

དགེ་ལྡན་བྱ་བ་ཆེན་མུ་འབྲེལ།



མཐོང་པ་མཐོང་ཆེན་མུ་འབྲེལ།

མཐོང་པ་མཐོང་ཆེན་མུ་འབྲེལ།

མཛོད་པ་པོ། བཤེལ་སྤོང་པ་པོ་མཛོད་པ་པོ་ལྟེན་པ་པོ།
མཛོད་པ་པོ་ལྟེན་པ་པོ་ལྟེན་པ་པོ་ལྟེན་པ་པོ།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0184

བཀ་ཤེས་ལྷན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཉུ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༤ ཟླ་དྲུག་པར་གསར་དུ་ཚཱ་སྤྲིག་བྱས།

༡༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

ག་ཤིག་བསྐྱར་དང་བཅོས་སྤྲིག་པ། དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ།

བསྐྱར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྲིག་པ།

པར་སྤྲུག་གི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།	ii
ཞུ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	vi
དགེ་ཕྱན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས།	༡
ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས།	༥
དགེ་ཕྱན་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མ།	༡༠
ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།	༡༠
བརྩམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་བ།	༡༡
དངོས་གཞི་བཤད་བ།	༡༢
མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤར་ཡང་དཔ་བཅའ་བ།	༡༥
དེ་དག་གི་སྟོང་པོ་ངེལ་ནས་བསྟན་བ།	༡༧
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༢༥

རོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུན།

པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་པ། སྤྱི་ལོ་
༡༥༧༠ ལོར་གཙང་རྡོར་གྱི་མཚམས་ལྷན་གྱི་ནང་དྲུག་བརྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དྲུང་འཆོ་བ་ཀྱན་
དགའ་འོད་ཟེར་རམ་འཆོ་བྱེད་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུམ་འཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱ་
འབྱུངས། མཚན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཡབ་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་
མཛད་པ་ཐོས་པས་ན་བྱང་དུ་སོང་ནས་སྒོར་འོངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལོན་དུས་ཉིན་རེར་མ་ཆག་
པར་ཞལ་འདོན་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་དབེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས་གནང་བ་དང་། དམ་མ་དེ་
ལས་ཆེ་དབང་། མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པའི་བཀའ་རྒྱ་གསུམ་པ་སོགས་རྗེས་གནང་དང་དབང་ཡུང་
མང་དུ་གསན།

རང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་པ་ཡུལ་གཙང་རྡོར་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་
དུ་ཐེབས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁས་སྒོ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་
པ་གནང་ཞིང་། མཚན་ལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བཏགས། གསང་བ་འདུས་པའི་
དབང་ཡང་ཁྱེས།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་བཞི་འོ་སྐབས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབེན་ས་པའི་སྐུལ་
སྐྱར་རོས་འཛིན་གནང་བ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་དབེན་དགོན་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲང་ནན་ཁྱེས་ལ་བརྟེན་
འདུས་མང་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཁྱིར་བཀོད། སྐབས་དེར་དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཕྱོན་
སྙན་དག་སྐྱངས་མ་སྒྲོང་ཡང་བསྟོད་པ་གཟིགས་སྐྱང་མ་བཅམས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་ལས་རིམ་འབྲིང་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་དང་། དེ་ཐུགས་ལ་བརྩུང་སྟེ་
ཞག་བཅུ་སྟོར་སོང་མཆམས། ལས་རིམ་ཆེ་བ་བསྐྲགས་པས་ཐུགས་ལ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱགས་འབྲུལ་ཡང་གནང་།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་རྟོགས་བརྩོན་བཅམས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
བདུན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་གཞུང་ཆེན་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ནས་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། སྟོ་སྟོང་གི་རིམ་བཤང་པོའི་ལུང་། དཔེ་ཆོས་རིན་སྲུང་ཙ་མཐོལ། བེ་ལུ་
བུམ་སྟོན་པོ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་
ཀྱི་ལུང་། སྤྱང་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་སོགས་རྩེས་གནང་གི་སྟོར་དང་། རྩོམ་ཐེང་བ། མི་ཅ་བརྒྱ་
ཅའི་དབང་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གང་མང་ཞུས།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྲི་བ་བཅུ་བཞི་བ་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་
གྱིས་མཁན་པོ་གནང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་ལས་སྟོབ། བཤུ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྟོ་
མོས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་གནང་སྟེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་
སྟོམ་བ་བཞེས།

དགའ་ལྷན་དུ་ཁྲི་གདན་ཐུང་རྒྱུད་པ་སོགས་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་ཆད་གཙུ་
བྱས་བཀའ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་ཡང་བཞག། །དེར་སྟོབ་དཔོན་མཐུན་རབ་དབང་
ལྷག་དང་རྩེ་བཅུན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྩོགས་དང་བསྟུས་
རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན། དབང་མདོར་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ལུང་། བདེ་མཆོག་ཐེལ་བུ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་།
ཀྱི་རྩོར་ཐོད་པ་ཅན་དང་མཆོན་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དབང་སོགས་དང་། དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ལུང་། སྟོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན་ལས། འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་ལུང་བཤད། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་ལུང་དང་། རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དམ་པ་མང་པོའི་

མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁིད་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། དཔེན་དགོན་དུ་ཆོ་ས་
སློབ་དཔོན་དང་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྲས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཉན་པ་མང་པོ་ལ་
ལམ་རིམ་འཁྲིད་དང་སྦྱར་ཏེ་གཟབ་བཤད་གནང་བ་སོགས་དབང་ཁིད་ལུང་རྗེས་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྦྱིན་ཡང་མང་དུ་སྦྱལ།

མདོན་ཏྲོགས་རྒྱལ། ཅ་ཤེ་རིན་ཐེང་སོགས་རིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། བསྐབ་བཏུས།
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད། དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱད་བསྐྱས་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་རེ་མོས་སུ་ཞལ་
འདོན་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པར་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
༡༩༠༡ ལོ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ ༡༩༡༣ ལོ་ནས་ལོ་དྲུག་ལྷག་གི་རིང་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་
ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་ཤིང་། མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་དག་གས་
རྣམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འཛོག་རྒྱ་དང་། ཡང་རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སོགས་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཐོག་མར་གསར་གཏོད་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་ཀྱང་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་གྱི་སྐབས་མེ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་ལོ་ལྔ་རེ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྔ་
བཅུ་པར་ལྷ་སའི་ལྷགས་པོ་རིའི་མཆོམས་སུ་ཤོད་སོག་དམག་འབྲུག་ལངས་སྐབས་ཆིངས་ཞུ་ནན་
ཆེན་མཛད་པས་དམག་མཆོམས་བཞག །

༡༩༢༣ དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དགཉིས་པར་ལྷོང་ས་ལྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་ལྔ་པ་རོས་
འཛིན་དང་མཆོན་གསོལ་མཛད་དེ་འཕྲོང་རྒྱས་ནས་འབྲས་སྦངས་སུ་གདན་དྲངས་ཤིང་སྐུ་གོང་
མའི་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་འགན་བཞེས།

དགྲུང་ལོ་དྲུ་པར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་
པར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལུ། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་ནས་བཟུང་ན་ལུ་

དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལོ་ཉི་ཤུར་མང་ད།

དགྲུང་ལོ་དོན་བཞིའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་སོག་མོའི་གོང་མས་བཏ་ཆེན་
ཞེས་པའི་མཆན་ཕུལ་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བཀྲུ།

སློབ་མ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང། རྒྱལ་དབང་ལུ་བ། དེན་པོ་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་སེ་ཆེན་ཆོས་རྩེ། ལྷོང་ལའོར་སྤུལ་སྤྱ། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་ཆོས་རྩེ་
སོགས་མང་དུ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱ་གཤེགས། གསུང་རྩོམ་ལ་གསང་འདུས་
རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་བོད་ལྗེ་བཞུགས།

༢༠༡༩.༡༠.༡༧ ལ་སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྤྲིག་པས་བྲིགས་བཅུས་བྲས།

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྡོན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་བོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བས་ཁྲི་ཕྱག་མང་བོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མེད་ཉེས་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་མང་བོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བཙོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚཱ་སྤྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་གསར་དུ་ཚཱ་སྤྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཙོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྱུང་སྤྱད་པས་བསྐྱེས་སྤྱད་དང་བཙོ་བཙོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཙོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཆན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚཱ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཆོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་བྱིར་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚཱ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་བྱིར་ཡིག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙོས་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་བྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཙམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཙམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་ངེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་[]འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་ཀྱི་ཉམས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་གི་དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཕམ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤྲོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་ཐུན་སྦྲེལ་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཉམས་ ” འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་མཆན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་པར་གཞི་ལ་**མ་ཕྱི**ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟ་ཤིས་སྤྱན་པོ། ཞོལ། སྒྱ་འབྲུམ། རྒྱ་བྱང་པར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྒྱ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཉམས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉམས་ * འདིས་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེན་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉམས་ཙན་ **-བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་དང་། **+བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་སྐྱག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥ན། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྒྱ། ༡༠ནན་༦ན། རྒྱ། ༡༡བན་༣ན། བསྐྱབས** ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱི**འི་ཤོག་གྲངས་**༥༤མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༥པ་ན། བསྐྱབ**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཆོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ཞུ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཆོན་གྱི་དུ་གོ་དགོས། ཡང་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྒྱ་འབྲུམ་པར་མའི་ཐེབ་གྲངས་**༡༠ན་མདུན་ཤོས།** ཡིག་ཐེང་**༦པ་ན། རྒྱ་བྱང་**

བར་མའི་ཐྲེབ་གངས་ ༡༡༠ ལྷ་བའོས། ཡིག་ཐེང་ ༣ པ་ན། **བསྐྱབས་**ཞེས་བཞོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྱལ་དེ་བ་རུ་ཞོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་ངོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྒྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་
ལ་ཐེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལྷ་འཛེས་ ༡༥ ལ།

༡༡། །དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་
གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ། །ཀུན་ཁུབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དབྱེར་
མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་དབྱེར་ས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་ཁུབ་བདག་གྲུབ་
པའི་རྗེ། །ཁྱེ་མེད་ཁྱེ་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་
བཅུད་བསྐྱས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམ་མཛད་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །བྲུབ་
མཆོག་རྣམ་བཟོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གི། །

འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་
ལ། །འཐུག་པའི་སློང་དང་གཞུང་ཤིང་གི། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་གྱ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་
སྦྱང་ལ་བསྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་སྦྱང་བ་འགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་
བཏང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་ཁྱེ་མ་
ལ། །སྦྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་གྱ། །དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་
ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། །མདོ་སྒྲགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། །

གྱི་མ་རྩོམ་མེད་ལུས་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྟན་སོགས་ཐབས་མཁས་

ལས། །བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། །ས་ར་ཉ་དང་མྱ་སྦྱབ་ཞབས། །ན་རོ་མེ་
ཉིའི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །བྱལ་སྒྲིང་སྒྲོར་ནས་བསྟན་བ་ཡི། །མཐེང་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཡང་སྒྲིང་
ཡིན། །སྒོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱིས། །དངོས་བསྟན་སྒྲིང་ཉིད་བསྒོམ་
ཚུལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་བའི་ཐར་བའི་ལས། །མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་མྱ་སྦྱབ་
གསུང་། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་བ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ལོག་
སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་གྲེད་པའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལྡན་མཐེང་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །ལྟན་
ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གཏུ་མ། །ལྟ་ལྟ་རོ་སྒྲོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་གྲེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་
ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་
ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་
པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་བ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས། །སྒོམ་བ་
འཆོལ་དང་སྒོམ་ཐོག་ནས། །ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། །འདིར་ནི་ཕྱི་
མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། །ལུས་གནད་བདུན་
དང་ལྟན་བྱས་ལ། །རྒྱང་རོ་དབྱ་སྦྱགས་དག་ཏུ་བསམ། །རིག་བ་དྲངས་སྟེགས་
ལེགས་པར་བྱེ། །རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྡན་པས། །སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
སྒོན་ཏུ་བཏང་། །ཟབ་ལམ་མྱ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒོམ། །ལུགས་དག་གསོལ་འདེབས་
བརྒྱ་ཅ་སོགས། །བྱས་ནས་མྱ་མ་རང་ལ་བསྟེན། །སྤང་བ་བན་བྱན་རང་དེ་ལ། །རེ་
དོགས་ལ་སོགས་རྣམ་ཉོག་གིས། །བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཡོ་མེད་
ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞོག།

བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་བ་མ་ཡིན་པ། །མ་

ཡེངས་བྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཆུགས། །འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོགས། །རིག་ཅིང་
གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །ཤིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཅིང་གིས་ལྟོས། །རྣམ་རྟོག་གང་དང་
གང་སྦྱེས་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་བྱ། །ཡང་ན་རལ་བསྐྱོར་མཁན་བཞིན་
དུ། །རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ནད་ནད་གཅོད། །བཅད་མཐར་གནས་བ་དེ་ཡི་ཆེ། །བྲན་བ་མ་
ཤོར་ལྟོད་གིས་སྟོང། །ཤིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ལྟོད་གིས་སྟོང། །སེམས་གིས་འཛོག་
ས་དེ་ན་གང་ལ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། །འཕྱར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་
ཉིད་ནི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་སྟོང། །རྣམ་
རྟོག་གང་སྦྱེས་ངོ་བོ་ལ། །བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་སྟོང་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་
ཆོལ་བརྟགས་བ་ན། །མ་སྐྱབས་སྟོང་གསལ་ཤིག་གེ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་
འཕྲེས་པ་ཞེས། །གྲགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་། །མི་འགོག་འགྲུ་བ་ངོས་ཟིན་
པར། །བྱས་ཏེ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །འཛོག་པ་རིངས་གི་བྱ་བ་ཅོན་ནི། །འཕྱར་བའི་དཔེ་
དང་མཆོངས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །སྟོགས་རྣམས་
བསྐྱོར་ནས་སྤར་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱངས་པ་
ལས། །མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱབས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་
དང་། །གཞུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་
ཡང་འཆར་བས་ཤིག་གེ་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟག་གིས་
མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་གཞུང་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་ལྟག་
པར་འཛོག་ །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སྟུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་
ནོ་ཞེས། །དེར་སང་གངས་རིའི་སྟོམ་ཆེན་པ། །པལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་

སྒྲིག་ཏེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། ཏང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། བསྐྱབ་པའི་
མད་བྱང་ཐབས་མཁས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འོ་སྒྲོད་ཚུལ། ཡིན་ཞེས་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། འོ་སྒྲོད་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། འབྲུ་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་དང་། བདག་སྒོ་མོངས་པའི་ཐུན་
སེལ་བའི། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་འགོད། ལྷན་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་ཉིད་
ལས། མ་གཡོས་དྲངས་པའི་ཚུན་དབྱ། འི་ལྟར་ཉེུ་རྒྱུ་འབྱུག་བ་ལྟར། བྲམ་མའི་ཤེས་
པས་སྒོམ་བ་པོའི། སྒྲེས་བྱས་རང་བཞིན་མཛེངས་པར་བརྟུག་འཕགས་བ་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་
ཉིད་ཀྱིས། སྒྲེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། མེ་མིན་རྒྱུང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་
མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། ཏེ་ལས་གཞན་ན་སྒྲེས་བྱ་གང་། སྒྲེས་བྱ་ཁམས་བྱུག་འདས་པའི་
ཐྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་དེ་ལྟ་བར། ཏེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། འདུས་ཐྱིར་ཡང་
དག་ཉིད་དུ་མིན། གསུངས་བ་དེ་བཞིན་བཅའ་བ་ན། མཉམ་བཞག་མཉམ་པར་འཛོག་
མཁན་སོགས། རྒྱལ་སྐྱོན་ཅེས་ཡང་མ་རྟེན་པ། ཏེ་ཆེ་གཡེང་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། རྣམ་
མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་སྒྲོང་། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་། གཞུགས་སུ་མ་
བྱུང་སྒྲོང་སང་རེ། སྒྲིབ་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་ཤིང་འཕྱོ། འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་
པའི་རྒྱུ། ཆད་བ་མེད་བ་འབྱུག་པའི་སེམས། ལྟོས་མེད་སྒྲ་ཞིང་འཛིན་བ་ཡི། ཞེན་
ཡུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲེང་བ་དམག་སོགས་
བཞིན་དུ་བརྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་བ་ཡིས། ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་བྱུབ་
པའི། ཏང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞིག་མཛོད་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། ཏོན་

དང་མ་ཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲོས། །གར་ཤར་རྣམ་
རྟོག་འཛིན་པར་ཡང་རིག་ན། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་འཆར། །ཤར་
བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འདྲོག་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་
གསུངས་དེ་བཞིན་དམ་པས་ཀྱང། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མཛུང་བསྟོར་བྱ། །ལྟ་བ་ལ་
ཐོགས་ཐུག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་དགོང་པ་གཅིག་ཏུ་གནས། །རྩིས་ནི་ཕྱག་
ཆེན་བསྟོས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོར་བཅས། །སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །

དེ་ལྟར་གོ་མས་ནས་ཆོགས་བྱུག་གིས། །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང། །སྤང་
ཚུལ་ཞིབ་ཐོར་རྟོག་ཤིག་དང། །གནས་ཚུལ་རྩལ་པར་སྤང་གིས་འཆར། །གར་ཤར་
ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། །མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་སོགས་པ། །གང་གང་སྤང་བའི་
དོན་དེར་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །དེས་པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོང། །འདི་
ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྟོང། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་
བཞད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་
གསུངས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྟོན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མེད་ཀྱི། །དེ་ལས་ལངས་
ནས་བཞག་པའི་ཆེ། །མིང་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཞིག་གི། །བྱ་བྱེད་རྟོན་འབྲེལ་
བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྟེག་རྒྱ་རྩ་ཆ་དང། །སྤྲེལ་པར་སྤྲེལ་བའི་པོས་
འཆར། །སྤང་བས་སྟོང་པ་མི་བསྟེན་ཅིང། །སྟོང་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པ། །སྟོང་དང་

ཉེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མངོན་སུམ་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྤྲོ་བ་
མང་ཐོས་སྤྲོད་བ་པ། །སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགེ་བས་འཕྲོ་ཀྱན་
ཞི་སྟོ་གཉིས་བ་དང་། །བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་སྤྱར་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་སྤྲོད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་། འདི་ནང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་
སྤྱོན་པའི་སྤྲོས་གར་ལྟར་མཐོང་ནས། དཔེན་པའི་རི་ཕྱལ་དུ་བྱང་སྤོང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་
གྲིས་འདུག་ནས། །ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བཅུ་རབ་
འབྲམས་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་དང་ཉ་མཐོང་ཀ་བཅུ་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ངེས་དོན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་སྤོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་
རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས། རང་གཞན་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་ལྟར་གདམས་ནས།
མཐུག་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། །ད་ལྟའི་གངས་ཅན་བ་ལ་མ་
གྲགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་པ། །ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་
པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དེ་དུས་དགག་བྱའི་དབང་གིས་མི་འགོད་པ་ཕྱི་དུས་ལ་
དགོངས་པ། དཔེར་ན་དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་
བྱའི་ཕྱིར། །ཐབས་འདི་རང་བྱུང་གིས་ནི་མཛད་གྱུར་གྱི། །དེ་དག་ནམས་ལ་ཁྱེད་
ཅག་སངས་རྒྱས་སྟེ། །འགྱུར་རེ་ཞེས་ནི་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ངོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སྟོབ་
པ་དུས་ལ་གཞིགས། །ཞེས་གསུང་བ་དང་འབྲེལ་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་

པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བར། ལམ་
འདི་མཛོན་སྤྲོ་བ་དུ་བྱུགས་ཉམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་
ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་རིགས་སྤྲོ་བུང་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་
རག་འཛིན་པའི་སྤོང་བ་པ་སྤོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་སྤྲོ་བ་པོ། །

ཕྱག་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྱ། །དཔལ་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱན་གཙོ། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་རྩང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྤྲུང་ཏུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡལ། །མཁྱེན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་རྩང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྤྲུང་ཏུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་འདིར། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་
དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། །རྩེ་བཅུན་སྤོང་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་
བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྲོང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་
དང་། །ལམ་རྩང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་སྤྲུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་

ཆོ་བས། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤུངས་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་
པའི་གཙོ། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་
འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་སྤེལ་ས། །སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་མཛད་
པའི། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་
ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབས་སྤྲུལ་པའི། །བྱུང་མཆོག་རྣམ་
བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་
བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པར། །དེས་དོན་
ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཐོག་བཟང་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྐྱབས་སྤྲུལ་ཀྱི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །དུར་སྤྲིག་གི་གར་
ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན། །མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱད་བདག་འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་
འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་ཡུའ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་ཅུ། །དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་
དཔལ་དུ་ཤར། །འིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་
འཁྲི་བ་ཆོད་བ་དང་། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ལེམས་འབྱོངས་བ་དང་། །ལམ་ཟུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྗེ་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །མ་འགོ་
ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་བྱིར་ནས། །ལམ་ཟུན་མོང་དང་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་
ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་བཤད་དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྲུས་སོ། །

༥ ཨོྲཱ་ཤྲྀ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛུགས་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཀ་ཇ་གཏྟ།

༡༡། །དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུར་
 གླིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་ཐོལ་བ། །བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཙུན་ཆེ་མ་
 ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུར་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་བཙུང། །མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོའི་དོན། །བྱུང་པའི་དབང་པོ་
 ཀུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། །
 འདིར་མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།

བརྩམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ། བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
 བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་སྦྱིར་སྟོན་པ་ལ། ན་མོ་མ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ། ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་

གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་དབྱིངས། རྟོན་
པར་སྟོན་མཛད་ཁྲབ་བདག་གྲུབ་པའི་རྟེ། ། རྒྱ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་
འདུད། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་
མཛད་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །བྲུབ་མཆོག་རྣམ་བཟོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བཀའ་སློལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གྲི། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་
དཀའ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞིབ་པར་མ་གྲིས་སོ། །

༼བརྩམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས་ཏེ་བརྩམ་པའི་
གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ། །སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།
མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒོ་དང་
གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། །ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་
ཏན་གྱ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོག་གས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ལ་
བསྟོས་པས། །ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟོན་
བཏང་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
ལ། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་གྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁྱི་
པ། །སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པ། །རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཅིག་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་
གྲུབ་མང་པོ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲད་པར་ཡང་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་འབྲེད་ཅིང་།
དེ་དང་མཐུན་པར་རྟེ་བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། །སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་དང་“འབྲེས”^༡་ཅེས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ།
དམ་པས་ཀྱང་མྱོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། བྱིན་རྒྱལས་
ལྷགས་ལས་འབྱུང་ངོ་དེར་རི་བ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་
གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
འབྱུང། །ཞེས་དང་།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒོར་འཇུག་འདོད་པས། །ལུན་སེལ་
གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་མཱ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བསྐྱལ་བར་འབད་པས་སྐྱེ་
ཡང་རུང་། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སྒོ་དང་། །

དེར་མ་ཟད། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དུ་ཡང་། གསང་བ་པའི་བདག་པོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ཡིན་པས། སྦྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཁྲིད་ཅི་འཆད་དམ་བསྐྱོམ་པའི་སྡོན་འཁྲོད།
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ། རྩོར་སེམས། མྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
འཁྲིད་བཞིའི་ཐ་སྙད་མཛད་ནས་ཕྱག་བཞེས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་། བྱུང་བར་
སྐྱགས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མིད་ལ་རས་པས་

