

ཕ་རོལ་པ་ཀྱན་བརྒྱས།



མཚན་པ་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།
ཕེད་ཕྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྗོན་གྱི་འདུན།

༡༡། །ཚོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཚན་པ་ལོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།
སེར་ལྷེས་རིག་མཚན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་ལྷོག་ལང་།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0025

སྤྲེད་གཏེར་གིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ལུ་སྐྱིག་བྲས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་གིས་ལྷོ་ག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཅོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་ས་སྤེལ་བྲས།

༡༠༡༤ ཟླ་བདུན་པར་གསར་ཏུ་ཚོམ་སྐྱིག་བྲས།

༡༠༡༠ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ལ་བསྐྱར་སྐྱིག་བྲས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྐྱིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ལ།

བར་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན།	ii
ཞུ་སྐྱིད་པའི་གསལ་བཤད།	x
ཚོས་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ།	༡
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ།	༡
གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༡༠
གསུམ་པ་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༡༥༣
བཞི་པ་འཕྲོ་བ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༡༦༩
ལྔ་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ།	༡༩༩
པར་བྱང་སློབ་ཚིག།	༢༠༡

དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཆོག་ནི། འཛམ་གླིང་མངའ་ས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་ནང་ཆོན་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་སྤེ་བས་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས།

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །། སུ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་དུ། ཆོག་རྒྱུད་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་རྣམས་གསལ་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བར་གྲིས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བུའི་དགེ་སློང་ཞི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁའ། །མདོ་སྤེ་དེས་དོན་བྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྲེད། །འཛིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྲེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྟོན་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་བུའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་བསྟུན་དོན་གྲེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྗ་བརྒྱུ་ཞེས་ཞིག་ནས་ལྷ་ལྷུལ་འགོ། །ཞེས་ལྷང་བསྟན་གསལ་བར་གནང་བ་ལྟར། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པ་ན་། །དུས་རབས་བཞི་པ་ཅམ་མམ་ཁ་ཤས་སུ་དུས་རབས་ལྔ་པར་གསུངས། །སྐྱེ་འབྲུངས་པར་བཤམ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ནང་བའི་བསྟན་པ་སྤེ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་གྲེས་པ་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེས་ལོག་པར་བརྒྱུད་ལྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་དམས་པར་གྲུས་ཤིང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཚོད་པར་གྲེད་པས་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཉི་སྒྲགས་ལོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གྲེས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཤིང། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་མདོན་པ་ལ་དག་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ།

དང་པོ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཚན་མོ་ཞིག་ན་རེ། བྱང་པའི་གཞིའི་སྤྲེལ་ལས་འགོ་མས་ཞེས་པ་ཞིག་སྤྲང་
སྟེ། དེ་ལོ་སྐོལ་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །ཟེར་ནས་བརྟགས་པས། ལྷ་དང་རླུ་དང་
གཞོན་སྤྱི་ན་གྱིས་མཚོན་པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཉོག་སྟེ་འདི་བརྟུངས་པས། །སྤྲེགས་
འཆལ་པའི་རླུ་དང་བ་རྣམ་པར་འགོ་མས། །ཞེས་པར་རིག་ནས་དམག་བྱངས་ཉེ་བསྟན་པ་བསྟུབས་
སོ། །

དེ་ནས་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ། དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟག་གཟིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
རས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྟུབས་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་སྤྲེལ་སྤྲུང་ཉེ། དེའི་སྟོང་ཁར་རྟེན་མེས་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་
པས་དན་སྤྲེགས་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་དམག་བྱངས་ཉེ་བསྟུབས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱང་པའི་གཞིག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་པའི་སྤྲང་
པོ་གཉིས་སྟོང་དུ་འོངས་པ་ལ། བརྟུ་རྒྱ་སྟོར་བས་ཁོས་ཉེ་ཉི་མ་བསྟུབས་ནས་བྱང་པའི་གཞིག་ལག་
ཁང་དང་གསུང་རབ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་བསྟུབས་སོ། །

དེའི་ཆེ་བྱམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་[བ་ཀྱི་ས་སྤྱི་ལ། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དང་རྩལ་མ་ཞེས་
ཡང་འབྱུང་།]ཞེས་བྱ་བས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་མངོན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟུབས་པས། འདི་
དར་བར་བྱེད་བྱས་པ་གཞན་ཡང་མི་སྤྲང་། བདག་གྲང་བྱང་མེད་དུ་སོང་བས་བསྟན་པ་གསོ་བར་
མི་བྱས་ཀྱི། ལུས་ལ་བྱ་བསྟེན་ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྟུམ་ནས་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་
པས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བྱམ་ཟེ་དང་འདུས་པས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱང་ནས།
བཙས་མ་ཐག་ནས་ལྟེ་བ་གི་སྤང་གིས་ཨ་ཡིག་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫོམ་བའི་ཚོ་ག་བྱས། ཡིག་
ཅིས་དང་། བྱམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སོགས་རིག་གནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ནི་ཡུམ་རང་ཉིད་གྱིས་
བསྟུབས།

ཆེར་སྟེལ་པའི་ཆེ་པའི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། ཡུམ་གྱིས་ཁྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་བྱིར་བསྟེན་པ་མིན་གྱི། དམ་པའི་ཚོས་དར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བྱང་
ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱིས་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་

གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཁལ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་གི་བྱ་བའི་དུས་འདྲའ་བ་ལོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེན་བར་རྩོགས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གནས་ཏེ། ལོ་རེ་རེར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འབྲུམ་འབྲུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུང་བར་བྱས། དེ་ལྟར་བུན་པོར་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་པལ་ཆེར་ནི་རྩོགས་བར་སྒྲ་ཡང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེའི་སྐས་དོན་མདོན་རྩོགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མ་སྒྲོམ་ཤིང་མ་འཛིངས་བ་ནི་རྩོགས་པར་དགའ་བར་དགོངས་ནས། དེའི་དོན་དུ་སྐྱག་པའི་ལྷ་ཞལ་མཛོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱགས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཨཱ་རྟ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་འབྲུམ་བྱ་བའི་དབང་ཞུ་བར་མཛད་ནས་དེའི་དགྲིལ་འཛོར་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱག་པའི་ལྷ་གང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་དང་། གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱལས་འབྲུང་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་དོར་བ་ན་མེ་རྟོག་བྱམས་མགོན་ལ་བབས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱེན་བ་དར་བར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་ཏེ་གྲུང་པ་བར་ཏེ་སྟེ། ཀུག་གུ་ལ་སྤྲ་ད་བར་ཏེ་ཞེས་གྲང་བྲགས་པའི་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་བྲག་པ་གཅིག་ཏུ་འབགས་པ་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྐྱགས་སྐྱོ་སྟེ་ཕྱིར་ཐོན་པས། བྲག་གི་དོས་ལ་བྱའི་ཚང་བཅས་པ་ལ་སྤོ་ཐོན་འཛོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དགོངས་ཀ་ཚང་དུ་ལོག་འོངས་པ་བྲག་གི་དོས་ལ་གཤོག་པ་དེག་ཅན་དེ་བྱུང་བ་ལ། ཡུན་རིང་པས་བྲག་ཟད་པར་གཟིགས་ནས་དའི་བརྩོན་འབྲུས་རྒྱུང་འོ་སྐྱེས་ནས་སྤར་སྟོག་སྟེ་ལོ་གསུམ་སྐབ་པ་མཛད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐོན་པ་ན། རྩ་ཐིགས་གྲིས་བྲག་ཟད་པར་གཟིགས། ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ་ཐོན་པ་ན། མི་མཉམ་པོ་ཞིག་རས་བལ་འཇམ་པོས་སྐྱགས་གྱི་སྡོད་པོ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཛོང་ནས། ཁབ་རི་ལྟར་འབྲུང་ཞེས་ཀྲིས་པས། སྤྱིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཡིས། །བསྐྱབས་ན་མི་འབྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དགའ་ཡང་བརྒྱག་པ་མ་དོར་ན། །རི་བོ་རྣམས་གྲང་ཐལ་བར་རྒྱོག་ །ཅེས་དང་། སྤར་ཡང་རས་བལ་གྲིས་གྲིས་ཏེ་སྐྱགས་ཟད་པ་ལས་ཁབ་འདི་ཅན་བྱུང་འོ། །ཞེས་སྟོད་ཅིག་ཁབ་གྲིས་གང་བ་བསྐྱེན་ནོ། །

ཡང་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཚན་མ་མ་བྱུང་བས་
 ལྷགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐོན་ནས་ཕྱིན་པས། རྟོང་ཁྱེད་ཞིག་ན་ཁྱི་མོ་ལོ་སྟོན་མི་ལ་ལྷག་ཅིང་བ་བ། ལྷན་འབྲེས་
 ཁྱེད་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ། འབྲུ་འདི་རྣམས་མ་བསལ་ན་ཁྱི་འདི་འཆི་ལ།
 བསལ་ནས་ཐོར་ན་འབྲུ་རྣམས་འཆི་བས་རང་གི་ལྷན་གྱི་ཤ་རྣམས་བཅད་ནས་དེར་འབྲུ་རྣམས་
 གཞུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ། ཨ་ཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷན་བཞེད་དང་འཁར་གསེལ་
 གཏེང་བར་བཞག་སྟེ་སྐྱ་གྱི་གཡང་། སྐྱ་གྱིས་སྐྱའི་བརྒྱ་ཤ་ནས་བཅད་དེ། འག་པས་འབྲུ་སྐྱེས་ན་
 འབྲུ་རྣམས་ཤི་ཡིས་དོགས་ནས། སྐྱ་བ་བཅུ་མས་ཏེ་ལྷགས་གྱིས་འབྲུ་རྣམས་སྐྱེས་བར་བཅུ་མས་པ་
 བ། ལྷག་གིས་ལྷལ་བ་ལས་ཅེ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སྐྱ་བ་ཕྱེ་བ་ན། ཁྱི་དང་འབྲུ་མེད་པར་རྗེ་བཅུ་བ་
 བྱམས་པ་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར་བ་མཐོང་ནས། གྲེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། །ངལ་
 བརྒྱས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་མཆིས། །ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྐྱོན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱང་། །གདུང་བས་བསྐྱེགས་
 ཏེ་སྐྱོམ་ཚད་འབབ། །བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་ཙམ་མ་བྱུང་ན། ལྷགས་རྗེ་དེ་རྒྱུང་
 ཞེས་འཁརས་པས། རྗེ་བཅུ་བ་ཕྱིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པལ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་ཏུང་མི་འཁྱུངས་
 ལྷང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀི་ཕྱོན་ལྷུང་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ལྡོང་། །ང་དང་པོ་ནས་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་བ་པས་མ་མཐོང་ལ། ད་ལྟ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་པ་དག་ནས་
 མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར། ཁྱོད་རང་ང་སྐག་གོང་དུ་ཁྱུང་ལ་ཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་བསྟན་པས། སུས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ཆང་འཚོང་མ་ཞིག་གིས་ཁྱི་ཀྱ་
 ཞིག་ཁྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཕྱིས་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ལྷན་པོ་ཁྱུང་བསྐྱེད་པས་
 འཚོ་བ་ཞིག་གིས་ཞབས་མགོ་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འདྲིན་བརྟེས་ཤིང་། ལྷན་མོང་གི་
 དངོས་ལྷན་ཐོབ་པོ། །དེར་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་དར་བར་ལྷ་འཚོམ་གྲས་པས། འདི་ཚོས་གོས་གྱི་མཐའ་
 ལ་འཇུས་ཤིག་གསུང་། འཇུས་པས་དེ་མ་ཐག་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པས། ས་སྟེའི་སྐྱ་མཚན་ལས། ལྷ་
 བ་དུག་བཞུགས་ཏེ་གསལ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་མི་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་

སོགས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ནའང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྩ་ལྔ་ཉེ་ཅིག་། མི་ལོ་ལྔ་
བཅུ་ལམ། ལྷ་བཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་བ་དང་། དེ་ཡང་ལོ་བྱེད་ལོར་བརྗེས་བ་ཡིན་
པས་ལོ་ཉིད་ལྔའོ་ཞེས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །

དེར་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། རྣམ་འཕྲོད་སྦྱོད་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེ་
མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་། དེར་བྱམས་ཚོས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ། མདོ་སྤེ་རྒྱལ། དབུས་
མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ན་ཏེ། མི་ཡུམ་དུ་བྱོན།

བྱམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་འཕགས་པས་རྗེ་བཅུན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་ཞུས་པས་བྱམས་ཚོས་ལྷ་བཅུམས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་
སོགས་ཀྱིས་བཞེད་ཀྱང་། གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཐེང་ལས། བཀའ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་དུས་དེར་གནས་པ་
ཉིད་ནས་མཚོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ་རྟོགས་པར་མི་ལུས་པས། བྲགས་རྗེ་དེ་རྟོགས་
པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་ཀྱི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞུས་ནས་དུས་ཤིས་བྱས་ཐེང་བ་
ནི། སེང་གེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་སྟེ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བཤད་ཅེས་པ་ནི།
གཞན་དག་གི་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འཕགས་པ་དང་པོར་མ་ག་རྣའི་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བེ་ལུ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སུ་
གཙུག་ལག་ཁང་མཛད་དེ་བཞུགས་ནས་སྟོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་བརྒྱུད་
ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་མོ་དག་བཀོལ་ཞིང་བསྟན་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བྱེད་ལུས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས་གནས་དེར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་གུའི་དགོན་པ་ཞེས་གྲགས་པར་ཚོས་འབྱུང་
འགའ་ཞིག་ལས་བཤད།

དེར་བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད། མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་དང་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་བ་
དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བཅུམས། རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འབྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 རྒྱས་པར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སོགས་ས་སྡེ་ལྟ་སྟེ། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་བ།
 རྣམ་ཡངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོང་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་རྣམས་
 དང་། རྩོམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཐེག་བསྟུ་བ་དང་། ཐེག་པ་བྱུང་མོང་གི་སྟོང་མཛོན་བ་
 ཀུན་བཏུས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ། ཚོས་རྗེ་དྲན་གྱི་མདོའི་
 འགྲེལ་བ། དག་འདུན་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་མ། འཕགས་པ་བྲམས་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་ས་གསུམ་
 བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་གི་བཤད་པ་ཚིག་གསལ་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་
 གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཀྱང་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཏུལ་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་
 བསྟན་ནོལེས་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྲམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱ་
 སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྗན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་འདིར་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་བ། བྲམས་པ་ནི་ས་བརྟུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཐོགས་མེད་ནི་ས་གསུམ་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སྐྱ་སྐྱབ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ། །

ཡང་སའི་སྟོན་འགྲེལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྲུབ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོས་རྒྱན་
 ཉིང་འཛིན་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚོས། །འཕགས་པ་མི་མམ་ཞབས་གྱི་བྲམ་པ་ནས་
 རྒྱགས་ས། །གསན་པའི་སྟེམ་མས་གསོལ་བ་དེ་ལ་བྲམ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་
 བསྟུ་པའི་མཐུག་ཏུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལྷབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་མི་མམ་པའི་
 ཞབས་གྱི་བརྒྱ་རྟོག་པ་མེད་པ་སྐྱི་ཐོས་ལེན་པར་མཛད། ཅེས་སོགས་འཕགས་པའི་སྟོན་ལ་མང་དུ་
 འབྲུང།

དེ་ནས་ཡུལ་ཁུབ་ཚོལ་གས་དང་ཉེ་བ་སྐོང་ཁྲེང་ས་ག་རི་ཞེས་བྱ་བར་སྟུགས་བྱ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་མོའི་སྟོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་མང་པོ་འདུས་པ་
ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚོས་མང་དུ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དང། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་སྡེ་ལྟ་བུ་ཅམ་བཤད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་ཅིང་མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་སློབ་ལོ་ས་
རྒྱས་པ་སྟོང་མག་བཀལ་བ་ཅམ་བྱུང་བ་དང། གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། གཙུང་དབྱིག་
གཉེན་ཡང་བཏུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུས་དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མལ་ཆེར་གྱིས་མདོ་སྡེ་སྡེ་རེ་ཅམ་མ་ཞུས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞིང། རྒྱ་གར་སྡེ་ཚོལ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་སྤེལ་དང། ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་ཚོས་
གཞིས་བརྒྱ་སྟག་གསར་དུ་བཙུགས། སློབ་མ་ཁྲི་སྟག་མང་པོ་བསྐྱེད་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེས་
ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད།

སྤྱི་ཚེའི་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་དེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་
བསྐྱེད་སྟེ་མཛད། ཉན་རེ་བཞེན་སྟེ་སྟེགས་ཀོལ་བ་རེ་ཡོང་བ་ལ་བྱུབ་མཐའ་རྣམས་རིགས་པ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟན་སྤྱིད་སྡེ་ཆེས་བསྟན་པས་སྟེ་སྟེགས་སྟོང་དུ་ཉེ་བ་ཅམ་རབ་ཏུ་བྱུང། གཙུག་
ལག་ཁང་གང་ན་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང། སྟོང་པ་དང། ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
ཚོས་བཞེན་ཆར་གཙོད་པར་མཛད་པས་དགེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་པ་དང། ཐེག་ཆེན་
དར་བར་མཛད་དོ། །

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། ས་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་སྡོམ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཡོད།
མཐར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བར་སྐོང་ཁྲེང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་
བསྟན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་དེར་དད་པ་ཅན་དག་གིས་
མཚོད་རྟེན་བཞེགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་འདི་ལ་སློབ་མ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང། སྤས་ཀྱི་སྟེ་བོ་བསྟན་པའི་བདག་
པོར་གྱུར་པ་ནི་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཚེའི་གཉིས་ཀ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གངས་སུ་བགང་རོ། །

སློབ་དཔོན་འདིའི་སློབ་པུ་སློབ་ཚོས་འབྲུང་དང་། རྗེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཚོས་འབྲུང་
སོགས་ཚོས་འབྲུང་རྣམས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལམ་རིམ་གྲམ་མ་བརྒྱད་
པའི་རྣམ་ཐར། རྒྱའི་སློབ་དཔོན་ཞོན་ཙང་གི་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་དང་། སློབ་དཔོན་དོན་དམ་པས་
བརྒྱུད་པའི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན་རེ་འབྲུང་ལ། དོར་ཞི་རིན་པོ་ཆེས་
རྒྱ་ཡིག་ལས་བརྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་འདིའི་རྣམ་ཐར་བསྟུན་པ་རྒྱ་འབྲུང་མ་ཞེས་ཀྱང་མཇུག་རྒྱ་
འདུག་ནའང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུང་མི་འདའོ། །

༡༠༡༩.༠༦.༡༡.ལ་སེར་གྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སློབ་པས་བཏུས་བསྐྱོད་གསུངས།

ཞུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བྲིན་ལས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཐོང་ནའང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགྲོགས་པའི་མེད་ཉེས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེད་ལས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་པ་དང་། ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུས་རབས་འདིའི་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་ཏུས་ལ་བབ་པའི་ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེད་ལས་མང་པོ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གི་ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བརྩམས་པས་གསར་དུ་ཚོམ་སྐྱིག་གུས་པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྱབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་ཡུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱེད་དང་ཞུ་སྐྱིག་གི་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་ནོར་ཤོར་ནའང་ཆོ་བས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཆ་འབྱུང་གི་དུས་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྐྱིག་གི་རྒྱ་ཆ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་ལྗང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་ཅུས་ཤིག་སྤྱད་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་ལྗང་ན་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་གུས་ཡོད་ལ། མ་ཕྱིར་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་ལྗང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ལྗང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་

མཚན་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚེ་ལྷོ་གཤམ་ཁང་འདི་ནས་ཚེ་ལྷོ་གཤམ་གྱིས་པའི་དེ་བ་ལྷོ་གསལ་བས་དེས་དགོས་པ་ལག་ལེན་ཞིག་དོ་
སྡོད་ཅུང་ཙམ་ལྟོ་ན། གཞུང་གི་དགུས་སུ་རྟགས་ [] འདི་འོ་འདྲ་དུ་བརྟུག་པ་ནི་མ་ཕྱི་འོ་འདྲ་གི་འོག་
མཚན་དང་དགུས་མཚན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དགུས་སུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྡོད་བྱ་
དགོས་སའི་ཡི་བོ་འམ་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་གྲངས་ཀྱི་ཡང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཚན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཚན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བད་སྡོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྐྱོད་དང་
མད་སྡོད་སྐྱངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཚན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ “ འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དེ་དེ་བཞིན་
མཚན་གྲིས་མེད།

མཐའ་མཚན་ལྷོ་གསལ་སྐབས་དེ་བ་དེ་དབེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཚེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགོ་བར་མ་དང། བཟ་ཤིས་སྐྱུན་ཤོ་ ཞོལ། ལྷ་
འབྲུམ། ལྷ་གྲང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། ལྷ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཚན་གྱི་ཚོད་དུ་རྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱི་འོ་འདྲ་གི་ལོར་ཞིག་ལྷོ་ཕྱི་གཤམ་ས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷོ་ཕྱི་གཤམ་ལ་བཤད་ཀྱི་
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང། +**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། **མ་ཕྱི། ༥༤ན་༥༧། བསྐྱབས་ *བསྐྱབས་ ལྷ། ༡༠༩ན་༦༧།**
ལྷ། ༡༡༠བ་༩༧། བསྐྱབས་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་ཤོག་གྲངས་**
༥༤མདུན་དོས། ཡིག་གྲངས་**༥༤ན། བསྐྱབས་**ཅེས་གྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང། ***བསྐྱབས་** བེ་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་ལོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷོ་ཕྱི་གཤམ་ས་བསྐྱབས་སུ་བཙོས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱི་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་**སྐྱེ་འབྲུམ་**པར་མའི་ལྷེ་བ་གྲངས་**༡༠༩མདུན་དོས།** ཡིག་གྲངས་**༦༤ན། ལྷ་**གྲང་

བར་མའི་ལྗེ་བ་གངས་༡༡༠རྒྱ་བ་འོས། ཡིག་ལྗེ་དང་། ར་བ་ན། བསྐྱབས་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འབྱུང་དེ་བ་ཏུ་ལོ་རྒྱུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་ལྷན་
ཅུས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གཞན་པའི་རེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཚོགས་ངང་བར་གཞིར་བསྐྱར་ཞེས་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱད་
ཀ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥ལ།

༡༡། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། །

༡༡། །རྒྱ་གར་རྣམས་ལ། །ཨ་རྩི་རྣམས་སྤྲུལ་ཡུ། །བོད་རྣམས་ལ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ།

བམ་པོ་དང་པོ།

འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྒོམ་ནི། ལུ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་དང་། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །གོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེ་དང་། །བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཞི། །བསྐྱུས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། །བདེན་དང་ཚོས་འཛོལ་འབེལ་གཏམ་ནི། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་སྤྱི་སྒོམ་ཡིན། །

།དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ། །

ལྷུང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། །ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། །སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།

ལྷུང་པོ་རྣམས་ནི་ལྡ་སྟེ། །གཞུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། །ཚོར་བའི་ལྷུང་པོ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་པོ་ལོ། །
ཁམས་རྣམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །མིག་གི་ཁམས་དང་། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་

དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་
དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་ཁམས་དང་།
སྤྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བརྟ་གཉིས་ཏེ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྤྲི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷེའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཁོ་ན་ཞེ་ན། བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་གི་གཞི་ལྷུང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བཟོད་པ་དང་།
བདག་གི་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་ཐ་སྣང་བཟོད་པ་དང་།
བདག་གི་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བཟོད་པ་དང་།
བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་བཙོ་བརྟུང་ཁོ་ན་ཞེ་ན། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་
གཉིས་ཀྱིས། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྟུག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བརྟ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེ་ན། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་
གཉིས་ཉིད། མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ལྟུག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་
འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་
ཕྱིར་ཉེ། མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ལ་ལྡན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤང་པོ་བཞིན་དུ་བཤམ་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
ཡུལ་དབྱུང་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །

དེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཉེ་དེག་པས་དེག་
ན་གཟུགས་སུ་རྒྱང་བ་དང་། བོང་བའི་འདུས་ཉེ་དེག་པ་དང་། དབྱིག་པའི་འདུས་ཉེ་
དེག་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་འདུས་ཉེ་དེག་པ་དང་། སྲང་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བཤེས་པ་
དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། འགྲུང་དང་། རྒྱུང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲིག་སྐྱུལ་གྱི་
འདུས་ཉེ་དེག་པས་དེག་ན་གཟུགས་སུ་རྒྱང་བའོ། །

ཡུལ་དབྱུང་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡུལ་ལ་གཟུགས་འདི་དང་
འདིའོ། །གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་ཉོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་བཟླ་བར་འཛིན་པའོ། །

ཚོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མྱོང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མྱོང་པའི་རོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་སྤོང་བ་སོ་སོར་མྱོང་བའོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་ས་ཉེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་མར་འཇིན་པ་དང་། བཟ་བར་འཇིན་པའི་རོ་བོ་གང་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམས་ལ་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །

འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

རྣམས་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་གང་གིས། གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ལ་ཤེས་པའོ། །

མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམས་སྤོང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་གང་
དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་
བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་རི་དང་རོ་དང་
རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟེན་མིག་དང་
དམིགས་པ་གཟུགས་ཀྱིས། གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྲིབ་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་
དང་སྐྱ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ལོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་བཞིན་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཇི་ལྟར་མ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་དུ་སྐྱར་དོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་
ཅི་ཡང་དུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་གང་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་དང་། ཚུའི་ཁམས་དང་།

མེད་ཁམས་དང། རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། སྲ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱའི་
ཁམས་གང་ཞེ་ན། གཤེར་བ་ཉིད་དོ། །མེད་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་གི་
ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱུད་བྱས་སའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་སོ་དང། རྣ་བའི་དབང་སོ་
དང། ལྷའི་དབང་སོ་དང། ལྷེའི་དབང་སོ་དང། ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་དང། གཟུགས་
དང། རྒྱ་དང། རྗེ་དང། རོ་དང། རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་
སའི་གཟུགས་སོ། །

མིག་གི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་སའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བཤོ། །རྣ་བའི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་
ཚེན་སོ་བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་སའི་རྟེན་གཟུགས་དང་
བཤོ། །ལྷའི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། ལྷའི་རྣམ་
པར་ཤེས་སའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བཤོ། །ལྷེའི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་
བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་སའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བཤོ། །ལུས་ཀྱི་
དབང་སོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་སའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བཤོ། །

གཟུགས་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཚེན་སོ་བཞི་དག་རྒྱུད་བྱས་པ། མིག་གི་དབང་
སོའི་སྐྱོད་ལུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱོན་སོ་དང། སེར་སོ་དང།
དམར་སོ་དང། དཀར་སོ་དང། རིང་སོ་དང། ལྷང་ཅུ་དང། ལྷམ་བ་དང། ལྷམ་སོ་
དང། ལུལ་སྐྱོ་སོ་དང། རགས་བ་དང། ལུལ་ལེ་བ་དང། ལུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང།

མཐོན་པོ་དང། དམའ་བ་དང། གྲིབ་མ་དང། ཉི་མ་དང། ལྷང་བ་དང། ལྷན་པ་དང།
སྤྲོན་དང། ཏུ་བ་དང། ཏུལ་དང། ལུག་རྒྱ་དང། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང། རྣམ་
པར་རིག་གྲེད་དང། རྣམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང།
ཁ་དོག་ངན་པ་དང། དེ་གཉི་གའི་བར་མར་གནས་པ་དང། ཁ་དོག་དང་འབྲེ་བའོ། །

སྐྱ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་
གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང། གཉི་ག་
མ་ཡིན་པ་དང། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཟེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང། དེ་གཉི་ག་དང། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
པ་དང། ལྷབ་པས་བསྟན་པ་དང། ཀུན་བཏུགས་པ་དང། འཕགས་པས་ཐ་སྟོན་
བཏུགས་པ་དང། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་བཏུགས་པའོ། །

དྲི་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་
གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དྲི་ཞེས་པ་དང། དྲི་ང་བ་དང། དྲི་མཉམ་པ་དང།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང། ལྷར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། ལྷར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་
གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་བ་དང། ལྷར་བ་དང། ཆོ་བ་དང། བསྐྱེ་བ་
དང། ལན་རྩ་དང། མངར་བ་དང། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང། དེ་
གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང། ལྷར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང། ལྷར་བ་
ལས་བྱུང་བའོ། །

རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ།

ལུས་ཀྱི་དབང་སོས་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཇམ་པ་ཉིད་དང། རྩལ་པ་ཉིད་
དང། ཡང་པ་ཉིད་དང། ལྷི་པ་ཉིད་དང། མཉེན་པ་ཉིད་དང། ལྷོད་པ་ཉིད་དང། ལྷོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དང། གང་པ་དང། བཀའ་པ་དང། སྐྱོམ་པ་དང། ཚིམ་པ་དང། ཉམ་
ཡོད་པ་དང། ཉམ་ཚུང་པ་དང། བརྒྱལ་པ་དང། གཡའ་པ་དང། འགྲོད་པ་དང། ཅ་པ་
དང། སྐ་པ་དང། འཚི་པ་དང། ངམ་པ་དང། ངམ་སོས་པ་དང། ལྷངས་ཚེ་བའོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་སྟེ།
བསྐྱུས་པ་ལས་གྲུར་པ་དང། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང། ཡང་དག་པར་ལྷངས་
པ་ལས་གྲུར་པ་དང། གུན་བརྟགས་པ་དང། དབང་འབྱོར་བའོ། །

ཚོར་བའི་ལྷང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ།
མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་གྲུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་
རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱད་བ་དང། ཅ་པ་དང།
སྐ་དང། ལྷོ་དང། ལུས་དང། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་གྲུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་
ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ཡང་རྒྱད་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་
བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རྒྱད། བདེ་བ་སེམས་ཀྱི་
ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རྒྱད། བདེ་བ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་
དང། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཟེན་པ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་
རྒྱད། བདེ་བ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་རྒྱད། ལྷུག་བསྐྱེལ་དང། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་

ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡང་
རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེན་པ་
རྟེན་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་
རུང་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
བའོ། །སེམས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
བའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
བའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་པ་དང་མི་ལྡན་བའོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པ་གང་
ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་བའོ། །མངོན་པར་
འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་ལྡན་བའོ། །

འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
བྱུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྡན་དང་།
སྟེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། གང་གིས་
མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཚུང་
དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ནས། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཚེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་བའོ། །

མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་།
མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་

སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་
སོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གང་མ་གཏོགས་པའོ། །ཚུང་
དུའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཤེས་པའོ། །

རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ཤེས་པའོ། །ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཚེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཤེས་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཤེས་པའོ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ཚོགས་
བྱུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
སྐྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། གང་
གིས་དགོ་བའི་སྤྱིར་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་
ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་དག་གུང་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་།
འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དད་
པ་དང་། རོ་ཚོ་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་
དང་། གཉི་སྤྲུལ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་དང་། བག་ཡོད་

བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་
བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཟེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྟུལ་
ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་། ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། སྤག་དགོ་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྦྱ་དང་། གཡོ་
དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བཟུངས་
ངེས་པ་དང་། ལེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཉིད་དང་།
འགྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །

སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉེ། དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་
འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རེག་པ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྲུང་
བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། ཚོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་དང་དེ་ལྡན་པར་བྱེད་འདོད་
པ་ཉིད་དེ། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྗེ་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
སྟེ། མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ལོ། །

བཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ།
རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ།
ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ། སོམ་ཉི་བརྗོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏུ་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དད་པ་དང་འདོད་པ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

ངོ་ཚ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འརྩེ་བ་སྟེ། ཉེས་
བར་སྐྱོད་པ་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འརྩེ་བ་སྟེ། དེའི་ལས་
ཅན་ཉིད་དོ། །

མ་ཆགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
མེད་པ་སྟེ། ཉེས་བར་སྐྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཞེས་སྣང་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་བར་
སྐྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

གཉི་ལྷུག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་སམ། ལུང་ལས་སམ།

བསམ་པ་ལས་སམ། རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉེས་བར་
སྲོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དེ་ལའི་ལས་ཅན་ལོ། །

བརྟོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། ལོ་ཆ་དང་། སྲོལ་བ་དང་། མི་ལོ་དུང་བ་དང་། མི་
སྲོག་པ་དང་། ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་བར་སྲོལ་སྟེ། དགོ་བའི་
ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལའི་ཕྱིར། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལུག་
མེད་པ་བརྟོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། གང་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། འཛིག་
རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལུག་
མེད་པ་བརྟོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
གནས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣམ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་
དང་། སེམས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྐབས་མི་འགྲེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཉོགས་པ། སྤྱིང་རྗེ་

བའི་སེམས་ཉིད་དེ། མོ་མི་འཚམ་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱུག་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཁོང་ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། དེག་པར་མི་
གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་བའི་རྟེན་གྱི་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ།
མི་གྲུས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

མ་དེག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་བའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་
ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་བའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དག་བའི་ཕྱོགས་
རྣམས་ལ་མི་འཇུག་བའི་རྟེན་གྱི་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་བའི་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་རྣམས་ལ་
བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།
ཚོལ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་བའི་སྤང་པོ་ལྡ་པོ་དག་ལ་རྟོག་
པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཚོལ་གྲོས་

དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
བར་དུ་གཚོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་མཚོག་དང་། གཚོ་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་
བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོ་ལྲོས་དང་། རྟོག་
པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དག་ལ་འདག་པ་དང་། རྫོ་ལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྲིན་པར་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོ་ལྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་འབྲས་འབྲས་བུ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་
པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདྲིག་པ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་
དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོ་ལྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ཅ་
བ་གཚོད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དམ་དུ་འདྲིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

ལྟ་བ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བ་ནི་དུ། ལྱུར་པ་འདེབས་པའི་

ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཞེ་ན། བཞི་ནི་སྐོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ངོ་ཤོད་དང་ཁྱད་
བར་དུ་སྐོ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་དང་འདག་པར་སྐོ་འདོགས་པའི་སྲིད་
འོ། །གཅིག་ནི་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུའོ། །སྐོ་བྱི་མཐར་རྟོག་པའི་
ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །

ལྟ་བུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །ལྟ་བུ་
མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བུ་དུ་ཞིག་ལས་བྱུང་
བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། ལྟ་བུ་དང་། ཁམས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་པ་བདག་བསལ་བ་མཛད་ཅེ་ན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བསལ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་གཟིགས་ནས་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་
ཉེས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྟས་
མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པའོ། །གང་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཉི་ལུའོ། །

གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་།
གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞི་དུ། བདག་གིར་
ལྟ་བུ་བཞི་དུ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཙུན་ལྟ་བུ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཅིའི་སྲིར་བཙུན་ལྟ་བུ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བས་བདག་གིར་
འཇུག་བ་དང་། དབང་སྐྱུར་བས་བདག་གིར་འཇུག་བ་དང་། ཐང་དུ་མི་འཇུག་པས་
བདག་གིར་འཇུག་པའི་སྲིར་ལོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་
བྱའོམ། མ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་དཔུང་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བརྗོད་
བར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་ཞེན་ལོ། །

ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་ན། ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། མཚོན་ཆ་ལེན་བ་དང་། ཆད་
པས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་བ་དང་། གཞོན་པ་ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཁོན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་
གྱིས། འར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་ལོ། །འཆབ་བ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་གཏོ་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་
པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཇུག་བ་སྟེ། འགྲོད་བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་
པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

འཚིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་
པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་པོ་བརྒྱུད་
ཞིང་བྲག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབེལ་བའི་
ལས་ཅན་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཐུག་དོག་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་བྱང་པར་ལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་བ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

སེར་སྣ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། ཡོ་བྱང་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། ཡོ་བྱང་མ་བསྐྱངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། ལོག་པས་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

གཡོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། བད་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆེ་རིང་བའི་མཚན་མ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

རྣམ་པར་འཚེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བ་མེད་པ་དང་། བཅེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐོ་འཚོམ་པའི་ལས་

ཅན་ལོ། །

ངོ་ཚ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བདག་ལས་མི་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་གས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཁྲེལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བཞུགས་ལས་མི་འདྲེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་གས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

སྤྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སྤྲུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་གས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

གོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་པའི་མཚན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམས་པར་མ་ཞི་བ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང། མ་དད་པ་དང། མི་འདོད་པ་སྟེ། ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན། ཉལ་བ་དང། ལྷུས་པ་དང། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མི་སྤྲོ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་ལེ་ལོ་དང་།
བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་སྤྱང་བ་སྟེ། མི་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགོ་བ་
འགྲིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

བརྗེད་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྲན་པ་
སྟེ། གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ལུས་དང་། རག་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
འཇུག་པ་སྟེ། ལྷུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཟུག་
གི་ཆར་གཉོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་
བ་དང་། སྤྱི་རོལ་རྩ་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་
དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེལ། །སྤྱི་
རོལ་རྩ་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་
ལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའོ། །

རང་གི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱིང་བ་དང་། མྱོད་པ་དང་།
རོ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་
སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་
པ་དང་། ངོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ང་ཞེ་འཇམ། ང་ཡི་ཞེ་འཇམ། ངོ་སྣམ་
དུ་འཛིན་པ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ནས།
ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་
པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་།
ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་
པ་ལ་སེམས་སྡུད་པ་གཉི་སྟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །

འགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་དང་། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གཉི་སྟུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་བར་
དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་དུ་ཚོམ་
བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རྗེང་བའོ། །

དཔྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་བའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་རྟོག་

སའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །རེག་པར་གནས་པ་དང་། རེག་
པར་མི་གནས་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལས་ནི་རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སློབས་སྤོང་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་གཉེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །

སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཚོ་བ་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་། སློབ་གྲི་དབང་པོ་དང་། རིས་མ་སྐྱུན་པ་དང་། རྐྱེ་བ་
དང་། ག་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་ཉམ་པ་ཉིད་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་
ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། འཇུག་པ་དང་། སོ་
སོར་ངེས་པ་དང་། འབྱོར་འབྲེལ་པ་དང་། མ་མགྲོགས་པ་དང་། གོ་རིམ་དང་། དུས་
དང་། དུལ་དང་། བྱངས་དང་ཚོགས་པའོ། །

འཚོ་བ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲི་བ་པ་ལ་འཚོ་བ་པ་དང་ཉེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ལྷིང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་
སྣོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་
པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །

འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་དང་བལ་ལ། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་གྲེན་དུ་བསྐྱོད་ཞིང་ཞེ་བར་གནས་
པའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྲེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་
པ་ལ། འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

སྲོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། དེས་མ་སྐྱུན་པར་སྣོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབངས་
པའི་གནས་པའི་དུས་དེས་པ་ལ། ཚེ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དེས་མ་སྐྱུན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དེགས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་
དང་དེ་དག་གི་ལུས་འདྲ་བ་ལ་དེས་མ་སྐྱུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཤ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་
གཞན་དུ་འཇུར་བ་ལ་ཤ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །གནས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་མ་སྐྱུན་
པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མི་རྟག་པ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཅས་གདགས་སོ། །

མིང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལྡན་དུགས་ལ་མིང་

གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཚིག་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་
ཚིག་སྒྲ་དྲུགས་ལ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་
གཉི་གའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉི་ཀ་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་གངས་སྤྱ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་
བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་
དད་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

འབྱོར་འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་ལ་འབྱོར་
འབྲེལ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མ་གྲོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་
བྱུང་བ་ལ་མ་གྲོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེ་
དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གོ་རིམ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དུས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་གདགས་
སོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཤར་དང་། ལྗོ་དང་། རུབ་དང་། ལྷང་དང་། འོག་དང་། ལྷིང་དང་།
ལྷོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཞེས་གདགས་
སོ། །གངས་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་གངས་ཞེས་གདགས་
སོ། །ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ། །སེམས་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཡིད་གང་ཞེ་ན། གང་དུས་རྟག་ཏུ་རྣོ་མ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། རང་སྦྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ཕུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོ་དག་འགོགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལྷེའི་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རོ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་
རིག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱ་ལ་
དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཁམས་བཅུ་ལྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྩ་བའི་ཁམས་
དང་། སྤྲིའི་ཁམས་དང་། སྣང་འི་ཁམས་དང་། འཛིན་འི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་
ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རིག་བྱའི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱང་ཡིན་འོ། །ཚོར་བའི་སྤང་སོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་དང་། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
བདུན་ཉེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།
ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མ་བསྟུས་ཤེ་ན། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་
ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །

དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟུན་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་བ་དང་། སོ་སོར་
བརྟགས་པས་འགོག་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །

ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་
དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པ་
སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །

ཅིའི་སྲིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྲུང་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྲིང་རོ། ཅིའི་སྲིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་
བའི་སྲིང་རོ། ཅིའི་སྲིང་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
སྲིང་རོ། ཅིའི་སྲིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། ཅིའི་སྲིང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོད་ལུལ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། ཅིའི་སྲིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་
དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་
པའི་སྲིང་རོ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་
བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་བྲལ་
བའོ། མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གོང་མའི་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་

འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། མིང་
པའི་ཚེ་མོ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བརྟེན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པའོ། །

གཟུགས་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྒྱུག་གི་བདག་ཉིད་
ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་གང་
དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤིར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཚོས་
གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དོ། །

མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ན། མིག་གང་ཡིན་པ་མིག་གི་
ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། མིག་གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་གོ། །

མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་
དང་། ལུང་ལུང་པོར་གྱུར་པ་དང་། མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་པོར་གྱུར་

བ་དང། མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མིག་མ་དོད་བ་དང། མིག་ཞར་བ་དང། གཟུགས་
མེད་བར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་རྒྱལོ། །མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིག་གི་
ཁམས་ཡང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་
སོ། །མིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་བོའི་ལྷག་
མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་
དང། གཟུགས་མེད་བར་སྐྱེས་པའི་འབགས་པའི་ལོ། །

མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང། ལྷ་དང། ལྷེ་དང།
ལུས་དང། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་དོ། །

ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
ཡིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་
བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཡིད་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། འགོག་
བ་ལ་སྣོམས་བར་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་མ་
ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་
བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་ལོ། །

གང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ས་བ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་
གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེའི་ས་བའི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་གཟུགས་
རྣམས་མཐོང་བའང་ཡོད། གཞན་ཀྱི་ས་བས་མཐོང་བའང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་
སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་འདོད་བ་ན་སྤོད་པའི་མིག་གིས་འདོད་བ་ནི་སྤོད་པའི་

གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྲོད་པ་ས་གོང་མ་པས་ས་འོག་མ་པ་
རྣམས་མཐོང་བའོ། །

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བས་སྐྱ་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སྣ་དང་ལུ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
འི་རྣམས་སྣོམ་སོ། །དེ་རྣམས་སྣང་ངོ། །དེག་བྱ་རྣམས་དེག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་གཟུགས་ན་སྲོད་པའི་ལུས་ཀྱིས། རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེག་བྱ་
རྣམས་ལ་དེག་གོ། །དེ་ན་འི་དང་འོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་འདོད་
ཚགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལཱའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས།
ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྲོད་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་
སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྲོད་པ་རང་གི་ས་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྲོད་པ་རྣམས་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་བོ་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་

ལྷགས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་
བཞི་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡང་སྔ་མ་ནི་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་
རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ངོ། །རི་ལྟ་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་
བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་
སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་
བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། གང་དུ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། མཚན་མར་
འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ། སྤང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་ལྷགས་
ཤེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མ་སྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པན་ཚུན་
དུ་བཞུགས། །བལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེན་དང་བྱུག་པ་དང་
ཐེང་བ་ཡོངས་སྟོང་དུ་བྱེད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མལ་དང་
གདིང་པ་དང་། བྱང་མེད་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ནང་གི་ཁམས་རྣམས་གྱུར་བྱས་ནས་ཕྱིའི་ཁམས་རྣམས་གོ་
རིམ་ཏུ་ལྷགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཁམས་

ནམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཀྱི་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཕྱང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པ་འཇམ་
མ་འོངས་པ་འཇམ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་འཇམ། རྣམ་གཞི་འཇམ། སྤྱིའི་འཇམ། རྣམས་པ་འཇམ། སྤྱོད་པ་འཇམ།
འཇམ་པ་འཇམ། འགྲོ་ལོ་འཇམ། རྒྱུང་རིང་བ་གང་ཡིན་པ་འཇམ། ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱུང་། །ནམས་
པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། རོར་གྱི་ཕྱང་པོ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སྤྱུག་བསྡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱང་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། ཐག་སྤྱང་སྤྱིར་
བ་བཞིན་ནོ། །འཇམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་
ཏོ། །ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
འདྲིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་འདྲིན་པའི་དོན་
ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ནམས་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཏོ། །

གཟུགས་ནི་དབྱུང་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུར་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་
ནི་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་ནམས་ནི་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ནམས་པར་ཤེས་པ་
ནི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་དབྱུང་བ་དོས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། ནམས་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞེ་ན།

བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཙང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོ་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་།

མི་བརྟན་ཞིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤོམ་དུ་ན།
རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ཟུག་བཅས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་
དང་། །འདས་དང་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་དུ་ཞིག་ཅི་ཡི་སྤྱིར། །

ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། རི་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཡི་ན།
རྣམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་
པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་སྣོས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་པར་བརྟག་པོ། །

རི་ལྟར་ན་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡི་ན། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་བརྟགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་པོ། །

རི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་
སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་
དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བདག་
ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡི་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་

ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་
ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟུན་ཅེ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། གཟུགས་དང་།
སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཏེ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་
དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་གནས་
སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
སོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་
དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། ཚོར་བའི་སྤང་
པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་

སྐྱོགས་གཅིག་གོ།

ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ནི། མོས་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། རིགས་པའི་
ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། མོ་སོ་
རང་གིས་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་།
འོག་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། ལོང་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲུལ་
འབྲེན་པའི་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་།
མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་
ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་དང་། རོན་ཚེན་པོ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་རོ། །བདག་
ལ་ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚན་ལས་བྱུང་
བ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་
ལ་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྤྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་

གོ། །བདག་ལ་མ་སྲུང་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྲང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་
གཟུགས་ཅན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། འཕྲུང་བ་རྟེན་དུ་འཕྲུང་
བ་དང་། །དགའ་བའི་ཀྱན་འཕྲུང་བ་དང་། རྩོགས་དང་བཅས་པ་དང་། དུལ་ལ་ཁྲབ་པ་
དང་། དུལ་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུལ་སྲོད་དུལ་དུ་འཕྲུང་བ་དང་། གཉིས་
སྲོད་དུལ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོག་
བ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། སྲི་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་རིང་བ་དང་།
དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཡང་
གཟུགས་ཅན་དུ་བཞུགས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་
སུ་སྐྱུར་རྒྱུ། །བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྲང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། གཟུགས་ཅན་ལས་བརྒྱུག་
པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རྒྱུ། །བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྲང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །

ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་
སྲིད་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། མིག་གི་དུལ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་མའི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་བཞིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་

གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྣང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་
ཕྱིར་བསྟན་དུ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་དུ་
མེད་པར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་
སྐྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པར་བལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། ཉེ་བར་བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་
མ་བྱས་པས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་གང་པན་ཚུན་དུ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྐྱིབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐྱོང་ལས་གོང་བྱུང་བྱུང་
བའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་མ་བྱས་པ་ནི་གང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མ་
བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སོ། །ཡང་རབ་ཏུ་བཟུག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་
རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར་
ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་

མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་
རོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་།
ཟག་པ་དང་འགྲེལ་པ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་པ་
དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཟག་པ་དང་
བཅས་པར་བལྟོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཙོ་ལྟ་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྲོགས་ནི་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་
ཟག་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་
པར་བལྟོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྲོགས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཉི་སྲུག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་
གཙོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲེད་པ་རྣམས་

འབྲུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང། དེས་བཅིངས་པ་དང། དེའི་
རྗེས་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་དང། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་མ་ཐུན་པ་དང། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་
འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བལྟོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་པ་འཐབ་པ་དང་
བཅས་པའང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྲིད་རྟོ། །

རི་སྟེད་པ་འཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འཐབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་
སྲིད་འཐབ་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འཐབ་
པ་མེད་པ་དོ། །ཟག་པ་མེད་པ་རི་སྟེད་པར་འཐབ་པ་མེད་པའང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་
འཐབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་སྟེད་པ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང། ཞེ་སྤང་
དང། གཉི་སྐྱུག་གི་ངོ་མོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་པའི་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང། དེས་བཅིངས་པ་དང། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་
འབྲེལ་བ་དང། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་མ་ཐུན་པ་དང། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཟང་ཟེང་དང་
བཅས་པར་བལྟོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་པར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་
དེ་སྟེད་དོ། །བདག་ཟང་ཟེང་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་སྟེད་པ་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་
སྲིད་ཟང་ཟེང་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཟང་
ཟེང་མེད་པ་དོ། །འཐབ་པ་མེད་པ་རི་སྟེད་པར་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་

ཟང་ཟིང་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་ལྟར་ན་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེན་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་
ཞེན་པ་རྟེན་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་གི་རོ་པོ་
གང་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་
ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅིངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་།
དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེན་པ་བརྟེན་པར་
བལྟའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་རི་སྟེང་པར་ཞེན་པ་རྟེན་པ་འདར་དེ་སྟེང་དོ། །བདག་
ཞེན་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། ཞེན་པ་རྟེན་
པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་རི་སྟེང་པར་
མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་འདར་དེ་སྟེང་དོ། །

བདག་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་
འདུས་བྲས་ཡིན། འདུས་བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་འདུས་བྲས་སུ་བརྟུག་ཅེ་
ན། གང་ལ་སྦྲེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་
བ་དེ་འདུས་བྲས་སུ་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྦྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་མ་
གཉོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྲས་དག་གོ། །བདག་མི་རྟུག་པ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྲས་ཡིན། འདུས་མ་བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་

འདུས་མ་བྲས་སུ་བཏྟག་ཅེ་ན། འདུས་བྲས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འདུས་མ་བྲས་
སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཏྟག་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འདུས་བྲས་ཞེས་བྱའཇམ། འདུས་
མ་བྲས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྲས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདུས་བྲས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
གཉིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་གང་གིས་འདུས་བྲས་སུ་གྱུར་
པའི་དོན་དེས་འདུས་མ་བྲས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གང་གིས་འདུས་མ་བྲས་སུ་གྱུར་པའི་
དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྲས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བམ་པོ་གཉིས་པ།

རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྤྱིར་
འཇིག་རྟེན་པར་བཏྟག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཙོ་ལྷ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་།
སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་

རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་
པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
སྟོལ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྣམ་གངས་སུ་ན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
གསུམ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་གཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཡིན། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་
ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་རྣམ་པ་ཡི་རྣམ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
གོ། །བདག་ཐེང་ལུག་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་རྣམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་རྣམ་པ་དང་། འགྲུར་བར་རྣམ་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་སློབ་པ་རྣམ་པ་དང་། ཉམས་པར་རྣམ་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྣམ་པ་དང་།
འོད་གསལ་བར་རྣམ་པ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
བས་རྣམ་པ་དང་། ས་བོན་དང་བཅས་པར་རྣམ་པ་དང་། ས་བོན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་
དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་དབང་འགྲོར་བ་དང་དེས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཞིག་ནས་རྣམ་པ་དང་། ཐང་པ་
དང་བྲལ་བས་རྣམ་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་རྣམ་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་རྐྱེ་
བས་རྣམ་པ་དང་། འདིག་པ་དང་འཆགས་པས་རྣམ་པ་དང་། ལྷོན་གྱི་དུས་ན་རྣམ་པ་

དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
དུས་ན་བྱུང་བའོ། །

རི་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིར་མ་བྱུང་
བར་བཟླ་ཅེ་ན། མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་ལྷག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་
བྱུང་བ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་འཛིན་པ་ཡིན། འཛིན་པ་རྣམས་ནི་
དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིར་འཛིན་པར་བཟླ་ཅེ་ན། དབང་པོ་ག་ལྷགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འཛིན་པར་བཟླ་སྟེ། སྤང་པོ་ག་ལྷག་དང་།
ག་ལྷགས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྲོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་
ཟ་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །

ཡང་མ་སྤང་བ་དང་སྤང་ནས་འཛིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་
སོར་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
འཛིན་པ་ཡང་འཛིན་པར་བཟླ་འོ། །ཚོགས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྲིར་
བཟླ་ལས་པ་ཅན་ཡང་འཛིན་པར་སྤྱོད་ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །

རི་ལྟར་ན་ག་བྱུང་བ་ཡིན། ག་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིར་ག་བྱུང་བར་
བཟླ་ཅེ་ན། འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ག་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཀོ། །ག་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉོ། །ཐམས་ཅད་
དོ། །བདག་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བཟུངས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བཟུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བཟུངས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་
 བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་
 མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བཟུངས་པའོ། །ཁམས་བཞི་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ནང་དུ་བཟུངས་པ་ཡིན། ནང་དུ་བཟུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཤིང་
 སྤྱིར་ནང་དུ་བཟུངས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བཟུངས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ནང་དུ་
 བཟུངས་པའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཤིང་
 སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟུག་ཅེ་ན། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འོ། །བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཇིག་ཚོགས་དང་། མཐར་འཇིག་
 པར་ལྟ་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ལྷུང་
 བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དགོ་བ་དང་མ་
བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཁམས་བརྒྱད་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྲིང་རོ། །

རི་ལྟར་ན་འདས་པ་ཡིན། འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིང་འདས་པར་
བརྟག་ཅེ་ན། ལྷང་ལ་འགོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཐེན་པ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་
ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཞིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྩན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོན་པའི་མཚན་མ་དང་།
ལྷོས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་། བཏང་སྣོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་རོ། །

རི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིང་མ་
འོངས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་
དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་།
མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་འོངས་
པར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་གོ །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་ད་
ལྟར་བྱང་བར་བཟླ་ཅེ་ན། བྱང་ལ་མ་འགོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་
བུ་སྤྲད་ཟིན་པ་དང་། སྤྲད་མ་ཟིན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
བྱང་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་ལྷ་
དང་། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་ཀྱང་ད་ལྟར་བྱང་བར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚོགས་གཅིག་གོ །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་
རོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
དན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་དུ་
མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་བ་དང་། འབྱང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་གནས་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཡིན། དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་དགོ་བར་བཟླ་
ཅེ་ན། རོ་མོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། རོན་དམ་
པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལྷ་མ་སྤུན་པས་
ཀྱང་དགོ་བར་བལྟོ། །འཕྲང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་

སྤྱིགས་སོ། །བདག་ཚོས་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོས་བརྟུ་གཅིག་གོ། །

འབྲེལ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་
སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་
པའོ། །

སློང་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་
ལས་སོ། །དོན་དམ་པས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །

སྐྱེ་བས་འཛོལ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་འདི་དག་ཉིད་སྡོན་
གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་
པ་སྟེ། དེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་
གནས་པའོ། །

སྐྱོར་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་
ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་
ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །

མདུན་དུ་བྱ་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའམ། མཚོད་
རྟེན་ནམ། གཞུགས་སུ་བྱས་པའམ། དེ་མོར་བྲིས་པ་མདུན་དུ་བྱས་པམ། ཚོས་སམ་
ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱེགས་བམ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་

གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཕམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
དངོས་པོས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའཕམ། ལྷག་པོ་དང་རིགས་མཐོན་
པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའཕམ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའོ། །

གཉེན་པོས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་དང་།
སྟོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། གཞི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་སྲིང་བ་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་
གཞོན་པ་གཉེན་པོ་དང་། བྲལ་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དང་།
ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དང་། གཏི་སྤྲུག་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
མཐའ་དག་སྟོང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། མི་
གནས་པའི་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པའོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡོན་
ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འཛིན་གཉེན་པ་དང་། འཛིན་གཉེན་ལས་འདས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །

རི་ལྟར་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན། མི་དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་མི་དགེ་

བར་བཏུག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོང་བ་
དང་། དོན་དམ་བ་དང་། རྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་།
གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྲུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བར་དུ་
གཅོད་པས་ཀྱང་མི་དགེ་བར་བཏུ་ལོ། ། སྤྱང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། རྐྱེ་
མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། ། བདག་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པར་
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྒྲོད་
པ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའོ། །

འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། ། རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བས་མི་
དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །

སྒྲོང་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་
ལས་སོ། ། དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །

རྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགེ་བ་གོམས་པར་
བྱས་པས་དེའི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་མི་དགེ་བ་ཉིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །

སྒྲོར་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་

བརྟེན་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉན་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་སྦྱོང་བ་དང། རྟག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
ཉེས་པར་སྐྱད་པ་སྦྱོང་བའོ། །

མདུན་དུ་བྱ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་རྒྱང་
བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས། འཆོ་བ་སློན་དུ་བཏང་བའམ། ལྷ་བ་ངན་པ་སློན་དུ་
བཏང་ནས་ལྷ་རྟེན་བྱེད་པ་དང། གང་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་
སྦྱོར་བ་དེར་མཚོན་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

གཞོན་པར་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ལུས་དང་རྟག་ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་པར་སྦྱོང་བའོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོང་
བ་སྐྱད་བའམ། རྟག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོང་བ་སྐྱད་པས་ངན་འགྲོའམ་བདེ་
འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་བའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའོ། །

མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

བར་དུ་གཅོད་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཚོས་
གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །

རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞེག། ཅིའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། རོ་མོ་ཉིད་དང། འབྲེལ་བ་དང།
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང། སྦོང་བ་དང། རོན་དམ་པ་དང། རྐྱེ་བས་འཕྲོབ་པ་དང། སྦྱོར་

བ་དང་། མཉུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བཀ་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། གཉེན་སོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པར་བསྟོད། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་སོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་
བ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། སྟོག་གི་
དབང་སོ་དང་། དེས་མ་ཐུན་པ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་
གའི་ཚོགས་སོ། །

འབྲེལ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་
པའི་བག་ཆགས་སོ། །

སྤོང་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་
ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །

དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་བའོ། །

སྐྱེ་བས་འཛོལ་བའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་
དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ། །སྐྱོར་བས་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་སོ། །

མདུན་དུ་བྱ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས། འཚོ་བའམ་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམ་པར་
སྤངས་ཏེ། ལྟ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་
ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའང་མི་བསྐྱེད་པར་ལྟ་རྟེན་འཇུག་པའོ། །

ཕན་འདོགས་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བན་དང་། ལྷ་
མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། ལུ་དང་རྩེད་མ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན།
དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲིན་པ་བྱིན་པའོ། །

ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་
བ་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱོད་དམས་སྤྱད་
པའོ། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོའི་
གནས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ན་དེའི་རོ་བོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བཟོའི་གནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་བའོ། །

གཉེན་པོས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་

བས་སྐྱེན་བསྐྱེན་པའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
བ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །

ཡང་བསྐྱེན་པས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེན་པར་བལྟ་
སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་
པའི་བ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་པ་སྟེ།
དེ་ན་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་ཟུགས་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བསྐྱེན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བལྟའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བལྟོ། །ཁམས་པའི་དང་སྐྱེ་
མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

རི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་དང་
རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་
བརྟགས་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་
རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བལྟོ། །

ལུང་པོ་བའི་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
སོ། །བདག་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
སྲིད་རྟོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རྟོགས་
པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་བཏོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བལྟོ། །

ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བཅུ་ལྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་
པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ལུང་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཉིད་དང་། རྫོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། གཉེན་པོས་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
དང། སྤང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང། ལོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང། ལོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོར་བ་དང། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་
འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

གཞོན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འབྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
གཏུང་བ་དང་བྲལ་ནས་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འབྲངས་པར་
ཐོས་པ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་ཡང་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐབས་དམའ་བ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའམ་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་
ལམ་ཐོབ་པ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །

སྤོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ས་དང་སར་ཉོན་མོངས་

པ་རབ་དུ་སྐྱོང་བའི་མི་མ་སྐྱུན་པར་འཇིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་
པ་དང་། ཉན་སོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
གང་ཡིན་པའོ། །

གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ་
པར་བརྟུག་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པར་བལྟའོ། །

ལྷུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྩ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྟོགས་སོ། །བདག་
གྲོལ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་
པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟུག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་
དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་
སྟོབ་པའི་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཁམས་བརྩ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བརྩུན་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་གོ། །བདག་གྲོལ་
བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཉི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་བའི་གནས་དང་ལྟ་བ་ལ་
 ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་།
 གང་ཡང་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་གྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། དན་
 སོང་བའི་ལུང་ལོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བར་བརྟའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་མཐོང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རི་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་ཉི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་
 ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡན་ཆད་གྱི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཐག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྐྱོམ་པ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རི་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཉི་དུ་
 ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཐག་པ་མེད་པའི་སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྟའོ། །ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་
 ལོ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་སྤང་བ་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

རི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་

རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བརྟུག་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་
དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བ་དང་། ཡན་ལག་
རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྡུང་བ་དང་། རོན་དང་། ཟབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་མ་སྤུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མ་སྤུན་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཞུགས། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་དང་ཚོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་སྤུན་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་
རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་ཉེ།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་
དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་
ཤེས། །ཡན་ལག་མདོར་བསྡུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་།
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་
པར་གྱུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་

རྒྱལ་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའོ། །

མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་
དང་། སྲིད་པའོ། །

མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། རྣ་ཤིའོ། །ཡན་ལག་
རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་། རྒྱལ་ས་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྲུང་རོ། །

ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་པར་བཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ཅིའི་ལས་
ཅན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

འདུ་བྱེད་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་དག་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་
བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

མིང་དང་གཟུགས་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་
འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་འོ། །

རེག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། དུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་

འཇུང་བ་དང། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། རླེ་བའི་མོངས་སྲོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་

འཇུང་བ་དང། སྲིད་བའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རླེ་བ་འདྲེན་བ་དང། ལེན་བའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

ལེན་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་བ་ལེན་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་བཅས་པར་བྱེད་བ་དང། སྲིད་བའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

སྲིད་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་སློབས་པར་བྱེད་བ་དང། རླེ་བའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

རླེ་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང། རླེ་མཆེད་བྱུག་དང། དེག་བ་དང། ཚོར་བའི་དུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་བ་དང། ག་ལོའི་རྒྱུ་ཡུང་ཡིན་ནོ། །

ག་ལོ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་ན་ཚོད་འགྲུར་བ་དང། སློབ་འགྲུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲོར་བའོ། །

ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་བས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་དེག་བ་གང་ཡིན་བ་དང། སྲིད་བ་གང་ཡིན་བ་དང། ལེན་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་ལོ། །འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་བ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་བ་གང་ཡིན་བ་དང། སྲིད་བ་གང་ཡིན་བ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་

བསྐྱེད། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། །

དོན་གྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་
དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་།
སྐད་ཅིག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་མ་བྱུན་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །

ཟབ་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱེ་
བས་ཟབ་པ་དང་། གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པས་ཀྱང་ཟབ་པར་
བསྐྱེད། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་པར་
ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
བའང་ཡིན་ལ། རུས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་སོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བར་ཡང་
དམིགས་ཤིང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན། རང་གི་
བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་ཟབ་པའོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིའི་ལོ་ཉོག་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བ་དང་། འདྲིལ་པ་དང་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། རྣམས་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བཟོའོ། །

ལུགས་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལུགས་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ལུགས་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལུགས་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་སྤྱོད་པ་བསྟན་
པར་བཟོའོ། །

རི་ལྟར་ན་རྟེན་ཡིན། རྟེན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།
རྒྱ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདག་པོས་ཀྱང་རྟེན་དུ་བཟོའོ། །ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྟེན་དུ་བཟོའོ། །ཚོས་བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་དོ། །

རྒྱའི་རྟེན་གང་ཞེ་ན། གུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་
སོ། །ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་དང་། མ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་
དང་། རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱའི་རྟེན་དུ་
བཟོའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེད་རྒྱ་སྟེ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་
བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ནི་རྣམས་པར་

ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པ་
རྣམས་དང་འབྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་
ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུའོ། །

གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུང་
བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་གི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་
བར་བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་གསལ་བ་སོགས་
པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་མེའི་
དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
བ་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འཛོལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་
དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན་མིང་དང་མཚན་
མ་དང་། མཚོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

ལྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྲུང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་བཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟས་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། རྒྱང་ཡིང་པོའི་
རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིའི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉེ་
བའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་སོག་ཏོག་འབྲུང་བའི་ཞིང་དང་ཆར་
དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་ལྟ་
བུའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་སོ་

དག་གི་འགྲོ་བ་ལྗེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲིབ་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང་། དུལ་ཡང་སྤང་བ་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཚད་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ལ་སེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཚད་
མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་ཚད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གྲོགས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་གྲོགས་ཡོད་ན་འབྲུང་གི་གང་
ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྲུང་བ་རྣམས་དང་འབྲུང་བ་ལས་
སྤྱང་བའོ། །མ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་སྒྲིབ་ཅིག་འབྲུང་
བས་དམིགས་པ་མ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་ཀྱི། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། མེས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

རྒྱས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱབ་
པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་སྤྱི་པའི་མཐར་ལོང་ནས་ལོང་དུ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

བར་དུ་གཙོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ཐག་
བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུན་རྒྱས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་
པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་མི་དགེ་
བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བར་ཚད་མེད་པ་དང་།

མ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་
བས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་བལྟོལ། །

དམིགས་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་བ་དང་།
དུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་དམིགས་བ་དང་། དུལ་ལ་བཟུང་བར་འཇིག་པའི་
དམིགས་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་དུལ་གྱི་དམིགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་
པའི་དུལ་གྱི་དམིགས་བ་དང་། དངོས་པོའི་དམིགས་བ་དང་། ཀུན་བཏུགས་པའི་
དམིགས་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམིགས་
བ་དང་། རོགས་བ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་བ་དང་། རོགས་བ་མེད་པའི་དམིགས་
བས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་བལྟོལ། །

བདག་པོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་དང་། འཕེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་
བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་བ་དང་། དུལ་ལ་དབང་བྱེད་བ་དང་། རྐྱེ་
བར་དབང་བྱེད་བ་དང་། གནས་པར་དབང་བྱེད་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྒྲོད་
པར་དབང་བྱེད་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་བས་ཀྱང་བདག་པོའི་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་བས་ཀྱང་བདག་པོའི་
རྒྱུ་དུ་བལྟོལ། །དི་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བ་མཚུངས་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་བ་ཡིན། བསྐྱེད་
བ་མཚུངས་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །

ཅིའི་སྲིར་བསྐྱེད་བ་མཚུངས་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཏུག་ཅེ་ན། རྣམ་
པར་ཤེས་བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དབང་པོ་དུལ་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དང་འདྲ་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་བསྐྱེད་

པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟོལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ཕྱོགས་
གཅིག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྡོལ། །བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཟིན་པ་ཡིན། ཟིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར་ཟིན་པར་བརྟུག་
ཅེ་ན། ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཟིན་པར་བལྟོལ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་
པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་བཞིའི་
ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོར་
བརྟུག་ཅེ་ན། ལུས་ལ་འདྲིན་པར་དབང་གཉེན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་གཉེན་
པ་དང་། རིས་མ་ཐུན་པར་གནས་པར་དབང་གཉེན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་དབང་གཉེན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་གཉེན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་གཉེན་པས་ཀྱང་དབང་པོར་བལྟོལ། །ཚོར་བའི་སྤང་
པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་འདུ་གཉེན་གྱི་སྤང་པོའི་
ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་དབང་གཉེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་

ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་
ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་
བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཞེན་
བ་སྐྱང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་
ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། བདེ་བའི་ཚོར་བ་
འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་འགྱུར་བ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དང། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སེམས་འགྱུར་བས་ཀྱང་འགྱུར་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་བདེ་བར་
མངོན་པར་ཞེན་བ་སྐྱང་བའི་སྲིད་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྲིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དང། དེ་གཉི་གའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང། དེ་གཉི་ག་
ལས་མ་ཐར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཅེངས་པས་བྱུབ་པ་དང། བདེ་བ་མ་
ཡིན་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ལྷང་པོ་རྣམས་དང། །ལམས་
གསུམ་དང། །སྤེལ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་

དོ། །བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། མི་
དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་པར་
བལྟའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྩ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་
གོ། །བདག་སྤང་བོ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་སྲིན་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པར་བལྟའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་
སྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རི་ལྟར་ན་ཟས་ཡིན། ཟས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་ཟས་སུ་བརྟག་ཅེ་ན།
འཇུ་བས་ཀྱང་འཇུ་བ་ལས་སྐྱུར་པ་དང་། དུལ་གྱིས་ཀྱང་དུལ་ལས་སྐྱུར་པ་དང་། རེ་
བས་ཀྱང་རེ་བ་ལས་སྐྱུར་པ་དང་། ལེན་བས་ཀྱང་ལེན་པ་ལས་སྐྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཟས་
སུ་བལྟའོ། །སྤང་བོ་གསུམ་དང་། ཁམས་བརྩ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྔའི་ཕྱོགས་
གཅིག་གོ། །བདག་ཟས་གྱིས་གནས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་
ཟས་ནི་མ་དག་གའི་སྤུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་སྤུས་
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་སྤུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་ཀུན་
ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་བལྟའོ། །

རི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་

ཞིག །ཅིའི་སྲིར་གོང་མ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་སྤོགས་ཅིག་གིས་ཀྱང་གོང་མ་དང་བཅས་པར་བལྟོལ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་ཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་རྗེས་ངན་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་དོ། །

རི་ལྟར་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིར་
གོང་ན་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ནི་གོང་ན་མེད་པར་
བལྟོལ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་རྗེས་ཀྱི་མཚོག་
ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
ཚད་མེད་དོ། །

ཡང་མདོར་བསྡུ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་
ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ཅེ་འཇ། སེམས་ཅན་དང་། སྤོག་དང་། སྐྱེ་བ་
པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་ཞེས་གང་ཀུན་
ཏུ་ཉོག་པའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ། །

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་

དང་། རྒྱ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་། མོག་དང་། རྒྱ་བ་
སོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རྒྱུས་དང་། ཤེད་བྱ་མེད་ལ། བདག་
མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུང་སོ་དང་ཁམས་དང་། རྒྱ་
མཆེད་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། །

རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུང་སོ་དང་ཁམས་དང་། རྒྱ་མཆེད་དེ་
དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་
དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་
རྣམས་སོ། །

ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རི་སྟེད་
པར་ལུང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལུང་སོ་དང་ཁམས་དང་། རྒྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་
འབྲུང་བ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན།
བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་
པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །

ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། མ་
བྱས་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ། རྒྱུན་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། བརྟན་བའི་འདུ་
ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །

ཡང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་
པ་བྱུག་སྟེ། ལྷི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བའོ། །

ལྷི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སལ་ཆེར་འདོད་པའི་
ཁམས་ན་སྟོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། འདུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། རྒྱུན་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིའོ། ། དུས་ཡོངས་སུ་འཆད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
གང་ཞེ་ན། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའོ། །

དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། ། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།
གང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །

བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་། རོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་
བལྟ་ལོ། །

ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་
ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
མཚན་ཉིད་ཐ་དང་ཡུང་སྤང་པོའི་དོན་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
དོན་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གོ། །

གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
གནས་སྐབས་ཡུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོའི་རྒྱུགས་སུ་ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པས་

བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་།
རྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །

དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །

སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱུས་པ་
ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་མཐའ་
དག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་
རྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་བཅུ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་
དང་རྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ། །

ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་རྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་
དང་རྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཇི་ལྟ་

བར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་
ན། ཁམས་བདུན་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །

མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་
ཁམས་རི་ལྟ་བར་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་
བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་
སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བར་སྤེལ་ཁམས་དང་རིའི་ཁམས་དང་རོའི་ཁམས་
དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་
བསྐྱུས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་
གིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རི་ལྟ་བར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་།
ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་
གསུམ་དང་། གཅིག་གི་སྤོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །

མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
སྤང་པོའི་སྤོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རི་
ལྟ་བར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་། ལྷས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་སྤྱོད་

དང། རི་དང་རོ་དང། རེག་གྲེ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ། །

ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེ་ན། ཕྱང་པོ་
གཅིག་དང་ཁམས་བདུན་གྱིས་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱས་ཤེས་ན། ཕྱང་པོ་
གསུམ་དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་གས་གཅིག་དང། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཕྱང་པོ་བསྐྱན་བ་དང། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱན་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱན་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང།
བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང།
ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང།
གཟུགས་ཅན་དང། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང། བསྐྱན་དུ་ཡོད་པ་དང། བསྐྱན་དུ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱས་པར་རི་ལྟར་མ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །

དོན་དམ་པས་བསྐྱས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཕྱང་པོ་དང། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ལ་མཁས་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་
འཛོལ་ཅེ་ན། དམིགས་པ་མངོན་པར་སྐྱད་པའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་
དམིགས་པ་མངོན་པར་སྐྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་ལོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བལྟ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། འདྲེས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། སྤང་
པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང། བྱ་

བ་བསྐྱབས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའོ། །

ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་
ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པའོ། །འདྲེས་པར་འགྱུར་པས་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་གོང་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་
པའོ། །ཤད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ཉིད་
ཕན་ཚུན་ཤད་པའོ། །

ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་
དང་། སྤྱེ་མཚེད་གང་ཡིན་པ་དག་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་འཁོད་པ་སྟེ། སྤྱེ་བ་གཅིག་པ་
དང་། གནས་པའི་ངང་གཅིག་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །

བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྲོང་
གཉིས་ཚོད་པ་གང་ཡང་རྩང་བ་ལ་མཚུངས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་རྟོགས་པའོ། །མཐུན་
པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་བདག་
གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་མ་
ཡིན་ཞོ། །དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །

མཐུན་པའི་ཁམས་དང་། ས་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་།
ས་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་

བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང། སེམས་པ་དང་རེག་པ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་
ཡིད་དང། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །

རེས་འགའ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་
བ་དགེ་བ་རྣམས་དང། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་བདེ་
བའི་ཚོར་བ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དེ་
བཞིན་ནོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པའི་
དུས་ནའོ། །རྒྱན་ཆད་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་
འཇུག་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་འོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་
འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་སེམས་དང། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
ལས་པལ་ཆེར་འོ། །ནང་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་ས་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་འོ། །

འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང། སློབ་བ་དང་མི་སློབ་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་
གི་འོ། །མ་འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་དེའི་འོག་མ་རྣམས་དང།
འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་

མཁས་པས་མན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན། སེམས་ཅམ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་ན་བདག་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དང།
འདྲ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །སེམས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །

ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྡ་མ་བཞིན་གོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་
ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང། དབང་དང་ལྡན་པ་དང། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ས་
བོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང།
གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང། སྐྱེ་བས་འཛོལ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་
པས་ལྡན་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་
དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་བའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་
མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང།
སྐྱེ་བས་འཛོལ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ། །

གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང།

གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་
པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་
བས་འཛོལ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པའོ། །

ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་གཉེན་པོ་
བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་གཉེན་པོ་མ་
བྱུང་བ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པའོ། །

དབང་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་འཛིག་
ཉེན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དབང་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཡང་རུང་ཚོས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་
པས་ལྷན་པའོ། །

དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་
དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྷན་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའམ་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་
བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །

ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པ་ས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་
བ་དང་འགྲིལ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཤེས་ན།
འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་འཕམ། ལྷན་པ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་
འདྲུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་སྲུ་ཚགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྦྲོང་བར་
འགྱུར་རོ། །

ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་པོ་ལོ། ། །།

བམ་པོ་གསུམ་པ།

།གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ།།

རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་དེས་
པ་དང་། འཛོལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་དེས་པ་ལོ། །

བདེན་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་། སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་བྱང་རིག་
པར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་སྟེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དབྱེས་པ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་
རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་།
ཅུབ་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་དང་། འཇོམ་བྱ་སྦྱིང་དང་། བྱང་གི་སྦྱེ་མི་སྦྱོན་དང་། ལྷལ་ཆེན་
བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སྲུང་ཚུ་ཚ་གསུམ་དང་། འཕམ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་

དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་
 སའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཚེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་
 གསལ་དང་། དགོ་རླུང་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སླིན་མེད་དང་།
 བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་སའི་སེམས་ཅན་དང་།
 མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གཏུང་བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་སྣང་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འོག་མིན་
 དང་། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷན་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་སའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
 ལྷན་ས་སྤུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའོ། །

སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན། ལྗོད་ཀྱི་འདི་གཞེན་ཏེ། ལྷང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་
 ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་ཏོ། །ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོ། །སའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རི་རབ་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྒྲིང་བཞི་དང་། བར་གྱི་
 སྒྲིང་བརྒྱད་དང་། །ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་ལྷན་ས་དང་།
 ཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྷན་ས་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་།
 དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ས་དང་།
 གཟུགས་ན་སྤྱོད་བ་ལྷན་ས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་
 དཔྱུལ་བ་བ་ལྷན་ས་གྱི་གནས་གཞན་དག་དང་། ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལྷན་ས་
 དང་། གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལྷན་ས་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་
 ལྷན་ས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་གནས་གཞན་ལྷན་ས་དང་།

ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤང་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་ནི་
སྤོང་གི་འདིག་རྟེན་ན། རྩ་བ་སྤོང་དང་། ཉི་མ་སྤོང་དང་། ངེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལ་སྤོང་
དང་། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤོང་དང་། འཛམ་བུ་སྤོང་དང་། ལུས་ཀྱི་བ་ལང་
སྤོང་སྤོང་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་མི་སྤོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པའི་ལོ་ལྷོ་ལ་སྤོང་དང་། ལུས་
ཏུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཕགས་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞན་སྤོང་དང་། ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་
ཀྱི་གནས་གཞན་སྤོང་པོ་འདི་ནི་སྤོང་གྱི་ཕུད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་
བྱའོ། །སྤོང་གྱི་ཕུད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྤོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤོང་གཉིས་པ་
བར་མའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྤོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྤོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤོང་
གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤོང་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་
པོའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཁོང་ཕུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཏུ་བསྐྱོར་ཏོ། །

སྤོང་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འདིག་
ཅིང་འཆགས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་ན། བར་
སྤང་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། མཚམས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
འཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འདིག་པ་དང་འཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་།
མཚམས་མེད་དེ་གཞན་དགའི་འདིག་པོ། གཞན་དགའི་ཞིག་ནས་འདུག་པོ། གཞན་
དགའི་འཆགས་སོ། གཞན་དགའི་ཆགས་ནས་འདུག་པོ། འཤར་ཕྱོགས་འདི་ལྟ་བུར་
ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། ལྷོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་
 དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཀ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལོ། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྲུག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཀ་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞེ་ན། བཙོན་གྱུར་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཁམས་གྱུར་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཆི་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞེ་ན། རྟོག་གྱུར་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྤང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། ཅི་ལོ་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞེས། བྲལ་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། ཅི་ལོ་ཕྱིར་གང་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞེས་
ལ། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་།

ཅི་ལོ་ཕྱིར་མདོར་བཅའ་ཉེ་བར་མེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞེས། གནས་ངན་
མེན་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་། །དེ་དག་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་
རྟོག་། །འཇུག་ཡིན་ཡང་བརྒྱད་ཏུ་འགྱུར་ཉེ། དོགས་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། འགྱུར་བའི་
སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། མཛད་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། བྲལ་བའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། རེ་བ་
འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། གནས་ངན་མེན་གྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ལོ། །

གང་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ན། ཅི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་གསུམ་པོ་
དག་གིས་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞུས་པ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་སམ། སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞུས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ལུ་གུ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཉེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་
པ་སྐྱབས་དང་། ལྷ་བའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། ཉན་བའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་དང་། འཛི་བའི་སྐྱབས་
པ་སྐྱབས་དང་། མི་སྐྱབས་པ་དང་མཛད་པའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་གང་གསུངས་པ་འདིས་ནི་སྐྱབས་
པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་
དང་། གང་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
འདིས་ནི་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

མདོར་བཅའ་ཉེ་བར་མེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
འདིས་ནི་འཇུག་ཀྱི་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱབས་

བསྐྱེད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་
ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྗེས་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་ལོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་
འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་
དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་ཅིག་གི་མཚན་
ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཅད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུམ་སུམ་ཚོགས་པ་
རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོད་འཇིག་པ་དང་འཇགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཕྱང་ལོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་དུས་རྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཇིག་པའི་མཚན་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །

འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་

འགྲུང་པའོ། །འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་
པ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་
ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་
ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་འབྲེལ་པའོ། །

སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་
ཕན་ཚད་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་མི་འཚད་པའོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་། ར་ཚོད་དང་། སྲོག་རྣམས་འགྲུང་བའོ། །

སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེས་འགའ་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། དེས་འགའ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་སྤྲུལ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། རབ་
ཏུ་གཟུང་བ་དང་། རྐྱོད་པ་དང་། མི་རྐྱོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་
དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལོངས་སྐྱོད་འགྱོར་བ་རྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འགྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐའ་མི་རྒྱད་པ་ཉིད་དོ། །སྒོད་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
འཛིག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷུང་དོ། །འཛིག་པ་ན་བསྐྱུས་པ་
གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའོ། །བསམ་གཏན་

བཞི་པ་ལ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་
འགྲུགས་པས་འདིག་ཅིང་འཆགས་སོ། །

བསྐྱལ་བ་བར་མ་གསུམ་སྟེ། ལུ་གཤེད་བསྐྱལ་བ་བར་མ་དང་། ཉན་གྱི་བསྐྱལ་
བ་བར་མ་དང་། མཚོན་ཆའི་བསྐྱལ་བ་བར་མ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་ཚར་སྲིན་
བར་འགྲུང་རྟོ། །མར་འབྲི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་
འབྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདིག་རྟེན་
འདིག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདིག་རྟེན་ཞིག་པར་འདུག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་
བ་ཉི་ཤུར་འདིག་རྟེན་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུར་འདིག་རྟེན་ཆགས་
ནས་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །

བསྐྱལ་བ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དེས་གཟུགས་ན་སྐྱོད་བ་རྣམས་དང་། གཟུགས་
མེད་བ་ན་སྐྱོད་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆའི་ཆོད་རྟོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཆེ་ཟད་ཅིང་
བསོད་ནམས་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་ཟད་ནས། གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོ་བར་འགྲུང་རྟོ། །

ཆེ་ཟད་བས་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་
བས་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྟེ། འདི་ལྷར་སེམས་ཅན་དེ་དག་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བས་བསོད་ནམས་ཟད་པར་འགྲུང་ཏེ། དེས་ན་དུས་
ལ་མ་བབ་ཀྱང་འཆི་ལོ། །

ལས་ཟད་བས་ཇི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྲུང་བ་དང་། ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་གསུམ་དང་། སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་གང་མི་ཉལ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། མི་ཉལ་བ་ཉིད་
ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། འཇིག་པའི་ཆར་
གཏོགས་པ་འོ། །སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་ཉལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་ཉལ་བ་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་ཆར་
གཏོགས་པའི་མི་ཉལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་འདུ་བྱེད་མི་ཉལ་བ་ཉིད་
དང་། འདུ་བྱེད་འགྲུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་། འདི་ནི་
འདིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མངོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཞེས་
བྱའོ། །སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་གང་མེད་བ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་བ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་
ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་
ཉལ་བ་དང་བརྟན་བ་དང་ཐེར་བྱུག་བ་དང་མི་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་དང་
བདག་གི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་བ་ཅི་

ཞེས་ཅེ་ན། གང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་
ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་
བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞེན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་
བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
ཉེ་བར་གཟུང་བར་ལྟའོ། །བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྦྱ་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ང་མ་
ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་བཞེན་ལོ་ཞེས་ཡང་དག་འི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྱིའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ལོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་
འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་
གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བདག་གི་རྣམ་པ་དང་། ལང་ལ་ནི་

བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་བཀག་གོ། སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་ཉུག་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱད་
ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་པར་བལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་
དང་སེམས་དང་བྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་ན་དེ་འགྱུར་བ་
དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་
དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་མཐར་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་
བར་རང་གི་རང་གིས་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་
བལྟ་ལོ། །གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་
ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། འདུས་པ་གང་ལས་
འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་གཅིག་
ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ནས།
འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་འདུས་པ་གང་
ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །རྟུལ་སྤོང་རབ་བསགས་པ་
ནི་གཟུགས་འདུས་པའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྟུལ་སྤོང་རབ་ལུས་མེད་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ལྗོས་མཐར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་རྟུལ་སྤོང་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རིལ་པོའི་

འདྲ་ཤེས་རྣམས་པར་གཞིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་
འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྟོ། །

ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་།
བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། བར་མ་མ་བསྐྱབས་
པ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད། ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་
ཡང་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ལ་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྣང་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་ན་སྲོད་
པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསམགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་
ཡང་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་
བའི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསམགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

བར་མ་མ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་
ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་གང་
ཞེ་ན། གཞུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །

ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྲོག་གི་དབང་པོའི་རྒྱུ་གྱི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་དུ་སྣང་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བསམས་བཞིན་ཏུ་
སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །

འཆི་བ་སྐྱབས་པསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ།
དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་
བའི་སེམས་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྣོབས་བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་
ཡོད་པའི་འཆི་བར་བལྟའོ། །རང་གི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་
ཡོད་པའི་འཆི་བར་བལྟའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་ཡང་རུང་མི་གསལ་ཡང་རུང་
རྒྱུན་དེ་གཉི་ག་མ་ཚང་བའི་སྲིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་
དུ་མ་བརྟན་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བལྟའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་
མ་ཉིད་སྤང་གང་བར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་སྟོད་གང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་
ན་མུར་བ་ནག་པོ་འམ། མཚན་མོ་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་
པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་ཏུ་དཀར་པོ་འམ། རྩ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྤང་བ་
ལྟ་བུའོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
ནའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ནའོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་བྱི་བ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རེ་སྤང་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་འཆི་
འཕོའོ། །རི་སྟེ་ན་ཕྱོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། །སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །གང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་
སོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་ངོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་ཏུ་འགྲོ་
ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། །སྲང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འཆི་འཕོ་
ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ངོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་
འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་འགག་ཅིང་རུར་རུར་པོ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་ངེ་སྐྱད་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་སྐོང་ལས་
སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟམས་ཏེ་སྐྱེ་བར་
དབང་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །

གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་སྲིད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་
དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་
བའི་བདེན་པར་བསྟན་པས་བསྟན་ཏོ། །གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཐམས་ཅད་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཏུས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་
བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །

ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་།

དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པ་
དང་། ཁམས་དང་། རིས་དང་། སྤོང་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་བལྟའོ། །གངས་གང་
ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གམ་བཅུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའོ། །དེ་དག་
ཉིད་ལྟ་བ་རྣམས་པ་ལྡེ་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུར་འགྲུང་རོ། །

མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
མཚན་ཉིད་རོ། །འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་
གྲུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་གྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་
མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྲུང་རོ། །

དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་བལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་པའོ། །མ་རིག་པ་
དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ན་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་
གོང་མ་ལ་མི་དམིགས་སོ། །ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་
པ་མ་ཡིན་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་
པའོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །ལྟག་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ལོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་
 ཁྱོད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ངོ་ཚ་མེད་
 པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །སྤྲུགས་པ་དང་།
 ལོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །

རྣམ་གངས་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། ཇི་མ་དང་། སྤྲིག་པ་
 དང་། ལྷག་རྩུ་དང་། ཅི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། སོངས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་།
 བགས་སྐྱོར་དང་། རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །

གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། རི་ལྗང་གང་དུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
 དབུ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་།
 ད་རྒྱལ་གྱི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རེག་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་གུན་ཏུ་
 སྐྱོར་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
 དང་། བླ་མ་དོག་གི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། སེར་སྣའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྷན་བཞེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་
 འབྱུང་རོ། །ཡིད་མི་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བ་སྟོན་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྟོན་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་
 ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་གུན་ཏུ་སྐྱོར་
 རོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་
 གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་གུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་གུན་
 ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྷན་བཞེ་ཁོང་ཁོ་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཡལ་བར་མི་འདོད་ཉེ། དེས་ན་
 མི་དགེ་བ་སྟོན་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྟོན་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་རོ། །

ད་རྒྱལ་གྱི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ད་རྒྱལ་བདུན་ཉེ། ད་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་
 དང་། ད་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་དང་། དའོ་སྣམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ད་
 རྒྱལ་དང་། ཚུང་ཟད་སྣམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ད་རྒྱལ་ལོ། །ད་རྒྱལ་གང་ཞེ་
 བ། ཚུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། མཚོངས་པ་དང་མཚོངས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་
 ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། མཚོངས་པ་བས་བདག་ཆེ་

བའམ། ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེས་ཆེའོ་སྣམ་
དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ངའོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ལུང་སོ་ལྔ་སོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་
སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ལོང་མའི་ལུང་པར་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཅུང་ཟད་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་
གཅིག་གིས་ཅུང་ངོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གང་
ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་སྣམ་དུ་
སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ངར་
འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ངར་
འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་
མི་སྐྱོད་དེ། དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
དང་སྐྱོར་དོ། །མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །མ་
རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཀུན་འབྲུང་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པས་མི་དགོ་
བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་དོ། །

ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།

མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང། ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་
 བེ་ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ལོག་པས་
 འཕྲུང་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་
 དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་
 སྐྱོར་རོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཞི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང། བརྟལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞི་ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་རོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཞི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་ཞིང་།
 ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའོ། །དཀོན་མཚོག་
 རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཚོག་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་
 སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་
 རོ། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཞི་ཚེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་
 བ་རོལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཁོང་ནས་འགྲུག་
 པའོ། །ཕྱག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞི་ཚེད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རྗེ་བ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་
 སྐྱོད་དེ། དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུང་
 དང་སྐྱོར་རོ། །སེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྗེ་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
 པ་ཉིད་ཡོ་བྱང་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་སོགས་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོ་བྱང་བསྐྱུངས་པ་གཅེས་སུ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་གཅེས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་
 སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱུང་
 དང་སྐྱོར་རོ། །

འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་
 དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་འཆིང་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །གཉི་སྤྲུག་གི་འཆིང་བས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱུང་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །

ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་
 པ་ནི་འདོད་པ་བཞེན་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་འཆིང་བ་
 རྣམས་སོ། །

བག་ལ་ཉལ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ང་རྒྱལ་
 ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཟེ་

ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་འདོད་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་
 ཉལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་
 ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་ཕྱོགས་
 དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
 དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་རིག་པའི་
 ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་
 དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོགས་
 དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

འདོད་པ་ཚོམ་བ་མ་སྐྱུངས་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
 དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོམ་བ་མ་སྐྱུངས་པས་
 བྱི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པས་ཚངས་
 པར་སྲོད་པ་ཚོམ་བ་མ་སྐྱུངས་པས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་ཚུང་དུ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པས་ཐར་བ་དང་ཐར་པའི་
 ཐབས་ལ་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་
 འདུལ་བ་ལ་སོམ་ཉི་ཟེལ། ཐེ་ཚོམ་ཟེལ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར། རྣོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་འདི་ལུན་རིང་བོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ནས་དགིས་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ་སྤྲུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྗོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་། སེར་སྤྲུག་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། ཞེལ་མེད་པའོ། །ཞེ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་དང་། བཅང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་ཕོ་རྣམས་པར་དག་པའི་དུས་ན། ཡང་དང་ཡང་ཤས་ཆེར་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་དགིས་པ་དག་གོ། །

རྒྱ་མོ་ནི་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་རྒྱ་མོ་དང་། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མོ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་མོ་དང་། མ་རིག་འི་རྒྱ་མོའོ། །རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་དང་ཕོའོ། །སྤྱིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་གཉིས་པའོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་མ་མ་གཉིས་

ཉེ། གནས་པ་དང་གནས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

སྐྱོར་བ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་
སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་སྐྱོར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྲིད་སྐྱོར་བ་
རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཉེ། རི་ལྷ་ར་
མ་ཐུན་མ་ཐུན་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱ་
བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །རྩོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་ཉེ། དེའི་སྲིད་ཡང་སྲིད་
པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་
དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དང་།
ཁྲིམ་པ་རྣམས་སུ་རྩོད་དོ། །རྩོད་པ་དེའི་རྩ་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་
དང་། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
རྣམས་སུ་རྩོད་དེ། རྩོད་པ་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ། ལྷ་བར་
བྱུང་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ལྷ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །པལ་ཆེར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་།
དཀའ་སྲུབ་བྲག་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་
ལེན་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའོ། །ལྷ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་

བསམ་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་དོ། །བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་བསམ་ནི་
ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་འདི་བ་རྣམས་སུ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཚོད་པའི་
ཚུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བསམ་གྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་
དོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བུའོ། །

མདུད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བརྒྱུ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། གནོད་སེམས་
ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུ་སྟེགས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལུས་ཀྱི་
མདུད་པ་དང་། འདི་བདེན་ནོ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་ཀྱི་
མདུད་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་
པའི་སྲིད་མདུད་པ་རྣམས་ཉེ། འདི་ལྟར་གཤེད་པའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། ཟང་ཟིང་ལྷང་ཟང་
ཅམ་གྱི་རྒྱ་ས་སེམས་གཤེད་བ་དང་། ཚོད་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱུ་སྟེགས་དག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱ་ས་སེམས་གཤེད་པར་བྱེད་དོ། །

སྤྲིབ་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྲིབ་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་།
རྣམས་པ་དང་། གཉིད་དང་། མྱོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། རྗེ་ཚོམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དུས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
པའི་དུས་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་སྟོམས་
ཀྱི་དུས་ན་དགའ་བའི་སྤྲོགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །

ཐ་བཞི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་ཐ་
བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤོན་པོམས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་མ་
 སྤངས་པས་སེམས་ལས་སྲུ་མི་རྩུང་བ་དང། དབྲལ་དཀའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 ཐ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་དང། ཞེ་སྤང་དང་
 གཉི་སྲུག་གི་དེ་མ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས། དེའི་ངོ་བོའི་འཆམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་སྤྱོད་དེ། རྩོང་ན་འདུག་ཀྱང་རྩུང་
 དཔོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྩུང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཐོང་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལྟོང་གི་ཚེར་མའོ། །ཞེས་བརྗོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་
 དེ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱིག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དང། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་
 གི་སྤྱིག་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བས་དུས་
 རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དང། འཆི་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྱིག་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ལྷག་ཅུ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་ཅུ་དང། ཞེ་སྤང་དང། གཉི་སྲུག་
 གི་ལྷག་ཅུ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བས་སྤིང་བ་
 དང་སྤིང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་དང། སྤྱིག་བཟུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང། འགོག་
 པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷག་ཅུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཅི་ཡང་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་དང། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་
 གི་ཅི་ཡང་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་བས་

འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་ཤིང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པ་དེ་དག་
ནི་ཅི་ཡང་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟང་
ཟེང་བཞུག་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
རྒྱ་དང་། ཚོས་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པར་
སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཉེས་པར་
སྐྱོད་པའི་ཙམ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་
རིག་པའི་ཟག་པ་འོ། །སེམས་རྣམས་པར་འཕྲོ་བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཟག་པ་འོ། །ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་ཕྱིར་སྲིད་
པའི་ཟག་པ་འོ། །ཟག་པ་དེ་གཉི་གའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའི་ཟག་
པ་འོ། །ཐོངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
ལྷག་གིས་ཐོངས་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཐོངས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཐོངས་པ་
རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་།

ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།
མངོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་ཉགས་སུ་
འཛིན་པ་དེས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུང་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

འཇུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་
འཇུག་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་
དགའ་བ་དང་སྡུག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྲ་
དན་དང་། སྡེ་སྡུགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

འཐབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཐབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
ཟུག་གི་འཐབ་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
ཚེད་པས་གཅོད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་། འཐབ་པ་
དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འབྲེད་པ་འབྲུང་བ་དེ་དག་ནི་འཐབ་པ་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །

རིམས་ནད་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་དང་། ཞེ་སྤང་དང་
གཉི་ཟུག་གི་རིམས་ནད་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་

ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིམས་ནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ནགས་སྐྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནགས་སྐྱོར་དང་། ཞེ་སྤང་དང་
གཉི་ཕྱག་གི་ནགས་སྐྱོར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས། སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བར་
ལུས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ནགས་སྐྱོར་རྣམས་
ཞེས་བྱའོ། །

གོགས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་
གི་གོགས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་
ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་
པ་དང་། ལྡོ་མ་བྱང་བ་དང་། འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ལུང་བཟང་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་
འཛིན་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ནི་གོགས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

ལོག་པར་ལྷགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་
ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བར་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་
རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་
པའོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །

མེ་ཚོམ་ནི་ཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་

ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། རྟོན་མོངས་པ་བརྟུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གྲུག་
 འབྲུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། རྟོན་མོངས་
 པ་བརྟུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱབས་པ་སྐྱེད་པས་ལོག་
 པར་ཞུགས་པའོ། །ཁམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁོང་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཁམས་
 གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་
 ཡན་ཆད་དུ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །

ཁོང་ཁོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །

ང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་
 ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་
 བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གསུགས་

དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 འོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཚོར་བ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །དེ་ཡན་ཆད་
 ཏུ་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་
 བ། ཐམས་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །འདོད་ཆགས་
 ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 འོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་འོ། །གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 འོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དངོས་
 པོའི་སྲོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ལྟ་བ་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་

ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་གོ།

རིས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རིས་གཉིས་ཉེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་བཅུ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་
བར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་
དགུ་ལོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་
ཁམས་ན་རི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་འད་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་དག་མདོར་
བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་རིས་སོ། །

འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་སྟེ། འདིག་ཚོགས་ལ་
ལྟ་བ་དང་། མཐའ་འདྲིན་པར་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆ་གས་དང་། ཁོང་
ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་
གཏོགས་པར་ལྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
ན་འད་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་རིས་སོ། །སྤོང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟ་སྤོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤོང་བའོ། །

རི་ལྟ་སྤོང་བའོ། ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་

སོ་རྟེན་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞིའི་དངོས་སོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའོ། །ཡོངས་སུ་སློང་བ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བར་བྱུང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །གཉེན་
སོ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་སྲིར་ལམ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སློང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སློང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཡོངས་སུ་སློང་བར་བྱེད་པའོ། །

གང་ཞེས་གང་ལས་སློང་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགོགས་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྲིར་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་
དུ་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ལས་སློང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་སོ་གང་བྱུང་བ་
གཉེན་སོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྲུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་
མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་སུན་པ་འབྲུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་
ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་
དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སློང་བའོ། །

ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་ཏེ། ལས་གྱི་
མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་པའོ། །ཡང་ལས་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས་དང་།
བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཚོལ་བའི་ལས་དང་། བསྐྱུར་བའི་ལས་དང་། འཕྲོག་པའི་ལས་
སོ། །སྐྱབས་འདིར་པལ་ཆེར་ཚོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་དོ། །སེམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་

ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །བསམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་
དང་། རག་གི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་།
ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་དག་པ་དང་མི་དག་བའོ། །

མི་དག་བ་ནི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སོག་གཙོད་པ་
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྐྱ་
བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་བ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་།
གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དག་བ་ནི་དག་བ་བུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
རྟམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སོག་གཙོད་པ་སྐྱོང་པ་ནས་ཚིག་ཀྱལ་བའི་བར་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་།
བརྟུན་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའོ། །སོག་
གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྐྱོང་བ་
དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །

སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལས་ཞེས་གང་འགྲུང་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་
གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཅ་
བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅིག་ལོག་གི་སེམས་
པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཅ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་པར་
སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱོང་བར་མི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་

པའོ། །འསགས་པ་ནི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །

སྤོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གང་ཞེན། ལས་བྱེད་
བར་ངེས་པ་དང། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤོང་བར་ངེས་པ་དང་དུས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་མི་
དགོ་བ་བཏུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་
རྣམས་སུའོ། །

རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་མིའི་ལུས་དང། ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མི་འབྱོར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིའི་
དངོས་པོ་མི་འབྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་དགོ་བ་བཏུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པ་
སྤྱིའི་དངོས་པོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་
དང་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་གང་གིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ནི་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྤོང་བའོ། །ལས་གཅིག་གིས་ལུས་
གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་
བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་
དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

ལས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟར་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤོང་

བར་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་ཡིན་ཏུ་ལྷི་བར་གྲུང་བ་དེ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་
འགྲུང་རྟོ། །ཡང་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྲུང་བའོ། །ཡང་ན་གང་གོམས་པར་
གྲུང་བའོ། །ཡང་ན་གང་ཐོག་མར་སྤྲད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྲུང་
རྟོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་
ལས་ཞེས་གང་འབྲུང་བ་ལ། བསོད་ནམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
པའི་དགོ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ། །

མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ག་ལྷགས་དང་ག་ལྷགས་མེད་པ་དང་རབ་
ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་
ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་
རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྫོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པ་ལ་རྫོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྫོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ལ་རྫོངས་པའི་ནི་མི་དགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་རྟོ། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་རྫོངས་
པའི་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །སློབ་གཙུག་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་
གཙུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་དག་རྩལ་པོ་དང་གཞོན་སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གིས་སྦྱོར་
ཏེ། ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱུན་དུ་སྦྲེ་བ་ལ་

བེ་ཚགས་པ་དང་ཞེ་སྒང་དང་གཉི་ལུག་གིས་སྒྲོར་རྟེ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བརྗེན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱ་པ་དང་ཚིག་ཀྱལ་
 པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོ་ག་པར་ལྟ་བ་ལ་བེ་ཚགས་པ་དང་ཞེ་སྒང་དང་གཉི་ལུག་
 གིས་སྒྲོར་རྟེ། གཉི་ལུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལས་སུན་མོང་བ་ཞེས་ཀྱང་
 འབྱུང་། ལས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 འབྱུང་། མཐུ་ཚུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། ལྟོབས་མོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཅན་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཡང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་པན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟར་གང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་པན་ཚུན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་
 བར་སྒྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་མོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གང་སེམས་
 ཅན་དེ་ལྟར་བར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའམ།
 གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་སེམས་པ་ལས་གྱུར་བའི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །

འདི་ལས་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་

ཕྱིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཚད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། གང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེས་དེ་
མེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་བཟང་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོའི་མ་སྤུ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་
གྱུར་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གང་ཡང་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་ངེས་པ་དེ་མ་སྤུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའོ། །

ཡང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་སྟོན་གོམས་
པར་བྱས་པ་དང་། གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་བའི་
ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་བོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོགས་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་བོས་ཀྱང་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལས་བརྒྲོག་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་འདི་རྟོག་དུ། སྐྱེས་ཏུ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་
ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་
ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྟོན་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཟད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྤྲོད་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་སུ་ཞིག་འདི་རྟོག་དུ་སྐྱེས་ཏུ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་

ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སློན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་
 ཉི་ཚངས་པར་སྲོད་པས་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྲུག་བསྐྱེད་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ཞེས།
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་ཉི་
 བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པ་བཀག་གོ། །སྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྲུག་
 བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །

ཡང་བདེ་བ་དང་ཞིང་བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སློན་པ་བདེ་བ་ཉི་
 གནང་ངོ། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་
 ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་
 སློན་པ་བདེ་བ་ཉི་གནང་ངོ། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་།
 སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་
 ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སློན་པ་བདེ་བ་ཉི་གནང་
 ངོ། །སྲུག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉི་འདིར་དགོངས་པའོ། །

ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྡོམ་པའི་ལས་དང། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་
དང། སྡོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །སྡོམ་པའི་
ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱས་པ་དང། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་
པས་བསྐྱས་པ་དང། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱས་པའོ། །

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེས་བརྒྱད་དེ།
དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དང།
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དང། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང།
དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྡོམ་པ་དང། བསྐྱེན་གནས་པའི་སྡོམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་
པ་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་
ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་དང། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པའོ། །

དགེ་བསྐྱེན་དང་དགེ་བསྐྱེན་མའི་སྡོམ་པ་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་
པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གང་ཟག་ཅི་ལྟ་
བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་
པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་བསྐྱེན་
བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་སྟོགས་གཅིག་ལ་སློབ་ན་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ནིང་རྣམས་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་བཀག་གམ།
དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པ་མ་བཀག་ཅེ་ན། དགེ་བསྐྱེན་ཉིད་ནི་བཀག་སྟེ། དགེ་སློང་དང་

དགེ་སྲོང་མའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །

མ་ཞིང་ནི་ལྷ་སྟེ། སྤྱེས་ནས་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་དང་། མ་ཞིང་ཟུག་དོག་ཅན་
དང་། མ་ཞིང་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་པའི་མ་ཞིང་དང་། ཉམས་པའི་མ་ཞིང་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་ནས་སྲོང་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་དུས་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟུག་པ་མེད་
པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤན་བ་དང་། བྱ་གཞུག་གསོད་
པ་དང་། བཀའ་གིས་འཚོ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་རྩོན་བ་དང་། བྱ་བ་དང་།
བོང་རྒྱས་འཚོར་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་བ་དང་། གཤེད་མ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་འཇིན་བ་
དང་། སྤྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། བཙོན་སྤྱང་དང་། ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་
པ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་ལས་སྤྱེས་པས་སམ། ཡང་དག་
པར་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་སྤྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །

སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་གང་
ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་།

བསམ་གཏན་གསུམ་མོ་དག་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོངས་པའོ། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན།
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གོང་མའི་དགོངས་པའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་
བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལས་ལངས་པ་ལ་མན་འདོགས་
བ་དང། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། རྣམས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་རི་ལྟ་བར་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང། འགོག་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པ་དང།
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་དང།
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པའི་དབུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་
བསམ་པ་འིན་ཏུ་བྲག་པོས་སྤྱོད་བས་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་སྤྱོད་པའོ། །

སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚོན་མེད་པ་ལྡེའི་ལས་
རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དགོངས་པ་དང་མི་དགོངས་པ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལན་གངས་གཞན་
ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན།
གང་མི་དགོངས་པའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལམས་
གསུམ་པའི་དགོངས་པའོ། །དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་
འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འདྲེན་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་

ལ་སྐྱོར་བས་དཀར་བའམ། སྐྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་བས་དཀར་བའོ། །

མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་ལས་ཟད་བར་
འགྲུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་
མེད་པའི་ལས་སོ། །སྦྱིན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞི་དང་། ཀུན་ནས་སྐྱོར་བ་དང་།
དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་སྐྱོར་བ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་
ལས་དང་ངག་གི་ལས་སོ། །

རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷིང་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་།
སྒོགས་མི་འབྱེད་བར་སྦྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པའི་ལྷིང་
རོ། །ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པ་དང་། དགའ་བས་སྦྱིན་པ་
དང་། ལྷིང་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། སྣོད་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱོ་བྱུང་བྱུ་འོངས་པ་
ལ་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བཞེད་ན། སྦྱིན་པར་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞོན་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
གཞན་ལས་སྒོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་རུལ་ཞིང་བྱི་མ་
མེད་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷིང་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཚུལ་བྱིས་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྗེས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལོ་ལོར་ཐར་བའི་སྐྱམ་པས་བསྐྱམས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེས་བར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ཚོ་ག་དང་
 སློང་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེན་ཏུ་གྲུས་བར་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ཡང་དག་པར་
 ལྷངས་པ་ལ་སློབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་གིས་
 བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་
 ན། ལྷང་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བར་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་དགེ་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་
 དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་ནས་ཚངས་པར་སློང་
 བ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 གཞན་ལ་བརྟམས་ཐབས་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་
 དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 བར་བྱེད་པ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་རྟ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སློང་བ་

རྗེས་སུ་འགྲོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་བ་མི་སྤྱོད་མས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚངས་
པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་
ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཚམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་དང་
འབྲ་བ་རྣམས་ལ་ར་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གདམས་དག་ལ་མ་ཐུན་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་
ཏུ་སྤྱོད་པ་གཏུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀའ་སྲུབ་དག་པོ་དང་མངོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་
པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་འགྲོད་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཇིན་པས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། ལས་
ཀྱི་བལྟོས་ལ་སྤྱོད་བ། ལས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་བ། ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དག་སྟེ། ལས་
ཅི་སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་དང་། རན་པ་དང་གུ་ལོམ་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་
པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྗེ་ལྷ་རུ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་ལས་ཀྱི་བལྟོས་ལ་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་

དགོ་བའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྟར་ན་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་སོའི་ལས་བརྟེན་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

སེམས་ཅན་མཐོན་སོ་དང་དམའ་བ་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགོ་དང་དན་འགོར་ལུས་
ཐོབ་པའོ། །རན་བ་དང་གྲོ་ལོ་མ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྦྱོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་བསམ་གྱིས་ཐུབ་པ་ནི་
རི་ལྟ་བུ། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལྟ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་ཐུབ་པའོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྦྱིན་པ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་དན་སོང་དན་
འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་ཐུབ་
པའོ། །ལས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་སོ། །ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དང་དངོས་སོ་
དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའོ། །ཕྱིའི་
དངོས་སོ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་
སོ། །ཞོར་བུ་དང་ལྷགས་དང་སྦྱོན་དང་མཐུད་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་།
ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རླེ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། རོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་
ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འཇུག་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཚོས་ལ་
དབང་བའི་སྲིད་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་
བའི་སྲིད་སྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་
པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་
བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བསམགས་པ་
དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རང་དང་རྣམ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་
འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །རྐྱེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་འཛོལ་བ་དང་། འདལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ། །།

བམ་པོ་བཞེ་བ།

འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། ཟབ་ས་དང་། བཟད་དང་། རོན་

དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་
དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་
པ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་
པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། གང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྣ་
དང་སྟེ་དང་ལུས། །ཡིད་དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། །མ་ལུས་པར་ནི་འགོག་
འགྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་གསུངས་པ། གང་དུ་མིག་འགག་པ་དང་།
ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་འགག་པ་དང་། ཚོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེ་འོ། །རྣམ་གྲངས་
འདིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་
འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཟབ་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་འདིག་པ་ལས་འགོག་པ་དེ་
གཞན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་
མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་བའང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་བའང་མ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོས་པ་ནི་
སྐབས་འདྲིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་
སྐད་དུ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། འགོག་
པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རུབ་པ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ་མེད་པ་སྤྲོས་

བར་བྱེད་དོ། །གཞན་མེད་དོ་ཞེས་མ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་མ།
གཞན་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྐྱོས་པར་
བྱེད་དོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱོས་པ་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་
འགགས་པས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །

བདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པས་
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་
ཡན་ལག་གིས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་
པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་
བསྐྱས་པའམ། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའམ། སྲིད་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའང་རུང་སྟེ། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་
པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་
མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །

རྒྱན་མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐོལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །རྒྱན་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཞི་
གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་
ལྡན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ལྟག་མ་དང་བཅས་པས་
ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྲུང་པའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ལྟག་མ་

མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཁྱད་
བར་དུ་འཕགས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྐྱས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིད་རྟོ། །

རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པར་
སྤངས་པ་དང་། བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། རུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་
སྲིད་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་
སྲིད་དེས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གུན་ནས་དགྲིས་པ་བོར་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་
སྲིད་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་མཐར་སྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྲིད་
རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
གྱིས་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྲི་མ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
ལྷག་བསྐྱལ་མི་སྟེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །

ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་
ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་རུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་
མ་རྣམས་འཇིག་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་བལྟ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདད་ལྡེའི་
མིག་གི་སྒྲོན་ལུལ་ལས་འིན་ཏུ་འདས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་

བྱ་ལེ་ན། འགྲོ་བར་འཕོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་
 བ། མེད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན།
 ལུང་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིང་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། ཁམས་
 གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མགོན་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། དེར་བསམ་པ་དང་
 སྐྱོར་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དལུང་གཉེན་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། འཕགས་པའི་མཚོག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
 གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། སྐྱེ་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། འདོད་པས་
 ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལེ་ན། ལྷ་ངན་དང་སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བཟུལ་བ་དང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན།
 འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་བ་
 ཞེས་བྱ་ལེ་ན། བན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་གཞི་ཞེས་བྱ་ལེ་ན། རོན་
 དམ་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བར་ལྷུང་པ་ཞེས་བྱ་ལེ་ན།
 སྐྱོར་བ་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ནད་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་ལེ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཞེས་

བྱ་ཞེ་ན། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཞེ་ལ་བདེ་
བར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། ཉིང་མཚན་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
སྐྱོན་གྱི་མཐའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཕེན་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་
འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟོ་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཞིའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ལོ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
གཙང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་པན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྐྱོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་བསྐྱེས་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་

ལམ་དང་། ལྷོར་བའི་ལམ་དང་། མངོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་
ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
དབང་བོའི་སྐོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་།
ཉམ་གྱི་ཆ་སྦྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་
པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །

ཡང་གང་རྒྱུར་གྱུར་བའི་དགེ་བ་གཞན་དང་། མོས་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ། དེ་
བསྐྱོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱི་
སྟོད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་
ལོ། །སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོགས་བསགས་པའི་ངེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་བ་
དང་། ཅེ་མོ་དང་། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་སོ། །

རྫོ་བར་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་
པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

ཅེ་མོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་
ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་

བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །

འཛིན་ཉེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་
ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་
བཅས་པའོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྡུ་ན་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་
གི་མཚུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་
མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྟུང་དང་།
ཚོས་ཀྱི་བརྟུང་བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་གའི་བརྟུང་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་
ཚོས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏོ། །

ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་ན། འཛིན་ཉེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་
མཚུག་ཐོགས་སུ་སྤྱི་བསྡུ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་བསྡུ་ལ་ཚོས་
ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བསྡུ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་
བསྡུ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། གུན་འབྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་
ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་

ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
བར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །

སྤྱད་བསྐྱལ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་
གང་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་
སོ། །ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམས་བར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པའོ། །

བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤར་རྣམས་བར་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོ་
རང་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྟེ། གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་སྟེ།
སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་པའི་
མཚུགས་ཐོགས་སུ་རྣམས་བར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་
བར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་
སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་
གཉིས་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ངེས་པར་
འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་
རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་
 མོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་
 མོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དུག་ལོ་འདི་དག་ནི་མཚོང་
 བའི་ལམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རི་མ་དང་
 བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མཚོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིར་རོ། །

ཚོས་མཚོང་བ། ཚོས་ཐོབ་བ། ཚོས་རིག་བ། ཚོས་རྟོགས་བ། སོམ་ཉི་ལས་
 གལ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་གལ་བ། གཞན་གྱི་རིང་ལ་མི་འཛོག་བ། ལྷོན་པའི་བསྟན་བ་
 ལས་གཞན་གྱིས་མི་བཀྱི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཚོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་
 ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་མཚོང་རོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོབ་
 བོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་བོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྟོགས་མོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ཉི་
 ལས་གལ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ལས་གལ་ཏོ། །ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་རིང་ལ་མི་འཛོག་བོ། །སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛོགས་པའི་སྲིར་

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱིད། །ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་
པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱི་བའི་ཚོས་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་འདྲིར་ཚོས་སུ་འདོད་
དེ། སེམས་ལྷུང་པ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་བ་འདྲིག་ཉེན་
པའི་ལམ་དང་། འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་། ལམ་
འབྲིང་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ལུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །འདྲིག་ཉེན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།
འདྲིག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྐྱེ་མཆེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
རིག་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙ་བ་བཞི་པོ།
སྲིད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །སྲིད་པས་ནི་རོ་སྲུང་བའི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ལྟ་བས་ནི་ལྟ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་
གཏན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ར་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ར་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་
བསམ་གཏན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །མ་རིག་པས་ནི་མེ་ཚོམ་ཤས་
ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྲུང་རོ། །

རྣམ་པར་བྱང་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པས་
རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་
པས་སོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་
དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་
བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། འཇ་པ་དང་། ཤེས་
བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡན་
ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཇ་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་
དེ་གཉི་གའི་གནས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་
ན་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །

སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་

གྲིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་
 མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེན། མཚན་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང་། སྦྱོར་
 བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚད་རྣམས་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྩུང་དུ་ར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་པ་
 རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྩུང་
 དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེད་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་པ་
 བ་ནི་གནས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་སྟེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ན་རྩུང་དུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པས་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་མཐོན་
 པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། རན་པ་དང་། བཟང་པོར་མངོན་ནོ། །

མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་སྟེད་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་ལྟ་བར་བསམ་གཏན་
 ལྷག་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་

བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །

རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་གྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་དུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རི་སྐད་དུ། རི་ཅོམ་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅོམ་དུ་གུན་ཤེས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་བའི་ཚོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །ལམ་རྒྱུང་དུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་དང་། རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་

འགྲིང་པོ་དང། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་སློང་བའོ། །

ལམ་འགྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། འགྲིང་པོའི་རྒྱུང་དུ་དང། འགྲིང་པོའི་འགྲིང་པོ་དང།
འགྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སློང་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་འགྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་དང། འགྲིང་པོའི་
འགྲིང་པོ་དང། འགྲིང་པོའི་རྒྱུང་དུ་སློང་བའོ། །ལམ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་རྒྱུང་
དུ་དང། ཆེན་པོའི་འགྲིང་པོ་དང། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་
ཁམས་གསུམ་ན་སློང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམས་པ་རྒྱུང་
དུའི་ཆེན་པོ་དང། རྒྱུང་དུའི་འགྲིང་པོ་དང། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་སློང་བའོ། །

སློང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བའོ། །བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་
འགྱུར་བའོ། །རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་ས་
ནས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
པའི་རྣམས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སློང་བ་དང། བར་ཆད་མེད་པ་དང། རྣམས་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བའི་སློང་བ་བསལ་ནས།
ཚོས་སེམས་པའམ་ལྷགས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པའམ། སློམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱུ་
བའམ། གནས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །

ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང། བསྐྱེན་པའི་
བསྐྱོམ་པ་དང། བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང། གཞེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །བརྟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་
 དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་
 ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་
 པའོ། །ཡང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་བག་ཚགས་འདོག་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྲུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་འགྲུང་བ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་བསྐྱོམ་
 པའོ། །རང་གི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྐྱིབ་པ་སྤངས་ནས་
 གྲང་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འདོག་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །

ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་
 བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་
 གྲེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བའོ། །སྤོང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོར་བ་དང་
 བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཉེན་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 མོ། །ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་མའི་ལམ་མོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། མདོན་
 པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། མདོན་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་

ལམ་དང་། གནས་དང་དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་
སྐྱོད་བའི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ལམ་སྤྱད་
པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཚུ་ཅ་བདུན་
དང་། ལམ་བཞི་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་།
དབང་པོ་གསུམ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་འོ། །

འབྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་
དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲུག་པ་ཉེ་བར་
གཞག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷག་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་
འོ། །འབྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
སེམས་དང་། ཚོས་སོ། །ཡང་བདག་གི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ཡོངས་
སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་འོ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་འབྲུག་པའོ། །ཕྱོགས་
གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་
རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། །རང་ལ་ཇི་ལྟ་བར་སྤྱི་དང་། རང་དང་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །

རང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ལུས་གང་ལ་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་དག་
གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །རང་
དང་སྤྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དབང་
པོའི་གནས་རྣམས་དང་། གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་

ཅན་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནང་གི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བའོ། །སྤྱིའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་
 བའོ། །ནང་དང་སྤྱིའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ནང་དང་སྤྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་རྗེ་ལྷ་བར་སེམས་དང་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལ་
 ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་རྗེ་ལྷ་བར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་ལྷ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཚོལ་བ་དང་། སྤོ་བ་
 དང་། མ་ཐན་པ་དང་། སྤྱིར་བཏུ་བ་མེད་པ་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་
 ཡོད་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྐྱོམ་
 མོ། །ལེ་ལོ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བརྩོན་འགྲུས་ཚོལ་མོ། །བྱིང་བ་དང་
 རྟོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོལ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤོ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །གཞོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤོ་བ་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །རྩུང་བད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་
 འརྩུན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་བཏུ་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ་
 མོ། །གདམས་དག་བརྗེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་དན་པ་བསྐྱོམ་
 མོ། །ལྷུང་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱོམ་མོ། །བརྩོན་པ་འདོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་

བསྐྱོམ་མོ། །

བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ཅི་ལོག་སྐྱོང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་
པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བཙུན་འགྲུས་སོ། །སྤོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་
ན། གང་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚོས་སོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
ཏོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་གནས་དང་
བཅས་པའོ། །

གནས་ནི་འདུན་པའོ། །འབད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཞི་གནས་དང་། རབ་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོས་
སོ། །བྱིང་བ་དང་། མྱོད་པ་སེལ་བ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དེའི་འོག་ཏུ་
སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་སྐྱོས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མི་
མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་མ་ལུས་པར་ཉམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་
བའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྲུབ་
པའི་བྲུ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །སྤོགས་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་
དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གུས་པར་སྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་ནས་

སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 གང་རྒྱུན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོན་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་
 བ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་
 འབད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ན། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ན། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་
 པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། སེམས་ཚེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །

བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤོང་
 བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་
 དང་། དམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །འདི་དག་
 བརྒྱུད་ཡིན་དུ་ཡིན་ཀྱང་བཞིར་འགྲུར་ཉེ། འབད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་
 བར་འདོགས་པ་དང་། གཉེན་པོའོ། །ཡང་འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེམས་
 དང་། དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། གཡེང་བ་གཞི་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པ་དང་། ལྷམ་པ་མེད་པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་དང་
 མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེགས་པར་

ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་བྱས་ན། ཚོས་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་མངོན་ཏུ་
བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་གཏོད་པ་དེ་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
རྣམས་སོ། །དོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་
དབང་པོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་
འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་སྲིད་སྡོམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་འགྲུས་
བརྒྱུས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དབ་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་དབ་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་
ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྤྱད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་བསྐྱབ་
པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བར་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ནི་ཤེ་
བྲག་ཡིན་ཏེ། མི་མཚུན་པའི་སྤོགས་ངེས་པར་བསྐྱབས་པས། མི་བརྗེད་པའི་སྲིད་

སྟོབས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྩན་
 པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། །ལིན་ཏུ་
 རླུངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །འབྲུག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གོ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དགའ་བ་ནི་སེམས་ལོན་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལིན་ཏུ་
 རླུངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་
 ཏུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་
 ཡང་མེད་པའོ། །

གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 རླུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བརྩོན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་། དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། བྲམ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་
 གནས་པ། རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བརྩོན་པའོ། །འབྲུག་པ་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རི་ལྟ་བུར་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བརྩོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲམ་བུ་གང་ཞེ་ན། བཟོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དེ་པའི་ཡན་
 ལག་གོ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་
 པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ལུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། འཚོ་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱི་རོ། །ཡང་དག་
 པའི་རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་དག་
 པའི་བྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཡང་
 དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་
 ལག་གོ། བྱོན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 ལྷན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ། །

འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཉེ་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་པར་
 རྣམས་པར་དག་པའོ། །ལས་བཞེ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ་དཀའ་བ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ་སྐྱབ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་
 གཏན་མ་ཐོབ་པའི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྫོན་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་

ཐོབ་པའི་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏམ་ཐོབ་པའི་
ལོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་པོ་རྫོན་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏམ་ཐོབ་པའི་ལོ། །

ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་གང་ཞེ་ན། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། བརྒྱུ་
སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་
རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བར་ཉིང་
ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་
པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །

ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་འབྱེན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་
པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་
བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ།
དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་
ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ལ་རྟོག་པ་མཛོན་

བར་ཚད་བཅད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉི་ག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་འདྲེས་པར་
གྱུར་ནས་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །

དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་།
ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །

མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྡ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །

ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
བཅུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །

ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེན། མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་
བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ན་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ན། ས་འོག་མ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞེན། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཙོད་པ་
དང་། འཕྲད་པའི་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འཐོབ་པ་རྣམས་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་སུ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མ་ལུས་
པར་གྱུར་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡང་

ཡིན་ཏེ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བར་དང། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང། མི་སློབ་པའི་
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ། །

གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན་ཀླུ་རྩ་འགྲོ་བ་དང། ཚོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་
ངན་ལེན་དང། ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང། རྣམ་པར་སླིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་
དང། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་
ལེན་དང། རྣམ་པར་སླིན་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང། སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་
ལེན་དང། ཉོག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང། ཟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང། འགྲིག་
པའི་གནས་ངན་ལེན་དང། མི་ལམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང། བད་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་དང། ག་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང། འཆི་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང། ཡོངས་སུ་
ངལ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང། གནས་ངན་ལེན་བརྟན་བ་དང། གནས་ངན་ལེན་
ཆེན་པོ་དང། གནས་ངན་ལེན་འབྲིང་པོ་དང། གནས་ངན་ལེན་ཚུང་ཏུ་དང། ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པའི་
གནས་ངན་ལེན་དང། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །

འབྲུག་པའི་འཛོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བསགས་པ་ལ་འཛོལ་
བ་ཞེས་གདགས་སོ། །བྲལ་བའི་འཛོལ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་ཟད་བ་
ལ་བྲལ་བའི་འཛོལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། ལྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང།

བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་
 བན་ཚད་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྲེད་ཅིང་། སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་གསལ་
 པའོ། །བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་གི་འོག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་
 དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉིང་འེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་མེད་པ། བརྟན་པ། སྣ་
 པ། རོ་གཅིག་པ། ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔེར་ན།
 བྲག་ཚེན་པོ་མ་གྲུམ་པ། སེར་ཀ་མེད་པ། ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ།
 ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེལ་ཅིང་མི་གཡོས་
 སོ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ལྷ་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནས་མ་ལུས་བར་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 གནས་གྱུར་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ཟད་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ།
 ཟད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་
 གང་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ནི་མི་
 སློབ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བའི་སྤང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཅིའི་སྐྱེར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་

བའི་སྲིད་རྟོག་། འི་སྲིད་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོའི་སྲིད་རྟོག་། འི་སྲིད་སྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་སྲིབ་ཅི་
མ་ལོག་པར་སྐྱབས་པའི་སྲིད་རྟོག་། འི་སྲིད་རྟོག་པར་འབྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
ཞེ་ན། ཏྟག་པའི་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོག་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བར་
ཏུ་གཉི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་
པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་གེ་བྱག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མེད་པའི་སྲིད་རྟོག་། འདི་ནི་ལེ་བྲག་གོ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
འཇུག་པ་ན་མི་ཏྟག་པའི་དོན་མཚོང་གི་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མཚོང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། མི་ཏྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་རྣམ་པ་ལྡན་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཇི་ལྟར་མ་ལྡན་མ་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱབས་པར་རྟོག་པར་བྱ་ལོ། །

བདེན་པ་རྣམས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་པའོ། ། །

། གསུམ་པ་ཚོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །

ཚོས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་།
དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
སྡེ་དང་། ཚད་དུ་བཅོད་པའི་སྡེ་དང་། སྐོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། ཏྟགས་པ་བཅོད་པའི་སྡེ་
དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྦྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་
དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ལོ། །

མདོའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྣོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། བཀ་
 ཡོན་བཏུ་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོར་སྣོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་
 ཉེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཤད་སྦྲ་བ་དང་། གཟུང་སྦྲ་བ་དང་། ཚོས་ལ་
 གུས་པས་སྦྱར་དུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱར་དུ་ཚོས་ཉིད་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་དང་
 དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་
 མཚོགས་ལ་རེག་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱེད་དེ། མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱས་དང་
 མཐའ་མར་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་འདས་ཉེ་གི་བའི་དུས་
 ལྷས་པ་དང་འགྱུར་བ་ལྷང་སྟོན་པའོ། །ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་ལྷང་དུ་བསྟན་
 པའི་སྡེ་འོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་སུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་
 བི་ཅ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཅ་བ་བཞི་པ་དང་། ཅ་བ་ལྔ་པ་དང་། ཅ་
 བ་དྲུག་པའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པའོ། །

སྤང་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་
 བཅས་པའི་བསྐབ་བ་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །རྫོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།

དཔེ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་སྟོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེས་
པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་དང་
ལྡན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྗེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྒྱས་པར་
ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་པར་འཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། མཚུངས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་
དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །

གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་
དུ་འགྲུང་ཏེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་
སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དོ། །སྐྱེད་གཞིའི་སྡེ་དང་། ཉོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་།
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་འཕྲོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདུལ་

བའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བའི་སྡེ་དང། རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཡིན་པ་
འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྡོད་དོ། །གཏུན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་
བའི་སྡེ་ནི་གཉི་གའི་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །

ཅིའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་
ཅེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྲིར་མདོ་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིར་འདུལ་
བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོའི་སྲིར་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་བཞེད་པའི་སྲིར་མདོ་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཚོས་མངོན་
པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

ཡང་ཚོས་དང་དོན་བཞེད་པའི་སྲིར་མདོ་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། ཚོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་སྲིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་
པར་གཞག་གོ། །འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏུན་ལ་འབེབས་པས་ཚོས་ལ་རྩོགས་
པར་ལོངས་སྡོད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ཚོས་མངོན་
པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཚོས་འདི་དག་གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་
པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་ལོ། །སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། གནས་དང་བཅས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །

ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །གནས་
གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བག་ཆགས་སོ། །མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་གྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པས་
དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་
ཞེ་ན། རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་དང་།
མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པའོ། །

རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་།
དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
གང་ཞེ་ན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
གང་ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན།
གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །རི་སྟེང་ཡོད་
པ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །

རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བརྟུ་
བྱུག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་

ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་ལས་འདས་
བ་ཞི་བ་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་དང་། སྦྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །དགོས་པ་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་གྲུང་པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྦྲོང་
བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་སོ། །སྦྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། དྲུག་གོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། བརྒྱད་དོ། །སྦྲོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་
དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །ཞེ་སྤང་
ལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱམས་པའོ། །གཉི་སྤྲུག་ལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྐྱེན་འདི་
ལས་བྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའི་འབྱུང་
བ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་
པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་
པ་ཇི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལས་བལྟའོ། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་
བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་
པ་དང་མི་མ་སྤྲུན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
མཁས་པའོ། །རྒྱ་དང་མ་སྤྲུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་

གང་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མེད་ལྟོ་ལྟོ། །ས་ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མེད་ལྟོ་ལྟོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །

ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་ཚོས་ལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ན་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅེ་ན། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་རྩེན་ལ་ལྟོས་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ། །

ཚོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའོ། །མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་དང་། ལམས་དང་། རྗེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །རོ་པོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་

བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེན། གང་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་
པའོ། །ཚོས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་
ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་
ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱད་
པར་འདུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའོ། །མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་གང་ཞེན། མིང་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །

དངོས་པོ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །རོ་བོ་
ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་གང་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་
པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེན།
བྱེ་བྲག་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །

ཚོས་ལ་ཉིང་འཇོན་པར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞེན། དེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྔར་བལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། རྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བ་དང་།
གནས་སོ། །གཞི་གང་ཞེན། ཚོགས་བསགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་མང་

དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་པ་གང་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་གང་ཞེན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་མ་དང་
 བཅས་པའོ། །སྤང་བ་གང་ཞེན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་
 པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཉམ་
 གཞག་པ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྣོག་དེ་
 བས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་གཟུང་། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་གནས་
 བས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་
 མི་དམིགས་དེག་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སླུབ་
 ཏོ། །གནས་གང་ཞེན། གནས་གྱུར་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན། ཚོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་
 མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 ཞེན། དེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་དེས་པའི་
 ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན། བདག་གོ་བདག་གོ་ཞེས་ཡུལ་མིའི་དེས་པ་ཚིག་ལ་
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་རྗེས་སུ་ཐ་སྲུང་འདོགས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྣོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན།
 སྣོན་གྱི་མཐའ་གཟུང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། བསྐྱོམ་པ་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་

གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉི་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉི་ག་ལ་
 གནས་ན། ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྲེད་པ་དང་། བཤད་
 བས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཚོག་པར་མི་
 འཇིན་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་།
 གྲུས་པར་སྐྱོར་བ་དང་། མ་ལོག་པར་སྐྱོར་བར་བལྟའོ། །ཚོག་པར་མི་འཇིན་པ་ནི་རོ་
 མི་ལྷུང་བ་དང་། ལོང་དུ་ཞི་གནས་ལ་སྐྱོར་བར་བལྟའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ཅེས་བྲ་ཞེ་ན། དེར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
 བསྟན་པ་དང་། ལོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་བསྟན་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་
 བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་དེས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པར་བསྟན་ཅེ་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པར་མི་
 རོས་ཤིང་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རོས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱེ་བཞེན་དུ་མངོན་

པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཚེན་པོའི་
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གསུངས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། ལྷ་བ་ངན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འབྱུང་
 རྟེན། ལྷ་བ་ངན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཚན་མར་ལྷ་བ་དང་། བཏགས་
 བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་
 དང་། དེ་ཞོ་ན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་།
 བསྐྱུར་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་
 དང་། དཔའ་བའི་ལྷ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་
 དང་། འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ངན་གཡོའི་ལྷ་བ་དང་།
 བཀྱར་སྟེའི་ལྷ་བ་དང་། རྫོངས་པ་བཏེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྩ་བའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་
 ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་སེམས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་
 བའི་ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཚད་པས་བཅད་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྐྱུར་
 བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་།
 མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཕྱིས་པས་གཟུང་བ་

བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་
སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་འོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་སོ། །

ཡང་གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་
པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་
གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ལྗེས་པོར་
དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྗེས་པོར་
དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། བརྒྱུད་བ་ལ་ལྗེས་པོར་
དགོངས་པ་འོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དབང་ཚོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མཁས་
པར་ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།

བལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
མ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཚད་པ་མ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉུང་བ་
དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་བོད་
མ་བས་ཀྱང་ཚོས་བོད་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་འོས་ཀྱི། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་
བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོ། །

ཚོས་རྣམ་པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུམ་པའོ། ། །

བམ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐ་མའོ། །

། བཞི་བ་འཐོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པ། །

འཐོབ་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བསྟོའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་
ཞེ་ན། ལྷོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་
བར་བཟན་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
གྲང་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བསྟོའོ། །

ལྷོད་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་ལྷོད་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་ལ་ལྷོད་པ་དང་། གཉི་སྤྱུག་ལ་ལྷོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་ལྷོད་པ་དང་། རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་བའི་གང་
ཟག་གོ། །དེས་པར་འབྲུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བའི་གང་ཟག་གོ། །ཉེ་
བར་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་།
ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་
པའི་གང་ཟག་གོ། །

སྐྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ། །

འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་། གཉེ་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་བལྟགས་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་དང་སྲིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷགས་པ་དང་། སྲིར་མི་འོང་བ་དང་།
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷགས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་ནས་དེགས་སུ་སྐྱེ་བ་
དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་།
སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་

ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། ལོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དགྲ་བཙུག་པ་ལོངས་སུ་ཉམས་པའི་
ཚོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་
དང་། གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
བ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
དང་། སློབ་བ་དང་། མི་སློབ་པའོ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་གང་ཟག་གོ། རྒྱུད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་
མ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་གོ།

འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་
བའི་གང་ཟག་གོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བའོ། ཆེ་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན།
ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཤེས་པའཕམ། མ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་

དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་
བ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་
སྐྱབ་ཅིང་། གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་
བཤམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་འབྲིང་དང་། བདག་རྣམ་
པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་བ་ཅན་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་བ་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་
ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སློན་མ་བསྐྱེད་བཤམ། ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
སློན་བསྐྱེད་པ། སློན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བཤམ། སློན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བཤམ། གང་ཡང་
རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས།
བསེ་རུ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་ཉེ། གཅིག་སུ་གནས་བཤམ། རང་རྒྱལ་བར་བྱུང་ཉེ། ཚོགས་
དང་སློད་པ་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ངེས་བཤམ།
མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་ལོ་ལོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་
སྐྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་ཅན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་
དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་

ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སློང་ལ། ལྷང་བསྟན་
 པ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གང་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །ཚོགས་མ་བསགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་རྒྱང་བའི་གང་ཟག་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆེ་རབས་ཀྱིས་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་
 གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་
 དད་པ་བར་མའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་འབྲིང་། ཆེ་རབས་
 ངེས་པའི་དུས་དང་ལྷན་པའོ། །

ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་
 པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །ཡང་
 ཚོགས་མ་བསགས་པ་ནི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱང་དུ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྟན་པ་རྒྱང་དུ་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་
 ལྷན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གང་
 བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་
 ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་
 ཆ་དང་མ་སྟན་པ་འབྲིང་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་

པ་ནི་གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་
 ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིག་རྟེན་
 པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་མ་གཏོགས་པར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་
 ཚོ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །འདིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ། ཚོ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་
 མ་ཐུན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་རྣམས་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཟད་ཀྱི། བག་
 ཚགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་པ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
 ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་
 བའོ། །དད་པས་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་
 འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 ལྟོས་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། །

ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་
 བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་
 ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་བུ་བྱུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། མཐོང་
 བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་གང་
 ཟག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གྲུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། གཙོ་བོ་བསྟུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་
 གང་ལོག་པས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པས་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་བོ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་

གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བའི་གང་
ཟག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
ཏུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

སྲིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་
སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
གོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྲིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྲིར་ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་
པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་སྲིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་
སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཐ་
མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

དག་བཙེམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་
དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ན་
སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དག་བཙེམ་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྲིར་
གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པས་དག་བཙེམ་པ་

ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་གཙོ་བོ་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
གོང་མ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རྟོ། །རི་ལྷོ་ཐོག་ས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་ཏུ་ལྷགས་པའི་
གང་ཟེག་ཉིད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཡན་མན་དུ་སྲིད་པར་འཁོར་
བར་བྱས་ནས་གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སོང་ནས་གང་སྐྱབ་
བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །

བར་ཚད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་
གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་
བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ནི་སྤངས་ལ་མངོན་བར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
བ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་བར་འགྲུབ་པ་ན། གང་ལམ་མངོན་
དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་བར་
འགྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པར་འགྲོ་བར་མི་སེམས་པ་ཉིད་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་
ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་བར་བསམས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་
པ་ལ་མངོན་བར་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་
བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །

སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉི་གར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
བ་མ་སