

འགྲེལ་བ་ག་ལས་འདིགས་ཅིང་།



མཛད་པ་པོ། དཔལ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱོད།
ཡེ་ཤེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས།

མཛད་པ་ལོ། དཔལ་མགོན་པས་གསུང་སྤྲུལ་པ།
ལེ་ར་གྲེས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0053

བསྐྱེད་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མའི་ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་གཞི་བཙུག་པ་ཡིན།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་བྱས།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཚུལ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་ལ་འབྲེལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།
སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེལ་སྤྲིག་བྱས།
༢༠༡༦ ལྷ་དང་ཐོང་གསར་དུ་ཚུལ་སྤྲིག་བྱས།
༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༩ ལ་བསྐྱུར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱུར་སྤྲིག་པ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚུལ་སྤྲིག་པ།

གསལ་བཤད།

གཞུང་འདིའི་པར་ཆ་༢༠༡༢ལོར་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱིས་པར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་པས་གསལ་བཤད་དུ་གསལ་བའི་ཤོག་གངས་དག་ནི་སྐབས་དེའི་པར་གཞིའི་ཤོག་གངས་ཡིན་པ་ལས་འབྲེལ་དེབ་ཀྱི་ཤོག་གངས་མིན་ནོ།

པར་སྐྱེད་ཀྱི་བདག་དབང་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ལ་ཡོད།

དཀར་ཆག

ཞུ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།.....iv	
རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ག་ལས་འདྲིགས་མེད།	༡
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་བ།.....	༡
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཉིས་བ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་བ་བརྟག་བ།.....	༣༠
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་བ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་བ།	༣༣
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བཞི་བ་སྤང་པོ་བརྟག་བ།.....	༣༦
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ལྔ་བ་ཁམས་བརྟག་བ།.....	༤༡
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་དྲུག་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་བརྟག་བ།.....	༤༦
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བདུན་བ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འདྲིག་བ་བརྟག་བ།.....	༥༣
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱད་བ་བྱེད་བ་སོ་དང་ལས་བརྟག་བ།	༥༥
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་དགུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་སོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་བརྟག་བ།	༥༩
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱ་བ་མེ་དང་བྱང་ཤིང་བརྟག་བ།	༧༠
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱ་གཅིག་བ་འཁོར་བ་བརྟག་བ།.....	༡༠༡
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱ་གཉིས་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྟག་བ།.....	༡༠༥
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱ་གསུམ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་བ།.....	༡༡༡
རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྒྱ་བཞི་བ་སྤང་བ་བརྟག་བ།.....	༡༡༥

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྷ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ།	༡༣༡
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བྱག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།	༡༣༢
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་བརྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ།	༡༣༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྟུད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།	༡༤༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་དགྲ་པ་དུས་བརྟག་པ།	༡༤༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ།	༡༥༠
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	༡༤༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།	༡༥༡
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།	༡༥༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པ་འཛི་བདེན་པ་བརྟག་པ།	༡༥༥
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།	༡༥༩
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་མིན་པའི་ཡན་ལག་བརྟ་གཉིས་བརྟག་པ།	༡༤༤
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྷ་བ་བརྟག་པ།	༡༤༧
པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	༡༥༨

ཞུ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ། འབྲེལ་བ་ག་
ལས་འཛིགས་མེད་དེ་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་པའི་གསལ་བཤད་འགའ།

༡༽ བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྤྱད་ཁང་ནས་དཔེ་བསྟན་བྱས་པའི་བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མའི་
ཁྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད། སྤེད་གཤེད་བསྟན་འགྱུར་གཙོ་རབ་བྱུང་གིས་པར་རྩ་བ་སྤྲིགས་པ་ཡིན་པས་
ཆད་ལྷག་དང་། རྣོ་སྤྲོན་ཉུང་ཞིང་། བསྟར་གཞི་གཙོ་བོ་རྩི་བཞིན་དཔེ་བསྟན་བྱས་ཡོད་པས་དེ་
ཉིད་མ་དཔེ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།

༢༽ ཞུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལ་འང་བཅོས་བསྟན་མེད་པར་མ་དཔེ་སོར་
འཛོག་ལ་འབད་བཙོན་བྱས་ཡོད།

༣༽ མ་དཔེ་ནང་དུ་ཆད་ལྷག་དང་ཡིག་རྣོར་དུ་ཐག་ཚད་པ་དག་ལ། མ་དཔེའི་འོག་གི་
བསྟར་མཆན་ཡོད་པ་དག་ལ་བསྟར་མཆན་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་བཞོད་ཡོད་ཅིང་། བསྟར་མཆན་མེད་
པ་དག་ཞུ་སྤྲིག་པས་བཅོས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། མ་དཔེ་ནང་གི་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ལ་ཡང་ཆད་ལྷག་
སོགས་མི་འབྱུང་བར་དམིགས་ཏེ། རྣོར་བའི་རིགས་ཀྱང་རང་སོར་འཛོག་བའམ་གཤམ་དུ་མཆན་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད།

༤༽ མ་དཔེ་ནང་གི་རྣོར་བའི་རིགས་ལས་བསྟར་མཆན་ཡོད་པ་དག་ལ། བསྟར་མཆན་དེ་
ཉིད་བྱངས་ཏེ་ཤོག་ངོས་དེ་གའི་འོག་ཏུ་མཆན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ཡོད།

དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་"ཡིན་ཀྱོ། །རྟགས་ " འདིས་མཆོམས་གང་ནས་རྣོར་བ་མཆོན་ཞིང་།
ཨང་རྟགས་ ༡ བེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་པན་ཚུན་གཞུག་བྱེད་ཡིན། གཞུང་ཡིག་འདིའི་
ནང་དུ། ཡིན་ ཡིག་རྣོར་ཡིན་པས་ཨང་རྟགས་ཀྱང་ཆེག་གོང་དུ་བཞག་ཡོད།

འདི་ལ་འོག་གི་མཆན་འགོད་སྤངས་ནི།

མཆན། ༡ བཞིན་མཆན་ནི་མ་དཔེ་ནང་གི་མཆན་ཏེ། བསྐྱར་གཞི་སྒྲར་ཐང་བསྐྱར་འགྱུར་
དང་། བེ་ཅིན་གྱི་བསྐྱར་འགྱུར་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་སུ་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་
འོག་མ་ཀྱུན་ལའང་འབྱེད། ༡༩ འདིར་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ལ། བསྐྱར་གཞི་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མི་མཚུངས་
བཤས། གཅིག་གི་མཆན་མ་གཏོགས་མེད་ཆེ་མཆན་གཅིག་མ་གཏོགས་བཞོད་མེད་ན་ཡང་འོག་མཆན་དུ་གསལ་
བཤད་བྱས་མེད། ༢ ཨང་རྟགས་༡ གིས་གཞུང་ཡིག་གང་གི་མཆན་ཡིན་པ་མཚོན། བཞིན་ནི་གཞུང་
ཡིག་ནང་གི་ཡིན་ཡིག་ཞོར་ཡིན་པས་དེ་ཆབ་ཏུ་བཞིན་འཛོག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

༣༽ མ་དཔེ་ནང་དུ་ཆད་པའི་རིགས་ནི། གང་དུ་ཆད་པའི་མཆན་མས་དེའི་ཆོག་རྗེས་སམ།
ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཆོག་མེད་པ་དག་ལ། ཤད་ཀྱི་གོང་ངམ་འོག་ཏུ་ཨང་རྟགས་བཞོད་ཅིང་། གང་
ཆད་པ་དེ་འོག་གི་མཆན་དུ་བཞོད་ཡོད།

དཔེར་ན།

༡༽ དེ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བྲ།

རྟགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཨང་རྟགས་༡ ཆོག་རྗེས་སུ་བཞོད་པ་དེས་མཆན་མས་
དེར་ཆད་པ་མཚོན།

འོག་གི་མཆན་དུ། ༡ ནི་ ཡོད། ཡོད་ནི་བསྐྱར་གཞི་གཉིས་སུ་མཆན་མས་དེར། ནི་ཡོད་
ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ནི་ཆོག་བཅས་མ་དཔེར་ཆད་པ་འོ། །

༢༽ ཕྱིར་༡།

འོག་མཆན་དུ། ༡ རོ། ཡོད། ལྷ་བྲ།

འདིས་ཕྱིར་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་གཞི་གཉིས་སུ་རོ་ཡོད་པས། མ་དཔེར་ཆོག་དང་རོ་ཆད་
པ་མཚོན།

༣༥ སྒྲིག་དང་། ༡ ཉན་པ་པོ་ལ། ལྟ་བུར།

འོག་མཆན་བྱ། ༡ ཉན་པ་དང་། ཡོད། ལྟ་བུ། འདིས། བསྐྱར་གཞི་གཉིས་སུ་སྒྲིག་དང་། ཞེས་
བའི་ཤད་ཀྱི་རྗེས་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་ཞེས་བའི་གོང་སྟེ་མཆན་པ་དེར་ཉན་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡོད་པས་
དེ་མ་དཔེར་ཆད་པ་མཆོན།

ཆ༥ མ་དཔེ་ནང་དུ་ལྷག་པ་དག་ཀྱང་། ཡང་རྟགས་སོགས་འཛོག་ཚུལ་གོང་ནམས་དང་
འབྲེལ་། འོག་མཆན་བྱ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། བན་ཚུན་དུ་སྤང་པ་དང་མི་ཤས་
ལྟ་བུར།

འོག་མཆན་བྱ། ༡ སྤང་པ་དང་མི་ མེད། ལྟ་བུའོ། །

མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་གཞིར། སྤང་པ་དང་མི་ ཞེས་པ་དེ་མེད་པས་མ་དཔེར་དེ་ལྷག་པ་སྟོན།

༣༥ མ་དཔེར་བསྐྱར་མཆན་མེད་པའི་ཁོར་བའི་རིགས་ལ། མ་དཔེ་ནང་གི་ཡིག་ཁོར་དེ།
འོག་ཏུ་མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཁོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ། གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཞག་
པ་དང་། མ་དཔེའི་གཞུང་ཡིག་དང་མི་ཁོར་ཆད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྟགས་ " འདི་དང་ཡང་རྟགས་བཀོད་
ཡོད། དཔེར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་"ལན་ཉེས་ཤིང་ ལྟ་བུ། " རྟགས་འདིས་ཁོར་བཅོས་
ཀྱི་མཆན་པ་དོས་བཟུང་ཡོད།

འོག་མཆན་བྱ། མ་དཔེར་༡ ། ལེན་ མ་དཔེ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བཤད་སྟོན་སོང་ལྟར་གྱི་
བར་ཆ་འདིའི་མ་དཔེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། མ་དཔེ་ནང་དུ་འདི་འབྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཉེ་འབྲེལ་
ལེན་ བེ་མ་དཔེ་ནང་གི་ཡིག་ཁོར་དང་། གཞུང་ཡིག་ནང་གི་རྟགས་ " འདིའི་རྗེས་ཀྱི་ ལན་ བེ་ཞུ་
སྒྲིག་པའི་ཁོར་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན།

༡༥ འོག་མཆན་བྱ། མ་དཔེར་༡ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་མ་དཔེ་ནང་དུ་ཁོར་ཆད་སོགས་གང་
རུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱར་མཆན་མེད་པས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་ཞུ་སྒྲིག་པའི་འདོད་པ་བཀོད་ནའང་།
འོག་མཆན་བྱ་ཡིག་ཁོར་དང་ཆད་ལྷག་གང་བྱུང་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

༩༽ མ་དཔེར་ནོར་བ་དང་ལྷག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
དུ། ཉགས་ " འདི་བོད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

ཐ༽ མ་དཔེར་ནང་དུ་བསྐྱར་གཞིའི་ཡིག་ནོར་ཐེ་བའི་མི་འབྲ་བའི་རིགས་ཀྱན་བསྐྱར་མཆན་
དུ་བཀོད་ཡོད་ན་ཡང་། ང་ཆོས་པར་ཅ་སྤྲིག་སྐབས་སུ། རོར་ཆད་སོགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་རིགས་
ལ་མ་གཏོགས་མ་དཔེར་ནང་གི་བསྐྱར་མཆན་ཡོངས་རྫོགས་དངས་པའི་ངལ་བ་བྱས་ཐེད།

༩༽ མ་དཔེར་ནང་དུ་བྱ་ཆོག་དང་ཆོག་པུན་སྤྱོད་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་
ཟུང་ཡོད་ན་ཡང་། རོན་དག་ལ་ཆེར་མི་གཞོད་ཅིང་། མ་དཔེར་བསྐྱར་མཆན་མེད་པས་རང་སོར་
བཞག་པ་ལས་འོག་མཆན་སོགས་བཀོད་ཐེད།

ན༽ མ་དཔེར་ཅ་ཆོག་ཡིན་ངེས་སྤྲུམ་པ་འགའ་ཡོད་ན་ཡང་། བསྐྱར་འགྱུར་དཔེ་བསྐྱར་
མའི་ཁོད་ཀྱི་ཅ་ཆོག་ཏུ་མི་སྤང་བས། ཞུ་སྤྲིག་གི་སྐབས་སུ་ཅ་ཆོག་གི་བྱས་སུ་བཞག་ཐེད། དེ་
བཞིན་དུ་ཅ་ཆོག་དེར་ཡོད་ཀྱང་མ་དཔེར་མི་སྤང་བ་དག་ལ་འད་འོག་མཆན་སོགས་བཀོད་ཐེད།

ཅེས་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལ་ཞུ་སྤྲིག་པ་བྱ་གཞུང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པས།

ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད།

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྒྱན་བརྟན་པ༽

༡༡༡། །ཏུ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ལ་མ་རྩུ་མི་ཀ་མྱོད་ཨ་ཀུ་ཏོ་རྩ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་
མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བ་ག་ལས་འཛིགས་མེད། བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བྱལ་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་བྱུར་བུར་བ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་དག །འདི་ཡི་
ཚུ་ལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་བ་ཡི། །སྦྱབ་དབང་དེ་ལ་
བྱལ་འཆལ་ལོ། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་ནམས་ཀྱི། །

དམ་བུ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་དབང་བྱུག་དང་། སྐྱེས་བྱ་
དང་། གཉི་ག་དང་། རུས་དང་། རང་བཞིན་དང་། དེས་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། འགྱུར་
བ་དང་། རུལ་ཕྱན་གྱི་རྒྱས་ལོག་པར་ཞུགས་པ། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་
དང་། ཆད་པ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་སྒྲོག་
ཏུ་གྱུར་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་བུ་དང་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བུ་དེ་དང་། དེ་རྣམ་པར་
བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གས་ཆེར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ། ཆོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་
མོ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤར་སྟོས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
འགག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། ཏྲག་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ།
འཕྲོ་བ་མེད་པ། རོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། རོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉི་བར་ཞི་བ་ཞི་བར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་བྱུག་འཆལ་བའི་བྱ་བ་ཉི་བར་
གདགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་འགག་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་སྤྱོད་

གུ་བཞིན་མོ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུའི་ཡུན་གྱི་དངོས་པོ་
བཞིན་མོ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་མོ། །ཐ་དང་
དོན་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་སྤྱ་ལུའི་འབྲས་བྱ་བཞིན་མོ། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་བཞིན་མོ། །ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་
རིགས་པར་ཆོག་སྤྱར་བ་བརྗོད་པར་བྱཏོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱེད།

འདིར་བཤད་པ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པར་
བསྟན་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དག་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་^༡མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། འགག་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་བརྒྱད་པོ་དག་སྟོས་སོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱ་སྤྱར་སྟོས།

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱ་སྤྱར་བརྗོད་པར་ངེས་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་ཆོག་སྤྱ་བཅད་པ་སྤྱར་བའི་དབང་གིས་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱའི་སྤྱར་བ་
སྤྱ་བ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །

ཡང་ན་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལ་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
གྱི་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱེན་པ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། སེམས་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རམ། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །བཀའ་

༡ ཡིན

༢ ཀྱིས

སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་
 པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་
 འགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཚོས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མེ་
 མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། མ་སྐྱེས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མ་
 འགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། འགག་པའི་ཚོས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མི་
 འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་འགག་པའི་
 ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་
 མི་འགྱུར་རོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་འདི་རི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། ཚོས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་ཅིང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རི་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལས་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགག་
 པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཐ་སྙད་གདགས་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་
 སྤྱི་སྤྱོད་བ་སྤར་སྤོས་སོ། །

ཡང་ན་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ནི་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱི་

སྒྱུར་བ་སྤར་སྒྲོལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་དེ། འདི་ན་གང་
ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་འགོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་
དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་ནི་རྟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱིའི་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིའི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྒྲོལ་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པས་ཆད་པ་མེད་དེ།
འདི་ན་གང་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་
པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྟག་པ་མེད་དེ། འདི་ན་གང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་གཞན་དུ་བཏགས་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ནི་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་
པ་དག་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་འཕོ་བ་མེད་པར་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཏག་པ་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་མིང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལུས་དང་མིང་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།^༤ །རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཏག་པ་གཞན་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཆད་པ་མེད་པ་

ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་
དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོང་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲོ་བ་མེད་པ་ནི་
འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་མེད་དོ། །

བརྟག་པ་གཞན་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་གསུམ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱེ་
བ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་
དོ། །འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲོ་བ་མེད་དོ། །

རྣམས་གངས་གཞན་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཆད་པ་མེད་དོ། །

འདི་ནི་བརྟག་པ་གཞན་ཉི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་རྣམས་གངས་གཞན་ཉི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ངོ་ཐོ་
ཉིད་མེད་དེ། ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་

བ་མ་ཡིན་པ་དང། རོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འོང་བ་
མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

འདི་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱང་པར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་སྡེ་མ་བཞི་པོ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྟག་པ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ནི་པལ་ཆེར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཕྱི་མ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
དག་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གངས་ཅན་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེ་བརྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེ་
བརྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་
བསྐྱས་ནས་དེ་དག་བརྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། རོན་མེད་ན་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བྱང་པར་དག་
བ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཡོད་ན་འགག་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
གི་བྱང་པར་དག་འབྱུང་བར་བསམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །

༥ - མ་

༦ - མིང་

འདིར་བཤད་པ། མིང་དང་མིང་ཅན་དག་རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ནི་འགག་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་གི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་
དག་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མིང་དང་མིང་ཅན་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་
ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གྱང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མིང་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་
ན་མིང་ཅན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མེ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ན་ཁ་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་རིགས་ན་ཆོག་པར་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ན་སྐྱེ་ལ་མཁས་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་པར་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
མིང་ཡང་གཞན་ལ་མིང་ཅན་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །མིང་ཅན་གྱི་མིང་
ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ན་མིང་ཅན་མེད་ན་དེ་གང་གི་མིང་ཅན་མིང་མེད་པར་ཡང་མིང་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་གིས་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་
མི་འགྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གི་ཆོད་མ་ལས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལས། མིང་ནི་སྟོན་གྱི་འདྲ་བ་
སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་ནི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་

བ་དེ་ནི^ཕ ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་གི་
ཆད་མས་ཀྱང་མིང་དང་མིང་ཅན་དེ་གཉིས་སུ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་འགག་པ་
ལ་སྟོགས་པའི་མིང་དུ་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་དག་མི་འབྲུབ་པོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་འགག་པ་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་
སོ་རྒྱུ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དང་སོ་བའི་འབྲས་
སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་གང་དག་འགག་པ་དེ་དག་གཤམ་ཏེ་འགག་པར་གྱུར་ན་ད་
ལྟར་གྱི་དུས་ན་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་སྤང་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤང་བས་
དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། འོ་ན་སྟེ་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། སྟེ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་སོ་རྒྱུ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དང་སོ་བའི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
མེད་པར་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་
མེད་པར་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤང་བར་གྱུར་ན་ནི། སྟེ་
བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། མི་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཆད་པ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཆད་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་སོ་རྒྱུ་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་

^ཕ དེས

སྟེ། འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བ་
མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
འབྱུང་བ་དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཏྲག་པ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། ཏྲག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྲག་པར་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་
མཐོང་སྟེ། འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལྷ་གྲུའི་དུས་ན་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་
ཕྱིར་ལྷ་གྲུའི་དུས་ན། ས་བོན་ལྷོག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ས་
བོན་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཅད་”ཀྱང་“བསམ་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ། །

འདིར་བཤད་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལྷ་གྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ཞེས་ཐ་དད་པར་རྫོད་པར་དེ་དག་
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ཐ་དད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་

ནམས་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ནམས་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་སྣ་ལུའི་སྣ་གྱུ་དང་། འབྲས་
སྣ་ལུའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དོན་ཐ་དད་
པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན། འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་དང་འབྲས་སྣ་ལུའི་སྣ་གྱུ་དང་། འབྲས་སྣ་
ལུའི་འདབ་མ་ཞེས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་ངེ་ལྟར་སྣ་བར་འགྱུར། ཀོ་བའི་ས་བོན་དང་།
ཀོ་བའི་སྣ་གྱུ་དང་། ཀོ་བའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྣས་པ། འོང་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། འོང་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ན་^{༡༠}མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཉ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་ནམས་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྣ་ལུའི་སྣ་གྱུ་ག་ཤེད་ནས་འོངས་ནས་^{༡༡}།
འབྲས་སྣ་ལུའི་ས་བོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཤམ་ཉེ་སྣ་གྱུ་^{༡༢}ཡུལ་
གཞན་ག་ཤེད་ནས་འོངས་ཉ། ས་བོན་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན།
ཤིང་ལྗོན་པ་ལ་བྱ་གནས་པ་བཞིན་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་^{༡༣}ཞིག་ན། དེ་ལྟར་མི་སྣང་
བས། དེའི་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་དོ། །

༡༠ མ

༡༡ ན

༡༢ གྱུའི

༡༣ བཞིན

འདིར་སྐྱུས་པ། འགོ་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། འཕྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
མཐོང་སྟེ། འདི་ན་འབྲས་སྤྲ་ལའི་རྩ་བུ་ས་བོའ་བ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །གལ་
ཏེ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པར་འལྱར་ན་ནི། རི་ལ་སྐྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྤང་བར་འལྱར་བ་ཞིག་ན། མི་
སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འདིས་ཀྱང་འགག་པ་ལ་སོགས་
པ་དག་མི་འཐད་དེ་བརྟག་པ་དང་པོ་ལོ། །

འདིར་སྐྱུ་སྦྲུང་། འོ་ན་གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འདིར་བཤད་པ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཏུ་མེད་མིན།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདག་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ལས་
མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་
པ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཉེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་^{སྒྲ}ཞི་འདི་ལུ་ལྷེགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལུ་ལྷེ་མོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲ་པོ། །གང་
དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གང་ན་དང་

ཡུལ་གང་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ས་བ་དང། བྱུང་བ་དང། མཛོན་བར་གྲུབ་
བའོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྤྱི་ནི། ལན་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །ཡོད་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྤོས་སོ། །

འདིར་སྤྱི་ས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིམ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་
རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་དབྱེད་པ་”དེ”^{༡༤}་རིགས་པ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཤེས་
པར་འགྱུར།

འདིར་བཤགས་པ།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྒྱན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་”ལ”^{༡༥}་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །སྤོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སྤོས་པ་ནི། གཞན་སྤྱི་སྤོགས་ཅན་དག་གིས་”^{༡༦}་རྒྱན་

༡༤ དེའི

༡༥ - ལ

༡༦ གི

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བསྟན་པ་སྤར་
བཏང་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པའི་དོན་རྟོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡོད་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡོད་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་
འཐད་དོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
རྣམས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་མེད་བཞི་ཐ་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་^{༡༩} དེ་ལས་
ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།

རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྒྱུན་ལྔ་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཙྰམ་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བརྟེན་པ་

རྒྱན་རི་སྟེང་གང་དག་བརྗོད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཏུ་
འདུས་པས་རྒྱན་ལྷ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་བཞི་པོ་གང་དག་ཏུ་འདུས་ཤེ་ན།
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱན་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་གྱིས་
སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ནི་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བདག་པོའི་རྒྱན་ནི་
དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རྒྱན་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྗོད་དོ། །

འདིར་བཤད་ན། བྱ་བ་རྒྱན་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

རྒྱན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །

བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱན་མ་ཡིན། །

བྱ་བ་ལྷན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བྱ་བ་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་རྒྱན་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱན་དང་མི་ལྷན་བ་ཡིན་
གང་ན། དེ་ཡོད་པའམ་མེད་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱན་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའམ་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་བ་ཡིན་གང་ན།
དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའམ་མེད་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་བཞིན་ནམ།
བསྐྱེགས་པ་དང་མ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་པས་དེ་ལ་རྒྱན་བཞི་པོ་དག་གིས་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གང་སྤྲུས་བ"དེ"འཛིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །

དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲག།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་
དུ་རྒྱུན་ཅེས་གྲག་པས་དེ་ལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ།

ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ།

འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན།

ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་འདི་དག་རྒྱུན་མ་ཡིན་བར་ཡང་ཇི་
ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་།

རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་འཇམ། ཡོད་པའི་ཡིན་གང་ན། གཉི་གར་ཡང་མི་
འཐད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར།

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དཔུས་ལོང་བཞིན་ནམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
རྒྱུན་རྣམས་སྐྱིར་དགག་པ་ནི་བྱས་ན། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཇི་ལྟར་དགག་པར་བྱ།

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་།

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །

རི་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །

དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་ཆོས་གང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་དེ་
ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་འཕམ་ཡོད་མེད་གཅིག་རྒྱུ་བ་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་
ཡོད་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད། མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་བ་པར་མི་བྱེད། ཡོད་མེད་གྲང་རྒྱུ་བ་
པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྷ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཞེས་བྲ། རྒྱེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་མི་
རིགས་སོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་རི་ཞིག་རྒྱ་བ་གཤམ་ཅིན་ཏོ། །

དམིགས་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་དགག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །

དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

བཙུན་ལྷ་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག་ཏུ་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་ནི་རོ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་
ལ་ཅིའི་བྱིར་དམིགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན། དམིགས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ནོ། །

དེ་མ་ཐག་པ་རི་ལྷ་རྒྱུ་དགག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་^{༡༠}ཡིན་ན། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་ན། ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འགག་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་བས་གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་
པ་དེའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་
ན་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ་མེད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ནི་དེ་
མ་ཐག་པ་དགག་པའོ། །

བདག་པོ་ཇི་ལྟར་དགག་ཅེ་ན། བཤད་པ།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །

ཡོད་པ་གང་བྱིར་ཡོད་མིན་ན། །

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་བྱིར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་བདག་པོ་དགག་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུན་དེ་དག་སྐྱེ་དང་སོ་སོར་བཀག་པས།

རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལྟེ། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །

རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ། །

རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བར་མི་
རིགས་སོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །

རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྒྲེ་བར་སེམས་ན། འོན་ད་
མེད་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར། འདིར་
སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །

རྒྱུན་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །

རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་བྱ་གང་། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །

རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། །

ཡོད་མིན་འབྲས་བྱ་མེད་པས་ན། །

རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འབྱུང། །

ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་^{༡༩}ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེ་ལ་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན། རྒྱུ་
ནམས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་རང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་རང་ལས་
བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བྱ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བར་^{༢༠}རིགས། དེ་ལྟར་བསམ་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱུ་མ་
ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བྱ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་
དག་གྲང་འབྲས་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཁོ་ནར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་རྒྱ་
བཞེན་ནོ། །རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མོལ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་བ་སྟོང་བ་དང་མ་སྟོང་བ་དང་བཞེན་པ་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྣང་སྟེ། དུས་

གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚད་མར་བྱས་ནས། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་མེད་དེ། །

མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། །

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སོང་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱ་བ་དང་
བྲལ་བ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དག་མ་གཏོགས་
པར་བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མར་མེ་དང་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྟེན་པ།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་བགོམ་པ་ལ། །

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །

འདི་ན་གང་ན་གཡོ་བ་སྤང་བ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་
བགོམ་པ་ལ་སྤང་གི་གཡོ་བ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྤང་བ་
དེའི་ཕྱིར། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །

རི་ལྷ་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །

བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་
འགྲོ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་ངས་པར་གཟུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་བ་ཞེན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་གི་བགོམ་ལ་འགྲོ་ཡོད་པ། །

དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །

བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་བགོམ་པ་
ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་འདི་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། “གྲུམ་པོ་”^{༡༩}བཞེན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་བགོམ་བ་དེ་དང་ནི། །

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

འདི་ལ་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་བགོམ་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡང་
འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་^༡་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །

འདི་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། མགོ་བཅད་བ་བཞེན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་བ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་འཐད་

བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་
གནས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ། “ད”^{༡༦}་ཇི་ལྟར་འགྲོ་
བ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་
གནས་པ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །

འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །

གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

འདི་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་
བར་འགྱུར་རམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་ཡང་ནི་

"མི་^{༡༥}་འགྲོ་སྟེ། མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འགྲོ་བ་སོའམ། འགྲོ་བ་སོ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ག་ཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་འགྲོ་སོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །

རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་སོ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་འགྲོ་བ་སོ་འགྲོ་འོ་^{༡༦}་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་སོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ག་ཞན་ཡང་།

གང་གི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་སོ། །

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །

འགྲོ་སོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་སོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གང་གི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་སོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་

འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགྲོ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །

གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །

འགྲོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །

འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་
གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གིས་དུས་ཕྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་
པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་དུས་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞེས་གང་སྤྲིས་པ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །

མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །

བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་འགྱུར་བ།
བགོམ་བ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད།
མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད།
འགྲོ་ཚཱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
སྒྲུང་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན།
སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་བ་ཅི།
མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག།

འགྲོ་བ་ཚཱ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚཱ་པར་འགྱུར་བའི་བགོམ་བ་
མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །མ་སོང་བར་འགྲོ་བ་ཚཱ་པར་འགྱུར་དོ། །སྒྲུལ་ན་དེ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་སོང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་
བར་འགྲོ་བ་ཚཱ་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚཱ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན། སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དང་། མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
སེམས་བརྟག་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འགྲོ་བ་པོའི་སྟོད་པ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོད་དེ།
འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོད་པ་མིན།
འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན།
གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར།

འདི་ལ་འགྲོ་བ་སོ་ཞིག་སྟོང་བར་འགྱུར་རམ། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟོང་
བར་འགྱུར་རམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་ཞིག་སྟོང་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་
ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་སོ་མི་སྟོང་དེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མི་སྟོང་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་སྟོང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྟོང་དེ། མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འགྲོ་བ་སོ་འམ། འགྲོ་བ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་གང་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བཀག་བས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སོའི་སྟོང་བ་ཡོད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལ་འབྱུ་མར་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་སྟོང་དོ་ཞེས། །

རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་སོ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགྲོ་བ་སོ་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དེ་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་སོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་ཤ་རབ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བགོམ་ལས་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །

ད་འགྲོ་བ་པོ་དེ་བགོམ་བ་ལས་སྡོད་པར་འགྱུར་རམ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
ལས་སྡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་སྡོད་པར་"མི"^{༡༩}འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་
བ་པོའི་སྡོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
འཆི་བ་བཞིན་རོ། །

"ད"^{༢༠}ཞི།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །

ཕྱོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །

རི་ལྗར་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསམས་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་ཕྱོག་པ་ཡང་
འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ད་ནི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དག་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རི་ལྗ་ཞེ་ན།

བཤད་པ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །

དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པ། །

གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། ལྷོན་ཅིར་འགྱུར། བཤད་པ།

གལ་ཉེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན།
བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་།
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།
གལ་ཉེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ།
གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཟླགས་ན།
འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་།
འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོར་འགྱུར།
གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་།
དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི།
གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན།
དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

པ་དང་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ད་
འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན།
འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན།
གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྲོ་རོལ་མེད།
གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དང་། མཚོན་པ་དང་གཟུང་བར་བྱེད་
པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
བྱིར་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་མེད་དེ་དཔེར་ན་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་
གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་གྲོང་བྱིར་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མེད། །

གང་བྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་བྱུ་ལ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱེས་འཐད་དོ། །

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་པ་དང་གཟུང་བར་བྱེད་
པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་བྱུ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་སྤྱེས་འཐད་པའི་བྱིར་
ཏེ། ས་བོན་གཅིག་ལས་སྤྱེས་བྱུ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །

འགྲོ་ལྟ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །

འགྲོ་ལྟ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །

འགྲོ་ལྷ་མ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །

བཟོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
གོ། །ལྷ་མ་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །འགྲོ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་བ་དགག་པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ལྷག་མ་ནི་
སྤར་བ་སྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
བ་སྟན་པ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་འདུལ་པའི་དངོས་པོར་བསྟན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤར་བ་སྟན་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤར་ཡོངས་
སུ་བཏགས་ན་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བཟོད་པ་
གསུམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །སོང་བ་དང་མ་
སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་སྒྲི་མཆིད་བཏགས་པ།༽

འདིར་སྒྲུས་པ།

སྟོང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །

སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

དབང་པོ་བྱུག་པོ་དེ་དག་གི། །

སྟོང་ཡུལ་བཏྲ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །

ལྷ་བ་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་བ་དབང་པོ་བྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །བྱུག་པོ་
དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ནི་བཏྲ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཉིད་དོ། །མིག་གཟུགས་ལ་
ལྷ་བ་ནས། ཡིད་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བར་དག་གོ། །

འདིར་བཤད་བ།

ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །

དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་ལྷར་ལྷ། །

ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བ་དེ་གཞན་དག་ལ་ངེ་
ལྷར་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དཔུས་ལོང་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་བ། མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་ཡང་
གཞན་དག་ལ་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་བདག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་
དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་བ།

ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་བ་ཡིས་^{༡༡} །

དེ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །

ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མའི་དཔེ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱས་པ་དང་མི་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་ལན་
བཏབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མའི་དཔེ་དེ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱིར་ཁྲམ་ཀ་བཅའ་བ་སྟེ།
ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ཞེ་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
དང་བཞོམ་བ་དག་གིས་ཏེ། དཔེར་ན་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་བ་དག་ལ་
འགོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་པ་དང་མ་བསྐྱེགས་པ་དང་། བསྐྱེག་
པ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེག་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བལྟས་པ་དང་མ་བལྟས་པ་
དང་ལྷ་བ་དག་ལ་ཡང་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆེ་ཕྱང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །

ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱར། །

དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བས་ལྷ་བ་
བྱེད་ཅེས་བྱར་ཡང་། དེ་དེ་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་ག་ལྷ་ར་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །

ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་མེན་བ་མི་ལྟ་ཉིད། །

ལྟ་བ་ཉིད་གྲིས་ལྟ་བ་པོ། །

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

དེ་ཞིག་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱོན་སྒར་བསྟན་
བ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་བས་
བསམ་བ་གང་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བ་གང་དག་ཏུ་
ཐལ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟ་
བའི་བྱ་བ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་བ་དེ་ངེ་ལྟར་ལྟ་
བར་འགྱུར་ཏེ། རུལ་སྤ་རབ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་བ་འདི་ཉིད་གྲིས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་རྣམ་
པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

མ་སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །

ལྟ་བོ་མེད་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ནི། །

བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

ལྟ་བ་མ་སྤངས་སམ། ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བ་བོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྟ་བ་དང་བཅས་སམ། ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་བོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་

གོ། །ལྷ་བ་སྔ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད།
དེ།

བལྟ་བྱ་ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །
རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི། །
ཡོད་མེན་ཉི་བར་ལེན་ལ་སོགས། །
རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་དག་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རེག་པ་
དང་། ཚོར་བ་དང་སྤྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲེད་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ལྷ་བས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །
སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །
ཉན་པ་སྔོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །
རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཡིད་དང་ཉན་པ་སྔོ་དང་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚ་ཚུ་འཕྱང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེ་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བ་བྱུང་སྟོ་བརྟག་པ༽

འདིར་སྒྲུས་པ། བྱང་སྔོ་ལྷ་ནི་ཡོད་དེ། གདགས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་

བཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤང་རོ། །ཚོར་བ་
དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་འདི་
ཉིད་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་
ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་གྱུར་ན། རྒྱུ་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཞིག་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་.....།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་གྱུར་ན། གཟུགས་
རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲས་ཏུ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤང་བར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

.....དོན་གང་ཡང་། །

རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད། །

དོན་གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལ་ས་བོན་དང་
ལྷ་གྲ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། འོན་ད་གཟུགས་ཞེས་བྲ་བ་མ་གཏོགས་པར་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྤར་ན། རྒྱུ་ཏུ་ཐལ་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ་བ་
དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅི་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྲ་སྟེ།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བ་དང་བྲ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ། གཟུགས་མེད་
ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །

འཐད་པར་མི་བྱང་བྱང་མ་ཡིན། །

རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་
པར་མི་བྱང་སྟེ། བྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །

དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
ལ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་གནས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། །

བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། །

བྱ་བ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ད་འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ས་ཐོན་དང་ལྷ་གྱ་དང་འབྲས་བྱ་བཞིན་ནོ། །

ཚོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །

སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །

གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །

ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱང་པོ་རྣམས་དང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་མི་
འཐད་པའི་རིམ་པ། གཟུགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ན་ག་ཀའི་གསེར་བཞིན་ནོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྲ་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

གང་དུ་ལ་ལར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱས་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་“ལན”^{༡༧}འདེབས་ཤིང་སྤྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྲ་བྱེད་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །

བསྐྱབ་བར་བྱ་དང་མཚུངས་བར་འགྱུར། །

གང་དུ་ལ་ལར་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་བར་བྱས་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་སྟོན་འདོགས་ཤིང་སྤྲ་བར་བྱེད་བ་དེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་བཏགས་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། མཚུངས་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །རབ་རྩ་བྱེད་བ་
འདིའི་ཆོག་སྤྲ་བ་ཅད་བ་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཟེའི་ཁྲོང་ཁྲེང་སྟོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཕྱང་པོ་བརྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་བ་བཞི་བའོ། ། ། །

རྒྱ་རབ་རྩ་བྱེད་བ་ལྷ་བ་ཁམས་བརྟག་པ། ༽

བམ་པོ་གཉིས་པ། འདིར་སྤྲས་པ། ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་རྣམ་
བར་གཞག་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་རོལ་ན། །

ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་རོལ་ན་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲས་དུ་གཤེད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྟོན་^{༡༡}ཅིར་འགྱུར་སྤྲས་དུ་

སེམས་ན་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤར་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པར་སེམས་ན།
འདིར་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་གང་ན་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །

མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་དེ་གང་དུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ཏེ། རྩེ་མ་ལ་འབྲུ་མར་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཉི་གཉིས་ལང་མཚན་
ཉིད་མི་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །

མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ཞིག་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མི་འབྲུག་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་འབྲུག་པར་གྱ་
ཅི་དགོས། གཤམ་ཏེ་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན་
ནི། མཆན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཆན་ཉིད་གང་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་
པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་དོན་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འབྲུག་སྟེ། དོན་གང་ལ་མཆན་ཉིད་འབྲུག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་གང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་སྐང་པོ་ཆེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མཆེ་བ་ཅན་ཉིད་
དང་། ལྷ་གཅིག་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མ་མཐུ་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། མགོ་
པོ་སྐང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣ་བ་ཞིབ་མ་འབྲུ་བ་ཉིད་དང་། བུལ་
གཞུ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཉིད་དང་། གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། ལྟོ་བ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་།
མཐུག་མ་འཛོངས་དོ་ལ་འབྲུག་པ་ཉིད་དང་། ཏྲ་ལག་སྟོམ་ཞིང་རྒྱུ་བ་བཞེད་
ལྷན་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་སྐང་པོ་ཆེའི་མཆན་ཉིད་
འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་སྐང་པོ་ཆེ་དེ་དག་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མཆན་ཉིད་
གྲང་། གདོང་རིང་བ་ཉིད་དང་། རྣ་བ་སྐྱབས་ཅན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། རྩེ་ག་མ་ཅན་ཉིད་
དང་། ཏྲ་ལག་ཕྱིག་པ་གཅིག་པ་བཞེད་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ར་མ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ན། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་ཉི་མཆན་ཉིད་འབྲུག་
པར་འགྱུར་བའི་རྩེ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་
མི་འབྲུག་ལ། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མི་འབྲུག་ན། མཆན་ཉིད་དང་

བཅས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་མཆན་ཉིད་འབྱུག་པར་
འགྱུར་བ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་མཆན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པས།

མཆན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཆན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མཆན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཆན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མཆན་ཉིད་འབྱུག་པ་
མ་ཡིན་པས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡོད་མེན་ཏེ། །

མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་སྟོན་ཏེ་
བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་^{ཉལ་}མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་ན། འོན་དངོས་པོ་མེད་
པ་ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །

འདི་ལ་དངོས་པོ་རབ་རྩ་བྱུབ་ན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འཐད་ན། རྣམ་
པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་
པ་དེ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །

གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །

ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་
གི་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་འདིའོ་ཞེས་གང་གིས་བསྟན་པར་བྱས།

དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །

དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཁམས་ལྔ་པོ། །

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །

དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
བལྟ་བར་བྱའོ། །

ཚོ་ཚུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །

ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བྱ་བ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །

ཚོ་ཚུང་དུ་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དག་
གིས་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་སྟེ། དུས་
ལོང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྤྲུས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་རོལ་ན། །

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །

ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །

འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྔ་རོལ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་
པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་
བཤད་པ།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། །

ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར།

ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །

ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་རིམ་
པ་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བ་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་
ཆགས་པའི་སྔ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆགས་པ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་ཆགས་
པའི་སྔ་རོལ་ན། ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་པ་
ཡོད་པར་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་
པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་
པ་མཚུངས། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
དང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བ་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ དག་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་མི་འཐད་ཀྱང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་
ཉིད་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་མི་རིགས། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་
ལ་འདི་སྟམ་དུ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་ན། སྟོན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་བརྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་བརྟགས་ན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། བ་ལང་གི་དུ་བཞིན་ནོ། །ཡང་

གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། གཅིག་པ་
ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྷན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །

དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །

ཅི་ལྟ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། །

ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཇི་ལྟ་འགྱུར། །

གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཇི་ལྟ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ན། །

ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན། ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །

ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་ཁྲོགས་མེད་པར་ཡང་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན།
འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ན།
དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་ན། འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཇི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་
གྱི། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་
ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་།
ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ན།
དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི།
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུར་ན།
ད་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད།

ཐ་དད་བྱུང་བར་མ་བྱུར་བས།
དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ།
ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར།
ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ།

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བར་མ་བྱུར་བས་དེ་

རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་
བྱུང་བས། དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་བྱུང་བས། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་མ་བྱུང་བས། ལྷན་
ཅིག་གི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
ལ་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གས་
ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་ལ། འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་གས་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། མདུང་
བྲིམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བྱུག་པའོ། ། ། །

།རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་བརྟན་པ།།
འདིར་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་^{༡༦} ཏུ་བསྟན་པས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི་
ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཛིན་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་
དེ་དག་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་ཡིན་གང་ན། དེ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་དེ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་
གྱུར་ན། དེས་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་
གཞན་དག་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་བས་སྟག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་

རོ། །གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་མ་
ཡིན་ན་ནི། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་
བ་དང་འཛིག་བ་དག་མེད་པར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་རུས། གཞན་ཡང་
སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དག་མེད་ན་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་བ་དང་མཚུངས་པ་འཕ། ཟུ་ངན་ལས་འདས་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཟུ་ངན་ལས་འདས་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་བ་དང་
འཛིག་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །

འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །

རུས་མིན་འདུས་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །

གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང་། །

སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་དེ་དག་སོ་སོ་འཕ་འདུས་བ་ཞིག་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་སོ་སོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བྱ་
བར་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ལ།
ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་བ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་། བན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་བ་དེ་དག་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་བ་ཉིད་དེ། མེ་དང་

ཚུ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་ནམས་ལ། །

འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱུ་བ་མེད། །

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །

ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ནམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྐྱེ་མེད་
ན་ནི་དེ་དག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་
བ་ནམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་
འཛིག་བ་ནམས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རི་ལྷ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

འདི་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་དེ་བདག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་སྐྱེ་སྟེ།

པོ་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཉག་པོ་དེ་དག་གི་ནི་
ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་དག་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤེལ་ཆོད་བཅོམ་ལོ། །དེ་ལ་
ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་བཅུ་བཞི་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཙ་བའི་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་གནས་པའི་
གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་ལ། གནས་པའི་གནས་པས་ཀྱང་ཙ་བའི་གནས་པ་གནས་
པར་བྱེད་དོ། །ཙ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་འཛིག་^{༡༥}་པའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་
ལ། །འཛིག་^{༡༦}་པའི་འཛིག་པས་ཀྱང་ཙ་བའི་འཛིག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷན་པ་
དང་ཀླ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་
ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་
པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །

ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

^{༡༥} འཛིག་ས

^{༡༦} འཛིག་ས

ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་
བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་
ནའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པས་མི་བྱེད་པར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཙ་བསྐྱེད་ན་ལོ། །

དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བ་དེས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་
དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
བའི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་
དེས་གྲང་མི་བྱས་པས་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྟུམ་པ། ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་
ཉིད་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པས་མི་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ། །

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ། །

མ་སྐྱེས་དེ་ཡིས་གཤམ་ཏེ་ནི། །

དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་ན། །

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་ན་ནི། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་འདོད་ལ་
རག་ཀྱི་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་
སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་ཅུས་སོ། ། ཡང་ན་འདི་
ནི་བརྟག་ཀྱི་པ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་
དེས་གཤམ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་ན་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་
པར་འདོད་ལ་རག་ཀྱི་མི་ཅུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དེས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་མི་ཅུས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་
སྐྱེ་བཞིན་པ་དེས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཞིག་པ་དང་
མ་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ།

༤༡ ལ།

༤༢ དེས།

༤༣ ཅུས།

༤༤ སྐྱེད།

ཇི་ལྷར་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །

སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །

སྟེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཉི་ག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཇི་ལྷར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདུག་པ་ན་སྤྲོ་བ་མེད། །

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །

སྤྲོ་བ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན། །

འདི་ན་མར་མེ་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་ལ། གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་དེ་དག་
ན་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཆེ་མར་མེ་ལ་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་ལ། གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་
འདུག་པ་དེ་དག་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། ད་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། སྤྲོ་བ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྲུ་ན། སྤྲོ་བ་སེལ་བ་^{༥༤}
དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མེ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མར་
མེས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་སྤང་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ལ་དང་བྱི་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་གི་ཕྱིར་མར་མེ་

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་གང་དག་ན་མར་མེ་
དེ་འདུག་པ་དེ་དག་ན་སྤྱན་པ་མེད་ལོ།

འདིར་བཤད་པ།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས།

སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

གང་ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ།

སྤྱན་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་མེད།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཆེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྤྱན་པ་དང་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

མར་མེ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྤྱན་པ་སེལ་བྱེད་ན།

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྤྱན།

འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བ་འགྲུར།

ཇི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟེ་མ་དུ་མར་མེ་དང་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྱན་པ་སེལ་བར་
བྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་སྤྱད་པ་མེད་པར་
ཡང་། སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྤྱན་པ་དག་གྲང་
མར་མེ་འདི་ན་འདུག་པ་དེས་བསལ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྤྱད་པ་མེད་པར་འདྲ་ན། མར་མེ་

སྐྱེ་བཞིན་པ་ས་འདི་ན་འདུག་པའི་སྐྱན་པ་འདི་སེལ་ལ། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་གནས་
པའི་སྐྱན་པ་ནི་མི་སེལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ས་ན་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
སྐྱན་པ་དང་ཐུང་པ་མེད་པས་སྐྱན་པ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན།

སྐྱན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།

སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།

གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག །སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ན་མར་མེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་སྐྱན་པ་ཡང་
རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྐྱན་པས་
རང་གི་དངོས་པོ་བསྐྱིབས་ན་ནི། སྐྱན་པ་མི་དམིགས་ཤིང་དངོས་པོ་རྣམས་ཏྟག་ཏུ་
སྤང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །ཅི་སྟེ་མར་མེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་བ་སྐྱན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་ན་ནི། འོན་ཏེ་གོགས་པོ་
མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གང་སྤྲས་པ་དེ་
མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དཔེ་བསལ་ཏོ། །ད་ནི་དོན་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱི་མར་
མེའི་དཔེས་^{༥༧}མཆོན་པའི་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས།
རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད།
ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན།
སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད།

སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདིས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པའམ་
མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་ནི་རང་གི་བདག་
ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་པ་དེས་རང་གི་
བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་སེམས་ན་དེ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་དེ་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཟེན་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཡང་
ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱས་ཟེན་པ་
ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དམ། མ་
སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྐྱེས་པས་རང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ།
རི་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པོ་མི་བྱེད།

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བ་ཡིས། །

དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡིན། །

སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་“ེ”་བཞིན་
པ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། བརྟག་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།
ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་གིས་
དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་
ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ལན་གཉིས་
སྐྱེས་པ་ཡང་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་ལན་གསུམ་སྐྱེས་“ེ”་བ་ཡང་ལན་བཞིར་
བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དག་གྲང་དེ་
བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་
དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བར་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེད་པར་ཡང་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ལ་བྱ་བ་
མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མོང་བ་ལ་བསྐྱོད་པར་
བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་
པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེས་པ་འགའ་ཡང་
སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྷན་
པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་
མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྷན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་
པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཁྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འཁྲོ་བ་དང་། ཟ་བ་མེད་པར་ཡང་ཟ་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཡང་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པར་ཡང་སྤང་བ་དང་། གཉི་
སྤྲུལ་མེད་པར་ཡང་མོང་ས་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ནམས་དང་འགལ་བས་དེ་ཡང་མི་
འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དོན་གང་དག་མ་སྐྱེས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་མི་
གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་
བ་དང་། རི་བོང་དང་རྟའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་

བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་
ཆོག་པ་བ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་པ་
དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཐབས་དང་བལ་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས།
དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། གང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་པ་བ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་།
བྱེད་པ་པོ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་
བ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། མེད་པར་གྱུར་བ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད། ཡོད་མེད་དུ་གྱུར་
བ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་^༡བསྐྱེད་^༢པ་མི་འཐད་པར་
སྤར་ནས་པར་བཤད་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཡང་གཏན་ཆོག་པ་སྤར་སྟོས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་སྐྱེས་
པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་པ་སྤར་སྟོས་པ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

གཤམ་ཉེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་
ཡང་བྱེད་ན་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་

སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་
སྐྱེས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
དོ། །སྐྱེ་བ་ཚཱ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡང་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཚཱ་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་
མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཚཱ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་
མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་སྐྱེད་^{༡༧}་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བ་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་ཀྱང་
རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན།
འདུས་བྱས་ཀྱང་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
བགོམ་པ་དག་གི་^{༡༨}་ནམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསམ་པ་
འདི་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ནི། །

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །

^{༡༧} བསྐྱེད

^{༡༨} ནི

རི་ལྷར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྲ། །

གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྲ་བ་མེད་པའི་
ཆོ། རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྲ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །

དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །

འདི་ལྷར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཏུས་གསུམ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་
དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་ཏུས་གང་ན་ཡོད་པར་

གྱུར་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ད་འདིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སོ་དེ་འདིར་སྐྱེ་བར་
གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་སོ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གང་སྤྲས་པ་དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །

སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །

སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་པ། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་དེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། འོ་ན་ད་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་
བ་དེ་“སྐྱེད་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་

བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་
བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེས་པར་རྟོག་
ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་
བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །

སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །

གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡོད་བའམ་མེད་པ་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱང་ན། རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། ཡོད་པ་ནི་སྐྱེ་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་
ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཡོད་མེད་གཅིག་“སྐྱེ་བར་སེམས་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཁོ་བོས་གོང་དུ་རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་དག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་གོང་དུ་གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
སྐྱབ་པ། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་
པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་འགག་
བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟག་
པ་དང་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་པན་ཚུན་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་
འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། ལྷང་བ་དང་སུན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། འོན་དཀང་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་

མོ་དེ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། ། ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། རི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །

དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །

གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །

མ་སྟེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ། མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་གནས་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། མ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ད་གནས་པར་བྱེད།

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །

གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གནས་སྐབས་པན་
ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་
གང་གིས་^༤ འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་གནས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགག་བཞིན་པ་
དང་། གནས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་པ་གཉིས་ཡོད་
པ་དེ་ནི་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲིས་པ། འོན་དངོས་པོ་གང་འགག་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་
གནས་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཉུང་། །

ཤ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །

གང་དག་ཤ་དང་འཆི་མེད་པར། །

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཉེ་གྲངས་པ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་གང་དག་
ཀྱི་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།
ཡང་གཞན་ཡང་།

གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །

དེ་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །

རི་ལྗང་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྲིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །

རི་ལྗང་སྐྱེད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྲིས་བསྐྱེད་པར་མི་
རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྲིས་གནས་པར་
མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རི་ལྗང་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། །

མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། །

འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །

མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་བྱེད། །

རེ་ཞིག་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགགས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ།
འགགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་འགག་བཞིན་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་པ་ཡང་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ད་འགག་པར་བྱེད།

ཡང་གཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་གནས་པ་དང་།
འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པ་དང་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །
དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །
གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

འདི་ལ་དངོས་པོ་གང་ལ་འགག་པར་བརྟག་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
དང་གཞན་སྐབས་གཞན་གཉི་གས་ཀྱང་འགག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་

ན། འོ་མ་ནི་འོ་མ་འཛིག་ནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱོད་འོ་མ་ཡིན་
བ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་འགག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། འོ་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འོ་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་གང་
ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྦྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །

འགག་པ་^ཕའཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག།

གཅིག་ཉིད་ན་^པནི་འཐད་པ་མེད། །

^ཕ སྤྱོད་

^པ ལ།

འདི་ལ་ཡང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དག་གཅིག་ཉིད་ན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

མགོ་གཉིས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་ནི། །

གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེ་ལྟར་མགོ་གཉིས་པ་ལ་གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །

ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །

ངེ་ལྟར་སྐྱར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་“ེ་སྐྱེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་
མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ཡང་འགག་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱིས་འགག་པར་
མི་རིགས་སོ། །

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །

འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟར་འབྲུབ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་
བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་
འདོད། འདིར་སྦྲས་པ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་
དེ་ལྟར་གསུངས།

འདིར་བཤད་པ།

མི་ལམ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །

བྱི་ཟེལ་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་བཞིན་དུ། །

དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང་བྱི་
ཟེལ་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །

རྒྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱན་པ་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་བརྟག་པ། ༽

བམ་ལོ་གསུམ་པ། འདིར་སྦྲས་པ། བྱེད་པ་ལོ་དང་ལས་དག་ནི། བརྟན་
བཅོས་དང་འཛིག་རྟེན་དང་རིག་བྱེད་ལས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་དག་

རབ་ཏུ་གྱུབ་ན་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་སོ་དང་
ལས་དག་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བྱེད་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དེ། །

ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

བྱེད་སོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །

ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །

རེ་ཞིག་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
དོ། །བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་སོ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱེད་པ་སོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །

ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལ་^{༦༠}བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་གཞན་ཡང་། ལས་
ཀྱང་བྱེད་པ་སོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
བྱེད་པ་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་

བྱེད་དོ།

ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན།

གཤམ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ།

ལས་སྲུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི།

ལས་ལ་རྒྱ་མི་མེད་པར་འགྱུར།

བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མི་མེད་འགྱུར།

གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ན། དེ་
ལྟ་ན་ལས་ལ་རྒྱ་མི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མི་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་རྒྱ་མི་མེད་པར་གྱུར་ན། དེས་
ཅིར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

རྒྱ་མི་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་།

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས།

བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད།

འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །

བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
དོ། །དེ་དག་མེད་ན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མེད་དོ། །བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མེད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆོས་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲས་བུ་
མེད་ན་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུན་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་
དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་
བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་ན།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ན། །

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག །

བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པ་དེ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་
ཡིན་པས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་མོ་དང་ལས་དག་ནི། །

གྱུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །

མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། །

འདིར་ཡང་སློན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། བྱེད་པ་
མོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་
ཡང་སློན་སྒར་བསྟན་པ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་མོ་དང་ལས་དག་ནི། །

གྱུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །

གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པ་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་གིས་

འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། །

མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །

གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་
གིས་འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །

ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་བ། །

མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཆིགས་ནི། །

གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དག་
གིས་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་^{༦༡}བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །

འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། བརྟེན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་^{༦༧}་གཞན་ནི་མ་
མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །

དངོས་པོ་སྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྒར་བསྟན་པ་དེས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་འབྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
བསལ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་
ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དག་
བསྟུལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། དངོས་པོ་སྟག་མ་རྣམས་

ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ་འོ། ། །།

།རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ཉི་ལྔ་པ་པོ་དང་ཉི་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པ་།
འདིར་སྟེན་པ།

ལྟ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །
ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །
གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །
སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཡང་ཚོས་གང་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་དངོས་པོ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་
ན་དངོས་པོ་དེ་ངས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་སྟེ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
ལྟ་ལ་སོགས་པ་^{༦༩}ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
དེ་བྱིར་དེ་དག་སྤྱོད་པ་ན། །
དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་བྱིར་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་

ན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་དང་།
ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན། གང་ངེས་
པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་པན་ཚུན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་བ།

ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིས་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་ལ། དངོས་
པོ་གང་གིས་གྲང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆོག་གོ། །འོན་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་མེད་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་
ག་ལ་ཡོད་ལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་
ག་ལ་ཡོད།

འདིར་སྤྲུལ་བ།

ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱོད་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །

ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། །

གཞན་གྱི་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད། །

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན། དངོས་པོ་གང་ཞིག་
སོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་"ཅི"^༤ཞིག་པོ། དེ་དག་རེ་
རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་
གིས་དུས་གཞན་གྱི་ཆེན། ལྟ་བུ་སོ་དང་ཉན་པ་སོ་དང་ཆོར་བ་སོ་ཞེས་གསལ་བར་
བྱེད་པས། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །

སྤྱོད་ལ་གཉེ་ཡོད་མིན་ན། །

ལྟ་བུ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །

སྤྱོད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ན། གཉེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

ཡང་གཞན་ཡང་།

གཉེ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན། །

ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་སོ་དེ། །

ཆོར་བ་སོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྲུག། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལྟ་རྟོག་ན་
ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
ཆོར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་
པ། ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཆོར་བ་པོ་ཡང་
གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །

ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །

ལྟ་བུ་པོ་ཆོ་ན་ཉན་པོ་ཡོད། །

བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཆོར་
བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་བུ་པོ་པོ་ཆོ་ན་ཉན་པ་པོ་དང་སྒྲིམ་
པ་པོ་དང་ཁྲོད་བ་པོ་དང་རེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གཟུགས་གང་ལས་བྱུང་
བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་པས་དེས་
ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱ་རྟོག་ན་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་ལས་འབྱུར་བའི་འབྱུར་དེ་ལའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་དངོས་སོ་
དེས་པར་གནས་པ་དེ་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་གང་དག་ལས་འབྱུར་བའི་
འབྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་ཅི་ཞིག་སོ་དག་
གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་གང་ཞིག་སོ་དེ་ཡང་ཡོད་ལ་དངོས་སོ་གང་ཞིག་སོ་དེ་ཡོད་
ན། ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་སོ་ཅི་ཞིག་སོ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་སོ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་

ཞིག་པོ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་དེ་གལ་ཉེ་མེད་ན། ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ཅི་ཁྲིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ།

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

སྤྱོད་པ་དེ་ལྷ་ཕྱིན་མེད། །

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །

རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྷར་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་པོ་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཞིག་པོ་དག་གི་སྤྱོད་དང་དེ་ལྷར་དང་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་བཅའ་ན། དེ་འདིའོ་ཞེས་རང་ལས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་^{༤༤} “ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས་གདགས་པའི་རྟོག་པ་དག་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉི་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དགྲུ་པའོ། ། ||

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་པ་མེ་དང་བྱེད་ཞིང་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྐྱུས་པ། མེ་དང་བྱེད་ཞིང་གི་དཔེ་ཉི་བར་སྐྱུར་བས་^{༤༥} “མེ་བཞིན་དུ་ཉི་

༤༤ གྲི

༤༥ བ

མེད་པར་ཡང་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །

གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབར་བྱེད་མེད་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དབྱུང་
བ་དང་སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་པ་དག་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
ལས་སླེག་པ་དང་"འཆོད་"^༤་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚྭ་པ་
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟུང་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཚྭ་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་
ལ། ཏྲག་ཏུ་འབར་བཞིན་ཡིན་ན་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ།

“སྟེག་^{༥༠}་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་”སྟེག་^{༥༡}་བཞིན་པ་ཉིད་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་སེམས་
ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་དེ་ཅམ་དེ་ཡིན་ན།

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་བྱེད།

གང་གི་ཆེ་”སྟེག་^{༥༢}་བཞིན་པ་དེ་ཅམ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ཞིང་གཞན་གང་དང་
ལྡན་པས་ཀྱང་”སྟེག་^{༥༣}་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན། མེ་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་
དེ། མེ་མེད་པར་ཡང་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

གཞན་ན་མི་སྤད་སྤད་མེད་ན།

སྟེག་པར་མི་འགྱུར་མི་སྟེག་ན།

འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན།

རང་གི་ཏྲགས་དང་ལྡན་པར་གནས།

༥༠ བསྟེག

༥༡ བསྟེག

༥༢ བསྟེག

༥༣ བསྟེག

མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་
སྟོས་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་བྱད་ཤིང་སྟེག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
སྟེག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་བར་གནས་བར་
འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། མེ་གཞན་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་དང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གང་བཤད་པ་དེ་ལ་སྦྱ་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །

ཤིང་དང་སྤང་བྱ་བྱང་བར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྟེས་པ་དང་། །

སྟེས་པའང་བྱད་མེད་སྤང་བ་བཞིན། །

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་སྤང་བྱ་བྱང་བར་
འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་པན་ཚུན་ནས་སྤང་བྱ་
བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །

གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །

ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

ཤིང་དང་སྤང་བར་འདོད་ལ་རག། །

གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དག་བཞིན་བྱ་གཞན་

ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི། བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་མཉམ་པར་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་མཉམ་དུ་
བྱད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ན་མེ་ཡིན་ལ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱད་
ཤིང་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་དང་མེ་དག་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །

གཤམ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །

དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ན་
གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་
ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལ་
ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །

མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་
ལྟ་ན་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །

མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ལྟ་ན་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་
པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བོ་^{༥༦} ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་
དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་དག་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
བ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །

ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །

གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
ལྟོས་ཏེ་འགྲུབ་ཅིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ལྟོས་པར་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། བོད་པའི་ཆིག་འོན་གྲུབ་པར་འདོད་
པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ལྟོས་འབྲུབ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །

རི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །

དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །

དངོས་པོ་གང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དངོས་
པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ན་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་བྱེད། དེ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཡང་རི་
ལྟར་ལྟོས་པར་བྱ། རི་སྟེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །དེ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་
མི་རིགས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །

ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །

མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་
བརྟགས་ན། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་
པ་དག་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ་

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་འབར་བྱེད་མེད་^༥་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དང་རྟག་ཏུ་
འབར་བར་^༦་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མེ་ལ་སྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་
མེད་དེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མེ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡང་མེད་དེ་མེ་མེད་ཅིང་སྟེག་^༧་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
བྱད་ཤིང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །

ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ་གཞན་ལས་འོང་བར་བརྟག་པ་དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་
དང་བཅས་པར་རམ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་
ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།^༨ །

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་སྟག་མ་བསྟན། །

ནམ་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་བརྟོད་པ་སྟག་མ་དག་

^༥ ༥ བར་བྱེད་

^༦ ༦ བ

^༧ ༧ བསྟེག

^༨ ༨ དང་

བསྟན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་ཤེས། སོང་བ^{༢༧}དང་མ་
སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ཉེ། རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
བགོམ་པ་ལ^{༢༠}འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་ཤིང་བསྟེགས་པ་དང་མ་བསྟེགས་
པ་དང་སྟེག^{༢༡}་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་
བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཤིང་བསྟེགས་པ་དང་མ་
བསྟེགས་པ་དང་སྟེག^{༢༢}་བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྟེག་པའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་
བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བར་མི་
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟེག་པ་པོ་དང་སྟེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེག་པ་པོ་ཡིན་པ་
དང་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྟེག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་
པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

རེ་ཞིག་བྱེད་ཤིང་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་

^{༢༧} - བ

^{༢༠} དང

^{༢༡} བསྟེག

^{༢༢} བསྟེག

ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་ལས་
གཞན་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་བྱད་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེ་ལ་ཡང་བྱད་ཤིང་མེད་
བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །

ཉེ་བར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ཀྱུན། །

བྱམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །

མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་དང་
སྒྲུམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱའོ། །

གང་དག་བདག་དང་དངོས་སོ་རྣམས། །

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །

སྒྲིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོན་ལ། །

མཁས་སོ་སྒྲུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

གང་དག་བདག་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་སོ་རྣམས་དེ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
པར་ཁོ་སོ་མི་སེམས་སོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

བརྒྱ་པའོ། ། །

རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་བ་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྤྲུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་
དག་སློང་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ་སྡོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་མདོན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་པ་དེ་ཅི་
ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

འདིར་བཤད་པ།

སྡོན་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆེ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །

དེ་ལ་སྡོན་མེད་བྱི་མ་མེད། །

སྡོན་གྱི་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མི་མདོན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་
སྡོན་ཡང་མེད་ལ་བྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་འཁོར་བའི་དབུས་
ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །

དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་དང་། །

ལྷན་ཅིག་རིམ་བཞི་འཐད་དོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་དབྱུང་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་སྤྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་བཞི་འཐད་དོ། །

དེ་རི་ལྷར་ཤེས་བར་བྱ་ཞེན། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་ལ། །

ཀ་ཤི་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །

མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བར་གྲུང་ལ་ཀ་ཤི་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྷན་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཀ་
ཤི་མེད་པ་དང་སྤྱི་བར་མ་ཤི་བར་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་གྲུང་ལ། །

ཀ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀ་ཤི་ནི། །

རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་བར་གྲུང་ལ་ཀ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྷན་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཀ་ཤི་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་བར་འགྱུར།

འདིར་སྤྱི་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱི་མེད་དེ། དེ་ནི་ཀ་ཤི་དང་རིམ་སྤྱི་འབྱེ་ལ་

བཞིན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེའོ། །

འདིར་བཤད་པ།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་ལི་དག།

ལྷན་ཅིག་རྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བཞིན་པར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལི་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དེ། ཇི་སྟེ་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། དེ་དག་ལ་སྔ་ཕྱི་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་འཐད་ཀྱང་
ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལི་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ལ་སྔ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི།

རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་ལི་དེ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱུས་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་རིགས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་བརྟགས་ན། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ལི་དག་ལ་སྔ་ཕྱི་
དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་ན། དེ་ལ་ཅིའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཆ་ལི་དེ་

ཞེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོད་པར་བྱེད། དེ་དག་མི་འཐད་ན། བདག་ཡོད་པར་འཐད་
པར་ག་ལ་འགྱུར།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །

ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །

དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རྒྱུང་། །

ཇི་ལྟར་བརྟགས་ན། སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་ཉིད་གི་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་
དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་གཞི་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་གང་དག་ཅི་ཡང་རྒྱུང་
བ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་།
ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡང་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་དོ། །

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ། །

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །

སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་བྱ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
འབའ་ཞིག་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོར་སྤང་བ་ནི་སྟུ་མ་
དང་སྟེག་རྒྱ་དང་དེ་ཟེའི་ཐོང་ཁྱེར་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་འབྱུང་པོ། །འཁོར་བ་
བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བྱེད་བ་བཅུ་གཉིས་པ་པོ། ། །

རྒྱ་བྱེད་བ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟུག་བསྐལ་བཟླ་བ།

འདིར་སྟུ་མ་པ། ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་བ་ལས་བྱང་བར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

རྒྱ་མེད་བ་ལས་བྱང་བར་འདོད། །

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་
གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉི་གས་བྱས་པར་འདོད།
ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་མེད་བ་ལས་བྱང་བར་འདོད། དེ་ནི་རིམ་བཤེས་པ་ལྟར་དག་གང་གིས་
ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུ་མ་དུ་རིགས་པ་གང་གིས་བྱ་བར་མི་རུང་
སྟུ་མ་དུ་སེམས་ན།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྲུབ། །

གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བར་མི་འགྲུང་བ་ཞིག་ན། བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་
སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྲུབ་བ་
དེའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུམ་བཤ། སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ།
རི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་
དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ། །

འདིར་བཤད་བཤ།

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ཞིང་། །

གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །

གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །

སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་གཞན་
ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་དེ་
དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་
འོངས་པའི་སྤང་པོ་གཞན་འདི་དག་བྱས་པས་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་

འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་
བྱས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་
བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱང་
བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྤྲོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་གང་
ཟག་བདག་གིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་
ཀྱང་སྤྲོད། །སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་
གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད། །

འདིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །

སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །

སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱང་སོ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པར་སེམས་ན།
གང་གིས་^{༡༤}སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་མ་བྱས་པའི་སྤྱ་
རོལ་ན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་
དགོས་^{༡༥}ན། །དེ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་སོ་

^{༡༤} གྱི

^{༡༥} རྟམ

ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་
བ་དེ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེ་ལྟར་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤྱང་སོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་དེས་དེ་བྱས་
ནས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ན། སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་དེས་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྤྱིན་པར་
བྱ་བ་དེ་ལ་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱ་རོལ་ན། ལེན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་
དེ་གང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་
བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བདག་གིས་བྱས་པར་མ་བྱུང་པས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །

གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །

བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་
གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་
པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་རིགས་

བས་ཡོངས་སྤྱད་བརྟགས་ན་སྤྱད་བསྡུལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་བར་མི་འཐད་
བས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་བསྡུལ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་བར་མ་གྲུབ་བས་སྤྱད་བསྡུལ་
གཞན་གྱིས་བྱས་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། སྤྱད་བསྡུལ་དེ་ལས་གང་ཟག་དེ་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་བས་སྤྱད་
བསྡུལ་གྱིས་སྤྱད་བསྡུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་ལས་སྤྱད་བསྡུལ་བདག་གིས་
བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིང་སྤྱད་བསྡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་བས་རྣམ་
གངས་ལས་སྤྱད་བསྡུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད། །

འདིར་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྡུལ་བདག་བྱས་མིན། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །

རེ་ཞིག་སྤྱད་བསྡུལ་རྣམ་གངས་ལས་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་བསྡུལ་རྣམ་
གངས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་གང་སྤྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་དབྱད་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །

སྤྱད་བསྡུལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །

གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་
ཏེ། བདག་ཉིད་མ་བྱས་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་སྤྱད་བསྡུལ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་བར་ག་ལ་
འགྱུར། འདིར་སྤྱས་པ། སྤྱད་བསྡུལ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་འདྲུས་པས་བྱས་པ་
ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་བྱུང་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་“ལྷ”^{༡༦}་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་
དང་གཞན་གཉི་གས་འདུས་པས་བྱས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པར་མི་རིགས་
ན། འོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གཞན་གྱིས་མ་བྱས་བདག་མ་བྱས། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་གལ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་གལ་འཐད་དེ། སློན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྣམས་པ་བཞི། །

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཕྱང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་དང་ཀྱི་

མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུགས་པ་ལོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུགས་པ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྤྲུམ་པ། རྣམས་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཆོས་གང་སྤྱི་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་གསུངས། །

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། །

དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །

འདི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་ས་ཆོས་གང་སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་
པ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་
པའི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བའི་ཆོས་
ཡིན་པས། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྤྱི་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་
ན། དེ་གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་བས། སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ངེ་
སྤྱང་བསྐྱལ་པར་བྱ།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་བརྒྱན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། །

སྤྱི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་ནི་
མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་བས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་ནི་ལོག་
པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་བརྒྱན་པ་ནི་ནམ་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་
མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱུ་བ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེའི་
ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་བྲ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཉིད་
ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱས་པ།

དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བྱིར་རྟོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཚོས་
བདག་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་པོ་མེད། །

གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྤྱི་བ་ཉིད། །

ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་
བ་དག་“གང་^{༡༥}”གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་
ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་གྲ་སྟེ། །

གང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདྲ་མི་གྲོ། །

འདི་ལ་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ཞིག་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཀུ་མི་རྒྱ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེས་སྒྲོན་ཅིར་འགྱུར།
འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །

འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་
ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྦྱས་དུ་གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། །དེ་ལ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འོ་མ་ལས་གཞན་གང་གི་ནི། །

དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པ་
གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཅི་འོ་ན་ད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་
ཡིན་ནམ།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །

སྟོང་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །

མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པར་གཤམ་པ་འགྱུར། །

གཤམ་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་དེའི་གཉེན་པོ་
སྟོང་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་
ཁས་མ་ཁྲམས་པས་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པར་གཤམ་པ་འགྱུར།
ཡང་གཞན་ཡང་།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ནི། །

ལྟ་གུན་ངེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས། །

གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །

སངས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་གུན་ལས་ངེས་པར་འབྲིན་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་པས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་པའི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟླ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། །

རྒྱུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཟད་པ་བཟླ་བ། ༽

བམ་པོ་བཞི་པ། འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤང་དབང་པོ་བཟླ་

པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དང་”ད་”^{੧੧}ནི་ཇི་ལྟར་
པན་ཚུན་དུ་”^{੧੨}སྒྲ་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་
རིགས་པ་གང་གིས་ཤེན་བཞད་པ།

བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་པོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་པན་ཚུན་དུ། །

སྒྲ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་བ་ནི་དབང་པོའོ། །ལྟ་བ་པོ་ནི་
བདག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་གཉིས་
དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་སྒྲ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་
ཡང་སྒྲ་པར་མི་འགྱུར་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྒྲ་པར་མི་འགྱུར། ལྟ་
བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ཡང་
སྒྲ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མར་མེ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །

ཆགས་པར་གྱུར་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །

ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་སྦྱེ་མཆེད་གྱི། །

੧੧ - ད་

੧੨ + སྒྲ་པར་མི་

སྒྲུབ་མའང་རྣམ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྟ། །

རིེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་བ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་ཡང་སྤྲད་
པར་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར།
ཆགས་བ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་བ་དང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་བ་སྒྲུབ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དང་། རྩེ་
མཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་སྤྲུང་དང་།^{༩༠} ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་བ་གསུམ་གྱིས་
བལྟ་བར་བྱ་ལོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཅིའི་བྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟན་
ཅིག་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གཞན་ན་གཞན་དང་སྤྲད་ཀྱང་ན། །

གང་བྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། །

གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

^{༩༠} - ཉན་བ་དང་།

དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། གང་
གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་རིགས་པ་ས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན།
གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །

གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་མི་
འཐད་པར་མ་ཟད་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་སོ་གང་ཡང་དངོས་སོ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཉིད་མེད་ན་གང་ཡང་གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤང་
བར་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རིགས་པ་གང་གིས་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཡིན།

འདིར་བཤད་པ།

གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །

གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་འགྱུར། །

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །

འདི་ལ་ཁྱོད་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་
གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་མེད་ན་གཞན་ནི་
རང་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ་
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེས་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཐལ་
བར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །

གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །

གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ། །

མེད་ན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེད། །

གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་ནི། གཞན་དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་
དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྐྱུས་དུ་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སེམས་ན།
གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ་མེད་ན་གཞན་མེད་པས་རང་
ཉིད་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག་འདིར་སྐྱུས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་
ཀྱང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་མ་ཡིན་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱིམ་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཞན་དུ་
འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དེས་ན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །

གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །

སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། །

སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་
ཉིད་དེ་དང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་མི་

འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འདོད་
པའི་ཕྱིར་དང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་
བ་སོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནམ་ས་བཞིན་ནོ། །སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བ་ཞི་བའོ། ། །

། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སོ་སའི་
བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤྲུས་
བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འདི་སྤྲུས་དུ་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་ན་དེས་སྦྱོན་
ཅིར་འགྲུར་སྤྲུས་དུ་སེམས་ན།

འདིར་བཤད་པ།

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འགྲུར། །

རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་བྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱོན་

དེར་འགྱུར་རོ།

འདིར་སྤྲུམ་བ། གཤམ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅིར་
འགྱུར།

འདིར་སྤྲུམ་བ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། །

རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རོ་
བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུམ་བ། གཤམ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འོན་ད་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་བ།

རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །

རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། རོ་བོ་
ཉིད་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་

འདྲིར་བཤད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

འདིར་སྐྱུ་ས་པ། འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན།

དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི།

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྟེ།

१३३

གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་དག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། འདི་ལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤགས་པ།

གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་
འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བཙུགས་འདས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །

སྟོན་པས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །

གང་གི་ཕྱིར་བཙུགས་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་པས་ཀྱང་ལྟ་
ཡ་ནའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་
མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་^{༧༩}ཡོད་ཉིད་ན། །

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །

དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མེད་
ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་ན་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་མེད་པ་ལ་མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། །

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །

སྟོན་བྱུང་དུ་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ། །

“དེས་⁽¹⁾ན་ཆད་པར་”ཐལ་⁽²⁾བར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། རང་
བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་སྟོན་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
འདིག་པར་ལྟ་བ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་དུ་མར་འགྱུར་བ་

⁽¹⁾ དེ

⁽²⁾ ལྟ

དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ།
དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་ལཱ་པོ། ། ༥༥

རྒྱུ་བྱེད་པ་བརྩུ་བྱུག་པ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་བ་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་མི་རུང་བས། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
དང་། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པར་འགྱུར་དོ། །རིགས་པ་གང་
གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བཅེངས་
པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཉན་པར་འདོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། དེ་དག་རྟག་པའམ་མི་
རྟག་པ་ཞེས་ཀྱི་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རེ་ཞེས་
རྟག་ན་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་“མི”“འཁོར་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་
རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་སྟེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སེམས་ན། སེམས་ཅན་
“ལ”^༧ ཡང་རིམ་བཤའི་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། སེམས་ཅན་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །

སྤང་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན། །

མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་བར་སེམས་ན་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ལ་དེ་དེ་དག་ཉིད་
དམ། དེ་དག་ལས་གཞན་ནམ། དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་དམ། དེ་
དེ་དག་དང་ལྡན་ནས་ཞེས་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ན་གང་
ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར།

ཡང་གཞན་ཡང་།

^༧ལ - མི་

^༨ལ - ལ་

ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །

འཁོར་ན་སྲིད་པ་མེད་བར་འགྱུར། །

སྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །

གལ་ཉེ་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེས་བརྟགས་ན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་
ཞིག་གས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཁོར་བ་ན་དེའི་བར་
སྐབས་ན་སྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཁོར་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་མེད་ན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར།
འདིར་སྒྲུས་པ། གཞི་མེད་པར་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་འཐོབ་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་
དང་སེམས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འདུ་བྱེད་སྲུང་ན་འདའ་བར་ནི། །

རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

སེམས་ཅན་སྲུང་ན་འདའ་བར་ཡང་། །

རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་^(༧༥)འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁོ་བོས་སྤར་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་
ཅན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
བསྟན་ཟིན་པས་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྣམ་
པ་གཞན་གང་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་འཐད་པར་འགྱུར།

འདིར་སྒྲིས་པ། གཞི་མེད་པར་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་དག་བསམ་དུ་མི་རུང་
བས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་དང་། ཐར་པ་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

སྐྱེ་འདིག་ཆོས་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

སྤ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །

མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པ་གཉི་གར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ལ། རེ་ཞིག་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་
མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སེམས་ཅན་ཡང་འཆིང་བ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤ་མ་
བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། སེམས་ཅན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ།

འདིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་ན།

ཉེ་བར་ལེན་བཅས་པ་འཆིང་མི་འགྱུར།

ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ།

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར།

གཤམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་པར་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་སྲིད་པ་མེད་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བར་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འཆིང་
བར་འགྱུར་བར་རྟོག

ཡང་གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཉེ་བཅིངས་པའི་སྔ་རོལ་ན།

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག།

དེ་ཡང་མེད་དེ་སྟག་མ་ནི།

སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན།

གཤམ་ཉེ་བཅིངས་པའི་དངོས་པོའི་སྔ་རོལ་ན་འཆིང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་དེ་

འཆིང་ལ་རག་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འཆིང་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་
བ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་མི་འཐད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་
དང་བགོམ་པས་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་
བ་དང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། བཅིངས་པ་དང་། མ་བཅིངས་
པ་དང་། འཆིང་བཞིན་པ་དག་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཐར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །

མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཅིངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆིང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཤམ་ཏེ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། དེས་སྐྱོན་ཅིར་
འགྱུར་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་གྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །

བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མི་མ་སྐྱུན་
པའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་སྐྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཐར་པ་ནི་ཡོད་དེ་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་ནམ་
ཞིག་ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིག་
ལུ། ནམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བདག་གིར་འགྱུར་ཞིག་ལུ་སྤྲུམ་
དུ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བདག་ནི་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདས། །

ཟུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །

གང་དག་འཛིན་པ་དེ་དག་གི།

ཉིར་ལེན་ལེགས་པར་ཟེན་མ་ཡིན། །

གང་དག་ནམ་ཞིག་ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་ཞིག་ལུ་ནམ་ཞིག་ན་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་
འགྱུར་ཞིག་ལུ་སྤྲུམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཉི་བར་
ལེན་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། དེ་ཞིག་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཡོད་
དོ། །དེ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པས་དེ་འཁོར་
བ་པོ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ལ་ཟུང་ན་འདའ་བ་སྦྱེད་མེད། །

འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

སྤྲུང་འདས་པ་འང་ཇི་ཞིག་བརྟག།

གང་ལ་དོན་དམ་པ་སྤྲུང་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་བསལ་བ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཇི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟག་ཅིང་སྤྲུང་ལས་འདས་པ་
ཡང་ཇི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ། དེ་དག་མེད་ན་འཁོར་བ་པོ་དང་། སྤྲུང་ལས་
འདས་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་བཞེན་ལོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལས་དབ་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྤྲུས་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་གང་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །

གཞན་ལ་པན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །

འབྲས་བྱ་དག་གི་ས་པོན་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་ཏོ། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་ནི་གཞན་དག་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བྱམས་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་པན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་དག་གི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་འདི་དང་གཞན་དག་

རྩ་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།

བྲང་སྲོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །

སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །

ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །

རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །

ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པས་
འཕྲོས་པ་བསལ་^༥་བའི་བྱིར་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །

གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །

བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །

དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་མཆོན་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲས་པ།

དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྲོང་བའི། །

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང། །

སྲོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །

ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །

སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །

ལས་སྤྱ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །

དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་ལས་ཀྱིས་བ་བཞིའོ། །བསྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
ཀྱི་གཡོ་བ་ཀྱིས་བ་གསུམ་མོ། །མི་སྤྱོད་བའི་ཀྱིས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་མི་སྤྱོད་བ་གཞན་
ཉི་བར་སྤྱེས་པ་ལུས་དང་དག་གི་གང་ཡིན་པ་འོ། །ཀྱིས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱོད་བ་ཀྱིས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
པ་ཚུན་ཆད་ནས། སྤྱོད་བ་གཞན་ཉི་བར་སྤྱེས་པ་ལུས་དང་དག་གི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མི་
སྤྱོད་བ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ཡོངས་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སྤྱ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མདོར་བསྟན་ན་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ལས་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
ཏེ། ལས་སྤྱ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལས་ཡིན་པར་མངོན་པ་དང་། གསལ་བ་
དང་། གཟུང་བ་དང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་ལྟ་བུ་

དག་གི་འབྲས་བུ་འདི་དང་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་
ནམ་པར་བཞག་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །

གནས་ན་ལས་དེ་ཉག་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་གྱུར་པས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །

འདི་ལ་ལས་གནས་པའམ་འགག་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་གང་ན། གཉི་
ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ལས་སློན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་
གནས་ན། དེ་ལྟར་ན་ཉག་པར་གྱུར་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་འགག་པར་སེམས་
ན། འགག་པར་གྱུར་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར།

འདིར་སྟེན་པ།

ལྷ་གུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །

ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་བྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མེད་ཏྲག་པ་མིན། །

འདི་ལ་ས་བོན་ནི་མུ་གུའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས་འགག་གོ། །མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་
མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །ས་བོན་མེད་ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་མངོན་པར་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ་རྒྱན་
ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་
དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཆད་ནས་རྒྱན་བྱང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་
ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །

སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་པ་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང། །

གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། །

རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །

ལས་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་འགོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མེད་ཏྲག་པ་མ་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
འགག་བཞིན་པ་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་
འབྱུང་ངོ་། །སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་པར་
འབྱུང་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལས་
དང་འབྲས་བུ་འཇོན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
སེམས་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱུང་གི་སེམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་
འགག་ཅིང་ངེས་པར་མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་ན་འཁོར་བ་ཡང་འཐད་ལ་
རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་གང་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྐྱས་པ།

ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། །

དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩ་སྟེ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྔ་ལོ། །

འདི་ལ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་དགེ་བ་བརྩའི་

ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེའི་འབྲས་བྱུང་ཡང་འདི་དང་གཞན་དུ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པོ་དག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཆོག་ལས་སྤྱོད་བཅད་པ་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། འཕྲོས་པར་ཐལ་ན་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་གང་གི་བྱིར་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་བསྟན་པ་
དེའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡང་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དག་གིས་སྤྲུལ་པ།

གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། །

ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །

འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པ་དཔེར་ན་ས་བོན་
དང་སྤྱུ་གུའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཉེས་པའི་སློན་
ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། བརྟག་པ་དེ་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཏན་ཆོག་ལས་དེས་འདིར་ལས་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་དག་མི་འཐད་དེ།
འཕྲོས་པ་སྤྲང་ལོ་པའི་བྱིར་རྒྱས་པར་མི་བཟོད་རོ། །

འོ་ན་ངེ་ལྟ་བུར་འཐད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །

དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེན་སྦྲས་པ། །

དི་ལྟར་བུ་ལོན་དཔང་རྒྱ་ལྟར། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུད་མི་བ། །

བུ་ལོན་དི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དཔང་རྒྱ་དི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནི་
རྒྱུད་མི་བ་བ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་ལོན་གྱི་ཞོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་ཡོད་
པས་ཞོར་བདག་གི་ཞོར་རྒྱུད་མི་བ་ཞིང་ཞོར་གྱི་སྤང་པོ་བསྐྱེད་^{༡༠༠} དང་བཅས་པར་
འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ལས་སྤྱང་བ་རྒྱུད་
མི་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བ་ཞིང་
འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དི་ལྟར་ཞོར་བདག་གིས་ཞོར་
སྤྱང་ཞུགས་ན་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་སྤྱང་
ན་རྒྱུད་མི་བ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །

རྒྱུད་མི་བ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་^{༡༠༡}
པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །

༡༠༠ རྟེན།

༡༠༡ རྟེནས།

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །

ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་མི་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འཕྲོས་པ་ཡོངས་
སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་བརྟོད་དོ། །

སྟོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བསྟོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །

ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟོང་
བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་དང་།
འབྲས་བུ་སྟེད་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་སྟོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་བཞིན་དུ། ལས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྟོང་བས་སྤང་བ་དང་། །

ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །

སྒྲིན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལ་གལ་ཉེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང་ལས་འགག་ཅིང་འཕོ་བ་དང་། རིགས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ན། དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་
རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

དེ་དག་གྲང་རྒྱས་པར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་རྣམས་པར་བཤད་པས་འདིར་མི་
བརྟོད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །

ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཆོ། །

གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །

འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་
དག་ལས་ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་དག་བཤམ་མི་དག་བཤམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
བཤམ། ཟག་པ་མེད་པ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་"ཆ"^{༡༠༩}མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་
མི་ཟ་བ་ཆེ་འདི་ལ་ལས་རེ་རེ་ལས་སྒྲིབ་བ་དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ན། གཅིག་
ལུ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཆེ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །

རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཐ་དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

རྣམ་པར་སྤྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །

ཆེ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་པོ་པོ་བ་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་ན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་འགག་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱེད་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོས་པ་དང་། །

ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །

ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་བའི་ཆེ། གཅིག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །

ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་^{༡༠༩} རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་ན་སྟོག་ཆགས་ལས་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་
སྦྱེས་པ་འགོ་བ་དང་རིགས་དང་རྩས་དང་ཡུལ་དང་རྩས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དང་། རྩས་དང་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་སྟོབས་དང་སྦྱོར་དང་མོས་པ་
དང་རང་ཆུལ་དང་། འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དག་མངོན་པར་བྱུང་བར་
འགྲུར་རོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །

འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་ལ་མིན། །

ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་
ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་
བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ངེས་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ་འགོ་བ་ཐ་དད་པར་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་
འགྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་རྣམས་པར་
འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༠༩ བཞི

༡༠༩ འདྲུ་

ལས་རྒྱལ་ཁྲི་ཆུང་མི་ཟ་སྟེ། ཆུང་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་
ཀྲིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ། བརྟག་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྟོན་དག་ལས་མི་འགྲོལ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཐད་ན་ནི་དེས་ན་
ལས་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱན་འབྲེལ་པས་སམ། ཆུང་མི་ཟ་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་
འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཡང་"རིགས་"^{༡༠༥}་བར་འགྱུར་གྱང་ན་གང་
གི་ཆེ་ལས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྲིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། གཞི་མེད་པ་ལ་
བསམ་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་མེད་པ་^{༡༠༦}། །

དེའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ་འདི་ལྟར་མ་སྟེས་ན་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།

ཅིའི་ཕྱིར་ལས་སྟེ་བ་མེད་ཅེ་ན། བཤད་པ།

འདི་ལྟར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་ནི་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་

༡༠༥ རིག

༡༠༦ བར

འདས་ཀྱིས་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདིར་བཤད་པ།

གང་བྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །

དེ་བྱིར་རྒྱུད་ཟེར་མི་འགྱུར་རོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གི་བྱིར་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་བྱིར་རྒྱུད་ཟེ་བར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་^{༡༠༥}ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བོ། །

གཞན་ཏུ་ན་སྐྱེས་ན་ངེ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟེ་བར་འགྱུར། ངེ་སྐྱེ་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེས་
སོ་ཙམ་གྱི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་
སྐྱེས་ན་རྒྱུད་ཟེ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྐྱེས་ན་རྒྱུད་ཟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་དེས་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད། །

རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

གལ་ཏེ་ལས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་^{༡༠༦}ལས་རྟག་པར་གྱུར་ན།
དེས་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

༡༠༥ གྱི

༡༠༦ - ལྟར་

ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྲུར། །

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ལས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་
བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་རྟག་ན་སྤྱོད་
འདིར་ཡང་འགྲུར་ཏེ།

ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་འཛིགས་འགྲུར། །

ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པར་འགྲུར་ན་དེ་ལྟ་ན་མ་བྱས་
པ་དང་སྤྱད་པའི་འཛིགས་པ་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཆངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །

དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར། །

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པར་འགྲུར་ན། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་
འགྲུར་ཏེ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་
ཡོད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །

འགལ་བར་འགྲུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་འབྲས་
བུའི་དོན་དུ་ཐ་སྙད་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཞིང་ལས་དང་ཉོ་ཆོང་དང་ཐུགས་བཅའ་བ་དང་
རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་^{༡༠}་བ་དང་། “རིགས་”^{༡༡}་བ་དང་བཟོ་^{༡༢}་དང་སྐྱུ་རྩལ་གོམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་དབྱར་ངོ་དག་ལ་བྱའོ། །འདི་ནི་དབྱུག་དང་དབྱིད་ངོ་དག་ལ་བྱའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དེ། བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟེག་བྱེད་པའི། །

ནམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་བསོད་
ནམས་བྱེད་པའོ་^{༡༣}་འདི་ནི་སྟེག་པ་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་
ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཐོབ་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

༡༠ ། བརྟན

༡༡ ། རིག

༡༢ ། + བ་

༡༣ ། ལ་པོ

དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་གྲུར་པ།

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྲུར།

གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་ལས་གནས་པ།

དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར།

ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྲུར་ན། ལས་དེ་འབྲས་བུ་
རྣམ་པར་སྤྲིན་ཟེན་པར་འགྲུར་བ་ལ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་
བུ་གཞན་དག་སྤྲིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲུས་པ།
ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན།

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན།

ལས་ནི་དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་བྱས།

ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
ན། །ཁོ་ན་ད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བྱས་པར་འགྲུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །

ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱེན་དུ་བསྟན། །

གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །

དེ་སྟོང་ལུས་ལ་ངེ་ལྟར་བཟོད། །

འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྲུས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་ཀྱི་
དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་
པའི་ཐ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ངེ་ལྟར་ཤེས་ཤེན། སྤྲུས་པ།

མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། །

སྟེན་ལྡན་དེ་ནི་ཐ་བ་པོ། །

དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་དག་ལས། མ་རིག་
བསྐྱེད་པ་པའི་སེམས་ཅན་དག །སྟེང་པ་ཀུན་དུ་སྒྲོར་དང་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རི་སྟེ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པའི་ལས་འདི་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་
ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །

རྒྱན་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

རྒྱན་མིན་ལས་བྱང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །

བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཞག་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །

ལས་སྟེས་འབྲས་སུ་གལ་ཡོད། །

རི་སྟེ་འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །

ཐ་བ་པོ་ལྷ་གལ་ཡོད། །

གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ལས་ཀྱང་མེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ན་ལས་ལས་སྦྲེས་
པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་
དེ། ཟ་བ་པོའི་སྦྲར་བརྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྦྲས་པ། ཇི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ།

འདིར་བཤད་པ། གང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེའམ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲ་བར་ག་ལ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་བྱིར་དཔེ་
འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཤིག

ཇི་ལྟར་སྦྲས་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །

རྩ་འབྲེལ་བུན་སྦྲས་ཆོགས་པ་ཡིས། །

སྦྲས་ཞིང་སྦྲས་པ་འང་གཞན་སྦྲས་བྱེད། །

སྦྲས་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །

དེ་ཡང་སྦྲས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྦྲས་པས་སྦྲས་གཞན་ཞིག །

སྦྲས་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

སྤང་པོའི་^{༡༡}མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྤང་
པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་སྐྱོན་གང་དག་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕྲོས་པ་^{༡༢}སྤང་པོའི་ཕྱིར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་
ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བདག་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་ན་བདག་གི་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་
བྱ་བ་ན། བདག་དེ་མེད་པས་དེའི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་མཛོན་

པར་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡིར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གིར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུ་ས་ལ། གང་གིས་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
བདག་གི་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །

གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་གང་གིས་མཐོང་བས་
ལོག་པར་ལྟ་བས་སློ་བྲོས་ཀྱི་ལིག་ཉམས་པ་དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མི་མཐོང་ངོ། །

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །

བདག་དང་བདག་གིར་ཟད་གྱུར་ན། །

ཉི་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །

དེ་ལྟར་ནང་^{༡༡༥} ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉིད་ལ་
བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བདེ་བར་གྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་འགག་
པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་འགགས་པས་སྤིད་པ་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། སྤིད་པ་བདེ་བས་སྐྱེ་བ་
བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་^{༡༡༦} པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་
པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདེ་བས་ཐར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །

དེ་དག་སྤྲོས་ལས་སྤྲོས་པ་ནི། །

སྤྱིང་བ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །

འདི་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་བདེ་
པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་བ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་བྱིར་ལོ། །

༡༡༥ རྟངས་

༡༡༦ རྟོག་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟོས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོས་པ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྟོགས་
པས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་རྟོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཀྱང་ཅིང་། །

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱབ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
ཉལ་མཁྱེན་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གདུལ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་
གཟིགས་ནས། གདུལ་བ་གང་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩུམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
དེ་དག་གི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་
གྱུར་རྟོ། །གདུལ་བ་གང་དག་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་

དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་མོ་དག^{༡༧}་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་
དག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་^{༡༨}། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་
ཏོ། །གཏུལ་བ་བཟང་པོ་གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། མིན་
པའི་རྩ་བོ་ལས་བཞུལ་བར་ཅུས་པ་དོན་དམ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་
ནི་བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ན་གཞན་དུ་བཟླ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གས་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདྲུ་བྱེད་བདག་
མེད་པ་^{༡༩}ས་^{༢༠}སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ནམ་པར་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ནམ་དུས་
གཞན་དུ་ངེས་པར་གནས་པ་ནམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་
བཟླགས་ནས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ནི་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཟླགས་པར་
གྱུར་ཏོ། །

གཞན་གང་དག་འདི་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲེའི་ཚོགས་ཅུ་ཟད་དེ།
འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལས་གང་ཉིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་^{༢༡}་བདག་ནི་ངོ་མོ་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་དོ། །

མེས་ཅན་དུ་བབྱང་བའི་འདྲུ་བྱེད་བདག་མེད་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་
གནས་སུ་མ་བྱས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས།

༡༧ དང་

༡༨ རྟོག་

༡༩ བ

༢༠ + བྱེད་པ

༢༡ - ཕྱིར་

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོངས་པ་དག་གིས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་གྲང་བསྟན་
པར་གྱུར་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། སྤྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་
བཤད་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན།

འདིར་བཤད་པ།

བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །

“འདིར་བཤད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ།”^{༡༣} སྤྲུམ་བརྗོད་པར་
བྱ་བའི་དོན་བྱམ་པ་དང་སྤྲུམ་བྱ་དང་གིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བས་
སྤྲོས་པ་ “འགག་”^{༡༤} པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྩོགས་པས་སྤྲོ་
བཟླས་པ་ལས་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་ལ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་
མཁའ་ལྷ་བྱ་མའོན་སྤྲུམ་བྱ་བར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མའོན་སྤྲུམ་བྱ་བས་གིང་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མཐོང་ན། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་
འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

^{༡༣} འདིར་བཤད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ།

^{༡༤} དགག་

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་
བས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཤེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཐོབ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ལ་
དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་གོ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་
འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

འདིར་བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་
ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་
པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་
བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རིམ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་
ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་^{༡༣༦} ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ནང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་བདག་དང་བདག་གི་
དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་
བདག་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དང་བདག་གི་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་ཐོར་བརྗོད་པས་ཉན་
པ་དང་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་^{༡༣༧}། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམས་པར་
བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
གིས་སེམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འཇུག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདིས་སྟོབ་
མའི་ཆོག་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་ལ་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་
པས་བསྟན་པའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། དེ་ཁོ་ནའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན། འདིར་བཤད་པ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བ་དང་། །

སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆན་ཉིད་དོ། །

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ།
ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མཛོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་རིག་པར་བྱ་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲུད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མངོན་པར་བརྟོད་པ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་
འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པའོ། །

ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མ་སྟོས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །གང་
གི་ཕྱིར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེའི་ཕྱིར་^{༡༧}གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྤྲང་བསྟན་ཏེ།
དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདི་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །

འདི་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞི་རེ་^{༡༢༩}་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ་བརྟག་པ་འདིས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །

དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་མིན། །

ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་གྱི། །

མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་ཏུ་ཟུམ་
པ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་
ཏེན་གྱི་མགོན་པོའི་བསྟན་པ་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱང་། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

བརྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །

ཉན་ཐོས་གང་འདི་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ། བརྒྱ་ལ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ངམ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ། རྟེན་དང་མི་ལྷན་

དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་སྡོན་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱུན་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་བདུན་ཅི་དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་
དག་ལ་བདུན་ཅིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་^{༡༩༠} བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། ། ||

། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ནས་བརྟག་པ།

འདིར་སྐྱས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ། ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་ད་
ལྟར་ལ་ལྟོས་པ། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་དག་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགྱུར་པོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅིག་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཤུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་ཀྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་
ནས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་དེ་ན་ཡོད་ན་
ལྟོས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་
འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གང་སྤྱི་བ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱི་བ་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ངེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

ངེ་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་
གྱུར་“ན”^{༡༩}། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པ་དེ་དག་ངེ་ལྟར་དེ་
ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གསུམ་ཅར་ཡང་ཚོགས་པར་གྱུར་
ན་ལྟོས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱི་བ་པ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་

ཁོ་ནར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །

དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དྲ་ལྷན་གྱི་བྱང་བ་དང་མ་
འོངས་པའི་དུས་དེ་གཉིས་རང་ལས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ད་ལྷན་གྱི་བྱང་བ་དང་། །

མ་འོངས་དྲ་ལྷན་གྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལྷན་གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྷན་གྱི་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་
ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྟོས་པར་མི་འཐད་ལ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེ་
གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྷན་གྱི་བྱང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་
གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །

ལྷན་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །

མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲེང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་དུས་ལྷན་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོག་

དང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདིར་སྤྲུས་པ། དུས་ནི་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་
དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཅམ་དང་། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་
དང་དུས་ཆིགས་དང་རྒྱར་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད།

གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས།

གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས།

དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ནི་སུ་ཡང་དུས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ལ་དངོས་པོ་
ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མ་བཟུང་བ་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

འདིར་སྤྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་ཕྱི་མ་དང་ཅིག་ཅར་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་དང་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ན།

དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད།

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་ཅིན་ན། །

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་^{༡༩}བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་ན་དུས་ག་ལ་
ཡོད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་
མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་
དགུ་པའོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ལྱ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྐྱུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་
ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཆོག་གས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །

ཆོག་གས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་གྱུར་ན། །

ཆོག་གས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་གས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན།
ཆོག་གས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་

ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་
བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་མོད་
ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། །

ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ན། ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་རི་
ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འབྲད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །

ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །

ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་བཞིན་ཡིན་

བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་མིག་གིས་གཟུགས་
བལྟ་བ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་གཟུང་བའི་བར་དག་བཞིན་དུ། གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་
རིགས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་
བུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི།

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི།

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་།

རྒྱ་རྒྱུན་^{༡༥}་མ་ཡིན་མཚུངས་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ནམས་དང་རྒྱུན་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་
ནམས་དང་མཚུངས་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་
འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་བ། རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱེན་ནས་འགགས་པས་དེའི་སྤྱིར་
ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ངེ་
སྐད་བཤད་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་བ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །

གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །

རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་^{༡༩}འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་
གང་བྱིན་པ་དང་། གང་འགགས་པ་དེས་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་
ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་མ་ཡིན་གྱི་^{༢༠}
འདི་ལྟར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །

རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་
འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་

^{༡༩} བ

^{༢༠} གྱིས

པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །

སྐྱེད་པ་དང་ནི་གང་བསྐྱེད་པ། །

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུར། །

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་གྲུར་ན། དེ་ལྟར་
སྐྱེད་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་པ་དང་བུ་ལྟ་
བུ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་
འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ཉིད་ན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་
སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་གསལ་བར་བྱེད་དེ་མར་མེ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ན། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན་ནི། །

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནམས་མེད་པ་ཡི། །

འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་འགྲུང་བར་འགྲུར། །

གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་གྲུར་ན། དེ་ལྟར་ན་

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲུང་བར་འབྲུར་བས་དེ་ནི་མི་
འདོད་དེ། རྒྱུན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆོག་གས་
བ་ཉིད་ཀྱི་སྔ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། རྒྱ་ས་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ་འགག་བ་འབྲས་
བུའི་བདག་ཉིད་བྱ་གནས་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བྲུར་བ་ལས་འབྲས་བུར་འབྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བུ་ན། །

རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འབྲུར། །

སྔོན་སྤྲེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །

ཡང་སྤྲེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྲུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ། འགགས་བ་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་བྱ་གནས་ཤིར་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྲུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་
རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འབྲུར་གྱི་སྤྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུར་རོ།^{༡༩} ༼གཞན་ཡང་འདི་ལ་
རྒྱ་ནམས་བ་གཉིས་སུ་བསམ་བ་ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་བ་དང་སྔོན་སྤྲེས་བ་དག་ལས། དེ་ལ་
སྔོན་སྤྲེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་སྤྲེ་བར་ཐལ་བར་འབྲུར་རོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། འབྲས་བུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགགས་པས་སྤྱིད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འགགས་བ་རྒྱབ་པར་བྲུར་བ་ཡིས། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྷོང་སྐྱེད། །

རྒྱ་འགགས་པ་ཁུབ་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རིགས་པ་གང་གིས་
སྐྱེས་པར་འགྱུར།

འདིར་སྐྱས་པ། འོན་འབྲས་བུ་སྐྱ་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །

གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྷོང་སྐྱེད། །

འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་རིགས་པ་གང་གིས་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པར་འགྱུར།

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་^{༡༩}མ་འབྲེལ་བ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །

འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
“དེས”^{༡༩༠} གཟུགས་མཐོང་ནས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། མ་
མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
མཐོང་ན་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་ན། སྤང་ནས་
སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དག་སྤང་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅི་ལྟ་
ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་^{༡༩༡} འབྲས་

༡༩༠ དེའི

༡༩༡ གིས

བྱ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །

འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་^{༡༩༩}འབྲས་
བུ་དང་རྒྱ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་
སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་
འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་རྒྱ་དག་མེད་

བའི་ཕྱིར་རོ། ༼“དེ”^{੧੯੩} ལྟར་བྱས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་
འགྲུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
དེ། འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ”^{੧੯੪} ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད།

ཡོད་པར་གྲུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།

རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྦྱེད།

ཡོད་པར་གྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼ཡང་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དུ་དབྱེད།

གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་བའི་རྒྱས།

རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད།

འབྲས་བུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༼དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ།

གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་རྒྱས།

རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད།

འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ༼ཡང་
འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དབྱེད།

འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྲུར། །
མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྲུར་རོ། །
མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་
འགག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་
སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པར་ཡང་
ཐལ་བར་འགྲུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཉིད་ལྟ་འདོད་དོ། །

སྟོང་བ་ནི་ལྟར་སྟེ་འགྲུར་ཞིང་། །
སྟོང་བ་ནི་ལྟར་འགག་པར་འགྲུར། །
སྟོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །
མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་སྟེ་བ་དང་
འགག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྔ་རོལ་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་

འགྲུར་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་
འདོད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏུ་དབྱེད་དེ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ། །

ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

སྟོན་ཅིར་འགྲུར་ཞེན།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །

སྤྱེ་དང་བསྤྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྲུར། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་
དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏུ་དབྱེད་དེ།

འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྤྱེད་པར་འགྲུར། །

འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སྤྱེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་དགའ་བའི་

ཕྱིར་རོ།

འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་མེད་ན།

རྒྱུ་མ་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་རྒྱུ་སྐྱེད་པར་མི་
འཐད་དོ།

སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུ་འདིའི་
འབྲས་བུ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་བཤད་པ།

རྒྱུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན།

འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་རྒྱུ་འདིའི་འབྲས་བུ་
འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་
པ་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་

པས་དེས་^{༡༥}ན་ཚོགས་པས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ།

འདིར་བཤད་པ།

རྒྱ་ནམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི།

ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།

བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན།

འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི། རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་དེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་བདག་
ཉིད་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚོགས་པ་
ཡང་མེད་པས་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་དང་།

ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད།

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་ཤིང་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པས་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་

རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་དག་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱ་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་རྒྱ་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རང་
གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གང་སྤྲུམ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། ། །།

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འདིག་པ་བརྟག་པ་༽

འདིར་སྤྲུམ་པ། དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་
དང་འདིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འདིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །

སྤྲུམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འདིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། འབྱུང་བ་དང་སྤྲུམ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་
མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། འབྲུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྒྱ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་
པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
དེ་ལྟ་ན་ཡང་སོ་སོར་གྲུབ་པས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟག་ཏུ་བྱང་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་
ཕྱིར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་འབྲུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་
མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་
རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་བ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤང་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་
བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དོན་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བར་གྱུར་

ཏེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དོན་མི་མ་ཐུན་པ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་
གཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་ནི་འགལ་བས་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་མཁས་པ་དག་བརྗོད་པ།
གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྲུང་བ་འཛིག་པར་^{༡༤༦}ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འབྲུང་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
འཛིག་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་པར་གྱུར་ན། དེ་
ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་གནས་པར་ཡང་འདོད་པས་དེ་ལྟར་རིགས་
པ་དེས་ཀྱང་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། །

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པ་ནི། །

ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། །

ཇི་ལྟར་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད་

བར་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་གཤམ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་
འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་སེམས་ན།

འདིར་བཤད་པ།

འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།

འཆི་བ་སྐྱེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །

རི་ལྟར་འཆི་བ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
འཛིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ན། འོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །

རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་
འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་སེམས་ན།

འདིར་བཤད་པ།

འབྱུང་བ་འཇིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་རིགས་པ་གང་གིས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དཔེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན།

སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་བཞིན། །

རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གམ། །

པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །

གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་དག་འབྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་
རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་
ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འབྲུབ་པ་རྣམས་པ་གཞན་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་མེད་ན་དུས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་
བདུན་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་
པར་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་རྩ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་
མེད་མི་འབྱུང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
ལས་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་མེད་མེད། །དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག་ །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྦངས་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པ་འེ་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་མ་
ཐག་རྩ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་རྩ་གནས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་
ཞིང་དེའི་འོག་རྩ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་
ཡོད་ལ། འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཐད་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །

ཟད་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་རྒྱན་དུ་འཇིག་ཅིང་ཉི་མ་རེ་རེའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཟད་ཅིང་འབྲལ་
བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ལྷ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ངེས་བར་མི་གནས་པ་
ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་བར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་བརྟག་བར་མི་རུས་བས། དེའི་ཕྱིར་
ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་“རྟག”^{༡༩༧}་བ་རྣམས་བར་མི་འབྱུང་བ་གཏན་
དུ་ཟད་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་ཟད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ།
“རྟག”^{༡༩༨}་བ་རྣམས་དེ་དང་དེས་ངེས་བར་གནས་པ་མི་ལྟོག་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་བརྟག་
བར་མི་འཐད་བས། དེའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཟད་པ་གང་ལ་
འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་མི་འཐད་བས། དེའི་ཕྱིར་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མི་འཐད་
བས། དེའི་ཕྱིར་“མ”^{༡༩༩}་ཟད་པ་ལ་ཡང་“འཇིག་པ”^{༢༠༠}་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། ཟད་པའི་ངང་ཅན་
ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་སྟེ་སྤྲེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཇིག་ན།
ཟད་པའི་ངང་ཅན་མ་ཡིན་བས། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་

༡༩༧ བརྟག

༡༩༨ བརྟག

༡༩༩ མི

༢༠༠ འབྱུང་བ

དངོས་པོ་གང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། ཟད་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་
འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་ན་ཟད་པའི་ངང་ཅན་
མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་བས།
དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡོད་ལ། འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་
ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྟེས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ།^{༡༥༡}

འདིར་སྟེས་པ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་ཡོད་^{༡༥༢}་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་བཤད་པ།

འབྲུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ།

འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་རྟག་པའམ་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་འགའ་ཡང་མེད་ལ། མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།

^{༡༥༡} ན

^{༡༥༢} འཛིག

འབྲུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་འཛིག་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ན། དེ་དག་
དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་འཕམ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་
ཡང་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འབྲུང་བ་དག་ནི་འཛིག་པ་དང་།^{੧੫੩}།

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་པ་ཉིད་
དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུང་གང་ན། རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་དེ། མི་མ་སྤྱན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གང་ཡང་རྩང་བའི་བདག་
ཉིད་བཞིན་ནོ། །

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

མཐོང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །

རི་སྟེ་བརྒྱ་ལ་ཁྱོད་འདི་སྤྲུལ་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
དག་མཛོན་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལས་འཐད་པ་གཞན་ཅི་དགོས་སྤྲུལ་དུ་སེམས་
ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་གཏི་མུག་ཅན་མི་ཤེས་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་མཐོང་
བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །

དངོས་པོ་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་ལོ། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
རྟོག་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་
བའམ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་
པ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་
པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
མི་སྐྱེ་སྟེ། འོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་གཤམ་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །

ཡོད་མིན་ནི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་གིས་ཡོད་པ་^{༡༥}ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་^{༡༦}ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ལས་གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་^{༡༧}སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་སྐྱད་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དེ་གཉི་གར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ། ད་ནམས་པ་གཞན་གང་ལས་ནི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞི་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་ན། །

རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །

༡༥ - པ

༡༥ - བ་ཉིད་

༡༦ - ཀྱང་

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི།

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་བྱིར་རོ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་རྟག་ན་ནི་མི་འཇིག་པའི་བྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་ན་ནི་འཇིག་པའི་བྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས།
དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་སྟོན་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲུས་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་།

ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར།

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཇིག་གི།

རྒྱན་དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་བྱིར་རོ།

དེ་ལ་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བྱིར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ།
འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ན་རྒྱ་འགག་བའི་བྱིར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་འཇིག་གི།

རྒྱན་དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱུར་ན།

འཇིག་ལ་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར།

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་“རྒྱ་ནི”^{༡༥༥}་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་གང་ཡིན་
པ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་
ཆད་པར་^{༡༥༦}་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

བྱམ་པའི་དངོས་པོ་བྱམ་པའི་^{༡༥༧}་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། དངོས་པོ་མེད་
པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡོད་ན། རྒྱ་ཡང་འགག་པར་མི་འཐད་ལ། འབྲས་
བུ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་དེ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཟུང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །

སྲིད་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་

^{༡༥༥} རྒྱ་ནི

^{༡༥༦} བ

^{༡༥༧} བ

དུས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དུས་ན་དག་བཙུང་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་
པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་གྱང་
ཟླ་སྟེ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །

སྲིད་པ་དང་པོ་སྦྱོར་མི་འགྱུར། །

ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། །

སྲིད་པ་དང་པོར་སྦྱོར་མི་འགྱུར། །

འདི་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་མ་ཡིན་
ལ། སྲིད་པ་དང་པོ་ནི་སྦྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། སྲིད་པ་ཐ་
མ་འགགས་པའམ། ཐ་མ་འགགས་པ་ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་
འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་
ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རམ། སྲིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དག་བཙུང་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་
མཆམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འགག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་
དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་ཀྱང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་
པོ་དང་^{༡༤༠}ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་རོ། །

འདིར་བཤགས་པ།

གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །

དང་པོར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཞིང་། །

སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུར། །

གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་
བར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགག་
བཞིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། སྦྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱ་ཐ་དད་པའི་སྲིད་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་
སྲིད་པ་དང་པོ་སྦྱེ་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག།

སྒྲན་ཅིག་སྐྱོར་བའང་ཡོད་མིན་ན།།

ཕུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ།།

དེར་ནི་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན། སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ན། འོན་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་གང་དག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་
ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་^{༡༦}་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་གང་དག་འགག་
བཞིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་
བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་ཐ་མ་
འགག་བཞིན་པ་ན། སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་།།

སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ཏེ།།

དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ།།

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན།།

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱན་མེ་
རིགས་ན། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟགས་ན། གང་མེད་པ་དེ་རྩི་
ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་ས་ཐོན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འདིག་པ་བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ལོ། ། །

རྒྱུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ། གྲྭ་

བྱམ་པོ་དུག་པ། འདིར་སྤྲུམ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འདིག་ཉེན་གྱི་གཙོ་པོ་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཛད་པ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་
རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

སྤྲུམ་པོ་སྤྲུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྤྲུམ་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུམ་པ་མིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
ན། དེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་དམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ནམ། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་
ཡོད་པའམ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། “དེ”^{༡༦༦} སྤང་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་
རྣམས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འབྱུང་བ་དང་
འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་^{༡༤༩} གཟུང་
དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་གངས་ལ་སྤྲན་དང་འོ་མ་ལ་
སྤང་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་དམིགས་
པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲོན་སྤར་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་
པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟར་འདུག་ནས་གཞན་ན།
བཅ་ཟེ་དང་བྱེད་ལ་ལྟ་མོ་བ་དང་། ལྷོག་ན་འོ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་རྣམས་

དེ་ལྟར་ན་མ་པ་ལྟེན་བཅས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡོད་བཞིན་ལོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

གལ་ཉི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་མུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་གདགས་སར་འདོད་ན་
འོན་དེ་ལྷ་ནང་ཐོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྤྲུས་པ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་
དང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འཐད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཡོད་པར་འགྱུར།

འདིར་སྤྲུས་པ། དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །

དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི།
བདག་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་ལས་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་དོ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །

རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། དེ་ཉི་མར་
ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བས་རི་ལྷར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འགྱུར།

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟེན་གྲང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲུབ་པོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །

ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་པས། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །

བརྟེན་ནས་དེ་ལ་འགྱུར་ལ་རག། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་བ་དོན་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་^{༡༤༩}
གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ད་གཤོད་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་
བརྟེན་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་གོ། །

འདིར་སྐྱུ་ས་པ། དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །

གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །

དེས་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མི་འཐད་
དོ། །གང་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་སྤང་པོ་
རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་ལེན་པ་སོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པས་དེ་དག་བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། །

ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །

གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་^{༡༥}ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་དང་།

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ལ་སྡེ་སྤྱི་ཡོད་པར་མི་འཐད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་^{༡༤} ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་
ལ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་པོ། །

འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་
པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །

ཉེ་བར་ལེན་པས་རྩི་ལྟར་གདགས། །

འདི་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་
ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་

ན། རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་བ་དེ་ཉི་བར་ལེན་པས་རི་ལྷར་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉི་བར་སྒྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་ཞིག་ཉི་བར་སྒྲང་བ་དེ། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

ཉི་བར་སྒྲང་བ་གང་ཡོད་དོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། ཉི་བར་སྒྲང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་དོ། །

འདིར་བཤད་པ།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟེ། །

ཉི་བར་ལེན་པ་གང་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བཤད་པ།

"བདག་ཅེས་བྱ་བ་བརྟེན་ནས་ནི།
རྣམ་ལཱི་སྤྱོད་ལེན་མེད།
མ་བརྟེན་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི།
འགའ་ཡང་རྩི་ལྟར་ཡོད་མི་འགྲུབ།
ཉི་བར་སྦང་བ་དེ་ཡང་ནི།
ཉིར་ལེན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལྟ།
ཉི་བར་སྦང་བ་ཡོད་མིན་ན།
ཉིར་ལེན་རྩི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུབ།
ཉིར་ལེན་ཉི་བར་སྦང་དེ་ལ།
བརྟེན་པ་ཡོད་མིན་མ་བརྟེན་མེད།
ཉིར་ལེན་ཉི་བར་སྦང་ལས་མིན།
ཉིར་སྦང་མིན་ལས་ཡོད་མ་ཡིན།
ཉིར་སྦང་ཉི་བར་ལེན་པའི་མིན།
ཉིར་ལེན་མིན་པའི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཉིར་ལེན་བརྟེན་པ་མིན།
ཉིར་ལེན་མིན་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན།
ཉིར་ལེན་འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ།
ཉི་བར་སྦང་ལས་འགྲུབ་ཡིན་ན།
དེ་གྲུབ་མེད་ན་ཉིར་ལེན་པའི།

འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུབ། །

གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་གྲུབ་ན། །

ཉེར་ལེན་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པས། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་བྱེད་པ་མེད། །”

དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །

སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །

རི་ལྟར་བྱར་ན་འདོགས་པར་འགྲུབ། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་
དེའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དག་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བའི་རོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རི་འོན་ད་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། འདིར་སྒྲུས་པ།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ།
སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་བསལ་^{༡༤༥}。
བ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་^{༡༤༦} རྟོག་པའི་རིམ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་
པའི་དོན་དེ་^{༡༤༧} ཁོ་ན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ནི་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
དངོས་སོ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདིར་བཤད་པ།

རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་འདི་ལ་རྟག་པ་དང་

^{༡༤༥} གསལ།

^{༡༤༦} བར་

^{༡༤༧} རེ་

མི་རྟག་པ་དང་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
དང་། མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དང་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་
དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གཤམ་ལ་ཡོད་དེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་
འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་གིས་འཛིན་སྟུག་བཟུང་སྟུར་པ། །

དེ་ནི་ཟུང་ན་འདས་པ་ལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འཇ། །

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟོས་
པའི་སྟོ་གོས་ཅན་གང་གིས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་དོན་མེད་པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་
པ་སྟུག་པོ་བཟུང་བར་སྟུར་བ་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་འཇ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་
ནས་མེད་ཅེ་འཇ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ།
མེད་ཀྱང་མེད་ཅེ་འཇ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་
དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་^{༡༧༠}རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

ངོ་མོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དེ་ལ། །

སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས། །

ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གྱེ་བ་དག་ལ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །

ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོས་བྱེད་པ། །

སྟོས་བསམ་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྟོས་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཟད་པ་

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།༽

འདིར་སྤྲུག་པ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་ནམས། །

ཀུན་རྟུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྱིན་ཅི་ལོག །

བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་། །

འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱག་ནམས་ནི་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པ་
ལས་འབྱུང་བར་མདོ་སྤེལ་གསུངས་སྤྱི་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་སྤྱག་པ་དང་མི་
སྤྱག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་བས། དེའི་བྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱག་ནམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་པའི། །

བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །

དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །

དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་
དག་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ལས་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །

རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འབྲུབ་པ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་བྱུར། །

འདི་ལ་གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་
བརྟག་ཏུ་བྱུང་ན། བདག་གི་^{༡༥༡}ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་པ་གང་གིས་ཀྱང་
རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་འབྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱུར་པར་འབྱུར་ཏེ། མི་འབྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། །

དེ་ཡང་འབྲུབ་^{༡༥༢}པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་གང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་བདག་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བདག་གང་ཡང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་
སྟུམ་ཏུ་བདག་གང་ཡང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་སེམས་ན་དེ་ལ་

^{༡༥༡} གིས

^{༡༥༢} བྱུབ

བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །

རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །

ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་དུང་བོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་དུང་བོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།^{༡༥༩}

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག།

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མེན་ན། །

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག།

བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །

གང་གི་ཆེ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རི་
ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང།

འདིར་སྒྲུལ་པ།

གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

བྱི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་བུ་གཞི། །

གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །

གཉི་ལྷག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག། །

གཟུགས་དང་སྐྱོ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམ་པ་བུ་གཞི་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་གཞི་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ་^{༡༥}། གཞི་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་འབྱུང་ཁིང་སྒྲུག་པ་དང་མི་
སྒྲུག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་
རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་བཤད་པ།

གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །

བྱི་དང་ཆོས་དང་འབའ་ཞིག་པ། །

བྱི་ཟེའི་ཐོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །

སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། །

གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་དེ་དག་ལ། །

སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །

འབྲུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྲུང། །

གཟུགས་དང་སྤྱ་དང་བི་དང་རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་དག་ནི་འབའ་ཞིག་པ་བྲལ་
བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་འདྲེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། བི་ཟའི་ཐོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱག་
རྒྱ་དང་མི་ལམ་འབྲ་བ་ཡིན་པས། སྤྱ་མའི་སྤྱེས་བྲུ་ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་འབྲ་བ་
དེ་དག་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་འབྲུང་བར་ག་ལ་འབྲུང།
ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས། །

མི་སྤྱག་པར་ནི་གདགས་བྲུ་བ། །

སྤྱག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །

སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་གང་མི་སྤྱག་པར་གདགས་པར་བྲུ་བའི་
སྤྱག་པ་དེ་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱ་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ། །

སྤྱག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྲུ་བ། །

མི་སྤྱག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །

དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །

མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ་གང་སྤྱག་པར་གདགས་པར་བྱའི་
མི་སྤྱག་པ་དེ་མི་སྤྱག་པ་ལ་མ་^{༡༥}་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
བྱིར་མི་སྤྱག་པ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་གཤམ་འབྱུང། །

མི་སྤྱག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་གཤམ་འབྱུང། །

སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དག་འབྱུང་བར་གཤམ་འབྱུང་ཉེ། དེ་དག་མེད་པའི་བྱིར་གཉི་སྤྱག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་
དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པོ། །

འདིར་སྤྲུམ་པ། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཉེ། མདོ་སྤེལ་ས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་གང་མི་
རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་
པ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཉེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

སྟོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །

འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་སྟུང་
དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་རི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །

དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལོག་མིན་ན། །

སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །

འདྲིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་རི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འདྲིན་སྐྱུས་པ། འདྲིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
འདྲིན་པ་བོ་དང་། གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

འདྲིན་བཤད་པ།

གང་གིས་འདྲིན་དང་འདྲིན་གང་དང་། །

འཛིན་པ་སོ་དང་གང་གཟུང་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

དེ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་གིས་འཛིན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱུར་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
དངོས་སོར་གྱུར་པའོ། །འཛིན་པ་སོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་སོར་གྱུར་པའོ། །གང་
གཟུང་བ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པའོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེ་དག་རི་
ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་བརྟག་པར་བྱས་
པར་བསྟན་ཟིན་པས། དེའི་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་
ཡོད་པའི་བྱིར་སོ། །

འདིར་བཤད་པ།

ལོག་པའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །

གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །

དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་

ཞེས་པ་ཀུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ལ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་ལ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བཞིན་ལ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་
གྱུར་པ་ལ་འདྲམ་མི་སྲིད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་ལྟར་
མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་
པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྩྭ་བར་བྱའོ།

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད།

ད་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱེས་ན།

ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན།

བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གཤམ་ལོང། །

བྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་
པར་འགྱུར། དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་
ཡོད་པར་གཤམ་ལོང། དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །

རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །

བདག་ཤེས་སྐྱུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། །

བདེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་
དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུག་པར་ཤེས་པ་
དང་། རྟག་པར་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་སྐྱེས་ཏུ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་ནི་
ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་གྲང་ཡོད་པར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་བདག་དང་སྐྱུག་པ་དང་། །

རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །

བདག་མེད་མི་སྤྱད་མི་ཉག་དང་། །

སྤྱད་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱད་པ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
མེད་ན་ནི། དེ་དག་མེད་^{༡༥}་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་དང་མི་ཉག་པ་
དང་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱང་པར་འདིས་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །

མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །

མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ལམ་འདིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་འགག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
པས། “མ་རིག་པ་འགག།”^{༡༦}མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་
འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་ས། །

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

རི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་བར་འགྱུར། །

^{༡༥} མེ

^{༡༦} + མ་རིག་པ་འགག།

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅིང་ཡང་དག་པ་
དང་དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་
སྤོང་བར་བྱེད་དེ། སྤོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༼དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །

གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

རི་ལྟར་བྱར་སྤོང་བར་འགྱུར། །

མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད། །

གལ་ཉེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་དང་
དེ་ཁོ་ན་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤོང་
བར་བྱེད་དེ། སྤོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་པའི་མགོ་ལ་ཐོད་པ་བཞིན་
རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། ། །

༼རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྦྲུས་པ།

གལ་ཉེ་འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །
ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང། །
བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག། །
འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །
ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་སྦྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །
དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །
འཕགས་པའི་བདེན་ཆམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
སངས་རྒྱུ་འཇིགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
དེ་སྐད་སྤྲོད་ན་དཀོན་པའི་མཆོག། །
གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཆམས་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་

ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་
དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། ལམ་
བསྐྱོམ་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་
གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན།
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་^{༡༧༩} དུ་སྤྲུལ་ན། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་དང་། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །

ཀུན་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྟོང་བ་ཉིད་བཟུང་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་དག་གིས་

བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལ་ཡང་གཞོད་པ་^{༡༥༩} །
བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །

སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །

དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། །

བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །

གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །

ཐབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །

སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་

གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚས་རྣམས་རོ་མོ་ཉིད་སྟོང་བ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
རྟོགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་
སྒྱ་ཚུད་པས། ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་
ཉིད་ལ་^{༡༩} དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །

དེ་ལ་གང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་
མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་སྟུ་བར་འདོད་པའི་དོན་ཚས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་
བདེན་པ་གཉིས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ཅུས། །

དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །

ཟུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །

གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་ཅུས་པ་དང་།
གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་

བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉི་ག་གདགས་དགོས་སོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །

ཤེས་རབ་ཚུང་ལྷན་ཕྱང་བར་བྱེད། །

རི་ལྟར་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །

རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །

དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་བརྟགས་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཚུང་ཅུ་དང་
ལྷན་པ་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་
ན་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་ན་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་སྤྱག་པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྟར་དཔེར་ན་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་བྱ་བ་དང་།
ཆོ་ག་ཉམས་པས་བསྐྱབས་ཉེས་ན་ཕྱང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་སློག་གི་མཐར་སྤྱག་
པའི་ཉེན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཐེན་གྱུར་ནས། །

སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །

རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །

རྒྱ་དེ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་
པར་དཀའ་བ་ཉིད་རྩ་མཐེན་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོས་བསྟན་
པ་ལས་རབ་རྩ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །

སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སྒྲོང་ལ་མི་འཐད་དོ། །

ཁྱོད་ང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ལ་མི་འཐད་དོ། ། །

བས་པོ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་ནམས་ནི། །

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །

རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །

རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །

ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྒྲིན་ནམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྟ་ལ་མངོན་

པར་ཞོན་བཞིན་བྱ་ཏེ་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དངོས་ཉིད་ལས། །

ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་གྲ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །

འབྲས་བྱ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྲ། །

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །

འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་བྲ། དེ་
ལྟ་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་ལྟ་བུར་གྲ། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་
དང་རྒྱ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྲ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་འབྲས་
བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་བྱ་བ་ཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ཐོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འཆད་དེ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་བརྟེན་ནས་
གདགས་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ལ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །

སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་པར་གཤམ་འཛིགས། །

མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །

རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དག་ལས་མི་རྟག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་"བ"^{༡༩༡}།
དེ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་ཡིན་ན། །

"ཅི"^{༡༩༢}ཞེས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །

ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཞེས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་"བ"^{༡༩༣}བྱེད་པ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །

འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །

༡༩༡ བཞེ

༡༩༢ རྩེ

༡༩༣ བར

སྤྱག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།^{༡༥} །

དེ་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་ན་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་ནིར་བསྐྱབ་པའི་
ཐབས་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱིས་^{༡༦}སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་ནི། །

གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད། །

གང་གི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་

དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ལམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད།

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ངེ་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །

དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ནམ། །

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ངེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །

སྤང་དང་མངོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །

བསྐྱོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་

སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
“སྤང་བ”^{༡༩}་དང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་མེད་
པས་མི་རུང་ངོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

རྩོམ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །

འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །

དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །

རྩོམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།^{༡༩} །

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

^{༡༩} སྤངས་པ

^{༡༩} རྟེན་པ།

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །

དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་མེད་ན། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་
པའི་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་
གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཡང་མེད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་^{༡༩༩}སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་^{༡༩༩}བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུ་ལ། །

མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

སངས་རྒྱུ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །

བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་ལ། །
བརྩམ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་མི་འགྲུང། །
འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །
ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །
མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །
འབྲས་བྲ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །
འབྲས་བྲ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྲུང། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །
འབྲས་བྲ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །
འབྲས་བྲ་ཅི་བྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །
འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །
ཀུན་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །
རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། །
སྟོང་པ་ཉིད་ལའང་གཞོད་པ་བྱེད། །
བྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྲུར་ཞིང་། །

བྱ་བ་ཚུམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞིད་བྱེད་ན། །

མི་བྱེད་པའང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །

གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །

ཐེར་བྱག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། །

དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་^{༡༩༠}སྐབས་སྣ་
ཚོ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཐེར་བྱག་ཏུ་
གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན། རི་སྐྱད་བསྟན་
པའི་སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །

གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་ཉེན་པ་དང་

འབྲེལ་བ་གཤམས་འཛིགས་མེད། རྒྱ་བུ་བྱེད་བའི་ཕྱ་ལྔ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་བ་བརྟག་པ། ༽

འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ནི་སྟེད་ཡོད་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །

ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བཞི་པོ་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱེས་བྱ་མིག་དང་ལྡན་པས་མར་མེད་སྤང་བས་^{༡༩༡}གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱ་བྱེད་བའི་ཕྱ་བཞི་
པའོ། ། །

རྒྱ་བུ་བྱེད་བའི་ཕྱ་ལྔ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་བ་བརྟག་པ། ༽

འདིར་སྤྱེས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །

ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགགས་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་།
ཕྱང་པོ་འགགས་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བ་འཛོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །

གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །

ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་མི་སྟོང་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་འགགས་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྟོང་བ་དང་འགགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་རིམ་པ་འདིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་བྱལོ། །

འོ་ན་རིམ་བུ་ཞེ་ན།

སྤངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། །

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཐུ་བཟུངས་ལས་བར་འདོད། །

དེའི་ཕྱིར་ཐུ་བཟུངས་ལས་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གཏགས་སོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

ཐུ་བཟུངས་པ་དངོས་པོ་མིན། །

ཆ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཆ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རེ་ཞིག་ཐུ་བཟུངས་ལས་འདས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་^{༡༩༩} ཆ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཐུ་བཟུངས་ལས་དངོས་ན། །

ཐུ་བཟུངས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཉེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་
ནི་འགའ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཉེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །
ཇི་ལྟར་མུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །
དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ། །
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཉེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མུ་ངན་ལས་
འདས་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྤྲིས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་
ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲིས་པ། འོ་ན་ད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཉེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །
དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཉེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པས་
ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་
གྱུར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གང་ལ་ཐུ་བ་ལས་འདས་དངོས་ཡིན། །

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ལ་ཐུ་བ་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དངོས་སོ་
མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་"ལ"འཁྱེད་དངོས་སོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་སོ་མེད་
བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུ་བ་ལས་འདས་བ་ནི་དངོས་
སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཐུ་བ་ལས་འདས་དངོས་མིན། །

རི་ལྟར་ཐུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་སའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐུ་བ་ལས་འདས་བ་དངོས་སོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཐུ་
བ་ལས་འདས་བ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་བྱིར་
ཞེ་ན། གང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་སའི་དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སའི་
བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐུ་བ་ལས་འདས་བ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིས་པ། འོ་ན་ཐུ་བ་ལས་འདས་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱ།

བཤད་པ།

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །

བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། །

ཐུང་ན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་རྟོགས་"བས"༡༩་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱང་པོ་
རྣམས་བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོགས་པས་བརྟེན་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། ཕྱང་པོ་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

"སྤང"༡༩་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྟེལ་ཏོ། །

དེ་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་"བ"༡༩་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་རྣམ་པ་ལས་སྤང་བར་
བཀའ་སྟེལ་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྒྲིས་པ། འོན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་

༡༩་ བ

༡༩་ རྟོང

༡༩་ བར

གཉི་ག་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཉེ་མུ་འཛིགས་བ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་དག །

ཐར་བར་འགྱུར་བ་དེ་མི་རིགས། །

གལ་ཉེ་མུ་འཛིགས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་གཉི་ག་ཡིན་ན།
དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་དག་ཐར་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཉེ། བན་ཚུན་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་རྩ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཉེ་མུ་འཛིགས་བ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

མུ་འཛིགས་བ་མ་བརྟན་མིན། །

དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཉེ་མུ་འཛིགས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་གཉི་ག་ཡིན་ན།
དེ་ལྟ་ན་མུ་འཛིགས་འདས་བ་མ་བརྟན་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། མུ་འཛིགས་འདས་
བ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་གཉིས་ལ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་མུ་འཛིགས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་

མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།^{༡༩༥}།

ཡང་གཞན་ཡང་། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འདྲས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདྲས་བྱས་ཡིན། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉི་ག་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འདྲས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་
སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་འདྲས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱའི་
ཁྱད་པར་འདིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉི་ག་
ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲིས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉི་
ག་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

སྒྲ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བ་བཞིན། །

མུ་འཛིགས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བན་ཚུན་མི་འཐུན་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་
དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་མི་རིགས་"པའི་ཕྱིར"^{༡༩}། དཔེར་ན་སྤང་བ་དང་
ལྷན་པ་བཞིན་པས། དེ་ལ་གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་
དེ་མུ་འཛིགས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། མུ་འཛིགས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་བཤད་པ།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །

མུ་འཛིགས་པར་གང་སྤྲུས་པ། །

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག། །

ཐུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མུ་འཛིགས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་
ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་།
ཅོ་ལ་བའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན། དེ་ཡང་
འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དེ་དག་མ་གྲུབ་པས།
དེའི་ཕྱིར་མུ་འཛིགས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྤྱ་ཙམ་འདས་པ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །

གལ་ཏེ་སྤྱ་ཙམ་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་
མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་ཙམ་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་གང་ཞིག་གིས་དེ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་མཆོན་པར་བྱེད།
འཇིན་པར་བྱེད། འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱ་ཙམ་འདས་པ་དངོས་པོ་
ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

འདིའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱ་ཙམ་འདས་པ་མི་འཐད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན།

བཙུམས་ལྡན་སྤྱ་ཙམ་འདས་གྱུར་ནས། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་བྱ། །

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །

བཙུམས་ལྡན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་བྱ། །

མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉི་ག་དང་། །

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་སམ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་དོ་ཞེ་འམ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་འམ། ཡོད་བ་
ཡང་མ་ཡིན་མེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཞིང་མཆོན་དུ་མེད་གཟུང་
དུ་མེད་གདགས་སུ་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་ཡང་གདགས་སུ་མེད་དེ།
དེ་མེད་ན་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནས་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ག་ཞན་ཡང་།

འཁོར་བ་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་ལས། །

བྱང་པར་རུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་འཁོར་བ་ལས། །

བྱང་པར་རུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདི་ལ་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཞེས་གདགས་ན། ཕྱང་པོ་དེ་
དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གཏན་སྟེ་བ་མེད་བ་དང་། འགག་བ་མེད་
པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་བ་དང་། འགག་བ་མེད་བ་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ནི་ཐུ་
བཞུ་ལས་འདས་བ་ལས་བྱང་པར་རུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་འཁོར་བ་ཐུ་བཞུ་ལས་འདས་བ་ལས་བྱང་པར་རུང་བཅད་ཀྱང་ཡོད་བ་

མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟུངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཟུངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་གཉིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཟུངན་ལས་འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམིགས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགགས་པར་གྱུར་དང་མཐའ་སྦྱོགས་དང་། །

རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག །

ཟུངན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། །

སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགགས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།
ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་

ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་
མཐའ་དང་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ། །
མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
མཐའ་མིན་ཀྱི་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །
དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །
རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །
རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །
གཉི་ག་མིན་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །
སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
སྤྱི་འཇུག་ཆོས་འགྲེལ་མ་བརྟེན་ཏོ། །

སྤྱི་ལ་བ་བཞིན་ནམས་སོར་སྤོང་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་འཇུག་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་བཟུང་བའི་ཤུ་ལྔ་པ་ལོ། ། །

༼རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་འི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ།༽
འདིར་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཟིན་ན། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དོན་དམ་
པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག །

འདིར་བཤད་པ།

མ་རིག་བསྐྱེབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །
འདུ་བྱེད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དག །
མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །
ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །
འདུ་བྱེད་ཀྱིན་ཅན་ནམ་པར་ཤེས། །
འགྲོ་བ་ནམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །
མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །
མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །
དེ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
མིག་དང་གཟུགས་དང་ཅན་བྱེད་ལ། །
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །

དེ་ལྟར་མིང་དང་ག་ཟུགས་བརྟན་ནས། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་བར་འགྱུར། །
མིག་དང་ག་ཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །
ག་སྐུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །
ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྲིས་སྟེད་པ་སྟེ། །
ཆོར་བའི་དོན་གྲིས་སྟེད་པར་འགྱུར། །
སྟེད་པར་གྱུར་ན་ཉི་བར་ལེན། །
རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉིར་ལེན་འགྱུར། །
ཉིར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། །
སྟེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
གལ་ཉི་ཉི་བར་ལེན་མེད་ན། །
ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་ཉི་སྟེད་མི་འགྱུར། །
སྟེད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ། །
སྟེད་པ་ལས་ནི་སྦྱི་བ་འབྱུང་། །
ག་ཤི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་། །
སྦྱི་སྤྲགས་འདོན་བཅས་སྤྲག་བསྐྱལ་དང་། །
ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྱག་པ་རྣམས། །

དེ་དག་སྒྲེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་ནི། །
འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ཡི། །
རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །
དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །
མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
ཞེས་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་སོ། །
དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །
དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འགྱུར། །
སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། །

བྱིས་བ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་"པས་^{༡༠༠}་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་
དང་ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་རི་ལྟར་

མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་ལོ།

དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པས་མིང་དང་གཟུགས་འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་གྱུར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པ་ལས་སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་མཆེད་དུ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེག་པ་དེ་^{༡༠༡}སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་ལོ། །

རེག་པ་དེ་ལས་ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་སྟེ་ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྤེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤེད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྤེད་པར་^{༡༠༢}རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་དེས་"ན་^{༡༠༣}ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤེད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྤེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤེད་

^{༡༠༡} འདི

^{༡༠༢} སྤེད་པ

^{༡༠༣} - ན་

བ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྷ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མེད་པ་ལས་ནི་སྟེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྟེ་བ་ལས་ནི་ག་གི་དང་མུ་རན་དང་སྟེ་
སྟགས་འདོན་བ་དང་། སྟག་བསྟེན་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྱག་བ་ནམས་འབྱུང་
སྟེ། དེ་ལྟར་སྟག་བསྟེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟག་བསྟེན་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་བ་མ་འདེས་བ་
འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་བ་ནམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་
ནམས་འདུ་མི་བྱེད་ངོ། །

དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ད་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་པ་
མ་དེག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་འདུ་ཁྱེད་རྣམས་གྱུར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ།

མ་དེག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐོམ་
པ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་བརྟན་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བས་སོ། མིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་
འགགས་པར་གྱུར་བས་མིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཆོག་ལས་འབའ་ཞིག་”པ་¹⁰ མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་
དག་པར་འགག་ཅིང་གཏན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་པོན་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །

སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་འབྲུག་པ་སྐྱེ་ཆེད་ནི་མདོ་སྟེ་
 དང་ཆོས་མངོན་པ་དག་ལས་ཁོང་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྟུ་བའི་དབང་གིས་
 བདེ་ལས་བརྗོད་དོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་ག་པའོ། ། །

རྒྱུ་བྱ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་མདོ་སྤེའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཅིག །

འདིར་བཤད་པ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་། །

མ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་རྟག་སྟོགས་པར། །

ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སྟོགས་པར། །

ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཐག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པའི་རྣམ་གངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤེའས་གསུངས་
པ། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་
པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྟོགས་
པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འདིས་
འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སྟོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་

ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

སྟོན་ཆེ་ནམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །
དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །
དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །
མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །

བདག་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་པ་^{༡༠༥}།
ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོན་གྱི་ཆེ་རབས་ནམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་
བདག་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཆེ་རབས་ནམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་པ་
དེ་ཉིད་^{༡༠༦} ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་སྔོན་ཅེར་འགྱུར་སྙམ་དུ་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཆེ་རབས་ནམས་སུ་གང་བྱུང་
བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱོད་གྱི་བདག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་
བར་རྒྱས་སམ་ཁོ་བོས་ནི་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཤེས་སོ། །

^{༡༠༥} ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ།

^{༡༠༦} + དུ་

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ།
ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་^{༡༠༥}་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
མོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། སྐྱོན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མོ་གཞན་ཡིན་པར་
སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་འདིས་བདག་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་
བྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

དེ།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །
བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །
དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །
དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །
དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །
གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་། །
དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །
འདི་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
འབྱུང་བའས་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

དེ་ནི་བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་
འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་

ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་
ཕྱིར་དེ་མེད་པར་ཡང་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གཞན་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ཡང་
དེར་མ་ཞི་བར་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་ཆད་པ་དང་ལས་ནམས་ཆད་ཟ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
ལས་ནམས་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མང་པོ་དག་ཏུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཡང་བདག་
བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་འདིས་བདག་སྤྱོད་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་
ཅས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་''''བདག་^{༡༠༩}སྤྱོད་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་

གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། “བདག་^{༡༠༩}”སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཁྱེད་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་
གྱུར་ཁྱེད་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བུ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་”དང་
^{༡༡༠}། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་མ་འོངས་
པའི་དུས་”ལ་^{༡༡༡}ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་”ལས་^{༡༡༢}བརྩམས་པའི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཉིད་འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་གཞན་ཡང་།

^{༡༠༩} - བདག་

^{༡༡༠} - དང་

^{༡༡༡} ལྟ་

^{༡༡༢} ལས་

གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན།

དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར།

ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

རྟག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
གཞན་ཡང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན།

དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར།

གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན།

རྒྱད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱད་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་^{༡༡༩} གྱིས་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ།

ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན།

རྟག་དང་མི་རྟག་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། སྟོགས་གཅིག་ནི་མི་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
དེ་ལྷ་ན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྷར་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་
རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། །

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །

འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་འདོད་ལ་རག། །

གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉི་ག་རབ་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
ནི། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་
འགྲུབ་པར་འགྲུར་བར་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་
ག་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་མི་འགྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་འོངས། །

ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྲུར་ན། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། །

རྟག་པར་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་མེད། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྷལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་ཞིག་གཅིག་^{༡༧}་
ཏུ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅའ་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལྷལ་གང་ནས་འོངས་ཤིང་ཅི་
ཞིག་གཅིག་^{༡༨}་ཏུ་གང་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་
པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་མེད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །

མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །

དེ་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་
ན། ད་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་པ་
དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ། །

ད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན།
བཤད་པ།

༡༧ ཅིག

༡༨ ཅིག

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །

འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ལྟར་འགྱུར། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །

འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །

དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །

མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་

རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་^{༡༧}ཆོག་ས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

ཅེའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤེས། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །

སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །

སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་གཞན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་
བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་མི་འཛིག་ཅིང་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་དག་མི་འབྱུང་ན་ནི། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་

མི་འཐད་དོ། །

བཙུན་པ་འབགས་པ་སྟོས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྟོ་པོ་འབྱུང་
བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་སྤྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་
མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
ཡང་མི་འཐད་དོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །

སྟོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ་སྟོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་
པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་^{༡༡༥}གཉིས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བས་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །

སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

རི་ལྷ་བྱར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཛིག་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རིགས་པ་གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཉག་པ་དང་
མི་ཉག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་”རེ་ཞིག་^{༡༡༩}”དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་རྣམ་པ་གང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་
ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པ་མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

ད་ནི་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་མཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཉེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། །

གཉི་ག་བྱ་བ་པར་གྱུར་ན་ནི། །

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །

འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་འདོད་ལ་རག།

གལ་ཉེ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ག་རབ་རྩ་བྱ་བ་
པར་བྲུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་རབ་རྩ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་བ་ཡང་འདོད་ལ་རག་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་
པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་རབ་རྩ་མ་བྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཐའ་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་མ་བྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཞག་པ་འདིས་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལས་བཅུམས་པའི་མཐའ་དང་
མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག།

སྟོང་ཕྱིར་ཞག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། །

གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་གིས། །

རི་ལྟར་ཀུན་དུ་འབྲུང་བར་འབྲུར། །

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག་
ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟ་བུ་གང་དག་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་འབྲུང་
བར་འབྲུར།

གང་གིས་སྤྲུགས་བཅེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །

ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟངས་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །

གོ་ཉམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གང་གིས་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཉི་བར་བཟུང་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པར་མཛད་པ་^{༡༡༩}། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
ལོན་ཏུ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་
གཏུང་གོ་ཉམ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཉེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་
དགའ་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ལྱིས་མཛད་པའི་དབྱེ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ག་
ལས་འདིགས་མེད་ལས། ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་
བ་སྟེ་ཐ་མཛོ། ། ། །

དབྱེ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ག་ལས་འདིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། བསྟན་བཙུང་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་། དག་དང་ཆོག་རིགས་^{༡༢༠}་པ་དང་། ལུང་གིས་བྱུབ་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་
བྱུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་ག་ལས་ཀྱང་འདིགས་པ་མེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དང་། སྟན་དབྱུང་བའི་གསལ་^{༡༢༡}་པ་དང་། དེ་ཁོན་དག་བསྟན་པ་ལྷ་བ་རན་པའི་བ་
ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ། སྟོབ་
དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་
སྤྱགས་རྗེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་མྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ་

༡༡༩ - བ

༡༢༠ རིག

༡༢༡ བསམ

འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། །

དབང་སྤྲུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་
བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བ་རྩྭ་ན་གརྟ་དང་།
པོད་གྱི་ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སློང་སྤྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱ་ཆེན་
བགྱིས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཙུང་བཙུག་པོ་རྩ་བ་^{༡༡༡}ཤེས་རབ་
ཅེས་བྱ་བའི་འགྲོལ་བ་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། གནས་བཟན་བུ་རྩ་ལེ་ཉ་
དང་། ཅ་རྩ་ཀླུ་ཉི་དང་། དེ་བ་ཤར་མ་དང་། གུ་ན་ཕྱི་དང་། གུ་ན་མ་ཉི་དང་། སྤྱི་ར་མ་ཉི་
དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་གནང་མཆན་གཅིག་ལས་འབྱུང་། འདི་ལ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། སློ་ཀ་ནི་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ཡོད། བཅ་པོ་ནི་བདུན་
ཏུ་བྱས་སོ། ། །

བར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་
ཤུག་སེལ་འེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེ་
དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ།

༄༅། གསལ་མཚན་བྱུང་རྒྱུ་ནི། ཨ་ཅིན་ཏུ་དབྱུང་རྒྱུ་སྟེ་ཨི་ཏུ་རེ་སྤྲུ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་སོ།