུངས་  
 པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རོ་མཚུངས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། །སྟོན་གཅིག་གི་ནད་དུ་ཚུད་པའི་  
 སྲིད། མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་ཚོས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 རིགས་པ་ཡང་སྐྱར་བཤའ་བྱེད་ཏེ། ལུང་གི་མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ནི་  
 དཔྱོད་པར་རུས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་  
 སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 མེད་ན་ཡང་། དོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་འཇུག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཚེ་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །

གཞན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་  
 དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་མེ་གང་བ་བསྐྱོག་པར་རུས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བདེན་པའི་དོན་

ཅན་དམིགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལུས་ཡོངས་སུ་  
 གཙོད་བར་རྣམ་པ་ཡང་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་སྲིད། ཆེས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་འགལ་བ་མ་བསལ་དང་། །བསྟན་བཅོས་  
 དོན་ནི་མ་བསྟན་པར། །སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་དང་། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་  
 པོ་འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྐྱུ་དང་དངོས་འཛིག་འགལ་བ་  
 དང་། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུས་ནི། །རྣམ་པ་བསལ་བ་གཞན་དག་གས། །ལུང་ལ་  
 ལྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །བདེན་པའི་དོན་ཞེས་  
 །ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སུ་ཚོར་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན། །སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་སྣ་ཕྱི་འཕོ་བ་  
 དང་ལེན་པ་མེད་པ་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངོ་  
 བོ་ལ་སོགས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་  
 དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལས་  
 འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མི་རིགས་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་  
 མངོན་སུམ་པ་དག་ཡིན་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། །འཛིག་  
 པ་འགལ་ཉེ། །བྱང་བར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཅན་སྣར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྟོས་  
 ཅན་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་སྲིད། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་  
 དབང་གིས་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལས་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མངོན་  
 སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཅན་གཞན་དང་། །མེ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་སྐྱོང་བར་རྣམས་  
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་རིག་བྱེད་

གྲིས་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མང་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བའི་  
རིག་བྱེད་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མ་  
བསམས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་།  
སྐྱུས་བུའི་དོན་རྗོངས་པར་བྱེད་པ་མ་བསྟན་པར་རོ། །

ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུལ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱིས་  
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཐེབས་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།  
གཤེམ་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཤེམ་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་བདག་པོས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་གནས་མཐོང་ནས་སྐྱོན་གཚོལ་བ་དེ་ལ། མའི་  
ཚོས་བཞེན་གྱི་ཚུང་མས་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་མིག་གི་ཚུའི་ཚུ་བུར་དག་  
གི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ཤིང་། རྗོངས་  
པ་རྒྱན་པོ་མིག་ལོང་བ་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་གཉེར་དུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲེལ་  
བ་མ་བྱས་ན། གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སློན་པོ་མཚོག་གི་ཁྲེའུ་  
དང་། འདོད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་ལན་དུ་བེར་རོ་ལོ། །མེ་ནི་གང་བའི་གཉེན་པོའི་  
ཚོག་གིས་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་མི་སྐྱུ་  
བར་རྗེས་སུ་དབག་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཏོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཚད་ཀྱབ་  
ན། །ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ཚད་མིན་ཅི། །སྐྱུས་བུ་མང་དུ་སྐྱུ་བ་ལ། །བདེན་དོན་ཅན་གཅིག་  
ཡོད་མེད་མིན། །རྗེ་ལྟར་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་བཞེན་  
དུ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་ཚོག་གཅིག་རྣམ་པ་འགའ་  
ཞིག་གིས་མི་སྐྱུ་བས་ན་དེའི་ཚོག་གི་ཚོགས་ལྷན་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱུས་བུ་

འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཆད་པ་ལོ་  
ལ་སྐྱ་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །དེ་ལས་རྣམ་པར་  
བརྗོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཞིག་ཚིག་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དུ་ཟིན་  
ཀྱང་འཆད་པ་ལོ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་འགའ་  
ཞིག་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་རྣམ་པ་  
གཞན་དུ་ཡང་དེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་། བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་  
ནི་འགྱུར་ན། ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་  
བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། བན་ཚུན་དག་ནི་འགའ་བར་དོན། །དེ་  
ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་མི་འཇུག་གོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཐ་དང་པ་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགའ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་གཅིག་རྣམས་གངས་  
མེད་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེས་ན་ལྷང་གི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་ལོ་ཡི་རྣམས་འགས་ཀྱང་། །མེད་ན་མི་  
འབྲུང་གྲགས་མིན་ན། །དེ་དག་ལས་དོན་ངེས་གང་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལྷང་གི་  
ཚད་མ་དེས་ཀྱར་ནས་བསྟན་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོལ་བར་བྱེད་དེ།  
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་



སྲིད་རྟོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པར་མི་  
 ལུས་པའི་སྲིད། འདོད་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཚོང་  
 པ་མི་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་མ་མཚོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཚིག་ལ་ཡང་ཅི་དོན་རི་  
 ལྟ་བ་ཅན་ལས། མ་ཡིན་ཞེས་ཟེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཚིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི། དེ་སྲིད་  
 དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་མི་འགྱུར། །ལུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་  
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་སྣུ་བས་འདི་འཇུག་པའི་སྲིད། དེ་ལོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཁོང་དུ་ཅུང་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །མི་དམིགས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །དེའི་  
 སྲིད་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་དོན་དག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེག་གྲེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་གྲེད་སྒྲ། །ཞུས་ལ་ཚོས་འདོད་དང་ནི་དེགས་སྣུ་  
 དེགས། །སྲིག་པ་གཞོམ་སྲིད་གཏུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །སྣུན་པོ་ཤེས་རབ་འཆམ་པའི་  
 རྟགས་ལྟ་ཡིན། །དེག་པ་ཆེན་པོ་སའི་སྣེང་མ་ལུས་པ་ན་སྣུ་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྲི་མོ་  
 གཞོན་པར་མཚད་པའི་སེང་གོ་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་སྣུན་པར་གྲགས་པ་ཅན། དབལ་  
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྲུང་བ་ལས། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པ་  
 རྩོགས་སོ། །

# ། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་བྲ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་  
མཚན་ཉིད་གྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས།  
སྐབས་སུ་བབ་པ་ཚད་མ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པའི་བཤད་པ་མཛད་པར་ཚོམ་པའོ། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚད་མར་  
འབྲུངས་པའོ། །ཚད་མ་དང་འབྲ་བས་ན་ཚད་མ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཚད་མའི་  
ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དང་འབྲ་བར་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚད་  
མ་སྐྱེ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་བྲ་བ་སློབ་ཏེ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བའོ། །ཤེས་པ་  
གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ཅན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡོངས་སུ་  
བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་གྱི་རང་གི་ལུས་པ་གྲུབ་པས། རི་ལྗང་འདོད་པའི་དོན་དེ་  
ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་དང་། དེའི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ན་  
ཤེས་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་  
པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པས་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་  
པ་མེད་པས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་མ་བསྐྱས་པས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་  
པར་འདོད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་

སྲུ་དབག་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར། །དོན་  
བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །མི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། །ཚད་མས་ཡོངས་སྲུ་  
ངེས་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་རྟོགས་པའོ། །རྗེ་རྣམ་མཛོན་  
སྲུམ་གྱིས་ཤེས་ནས་མེས་སྲེག་པ་དང་། །འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་  
པ་དེའི་རྩོད་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཛོན་སྲུམ་དང་རྗེ་རྣམ་འགའ་  
ཞིག་གི་ཚོ་མེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་བ་དུ་  
བ་ལས་མེ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སྲུ་དབག་པའི་འཇུག་པ་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་ལོ། །མཛོན་  
སྲུམ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱུ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་གྱི་  
དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཕྱི་མ་འཇུག་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི།  
རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། །འབྲས་བུའི་  
རྟོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། །དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་  
རྟོགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་  
རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་གྱི་ཚད་མའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་མ་  
ཡིན་ལོ། །

གཞན་དག་ཏུ་ནི་མཛོན་སྲུམ་དང་དེར་སྣང་བ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བྱེད་པར་ངེས་  
པ་མེད་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པས་མི་སྐྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་  
གྱི་མཛོན་སྲུམ་ཡང་མཛོན་སྲུམ་སྲ་མ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་  
འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་རྣམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། །མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་མེད་པ་ལ་མེ་

འཛིན་པ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས། འཇུག་པའི་སྲེག་པ་དང་འཚོད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྲིས་གྱི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་  
རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་ལྗང་མངོན་པར་  
འདོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དང། དངོས་པོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲི་མ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། སྲ་མ་དེ་ལ་མི་  
སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྲར་བཟུང་བའི་དོན་སྲིས་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
ན། དེ་ནི་ལྟར་ན་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ན། དེའི་  
དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐྱད་  
འདོགས་པ་པོ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྲིར་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ནས། དུས་སྲ་སྲིར་འབྲུང་བ་ཅན་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བརྗོད་དོ། །དངོས་སུ་ནི་ཐ་  
དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྲིས་གྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི། ཚད་མ་སྲ་མའི་ཡུལ་མེད་  
ན་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ཡང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བས་ན་སྲར་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་པོ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དོན་  
བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གིས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དེའི་ཚད་མས་  
ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ནི་ཚད་མ་སྲི་མ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱེ་བ་མ་  
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རི་ལྗང་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱད་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྲི་  
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱད་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་ནི་

སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང། ཅིག་ཤོས་སྐྱེས་བུ་དག་གི་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མི་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་པ་ལ་ཡང་གཤགས་ཡོད་པས། ཚད་མ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚད་མ་ས་ངེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་སྲད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་སྲད་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་ཡོད་ན་ཚད་མ་སྲད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྲད་པར་ལུས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྲད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལུས་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་མི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དང་དེ་སྐྱེས་བུ་སྲད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་འདོད་པ་དེས་ན་ལྷན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་འདིའི་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དེ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྲད་པ་ཡང་བསམ་པ་དགའ་ནི་སྐྱོན་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྐྱེས་བུའི་བསམ་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སོ་སོར་སྒྲུང་བའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་ལོ། །བརྗོད་པར་

འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཚད་པ་པོ་དོན་དེར་སྐྱར་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དེ་ཤེས་པ་ན་འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་བྱུང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གཤམ་ཏེ་གང་གིས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་པར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལས། །བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཚད་མར་གྱུར་ན་མི་འདོད་པ་དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ལྷགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བ་འཇིན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་འདོད་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གངས་དང་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་འཇིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་མཐུ་ལས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གྱི་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན། འན་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་དེས་དོན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་གང་ལས་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་གྱི། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྐྱེས་བུའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅན་ཚོད་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་པས་སྐྱར་བར་བྱའི་དོན་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱེ་བ་པར་

བྱེད་པ་ནམ་ཉལ་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་  
སྐྱེས་བུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བ་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ནམ་ཉལ་དུ་མི་བྱེད་  
པས། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།  
སློལ་ཚད་མ་ཉིད། རྒྱང་དང་དོར་བུའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཉིད་ཕྱིར་  
དང་། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་  
ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། སློལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་དབང་  
པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་  
རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་  
བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་ལས་བརྒྱུ་ལས་ནས་བསམ་པ་སློན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་  
པ་དང་པོ་དེ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་  
དེའི་སློབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཚད་མའི་འབྲས་བུ་མཚོན་པ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཐམས་  
ཅད་ཉེ་བ་ན་ཡང་གང་ལས་ཚོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཚད་མ་  
ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་དེ་ཡང་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་

ན་སློབ་ཅི་ཉམས་སུ་སློབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་དོན་སོ་སོ་ལ་  
ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རྣམས་ཅན་ཅི་ཐ་དད་མྱིར་ཉེ་ཞེས་པའི་  
ཚོས་ཡིན་པའི་མྱིར། སློབ་ཉམས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་རྒྱ་དེའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ན་  
སྟེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འདི་ཡོད་མྱིར། སློབ་ཅི་ཚང་མ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །གང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པར་རིགས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྟོས་  
པར་བྱ་བ་གཞན་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཚེ་སྔ་མ་དེ་ཉིད་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་དེས་ཚོད་པའི་མྱིར་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་  
ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་ཚོད་པའི་མྱིར་  
རོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་རྟོགས་ཉེ། དེའི་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་  
ཀྱང་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་  
ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉི་  
གའི་ཡང་ཡུལ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
ཡིན་པའི་མྱིར། ཤེས་པ་ཉིད་ཚོད་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཚོད་མ་གཞན་མི་  
འབྲུག་པས་བརྗོད་པ་ཚོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པས། ཚོད་མ་རྣམས་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཚོད་མ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
གཞན་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དང་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་མྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་  
འདིའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོད་མ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་



མ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོམ་གྱི་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་འཕྲ། སྐྱེ་བ་ཚང་མ་ཉིད་ཡིན་  
པར་བརྗོད་གང་ན། གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཚོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་གྲུབ་པ་དང་  
འབྲས་བུ་ཅན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་  
ཤེས་པ་ནི་ཚང་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚང་མ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གང་ལས་འགྲུར་ཞིང་གང་གིས་ན་ཚང་མ་ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བར་  
འགྲུར། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་ཤེས་པ་ཚང་མའི་ངོ་  
བོ་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་ཚང་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚང་མའི་མངོན་པར་གསལ་བ་རང་ལས་འགྲུར་བ་  
དེ་ལྟར་ན། རང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚང་  
མ་དང་དེར་སྣང་བ་དག་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་མེད་དེ། འདི་ག་  
ཉེན་ན་ཚང་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚང་  
མ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དག་གིས་མན་ཚུན་  
འགལ་བ་ཅན་གྱི་ཚང་མའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཚང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་  
ན་ཚང་མ་དང་། ཚང་མ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཚན་  
ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚང་མ་དང་དེར་  
སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེད་ན་རང་  
ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྲེད་དོ། །འོ་ཐོ་དེས་གཞན་གྱིས་ཚད་མ་རིག་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་བྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རང་གི་  
རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་  
རྒྱ་མེད་པ་ཀུན་ནས་བརྟན་པས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་  
སྟོན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པ་འདོད་པ་དེས་ཤེས་པས་རང་གི་དོ་ཐོ་རིག་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་  
པ་འདོད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱོན་དེ་བསལ་བར་འདོད་པས་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་  
བར་འདོད་པ་ན་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ན་ཡང་། དེ་  
ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་  
དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ནམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཅག་གི་ཚད་མ་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེན། ཁོ་ཐོ་ཅག་  
གི་ནི་རང་ལས་རང་གི་དོ་ཐོར་རྟོགས། རང་རིག་པ་ལས་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་  
དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་  
པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན་བདེན་ཏེ། མངོན་སྲུང་དེ་ནི་ཆར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ནི་  
ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་དེས་པ་སྐྱེད་པར་  
བྲེད་པ་དེ་ལ། འཇུག་པར་བྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་

ཡིན་ལོ། །མཚོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།  
གོ་མས་པ་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
ཚོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ན་ཚད་མ་ཉིད་བཟུང་  
དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུས་  
སྲིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྲེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་  
ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་  
སྲིད། བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་  
སྲིད། བསྟན་བཅོས་ཚོང་ས་པ་སློབ་གྲེད་ཡིན། །འཇུག་པར་གྲེད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་  
ཉིད་མི་ཤེས་པར་འཇུག་པ་ན་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་འཇུག་  
པ་ལས་སྤར་ཚད་མ་དང་དེར་སྤར་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཉེ་བར་  
མཚོན་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཇི་སྐད་  
དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྲིད་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད། བསྟན་བཅོས་གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་  
དང་། ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་པ་ལྟོག་པར་གྲེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཚད་མ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་  
ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་  
རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དག་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

པན་ཚུན་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་མཁས་པ་སྣམ་སེམས་པ་དག་གི་ཡང་  
ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། འདིག་རྟེན་ནི་སྣོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་  
གྱི་སྲིད་ཚད་མ་མེད་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ན་འདི་སྐྱབ་བར་འགྱུར་  
དོ། །འགལ་ཞིག་གི་ཚེ་མི་སྐྱབ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱ་རོག་དང་། ཉ་ལའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཚད་མའི་  
མཚན་ཉིད་མི་སྐྱབ་བ་གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མི་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་  
ཀྱང་། །གཞན་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་པོའི་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་  
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་  
ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱེད་པར་མི་སྐྱབ་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དེ་དང་དེ་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །དོན་སྣོས་པས་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པར་བཤད་དེ། མི་ཤེས་པ་དེ་བཟུང་དུ་བེན་ཀྱང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །

གལ་ཉེ་འོན་ཏེ་ལྟར་ན་སྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་  
ཡིན་ཞེན་མ་ཡིན་ཉེ། འདིར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་  
པའི་སྲིད་དོ། །དོན་སྣོས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གལ་ཉེ་དོན་མ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཚད་  
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །རང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལས་དུས་སྲིས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྲིད། དེ་  
ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་ན་མི་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

སློབ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་དེ་དང་དེ་ལས་ལོག་པའི་རོ་ཤོ་  
 ཅན་གྱི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ན། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་  
 རྒྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བློ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རོན་མ་  
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་འདི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྲིད་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་བར་འགྱུར། མ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་  
 ཡང་ཟླ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་  
 དགོངས་སྲིད། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱད་  
 པར་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཉེ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྟག་པ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པའི་སྐྱའི་  
 བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་གང་ལ་མཛོན་སུམ་དེས་  
 དེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུད་བ་  
 བརྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་བརྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཅིའི་སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མར་  
 འདོད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་དཔྱད་སྲིད་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཁོ་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་  
 པའི་རྟོན་འདོད་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་  
སའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དཔག་  
པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་དཔག་གུ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་རམ། ལྷོགས་ལ་སོགས་  
པ་དེས་དབེན་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་དེས་དབེན་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པའི་སྲིད། དོན་དམ་  
པར་མི་དམིགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་ནམ་  
མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྟེན་མེད་པ་དེ་ལ་  
ཡང་ནམ་མཁའའི་རྒྱས་སྟོང་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །འདི་ཚད་མ་དང་  
ཡང་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་ཚད་མ་དང་འབྲ་བས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཚད་  
མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མངོན་པར་  
འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་སྲིད་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོན་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་  
ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲེས་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོ་བར་  
མཚད་པ་དང་། རྟོགས་པ་པོས་སྤྲེས་བུའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་

མཛད་པའི་སྲིད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་འཆད་  
བར་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ལ་  
ཞེས་བྱས་པས་ཚོགས་མོད་ཀྱི་ཅིའི་སྲིད་གྱུར་པ་བརྗོད་ཅེ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་  
སྲིད་གྱུར་བརྗོད། མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྐྱེས་  
པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ར་  
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་དང་དུས་  
དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་དེ་ནི་སྐོ་སྲུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་དོན་གྱི་རང་གི་རྒྱ་ཉོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མ་དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་  
བྱེད་ལ་ལྟོས་པ། གང་གི་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་  
པ་ལས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྲིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཚད་མ་  
ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །སྐོར་བ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་ནན་ཉན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་ཚོ་བ་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་ནང་བས་ནད་མེད་པ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཉན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཉན་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་རྟག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབང་སྐྱུག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ངོ་མོ་

ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར། ཚད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མེད། །ཅིའི་སྲིར་ཞེན། དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཚད་སྲིར་  
དང། །དངོས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པའོ། །དངོས་  
པོ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཚད་མའི་  
ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་  
ཉིད་གྱིས། །ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་དོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
ཡོད་པ་རྟོགས་པ། དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་སྲིར་རོ། །ཚད་མ་ཉིད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྲིར་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མཐོང་བ་ཡུལ་མེད་པ་  
ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོའི་སྲ་ན་མེད་པ་དང། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་  
པའོ། །ཤེས་པ་གང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྲིན་གྱིས་མེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེས་སུའི་  
དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་མཐོང་བ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན། མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་གང་གིས་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་པོ་དེ་  
རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེའི་ཤེས་པ་ཡང། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། །ཤེས་པ་པོ་  
ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །རྟག་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་སྲིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྲིར་



དེ་མཚན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་  
བཞིན་གང་གིས་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་  
འགྲུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་བྱས་ན་ཡང་  
སྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཤོལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུང་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འགས་མན་འདོགས་མོད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མང་དུ་  
བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་སོ་དག་ལས་མན་གདགས་པར་བྱ་བ་  
མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ་སོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་སྟན་ཅིག་མན་གདོགས་པར་བྱ་བར་དང་  
མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ་སོ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱ་བར་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཡང་རྟག་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་  
སོ་དང་ལྡན་ཅིག་མན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ་སོར་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་  
ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་པ་ཉིད་ཚད་  
མ་ཉིད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཡང་འདོད་

༡ མ་ཕྱི། འ་བ་ཤ་ན། ལོ་ \* ལོ

ན་ཚད་མེད་ཅན་སྣམ་དུ་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་དོན་ཡོད་པ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚད་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་སྣང་བུ་ལོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་འགོག་པའི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱེད་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནན་ཏན་དུ་མངོན་པ། དེའི་སྲིད་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་བེན་རྟོ། །འོན་འདི་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྡོད་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། ད་བྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལུས་དང་གནས་དང་། བྱེད་པ་དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་སྡོད་ནས་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤུལ་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་དག་གྲང་འདུག་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། གང་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིན་ནོ། །གང་

དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ཚན་གྱི་སྐྱེས་  
བུ་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ལུས་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་སློ་ཚན་གྱི་སྐྱེས་  
བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་དག་ལ་  
ཡང་ལ་ལར་དོན་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སློབ་  
འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །འབྲས་བུའི་གཏན་  
ཚིགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ལོ། །སོགས་པ་སློབ་  
པས་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དག་གྱང་ངོ་། །འདོད་པ་སྐྱབ་པའམ་དངོས་སམ་  
བརྒྱད་པས་མན་ཚུན་མན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། མན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་  
སློབ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་མངོན་པར་བྱུང་བའི་སྲིབ་བྱུང་བ་  
ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སློབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སློན་དུ་སོང་བ་  
ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སློང་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་གིས་  
སྟེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་  
པའམ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབྱ་སྟོ་ལ་སོགས་པ་

དག་གིས་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་  
སེམས་ཅན་དུ་མ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་བདག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་  
དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ན་གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པས། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་  
གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མེད་  
དོ། །སྤོང་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་  
གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ནི། ཡང་ན་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ནི་སྤོང་ཅིང་། སྤོང་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་  
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ལྷག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དོན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྤོང་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་  
ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁང་བཟངས་དང་། ལྷེང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་  
པར་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་སྒོ་སྒོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱིས་  
མཐོང་ཞིང་། གང་མཐོང་བ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་དུ་བྱེན་ཀྱང་བྱས་པའི་སྒོ་འགྱུར་  
བ་དེ་དང་འདྲ་བར་གལ་ཏེ་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འགྱུར་ན། དེར་འགྱུར་ཏེ། གང་

ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་སྐད་དུ་སྡོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་སྐོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །བཀོད་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་  
 གྲུབ་པ། །ཁྱིམ་གྱིས་སྐོབ་པ་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་ན་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་  
 བེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་  
 པའི་སྐྱ་སྐོས་པས་མི་སྡོད་ནས་འཇུག་པ་བཟུང་ངོ། །བཀོད་པ་དེ་ལས་ཁྱིམ་གྱིས་སྐོབ་  
 པ་པོའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན། དེ་བེ་  
 རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དངོས་ཐ་དད་ལ་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་  
 པ་ལ། སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བེ་ཐ་  
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཡང་  
 དབྱིབས་གྱི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྐྱ་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྡོད་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་  
 ཅོམ་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐོ་དང་ལྡན་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་  
 ཉིད་གྱི། རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྗེས་སྡོན་པོ་ལས་  
 མེ་བཞིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྗེས་སྡོན་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་ཁྱད་པར་  
 ཡོངས་སུ་ཐོར་ནས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་འབྲེལ་པ་ཅན་  
 མ་མཐོང་བ། སྡོན་པོའི་རྗེས་སྐྱེ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་བེ་སྐྱེས་སུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་བ་དེ་ཐོར་ནས། སྐྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་ན་སྐྱི་  
 དེ་འདྲ་བ་སྐྱེས་སུའི་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་

དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་སྐྱར་  
ནས་སྐྱས་པ། དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱར་པ་  
དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རི་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཁང་  
བཟངས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གི་རང་གི་བྱེ་བྲག་དག་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
རྟེན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་སྐྱོག་པ་གང་མཐོང་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་  
པའི་འཛིག་རྟེན་ཡང་བྱས་པའི་སྐྱོར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་  
དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྲ་བ་དེ་བོར་ནས།  
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པས། སྐྱི་འབྲེལ་བ་  
མེད་པ་ལས་གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་རྗེས་མཁན་གྱིས། བྱམ་པ་ལ་  
སོགས་འཛིན་པ་ཡི། །འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྲིད་ཕྱོག་མཁར་ཡང་དེས་  
བྱས་ཏེ་རྗེས་མཁན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གྲོག་མཁར་ཡང་  
འཛིན་པའི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་  
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་གྲུབ་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱད་པར་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་སྲིད་  
དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་ས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པར་

བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་ལྗོངས་ལྲན་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་  
གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལའི་སྣང་བའི་རོ་བོ་ཅན་  
ཅུང་ལོན་ཏེ་བྱམ་པའི་རོ་བོ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ལ། གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྦྱོའི་བྱས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན།  
དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དང་  
སྦྱིར། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་ཐ་དང་པས་ཐ་སྣང་བརྗོད་པ་སྦྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
འབྲས་བུ་མཚུངས་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་ལྗོངས་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟག་ཚོད་མ་ཡིན་ནོ་  
དེས་ན་སྦྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར། ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་ཁྲབ་པར་  
ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པར་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རི་  
ལྟར་ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་ལྗོངས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ། ལྷོ་  
སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མཚོང་ཞིང་། རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར། རབ་བྱགས་པ་དེ་ནི་སྦྱའི་སྦྱི་ནི་  
མཚོང་བའི་སྦྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པར་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། རིགས་ཀྱི་སྦྱི་  
བཟུང་བའི་སྦྱིར་རི་ལྟར་དེ་ཡང་དབྱིབས་ཀྱི་སྦྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
དེ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འབྲ་བ་ཞེ་ན། དག་ལ་  
སོགས་གོ་ཉིད་སྦྱིར་དུ་ཅན་བཞིན། གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འདི་ནི་དག་ལ་སོགས་པ་དག་  
ཏུ་བྲགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་ནི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ལང་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་རྩ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་  
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་ཁྲམ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་བར་  
ཚན་གྱི་བ་ཡང་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁྲམ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྩ་ཚན་ཉིད་རིགས་  
གྱི། དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་  
དབང་ཕྱིར། །སྐྱ་རྣམས་གང་ལ་འདེད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་སྐྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ན་ནིའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟར་  
མངོན་པར་འདོད་པའོ་དངོས་པོ་འཕྲུལ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུབ་འགྲུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གི་ཚེ་འཇུག་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་  
གྱི་ཚེ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་  
དོན་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུབ་  
པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱའི་སྐྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱན་མ་ཐག་པ་  
དེས་མི་རྟག་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཡང་། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་གྱི་སྐོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
ནི། སེམས་མེད་སོགས་ཏེ་སེམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་  
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔུང་བ་ཡིན་ལོ། །སོགས་  
པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱེ་བ་བཟུང་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །འབྲུག་སྐགས་  
བ་ལུས་པས་འཆི་བའི་ཕྱིར་འབྲུག་སྐགས་ཐམས་ཅད་བ་ལུས་ན་འཆི་བའི་གཏན་  
ཚིགས་གྱི་ཕྱིར། །འིང་རྣམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་  
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་



མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་  
འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམས་པའི་མི་ལྷག་པ་ཉིད་མི་འདོད་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་མི་ལྷག་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་  
དུ་བརྗོད་པ་ན་ཅི་རིགས་པར་བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

འབྲས་བུ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷག་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་  
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་སྐྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འཇུག་ཏེ།  
དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྷར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ཡང་།  
ཚོད་མ་རྣམས་པར་དེས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྣམས་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་  
པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཚེ་འགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆི་བ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འཆི་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་དང་  
འབྲུ་མར་དང་ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འཆི་བའི་སྐྱེ་འཇུག་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་  
སེམས་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤིང་དག་ལ་སྐྱམས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཆི་བའི་སྐྱེ་བརྗོད་  
དུ་ཐེན་ཀྱང་ཤ་སྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྐྱམས་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །མི་འཇུག་ན་ཡང་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །དངོས་རང་བཞིན། གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་མིན་ལ། དེ་སྐྱེད་དུ་བཤད་པའི་མ་གྲུབ་  
པ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་སྲིད་དངོས་པའི་རང་གི་འོ་མོ་  
གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་ན། དེ་ལྷར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཟ་དང་པའི་ཉེན་གྱིས་ཁྱད་  
པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་རྟོ། །དེ་ལྷར་ན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་

ཚོས་ཅན་གྱི་རང་གི་དོ་སོ་གྲུབ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་གཏོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་ཡི་ནམ་  
མཁའ་རྟེན་ཡིན་བཞིན། །དཔེར་ན་གནག་རྗེ་མོའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་  
ཅན་སྐྱ་ལ། བས་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་གྲུང་གཏན་ཚིགས་  
བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གང་སྐྱ་ཅམ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །གང་ལ་དོན་ནི་གྲུབ་ལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱ་མ་  
གྲུབ་གྲུང་དངོས་སོ་ནི་གྲུབ་ན། དངོས་སོར་གྲུར་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་  
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་འགྲུར་རོ། །

ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། དཔེར་ན། འུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་  
སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་རྟུལ་སྤ་  
རབ་ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་སྟེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱས་  
པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་གྱི།  
བྱེ་བྲག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་ཡང་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་  
ནི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་  
ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱ་  
ཁས་ལེན་པར་འགྲུར། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་ག་དག་གི་ཡང་ཕན་ཚུན་མངོན་པར་  
འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གས་རྟུལ་སྤ་རབ་  
དང་བྱམ་པ་དག་ལ་རེག་བྱ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་པར་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་

བསམ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་མ་  
གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་བཟུང་རྟོ། །སྐྱོ་ནི་འཁྲུལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱོ་འཁྲུལ་བ་མེད་ཏུ་  
ཟེན་ཡང་། །སྐྱུབ་བྱེད་སྐྱོན་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱོ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་  
མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྲིང་ཞེན། དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་སྲིང་རྟོ། །དངོས་པོ་ཉིད་  
ནི་རག་ལུས་པ་ཡོད་པའི་སྲིང་དངོས་པོའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཁོ་ལམ། སྐང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གུའི་ཁྲུང་པར། སྐང་སྐྱག་རྩ་ཅན་བ་ལང་  
ཉིད། །ལག་ཅན་ཉིད་སྲིང་ཞེས་གྲུབ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་སྲིང་རམ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཉིད་གྱི་སྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཉོ། །བ་ལང་གི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་  
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་བ་ལང་གི་རིགས་  
སམ། སྐང་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གྲགས་  
པས་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་སྲིང་བ་ལང་དང་སྐང་པོའི་སྐྱ་ནི་དེའི་རིགས་ལ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡང་འཁྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་  
སྐྱ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་སྐྱོ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་  
ཡིན་ལོ། །

ལོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིང་དེ་འབྲེལ་བའི་  
ཚམས་པ་ནི་དེ་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པར་  
འདོད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལང་གི་སྐྱ་དང་། སྐང་པོའི་སྐྱ་ནི་  
སྐྱེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེང་འདི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཚིག་ལ་མཁས་  
པ་མེད་པའི་སྲིང་དེ་སྐྱད་ཏུ་བརྗོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་དེའི་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲགས་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་  
འདོད་པའི་སྐྱེས་ལུང་སློབ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་སློབ་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་གི་རིལ་  
གྱིས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གི་རི་ལྟར་  
རང་བཞིན་གང་གིས་འབྲས་ལུང་རྒྱ་ཡིན་པའི་དུས་ན། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་  
དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། རྒྱ་མིན་  
བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་འཕོས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཁྱད་པར་གང་གིས་རྒྱར་འདོད་ལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད།  
བྱེད་པ་པོར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་  
པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །སྐྱོར་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱུང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་ཕྱུག་གི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་དོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མ་  
ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་  
པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་  
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་བྱ་བའི་ཕྱུང་བ་མེད་པར་འབྲས་ལུང་འགའ་ཞིག་  
གི་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ། མཚོན་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་

ལས་ནག་པའི་མ་དང་། མ་དེ་སྐྱོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནའོ། །མ་མི་བྱེད་  
 པའི་སྲིད་དང་མི་འབྲུབ་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ། འབྲེལ་མེད་སྲོང་དུ་མ་ཅི་ཡི་  
 སྲིད། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རི་ལྟར་སྲོང་དུ་མ་མ་བྱེད་པ་དང་འབྲུབ་པའི་བྱེད་པ་  
 བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་དབང་སྤྲུག་གྲང་མི་འགྲུང་ལོ། །སྲོལ་བ་ནི་གང་ཞེས་  
 འབྲས་བུ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ན། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པའི་བྱ་བའི་སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོན་ཆ་དང་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བས་ནག་པའི་མ་དང་  
 འབྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པའི་བྱ་བའི་སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་ཅན་མ་  
 རོབ་པའི་སྲོང་དུ་མ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབང་སྤྲུག་གྲང་དངོས་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ་ན་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བའི་སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྲིད་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི།  
 བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་རང་བཞིན་གཞན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་སྤུལ་དུ་གྲུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་དེ་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་གང་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གཞན་  
 ཡང་དབང་སྤྲུག་ །རྟག་ལ་སྟོག་པ་ཉིད་མེད་སྲིད། །རྒྱས་པ་ཉིད་གྲང་རྟོགས་པར་  
 དཀའ། །རིལ་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །དངོས་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཅེས་  
 གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། དཔེར་ན་འདི་ནི་འདི་ཡོད་ན་འགྲུང་ལ། དེ་ལས་

གཞན་པའི་རྣམ་པ་དེའི་རྒྱ་དག་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་  
དེ་ལྟར་ན་ཟེ་ཚོམ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་  
རྒྱུར་བྱུང་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་འབྲས་པའི་ལྗོངས་པ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དཔང་སྟུག་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོངས་པའི་  
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་བམེད་པའི་སྲིད་རྗེས་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡིན། ལྗོངས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་  
ལྟན་ཅིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོངས་  
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབིགས་  
བྱེད་དང་གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །དབང་སྐྱུག་ལ་ཡང་རིལ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོའི་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དཔེགས་པའོ། །

མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དཔང་སྟུག་གི་ལྗོངས་པ་མ་གྲུབ་  
པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལོག་པ་ན་ལྗོངས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ན། གདོན་མི་བ་བར་  
སྐྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅུ་གྱི་རྒྱ་ཅན་འབྲུང་བ་མཐོང་བས་དེ་ལས་བརྗོད་པ་དབང་  
སྟུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ལས་ཁས་སྐྱང་བར་མི་བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
རྒྱུར་མངོན་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་ན་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་  
ཅན་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་  
བྱུང་བའི་རང་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྣམས་

ལྷག་པ་མེད་པར་འགྲུང། ལུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཅིག་པོ་དེ་རྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་དང་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷག་པ་མེད་པར་འགྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་
 ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལྡང་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་འབྲས་
 བུ་གང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་
 བོ། །སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལྡར་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བུ་སྐྱེད་ལའོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ན་མཐོང་བར་འགྲུང་ན། མ་མཐོང་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བྱིར་
 རོ། །དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞིང་གཉིས་
 སྐོས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཐོང་ལྷགས་ལྷག་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་
 འབྲས་བུ་མང་དུ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་ཡང་མཚུངས་པ་མཐོང་བར་འགྲུང་ན་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱང་རོ། །དེ་ཡང་སྐོར་བུ་བ་
 དེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ། ། །

ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བརྩུ་གསུམ་བ། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པས་ཡང་མ་དེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ལུལ་དབང་  
སོའི། །ཚོགས་པ་བྱང་མེད་སྐྱོ་རྒྱ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབང་སོ་དང་ལུལ་དག་སོ་སོར་བྱང་  
བར་མེད་པར་སྟོན་ཅིག་པ་ན་ཡང་དེ་དག་གཟུགས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་  
བར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབང་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་རྒྱར་  
འགྲུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན། དབང་སོ་དང་ལུལ་ཚོགས་པ། དེ་  
ལའང་བྱང་བར་ཡོད་སྲིད་རོ། །དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལས་གཞན་ཉིད་བྱེད་པ་སོའི་ཐ་མར་གྲུར་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རྒྱར་འགྲུར་རོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེན། སོ་སོ་སོ་སོར་རུས་མེད་རྣམས། །རྒྱར་མངོན་པར་འདོད་  
པའི་དངོས་སོ་རྣམས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ། རང་བཞིན་སྤུལ་བྱུང་མེད་པ་ན། །སྤར་བྱེད་  
པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་ནའོ། །དེ་དག་  
གི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རུས་མེད་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲིས་ཀྱང་  
དེ་དང་དེ་དག་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་དག་ལས་འབྲས་བུར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པས་རུས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཅིག་པ་དག་གིས་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟན་པ་ལས་  
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དེ་དག་  
གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་རོ། །སོ་སོར་རུས་  
པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཅིག་པ་ན་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ཡོད་ན་  
ཡང་སྤར་ཅིའི་སྲིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེད་པའི་ལས་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་



ན། ལྷན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེའི་རྒྱ་ལམ་ལ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་བརྒྱལ་ཅིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་སུ་ཟིན་  
ཡང་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ཕྱིར་སྤུལ་བྱུང་བྱུང་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་དབང་སོ་དག་གི་ལོ། །སྐྱོར་བའི་གང་ཞིག་བྱེད་  
པ་དང་གང་ཞིག་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
ནས་གྱི་ལྷ་གྱུའི་བྱེད་པ་སོ་དང་། བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནས་དང་སྤུ་ལྷ་སྤུའོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པ་དག་གི་དབང་སོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་  
དང་། བྱེད་པ་སོ་དང་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་  
བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རྣམས་མེད། །འབྲས་བུ་  
འགའ་ཞིག་ལའོ། །ཤིས་ཚོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བའི། །འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་  
པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་ལོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་སྤུག་  
སོགས། །མ་ཡིན་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ལས་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
གྱི་ལོ། །སོགས་པ་སློམ་པ་རི་ཅམ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་  
དག་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་  
རྟག་པ་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིག་  
གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡང་ཅི་ལ་བརྗོད་ཅེ་ན། རྒྱོག་གྲུར་དོན་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་  
མཚོང་བའོ། །

གལ་ཏེ་ཚད་མ་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་  
ནམ་ཉན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྲུར་ན།  
འདི་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །མེད་པའི་སྤྱིར་  
ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ནམ་ཉན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་འོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ནམ་ཉན་ཏུ་མཚན་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
འོ་ཞེས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྡེ་  
མའོ། །སྐྱོར་བར་ཡང་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་  
པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་ཉན་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་རབ་  
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྐང་ལ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ནམ་ཉན་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་  
ཡིན་འོ། །དེས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱོག་ཏུ་གྲུར་  
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
རྒྱོགས་པ་པོས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ནམ་ཉན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་། ནམ་ཉན་  
ཏུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་དེ་མཁྱེན་པ་ཅན་སྟོན་པར་མཚན་པ་དང་འཇུག་པར་མཚན་པ་

ན་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ན་སླུ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་  
 མ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སླུ་བ་པ་པོ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ཏུ་  
 དཔྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་སྲིར། སླེས་བྱ་ཤེས་  
 ལྡན་ལ་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད། ཤེས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་ཐོབ་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་  
 བའི་སྲིར། ཡུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 མ་ཡིན་ལོ། །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པར་མི་  
 འདོད་པ་དེ་ནི། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པའམ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་  
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྲིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་བཤད་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིར། མི་འདོད་པ་  
 རྟོག་པ་སྟོན་ཏུ་གཏོང་བ་ཅན་དེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་དེ།  
 དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ནད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནད་མེད་པས་སླུན་པའི་ཤེས་པ་ཚོལ་  
 བར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སླེས་བྱ་འདི་ཡང་འཆད་པ་པོས་བཤད་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བའི་  
 སྲིར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པར་  
 འདོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་བཤད་པ་  
 ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཅའི་སྲིར་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། །འཇུག་པར་འདོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །སྲུག་བསྐྱེད་གང་  
 ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟོན་པ་པོ་གང་ལས་བསྟན་པ་འདོད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཚོལ་བར་

འགྲུར་རོ། མི་ཤེས་བ་ཉིད་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་སྟམ་བས་མི་ཤེས་བ་སྟོན་པར་བྱེད་  
བ་ཡོད་ན། འཇུག་པར་དོགས་བས་ན་འདིས་ནི་ནམ་ཉན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་  
བསྟན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར། འཇུག་པར་དོགས་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་བ་པོ་  
རྣམས་གྱིས་སོ། །གང་གི་སྲིར་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་  
མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེ་སྲིར་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་རུ། །ལྷུང་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་བཙུག་  
འདས་འདི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དམ་བཙུག་པོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་སུའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་  
ཏོ། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའོ། །མི་འགྲུར་  
ཡང་ཇི་སྟེ། དེ་ལ་ཁོ་བོས་དབྱེད་བ་ཉིད་མ་བྱས་ལ་བྱས་ན་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རེ་ཞིག་གང་གིས་ཁོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྲིན་ཅི་མ་  
ལོག་བ་ཡིན་ལོད་གྱི། ལོན་ཀྱང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཁས་ལྷན་བར་བྱ་བའི་  
ཚད་མ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ། དེའི་སྲིན་གྲངས་ནི་ཡོངས་མཁུན་པ། བདག་ཅག་  
གི་སྟེ། ཁོ་བོའི་གང་ལ་ཉེར་མཁོ་མིན། །སྐྱེས་སུའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཙུག་པོ་གཉིས་པོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་སྐྱག་  
བསྐྱེལ་གང་གིས་གསུངས་བ་ན་ཉོག་བ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་དེས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་རབ་  
དུ་ཞི་བའི་ཐབས་མཁུན་བ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཉེ་བར་

མཁོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚ་བས་རབ་ཏུ་གཉུངས་  
 པའི་ནད་པས་ཚ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་  
 ལ་སྐྱོས་ནས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཚད་མ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱང་དང་དོར་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོར་  
 བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། སྐྱུག་བསྐལ་  
 དང་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་རྒྱང་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་  
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་སྐྱེས་བུ་དོན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་བདེན་པ་བཞི་རིག་པ་  
 གང་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རིག་པར་མཛད་པ་ཡང་ཚད་མར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་  
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ། འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཚེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱང་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་གྱང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་བྱ་བས་འདོད་པ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་

བྱེད་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་བྱེད་དོན་ཤེས་པ་འདིས་རིང་པོར་མཐོང་བའམ། མཐོང་བ་མེད་  
ཀྱང་རུང་སྟེ། འན་ཉན་དུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་འདོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཅམ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་  
བའི་ཚིག་དང་བ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་ལས་  
འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱེད་དོན་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་  
ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བྱེད་དོན་ཤེས་  
པའི་མཁས་པ་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་དག་དོར་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་  
ཚུར་ཤོག། ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྟེན་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་  
པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐག་རིང་པོར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་  
ཕག་དང་། དུང་འགྲོའི་རིགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལར་དབང་པོ་  
ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་ནི། སྐྱེས་བྱེད་དོན་  
ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ཡང་གཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་བྱེན་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱེད་  
དོན་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོན་ས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་  
སོགས་པ་དག་ལ་བདེན་པ་སྟགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚང་མ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་འདོད་མོད་ཀྱི། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན།  
 གང་གིས་འདི་འགྲུབ་པར་བརྗོད་ཅེ་ན་ཚང་མ་དེའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 བཏགས་པའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷོམས་པ་ལོན་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་མེད་པ་ཞི་  
 སྐྱབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཉེ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་  
 སྐྱེས་ཤིང་གང་གིས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚང་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། གོམས་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་  
 ལས་སམ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལས་སམ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཞན་  
 དག་གི་བྱེད་པ་ལས་སམ། དེ་བསྟེན་པ་ལས་སམ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལས་གོམས་  
 པར་བྱས་ནས། སྤི་ནས་ཀྱང་སློན་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་  
 འདོད་པ་དང་། དེའི་བསམ་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་སོང་ལ་སོགས་  
 པར་འགོ་བར་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཡང་དང་  
 ཡང་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། རྣམ་པར་འཆེ་མེད་  
 ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཞི་བ་སློབ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་  
 ལྷ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་སློབ་ཞི་སྐྱབ་བརྟེན་བྱིས། །གོམས་པ་བྱུབ་པ་མེད་  
 ཅེ་ན། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སློབ་ཞི་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་བྱ་རམ་གྱི་མངར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་

ན་ལུས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་མ་  
ལ་འོད་ལྷ་བུའོ། །དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རུས་  
བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློབ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལུས་སམ།  
འབྲས་བུ་ཉིད་རུས་པར་འདོད་པ་ཞིག་པ་ན་སློབ་མ་ཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་སམ།  
འབྲས་བུ་འམ་རུས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རླུན་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་བའི་རླུན་  
མང་པོ་དག་ཏུ་གང་ལས་གོམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རླུན་མེད་པའི་  
སྲིད། གོམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འབྲུང་བ་དག་རླུན་འཆད་པ་ཉིད་མི་  
འདོད་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དག་ནི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྲུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་རླུན་ལས་མངོན་པར་གསལ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྲོམ་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཡང་རླུན་ཇི་ལྟར་  
བཞིན་ཏུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་དག་སད་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་འཛོལ་པོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བ་དག་གྱང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་སད་པ་བཞིན་ཏུ་འདུས་བྲས་པའི་ཁྱད་  
པར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་རླུན་དང་གོམས་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་  
བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བར་ཏུ་སེམས་ཚད་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་  
གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལུས་པ་ཅན་གྱི་རླུན་ཚད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་



འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་པའམ། ལེགས་པར་གཉིད་ལོག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དུས་དེ་སྲིད་དུ་སློབ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་སྦྱེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་སྐྱེས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
གོམས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་  
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འབྲུང་བ་དག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ལ་དེ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སམ། འབྲས་བུའི་  
ཕྱོགས་ལ་ཡང་སློབ་ཤིང་རྟེན་ལུས་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་དེ་ཞིག་པ་ན། སློབ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
གོམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་བུ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་རྣམས་  
གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལ་འཆི་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། དབུགས་འབྲུང་བ་དང་  
རྩལ་པ་དང་། དབང་སོ་དང་སློབ་རྣམས་གཏན་ནས་རྒྱུན་ཆད་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་  
བུ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཉིད་  
མ་ཐུག་སོས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་སད་པ་བཞེན་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་འིན་ཏུ་རྒྱུན་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་  
ཅན་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་དང་ཕྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་  
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་  
གནས་པ་ན་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་གནས་པ་ན་མི་ལྷོག་  
པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་པ་ན་ཡང་། དབུགས་

འབྲུང་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་དབང་སོ་དང་སློབ་ལོ་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞེས་གང་སྲུང་གནས་པ་ན་སྲུང་དེ་ན་མེད་ལ་སྲིས་འགྲུང་བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲུང་སློབ་མ་མེད་པ་སྲིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སློབ་ཡོད་པ་ན་ཡང་། དེ་ལ་དབྱུགས་འབྲུང་བ་དང་རྩལ་པ་མེད་ཅིང་སྲིས་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྒྱན་འཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཉིད་མ་ཐུག་སོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྲུང་བའི་སྲིར་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་འཆད་པ་འཇུག་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རོ་སོར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སེམས་ལས་གཞན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡོད་པ་ན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སོ་རྒྱུར་གྲུར་པ་དག་གི་འགྲུས་བྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་དེའི་རོ་སོ་ཅམ་གསལ་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བརྟུན་བྱས་པའི་སྲིས་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་

མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་སོར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་  
ན་ས་སོན་གྱི་རྣམས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སོན་  
གྱི་སྐུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུར་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིའི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་འབྲེལ་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐུ་གུ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་འདིའི་  
རྣམས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་ཞིང་སེམས་ཉིད་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
སེམས་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་  
འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་འདིས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡན་གང་བ་གྱུར་པ་ལས་ཡང་དབྱུགས་  
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་བ་  
ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། སྐྱེ་བའི་དུས་ནའོ། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། རིས་  
མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅན་དག་གི། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྐོབ་དག་ནི། །ཡན་  
གང་བའི་ལུས་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར་རྟོ་  
དང་རྩལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་  
ཅོམ་ཡན་གང་བ་ལས་སེམས་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྟོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བ་བ་དང་སེམས་དང་  
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཡན་

གར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རིས་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་  
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟར་པའི་ལྟ་བུའོ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལུས་  
བར་ལྷན། །དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ། མཚོང་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་གཞན་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་  
འགྲུང། མ་འོངས་པའི་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། གང་མེད་པ་ཡིན་རྒྱ་གང་གིས་ན་  
ཡང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་སྦྱོར་ལྷན་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷིས་ཀྱང་དབྱགས་  
དབྱུང་བ་དང་རུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
འོ། །ཚོགས་པ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིང་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་  
སོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྲུང་བ་  
ཉིང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུ་གུ་རང་གི་བདག་ཉིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་  
བ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཆི་བ་ལས་དུས་ལྷིས་དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིང་  
གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡན་གར་བ་ལས་སྦྱེ་ན་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་  
ལྱིར་དང་། རིས་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིང་ཡོད་པ་ཉིང་དུ་གྲུབ་པའི་ལྱིར་རོ། །ལུས་ཡན་  
གར་བ་ལས་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་ན་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲུང་བ་འགལ་ཞིག་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་ལྟར་  
གྲུང་བས་སེམས་ཉིང་ཚོམ་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
རོ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིང་ཅན་གྱི་འགྲུང་བ་དག་སེམས་ཚམ་པ་དང་འགལ་

བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱིར་བཏི་གང་ལ་གང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་  
ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་  
ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ་ཡན་ལག །གང་ལ་རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེས་  
པའི། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་པར་མི་འགྲུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་སྟེ་ཡན་ལག་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་འགྲུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་གྲུབ་ས་བོན་དག་ཡིན། །དེ་  
ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དགོངས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
ལས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ། ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་  
དུ། མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་གྲུར་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རི་  
ལྟར་ཡན་ལག་གཅིག་སློབ་ཆགས་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་  
སློབ་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་  
ཅན་ཀྱི་འགྲུར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་གྲང་  
མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་སྤྱོད་དེ་མཚུངས་སོ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་ལ་སོགས་པ་ཡན་གང་བ་ལས་སློབ་ཆགས་རྣམས་  
འགྲུར་བར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་དབྱགས་འགྲུར་རྟུབ་ལ་

སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་རི་ལྟར་སའི་ཁམས་ཁྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
བཞུས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་གསེར་དུ་འགྲུར་ཞིང་ཅུང་ཟད་འི་མར་འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
ས་ལ་སོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སློག་ཆགས་དང་། གཞན་ནི་  
འགྲུང་བ་ཡན་གང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སའི་ཁམས་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་མི་  
འགྲུར་ལ། གང་གིས་ན་གཞན་འི་མར་འགྲུར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་  
བར་མི་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཅན་རྒྱལ་སྤོ་མོ་འགའ་ཞིག་གསེར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་བཞུས་པ་ན། གསེར་གྱི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། དེའི་ཐ་  
སྟེན་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདག་གི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་  
འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སློག་ཆགས་དང་། སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ནི།  
སློག་ཆགས་དང་སློག་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲུང་བའི་རོ་བོ་ཐ་དང་  
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་  
རི་ལྟར་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ལྷགས་སུ་གྲུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཁྲུང་པར་  
མེད་པའི་ལྟར་ཆེར་བཞུས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ལྷགས་སུ་འགྲུར་གྱི། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་དང་གྲུར་པའི་རྒྱ་ཅན་  
དུ་མཚུངས་པ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་ཆེར་བཞུས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་གང་དག་ལ་མེ་ཤིན་

ཏུ་མང་པོ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྣུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡང་རྒྱུང་  
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་དུ་སྣུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་རྒྱུང་མཚུངས་པས་སྦྱར་བའི་མེའི་ཁྱད་པར་དང་འདྲེས་པས་རིམ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པར་ཡང་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱུར་པའི་  
 རྒྱུན་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་དེའི་ཡན་ལག་  
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྲེད་ལ།  
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་  
 སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཙགས་ནས་གཞག་པར་འགྱུར་བ།  
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 རོ། །གཞན་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་ན་གང་གིས་ན་ཐམས་ཅད་མི་  
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་རུང་རོ། །གང་ཡང་ཅི་ལྟར་དར་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་སྟེང་ཉིད་ན་གྲིས་མ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བོ་འགྱུར་གྱི། ཐམས་  
 ཅད་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་དེ་ཡང་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྲིས་མ་ནི་  
 རིགས་མ་ཐུན་པའི་དར་བའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྒྱུང་དང་རྫོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འོག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་དང་བར་དང་འོག་གི་ཆ་དག་ལ་སློབ་ཆགས་གང་དག་

ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཚུར་བྱུང་བར་མེད་ན་ཡང་ལྷག་མ་སྲོག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་སྲོག་  
ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་བཞོད་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་སྲིད་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །སྣོས་མེད་རྣམས་ནི་སོགས་པའི་སྐྱུས་  
དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སློང་གཉེན་བཟུང་རྒྱུ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཡན་གར་བ་  
དག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ནོ། །རི་ལྷར་གཅིག་ནི་གྱུར་བ་ཡིན། །ས་ལ་  
སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྲོག་ཆགས་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་ལྷག་མ་གྱུར་གྱུར་  
བར་འབྱུང་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་  
ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་དང་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གང་ལ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི།  
ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ནི་“སེམས་”ཅན་དུ་བགྲང་བ་  
ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་  
ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དབང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་  
འགོག་པའི་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྲོགས་གསུམ་སོའི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་  
སྲོགས་ལ་སློང་རྟེན་ལུས་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་ནི་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་  
པར་རྒྱས་པའི་རོ་མེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞུན་ཟེན་ཏོ་དེས་ན་འབྱུང་བ་དག་ཉིད་རྒྱས་  
པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གང་གི་རྟེན་ཡིན། གཞན་ཡང་སྲོལ་པའི་རྒྱས་པ་

༡ མ་ཟྱི། ༡༤བ། སམས་ \* སེམས་



དང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་མཚུངས་ན། གང་གིས་ན་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་ཏུ་  
 བརྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེས་  
 བུའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚང་ཉིད་  
 ཡིན་གྱི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་སློབ་ནས་དེ་རྒྱས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། ཅི་སྟེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོ།  
 སློབ་པ་དང་འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་འབྲུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་སམ། འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཚོ། འབྲུང་བ་དག་ལ་དེ་རབ་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་འབྲུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྣང་ཏུ་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འབྲུང་བ། ཇི་ལྟར་  
 སྐྱ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ཐ་སྣང་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉིད་  
 དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐ་སྣང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་གཞན་སློང་བའི་སློབ་ནས་དེ་ཅུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། དེའི་རང་  
 བཞིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སློབ་ཐ་དང་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་  
 པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འོག་ནས་དགག་  
 པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རྗོའི་ཅི་ལུས་ཉེན་ཏུ་འབྱུང་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་

བའམ། སྐྱོད་པ་མེད་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བྱང་ན། དེ་ཞིག་དབང་པོ་མེད་པ་ཅན་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འི་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་  
 མེད་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་  
 རོ། །དེའི་སྲིད་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་  
 ལུས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སློང་རྟེན་མ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ། “རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཞོད་ན་ཡང་། མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ཅི་འབྲས་བུ་ཡིད་སློང་གཞོད་  
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཞོ། །མིག་ལ་གཞོད་པ་ན་ཡིད་གཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡང་སྲུ་ལ་སོགས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་ན་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་སློ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་  
 རྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱོར་བའི་གང་  
 མིག་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་རྱེད་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རྟེན་པར་རྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྣ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མིག་གི་འགྱུར་  
 བའི་རྗེས་སུ་རྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པར་རྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

དེ་བཞེན་དུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སློང་གཞོད་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱའི་བར་དུ། རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་བ་བྱས་ནས་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༠བ། རྒྱ \* རྒྱ

སོགས་པ་རྟེན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་  
འབྲ་བར་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་མིག་  
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཟུགས་གསལ་སོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་འགྲུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་  
སྲིད། དབང་སོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་  
གྱི། འོན་ཀྱང་ལུས་དབང་སོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟེན་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེན། འདི་ལྟར་ཡིད་གྱི་སློ་འདི་འཛིག་ན་ནི་རྣམ་པར་འགྲུར་བའམ།  
རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་  
འགྲུར་བའམ་ཞིག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྲུར་རྟོ། །འདོད་པ་དང་སྲུང་ན་དང་  
འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ལ་གཞོན་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་  
བ་དང་། དགའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་  
ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་སོ་རྣམས་ནི་ཡིད་གྱི་པན་པ་  
དང་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་  
ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་དབང་སོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ནི། ཡིད་གྱི་སློའི་རྟེན་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་དབང་སོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཅིའི་སྲིད་རྟེན་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
དུས་ན་ལུས་གྱི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སློ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་

ན་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡིད་ཁོལ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
སློང་རྟེན་ལུས་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལུས་ཞིག་པའི་སྲིད་གོམས་པ་མེད་པར་འགྲུབ།  
གང་གི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སྲིད་སློབ་གནས་པའི་རྟེན་  
འགའ་ཞིག་རིགས་མ་རྒྱན་པའོ། །དེ་ཡང་སློབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ལུས་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་རྒྱ་དེའི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ལས་དབང་པོ་  
ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

གང་གི་སྲིད་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་རེ་རེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སློབ་  
གཞོན་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་དབང་པོ་རྣམས་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
ལོག་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྡོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་  
ལྟར་ན་འདྲིག་རྟེན་ལ་གཞོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པའི་ཚོས་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་བ་དེ་ལྟར་  
ན་གང་ལས་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་  
སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་སློབ་དེའི་ཡིད་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་  
གྱི་ལུས་ལས་གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་སློབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིས་ཀྱི་སློབ་  
དེ་འགྲུབ་པར་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་  
གྱི་སློབ་སྣ་མ་ནི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་སྲིད་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་  
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་  
པའི། ཅེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ན། །སྲིས་ཀྱང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་  
དང་འདྲ་བར་འགྲུབ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་འདྲའི་འཕེན་བར་

བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ཚོ་གསུམ་  
པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་གང་གིས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་  
བྱས། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་སྐབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་  
དེའི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲུང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློ་དེ་  
ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མཁའ་སློ་ནི་དབང་པོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་སྐབས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གང་ཞིག་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚད་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་མའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
སློ་ལ་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་སློན་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
འདུ་བྱས་པ་ནི་རི་སྲིད་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་  
པ། གཞོན་པ་མེད་པར་འདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཁའ་བ་ཅན་ལ་ཡོད་  
པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ལུས་  
དང་སེམས་དག་ནི་མན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་  
མཐས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་མི་  
ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅུང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་  
ན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དག་གིས་  
མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཞོན་

བའམ་མཁ་བཏགས་བ་དག་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐོ་ནས་ཡིད་གྱི་ཤེས་བ་ལ་  
གཞོན་པའམ། བཞ་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤེས་བ་ཡིས་ཉེར་བྱེད་  
ཕྱིར། །ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་བཞ་གདགས་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད།  
དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལུས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུས་གྱི་སྐོ་ནས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་བ་འགྱུར་བ་ན། ཡིད་རྣམ་  
པར་འགྱུར་མོད་གྱི་དེ་ཡང་དེ་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་བ་དེ་  
ནི་དེ་ལ་བཞ་འདོགས་བ་དང་གཞོན་བ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་དབང་པོའི་  
ཤེས་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་སྐོའི་ལུས་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་དབང་པོ་མེད་  
པར་སྐོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་འཇིན་བ་དེའི་ཚོ།  
ངེ་ལྟར་དབང་པོ་མེད་སྐོ་མིན། །དེ་ལྟར་སྐོ་དེ་མེད་པར་ནི། །དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་  
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྐོའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐོ་ཡང་དེ་དག་  
གི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་དགོད་པ། དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་མཁ་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྐོ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་ཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་  
འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྐོ་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངེ་  
ལྟར་སྐྱེ་བ་མཁ་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཞ་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏན་  
ཚིགས་གྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མཁ་  
ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་བས་

ཡང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་ན་རྒྱུ་མི་འཚད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་སློབ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དབྱུགས་  
འབྱུང་རྒྱུ་དག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེར་འཇིག་པའི་ངང་རྒྱལ་  
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རིམ་ཅན་མིན་ལས། ཇི་  
སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྷན་ལས་རིམ་ཅན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་འཕམ།  
ལྷན་གྱི་རིམ་པ་ལས་རིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་གང་ན།  
དེ་ཞེས་ལྷན་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་ཡོད་པའི་སྲིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་སློབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ལྷན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
རྒྱ་རྣམས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མི་འདོད་པའི་སྲིར་དང་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ཡང་གོ་རིམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡོད་ན་འགྲུར་བའི་ངང་རྒྱལ་  
ཅན་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར་གོ་རིམས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་ལས་ཤེས་པ་གོ་རིམས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམས་དང་ལྷན་  
པའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུའི་གོ་རིམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམ་བའི་སྲིར་དང་། གཞན་ལ་ཡང་ཐམ་བར་འགྲུར་བའི་  
སྲིར་རོ། །གང་ཡང་རྟག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་  
དེའི་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱང་ཞེས་ལ་སློབ་ནས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགྲུར་བའི་

ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དུང་དུ་ལྷན་ན། འབྲས་བུའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ན་  
ཡང་། རྒྱུ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་གཞན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །འབྲུང་བ་མེད་པར་བྱུང་བར་ཅན་མིན། ལུས་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྷན་ན་རྗེས་ལྷན་གོ་རིམས་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཅི་སྟེ་སྐྱོན་འདིས་མ་  
གྲུར་ཅིག་སྟེ་ལས་སྟོན་གོ་རིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་དེ་ལྷན་ན་གོ་  
རིམས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། གོ་རིམས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་རྗེས་སུ་བཟུང་  
བའི་གོ་རིམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་སྟོན་འབྲུང་བར་འདོད་ན། སྟོ་  
ཡང་དེས་པར་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ན། སྟོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་  
རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྲུང་རྟོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྷན་ལུས་ལས་རིམ་བཞིན་སྟོན་འབྲུང་ན། ལུས་དེའང་རིམ་པ་  
གསལ་བར་བྱེད། །རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷན་ཞེ་ན་སྟོ་རྒྱུད་ཅིག་མས་རྒྱུད་  
ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་  
ལྷན་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོན་ཚོགས་ནི་རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་  
ལྷན་ན། རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ནི། །འགོག་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟེ་མེད་དེའི།  
སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲུང་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་  
གཅིག་གི་ཚེ་སྟེ་མ་སྐྱེ་མའི་རྒྱུར་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྐྱེ་  
མ་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཐོང་བར་འབྲུང། །ཕྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་  
འོག་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རྟོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཀྱང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་ཅིང་གང་གིས་ན་



ཚད་པར་འགྲུབ། ལྷོ་བོ་ཆེན་པོ་ཚན་གྱི་ཚད་པར་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྐྱེས་པ། ལམ་སོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་  
འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱེས་བུ་དག་བཙུག་པར་འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་བཞིན་ལོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་  
དགག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྦྱར་བཙུག་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཐ་མའི་སེམས་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་སྦྱོར་ཏེ། ཐ་མའི་  
སེམས་ཏེ། འཆི་བའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་  
ཡོད། །བསྐྱེད་པར་བུ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་རྣམས་བ་གཉི་ག་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་  
དང་། མཚམས་སྦྱོར་བར་བུས་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དག་  
བཙུག་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ལ། །དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ལས་མཚམས་སྦྱོར་  
མེད་པར་འདོད། །ཚད་པར་ཅིས་གྲུབ་ན་གང་གིས་ནད་པེར་འགྲུབ་ཏེ། དཔེ་ནི་བསྐྱེད་  
པར་བུ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོས་ཐ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྲུབ་པའི་  
མཐའ་ལས་གྲགས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དཔེ་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ ཚད་པར་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་  
རྟོགས་སམ་ཅི་འདྲིན་ཉམ་མི་འདྲིན་ཏོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་སློ་བུར་དུ་བཟུང་བ་ལས་  
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གྱི་འོ་བོ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེས་གྲུབ་མཐའ་  
དཔེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བུ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དཔེ་

ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཚད་  
མས་མ་མཐོང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོལ། །དེས་རྟོགས་པའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞན་  
གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་སེམས་གཞན་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མི་  
འཛིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་ན། རྒྱེས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པར་  
འདོད་པའི་འཆི་བའི་སེམས་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་གྲུར་པ་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་  
བ་དག་འཆི་བའི་དུས་ན་མེད་ཅིང་རྟེན་དུ་འགྲུང་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྡོག་བ་དེ་  
ལྟ་ན། དེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས། །

སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུང་ཏེ།  
དབེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡང་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་  
བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། དབེར་ན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱ་  
མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དེ་  
ནི་དབྱ་བཅོམ་པའི་སེམས་དབེར་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱབ་  
པར་བྱེད་པར་སྐྱས་པ། དེ་ཉིད་འདིར་ལམ་པོ་ཆེའི་རྒྱེས་བུའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིང་  
མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པ་ལ་ཅེས་མི་བརྗོད། གང་གིས་ན་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བརྗོད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྲུང་བར་མེད་པར་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། ཡིན་ན་ནི་ལྷ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་

ཡང་གཏུན་ཚོགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་  
རྒྱུ་བ་པ་དག་ལས་ཡིད་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་འགོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་  
ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལུས་ལས་འགྱུར་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འཇམ། དབང་པོ་མེད་  
པ་ཅན་ལས་འགྱུར་གང་ཞེ་ཞེ་གི་དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན་ནོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སློབ་བཞིན་འདྲིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ངེ་ལྟར་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་པོར་སྣང་བ་ཅན་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
སྣང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དེའི་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དག་ལ་ཡང་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དེ་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཀུན་ལས་འགྱུར་གང་  
ན། །ཀུན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཀུན་ལས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་དབང་པོ་  
གཅིག་མེད་ན་ཡང་འདི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་  
གཅིག་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་སྐྱེད་  
རྣམས་པ་ཐ་དང་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་གཤམ་ཏེ་དབང་པོའི་འབྲས་བུར་ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་  
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་དབང་པོ་  
གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།  
དབང་པོ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་འདྲིན་  
པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
པོ་དེ་དག་གི་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དང་པ་ཡང་མཚོང་

ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་  
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེའི་ཚེ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྣོ་དང་འདྲ་བར་འཛིན་པ་ཚོ་བ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དབང་སོ་མ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་རང་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
 པ་སོགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དབང་སོ་དང་བཅས་པ་ཅན་ལས་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དབང་སོ་མེད་པ་ཅན་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་  
 མེད་སྤྱིར་སྐྱེ་དང་། སེན་མོའི་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་  
 བ་དེ་དག་ལ་སྟོར་འགྱུར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལུས་ལས་འཕོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོའི་  
 རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བའི་ལུས་ཀྱང་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་  
 སོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཁྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་སྟོའི་ལུས་  
 རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་  
 འགྱུར་ཞིང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་སྤྱིར་ཡང་རྟེན་  
 ཞེས་བྱའོ། །

སྟོར་བ་ནི་གང་ཞེག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་ངེས་པ་དེ་དག་ནི་ཐན་  
 ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་དང་འོད་དམ་རས་དང་དཀར་

པོ་ཉིད་ལྷ་བྱུངོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དག་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
མ་ངེས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྷན་  
ཅིག་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་  
དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དག་གི་རྒྱ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་འཕེན་པར་  
བྱེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན་དབང་བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན་དབང་པོ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་གནས་  
པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་ནི་མེད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །གཟུགས་དང་  
རོ་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་  
གནས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་  
འགྱུར་བ་ན་ཡང་གཞན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར། མངལ་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཅན་  
གྱི་ཚེ། མ་དག་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།  
དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་པར་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་  
ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་འགྱུར་  
བ་དང་། མ་ཚང་བ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་

གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་འགྱུར་བ་ན་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་འགྱུར་བ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་བ་ན་  
 ཡང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཞེན། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དངོས་སུ་འདི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་  
 བ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱི་ཐུག་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 བ་གཞན་ཐུག་ཀྱང་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་བཟང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མེ་ལས་  
 རླུང་བའི་ཚོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་  
 བ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བཅུ་བཞི་བ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་  
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱིས་སློབ་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཞིག་གིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་  
 བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
 བ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལུས་ལྟོག་པས་སློབ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་ གང་ཞིག་ཡོད་ཉིད་ཕན་འདོགས་བྱེད། །ཅེས་  
 བྱ་བ་འདིས་རྒྱ་ལས་སྤར་གྲུབ་པའམ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་

འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བ་ལས་སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
 གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཤུས་སྤར་མ་ཅན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ན་འབྲས་  
 བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་  
 བེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་ལྡོག་པས་རྒྱན་གཞན་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་རང་  
 གི་ཉེ་བར་མེན་པ་ལ་ལྡོས་པས་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་རྒྱན་ཚད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་མཁན་པོས་པན་བཏགས་པ་བྲས་པའི་སློབ་མ་མཁན་པོ་མེད་པ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཡོད་ཉིད་པན་འདོགས་བྱེད། །ཉག་ཏུ་དེ་ནི་རྗེས་  
 འཇུག་གིས། །པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན།  
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་ཉེ་བར་  
 མེན་པའི་རྒྱར་གྲུར་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་འབྲ་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བདག་ཉིད་ལྡོག་པས་འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་རྒྱའི་སྤར་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིས་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་  
 བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འདིའི་ཡང་རྒྱ་འདི་ན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། འདི་ལྟར་འདི་ཡོད་པ་ན་  
 འདི་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདུན་པ་འདིས་རྒྱ་སྤར་ཡོད་པ་དང་།  
 འདི་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་བས་འབྲས་བུ་སྤྱིས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ལས་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུའི་ལྷ་བས་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང། འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དང་པོ་བས་སྐྱེས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཅན་  
དག་གི་ནང་ནས། ཅིའི་སྲིར་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་ངེས་  
པ་ན་འདི་ལྷར་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་  
མཚན་བསྟན་པས། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་གིས་ན་  
རྟོགས་པ་པོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་  
འགྱུར། དེ་བས་ན་འདི་སྐད་དུ་གང་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །

དེ་ལྷར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་  
མན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གང་ཁོ་ནས་  
གཅིག་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
བས་ན་ནམ་གངས་གང་གིས་རྒྱ་དང། ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་པས་ངེ་ལྷར་དེ་དག་  
གིས་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་འཚོལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྷར་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་  
ཅན་ཉིད་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཉེན་ཡིན་ལོ། །དེས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ལྷག་པ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལྷར་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ཐ་སྙད་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནམ་  
པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ན་ཁོ་བོས་ནི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་སྐྱེས་པར་རུས་པའི་  
རྒྱ་ཉིད་སྣ་ན་ཡོད་པ་ནི་བདུན་པ་དང། ལྷ་བས་བསྟན་པ་དང། དེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་ཡོད་  
པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་



འཚོལ་བ་ཡིན་ཅོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་དེ་འབྲ་བ་དག་ནི་མངལ་ལ་སོགས་པ་  
དག་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྤར་ལུས་དམིགས་པ་ཡོད་ན་  
སྤྲིས་སེམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོག་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོག་པས་རང་གི་སློ་ལོག་པར་ཤེས་པར་  
བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་ལུས་ལོག་པས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སློ་ལོག་པར་ཤེས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡང་སླ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སློ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སློ་ལོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་གལ་ཏེ་སློ་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་དེ་ལ་རང་གི་འབྲས་  
བུ་ཚོམ་པར་མི་བྱེད། ཚོམ་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུས་དེར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་  
ལ་ཚོམ་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པས་  
ལུས་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་ན་དེ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཉིད་མེད་  
པ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་འཆི་བའི་ལུས་ལ་དེ་འབྲས་བུ་ཚོམ་པ་ཡིན། ལུས་དང་འབྲེལ་བ་  
ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སློ་ཚམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སླ་བ་དང་། བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་  
བུ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
ལྷོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་

སྒོ་ནས། འགའ་ཞིག་ཆེན་སེམས་རྒྱན་གྱི། །ལུས་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་  
 རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ལུས་ལྡོག་པས་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཚད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་པར་ཞེན། བྱམས་སོགས་ལས་མི་མེ་  
 སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ལ་སོགས་  
 པ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ན། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ། ཐན་འདོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས། མེ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པ་ན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་  
 ཏེ་སྟོའི་རྒྱ་ལུས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལི་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན་ན་སེམས་དེའི་འབྲས་བུ་ལྡོག་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་  
 གང་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ལུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ལུས་པར་  
 གནས་པ་ན་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་ཡོད་པའམ་  
 གནས་པ་ན་སྒྲོན་མ་ཡོད་པའམ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཁུབ་པར་བྱེད་པར་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་  
 རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་  
 ཆེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་གུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་སུ་མ་ནི་གསོན་  
 པོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་

བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལི་བའི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཚེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལི་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་  
སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ན། འདི་ལྟར་  
ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སེམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་  
ལྟར་དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱབ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་པར་འདོད་པའི་འཐད་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་  
དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱབ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་  
བ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱབ་དག་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། སེམས་ལ་རག་  
ལས་པས་དེ་དག་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་འགྲུང་སྲིར། དེ་ལས་འབྲུང་རྒྱབ་དེ་མ་  
ཡིན། །སེམས་དེ་ལས་འབྲུང་རྒྱབ་དག་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་སེམས་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞེག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་  
པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལག་  
པའི་བརྒྱུ་བསྐྱུལ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབྱུགས་འབྲུང་རྒྱབ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པའི་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱང་འབྲིན་པ་དང་འཐེན་པ་ནི་འབད་ཚེ་ལ་  
མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། རྒྱང་འབྲིན་པ་དང་འཐེན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་དབྱུགས་

འབྲུང་བ་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་གཞན་ལག་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་དུ་འཇུག་  
པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་སྤྱི་རྩོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འབྲུང་བའོ། །སྤྱི་རྩོལ་དུ་འཇུག་པ་  
ནང་དུ་འབྲེན་པ་ནི་རྩལ་པའོ། །དེ་དག་གྲང་སྒོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབད་ཚོལ་མེད་  
པར་མི་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་སྒོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་  
ནོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རྒྱུར་འབྲིན་པ་དང་འབྲེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབད་ཚོལ་  
སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་སྤྱད་པའི་རྒྱུར་འབྲིན་པ་  
དང་འབྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྩལ་པ་ཡང་རྒྱུར་འབྲིན་པ་དང་འབྲེན་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་འབད་ཚོལ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་  
ནས་གནས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྒྲོན་དུ་  
སོང་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་གྱི་དབང་གིས་  
ཤེས་བུའི་སྒྲོར་བ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་བཟུང་བ་དང་ལེན་  
པར་བྱེད་པ་འབད་ཚོལ་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུའི་འབད་ཚོལ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད་གྲང་འབད་ཚོལ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འདོད་པ་མེད་པ་ན་  
སྐྱེས་བུས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཉིད་གྱི་བྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུགས་འབྲུང་བ་དང་  
རྩལ་པ་འདི་ཅི་ཡོད་པར་རབ་དུ་བྱགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དབེར་ན་བྱམ་པའི་མར་མེ་ལྷ་བྱུངས། ཡང་ན་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་  
 དམིགས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲར་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱང་  
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་  
 བ་དག་གི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་  
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས། །སྤུལ་  
 བྱུང་འགྲིབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་དེ་དག་  
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་  
 བ་ནི་གང་ཞེག་གང་གིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་  
 འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསལ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་  
 བ་ཤིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 འགྲིབ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཤིང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

སེམས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡང་དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པ་  
 དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་  
 བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཐལ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་  
 རི་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤུས་གནས་པ་ལས་སེམས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་  
 ལོ་ལ་བ་དེ་ལྟར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར། གང་གིས་  
 བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །དེ་

ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་གང་གིས་ཡང་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་  
སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ན།  
མོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་གནས་པ་དེ་མེད་པར་འགྲུར་ཞེ་  
ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་  
འགྲུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མ་  
མཐོང་བ་གཞན་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དེས་  
ན་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པའི་དུས་དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་པན་  
ཚད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤོང་བུ་ལ་  
སོགས་བཞིན། །གང་གི་ཚེ་སློན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་གུན་  
པར་བྱས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། སློན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
རྒྱང་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི། ཉེས་པ་རུས་མེད་ལུས་རྒྱ་མིན། །དབུགས་འགྲུར་  
རུབ་དང་སེམས་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གང་ཞིག་གང་རྒྱ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྤོང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། སྤི་བའི་ལུས་ལ་ཉེས་པ་ཉམས་  
འགྲུར་ཚེ། དེམས་དང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ལོག་པ་ན་ཡང་ལུས་མ་ཚང་བ་  
མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཡོད་པས། ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་  
འགྲུར། །ན་མི་འགྲུར་ལོ། །དེ་བས་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་  
ཕྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་གགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བུ་གང་ཞིག་གང་ཞིག་  
པ་ན་ཡང་མི་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པ་ཅན་དུ་མི་

འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམས་པ་མེད་ན་ཡང་མེ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱུངོ། །རིམས་དང་དུག་  
 ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་སེམས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྲུགས་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་ནད་མེད་པ་  
 བ་ཡང་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་  
 ཤིང་པ་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྲུར་བ་སོལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་ཤིང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤིང་གི་  
 འགྲུར་བ་མི་ལྷོག་ཅིང་། །སེམས་འགྲུར་བའི་རྒྱར་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལོག་ན་ཡང་།  
 ཤི་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་  
 འདས་མ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་གསོ་  
 སྤོང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་དེ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གསོ་བའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཤིང་གི་འགྲུར་བ་དང་འབྲ་བར་རིམས་ལ་སོགས་པས་  
 བྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་མེས་  
 ཤིང་གི་འགྲུར་བ་ཉུང་ཟད་བྱས་སུ་བེན་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རིམས་ལ་སོགས་  
 པ་དག་གིས་ཉུང་ཟད་བྱས་པ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ནི་རིམས་ལ་  
 སོགས་པའི་གསོ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ན། གསོ་བ་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིམས་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་ཡང་མི་འགྲུར་བ་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་ཚོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ཡང་མི་འགྲུར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་པར་  
 བྱེད་དེ། ཡང་མི་འགྲུར་ཕྱིར་ལ་ལ། །རྣམ་པར་འགྲུར་བ་བྱ་བ་ལ། །འགྲུར་བ་རྩང་  
 ཟད་སྐྱེད་པ་བྱེད། །རྩང་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་ལྷ་

བུལོ། །དབེར་ན་ཤིང་འགྲུར་བར་བྱས་པ་ལ་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུལོ། །འགྲུར་  
བ་རྩུང་ཟད་སྐྱེད་པ་སྣོག་པ་སྟེ། ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་གསེར་གྱི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་  
མེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་ལྟར་ན་གསེར་ལྷ་བར་གྲུར་ཀྱང་ཡང་སྲ་བར་འགྲུར་  
རོ། །དང་པོའི་རྒྱང་ཡང་ལྟོག་པ་མིན། །སྲིར་ལྟོག་ཀྱང་བ་འགྲུར་བྱས་གང། །དེ་ནི་ཡང་  
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྲུར་བ་དང་པོའི་ཚིག་པ་ཙམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་རྩུང་ཡང་སྲིར་མི་འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། །སྲིར་ལྟོག་ཏུ་རྩུང་  
བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱང་ན་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྲ་མའི་  
རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེན། གསེར་གྱི་སྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །སྲོར་  
བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་འགྲུར་བ་བྱས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྲུར་  
བ་འགྲུར་བ་རྩོམ་པར་གྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ལྟ་བུལོ། །

ལུས་ལ་རིམས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་འགྲུར་བ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགྲུལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡང་འགྲུར་  
བ་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རང་དང་བྲེལ་བའི་དུས་ཙམ་དུ་  
འགྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུར་བ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་གསེར་ལ་མེ་ཉིད་ལྟ་  
བུལོ། །ལུས་ལ་ནད་ཀྱང་ཡང་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་འགྲུར་བ་རྩོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མི་འགྲུར་བ་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གྲུར་བ་ན་ཡང་འགྲུང་བའི་སྲིར་རོ་  
ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འགྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ལས་ཡང་  
འགྲུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པའམ། འགྲུལ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མ་ཡིན་



ལོ། །འཕྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕོས་པའི་ལྷུང་བའི་བྱུང་བར་ཞེ་  
 མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དེས་བྱས་པའི་འཕྲུང་བ་རྒྱུང་བའི་སྲིད་ལོག་གི་  
 ཏུ་རུང་བ་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། ཡང་འཕྲུང་བའི་འཕྲུང་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་  
 སྲིད་སློག་ཏུ་རུང་བ་དེའི་ཚེ། བདེ་འགའ་ཞིག་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པ་  
 འཕྲོག་པར་འཕྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱུང་བཅད་གསོ་བ་མིན་  
 པའི་ཉེས་པའི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་བྱེད་ཉིད་དཀའ་  
 སྲིད་རམ། ཉེས་པ་དེ་སློང་བའི་རྒྱ་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྙེད་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱའི་སྲིད་རྟོ། །ཚེ་བདེ་སྲིད་ཏེ། སློན་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་གསོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་  
 ཀྱི་རུས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མ་སྲི་མ་མཚན་སློང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་  
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རུས་པ་བདེ་བས་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་སྲི་མ་  
 མཚན་སློང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདིག་པ་དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་ཡོད་ན་ཡང་  
 གསོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གང་གིས་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་གང་  
 གི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་ལས་སེམས་མི་གནས་པར་འཕྲུང་བ་དེའི་རྒྱུང་དང་  
 མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་  
 བེ་འབའ་ཞིག་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ན་གསོ་བྱ་ནད་མེད་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མཚུངས་པ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་  
 ཅན་དག་ལས། གཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་གཞན་དུ་ཡུན་མི་རིང་བ་ནས་ནད་མེད་པ་ཐོབ་

བར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་བྱུང་བར་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །རྒྱ་མ་  
 མཚོང་བ་ནི་བདག་ལས་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཡོད་པ་གང་གིས་  
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་  
 ཁ་ལ་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བན་པ་དང་། གཞོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལས། འཕེལ་བ་དང་  
 འགྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚོངས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ནག་  
 ཡུན་རིང་བྱུང་དུ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱུངོ། །གང་ཡང་རྒྱ་མཚོང་བ་དེའི་ཚེ། སི་བའི་ལུས་ལ་ཡང་དུག་སོགས་  
 ལྷོག་གྱིར་རམ། སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་པས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའོ། །དེའི་སོས་  
 ཟེན་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་དུག་སྐྱེས་སུ་སི་བ་ན་སོས་ཟེན་  
 པའི་གནས་གང་ཡིན་པར་ཡང་འདུས་པར་འགྲུར་བ་དེ་བཅད་པ་ན་སྐྱེས་སུ་འཚོ་བར་  
 འགྲུར་རོ། །སྐྱེས་སུ་གཉི་ག་ཡང་སྐྱུལ་གཅིག་བྱུང་བ་དག་གི་སོས་ཟེན་པ་མཚོངས་  
 བར་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་རི་ལྟར་གཅིག་འཆི་བ་དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་འགྲུར་རོ། །

ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤོར་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །འགྲུར་བའི་  
 རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅི་སྐར་ཡང་འཚོ་མི་འགྲུར། །དེ་ཡང་འཚོ་བར་འགྲུར་རོ་  
 ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོ་བོའི་ནི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚོངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་  
 མཚོངས་ཀྱང་ལས་ཟད་པའི་སྤོར་བ་བྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་འཆི་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་  
 དེ་ཤེས་པས་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་གལ་ཏེ་  
 དུས་གཞན་དུ་འཚོ་བའི་སྤོར་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རི་ལྟར་ངས་སུ་

མཐོང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྣོ་ས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་  
ཅིའི་སྲིད་མི་འཚོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཚོ་བ་ནི་གྲུང་པ་ལ་སྣོ་ས་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་གྲུང་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རམ། ཐ་དད་ན་ཡང་གྲུང་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །གཞན་ཡང་གྲུང་པ་ཡང་སྣོ་ས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཅིའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་  
འགྲུང་རྟལ་པའི་རོ་བོ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་སྣོ་ས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚམ་དུ་གྲུང་པ་ནི་དུས་གཞན་ལ་སྣོ་ས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཅི་སྟེན་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ཚང་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་མངོན་  
བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་ཏུ་མངོན་བར་མི་གསལ་བའམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་  
ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྲིད་གྲུང་པ་དང་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གང་དེ་གྲུང་པ་  
དེ་སྲ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྲ་མའི་རང་བཞིན་  
བཏང་བས་འབྲུང་བ་རྣམས་རྒྱུན་འཆད་བར་འབྲུང་རོ། །གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་  
ཉིད་དུ་གནས་པ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྲད་པར་  
མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་དུ་ཡང་འབྲུང་ལ་ཚོས་ནི་དེ་  
དང་འབྲེལ་བར་ཡང་འཐད་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོགས་ལོ། །དེ་བས་  
ན་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྲིད་རོ། །འབྲུང་  
བ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡོད་ན་  
ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོག་པས་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལོག་པས་སྣོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དག་གི་ཚོས་ནི། ཉེར་ལེན་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འགྱུར་བ་དག །བྱེད་པར་མི་རུས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་འདི་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་འདོད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེས། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་འགྱུར་བར་  
 བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། དཔེར་འཇི་བ། འགྱུར་  
 པ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པ་ཅན་  
 འཇི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་བ་འགྱུར་བ་  
 མེད་པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའུ། དཔེར་ན་  
 འོད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་བ་སློན་མ་རུས་པ་མེད་པར་མ་བྱས་པར་འོད་རྣམས་  
 གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 ཡིན་པ་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པར་དེའི་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇི་བ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་པ་འཇམ། སློན་མ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འོད་ལྟ་བུའོ། །

ལུས་ཀྱང་སེམས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྐྱལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མར་མེ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་འོད་མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་བསྐྱུར་པར་བྱ་བ་དང་བལ་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱ་ལུ་ལ་སོགས་པ་  
 འགྱུར་བ་འབྱུང་མོད་གྱི། རྩུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་

འགྲུང་བའམ། ཡོངས་སུ་ཉམས་སྦྱོར་བ་ལས་དེའི་བྱ་བ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་  
 འགྲུང་བའམ་སློབ་པར་འགྲུང་ན་རྒྱུན་ཉིད་སླེ་བའམ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མེ་ལ་  
 སོགས་པ་དག་གིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཆད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན། དངོས་གང་འགྲུང་བ་མེད་པར་  
 བློ། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་འགྲུང་བ། །དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཉེར་  
 ལེན་མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ལས་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་ཞིག་། །བ་ལང་  
 ཉིད་གྲུང་བ་མེད་པར་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བ་མེན་ལ་སོགས་པ་  
 དག་གིས་བ་ལང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་གང་  
 ཞིག་གང་འགྲུང་བ་མེད་པར་འགྲུང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་མེད་པར་མེ་འགྲུང་བར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་སློབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 འགྲུང་བ་སླེད་པ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་འགྲུང་བ་མེད་པར་འགྲུང་བ་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཅན་  
 དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་  
 མེད་པར་མེ་འགྲུང་བ་སླེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་འགྲུང་  
 བ་མེད་པར་འགྲུང་བ་སླེད་པར་རུས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་ན་གང་དག་རྣམས་ཅིག་གནས་པར་  
 དེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་པ་

དང་འོད་ལྷ་བུའོ། །ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་འཚོས་པ་སྟེ། ཚད་མའི་ལན་ཡིན་པར་  
སེམས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་ལྷན་ཅིག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དབང་པོ་བཞིན་  
དང་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ལོ། །འབྲུང་བ་བཞིན་དང་ཆེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཡང་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཅན་འབྲས་སྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་  
ཅན་ལུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མ་གྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་མེད་པར་ལུས་སྲ་མ་སྲ་མ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གྱི་མ་གྱི་མ་དེ་འབྲ་བའི་  
མཚན་སྐྱོར་བ་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཕྱིར་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། མེ་དང་ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་  
བཞིན། །དཔེར་ན་ཟངས་མ་ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཟངས་མ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ན་  
ཡང་ལྷ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་  
ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་  
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་སྲར་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་ལ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་ཅན་གྱི་ངོ་མོ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་གྱི་ཉེན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་དག་ཉེན་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའམ་

མེད་པ་ལག་ལེག་རྟེན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལག་ལེག་གི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟེན་དུ་མངོན་པར་  
འདོད་པས་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ།  
འཕྲིན་གསུམ་གྱིས་གངས་ཅན་ལྟ་བུ་དེ། རྟེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་།  
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་  
པར་བྱེད་པ་ལག་ལེག་བ་དམིགས་པའོ། །མེད་པའི་ཡང་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་  
ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཞིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། སློབ་པ་ནི་གང་མེད་པ་  
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་པས་གང་ཞིག་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་  
ལྟ་བུ་དེ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་པར་བྱེད་པ་ལག་ལེག་  
བ་དམིགས་པའོ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་རྟེན་ཡོད་པ། གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་  
དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཅན་  
གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་གནས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་མ་མ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་གཞན་ནི་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མ་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་པར་བྱེད་  
པས་གནས་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་བྱེད་  
ན་དེ་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་ནམ། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་གང་དུ་  
འགྱུར་གྲང་ན། དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་གནས་པ་འདིའི། གནས་པ་པོ་ལས་ཐ་  
དད་མེད་པ་ཡི། རྒྱུའི་སྤྱིར་གནས་པ་པོའི་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱས་

བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ཉེན་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གནས་པ་ལས་གནས་པ་དོན་ཐ་དད་པའི་ལོ་ལོ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་མིན་གནས་པ་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པར་བྱེད་པ་དེས་གནས་པ་ལོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གྲུས་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྣམས་པ་གཉི་གས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་རྟོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གནས་པ་ལོ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གནས་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཡོད་པས་སེམས་ཉིད་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །སྒོ་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་སྲིད་འབྲུང་བ་རྣམས་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བྲེ་བྲག་པའི་བྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལོ། །སྒོ་བསངས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ་བཅུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྲི་མ་སྲི་མ་ལྡོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་ལས་འདོད། །དེ་ལྟར་ནི་གྲུར་ན་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱ་བ་གནས་པར་བྱེད་ལོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་འཇིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་དངོས་པོ་ལས་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཇིག་པའི་རྒྱས་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་



དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད་ལོ། །གཞན་ལ་  
བྱེད་ན་དངོས་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ཙམ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་གང་ལས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ས་ཡོད་པ་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པར་འགྱུར་  
གྲི། གཞན་གྱི་ཚེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གནས་པའི་རྒྱ་ས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གྲ། །གནས་པའི་  
རྒྱ་རྩོགས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འཇིག་པའི་རྒྱ་འི་ལུས་  
པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལས་འདིའི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ན། དེ་ལས་འཇིག་པའི་ཚོས་ཙམ་དེ་བདག་ཉིད་  
འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ས་ཅི་ཞིག་གྲ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན།  
ངེ་སྲིད་འཇིག་རྒྱ་མ་སྤང་བར་གནས་ཡིན་ལོ། །ངེ་སྲིད་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་  
དེ་སྲིད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་འདི་གནས་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་  
གནས་པ་དེ་ལྟར་ན། དུས་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བས་  
གནས་པ་པོ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དེ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེའི་ཚེ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
འཇིག་པ་འདི་ལ་གཞོད་མེད་ཙམ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ལུས་པ་  
དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་གཞན་བྱེད་པ་ན་ཡང་

གནས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཉིད་འདི་ག་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་འདི་ག་པར་འགྲུར་ཞིང་།  
གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟེན་དེའི་རྗེས་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ལས་  
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལྟ་ཡང་། དེ་ནི་འདི་ག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་  
གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་གནས་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་གྲ། ལུས་པ་མེད་པ་བརྟགས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་ཡོད་  
པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟེན་བ་དང་། ལྷོད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་  
མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
འདིར་རྟེན་གྱི་དངོས་པོར་འགྲུར་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལའང་མཚུངས་པ་འདི་ལའང་ལྷོད་ལ་  
སོགས་པ་རྟེན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ་བ་ལྷ་མ་དེ་  
ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་བཟླ་བར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྲུང་  
མཚོང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པར་ལུས་ཤེ་ན། གནས་པ་བྱེད་པའི་སྲིད་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་  
རྟེན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ལེ་ལེ་ལོ་ལོ་ཉིད་  
གྱིས་འདི་ག་པར་འགྲུར་རོ། །ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་  
དངོས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ལེ་ལེར་འདི་ག་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་རྒྱུན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་  
དང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱི་སྲིད་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་གས་མ་ཡིན། །གལ་  
ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུར་བའི་རྒྱུན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་

༡ མ་ཟྱེ། ༣༣ན་ལ། ཞ \* ཞ

མི་རུང་ངོ་གཞན་ཡང་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཅན། འཕོ་བ་ཡི་ནི་གགས་བྱེད་  
 གྱིར། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་གྱུར་ན་ཡང་། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚོས་  
 ཅན། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟེ། །ལས་རྣམས་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་དག་དགོས། །གང་  
 གིས་ན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་སོ་དགག་  
 པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ནི་ཐ་མི་དད་པ་གྲུབ་པ་དག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་  
 རྒྱ་དང་། འདི་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
 གཞན་ཉིད། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་འདི་ལ་ཚོས་འདི་གནས་པ་དང་། འབྲུང་  
 བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་གནས་པའམ། འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་  
 བ། རྟེན་མེད་སྲིར་ན་སྟེ། འགའ་ཞིག་གི་འགའ་ཞིག་རྟེན་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི་སྲིར་  
 རོ། །ཐ་སྟོན་འདི་དག་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་པའི་སྲིར། འགའ་ཞིག་གྲུང་འགའ་ཞིག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་པའི་དོན་བསྟུན་ནས་སྟོན་པ་  
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །དེའི་ཆེ་རི་སྲིད་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་  
 མི་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དངོས་སོ་དེ་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཅུང་  
 ཟད་གྲང་མི་བྱེད་པའི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་གྲ། དངོས་སོ་དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་  
 ཡང་། འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པར་དངོས་སོ་རང་ཉིད་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལུས་མེད་ཡིན། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་  
སྲིར་གནས་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་  
གནས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་གྲ།  
གཞན་ཡང་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རྟེན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་  
དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྟེན་བཅས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན། དེ་ཞིག་  
བདག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་རྟེན་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་  
རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྲིར་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་  
དག་གི་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ན་དེའི་ཡང་གཞན་དང་དེའི་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྟག་པའི་བར་དུ་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་ལོ། །གང་གི་སྲིར་སེམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་  
བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ནའང་འཇིག་པ་མིན།  
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་རང་རྩིས་ཅན་གྱི་  
རང་བཞིན་ནམ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་རང་རྩིས་བདག་ཡིན་ན།  
དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་བསྐྲོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་བྱེད་གཞན་གང་ཡིན། །དངོས་པོ་དེ་གལ་ཏེ་རང་འཇིག་  
རང་རྩིས་བདག་མིན་ན་དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་གནས་

བྱེད་གཞན་གང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འདིས་ཀྱང་ལུས་དང་སེམས་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་  
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཡང་སློང་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་  
གིས། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུའང་འགྱུར་བ་  
ཡིན། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྣོང་རྗེ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
དང་། སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུལ་དང་།  
བྲན་པ་དང་། ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱུང་  
བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སློང་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་སློབ་པས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་  
པ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་མར་མའི་འོད་ལ་སོགས། །བརྟེན་པ་  
རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་  
དག་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་འོད་ལ་སོགས་པ་  
དག་གི་སྤུལ་བྱུང་བ་དང་སྤུལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་གྱི།  
དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་  
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་  
དག་གིས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ཅན་དེ་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་མའི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་  
པ་དག་གིས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤུ་གྲུ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་  
དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སློབ་མའི་འོད་གྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་  
སྐྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དག་གི་ལྟོས་  
པ་མེད་པའི་ལུས་གྱིས་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

བསྐྱབ་པར་བྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ལུས་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱད་པས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
བྱུང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི་སེམས་པན་འདོགས་བྱེད་མིན་ལ་མིན། སེམས་ལ་  
པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སློབ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་  
དང་འགྲིབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལུས་གྱི་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་  
བ་དང་འགྲིབ་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློབ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་  
འགྲིབ་པ་མེད་པར་ལུས་ཡན་གར་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའི་  
རྒྱ་མཚན་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་འཕེལ་

བར་འགྲུར་ཞིང་གཏུང་བ་ལས་ཞེ་སྤང་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་  
 ཁོ་ན་བཞེན་ཅོ་ཞེ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱས་སོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 འཕེལ། སོགས་པ་དང་པོ་སློབ་པས་ནི་གཏུང་བ་ལས་སོ། །ཅི་རིགས་པར་དེ་ནི་འགའ་  
 ཞེས་ཚེ་ན་བདེ་སྤྱད་སྒྲུ། འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྒྲུ་བའོ། །ཞེ་སྤང་  
 འཕེལ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུ་བའོ། །འགའ་ཞེས་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པས་ལུས་པ་  
 སོགས་པ་རྒྱས་པ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་དེ་ཡོད་ཏུ་ཟེན་གྲུ་སྒྲུ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་  
 བའམ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 ལུས་རྒྱས་སུ་ཟེན་གྲུ་འི་སྤྱིད་སྒྲུ་བུ་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྲུར་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ། འདོད་  
 ཆགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། དེ་བཞེན་ཏུ་ཞེ་སྤང་ཡང་རྗེ་སྤྱིད་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཡང་རོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་བ་  
 དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་ཏོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དག་གྲང་ཁམས་ནི་  
 སློམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་ཁམས་མི་སློམས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སོ། །ནང་གི་དོན་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་ཉེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་  
 རིགས་པར་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏོ། །

འདི་སྐད་ཏུ་ཁམས་སློམས་པ་དང་མི་སློམས་པ་ལས་ནང་གི་རེག་བྱའི་ཁྱད་  
 པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་ཅི་རིགས་པར་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་མ་  
ཐག་སའི་རྒྱུན་གྱིས་དོ་བོ་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་སའི་སློབ་པ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
དང་གཞོན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་  
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྒྱུད་པས་ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་གྱིས་ལེན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
སའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྲན་པ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་སའི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་ཡུལ་ལམ་དབང་པོ་ཤེས་སའི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ལས་དེའི་ཤེས་པ་མན་  
འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་སའི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
སའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ལུས་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཤད་  
མ་ཐག་པ་དེས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སློས་པས་ནི་སྦྱར་བའི་དུག་ལ་སོགས་སའི་  
ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ལས་སོ། །བྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་དེ་དག་  
གིས་ལུས་དངོས་སུ་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་  
ཚོངས་པ་དང་བྲན་པ་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
ཡིད་གྱི་སློབ་ནི་འགྲུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །ནི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་  
ན། རང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་སའི། རང་གི་དོན་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་  
སའི་སློབ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་སའི་རྟེན་  
ཡིན་པར་བརྒྱུད་ལོ། །རྟེན་དེས་ཀྱང་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུར་བར་བྱེད་དེ།



དེའི་སློབ་མཁན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འགྲུང་བར་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེས་པར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 བོ། །བརྒྱུད་པས་ཀྱང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་  
 དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་སློབ་མཁན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིད་རྣམ་པར་འགྲུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མེད་ལ། དཔེར་རྒྱུད་ལ་ལའི་ཕུལ་བྱུང་ལས། བསམ་པ་མེད་པ་ཙན་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྷག་ཉིད་དང་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་  
 ལས། །སྟག་ཐོས་པ་ཡི་རྒྱ་ལས་སོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཤི་བ་  
 ཐོས་པ་ལས་སོ། །ཐོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་འགྲུང་བཞིན། །སོགས་པའི་སྐྱ་སྟོས་  
 པས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །

སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་གཞན་ཡང་འདིགས་སུ་རྒྱུད་བའི་གནས་ལ་སོགས་  
 པ་མཐོང་བ་ལས་འདིགས་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། སྐྱ་ཐིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འགྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེས་པར་སྟོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་འགྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་སྟོན་ཏེ་  
 རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་སྟོ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་སྟོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེས་པར་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ལུས་འདུས་བྱས་པ་ལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་མ་ཐུན་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པར་དེས་པར་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་ཡིན། སེམས་ནི་དེ་མེད་མིན་འགྲུང་ཡིན། དེ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རིགས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཉིད་

འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དངོས་སུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་  
རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་པར་དེ་འདུས་བྱས་པའི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོར་བ་  
ནི་གང་ཞིག་གང་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་  
འབྱུང་བའམ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ནི་སྐྱོན་མ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་  
རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་སྲ་མ་  
ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་སོ། །

གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གང་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་  
དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་  
ཅན་འབྲིགས་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་མི་འཇུག་པ་ལྟ་  
བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་འདུས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་འཇུག་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འགལ་བས་  
བྱུང་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་སུ་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་  
ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལོག་པས་སྒྲོའི་རྒྱད་རྒྱུན་ཚད་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུད་གནས་པའི་སྤྱིར་དངོས་སུ་ཉེ་བའི་  
རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལོག་པ་ན་དེས་པར་དེ་ལོག་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་བ་མེན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཡང་ལུས་ནི་དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཅི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པའམ། ཡོན་ཏན་ནམ་ལུས་སུ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ལྷན་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའམ། དོན་ཉེ་ལྷན་ཉིད་ཡིན་གང་ན། དོན་གཞན་  
ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐ་དང་  
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྷན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་སོགས་འདུས་བྱས་  
པ། །སོགས་པའི་སྒྲ་སྒོས་བསམ་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་འདུས་  
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །བྱས་བསམ་སེམས་ཉེ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སེམས་ལ་  
དེས་པར་མ་བཟུང་བ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དུས་སུ་འདུས་བྱས་པ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་  
བཞིན་དུ་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་པ་  
ལས་སྒྲོའི་སྤུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་  
མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལྷན་ལའང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དང་བ་  
མེད་པའི་རྒྱའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་  
འདུས་བྱས་པས་ན། དེ་འདུས་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་འདུས་བྱས་ན་  
སེམས་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྒྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་  
འདུས་བྱས་པ་ན་ཡང་འདུས་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་པ་ན་ཡང་གང་འདུས་བྱས་  
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྣམ་སུ་  
འདུས་བྱས་པས་བྱམ་པ་འདུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣམ་སུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་

ལྟ་བུའོ། །ཐོས་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་བས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་  
བྱས་པ་ན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་  
བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ཉིད་  
ལས་འདུས་པ་བྱེད་པ་དང་མངོན་པར་གསལ་པའི་དུས་དག་གི་ཐོས་བ་ལ་སོགས་  
པ་འདུས་བྱས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་མཚོན་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་  
སྲིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པ། །དབང་སྡུག་  
ལ་སོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པའི་སློབ་ཆགས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། དམན་པའི་  
གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མངོན་པར་  
ཆགས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་  
ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་  
ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དོར་བར་འདོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བཙོ་ལྟ་བུ། སྲིར་བ་ཡང་གང་ཞིག་  
སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དམན་པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་  
པ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བ་དོར་བ་ཐོབ་པར་  
འདོད་པ་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྣང་བྱ་དག་མི་གཙང་བའི་གནས་  
ཡོངས་སུ་ལེན་པའམ། འདོད་ཆགས་ཅན་དག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རོའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་  
ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམན་  
པའི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། སློབ་ཆགས་རྣམས་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

ཡོངས་སུ་ལེན་ཏེ་ཞེས་བུ་བཞི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་གཉིད་ལོག་  
བ་ལས་སྐྱེད་བའམ། བག་མེད་བ་མི་གཙང་བ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་  
སྐྱེད་བ་དེ་བདག་ཉིད་འདོད་བ་དང་གནས་དེ་ལེན་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བས་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་དགོས་པར་མ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་སྐྱེད། ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་པ་མངོན་པར་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་དབང་སྐྱེད་གསལ་བའི་སྐྱེད། ཅིའི་སྐྱེད་  
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན། གང་གི་སྐྱེད་སྐྱེན་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
ནི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེད་བསྐྱེད་དེས་  
མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ། སྐྱེན་ཅི་ལྡོག་སློབ་དང། དེའི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་  
བ་དེའི་རྒྱན་ཅན་ཏེ། སྐྱེད་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་དོར་བ་དང་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ལོ། །སྐྱེད་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཀུན་ནས་འཆི་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
ཡང་བངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ལྷོ་བ་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོག་ཆགས་  
གིས་ཡང་ཡང་སྐྱེད་བ་དང་སྐྱེན་ཅི་ལོག་པ་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལོ། །རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེད་དེའི་སྐྱེད་བ་མི་འཐོབ་པོ། །དེའི་ཆེ་འཐོར་  
བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན།  
སེམས་ཅན་སྐྱེད་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་བ་  
འདིའི་འདི་ནས་མ་འོངས་པར་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དང། ལྷོ་བའི་གནས་ལས་མངལ་  
ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་ན་འདི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་  
ནས་མངལ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་བཞི་འགའ་ཞིག་གི་འགྲོ་བ་

དང་འོང་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་འོངས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་  
བུའོ། །སློབ་ཆགས་འདིའི་མངལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁྲིད་གྱིས་དབང་པོ་  
མི་གསལ་བའི་རྒྱའི་སྲིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན་མིག་  
མི་གསལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུས་དུ་བ་རྩུང་དུ་མི་དམིགས་བཞིན། དཔེར་ན་མིག་  
ཉམས་པ་ཅན་གྱིས་དུ་བ་ཚས་བའེས་པར་མི་འདྲིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་འདིས་  
ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་  
ཡང་། མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་མ་འེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་  
གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་བ་དང་འི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པ་རྣམས་  
གྲོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་  
ན་རང་གི་མཐོང་བ་གྲོག་པ་ཅེས་གཞོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ལོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་  
ན། སློབ་ཆགས་ལུས་དང་ལྡན་པར་འཇུག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཇི་ལྟར་ན་  
སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་པ་ནི་གང་དང་གང་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་  
ལེན་པ་དེ་ནི་ལུས་གཞན་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣམ་  
བུ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲིད་གྱིས་སྤར་གྱི་ལུས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིར་གཏམ་  
 ཚིགས་འདིས་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་འགའ་ལྟས་ཅན་དག་ཡིན་ཡང་།  
 སྲབ་བ་ཉིད་དེ་དང་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱུའི་སྲིད། གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་ལར་ཚོགས་ཅན་མིན་  
 པར་མཐོང་ངོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། རྒྱ་བཞིན་ཉེ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ཅན་ལ་  
 རྒྱ་ལྟས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འཇག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསེར་དང་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན།  
 དཔུལ་རྒྱ་ལྟས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉི་མའི་ཟེར་  
 གྱིས་ཀྱང་ཤེལ་མིགས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །མ་མཐོང་སྲིད་ཡང་མེད་ཉིད་མིན། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བ་ཅམ་  
 ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྣང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྟས་སེམས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
 ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ལྟས་ཀྱང་གཡོ་བ་ཐོབ་སྲིད་ཉེ། ཐ་དད་པ་མེད་  
 པའི་སྲིད་ངོ། །དེའི་གཅིག་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་མི་རིགས་ཉེ། གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་  
 པའི་སྲིད་ངོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གཡོ་བ་ན་གཡོ་  
 བ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རྐང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལག་པ་དང་  
 ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་ཚིགས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་  
 བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་འགྲོ་བ་ན་མཚོན་སྤྱིན་  
 འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྐང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལག་པ་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་  
སྲིར་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ལས་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །“དབེར་ཀ་  
གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་སོ་དག་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བར་རུང་བ་མ་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པ་ལྟོ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། གཡོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྲིར་ཐ་དད་པར་  
འགྲོ་བ་དེའི་སྲིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན། ཡན་ལག་གཡོ་བ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན། ཐལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅིང་བརྗོད་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་  
དད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གཡོ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་  
དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་འགྲུར་ཏེ། དབེར་ན་ཚུ་གཡོ་བ་ན་སྣོད་མི་གཡོ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་གཡོ་བ་ན་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ལྡན་  
པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་གཡོ་བ་ན་ཡང་མི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ལག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱང་ལག་པ་ལས་  
ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་  
དམིགས་པའོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་སྟེ་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན། ལྷག་མ་ཐམས་  
ཅད་དག་བསྐྱབས་པར་འགྲུར་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་

༡ མ་ཟྱི། ༣༤༧ན། དབེར \* དབེར



གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པས་པས་ན་བསྐྱེད་པས་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
གི་རོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །མ་བསྐྱེད་པས་བ་ཡང་བསྐྱེད་པས་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །བསྐྱེད་པས་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཐད་དཔ་ཡིན་  
ལོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་བསྐྱེད་པས་བ་ན་མ་བསྐྱེད་པས་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་བ་ཡང་བསྐྱེད་པས་བ་ན་རྟ་མ་བསྐྱེད་པས་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

རྐང་བ་ཡང་ལག་པ་བསྐྱེད་པས་བ་ན་མ་བསྐྱེད་པས་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་  
བར་བྱེད་བ་མི་དམིགས་པའོ་དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པས་བ་ན་ཡན་  
ལག་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མ་བསྐྱེད་པས་ན་རི་ལྟར་སྤར་དེ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་  
སློབས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སུ་ཟེན་གྲང་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་  
རྒྱ་ཆོགས་བ་གགས་བྱེད་བ་མེད་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
རྒྱ་ཆོགས་བ་གགས་བྱེད་བ་མེད་བ་ཅན་གྱི་རྩུ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཡན་ལག་  
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་བ་གགས་བྱེད་བ་མེད་བ་ཅན་ཡོད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཡན་ལག་འཛིན་  
པའི་ཐབས་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་བ་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ན། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་  
མཐོང་བ་མེད་བ་ཅན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སློབས་  
གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ན་སློབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་  
ལ་ཐད་དཔ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྩུང་ཞིག་བསྐྱུར་བ་དང་རྩུང་ཞིག་མ་  
ཡིན། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་དེ་བསྐྱུར་བ་ན་བསྐྱུར་བ་ཉིད་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །མ་བསྐྱར་བ་ཡང་  
བསྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱར་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་ཞེས་གང་བསྐྱར་བ་ན་མ་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་དེ་  
ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ལ་བ་བསྐྱར་བ་ན་སྣམ་བུ་མ་བསྐྱར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱར་བ་ན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་མི་རྟོགས་འགྱུར།  
བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་  
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེས་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བསྐྱར་བ་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་  
ཡང་མ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ལུས་  
དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །བཤད་མ་ཐག་  
པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཏུ་མ་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱལ་མ་རབ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་སྐབས་དེ་སྐྱར་  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱར་བཞིན་ཐུང་  
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་དེ་རྒྱལ་མ་ཐོ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དབང་པོ་  
ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་འགའ་ཞེས་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་

བཟོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་དབང་སོ་ལས་འདས་སའི་ངོ་སོར་ཁྱད་  
 བར་མེད་པ་དེ་ནི་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་མཉམ་རྣམས་གྱིས་  
 ལྷུང་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིས་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་མཚོང་བར་མངོན་  
 བར་འདོད་པ་ཡང་དབང་སོ་ལས་འདས་སའི་ངོ་སོར་ཁྱད་བར་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྩལ་མཉམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་སོ་  
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་སྲ་མ་རྩལ་མཉམ་དག་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིས་ཀྱང་རྩལ་  
 མཉམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་དང་གང་  
 དབྱེར་མི་རྒྱས་ཤིང་སྲ་མའི་ངོ་སོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་པ་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོང་བས་ཉི་མ་མཚོང་བ་ལ་དབྱེར་  
 མི་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟེན་གྱང་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིས་ཀྱི་རྩལ་སྲ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་དབང་སོའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ལྷུང་གི་  
 ངོ་སོ་ལས་འཕོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 སོ། །ཁྱད་མེད་མི་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྲ་མ་དང་སྤྲི་མ་མ་གྲུབ་  
 པ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤང་བ་དང་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་སའི་ཐ་སྣང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩལ་  
 སྲ་རབ་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིས་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 ཀྱང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་  
 དེ་རྣམས། དབང་སོས་གཟུང་ཡིན་དེ་སྤྲིར་ཏེ། དབང་སོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་

པའི་སྲིད། རྩལ་སྐྱོན་མིན་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་  
རྩལ་སྐྱོན་དེ་དག་ཐ་སྐྱོད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་  
ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་སྐྱམ་བུའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱལ་མ་རྣམས་  
ལ་སྐྱལ་མ་ཞེས་མི་བརྗོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རྩལ་སྐྱོན་རྣམས་ལ་ཡང་རྩལ་སྐྱོན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་མི་  
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་མི་སྣང་བ་ཉིད་སློང་བ། “དེས་”ཞེ་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་  
སོགས་རྣམས། །སོགས་པས་ནི་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །མེད་པ་རྣམས་  
ཀྱང་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐྱ་མའི་  
གནས་སྐབས་གྱི་རྩལ་སྐྱོན་རབ་གྱི་དོ་སོ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་  
ལྟར་སྐྱིས་གྱི་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་  
པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མ་ལས་མཚན་  
ཉིད་མི་འབྲ་བར་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྲིད། རྣམ་སྲིད་  
ཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམས་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། གསེར་དང་དུལ་  
ཚུལ་སོགས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ན་རྩལ་སྐྱོན་རབ་གྱིས་ཚོད་པའི་སྲིད་རི་ལྟར་སྣང་བར་  
འགྱུར། དེ་ལ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྩལ་སྐྱོན་རབ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་  
ཚོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མ་སྐྱུན་པ་སྣང་དེ་ཚོགས་པའི་རྩལ་སྐྱོན་རབ་རྣམས་གྱི་  
རྣམ་ཚོམ་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་པའི་སྲིད་འདྲེས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རྣམས་

༡ མ་ཟྱེ། ༧༠ནམ། དས \* དེས

མེད་པར་ཡང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དེ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །སོགས་པ་  
སྐོས་པས་ནི་ལོ་མ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདྲེས་པ་ཡང་གཟུང་དོ། །རྫོ་ཆོན་ལ་  
སོགས་ཅི་ལྟར་སྤང། །རྫོ་ལྟར་མེད་རྩལ་སྤང་བ་རྣམས་དང། །ཤིང་དང་རྫོ་ལ་སོགས་  
པའི་རྩལ་སྤང་བ་རྣམས་པན་ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཚུན་པ་  
ལ་རྣམས་རྫོ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་མེད་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །

གང་དབྱེས་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པས་མ་  
དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དབྱེས་མི་རྣམས་ཤིང་དོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང། རྣམས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། །དབང་པོ་ལ་  
སོགས་སོ་སོར་རྣམས་མེད་རྣམས། །མིག་དང་གཟུགས་དང་སྤང་བ་དང། །ཡིད་ལ་བྱེད་  
པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིས་གྱང་རྟོགས་པ་དེ་  
དག་སྟེ། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་འདིག་ཉེན་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་  
འདོད་དོ། །བདེན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་གྱང་  
དེ་དག་གིས་ལྷན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ལས་ཤེས་  
པ་དེ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན་རེ་ཞེ་གཞན་ལྷན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་གང་ལས་ཡིན་  
པར་འདོད་ན་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །རྫོ་ལྟར་  
དེ་དག་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱིས་གྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན། །ལྷན་པ་སྐྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་རྫོ་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་འདོད་པས་ཡང་ཡིན་པ་

དེ་ལྟར་ན་ལེན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ཡི་ནི་ཚོགས་པ་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་ཅན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་མ་ཐོ་  
བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དབུལ་ཚུ་ཡི། །ལྡན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གསེར་དང་  
དབུལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།  
འོན་ཀྱང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱལ་མཉམ་པ་བརྟེན་པའི་ལྡན་པ་སྤང་བ་འདི་ལྟར་ན་མི་  
སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལས་མ་མཐོང་ཅན་རྟེན་རྟོགས། །རྒྱལ་མཉམ་པ་དེ་དག་  
རང་གི་ངོ་བོར་མི་སྤང་བ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་རྟེན་མ་མཐོང་བ་ཅན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་  
ལྟར་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་རི་ལྟར་ན། རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་པ་འགལ། །རི་ལྟར་  
བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྤོང་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྡན་པ་ནི་  
བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་  
ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་དེའི་ངོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ཡིན།  
སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱོས་པས་ནི་རི་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །

རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་རིགས་མི་  
འབྲ་བས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཚོམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་  
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་  
ན། འདི་ག་རྟེན་ན་བརྟུང་བ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞེས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
སྟོད་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་འདོད་  
ན། །རྒྱལ་མཉམ་རྣམས་ཚོགས་པ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་ཡང་འདུ་

བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་སྲིར་ལྷན་པ་ཉེ་བར་བཏགས་  
ནས་རོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྤངས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟུང་  
བ་རྣམས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དངོས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་  
བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ལྷོ་ཡི་ཐ་དད་ཡོད་ལྷོ་  
སྟེ། །རི་ལྷར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་འདྲེས་པ་མེད་པར་དངོས་  
ཀྱིས་རོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་དེ་ལྷར་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
ལྷོར་མི་འགྲུང་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱུང་འོ་པོ་ཅན་དུ་མི་  
འགྲུང་རོ། །

སྲིར་བ་ནི་གང་དག་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་དང་  
ཡུར་བྱ་བ་དག་ནི་བ་ཡང་གི་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་  
མ་དང་བརྟུང་བ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་ལ་སོགས་པའི་འོ་པོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་  
འོ་པོ་ཅན་གྱི་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྷར་ན། འདིར་བཤད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་  
བྱ་སྟེ། གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་  
འདྲ་བ་ལས་དེའི་ཚོས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་མངར་  
བའི་རིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་རི་ལྷར་ཡིན་ཁྲིད་ལ་རིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱ་  
རྣམས་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། བྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདྲ་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རིང་པོའི་“ཚད”ཀྱི་མིང་  
ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་འདྲུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བྱ་རྣམས་ལ་  
ཡང་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་མངར་བའི་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ཀྱང་  
སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དོན་གཅིག་ལ་འཛོད་པ་འདྲུ་བ་ལ་དེའི་ཚོས་ཉེ་བར་  
བཏགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྗེས་  
མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཉེ་ལྡན་པ་ལས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་  
ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
གཞན་ཡང་། དེ་ལྡན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དག་  
ལས་ཐ་དད་པ་གངས་ལྡན་ལས་ལ་སོགས་པ་བའི་སྤང་བར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་དང་སློ་ལ་  
སྤང་ངོ་། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་  
པ་དང་སྲི་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་གངས་དང་ལྡན་པ་རྗེས་དང་སྤང་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཉིད་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རོན་ཀྱང་འེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ་དེ་  
བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གངས་ལ་སོགས་པ་  
ཚུང་ཐད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་གང་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོའི་  
སློ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའམ། དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ཉེ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པར་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱིའི་ངོ་བོའི་གཟུགས་སམ། གཟུགས་  
དེ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བ་ལྟ་སྤྱོད། །གངས་དང་ལྡན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་།

༡ མ་ཟྱེ། ༤༡བ་ན། ཚད \* ཚད



གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་དང་ལས་དང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒོ་ལ་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ལས་  
གཞན་དུ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་ཡང་  
དག་པར་ལྡན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་  
རྣམས་གྲངས་སུ་འགྲུང་ཞིང་ཤེས་པ་ཡང་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
མི་འགྲུང་ངོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ལྟར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་  
འོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུང་བ་དེ་ནི་དེ་  
ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་རྟ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་དང་ལྡན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་རྗེས་ལས་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུང་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་  
དང་ཤེས་པ་བརྟགས་དོན་ཅན་ཏེ། སྤྱོད་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་འོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་བརྟགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམས་པར་རྟོག་པས་ཏེ།  
རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཅི་འདྲ་བས་ཤེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྗེས་  
འགྲང་བའི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཀུན་དུ་རྟོག་

པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེན། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་བཞིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་གཅིག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བ་དང་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བགྲང་བའི་  
གངས་ལ་སོགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་  
རོ། །འདིག་དང་མ་སྐྱེས་བཞིན། དཔེར་ན་འདིག་བ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་  
དག་ཅེས་སྐབས་འགར་བརྗོད་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་སྐྱེས་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔེར་ན་གཅིག་  
དང་གཉིས་དང་དུ་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིག་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་  
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་འདིར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དག་ལ་  
གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཏགས་བ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་  
ཚེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ། དེ་རྒྱ་ཅན་འདོད་གང་ཡིན་པ། ཉེ་བར་  
བཏགས་བ་ཡང་རྒྱ་མེད་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་  
རྒྱ་མི་ཤེས་བ་དང་བརྗོད་བ་དག་གི་འཇུག་པའི་ཉེན་ཡིན་པར་འདོད་བ་གང་ཡིན་པའི་  
ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཉེན་དེ་ཉིད་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱ་དང་ཤེས་བ་དེ་དག་  
གི་རྒྱ་ཅིས་མི་འདོད། གང་གིས་ན་གངས་ལ་སོགས་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་  
འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་བཏགས་  
པར་འགྱུར་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཙོ་  
བོ་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་བཏགས་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་  
བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུར་བ་ལ་བ་ལང་ཉིད་

ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡང་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱུས་པ་གཙོ་བོ་ཐ་དད་ཁྲུང་བར་ཅན། དངོས་སོ་གང་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཁྲུང་བར་ཅན་ཉེ། གཙོ་བོ་ཡིན་ན་གཞན་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པའི་ཁྲུང་བར་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཡིན་དེ་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སྐྱར་བ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་རིལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ལུལ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩེ་བཅད་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཁྲུང་བར་ཅན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་གཅིག་དང་སྐྱུ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཉེ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་དོན་ཅན་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་

པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་  
གངས་ཉིད་ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་པ་  
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་ཆེན་པོ་དང་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་  
རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཐ་  
དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱ་གང་དག་དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། དོན་ཐ་དད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་གངས་ཡིན་པ་ལས། དོན་ཐ་དད་པའི་  
ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་སྤུ་རན་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །གཅིག་དང་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་འགོ་བ་དང་། བ་ལང་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་གཉིས་པ་ལ་  
སྦྱོས་ནས་ཁྲད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རྣམ་གངས་ཀྱང་མ་  
ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྣམ་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་སྐྱ་དེ་དག་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་  
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་  
བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་  
གཞན་མིན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཀར་ལ་སོགས་ལ་གངས་ལ་སོགས། ལྡན་  
པ་ཅན་སྐྱ་རྣམ་གངས་མིན། །དཔེར་ན་གཅིག་དང་དཀར་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་  
དང་། རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་  
ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གངས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ཐ་

དང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན། ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་
 གངས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ནི་ཁྱད་མེད་འགྲུར། ལས་དང་ལྷན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་
 འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྲུར་དོ། །གང་གི་ཚེ་
 ཡོན་ཏན་དག་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་ཕྱིར། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྲུར་ན་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་གངས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཐ་དང་
 པ་ནི། ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱིར་ཉེ།
 ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བར་
 བརྒྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱུག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །གངས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུར་ཉེ།
 དོན་གཞན་མིན་དོན་ཅན། ཡིན་ཡང་ལས་རྣམས་མིན་སྐྱ་བཞིན། དཔེར་ན་ལས་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱ་དང་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ལྷོ་བ་པའི་སྐྱོ་ནས་འདི་ལས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐ་དང་དུ་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་དག་དོན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །

འདིས་ནི་ལྷོ་བ་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་ཐ་དང་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་པ་ལ་  
སོགས་པ་དོན་གཞན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐ་དད་པར་རྗེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱག་པས་ཐ་  
སྟོད་ཏུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདིའི་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
བུ་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དོན་གཞན་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིན་སྐྱབས་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་  
ལ་ལོགས་ལས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་  
ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འབྲུད་པར་མེད་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་དེས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་  
མཚོང་བའི་སྲིད་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ལ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཐ་དད་  
པས་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐ་  
དད་པ་ནི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་། བྱམ་  
པའི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་  
མཚོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཅིག་  
ཀྱང་འབྲས་བུ་ཏུ་མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྷན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་  
སོ། །ཀྱངས་སོགས་ནི་ཚོས་སོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྗོད་པར་  
བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་དད་བཞིན། བརྗོད་པ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ཚོས་  
གཞན་འབྲུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚོས་གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བས་ན་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། ཚོས་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས།  
གཞན་མ་ལུས་སྲོང་བ་ཙན་ཐོས་པ། སྐྱ་གང་ལ་ཚོས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་སྲོང་བ་ཡོད་  
བ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་གཞན་སྲོང་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །ཚོས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དེ། ཐང་དང་ཚོས་བཞིན་རྫོང་བྱེད་དེ། དེ་ཙམ་  
གྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཐང་དང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དབེར་ན་ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྷན་  
བཞིན་ཏེ། “སོར་མོའི་ལྷན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ལར་དེ་ཙམ་ཞེས་པར་འདོད་པ་  
ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྲོང་བའི་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱ་ནི་ཚོས་ཙན་བརྫོང་པར་གྲགས་པ་ཡིན། དབེར་ན་སོར་མོ་ལྷན་བཞིན་  
ལོ། །ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ནི་སྲོང་མིན་གྱིར། སོར་མོའི་ཁྱད་པར་མི་སྲོང་བ་ཙན་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཚོས་གཞན་སྲོང་བ་དང་མི་  
སྲོང་བའི་རྒྱ་མཚན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་གཅིག་བརྫོང་ཀྱང་དོན་དམ་  
པར་རྣམ་པ་གཉི་ག་དག་གིས་ཐང་དང་པར་རྟོགས་པའི་གྱིར། སྐྱ་འདི་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་  
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཅིའི་གྱིར་ཐང་དང་བ་བཞིན་དུ་  
སྟོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་བརྗེ་བྱས་ཙན་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྗེ་བྱས་པ་ཙན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྗེ་བྱ་མཚན་ཙན་ཚོས་གཞན་སྲོང་བ་  
དང་མི་སྲོང་བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤར་དབྱེད་པ་ཐེན་པ་ཉིད་གྱི་གྱིར་རྒྱས་པར་  
མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཚོས་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་གནས་སྐབས་གྱི་  
ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཚོས་གཞན་སྲོང་བ་ཙན་གྱི་སྐྱ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་བརྫོང་

༡ མ་གྱི། ༤༤ན། སར \* སོར

བར་བྱེད་"བྱེད"་བ་ཡང། གཞུགས་སོགས་ལུས་པའི་ཁྱད་བར་རྣམས། སྲོང་བའི་སྐོ་  
ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
སྤྱི་ལོ་ནི་དབེར་ན་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དག་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ནི་དབེར་ན་མིག་གི་རྣམ་  
བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ལུས་པ་  
སྤངས་ན། བྱམ་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། དེ་འབྲས་མཚུངས་  
པའི། ལྷ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །རྗེས་དུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་དེ་  
དག་གིས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་  
ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་ལུས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མང་སོ་དག་ལ་ཡང། ལུས་པ་  
གཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ། བརྟེན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཚིག་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་རྗོད་པར་  
བྱེད་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ལུས་པའི་ཁྱད་བར་ཅན་སྲོང་བ་  
ཅན་འདི་ཡིན་པའི་ལྷ་དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་གཞུགས་ཤེས་པ། གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་  
ཡིན། །དོན་སྲོང་བ་བརྗོད་པ་ཅན་དང་གཞི་མ་སྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་  
བའི་རིགས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དེའི་ཁྱད་བར་མི་སྲོང་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་

༡ མ་ཟྱུ། རེབ་ལྷན། ཟླ། \* ཟླ།



བ་དེ་ལྷུང་ན་གིང་ག་པ་གིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་རོ། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་  
 རྫོང་བྱེད་པའི། །བྱུང་བར་འདི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སློང་བ་དང་མི་སློང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་འདི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་དང་ཚོགས་པ་རྫོང་བྱེད་  
 པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་བྱུང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སོ་  
 སོར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་སློང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 གཞི་མ་སྐྱབ་པ་མེད་དོ། །བྱུང་བ་བརྫོང་བ་དེ་ཡང་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་ལ་ལྷོས་ནས་  
 རིགས་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་མི་སློང་བས་དེ་དག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། །གསེར་རམ་དུལ་གྱི་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །ཚོགས་  
 པའི་སྐྱ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་དང་། །གཅིག་ལ་  
 འཇུག་པ་ཅན་ནོ། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་བྱུང་བ་དང་གིང་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐྱའོ། །གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ནི་འཕྲིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའོ། །རང་གི་ཚོགས་  
 པ་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས་ཚོགས་པའི་སྐྱ་དེས་ནི་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་དེ་  
 ཉིད་ལ་ལྷོས་ནས་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་དེས་སློང་བར་མི་  
 བྱེད་པ་དེ་ལྷུང་ན། །དེ་རྫོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །རིགས་དང་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་དག་ཡིན་ནོ། །འགྲུབ་ཞེག་ནི་  
 རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་  
 ལ་འཇུག་པ་ཅན་གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དག་ལྷ་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གངས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་

ལ་འཇུག་པ་ཅན་དག་ཡིན་མོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོན་ནས་གཉི་  
གའི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རྫོང་  
བར་བྱེད་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་མེད་པའི་སྲིར་  
བྱམ་པ་འཕམ་སྐྱུ་བྱའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་དད་པས་བརྗོད་པའི་ཐ་  
སྟེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བར་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པ་མེད་ཏུ་ཟེན་གུང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྟེད་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལི་ནི་གཞུགས་སོགས་ཤེས། །ཐ་སྟེད་བྱེད་པ་ན། དེའི་སྐྱི་ཉེ་བར་  
བྱས་པ་ཅན་ཡིན། བྱམ་པའི་སྐྱི་ཉེ་བར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེའི་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་གང་  
ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །དེའི་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། གཞུགས་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གཞུགས་ལ་  
སོགས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཅན་གྱི་  
བདག་ཉིད་བྱམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་འཛིན་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །སྟོགས་འདིས་གཞན་ལ་འདར་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་ཅན་གྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ལ་ཡང་། ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་རྒྱུ་ཟད་གུང་འདི་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་ཅན་གྱི་རང་

བཞེན་གྱི་རི་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མ་བར་སྤར་  
སྤྱི་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱད་ཐེན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །ཞར་ལ་འོངས་  
བ་རྗོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ལུས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གནས་སོ། །རྩལ་  
སྤོ་ལོས་དུ་མར་འགྲུར་ན། འདི་ལ་ཡང་རྩལ་སྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉིད་  
ལ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་རེ་རེ་ཡིན་པར་འགྲུར་གང་ན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་  
ལུས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་  
ཡང་། །ལུས་ཡན་ལག་གཅིག་དང་གྲལ་བ་ན་ཡང་། ལྷ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་  
སེམས་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར་བའོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་མ་ལུས་པ་  
གང་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་པས་མི་འགྲུར་ཏེ་དཔེར་  
ན་གཟུགས་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ས་སོན་དང་ས་ལ་  
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གྲུའི་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལུས་གྱི་  
རྩལ་སྤོ་རབ་རྣམས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲབ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་དེ་འགྲུར་བས་ན་དེའི་སྤིར་  
མ་ལུས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་བརྗོགས་པ་ནི་གང་དང་དུ་མ་དག་  
ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་དག་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྲམ་བུ་འགྲུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྩ་  
མཁན་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཡང་ལུས་གྱི་རྩལ་སྤོ་རབ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་བར་འགྲུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སའོ། །ཅི་སྟེ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལེ་ལེ་  
རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ལེ་ལེ་འང་རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར། །དུས་གཅིག་ལ་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལེ་ལེ་སྣམ་བར་ཤེས་པ་མང་པོ་དག་  
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དག་འབྲས་བུ་གང་ལ་ལེ་ལེ་རྩལ་བ་ཡོད་པ་དེ་  
དག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་མང་པོ་དག་སོ་སོར་ལྡང་བུ་  
ལ་རྩལ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལེ་ལེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་  
པའི་རྩལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལེ་ལེ་རྩལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་  
བར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་བ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དེ་བྱེད་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུང་བར་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཀྱང་  
རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ཚོད་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་བ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། དབྱུགས་འབྱུང་བའམ་རྩལ་བ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཅིག་ཅར་རྣམ་བར་ཤེས་པ་མང་པོ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་  
བ་དང་རྩལ་བ་དག་ཀྱང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ཡན་ལག་དུ་  
མ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་བར་ཤེས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་

དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དག་གྲང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འཇམ་པ་ཉིད་མེད་  
 འོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པས་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་ཚ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དག་  
 གཤམ། །ལུས་གྲང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མང་གསལ་འགྱུར། ཅིག་  
 ཅར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །ཅིའི་སྲིད་  
 ཞེན། དེ་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཏུ་ཉེ་སྲིད་འོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལུས་དང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 བས་ན། །དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་འོ། །གཤམ་ཏེ་དུ་མ་རྒྱ་མིན་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དང་ལུས་ནི་དུ་མ་ཉིད་ན་  
 ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་མང་པོ་དག་ལ་མ་ཡིན་འོ་ཞེན། དེ་  
 བྱི་ཁྱད་མེད་སྲིད་རིམ་ལས་ཀྱང་མིན། དགོས་པ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་དེ་  
 དག་དང་། ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྲར་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྲར་ཉིད་ཅིག་ཅར་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་འོ། །

སྲིད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་མེད་

པའི་ངོ་མོ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
མའི་བྱེད་པར་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མའི་བྱེད་པར་གྱི་དངོས་པོ་  
ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་  
ཚིགས་སོ། །རྒྱ་གོ་རིམས་མེད་པ་ལས་ཀྱང་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ་སྣོས་  
ནས་འབྲས་བུ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་གོ་རིམས་  
མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གྱུར་པ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པར་མི་  
འབྲུང་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
གཅིག་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
རྣམས་ཀྱི་ཡང་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྲ་  
བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྒྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བུའི་  
ཚོས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་  
གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡང་གཏུམ་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་  
བུ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ནི་མི་སྤྲིད། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་མ་

ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྲིར་ཉེ། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
སྟེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གཤམ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡང་  
རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ལས་འགྱུར་  
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཉེ། སྟོར་བ་ནི་  
གང་ཞིག་གང་གི་ཚེ། རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རྒྱས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་  
འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་སྟུ་གུ་རྒྱ་མ་ལུས་པའི་རྒྱས་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འདོད་པས་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་  
ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྟེ་ཡང་རྒྱ་མ་ལུས་  
པའི་རྒྱས་པ་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་  
དེ་ལ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་བྲས་བུ་དེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་དེའི་འབྲས་  
བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི།  
དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བ་ལང་ན་རྟའི་ལྟ་བུའོ། །སྲིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་  
ཁྱད་པར་མེད་པ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཡོད་ན་ཡང་།  
སྲིས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དབྱུགས་འགྱུར་བའམ། རྟུབ་པ་གཅིག་  
གིས་སེམས་གཅིག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ལྷན་ན་དབྱུགས་འགྱུར་བ་གཅིག་གི་དུས་ནའང་། རོན་  
དུ་མ་འཛིན་སྲིར་སྒོ་དུ་མ་འགྱུར་བ་དང་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱུགས་འགྱུར་བ་དང་

རྒྱལ་བ་དང་དེ་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ་སློབ་གོ་རིམས་དང་  
ལྡན་པ་མང་པོ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་ཅན་  
གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བ་ནི་སློབ་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་། སློབ་ལྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུར་གྱི་རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་ལྟར་ཉེ། རི་ལྟར་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་སློབ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
དེ་ལས་བྱིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྟར། ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་འགྲུར་དོ། །གལ་ཉེ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མི་འགྲུར། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྟར་  
དོ། །སྲ་མའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློབ་གྱིས་དབྱུགས་འབྲུང་བ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དུ་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་། གལ་ཉེ་འབྲུང་བ་མང་སྐད་ཅིག་རང་རིགས་སྲུན་  
པའི་དུས་ཅན་དག །གང་གི་ཚེ་དབྱུགས་འབྲུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ཅན་མང་པོ་སྐད་ཅིག་ལ།  
སེམས་དེ་འདྲ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན། །དེའི་ཚེ་གོ་རིམས་  
ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དབྱུགས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་  
འགྲུར། །དབྱུགས་འབྲུང་བ་དེ་དག་གི་ལུས་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་རྒྱར་འདོད་དོ། །དེ་  
བས་ན་གོ་རིམས་མེད་པ་ཅན་ལས་དབྱུགས་འབྲུང་བ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
ན། ཅིའི་ལྟར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་འབྲུང་བར་  
འགྲུར། དེ་ལྟར་ན་འདི་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་འཆབ་པའི་ལྟར་  
དབྱུགས་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་



བ། དབྱུགས་འབྲུང་བ་སྲ་མ་སྲ་མའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་"ལྷ་"ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་།  
རང་རིགས་སྲ་མའི་རྒྱ་ཚན་ཡིན། །དབྱུགས་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རྟོག་  
བ། མངལ་ལ་སོགས་པར་དབྱུགས་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་འབྲུང་བར་མི་  
འབྲུང་རྟོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་ དེ་རྒྱ་དེ་འབྲུང་མ་ཡིན། །དང་པོ་གང་ཡིན་  
པ་དེའི་རྒྱར་གྲུར་བ་དབྱུགས་འབྲུང་བ་རིགས་མ་སྐྱབ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁས་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་  
དབྱུགས་འབྲུང་བ་རིགས་མ་སྐྱབ་པ། ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་དེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གཏོན་  
མི་བ་བར་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་རྟོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ར་དད་ཡུལ་ཚན་སྲིར་ཏེ། ཡུལ་  
ར་དད་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །དབྱུགས་འབྲུང་བ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་མའི་བདག་  
ཉིད་ཚན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚན་ཉིད་ནི་ར་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་  
དང་གང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཚན་དེ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་  
ཉིལ་མང་པོ་ལྷ་བྱའོ། །དབྱུགས་འབྲུང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་  
པ་ཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ། །དེ་བས་ན་དབྱུགས་  
འབྲུང་བ་ཡན་ལག་དེ་དེ་རུས་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དག་ལས། དེ་སྲིར་སྐྱ་  
ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱུགས་  
འབྲུང་བ་ཏུ་མའང་གཅིག་ཏུས་ཚན། ཡིན་ལ་སེམས་གཅིག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་  
མང་པོར་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་རུས་

༡ མ་ལྷི། ༤༡༣༡། ལ་ \* ལྷ

བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུགས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་། རྣམ་  
བར་ཤེས་བ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དལ་བར་ནི། འབྱུང་བ་ཅན་སོགས་  
ལའོ། །སོགས་བ་སྣོས་བས་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་ཚད་བ་ཅན་དང་། དབུགས་མི་  
འབྱུང་བ་ཅན་གཟུང་རོ། །དབུགས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲབ་  
དེ་དང་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་བར་  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་དུ་  
ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་  
དང་ཡུལ་ལས་དེར་སྦྱང་བ་དང་དབང་པོ་ལས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བར་ཐོབ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་ནི་གཞན་དོན་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཕན་གཏུགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་  
གྱི་བྱང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁོ་བོས་བསྟན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཚོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བས་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་  
ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དབུགས་འབྱུང་བ་རིང་བ་ཅན་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་  
དབུགས་འབྱུང་བ་རི་སྲིད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་བ་དེའི་ཚེ། ཤེས་བ་  
ལ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་སྟེས་བུའི་དབུགས་ལྷག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ།  
རྣམ་བར་ཤེས་བ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དབུགས་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱིར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མིན་ཏེ་དེ་འབྲས་  
མིན། །གལ་ཏེ་དབུགས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་བ་དེའི་ཚེ་འདི་

དབུགས་འབྲུང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྗེས་སུ་  
མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་བཞི་གང་གིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་  
གྱིས། གང་ཞིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་མེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ཁྱད་པར་དག་གིས་ཁྱད་པར་ཉམས་སུ་སློང་བ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་མེའི་འབྲས་  
བུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དབུགས་འབྲུང་བ་དང་རྒྱུ་བ་  
དག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་  
སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
འགྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་མི་གསལ་དུ་བེན་ཀྱང་ཡུལ་གསལ་བ་ལས་སྤྲིས་གྱི་  
ཤེས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྲ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྲ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་  
གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆ་དེ་ཅུ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་  
བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་མི་  
འབྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོའི་ལུས་སམ་དབུགས་འབྲུང་བ་དག་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་  
སེམས་སྲ་མ་སྲ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་བྱས་པ་དེས་པའི་སྤྱིར། སེམས་  
གཅིག་ནི་སེམས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་སྲ་མ་སྲ་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཤེས་ན། དོན་གཞན་ཆགས་བྱལ་སེམས་ཡོད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་  
སློལ་ཏེ། སློན་སོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར་བཟུང་བ་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་བཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི་སེར་སོ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་སྐྱེ་བའོ། །

དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འོ་ལོ་དང་བྲལ་བའི་  
གནས་སྐབས་སོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་སྣ་མ་དེ་འབྲུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་  
ཡོད་ན་དེ་ལས་སྤྱིས་འབྲུང་ནས། དོན་གཞན་འདྲིན་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་  
རྟོགས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྣ་མ་སྣ་མ་རྣོག་  
པ་དང་དང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུན་པ་དག་ཡིན་ན། སྤྱིས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་  
པས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། རྫོ་ནི་གཞན་སློན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །སློར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཡོད་ན་མི་འབྲུང་བ་དང་། ཡང་  
རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་ཡོད་ན་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་  
བོན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་གུ་  
དག་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྣ་  
མའི་ཤེས་པ་མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མངལ་ལ་སོགས་པར་གལ་ཏེ་སྤྱིས་ལས་  
ལན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི། རྫོ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་ནི་སྤྱི་དེ་ལས་འོག་ཏུ་  
རང་རིགས་ལས་དེས་བར་འབྱུང་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྣ་མ་སྣ་མ་དེ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་མ་  
ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིས་ལས་ཅིག་ཅར་སེམས་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་ལུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་ལས་ཅིའི་  
 སྤྱིར་ན་སློབ་པ་ཡིན་པར་བཞིན་གང་གིས་ལུས་ནི་སློབ་པ་གཅིག་གིས་སྦྱོང་དང་  
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་དང་། དེ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་སློབ་  
 གཞན་དང་གཞན་སྦྱོང་དང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཅིའི་སྤྱིར་སློབ་སྦྱོང་དང་དེའི་བྱེད་པ་སློབ་པ་  
 ཅན་ཡིན། སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྦྱོང་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་  
 གནས་པ་དེ་ནི་དེ་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཚོགས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཐ་མ་ནི་ལྷ་གྲུའི་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷ་གྲུའོ། །ལུས་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་པ་ཅན་སྤྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོང་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་  
 དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དེས་སྤྱིར་ཡང་སྦྱོང་དང་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སློབ་པ་ནི་གང་དང་གང་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་ལྷན་པར་མེད་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིས་སྦྱོང་དང་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱོང་དང་བྱེད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པ་ལྷ་གྲུའོ། །སྦྱོང་དང་བྱེད་པར་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་  
 ཀྱང་སྦྱོང་དང་བྱེད་པའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ལྷན་པར་མེད་པ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་  
 ལུ་སློབ་པ་ན། རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་སྤྱིས་ཀྱང་སེམས་འབའ་ཞིག །ལུས་ལ་སློབ་པ་མེད་

བ་གནས་འགྲུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་ལུས་ཐ་མའི་ཉིང་མཚམས་  
སྐྱོར་བའི་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྒྱུད་གནས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐོ་  
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱས་པ་སྐོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་ངོ་བོའི་ལས་ཡིན་  
ལོ། །ཡན་ལག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲུང་ན། དེའི་ཚེ་སེམས་འབའ་ཞིག་  
གནས་པར་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྐོག་ཆགས་  
ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཚེ་ལུས་ཐ་མ་ལུས་ཕྱི་མ་དང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་སྐོ་ལྷན་  
ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་  
ཅིག་གནས་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཡང་འདི་ག་རྟེན་པ་ངོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གང་གང་ཡིན། གང་གི་འཇུག་པ་ཐོབ་  
པའི་ཕྱིར། སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱེན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། ཚེ་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ལྟ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཅན་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ལུས་  
གཞན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་ཡན་ལག་དང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བཀག་  
བ་ལ་ནི་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་དེའི་ལུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་  
གྲེད་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་དང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ལྟ་ལུས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་  
བརྗོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིར་མ་གྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ངེས་གྲེད་མིན་  
པར་རབ་ཏུ་བཤད། མཚན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྷན་  
གོ་བར་གྲེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་སྐྱག་ལྷན་ཡིན། །དེའི་ཡན་ལག་དང་

རྒྱུ་ལི་དོ་ལོ་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིག་གི་དབང་པོ་ཐ་  
མ་དབང་པོ་སྤྱི་མའི་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་  
བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་མའི་སེམས་ནི་ལུས་སྤྱི་མ་སྤྱིད་  
པ་མ་ལྟོན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྤྱི་མ་བཞིན་ལོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་  
ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ལག་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །མི་མ་ཐུན་  
པའི་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་པར་གྲེད་པ་ལྟགས་  
དང་ལྟན་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཐ་མའི་སྤྱི་མ་ཆེད་ལྔ་  
རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ལུས་གཞན་སྤྱིད་པ་ཡོད་པས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་  
འདི་ཉིད་གྱི་དབང་པོ་སྤྱི་མའི་རང་རིགས་ལ། དབང་པོ་སྤྱི་མ་དག་ལ་ཡང་རུས་པ་དག་  
ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་སྤྱི་མ་ཆེད་ལྔ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱི་མ་ཆེད་ལྔ་  
ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཆེད་ལྔའི་སྐྱད་  
ཅིག་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མའི་སྤྱིད་མ་ཆེད་ལྔ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཆིགས་སོ། །འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ལྷན་པར་  
གྲེད་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པ་སྤངས་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་ན་སྤྱི་མ་ཆེད་ལྔའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ན་དབང་  
པོ་སྤྱི་མ་དག་ནི་དབང་པོ་སྤྱི་མ་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ལ་ཚོས་ཅན་  
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་  
དག་གྲང་གྲུབ་པ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་དང་རྣོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་

བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དེར་འདིག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་  
གནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྟེ། དབང་པོ་  
གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་མ་སྐྱོས་སོ། །སྐྱོར་བ་  
ཡང་གང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དངོས་སུ་མན་ཚུན་འིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་ས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་  
དག་ལྟ་བུའོ། །གྱུར་པ་དེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་ལྡ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན། དེགས་མ་ཐུན་པའི་དབང་པོ་དག་ལས་  
ཕྱིས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལས་དབང་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་  
དག་གི་རྒྱ་མཚན་དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འི་བའི་ལུས་  
ལས་ཀྱང་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར། །དབང་པོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏེ་ལུས་  
སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མང་གསལ་འགྱུར། ཉག་ཏུ་དེ་རྒྱ་ཉི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་  
བཤད་པའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་དོ། །གཞན་དག་ལ་  
ཡང་ཅི་དེགས་པར་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་ཀྱང་ལུས་ཉིད་དུ་རྒྱ་



མི་རུང་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་མཚུངས་ལས་ལས་དབང་པོ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་  
དེའི་ཆེ། སེམས་དེ་ལས་སྤྱི་མཆེད་ལྗེས་བཏག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་གཞན་དག་གྲང་སྤྱི་  
བར་འགྲུབ། རི་ལྷར་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁོ་པོ་ཅག་  
གི་འཆིང་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། གང་གི་སྤྱིར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་བར་གྲུར་བ་མ་  
ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ། དེའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་དང་གྲུལ་བའི་སྤྱིར། སོ་སོའི་  
སྤྱི་བོ་དང་དག་བཅོམ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི། སེམས་ཐ་མ་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱི། མཚམས་མི་སྤྱོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་དང་གྲུལ་སྤྱིར་བྱ་བ་  
འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་ཏོ། །

དེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཆི་བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲུབ་མཚུངས་པ། སྤྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །སེམས་གཞན་  
ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་ལུས་ཐ་དང་  
བ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འདིག་ཉེན་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་  
གནས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྤྱིས་བྱ་གཞན་གྱི་སེམས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བའི་  
ཉིད་མཚམས་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་ཐ་དང་བ་ལ་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་  
མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལུས་དག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཉིད་  
མཚམས་མི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་དང་སྤྱི་བྱ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དང་གྲང་  
མཚམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཅན་ཉིད་  
མཚམས་སྤྱོད་བར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་

མཆེད་ལྗེའི་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་གཅིག་གི་ཉེན་ཉིད་ཡིན་  
བས་དུ་མ་ལ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་བས་ཐ་དད་པའི་  
ལུས་ལ་གནས་པ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་  
གནས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཉེན་  
གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་ཉེན་པའི་འོ་བོ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཏུ་གཞན་གྱི་ལུས་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་  
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་གཞན་ལ་མཚམས་སྒྲོར་བའི་  
ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་འབྲ་བར་ལུས་ལ་  
གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བས་ཀྱང་སྤང་བ་ཐ་དད་པའི་  
ཕྱིར་འདི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལུས་ཉེན་ཡིན་པ་ལ་གསལ་  
བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་  
ན་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོམས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
གོམས་པ་ཡོད་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་  
ནི་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཡོད་ན། སྐྱེས་ཏུ་ཤིན་  
ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཙང་སྐྱ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་  
དུ་གྱུར་བ་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཆེ་གས་སོ། །གང་དང་གང་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་  
བ་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་སུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།  
དཔེར་ན་གཙང་སྐྱེས་སྐྱོད་པ་ཐོད་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱེས་  
སུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེ་གས་སོ། །

གལ་ཏེ་གོམས་པས་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པའི་དོགས་པ་བསུ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གོམས་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་ལས་འདས་ཏེ། རིགས་  
མི་མ་སྐྱེན་ལས་འདས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱིང་ལ་སོགས་  
པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན་མཚོངས་བཞིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་འཛིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་མཚོངས་པ་ན།  
ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱི། དཔག་ཚད་དམ་རྒྱུར་གྲགས་སྤེད་དམ། རྒྱུར་  
གྲགས་སམ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱུ་ལོ་བཞིན་དུ་སྤེ་རྒྱུ་ལོ་བཞེས་འཛིན་ཏུ་  
གྱུར་པ་ན་ཡང་དུས་ཡུན་རིང་སོ་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེས་  
བྱས་པ་ན་ཡང་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཆེ་གས་  
བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་མ་དེས་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གོམས་པ་གང་  
ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་ན་ཡང་  
ཡང་བྲུ་བའི་སྤྱིང་། འབད་ཚོལ་ལ་ཡང་སྤོས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོངས་པ་ཉིད་སྤར་  
འབད་ཚོལ་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་འབད་ཚོལ་ལ་སྤོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སུ་རང་གི་རང་

གིས་མི་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དཔེར་ན་རྒྱའི་རྩོམ་ཉིད་མེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཏེ་བརྟན་མིན་རྟེན་ཅན་འགྲུང་དཔེར་ན་རྒྱའི་རྩོམ་ཉིད་  
ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཟད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་སྲི་མའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ནི་  
མི་འཕེལ་ན། རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་  
བཞིན་དག་ནི་དེ་འབྲ་མིན། །གང་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ཡང་བྱ་བའི་སྲིར་འབད་ཚོལ་ལ་ལྟོས་  
བ་ཇི་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་འཕེལ་བ་ཅན། དེ་སྐྱོར་  
རུས་ཅན་ཏེ། སྲར་བྱས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་རུས་པ་ཟད་པ་ཅན་གྱི།  
སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྲིར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་སྲི་མ་དག་ལ་  
ནི་སྟེ་ཁྱད་པར་སྲི་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ཉག་  
ཏུ་རྟེན་རྣམས་མེད་སྲིར་རོ། །མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །སྲར་འབྱུང་བ་དེའི་  
ཁྱད་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནའང་ཅུང་ཞིག་ཅོམ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་མིན་  
སྲིར་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ཡང་འབད་ཚོལ་  
གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོངས་པ་དང་རྒྱའི་རྩོམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
འབྲ་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཆེ། འགའ་ཞིག་  
བྱས་པ་ཡིན་ན་སྟེ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་སྲིར་ཡང་འབད་ཚོལ་  
ལ་ལྟོས་མི་འགྲུང། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་སྲིས་ཀྱི་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། ཚོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྲུང། །སྲི་མ་ལ་རུས་པ་མི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་

འགྲུང་རོ། །རྟེན་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་པ་ན་ཁྱད་པར་སྤྱི་མ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་  
 མ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་པར་ཅན་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 གྲུང་པ་གང་ཡིན། འདིག་རྟེན་ལ་སྐབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་རྒྱུན་བཅད་པས་  
 གྲང་རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགའ་ཞིག་བརྟེན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡང་སློབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་  
 བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན། སེམས་ལ་བརྟེན་སོགས་གོམས་སྦྱེས་པ། །རང་གི་  
 རང་གིས་འཇུག་འགྲུང་རོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 སོགས་པ་བརྒྱུད་རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། མེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་དག་དང་། །དུལ་  
 ལྷ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན། །དབེར་ན་མེས་ཤིང་ལ་བྱས་པའི་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཡོན་ཏན་རི་ཚམ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་དེའི་ངོ་བོའི་སྤྱིར་མེ་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཤགས་བྱེད་པ་མེད་ན། ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་གྲུང་གི་བར་དུ་  
 སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དབེར་ན་ཁ་རྒྱུར་དུ་བཞུ་བ་ལ་སོགས་པས་གསེར་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་ཁ་རྒྱུར་གཉིས་པ་བཞུ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པ་ལྟ་བུའོ། །དབེར་ན་ཁ་རྒྱུར་དུ་བཞུ་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནི་གཞན་དང་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་ན། རིམ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱང་བའི་མཐར་  
 སྐྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུལ་ལྷའི་ཡང་སློབ་པ་དང་སློབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་  
 འདིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་སྐྱེན་པའོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་

ཅན་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་དཔེ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་  
བ་ཡོན་ཏན་ཡང་སྐྱོར་བ་ལ་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་བརྟན་པ་ཅན་ཡིན་པ་  
དེའི་སྲིར་དེའི་རྣམས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འབད་ཚོལ་ལ་  
སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། དེ་ལས་འབད་ཚོལ་གྱི་མ་  
དང་། །སྲི་མ་ཁྲད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབད་ཚོལ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་འབད་ཚོལ་གྱི་མ་  
གྱི་མའི་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྲད་པར་གྱི་མ་གྱི་མ་མཐར་བྱིན་པའི་བར་ཏུ་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྟན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་ངེ་ལྟ་  
བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་འབད་ཚོལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་གོམས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
མཐར་སྐྱབ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་པ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་  
གོམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡང་བརྟན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཁྲད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་  
ཡང་འབད་ཚོལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྲད་པར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་  
མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྲིར་བཅེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ། །རིགས་མཚུངས་ས་བོན་སྲ་མ་  
ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཏེ། བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ལས་  
འཕེལ་ཞིང་ཁྲད་པར་ཏུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གང་  
གི་སྲིར་རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་སྲ་མ་སྲ་མ་གོམས་པའི་ཉེ་བར་ཕེན་པའི་རྒྱ་ལ་

སློབ་ནས་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འཛོལ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་འབྲུ་བའི་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐོ་དེ་དག་ནི། གོམས་ཡོད་ཡིན་ན་གནས་གང་ལས། །འབྲང་པར་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་  
ཅན་ཏེ། ལིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེས་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །སློབ་བ་ཡང་གང་དང་གང་རིགས་  
མཚུངས་པའི་ས་བོན་སྲ་མ་ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ནས་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བར་ཚད་མེད་ན་ལིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཚོས་ཅན་  
ནས་འཕེལ་བ་ཚད་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་ལས་འཕེལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སློབ་ནས་འབྲུ་  
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལས་  
རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ནི་མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་འཕེལ་བ་མེད་  
པའི་རྒྱན་འཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་  
བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤི་མ་སྤི་མ་འགྲུང་བ། དེ་ལྟར་མཚོངས་ཉིད་ལས་མཚོངས་མིན་  
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། འབད་ཚོལ་དག་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
དག་ཀྱང་རུས་པ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་གྱི། །དེ་དག་གི་  
རུས་པ་ངེས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མཚོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག་ལས་མཚོངས་པ་ཡིན་གྱི།  
རང་གི་རིགས་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་དུས་སྤིས་

སྐྱེས་བུའི་ས་ཇི་ཅམ་ཚོད་བ་ཅན་གྱི་མཚོངས་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་  
མི་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའོ། །དང་པོར་ནི་གོམས་བ་ལས་སྤྱར་རོ། །སྤྱིས་བཞེན་  
དུ་མཚོངས་མིན་ཏེ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་ལུས་མི་མ་ཐུན་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་  
སྤྱིར་རོ། །སྤྱིས་ཀྱང་རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མ་ཐུན་བ་བསལ་ན་ལུས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ན་  
ལུས་ཀྱི་རང་སྤོབས་ངེས་པ་ཡིན། ཇི་སྲིད་བཤོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱིན་པ་  
ཡིན་གྱི། ལྷག་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་བ་ཡོད་ན་དེའི་  
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་བཅེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གོམས་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཅེ་རང་ས་  
བོན་ལས་བྱུང་ཅན། །གལ་ཏེ་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་གྱིས་ཏེ་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་  
འགལ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་གིས་སོ། །

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ས་བོན་འབྱུང་ཅན་ནོ། །གང་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་  
རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱིར་  
རྗེ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་དང་ཡང་གོམས་བ་ན་སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་  
ཐོབ་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གོམས་  
བ་སྤྱ་མ་དང་། སྤྱ་མ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན་བཅེ་བ་དང་ཆགས་བྲལ་  
ཚོ་སོགས་གཞན་དག་གི་སྤྱེ། ལྷན་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ལོ། །སོགས་པ་སྤོས་པས་ནི་  
ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་བསྐྱར་རོ། །བཅེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ཞེ་ན།  
སེམས་ཚོས་གྱིའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་གོམས་པས་བྱས་བ་འབད་



ཚུལ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་གྱི་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ལོན་ཀྱང་བསལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་གྱི་མ་གྱི་མ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྐྱེ་བ་ཡང་སྲར་ཐོབ་པའི་ལྷད་པར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཚོས་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་ལྷད་པར་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲར་བྱས་པའི་ཡིད་གྱི་ཚོས་གྱི་ལྷད་པར་གོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཅེ་བ་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་ལྷད་པར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཚོས་དེ་གོམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་བུ་བཞད་པའི། གོམས་ལས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་བརྟེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །དཔེར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དག་ལ་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་གཙང་བ་དེ་གོམས་པ་ཅན་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་བཅེ་བས་ཡང་གོམས་པ་ལས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་པའི་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་མི་གཙང་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་  
བར་བཞེད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བཅེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་  
འཆད་བར་བྱེད་དེ་བཅེ་ལྷན་ཏེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་  
བཅེ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་  
བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་བཅེ་བ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་  
ཞི་བར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤང་བྱིང་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་  
རྣམས་ལ་ནི་མངོན་སྲོལ་མངོན། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་  
མ་ཐུན་པའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཤམ་ཏེ་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་  
ཉིད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མངོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་  
བབ་པ་སྟོན་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་  
བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་  
མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནན་  
ཏན་དུ་བྲས་ལས་དེའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་  
རྒྱ་དེ་དང་དེ་སྐོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྐོག་གྱུར་ཅན་ལོ། །སེམས་ཅན་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་འཆད་པ་སྟེ། ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་  
པར་བསྟན་པར་མངོན་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ་ལམ་མི་ཤེས་པས་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་  
ལམ་སྟོན་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བཞེད་པས་  
 མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་བཞི་གང་ཉོག་པ་སློབ་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གཞན་  
 ལ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སློབ་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་འབབ་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱ་བོ་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོག་པ་སློབ་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ཡང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་པའི་ལོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སློབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བུ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བཙེ་བ་  
 དང་ལྡན་པ་དེའི་སྐྱབས་པའི་ལོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷན་དང་  
 རིགས་པས་ཞེས་བུ་བའི་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། རེ་ཞིག་ལུས་མང་པོ་དེ་ལ་དམིགས་  
 བས་དེས་བརྟན་པའམ། སྐབས་པ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་གྱིས་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཚེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ལྷན་སློབ་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འདི་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅན་ཉིད་  
 ཡིན། རིགས་པས་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་སྟེ། རྣམས་པར་ཚོལ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐྱབས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉོག་པར་མངོད་དོ། །སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་པའི་འདི་  
 རྒྱ་ལོ་གང་ཡིན། གང་ཉེ་བར་བཙེ་བ་ལས་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་  
 ལྟར་ན་རྒྱ་ཚམ་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་ལས་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཁྱེན་  
 བས་རྒྱ་བཀག་པས་དེའི་འགྲམ་བུ་བཙེ་བ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བུ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་  
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རང་དབང་ཅན་བཙེ་བ་གང་ཡིན་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནི་མི་རྟག་སོགས་ལོ་ལོ་ཡང་དེ་ལས་  
དུས་ཕྱིས་ཅེ་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་པ་ཉིད་ལ་  
བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་  
གཅད་པར་མི་རྣམས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟག་པར་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཡང་  
མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་དེའི་འགྲེལ་བྱ་རྒྱུན་ཚད་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་བསམ་ལ་བར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་པར་མཛད་དོ། །སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི་  
རྒྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགལ་  
བ་བསྐྱེད་པས་དེ་བསམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་གིས་བརྟག་པ་མཛད་ཅེ་ན། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྤྲུལ་  
བསྐྱེད་དེའི་ཚོས་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་ལོ་  
རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་འདི་ནི་རེས་འགའ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རེས་  
འགའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར། རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་མཛད་  
དོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རེས་འགའ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྤྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཡང་རེས་འགའ་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་འདིའི་  
རྒྱུར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
རེས་འགའ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་  
གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མཛད་

དོ། །ཅིའི་སྲིད་རྒྱུ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟུན་པ་མཛད་ཅེ་ན། གང་སྲིད་དེ་ལྷོ་སྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལ། འབྲས་ལྗོན་གཞིགས་པ་མཛད་སྲིད་དོ། །སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ག་  
བར་མཛད་པར་བཞེད་པས་སོ། །གང་སྲིད་ལ་མ་གཞིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་  
བྱའི་དོ། །གང་གིས་གང་བསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་རྒྱུ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་  
མཛད་པས་དེ་མཛད་པར་མ་བྱས་པར་དེ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་འོད་ཀྱི་རྒྱ་  
སློན་མ་མཛད་པར་མ་བྱས་པའི་འོད་ལྷ་བྱའོ། །སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ག་བར་འདོད་པས་དེའི་  
རྒྱ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟགས་པར་བྱའོ། །སྲིད་བཞི་རྒྱ་བརྒྱུ་ག་མཛད་པ་ཅན་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་བརྒྱུ་ག་བར་བྱ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྲིད་པ་མཛད་པ་ཅན་གྱི་  
ནད་ལྷ་བྱའོ། །སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱ་སྲིད་པ་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲུ་བར་  
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་གང་བརྒྱུ་ག་བར་འདོད་པ་དེས་  
དེའི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་བརྒྱུ་ག་ལ་འབད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
སྲིད་བྱས་ནད་བརྒྱུ་ག་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །

གོལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ག་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་གི་སྲིད་སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ག་བར་  
འདོད་པས་དེའི་རྒྱ་སྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ག་བར་  
མི་རུས་པ་དེའི་སྲིད་སྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་བཅོམ་སྲིད་དེ་ཡིན། །མི་མ་སྲུག་སྲིད་པས་ལ་  
སྲིད་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའང་གང་གོམས་པ་ལས་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྲིད་ག་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་གི་རྒྱ་དེ་མཛད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་བཞི་གང་གིས་གང་སྲིད་པར་

འདོད་པ་དེས་དེའི་གཞོན་པ་ཅན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་  
འཇུགས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་པས་ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་དབྱེད་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒོལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲོང་བར་  
འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་འགལ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་། གང་ནས་ཉན་ཏུ་བྱས་  
པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་དེས་པར་  
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཕྱིར་དོ། །གང་གིས་ཆེ་འདིའི་དམིགས་  
པ་དང་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དེ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདེ་ལྡན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདི་དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་  
གང་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་  
ཏེ། ཆགས་པ་སྟེ་སྲིད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ཏོ། །

ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་བྱས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་  
སྒྲོས་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ལོ། །དེ་ཉིད་  
གྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱས་  
བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བདག་གིའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཞེན་པས་འཇུག་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་གཞོན་པ་ཅན་ཉིད་ནི། བདག་མེད་

མཚོང་བ་ལགལ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །སློབ་བ་ཞི་གང་ཞིག་གང་ལས་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་དེའི་  
 མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤོགས་ཡིན་ཏེ། ཉིལ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་མཚོང་བ་ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་  
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བསྤྱན་ཟེན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་  
 བ་ཉིད་ལགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསྤྱན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །སློབ་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ཞི་དེའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡང་བརྟགས་ནས་སྤྱུལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མཚོང་བའི་ཆགས་པ་ལས་དམིགས་  
 པ་དང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆགས་པའི་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སློབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དེར་བསྤྱན་ཟེན་ཏོ། །བདག་མེད་པ་མཚོང་  
 བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་འདིའི་དུས་རིང་པོར་ཡང་རྣམ་པ་  
 མང་པོས་རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་གོམས་པ། རྣམ་པ་སྤྱི་ཚིགས་པར་གོམས་པར་མཛད་  
 བ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བ་དང་དེ་མི་མ་སྤྱན་པའི་སྤོགས་དེ་ལ་སློབ་དང་ཡོན་ཏན་  
 དག་མ་ལུས་པ། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མ་ལུས་པར་སྤྱུགས་སུ་

ཚུད་པ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དག་གིས་དུས་རིང་པོར་གོམས་པར་མཛད་པ་  
འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཤེས་རབ་དུས་རིང་པོར་  
རྣམས་པ་མང་པོས་རྣམས་པ་དུ་མར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་མི་མ་སྤྱོད་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གསལ་བར་འགྲུང་ཉེ་དཔེར་ན་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་  
ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལྟ་བུའོ། །གྲོལ་བར་  
བཞེད་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དུས་རིང་པོར་རྣམས་པ་མང་པོས་རྣམས་པ་  
དུ་མར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གསལ་བའི་རྒྱུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུའི་བག་ཚིགས་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤངས་པ་ནིའོ། །འདི་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་དོན་  
འཇུག་ཅན་གྱི། བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྱད་འདི་ཡིན། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བག་  
ཚིགས་མངའ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་ལུས་  
པར་མ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་དག་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་  
གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། །མི་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་  
དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནི་གཞན་དག་ལ་  
དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞོན་མི་ཟ་བར་འདིས་ནི་དེ་



དག་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ས་རིང་པོར་རྣམ་པ་མང་པོས་དུ་མར་གོམས་པ་བྱུང་བར་  
དུ་མང་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བག་ཆགས་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། བྱུང་བར་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །ཐབས་གོམས་  
པ་འདི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ལུག་འཚམ་བའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དོན་སྤྱིར་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་  
འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྐྱོན་ས་ཡང་  
བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་རུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་  
གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པོ་འདི་ཡི་རྒྱ་རུ་བཤད། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་ཐབས་  
གོམས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
ན། ལུག་པ་དང་པོ་ཡོད་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་  
བོ་སྤྱབ་པ་ནི་རང་གི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུག་པ་དེའི་འདི་ཉིད་རྒྱར་  
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་གཤེགས་བྱ་བ་འཆད་པར་  
བྱེད་དོ། །དེ་སྟར་ན་གོམས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྟུན་རྒྱ་སྤྱ་མ་རང་གི་རང་གིས་འགོག་པ་ན་བདག་མེད་པ་  
ཉིད་མཚན་བ་གོམས་པའི་དག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྤྱག་བསྟུན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མི་སྤྱེ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་སྤངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་བྱུང་བར་གསུམ་  
སོ། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིར་སྤྱེ་འདི་ལེགས་པར་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་ཚིགས་རྒྱུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་པ་ལ་

འདྲུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་། སྤར་མི་སྣོག་པ་  
 ཉིད་དང་། མ་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་  
 བསྐྱུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གང་ཡིན། གང་  
 གིས་ན་དེ་བསྐྱུགས་པ་ཉིད་དང་སྤར་མི་སྣོག་པ་ཉིད་དང་། མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་ཞིག་སྤྲུག་སྐལ་རྟེན་མིན་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་  
 ཡིན་འཇིག་རྟེན་ལང་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་  
 སྤྲུག་བསྐལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཟག་པ་དང་ཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 བསྐྱུགས་པར་འགྲོ་བ་ཅན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 སྤངས་པ་ཅན་ནི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་རྩེད་ཟད་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། བདག་  
 ཏུ་ཆགས་པས་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་དེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་གིས་རྟོགས་པ་རྩེད་  
 ཟད་ཅིག་སྤོང་བར་བྱེད་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱུད་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ཡང་གང་གིས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་  
 བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་གྱུར་བ་ཟག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བས་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་སྤྲུག་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིས་བྱུང་བའི་ཡང་

བདག་དང་བདག་གིར་ལྷོ་བ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་  
དམིགས་པ་ལོ། །རིགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་མ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་ཐབས་  
བཤད་མ་ཐག་པས་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གཤེགས་པ་བཤད་  
པ་ཡིན་ལོ། །སྐར་མི་ལྷོག་པར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ན།  
སྐར་ལོག་པ་ཡང་གང་ཡིན། གང་བསྐྱོག་པ་ལས་སྐར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྐྱེ་  
དང་སྐྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། སྐར་ཡང་ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡང་འབྱུང་  
བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་སྐར་ལྷོག་པ་ཡིན་  
ལོ། །གང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོན་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའམ་  
ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་བ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་སྐར་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ན།  
དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བདག་ལྷོ་བའི་ས་བོན་སྐངས་པའི་ཕྱིར།  
སྐར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་  
ཚོགས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པས་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་  
པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཆགས་པ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པ་ཡིན་སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཆགས་  
པ་མེད་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་  
འབྱུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྷོན་

གྲིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ལུའི་ཡང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་ཆགས་པ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དག་ཏུ་ལྟ་བའི་ས་ཐོན་  
སྤངས་ལ། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གྲིས། །བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་སྐྱོ་  
བཏགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པར་འདྲིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་གཉེན་སོ་དང་།  
སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་  
གྲིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བདག་ཉིད་གྲིས་ནི་འདིའི་རང་  
བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེའི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་འདྲོམས་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བདེན་པ་དང་ཚད་མའི་གྲོགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་  
དེའི་སྤྱིར་དེ་དོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྩོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་ཉིད་གྲིས་ནི་  
འབད་རྩོལ་གྲིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབད་རྩོལ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དཔེར་ན་གཙང་སྐྱ་  
ཅན་ཐོད་པ་ཅན་ཏུ་གྲུར་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
འབད་རྩོལ་གྱི་རྩོམ་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤར་  
དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡང་སྤར་མི་ལྡོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མ་ལྟས་པའི་  
དོན་ལྟས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་མ་དེ་ཡང་གང་  
ཡིན། གང་སྤངས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཇི་སྲིད་པར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བར་

གཤམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། །ལུས་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བ་སློམ་སོ། །ཅི་ལང་བ་ཞེ་ག་ཅེ་ན་ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་  
བ་མེད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནད་མེད་ཅིང་གཏུང་བ་མེད་བ་སྟེ། ཡང་ལམོར་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་གྱིས་གཏུང་བར་མི་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མ་བཟགས་པར་ཡང་གོམས་བ་ལས་མཚོངས་ཤིང་འགྲོ་  
བ་ལ་སོགས་པའོ། །ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ངོ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་ཡང་  
དམངས་རིགས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲིད་པའོ། །སེམས་གྱི་གནས་ངན་  
ལེན་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་གྱི་གནས་  
སྐབས་དེ་གནས་ངན་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ལུས་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་རིང་  
པོར་རྣམ་བ་མང་པོས་རྣམ་བ་དུ་མར་ལམ་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ལམ་དེ་དང་དེའི་  
མི་མ་སྟན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རི་ལྷོ་བ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་། བཤད་བ་  
ལ་མི་གསལ་བ་ནི་ལུས་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ལུས་བ་དེ་དང་དེ་གཞན་  
གྱི་དོན་ལ་འཇུག་བ་ཅན་གྱིས་དུས་རིང་པོར་རྣམ་བ་མང་པོས། རྣམ་བ་དུ་མར་ལམ།  
གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་བ་ཡིན། །དེ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་བ་ཉན་ཐོས་ལ་  
སོགས་པ་ལ་མི་མངའ་ཞིང་། ཟློལ་བ་ན་ཡང་ཕྱིས་ལུས་སྤངས་བ་མི་མངའ་སྟེ་ལུས་  
བ་ནི་སྟེ་བ་དུ་མས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་བ་ཉན་  
ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བའི་རྒྱུན་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དཔོགས་བ་

ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་སོགས་སྲིར་བ། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 གྱིས་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱོན་ཟད་མིན་པ། གང་ལས་མ་ལུས་པ་སྦངས་པ་འཕམ་གཞན་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཟད་པ་འགོག་  
 པ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་འགའ་བ་མེད་པར་བྱུབ་  
 པས་སྐྱ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྡོག་ལ། ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་སྲིར་འཁྲུལ་པ་ལྡོག་པ་ལ་  
 ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལན་མང་ཏུ་དབྱེད་  
 ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཉེས་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་  
 པ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར། སྐྱོན་རྣམས་མི་ཟད་རྟོག་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་ཉིད་སྲིར་  
 ཉེ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཟད་པར་  
 འགྱུར། རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཟད་  
 པའི་ཐབས་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་མེད་  
 སྲིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཟད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་  
 པ་ནི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐབས་དེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ན་  
 ཐབས་ནི་མི་ཤེས་སྲིར་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྲིར་བ་ནི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་  
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་བ་དམིགས་  
 པའོ། །གང་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་སྐྱོད་པའི་སྐོར་གྱི་སྐུ་དབང་གྲོགས་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞེས་གང་ཟེར་པའི་ཐབས་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཟེར་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནང་ཟེར་པའི་  
ཐབས་མི་རིགས་པའི་སྐྱོད་པ་ངན་པ་ལྷ་བ་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་  
པའི་ཐབས་མི་རིགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །

གཏམ་ཚིགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྲང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལྷན་ཉིད་ཕྱིར་ཉེ།  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་  
གང་དུ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོན་མ་ལྷ་  
བུའོ། །སྐྱོན་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་  
དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པར་ཐམས་ཅད་འགྲུར་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ལ་རེས་འགའ་འགྲུར་བ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཏམ་  
ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་།  
ཞེ་སྤང་དང་གཉེ་སྤྲུག་རྣམས་སོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་བ་ནི་གཉེ་སྤྲུག་གོ། །དེ་  
སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི་ཆགས་པའོ། །དེ་སྐྱོན་དུ་སོང་  
བ་ཅན་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་  
རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་གཞན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བདག་  
ཏུ་ར་རྒྱལ་བའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཅུ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉེས་པའི་

རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་དག་གྲང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་སོ་བརྩུ་བདུན་པ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྟུག་མ་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་"དེ"ནི་དེ་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སོན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ལྷ་གྲུ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྷ་གྲུའོ། །སྐྱེས་བུ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་སམ། ལྷ་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རང་འདྲིན་པ་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉུ་ལྷ་བ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་འདི་དང་འགལ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་གོམས་པས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་གོམས་པ་ཡིན་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་འགལ་བ་གོམས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་འོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལྷ་གྲུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་གྲུའི་རོ་མོར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱེན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

༡ མ་ཟྱེ། ༦༠ན་༥། ༥ \* དེ



དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཉག་པ་དང། སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་སྣོང་  
བ་དང་བདག་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཉག་པ་དང། བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་  
གིར་སྣོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལོག་པའི་  
ཤེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྣོ་  
བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་བསྟན་ཟེན་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་སྟོན་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་  
གྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལུས་པའི་ངོ་བོ་གནས་སྐབས་གྱིས་རྒྱན་ཆད་  
པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣོར་བ་ནི་གང་ཞིག་  
གང་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང། མེ་ལ་ཚུ་ལྟ་  
བུའོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཚིག་པ་ཅན་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་  
གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
པའོ། །རྒྱའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་  
པས། དེ་ཤེས་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར། །ཉེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་  
ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་རྒྱའི་རང་བཞིན་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྣོ་ནས་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རྒྱའི་རང་བཞིན་  
རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་གསུམ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་བས་ཚིག་བཞི་བ་འཆད་བར་བྱེད་བ་ལ་སྐྱོབ་བ་ཡང་གང་ཡིན། གང་དང་ལྡན་  
བས་ན་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱོབས་བ་ཉིད་གཟིགས་ལས་  
གསུང་པ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ལས་འཆད་བར་མཛད་བ་སྟེ། ཀུན་  
སྟོན་བར་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཞེས་  
བྲགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་བར་མཛད་བ་སྟེ། སྐྱུ་  
བལྟལ་ཟད་པའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྟོན་བའི་སྐྱོན་ས་པན་བ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་  
བའི་ཕྱིར་དོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་བ་དེ་ཡང་འབྲས་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་བར་གསུང་བ་ལ་  
དགོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་བརྗེན་མི་གསུང་། ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བར་སྟོན་བར་མི་  
མཛད་དེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོན་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ལོག་བར་སྟོན་  
བའི་རྒྱ་སྟོན་ནམ་ལས་གྱི་ཡུལ་མི་ཤེས་བ་ཡིན་བར་འགྲུར་གང་ན། དེ་ནི་དེས་སྤངས་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་བར་བཞེད་བ་  
ལ་སོགས་བས་རྣམ་བ་གཞན་དུ་སྟོན་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་བ་དེ་ལྟར་ན། རི་ལྷ་བ་དེ་  
ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན། ཤེས་སུ་ཟིན་གང་བཅེ་བ་མེད་བས་སྐྱུ་བར་འགྲུར་དོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་  
ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། ཐུགས་བཅེ་ལྡན་ཕྱིར་གཞན་དོན་  
ཡང་། །ཚོམ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་ཕྱིར་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་བ་ཟད་པའི་  
ཐབས་ཚོམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་བར་སྐྱོར་བ་མཛད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སེམས་  
ཅན་ལ་པན་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་གྱིས་ལས་མངོན་

སྐྱེས་ཏུ་མཛད་པ་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་རི་ལྟར་ན་  
བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར། སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གི་རྒྱ་མེད་  
བའམ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་བརྟུན་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བདེན་པ་སྐྱེས་  
པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། །

འདིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་  
གསུང་བའི་རྒྱ་མི་མངའ་བའམ། དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་  
དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་གི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་གི་བཅུ་བས་དོན་གང་སྐྱེས་  
བར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཕྱུལ་ཅན་གྱི་བཅུ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དེ་  
ནི་དེ་ལ་སྐྱེས་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་བུའི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཟས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཅན་  
གྱི་མ་ལྷ་བུའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་བཅུ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་  
བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱུལ་ཅན་གྱི་བཅུ་བ་ཡོངས་སུ་དོར་བར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཆོད་ཡིན། གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྐྱེས་  
ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་  
ཕྱིར་དེའི་དེ་ལ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་བཞི་གང་  
ཞིག་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དོན་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་  
ཆོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་མེད་པ་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་ལ་ནད་མེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་ལྷ་  
བུའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དོན་དུ་

གཉེར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟར་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུལ་བསྡུལ་ཟད་པའི་ཐབས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་  
 པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
 ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལུགས་ལས་འབྲུང་བ་འགྲོ་བ་ལ་པན་པར་མཛད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་བཤག་  
 པས། ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ལུགས་ལས་  
 བསྐྱོག་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྐོར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་  
 པར་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་འདོད་  
 པས། ཡང་ན་སྐྱོབ། བདེན་པ་བཞིན་ཉི་སྟོན་མཛད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཙུན་  
 ལྡན་འདས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུལ་བསྡུལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྲུར་  
 པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བསྡུལ་རབ་  
 ཏུ་ཞི་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་གི་སྤྲུལ་བསྡུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བསྟན་མོད་ཀྱི། འོན་  
 །ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་བསྟན་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་སྐྱོབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེའི་རྗེས་སྤྲུལ་འབྲང་བ་ཅན་ཉིད་གྲོལ་བ་དེ་ལྟར་ན། གྲོལ་  
 བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་  
 རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དག་གིས་སྟོན་པར་འགྲུར་ཏེ། སྤྲུལ་བསྡུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་  
 སྤྲུལ་བསྡུལ་བ་ཉིད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱུར་འབྲུང་ནི་ཀྱུར་  
 འབྲུང་བ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །འགོག་པ་ནི་

འགོག་པ་ཉིད་དང་ཞི་བ་ཉིད་དང་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་  
དོ། །ལམ་མེ་ལམ་ཉིད་དང་རིགས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱུན་འབྲུང་གི་བདེན་  
པ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་སོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་  
གྲིས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དངོས་པོས་བྱང་པར་དང་། ལྷག་མ་ཀྱུན་འབྲུང་གིས་རྣམས་པར་  
བསྐྱབས་པར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འགོག་པ་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་འགོག་པའི་རྣམས་པར་གྲུབ་པ་ན། ལྷག་མ་དང་ལམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་  
པའི་ཐབས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ན། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རོ་སོར་རིག་པའི་རྣམས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་གྲུབ་པར་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོར་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་བཙེམ་ལྡན་  
འདས་ཅི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འོག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ། དེ་དོན་ཏུ་  
གཉེར་བ་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྲིད་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

སྐོར་བ་ཞི་གང་ཞིག་གང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་  
པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་རྒྱ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་  
རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟོན་པར་  
བྱེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ནད་པ་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་  
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འཁོར་  
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། རྒྱ་  
དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཐབས་སྲིན་ཅི་མ་འོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་  
ཅི་ཕྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་  
འཁོར་བ་ཅན་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། སྐྱེ་  
བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཕྱང་པོ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་  
ཕྱང་པོ་སྟེ་གཞུགས་ལ་སོགས་བའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དངོས་སམ།  
བརྒྱུད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྲོ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་  
འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་བ་གཞན་  
ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་མས་  
ལས་སྟོན་བྱས་པ་ལོ་མས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་  
ལ་སྐྱེས་བུ་སྤར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤས་རྒྱུང་བ་རྒྱེན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ལོ་མས་པ་ལས།  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་ནི་ལོ་མས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་  
བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་ལོ་མས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་  
རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་དང་། ར་  
རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། སྤྱག་དོག་དང་། སེར་སྤྱད་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོའི་  
གནས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་མས་པ་

སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སླེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྲར་ངེ་སྐྱད་དུ་བ་ཤད་པའི་  
ཡོན་ཏན་མི་གསལ་བ་ཅན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡོན་ཏན་དེ་དག་གོམས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སླེ་བ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་  
སླེ་བ་འདི་ལ་དང་སོར་ཚོས་དེ་དག་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་  
བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་འདི་གཉེན་སྲ་མར་གོམས་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་  
ཅན་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་པའི་དོགས་པར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ཏེ། མི་འགའ་བར་བྱུབ་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ནི་གོམས་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་། འདི་གཉེན་པ་  
རོལ་གྱི་གོམས་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མེད་པར་དང་སོ་གསལ་བ་གོམས་པ་སློབ་  
དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་བྱིས་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་འབེལ་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཡང་དེ་སློབ་རང་བཞིན་མཚུངས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་  
གོམས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་སློང་བ་ཉིད་  
ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་འདི་གཉེན་པ་  
རོལ་གྱི་གོམས་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེ་  
བསྐྱབ་བྱས་སློང་བ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཏེ་སོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདི་གཉེན་འདི་ཡིན་ན། །འདི་ནི་འདི་གཉེན་པ་རོལ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ས་ནི་སེམས་ཅན་སོགས་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་  
བར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་གོམས་པ་སྡོན་ཏུ་སོང་  
བ་ཅན་ཡིན་པ་བྱུང་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ཁྲབ་པ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གོམས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མི་འདོད་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེ་སྐོ་བྱར་བར་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་བཞག་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་གང་ན། དེ་ཞིག་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་གསལ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་ཅན་སྐྱེ་འགལ་སྲིར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྐྱོན་ཡང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ་རི་སྐད་ཏུ་རྒྱུང་དང་། མཁྲིས་པ་དང་།  
བད་ཀན་དག་གི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣང་། བད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
ལ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ནི་གཉི་སྟུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་  
གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་སྲིར་ཏེ། བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཤས་རྒྱུང་བ་དང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཡང་ཞེ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཤས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་  
གཉི་སྟུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པན་  
རྩུན་འཚོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་རྒྱུར་



རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྩལ་དུ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་ལ་  
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་  
 གྱུང་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་མེད་  
 ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། དེའི་བད་ཀན་  
 འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་རྒྱ་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་  
 བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མཁྲིས་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཆེ་རྒྱ་  
 ལྟར་སྤྲེས་བྱ་དེའི་ཤེས་རབ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལྟར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་རྗེ་ང་བ་  
 དང་། རྩལ་དང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅའི་སྤྱིར་དེའི་མི་མཚོང་  
 སྤྲེས་བྱ་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེའི་སྟེ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 དེ་ཡོད་ན་དེའི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའོ། །ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཁྲིས་པའི་རང་  
 བཞིན་འཕེལ་བ་ན་ཡང་དེ་ཅུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་

ཚོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། མི་འགྲུང་བ་དེ་བས་ན་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་དང་རྗེས་སུ་  
འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་  
གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནི་བད་ཀན་དང་རྐྱེད་གི་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གང་ཡིན་  
པ་དེ་དག་མཁྲིས་པའི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་  
ལོ། །གང་རང་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པ་ཚོས་ཀུན་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདོད་ཆགས་  
མཚུངས་པར་ཐམས་ཅིར་རོ། །

གང་གི་ཚེ་གང་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གི་ཚོས་དེ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་  
སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འདོད་ཆགས་ཅི་འདྲ་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན།  
སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་འགྲུང་བ་  
དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་  
སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཁེངས་པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་།  
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་  
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
མཚུངས་པར་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཅན་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་

དེའི་སྲིད་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ་། །སློབ་བཀའ་གིས་གང་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མི་མཚུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་  
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཆ་མཉམ་དུ་ཟེན་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་  
འགྲིལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
ཡང་སློབ་གྲི་རང་བཞིན་མཚུངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་བཞིན་སློབ་མེད། །དེ་ལྟར་ན་འདི་འགྱུར་ན། འབྲུང་  
བ་རྣམས་མཚུངས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྷན་བ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འབྲུང་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་  
བརྒྱུག་པ་དག་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལའང་བརྟན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་  
འབྲུང་བ་ལྟར་བར་མེད་པ་དག་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་དང་ལྷན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཙམ་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པ་བསམ་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུང་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་ལ་བྱུང་བ་  
རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་སྲིད་ཁས་སྦངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་  
ལྟར་ནི་འགྱུར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འབྲུང་བ་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་  
ཡང་ལྟར་བར་ཅན། ལས་རྣམས་བདག་སོ་མེད་འགྱུར་ན། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་མཉམ་བུ་དང་། གཞོན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་གཞན་དང་  
གཞན་དག་གིས། འབྲུང་བའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལེ་ལེ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་ལེ་ལེ་གཞན་དང་  
གཞན་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ན་འབྲུང་བ་མཚུངས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་  
ཞེས་བརྟན་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་  
དག་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་  
བཞིན་ཉིད་ལས་ཀྱང་པ་ཡིན་ན་དེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྣ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་  
ཀྱང་ཀྱང་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་འབྲུང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་ཁྱད་  
པར་ཡིན་པ་ན། ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་བརྒྱོག་པ་མ་དེས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་དང་། བད་ཀན་དང་། མཁྲིས་པའི་སློན་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་  
ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཁྱད་པར་  
ཡོད་ན་གཞོན་མི་ཐ་བར་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་  
ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱང་གི་  
ཁྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བཞི་རང་བཞིན་

གྲི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྤྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་གང་གི་སྤྱད་པར་ཡོད་ན་སྤྱད་པར་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་སྤྱད་པར་ཡོད་ན་གང་བ་ཉིད་  
 སྤྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདོད་ཚལས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་  
 སྤྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
 འགྱུར་ན་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་འདོད་ཚལས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་གནས་  
 གྲུབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་  
 པར་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཡིན་ཏེ་ནད་ཀྱི་སྤྱད་པར་བཞིན་ལོ་དེས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་  
 སྤྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དེའི་གྱུར་པ་གཞན་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཉེས་པ་དེའི་ཚོས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཅིག་ནི་ཁྲོ་བ་ཅན་དང་།  
 །ཤེས་རབ་ཅན་དང་། རྩལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་  
 དེའི་གྱུར་པའི་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱད་  
 པར་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅུ་ཤེས་རབ་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་  
 གསལ་བར་ཐམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ཅུས་གྱི་རྣམ་པར་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 ལྡོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཁྲིས་པ་འཇུགས་པ་ཡོད་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཁྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེ་སྤང་འཇུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན།  
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མཁྲིས་པའི་འགྱུར་བས་

གཏུངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཞེ་སྤང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ཡང་འགྲུར་  
 བས་འགྲུར་བ་ལས་ཞེ་སྤང་འགྲུང་བར་འགྲུར་ན། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
 བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་འགྲུར་བ་ན་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་སྐྱེ་བའང་མིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་  
 ཆགས་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་ན། །འབྲས་བུ་འབྲི་བ་  
 བར་མི་རུང་སྟེ། །རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཏོ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་ཁྲད་བར་དུ་  
 མི་འགྲུར་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་དང་འབྲ་བ་ཞེ་ན། ཚ་བ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏེ། རི་ལྟར་  
 མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན། ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་འཕེལ་བར་འགྲུར་རོ། །

འདི་ནི་སྐྱོན་རྣམས་ཁྲད་བར་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་བཙུགས་པ་  
 ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྐྱོན་རྣམས་ཚ་སྟོམས་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འགྲུར་  
 བ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚ་མི་སྟོམས་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་འགྲུར་བ་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲད་བར་ཡོད་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཁྲད་བར་དུ་གྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས། འགྲུར་བ་ན་ཡང་བདེ་སོགས་  
 སྐྱེད། །ཁམས་ཚ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནང་གི་རིག་བྱའི་ཁྲད་བར་གྱི་དོན་པན་

འདོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བདེ་བའམ། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ཉེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བད་ཀའ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བ་ན་  
 ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྒྱ་  
 ཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཉེས་པ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆ་  
 མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་  
 ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན། །འོ་ན་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ན་རྒྱ་ཅིས་འདོད་ཆགས་དེ་སྐྱེད་པ་སློབ་ཤིག །གཞན་གྱིས་ཆ་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། ཉེས་པ་ཆ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁྱེད་ལ་འཕེལ་ཞིང་ཁྱེད་ལ་ས་  
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམས་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་མི་  
 མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ཉེས་པ་མི་  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ། །ཆགས་པ་ཚན་འགའ་ཞིག་མཐོང་རོ། །

དེས་ན་ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ནོ། ཉེས་པ་རྣམས་ཆ་  
 མཉམ་པ་ལ་ཡང་གཞན་པ་མཐོང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཆགས་པ་རྒྱུང་བ་ཚན་གང་ཡིན་པ་  
 ཆགས་པ་ཚན་དུ་འོ། །ཤིན་ཏུ་ཡུལ་བརྟེན་པས་ཁྱེད་ལ་ཟད་པའི་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཚན་གཞན་ལ་ཁྲག་འཇག་པ་ཡང་མཐོང་རོ། །གཞན་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བ་ཚན་ཡང་ཆགས་པ་ཚན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཁམས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་

བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྲོལ་བ་ནི་གང་ཡོད་ཀྱང་གང་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་མེད་ཀྱང་འགྱུར་  
བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཚབ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་ཡང་  
འགྱུར་བའི་སྲོལ་མ་འདི་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ཚབ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགའ་ཞིག་གི་འདོད་  
ཆགས་ཀྱང་ཁམས་སྟོམས་བ་དང་། ལུ་བ་འཕེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་མེད་  
ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་བ་སྲིད་པ་འགའ་བ་དམིགས་སའོ། །གཞན་ཡང་  
བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་ལུ་བ་མེད། བྱེད་མེད་ལ་ལ་དེའི་ལུ་བ་སོ་སོར་དེས་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་སོ་སོར་དེས་བ་མེད་པའི་སྲིད་བྱེད་མེད་  
གཅིག་ལ་ཆགས་བ་དུག་མི་འགྱུར་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དེས་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་  
དེས་བ་མེད་ན་ཡང་དེས་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཚབ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱ་དེས་བ་མེད་པར་སྤྲུའི་ས་བོན་ལ་དེས་བའི་སྤྲུའི་སྤྲུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདོད་  
ཆགས་ཀྱང་ལུ་བ་དེས་བ་མེད་ན་ཡང་དེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་བ་སྲིད་པ་  
འགའ་བ་དམིགས་སའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་  
ཡན་ལག །ལུ་བ་དེས་བ་མེད་ན་ཡང་དེས་བར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
དང་ཉེ་བར་སྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མིན་  
ཏེ་ཀུན་ལ་དེས་སྲིད་རོ། །སྐྱེས་བུ་ལུ་བ་མཚུངས་བ་ཚབ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཅིག་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མེད་ལ་འདོད་པ་སྲོད་པ་ན་  
གཞན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེས་བར་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེས་བ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་



སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་  
 དག་གི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་  
 སྦྱར་འགྱུར་བར་མཐོང་རོ། །གང་གིས་བྱད་མེད་འགའ་ཞིག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 བ་ལ་ཀུན་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་གྱིས་གདུངས་པ་དེ་ནི་མ་བསམས་པར་  
 བྱད་པ་གཟུགས་ངན་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁུ་བའི་  
 གཟུགས་ཅོམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡོན་ཉན་  
 མི་འདྲིན་ཅན་གྱི་འང་འགྱུར། སྦྱེས་བུ་གཙང་མའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སོ་སོར་  
 བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱད་མེད་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 བ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཁུ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་  
 ཀྱང་གཙང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་མི་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་  
 བེ་དེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤུ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུགས་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མི་  
 གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུ་བའི་ཁུ་བ་པར་བྱེད་པ་  
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཉན་འདྲིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན། གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཡོན་ཉན་འདྲིན་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་དག །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་སྲིར་རོ། །གཟུགས་སམ་ཁུ་བའམ་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁྱད་  
པར་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུང་ན།  
འགྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
འགྲུང་བ་ཅན་ནས། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། འོ་  
ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་མཉམ་པའི་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པའི་  
སེམས་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མ་སྟུན་  
སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཚོ། གནས་སྐབས་ཅན་གང་ཆགས་ཅན་འདོད། །བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་  
བུ་དེ་འདྲ་སྟེ། ཁོ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེ་  
སྟངས་ཅན་མི་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་། དེའི་འོ་སོ་  
མཚུངས་པ་མེད་སྲིར་རོ། །འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་སྲིར་འགལ་བ་དེའི་སྲིར་ཞེ་  
སྟངས་དང་། འགལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བད་ཀན་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་  
ཡིན་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྟངས་མི་འགྲུང་རོ། །སྟོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྐྱེ་བ་དང་  
འགལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་

ན་མེ་གང་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་ཞེ་སྤང་དང་  
འགལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་ཞི་ཁྱད་པར་  
བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལ་གནས་པའི་ཞེ་སྤང་འགྱུར་བ་དེ་ནི། འདི་ལ་ངེས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར་ཉེ།  
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་འོ། །གང་ཞེག་གི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་  
དང་ཞེ་སྤང་དང་། ཡང་སྐབས་དོག་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་  
གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལས་གཉི་ག་འཇུག་པར་རྟོག་པ་ཡང་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་  
བས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་  
རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞེག་གི་ཆེ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དེ་དག་དང་འབྲ་  
བར་འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
འོ། །ཆ་བ་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་འགའ་ཞེག་ལ་ལྷོས་ནས།  
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་  
ཡང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་རྒྱ་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་གཤམ་བྱེད་པ་གང་ཡིན། ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་ཡན་  
ལག་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་དང་།  
གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་  
ལོ། །ཉེས་པ་ཅམ་ལས་འཇུག་པ་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
དེ་དག་གི་ཆོས་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཉེ་གང་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱབ་བ་དེའི་ཡང་ཉེས་པ་འདྲིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདྲོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་ཚབ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་  
 མ་སྐྱུན་བག་ཆགས་ལྟར་པར་ལ། །རགས་ལས་པས་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །འདྲོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་བ་རིགས་མ་སྐྱུན་པ་དང་རྒྱའི་ལྟར་  
 བར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་  
 བ་གཞན་དང་གཞན་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ཐག་ཉེ་བ་དེའི་ཆེ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེའི་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱབ་  
 བའི་རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱོན་དེ་དག། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་ཡིན་པ་བསལ་མ་ཐག་པ། དེས་ནི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་བཀག་པར་རིག་  
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ནི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་རྒྱུང་དང་མེ་དང་། རྒྱ་དག་གི་ཚོས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་  
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་རྟེན་ཡང་མིན་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བསལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པའི་འགྱུར་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་གྱུར་འདི་ལྟར་ག་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་འགྱུར་བ་དངོས་  
 སོར་གྱུར་པ་ཁས་སྐྱོངས་ནས་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་  
 ག་ལྟགས་དང་སྐྱ་དང་རྗི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ལས་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞན་ནས་

གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་ཟང་གྲང་མེད་པ་དེ་ལྷར་ན། གང་ལས་དེ་རྟེན་ཡིན། འབྲུང་བ་  
 ཅམ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་དག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷར་མང་པོ་དག་ཤེས་པ་དག་  
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྷར་ན་སེམས་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་ནམ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན།  
 དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལོ། །དེ་ལྷར་སེམས་གཟུགས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
 བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། ཚོས་གཅིག་ལས་ཐ་དང་  
 བ་མེད་པའི་སྲིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །

དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་  
 གུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། བན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མང་པོ་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་སྲིར་རྟེན་བཀག་  
 བ་དེ་ལྷར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་དག་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་རེག་གུའི་བདག་ཉིད་དག་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་  
 བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དུས་ཐ་དང་པ་དེ་  
 ལྷར་ན་འབྲུང་བ་བཞེར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ལ་གནས་

བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱོན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་ཇི་ལྟར་ན་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་ཅེན་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་  
སྐྱད་གཤམ་གྱི། རྒྱུའི་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲུང་བ་  
བཞི་པོ་རང་རྟེན་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ནི། །གནས་ཅན་སྲིར་  
རོ། །རྒྱུའི་སྲིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་འགྲུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་  
པར་འགྲུང་རོ། །

དེ་བཞིན་རྟེན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གཤམ་ཏེ། འགྲུང་བ་དང་རྒྱུར་བྱས་  
པའི་གཟུགས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་  
ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་ན་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་རུང་བའི་  
སྲིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལུས་རྟེན་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཏེ་བརྟེན་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་ལུས་ཀྱི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་  
གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ན། །དེའི་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་འཇིག་  
པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །འཇིག་པ་མེད་ན་ནི་སྲར་ཡང་འདིའི་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་  
བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་  
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་སྣོན་ཅིག་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དེ་  
ནི། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ངོ་བོར་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་

ཉྱ་ལྷ་བྱུངོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།  
གལ་ཏེ་ལྷོ་ས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཐ་དད་པ་ཡིན། ཆང་ཆར་གྱུར་པ་ལ་རྣམས་ལྷོ་ག་  
པ་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་ལྷོ་ས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷོ་ག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཆད་ལ་  
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
དངོས་ལས་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་དག་མ་ཡིན། ཆང་ལ་ལྷོ་ས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཆང་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་  
པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོ་ས་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྟར་ཅིག་དོན་དམ་པར་  
རྟེན་དང་རྟེན་པའི་དངོས་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ལྷོ་ས་པའི་  
རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱུངོ། །ལྷོ་ས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཆང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་  
བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་ཆང་གནས་པ་ཉིད་ནི་  
ལྷོ་ས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷོ་ག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གནས་པ་ན་ལྷོ་ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ས་བ་ཡང་  
གང་ཞིག་གང་གནས་པ་ན་ལྷོ་ག་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གནས་པ་  
ན་ལྷོ་ག་པ་ལྷ་བྱུངོ། །ཆང་གནས་པ་ན་ཡང་ལྷོ་ས་པའི་རྒྱས་པ་ལྷོ་ག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དངོས་འཛིག་འགྱུར་གྱི་ཆང་ཞེས་

བྱ་བ་སློམ་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཚེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པར་འགྱུར་  
གྱི་རྟེན་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་ཚང་ན་སྟེ་སློམ་པའི་རྒྱུ་པ་  
ཡོད་པར་རུང་བ་ན། བརྟེན་པ་དེ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པའི་དངོས་སོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཏམ་ཚིགས་མ་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཚང་  
ལས་རྒྱུ་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚང་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་  
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཚང་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སློམ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་བར་རུང་བའི་ཚང་གནས་པ་ན་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སློར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་འབྲེལ་བར་རུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་  
གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་སློམ་པའི་རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིས་ཀྱི་ཚང་  
ཡང་སློམ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པར་རུང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་  
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །གཏམ་ཚིགས་  
མ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པའི་བྱུང་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློར་བ་ལས་  
གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་  
ན། རི་ལྟར་ཚང་ལས་སློམ་པའི་རྒྱུ་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་



དག་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་གཞན་མ་  
ཡིན་ཅོད་ཞེན་དེ་ཞི་དེ་སྒྲུབ་མིན་ཏེ། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དག་  
ལས་སེམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷན་བ་ཐ་དད་ཅན་  
རྟོགས་ཕྱིར། །ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་  
ཡིན་ཅོད། །དེ་སྒྲུབ་ན་གང་གི་ཚེ་ལུས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་གཞན་འདྲིན་པ་ཅན་  
གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རང་  
གི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རྣམ་པར་མི་སྣང་རོ། །

ཡང་གང་གི་ཚེ་ལུས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ལུས་ལྷུམ་པ་དང་རིང་བའི་རྣམ་  
པར་སྣང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཅོད། །སྣམ་ཅིག་དམིགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་  
འབྱུང་ན་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་  
སེམས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ནི་སྣང་  
བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ཅོད། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་གང་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་  
བཟུང་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་དང་རྒྱང་གི་  
རིག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཀྱང་སྣང་  
བ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདིས་ཡུལ་སྣང་བར་བྱེད་  
ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྣང་བ་སྟེ་དབང་པོའོ། །ཐ་དད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྣང་བ་

ཡང་ཡིན་པས་ན་སྤང་བ་ཐ་དད་པའོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ལུས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱིས་ལུས་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་  
པའང་གཞན་ཉིད་གྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དང་  
གང་གིས་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དངོས་སུ་བདག་  
ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་མེའི་གཟུགས་དང་རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་  
དང་སེམས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་  
གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མཐོང་བ་  
དང་རེག་པ་དག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་  
མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་དུག་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
ཡང་གདོན་མི་ཐ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་  
ཚིགས་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་  
ཡིན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་  
བུ་གང་ལ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་  
མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་  
འགྱུར་ཉེ། སེམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ནི་བདག་ཉིད་དང་  
སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་ལུས་  
ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་བརྒྱང་བ་ན་ལུས་

བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་བརྒྱུད་བར་འགྲུར་བའམ། སེམས་  
བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ། །སེམས་ཉིད་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཞན་  
ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འདོད་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་  
ལུས་ཀྱང་མ་བརྒྱུད་བར་འགྲུར་རྒྱུ། དེ་བས་ན་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །

སྲིད་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་བདག་  
དང་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་ཇ་ཚུན་ཐ་དད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མའི་རླུག་གཟེར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དང་། རྗེས་གར་མཁའ་ལྷ་  
སུའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ལུས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ།  
ལུས་འགྲུར་བའི་བར་དུ་ཡང་། ཇི་སྲིད་དུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚུངས་པའི་  
གནས་སྐབས་གཅིག་ལ་ལུས་གནས་པ་གནས་སྐབས་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཡིད་ངོ་བོ་མཚུངས་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སོགས་  
བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་མཚུངས་པ་  
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མར་ཡུལ་གཞན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འཇུག་  
པར་འགྲུར་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་རྒྱེན་ཐ་དད་བ་མེད་ན་ཡང་དོན་  
གཞན་དང་གཞན་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་

ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤིངོལ་གྱི་དོན་ཐག་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཡང་གང་ཚེ་ལུས་ལ་སྟོས་མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ། ལ་ལའི་ཤེས་འགའ་བག་ཆགས་དག །སད་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་འགྲུང་བ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་འགྲུང་། ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགྲུང་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་བ་མེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིན་པ་འང་རྣམ་ཤེས་གྱི། ཉེར་ལེན་མིན་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་མི་མ་སྐྱན་པས་མི་སྐྱེ་ཞིང་མ་སྐྱན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱན་པ་དང་མི་མ་སྐྱན་པའི་རྣམ་སྲ་གྲེད་པའི་རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིས་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་མ་སྐྱན་པ་དང་མི་མ་སྐྱན་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོར་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་། སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་ཅིག་ཅར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བའམ།  
རྩ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་བོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་  
བོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་རྣམས་ལྷན་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་མི་འབྲུང་བ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་  
ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ།  
རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པར་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མངོན་པར་གསལ་  
བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན།  
རྩ་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱང་བོ་ཆེ་མངོན་པར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཉིད་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན་གལ་ཏེ་  
གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་  
མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སྐྱང་བོ་ཆེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་  
སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་འདོད་པའི་འབྲུང་བ་  
རྣམས་མམ་རྩ་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་  
ཤིག་ཏུ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གངས་ཅན་སྐྱུགས་ལས་གཞན། ངོ་ཚ་  
བཅས་པ་སྐྱ་བཟོད་རྩོལ་ཏེ་འབད་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་རྣ་མཚོག་ཅེ་ལ་སྐྱང་ཚེན་བརྒྱ། །སློན་ཚད་མ་མཚོང་བ་མངོན་པར་  
 གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཚེ་ན་རང་གི་དོ་བོ་མ་དམིགས་པར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སློར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཚེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོར་  
 འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་། སྐྱང་བོ་  
 ཚེ་བརྒྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱང་བོ་ཚེ་བརྒྱ་དང་སེམས་ཀྱང་རྣ་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་དང་།  
 སེམས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་འགྱུར་བའི་བྱང་  
 པར་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དོ་བོ་གང་ཞིག་  
 ལྷང་གྱུར་བ། །དོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་སྤར། །འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་  
 རྣམ་སྤེ་ཡང་། །གསོན་པའི་ལུས་བཞིན་དུ་སེམས་དམིགས་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཡོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྩ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཉེ། གཞན་ཡོད་པ་  
 བ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སློར་བ་ནི་རྣམ་གངས་མེད་པར་གང་ཞིག་  
 གང་གི་དོ་བོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་དེར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བདེ་  
 བའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། མའི་གཟུགས་དང་ཚུ་ལྟ་བུའོ། །རུས་  
 པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སེམས་མངོན་པར་གསལ་བའི་དོ་བོ་དང་  
 སྐྱང་བོ་བརྒྱའི་དོ་བོར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པར་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །།

“ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། དེ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 ལྷང་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་  
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་གྱ་  
 བ་ལ། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་གྱ་བར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཉེ་  
 སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་ན་མེད་པར་རབ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཁས་ལེན་ན། རིགས་མ་ཐུན་པ་  
 ལ་རག་ལས་བས་འབྲུག་པ་ཅན་དག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་  
 གུར་ལུས་གྱི་ཚོས་ཡིན་འོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྷར་ལུས་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། ལྷོ་བསངས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཚང་བ་  
 མེད་པའམ། གཞན་ཡིན་པས་ཚོས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་  
 བ། ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཆེས་འདོད་  
 ཆགས་ཅན་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱི་  
 བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་  
 མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤག་དོག་དང་སེར་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་མ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་སྤྱ་

༡ མ་ཟྱེ། ལྷ་བཟུང་། ཚད \* ཚད

ན་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང། སྐྱོར་བ་དེ་ནི་ཚོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་ཡོད་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་དབང་སོ་དང། ཡན་ལག་དང། ཉིད་ལག་དང། ཁ་དོག་  
དང། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱེས་  
བྱུང་འདི་ཡང་མངལ་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང། སྐྱ་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

ཡང་ན་གང་དང་གང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ངེས་  
པར་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་སོ་དང། ཁ་དོག་དང།  
དབྱིབས་དང། ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང།  
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་བ་  
དང། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་  
པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་  
ཀྱང་སྐྱེས་བྱུང་བའི་ཞེས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བའི་བདག་ཉིད་མ་འདས་ཕྱིར་ཏེ།  
རྒྱུའི་སྤྱིར་དེས་སྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས། འགལ་ཞེས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱུང་  
ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤོགས་སྐྱ་  
མའོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ཞེས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དེའི་འབྲས་བུར་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བྱུའི་རྒྱུའི་ཚོགས་ནི་སྐྱ་བྱུ་རྒྱ་  
ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ། །



སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་  
བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
སོ། །སྐྱེས་བུ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འདིའི་ཁ་དོག་  
དང་དབྱིབས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མེད་པ་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྦངས་ནས་བརྗོད་པར་བུ་སྟེ།  
གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ། དེའི་  
སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འབྱུང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

སྤྱིར་བའི་གང་ཞིག་གང་ལས་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་  
བར་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བུ་ལ་སོགས་  
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་བར་  
ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མེད་  
གྱི། གལ་ཏེ་འབྱུང་སྤུལ་འབྱུང་སྤྱིར་མིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་  
ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འབྱུང་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དུ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་  
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་རྣམས་ལ་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་གཏན་  
ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟོག་ཆགས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེས་སྲོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྲོག་  
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྱུང་རྣམས་  
སྲོག་ཆགས་བྱུང་བར་མེད་ནའང་། བྱུང་བར་འདི་རྟེན་ཅན་གང་ཡིན། །འབྱུང་བ་སྤུལ་  
དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆེས་ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆེས་  
ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན། དེས་ནི་སྤུལ་  
བྱུང་འགྲིབ་པ་ཅན། །འབྱུང་བ་དེ་ཉམས་འབྱུང་ཉེ། འཛིག་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ལས་  
ཉམས་པར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ལས་ཉེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་  
ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།  
སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྣ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆད་  
པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཅན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་  
རྣམས་ལ་དཀར་པོ་དང་། འག་པོ་དང་། རྩོན་བསངས་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམས་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་  
འབྱུང་བའི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་  
འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚོས་སྤྲིད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམས་  
བདག་ཉིད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲིར་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །

སྤྲོད་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་

ལ་སྲིད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དཀར་སོ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་བུའོ། །སླེས་བུའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་  
 བ་དང་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
 འབྲུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཆགས་སོགས། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ཟད་  
 སྲིད་མིན་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་  
 འགྲིབ་པ་ཡོད་ནའང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་སྲི་ཟད་པར་འབྲུང་ན། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སླེ་བར་འབྲུང་ན། གང་གི་སྲིར་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་མི་ཟད་པ་དེའི་སྲིར་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སླེས་བུ་ཀུན་  
 ལ་འདོད་ཆགས་འདྲ་བར་འབྲུང་རོ། །

ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་འདྲ་འབྲུང་སྲིར། རྒྱ་མཚུངས་པ་དག་ལས་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་སྲིར་ཏེ། རྒྱ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ཁྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལར་བ་ལང་ཤེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 བ་ལང་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་  
 ཉིད་མཚུངས་ལས་འབྲུང་། བ་ལང་གི་རིགས་གཅིག་ལས་སླེ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་  
 གྱི་གཞུང་གི་སློན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་རོལ་མཛེས་པ་རང་གི་སྐྱབ་པའི་  
 མཐའ་ལ་ཡང་རོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ལ་སློབ་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་སྟེ། སློབ་ཆགས་དང་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཆགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློབ་  
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་

འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་  
མཚུངས་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་  
བརྗོད་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་མཚུངས་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་བ་མ་  
གཏོགས་བར་དེའི་རྒྱར་བརྟགས་བ་ཅན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མཚུངས་བ་  
ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་མཚུངས་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་  
བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡོན་ཏན་ནམ་ཚེས་རྩོ་བའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ཡང་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་བ་ཡོད་  
ན་ཡང་། གང་ཆེ་མེ་རྩོ་མ་ཡིན་མིན། །ཚེས་ཅན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཅན་འགལ་ཞིག་གི་ཆེ་  
མ་མཐོང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་བའི་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་བ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་  
ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ལ་སོགས་བ་ཐོབ་བ་མེད་བ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤུལ་  
དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་རྒྱུར་བ་ལ་མ་དེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
མིན་ཏེ་རྩོ་བ་ཉིད་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ལན་འདེབས་བར་བྱེད་དེ། རྩོ་བ་  
ཉིད་ལས་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚེས་ཅན་ནམ། ཡོན་ཏན་ཐ་དད་བ་འགལ་ཞིག་གྱང་ཡོད་བ་མ་  
ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྩོ་བ་ཡོན་ཏན་ནམ། ཚེས་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་འཕེལ་བ་  
དང་། འགྲིབ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡང་མེད་བ་ཅན་མ་ཡིན། མེད་རྗེས་ཐ་དད་བ་བཀག་བ་  
ཡང་རྗེས་འགོག་བའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་བསམ་བ་དག་ལས་རྟོགས་བར་  
བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཡང་རྩོ་བ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་བ་དང་ལྡན་  
བ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོང་གི་ཉེ་མེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ས་སྤྱོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་  
ཚོས་ཅན་གང་ལ་སྤུལ་དུ་སྤྱུང་བ་དང་། འགྲིལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཅན་  
ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ལར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལྡན་པ་ཅན་ཐ་  
དད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་གང་ལ་ཐ་དད་པ་  
དང་ལྡན་པ་དེ་རིགས་ཐ་དད་པ་ན། ཚོས་ཅན་ལ་ལ་ཆད་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་རྒྱན་ཆད་པ་  
ཅན་དུ་འགྱུར་ལོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དཀར་སོགས་བཞིན་ཏེ། ལྷན་གྲུ་ལ་ཡོད་  
པ་ཅམ་གྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དཀར་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

སློབ་བཞི་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རིགས་གང་  
ལ་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། དེ་ཐ་དད་པ་ལ་ལར་  
ཚོས་རྒྱན་ཆད་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུལ་པ་དང་སྤུལ་སྤྱོད་དག་ལ་དཀར་སོ་  
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱོད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡང་  
ཚོས་ཅན་སློབ་ཆགས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅན་དག་གི་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱུང་བར་  
དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་དེས་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
ཡང་ཚོས་ཅན་མེ་ལྷེ་འཕམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལ་རྫོང་གི་ཉེ་གང་ཡིན་པ་རྫོང་གི་ཉེ་སྤུལ་དུ་  
འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་ལྷེ་ཡོད་ན་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་མ་དེས་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྫོང་གི་སྤྱིར་བར་ཚོས་ཅན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལ་རྫོང་གི་ཉེ་ལྷེ་འཕམ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུར་

སའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཞིང་འོ་བ་ཉིད་ཆད་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་རྣམས་པར་ཆད་པ་  
ཡིན་ནོ། །རེག་བྱ་དང་གཟུགས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རྗེས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་ལང་དང་། ལུས་  
ནི་ཚོས་སམ་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་དང་། ལུས་ནི་ཚོས་ཚན་ཉིད་ཡིན་  
ཞིང་། གཞན་ནི་དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཚན་གནས་པ་ན་ཚོས་རྣམས་འཆད་  
ཅིང་ཚོས་གནས་པ་ན་ཚོས་ཚན་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཟུགས་དང་རྗིད་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་  
བ་ལས་སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་པར་འབྲེལ་བ་ཚན་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲས་བུ་  
ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་གྲུར་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་  
ཞེ་སྤང་དང་ཟས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་  
ན། གང་ལ་བྱུང་བ་ལས་སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་སྤྱོད་པ་ལས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དེས་མེད། ཡིད་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་  
དེ་དག་འབྱུང་བ་ལས་ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་  
དེས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་དག་ལས་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་འབྱུང་བ་  
ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཚན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡོད་ན་མ་གྱུང་བ་ལས་སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དང་བཅས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ན་མ་གྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་མིག་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ན། སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགྲུལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེས་ན། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལེན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པས་ལྷན་ཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་པའི་ངོ་སོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ཐལ་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྣང་དང་། ལྷག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། །རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་ཤོ་  
འཇུག་པ་ཅན་སྲིད་པ་གསལ་བས་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་  
དང་། གསལ་བའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ་དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་གྱི། འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
མ་ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་ཆེ་འཇུག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ངེས་  
པར་གྲེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་  
འདི་ལྟར། ཡུལ་ནི་ངེས་གྲེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
ནི་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་སྲིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐག་  
ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་། འོ་  
ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བ་ཉམ་གསལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་  
ངེས་པར་གྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་མ་ཐུན་  
པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཅག་མི་འདོད་དེ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱལ་བ་  
མཉམ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། སྐལ་བ་མཉམ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྲིར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ། གང་  
འགའ་ཞིག་ལ་འང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མི་འགྲུང་  
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་འགྲུང་ཉེ། དཔེར་ན་



དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲུང་བ་དག་ཏུ་ཉུམ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་ཉེ་སྲིད་ཏེ། རྒྱའི་སྲིད་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པའི་སློ་རྣམས་དག་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སླེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྲིད་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དེའི་ཆེ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་བུ་ལོ། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སློ་ཡང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྲུང་པའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འཕོ་  
བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྲུང་པའམ། དེའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཀྱང་སློང་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཡོངས་སུ་སྲུང་པའི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་གནས་པའི་སླེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པའི་སློ་རྒྱ་ཐག་ཉེ་བ་ཅན་རིགས་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་སྲིད་འཇུག་པར་  
མི་འགྱུར། རྟན་ཅིག་མ་རེ་རེ་སྲུང་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྲུང་པའི་  
རྒྱ་མཚན་སྲུང་བ་ཅམ་རྩུང་བུང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞུང་བཅུགས་པའི་སྲིད་སྲུང་བ་  
རྟན་ཅིག་མ་རེ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་  
ཡིན་ན་ཡང་ལྷོ་ས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏུ་སྲུང་པའམ། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྲིད། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་བསལ་བ། །མཐོང་སྲིད་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་སྲུང་པོ་ལྷ་སྲུག་བསྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྲུག་བསྡུལ་གསུམ་མམ།  
སྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲུང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་སྲུག་བསྡུལ་དེ་དང་འདིའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི། འགའ་  
ཞིག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྲུག་བསྡུལ་དེ་མི་རྟག་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ཆེན་དམིགས་པའི་སྲིད། །སྲུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྲུག་བསྡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
ཉིད་གཞན་དང་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་  
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་དུ་མས་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད་ཡང་བརྗོད་  
ན་མི་མཛེས་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །སྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲུག་བསྡུལ་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་བཞེན་སྲིད། སྲུང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་སྲིད་ཉེ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་  
པའོ། །དེ་བས་ན་སྲུ་བའི་དུས་ན་བདག་གི་དོ་པོ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་  
སྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་སྲུག་བསྡུལ་དང་། ཀུན་ནས་སྟོར་བའི་སྲིད་  
སྲུག་བསྡུལ་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱའི་དབང་ཉིད་སྲིད། གཞན་གྱི་དབང་གི་སྲུག་བསྡུལ་ཡིན་  
ནོ། །སྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་དེ་ལ་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།

དེ་སྤྱལ་བསྐྱེལ་ཡིན་ནོ། །བདག་མིན་ཏེ་གང་གི་སྲིར་འདི་ལྷར་སྤང་བོ་མི་རྟག་པ་དང་  
 གཞན་གྱི་དབང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དེའི་སྲིར། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་བདག་གི་ངོ་མོང་  
 མི་འགྲུང་རོ། །བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤོང་པའི་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།  
 རང་དབང་གི་ཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་བདག་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་བདག་མེད་  
 པའོ། །སྤྱལ་བསྐྱེལ་དེ་སྤང་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འཕམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་  
 གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པས་འཇུག་པའང་མིན་ཏེ། དེས་ན་བདག་གི་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་སློང་བ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་རང་གི་རྒྱུ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྷར་ཡང་། བན་འདོགས་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། དེ་རི་ལྷར་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན། གང་  
 གིས་ན་སློང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲུང། སློང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཏུ་མི་འགྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་བ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 རང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི།  
 རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཡང་ན་རྟག་ཉིད་རི་ལྷར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་གཞན་ཏུ་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སློང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་  
 རྒྱར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་རྩལ་ཅན་  
 མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱའོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་

དངོས་པོ་ཡང་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་  
དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིར་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དུ་མ་གཅིག་  
ལས་ནི། འཛོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། དུས་ཐད་དཔར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་  
ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྲབ་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་འདིའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐག་ནི་ཉེ་བ་ལྟའང་། དེ་མེད་  
པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འབྲས་བུ་དག་ནི་མི་སྐྱེ་བྱིང་། །རྒྱ་  
གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དཔེར་ན་གང་མེད་པའི་སྲིར་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་  
དེའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རྟག་པ་རྣམས་ལྷོག་  
པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་  
ན་དེའི་རྣམ་པ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་དག་ཡོད་ན་  
གང་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་  
ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འགྱུར་བའི་རང་རྩིས་ཅན་  
དང་། དེ་ལས་ཐད་དཔར་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་  
མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་ཁྲབ་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་  
ཁས་སྐྱོང་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁས་སྐྱོང་པ་ཡིན་པ་  
ལྟ་བུའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྣ་  
མའི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། རླུང་བ་དང་། མིག་  
འབྱེད་པ་དང་འཇུ་མས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་ཚོལ་དང་། ལུས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
ཡོད་ན་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་ཀུན་འབྱུང་ནི། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིག་སྟུག་བསྟུལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གང་དེས་འགའ་འབྱུང་བ་དེ་  
ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འདི་རྒྱ་  
བཅས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་མེད་དེ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར་ཉེ། རོན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་རང་དབང་དུ་སྟེ་བ་ལ་གང་ཐག་ཉེ་བ་  
ལས་དེས་འགའ་འབྱུར་བ་དང་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པ་ལས་དུས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ།  
སྟོས་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པར་མེད་  
པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་དུས་ནའང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་  
པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེར་མ་ལ་སོགས་  
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་  
པ་སྟོས་པས་ནི་བརྒྱའི་སྟོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། བེ་སར་དང་། ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་

བཟུང་དོ། རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་།  
 ལྷུ་བ་བ་དང་། འངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་སྟེ། རི་ལྷུ་ལ། རྣོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་  
 པ། །དེ་ལྷུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྲུང་། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། རང་  
 བཞིན་དུ་སྦྲོ་བའོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་  
 རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཡོད་ན་ནི་གང་སྟེ་བཤམ། འགྲུང་བ་  
 ཡོད་ན་འགྲུང་བ་ཡང་། །གང་ཞིག་འགྲུང་བ་ན་འགྲུང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་འགྲུང་བའི་  
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེ་རྒྱུར་རབ་བསྟན་པ། །རྒྱུར་སྦྲེལ་བ་སངས་  
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་དག་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། ས་བོན་གྱི་ལྷུ་ལ་  
 ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་གང་དག་ལ་རྣོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྲུང་བ་དེ་དག་  
 ནི་ས་བོན་གྱི་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷུར་ན། དེའི་  
 རྒྱ་ཅན་དེ་དག་གསལ་བར་ཉོགས་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་འབད་ཚོལ་  
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་རེག་བྱ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུང་ཞིང་། མེད་  
 བ་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྷུར་ན་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུར་ན་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲུལ་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུར་རེག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་དག་ཡིན་ལོ། །

དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ལྷུར་ན།  
 གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར་རེག་བྱ་ནི། །བརྒྱུད་པས་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྷུར་མ་ཡིན་ན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་

མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཐག་ཉེ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་རེག་བྱའི་ལྷོག་པ་བསྟན་  
 བར་མི་རུས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ནི།  
 དབང་སྤྱད་སོགས་ལས་འབྱུང་མིན་ལོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་  
 ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །རྒྱ་ཡང་གང་གིས་ཤེ་ན། རྟག་པ་རྣམས་ནི་བཀག་པ་  
 དང་། །ཞེས་སློབ་ཏེ། རྟག་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་  
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་གི་སྐྱེས་ནི་འདི་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཀག་པ་སྟེ་དབང་སྤྱད་  
 སོགས་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟག་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། དེ་  
 དག་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རུས་  
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཐམས་  
 ཅད་གྲེད་བའམ། མི་གྲེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་  
 རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་རྟག་པ་ཅན་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་གང་  
 ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡི་ན་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་ཐུན་པའི་སློབས་  
 ཡིན་ལོ། །སྤྱད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཡིད་སྲིད་པ་འདོད་པ་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་དང་

གནས་སྐབས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་  
འདོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
གྱིས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་མངལ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་གྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་སྟེ།  
མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །སྲུང་ཡོད་པ་གཞན་  
གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་མི་རྣམས་དེ་ཐོབ་བསམ་བས་  
བྱས། ལུལ་གྱི་བྱང་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལུལ་  
སྟོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དུས་དེར་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་  
གནས་སྐབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྦྱོར་  
བའི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་  
བགྱི་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པ་  
འདི་ནི་ཡང་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་  
ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པའི་  
སྲིད་པ་དང་འཇིག་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་ཅེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་  
འགྲོ་བའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཡིན་  
ནོ། །གང་ཕྱིར་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱི་བ་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ནས་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་བདེ་སྐྱབས་ཐོབ་པ་དང་། དོར་འདོད་བདེ་བ་



ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཚོལ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་  
གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞེས་སྟེ། གནས་དང་རྟེན་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་  
དོན་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མངའ་བའི་གནས་ལ་སོགས་  
པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ནི་འདོད་དང་འདྲི་གཤམ་སྲིད་ཡིན་འདོད། བདེ་བའི་སྲིད་པ་འཇུག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་  
དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འདོད་  
དོ། །སློབ་པ་ཡང་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་གནས་ལ་  
སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དོར་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ཐོབ་པ་དང་། དོར་བ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་གྱི་གྲོང་གཞན་ལ་  
སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དོར་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལྷ་སུའོ། །སློབ་ཆགས་རྣམས་དང་  
གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་གནས་པ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
དོར་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མངའ་བ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དོར་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདེ་མིན་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་།  
བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་དངོས་སོ་དམན་པ་ལའོ། །རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སློབ་  
འདོགས་པ་ཅན། བདེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལས་འདི་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མངོན་  
པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུའའོ། །ལ་ལར་འཇུག་པའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
བདག་ལ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེན་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་

༡ མ་གྲི། འཇུག་ལར \* བར

ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དང་ལྗོན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅེ་  
བ་དང་ལྗན་པ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པ་སྡེ་ན་ཡོད་པའི་སློབ་  
ཆགས་སློ་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ལས། རའི་འདི་ཞེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་  
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རང་འཛིན་པ་  
དང་། ར་ཡིར་འཛིན་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་ཐམས་  
ཅད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མངལ་ན་གནས་པའི་འཇུག་པ་ཡང་སློབ་ཆགས་རི་  
རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དག་ཏུ་ཆགས་པ་སློབ་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སློབ་བཞི་གང་དང་གང་སློབ་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ལ་  
གནས་པ་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སློ་  
འདོགས་ནས་འཇུག་པ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་སློབ་ཉི་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་  
བུའོ། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ། སེམས་ལ་གནས་པ་ཉག་  
པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སློ་འདོགས་པས་  
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མངལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ།  
དེ་སྤྱིར་སྤིད་པ་སྐྱེད་ཉེན་ཡིན། །སྤིད་པ་ཉིད་སྤྱེ་བའི་ཀུན་དུ་འཚེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆགས་བྲལ་སྤྱེ་བ་མ་མཐོང་སྤྱིར། །ཞེས་ནི་སློབ་

དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །གང་གི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
སྤྱིར་བུའི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་འདིའི་འདི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་མེད་པ་སྲིད་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་བཤད་པ་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་གང་ཡིན་པས་སྤྱིས་ལ། རི་ལྟར་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་མེད་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་མ་མཐོང་སྟེ། ལུས་མེད་འདོད་ཆགས་  
མ་མཐོང་སྤྱིར། །ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་  
ཆགས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་  
སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་ལུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་པན་འདོགས་པར་  
བྱེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་སྤྱིར་ཉེ། པན་འདོགས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་  
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེར་ལེན་དག་ནི་བསལ་བ་  
ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགའ་  
ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །ནིའི་སྤྱིར་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བསྟན་ཉོ། །དེ་དག་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དང་གཤམས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱོར་  
བ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བཀག་པ་དག་ལ་ཡང་  
འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པར་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་སྤྱིར་འདིའི་  
འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་འདི་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་

བར་འདོད་བ་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་བ་བདག་ཉིད་འདིའི་རང་གཞུང་ལ་ནི་  
གཞོན་བར་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་འདོད་ཆགས་དག་པའ་ཚུན་ཚུ་ཉིད་དུ་ཁས་  
ལེན་བས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལས་ལུས་དང་ལུས་ལས་ཡང་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སོག་མ་  
མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ནི་འགྲུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྟེས་ལས་ཆགས་མཐོང་བྱིས། །སྟེ་དང་སྟན་ཅིག་འགྲུང་བ་  
ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་སོག་ཆགས་སྟེས་པར་གྲུང་བ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་མཐོང་གི་  
སྤར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་འདོད་ཆགས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ལུས་དང་དུས་མཚུངས་བར་འགྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་འདོད་  
ཆགས་ནི་ལུས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རག་ལུས་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་པའ་ཚུན་ཚུ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤར་གྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་  
རྒྱ་ལས་འདི་སྟེས་བས་ན། སྐལ་མཉམ་སྟེས་ཕྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། །སྤར་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་མི་རུང་ངོ་། །སོག་  
ཆགས་དག་གཞུས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་  
དང་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སློ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་  
བ་དེ་བོར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཅི་ན། བཤད་པ། མྱིད་  
ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། །འདིར་མི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བརྗོད་

སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ་སྟེ། འདི་ལྷུང་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་པར་  
རྒྱ་ཞི་འཕེན་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྲིད་པ་ཞི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩོམ་  
བ་ཀུན་ནས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབད་རྩོམ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་  
དང་། འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་རྒྱན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་དང་། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངའ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལྷུང་ན།  
རྒྱད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་མ་ཐག་  
ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་འདོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྷུང་ན། འདོད་  
བ་ལས་འཇུག་པ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྷུང་མི་ཤེས་པ་རྒྱར་མ་བརྗོད་པ་དེ་ལྷུང་ལས་གྲང་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱར་མ་  
བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
སེམས་ལ་ལས་ས་བོན་དུ་གྲུར་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱིས་  
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པར་མ་གྲུར་  
པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དག་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷུང་ན། ལས་གྲང་རྒྱ་ཉིད་  
དུ་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྷུང་ཀུན་འགྱུར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་  
རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་དེ་དང་དེ་ཞི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཚད་པར་སྲིད་པའི་  
ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གཤམ་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་  
རོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ཞི་མ་ཚང་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ལྷན་  
པ་ཞི་རྒྱ་གཤམ་བྱེད་པ་དང་། མ་ཚང་བ་སྲིད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལྷན་

བ་ཉིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །སྐྱོར་  
བ་ཡང་གང་དག་རྒྱ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་གཤམ་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་མ་ཚང་བ་  
སྤྱད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལདི་  
ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གང་དག་གཤམ་གྱི་དབང་ལྷན་ལྷན་མ་ཚང་བ་སྤྱད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་བ་དེ་  
དག་ནི་གདོན་མི་བ་བར་རྒྱུ་ཏུ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་བ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཡང་གཤམ་གྱི་དབང་ལྷན་  
ཚང་བ་སྤྱད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་བ་འགལ་བ་  
དམིགས་བའོ། །འཁོར་བ་ཉིད་སྤྱིར་ཐར་བ་མེད། །གང་གི་སྤྱིར་སོག་ཆགས་འདིའི་  
འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཚོས་གང་ཡིན་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་བ་དེའི་ཉམས་བར་མི་  
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཐར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་  
གྱི་འོ། །སྐྱོར་ན་ནི་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་མེ་རྩོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་སུ་འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་བ་འགལ་བ་དམིགས་བའོ། །སྐྱོན་དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདོད་བ་ཉིད་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཏེ་འཁོར་བ་ཅན་འགལ་ཞིག་གུང་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ན། གང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྤྱད་བསྐྱེད་ཅམ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་  
རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཅན་འཇུག་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་དེས་འགའ་  
མི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྱོད། །དེ་བས་ན་གྲུབ་བ་ལ་སྤྱིར་བ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་སྐྱོན་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་འགལ་ཞིག་གུང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་

དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་  
 པ་དེས་དེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་མ་  
 དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་ལ་གགས་བྱེད་པ་དང་མ་ཚང་བ་དང་སྲིད་པས་འབྲས་  
 བུ་ཚོམ་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་ནས་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྲུང་བ་དང་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་འབད་ཚོམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཞིག་མི་སྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་  
 ཚོམ་བ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བརྒྱུག་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་འབད་ཚོམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་  
 པ་དེ་ནི་འཁོར་བའམ། ཐར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབད་ཚོམ་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་  
 གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །

སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་དུ་བཤམ་པའི་རྣམ་པས་ཇི་སྐད་དུ་བཤམ་པའི་ཁོ་  
 བོ་འབད་ཚོམ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་  
 ཏེ་གང་དག་གོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དེ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་དེ་  
 རྐྱེད་དུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 བརྒྱུམས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མ་གྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་ནི་  
 ཚོས་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་དོ། །བདག་ཏུ་མངོན་པར་  
 ཆགས་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། ཇི་སྲིད་བདག་  
 ཅག་མ་བཅོམ་པ། །དེ་སྲིད་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཅན། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གདུང་འགྱུར་

བ། །འདི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་  
འགྱུར་བ། དེ་སྲིད་སྤྱད་བསྐྱེད་སློབ་བཏགས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ལོ། །རང་བཞིན་དུ་ཉི་  
གནས་པ་མེད། །སློབ་ཆགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལོ། །གང་གི་  
སྲིད་དེ་ལྟར་སློབ་པ་ལས་བདག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་སློབ་བཏགས་ནས། །བདེ་བ་  
མེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སློབ་པ་དང་ལྡན་པས་གྲོས་བཤོལ་ཉི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པ་སློབ་  
འདོགས། དེ་ཉིད་བཅོམ་སྲིད་བཅོལ། །བདག་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་ཞིག་གོ། །

སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་གང་གི་རྣམ་པར་སློབ་འདོགས་པས་ཆགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་ཆགས་པས་བྱས་པའི་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
ཏེ། །སློབ་ཆགས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུག་དང་བཅས་  
པའི་བས་ལ་དུག་མེད་པར་སློབ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་  
བྱས་པའི་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་བྱས་གྱི་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་  
པའི་སྤང་བའི་རྒྱུ་འདི་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སློབ་བཏགས་ནས་ཆགས་པ་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཞིག་བདག་དུ་  
འཇིག་པའི་འཆིང་བ་ཅན་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཕན་འདོགས་པའི་  
སྲིད་རིགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་  
བ་སྤངས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་འགྲེལ་ཞིག་གི་ཆེ་ངམས་ངའི་ཞེས་བྱ་བའི་བའི་སློབ་མེད་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྩལ་ཟད་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་  
ན་དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་རིགས་པ་ཡིན། སློབ་བཞི་གང་ཞིག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་  
གྱི་དོ་མོ་ཡིན་ན། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་མོ་



སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལག་ལེག་བདག་ལ་མན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་  
བ་ལྷ་བུ་ལོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་གནས་པར་འཇུག་པའི་སྲིབ་བདག་ལ་མན་  
འདོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་བུ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏུན་ཚིགས་དེ་  
ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ཅེ་བའམ་གཞན་ལ་  
ཡང་མན་གདགས་པའི་སྲིབ་འཆིང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་  
གྱི། གཞན་ལ་མན་འདོགས་པ་བདག་གི་བདེ་བའི་སྲིབ་རམ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་  
པའི་སྲིབ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བཅེ་  
བས་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱལ་བ་བཏོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡང་ན་ལས་རྣམས་སམ་ཞེས་བུ་བ་སློབ་  
ཏེ། སློན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་རང་གི་རང་གིས་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་གཉི་ག་ལ་བཏང་སློམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བར་  
མ་དོར་གགས་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་  
ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་ལ་མན་གདགས་པར་བུ་བ་ལག་ལེག་ཀྱང་མ་  
མཐོང་བའི་སྲིབ་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རུས་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་  
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུན་འཕངས་ལ་སྐྱབ་མེད་འདོད་སྲིབ་པོ། །སྐྱབ་པར་སློན་པ་ནི་སྐྱབ་པར་

འདོད་སེམས། །སློབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སློབ་པ་མེད་པའི་འདོད་སེམས། །སློབ་པ་  
མེད་པའི་འདོད་པའི་རྒྱའི་སྲིད་རྗེ་ལྟར་འབངས་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན་སློབ་པ་སྲུང་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་མི་མ་སྟུན་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་གཙང་པའི་  
སྲིད་འབད་ཚོལ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་  
དུ། འཆིང་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །གསོན་པ་ལ་ནི་དགའ་མི་བྱ། །དཔེར་ན་སྐྱ་བའི་  
སྐྱ་བཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་དུས་ལ་སྡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་  
སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལས་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་  
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། སྦྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཀལ་བའི་  
ངང་རྩལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བ། །འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞན་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འཕེན་ལུས་ཡོད་མིན་ཏེ།  
འབྲགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཟད་སྲིད་རོ། །ལྷན་  
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྡི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་  
དང་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་གཉི་ག་ཟད་པའི་སྲིད་འཕེན་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །བཅེ་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྟར་བཅེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་སྡོད་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཡང་  
སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། གང་གིས་ན་བཅེ་བས་  
གནས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདག་དུ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་

མོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་  
ལྷ་བ་སྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལྷ་བ་ལྟེན། །སྐྱོང་རྗེ་  
ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ན་སྐྱོང་རྗེས་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་  
བས་ན། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོག་པ་ནི་གང་དང་གང་  
བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྐྱངས་  
པ་ཅན་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་བདག་ཏུ་  
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་ལྟེན། །སྐྱེས་བུའི་གོམ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་  
བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་རྗེས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མཐོང་། །སྐྱོར་  
བ་སུ་མ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་རྗེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་ལ་དམིགས་  
པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོར་ཏེ། ལྷ་བ་བསྐྱེད་  
པའི་སེམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་  
ཡོད་ན། ཞེ་སྐྱང་སྐྱངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འགའ་བ་མེད་པའི་བཙེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེ། འདུ་བྱེད་སུ་མ་འཇུག་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱོང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་  
པེང་། དེ་གོམས་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་བཙེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཚོས་ཏེ།  
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་ལ་སྐྱབ་པས་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལ་འཇུག་

པའི་ཕྱིར་དོ། །བཅེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ། སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་  
ལ་ལྟ་བ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་ཤེས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
དེ་བདག་མེད་པ་ཅན་ཏེ། ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲལ་  
བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའོ། །ཚོས་ལ་སྟེ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལའོ། །

བདག་གཞན་སྐྱོ་བཏགས་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་  
གིའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་དུས་རེ་ཙམ། སྐྱོད་ཡུལ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་བ་ཙམ་ཉིད་ལས་བཅེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། བཅེ་བ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་  
གཞན་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་  
བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྤྲིང་རྗེ་མ་ཡིན། །གཉེ་སྤྲུག་  
ཉེས་པའི་ཅུ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེའི་བྱུང་བར་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉེ་སྤྲུག་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདྲིན་པ་ཡིན། བདག་དང་བདག་  
གིར་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་མིན་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་མེད་པར་དོ། །བདག་དང་  
བདག་གི་དང་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རྒྱུ་ཞེ་སྤང་མིན་ལོ། །དེས་ན་བདག་དང་བདག་གི་  
རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེ་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་  
བཅེ་བ་ནི་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་བཅེ་བ་ཉེས་མི་འདོད། ཞེ་སྤང་གི་དོ་  
བོར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་སྐོར་། བསྐྱོད་པའི་ལོ་ལྔ་ལྔ་བ་  
བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྐོར་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྲིད་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། འཁོར་  
བ་ལས་གོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་གོལ་མེད་མ་ཡིན་སྐོར་དུ་བྱེད། ཟད་པ་ཡོད་  
ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྐོར་།  
གཞན་མཚམས་སྐྱོར་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིར་གོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གང་འདུ་བྱེད་ལུས་ཟད་མེད་ཅན། ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྐོར་གྱི་འདུ་བྱེད་  
ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐོར་ལྔ་ལྔ་བ་ལྔ་ལྔ་བ་ལྔ་ལྔ་བ་ལྔ་ལྔ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གང་དག་གི་ལས་ནི་ལུས་པ་མ་ཟད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་གནས་ཉེས་མེད་ཅན་སྐོར་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་མེད་པ་དག་སྤྱིར་རྗེས་གནས་པ་  
དེའི་ཆེ། སྤྱིར་རྗེས་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་ལྷན་  
རིང་པོར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གནས། སྐོར་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་གནས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ཉིད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེས་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྐོར་ནས་  
ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དག་གིས་སེམས་ཅན་མཐུན་དུ་བྱས་  
ནས་སྤྱིར་རྗེས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
སངས་རྒྱས་དག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་སྒྲིང་རྗེས་དམན་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲིང་རྗེས་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་།  
 སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱན་འཇུག་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཉིང་  
 མཚམས་སྒྲོར་བས་གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ན་དུས་རིང་པོར་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏུན་  
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤར་དག་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མེད་པར་མཚོག་ཏུ་  
 མཉེས་གཤེན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་གོམས་པའི་  
 སྒྲོབས་གྱིས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་  
 པའི་རྒྱ་མངའ་བ་དེ་དག་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་ལ་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྲིད་  
 པར་མཚམས་སྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་འདི་ག་ཚོགས་ལྟ། ཡང་སྲིད་  
 པར་ཉིད་མཚམས་སྒྲོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་དང་པོ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་མེད་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚམས་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྲིད་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤངས་མེད་ཕྱིར་རེ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་དེ་  
 དག་གིས་ཤེན་ཏུ་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ན་སྤངས་པས། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་  
 ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་

ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་  
སྤངས་པའི་རྒྱའི་སྲིད་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལང་སྲིད་  
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བཅུ་དགུ་བ། ཅི་སྟེ་འཛིག་ཚོགས་  
སྤྱུ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྤངས་ནའང་། དེའི་ཚེ་རྣམ་ཉིད་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་  
བ་ན། སྲིད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་རྣམ་ལྟན་ཅིག་  
སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་  
གདོན་མི་ཟ་བ་ཁོ་བོ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གྱུར་བ་འཕ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མ་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་འདོད་པའི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས། འདི་ལ་ང་ཞེས་སློབ་གང་དེ་སེམས་ཅན་  
ལ་རྣམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
སྲིད། འགའ་ཞིག་ང་ཞེས་མཐོང་མེད་པ། །བདག་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །དེའི་  
སྲིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྲིད་ཅི་ལོག་པའི་སློབ་ཉིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་  
ཆགས་པ་མེད་པ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགའ་ཞིག་གྱང་། བདེ་  
བར་འདོད་པ་མངོན་རྒྱུག་མེད། དེ་བས་ན་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་པའི་སློབ་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ལ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་སེམས་ཅན་དུ་རྣམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་  
སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་སློབ་ཡང་སྲིད་པ་ཉིད་མཚམས་  
སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་

བོ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བདེ་བའི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཅན་ཡང་སྤིང་བར་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །གང་བདག་ཏུ་ཚགས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་  
བ་དེས་ནི། འདིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སོ་  
སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཚགས་པ་དང་ལྷན་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བདག་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་  
ལྟར་འཆིང་བ་དང་ཐར་བ་གྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲོར་བ་ནི་འཆིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
བཅེངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྐྱེན་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅེངས་པ་  
ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བ་ཡང་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་  
སོ། །གང་དང་གང་ཐར་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་  
སྐྱེན་ལྷགས་སྒྲོག་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐར་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བ་  
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ལ་གཏུན་ཚིགས་དེ་  
གཉིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་ནས་འཇུག་པའི་བར་དུ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་རོ། །བདག་དང་བདག་གི་དང་བྲམ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་  
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་  
པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འགག་



བར་འགྲུར་རྩོམ་གྱི་བའི་བར་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཆིང་  
བ་དང་ཐར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཆིང་  
བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །རྟག་པའི་དེ་སྟེ། སྤྱག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་  
ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་ཡིན་སྐྱོར་བའི་གང་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གྲུང་  
སྤྱག་བསྔལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་བྱུང་བ་དང་བུ་བའི་བུ་བའི་བུ་བའི་  
བུའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བསམ་པར་མི་བྱུངོ། །སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་རྟག་པའི་  
རྣམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཆིང་བས་བཅེངས་པར་འགྲུར་ན་ཡང་། སྤྱག་བསྔལ་  
མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་བ་ཡིན་ལོ། །རྟག་པ་དེ་སྟེ་སྤྱག་བསྔལ་མི་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱ་ཉིད་འཆིང་བར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོག་  
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་པར་དེ་དག་ནི་རང་གི་སྤེ་བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཞན་  
གྱིས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ལས་འཆིང་བ་དང་  
ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་  
ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་བཅེངས་པ་དང་ཐར་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ནི་སུ་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་གཅད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་  
དག་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་ན་མི་འགྲུར་

བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའམ། སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་  
བར་འགྲུང་གང་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་  
སྲི་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱལ་  
བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །མི་རྒྱལ་བ་སྟེ་སྐྱད་ཅིག་  
མ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་བྱ་མིན་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ།  
འབྲས་བུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ལ་སྟུག་བསྟུག་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཆིང་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་མ་བཅེངས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུག་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་ཐར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་རི་ལྟར་བཅེངས་ཐར་པ། །བརྗོད་བྱ་མིན་  
ལའང་མི་རུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་  
ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཞིག་དེའི་རང་  
བཞིན་ཏུ་ས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའམ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་  
ན་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
གཞན་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་རང་བཞིན་འདིག་མེད་པ་  
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་དང་།  
མི་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་སྟོ་བཏགས་པའི། ལྟ་འདི་ངོ་ཚ་མེད་  
སྤངས་པ། །མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་ངོ་ཚ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་བཞིན་འདིག་པ་མེད་པ་  
དེ་སྲིད་བྱང་པའི་རྣམ་པས་གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད། སྲིས་པའི་ཅེད་མའི་རྟོག་པ་

དང་འབྲེལ་བར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚིག་ལ་དམིགས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། འགོག་པའི་  
བདེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པས་བཤད་ཟིན་ལམ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། སྟོན་པའི་ཚིག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་  
རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་ཐབས་གོམས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་  
དེའི་སློབ་པ་རྗེས་པ་ན། རྟེན་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུར་པར་འགྲུབ། ཉེས་པ་དང་བཅས་  
པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་ན། ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སེམས་  
གནས་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གོམས་  
ཀྱང་ལམ་བཞིན་དུ། ཉེས་འབྱུང་རི་ལྟར་ཉེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གོམས་པ་ལ་གནས་པའི་ཡང་ཉེས་པར་  
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བློལ་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་སྤྱིར་  
ཞེ་ན། ལྷན་མེད་སྤྱིར། ལམ་གོམས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ཡང་  
འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
པའི་ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འདིའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ཡང་སློབ་པའི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་རང་གི་  
རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་ཡང་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
པོའི་སློབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་  
གཞན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དང་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བར་ཡོད་ན་རང་གི་དེའི་བདག་ཉིད་  
ཐོབ་པ་ཡང་བདག་ཉིད་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་རྣམ་པར་  
སྦྱངས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་མ་  
དག་པར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལམ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་  
བ་ལ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱུལ་དུ་  
སྣང་བ། དེའི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡང་སྦྱུལ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་  
ཀྱང་གང་ཞེན་ཞེས་ཟེས་ན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་འཛིན་པར་འདོད་  
པས། རྣམ་ཤེས་ལ་འཛིན་པའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མི་རྟག་པ་  
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པ་བཞིན། །ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་གྱི་མེད་པའི་རྣམ་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་  
དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་  
མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་རྣམ་ལམ་ཅིག་ཤོས་སློབ་པའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱུལ་དུ་འདྲིས་པའི་ཕྱོགས་མི་གསལ་བར་ཐག་པ་ལ་

སྐྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེ་ལྟར་དོན་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། ཤེས་པ་དག་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། གང་གང་གི་ཡུལ་ལམ་ཡུལ་  
 ཅན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་སྲིན་  
 ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལོ། །དེ་བྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 དངོས་པོ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་སློབ་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་བྱས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་གི་དེ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་བདེ་བ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 མེད་པ་བདེ་བ་རིག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་  
 པོ་སྤུ་ལ་ཡང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་གི་དེ་ལ་སློབ་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་

སོ་ལྷ་ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་  
འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞེས་གང་  
གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་རྣམ་  
པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
ཤེས་པའི་སྐྱོ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་  
བ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་  
གྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་སོ། །

ཡང་ན་གང་ཞེས་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྐྱོ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་  
བྱས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱོ་བའུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་སོ་ལྷ་ལ་ཡང་རྟག་པའི་  
རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རྟག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བཀག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་  
བྱུང་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའང་ཡིན། །ཡུལ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པར་འདོད་དོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་  
ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེས་གང་

གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལོད་པ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ལོད་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཡང་རང་བཞིན་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དག་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་  
 བཞིན་དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་ལ་སོགས་  
 བ་ནས་གྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཡང་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྷོ་བའི་བཞིན་དུ་རང་  
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་རང་བཞིན་འདི་ལས་ནི། ལྷ་གཞན་གྱིས་ནི་སློ་  
 ལྷོ་བའི་འཇུག་པའི་ལྷོ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ཡུལ་ལ་སེམས། དེ་གཞན་འགྱུར་ཏེ།  
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སློ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དུ་སྐྱུར་  
 པའོ། །གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་དེ་ལས་ལྷོ་གཞན་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ལྷོ་གཞན་པའི་ལྷོ་མཚན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷོ་བའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོ་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་པ་གཞན་པ་  
 ཅན་གྱི་ཚང་མ་ལ་ལྷོ་ས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །མི་བཞུན་པ་སྤྱོ་སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་འཇུག་

སའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་  
 མ་ཡིན་སའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྤོང་  
 སའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུལ་ལ་འདི་རྣམ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་སའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 སེམས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདྲིན་སའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་  
 སའོ། །རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་སའི་སྤྱིར། སློབ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་རང་དང་རིས་མ་སྐྱུན་སའི་ཉེ་  
 བར་ལེན་སའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་སའི་སྤྱིར་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སའི་རྒྱ། དེའི་སྤྱིར་ལྡར་  
 ལུས་མེད་པ་ཡང་། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤར་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ལུས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་བཏགས་སའི་རྣམ་པའི་སློབ་སྤྱོད་དངོས་པོ་མེད་སའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་  
 སའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མའི་གྲོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གང་ལས་སྤྲིས་ཏེ།  
 བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོམས་པ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་སེམས་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །

གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་རྗེ་མ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཉེས་སའི་



ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། འིན་ཏུ་སྐྱེད་རྒྱལ་མེད་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་  
སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསལ་ནས་གང་ལ་སྐྱེད་པར་མི་  
རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལོ། །ཅི་འབྲེལ་བ་ཞིག་  
ཅེས། གཞོན་པ་ཅན་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེད་པོ་ཅན་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་འཁྲལ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་སྐྱེད་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པོ་སྟེ་  
མཚན་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེས། ས་རྒྱོན་  
ལ་ནི་མེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། རི་ལྷར་རྟག་ཏུ་རྩལ་བངས་པའི་རང་བཞིན་  
གྱིས་ལ། འིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅན་མེ་ཆེས་འིན་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་དང་འབྲེལ། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གཞོན་པ་ཅན་སྐྱེད་རྒྱལ་པའི། སྐྱེད་པོ་ཅན་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་འིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་རྒྱོན་པ་ལ་མེ་ལྷ་བུའོ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སྐྱེད་རྒྱལ་  
པའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་  
གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྐྱེན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
གཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། རི་  
ལྷར་ཉེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བ་  
དེ་ལྷར་ལམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་  
འགྲུར་ཏེ། འགལ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རི་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱལ་གྱི་རྒྱ་

བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཡོད་པ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གིན་དུ་གསལ་བ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་  
ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འབད་ཚེ་མེད་པར་སྒྲིག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
ཞོ། །རང་བཞིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ་འབད་ཚེ་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ས་  
བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚེ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སློབ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་དང་  
ལྷན་ཡང་། སློབ་དེ་སློབས་འཛིན་ཕྱིར་དོ། །

ཉེས་པའི་གཉེན་པོའི་སློབས་སུ་གྱུར་པ་''''ཡོན་''''ཏན་དང་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་  
སློབས་འཛིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ལ་གཞོན་མེད་དོ། །ཅི་འབྲ་བ་  
ཞིག་ཅེ་ན། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས།  
ལམ་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་  
བ་དང་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །དེས་ནི་ཚད་མའི་སློབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་  
རང་བཞིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཚད་མ་མ་  
ཡིན་པའི་སློབས་ཅན་དེ་དག་གིས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལྷག་མ་ནི་གོང་དུ་  
བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་

༡ མ་ཕྱི། ༤༠ནས། ཡན \* ཡོན

གྲུང་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བ་བཤད་ཟིན་ལས་དེ་གོ་མས་པ་ལས། རྟེན་མི་  
 ཡོངས་སུ་གྲུང་པར་འགྲུང་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་པའི་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
 གཅིག་ལོན་ཏུ་གོ་མས་པ་ལས་གཞན་ལོན་ཏུ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདོད་  
 ཆགས་ཁོང་ཁོ་མཉམས་ཚུན་དག །མཚན་ཉིད་མ་དད་ན་ཡང་གཞོད་པ་མེད། གང་གིས་ནི་  
 དེ་དག་ལོན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་འདྲིན་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་དང་སྟེ།  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་ནི་  
 བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེ་ལྷར་རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་  
 གཅིག་འབྲུང་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལྷར་ན། རྒྱ་དེས་དེ་སྤྱིད་པ་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་ཐག་ཉེ་  
 བས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ཀྱང་  
 འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་དེ་ལྷར་འགལ་བ་ཡིན། ཅིག་ཅང་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཉེ་བར་  
 ལེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་གཉིས་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོའི་སྤྱིར་པའི་ཚུན་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་གང་ལ་  
 བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་འགྲུང་བ་དེ་  
 ལྷར་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དེ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་ཞིག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལས་  
 འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་མེ་དང་དུ་བ་ལྷ་སུའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་

ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་རོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་པན་ཚུན་གཞོན་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིག་ཚོགས་  
ལ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བྲམས་པ་དང་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་  
བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་  
གཙུག་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན་བཤད་པ། བྲམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་  
ཕྱིར། །གཉི་སྤྲུག་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྲམས་པ་ལ་  
སོགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྲམས་པ་ལ་སོགས་པས་  
ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚང་གཙུག་མེད། རོན་ཀྱང་རི་སྤིད་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་སེམས་  
གོམས་པ་གནས་པའི་དུས་དེ་སྤིད་དུ་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེས་ཀུན་དེ་  
ཡི་ཙ་བ་ཅན། །གཉི་སྤྲུག་དེ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཙ་བ་ནས་འདོན་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། བྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཏེ་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་  
བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་ཞིང་སྤྲུམ་ལ་བསེལ་བའི་རྣམ་རྣམས་བད་  
ཀན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ནད་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་བ་ལྟ་  
བུའོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྲམས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉོན་མོངས་བ་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་བར་བྱེད་

བ་ལགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྒྱང་དང་མཁུས་པ་དང་བད་ཀན་དག་གི་སྐྱེན་ཉིལ་མར་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་  
སོགས་པ་གཉེན་པོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཏུས་དེ་སྲིད་ཏུ་མངོན་སྲུལ་ཏུ་  
རྒྱ་བ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་གྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དགོངས་པས་བཤད་པའམ། ཚོས་ལ་  
དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལགལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཉེས་  
པ་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་  
ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ནི་དོན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མི་ཤེས་པ་མི་  
གསལ་བའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་གཉི་སྲུག་དེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་  
ལྷ་བ་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་རང་གི་སྡེ་བ་ལགལ་ཞིག་སེམས་ཏེ། མ་  
རིག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་དཔྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་རྟོགས་  
པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉི་སྲུག་སྲི་ནི་ལོག་པའི་  
ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉི་སྲུག་གང་  
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པའི་དོན་མཚོང་བ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ།  
མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའམ། དེ་དང་ལགལ་བའམ། དེ་མེད་  
པའི་ཚོས་ཡིན་གང་ན། རེ་ཞིག་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་  
ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་སྲིར་དོ། །མེད་པའི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྲོགས་སུ་འགྱུར་གང་ན། མི་མ་སྐྱེན་

པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གང་རིག་  
པས་གཟུང་བ་དེ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་འགྱུར་རོ། །“དེ”ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་  
ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་  
བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བས་དབེན་པ་ནི་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་  
དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་  
རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་  
ལྟར་རྫོགས་པ་པོས་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱིས་  
རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མ་འཚོལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གང་ཡོད་ན་དོན་གྱི་དེ་འོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གཤམ་གྱི་དང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་  
མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་  
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་  
པར་བྱ་ན། རིག་པའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། །འོག་པར་དམིགས་པའི་མི་ཤེས་  
པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ། །རིག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
རྫོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་རྫོགས་པ་དང་འགལ་  
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་དེས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དོ་  
བོར་འགྱུར་ཏེ། དབེན་ན་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་འདུས་  
བྱས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྫོགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་

༡ མ་ཟྱི། ༤༡བཅུ་ ༥ \* དེ

ལྷ་བུ་ལོ། །མ་རིག་པ་འང་རིག་པའི་རྟོག་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱི་དུ  
མ་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན་ལོ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་རྗེས་  
མཚུངས་པ་དག་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་  
འདོད་དོ། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་ནམ།  
བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཞིག་དེ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་  
འཛིན་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལོག་པར་དམིགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་དམིགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་  
ཞིག་གང་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་བརྒྱང་བའི་རྣམ་པ་ལས་  
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་མི་གཙང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་བརྒྱང་  
བའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་  
པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གསུང་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
གྲང་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱང་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

འཇིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་  
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་མའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ལས་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།  
གང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སློབ་འདོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེ་རྒྱུད་དུ་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ལ་  
རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཆེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་འདོགས་པ་འབྲུང་བ་རི་  
སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྲུང་སྟེ། བདག་ཏུ་  
མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲམ་ན་འབྲུང་བ་ཡང་མེད་པར་འབྲུང་རོ་སྣམ་མོ། །དེ་འདི་  
སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ་གྲིས་པའི་སློ་ཅན་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་  
རིབ་གྲིས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་ཅན་ཚུལ་བཞེན་པ་  
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བ་དེ་དག་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་  
གྱི་ས་བོན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་  
ཤིའི་རང་བཞིན་ཡང་སྲིད་པ་མདོན་པར་གྲུབ་པ་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་  
གསུངས་མོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་ཡང་། དེ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །འདིར་ཡང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེའི་སྐོ་



ནས་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། མ་  
རིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་བཤད་ན་འཆད་པ་པོ་མི་མཁས་པ་  
ཐོབ་པའི་སྲིར་དང། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ངེས་པར་གྲེད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
སྐད་དུ་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
བས་ན་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་མི་ཤེས་པ་ལས་མི་ཤེས་པ་གཞན་བསྟན་པ་རིགས་ལྡན་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱུང། །འགའ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་  
མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། ལུང་གི་སློབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་འགའ་བ་  
འགའ་ཞིག་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
འགའ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱུང། །

འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་  
བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་  
དོན་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་  
དང་བདེན་པར་བལྟ་བའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ལ་འདིར་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་ཉིད་པའི་སྲིར་བཏང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློབས་དང། སློབས་  
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་  
པའི་ནགས་དང། ལུས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་  
འདིར་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ཞེས་བྱུང། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་གཞན་  
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
སློབས་གཅིག་དང་སློབས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་

དུ་འདིར་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་པའི་རྒྱ་  
བོ་ནི་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་  
པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་  
རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་  
ཐམས་ཅད་ནི། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགའ་སྤྱིར། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བ་ནི་བདག་  
ཏུ་ལྟ་བུ་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཅན་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་  
ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་གྱིས། འགའ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། །

སྤྱིར་བཞིན་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་དེའི་རང་  
བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་བ་དང་འགའ་བའི་མེ་ནི་ཡང་  
བའི་ཁྱད་པར་ལ་མེའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ལོང་ཞེས་བྱེད་  
པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤོང་བ་  
ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དང་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་  
གྱིས་འགའ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་བའི་ཡང་  
བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་དོན་གྱིས་ཡང་བ་དང་འགའ་བ་ལྟ་བུ་མེ་དང་འགའ་བ་ཡིན་  
པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
རང་འཇིན་པ་དང་། ར་ཡིར་འཇིན་པ་དག་ལ་གནས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་

འཇུག་པ་ནི་སྤར་བ་སྤྲུལ་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་སློབ་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་སློབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་  
དེ་གོམས་པ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་བ་ཡོད་ན་སློབ་རྣམས་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་  
པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་  
ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྟོག་དུ་ཟེན་གྱི་ཡོད། འདི་དག་ཡང་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
འཇིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་བོ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བཟུང་ངོ། །སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
གནས་ན། ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་བོ་བ་ལྟ་བུའམ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཟད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ། །ཟད་མིན་  
སློབ་ཆགས་ཚོས་ཉིད་སྤྱིར། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་མིན། འོན་ཀྱང་ཟད་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་འདི་མ་གྲུབ་པ་དང་། སློབ་ཆགས་འགའ་  
ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོས་ཡིན། འདི་  
ཐམས་ཅད་ནི་རྐྱེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་  
སྤྱིར་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་  
ཡང་སློབ་ཆགས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་

གང་ན། དེ་ཞིག་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་  
སློང་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་འབྲུང་བ་  
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་དང་  
མི་འབྲུང་བ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་འགའ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་  
ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཡང་དེས་འགའ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་ལྗན་པའི་  
དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློང་བ་  
ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་དེས་འགའ་འབྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུད་གི་རི་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་དེས་འགའ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་  
བ་དམིགས་པའོ། །བདག་མེད་པ་མཚོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། གཉེན་པོའི་སློབས་  
དང་བྲེལ་ཡོད་ན། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན། ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་མཚོང་སྲིར་རོ། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུས་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་དུ་རྒྱུ་བ་ཡང་མཚོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་  
རོ། །རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློང་  
བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་གཉེན་པོའི་སློབས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན། སྒངས་པ་དེ་ནི་དེ་  
དེས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་  
ཡོད་ན་རྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་བའི་དེག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

བ་ཡང་རྣམས་ལའང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོད་ན་  
 ལྷངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷངས་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ནི་  
 འགྱུར་མོད་ཀྱི་རི་ལྷར་ཟངས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྲ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མེ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་བར་གྱུར་བ་ན་སྲ་བ་ཉིད་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལོག་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 བ་རྣམས་ཡང་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་གཉེན་པོའི་  
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེ་གོམས་པ་ལས་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་བྲལ་བ་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 སྲ་བ་བཞིན་དུ་འད་སྐྱེ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་  
 རྣམས་པར་འགགས་པ་ཡི། །དེའི་བདག་ཉིད་ལྷོག་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཟངས་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྲ་བ་ཉིད་དང་འགལ་བའི་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེས་འགལ་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།  
 སྲ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་གྱུར་བ་ན། སྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་མེད་པ་ན་ཡང་ལོག་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷར་འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་འགྱུར་ན། དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་གང་ལས་དེ་ལྷར་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བདག་མེད་པ་མཚོང་བ་  
 ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་སེམས་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་  
 ལྷོན་རྣམས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོར་བ་ནི་གང་ལ་གང་གི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེའི་  
 ལྷངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་གང་བ་ལྷ་བུའོ། །བདག་མེད་པ་གོམས་པར་

གྲུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོའི་སློབ་ཤེས་ཉམས་  
བ་མེད་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་ལྟར་བུད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་དེས་སྤྱིར་རོ་  
ཐལ་བ་བཞིན། །ཤིང་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་  
པོའི་སློབ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེས་པ་རྒྱུན་བཅད་པ་ཡང་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
མ་དེས་པ་ཡིན་ཀོ། །གང་ཞིག་གང་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་  
བ་ལ་གང་ཞིག་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་  
དོ། །སློབ་ཆགས་གང་ཞིག་གང་ཞེས་བདག་མཚོང་བ། འཇུག་པ་ཡིན་ཀོ། །

དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་  
བདག་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ། འདིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། །ཆགས་པ་ནི་  
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའང་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
མཚོང་བ་ཡིན་ཀོ། །གལ་ཏེ་དེ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉག་ཏུ་  
བདག་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྲུང་དོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་  
ལ་ཤེས་པ་གང་སྟེ། བའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྟོབ་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་རྩོ་བར་རྩོགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྩོ་བའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་  
ཏུ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལ་སྟེ། བའི་གཞོན་པ་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཀོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བ་ལྟར་བུད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་སྟུན་སྟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡུལ་  
གང་ལ་ཉེས་པར་མཚོང་བའི་སྟོན་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་  
ཆགས་པ་སྟེ། བསྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་

ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སློབ་པ་སྲུང་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཅན་  
ཡང་བདག་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་སློབ་པ་སྲུང་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་  
བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ལུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་མེད་  
པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཅན་ཡང་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་དང་། དེར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་  
པའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པའི་སྲིང་དང་། བསྟན་ཟིན་  
པ་ཉིད་གྱི་སྲིང་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་ཏེ། རྒྱུའི་སྲིང་བདག་གི་བདེ་  
ལ་སྲེད་འགྲུང་ཞིང་། སློར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་“དེའི་”  
བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་  
སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་  
པར་འདོད་པ་ཡང་སྲིས་ཀྱང་ཆགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པས་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་  
བར་འགྲོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་སློན་ལྷན་ལོད་པ་སེལ་བར་བྱེད།  
ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སློར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་བདག་གི་  
བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དག་གི་སློན་མཐོང་བ་ཅན་མ་ཡིན་

༡ མ་ཟྱེ། ༥༥ན་པ་ན། དེའི \* དེའི

བཤམ། དེའི་བདེ་བའི་ཆ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་  
ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བ་གཉིས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་  
སྲིད། །ངའི་ཞེས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ལོན། །ངའི་ཉིད་དུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྟན་  
པོར་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་  
ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངའི་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་བརྟན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་  
ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆགས་སུ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཡང་བདག་གི་དངོས་སོ་ལ་  
སྐྱེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་བདག་ཏུ་མཐོང་བས་བདག་ལ་  
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་  
དང་ལྡན་པ་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་རི་སྲིད་བདག་མངོན་ཆགས། །དེ་  
སྲིད་དུ་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་  
ཤེས། །རི་སྲིད་དུ་སྐྱོ་བདག་ཅེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ཏུ་འདུས་པ་  
དང་། དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་



བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་འདྲུ་ཤེས་པའོ། རྟེན་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ལ། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་  
 དང་སྣང། །བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱུང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་  
 པའོ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལས་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་དོར་བའོ། །ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་དང་སྣང་བ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྣང་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་དང་  
 བྱི་ཀུན་འབྲེལ་ལས། །རྗེ་སྲིད་དུ་སྤག་དོག་དང་སེར་སྣལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྗེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་ལོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཉིད་  
 གྱི་སྤྱིར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཅན་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་  
 གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་སྐྱེས་སུ་བདག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡི་ལ་ངེས་ཆགས་བྲལ་  
 མིན། །ཡོངས་སློབ་ལ་རག་ལུས་པའི་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་གི་དང་འབྲེལ་པ་ཚམ་གྱིས་  
 བྱས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་  
 བདག་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྣེ་མའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་འདི་ཡང་  
 སྤྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་

དང་། །བུལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་བ་གཅིག་  
ཏུ་རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་  
དང་བུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་ཞིང་  
རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའམ། ཞེན་  
བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་མའི་གནས་སྐབས་ཚན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་བདག་  
ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་ཏུ་སྐྱ་བའང་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་  
སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བུལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་  
ཐུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་  
ཤེས། །བདག་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་  
བར་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་སོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་དག་  
སེམས་སོ། །འདི་ཉིད་ལ་མི་མཉེས་པས་གལ་ཏེ་ཆགས་པས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་  
དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྤངས་ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་  
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་འདི་ཡི་ཡུལ། །བདག་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དུ། སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། དེ་སྤངས་པར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །དེའི་  
ཡུལ་ཚན་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ལྟ་བའི་  
ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་

ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་  
བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་མ་  
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་སྤང་སོགས་ཅི་འབྲེལ་  
ཞིག་ཅེ་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་ཡུལ་ལ། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་  
མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཞེ་སྤང་ཡང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་རྗེས་  
སུ་འབྲེལ་བས་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་  
མཚན་མཐོང་བས་སྐྱབས་དོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་འདོད་  
པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེའི་འདི་སྤངས་པ་ནི། སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་འདིར་སྤོང་བར་  
མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་པ། ཡུལ་གང་ལ་  
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་འདོད་པ་  
མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ཡང་ཉེས་པ་གང་མཐོང་བས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱོན་མཐོང་བ་  
མེད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམས་གང་ཡིན་སྟེ་ལྟར་མེད། དེ་ལ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་  
པ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་ནས་གཞན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་  
ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་  
སྐོན་པ་འོངས་པའི་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་ཇི་སྟེན་བདག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་  
མཚན་མེད་པར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྟེན་དུ་གང་ལས་སྤངས་པ་ཡིན། སྤོང་བ་ནི་གང་ཞིག་

མཐོང་བའི་སྐོན་ས་གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི། དེ་ལ་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་  
ལ་སྐྱེས་བུ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་  
དུ་ལྟ་བའི་སྐོན་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་  
སའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
བ་དེའི་ཚེ། དེ་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ལས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཆགས་  
སོགས་ཡོན་ཏན་ལས་ཆགས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་  
ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་འོ། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་ཡོད་པ་  
མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །

བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་གང་གིས་བརྗོད་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ལྗོད་  
བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་  
པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
འོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡོད་ན་  
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་  
པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱ་བུ་སྐྱ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་  
འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སའོ། །དེ་ནི་འདིའི་ཡུལ་སྐྱུན་  
སྤང་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་འོ། །ཆགས་

བ་ནི་སློབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སོར་ཕོ་ལྷ་  
བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དོར་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཏུ། ཆགས་པ་སློབ་བཅས་ཅན་མཚོང་  
གང་། །གང་གིས་འདི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱག་བསྐུལ་རྟེན་ནི་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་  
བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཤུབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། བདག་ཏུ་ཆགས་  
པ་ལས་བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱག་བསྐུལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཁོར་  
བ་ལེན་པར་འགྱུར་ལོ། །

དེ་བས་ན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
སློབ་དང་ལྷན་པར་ཤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སློབ་བཞི་གང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ན་  
དེ་ནི་སློབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐུལ་གྱིས་ཟེན་པའི་  
སོར་ཕོ་ལྷ་བུའོ། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་  
རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉེས་པ་ལྷན་པ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་  
ཆགས་བྲལ་མིན། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལའོ། །གང་ལས་སམ་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་མཚོང་  
སྲིད་དཔེར་བདག་བཞིན། ཇི་ལྟར་བདག་ལ་རང་གི་སློབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདག་སྐྱག་  
བསྐུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་  
ཆགས་པ་ཡང་རང་ཉིད་དུ་བརྩུང་བ་ན་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་

ཏོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ལ་སྐྱེས་བུའི་རང་གི་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་  
སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་  
ན་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་རང་གི་སྐྱོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པ་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་གྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སའོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། །གལ་ཏེ་དེ་མིན་བདག་སྐྱུག་བསྐྱེ། །རྒྱ་མིན་བདག་གིར་  
ཆགས་པའི་སྐྱོ་དང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། བདག་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་  
རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡན་གར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཉིད་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བདག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དེ་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོར་སོ་དུག་དང་ལྡན་  
པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལ་དུས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །བདག་གྲང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། རི་ལྟར་བདག་  
ཡན་གར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡན་གར་བ་མ་ཡིན་  
གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉེས་གྲང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །རི་ལྟར་བདག་ཡན་གར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེས་

གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྷར་གཉེན་གྱི་ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེ་སྲིད་གཉེན་གྱི་ཆགས་བྲལ་  
མིན། །དེ་ལྷར་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་  
པ་ཅན་གྱི་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བདག་དང་མཚུངས་པའི་  
ཉེས་པ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བ། སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་  
དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཅེས་གྱི་རྒྱ་མཚན་  
ཅན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ་ཉེས་  
པ་མཚུངས་པ་གཉེས་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཅེས་གྱི་རྒྱ་  
མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དག་ལའང་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་སློན་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སྤྱུལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བཞིན་འགྱུར། །སྤྱེས་བྱ་  
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
པས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་བདག་གི་ཉིད་དུ་ཉེས་པར་བརྒྱུད་བ་དེ་ཡང་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པས་སློབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་ན་གཏོབ་ཆེགས་མ་བྱུབ་  
པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བཟུང་བ་སྐྱོམ་  
 པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་ཏུ་སྐྱོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །བདག་གི་སྐྱོ་ནི་བཙམ་པས་འདིར། །དོར་བ་ཡིན་གྱི་  
 བསྐྱོག་ལ་མིན། །དི་སྲིད་ཏུ་སྐྱུལ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་  
 གྱི་སྐྱོ་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ། །དོར་བར་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་  
 ཏུ། གནས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་མན་ཆད་ཡན་ལག་འདི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་དེ་ལ་བདག་གི་སྐྱོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་དེ་དོར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདིས་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དི་སྲིད་ཏུ་བདག་གི་སྐྱོ་ཡོད་པ་  
 དེ་སྲིད་ཏུ་དོར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །རྟེན་ཉིད་ཏུ་ནི་  
 བཟུང་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བ་ལའོ། །སོགས་  
 པ་སྐྱོས་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་དོ། །རང་ཉིད་སྐྱོ་ནི་གང་གིས་  
 བསྐྱོག། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། དཔེར་ན་ལུས་ལ་སྐྱ་  
 སོགས་བོག་པ་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དང་  
 ལྡན་པར་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ལ། སྐྱོན་བཙས་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་འལྱུར་རོ། །རང་  
 གི་སྐྱོ་ནི་མ་རྟོགས་ཏེ། །འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་དང་  
 བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཆགས་བཙས་སྐྱེ་འལྱུར་ལྟར། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལུས་  
 ལས་ཐ་དང་པར་མ་གྱུར་པ་བདག་གི་ཉིད་ཏུ་ཀུན་ནས་བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཆགས་པའི་



སློབ་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སློབ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་ལོངས་སྤོང་གི་ཉེན་སྲུབ་པར་  
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱང་བ་དེ་ལ་དེའི་རང་གི་སློབ་ཉིད་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་གནས་  
སྐབས་ཅན་གྱི་སླེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་  
བྱའོ། །སླེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འདོད་པས་ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་  
ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོངས་སྤོང་གི་ཉེན་སྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གིས་རང་གི་ཉིད་དུ་བརྒྱང་བ་དེ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་བ་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སླེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལྷོ་བ་བྱའོ། །སླེས་བྱ་འདིས་  
ཀྱང་བྱིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཉིད་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྲུང་ཞིང་།  
དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་འགྲུང་ཏེ།  
དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་འགྲུང་བའི་སྐྱ་གུ་ལྷ་བྱའོ། །བདག་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་དང་མེན་  
མོ་དང་འཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ཡང་བདག་གི་སློབ་  
ཡོད་ན་འགྲུང་ཞིང་། ལུས་ལས་འཕོགས་པ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཁྱད་པར་མེད་  
པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
འགྲུང་མེད་ཀྱི། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་སློབ་པ་ལས་ལས་བདག་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་གང་གིས་རང་གི་ཉིད་དུ་བརྒྱང་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལ་རང་སློབ་འགྲོད་འདུ་བ། །ལ་སོགས་འགྲེལ་པས་སྤྱེད་ཡིན་

ན། །ཚགས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་རང་གི་སློབ་དག་ལ་འཕྲོད་བ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་  
ཡིན་ལོ། །སོགས་བ་སློབ་བས་ནི་ལུས་ལོངས་སློང་གི་ཉེན་ཉིད་དང་། དབང་སོ་སོངས་  
སློང་གིས་སྐྱབ་བར་བྱེད་ཉིད་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟུང་ངོ། །འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་  
ཚགས་བ་དང་བྲལ་བ་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཡིན་སྲིད་མ་  
བཞིན་དུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ལ་ཚགས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བ་  
དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་། འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཏུ་  
ཚགས་བ་སོགས་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཚཱ་བ་མིན། སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་  
གང་གིས་ཤེས་བ་སྐྱེད་བ་དེ་ནི་ཡོད་ན་འཇིག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་  
སོགས་བ་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྲུང་བའི་ལྷ་གྲུ་ལ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཚགས་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་རང་གི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡང་འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །

གང་ཡང་གངས་ཅན་འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བས་བདག་ཏུ་  
ཚགས་བ་ལ་སོགས་བ་རང་གི་སློབ་སྐྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚགས་བ་དང་བྲལ་  
བ་མ་ཡིན་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ནི་རི་སྤྱིད་དུ་རང་བཞིན་དང་  
སྐྱེས་བུ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡོད་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་  
ཞིང་། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བ་དེའི་ཆེ་རང་  
བཞིན་དང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ན། དེ་དང་  
དེ་ཡང་དེ་ལ་རང་གི་སློབ་འཕྲོད་བ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བས་སྐྱེད་ཡིན་ན་

ཞེས་བྱ་བ་དེར་སོགས་པ་སློབ་པས་བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་བཏག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
ལོངས་སྤོང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དང་  
བ་དག་ནི་སློབ་གཅིག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་རང་གི་སློབ་པ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་  
པའི་སློབ་པ་འགྲུར་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །འཕྲོད་པ་འདྲུ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། འཕྲོད་པ་  
འདྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་འདོགས་ཡོད། །རང་གི་  
སློབ་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་པར་  
བྱས་པའི་རང་གི་སློབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཡང་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་  
ཡང་གང་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་ལུ་  
བྱུང་། །རང་གི་སློབ་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་པན་  
གདགས་པར་བྱ་བ་དང་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདག་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་  
ཉེན་ཡིན་སྤྱིར། སྤྱི་ལུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལུ་དབང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་ལ། རང་སློབ་མི་འགྲུར། རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཉིད་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་པའི་སོར་  
མོ་བཞིན། སྤྱི་ལུ་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཏན་

༡ མ་ཟླ། ༡༠༠ན་ལ། ཟླ \* ཟླ

ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱ་  
ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་སྐྱོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་སོར་ཕོ་  
དོར་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་ལུས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་  
མི་འདོད་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་  
པའོ། །གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིན། །ལུས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་  
ནི་ངེས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྣམ་གྲངས་གྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་འདི་  
ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་། རྣམ་  
པ་གང་གིས་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་  
ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཆགས་པ་  
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་  
དུ་བེན་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཡང་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་  
བྱེད་པའི་སྐོ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་ཆོ་བ་ཅན་ཚུ་བསིལ་ལོ་ལ་ལྟ་  
བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་ལུས་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་  
མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་པལ་  
ཆེད། ལུས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེ་  
བ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་དང་། ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་བཅས་

ཟས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་ཡང་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སོགས་  
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། བདེ་བའི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་  
པའི་སོགས་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་འིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་བདེ་བ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་  
དང་། བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོགས་སོགས་པ་དང་བདེ་  
བའི་ལོངས་སྤོང་འིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བྱུང་  
པར་ཅན་གྱི་བདེ་ཆགས་ལས་རྒྱུའི་ཕྱིར་དེ་འགལ་བ་ནི། བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
གཞོན་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར་རྣམ་པ་གཞན་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི། བྱུང་  
པར་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཡིས། སལ་ཆེར་བདེ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཅན་  
ནི། བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤོང་། །གང་གིས་ཟས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
གཞན་ཟས་འགལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་མ་རྙེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཟས་འགལ་བ་  
ཡོངས་སུ་ལོངས་མ་སྐྱད་ན་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གྱིས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་  
མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཆོ་བའི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་མེད་པ་  
བདག་ཆགས་ལས། །དེ་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་ལ་འཇུག། །དེ་ལྟར་རྙེད་པའི་ཟས་དུག་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། སལ་ཆེར་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་  
བསམ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ན། བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པ། །དུང་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤོང་མཐོང་བཞིན། །སྤྲེས་བུ་

འདོད་ལྡན་དག་ལྷན་མེད་དག་དང་ལྡན་ཅིག་འདུས་པ་མ་རྟེན་པ། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་  
 དག་ལ་ཡང་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་བདག་ཏུ་ཆགས་པས་འདོད་པ་སྦྱོད་པར་  
 གྲེད་ཅིང་བར་མ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་ནང་ན་གནས་པ་  
 ཅན་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །གང་སྲིད་པས་སྦྱེས་བུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་གྱི་རྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། སློར་བ་ནི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཁྱད་པར་  
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་མཚོང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པལ་ཆེར་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བདེ་བའི་སྲིད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་  
 བ་ཚབས་གཤུངས་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཚུ་བསིལ་མོ་འཇུང་བ་ལས་ནད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་  
 རྟོགས་བཞིན་དུ་ཡང་ཚུ་བསིལ་མོ་འཇུང་བའོ། །བཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་གྱིས་ཤི་  
 བར་རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་གཞན་མེད་པ་ན་  
 ཟས་དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 གནས་སྐབས་འདི་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་  
 བ་སྐྱབ་པར་གྲེད་པ་མཚོང་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
 ལོ། །འཁོར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །མེད་  
 པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་བདག་དེ་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་  
 པར་འགྱུར་ལོ། །

བདག་ཉིད་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེའི། སྦྱེས་བུ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཆགས་པ་

དང་ལྷན་པའོ། །རི་ལྷར་དེ་ནི་འཛིག་པར་འདོད། །སྤྱོད་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
བས་མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རི་ལྷར་  
འདོད། །བདག་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། །སྤྱོད་དང་ཐ་སྙད་ཡོན་  
ཏན་དག། །ཀུན་གྱི་རྟེན་ནི་ལྷོག་པ་ཅན། །ཉམས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་  
ཅན་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཛིག་པ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་ལྷར་  
ཆགས་པ་སྟེ། །ཞེན་པ་དེ་འབྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
སོགས་པའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་པར་འགྲོ་བའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱེད།

སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་  
བ་དང་། །ཐ་སྙད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མ་སུ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱེས་སུ་འདི་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་  
དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགག་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཐ་སྙད་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་  
པ་དེའི་ཆེ། །དེས་ནི་དེའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྷར་  
ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཐ་སྙད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་རྟེན་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བ་ནི་  
གང་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷོག་པ་ཅན་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱེས་སུ་གྲོལ་བར་

འདོད་པ་ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དང་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྡོག་པ་  
ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་  
བདག་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེས་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །

སྲོང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་  
དང་ཐ་སྐྱད་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་  
དེ་ཉིད་བྱ་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་  
བདག་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་  
པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་སུ་བདག་འཛིན་པས། །ཤིན་  
ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་སྐྱེས་སུ་འདིའི་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
ཡང་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ས་བོན་དེ།  
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐབས་ཅན་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་  
ཞིག་རྒྱ་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་  
དང་ལྡན་པ་ནད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་སུ་འདི་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་  
བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འབད་ཚོལ་ཚོལ་བ་  
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བཙུན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟེན་ཕྱིར། བདག་གི་ཡོན་ཏན་  
གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱངས་པའི་དུས་དེ་སྲིད་སུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
མཛོན་སུམ་དུ་མི་རྒྱུན་ཡང་། རྒྱུན་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ན།



མདོན་དུ་སློབ་པ་པའི་བདག་ཆགས་བྲལ་ལ་གགས་བྱེད་དང་། དེ་སློབ་ལ་ནི། བདག་གི་སློབ་ལ་སློབ་བྱེད་མིན། །བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་ན། བདག་གི་ཆགས་པ་དོར་བར་བྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ཡང་། འབའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བའི་སྲིད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། དེའི་སློབ་མཐོང་བ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཉེས་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆགས་པ་མི་འདོར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདིས་ཀྱང་བདག་གི་ཆགས་པ་དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །རི་ལྟར་བདག་གི་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སློང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་སློབ་པ་གཏན་ཚིགས་བཤའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདིར་ཉེས་མེད་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤའ་བེན་ཏོ།

གཞན་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཡང་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ལ། འདི་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་འགྲུར་ན། དེ་ལ་འདི་འདོར་མ་ཡིན་དཔེར་བ་དག་བཞིན། སྐྱེས་བུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་དུ་བྱེན་ཀྱང་བདག་སློང་བ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དེ་དོར་བར་འགྲུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་སྲིད་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པོ་མེད་མེད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་དོར་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཀུན་ནས་བྱེད་པའི་ཚོལ་བར་

བྱེད་དོ། གང་གི་ཚེ་དེས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་བདག་  
དོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དང་འབྲ་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་བ་སྐྱོམས་པ་སེམས་བདག་གི་  
ཡང་དོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནི།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་ལོན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྲུའི་སྤྲུ་གྱུ་  
མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འདོར་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུར་  
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འོ། །འདི་ས་ནི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་སྐྱོང་ངོ་ཞེས་འདི་འགྲེལ་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདོར་  
བར་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་དོར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་དོར་བར་རུས་པ་ཅན་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། དེའི་ཚུལ་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་མ་བྲལ་ན་དེ་  
ཡང་སྐྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ཡང་དོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འཇུག་  
སྐྱབས་པ་སྐྱལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན་བདག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་  
ཡང་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་བ་སྐྱོམས་པ་སེམས་བདག་གི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
འདི་ས་ཀྱང་གོམས་པས་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱོམས་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཐབས་རྩོམ་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གནས་པ་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཡོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་  
འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱོམས་པ་སེམས་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱོམ་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་  
 བྱི་མའོན་སྤུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་  
 དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་  
 པ་དེ། གང་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་ཡང་བྱི་མའོན་  
 སྤུམ་ཉིད། །དེའི་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མའོན་སྤུམ་དུ་བྱས་པ་ཅན་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་  
 སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་  
 རྒྱུར་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་  
 སྤྱིས་བསྐྱོམས་པས་མའོན་སྤུམ་དུ་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རིགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བ་ཡང་གང་དག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མའོན་དུ་  
 མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་མོའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱུ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་  
 མའོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱུ་དེ་ཡང་སྤྱིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་ཉེས་པ་

མཚོང་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཚོང་དོ། །དེས་ན་གང་བདག་ཏུ་  
ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་དུ་ཟིན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པའམ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འདར་བདག་གིས་བདེ་བ་སྐྱུབ་  
བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ། ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས།  
རྐྱེན་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོག་སྟེ། །རི་སྲིད་ཉེས་པ་མཚོང་བའི་བར་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་  
གྱི་སྐྱེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཟུང་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་  
ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་  
མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོན་ཏན་མཚོང་བ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་  
པ་ཅན་ཉིད་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་  
བཞིན། །དཔེར་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་  
མཚོང་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ལ་  
ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་  
མཚོང་བ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྲར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་བ་  
དེ་ལྟར་ན། །ལྟར་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་སྐྱོང་དང་དོར་  
བའི་བྱུང་ཡོད་ན། །སྐྱེས་བྱ་འགའ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་མངོན་པར་

འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་  
དོར་བར་བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ནའོ། །གཅིག་ལས་འབྱུང་ཅན་ཆགས་གང་  
ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་བར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཅན་གོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་  
ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་དེ་ནི། ས་བོན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཡིན་  
གོ། །རྣམ་གྲངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། ཆགས་པ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དུས་  
གཅིག་གི་ཆེ་བདག་གི་འགའ་ཞིག་ལ་གང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་། བདག་ཏུ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ས་བོན་དེ་ཉིད་གྱིས་  
བདག་གི་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་གཞན་  
ལ་བཞིན་གོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལ་ལ་ལ་ལིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་གོ། །སྦྱོར་བ་  
ནི་གང་ཞིག་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་བྱད་པར་གྱིས། ལ་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་ལ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆགས་པ་དེའི་ནི་དུས་གཅིག་  
གི་ཆོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ས་  
བོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞན་ལ་  
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གྱིས་གྲང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་སྐྱེ་བའི་  
ཆགས་པ་སྣམ་མ་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་  
པ་འདི་ཡང་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་བྱད་པར་གྱིས་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་

བཞེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདག་མེད་པར་མཛོང་བ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཛོང་བ་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་  
 བར་མེད་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་  
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི། བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་  
 རོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དབང་སོ་ལ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཡིན་  
 ནོ། །འགྲོ་བ་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དབང་སོ་  
 དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོར་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། རྐྱེས་བྱ་དེ་དག་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། གང་གིས་འཁོར་བའི་འཆིང་  
 བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྐྱོར་བ་དག་ནི་གང་དང་གང་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 འདུན་པ་དེ་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་ཐར་པ་ལ་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བདག་ལ་འདུན་པ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་བཞེན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་དང་གང་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ཐར་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་དབང་  
 སོ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་ན་

ཡང་། །གཤམ་ཉེ་ཡང་བདག་སྐྱོན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན་སྤྲུལ་གྱིས་བཟུང་  
བའི་སོར་མོ་ལྷ་བུའོ། །བདག་ཉུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ། དེ་སྤྱི་  
སྤྱིས་བྱ་བོའི་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཉུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། སྐྱོན་དང་  
བཅས་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་སྐྱོན་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། དེ་ལ་ནི་  
བདག་ལའོ། །གང་ལ་བདག་ཉུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེའི་  
སྐྱོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་  
བྲལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིས་བྱ་དེ་དག་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། རི་ལྷར་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་བདག་གི་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འབྲུལ་པར་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱོར་བའང་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་  
མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ན་ཡང་སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་བྱ་མེད་པ་ལྷ་  
བུའོ། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་  
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་  
གཤམ་ཉེ་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མཚོར་བ་ལས་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱོན་  
མཚོར་སྤེ། སྐྱོན་དུ་ལྷ་བ་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་

མཐོང་ལས་འབྱུང་། ཆགས་པ་དང་ནི་ལགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཆགས་པ་དེ་དབང་སོགས་ཡོད་ན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མིན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་  
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤོང་གི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ས་  
བདག་གི་སློབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་བདག་གི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སློབ་  
སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

བདག་གི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་གཞོན་པར་འགྱུར། སྤོང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་  
གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་གཞི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མངར་ཞིང་བསེལ་ལ་སྤྱུ་  
པ་ལ་སོགས་པས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
བསྐྱོམ་པ་ཡང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་གི་སློབ་གཞོན་  
པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་གི་ལ་  
ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་ལ་སྤྱུག་  
བསྐྱེལ་བསྐྱོམ་པ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་དང་། སྤྱུགས་ལ་  
སོགས་པ་བདག་དང་འབྲེལ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དུ་བརྟག་པ་  
དང་། རྣམ་བཤམ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་མིག་  
ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལ་ཡང་བདག་གི་ཉིད་དུ་བརྟུང་བ་ལ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་



ཞིང་རབ་རིབ་དང་ལོང་བ་དང་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་  
 མཚོང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་དང་སློན་  
 མཚོང་བ་ལས་ཀྱང་འདི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་།  
 མེད་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཚོང་བ་དག་གིས་ཡང་བདག་གི་ཆགས་པ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །བདག་གི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། འདས་སོགས་ལ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བདག་  
 གི་ཡང་འདས་ཤིང་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་རང་གི་ལུས་  
 ལས་བོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དེ་དང་འབྲ་བ་བྱུང་བར་མེད་པ་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་པ་དག་ལ་བདག་གི་སློབ་དཔོན་པོ་ཡོད་ན། བདག་གི་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 བས་ན་ཡོན་ཏན་མཚོང་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སློབ་པས་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སློབ་བ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེས་བྱས་པར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་ན་ཡང་སྐྱ་ལུའི་རྩུ་གུ་ཡོད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སློན་བཟླ་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིས་པ་དག་གི་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་སློབ་དཔོན་པོ་ཡོད་པའི་ཆགས་པ་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་མཚོང་བ་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་

དམིགས་སའོ། །གང་ཞིག་གང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བར་ཡང་  
 འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་  
 ལ་སྐྱོན་དེར་མཐོང་བ་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་བར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་ཡང་  
 མིག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བེ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྲུར་  
 བ་དེ་ནི་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་ན་ཡང་སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་  
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་ཡང་གཞན་དག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་  
 ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བེ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
 དམིགས་སའོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྲུར་ཞིང་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་མི་  
 འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་འགྲུར་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་ཆགས་པ་ཡང་བདག་གི་འཐོང་བ་ཡོད་ན་བདག་གི་ཆགས་པ་  
 ཡོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་བདག་གི་སྐྱོདོར་བ་དང་། ལུས་  
 འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བེ་རང་བཞིན་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། བདག་གི་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གི་སྐྱོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སྐྱོ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་བ་ལས་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པས་བདག་གི་སྐྱོའི་རྒྱུ་རྒྱར་  
 བ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བཅད་པ་ལས་བདག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་བ་  
 དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཏན་

ཆོག་གས་གང་དག་གི་ས་བདག་གི་འཇགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། དེ་  
ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་  
ཆོག་གས་དེ་དག་གི་ཕྱིར། བདག་སློབ་པའི་ཡང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་  
ཏན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉམས་སེལ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་གི་  
སློབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཡོན་ཏན་མེད་མཐོང་ཕྱིར་ཉེ། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །གང་ཞེས་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སློབ་པ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་སྲིད་  
དུ་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་སློབ་པའོ་ཡང་། དེ་བས་ན་དེ་  
སྲིད་དུ་བདག་གི་འཇགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་སློབ་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་གགས་བྱེད་པ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་སློབ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་དེ་ལ་བདག་གི་  
ཆགས་པ་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་སློབ་པའི་གས་བདག་ཏུ་ཆགས་  
ལས་དེར་ནི་བདག་གི་ཆགས་པར་སྤང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་མེད་པར་སློབ་པའི་གས་བདག་  
ལས་ཀྱང་སློབ་མཐོང་བའི་སྐབས་འིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་  
ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆོག་སྟེ། གང་འགའ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སློབ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་ཅེ་ན། དེ་རྒྱ་ལ་གཞོན་མེད་བདག་གི་  
ཡིད་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་གི་འཇགས་པ་  
དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཁོ་ལོ་ཡོན་ཏན་དུ་  
མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པར་སེ་སྤོལ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དག་

ལ་སློབ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཏུ་  
ཤེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་འདོད་བའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།  
འདིར་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་ན་ཡང་སེམས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་  
ཅམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སློབ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སླ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་  
བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གཅིག་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་  
དབང་སོགས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྲུང་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། མཚོག་གཞན་  
དོན་ཏུ་གཉེར་སྤྱིར་དང། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐོབ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏེན་མེད་  
བ་ལས་མཚོག་སྟེ། གཙོ་བོ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །འདི་ལས་བདག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྲུང་ཅིག་སྟེན་  
བ་ཡིན་གྱི་ངའི་བདག་གཞན་ཏུ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་ངའི་  
བདག་འདི་ལྟ་གྲུང་གྲུང་ཅིག་ཅེས་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་འགྲུང་བ་དེ་ཡང་བདག་གནས་  
པའི་སྐབས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། བདག་གཞན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སློབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་ཞིག་གང་ལ་འདི་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གཞན་ཏུ་གྲུང་  
ཅིག་ཅེས་མཚོག་གཞན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་སློབ་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟུ་སྟུ་ནི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རིམ་བས་འདི་ལས་ཁྱད་  
པར་ཏུ་འཕགས་པ་གཞན་ཏུ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོག་གཞན་  
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚོག་གཞན་དོན་ཏུ་

གཉེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱེ་  
འཇིགས་སློབ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། །འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྐྱོད་དང་  
སེན་མོ་དང་ཡན་ལག་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པ་  
ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཚན་མ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེག་གང་གི་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་དང་ལྷན་དུ་ཟེན་གྱང་གང་  
ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་དང་པའི་སློབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རི་བོ་ལ་གཞན་པ་ལ་ལྷའི་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པའི་སློབ་དང་ལྷན་  
པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་བདག་གི་གཞན་སྐྱབས་ལ་སློབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
དུ་ཟེན་གྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱོད་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པའི་  
སློབ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་སྤྱིར་རང་  
བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། བདག་གི་ལ་ཆགས་མིན། དེ་མེད་  
ན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྲ་ལའི་ལྷ་བུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུའི་  
བདག་གིའི་ཆགས་པ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱོད་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་སློབ་  
གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །བདག་གི་རྒྱ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། སྐྱེས་བུ་ཆགས་འགྱུར་དེ་དག་  
དང་། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སློབ་སྦྱོར་བ་  
པར་བྱེད་པ་བདག་གི་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རྗེས་ཆགས་  
འགྱུར། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཚམ་ལས་འགྱུར་

བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གི་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདག་གི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཤམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མཚོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་བས་“འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་འགྱུར་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚོང་བའི་སྐོ་ནས་ཡིད་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། ལྡང་ཡིན་གྱི། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བས་སྐྱོ་བ་དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྤེས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེ་སྡང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་འདྲ་བ་མི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

གནས་སྐྱབས་གང་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལྡང་བ་དེ་ཆེ་ཡང་། འདིའི་བདག་གི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབས་གཞན་ཚོས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པའི་བདེ་བའི་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཚོས་བའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་མ་སྡངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡིད་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའི་ཞེ་སྡང་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་གྱི་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༠༧་བ། འདོད \* འདོད

བའི་རྒྱ་དང་ཕྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཉིད་སྲིད་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་  
སྲིད་ཞེ་སྤང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
དེ་ཅུ་ཉིད་ཏུ་གནས། །རི་སྲིད་ཏུ་འདི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་འཇུག་པ་དེ་སྲིད་ཏུ། འདི་འདི་ཡིད་  
འབྱུང་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་ཡང་། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་ཉེ་བས། སྤྱད་པ་སྤྲུལ་  
སྤྲོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་དེ་ལོག་ན་ནི། སྐྱེས་བུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
བདག་གི་འཇུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། རང་བཞིན་ཡང་ནི་བརྟེན་  
བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་  
ལས་ཡིད་བྱུང་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ཡིན་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གུན་ལས་མཉམ་པར་གནས་པ་  
ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་  
ཞེས་བུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའི་ཚོགས་སྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་  
བཏང་སློམས་སུ་གནས་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷང་དང་  
དོར་བ་བཅོམ་པའི་སྲིད། །དོན་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོར་བ་ཡིན་  
ལ། འདི་ནི་ར་དང་རའའོ། །ཞེས་བུ་བའི་འདྲིན་པ་དེ་ནི་ལྷང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་  
དག་སྤང་བའི་རྒྱའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཅན་དན་དང་ནི་སྤེུ་བཞིན། །ཅན་དན་  
དང་ནི་སྤེུ་དག་དང་འབྲ་བར་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་སེམས་དང་བ་ཅན་གྱིས།  
ལག་པ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཅན་དན་གྱིས་བྱུག་ལ་གཞན་རྣམ་པར་སྤང་བས། ལག་པ་ཅིག་

ཤོས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པ་དག་གི་ནང་ནས་ཅིག་  
ཡིད་བྱུང་བའས། ཅིག་ཤོས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅན་དན་  
དང་སྡེ་ཏུ་ལ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བཏང་སྡོམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། གོམ་བར་འདོད་  
པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅན་དན་དང་སྡེ་ཏུ་དག་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་  
དོ། །དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད། ཅན་དན་དང་ནི་སྡེ་ཏུ་བཞིན། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་  
འོ། །དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཡི་རང་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
འདུས་བྲས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པས་  
བདག་གི་འཇགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོང་བ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲད།  
ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་སྤང་ལ་སོགས་སྤངས་པ་ནི། །དེ་དག་  
ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་པ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་  
བསྐྱོམས་པས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོང་བའི་བབས་སུ་བརྗོད་ནས། ཡང་ན་སྐྱབ་  
བསྐྱལ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི།  
འདིར་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་སྐྱོན་ཏུ་མཐོང་བ་ལས་  
ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད་པར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་།  
བདག་དང་། བདག་གི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིང་དེ་མཐོང་བ་ཡང་ལྟན་ཅིག་  
གམ་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་ཏུ་མཐོང་བ། དེའི་གཉེན་སོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་



མཚོང་བས་སློང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱད་བསྟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་བཤད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་སྤྱད་བསྟུགས་  
གྱི་སྤྱད་བསྟུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྟུགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱད་  
བསྟུགས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་བསྟུགས་བསྐྱོམ་པ་གང་  
ཡིན་ཞེན། འདུ་བྱེད་སྤྱད་བསྟུགས་ཉིད་ལུ་བཞེད་ནས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུགས་བསྐྱོམ་  
པ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁོ་བོའི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་  
ནི་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་ན་ཡང་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་  
མ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། བདག་མེད་ལྟར་ཉེན་ཡིན། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བ་སྤྱི་  
བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཟད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རིགས་པས་  
ངེས་པར་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུའི་གཞན་དབང་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་  
རེར་འཛིག་པ་ཅན་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་བདག་  
གམ་བདག་གི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པ་ན། གང་ཟག་སློང་བ་ཉིད་ལུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །སློང་བ་ཉིད་མཚོང་བ་ལས་ཀྱང་དང་དའི་ཞེས་བྱ་བར་མཚོང་བ་མེད་  
པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ། འགའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་  
ན། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
མཚོང་བ་དེ་ནི། སློང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་  
པ་ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དོན་ཡིན། སློང་བ་ཉིད་མཚོང་བའི་འབྲས་

བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་དག་ནི་སྤོང་  
 པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱིས། དངོས་སྤྱོད་པ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་དེ་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་བདག་མེད་གསུངས་དག་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་རྟག་  
 པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བཅུན་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་  
 པ་ཡིན་ནམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། བཅུན་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་ངའོ། །འདི་ནི་  
 ངའི་ལོ། །འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་  
 དེ་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་  
 ཐབས་སྤྱུངས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྤྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་  
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་གྲོལ་བའི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས་གཞན་ལྟག་པ་དེ་  
 རོབ་པར་བྱ་བ་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་གནས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལོ། །གྲོལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བསྟན་པ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་  
 མེད་པ་ཉིད་གཞན་སྟོན་པར་མཛད་པར་མི་འགྱུར་ན། སྟོན་པར་ཡང་མཛད་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། བསྐྱོམས་པ་ལྟག་པ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་སེལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྲུག་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་དང་ལྷན་པ་བདག་དང་བདག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །ཆགས་བྲལ་མེན་དང་སྲིད་ལྷན་དང་། །བདག་གིའི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་  
 སུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་།  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་  
 ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་  
 པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་འབྲུག་འཁོར་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་སྤྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 འདོད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པ་ཅན་ལོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་དང་  
 བདག་གི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག་ཏེ།  
 དབེར་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་སྤྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡང་  
 བདག་དང་། བདག་གིའི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཤམ་ཆེགས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབས་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལོ། །

གང་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་སྤྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཚུམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཤམ་ཆེགས་སོ། །གང་སྲིད་པ་  
 དང་ལྷན་པ་དང་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མ་  
 གྲོལ་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་སྤྱི་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་  
བདག་གི་དོར་བ་མེད་པ་གང་གིས་ན་གྲོལ་བར་འདོད། དོར་བ་ཡང་སྐྱེ་ཉེ་ཁས་སྦངས་  
ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲོལ་བར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ལ་གྲོལ་བར་  
བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་གང་། །དེ་གང་གི་ཆེ་དེས་དོར་བ་དེའི་དུས་ན་བདག་གི་  
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་ཚོལ་བ་སོ། །འདིའི་ཟ་བ་སོ་སྟེ། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟ་  
བར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་སོ་ཉིད་ནི་ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ལ་ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་སོར་  
ཡང་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གྲོལ་བར་འདོད་  
པའི་ཡང་བདག་གིའི་ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་  
བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་དེར་ཟ་བ་སོ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
ཕྱིར། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེའི་ཆེ་འདི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་དེའི་  
སྟེ་གྲོལ་བའི་བདག་ཀྱང་མེད། གང་གི་ཆེ་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡང་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་མི་སྲོང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་འཁོར་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་བྱ་ལོངས་སྐྱོད། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་  
ཞེ་ན་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་

སའི་ལས་རྣམས་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བུའོ། །ལྷོ་ལ་བ་ཡང་བདག་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་བྱས་སའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལང་ན་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་སའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷ་བུའོ། །བདག་གོལ་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ལས་བྱས་སའི་འབྲས་བུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྲེང་ཐོབ་སའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ལམ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་གོལ་འདོད། གཤམ་ཏེ་ཁྲོད་འཁོར་བ་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ལས་གོལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་ན་འབད་རྩེ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་གོལ་ས་པས་འདྲིལ་ཆོགས་སུ་ནི་ལྷ་བ་དག་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་གྱིས། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐོག་མེད་པའི། ལྷོ་ལ་ཅན་རིགས་མཚུངས་ས་བོན་ཅན། གང་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལྷོ་ལོད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་ཅན་ལོ། །འདྲིལ་ཆོགས་སུ་ལྷ་བ་གང་ལ་རིགས་མཚུངས་པ་ས་བོན་ལོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མཚུངས་པའི་ས་བོན་ཅན་ཏེ། ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །།

ཆང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པས་གོལ་བ་ལ། དཔེར་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷོ་ལ་གཞོན་མེད། །ཆོ་ག་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བུ་དེས་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་

ཀྱང་དབང་ལྷག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་བའི་ལམ་དབང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལས་རིགས་པ་  
འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་  
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཚད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
འདུས་བྱས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ཡང་འདི་  
ལྟར། ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། །སྤྲོ་ལ་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བྱེད་མིན། །ཡོངས་  
སུ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་ལ་ཞེན། ལུང་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་མ་  
མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ལུང་རྣམ་པ་  
དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཚད་མར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གང་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཚད་པ་ཅན་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་  
ཚད་མ་མ་མཐོང་བས་ཁྲབ་པ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ས་བོན་སོགས་  
གྲགས་ཚོ་གཞི། །ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དབང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་མཐོང་བ་འདི་ཡང་རུས་མེད་ཡིན་གང་ལ་ཞེན། སྐྱེས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ས་བོན་  
ལ་སོགས་པ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་ཡང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཡང་རུས་པ་  
མེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེལ་མར་བསྐྱས་སོགས་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བ་  
ཡང་གྲོལ་བར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་།

བསྐྱེད་པ་ལྟར་། རྒྱུ་མར་བྱས་པ་དང་། བཅོས་པ་དང་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོན་ཏེ་ཡང་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མཚོང་བ་ལས་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་གོལ་བར་འདོད་པར་འགྱུར་  
ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་སྲུང་  
སྒྲིག་པ་ཅན་ལས་སྐྱེས་སྲུང་སྲུང་སྲུང་སྲུང་། སྐྱིན་སྐྱོག་གིས་དེ་རྣམས་པར་བཅོམ་  
པ་ན། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཕྱིས་སྲུང་དང་བསྐྱར་བ་ན་སྲུང་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡང་བར་  
འགྱུར་བ་དེས་ན་འདིའི་སྐྱོག་པ་ཟད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་ཟད་པས་གོལ་བ་  
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།  
དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་བྱ་འདིའི་ལྷོ་བ་ཉིད་མེད་ཀྱི། །ཚོ་ག་འདིས་སྐྱོག་པ་བཅོམ་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་གཞན་ཡང་ལྷོ་བ་ཉིད་ནི་ས་དང་རྒྱུ་ཚོས་  
ཉིད་ཡིན་གྱི་སྐྱོག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱོག་ལྷོ་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་  
ཅན་མིན་ཕྱིར་ཉེ་ལྷོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལ་ཡང་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་ལྷོ་བ་མེད་ན་  
ཡང་ལྷོ་བ་ཡིན་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་བ་དེ་དག་གྲང་  
སྐྱོག་པས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །

སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ལྷོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནས་  
མཁའ་ལྷ་བུའོ། །སྐྱོག་པ་ཡང་ལྷོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷོ་བ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་ཡང་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མཚན་སྐྱོར་བའི་རྣམས་པར་གཤམས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་སྐྱེ་བ་གཞན་རྩེད་ཞེས་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལས་སྐྱོན་

གནས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མངའ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་།  
ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་། །སྲིད་དང་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་སློང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་ལོག་པའི་  
ཤེས་པ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་  
དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་བཅད་སྐྱེ་མི་འབྱུང་། །དེ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་བཅད་པ་སྟེ།  
སྐྱེས་བུའོ། །སྲིད་དང་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་སློང་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམན་པའི་  
གནས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་  
འབྱུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་  
ལོ། །སྲིད་པ་དང་སྲིན་ཅི་ལོག་པའི་སློང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་སེམས་པ་དག་ཡོད་  
པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་  
ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ལུས་ཉིད་  
ཡིན། །རི་རྐྱན་དུ་བཤད་པའི་སེམས་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་སྲར་རབ་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་  
ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྲོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་  
དེ་དེ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདས་  
པའི་ལས་རྒྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
གྱི་ལས་སྲ་མ་སྲ་མ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་  
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རི་སྲིད་རི་རྐྱན་དུ་བཤད་པའི་སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ཐ་མའི་



བྱས་པའོ། །སློབ་གྲི་ཡང་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལས་ནི་དབང་དང་ལྷན་པ་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡིན་སྲིད་ཚང་བ་སྐྱེ་རྒྱ་ཡིན། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

སློབ་བཞི་གང་ལ་རྒྱ་ཚང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་སྐྱེས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཚང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །སྐྱེས་བུ་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྲིད་པའི་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་  
བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འགྲོ་དང་རྟོགས་པའི་སྟེ། གནས་ལས་གནས་  
གཞན་དུ་སྐྱོན་པ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལོ། །བྲེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་རིགས་  
པར་རྟེན་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །རྟོགས་པ་དང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱོན་པ་  
སྐྱབ་པར་བྲེད་པ་དེ་དག་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལས་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །མ་མཐོང་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོ་གས་  
འཇིག་པའི་རྒྱའི་སྲིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོ་གས་པར་འགྲོ་བ་དང་རྟོགས་པའི་རྟེན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དབང་དང་ལྷན་པ་ནི་དམན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་  
པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་འཇུག་པས་སྐྱེད་པའི་འདུ་  
བྲེད་ཡིན་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་པ་མིན་དེ་ལྟར་  
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞེས་གང་གི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི་དེ་ཡིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུའི་  
དབང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བྲེད་པའི་ཚོ་གས་པས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་སའོ། །གང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་ཅན་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཤི་བ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སའོ། །ཡུལ་  
 གཞན་ལས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་སྐྱེད་  
 གྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 བ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་  
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། མྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་།  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྒོའི་ལོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱེའི་རྣམ་པ། མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་  
 བསྐྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དབང་གི་སྒོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་  
 བྱེད་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད། དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་  
 ཡུལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱར་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཡོད་པ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །སྐྱེས་བུ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་  
 ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་

སེམས་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་མེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་སློ་འབྲས་བུ་དང་བྲེད་པའི་ཚོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཅམ་ལས་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་  
 ཅན་ཉིད་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་བྲེད་པ་  
 དག་གི་སླེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱུ་  
 གུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་ཉིད་སྐྱུ་གུ་སླེད་པར་བྲེད་པའི་སླེད་པར་བྲེད་པ་དེ་  
 བེ་གཞན་ལ་ཡང་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སློ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་ཡང་སྲེད་པ་  
 སླེད་པའི་རུས་པ་མ་བཙམ་པ་ཅན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་  
 ལྷོས་ནས་འབྲས་བུ་བྲེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཙམ་པ་དེའི་  
 ཚོ། རུས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དབང་གིས་རང་བཞིན་  
 བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློ་དེ་ནི་བྲེད་པ་འཕེན་པར་བྲེད་པའམ། མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྲེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། རུས་མེད་དབང་  
 ལ་སོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། སོགས་པ་སློས་པས་ནི་སྐོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྲགས་གྱིས་  
 འདུས་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་བཟུང་སྟེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལོ། །དེ་  
 དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དག་གི་ལོ། །འཛིན་འཕེན་འཇུག་དང་འགོག་པ་  
 དང་། །སེམས་པས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་མིན། །རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས་

བརྒྱུག་པ་མེད་པའི་འཛིན་པའོ། །འཕེན་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
པའོ། །འབྲུག་པ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པས་སློང་འགྲུར་བ་སྐྱེད་པའོ། །འགོག་པ་ནི་  
སློང་རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲུག་པ་སློང་གི་ཡིན་འོ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་  
དབང་གིས་ཉེ་སེམས་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་པས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་  
གཞོན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དབང་བསྐྱར་བ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སློང་ལས་མི་  
འགྲུར་ན། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་  
མེད་པར་ཡང་སློང་ལས་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་སློང་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་  
ཅན་མ་ཡིན་འོ། །

སློང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་མེད་ན་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་སློང་པ་མེད་པ་  
དང་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་པ་ན་ཡང་སྲུ་  
ལུང་ས་བོན་ཡོད་ན་སྲུ་ལུང་སྲུ་གྲུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་བསྐྱར་བདག་གི་བྱེད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཛོན་པར་འདུས་བྲས་པ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་ན་ཡང་སློང་བྱེད་པར་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་  
བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་སོ། །དེའི་སྲིད་མ་དེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །སློང་པར་བྲ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་  
བཞོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་ནི་བྱེད་པ་འཕེན་པའི་སློང་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སློང་མེད་བྱིད། །མི་འགྲུར་  
སྐྱེས་བུ་དབང་བསྐྱར་བ་འཆི་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་རྣམས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་གང་  
ཡིན་པའི་སློང་ཉིད་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློང་མེད་པའི་སྲིད་བྱེད་པ་རྣམས་



ན། བཤད་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་སྤུལ་བྱུང་  
འགྲིབ་སྲིད་རྟོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་འཕེལ་བ་ཡོད་ན་འགྲིབ་  
བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
འཕེལ་བ་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་  
རང་གི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞིང་དབང་  
བསྐྱར་མ་ཡིན་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་གང་གིས་ན་  
དབང་བསྐྱར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་འཇུག་པར་འགྱུར།  
སྦྱོར་བ་ནི་གང་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཅན་  
དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། ལུང་ཤིང་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཅན་  
གྱི་མེའི་བྲུང་པར་འཕེལ་བ་ན་མེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ནི་  
དེའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅན་དང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་  
ལ་སོགས་སྲིད་འབྱུང་བདག་ཀྱང་བདག་ཀྱང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ལོག་པའི་  
ཤེས་པ་དང་སྲེད་པའི་སེམས་པ་སྤར་གྱི་འཕེལ་བ་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བས་ན་དུས་སྤར་བྱུང་བ་  
ཅན་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེད་པ་འཕེན་པར་བྲེད་པའི་སློབ་རྒྱ་བྱི་མ་གཞན་འཇུག་  
པར་བྲེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བྲེད་པ་འཕེན་པར་བྲེད་པའི་སློབ་འཇུག་པར་བྲེད་དོ། །དེ་བས་  
ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་བྲེད་པ་རྣམས་པར་འཕེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྲེད་  
པ་འཕམངས་པ་དག་ལས་བྲུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་སྦྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་

ལྷ་བ་ཚེན་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་གྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གྲང་  
 འདི་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ལྷ་ག་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 གང་གིས་ན་འཇུག་པ་དང་ལྷན་པ་དང་སྒྲེག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཅུ་ཉིད་ནི་བདག་གི་རོ་  
 བོ་ཡིན་ལོ། །ཤིན་ཤིས་སྒོ་བ་པ་པོ་ཉིད་དམ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དམ་ཉེ་  
 བར་སྐྱོར་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་མན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཅུང་ཟད་གྲང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཡང་འདིར་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་  
 བར་འགྲུབ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་བ་དངོས་པོ་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་བྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་འགལ་བ་ཡིན། དེ་  
 ལྷ་བ་ཚེན་པོ་མང་དུ་དབྱེད་ཟེན་ཏོ། །འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་  
 བའི་རང་ཚུ་ལ་ཅན་འདིའི་ཡང་འདིར་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་  
 དུས་དག་ཏུ། །འབྲས་བུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་མི་  
 བྱེད་པའི་དུས་དག་ལ་འདིའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་འབྲ་བ་དང་། མི་བྱེད་པའི་དུས་ལས་  
 རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྲང་འདི་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྲུབ་རོ་ཞེས། རི་ལྷ་བ་  
 དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་གང་གི་ཚེ། རྒྱ་མིན་དེ་ནི་གང་གིས་  
 འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་གྲང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བ་ན་བདག་རྟག་  
 པའི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོད་  
 པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱད་  
 བར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་གང་

ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འགལ་བ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི་བདག་ལས་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་བདག་དེ་ལས་དེ་དག་  
སྟེ། བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལྡོག་པར་ཁས་ལེན་ན་བྱེད་པ་དང་ལོངས་སྟོང་དེ་  
དག་ལ་བདག་ཉེ་བར་མི་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཟ་བ་པོ་ཉམས་དང་། བྱེད་  
པ་པོ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་  
ལེན་པར་འགྲུང་། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་འཇུག་པར་ཁས་  
ལྡངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

སྟོར་བ་ནི་གང་ཞེག་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་  
སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཉིད་གཙོ་བོའི་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། དུལ་ཉིད་དུལ་  
ལོངས་སྟོང་པའི་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐགས་མཁན་ཉིད་སྐྱམ་བུ་མ་  
ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་པའི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞེག་  
གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དེ་དང་  
འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྲུང་། དཔེར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ལོངས་  
སྟོང་པ་རྗེས་སུ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཀྱང་  
རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྟོང་དག་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོག་  
པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ། རྟག་པ་ལྡོག་



བ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགལ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་  
བཤད་ཐེན་ཏོ། །

གང་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་  
གྱིས་ཉམས་སུ་སློང་བ་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ལམ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ངོ་  
ཤེས་པའམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་སློང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སོགས་པ་སློམ་  
བས་ནི་གཞན་ཟེ་ཚོམ་ཟེ་བར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་  
བ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱིས་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སློབ་སོགས་ཐལ་བའང་། གཞན་གྱིས་  
གཞོད་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
སྐྱེས་བུ་དེ་འགའ་འང་བྱ་བ་པར་མེད་ཕྱིར་དོ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སློང་བའི་དོན་སྐྱེས་  
བུས་བྱ་བ་མེད་དོ། །གང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སློང་བའི་དོན་ཕྱིས་  
བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བས་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་དེ་  
བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སློང་ལས་བྱ་བ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། བྱ་བ་  
ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སློང་བ་གསལ་བས་རྣམ་པ་བྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་ཕྱིས་རྒྱེན་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སློང་བ་ལས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་བས་  
ན་གཅིག་འགའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སློང་བ་ཉིད་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་  
དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱིར་གྱུར་བའི་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སློམ་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་ལས་དོན་གནས་པར་འདོད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དོན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་མེད་པར་དེ་ལྟ་  
བུའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བདར་བཏགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་  
དོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ག་ཉེན་རྗེས་ལྟོ་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་  
འདོགས་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོའི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྐྱོགས་པའི་སློབ་ཀྱིན་རྫོབ་ལ་ཞེན་  
པ་དག་ཐ་སྐྱད་ལ་བཏེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཚད་མ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་སྲིད་  
པ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་གཞོན་པ་ཅན་  
མ་ཡིན་ཞིང་གཞོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་  
མཐོང་བ་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གོ་མས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡང་སྲིད་པ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རྣམ་པ་མང་ཏུ་གཉེན་པོའི་སྐྱོགས་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཐེན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུའི་གཉེན་པོའི་སྐྱོགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཞིག་སྐྱུག་  
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་ཐེན་ཏོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་  
བའོ། །མ་རིག་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་གང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མ་རིག་པ་དང་  
འགའ་བའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་  
དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྐྱོན་ལ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དེས་གྱུར་  
སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མི་ཏུག་པ་

ལས་བརྒྱུག་པར་སློབ་པ་ལྟགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུག་པས་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
བར་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་སློབ་པ་ནི་གལ་ཉེ་སྐད་ཅིག་མ་ལས་དུས་སྤྱིས་གནས་པའི་ངང་  
ཚུལ་ཅན་དུ་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའམ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་  
ལ་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པའོ། །ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སློབ་པ་སོ། །ངེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སློབ་པ་སོ། །རེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་  
ཤེས་པ་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་པ་འདོགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་  
བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་  
མ་ཡིན་པ་སློབ་པ་ལྟགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ལ་  
ཡང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སློབ་པ་འདོགས་  
པར་བཟུང་ངོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་འདི་  
ཞེས་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག་ །སློབ་པ་ལྟགས་ནས་ནི། མི་ཤེས་པའི་  
སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། འདི་ས་ནི་ལམ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མ་  
རིག་པ་བརྟན་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་ངང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུར་གྱུར་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལམ་མ་རིག་པ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ན་  
སྤྱོད་པ་དང་ཡང་དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པས་མ་རིག་པས་སློབ་པ་ལྟགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་

བ་ཉིད་གྱི་ལམ་གཉེན་པོའི་སྲོགས་ཉིད་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བ་བཞི་པོ། དེ་ཉིད་  
ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །དོན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་  
དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དང་འགལ་བ་ནི་  
མ་རིག་པས་བསྟན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་  
དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་པ་དེ་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྟུང་ལ་ཤེས་པའི་རང་རྩལ་ཅན་གང་ལ་  
ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དེ་སྐད་  
ཅེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་གཉེན་པོའི་སྲོགས་སུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཉེན་པོའི་སྲོགས་  
ཡིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད། ལེགས་  
བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམས་པས་དེའི་བདག་  
ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ། མེད་པའི་རྗེས་འབྲང་བཅས་འདོམས་བྱེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
རྒྱུར་གྱུར་བ་སེར་སྣ་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་  
གསུམ་ཅན་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་། ལུས་དེ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ཅན་ལོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་  
བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་དག་ནི་མི་འབྱུང་  
སྟེ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ། ཡང་སྣ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །ལས་དང་ལུས་དང་གནས་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལྷག་མ་

ཡོད་ན་ཡང་གཅིག་མེད་སྲིད་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་མེད་  
པའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་དག་གི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཡོད་ན་ཡང་སྲིད་པ་  
འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འབྲ་བར་ཞེ་ན། ས་སོན་མེད་པར་སྲུ་གུ་བཞིན། །དཔེར་ན་ས་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷག་མ་ཡོད་དུ་ཟེན་གུང་ས་སོན་གཅིག་མ་ཚང་པའི་སྲིད་སྲུ་གུ་མི་  
སྐྱེ་བ་དེ་དང་འབྲལ། །སྐྱོར་བ་ཞི་གང་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་དེ་ནི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་སྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་  
བའི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྲིད་པར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཅན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

འོ་ན་གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་ལུས་དག་གུང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་མེད་  
ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ། འདི་དག་ཟད་པ་ལས་གུང་གོལ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་དག་རིགས་པ་ཉིད་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་དང་ལུས་དག་སྤངས་མིན་ཏེ།  
རྣམས་པའམ་རིགས་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་སྤངས་པས་  
ཡང་སྲིད་པར་མི་འགྲུང། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྲིད་དང་། །རྟོག་  
པ་སྐྱོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་འདི་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེ་གལ་ཏེ་གཉེན་  
པོའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དེའི་གཉེན་པོའི་  
སྤྱོད་པ་གོམས་པའི་འབད་ཚལ་བྱེད་ན། རྟོག་པ་པོ་འདི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་  
སྤྱོད་པ་གོམས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་ལས་ལ་  
སོགས་པ་ཟད་པའི་སྲིད་འཇུག་པར་འགྲུང་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
སྲིད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་

ནས་འགྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཉེན་པོའི་སྲོགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
གཉེན་པོའི་སྲོགས་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལས་ཟུབ་པའི་གཉེན་  
པོའི་སྲོགས་སུ་འགྲུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་  
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་ཉན་དུ་བྱེད་  
བར་མི་འགྲུང་ལ། དེ་ནས་ཉན་དུ་བྱེད་ན་ནི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་  
མི་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོའི་སྲོགས་ངེས་པ་མེད་པ་ཙམ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པར་  
མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྲོང་བ་ནི་གང་ཞིག་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་  
མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དེ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐས་ཐ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྲེས་བྱ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་  
ཡང་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་གཏོང་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ལས་ཐད་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་  
ཙམ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རྒྱས་མེད་སྲིད་  
རོ། །ལས་དང་ལུས་དག་སྤང་བར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
སྲིད་འབད་ཚོལ་མི་བུའོ། །དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རི་སྲིད་དུ་ལས་དང་  
ལུས་དག་གིས་རྒྱ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་དེ་རི་སྲིད་དུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ནི། ཡོད་  
ན་ཡང་ལས་རྣམས་འགྲུང་ཞིང་ལས་ལས་ཀྱང་སྲེ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན། ལས་དང་  
ལུས་དག་འགྲུང་སྲིད་རོ། །རྒྱའི་སྲིད་ལས་དང་ལུས་དག་སྤང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྲོང་བ་ནི་གང་ཞིག་སྲོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོག་པ་སྡོན་

དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་འབད་ཚོལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་  
ལྷན་པས་ནམ་མཁའ་སློང་བའི་སྲིད་འབད་ཚོལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལོ་ག་པའི་ཤེས་  
བ་དང་སྲིད་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་ལུས་ཀྱང་ལས་དང་ལུས་སློང་བར་བུས་བ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་  
གང་གི་ཚེ་སྲིད་བ་དང་ལས་གཉི་ག་ཟད་པར་བུས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ལས་སམ་སྲིད་བ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཉི་ག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་  
ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་སྲིད་བ་དང་ལས་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
འབད་ན་ཡང་སྟེ། འབད་བ་བྱེད་ན་ཡང་ལས་ཟད་དུ་བ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་མེད་  
ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སློབ་སྟོན་ལས་པར་མི་བུས་བ་དང་། སྲིད་  
བ་ཡོད་ན་དེ་བུས་བ་མེད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྲིད་བ་སྲིད་བར་བུས་ན་ཡང་དེ་ཡང་སྲིད་བར་ཉིང་མཚམས་སློང་བ་ལ་ལྷན་  
ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་པའི་སྲིད་བུས་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་བའི་ཉིང་  
མཚམས་སློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བུའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ལས་ཟད་པའི་དུ་བ་ལྟམས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་  
གཉེན་པོའི་སློབ་སྟོན་ཤེས་པར་མི་བུས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། ལས་ཟད་པར་བུས་བ་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལས་དང་ལུས་དག་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབའ་ཞིག་གྱང་  
ལུས་གདུང་བས་སློབ་བུས་པའི་ལས་ཡོངས་སློང་བ་ལས་དེ་ཟད་པའི་སྲིད་དང་། མ་  
ཡོངས་པ་མ་བུས་པའི་སྲིད་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
ཡོངས་སློང་བས་གྱང་དེ་དག་གི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་སྲིད། འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཚོང་བའི་སྲིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་  
ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ཟེ། གཏུང་བ་རྩོམ་པ་ལས་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ནི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་བས་ལས་ཟང་བ་  
ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་རྫོང་བར་བྱེད་ན་དེ་  
དང་དེའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དེ་འབྲ་བ་དེ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་འདིའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་  
ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ་  
ལའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་  
རུས་པ་ཡིན་ཞིང་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟང་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གནས་བསྟན་པས། བདེ་འགྲོ་འམ་ནི་ངན་འགྲོ་  
ཡང་། །སྐྱེ་མཆེད་ལྡ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་གྱི། །སེམས་ནི་མི་འདོད་སྐྱེ་གང་དེ། །སྲིག་པའི་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་  
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་དང་ནང་མེད་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་  
ཉིང་ལག་ལ་སོགས་པ་མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྣ་  
ཚོགས་པ་སྣང་བས་ན་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་མཚོང་བའི་སྲིད། ལས་རྣམས་ཀྱི་རུས་པའི་  
ཁྱད་པར་རོ་མོ་དུ་མ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག། །འབྲས་བུ་



སྣ་ཚོགས་པ་འབྲིན་པར་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་  
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ། དེ་སྤྱིར་གདུང་བའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོངས་  
སུ་གདུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་བུ་  
འབྲིན་པའི་སྒྲོན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི། ལས་  
ཟད་མིན་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་དང་གང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ངོ་  
བོ་གཅིག་པ་ཅན་འབྲིན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྲ་ལུ་དང་ཀོ་ཅ་  
བའི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་  
པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲིན་པར་  
རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་འབྲིན་  
པས་རྒྱས་པ་ཟད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་དང་སྤྲ་ལུ་དང་ཀོ་ཅ་བའི་ས་བོན་  
དེ་དག་ནི་ཀོ་ཅ་བའི་སྤྲ་བུ་སྤྱིད་པས་གཞན་དག་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
པའི་བྲུད་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལས་འབྲས་བུའི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལས་ནི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་  
དེའི་སྤྱིར། རྣམ་འགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་ན། དེ་སྤྱིད་རྒྱ་འབྲུ་བ་ལས་  
འབྲུང་བ་ཅན་འབྲུ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱང་འགྱུར་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་ལྷན་མིན། །ལས་  
གཞན་ཡོད་ན་ལས་གཞན་ལས་འབྲུང་བ་ཅན་རིགས་ཐ་དང་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་



ཉམས་སུ་ལོན། བ་སྐྱ་གཅིག་བཏོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བས་ཟད་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །

འདི་ཡང་གང་གི་ཆེ་བརྗོད་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་རྒྱས་པ་དེ་འབྲེས་པར་བྱེད་པའམ།  
ཟད་པར་བྱེད་པའི་དཀའ་ལྷན་སྟེ། སྐྱེ་འབའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
ལས་གཞན་འདོད་པར་འགྱུར་ནའོ། །གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །ལུས་གདུང་བར་  
བྱེད་པ་དཀའ་ལྷན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དཀའ་ལྷན་དེ་ལས་འབྲས་ཡིན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ།  
འདི་ལས་ནི་རྒྱས་པ་འབྲེས་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་ཟད་པ་མ་  
ཡིན་པར་བརྩམ་དོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དཀའ་ལྷན་མ་  
ཡིན་པའམ། དེ་ལས་རྒྱས་པ་འབྲེས་པའམ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེད་གི་ལས་  
ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་  
བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་ན་སྟེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་  
ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཟད་པ་ན། །རྒྱ་ཚན་ལས་ཀྱང་ཟད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲེད་ཅག་ཀྱང་ལས་  
ཟད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་དེ་ནི་  
དེའི་གཞོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་ཅན་གྱི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྩལ་བ་དང་  
རྩོ་བ་དང་ཡང་བའི་རྩལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་སོ། །གང་ཡང་སློབ་རྣམས་འགོག་བྱེད་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཚོང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཐབས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སློབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེད་པ་འཛོམས་པར་

བྱེད་ཅིང་སྲིད་པ་མེད་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་  
སྲིད་ཞེན་གྱི་འདོད་ཉེས་པ་བཙཅ་པའི་སྲིད། །རྒྱའི་སྲིད་དེ་དག་ཉེས་པ་བཏོག་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ལས་ལ་བྱས་འགྱུར་གྱི། སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱོན་  
གྲིས་སྐྱེད་པའི་ལས་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷར་བྱས་པ་དག་ལ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྷར་བྱས་པ་བཙཅ་པར་འགྱུར། །སྐྱོན་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཉི་མའ་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་འདི་ལྷར་གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་  
པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་གུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡང་དེ་ལས་ལས་རྣམས་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྲིད་ཐོལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་གནས་པས་ཀྱང་སྲིད་པ་  
དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལས་ལས་སྐྱོན་ནི་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན། འདི་ལྷར་སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་ལྡན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་  
སོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བརྗོད་ལས་མིན་ཏེ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་ཡིན་  
ནོ། །དིགས་མ་ལྡན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཡོད་ན་སྐྱོན་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་  
པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་གང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་  
དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྷ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་ཉེས་པ་ཟད་པ་ཡང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགཤམ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་  
མོད་གྱི། ལས་འདོད་པ་ལས་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་མི་འདོད་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལོག་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་མེད་པར་ལེ། །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་སྟེ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ང་  
 དང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཅན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 དེ་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སློང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་  
 མེད་དེ། དཔེར་ན་མཁས་པ་སོ་སོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་དང་བདག་  
 གི་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཅན་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སློང་ན་ཡང་ལོག་པའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །བདེན་པ་སྟོན་པར་  
 མཚན་པས་ན། སྐྱོབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་འདིས་སྐྱོབ་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་  
 རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །

དེ་ཅུ་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བཞེད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐབས་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱོལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་དེ་ལས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་  
 པའི་བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའི་སྐྱོབ་པས་དེ་  
 ཉིད་བསྟན་དང་། མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ། །སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །སྲར་  
 བེ་གཤེགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབས་པར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས་ད་ནི་ཡང་། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་

གྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱགས་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་
 །བས་ན་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་བདེ་
 །བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་
 །ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཁྲེན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་
 །པའི་ཁྱད་པར་མཁྲེན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྲེན་པ་ནི་ཚད་མས་མི་སྤྲོ་བ་དང་། བརྟན་
 །པ་མཁྲེན་པ་ནི་ལམ་ངེས་པའམ་བཀའ་སྤྲི་བའི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། གཞོད་པ་མེད་
 །བས་འགྲུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་བརྟན་པའི་
 །ཡན་ལག་དགུ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 །མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། མ་ལུས་པར་
 །མཁྲེན་པའོ། །ལུས་པ་ནི་འདིར་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 །དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་གྱིར་རོ། །འབགས་པ་དག་གི་
 །མཁས་པ་རུང་ཟད་ཅེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་
 །ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་མཁྲེན་པའི་རྒྱ། དེའི་གྱིར་གྱི་རོལ་བ་
 །དང་སློབ། མི་སློབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའི་དོན་
 །སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། གྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཐུམ་བ་དག་ལས་
 །སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ནི་ཚད་མས་མི་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུར་བ་དང་དོར་བ་ལ་
 །སོགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྟན་པ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་གྱིས་སློབ་པ་ལས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་འདིག་ཚོགས་སུ་ལྷོ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་དག་བཙམ་པ་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་ལྷག་པ་ནི་མ་ལུས་པའི་བྱང་པར་མཁུན་པས་  
 སོ། །བཟན་པ་དང་མ་ལུས་པའི་བྱང་པར་མཁུན་པ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་མཁུན་  
 པ་ལ་བཙོན་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་མཁུན་པ་བཙོན་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་དོན་མཁུན་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་ལམ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་ལང་མཛད་པ་  
 མེད་པར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ཡང་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་མཁུན་པ་ལ་བཙོན་པ། དེ་སྟོན་པ། རྒྱ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཉི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཙེ་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་  
 མཁུན་པ་ལས་བཙེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་  
 པར་འགྲུང་གི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བ་པན་པར་མཛད་པ་བཞེད་པ་  
 ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དོན་དབང་གཞན་གྱི་དོན་མཁུན་པར་བཙོན་པ་གང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན།  
 སྐྱབ་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཟན་པ་དང་མ་ལུས་  
 པའི་བྱང་པར་མཁུན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་པ་མངའ་ན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 ཕྱིས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལ་བཟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྲུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པར་  
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་པ་ཟབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་གཞོལ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་རྟོགས་ན་ཡང་བྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ཅུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟས་ཐོབ་ན་ཡང་  
 བྱེད་པ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཟུན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱེད་པར་མཐེན་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པ་  
 མངའ་ན་ཡང་། དེ་ཅུ་གྱིས་མཚན་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལས་བཅུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་  
 ཚད་མ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འགོ་ལ་ཕན་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་པ་  
 དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བས་ལེགས་པ་སྟོན་པར་མཚན། བཅུ་བ་དང་ལྷན་  
 པ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྲིང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པར་  
 མི་མཚན། དེ་མཐེན་བཞིན་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ལ་ལེགས་  
 པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཚན་གྱི། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡང་། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་  
 ལས། བདེན་པ་སྟོན་མཚན་གྱི་བཅུ་བ་མེད་པ་ནི་ཤེས་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སྟོན་  
 པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། བཅུ་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་  
 སྐྱབ་བྱེད་བཅས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་  
 ཅུ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅན་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གསུང་བར་ནི་མཚོན་སྐྱོར་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་བཅུ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལེགས་པ་དང་བདེན་པ་



སྟོན་པར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱགས་སུ་ཚུད་པའི་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་གྱི། བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལེགས་  
པ་དང་བདེན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་འཆད་པ་ལ་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ། དེ་  
ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན། སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལེགས་  
པ་དང་། བདེན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྟོན་པ་ལ་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་མཁས་པ་དེས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བའམ། དེའི་ཆོག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་རི་རྐྱེན་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་མཁན་པོ་སློབ་མ་ལ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་སློབ་མ་མཁས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཙུན་པ་  
འདས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་  
ཅིང་འཆད་པ་ལ་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་  
ཆོགས་སོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མར་གྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་ནི་བསྟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་  
ནོ། །བསྟོད་པའི་ཆོག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་ནི་ཚད་མར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་ཡང་ཚད་མར་གྲུར་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཉིད་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་ནི། །ཞེས་བྱ་  
བ་སློབ་ཏེ། ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ཚད་  
མའི་དེ་ཉིད་བྱུང་དོན་ཡིན། །མདོན་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཙུན་པ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

འོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེས་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་བྱུང་པའི་རིགས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་  
 པའང་བརྗོད་མེད་སྲིད། གང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཉམ་པ་འདོད་པས་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགའ་ཞེས་ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་  
 པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྲོང་བ་མ་མཛད་པ་དེ་བས་ན་མ་སྤངས་པའི་སྲིད་རིགས་  
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གཞན་དག་ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡི་སྲོང་བ་མཐོང་སྲིད་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་  
 འདིའི་སྲོང་བ་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་འདིའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །རྗེས་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་  
 པ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་ཚོས་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅན་ཡིན་ལོ། །སོགས་པའི་སྲིད་  
 བེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ལོ། །གང་འདིར་ཉགས་ཡིན་  
 ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འགྱུར་མཚན་ཉིད་ཅན། །གང་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་  
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་

ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ལྷ་བ་པ་ནི་  
བསྟན་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཡང་གསལ་  
བར་བཤད། གཏན་ཚིགས་ཉེ། སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་རྣམ་  
འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །།

# ། མངོན་གསུམ་གྱི་ལུང་། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་འགྲུལ་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་མའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
དང། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཤུག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་  
བཅད་པའི་བྱེད་འོག་མ་རྟོགས་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡོངས་  
སུ་རྟོགས་པར་མངོན་ནས། ད་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར།  
གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཚད་མ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་  
པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་  
རྟོགས་པ་དང། སྲོད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དང། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་  
པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞལ་  
བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །འདིས་འཇལ་བར་བྱེད་བསམ་ན་  
ཚད་མའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཚད་མ་གཅིག་དང་  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བས་  
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་ལ། གངས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་  
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་

སྲུ་དབལ་བ་དག་ལ་ནི་མི་སྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཚེ་དེ་  
 ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་བརྗོད་པ་གང་གིས་དེ་དག་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ལུས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བུ་བའི་སློབ་སློབ་བསྟན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་བུ་བ་བསྟན་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར། གངས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡང་གང་གི་ཚེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འདྲིན་པ་ཚད་  
 མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྲུ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པ་པོའི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གང་གི་ཚེ་ཚད་མ་ལས་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་བསྟན་  
 བ་དེའི་ཚེ་དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལྷ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་ཚེ་རྟོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་ལས་ཟ་དད་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེར་འགྱུར་  
 རོ། །མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན། གངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་འཆད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྲུ་དབལ་བ་ཚད་མར་བསྟན་པས་ཚད་མ་གཅིག་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་མང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ཡུལ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རམ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་ཡུལ་མང་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་

གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལུང་པར་གྱི་ངོ་  
བོ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཨུཊ་ལ་སྡོན་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
བས་ན་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་མ་  
གཏོགས་པའི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་གྲེད་རུས་དང་མི་རུས་  
སྤྱིར། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གྲེད་པར་རུས་  
པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དོན་གྲེད་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཉིས་ལས་ཐ་  
དད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲེད་པར་རུས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དེ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རུས་པ་དང་རུས་པ་མེད་པ་པན་ཚུན་སྐྱོངས་ཏེ་གནས་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ངོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་  
ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ལོ་ན་སྐྱེས་བུ་མཐོང་བ་ལྟལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་གད་དང་སྐྱང་མ་དང་། རྒྱ་  
བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྐྱང་བ་དེ་དག་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
གྲེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྲེད་  
པ་དང་བྲལ་དུ་བེན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་སོ་སོར་སྐྱང་  
བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ལ་ལར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་  
སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་  
རྣམ་པ་གཉིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་གད་

ལ་སོགས་དོན་མིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དུ་མོས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་  
སྐྱད་འདོགས་པ་སོ་དག་དེ་ལ་དོན་དུ་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དགོངས་པ་མི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པའི་སྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་  
ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཅི་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན་ཞེས་  
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཐ་སྐྱད་  
འདོགས་པ་སོ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྐྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེའི་  
ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་སོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་  
ལམ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་འབྲུ་བར་ཡོངས་སུ་བཅད་དུ་བེན་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་  
སོའི་དེའི་དངོས་སོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་ཡུལ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱོར་བ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གང་ལ་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
མོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་  
དམིགས་པའི་སྐྱོ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་སོ་རྣམས་དོན་ཉིད་དུ་  
མོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཆེ་འཛིན་  
པའི་རྣམས་པ་ཡང་རང་རིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ན་རིག་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ནས་འཛིན་པའི་

རྣམ་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 འགྲུང་རྟོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐད་དང་པ་མེད་པ་ཅན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་  
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །ཡུལ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་  
 བ་གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྦྱིའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ་མི་འདྲ་བ་པན་ཚུན་  
 ལྡོག་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལས་ཐད་པའི་  
 ཡུལ་རྟོགས་པ་ན་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བར་འགྲུང་གང་ན། སྐྱུ་མོང་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྦྱི་  
 ཡིན་ལ། སྐྱུ་མོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་  
 ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་སྲིད། །ཡུལ་གཉིས་ལས་དོན་  
 ཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ལ། སྦྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གལ་ཏེ་སྦྱིའི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། ཅི་སྟེ་སྦྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་སྦྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིའི་བརྟན་ཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། འདིར་ཡང་  
 མཚོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིས་སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱོན་པར་འགྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །

དེ་བས་ན་སྦྱིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུ་  
 བ་དང་། བར་འཛིན་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་སྦྱོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྦྱི་ཡིན་  
 བོ། །སྦྱིས་བྱ་བ་སྦྱང་འདོགས་པའོ་ཞེས་པའི་དོར་ཡུལ་དང་བྲ་བས་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་  
 ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་མཚན་གཞན་ཏེ། མིག་དང་སྦྱང་





ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་  
 ཉེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ཅེས། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བཏོན་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྩ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་  
 བ་མ་དམིགས་པའོ། །ས་བོན་སོགས་ནི་སྤྱི་གྲུ་སོགས་ལ། རྒྱས་མཐོང་སྟེ། འབྲས་བུ་  
 མཐོང་ངོ། །འདི་ནི་འདི་སྐད་ཏུ་གང་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་གང་འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་  
 ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཉེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཅེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་གྲུ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྲུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི།  
 གལ་ཉེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་གྲུ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གལ་ཉེ་  
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་པར་བྱ་བ་ཁྲབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་འིན་ཏུ་ཁྲབ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྲུར་ངོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྲུར། ཁོ་ལོ་ཅག་  
 གིས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁྲབ་པ་མེད་པ་བཤད་པ་དེས་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་  
 པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་མཐོང་བ་དེ་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་མིང་འདོགས་པ་ལ་བརྟུན་པ་  
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་  
འདོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན། གང་གིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པ་གཞན་  
ཏུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་  
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་ན་མི་རུས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་རུས་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་རི་ལྷར་ན་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་དག་པའ་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གཅིག་ལ་སྤྲན་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
འདོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་  
སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྷར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་མི་མངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་  
རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྷར་ན་དེ་ནི་ཅིང་ཡང་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྷར་ནི་  
འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ཅེས་རི་ལྷར་དེ་ལྷར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་  
ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སྐྱི་ལ་ཡང་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཚན་ཉིད་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། སྐྱི་ཡི་  
མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་  
དོ། །སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟོག། ལྟོ་ལ་མི་སྤྲང་སྲིད་  
རོ། །དེ་ཞིག་ཐར་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
དོན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞིག་སྐྱི་ནི་སྐོ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་

ལྟར་ན་འབད་ཚོལ་དང་། བད་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་  
སའི་སློབ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སློབ་  
སའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཅི་སློབ་ལ་རྩུས་པ་ཅུང་ཟད་  
གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཡོད་པ་དང་  
མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། རག་ལས་པ་མེད་པ་  
གཞན་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན། དེའི་འདི་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་  
དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདིའི་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་ཡིན།  
དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སློབ་པ་མཚོང་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་  
བ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སློབ་པ་མ་མཚོང་བ་ཅན་རྩུས་པ་མེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། སློབ་སའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་སའི་སློབ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲས་བུར་  
ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སློབ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དང་།  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་སྤྲ་མས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
གཉིས་པས་ནི་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་བརླུང་ངོ། །རྗེས་སུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
དག་ཡོད་ན་ཡང་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤོང་བའི་ས་སྤོགས་ལ་དེར་སྤང་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སློབ་ཅིང་། ཡང་ཉེན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཞི་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་  
བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསློབ་སའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་མིག་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་  
 དེས་བར་བྱམ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལས་རྫོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
 གཞན་ལ་སྣོས་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་བྱམ་  
 པས་སྣོང་པའི་ས་སྟོགས་དག་ལ་མ་ཐུན་པའི་འབད་ཚོལ་དང་བད་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་  
 བ་གདོན་མི་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་  
 པའོ། །གང་ཞེས་འབྲས་བུ་གང་ལ་རང་ཉིད་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་  
 བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་གུ་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱང་  
 སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་ཉིད་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་  
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱམ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གཏན་ཚིགས་སྔ་མ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །སྤྱི་བྱམ་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྣམ་  
 བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་བྱམ་པའི་སྤྱིའི་སྐྱོ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བྱམ་པས་  
 སྣོང་པའི་ས་སྟོགས་ལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞོལ་བ་ཡང་མཐོང་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལས་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་  
 འགྱུར་རོ། །

ཡང་བྱམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེའི་ཡུལ་མེད་

སའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོ་བོ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་  
 ཚོམ་ཟ་བ་དང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་སའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ན་ཡུལ་ཞིག་  
 བ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདིག་པ་མེད་སའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱི་འབའ་ཞིག་འདིན་པ་མེད་སའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཚོད་པ་ཅན་ལ་  
 སོགས་པ་འདིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཅན་  
 ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །རྗེས་དང་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་  
 བློ། །གངས་སོགས་ལ་ནི། སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི་ལྷན་པ་དང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། གུན་རྗེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དག་བཟུང་རོ། །སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་  
 ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་སའི་རྗེས་སུ་  
 བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བར་  
 ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །བར་ལ་སོགས་  
 བ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བཟུང་རོ། །ཉང་གི་ཡན་ལག་ནི་ཉང་རོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །

བར་ཚོལ་དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བར་འདིན་པའི་ཉང་གི་རྒྱ་མཚན་  
 རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་སའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཉོག་པའི་སློབ་དག་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཉོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལག་པ་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཉིད་  
 ལས་ནི་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དག་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་བར་ལ་  
 ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་

བརྗོད་ཅེ་ན། སློན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་གཞན་དག་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། འདེགས་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རུས་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་ལས་ཤེས་  
 བ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་  
 རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་  
 དེ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདེགས་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་  
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་ཡུལ་གང་ལ་སློབ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་  
 སྐྱེ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དོན་བྱེད་རུས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 དམིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པས་དམིགས་  
 བས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཤད་འཛིངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱེ་ཡིན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཤད་སོགས་ནི་སྐྱེ་མིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
 བ། དོན་ཞེན་པ་མེད་ལྟེར་ཏོ། །རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱེ་  
 ཤད་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་མོས་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱུང་བ་མི་བྱའོ། །

གང་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོ་ནམས་ཡུལ་ཏུ་ཞེན་པ་འདི་ལ་དབྱུང་བ་འདི་  
 བྱའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞེག་ཡུལ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཛིག་ཉེན་མངོན་པར་ཞེན་ནས་  
 ཤེས་བྱ་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དང་  
 ཉ་ལྟ་བུའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་འགའ་ཞེག་

སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་  
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཉིད་དུ་  
མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་  
ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེན་མེད་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེན་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་པ་  
ཤེས་བྱར་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་ཐ་  
སྐྱད་དུ་བྲས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་  
བོ་ཁོ་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་རབ་རིབ་  
ཅན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་  
བྱ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་ཕྱིར། སྤྱིའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །

འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གང་ལ་དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཉིད་  
དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་  
པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་བོ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞེན་པ། བཤད་  
པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྤྱང་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །ཤེས་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
དེ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
དང་འབྲ་བར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་



སྣང་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། སྐྱ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྐོར་དག་  
 གྲང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགྲུང་  
 བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་རོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྣང་  
 འདོད་མིར་སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་ཏེ། ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱི་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་སྣང་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་  
 སྣང་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི། །ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་  
 བས་དེ་སྤྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་  
 གང་གིས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་བས་གྲང་དེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། གུན་ལའང་རོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །གསལ་བ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྣང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐོག་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །

དོན་གཞན་ལས་སྐོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་བས་སྐོ་དེ་སྣང་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྐོག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སྣང་བ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་དེ་སྣང་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ལོ་མཚན་  
 ཉིད་དེ་དངོས་མིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱི་ལོ་ཡུལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་གྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྣང་བ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་འོན་ནི་སྤྱི་ལོ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་  
 པའི་དོན་ཏུ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ་ཉིད་སྲིད་ཏེ། སྲི་ཅི་  
 སྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲུའི་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་སྲུའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་། དབང་སོགས་འབྲས་བཙས་  
 ཉིད་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེལ་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་ས་འཛིན་པ་དེའི་སྲིད། དབང་སོ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 སྐྱེལ་སྲུང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་དབང་སོ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན་  
 པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་དབང་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱང་  
 ལ་སྐྱེལ་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །སྐྱས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲུའི་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྲོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡུལ་མཚུངས་པར་  
 སྐྱང་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དབང་ན་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 སྐྱས་བྱའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེལ་སྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་དབང་སོའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་  
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་  
 པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་

བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་དང་མཚན་མ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མིང་སོགས་བརྗོད་  
ཡིན་ན། ཁས་ལེན་ན། མིང་ལ་སོགས་པ་དེ་འཆད་པ་པོ་འཇམ། ཉན་པ་པོ་འཇམ། གང་  
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་དང་  
ཡང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མིང་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་པོ། ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་  
རྗེས་འབྲེལ་ཅན། མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་  
འདི་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། རེ་ཞིག་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མིང་  
དང་མཚན་མ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་  
ལ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མིང་དང་མཚན་མ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་  
ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ས་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་པོ། མིང་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱེད་  
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་ས་ན་གནས་པའི་དོན་མ་བརྗོད་དོ། །མ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་  
སྐྱེད་ལས་འཇུག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་བརྗོད་པ་ལ་བ་ལང་གི་  
སྐྱེལ་ས་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ས་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་  
སྐྱེད་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུས་པའི་སྐྱེལ་ས་སྐྱམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཚུ་  
ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པའི་དོན་གྲང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་  
དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་  
སའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དང་མཚན་  
མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་  
པ་སོ་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་  
སྐུའི་དོན་ནི་འདིར་འགྲུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་མིང་དང་མཚན་མ་དག་རང་བཞིན་  
གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའོ། །ཡང་ན་དོན་ལ་མིང་དང་མཚན་མ་དག་གམ་མིང་དང་  
མཚན་མ་དག་ལ་དོན་ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འོ། །གཉི་ག་ལ་པན་ཚུན་  
ཉི་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཙམ་དུ་འགྲུར་  
གང་ན། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་བ་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་  
པ་དེ་ལྟར་ན། མིང་དང་མཚན་མར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱལ་ས་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབང་སོ་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྲུར་བའོ། །མིང་  
ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཉམས་པར་འགྲུར་རོ། །

ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལ་དོན་ཉིད་གཙོ་སོར་བསྟན་པས་མིང་དང་མཚན་  
མ་ཡང་དེར་གཞན་ལྷག་པ་པལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་སོ་འབྲས་བུ་མེད་  
པ་ཙན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་དོན་མིང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉི་བར་  
བཏགས་པ་དེའི་ཚེ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་གཙོ་སོར་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཞིང་དོན་ལ་  
པན་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་པོའི་རུས་པ་ཙན་ལ་གང་གི་ཚེ་འདི་རྒྱལ་སོ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སོ་ཉི་བར་བཏགས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་

རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །པན་ཚུན་  
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཅེ་རེགས་པར་དབང་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དང་འཇུག་  
 པར་མི་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གཤམ་ཉེ་དོན་ལ་མཚུངས་  
 འདྲ་ལས། །འཇུག་འཇུག་འགྱུར་ན། ལྷི་རོལ་གྱི་དོན་འདྲ་བ་ལས། མིང་དང་མཚན་མ་  
 མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འཇུག་པའི་  
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་པ་དོན་ལ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དུས་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །གཤམ་ཉེ་ཚུལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོ། དོན་ལ་འགའ་ཞིག་འཇུག་པས་འཇུག་པ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་མཚེ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འདི་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་ལས་འཇུག་པ་ན་དོན་ཉིད་མཐོང་གི་འབའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་འཆད་པ་  
 པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མཚན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚུལ་འདྲ་བས་  
 བྱས་པའི་འཇུག་པ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་  
 ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་དོན་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་  
 ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེས་བུས་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་  
 ལ། སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདིར་  
 ཡང་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ངེས་པའི་མིང་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་ངེས་པའི་ཡུལ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 རེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཤམ་ཉེ་གང་གི་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་

བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་དོན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན། དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བརྗོད་བྱར་  
 མཚུངས་མིན་ཏེ། དོན་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་  
 འབྲེལ་སློང་དག་ནི། སྐྱེ་བྱིང་ཚུ་ལ་འདྲ་བ་ལས་འཇུག་པས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཡང་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བས་བྲས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་དེས་  
 བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱས་སད་པར་བྲས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དངོས་སྲུ་རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་  
 ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་  
 རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློའི་གཟུང་བའི་ཆ་ཉིད་ལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་པར་  
 ཞེན་པས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུ་ལ་འདྲ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་  
 པ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནང་གི་འཇུག་པ་ལས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་  
 ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལ་འདྲ་བ་ལས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར།  
 དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཀ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་  
 པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བས་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་  
 ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷོ་ལོ་ཁས་ལེན་མེད་སྲིད་རྟོ། །དེས་ལུལ་དང་འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཁས་མི་ལེན་ན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གྲེད་པར་ངེས་པ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སློབ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སློ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། སྲི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མིང་དང་མཚན་མ་སོ་སོར་རིག་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཁས་ལེན་པར་གྲེད་ནའོ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། མིང་ལ་སོགས་པ་མི་ལྡན་པའི་འདུ་གྲེད་ཚད་ཅན་མི་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལྷོ་ག་བ་གྲུབ་པ་མེད་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གཞན་སྤང་བ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས་པ་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མིང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལྷོ་ག་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཤེས་ཀུན་དོན་ལྡན་སྲིད། །རྒྱུད་ཞིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གིས་དོན་དང་ལྡན་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་

དང་དེ་ནི་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། སྲོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འདིའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་  
འཇུག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་སོགས་ལ་  
རྣམ་གཞན་མ་ཐོང་སྲིར། །རིགས་མིན། སོགས་པ་སྲོས་པས་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱུང་ངོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དོན་གྱིས་སྲོང་པ་ཉིད་  
དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡང་དོན་གྱི་མཚན་མའི་  
འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྲོན་པོ་ལ་སོགས་སྤང་སྲིར་ངོ། །མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁ་  
དོག་དང་དབྱིབས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་ལྷན་  
པའི་འདུ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོར་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྲོ་ནས་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་  
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མིག་  
ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྤང་བ་ཅན་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་གི་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དེ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་  
དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྲོ་སོགས་མིན། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྲོན་པོ་



ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཁང་བ་བར་མཚམས་མེད་པ་  
 ཉིད་ལས་བདག་ཕྱིར་བྱུང་བ་མི་མོད་ཀྱི། ཐོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུར་བ་ནི་གང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཐོགས་  
 པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
 འགྱུར་མོད་ཀྱི། ལས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འབྲུ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་  
 གིས་ཡུལ་ཚོང་བ་དག་ཏུ་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་འབྱུང་བར་མིས་  
 པ་ཡིན་ལོ། །ཞེན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་སུ་དེ་བྱུང་བ་  
 དེའི་ཚེ། ཉང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་འབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་  
 ཚེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 རྒྱུད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིད་ལོག་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་  
 མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འཁྲུག་པ་དོན་  
 གྱིས་སློང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་མིན་  
 ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་རུང་ཅན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། །ཡུལ་རུང་བ་མཚུངས་པ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བ་མངོན་སུ་མ་རང་གིས་ཤེས་པའི་  
 རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ངོ་བོར་འགྱུར་ན། ཡུལ་རུང་བར་མཚུངས་པ་ན་གནས་པ་གང་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་

འཛིན། རྣམ་འགྲེལ་བ་གཟུགས་གང་བསྐྱེད་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་མཚོང་བ་དེས་ཀྱང་  
མཚོན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་རུང་བ་ཅན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡོམ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ། དེས་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དེའི་ཡང་  
ཡུལ་རུང་བ་ཅན་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་  
མཚོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐ་དང་བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྷར་སྤྱིའི་སློབ་དོན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་དེ་བཤད་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་ །གང་འདི་མིག་  
ལ་སོགས་པའི་སློ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །ལས་ལེན་ན་ཚད་  
མ་གང་གིས་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་འདོད། དེ་ལྷར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་  
གྱི་རུས་མཚོང་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་ན་  
ཡང་། འབྲས་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །

ད་ནི་དེ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་བ་དེ་  
ལྷར་ན་སྟོག་པ་ལས་དོན་གྱི་རུས་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དོན་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་འབྲས་བུ་སྟོག་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཚེ། དོན་མེད་ཅན་གཞན། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
མཚོང་བར་འགྲུབ། དེ་ལྷར་དེ་སྟོག་པ་ལས་སྤྱིའི་རུས་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།  
ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་  
སྣམ་བུ་འཛིན་པ་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྣམ་བུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་བུ་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་སྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་སྣམ་བུ་སེམས་ན། སྣམ་  
བུའི་སློབ་དེ་ལ་ཡང་བུམ་པ་མི་སྣང་བ་ནི་རང་གི་བག་ཆགས་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་

བར་གྱི་ས་སྐོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཡིན་གྱི།  
ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་  
པའི་སྲིར་བྱམ་པའི་སྐོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་སྐམ་བྱ་དེ་ཡང་སྐོ་ས་བྱམ་པའི་  
ངོ་བོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའམ། སྐམ་བྱར་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་དེ་ལ་བྱམ་པར་དཔྱོད་པར་  
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་ཡང་བྱམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་ལ་དེའི་ཆེ་  
བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐམ་བྱ་བྱམ་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་  
གྱིས་སྣོང་པའི་ས་སྤོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱམ་པར་སྣང་བའི་སྐོ་ཉིད་འགྱུར་  
ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་གསལ་བ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའམ། གསལ་བ་དེ་ལ་གནས་  
བ་སྲི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་སྐོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་  
དམ། སྐམ་བྱ་དེར་གྱུར་པའམ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་བྱམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྲིར་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་གསལ་བའི་སྲི་འདྲིན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དེའི་ཆེ། དེ་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་གཞན་ན་  
གནས་པའི་དོན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐོའི་ཡུལ་གསལ་བའི་ཁྲད་པར་  
རྣམས་སམ། གསལ་བ་ཉུང་བཟང་པ་ཅན་གྱི་སྲི་འཕྲོད་དང་ལྲོད་ཁྲེར་དང་། ཡུལ་དང་།  
སྐོ་ས་བྱ་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ་དེ་མེད་  
ན་ཡང་འབད་ཚོར་ཅམ་གྱི་རང་གི་འདོད་པས་སྐོར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ལ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དོན་མེད་ན་མེད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐག་

ཉེ་བའི་ལོ་ན་ལོ་ན་ལོ་ན་གྱི་མ་མཐོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འཆད་པ་སོ་དང་། ཉན་པ་སོ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །སྤྲོ་ལས་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །འབྲེལ་མེད་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མེད། །རྗེ་ལྟར་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་པ་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ན། དོན་བྱེད་པར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཉེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ཡིན། །གལ་ཉེ་མིང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་མང་སོས་བཀུར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་སོ་དུང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དང་དེ་དག་ཟད་ཕྱིར་ལོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་དང་མཚན་མ་དག་ཀྱང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་ན་དེ་རྟེན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཞིག་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་འབང་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བ་

ཅན་གྱི་སློབ་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲུང་མོད་གྱི། སྐྱ་ཡིས་སྤྱི་ནི་བརྗོད་  
སའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་མི་འདོད་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་བསྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་  
བ་ཉིད་ཡིན་ན། དབང་སོའི་ཚོགས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་བ་གང་  
ཡིན་སའི་ཐལ་བ་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་སའི་དོན་  
སྐྱ་ལས་ངེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་  
སོགས་སའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་སོ་དོན་དང་ལྡན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབང་སོའི་ཚོགས་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་མེད་པར་དེ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ་  
བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྐྱས་གསལ་བ་ལ་ལྷོས་བ་མེད་བ་སྤྱི་བརྗོད་བ་མེད་བ་དེ་ལྟར་  
ན། བྱད་པར་དང་བཅས་སའི་སློབ་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱེད་སའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་གྱི་  
གཞི་ཡང་རྟོགས་སའི་ཕྱིར། དབང་སོའི་ཚོགས་དོན་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྷོས་བ་མེད་བ་སྤྱི་ཡན་གར་བ་ཡང་སྐྱས་བརྗོད་  
པར་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ནསོ། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་ནི། །གསལ་བ་ནི་  
གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། སྤྱི་ཡན་གར་བ་སྐྱས་བརྗོད་བ་ཡིན་ན། །གསལ་བའི་སྤྱི་དེར་  
མི་འགྲུང་རོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ནི་དེ་དང་མཚུངས་བ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དེ་ནི་  
འདིའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་རག་  
ལས་བའམ། དེའི་སློབ་སྤྱི་རྟོགས་སའི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། །གང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་  
པར་འགྲུང་བ་ཡིན་གང་ན། དེ་ཞིག་སྤྱི་ནི་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་

མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ། རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བཟོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། རྟོགས་པ་  
གསལ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ། རྟོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་རྟོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། དེའི་ཞེས་བྱ་བའམ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་འོས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་དང་འབིགས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་  
རང་གི་ངོ་མོ་འབའ་ཞིག་དང་རྟག་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་  
གསལ་བ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་  
པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་སྐྱེས་གཟུང་བ་དེ་ནི་དེས་  
གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་  
སྐྱེས་ཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་  
སྐྱེས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དབང་ཅན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
གྱི། གསལ་བས་བྱ་བ་མན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་  
འགྲུར་ཏེ། གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་སྤྱི་དམིགས་པར་འགྲུར་  
ཏེ། རྟག་ཉིད་སྲིད་རྒྱུ། རྟོགས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་མ་བྱུང་  
བ་དང་འཇིག་པའི་དུས་ན་ཡང་འགྲུར་བར་འགྲུར་རོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་  
བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཅན་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་

ཀྱི་དུས་ན་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྣང་བས་  
བྱས་པའི་ཕན་བ་ལ་སྣོས་པ་མེད་པའི་རེག་བྱ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བས་བྱས་པའི་  
ཕན་བ་ལ་སྣོས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞེག་གང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་  
ཡོད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དབུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
སྤྱི་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སྔ་སྟེ་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་། གསལ་བས་མངོན་སུམ་སྤྱིར་གསལ་  
ཡིན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ལས་སྤྱིའི་མངོན་པར་གསལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་  
སྤྱིར་ཞེན། མངོན་སུམ་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་སྐོན་ནས་སྤྱི་གསལ་  
བ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་  
འཇིག་པའི་དུས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསལ་བ་མ་ཡིན་  
པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་  
དག་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་  
དུ་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་གྱི་སྐོན་གྱི་ལན་སྐྱས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སྐོན་སྐྱབ་  
མ་དག་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ་འདི་ལ་ཡང་ཅེ་སྤྱི་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་རུང་བ་མ་ཡིན།  
གལ་ཏེ་རུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སྔ་སྟེ་  
དག་ལ་ཡང་དེ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་

ལ་ཤེས་བ་སྐྱེད་བ་ན། །རྒྱས་བ་གང་དེ་རྒྱས་ཉིད་ཡིན། །རྒྱས་བ་དེ་ཡང་རྒྱས་བ་མ་  
ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཉེ་ལ་ལར་རྒྱས་  
མེད་ན། གསལ་བ་མ་རྒྱང་བ་དང་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་  
ན་ནི། དེ་ནི་ཀུན་ཚེ་རྒྱས་མེད་ཡིན། །སྤྱི་ལོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་གཞུང་འཇུགས་པ་ཡིན་ལོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། བདག་ཉིད་ལ་  
ཤེས་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེའི་རྒྱས་བའམ་རྒྱས་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་  
གནས་ཉིད་རྒྱས་བ་དང་རྒྱས་བ་མེད་པ། དེ་ཟད་བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་བ་གང་། །དེ་གསལ་བར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་གསོ་མིན་  
ན། །དངོས་པོའི་རྒྱན་མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱན་གཞན་དང་གཞན་ཉེ་བ་ལས། གནས་སྐབས་  
ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྱི་རྟག་པ་  
ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་ན། སྤྱིའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་བ་དེ་ལའང་། རྗེས་འགྲེལ་ཉེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པའི་ཚན་ཁ་དོག་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གནས་པའི་སྤོན་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆ་སྟེ། ཚོས་སྣང་བའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེ་ལ་སྣང་བར། རྣམ་པར་  
ངེས་པ་སྟེ་མཚོན་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ། །དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ།  
དོན་གང་གིས་གཞག་པ་ཡིན། སྤྱི་ས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་  
སྤྱི་ས་དུ་སེམས་སོ། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་སྤོན་པོ་



ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སློབ་པ་སྤྱི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྲང་བར་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་ཞིག་གི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་འདྲིན་པ་ན་  
 རྣམ་པ་དེར་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲང་འདྲིན་པ་ན་ཅི་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་སྤྲོན་པོ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཇུག་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཅན། སྤྱིར་  
 བ་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དོན་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་  
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བྱེད་  
 བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་འབྲས་བུ་  
 མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ལན་འདྲི་ཉིད་ཡིན་  
 ལོ། །དོ་བོ་གཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་དོ་བོ་གཅིག་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན། དོ་བོ་གཅིག་ཅན་སྤྱི་སོགས་ལས། སོགས་པ་སློབ་པས་ན་གཟུགས་དང་  
 ཅི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལོ། །ཐ་དད་སྤྲང་ཅན། གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ངང་ཚུལ་  
 ཅན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་གང་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །ཐན་ཚུན་མི་འདྲ་བ་གསལ་  
 བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་གསལ་བ་སྐྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མི་གསལ་  
 བ་ཡིན། དེ་བས་ན་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེར་སྤྲང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་

མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་རལ། སོ་སོར་སྤང་བའི་བྱང་པར་  
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
 དེ་དག་ནི། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའམ། ཐ་དང་  
 བར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཉམས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་བ་  
 གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱོ་བར་འདོད་  
 པའི་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །རིགས་འདིར་  
 གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཚེ། རིགས་ལྡན་རིགས་ནི་མིན། རིགས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན་  
 རོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། རྒྱ་གང་གིས། གསལ་བའི་ངོ་བོར་གཞན་རྟེན་མེད། །སྤྱི་ནི་  
 གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གསལ་བ་ཡང་སྐྱེ་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་རྟེན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་གཞན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གསལ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། གསལ་བ་གཞན་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་དང་བར་གྲུབ་  
 བ། །གསལ་བ་ལས་རིགས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་འདིའི་སྤྱི་འདི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་  
 འབྲེལ་བ་གཞན་རྩང་ཟད་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱོས་པར་བརྗོད་

བའོ། །སྟོན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རིགས་གསལ་བའི་འབྲས་  
 བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་མེད་པ་ཅན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་  
 པ་ཅན་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞི་གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུར་འགྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིགས་བྱེད་དང་  
 གངས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་  
 བར་བྱེད་པ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཞེས་དོན་  
 དམ་པའི་འབྲེལ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱང་  
 རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དེའི་  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 རྩུང་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་ས་བོན་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་རག་ལས་པ་མེད་པ་ཡང་  
 རང་རྒྱད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པ་ཡིས་ནི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད། ས་བོན་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྡང་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི།  
 དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞི་གང་ཞིག་གང་  
 གིས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གྲུར་མེད་པའམ། གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོན་པར་མི་  
 འགྱུར་བའམ། དེ་དངོས་སུ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲིགས་བྱེད་དང་  
 གངས་ཅན་ལ་སྟོན་པའམ། དེ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་དངོས་

སོ་ཡང་སྤྱི་ས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་ལམ། ལྷུ་བ་ཟེན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་བ་ར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཡང་སྟེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྤྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གསལ་བ་ལས་སོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་འབྲེལ་མེད་གསལ་བ་དང་ངོ་། །སྤྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་ལམ། དེ་དང་འབྲེལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་འགའ་ཞིག་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བས་རང་བཞིན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུབ། །གང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་དག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །སྤྱོར་བ་ནི་གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྟེ་སྟེ། །སྤྱི་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ལས་རིགས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུས་པའི་ངོ་མོ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 བར་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་སོ་ལས་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྲིད་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་  
 བོ་གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྲིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྲུ་བ་དེ་ལྟར་  
 བ་གང་གིས་མེད་པར་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་ནི་  
 དངོས་སའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལམ་ཏེ་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྲིད་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་  
 གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་སྲིད་དངོས་སའི་གྲུང་པ་གཅིག་  
 ཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་གྲུབ་པ་ལ་  
 སྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་  
 དུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པའི་དུལ་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་གི་དོན་རྒྱལ་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྲ་ན་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཏུ་  
 མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པའི་དུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སའི་གྲུང་པ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་  
 བའི་རང་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་མེན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་མེད་  
 སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐམ་ཚུལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་

གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་བ་དང་དེའི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ལ་ནི་བྱམ་བ་ཚོས་ཅན་དང་བྱམ་བ་ཉིད་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་མཐོང་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཚོས་དུ་མ་ལ་ཞེན་པ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་  
པར་བྱུང་བ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་གཞན་པ་ཚོས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་  
བཞིན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྣང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཐ་སྣང་འདི་བྱེད་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་བ་དང་  
རི་བོང་གི་དུ་དག་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལྟོས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་བྱམ་  
བ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་དེའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ར་རིགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་མེད་  
པ་སྟེ། རིགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམས་ལ་  
བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལས་ལྟོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཐ་སྣང་གྱི་དོན་དུ། ངོ་བོ་མེད་ལ་རིགས་བརྟགས་  
པ། །སྒྲ་རྣམས་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱེད་པར་དེ་ལ་འཇུག་  
དོན་ཅན། །དེ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བྱེད་པར་དེ་ལ་ལོ། །དེ་  
དང་དེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟན་བྱས་པ་ཅན་དག་གིས་  
སོ། །རིགས་དེ་དེའི་ངོ་བོར་སྣང་བའམ། ངོ་བོ་གང་ཚུང་ཟད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་བའམ། དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་རིགས་གྱི། ངོ་བོར་སྣང་བའི་སྟོ་

ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་  
 ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་སྐྱུལ་པ་ཉིད། རོག་  
 མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་སྐྱོན་ཐ་དད་པར་འདྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་མཐོང་བ་གོམས་  
 པ་དེས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་ནི་ལོག་  
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལོ། །གཞན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དོན་རྣམས་  
 གྱི་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་ལྡོག་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་གཞན་ལས་  
 ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་  
 དེ་འདིས་ནི་གང་དེས་ཅན། །མི་འདོད་པ་སྤོང་བའི་སློབ་ནས་འཇུག་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དེ་  
 ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ན་སྐྱ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་  
 ལེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྗེད་པར་བྱེད་པ་རབ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་སེལ་བ་དེའི་  
 རོ་བོ་ཅིར་མི་རུང་། རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་ཡང་སྤྱིའི་སློབ་ལ། དོན་འབྲུལ་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་  
 དུ་འདྲིན་པ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྲུལ་པའི་ངོ་  
 བོ་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རོ་བོ་མེད་ཅན་ལ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་དེ། སྤྱི་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པར་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་གང་

ལས་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཉིད་དུ་ཡང་མཐོང་བྱིང་རྟོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པར་དོན་ཐ་དད་པ་  
དག་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་སྤང་བའི་བྱིང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་དོན་  
དུ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་སྤོ་ཞི་རོ་བོ་ཅན་མིན་ཏེ། རང་  
བཞིན་མེད་པའོ། །ཅི་འདྲི་བྱིང་ཞེན་བསྐྱད་བྱིང་དང། དེའི་རོ་བོ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
རོ་བོར་བརྟགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་རྟོ། །དོན་དངོས་དེ་ཉིད་མེད་བྱིང་རྟོ། །རྗེ་  
ལྟར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་རང་གི་སྤང་བའི་དོན་མེད་དུ་ཟེན་  
ཀྱང་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དེ་བདེན་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་  
འགྱུར་བའི་བྱིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་སྣོག་པའི་  
རོ་བོ་སྤྱི་ཡིན་ནམ། སྤོའི་སྤང་བ་སྤྱིར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་  
དམ་པར་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་སྤྱི་དེ། རོ་བོ་མེད་  
པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུའོ། །

གང་ལ་རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་བ་དེ་  
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྣང་གང་ལས་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་  
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚིག་  
འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང། དངོས་འདོད་ན་ནི། ལུས་པའི་སྤྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པར་  
འགྱུར་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ན་ཡང། ལྡན་བྱ་ལས་བྱམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྡན་བྱ་ལས་བྱམ་པ་གཞན་  
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་  
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་ཞེས་བྱ་





བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་  
 འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར།  
 གཞན་ཡང་། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །སྤྱི་འི་  
 རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་དག་སྟེ། སྐྱ་དག་འཇུག་འགྱུར་ན་འགོད་པར་འགྱུར་ཉེ།  
 དཔེར་ན་བྱམ་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གལ་  
 ཉེ་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སློབས་སྐྱ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་  
 དེའི་ཚེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ལྷིང་། ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་  
 འོ། །མེད་ཚོས་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ། མ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་འོ། །

སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་  
 མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་  
 འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡང་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་འོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་  
 མོད་ཀྱི། གལ་ཉེ་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། །ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་དང་འབྲ་བར་འདས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་

དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་  
སྤྱི་དངོས་སོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་སློབ་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱུལ་དུ་སེམས་  
སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་  
བཏགས་པའི་སློབ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་སྤྱི་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བའི་བྱུང་བའི་ཉེ་བ་གང་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོས་  
སོ། །མེད་པ་དང་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་།  
ལྷན་ཅིག་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་བའི་དངོས་པོའོ། །སྐྱུལ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གང་གིས་ན་སྐྱུལ་བྱུ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྤྱི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་བའི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལས་  
འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། རི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་  
བ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱུང་བ་  
དག་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་ཚེ་དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་  
དེའི་ཚེ། བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞིག་པར་གྱུར་  
པ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ད་ལྟར་གྱི་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་  
འོངས་པ་ཡང་ངོ། །བྱུང་བ་ལ་དེ་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་སྤྱི་འཇུག་པ་མེད་  
པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མ་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་བཏགས་

སའི་རྒྱ་མཚན་མེད་སའི་སྲིད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོར་བའི་གང་ལ་  
 གང་ཉེ་བར་བཏགས་སའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱག་པོ་ལ་སོགས་སའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བྲན་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་བར་མི་  
 འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་ཉེ་བར་  
 བཏགས་སའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དམིགས་  
 སའོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་གིས་ཐ་དད་སའི་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་  
 ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་དང་སྲོ་འདོགས་  
 ལ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་སའི་དོན་དག་ལ་རྗེ་ལྟར། སང་གོ་མཆེ་བ་དང་འཇུག་  
 མ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་ཅན་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སང་གོའི་ཤེས་པ་  
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སང་གོ་ལ་ཡོད་སའི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་སའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཚོས་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ཚོས་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 ཉེ་བར་བཏགས་སའི་སྲོ་ནས་སང་གོའི་སྤྱ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སང་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྗེ་ནི་འབྲུལ་པར་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གྲགས་སའི་དོན་བཞིན་དུ་དུས་དེའི་ཆེ་ཚོས་མ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་སའི་ཐ་སྲུང་གྱི་  
 བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་དོར་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་བྱམ་པའི་ཤེས་པ་བྱམ་པ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྤྱེས་པ་དག་ལ་མ་  
 འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྗེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་སྤྱ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན།

བྱམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲགས་  
 པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་དངོས་གྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པས་  
 བྱ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། གནས་མེད་པ་ལ་ཞེན་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། དེ་བས་ན་དོན་གང་ལ་  
 གྲགས་པས་དོན་མིན་ལ་འདར་བྱུང་བར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་  
 འགོད་པ། དཔེར་ན་སེང་གེའི་སྐྱ་སེང་གེ་ལ་དངོས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་  
 མཚུངས་སྤྱིར་ཉེ། གྲགས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འདྲ་བའི་སྤྱིར། འཇུག་རྟོགས་  
 ཅན་གཞན་པལ་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྲུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་འདས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་འཇུག་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་  
 དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་དངོས་སོར་གྱུར་པའི་ཁྲུ་ལ་ཡང་མེད་པ་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
 ང་ལ་སྐྱེན་ཀ་བཙལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

སྤྱིར་བཞི་གང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་དེ་དངོས་  
 ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ཁྲ་མོ་དང་ཁྲ་ཡུ་དག་གི་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་བ་ལང་གི་ཚོས་  
 དངོས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་འཇུག་  
 པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ། བཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གྲགས་པས་ཤེས་  
 པ་མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་པལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
 དང་པལ་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་བསལ་ནས། ཁྲོད་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡོད་པའི་

དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་སལ་བ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་དངོས་དང་ཉེ་བར་  
བཏགས་སའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བསྟན་སའི་ཕྱིར་  
ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་རྒྱས་མེད་  
ལའང་། །དངོས་སོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་  
འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
བརྗོད་པར་འདོད་སའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲ་བའམ་རི་བོང་  
གི་རྩམས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཡོད་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་སལ་བ་ཡིན་ཅོལ། །རི་བོང་གི་རྩམ་སོགས་པ་མེད་  
པ་ལ་ནི་བརྗོད་པས་དངོས་ཡིན་ཅོལ། །ཇི་ལྟར་བཏགས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མེད་པའམ།  
རྒྱས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་ཡིན། གངས་ཅན་གྱིས་  
ཀུན་བཏགས་སའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་  
འཇིག་རྟེན་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
འཇུག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་དུ་མ་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་མཉན་པ་འཇུག་པར་  
བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གཙོ་དང་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
བྱ་བ་ལྟོག་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཉན་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གངས་ཅན་  
སའི་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་། སྐྱེ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་  
སའི་སྐྱེས་བུའི་ནི་སལ་བ་ཡིན་ཅོལ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་

དང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་ཡིན་པར་འགྲུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་  
 བ་བྱེད་ཅག་གིས་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྐྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་འཇུག་པ་  
 དེ་ལྟར་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་འོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས།  
 ཞིག་ལས་སྐྱ་ལས་སྐྱོ་ཅི་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་  
 ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་ལ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱོ་ཅི་  
 འདྲ། ལྷང་བ་དེ་འདྲ་སྐྱོ་ཉིད་མ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་སྣང་། ཇི་ལྟར་ལུམ་པར་གྲུར་པ་དང་།  
 ལུམ་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན། ལུམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་  
 བར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ལུམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ད་ལྟར་ཀྱི་ལུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་  
 ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་སུའི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་  
 དུ་སྣང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་དོ། །རྣ་བ་ལ་  
 སོགས་རྣམས་པར་ཤེས། །དོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་མེད། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དག་ལ་  
 བེ་ཇི་སྐྱད་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དོན་ཉེ་བ་ཅན་གསལ་བར་སྣང་བའི་  
 དང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ལས་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལུམ་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་མ་

ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པ་ལས་ཤེས་པ་ཁྲུང་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཁྲུང་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་  
 ཅན་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་  
 ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཅན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཤེས་པ་ལས་  
 ཁྲུང་པར་མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
 དམིགས་པའོ། །གང་གིས་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཡང་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་  
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བྱི་དག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་  
 ཚིགས་སམ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་ལྟར་འགྲུར་མོད་ཀྱི། སྐྱི་ཙམ་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པའི་བྱིར། །སེམས་གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱི་བྱིས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའི་དོན་ཅན་འདས་པ་ལ་  
 མོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་སྐྱི་ཁོ་  
 ཅས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོད། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་གྱི་བྱིས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱི་  
 འབའ་ཞིག་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱི་ཡན་གར་བ་གནས་  
 པ་ཉིད་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པས་འཛིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་མ་དང་བྱི་མ་དང་བར་མའི་  
 གནས་སྐབས་དག་ཏུ་བྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་ཡན་གར་བ་སྐྱེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་



མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་གུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
སྐྱུ་དེ་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དག་ཡུང་གསལ་བ་ལ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པ་ན། དེ་མཚུངས་མིན་  
དང་གསལ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཛིན་པ་རྣམས་པར་བརྒྱུག་པ་  
ཡིན། །གང་གིས་ན་སྐྱུ་ཡན་གར་བ་སྐྱ་ལས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་གསལ་བའི་སྐྱུ་དེ་  
གསལ་བས་གསལ་བར་བྱ་བར་འགྱུར། སྐྱུ་བ་དང་ཉོགས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་  
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྐྱར་བསྐྱུན་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡན་གར་བ་  
འཛིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་བྱུང་བར་ཅན་དངོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་སྐོས་ཏེ། དེ་ཞིག་གཏོན་མི་བ་བར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང། རྣམས་པ་འགའ་  
ཞིག་གིས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དེའི་ཉེན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །གང་ཡང་འགྲོ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེས་ཡུང་རྒྱལ་དང། ལུན་པ་དང། སྤྱིང་  
སྟོབས་ཐ་དད་པ་དང། དེ་དག་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་  
རྣམས་མན་ཚུན་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་  
གིས་གནས་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་  
དགག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལོ། །དངོས་  
པོ་རྣམས་མན་ཚུན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་མེད་པར་སྐྱུའི་རང་  
བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་དོ། །བྱུང་བར་ཅན་དང་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་

ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་གཅིག་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱི་འོ་བོ་མ་  
ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བཏེ་གང་དག་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་གི་རང་  
བཞིན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་  
བཞིན་ལྟ་བུའོ། །ཁྲད་པར་ཅན་དང་ཁྲད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་གངས་  
མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཁྲད་པར་ཅན་  
དང་། ཁྲད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དངོས་གཅིག་  
ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར། ཁྲད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྲད་པར་ཅན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན། དངོས་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དངོས་  
པོ་ཁྲད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གང་དག་དང་མཚུངས་པའི་རོ་བོར་འདོད་ན།  
དེ་ལས་དེ་སྟེ་སྤྱི་རོ་བོ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མི་རུང་  
ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་མཚུངས་ན། གང་གི་སྤྱི་ཐ་དད་པ་  
མེད་པ་དེའི་སྐྱོན་དེ་ཡིན་གྱི་གང་གིས་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྲད་པར་ཅན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཁྲད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

ལོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ལྡན་བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་མཚུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་དང་ཁྲད་པར་  
མེད་པ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་བ་  
ཕན་ཚུན་ཕན་གདགས་པར་བྲ་བ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྤྱིར། དེ་དག་གིས་སྤྱི་དེ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་དམ་པའི་འགྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་རུང་

དོ། །དེ་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དང་མཚུངས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གཞན་  
 དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ། །སློབ་པ་ལ་ནི་སྲུང་འབྲིན་མེད། །གང་གིས་ཡང་སྤྱི་  
 གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་  
 གཞན་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་  
 པར་གཅོད་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་གི་མཚུ་བ་མའི་  
 སྤྲིགས་མཚུ་བ་མཐེ་བོར་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཐེ་བོར་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐེ་བོར་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་  
 འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་མཚུངས་པ་ཉིད། སྤྱི་འདི་དངོས་མེད་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །དངོས་པོ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་  
 པ་ནི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནམ།  
 འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དུ་མར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་  
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འདོད་  
 ཏོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རྟག་པར་

མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་དེ་འབྲས་བུར་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་། འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་དང་མི། །རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིར་གྲགས་ཅིག་  
མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཇིག་པ་ཞི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་  
བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་  
པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་ལོ། །རྟག་ཉིད་མིན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་  
བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། དེགས་རྣམས་  
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་། །འབྲས་མིན་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་  
ཅིག་འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ལྟོས་པ་ཞེས་  
བྱ་བྲས་བུར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེགས་རྣམས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་འབྲས་མིན་སྤྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། །སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་མེད་པ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ནི་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་ཤེས་པ། བརྟུག་པ། བརྟུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་  
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རུང་བ་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་ཅམ་ལས་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་  
ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ནི་སྟོན་པ་དེ་དག་སྟེ། །བརྟུག་པ་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱང་མི་འགྱུར། འོན་  
ཀྱང་བརྟུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་སྤྱིའི་སྟོན་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་པོའི་ཡུལ་ཅན་

མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་གང་ཞིག་བརྟེན་པ་ལ་ལྷོ་ས་པའི་ཤེས་པའི་ལུལ་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དོན་གཙོ་བོ་ལྟར། དཔེར་ན་སྤྱི་དོན་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེར་མི་གནས་པར་འཇིག་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་དོན་འཛོད་པ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ཡང་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་དོན་དག་གྲང་བརྟེན་པ་ལྷོ་ས་པའི་ཤེས་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཁྱ་པོ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བ་ཡང་གི་ཐ་སྙད་མ་བཟུང་བའི་རྟ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་  
 ལ། ཁོ་བོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདིར་སྤར་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་འགྲུར་ལ། ལུ་ལུ་  
 མཐོང་བས་ན། ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟེན་  
 ལ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྤྱི་དེ་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྲུར་རོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱི་མཐོང་བས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་གཏན་  
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་མཚུངས་  
 པ་ཅན། །དངོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྫོ་འགའ་ཞིག་། །བརྟེན་པའི་ཡང་ཐ་དད་མིན། །རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཉི་བ་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། །གང་དག་མཐོང་བ་ཡོད་ན་  
 རི་ལྟར་ཁྱ་པོ་དང་། ལུ་ལུ་དག་ལ་འདི་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང་འདིར་ཡང་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་རྫོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་དོན་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་རྫོ་གཅིག་པ་  
 ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྫོ་གཅིག་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་རྫོ་  
 དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །དངོས་སོ་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དེ་འབྲ་བའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་ཅོད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྷོ་ར། རིགས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷོ་ར་རིགས་མེད་པར་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་  
བའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། གང་ལ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཡོད་པ་ཞེས་ཆིག་རྣམས་པར་སྐྱར་དོ། །རི་ལྷོ་ར་སྤྱི་མེད་དུ་ཐེན་ཡང་། དབང་སོ་དང་སྣང་  
བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་དག་གིས་ཡུང་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷོ་ར་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འབྲ་བ་མེད་ན་  
ཡང་། རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
འབྲ་བའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། གང་གིས་རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་  
གཅིག་རྟོགས་པའི་"མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་  
གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཉེ་བ་ཡིན་ཅོད། །

འདི་ཉིད་ནི་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐོའི་རྟེན་ཡིན་ཅོད། །གང་གིས་རྣམ་  
པར་བྲེ་བ་ཡིས། །རིགས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། །རི་ལྷོ་ར་བ་ལང་དང་འབྲེལ་བ་  
ཅན་གྱི་རིགས་དེ་ཉིད་ལྷོ་དང་ལྷོ་ཡུལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཏྲ་  
དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་  
བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་རྣམས་པས་རིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་  
གང་ལ་རྣམས་པ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རིགས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་  
ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ཡང་

༡ མ་ཕྱི། ༡༧-༡༩༡༣། མཚན། \* མཚན

གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ལུས་པ་གཞན་གྱི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། དེ་བས་ན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་  
བུ་གཅིག་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉེ་བས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་རིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །འདིས་ཀྱང་སྤྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་  
རྣམ་ཤེས་ལ། །དངོས་པོ་སྣང་བ་མེད་སྲིད་རྒྱུ་། །སྤྱི་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་གང་ཡིན་  
པ་དེ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རང་ཉིད་འཇིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བས་  
དཔེན་པར་མི་སྣང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཚེ། དེ་མེད་པར་རང་ཉིད་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་  
བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དག་ཏུ་  
གྱུར་པ་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་དང་ཉེ་མའི་  
རེག་བྱ་དག་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བས་"ན་གལ་"ཏེ་སྤྱིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཡང་མཚོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྣང་  
བར་འགྱུར་རྒྱུ་། །བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་འཇུག་  
པ་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
རྒྱུ་། །སྤྱོད་བཞི་གང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཇིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་  
པ་ལ་གང་དཔེན་པར་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༩༩༧༡ན། ནགལ། \* ན་གལ

དེས་སྤྱི་འདྲིན་པའི་ཤེས་བ་ལ་སྤྱི་གཞན་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡང་སྤྱི་  
 འདྲིན་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་ཤེས་བ་ལ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་བར་སྣང་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་མི་སྣང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་བར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོ་དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུ་རོལ་མཐོང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ། དུལ་  
 ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་སྟོག་པ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་བརྗོད་པའི་གཟུགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐ་སྣང་གདགས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་སྤྱེས་  
 བུ་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདྲིན་པའི་ཤེས་བ་ལ། དེ་ཡི་ལུས་ནི་སྣང་  
 འགྱུར་ཏེ། །དབང་པོའི་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེ་ན། གཟུགས་ལྡན་སྤྱིར་ཏེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རང་ཉིད་འདྲིན་པར་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་བ་ལ་གང་མི་  
 སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་པོའི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་མཐོང་བ་པོ་ཡོད་ན། རང་གི་ཤེས་བ་ལ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། ཡན་གར་མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར་  
 རོ། །གསལ་བས་དཔེན་པར་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱའི་སྤྱིར་



རྟོ། །གསལ་བ་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་སྦྲུང་། །རྩོ་བོ་ལས་གཞན་སྦྲང་བ་མེད། །གསལ་  
བ་འཛིན་བ་ན་གསལ་བ་དེའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྦྲང་གི་དེ་ལས་ཐད་དང་པར་གཞན་སྦྲི་སྦྲང་བ་མེད་དོ། །གང་  
གི་ཆེ་རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྲིའི་རོ་བོ་མི་སྦྲང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ནི་  
དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུང་རྟོ། །གང་གི་རོ་བོ་གང་ལ་སྦྲང་བ་དེ་ནི་དེའི་  
ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་སྦྲི་མི་སྦྲང་བ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་  
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་གང་ལ་མི་སྦྲང་བ་དེ་ནི་ཤེས་  
པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྲིའི་ཤེས་པ་ལ་སྦྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་  
བོ་སྦྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྲིའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

རང་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྦྲིའི་རོ་བོ་མི་སྦྲང་རོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་  
འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྦྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྲི་དེ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ལ་  
ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རུང་ཕྱིར་ཏེ་  
རོ་བོ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་  
ཡང་མི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་  
ལྟ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲལ་བ་འདི་ནི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྲི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྦྲི་ནི་

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་སོ། །རི་ལྗར་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་  
ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡང་  
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དོན་  
སྤང་བ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་  
མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ། བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། རང་  
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་དབེན་པ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྲུང་  
པར་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །གང་ཡང་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་སྤྱི་དེ་  
ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། རི་ལྗར་ཞེ་ན། དངོས་  
དང་དངོས་མེད་གཉིས་རྟེན་གྱིས། །དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་  
ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་སྤྱི་དོན་གང་ག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དུ་  
བྱས་པ་སྟེ། དབེར་ན་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་  
ནི་སྤང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའོ། །གཉི་གའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་  
ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཤེས་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་  
དེ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་སློབ་ཀྱི། དངོས་སོ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དངོས་སོ་ཡོད་ན་  
འགྲུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་དེ་ནི་དངོས་སོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་སོ་  
ཡོད་ན་འགྲུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིག་གས་  
སོ། །སློབ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་བཤམ་བེད་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཉིད་  
ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིག་གས་ཀྱིས་སྤྱི་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སོ་  
མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འཇུག་  
པ་ཅན་ཉིད་མ་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱད་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །འདས་སློབ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པར་གྲུང་བ་དང་བྱེད་པར་འགྲུང་  
རོ་ཞེས་བྲུ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དངོས་སོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་  
ལྟར་ན་གཏན་ཚིག་གས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དངོས་  
ཚོས་ཉིད་ཉམས་འགྲུང་། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་མེད་པར་སྤྱི་འདྲིན་པར་ཤེས་པར་འགྲུང་  
བ་དེའི་ཚེ། དངོས་སོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན།  
རི་སྐད་དུ་བཤམ་བེད་པའི་སློབ་འདི་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་སོ་འདྲིན་པ་སློབ་  
འགྲོ་ཅན། །སྤྱི་དེའི་ཤེས་པ་འཇུག་སྤྱིའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དགོངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དངོས་སོའི་རོ་མོ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོའི་ཚོས་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་

རོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་བས། འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དང་། དེར་ཞེན་པའི་སྲིར་དངོས་པོའི་  
 ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རང་  
 གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་མ་གཉོགས་པར་གཞལ་བུའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དོན་  
 གུང་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་  
 བྱ། །གཞལ་བུ་ཡིན་པར་འོས་པས་ན་གཞལ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁོ་  
 བ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་གུང་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱོད་པའི་  
 རྟེན་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་བཤད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་དོན་གུང་བྱུང་སྲིར་  
 ཏེ། རྒྱའི་སྲིར་སྐྱེས་ཏུའི་དོན་གུང་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དོན་གུང་པའི་དངོས་པོ་  
 དབྱོད་པའི་སྣོན་ལ་ལྷུང་བུ་གུང་བའི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གུང་པར་  
 རུས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཏུ་དབྱོད་པར་གུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ། ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་དབྱོད་སྲིར་  
 ཏེ། །རྒྱའི་སྲིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཞལ་བུ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྤྱི་ལ་ཡང་དབྱོད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ན་གཅིག་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་  
 གཞལ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་དབྱོད་པ་ཡང་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟོན་  
བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཅི་སྟེ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱང་བའམ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་པོའི་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་  
དཔྱོད་པ་རྒྱང་ཟང་ཀྱང་མི་རུང་ངོ། །མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དཔྱོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་  
ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
ཏེ་འོ་ན་གཞལ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
ལས་གཞལ་བུ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡུལ་རྣམས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རང་  
གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞལ་བུ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གཞལ་བུ་གཉིས་  
ཉིད་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡི་རང་གཞན་ངོ་བོ་དག་རྟོགས་  
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱའི་ཕྱིར་གཞལ་བུ་གཉིས་སུ་བཞེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་  
མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དབལ་པའི་ཤེས་པས་གསུང་བའི་རྣམས་པའི་སློ་ནས་དེའི་ངོ་  
བོར་ཞེན་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་སློ་ནས་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་  
རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དབལ་པ་ཕྱི་ངོས་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཆ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་  
ཡིན་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་སྤྱིས་བུ་འདིའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དོན་ཉིད་  
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་སྤྱི་རྗེས་སུ་དབལ་པ་དེའི་ཆེ། དོན་  
བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅམ་རྟོགས་པའི་བསམ་

བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་སྡོག་པར་འདོད་པའི་  
 ཏུས་སྲིས་མེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པའི་དེ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གང་  
 ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྒྱུ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གིས་  
 རུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རུམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་སྣམ་  
 རུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྲེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 བྲེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ལས་  
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་  
 ཡིས་གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་ཏུ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་དེར་ཞེན་པས་དོན་བྲེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་  
 རྟོགས། གལ་ཏེ་གཞན་མི་གསལ་བའི་རྩལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་  
 གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་དོན་དེའི་གསལ་བའི་ངོ་  
 བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ངེ་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པས་འཇུག་  
 བར་འདོད་དོ། །

འོ་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའང་  
 ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། འང་གི་སྐྱས་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་  
 བ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱོད་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་གང་  
 ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་

སྒྲོགས་པ་ས་གཟུགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་  
 བར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གང་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་ཅན་གྱིས་སེར་  
 བོ་མཚོར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྐྱུ་དབག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་  
 བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་གི་རོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོག་པའི་སྒྲིབ་བ་དག་ནི་གང་། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྐྱུ་དབག་པ་ཡང་  
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་དུ་  
 སེམས་སོ། །

གང་ཞིག་གང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་  
 མིག་གིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྗེས་སྐྱུ་དབག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་སེམས་  
 སོ། །བསམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་  
 ཏོ། །འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་མེད་  
 ཕྱིར། རྟོགས་པ་ལོ་གང་དོན་བྱེད་པར་རྣམས་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ཅན་དེ་ལྟར་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྐྱུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་བུའི་འོད་ལ་རོར་བུར་ཞེན་པ་ཅན་གྱིས་

དོན་དེ་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་དོན་རྗེས་ལྟ་བུ་བཞེད་ཏུ་མ་ཡིན་པ་འདྲིན་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་དང་པོ་ཉིད་ལ་  
མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི། རྟོགས་པ་རྣམས་པ་གཞན་ཏུ་མ་སྐོང་། །དཔེར་ན་  
འོར་བུའི་འོད་ལ་འོར་བུར་ཞེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་མི་འདྲིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ན། འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་པོ་ལ་འོར་བུའི་  
འོད་ལ་འོར་བུའི་སྐྱོས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་འདིའི་ཡང་ལན་བཏབ་  
ཟེན་ཏོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འོར་བུ་སྐྱོན་མའི་  
འོད་དག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་ངེས་  
པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོར་བུའི་འོད་དང་སྐྱོན་མའི་འོད་ནི་འོར་བུ་དང་སྐྱོན་མའི་  
འོད་དེ། དེ་དག་ལྷུལ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ་འོ། །སྐྱེས་བྱ་གང་གི་འོར་བུའི་སྐྱོ་ཡིས་མངོན་  
རྒྱལ་པ། ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཁྱད་མེད་ནའང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད། །དེ་  
ལྟར་རི་བཞེན་དོན་མིན་ནའང་། །འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །གང་ཞེ་ན། རྗེས་  
དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་དག། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞན། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན།  
དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །འདི་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་བཞིན་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་གཅིག་འོར་བུའི་འོད་ལ་འོར་བུ་དང་། ཅིག་  
ཤོས་མར་མའི་འོད་ལ་འོར་བུའི་སྐྱོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་འོར་བུར་  
འབྲུལ་པར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོར་བུ་རང་གི་ངོ་པོ་བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་



ན་གཅིག་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་འཇུག་པ་ན་ལོ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་  
 པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེ་དག་ལས་  
 གཅིག་ནི་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲད་པར་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་བ་དག་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཁྲད་  
 པར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ནི་དོན་བྱེད་པར་ལུས་པའི་དོན་དང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་  
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 གཅིག་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་  
 རང་གི་རོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་  
 འདྲ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལས་པར་གཞག་ནས། ད་ནི་རྗེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་  
 གཉིས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཚད་མ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱར་པར་བཞེད་ནས། གང་ལ་དོན་གྱི་  
 ལུས་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལ་དོན་གྱི་ལུས་པ་ལས། །ཞེས་  
 བྱ་བ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གྱི་ལུས་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ལས་སོ། །དོན་དེ་ཡུལ་རུང་བ་  
 ལ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྗེས་འགྲོ་སྒྲོ་བ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ། །མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དེས་པར་སྒྲུང་བ་ཅན་  
 ལོ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་  
 དེ་འདྲ་བ། དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །གཞལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་  
 བོ་འཛིན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བཤད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོའི་སྒྲུང་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལུལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་  
འདས། །དོན་གང་ཡང་ལུལ་དུ་རུང་བ་ཉེ་བ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་  
པ་དེ་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་  
དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་པོའི་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྣོས་པས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
ན་ལྟ་བུ་པོ་དང་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། མངོན་  
སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་དག་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོར་ངེས་  
པའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ། ཅིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
ཐ་སྣང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་མདོར་བསྟུན་གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པ་དེ་ནི་  
མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །

རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པས་ན་དེ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་  
ལོ། །དབང་པོའི་སློབ་སྟོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
ཡང་དབང་པོ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་ལས་ངོ་བོ་སྟག་པ་འཇིག་པ་མེད་པ་ན། གང་གིས་  
ན་དེའི་སློབ་སྟོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དབང་པོའི་  
སློབ་སྟོན་པ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་



གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཤམ་ཉེ་དེ་རྟེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེ་མ་  
ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་  
ལོ། །གཤམ་ཉེ་ཚོས་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་འགྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཅན་དང་  
འབྲེལ་བ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དོན་གཞན་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ།  
གང་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དོན་སྣང་བ་དེ་ཚོས་ཅན་ལོ། །བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་གང་ལ་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྟེན་ཅན་ལོ། །གཤམ་ཉེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བའི་ཚོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
ནའོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཤམ་ཉེ་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་ཡིན། དེ་ལྟ་  
མ་ཡིན་ན་འབའ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་  
ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་  
གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་འབྲ་བ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་། དེ་ཆེ་གོ་བྱེད་  
རྗེས་འགོ་བ། །སྐྱི་ཡིས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་  
པའི་སྲིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་ཅམ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་  
ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྐྱིའི་ངོ་བོ་ཡང་  
ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱིའི་ངོ་

བོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་  
 དེའི་ཆེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོ་ག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་ལས་དེས་  
 བ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་དེས་པའི་རོ་བོར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅམ་དང་རྟོགས་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 ལ། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པ། དེའི་སྤྱིར་  
 སྟོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་དུ་ནི། དཔེར་ན་མེ་རྩ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་མ་  
 ལས་འབྱུང་བ་དང་གསལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རྣམ་པ་སོ་  
 སོར་དེས་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། དེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལོན་གྲང་མེ་ཡོད་པ་ཅམ་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོ་ག་པ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྟོགས་དག་ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས། རྟོགས་སྤྱི་  
 བ་གང་། དེ་ནི་རྗེས་དབག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལས་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་  
 ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དང་ལྷོ་ག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚུ་ལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལས་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 ལ། སྤྱིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་རྩུ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་དག་གི་སྤྱིར་བྱེད་གཅིག་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །འདིས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ལ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྟོགས་ཡོད་ན་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་

ནི་རྗེས་སྲུང་བག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་  
རྟོ། །དེ་སྲིར། མངོན་སུམ་རྫོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་  
ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་ན་རྗེས་སྲུང་བག་པ་ལས་  
ཚད་མའི་ཁྲད་པར་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་  
གྱིས། །ཚད་མ་དག་ནི་གཉིས་ཉིད་བཞེད། །མངོན་སུམ་གྱི་རང་གི་དོན་གྱི་རོ་པོ་  
རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྫོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རི་སྐད་བཤད་པའི་  
གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེས་སྲུང་བག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ནི་  
གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་སྲིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་  
ཅིག་ཤོས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་གཅིག་གྲངས་ནི་བསལ་  
བཤམ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་བསྟན་པས་ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་དང་།  
ཚད་མ་གཅིག་བསལ་ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡང་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

གང་གི་སྲིར་གཞལ་བྱ་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཚད་མ་གསུམ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་  
ཉིད། །མིན་སྲིར་གཅིག་ཡིན་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་རྫོག་ཏུ་  
འགྱུར་བའི་དོན་འདི་གཞེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
འོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་  
ལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་  
ཡིན་འོ། །སློབ་བཞུགས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་པ་

སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཁོ་སོའང་འདོད། དེ་ནི་ཁོ་སོ་ཅག་གྲང་འདོད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ལས་གཞལ་བྱ་གཞན་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏལ་ཚིགས་མ་  
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེས་གྲང་ཚད་མ་གཞན་འབའ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པ་  
རོལ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་  
ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འཛིག་  
རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། འཛིག་རྟེན་  
པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་རང་གི་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་  
མི་རུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ངེས་པ་  
ཡོད་ན། མེད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། རྗེས་སུ་དབག་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཕྱགས་ཀྱིས་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་དབེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་རྣམ་  
པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ། དབེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ངེས་  
པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏལ་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་  
གྱི། མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་

བ་གྲུབ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚོད་མ་གཉིས་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་ལ་དབང་  
སྐྱེས་སྐྱོ་མ་ཡིན། མངོན་སུམ་ལས་མེད་བ་གྲུབ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དབང་  
པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་དེ་ནི། དོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་སྲིར་རོ། །མངོན་སུམ་ལས་མེད་  
བ་གྲུབ་བར་འདོད་བས་དེ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་  
རིགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རུས་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་རྒྱུད་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བ་  
ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱོ་དོན་གྱི་རུས་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ན། དོན་རུས་བ་  
ལ་ལྟོས་མེད་ན། ཚོད་བ་ལ་སོགས་བ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རུས་བ་ཉིད་ལ་གགས་  
བྱེད་བ་མེད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། ཚོད་བ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྐྱེས་སྐྱོ་ནི་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ན་རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ། གཞན་  
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་བ་གྲུབ་བར་འདོད་ཅེ་ན། དེ་  
ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད་བར་བྱེད་མོད་  
གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟོག་པའི་སྐྱོ་ནས་དེས་དེ་ཉིད་  
གྱི་རང་བཞིན་དེས་བ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྲིར། གཞན་རྣམ་པར་གཙོད་  
བར་བྱེད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་  
ལྟོག་བ་ལས། །མེད་པའང་དེས་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ནི་མངོན་སུམ་འཇུག་བར་གྱུར་  
བ་མེད་བ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་སྐྱེའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ལྟོག་  
བ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟོག་བ་ལས་མེད་བ་དེས་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་



ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་འགལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྷོ་ག་པ་ལས་མེད་པ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷོ་ག་པ་ལས་དེས་པར་འགྱུར་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་དང་དེ་མེད་པ་དེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་  
 རོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྲིད་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པས་དེ་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ལས་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ལྷོ་ག་པ་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྷོ་ག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 དང་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་དག་ནི་གང་ཞིག་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་  
 བྱི་དེ་གྲུབ་པ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མེ་  
 ལ་སོགས་པའམ་ག་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་སོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ག་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་མེད་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མངོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་  
 པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །

དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་ལས་མེད་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་ཁོ་ལོ་ཅག་  
 མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་  
རུང་བར་སྣང་བའི་དོན་དག་ལས། དེ་དངོས་སོ་གཅིག་ཉིད་གཞན་དང་འདྲེ་བ་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སོ་གཞན་གྲུབ་པ་ཉིད་ན།  
མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་རུང་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གཞན་དང་འདྲེ་བ་  
མེད་པ་ཅན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་མི་རུང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་ལྡོག་པ་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཁས་  
ལེན་ན། ལྡོག་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་སོའི་མངོན་  
སུམ་ལོག་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདྲིའི་འབྲུལ་པ་མེད་  
པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྐབས་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཅན་དེ་མེད་  
པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་པ་  
དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་རྗེས་འགྲོ་དང་། ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱའི་རིམ་པ་  
གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་  
སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གཞན་སེམས་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ལས། །ཡང་ན་ཀྱང་གི་སྐྱའི་ངེས་  
པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུ་རོལ་མཚོང་བ་  
ཅན་དག་གི་མངོན་སུམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་སྟོགས་པ་ནི་

འཇུག་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་ལི་ཕྱིར། དེ་ཡི་རོ་པོ་དེས་པར་འགྲུག། །སེམས་གྱི་དེས་  
བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འདི་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་  
དེའི་ཕྱིར། དེས་པར་གཞན་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཏོགས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི་  
གང་ཞེས་གང་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་པར་བུ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་  
བ་དེ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་རོལ་མཛེས་བ་ལ་དེ་  
ཉིད་བདག་ཉིད་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རི་རྒྱན་  
དུ་བཤད་པའི་རྩ་རོལ་མཛེས་པའི་བུ་སོག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་  
བྱེད་དོ་ཞེས་བུ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

དེ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་  
སོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཤ་བ་དང་དུ་བའི་བྲུང་པར་དང་། རྩ་བཟན་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྟེ། །ཤིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་  
འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྐྱ་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བཟན་མེད་  
ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤིང་ཤ་བ་དང་དུ་བའི་བྲུང་པར་དང་། རྩ་བཟན་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཤིང་དང་མེ་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱ་བ་དེ་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
གཞན་ལ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡིད་བཟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་  
ཞེ་ན། རྟགས་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་  
འབྲ། བྱོད་ལ་སྐྱར་བར་འགྲུར་རོ། །ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་  
སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་

དག་གིས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྟགས་གྱི་མི་སྣ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྣ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་བར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེའི་  
ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་སྣ་བ་མེད་པ་ཅན་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་  
མེད་པའི་སྲིད་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལས་རྟགས་  
ཉིད་དུ་ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྣ་བ་མཚོང་བའི་སྲིད་ཁྲིད་ཅག་ལ་རྟགས་ཐམས་  
ཅད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེ་འབྲེལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟགས་  
ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་རྟགས་  
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་རུས་པས་སློན་དེ་བུས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ལས་དུ་བ་དང་ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལས་  
ལ་ལར་མེ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འོ། །འགའི་ཚེ་སྐྱེས་སུ་འདི་ལ་  
རྟོགས་པ་འགྲུབ། མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་  
ཡིན་གྱི། འདོད་ཀྱལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར། བསྐྱེད་པར་  
བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཤིང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་  
འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཚན་  
ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་གཞན་དང་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱ་སྟེ། མེ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་མཚན་མེད་  
པར་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་  
ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རང་བཞིན་དག་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤིང་ཤ་བ་ལ་

༡ མ་ཟྱི། ༡༫༠ན་༥ན། མཚན \* མཚན

སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོགས། །དེ་གང་ལས་ཤེས་ཀྱི་ལེ་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཉིད་ལ་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དག་གོ། །མཐོང་བཞི་མི་སྣུ་བར་རྟོགས། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་དེ་ལྟ་སྲིད་རིགས་ཅན་གྱི་རྟགས་དག་གི་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྲིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་མི་སྣུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་མི་སྣུ་བར་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འཁྲུལ་བ་ལས་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རྟགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟགས་སྒྲོན་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་དམིགས་པ་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

རང་བཞིན་སྤང་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་པའོ། །རང་བཞིན་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་སྟེ། །སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡོད་ལ། མཐོང་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་གཞན་དག་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེས་ནི་སྟོག་པ་ཅམ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྣུ་ན་ཡང་། མི་དམིགས་

ནའང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་  
ནའང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་  
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གྱི་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །རང་བཞིན་  
མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་།  
རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལུས་པ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤིང་ཤ་པ་  
ལ་སོགས་པ་དང་དུ་བཤ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་  
འབྲེལ་པ་ནི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་  
ལོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རི་སྐད་  
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་  
ལྷང་བར་བྱའོ། །དེ་ལེན་ཡང་མི་སྣུ་བ་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་  
འདྲ་བཤ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁས་མི་ལེན་ན་ཡང་གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དང་  
ལྟན་ཅིག་བསྟན་པར་རུས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་མ་སྤངས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །

འདིར་གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་པ་སྟོན་ཅིང་བསྟན་ཀྱང་ཟིན་  
རྟོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་སློ་ནི་ཚད་མིན་ནའང་སློག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སློ་ཞེས་ལོ། །དེ་མེད་ཐོབ་འགྱུར། དེའི་  
སློས་རྣམས་པར་གཞག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཅན་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་མེད་པ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་མཚོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་དེ་

ལ་མཐོང་བ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ས་སྲོགས་དང་ཀུན་དགའ་ར་  
 བ་ལ་སོགས་ས་སྲར་མཐོང་བ་དེ་ལས་མཐོང་བ་ལོག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་དེའི་ཆེ་མེད་  
 བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་སྲོག་  
 བ་དངོས་སོ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན།  
 བ་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་བཞིན་ངེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བ་རོལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་  
 འདོད་པས་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་  
 ཉིད་མེད་པར་ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་  
 མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་བ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་  
 བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་  
 ཏེ་དབང་སོ་རྣམས། ཏུས་གཞན་ཏུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ན། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་  
 བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྣེའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་  
 དང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། འཇིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ལོག་པ་ན་ས་སྲོག་གྱི་དངོས་སོ་ལ་  
 ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན། རྣམ་  
 གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་འདི་ལ་ངེས་

བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་སོ་ལས་འདས་བ་བརྒྱང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ལ་དབང་སོ་ལས་འདས་བ་ཉིད་མེད་  
བའི་སྲིད་རོ། །རྟོགས་བ་སོའི་མིག་ལ་སོགས་བའི་དབང་སོ་རྣམས་དང་། གནས་  
སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལ་སྟོས་ན་དོན་ལ་དབང་སོ་ལས་འདས་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་  
གཞུགས་ལ་སོགས་བའི་ཁྱད་བར་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲ་བར་གནས་  
སྐབས་གཞན་ཐོབ་བ་དག་གིས་ཀྱང་མངོན་བར་འདུས་བྱས་བ་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་  
བའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་བ་རོལ་ལ་སོགས་བ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
དུས་གཞན་དུ་མི་འཇིག་བའི་ངེས་བ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་མིན་  
ཏེ། །དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་བ་མ་ཡིན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དབང་སོ་ཡི་ནི་རྣམ་  
སྟོགས་ལ། །དབང་སོའི་སྟོན་མེད་སྲིད་རོ། །མིག་ལ་སོགས་བའི་མིག་གི་རྣམ་བར་  
ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་སྐྱེད་བའི་རྣམ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་དབང་  
སོས་རྟོགས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་བ་སྟོས་བས་ནི་ཟས་ལ་སོགས་བ་ནི་བྱ་བ་  
བརྗོད་བ་ལ་སོགས་བའི་རྣམ་བ་བརྒྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་མེད་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་རྣམ་  
བ་ཡང་ཡོད་བ་དེའི་སྲིད་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཞན་དུ་གཞུང་བ་མ་ཡིན་བ་  
གང་ཡིན་བ་དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་  
དབང་སོའི་རྣམ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་ཡང་ཡོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་བ་  
རྟོགས་བ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་དེའི་ཆེ་མེད་བ་རྟོགས་བ་ཡིན་ན་ནོ། །སྟོ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་



མེད་འགྲུལ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོ་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་  
 པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློབ་མི་གཞན་ལ་སློབ་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བསྟོན་པར་  
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་  
 རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་མཁོ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་  
 སློབ་མཁོ་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཚེ་སློབ་ཀྱི་ལུང་བའི་དོན་དེ་ལ་སྤྱི་འཇོག་མིན་  
 བོ། །རྣམས་རྟོག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་པོའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འགྲུར་བར་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་  
 འཇུག་པར་འགྲུར་གྱི་སློབ་ཀྱི་ལུང་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམས་པར་རྟོག་པ་  
 མེད་ཉིད་གྱིས། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། འོག་ནས་སྐབས་  
 སུ་བབ་པ་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །སྤྱིའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམས་  
 པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཡིན་གྱི། དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་  
 མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཞལ་བུ་དེས་ན་ཁ་དོག་གི། །མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོགས་མི་འགྲུལ། །རང་དང་སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞལ་བུ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི།  
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཇིག་པ་མཐོང་

བདག་གིས་ཁ་དོག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །སྟོགས་པ་སྟོས་པས་ཞི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ལ་སོགས་པ་  
ཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་དང་ཁྱད་  
བར་འདི་དག་ཀྱང་འདྲེས་པར་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱི་དེ་ཉིད་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལྷན་སྐྱི་དང་ཁྱད་བར་གྱི་གཞུང་བྱ་གཞན་དེ་གཞུང་བྱར་ཡང་མི་  
འགྱུར་ན། གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་སྟོ་སྐྱེ་འདི་མི་རྟོག་གོ། །ཞེས་བའི་སྐྱི་དང་  
ཁྱད་བར་གྱི་ངོ་བོ་འདྲིན་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལས་ཚད་མ་  
གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་  
ཡང་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མེད་བར་ཡང་དེ་  
ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་སྤྱིར་ཏེ། ཁྱད་བར་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཁྱད་བར་དག་གི་  
མཚོང་བ་གང་དེ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་མེ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
གང་གི་ཚེ་དུས་གཞན་དུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
ཡོངས་སུ་གཙམ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱད་བར་མཚོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་  
མེར་འདྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་སྐྱེ་ཉིད་མཚོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལས་  
གཞན་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཁྱད་བར་  
མཚོང་བ་དེ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་སྤྱིར་  
ཁྱད་བར་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཚད་མ་མང་  
པོ་ཉིད་དང་དེ་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་བྱ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ། དུལ་

གཅིག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྡོ། །“དེ”ལྟར་ན་གཉི་ག་ཡང་སྒྲོན་པར་  
བྱེད་དེ། །ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་  
བས་གཞལ་བྱ་མང་སྲིད་ཏེ། ལྷུ་འི་སྲིད་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་དག་ཅེ་ན། ཚད་མ་  
ཡང་རོ། །ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་སྲིད་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་དཔེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཚད་མས་ཁྱད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་འདིས། གཅིག་གསུམ་གྲངས་  
སེལ་གྱང་མི་འགྱུར། །གྱང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་དང་  
གཅིག་གི་གྲངས་ནི་སེལ་བའམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤད་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཞིག་གཅིག་གི་གྲངས་བསལ་  
བ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་སྲིད། གང་གི་ཚེ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་  
བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། མངོན་  
སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་ཚད་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བསལ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་སྲིད་རོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་  
ཉིད་གྱིས་ཚད་མ་གཉིས་འདོད་ན། གང་གི་ཚེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
གཞལ་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་

༡ མ་ཟྱི། ༡༥ རྟན་ཟླ། ༥ \* དེ

གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གཞན་འགོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་  
 པར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སློབ་སྐོར་གང་གིས་ཀ་ཚད་མ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་  
 ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།  
 གལ་ཏེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དེའི་ཚེ་མི་རྟག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་  
 དངོས་པོ་དེའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་པོ་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དངོས་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབས་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་གྲུབ་མིན། །སྤྱི་ལ་མི་རྟག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་ན་མི་རྟག་  
 པ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་

རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས། སློབ་དེ་  
 མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་སྲིད་ལོ། །ལལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་དེ་  
 ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སློབ་པས་འཛིན་པ་དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། དངོས་པོར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཛོགས་པ་དེ་ལ་སྣང་  
 བར་འགྱུར་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ནི་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་  
 སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྷོ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་སླེབ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་སློབ་པར་བྱེད་  
 བ་ལ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་དེ་ཅུ་གྱི་དགོས་པ་ཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྷོ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ། །བརྒྱུད་པས་དོན་གྱི་སློབ་པས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མཚོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་མེད་པ་ཚན་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་དག་དེའི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནི་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་  
 གཞན་ཉི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྷོ་བ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེར་ཞེན་  
 པའི་སློབ་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷོ་བ་ན། མི་སློབ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བལྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དངོས་དང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་སློབ་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་ལ། སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་  
 དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་དེས་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འབྲེལ་བ་ཡི་  
 རྟོགས་སེམས་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཛམ་དེའི་རང་

བཞེན་དུ་གྱུར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དེ་འབྲ་བའི་རྟགས་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་དེའི་རང་བཞེན་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་པར་གཞན་དུ་སྒོ་བཏགས་པ་སྟེ། སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྲུང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞེན་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་འབྲ་བའི་སེམས་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་དེ་ལས་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཅན་སྟོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ལའོ། །འབྲས་བུའི་རྟགས་སྦྱས་པ་མེ་ལ་སོགས་པ་ལའམ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་ན་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་བརྒྱད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ། དེ་སྤྱིར་དངོས། གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། རྟགས་ཅན་སྟོ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མི་སྦྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པས་སྦྱེ་བ་འབྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་བཞེན་དུ་ཞེན་པ་ནི་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞེག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱའི་བརྒྱད་པས་སྦྱེ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྐོར་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལོག་  
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱའི་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་  
 ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཤེས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་སྐོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པས་དངོས་  
 པོའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྐྱེ་  
 བ་ཅན་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ། མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་  
 པས་བཞིན་གྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་  
 པར་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དོན་དང་སྤང་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་སུ་མི་འཇུག་པ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་སྤང་བ་མེད་པ་དེའི་  
 ཚེ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ།  
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚང་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
 གལ་ཏེ་ཡང་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེས་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 །གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་འདྲིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་  
 མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་  
 བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་དོ་བོ་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སན་ཚུན་  
 མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་མི་གསལ་བར་འདྲིན་གྱི་

ཅིག་ཤོས་གྱི་མ་ཡིན་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བརྒྱད་པ་འདི་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོང་བ་བཞེན་དུ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལས་སྐྱེ་  
 བའི་ཚོས་ཅན་ནི་བརྒྱད་པ་ལས་སྔོན་པ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པར་  
 སྔོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོས་འཛིག་པ་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །འདས་པ་དེ་ལ་  
 ཡང་དོན་དམ་པར་དེའི་རོ་བོར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་འཇུག་པ་ཡང་  
 ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་གྱིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེའི་སྲིར། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བསྟན་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་ལྟར་ན་རྟགས་  
 དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་དག་  
 ལོ། །དངོས་པོ་ལ་སྟེ་གཞལ་བྱ་ལའོ། །འབྲེལ་སྲིར་ཏེ། རྒྱའི་སྲིར་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི་  
 སྔོང་བའང་། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དེ་དག་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ནི་དེ་སྤང་བ་  
 སྟེ། དེས་སྔོང་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་འབྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཅན་  
 གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ངེས་པའི་སྲིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ནི་མཚོན་སྲུམ་  
 དང་འབྲ་བར་འཇུག་པར་གཞག་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་དངོས་སྐྱེ་བུད་ཉིད་མིན་  
 ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། འཇུག་པ་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྟོ་  
 དེ་དག་གོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་རོ་བོས་སྔོང་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་རོ་བོར་ཞེན་སྲིར་  
 རོ། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་གཟུང་བ་མེད་ན་ཡང་རྟགས་དང་རྟགས་



ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་སྲིད། དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ནི་འཇུག་པའི་སྐྱེ་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལྷ་བཀའ་པོ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལོག་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དེ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྟགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྟགས་བྱ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྐྱེན་ལྡན་གྱི་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཞེ་ན། འབྲེལ་བྱ་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ། རྟགས་ཤེས་པའོ། །གང་རྟགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལྡན་གྱི་ཉིད་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྐྱེན་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །རྟགས་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཡང་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྐྱེན་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དག་འདྲན་མར་རྐྱེན་ལྡན་གྱི་པོ་པོར་བཞེད་པར་བཞེད་པས་རྟགས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མ་གསུངས་ཀྱི་པོ་པོ་ཡང་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནམ་རྐྱེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པ་ལ། རྣམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་པོ་པོ་བཞེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་རྐྱེན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་དཔེར་ན་མི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུངས། རྐྱེན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱུངས། །དེ་ཡང་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །དེའི་སློབ་ཡིན། འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལས་བྱུང་བ་དང། དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ། །མི་དམིགས་ལས་མེད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་དགག་པ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ལས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གྱི་དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་དགག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་རྣམས་གྱི། །དོན་ནི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། འདི་སྐད་ཏུ་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱིས་ཚད་མ་སྣོག་པ་ལས་དོན་མེད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་ཉེ་བས་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་ཚད་མ་སྣོག་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་སྣོག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའམ། དཔེར་ན་འདི་ལ་སྐྱེ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་མེད་དེ། གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་

སོགས་པའི་སློབ་པ་དག་མཐོང་བའི་སྲིད་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྗེ་  
 ལྷོ་བ་ལང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་  
 བརྗོད། རྗེ་ལྷོ་བ་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།  
 གང་ཡང་སློབ་པ་བྱེད་པ་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་འདི་མཐོང་སྟེ། རང་  
 བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་རྒྱུར་ནི་སྐྱེ་ལོང་ཞེས་པའི་རང་  
 བཞིན་དེའི་རྒྱུ་གྲང་བའི་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡང་གང་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།  
 དེ་བཀག་པ་ལ། རང་བཞིན་དགག་པར་བྱ་བ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་ལ་རྣམ་པ་འདི་ས། །དེ་ནི་ཚད་མིན་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལྡོག་པ་  
 བསྟན་པས་དོན་གྲིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་གང་ལས་ཤེན་གཞན་དུ་ན་དོན་དེས་མི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་གཞན་  
 མེད་ཉིད་དེ་ཐབས་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཚོས་གཅིག་ཡོད་པ་རྗེད་པས་ཅིག་ཤོས་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །

གཞན་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྲིད་  
 པོ། །སློབ་པ་ནི་གང་ལ་ཚོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞན་པ་དེ་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རླུགས་དང་གོང་བུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་བའི་  
 རེག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་གང་བའི་རེག་པ་  
 མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚོས་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །འདིར་ཡང་བྱབ་པས་མ་

དེས་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། གཤམ་པ་ལྟར་ལྟོད་པར་ཡོད་པ་འགྲུར་རྒྱུ་། གཤང་ཡང་དགག་པའི་སྲིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་བ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྟོད་པར་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་འགའ་ལས་ཡིན། མེ་དང་གྲང་བའི་རེག་པ་འགའ་བ་དེས་ན་དེ་བསྐྱབས་པ་ལས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། འགའ་བ་མེད་པ་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གཤམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲང་བའི་རེག་པ་དང་མེ་འགའ་བ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཅིས་གྲུབ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་དེའི་གནས་སྐབས་ཚན་གྱི་སྲོལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་སྲིད་རྒྱུ་ཞེ་ན། གང་ན་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྲིད་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་ལས་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཞི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་འི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་སྐྱང་བ་མཚོང་བ་མེད་སྲིད་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཚན་གྱི་གྲང་བའི་རེག་པ་ཡོད་པ་ན། མིག་དམིགས་ན་དེ་ལས་དེ་ཉེ་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མཚོང་བའི་སྲིད་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་མིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཅག་གིས་ཀྱང་དང་པོའི་རིམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་སྲིད་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཆོག་  
རྒྱུ་ལ་པོར་སྤང་བ་འདིར་སྤྲུལ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་སྲིད་མི་དམིགས་  
པ་མ་གཏོགས་པར་དགག་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་རང་སྤྲུལ་ཀྱང་  
བརྗོད་པ་དཔེར་ན་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱང་གི་སྤྲུལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་  
སྤྲུང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་རང་གི་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུབ་པའི་སློབ་ནུས་ཀྱང་མི་དམིགས་  
པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མེད་པ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྲུབ་བྱེད་  
ཡིན་ལོ། །ཚོལ་བ་གང་གི་ཡང་དགག་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཆད་མིན། དེ་ཡིས། རྣམ་  
ཀུན་དགག་པ་བརྗོད་བྱ་མིན། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འདེད་པ་དགག་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆོག་དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །

རང་བཞིན་འགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་སློབ་ནུས་དོན་གྱིས་མི་དམིགས་  
པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེས་ན་དེ་དང་འགའ་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་  
བརྗོད་པ་རང་བཞིན་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་གང་བའི་  
རིག་པ་མེད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
ལྟར་འདིས་ཀྱང་དགག་པ་ལ་དངོས་སུ་རང་ཉིད་དམིགས་པ་སྟོག་པའི་རྟགས་སུ་  
བརྗོད་ཀྱི། གཞན་རྩང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །མི་དམིགས་པ།  
ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་དག །ཐ་དད་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་  
པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལའོ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ་བཞོད་པའི་

རྣམ་པ་ཅའ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྣོ་  
ནས་ཀྱང་བརྒྱད་པས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཐ་  
དད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དགག་པ་ལ་དམིགས་པ་སྣོར་བར་བྱེད་པ་འཕྲ།  
དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཆེས་བརྗོད་པས་འགལ་བའི་  
དོན་སྐྱབ་པའི་སྣོ་ནས་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་  
འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་འགལ་བའི་དོན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
འགལ་བའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་སྣོས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་  
བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཚད་མ་སྤྲུག་པ་ཡིན། །

ཡང་རྗེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་བ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་དོན་འགལ་བ་བརྗོད་པ་  
མེད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དོན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
སྣོར་བ་ལ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་  
རོ། །བསྐྱབས་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་མཚོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
བསྐྱབས་པ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབས་མེད་པར་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་བགག་པས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བའི་  
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་དོན་དེ་དམིགས་པའི་མཚོན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་  
པ་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་མ་བསྟན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་རང་

བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷོ་བ་ཚེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །ཐབས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་  
ཞི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མ་  
ཡིན་ན་ཡང་ཐབས་གང་གིས་དེའི་རྒྱ་དང་། དེའི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་  
སྟེ། ལྷོ་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཐབས་གང་གིས་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་དེ་  
ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པའི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པར་ཞེས་བཤད་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྷོ་བ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཡང་  
བསྐྱབ་པ་མེད་པར་ཚད་མ་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཅན་མིན་  
ཏེ། འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཅི་  
དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་དང་། །འཛིག་ཉེན་གཞན་སྟོགས་  
འགོག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞེས་  
ཐབས་ཅད་མཁྲེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་པས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་རོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་  
ཉེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྲ་བཅོམ་པ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་བུ་ལོ། །སྟོགས་པ་སྒྲོ་བ་པས་ནི། ལྷོ་བ་མེད་པ་དང་ལྷོ་ཉིད་དང་། མཚོ་  
རིས་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དེ་ལྷོ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་རོ། །རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་མེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ཚམས་དབང་པོ་ལས་འདས་  
པ། དུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚམས་འགའ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་  
འགལ་བ་བྱུབ་པ་མེད་ཕྱིར་དེའི་རྒྱའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཟེན་

ཅིང་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་རྣམས་འགའ་ཞིག་དང། ལྷན་ཅིག་འགའ་བར་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྲུང་བ་འགའ་  
བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འགྲུང་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པ་དང།  
པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་  
ཡང་སྐྱ་བ་ཉིད་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་  
ཅན་གཅིག་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱ་རིགས་ཡོད་འགྲུང་ལ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ངོ་པོ་  
གང་། །ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱས་པ་དང། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགའ་བ་མེད་པར་བྱབ་  
བ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡང་  
འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་གང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
སྐྱེས་བུའི་སྤུའི་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་ན། སྐྱས་པ་ཉིད་ལ་  
སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། འོན་ཀྱང་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། མི་དམིགས་པ་འདི་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པར་མི་འགྲུང་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡང་། འགྲུང་བུ་དེས་མེད་  
ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བྱེད་པར་སྤར་ཉིད། རབ་བརྗོད་དེ་རི་ལྟར་མི་སྤར་བ་མི་དམིགས་



བ་ནི་དགག་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་  
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན། མ་སྐོངས་པར་བྲན་པའི་  
 འདུ་བྱེད་པ་པོའི་མངོན་སྲུང་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ལོགས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྣང་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ཅིག་པོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐོལ་བ་གང་གི་ཡང་མཚོང་བ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་  
 བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བདག་ཀྱང་མ་སྣངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཉིད་  
 རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ཏེ་གང་གི་རྒྱས་པ་  
 ལས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལོག་པ་ཅན་གྱི་སློ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གང་ཡང་བདག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དངོས་སུ་སློའི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་མི་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 བའམ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའི་  
 རྟགས་དང་ལྡན་པའམ། འབྲས་བུ་ལོག་པའི་སྐོ་ནས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 བ་མི་སྐྱེད་པས། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་རྒྱ་གཞན་གང་མེད་ན་མི་  
 སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་དོ་མོ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གཤགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའམ། འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་དང། མངོན་སྲུང་མེད་དེ། དཔེར་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་ནི་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའི་  
དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་སློབ་སོགས་པ་དག་ནི་བྱུང་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ཉིད་  
ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའམ། སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་མི་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཐམས་ཅད་  
མཁྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ། དེ་སྲིད་ཤིན་ཏུ་སློབ་  
གྱུར་ལ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྣམ་དེས་མེད། །དེ་བས་ན་  
འགའ་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་འབྲས་བུ་སློབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བས་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ན།  
ཚོས་ནི་ཐ་དད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དམ། དགག་པར་བྱ་བ་ལས། ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རབ་  
སྐྱོར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགའ་བའི་ཚོས་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་  
ཡིན། གང་གིས་ན་འགའ་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ནི་  
ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་འགའ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་  
ལྟར་ན། དེའི་དོར་བྱས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

རི་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཁ་མེད་སྐྱབ་པ་ལ།  
དཔེར་ན་འདི་ན་ཁ་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱང་  
བ་དང་འགའ་བ་མེ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱེ་ལ་ཡོད་  
ཉིད་འགའ་བ་བཞིན། །ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དག་ཅི་གང་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལགའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་སློབ་མཁན་དཔང་པོའི་ལུས་དུ་བྱུང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྟོན་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་དུ་  
 བྱུང་བ་དེ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་  
 བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་རྣམ་པ་གང་ཡོད་  
 བ་དེ་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་  
 དེ་དང་དེ་འབྲེལ་བས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་ཉེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི། རྟག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཆེས་པར་འབྱུང་རོ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའམ་  
 སྤི་བ་ལ་གངས་ཅན་གཡོ་བ་མེད་པ་འབྱུང་བའམ། འཇིག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ།  
 གནས་སྐབས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་མི་  
 སྐྱེ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཚོས་གནས་སྐབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་  
 ཅེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཡོད་པ་དེ་བས་ན། ཡོད་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་སྤྲུལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེ་སྤྲུལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་དངོས་རྣམས་བསྐྱུབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱུབ་བྱེད་འདོད། །ཇི་  
 སྐྱེད་བཞུགས་པའི། དངོས་གང་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ལ། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོའི་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་སྟོགས་ལ་བདག་  
 ཉིད་སྟོགས་པ་དག་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་སྟོགས་བྱེད་ཡིན། །དེས་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་

དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ། དངོས་པོ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལྡོག་པ་ཉིད་པོ་  
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་གང་ཉོགས་པ་དག་གི་སྐྱར་བ་ཡི། །འདོད་པས་སྐྱོ་  
བཏགས་པའི་ཚོས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བསལ་  
བ་ཡིན། སྤངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འགོག་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་གང་  
ལ་ལར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཉོགས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མ་སྐྱེན་གང་རུང་ཉིད། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི། །ཁོ་བོས་ཁས་  
ལྷངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་བརྒྱུད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་སྐྱོ་བ་  
པོའི་འདོད་པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་  
ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་ཡང་། དངོས་པོའི་ཉེ་བ་  
དང་བསྐྱལ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་ནི། འདོད་པས་ཉེ་བ་དང་  
བསྐྱལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་འདོད་  
པས་གཞན་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་  
ནི་འབའ་ཞེག་གི་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞོད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་  
ཡང་དངོས་པོ་ལྡོག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ལྡོག་པའམ་ཁྲུབ་བྱའི་

གོ་བྱེད་འདོད། ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་གྲང་  
 ལྷ་དང་ལྷ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འདྲེན་པར་བསྟན་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་  
 གི་ཚེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་གི་ལྷོ་ག་པ་མི། །རྣམ་འགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་བཏུ། །གལ་  
 ཏེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞེག་གིས་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚང་མ་འཇུག་པ་ལྷ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་དེ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བས་ལྷ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅན་  
 བདག་ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་ཉིད་མེད་པས་དེའི་ཚེ་ལྷ་བ་བྱ་  
 ལྷོ་ག་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚང་མའི་སྐྱོ་ནས་  
 དེའི་རྒྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅན་བདག་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་  
 ཡང་ཡིན་ལོ། །ཚང་མ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེས་པ་ཅན་ཚང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ལྟེ། ཚང་མ་ཉིད་ལྷོ་ག་པ་གང་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟེ། མེད་པའི་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་  
 རི་སྐྱད་དུ་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་ལྷོ་ག་པ་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་  
 མིང་ཅན་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་དེ་ནི་འིན་ཏུ་སྐྱོངས་དོན་ཏེ། ལུལ་  
 རྟོགས་སུ་ཟེན་གྲང་དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོངས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་རྟགས་དེ་འབྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་  
 ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནག་རྗེ་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་  
 རོ། །དོན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གནག་རྗེ་མོའི་བར་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཟེན་པ་དེ་ལྟ་ན། འདིར་ཡང་མ་སྐྱོས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཅུ་ཞེག་ །རི་སྐྱད་དུ་བསྟན་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལྟེ་དགག་དང་

དེའི་ཐ་སྙད་ལ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །མི་  
དམིགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་དག །མི་  
སྤང་བ་ལ་སྤང་ཉིད་འདོད། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་  
ནས་སོ། །མི་སྤང་བ་ནི་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ནའོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་།  
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་དོན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་བསྟུན་  
བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་རྗེས་པར་  
བྱས་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་མ་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
དོ། །སྐབས་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྦྱོར་བྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའོ། །གོ་རིམས་འདི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་  
མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་  
སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་  
བུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་འདད་པ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་ཚེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཏེ་ཚོད་མས་ཁ་དོག་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་སྦྱོགས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་ལ། གང་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་  
ཅན་གྱིས་དམིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འདི་ཞེག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
ལ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེའི་ཚེ་གཟུང་བ་  
ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། དེའི་ཚེ་ཚོད་མ་ཉིད་

དུ་མི་བཞེད་དོ། །གང་གིས་དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པས་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ཟླས་  
 རྒྱང་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཟུང་བ་འདྲིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རི་ལྷོ་ལོན་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་ཡང་། དབང་པོ་ལས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལས་ངེས་པར་  
 ལྡར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེ་ན། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་  
 མེད། །དངོས་པོ་གཡོ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་ན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅི་མ་ཐ་མ་འབྲ་བ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དེའི་སྐད་ཅིག་  
 མར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ནི་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གང་གིས་ནམ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཅེ་སྟེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་དེ་འདྲིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 གཞན་ཡོད་ན་གཞན་འདྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་འདྲིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའི་རྟོགས་པ་  
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་རང་  
 བཞིན་གཞན་དུ་མེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་

མོ། །དོ་མོ་ཉིད་གྱིས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་འདི་འདྲིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་  
གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་  
སོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དེའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
རྒྱུ་རྩུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་མི་མ་ཡིན་མོ། །གང་ཡང་དེ་ཉིད་དང་  
གཞན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྲུང་བའི་སྲིད་དོན་དེ་སློ་ལ་བཞག་ནས། དེ་  
ཡང་སྲིད་རོ་ལ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་  
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དོ་མོ་རྩལ་ཟད་ཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་  
དང་དེའི་དོ་མོ་དང་དབེན་པས་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་  
གཞག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཡང་དོ་མོ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྗེ་ལྟར་  
རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ། རྣམ་པར་འཛོག་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་  
ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་པན་  
ཚུན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་ཅན་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་བརྗོད་  
པའི་སྐྱ་དག་ཀྱང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་འཕེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་  
ཞེས་སྲུང་བཞག་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་སོ་དུ་མ་ཅན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་  
དངོས་སོ་དེ་བརྗོད་མིན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལས་རང་བཞིན་



གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཡོ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
ཅེས་བརྗོད་དོ། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་  
ལོ། །སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ཚོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ལས་སྟོབས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་  
མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རང་གི་སྣང་བའི་འབྲུལ་བ་ཀུན་ནས་སྟོན་པའི་  
ཕྱིར། ཚོས་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་ཉི་བར་  
གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། དེར་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་བ་དེས་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པའི་  
ཐ་སྟོན་དུ་བརྗོད་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར།  
སྤྱིའི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་  
ཚོས་ཅན་ཆ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱུང་བར་གྱུར་བ་ན། སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་  
ཡིན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་ཅན་མ་བརྒྱུང་ན། དེ་ལྟར་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་  
དེའི་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷན་མཐོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་  
མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཅན་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་མཐོང་བས་  
བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་  
སྟོབས་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞིན་

འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་དུ་ཟེན་གྲུང་། འཇུག་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཚོད་པ་ཅན་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་ངེས་པ་ལས་གྲུང་དེ་དག་མཐོང་བས་མ་བརྒྱུད་  
བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལ། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་  
ཉེ་དེ་ལ་མཐོང་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་དྲན་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་  
དྲན་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད་དེ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ཉེ།  
ཚད་མ་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
ཐ་དད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཐོང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་  
ན། ཅིའི་སྲིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རྣམ་པ་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་  
མི་བྱེད། གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉམས་སུ་  
སྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེད་པར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་སྐྱེ་  
བ་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་དག་ལ་འཇུག་པས་མཚོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཚོད་པ་མེད་ན་ཡང་  
རྣམ་པ་གང་ཁོ་ན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་  
ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་མཐོང་བ་  
སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གང་དང་གང་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་རུང་བ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
དོ། །གང་གིས་ཡང་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྐོན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་

འདི་ཉིད་ནི་དོན་དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གཅིག་གི་སློབ་ནས་  
ཀྱང་། ལྷ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མཉམ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་  
ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་བརྒྱུད་བ་ན། དེའི་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་མ་  
བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྒྱུད་པའི་སྲིད། ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་  
དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་  
ན་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་  
པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་  
ཟིན་ཏོ། །

དེའི་སྲིད་གང་ཞིག་ལ་ལང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
དུས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
འབྲུལ་སྲིད་ཏེ། རྒྱུད་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་  
པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་སྣོད་གི་ཐ་དད་བཞིན། དེ་ལྟར་  
སྣོད་གཉིས་ཐ་དད་པར་མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་  
རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་པས་སྣོད་དེ་གཉིས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་  
པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོ། །རྒྱ་གང་ལས་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། འདྲ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་  
སྲིད་རྟོ། །དངོས་སོ་སྐྱད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ལ་ཡང་  
ཆ་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་ཞེན་པའི་སྲིད། མི་རྟག་པ་བརྒྱུད་དུ་བྱིན་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་གང་ལས་  
ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟགས་མེད་པ་སྟེ་རྟགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བྱིས་པའི་བར་ལ་

ནི་གྲིས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་སྟེ། མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་  
ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞེ་ན། མར་མེ་ལ་སོགས་འཇིག་པ་  
ཅན། །མར་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་བ་ཞིག་ཅེ་  
ན། །འདྲ་བ་མེད་པར་གཞན་འབྱུང་བ་གང་ལ་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་པར་  
སྐད་ཅིག་མ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་སྟེ། །འདྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་དང་མཚམས་  
སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ལྡར་འདྲ་བ་གཞན་  
འབྱུང་བས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་གང་གཟུང་བ་ན་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རུས་པ་དངོས་པོའི་  
རང་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐོ་སྟེ། རྒྱའི་རུས་པ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་  
མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མན་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་འདི་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རམ། རུས་པ་རྣམས་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། རུས་པ་ལ་རུས་པ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཐ་དང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་དུ་ཐ་དང་བ་དག་ཉིད་གྲིས་  
རུས་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་  
དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རུས་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱ་  
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རུས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དག་གིས་རུས་པ་ལ་མན་  
འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཐ་དང་བ་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དང་བར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རུས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་

གྲང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པ་ཡིན་ན།  
 འབྲས་བུ་ལ་སྐོང་ས་རྒྱ་མཚོང་བ་ན་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་པ་དེ་གཟུང་ན་ཡང་  
 དེས་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་སྐོང་ས་པ་ཉིད་དུ་འལྷུང་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
 མཚོང་བ་མེད་སྲིར་རོ་མ་མཚོང་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐག་མེད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལ་  
 ཐག་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱལ་པ་ཚོང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་  
 ཡིན་ན་གང་གི་དེ་ལ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་མི་སྐྱེ་ན་སྤང་བར་མི་འལྷུང་ཏེ། དེ་  
 ལ་ཐག་ལ་མཚོང་བའི་སྲིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ཚོས་མ་སྐྱུན་བ་ཅན་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ངེས་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྲིར་གྱི་གསལ་མེད་  
 སྲིར་རོ། །འབྲས་བུའི་སྲིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་རྣམ་  
 པར་སྐོང་ས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་  
 ལ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མཚོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པས་ངེས་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐོ་བྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱོ་བཏགས་པས་མཚོང་པ་གང་ཡིན་པ་སྐོ་བྲོས་ཆེན་པོ་  
 ལ་ཡངས་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་མཚོང་ཉིད་ལས་ཏེ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དངོས་པོའི་  
 རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་མཛད་པར་རོ། །དེའི་སྲིར་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལོག་པའི། རིགས་མ་སྐྱུན་བ་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་བ་དེ་དང་དེ་  
 ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་པར་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལ་ནི། ལྷོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་  
 ལྷོ་རྣམ་པར་གཚོང་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་དལ་པར་ཐ་དད་པ་

མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐ་དད་ཉེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་སྟེ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་  
དུའོ། །གང་དང་གང་ལས་དངོས་པོ་ལོག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་  
ལས་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་དངོས་  
པོའི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་འཇུག་པར་  
འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་འཇུག་པ་ཡོད་ན། ཇི་  
སྐད་དུ་བརྗོད་སྐྱེ་འཇུག་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དེའི་ཐ་དད་པ་  
ལེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་དོར་བྱས་  
ནས། བརྗོད་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དང་  
དེ་ལས། ལྷོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིས་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེད་འགྱུར། །རང་བཞིན་  
གྱིས་རང་གི་རྣམ་པ་དག་ལས་དེས་པའི་སྟོང་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །

དོ་བོ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེ་ན། རང་དང་ཅི་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ་པའི་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་  
ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། འཇུག་རྒྱ་  
མེད་ན། རྒྱ་དེས་པ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཉིད་མི་  
རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་གཞན་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་  
འཛིན་པ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་གྱི་འདོད་  
པ་བསྟན་ནས། རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཞིག་ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཇི་  
ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དམ། མངོན་  
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཞིག་ནས་མེད་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་

ལྷོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལ་འང་འཇིག་པ་གྲུབ། དེ་  
 ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་  
 དག་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་ཕྱིས་མི་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་སྤར་གྱུར་མེད་འགྱུར་  
 བ། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། །སྤར་སྤར་བར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མི་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མེད་པ་ན་དངོས་པོ་འདི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་པ་ལ་  
 ལྷོས་ནས་དངོས་པོ་འདིའི་མི་རྟག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣང་  
 རོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་ཞེས་འདོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་བརྗོད་ཅེ་ན། མཐའ་གཉིས་ཚོད་ཡོད་  
 དང་། འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་  
 པས་ན་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ད་ལྟར་གྱིས་ཚོད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཚོད་པའོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་  
 ཚོད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཚོད་པའོ། །མཐའ་གཉིས་ཚོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །དེ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།  
 ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་སྤར་  
 མེད་པ་དང་། ཞེས་ནས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་  
 གྱུར་པ་དབུས་ན་གནས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའམ།

དེ་ལྟ་བུར་ལྷུང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་  
བ་དེས་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གནས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་དེའི་  
མཐའ་ཞེས་འདོད་པ་གང་། དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྐྱུ་དུ་དགོངས་ནས་གང་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱི་  
མེད་ཡིན་ཡང་། །འདི་ལ། འདྲི་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། སྐྱི་ནས་  
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐའ་ཞེས་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། སྐྱི་ནས་མེད་ཉིད་དངོས་པོ་མི་རྟག་ཅེས་མ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་མི་  
འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ན། བརྒྱད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྲ། །།

ཚོད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དུག་པ། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་  
ཀྱི། གལ་ཏེ་དུག་སོགས་མི་རུང་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
དེའི་སྐོ་ནས་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་འདིའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞོ་  
ཞེས་ཐ་དད་པར་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དུག་པ་མི་རུང་དོ། །སོགས་པ་སྐོས་  
པས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་  
པོའི་ཐ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོ། །མཐའ་དེ་དེ་ལྟར་འགྲུང་གལ་  
ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་དུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་  
དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་གཞན་ལ་ལར་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་དག་  
སྤྱོར་བ་ན་ཡང་། དུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བར་འགྲུང་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་ལྷང་  
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་ན་  
ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་



ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱིར་དེ་དག་གི་སྲ་ན་མེད་པ་འཕག། ཞིག་གནས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཉེ། རང་གི་རོ་མོ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་དེ་དག་གི་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་  
 འབྲེལ་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་སྲ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་གནས་  
 མེད་པ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་བཞི་གང་མི་ཉུག་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ནི་སྲ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་གནས་མེད་པ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་རིགས་  
 བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་ཉུག་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་  
 མོད་ཀྱི་གལ་ཉེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །སྲ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་གནས་མེད་པའི་ཐ་མ་  
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་སློན་འདི་ཡོད། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་  
 པོའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐ་མ་དག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་འདིས་  
 ལོགས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུར་གྱུར་པའི་ཐ་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་མེད་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་དངོས་པོ་ལ་སྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་སྲ་ན་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་གི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་བཞི་གང་ཞིག་གང་  
 དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྣང་རིགས་  
 བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་དང་སྲ་ན་མེད་པར་  
 ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བཞི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་

ལྟར་ན་རིགས་པ་པ་དེ་དངོས་པོ་སྲ་ན་མེད་པ་འདོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟར་  
དངོས་པོའི་སྲ་ན་མེད་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་སྲ་ན་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་  
གཞན་དུ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ཐག་ཉེ་བ་ན་སྲར་མེད་པ་  
ལས་འགྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། གང་ཡང་སྲ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་  
ཚེ་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། གང་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་  
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །ཅི་  
འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་  
སྟངས་གང་ལ་སྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་པར་ཉེ། རྩེ་བྲག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱད་པར་ཅན་དེའོ། །རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གང་ལ་རྒྱད་པར་ཅན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱད་པར་ཅན་  
དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་ནོ། །སྲ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྟངས་ནི་ཐོབ་  
པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་གང་ཞིག་སྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྲ་ན་མེད་པ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །གང་མི་  
སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་སྲ་ན་  
མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་

སའོ། །གང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་གཏན་ནས་མེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དངོས་པོར་མངོན་པར་འདོད་པས་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཐུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་སའོ། །ཡོད་ཉིད་རང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ། །བྱེད་པའི་སྲིར་  
ནི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དེ་འབྲས་བུ། དངོས་  
པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རྒྱ་ཞེས་མི་བུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་  
ཅིག་འབྲས་བུའི་དོན་འབྲེལ་ཅིང་ལྡན་པ་སྟེ། འབྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་  
དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཡོད་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དག་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་། དངོས་  
པོ་གཉིས་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཡིན། འོ་ན་འདིར་འབྲས་ཅི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་  
དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་ན། དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྲིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཅུང་  
བད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཡིན། གང་མེད་  
པ་དེ་བྱས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་བྱས་པ་མིན་ན། དངོས་པོ་  
སྲ་མེད་ལྡན་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་སྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན།  
འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་སྲིར་རོ། །སྲ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་  
པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་སྲ་ན་མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
སྲིར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་རིལ་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བ་དག་ནི་གང་  
སྲ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་

སོ་ཡང་སྐྱ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲལ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་གང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་སོ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲལ་བར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་སྟེ་ཐལ་བ་བསྐྱབ་སོའོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་དངོས་སོའི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྦྱོན་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་གང་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་སོ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་མེད་དོན་མངོན་འདོད་ཅན། །སྐྱ་ལའང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། ལྡོག་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སློ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཉིད་དོ། །དོན་མེད། ཞེན་པ་ནི་དངོས་སོར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བའོ། །བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཚུལ་ཅན་ནི་གང་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པའི་ངང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་སོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་བརྗོད་དོར་བྱས་ནས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན། ལྡོག་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དངོས་སོར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་མ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གང་འདི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་ངེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་བཤད་ནས། དེ་ནི་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པར་བཞེད་ནས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཁྱད་པར་ངོ་ལེས་ནི་སྐར་ཡོངས་སུ་མཚོང་བའི་རྟགས་ལས་ངོ་ལེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱལོ། །དེ་ནི་ཚང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་  
ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་དེ་རེར་ཐ་དད་སྲིད་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། སྲིས་གཞན་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་  
པ་ནི་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི་རྗེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་གྱི་  
ཁྱད་པར་དེ་བརྒྱུད་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སྲི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
ཁྱད་པར་ལྷུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མཐོང་བ་མཚུངས་པ་དེ་འཛིན་སྲིད། །སྲི་སྲིད་  
མཐོང་བའི་སྲིས་སྲི་མ་འཛིན་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་སྲི་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། འདིར་མའི་སྲི་ཅམ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ་འོན་ཀྱང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ལྷུལ་དུ་གནས་པའི་མའི་ཁྱད་པར་སྲིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་  
པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་མི་ཉམས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཀ་རུའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མི་ཤེས་པ་ན་  
ཡང་མའི་སྲི་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་  
ཡིན་པ། དེ་ལྟར་སྲི་འཛིན་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་དཔེ་དང་དཔེས་བསྟན་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་  
དེ་དག་ནི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྲུར་ལ་འདིས་ནི་དཔེས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར་  
ངོ། །དེའི་སྲིར་སྲིའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་

དེའི་ཚེ་དཔེ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི། མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་འགྲུར་རྟེ། དཔེ་ཉིད་ཡིན་སྲིད་རྒྱ་ཡི་  
སྲིད། །སྐྱབ་པ་འདི་ལ་སྟེ། སྲུང་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་  
ཀྱང་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་  
རྟོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་  
མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་སྐྱོན་མེད་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་དེས་སྲུང་དེ་བཟུང་ཟིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་ཚད་མས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྲིས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་  
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དོན་དེ་བཟུང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཉིད་  
སྲིད་ན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མ་སྐྱབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
དཔེ་མ་ཡིན་རྟེ། མ་སྐྱབ་པ་དཔེར་འགྲུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
རྟོ། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་འགྲུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱད་པར་མཐོང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་ཤེས་པ་དམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཁས་  
ཚངས་པ་ཡིན་པས། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་དང་མ་  
སྐྱབ་པ་ཡང་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཀྱང་པར་མཐོང་བ་ལ་ཚད་  
མར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དེ་དངོས་ནི། །ཚད་མས་སྐྱབ་ན་  
དེ་ལྟར་གྱི་དོན་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་  
དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྲུང་མཐོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་སྲུང་  
མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྲུང་

མཚོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བར་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལ་སློབ་ཡོད་  
 བའི་སྲིད་རོ། །རེ་ཞེས་གཤམ་ཏེ་དུས་སྲ་སྲིད་མཚོང་བའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ།  
 དངོས་པོ་གཞན་ལ། དེ་ཉིད་སློ་འདོགས་སྲིད་ལོག་ཡིན། །དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་  
 གཞན་དུ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས། དོན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སློ་འདོགས་པ་ནི་  
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་དག་ལ་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་དུས་སྲ་སྲིད་མཚོང་བའི་དོན་དེ་དག་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་གྲུབ་སྲིད་ན་ཚད་ཉིད་ཡིན། །བྱུང་བར་མཚོང་བའོ། །བྱུང་བར་མེད་  
 བའི་དོན་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྲར་མཚོང་བ་དེ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། མཚོང་  
 བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚོང་བ་དང་བྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྲི་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲར་གྱི་མཚོང་བ་བརྗེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདི་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲར་མཚོང་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཚོས་མ་  
 རྟོགས་པ་སྲིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤགས་པ་ནི་བདེན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ན་དོན་གྱི་ཚོས་རྩུང་ཟང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་  
 དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ན། སྲར་མེད་ཅིང་སྲིས་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡང་སློབ་བཤགས་ཟེན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་སླེས་བྱ་ལྷ་བ་པོས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི་རྩུང་

ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད། མངོན་སྲུང་ཅིག་ཤོས་ལ་གཅིག་  
སྲིད། །གཅིག་གྲུབ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡིན། །སྲུང་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་  
སྲུང་དུ་འདོད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྲིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ན་  
གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཤོས་པ་སྲི་མ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེན་པ་འདང་སྟེ། དེས་པ་མཁམས་པ་རིགས་པར་ཤོས་པ་དག་གིས་ཤེས།  
ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡི། །དུས་སྲུང་འབྱུང་བའི་ངང་  
ཚུལ་ཅན་མཚོང་བ་དང་ངོ། །དེ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོང་བའི་འདུ་  
བྱེད་ལ་སྐོངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་མཚོང་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་ཞེན་པ་འོ། །དེའི་ཁྱད་པར་  
མཚོང་བ་འདི་ལ་མཚོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
ཁྱད་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་སྲིད། །འབྲ་མིན་གལ་ཏེ་  
འབྲ་པར་འབྱུང་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོས་  
པ་ཡང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་སྲིད་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྲིད་རོ། །དེ་ཞིག་འབྲ་  
པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བའི་  
སྲིད་རོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དེ་འབད་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་པ་ཡོད་ན་  
འབྱུང་ཞེང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྲི་རོལ་གྱི་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱེ་བར་  
འབྱུང་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་ལ་ལྟོས་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཚུལ་གསུམ་པའི་  
རྟགས་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གཏན་



ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་མཐོང་པ་  
གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ལུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་པ་  
དང་འབྲིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ལུལ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་  
ལོ། །གནས་སྐབས་སུ་སྤྲི་དག་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་རུས་པ་མ་ཡིན་ན།  
གང་གིས་ན་དེ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
སྲིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་པ་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་བྱེ་བ་འདི་  
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་བར་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་  
གཅིག་དུ་མར་མཐོང་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བས་ན་དུ་མར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལོ། །གངས་ལ་སོགས་  
པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས། གངས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་ནས།  
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བཞེད་བས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་  
བྲལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་བས་ན། མངོན་སུམ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཏོ། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་བྲལ་བའམ། འདི་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ནས་  
རྟོགས་པས་བྲལ་བ་ནི་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །སྟོབ་  
དཔོན་གྱིས་འདིར་རྟོག་པ་དང་མ་འབྲིས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལས་འཐད་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་  
མ་བཤད་དེ། འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་ཞེན་ཀུན་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ། །སོ་སོར་རང་  
 གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །རང་རིག་པའམ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཅི་ཡང་བཞིག་ཅེན་  
 མིང་རྟོན་ཅན་གང་ལ་མིང་ལ་རྟོན་ཡོད་པའམ། མིང་གི་རྟོན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་  
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེས་ནི་མཐོང་བ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཅོད་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 འབྲེས་པའི་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་དང་བྲལ་བ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 བཅད་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་  
 པས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཅམ་  
 མམ། མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པས་གཞན་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་  
 མོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་དབྱུང་ཟེན་པས་  
 འདིར་ཡང་མ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབྱེད་  
 བསྐྱུས་ནས། དུལ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་ནས་སོ། །

རང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པས། །ཡིད་དང་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ་

བོ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་སོ། །གནས་ན་འདུག་མིག་གིས། མིག་གི་དབང་པོའི་  
སློབ་གང་ཡིན་པས་གཟུགས་དག་ནི་སྤྲེལ་བྱས་མཚོང་བའི་སློབ་དེ་དབང་སྤྲེལ་ཡིན་  
མཚོན་སྤུས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོའི་སློབ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ཚེ་ད་  
གྱི། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་  
མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་དུས་སྤྲིས་སྤྲེལ་བྱ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་རྟོག་པ་ཁོ་  
བོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་འདྲ་འགྱུར་ཅེས་རིགས་དེ་གལ་ཉེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་  
གྱུར་ན་སྲུང་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་ན། སྲུང་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
བསྐྱུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་  
གྱུར་མཚོན་སྤུས་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པར་  
གཅིག་ལ་མཚོང་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཉེ། དོན་གང་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ན།  
དེའི་མིང་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་འགྱུར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་  
སྐྱ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་  
དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན། ལྷན་པར་གཅིག་ལ་གྲེ་བྲག་ལ།  
མཚོང་བ་ནི་བརྟའི་དུས་ན་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་མཚོང་མི་  
འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་  
མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་པོ་དག་གིས་སྐྱ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་དོན་གཞན་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲམ་མེད་ཁྲད་  
བར་གཅིག་ཀྱང་ལུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སྐྱ་འགོ་བ་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་བར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་མན་ཚུན་ལྡོག་པའི་རོ་  
པོ་ཅན་གྱི་ཁྲད་པར་སྐྱ་མི་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྗང་ན་མཐོང་བས་དེ་དང་འདྲེས་པར་  
རང་བཞིན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དོན་འདིན་པར་འགྱུར། སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱ་  
མི་འགོད་པ་དེ་ནི། ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དེ་འདིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྗེས་རྟེན་  
སྐྱ་མ་སྐྱར་བ་ཅན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་འདིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བ་ལང་གི་ཁྲད་  
པར་ལ་ལང་སྐྱ་མི་འགོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །

སྤྱི་ལ་སྐྱ་འགོད་པར་ཁས་ལེན་བས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ཁྲད་པར་དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་པའམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའམ་རྟག་  
པ་གཅིག་ལྟ་བུ་དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བར་བྱ་བ་གསལ་བའི་ཁྲད་པར་རྣམས་གྱི་  
རྗེས་སྐྱ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་རོ་པོ་ཡོད་མིན། གང་ལ་སྐྱ་སྐྱོར་བར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། རྒྱོ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་འདི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་པར་  
སྐྱང་བ་ཅན་གྱི་རྒྱོ་ལ་སྐྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྟོགས་  
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤྱི་མེད་པ་དང་  
ཁྲད་པར་ལ་སྐྱ་མི་འགོད་པ་དང་། འདིས་འདི་མིང་དང་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་  
ཕྱིར་ཁྲད་པར་ལུལ་ཅན་ཉིད། མིང་དང་འདྲེས་པའི་རང་རྩུབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་  
ཅད་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་

ལྷ་བ་ལྷ་དབང་ལྷ་མས་ལ་པལ་ཚུན་འདྲེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱ་མ་ཉིད་གཞུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱ་རྣམས་ལྷ་དབང་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་དབང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཅིག་ལ་ལྷ་དབང་མཐོང་བ་མ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་འདྲིལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་མ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོར་བའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱ་རྣམས་ལུལ་ཡང་གང་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད། དོན་འདིའི་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ། །དབང་པོའི་དོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱ་འགོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འགོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེས་དོན་ལྷ་དབང་ཅན་འདྲིལ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱ་མི་འགོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །

དེའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏུན་ཚིགས་མ་སྐྱབ་པར་འགོད་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་སྣང་བའི་གང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བུའོ། །འཚང་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་སྣང་བའི་སྐྱའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའམ་དེ་དག་ལ་

སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་ཅེ་ན་དེ་ནི་  
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་ནི་  
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེའི་དོན་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་འཇིག་པར་མེད་པར་སྲིད་རྟོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་  
 འདིའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོར་བ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་དག་འདིའི་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དེས་  
 འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྐྱ་དང་དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་  
 བ་ལ་རྟའི་སྐྱ་དང་དོན་དག་མི་སྣང་བ་ཤེས་པ་དེས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །རང་གི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དག་དེའི་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་དོན་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འབྲེལ་བའི་དུས་ན། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་  
 བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྣང་བའི་སྲིད་འདིར་བརྗོད་  
 བྱེད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏམ་ཚིགས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་ནི་སྣང་བ་ཅན་

འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཆེ་སྐྱང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གསལ་ལ་བར་སྐྱང་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ངོ་  
 བོར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་  
 དང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིས་འགའ་  
 ཞིག་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་པས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་སྐྱོར་  
 བ་དམིགས་ནས། དེ་ལ་སྤར་བརྟེན་མ་བྱས་པ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དབང་པོའི་དོན་ལ་བརྟེན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ལས་ཤེས་པར་  
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱང་བ་ཐ་དད་ན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་ཤེས་སྐྱང་ཐ་དད་པའི་ཡང་། དངོས་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། སྐྱ་ཚོགས་  
 བ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་མཉན་པ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་འགོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གང་གི་ཆེ་རྟོགས་པ་པོས་རྟོགས་  
 བར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་ཉེ་བ་བསྟན་ནས་དེ་རྫོང་པར་བྱེད་དེའི་སྐྱ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ།  
 འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་  
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གཉི་ག་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱ་འགོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་  
 གི་དོན་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་། མིག་དང་ན་བའི་དབང་པོ་དག་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སྐྱ་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་

ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའི་  
དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི། ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡིན་གྱི།  
དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཀྱི།  
དབང་པོ་བྱ་བ་མེད་པ་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིག་འཇུགས་པ་ཅན་ལོ། །གཞན་དག་གི་  
ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ཅམ་གྱིས་སྤང་མེད་སྤྱིར། མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་  
སྤྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་དོན་  
ལ་སྤྱ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། སྤྱ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་  
དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོའི་ལུལ་ལ་སྤྱས་བརྟུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་།  
སྤྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པས་གཞུང་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་  
པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་ཡང་བྱས་པ་མིན། གང་ལ་སྤྱས་བརྟུན་  
མ་བྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྤྲུག་  
མའོ། །སྤྱོད་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ནི། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྤྱ་ཉ་དང་སྤྱན་ཅིག་  
འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལོ། །དབང་པོའི་དོན་ཡང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་  
བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་  
ཡང་བརྟུན་མ་བྱས་པ་ཅན་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། བདག་ཉིད་ཤེས་  
པར་ཐལ་སྤྱིར་དོ། །བརྟུན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཀྱང་མིང་གིས་ཉེ་བར་གཞག་པའི་དོན་  
འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་བརྟུན་མ་བྱས་པ་སྤྱས་ཤེས་