ནི། རོག་མར་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། དེས་འབྱུང་ལས་འབྲས། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཤིང་འདོམས་པར་ཡང་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་ང་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལ་
འཇིགས་འཇིགས་ནས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས། །ལས་རྒྱ་
འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་ཕྱགས་
གཏད། །ཐབས་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་རྒྱད་སྐྱུངས་པས། །བག་ཆགས་སྐྱིབ་པའི་རྒྱན་
ལམ་བཅད། །སྤང་བ་ཅི་སྤང་སྐྱུ་མར་རྟོགས། །ང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམས་ང་
མེད། །ཅེས་དང་། །

དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམས་
ན། །ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱུལ་མི་བཟོད་པས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་རྣམ་སྟོན་ལ། །བག་ཡོད་
བན་པས་ཐེན་ཀྱང་འཆོལ། །ཅེས་པ་དང་།

འདོད་ཡོན་ལ་སྟོན་དུ་མ་བཏུས་ཤིང་། །ཞེན་བ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། །འཁོར་
བའི་བཙོན་ར་མི་སྐྱོལ་བས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་སློས། །ཀུན་འབྱུང་གཉེན་
པོ་བསྟེན་ཡང་འཆོལ། །ཅེས་པ་དང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །བྱས་པ་རིན་
དུ་མི་གཟོ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡིས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཆོལ། །ཅེས་སོགས་ལམ་རིམ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

རྩེ་བཙུན་གྱི་རྩེས་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་བཀའ་ཕྱག་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདེས་གྱི་སྟོལ་
འབྱེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དྲགས་པོ་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པར། ཆོ་ཆོས་སུ་
འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པ། །ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་

འཆར་བ་བཞི་པོའི་རྒྱས་བཤད་བཀའ་གདམས་སྒོ་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། ཞེན་པ་བཞི་
བལ་དུ། ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ཉླ་བ་མིན། །ཅེས་
རྣམ་བཅད་ལ་སྒྲིག་སྤྱོད་གས་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡོངས་གཙོ་དུ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་
ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པ་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་
སོགས་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། འཁོར་བ་མཐའ་
དག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་བསྐབས་པ་གསུམ་
ལ་སྒོ་བ་དགོས་པ་དང་། རང་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེན་གྱི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྦྱར་
རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒོམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། གང་
ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉམས་ན་མདོ་རྒྱུད་ཆོད་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་བླ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལམ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པས། རྒྱུན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཀྱང་རྒྱུན་འགྲོའི་སྐབས་དུ་མི་སེམས་པར་དངོས་གཞི་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་གྲང་
བར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསོག་པ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བ་ལ་རག་ལས་པས་སྟན་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བསགས་
སྤྱང་ལ་འབད། ཁྱད་པར་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་
ནི་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་
འགྱུར་ཅེས། །བྱུང་བ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་

པར་བྲ། །འབྲུམ་ཐག་ཏུ་ནི་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
འགྱུར། །ཅེས་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བཟླས་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་ཅིང་འབྲུམ་
བཟླས་ན་རྩ་ལྷུང་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པས་རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས་ལ་
བཅོན་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་འགས་བརྒྱ་ཐག་དང་བཅས་པ་སོགས་སྟོབས་བཞི་ཆང་
བའི་བའགས་བསྐྱུ་ལ་ནན་ཏན་སྟེང་པོར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་བྱིའི་དགོ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་བཀའ་འདུན་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཅེས་བའོ། །ལམ་ཐབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་
ཏེ། སྟེང་ཁོང་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་ཨ་ཉི་ཤ་གདམས་དག་ལྷ་
ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ལྷས་པ་ན། ཉེ་ཉེ་ཁོ་པོ་ལ་རྣ་བ་ལྟ་བུ་བཟད་པོ་བདོག་སྟེ་གདམས་
དག་བྲ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཆོས་རྩིས་པ་ཤ་གྱིས་ཀྱང་། དེས་ན་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་མིས། །དགོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་རུ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་
བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དམ་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མས་བསྐྱུལ་ན་གང་
འདོད་གནས་སྟེ་སྟེ། །ཀར་སྒྲར་མོས་གྲུས་ལྷུལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཅེས་པ་དང་།

རྩི་བཅུན་མི་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ཁྱོད་དབྲུས་སྟེ་བཞུད་རྩ་ན། །རེས་འགའ་སྒྲ་

མའི་སྤང་བ་འཆར། །སྤང་བ་འཆར་པ་ལ་ཅ་ན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོར་གསོལ་བ་
ཐོབ། །བརྗེད་མེད་སྤྱི་པོ་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

༼དངོས་གཞི་བཤད་པ།༽

གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་
ཡང་། །མདོ་ལྷགས་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཅེས་བ་སྟེ། །

དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་མང་སྟེ།
རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གའི་རྣམ་བཞག་མཛད་དེ། །

རི་སྐད་དུ། ཟབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་པའི་
ཐབས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །འགྲོ་མགོན་གོང་མས་རབ་གསུངས་
པ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་མཆོན་བ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི། །མི་
འབྲལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོག་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དམ་ཆིག་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་
ཡི། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོག་གསུམ་དེ། །པ་རོལ་
ཕྱིན་དུག་མི་འབྲལ་བ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྦྱུ་མ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་
བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རང་དོན་བྲི་མས་མ་གོས་པ། །དེ་ནི་དམ་ཆིག་ཕྱག་
རྒྱ་ཡིན། །སྒྲོང་དང་སྤྱིང་རྩེ་རོ་མཉམ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསང་ལྷགས་པ་ཡི་ལས་ལྟར་ན། །པོ་ཉ་བསྟེན་པ་ལས་རྒྱ་ལ། །རྒྱང་སེམས་
ཁ་སྦྱོར་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་དམ་ཆིག་

ཡིན། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །གྲོལ་ལམ་
གཏུམ་མོའི་མན་ངག་དེ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། །རླུང་གི་ཡན་
ལག་ལས་རྒྱ་ཡིན། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
བྱའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་ཆོག་སྟེ། །ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །

འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་དབལ་ནི། ལྷོང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་དེ། དེ་བ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལོ་རྒྱས་
ཐོག་མར། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་དབལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འཆད།
ཕྱི་མ་ཡི་གེ་ཉིད་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བཤད་པ། ཕྱི་མ་རྩོམ་པའི་ལུས་ཉིད་
ལ། །གནད་དུ་བསྟུན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། །རླུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་
ཏེ། །ས་ར་ཏ་དང་རྒྱ་སྒྲུབ་ཞབས། །རྒྱ་རོ་མི་འི་ཕྱག་ཆེན་ཏེ། །བྲུབ་སྟོང་སྟོར་ནས་
བསྟན་པ་ཡི། །ཁྲ་མེད་རྒྱུད་སྟེའི་ཡང་སྟེའི་ཡིན། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

དེ་ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས།
ཕྱག་ནི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་
འཇུག་པ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་སྒྲགས་

ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འདབ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་
སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤེལ་གྱིས་ལོ་ལོ་མོ་མོ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དོན་རྒྱུ་
ལྷགས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་
ཅིང་། འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་དེ་ལ་ངས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་
དང་། མི་བཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མ་བཙོས་པའི་སེམས་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
དང་། གཉུག་མའི་སེམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །

དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མ། མཆོ་སྐྱེས་དོན་དང་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ར་ཏ་
དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་དང་། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་དང་། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་པ་སོགས་
འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱུང་བ་ཆེན་རྣམས་དང་། དེར་མ་བཟང་མར་མིད་སྐྱམ་པོ་བ་ཕག་གྱ་
སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱུང་བ་ཆེན་གྱི་
རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་གྱི་འོད་
གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་“བྱུང་བ་ལྷེ་བདུན་དང་། སྤྱིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཡང་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་
ནོ། །བྱུང་བ་ལྷེ་བདུན་ནི། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་བྱུང་བ་མཛད་།
འདིས་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་

ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འདིག་སྡེ་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་ །ཅེས་སོགས་འདུས་
པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲང་ཅུང་ཟད་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་རྒྱད་
གྱི་རེས་དོན་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་རྩལ་དུ་
སྟོན་ནས་འཆད། འདི་ནི་བྱུང་སྟོང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་མཛད་དོ། །

དེའི་སྟོབ་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བ་མཛད། དེའི་
སྟོབ་མ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ། དེའི་ལུམ་ལམྱི་ཀ་རས་གཉིས་མེད་བྱུང་བ།
འོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་རི་ཀ་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བྱུང་བ། རྣམ་འབྱོར་མ་ཅི་ཉོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བྱུང་བ་མཛད་ཅིང་། སྟོང་པོ་སྟོར་གསུམ་ནི། དོ་ཉ་གསུམ་ཡིན་ལ། ལུ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དམངས་དོ་ཉ་རྣམ་དག་དང་། གཞན་
གཉིས་ཁ་གཡར་ཡིན་གསུང་དོ། །

དེས་ན་འགའ་ཞིག་མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་
ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། དོ་ཉ་ལས། བྲམ་ཐེ་སྐྱེད་པ་འཁལ་བ་བཞིན། རྣམ་
འབྱོར་ཤེས་པ་སྟོང་ལ་ཞོག །འདྲུང་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། སྟོང་ན་
གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་དང་སོ་མ་མ་བཅོས་སྐྱག་ལ། ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྩུ་བ་ལས་གྲང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་དབྱུང་བ་མེད། ཅེས་དང་སོ་ནས་དབྱུང་བ་མི་
བྱེད་པར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཅེ་
ན། འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་བྱུང་སྟོང་གི་ལུང་རྣམས་ལ་འཁྱུལ་བཞེ་འོང་བ་བདེན་
ནའང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ། དོ་ཉ་སོགས་ནས་

གསུངས་པ་ནི། སྐུགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུངས་པ་བཀའ་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཉའི་དོན་དཔེར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱིང་རྗེ་དང་བལ་སྤྱིང་
 པ་ཉིད་ཞུགས་པ། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་འབང་
 ཞིག་བསྒོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་
 གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་
 གནས། །ཞེས་སྤྱིང་རྗེ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་
 དགོས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་སྤྱུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སྒོག་པ་དེ་ཡིན་འདྲིན་དང་བསྒོམ་
 པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་མཆོན་
 པའི་ལྟ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན། །སྒྲ་
 མས་སྤྱུས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐེལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་
 འདྲ། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་པས་མ་མཆོན་པར། །འབྲུལ་པས་གྱིས་པ་བསྤྱུས་
 ཞེས་མདའ་བསྟན་སྤྱ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་གཏུག་མའི་སེམས་མངོན་སྤྱུམ་དུ་
 ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏུག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 འབྲུལ་ཡིན་ཅིང་། །གཏུག་མ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གཏུག་སེམས་མངོན་སྤྱུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། །སྒོག་པ་དང་།
 འདྲིན་པ་དང་། །སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་
 སྤྱིང་ལ་འཆད་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

༡ བསྟོན།

གཞན་ཡང་དོ་ཉ་ལས། རྒྱུད་མེད་ལྷགས་མེད་བསམ་བྱ་བསམ་གཏན་
 མེད། །དེ་ཀྱན་རང་ཡིད་འཁྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་
 བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་སྤང་དེ། །རང་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཟ་ཞིང་འཕུང་ལ་གཉིས་སྤོད་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་
 ལོ་འགོངས། །ཆོས་འདི་ལྟ་བུས་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །རྣོངས་པའི་
 འདིག་རྟེན་མགོ་ལོར་དོག་བསམ་གཏན་ནས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་
 ཞིང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་འཇུག་པ་མེད་ལྟར་བ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་
 དབུགས་སྤུང་ཤིང་། །མདའ་བསྟན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་
 སོང་། །"ཞེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་རང་བཞིན་གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གཞིའི་ཆོས་སྐྱར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་
 ལྷོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཆེ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། ལྷ་བརྗོད་བྲལ་
 བས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་། བཤད་བྲལ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་མ་དེས་བས་སྤིང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་མ་ལུས་
 བ་བསྐྱས་སོ། །བསྐྱས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཉུག་མའི་སེམས་དེ་གཞན་སུས་
 ཀྱང་རྣངས་པ་འཕེལ་གྲགས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱད་པར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དབུག་ལྟན་པ་ནམས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཤར་ཡང་ཐ་མལ་བས་ལམ་དུ་སྐྱར་བར་མི་རུས་ལ། །དེར་མ་ཟད་

