

དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ།



མཚན་མོ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་མོ།

ཐིམ་མཚན་མོ། དབྱེ་མ་རིན་ཆེན་མོ།

༡༡། ཁྱུ་ལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཕྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛོད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་ལས་གསལ་བ་རྒྱ་ལྟོན་ལ།
ལེ་རྟེ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལི་ཕྱེད་ལྟོན་ལ།

རིག་མཛོད་འབྲུལ་དེབ་སྤྲིའི་ཨང་།

SJRB-0008

ཕྱི་དགོན་འཁོར་ལེགས་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ལོ་ལྟེན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལྷོ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སྤྲིག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཏོགས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།

༡༠༡༧ ལྷོ་བ་བལྟ་གཅིག་པར་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

༡༠༡༠ ལྷོ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ལ་བསྐྱར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རོ་རྫོང་མདོར་བལྟས།	ii
ལུ་ལྷོག་པའི་གསལ་བཤད།	v
རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་འིན་པོ་ཆེའི་སྐོར་བ།	༡
མེ་ཏུ་དང་པོ་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་པེས་པར་མེགས་པ་བརྟན་བ།	༡
མེ་ཏུ་གཉིས་པ་སྐལ་མ་ཞེས་བྱ་བ།	༡༢
མེ་ཏུ་གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བལྟས་བ།	༡༣
མེ་ཏུ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་བ།	༡༣
མེ་ཏུ་ལྔ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྫོང་བ།	༡༣
པར་བྱང་རྫོན་ཚོག།	༡༤

དོ་སྤོང་མདོར་བསྟུན་པ།

དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་མཚོག་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཚོགས་གཉེས་བར་མ་ཆད་དུ་བསགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
བར་སེམས་ཅད་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤོན་པ་
ཞིག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཐེན་པ་དང་། ཤིང་རྩེ་སོལ་འབྱེད་གཉེས་ཀྱི་ནང་ཚོན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཟུ་གར་སྟོ་སྤོགས་མེད་རྣམས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། མཚན་མཁན་གྱིས་ཆེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་
མི་ཐུབ་ཟེར་བས། པ་མ་གཉེས་ཀྱིས་བུ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཚོང་མ་བཟོད་བར་གཡོག་དང་
བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་། རིམ་གྱི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་ལེར་ཐེབས་ཏེ་སྟོབ་
དཔོན་བུ་ཐེ་ས་ར་ཏ་དང་མངལ་ཏེ་ཆེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་གསན། མཁན་པོ་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་སྟོང་གི་
སྟོམ་པ་ཞུས་ཏེ་མཚན་དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསོལ།

རྒྱ་ལེར་ཐེ་སྟོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཟང་སོལ་གང་ཡོད་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཙོ་
བོར་བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་གསན། དེའི་ཆེ་ལུ་
གེ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། གནས་བཞུགས་གཅན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར་དགོན་པའི་ཞབས་ཏེ་བ་གནང་སྟེ།
སྤོང་བར་ནས་གསེར་འགྲུང་གྱི་རྩི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། ལུ་གེ་མེད་པའི་
ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་
བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་སོངས་པ་མེད་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་མ་ཞུས་པར་ཚོང་བུས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱུར་བ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་

འགལ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྱད། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐོན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སློང་གཉིས་ཀ་སྟེན་འབྲེན་བར་བྱེད་
པའི་སློབ་ཤེས་བཅས་མང་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་
དེ་རྣམས་སྟེན་སྤྱད།

སྐྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་སྐྱ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེས་བ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། སྐྱ་ཡུལ་
ནས་འབྲུམ་གདན་འདྲེས། མཉམ་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་
དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སྐོན་ཤིང་གི་མཐའ་སློང་དུ་དོ་རྩེ་བ་
མིག་གི་ར་བས་བསྐྱོད། དཔལ་ལྷན་འབྲུམ་སྤྱདས་མཚོན་རྟེན་ལ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། བྱང་སྐྱ་མི་སྟེན་དུ་ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།

སྐྱ་ཆེད་སྤྱད་ལ་ལྷོ་སྐོག་དཔལ་གྱི་རིར་བཞུགས་ཤིང་མདོ་སྐོག་གི་ཚོས་འཕྲོར་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོད། ལྷག་བར་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་སྤྱིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུས་ཀྱང་དོན་
གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པར་དེས་པ་བཏན་པོར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། བདུད་རྗེ་གཉི་ཅན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་པའི་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོའི་བྱ་གཞོན་ལུ་ལུས་ལྷན་དུ་གྲགས་པས་དབུ་བསྐྱུངས་པར། སློབ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེས་དབུ་བཅད་ནས་བཤོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞག་
ལོ་མར་བྱུང་ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ཞི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཞི་
འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་བར་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དབུ་སྐྱུང་འབྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཅེས་དུ་དོར་བསྐྱོབ་
དཔོན་བཅུད་ལེན་བྱུབ་པས་སྐྱ་ལུས་དང་དབུ་རྩོ་ལུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱར་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་སྐྱ་ལུས་
གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞེན་རྗེ་ཞེ་ཞེར་སོང་ནས་མཐའ་འབྱར་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་
ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

ནམ་ཐར་ནམས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཚོས་སྐྱེས་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ལ། ལྷོན་
བ་གཉིས་བ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་དགུང་ལོ་བྲུག་བརྒྱ་བརྒྱགས་ཟེར་བ་དང་། ལྷམ་
བརྒྱ་བརྒྱགས་ཟེར་བའི་བཤད་སློབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་སྟེང་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྗེས་པའི་
ལྷགས་ཡིན་པར་རྗེ་རྒྱ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འཇུང་བྱ་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སོགས་མདོ་སྐྱབས་
རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མང་ཞིང་། འོད་ཀྱི་ཤོང་མ་ཁྲི་སློབ་ལྗེ་བཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་སློབ་དུ་
བསྐྱུར་བ་བསྟན་འཇུང་གི་ནང་དུ་ཡོད། སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལྷ་ཀྱི་མི་ཉ་དང་། ལྷ་ག་བོ་རྟེན།
ལྷ་ཀྱི་ཉེ་མ། མ་ཉ་རྟེན་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད། སློབ་དཔོན་དཔའ་མོ་སོགས་
མང་དུ་བྱུང་འོ། །

3076.04.04 སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་པས་ཕྱོགས་བཏུས་བྲས།

འབྲེག་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྡོན་སྡོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྲུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅའ་ཁྲི་སྤྲེག་མང་པོ་ཞིག་རྒྱང་སྤོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་། ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུག་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་ཐོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤུང་སྤོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་བ་དང་བརྩམས་ཅན་གསར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔེ་བརྒྱུན་དང་འབྲེག་གི་སྤྱི་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ལོར་ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྲུང་སྤིང་བས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ནོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཉ་ཅང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་གྲེད་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤུར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་ལོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཉེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབས་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་ལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྡེ་ལས་གྲེས་ཏུ་ཅང་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱུར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་
ཕོག་གྲངས་དང་མདུན་རྒྱབ་ཡིག་གྲེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུབ་པ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་
ཕྱིས་སྡེ་དཔེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་ཚོགས་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྐབས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྐྱོང་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སློང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་
ཐད་སྐྱོར་སྐྱེད་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་ལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ཏུགས་ ” འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་གྲེས་མེད།

མཐའ་མཆན་ཚོགས་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱུན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་
འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། སྐྱ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ཏུགས་ཙམ་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཐོར་ཞིག་ལྟ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཏུགས་ * འདིས་ལྟ་སྒྲིག་པའི་གསལ་ལ་བཤད་གྱི་
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཏུགས་ཙམ་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ལེན་ལ། བསྐྱབས** ***བསྐྱབས** **སྐྱ། ༡༠༣༧༧།**

ཟླ། ༡༡བ་ན། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་
༥༥མའུའོ་འོ། ཡིག་གྲུང་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བེ་མ་ཕྱི་འོ་
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་ལྷེ་བ་གྲངས་༡༠༩མའུའོ་འོ། ཡིག་གྲུང་༦པ་ན། ཟླ་བྲང་
པར་མའི་ལྷེ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱ་འོ་འོ། ཡིག་གྲུང་༩པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བུ་ལོར་འཇུག་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཚེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ལྷས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་གྲང་གང་མགྲོགས་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱེས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཚེས་༡༥ལ།

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ།

༡༡། །རྒྱ་གར་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་རི་ཀ་སྐྱ་རྩུ་སྐྱ་སྐྱི་བོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་ཐོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། །

། །ལེ་ལྷ་དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་པ། །

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྐུ་བ་སྤྲུལ། །གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལ་ལོ། །ཆོས་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སྤྲིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་སྤྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང། །

དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །དེ་ཡི་བསྐྱུབ་པ་མདོར་བསྐྱུ་བ། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་ལོ། །དད་ཅན་ཉིད་སྤྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་སྣོན་སྤྱིར་ཡང་དག་རིག། །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་

སྟེ། །འདི་སྟོན་འགྲོ་བ་དད་པ་ཡིན། །

འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། །ཚོངས་པས་གང་ཞིག་ཚོས་མི་
འདལ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྲ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་སྟོད་མཚོག་ཡིན། །གང་
ཞིག་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟགས་ཏེ། །བདག་
དང་གཞན་ལ་སན་ཤེས་ནས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །

མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྟོང་དང་། །གཞན་གྱི་རྩེད་མ་སྟོང་བ་དང་། །ལོག་དང་སྤ་
མ་རྩུབ་ཉིད་དང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱི་བ་ཡང་དག་སྟོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་
བ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྟུ་སྟེ། །བརློག་པ་
དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །

ཆང་མི་འཕྱང་དང་འཚོ་བ་བཟང་། །རྣམ་མི་འཚོ་དང་གྲུས་སྦྱིན་དང་། །མཚོད་
འོས་མཚོད་དང་གྲུམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཚོས་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་པ་
འབའ་ཞིག་ལས། །ཚོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་མེད་
ཅིང་། །གཞན་ལ་སན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྦྱིན་དང་རྩེད་ཁྲིམས་བཟོད་གསལ་བ། །དམ་ཚོས་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་གང་། །མ་
གྲུས་ལུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟའི། །ལམ་གོལ་དག་ནས་འགྲོ་བ་དེ། །འཁོར་བའི་
འགྲོག་ནི་མི་བཟང་བའི། །མཐའ་ཡས་སྤྱེ་པོ་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་པས་
འཁྲུད་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་སྤང་འགྱུར། །རྣམ་པར་འཚོ་བས་གཞོད་པ་མང་། །རྒྱ་བ་
ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོད་པོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྟུན་ཏུ་སྤྱི་བས་

སྐྱུར་བ་སྟེ། །སྤྲོ་མ་ཡིས་ནི་བ་ཤེས་དང་འབྲེ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་ཐོས། །མ་
འབྲེལ་བ་ཡིས་ཚིག་མི་བཅུན། །

བརྒྱུ་བ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་
བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བཅུན་ཉིད། །ཆར་འབྱུང་བས་ནི་སྐོ་འབྲུལ་ཏེ། །སྦྱིན་པ་མ་
བཏང་དབྱུལ་བ་ཉིད། །ལོག་པར་འཚོ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །ཁེངས་པ་ཡིས་ནི་རིགས་
བཅུན་ཉིད། །ཐོག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུད་ཉིད། །

ཁོ་བས་ཁ་དོག་བཅུན་པ་ཉིད། །མཁས་ལ་མི་འདྲི་སྦྱོན་པ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་
ནི་འབྲས་བུ་འདི། །ཀུན་གྱི་དང་པོ་བཅུན་འགྲོར་རོ། །མི་དགོ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི
ཁྲམ་སྦྱིན་བསྐྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲས་བུ་
དེ་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་འབྱུང་། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན། །མི་དགོ་བ་ལས་
སྟུག་བསྐྱུལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་བཅུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
དང་། །སྦྱི་བ་ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག།

ཡིད་དང་ལྷན་དང་དག་གིས་ནི། །མི་དགོ་ཀུན་ལས་སྟོག་བྱ་ཞིང་། །དགོ་ལ་
རྟོག་ཏུ་འབྱུག་བྱ་བ། །ཚོས་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཚོས་འདིས་དབྱུལ་བ་ཡི་
དུགས་དང་། །དུད་འགྲོ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྟོ་དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་
དཔལ་རྒྱུ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་འཛོམ། །

བསམ་གཏམ་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཚངས་སྟོགས་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་

བྱེད། །དེ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ཚོས་འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །དེས་
བར་ལེགས་པའི་ཚོས་དག་ཤིང་། །ཤེས་ཞིང་ཟབ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། །བྱིས་པ་ཚོས་དང་
མི་ལྡན་ལ། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་མི་འགྱུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྱུར་
ཞེས། །བྱིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལམས་པ་ལ་ནི་སྐྱབས་པ་ཟད། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ནི་མ་
ལུས་པ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་ཡིར་འཛིན་ལྡན་སྐྱེ་དགུ་ལ། །ཤན་པ་
གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་གསུངས། །

བདག་ཡོད་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག། །གང་
ལྟར་ཡང་དག་ཅི་ལྟར། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་
བྱུང་སྤང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་པོན་བརྟུན་པ་
དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག། །

སྤང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྤོང་བར་འགྱུར། །ངར་
འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྤང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་
བརྟེན་ནས་སུ། །ངར་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཤི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
ན། །རྩེ་ཟད་ཤིང་ཡི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ངར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་
འགྱུར། །ངར་གི་བཞིན་ཤི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་འགའ་
མེད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །ངར་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །སྤང་
པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ངར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །

འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོས་ནས། །ཚོས་ལ་
མིག་འཕྲོག་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་སྤོང་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྦྲུལ། །དི་སྲིད་ལུང་ཐོར་
འཛིན་ཡོད་པར། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་
ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་འཛིན་བ་ནི་
ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང། །དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་
དུ་འཛིན་རྟེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
ཡིས། །ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་རྟོག་མེད་པ། །མི་འཛིན་གས་གནས་ལ་སྤར་བ་དག། །ཡོངས་
སུ་མི་ཤེས་ཕྱིར་སྤྲུག་གོ། །

སྤྲུང་འདས་ལ་འདི་དག་ཀུན། །མེད་པར་གྱུར་ན་ཁྱོད་མི་འཛིན་ས། །འདིར་
ནི་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དི་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་སྤང་
པོ་མེད། །གལ་ཏེ་ཐར་བ་དེ་འདྲར་འདོད། །བདག་དང་སྤང་པོ་གསལ་བ་ལ། །འདིར་
ནི་ཁྱོད་ཀོ་ཅེས་མི་དགལ། །

སྤྲུང་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་
དང་དངོས་མེད་དེར་འཛིན་པ། །ཟད་པ་སྤྲུང་འདས་ཤེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མེད་པར་
ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། །དེ་

ནི་ལོག་པར་ལྷ་ཞེས་བཤད། །

མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ། །བསོད་
ནམས་བདེ་འགོ་རྒྱ་མཐུན་པ། །ཡང་དག་ལྷ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པས་མེད་དང་
ཡོད་ཞིའི་སྲིད། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་པ། །དེ་ཡིས་ངན་འགོ་བདེ་འགོ་
ལ། །དེ་ནི་ཐར་བར་དམ་པས་བཤད། །

རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་མཐོང་བས། །མེད་བ་ཉིད་ལས་འདས་བ་ཡིན། །རྒྱ་
དང་བཅས་པས་འགག་མཐོང་བས། །ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། །སྤར་སྐྱེས་པ་
དང་སྣོན་ཅིག་སྐྱེས། །རྒྱ་མིན་དོན་དུ་རྒྱ་མེད་དོ། །བཏགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་
ན། །སྐྱེ་བའང་རབ་ཏུ་མ་གྲགས་སྲིད། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། །རིང་བོ་ཡོད་པས་སྤང་དུ་བཞིན། །འདི་
སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་བྲུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །རིང་བོ་ཡོད་ན་སྤང་
དུ་ཉིད། །རང་གི་དོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །མར་མེ་བྲུང་བ་མེད་པའི་སྲིད། །འོན་ཀྱང་འབྲུང་
བ་མེད་བ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་། །འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་དེ་བཞིན་དུ། །སྤོས་ལས་
བྲུང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །མེད་བ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། །འགོག་པ་སྤོས་ལས་མ་
བྲུང་བ། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྲུར་པ། །ཁས་ལེན་ཡོད་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ། །དེས་ན་
གཉིས་མི་བཞེན་པ་གོལ། །

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་
མཐོང་། །སྤྲིག་རྒྱ་གལ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་མཐོང་། །དེ་ལྟར་རིང་

བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་
ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཚན་མེད་སློག་རྒྱ་བཞིན། །

རི་ལྟར་སློག་རྒྱ་རྒྱ་ལང་བ། །རྒྱ་མིན་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་
བདག་ལང་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་ཏུ་མིན། །སློག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་རྒྱ་
ཞེས། །བསམས་ཉེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཉེ་རྒྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིག་པ་དེ་ནི་
ལྷན་བ་ཉིད། །

དེ་བཞིན་སློག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཇིག་པ་
དེ་ནི་ཚོངས་བ་སྟེ། །ཚོངས་བ་ཡོད་ན་མི་གོ་ལ་ལོ། །མེད་པ་བ་ནི་རན་འགོར་
འགོ། །ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཡོད་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །གཉིས་
ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །

ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བས། །མེད་དང་ཡོད་བར་མི་འདོད་པ། །དེ་
ཕྱིར་མེད་པ་བར་གྱུར་ན། །ཅི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཉེ་ཡོད་པ་སྲུན་སྲུང་
བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་བར་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སྲུན་སྲུང་བས། །ཡོད་
བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། །

གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་ཏུ། །དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་སྲོད་ལ། །བྱང་ལྷུབ་
བརྟེན་ཕྱིར་སེམས་མེད་ལ། །དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་བར་བཤད། །གང་ཟག་སྲུང་པོར་སྲུ་
བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་ལྷག་སྲུག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་བ་གལ་ཉེ་
ཞིག་ཡོད་མེད་འདས་བ་སྐྱས་ན་རྗེས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་མེད་ཡོད་མེད་

ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞིག་ག་
འགྲོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མི་གནས་པ། །དུས་གསུམ་འདས་བདག་
འཇིག་ཉེན་ནི། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །

གང་སྲིར་གཉི་ག་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་པ། །དེ་སྲིར་
འཇིག་ཉེན་སྲུང་བ་འདས། །དོན་ཏུ་ཁུད་པར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་སྲིར་སྐྱེ་བ་
དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་
དུ་ག་ལ་ཞིག །

གལ་ཉེ་རྟུག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་དེོས། །གལ་ཉེ་འགྱུར་
བ་མེད་ན་ནི། །དོན་དུ་གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྱུར། །སློབས་གཅིག་གམ་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཟད་པས་སྐྱད་ཅིག་འགྱུར་གང་ན། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་སྲིར། །དེ་རྣམས་
གཉི་གའང་རིགས་ལྡན་མིན། །

སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་སྲིར། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །བརྟན་སྲིར་
སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ན། །རྟིང་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་
པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་དང་དབྱུས་བརྟག་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་བདག་
སྲིར། །འཇིག་ཉེན་སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །

ཐོག་མ་དབྱུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །ཐོག་མ་
དབྱུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། །རང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་དད་སློབས་སྲིར་གཅིག་
སྲུ་མིན། །སློབས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མ་དང་། །ཡོད་
པ་མེད་པར་མེད་པའང་མེད། །

ཞིག་སའམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་ཉིད་མེད་བར་འགྱུར་གང་ལ། །ཡོད་པ་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་སྲིད། །འདིག་སའམ་གཉེན་པོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་ལྷ་ངན་
འདས་པ་ཡི། །འདིག་ཉེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འགྱུར། །འདིག་ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་
ཞེས། །འུས་ལ་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བའུགས། །

གང་སྲིད་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཚོས། །སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་
སྲིད་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་མཁྲེན་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་དེས་
བར་ལེགས་པའི་ཚོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་མེད་ཅིང་། །གནས་མེད་པ་ནི་
རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

གནས་མེད་ཚོས་འདིས་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་
ཞིང་། །ཡོད་དང་མེད་ལས་མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་བར་
འགྱུར། །འདིགས་མིན་གནས་འདིགས་དེ་དག་ནི། །སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་བར་
བྱེད། །ཀླུ་པོ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་སྤང་དེ་ལྟར་གྱིས། །

ཀླུ་པོ་སྤོད་ནི་མི་སྤང་བར། །བགྱི་སྤང་འདིག་ཉེན་འདས་ཀྱི་ཚུ་ལ། །གཉིས་
ལ་མི་བཞེན་ཡང་དག་པ། །ངེ་བཞེན་སྤང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤིག་དང་བསོད་
ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །སྤུ་སྤེགས་གཞན་དང་རང་
གི་ཡང་། །གནས་མེད་འདིགས་པས་མ་སྤངས་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་
མ་ཡིན་ཀྱུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་དོན་སྐྱེས་བུ་གང་། །སྐྱེས་བུ་ཁམས་བྱུག་འདུས་
པའི་སྲིད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ངེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞེན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ལའང་། །འདུས་སྲིད་

ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །

སྤང་པོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །སྤང་བདག་མེ་
ཤིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཡོད། །འབྲུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་
མིན། །དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། །དེ་རེའང་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །འབྲུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་བདག་བཞིན་བརྟུན། །

ས་རྩ་མེ་དང་རྩུང་རྣམས་ལ། །དེ་རེའང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་
བར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་བར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་རེ་
མེད། །གཅིག་མེད་བར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་
འདུས་པ་སྦྱེད་བར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། །བྱུང་ཤིང་མེད་བར་མེ་ཅིས་མེད། །གལ་ཏེ་དང་
ཐོགས་དང་སྤྱད་བ་དང་། །རྩུང་རྩུང་དང་ས་དེ་བཞིན། །འོན་ཏེ་མེ་འདི་གྲགས་ཡིན་
ན། །རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་སོ་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བ་དང་། །ཚོས་
མི་མཐུན་བར་རུང་བའང་མིན། །

སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །རི་ལྟར་བྱུང་ན་ཕན་རྩུན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་
མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཕན་རྩུན་ཡོད། །སོ་སོར་བྱི་ཡོད་ཅེ་ན། །གང་ན་གཅིག་
དེར་ལྷག་མ་རྣམས། །མ་འདྲེས་བ་རྣམས་གཅིག་གནས་མེད། །འདྲེས་བ་སོ་སོར་རང་
ཡོད་མིན། །

སོ་སོར་རང་མེད་འབྲུང་བ་རྣམས། །སོ་སོའི་རང་མཚན་ག་ལ་ཡོད། །སོ་སོ་
རང་མེད་ཤས་ཆེར་འང་མེད། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤམ། །ཁ་དོག་བྱི་རོ་

རེག་པ་དག། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་ཡིན། །

མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རིག་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
དང་། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གངས། །ལྡན་དང་རྒྱ་ལྟམ་དུས་དང་ནི། །སྤང་དང་རིང་
སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་
རྒྱང་། །རིང་སྤང་ཕྱ་དང་སྐྱོམ་ཉིད་དང་། །དགོ་སོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་སྲུ། །འགག་
བར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །

རྣམ་ཤེས་བརྟན་མེད་མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་
དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱང་གིས་གནས་ཐོད་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་སྤང་བ་
དང་། །སྤྱོམ་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་
ལུས་པར་ནི་འགག་བར་འགྱུར། །

གང་མ་ཤེས་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྐྱོན་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་ཤེས་
སྤྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་སྲུ། །སྤྱིས་ནི་དེ་ལྟར་འགག་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱུང་གིང་
ནི། །འགོ་ཚེས་འདི་ཀུན་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་རི་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །འོད་
དང་ལྡན་པས་བསྐྱེགས་ནས་ཞི། །

མི་ཤེས་བ་ནི་སྐྱོན་བརྟགས་པ། །སྤྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་
པོ་མི་ཉིད་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅན་
སྤྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅན་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་
མིང་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་

ཉིད་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་སྲིད་ཁམས་རྒྱལ་བདག་མེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྲོང་བ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྟན་
བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དང་པོའོ། ། །།

། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་སྟེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། །

རི་ལྷར་རྩལ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཉེ་བཞིག་བྱས་ན། །ཅི་ཡང་
མེད་ལྷར་སྟེལ་བྱ་ཡང་། །ཁམས་བཅས་བཞིག་ན་དེ་དང་འབྲ། །

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
གསུངས། །ཁམས་རྒྱལ་དེ་ཀུན་བདག་མེད་པར། །ཁྲོད་ལ་གཏན་ལ་པབ་བ་ཡིན། །དེ་
ལྷར་བདག་དང་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་
བདག་མེད་ལྷ་བ་དག །དེ་སྲིད་སྐབ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྲོག། །

མཐོང་དང་ཐོས་པོགས་སྐབ་བ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྗེན་པ་མིན་པར་
གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མ་སྐབ་ཕྱོགས་འགྲུང་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །དེ་
ལྷས་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་བདེན་བརྗེན་འདས། །དེ་ཉིད་སྲིད་ན་
ཡང་དག་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །

གང་ཞེག་དེ་ལྷར་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཡོད་མིན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །མཐའ་ཡོད་
མཐའ་མེད་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་རི་རྒྱན་བསྟན། །

སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་གཞེགས་དེ་བཞིན། །ཁྲོན་གྲུང་བ་དང་ད་ལྷར་
བཞུགས། །སེམས་ཅན་མཐའ་ནི་དུས་གསུམ་སྟེལ། །འབྲེ་བ་དེ་དག་ལས་འདོད་
ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མེད་ལ། །ཟད་བ་དུས་གསུམ་དུ་སྲིད་ན། །ཐམས་

ཅད་མཁྲེན་པས་རི་ལྟར་དེའི། །སྤྱིན་ཆད་ལུང་མ་བསྟན་པར་མཛད། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཚོས། །འཛིག་ཉེན་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

རི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྤང་བོ་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང། །དེ་ལ་དོན་
གྱི་ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཛིག་ཉེན་
ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཉིད་སྤང་ཡང། །དམ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང། །འཛིག་པ་
ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

རི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྤང་བོ་ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གང་མི་འགྲོ། །སེམས་སྤོངས་
ཚམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་འཛིག་ཉེན་
ནི། །གང་ནས་མ་འོངས་གང་མི་འགྲོ། །སེམས་སྤོངས་ཚམ་ཏུ་ཟད་པས་ན། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྟོན་གདགས་པ་མ་གཏོགས་
པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྲུར་པའི། །འཛིག་ཉེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་འདི་ལས། །མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང། །གཉིས་དང་གཉིས་
མེད་རྣམ་པ་བཞི། །ལུང་བསྟན་མ་མཛད་གཞན་ལས་མིན། །

རེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་སུམ་སྐྱོད་ལུལ་
བ། །ཉག་ཏུ་སྤང་བ་གང་གི་ཚེ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་དམ་ཚོས་
གནས་མེད་པ། །སྤྲ་རབ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་རི་ལྟ་བུར། །སེམས་
ལ་བདེ་སྤྲུལ་འཆར་བར་འགྲུར། །

ཚོས་འདི་ཟབ་སྤྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་བར་དཀའ་བར་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟར། །དེས་
ན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཚོས་འདི་ལོག་
པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་
ཡི། །མི་གཙང་དེར་ཀྱིང་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་དེ་ཀྱི་ལོག་བཟུང་ནས། །རྒྱན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤོར་
བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ཀྱི་སྤྱི་ཏུ་ཚུགས་འགྲོ། །

དེ་ལྟར་ཁ་ཟས་བཟུང་ཉེས་པས། །སྤུང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟུང་
ལེགས་ཚེ་དང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལོག་
པར་བཟུང་བ་དེས། །སྤུང་བ་དག་གི་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལེགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་
བ་དང་། །སྤང་ཚུབ་སྐྱོན་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་སྤོང་བ་དང་། །མེད་པའི་ལྟ་བ་
སྤངས་ནས་ན། །དོན་ཀུན་བསྐྱབ་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་ཏན་མཚོག་
མཚོད་ཅིག །ཚོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ངར་འཛིན་པ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །དེ་
ལས་དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་དང་ངན། །དེ་སྤྱིར་དེ་སྤྱིད་ངར་
འཛིན་པ། །སེལ་བའི་ཚོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིན་དང་ཚུལ་གྱི་མས་
དང་། །བཟོད་པའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པར་མཚོད། །

ལས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་ཚོས་གཏོང་ཞིང་། །བར་ཏུ་ཚོས་ལྡན་ཐ་མར་ཡང་། །ཚོས་
ལྡན་བསྐྱབ་པའི་ས་བདག་ཀྱི། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱིས་འདིར་
གྲགས་བདེ་བ་དང་། །འདི་དང་འཚི་ཀར་འཛིགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་བདེ་
བ་རྒྱས། །དེ་བས་ཉལ་ཏུ་ཚོས་བརྟེན་མཚོད། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཚོས་

གྲིས་འདིག་རྟེན་མངོན་དགར་འགྱུར། །འདིག་རྟེན་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །འདི་
དང་གཞན་དུ་བསྐྱུས་མི་འགྱུར། །

ཚོས་མིན་པས་ནི་ལུགས་འདོད་གང་། །དེ་ཡིས་འདིག་རྟེན་མི་དགར་
འགྱུར། །འདིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་དང་གཞན་དུ་དགའ་མི་འགྱུར། །དོན་
མེད་རིག་པ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱུ་ལྷུང་ལེན་མི་བཟད་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྗང་དོན་གྲིས་རིག་པར་བྱས། །པ་རོལ་སྐྱ་བ་ལྷུང་ལེན་
པ། །དོན་དུ་རི་ལྗང་ལུགས་ལྷན་ཡིན། །དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྣོད་སྤྲུལ་གྱ། །བདག་ཉིད་
ཁོན་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །

དགའ་ལ་གཞོད་བ་བྱ་བ་ཡང་། །སློན་རྣམས་བཏང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྟེན། །དེས་ནི་
སློད་གྲིས་རང་མན་འཇོག། །དགའ་བོ་ཡང་ནི་མི་དགར་འགྱུར། །སློན་དང་སྟན་པར་སྐྱ་
བ་དང་། །པན་དང་དོན་གཅིག་སློད་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་
དང་། །ཚོས་ཀྱང་བསྐྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན། །

རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རི་ལྗང་བྱས། །བདེན་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་བསྐྱེད་པ། །དེ་
ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བརྟུན་བ་ནི། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །སྐྱ་བ་མེད་ལྡན་
བདེན་མིན་ཏེ། །སེམས་པས་བསྐྱུར་བ་དོན་དུ་མིན། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པས་
བདེན། །མི་པན་བྱིར་ནི་ཅིག་ལོས་མིན། །རི་ལྗང་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག་ །སློན་གསལ་
གཅིག་གིས་སྟེད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇུངས་པའང་དེ་དག་གི་ །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་འཇོམས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟབ་པའི་བྱིར། །མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་
འགྱུར། །གྲུས་པས་བརྗེད་ལ་བཀའ་ཡང་བརྟན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བསྟེན། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་སྐོ་མི་འཕྲོགས། །གཞན་གྱི་རིང་མི་འཛོག་ཅིང་
བརྟན། །བསྐྱབས་མི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ལྡན་ལྔ་མཛོད། །བདེན་
གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་དང། །བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་མི་དབང་ནི། །ཚོས་བཟངས་རྣམ་
པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོད་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱོ་ཞིང་དག་གྱུར་
པ། །ཤེས་རབ་སྐྱོང་རྗེ་རྒྱུ་མེད་དང། །ལྷན་ཅིག་འཕྲོགས་ན་ཉག་ཏུ་ཡང། །ཤེས་རབ་
དང་ནི་ཚོས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཤན་པར་སྐྱབ་དགོན་བ་སྟེ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་བས་
ཀྱང་མི་སྟོན་ཡང། །ཤན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྟོན་ཡང། །ཤན་
པར་མཁུན་ནས་སྐྱར་དུ་སྐྱད། །ནད་གསའི་དོན་དུ་བདག་བྱས་པ། །མི་བཟང་བ་
བའི་སྟོན་ཡང་འཕྱང། །སློབ་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤིང་དག །མི་ཉག་ཉིད་ནི་ཉག་
དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཙོན་ལྡན་པར། །ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །

གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་འགྱུར་ཞིང། །ཤི་ནས་སྤྲིག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
པ། །གཟིགས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་བདེན་ཡང། །སྤྲིག་པ་བསྐྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །

ལ་ལར་འཛིགས་པ་མེད་མཐོང་ཞིང། །དུས་འགར་འཛིགས་པ་མཐོང་གྱུར་
པ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །གཅིག་ལ་ཁྲོད་ཀོ་ཅིས་མི་འཛིགས། །ཆང་གིས་
འཛིག་ཉེན་བརྟམས་འགྱུར་ཞིང། །དོན་ཡལ་ནོར་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར། །ཚོངས་པས་བྱ་
བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་ཉག་ཏུ་སློངས། །རྒྱན་པོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་
དང། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྐྱུ་དགོང་པའི་གནས། །བརྟུན་དང་ཀྱལ་བ་ཚིག་རྒྱབ་རྒྱ། །དེ་
བས་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

བྱད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ལོ། །བྱད་མེད་གཟུགས་བཟང་སེམས་ལས་
བྱང་། །བྱད་མེད་ལུས་ལ་དོན་དུ་ལོ། །གཙང་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ལོ་ཁ་
ཚུ་དུལ་བ་དང་། །སོ་སྐྱལ་མི་གཙང་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ལོ་རྟག་སྐབས་སྣ་ཚུའི་
སྟོད། །མིག་ལོ་མིག་དུལ་མཆི་མའི་སྟོད། །རྩོ་བའི་ཁོང་ལོ་བཤང་གཅི་དང་། །སྟོ་
བ་མཆིན་སྟོགས་སྟོད་ཡིན་པར། །སྟོངས་པས་སྐད་མེད་མ་མཚོང་བ། །དེ་ཡི་
ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

མི་ཤེས་འགའ་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བྱམ་པ་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཇིག་
རྟེན་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལུལ་ཤིན་ཏུ་
བྲི་ང་བ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ལོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཆས་ཆགས་ན། །གང་
གི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་བཤང་དང་གཅི་གཞི་ལ། །ངན་སྐྱལས་པག་
རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཤང་དང་གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ཆགས་ངན་སྐྱལས་
པག་རྣམས་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཁྲེང་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་ག་དོད་པ་
གང། །དེ་ལོ་སྟེ་བོ་རླུང་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས། །

སྟོད་ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཁྲལ་དང་ཁུ་བ་འདྲེས་
པ་ཡི། །ས་བོན་མི་གཙང་སྟོང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་ངོ་བོར་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདི་
ལ་འདོད་ཅན་གང་ཞིག་ཆགས། །མི་གཙང་སྐད་པོ་དེའི་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་
པགས་པས་གཡོགས་པ་གང། །ཉལ་བ་དེ་ལོ་བྱད་མེད་ཀྱི། །རྒྱ་སོའི་ཁོང་ནས་ཉལ་
བར་ཟད། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་ནམ། །ཤེན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་
དུང། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀུན་མི་གཙང་ན། །སྟོད་ཆགས་སྐད་པར་གང་ལ་

བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་
ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཁོང་རུལ་སྤྱི་རོལ་པགས་པས་གཡོགས། །རོ་སྤྲུགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་
ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྤང་བཞིན་དུ། །རི་ལྷ་བྱར་ན་མཐོང་མ་གྱུར། །པགས་པ་འདི་
ཡང་མི་གཙང་མིན། །རལ་གྱུ་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེ་ན། །མི་གཙང་སྤང་པོའི་པགས་པ་
ལྟར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་གཙང་མར་འགྱུར། །མི་གཙང་གང་བའི་བྱམ་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་བཟ་
ཡང་སྤང་པ་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་གང་བ་ཅེས་མི་
སྤང། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྤོད། །བྱི་དང་མེད་བ་བཟའ་བཏུང་ནི། །གཙང་མའང་
མི་གཙང་བྱེད་བ་གང། །ལུས་འདི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་སྤང། །

རི་ལྷ་རང་ངམ་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་སྤང་པར་བྱ་བ་གང། །དེ་བཞིན་
རང་དང་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་གཟུགས་ཀོ་ཅེས་མི་སྤང། །རི་ལྷ་བྱར་མེད་
གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འབྲ། །དེ་བས་སྤྱི་དང་ནང་ཉིད་
ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་རིགས་མིན་ནམ། །མ་དགུ་དག་ནས་འཇོག་པ་
ཅན། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇུ་བྱེད་ཀྱང་། །ལུས་མི་གཙང་པར་མི་རྟོགས་
ན། །ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་པན། །

གང་དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །སྤྲེག་ཚོས་སྤྲོད་དངགས་བྱེད་པ་ནི། །ཞེ་
མའོ་གཟུ་ལུམས་ཞེ་མའོ་ལྷན། །ཞེ་མའོ་སྤྱི་བོས་ཁྲེལ་དུ་རུང། །མི་ཤེས་སྤྲོད་པས་
བསྐྱིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདིར་ནི་པལ་ཆེར་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་ཚོད་
འབྱུང་བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་བྱི་ནམས་བཞིན། །

གཡམ་པ་སྐྱབས་ན་བདེར་འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་
བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། །གཡམ་ཉེ་དེ་ལྟར་
བརྟགས་ན་ཚོད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བྱད་མེད་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་མུང་འཛིགས་དང་སྐྱབས་
བསྐྱལ་དང་། །དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཉི་མི་བཟད་པ། །དེ་དྲུགས་མིངས་ཉེ་དེ་ལྟ་བུས། །རྟག་
ཏུ་གསོད་མེད་བརྟན་པོར་མཛོད། །

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་གཅང་བས། །བསྐྱས་པའི་སྐྱབས་གཏུག་འཛིགས་པ་
ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྣམས། །སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་ངན། །ཆར་
སྤྲོན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན། །ཞིང་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟ་བུ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་
རྣམས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་བཟང་། །དེ་བས་ཚོས་མིན་སྲང་བྱ་སྟེ། །གཡམ་
བ་མེད་པར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་
ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐས་གཏུགས་
པའི་སྣང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། །མཚན་ནི་སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་གྱིས། །དེ་ལྟར་
ཁྱོད་སྐྱེ་བརྒྱན་གྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསལ་བར་མཛོད། །མཚོད་རྟེན་མཚོད་བྱ་
འཕགས་པ་དང་། །ཀའ་རབས་རྣམས་ནི་ལེགས་བཀའ་བས། །དཔལ་ལྡན་བྱུག་
ཞབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཚན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་
རྟག་པར་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་བར་མཛོད། །དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་

པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབར་འགྲུང་བ་ལགས། །

སྦྱིན་དང་སྦྱོན་པའི་ཚིག་དང་ནི། །པན་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་
ཡིས། །དབལ་ལྡན་སྤྲུག་སོར་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲེལ་བའི་སྤྲུག་རིས་ཅན་དུ་
འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་བཏུང་བའི་མཚོག། རབ་དུ་མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དབལ་
ལྡན་སྤྲུག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་། །སྦྱ་ཚེ་བདུན་ཡང་མཐོ་བར་འགྱུར། །འཚོ་མེད་
གསལ་བ་ཐར་བྱས་པས། །སྦྱ་མཛེས་བྱང་ཞིང་ཚེ་བ་དང་། །ཚེ་རིང་སོར་མོ་རིང་
བ་དང་། །ཉིང་པ་ཡངས་པ་དག་དུ་འགྱུར། །

ཡང་དག་སྒྲངས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །སྤེལ་བས་དབལ་ལྡན་མདོག་བཟང་
ཞིང་། །ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་མི་མངོན་དང་། །བ་སྦྱ་བྱེན་དུ་སྤོགས་མཚན་འགྱུར། །རིག་
དང་བཟོ་བ་སོགས་པའི་གནས། །གྲུས་པས་ལེན་དང་སྦྱིན་པས་ཁྲོད། །ཞེ་ན་ཡ་ཡི་
བྱིན་པ་དང་། །ཡིད་རྣོ་ཤེས་རབ་ཚེན་པོར་འགྱུར། །རང་གི་རོར་བདོག་སྒྲངས་གྲུང་
བ། །སྦྱར་དུ་བཏང་བའི་བརྟུམ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྤྲུག་རྒྱ་བདེ་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི། །རྣམ་
པར་འབྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གཉེན་བཤེས་པན་ཚུན་གྲེ་བ་དག། །ཡང་དག་བསྐྱུམ་པར་བྱས་པ་
ཡིས། །དབལ་ལྡན་འདོམས་ཀྱི་སྦྱ་བ་ནི། །སྦྱབས་སུ་རྒྱབ་པའི་དམ་པར་འགྱུར། །ཁང་
བཟངས་གདིང་བ་རྒྱན་དག་ནི། །བདེ་ཞིང་བཟང་བ་རབ་འབྱིན་པས། །གསེར་ནི་བཙོ་
མ་བྱི་མེད་པ། །ཤིན་དུ་འཇམ་པའི་མདོག་འབྲར་འགྱུར། །རྒྱ་ན་མེད་པའི་དབང་བྱིན་
ཞིང་། །རིགས་པར་སྒྲ་མའི་རྗེས་འཇུག་པ། །དབལ་ལྡན་བ་སྦྱ་ཉལ་རེ་དང་། །ཞབས་ནི་
མཛོད་སྦྱས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །

སྣོན་ཅིང་དགའ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྐྱེས་དང་མ་སྣོན་བྱས་
བས། །ཁྱོད་ནི་དབྱང་མགོ་རྒྱལ་པ་དང་། །རྩོད་མེད་གཏེ་འབྲེ་བར་འགྱུར། །ཉན་པ་
རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཉིད་རྣམ་ཏུ་
གནས་པ་དང་། །རྩོད་པ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཚོས་དང་མ་སྣོན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་
བངས་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱ་གཏུག་ཉོར། །ལེགས་གནས་ཉོ་རྩོ་ལྟ་བུར། །རྒྱ་ལེང་གའ་བ་དག་
ཏུ་འགྱུར། །

ཚིག་ནི་བདེན་པ་འཇམ་པོ་དག །ཡུན་རིངས་ཏུ་སྲུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །མི་ཡི་
དབང་པོ་ལྷགས་ཡངས་ཤིང་། །ཚངས་པ་ཡི་ནི་དབྱངས་ལྡན་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པ་རུ། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །འགྲམ་པ་མེད་གཏེ་ལྟ་བུ་
དང་། །དབལ་ལྡན་སྲུབ་པ་དགའ་བར་འགྱུར། །ལྷག་པར་གྲུས་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །རི་
ལྟར་རིགས་རྗེས་འཇུག་བས། །ཚོམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །མདོག་ལྡན་མཉམ་
པའི་ཚོམས་སུ་འགྱུར། །

དབྱེན་དང་སྲ་མ་མེད་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་ཡུན་རིངས་གོམས་པ་ཡིས། །དབལ་
ལྡན་ཚོམས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ། །མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར། །ཆགས་
དང་སྤང་དང་ཚོངས་མེད་ཅིང་། །བྲམས་པས་སེམས་ཅན་བལྟས་པ་ཡིས། །སྣོན་ནི་
བཀྱག་ཅན་མཐོན་མཐིང་ལ། །རྩི་མ་བ་ཡི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་རྒྱུར་བྱས་
པའི། །སྲུམ་རྩུ་ཅ་གཉིས་དེ་དག་ནི། །སྦྱེས་བུ་མེད་གཏེ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་རྣམས་
ལེགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། །བྲམས་པའི་རྒྱ་མ་སྣོན་པས་བྱུང་བ། །གཞུང་

ནི་མངས་སྤྱོད་གས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་མཛེས་དང་གསལ་བ་
ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་མཚན་དང་ནི། །དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་གཅིག །སྤུབ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི། །ཡན་ལག་གཅིག་
ལས་འབྱུང་བཤད་པའི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟག་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་
བས་ཀྱང། །སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཉག་གཅིག་ཀྱང། །བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་
མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ། །མེ་བྱེད་རྣམས་དང་བག་འབྲེལ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཡང་ནི། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་འབྲ། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྲོང་བ་ལས་སྟེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའོ། ། ། །

། ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ། །

བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལས། །རི་ལྗར་སངས་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་
བ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །

རང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བྱུང་དང། །སློབ་དང་མི་སློབ་ལས་བྱུང་བ། །འཛིག་
རྟེན་མ་ལུས་ཀུན་བསོད་ནམས། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་ཏུ་དབག་མེད་གང། །དེ་བརྟུར་
བསྐྱེས་པར་བྱུར་བ་ཡིས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱིའི་བྱ་
གཞི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བས་འབྱུང། །བ་སྤྱིའི་བྱ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་དག་བརྒྱུར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་དེ་སྟེད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
ནི། །གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱུད་ཅུའི་བར་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དཔེ་

བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་དག། །འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་
བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཅིག་གོ། །

མཚན་ནི་སྐྱམ་ཅུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་ལ། །དེ་
དག་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་བ་ཉ་འབྲེའི་མཛོད་སྐྱ་ལོ། །མཛོད་སྐྱ་ཡི་ནི་བསོད་
ནམས་དག། །སྟོང་སྲ་བརྒྱར་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྐྱི་གཙུག་བརྟར་ནི་མི་སྣང་
ལ། །སྐྱོབ་པའི་གཙུག་ཉོར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཉོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་
ནི། །འབྲུམ་ཐག་བརྒྱར་ནི་བསྐྱར་བ་ལས། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་
དུང། །གཅིག་འབྱུང་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཀྱང། །དི་ལྟར་འདིག་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གུན་
དུ། །བཅུར་བསྐྱེས་མ་ལུས་བརྗོད་པ་ལྟར། །ཚད་དང་ལྡན་པར་བག་ཚམ་བརྗོད། །གང་
ཚེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་
ཚེ་ཚོས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ལྟ་དི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྩུང་ལས། །འབྲས་
བུ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེད་འགྲུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནི་དཔག་མེད་ལས། །འབྲས་བུ་དཔག་
ཡོད་བསམ་ཐག་ཆད། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱ་ནི། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
ལས་འཁྲུངས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོགས་འདི་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་
རྒྱ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཉག་བརྟེན་མཛོད། །

རིགས་པ་དང་ནི་ལུང་བསྟན་ལ། །དབྱུགས་འབྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་
ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །འདི་ལ་སྐྱིད་ལུག་མི་བྱ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་

རྣམས་ཀྱང་དུ་ལྷན་མཁའ་དང་། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། །རྗེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་དེ་
བཞིན་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་
དག་ཅི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་བཅེ་བས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་བྱངས་བྱས་
ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ཅི། །མི་ཉལ་
བ་འམ་ཉལ་ཡང་རུང་། །ཡང་དག་ལྡངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བག་མེད་སྤྱུང་ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། །བསོད་ནམས་མཐའ་
ཡས་ཉག་སོགས་འགྱུར། །

མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །མཐའ་ཡས་ཐོབ་མིན་དཀའ་ཞེས་
བྱ། །གང་ཞིག་དཔག་མེད་དུས་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། །བྱང་
ཚུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་པ། །དེས་ཀོ་བྱང་ཚུབ་
དཔག་མེད་ཡང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཚོགས་ཀྱིས་རིང་སོ་མི་ཐོགས་
པར། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཐོབ་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་དེས། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ །སྤྱུང་བ་ཉིད་
དུ་སེལ་བར་བྱེད། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་དན་འགྲོར་ལུས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བཀའ་སློམ་ལ་སོགས་
འགྱུར། །དེས་སྤྲུག་མ་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྤྲིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚོངས་
པས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །ཆགས་སྤང་འཇིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེས་ཉེན་
མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་སྤྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཀྱིས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྲོས་ན། །གལ་ཏེ་འཇིག་ཉེན་མཐས་གཏུགས་པར། །འཇིག་

ཉེན་འབྱེན་གྱང་ཅིས་ཏེ་སྐོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཡུན་སྤང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ཡུན་
རིང་སྐོས་ཅི་དགོས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་གྱང་རི་
ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་
ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་
རིང་ཚོགས་ཤས། །སྐོད་དང་ལྡན་བ་སྤྱིད་མི་ལུག་ །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་ནི། །འདི་
ལ་རྟག་ཏུ་འབད་བར་བྱ། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྱུག་དག །ཉེས་བར་མཐུན་ནས་ཡོངས་སུ་
སྐོངས། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཉི་སྤྱུག་མེད། །ཡོན་ཏན་མཐུན་ནས་གྲུས་བས་
བརྟེན། །ཆགས་བས་ཡི་དྲུགས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དཔྱུལ་བར་
འཕེན། །སྐོངས་བས་མལ་ཆེར་དུད་འགོར་འགོ། །བསྐྱོག་བས་ལྟ་དང་མི་ཉིད་དོ། །

སྐོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་འཇིན་བ་ནི། །མངོན་བར་མཐོ་བ་བ་ཡི་ཚོས། །ཤེས་
བས་འཇིན་བ་སྤངས་ཟད་བ། །དེས་བར་ལེགས་བ་བ་ཡི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གྲུས་ཚུལ་དུ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་
གནས་མལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱུག་བ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། །རིན་ཆེན་ཀུན་ལས་
བགྱིས་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་། །ལེགས་བར་
བྱིས་བ་བརྟེན། །བཞུགས་བ་དག་གྱང་བགྱིད་དུ་སྐྱོལ། །

དམ་ཚོས་དག་སྐོང་དག་འདུན་དག །ནན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་
མཛོད། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་དུ་བ་དག །ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་
ཐོགས། །གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། །རྡོ་རྗེ་གྱི་རུ་སྤྱིག་དང་། །ཞི་རྒྱ་རྣམས་

དང་བེད་ཀྱི། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཚོད་རྟེན་མཚོད། །དམ་ཚོས་སྐྱེལ་མཚོད་པ་
ཅི། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ལྡན་པ། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཤི་ཞིང་། །ཚོས་
དྲུག་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད། །

ལྷ་མ་རིམ་གྲོ་གྲུས་ཉན་དང་། །ཞལ་རིང་དང་ཅི་མདོངས་གསོལ་དང་། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་མཚོད་པར་མཛོད། །ལྷ་སྟེགས་
གཞན་ལ་གྲུས་པ་ཡིས། །མཚོད་དང་ལྷག་ཀྱང་མི་བཤི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་
རྒྱུན་གྱིས། །སྟོན་དང་བཅས་པ་ཆགས་འགྱུར་གདམ། །སྐབ་དབང་གསུང་དང་དེས་
བྱུང་བའི། །གཞུང་རྣམས་གི་དང་སྟེགས་བམ་ནི། །སྐག་ཚད་དག་དང་སྐྱུ་གུ་དག། །སྟོན་
དུ་འགོ་བ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་གྲ་ཁང་དུ། །སྟོབ་དཔོན་འཚོ་བའི་བྱ་བ་
དག། །ཞིང་སྐལ་བ་ཡི་རེས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའི་སྐད་དུ་མཛོད། །

གན་དང་གྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐལ་བསལ་སྐད་
དུ། །ཡུལ་དུ་སྐྱོན་པ་འདྲེག་མཁན་དག། །ཞིང་གི་རྩན་པ་འཛོག་ཏུ་སྟོལ། །འགྲོན་གནས་
གུན་དགའ་ཚུ་ལོན་དང་། །རྗེས་དང་མདུན་ཁང་ཚུ་ར་དག། །མལ་ཟས་རྩ་དང་ཤིང་ལྡན་
པ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བཤིད་དུ་སྟོལ། །གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་། །གྲོང་
ཁྲིར་གུན་དུ་འདུན་ཁང་དང་། །ཚུ་དཀོན་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚུ་ར་དང་དག་
ནི་བཤིད་དུ་སྟོལ། །ནད་པ་མགོན་མེད་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །ཉམ་ཐག་དམན་ངན་པ་
དག། །སྟོང་རྗེས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །དེ་དག་གསོ་སྦྱིར་གྲུས་བསྟེན་མཛོད། །

དུས་སྐྱེལ་འགྱུར་བའི་ཟས་སྟོམ་དང་། །བཅའ་བ་འགྱུ་དང་ཤིང་ཉོག་དང་། །དེ་
དག་སྟོང་བའི་སྐྱེ་ལོ། །མ་སྐལ་བར་དུ་གསོལ་མི་རིགས། །ལྷ་མ་དང་གདུགས་དང་

ལྷ་ཚགས་དང། །ཚེར་མ་དབྱུང་བའི་ཆ་སྟོད་དང། །ཁབ་དང་སྐྱུད་དང་བསེལ་ཡེབ་
དང། །ལྷ་ར་ཡི་ནི་གནས་སྟེ་བཞག། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚོ་བ་གསུམ། །མར་དང་
སྐྱུང་ཅི་མིག་སྐྱེན་དང། །དུག་སེལ་ལྷ་རར་བཞག་བཟྱི་ཞིང། །འབྲས་བུ་སྐྱེན་དང་
སྟགས་ཀྱང་གི། །འབྲས་དང་རྐང་པ་མགོ་བསྐྱུད་དང། །བལ་དང་ཁྲི་བྱུ་དང་སྐྱོ་མ་
དང། །འབྲས་པ་ཟངས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས། །ལྷ་ར་དག་ཏུ་འདྲིལ་ཏུ་སྐྱོལ། །

ཉིལ་དང་འབྲས་དང་འབྲུ་དང་ཟས། །འབྲས་སྐྱེལ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ལྷ་ར་
ལྷ་ར་དུ་བསེལ་གྱི་བ་ཏུ། །འབྲས་པའི་ལྷ་ས་བཀང་བཟྱིད་དུ་སྐྱོལ། །འོག་སྐྱུར་ཚང་
གི་སྐོ་དག་ཏུ། །ཟས་དང་ལྷ་དང་འབྲས་རམ་འབྲུ་མར་དང། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཉག་
པར་ནི། །སྟགས་བཞུན་མི་རྣམས་བཟྱིད་དུ་སྐྱོལ། །བཤོས་གསོལ་སྐྱོན་དང་འོག་
དག་ཏུ། །ཡི་དྲགས་ཁྲི་དང་འོག་སྐྱུར་དང། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་བར། །ཉག་
ཏུ་ཟས་དག་སྐྱེལ་བར་མཛོད། །

གཙུག་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་དང། །གཞོན་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང། །མམ་གྱུར་
ལུལ་དུ་འདྲིལ་ཉེན་པ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱ་ཆེན་མཛོད། །ཞིང་པ་ཉམས་ཐག་གྱུར་
རྣམས་ལ། །ས་བོན་ཟས་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱང། །ནན་གྱིས་དབྱུ་ཁབ་བཏང་བ་
དང། །འཕམ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྐྱུང་བ་དང། །ཆགས་ཉེན་པ་ལས་ཡོངས་བསྐྱུབ་
དང། །འོ་གས་བཏང་དང་འོ་གས་དགི། །དེ་དག་སྐོ་ན་སྐོད་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ལས་
ཀྱང་བསྐྱོག་བར་མཛོད། །

རང་གི་ལུལ་དང་ལུལ་གཞན་གྱི། །ཚོམ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་
མཛོད། །དབྱིག་གི་སྐོ་བས་ནི་མཉམ་པ་དང། །རིན་ཐང་རིགས་པར་བཟྱིད་དུ་

སྒྲོལ། །སྒྲོན་པོས་ཅི་དང་ཅི་གསོལ་བ། །ཉིད་གྲིས་ཀྱན་དུ་མཁེན་མཛོད་ལ། །འདིག་
ཉེན་སྒྲོན་པ་གང་དང་གང། །དེ་དང་དེ་ཀྱན་ཉག་ཏུ་མཛོད། །བདག་པམ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་
ཞེས། །དི་ལྟར་ཁྲིད་ལ་གྲུས་ཡོད་བ། །གཞན་པམ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་ཁྲིད་
ནི་གྲུས་པར་མཛོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང། །སྒྲོན་དང་ནགས་ཀྱི་ལིང་བཞིན་
དུ། །བདག་ཉིད་ལུང་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང། །འདོད་དགུང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །

གོམ་པ་བདུན་པའི་དུས་སུ་ཡང། །བདོག་པ་ཀྱན་གཉོང་སེམས་འཆང་
བའི། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་མཁའ་འབྲ་དཔག་མེད་
སྐྱེ། །བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་ལུས་མཛེས་ལ། །དེ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སྦུལ་ན། །དེས་
ནི་དམ་ཚོས་ཡོངས་འདིན་བའི། །གཟུངས་ནི་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་མོ་སྣོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལོ་བྱད་ཀྱན་
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྒོན་སྦུལ་ཏོ། །

སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་འོད་གསལ་བའི། །བགོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་
དང། །དི་དང་མེད་བ་ལོངས་སྤོད་དག་སྤོང་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་སྦོལ། །གང་
ལ་ཚོས་དོན་གང་མེད་ན། །ལེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྲུང་བ་དེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བདེ་སྦུལ་
ན། །དེ་ལས་སྤྱིན་མཚོག་མ་མཚིས་སོ། །གང་ལ་དུག་ནི་པན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་
དུག་གང་སྤྱིན་པར་བསྐྱེ། །ཁ་ཟས་མཚོག་གང་མི་པན་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་སྤྱིན་མི་
བསྐྱེ། །སྦུལ་གྲིས་ཟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུར། །སོར་མོ་བཅད་ལ་པན་བཤད་བ། །དེ་
བཞིན་ཐུབ་པས་གཞན་པན་བ། །མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དམ་པའི་
ཚོས་དང་ཚོས་སྦྲེལ། །ཉིད་གྲིས་བཀྱར་སྟེ་མཚོག་དང་ནི། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་

ཚོས་ཉམ་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་མཛོད། །

འཛིག་རྟེན་གཏམ་ལ་དགའ་མ་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལ་དགེས་པར་
མཛོད། །བདག་ལ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་
མཛོད། །གསན་པའི་ཚོས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །དོན་བཟུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
དང་། །མྱ་མ་དག་ལ་ཡོན་དབུལ་བ། །རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་
རྒྱང་མན་སོགས་མི་གདོན། །ཚོད་པའི་དོན་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤང། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་
བཟུགས་ཤིང་། །དབྱེ་ལའང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གཞོད་ལ་དབབ་པར་མི་
བསྐྱེད་ཞིང་། །རན་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱང་མི་བསྐྱེད། །

གཞན་རྣམས་ཀྱི་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །འཁྲུལ་བ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཉེས་
པ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་
སྤང་ཞིང་། །རྒྱས་པས་གཞན་ཡང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱེས་
པ་ལ། །སྟོན་གྱི་ལས་དགོངས་ཚོ་མི་བསྐྱེད། །སྤྱག་བཟུལ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་
བར། །རང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད། །ལན་ལ་དེ་བམ་མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་
ནི་མན་པར་མཛོད། །

སྤྱག་བཟུལ་གཅིག་ལུས་གནག་བསྐྱེད་ཞིང་། །བདེ་བ་སྦྱོང་དང་སྣོན་ཅིག་
སྤྱད། །ལྟ་ཡི་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པས་ཀྱང་། །ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དྲགས་
བཞིན་དུ་དབུལ་བ་ཡི། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ལུས་མི་བསྐྱེད། །བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་
ལ། །རྒྱལ་སྤིད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་གི་དོན་ལ་རྟག་བཛོད་ཅིང་། །དེ་ལས་
གཞན་སྦྱི་བསྐྱེད། །རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཛོད་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་

ཉག་བརྟེན་མཛོད། །དེས་ན་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱེངས་སུ། །ཚང་མ་ཡི་ནི་དམ་པར་
འགྲུང། །ཚོད་ནི་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཛད་པ་དང། །ཡང་
དག་རི་བཞིན་དོན་གཟིགས་པས། །གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །

ཚོས་ལས་རྒྱལ་སྲིད་བདེ་བ་དང། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཤམ་པ་ཡི། །ལྷ་
རེ་རྒྱ་ཚེན་འགྲུང་འགྲུང་ཞིང། །སློབ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འདུལ། །འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་
མང་བ་སྟེ། །གསོན་བ་ཡི་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཉག་
ཏུ་ཚོས་མཛོད་ཅིག། །འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་ཚོས་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་བདག་
ཉིད་ལ། །ཉམས་བདེར་འགྲུང་བ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟོན་མོ་
ལགས། །ཚོས་གྱིས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང། །བདེ་བར་སང་བ་དག་ཏུ་
འགྲུང། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སློབ་མེད་པས། །མི་ལམ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་མཛོད། །

པ་མ་སྲི་ཞུ་སྐྱེད་ལེན་དང། །རིགས་གྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང། །ལོངས་སྟོན་
ལེགས་སྟོན་བཟོད་གཏོང་དང། །ཚིག་འཇམ་སྤ་མ་མེད་བདེན་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་
ཅེ་གཅིག་བྱས་བ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་
བགྱིད། །དེ་བས་དེ་འདྲའི་ཚོས་བསྟེན་མཛོད། །རྗེ་ཏུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
དག་ །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་གྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅུམ་ཐང་ཅིག་གི། །བསོད་
ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་པོད། །

ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྲུང་བ་དང། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བ་དང། །ཡིད་བདེ་
བ་དང་བདེ་མང་དང། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང། །འབད་བ་མེད་པར་
དོན་ཐོབ་དང། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྲུང་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྲུང་

ཀྱང་། །བྲམས་ཚེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་བརྟན་བྱས་
ན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཛོལ། །

དད་པས་མི་ཁོམ་འགོ་མི་འགྲུལ། །ཁྲིམས་གྱིས་འགོ་བ་བཟང་པོར་འགོ། །སྣོང་
བ་ཉིད་ལ་གོམས་བ་ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་འཛོལ། །གཡོ་མེད་པས་
ནི་བརྟན་ལྡན་འཛོལ། །སེམས་བར་བྱེད་པས་སློ་གྲོས་འཛོལ། །བཀུར་སྟེ་བྱེད་པས་དོན་
རྟོགས་ལྡན། །ཚོས་སྲུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཏུ་འགྲུལ། །ཚོས་མཉན་བ་དང་སྦྱིན་བ་
དག། །སྦྱིབ་བ་མེད་པར་བྱས་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་འགོགས་བ་
ཉིད། །འདོད་པ་སྤྱད་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྲུལ། །མ་ཆགས་པས་ནི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །སེང་
སྣ་མེད་པས་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། །ང་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྲུལ། །ཚོས་ལ་
བཟོད་པས་གཟུངས་འཛོལ་པོ། །

སྣོང་པོ་ལྟ་རྣམས་བྱིན་བ་དང་། །འཛིགས་ལ་མི་འཛིགས་བྱིན་བ་ཡིས། །བདུད་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྲུལ། །མཚོག་རྟེན་
མར་མེ་སྐྱེང་བ་དང་། །སྤུན་བ་དག་ཏུ་སྦྱོན་མ་དང་། །མར་མེ་འབྲུ་མར་བྱིན་བ་
ཡིས། །སྣ་ཡི་མིག་ནི་འཛོལ་པར་འགྲུལ། །མཚོད་རྟེན་མཚོད་པ་རོལ་མོ་དང་། །འིལ་
བྱ་དག་ནི་སྤུལ་བ་དང་། །དུང་དང་རྩ་བ་སྤུལ་བས། །སྣ་ཡི་རྣ་བ་འཛོལ་པར་
འགྲུལ། །

གཞན་གྱི་འཁྲུལ་བ་མི་སྐྱེང་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉམས་བ་རྣམས་མི་
བརྗོད། །སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན། །གཞན་གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་བ་

འཛོལ། །ལྷམ་དང་བཞོན་པ་བྱིན་པ་དང་། །ཉམ་ཚུང་བཀུར་བ་བྱས་པ་དང་། །བཞོན་
པས་ལྷ་མ་བཀུར་བ་ཡིས། །མཁས་པས་རྩེ་འཕྲུལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཚོས་གཞུང་དོན་དག་ཅན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་བྱི་མེད་པས། །ཚོ་རབས་ཅན་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར། །ཡང་དག་རྗེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མངོན་ཤེས་དུག་པ་ཟག་པ་
ཀུན། །ཟད་པ་མཚོག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བའི་བྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་མཉམ་ལྡན་
པ། །སྦྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཚོག་ལྡན་རྒྱལ་པར་
འགྱུར། །སྦྱོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་དག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་
འགྱུར། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་ལུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ། །དེ་
བས་དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དག། །མཐུན་པར་མཁྱེན་མཛད་དོན་དུ་ནི། །འཕྲོ་ལ་ཕན་པ་
རྟག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་ལགས། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྲིང་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་
གསུམ་པའོ། ། །།

། ལེའུ་བཞི་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་བསྐྱུན་པ། །

གང་སྲིང་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་པ། །ཤེས་པར་དགའ་བས་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཚོས་
མིན་རིགས་པ་མིན་སྦྱོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་འཚོ་བ་ཕལ་ཆེར་བསྟོད། །དེ་ཞིག་གཞན་
སུའང་རུང་བ་ལའང་། །མི་སྦྱོན་ཕན་པ་བཟོད་དགའ་ན། །ས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྱོད་
པ། །དགོ་སྦྱོང་བདག་སྟོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེས་པ་མཛད་སྐྱད་དང་། །འཕྲོ་

བ་ལ་ཡང་བཅེ་སྐད་དུ། ཁྱོད་ལ་མི་སྟོན་ཡང་སྟོན་པ། བདག་ལྟ་གཅིག་ལུས་ཏེ་ཕོར་
གསོ་ལ། བདེན་འཇམ་དོན་ལྡན་འཕྲོད་པ་ནི། བཅེ་བས་དུས་སུ་སློབ་མ་ལ། བརྗོད་
བར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་གསུང། ཉེ་ལྟ་བས་ན་དེ་སྐད་བརྗོད། །

བརྟན་པ་ཁོ་བ་མེད་གྱུར་པ། བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བསྐྱབས་པ་ན། །ཞུས་ཤིང་
བཟང་པོའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །མཉམ་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤིད། ཁྱོད་ལ་བདག་
གིས་འདི་དང་ན། །གཞན་དུ་ཕན་པ་བརྗོད་བཤིད་པ། །མཁུན་པར་མཛོད་དེ་བདག་
ཉིད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་མཛོད། །སློང་ལ་སློབ་ཆད་སྦྱིན་བཤིས་
བས། ཉོན་བརྟེས་གྱུར་ན་མི་སྦྱིན་ན། །བྱས་མི་གཞོ་དང་ཆགས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་ས་
དོན་རྣམས་འཛོལ་མི་འགྱུར། །འདིག་རྟེན་འདི་ནི་ལས་ཤིང་བ། །ལྷ་མེད་ལམ་བརྒྱགས་
ཁྱེད་མི་བཏུབ། །སློང་བ་དམན་པ་མ་བཟོ་བར། །སྦྱི་མའི་ཆེན་བརྒྱ་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལས་དགུས་མཛོད། །

རྒྱ་ཆེན་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་ལའང་བསམས་པར་མ་གྱུར་
བའི། །ཆོས་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །གའས་པ་དཔལ་དང་ལྡན་བའི་
མཛོད། །ཆོས་བཞིན་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱོར་པའི། །རྒྱལ་པོ་བ་སྦྱི་མི་ལྡང་བ། །ཤིན་འད་
སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མ་བྱས་སྟེ། །རྒྱ་རབ་ཆེ་བྱིར་རྒྱ་ཆེན་
རྣམས། །སྦྱེམས་བྲལ་སློབ་སྦྱིད་ཤིང་ཅིང་། །དམན་རྣམས་སློབ་འཛོམས་ཤིང་
པ། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཏེ་མཛོད། །

ཁྱོད་ནི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས། །དབང་མེད་ག་ཤིང་ག་ཤིག་གས་འཆོལ་

བས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཏུ་སྐྱུད་པ་ཀྱུ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད། །མི་དབང་སྐྱ་
མའི་བདོག་པ་ཀྱུ་ལ། །སར་པ་ཡིས་ནི་དབང་གྱུར་ན། །སྐྱ་མའི་ཚོས་སམ་བདེ་བ་
འཕ། །ཁྱུ་གས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །འོར་སྐྱུད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། །བྱིན་པས་
གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །མ་སྐྱུད་མ་སྐྱིན་ཚུད་ཚོས་པས། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་
ག་ལ་བདེ། །འཆི་ཁར་སློན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །གཅེས་པར་མི་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
གསར། །བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། །དབང་མེད་བྱས་པས་སྐྱིན་མི་
སྐྱོད། །དེ་བས་རྣལ་གནས་སྐྱུར་ཏུ་ནི། །བདོག་པ་ཀྱུ་ཀྱིས་ཚོས་གཞི་མཛོད། །

འཆི་བདག་རྗེན་ཀྱི་ནང་གནས་པ། །རྐྱུང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་
བཞིན། །སྐྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་ཀྱི་གཞི། །སྐྱ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བཀྱིས་པ། །གང་
དག་ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང། །སྐྱ་ལུགས་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་བར་མཛོད། །དེ་དག་འཆེ་
མེད་དགེ་སྐྱོད་ཅིང། །བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་སྐྱོད་བྱམས། །བདེན་བཟོད་འཐབ་
གོལ་མ་མཆིས་པ། །ཏྭ་ཏུ་བཙོན་རྣམས་སྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །

ལོང་བ་ནད་པ་དམན་པ་དང། །མགོན་མེད་སྐྱུ་ག་པོངས་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་
དག་ཀྱང་ནི་ཟས་དང་སྐྱོལ། །དགག་པ་མེད་བར་སྐྱོལས་ཐོབ་མཛོད། །ཚོས་ལྡན་དོན་
ཏུ་མི་གཉེར་བ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལུལ་གནས་རྣམས་ལའང། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
བཀྱིད་པ་དང། །ཅི་རིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་མཛོད། །

ཚོས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚོས་འཁོར་སྐྱ་པོས་མི་གཡེལ་བ། །མི་
གཟན་མཁས་ཤིང་ཚོས་མ་སྐྱུར་བ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་སྐྱོལ། །ལུགས་ཤེས་
ཚོས་དང་ལྡན་ལ་འབྱུང། །གཙང་ཞིང་སྐྱིད་ཉེ་མི་སྤང་བ། །རིགས་བཟང་དང་ཚུལ་སྐྱུན་

སུམ་ཚོགས། །བྱས་པ་གཞོ་བའི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོས། །གཏོང་མོད་མ་ཆགས་དཔལ་བ་
དང། །འཇམ་ཞིང་རན་སྒྲོད་བརྟན་པ་དང། །རྟག་ཏུ་བག་ནི་ཡོད་པ་དང། །ཚོས་དང་
ལྷན་པའི་དམག་དཔོན་སྒྲོས། །ཚོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་གཅང་ལ་གཞོ། །དོན་ཤེས་གཙུག་
ལག་ལ་མཁས་པ། །ཚུལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དང་འཇམ་པ། །རྟག་རབས་རྣམས་ནི་སྣ་
བོར་སྒྲོས། །རྒྱ་རེ་ཞིང་ནི་དེ་དག་ལས། །ཉིད་ཀྱིས་འདུ་འགོད་ཀྱིན་གསོན་ཏེ། །གསལ་
ནས་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཀྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲོལ་ཅིག །

ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས་དོན་དུ། །ཐུགས་དོན་འདོད་སྣང་མ་ལགས་ན། །དེ་ནི་
ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་མ་མཆིས། །མི་དབང་ད་ལྟ་
འཇིག་རྟེན་ན། །པལ་ཆེར་པན་ཚུན་སྟོར་འཇུང་པས། །རི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
དང། །ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གསོན། །

ཤེས་པས་རྟག་ཞིང་རིགས་བཟང་བ། །རིག་པ་ཤེས་ལ་སྡིག་ལ་འཇོམ། །ནང་
ག་ཤིན་དགོས་པ་མཐོང་འགྱུར་བ། །མང་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱིས་སོགས། །ཆད་པ་གཟུང་
དང་བརྟེན་ལ་སོགས། །རིགས་པའང་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་བགྱི་སྟེ། །སྤིང་རྗེས་བརྟན་པར་
བགྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། །མི་བཟང་སྡིག་པ་བྱེད་པ་
ཡི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང། །རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྟག་པར་ཡང། །སྤིང་
རྗེ་པན་སེམས་ཁོ་ན་སྟེ། །མི་བཟང་སྡིག་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་སྤིང་
རྗེ་བགྱི། །བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་བདག་ཉིད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤིང་རྗེའི་
གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྟ་བུ་བར། །ཉམ་རྒྱུང་བཙོན་རྣམས་གཏོང་བར་
མཛོད། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛོད། །

འགའ་ཡང་མི་དགོལ་མིན་པར་མཛོད། །ཁྲོད་ནི་འགའ་ལའང་གཏང་སེམས་
མེད། །དེ་ལས་སྡོམ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
སྡིག་པ་སོགས། །བཙོན་ནི་རི་སྲིད་མ་བཏང་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་འདྲེག་མཁན་
དང། །ལྷུས་དང་བཟའ་དང་བཏུང་བ་དང། །སྤོན་དང་ལྷན་པས་བདེ་བར་བསྒྱི། །སྡོད་
མེད་པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྡོད་དུ་བྱུང་བར་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྡིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ཚར་གཅད་
བྱའི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་ནོར་ཕྱིར་མིན། །རབ་སྤང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མི། །བརྟགས་
ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་གསལ་གསོད་པར་མི་བགྱི་བར། །ཡུལ་ནས་
བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །

རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀུན་ཡང་། །བྱ་མ་རྟ་ཡི་སྤྲུན་གྱིས་གཟིགས། །རྟག་
ཏུ་བག་ཡོད་བྱ་ལྷན་པས། །ཚོས་དང་མ་སྤུན་པའི་དོན་མཛོད་ཅིག། །ཡོན་ཏན་གནས་
ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །རབ་སྤྲིན་བཀུར་སྡི་རིམ་གོ་དག། །རྒྱ་ཆེ་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་སྤྲུང་
ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་སྡོན་ཤིང་བཟོད་གྱི་བ་
ཅན། །བཀུར་སྡིའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་སྤྲུང་ཅིང་། །རབ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཆེ་ལྷན་ལ། །དམངས་
གྱི་བྱ་རྣམས་བསྡེན་པར་འགྲུལ། །

རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། །བརྗེད་དང་ལྷན་ན་དགའ་འགྲུལ་ཏེ། །སྟག་
སྡེལ་ན་ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །ཤ་ཁ་ར་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་
ནི། །ཁྲོད་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་འགོད་མི་འགྲུལ། །རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །ཚོས་
མིན་མ་ཡིན་ཚོས་སུ་འགྲུལ། །རྒྱལ་སྲིད་འདྲིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས། །བསྐྱམས་ཏེ་མ་
བྱོན་བསྐྱམས་མི་འགྲུལ། །ཚོས་གྱིས་སྡེམས་པས་དེའི་སྤྲོད་དུ། །ཚོས་མིན་ཁྲོད་གྱིས་

བཤུ་མི་རིགས། །འཚོག་ཆས་ཐོད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་འཚོག་ཆས་
བརྒྱུད་པ་དག། །ཅི་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་འཁོར་ཏེ་མཐོང་། །
འཚོག་ཆས་ཐོད་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་འཚོག་ཆས་བརྒྱུད་པ་
དག། །རྒྱལ་པོ་ཅི་ནས་མཉེས་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནི་འཁོར་ཏེ་མཐོང་། །

སྲིད་བཞི་བ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་
དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ཁར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་
ནི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ན་བཙོན་མ་ཙམ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་
པས་བྱས་པ་ཁོ་ཁར་ཟད། །འདི་གཉིས་བདེ་བས་བདོག་པ་ཀྱུན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ནི་
བཙོན་ཙམ་དང། །རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །

སྲིད་དང་ཡུལ་དང་གནས་དང་ཁྲིམ། །ཁྲོགས་དང་སྐྱུང་དང་གོས་རྣམས་
དང། །མལ་ཆ་བཟུང་བའུང་སྲིད་པོ་རྟ། །འུང་མེད་སྤྱད་བྱ་རེ་རེར་ཟད། །གང་ཆེ་གང་
ལ་སེམས་འཇུག་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་བདེ་ཞེས་གྲག། །སྤྲུག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པས། །དེ་ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། །

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྡན། །ཡུལ་ལྡེ་འདྲིན་ཆེ་གང་གི་ཕྱིར། །རྟོག་
པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་
གང། །དབང་པོ་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་སྤྲུག་མས་སྤྲུག་མ་མིན། །གང་ཆེ་དེ་
ཕྱིར་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་ཡིས་ནི་མིག་གྱུར་བ། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་རྟོགས་པ་ན། །བདེའོ་སྐྱུམ་དུ་རྫོམ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་
དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་

དོན་མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་དོན་མེད། །

རི་ལྷར་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སུ་ནི་འབྱུང་བ་ཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་
དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་
མ་འོངས་རྣམས། །དབང་སོ་དང་བཅས་དོན་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མེད་
ཕྱིར། །ཤང་དག་ད་ལྷར་ཡང་དོན་མེད། །རི་ལྷར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །མགས་མེད་
འཁོར་ལོ་འཇིག་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་
འཇིག་པར་བྱེད། །

དབང་སོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་ལུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་
རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །སྲད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྲུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་
མེད་འགྲུར་ཉེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་དེས། །

དེ་ལྷར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུའང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་
མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་ལུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་
ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྲ། །སོ་སོར་བདག་
ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་ལུ་དོན་མེད་དོ། །

རི་ལྷར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་ལུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་
བཞིན་བདེ་འཇོམས་འབྱུང་བ་ལ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །ད་ལྷར་འོ་མོ་
ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་སྲད་པའི་སྲེད་པ་དང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལུ་བལ་བའི་སྲེད་པ་
སྲོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷར་མཚོང་བ་སྲོལ། །ཤང་གིས་སེམས་མཚོང་འགྲུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྲད་

དུ་ནི་སེམས་བརྗོད་དེ། །སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་ལྟན་ཅིག་
མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་
བ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྷུང་ན་འདལ། །

ད་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་
འདོད། །དེ་ནི་སྣང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྒྲོལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཏུན་ན། །དེ་
ལ་ཀུན་དུ་རྫོངས་བ་དང་། །རབ་ཏུ་སྤང་བས་སྒྲོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་མི་
ཤེས་པའམ། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཞིག་ཐེག་
བ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་བྱེད་གང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྐྱོན་དང་ནི། །གཞན་ལ་ཕན་བ་ཡོན་ཏན་
དུ། །ཤེས་ན་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྤང་ཞེས་བརྗོད། །

རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་ན་ཞིང་། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །དེས་ན་དེས་སྤང་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །དད་པ་ཅན་ནི་
བཟུང་ཉེས་པས། །ཅིག་ཤོས་སྤང་ཞེད་ཚོས་བ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྱེག་བཤད་
ན། །སྤང་བས་སྲིད་སྐྱོགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་བྱ་བར། །རི་
ལྟར་སྒྲན་དཔུང་ལས་བཤད་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། །བསལ་བར་
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཚོས་རྣམས་སྐྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་
གྲགས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཡིད་གྱིས། །ཕན་བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་
ཕན། །

མི་བདེའང་གྱིས་རྗེས་ཕན་འགྱུར་བ། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དགལ། །བདེ་

པན་ལྷ་ཞིག་ཅི་སྒོ་ས་ཏེ། །ཚོས་འདི་གནའ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཚུང་
ཡོངས་བཏང་བས། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་འགྲུར་ན། །བརྟན་པས་བདེ་ཆེན་ཡངས་
གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བར་མཛོད། །

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ། །མི་ཞིག་སྐྱེན་ནི་
སྐྱེན་གྲེད་པ། །བཙོམ་འགྲུར་འདི་ནི་ཉན་མ་ཡིན། །གཞོད་པར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་
དེ། །ལ་ལར་མཁས་པས་པན་པར་མཐོང་། །སྦྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
དག། །བསྐྱེན་བཙོམ་དག་ནི་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྦྱིང་
རྗེ་སྒོན་བཏང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་
དེ་ལ་སྒོད། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། །སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་མ་སྦྱངས་
པས། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་མོངས་པ་ཡིས། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒོད། །

སྦྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་
རྗེའི་བདག། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་
ཁྲིམས་སྦྱིན་པས་གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྲུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་
གཏན་ཤེས་རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་པའི་དོན། །མདོར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དེ་དག་
ནི། །ལ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཁོན་ཡིན། །དེ་བས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱང་ཆུབ་
ལམ་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གང་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ། །མི་ཤེས་སྦྱོངས་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་པས། །རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་

གསུངས། །གང་སྲིད་སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་བཤམ་འདིར་བཟོད་
གྱི། །འཕགས་པ་བཤམ་དུ་ཉིད་བྱས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་བས། །དེས་ན་
སངས་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་བསམ་ཡས་བར་ཅི་མི་བཟོད། །

ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་
སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་སྲིད་བཟོད་བར་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཆེ་བདག་
ཉིད། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་བསྟན་ན། །ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་
བ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་
རྣམས། །ཤེས་པར་སྐྱ་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་
བས། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྟུང་བ། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་སྲིག་མི་
འགྲུབ། །སྤང་བས་སྲིག་འགྲུབ་དགའ་མི་འགྲུབ། །དེ་བས་ཐེག་ཆེན་ཞེ་སྤང་བ། །བདག་
ལེགས་འདོད་པས་བྱར་མི་རིགས། །

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང། །སྟོང་
བ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤམ་དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྲུབ། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱལས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཤམ། །དོན་འདི་
ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་སྟུ་ཡོད། །བྱིན་རྒྱལས་འཕགས་པའི་
བདེན་དོན་དང། །བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་མ་ཐུན་ལྡན་པ་ཡི། །ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཐུན་མོང་
ལས། །སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག། །བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པ་གཞན་པའི་
དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་བས། །དེ་སྲིད་
མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟུང། །

བད་སྟོན་པ་དག་རི་ལྷ་བུར། །ཡེ་གཤེ་ཕྱི་མོ་འང་སྟོག་འཇུག་ལྷར། །དེ་བཞིན་
སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རྗེ་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་སྟེག་
བ་ལས། །རྣམ་པར་བརྟོག་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བཟོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་
ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །

ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིགས་ཅན་འདིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་
ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁོ་བཞི་ཟད་བྱ་
ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷག་པར་རབ་ཏུ་དང་པར་བྱ། །ཐེག་
བ་ཆེ་ལ་རབ་དང་ཞིང་། །དེ་ལས་བཤད་བ་སྐྱད་པ་ཡིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
འགྲུང་ཞིང་། །བདེ་བ་ཀུན་གྲང་ཞར་ལ་འགྲུབ། །

དེར་ནི་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཚོས་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །སྦྱིས་
བ་ལ་བཤད་སྟོང་རྗེ་ཡི། །སྟོང་པོ་ཅན་དེ་བརྟན་གོམས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འདིག་ཉེན་མི་
སྦྱོན་ཕྱིར། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བཤྱིད་དགའ་ན། །དེས་ན་ཚོས་དང་གྲགས་དོན་
དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ཐོབ་མཛོད་རིགས། །

རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བརྟན་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞི་བའོ། ། །།

། ལེ་ལུ་ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ། །

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་
བ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཚོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། །དེ་ནས་ཉེས་བ་ཐུན་
ཚེགས་ཤེས། །ཉེས་པའི་གཞི་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ལྷ་བརྟེན་བདུན་བསྐྱབས་པ་
རྣམས། །འབད་དེ་དེས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །

ཁོ་བ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུགས་པ་སྟེ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཁོཅ་དུ་འདྲིན། །འཆབ་
བ་སྡིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ། །འཚོག་པ་སྡིག་ལ་ཞེན་པའོ། །གཡོ་ཅི་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེ། །སྦྱ་
ནི་སེམས་རྒྱུད་གྲུ་གྲུ་ལ། །ཕྲག་དོག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གདུང། །སེར་སྒྲ་གཏོང་བས་
འདྲིགས་པ་ཉིད། །ངོ་ཚ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། །རང་དང་གཞན་ལ་མི་འདྲེས་
པའོ། །ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པ། །ཉེས་རྩོམ་ཁོས་པས་བསྐྱད་པའོ། །རྒྱགས་པ་
བྲེགས་པ་བག་མེད་པ། །དགོ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་བའོ། །

ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤམ། །དེ་ལ་མངོན་པར་
རྫོམ་བྱེད་པ ། །དམན་པ་དམན་ཞིང་མཉམ་དང་མཉམ། །མཉམ་པས་ལྷག་པ་མཉམ་
སྦྱམ་པ། །བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །ཚོས་གང་བདག་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་
དང། །མཉམ་པར་རྫོམ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ཁྱད་འཕགས་པས། །ཁྱད་
པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྦྱམ་པ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་
ང་རྒྱལ་ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་མིག་དག །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་པོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ། །ཚོངས་པས་ང་སྦྱམ་
འདྲིན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངའོ་སྦྱམ་པར་བཤམ། །འབྲས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་སྦྱམ་པ། །གང་
ཡིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྲིག་ལས་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ་ནི། །མཁས་པས་ལོག་པའི་
ང་རྒྱལ་རྫོགས། །བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་སྦོད་པ་གང་ཡིན་
དེས། །དམན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་མངོན་བདུན་བཤམ་པའོ། །

རྒྱལ་འཚོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱིའི་བྱིལ། །དབང་པོ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་
གསག་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱིའི་བྱིལ། །ཚོག་འཇམ་སྤར་ནི་སྦྱ་བའོ། །གཞོགས་སྦོང་དེ་ནི་

ཐོབ་བྱི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇམ་པ་རྟེན་པའི་
ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སློང་བྱེད་པ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམ་འདོད་པ། །སྤར་ཐོབ་
པ་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེན་རྣོས་གཞན་གྱི་འཁྲུལ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་
རྣོས་པའོ། །

སྤངས་མེད་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར། །ནད་ལས་གྱུར་པའི་སློང་
བའམ། །བདག་གི་ཡོ་བྱད་ངན་པ་ལ། །ཆགས་ངན་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཐ་དང་
འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གང་། །ཆགས་སྤང་ཐུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་ལ་ལྟ་བ་མེད་པར་བཤད། །མ་ཐུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀུར་སྟེ་ཉམས་པ་གང་། །སྤྲ་མར་བཅོས་ལྡན་ཚུལ་མིན་ཏེ། །སྐྱེ་
བོ་ངན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེན་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཚུང་། །འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའོ། །

ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་
ཡིན། །ཆགས་པ་རང་གི་རྗེས་ལ་ནི། །ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་ལྡན་པའི་
ཡིད། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་རིགས་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བྱ་བྱེད་
མེད་ཆགས་སྟོན་པ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་སོ། །

སྤྲིག་འདོད་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ཚུལ་འཚོས་
པའོ། །འདོད་ཆེན་གྱི་ཏུ་བརྟམས་པ་སྟེ། །ཚོག་ཤེས་དབལ་ལས་འདའ་བའོ། །ཐོབ་
འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཤེས་འདོད། །མི་བཟོད་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲིག་བསྐྱལ་དག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའོ། །ཚུལ་མེད་སློབ་དཔོན་

སྒྲུ་མ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །

བཀའ་སློབ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གང་། །ཚོས་མ་ཐུན་ཚིག་སྐྱུས་མ་གུས་པའོ། །ཉེ་དུ་
དང་འབྲེལ་རྣམ་ཏོག་གི། །ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཆགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་སྲིད་དེ་དོན་
དུ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཚི་རྟོགས་པ་གང་། །འཚི་བའི་
འཇིགས་པས་མི་དོགས་པའོ། །རྗེས་རྣམ་རིགས་དང་ལྡན་ཏོག་གི། །བདག་ཉིད་ཅི་
ནས་གཞན་དག་གི། །ཡོན་ཏྲན་བདོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་
སྐྱུ་མ་པའོ། །

གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་ཏོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་
ལ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་རེག་པ་ཡིས། །ཤན་དང་མི་ཤན་རྣམས་སེམས་
པའོ། །མི་དགའ་བརྟན་པ་མེད་པ་ཡི། །སྤྲུག་དོག་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཡིན་འོ། །སྐྱུ་མ་བ་
བརྗོད་པ་མེད་པའི་ལུས། །སྦྱིད་ལུག་དོན་ནི་ཉེས་པ་ཡིན། །འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་
དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ཁ་དོག་འགྱུར་པའོ། །

ཟས་མི་འདོད་པ་བཟའ་དྲགས་པས། །ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་
བཤད། །སེམས་ནི་འཁོར་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད། །སེམས་ལྷུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན། །འདོད་
འདུན་ཡོན་ཏྲན་ལྟ་དག་པ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད། །གཞོད་སེམས་དག་དང་
ཐོགས་དང་དགའི། །ཕྱོགས་ལ་དུས་གསུམ་དོན་མིན་པ། །གཞོད་བྱས་གཞོད་བ་
གཞོད་དོགས་ཕྱོགས། །དོགས་པའི་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། །རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་
བྱུང་བ་ཡིན། །

ལུས་སེམས་སྡི་སྡིར་ལས་བྱལ་བ། །གང་ཡིན་པ་ནི་མི་བའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་

ཉིད་ཚོད་པ་ནི། །ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །འགྲོད་པ་ངན་པར་བྱས་ལ་
འགྲོད། །སྤྱིས་གདུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེན་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྟོགས་
ལ། །སློ་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་སྤང། །སློམ་
བཅོམ་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་སྤང། །ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
བདེ་ལྷག་བསྟེན། །

དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྤྱིན་དང་
རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྣང་བཅེ་སོགས། །སྤྱིན་
པ་རང་ནོར་ཡོངས་གཏོང་བ། །རྩལ་ཁྲིམས་གཞན་པན་བྱ་བའོ། །བཟོད་པ་ཁོ་བ་
སྤངས་པ་སྟེ། །བཅོམ་འགྲུས་དགེ་ལ་སློབ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་
མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྣང་བཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །སྣང་རྗེ་རོ་གཅིག་སློབ་གྲོས་སོ། །

སྤྱིན་པས་ཡོངས་སློད་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཅོམ་
པས་བརྗེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སློལ་ཡིས་གྲོལ། །སྣང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་
འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡུལ། །འདི་གཞེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྲུབ། །

རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩམས། །

དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དགའ་བྱེད་
སྤྱིར། །ཀུན་དུ་སློར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱེས་

ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་འགྲུར། །འདྲིག་
རྟེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འདྲམ་སྦྱིང་དབང་ལུག་ཆེན་པོར་འགྲུར། །

གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྲ། །ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ལས། །བཅུ་ཆར་
དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་
ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་འགྲུར། །དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་
བདག་ །འགྲོ་པན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བར་འགྲུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆམ་བའི་
ཁྲིམས། །སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པར་འགྲུར། །

ས་གསལ་པ་ནི་འོད་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བསམ་
གཏན་མངོན་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་ཟད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པས་ནི། །བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་པར་སྦྱོད། །ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་
པ་སྟེ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོག་པ་ཡིན། །

བཞི་བ་འོད་འགྲོ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འབྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་
སྟོགས་མ་སྐྱུ་མ་ལུས་པ། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པས་ནི། །རབ་འཐབ་བྲལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུར། །འདྲིག་ཚོགས་ལྷ་བ་རབ་བྱུང་
བ། །ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །

ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀའ་བདུད། །ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་དཀའི་
ཕྱིར། །འཕགས་པའི་བདེན་སོགས་སྤྲོ་མའི་དོན། །ཤེས་པ་མཁས་པ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། །དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུར། །སྐྱ་
སྟོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སྒྲོག་བྱེད་བའོ། །

རྒྱལ་བ་མངོན་ཕྱོགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་
ཕྱིར། །ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་གོམས་པ་ཡིས། །འགོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་བའི་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་བོ་རབ་འགྲུལ་འགྲུར། །ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །སྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་བྱེད། །

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཡངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྡན་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་སྐྱང་
ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དེར་ནི་འགོག་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་
ནི། །དབང་སྐྱུར་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྲུར། །འཕགས་པའི་བདེན་མངོན་རྟོགས་ཤེས་
པའི། །སློབ་དཔོན་ལྷ་མཚོག་ཆེན་པོར་འགྲུར། །

དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་གཞོན་ལུང་ས། །མི་གཡོ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར། །མི་གཡོ་དེ་
བཞིན་ལུས་དང་ནི། །ངག་སེམས་སྐྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པས་ནི། །སྟོང་གི་བདག་པོའི་ཚངས་པར་འགྲུར། །དག་བཅོམ་རང་སངས་རྒྱལ་
སོགས་ཀྱིས། །དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད། །

ས་དགུ་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡི། །སློབ་ལོས་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཚབ་བཞིན། །གང་ཕྱིར་
སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློབ་ལོས་བཟང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་
ནི། །སྟོང་གཉིས་བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྲུར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་
ལ། །དག་བཅོམ་སོངས་ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། །

བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །འོད་ཟེར་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པས་ན། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྲུར། །བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་

ལུལ་གྱི་བདག་། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱུ་
བསྐྱབས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ས་གཞན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞུགས་པས་
བཅ། །རྒྱ་ཆེ་དེ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད། །

དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སངས་རྒྱལ་
རྣམས་གྱི་ཚད་མེད་ཉིད། །སྟོབས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རྩི་
ལྷ་བ། །དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པ་བས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཅམ་དུ། །ཚད་མེད་ཉིད་ཏུ་མ་
མཐོང་ན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཚད་མེད་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་
ཕྱིར་སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་ཉེན་གྱི། །སྐྱུན་སྤེམ་ཡང་ན་གཞན་ཡང་རུང་། །ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་བརྗོད། །

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དག་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ཡང་། །རྣམ་ཀུན་བརྟུང་དེ་སྐྱབས་མཆིས་ནས། །མཚོད་འོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་
ལོ། །སྤིག་པ་ལས་ནི་ལྷོག་བསྐྱིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བརྩུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དག་ །ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོ། །བདག་
ནི་སྤྱི་བརྟུང་ཐལ་སྤྱར་ཏེ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྤྲང་དང་། །འགྲོ་གནས་བར་དུ་
བཞུགས་སྤྲང་དུ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱིས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་བསྐྱིས་དང་མ་བསྐྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྗོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་འདས་

ཤིང་། རྒྱུད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། རམ་ཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ཅན་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
མཐའ་ཡས་པ། རམ་ཚོ་བ་སྲིད་ཏུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ཏུས་ཀུན་
ཏུ། རྐྱེས་མཚོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། རྟོག་
པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུག་པས་བཟང་གཟི་བརྗིད་
ཆེ་བ་དང་། བཟུན་སྐྱུག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། རྩོལ་ས་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་ཐབས་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། རྐྱུག་བཟུལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་
དང་། རྟོག་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞུང་བ་དང་། རསངས་རྒྱས་ཚེས་རྟོང་ཆེ་ལྡན་
ཤོག །བྱམས་དང་སྣོད་ཇི་དགའ་བ་དང་། རྩོན་མོངས་བཏང་སྣོན་པས་གནས་པ་
དང་། རྐྱེན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུལ། རསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། རཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། རམ་ཚོན་དང་དབེ་བྱད་
གསལ་བ་དང་། རསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ས་བཅུ་དག རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཟོད་པར་
ཤོག །བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། རགཞན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། རཉེས་
པ་ཀུན་ལས་ལྲོལ་བ་དང་། རསམ་ཅན་ཀུན་མཚོག་བྱམས་པ་དང་། རསམ་ཅན་
ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། རདགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བཟུང་ཅིང་། རྟུག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི། རྐྱུག་བཟུལ་སེལ་བར་བཟུང་པར་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། རལུ་དག་འཇིགས་པས་སྐྱེས་བོ་ཀུན། རབདག་
གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། རཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ཤོག རབདག་ནི་མཐོང་
དང་བྲན་པ་དང་། རམིང་ཅམ་ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། རར་བ་དང་འཇུག་མེད་རྣལ་མ་

དང། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་བ་དང། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །མདོན་
ཤེས་ལྡེ་ཐོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བ་བྱིང་
པར་ཤོག། །འདིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྐྱེ་ཐོ་གང། །སྤིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་ལྷུང་བ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་ལྷུང་ཅིག། །

ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང། །སྤོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སློབ་བཞིན་པངས། །བདག་ལས་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག། །བདག་ལ་དེ་
དག་སྤིག་སྤིན་ཅིང། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤིན་ཤོག། །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་ཀྱང། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་སྲིད་དུ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ན་མེད་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་
གནས་ལྷུང་ཅིག། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་གཟུགས་
ཅན་ལྷུང། །གང་གྲུའི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་ནི། །འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འལྷུང། །དེ་ནི་
བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འབྲལོ། །དེ་ལྟར་
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །མདོར་བསྐྱས་ཚོས་བཤའ་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་
རྟག་ཏུ་སྐྱ། །པངས་པ་བཞིན་དུ་པངས་པར་མཛོད། །

གང་ལ་ཚོས་དེ་པངས་ལྷུང་བ། །དེ་ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་པངས། །པངས་ལ་
ཕན་བ་བྱ་དགོས་ན། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་འལྷུང། །དེ་བས་ཚོས་ནི་བདག་བཞིན་
བསྟེན། །ཚོས་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་བ་དང། །སྐྱབ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང། །ཤེས་
རབ་བཞིན་དུ་མཁས་བ་བསྟེན། །གཙང་ཞིང་བྱམས་ལ་རྫོ་ལྡན་བ། །ཤེས་པས་ཕན་

བ་སྐྱ་བ་ལ། །གང་ཞིག་བདག་ངན་དོགས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རང་དོན་ཚུད་ཀྱང་
གསོན། །གཙང་ཞིང་བྱམས་ལ་སྐྱོ་ལྡན་པ། །སྐྱོབས་ལ་མན་བར་སྐྱ་བ་ལ། །བདག་ནི་
མགོན་དང་བཅས་འགྱུར་ཞེས། །མི་དབང་བདག་སྤུལ་སྤུགས་དམ་མཛོད། །དགེ་བའི་
བ་ཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་མཁྱེན་བར་མཛོད། །

ཚོག་ཤེས་སྣང་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་
ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྲིད་བསྟེན་ན། །ཁྲིད་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་གྲུས་བར་མཛོད། །ལྷགས་
ནི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདིས། །རྒྱབ་པ་ཡི་ནི་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །བདེན་དང་སེམས་
ཅན་འཇམ་སྐྱ་ཞིང། །བདེ་བའི་ངང་ཚུལ་བསྟེན་དཀའ་བ། །ཚུལ་ལྡན་བྱུང་དུ་གསོད་
མི་འདོད། །རང་དབང་ལེགས་བར་སྐྱ་བར་མཛོད། །

ལེགས་བརྒྱལ་བག་ལ་ཉལ་གཏོང་དང། །བརྗིད་བག་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཞི་
བ། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང། །གཡོ་བ་མེད་དང་དེས་བར་མཛོད། །ཟླ་བ་ཉ་
བཞིན་དེས་པ་དང། །སྟོན་གྱི་ཉ་བཞིན་གཟི་ལྡན་དང། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་
དང། །རི་རབ་བཞིན་དུ་ཆེས་བརྟན་མཛོད། །ཉེས་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོ་དང། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །

ཚོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྟན་བ་ཁོ་ནར་མ་བས་གྱི། །སེམས་ཅན་
གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར། །མན་བར་འདོད་པས་བསྟན་བ་ལགས། །བདག་དང་
གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་བགྱི་སྣང། །རྒྱལ་པོ་
གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི། །གདུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་རིགས། །

ཀླུ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ།
མེད། །སེར་སྣ་དང་བྲལ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལོར་ཅན་དང་། །སོངས་
པར་གྱུར་ལ་མན་བྱེད་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཡོངས་གཟུང་དོར་བ་དང་། །"དམ"འི་
ཚོས་ཡོངས་གཟུང་བྱང་ཀླུ་བ་དོན་ཕྱིར་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བྱ། །རིན་པོ་ཆེའི་
ཐེང་བ་ལས་བྱང་ཀླུ་བ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། ། །།

ཀླུ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།

ཀླུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་གཏམ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་གྱུ་ལྟེ་ཀླུ་པོ་ལ་མཚན་
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ། སྤང་གྱིས་ཀླུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཚན་
དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཀླུ་དཔེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས་
ལེགས་པར་བཅོས་པའོ། །

༡ མ་ཟྱེ། ༡༢༤ནམ། དོན * དམ

བར་བྱང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ལྷུང་བའི་མཉམས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་སྟོང་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འབྲེན་ལྷ་ཀྱུ་སེལ་རྒྱེའི་
རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་
སྦྱར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷ་ཀྱུའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྦྱ་བ་དག་དབང་རྣོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

། བཅས་ལ་སམ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལ་འཚིན་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལྷུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ། །