བར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། དབང་པོའི་སློབ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་  
 ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་བདེ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་བ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཞེས་  
 སློབ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱན་འབྲུང་པས་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྲུང་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ན། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་ལྷན་  
 ཅིག་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་  
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 སློན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་འགྲུང་ཏེ། རྟོག་བཅས་རྟོག་  
 པ་མེད་པའི་ཡིད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་  
 རམ། རྒྱའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སོ་མོངས་པ་དག་སྤང་བ་ཐ་དང་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་དེ་ཟིན་ཀྱང་དེ་མ་མཐོང་  
 བར་དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་སྤྱིར་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 མཐོང་བ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་རང་ཚུ་ལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འཇུག་པ་  
 སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པས་གཅིག་དུ་ཞེན་པར་

༡ མ་ཟྱི། ༡༧༡༣༡༣། འབྲུང་ \* འབྲུང་

འགྲུང་རོ། །དོན་དམ་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ལན་འདི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཁོ་བོ་འདི་ལ་མགྲུ་བ་མི་རྟེན་པས་སྲིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་  
ཅར་འཇུག་པ་སྟོན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་རྣམ་རྟོག་ཚོད་  
པ་ཡིན། །ཐོང་བ་རྒྱུན་འཆད་འགྲུང་ཞེན། །གཤམ་ཉེ་སྤར་བརྗོད་པ་དང་འདྲེ་བ་ཅན་མ་  
ཡིན་པའི་མཐོང་བ་དང་། སྲིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་མཐོང་བ་  
དང་། ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་གང་  
གི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་ཡིན་པ་  
དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་  
མཐོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པར་འགྲུང་གྱི། རྒྱུན་གྱིས་འབྲུང་བ་མ་  
ཡིན་ན། འགྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དོན་  
འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ལོ་ཞེན། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཞན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉེ་བའི་ཕུལ་  
ལ་མངོན་སྲུང་དུ་འཇུག་པ་ན། རིགས་ནི་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་  
སྟོགས་པར་འགྲུང་བ་ན། དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྲུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་  
འགྲེལ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མངོན་སྲུང་དུ་འགྲུང་བ་ཡོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཕུལ་འཛིན་པའི་  
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་  
ཇི་ལྟར་མིན་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་ཚོད་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་མ་  
ཡིན་པར་འགྲུང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྲུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
ན་སྟོན་འདི་ནི་མ་བཞོད་པ་ཉིད་མཛེས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་མགཤམ་མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་སྤྱོད་གས་  
 ལྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །གཤམ་ཉེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བའི་  
 དུས་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ།  
 མཐོང་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་འིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་འཇུག་པས་དེ་སྟོང་པའི་དུས་ན་ཡང་།  
 མཚམས་སྐྱོར་བར་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་བ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པའི་བར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟོབས་མེད་  
 པ་དེའི་མཚམས་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའམ། མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ལུས་  
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མགཤམ་མེའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

དཔེར་ན་མགཤམ་མེའི་འཁོར་ལོའི་ཆས་ལུལ་སྲ་མ་སྲ་མ་སྲང་ཞིང་། ལུལ་སྤྱི་  
 མ་སྤྱི་མར་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ལུལ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་ལུལ་རྣམ་པར་ངེས་པར་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་མཐོང་དོ་སྣམ་པའི་སྐོ་འགྲུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་  
 འགཤམ་ཞིག་གི་ཆེ་མ་མཐོང་བས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་དོན་མཐོང་བ་  
 ངེས་པར་མ་བྱས་པ་སྤྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཞེན་པར་  
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་ས་སྤྱོད་གས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགཤམ་མེ་མཐོང་བ་ཡང་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་  
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལ་ཡང་ཅི་དབང་བོ་ཉམས་པར་

བྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་མཐོང་བ་འདི་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་རམ། དོན་ཏེ་མཐོང་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་མཚམས་སྦྱོར་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་མཐོང་བ་  
 ལས་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་བྲན་པ་ལས་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་  
 མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་ལུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། མཐོང་བའི་ལུལ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྲན་པའི་ལུལ་དང་མཐོང་བའི་ལུལ་མཚམས་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྤང་  
 བ་གསལ་བ་གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷན་མི་འཆད་པར་འདྲིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདས་  
 པའི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྟར་ན་ཡང་ཁས་སྐྱབས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་  
 པ་ཡིན། རིགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལེན་  
 གདབ་པའི་ཕྱིར་ངེ་སྟར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇུག་  
 པ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་དུ་བཀལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་  
 ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཐོང་བ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་  
 པར་ཚོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་བ་དང་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་  
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱར་བར་འཇུག་

བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྟར་ཆད་པ་མེད་པར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོང་བ་  
ལ་མཚམས་སྦྱོར་བ་དེའི་ཚེ། མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དག་གི་  
འདུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྦྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། གོ་རིམས་མེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་  
ངོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་ཐ་དད་པ་ལས་མཉམ་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་  
མཚོ་དང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྲུང་དུ་མཚོང་བ་འདུག་པ་དང་། ཚུའི་  
ཐེགས་པ་འཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་པོ་དག་ལ་ཡང་འཛིག་པ་སྦྲུང་བའི་སྤྱི་  
གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་མཚོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་ཉེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བའི་སྤོགས་  
ལའོ། །དབང་རྣམས་ཉེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡིད་ལ་སྤྱག་པའི་དུག་པོ་རྣམས་  
སོ། །ཡོད་ན་ཡང་སྟེ་ཡོད་པར་གྱུར་ནའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རོན་  
ཀུན་དང་ནི་ཅིག་ཅར་ནི། །འདུས་ཅན་ཉེ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཡུལ་  
ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་  
ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་སྤྱིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་  
སིལ་སྟུན་གྱི་ངོ་པོ་མཚོང་བ་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོན་པ་དང་། ལྷན་ལ་སྡོན་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་དྲི་བསྐྱམས་པ་ན་ག་སྤུར་ལ་སོགས་པའི་རོ་སྤུར་བ་དང་། སྟུན་ལ་སོགས་  
པ་ལ་རེག་ན་རེག་བྱ་སྤོང་ཞིང་ཚུང་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྲུང་གིས་ཚོད་ན་ཡོང་ངོ། །གང་གི་ཆེ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྲང་

བ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་འཇུག་པ་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཡི་གེ་དག་ཅིག་ཅར་  
ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐ་དད་པས་ཚོད་པ་ཡིན་ཡང། ཚོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་བའི་  
མྱོ། །གང་དེ་ཤེས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་ཚོད་པ་ཡོད་ན། རོ་དང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡི་གེ་འཛིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་  
ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ཡི་གེ་སྲ་མ་རྣམས་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲེས་ཕྱིར་ཡང་ཡི་གེ་  
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་  
ཞེ་ན། ཚོད་པར་སྤང་བ་སྟེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་སྤོ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམ་  
པར་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་སྐད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པས་ན། མཚོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་གྲེད་དོ། །

དེས་ན་འདིར་ཡང་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅན་མཐོང་  
བ་རྣམ་པར་མཚོད་པར་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སློམ་ཏེ་ཅིག་ཅར་  
འགྱུར། །རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
སྐྱེན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མཐོང་བ་ལ་ཚོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། བར་བཅས་བར་མེད་ཇི་ལྟར་  
དུང། །མཐོང་བ་བར་དང་བཅས་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་  
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷས་ཚོད་པའོ། །བར་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིགས་མི་  
མཐུན་པས་མཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡོད་ན་རྒྱུན་  
རྣམ་པར་མ་ཚད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། གནས་སྐབས་འདིས་མཐོང་

བ་ལ་རི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷ་རྣམས་སྐོབ་  
 ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ས་  
 རྩོགས་རྣམས་པར་ཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམས་པར་མཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་  
 དེ་དག་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་  
 བ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བ་ནི་མཐོང་བ་གང་ཞིག་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྐྱའི་ཅེ་མོ་  
 བསྐྱོད་པས་རྣམས་པར་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་རེ་རེ་རྣམས་  
 པར་ཤེས་པ་ལྲས་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པ་ལ་ཡང་བར་དང་བཅས་པ་དང་བར་མེད་པ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཡིད་གྱི་རྩོག་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལའང་། །རིམ་ཏུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྲུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པོ་  
 དག་གིས་ཚོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མཐོང་བ་ཅིག་ཅར་མཚམས་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚོ། དབང་  
 པོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ན། ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྲུང་  
 འཇུག་པ་སྐྱུར་བར་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུང་ཚོད་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་  
 བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་དོན་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འདྲེས་པ་རྩོགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཆེ་ཅིག་ཅར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་དབང་  
 པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐག་ཉེ་བ་ཡོད་ན་ཡུལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ངེས་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཅིག་ཅར་རྣམས་  
 པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་

བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ལ་ལར་  
སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྨོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འདྲིན་  
མེད་གང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི། ཆགས་  
པས་གཞན་བསྐྱེད་རྒྱས་བྲལ་སྲིད། །ཡུལ་གཞན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་  
པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་སྲིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་པན་རྒྱུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡོངས་པ་ན་སྤར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་ཡུལ་སྨོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་  
འགའ་ཞིག་གྲང་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །ཡུལ་མཛོན་དུ་སློབས་པ་ཅན་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉི་ག་ཡི་ཡང་དེ་བཅུད་ཡིན། །རི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་བཅུད་བ་དེ་དེ་ལྟར་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་སྐྱས་པ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཡུལ་སྨོན་ཡུལ་དུ་  
གྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མི་འདྲིན་ཞེས་བཅུད་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
དེས་གྲང་ལེན་སྤར་མ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་དེའི་  
ཡང་སྨོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་  
མགལ་མེ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་ཆད་བ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་  
མཚམས་སྨོན་བས་མ་ཡིན། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་འཕོར་ལོ་



བུལ་བྱས་ཀྱི། བུལ་བ་གང་གིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །མིག་ཅི་འདྲ་བ་  
 ཞེག་ཅེ་ན། ལྷུང་འདུག་གིར་རོ། །གང་ཞེ་ན། མགལ་མེ་ལ་སོགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཡུལ་རུང་བ་ན་གནས་པ་དེར་འཕེན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་དང་དེར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་མཚོང་བ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་  
 ལྷུང་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མགལ་མེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་  
 པས་གཞོན་པ་མིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་འདྲ་  
 བའི་མིག་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བ་འཁོར་ལོར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་  
 པས་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཅན། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་  
 བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱ་  
 འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་འཇིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལར་དབང་སྐྱེས་ལ་  
 སོགས་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྣམས་པས་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཞུང་ལོ། །སྐྱེས་བུ་བརྟེན་ལ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་  
 སྐྱའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། བྱིས་པའི་སྐོ་བཞིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་ཚུང་དུའི་  
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བས་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་བྱིས་པའི་རྣམས་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྲགས་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱ་བ་ཡིན། གང་ཞེ་ན་བརྟེན་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་འཇིན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོར་བ་ཞི་སྐྱེས་བྱ་གང་གིས་དོན་གང་གི་འབྲེལ་བ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་མི་  
 འཛིན་པ་དེ་ཞི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ནས་འཛིན་པ་དེ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་  
 བྱས་ཉེ་བའི་བ་ཡང་ཅན་དང་། ལྷན་ཅིག་དེའི་སྐྱེས་བྱའི་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །བྱིས་པས་ཀྱང་སྐྱར་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 དཔེ་བྱུབ་པ་ན་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་  
 དགག་པ་ལ་བསྐྱོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་དང་།  
 འགལ་བ་རབ་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལྷོག་  
 བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པས་ཀྱང་སྐྱར་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིན་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་  
 ལྟར་ན་གྲོལ་བ་དེ་དག་གི་ནི། བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་གྱི། དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྟོག་མེད་  
 སྲིར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བ་ཞི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་  
 ཟས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་གང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱིས་པ་དེའི་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་བདེ་བྱང་བ་ལས་སྲར་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
 དེའི་ཚེ། བདའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲམ་བའི་སྲིར་བདེ་དེ་ཞི་

བརྟེན་ལྡོག་པའི་དུས་ཚིགས་ཀྱང་མི་འགྲུང་རྟོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཤི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེའི་ཆེ་འོན་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དབང་  
པོའི་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དབེར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །།

ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་བ། གལ་ཏེ་བརྟེན་ལ་མ་  
བྱང་བའི། །ཡིད་བྱིས་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་བརྟེན་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད། རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་  
བྱེད་པའི་ཡིད་དེས་ནི་བརྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བརྟེན་ལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་  
ཕྱིར། །ཞེས་བུ་བཞི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་དེ་ལ་ཡིད་  
བརྟེན་ལ་མ་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་བཞིན་  
དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྲུང། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱ་དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་  
ཤེས་པ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་རུང་བ་འབྱུང་བ་ལ། འཐད་པ་  
བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དབེར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་  
འགྲུང་རྟོ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྣག་ལྡན་ཡིན། །དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བུ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་བསྐྱུ་བ་བ་དང་དགག་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་  
བསྐྱུ་བས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་

ཉམས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་  
 དེའི་ཆེ་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡིན་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བལ་བར་བྱུབ་པར་བྱང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱེས་བུ་  
 བཏུ་ལ་བྱང་བའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བརྗོད་  
 བྱ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉེ་བར་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སློང་དག་མཚུངས་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱེས་བུ་བཏུ་ལ་བྱང་བ་དང་བྱིས་པའི་དབང་པོ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་  
 སོ་སོའི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གིས་ན་བྱིས་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཉིད་ཡིན། འདིས་ནི་སློང་སོགས་བཤའ་བ་  
 ཡིན། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་སུ་སློང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དང་། ཡིད་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བས་ན། འདི་རི་ལྟ་བར་འདིར་གཏན་ཚིགས་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་འོང་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་དང་ནི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པས་བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་སྤང་བ་  
 ཐ་དད་པ་ཅན་དང་རང་གི་རོ་བོར་བརྱུང་ནས་སོ། །བྱང་པར་དང་བྱང་པར་གྱི་གཞི་ཐ་



ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་  
ཁྲུང་པར་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོགས་པ་མེད་  
པས་ན་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་འདི་ལ་རིགས་དང་  
ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་པ་འདར་མེད། སྲིད་རྟོག་པ་འབབ་ཞིག་ལུས་པར་འགྲུང་  
བ་དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲེད་པ་འདི་ཅམ་  
གྱིས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བྲེད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དེ་བརྗོད་པ་དང་  
འདྲེས་པའི་དོན་འཇིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གང་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་མེད་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྲིད་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་  
བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེར་མི་འགྲུང་  
ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་  
གང་། །སྲིད་པ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །སེམས་དེ་ལ་བ་ལང་གི་ཁ་དོག་དང་  
དབྱིབས་དང་མིང་འགའ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྲིད་འོ་མོ་  
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་  
ན། གང་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྲིད་འོ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་  
ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་  
ཡིས། །སྲིད་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྲིད་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་  
དང་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་བྲུབ་བའི་སྲིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་  
གྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རྣམ་པ་ཉེ་བར་མཚོན་

བ་མེད་ཅིང་། ཉེ་བར་མ་མཚོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས། ཇི་ལྟར་ན་  
བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་  
ཡང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྦྲར་སྦྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་  
ཡིན་ཅོལ་ཞེས། གཤམ་ཉེ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་  
དོག་ལ་སོགས་པར་སྦྲང་བའི་སྤྱིར་འདོད་པ་འདི་ནི། མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་མཚོང་  
མེད། །དབང་པོའི་ལུལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྲང་བའི་ཁ་  
དོག་ལ་སོགས་པའི་སྦྲང་བ་མི་གསལ་བའི་སྦྲང་བ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ལ་སྦྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་གང་གིས་ན་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྦྲང་བར་  
བརྟགས་པ་དེས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པར་འགྲུར་  
ཏེ། གང་གིས་མདོན་སྤྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྤྱོད་པ་ཡང་གང་གིས་གང་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཉུང་ཟད་  
དང་འདྲེས་པ་ཅན་གྱི་འོ་མ་དེ་དག་གི་ཐ་དད་པ་མཚོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མིག་གི་ལུལ་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལས་ཐ་དད་  
པར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། ཡི་བཤེད་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མི་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
ལྟར་དབང་པོའི་སློབ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རོ་བོ་གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་སྦྲང་གིས།  
གཞན་སྦྲང་བ་མི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྲང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །སློབ་ཡི་ཐ་  
དད་ཉིད་པར་དཀའ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གསལ་བའི་རོ་

བོ་དག་གིས་སྣ་ཚོ་གས་པར་སྐྱང་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་ཡང་། དབང་པོས་འཕྲོད་འདུ་འཇིན་མེད་ཕྱིར། །འཕྲོད་པ་འདུ་  
བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རིགས་དང་དེ་དག་ལྡན་པ་དག་གི་འཕྲོད་  
པ་འདུ་བ་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །བྱུང་བ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་གིས་གང་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་དེས་ཁྱད་  
པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱས་ལྟ་སྦྱིན་དང་  
དབྱུག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་  
འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་  
ན་སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་འགྲུར་བར་འགྲུར། དེ་ལྟར་ན་  
གང་དང་གང་སློ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་  
ལ་སོགས་པའི་སློ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་འགྲུར་བར་  
རིག་པར་བྱའོ་འདིའི་སློའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐལ་མ་འཇམ་སྐལ་བྱ་འབའ་ཞིག་གས། གཉི་ག་  
ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
དེ་ནི་འདིར། སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་སོགས། །སྐྱ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གིས་  
བྱས། །དངོས་པོའི་སློབས་ཀྱིས་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རང་གིས་སྐྱར་བ་རྣམས་ནི་དོན་འཆད་  
པ་ལ་གཞན་བཀལ་ཅིང་བཟླ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་



འདི་ལས་སློབ་ཏེ་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉེན་གྱི་གྲགས་པས་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སློན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉེན་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བ་ལང་ལ་རྩ་  
ཞེས་འདི་གཉེན། འདི་གཉེན་ན་བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འདི་གཉེན་མིན།  
དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། རྩ་ལ་བ་ལང་རམ་བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འགྲུར་བ་ནི་མྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ཡང་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྲུར་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་མ་བཞོག་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་འདི་གཉེན་འདི་ལ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བ་ལང་ཞེས་ལྷག་ཡན་ལག་རྣམས། །རྣམ་ཆད་དམིགས་  
སུ་མེད་སྲིར་རོ། །དུ་རྣམ་པར་དོར་ནས་བ་ལང་གི་མིང་ཅན་ནོག་དང་སློབ་ཤེས་དང་  
མཇུག་མ་དང་མིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་འོག་ནས་གནས་པ་དེ་དག་  
དང་འབྲེལ་པའི་སྟེང་གི་རྩ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕྲོད་པ་འདྲུ་བས་བྲུས་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་ནི་  
རང་གི་རྒྱ་དང་ཡུལ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་སྦྱིས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བ་  
གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཆགས་པ་གསལ་བ་གཞན་གྱི་རྩའི་གནས་དང་འབྲེལ་  
བ་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་འདི་ལ་སློབ་འགྲུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནི་  
འཕྲོད་པ་འདྲུ་བ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེས་བརྩམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

རྗེས་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་དག་གིས་རྗེས་གཞན་ཚོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་འཇུག་པ་  
པ་ཡིན་ལོ། །བརྗེན་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་  
འདིག་ཉེན་ན་སྣལ་མ་ལ་སྣལ་བྱ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྣལ་མ་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་བརྗོད་པའོ་སྣལ་མོ། །སྣལ་བྱ་འདི་ཞེས་ད་  
ལྟར་གྱི་དུས་བརྗོད་པས་འདིག་ཉེན་ན་སྲིས་འབྱུང་འབྲས་བྱ་བརྗོད་ཡིན་གྱི། ཅི་འབྲ་  
བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྣལ་མ་འདུས་བྱས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དང་པོར་སྣལ་མ་རང་གི་རང་  
གིས་འགག་བ་ན། འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་སྣལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་འབྱུང་  
བར་འབྱུང་རྒྱུ་། །དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་པ་སློབ་པ་  
མཛད་དོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། སྣལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་དེར་  
འདུ་བ་དང་སྣན་བ་སྣལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱའི་རྗེས་ནི་སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣལ་བྱ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་དག་ལ་ནི་སློབ་འདོགས་པ། །སྣལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་ཚོས་སློབ་ཏུགས་  
པའི་སྲིད་སྲུང་བྱ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྣལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་  
སྣལ་མ་ཞེས་འཇུག་པར་འབྱུང། དཔེར་ན་སྣལ་མ་དེ་དག་གང་ལ་ཞེས་བྲིས་བ་ན།  
ལན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྣལ་བྱ་བསྟན་ནས། སྣལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
སློབ་ལྟ་བུའོ། སྣལ་མ་གཅིག་ནི་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྲིས་པར་གྱུར་བ་ན་  
དེས་སྣལ་བྱ་ལས་སྣལ་མ་གཅིག་བྱུང་ནས་སྣལ་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྣལ་བྱའི་སློབ་  
ཏེ། རྒྱ་སློབ་པ་ན་སྣལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་  
རོ། །སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣལ་བྱ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་སློབ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་

བ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་དག་ལ་སྣམ་བུ་ཞེས་ཐ་སྣང་འདོགས་པ་ཡིན་  
 མོ། །འབྲས་བུ་སྣམ་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་སྣང་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། དུས་གཅིག་ལ་ཡང་  
 སྣམ་པ་ཞེས་བུ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ལ་ཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་  
 བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པ་ན། སྣམ་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་སྣམ་བུ་འདི་ཞེས་  
 འགའ་ཞིག་གྲུང་ཐ་སྣང་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་བ་ཡང་རྩ་ཞེས་བུ་བའདིའི་  
 རྫོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྩ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། རྩ་པན་ཚུན་  
 འབྲེལ་བ་ལས་ལྷུལ་མ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་རྩ་ཞེས་བུ་བ་དང་། དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་  
 གང་དག་པན་ཚུན་པན་གདགས་པན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། གཅིག་ལ་གཅིག་པན་  
 གདགས་པར་བུ་བ་དང་། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་རྫོང་རྒྱ་མཚན་ཡིན་  
 གྱི། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་མེད་ཉིད། ཞོག་དང་།  
 "སློབ་པ་འཕེལ་སོགས་པ་འོག་ན་གནས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྤེང་གི་རྩ་རྣམ་པར་ཆད་  
 པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་མ་ཆད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འདིའི་རྫོང་ཉིན་ཡིན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་  
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་སྣང་དོན་གཞན་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལ་ལར་དངོས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡང་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཉེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༧༧༡། རྫོགས་ \* རྫོགས་

གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྲུང་གྱི་སྲོད་ལྷུལ་གྱི་དངོས་སོ་ནི་དངོས་སོ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
 །ཀྱང་དངོས་སོ་དེ། འབྲུལ་མེད་ཤེས་ཅན་དངོས་སོ་ཡི། །བརྗེས་སྲོད་ལྷུལ་གང་ཡིན་  
 དངོས། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པའི་ལྷུལ་སྲོན་གྱི་བརྗེས་ལྷུལ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་པལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ཡང་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་  
 བ་མེད་པ་འཇུག་པའི་ལྷུལ་ལོག་དང་སྐྱོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གོང་བུ་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་  
 ལྷུལ་ཚུང་ཟད་ཁྱུང་བུ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ། རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་འཇིན་པ་མེད་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི་ཤེས་པ་གང་དང་གང་ཁྱུང་  
 བར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་དང་དེ་ནི་ཁྱུང་བར་ལས་ཐ་དང་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱི་ན་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་དང་  
 པའི་དབྱུག་པའི་ཁྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཁྱུང་བར་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་  
 ལ་འདིར། དངོས་སོ་ལས་ནི་ཐ་དང་ཅན། །རིགས་སོགས་ལ་ནི་དངོས་སོ་ལས་ཐ་དང་  
 པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་  
 དཔག་མེད། འདི་ལྟར། དབྱུག་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། །ཁྱུང་བར་ལ་སོགས་  
 བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་ཐ་སྲུང་འདོགས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་ཡན་གང་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་  
 སོ་མེད་པར་ཡང་དེར་ཐ་སྲུང་འདོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཀུན་རྗེས་པ་ལས་དབྱུག་པ་ཅན་དག་པོ་ཚུན་པོ་ལྷན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་། སན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་སློབ་བཏགས་པའི་སྲིབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་ཁང་བཟངས་སྲེང་ལ་སོགས། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་སློབ་མིན། །དངོས་པོ་དངོས་གཞི་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱའམ་ཤེས་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲེང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་སོགས་པ་སློབ་པ་ནི་ང་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་སྲུང་དཔྱད་བྱེད་ཏོ། །

དེ་ལ་སྐྱ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སློབ་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མ་དེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དམ། ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲེང་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དེ་ཞེས་ཁང་བཟངས་ཉིད་ནི་རྣམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་རྣམ་མི་ཚོམ་པའི་སྲིབ་རོ། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁས་སྐྱོངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁང་བཟངས་ལྷན་ཡིན་ན། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་སྲེང་སྟེ་ལྷན་པའི་ངང་བཞེན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲེང་བ་ཚིག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་གང་གིར་འགྱུར་ཚིག་གི་དོན་འགའ་

ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་དེ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བཟངས་ནི་  
 རྗེས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་རིགས་ཡིན་ཏེ།  
 ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་པའི་རིགས་སྲིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཁང་གཅིག་  
 ཀྱང་སྟེ། ཁང་བཟངས་ལ་སྲིང་ཞེས་བརྗོད་སྲིང་བའི་སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་  
 ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། ཤིང་བཞིན་དུ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྐྱ་རིགས་  
 བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་གཅིག་ཀྱང་  
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་ཡང་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲིང་བའི་  
 སྐྱས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྲིང་བའི་སྐྱ་ནི་རིགས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་གང་ཞིག་གང་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་  
 ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་ཡོད་དུ་ཟིན་  
 ཀྱང་བ་ལང་གི་སྐྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷན་པའི་རིགས་ཡོད་  
 བ་ཡང་སྲིང་བའི་སྐྱར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་  
 པའོ། །སྲིང་མང་པོ་ཉིད་དེ་སྐྱ་ནི། །རི་ལྟར་གང་གི་ཆེ། རིགས་ཉིད་སྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲིང་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྲིང་བ་ཁང་བཟངས་  
 ཀྱི་སྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྲིང་བ་དག་ལ་སྐྱི་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་  
 ནི་རིགས་མིན་སྲིང་སྐྱི་ལ་ཡང་སྐྱི་ཉིད་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །གཞན་ཡང་ཁང་བཟངས་

གྱི་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གང་གང་གིས་བྱས་ཚད་ནི་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་སོགས་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་སམ། རིགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །གང་ཉེ་བར་བཏགས་ལས་ཁང་བཟངས་གྱི་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོད་ན་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ལ་གྲངས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནགས་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་རྗེས་  
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་གཅིག་ལ་གྲངས་དང་མེ་ཏོག་གི་  
 འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱིང་གིས་ཀུན་དུ་བཏགས་པར་ཉེ་བར་བཏགས་  
 པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་ནགས་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་  
 ལས་ཐ་སྙད་སྤྱིར་བ་འདོད་མོད་གྱི། འདི་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ལས་འབྲེལ་བ་དེ་དང་ལྡན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁང་བཟངས་ལའམ། དེའི་རིགས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བ་  
 ལ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིང་བ་ལ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་དངོས་སམ། ཉེ་བར་བཏགས་པ་གཞན་ལ་  
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི། འདི་དངོས་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་བཏགས་མིན། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་  
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཤེས་པས། །གཟུང་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་  
 རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་

གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་ཁང་  
བཟངས་གྱི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་གཟུང་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་དང་གང་དངོས་  
གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅན་དག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་དངོས་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སྐྱ་དང་ཤེས་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ། བ་ལང་གི་གསལ་བའི་  
ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁང་བཟངས་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་རི་བོ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་།  
ཤེས་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉེ་བར་  
བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེ་  
བར་བཏགས་པའི་དོན་དག་ལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱ་གཞན་  
མེད་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་  
དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་དབྱེག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དབྱེག་པ་ལ་  
སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཉིད་ཏུ་སྐྱོས་པ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྲུང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབྱེག་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་ལ་སོགས་པའི་  
ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་



འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚིག་གི་དོན་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་  
 བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་གཞན་གང་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ན་ལྷོས་པར་འགྱུར་  
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་  
 འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་དངོས་དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 འཛིག་ཉེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་  
 གཞན་གྱི་མཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ན། ཇི་ལྷར་རྣམས་པ་གང་  
 གིས་འགྲུབ། །གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ལས་ཉེ། དང་པོར་བརྗེད་ཇེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་དེའི་ངོ་བོར་ཞེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་འབྲ་བ་དེ་ནི་དངོས་སུ་འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་མཚུངས་  
 བའི་སྤྱིར་གྲགས་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གང་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དངོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལལ་བ་ཡིན་  
 ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་ལའང་དངོས་མེད་འདོགས་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་འགའ་  
 ཞེག་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞེག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྐད་འཇུག་  
 པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་དེ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་ཉེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ནི་  
 དངོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གི་གཞུང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་དངོས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་དངོས་  
 དང་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི།  
 གྲགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དོན་གཞན་ཏུ་

འགྲུར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་།  
གྲགས་པ་བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན།  
བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །དེའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་  
ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བརྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན།  
དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་དང་འབྲེལ་བ་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན།  
སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །དཔེ་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །དཔེ་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །དཔེ་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །དཔེ་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན།  
རྣམས་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་བ་མེད་པར་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འཆང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་མིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན།  
ལག་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཕན་བ་དང་  
དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བྱས་པའི་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བྱས་པའི་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །བྱས་པའི་རྒྱུ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན།  
འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན།  
འདོད་པ་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཡང་དངོས་ཚོས་གྱིས། དོན་  
འགའ་ཞིག་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལེས་གྱི་རྒྱ་ལེ་རྗེས་འགོ་ཅན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན། །སྤྲོད་སྤྲོད་མིང་ཞེ་ན།  
མཚན་ཡིན་གྱི་དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཞི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་གང་དག་ལ་  
ལེས་བ་དེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་དེས་ཏོགས་པར་འགྲུར་  
ཞེས་རྒྱས་པར་སྤྲོད་བྱེད་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞི་འགྲུར་མེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་  
དད་པ་དེ་དག་དེ་ལྟར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལེས་བ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་ལེས་བ་ཐ་  
དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་འགྲུར་བྱ་བའི་ལེས་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་

ཡིན་ཞེན། དེ་དེ་ལྷ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་རྣམས་མཐོང་བའི་ངོ་བོའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་  
 བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཏེ་རྟོགས་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འོ། །གཅིག་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དོན་དེ་དག་གིས་  
 རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། །དེ་ལྷ་སུའི་རྣམ་  
 པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་  
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལྷ་སུའི་ངོ་བོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་  
 རྐྱེད་ལྷ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གསལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་འབྲས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་  
 བ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་དངོས་པོ་འབྲས་ལྷ་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་རྣམས་ལ་འདིས་དེ་འབྲས་ལྷ་ཅན་མིན་བྲལ། དངོས་རྣམས་  
 རྗེས་འགྲོ་ཡོད་མིན་གྱི། །དངོས་གཅིག་ལ་མིན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་ལྷ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་བར་བཅད་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་དངོས་  
 པོར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་འབྲས་ལྷ་མེད་པ་ཅན་རྣམས་བར་བཅད་པ་  
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་ལྷ་མེད་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱེད་བའི་  
 ཕྱིར། དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །རྣམས་བར་གཅོད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་འབྲས་ལྷ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྷ་རྣམས་གང་ལས་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྡོག་པ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱིར་མཉན་པ་  
 འབོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ལ་

ལྷོག་པའི་མཐའ་ཅན་སྐྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷོག་པའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱའི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལན་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱ་དོན་ཚོས་ནི་  
རྣམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཕྱི་རོལ་རུས་པ་  
རྣམས་གཙོད་ལ། །རེག་པ་མེད་ན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷོག་  
པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་རེག་པ་མེད་ན་ཡང་རོ། །དེ་སྐྱ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་  
པར་གཙོད་པ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་དག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་  
མཐའ་ཅན་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་ལྷོག་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་  
པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་བས་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་  
ཅན་དེ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་  
པོ་ལྷོག་པ། གཞན་སེལ་མཐའ་ཅན་གྱིས། རྐྱའི་སྲིར་མཉམ་པ་གཞན་སེལ་གྱེད་པར་  
བརྗོད། དོན་པན་ཚུན་ལྷོག་པ་ཅན་དག་ལ་ཉམས་སྲུ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་མ་འོངས་པ་ཉིད་  
གྱི་སྲིར། རང་གི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་  
རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་པན་ཚུན་ལྷོག་པ་ཅན་འཛིན་པ་ཅན་བཞིན་  
དུ་སྒྲུང་རོ། །ལྷོས་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་  
པར་ཞེན་པས་དེ་ལས་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི།  
དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། ལྷོ་  
རོལ་གྱི་དོན་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལྷོག་པ་ཅན་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དེ་ཡང་དོན་  
གྱི་བདག་ཉིད་མིན། དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཡུང་དེ་འཇུག་བག་  
ཆགས་རང་བཞིན་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བག་ཆགས་  
གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་སྤེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་  
པ་འཛིན་པ་དོན་མཐོང་བའི་སློབས་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་དོན་གྱི་ཆའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
བ་ཅན། དེ་ནི་མཉམ་པར་བརྗོད་པ་ན། །རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ན་དོན་གྱི་བ་བྱེད་  
པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ལུང་བྱང་ཡུང་མ་ཡིན་ལོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་ལྷོག་པ་མི་འདོད་པ་སྤོང་བའི་སློབས་ཐ་  
སྤྱད་འདོགས་པ་ན། ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོས་སྐྱེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དེ་སྐྱེ་ལས་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བརྟ་  
བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར། ཅིའི་ལྷོ་ལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དེ་དོན་ཅེ་ན། དངོས་  
པོའི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པས་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་  
བུ་ཅན་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱེ་དོན་ཆ་ནི་བརྗོད་ཅེས་འབྲི་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་  
དངོས་པོ་མན་ཚུན་ལྷོག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་  
དངོས་པོ་དག་ལ་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་རོ། །དེའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་

འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པའི་སློབ་ས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་གཤོོན་  
 མི་ཟ་བར་བརྗོན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུལ་མཚོང་  
 བ་གོམས་པ་ལས་འོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད།  
 དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བས་ན་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲིའི་  
 དོན་ཡིན། དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བརྗོན་དེ་སྤྲི་རི་ལྟར་དོན་རྟོན་ཡིན་པ་སྤང་བ་སྲི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དེས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུང་བར་རིགས། དེ་ལྟར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྤྲིའི་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་བརྗོན་  
 བར་བྱ་བས་འབྲས་བུ་ཡིན། སྤྲིའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་བ་ནའོ། །དོན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །ཅིའི་  
 སྲིད་ཞེན། སློ་ལས་ཐ་དད་མེད་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློ་གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྤང་བའི་སློ་དེ་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ན་  
 དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མཚོང་  
 བ་གོམས་པས་སྤུལ་བ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཚོང་བའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 བའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པར་འརྗོན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་སྤྲིའི་རོ་བོ་མེད་པ་  
 ཉིད་གྱི་སྲིད། སྤྲིའི་བརྗོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེའི་རོ་བོ་སློ་འདོགས་རྟོགས། །གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཐོབ་སྲིད་ཡང་། །གལ་ཏེ་  
 ཡང་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སློ་བཅགས་པ་  
 ལས་རྟོགས་པའི་སྲིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་

ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་ངང་གི་མཚན་ཉིད་  
དང་དེ་ལ་གཅིག་དུ་འབྲུལ་བ་སྐྱོད་བཏགས་པས་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་  
སློབ་པའི་དངོས་པོ་ཚོལ་བའི་རྒྱའི་སྲིར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་བ་སྐྱོད་འདོགས་དེ་ཉིད་  
སྐྱའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་སྲིར། དེ་སྐྱད་  
དུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་  
འདོད་པའི་དོན་སྤངས་ནས། དངོས་པོ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་འཇུག་པར་  
བྱེད་པ་ན། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །དངོས་པོ་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་  
པར་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བས་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆ་འདི་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱའི་དོན་དུ་  
རྟོགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན། དེ་དག་ལོག་  
པར་སྤང་བ་ཉིད་དེ་དག་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་  
སྐྱའི་ས་དེས་སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་འགལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱས་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་ནི་འབྲུལ་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རག་ལས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེན་  
ཏོ། །གང་གི་སྲིར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་པོ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་འདོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་  
ནས་སྐྱུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། དེ་སྲིར་བརྗོད་པའི་དུས་ན་ཡང་། །གཞན་སེལ་དངོས་པོ་  
སློབ་པའོ། །བརྟུན་པའི་དོན་དང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ངང་བཞིན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་  
དོན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་དང་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ། དེར་ཞེན་པའི་  
དབང་གིས་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་སྐོ་ནས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལས་འབྲེལ་པར་

འགྲུར། སྐྱོད་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། རང་གི་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་  
དེ་ལས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་  
བསྟུན་བའོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་སྐྱོབ་གཞན་སེལ་བའི་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱི། སྲིད་དངོས་པོར་  
གྲུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལྟོས་མེད་སྲིད། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་  
རྣམ་པར་བཅད་པར་གྲུར་པ་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་མཐོང་  
བས། སྐྱེ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་སྲིད་དོ། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་བ་ལྟོས་སྲིད། །ད་ལྟར་  
གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། གང་སྟོགས་གཅིག་  
ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྐྱེ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་དོན་བརྟན་པའི་  
སྲིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པར་འགྲུར་དོ། །གང་གི་ཚེ་གཞན་སེལ་ཉེ། གཞན་ལས་ལོག་པ་  
མཉམ་པ་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་འགྲུར་བ། དེའི་ཚེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་རུང་དོ། །དོན་རྣམ་པར་བཅད་པར་གྲུར་  
བ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་སྟོགས་གཅིག་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྲིད་དོ། །སྐྱེ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། སྲིད་  
དངོས་པོར་གྲུར་པ་ལ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ས་བརྟན་པར་  
འགྲུར་བས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་གང་ལ་སྐྱེ་མ་  
མཐོང་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་  
གཞན་ལ་སྐྱེ་མ་མཐོང་བའི་གཞུང་བརྟན་གས་པར་འགྲུར་ཉེ། མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་



སྤངས་པའི་སློབ་པ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྲོག་པའི་ཡང་གོ་བར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་དགོས་པ་གྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྟོགས་གཞན་  
 ལས་གྲོག་པ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མང་  
 ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་དག།  
 རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱེ་བྲག་ཁྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པ་  
 དག་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློབ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་དོན་  
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་ཁོ་ན་ལས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་དོན་ལའམ་  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལའམ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། གང་  
 གིས་ན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་བས་ན་དོན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལའང་སྐྱ་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུས་མི་སྦྱོར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལས་  
 གྲོག་པ་ལ། ལྷ་རྟོགས་ཉིད་ཅི་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རིམ་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱར་བར་  
 ལུ་སྤྱེ། གཞན་ལས་གྲོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ཡང་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རིགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན་རྟོག་པ་ཅི་རྣམ་པ་གསུམ་སྤེ། རིགས་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྡེའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་མ་དག་གི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ས་ནི་  
 དོན་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་འདི་ན་པ་དེ་བཟང་བྲལ་པའི་རྒྱ་ཚབ་ཏེ། བཟང་བྲལ་པ་ནི་བཟང་བྲལ་  
 པ་སྟེ། འདི་ན་པ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་  
 རོ། །མཚོང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེའི་འདི་ན་པ་ས་སྦྱ་མཚོང་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རི་ལྟར་སྦྱ་འདི་ནི་དོན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྦྱར་སྐོབ་  
 པ་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ཅས། ད་ལྟར་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དེ་བས་ན་དེ་འདི་ན་པར་  
 འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་འདི་ན་པ་གང་ཡིན་པ།  
 མིག་ཤེས་ལ་སྟེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྱི་རྣམ་རྟོག་ས་པས་  
 སྦྱོང་བ་ཡི། །སྦྱར་དེ་འདས་པ་དང་སྤྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་དེ་དག་གི་རྟོག་ས་པ་ནི་སྦྱོན་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བྲན་པ་དེ་ལས་དེར་ཞེན་པས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་  
 དེའི་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདི་ན་པའོ། །དོན་སྤྱི་རྣམ་རྟོག་ས་པས་སྦྱ་སྦྱོར་བར་བྱ།  
 དེ་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ད་ལྟར་གྱི་དོན་ཅམ་འདི་ན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 དེས་སྦྱོང་བ་དེ་བས་ན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་བརྟོག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་བྱེད་པ་གང་ལ་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་བྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡང་སྤྱི་རྣམ་རྟོག་ས་པའི་སྦྱོ་ནས་དོན་བསྐྱེད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་། གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་

དག་མཚོང་བར་འགྱུར། །མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 གཞན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཡང་སྟེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མིང་དང་  
 བསྐྱེས་ནས་ཚོགས་པ་ན་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མིག་གི་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པས་མཚོང་ཞིང་འཛིན་བར་བྱེད་གྱི། རྣམ་པར་ཚོགས་པ་དེས་དོན་དེ་མཚོང་བ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཚོགས་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེས་འདས་པའི་དོན་རྫོང་བར་བྱེད་པ་པོར་ནས་  
 ད་ལྟར་གྱི་དོན་མིང་དང་སྐྱར་ནས་འཇུག་པར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དོན་མིང་  
 དང་བསྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་  
 ཚོགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་ན་  
 ཡང་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བརྟེན་མི་འཛིན་སྣང་བར་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་མིང་  
 མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་དུས་ན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 མངོན་སུམ་ནི་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྐྱེས། དེའི་མིང་འཛིན་བར་འབྱུང་བར་ཡང་ཚོགས་པ་ཡིན། གསལ་ཏེ་  
 དེའི་མིང་འཛིན་པ་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་མིང་དེ་འཛིན་བར་འབྱུང་བའི་  
 རྣམ་པར་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོགས་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རས་འགོད་པ་མིང་གིས་ཡུལ་དེ་ལ་རྣམ་ཚོགས་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་རས་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བའི་རས་འགོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་

ཚོ། དེས་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་ཤེས་པ་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྲུང་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས།  
དེ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡང་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ཉེ་བ་ལ་སྣོས་པ་མེད་པར་དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
མཚོང་བ་མིན་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་མཚོང་བར་ཡང་འགྲུང་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་ཡུལ་  
ལ་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་འགྲུང་རྟོ། །དབང་པོ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྤྱི་དོན་ཅི་  
ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དང་དོན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་  
པའི་སྤྱིར་རྟོ། །སྤྱོད་བ་ནི་གང་ཞིག་འདས་ན་ཡན་གར་འགྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་  
ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་མེད་ན་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱ་འགོག་པ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་དང་ཞིག་པ་ལ་སོགས་  
པས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་འགྲུང་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པ་ལོ། །

དེ་བས་ན་སྤྱ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་  
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། སྤྱེས་བུ་འདི་གཟུགས་ལ་  
མངོན་དུ་སྟོགས་པར་གྲུང་བ་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་ནི་མཚོང་བར་འགྲུང་། །དེའི་  
ཚོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི། སྤྱོ་མཚོང་བ་  
ཅི་ཞིག་ཡིན། མཚོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་གཟུགས་  
ཉིད་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྲུང་། །དེའི་ཤེས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། གཟུགས་

བཞེན་དུ་གཟུགས་མཚོང་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉམས་  
སྤོང་ཡོད་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོང་བ་ལ་  
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་གྲུབ་པས་ངའི་གཟུགས་མཚོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ངའི་  
གཟུགས་མཚོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་འདོད་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་  
བ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྤང་དོ། །དེ་བས་ན་དེའི་  
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འདོད་བཞེན་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་  
ན་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་  
སྤྱིར་དང། དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་པའི་དུས་ན་གཟུགས་མཚོང་བ་ལ་མི་  
དམིགས་པ་དེས་ན། དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་དེ་ནི་སྤོང་གི་གཞུང་གིས་  
ཇི་ལྟར་རྟོག་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ན་  
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སློབ་གང་གིས་གཟུགས་གཟུགས་  
ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ན། སློབ་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་མཚོང་བ་  
གཟུགས་མཚོང་བ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་ཉིད་མཚོང་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཉམས་  
སུ་སྤོང་བ་ལ། རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཚོང་བའི་སློབ་འཇུག་པ་དམིགས་པ་མེད་ན།

གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྲུང། དེ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་ལུལ་དང་རང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་  
དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པར་མི་རྩུང་བས་ན་  
བསྟན་པ་ཡིན། ལན་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། དུས་མཚུངས་  
རྣམ་པར་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤོང། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་  
འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
གཟུགས་གྱི་སྒྲིབ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ། འདི་ན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
གཉིས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡང་རས་  
གཟུགས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ་  
མཐོང་བ་དེ་འདས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྲན་པ་དེ་ཡང་སྤར་  
གཟུང་བ་མེད་ཅིང། ཉམས་སྤོང་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་འདས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་  
ཅན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་དང་འབྲེལ་  
བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྲུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་འགག་པ་ན་ཡང་། གཞན་སྒྲོ་ཡོངས་གཙོད་ཐ་དང་  
མེད། །ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་ཐ་དང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།  
རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགྲུང་ཏེ། སྒྲོག་ཏུ་གྲུར་བ་ཉིད་དང་། འདས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རང་དང་  
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་  
སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་  
རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་འགྲུང་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ངའི་གཟུགས་

མཚོང་བ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་  
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཅན་གྱི་སྒོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །།

ཚང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་སོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ། གཞན་ཡང་མངོན་  
སུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་  
མེད་པ་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ་དག་གི་  
ཡང་། འདས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མཚོང་བ་འདས་པ་དང་ནི་དཔེ་  
མེད་དང་། དཔེ་དང་བྲམ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲུབ་  
པ་མེད་ན། གང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་སྒྲུབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲོག་པ་དང་ཚོས་ཅན་དང་འགྲེལ་བ་མ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་  
དབག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་མེད་པའི་  
སྤྱིར། དོན་རིག་པ་དོན་མཚོང་བ་དེ་ཚང་མ་གང་གིས་སྒྲུབ། རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ནི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །དེ་ལྟར་  
ན་མཚོང་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་ལོང་བ་དང་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
ཏེ་དེ་ཡི་རང་ངོ་སོ། །སྣང་བ་ཅན་སྒོ་དེ་མ་ཐག །གཟུགས་སོགས་བཞེན་དུ་འཛིན་  
འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་རི་ལྟར་མདོ་སྟེ་བ་དག་དབང་སོ་དང་དོན་དག་སྣར་འགྱུར་བ་དག་  
གིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐག་ཉི་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་

སའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལས་སྐྱེས་སའི་ཤེས་བ་དེས་ཀྱང་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར། འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་སའི་སྐྱོ་སྐྱེས་སའི་ཀྱང་ངང་གི་རྣམ་སའི་  
 རྗེས་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་སའི་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་གཞན་སྐྱེས་སའི་  
 འགྱུར་རྟོ། །དེའི་ངོ་བོར་སྐྱར་བ་ཅན་ཉེ། སྐྱོ་སྐྱེས་འདི་ངོ་བོ་རྗེས་སྐྱེས་འབྲང་བ་ཅན་དེའི་  
 དུས་ཕྱིས་འགྱུར་སའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་མ་ཐག་སའི་སྐྱོ་སའི་ཀྱིས་སྐྱེས་སའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 སའི་སྐྱོ་གཞན་དེས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱེས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་སའི་སྐྱོ་ཡིན་ཞོ་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱར་སྐྱོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཉེ། གང་གི་ཆེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ན་སྐྱར་དུ་མཐོང་  
 བ་མང་པོ་འགགས་སའི་ཀྱང་སའི་དེའི་ཆེ་མཐོང་བ་ཐ་མ་ཉིད་ལ། རས་གཟུགས་འདི་  
 མཐོང་ངོ་ཞེས་འཛིན་བ་ནི་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱེས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་  
 པོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་ཚོད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱོ་དེ་དག་གིས་  
 འཛིན་བ་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཉམས་སྐྱོང་བ་དེར་མི་འགྱུར་ན། ཉམས་སྐྱོ་  
 མྱོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ཉམས་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གནས་སོ། །

གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར། རི་ལྟར་ངང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས། །ཉམས་སྐྱོང་དེ་ནི་  
 རྟོག་མེད་ཡིན། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡུལ་འཛིན་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤེས་བ་རྟོག་པ་མེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །རི་ལྟར་ད་ལྟར་ཤེས་བ་གཅིག་རྟོག་པ་  
 མེད་པར་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟུས་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་



རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བ་བདུན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །བདུན་གྱི་དུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་བའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ཀྱང་  
འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྲུར་ཞིང་།  
སྲུང་ཡང་བསྐྱེད་ཟེན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་བརྗོད་དང་ཚུལ་ཅན་སྐྱེད་དང་། །བྱུང་པར་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་  
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་ནི་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཉེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྐྱེད་དུ་བྱུར་  
མི་དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་པོའི་པ་ཡང་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ། །དེ་དང་དོན་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ན། སྐྱེད་པོའི་གི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་ཡིན་ནའོ། །སྐྱེད་  
ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་  
ཆེ་མངོན་སྲུམ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་ན་ནི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། མི་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཡན་གང་བ་རྟོགས་པར་འགྲུར་  
ཀྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །ཡོད་ན་མངོན་སྲུམ་ནི་  
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་མི་  
རྟོག་པར་འགྲུར། འོན་ཀྱང་མངོན་སྲུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་བས་ན་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་

ལྷུང་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ལོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པ་དེས་པ་ཅན་མིག་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འདོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། གཞན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷུང་ན། དེ་དང་མཚུངས་རྒྱ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་  
བཞིན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་  
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་གཉིད། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་  
དད་སྲིར་དོ། །འདི་ལྷུང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲ་  
བ་ལས་སྐྱེ་བ། ཅི་འདྲ་བ་ཅིག་མཚོང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་  
ཏུ་འགྱུར་དོ། །མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། དེ་འདྲ་བ་  
དང་དེ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

འདིའི་སྲིད་ཡང་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་། བརྟུང་  
སྲིད་ན་སྲོར་བ་ནི། །སྲི་རོལ་དོན་ལ་ལྷོས་མེད་ཅན། །དོན་འདིའི་རྒྱ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདིར་རྒྱ་དང་དོན་སྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་  
ལྷོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བརྟུང་སྲིད་ཏེ། རྟུང་བ་ཡང་དོན་ཉེ་བ་  
ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཀྱང་གང་ཁོ་ན་རྒྱ་བརྟུང་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེ་རྟུང་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷུང་བརྟུང་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྲོར་བར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
ལོ་ལ་ཡང་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་། དེ་ལ་བརྟུང་བར་ལོའི་ཤེས་པས་རྟུང་བ་མ་  
ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་སྲོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
པ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་དང་དོན་སྲོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྲོར་བ་ནི་གང་ལ་

བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དོན་དེ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེ་བའི་  
 བ་ཡང་དང་བྱའི་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ས་གྲང་སྐྱ་དང་དོན་  
 དག་གིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ན་རི་  
 ལྷར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱོར་བར་  
 བྱེད་པ། དེ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་མེད་པར། དངོས་རྒྱས་ཉིད་ལས་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་  
 ལས་མིག་སློ་ཡིན། སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་  
 འགྱུར་མེད་གྱི། བརྟེན་དེ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གཟུགས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེ། གཤམ་ཏེ་རི་ལྷར་དབང་སློ་  
 ཡི། །གཟུགས་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་ཅན་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་  
 ཡིན་ན། གཟུགས་བརྟེན་དང་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་མེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་  
 བ་བརྟེན་དང་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ། གཟུགས་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གཟུགས་འདིའོ། །

གང་ལ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཉིད་ལའོ། །ཅི་དང་འབྲེལ་བར་ཞེ་ན། ཉམས་བཞིན་དུ་  
 དཔེར་ན་མ་བྱའི་སློ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཅན་  
 ཡིན་གྱི། ལ་ལའི་ཚེ་དངོས་སུ་ཉམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 རོ། །དེ་ནི་དེ་མངོན་སྟོགས་སྐྱེ་བྱིན། །དབང་པོ་དོན་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་སྤྱི་རོལ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡང་དབང་པོའི་སློའི་  
 ཡུལ་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལས་དབང་སློ་འགྱུར་བའོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་  
 ཡང་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བས་གདོན་མི་ཟ་

བར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རྒྱུ་། གཞན་ལང་གང་གི་ཆེ་དོན་ལས་དངོས་སུ་དབང་བོའི་སློབ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ། དེ་བཞེ་ལས་དུས་གཞན་ལ་དབང་བོའི་སློབ་འགྱུར་རྒྱུ་། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ལ་ལར་རྣམས་གཡེང་སྲིད་སྲིད་རྒྱུ་། རྟོན་ལས་དེ་བཞེད་པ་ལ། རྟེ་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམས་བར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའམ། དོན་མཐོང་བ་དེ་བཞེད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བས་སྲིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞེད་པས་སྲིས་ཀྱང་དབང་བོའི་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། རྟེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཡེང་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱར་གཟུགས་ཀྱི་དབང་བོའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དེ་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པས་ནས་སྲིས་དབང་བོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཡེང་ཏེ་དེ་བཞེད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་སྲིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དབང་བོའི་སློབ་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྲིད་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དབང་བོའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའམ་སྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐ་དང་མེད་སྲིད་རྒྱུ་། རྟེ་སྐྱེད་དུ་དོན་དེ་ནི་སྲིད་ཡང་སྲིས་བཞིན་དུ་སློབ་པ་མེད་པར་དབང་བོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། མ་ཡིན་གྱང་ན། གཡེང་ཏེ་སྲིད་ཡང་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆེ་སྲིས་བཞིན་སྲིད་ཡང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཅི་སྐྱེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་སྲིད་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྲིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། རྟེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཡེང་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་གཞན་སློབ་རྒྱ་སྐྱེད་ཅིག་

མ་ཡིན་ན། སློན་འདིར་འགྲུར་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་མེ་མེར་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དེའི་ཆོ། སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་འབྲེལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་  
 དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོག་མའི་དེ་ལའང་དོན་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་  
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དེ་ལའང་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་ཅན་། དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བརྗེས་པ་ལྟར་ལྟར་བརྗེས་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་  
 འདོད་པ་དང་དོན་གང་ལ་ཡང་སྐྱ་བརྗེས་བརྗེས་པ་གང་དེ་ལ་སྐྱ་དེ་སྐྱོར་བའི་དོན་  
 ཡིན་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗེས་པ་དེའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་ན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་  
 པའི་ཕྱུལ་གྱི་དོན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་  
 ལས་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཞན་འབྲེལ་བས་ཕྱུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་བས་  
 འདིར་འབྲེལ་བ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱད་པར་བརྗེས་བརྗེས་མེད་འདྲིན་ན། །རྟོག་པའི་སློབ་པ་ལ་  
 ཡང་གང་ཁོ་ན་ལ་བརྗེས་བརྗེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞེང་། རྒྱད་པར་ལ་བརྗེས་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྗེས་བརྗེས་པ་མེད་པས་རྒྱད་པར་དེ་ཐ་  
 དད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྲུར་ཉེ། བརྗེས་པ་བརྗེས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྟོག་  
 པ་མེད་པས་འདྲིན་པར་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན། རྒྱད་པར་བརྗེས་བརྗེས་མེད་འདྲིན་  
 ལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་སློབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 འབྲེལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། རྒྱད་པར་གྱི་དོ་མོ་མ་བཟུང་བ་ལ་བརྗེས་པ་  
 བ་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗེས་བརྗེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བས་བརྗེས་པ་ཉིད་  
 དུ་གཟུང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་

ན་སྤྱི་ས་འབྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་ན།  
 དེ་ལ་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱ་བད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྟམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཡང་བརྟམ་  
 མ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱད་པར་བརྟམ་བཏགས་མེད་འཛིན་  
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་བརྟམ་པ་འདོད་གང་ཅན། །སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་གང་  
 གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གང་གི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན། གཉི་ག་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་ལ་སྐྱ་འགོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལ་ཡིན་པ་  
 དེས་ན། སྤྱི་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་  
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡན་གང་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་  
 བོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ལ་སྤོས་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་དང་འབྲེས་  
 པའི་སྤྱི་འཛིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤྱིར་མིང་དང་གཟུགས་  
 དག་ལ། །མིག་ཁོ་ན་དང་གཟུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟམ་བརྟམ་པ་ལ་སྤོས་པ་མེད་  
 པར་མིག་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མཐུག་བསྐྱས་པའོ། །མངོན་སུམ་རྟོག་  
 དང་བུལ་བ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས། གང་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་  
 བྱ་བའི་བར་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

འོན་ཏེ་ཅིའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་  
 གྱི། ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཤེས་སྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞེན་ཏུ་ཡུལ་

བྱས་ཡིན། །རི་ལྷར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྲིད་གཉིས་རྟེན་ལས། །སྐྱེ་བ་མིག་དང་གཟུགས་  
དག་ལ་རྟེན་ལས་རྣམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་དེས་མི་བརྗོད། ཅི་ཐ་སྙད་མི་  
གདགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་བཏུང་། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་  
འདེབས་པར་བྱེད་དེ། །འདི་གཉིས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་དོན་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱོར་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བའི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ལ་  
གོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མཐོང་  
ནས། །ཐ་སྙད་དེས་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོའི་ཐ་སྙད་དོ། །དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱང་དེས་  
སྐྱོར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱེད་པར་སྐྱོར་བ་འོས་པ་ལ་ཁྲབ་  
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །འདི་ས་ནི་སྐྱོར་བའི་དོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་གི་སྲིད་འདི་ལྟར། དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱང་དེས་སྐྱོར་བྱེད། །གོ་བར་བྱེད་པས་ཁྲབ་  
པའི་རྒྱ། །དེ་བས་ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །གོ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་ལས་ནི་དེས་པར་  
སྐྱུར། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ལས་དེས་སྐྱུར་བ་དེ་ལྟོག་པར་འགྲུང་རོ། །

གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལོག་པའི་  
སྲིད་རོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གྲིས་ནི་སྐྱོར་བའི་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རོ་  
བོ་བསྟན་ཉོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བཤའ་བ་ཡིན་གྱི། །སྐབས་སུ་  
བབ་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྲིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དམིགས་པ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཚོགས་ལྷན་གི་བསགས་བ་ལ་དམིགས་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཉེ་དེ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱང་།  
 ལྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་  
 སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ལྷན་  
 འདོད་གྱི་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སློབ་པས་སྐྱ་མ་འདི་གཉིས་གྱི་ལན་བཤད་པར་བཞེད་ནས། བསགས་བ་  
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། བསགས་བ་ལ་དམིགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ལ་བསགས་བའི་སྐྱ་ནི་ཚོགས་བ་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་བ་དེ་སྤྱི་ལ་གལ་ཉེ་སྤྱི་ལ་དབང་  
 པོའི་སློ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་སློ་  
 གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བ་  
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དོན་གཞན་དང་ནི་  
 མངོན་འབྲེལ་སྤྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་  
 སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ཉེ་བའི་སྤྱིར། རུལ་སྐྱ་རབ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྐྱར་རུས་པ་མེད་པ་དག་  
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ། རུལ་སྐྱན་གཞན་གང་སྐྱེ་འགྱུར་  
 བ། །དེ་དག་གཞན་དང་གཞན་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་སོ་སོར་  
 རུས་པ་རྣམས་བསགས་པའི་སྐྱས་བཤད་དོ། །

དེ་བས་ན་བསགས་བ་དམིགས་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་རུལ་སྐྱན་གྱི་  
 རུས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ན། དེ་དག་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ།



རྒྱ་ཡིན་ལོ། །བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིར་གྱུར་བ་ཐ་དང་པའམ། ཐ་དང་པ་མེད་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བསགས་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་  
 རྩོགས་སྡེ་མའི་སྐབས་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་བརྗོད་པ། སྦྱོ་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྩལ་སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་གང་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་  
 བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་  
 ཡང་གལ་ཉེ་ཡང་དེ་དག་ཐན་ཚུན་ཉེ་བར་འགོ་བལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཅན་བདག་  
 ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྡེ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ན་ཡང་།  
 དེ་ཡུལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ན། རྩལ་སྤྲོ་གཞན་དག་མེད་པར་ནི།  
 མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 སྦྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཅིག་ངེས་མེད་སྦྱིར། ཤེས་པ་དེ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་འཛོག་པར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་དང་། དེ་དག་གི་  
 ལྷན་ཅིག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་  
 སྦྱིར་ཤེས་པ་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། སྦྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་  
 སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་དེ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ནི་སྤུང་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

སྦྱོ་མཆོད་ཀྱི་སྦྱི་འཛིན་པའི་སྦྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངེས་པ་  
 བསལ་བར་ལྟ་བའི་སྦྱིར། རྣམ་པས་འཕགས་པའི་སྦྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྟར་ན་ལག་ལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་སྟེ་མཆེད་གཅིག་ཉིད་ལ་  
 ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་མར་མི་སྤང་ན། འབྲས་བུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གྲེད་  
 པས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་ཟེན་གྲུང་། རྗེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་མི་འཛིན་ལ།  
 དོན་གྲུང་རིགས་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མང་བོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤུང་མོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་སྲིའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་  
 རྗེས་མང་བོ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཅིའི་སྲིར་ཅིག་  
 ཅར་འཛིན་པར་སྤང་བར་འགྲུབ། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡུལ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་གཞན་ཚོམ་པ་མེད་པའི་སྲིར། མང་བོ་  
 དེ་དག་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་རེ་  
 རེ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་མི་  
 མ་སྤུང་བ་དག་གྲུང་རྗེས་མི་ཚོམ་པའི་སྲིར། ཐ་དད་པར་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་  
 ལ་ངེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྲུབ། དེ་བས་ན་གང་ཞིག་ངེ་སྲིད་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྲུར་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བར་གྲུར་བ་ན། མངོན་སྲུལ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
 འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་གྲ། མཐོང་བ་གོ་རིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་བ་  
 ལྟར་ཞིང་ལྟར་བར་འདུག་པ་ལ། འབྲེལ་བས་གོ་རིམས་མེད་པར་ཞེན་པ་སྲིན་ཅི་  
 ལོག་གི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམས་  
 བཞིན་དུ་ཞེན་པའི་སྲིན་ཅི་ལོག་འདི་ལ་ཡང་མཁྱོགས་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

སྤང་བསལ་ཟེན་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་འབྲུང་ཅན་དེ་  
 དག་ལ། ལྟར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། །རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་ཅིས་མ་

ཡིན། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅུར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 འགྱུར་ན་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །དེའི་སྲིད་འདྲིར་ཅིག་ཅུར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 འོ། །དུས་མཚུངས་ཚན་སྐོ་ཐམས་ཅད། །སྐོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དུས་ལུན་རིང་དུ་གནས་  
 བ་མེད་ཅིང་གཞན་སྲུང་དུ་འཇུག་པ་ཚན་ཡིན་འོ། །དེས་ན་དུས་མཚུངས་པ་ཚན་གྱི་  
 སྲུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་སྐོ་ནི་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་  
 པའི་སྲིད་རིམ་མིན་སྤང་བ་དང་ལུས་ལ་ལམ། གཞན་ཡང་རིམ་བ་ལྡན་བ་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། གང་གི་ཆེ་སྲུང་བ་ཅིག་ཅུར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྲུང་བ་དེ་སྐོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་སྲིད་དོན་ཀུན་འདྲིན་པ་ལ། །སྲུང་བའི་སྲིད།  
 འདྲི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། དཔེར་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་ལ་  
 ལམ་ཅིག་ཅུར་མཐོང་བ་ཞེན་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མགྲོགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་  
 སྲིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་ངོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དུ་མ་ཅིག་ཅུར་མི་འདྲིན་པ་དེའི་ནི། བྱེ་མ་  
 ལེབ་ཁྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། །རྩ་བུ་དང་སྟན་ཁྲ་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་མ་ཡིན་  
 བ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དག་ཅིག་ཅུར་རི་ལྟར་སྤང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། དེ་ལ་རྩ་བུའི་  
 མདོངས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅུར་མི་འདྲིན་འོ། །འོ་ན་ཅི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལས་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་  
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གང་ཡང་ཁྱོད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་འོ་ཞེས་

བརྗོད་པ། རྣ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལས་ཀྱང་འདི་ཆེས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་དབུས་  
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་དེ་གཅིག་རང་བཞིན་མིན། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་  
གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུད་ལྟེང་འགྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་  
དགའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྣོ་སྣ་ཚོགས་པར་སྦྱང་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཅིག་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྣ་བུ་ལ་གནས་པའི་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་  
གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
ཏེ། དཔེར་ན་འགྲུབ་ཐབས་ལྟར་པའི་ལོ་རྒྱུད་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །རྣ་བུའི་མདོངས་ཀྱི་དོ་  
བོ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་  
དམིགས་པའོ། །རས་ཁྲ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོ་སོགས། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མཚུངས་པ་  
ཡིན། །ཚོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྣལ་མ་འགྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་བསྐྱུབས་  
པའི་རས་དང་སྣལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་  
སྦྱེན་ས། །འདི་ནི་སྣོན་པོ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སེར་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུགས་གཞན་ལ་མི་  
དམིགས་པའི་སྣོས་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་གྱི། དེ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་  
འཛིན་པ་དེ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྣ་བུའི་མདོངས་ལ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྣ་བུའི་  
མདོངས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་དང་  
གང་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྣོན་སྣོས་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྦྱེན་ས་གཟུང་  
བ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་དེ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོན་འགྲུབ་མི་  
མ་ཡུན་པས་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བའི་སྣལ་མ་ལས་བསྐྱུབ་པའི་རས་ཁྲ་ལྟེང་དོ་བོ་ལྟ་

བུའོ། །མ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སློབ་པོ་ཐ་དད་པའི་སློབ་པ་སློབ་ཀྱིས་ལྷན་པར་  
 བྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་བུའོ་ཞེས་གྲུ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལགས་པ་དམིགས་པའོ། །དེ་  
 ལ་གལ་ཉེ་ཡན་ལག་གཟུགས། །དེ་ལྟར་ལབ་ལ་ཞེག་སྒྲུང་ལགྱུར་ན། །འདི་ནི་སློབ་  
 པོའོ། །འདི་ནི་སེར་པོ་ཞེས་གྲུ་བ་ལ་སོགས་པར་ཏུ་ལྷན་པར་བྱེད་ན། མ་གྲུའི་མདོངས་  
 འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་འདིས་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སླུའོ། །འདི་ལྟར་སློ་སོགས་  
 ཞེས་གྲུ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་གྱུར་  
 པའོ། །སློ་སོགས་བསལ་ནས་ནི། བོར་ནས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཞན། །མ་གྲུ་  
 མཐོང་ངོ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་པ་ངོ་མཚར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲུ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་  
 བསྟན་ཏོ། །བཙུན་མ་དང་བཙུན་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་རང་  
 ཚུལ་གྱི་སློ་སྤྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་ལྷན་པ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་ཅན་  
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་ངེས་པ་དག་ལས་བཙུན་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་ལེབ་ཅི་འདྲ་  
 པའི་སློ་ལྷན་པར་བྱེད་པས་སློབ་པོའི་ལྷན་པ་ཅན་དང་། རིམ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་བ་ཚོན་རམས་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པས་གྲུས་པ་  
 བཙུན་པའི་སྤྲེལ་ལེབ་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ལྷན་པ་དུས་མཚུངས་ཅན་ཉིད་དུ། །མཚོན་པ་བྱེད་པའི་སློ་  
 དག་གིས། །བཙུན་པའི་སྤྲེལ་ལེབ་ལ་སློས། །གཅིག་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ལྷན་པ་ཅན་  
 པ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་རིམ་ལྷན་དོན་སྣ་

ཚོགས། དུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ན། བཅོས་མ་  
མ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་ལ། གཞན་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅིདེ་སྤྱིར་འདོད། གཉི་ག་ལ་  
ཡང་སློབ་ནི་རིམ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་སྣེན་པ་དང་། དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །སྐྱུར་བ་ནི་གང་ལ་སློབ་འདོད་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་  
དཔེར་ན་བཅོས་མའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་སྣ་སུའོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱེ་མ་ལེབ་ལས་ཀྱང་  
སློབ་འདོད་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སློ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འོ་བོའི་སྤྱིར། །སློབ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་  
ཉིད་གྱི་སྤྱིར། དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འོ་བོ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །སློབ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། ཅིད་སྤྱིར་འདི་ལ་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན། ཅི་དེ་ཡན་  
ལག་མིན། སློབ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་  
གཞན། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དང་རྣམ་པར་བཞག་འདི་སྐབས། སྣ་ཚོགས་པ་  
ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འོ་བོ་གཅིག་ཅིག་སྤྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་  
པའི་རྣམ་པར་འདྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། སློབ་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་འོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རི་མོ་སོགས་སློ་སྣ་ཚོགས་མིན།  
སོགས་པ་སློས་པས་ནི་སྣེན་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །སློ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་  
མི་འགྱུར་རོ། །ཅིད་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་མི་མ་སྣེན་རྣམས་ཚུ་མ་མེད་སྤྱིར། སློབ་པོ་ལ་  
སོགས་པ་གང་ལ་རིགས་མི་མ་སྣེན་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རིགས་མི་

མ་ཐུན་པ་ཅན་ནོ། །རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་རྗེས་རྩོམ་པ་མེད་  
སའི་སྲིད། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་སའི་སྲིད་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་མི་རྩོམ་སའི་སྲིད།  
སྣ་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སློ་སྣ་  
ཚོགས་པར་འགྱུར། སློན་པོ་ལ་སོགས་སའི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་  
སོ་རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་སའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣ་  
ཚོགས་སའི་སློ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་  
བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་པོ་ལ་སོགས་སའི་ལྷན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཞེས་། དེས་བྱས་པ་ནི་དེའི་སློ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་  
ལྷན་པ་སྣ་ཚོགས་མིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་སྲིད་རོ། །ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་  
གྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་  
རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྲིད་ལྷལ་ལྷན་པ་སྣ་  
ཚོགས་སའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་སའི་  
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་སའི་སྲིད་སྣ་  
ཚོགས་པ་བཞེན་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
བཏགས་ཅམ་རྟེན་མ་ཡིན། །ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ལྷན་པ་ཉི་བར་བཏགས་  
སའི་ལྷལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
ན། འདི་ལྟར་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁྲ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་

ལག་སོ་སོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིད་གཤམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤེལ་ལེབ་ཁ་བོའི་གཟུགས་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་  
དང། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡན་དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུ་བའི་སྤྱིར། ཉེ་བར་བཏགས་པ་  
ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ། འདྲུ་བ་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྣེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
རེ་རེ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་བཏགས་  
པ་ཚམས་གྱི་དོན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་  
སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྣོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
རི་མོའི་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། སྣ་ཚོགས་སྣོ་ཡིས་  
བསྐྱེ་མིན་ཞིང་། སྣོ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་  
གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དབང་པོའི་སྣོ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་  
སྣོ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་གིས་དོན་དུ་མ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་སྣེ་  
བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དོན་དུ་མ་སྣོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་  
སོབ་སྐྱེ། དུ་མ་སྣོ་གཅིག་གིས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །རྒྱའི་སྤྱིར་ཅི་སྣེ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཉིད་



ལ་ཡང་། ཅིག་ཅེས་དུ་མ་མི་སྣང་ན། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་སློབ་དོན་དུ་མ་འདྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་འདྲིན་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་སློབ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་  
 ཡོད། དེ་ལྟར་ན་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །གང་གི་སྲིར་འདི་ལྟར་རི་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་གཅིག་མེད་པར་ཡང་སྣ་  
 ཚོགས་པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སློབ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིར་དོན་དུ་མ་ཅན་གཅིག་  
 ཡུལ་དུ་མ་ཅན་གྱི་སློབ་གཅིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་  
 བ་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་སྲོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་སྲིར་ཡང་དོན་སྣ་  
 ཚོགས་པ་ཅིག་ཅར་འདྲིན་པའི་སྲིར་ཡང་སློབ་ཉེན་པ་མེད་པ་འགྱུར་པོ། །རྗེ་ལྟར་བྱས་  
 བས་ཤེ་ན། དེ་ཞིག་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མེད་པས་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཡང་།  
 དོན་གཅིག་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ལས་གཞན་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་  
 སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལ། སློབ་པོ་སློབ་པོ་ཞེས་  
 རང་གི་མིང་དང་འབྲེལ་པའི་སློབ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་།  
 དེའི་ལོགས་ན་གནས་པའི་དོན་སྣང་བ་ཁོ་ན་དེ་དུས་དེར་རང་གི་མིང་དང་སློབ་བར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྐྱོད་དང་། མ་འབྲེས་བ་ཉིད་འདྲིན་པའི་སྲིད། །མདོན་སྲུལ་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་

ཞིག་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟུང་བ་ལམ་ངེས་པར་སྣོད། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཐད་ཅིང་  
 ལྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་སྤེམ་ལེབ་ཁྲ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གི་  
 རོ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་  
 རིགས་ན་དེའི་ཚེ། རེ་ཞིག་སྣོ་དེ་གཅིག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟར་དུ་མ་སྣང་བར་འགྱུར། །སྣ་  
 ཚོགས་པ་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྣོ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར།  
 གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་དོན་  
 དམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྣོན་འདི་ཡིན་གྱི། ར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བཤས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
 གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
 རི་ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་རིགས་  
 པས་དབྱུང་བ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོས་  
 རྣམས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱི་སྟོན་སྣོ་གཅིག་ལ་སྣ་  
 ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སྣོ་གཅིག་ལ་སྣ་  
 ཚོགས་དེ་དོན་དམ་པར་ཅིར་འགྱུར། དོན་དམ་པར་སྣོ་སྣ་ཚོགས་པ་དེས་དངོས་པོ་  
 ཡང་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བ་པོའི་བསམས་

བའོ། །བསྟན་བཅོས་མངོན་བསམ། དེ་ཡི་སློབ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ།  
 གཅིག་དང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་  
 དམ་པར་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་སྣང་བ་དོན་དམ་  
 བར་དེའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཅན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དག་གི་གནས་  
 བའི་ཉེན་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་ཐད་དང་དང་ཐད་དང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པར་འགལ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སློབ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། སྣ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཅིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདི་བདག་དོན་འདོད་ན། དེའི་ངོ་  
 བོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་། དེའི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བདག་གི་འགོག་པར་བྱེད་  
 བསམ། ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་སྲིད་འདི་  
 ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དོན་དང་སྟེ།  
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་དང་། ཤེས་པ་ལ་འདྲིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
 ཡང་། རགས་སྣང་མ་ཡིན། གང་འདིར་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་སྤྱི་འཕམ་ནང་ན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རགས་པར་སྣང་བ་དེ་གཅིག་གམ་དུ་མར་འགྱུར་གང་  
 ཅུ། དེ་ཞིག་གཅིག་ལ་རགས་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གཅིག་ཉིད་ནི་བཀག་  
 པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་

འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བསལ་ཟེན་ཏོ། །

དེ་དག་ཉིད་རགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མང་པོ་ལ་ཡང་། རྩལ་སྤྲོད་པ་གི་  
གཟུགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྩལ་སྤྲོད་པ་དེ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་རགས་པར་  
སྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ན། གང་གིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། བྱི་  
རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་མོད་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྐྱར་བ་ཅན་དོན་དམ་  
པར་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནང་གི་ཡོངས་  
གཙོད་ནང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་  
སློང་བ་ངེས་པ་ཡིན། །ཆ་འདི་གང་ལས་གཞན། བྱི་རོལ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན།  
བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་ནའོ། །བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་རུང་། རྫོང་  
བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོང་གཅིག་ལ་དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱར་བར་གྱུར་བ། རྫོང་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཚེ། རྫོང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་སློང་བ་ཡོད་པ་ཅན་  
ལས་འདིའི་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། རྫོང་དོན་དང་འདྲ་བ་  
འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ནས་གཞན་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། རྫོང་ཉིད་རྫོང་སྐྱར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆས་  
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་དེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཐ་དད་  
མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །དེའི་ཡང་གང་འདི་ཐ་དད་སྐྱར་བ་དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན། རབ་རིབ་

ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞེན་ནོ། །ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ལ་གཅིག་
 །ཀྱང་འཛིན་པ་འཕམ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ན་ནན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཉེ་
 ག་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། གཟུང་བ་ཉིད་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མན་ཚུན་སྟོན་པས་
 དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིང་རོ། །གང་གི་སྲིང་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་གཉེ་ག་མི་
 འཐད་པ། དེ་སྲིང་གཉེ་གས་སྟོང་བ་ཉིད། ཤེས་པ། དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཟུང་
 བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དག་སྟེ་གཟུགས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་གྱི་སློབ་པས། རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས། ཐ་དད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་
 པ་སྟེ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དངོས་རྣམས་ཐ་དད་གནས་པ་
 འདི། །དེ་ཐ་དད་རྟེན་ངང་ཚུལ་ཅན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་
 རོ། །སློབ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་
 དད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་གང་ལས་ཡིན། དེ་བཞེན་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྣང་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བ་ཕྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་དམིགས་པའི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་ན། འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་བྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་ཆེ་གང་གིས་དམིགས་པ་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་གཉེ་ག་མེད་

སའི་སྲིད། འབའ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བ་དང་འཇིན་སའི་རྣམ་པ་  
མེད་སའི་སྲིད་རོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་སའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་  
ས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་ས་འབའ་ཞིག་བསྐྱད་ས་ཡིན་སར་  
མ་ཟད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་ས་ཉིད་གྱི་སྲིད། རང་བཞིན་མེད་ས་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་སའི་སྲིད། གཤམ་དང་འཇིན་སའི་རྣམ་པ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷུང་ཟད་  
ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་  
བས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚན་མར་འཇིན་པས་ན་འདྲུ་ཤེས་དང་ཉམས་སུ་  
སྟོང་བར་བྱེད་བས་ན་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཤམ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ཟད་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་  
ཏུ་མཚན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་སྲིད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཤམ་བ་དང་  
འཇིན་སའི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་  
དང་འཇིན་སའི་རྣམ་པ་ལས། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞག། ཉིད་ཏུ་གཞག་  
ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཤམ་བ་དང་འཇིན་སའི་རྣམ་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སའི་མཚན་  
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བ་དང་འཇིན་སའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་སའི་མཚན་ཉིད་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སའི་སྲིད། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ས་ཡིན་ཞིང་།  
མཚན་ཉིད་ཡིན་སའི་སྲིད། རང་བཞིན་མེད་སར་རབ་ཏུ་བཤད། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་སའི་སྲིད། རང་བཞིན་མེད་སར་རབ་ཏུ་  
བཤད། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་སའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་

རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཏེ་འདི་ལྟར།  
 ལུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེར་ན། ལྷངས་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་ལྷངས་པའི་དོན་ནི་ལུང་པོ་དང་། མཚེད་པར་བྱེད་པས་ན་མཚེད་པའི་  
 དོན་ཏེ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 ཁམས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་བྱེད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ལོ། །བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 མིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པ། དེ་  
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར། ཇི་ལྟའི་རང་རྐྱེན་ལ་ལྷོས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། བདག་ཉིད་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སློབ་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི། རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པར། །སྐྱེ་འགྱུར་  
 རོ། །གང་དག་ཅེ་ན། མ་རིག་པས་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མ་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་ལོ། །འདིས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་  
 པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རབ་  
 རིབ་ཅན་སོགས་བཞིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་

བར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེདོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་  
“མེད”པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པར་འགྲུང་  
ཞེ་ན། རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ལྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་  
སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྟོན་ནས་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་མེད་ན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་རང་  
དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ལའི་རྒྱད་  
ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་བདག་  
ཉིད་རི་ལྟར་ཉེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་  
དོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་འཇུག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བོན་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་  
གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་  
ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རོ་བོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ། མེད་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་མི་  
ལམ་ན་དམིགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སང་བ་ན་  
ཡང་། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འགྲུང་ཏེ།  
སྐྱེས་བུ་མཚོང་བ་སོ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་འདི་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་  
བུ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་རོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བར་འགྲུང་ཏེ། མཚོན་  
བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནམ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྤྱིར་

༡ མ་ཟྱི། ༡༥༥ན་ན། མད། \* མེད



རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་''འཇུག་པ་ས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཅན་ཡང་འཇུག་  
བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་མི་ན། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན། མཚོག་  
མཚོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་  
བས་བསྐྱད་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་དག་གིས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཁུན་གྱིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་ཅི་  
ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྗེ་ལྷ་མཚོང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
བར་གཞག་པར་མཛད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཞེན་པ་མངའ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚོག་མཚོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་དང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་སློམ་པ་ལ། མཚོག་མཚོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱུང་དང་  
འཛིན་པའི་བསྐྱད་པ་དག་མེད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉལ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
རྣམ་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཚོང་བ་དང་བསྐྱད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མཚོག་དང་ཁྱད་  
བར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་མཚོག་མཚོང་བ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཉེ། གཉིས་ཀྱི་བག་  
ཚགས་རྩ་རྣམས་བཏོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀྱིས་  
དབེན་པ་མཚོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་བར་འགྱུར་ཉེ། འདི་གཉིས་  
ཀྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཉེ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དོན་  
བཅད་སློམས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུབ་བ་བཅད་སློམས་སུ་མཛད་  
པ་ཅན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སྤང་ཆེན་གཟེགས་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༩༥༧༡ན། འཇུག་ \* འཇུག་

སྣངས་མཛད་ནས། སྣང་ཆེན་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་སུ་ཟེན་གྲང་  
བདག་ཉིད་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ། འདིག་རྟེན་ཐུགས་ཅི་འབབ་ཞིག་  
གིས། །སྲི་རོལ་སྲོད་ལ་འཇུག་པ་མཛད། །དི་ལྟར་འདིག་རྟེན་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་  
དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྣང་བ་དེའི་རོང་མཛད་ནས། དི་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་  
བར་གྱིས་ཤིག །དི་ལྟར་སྣང་བ་ལས་བརྗོག་པ་ལ་འདིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྲི་  
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དེའི་ལོ་ལོ་འདིན་པ་  
ལ་སོགས་པ་བརྗོག་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་དགུ་བ། དི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སུ་  
སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཡང་དི་ལྟར་ན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་སློ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གྲང་སྲོན་མཚུངས་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གང་གིས་སློ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི། གཟུགས་སྣ་  
ཚོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྲོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། ཤེས་པ་སྣ་  
ཚོགས་པ་ལ། སྲོ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་བྱུང་བར་ཡིན་  
ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི། གཞན་རྟེན་མིན་ཤེས་པའི་ངང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་པར་  
མཚོང་བ་དེར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་བ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེར་

སོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡན་གང་པ་མཚོང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྣང་བ་  
ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་སྣང་  
བའི་སྲིད་དང། གཅིག་མི་སྣང་བས་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ལྟར་  
གང་གི་ཆེ་འཇལ་བར་བྱེད་པས། དེ་ལ་ནི་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་  
གཞན་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྲོན་པོ་ལོ། །འདི་སེར་པོ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་  
གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར། འབྱེད་བྱེད་པ་ན་ཤེས་  
པ་དེ་ཚོས་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དོན་ཉིད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་སྣང་  
བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་པའམ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལ་  
སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པར་བྱེད་རྒྱས་མ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲི་  
ངོ་ལ་གྱི་དོན་སྣ་ཚོ་གས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཚོད་པ་  
ན་ཡང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མཚོང་བའི་སྲིད་དོན་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་སོ་སོ་ནས་  
འཇིན་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར། ཤེས་པ་ངེ་  
ལྟར་སྣང་གང་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲོང་འགྱུར། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་  
ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ངོ་  
བོར་འགྱུར། གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོ་གས་པ་མཚོང་བའོ། །རྣམ་པ་  
ནི་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོ་གས་པར་སྣང་བའོ། །དེའི་སྲིད་གང་  
སྣ་ཚོ་གས་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་རྒྱས་པ་ཅན་དེ་ནི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བྱ་བ་གཏམ་ཚིགས་ཁྲུང་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སློབ་སྦྱོར་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་གསུམ་པ་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྡོམ་སོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་སྡོམ་སྦྱོར་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་གྱི། སློབ་མི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤང་བ་སྦྱོར་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བན་ཚུན་ཐ་དད་པ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྡོམ་སོ་ལ་གྱི་རས་དང་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་སོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཚོད་པ་ནི་གཞན་མ་ཚོད་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མ་ཡིན་ན་གང་གིས་སྦྱོར་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེའི་སྲིད་རས་དང་མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རས་སོགས་གཟུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟར་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྦྱོར་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་ཡན་ལག་ཚོད་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་སྤང་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན། འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་ཐ་དད་པར་བརྩུང་བ་འདད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་རྣམས་བརྩུང་བར་གྱུར་བ་ན། རི་ལྟར་སློབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དེ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཐ་དད་པར་རང་

གི་རོ་བོའི་སྐོབ་ལས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྷར་ཐ་དད་ཅན་ནི། གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་རྣམས་རྣམ་ཕྱེ་བས་ན། ལྷོས་ཐ་དད་བར་བྱས་པ་སྟེ།  
བོར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་གཞན་མི་  
མཐོང་། ཡན་ལག་གི་རོ་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ལོ། །འདིས་ནི་དེ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་  
མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྩལ་སྤར་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་  
མཐོང་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་བསགས་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པས་ན།  
གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་འགའ་ཞིག་གྲང་མཐོང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཡང་། རྩལ་སྤར་བ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་  
རྩལ་བ་མེད་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སོ་སོ་རེ་རེ་བན་ཚུན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱུན་ལས་གཞན་དང་གཞན་ལས། སྐྱེ་སྤུལ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ན། མང་པོ་སྐྱེའི་རྒྱ་ནི་  
འགྱུར་བ་ལ། དེའི་ཆེ་འགའ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་ཡན་ལག་ཅན་ཉོགས་  
པར་བྱེད། ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། དཔེར་ན་བདག་དང་  
དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཕྱིས་པན་ཚུན་ཚོགས་ནས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
ལྷར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རྩལ་སྤར་བ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྤར་དབང་པོ་ལས་བདས་པ་ཕྱིས་གྲང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱའི་དངོས་  
པོ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྷར་ན་རྒྱུར་  
གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་གང་གི་རྣམ་ཅན་སྟོ། །དོན་གང་གི་རོ་བོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྐོབ་དཔོན་

གཟུགས་དེ་ནི་གཟུང་བར་བརྗོད། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་རུས་པ་རྒྱ་ཉིད་ནི་  
ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དུམ་ཅིག་ཅར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་  
ལག་ཅན་བརྒྱང་ཡིན། །འདི་ཡང་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ན། གཟུང་  
བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། བ་ལང་ཤེས་པ་  
མཐོང་བ་མེད། །སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་གཟུང་བ་མེད་པར་བ་ལང་  
མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་  
མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག། །ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང། །ཤན་  
ཚུན་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་བ་རྗེས་དུ་མ་འཛིན་པ་མི་འདོད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་  
བོར་གྱུར་པའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་བ་ལང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་  
ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཁའ་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིར་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
ན་གང་གི་ཚེ། ཡན་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས། རི་ལྟར་  
རྩ་ཅན་དང་སློབ་ཤེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། ཁྱད་པར་  
དུ་མའི་འབྲེལ་པའི་རེས་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། ཡན་ལག་ཁྱད་  
པར་དུ་གྱུར་བ་གཅིག་ཉིད་འཛིན་པར་འགྲུར་གྱི། ལྷག་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་  
ལག་རྗོགས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཡན་ལག་དེ་དག་པམ་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང། ཡན་ལག་

ཅན་ཡང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་རྣམས་གངས་གྱིས་ཁྲུང་བར་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན། གཅིག་སོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་  
ལག་དང་ལྷན་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཅར་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཡོན་ཏན་ནི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པའི་སྡོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་  
ངོ་སོ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ནི་རྣ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ནི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི།  
ཁྲུང་བར་དེ་ནི་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན། རོན་གཅིག་ལ་མངོན་པར་འབྲེལ་བས་འཛིན་པ་ཡིན་ན། གང་འགའ་ཞིག་  
གིས་འགའ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་རྟོག་པ་ན་ཐམས་ཅད་  
དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུང་བར་དང་ནི་ཁྲུང་བར་  
གཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་འཛིན་  
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲུང་བར་གྱི་གཞིའི་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་  
གཞན་དབང་ཁྲུང་བར་ཉིད་དམ་ཁྲུང་བར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྲུང་བར་དང་ཁྲུང་བར་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བ་  
ལང་གི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་བར་ནི་རྩ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་བ་ལང་རྩ་ཅན་ཡིན་ལོ། །གང་  
གི་ཆེ་རྩ་ཅན་འདི་ཉིད་ཁྲུང་བར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། བ་ལང་གི་རྩ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་  
ཉིད་གཙོ་སོ་ཡིན་གྱི། བ་ལང་གི་རྣམས་ནི་སལ་བ་ཡིན། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཁྲུང་བར་དང་  
ཁྲུང་བར་གྱི་གཞི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཉིད་དུ་གསུང་

བ་གང། གང་ཚོ་ནི་ལྷན་པར་ཉིད་དུ་གང། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་འགྲུམ། །ལྷན་  
 བར་ཅན་གཟུང་བར་འགྲུམ་བ་དེ་ལྷར་ལྷན་པར་དང་ལྷན་པར་གྱི་གཞི་འཛིན་བར་  
 འགྲུམ་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། བ་ལང་  
 མ་རྟོགས་པ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྲུམ་རོ། །གང་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ།  
 གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བའི་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་ལ་ཅིག་ཅར་སྲུལ་  
 བུའི་སློབ་གཅིག་འགྲུམ། བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་ཡང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་  
 འགྲུམ་རོ། །དེ་ལྷར་ན་ལྷན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་  
 སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདོད་པར་མི་འགྲུམ་ཏེ། དངོས་སོ་ཅན་གྱིས་འགྲུང་  
 བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཚད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 བཅ། །སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །དེ་ཞིག་དངོས་སོ་རང་ཉིད་ནི་དངོས་སོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
 སོ་ནི་དངོས་སོ་གཞན་རང་ཐ་དད་མེད་སྲིད། རྒྱའི་སྲིད་སློབ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྲུམ་ན། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་  
 ཐ་དད་པའང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་འཛིན་པ་  
 མེད་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ན་ཡང་སློབ་གཅིག་ཏུ་འགྲུམ་  
 རོ། །དེ་ལྷར་ནི་འགྲུམ་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཐ་དད། །འཛིན་ན་སྣ་རྟོགས་  
 ཉིད་རྟོགས་འགྲུམ། །སྲར་རྗེས་འབའ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་དུས་སྲིད་ཡོན་ཏན་དང་སྲི་ལ་  
 སོགས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་འགྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་སྣ་རྟོགས་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུམ་ན། སྲི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་



ཕྱིར་དེས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ལ་  
རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་པ་ཐ་དད་པས་རྟོགས་པ་ཐ་  
དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་  
འཚོལ་བར་འགྱུར། ལྷན་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོན་ཏན་ལ་  
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལ་  
སོགས་པ་གཞན་གྱི་སྐོར་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅང་དོན་དུ་མ་འཛིན་པ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་གཟུང་བའི་  
རྗེས་ལ་འདུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཞོན་མི་ཟ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། རྗེས་མང་སོ་མཐོང་བ་ན་རྣམས་པར་གཡེངས་པ་ལས་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
རྣམས་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་པ་ཅན་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་  
དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་དེའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་གས་  
པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ཅིག་  
ཅང་དུ་མ་འཛིན་པ་གྲུབ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་ཅན་རྣམས་  
མི་འཛིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་དེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་  
ཕྱིར། བཞོན་པ་འཛིན་པ་ན་བཞོན་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བཞི་གང་  
ཞིག་གང་གི་བཞོན་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བཞོན་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་

མོ་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁུ་ཚུར་འཛིན་པ་ན་སོར་མོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲེས་  
 བྱ་འདིའི་ཡང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་སྤྲེས་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོས་ཅན་དུ་མའི་རོ་བོ་དབང་པོ་ལས་རྣམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཅན་ཆ་  
 མེད་པ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷོག་  
 ཚོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བྱམ་པའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་གང་དང་གང་ལས་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ལས་ལྷོག་དེ་ལས། ཐ་  
 དད་རྟོགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་ཐ་  
 དད་པ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དུ་མའི་རོ་བོ་གང་ལ་དེས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་  
 ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་དང་གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་དང་དེ་ལས་  
 ཐ་དད་པ་ལ་ལྷོས་ནས། སྣམ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་  
 དེ་ཅམ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་  
 དེ་དོན་དམ་པར་ཆ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རོ་བོ་ཐ་དད་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐ་དད་  
 པའོ། །བརྟག་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་དག་ཅེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཅེ་བྱ་བའི་སྡོད་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འགའ་འབྲུང་བ་སྣ་ཚོགས་མིན། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་  
 ཏེ། ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐ་སྣང་རྣམ་པ་

སྤྲོ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་བཏགས་པ་ཤེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
རོ་བོ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་རུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་ཀྱི། དབང་པོའི་  
ཤེས་པ་ལ་སྤྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་  
ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་རོ་བོར་ངེས་པའི་རང་གི་རོ་བོར་  
འཛིན་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་རྗེ་  
སྤྲང་ཡུལ་དུ་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །དེས་  
འགའ་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་སྐད་དུ་གལ་ཉེ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
ཐ་དད་པ་བཏགས་པ་དེ་དག་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུ་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ཉེ་བ་ལ་སྤོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རང་  
དབང་དུ་འཇུག་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །དེས་ནི་སྤྱི་དངོས་པོར་  
ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཉེ་ཡང་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་སྤྱིའི་འབྲ་བ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྗོད་པ་དེ་  
སྤྲོ་ན་ཡང་རྣམ་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
ན། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིན།  
བདག་ཉིད་རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་རང་རིག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱིར་  
སྤྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
གཉིས་སྤྲང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་རོ་བོ་

ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྲོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་  
 གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་ནི་རྟ་ལས་ཤེས་  
 པའི་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་ཡུལ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་  
 མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནའང་། རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཉིད། །སྲི་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དབང་པོའི་སྲོལ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དབང་  
 པོའི་སྲོལ་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཡིད་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྗེས་  
 ཐ་དད་པའི་སྲིད་སྲུང་བ་དེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ན་ཡང་། རྗེས་  
 ཐ་དད་པའི་སྲིད་སྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཚོ། རྣ་བ་ལ་སོགས་སེམས། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲོལ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་  
 བའོ། །འདིར་ཡང་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྲུང་བ་  
 ཐ་དད་པ་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་སོ། །

རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་སྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་  
 གཅིག་ཡིན་གྱི། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་འབྲ་བ་  
 རྗོག་པར་བྱེད་ན་གང་གིས་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ཤེས་པའི་རྗེས་ནི་གཞན་

དང་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལང་ཤེས་བྱའི་དངོས་  
པོ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཅི་གཟུགས་དེ་ཐ་དད་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཅན་གང་ལས།  
གང་གིས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་པོ་གཅིག་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ནི་  
སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལ་སྤོ་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་  
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉིད་འཇིག་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ངོ་  
པོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བས་  
གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་  
ན། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བ་ལང་ཞེས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ལས་  
བྱུང་བས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བྱས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་ངས་ཐོས་པ་དེ་ནི་བ་ལང་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར།  
དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡང་། བ་ལང་ལ་སོགས་ངོ་ཤེས་  
པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་མཐོང་བ་ལས་ནི་བསྐྱོག་པ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་  
བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པར་བརྗོད་  
པའི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རེག་པ་  
དེའི་ཆེ་གང་ལས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་སྤྱིས་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་  
པར་འགྱུར་རེ་ཞེག་ངོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་དོན་ཆེས་རིང་བའི་རྗེས་སུ་  
ལྷགས་པ་དོན་ཏུ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་

དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་སྐྱས་དོན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ། སྐྱས་བསྟན་པར་འགྱུར་  
བའི་དོན་ངོ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལོན་གྱང་སྟོན་ཚོས་པའི་དོན་འཛིན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་པ་ལང་བ་ལང་ཞེས་བྱ་  
བའི་སྐྱ་དང་ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་  
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བ་ལང་ལ་སོགས་  
དོན་ལ། དུལ་ལ་རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི། རྗེས་སུ་འགོ་ལས་  
རྗེས་དཔག་གང་། །ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ། དེ་  
ཡང་དེས་ནི་སྐྱ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐྱར་བ་ཐ་དང་པས་སུན་འབྲིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
ན། གང་གིས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་སྐྱའི་ཡུལ་དབང་པོའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་འགའ་ཞིག་གམ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་  
འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི། དབང་པོའི་ཡུལ་སྲིད་གྲུབ་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཡང་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་  
ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐ་དང་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་  
གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚོང་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དང་གྱང་། རྗེས་སུ་  
འགོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་  
གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད། དབང་པོ་རྣམས་གྱི་  
སྲོད་ཡུལ་གཞུགས། །རང་རིགས་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྤར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་  
 བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་  
 བོའི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་བའི་དོན་ཉིད་འཛིན་ཏམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 གཉིས་སུ་བརྟག་གང་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དབང་བོའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་སྤར་སྤྱོད་བ་ནི་འཛིན་པ་ན་ཁས་ལེན་ན། ཡིད་ནི་ཚད་  
 མ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་མ་ནི་མི་ཤེས་  
 པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་  
 དབང་བོའི་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ། མ་མཐོང་འཛིན་ན་ལོང་  
 སོགས་ཀྱིས། །དོན་མཐོང་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་བོའི་ཤེས་  
 པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་  
 བ་ལོང་བས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །སོགས་པ་སློས་པས་ནི་འོན་པ་ལ་སོགས་  
 པས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དབང་བོའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་སྐྱད་ཅིག་མཁམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པའི་དོན། །མཐོང་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། །དབང་བོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཅན་ནམ། དུས་སྤར་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་མིན་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོན་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ནི། "ཁྱད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་། ཡིད་ནི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ལས་གང་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བྱ་བ་བསྐྱབ་ཅན་ལས་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའི། །སྲུང་རྟོགས་པ་ཉིད་ཤེས་འགྱུར་བ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་གི་ཡིད་དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཅི་ཕྱིར་འདོད། །སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཅམ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་བཅད་ཐེན་པའི་སྣ་རེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣ་རེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་སྲུང་གི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྟན་པ་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་དེ་

༡ མ་ཟླ། ༡༠༡༣། ཟླ \* ཟླ



ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་སྐྱོད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་འཛིན་པའི་སློབ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་རྣམས་པ་ཡིན་  
 བ་ཅི་ལྟར་སློབ་དེ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གཞན་ཡང་ཅིག་ཅར་  
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་དོན་ཡན་  
 གར་བ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་རེས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 བ་གཞན་གྱི་འབྲས་མིན་ཚུད་པར་ནི། སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་  
 བེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་པ་སྟེ། འགའ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མང་དུ་བསྟན་ཟེན་  
 ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་  
 བྱེད། ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་  
 ཅན། །དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་གང་  
 ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེས་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་བསལ་ཏོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི།  
 རང་དབང་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་

དབང་སོ་མེད་པར་ལོང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལོང་བས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ན། དབང་སོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་
 འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་དེ་འདྲ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་སོའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་གལ་ཉེ། དབང་སོའི་ཤེས་པས་མ་བཟུང་བ་ཡིད་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དོན་ཚོད་པའམ་བསྐལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཉེ། །དེ་བས་གཞན་འདིས་འཛིན་ན་ཡང་། །དབང་སོའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་
 ཡུལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེས་པ་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། །དབང་སོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །འདི་ལྟར། རང་དོན་རྗེས་འགོ་དོན་ལོ་ས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སློ་ནི། དེ་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རྒྱུན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དབང་
 སོའི་སློ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་དོན་དེ་རང་གི་ཡུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཉུ་བྱུང་བའི་
 རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྣམ་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དེ་བས་ན་
 གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཉེ་དབང་སོ་ཉིད་སེམས་གྱི་དབང་སོའི་ཤེས་པའི་རོ་སོ་གང་ལ་དབང་སོའི་
 ཤེས་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་
 མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་དག་ཅི་ལྟར་ཅིག་གྲེད་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་དངོས་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་གྲེད་བའི་དུས་ནི་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མར་  
ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དུས་  
མཚུངས་པ་ཅན་འདི་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་དག་ནི་གཅིག་གྲེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་  
དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་གང་ལས་ཡིད་དོན་ངེས་པར་  
འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་། དོན་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་སྲུང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་དུས་སྲིས་  
འགྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྲིར་དེའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་དོན་མེད་བའམ་ཡོད་པ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
ཉིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྲུང་ལུས་  
མེད་སྲིར་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་དུས་ལས་སྲུང་མེད་པས་རི་ལྟར་འབྲས་  
བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་བམས་ཅད་“མཛོན་”པར་སྐྱབ་པའི་ལུས་  
པ་དང་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་  
སྲིར་ཞེ་ན། སྲིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྐྱོར་སྲིར། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་དུས་ན་རྒྱ་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༠༡༧༡ན། མཛོན་ \* མཛོན་

ལྷུ་བ་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་ལྷུ་བ་པས་ཉེ་བར་མི་  
 སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་མིན་པར་གདོན་  
 མི་ཐ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱོད་བཅས་དོན་མིན། །དོན་ནི་ཡིད་  
 གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འགྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན། དབང་པོའི་  
 ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་གེད་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་གྱི། གཤམ་ཉེ་བ་དང་  
 དུས་ཅན་དག། །དེ་ལྟར་འདྲིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་འདྲིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དུས་ཐ་དང་  
 བ་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ལག་པས་གཟུང་བའི་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། རྒྱུའི་ལྷན་  
 བར་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེགས་ཤེས་པས། རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།  
 ཤེས་པའི་རྣམས་པར་འདྲིན་ལུས་པ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམས་པ་འདྲིན་  
 བར་ལུས་པ་སྟེ། རང་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པ་ཁོ་ན་  
 ཡུལ་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་འདྲིན་ཉེན་ན་རྒྱའི་  
 འབྲས་བུ་རྗེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། རྒྱ་གང་གི་རྣམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་འགྲུང་བ་དེ་རྒྱ་  
 དེས་བཞག་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་  
 དེ་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ། རང་དང་འབྲ་བ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དེས་གྲང་  
 རྒྱ་དེ་གཟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྣམས་པར་འདྲིན་པར་གྲེད་པ་དེ་ནི་  
 དེས་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་པ་དང་གཟུགས་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་  
 དེས་པའི་གཟུགས་འདྲིན་པ་ཞེས་འདྲིན་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དེ་ལྟར་



ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་རིགས་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 བློ་བཟོ་བའི་འདོད་ཆེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །བཟོད་པ་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་  
 བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་མི་འདྲིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། རི་  
 ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་  
 བརྟེན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །ཁྲིད་  
 ཅག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་  
 རིག་བྱེད་མིན་ན་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ །དོན་གཅིག་རྟོག་  
 ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཡིན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཉིད་གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གཞན་  
 ཡང་སྤྱི་ངོ་བོ་གྱི་དོན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བདག་ཉིད་རི་  
 ལྟར་རིག། །གང་གིས་ན་དེ་ལ་ཚད་མར་འགྲུར་ཞེས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་འབའ་ཞིག་ཟེར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་  
 པ་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་བའི་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངེས་པ་  
 མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཅི་འདྲ་བ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་སྦྱེད་པ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་འདྲ་བ་  
 ཡང་གཞན་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་  
 ཚེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་

རྒྱ་སྐྱེས། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་དག་སྟེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 རོ་བོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དངོས་སོ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཅན་ལོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་རོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པས་ན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་  
 རྒྱ་ལོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱ་སྐྱེས། །གང་གི་སྤྱིར་དེས་ཉེ།  
 །ཤེས་དང་ཐ་དད་མེད་རྒྱ་སྐྱེས། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་  
 ཡིན། མི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་འགྲུར་  
 རོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་ཐ་  
 དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྲུར་རོ། །དབུ་རྒྱ་མེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འདོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དབང་པོ་དང་རྒྱུད་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཅས་དང་ནི་  
 ཡུལ་རྒྱུད་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་ཡང་སེམས་རྒྱུད་བ་ཡོད་ན་སྟེ།  
 སྤྱིར་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །

བདེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རི་  
 རྐྱད་ཏུ་བཞག་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་སྒོམ་པས་ནི་བྱེད་ཅག་

འདོད་པའི་བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པ་ཙམ་ལས་འགྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་  
འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་  
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
རྟོག་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་མེད་དང་རེ་རེ་འཇིག་པ་ན། དེ་ལས་  
གཞན་ཡོད་ན་ཡང་། ལ་ལར་བདེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ། །མི་སྐྱེ་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་ཡོད་  
པ་ན། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ན། ལ་ལར་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་སྒོ། །སྐྱེ་བ་མཐོང་། དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒོ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་  
ཅན་ཡིན་ཞོ། །དེས་ཏེ་དེ་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་  
ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་གཞན་ལས་ཏེ། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་སྒོ་འཕ་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་རྣམ་པ་མ་མཐོང་བ་ཅན་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་  
སྤྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། བན་ཚུན་བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདེ་སྤྲུལ་སོགས་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལས། །ཀང་གི་རྒྱ་ཡི་ཁྲད་

༡ མ་ཕྱི། ༡༠༩ན་༣ན། མཚུངས་ \* མཚུངས་





སྲོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ནི་  
བར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པར་མ་གྲུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
གང་གི་ཆེ་ཡུལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། བདེ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་དེ་སྤྱིར་བྱིས། ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་དག་  
བར་དང་བཅས་ཤིང་བར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཞེན་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་འཇུག་པ་སྤྱིར་བར་བྱས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་  
མཚུངས་སྤྱིར། ཉམས་སུ་སྲོང་མིན་ཅིང་མི་འདོད། །གཤམ་ཏེ་མགྲོགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱན་  
མི་འཆད་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་བདེ་བ་སྲོང་བ་དེ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་བདེ་བ་སྲོང་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་  
ལྟར་མགྲོགས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་  
རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྲུར། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་དོན་གང་ལས་དབང་པོའི་སློ་སྤྱིས་པའི་དོན་དེ་བོར་ནས། དུས་  
མཚུངས་པར་འགྲུར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་  
འཛིན་པར་འགྲུར་ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་དབང་པོའི་སློ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་  
མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
སྤྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་རོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་  
འཇུག་པ་མེད་པས་ཡུལ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་དང་  
ཡིད་དང་ལྡན་པ་དག་ལས་འགྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་

འདིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་རྟོགས། །ལྷོག་པ་ལས་ལྷུས་པ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་གྱི། ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བ་ཅན་ལས་མི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྷུས་པ་དེ་ཡང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སོགས་མེད་ན་ཡང། བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་དོན་དག་ལས་དབང་པོའི་སྐོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
 བ། དོན་དག་ལས་སྐྱེ་སྲིད་རྒྱུའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ལྷུས་པ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷུས་བྱུབ་མེད་སྲིད། དབང་པོའི་སེམས་  
 གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རི་ལྟར་སྐྱོན་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་མེད་ན་ཡང་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་འགྱུར་བ་དེ་ཅན་གྱིས་  
 སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་པ་རེ་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷུས་པ་མེད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་གཉི་ག་དག་གྱང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་ལྷུས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་འདིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ། དེ་དེ་ལྟར་ན་  
 སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་བདེ་བ་གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་ལྷུས་  
 པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་འདིན་པ་མེད་པར། སྐྱོ་སོགས་བཞིན།  
 བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འདིན་པར་འགྱུར། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 བ་དང་ལྷོག་པ་དག་གི་ལྷུས་པ་མཚོང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྱང་  
 རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྷུས་པ་མ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་  
 ལྷུས་པ་མེད་པའམ། ལྷུས་པ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཡན་གར་བར་ཡང་སྲོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེས་པ། དེ་རྒྱུའི་

དོན་ནི་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དོན་རྣམས་པར་ཤེས་པས་  
རྟོགས་པ་མེད་པར། བདེ་བ་ལ་སོགས་ཡན་གར་བ། །དེ་ཡིས་སྲོང་བ་མི་རིགས་  
སོ། །ཡུལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་གྱི། མི་  
དམིགས་པས་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་མ་ཡིན་  
འོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ།  
དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིན་ནི། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། བདེ་སོགས་ཀྱི་ནི་རུས་པ་  
ཅི། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གང་དེ་ལས་འགྱུར་ཅི་མི་འདོད། །བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལས་མ་སྟེས་པས་དབང་པོའི་སློའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །།

ཚོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་སུམ་ཅུ་བ། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་  
གྱི། དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་པར་ནི་དོན་འཛིན་པས་དབེན་པར། བདེ་  
བ་ལ་སོགས་ཡན་གར་རྣམས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ལ་སོགས་པས་སྲོང་ན་ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། གཟུགས་སོགས་ཐ་དད་བདེ་བ་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའས། སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་སོགས་ཐ་དད་བྱད་  
མེད་དང་སྟེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པ། འགའ་ཆེ་མིག་གིས་འཛིན་  
མི་འགྱུར། །འགའ་ཞེག་གི་ཆེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་

གྱི། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་སྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་ཅད་དེ་  
 ལུས་པ། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི། ལྷོ་ལོ་མཚོང་ཅན་སློ་མི་རིགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་  
 བེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ལུས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉི་པ་  
 ཡོད་ན་དབང་པོའི་སློ་ཡིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ལྷོ་ལོ་གྱི་  
 དོན་སྲི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་གར་བ་འཛིན་པར་ཁས་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་ལས་འདི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་མེད་ན། འབའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་དང་སྲོང་བའི་སྲིར་འབད་ཚོལ་  
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བདག་དང་ཡིད་ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བའི་སྲིར།  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་སྲོང་བ་སློ་འདོགས་པ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
 པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་དམིགས་པའི་སྲིར་  
 རོ། །ཅི་སྟེ་སློན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྣམ་པས། མིག་ལ་སོགས་པའི་སློས་དོན་ཁོ་ན་  
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དོན་འཛིན་ནི། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐྱེས།  
 དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདག་དང་ཡིད་དང་དབང་པོ་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་  
 དོན་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྲོར་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་ཉིད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་བདེ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དུས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་

སའི་དུས་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཆེ་དབང་  
སའི་སྒྲོ་དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཡིད་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལས་གཅིག་ནི་  
དོན་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་  
ཡང་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་གྱི་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ན། ལས་ལེན་པར་  
བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་། ལུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལྟེན། །ལུལ་དེ་  
དང་དེ་ལས་སོ་སོར་ཉེ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཉེ། ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་  
བའི་སྤྱིར། ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཅིག་ཅར་བདེ་སྤྱུག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར།  
ཅིག་ཅར་ལུལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན། བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
གྱི་ལུལ་དམིགས་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འགལ་བ་དག་  
ཅིག་ཅར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

ལུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཉེ་བ་ཅམ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཅར་འགྱུར། འོན་ཅི་  
ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་ནང་ཡོད་ཉེར་ལེན་པའི། །ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ས་སོན་དུ་གྱུར་  
པའི། ཤེས་པ་འང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་  
པ་པན་ཚུན་འགལ་བ་ནི་དེ་གཅིག་གྱང་། ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཅིག་ཅར་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་  
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པའོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན་ཉེར་ལེན་རྒྱར་

འགྲུར་ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་རིགས་མ་སྐྱབ་  
 བ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་དོ་སོ་ཡང་།  
 ཤེས་པ་ནི་དེའི་རིགས་ཚན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ། །བདག་པོ་ཉིད་  
 ཀྱང་བྱེད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུར་ཏེ།  
 དེའི་རིགས་ཚན་མ་ཡིན་པ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་དེ་ནི་འགའ་བ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་བྱེད་  
 བ་ན་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྣང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་དབང་སོ་དག་། མཚན་སོ་རྒྱ་བ་དང་སྐྱེས་བུའི་མིག་དག་། །གཟུགས་མཚོང་བ་དང་  
 མི་མ་སྐྱབ་དང་། །མ་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཅང་བྱེད་པ་བཞིན། །སྐྱེས་བུའི་མིག་གཟུགས་མཚོང་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་སོར་རྒྱ་བའི་མིག་གཟུགས་མཚོང་བ་  
 དང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་  
 དང་ཚུལ་ཚན་ནམ། སྤྱིས་འབྱུང་བའི་དང་ཚུལ་ཚན་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་དག་པར་མི་འབྱུང་བ། དེའི་སྤྱིར་ན་བདེ་སོགས་དོན་ཡང་དག་པར་སྨོང་བར་  
 བྱེད་དོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་ལ་འཕོ་བའི་སྣང་ཚན་ཏེ། རང་གི་སྤྱིས་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལ་འཕོ་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཏུ་སྣང་བ་ཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་དང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེས་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་སྨོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 སྨོང་སྤྱིར་ན་དོན་ཡང་དག་པར་སྨོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་གཞེན་ན་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་  
 ཚམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་ནི་སྨོང་བར་བྱེད་པ། དངོས་སུ་མིན་ཞེས་སྟོན་པར་

བྱེད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། བར་གི་བདག་ཉིད་རིག་བྱེད་ཡིན། །དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དོན་  
ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་དེ་དག་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཉེ་ཉམས་སྲུ་ཚྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་དོན་ཡིན་པ་  
དེའི་ཚེ། དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དེ་རིག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་  
གྱུར་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚྱོང་བ་ལ་ཡང་ཚྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉམས་སྲུ་ཚྱོང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་  
རོ། །བདག་ཉིད་རིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཉེ། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་  
འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རང་རིག་པ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་ཉམས་སྲུ་ཚྱོང་བ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་  
བར་བཏགས་ནས་དོན་ཉམས་སྲུ་ཚྱོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
གནས་པ་རང་བདག་གྱུར། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་ཚྱོང་  
འགྱུར། ཉམས་སྲུ་ཚྱོང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ། །དེ་ནས་དོན་ཚྱོང་བར་བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་དོན་ཡང་ཉམས་  
སྲུ་ཚྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་  
དོན་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཡང་དེར་སྣང་བ་  
ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་



བ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་དོ། །འབའ་ཞིག་པདེ་སོགས་  
 ཟུ་རོལ་བ། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་སྐྱ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གངས་ཅན་སྟོལ། །གངས་ཅན་དེའི་ཡང་། ཅིག་ཅུ་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་  
 སོ། །སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅིག་ཅུ་འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །སྟོན་པོ་  
 འཛིན་པ་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 །གང་ཞིག་སྟོང་བའི་ངོ་བོའི་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གས་ཏེ་  
 སྟོ་སོགས་ལས་བདེ་སོགས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་  
 པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅུ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །སྟོར་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་  
 འཛིན་པ་ན། འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་  
 བུའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བུ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཐ་དད་པ་སྤང་ཅན་ཞེས་བུ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏོ། །

སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐ་དད་སྤང་ཅན་སེམས་ཀྱི་ནི། །གཟུང་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅི་ཡིན། སྟོན་པོ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིན་

ན་ཡང་། ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་  
ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོས་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་  
པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོན་པོ་དང་བདེ་བ་  
ཡང་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱོའི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་  
འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྣམ་  
པས་རོ་བོ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་  
བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཁས་སྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བསྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡང་དག་པའི་  
རྣམ་པར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་  
ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱེ་  
བྲག་མེད་མོད་གྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་གྱེ་བྲག་དང་བཏང་སྟོམས་  
སུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། ལོ་མས་པ་ལིན་ཏུ་སྤུལ་འབྱུང་  
ལས། །སྐྱོལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །ལིན་ཏུ་སྤུལ་འབྱུང་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་  
སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་  
དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་གོ་མས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་  
བ་ནི་གང་ཞིག་གྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལོ་མས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གང་གི་ཁྱད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྱི་འཕེལ་དེར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་པར་

བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་  
 ལུངོ། །ནང་གི་དགའ་བ་དང་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་  
 བར་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་། གོམས་པའི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འགའ་བ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི།  
 གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་ལ་སོགས། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འགའ་མེད་ན། །སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སློ་ཡང་སྤུལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དགའ་བ་དང་གཏུང་བ་དག་སྤུལ་དུ་བྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་འགའ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་དེ་དང་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས། །བདག་ཉིད་ཅེས་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས། །གང་གི་སློ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དག་གི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་  
 དེའི་ཆེ་སྤུལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། སློ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བདེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆེ་ནང་དུ་སྣང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རོ་མོ་ཅན་གཅིག་སློག་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་  
 རིགས་ཐ་དང་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་མིན་ན། །གལ་ཏེ་སྤུལ་སོགས་པ་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་

སའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ལས། དེ་དག་ནི་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པར་མི་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བར་གྱུར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་གཟུང་བའམ་འཇིག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་ཤུག་ལ་འཇིག་མེད་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏྱན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་  
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་ཟ་བ་ལོ་ཉམས་འགྱུར། །བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཇིག་པ་ཚམ་ལས། འདིའི་ཟ་བ་ལོ་གཞན་འགའ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཟ་བ་ལོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །གང་ཡང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཡུལ་དང་  
 རྫོང་དག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་ལོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 ཡུལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་ཡང་  
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྫོང་ལ་ཡུལ་རང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་  
 དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་འཛོག་ན་ནི། ཟ་བ་ལོ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དང་བདེ་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 གཟུང་དང་འཇིག་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། །གཟུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་

༡ མ་གྱི། ༡༠༧བཅུ་ ༩ \* ཞེ

བྱུང་འགྲུར་ན། དེ་ཡང་སློབ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་  
ན། དེ་དག་ནི་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འདྲ་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་སློབ་དང་བདེ་བ་ལ་གཟུང་  
བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་དབང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་ལ་  
ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དབང་འབྲས་བུར་འགྲུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དབང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་  
རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡང་གོམས་པ་དང་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་དག་ནང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིས་ཀྱང་། སློང་  
ཉིད་སྤྱིར་ན་སེམས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སློང་བ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཅའི་སྤྱིར་སློང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་གང་གི་ངོ་བོ་སློང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སློང་མ་ཡིན། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་  
གྱིས་སློང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དོན་ཐམས་ཅད་  
མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞེག་གང་གིས་ངོ་བོ་སློང་བར་མི་  
འགྲུར་བ་དེ་ནི་དེའི་སློང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སློང་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོ་སློང་བར་མི་འགྲུར་  
བ་དེ་ནི་དེ་སློང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེར་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཅན། དཀར་པོ་སློང་  
བ་ནི་སེར་པོ་སློང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སུ་སློང་བ་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སློང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་  
གྱི། གཤམ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། ཉམས་སུ་སློང་སློབ་གནས་དེ་རིག་ན། །བདེ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། སློའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
པ་སློལ་གནས་པ་དེ་སྤྱིང་བས་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མི་ལས་གྱི་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་  
ཅམ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་དེ་  
སྤྱིང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱིང་བ་མ་གཏོགས་འདིས་  
སློབ་གང་། །མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདེ་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བ་ཟུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
ཉིད་སྤྱིང་བའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱིང་བ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སློབ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་  
ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་  
པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ནི་དེ་རྒྱུར་བྱས། བརྟེན་ནས་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱིང་  
བ། །བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་མཐོང་འགྱུར་གྱི། །གཞན་བར་དུ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་  
སྤྱིང་བའི་བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་སྤྲེ། གང་ཞིག་ཉེ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་སྤུལ་  
དུ་བྱུང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་  
འདོད་པའི་སློའི་ངོ་བོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བ་ནི་གང་ཞིག་  
གང་ལས་ཐ་དད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པར་མཚན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་  
པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་

བ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འབྲེས་སྲིར་དབྱེར་མེད་དོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་  
 བཞིན་ན། །རི་ལྷར་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་གཟུགས་མེ་ལས་ཐདད་པར་  
 ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་མེའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་སློབ་དང་སྲོང་བ་ཐདད་པ་ཡང་འབྲེས་པ་ལས་ཐདད་པར་མི་  
 ཤེས་པ་དེ་ལྷར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་སློབ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། དངོས་  
 བོ་ཀུན་ལས་ཐདད་དང་། །ཐདད་མེད་གཞག་ལྡོག་པ་ཉིད། །དངོས་བོ་རྣམས་ལས་  
 འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་འདི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེར་མི་འགྲུར་  
 དོ། །དེ་ལྷར་ན་རི་ལྷར་ན་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་  
 ཚོ། གང་དང་གང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་འདི་འབྲེས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བར་འགྲུར་  
 ཏེ། དབེར་ན་ལྷགས་གོང་དམར་བོ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷར་ན་ལ་ལར་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་  
 པར་མི་འགྲུར་དོ། །དེ་བས་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་སྲོན་དུ་སོང་  
 བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །

ཐདད་པ་དང་ཐདད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་སྲིར་ཡང་མི་འགྲུར་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཐདད་པ་མེད་པར་སྲོང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཚེ་གཅིག་  
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། ཐདད་མེད་ཅན་སྲོང་གཅིག་ན། །དེ་ལྷར་མིན་གང་ཐ་  
 དད་པ་ཅན་མེད་པ་སྲོང་བར་མི་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་དུ་མ་ལ་དམིགས་  
 པ་ཅན་དེ་ཐདད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་འགྲུབ། འདི་ལ་ཐདད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་ན་ཐདད་པ་  
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྲོར་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གང་

ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། གང་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 སྐབས་མིན། རྣམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། ཐང་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྲུབ་  
 པ་མིན། །འབྲས་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐང་དང་པ་དང་ཐ་  
 དང་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་  
 བདེ་ལ་སོགས། །ཐང་དང་སྐྱང་ཅན་རྣམ་པ་ཐང་དང་པར་རོ། །དེ་ཡང་ཐང་དང་མེད་པ་དང་  
 བདེ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཐང་དང་པར་དམིགས་པ་དག་དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 འདོད་དོ། །སློབ་མྱོང་ཐང་དང་མེད་སྐྱང་ཅན་ཐང་དང། །སློང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་  
 སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལྷར་ཉམས་  
 སུ་སློང་བ་དང་སློབ་ཐང་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། དེ་བས་ན། ཐང་དང་ཐང་  
 མེད་ཉེན་ཅིང་། །ཐང་དང་པ་དང་ཐང་དང་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཅག་གི་ཡང་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་  
 མང་པོ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གཅིག་ཉེ་བར་མཚོན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་ཉིད་  
 མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གསལ་བ་གཅིག་  
 འགའ་ཞིག་གིས་ཉེ་མས་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་



ཡང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་པ་ན་ཡང་། རྒྱུན་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་གསལ་བ་གཞན་  
 དང་གཞན་སྐྱེས་པ་ན། རྒྱུན་ཀའི་མར་ངོའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཉིད་  
 དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། གཅིག་ཚེ་གསལ་བས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་། །ཟིལ་  
 གྱིས་མཚན་པའི་དུས་ནས་། །གང་གིས་བསྐྱིབས་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དང་མ་མཐོང་  
 བ་མེད་པས་སོ། །ཐ་དང་པས་ཐ་དང་པའི་མཐོང་བ་མེད་པས་ཡིན་གྱི། དུ་མ་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི། སེམས་འབྱུང་ཐ་དང་  
 རྒྱུན་དག་ལས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱུན་ལ། ཐ་དང་རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་ཡང་སློ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐ་  
 དང་བ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྤྱོད་བ་འདི་དང་སློ་འདི་ལས་  
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྣམ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སྤྲུལ་ཡང་  
 ལུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དོན་ཅེས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤར་  
 བ་འདྲ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རྣམ་འབྱོར་པའི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བ་འདྲ་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་པ་ནི། །སྤར་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བའདྲ་བ་ན། བདེན་པ་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་འབྱོར་པའི་དེ་ཡང་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དེ་ནི་སློམ་བྱུང་  
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། བདེན་པ་སློམ་པ་རྫོགས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 པའོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། རྟོག་པ་

དང་བལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། །གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱོམས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་གསལ་བ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྲིད་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ། འདོད་པ་དང་ལྷ་པོ་  
 དང་འཇིགས་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་སྣོ་བ་ནི། འདོད་དང་ལྷ་པོ་འཇིགས་སྣོ་འོ། །དེ་  
 དག་དང་ཀྱུན་པོ་མི་སོགས་ནི། འདོད་དང་ལྷ་པོ་འཇིགས་སྣོ་དང་། ཀྱུན་པོ་མི་  
 སོགས་སོ། །དེ་དག་གིས་གང་བསྤང་བ་ནི་སྣོས་བྱ་འབྲེལ་པར་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་  
 མིན་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། གོམས་པའི་བྱུང་བར་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྗང་ཞེ་ན། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་  
 དུའོ། །སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི། ལྷ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཆི་ལྗང་ལ་སོགས་པ་གཟུང་  
 རོ། །དེ་ལྗང་ན་དེ་ལྗང་མཐོང་བས་དོན་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་འདིར་སྐྱོག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་ཅན་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེས་པར་གཟུང་བར་  
 མི་འགྱུར། སྣོས་པའི་བྱུང་བར་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་སྣོ་སྟེ། རི་ལྗང་ན་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། བརྟེན་ཅན་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྗང་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་འདིའི་མིང་འདི་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྗང་འཇིགས་པ་སྣོན་ཏུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སྣོའི་ཐ་སྣང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་འཇིགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 གྲུབ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད་པའི་གྲུབ་སྒྲུབ་དང་འབྲེས་པའི་རྟོག་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་  
 བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཡང་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསལ་བར་  
 སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
 བ་མི་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་ཤེས་པ་འདི་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་  
 འབྲེས་པ་འབྲེས། །དེ་ནི་དེ་འབྲེས་དོན་ལྡན་མིན། །མི་ལམ་ན་ཡང་འབྲེས་པའི་ཤེས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མི་གསལ་བ་ཉིད་འབྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བར་  
 སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ལྷུལ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དེས་སད་པས་འབྲེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དག་ཅ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སློབ་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེས་ན་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་གཙང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་  
 མིན་ཡང་སློབ་པ་ཡི། །སློབ་ས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བསློབ་ས་པའི་སློབ་ས་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་  
 མེད་དང་། གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁས་བླངས་པ་ཉམས་

བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ཡང་དག། །གང་དང་གང་མི་རྟག་པ་  
ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་མིན་ནི་ཟད་བར་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །འིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པ། འིན་  
ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་  
རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །གསལ་བ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐྱད་ཅེས་  
བྱའོ། །དེ་འབྲ་བའི་སྟོ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་  
པ། །ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུག་བསྐྱབ་པའོ། །གང་གི་སྲིད་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ལས་གསལ་བར་སྐྱང་ཞིང་མི་རྟོག་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། །དེ་ལ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ། །མི་སྐྱ་  
བ་ནི་གང་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན།  
སྐྱར་དབྱུང་དངོས་པོ་བཞིན། སྐྱར་བདེན་པ་དབྱུང་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚད་མའི་དངོས་པོ་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཟད་བར་  
ས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

རང་རིག་ལ་ཡང་རྟོག་མི་འདོད། །དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྲིད་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི། ཤེས་གང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་གང་  
ཡུལ་གང་ལ་སྐྱ་དོན་འཛིན། །བརྟེན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་སྐྱའི་སྐྱ་  
ནས་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོག་པ་ཡིན། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོ་འད་སྐྱ་དོན་མིན། །བརྟེན་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་  
རྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཀུན་རྟོག་པ་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །དཔེར་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །རྟོག་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པའི་དབང་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཅིག་ཡིན་ལོ། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་བརྟུན་  
 རྟེན་ཅན་དང་སློབ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་དང་།  
 གངས་དང་། འདེགས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རེ་  
 ཞིག་བྱུམ་པ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སློབ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་པ་  
 ཡིན་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟེན་སྐྱ་འགོད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིག་ཅར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རང་གི་འབྲས་བུ་  
 ལ་སློབ་པའི་དོན་ཏོ། །བརྟུན་པའི་བརྟེན་ནས། བྱིས་དོན་དམ་པ་གཞན་ལ་ཐ་དད་པ་  
 དག་ལ་ཡང་བྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སློབ་ཏུ་གསུམ་ནས། བྱུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། གཅིག་  
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་དུ་འཕྲེན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ལ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་བརྟུན་  
 བྱུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདེགས་པར་སློབ་འདོགས་པ་ཅན་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་  
 བརྟེན་པ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་སྲིད། བརྟུན་བྱུམ་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་དངོས་པོ་དོན་གྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འཇུག་པར་  
 འགྲུང་རྟོ། །ཚོགས་པའི་མང་པོ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དག་ལས་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱམ་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གཅིག་བྱམ་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་སྐྱོ་  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་དུ་ཡོད་པ་དག་  
 ལ་དོན་གཞན་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེ་བས་བརྟེན་རྟེན་ཅན་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 པ་གཅིག་པོའི་སྐྱེའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་ནས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་  
 མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བརྟེན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་འདི་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུང། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་བརྟེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་འདུས་པ་དེ་ལ་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་  
 བར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་  
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་  
 རྟོག་དུ་གྲུང་པའི་དོན་སྤར་མཚོར་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཉམས་སུ་  
 རྟོར་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་དུ་གྲུང་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའི་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློབ་ཀྱི་འགྲུང་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལ། དབང་སྐྱེས་མིན་པ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་  
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་  
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཟེ་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ན་གང་གིས་ན། དབང་  
སྐྱེས་མིན་པ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་  
རོལ་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་སྤང་སྟེ། སློབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དག་  
ལ་ཤེས་པ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་  
རྣམ་པར་གཅད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྲད་པར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་  
ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
བརྒྱུན་ཡིན་ཉེ། དོན་དང་སྤང་ནས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷ་  
བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སློབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དབང་པོ་  
ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྲུང་དོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་  
དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་དབག་རྗེས་སུ་དབག་ལས་བྱུང་། །འབྲུང་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་  
ཡི། །ཤེས་པ་སློབ་ཉམས་སུ་སློབ་པ་བདུན་པའི་སློབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ་  
ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ཡང་། འདིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་སྲ་མ་གཉིས་ཉིད་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་  
 རོ། ཉིད་ནི་རིམ་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བརྟུན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་ཅན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་སྲ་མ་གཉིས་དག་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་  
 དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ན་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་  
 གྲུབ་ཅེ་ན། རེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་  
 བརྟེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་གོ། །མངོན་སུམ་དང་  
 ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་དེ་དག་ནི། འགའ་ཆེ་ཤེས་པ་སྲ་མོ་སྐྱེ་བའི་དུས་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པ་དེ་དག་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲུང་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་  
 པ་ལས་དེ་དག་ཉེ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པ་སྲིད་པས་ན་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་མངོན་སུམ་ལས་ཟ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་  
 དག་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཕྱི་མ་ནི། རི་  
 ལྟར་སྐོག་ཏུ་གྲུང་དོན་ཅན། །ཡུལ་ཅན་བྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་རྟོག་པ་འདི་རྗེས་  
 སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ལ་སྟོས་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཉིད་



ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེའི་སྲིད་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ལ་འཛིན་པར་མི་  
 བྱེད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་སྟེ་དེ་བས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉམས་སྲོང་བྲན་མེད་པར། །སློན་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་བདེ་བྲན་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ལ་  
 སོགས་དག་ལ་ཡང། །ཤེས་པ་མེད་པ་སློན་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་བྲན་པ་མེད་པར་བུམ་  
 པ་དང་ཡངས་དང་འདེགས་པ་དང། །ཡོད་པ་ཉིད་དང། །བུམ་པ་ཉིད་དང། །མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་  
 བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །རྟོགས་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་བདེ་བྲན་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དེས་ཤེས་ཤིང། །རྟོགས་ན་བདེ་བྲན་པ། །དེ་ཡང་ནི་བུམ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ། །མངོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྒྱུ་། །སློབ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྲོང་  
 བའི་བྲན་པའི་སློབས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་བྲན་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་དང། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། །བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་  
 བུམ་པ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་པ་ཡང་སློན་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་བྲན་པའི་སློབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བུ་བ་  
 བེ་འགལ་བས་བྱབ་པ་དམིགས་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 པོ་དེ་དག་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་དོན་གསལ་བར་རིག་པར་བུམ་པ། །

འདིར་བཞི་བ་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མངོན་སུམ་



བར་མངོན་སུམ་དུ་དབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་དབྱུང་བ་ན། འདི་ལྟར་རི་ལྟར་སྒང་  
བ་གང་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དམ། འོན་ཏེ་རི་ལྟར་ཡོད་  
བ་དག་གཞན་དུ་སྒང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་སུ་མངོན་ནས།  
མིག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་  
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པར་སྒང་བ་དང་། སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
སྒང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རི་ལྟར་ན་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པར་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་  
བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །འདིར་དབང་པོ་དངོས་སུ་རྒྱར་མ་བཤད་ན། གང་གིས་ན་  
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྗོད་པས་འགའ་བར་འགྲུབ། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དབང་  
པོའི་སློང་ཡུལ་ཤེས་པ་དག། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
དཔྱོད་པར་བྱེད་ནའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སློང་ཡུལ་དབྱུང་བའི་སྐབས་ལས་ཡིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སློབ་  
དཔོན་གྱིས་ཡིད་སྐབས་སུ་མངོན་ནས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་  
ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དབང་  
རྟེན་ཅི་ཡིན། དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
མཚན་ཉིད་གང་མེད་པས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་

ཤེས་པ་འདི་ལ་པ་རོལ་འདོད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་འདི་  
བར་མཛད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་དབང་པོ་ཡོད་མེད་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། གལ་ཏེ་དབང་པོ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་  
བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་མཚུངས་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་  
ཡང་། དབང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པས་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། གྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཞིན་ན་ཅི་  
སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་བོར་ནས། དབང་པོ་འགྱུར་བ་ན་འགྱུར་  
བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། མིག་ལ་  
སོགས་པ་འགྱུར་བ་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་  
འདོད་ན། གང་གིས་ན་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར། དེ་འདྲིར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་ལས་དབང་པོ་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།  
འགོག་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །

འདྲིར་ཡང་སྐྱལ་སོགས་འབྲེལ་བ་བཞིན། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་  
ཡང་། །ཕྱོག་འགྱུར་གལ་ཏེ་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་ཡིད་  
གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མི་གསལ་བ་ན། སྐྱལ་གནས་  
པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐག་པ་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས་གྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་མི་རྟོག་  
པ་དེའི་ཚེ། སྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྐོ་བཏགས་པའི་ཡིད་སྐྱལ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིག་  
རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེད་  
པ་ལ་སོགས་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་

ཅན་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་འདི་ཡང་ལྷོ་ག་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་  
 དབང་པོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ག་ན་ཡང་ལྷོ་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། མིག་སྐྱེན་ལ་  
 སོགས་པས་མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྷོ་ག་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་འབྲུལ་པ་བཞིན་  
 ཏུ་ལྷོ་ག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནི་གང་གི་སྲིད་འདི་ལྷར་མིག་གི་འགྱུར་བ་གནས་པ་ནི་  
 མི་ལྷོ་ག་ཅིང་། མིག་གི་འགྱུར་བ་ལྷོ་ག་པ་ན་ལྷོ་ག་པ་དེའི་སྲིད་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཤམ་ཉེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བ་  
 དེའི་ཚེ། འདི་ལྷར་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་པ། རང་བཞིན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་  
 ཡུལ་དང་ཏུས་ཉེ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་སེམས་ལ་ཡང་། བརྗོད་པ་དག་གིས་འགཤམ་ཚེ་  
 འཛོག་ཁི་ལྷར་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ན། འགཤམ་ཞིག་  
 གི་ཚེ་སྐྱུལ་ཏུ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རབ་རིབ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་མིག་ཅན་གྱི། རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྐྱ་ཡུལ་དང་ཏུས་  
 ཉེ་བ་ཅན། དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དེའི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་སྐྱེད་  
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡིད་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། མཐོང་བ་དྲན་ལ་ལྷོས་འགྱུར་ཞིང་། །གཤམ་ཉེ་འདི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་  
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྷར་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རྒྱའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་  
 སྐྱར་མཐོང་བའི་རྒྱའི་དྲན་པ་དང་རྒྱ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
 བཞིན་ཏུ། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པ་འདི་ཡང་འགྱུར་ན། འདི་ལྷར་མིག་  
 བསྐྱེད་པ་ཅན་ནི་སྐོན་མཐོང་བའི་དྲན་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་མིག་རྣམ་པར་སྐྱེ་མ་ཐག་

ཏུ་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། འདི་དབང་ལོ་ལས་  
སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཡོངས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བ་མིན། །ཡིད་གྱི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་  
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདིར་བཞི་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་དགར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
ལོག་པར་རྟོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
ཤེས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་  
བ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་  
ཏོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་  
འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ། འདིར་བཞི་བ་ནི་དམིགས་གྱིས་དགར་བ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་གཉིད་ལོག་པའམ་སང་  
བ་ན་ཡང་སྐྱེས་བུའི། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྟོགས། །དེ་ནི་རྟོག་མེད། གང་ཡང་  
རྣམ་པ་གཉི་བ་ཡང་། །གཉིད་ལོག་པའམ་མ་ལོག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མི་གསལ་  
བ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་  
ལྟར་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་  
པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་  
མེད་ན་ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཅམ་  
བརྗོད་པས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་  
གིས་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་དོན་

དང་དོན་བྱེད་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེས་པ་དེ་སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་འདྲ་། མངོན་  
 ལུས་ལྟར་སྤང་གཉེས་སུ་བཤམ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ནི་དབང་པོ་ལས་  
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འཇུག་དང་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དབུག་རྗེས་སུ་དབུག་ལས་བྱུང་། །འབྲེ་  
 འབྲུང་བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བས་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མངོན་  
 ལུས་ལྟར་སྤང་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་གཉེས་པ་རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་བྱ་བས་བཤམ་པ་ཡིན་  
 ལོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྐོན་ནས་  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དོན་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་  
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས། །ལས་ཀུན་གྱི་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། ཐམས་ཅད་དག །སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའམ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ལས་འབྲས་ཡིན། གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་བྱ་བ་དེ་ནི་  
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཚོད་པ་མེད་པར་ཐ་སྲེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐོ་  
 བས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས། དེ་ལ་

ཉམས་སྲོང་ཅམ་དུ་ཟླ། །ཤེས་བ་འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་ཉིད་དེས་བྱེད་བའི་  
 རང་བཞིན་དེས། །འགྲུར་ན་གང་གིས། །ལས་སོ་སོ་ལ་སྟེ་དོན་སོ་སོ་ལ་རྣམ་འབྱེད་  
 །འགྲུར། །འདི་ནི་སྟོན་པོའི་ཤེས་བ་ཡིན་ཞིང། །འདི་ནི་སེར་པོའི་ཤེས་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 །བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་འགྲུར་བའས། །འགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་མེད་པའི་  
 །ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་བ་ཐ་དད་བ་ནི་ཤེས་པའི་  
 དེས་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་ཡང་། །ཤེས་བ་འདིའི་  
 བདག་ཉིད་གྲུར་མ་ཡིན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་ལ་ཐ་དད་མིན་ཉམས་སུ་  
 །སྲོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲ་བར་གྱུར་བ། །ཐ་དད་པས་དེས་བྱེད་མ་ཡིན། །མི་རུང་སྟེ་  
 །ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མེད་  
 །ན་ཡང་གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པར་  
 །གཞག་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དེའི་མཚོན་པར་བྱེད་བ་  
 པོར་རིགས་བ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཐ་དད་གང་ལས་ཤེས་བ་འདི་སྟོན་པོ་དང་  
 །སེར་པོ་ལ་སོགས་པ། །འདི་ཡི་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་འདི། །བྱ་བ་འདི་ནི་ལས་དེས་ཡིན་པར་  
 །འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བར་  
 །ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་ནས། །དེ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་བྱུབ་བ་ཡིན། །ཚོད་བ་མེད་པ་ཡང་བྱེད་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་ཡང་རྟོག་བ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་བ་ལ་བརྟེན་བ་ཉིད་  
 །ཀྱིས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །།



ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་སྲུང་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ། འོན་ཏེས་པར་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྒྲོལ་ཉེ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་གནས་ཐ་  
 དད་པ་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་གསལ་བའི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ཐ་དད་པ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐ་དད་དེས་སྤོང་བའི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་འདི་སྤོང་བའི་འདི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོང་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་འོ་བོ་ནི་དོན་དེའི་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དོན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་  
 གྱི་འོ་བོ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དག་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ། ཤེས་པ་ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་ནའང་། སྤོང་བ་དེ་དག་དོན་དང་  
 བཅས་པ་དོན་འདིའི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་ཡང་། ཐ་དད་པ་  
 དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཐད་པ་དག་ནི་ཡིན་ན་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
 བེ་སྤོན་པོ་འཕ་སེར་པོའི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིད་པོ། །གང་གི་སྲིད་འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་མ་  
 སྐྱབ་པ་དེའི་སྲིད་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་འོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞལ་བྱའི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། རྟོགས་པར་བྱེད་  
 བ། ཉམས་སྲུ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་དང་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་སྤོན་པོ་འདིའི་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་མི་འབྲུབ་

ལོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིར་རྒྱ་དེས་ན་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་  
ཤེས་པ་ཐང་དང་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་བ་  
བྱེད་པ་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སློབ་ནས་རིག་པ་ནི། དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་  
གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་  
བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
དེ་ནི། གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེད་པས་བྱེད་དང་བཅས་  
པ་བཞིན་དུ་སྤང་གི་བྱེད་པ་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ལོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། གང་ལ་བྱེད་  
དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞེ་ན། རང་གི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ལའོ། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེའི་དབང་གིས་གཞལ་བུ་དང་  
འབྲས་བུའི་དབང་གིས་དེར་གཞལ་བྱིར། རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞལ་པའི་སྲིར་གཞལ་བུ་  
དང་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་གཞལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་  
བརྗོད་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ལོ། །དབེར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། བདག་ཉིད་འབྲས་  
བུར་འབྲུང་བའི་སྲིར། །རྒྱའི་སྲིར་བྱ་བ་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་  
ཡིན་ན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །དབེར་ན་པ་ལས་དེ་དང་  
གཟུགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་འདི་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་  
བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡུལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་

ཅིང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལོ། །དེ་འཇིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་  
རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་  
ལོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་པོར་ནས། གཞན་གྱིས་ལས་སོ་སོ་  
ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྲིད་མཐོང་དང་། དེའི་སྲིད་དོན་  
ཅམ་མཐོང་དང་། དབང་འབྲེལ་དང་དབང་སོ་སྣང་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་སློ་ལ་དེ་སྐྱད་  
ཅེས་བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་དབང་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཚན་གྱི་སློ་དག་  
ནི། ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །མཐོང་བ་དང་དབང་སོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པར་  
ཚན་གྱི་སློ་དེ་དག་བྱེད་པ་རྣམས། བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོད་པའི་སྲིད། རྒྱུའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལྟར་ན། བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱོར་ན་  
ཡང་། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པར་བྱ་བ་གང་དེ་རང་ཐ་དད་པའི་སྐྱོ་  
ནས། ཐ་དད་བྱེད། དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་སྟེ་བྱེད་  
པའོ། །རེ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ། འདི་འདྲ་དབང་སོ་ལ་ཡང་མེད། །ཅིའི་སྲིད་  
ཞེ་ན། ཀུན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཉིད་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་ལྷན་པར་བསྐྱེད་དུ་བེན་ཀྱང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཉེ་བར་མ་ཚོད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཐ་དད་ཀྱང་།  
དབང་སོ་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་པར་གྱིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དངོས་  
ཚན་མིན་པ་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་དང་བུལ་བའི་ཤེས་པ་དོན་འདི་ཤེས་པ་འདིའི་ཡང་ཞེས་  
ངེས་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དབང་སོའི་  
ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེའི་ནི་ལྷག་མ་དོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་

བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཚོད་པའི་སྲིར་བྱེད་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པས་ཚོད་མ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུག་པ་མེད་ན་མཚོང་བ་ཙམ་ཡང་ཐད་དང་པར་བྱེད་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཚོང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
མི་འདོད་ན། དོན་འདི་མཚོང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་ན་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐོ་ཡང་  
ནི། །འདི་ཡང་སྐོ་ན་ལྷག་མ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་དངོས་མེད་ན། དོན་དང་འབྲུག་པ་མེད་  
ན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་འབྲུག་པར་གྱིས་ཤེས་པ་འདི་དང་འབྲུག་པར་གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་འདི་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐད་མེད། རྩེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲུག་པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་འབྲུག་པར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཚོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་  
ལས་གཞན་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན། ཅི་སྟེ་འབྲུག་པར་གྱི་  
ཤེས་པའི་འབྲུག་པ་ཐད་དང་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་  
དོན་རྟོགས་པར་ཡང་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་སྐོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་། །འབྲུག་པར་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་  
གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འབྲུག་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འབྲུག་པར་  
གཞི་དེ་ལ་ཚོད་མ་དང་ཚོད་མའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
གཅིག་ནི་ཚོད་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །འདིས་ཀྱང་འབྲུག་པར་དང་འབྲུག་པར་གྱི་གཞིའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཚོད་མ་དང་འབྲས་  
བུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཕུལ་ཐ་  
དང་པའང་མི་འདོད་དོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་

བ་གཞན་ལ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐ་  
 དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སློབ་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་  
 ལྷན་པར་དུས་སྡུམ་ལྷུང་བའི་ངང་ཚུ་ལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཅན་ཚད་  
 མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་དེའི་ཚེ། འདི་ལྟར་དོན་གཅིག་ཡིན་  
 བའང་གཉིས་དོན་མེད་དུས་སྡུར་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་དེ་ལ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རྟོགས་  
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་གཉིས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། གཞན་ཡང་  
 དོན་དེ་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེའི་  
 རྒྱ་ཅན་གཞན་དང་གཞན་དག་གྲང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེར་  
 མ་གྱུར་ཅིག་སྣང་བས་དེ་དག་ཅིག་ཅར། བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །སློབ་ཅིག་  
 ཅར་འབྲུང་གྱུར་ན། །སློབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སྟོས་ནས་ཚིག་གཅིག་པར་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

རློ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་  
 བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱུབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དུས་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྡུར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
 དུས་མཚུངས་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་མེད་

སའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས། དེ་ལ་  
 སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་ལོ། །དེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བློ། །ཤེས་པའི་ཚད་ག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག་། །ཡུལ་རྫོགས་སའི་རྣམ་པར་གཞག་  
 བ་ནི་དོན་དང་འབྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅོལ། །སྤང་བ་ཡང་ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་  
 བ། གང་གི་ན་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་རྫོགས་པར་འགྱུར། གང་གི་སྤྱིར་བདག་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ན་ཡང་དངོས་  
 པོ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྫོགས་འགྱུར་བའི། སྤང་བ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་ངེས་པར་  
 དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་འཇིན་སའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཅོལ། །ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེས། འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་རོ། སྤང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་སའི་སྤྱིར་རོ། །གང་  
 གི་ཆེ་སྤང་སའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། དོན་རྫོགས་སའི་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་  
 འགའ་ཞིག་རྫོགས་སའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཅོལ། །

འོ་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས། དེ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་  
 ན་ཡང་གང་ལས་ངེས་པ་མ་ཚད་པ་ལས་གང་སྐྱོན་པོ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། མེར་  
 པོ་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །ཐ་དང་འདི་དེའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་  
 ཡང་དོན་དང་འབྲ་བ་ལས། །གཞན་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་མང་ཏུ་བཤག་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
 འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་སྤྱིར་ན། །ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཤེས་སའི་

རྒྱ་འདུས་བྱས་པ་ལས་དོན་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པ་ངེས་ལགས་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་  
 མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དངོས་མིན་ཏེ་གཞག་མེད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འདིའི་རྣམ་པ་  
 ལ། །ཤེས་པ་འདི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་  
 པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྲ་བ་དེ་ལས་འདིའི་འདི་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ངེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་དེ་འབྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་འདུས་བྱས་པ་ངེས་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་འབྲ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འདུས་བྱས་པ་གང་ལས་དེ་འབྲ་བའི་ཤེས་པ་ངེས་  
 པར་འབྲུང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དོན་དང་འབྲ་བ་མེད་ན་ཤེས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་  
 བ་འདི་ལས་དོན་སོ་སོར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་  
 བྱ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ན། །འགལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་། དངོས་སུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་  
 ཆ་གཅིག་ཉིད་ན་སྟེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འགལ་བ་  
 ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་  
 པའི་ལྷ་བས་ནི་ཤེས་པ་སློན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་  
 བ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་དེ་  
 གཅིག་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདིར་ཡང་གཞལ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཐ་དད་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ནི་སྟོག་པའི་ཐ་དད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གང་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་

བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ལྟོ། དཔེར་ན་སྐྱ་རེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དངོས་རྣམས་ཐད་འདོད་པ་ལ། །དེར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་རྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སློ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སློ་འདོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དོན་གཞན་དུ་གྲུང་པའི་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་སྐྱོད་  
 དག། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་  
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལྷུལ་དུ་སྤང་བར་སྐྱེ་  
 བ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། གང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འདོགས་པར་འགྲུང་ཞེས་དགོངས་  
 བས། བསྐྱེད་བཅོས་མཚད་པས་མདོ་སྟེ་བ་ལ། དོན་རིག་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་མཚད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དོན་རིག་པ་འདིའི་དོན་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །སོ་སོ་རང་རིག་གཞན་གྱིས་མདོན་སྲུལ་གང་ཡིན་འདི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་  
 ཉེ། རྒྱུད་སོ་སོའི་མདོན་སྲུལ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པར་  
 བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུང་བ་འདི་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འོན་གྲང་། དོན་རིག་དེ་ནི་གང་  
 གིས་ཡིན། །རྒྱུ་གང་གིས་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་བར་མཚད་དོ། །འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། །དེ་འདྲ་བ་ལས་ཡིན། རྐྱེ་བ་དང་དོན་དང་འདྲ་བ་ལ་དོན་རྒྱུང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་



བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་གང་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 དུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇུག་པར་འགྱུར། འཇུག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྷན་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལས་བྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པར་  
 འཚད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞལ་བྱ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་མེད་ན་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ཡང་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ།  
 དུ་སེམས་པས། ཅི་སྟེ་གང་ལས་འདི་སྟོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་  
 རང་གིས་རིག་པའི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ཤེས་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ།  
 གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་འདི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉམས་  
 སྲུ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་སློན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་འདིར་  
 བློ་དབྱུང་བར་བྱ། །འདི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ཐོ་  
 ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ཉིད་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ནང་ལ་དོན་འདི་འདྲི་བར་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་  
 དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་སློབ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐ་སྟོན་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོལ་འཇུག་པ་ལ་སྣང་  
 བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལྡོག་  
 པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་འཇུག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱུང་བ་ན་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་རྒྱལ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
རེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དག་གི་ངོ་བོ་ལམ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ལོ་གྲོག་པར་འགྱུར་  
གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་  
རགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་གྲོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བར་གྱི་  
ངོ་བོའི་སྟོན་སྲིད་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་  
ངོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རགས་པར་  
སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་དག་གང་གིས་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་ན་དེ་དག་  
འབྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་མ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་  
རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འབྲེད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་དེའི་ཚེ་དོན་  
དངོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་དངོས་མིན་ཤེས་པ་དོན་དང་  
འབྲེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་ན་དོན་དང་འབྲེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འབྲེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དེ་  
སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ནའོ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་འབྲེད་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
པ་དེའི་ཚེ། དོན་མཚུངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྟོང་  
འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱ་གཞན་མེད་  
པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིད་

ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་དེས་ལུལ་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོན་  
 མཚུངས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སྲུ་སྲོང་བའི་ཤེས་  
 པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པས་ཤེས་པ་ཉིད་རོན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རོན་ཞེས་བྱ་བ་  
 རུང་བྱང་གྲང་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེར་སྤང་བ་ཉིད་ནི་བྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། འདི་མཚོང་དེ་  
 རྗེས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ལ་སློབ་ནི་དེས་པ་དེ། །དེས་སྲོང་ཡིན་ལོ། །འདི་མཚོང་བ་དང་འདི་  
 རྗེས་པའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོང་བ་དང་། རྗེས་པ་དག་ལས་དུས་ཤིས་ལུལ་གང་  
 ལ་དེས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལ་མཚོང་བ་དང་རྗེས་པ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉེ་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་དབྱེད་  
 པར་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བ་དང་མཚོང་བ་དག་གིའོ། །གལ་ཏེ་མཚོང་བ་དང་རྗེས་པ་དག་གི་  
 རོན་ཉེ་བ་འབའ་ཞིག་འཐད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་དེ་འབྲ་བ་ནི་  
 ལུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་དུ་འགྲུར་རོ། །མཚོང་བ་དང་རྗེས་པ་དེ་དག་ནི་རོན་  
 དང་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་རོན་  
 དེ་མཚོང་བ་དེ་འདོད་དེ་ནི་མཚོང་བ་དེར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤང་དང་  
 མཚོང་བ་དེ་དག་ནི། །འབྲེལ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །ལྷ་བ་པོ་ཡི་དེས་དེ་ཡིན། །མཚོང་

བ་དང་ཐོས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་  
པ་དག་དོན་དང་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ན་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་ན་དོན་ཡང་མ་  
གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་  
བའམ་ཐོས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་དུས་སྤྱིས་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་ངེས་  
པ་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། འདིས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་  
བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བརྟན་ཏོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྲུང་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྤོང་བར་  
འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ངོམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་  
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དག་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན། དོན་ཉམས་སུ་  
སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་  
ཏེ་འདི་ལྟར་འདིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་  
དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་སོ་  
སོར་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་། །ཤེས་པ། དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་  
བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་  
སྤྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སོར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བྱ་གཞན་  
མེད། །ཤེས་པའོ། དེ་ཡི་སྤོང་བ་གཞན་མེད་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་  
འགྲུང་། ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཀལ་བ་མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ལ་ལར་རིགས་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེར་འགྲུང་  
ན། །འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཉམས་

སུ་སྤྱོད་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་བདག་ཤེས་  
བ་རང་གསལ་འགྲུབ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་  
བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གྱོ་ །གལ་ཏེ་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷར་སློབ་པོའི་ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་བ་ལ། སློབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ཤེས་པ་དེའི་སློ་  
སོགས་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལའང། དེ་ལྷར་ན་རང་གི་སྤྱོད་གྲུབ་ཡང།  
སློ་སོགས་སྤྱོད་བར་གསལ་བ་ཡིན། །ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པས་  
སད་པ་ལས་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་  
པར་གྲུབ་པ་ན་ཡང་དེ་ལྷར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སློབ་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རི་ལྷར་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྲུབ་བ་གང་  
གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྲུབ་པ་ན་ཡང་དེ་སྐྱད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། བདག་  
ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་ལས་དང་པོ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སློ་ནས་  
དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྷར་རབ་ཏུ་གསལ་མངོན་འདོད། །རི་ལྷར་གསལ་བྱེད་  
རང་ངོ་བོ། གསལ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་  
འདོད། །དེ་ལྷར་སློ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །སློབ་མ་ཡང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་  
པ་ལ་སློབ་མ་གཞན་ལ་སློས་པ་མེད་ཅིང་བདག་ལ་དོན་དམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་

མ་ཡིན་མོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན་བདག་  
ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོང་བར་རང་  
བཞིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་སློབ་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་མོ། །གང་གི་སྲིར་འདི་ལྟར་སློབ་དེས་ནི་དོན་གཞན་རིག་པ་ཡང་། ལྡོག་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཁས་ལེན་ན། ཚོར་བྱ་ཚོར་བ་པོ་མི་འཐད། །རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་སྲིར་  
སློབ་དེས་ནི་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་ཅན་རྣམས་མེད། ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ནི་  
ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་དངོས་པོའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་  
དོ། །སློབ་པ་ལ་དེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནི། རི་ལྟར་འབྲེལ་བས་མཐོང་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་  
འཛིན་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བ་ནི་འདྲ་བ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བདག་  
ཉིད་ཅན། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཞིན་  
དུ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་  
རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི། །ཚོར་བར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཡིན་པའི་སློབ་པ་འདི་རི་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་འདི་ནི་  
གཟུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་  
གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། ལྷ་སོགས་ཤེས་པ་ཐ་དད་  
བཞིན། །རི་ལྟར་མིག་འབྲེལ་ཅན་སྐྱེད་པ་སོགས་པ་བརྗེན་པ་སྐྱར་བ་དག་ལ་སྐྱེད་  
སོགས་པ་འདི་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་

སའི་འཛོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིད་གྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་སློབ་དེའི་གཞུང་བ་དང་  
འཛིན་སའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་འདྲིར་ང་ལ་སྐྱེན་ཀ་བཅོམ་བར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་དོན་དམ་སར་སློབ་དེའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་སའི་མཚན་ཉིད་གསལ་  
བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཚེ་དེ་ཚེ་  
གཞུང་འཛིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །སློབ་པ་ལ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་  
སའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །གང་གི་  
ཚེ་འདི་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འབྲང་བ་དེའི་ཚེ་གཞན་འགའ་ཞིག་སྲི་རོལ་ལ་གནས་  
བ་དོན། དོན་རིག་མེད་སྲིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ལྟག་མར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། རང་རིག་  
དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལས་ཐ་དད་སའི་ངོ་བོ་  
སྲི་རོལ་གྱི་དོན་སློབ་སྲོང་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གང་གིས་བདག་ཉིད་  
རིག་པ་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཅེས་གཞན་དག་འདི་བར་བྱེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་  
ནི་ཅུང་ཟད་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དངོས་སའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་  
དུ་བསམས་ནས་སློབ་ཅི་ཡང་མེད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།  
སློབ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བཞེད་ནས། སྲི་རོལ་དོན་  
དེ་སྲོང་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་གསོག་ཉིད་དུ་གཟེགས་པས་གཞན་ལ། སྲི་  
རོལ་དོན་དེ་སྲོང་འགྱུར་བ། །བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཅིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་འདི་  
བར་མཛད་དོ། །གང་གི་ཚེ་སློབ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེད། །ཡུལ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་  
དེའི་ཚེ་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་འདི་ནི་སློབ་འདིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡིན་

རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདིའི་དོན་འགའ་ཞེག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོས་རང་གི་བདག་ཉམས་སུ་  
 རྩོད་བ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་རྩོད་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་རྩོད་  
 བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཡིན་གྱི་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་  
 དང་དེ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུར་བ་རྩོད་བའི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཉམས་སུ་རྩོད་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཡང་རྫོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱུབ་སོ། །ཅི་སྟེ་རྫོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་  
 ཉིད་ཉམས་སུ་རྩོད་བའི་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་རུང་རོ། །དོན་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་  
 པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྫོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །དོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་  
 རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན། རྫོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡོད། དེ་ཞེས་ག་  
 རྫོ་དེ་བསྟོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །

རོན་ཀྱང་རི་ལྟར་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྫོ་དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་འམ་སྟེ། དོན་  
 ལས་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནམ། རོན་ཏེ་གཞན་ལས་ཤེས། འདྲ་ན་གནས་  
 པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སད་པ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབྱུད་པར་རིགས་པ་  
 ཡིན། །དེ་རྩོད་པར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་རྫོ་འདོད་པ་ན། འདིས་སྟོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་ན་  
 བདག་ཉིད་གྲུར་བ་ཉམས་སུ་རྩོད་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་



དེས་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བའི་  
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་སྲོང་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་པ་སྲོན་  
 བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ། གཞན་སྲི་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་སྲོན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱིས་དེ་མ་མཐོང་བར་ནང་ཉིད་དམ་  
 སྲི་རོལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པ་དེ་བས་ན། ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔྱོད་པའི་རྟེན་  
 ཡིན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་ཀྱང་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་སྲོན་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་སྲོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
 ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
 མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་མི་འདྲིན། སྲིད་སྲོན་པོར་དམིགས་པར་གཟུང་བར་  
 མ་གྱུར་བ་ནི་སྲོན་པོའི་རྣམ་པ་མི་འདྲིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་འདྲིན་ན་འདྲིན་སྲིད། སྲོན་  
 པོར་དམིགས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་སྲོན་པོར་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་སྲོན་པོ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་དམིགས་པ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཐ་དད་པར་མེད་པར་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དོན་དམ་པར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་ཏེ་ལས་  
 གཞན་པ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 བ་ཡང་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་སྲིད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་བཞིན་  
 བོ། །སྲོན་པོར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །སྲི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་བརྒྱུ་ག་པའི་དམིགས་པས་འདྲིན་པ་ནི། གང་ལ་སློབ་པར་

བཞིན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་  
བར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཐག་ཉེ་བ་ན་  
ཡོད་ན། དཀར་པོར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་པའི་ཡུལ་དུ་འཚུགས་པ་ན་  
འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དཀར་པོར་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་  
འབྲས་བུར་འགྲུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུར་བས་རྒྱ་དོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
འབྲས་བུ་སྟོག་པ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བའི་འགའ་  
ཞིག་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་  
ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གང་གིས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་ངང་  
བཞིན་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་བར་འཕྲོ་བ་ནི་  
ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་དེ་  
དང་དེ་སྐྱེད་པར་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་  
པ། དེ་སྤྱིར་སློ་ནི་རྣམ་དེས་གྱིས། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྟོག་པ་  
ལས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེ། དོན་ཉོག་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
འགྲུར་གྱི། འགའ་ཞིག་ཆེ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་  
གཅིག་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡུལ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་

སའི་རོ་བོ་དག་ཏུ་བཤད་པར་འགྲུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་  
དང་། །རི་ལྷར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་སའི་དུས་ན་ཡང་མཚོང་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་  
བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལ་གཞན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདིའི་རྣམས་ལ་གཉིས།  
རྣམས་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན།  
དེས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བུ་བ་ནས་བཙུགས་ཏེ།  
རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་དེ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམས་ལ་ནི་གཞལ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། འདིན་པའི་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རོན་  
མེད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་རྩོག་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ལོ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་དེ་དངོས། སྐྱབ་  
པ་ནི་འདོད་པ་དང་ནི། མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །

གང་ཞེ་ན་གཞན་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་རྣམས་རིག་རྒྱུའི་  
ཡུལ་དག་གོ། །རྣམས་ལ་རིག་པ། དེ་ཡི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་  
རྣམས་ལའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དོན་  
དང་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རོན་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་རོལ་  
གྱི་དོན་ཡོད་པའི་རྣམས་ལ་རྩོག་པ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་ཡུལ་བཙས་  
ཤེས་པའི། ཡུལ་དང་བཙས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བཙས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲུབ་བ་  
དོན་གྱིས་སྤོང་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་ཆ་  
ལ་ནི་དོན་རྣམས་གཞན། །གཟུང་བའི་རྣམས་ལ་དོན་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གང་། །སྤོང་དེ་ཉིད་དུ་རྣམས་ལ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་

ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་སློང་འདི་བདག་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏེ། མི་  
འདོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་བྱས་སྤོང་འགྲུར་ན། དེའི་ཚེ་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེས་  
ཀྱང་དོན་རིག་པ་ནི་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་  
འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་འདི་བཤད་དོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་དག་ཡོད་ན་ཡང་། །རི་ལྟར་ཉམས་སུ་  
སྤོང་ཉིད་དེ། །རི་ལྟར་རང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དེ་དེས་བདག་གཅིག་ཡིན་པར་  
འགྲུར་གྱི། རང་གི་རོ་བོར་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་ཕྱིར་ཏེ། །དངོས་སོ་གཅིག་ཅིག་ལ་  
རྗེས་སུ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་  
མ་ཙན་གྱིས་འགྲུར་བ་ན་དོན་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། དོན་གྱི་དབང་  
གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་རྣམ་པར་གཞན་གཤམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁས་  
སྐྱངས་ན་ཡང་། གང་གི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དོན་རྣམ་པ་དུ་མ་  
ཙན་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཚེ། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཚུངས་  
པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཙན་མཐོང་བ་དག་གིས་གཅིག་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་  
བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར། ཐ་དང་ཉམས་སུ་སྤོང་མི་  
འགྲུར་རྟོ། །ཡུལ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་འགྲུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
འགྲུར་མེད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བསྐྱེད་སྐྱུར་ན། །དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཙན་ཡང་ཅིག་ཙན་མཐོང་བ་དག་ལ་གཅིག་གི་འདོད་པ་དང་།  
མི་འདོད་པའི་རོ་བོར་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་

ལྷོང་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འུར་  
 གོམས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། འོན་ཀྱང་  
 དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེ་ག་སྟེ། དེ་དང་ཅི་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་ལ། འདོད་པ་དང་ནི་མི་འདོད་པ་དག་  
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་  
 བ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འུར་ན། དོན་མཐོང་  
 བྱེད་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལོན་པའི་ལོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་  
 གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་དེས་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་གྱི་འབྲེས་པའི་ངོ་བོ་མ་འབྲེས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྣང་བ་རྟོག་མིན་  
 དབང་སློ་མིན། །ཡུལ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སློ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའི་སློ་མ་ཡིན་འོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་འོ། །དབང་པོའི་  
 སློ་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དཔྱོད་པའི་  
 སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་  
 ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་མེད། །རྣམ་པ་  
 གཞན་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་ལ་འང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སེམས་ཏེ། ཤེས་པས་  
 མཐོང་བ་ཡིན། སོགས་པས་ནི་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

གྱི་དབང་སོ་རྣམས་གཟུང་དོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་དབང་སོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་  
ཞེ་ན། དེ་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་མི་ཤེས་པས་རོའི་རྗེས་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་  
ཤེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཁར་བརྟུག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁའི་  
འཇུག་པ་དང་སྤྲུགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་  
སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་  
བར་ཟ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད། དབང་སོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བདེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་བསྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་དོན་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྲིད་སྲི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། དོན་ཁས་  
ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཉམས་སྲོང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །རང་ཉིད་སྲོང་བ་ཁོ་  
ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་འདིའི་འདོད་པ་དང་མི་  
འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། དེའི་སྲིད་རི་ལྟར་ཉམས་  
སུ་སྲོང་བ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བར་གཞན་སོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་པ་འབྲས་བུར་  
བརྗོད་པ། དེ་ཆེ་དོན་སྣང་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ། འདི་ཉིད་ནི། ཚད་ཡིན་ཡོད་དུ་  
ཟེན་ན་ཡང་། །འདྲིན་བདག་ཤེས་པའི་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་བཞིན་  
ནོ། །སྲི་རོལ་དོན་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་ལ། ཚད་མ་ཉིད་སྟོས་མེད་ཡིན་ཉེ།  
སྲི་མིན་དོན་ཅན་ཉིད་སྲིད་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲ་  
བ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་སྲིད་རི་ལྟར་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་

སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་བདག་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་སྟེ་སོ་སོར་  
 ལྷང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་  
 དེ་ངེས་པར་འགྱུར། རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིང་དོན་ནི་གཞལ་བྱར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེའི་དེ་ལྷར་ཞེ་ན།  
 གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་  
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
 དེའི་སྲིང་དེ་ཉིད། དེ་ལྷར་དོན་སྲོང་ཉིད་ཡིན་འདོད་དོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། གང་སྲིང་  
 ཤེས་པའི་ཆ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན། དོན་བདག་མི་སྤང་བ་དེ་  
 བྱི་སྲོང་བ་དེར་གནས་པ་སློ་ཅན་ནི། དོན་དང་འབྲ་བ་སྐྱབས་བྱེད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བས་  
 བ། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སློ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་རང་  
 རིག་པ་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྷར་ན་རི་ལྷར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་སློ་ལ། གནས་  
 པའི་དོན་དེ་ནི་གང་ལས་དེ་ནི་དེ་ལྷར་སྟོན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ངོ་མོ་རང་རིག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྟོན་པ་དེ་ལྷ་དེ་  
 ལྷར་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཉོགས་པ་དེའི་སྲིང་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཉོགས་པའི་ངོ་  
 བོ་ནི། རང་རིག་པའི་རང་བཞེན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ཤེས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་

མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྲོང་བ་ལ་ལུལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་ན། དོན་གཞན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་འདིར་རང་རིགས་  
ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཆ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས། དོན་རིག་འདོད། གང་  
གི་སྲིར་འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་ཡིན།  
དེའི་སྲིར་ལུལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
འདོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅིའི་སྲིར་རང་རིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་བརྗོད་ཅེ་ན།  
བཤད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་གཞན་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་  
བུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། ལྷན་སྐྱེ་སྤྱོད་  
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དཔྱོད་པ་ན་དོན་སྲོང་བ་རང་སྲོང་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་  
ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་སྲོང་དེ་བདག་མེད་སྲིར་ལོ། །རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱུའི་སྲིར་ལོ། །འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་གང་གི་ཆེ་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་གཞན་  
བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོག་པ་གསུམ་  
པ་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གལ་ཏེ་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་སད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་དོན་ཡོད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱང་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལོ། །འདོད་པ་  
དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱང་བར་འབྱུར་བ་དེ་འདྲ་བའི་  
དོན་འབྱུར་བའོ། །མི་འདྲ་བའི་འབྱུར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱོད་པ་བོར་ནས་རི་ལྟར་དེ་



ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཉེ་བ་ཡང་དེ་མེད་ན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དབང་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། དེ་ཞིག་དོན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་གཞན་མི་འདོད་  
མོད་ཀྱི་དགག་པར་བཞེད་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་  
ལན་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་འདིར་འགྱུར་ཉེ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །འདོད་པ་  
མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དངོས་ཉེ་དངོས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་སྣང་ཅན།  
ཤེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །བདེན་ཉེ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཉེ། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་  
འོན་ཀྱང་ངས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མི་རིག་གོ། །འདིས་  
ནི་འདོད་པ་བྱུབ་པ་བཤད་དོ། །

སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཡང་རྫོ་གཉིས་སུ་སྣང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པ་ན་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་ཉིད་  
ཡིན་པར་འདོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་  
རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདོད་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་གསལ་བའི་སྲིར་ཞར་ལ་འོངས་པ་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་བྱ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སྣང་བ་ཅན་གང་དེ་གཞལ་བྱ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་དང་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡང་རྫོའོ་བདག་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ལ་  
སོགས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་བ་ལ། བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་  
དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྒྲང་  
བ་བཞིན་དུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པའི་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ལྷོའི་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་  
བར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཚོང་བ་ཡིས། མ་དེག་པའི་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས།  
གཟུང་བའམ་འདྲིན་པའི་སྤོང་བ་དག །ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་  
བར་འགྱུར་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཆ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞག་དུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། ལྷོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རི་ལྟར་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་འཇུགས་  
པས། །དབང་སོ་རྣམས་ལ་འདྲིམ་དུ་མ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རི་  
ལྟར་སྒྲང་བ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་ན་ཡང་། རྣམ་པ་གཞག་དུ་སྒྲང་སོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
པའི་བདག་ཏུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སྤོས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྤོར་བའི་  
རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པས་དེའི་  
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་མ་འཇུག་  
མིག་ཅན་གྱིས། །མིག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་མིག་གི་རྒྱས་པ་མཛོན་བར་འདུས་  
མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་  
འདྲིམ་པའི་དུས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲང་སོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་  
མཚོང་བ་མེད་སྤྱིར་རོ། །འདྲིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་ངན་

བ། །རྒྱུ་དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྤང་བ་དག་ལ་ལྷ་ལ་དང་དུས་དེར་  
 གནས་པའི་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་དོན་རྒྱུ་  
 དུ་ཡང་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་  
 བར་གང་འདི། དཔག་བྱ་དཔོག་པའི་འབྲས་གནས་པ། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཟུང་བ་  
 དང་། །འཛིན་པའི་རིགས་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར། །གཟུང་བ་ཉིད་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 གཞལ་བུ་ཡིན་ཞིང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་  
 རློང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་འདི་བཤད་  
 དོ། །རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་  
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ཐ་དད་པ་འདི་འབྲུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པར་  
 འདོད་ན་དངོས་གཅིག་ལ། རློའི་བདག་ཉིད་ཆ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཅི་འབྲ་བ་  
 ཞིག་ཅེ་ན། ལྷ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཅན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ལ་  
 ལྷང་བ་ཡང་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྤྱར་  
 རོ། །གཅིག་པོ་དེ་ལ་རྣམས་པ་དག་རྗེ་ལྟར་བདེན་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །རློའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེའི་གཅིག་  
 པ་ཉམས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །།

ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། བམ་པོ་སྤྱི་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ། བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་དང་། རྣམས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་

བསམ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཡོད་པའི་  
ཁྱད་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་  
ཚེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་པན་ཚུན་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་སྣ་ཚོགས་པའི་  
དོ་བོ་དང་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་མཚོང་མེད་  
ཕྱིར་ཐ་དད་ཡིན། གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་མཚོང་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོ་  
བོར་མཚོང་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
གང་ལས་སློབ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན།  
དེ་ལྟར་ན། སློབ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཚོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གལ་  
ཏེ་སློབ་ལ་ལམ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མཚོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མཚོང་བར་འགྱུར་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འི་ལྟར་ཡང་མི་  
རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔལ་དུ་བྱུང་ན། །དེའི་དོ་བོ་དོན་དམ་པར་  
དེ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་  
མེད། །དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་མཚོན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན་  
གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་  
དག་དཔྱོད་པར་འགྱུར། ཆ་མེད་དུ་ཟེན་གུང་ཆ་དང་ལྡན་པར་འབྲུལ་བས་ཉེ་བར་

མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་འཇུག་པ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེད་  
 པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་དེ་བདག་  
 ཉིད་ལ་དེ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ་དབེར་ན་སྟོན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་འདི་དོན་མ་ཡིན་པ་  
 དག་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལས་སྟེས་བྱ་འཇུག་པ་སྟོན་བཏགས་སའི་རྒྱུ་འདི་དོན་གྱི་རང་  
 གི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འཇུག་པ་སྟེས་སའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་  
 འདི་ལ་ཡང་སྟོ་ཡིས་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞེག་གི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་འཇུག་པ་སྟེས་སའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་རིག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ། ཚོས་མ་ཐུན་པ་འདི་མཐོང་  
 བ་ལ་སོགས་སའི་འཇུག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་  
 རྟེན་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །དོན་གཅིག་གྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་སའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
 དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་མེད་སའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞི་གཞན་གྱི་ལོ། །འདི་ཡོད་གྱང་ནི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

བདེན་མོད་ཀྱི་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཅན། འདི་ཡོད་གྱང་དེ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་  
 གྱང་ནང་གི་འཇུག་པ་མ་རིག་སའི་མིང་ཉོག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་ནང་དོ་མའི་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་བྱུང་  
 ཕྱིར་ན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་སའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟངས་བ་ཅན། དེ་ནི་མཐོང་སོགས་ཚོས་མ་ཐུན་ཅན་ཉིད་ལ། ལྟོས་མེད་  
 ནི་འཇུག་པ་ལོ། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་

ལ་དེ་དང་པོ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། མཚོང་སོགས་ཚོས་མ་ཐུན་ཅན་ཉིད་  
ལ། །འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་  
རོ། །སོགས་པ་སྟོས་པས་ནི་བྱུང་བར་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཟུང་  
རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་  
སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་  
དབང་པོའི་རྣམ་པ་དགུགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་དེ་ལ་སྟོ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་  
པའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་  
ནི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་རིག་  
ཡིན་ཉེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གསལ་བ་ཡིན་འོ། །

དེས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རང་རིག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བདག་ཉིད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རང་རིག་པ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་  
པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བདག་ཡུལ་ཅན་འཛོག་བྱེད་ལ། །བདག་ཉིད་  
གྱི་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །བདག་གི་ཡུལ་ཅན་  
དཔོག་པ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཚོགས་ཚོར་བཞིན། །དཔེར་ན་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་འདིར་རང་གི་བདག་  
ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་

བ། གཞལ་བྱ་གཞལ་བྱེད་འབྲས་གནས་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་བདག་གི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཚང་མ་ཀུན་ལ་འདི་ནི་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དཔོག་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བདག་  
 རྒྱུང་བར་རུང་དོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་སྲིབ། ཉམས་སུ་  
 རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིབ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། ཉམས་སུ་  
 རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བདག་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བར་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་  
 བདག་ཉིད་དེ་ལས་བདག་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིབ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རུང་ཉིད་དེ་  
 དཔོག་ཀྱི་ཚང་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བར་བྱ་བ། བདག་དབག་རང་  
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །རྒྱུགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞུག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་གཞུག་རྒྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིབ། འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་  
 དེ་དག་སོ་སོར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུན་འདི་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྲིབ་ལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་གཞུག་པ་འདི་ཉིད་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་བར་  
 དགོད་པར་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རང་རིག་པའི་ཚང་མར་བཤད་པ། དེ་ཡང་འཇུག་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་ཡང་  
 འདིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་སློབ་ནས་འགའ་ཞིག་

ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་  
 བདག་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགོངས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་  
 ཏོ། །རང་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པ།  
 བྱེད་པ་སོར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རིག་པའི་སྐྱེས་བཤད་  
 ཏོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་  
 དང་། རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །མིང་གཞན་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏོ། །སྟོན་ཚུལ་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏོ། །ཡུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་  
 ཡིས། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་  
 གཞུང་འཆད་པར་བཞེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟོས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི། །ཡུལ་  
 རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་སྲིད་པ། །དེ་ལས་གཞན་པ། །ཡུལ་ལས་གཞན་པ་དབང་སོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་ཏོ། །རྣམ་འགས་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱིས་  
 བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་བྱས་སྐྱེས་  
 པའི་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བྱ་དེ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་པ་དེའི་  
 གཞུགས་གཅིག་འཛིན་འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་ཡང་པ་དང་མ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
 ཡང་། དེ་གཉི་གའི་གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་མ་དག་ལས་པའམ་མའི་གཞུགས་གཅིག་སུ་འཛིན་པར་  
 འགྱུར་གྱི། གཞན་འགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་



རྣམ་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་དག་  
 བོ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་དེ་ཚོས་དེའི་རྣམ་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། ཁས་ལེན་ཏེ། །དོན་མེད་པ་ན། ཡུལ་  
 གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་ཉིད་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་། །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པས་སློ་ཚུལ་གཉེས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དང་བཅས་པའི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་དང་།  
 ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་  
 པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེས་པ་འདི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནམ་འོན་  
 ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་  
 པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་  
 རྣམ་པ་གཞན་ལོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ད་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྤང་བ་དེ་ནི་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་དོན་གྱི་ནང་དུ་བལྟ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིང་རོ། །རྣམ་པ་དེ་སློ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་དེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
 བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྲོང་  
 བ་ཡང་མ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་། །འདས་པའི་དོན་

ནི་འཇིག་པ་ན། །སློའི་ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་  
གྱི། འདས་པའི་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཚེ་དོན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་  
ན་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པར་འགྲུབ། འོ་ན་ཅི་  
ཡིན་ཞེ་ན། གསང་བའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ཟེན་གྲུང་རིགས་འཇིག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དོན་  
གྱི་རྣམ་པའི་དོགས་པ་དང་བྲམ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
སྲིར་ཞེ་ན། སློ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་སྲིད། །འདས་པ་འཇིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དེ་ནི་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྣང་  
བའི་སློན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། ཤེས་པ་  
སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བའི་དོན་མ་ཡིན་རིགས་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གྲུང་རིགས་དེ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྲུར་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མི་  
རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་ངོ་བོ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གསལ་བ་  
བཞིན་ཏུ་རིགས་སུ་མི་འགྲུར་ཏེ། རིགས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་  
སྟེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་རི་ལྟར་རུང། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་  
གྱི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྲུང་བསྟན་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རིགས་  
ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་མིང་ངམ་དོན་ཅམ་མཚན་  
མའི་དོན་ལ་དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་སོགས་སྲུང་ནི། མིང་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་འཆད་པ་

སོ། །ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་  
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་ཟིན་ཏེ། །དོན་གྲུང་རྣམ་  
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འབད་རྩོལ་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་འདི་ནི་དོན་ལྡན་མིན། དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་པོའི་རུས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་རྐྱེན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན།  
འབད་རྩོལ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། འདོད་ཅམ་རྗེས་འབྲེལ་  
ཅན་ཉིད་སྲིར། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་གྱི་བྱ་  
བ་འདི་ལ་རུས་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་རུས་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་དོན་འགའ་ཞིག་  
གང་ལས་ལྷལ་ཡིན། འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་  
པ་སྐྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་སློང་བ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་  
ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན། འདས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅན། །ཡིད་  
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སློང་བ་བདག་ལས་  
བྱུང་། །འདྲ་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སློང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཉམས་སུ་  
སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སློང་བར་འདོད་ན་འདྲ་བ་དེ་དང་དེ་ལྡན་  
ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སློང་བའི་  
སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདྲ་བ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །སློང་བ་ནི་གང་ཞིག་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་

ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཡང་དོན་དེའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་བས་སྟོང་བའི་སྣམ་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་སྣམ་བུའི་བྲན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པོའི་བྲན་པ་ཡང་སྟོན་པོའི་རྣམས་སྟོང་བའི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་སའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྲན་པ་དེ་ནི་དོན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིང་བྲན་པའི་དུས་ན་དོན་ཞིག་ཅིང་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །བྲན་པ་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི་སླ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམས་པ་གང་ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེ་སྟོང་བ་ལས་འབྱུང། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་བྲན་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་བྲན་པ་ལ་སོ་སོར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་མེད། དེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། གསལ་བའི་རྣམས་པས་དཔེར་སྲིང་རོ། །དོན་གསལ་བའི་རྣམས་པ་མཚོང་བ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་གསལ་བའི་རྣམས་པས་དཔེར་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་གི་སྐྱ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་སྲིང་ཡང་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཡིད་གྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འགལ་ཞིག་བྲན་པར་བྱེད་

བས་རྣམ་པ་དེ་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐད་དུ་ལ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་  
 འགྲུལ། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་མེད་  
 པའི་སྲིད་དེ་ཐད་དུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་  
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།  
 བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ན། །བརྗོད་ཀྱང་  
 རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ལོ། །ཁྱོད་ཅི་ཞིག་སེམས་པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན།  
 གང་ཚེ་གཞན་ལ་སྐྱབས་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་གཞན་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ན། རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེའི་སྲིད་བདག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལས་གཞན་གྱིས་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་  
 འདྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། མིག་ཀྱང་ཚོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཚོད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་  
 སྲིད་ལོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ལོ། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་རེ་རེས་དང་གི་རིག་  
 པ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་སྲིད་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱས་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྐྱེས་  
 བུས་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་འདྲིན་པར་ཐལ་བ་མེད་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རེ་རེ་དག་གིས་འབྲེལ་ན་ཡང་འཆད་པ་པོ་ཉན་པ་

ཤོའི་སེམས་དག་གི་མཚམས་སྐྱོར་བ་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །དོན་གཅིག་འཇིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རི་ལྟར་གཅིག་ཅིག་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་སེམས་བར་བྱེད་པ་དེས་གཞན་ལ་ཁྱོད་དོན་ཅི་ཞིག་ལ་སེམས་བར་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་དེས་རང་ཉིད་སེམས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་སྐྱབ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སེམས་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་འདི་སེམས་བར་བྱེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ང་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་སོ་དང་འཆད་པ་སོའི་སེམས་དག་གིས་དོན་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་མཚམས་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མི་འཇིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་འབྲེལ་བ་འཇིན་པ་དེ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱེད་གཅིག་འདྲའི་སྤྱིར། འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་སེམས་འདི་ལྟར་དོན་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་འཇིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་དག་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉི་གའི་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བས་འཇིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ལས་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཡང་སྐྱ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆད་པ་སོ་དང་ཉན་པ་སོའི་སེམས་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་དོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

བ་དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་པ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་སོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས།  
 ཇི་ལྟར་ཐ་དད་བདག་ཉིད་གཟུང་། །དོན་སྣ་ཚོ་གས་སའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་  
 གཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡང་འཆད་པ་སོའི་  
 ཤེས་པས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ། དེ་ཆེ་སློ་དོན་ཅན་མེད་འགྱུར། །དེའི་ཆེ་སློ་ཡུལ་མེད་  
 བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྣ་བ་དག་ལ་ནི་ཐ་སྣང་འདི་ཐམས་ཅད་  
 སློ་བ་སྒྲུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀ་བཅའ་དུ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རང་རིག་པས་འཛིན་པའི་སྲིད་དེ་ལས་གཞན་  
 གྱིས་ཀྱང་རྟོག་པར་ཐམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་སློ་ཚུལ་གཉིས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཉམས་སྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པའི། རྩེ་བྲག་  
 ལས་ནི་ཚུལ་གཉིས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་རྩོམ་པར་མཛད་  
 དོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་  
 པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་ཉིད་རྩེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སྲོང་བའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་  
 ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་འདིར་སློ་ནི་ཉམས་སྲོང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རང་གི་འོ་མ་  
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་ཚུལ་དག་གཉིས་སྲོ་བསྐྱབ་

བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དོན་དུ་རང་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་  
ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་  
ཅན་གྱི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་ཅན་ཡུལ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུན་  
ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཤམ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པའམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་  
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དེའི་ཤེས་པ་ཡང་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་ཤེས་  
པའི་ཤེས་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། བྱེད་པར་མེད་པ་ན་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་  
བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་  
བས་ན་སྔོན་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་  
ལྟར་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ན་ཤེས་  
པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེད་  
སྔོན་བོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་དང་  
འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཉེ། དེ་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་དེ་  
ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ཉམས་སུ་སྤོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་



མི། །ཤེས་དེ་ཡིས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་  
བས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་  
དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སོ། །ཉམས་སུ་  
སྤོང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་  
སོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ་དེསྤོང་  
བའི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་  
བའི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དོན་གྱི་  
ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་གསུངས་སུ་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་  
པ་འདིས་འདྲ་བའི་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཆ་གཉི་ག་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ན་ངའི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམ་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་  
འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་  
དེའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་  
ལོ། །སྤོང་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་  
ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བ་ལང་གི་ཤེས་པས་དམིགས་པ་རྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་ཤེས་པས་  
དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གཞན་འདི་ནི་  
དོན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་

ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཚོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་དེ་  
 ལྟར་ཡང་འགྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞན་དུ་དེ་ནི། དུལ་གྱི་ཤེས་བ་དེ་དངོས་  
 མིན། །དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་འདྲིན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ལ་གནས་  
 བར་འགྲུང་། གནས་བར་ཡང་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྲིད་དེའི་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་དུལ་གྱི་ཤེས་བ་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འགྲུང་ན། མི་འདོད་པའི་ཞིག་ཏུ་འགྲུང་  
 བ་དེའི་ཚེ་དེ་མི་འདོད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཤེས་བ་སྲི་མ་སྲི་མ་དུལ་  
 ལྟ་མ་བསྐྱལ་བ་སྤང་བ་ཅན་དུ་མི་འགྲུང་ཏེ། དེའི་དུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྲི་མ་སྲི་མ་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་བ་ལ་དེའི་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྲི་མ་སྲི་མ་སྲི་བར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དུལ་སྲ་མ་སྲ་མ་བསྐྱལ་བར་སྤང་བ་  
 ཅན་ཏེ། ཤེས་བ་བསྐྱལ་བའི་དུལ་དུ་མི་འགྲུང་ཏེ། སྲ་མ་ལ་སྲི་མ་སྲི་མ་འདྲིན་པར་མི་  
 འགྲུང་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་དུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་སྲ་མ་དེ་ནི་  
 ཤེས་བ་སྲི་མའི་དུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་དུལ་སྲ་མ་བསྐྱལ་བར་སྤང་བ་  
 ཅན་དུ་འགྲུང་བ། དེ་ལྟར་སྲི་མ་སྲི་མ་ཡི། །ཤེས་བ་རྣམ་གཅིག་ལྷག་བ་ཅན། རྣམ་པ་  
 དེ་དེ་འདི་ལ་ལྷག་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་དེ་ལྷག་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཤེས་བ་སྲི་མ་སྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་  
 བ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པ་དེ་དེ་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱང་བྱམ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་བས་བྱམ་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ལ་དཔེ་གསུངས་པ་ན་བྱམ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ།



མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྟོག་  
གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ལུལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྲན་བ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་འདི་ན་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་རྒྱར་  
གྱུར་པའི་དོན་ཡང་བྲན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་དོན་བྲན་བ་ཡོད་ན་སྤྱིས་འཁྲུལ་བས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་  
པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུས་དོན་དེས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་  
ལ། ཤེས་བྲན་དོན་གྱི་འབྲས་ཉིད་སྤྱིར། །གཤམ་ཏེ་དོན་ནི་བྲན་པ་ལས། །འཁྲུལ་བས་  
སྲིད་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །དེའི་ཚེ། སྐྱོན་མ་ཡིད་བྱེད་དེར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ལུལ་དེ་  
རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་ལུལ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོང་བ་ལ་རེག་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་  
སྐྱོང་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱའི་རོ་ཤོར་འགྱུར་བ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་རེས་པར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་པའི་ཤེས་པ་བྲན་  
པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་  
འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་  
པར་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་བྲན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་  
རྣམས་པར་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་བྲན་པ། དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་  
གྱང་། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་རྗེ་  
མཁན་ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུས་པ་བྲན་མི་འགྱུར། །རྗེ་མཁན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་  
སོགས་པ་ཡོད་ན་བུས་པ་འགྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་



གནས་པ་ཤེས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ཅན་གསུམ་པས་རྣམ་  
བར་འབྲེད་པ་མ་ཡིན། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཐ་དད་པར་  
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་རང་ཉིད་  
ངེས་པར་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་སྐོ་  
གཉིས་པ་ནི་ལོ། །དེ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དོན་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། དོན་བསྐྱེ་  
བ་ཅན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་དོན་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཅིང་སྐྱན་པ་གང་ལ་  
ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྲོང་རོ། །

སྐོ་དམིགས་པར་འགྱུར། སྐོ་གཉིས་པ་དེ་འབྲ་བ་དེ་ལོ། །དེ་ཡང་ཅི་འབྲ་བ་  
ཞིག་ཅེ་ན། སྐོན་སོགས་ངོ་བོ་རུ། མདུན་ན་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་དུལ་གྱི་རྣམ་པས་ཉེ་  
བར་གྱུར་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཤེས་པས་མདུན་ན་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
ལྟར་ན་སྐོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་གྱིས་  
དོན་དང་འབྲེས་པའི་དུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་དུལ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དང་པོའི་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་  
ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གཅིག་གིས་སྲོང་དོན་དང་ཡིད་གྱི་ཤེས་  
པའི་ཤེས་པས་དུས་སྲིས་འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་དོན་སྲ་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། མཐོང་མེད་ཅན་  
སྲི་མ་སྲི་མ་མེད་ཤེས་པའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དོན་ལས་འབྲུང་གིར་རོ། །ཉམས་སུ་  
སྲོང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དོན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དང་

སྒྲོར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཅིག་ལོས་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལས་མ་  
སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་མི་འཛིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ནི་  
ཤེས་པ་སྲི་མ་སྲི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་སྲིར། དེས་པ་སློབ་དང་བཅས་པ་  
ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་  
དོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ། དེས་པར་སློབ་དང་བཅས་པར་ནི། །སྟོན་ཅིག་སྟོང་ནི་སྟོང་  
འགྲུར་བ། །དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གང་  
གིས་ནི་བྱུང་བར་འགྲུར། རྒྱ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་པོ་ལ་  
སོགས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དག་ནི་སྟོན་ཅིག་དམིགས་པའི་སྲིར་ཐ་དང་པར་  
སྒྲུབ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གང་ཞིག་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐ་  
དང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་  
རྣམ་པ་ཡང་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཐ་དང་  
སྟོན་པོ་དང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དག་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །གང་གིས་ཤེས་པ། སྐྱེས་སུ་  
འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་དམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དང་  
པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་མེད་བཞིན་ཏེ། དཔེར་  
ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་མིག་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་གཞན་གཉིས་པ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བས་མ་དེས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་མ་འཇུག་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་  
གཞུང་བར་གྲུར་པ་དེའི་ཚེ་མ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་མཐོང་བ་ཅན་

མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་  
ཡིན། །གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མེར་དག་  
གི་ཐ་དད་དག། །རྗེ་ལྷར་སྤོམ་པོ་དང་མེར་པོ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་  
ཡང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཚོས་  
མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །སྤོམ་པོ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་ནི་  
དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱོད་བ་མེད་པ་འཕམ།  
དོན་དམིགས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འགའ་ཞིག་མཐོང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་ཅན་ཡང་མཐོང་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་དོན་  
གྱི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྷར་ན་  
གཏན་ཚིགས་འགྲུབ་པའི་མཇུག་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དང་དེ་དམིགས་  
དེ་དག་ཐ་དད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལོ། །

སྤྱོད་བ་ཡང་གང་ཞིག་གང་དམིགས་པ་ན་ངེས་པར་དམིགས་པར་འགྲུར་བ་  
ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་དེའི་རང་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འཕམ་ལྷ་བ་གཉིས་  
བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འབྲུབ་པ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་  
ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་བ་དེ་ལྷར་ན་འདིར་མ་སྤོམ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྣང་  
བ་ཅན། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པར། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་  
ཡང་། །དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྐོ་མེད་པར་འདི་



ཅི་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོག་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་མ་དང་རྗེས་  
དཔོན་འགྲུལ། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་འགྲུལ་དོ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཅི་འདིར་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་ན།  
དེ་རྗེས་སུ་དཔལ་གསུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཅི་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་  
མ་དང་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་གང་གི་ཆེ་འགྲུབ་  
པར་འགྲུལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་དེས་  
པར་མི་སྐྱབས་ནའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་  
བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིས་པའི་སློབ་རྣམས་གྱིས་  
འཇུག་པའི་དེས་པ་མི་སྐྱབས་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲོག་པ་དང་མི་སྒྲོག་པ་ཅི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་  
བའི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་མ་སད་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་དོན་དུ་  
སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡོད་  
དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་བྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་གྲུབ་  
པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲོག་པ་ལས་ཀྱང་གང་ལས་དོན་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་  
འགྲུལ། གལ་ཏེ་གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཆེ་སློབ་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྤང་བ་  
འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་  
འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་  
པ་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་སྤང་བ་དག་ལ་ཅི་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་  
ལ་ཡང་དུ་བ་རྟོགས་པའི་དུས་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་དུ་བ་  
ལས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་ལ་ནི་བྱེད་པ་སོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེན། དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ས་སོན་ལས་ནི་སྐྱུག་སྐྱེ་དང་། །ཞེས་  
བྱ་བ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཙམ་བྱེད་པ་སོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དུ་བ་ལས་  
མེ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དངོས་སོར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཡི་རོ་སོར་  
སྣང་བ་ཙན། །སྐྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བ། ས་སོན་ལ་  
སོགས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣང་བའི་སྐྱོ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་གྲུ་ལ་  
སོགས་པར་སྣང་བ་ཙན་གྱི་སྐྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་  
པའི་སྐྱོ་སྐྱོན་པས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྩུང་ཟད་ཀྱང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་ས་སོན་ལས་སྐྱུ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དངོས་སོ་ལ་སོ་སོར་  
ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ས་སོན་  
དུ་སྣང་བ་ཙན་གྱི་སྐྱོ་རྒྱུར་བྱུར་པ་ཡོད་ན་སྐྱུ་གྲུར་སྣང་བ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་

ལྷན་པ་རྟོགས་པ་ན་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་  
བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅན་འདི་ནི་སྟོན་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་མ་  
གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་གཅིག་པོར་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ལ་  
བརྟེན་པ་ལས་ལྷང་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་འདི་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
གཞོན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། ཏུ་བ་མེས་བསྐྱེད་འགྲུར་བ་  
མིན། །དེ་སྐད་ཏུ་བ་ཤད་པའི་སློབ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་  
འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཏུ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤང་འགྲུར་བར་འགྲུར་  
ཞིང་། སྤྱིས་མེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བྱང་བར་གྲུར་ན་སྤྲ་མ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་  
མ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་མེ་མེད་ན་མི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནང་  
ཉམས་སུ་སློང་བ་ཡིན་ན། གང་ལས་ཏུ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་རྟོགས་  
པར་འགྲུར། དེ་ལྟར་ཏུ་བ་ནི་མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་  
འབྲས་བུ་ལས། ཏུ་བ་ལས་རྒྱ་མ་མི་རྟོགས་པར་འགྲུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱེད་  
པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་ཏུ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱར་  
རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཏུ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་  
བུའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་མ་  
དེས་པའི་སྤྱིར་གང་ལས་དེས་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྲ་མའོ། །དེ་ལའང་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལའང་ཏུ་བ་ལས་མེ་རྗེས་

སྲུང་དོག་པར་འདོད་ན་དུ་བར་སྤང་བའི་སློབ་ཉེན་གས་ཀྱི་མིང་ཅན་མེར་སྤང་བའི་སློབ་ཉེན་  
ཅི་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་  
དག། །སློབ་གང་ལས་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམ་  
པར་སྤྱད་རོ། །མེར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པའི་སློབ་ཉེན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
གྱི་མེ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ད་ལྟར་སློབ་སྦྱང་བ་སེལ་རྒྱུ་གས་པ་མ་ཡིན་ན་  
གང་གིས་ན་དེའི་ཚེ་དུ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཉེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པར་མི་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་རུང་བག་ཆགས་སྤིང་བོ་ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་རུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤིང་བོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་རྟེན་རྒྱུད་གང་  
ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། དུ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སློབ་ཉེན། །སེལ་གྱི་རྒྱ་ཞི་གསལ་བར་  
བྱེད། །སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་མེ་ལས་དུ་  
བ་ཡིན། མེ་ལས་དུ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་པའི་སྤིང་མོ་  
ཅན་མེར་སྤང་བའི་སློབ་ཉེན་སྲུང་དོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་  
དཔོག་པའི་སྤྱིར་མ་འེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་རྣམས་འི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཚོད་པ་  
དེ་དག་ཡོད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོད་མར་མི་སྦྱུ་བས་སྤོང་བར་དེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཚོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་  
དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཁས་སྐྱེད་སེལ་གྱི་སྤོང་བ་གཉེས་བཞེད་ཡིན་ནོ། །གཅིག་  
སྤོང་བ་འེས་སྤྱིར། གཅིག་དུ་དམིགས་པར་འེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏན་

ཚིགས་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚུལ་གཉིས་  
 གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་དོན་ལ་སོགས་པར་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པར་མངོན་དེ་དོན་  
 ལས་དེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེར་སྣང་ཡང་ཡོད་མིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པ་  
 དེའི་ཚེ། དོན་ཐ་དང་མེད་པོ་པོའི་སྲིད། །ཡིད་ཀྱིན་ནི། རོ་བོ་གཅིག་པ་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། དེའི་དོན་ཅན་དོན་གཅིག་གི་རོ་བོའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་  
 པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་རི་ལྟར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་པོའི་འགྱུར་བས་གསལ་མི་  
 གསལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། གསལ་ལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་  
 པ་སྣང་བ་ཐ་དང་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལས་སྣང་འགྱུར། མང་པོ་ཅིག་ཅར་  
 སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྣང་བའི་དོན་ལ་སྲིན་  
 ཅི་ལོག་པའི་ཁ་དོག་དུ་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བར་གསུང་རོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཉིད་ཁས་སྲུང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན། ཚུལ་གཉིས་  
 པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་  
 དང་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ལ་རྟེན་པས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་འགྱུར་

ཞིང་། །དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ན།  
དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་རྗེས་སྟེ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤེས་པ་གཞན་  
ལས་ཏེ་ནང་གི་བཀའ་ཆགས་སང་བ་ལས་ཀྱང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
ཐ་དད་འགྱུར་བའི་སྲིད། འགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་  
ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དེ་ཡི་ནི་གཟུགས་  
དག་ལ་འདང་། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
བ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། གཞན་  
དང་འབྲ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
ཆ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སྟེ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྲིད་རྣམས་ཐ་དད་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །

འདིས་ཀྱང་ཤེས་པ་རྩེ་ལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་མིག་མི་གསལ་བས་  
སྐྱེས་བུ་མིག་འཕྲུལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མར་  
མེ་ལ་སོགས་གྱི་ལོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་བྱའི་  
མདོངས་གྱི་དབྱིངས་ཅན་ལོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྟོ་དང་ནང་ན་དམར་པོར་སྤང་བ་  
དག །ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མར་མེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའི་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འདྲིན་པའི་སྲིད་  
རོ། །དེའི་སྲིད་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་ནི་རྗེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དོན་གཞན་  
གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་རྩེ་ལ་གཉིས་སྟེ་འགྱུར་

ན་འདི་ལྷར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་དེ་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 མོང་བའི་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་གཞན་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ། དེ་དེ་སྤྱི་རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་  
 གསལ་ལ། ལྷ་བ་སོ་ཡུལ་དང། ཏུས་དེ་དང་ཉེ་བ་ལ་ཅི་རུས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་བཟོད་ཅི་ཞེས་ཡོད། གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 དབང་པོ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སློ་ཉིད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་  
 མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་མ་ཡིན། དེས་ཀྱང་དེའི་རོ་བོ་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་  
 གི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་  
 ཡང་གལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི། སློ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ཡང་དག་པའི་རོ་བོ་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ན་ཇི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྷར་དབང་པོ་  
 གཞོན་བྱས་ཡིན། འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྷར་ལས་གཞན་པ་ཡང་དག་པའི་  
 དོན་མཐོང་བའི་སླེས་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སློ་དེ་  
 བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་མཐོང་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །།

ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ། གཞན་ཡང་  
 མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་མི་སྤང་བ་  
 འདིའི་སླེས་བྱ་དབང་པོ་འཇུག་པ་ཅན་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འོན་ཀྱང་འིན་ཏུ་སྤངས་པས་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དབང་པོ་འདས་མཐོང་འགྱུར་  
 ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་ཅིག་འོས་དག་

གིས་མ་ཡིན་ཞེས་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དེའི་མིག་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་  
དགྱེལ་འཁོར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ན་ཡང་  
དགྱེལ་འཁོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་  
པའི་སྲིང་ཡང་གཞན་གྱི་མིག་གིས་དོན་མཐོང་བ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་རྟོགས་པར་  
བྱ་བ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་མི་གསལ་བ་ཡིན། གང་གིས་ན་དེ་ལས་  
མཐོང་བ་དཔལ་ཞིང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆེས་གསལ་  
བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིང་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་  
ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྲིང་དོན་གཞན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་  
གང་ཡོད་ན་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱ་  
གཞན་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིན་ཞིང་སྣོས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཉེ་བ་  
དག་གིས་དེ་ཚམ་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ། །འདྲིར་ཡང་། ལྷང་དབང་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པ་ལས། །གཞན་གཅིག་གི་མར་མེའི་རུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དགྱེལ་  
འཁོར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྗེས་  
སྲིང་བྱེད་པའི་ངང་རྩེ་ལ་ཚན་གྱི་དབང་པོའི་སྣོ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་  
རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན་  
ཡང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་སྲིང་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྲིང་འོ། །རྗེ་  
ལྟར་འདི་ནི་འགྲས་བུ་སྟོག་པའི་སྲིང་མཐོང་བར་རུས་པ་ཚན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཞན་  
དགྱེལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནི་མཐོང་བར་རུས་པ་ཚན་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བར་རུས་



བ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། ད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དེར་  
 ལྷང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལོ། །རྒྱ་མིན་ལུལ་ཡང་རི་ལྷར་བྱང། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ད་ཀྱིས་འཁོར་སློ་རྒྱ་ཡིན་  
 བ། ཅིའི་སྲིར་མར་མེ་ལ་སྟོས་འགྲུར། །མར་མེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ལ་རང་གི་ལུལ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྷར་མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཅན་  
 གྱི་སློང་འགྲུར་རོ། །མར་མེ་ཅམ་གྱིས་སློ་ཡོད་ཕྱིར། །མར་མེ་དང་ད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པ་གཉི་ག་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁྲོད་ཉོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་དག་  
 གྲང་རྒྱར་མི་འགྲུར་རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ལས་མར་མེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་  
 བ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ལུལ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་སློ་ལུལ་གཅིག་  
 ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་  
 པོ་དང་སེར་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྲུངས་པས་དབང་  
 པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་མིག་གསལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་སྲིར་སློ་རྩལ་གཉིས་སུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་སློ་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ཉེ་རིང་ལ་  
 སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། དོན་གཅིག་སྣང་བར་གྱུར་པ་  
 ལས། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །ལྷ་བ་པོ་མང་པོ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་

མཚུངས་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བ་དང་ཡིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་  
དག་ལ་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གི་ས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་  
གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དང་ཆེས་གསལ་བ་དང་ཆེས་མི་གསལ་བ་མི་རུང་  
ངོ། །དོན་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་མང་པོ་མི་རུང་བའི་སྲིད་པོ། །ཤེས་པ་ལས་ངོ་པོ་  
གཅིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེས་སྒྲུབ་ཐ་དད་པས། །འགྱུར་ན་ཡུན་རིང་  
བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་དངོས་པོ་གསལ་  
བ་དང་མི་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདིར་སྒྲུབ་བ་དེ་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་  
བསྐྱིབས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཆེ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་རིང་  
པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཚོད་པ་ཡིན་  
ཡང་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་མི་  
འགྱུར་ངོ། །སྐྱེས་བུ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་སྒྲུབ་བའི་ཆ་མི་གསལ་བ་དག་གིས་སྒྲུབ་  
བའི་དོན་དེ་ཆ་སྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བ་མི་གསལ་  
བས། །དེ་ཆ་སྲ་བ་འབའ་ཞིག་ནི་དོན་གྱི་ལོ། །མི་སྒྲུབ་ན་དེ་སྲིད། སྒྲུབ་བ་མི་གསལ་བས་  
ཡན་ལག་སྲ་བ་རྣམས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་  
ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཞིག་སྲི་  
ངོ་ལ་དོན་ནི་གཅིག་ཡིན་གང་ལས་སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་  
སྒྲུབ་བ་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་འདི་རྒྱང་ཟད་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་

ཞིང་ལྷུང་ཟངས་མི་སྣུང་བར་འགྲུལ། དེ་བས་ན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་  
 ལྷོ་མ་ཡིན་མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དུ་  
 མ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། རྩལ་ཆ་ཐ་དད་དུ་ཉིད་ལ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་  
 བྱེ་བ་ན་རི་སྲིད་དུ་རྩལ་སྲ་རབ་གྱིས་བར་དུ་བྱེ་བ་ན་དེ་ལ་རྩལ་སྲན་ཉིད་དུ་བྱེ་བལ་  
 མེད་པའི་སྲིར་དེ་ཆ་གང་གིས་སྣང་བ་དང་མི་སྣུང་བར་འགྲུལ། དེ་ལྷོ་རྣ། གང་ལས་  
 སྣང་མི་སྣུང་ཐ་དད། །སྐྱེས་ཀྱི་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དག་ལ་ལོ། །གས་ཏེ་སྣང་བ་  
 ལྷོ་སྣང་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་པར་གྱི་སློ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྣང་  
 བ་དེ་ཡང་དོན་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ལི་སྣ་  
 ལྷོ་དེ་ལྷོ་ན་གཞན་ཐ་དད་ན། སྣང་བ་དོན་བཞིན་དུ་སྣུང་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་དོན་བདག་  
 ཉིད་ཐ་དད་མེད་གང་ལས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་ཐ་དད་པ་སྣང་བར་འགྲུལ། དེ་  
 བེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པ་ལས་གསལ་བ་དང་མི་  
 གསལ་བ་དང་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 ཡང་སྣང་བར་འགྲུར་བའི་དོན་ཉེ་བ་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ན་སྣང་བ་མི་གསལ་བ་  
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ། སྣང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །རྒྱ་གང་  
 གིས་ན་དེ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པའོ། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱིབས་སྲིར་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། རྩལ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དེས་སྣང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲིར་ཉེ་བར་ཅིས་མི་འགྲུབ། གང་གིས་ན་རིང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར་སྐབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། ལུས་ཉེ་བ་ན་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདྲིར་གསལ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་འདྲིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཉེ་བ་ན་སྐབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐབ་པའི་རྒྱས་ཐག་རིང་པོ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། ཐག་རིང་པོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལ་སྐབ་པ་མེད་དེ་སྐབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོར་སྤང་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བ་མི་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལའང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མིག་དང་ཉེ་བ་ན་སྤང་བ་གསལ་བ་ཡིན་ཚུངས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་མཐོང་བ་དེ་ནི། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འགྲུར་ན་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འགྲུར་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ལའང་སྟེ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་མཐོང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་ནའོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་གཞན་སྐྱེད་པ་དེས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་



འདོགས་པར་བྱེད་བའམ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་  
 བའི་འོ་སོ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །མི་འགྲུར་ན། མ་མཐོང་མཐོང་བ།  
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་  
 བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་རྟའི་ཁའི་མེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་བའམ། པན་  
 འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་  
 བ་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་ཡོད་པར་ཁས་  
 ལེན་པ་ན་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་རྟེན་  
 སྐྱེས་གྲུར་པའི། རྗོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་དུ། ལྷང་བ་ཐ་དང་  
 འཛོག་པར་བྱེད། །བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རང་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་  
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཐ་དང་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་རྩལ་གཉིས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་སྣང་བ་ཐ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་  
 དང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྟོག་པ་ཡང་རྫོང་རྣམས་གྱིས་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་གསལ་བ་མེད་པར་  
 བསྟན་པས་རྫོང་རྩལ་གཉིས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་མར་མའི་སྤོགས་གང་ལ་སྐྱད་ཅིག་མར་ཁས་ལེན་པའི་  
 སྤོགས་དེ་ལ། ཤེས་པ་སྐྱེད་མར་མེད་ག། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཤེས་པ་གང་གི་ཆེ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འདི་ཡི་དེ་དག་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མ་

ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཆེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་སྤར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
དུས་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་  
གྱི། །སྤྲ་མའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེད་པར་མེད་པའི་སྐྱེད་ཅིག་རྣམས་  
ནི་འཇིག་སྲིད་རྟོ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱི་སྲིད་གང་  
གི་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གང་གི་སྲིད་ཤེས་པ་ལས་མེད་གསལ་ཡིན་མ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གི་  
ཆེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་དོན་མེད་པའི་  
སྲིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྤར་བས་ན་མྱོའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྐྱེད་པར་མེད་པ་སོགས་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེད་པ་  
སོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུར་བྱུང་བ། སྐྱེད་པ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྤྲ་  
མས་བསྐྱེད་པ་དེའི་གསལ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རིགས་མ་ཐུན་པ་མར་མེ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་  
གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དེ་ལས་དེ་མངོན་པར་  
གསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་ཐན་འདོགས་

བ་མ་ཡིན་ཡང་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་ཡང་དེ་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་  
པའི་རིགས་མཚུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ན། དོན་  
ཀུན་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེས་གསལ་བར་  
འགྲུང་ཏེ། སྐྱེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་  
ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཡང་གསལ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་  
གྱི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་ཡིན་ན། སྐྱེ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མེད་  
བ་ཡིན་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྲུང་རོ། །

རང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་རིགས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་གསལ་བར་འགྲུང་རོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུའི་དོན་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིགས་མ་སྐྱེན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། རྒྱ་གཅིག་གིས་  
བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་  
ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེན་མ་ཐག་པའི་ཉོག་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་རུང་བ་མ་  
ཡིན་ལོ། །རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་ལ་བཅས་འདོགས་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུ་གྲུང་བར་སྤང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
ན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
ཡུལ་དུ་འགྲུང་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གང་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་དེས་བྱས་  
ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྲུང་བ་དེ་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་  
གྲུང་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་དུ་སྤང་  
བ་ཉིད་གྱི་སྲིད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དོན་ཏེ། གསལ་བ་



ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་དུས་མཚུངས་པར་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་  
དོན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །རྒྱ་གཅིག་པ་  
ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་བྱེད་འདྲ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འདྲ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
དང། དུས་སྐར་འདྲ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རང་རྣམ་པས་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེ་བའི་དོན་གསལ་བར་རི་ལྟར་འགྲུང། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བན་འདོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་  
ན་སྟེ། མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ཏོ། །

སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་འདི་ག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསལ་  
བར་མི་འགྲུང་མོད་གྱི་རྟག་པ་དག་ནི་འདི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཡང་  
ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དོ་རྩེས་དོ་སོགས་དོན་དག་ཀྱང། །བརྟན་པ་ཞེས་  
འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་ལས་  
འཕོ་བ་མེད་པའི་དོ་སོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
པའི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ཞེས་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱུའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱིས་མའོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་  
པའི་དུས་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྐྱེ་  
བར་འགྲུང་རོ། །རུས་པ་མེད་ན་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིས་  
ཀྱང་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྲུང་  
རོ། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཐན་  
འདོགས་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་དང་དོ་སོགས་པ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་འགྲུང་བར་

འགྲུབ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་བརྗེ་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སོ་དང་  
བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ཐ་དད་བརྗེད་ཅིང་སྟོན་པར་  
བྱེད་རྗེད་པ་དེ་ལྟར་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་  
དང་དོན་ལ་སོགས་པ། འདི་ལ་འང་སྟོན་ནི་སྲུང་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འདིག་པའི་སྲིར་མེད་  
བ་དག་ནི་ཅིའི་སྲིར་ཤེས་པ་ལས་གསལ་བ་ཡིན། དུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ཤེས་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །

ད་ནི། དུས་སྲིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ངེས་མེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྲིར་འགོད་པ། དེའི་བདག་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དུལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཁྱད་  
པར་ལས་དུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི།  
ཉམས་སྲུང་བ་དུས་སྲིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་གས་  
པ་འདིས་ནི་དུལ་དུ་སྐྱང་བ་དང་རང་སྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདོན་  
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ལས་དུས། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི། དུལ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་  
ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་མ་ཐག་དུལ་དུ་སྐྱང་བས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་  
པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བསྟན་ནས། གང་ལ་དུས་སྲིས་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་  
ཡིན། །ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཚུལ་  
གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྲིར། སྲུང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་  
རིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པས་ཚུལ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་སྲིར་

རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉེ། གཉིས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་སྣང་བས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། རྗེ་བྲག་མེད་  
བ་ཚུལ་གཉིས་སྤྱིར་བཤད་པ་སྲུང་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱིས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཉམས་སུ་  
སློང་བའི་རྣམ་པས་ཚུལ་གཉིས་འདོད་པ་ན་ཡང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བཤད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཚུལ་  
གཉིས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ། རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ཞར་ལ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ཉེས་པ་  
མེད་པར་ནི། དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་འཆད་  
པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེའི་བྱིར་བྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་ཉམས་སུ་སློང་  
བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཉིད་ནི། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སློང་བ་ལ། །ཡང་དག་པ་ཉམས་སུ་སློང་བ་ཉིད་  
ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་  
ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཤེས་  
པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པ་དེའི་དོན་ངོ་  
བོ་ཉིད་གྲུབ་པ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དུན་པས་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲུང་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་ངོ་  
བོ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། ད་ནི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་བྲན་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་

ཉིད་གྱི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་སྤྱིས་ལུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལས་ཡང་  
བྲན་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་  
པན་ཚུན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་ལ་པན་ཚུན་དབེན་པར་བྲན་པ་  
འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་བྲན་པ་སྤྱི་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ལས་  
ཤེས་པ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ལུལ་དག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་  
བས་ཤེས་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་  
སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་དུ་དོན་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱིས།  
རང་གི་ལུལ་གྱིས་བྱ་མེད་ཅིང་། །ཐ་དད་པར་ནི་དེ་སྤྱོད་བྱེད། །ཤེས་པ་ཡོད་ནའོ། །དེ་  
ལྟ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན། །རའི་གསུགས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་ཤེས་པ་འཇམ། གཞན་མ་  
ཡིན་ནོ། །གང་འདི་ཐ་དད་པར་ཞེས་དེ་ཐ་དད་ཅན་བྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འདོད་ན་དོན་དང་  
འབྲ་བ་ལས་གཞན་ཐ་དད་འགའ་ཞིག་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ། ཤེས་པ་རྣམས་པན་  
ཚུན་འབྲེད་བྲེད་མེད་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་བྲན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ནི་  
འགྱུར་མེད་གྱི། རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མཚོང་བ་དེ་ལྟར་ལུལ་  
སོ་སོ་ལ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་  
ན་ཐ་དད་པར་བྲན་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱད་

བར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བྲན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་  
སློམ་པར་རྒྱང་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ། ཤེས་པ་གང་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་འདྲུག་པར་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་བྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་སྦྱང་ཅིག་མ་  
འདས་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཐ་དད་གསལ་གྱེད་ཅན་ལ་དོན་ལ་སློབ་པ་ཐ་དད་ཅན་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེན། མཚེ་སོགས་བཞིན། མཚེ་མ་གཟུགས་མཚུངས་སུ་ཟིན་  
ཀྱང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་  
བས། ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་གྱིས་མཐོང་བ་  
ན་པམ་ཚུན་སློབ་འདོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་  
རྣམས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་  
མཐོང་བ་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་པན་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་  
ལྟར་འདོད་པ་ན། དེ་རང་ངོ་ཤོ་འཛོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དོན་  
དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་སླེ་བའི་ཚོས་  
ཅན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པར་ངོ་ཤེས་  
པར་མི་འགྱུར་ན། འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པས་བརྒྱུར་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཉིད་གྱི་སྲིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རོ་ཤོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་  
གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་རང་རིག་རྣམས་སལ་ཆེར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པའི་  
ཤེས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་སལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱས་ཤེས་པ། དེ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་དོན་དང་  
འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྲོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་དོན་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བའི་དོན་དུ་སལ་ཆེར་གྱི་སྐྱ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་ཉིད་ཅེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་གསུངས་པ་ལ་  
རེ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དུན་པ་ཡང་  
འགྱུར་ན། དེ་ཚམ་གྱིས་གང་ལས་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་པས་  
གཞན་གྱིས་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་  
གཞན་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་  
བ་མ་ཡིན་དེ་གཞན་གང་ལས་འགྱུར། རང་ཁོ་ན་ལས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་  
པས། དེས་མེད་པར་ནི་དུན་པ་དེ་མ་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མེད་པ་ལ། དུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
བཤད་ཅིང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་རྟོག་པ་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དེ་

ལྷོ་བ་པོ་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་ང་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
 མཛད་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་གི་རོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པར་མཛད་  
 ཏོ། །ཅིའི་སྲིད་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་བྱོན་གྱིས་རང་རིག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན་  
 རང་གི་རོ་པོར་གྱུར་སྐྱད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་དང་  
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཚུལ་གཉིས་པའི་རང་གི་རོ་པོར་གྱུར་པ་སྐྱད་པ་བྱ་དེའི་  
 ཆེ་ལྗོངས་བ་གྲུབ་སྲིད་ཏོ། །ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་  
 དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པས་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་བ་བདག་ཉིད་སྲོང་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷོ་བ་འགྱུར་མོད་གྱི། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ཉམས་སྲུ་སྲོང་  
 བ་མ་ཡིན་གང་གིས་ན་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཚུལ་གཉིས་སྲུ་འབྱུང་བ་དེ་དུས་སྲིས་འབྱུང་བའི་རང་  
 ཚུལ་ཅན་གྱི་སློབ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷོ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་པའི་དུས་ན། དུལ་གྱི་སློ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཤུལ་གྱི་སློ་འགག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཅན་གྱི་སློ་ཡིས་  
 བོ། །དུལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་ཤེས་པ་འགག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་  
 ཅི་ལྷོ་བ་སྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་བ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སློ་  
 ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད་  
 ཏོ། །སློ་སྲི་མ་དེས་རང་རོ་པོ་སློ་སྲུ་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་ཅན་བདག་  
 ཉིད་སྲོང་མེད་སྲིད་དེ་རྒྱ་དེའི་སྲིད། ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། ཤེས་

བའམ་ཤེས་བྱའི་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མེད་བར་ཤེས་བར་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སློབ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་  
མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་བ་དེ་  
སྤྱི་རོལ་ལ་མངོན་སྲོགས་དང་ཤེས་བ་གང་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ཡུལ་ཉིད་དུ་རྣམ་  
བར་གཞན་བ་དེའི་རྣམ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་པ་འཛིན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི།  
སྤྱི་རོལ་དུ་མངོན་དུ་སྲོགས་བ་སྟེ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་དོ། །སྒྲུང་བར་གྱུར་  
བ་ན་ཡང་ཤེས་བའམ་གཞན་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་སློབ་འདི་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མངོན་དུ་སྲོགས་བར་  
སྒྲུང་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་སློབ་འཁུངས་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་སློབ་ཉམས་སུ་སྲོང་  
བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་རྟོགས་བར་བྱ་བ་ལ། རང་མངོན་སྲོགས་འཛིན་  
པའི་རྣམ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་  
ངེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བསྟོན་བར་བྱས། གལ་ཏེ་རང་གི་སློབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་རོལ་ཏུ་  
ཁ་བཟླས་བས་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ། གང་གི་ཆེ་  
རང་གི་སློབ་ཉན་བར་བྱེད་བ་དེའི་ཆེ། ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་བཟླས་བ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་  
དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་བྲན་བ་ལས་སོ་སོར་གཞན་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་  
བ་འདི་ཡང་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་  
ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་གང་དེ། །དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཤེས་པ། །དེས་སྲོང་མ་  
ཡིན་ཤེས་བའང་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གིས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་  
སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེའི་དབང་གིས་དེས་དོན་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་བར་འགྱུར་



རྒྱུ་ལྟར་ཞེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བས་སྤྱོད་བ། །གཞན་ཡོད་ཅེས་ཞེ་  
 ལོད་ལྟར་ན། །འོ་ན་དང་ལྟར་བ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་  
 སྤྱོད་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དང་ལྟར་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་  
 ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཚེ། ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དག། སྤྱོད་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་ལྟུང། །འོ་ན་དང་  
 ལྟར་བས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་  
 སྤྱོད་བར་ལྟུང་ན། ལོད་ལྟར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ལྟུང་བ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་སློབ་དེ་སྤྱོད་ཡིན། །ལྟར་བ་  
 ཅམ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་པོ་  
 བོ་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྤྱོད་བ་ལྟར་མ་ཡིན། །གཤམ་  
 ཉེ་སློབ་པོ་ཞེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཚེ་དོན་དང་ལྟར་བས་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་ལྟར་  
 ཤེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན། ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་རང་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཞོ། །ཉམས་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་རང་ཉིད་སྤྱོད་དེ་ཉམས་སྤྱོད་  
 བ་དེ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། ལྟར་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་ཀྱང་སློབ་པོའི་དོན་དང་  
 ལྟར་བ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞིང་འདིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། །འདི་ག་ཉེན་ནི་རྒྱུར་ལྟུང་གྱི། །དེ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་  
 བའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གཤམ་ཉེ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་

བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱི་རོལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡོམས་  
ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་རོལ་སྟེ་སྡོན་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་རོལ་སྤྱོད་བ་ལུལ་ཡོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་  
ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་དག་ལ་སྡོམ་འདོགས་པས་འབྲུལ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་  
ན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་ཚད་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རང་བཞིན་གྱུར་བ་དེའི་རོལ་སྤྱོད་བའི་སྡོམ་འདོགས་འབྲུལ་བ་ལས། རྒྱུའི་ཕྱིར་  
རི་ལྟར་སྡོམ་བཏགས་པ་བཞིན། སྡོམ་སོགས་སྤྱོད་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །སྡོན་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་བདག་  
ཉིད་དེ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། སྤྱོད་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྡོམ་ནི་སྡོམ་  
སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་  
བར་འབྲ་བ་མེད་པ་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཚད་མ་དག །དེ་ཡོད་  
བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན་དོན་ཡང་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། སྡོམ་དོན་དང་འབྲ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་དེའི་ཕྱི་  
རོལ་གྱི་ཡིན་བར་འགྱུར་གྱི་སྡོམ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པས་གཞན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །སྡོམ་ནི་སྡོམ་སོགས་དངོས་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་བར་  
བྱེད་དོ། །རེ་ཞིག་སྡོམ་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་འདོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་ན། སློབ་ཅི་སློབ་སོགས་དངོས་མིན་ན། །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་ལ་  
སློབ་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྤོང་བ་རྗེ་ལྷུང་རུང་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
ལྷོན་ཅི་སློབ་དོན་དང་འབྲ་བར་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་པ་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་  
ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་རྗེ་ལྷུང་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁོ་སོས་མི་  
ཤེས་ཀྱི་དེ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དོན་དང་  
འབྲ་བ་ནི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དེ། །གང་ཆེ་སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འབྲ་བའི་རྒྱ་ཚན་མ་  
ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་འདིའི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། འོན་ཀྱིས་  
ཅི་ཞིག་འཇོག་པར་འགྱུར། །དོན་དང་འབྲ་བས་དོན་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་རྣམ་  
པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རམ་  
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་  
མཚུངས་པ་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་འདི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཉིད་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་  
པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྣམ་བུ་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
སྣམ་བུའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སྲུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡོངས་སྲུ་འཇིན་པའི་སྤྱིར་  
དེ་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་འགྱུར་ན། བུམ་པའི་རྣམ་པར་འཇིན་

བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བས་སྔོང་བར་འགྲུང་  
ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་འབྲ་བས་བུས་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་སྔོ་སོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར་ཤེས་པ། སྔོ་སོགས་  
ཉམས་སུ་སྔོང་བར་འདོད། །ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྔོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །གས་ཏེ་  
དེ་འབྲ་བ་ལས་དེའི་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་རྣམ་པར་འདོག་པ་ན་སྤར་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་  
སྔོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིས་གྱི་ཉམས་སུ་  
སྔོང་བ་ཡང་ཤེས་བ་སྔོ་མ་ཉམས་སུ་སྔོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུང་དོ། །དེ་བས་ན་  
ཉམས་སུ་སྔོང་བ་འབྲ་བས་བུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གས་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་  
དང་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་  
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ན་ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་ཤེས་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་  
བ་ཅན། ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་ཤེས་བ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་བས་དེ་  
ཉམས་སུ་སྔོང་བ་ཡིན་པར་འགྲུང། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་འབྲ་བ་  
དག་ཡོད་ན་ཡང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་བོས་ཉམས་སུ་སྔོང་ངོ་ཞེས་དོན་ལ་  
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྔོང་བའི་སྔོང་བ་དེ། །དོན་བཞིན་རྣམ་པར་  
ངེས་པ་མེད། །ཉམས་སུ་སྔོང་བ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མི་འགྲུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་  
དུ་བཤད་པའི་སྔོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ལ་ཡང་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་མེད། ཡུལ་གཅིག་འགའ་  
ཞིག་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་དག་ལ་རྒྱད་ཅིག་མ་རེ་འདོན་འདི་ཉམས་

སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པར་མི་འགྲུང་རྟོ། །དོན་འགའ་ཞེག་མཐོང་བ་ཉིད་  
 བྱི་ཅིག་ཅར་ཡུལ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུང་ན་མི་འགྲུང་བ་  
 ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བ་མེད་དེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་  
 གིས་ན་ཡུལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན། སྤར་གྱི་  
 ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ནའོ། །དོན་ལ་  
 དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དང་འབྲུ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་གསལ་ཉེ་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་  
 བྱ་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྲུ་  
 བའི་དབང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་སྤང་འགྲུང་བ། །དཀར་སོ་དང་སེར་སོ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་སྐྱེས་བྱས་འཛིན་པར་འགྲུང་བ་ན། དཀར་སོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་  
 དེའི་ཚེ། ཅིག་ཅར་སྐྱེས་བྱའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་  
 ཏུ་གསལ་བའི་རོ་སོ་ཅི་འབྲུ་བ་ཞེག་ཅེ་ན། དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་  
 ཅན། །དཀར་སོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་གསལ་བ་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་  
 དམིགས་པའི་རོ་སོ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་དང་འབྲུ་བ་དེ་

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྣང་འགྲུང་བ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་གསལ་འགྲུང་  
བ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དཀར་སོགས་གསལ་བ་ལས། །དཀར་  
སོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམིགས་པ་ལས་སོ། །ཅི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་གཞན་དུ་གྲུང་  
བའོ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོན་ཏེ་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་  
ཉིད་ཀྱིར་གྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་  
གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན།  
གཞན་དངོས་ཡིན་ན་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀར་  
སོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་  
གསལ་བ་མིན། ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་དཀར་སོ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་  
ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་མི་འགྲུང་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་  
མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་  
པ་དེའི་ཚོ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བ་ནི་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་  
རྩེ་ཟུང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀར་སོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
ཡང་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་  
བ་དམིགས་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་གི་  
ཚོ། ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན་དཀར་སོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་དེ་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་

འདོད་པ་དེའི་ཆེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཅུགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་  
 བར་འགྲུང་བ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་སྣང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྐྱོག་པས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་  
 ལས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་དེ་དུས་  
 ཕྱིས་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྲུང་རོ། །དེས་ན་ཐལ་བ་  
 མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ། གསལ་བ་གསལ་བ་གཞན་གྱིས་གསལ་བ་ན། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་སློན་གྱིས་ལན་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སློན་  
 ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་  
 ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་  
 སྐྱེ་འབྲང་བ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་ཏུ་ཐ་མ་གསལ་བའི་མཐར་སྐྱབ་པར་མི་  
 འགྲུང་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བས་ན་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་གསལ་བ་ཅན་  
 ཏུ་མི་འགྲུང་རོ། །ལ་ལར་མཐར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅིག་ཅར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ན། སྤར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ། བྱེ་  
 ཐག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བུས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ན་དེ་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་  
 མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་  
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཤེས་མེད་ཅན། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་དེས་དོན་མཐོང་  
 བས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བས་  
 བྱུང་བར་ཅན་འདི་གསལ་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །སྐྱོར་བ་ཡང་གང་གིས་གང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་  
 གཞན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུག་པས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བའི་ལྷས་གྲིན་མི་  
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་བུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ན་དེ་མཐོང་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དམིགས་པའོ། །གང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་  
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ལས་ལྷལ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་རྟོགས་  
 ལ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་ལྷལ་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ།  
 དེ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །

གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ལྷལ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ། དོན་མ་  
 ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅོད། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེས་པ་  
 དག །དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཅན་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་ན། མཐོང་  
 བ་ཡོད་ན་འདི་འདིས་མཐོང་། །ཞེས་ནི་དེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་རྣམས་  
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོད། །ལྷལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཚོགས་པ་ན་



མཚོང་བ་ལ་མཚོང་ངོ་ཞེས་དེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞེག་འདྲ་བ་མཚོང་། དེའི་ངོ་བོ་ཀྱན་ནས་འཛིན་  
 པའོ། །དོན་འགག་ན་ཡང་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་ལས། སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་  
 མཚོང་འགྱུར་བ། །ཡུལ་དེ་ལ་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་ན་དོན་འདི་ཤེས་པ་དེས་མཚོང་བའི་  
 དེ་མཚོང་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་  
 ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དོན་  
 འགགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་དེ་ལྟར་འདྲ་བ་ཡིན་རང་  
 རིག་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་རབ་ཏུ་  
 སྟོང་བ་ན། ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་ཉིད་  
 ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་དོན་གྱིས་སྤར་ངེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་མ་བ་རྒྱང་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་སེམས་བདག་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་  
 མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་སློན་མ་བརྒྲོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་  
 སྟེ་དོན་དང་འདྲ་བ་སྟོང་བ་ན། དོན་གྱིས་རང་རིག་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་དངོས་བདག་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པ་དེས་མི་རིག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་སྟོང་  
 བ་མ་སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ངེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དོན་གཞན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་འདི་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་

དང་འབྲ་བ་ལས་ཡུལ་མྱོང་བ་སྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར། འབྲ་བ་ལས་ཀྱང་མྱོང་ཞེས་པ། །སྲུང་ཉིད་རབ་ཏུ་བསལ་བ་ཡིན། །དཔེར་  
 བ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་འབྲ་བ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་  
 དག། མྱོང་བ་དག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སྲུ་སྲངས་ཟེན་ཏོ། །གཞན་  
 ཡང་འབྲ་བ་ལས་དེ་དག་མཐོང་བ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 འབྲ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་སྲུང་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
 བའི་དུས་ན་དོན་མཐོང་མེད་པ་ཡིན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ཡང་།  
 དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པས་འགགས་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་ག་མཐོང་བ་མེད་  
 པས་ན། དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་མཐོང་བས་འདི་  
 ཡི་ནི། །ཡུལ་གྱི་འབྲ་བ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ནི་དེའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མཐོང་བ་སྲུབ་པར་འགྱུར། འབྲ་བ་ནི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཡང་སོ་སོར་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བདག་ཉིད་མྱོང་བའི་དོན་གྱིས་སྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་འབྲ་ཉིད་ཀྱང་  
 མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་བ། གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིས་མཐོང་མེད། དོན་སྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་འབྲ་བ་ལས་དོན་འདིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་དོན་རིག་པར་འགྱུར། ཤེས་པས་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའམ་ཤེས་བྱ་སྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་

ཚེ་དོན་འདི་འཇམ། ཤེས་པ་འདི་ཞེས་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཤེས་པ་རི་  
ལྷར་ཡོད། བརྗོད་པ་སློབ་པ་དེ་ལྷར་ན། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་དང་སྐྱབས་པ་འདྲ་  
འགྲུར་རོ། །དེ་དེ་ལྷར་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་པ་འདད་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བར་  
ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རང་  
དངོས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འོན་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་  
པ། རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་གྱུར། །རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་  
སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ན་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་གང་ཞིག་གང་ལས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གསལ་བ་དེ་མི་གསལ་ན་ཡང་དཀར་པོ་  
ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་  
གསལ་བ་ཡང་འདོད་དོ། །

དེ་བས་ན་གཟུང་བར་གྱུར་པ་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྷར་ན་རང་རིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བདག་མི་རིག་པའི་སྤྱོགས་ལ་  
བདག་མི་རིག་པའི་སྤྱོགས་ཏེ། ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་ལ་དོན་  
ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བར་བའདད་པ་གང་ཡིན་པ། དོན་ཀུན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་  
ནི། །བདག་རིག་མིན་པའི་སྤྱོགས་དག་ལ། །གང་དེ་ལ་འང་ལན་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་  
དེ་དག་གི་སློ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དོན་ཅུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པའི་གཏམ་  
སློབ་པར་འགྲུར་ཞེས་བའདད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སློ་མངོན་སུམ་མིན་པར་  
སྤྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་དཔོག་པའོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་སྲུང་ཅུ་རྩ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་  
འདིས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་ཁྱད་  
བར་ལས། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་བར་དང་དོན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་  
འདྲ་བའི་ཁྱད་བར་དང་གོམས་པའི་ཁྱད་བར་ཏེ་སྤར་གྱི་རྒྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་བར་ལས། ཐ་དད་བར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །ཡང་དག་པར་དགའ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །བདེ་སྲུག་འདོད་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱེད་བར་དགའ་  
བ་དང་གཏུང་བའི་བྲེ་བྲག་འདོད་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སོ་སོར་རིག་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་འགྲུང་བར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་བར་གྱིས་སྐྱེ་བ་ན་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ནང་ནས་གསལ་བར་འགྲུང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་སྤར་  
དམིགས་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཉིད་སློ་ཡིན་ཏེ་  
རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྤར་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སྣོས་  
པས་ནི་ཞེ་སྤང་དང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་དགའ་བ་  
དང་། །མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་ཉམས་  
སུ་ལྷོང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན། ཅུང་ཟད་ངེས་མེད་ཤེས་གང་དེ། །མངོན་སྲུང་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་  
རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལྷོང་བའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་  
ལྷོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློའི་ངོ་བོ་དག་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན། སློ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཞན་

གྱི་རིག་ཡིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་གང་གིས་  
 བ་སློབ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་  
 བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
 བ་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དགའ་བ་དང་གདུང་བ་ལ་སོགས་  
 བ་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱེས་སུ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་  
 སུ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དམིགས་པ་ན་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྤོང་འགྱུར་ཏེ།  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་པོ་གཞན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས། དེའི་  
 མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། བདེ་བ་  
 བསྐྱེད་པའམ་དེར་སྤང་བའི། གལ་ཏེ་སློབ་རིག་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའི་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་སུ་འགའ་ཞིག་ཉིད་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་གྱི་རྒྱུད་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་ཡང་  
 དེས་བསྐྱེད་པའམ། དེར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཞན་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
 དེ་དང་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ་སྐྱེས་སུ་དེས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའམ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གལ་ཏེ་དམིགས་  
 པ་དེ་ཡི་ཚེ། །དམིགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་  
 ཡོད། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས།

གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱི་སློང་དེ་སྐྱེ་མིན་  
ཞིང་། །དེར་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་  
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློང་དེ་ནི་ཡུལ་མེད་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ན་དེས་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་སྤོང་ཞིང་དེ་  
བཞིན་དུ་གསལ་བར་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་  
གྱི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐློག་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་  
གྱིས་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱིས་དེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་སློང་དེ་ཡུལ་མེད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། དེ་ལ་འདི་ནི་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་མི་འཛིན་ན་སྐྱེ་དག་ཀྱང་གསལ་  
བར་མི་འཛིན་ན། མི་འཛིན་ཞེས་ནི་སྤར། རི་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱི་  
ཡན་གར་བ་ཡང་སྤྲས་བཞེད་པ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་སྐྱིར་མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བས་  
གསལ་བར་བུ་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེ་བས་ན་སྐྱི་དང་མཚུངས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་དེ་ནི་  
འདིའི་ཞེས་བུ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རག་  
ལས་པའམ་དེའི་སློ་ནས་ཉོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཉོགས་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གང་ན་རེ་ཞིག་སྐྱི་ནི་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཉོགས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
གསལ་བ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྲས་བཞེད་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་

བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་  
བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
སློབ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དངོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་  
ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་སློབ་གཞན་གྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འབྲེལ་  
བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་  
བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་  
ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་  
དུ་འདོད་པའི་སློབ་གང་ཡིན་པའི་དོན་སྣང་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་སྣང་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློབ་དེ་ལས་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་དེས་དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དང་བདག་  
རིག་གྲུབ་སློབ་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྣང་  
བ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་སོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་  
ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་  
བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་དེའི་མངོན་  
སུམ་མ་ཡིན་ཞེང་དེའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་  
གཞུང་བ་དང་ཐན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་དགའ་བ་  
དང་། ཡོངས་སུ་གཞུང་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དོན་མཚུངས་དེ་ཐ་དང་

གང་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སོའི་ཤེས་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་  
བ་དེ་རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་  
བ་དེ་དག་གིས་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲད་  
བར་འདི་གང་ལས་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དམ་སྒོལ་ཏུ་  
གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མཐོང་མེད་ལས་དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་སྤོང་བ་  
དེས་ཡིན་ན། །དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །གཅིག་ནི་དགའ་བ་དང་གཉེན་བའི་  
བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གཞན་  
གྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་  
གིས་སོ་སོར་སྤོང་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་  
ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་གང་དོན་གཅིག་འདུས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བས་བདེ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་  
དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར།  
གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་བ་སོ་བཞེན་དུ་འདིས་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་  
རོ། །སོགས་པ་སྐྱོས་པས་ནི་དབང་ལྷུག་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་  
གཟུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་  
འདོད་པ་དེའི་ཚེ། མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་



རྟོ། །གཞན་གྱི་རྣམ་ཀུན་མི་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར་རྟོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཤེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ནི་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྲོང་བ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན། མ་མཐོང་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སློ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་  
 མངོན་སུམ་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་སྲོང་བ་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཛིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་སྲོང་བའི་ཐ་  
 དད་དག་ཀྱང་གསལ། །གང་གི་ཆེ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ན་ལན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་  
 བས། གང་དག་ཚོས་འདི་ང་དང་གཞན་དག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
 འབྱོར་པ་དེ་དག་གི་མངོན་སུམ་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་ན་  
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག །ཉམས་སུ་སྲོང་བ་  
 མཚུངས་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གདུང་བར་འགྱུར། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་  
 པས་གཞིར་བར་འགྱུར་རྟོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་ཅན་  
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འདུས་པ་འདོད་པ་དང་མི་

འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་  
དབང་སོ་འདུས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གཤམ་ཉེ་  
ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་སྲིད། །རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དེ་ལས་སྤྱང་  
ཅན་ཉེ། ཡུལ་དང་དབང་སོ་སྲད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྐྱེ་མིན་ཞེས་དེ་ཅི་རང་གིས་ཁས་  
ལྷངས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དམ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ནས་འབྱུང་བ་དག །སྤྲུག་  
བསྐྱེད་སྤོང་བ་མིན་ཁྲིད་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ཉིད་གསལ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་  
བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་འདོད་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་  
ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་  
འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་རྣམ་  
འགྱུར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་སོ་དང་འབྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཉེ་སྤོང་ཅག་གི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁོ་སོ་ཅག་གི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་འགྱུར་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེར་སྤང་བ་སྐྱེས་པས་དམིགས་  
པའི་སྤྱིར་དེའི་མངོན་སྲིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་  
ལས་གཤམ་ཉེ་བ་དང་མན་འདོགས་པ་ཡིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤོང་མེད་ན། །གཤམ་  
དང་མན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པར་  
གཤམ་ཉེ་བ་དང་མན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གང་  
ཆེ་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱུད་ལ་ལར་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ། རང་

ངོ་བོར་སྤྲང་གཏུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དམིགས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་  
 སོགས་སྤྲུད་གཞན་ནམ། །རང་གི་སྤྲུད་ལས་འབྱུང་བ་གཟུང་བར་སྤྲུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པ་གཏུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེས་བུ་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པར་  
 གུང་བ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་  
 མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ཅམ་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་སྤོང་དགའི་ཐ་དང་ཡིན། །དམིགས་  
 པའི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་སྤོང་བའི་དོན་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་  
 གོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དོན་དང་འབྲ་བ་དམིགས་པ་སྟེ། །དམིགས་པར་གུང་བས་ན་  
 དམིགས་པ་སྟེ་དོན་ལས་དེ་དང་འབྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་  
 བོ། །བདག་ཉིད་རིག་སྟེ་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་  
 ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྲང་པར་དང་བྲལ་བར་རིག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་  
 ཅེ་ན། གསལ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཆིག་གོ། །

རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་སྤོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་  
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་མེད་པ་ནི། །སྤོང་བའི་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པར་  
 འབྱུང། །འོན་ཏེ་སྤོང་བའི་སུམ་མ་ཡིན་རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་

རོ། །རྟགས་དེ་ཡང་དབང་པོ་ལམ་ལོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས། རང་སློབ་ཉིད་དམ།  
 ཡིད་བྱེད་སྲ་མ་སྲར་གྱི་རྒྱས་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 རྟགས་སུ་འགྲུབ། གངས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་འདི་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིབ་བདག་  
 དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 གཞན་ཡོད་མིན་རེ་ཞིག་སློབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས། མཐོང་བ་ཅན་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་  
 པ་ཡོད་ན་ཡང་མིག་གམ་གཟུགས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ལྷུལ་དག་གི་རང་རིག་འབྲས་སུ་སློབ་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་ལྷུལ་གཞན་ལ་  
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཐོགས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པ་དང་སློབ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་སྲི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་  
 བའི་སྲིབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་  
 འབྲས་སུའི་ཚོགས་པ། དེ་ནི་འདི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་  
 པ་ཅན་བདག་ཡིད་སྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གང་  
 ལས་ཤེས་ན། རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་སྲིབ་དོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཐག་ཉེ་  
 བ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་སློབ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་ཅན་  
 དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་འདོད་ན་རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །

རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་རེ་ཞེས་དེ་ལ་དབང་པོ་མི་ན།  
 ལྷོ་བ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇུག་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་དབང་པོ་ཡོད་པ་  
 དེའི་ཆེ་སློ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཤེད་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱིབ་གཏོགས་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་  
 རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་  
 བྲག་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློ་མ་སོགས་པ་  
 གཞན་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དོན་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་གང་གང་ལ་དོན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་སློ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ན་ནི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ན། སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་མི་རུང་  
 བའི་ཕྱིར་སློ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་ཡིད་བྱེད་དག་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོལ་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་ཉིད་མེད། དེ་  
 ལྟར་ན་རྟགས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སློ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་དེ་དག་གི་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དོན་གསལ་  
 ཡིན་པར་འདོད་ན། དོན་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་གསལ་

བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དོན་གྱིས་གསལ་བ་འདི་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དམིགས་པ་  
ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གསལ་བ་དེ་ལེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་དེ་གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
ན། རྫོང་གཞན་གང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དོན་གང་ལ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད།  
གང་ཚེ་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །དོན་ནི་དོན་གསལ་བ་གསལ་བ་སྟེ། དོན་གསལ་  
བ་རྟགས་ཡིན་གྱི་དོན་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་གསལ་  
བ་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
དོན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྫོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལས་རྫོང་གྲུབ་པ་  
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དོན་གསལ་བ་ཉམས་སྤོང་མ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་  
གསལ་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་དོ། །གསལ་བ་དེ་དོན་གྱི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་པ་མེད་  
པར་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གི་  
རྟགས་སུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དོན་གྱི་གསལ་བ་རྫོང་མ་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་བར་མི་  
འདོད་ན་གང་གིས་ན་རྫོང་མ་གྲུབ་པའི་རྫོན་འདིར་འགྱུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གྱི་  
སྤེལ་བཀའ་ལ་དེ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བ་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཡང་  
རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིག་མེད་པའི། དོན་ལ་སྤེལ་བྱེ་བཀའ་རྩར་  
ཟད་མེད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་དེ་འབྲུག་པའི་ཁྱད་  
པར་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ལེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་  
གསལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན། དེ་འདོད་ན་འདྲ། ཅི་སྟེ་དོན་དེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་

བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་སོ་སོ་བ་ལ་དོན་སྐྱད་ཅིག་འདིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཤེས་པ་དེ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུར་  
 གྱུར་པའི་དོན་ཡང་འདིག་པ་སྐོབ་པར་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་ལུས་དུ་གྱུར་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱུའི་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེན་གོ། །དོན་གསལ་པའི་བྱེ་  
 བྲག་སློབ་ཉམས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་རམ། ཤེས་མིན་  
 རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་མེད་  
 བར། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས། དེ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དེ་མེད་ན་  
 འདི་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དམིགས་པ་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་ན་འགའ་ཞིག་དོན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་དེ་ཡང་  
 དམིགས་པ་མངོན་སུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་དོན་ཤེས་པ་རྟགས་མ་  
 ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཤེས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 དེས་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། ཡང་དེ་ལ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པས་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྣམ་པའི་རྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་  
 དམ་པར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ན་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་  
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དེས་པ་ལ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གོ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

བཅད་པ་མེད་པར་ཡང་། དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཡིན། དོན་དེ་དག་ནི་མ་  
 མཐོང་བ་མཐོང་བ་ཅན་ལོ། །ལྟ་བ་ལོང་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་སྐྱེས་  
 འུ་འགའ་ཞིག་གིས། མཐོང་བ་ལ་ལར་མཐོང་བ་དེ་དག་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་བར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་དེ་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་  
 དེ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོད་དེ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་  
 གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སློབ་རྟོགས་འགྱུར། དོན་  
 དེ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ཡང་རང་ཉིད་སློབ་རྟོགས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་  
 བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་ཚོས་ཡན་གར་དེ་ལས་ནི། །འོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།  
 རང་གི་ཚོས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །སྐྱེས་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བདག་ཉིད་བྱ་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས། སློབ་ནི་རྗེས་དཔོག་མ་ཡིན་  
 ལོ། །སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་གྱི་ཚོས་ལས་ནི་མི་འགྱུར་མོད་གྱི་རང་ཉིད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་སློབ་རྟོགས་  
 པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་དེ་ནི་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བྱའི་ཚོས་འབའ་  
 ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དཔོགས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་རང་གི་སློབ་རྗེས་སུ་དཔོག་  
 པར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་རང་སློབ་ལས་སྐྱེས་བྱ་གཞན་དང་ཚོས་རང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ན་



གང་ཡིན་མངོན་སུམ་སློབ་རྒྱ་སྟེ་རྟགས་ཡིན་པར་འགྲུབ། གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་ཚོས་ཀྱང་རྟགས་ཉིད་དུ་བརྟགས་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སློབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནམ།  
འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་སློབ་དང་། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་  
སྐྱེས་པ་ཅན། །སློབ་ཚོས་དེའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི།  
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་མི་འགྲུབ་དོ། །འདི་ལྟར་དེ་འདྲ་ལས་  
སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། །སློབ་ཞེས་དུ་དེ་  
ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཅན། ཅི་སྟེ་སློབ་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་དད་  
པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ཅན་  
དུ་འགྲུབ་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ལས་  
རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ན། དེའི་རྟགས་ནི་འབྲས་བུའི་སློབ་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སློབ་  
འབྲས་བུར་འགྲུབ་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་འགྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་སོགས་  
ཡུལ་ནི་ལྷ་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་མིང་ཅན་མ་  
གཏོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་དང་དམིགས་པ་དག་སྟེ་སློབ་  
གཏོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཉི་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་  
དེ་ཅུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ནང་  
ནས་གཉིས་ནི་དབང་པོ་འདས། དབང་པོ་དང་དམིགས་པའོ། །དེ་ཞིག་དེ་རྟགས་མ་

ཡིན་ཞིང་སློབ་གྲུབ་ལ། སློབ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་ཉིད་  
 ལས་དབང་པོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གྲུབ་ན་དེ་མི་གྲུག། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྟགས་མ་  
 ཡིན་ཞིང་སློབ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡང་གང་འགའ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཅམ་ལས་དབང་  
 པོ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སླི་སློའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་གྲུའོ། །འོན་ཀྱང་སློའི་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སློབ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་གྲུའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་གྱི་སློབ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མ་དབང་པོ་དེ་དང་དེ་མཐོན་སྲུམ་ཉིད་དུ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་འཕེལ་སློབ་གང་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན། གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པས་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡི། རོན་ལྡ་དག་ལ་གཟུགས་མཐོང་སྐྱེས། །གང་ཡིན་གཅིག་  
 ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །སློབ་ལས་སྐྱེས་གང་ཡིན་པའོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་གཞན་  
 གསལ་བ་སྲིད་པ་ཅི། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་སྤངས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །སློབ་མེད་པར་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འབྲུལ་བ་མེད་  
 པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་མེད་ངེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་རྟགས་ཡིན་པར། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་འདི་གཞེན་འདས། །ཐ་སྐྱད་འདི་འདི་གཞེན་  
 ལས་ཤིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་སློའི་རྟགས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་

དོ། །ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟགས་ཡོད་པ་དག་ཡིན་ན་ཡང་། །རྟགས་དེ་  
དང་ལྷན་ཅིག་སློབ་དེ་མཐོང་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་རྟགས་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་  
མཐོང་བ་མེད་པར་ལྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིང་ཤེས་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཡང་  
གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་སློབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སློབ་  
དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལས་གཞན་ལ་  
སློབ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་རང་གི་སློབ་མཛོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིང་དོ། །དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ཅན་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་  
སློབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྲིང་རྟགས་ཡོད་ན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟགས་  
དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། མ་མཐོང་བ་ལ་གསལ་བྱེད་མིན། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་  
འདིའི་འབྲེལ་བར་བརྒྱབ་བ་མེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅན་དེ་ནི་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་རྟགས་གང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་སློབ་སྐྱབ་  
པར་འདོད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སློབ་བྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་སྐྱབ་པས་  
གཞན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་  
ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྲུང་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་  
སྲུང་འདི་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བརྗོད་པར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ཞེ་ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བ་གཞན་ལ་ཡང་དཔེ་ཉིད་དུ་སློབ་ཉེ་བར་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། དཔེ་གཞན་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མིན་ན་གལ་ཏེ་དེར་དཔེ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་

འགྲུར་ན། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་མི་འགྲུར། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཅན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་ན། དེའང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་མེད་འགྲུར། །དེས་ན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་སློབ་ལས་དོན་གྲུབ་པར་འགྲུར་གྱི། དོན་ལས་དེ་སློབ་རྗེས་ལང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཡུལ་དམིགས་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ན། དོན་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སློབ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་མངོན་སུམ་སློབ་ཅི་མཚོང་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་དེའི་འབྲས་བུར་གྲུར་བ་གཡོ་འགྲུལ་བ་རྗེད་ལ་སོགས། གཡོ་འགྲུལ་དང་རྗེད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་གདོང་གི་མདངས་དང་ཁ་དོག་འགྲུར་བ་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས། གཞན་སེམས་རྗེས་དཔོག་མི་འགྲུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་སྟེ་སློབ་ལ་འབྲེལ་བ་མཚོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་སློབ་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བ་གཟུང་བ་ཅན་དེ་ལས་གཞན་ལ་སློབ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྲུར་ན། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་དེའི་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་གཟུང་བ་ཅན་གྱི་གཡོ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྲུར། ཡིད་གྱི་སློབ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྟོགས་རྒྱུ་བ་པེད་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་

ནུམ་ས་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་དབུག་པར་འདོད་ན་ཡང་ནང་གི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་དོན་ལས་རྗེས་སུ་དབུག་པ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་  
རོ། །ནུམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ཉི་འབད་རྩོལ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། དོན་དང་  
ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སློབ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་  
ལངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རོ་བོ་ཅན་  
དུ་སློབ་སྦྱོང་ས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློབ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སློ་  
ཡང་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར། རང་ཉིད་སྐྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ་  
མེད་པར་གསལ་བར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་འདྲི་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འདྲི་  
བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སློ་རྒྱ་མ་ལས་སློབ་སྦྱོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་འདྲ་བ་ལས་སློབ་སྦྱོང་མས་སློབ་སྦྱོང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་  
ཡིན་ནོ། །གསལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་  
བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔོན་པོར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཅིག་བདག་  
ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་གསལ་བར་འགྱུར་ན། གཞན་མི་གསལ་བ་ཡང་  
གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་མ་བཞིན་  
དང་། ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཉི་ག་ཡང་གསལ་བའི་ངང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་

ཡང་རི་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་གཉིས་  
པོ་དེ་དག །གསལ་མིན་བདག་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྲིད། །འདྲ་བ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིད། །གང་ལས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་དེ་ལྟར་ན་སློབ་གཉི་ག་ཡང་བདག་  
ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། །གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་གསལ་  
བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲ་བ་ཅམ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་  
སོ། །གལ་ཏེ་སློབ་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བས་གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།  
དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་  
འགྲུར་ན་འགྲུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སློབ་ལ་ཡང་འགྲུར་ངོ་སླུམ་དུ་བསམས་ནས་  
ཡུལ་ནི་རི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་  
བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་དེ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཕོ་  
བས་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པོ། །

དེ་བས་ན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་འཕོ་སྲིད་པོ། །རྒྱའི་སྲིད་པོ། །ཤེས་པའི་བདག་  
ཉིད་གསལ་བ་དེ་འདྲ་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེ། དོན་གྱི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་  
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད། །གསལ་བའི་བདག་  
ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དོན་ལ་ཡང་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སློབ་ནི་ཁས་ལེན་  
ན། །སྲར་འགྲུང་བ་ཅན་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སློབ་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲིན་  
པར་བྱེད་པའོ། །སློབ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་ནས་འདྲིན་པ་ཅན་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལ་  
སློབ་པ་དོན་བཞེན་དུ་གསལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དམིགས་པ་ཅམ་བརྗོད་ག་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སློབ་སྤྲོད་གསལ་  
བར་བྱེད་པའི་སློབ་དེ་ནི་རང་རིག་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཚོས་མཚུངས་ཅན་ལུས་  
ཡང་སློབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་པར་  
ཅན་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ཞེན་ཏུ་སློབ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་གསལ་བར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེའི་སྤྱིར་སློབ་ནི་རབ་གསལ་བྱེད། རང་རིག་གསལ་བ་ཁོ་བོ་སྟེ།  
དེད་ཅག་འདོད་ཀྱི། སློབ་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དེའི་ལ་གཞན་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི། དངོས་འཕོས་པས་ན། རང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་  
པས། གསལ་བར་གྱུར་པས་སློབ་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སློབ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྤྱིར། གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་ཏུས་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སློབ་དག་གསལ་བའི་  
བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ན་ཡང་སློབ་སྤྲོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའི་སློབ་སྟེ། བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཏུས་སྤྱིར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་སློབ་གཞན་  
གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་སྤྱིར་རོ། །སློབ་  
སྤྲོད་པར་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟེས་པ་དེ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུ་  
བ་རྗོགས་པ་དང་། ཏུས་སྤྱིར་འགྱུར་བ་ཅན་ནི་སེམས་ཚུན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བ་  
པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་འོན་ཏེ་ལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་  
ལས་སློབ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་  
འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འོན་ཀྱང་དོན་དེའི་རོ་བོ་སློབ་པ་

འཕོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཇི་ལྟར་  
 ལྟོགས་ལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་དག་མན་ཚུན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱོན་མ་དག་སྟེ། གཉིས་པོ་དག་ལས་  
 གཅིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་གྱུར་བ་དེ་གསལ་བ་གཞན་  
 གསལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་  
 གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར་  
 བ། དེ་གཞན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེས་པས་གསལ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་  
 ཚེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱམ་བ་དག་  
 ལས་མར་མེ་གཅིག་པོ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱམ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་རྟེན་ཅན། གསལ་བ་དང་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན། གསལ་  
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱང་བར་གྱིས། །འདི་ག་རྟེན་ན། ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །གཉིས་  
 ཀ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དམ། །གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་  
 གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ལྟོག་གཞན་  
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དོན་ནམ་སྟོ་ལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱར་ངེས་པ་མེད་དོ། །དོན་  
 ཅམ་སྟོའི་དོན་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པར་མི་རུང་རོ། །

རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོ་མའོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བའི་ཡང་། དུལ་དང་དབང་པོ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་ངེས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལས་མཐོང་བ་ངེས་  
 བར་འགྲུར་བ་འདི་དེའི་འཇམ། གཞན་གྱི་ཡང་ནི། དོན་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་བྱ་  
 མཐོང་། །དོན་མཐོང་བའི་དུས་ནམོ། །དེ་ཡང་སྟོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་



མ་རྟོགས་པར་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་སློབ་དཔོན་རིག་པ་  
བསྐྱུབས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སློབ་པའི་ཕྱི་སྐབས་རིག་པ་  
གསུངས་པ། དེ་ལས་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སློབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་  
ལས་ལས་ཀྱང་སློབ་པ་ལ་གཉིས་ཉིད་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟེན་གྱི་སློབ་པ། དེ་ལས་ལས་ཀྱང་  
བདག་རིག་གྲུབ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
འགྲུབ་དོ། །སློབ་པ་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློ་  
ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་གཞན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་སེམས་པས་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱུབ་པ་ལ། དེ་ཞིག་སློབ་དཔོན་  
གྱིས་དེ་སྐྱུབ་པའི་བྱུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པའི་ལན་གཞན་ལ་རང་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་  
བཞེད་པས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་དགོངས་པར་མཛད་དོ། །ཤེས་པ་  
སྐྱུབ་པ་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན།  
ཡི་གེ་རིང་སོགས་འདྲིན་མི་འགྲུབ། །སོགས་པས་སློབ་པས་ནི་མུང་ཏུ་དང་ཚད་གསུམ་  
པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་དོ། །ཡི་གེ་རྣམས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་འདྲིན་པར་མི་འགྲུབ་  
དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་ཏུ་རྟུལ་སྐྱེད་པ་  
གཅིག་མཛོན་པར་འདྲེས་པའི་རྟུལ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཏུ་མ་འདས་  
པའི་རྟུལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ནི་མིག་འཕྲེད་པ་དང་འཇུ་མས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་རྟུལ་དེ་  
ཅོ་སྐྱིས་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་དོ། །ཡི་  
གེའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པའི་སློབ་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འགྲུབ་པའི་རྟུལ་ན་

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྒྲིའི་  
 རང་རིག་པའི་རོ་ཤོར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིས་  
 བྱ་བར་སྤྱེད་པར་འགྲུང། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒོ་དག་ཀྱང་  
 ཅིག་ཅུ་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་གེའི་ཆ་གཅིག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འདྲིན་  
 བར་བྱེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཅོམ་གྱིས་འདྲིག་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་སྤོང་བ་ནི་སྒོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་ཆ་ཞེས་པ་ཚོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིང་  
 བོ་འདྲིན་པ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒོ་སྐད་ཅིག་པ་  
 དུས་རིང་པོར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཡང་  
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གནས་  
 པ་མ་ཡིན་ན། རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དུ་མ་སྐྱུའི་སྐྱང་བ་གནས་པར་མི་འགྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེར་སྐྱང་བ་དེ་ནི་སྒོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 འགྲུང་གྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི་མི་འགྲུང་རོ། །གོ་རིམས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་སྐྱང་བར་མི་འགྲུང་བ་ནས། ཅིག་ཅུར་སྐྱང་བར་འགྲུང་  
 རོ། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅུར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད། རིམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་  
 རིང་མི་འགྲུང་དེ་ལྟར་ན་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་ཅིག་ཅུར་སོས་པ་ལས་རིང་པོའི་སྒོར་མི་  
 འགྲུང་རོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོ་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱུའི་ཆ་གཞན་དང་གཞན་ལ་  
 ཆ་དུ་མའི་རིམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྐྱང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 སྒོ་གོ་རིམས་མེད་པ་ལ་ཅིག་ཅུར་སྐྱང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཡི་གེ་རིང་པོའི་  
 སྒོར་མི་འགྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་བས་གཅིག་མེད་པའི་སྲིད། རིམ་ལྡན་རྗེ་  
 ལྷན་ཡི་གེ་ཆ། ལྷན་ཅིག་མ་ཙམ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་  
 ཅན་དེ་འདྲ་བ་དེས་སྒོ་རིམ་མིན་པར་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྷན་ན་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་སན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་འདོད་ན།  
 གང་གི་ཆེ་ཡི་གེ་སྲ་མ་སྲ་མའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་རྣམ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྒོ་བས་ལས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྲིད། སྲི་  
 མའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྲས་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་  
 རོ། །སྐྱེད་ན་ཡང་སྲ་མའི་ཆ་སྲི་མའི་དུས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད་གང་ལས་དུ་མས་སྒོ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷན་ནི་འགྱུར་  
 མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྲ་མ་སྲ་མའི་ཆ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་  
 གིས་ན་སན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བ་མེད་པར་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ཆ། སྒོ་རིམ་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡི་གེ་ཆ་སྲ་མ་སྲ་མ་གྲུང་  
 བས་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཡི་གེ་ཆ་སྲ་མ་སྲ་མའི་བར་  
 གནས་ན། ལས་ལེན་པ་མེད་ན་རྒྱ་མཚུངས་པའི་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡི་གེ་  
 ཨ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆ་སྲ་མ་གནས་པ་ལས་སྲི་མ་སྲེ་ཡི་གེའི་ཆ་སྲི་མ་སྲི་མ་འཕེལ་  
 བས་སྐྱ་ཙམ་འགྱུར། མཉན་པ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་གོ་རིམས་ཀྱིས་  
 ལྷན་གསང་མཐོན་ཐོང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་སྲ་མ་སྲ་མ་ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་འཇུག་  
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཏེ། ཡི་གེའི་ཆ་ཐ་མའི་དུས་

ན་འགྲེལ་བ་ཅིག་ཅུ་འདྲིན་བར་འགྲུང་གི། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་མེན་བར་  
ནི་འདྲིན་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་འི་ཕྱིར་རིམ་ལྡན་སློ་མི་འགྲུང་རོ། །ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་བཞིན་དུ་  
འདྲིན་བ་ཅན་དུ་སློ་གཞན་དང་གཞན་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་རིང་པོར་འདྲིན་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དུས་མཚུངས་བ་དུ་མ་ཡང་ཚོས་བའི་ཕྱིར། རིང་པོའི་སློ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཆ་ཐ་མའི་དུས་ན་ཡི་གེ་ཆ་གཅིག་དུ་གྲུང་བ་ཅིག་ཅུ་འདྲིན་བ་  
ལས་ཕྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས། སློ་ནི་རང་ཉིད་གནས་བ་མེད། །གནས་བ་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ན་གང་གིས་དུས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འཇུག་བར་འགྲུང་བའི་སློ་རིང་པོ་ལ་  
སོགས་བར་འགྲུང། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡུན་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། ཡི་གེའི་ཆ་ཡུལ་དུ་  
གྲུང་བ་དུས་ཕྱིས་གནས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ཡང་མེད་བའི་  
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བའི་དོན་ཉོ། །དུས་མཚུངས་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་  
པོ་ཁས་ལེན་བ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །གནས་ན་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་སློ་དེ་དུས་ཕྱིས་གནས་  
བ་དེའི་ཆེ་སློ་དེ་ཕྱིར་ཀྱང་ནི། མི་འདྲིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་བར་འགྲུང་  
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲིག་བ་མེད་བའི་རང་བཞིན་སྣ་མ་ལས་  
ཁྱད་བར་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་བ་ཡིན་ན་བསྟན་  
མ་ཐག་བ་གང་ཡིན་བའི་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་འདི་ཡིན། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་མེད་  
བའོ། །གང་ལས་ལེ་ན། གང་ལ་ཡི་གེའི་གོ་རིམས་གནས་བ་ལའང་། ཁས་ལེན་བར་  
བྱེད་བ་ལ་བསྟན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བ་ཡི་གེ་གོ་རིམས་  
མེད་བར་ཅིག་ཅུར་སྐྱེ་བ་གནས་བ་དེའི་ཆེ་འདིའི་དུས་རིང་པོར་གནས་བར་འགྲུང་ཏེ་  
བྱེ་བྲག་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདི་ནི་སྐྱོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཚོ་ལ་ལས་ཅིག་ཅུར་



ལྟ་བུ་ཡང་ཡི་གེའི་ཆ་མཐའ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིང་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡི་གེ་འཛིན་བྱེད་མིན་དེས་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་རིང་སྐོར་འབྲུག་མི་  
འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་ཡན་ལག་ཟ་མའི་སྐོར་རིང་པོ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་ཞེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རིང་པོ་སྐོར་འབྲུག་  
པར་མི་འགྲུང་ན། འབྲུག་པ་ཡང་འགྲུང་བ་དེའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་དེར་མ་གྲུང་ཅིག་སྣམ་པས་ཡི་གེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོར་དེ་དེ་མ་ཟག་  
པ་དེ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྐོར་  
རྣམས་སོ་སོར་ཟ་དད་པས་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་  
པར་འདོད་ན། དེ་སྐོར་ཐོས་པ་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས། །ཚོད་པ་མེད་  
པར་སྣང་མི་འགྲུང། །ཡི་གེའི་ཆ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཚོད་པ་འཛིན་པར་  
འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་རིང་པོའི་སྐོར་མི་འགྲུང་རྟོ། །རྣམ་པར་ཚོད་པ་ཐོས་ནས་ཡང་  
ཚོད་པ་འཇུག་པ་སྤྱིར་བཏང་ཚོད་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་  
མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིས། སྤྱིས་སྤྱིས་ཚོད་པ་ཐོས་ན་ཡང་། །མགྲོགས་པའི་  
སྤྱིར། རྣམ་ཚོད་མེད་པར་འབྲུག་འགྲུང་ན། །དེའི་ཆེ་ཡི་གོ། སྤྱིར་གཉིས་དག་ནི་བརྗོད་  
པ་ན། །ཚོད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པར་འགྲུང། །དབང་པོ་ལས་ཚོད། མཚོད་ན་ཡང་ན་  
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེའི་ཐོས་པ་རྣམ་པར་ཚོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཚོད་མེད་  
སྤྱོད་འདོགས་དབང་པོ་ལས། རྣམ་པར་ཚོད་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ་མི་རུང་རྟོ། །ཅིའི་



དབང་པོའི་སློ་རྣམས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟ་ན་རིམ་གྱིས་ཡི་གེ་དབང་པོ་དག་ལ་  
འཛིན་པ་བར་བཅས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་སློས་  
འཛིན་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཚོད་ན་ཡང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སློས་བར་  
དུ་ཚོད་ན་ཡང་ཡི་གེ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོད་པ་མེད་པར་སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ཚོད་པ་མེད་པ། སློ་ཀུན་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྲུར་རོ། །དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལས་  
གཞན་དུ། དབང་པོའི་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་པར་ཅིག་ཅར་བསྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཁྱད་པར་མཚོན་པ་མེད་པར་  
དོན་བསྐྱེ་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་པ་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་  
བསྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་འདྲན་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བསྐྱེ་བྱེད་པ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེས་  
པ་པན་ཚུན་མཚམས་སྤྱོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐ་དད་མཚོན་མེད་འཇུག་པ་ཅན། །དོན་སྲ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་དག་ཡིན་  
ན་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་མེད་པའི་རྒྱུས་འཇུག་པ། །འདྲན་པ་གང་དེ་རྣམ་རྟོག་  
ཡིན། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེན་མ་ཐག་པའི་འདྲན་པ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱེ་བ་ཅན། །རོ་ཤེས་པ། གསལ་  
སྤང་ཉིད་ནི་གང་ལས་ཡིན། །གང་གིས་ན་འདིས་ནི་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་  
བ་འཛིན་པར་འགྲུར་བ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་  
དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབང་པོས་གཞུང་བའི་དོན་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ། ཡོད་པ་



མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྲུང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གང་གི་ལུལ་ལ་སྐྱེ་མི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དབང་པོའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འི་གསལ་བར་སྦྱང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྡོམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་ཅན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྲུ་མ་སྲི་མ་ལ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་འཇིན་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཐོས་པའི་རང་གི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ཚོད་པ་མེད་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཚོད་པ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་སྦྱོར་བྱེད་ན། །རང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཚོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དང་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཤེས་པས་ཚོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

དོན་འི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་འཇིན་པའི་རྣམས་པར་བགྱང་བའི་དོན་སྦྱོང་བ་འི་ཚོད་པ་མེད་པར་སྦྱང་བའི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་འི། དོན་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་པས་ཚོད་པ་མེད་པར་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་ན་རིགས་དེ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་མེད་ན་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དོན་དང་དེ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཤེས་པའི་ཤེས་པས། ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་གང་གིས་ན་

དབང་པོས་ཚོད་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་བས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་  
ལྟར་ན་དེ་ཞིག་གང་ཞིག་རྗེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཤེས་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚོད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བར་རིགས་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་རྣམས་བར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ན་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྣམས་བར་གཞག་པ་ལ་ཚོད་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་རྣམས་  
གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚོད་མས་གཞོད་པར་  
མེད་པ་ཚོད་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་དེ་སྤོང་བ་ཚོད་མ་མེད་པར་སྤང་བ་  
དེ་དག་གལ་ཏེ་ཚོད་མ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚོད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་  
ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཚོད་མ་མ་ཡིན།  
དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སློ་རུས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་དོན་མཐོང་བ་  
དེས་བདག་ཉིད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཤེས་པ་གཞན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློ་སྣ་མ་སྣ་མ་སློ་རེ་རེ་  
སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་ཤེས་པའི་ཤེས་བ་དེ་ལྟར་ན་ཚོད་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་འདྲིར་ཅིག་ཅར་སློ་གཉིས་མི་སྤྱེ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ལས་འདོད།  
འདི་ལ་འད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱེ་བ་གང་  
གིས་བརྗོད་པར་རུས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་  
ཅིག་ཅར་སློ་མཐོང་མེད། །སློ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་དེས་ན། དེས་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་  
བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་ཚོད་མ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་གང་གིས་  
ན་དེ་ལྟར་འདོད། ཅི་སྤྱེ་ཚོད་མ་མ་མཐོང་ན་ཡང་དཔྱོད་པ་ལས་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
འདོད་པ་དེའི་ཚེ་འོ་ན་ཅིག་ཅར་སློ་མ་མཐོང་བ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདི་ཉིད་རྣམ་

དབྱུང་བྱ། །ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་གིས་ན་ཤེས་པ་  
 དང་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་སྲིད། ཚོད་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་  
 ཡིན། ལུང་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་གཉིས་སྟོན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
 བོ་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སློང་ཏེ་རྣམས་  
 རིགས་མ་ཐུན་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཤེས་པར་རེ་རེ་སྐྱེད་པར་  
 རྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་ངེས་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་སྟོན་འདས་གྱིས་  
 འདི་སྐད་དུ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་སློབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གྱིས་དོན་ལ་དཔྱོད་  
 པ་ན། །མིང་དང་འབྲེས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཡི་གའི་གོ་རིམས་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

རི་ལྟར་འདི་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་རིམ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་གི་ཡང་  
 གོ་རིམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་སྲིད་པ་འདིས་  
 བོ། །རྒྱལ་དཔོག་ལ། གང་གིས་མངོན་སུམ་དོན། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ངོ་ཤེས་པའི་  
 རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྲིད། རྒྱའི་སྲིད་རྟོག་  
 པ་ནི་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ངོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་

བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
བ་ཡང་ཅིག་ཅར་མི་འགྲུང་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཡང་ཅིག་ཅར་  
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ཡང་འདོད་དོ། །གང་གིས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་  
བསྐྱེད་བར་བྱེད་བ་དེས་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་  
ལོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། རོ་ཤེས་བ་གསལ་བར་སྤང་བར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་  
འགྲུང་བ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བརྟན་པའི་  
ཕྱིར། སྐྱ་དང་སྐོང་དང་མར་མེ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སློས་སོ། །སྐྱ་བྲེགས་  
བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐོང་གཞན་དང་གཞན་ལ། མར་མེའི་སྐྱ་ཅིག་མ་ལ་  
སོགས་བ་གཞན་དང་གཞན་ལ་རྟོགས་བ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན།  
རྟོགས་བ་ཐ་དད་ཅན་ལའང་། །སྐྱ་དང་སྐོང་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་གསལ་བར་སྤང་ཡོད།  
གལ་ཏེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་ཤེས་པའི་  
སློས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲུང་ན། འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་བ་གསལ་  
བར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རི་  
ལྟར་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སློས་ཏེ། འཇུག་བ་  
ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་བ་ལ་  
ནི། །ཡི་གེ་སོགས་གཅིག་ཉིད་ངེས་བ་མེད། སོགས་བ་སློས་བས་ནི་གཟུགས་ལ་  
སོགས་བ་གཟུང་རོ། །ངོ་ཤེས་བ་དེ་ཡང་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གསལ་  
བར་སྤང་བ་དབང་སོ་ལ་བརྟེན་བ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་ངོ་ཤེས་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་སྲོན་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་བྲན་བ་དང་། སྲོན་ཉམས་སུ་  
སྲོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་དང་། གང་དེ་ཆོས་སློབ་འདོགས། སྲོན་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་དོན་  
གྱི་རང་གི་རོ་བོར་སློབ་འདོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཤེས་མེད་ན། འདས་པའི་  
དོན་བྲན་བ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་སློབ་འདོགས་པས་རོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཆིག་གོ། །སྲོན་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་བྲན་བ་དང་དེའི་ཆོས་སུ་སློབ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་གང་  
ལས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་ན་ཡང་ཡིད་རྣམས་པར་ཤེས་  
བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་སྲིད་དེ་ལས་ཐ་དད་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་  
ཀྱིས་ཅི་ཅར་ཤེས་བ་མི་འབྱུང་བར། བཀག་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པའི་ཤེས་བ་དང་། མཐོང་  
བ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིད་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཤེས་བས་སྲོང་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །

དེ་ཡང་དོན་ཤེས་བ་སྲོང་བ་དག་དོན་གྱི་ཤེས་བ་དང་དེ་ཤེས་བ་ཅིག་ཅར་  
འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་  
དུ་འདི་ལྟར། གང་སྲིད་དོན་དང་ཤེས་བ་དག། དོན་དང་ཤེས་བ་དེ་དག་གཉིས་སུ་སོ་  
སོར་སྣང་བ་རྟོགས་པ་མེད། འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ་དོན་ཤེས་བ་གཅིག་དང་དེ་འཛིན་  
པར་བྱེད་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དོན་གྱི་ཤེས་བ་གཅིག་  
དོན་དུ་སྣང་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཤེས་བ་དོན་  
དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་སྲིད་དེའི་ཤེས་བ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཅིག་ཅར་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཤེས་བ་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པར་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི། དོན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་  
དང་། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ན་  
ཡང་འགྲུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲུར་བ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤང་  
བ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
སློབ་སྤྱི་མས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
ཏེ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་དག་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་  
དད་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་  
པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་དག་སློབ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གྱིས་ཡིན་  
པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དང་ཤེས། དོན་དང་དོན་ཤེས་པ་འདི་གང་གི་ཆེ་སྤོང་བའི་ཆོ།  
ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུས་ན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོགས་  
པ་མེད་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཆེ་འི་ལྟར་གང་དེ་དག་སྤྱིས་ནི་སོ་སོར་ཏེ། སོ་སོར་ཐ་དད་  
པར་བྲན་པར་འགྲུར། དྲན་པར་མི་འགྲུར་ན་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་འདི་འདྲ་བ་དང་  
ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་  
རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅར་དོན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་  
ཤེས་པ་དང་དེ་ཤེས་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་  
སྤང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་པའི་སློབ་གང་  
ཡིན་པར་འདི་གཞོན་པར་དགལ། ལན་གདབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། དོན་  
དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་ནི། །སྤོང་བའི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་ན་ཡང་། །དོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་

ཤེས་པ་དག་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་སྤང་བ་གཉིས་རྣམས་པར་མ་ཚོད་པར་མི་  
 འགྱུར་ན། རྣམས་པར་ཚོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྣམས་པ་གཅིག་རྟོགས་འགྱུར་ཞིང་། རོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་  
 མ་འདྲེས་པ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བ་གཅིག་རྟོགས་འགྱུར་གྱི་སློབ་པོ་སྤང་སྤོང་བའི། སློབ་  
 པོར་སྤང་བའི་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དོན་གྱི་ཤེས་པར་རྣམས་པར་སྤང་བ་  
 གཞན་གྱི་སྤོང་བ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དོན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་  
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཏོན་མི་ཟ་བར་ངེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤང་བ་དག་གིས་སྤོང་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་དོན་དུ་སྤང་བས་སམ། དེའི་ཤེས་པར་  
 སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་ཡིན་ལོ། །རང་རིག་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣམ་  
 པ་དང་སྤོང་བའི་རྣམས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་མཚན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་  
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་གསལ་བ་ཤེས་པ་གཞན་  
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འཇུགས་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤོང་བར། འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་དུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བ་མཐོང་སྟེ། དཔེ་ན་ངའི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ནི་སྤོང་བ་  
བཞིན། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་  
ན་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་ཀྱི།  
གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་  
སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་སྟོབས་སུ་མ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་  
འབྲས་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་པའི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོབ་དཔོན་  
གྱིས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞིག་གཞན་ནས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་  
འཕོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་འདྲི་  
བར་མཚད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་ཤེས་པ་དང་ཡང་དེའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་  
ལྟར་ན་བརྒྱུད་པས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་  
རིག་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདིའི་ན་ཤེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་  
འཇུག་ཅན། ལྷན་ཚད་པ་མེད་པར་འདི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་ཅན་གང་གིས་སྐྱེད། དེ་  
ཞིག་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྤང་  
བའམ་དབང་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱ་  
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིའི་སྐྱེ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་བརྗོད་པར་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུར་



མོད་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་སྐོར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་གང་ཡིན་པས་རང་ཉིད་འཛིན་  
བར་བྱེད་པའི་སྐོར་བྱི་མ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། །དོན་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་  
པ་གཞན་དང་གཞན་ནི་འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། དུལ་གཞན་  
ལ་ཤེས་པ་ཕྱུང་བ་དང་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་སྐྱེད་  
བྱེད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་ཉེ་བ་སྟེ་ཉེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་གཅིག་ལ་གནས་པ་  
ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོར་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་སྐོར་དེ་དག་  
གཟུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱི་མས་ཇི་སྟེར་གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པར་འགྱུར་  
རོ། །སྐོར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཐག་ཉེ་བ་སྐོར་བྱི་མས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་ཡུལ་  
གཞན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐོར་སྤྱོད་པ་དེ་བདག་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གནས་པའི་སྐོར་ཡན་ལག་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ནང་གི་ཡན་  
ལག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་བདག་ལ་བྱི་ཡན་ལག་གཞན་གང་གིས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གིས་གགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་ནི་དེ་མ་གཏོགས་  
པར་ཤེས་པ་བྱི་མས་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བརྟུགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཡང་དེ་ལ་གགས་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སློང་ལ་  
སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་ལ་ཡང་གགས་བྱེད་རྒྱས་པ་མེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་  
ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་ཉེ་བས་ཀྱང་དེ་ལ་སློང་ལྟ་བུ་གགས་བྱེད་པར་  
འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གཞན་ཏུ་དོན་ཉེ་བ་ན། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན་སྐྱེས་བུ་འགས་བདག་  
སློང་སྤྱིར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སློང་དང་སློང་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་  
འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སློང་དོན་གགས་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སྤིང་བ་རྒྱ་བ་  
ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ཉེ་བ་ཅན་གནས་སྐབས་འགའ། ཡོད་མིན། གང་གིས་ན་འགའ་ཞིག་གི་  
ཚེ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་སློང་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བར་འགྱུར། དེའི་  
སྤྱིར་སློང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་སྤྱིར། སློང་བྲན་བ་ཅན་ཡང་  
ཅན་ས་བཏོན་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །འད་གི་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱིར་  
བ་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་སློང་དེའི་བྲན་བ་ཡང་རྒྱན་ཆད་བ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
འདོད་པ་མངོས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དབྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་དོན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གགས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་  
འཕོ་བ་ཞི་བླ་སྟེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། འབད་ཚོལ་ལས་འབྱུང་  
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། གང་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་པའམ། ཉེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་  
མེད་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཉེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་  
པ་དེ། སྤྱིད་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་  
མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་

བའི་རྒྱ་ཉི་མེད་པའི་སྲིད། །རྟལ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དཔྱད་པ་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱན་ཆད་འབྲུང་ཉེ་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་དེར་ཡང་མི་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་  
 ལོ། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཐ་མར་བདག་ལ་སྟེ་བདག་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེས་གྱིས་ཟད་པར་འབྲུང་བས། འདིའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ཟད་པར་འབྲུང་བས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བ་ཡིན་ན། ཡུལ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ།  
 སློབ་སློབའི་རུས་པ་ཟད་ཡིན་ན། །གང་ལས་དོན་སློབ་དེའི་དེ་ཉིད་ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ལས་  
 སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཐ་མའི་རུས་པ་ཟད་པའི་སྲིད་ཡུལ་  
 གཞན་ལ་དོན་མཐོང་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་ལོ།

དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད། །སློབ་སློབ་མེད་པར་སློབ་ཡིན། །སློབ་སླ་མ་  
 རུས་པ་ཅན་མེད་པ་སློབ་སྲི་མ་འབྲུང་བར་མི་འབྲུང་རོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་ཤེས།  
 གཞན་ལ་ཆགས་པས་རུས་བྲལ་བའི། །ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་  
 སླ་མ་རུས་པ་མེད་པར་བྲས་པར་གྲུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་སྲིད་རོ། །རང་  
 གི་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཤེས་པ་སྲི་  
 མ་ཤེས་པ་སླ་མ་ལ་ལྟོས་པ་སླ་ན་རུས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན། སྲི་མ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་ཅིའི་སྲིད་ཉེ་བར་མི་འབྲུང་དེ་དེ་ལྟར་ན་

ཤེས་པ་སྲ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་རྣམ་པར་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད། སྲི་མའི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཀུན་གཤི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་  
ཆགས་པའམ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཡོད་ཡུལ་གཞན་ལ་ཤེས་པ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་ན་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད། ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེན། དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་སྐྱེ་ན། ཅིག་ཅར་ཀུན་གཤི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་  
བར་ཁས་སྲུང་ས་པ་ན་ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་  
གིས་ཡུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་  
ཀུན་གཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་  
པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཅན་ཀུན་གཤི་ལས་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད། ཡུལ་གཞན་དུ་འརྒྱུན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་མིག་གི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་ཞེ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུར་མི་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྷ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག། །ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 མཚུངས་པ་སྤྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་  
 འགྱུར། གཞན་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམས་པ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱིར་མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཇི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་ཡང་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་། ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བ་  
 ཡང་། །སྤྱོད་པས་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷན་ན་  
 ཤེས་པ་ཞི་གཅིག་ཉིད་ཀྱིར་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་དེ་དེ་སྤྱོད་པ་  
 པ་མེད་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་དེ་དེ་སྤྱིད་པའི་སོ་སོར་དེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷར་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཅིག་སྐྱེ་མ་སོ་སོར་དེས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་གཅིག་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་  
 བར་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཡིད་གཅིག་པོ་རྟོག་པ་རྒྱལ་སྤུན་ཡིན་པར་སེམས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་དེ་གཅིག་ཉིད་སྤྱིར། རྒྱུའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་  
 སྤྱི། དབང་པོ་ལས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་རྟོག་པར་དེའི་

ཕྱིར་སྒོ་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་རེས་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་སོ་གཅིག་ལ་  
ཆགས་བ་ཡིད་གཞན་མི་རྟེན་དབང་སོའི་ཁྱད་བར་གཞན་ལ་མི་རྟེན་བའི་རྒྱའི་ཕྱིར་  
ཅིག་ཅུར་ཤེས་བ་གཞན་མི་སྐྱེ། །ཁས་ལེན་བས་སྒོ་གཅིག་སོ་སྲ་མའི་རྣམས་བ་སོ་སོར་  
རེས་བ་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཞི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལ་  
ལར་ཅིག་ཅུར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །

ལ་ལར་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཅིག་ཅུར་མིག་གི་རྣམ་  
བར་ཤེས་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཕྱིར་སྲ་མ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཐིན་བ་ཡིན་  
ལོ། །འདིས་ཀྱང་འཇུག་བ་མཚུངས་ན། མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་  
གསལ་བ་མ་ཡིན་བ་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡོད་བ་དེའི་སྒོ་ནས་སམ། སྐྱེས་བུ་བདག་ཉིད་  
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་གཞན་མཐོང་བར་མི་འདོད་ན། གང་གིས་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྒོང་  
བའི་འབད་ཚོལ་ལས་དབང་སོ་གཞན་ལ་ཡིད་རྟེན་བར་འགྱུར། དེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་  
དང་ཡུལ་དག་ལ་མཚུངས་བ་ཡོད་ན་དབང་སོ་གཅིག་ལ་མཚུངས་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མེད་  
བར་འཇུག་བ་དེའི་ཆེ་མཚུངས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་ནི་གཞན། ཡུལ་གཞན་མི་རྟོགས་མི་དམིགས་བར་འགྱུར་ན། དམིགས་  
བར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བར་ཤེས་བ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་  
ཡང་སྒོས་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཅིག་ཅུར་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་  
ཡིད་དབང་སོ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་དབང་སོ་གཞན་ལ་བརྟེན་བ་མེད་བའི་  
ཕྱིར། དེས་བུས་བའི་མིག་གི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་  
རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་གང་གི་ཆེ་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་འབའ་ཞིག་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

དེའི་ཆེ་བ་དག་ཉིད་དང་ནི་ལྷན་ཅམ་ལས། །སྐྱེས་ཀླམས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །བདག་དང་ཡིད་ལྷན་བ་ཅམ་ལས་འགྱུར་བ་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ །དེ་  
 ལ་ཡིད་གྱི་གོ་རིམས་གྱི་རྒྱ་ལག་འཁོག་གྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་  
 གྱི་གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་  
 བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤོང་རོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་བྱེད་གྱི་  
 གཅིག་བདག་དང་ཡིད་དང་ལྷན་བ་ཅམ་ལས་འགྱུར་བའི་རང་རྩལ་ཅན་གྱི་སློ་ཀླམས་  
 སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ཀླམ་པར་  
 དེས་པར་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། ཅིག་ཅར་མར་མེ་དུ་མས་  
 མཐོང་། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་དུ་མས་མཐོང་བ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་  
 བ་བསྐྱབ་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལྷ་བ་པོ་དུ་མའི་དབང་གིས་མར་མའི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ནི་ཡིད་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་  
 ཀླམ་པར་ཤེས་པ་ཀླམས་བདག་ཉིད་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་  
 རོ་བོ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་ཀླམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། །རྗེས་སུ་  
 དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་  
 ཡིད་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རྩལ་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་  
ལ་རྣམས་མེད་འགྲུང་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྲིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་སྲིད་རྟོ། །ཉམས་ཤིང་  
གྱི་སྲིད་སྲུང་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཤད་  
མ་ཐག་བ་དེས་ལུས་སྐྱེས་བྱ་བཤད་པ་ཡིན། ལུས་ལས་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རྟོ་ཞེས་  
སེམས་གང་ཡིན་དེའི་གལ་ཏེ་ལུས་གཅིག་པོ་དེ་སྲུང་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། སྲིས་ཀྱང་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་  
ཞེས་བྱ་བས་ལན་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་ངེས་ཡིན་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་  
སྐྱོ་རེ་རེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་འདུ་བྱེད་དེ་དག་བདག་  
ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་འགྲུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་  
འཇུག་པར་འགྲུང་རྟོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཉེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་  
པ་དེ་སྲིས་གང་ལས་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚེ་སྐྱེད་པར་འགྲུང། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་  
མོད་གྱི་གལ་ཏེ་སྐྱོ་ཡིན་ན། སྐྱོ་ལས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱོ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། འདོད་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། སྐྱོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་བོ་ཅག་འདུ་བྱེད་ཉིད་  
དུ་འདོད་རྟོ། །དེ་ལས་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་སྐྱོ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་འགྲུང་རྟོ། །དེ་བས་  
ན་དེ་སྐྱེད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་སྐྱེ་བེད་པར་  
སྐྱོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། སྐྱོ་སྐྱེ་མ་ནི་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་  
ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
རྣམས་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་



ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་སྟེ་གཞན་  
གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ། གཟུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་  
མིན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གཟུང་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཟུང་བ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་  
བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་འགྲུང་བ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །ཆ་མེད་ཅན་  
ལ་ཡང་སྤྲ་སོགས་མེད། །སྣང་བའི་ཡན་ལག་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཚོད་པའི་  
སྤྱིར་དང་། ཐག་རིང་བོ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཁྲུང་  
པར་བྱེ་བྲག་ཅན་སྤྲ་བའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཆ་མེད་ཅན་ལ་  
ཡང་སྤྲ་སོགས་མེད། འཛིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རིང་བོར་  
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་མེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་ལ་  
སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་གང་ལས་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནི་  
འགྲུང་མོད་ཀྱི། གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་འགྲུང་ཀྱི། །འདི་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་  
མ་ཡིན། །ཤེས་པ་དེའི་རྒྱས་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་།  
ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་  
ཉམས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོའི་སྐོ་  
ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ན། དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཡང་  
ཤེས་པའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཡིན་ལོ་

ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་  
རི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྲུང་ན་  
རི་ལྟར་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་གང་གིས་གཟུགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ནི། །གཞན་མིན་དེས་  
ན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སློ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་དོ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བརྒྱད་པས་  
མན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། དངོས་སུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློ་ལ།  
གཟུགས་སོགས་མན་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན། །གཟུང་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་  
གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ། ལས་འདིའི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི། དེ་དངོས་ངེས་པར་གཞན་ཅི་ཡིན། །གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་  
པ་ཡིན་ན་ཡང་གང་གིས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྲུང། སློ་ལའང་སློ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དངོས་སུ་མན་འདོགས་པ་ཡིན་  
པ་ཉིད། དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཅུ་གྱི་སློ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྣམ་  
པར་གནས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལྟོས་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ཡུལ་ན་མི་གནས་པ་ཉིད་གྱི་  
ཕྱིར་དང། མིག་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་

གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལྷ་སྟེ་འཇིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་དང་སྐྱོང་བ་དེ་ཙམ་  
 ཉིད་ཡིན་ལོ། །དར་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སློབ་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སློབ་ཤེས་བྱའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་རྒྱུ་ལོ་བོ་འབའ་ཞིག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་  
 དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་  
 སློབ་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་  
 མ་ཡིན་ན་དེ་སློབ་གཞན་གྱིས་འཇིན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཅིའི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་མི་སྐྱོང་  
 ཞེས་འདི་བར་བྱེད་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཇིན་པའི་ཤེས་པའི་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་མཚན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་འགྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་གཉི་ག་གཟུང་བར་མི་འགྱུར་ན།  
 འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློབ་  
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྷར། །མ་དག་སློབ་

ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་རོལ་མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའི་མཚན་  
ཉིད་དཔྱད་པ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འགྲུལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་བ་དེ་  
དག་གི་ཡང་། རྟོག་པ་བསམ་མི་བྱུང་། སྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་  
བྱུང་བར་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བའམ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སྲ་བ་ལ་སོགས་འོ་བོ་ཡིས། གཟུང་བ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
བ་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ། གཟུང་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་སོགས་སྟོ་ལ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་  
སྣང་བའི་གནས་སྐབས་ན། གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་”སྣང་མེད་གང་དེ་འབྲ་དེ་  
ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་གིས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱིས་རང་སྟོ་  
འཛིན་ཡོད་ན། རང་གི་སྟོ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་  
ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་  
གྱུར་བ་ཉེ་བར་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཞན་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མིན་  
ཏེ། མཚོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་

༡ མ་ཕྱི། ༥༤༦ན། ལྷར་ \* ལྷར་

འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་  
དད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་  
པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་ཉེ་  
བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་གཟུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་  
འགྲུང་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་འཕམ། རྒྱས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ལས་འགའ་  
ཞིག་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་དུ་མ་  
གཅིག་མེད་པ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་དུ་མ་མེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད།  
ཅི་རྒྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐ་དད་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ཅེས་  
སྲུང་བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་  
མ་མི་འགྲུང། དངོས་པོ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྲུང་བར་མི་འགྲུང་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་པའི་ཡིན་  
ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་ཡིན་ན། གཅིག་ལས་གཅིག་ནི་ཅིར་མི་རུང་། །འོ་ན་ཡང་། ཚོགས་  
པ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་ཚོགས་པ་ཅིག་ཤོས་འབྲུང་  
བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཆོག་པོ་། གཤམ་ཏེ་འདི་ལྟར་གཅིག་དུ་མའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་ན་འགའ་བར་  
མི་འགྲུང་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དུ་མར་གྲུང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་རོ། །འོ་ན་ཡང་ཚོགས་པ་དག་ནི་  
རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ནི། དེ་འབྲུང་བར་གྲུང་བའི་དངོས་པོ་

གཅིག་འགྲུང་བ་ཡང་། ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐོབ་དང་བས་འགྲུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་  
སྐྱོར་གཅིག་དུ་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་པོ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྐྱོར་ཉེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འོ་པོ་པོ་སྐྱོན་ས། རྒྱད་  
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འོ་པོ་པོ་སྐྱོན་ས་  
པ་ནི་སྐྱོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་  
ལོ། །ཚོགས་པ་གཅིག་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་དམིགས་པའི་འོ་པོ་པོ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་ཞིང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་  
པ་གཞན་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དག་  
ནི་དུ་མའི་རྒྱུ་གཟུགས་དུ་མ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད་གྱི། དེ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱོར་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱེད་པར་འགྲུང་བ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་  
བ་དེའི་ཚེ། ཤེས་པ་བྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་  
འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟག་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་པས་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་  
འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ། དེ་ནི་བྲན་པ་ལས་ཡང་རྟལ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་  
ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མངོན་སུམ་དུ་འགྲུང་བ་ནི་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱོར་གཟུང་བ་ཉིད་  
དུ་དེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཤེས་པ་སྐྱི་མ་འཇུག་

བས་ལ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དུས་འདི་ཉི་ལེན་པར་གྱུར་བའི་  
ཤེས་པ་འཕམ། གཞན་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་  
ངེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་རོ། །ཡུལ་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་  
རང་གི་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་བག་ཆགས་སད་པ་ཚམ་ལས་སྐྱེས་པ་  
དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་སློབ་གཞན་དོན་དང་ལེ། །རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་  
འཛིན་འགྱུར་ན། །གཞན་ནི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སློབ་སྲི་མ་སྟེ། དོན་  
གང་ལ་འཕོ་བར་འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲ་མ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་  
ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞེ་ན། སེམས་གཅིག་ལ་རིམ་  
བཞིན་མཐོང་བ་ཅན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་བརྗོད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད།  
རྟག་ཏུ་གོ་རིམས་ཅན་མི་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། སྲ་སྲིབ་སྣང་  
བ་ཉིད་སྲིབ་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ།  
ཡི་གེ་ཨ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྲིབ་མ། ཡི་གེ་ཨི་ལ་  
སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཨི་  
དང་ཤེས་པ་སྲ་མ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་ན། སློབ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་  
སུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་

ཐ་ཚིག་གོ། སོགས་པ་སློམ་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས། ལ་ལར་སྤང་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལ་ལར་གཞན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་  
ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་དག་གཟུང་རོ། །དེས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ངང་  
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། སྤྲི་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བ་འདི་གཉིས་  
ཅིག་ཅུ་སྤང་བར་འགྱུར་ན། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །གཅིག་ཀྱང་གཉིས་  
གཉིས་སྤང་བའི། །ཡི་གེ་ཨ་དང་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤང་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་དེ་སློ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡི་གེ་  
ཨ་རང་འཛིན་པའི་ངང་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་གེ་ཨིའི་ཤེས་པ་  
ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ན། གཅིག་ལ་གཉིས་སྤང་བ་ཡིན་མོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་མོ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་  
ཅན་གྱི་སེམས་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བས། གཉིས་གཉིས་སྤང་བར་འགྱུར་ན་  
སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །

དེ་བས་ན་གཉི་ག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་  
སྐྱབ་པ་བསལ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལན་གྱི་གཞུང་འཇུགས་  
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་ཏེ། ཤེས་པ་  
གང་གིས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་དུས་དྲན་པ་མཐོང་གི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་  
མེད་པ་ལ་དྲན་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་  
སྐྱོང་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་



ན་འཕོ་བ་ཡང་མ་མཐོང་རྟོག་། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ལས་འཕོ་བ་དེ་ན་རང་རིག་པར་  
 འགྱུར་རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ལན་དུ་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྲོང་བ་འབྲས་པ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 འབྲས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེའི་སྲིད། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བར་ཡང་འགྱུར་རྟོ་ཞེས་  
 སླུ་ས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་  
 ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་  
 རྟོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བའི་དུས་ན། ཤེས་པ་ཐ་མ་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྲོང་མིན་ན། དེའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་སྲོང་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་པ་སྲ་  
 མ་སྲ་མར་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐ་མའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་བཞིན། དཔེར་ན་གཞན་  
 གྱིས་ཤེས་པ་འཕམ། །ཡུལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་སྲོང་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་  
 བདག་སྲོང་མངོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཆེ་བདག་  
 གིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་བཛྲོད་པ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཉམས་  
 སུ་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་  
 བ་དེ་གང་ལས་གྲུབ་ན་གང་གིས་དེ་སྐད་བཛྲོད། གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དེའི་ཆེ་  
 བདག་གས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་

ལོ། །མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྫོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིད།  
དམིགས་པ་འདི་ནི་བདག་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྫོག་ཏུ་  
གྱུར་བ་དམིགས་པ་ཅན་ཤེས་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་གང་ལས་བདག་ཉམས་སུ་  
སྤོང་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གསལ་བའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
གིས་གསལ་བའི་རྒྱ་མིག་གི་གྲུབ་མི་འགྱུར། གསལ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལས་དེ་ལ་གསལ་བ་སྟེ་དོན་འདོད་པ་ནི་གལ་ཉེ་གསལ་བ་མི་འགྱུར་ན། དུལ་  
དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཟུང་བ། གསལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་འདོད་པ་དེའི་  
ཚོ། འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྱུར་ཉེ། རྫོག་ཏུ་གྱུར་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་  
སྲིད་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། ཤེས་པ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
འདོད་པར་བྱའོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློབ་སྦྱར་  
བ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

# ། གཞན་དོན་གྱི་ལུང་། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བ། རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ནི་རྣམ་  
པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་  
དབག་པའི་སྐབས་སྲུ་བབ་པ་ལས། དེ་སྤར་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཚད་དོ། །གོ་  
རིམས་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ལུས་པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ་ལས་  
བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
ཚོལ་བ་མཛད་དོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་གསལ་  
བྱེད་ཡིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་  
ཡང་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཚིག་གོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་  
རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པ་ནི་སྐྱ་སྟེ། རང་  
གིས་མཐོང་བ་སྐྱས་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་ །ཞེས་  
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱའི་སྤྱིར་དོན། བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་  
གཞན་དག་གི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་  
ནོ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཡང་། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་ །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྟགས་ཏེ། ལུང་ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བ་ཞི་སེར་སྐྱ་པའི་ལོ། །དེ་སྐྱར་སྲིར་དེ་སྐྱར་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 སྲིབ། བདག་གིས་མཚོང་བའི་ཚིག། །རང་གིས་མཚོང་བ་སྒྲོམ་སོ། །བསྟན་བར་བྱ་བ་  
 ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་སྒོན་དུ་  
 སོང་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་བ་དེ། གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་བྱུང་ན། །རྟགས་དེ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ལུང་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ནི་ཚིག་ཡིན་ན།  
 དངོས་པོའི་སྒོ་བས་གྱིས་ཞུགས་བ་ཡི། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག། །ཚད་མ་  
 ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅིང། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས་བྱུང་  
 བ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གི་ཡུལ་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་བར་བྱེད་བའམ།  
 གཞོན་བ་ཅན་མི་འཇུག་སྟེ། །དོན་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་མི་རུང་བའི་སྲིར་དང།  
 ཚད་མས་བྱུང་བ་ལ་གཞོན་བ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་  
 སྲིར་དོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་བ་ལས་དུས་ཕྱིས་ཁས་ལེན་བ་དེ་ལྟར་ན། ཚད་མས་  
 ཡོངས་སུ་དེས་བ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ལུང་གིས་བྱུང་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུང་ལ་གཞོན་སྲིར་གཞན་ལ་ནི། །བསྟན་བར་བྱ་བ་ལ་སྒོན་  
 བར་བྱེད་བ་ལུང་ལ་གཞོན་པའི་སྲིར་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་སྐྱབ་ནི། དེ་ཚེ་ལུང་དེ་ཚད་  
 མིན་ཏེ། ཚད་མས་གཞོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་བྱུང་། ལུང་བྱུང་ན་རྟགས་མ་ལུས་བ་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟར་ལ་བྱུང་བ་ཅེ་ན། ལུང་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡིན་བས་ན་ལུང་  
 དེའོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་བ་དེ་ནི་ལུང་དེ་ལྟར་ནོ། །ལུང་དེ་དང་ལྟན་བ་དེ་  
 ལ་དེ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ན་ཡང་འགྱུར་མོད་གྱི། །འདི་

ལྷ་བ་གང་གིས་གང་ལུང་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདིའི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་མེད་པའི་སྲིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་ལྷུར་པ། །ལུང་དེ་རི་ལྷར་བ་གྲུབ་  
 བ་ཡིན། །གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་མས་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་  
 ལྷོན་ཏུ་གཏོང་བ་ཅན་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་  
 གླངས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལུང་དང་འགལ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པས་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་  
 བ་ཁས་ལེན་ན། །དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚད་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བས་ལུང་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་  
 ཚོ། དེས་ལུང་དེ་དོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་ན་ལུང་དེ་དོར་བའི་  
 ལྷའི་སྲིར། དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ན། དེས་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་བས་ན་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་པར་བྱེད་པས་ཅུང་ཞིག་སྟོན་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
 བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་གླངས་པའི་  
 ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷོན་པར་བྱེད་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གིས་འགྱུར་ཞིང་། གང་གིས་རང་ཉིད་  
 ལ་ངེས་པས་གཞན་ཡང་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆེ་ཤེས་པས་

ཁོ་ལོ་སེམས་པ་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚེ། དེའི་ཚིག་  
བཞད་གང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རང་ཤེས་གང་ལས་བྱུང་བ། ཚད་མ་གང་ལས་  
གངས་ཅན་གྱི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཅི་སྲིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་མི་  
སྟེ། །སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཅིའི་སྲིད་མི་བརྗོད་  
དོ། །གང་གིས་ན་ལུང་ལས་གཞན་གྱི་མཚོང་བ་རྗོད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རང་དང་  
གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ལོས་  
གཞན་ལ་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་  
དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་  
རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་གི་གང་ལུང་ཡིན། །ཞེས་  
བཞད་ཟིན་ཏོ། །རིགས་པ་ནི་ལུང་དང་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་  
ལེན་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ལུང་དེ་རིགས་པར་སམ་གྲགས་པས་གཟུང་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་གང་ན། དེས་ལུང་གང་གིས་སེམས་མེད་པར་བྱུབ་པར་སྟོན་པར་  
འགྱུར། གལ་ཏེ་རིགས་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་གཟུང་  
ཡིན། །རིགས་པ་དེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་འཛིན་ཅིས་མ་ཡིན། ཅིའི་སྲིད་འཛིན་  
པར་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་  
སྐྱབས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་པར་  
བྱེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་པས་གཟུང་  
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་

གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འབྲོར་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སེམས་པ་མེད་  
པ་ངེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་ཉུས་པ་དེས། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་  
ཤེས་པ་སྐོབ་ལུང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲིའི་བྱུང་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནས་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཉན་དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་  
ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤར་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཐ་མལ་བ་སྟེ། ཚུ་  
རོལ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཉན་དུ་བྱེད་པ་  
དང་། མངོན་སུམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱེད་པ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བ་  
དེ་དོན་ཉུས་ཤེས་ལ། འདི་ལས་འདི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པའི་ཉུས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཉུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད།  
ཇི་ལྟར་ཐར་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤར་བ་འདུག་ཟེ་ནི། དཔེར་  
ན་མ་རིག་པ་དང་སྟེད་པ་དག་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་གི་གཞོན་པ་  
ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ཡང་བཤད་པ་ལྷ་བྱུང་། །གཞོན་པ་བྱ་བ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་  
པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
ལྷ་བ་གོམས་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་  
བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་དེ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།

སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་པས་གང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་ལ་སེམས་པ་མེད་  
 པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བའི་མངོན་སྲུང་དེ་ལྟར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་དོན་འདི་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ལ་དེ་སྐད་དུ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དཔྱོད་པར་  
 འགྱུར་བས། སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་མངོན་སྲུང་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤྱི་ས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཚེ། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆད་ཅན། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་དང་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་  
 དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ཅན་ནི། སྤྱི་ས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་པའོ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་སྟོད་  
 པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 དཔོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལྟར་བ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། ལྷུང་དེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 བས་ན་གང་གི་ཚེ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྐྱེས་སུའི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། སྐྱེས་སུའི་བསམ་པའི་དབང་དག་གིས། །དེ་ཉིད་དེ་



ཉིད་མིན་རྣམ་གཞག །བྱེད་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་དང་། །དེར་སྤང་བ་དག་སྐྱེས་  
 ལུང་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པར་འགྲུང་གི། རོན་དམ་པ་རྣམ་  
 པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་དེར་སྤང་མེད་  
 འགྲུང་རྟོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། སྐྱེས་ལུང་བསམ་པ་དེ་ནི་དངོས་ཉེན་མིན་སྲིང་རྟོ། །དེ་  
 བྱི་དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིང་རྟོ། །གཏན་ཚིགས་སྐྱ་མངོན་པར་  
 འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 མི་འདོད་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་། གཏན་ཚིགས་དང་དེར་སྤང་བ་  
 དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ན། གཞན་ཡང་། རོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྣོས་  
 བཅས་ཡིན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དོན་མེད་པས་ཤེས་པས་ཉེ།  
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །དཔེར་ན་མེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་དུ་བ་ལྟ་  
 ལུངོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་གི། གལ་ཉེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྟགས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རོན་དམ་པར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དངོས་པོའི་བཞོད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་འགའ་  
 ཞེག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་  
 ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡང་ངོ་། །དངོས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པའི་སྟེ། །དངོས་པོར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་སློན་ལས་ཀྱང་འོངས་པའི་རྟོགས་  
 པ་དེ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་མེད་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཉེ་

ཚད་མ་འི་སྟོབས་ལས་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
 དེ་མེད་ན། གང་ལས་འདི་འབྲེལ་བ་འཕམ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ངེས་པར་འགྲུབ། གཞན་ཡང་།  
 རང་བཞིན་དག་གམ་འབྲས་བུ་ལས། །དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ། སྤང་བ་  
 མཚོང་བ་མེད་པ་ཉིད། །སྤང་བ་སྟེ་དོན་ལོ་མཚོང་བ་མེད་ཉིད་དེ། མི་དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་  
 དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གངས་ཅན་རང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ།  
 གཉི་གལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་དོ། །ཅི་སྟེ་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།  
 བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སེམས་པ་  
 མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུབ་  
 མོད་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ན་  
 དེས་དེ་དང་དེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པས། ཐལ་བ་གང་ཡིན་  
 པ་འདིས་བརྗོད་པ་གང་གཏན་ཚིགས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་དེས་ན་དོན་  
 འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

ལོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་འབྲེལ་གྱིས། གཅིག་མེད་ན་ནི་གཞན་མེད་ཕྱིར་  
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་  
 འགྲུབ་བ་དེ་དག །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་

གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་  
 དེའི་ཚེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་གིས་  
 མཚན་བསྟོས་པ་བཤད་ནས། དོན་སྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 དོན་སྟོས་པས་ཉམས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱེད་དོན་ཏོ། །གང་དག་ཅེན་སྐྱེད་པར་དང། །རྟོག་  
 པས་སྐྱོ་བཏགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ལུང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཏེ། ལུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་  
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ལས་དོན་ནི་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་  
 པོ་ལ་རག་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་  
 དང་ལུང་གི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་  
 ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པ་དང། དེ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། དངོས་ལས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ལུང་དང་  
 རྟོག་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྟོས་པ་ཡང་བཤད་བྱེད་ཏོ། །

ད་ནི་སྐྱོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚུ་ལ་གསུམ་པའི་ཉམས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིས་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་  
 ཞེག་དངོས་སུ་ཞི། དོན་ལ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། རྟོགས་དང་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་  
 རུས་མེད། རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་གསལ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་སྟོན་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ། མེ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ལས་  
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་རྟོགས་དེ་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པ་དག་ལ་རང་ཉིད་  
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་བཞག་  
 པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནི་ལྟར་  
 བ་དེས་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གང་གི་སྐྱས་སྟོབ་པའི་རྟགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྟགས་  
 ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་  
 པའི་སྲིད། ཡན་ལག་གཞན་སྟོར་བ་ལ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་  
 དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྲུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོགས་ཀྱི་  
 ཚིག་དེ་འཆད་པ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྲུར་ན། འདི་ལྟར་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་འགྲུར་ཏེ།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས་རྒྱའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་བུས་པ་མེད། འོན་  
 བྱེད་པ་ལ་བུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་དག། བུས་  
 པ་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་  
 བུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་མམ་བརྒྱད་པས་ཕྱོགས་གྱི་  
 ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་གང་གིས་ན་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་ཅེ་ན།  
 འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་ཤེས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བསྟན་པས། དངོས་སུ་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་  
 རོ། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་གང་  
 ལས་ཤེ་ན། འདི་ལྷར། གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། བུས་མེད་དེས་བརྗོད་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་དག་གི་ནང་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་  
 གྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 ལོ། །འདིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བུས་པ་མེད་པ་དེ་བརྗོད་པ་སྟེ།  
 རྟགས་མ་བརྗོད་པས་བུས་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན་ཞིང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་བརྒྱད་  
 པས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 བརྗོད་པ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེས་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་  
 ཕྱོགས་གྱི་ཚིག་ལ། བུས་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་

དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་འདོད། ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་  
པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྐྱབས་  
ལ་བབ་པའི་རྟེན་གྱིས་འགྱུར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཏུ་  
འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྲིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིག་  
ནི་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པར་  
འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་ཚོགས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཅི་སྟེ་  
དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། མི་མ་སུན་སྟོགས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ཁས་  
ལེན་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། དེ་མ་ཚུངས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ན། གཞན་གྱིས་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཉེ།  
དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐྱས་པ་དེ་ལྟར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་ཡོད་  
པའི་སྲིད། མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་མེད་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
སྲིད་གཏན་ཚིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རིགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིད་འདི་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཚིག་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། རང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ།  
བུས་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེ། སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

ནིའི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གསུང་བ་དང་། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བའོ། །དེའི་ཤེས་

བ་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་  
 གསུམ་པའི་དོན་ཉིད་དོན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་  
 པའི་རྟགས་དེ་ལ་དྲན་བ་སྐྱེད་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་ཉིད་ལ་གནས་པ། ཚིག་ཉིད་  
 ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ལས་སམ་རྒྱས་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལས་དེ་གཉི་ག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུང་གི། དེ་ལྟར་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རི་སྤོང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་སྤོང་ཏུ་གཏན་ཚིག་འཇུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་  
 དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཕྱིར་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་དག་བཤད་པ་ཉིད་  
 ལས་ནི། །དེའི་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། །འདིར་རི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཤེས་པར་འདོད་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་འདི་མེད་པར་ཡང་སྐྱའི་བྱས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སློབ་པ་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་  
 རྟག་ཅེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་པས། དེ་འཛིག་  
 རྗོད་འགྲུབ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་  
 བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱབ་པ་དག་མེད་པར་

ཡང་། འགྲུབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ལ་གགས་བྱེད་མེད་པའི་  
ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ། །གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་  
བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཉིད་བརྗོད་ཡིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཚང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་  
བར་བྱེད་པའི་རྒྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་བར་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེའི། དམ་བཅའ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་དག་སྟོབ་པ་ལ་སྟེ།  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོབ་པ་  
ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱོན་མི་  
རྒྱང་སྟེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བར་ཉིད་  
ཀྱིས། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་  
ཕྱིར་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཡིན་གྱི་  
དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་ལྟར་  
སྤང་བ་དག་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ནི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན།  
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟོབ་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་  
བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་། འདི་  
ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་འགྲུར། ཐམས་ཅད་ལམ་ཡིན་གང་གིས་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་  
དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རིགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་  
པར་འགྲུར་རོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གཏན་ཚིགས་  
ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་



ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གང་ལས་དེ་དག་ལས་  
དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཏུ་གལ་ཏེ་བྱེ་བྲལ་  
མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཆིག་  
ཉིད་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་དགོས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། རྩ་མཁན་བྱམ་པ་བྱེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་  
ཅད་ནི་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་པར་འགྱུར། འདིར་ཡང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནི་  
དཔེར་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་  
བུའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་  
གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་མ་སྐྱུན་བ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་  
མེད་ན། །གང་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་ཆིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་  
ཡང་གཏན་ཆིགས་སྣང་བ་བརྗོད་པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སྣང་སྣང་བ་  
བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་  
ཡང་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཏན་ཆིགས་  
སྣང་སྣང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་བ་དག་ལ་དམ་  
བཅའ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྐོན་  
པ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་། གཏན་

ཚིག་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་  
བྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན།  
འདོད་པ་དེའི་སྲིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན། གཞན་གྱི་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་  
ཡང་། ལྟར་སྣང་བཅས་བརྗོད་སོགས་བཞོད་པའི། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་  
བྱེད། །སྤྱོད་པ་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དམ་བཅའ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་  
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་སྐོའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་  
བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འབྲེལ་མེད་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པ་མ་མཛེས་པར་གསོ་བར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བཞད་གང་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལ་དབེར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚིག་  
ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྲིན་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཞད་གང་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་དག་རྣམས། །རིགས་མིན་ཞེས་སྣང་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། རིགས་  
བ་དང་སྣན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །ལྟར་སྣང་བ་དང་  
བཅས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱུང་  
བ་མེད་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ལོ། །འདི་ནི་སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལྟར་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པ་དང་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་  
 འགོད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ན། ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལན་ཡང་དག་པར་  
 བརྗོད་པའི་ལུས་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་སློབས་སྲ་  
 མའི་ལན་མ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཞེས་བཞད་གང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་  
 སློབས་སྲ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་ལུས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སློབས་དང་  
 འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། གཏན་ཚིག་དེ་ལས་སློབས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་  
 བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མི་མ་སྐྱབ་པའི་  
 སློབས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་དང་ལན་སློབ་པ་མེད་པའི་སྲིར་འགལ་ཞིག་ཀྱང་མ་དེས་  
 པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་  
 ལྷར་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་དབྱུང་བེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་སློབས་བསྐྱབ་པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེས་ན། འོ་ན་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅོད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །བདེན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་། གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱབ་བརྗོད་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བ་བརྒྱུག་བས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལོག་བར་སྐྱབ་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་  
ཚོངས་མེད་ཕྱིར་ཉེ། ཚོངས་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་  
བཞི། རོ་བོ་བཞི་སྟེ། མ་གྲུབ་བ་དང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ལ་སོགས་བ་རོ་  
བོ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་རྗེས་སྐྱད་པག་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཁོ་ན་  
བདག་ཉིད་འདོད་ཚིག་གིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཁོ་ལ་བས་ཁས་  
ལྷངས་པ་གཟུང་རོ། །ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་རོ་བོས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་མ་གྲུབ་བར་གཟུང་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་པའོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་ནི་འདོད་པས་ལྷུལ་དུ་བྲས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་ནི་  
སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་འགོད་བར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་གཟུང་  
རོ། །འདིར་སྐྱ་མ་གཉིས་གྱིས་དོན་ལ་མ་རིག་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་གྱིས།  
དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་འཆད་བར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལ་འདིར་མ་བརྗོད་པ་འདོད་པས་ལྷུལ་དུ་བྲས་པའོ། །

བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་དེ་བས་ན་དེའི་སྐོན་སྐོན་བརྗོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་ནི་ལྷག་གཅོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟའོ། །དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
མ་བརྗོད་ན་ཡང་། འདོད་པས་ཁུབ་བ་བསྐྱབ་བྱར་འདོད། །ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་ན།  
བདག་གི་དོན་བཞིན་ཉེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་དོན་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་བརྗོད་ཀྱང་། བསྐྱབ་བར་  
བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཉེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་སྐོལ་བས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མོར་ནས། གཞན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་བ་བྲས་པ་དེའི་

ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟོན་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྤར་ཁས་སྐྱེད་ས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷོ་ས་པ་  
 ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 བརྒྱུ་བ་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྐྱེད་ས་པའི་ཕྱིར། དེར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་ལས་བདག་  
 ཉིད་སྐྱ་བརྗོད་པ། དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱ་དེ་དག་  
 དེའི་དོན་དུ་བྱས། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཏེ་ཚོལ་བས་འདོད་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་གཅིག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་ལས་བརྒྱུ་བ་པའི་  
 སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཚོགས་པ་ལས་བརྒྱུ་བ་  
 པའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་  
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ལྷོ་ས་པས་ཚོས་  
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །བྱེ་བྲག་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོའི་ཐ་སྙད་ནི་ཁྱད་  
 བར་དང་ཁྱད་པར་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཞན་  
 གྱིས་མ་བརྗོད་པར་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིང་། འདི་ལྟར། མ་བརྗོད་  
 བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །གནས་སྐྱབས་ལས་ནི། ཚོད་པའི་སྐྱབས་ལས། རྟོགས་པར་

འགྲུར་རོ། །འདོད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པས་དེའི་དཔེའི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡང། ལྷོན་  
ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི། བརྗོད་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཅེ་ན། བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྗེ་  
ལྷར་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་སྐད་བཤད་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་  
གཞན་དེ་མ་གྲུབ། དཔེ་ལམོ། །དཔེ་དེ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ལྷོན། །འདོད་པ་  
གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འགའ་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གང་ལ་རྗོད་པ་  
ཡིས། །དོན་གང་ལ་རྗོད་པས་ཏེ་དཔེར་ན་ཅི་བདག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷུབ་དགོད་དེ་ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་  
མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ནམོ། །

འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱམོ། །གཞན་དུ་ནི་གལ་ཏེ་རྗོད་པའི་  
གཞིར་གྲུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མི་འདོད་པར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་  
ན་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྲར་སྲའི་རོ་བོ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་  
བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུམོ། །དེ་ལ་འདིར་སྲའི་རོ་བོ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཙམ་  
གྱིས་དོན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་དང་ལྷན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་  
གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པར་འགྲུར་རོ། །འབྲེལ་མེད་འགྲུར། དཔེར་ན་སྲིར་  
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུམོ། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་འདིས་ནི་  
གཉིས་བཅས་སྲོར་བ་ལ། རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་འགའ་བ་དག །བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྲོར་བ་ཡིན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལ་འགའ་བའི་ལྷོན་  
བསྟན་པར་རིག་པར་བྱམོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེས་བུས་མངོན་པར་

གསལ་བ་སེམས་བ་ཡོད་པ་ཅན་དང་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བུམ་པའི་ནང་ནས་གང་  
ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚིག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་པ་ལས་སྐྱེས་བྱ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མེད་ཀྱི། ཅི་སྟེ་ཡང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་  
འདོད་ན། །དོན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེས་ཁྱད་  
བར་ཅན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྱིར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལུས་ཁས་ལེན་མེད་གྲུབ་མི་འགྲུབ། ལུས་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་  
དངོས་པོ་ལེན་པ་མེད་ན། གཉི་ག་ལ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱུའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉི་  
ག་ལ་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། དེ་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་བུམ་པ་ལ་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ལུས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོགས་པས་འདོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བུམ་པའི་སྤྱིར། ཚིག་འགལ་ཞིག་དོན་  
ཀྱིས་སྣོང་བ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱས་སྣོང་པའི་བརྗོད་པ་ནམས་དེ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པའི་  
ཚིག་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཞིང་རྒྱན་པས་བསྐྱབ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
འགྲུར་མེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྟོག་ན། བྱེད་ན་འདི་ག་ལ་འང་མཚུངས་  
པ་ཡིན། །སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང། དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་  
དམིགས་པ་ན། བུམ་པ་དང་སྤྱིར་ཁྱད་པར་ལ་རྟོག་པས་སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཡིན་

ལོ། །དད་ལྷ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྤྱིར་གྲུང་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་  
 བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ན་འདི་ལའང་སྟོན་ཏུ་འགྲུང་ཏེ། རི་  
 ལྷར་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་  
 པའི་དོགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྷ་ན་སྤྱད་དང་བྱམ་པ་དག་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ལ། ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་འགལ་བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་དེ་དང་  
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིས། དེ་ལྷ་ན་སྤྱི་མི་རྟག་  
 སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་བྱམ་པ་དང་ཅིག་པ་ལ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དོན་གཞན་ཉིད་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བར་འདོད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་  
 སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི་མི་སྤྱིའི། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཚོས་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྷར་ན་འཛིག་པ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་ལྷན་པར་སྤྱིས་སྤྱོད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྒྱང་བ་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུང་བ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ན། གང་གིས་ན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་ལྷར་དོན་གཞན་ཡོད་ན། དེ་ལྷར་  
 ལ། བྱམ་པ་ཡང་གང་ཡང་རྒྱང་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་  
 ལྷར་ན་རི་ལྷར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་



འགྲུང་རྒྱུ་། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྷོ་བ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལོད་ཀྱི་གལ་ཏེ་སྐྱས་ཁྱད་པར་མི་  
རྟག་ཅེས་མི་འཇུག། །ཚོས་ཅན་སྐྱས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་  
འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷོ་བ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། སློབ་དེ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤར་ཞེས། མི་ལྷན་ལྷོ་བ་སྤར་རྒྱུ། །མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་  
པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤར་རྒྱུ། །མི་ལྷན་གཞན་དང་ལྷན་པ་དག། རྣམ་གཅོད་སྤར་  
ན། མ་འབྲེལ་བ་དང་གཞན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས། རྣམ་གཅོད་ནི་  
རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལ་མི་ལྷན་པ། བསྐྱོག་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱས་པ་ན། གཞན་  
དང་འབྲེལ་བ་ལྷོ་བ་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྷོ་བ་ན། རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱུ་བ་ལ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་བྱུ་བ་  
པ་ཉིད་ཀྱི་སྤར་རྒྱུ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས། མི་རྟག་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཁྱབ་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤོ་བས་ཀྱི་ཚོས་  
བསྐྱབ་པའི་འུགས་ཀྱིས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པའི་སྤར་རྒྱུ། །མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་  
པར་གཅོད་པའི་སྤྱི་ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སློབ་ཀྱི་དོགས་པར་མི་འགྲུང་  
རྒྱུ། །དེ་དེ་ལྷོ་བ་ན་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤར་བ་དེ་  
མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། སྤྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སློབ་ལྷན་  
མེད་དོ། །འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་

ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཏམ་ཚིགས་ཚོས་ཅན་སྐྱས་  
 བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཚོས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 བ་དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་ཚོས་དག་གིས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བྱུང་བར་ཅན། །འགོག་  
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་ཕྱིར། །སྐྱ་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱི་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 །འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ནི། ཚོས་ཅན་  
 ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་མི་འདོད་པས་སོ། །འོ་  
 བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འོ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ན། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བདག་ཉིད་སློམ་པ་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འཇང་བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི། །ཚོས་རྣམས་དུ་མ་ཁས་ལེན་གྱང། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྐྱངས་སུ་  
 ཟེན་གྱང། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དེས་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་  
 ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་སྐྱབ་  
 བར་བྱེད་པ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་བདག་ཉིད་འདོད་པ་སྟེ། མི་རྟག་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་འགལ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་གྱི།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 དོན་ཏུ་བདག་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་སྲིད། །རྒྱ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་དེས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བར་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་ངེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚོས་གྱི་ཚོགས་  
 ལས་ཚོས་གཅིག་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་གཞོན་པ་སྟེ། ཡིན་ན། བསྟན་ཚོགས་དང་། དམ་  
 བཅའ་བ་དག་སློབ་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ནའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་ཚོས་  
 གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་ཏུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ན། བྱས་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་ཚོས་ཅན་  
 གི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱས་  
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པའི་  
 ཚོས་གྱིས་གཞོན་པ་ན་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འགལ་  
 ཞེས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱབས་མིན་མ་ཡིན།  
 ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་ངེ་ཟེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་དེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཞན་ལ་མཚུངས། དེ་  
 ལྟར་ནི་ངེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ། སྐྱ་ལ་ཡང་  
 བས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་

བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཅི་  
 ལྟེ་འདིར་ཚོས་ཅན་སྐབས་ཡིན། བམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ཚོས་  
 ཅན་སྐྱེ་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 ཉེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ན་མིན་ཏེ་ཚོས་བས་  
 བཀོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་བམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་  
 ཉིད་བརྒྱུག་པ་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གང་གིས་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བརྒྱུག་པ་  
 ལ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱུན་བཅོས་དོན་སྐྱབ་བྱེད། སྐབས་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚོས་བས་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་སྐབས་ཉིད་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 བ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་ལ་བྲགས་པའི་ཚོས་  
 གཅིག་ཀྱང་ལ་ལར་འགའ་ཞིག་དང་འགའ་ན། བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་  
 ཕྱིར་འགའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་  
 གྱི། ཅི་སྟེ་ཚོས་འདོད་སྐྱེ་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་ཚོས་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞེན་ནོ། །

སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི། གང་དང་གང་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
 གི་བྱེ་བྲག་གིས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཚོས་བས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་  
ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་ཅན་ཚོས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཚོལ་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་  
པར་མི་འགྱུར་ཉེ། བསྐྱོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མིན་པས་“ཁྱབ”པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་ཟེས་སུ་དབག་པ་སྐྱབ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གནས་  
སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་བ། ཚོལ་བའི་ལོ། །དེ་ཡང་སྡེ་འདོད་པའོ། །སྐབས་སུ་  
བབ་པ་དེ་དག་གིས་ཉོགས་འགྱུར། ལུས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གང་གིས་འདོད་པ་ཉོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་  
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གསལ་བར་དབང་སྐྱབ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་དེ་བརྗོད། །དེ་སྐད་དུ་ཚོལ་བའི་  
འདོད་པ། འཇུལ་པ་ཡིས་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །འབྲས་བུར་གྱུར་ན་འདོད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འཇུལ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་  
གལ་ཉེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་  
མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་མིན་དོན་ལའང་།  
གཞོན་འགྱུར་གཞན་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཅི་ཞིག་  
གཞོན། རྩལ་ཟད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞོན་པ་ན། དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མེད་ན་མི་འགྱུར་

༡ མ་ཟྱེ། ༡༧༠༧༧༧༧༧ ཁྱད \* ཁྱབ

བ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ལ་གཞོན་པ་ན། རྒྱལ་བས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་  
བར་བྱ་བ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་  
རང་གི་སྲོད་ཡུལ་ལ་སྟེ་རང་གི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་དཔག་དངོས་པོའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་བྱམ་བུ་དངོས་  
པོ་ཅུང་ཟད་དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱམ་བུ་བུ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་མེད། གཞོན་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་  
དེ་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་གྱི། གཤམ་ཏེ་ཚོད་དེར་དེ་ཆེ་འགྲུང། །བསྟན་བཅོས་ཁས་  
སྐྱབས་ནས་ཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་གྲུར་བ་ཡིན་པ་དེས་དེ་ལ་གཞོན་པ་ན། རྒྱལ་བས་  
ཚོད་པ་དེ་དོར་བར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉམས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་  
ན། དེའི་ཆེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཔྱོད་པའི་  
དུས་ན་སྲོན་དེ་མིན་ཏེ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱབས་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱབས་པ་ཡང་དཔྱོད་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྐྱབས་པ་ཉམས་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྟེ། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་ལོ། །དཔྱོད་པ་འདི་  
ཐབས་ཡིན་དེས་ན་སྤར་དབྱུང་ཅིང་ཕྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་དུས་  
ན་ཁས་སྐྱབས་པ། དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡང་  
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་  
སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤར་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་

དཔྱོད་པས་ལྷུལ་ནི་གཉིས་པོ་དག་རྣམས་པར་དག་པའི་སྲིད། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་  
ལེན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དུས་དེར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དུས་ལས་དུས་  
སྲིས་བསྟན་བཅོས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་  
ཚོལ་བ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན། དེ་དང་འགལ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་  
བས་སོ། །དེ་བྱུབ་པའི་དོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་དཔྱོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེའི་དཔྱོད་དུ་མི་རུང་ཉིད་སྲིད་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་དེས་  
བསྟན་པའི་དོན་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། གཏན་མེད་པའི་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་ལྷུལ་གཉིས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྲིད་གནས་གསུམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གི་ཆེ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། དེའི་གནས་གསུམ་  
པ་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །ཡོད་ན་བསྟན་  
བཅོས་ཁས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། དེའི་ཆེ་དེས་བསྟན་པའི་དོན་དཔྱོད་པ་ལ་ལྷང་  
གཞོད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འང་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། བསྟན་  
བཅོས་ལ་མཐོང་བ་གཞོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་  
ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་  
ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་  
དག། །བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞན་མིན་ཏེ། །གཞན་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེན། ལྷུག་པ་མེད་  
པར་ཐལ་སྲིད་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ན།

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ན་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟན་བཙུག་ཁས་སྦྱངས་ནས་ཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལུང་གི་དོན་དཔྱོད་  
 པའི་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བསྟན་བཙུག་ཁས་སྦྱངས་པ་མེད་པར་དེ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པའི་དོན་དག་ལ་དཔྱོད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་  
 བཙུག་ལ་སྦྱོར་པ་མེད་པར་དཔྱོད་པ་ན། གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པ་དེའི་ཆེ། ལུང་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ། དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཙུག་  
 དག། །བརྒྱུད་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱས་པ་རིགས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དཔྱོད་  
 པ་ཡོད་ན། དངོས་སོ་གྲུབ་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དངོས་པོའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཅོད་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན། ད་ནི། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །གང་  
 དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིང་ཡང་མེད་པའི་གནག་རྗེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དུ་  
 བས་ཏེ་རྟགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མེ་ནི་འཇིན་མི་འབྱུང། ཡོད་པ་ཉིད་  
 དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཙུག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་མེད་པས། གྲུབ་པ་ལ་གཞགས་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྟན་བཙུག་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཡང་། གྲུབ་པ་  
 ལ་གཞགས་བྱེད་པ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བསྟན་བཙུག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོད། །དེ་བས་ན་བསྟན་བཙུག་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་རིགས་པས་ཐོབ་པ་  
 མ་ཡིན་ཅོད། །།



ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བཤུ་བ་མོ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ། གལ་ཏེ་ཅི་སྟེ་  
 ཚོད་པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དེ་བྱས་ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
 འཛིག་ཉེན་ན་ཞགས་པ་འཕམ། སྐྱེས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱས་པ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་གང་སྟེ།  
 དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའཕམ། བདག་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དབང་གིས་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚད་མས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་གང་  
 ཅན། དེ་ཞིག་སྐྱ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བོ་རེད་བྱར་སྐྱེས་  
 འགྱུར་བའི་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཅ་མ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་  
 བ་ལ་ལོ། །དེ་བས་ན། སྐྱབ་མཐའ་དན་པ་འཛིན་བྱེད་ལ། །འདི་ནི་གང་ལས་སྟེད་པ་  
 ཡིན། །དཔེར་ན་ལུང་འདི་མ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་མཐའ་ཉིད་དན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོས་པ་དེ་ལས་དབྱེལ་  
 བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་ཅ་མ་ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དང་འགྲེལ་པ་  
 གང་ལས་ཡིན། །གང་གིས་ན་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཁས་སྲུང་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན། དེ་མེད་པར་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་། ལ་ལར་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འདི་ཚོ་བ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གཅིག་ལ། །ཚོལ་བ་ཁ་ཅིག །བསྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་དཔེ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཚོས་གཅིག་

མ་བསྟན་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་  
ཐམས་ཅད་འགལ་བ་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྣོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ཡང་  
བུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རིགས་པ་འགལ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་དག་  
འདི་ག་རྟེན་འདས་ལུགས་སམ་ཞེས་བཞད་གང་དུ་མཛད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་  
སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་པའི། འབྲེལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་  
བ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ན།  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་། གཏན་ཚིགས་དག་ནི་ཅིས་མི་  
འགྲུབ། །དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅིས་གཞོན་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་གྲུབ་པར་  
འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲེལ་བ་མེད་  
པའི་དོན་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་གྲུབ་པའམ་  
མི་འགྲུབ་ཀྱང་རུང་སྐབས་སུ་བབ་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་  
པ་ཉིད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བའི། ཚོས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ནི་རི་སྟེན་པ་དེ། མ་ལུས་ཤ།  
དཔེ་ནི་ཉེ་བར་འགོད་མ་ཡིན། །འགྲོ་བ་སེམས་ལྡན་མེ་ལ་སོགས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ།  
རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ལས་ཤེས། །ཚིག་དང་དུད་སོགས་ལས་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
བ་མེད་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་སོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་

ཉེ། ལྷོ་བ་ལི་ཕྱིར། བདག་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་སྐྱེས་བྱ་  
 ལས་ཐད་དང་པའི་དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་  
 བ་བཞེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སེམས་དང་ལྷན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་  
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་མེ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ད་ལྷོ་བ་དང་  
 འདྲིར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ན་ཡང་འུགས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་  
 བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དང་སྟེ་ཤིང་ལ་སོགས་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །རྒྱ་ལི་མེ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དོན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་ལ་ལ་སོགས་པའམ་  
 འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ན། ལོས་བ་འགའ་  
 ཞིག་གི་ཚོད་གཞོད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ལས་དེ་མེད་  
 བ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ལྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་གང་གིས་ནི་རང་གི་ལྷུང་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་  
 པར་མི་བྱེད། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བྱས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་  
 པའི་དོན་དག་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་གཏན་ཆིགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་  
 གཏན་ཆིགས་ལ་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 གཏན་ཆིགས་ལ་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བྱུབ་  
 བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་  
 བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་གང་ལས་གཞོད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཉེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་

བུལོ། །དེ་ལ་ཅི་ཚོལ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་བརྗོད་པས་དེ་  
གཞོན་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་མི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་  
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་མི་བརྗོད། །དངོས་སུ་  
བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འགལ་བ་དེའི་ཚེ། འདིར་ཚོལ་བ་སློབ་ཅི་གཞོན།  
སློབ་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་  
བར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོལ་བ་དེ་བརྗོད་པའི་སློབ་ཀྱིས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་གཞོན་པ་སླེད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་ཡིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁས་སྦངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དབྱེད་པ་མེད་པར་  
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་དེའི་སློབ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་དེ་གཞོན་པ་  
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་དེས་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ།  
ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞོན། གང་གིས་ན་གཞོན་པ་ཅན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སློབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་དེ་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་སློབ་  
དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོལ་བ་མི་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་ཚོལ་བ་དེས་མི་  
རིགས་བྱེད་མེད་རྣམས་པ་གང་གིས་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
དོན་ཉེས་པ་སྟེ། སུན་འབྲེན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སློབ་  
ཀྱིས་དེ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་  
དེ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། ཚོལ་བ་སློབ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྦང་བར་ཡང་འགྱུར་ན་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྷ་བ་ལ། དེ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ཚོལ་བ་སྐྱོན་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་བ། གཏན་ཚིགས་ལྷ་བ་སྐྱེད་གཞན་དག་ལ། །འདོད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོལ་ཉེ་བར་བཞོན་ནས། སྐྱེད་མེད་སྲིད་རྒྱུ་འི་སྲིད། ཚོལ་བ་དོན་མེད་  
 བརྗོད་པ་སྐྱོན་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ལ་གོགས་ཤེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེད་པར་ཤེད་པའི་  
 སྐྱོར་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་མེད། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 མི་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་ཤེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་  
 པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པར་ཤེད་པ་ན་ཡང་ཚོལ་བ་ཉེས་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ། དེ་  
 སྐྱེད་སྲིད་ན་སྤེ་རྒྱུ་འི་སྲིད་རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་རིགས་  
 མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་པར་ཤེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་  
 བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་  
 པ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་། སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱ་བ་  
 དག་མི་འགོག་ཤེད་པ། དཔེར་ན་ཁྲིད་མི་རིགས་པ་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྷ་བ་  
 འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་ལྷ་བ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཚོལ་ལུགས་སམ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། སྐྱེད་པར་ཤེད་པ་བརྗོད་མི་རུས། །བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་ཤེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཚོ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་

སྐྱབ་བྱེད་འདི། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུན་འགྲུང་བ་དེ་བས་ན།  
སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བྱུབ་པ་ནི། འགྲེལ་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་  
པའས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
གཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོཾ། །

འོ་ན་འདི་ལྟར་དོན་གཞན་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཉན་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་བྱུབ་  
པ་ན་ཡང་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
འགལ་ངེས་པ་སྟེ། འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དག་གཞོད་  
བྱེད་འགྲུང་རོ། །ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་ན་སྟེ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་  
གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་འགལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་  
ཉིད་བྱུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་འགྲུང་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་  
འདྲའི་འགལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་དང་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་དག་གི་  
ནང་ནས་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་  
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་ན་གཅིག་བྱུབ་པ་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འགྲུང་།  
དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པ་དག་བྱས་པ་ཉིད་

ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉགས་  
གཅིག་ལས་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལལ་ཉེ་དེ་དག་སྐབས་སུ་བབ་  
པ་དང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་པན་ཚུན་གཞོན་བྱ་དང་། གཞོན་བྱེད་མིན་  
ནའང་། སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་  
ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར།  
རྒྱུའི་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་ལ། སྐབས་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའང་  
མི་ཉགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བསྟན་  
བཅོས་བསྐྱད་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱི་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐབས་སུ་བབ་པ་མི་ཉགས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་  
ཡང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཉགས་ཐམས་ཅད་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞོན་  
པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་འགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགའ་  
བ་ཡིན་པར་མཚུག་བསྐྱུ་བའི་སློབ་ས་གཞོན་བྱེད་འགྱུར་རོ། །ལལ་ཉེ་ནས་མཁའ་ཡོན་  
ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱི་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བྱི་ལ་  
སོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱི་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། གཞན་ཀྱིས་གཞན་ལ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་གཞན་རི་སྤྱིད་ཏུ་རང་གི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཉེ།

བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྒྲངས་སའི་སྲིར་དེར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ལ་ལར་ཚོས་གཅིག་ལ་གཞོན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་དེ་  
དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་ལྟར་བ་དེ་འདིར། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ལ། མི་འདོད་དོ། །ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྡན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱེ་བ་དང་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་  
སྲིར། བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ན། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་གཞོན་  
འབའ་ཞིག་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ། གཞན་བཅུམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་  
གཏན་ཚིགས་གྱིས་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་  
སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེལ་བྱས་པ་  
ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་སྲིར། རྒྱུའི་སྲིར། བསྟན་བཅོས་མཚོང་བ་ཡིས་  
དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་དེ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དཔེ་དང་གཏན་  
ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་གི་ཚེ་ཚོལ་བ་འགའ་  
ཞིག་གིས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་གཉིས་གྱི་ཚིག་ཀྱང་དམ་བཅའ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མཚོང་བའི་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་



པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་།

དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་འདོད་  
 བ་སྐྱེ་སྐྱེད་རྒྱུ་། །དེ་ནི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དེས་པར་གཟུང་བ་བྱས་པ་དེའི་སྐྱེད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་དེ་ལས་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་དཔེ་དང་  
 གཏན་ཆེགས་མ་སྐྱུ་བ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བར་ཐམ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དཔེ་དང་གཏན་ཆེགས་མ་སྐྱུ་བ་  
 བ་དག་གི་ཆེག་། །བསྐྱུ་བ་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཆེག་ཅམ་ལས་དེ་དག་  
 ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་རྫོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་བསྐྱུ་བ་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
 ཆེག་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེག་དེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་བོ་དག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཚོལ་བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ཆེགས་མ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་འདོད་སྐྱུ་བ་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཚོལ་བས་  
 གཞན་ཡང་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཚོས་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་

ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའའི་ཡོན་  
ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་མིན་ལ་གཞོན་འགལ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
འགལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།  
བདག་ཉིད་སྐྱ་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ལྷོགས་མཚན་གྱི་  
རོལ་དོན་ཅན་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་བསྐྱབ་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་འདོད་པར་  
མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོས་པ་དོན་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཁྲུལ་པར་དོགས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །བསྐྱབ་བཅོས་ཅུང་ཟད་སྤར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བོར་ནས། ཚུད་པའི་  
དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྐྱབ་བཅོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོལ་བ་ཡང་  
འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་  
ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་པས་བསྐྱབ་བཅོས་འཇིན་པའི་རྟོལ་བས་མི་འཛོལ་པོ་  
ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོགས་  
པ་གང་ལས་ཡིན། གང་གིས་ན་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདིར་རྟོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྐྱབ་བཅོས་  
འཇིན་པ་ཚད་མ་གཞོན་པའམ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟོལ་བ་དེ་  
ཚད་མས་དེ་གཞོན་མེད་ན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བཅོས་གཞན་འཇིན་པ་གང་གིས་

བསྐྱོག་པར་བྱས། དཔེར་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་གཞོན་ཡིན་ན། མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་  
བཅོས་ཁས་སྦངས་པ་ལའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚིག་ནི་གང་ལས་འཇུག་པར་  
འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་ན་ཉིད་བྱེད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བསྐྱེད་  
བཅོས་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཚོལ་བ་འཇུག་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་དེ་དག་སྤར་ཡང་ཚོལ་བ་བྱུབ་མཐའ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་རང་གི་  
འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིན། དེ་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་སྤར་  
འཇིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པ་འགའ་སྟེ། སྤར་གྱི་བོར་ནས་བྱུབ་པའི་  
མཐའ་གཞན་དག་འཇིན་ཐོབ་ཅིས་མ་ཡིན། ཐོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་  
པས་དོན་ཐོབ་པ་དང་སྤང་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་སྟོས་པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
ཏེ་འདོད་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ་འབད་ཚོལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཚོ། ཚོལ་བ་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་  
བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །རྒྱུའི་སྤྱིར་  
ཏེ། ལོག་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པའི་  
འདོད་པ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་བསལ་བར་  
བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་བདག་ཉིད་སྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་  
ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདོད་གཞོན་  
མེད་དང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུབ་བྱ་

མིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་ན། མི་རྟག་  
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ན། ལྷོ་བ་  
དཔོན་གྱིས་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་ལུགས་གྱིས་བྱས་ཁྲུང་པར་དག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
ནས། གནག་རྗེ་མོ་ཡི་བར་ལ་རབ་གྲགས་པའི། །ཚོས་ཅན་དག་ནི་གཟུང་དོན་  
དུ། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཟོད་ཟེད། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནམ་མཁའ་  
ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲུང་པར་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་  
འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྲུང་པར་  
གྱི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཅིག་འགའ་ཞིག་  
གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འགོད་པའམ། མི་འགོད་པ་ཉིད་ལ་འགོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་  
ན་རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཁྲུང་པར་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚོད་མེད་ཕྱིར། །ཚོད་  
པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བརྟགས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་ཁྲུང་པར་དཔྱོད་པའི་ཚོས་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱིར་ཚོས་ཅན་གྲུབ་པའི་རོ་  
བོ་ལ་ཁྲུང་པར་དཔྱོད་པའི་ཚོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱུའི་ཕྱིར། རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་ཚོས་ཅན་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
ན། དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་སྐྱོར་བར་རྟེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
བྱེ་བྲག་དཔྱོད་པའི་རྟེན་ཉིད་གྱིས་སྐྱིར་ཚོས་ཅན་གྱི་རོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་ཚན་མི་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་  
 ཚེས་ཚན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་སྐྱེས་ཉེ་  
 རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚིག་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཚེས་ཚན། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱི། ཚེས་ཚན་ཡན་གར་བ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཚན་ནི། བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་  
 རོན་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །འདི་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་  
 པས། །ཤེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉོག་པས་དེ་ལྟར་ནི། གྲུབ་དང་སྐྱུབ་བྱེད་རོ་བོ་  
 ཡིས། །གྲུབ་པའི་རོ་བོ་དང། བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་  
 དུ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟེ་ཚིག་ནི་འབྲས་ལྡན་འཇུག་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང། མ་གྲུབ་པ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་རོན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཅི་  
 སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཚན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རོན་ནི་  
 འདི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ཚེས་ཚན་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད། སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ།  
 དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། ཁྲད་པར་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ཚན་སྐྱུབ་པ་བཀག་པའི་རོན་ཚན་གྱི་རང་གི་  
 ཚིག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་  
 གྱིས། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ཡིན། །ཡུལ་ཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཚེས་

ཚན་ཡོད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁྲད་པར་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 འདི་ནི་དེ་སྐད་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཚོས་ཚན་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 ལྟོན་པའི་དོན་ཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྐྱས་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྟོགས་ལ་འགའ་  
 པ་མེད། གང་གིས་ན་རྗེས་དཔག་བྱེད། ཅུང་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པར་དེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཚན་བསྐྱབ་བྱུང་  
 བྱས། །དེ་ལས་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཚོས་ཚན་ཉིད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱི་བར་བྱ་  
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མི་རུས་ཚོས་ཚན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བྱ་བར་རུས་  
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྗེས་འགྲོ་མེད་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་  
 ཏེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚོས་ཚན་  
 མ་གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེན་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ཚོས་ཚན་ལ་དབེ་མེད་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པས་དབེ་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་སྟོན་འདི་མ་ཡིན་  
 བས། །གཏན་ཚིགས་དང་དབེ་དག་གིས་སྟོན་འདི་ཡིན་གྱི། སྟོགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། མ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཏེ། ཡན་ལག་གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་  
 འདོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་གྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་

ཅན་གྱི་སྐྱོན་ཡང་སྟོགས་ལ་གཞོད་པའི་སྲིད་སྟོགས་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ན།  
 དེ་ལྟར་རྒྱ་སོགས་སྐྱོན་ཡིན་ཡང་། །སྟོགས་གྱི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་  
 བ། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གྱི་སྐྱོན་དེ་དག །ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལ་  
 གཞོད་སྲིད་རོ། །རྒྱའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཅམ་དང་  
 འབྲེལ་པ་སྟོགས་གྱི་ཚིག་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད། །སྟོགས་གྱི་སྐྱོན་འདོད་དེ།  
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མིན་ཏེ། །ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་  
 བས་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ནི་སྟོགས་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན།  
 །ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས། །སྟོགས་གྱི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་  
 སྟོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔའི་མཚན་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པའི་རྒྱ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ། །ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཐོར་  
 བས། །སྟོགས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་སྟོགས་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟེ་སྟོགས་གྱི་ཚོས་བརྗོད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་མེད་དང་ལྡོག་པ་དག །སྤང་བའི་དོན་  
 དུ་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་  
 བའི་སྐྱོན་ལ་ལྟོས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ། །གཏུན་ཚིགས་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་རོ། །

དེ་ལ་སྟོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་གང་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་སྤང་དོ། །རང་གི་ངོ་ཐོས་

ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོའི་སྐྱེ་འདི་མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷོག་པ་ལ་ནི་གཞོན་གྱེད་  
ཡིན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་བཅོས་གྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་  
པར་གྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། མ་བསལ་བས་  
མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་  
ལོ། །འདོད་སྐྱེས་ཁྲུབ་མེད་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་དེས་མ་བསྐྱེད་དུ་ཐེན་ཡང་  
ཚོལ་བ་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་གྱེད་པར་འཕངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་སྤེ་  
ནས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་ནི་བསྐྱེད་བྱང་ཁས་སྤངས་སྤོགས་  
མཚན་ཉིད་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་གཞན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་རང་གི་དོ་བོའི་སྐྱེས་ཐོབ་  
པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

