

རིགས་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྒྲིག་འགྲུལ།



མཛོད་པ་པོ། མགོན་པོ་ལྷན་པ་སོགས།
མེད་ལྗེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗོན་གྱི་ཁང་།

༡༡། །རིགས་པ་རྒྱལ་ཏུ་བའི་རྩ་བའི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་ལོ། །



མཛོད་པ་ལོ། མཛོད་པོ་ལྷ་ལྷ་བ་སོགས།
སེར་ལྟེ་ས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་འི་ཅོམ་ལྷོ་གཤམ་ལང་།

དཀར་ཆག

འོ་སྐྱོད་མདོར་བཅུ་ལ།	ii
ལྷ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	v
མི་གསལ་བ་རྒྱག་ཙུ་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ།	༡
མི་གསལ་བ་རྒྱག་ཙུ་པའི་འགྲེལ་པ།	༧
པར་བྱང་སྐོན་ཚིག་	༧༦

དོ་སློང་མདོར་བསྟུན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་མཚོག་ནི། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཚོགས་གཉེས་བར་མ་ཆད་དུ་བསལ་གས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
བར་སེམས་ཅད་གངས་མེད་པའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ་ལས། ཞིང་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤོན་པ་
ཞིག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཐེན་པ་དང་། ཤིང་རྩེ་སོལ་འབྱེད་གཉེས་ཀྱི་ནང་ཚོན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཟུ་གར་སྟོ་སྤོགས་ལེད་རྣམས་པའི་ཡུལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། མཚན་མཁན་གྱིས་ཆེ་རིང་ཤོས་ལ་ལོ་བདུན་ལས་
མི་ཐུབ་ཟེར་བས། པ་མ་གཉེས་གྱིས་བུ་ཤི་བའི་རོ་མིག་གིས་མཚོང་མ་བཟོད་བར་གཡོག་དང་
བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་། རིམ་གྱི་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ཐེབས་ཏེ་སློབ་
དཔོན་བུམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་དང་མངལ་ཏེ་ཆེ་དབང་ཞུས། གཞན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་གསལ། མཁན་པོ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་སློང་གི་
སྟོན་པ་ཞུས་ཏེ་མཚན་དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གསོལ།

རྣམས་ལྟེ་སློང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟོལ་གང་ཡོད་རྣམས་གསལ་ཞིང་། གཙོ་
བོར་བྱང་སེམས་སློབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་གསལ། དེའི་ཆེ་སྟེ་
གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། གནས་བཟན་སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར་དགོན་པའི་ཞབས་ཏེ་བ་གནད་སྟེ།
སྤྱིང་བར་ནས་གསེར་འགྲུང་གྱི་རྩི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། ལྷ་གེ་མེད་པའི་
ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉེས་ཀྱི་
བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་སོངས་པ་མེད་པར་མཛད།

དགེ་འདུན་ལ་གནད་པ་མ་ཞུས་པར་ཚོང་བྱས་ནས་འཚོ་བ་སྐྱུར་བ་ཚོས་འདུལ་བ་དང་

འགའ་ཞེས་གནས་ནས་སྤྱང་། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐོན་ནས་ལྷ་ཁང་དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་
བཞེངས་ཤིང་། དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སློང་གཉིས་ཀ་སྟེན་འབྲེན་བར་བྱེད་
པའི་སློབ་ཤེས་བཅས་མང་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ལོག་པ་
དེ་རྣམས་སྟེན་སྤྱང་།

སྐྱ་རྒྱལ་འཛོག་པོས་སྐྱ་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེས་བ་ལྟར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། སྐྱ་ཡུལ་
ནས་འབྲུམ་གདན་འདྲེས། མཉམ་ཡོད་སོགས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་
དང་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལྟོན་ཤིང་གི་མཐའ་སློང་དུ་རྗེའི་བ་
མིག་གི་ར་བས་བསྐྱོད། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་མཚོན་རྟེན་ལ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་ཁང་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། བྱང་སྐྱ་མི་སྟེན་དུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།

སྐྱ་ཆེད་སྤྱང་ལ་ལྷོ་སྤོགས་དཔལ་གྱི་རིར་བཞུགས་ཤིང་མདོ་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་འཕྲོད་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱོད། ལྷག་བར་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདུག་བྱ་མང་པོ་སྤོག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་སུས་ཀྱང་དོན་
གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པར་དེས་པ་བཏན་པོར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན། བདུད་རྗེ་གཉི་ཅན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱུར་པའི་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སློང་བཟང་པོའི་བུ་གཞོན་ལུ་ལུས་ལྷན་དུ་ལྷགས་པས་དབུ་བསྐྱངས་པར། སློབ་དཔོན་
གྱིས་དབུ་ལྷེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེས་དབུ་བཅད་ནས་བཤོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞག་
ལོ་མར་བྱུང་ཞིང་དབུ་དེའི་ཞལ་ནས། ང་ཞི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཞི་
འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཆེ་ག་བྱུང་བར་ལྷགས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་དབུ་སྤྱང་འབྲུང་གིས་དོགས་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཅེས་དུ་དོར་བསྐྱོབ་
དཔོན་བཅུད་ལེན་བྱུབ་པས་སྐྱ་ལུས་དང་དབུ་རྗེ་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱང་རིམ་གྱིས་དབུ་དང་སྐྱ་ལུས་
གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞེན་རྗེ་ཞེ་ཞེར་སོང་ནས་མཐའ་འབྲུང་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་
ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

ནམ་ཐར་ནམས་སུ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཚོས་སྐྱེ་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ལ། ལྷོན་
བ་གཉིས་བ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་འདི་དགུང་ལོ་བྱུག་བརྒྱ་བརྒྱགས་ཟེར་བ་དང་། ལྷམ་
བརྒྱ་བརྒྱགས་ཟེར་བའི་བཤད་སློབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་སྟེད་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྗེས་བའི་
ལྷགས་ཡིན་པར་རྗེ་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་གར་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསུངས།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སོགས་མདོ་སྐྱབས་
རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་སློབ་མང་ཞིང་། འོད་ཀྱི་ཤོང་མ་ཁྲི་སློབ་ལྡེ་བཅན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོད་སྐྱད་དུ་
བསྐྱུར་བ་བསྟན་འགྲུང་གི་ནང་དུ་ཡོད། སློབ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལྷ་ཀྱི་མི་ཉ་དང་། ལྷ་ག་བོ་རྟེན།
ལྷ་ཀྱི་ཉེ་མ། མ་ཉ་རྟེན་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད། སློབ་དཔོན་དཔའ་མོ་སོགས་
མང་དུ་བྱུང་འོ། །

འབྲུག་གི་ལོ་ལོ་མཆོད་པའི་གསལ་བཤད།

མོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་སློན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། མོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ལེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྲུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འགྲོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་ཉེར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་མོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྒྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཚགས་དང་སྤྱད་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྟབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྒྲིག་གུས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་ལོས་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔེ་བརྒྱུད་དང་འབྲུག་གི་སྤྱི་གྲུབ་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ལོར་
ཤོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྟོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། གཤམ་ཉེ་ལོར་བར་པའི་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་བྱུང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱུ་ཉེ་ཅང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་སྤྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་གྲེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འབྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོར་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ལུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་སྤྱིར་ཡིག་ལོར་མཛོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཅོས་ཉེ་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་

ལ། མ་སྤྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་སྐྱབས་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་ལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མའི་དུས་སྤྱི་ལས་གྲེས་ཏུ་ཅང་ཆེ་
བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱུར་བྱེད་སྐབས་མཆན་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་
ཕོག་གྲངས་དང་མདུན་རྒྱ་བ་ཡིག་གྲེང་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ནའང་
སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་བསྐྱར་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྲིད་སྤྱི་ལྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་སྤྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དཔྱད་སྲིད་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་སྲིད་སྤྱི་ལྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་གེ་འཇམ་ཆེན་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལྟགས་མཆན་གྲངས་ཀྱི་མང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་སྤོང་གི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་
ཐད་སྐྱོད་སྤྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་ལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་ལྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་གྲེས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེབ་དེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་སྤྱིར་བཟུང་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་སྤྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལེས་སྐྱུན་པོ། ཞོལ། སྐྱ་
འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། **སྤྱི་བཟླ་ཞོལ་སྐྱ་ལྷ།** སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཁོད་དུ་ལྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིའི་ཡིག་ཐོར་ཞིག་ལྷ་སྤྱིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ལྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྤྱིག་པའི་གསལ་ལ་བཤད་ཀྱི་
ཆེན་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ལྟགས་ཙན་ -**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +**བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་སྤྱི་ལེན་ལ། བསྐྱབས་སྐྱ་ ༡༠༣༧༧།**

ཟླ། ༡༡བ་ན།། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཚེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མ་ཕྱི་འོག་གྲངས་
༥༥མདུན་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༥པ་ན། བསྐྱབ་ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། *བསྐྱབས་ བེ་མ་ཕྱི་འོག་
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཅོས་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་༡༠༩མདུན་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༦པ་ན། ཟླ་བྱང་
པར་མའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་༡༡༠རྒྱ་བེ་དོས། ཡིག་སྐྱེད་༣པ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བུ་ལོར་འཇུག་ཤོར་བ་
སོགས་གཟེགས་ཚེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཚེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ལྷས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་གྲང་གང་མགྲོགས་དང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཏེ་སྐྱེས་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

ཤེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཚེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འཇེས་༡༥ལ།

༡༡། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡུག་ཉི་ཤུ་ཀུ་ཀུ་རི་ཀུ་རྩ་མ། །བོད་སྐད་དུ། །རིགས་པ་དྲུག་
ཅུ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུག་
འཚལ་སོ། །

གང་གི་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག། །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྤངས་གྱུར་པ། །རྟེན་ཅིང་
འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་སོ། །

གང་གིས་སློོ་གྲོས་ཡོད་མེད་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་
དག་གིས་ནི་རྐྱེན་གྱི་དོན། །ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས། །དེ་ཞིག་ཉེས་གུན་
འབྱུང་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོག་ཟེན་གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་
ཉིད་ཀྱང། །བརྗོག་པར་འགྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །

རི་ལྟར་གྱིས་བས་རྣམ་བརྟགས་བཞིན། །དངོས་པོ་གལ་ཉེ་བདེན་འགྱུར་
ན། །དེ་དངོས་མེད་པས་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་གིས་མི་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་རྣམ་
པར་མི་གྲོལ་ཉེ། །མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་
ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །

དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཛིག་ཉེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་
ཉིད་གཟིགས་རྣམས་འཛིག་ཉེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །སྲིད་
བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སོ་འདི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲིད་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་
ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །

དངོས་སོ་བྱུང་བ་ཞིག་པ་ལ། །དི་ལྟར་འགོག་པར་བརྟགས་བ་བཞིན། །དེ་
བཞིན་དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་བ་བཞེད། །རྣམ་པར་འཛིག་
བས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བས་མིན། །དེ་ནི་སུ་ལ་མངོན་
སུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཤེས་བ་དེར་དི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྤང་སོ་མ་འགགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །གང་
ཚེ་འདིར་ནི་འགགས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མ་རིག་རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་
བ་ལ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགགས་པའང་
རུང་། །འགའ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་ཚོས་མྱ་ངན་ལས། །འདས་ཤིང་བྱ་བ་བྱས་པའང་ཡིན། །གལ་
ཏེ་ཚོས་ཤེས་མཚུག་སོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་སོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་
ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བརྟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི། །རྐྱེན་
ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །

ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགེ་སློང་གི། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རྣམ་སྟོན་ན། །ཅི་སྲིད་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ཚོམ་བ་རྣམ་མི་བཤད། །ཚོམ་བ་ཡོད་ན་དེས་
བར་ཡང་། །ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

གང་། །དེ་ལ་སྡོམ་དང་ཐ་མ་ཅི། །

སྡོམ་སྡེས་པ་ཞི་རིམ་ལ། །སྡོམ་སྡེས་ལ་ཡང་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །སྡོམ་དང་
སྡོམ་མཉམ་མཐའ་བུ་ལ། །འགྲོ་བ་སྡེས་པ་བཞིན་དུ་སྡེས། །གང་ཚེ་སྡེས་པ་འགྱུར་
ཞེས་པ། །གང་ཚེ་འཛིག་པར་འགྱུར་སྡེས་དུ། །སྡེས་པ་ཤེས་པ་དེར་མི་སྐོང་ས། །སྡེས་པ་མི་
ཤེས་ཡོངས་སུ་སྡེས། །

སྡོམ་པ་སྡོམ་ལྟ་སྡེས་འབྲེལ་བ། །སྡོམ་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཞི། །སྡོམ་གྱི་མཐའ་
འཕྲི་མཉམ་པ། །ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྡེས་པ་འགྱུར། །གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བུས་
ལ། །སྡོམ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་དག་རྟེན་འགྲུབ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཁོར་
ལོའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པའི་རྟོག་།

དེ་དང་དེ་བཞིན་གང་འགྱུར་དེ། །རང་གི་དངོས་པོར་སྡེས་པ་ཡིན། །རང་གི་
དངོས་པོ་གང་མ་སྡེས། །དེ་ནི་སྡོམ་ཞེས་རིམ་ལྟར་གྲ། །རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ཞི། །ཟད་
ཅེས་བུ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རིམ་
བརྗོད། །

དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སྡོམ་པ་མེད། །ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྡོམ་པ་དང་ནི་
འཛིག་པའི་ལས། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །སྡོམ་པ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་
ཤེས། །འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་བ། །སྡོམ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་སྲངས་པར། །ཤེས་
པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཞི། །ལྟར་གྱུར་སྡོམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུམ། །སོ་སོའི་སྡོམ་པོ་དངོས་

བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
རྣམས། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །

དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་བསྐྱུ་བའི་
ཚོས། །གསོག་དང་སྣོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་
མཚོང། །གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །ལ་
རིག་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །

རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་བོ་མེད། །འི་ཟའི་གོང་ཁྲུང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཚོངས་པའི་གོང་
ཁྲུང་མི་བཟང་བའི། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང། །ཚངས་སོགས་འདིག་རྟེན་འདི་ལ་
ནི། །བདེན་པ་རབ་ཏུ་གང་སྤང་བ། །དེ་ནི་འཕགས་ལ་བརྩུབ་ཞེས་གསུངས། །འདི་
ལས་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་ལུས། །

འདིག་རྟེན་མ་རིག་སྤོངས་གྱུར་པ། །སྟེད་པ་རྒྱུན་གྱིས་རྗེས་འབྲང་
དང། །མཁས་པ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བ། །དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་ལ་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཚོལ་
ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་
ཚགས་མེད་ལ། །སྤྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །

རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཚམ་ལ་འཇུག་གེད་ཅིང། །གང་
དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་གལ་དེ་དག་བརྒྱལ། །ལས་རྣམས་འབྲས་
བུ་བཅས་ཉིད་དང། །འགྲོ་བ་དག་གྲང་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་
ཤེས་དང། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་གྲང་བསྟན། །

དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་

ལྷ་པ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས། །འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། །དེ་
ཤེས་པས་ནི་འབྲུང་འགྲུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །

ཕྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་
པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །རི་སྲིད་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་གཏོ་བ། །དེ་སྲིད་བདུད་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་དེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི། །ཉེས་པ་
མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །

འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱེན་ཅན་དུ། །གང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུངས་
པ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །མ་རིག་
འགགས་པར་གྱུར་བ་ན། །གང་ཞིག་འགག་པར་འགྲུར་བ་དེ། །མི་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་
བརྟགས་པར། །རི་ལྟ་སྤྱིར་ན་གསལ་མི་གྱུར། །

གང་ཞིག་རྒྱ་དང་བཅས་འབྲུང་ཞིང་། །རྒྱེན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །རྒྱེན་
མེད་སྤྱིར་ཡང་འཛིག་འགྲུར་བ། །དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་རི་ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་
སྐྱེ་བ་རྣམས། །དངོས་མཚོག་ཞེན་ནས་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
སྟེ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཅུང་ཟད་མེད། །

སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་མི་རྟག་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཚོད་པས་
དངོས་རྣམས་མཚོག་བརྒྱང་བས། །གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་སྦྱང་དོ། །འདི་ལམ་དེ་ཡི་
ཞེས་གང་དུ། །རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་མི་དམིགས་ན། །ཚོད་པ་འདི་འམ་དེ་བདེན་
ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར། །

དེ་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །བདག་གམ་འཛིག་རྟེན་མངོན་ཞེན་པ། །དེ་
དག་གྱེ་མ་རྟེན་མི་རྟེན། །ལ་སོགས་ལྟ་བུ་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །གང་དག་བརྟེན་ནས་
དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟེན་སོགས་
སློབ། །དེ་དག་རི་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྲུང། །

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་རློབ་པ་ལྟར་བྱེ། །ཡང་དག་མ་
ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྟ་མི་འཕྲོགས། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་
ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །རྟེན་པ་མི་བཟད་མ་རུངས་འབྱུང། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་སློབ་པར་འགྲུང། །

དེ་ནི་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་
ཤེས་ན། །རྟེན་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་
ནི། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུང་སྐྱེ་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ། །བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས། །

དེ་ཉིད་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཟེལ་གཞོན་
པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་རླུང་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་ཚོད་སོགས་གྱི། །རིམ་
བ་ཆགས་ལས་འབྱུང་བར་འགྲུང། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་སློབས་
མེད་ཚོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སློབས་མེད་པ། །

དེ་ལ་གཞན་སློབས་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། །ཉོན་
མོངས་སྐྱེལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟེན་པར་འབྱུང་ཏེ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་
དེ་དག་ཟེན་མི་འབྱུང། །གནས་བཅས་སེམས་དང་སྤྲོན་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་

ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །

གྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་
བཞིན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྐོངས་པའི་སྲིད། །ཡུལ་གྱི་གཞེས་ལ་ཐོགས་པར་
འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་དངོས་པོ་དག། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་
གྱི། །མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཡུལ་ཞེས་ནི། །བྱ་བའི་འདམ་ལ་མི་ཐོགས་སོ། །

གྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་ཆགས་བྲལ་
འགྱུར། །གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །སློ་མཚོག་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱུ་
སྐྱུ་ལ་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱུ་མའི་
སྐྱེས་བུ་ལྟར་དབེན་པར། །མཐོང་ནས་སྲུ་དན་འདའ་བར་འགྱུར། །

ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུང་བའི། ཉོན་མོངས་སྐྱེན་རྣམས་གང་ཡིན་
དེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཉོག་པ། །དོན་ཤེས་འགྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ངོ། །གནས་
ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །གནས་མེད་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །

གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་སྐྱུལ་དུ། །གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་བ། ཉོན་
མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་དགྲུགས་གྱུར་བ། །མི་ཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཞག། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་
ཉེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །

རིགས་པ་རྒྱལ་ཚུ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྷ་སྐྱུལ་གྱི་ཞབ་ལྟ་ནས་མངོན་པ་རྩོགས་སོ། ། །།

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐུ་ཉི་ཉ་ལྷེ་ལེ་ཞལ་ལྷན་དང་། རོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚ་བ་
ཉི་མ་ལྷགས་གྱིས་བཙུག་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བའོ། ། །

༡༡། རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ལུ་འགྲེལ་པ་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་ལུ། ཡུ་ཏྟི་ཤ་ཏྟི་ཀ་མི་ཏྟི། བོད་སྐད་ལུ། རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་འགྲེལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །

རྒྱལ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་
རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་འགྲེལ་པ། །གང་གིས་མཛད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། །བདག་གིས་དབུ་
མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་དབྱེ། །

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་ཅི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅི་ལྟར་གནས་པ་
བཞིན་ཏེ་ཁོ་ན་གཟིགས་པས་དབྱེས་པའི་ཁྲུང་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་
དད་པ་མཚོག་གི་གནས་ཡིན་པར་མཐེན་ནས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་
བ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་
འབྲུང་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་འབྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྟར་འདས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡང་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་འཇིག་པ་དང་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་མཐའ། རྟོག་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འོ་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འོ་བོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར་བ་ལ། གུས་པ་སྦྱེས་ནས་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་བ་རྩོམ་མོ། །

གང་དག་སྦྱེ་དང་འཇིག་པ་དག །
འདི་ཡི་རྩལ་གྱིས་རབ་སྐྱངས་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །
ཐུབ་དབང་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་མོ། །

ཞེས་ཐུག་འཆའ་བ་བརྩམ་མོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་རྩུ་བ་དང་། ཚོད་པ་བརྗོད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་པ་དབུ་མ་འདི་ལས་བརྗོད་ཅེ་ན།

སྐྱས་པ། སྟོང་བ་ཉིད་བདུན་རྩུ་བ་དང་ཚོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་གྲུབ་ཅིང་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་དེ།

འདི་ལྟར་ཚོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །
རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེ་སྐྱེ། །

ཚོད་པ་བརྗོད་པ་ཞི་དེ་ལ་བཀལ་བ་དང་ལན་བཏབ་བར་གྱུར་པའི་སྲིད་དེ་
ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །

རི་ལྷོ་སྐྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །
རི་མའི་ལྷོ་ལྷོ་ཅེ་འདྲ་ག། །
དེ་བཞིན་སྲིད་དེ་བཞིན་གཞས། །
དེ་བཞིན་དུ་ཞི་འདྲིག་པར་བཤད། །

སྲིད་པ་ཉིད་བདུན་ལུ་བཞི་དེ་ལ་བཀལ་བ་དང་ལན་བཏབ་བར་གྱུར་པའི་
སྲིད་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །

རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་བཞེས་པ་དེ་ཞི་དུ་མ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་མོར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དབྱུང་བ་ལས་བརྟམས་ཏེ། རྒྱས་པའི་སྲིད་དུ་མ་ལས་འཕྲོས་
པ་ལྟ་བུ་ཞི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་དང་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་བའོ་མོ་ཉིད་དང་དབང་སྤྲུག་
དང་རང་བཞིན་དང་སྲིད་ལུ་དང་དུས་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཕྲོ་བ་
ལྟམས་ཀྱི་སྲིད་བ་དང་འདྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་འཕྲོ་འདོད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སྲིན་ཅེ་ལོག་
པར་མཚོང་བ་ལས་ཉམས་པས་སྲིད་སྲོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོར་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་
མཚན་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ཡང་འཕྲོ་མི་ལུས་སོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྟན་པ་སྲིད་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་འདི་ཞི་བདེན་པ་
གཉིས་སྲིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་མཚོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྲིད་འཕགས་པའི་སྲིད་མོ་ཐམས་

ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སྲུག་གཤེགས་པ་དང་པོ་རྣམས་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྲུག་སྤངས་པ། ལྷ་དཔྱད་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གཅིག་ཏུ་གཞོན་པ་བར་
འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་ལོ། །

དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་
དབང་རྒྱལ་ལུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་སྐུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐུ་བ་པའི་དབང་པོར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐུ་བ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་
པར་རྟོགས་ནས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུང་བ་ཡི། །སྐུ་བ་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ནི་སྐུ་བ་པའི་དབང་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། །སྐུ་བ་
པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བའི་རྒྱ་སྟེ། གཞན་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐུ་བ་
པའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འཆད་རུས་སོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་གཉིད་ལ་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་

འདོད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྲིར་དེ་སྐབས་པའི་དབང་
སོར་གྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་སོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
གསུང་བ་ན་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པའི་སྲིར་དོ། །

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྲིར་སྟོན་
བ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་སྐབས་པའི་དབང་སོ་མཐོང་ནས། སྐབས་དབང་དེ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

ཡང་ན་སྐབས་པའི་དབང་སོ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་
ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དོ། །རིམ་པ་འདིས་དངོས་སོ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་དབང་དེ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། །

ཡང་ན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་སྲིར་སྐབས་པའི་དབང་སོ་དེས་
དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་སོ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀག་པས་སྐབས་དབང་དེ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་
རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

ཡང་ན་འོག་ནས་འབྲུང་བ་སྐབས་པའི་དབང་སོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་
གི་སེམས་ལ་བཀོད་པ་གྲུབ་པར་མཐོང་ནས།

གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དང་། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །དེའི་སྲིར་སྐབས་དབང་དེ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་བྱ་ལོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གི་འཕགས་འདི་ནི་སྡོན་མ་ཡུང་བ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བའི་སྟེ། བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མི་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
བྱ་སྟེལ་སོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་སྟེལ་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

བཤད་པ། གཤམ་ཉེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དང་
སྐྱར་ཉེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟེ། བ་དང་མི་
འགག་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟུག་ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཤིག
བྱིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་བྱས་
ཀྱི། མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིང་།

གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །
རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །
དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །
ཚུན་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྟོམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གང་དག་འདས་པའི་སྲིད་པ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཤིང་སྟོང་བ་ཉིད་མངོང་བའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་བྱིར་མཐུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ཉེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སྟེལ་པའི་གོམས་པ་མཚར་བོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྟེ་པོ་

ཤིས་པའི་སྐོར་སྐོར་ལྷན་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐར་ཉེག་པས་རྟོག་པའི་
དེ་མས་མ་སྐྱལ་པ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་
སོགས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དམིགས་ཏེ། རི་ལྷར་འཛིག་རྟོག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
རྒྱུར་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ལྷན་འབྱུང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འཛིན་
པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །

གང་ན་སྐྱེ་དང་ག་དང་རྒྱུད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངེས་པར་མི་གནས་པ། །ཐར་པ་
མཚོག་དེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁུན་དེ་གསུངས། །ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐོས་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་འབྱུང་སྟེ། དེ་
བས་ན་དེ་ལྷར་སྐྱོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་སྐོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །

མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་
མེད་པས་མི་གནས་སོ། །སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་
འཇུག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་མཐའ་དང་དབྱུང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྐོམ་ཞེས་བྱ་
བཞི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་ནི་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྷར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་

ཕྱིར་ཚོལ་བ་དང་དེ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཅའ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་སྐྱེས་པ།
འཐད་པ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་
བཏག་ལུས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་
འདས་པའི་སློབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སློབ་པ་རི་ཅམ་ཏུ་
དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་དེའི་
ཆེ་བོར་བྱའི་དུ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདྲིར་འོངས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་འདི་ནས་འདིག་རྟེན་
པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ་འཁོར་བའི་
རྒྱུད་མི་འཆད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཆེ་རབས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་
ལས་སྤང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་
པ་ཡང་མི་རུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་འདུག་
སྟེ་ཡོད་ན་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡོད་པའོ། །

བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས།

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

མེད་པ་རྣམས་པར་བསྐྱོག་ཟིན་ཀྱིས། །

དེ་དག་དགག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁོ་བོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་
བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བསྟངས་སོ། །

ཡང་བདག་གིས།

རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །

རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་ན་མེད་པ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུར་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁས་སྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིལ་རྟེན་པ་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཙམ་མ་ལུས་པ་སྲུབ་འབྲིན་པར་གྱུར་པས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཚེ་རབས་གསུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཇམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྣོད་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་སྣ་ཚོགས་རྣམས་པར་གཞོག་པ་ན། དེའི་ཚོས་མངོན་པ་ལས་རྣམས་པར་བརྗོད་གོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་པ་རོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མི་བཤམ་དོ། །ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོ་བོའི་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཀྱི་འདྲིལ་རྟེན་མི་བརྗོད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །

ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤམ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ཕྱིར་ཞིང་བཏུང་དེ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། ཕྱིས་པ་དག་ལྟར་རིང་པོ་ནས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་དེའི་

ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཤད་པའི་གསུང་རབ་
ལས་བརྟུས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས།

རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །

བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་མཉན་པར་གྱིས། །

རིགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེན། དེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྷོང་གྱིས་པས་རྣམ་བཏགས་བཞིན། །

དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བདེན་གྱུར་ན། །

དེ་དག་དངོས་མེད་རྣམ་ཐར་དུ། །

གང་ཕྱིར་མི་འདོད་རྒྱ་དེ་ཅི། །

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚོས་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་
སྐྱེའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ལས་ལྷུས་ལྷན་ཏུ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷུས་ལྷན་ཏུ་སྐྱུངས་
པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷོང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྷོང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྷོང་
བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས། ཡང་དག་པ་རི་ལྷོང་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཡིད་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡིད་འགྱུར་ན་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྲུར་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མཐོང་ནས་སེམས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

གཤམ་ཉེ་དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པ་དག་གིས་སྡོམ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་
ཡོངས་སུ་གཙམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུར་
ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དག་
བཙམ་པ་དག་བཞེན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བས་ལེན་པ་མེད་པའི་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་ཐར་བར་འགྲུར་ཉེ།

རི་ལྟར་གང་ན་ལུས་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་ཚོར་བྲལ་
བ། །འདུ་བྱེད་སྡོམ་བ་ཀུན་སུན་འབྱིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྲུར་པ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞེན་དུ། མ་ཞུས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མར་མེ་བཞེན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དག་བཙམ་པ་བཞེན་
དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་འོན་
ཉེ་དེ་དག་དག་བཙམ་པ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མ་འདོད་
ན། སྤྱིས་པ་མ་རིག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གང་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་བཞེན་དུ་ངེས་
པར་མི་འགྲུར་ཉེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་
འགྲུར་རོ། །

དེའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྷེ་

དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མེན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་
ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་མེན་
ཏེ། །དོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པོ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྲིད་ལྷ་འདས་པའི་ལམ་འདོད་
གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ། །འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་མིན་ལ་
ཡང་དག་ཡོད་ལ་མེད། །མ་རྗེད་བ་དང་མ་སྐྱེས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དང་
འབྲུང་བ་ལོག་པར་བརྟགས། །ཤེའོ། །

དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཚེ་
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཚོས་
རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་མེད། །བརྟན་བ་བྱད་མེད་ཅེས་མི་སྲོད། །སྐྱེས་པ་ཞེས་
ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། །ཚོས་སོ་ཚོག་ནི་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །བཙུག་པར་བྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་
ངོ། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྲུང་བའང་མེད། །རྟག་ཏུ་སྲོང་བ་
བྱེད་མེད་གནས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་སྲོད་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མེད་
ངོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་གཞག་
གོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ།
ངན་པར་འགྲོ་བའི་འབྲས་བུ་དང་མི་བདེ་བ་སྲོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར།
ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་དང་འབྲིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་དང་།
ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྲོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་གཉིས་འཁོར་

བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་ཐོལ་ཉེ། །

མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །

གང་གི་སྲིད་མི་གཙང་བས་མི་གཙང་བ་བཟུ་བར་མི་འགྲུར་བ་དེའི་སྲིད་
འཁོར་བའི་མི་གཙང་བ་འགྲུར་བར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་
ལས་འདེད་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་ཐོལ་བར་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །

གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་རྣམ་པར་ཐོལ་བར་མི་འགྲུར་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུ་གང་གིས་རྣམ་པར་
ཐོལ་བར་འགྲུར་ཞེ་ན།

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ཡིན་ཉེ།

དངོས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྲུབ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །

དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེའི་

ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་གྱིས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་མ་ལ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་གྱིས་པ་
རྣམས་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། དེས་གྱིས་པ་དག་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་
འགྲོ་བ་ལྔར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་
དེའི་མཚན་མ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ཉིད་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་རིགས། །

འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
དག་མེད་ཏུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆེ་ལྗོད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་དོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྔའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་
པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྔ་བོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པས་
འཕངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
བ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ནི་འཁོར་བ་
ཟད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་
འཁོར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤིད་དེ་ཡོད་དོ། །

བཤད་པ། གཤམ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ། དེ་གཉིས་ནི་
མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སམ། འདི་
ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
སྲིབ་ཡང་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པའི་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་སོ། །

བཤད་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ལྷས་པ་
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གཤམ་ཉེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཤམ་ཉེ་འཕགས་པར་
གྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཤད་པར་སེམས་ན་ནི་དེ་དག་དེ་བཤད་པ་གང་གིས་
འཕགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་དེ་
བསྟན་ཏོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ལྷ་ན་དེ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
འཕགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གྱུར་
ཏོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སོགས་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་
ལྷ་བ་ལ་གོམས་པས་དེའི་གཉེན་སོར་འཁོར་བ་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཤིན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལྷ་ལས་འདས་པ་མ་བསྟན་ན། དངོས་པོར་ཆགས་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་
མི་ལུས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཉི་བར་

བསྟན་ན་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་ན། རབ་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལྟ་
སྒྲིལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་བས་ན་མུ་འཇམ་ལས་འདས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བོ་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཡང་དག་མ་མཐོང་འདྲིལ་རྟེན་དང། །

མུ་འཇམ་འདས་པ་རྗོལ་སེམས་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲིལ་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ། འདྲིལ་རྟེན་དང་དེ་སྐྱོད་པ་
ཞེས་བརྗོད་པ་མུ་འཇམ་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་དང་གཉེན་
པོའི་དངོས་པོར་གནས་ཤིང་གཅིག་ནི་སྐྱོང་གཅིག་ནི་དོར་བར་སེམས། དེ་དེའི་བྱིར་
ཏེ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྐྱོད་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དག་
ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བདེ་
བར་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་
ཞེས་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་མུ་འཇམ་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེས་མུ་འཇམ་ལས་འདས་པ་
ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྐྱོང་བྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི།

ཡང་དག་མཐོང་བས་འདྲིལ་རྟེན་དང། །

མུ་འཇམ་འདས་པར་རྗོལ་སེམས་མེད། །

འཕགས་པ་དོ་མོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
ནི་དེ་གཉི་ག་མི་དམིགས་ཤིང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་

པའི་སྐྱེ་བོའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་
ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་རྒྱང་བར་འགྲུལ།
གལ་ཏེ་འདི་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱར་རྒྱང་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རྒྱང་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱུད་ཀྱང་རི་
ལྟར་རྒྱང་བར་འགྲུལ། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དེ་དག་ཟག་
པ་དང་བཅས་པས་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འདི་ག་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
གང་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་པོ་ལས་མི་བསྐྱར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རྒྱང་དོ། །

ཡང་ན་འཕགས་པར་འགྲུར་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
རྣམས་སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་དང་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པར་འདྲིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་
པའི་སྐྱིར་དོ། །སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྐྱིར་དོ། །

ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅུ་ཞེས་དང་སྐྱུ་རྒྱས་འཕགས་པའི་མ་
 ལྷན་ཅིས་བྱ་བ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྐྱུ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཚེ་
 དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལས་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་
 སྐྱུ་འཕམ། ལྷི་རིའི་བྱ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་
 སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྐྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

གལ་ཏེ་དེ་འཁོར་བར་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ན་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ངེ་
 རྟོག་ཏུ་བཤད། དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ངོ། །སྐྱུ་བ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་
 སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚན་གཅིག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངེ་

ལྷ་བུ། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྤང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
འཛུགས་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་
པའི་སྦྱར་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ལྷ་སྦྱེ་བའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་
ངོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་འཛུགས་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་
པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྦྱང་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའམ་ལྷ་
འཛུགས་ལས་ལྷ་མི་དམིགས་ཏེ་དེའི་སྦྱར་ཡང་དག་མཚོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷ་འཛུགས་
ལས་ལྷ་སྦྱེ་བར་རྣོ་མ་སེམས་མེད་ཅེས་བྲ་བ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་སྦྱར་འཕགས་པ་དོན་
དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་འཁོར་བའམ་དོན་དམ་པ་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་ཞེན།

འདི་ལྟར།

སྦྱིང་བ་དང་ནི་ལྷ་འཛུགས་ལས། །

དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིང་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་མེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་
ན་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །མེད་པ་མཚོང་བ་ནི་དེ་ཞོན་མཚོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་
པས་གྲང་དེ་ཞོན་མཚོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱར་བོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཞོན་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་

གཟིགས་པས་མི་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན། འཕགས་པ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན།

སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །
མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བུ་བསྐོས་སོ། །

སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རོ་བོ་
ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བུ་བ་རང་གི་
རོ་བོར་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་
པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ལམས་པ་ཡང་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་སྲིད།

དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཞིག་པ་ལ། །
རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །

མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་དགོངས། །

ཞེས་བུ་བ་སྐྱོས་སོ། །

རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་གཞག་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་བུ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། སྐྱེ་མ་བྱས་པའི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པ་ཞེས་བུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་གཞོན་མི་བྱ་བར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ན།

རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །

འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་སྐྱེ་ལ་མངོན་སྲུང་འགྱུར། །

ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་

བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མི་ལྡན་པས་སྤྲིས་མི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་སྣམ་དུ་སེམས་
ན་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཞིག་ནས་རྒྱུན་ཚད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཉེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནི་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ། །

གལ་ཉེ་འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་འདི་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་ན་འགོག་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྷུང་བོ་མ་འགགས་པའི་ཆེ་ནི་མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད་
ན་འགག་པ་དེ་སྤུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། ལྷུང་བོའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་
ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་འགོག་པ་
དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་སོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་དེས་ཅི་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་
ཞིག་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར།

བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་
སུམ་དུ་ཞེས་གངགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་
མཐུན་པས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
བསྟན་ཉོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགལ་བ་
མེད་ངོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོའི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་

སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་པ་ས་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མི་འདོད་
ན་འགོག་པ་ཤེས་པ་ས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ས་རི་ལྟར་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བྱ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་
སྐྱེ་ཅོམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ། །

གང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་ཅོམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་
སྐྱེ་ཅོམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མི་
བུས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སྤྲུལ་དུ་འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
གྱུར་པས་དེ་ནི་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སྤྲུལ་
དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་མངོན་
སྤྲུལ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན་ཀོ་བུམ་པ་ཤེས་པ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མི་འདོད་ན་སྟོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་མངོན་སྤྲུལ་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཡང་མི་
འགྱུར་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་
དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་སྟོབས་བཏགས་པ་མེད་པ་དོན་ཅོམ་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་འགག་པ་ལ་མི་སྲིད་ངོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་
བྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་སྟོབས་བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །

འདི་ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སྟོང་
པ་དངོས་པོ་ཅོམ་ཁོང་དུ་ཚུད་ངོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་

བས་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་
སུམ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དཔྱོད་ན་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་
ལྷངས་པས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལྷུ་བ་པའི་དོ་བོའི་ཡུལ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཏྲ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཚིག་དེ་
འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་པའི་དོ་བོའི་དངོས་
པོའི་བག་ཙམ་ཡང་མེད་པས་འགོག་པ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟ་བུས་ན་གསུང་རབ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་
འབྱུང་བས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྦྱེས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། གདོན་མི་
ཐ་བར་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་དེ་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་པས་ཞུགས་པར་རུང་དོ། །འདི་ག་ཉེན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མངོན་སུམ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལྟར་མགོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་མདུན་ལོགས་ན་ཡུལ་ཚུ་རབ་ཏུ་དྲངས་
པ་ཆེན་པོས་གང་བ་འབྲ་བ་ཞིག་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཚོང་བ་དང་། དེ་ཀླུ་བར་འདོད་
ལ་ཉམས་ཀྱིས་མི་རུས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཞིང་པ་ཞིག་ལ་ཚུ་འདི་
རི་ཙམ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་ན་ཚུ་ག་ལ་ཡོད་ཚུ་འབྲ་འདི་ནི་སྤྱི་ག་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་སྟེ་ངའི་ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེར་སོང་ལ་སྟོས་ཤིག་དང་ངའི་ཚིག་ནི་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེ་ཚུ་མེད་པར་བསྟན་པས་རང་གི་ཚིག་ཀྱང་

མཚོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་མི་
དམིགས་པ་ཡང་འདི་གཉེན་མངོན་སུམ་ཞེས་མ་སྟོན་འདོགས་ཏེ་དེའི་སྲིང་འདི་གཉེན་
གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་
འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཤེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྤང་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སུ་ལ་མངོན་སུམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །

གང་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཚངས་པར་སྒྲིད་པར་བསྐྱེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་
སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཟད་དོ་ཞིག་གོ། །ཡང་
མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། རི་སྲིད་དུ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་འཕངས་པའི་
སྤང་བའི་རྒྱན་འགྲུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་བྲངས་
ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ལྟ་
ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་དུས་ན་དེའི།

གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་འགལ་ན། །

ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །

མདོ་ལས་ནི་སྤང་བོ་འགལ་ན་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྦངས་པ། རབ་ཏུ་བཏུང་བ་བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱུབ་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་
མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞིང་བྱིས་མི་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ། དེ་ཉིད་གྲོལ་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཏུང་བ། མིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ། འགོག་པ་སྤང་བ་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་ལས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། མ་ལུས་པར་སྦངས་པ་ནས་བྱུབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་
མཚམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་
ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་མི་སྦྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །

འདི་ལས་མིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་སྦྱར་བར་ངེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་སྤང་པོ་དེ་དགག་པ་མེད་
ན་ནི་དེ་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་སྦྱེ་བ་
མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྦྱེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན། གཞན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་
ཏེ་སྤང་པོའི་སྤྱུག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་སྤྱུག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤང་
པོའི་སྤྱུག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། སྤང་པོ་སྤྱུག་མ་མེད་པ་ནི་སྤང་

སོའི་རྒྱལ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
འདོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི་འོ་ན་མདོ་སྡེ་ལས་རྗེས་བརྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་འདི་
ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིས་མྱ་ངན་འདས། །མདོན་སྙམ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
འབྲུང་བ་ཇི་ལྟར་བཤད།

དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མདོན་སྙམ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་པར་ངེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡང་གལ་ཉེ་དེ་
ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་གང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་རབ་ཏུ་བཏང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཤད་པར་མི་འགྲུང་གྱི། གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པར་འགྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་རྒྱན་གསུངས་
པའི་རིགས་སོ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
མདོན་ཉེ། འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། འདིག་ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་གཞག་པའོ། །གལ་
ཉེ་དེ་རྒྱན་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྒྲོས་པའི་སྤྱ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཅིའི་དོན་
དང་སྤྱད་དུ་རྒྱང་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འགྲུང་བ་ཞིག་ན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
བོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྲིད་པ་དེ་ན་སྤྱིའི་སྤྱ་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱར་མི་རྒྱང་དོ། །དེ་སྟེ་ཡང་སྤང་བོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་

གཏོང་ལ་དོན་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་སྐྱེག་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་ལྷ་ལས་འདས་པར་མི་
འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཅད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཆེ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་
དམིགས་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
དེས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇོག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་བས་ན་དེའི་
དུས་ན་གྲོལ་བར་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་རོ། །

ཕྱང་པོ་རྣམས།

གང་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་འགགས་པ། །
དེ་ཡི་ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱར་མི་རུང་རོ། །

ཕྱང་པོ་དམིགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་
ཕྱིར་དེའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་འགགས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡང་ཡོད་ན། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་
ཕྱང་པོ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་མི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་
ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞིག་ཅེས་
པ་དེ་རྩི་རྩི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་སྒྲུབ་པ་རིགས་ལས་འོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
རྣམ་པར་མོལ་བ་ཡེ་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ཉན་སྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་མོལ་བ་
སྲིད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

མ་རིག་སྐྱེ་བྱིས་བྱུང་བ་ལ། །
ཡང་དག་ཤེས་པས་རྣམ་བཟགས་ན། །
སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང་། །
གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་སོ། །

མ་རིག་པ་ཡི་སྐྱེ་བྱིས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱིས་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
པའི་སྐྱེ་བ་ཉོ། །མ་རིག་པའི་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གལ་ཉེ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་
པ་ལ་མི་སྐོས་སོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་རོ་སོ་ལ་སྐྱིབ་པ་
ལྷན་པ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་སོ། །སྐྱེ་བྱི་བྱེ་བྲག་དག་དང་ལྷན་པས་
རབ་རིབ་ཅན་བྱིས་ཡོངས་སུ་བཟགས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་ནི་
རི་ལྷ་རི་ལྷར་རང་གི་རོ་སོ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ནི་
སྐྱར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་
ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་གཞག་མི་བྱས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྲང་གལ་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕགས་
 བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞག་ཏུ་མི་རུང་
 བ་གཞིགས་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཤིང་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་
 ཅན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མི་སྣང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་གཞག་མི་ལུས་སོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ཅན་རྣམས་
 ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
 བ་འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་དམིགས་སོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན།

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་འདས། །
 བྱ་བ་བྱས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །

ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །

བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་

དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དག་ལས་དགེ་སློང་
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འབགས་པ་ལྷ་རིེ་
བྱས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་
དེ་ཉིད་དེའི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟོ། །

སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཚངས་པར་སློང་བ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་
བ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་
འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
དེ་ཁོ་ན་བོར་ཏེ། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
ངེས་པར་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པར་འབྲུང་ཏེ། ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རུས་སོ། །

སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ལ་ཡང་།

- ཚོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །
- འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཡོད་ན། །
- ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །
- གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟླགས་པ། །

རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི།

རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་།

དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བུ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རོ་བོ་ཉི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་སྲུས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་རོ་ཞེས་རི་རྒྱན་འབྲུང་བ་
ཡིན་ལོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་དང་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་ཐ་མེ་དད་བའི་རང་
བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །

ཚོས་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་དང་གང་དག་རྟེན་འབྲུང་བ། །དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཞི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལ་སྐྱེས་པར་ལྷུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་བསྡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་གིས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དེ་ཉིད་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བ་འདས། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་རྩེ་ཟད་
མེད། །ལྷུང་བ་འདས་ལས་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལྷུང་བ་
འདས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ནི། །འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྩེ་ཟད་
ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
མཐའ་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་གཅིག་གོ། །

དེ་བས་ན་སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མཚོང་བས་སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་
མཚོང་བས་ན་སྐྱེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོང་བ་དེས་ཚོས་མཚོང་
ངོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་པས་ན་མཚོང་
བས་སངས་རྒྱས་མཚོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པས་རྟེན་བདེན་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ལ། སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པར་མཚོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དོ། །

དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དེ་བུ་གང་ཡིན་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དེ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་
པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
གཙུག་པོ་དེ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་བ་མེད་པ་

ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཤེས་པས་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་
བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་རྗེས་ལྟར་གཞན་ཤེ་
པ་ལ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་མི་འདོད་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་
པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་
ལོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་བཙུག་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་
བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བལྟན་པས་ཐན་གདགས་པའི་སྲིར་ཤེས་པ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་སྤེ་
སྟེ། ཆ་བཙུག་རྣམས་པར་གཞན་གོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྟོམ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཐར་བར་
འདོད་པ་རྣམས་ལམ་རྣམས་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་
བར་བྱ་བའི་སྲིར་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་
ན་རོ་བོ་གཅིག་ལྟར་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམས་པ་དངོས་པོ་གཞན་
ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཙུག་པ་
ཡོངས་སུ་བཙུག་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་གཙོད་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་
བརྟགས་པས་དེས་དེའི་རོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དགོས་པས་མི་མཁས་པ་
སུས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་རང་གི་རོ་བོར་སྐྱེ་བར་རྣམས་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པའི་

དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རགས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རིམ་གྱིས་གོམས་
བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་བར་འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ལྷུང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྟོང་གི་གཞུང་ལྟར་ན།

ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགེ་སྟོང་གི།
འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་བཞོག་ན། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གྲང་། །
ཅི་སྟེ་དེ་ཡི་ཚོམ་མི་བཟད། །

གལ་ཏེ་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཞོག་ན་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཏུ་
མི་ལྡན་པའི་སྟེང་སོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྲུག་པ་དང་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་ལྡོག་ན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཚོམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
མ་གསུངས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོམ་པ་
མ་གསུངས་སོ། །

ཞེས་འདི་ལ་སྟོང་གི་སྐུང་པོའི་རྒྱན་དེའི་ཚོམ་པ་ཐམ་བཞིན་ཏུ་བརྫོང་དགོས་པར་
འབྲུང་རོ། །མི་མཁྲེན་ཏེ་མ་གསུངས་སམ་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ། འདི་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟེང་མི་མཁྲེན་ནི་མི་སྲིད་

དོ། །གཞན་ཞིག་གི་སྲིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཚོགས་མ་མེད་པའི་སྲིར་མ་གསུངས་
ཞེས་བྱར་ནི་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཚོ་རྒྱན་བརྒྱད་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཚོགས་མ་མེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་
སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ཡོད་པ་སྐད་བྱ་ན་ནི་དེའི་སྲིར་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ། མི་མཐུན་མི་
སྲིད་པས་ཚོམ་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་སོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དང་སྲུང་
ན་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་ན།

ཚོམ་པ་ཡོད་ན་དེས་པར་ཡོང། །

ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །

ཚོམ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། འཁོར་བ་ཚོགས་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་
མ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །སྲུ་
དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལོ་ལོ་ཉེད་
གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཚོགས་མཁམ་ཐ་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
པ་མི་བྱས་པར་བསྟན་པའི་སྲིར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ལ་སྡོན་དང་ཐ་མ་ཅི། །

ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉིད་ཁས་སྦངས་དགོས་སོ། །གཞན་
དུ་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྐྱེ་བ་ན་
གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྡོན་སྐྱེས་པ་ནི་དི་ལྟ་བུར། །

ཕྱི་ནས་རབ་ཏུ་སྡོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སློམ་སོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དེའི་
རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཚོམ་པ་ཡོད་ན་དེས་བར་ཡང་། །ལྟ་
བར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །

མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རྐྱེན་མི་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འགྲེལ་ན་ནི་ཆད་
བར་ལྟ་བའི་སྡོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ལ་སྡོན་དང་ཐ་མ་
ཅི། །རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བས་
འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །

དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར།

སྡོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་སྦངས་པས། །

འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །

རི་ལྷོ་སྐྱུ་མ་མཁལ་གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྲལ་ས་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་
དང་ཉ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་འོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པར་སྤང་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་སྐྱོན་དང་ཐ་
མའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྐྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་བརྟག་པ་མི་
རིགས་ཉེ་དེ་ལྟར་ལ།

སྐྱོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་སྤངས་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །སྐྱེས་ནས་
རྟོན་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །

སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་པས་སྐྱུ་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་
པར་སྤང་བས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

- གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་བྱུང་ཞེ་འཇ། །
- གང་གི་ཆེ་ན་འདིག་འབྱུང་ཞེས། །
- སྐྱུ་མ་ཤེས་པ་དེར་མི་སྤོངས། །
- སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །

རི་ལྷོ་སྐྱུ་མ་མཁལ་གྱི་སྤྲལ་ས་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་མེད་ན་ཚུང་སྐྱུ་
ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་སྐྱོད་ལས་ཤིན་ཏུ་མངེས་
པ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཤིང་གཞོགས་སྟེགས་ལ་མཁས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་

འཕྲོག་པ་དག་ནི་དེ་ལོ་ལོ་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ན་རྒྱུ་
ཡང་དག་པ་བཞེན་དུ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྷོ་མི་
མཁས་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་ལོ་ལོ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་སྐྱུ་
མ་མཁན་ནི་སྐྱུ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་
ཚོངས་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའི་རྣམ་
འབྱོར་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

སྲིད་པ་སློལ་རྒྱ་སྐྱུ་འབྲེ་བར། །
སློ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི། །
སློན་གྱི་མཐའ་འཇམ་བྱི་མའི་མཐའ། །
ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་མི་འགྱུར། །

རྣམ་འབྱོར་པས་སྲིད་པ་འདུས་བྱས་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་མ་དང་སློལ་རྒྱ་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུར་
སློ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སློན་
གྱི་མཐའ་འཇམ། བྱི་མའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་
བར་མི་འགྱུར་ངོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཐམས་ཅད་ག་ཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་
ག་ཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་འདི་བོར་ནས་བདག་ནི་སྐྱུ་མའི་བྱུང་མེད་ལ་མི་
མཁས་པ་དག་བཞེན་དུ།

གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །

སྐྱེ་དང་འགག་པར་རྣམ་བཟླག་པ།
དེ་དག་རྟེན་འབྲུང་འཁོར་ལོ་ཡི།
འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་སོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འགག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེས་བ་དང་འགག་
བ་ཡོངས་སུ་བཟླག་པ་དག་གིས་ཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐོག་
མ་དང་དབྱུས་དང་། ཐ་མ་དང་བྲལ་བ་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་འཇུག་པ་
ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞེས་འཇིག་མི་སྲིད་པ་ལ་སྐྱེ་
བ་དང་འཇིག་པ་རྟོག་པས་དེ་དག་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་
ཁོང་ཏུ་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ།

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྱངས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ།

དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ།
རང་བཞིན་ཏུ་ཞི་དེ་མ་སྐྱེས།
རང་བཞིན་ཏུ་ཞི་གང་མ་སྐྱེས།
དེ་ཞི་སྐྱེས་ཞེས་རི་སྐྱད་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ།

དེ་དང་དེ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིར་བསྐྱུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་འདིས་ནང་གི་མ་

རིགས་པ་མ་སོགས་པ་དང་སྤྱིའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱའི་དངོས་ཤོར་
གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་བོས་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་གྲུབ་པའི་རོ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དེ་སློན་རང་གི་རོ་བོ་མེད་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པས།

དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་གྲུབ་ག། །རང་བཞིན་དུ་ནི་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །

ཅི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱད་དུ་གཟུགས་སྐྱེས་སོ། །ཚོར་བ་སྐྱེས་
སོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན་ནི་ཉེ་མ་ལམ་ལོག་པར་སོང་དུ་གཤོན་ནི་
ཟེའོ། །མཁས་པས་ནི་གཟུ་བོ་ལྟ་བུའི་སློས་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟུང་། རང་
བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ངེ་སྐྱད་བྱ། །སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་
སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སེམས་ན་དེ་གཤེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
སྐྱེས་ས་ཞེས་བརྟན་ཏུ་ནི་མི་རུང་ན། དེ་གཞན་གང་ཅི་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བར་བརྟུག་ །དེ་བས་ན་
བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་ཅི་བསྟན་ནས། ད་
ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།

རྒྱ་ཟད་པ་ཡི་ནི་བཞི། །
ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་སྟེ། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གང་མ་ཟད། །

དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་སྐད་བརྗོད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །

སྐྱེས་པའི་དངོས་སོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འདི་ག་ལ་དངོས་སོའི་གནས་པ་ཡང་སྐྱེན་གྱི་
ཁ་ན་ལས་ཉེ་གནས་པའི་སྐྱེན་མེད་ན་འདི་ག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ག་ཉེན་ན་
རྒྱ་ཟད་ནས་ཞི་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་
དམིགས་ཉེ། གང་ཡང་གནས་པའི་སྐྱེན་མེད་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གནས་པའི་སྐྱེན་
མེད་པ་ལ་རྟག་ལས་པས་རང་གི་རོ་བོར་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་
སྣོས་སོ། །

གལ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྐྱེན་ལ་སྣོས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དངོས་སོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤང་བ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་
བས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་
བར་མར་མེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རོ་བོར་
གྱུབ་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །

ཅི་སྟེ་མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མར་མེའི་འཆི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་
ལྷ་ཞེ་ན། མར་དང་རས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགགས་ལ་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེའི་
རིགས་ཀྱི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པའི་ལྟན་ཅིག་གེད་པའི་རྒྱ་མེད་བས་སྐྱེ་བའི་

ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་པ་མ་ལག་གས་སོ། །

མ་འོངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་
པའི་རྒྱུ་མེད་པས་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི་གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་
ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱ་ཟད་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁས་སྦྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གས་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དེ་དག་
གི་ལག་གས་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་
དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་དང་བཅས་
པ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་ལག་གས་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་དུ་བྱ་ཞེན། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཞེས་ངེ་
སྐྱད་དུ་བྱ། ས་བོན་ཡོད་པའི་དུས་ཉིད་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ནི་ཤེས་པར་མི་
དུང་སྟེ། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ནི་བརྗོད་བར་མི་བྱས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མི་སྲིད་རྟོ། །ལ་ལ་
རྒྱ་འབགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་
ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཡང་རྒྱུར་སྲིད་པས་མེད་པ་རྒྱུར་མི་རུང་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་རྒྱུར་མི་སྲིད་རྟོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་སྦང་བར་མི་
བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུར་བར་འབྲུང་རྟོ། །ཟན་མེད་པས་འདི་བྱ་
ཤིའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་ཟན་མེད་པས་འབྲས་དང་བྱ་མ་རུང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐད་པ་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་བར་བྱ་སྟེ།
འཐད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན། རྒྱ་
ཟད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བོ། །

རྒྱ་ཟད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྩུང་ནས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ།
ཟད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཟད་པའི་རྒྱ་རོལ་གྱི་གནས་ན་མི་སྲིད་ལ་ཟད་ནས་ཡོད་པས་རང་གིས་

གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཟད་དེ་རྒྱ་ལ་མི་སྣོས་པར་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་གཞག། །ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ནི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མ་སྣོས་
པས་ཟད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་ལུས་སོ། །

གང་གི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་འདི་རང་གི་དངོས་པོས་ཀྱང་སྲིད་པ་
མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་རྣམ་འབྱོར་པས་རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན།

དེ་ལྟར་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །
གང་ཡང་འགག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །།

བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མི་སྲིད་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།
གྲེ་མ་འདུ་བྱེད་ཉག་པ་མེད། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་
པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
པའི་ལམ་ལུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན།
བསྟན་པས་དེ་བས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་བཙོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་སྣོས་ནས་
གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྐྱོར་བ་མཚན་དེ།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པའི་ལམ། །
དགོས་པའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །

དེ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །

སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་
པའི་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས། །
འཛིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །
མི་རྟག་ཉིད་ལ་འདུག་ཤེས་པས། །
དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བུ་བ་སྐོས་སོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
དང་འཛིག་པའི་ལམ་བཤད་དོ། །

ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཛིག་པ་ཤེས་ཞེས་བུ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
འཛིག་པའི་ཚ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་རྟོ། །འཛིག་པ་ཤེས་པ་ལ་འཛིག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པའོ། །

ས་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་ཏུ་འདུག་པ་ཁྲིམ་
རབ་ཏུ་འབར་བར་རྒྱད་པ་བཞིན་ཏུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་རེས་བར་འབྲེལ་བ་འབྲུང་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་
འགག་པ་ཁོང་ཏུ་རྒྱན་ན་དེས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོས་ཁོང་ཏུ་རྒྱན་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱོ་མཚོག་དང་སྤྲན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་
རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ནས།

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང། །
སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་ལེ། །
ལྟ་གྱུར་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཤམ། །

སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་མེད། །འཇིག་པ་མེད་པས་ཚད་པར་ལྟ་བ་
མེད་དོ། །

སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མེད་པས་རྟག་པར་ལྟ་བ་མི་
འབྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མི་དམིགས་
ན་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཤམ་བ་ཡིན་ལོ། །

ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལྟ་བར་གྱུར་བའི་
སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་བ་དག་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མཚོང་བའི་གྱུ་
ཚེན་པོས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་གཤམ་བར་འབྲུང་དོ། །

གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བས་འཇིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཚའ་གཉིས་སྐྱེ་ལྟར་བ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱན་

བར་མི་བྱས་ཉེ་དེ་དག་གཤོན་མི་བ་བར།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །

ཡོད་དང་མེད་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །

ཉེས་བས་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུང་བ། །

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བར་འགྱུར། །

ལས་རི་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོའ། །

གང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་བར་འཛིན་བ་དེ་དག་དངོས་
བདག་གཤམ། དངོས་པོ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་དངོས་བདག་ཅན་ཉེ།
བདག་དུ་འཛིན་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

ཡང་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བས་དངོས་བདག་ཅན་ཉེ། དེ་དག་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་བ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་ཉོག་
བས་བསྐྱེད་བས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་ལོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིད་
དུ་ཡོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་བར་འགྱུར། དེ་མེད་བ་ལ་ནི་ཁོང་
ཁོ་བར་འགྱུར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་སྐྱར་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
གྱུར་བས་འདུག་སྟེ། གང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡོད་ན་འཁོར་
བས་དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

དངོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་བ་

དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པས་རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཉེ་སྲིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ།

སྲུ་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་བཤེས་གཞུང་ས་ལྟ་
བྱུང་མི་སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་སྲུ་རྣམས་འདས་
པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྲུ་བའི་སེམས་ལ་སྲུ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་ནས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པར་འཕགས་
པར་གྱུར་པར་བལྟ་སྟེ།

དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
དངོས་པོ་མི་རྟག་སྲུ་བའི་ཆོས། །
གསོག་དང་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། །
རྣམ་པར་དབེན་པར་རབ་ཏུ་མཐོང་། །

བྱུང་བས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །
དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་
པའོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་སྲིར་བྱིས་པ་རྣམས་
ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐར་བ་དེའི་སྲིར་སྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྲུ་བས་ན་དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་སྲུ་བའི་ཆོས་སོ། །

རིང་དུ་གཞན་པའི་མ་སྲུ་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་རྒྱུང་བས་གསོག་གོ། །རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་སྟོང་པའོ། །བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྲིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟག་

བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་པོ་བསྟུང་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དེ་
ལྟར་མཐོང་བས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་པར་མཐོང་རོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེན་པ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་
དབེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་དབེན་པར་
མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་བར་ལ་བྱའོ། །

དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱར་ཉེ་དབེན་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོང་
པར་གྱུར་བ་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་རོ། །སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
བ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ནི་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་
ཡང་རང་གི་རྟོག་པའི་དེ་མས་སྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་གྱི་
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མེད་པ་ལ་སྐྱོ་མི་འདོགས་པར་དབེན་
པར་དེ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །

ཡང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་ནས་དངོས་པོ་
ལ་གཟིགས་ན་དབེན་པར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འཕགས་པ་མཛད་
བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཆེས་འདི་ལྟར་གཟིགས་པར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཡང་
རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་
པས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གིས་རིགས་པ་
སྟོན་པ་ན། །

གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །
 མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །
 རོག་མ་དབྱས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 རྩ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །
 དི་ཟེའི་ལྲོང་ཁྲེང་འདྲ་བ་སྟེ། །
 རྫོངས་པའི་ལྲོང་ཁྲེང་མི་བཟང་པ། །
 འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲང། །

ཞེས་བྲུ་བ་སློམ་སོ། །

འདི་ལ་བརྟེན་པས་གནས་ཏེ། ལོ་ཉོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པ། །ས་གཞི་
 བཞིན་དུ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་གནས་མེད་པས་གནས་མེད་པའོ། །བརྟེན་པར་བྲུ་
 བས་དམིགས་པ་སྟེ། ལྡང་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་
 འོ། །འདིའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

རྩ་བ་ཞི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འདས་
 བ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་པའོ། །གནས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་
 གནས་པ་མེད་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ལོག་
 པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསོ། །

དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་སྐྱུན་མ་སྐྱུན་དུ་སྐྱར་པོ། །རྩ་བ་ནི་ས་བོན་

གྱི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱའི་རྒྱུན་ཏོ། །འདིས་གནས་པར་བྱེད་པས་གནས་པ་སྟེ། དེས་
སྟེས་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།

དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གོང་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པར་མི་རུང་
ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་
དམིགས་ཞེན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་
དག་ལ་འགྲོ་བ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་ངོ་གཅིག་པས་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྱིས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
པ་དག་ནི་མ་སད་དེ་མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོང་བས་འགྲོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་པ་དེས་སོ། །ངེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་བཞིན་
དུ་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་

བརྟགས་ན་སྣང་པོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་འདུས་བྱས་ནི་བརྟགས་ན་ཚུ་
ཤིང་གི་ལུང་པོ་བཞེན་དུ་སྣང་པོ་མེད་དོ། །གང་སྣང་པོ་མེད་ཀྱང་སྣང་པོ་ཅན་དུ་སྣང་
བ་དེ་གཉི་ལྷན་གི་མ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ས་པོ་ན་
ལས་བྱུང་བའོ། །འདིའི་སྲིང་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་པོ་ན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རི་
ཟའི་གོང་ཁྲེང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིང་ཉེ། འདི་ལྟར་རི་ཟའི་གོང་ཁྲེང་ཡང་དག་པ་བཞེན་
དུ་སྣང་ཡང་བརྟགས་ན་དེ་བཞེན་མ་ཡིན་པས་གོང་ཁྲེང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་འོ། །

གང་གི་སྲིང་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མ་རིག་པའི་ས་པོ་ན་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོ་
བའོ་པོ་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིང་འདི་ནི་ངེས་པར་རྫོངས་པའི་གོང་ཁྲེང་མི་བཟང་
པ། འགྲོ་བ་རྒྱ་མ་བཞེན་དུ་སྣང་། གཞོན་པར་བྱེད་པ་བརྫོག་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྲུན་
པས་བསྐྱབས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྲིང་། འགྲོ་བ་མི་བཟང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་རུངས་པ་དང་དབྱུགས་འབྲིན་པ་མེད་པའི་གནས་དང་འདིགས་པར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་སྲིང་འདི་ནི་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་གིས་རྒྱ་མ་
བཞེན་དུ་གཟིགས་སོ། །

བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫོངས་པའི་གོང་ཁྲེང་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་
གིས་རྒྱ་མ་བཞེན་དུ་གཟིགས་ཉེ། མ་རིག་པའི་སྲུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིང་རོ། །
འདིའི་སྲིང་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་དངོས་པོ་མེད་དེ་འདི་ལྟར།

ཚངས་པ་ལ་སོགས་འདིག་རྟེན་འདི། །
བདེན་པར་རབ་ཏུ་གང་བརྗོད་པ། །
འཕགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །

དེ་ལས་གཞན་ནི་ཞིག་ལུས།

སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྲུར་པ་གང་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་སྣམ་
མའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་འདི་གཞིན་ན་
ཚངས་པ་ནི་ཚད་མའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མར་གྲུར་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་
པོ་བདེན་པར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བདེན་པ་གཅིག་ལུའོ། །ཞེས་
བརྟུན་པ་ནི་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞན་
དག་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པར་ཅིའི་སྲིད་མི་འགྲུར། གང་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་
དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་ཞིག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྲུར་པ་
གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞན་དུ་ན་གསུང་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འདི་ག་
ཞིན་འདི་ལ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པར་གྲུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེ་དག་མཚུངས་པར་མི་སྲིད་པར་
བརྟུན་པའི་སྲིད།

- འདི་གཞིན་མ་རིག་ལྗོངས་གྲུར་པ།
- སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང།
- མཁས་པ་སྲིད་དང་བྲལ་བ་ཡི།
- དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་ག་ལ་མཉམ།

ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ།

མ་རིག་པའི་མིང་ཉོག་གིས་ཁེབས་ནས། རྫོང་མིག་ལྗོངས་པར་གྱུར་པ་
 ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་མཚོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཚོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བས་འཁོར་བར་འཕངས་བས་
 གྲུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་གྱུར་ཆེན་པོར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུད་གིས་དགྲུགས་ཏེ། འཇུགས་པས་དགེ་བའི་རྒྱུགས་ཀྱི་གྲུ་ཆག་པ་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷོང་ཅན་སྲིད་པའི་
 རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ་རྫོང་
 མིང་ཅན་དམ་པའི་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་བའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུང་བས་འོམས་པ་གཅིག་ཏུ་
 ཚོས་ཀྱི་ངང་ཚུ་མ་ཅན་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། གོང་དུ་སློམ་པའི་འཛིག་ཉེན་དུ་
 མཚུངས་པར་བརྟག་ཏུ་ག་ལ་རུང་སྟེ། ལྷང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བས་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས།

རྫོངས་པའི་གོང་ཁྲེང་མི་བཟད་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་སྤྲང་། །ཞེས་སློམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མོས་པར་བྱུང་། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་སྣོང་ན་འདི་ལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བརྟན་པར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བཤད་པ། བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་གྱི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ག་ལས་འོངས། འཇིག་རྟེན་བདེན་ཡང་མི་དགོས་ན་ནི་ཁ་ཅིག་མི་བསྟན་ཏོ། །བརྟུན་
ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལ་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཐབས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་
ཡོད་དོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་སྟོང་
བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྟན་ན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །

མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གོས་མ་བྱང་བ་ལ་
ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐབས་
ལ་ཁོང་བཟོ་བས།

དེ་ཉིད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །
ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །
དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་ནས། །
དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །

སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བཅུད་ན་
ཤིག་ཏུ་མགོ་ཚིངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོག་མ་
ཁོ་ནར་མི་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་བདག་ལ་
གཅེས་པར་འཇིན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །

བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱི་ལོ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དང་སྐྱར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་དེའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོམ་པའི་རང་ལྗེས་
 ཅན་ཡིན་པ་ས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཚོམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོམ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་མཉམ་པར་
 འདོད་པ་ས་ཇི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲ
 མ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྡ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་ཕྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བརྒྱད་སྟེ་དེ་དང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་བརྒྱད་ནས་རིང་པོ་དང་། ཕྱང་ཏུ་བཞིན་དུའམ། མར་མེའི་འོད་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཉེ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་བརྒྱད་བའམ་
 བརྟེན་པར་ཟད་དོ། །

དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེ་བྱ་ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རེ་རེའི་རྒྱུ་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་པ་ན་སོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེ་
 ཚོགས་པ་གཅིག་བརྒྱད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བ་བྱུབ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཇིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ལ། འཕྲིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབས་པ་འདྲིལ་པ་ཉི་འབད་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
རྟོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྦྱིད་ལུག་ལ། བྱིས་པ་སྦྱེ་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ་
མངོན་པར་མི་བསྟོད་ལ། སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། འདྲིལ་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པར་
འདྲིན་ལ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདོར་བར་འདོད་ལ། འཁོར་བ་སྦྱོང་བར་
འདོད་ལ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་དེའི་
འོག་ཏུ་དབེན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྤོལ་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་
མི་འགྱུར། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། བྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འདྲིན་པས་འོག་པར་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་རྣམས་པར་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་
འོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་དགེ་བ་སྤང་མི་རུས་སོ། །

མི་མཁས་པའི་སྟོ་ཅན་དག་འགོ་བ་འདིའི་སྟོང་པའོ། །སྤྲུལ་ཏུ་འདྲིན་ཞིང་འདི་
ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ལས་
ལ་མི་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་སྟོ་གཤོག་མ་སྦྱེས་པའི་བྱ་རང་གི་ཚང་
བོར་ནས་འཕྱར་བ་བཞིན་ཏུ་བརྟུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་
པ་དང་བྲམ་བའི་ཕྱིར།

རྣམས་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །
ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །
གང་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་ལ། །

སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤེས་དེ་དག་བཟླས། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་སྐྱོགས་སུ་བ་སྐྱེས་ཆོགས་ཤིང་སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོ་རང་གི་ས་
རྒྱུ་ལས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ཞི་རིགས་སོ། །

གང་དག་སྐྱོང་བ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་ས་རྒྱུ་ལས་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇོས་པ་ཞི་མི་དགེ་
བའི་ལས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཤོན་མི་ཐ་
བར་སྐྱོ་གཤོག་རྫོགས་པའི་བྱའི་ཚུལ་གྱི་འཇུག་སྐྱོ་གཤོག་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་བཞིན་
ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཐར་འཁྱུར་དོ། །

ཚུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཤེས་
པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞུན་ལ་དེ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་རྒྱུ་ལས་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤེས་
དེ་དག་བཟླས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་ཞི་སྐྱེས་
བུ་ཐ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་དེའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞེད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་རེ་ཞིག་
ཐོག་མ་ཉིད་ལ།

ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། །

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་

ཡང་ཟ་བའི་འགྲོ་བ་ལྷ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་འདི་བདེན་ནོ་སྟེ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལུས་གྱི་མདུད་པ་འདིའི་གཉེན་པོར།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །

སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །

འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་གྱི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་
དབྱུང་ན་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།

དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །

ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །

སྤང་སོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །

དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །

སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།
ཡང་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་གྱི་སློན་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་
དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤང་སོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་

དང་ཁམས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་
དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་ཕྱང་པོ་དང། སྐྱེ་མཆེད་དང། ཁམས་རྣམས་བཤའ་གྱི་
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་ཕྱང་
གིས་ངེས་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཐད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།

འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤའ་བ། །
རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །
དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲེལ་འབྱུང་ན། །
སོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །

ཞེས་བྱ་བ་སློམ་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་འཇིན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དམིགས་
པ་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ནས་
དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་མི་བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང། སེམས་དང་སེམས་ལས་
གྱུར་བ་དང། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་

ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཅི་ཡང་རྩང་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡང་དག་པར་འདྲ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཚུང་
དོ། །

གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སློབ་འདོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚངས་པ་དེ་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རང་བཞིན་
གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་དེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
སེམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེས་བསྐྱེད་པ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་ཀྱང་གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགགས་པ་
བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ལོག་
པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་ན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
གྱི་དབང་དུ་བསྟན་པར་ངེས་སོ། །

དེ་ཞིག་དེ་ལྟར་རིགས་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བསྟན་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ལྷང་གིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད།

ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་གསུངས་པ། །

དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །

ཅེས་བུ་བ་སྐྱོས་སོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུང་
འདིས་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཁོང་
ཏུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་སྤྱིར་ལུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དེ་དག་
རྣམས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་དོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེས་པར།

རི་སྤྱིད་ཡིད་གྱིས་རྣམ་གཏོ་བ། །

དེ་སྤྱིད་བདུད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ། །

འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སློག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དེ་
དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཆེན་པོ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྐྱོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་གྱིས་ཉུག་ཏུ་འཁོར་བ།
འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱེ་མ་བབ་བ། སྐྱོད་པ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
པ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་སོང་བ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རྣམས་པར་
རྟོག་ན་མ་རིག་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་ནོ། །

གང་གི་ཆེ་དེ་བདུད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡིད་
འཇུག་པ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་བདུད་གྱི་ཡུལ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བས།

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡང་། །

ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །

འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
སྟོན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཉེ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚིག་
འདིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། །

འདིའི་སྲིར་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་ན་ནི་མེད་པའི་
སྲིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིར།

མ་རིག་སྐྱེན་གྱིས་འདི་ག་ཉེན་ཞེས། །

འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །

དེའི་སྲིར་འདི་ག་ཉེན་འདི་དག་གྲང་། །

ནམ་པར་ཉོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

གང་གི་སྐྱེན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ་འདི་ག་
ཉེན་ནོ། །འདི་ག་ཉེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷུང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་
གྱིས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདིས་འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་འདི་ག་ཉེན་འདིའི་སྐྱེན་ནི་མ་རིག་པའི་ཞེས་
བསྟན་པ་དེའི་སྲིར། རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་

པའི་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་
སྲིད་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། རང་གི་
ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྲུན་ཁུང་ན་མིའི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་ཅི་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྲིད་
ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

གང་རྣམས་འགག་པར་འབྱུང་བ་རྣམས། །

དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱིན་བརྟགས་པར། །

ཅི་ཡི་སྲིད་ན་གསལ་མི་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །

སྣང་བ་བྱུང་ན་སྲུན་ཁུང་ན་མིའི་རྩལ་དུ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་
པ་བྱུང་ན། གང་ལོག་པ་དེ་ངེས་པར་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྲིད་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་སྲིད་ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་དེ།
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ལོ། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིད།

རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་གང་གྲུང་ཞིང། །
རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །
རྒྱུ་མེད་སྲིད་ཡང་འཛིག་འགྲུང་ག། །
དེ་ནི་ཡོད་པར་རི་ལྷར་ཤེས། །

ཞེས་བྱ་བ་སྐོས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་སྐོས་ཏེ་འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་ཞིང། རྒྱ་དང་བཅས་ལས་འགྲུང་བར་ཡང་མི་འགྲུང་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གནས་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྲུང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་ཏུ་འགྲུང་བ་སྐྱར་བའི་སྲིད་གནས་པའི་རྒྱུ་བཙལ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྲུང་རོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་རིགས་སོ། །

གང་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུང་བས་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྐོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་སྐོས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འོས་སོ། །གང་དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འགའ་བས།

གལ་ཉེ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས། །
དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། །
ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །
དེ་ལ་ངོ་མཚར་རྩུང་ཟད་མེད། །

གངས་ཅན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་སྟོང་སྟོང་སྟོབས་དང་།
རྒྱལ་དང་སྐྱེན་པ་གསུམ་རྟག་པར་ཕོབས་ལ། བྱེ་བྲག་བས་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་ས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མ་རབ་ཡན་ལག་ཅན་མ་ལུས་པའི་
དངོས་པོ་ཚོམ་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཕོབས་ནས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གལ་
ཉེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩུང་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་རྫོ་
མཚོག་དང་ལྡན་པ་དག་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཡ་མཚོན་དུ་གྲུ་
བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདི་གཉེན་ན་ངོ་
མཚར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ཉེ། དེ་རིགས་པའི་
བྱིར་པོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ནི་ངོ་
མཚར་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་ངོ་མཚར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་སོ། །

བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་

བས་མཐའ་ལས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སློ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་དག་
ལ་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལ།

སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྐྱེ་བ་རྣམས། །

ཚོད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །

ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་མཛད་དོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་མི་རྟག་པའོ། །

ཞེས་དེ་སྐད་ཁས་ལེན་གྲུང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་བྱུབ་པར་སྟོན་
པར་འདོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་
ལ་བརྟེན་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་དེ་མཛད་དུ་གྱུར་པའོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་ནི་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་མཛད་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གྲུང་མི་རྟག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ལམ་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་གྲུང་དངོས་པོའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི་
རྟེན་སྐྱོད་པོང་གྱུར་སྐྱོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ངོ་
མཚར་དུ་འབྱུར་རོ། །

སྐབས་ཀྱི་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་འཚལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཞིན་དུ་
མཛད་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཁས་ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དག

དེ་ནི་འདི་ཞེས་གང་དག་ལ།
བརྟགས་ན་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་ན།
བདེན་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས།
ཚོད་པས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟེ།

འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་
གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ།

གང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
དེ་ནི་འདིའོ། །ཚོར་བ་དེ་ནི་འདིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདིའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་དེ་
ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་བྲེ་བྲག་ཏུ་མི་
སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །

གང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ཚོད་པ་སྟེ་བ་ནི་མི་
རིགས་སོ། །ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་བདག་གི་སྟོགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་
སྟོགས་གཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་རང་གིས་ཁས་ལྡངས་
པ་དངོས་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྩང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་གྱིས་ཁས་ལྡངས་པའི་དངོས་པོ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།

དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
དོན་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྟུན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས།

མ་བརྟན་པར་ནི་གང་དག་གིས། །

བདག་གལ་འདིག་རྟེན་མངོན་ཆགས་པ། །

རྟལ་དང་མི་རྟལ་སོགས་ལྟ་བུ། །

ཤེས་དེ་དག་འཕྲོགས་པ་ཡིན། །

གང་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་
ནམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟལ་བའི་རྩ་པོ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་པས་
འདས་པའི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་ཁྱེད་བར་འགྱུར་དོ། །

རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་བར་འདོད་ན་ཡང་ན་ནི་རྟལ་བར་
འགྱུར། ཡང་ན་ནི་མི་རྟལ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྟལ་བར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཆེར་
རྟལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟལ་ན་དེའི་ཆེ་ཆེད་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ནས་
མེད་བར་གྱུར་པ་ནི་ཆེད་བར་རྟལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟལ་དེ་དག་ཤེས་ལྟ་བུ་སེམས་འཕྲོགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་འདོན་སའམ་ངེས་པར་རིག་བར་
བྱའོ། །དེ་རྟལ་འདིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་བར་
འདོད་ན་ཡང་མཐུན་པར་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བར་སྐྱུར་དོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མ་བརྟེན་
བར་བདག་རྟལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཡང་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་བར་ཞེན་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་སྐྱོག་
བར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་ཏུ་འདོད། ཤེས་དེ་དག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟལ་

བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབགས་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་གི་སྡེ་བ་གང་དག་ལྱང་པོ་ལྷ་དང་བདག་བརྟེན་བར་ཁས་ལེན་གྱང་རྗེས་
སྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་གང་དག་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྲུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་
བརྟན་པའི་བྱིར།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །
ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་འདོད་པ། །
དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་ཀྱི། །
རྒྱུན་དེ་རི་ལྷར་འགྱུར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །

རི་ལྷར་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ཁས་
ལྷངས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཚད་པའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

རི་སྐད་སྣོས་པའི་ལྷ་བ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རི་
ལྷར་གནས་པའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ན།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །
རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱུར་ནི། །
ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །

འདོད་པ་དེ་དག་ལྟ་མེ་འགྲོགས། །

གལ་ཉེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་
སྤྲིས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་སྲིད་པའི་སྤྲིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཉེ་ཉེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་ན་ཡང་དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
མི་འགྱུར་ཉེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བ་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་
རོ། །སོང་བུའི་རྩ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་། རྐྱེ་གནས་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་།
ཚོ་རིགས་དང་། ལ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྟོ་བས་དང་། ལྟོ་དང་། དབང་པོ་སོ་སོ་
ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟེན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ལྷན་ལ་དང་། འེལ་དང་། བརྒྱ་རྩ་
ག་ལ་སོགས་པ་དང་། གུ་སྤྱད་དང་། བརྒྱ་དང་། འིང་དང་། རི་དང་། ལྷན་དང་། ལུས་
པ་དང་། འིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་

འགྲུང་རྟོ། །དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབ་བཞི་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བས་ན་གང་བཞེན་ཏེ་འགྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་ས་
བ་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ།

རི་ལྗར་འཕགས་པ་ལྟས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་
པར་གང་འདོད་ལ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དུ། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་
འགྲུང། །ཞེས་སྟོས་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ཉག་པ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་ས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་གཟུགས་བརྟན་
ལྟ་བུ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྲུང་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་
འགོ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་འོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་ས་ཏེ།
བརྒྱན་དུ་སྟོ་མི་འདོགས་པས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་འོ། །

གང་གི་སྲིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
བ་དེའི་སྲིད་རིགས་པ་འདི་ས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་དག་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་
རྣམས་རྒྱའི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཞི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་བ་མེད་པས་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྒྱན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོར་གྲུང་བ་ལ་བཞེན་བ་སྟེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
གྲུང་བ་དེའི་སྲིད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྲུང་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པ་དང་འབྲས་བུར་སྐྱབ་ས་

མོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ལ་ལ་བསྟན་པ་
དང་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་གི་སྲིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉག་
བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཆད་
བར་སྐྱེ་བའམ་མོགས་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ལོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པའི་རྒྱུད་གིས་
དཔྲུགས་ཏེ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་
མོགས་པའི་ལྟ་བུའི་རྩ་བོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་གྲུས་བཀལ་
ནས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་གྱིས་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་
པའི་ཤིང་གི་ཆལ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་
ཚོགས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡོད་པ། ལྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པས་འི་མ་མེད་པ། ཟད་བ་དང་
མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་དབེན་པར་བདེ་བར་སྲིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གསང་བསྟོད་དེ་སྟོན་པས་བསྟོ་བ་དེ་
བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཉག་པ་ལ་
མོགས་པའི་ལྟ་བུའི་རྩ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྤོངས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྟོལ་ལོ། །

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །

ལྷ་བ་མི་བཟང་མ་རྒྱུངས་འདྲིལ། །

དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཚོད་པར་འབྱུང། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་སྤོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་གྱི་སྤོགས་ལ་རྒྱ་བ་གྱིས་བལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་
པར་སྐྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་མི་བཟོད་
བའོ། །

སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདབ་བར་དཀའ་བའི་
སྤྱིར་མ་རྒྱུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའོ། །ལྷ་བ་ལ་
གནས་པ་འདི་ལྷ་བུ་འདི་ཡང་དངོས་པོར་ལེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་
པ་ཡོད་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དོན་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
ཁས་སྐྱེས་པ་ཞེ་ག་འདོད་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཚོད་པ་དངོས་
པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ལས་རྒྱུང་བ་གཞན་དག་གྲང་འབྱུང་དོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྷ་བ་གྲུང་བའི་སྤྱིར།

དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེད་སྟེ། །

དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །

ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤི་མའི་མཐའ་དང་།

དབུས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བ་ཡོད་
བས་ན་དངོས་པོར་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །

ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ། རང་གི་
ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་
ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའི་སྲིབ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་ལྷག་འབྱུང་བས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །

གང་གི་སྲིབ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་
དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་སྲིབ་དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྩེད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་ལྟ་བུར་གྱུར་སྟེ།
གོ། །དེ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྲོང་ངོ། །

གལ་ཏེ་འདི་སྟེང་དུ།

- གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུང་ཞེན། །
- རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །
- རྟེན་ཅིང་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེས། །
- ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ་ངོ། །

བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེར་རི་སྐྱེར་དུ་གདགས། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱུང་མི་རླུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ནང་འགལ་བའི་སྐྱེར་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྱེ་མ་གྱི་རྩྱང་རྣ་བ་དང་སྐྱེར་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱེར་ཀ་
བཙམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མ་རླུངས་པ་ཞེས་བབ་པོ། །

གང་བཞིན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེར་ཀ་བཙམ་བའི་སྐྱབས་ག་
ལ་ཡོད། བཞིན་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་དེའི་
བརྟན་པར་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་སྐྱེའི། བདག་ཉིད་གང་གིས་
དེའི་བྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །

བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་
པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཀྱི། བརྟན་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་
བོ་དེས་ཞེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར་པོ། །

དེའི་སྐྱེར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ལྷུལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་གཅིག་
གི་ལྷུལ་དུ་གལ་འབྱུང། གལ་ཏེ་ཞེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་
ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མི་སྐྱོན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་སྐྱོན་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མ་སྐྱོན་པ་ཅི་ཞིག་བསྟན་པར་འབྱུང། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱོན་མ་
སྐྱོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱོན་ཏེ། དེད་ཀྱི་བསྟན་བཙམ་ནི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་
ཉིད་བསྟན་པ་ཆེད་ཆེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་
ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་འགྲོན་པོ་སྐྱོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནས་པ་གཞག་དུ་

ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀྱུན་ནས་
ཉོན་མོངས་དེ་སྤང་བའི་སྲིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབལ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེས། །

སྐྱེ་མ་མཁའ་ནི་སྐྱེ་མའི་ན་ཚུང་ཡང་དག་པ་སྦྲུམ་དུ་མངོན་བར་ཞེན་ནས་ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་བར་མི་འབྱུང་གི། ན་ཚུང་ཡང་དག་པ་སྦྲུམ་དུ་མངོན་བའི་ང་རྒྱལ་
ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཙུན་ལྡན་འདས་
གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་བར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར།

- ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཟིལ་བཞེས་པ། །
- བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་འཇིན་པའི། །
- ཡོངས་སུ་འཇིན་དང་ཚོད་སོགས་ཀྱི། །
- རིམ་པ་ཆགས་ལས་འཛིན་ཏུ་བྱུང། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བསྐྱོག་
པའི་སྲིང་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྟན་ཏོ། །

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་སྐྱེས་པའི་ཡིན་ཀོ། །དེ་བཏོན་
སྐྱེས་པའི་ཡིན་པར་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
སྐྱེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་
ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་
ཡང་སྐྱེས་ཀྱི།

དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བརྟེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་
རྟེན་ཅིང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་དོ། །

རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་
རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
སྐྱེས་ཀྱི་མེད་དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད་དང་། བདག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་
མེད་དུ་མི་རུང་རོ། །སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་
མེད་པར་ཡང་འགྲུང་ན། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་དེའི་ཆེ།

གང་རྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པ། །
དེ་ལ་གཞན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཡོད། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པ་དེའི་ཆེ་

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་བ་རྣམས་དེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ལྟར།

གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་སྡེད་ནས། །

ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་གཡོན་ཅན་གྱིས། །

ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །

གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བྱེད་གྱི་ནགས་ཐིབས་པོ་
ན་རྒྱ་བ་དགེ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་
དབང་པོའི་སྤྲུག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

གཡོན་ཅན་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྟར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་
ལོ། །གནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་སྡེད་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏོ། །

གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་
གནས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་ཤིང་དབང་པོ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དབང་པོའི་སྤྲུག་
རྣམས་བཀག་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པར་
བྱས་པས་གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་
དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
གང་དག་གིས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གདུག་ག་
གཡོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་ཤིང་ཟིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་དག་ག་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སྤང་དུ་རྩེད་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་
བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ།

གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ལ། །

ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅེས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

དངོས་པོར་དམིགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་པ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ་བར་མི་རྒྱོག་སྟེ་འབྱུང་དོ། །འདི་ལྟར་ཞེ་ན། གས་ཉེ་དངོས་པོ་
དེ་ཡིད་དང་མ་ཐུན་བར་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བརྒྱུ་བར་
དགའ་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་མི་མ་ཐུན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ཆོག་པ་
ཟ་བ་བརྒྱུ་དགའ་བར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཉེ་ཆོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུལ་གྱང་དེའི་ཆེ་
རང་གི་རོ་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་དམིགས་པ་ལས་ལྷུང་བ་བཏར་སྟོམས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཡུལ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་བརྒྱུ་དགའ་བར་འགྱུར་དོ། །

ཐ་མལ་བར་འདུག་པའི་གནས་ན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་
ལ་ཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་བ་གཤོད་པའི་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱུལ་འབྱུང་བར་དམིགས་ནས།

གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། །

ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་ཟེན་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སྣོམ་སོ། །

གང་གི་ཚེ་གཉི་ལྷག་དེ་རྟག་ཏུ་འཇུང་བར་ཇུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་པ་དེ་
ཁོ་ན་མཐོང་བ་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཉི་ལྷག་གི་མ་ཚུས་གྲུབ་པའི་
དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར།

གྱིས་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་བས། །

གཟུགས་བརྟན་པ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོངས་པའི་གྱིར། །

ཡུལ་གྱི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པར་འཇུང། །

ཇི་ལྟར་གྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་མི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱན་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇིག་
ཞིང་ཆགས་པར་འཇུང་ཉེ་ཅི་ཡང་གྲེད་ཅིང་དེ་དང་བཅེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་མ་
རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཉི་ལྷག་གི་མ་ཚུས་སྐྱེས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་
ཚོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་དང་རག་ཡིད་གྱིས་འཇུག་བས། དེ་དང་དེ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་བས། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་
བས་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་གྲེད་ཅིང་འཁོར་
བའི་གཟེབ་ལ་ཐོགས་པ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དག་མི་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱོང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱང་ངོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་དག་པའི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟེགས་བས།

དངོས་པོ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་གྱི། །
ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །
བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེ་དག་གི། །
ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །

ཆགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་
བ་མེད་པས་ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཉ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སློ་བུང་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཚིག་གོ།

དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སློ་ཅན་དག་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བྱིས་པ་
བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར།

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །
བར་མ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །
སློ་མ་ཚིག་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །

དེ་ལ་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་
སེམས་པ་དང། ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་དང། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་
པར་སེམས་པ་སེམས་པ་ནི་གང་དག་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅིང་འཛིག་པའི་རང་
ཅན་ལ་གཙང་བ་དང། མི་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དུ་སེམས་པའོ། །

ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབས་པར་མི་འོས་པ་ཉལ་ཏུ་པན་གདགས་
དགོས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་

སྤྲོད་པའི་གྲིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པའོ། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མི་དགེ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་བའི་ལས་རྩོམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གྲིས་པ་དེ་དག་མི་གཙང་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆགས་སོ། །བར་མ་
ནི་གང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སློང་ཅིང་གཟུགས་ལ་སྤྱད་
བསྐྱེད་བརྒྱ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོན་ལས་པར་འཇུག་པ་འཇོག་སྟེ།
འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དེ་དག་ནི་བར་མའོ། །

གང་དག་གཟུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་
གདོན་མི་ཟ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློ་མཚོག་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་གྲོལ། །

དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྨྱིང་།

སྤྱད་ཆེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །
དེ་ལས་སྣོན་ལས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །
སྤྲོ་མའི་སྤྱེས་བྱ་ལྟར་དབེན་པར། །
མཐོང་བས་སྤྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་སློམ་སོ། །

སྤྲོ་མའི་སྤྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དབེན་ཞིང་སྟོང་སྟེ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་
ནས་གང་དག་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སློམ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་

དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙུན་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བར་མ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དབེན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་
པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གདུང་བའི། །
ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་པ། །
དོན་ཤེས་གྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ངོ། །

ཞེས་བུ་བ་སྐྱོས་སོ། །

གང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་ཐོར་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤེགས་པ་དོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཏོན་མི་བྱ་བར་འཁོར་
བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་
གདུང་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ངོ། །མངོན་དུ་གདུང་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ནི་མངོན་པར་
གདུང་བ་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གདུང་བས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་

མངོན་པར་གདུང་བའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རྗེད་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་དོ། །དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་
གདོན་མི་བ་བར་སྤྱང་བ་ལས་འདའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱུར་པས་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དོ། །

དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལ་ཡོངས་སུ་
རྟོག་པས་རྗེ་ལྷར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
འགྱུར། འཕགས་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ།

གནས་ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །
འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམིགས་འགྱུར་ན། །
གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །
ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །

གང་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ལ་གང་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་
ན་ནི་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་རྒྱ་
མི་འདོགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་མི་འགྱུར་དོ། །

འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་བས་ན་དེ་
དག་གནས་མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་སྤྱང་བ་ལས་འདའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན།

གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ། །

གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ། །

ཉོན་མོངས་སྐྱལ་གྱིས་དགྲུགས་པ་ཡི། །

མི་བཟད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ཚོད་པའི་སྲིད་སེམས་སྐྱེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དཔེན་པ་འགོ་བ་སྟོང་པ་
ཞེས་དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་གནས་པ་དག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱལ་གྱིས་གང་བ་དམིགས་པ་རྒྱལ་བའོ། །

དེ་རིམ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་སྲིད་

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསལས་ཉེ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །

དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་བྲ་བ་སྟོས་སོ། །

ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྐྱབས་པ་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་བསྟན་ཉེ། ཤེས་རབ་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསལས་ཉེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་པ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

བྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དགོ་བ་འདིས་དེ་གཉིས་ཚོ་བ་བར་འོག་ཅིག

སྐྱེ་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་འདིགས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤངས་པ། །
རིགས་པའི་ཀྱེ་སྐྱེ་དེ་འདི་ཁ་འབྱེད་རྒྱ་བ་ཞི། །
ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་རབ་རི་བ་རྣམ་པ་རབ་བཙུག་ནས། །
སྐོ་སྐོས་མི་སྤྲོད་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པས་མངེས། །

ཚོས་ཉིད་དང་ཞི་མི་འགལ་གང་འདྲུག་པ། །
དོན་དེ་གལ་ཉེ་རི་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། །
དེ་ལ་ཉེས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མི་གསུང་སྟེ། །
བདག་གིས་ཡང་དག་ཉོགས་ལ་དོགས་པ་མེད། །
དེ་སྟེང་བདག་གིས་འདྲེས་སྤངས་ཀྱས་བྱས་ཉེ། །
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བ་འདི་རྣམ་པར་སྟེ། །
རྣམ་པར་སྟེ་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་འདི། །
འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་དབང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཅིག །

རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་སྐོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྐོ་བ་དཔོན་ཡུལ་ས་མ་ཉ་ནས་སྐྱེས་པ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཉོག་
གོ་ངན་བར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་འདྲོམས་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཀའ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཐོས་

བ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྣང་བར་གྱུར་ན། གནས་པ་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་ཚ་བས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་
དག་བསེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་མ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་རིགས་པ་རྒྱལ་ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་སོ། ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་སོ་ཇི་ན་མི་ཉ་དང་། རྒྱ་ན་ཤྱི་ལ་དང་། ཤྱི་ལེན་བོ་རྟོ་དང་། ལྷ་
ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་བའོ། ། །

པར་ཡུང་སློན་ཚིག་

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ལྷུང་།
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
རྗེ་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་སྤུང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་མོ་སྤོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ཉོར་སྤེའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་རྣམ་འབྲེན་ལུག་སེའུ་ལྟེའི་
རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུར་གང་ལའང་
སྤུང་ཚོག་པའི་དགོ་བསྐྱེའི་སློན་ཚིག་ཏུ་ལུག་ཉེ་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་སྐོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤུང་བའོ།

།། རམས་ སམ་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། ཨ་ཅི་ན་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤུ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།