འདྲོད་ཁམས་པ་པལ་ཆེར་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ལ་དགའ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་
གཏམ་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་ནི་ཤེས་པ་མེད་དེ། རོ་ཏ་ལས། བྱིས་དང་
བྱིས་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲུ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་གནད་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་གཉུག་
མའི་སེམས་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཟང་ངན་
གང་གི་ཡང་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཆེ་སྟོན་མཁམ་ཆེ་སྟོད་ཡན་ལ་
ལམ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་
ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ན་ཡང་།
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས། གང་ཟག་འདི་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་
གོང་མ་རྣམས་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་སྦྱངས་པའི་
འཕྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།

ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསལ་སྟོན་དུ་ཡང་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་བྱང་
བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་ལ་གཏད་ཀྱང་རྒྱང་དབྱ་མར་འདུ་བ་ཞིག་སྦྱང་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །

དེ་མ་ཡིན་པའི་གཏུལ་བྱས་ལམ་འདིའི་ཕྱག་ཆེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་
གཏུམ་མོ་སོགས་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། ཇི་བཙུན་མིད་ལས་ཀྱང་སྟོན་དུ་རྒྱ་རོ་
མར་པའི་བཀའ་སྟོལ་བཞེན་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣྗེ་དང་། །རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སྟོམ་པའི་

རྫོང་། །ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་སྟོན་པའི་རྫོང་། །སྤྱ་གསུམ་སྤུན་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
 རྫོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་གཏུམ་མོའི་ཨ་མུང་ཞེས་བསྐྲགས་པ་རྫོང་གྲང་ཆེར་
 མཛད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་རྗེ་ས་བཏ་གྲིས་གྲང་། ལྷ་རོ་ཆོས་བྲལ་ཅེས་ཀྱི་
 མིང་། །མིང་ལ་ཡན་ཆད་དེ་ལས་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཤོ། །

ཆེ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་སོག་མར་གཏུམ་པོ་བཟློམ་བས་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་
 བྱུང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡའིར་བསྟན་ཐུག་གྱུ་ཆེན་པོ་བཟློམ་བ་
 ལ་ནི། དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ལ་སྦྱངས་
 བ་སོགས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ཀླ་དཔེ་ལས། གང་ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རིམ་གྱིས་
 བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡའི་ལ་རིམ་གྱིས་བའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱང་མཛད་དོ། །

དེས་ན་ལས་འདིའི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཆེད་སྒྲུབ་པའི་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོའི་དབང་
བརྒྱད་ལ་འདྲ་བའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་གྲུག་ ལྷ་རྩ་ཏ་པ་དབང་བསྐྱུར་
དང་། །རིས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངོན་དུ། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
གྲུག་ མིང་ཐེར་དེ་ཆོ་ཉན་ཕྱེད་ན། །བྱ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། །འདྲུག་སྒོ་
དབང་དང་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཀྱ། །ཐབ་མོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན། །"ཞེས་"
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ཀྱང་། །འད་གྱི་བྱག་ཀྱ་ཆེན་པོ་
ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་།

བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མི་
མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥༥

༥ དེ་མི་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲག་རྩ་སྟོན་བའི་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་དམ་
བཅའ་བ།

སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་ཏེ།
འདི་ལས་གཞན་བའི་ཐར་བའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འབགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་
གསུང་། །འདིར་ནི་དེ་ཡི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་པོག་
སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རོ་སྟོང་གེད་བའི་ཚུལ། །རྒྱད་ལྷན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་བརྗོད། །ཅེས་
བྱ་སྟེ།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྟོན་མ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་
ནི། །ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་ཤེས་རབ་
སྟོན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་བར་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་མ་ཡིན་བའི་ཐར་བར་བསྟོད་བའི་ལམ་རིས་མི་
མཐུན་པ་གཞན་མེད་ཅེས་འབགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་བའི། །ཐར་བའི་ལམ་ནི་གཅིག་
ཉིད་ཁྲོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེར་མ་ཟད། རྩ་
རྩེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རྩེ་བཅུན་
ས་བཞུགས། །པ་རོལ་བྱིན་དང་གསང་སྐྱབས་ལ། །ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
མེད། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་སྟོན་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྟོན་པ་

ཅན་དུ་འགྱུར། སློས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་ནི་ངེས་དོན་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་མགོན་པོ་སྐུ་
སྤྱུབ་ཀྱིས་ཤིང་ཉིང་སློལ་བྱེ་བ། རེས་འདུག་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྫོ་པོ་ཆེན་པོས།
སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྐུ་སྤྱུབ་སློབ་མ་རྣམས་གསུངས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་
གདམས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྲིད་པོག་
སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྫོང་སྟོང་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཁས་བྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་པ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་
ངེ་ལྟར་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲུ་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྲག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྲག་རྒྱ་དང་། །དེ་རྟོགས་ན་རྒྱུད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་ཆེན་པོ་འཕམ་མཆོག་སྟེ། ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཆད་མེད་
དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ད་ནི་བྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྟེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་བྱུང་ཁྱད་པར་གྲོལ་པའི་
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལྟར། བྲག་ཆེན་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བྲུབ་པའི་མཐའ་
གངས་མང་ཡང་འབྲས་བུ་བྱུང་འདུག་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པར་
བསྟན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་མཐའ་དག་པའི་ནམ་པར་

དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་གཏུ་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་
སྦྲུམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ལ་
སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་
ཤིང་། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
འབབ། །ཅེས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་སྐམ་པོ་པནི། ཆོས་བྱུག་ལྷ་ལྷན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་གྱི་སྐོན་སྐོབ་
མ་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་རྩ་བ་འདི་ལ་ཡི་གེ་སོ་སོར་འབྲེམ་
འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས། །སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྤྱི་འོད། །སྤང་སེམས་
དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་མོས་གྲུས་དང་ཞེན་ལོག་གཙོ་བོར་བྱས་
པའི་དོས་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་བ་བཞི་ལྷན། དདོས་གཞི་དོ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས། རྗེས་ཉམས་
སྤྱོད་སྤང་བོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནི་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་།
དདོས་གཞི་གཉིས་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་དོ་སྤྱོད་པའོ། །

གཏུ་མ་ནི་མཁས་བྱུང་བྱུང་པོའི་བཀའ་སློལ་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་རང་བབ་
རྣམ་གསུམ། དདོས་གཞི་སྤྱོད་བཞི་རང་གོལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་སྐོ་
ནས་སྤྱོད་ཅིང་། དདོས་གཞི་ལ་རྒྱན་པོའི་དོ་སྤྱོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བེ་གུ་ཆོས་བྱུག་ཡིན་
ལ། ཆོས་བྱུག་ནི་གཏུ་མ་མོ་ལམ་གྱི་རྣང་དོ། “སྤྱོད་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གོལ། མི་

ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་སངས། འོད་གསལ་མ་རིག་ཐུན་སེལ། འཕོ་བ་མ་བསྐྱེམས་
སངས་རྒྱལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱ། ཞེས་བ་ཡིན་ཅིང་། གཤུ་མའི་གཙོ་བོ་ཡང་
ཆོས་བྱུག་གི་འོད་གསལ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ལྷན་ནི། དུགས་བརྒྱད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་རྩ་
བ་མགུར་དུ་བཞེས་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་པན་གྱི་དུས་ཐོག་
མ་བཅད་ན། །ཁྱིམ་ལྷ་མི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྡོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་རྒྱལ་བོ་ལ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་གཏན་ས་མ་ཐེན་ན། །མཁའ་
འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །ཁྲ་མ་སྤྱི་
བཞིའི་གངས་རིའི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྲིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་མི་
འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ཡངས་བ་ལ། །ནམ་རྟོག་གི་སྤྲིན་ཆོགས་མ་དྲངས་ན། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་
མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལ། །སྒོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་ཐིན་ལས་མི་
འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྡོམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་བཤོ། །

ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ནས་བརྒྱད་བ་ནམས་ནི། འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད། རོ་སྟོམས་
སྐྱོར་བྱུག །རི་ཆོས་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འདོམས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཁྲིད་
ཆེན་བརྒྱད་ནི། །ཁྲ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འཁྲིད། །བུམས་སྤྱིང་རྗེའི་འཁྲིད། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་འཁྲིད། །ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་འཁྲིད། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་སྤྱོར་གྱི་འཁྲིད།
རྒྱ་རོའི་ཆོས་བྱུག་གི་འཁྲིད། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་འཁྲིད། གསང་སྤྱོད་ཐོག་

སྒོམ་གྱི་འཁྲིད་རྣམས་སོ། །

རོ་སྒོམས་སྒྲོར་དྲལ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་ཁྲིར། ཉོན་མོངས་ལམ་འཁྲིར། ར་ཆ་
ལམ་འཁྲིར། ལྷ་འབྲེ་ལམ་འཁྲིར། སྤྱག་བསྐལ་ལམ་འཁྲིར། འཆི་བ་ལམ་འཁྲིར་རོ། །

རི་ཆོས་ལ་ཐབ་ཆོས་རྒྱན་བཞི། སྒྲོར་གསུམ་ཞལ་གདམས་གྱི་རྒྱན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། རི་ཆོས་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་བྱལ་པོ་ཆེ། རྩ་
རྩེའི་ལུས་གྱི་སྤྲུམ་བཤམ། བར་དོའི་འཁྲིད་དང་བཞི་ཡིན། གཉིས་བ་ནི། དམར་ཁྲིད་
གོགས་སེལ་གྱི་རྒྱན། མགུར་འབྲུམ་དཀར་ཆག་གི་རྒྱན། སེལ་བྱའི་སྤེ་ཆོན་སྤར་
ཆོགས་གྱི་རྒྱན་རྣམས་སོ། །

ཡི་གེ་བཞི་བ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་བའི་སྐད་དོད། །ཨ་མ་ན་སེའི་སྤྲུལ་ལས་བྲངས་
ནས་ཀྱང་འཆད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཆོག་འབྱུང་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་
སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ། གཉིས་བ་སེམས་གྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ། གསུམ་བ་
སེམས་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། བཞི་བ་སེམས་གྱི་ལམ་འཁྲིར་བསྟན་པའོ། །

དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་ནི་འདི་ལྟར། དམ་
ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་འདི། །གདོན་གཞོད་སྦྱིན་པོ་མོ་འདུལ་ཅ་ན། །བརྟུལ་
ཞུགས་འབྲུལ་འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ཅ་ན། །དབྱེདས་རིག་
གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མོ་སྦྱེས་ཅ་ན། །ཉོན་མོངས་ལ་འབྱུར་འཛོམས་
གཏོང་བ་ཡིན། །གཅིག་ཕྱར་སྒྲོག་ཏུ་ཉལ་ཅ་ན། །རིག་བ་རྩེན་པར་འཛོག་བ་
ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྟོད་ཅ་ན། །གང་ཤར་ངོ་ལ་བསྟར་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་ཕུ་
གྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྲོ་ན་རྩ་བ་གཙོད་བ་ཡིན། །ཁྲོད་ན་དབྱེདས་སུ་འཛོག་བ་

ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲང་ཅ་ན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྤྱག་
བསྐལ་ཞི་བྱེད་འདི། །ལྷ་ས་ངན་བྱང་ན་གཡང་དུ་ལེན། །རྣམ་ཏྲོག་རི་ལྷར་དགེས་
དགེས་མཛོད། །ན་ཆ་བྱང་ན་ལོགས་སུ་འདོན། །འབྱུང་བ་རི་ལྷར་དགེས་དགེས་
མཛོད། །འཆི་བ་བྱང་ན་ལམ་དུ་སློང་། །འཆི་བདག་རི་ལྷར་དགེས་དགེས་
མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
ལགས། །ཞེས་དམ་པས་རྗེ་བཙུན་དང་མཇུག་དུས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཙུག་ཡུལ་ནི་དམ་པའི་གདམས་པ་མ་ཅིག་གི་ཟབ་ཆོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་ལྟར་དང་། རྩོགས་ཆེན་མན་ངག་ལྟ་བའི་འཕྲེང་བ་སོགས་སློབ་དཔོན་
པ་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུན་བྱང་བ་རྣམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་ཁྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ། གདམས་དོན་ལ་སོ་སོར་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཆོགས་པས་
བཏགས་ན་ཡང་། དྲང་ངེས་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ལྷང་རིགས་ལ་མཁས་པས་ལེགས་
པར་དབྱང་ན། སན་ཚུན་ཆ་གང་ལྟར་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ།
དེ་མེད་འོད་ལས། རི་ལྷར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མིང་། །དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཐ་དད་ནི། །ཡུལ་དང་
ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་བཛོད། །རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་རི་ལྷར་ཞེན་སྤྲས་པ། དེས་ན་
འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས། །བསྐྱོམ་པ་འཆོལ་དང་སྐྱོམ་ཐོག་ནས། །ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་
ལུགས་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། ལུགས་
གཉིས་པོ་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཡོད་མོད། །འོ་ན་ཀྱང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །ཞི་གནས་

རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཤེས་བྱས་
ནས། རོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྲ། ཞེས་དང་།

དཀོན་བཅེགས་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
ལྟར་སྐྱོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱོམ་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩི་བཅུན་བྱམས་པས། རྩི་ལྷན་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
ལུལ། ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ཤས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
དང་། རྣམ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷན་པས། ཞི་གནས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཆོགས་བསྟེན་པ་སོགས་དང་། སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྲག་རྣམས་ངེས་པར་
བསྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། ལུས་གནད་
བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ནས། རྒྱུང་རོ་དབྱ་སྟེགས་དག་ཏུ་བསམ་ལ། རིག་པ་བྱངས་སྟེགས་
ལེགས་པར་བྱེད། རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ལྷན་པས། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོན་ཏུ་བཏང་། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། རྒྱགས་བྲག་གསོལ་འདེབས་
བརྒྱ་ཅ་སོགས། རྩས་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེན། །

ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་དག་དགེ་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བྱར་ཏུ་
བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་གནས་བསྐྱབ་པའི་
 ཐབས་བཤད་པ། །སྤང་བ་བན་བྱན་ངང་དེ་ལ། །རེ་དོགས་ལ་སོགས་ནམ་རྟོག་
 གིས། །བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། །གཡོ་མེད་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
 ཞོག། །བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། །མ་ཡེངས་
 ངན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟོགས། །རིག་ཅིང་
 གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། །འིལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། །ནམ་རྟོག་གང་དང་
 གང་སྦྲེས་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་བྲ། །ཡང་ན་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་དུ། །ནམ་
 རྟོག་ཅི་སྦྲེས་ནད་ནད་གཅོད། །བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །འདྲ་བ་མ་ཤོར་
 ལྟོད་གྱིས་སྒྲོད། །འིལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ལྟོད་གྱིས་སྒྲོད། །སེམས་ཀྱི་འཛོགས་དེ་ན་
 གདལ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྒྲོད་ན་
 གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་སྒྲོད། །ནམ་རྟོག་གང་སྦྲེས་
 ངོ་བོ་ལ། །བལྟས་ཆེ་རང་ཡལ་སྟོང་སང་འཆར། །དེ་བཞིན་གནས་ཆེ་འང་བརྟགས་པ་
 བ། །མ་བསྐྱེམས་སྟོང་གསལ་འིག་གེ་བ། །མཐོང་བ་གནས་འགྲུ་འདྲེས་པ་
 ཞེས། །གྲགས་ཤིང་ནམ་རྟོག་ཅི་སྦྲེས་ཀྱང་། །མི་འགོག་འགྲུ་བ་ངོས་ཟེན་པར། །བྱས་
 ཉིད་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །འཛོགས་པ་རྒྱུངས་ཀྱི་བྱ་བཅོན་ནི། །འཕུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན། །རི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །ཕྱོགས་ནམས་བསྐྱོར་ནས་
 སྤང་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། །ཞེས་པ་རི་བཞིན་བསྐྱུངས་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་བའི་ངར་

དང་ལྡན་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་
པ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མགོན་པོ་
བྱམས་པས། ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
གནས་པ་དགུས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་ས་སྟེར་སྟོབས་བྱག་གིས་འབྲུབ་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྡན་པར་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་དམིགས་རྟེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་ཞེ་ན།
སྤྱིར་བཙའ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ།
ཁྲབ་པའི་དམིགས་པ། དབྱད་པ་རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ།
ཉོན་མོངས་རྣམས་སྟོང་གི་དམིགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་། གདམས་
པ་འདིའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་གཡོ་བ་དང་།
ཡིད་མོས་གྲུས་བྲག་པོས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གདུང་ལྷག་བྲག་པོས་
གསོལ་བ་རྒྱན་རིང་དུ་བཏབ་པའི་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
པར་བསམ་ཞིང་སྒྲ་བ་བན་བྱན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དེ་ལ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
སྒྲག་གི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲབ་ན་སྦྱམས་པའི་རེ་བ་དང་། འཕྲལ་ཕྱགས་སུ་མི་འདོད་

བ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་དུ་དོགས་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅས་
བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ། སྤར་འདས་ཀྱི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་སྟུན་མི་
བསུ་བར། ད་ལྟ་འགྲུ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་དེའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་
གོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཆེ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡེངས་པ་
སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
དམིགས་པ་བྲན་པའི་ཐག་པས་བཅིངས་ཀྱང་། བྲན་པ་ཉམས་ན་སེམས་འགྲུ་བའི་
རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཉན་ཆེ་བས། བྲན་པའི་ཤྱགས་ཞན་དུ་སོང་ནས་སེམས་གཞན་དུ་འགྲུ་
བའམ་མི་འགྲུ་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་བ་ལྟ་བུ་བསྟོགས་ནས་འཛོག་དགོས་
ཏེ། དཔུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་ལོག་འཕྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་
བརྟན་པོ་ལ། །བྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་
དབང་བ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་བསྐྱབ་པ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ལས་མ་
འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ད་བྲུང་ན་ཤེས་བཞིན་བྲན་པའི་འབྲས་
བྱར་གསུངས་པས་ཞར་ལ་འོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་འགགས་ནས། སེམས་
རིག་ཅིང་གསལ་བ་ངེས་བྲུང་ན་དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ། བྲན་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས་ཤིག །དེ་ལྟར་བལྟས་ནས་འགྲུ་བའམ་རྣམ་རྟོག་གང་དང་
གང་སྟེས་པ། དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ལ་
རགས་ལས་སོ། །

ཡང་ན་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས། མདའ་མཁན་དང་རལ་བསྐྱོར་མཁན་འཐབ་
ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་བརྩིས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་
སྦྱོར་བ་དེ་འབྲལ་དུ་བྱང་བྱང་བཅད་འཕྲོ་འཐུད་མི་འདུག་པའོ། །རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་
བཅད་པའི་མཐར་འགྱུ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལེས་མ་ཤོར་བ་ཁོང་
གི་མས་ལ་འབྲལ་དུ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་སྟོང་དགོས་
ཏེ། མ་གཅིག་གིས། ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྟོང་ཀྱིས་སྟོང་། །སེམས་ཀྱི་འཛོགས་དེ་
ན་གཤམ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ངེ་སྐད་དུ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་
སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཟེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་གི་མས་
ལ་སྟོང་ཆགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། འདི་ཙམ་ལས་སྐྱེམས་དགས་ན་གློད་བ་སྐྱེ་བ་འདུག་
སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོང་། འདི་ཙམ་ལས་སྟོང་དགས་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་འདུག་སྟམ་
པ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་ན་རན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྣམ་
རྟོག་གི་འགྱུ་བ་ལས་སེམས་སྒྲུ། གནས་ཆ་བྱང་རེས་ཀྱི་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་འཛོག་
དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིས། བཙོན་བ་བསྟེན་ན་གློད་བ་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཞུམ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འདུག་
ཉིད་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་དང་
གང་སྦྱོར་བ་དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟས་པ་དེ་དང་དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་རང་ཡལ་དུ་སོང་།

བའི་སྟོང་སང་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེའང་
བརྟགས་པ་ན་མ་སྒྲིབས་སྟོང་སང་གསལ་ཕྱིག་གེ་བ། སྤྱི་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་
པར་མཐོང་བ་དེ་ལ་གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཅེས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་
ཤིང་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

ཡང་ན་སེམས་གནས་པ་སྟོང་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་
སྒྲེས་ཀྱང་། མི་འགོག་པར་གང་དུ་འགྱུ་གང་ལ་འགྱུ་འོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་
དེའི་རོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་མཐར་འགྱུ་བ་འགགས་ནས་
གནས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩིངས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཟུངས་པའི་བྱ་བ་ཅོན་ནི།
རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འཕྱར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོ་ཏྲ་ལས། ཇི་
ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །སྟོགས་རྣམས་བསྐྱོར་ནས་སྤར་ཡང་དེར་
འབབ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ།

ཡང་དགོན་པས། མོ་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་
སྒྲོམ་པར། །སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས་དང་། སྒྲོམ་ཞི་གནས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཐེབས་པ་ཅིག་འོང་གི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཐུག་
གི་སྟོན་བསྐྱངས་ན་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིན་དང་
བལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག། ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྱིང་བཞིན་བཞག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
གཟིངས་བཞིན་བཞག། བྱ་ཚུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བཞིན་བཞག། མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་རྩིས་
བཞིན་བཞག། རས་བལ་བརྟལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་འདི་

དག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་དེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པར་གནས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་དང་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་མ་སྤྱིབ་པར་”འཛོག”^༡་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཁའ་ལྗིང་ནི་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཤོགས་པ་
དེབ་པ་སོགས་ཚེལ་བ་ཏུ་ཅང་མི་དགོས་པར་རང་འབྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ།
སེམས་ཏུ་ཅང་གིམས་པ་དང་ཏུ་ཅང་ལྟོད་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གིམས་པའི་
གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་ཅིང་། འཕྲལ་ལྟོད་ཆགས་པས་བྲན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་
བར་སྦྱོང་བཤོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་ཀྱང་ཁར་རྒྱབས་
ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་
ཆོ། རྣམ་རྟོག་སྤྲ་མོ་འགས་ཅུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་རགས་པས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་གཡོ་བར་འཛོག་གོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བའི་ཆོ། རི་མོའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་བ་ལ་
རྟོག་དཔྱོད་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆ་རགས་པར་བཀྲ་བ་ལ་མི་གཡེང་བར་བལྟ་བ་བཞིན་
སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ་སྟོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་
འོང་ཅི་ཤར་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་དང་ཆགས་སྤང་མི་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་འཛོག་པཤོ། །

^༡ འགོག

ལྷ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བའི་རྗེས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆོར་བ་
བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་གང་
གི་འང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །

དུག་པ་ནི། དཔེར་ན་རས་བལ་བཟུལ་བའི་ཆེ་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོང་སྟོང་པོར་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་སེམས་དུག་གསུམ་མདོན་གྱིས་བ་དང་
བྱིང་རྟོད་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བལ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལས་ལག་རྗེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། མཉམ་
གཞག་དོ་སོ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་སྐྱིབས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་
གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །ཅི་ཡང་འཆར་བས་མིག་
གེ་བ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་མཉམ་གཞག་གི་དོ་སོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པར་
དྲངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་བཟང་ངན་གྱི་ཡུལ་ལྔ་ཅི་བྱུང་ཡང་
མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་མིག་གེ་བར་ཅི་ཡང་འཆར་བ། འདི་ཡིན་
འདི་མིན་གྱི་དོས་བཟུང་དང་བལ་བའི་ཉམས་འཆར། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ལྟར་
བརྟན་ཡང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟིན་ན་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
འཕགས་ལམ་རྣམ་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལས་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒོ་ནས་ཅེ་འདྲར་ངོ་སྟོང་ཅེན་སྒྲིམ་པ། དེ་
ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཞེས་
གཟུང་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་སྟུག་པར་འཛོག། །འདི་ནི་སངས་
རྒྱུ་སྤར་བཅངས་སྟུ། །གཏོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེར་སང་གངས་
རིའི་སྒོ་མ་ཆེན་པ། །པལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་སྟོགས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་
འདི་ནི། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །སྐྱབ་པའི་མྱ་བྱང་ཐབས་མཁས་
དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྟོང་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྟུ། །ཞེས་
དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །

ད་ནི་བྲེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་སྟོང་རི་ལྟར་བྲེད་ཚུལ་སྟོན་པར་
དམ་བཅའ་བ། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ངོ་སྟོང་རི་ལྟར་བྲེ་བའི་ཚུལ། །སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན། །དུར་སྟོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བདག་སྟོ་
མོངས་པའི་སུན་སེལ་བའི། །རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་དགོད། །ཅེས་པ་ལྟེ།
གཞན་རྟོགས་སྟེ་ཞིང་དམ་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་དང་སྟོས་པའི་སྟོན་
མེད་དོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ངོ་སྟོང་ཚུལ་ཀྱི་དབྲེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟིང་
པོ་བྲིལ་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་
པས། །སངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་མི་བཅའ་ཅེས་པ་དང་། །ས་ར་ཉ་ས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་
གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྟིང་དང་སྟུང་ན་འདས་འཕྱོ་བ། །འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྲེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱག་འཆའ་

ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་
ཡིན། །སྤྱོད་དོགས་ནང་ནས་ཆོད་ན་ཡོངས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རིམ་ཞེན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་
གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱུད་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
པ་མཐུན་ལ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་ནས་སྒོམ་ཚུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཉམ་གཞག་གི་
རང་ནས་རང་གི་སེམས་ཕྱི་དང་ནང་དང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གང་དུ་
བྱུང་བ་དཔྱད་པ་ན། །གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་
པ་དང་། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །བྱུག་ཆེན་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དོ་ཏྲ་ལས། སེམས་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅའ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་
མཁན་གང་ནའང་མེད། །མེད་པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པས། །དེ་ཉིད་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད།

ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། སེམས་བཅའ་བས་རང་གི་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་
མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་
གཟུགས་ཅན་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་
སོགས་ཡིན་ཏེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀུན་གྱི་ས་བོན་རང་སེམས་གནས་ལྷགས་
ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་དང་ནི། །ཡེ་ནས་ཁྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱར་སྤྱང་། །བཅའ་པོ་མ་ཡིན་རང་གི་རང་གིས་གསལ། །དངོས་པོར་མ་བྱུང་ཁ་དོག་
ཆོད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས།

ཡང་ལ་ལ་ནི། སྤར་འདས་གྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད། མ་འོངས་པའི་ཤེས་
པའི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཙུག་པ་དེའི་ངང་དུ་སྤྱན་ནེ་བཞག་
པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེན་ཆར་གྱི་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་
ཆོད་ཅིང་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཉ་ས། སོ་མ་མ་བཙུག་སྟག་པར་
བཞག། །ཅེས་སོགས་དང་།

གྲུབ་ཆེན་སྤྲིང་གིས། མ་བཙུག་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །རྩ་བའི་
རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

གསུང་གཞན་དག་ནི། སེམས་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་
རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་། དགེ་མི་དགེ་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཀྱང་།
དགག་བསྐྱབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། །དེ་ཁའི་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་
རང་ཡལ་དུ་འགྲོ། དེ་རྗེས་གང་དུ་འང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་སང་ཉང་ངེ་བ་དེ་ལ་
འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞུ་མ་ལས། གློ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་འདོད་ན། །རང་སེམས་ཅད་ཆོད་
རིག་པ་གཅེར་བྱ་ཞོག། །རྟོག་པ་བྱི་མའི་རྩ་དེ་དྲངས་སུ་རྒྱག། །སྤར་བ་དགག་བསྐྱབ་མི་
བྱ་རང་སོར་ཞོག། །སྟོང་ལེན་མེད་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་
ཞེས་བཞེད།

ཡང་མང་པོ་ཞིག་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་རིས་ཅི་སྤྱིས་ཀྱང་རང་ཡལ་དུ་མི་གཏོང་།

བར་ཐོག་རྗེས་གྲས། དེ་ཁའི་སྤྲང་དུ་རྗེ་རྒྱས་སྤྱ་བཏང་བས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས།
ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་རྗེ་ཅམ་མང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱ་བྲངས་མང་
བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཁང་གིས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རང་ཉིད་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་
བྱང་བྱར་ན། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱ་ལས། །གཞན་ཞིག་སྟམ་དུ་མ་སེམས་
ཤིག་དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ། །སྤྲང་ཉིད་ལས་ནི་སྤྲང་ཉིད་འཕྲོ། །ཆོས་སྤྱ་ལས་ནི་
ཆོས་སྤྱ་འཕྲོ། །ཟུང་འཇུག་ལས་ནི་ཟུང་འཇུག་འཕྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་སོ། །

།དེ་དག་གི་སྤྲང་པོ་རྗེའ་ནས་བསྟན་པ།།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། །སྤྲང་པ་ཞི་བ་
སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྲུང་པ། །དེ་དག་སྤྱགས་རྗེ་
མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིག་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་
ཐབས་མོ་སྤྲང་བ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་
སྟོན་པས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་།
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིག་པ་བརྒྱ་སྤྱག་དག་གིས་དངོས་དང་བརྒྱད་
པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་གྲུང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྗེས་གྲུང་། ཆོས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྤྲང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་
གཞོལ་ཅིང་འབབ། །ཅེས་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྲང་གསུངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གདུལ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སུ་འབབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྡོན་དུ་བདག་མེད་ཐོས་
བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་ཡང་ཞི་གནས་ཙམ་
གྱིས་ཟུ་སྟེགས་ཙན་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱང་མི་ལུས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
པོ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
འཛིག་མི་འགྱུར། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཁྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྤྱོད་གྱིས་ནི་
ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་ཐར་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཅི་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་ཆོས་ལ་
བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གང་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ཟུ་
ངན་འདས་འཛོལ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཞེས་
བདག་མེད་ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ། །བརྟགས་དོན་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བྱ་
སྤང་འདས་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱ་རག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དང་
གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་
འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐོག་
མར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ཀྱང་། སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་བསྐྱོན་དགོས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས། རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྦྲར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོན་པ་ལ། སྔོན་དུ་འགོག་རྒྱའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་བར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབེན་མ་མཐོང་པར་མདའ་རྒྱབ་པ་དང་། དག་ངོས་མ་ཟིན་བར་དམག་འཕྲེན་པ་དང་འབྲ་བས་སོ། །

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཀྱང་ཏ་ཅང་བྱ་བ་ཆེས་ན་ནི་བྱང་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ཏ་ཅང་བྱ་བ་རྒྱུད་ན་ནི། དགག་བྱ་སྤྱོད་མི་ཁྱེད་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་བས་ཉེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། སྔོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྷར་སྤྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྤྱགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཉིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐུན་གྱུར་ནས། །སྤུབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ལྷོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡ ཉེས་

༢ བ་

དེ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པར་ང་དང་ང་ཡིས་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་
པ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ངོ་སྤྲུལ་དུ་
འཛིན་པའི་སྟོ་ལ། ང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ང་བདེན་མེད་དམ་
མིང་ཅམ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་
པར་དུ་མ་བྱས་པར་ངོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དྲི་མ་ནི་ང་ཅམ་ཞིག་
འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་དང་། བར་བཞི་དབྱུ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡན་
ཆད་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གང་ཟག་གཞན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
སམ། འཛིན་ལྷ་ནི། དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །

དེ་ནི་རང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་
པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། རི་སྤྱང་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱང་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ལ་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་ཞེན་ཡུལ་
དེ་སྤྲུལ་མ་སྐྱངས་པར་བདག་འཛིན་སྤང་མི་རུས་ཏེ། དེག་པའི་དབང་སྐྱབ་གིས། འདི་

ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རྩ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱེལ་སྤྱེས་བྱ་བ་དེན་པར་འཛིན་པའམ། ང་བདེན་པར་འཛིན་པའམ། གང་ཟག་བདེན་
པར་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་ནི། སྤྱེས་བྱ་བ་དེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། །ང་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་སུན་དབྱུང་དགོས་ལ།
དེ་དག་སུན་འབྱེན་པ་ནི། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་
མེད་དུ་ངེས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་བརྫོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་^{༡༠}ནི་སྟོན་དུ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་
མན་ངག་ཐོང་འཁྲིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤང་གི་མཉམ་གཞག་ངང་ཉིད་
ནས། །མ་གཡོས་དངས་པའི་ཚུན་དུ། །རི་ལྟར་ཉེུ་ཚུང་འབྲུག་པ་ལྟར། །སྤྱེས་པའི་ཤེས་
པས་སྟོམ་པ་པོའི། །སྤྱེས་བྱའི་རང་བཞིན་མཛུངས་པར་བརྟགས། །ཅེས་པའོ། །

འདི་ལྟར་སྤང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པར་དཔེར་ན་དྲངས་པའི་རྩ་
གང་བའི་མཚོ་ནང་དུ་རྩ་མི་གཡོ་བར་ཉེུ་ཚུང་འབྲུག་འབྲུག་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་
གི་ངང་ནས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་པོའི་སྤྱེས་བྱའམ། ངའམ་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་དང་། རྫོ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་རི་
ལྟར་འདུག་སྤྱེས་ཞིང་མཛུངས་པ་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་ཞིབ་པའི་སྟོས་བརྟགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། གནས་ཚུལ་ནི། སྤྱེས་བྱ་དང་། ང་དང་། གང་ཟག་ལ་སོགས་

༡༠ ན

བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱུང་ལ་མས།
མཐོ་ཡོང་དང་། ཤིང་ཕྱང་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་
ལྷར་སྒྲུང་གྲུང་གྲང་། ཁྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ན་མེད། གཤམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་
མིང་ཅམ་སྟེ། རྟེན་བཞེན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། ཞེས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པས་ནི་ལྷར་གཟིགས་པ་ལྷར་རོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱང་
བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྷར་མི་སྒྲུང་བར་མ་རིག་པའི་གཤོན་
གྲིས་བརྒྱམས་པས། གནས་ཚུལ་དེ་ལོག་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པས་ལས་བསགས།
ལས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་བ་ཡིན་
པས་ན། ད་སྟེང་སོ་རྒྱན་ཆེར་གྲིས་བསྟན་ན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་ལ་
དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཞེས་པའམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
ཚུལ་ལམ་ཞེན་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་སོ་སྟེ་ལ་ད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་འདི་ལས་གཤན་པའི་
རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་གཤན་མེད་དེ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཅི་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
བས་ན། འདི་ལྷར་གང་ཟག་དང་ཆོས་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་བཞེན་དུ་དེས་འོང་སྟེ།
དེ་ལྷར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་སྤྲ་མོའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ལུས་པར་དེས་རུས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ཡོད་དུ་

བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་[”]ལྷོག་[”]པའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་མང་དུ་
གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་དག་ལ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྲགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་འདྲེན་
པར་རྫོམ་པ་འགའི་ཡི་གེ་ལ་འང་ངེས་པ་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་
མཇེད་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཐུགས་རྒྱས་ཆེ་བ་འདུག་སྟེ། མཁས་བྱུ་བ་ལོར་བཟང་
རྒྱ་མཆོས། འོན་ཀྱང་ལྷོ་བཟང་ཉིན་གཉིད་དབང་པོ་ཡིས། །རྗེས་འབྲང་མཁས་རྫོམ་རྒྱ་
སྐར་དུ་མའི་ཆོགས། །རང་མཆན་རང་བཞིན་བྱུ་བ་དང་བདེན་དངོས་ཞེས། །ཐ་སྙད་
ཆིག་གིས་བཅིངས་པའི་དགག་བྱ་དག །རང་ལྷོས་བཞག་པ་རིག་པས་བཀག་པའི་
དོན། །མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་མཐོང་། །མི་ལམ་གཞུགས་དང་སྐྱུ་མའི་
ཏྲ་སྒྲུང་གང་། །རང་སྣང་ལྷོ་ལ་སྣང་ཅམ་མ་གཏོགས་པར། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་མིན་ལྟར། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་བཟུང་དཔྱལ་བའི་བར། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་
སྟོད་རང་རང་སོ་སོ་ཡི། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །ཡོད་པའི་
དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་མ་ཞེགས་ན། །རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉི་ཆེའི་ལྟ་བ་ལས། །ཅུང་ཟད་
འཕགས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ཁུམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ན། རྒྱུས་བྱའམ། གང་ཟག་གམ། ངའི་སྣང་པའི་ལྷོ་ལ་སྣང་
བ་ལྟར་གྱི་རྒྱུས་བྱ་སོགས་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་ནའང་། དེ་
ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱུས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་
བ་ཡང་རྒྱུས་བྱ་མ་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡང་རྒྱུས་བྱ་མ་ཡིན།

ཁམས་དྲག་རེ་རེ་བ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན། ཁམས་དྲག་ཆོགས་བ་ཅམ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་
མ་ཡིན། ཁམས་དྲག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་བ་ལ།

སྐྱོབ་བ་སྐྱ་ན་མེད་པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱེས་བྱ་ས་མིན་ཚུ་མ་
ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་
གཞན་ན་སྐྱེས་བྱ་གང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། །སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་
ཡིན། །བདག་ནི་རུས་བ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྤབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ལ། །རྩ་སེར་
དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྒོ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་
མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོད་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །རྫོད་
དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་མ་ཡིན་རྣམ་ཀྱང་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲག་ཀྱང་བདག་
མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེས་བྱའཕམ། བདག་གམ། ང་དེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་རུས་བ་
སོགས་སྤྱ་བའི་ཆ་ཡང་ང་མིན། རྩའི་ཁམས་ཁྲག་སོགས་གཤེར་བའི་ཆ་ཡང་བདག་
མ་ཡིན། སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་མེ་ཁམས་རྫོད་ཀྱི་ཆ་ཡང་བདག་མ་ཡིན།
ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་ཅ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན།
ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་སོགས་བྱ་ག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཅིང་བདག་ཀྱང་དེ་དག་
མ་ཡིན། དེ་དག་ཆོགས་བ་ཡང་ང་མ་ཡིན། ང་ཡང་དེ་དག་ཆོགས་བ་མ་ཡིན། དེ་
རྣམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་། སྒོ་མ་བ་པའི་སྐྱེས་བྱའོ་སྤྱུ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་
ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན། འདྲ་ཤེས་
བདག་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་བདག་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིད།

དེ་ལྟ་ན་སྒྲོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བྱུག་རེ་རེ་བ་དང་།
ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་། སྒྲོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས། སྤང་བྱ་ལེན་པ་པོ། ཡན་
ལག་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་
དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དྲུང་འགྱུར་
རོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུ་ན་བ་དང་། སྐྱས་པ་དང་།
མཐོང་བ་དང་། བྱ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
བྱུག་ལྟ་སྐྱེས་བུ་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལྟར་རྣམ་ཤེས་བྱུག་
ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་དག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་དྲུང་བས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤང་པོ་ལྟ་ལས་གཞན་དྲུང་སྐྱེས་བུ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུག་པའི་
འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་པས་སྤང་པོ་འདྲུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་མི་
ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་ན། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྤང་པོའི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་

གྲུང་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྲུང་། །ཐར་ཟུག་ཆོས་རྣམས་མུ་
ངན་འདས་མི་འགྲུང་། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་དང་བུལ་མི་འགྲུང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས། །ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དབྱུང་བས། དེད་
རང་ལ་རྩེ་ལྟར་སྤང་བའི་མཉམ་པར་འདྲིལ་མཁན་གྱི་སྦྱེས་བུའས། བདག་གས། གང་
ཟག་གས། ད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲོང་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་སང་
དེའི་དོན་སྦྱི་སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་བུས་ནས། གཞན་མ་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག །མེད་དགག་སྒྲོང་སང་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཅུང་
ཟད་ཞན་དུ་སོང་ན་མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྤང་ལྟར་དབྱུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་
པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན། སྤང་ལྟར་བ་ལ་གོམས་པ་མེད་ན། འཛིགས་པ་སྦྱེ་
ཞིང་། གོམས་པ་ཡོད་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

རྩེ་སྤོབ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲོན་པ་ནི། སྦྱེས་བུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པ་ན།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྤང་བའི་སྦྱེས་བུ་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྦྱེས་བུའས། གང་ཟག་གས། ང་ཅམ་ཞིག་
ནི་ངེས་པར་ཡོད་ལ། ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཐོ་ཡོར་ལ་མི་དང་། ཟག་ཁ་ལ་སྦྱལ་དུ་བཏགས་
པ་ལྟར། སྦྱེས་བུ་ཞེས། རང་གི་ཁམས་དུག་གས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་
པའི་མིང་ཅམ། བརྟའ་ཅམ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་

མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་།
མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲན་པར་བྱ་སྟེ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྦྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྦྱལ་ཏེ། ཉིང་
དང་མྱང་པོ་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས། ཉིང་ལ་རི་ལྷར་སྒྲང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷར་བུ་མོ་གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་ལམ་
ན། བུ་མོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་
ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷར་མཆོན་མོ་ཚུ་ཡི་
ཆེ་བ་དག། དྲངས་ཤིང་རྩྭ་ག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་སྤང་། ཚུ་ཆེ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་
གཟུང་དུ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

རི་ལྷར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ན། སྦྱེས་བུ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགོ་
བ་ཡིས། སྦྱིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱང་པོར་མཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། སྦྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤངས་པ་དེ་ལ་
འཕྱང་འདོད་དེ། མི་བདེན་ཚུ་ནི་བཏུང་བར་ཡོང་མི་བྱས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། རི་ལྷར་ཚུ་ཤིང་ཆོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྦྱིང་པོ་འདོད་ཕྱིར་
སྦྱེས་བུས་དེ་གཤེགས་ཀྱང་། ཉན་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ན་སྦྱིང་པོ་མེད། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཁྱེད་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོམ་པ་ཉམས་
འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ན། སྦྱང་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། ཁྱེད་གཞན་གང་

འཕྲོ། །འགག་མེད་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན། །ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
སེམས། །ལྟོས་མེད་སྤང་ཞིང་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེན་ཡུལ་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །རྒྱན་
དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕྲེང་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་བརྟུན། །ཞེས་གསུངས་
ལུང་དང་རིག་པ་ཡི། །སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི། །ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
གཞོག་ཅེས་སོ། །

ཡང་ན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་
དང་། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཆོགས་འགོད། །ཅེས་སེམས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པས། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་འབྲུལ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བས་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །སྤང་ཀྱི་རྒྱན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་ངང་སེམས་ལ་
བརྟགས་པ་ན་གཟུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་སང་རེ་བ། །ཉི་མ་ལ་སྤྲིན་ལྟ་
བུའི་སྤྲིབ་པ་མེད་པ། །མི་འབྲུ་དགུ་འབྲུ། །མི་བྲན་དགུ་བྲན་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་།
ཕྱིར་འཕྲོ་བ། །མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་འགག་པ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྒྱན་ཆད་
པ་མེད་པར་བྲེང་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་སེམས་དེ། །ངང་སེམས་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་
གང་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ངང་དབང་དུ་སྤང་ཞིང་། །སྤང་བ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཞེན་
ཡུལ་ལམ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་སེམས་དེ།

མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས་སྟོད་འཇུག་ཏུ། །རྒྱན་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཕྲེང་
བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་བརྟུན། །ཞེས་འཕྲེང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྲད་བྱར་
བརྒྱས་པ་ལ། །འཕྲེང་བ་ཞེས་བརྟག་ཅུམ་དང་། །གོ་མཆོན་ཐོགས་པའི་སྤྲེས་བུ་རེ་རེ་
ནས་འདུས་པ་ལ་དམག་ཅེས་མིང་རྒྱང་བརྟག་ཅུམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་

ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པའི་
ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་
གི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དགོན་བཅེགས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་མར་བས་ཀྱང་སེམས་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བེན་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། །རི་སྐད་དུ་ཤར་ཆུ་བོ་གཞུང་
འགམ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་ཉི་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
ཉོགས། །སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བེན་བྱས། །དོན་སྟོས་བྲལ་གཉུག་མའི་ངོ་མོ་
མཐོང་། །སྐྱ་གསུམ་མ་དང་མཛོན་སུམ་མཇུག། །མི་ཁོ་བོའི་སྟོས་བ་དེ་ནས་
ཆོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

འགྲོ་མགོན་པག་གྲུས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས། །སེམས་
གཏོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པས། །སེམས་ཡེ་
ནས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཛོར་ན་བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ། དོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོན་སྤྱི་ཞལ་གདམས་འགོད་པ། མདོར་
ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས། འོན་དང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན། །སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲོན་སྤྱི་ཞལ་གདམས་ཆོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། འོན་
དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་
ལ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །

ཞེས་གང་ཤར་ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། །གང་ཤར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་
དུ་རིག་ན། འོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློལ་དུ་འཆར་ཏེ་
འཇུག་པར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་
གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་སྟེ་^{༡༩}། ཆོས་ཉིད་སློལ་དུ་ཤར་བ་དེ་
དང་། ལུམ་ཅན་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ངོ་མཆར་
བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྐང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འོན་དང་མཐུན་པར། དམ་པས་
ཀྱང་། སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྟོར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་སུ་མེད་དོ་དེང་རི་
བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དགེ་བ་རྣམས་
སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟེ། ཅ་བར། འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
ལས། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ། མཇུག་གང་དུ་སྦྱོར་ཆུ་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་མི་
གསལ་བ་མཆམས་འདིར་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲན་ཆད་ས་མཆམས་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཅ་བར་འགོད་ནང་། རྗེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་མས་པ་ལས། །བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་ཅི་
མཆིས་པ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །ཞེས་སྤྱར་ཡང་རུང་དོ། །

ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་
ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་ལེན་རྗེ་ལྟར་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། སྤྱར་ཡང་མཉམ་པར་འདོག་
པའི་ཆོ་དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་འབྱུག་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཅི་ཡང་
རུང་བའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་གོ་མས་ནས་ཆོག་ས་བྱུག་གི། །ཡུལ་དུ་
སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྤྱང་ཚུལ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་ཤིག་དང་། །གནས་ཚུལ་རྗེན་པར་
སྤྱང་གིས་འཆར། །གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བའི་གནད། །མདོར་ན་རང་སེམས་ལ་
སོགས་པ། །གང་གང་སྤྱང་བའི་དོན་དེར་ནི། །མ་འཛིན་དེ་དེའི་གནས་ཚུལ་དེ། །ངེས་
པར་གྱིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་། །འདི་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱན་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་། །ཞེས་སྤྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཏུ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མིག་ཤེས་
སོགས་ཆོག་ས་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རྗེ་ལྟར་
སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་མོར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་
དང་། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བདེན་པར་སྤྱང་ཡང་གསོག་དང་གསོབ་དང་མི་ལམ་
དང་ཆུ་ནང་གི་ཁྲ་གཟུགས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་དབང་གི་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་
གི་གནས་ཚུལ་རྗེན་ལྟར་གིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྗེ་

ཆེར་འགྲོ་སྟེ། །རྩེ་མི་ཏུས། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །

དེ་ནི་མང་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་མདོར་བསྟུན་རང་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་
རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་སྤང་བའི་ཚུལ་དེ་
ཉིད་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས། སྤང་བའི་དོན་དེར་ཞེན་ཅིང་མ་འཛིན་པར། དེ་
དང་དེའི་གནས་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ཅམ་ངེས་པར་གྱིས་ལ་མཉམ་
གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་ཅི་འདུག་
བལྟས་པ་ན་མིང་ཅམ། བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་
བའི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་འཛོག་གིས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

མཉམ་རྩེས་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་འདར་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་
བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་
རང་བཞིན་སྤང་ཅམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་འཕགས་པ་ལྟས། །དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོར་
བཞད། །གཅིག་གི་སྦྱང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཆོས་རྣམས་མིང་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་སྤང་ངམ་ཞེན་སྦྱས་པ། དེ་ལྟར་
ཆོས་ཉིད་ལ། ཚུལ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངོར། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་འཁོར་

འདས་ཀྱི། །སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །བགེགས་ལས་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་དང་། །བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་
མེད། །འབྲས་བུ་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །མིང་དང་
ཆིག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ། །ཁམས་གསུམ་བརྟེན་དང་གཡོ་བར་བཅས། །གཤོད་
ནས་མ་གྲུབ་སྦྱི་བ་མེད། །གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མེད། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྟོན་མེད། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་
སྣང་། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་སོགས་
དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོས་ཀྱང་། སྣང་སྤྱིད་རང་གོལ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་སོགས་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན། རོན་དམ་དུ་
མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པས། ལས་འབྲས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བ། དེ་
ལས་ལངས་ནས་བཏགས་པའི་ཆེ། །མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཞིག་གིས། །བྱ་
བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་མེད་པར། །མི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་རྩ་ཆེ་དང་། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་
གིས་འཆར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལྟར།

རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། །ཨེ་མ་སེམས་ཙན་མེད་གྱུར་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཅི་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པས། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་
ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་ངན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཡོད་
པ་དངོས་པོར་སྣང་བ་དང་། །མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །དོ་བོད་བྱེད་མེད་རོ་

གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོད་ཚུལ་ཡང་མིང་ཅམ་བཏགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཆོམ་བར་བྱས་ནས་
འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཆོག་གླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་
ཅམ་བྱིས། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས།

དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས་གསལ་བར་བཤད་
ན། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཀ་བ་ཡོད་པར་ནི་འདོགས་དགོས་
ཏེ། དེ་ན་ཀ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིས། དེའི་ཀ་བ་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐེས་སུ་
འགོ་བའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཀ་བ་ཇས་སྤྱི་དེའི་མཆན་གཞི་ཅི་ཡིན་ཞེས་བཅའ་ན་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་
ནས་དེའི་མཆན་གཞིར་མི་རུང་། བཞི་པོ་ཆོགས་པའང་དེའི་མཆན་གཞི་མིན། བཞི་
པོ་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོགས་ཅམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་མཆན་གཞི་ཡང་
བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །

དེས་ན་དེའི་ནང་གི་ཀ་བ་ཇས་སྤྱི་དེ་ནི་ཀ་བ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཞེས་མིང་
གིས་བཏགས་ཅམ་སྟེ། མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་དེས་ཆོམ་ནས་འཛོག་པ་མ་
གཏོགས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་བཏགས་ཡོད་མེད་རྒྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚུངས་སོ། །དེ་ནི་གསལ་བྱའི་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལུགས་འདི་དང་འབྲལ་
པའི་སྤྱི་བྱའི་ཡི་གེ་འགོད་པ་པོ་སོགས་འགའ་ཞིག །སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་

འཇུག་ཤེས་དང་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སྤྱིའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་སྤང་ཞིང་འཆར་ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ། དེ་ལྟའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་
ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་བདེན་སྒྲུབ་དུ་རྩོད་དེ་བཞིག་འཛིན་པར་
འདོད་པ་ནི། རང་ཅག་སོ་སྤྱིའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ། སྤང་བ་ལྟར་མ་སྒྲུབ་ཟེར་མ་རྒྱས་པས་
ནོངས་པར་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་
སོགས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། །

དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་དགག་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་སོམས་
ཤིག །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་
བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་
དུ་སྒྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་
འཛིག་པའི་ཆད་མར་འཛིག་པ་སོགས་ནི་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་མི་འགོག །གང་ཟག་བདེན་སྒྲུབ་འགོག་པར་
གསུངས་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་གང་ཟག་ཡིང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས། སྒོས་བྱས་ཀྱི་
གང་ཟག་བདེན་སྒྲུབ་ཞིག་འགོག་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ་རྟག་མཐར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དུ་མ་འདུག་ནའང་“མང”^{༡༤}བས་འཛིགས་པའི་
ཕྱིར་དེ་ཙམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བཟང་
མཛོད་དུ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་པ། སྤང་བས་སྟོང་པ་མི་སྤྱིབ་ཅིང་། །སྟོང་པས་སྤང་བ་མི་

འགོག་པ། རྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པའི། །ལམ་བཟང་དེ་ཆེ་མཛོན་སྤུལ་
འབྱུང། །ཞེས་སྤྲུལ་ཏེ།

འདི་དང་མ་ཐུན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། །སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པ་དང་། རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྲིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྲིད་
དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་བརྟེན་གསུམ་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་
ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་
ཀུན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་དང་།

འབྲུག་པར་ཡང་། དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། རྟོང་ཉིད་
དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཕྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་དང་།

མགོན་སོ་སྐྱ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ནས། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་འཐད་པ་གང་། །དོ་མཆར་ལས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མཛད་བྱུང་ལས་ཀྱང་
འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་སྤོ། །

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱུངས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་དབྱེད་སྟོབས་གྱིས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་གྱི་བདེ་བས་ཐེན་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སྐྱོར་ལམ་རྩོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་
རྣམ་བཞག་མཛད་དེ། སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཅེ་གཅིག་དང་། སེམས་
སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སྟོས་བྲལ་དང་། སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་

གཅིག་དང་། མཆན་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དུ་མེད་པས་སྒྲོམ་མེད་དེ་བཞི་ཡིན་ལ། ས་
མཆམས་མེ་ཁོད་ཆང་བ་ནི་དང་པོ་མོས་སྒྲོད། གཉིས་པ་མཐོང་ལས། གསུམ་པ་ས་
གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། །བཞི་པ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད། །

ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་ལ། །སྒོངས་པས་ས་ལམ་ཅི་
བ་འཁྲུལ། །འོན་ཀྱང་སྒོངས་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། །མཆན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་
ནམས། །འདིར་ཡང་དོད་པོ་ཅི་བར་བྲ། །གསུང་ཞིང་། ཅི་ཚུལ་མེ་ཁོད་ཆང་བ་དང་
འབྲེལ། །

སྒྲོམ་བྲལ་ས་དང་པོར་མཛད་པ་ལ། །གཞུང་ལུགས་པ་འགས་དེ་མི་འཐད་དེ།
ཟེས་ཐོབ་དུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞུལ་བ་ལ།

ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལུང་རྩལ་སྒོང་ལུན་ནང་ནས་རྩོགས། །སྒོང་ལུན་བལ་ན་
ནས་འཕང་སྒྲོད། །སྒྲུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རྩོགས། །སྒྲུ་ལུས་ཞིག་ན་གཞན་
དོན་འཆར། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གསུངས་ནས། །བྱེད་ཀྱི་བྲལ་
པ་དེ་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་རྟེན་ན་ཁོ་བོས་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། ས་བཅུའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། གསུང་དགོས་པ་
ཅན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡིན་པ་འདྲ།

ཟེ་བཅུན་ས་བཏ་ཀྱིས། དགེ་སྒོང་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་ཀྱི་རི་ལན་དུ། འཕྲི་སྟག་
དང་ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལུགས་འདི་རྒྱད་དང་ཕྱེ་སྒྲོད་གང་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ལ།
འདི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ལགས་སམ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཆོག་འདི་ཉིད་གཞན་དུ་མ་
འཕེལ་བ་ཞིག་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་འང་མཆིས་སོ། །

སྐྱུས་པ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་པོ་མཆོག་། རྒྱ་བོད་མཁས་
བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད། རྒྱུ་པ་མཆོག་དམ་པ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་
ལམ། རྒྱུ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེར་འདིར་ཤར། རེ་རིག་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་
ཡིད་བླངས་ནས། འདིགས་རྒྱུར་སྤྱིར་པའི་བཅོན་ཁང་ར་བར་རྒྱུ། རྒྱུ་བསྐྱུ་
གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། རལ་བསོའི་བསྟི་གནས་དགའ་བའི་ཆལ་
འདི་ཡིན། རམས་དག་འཁོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྤྱོད། རྒྱུ་ཆེན་མ་འདྲེས་གསལ་བ་མཛེས་པའི་
གཟུགས། འཆར་བྱེད་གང་འདི་ལོར་བྱའི་མེ་ཡོང་ཉིད། འདི་ནང་ཆོས་བརྒྱུད་འཆིང་
པའི་སྤྱོད་བཅད་དེ། རལེན་པའི་གནས་སྤྱིའི་འཛིན་བདེ་བ་ལ། འདོད་དགུར་སྤྱོད་
པའི་སྐྱལ་ལྷན་མང་པོ་ལ། འབྱུང་མེད་ལམ་བཟང་འདོམས་པའི་སྒྲ་མཁའ་
ཡིན། རྒྱུ་འདིར་འབད་ལས་རྒྱུར་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། རལེས་ཟེར་རྒྱུར་མས་

ཕྱི་བའི་ཀྲུ་ཉྩར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེ། །མ་རྣམས་སྒོལ་
ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེ་ཡི་མ་རྩ་ལས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ཀྱི་བུམ་
བཟང་མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ཕྱག་ཆེན་ལེགས་བྲིས་ཨ་མི་ཉས་གང་སྟེ། །བྱང་
འཇུག་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཤོག །

ཅེས་དགེ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སྟོབ་མ་ལམ་འདི་ལ་ངེས་
བ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་གནས་བཅུ་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འཇུན་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤུན་པས་མ་གོས་པའི་སྐྱབ་པའི་མེ་ཉོག་གིས་ཡང་དག་
པར་མཆོད་ནས། རྩ་ཆོག་འདི་ལ་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་རྒྱས་ཤིང་
མཐའ་ཆོད་པ། ཉམས་སུ་སྒྲང་བུའི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་གསལ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ལུང་རིགས་
གི་རྒྱབ་ཉེན་ཆོད་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པས་རྒྱན་པ་ཞིག་ཅེས་
ཀྱང་བྱ་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་བྱུང་བའི་
མཐའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་སྟོང་བ་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོགས་པར་སྤྱག་བྲིས་སུ་
བགྱིས་པའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་
མདྲ་ལོ། ། །

༥ ཨོ་སྤྱི། སན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོང་ཕྱིར་བཀ་ཤིས་ལྷན་བྱུང་ཆོས་གྲུ་

ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། སངས་ཇ་ག་ཉི།

བར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷང་།
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
དེ་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཞད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱ་སེ་རྒྱའི་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྲུལ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ།

༡༣། བཅུ་ སམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་ཏུ། ཨ་ཅིན་ཏུ་དུ་སྒྲིག་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ། ཏུ་རེས་སྤྲུ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།།