གང་གིས་ཤེ་ན། ཚོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྤྱིར། བསྐྱེད་བཅོས་གྱེད་པའི་  
འདོད་པ་བསལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བར་གྱེད་པ་མ་  
གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་  
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་འབྲུགས་ལས་ངེས་པར་གཟུང་བ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་ནའི་དོན་  
དང་། འདོད་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བར་འོས་  
པའམ་རྒྱས་པས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་དོན་  
འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །སྤོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཅུ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྟེ། རང་གི་དོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསལ་བ་དང་།





བྱ་བ་འདིར་ཡང་། འདོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་མཐའ་  
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡིས་ནི། འདས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཏན་  
ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བ་པར་  
བྱེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་  
བྱས་ཁྲུང་པར་དག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་ཚིག་བྱས་པ་དེ་ལ། རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་སྤྱིར་མི་རིགས། །དེའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་  
སྣོས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོལ་བ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །རྗོལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་  
ཐམས་ཅད་ལ། ལྟོས་མེད་འདོད་པ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ། བསྐྱབ་  
བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱ་  
བའོ། །དེས་ཏེ་རྗོལ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །

རྗོལ་བའི་འདོད་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འདོད་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་  
འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ན། རྗོགས་དང་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་མེད་ཡིན། །རྗོགས་ཀྱི་  
སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བསྐྱབ་ལ་  
གཞོད་མེད་སྤྱིར། །དེས་སྐྱེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། དོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་  
འདུ་བ་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་  
ལས་བརྗོག་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགལ་ཞིག་ལ་  
གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་

སྤྱི་བུ་སློབ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ་འདི། བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བར་ཁས་སྦྲངས་ཡིན་འདོད་ན། མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་དག་གི་ལོ། ཚང་  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་གཏུན་ཚིགས་  
 ཚིག་ཡིན་སྤྱིར། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དོན་ལ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཉེ་བར་འདོད་པ་  
 སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཚང་  
 མས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོར་བསྐྱབ་པའམ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོའི་ལུལ་  
 བསྐྱབ་པར་ཚང་མ་འགལ་བ་དག་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞོད་པ་ཅན་ནས་  
 གཞོད་པ་མེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁས་  
 ལེན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ། གཏུན་ཚིག་ལྷོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བསལ་བ་  
 ལྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་སྦྲངས་ཤིང་ཚང་མས་བསལ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་གཏུན་ཚིགས་ཉེན་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སློབ་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་  
 ལུལ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཚེ་བསལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ལུལ་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་  
 མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། སློབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སློབ་པ་ཀྱི་ཚིག་གི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ལུལ་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཚང་མས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། བཤད་པ་མངོན་སྲུང་གིས་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སྲུང་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་  
 གཞོད་པ། རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་གཞོད་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་རུ་  
 བཤད། །རྟགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྲུང་དཔག་པ་ལ་ཁས་

རྒྱངས་པ་རི་ལྟར་ན་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང། གང་གིས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་  
བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་རང་གི་ཚིག་ལ་ཁས་རྒྱངས་  
བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁས་རྒྱངས་འབྲས་ཉུགས་དང། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་  
སྟེ་ལུགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉུགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་  
དང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལ། འདིར་འབའ་ཞིག་ཀྱི། མངོན་སུམ་དོན་  
དང་རྗེས་དཔག་དང། །ལུང་གྲགས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་  
ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གི་ལུང་དང། རང་གི་ཚིག་དང་འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་གྲགས་པ་ཡིད་ཆེས་  
པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། རི་ལྟར་ལུང་དང་རང་གི་ཚིག་དག་  
གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་  
གྲགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །

འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་  
དཔེར་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ནས་མཚན་ཉིད་གྱི་  
མདོ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལུང་དང་རང་གི་  
ཚིག་དག་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་རབ་  
ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲི་གྲགས་པས་གསལ་བ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
ཚེ་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་  
ཏོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། ཡིད་ཆེས་པ་དང། གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་

སྐྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཅིག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམས་དབྱེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་  
 མངོན་སྲིད་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་བརྗོད་བྱ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གོ་རིམ་མ་ལས་  
 བརྗོད་པ་ཁས་སྦངས་པ་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དག་གི་དོན་བདག་གཞན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡང་དག་ངེས་དང་  
 ལྷན་པའི་རག་ཏོད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་འཇུག་པའི་རག་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་ཆོག་ཀྱང་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲོ་ལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦངས་པ་  
 དེས་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་  
 ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་  
 དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཆོག་མི་འཇུག་པས་ན་འཆད་པ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་  
 གིས། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། མཚུངས་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུའི་  
 རྟགས་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ཆོག་དང་བསྟན་བཅོས་ནི་ཅིག་དུ་  
 བྱས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །

འདིར་ཡང་གཅིག་བྱས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་ནི་ཆོད་མིན་  
 བ། །གྲོ་ལ་བ་ཆོད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱ་ན། གཞན་ངེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོག་གི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གྲགས་དོན་ལ། །དེ་ནི་རྟེན་  
 མིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན། དཔྱོད་པ་ཡང་འཇུག་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འདྲེན་མར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་

ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་རྒྱུ་ལ་གང་གི་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྟོན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གི་རྣམས་པ་ཉིད་ལ་དེས་རང་གི་ཚིག་དེ་ནི་ཚོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མོ་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤགས་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཙན་ལ་ཚིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་བ་བར་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དཔྱོད་པ་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱོད་པའི་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་བརྗོད་རང་ཚིག་གིས་འདི་ནི། །བསྟན་བཅོས་ནི་མཚུངས་པར་མཐོང་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁོང་ནས་དབྱུང་ངོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། དེས་ན་འདིར་ཡང་དཔེ་དག་ནི། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དག་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མེད་ཡིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཚིག་མི་དུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ནས་འཚད་པ་པོའི་ཚིག་སྟོར་བར་འགྱུར་ན། གང་གིས་ཚད་མ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་

ལ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཚིག་ཉིད་བརྗོད་པར་  
མི་འགྱུར་ན། རྗོད་པར་ཡང་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྱིད་པར་  
བྱེད་པའི་འོ་པོ་བརྗོད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་  
ན། ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་  
བརྟེན་པས་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེའམ་དེར་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་འདོད་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པས་དེས་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་  
བཅས་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ། བསལ་བའི་  
དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གིས་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཉེ། ཇི་ལྟར་གཏོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤོ་བས་ཉིད་གྱིས་ཚད་  
མ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་འགལ་ཞིག་ལས་དོན་ཤེས་པས་དོན་ཤེས་པ་ལ་  
མི་སྐྱེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་  
ཅན་དག་གྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་  
མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་འགལ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དཔྱོད་པའི་སྤོ་བས་བསྟན་བཅོས་  
གྱི་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་གིས་བསལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། །བསལ་བའི་དཔེ་ཡང་དཔེར་ན་མ་འོངས་ལ་ཚོས་བདེ་མི་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་སྤྱུག་  
བསལ་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་བདེ་བ་  
འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་དེས། དེ་ལ་གཞོན་པ་དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་གྱིས་གཞོན་པ་

ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་དཔྱོད་པ་ན་བསྟན་  
བཅོས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཁས་  
ལེན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་དམིགས་པ་ཅན་མིན་དངོས་པོ་ལ། རི་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་བསྟན་  
བཅོས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགལ་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་  
པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་འགལ་བ་བཟོན་ན་ཡང་། འགལ་བ་མ་ཡིན་དཔེར་ན་དཔྱོད་པ་  
བས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཁང་སྦངས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དེས་མ་དེས་པའི་  
ཚོས་ཅན་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོན་པ་  
ནའང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཤགས་བྱེད་པར་འགྱུར་  
ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐར་རྟག་པ་ཉིད་ཁས་སྦངས་པ་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་  
དེ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་  
བྱེ་བྲག་མེད་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཤགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
པར་འགྱུར་གྱི། གཞོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་ཞེན། དཔེར་རང་ཚིག་བཞིན། དཔེར་ན་ངའི་མ་མོ་གཤགས་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་ཙམ་དག་ནི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཞོན་  
པ་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཚེ་དེ་ཡང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཚོལ་བ་དེ་ཡང་། རང་གི་ཚིག་བདག་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་། ཕྱིས་ཡང་དེ་ཉིད་མི་  
རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱེལོ། །དེ་དག་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ལ་སྟེ། ཚིག་  
གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡོད། ཚིག་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་  
པའི་ཚིག་ལ་གཞོན་བྱེད་འགྱུར་ལོ། །གཞན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་



དག་གཤམ་གྱི་དཔལ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་དག་ལས་ཚིག་གཅིག་ཚད་མ་དང་  
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞོན་པ་  
གྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་དམ་བཅའ་  
སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་མིང་། རིགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལུས་  
པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་འི་ལྷར་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་དོ། །ཚིག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཇི་བཞིན་དོན། དངོས་པོའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བས་ཉིད་  
ཀྱིས། རྣམ་པ་འི་ལྷར་གཞོན་པར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གྱེད་པར་འགྱུར་ན།  
བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའང་།  
སྒྲིབ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ན་གང་གིས་གཞོན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་  
ཁས་སྐྱབས་ནས། དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་བཤད་  
པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ཅེན་  
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་  
ཐག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་འདི། བསྟན་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་མིན་  
ཡང་ཁས་སྐྱབས་པ། འོས་དཔོན་གྱིས་ཐ་དད་བྲས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་རྗེས་སུ་དཔག་  
པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཞོན་པ་  
གྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚད་མ་གྱེད་པ་དེ་ལྷར་ན་ཚད་མ་ཉིད་  
ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྷ་

མིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཤམ་ཉེ་འདི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་  
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་དག་གཞོན་པ་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཐ་དད་བྱས་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་  
རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་པོ་མི་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་  
ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པའི་དུལ་གྱི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཉེ་ཐ་དད་པའི་ཚིག་དུལ་གྱི་བྱེད་པར་  
སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེགས་པའི་སྐོ་ལས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་གཞོན་པ་ལས་རང་  
གི་ཚིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཉེ། རང་གི་ཚིག་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཡང་།  
ཚིག་ཅམ་བརྗོད་ལ་གགས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རུས་པ་  
མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གགས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་དེ་ལ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཚེ་གཅིག་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་  
ཉོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་  
རྒྱུའི་སྤྱིར་ཉེ། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་དངོས་ཀྱི་ལ་གཞོན་  
བྱེད་ཡིན། དུལ་ལ་ལང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་  
པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞོན་པ་བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། གཤམ་ཉེ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པའི་དུས་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོལ་བ་དེ་

མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཅེས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དེའི་སློབ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། རིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་  
ལོ། །ལྷན་དེ་མི་འདོད་པ་ཉི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲུང་  
དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་འགྱུར་བ་སྲུང་དེས་བྱི་མ་ལ་  
གཞོན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ལ་འདིའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟ་  
ཡིན་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྲུང་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན། རང་གི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་  
འགལ་ཐད་མེད་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
ཏེ་སྲུང་དེས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ཅིང་བྱིས་རང་གི་ཚིག་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་  
པ་དེ་བས་ན་དེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཐད་བར་ཤེས་པ་མེད་ན། འདི་  
གཉིས་ལ་ཡང་ཚིག་ཅུང་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཤེས་ན་དེའི་  
ཚེ་དོན་དེ་ཉིད་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དེས་གཞོན་  
པ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་  
བ་མ་ཡིན་པས་གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་བས་ཁས་སྦངས་  
པའི་བྱིར། གང་གི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སླེས་བྱའི་འདོད་  
པས་བྱས་འདི་ཡི། ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སླེས་བྱའི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་  
དངོས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་དབང་གིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་བཞད་གང་དུ་མཚན་པའོ། །གང་གི་བྱིར་འདི་ལྟར།  
བསྟན་བཅོས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གནས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར། མཚན་སྟུང་

དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གི་རབ་གྲགས་དོན་དག་ལ། གང་གི་ཚེ་ཚོས་ཅན་དང་  
 ཉགས་ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་། བསྟན་བཅོས་ལ་ཉགས་  
 ཡིན་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཚེ། བསྟན་བཅོས་དོར་ནའང་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་  
 པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིབ་  
 རོ། །ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲྭར། ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱད་པ་ན།  
 གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེའི་  
 ཚེ་ཡང་ལུང་ཁས་སྐྱབས་མེད་པར་ནི། དེས་གྲུབ་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོས་ཅན་དེ་ལ། འདོད་འཇུག་མི་འགྱུར་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་གང་གི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེས་  
 བསྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ནམ་ཉགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་དེའི་རྟེན་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་དེས་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་ཉེ་འོན་ཀྱང་བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ལའང་བརྟག་པའང་པལ་ཆེར་ནི། ལྷ་སྲི་འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་དོན་དམ་པ་  
 བེ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྷ་སྲི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཚོས་མིན་ཅ་སྲུས་ཀྱང་ཚོས་མིན་  
 གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྲིབ་པ་དག་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མ་  
 ཡིན་ཉེ། དེ་བས་ན་སྲུས་དང་བསྐྱབས་པ་དང་། སྲིབ་སྲེག་ལ་སོགས་པས། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་རྒྱ་ལ་གཞོན་  
 པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བད་ཀན་གྱི་

མངར་བ་དང་བསེལ་བ་དང་། སྐྱུ་མ་པའི་རྗེས་ལྷ་ལུ་ལོ། །གང་གི་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་  
 གྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་གིས། སློབ་པ་རབ་པ་དང་།  
 ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གནས་སྐབས་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་འདི་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཅན་རྣམ་  
 བར་གཙོན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་རྣམས་ཁྱེས་ལ་སོགས་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་  
 འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཚད་མར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་པལ་ཆེར་འགལ་བ་  
 བརྗོད་པའི་ཡང་དཔྱོད་པ་བསྟན་ཅེ་ན། འདིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་  
 འདི་ནི་ལུང་གི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཞག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སེམས་པ་འཇུག་པ་ལས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆེ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཙུན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཙུན་  
 གཞོན་བྱེད་གང་ཡིན། རིགས་པས་གྲུབ་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་  
 དུལ་ལོ། །རང་གི་ཆོག་གིས་གཞོན་མེད་གང་། །མཚོང་བ་མེད་པ་ལའང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
 སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལའོ་དེ་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱི་བྱི་འགལ་བའི་དཔྱོད་འཇུག་  
 འགྱུར། ད་དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་བསྟན་བཙུན་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གཙོན་པར་  
 རུས་པའི་དུལ་ལམ་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཙུན་དང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དག་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

དེ་ནི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་  
 བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུའི་  
 འདོད་དང་རྗེས་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་དོན་ལ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་པ་མ་  
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་།  
 འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དགག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀག་  
 པ་མེད་ཉིད་སྤྱིར་འདི། སྐྱེས་པས་གྱུར་བའི་གྲགས་པའི་དོན་ལ། གཞོད་མེད་ཚིག་སྟེ།  
 རང་གི་འདོད་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚིག་མ་བཀག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིད་  
 ཚེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྐྱེའི་ཐ་སྙད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐ་སྙད་དེ་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་ཚོས། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིས་བསྟན། དཔེར་ན་སྐྱེས་པས་གྱུར་བའི་གྲགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཞིག་འདིར་གྲགས་པས་གྱུར་པས་རང་གི་ཚོས་  
 ཅན་དེ་ཉིད་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རང་དང་འགལ་བ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོ་མཛོན་སྐྱུམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། བསྟན་བཅོས་ནི་ཚོས་ཅན་གཞོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་  
 བ་དེ་ལྟར་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ། བདེན་ཏེ་  
 མཛོན་སྐྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་  
 བ། མཛོན་སྐྱུམ་སོགས་གྱིས་དཔེས། མཛོན་སྐྱུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། བསྟན་

བཅོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཚོས་མཉམ་བཤེད་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅས་པའི་  
དོན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཇམ་བྱེད། སྐྱས་སློབ་བཏགས་པས།  
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་གི་སྐྱས་སློབ་བཏགས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འབྲུང་བ་ཅན། འཛིག་ཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་འགྲུང་བའི་སྐྱ་རྣམས། འདོད་པས་  
འཇུག་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བཀག་པ་མེད་བྱས་པའམ་སྟེ། བརྟེན་བྱས་པ་རྣམས་སམ།  
མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བརྟེན་མ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཞི་ལོ། །སྐྱ་ཚོགས་ཉེ།  
ཐམས་ཅད་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་རུང་བ་ཉིད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་  
པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ། འབྲུང་བར་འགྲུང་  
བའམ་ཡོད་པ་ཡི། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ཉིད་དེ་ཡིས། རུང་བ་ཉིད་དེ་ལ། འགལ་བ་རྣམས་ཞི་དེ་  
སྐྱེས་བྱ་རྣམས། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་བོང་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞོན་  
པར་འགྲུང་དོ། །དེ་རུང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་རུང་བ་ཉིད་ལས། སྐྱ་ཀུན་  
དངོས་སུ་སློབ་བ་སྟེ། །འབྲེལ་བ་གྲགས་པ་མེད་ནའང་། །སྐྱ་ལ་དངོས་པོ། དེ་ལ་ནི།  
དེས་ལ། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད། །སྟོབས་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་གྲགས་པ་ཉིད་  
ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གང་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མངོན་  
དུ་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཡང་། དེ་ལ་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་འཚོད་པར་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་ཉིད་རུས་པ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྣམས་མངོན་དུ་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཡང་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་

བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཆད་པར་བྱེད་  
 དོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་པར་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྐྱེ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་འགོག་ཤིང་ཉི་གཞོན་གྱི་ལྷོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྲིད། རི་བོང་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི།  
 སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྐྱེ་རུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དེའི་ཚེ། མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་  
 གྱི་སྲིད་དེ་འགོག་སྟེ། སྐྱེ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་འགོག་པ། རྗེས་དཔག་ལས་འགྱུར་གྱི། མངོན་  
 སུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེ་དོན་ལ་དབང་སྤྲུལ་མེད་སྲིད། སྐྱེ་རུང་བ་  
 ཉིད་དམ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་པོ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། གང་གིས་ན་  
 མངོན་སུམ་ལས་དེས་བ་དེ་འགོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་  
 ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་བ་ཉིད་འདི་ལ་སྐྱེ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོར་བ་བྱེད་པས་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་མ་ཡིན་པ་རུང་བ་དང་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། གང་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་རུང་བ་ཉིད་  
 འགོག་པ་ལ། སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་ཉིད། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མེད་གྱི། སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་  
 མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་འོན་  
 །ཀྱང་གཞན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྲིད།  
 གཞན་གྱི་བསམ་བསམ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མེད་



མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

འདོད་པའི་སྐྱེས་རླུང་བ་ཉིད་སློང་བ། གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། ཇི་སྲིད་ཏུ་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རང་ཚུ་ལ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། ཇི་སྲིད་སྲུང་བ་ལྟོགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་  
གང་ལས་ཡིན་འདིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ། དཔེ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་ལྟར་འབྲས་  
ལྷན་འདོད། །གཏུག་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་གལ་ཏེ་གང་  
ལས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
གྲགས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིར་འདི་ལྟར། སྐྱ་ནི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །བརྟེན་ལང་  
འདོད་ཅེས་ཉེན་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཡིས་བྱུབ་ན་མི་འབྱུབ་  
མིན། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པའི་ཚིག་ །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་དངོས་པོ་སློབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཇི་སྲིད་དཔག་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་  
བའི་དོན་ལ། གྲགས་པ་ལ་འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། མེད་པར་སློབ་པར་བྱེད་  
པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་སློབ་པར་  
མཛད་པ། དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཇི་སྲིད་དཔོན་གྱིར་རྟོགས་པར་ །འདིར་ཇི་སྲིད་དཔོན་གྱིས་  
བྱེད་པས་ན་ཇི་སྲིད་དཔག་པ་སྟེ། གྲགས་པ་ཇི་སྲིད་དཔོན་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར།  
དེས་མཛོད་བའི་དོན་ལ་ཚད་མའི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་  
གཞོན་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་བས་ན་འདིར་  
ཡང་གྲགས་པས་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་གྲགས་པས་བྱུབ་པའང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་  
ཇི་སྲིད་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་པར་སློབ་པར་བྱེད་

དོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་དཔག་པ་མེད་པ་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཞན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་མོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལོག་  
པར་ཞུགས་པ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདིག་རྟེན་  
སྤྱོད་ལ། རྗེས་དཔག་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི། དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་  
འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དངོས་སུ་རི་མོང་ཅན་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་  
གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་སློབ་ས་ལས་ཡིན་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་  
ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པ་ལ་བསྟན་པས་དངོས་པོའི་སློབ་ས་ལས་བྱུང་བའི། རྗེས་སྤྱོད་  
དཔག་པ་ལས། གྲགས་པ་ཐ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཡུལ་ཐ་དང་པར་  
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དང་པར་བསྟན་པ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེས་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད་  
མེད་པའི། །རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་ཅན་རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་དང་དེ། སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་  
གྲགས་པའོ། །དེ་དབང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་  
ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་པན་པ་  
དང་། ཚིག་ཐ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འཆད་པ་པོ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་  
བརྟེན་ཅི་ཡིན་ལྟར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེས་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་པས་  
བྱུང་བའི་ཐ་སྤྱོད་ལས། དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་།  
གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་  
ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། གཞན་ཚིགས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་

ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་བོང་ཅན་ལྷ་  
 བ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གྲགས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མར་མི་  
 གྲེད་དོ། །དེ་བས་ན་རི་བོང་ཅན། རི་སྤྱིད་དུ། ལྷ་མི་འདོད་ན། དེ་གཞན་གྲགས་པ་དེ་  
 དང་འགལ་བ་ཅི་ཞེས་འདོད་པར་འགྱུར། འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་དཔེ་  
 མེད་ཅན། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་ན། དེ་  
 བེ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། ལུག་མོང་མ་ཡིན་འཇུག་པར་གྲེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདོད།  
 གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་འདོད་པས། ལྷ་བ་གཅིག་པོ་གཞན་ལ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། མ་ལུག་པའི་སྤོགས་དང་མི་མ་ལུག་པའི་སྤོགས་དག་ལ་གཏུག་ཚིགས་མེད་  
 པས་ན་རི་ལྷ་པོའི་ལེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔེ་གཅིག་ཉིད་དབང་བུས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་  
 ལྷ་ལས་སྤྱང་བའི་གྲགས་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དག་འདི། དེ་རྒྱང་  
 བཏོན་མིན་ཏེ། གྲགས་པས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་  
 ལ་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དཔེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་རྗེས་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ད་ཉིག་གིང་མིན་ཞེས། །ད་ཉིག་གིང་མ་ཡིན་པར་བཞོན་པ་ལ་ཡང་  
 གྲགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞེས་མཚོན་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཏོན་པ་གང་ཡིན་པ། འདིག་རྟེན་འདི་ལ་ག་སྤྱང་དང་། དུལ་ལ་  
 སོགས་དག་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་མཚོན་སྤྱིར་རོ། །ཞེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཟང་ལས་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡི། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱི། ལུག་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཚེ་

གང་ཞོན་ལ་སྐྱེས་བུས་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་སའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཤམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་སའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་དེའི་དེ་ལྟར་གཤམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལར་ཏེ། ག་ཤུར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་སའི་སྲིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་སའི་སྣོབས་གྱིས་དེ་གྲུབ་ཡིན་གྱི། གཤམ་པས་གྲུབ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཤམ་པས་འགོག་པ་ན་གཤམ་པས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་གཤམ་པས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད། ལ་ལར་གཤམ་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བརྒྱུག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་གཤམ་པ་འགོག་པ་ལ་ཉེན་ལ་ལར་རྒྱ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་དངོས་སོ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས་དངོས་ལ་གྲུབ་པ་ལ། རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྒྱུག་པ་མེད། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལར་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱ་བ་དེའི་ཚེ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དངོས་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་བ་ཉིད། བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་གཤམ་པས་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྲིད།

གཤམ་པ་སྐོབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་  
རི་མོང་ཅན་རྣམས་ལ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་པའི་གཤམ་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
དེ་ཉིད་སྐར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་བུ་མཚན་ཅན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་  
པ། དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་ངེས་བརྗེ་ཅན། །སྐྱེ་གང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་པའི་བརྗེ་  
ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ནི་བྱུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། རུང་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདོད་  
པ་བརློག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗེད་པ། རུང་བ་དེ་ཉིད་  
འགོག་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གཤམ་པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་  
དཔག་པ། ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །

འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཅི་འབྲ་བ་  
ཞིག་ཅེ་ན་བརྗེ་འགོག་པ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཚམ་གྱིས་འཇུག་པའི་  
ཕྱིར་བརྗེ་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞོན་  
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཡང་སྐོབ་པ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་  
བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་  
པས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མཁུ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗེད་པར་བྱ་  
བ་ཉིད་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་  
ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ། འདིས་ནི་རྣམ་པ་བརྗེད་ཀྱི་རྗེས་བྱེད་རང་རྒྱལ་ཅན་དེས། མ་  
ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་

དེ་དག་ནི། འགོ་ག་པ་དག་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། དམ་བཅའ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལུལ་འགོ་ག་པ་  
 བ། གྲགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་རིགས་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དང་པོའི་དོན་ལ་བརྟུག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་  
 རོ། །དཔེར་ན་ལ་བ་སྤོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྤོན་པོའི་སྤྱི་འདོད་རྒྱུ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལ་གྲགས་པས་འཇུག་པ་བ། །དེའི་སྐོན་ལ་གཞོན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་  
 མཚན་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ། དེས་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྤྱོད་  
 བཅ། །འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དོན་འགོ་ག་པར་བྱེད་པ་འཇུག་  
 སྤྱི་རྣམས་དོན་དམ་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོ་ག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞོན་པར་རིགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་  
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འགོ་ག་པར་བྱེད་  
 པ་ན་གྲགས་པས་གཞོན་པ་དེའི་སྤྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བརྟན་པར་  
 བྱ་སྤྱིར་གྲགས་པ་ཡང་། །རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱི་རོལ་མིན་པ། །ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལས། ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྤྱི་མ་བཞིན། །རང་གི་ཚིག་དང་ཁས་སྐྱེས་པས་གཞོན་པ་  
 བཞིན་ཞོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་ཆེས་བའམ་དོན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་གྲགས་པས་གཞོན་  
 པ་དག་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ཞེས་ཚོལ་བ་རང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ།

སྐབས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ཚིག་ཚང་མ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅའ་  
བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོད་  
པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དཔྱོད་པ་ཁས་ལེན་  
པས་ཚང་མ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་  
གཞོན་པ་བྱེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདི་ནི་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །གྲགས་  
པས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སློབས་ཀྱིས་གྲགས་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཚམ་ལས་བྱུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་  
བའི་གྲགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་འདི་གཉིས་པོ་འདིའི། དགོས་པ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་  
དག་གཞོན་པ་གཉིས་པོའི་སློབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་  
གཞུམ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དག་གི་ཚང་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཚམ་  
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དག་ཚང་མ་ཉིད་ཏུ་དམ་  
བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་ཚིག་ལ་  
སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་  
རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཚང་མ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅའ་བ་ཚམ་  
གྱིས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི། རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོན་  
པའི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ཚེས་པས་གཞོན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་གྲགས་པས་གཞོན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་

གཞོན་མ་ཡིན། །རྒྱ་དང་བཅས་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མཉམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་  
བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མངོན་སུམ་  
གྱིས་གཞོན་འདི་ལ་ཡང་། །སྤྱི་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། །གྲགས་པའི་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་པ་  
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ནི་མཉམ་ལ་སྟེ། རྣ་བའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེན། གཉིས་མེད་དེ་འདི་ལ་  
གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་དོ། །རིགས་ལ་སོགས་པས་  
དབེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །སྟོ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །སྣང་  
བ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དོ། །སྟོའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
དོ། །མངོན་སུམ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་  
པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤམ་འདི་ཉིད་ནི། རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ན་  
མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་གཞོན། །རྣ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་འཇིག་པའི་དངོས་  
པོ་འགོག་པའམ། །སྤྱི་ལ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ། མཉམ་པ་  
ལ་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་དོན། །ལྟག་མ་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་པའི་མཚན་  
ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ནི་དངོས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱ་དེ་ཕྱིར། །སྤྱི་ནི་  
དེ་དབང་སྟོང་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་གང་གིས་ནི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།  
དབང་པོའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱིའི་ཚོས་རྣམས་ནི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་ཚོས་  
གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། མངོན་སུམ་ཉིད་མིན་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱའི་  
ཕྱིར་སྟོང་བ་ཡིན་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་དོ་



ཞེས། སྐྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཉན་བུར་སྐྱས་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལལ་ཏེ་དབང་  
པོའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་རང་ཉིད་བརྗོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
བརྗོད། གང་གིས་ན་མཉན་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན་དེ་ལ་དངོས་  
པོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་  
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བུའི་དངོས་མིན་  
ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་སྐྱོ་བ་མཉན་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའམ།  
གཞན་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་  
པོའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བུའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་དེས་དེ་ལ་བརྟེན་  
པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་དབང་པོའི་ཞེས་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་དབང་  
པོའི་ཤེས་པ་ལས་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་དེ་ལྟར་བུར་གྱུར་པའི་དོན་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་  
གཞོན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣ་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་མཉན་བུས་ཏེ། མཉན་པར་  
བྱ་བའི་སྐྱས་སྐྱའི་རང་བཞིན་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚོས་  
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། མོལ་བ་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་བྱེད་དེ།

ཀུན་ལ་སྟེ་ཚོད་པའི་དུས་སམ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན། ཚོས་དེ་ལྟར་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པ་ལོ། །ཚོས་ཅན་དེ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ལ་རྣམས་པ་  
གཞན་ཞིག་གིས་གཞོད་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་  
གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། རང་གི་ཚོས་  
ཅན་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཞོ། །

གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་སྟེ། སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་  
གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་སྐབས་  
སུ་བབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག། །གང་གིས་ན་དེའི་དགོས་པ་  
བརྗོད་པའི་དོན་དུ་འདི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། ཚོས་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་  
གཞོད་པ་ཡོད་པ་སྟེན་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་  
དོན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་  
དང་ལྟན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དོན་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་  
ཅན་གྱི་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་བརྗོད་ན་གཞོད་  
པ་ཅན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་ལ། རང་གི་ཚོས་ཅན་ཚིག་གྱུར་  
ཞི། །བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན།

གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚོས་ཅན་དག་ལ་གཞོན་ན་ཡང་། རྣམ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གཞོན་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུབ་  
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 རྟེན་དག་ལ་གཞོན་པ་ཡིས། ལྷ་ཡིས་དེ་རྟེན་པ་ལ་སྟེ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་  
 འགའ་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སློང་དང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚོས་ཅན་གྱི་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་  
 བོ། །འགཞན་དུ་གང་གི་ཚེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། བསྐྱུབ་པར་  
 བྱ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚོས། བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱུབ་  
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་དེའི་སློབ་པ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 གཞོན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱུབ་པར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཡང་གཞོན་པ་མ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་  
 རང་གི་ཚོས་ཅན་ཚིག་ །བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དོན་གྱིས་གྲུབ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཚོས་ལ་གཞོན་པ་ལ་རེག་  
 པས་གཞོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པར་  
 འགྱུར་བའམ། ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སློབ་པ་ཡིན་གྱང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་  
 ཚོས་ལ་གཞོན་པ་དེ་བས་ན་གཞོན་པས་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པར་འགྱུར་  
ཞིང་ལུལ་གང་ལ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཅུང་ཟད་  
གྱང་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན་ནི། འབང་ཞིག་  
འགའ་བ་ཡིན་ཡང་། །སློན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དམ་བཅའ་བའི་སློན་དང་  
འགའ་བས་སློན་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་སློན་མེད་དོ་གཞན་  
གྱིས། །བསྐྱེད་བྱ་མིན་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་མིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་  
གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །

ཅིའི་སྲིང་ཞེན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་སྲིད། །ཅིག་ཅར་འབྲས་བུ་མི་  
གྲེད་པའི་སྲིད། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་  
མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་སྐྱ་བས་སྲིར་  
ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་ཚོས་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
དང་། །ནམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོའི་གཏན་ཆིགས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་མི་གྲེད་པའི་སྲིང་  
ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྤྱན་འབྲིན་གྲེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་སྐྱ་སྟེ། །དཔེར་  
ན་ནམ་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན་དངོས་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱང་དེ་དང་འབྲ། །ནམ་མཁའ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱབ་པར་  
གྲེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་བསལ་བ་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱུང་  
འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའམ། །གཏན་ཆིགས་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་  
ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན་འབང་ཞིག་འགོག་པ་ཡང་

གཞི་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིན་ཡང་མེ་འདོད་དེ། ཚོས་ཅན་དངོས་སོར་གྱུར་པ་བསལ་བ་ན་  
ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རོ་སོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉི་ག་  
བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། ཚོས་ཅན་ལ་མི་གཞི་དུ་བཞུགས་པ་གང་། བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞི་དུ་བཞུགས་སྟེ། གང་  
ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞི་དུ་བཞུགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་བསྟན་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་རང་གི་ཚོས་ཅན་སློབ་པ་དེས་  
ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་འདིར་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་སྤྱིར་ཡོད་གང་མིན། གང་གིས་  
ན་ཡོད་གང་བ་འདི་འགོག་པ་ན་ཡང་གཞི་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་  
པར་གཅོད་པ་ཅོ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོས་ཅན་དངོས་སོར་གྱུར་པ་དེ་མ་ཡིན་ན། གང་  
གིས་ན་དེ་བསལ་བ་ན་རང་གི་ཚོས་ཅན་བསལ་བའི་སྤྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པ་ནི། ཚོས་ཅན་ལ་གཞི་དུ་བཞུགས་  
དེའི་ཚེ། འདིར་གངས་ཅན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་པས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་  
གཞི་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་སྤྱིར། །བདེ་སོགས་གཞན་  
གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །རྒྱས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤུལ་དུ་  
དབྱུང་དུ་བྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིམ་མ་ཡིན་པས་ན་འགྲུས་བྱ་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ། སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་སྤྱན་འབྱེན་པར་  
བྱེད་པས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་ཅན་མེད་པ་ཡང་

སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བས། ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པས་ན་  
 གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་  
 ལྟར་གྱི་མ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ངེས་ཡིན་ན། །དེ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་འགྱུར་  
 ཏེ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་  
 པའི་སྲིར་དང་། ཚོས་ཅན་བཀག་པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོན་པའི་སྲིར་  
 རོ། །འདི་ལྟར་ངེས་བཞིན་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྒྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི། ངེས་བཞིན་བྱེད་དང་མི་རྟག་ཉིད། །འགལ་མེད་སྲིར་  
 རོ། །རྒྱུའི་སྲིར་མི་མ་ཐུན་པའི་སློགས་ལས་སློག་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་  
 མ་ཐུན་སློགས་སློག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིར། རྒྱུའི་སྲིར། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་མིན་  
 སྲིར། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ལྷག་ལྷན་ཁུང་པར་འདོད།  
 གཏན་ཚིགས་སྲ་མའི་བྱུ་བ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན།  
 གང་སྲིར་བདག་ཉིད་འདོད་ཚོས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
 སྲིར་ན་དེ་རྟེན་གྱི། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད། གཞོན་བྱ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་མིན། །རྟེན་གང་ཡིན་པ་བསལ་དུ་ཟེན་གྲང་བསྐྱུ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། སའི་ཡོན་  
 ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལས། གཞན་མི་  
 རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐབས་  
 མ་ཡིན་པ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེས། གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་ཚོས་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་འདིར་སློབ་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡིས་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ། གཞོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གལ་ཏེ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་ཤིང་ལྟར་སྤང་བརྗོད་པ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེན། དེ་ལ་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སློབ་ཤིང་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་ཤིང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སློབ་ཤིང་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སློབ་ཤིང་ལྟར་སྤང་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སློབ་ཤིང་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་ཤིང་ལྟར་སྤང་བ་ཅི་ཞེས་བྱུང་བ་ཅི་ཞེས་སྐྱོན་ཉིད། དེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་བ་ཅི་ཞེས་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཞན་འདི་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སློབ་ཤིང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་སྐྱོན། །གང་ཡིན་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་མིན། དམ་

བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
 རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན། ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་  
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོས་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསལ་བས་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་  
 གང་ཡིན་པ་བཤད་པ། འདིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལྟར་  
 བར་དང། །སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དང། ཚོས་  
 ཅན་རང་གི་དོ་བོ་ལ། །གཞོན་པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྗེ་  
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་  
 དེ་ལྟར་ན། དོན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེའི་ཕྱོགས་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཚོས་གྱི་ལྟར་  
 བར་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་ལྟར་བར་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་ཡང་ཕྱོགས་  
 འདིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ལས་ཡན་  
 ལག་ཅན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་ན་ཡང་། ཡན་ལག་ལས་ཡན་  
 ལག་ཅན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མདའ་དམའ་བའི་ལྟར་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ལྟར་བར་བསལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཅམ་བསལ་བ་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བསལ་བ་ན་ཚོས་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་བསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 གྱི་དེའི་ལྟར་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་ལྟར་བར་བསལ་བའི་དཔེ་དེ་ཉིད་འདོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བར་གཞན་བསལ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་ལྡན་ཡོད། ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལས་དོན་གཞན་ཏེ། །ཡན་ལག་ཅན་མིན་ཅན་དེ་ཡང་། །རྗེས་མཚན་ཉིད་དེ། ལྷེད་པ་



དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྷན་དང་མཐོང་བ་སྟེ། ལྷང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། མ་མཐོང་བའམ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་  
དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཅམ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བྱུང་པར་  
ཅན་མིན་པ། །གཞན་ཉིད་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་  
དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་  
ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་པར་  
གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལ། སྐྱིབ་གཡོགས་  
དང་ཐོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་མེད་པ། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་ནས་མཐོང་བ་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཅན་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེས་རྗེས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་བྱུང་པར་ཅན་དང་། མཐོང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གདོན་མི་ཟ་  
བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའམ།  
མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། བྱུང་པར་ཅན་མིན་དང་གཞན་  
ལོ། །བསྐྱབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ལྟར་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་  
སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་  
ཡིན་ན། འདིའི་སྐབས་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་འདི་ཡན་ལག་ཅན།  
ལྷོ་ལོག་འགྲོ་འགྱུར། ལྷོ་བ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་

བ་དེའི་ཚེ། འཇི་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལུ་མ་འདྲེས་པ་བཅའ་བ་དག་སྲང་དམའ་བ་ཅི་འདྲ་  
 བ་དེ་ལས་རི་ལུ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ནི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་  
 བ་རྩོམ་པ་འདི་ནི། འདིའི་སྤྱི་བ་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ལྷག་པར་འགྲུང་བ་དེའི་ཚེ། སྲང་  
 བེ་དམའ་བའི་བྲད་པར་དག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །དེས་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་  
 བཅའ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཚེ་གཞན་འབྲས་བུའི་རྗེས་གསུམ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དང་འོག་འགོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་ཅན་ཡོན་ཏན་དང་  
 རྗེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཡོན་ཏན་དང་ལས་ཀྱི། འགོད་འདུ་རྒྱ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་  
 བར་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའས། རང་གི་ངོ་བོ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་  
 དེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དག །མཐོང་བ་མེད་སྤྱིར། རྒྱའི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་མཐོང་མེད་  
 དེས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་ཞེན་བྲད་པར་གཞན་ལ་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་ཅན་ལའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཅེ་ན། མེད་ན་མི་འབྲུང་ཡོད་པ་ཅན་ཏེ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུགས་བསྐྱ་  
 བའོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཆ་གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མོ་ཆ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་དང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྲས་བུའི་རྗེས་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་དེ་ད་ལྟར་ནི། སྤྱ་  
 བརྩམས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་དག །བཅའ་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །སྲང་མའའ་དམའ་བའི་  
 བྲད་པར་དེ་འབྲས་བུའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྲེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་གཅིག་ལྷག་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དམའ་

བའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བཞིན་ལོ། །དཔེར་ན་རས་བལ་གྱི་  
སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་ལྷི་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང། ཚོགས་ཆེན་པོ་  
བཅས་བ་ན་གང་གི་ཆེ་རས་བལ་གྱི་སྐྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དཔལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྷི་  
བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མདའ་དཔལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རས་བལ་གྱི་འདབ་  
མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རིལ་བྱ་འབྲེས་ན་དེའི་ལྷི་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང། དེ་ལ་རྣམ་  
གཞན་གྱི་ལྷི་ཉིད་རྟོགས་མིན་ལོ། །དེས་ན་གང་ལ་རྣམ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་གཞལ་བྱ་དེ་  
ལ་དེའི་ལྷི་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷི་བའི་ཤོང་བྱ་གསུམ་པ་བཅུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
བརྗོད་པ་འདི་ལ་རས་བལ་གྱི་འདབ་མས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་གཞན་དག་སྐྱ་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལོལ་བ་དེ་ཡིས་ས་རྩལ་ཚོགས་དག་ལ། རིམ་བཞིན་ལྡན་  
དང་སྟེ། རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང། རིམ་བཞིན་  
ལྡན་པ་ལ་རྩལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
རྩལ་གྱི་ཚོགས་འདི་ནི་ལྷི་བ་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡང་རོ། །ཅིག་ཅར་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། རྩལ་གྱི་  
ཚོགས་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རིགས་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལྷི་བ་ཐ་དང་འགྱུར་ན་འགྱུར་  
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤང་བ་ནས་བཅུམས་པའི་རྣམ་གྱི་སྤྱིང་བ་གཞལ་བར་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྷི་བའི་ཁྱད་པར་དེའི་སྤྱིར། གསེར་གྱི་མ་ཤ་ལ་སོགས་  
པའི། །གངས་མཚོངས་པ་མི་རུང་རོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་འོལ་མ་སེལ་སོགས་  
པ་གཟུང་རོ། །གང་གི་ཞེན། མ་ཤ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང། ལྡན་ཅིག་

བསྐྱར་བའི་ཚེ། རིམ་བཞིན་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་འོལ་མ་སེ་རེ་རེ་ཐ་དད་པར་བསྐྱར་བ་ནས། འོལ་མ་སེ་སྟོང་  
 དང་། བརྒྱའི་བར་དུ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ན་ཡང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་འོལ་  
 མ་སེ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རེ་རེར་ལྷན་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པའི་བར་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་མ་ཤ་ཞེས་བལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤ་ཀ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
 འབྲས་སུའི་རྗེས་དུ་མ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་དུ་བསྐྱར་བ་  
 བ། འོལ་མ་སེ་སྟོང་གི་ལྗིད་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྷག་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གངས་མཚུངས་པ་མི་རུང་ངོ། །རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བ་དེ་ཅམ་ཉེ་བ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་བ་ལ་ལྷན་ལྷི་བ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བ།  
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་དེ་བས་ན་རྒྱལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་  
 སུའི་རྗེས་དེ་ལས་གཞན་བ་གཞལ་བར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཤ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་གངས་མི་མཉམ་པའི་སྐྱོན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་བ་ནས། ཡུངས་ཀར་ནས་  
 བཅམས་ཉེ་རེ་རེ་བསྐྱར་བ་ནས་ཚོགས་ཚེན་པོའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཚེན་པོ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡུངས་ཀར་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུའི་རྗེས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་  
 ལྷན་པའི་འབྲས་སུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷི་བ་ཉིད་དུ་འབྲུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་བ་ལྷན་པ་ན་འབྲས་སུའི་རྗེས་ཡོད་པ་ལྷི་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་  
 དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷི་བ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བཅམས་ནས་

ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། འཕེལ་ལྡན་འབྲས་འཕེལ་སྡེ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་  
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚོ། ཡུངས་ཀར་ལས་སྲར་སྡེ་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་  
ཡུངས་ཀར་ལས་སྲར་རི་སྲིད་འབྲས་བུའི་སྲིད་བ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་སྡེ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་  
བ་ཚུང་བ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུངས་ཀར་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་  
བ་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་འབྲས་བུའི་རྗེས་དེའི་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ནི་གཞུག་བྱ་ཐོབ་པའོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཞེན། དེའི་འབྲས་བུ་སྡེ་བ་མཚོན་པ་མེད་སྲིད་ཉེ་དེ་མ་ཐག་པར་  
བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱལ་སྲ་རབ་དག་ལ་སྡེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བརྟགས་  
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར། གལ་ཏེ་རས་བལ་སྡེ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི། དོན་དེ་མི་མཐོང་རས་བལ་བཞིན། །དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྡེ་བ་དང་གཟུགས་  
དང་བསྐྱིབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་མ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་པ་  
དེའི་སྡེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་མེད་བཞིན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ། གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་མཚོན་མེད་སྲིད་རྒྱུའི་སྲིད། མ་ཤ་ལ་སོགས་ལྷག་མ་  
མེད། །དམའ་དེ་མཚོན་པ་སྟེ། དམའ་བའི་བྱད་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་ཤ་ཀ་  
ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་མེད་པ་ནི། ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྡེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། ལྷག་དང་ལྷག་ཉིད་བདག་ཅེ་  
བཞིན། དབང་པོས་མིག་ལ་སོགས་པས་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་ཉེ། ལྷའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
བ་ལ་སོགས་པ་རིལ་བུ་མ་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ལས་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་ཡང་  
བདག་ཉིད་རིལ་བུ་བཞིན་དུ་དབང་པོས་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མེད་པའི་  
ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྙན་  
བ་ཡིན་ནོ། །

ཁས་སྐྱངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་ཡོད་པས་  
ཡང། །སོགས་པ་སྣོས་པས་ནི། མངོན་སུམ་དང། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང། གྲགས་  
པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གཟུང་ངོ། །རིལ་ལྷུང་ཁས་སྐྱངས་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁས་  
སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དེས་གཞོད་པར་བརྗོད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྙན་པའི་དོན་ཉོ། །རིལ་སྐད་བཤད་པའི་སློབས་ལ་ནི། །རིལ་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་  
དེ་ལྟར། རིལ་སྐད་བཤད་པའི་སློབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང། རང་གི་ངོ་མོ་  
གསལ་བ་ལ། དཔེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང། རྗེས་སུ་བྱ་བའི་ཞིང་ཞིང་དུ་རྒྱུད་པར་  
བྱའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དཔྱོད་པ་ཡན་ལག་  
མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞར་ལ་  
འོངས་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་ཅེ་ན། དེ་བཤད་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་  
དང་ལྷན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཉེ། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་

བ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་སློབ་པ་ནི་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་  
པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་  
གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཙན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་  
རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཙན་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དམ་བཅའ་  
བ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་དེ་  
བཞིན་མིན། བདག་ཉིད་རྫོང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་འགོད་པ་དེའི་ཚེ། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་  
སྐབས་ལས་ཚུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་  
པ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་ཁྱད་པར་དེའི་ཚེ། རྟོལ་བར་འདོད་པ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས་པར་མི་  
འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་སྤྱིའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་གཏུན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མ་གྲུབ་  
པའི་ཚིག་ཉིད་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་གཞན་ལ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

གཞན་ཏུ་རི་མོང་རྩ་ལ་སོགས། །ཀུན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་འགྱུར། །དེ་བས་ན་  
 དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རང་གི་དོ་བོ་ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་དང་། བསྐྱབ་པར་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དག་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་ལོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་འདི་ནི་ལས་ལ་ཡིན་པ་དེས་  
 བ་ལས་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་སློམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 བ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར། བྱེད་  
 བ་ལོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་  
 བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་། སྐབས་གྱི་  
 སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་། ལས་སྒངས་པའི་སྐྱབ་པའི་མཐའོ། །དེ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད། སྐྱབ་པའི་  
 མཐའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་།  
 མཚུགས་སུ་བའི་སྐབས་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་  
 ལག་གང་ཡིན་པ་དེ། དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྲིད། གཏན་  
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་འགས་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་མེད་སྲིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་  
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་སོགས། ལྷན་



བར་འགོད་པ་དག་གིས་ལམ། །གང་ཡིན་པ་དེ་དཔྱད་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་  
 བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་སློབ་པས་ནི་གྲུབ་  
 བའི་མཐའ་སྐབས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོ། །ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཤད་  
 བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་  
 མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིར། །ཚོལ་བ་གང་དང་སོར་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའམ། ལྷོ་བ་པར་  
 གྲུང་བ་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བར་གྲུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བར་བྱ་  
 བའི་དབྱེ་བ་མ་བཟུང་བ་ཅན་གྱིས་གཏུན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་ཡང་དམ་  
 བཅའ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷོ་ན་གང་ལས་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན།  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐབས་ཀྱང་སྐྱབ་བར་གྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷོ་ན་གཏུན་ཚིགས་ལ་  
 སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གིས་དེ་དག་ཀྱང་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་  
 བའི་མཐའ་ཁས་སྲུང་ས་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །ཁས་སྲུང་ས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁྱད་  
 བར་མེད་པས་གང་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གལ་ཏེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེའི་ཚེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྷོ་ན་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གྲུང་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་རྒྱུན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་  
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་ནམ། གཉི་གང་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་ཚོས་  
 ཅན་ཅམ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིར། དེའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཅན་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷོ་

བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མི་ཉག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཚོས་  
 ལུ་མི་འགྲུང་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
 དཔེའི་ཚོས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་མི་རུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ན་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉི་ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཉི་  
 ག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ་  
 ཞེ་ན། བཤད་པ་དེའི་ཚེ། ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཁས་ལེན་པར་བྱེད་  
 བ་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་ཚོས་ཅན་ནམ་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པར་འདོད་པར་འགྲུང་ཏེ། ཚོགས་པ་ཅན་དག་ལས་ཚོགས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།  
 གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་གྱིས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་དཔེ་  
 ལ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞན་  
 གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་

རྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཚན་དཔེ་ལ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
ནད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །།

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ། བམ་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཅད་གྲུ་པ། ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་  
སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་སྐྱ་ནི་མེད་པའི་  
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཚན་འཇུག་ཚན་འདོད། །རི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་  
པ་ཚན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བཅོས་གྱིས་ཚོག་  
པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚིག་གིས་ཅི་ཞིག་གྲུ། བདག་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་  
རྟོགས་ཤིང་ཤེས་ནས། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ནི་འཇུག་པར་འགྲུབ། ཁོ་པོས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རུང་བའི་ཚོས་ཚན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཕྱིར་མཚན་  
ཉིད་གྱི་ཚིག་སློབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་བས་ན་ཅི་ཅམ་པའི་ཚིག་གིས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་  
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲར་དེས་པར་གཟུང་  
བའོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་དེས་པར་  
གཟུང་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་གང་ན་དེ་ལ་དེ་ཞིག་སྲར་དེས་པར་བརྒྱུང་བ་ནི་གྲུབ་པ་  
སྟོག་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་དེའི་དོན་ལ་དམ་  
བཅས་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱར་རྟོགས། དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
སྐྱུ་བ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས་གལ་ཏེ་གྲུབ་པར་འགྲུར་བ་དེའི་ཚེ། ཚོད་པའི་

གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྲུར་  
 བ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་ཡང་འགྲུར་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 རྟོགས་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་དམ་  
 བཅའ་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་སོགས་ཚིག་གིས་  
 དུལ་འདི་ལ་བྱུང་བའི་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་འདིས་སྤར་ངེས་གཟུང་ཡིན། དེ་ཡིས་ནི།  
 གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་དོན་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་མཚན་  
 ཉིད་བརྗོད་དོན་མེད། གང་གིས་སྤར་ངེས་པ་གཟུང་བ་དོན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱའི་  
 ཕྱིར་འབྲུགས་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཤད་པ། བྱུང་པའི་འབྲས་ཚན་ཡིན་པ་སྟེ། །མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་  
 ཚན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངག་གིས་འགལ་བ་ནི་དམ་  
 བཅའ་བའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྒྱལ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཉིད་འགལ་བ་

ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདྲིར་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། འདོད་  
པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཉིད་ཡིན་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་སུ་མི་  
འདོགས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས། རྣམ་པ་གཉི་ག་དང་འདོད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྲུར་  
རོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སུ་འདོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། སུ་མི་  
འདོགས་པའི་སྲིར་རམ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྲིར། དེ་ལ་རེ་ཞེ་ག་འདྲིར་སུ་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སློན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་གཞོད་པའི་སྲིར་དམ་བཅའ་བའི་སློན་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་  
ཉགས་ཀྱི་སློན་ཐམས་ཅད་ཉགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ཐམས་ཅད་དམ་  
བཅའི་སློན་ཉིད་འགྲུར། དེའི་སློན་དག་གིས་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པའི་སྲིར་  
རོ། །སྲོགས་སློན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་ནི། །ཡན་ལག་སྲི་མ་ལ་ལྷོས་པ། །མ་ཡིན་ཞེས་  
ཀྱང་སྲར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །

དེ་བས་ན་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཉིད་དམ་བཅའ་བའི་  
སློན་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་  
པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འདོད་དང་མེད་ཅན་མ་གྲུབ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློན་ཡིན་ཀྱི།  
འདི་སྲོགས་ཀྱི་སློན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཐམས་ཅད་མི་ཉགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་ཉགས་པ་ཉིད་བསལ་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དམ་བཅའ་བའི་དོན་  
ལ་འགལ་བར་འགྲུར། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མི་ཉགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་

ཚིག་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏུན་ཚིག་སྐྱོ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། མི་རྣམས་གཏུན་  
ཚིག་སྐྱོ་བཅས་ཡིན་ན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསལ་བར་འགྱུར་  
ཞེས་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོ་ལ་དེ་སྐྱོད་བསྐྱུ་བ་པར་འགྱུར་  
རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དཔེ་བཤད་པ་  
ཉིད་ལས། དོན་མཐོང་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་དེ་ནི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་ན་འབྲུག་པར་ཉེ་སྤྱོད་ཡོད། །ཐ་དད་དེ། འགལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཉིད་བཤད་པ་  
ཡིས་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ལ་  
འབྲུག་པར་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུག་པར་དེས་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་འབྲུག་པར་སྐྱབས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱུ་བ་འབྲུག་པར་དེ་ལ་བརྟེན་  
པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་འབྲུག་པར་གྱི་ལྷལ་སྤངས་ནས་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཀུན་དིའི་བྱ་ལ་དར་བ་བྱིན་  
ཅིག་ཅེས་བྲམ་ནས། བྲམ་ཟེ་དག་ལ་ཞོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་པས། ཀུན་དིའི་བྱ་ལ་ཞོ་  
བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམས་ལ་ཉིད་ཡིན་པར་  
སྐྱོ་བ་ན་སྐྱོ་ལས་བསྐྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོ་ལ་མི་  
རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ན་རང་དང་འགལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར།  
གལ་ཏེ་སྐྱོ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། སྤྱི་  
ཡིས་ནི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅི། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་  
བར་བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་  
ལ་རྟག་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ན་སེལ་བར་འགྲུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། སྐྱེ་མི་རྟག་པས་བསལ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དེ་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་  
བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུག་ཚིགས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་  
ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཏུག་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །

དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་  
ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་  
གྲགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མ་ལུས་པ་འཕངས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱ་  
ཡང་འཕངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་གཅིག་སུ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན། སྐྱ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནས་གྲངས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ན་དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་  
བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏུག་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་མ་

བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་  
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། གཞན་དག་ལ་ཇེ་  
སྲོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སྐྱེའོ། །དེ་དང་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་སོ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དེ་དེ་ལ་སྲོགས་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེ་  
དག་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་  
མི་འགྲུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འདོད་དོ། །ལན་འདི་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་གཞུང་འཇུགས་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགའ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ནི་  
གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་འགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་དེ་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་  
ན་གང་ཞིག་གང་དང་འགའ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་དེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་  
པ་བརྗོད་བར་འགྲུར་དོ། །

དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
སྐྱེ་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྐྱོད་སྲིད། །སྐྱེའི་སྐྱེ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་འདོར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
ཀྱང་འཕེལ་བས་འཇུག་བར་འགྲུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཤིང་སོགས་པའི་  
ཁྱད་པར་མི་སྐྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་འཕེན་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུར་མོད་གྱི། སྐྱེ་  
ཁྱད་པར་འདོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་ཤིང་ཤིང་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་



ཞེས་ཇི་ས་པ་ན། ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཤིང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཤིང་ཤ་པ་ལ་  
 ཤིང་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འདིར་སྤྱི་ས་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤངས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་རྣམ་པ་འདི་ས་ཤིང་ཤ་པ་ལ་གསལ་བ་གཅིག་ལ་  
 དེས་པ་དེ་བརྫོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྷ་ར།  
 དཔེར་ན་གནས་སྐབས་ལ་ལར་ནི། །ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཤིང་མིན་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ལ་དེས་  
 པ་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་སྐྱ་ཀུན། སྐྱ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པར་འགྱུར་  
 བའི་སྤྱིར་འདི་འབྲ་བ་འདི་ནི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་ལ་འཇུག་པ་བརྫོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱ་ནི་ཀུན་མིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན་སོ་སོ་དེ་ཉིད་མིན་ལ།  
 ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་མེད་སྤྱིར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་འགའ་  
 ཞིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ན་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྷ་ར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཉིད་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་གང་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། འདི་རྣམ་གངས་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྷ་ར་ནི་ལྷ་ར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་ཤེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཏན་ཚིགས་ལྡན་པ་དེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། ཤེས་བྱེད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། སྐྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འབྲེད་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱོག་པས་ཁྱད་ཡོད་ཕྱིར་དོ། །འདི་རི་ལྟར་ཕྱོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཚོས་སུ་རྣམས་པར་གཞག་པར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་

རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷོ་བ་རྣམས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་  
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྲུང་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས། བཤད་པ། དཔག་བྱ་  
 དཔོག་བྱེད་དག་གི་དོན། །ཐ་སྲུང་གནས་པ་འདི་ཡི་ནི། །ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ལྷོ་ག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐ་དད་པ་ཅི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་སྟེ། ལྷོ་ག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། །ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་  
 པའི་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་གྱི། དངོས་སྲུ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྷོ་བ་ལ་ལང་ལྷོ་ག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐ་དད་མཐར་  
 ལྷོ་ག་པའི། །ཤེས་དེ་དག་ལ་ཐ་དད་པར། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྣང་འགྱུར་བ། །ཐ་སྲུང་  
 དེ་ཡི་རྟེན་ཅན་ཡིན། །རི་ལྷོ་སྣང་བ་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྲུང་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་མི་སྲུ་  
 བ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་ནི་ལྷོ་ག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ནི་  
 དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྲོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། དེ་ལྷོ་བ་འདིར་ནི་ཐ་  
 སྲུང་ཐོབ་པ། ཐ་སྲུང་གྱི་ཐོབ་པའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས།

ཐ་དད་སློབ་མེད་ཅན། །གང་སྐྱ་ཐ་དད་པའི་སློབ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཚིག་  
 རྣམ་པར་སྐྱར་རྟོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཚོབ་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རོ་སོར་  
 །ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་སློབ་མེད་ཅེས་པ་ཅན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སོ་སོར་རྣམ་པར་གཙོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གང་གི་སྲིར་ཤེས་  
 པས་བྱུབ་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེས་ནི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལས་གཞན་  
 གྱིས་དཔེར་ན་འདུས་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིར་རམ། འདུས་བྱས་པ་ནི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་  
 རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྲོགས་གཏན་ཚིགས་སུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་  
 ལྟར་མ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །སློབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་དམ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་དམ་བཅའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་སྲི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ན་  
 ལྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སློབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ལན་འདིའི་ཁྱད་པར་སྲི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞུང་འཇུགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྲོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་སྲི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱད་པར་སྲི་དག་སྟེ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་དེ།  
 ལྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེའི་སྲིར་ཁྱད་པར་སྲི་དག་ཐ་དད་



བརྒྱུ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་རྙོགས་ནས་ཅི་  
 ལྡོག་སྲིར་རོ། །ཡི་གེ་དང་ཚིག་དང་དག་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གས་ནས་བརྒྱུ་མ་ཐག་  
 ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་དེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོར་རྙོགས་པ་བསྐྱུ་བ་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་གཅིག་ལ་སྐྱོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ན། འདིར་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བར་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་  
 བ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྤོགས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །ཁྱད་  
 བར་དམ་བཅའི་དོན་དུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཉེ་མཉན་པར་བྱ་  
 བ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐ་དད་སྲིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་ཅིང་། མཉན་པར་བྱ་བའི་སྐྱུ་ཤར་  
 རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལ་  
 མཉན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཅན་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཅན་རྣམས་པར་  
 གཙོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྐྱུ་ལ་གཞན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ལ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་བ་  
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྤོགས་ཚོས་མ་སྐྱུ་སྤོགས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་  
 ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མ་སྐྱུ་སྤོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་སྲིར་

དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ།  
 སྟོགས་ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྟོགས་ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་དོན་  
 ཐམས་ཅད། བདེ་བར་བརྒྱང་བར་གྱུབ་པའི་སྲིད། །གཏན་ཚིགས་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་  
 དོན། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་རྫོད་པ་ཡིན། །སྟོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་  
 བེ་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་སྟོས་  
 བ་དཔེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་སྲིད། མ་སྟུན་སྟོགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་རུང་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁྲད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། སྟོགས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྟུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྲད་པར་གྲུས་  
 པའི་སྲིད་དོ། །རེ་ཞིག་ཚོས་ཚིག་སྲད་ཐ་དད་བྱེད་པས། །མི་སྟུན་པ་དེ་མ་འབྲེལ་  
 པའོ། །གཞན་དང་སྟུན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་རྣམ་གཅོད་བྱེད། རྣམ་པར་གཅོད་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། ཁྲད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཚིག་གི་སྲད་ཁྲད་པར་དང་སྟུན་ཅིག་བརྫོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་  
 མི་སྟུན་པ་དང་། ཁྲད་པར་གཞི་དང་སྟུན་ཅིག་བརྫོད་པ་ནི་གཞན་དང་སྟུན་པ་དང་། རྩ་  
 བ་དག་དང་སྟུན་ཅིག་བརྫོད་པ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །

ལོ་ན་གང་ལ་ཚིག་གི་སྲད་དེ་སོབ་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདང་ཚིག་  
 གི་སྲད་སྐྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་མེད་ན་འདང་བརྫོད་འདོད་ལས་འཆད་པ་པོའི་སྐབས་  
 ལས་འོངས་པའི་བརྫོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་  
 པ་རྣམ་པ་སྲུམ་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱ་སྐྱར་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་

སའི་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ཅོད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གདོན་མི་བ་བར་ཡིན་ཏེ། གང་སྲིར་དག་འབྲས་  
རྣམ་གཅོད་ཡིན། །གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རབ་ཏུ་སྦྲར་བ་འདིས་གདོན་མི་  
བ་བར་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་ཡིན་ཅོད་དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་འཆད་པ་སོ་དེའི་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་སོས་  
རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་ཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་  
ནི་གོ་ངེས་ས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཉིད། །གཞན་  
ལ་དེ་བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་སྲིད་སྦྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་  
དང་འབྲེལ་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་སྦྲུབ་ཁོ་ན་འཕོང་སྐྱེན་པ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ནི། སྡོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །མི་སྲིད་རྣམ་པར་  
གཅོད་པ་བཞིན། །དེ་ལ་འད་རྩེ་པོ་རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པར་གཅོད་  
པར་བྱེད་པ་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་  
ན་ལྟ་སྐྱེན་དཔའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩེ་པོ་མི་དཔའ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་  
གཅོད་པ་ན་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་  
ལྟར་གྲགས་སྲིར་རོ། །འདི་གཞེན་ན་འདི་སྐད་དུ། འདོད་པས་དམིགས་པའི་རྩེ་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཚོས་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་རྩོལ་བ་ལྟར་བ་ནི་རྩེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་སྲད་  
དེ་རྩེ་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྦྱ་ནི་  
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་



ལ། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཉན་  
 པ་པོ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ཀྱང་རྣམ་པོ་སློབ་པས་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལ། སྐྱབ་པ་འདོད་རྗེས་འཇུག་གིས་རོ། །རྒྱུ་འི་  
 སྤྱིར་ཡང་རྣམ་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གཏོན་མི་བ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་  
 གཅོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དེས་མི་ལྡན་པ་  
 བྱི་དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་སྤྱིར། སློབ་པ་ཚོས་ཅན་ཚོས་དེ་བྱས་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱི་མ་  
 ཡིན་ལོ། །དེ་ཡིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཚོས། ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སློབ་མི་རྟེན་ཏོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་སློབ་པ་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པ་དགའའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །

རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། གཉིས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་གཉིས།  
 རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་  
 ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་འགའ་བ་དག་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སློབ་པ་ཚོས་རྣམ་པ་བཞེ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་  
 དག་ཉིད་ནི་སྤྱི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགའ་བ་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞན་གཉིས་ཡིན་ལོ། །ཚོད་སྤྱིར་ཐ་དད་སྤྱི་དག་དང་། སློབ་  
 པ་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

དགག་པར་འདོད་པས། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་གཞན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་  
བུའོ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། གཏན་ཚིགས་གྱི་ལྷོག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
བསྐྱབ་པའི་སྲིད། ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། སྐྱའི་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། ལྷོག་  
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན།  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོག་པར་  
མི་འདོད་ན། འོ་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱའི་བཅའ་མ་ཐག་སྟེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དང་དེ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་  
ཅིང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་  
ལ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱའི་བཅའ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་  
པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་  
ལ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་  
སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་

སློབ་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་གཏུག་ཆོག་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་གཏུག་  
 ཆོག་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་འདིའི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ཞི། །རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟུང་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་ལོ་ལྟུང་པ་  
 མིད་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྲུང་ལ་ཉེ་བར་  
 རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་པ་ལ་ལྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། རྒྱའི་སྤྱིར་མ་ཐུན་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མི་རྟོག་  
 པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པོ། །མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བའི་རང་  
 ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པོ། །

དེ་བས་ན་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟུང་པ་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པོ། །བརྒྱུ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མི་རྟོག་  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པོ་ཞེས་ངེ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཚོལ་བ་ལས་  
 རྒྱུར་ཡོད་པ་ནི། །སྤྱིར་བཏང་པ་ལོ། །བརྒྱུ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་  
 པོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་བརྒྱུ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་  
 ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་བྱེད་དབང་པོ་སྤྱིར་

ལ། །དམིགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་དང་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཚོལ། །རྣམ་  
 །ཀུན་ཉེར་སྦྱོར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅུང་ཞིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་རི་སྐྱང་  
 །བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་ཤེས་  
 །པ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་འགའ་ཞིག་ཚོ། །འབྲས་  
 །མི་བྱེད་པ་འགའ་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 །ཤེས་པ་དེའི་སྐྱེའི། །དེས་འགའ་བའི་འབྲས་བུར་གྲུབ། །བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་རང་  
 །ཚུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། །དེ་དེ་འབྲ་བ་སྐྱ་དེས་འགའ་བའི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་ཉིད་  
 །གྱིས་གྲུབ་ན་ཡང་། །བརྩམ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བུ་བ་སྐྱུན་མོང་དུ་  
 །བསྟན་པའི་དཔེ་འདི་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 །རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཐ་དང་  
 །བྱས་པ་ཡིན། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དང་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་འབྲས་དང་ལྷན་  
 །ཅིག་རང་བཞིན་ཡང་བཤད་པ་ན། །སྐྱབ་པ་པོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་གྱུར། །རང་  
 །བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་སྐྱུན་པའི་ཚོགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་  
 །བཞིན་གྱི་ཉག་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས་གཏན་  
 །ཚིགས་བརྗོད་མཁས་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། །རྗེས་སུ་དཔག་  
 །པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བཤད་  
 །ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །མཁས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
 །ཞེས་བུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེས་ན། །མཁས་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་གྱི། །རབ་དབྱེ་ཅམ་ནི་བཤད་པ་

བ། །མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་གཉིས་པོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་མོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 འདིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་ནི། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་ཚོས་རྟེན་པ་ཡིན་  
 བོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་རྟེན་པ་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་  
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། དཔེ་འདི་འབྲས་བུས་པ་  
 ཡིན། །གང་གི་ཞེན། ཚོལ་བས་གསལ་དང་སྐྱེ་བའི་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་འབྲས་  
 བུར་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དང་། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་འོ། །དེ་  
 ལྟར་ནི་འགྱུར་མོང་གི། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྲས་  
 བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟགས་ཅན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡོད་  
 དང་། །རྟགས་སོ། །བདག་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གང་། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་ཏེ་དོན་  
 རྟགས་སྲུ་གྱུར་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་དེ་ཡིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་དེ་དང་འཇུག་མེད་ཅན་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་དོན་རབ་དབྱེ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
 སློན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་  
 དང་། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། རྗེ་ཁོལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། གང་དག་ལ།  
 འབྲེལ་བ་དེ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ནོ། །དེ་དག་གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད། དོན་གྱིས་བཤད་པར་འགྲུང་  
རྒྱུ་། །ཅིའི་སྲིང་ཞེས་ཞུ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་སྲིང་སྲིང་རྒྱུ་། །རག་མ་ལས་པའི་རོ་བོ་རྣམས་  
ནི་གཞན་གྱི་མི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ།  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འོ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།  
གཞན་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱབ་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་དེ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་  
མེད་པ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་ན་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་གཏན་  
ཚིགས་ལ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ན་དེས་པར་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་  
པ་འདི་ནི་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱོགས་ལས་གཏན་ཚིགས། ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཡང་ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་  
པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་དེས་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ། འབྲེལ་བ་མེད་  
ལ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ལྡོག་པ་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་  
ཉིད་སྲིང་ན། འབྲེལ་བའི་སྲིང་། རྗེས་འགྲོ་གནས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་  
བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་དངོས་ནི་གྲུབ་ན། དེ་མེད་ན་མེད་པར་དེས་པའི་སྲིང་དེ་ལ་འབྲེལ་  
པའི་ལྡོག་པ་གྲུབ་པར་འགྲུང་ན། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིང་ན་བྱེད་པར་ལ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ། ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་  
རྗེས་འགྲོ་མེད་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་

འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་སློབ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེན་པའི་སློབ་པ་  
དང་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སློབ་པ་ལས་དེ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅེ་ན། དེ་མི་མེད་པ་  
ལས་སློབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཞི་མ་བཤད་དོ། །དེ་མ་མཚོང་བ་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་  
སློབ་པ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སློབ་པ་ལ་དེ་མཚོང་བ་  
མེད་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་སློབ་པ་དེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ལོ་བར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་གྱི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་། སློབ་སོགས་མེད་  
པས་བདག་མེད་ལ། ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སློབ་པས་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པ་སློབ་པ་ཡོད་ན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་  
ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སློབ་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
སློབ་པ་སོགས་པ་སློབ་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བས་ན་སློབ་པ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེའི་  
ཚེ་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ན། གང་ལ་རང་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལས་  
བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློབ་པ་ལྷན་མའི་  
བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་སློབ་པ་ན་ཡང་། སློབ་པ་སོགས་ཀྱང་སློབ་པ་འགྱུར་  
ན། ཞེས་བསམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སློབ་པ་སློབ་པ་  
སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་སློབ་པ་དེ་ལྟར་ན་སློབ་པ་སོགས་པ་  
སློབ་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དེ་མིན་ཏེ། མི་རུང་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་  
ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་བདག་སློབ་པ་ཡིས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་རག་ལས་

མེད་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ། ལྡོག་པར་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱུའི་སྲིད་  
རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་སློབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པར་འགྱུར། གང་  
གིས་ན་ཁུབ་པའི་སྲིད་བདག་ལྡོག་པས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་  
དེ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཉེ་དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང། །བདག་གི་དང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་  
པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། བདག་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དེ་བས་ན་དེའི་འབྲེལ་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ན། བདག་ལྡོག་པའི་སྲིད་དེ་སློབ་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་རེ་ཞིག་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འགྱུར་གང་  
ན། བདག་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ནི་བདག་  
ལ་དམིགས་པ་ན། །སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དམིགས། བདག་རྟོགས་པ་མེད་ན་ནི། སློབ་  
ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་ན་འང་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་བ་གང་སྤར་མི་དམིགས་པ་དང་། གང་དམིགས་པ་ཡོད་ན་  
དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་དང་ལྟན་ཅིག་སློབ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། བདག་ནི་རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་  
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ།  
རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་ལ་



སོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་བདག་ལྷོ་ག་  
བས་དེ་ལྷོ་ག་བར་འགྱུར། གཞན་ལ་ཡང་ལ་ལར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་མེད་དོན་ཞེས་  
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ལ་ལར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་ག་པ་  
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་  
ནོ། །བདག་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་། གཞན་ལ་ལར་མཐོང་མེད་དོ་བོ་ཅན་  
དུ་འགྱུར་བ། བྱམ་པ་སོགས་ལ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོ་ག་པ་ཤེས་པ་མེད་  
པའི་ལྷོ་ག་པའི་ཁྱབ་པ་གང་ལས་ཡིན། ལྷོ་ག་པ་སྟེ། མེད་པ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ལྷོ་ག་པ་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ལྷོ་ག་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་  
བས་ཁྱབ་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། སློབ་སོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིན། །ལ་ལར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར། །གསོན་པོའི་ལྷུས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སློབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་མཐོང་བ་  
དེའི་ཚེ་དེའི་གསོན་པོའི་ལྷུས་ལ་ཡོད་ཉིད་དང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་ཉིད་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལྷུས་བདག་དང་  
བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འདིའི་སློབ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་བརྗོད་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་སློབ་ལ་སོགས་

བ་གསལ་བ་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློང་དང་ལུས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་བ་  
ལ་སོགས་པ། གཏུན་ཚིགས་གང་དག་མེད་པ་ཡིས། །བུམ་བ་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པ་  
སྤང་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་འང་དེ་སོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་གཏུན་ཚིགས་གྱིས་  
མཚོང་བར་བུས་བ་ཅན་གྱི་སློང་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་རང་གི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་  
སྤྱིར། ལུས་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རིགས་པ་ཡིན། སྲིད་པ་མ་ཡིན། སྲིད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྡོག་པས་ཀྱང་མ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྡོག་  
བ་ན་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འཇམ། རག་ལས་པ་དེ་ཡོད་པས་བྱུང་  
བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་  
ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འགའ་ཞིག་ཚོས་མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཚོང་བའི་སྤྱིར་འགའ་  
ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །

ཅུང་ཟད་ཅམ་དུ་ཚོས་མ་སྤྲོད་སྤྱིར། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རག་ལས་པའི་  
མཚན་ཉིད་མེད་པར། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དཔོགས་པ་ཅམ་  
གྱིས་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེའི་ཚེ། གཞལ་བྱ་ཉིད་སྤྱིར། གཏུན་  
ཚིགས་གྱི་སྤྱིར་བུམ་སོགས་རྣམས། །བདག་དང་བཅས་པར་ཏེ། གསོན་པོའི་ལུས་  
བཞིན་དུ། བདག་བཅས་ཅིས་མི་དཔོག། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འདོད་  
ན་སྟེ། བུམ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་  
བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་ནི། འདོད་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚུད་ཀྱི་འདོད་པས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། བྱམ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཅིའི་སྲིད་དེ་  
དག་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་།  
དངོས་མེད་རྣམ་གཞག་སྟེ། འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
འཛོག་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་བྱས། དེ་ལྟར་ཚད་མས་བསྟན་པ་ཉིད་གཤོན་མི་ཟ་བར་  
འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་གྲང་ཅིའི་སྲིད་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ཅེ་ན།  
འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་འབྲ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་འགྱུར་  
ན་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོགས་ལ་  
སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་ལྡོག་པ་ན་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་  
པར་བྱེད། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་མ་བསྐྱམས་པ་ན། གཞན་ལྟའི་དབང་པོ་  
འགྱུར་བ་འགྲམ་རྒྱ་ལྡང་བའི་དེ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
རུས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། རླུང་པ་དང་།  
མིག་འབྱེད་པ་དང་། འཇུ་མས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ལ་  
ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་དག་འབྱུང་བ་དེ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཅི་  
རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་དབང་སློབ་པས་འབྱུང་། ཉམས་སུ་སྒྲོང་དང་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་ཚོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་

དག་སྟེ། དུལ་དང། དབང་པོ་དང་སློང་དག་ཀྱང། རང་རིགས་ལས་བྱུང་དང། རིགས་  
 མ་ཐུན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་  
 འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་པན་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་སྟེན་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱུན་ལ་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སློང་དུག་པོ་དག་གི་ནང་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སློང་འབྲས་བུ་སྟོན་ག་  
 བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་མཐོང་བ་དང། དུལ་གཞན་ལ་གཡེངས་བ་དང་  
 ཐོགས་བ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྤྱི་མ་མི་སྐྱེ་བ་དང། རྣམ་པར་གཡེངས་བ་མཐོང་  
 བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་  
 དང། རུབ་བ་དང། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྣང་གྱི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང། སློང་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དང་བ་དང། རྟོག་པ་  
 དག་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་བ་དང་གཞོན་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོན་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་དང། སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཅུ་ལ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་འདི། སྐྱེ་མཆེད་  
 རྒྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྗེས་འགོ་སྟོན་པ་དག་ལ་བརྟེན། །གལ་ཏེ་ཡང་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་རུས་པ་འདིར་བདག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 བ་དེའི་ཚེ། གཞན་དུ་རྟོགས་ན་ཐུག་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རུས་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་བདག་སྟོན་པ་ན་  
 སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང། མཉམ་བུ་ཉིད་དང་སྟོན་ལ་སོགས། །དེ་མཚུངས་འབྲེལ་བ་ཉིད་

ལྷོ་བ་དོ། །དེ་ལྷོ་བ་ལི་ལྷོ་བ་མེད་ཀྱི། མ་ཡིན་དེ་ལ་ལྷོ་བ་མེད་ལྷོ་བ། །གལ་ཏེ་ལྷོ་བ་པ་  
 ཡིན་ནའང། །སློབ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ཉིད་ལས་ལྷོ་བ་པར་ལྷོ་བ་ཀྱི།  
 མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ལས་ལྷོ་བ་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ལྷོ་བ་པ་མི་རུང་པའི་ལྷོ་བ་  
 འདི་ལི་ལྷོ་བ་པ་ལྷོ་བ་པ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
 ལི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རི་ལྷོ་བ་ཏེ། རི་ལྷོ་བ་ན། རི་ཞེས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བ་པ་  
 ལྷོ་བ་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེས་པ་ན། བསྐྱབ་མིན་དེ་ལས་དེའི་ལྷོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་  
 བ་སྟེ། མི་མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ཉིད་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལྷོ་བ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་  
 ཀྱང་མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྷོ་བ་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་བས།  
 དོན་གྱིས་དེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 པ་མེད་བརྗོད་དེ་མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡོད་དམ་  
 ཞེས་དེ་བ་ལ། བཏོན་མི་ཟ་བར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷོ་བ་ལ་མ་ལུན་པའི་  
 ལྷོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། དེ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷོ་བ་ལ་  
 ལྷོ་བ་ལ་ཡའོ། །དེ་ལྷོ་བ་སློབ་ལ་སོགས་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་ཉིད་ཡིན་  
 ལོ། །ལྷོ་བ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལོ། །ལྷོ་བ་པ་  
 མེད་པའང་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཉིད་ལས། མི་མ་ལུན་པའི་  
 ལྷོ་བ་ཉིད་ལས་སོ་རྣམ་གཅིད་དེ། ལྷོ་བ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལྷོ་བ་བརྗོད་པ་ན། དེ་ལྷོ་བ་  
 དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ལུན་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ཡོད་བརྗོད་བྱ་སྟེ།  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོ་བ་པ་དག་པའི་ཚུན་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་

སའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་  
 གང་ཡང་བྱུང་བས་གཉི་གར་བ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་པ་མ་དེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་དེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་བ། དེའི་ཕྱིར་དེ་འབྲེལ་མི་མ་སྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་སྟོབ་པ་འཇུག་པ་མེད་པ་  
 གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ལ་བྱུབ་མེད་དང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་མ་སྟུན་  
 སའི་སྟོབས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འབྲེལ། །འགྱུར་བར་འདོད། སྐྱབ་པ་ནི་མེད་པ་འགོག་  
 སའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་མ་སྟུན་པའི་སྟོབས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་  
 གཉིས་པོ་ལ་ཚོས་གཅིག་གི་ཕྱུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཕྱུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟག་  
 བ་དང་མི་རྟག་བ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གི་ཕྱུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཕྱུལ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་བཟོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ན་དགག་པ་ལ་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ཉེ། །མ་སྟུན་པའི་སྟོབས་མེད་པ་ལས་སྟོབ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་

མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་  
ཚོ། །མེད་ལས་ཏེ། མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་འདོད།  
མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབས་ལས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་པར་  
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚིག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་  
ནོ། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན། མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདིར་རིགས་པས་ཐོབ་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས་དེ་སྐད་སྐྱབས་པའི་མཐོང་བ་ལྷན་པོས་སྐྱར་བ་ཡིན།  
དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྐྱབས་པས་གཏན་  
ཚིགས་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་མི་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་  
ནོ། །མེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལྡོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པོ་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སྐྱབས་པ་དག་དེ་སྐད་ཏུ་སྐྱབས་  
འགྱུར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མེད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ལྡོག་མེད་མི་འདོད་  
ན། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །ཞེས་ངེས་པ་ན་གཞན་གྱིས་མིན་ཏེ་  
ཞེས་སྐྱེའོ། །འོན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་

ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་  
དམ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་དེ་ཉིད། ལྷོག་པ་ཡོད་པ་ཅིའི་  
ཕྱིར་མི་འདོད། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་  
དག་གྱུར་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་  
པར་གཅད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་མེད་པ་དགག་པའི་  
བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ། བམ་པོ་བཞི་བཅུ་པ། ཅི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པར་  
གཅོད་པས། མེད་པ་ལ་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་གཏན་ཚིགས་འགོག་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྗེས་པོའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་  
མེད་པ་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཚེ་མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་  
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་བརྗོད་པའི་  
དངོས་ལ་རེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་  
པོ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལྷོག་ན་ལྷོག་པར་མ་  
བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་  
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཉིད་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་  
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཁ་ནི་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་དང་དགག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་



དོ། །མ་རྟོགས་པར་སྐྱ་ལས་ཡུང་བའི་མ་སྦྱད་གཞན་ཡོད་མིན་དེ་ཡང་། བསྐྱབ་དང་  
 དགག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱ་ལས་ཡུང་བའི་མ་སྦྱད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས་མེད་  
 ལ་མེད། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་མི་སྐྱ་ཐོབ་བསྐྱབ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྐྱའི་འཇུག་པ་མེད་  
 བའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགག་པར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཉ་ལའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱ་རུ་རའི་དངོས་པོ་བཞིན་ལོ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་  
 དགག་པ་མེད་ན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་  
 འདོད་བསམ་མེད་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དག་  
 ཡུང་རོ། །དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་མེད་ན་གང་དེའི་ལུལ་དུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་མི་རུང་བའི་  
 སྲིད་དགག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་  
 ལ། །དགག་པའི་དོན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དགག་པའི་དོན་དེ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་  
 ཉེ་མེད་པ་ལ་ལུལ་དུ་འགོག་པ་ན། དགག་པའི་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་  
 མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་དོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མི་  
 དགག་གོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གིས། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་  
 འགྱུར། །མེད་པ་འགོག་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ། །

གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། ཡོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་བུ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་མ་སྦྱད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་མ་སྦྱད་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་  
 བོ་ཅག་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྲི་རོལ་

གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློལ་སྤང་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པས་རེག་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། ཕྱི་རོལ་མིང་རྟེན་སྐྱའི་དོན་ལ་དངོས་སོང་ཞེན་ཅན་གྱི་སློལ་སྤང་བ་དེ་ནི་དངོས་སོལ་བརྟེན་པའི་དངོས་སོལ་མེད་པའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློལ་སྤང་བའི་དོན་ཏོ། །འདྲིར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡང་། ཚོས་ཅན་དེ། དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་སྟོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱའི་འཇུག་སྲིད་ན། སྐྱ་འཇུག་པ་ན་དེར་སློལ་སྤང་བའི་སྲིད་ལོ། །ཡོད་དོ་ཞེ་ན་དངོས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། གལ་ཏེ་སློལ་སྤང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། དགག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག །ཕྱི་རོལ་དངོས་སོལ་སྤང་བ་ཡིན་པའམ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སོ་ནེ། ཚོས་གཅིག་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཡིན་ན། ཟུང་བ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་དག །ཐམས་ཅད་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།

དུ་མའི་བདག་ཉིད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་ལས་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཐ་དད་པ་ལ། ཚོས་  
ཅན་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པའི་ཚོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །གཞི་མ་སྐྱབ་པ་  
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བར་ཞེན། དུ་མ་དགག་སྐྱབ་བཞིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་  
གི་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདིར་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཅན་ནམ་དེའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་  
ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འཕམ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེན། རི་ལྟར་སྐོ་ནི།  
ཚོས་ཅན་གཅིག་ཅིག་བསྐྱབ་པའི་ནི་ཚོས་དུ་མའི། རྟེན་ཅན་བཞིན་དུ་ཚོས་གཅིག་  
བསྐྱབ་པ་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དེ་དང་ཚོས་ཅན་  
འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་དག་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་མ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཚོས་  
རྣམས། ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་གཅིག་འགོག་པ་ཡིན་ན་དེས་  
དཔེན་པ་སྟེ། འགྲིབ་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། བགག་པ་མ་ཡིན་པ་  
སྐོང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐོ་མེད་པའི་དོན་  
ཅན་གྱི། ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐ་སྐད། དེ་དེ་ལྟར་ཞི་དོན་  
དམ་པར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྐོས་རྣམ་པར་བརྟགས་  
ནས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །སྐོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐ་  
སྐད་དེ་ནི་དོན་ཐ་དད་རྟེན་ཏེ། གཞན་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྗེས་འགོ་བ།  
འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ལ་གཞོན་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན། ཐོག་མེད་བག་  
ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་ཀྱུན་ནས་  
འལྷུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐོས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་མི་རུང་བ་དེ་

ལྟར་ན་སྐོ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཐ་སྣང་འདི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ན་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལ་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ལ་རྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་རི་  
ལྟར་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྣང་གི་ལམ་སོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་མིག་གི་  
དབང་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་། སྐྱའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་  
ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱའི་ཤེས་པའི་  
འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་ཡིན། །དེ་དེ་ལས་ཐ་  
དད་དོན་གཅིག་ །གང་དང་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་ནི། དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་དག་ལས་སྟོན་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐ་དད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བསྐྱེད་པ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སོ། །

ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་འཕེལ་འབྲིབ་སོ་བ་པ་ཅན་  
བཞིན་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འབྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་  
ཡིན་ན་ཡང་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གྲགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་  
རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། འཇུག་པ་དང་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལས་  
ཉེ། འབྲེལ་བས་ཐ་སྣང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཅི་འབྲ་བ་  
ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ཐ་དད་རྟེན་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དག་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་  
གྱི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཐ་སྣང་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་  
སྤྱིར་སྐྱ་དེ་དག་གྱུར་མི་ཤེས་བསྐྱེད་ཅན། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཅན་ཡང་དག་པར་མ་

གྲུང་བ་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་པ་ལ་བརྟེན་པས་འཇུག་པའི་སྲིབ་རྒྱུ། །སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་གྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེ་  
 སྐྱབ་པའི་སྲིབ་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ལ་སྲོག་  
 ལ་སྲོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་རེས་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱི། ཡོད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྲིབ། །བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་  
 བར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྲིབ་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་རེས་པ་  
 དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིབ་  
 རྒྱུ། །དེ་བས་ན་འཆད་པ་སོར་འགྱུར་བ་དེས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པས་ཁས་ལེན་ས་  
 བ་དེའི་ཆེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་  
 བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། ཉན་པར་  
 འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རེས་པ་ཅན་ཤེས་པར་མི་འདོད་ན་  
 ཡང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉན་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ན། འཇུག་  
 བར་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིབ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཉན་པ་སོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཁས་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་

ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཉིད་  
སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྐྱའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྣོ་ས་ནས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོ་མ་  
དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཡོད་ས་སུ་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཚད་  
མས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང། ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་  
འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཁས་  
ལྡངས་པ་དེའི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་ཚད་མས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་  
བཅས་པ་ཡིན་ནམ། ཁས་ལེན་པ་ཙམ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚད་མས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་མ་  
གང་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་མེད་པ་  
ཉིད་དུ་ཉོག་པས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁས་  
ལེན་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཚད་མ་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། །བདག་མེད་པ་  
ཉིད་ནི་རུང་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། གཞོད་པ་ཙན་གྱི་ཚད་མ་དག་  
མཐོང་བ་མེད་པར་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་  
ལྡངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་དུས་ན་རིག་པས་པ་ཤེས་པ་རྣམས་  
ཁས་ལྡང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལྡངས་པས་ཚོད་མ་མ་ཡིན་པ་  
དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལ་སྣོ་ག་པ་

རིགས་པར་འགྲུང་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མ་སུན་  
བའི་སློབས་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེས་པར་ལྷོག་པའི་བྱིར་དངོས་སུ་གཏན་ཆིགས་གོ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུང་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཉེ་བར་བཏགས་  
པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཏོགས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སློབ་ལ་  
སོགས་པ་རྒྱ་མ་སུན་པའི་སློབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་  
བྱིར། མ་སུན་པའི་སློབས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། མ་སུན་པའི་སློབས་ལས་ལྷོག་པ་མེད་ན་ཡང་  
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་དེ། མ་སུན་སློབས་ལས་ལྷོག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་སུན་པའི་སློབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བྱིར་རོ། །རྒྱུའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
མ་སུན་པའི་སློབས་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོག་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཡང་མ་སུན་པའི་སློབས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ་ལྟར་  
ན་དགག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་རྟེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བྱིར་མ་སུན་པའི་སློབས་ལས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར།  
མི་མ་སུན་པའི་སློབས་ལས་ལྷོག་པ་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི།  
གཅིག་ལ་ངེས་པ་གྲུབ་པ་ནི། །གཞན་ལ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འགྲུང། །གལ་ཏེ་སློབ་ལ་  
སོགས་པ་མ་སུན་པའི་སློབས་ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་མི་མ་སུན་པའི་  
སློབས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ཏོགས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བཅས་པ་  
ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་མེད་པའི་བྱིར་གཅིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་དེས་པ་  
ཉིད་ཡིན་པས་ན། མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་  
པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་པ་ལ་སྤང་སོ་  
གསུམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་འདི་དག་ལས་  
གཅིག་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་སྲོག་པའི་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དེ་ལྟར་ནི་  
འགྱུར་མོད་ཀྱི། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་སྲོག་པ་  
མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་སྤང་སོ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་བདག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་  
སྲོག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པས་འདིའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལས་སྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
ཟ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་སོ་གཉིས་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་  
སོགས་པ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཚོང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལ་ལར་སྲོག་ལ་  
སོགས་པ་མཚོང་བ་མེད་ན་ཡང་། འགའ་ཞིག་མཚོང་བ་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། དེ་དག་  
སྲོག་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི་འདིར་མཚོང་བ་དང་། མཚོང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡིན་ལོ། །གསལ་ལ་  
བྱམ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། །རིགས་དེ་ཡོད་ཅན་དོན་ཡོད་ནའང་། །རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་  
ཡིན་ནའང་གསལ་བའི་བྱམ་པར་མ་སྤུས་པ་ལ་བྱམ་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །གསལ་བའི་བྱམ་པར་རྒྱང་  
ཟད་མཚོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་མཚོང་བ་ཅན་གྱིས་ལ་ལར་ཏེ་གསལ་བའི་བྱམ་པར་མ་



ལུས་པ་མཚུངས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་འདི་ལ་ཡོད་པ་  
 དེ་ལྷར། རིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཅི་དང་  
 འབྲ་བར་ཞེ་ན། འཐས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 འཐས་པ་ལ་  
 མཚོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཐས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆེས་  
 མང་དུ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་མཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་དེས་འདི་སྐད་དུ།  
 གསལ་བ་འཐས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། འཐས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་ཤིང་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན། དེ་  
 བས་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ལ་ལ་སོག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲམ་བར་འགྱུར་བའམ། བདག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་སོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་  
 པ་འདི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བདག་མེད་པ་ཡང་སོག་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་སོག་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མ་  
 མཚོང་ན། གང་གིས་མེ་ཚོམ་ལྷོག་པར་འགྱུར། །བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སོག་ལ་  
 སོགས་པ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་  
 ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་དང་འགལ་  
 བའི་བདག་གི་སོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན། དེ་དག་བརྒྱད་  
 པས་བདག་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། དེ་འབྲ་བའི་  
 འགལ་བའོ། །དེ་འབྲས་དང་བདག་ཉིད་སོག་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་  
 དམ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ལ་ལར་ཏེ་བདག་ལ། རྣམ་ངེས་ཕྱིར་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་མེད་  
པ་དང་འགལ་བའི་བདག་གིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བརྟུན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེས་  
ན། བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སློབ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་  
ནོ། །བདག་མེད་པ་ལས་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་ཅིང་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་  
གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་  
སྤྱིར་ ལྟུང་སྤྱིར་། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་གྲུབ་མིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་  
གིས་དེ་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །མེད་པ་དངོས་ལ་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སློབ་སོགས་  
མ་སྟུན་སློབ་ལས། །ལྡོག་པ་མེད་པ་དེ་དག་མ་སྟུན་སློབ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་  
དེ་བཞིན་སུ། བདག་ལྡོག་པ་བདག་མེད་མེད་ན་ཡང་། བདག་དེས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མ་སྟུན་པའི་སློབ་ལ་མེད་པ་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་  
ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གསོན་པོའི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་  
ན་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་ན་དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ལྡོག་པ་དེའི་རྣམ་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྤང་  
སོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
པར་འགྱུར་བ། དེ་ཡོད་ན་ནི་དེར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་  
དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་གིས་མ་བསྟུས་པའི་སྤང་སོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
མ་སྟུན་པའི་སློབ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་འདོད་

སའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལས་སློབ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་ལ་  
ཡོད་པ་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་སློབ་པ་མེད་ན། ཡང་ཡོད་པ་མི་  
བརྗོད་སའི་སྤྱིར་ཆོས་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་  
སློབ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་པ་ལས་སློབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མ་སྤྱོད་སའི་  
སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་སློབ་པ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་  
ཀྱིས་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་རྟགས་  
མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སློབ་པ་མེད། །གལ་ཏེ་མ་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་པ་ལས་སློབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
སའི་གཏན་ཆོགས་སློབ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེའི་སྤྱིར།  
མ་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་པ་ལས་སློབ་པ་མེད་སའི་རྒྱུའི་སྤྱིར། གཏན་ཆོགས་རྗེས་འགོ་ཅན་  
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློབ་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །

གལ་ཏེ་སློབ་པ་མེད་རྗེས་འགོ་མེད། །ཅི་སྟེ་མ་སྤྱོད་སའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་ལ་  
སོགས་པ་སློབ་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེའི་  
ཆེ། བདག་མེད་མེད་སྤྱིར་བདག་བཅས་མིན་ཏེ། སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལ་བདག་  
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་  
པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་སའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་སློབ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་རང་བདག་ཉིད་འཇུག་  
པ་ལ། །གང་ཞེག་མེད་ན་མི་འགྱུར་གྱུ་བ། །རྟགས་གང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་བར་  
བྱེད་པ་གང་འཇུག་པ་སྟེ། ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་གྱུ་བ་ཅིང་།  
ལྟར་བར་བྱེད་པ་དེ་སློབ་པ་ན་རྣམ་ལས་པ་དེ་སློབ་བྱེད་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། རྣམ་ལས་པ་

དེ་འཇུག་པའི་ཡང་སྟེ། ལྷུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན། འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྲུང་རོ། །མེད་ན་མི་འགྲུང་དེ་ཡང་ནི། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེར་ངེས་  
 པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།  
 བཤད་པ། འབྲས་ལ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་པ། །དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་  
 ལོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དོན་གཞན་ཏེ། བདག་གི་སྟོག་ལ་  
 སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་ཡོད་ན་སྟེ། དོན་གཞན་དུ་གྲུང་བ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་  
 བདག་ནི་ཡོད་དེས་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ཙམ་ལས་རྒྱུའི་རུས་པ་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྡོག་པ་ལས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་  
 ཡོད་པ་ཅན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་མེད་ན། སྟོག་ལ་སོགས་པ། དེ་དག་མེད་མི་སྲིད་ཕྱིར་  
 རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལྡོག་པ་མེད་པས་དེ་མེད་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བདག་ནི་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་མེད་ན་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས་བདག་ནི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་རུས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་བདག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་ལྡོག་པ་ལས་གཞོན་ནི་ཟ་བར་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་འགྲུང།

ལོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་ལས་  
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞིག་  
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སློབ་བཞི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐམས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་  
 པས་ན། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་  
 སྲིད། །རྒྱའི་སྲིད་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཅིག་ཅར་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ། དེ་དག་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་  
 ལྟེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་གོ། དེ་སྐྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ངོ་བོ་གང་ལས་འགྱུར། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་སྲིད། །དངོས་  
 རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་དད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ནི་  
 རྒྱ་ཐ་དད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་  
 དེའི་ཚེ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 པ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད། འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐོབ་འགྱུར། །གང་གི་  
 ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་

མོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཚེ་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་  
ཚེ་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །ལྟོས་པ་  
ཡིན་ན་ཡང་རྒྱའི་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ན་ཡང་མི་  
འགྱུར་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་  
རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པ་ལ་སྐྱབ་  
པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །

འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་མིན། །དོ་སོ་ཐ་དད་མེད་ཉིད་ཉམས། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་  
མོད་ཀྱི། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་  
གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་  
དེས་ན་ཐ་དད་པའི་རྒྱའི་སྲིད་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་པ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གང་གི་ཚོགས་པ་མི་འབྲ་བ་ལྡམས་  
སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་  
འདིའི་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཐ་དད་མིན་ན། དོ་སོ་ཐ་དད་མེད་ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་  
པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་པན་ཚུན་འགའ་བའི་རང་བཞིན་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་པའི་དོ་སོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
ན་ཡང་གཅིག་ནི་དུ་བའི་དངོས་ཉིད་ན་སྟེ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན། མེ་དང་ཅིག་ཤོས་  
གཟུགས་གཉིས་ཡིན། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་དོ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་

གང་གིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བར་  
དུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེའི་སྲིད་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།  
དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་འོ་ལོ་ནི། རོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་  
དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་ལོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། དེ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ། དེ་འབྲུང་རི་ལྟར་ཡིན།  
གང་གི་སྲིད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་ཡིན་གྱི། དེ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་མི་འབྲུང་བ། དེ་སྲིད་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་དག །མན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་རང་གིས་མཐོང་  
བཞིན། རི་ལྟར་མེ་ལས་དངོས་སུ་འབྲུང་བའི་རྒྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལས། དེ་  
རྒྱུར་རྟོགས་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྟེ། རྟགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནའང་དེ་རྒྱ་  
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་  
འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྱུར་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་འོ་མའི་རུལ་པ་  
བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་རི་ལྟར་ཡིན། །འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་མཐོང་བ་ཡང་རིགས་

མི་མ་སྐྱུ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྲུང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མས་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་དང་དེག་གྲུ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་  
 བར་གྲུང་བ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་། འོ་མའི་མཚན་ཉིད་  
 མེད་པ་རྩ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་བ་ལ་ཡང་འགྲུང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན།  
 སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་མ་དང་རྩ་ཐ་དད་པ་དག་གི་རྒྱལ་བའི་འབྲས་  
 བུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་  
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱའི་སྤྱིའི་ཐ་སྣང་ཀྱང་དེ་དག་ལས་འགལ་  
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཞུ་བའི་  
 རྒྱུ་བ་ཞུ་བར་རྒྱུ་བ་གང་ལས། འབྲས་ལ་སོགས་བ་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱུ་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། འོ་མ་དང་རྩ་དག་གིས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འགྲུང་མོད་ཀྱི། འདི་བདག་ཅིའི་ཐ་  
 དད་པ་དང་། ཐ་དད་མེད་གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་  
 གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུང་རོ། །ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ལས་རྩ་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འོ་མ་དང་རྩ་ཐ་དད་ཞེ་ཉིད་འོ་མ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། ཇི་ལྟར། རང་རང་གཙོ་བོ་ལ་



གནས་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐན་ཚུན་འབྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་དེ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ཐན་ཚུན་དེས་པ་མ་ཡིན་  
 འོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་གྲེད་པ་  
 ཡིན་འོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སློབ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཅིག་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློབ་དེའི་དངོས་ཏེ། རྟོགས་  
 པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། རྒྱའི་ཕྱིར། རུས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བརྗོད། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་  
 གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རིགས་མ་ཐུན་པ་དང་མི་  
 མ་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་འོ། །རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་  
 མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེས་འབྲས་བུ་ཡང་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེས་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གང་གིས་  
 འབྲས་བུ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་  
 གཅིག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེན་  
 པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་འང་ཆ་གང་གིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེ་མི་མི་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་ཡིན། མེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་འོ། །རང་  
 བཞིན་དེས་ན་དུ་སྐྱེད་པ། །དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དུ་བའི་མེ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་འོ། །རྒྱ་གང་གིས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས། མེ་དུ་བ་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱ། དེས་ན་དུ་བའི་རྟོགས་དེ་ལས་མེ་དེ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་  
གཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་པ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལྟོས་པའི་སྟེ།  
ཤིང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པའི་མེའི་ཆ་ཉིད་ལས་ནི། མེ་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མེའི་མཚན་ཉིད་ལས་དུ་བ་ཡང་འགྱུར་  
བའི་སྟེ། རྒྱའི་སྟེ། དུ་བ་དེ་ལས་འབྲུལ་མེད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་དུ་  
བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་  
གཞན་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྲིད་དུ་བ་མེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་འདི་ལྟར་མེ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དུ་བ་དང་  
བྱེད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོའི་རྟོན་  
དེ་ལ། དུ་བ་བྱེད་ཤིང་འགྱུར་ཡན་ལག་ །རྟོན་ལ་སྟེ། དངོས་ལ་མེ་ནི་གནས་སྲིད་ཏེ། ཐ་  
སྟོན་དུ་བྲས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
མེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་བ་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དུ་བ་མིན་སྲིད་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་མེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་ཡིན་སྟེ་གཞན་  
ལས་སྐྱེད་པའི་དུ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་མེའི་མཚན་ཉིད་དང་  
བྲལ་བ་མ་ཡིན་གང་གིས་ན་དུ་བ་མེ་ལ་འབྲུལ་པར་འགྱུར། དེ་མེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུ་བ་  
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་  
དང་འབྲས་བུའི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་ནི། བདག་ཉིད་རི་བཞིན་རྒྱ་ལྟོས་ནས། རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྲུང་

བར། །ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞེས་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་  
ཚིགས་དག་གིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ག་དང་  
བྱས་པ་ཉིད། ལོང་དུ་རི་སྐྱད་བཤའ་ཐིག་ཏོ། །དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་རང་བཞིན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་སློབ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་པར་བྱ་བ་  
ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

གང་དག་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་སློབ་ལ་སོགས་པ་གོ་  
བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི། །རི་ལྟར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏོ། །མཚུངས་པར་མཐོང་སྲིད།  
མཚུངས་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཤའ་བ་  
མཛད་པས་གཏན་ཚིགས་མིན། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་ཀྱང། བཤའ་མ་ཐག་པ་སྟེ།  
དཔེར་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་  
དག་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྟོབ་པ་ཅན་ཞི་དབྱེད་པར་བྱ། གལ་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲས་  
བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། གཉིས་དང་གཏན་ཚིགས་བསྐྱོབ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་  
དམིགས་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་དཔེ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནང་  
དུ་འདུས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་

ཚིགས་གྱི་དཔེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པས་རང་བཞིན་ཉིད་འགོག་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱ་དང་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་  
འདི་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ན་ཡང་གང་གི་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ལྡོག་པ་ན།  
རང་གི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་དེའི་ཕྱིར། གཏན་  
ཚིགས་རང་བཞིན་ལྡོག་ཉིད་གྱིས། །དོན་གྱིས། དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་  
ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར། གང་ལ་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུའམ་  
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་  
བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ལྡོག་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས། མི་དམིགས་དཔེ་ནི་ལྷན་པ་  
ཅན། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་བྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དང་  
པར་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་སློལ་སྟེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་  
བའི་བྲུད་པར་གང་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ་དེ་ལ་འོད་སྟེས་བྱ་མ་མཐོང་  
ལས། ལྡོག་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་མཐོང་བའི་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་བདག་མི་སྤང་བ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་  
ཐེ་ཚོམ་ཐ་བཤད་པས། གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཡང་གང་ལྡོག་པ་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་དེ་མི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མི་སྤང་དོན་ལ་དེ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཐེ་  
ཚོམ་ཐ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་དེ་དངོས་ཏེ། དངོས་  
པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་དངོས་  
པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཚན་ལས་སྤངས་མེད་པ་ཅན་ཏེ།

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་དང་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་  
 དག་གི་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཏོང་བ་ཅམ་དང། མེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲ་མ་དག་གིས་ཉེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་  
 དག་གིས་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ཉེ་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྲིར་རོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི། མེད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ། དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་ལ་ནི། སྐྱབ་པའི་དོན་  
 དག་ལ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་ཡོད་པའམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་  
 ཡིན་པར་བརྗོད་གང་ན། ལས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། དོན་གྱི་རུང་བ་ཉིད་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དམིགས་པ་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཁྲུང་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཉེ། དེ་ཡང་དེ་འབྲས་བུའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཁྲུབ་  
 པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་ན་ནི་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་  
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉི་ག་ལྟར་  
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། མི་  
 དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་ན། གང་གི་ཡུལ་ཅན་  
 དག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཉེ། རྗོངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་

གྱིར། །རང་བཞིན་མི་དམིགས། གཅིག་དཔེར་བཞེད་བ་ཡིན་མི་དམིགས་བ་དེ་ཡང་  
 མེད་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་བ་དེ་ལྟ་ལུ་  
 བྱི་མེད་ཉིད་གྱིར། །ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་གྱིར།  
 །ཤེས་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་  
 བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིས། །ལུལ་ཅན་དག་ནི་འགོག་པར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།  
 དཔེར་ན་སྲེག་མེད་ལྱིར་མེ་མིན། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་མེ་དང་འབྲེལ་བར་  
 ལྷང་བའི་ཤེས་བ་སྐྱེས་ན། མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན། གཞན་ལ་འདི་ནི་  
 དཔེར་ན་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་  
 ལུ་ལོ། །སྲེག་པར་བྱེད་པ་ལས་མེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྲེད་པར་བྱེད་པའི་  
 དོན་མེའི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་  
 པར་མེའི་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་དམིགས་བ་ལས་  
 ཡོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར། མི་དམིགས་བ་ལ་མི་  
 དམིགས་དོན་དག་ལ། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མི་དམིགས་བ་ཁོ་  
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སྟེ་དེའི་ལྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ལྱིར། མེད་པ་བསྐྱུབ་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཤེས་བ་དེ་རྒྱ་ཅན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དང་། ལྟ་  
 བསྐྱུབ་བྱར་འགྱུར། མེད་པའི་ཤེས་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་ཐ་སྐྱད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པས། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་དེས་བ་



ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་ཉིད། འབྲས་བུ་གྲུབ་པས་ན། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།  
རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རབ་  
དབྱེ་བ་འདུག་པ་ལ། །ཐ་སྐྱོད་དཔེ་བསྐྱོད་མེད་པ་ཅན། །གང་ལ་དཔེ་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་རྣམས་པར་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་གང་གིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས། ལྷོན་  
དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དོན་  
གཅིག་གཞན་དང་འདྲེ་བ་ཅན་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་དངོས་  
སོ་འདི་ནི་དམིགས་པ་མེད་ཅེས། དམིགས་པ་ཞེས་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར། ལྷོན་  
ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཅིག་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་བཟོད་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ན། དོགས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོར་  
བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
ལྷོས་ཏེ། དེ་རྟེན་དུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དོན་ནི་རང་ཡོད་པ་ཉིད་ཅམ་གྱི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་  
པ་མེད་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཞེས། “ཤེས་”པའི་དབང་ལས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དོན་ཐ་དད་པའང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
སྤོང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་གིས་དོན་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་  
པ་དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ། མེད་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

༡ མ་གྱི། ༣༡༣༧༧། །ལས \* ཤེས





ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དམིགས་པ་སྤོང་བའི་སྲིད། དམིགས་  
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ། བསལ་བ་སྟེ། བཀག་པས་ནི་  
གཞན་མ་ཡིན། དེ་བས་ན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ། དེ་དགག་པར་བྱ་བ་  
སྲུང་བ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག །དོན་དེས་དབེན་པའི་དོ་བོ་  
ཅན་གྱི་དོན་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་  
འདོད་པའི་དོན་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྲིར་གཞན་དམིགས་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་མི་དམིགས་པ་བརྗོད་པ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མངོན་  
སྲུང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཉོགས། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
གཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་  
ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། གོ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་  
གི་ཞེ་ན། དེ་མེད་རྣམ་གཞག་གིས་ཏེ། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན།  
རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། མི་དམིགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉི་བ་ཅམ་གྱིས་  
འཇུག་པའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །

དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་  
པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་མཚན་དེས་ལྷ་མཚན་ཅན་  
གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་  
པ་འདི་ལ་རང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།  
འདི་གཉིས་ནི། རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །ཞེས་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་

འོ། །གཞན་དུ་གཤམ་ཉེ་རང་ཉིད་ལས་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། མི་  
 དམིགས་པ་ལས་མི། འོན་མེད་པ་ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སློབ་  
 པ་ལས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ཡུལ་དམིགས་པ་མི་  
 དམིགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱལ་མེད་འགྱུར། །དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་གྲང་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དམིགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པའི་དོན་དག་ལ་མེད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་མི་  
 ལྟར་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་རུང་བྱིད། ཅི་སྟེ་ཡོད་པའམ་ཅི་དེ་མེད་པ་ཉིད་  
 ལས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དོན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་  
 གཞན་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་འགྱུར་ཉེ། མི་སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་གང་ལ་  
 མེད་པ་དེ་ལས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་སྟོབ་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དབེར་རྟགས་ཅན་མིན། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་  
 འོ། །རྣམ་རྟོག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པས་ནི། ཤེས་པའི་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུང་རོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ། སྐྱེ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་བྱིད། མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ན། འགྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་འོ། །

ཡང་ཅིའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག །མི་སྣང་བའི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེ་རྣམས་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
 འདི་ལྗོན་པ་བསྐྱབ་ལ་རུས་པ་མེད། ལྗོན་པ་ངེས་པ་ལའོ། །དང་པོར་ཡང་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་དེ་དག་མི་  
 མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལས་ལྗོན་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་དང་པོའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་  
 ལྗོར་བ་དག་ལ་དེའི་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ངོ་  
 བོ་སྟེར་བའམ། དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ངོ་  
 བོའོ། །དོན་འདི་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གང་ལས་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་གིས་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་  
 ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་ཡོད་ན་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ལྡང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གང་བ་དང་། རྗོ་བའི་རེག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མན་  
 ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་  
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་  
 བོ། །ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བྱས་

ནས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །ཚང་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་  
དང་བརྒྱད་པས་ཀྱང་འགལ་བར་འགྲུར་རོ། །རེས་འགལ་བ་དང་ལྷོ་ས་མེད་  
བཞིན། །དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོ་ས་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རེས་འགལ་བར་  
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་ལ་གགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་  
བཞིན་ལོ། །དེ་འདིར་ལྷོ་ས་བ་མེད་པ་དང་། །རེས་འགལ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷོ་ས་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
དང་། ལྷན་ཅིག་རེས་འགལ་བ་ཉིད་འགལ་བར་འགྲུར་བ་ན། ལྷོ་ས་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།  
དོན་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་འཇིག་པ་ལ་ལྷོ་ས་བ་མེད་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་  
ཚོ། འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནི། ཉེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་གཞན་གྱི། །ཀུན་སྲོང་རེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷོ་ས་བ་བཅས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ནི། དེའི་ངོ་བོ་རེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཚོན་  
བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྷོ་ས་བ་དང་བཅས་  
པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
ཉིད་ན། །དངོས་པོ་འགྲུབ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས།  
དངོས་པོ་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
རེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་། བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཡོད་པ་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རེས་པ་དེ་དེ་འབྲུབ་པར་གྲུར་བ་  
ཡིན་ན། བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་། གཞན་འཇིག་སྟེ་མི་རྟག་ཉིད་པ་སོགས་

བ་དངོས་པོ་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དངོས་དེའི་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། དེས་དངོས་པོ་དེའི་འཇིག་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་གལ་ཏེ་དངོས་  
སྲུ་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་དངོས། སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། མི་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །གལ་  
ཏེ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་  
རིམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡིན་  
གྱི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་  
གཉིས་སྲུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འཇིག་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་དངོས་  
པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་བྱེད་པས་བདག་ལ་མན་པ་བྱེད་  
པའམ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། གལ་ཏེ་བདག་ལ་མན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་  
འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་དེ། དེ་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཅན་འགྱུར་ན། རྒྱ་གྲུབ་པའི་རང་  
བཞིན་ཅན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་བདག་ལ་མན་བྱེད་འགྱུར་བ་ཅི་ཅིར་འགྱུར། མ་ཡིན་  
པ་ཉིད་དེ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་མན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ། འདོད་པའི་ཚེ་ན། འགྱུར་ན་ཅི་སྟེ།  
འདིའི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིར་  
རོ། །དངོས་པོ་དེ་བས་ན་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། འཇིག་པའི་དངོས་པོ་ལའོ། །དེ་  
ལྟར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཅན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་  
ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་མེད་  
ནའང་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མིན་ནས་  
ཅི། རྟག་ཏུ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འགྱུར་

འཇིག་ཅན། །གང་ལ་འབྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལྷོ་བ་འབྱུང་  
འཇིག་ཅན་ལོ། །སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་མི་འདོད་བཞིན། །སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་  
ན། །སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤོང་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏེ། །སྤོང་  
པས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོ་མའི་གནས་སྐབས་  
ལས་དེ་ལ་སྤོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་  
ནི་འགྱུར་མེད་ཀྱི། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གྲུང་སྤོས་མེད། །དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འཇིག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོའི་འབྱུང་བ་སྟེ། །སྟེ་བ་ཉིད་དུ་  
འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་རང་གི་  
རོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

དངོས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡང་གང་  
གི་ཆེ་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། །དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་འཇིག་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད། །དངོས་པོ་  
འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་འཇིག་  
པའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གདོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་སྐད་  
ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། །དེ་  
ལྟར་མེད་ཡོད་ཇི་ལྟར་རུང་། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ན། །འགའ་ཞིག་གྲུང་མེད་  
པའི་སྲིད། །གང་དེ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་

གྱིས་འཇིག་པའམ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་གང་ན། འཇིག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་  
ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཚུང་ཟད་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ས་  
འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཇིག་པར་  
མི་འགྲུར་བའི་སྲིར། འཇིག་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར། གང་དག་དེ་  
ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །གང་དག་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ། དེ་དག་དེ་དངོས་  
ལ་ངེས་ཡིན། །དབེར་ན་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་མའི་ཚོགས་  
པ་གགས་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་  
སྲིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཚོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་  
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །

པམ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དུས་ལ་སྡོད་པ་མེད་པ་དང་། །ཤོམས་པའི་  
སྲིར་ནི་མདོར་བཟུས་ནས། །ཁོ་བོས་དཀའ་འགྲེལ་འདི་བྱས་སོ། །སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་  
དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོས་མཛད་པ་ཚོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྫོགས་སོ། །

བོད་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོ་ལྷ་བཅུན་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་བཀའ་ལྷན་གྱིས། རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་སུ་ལྷ་ཉི་ལྷོ་དང་། རྒྱ་བཟུང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་དགོ་བའི་  
སྟོ་གྲོས་གྱིས་བཟུང་བའོ། །



# པར་བྱང་སློན་ཚིག་།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །  
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སློང་ཐུག་བརྒྱ། །  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །  
 དེས་ལེགས་ཉེར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་  
 རྒྱུ་སེལ་འཛིན་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ལྷན་ལེགས་ཚོགས་དུ་  
 མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་  
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སློན་ཚིག་ཏུ་རྒྱུའི་  
 དགོ་སློང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༄༅། །ནམ་མཁའ་སྐྱེས་ལྡན་ལྡན། །ཨ་ཅི་ན་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལྡན། །ཨོྲེ་ལྡན། །

ཡི་གེ་ཉི་ལུ་རྩ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་  
 རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །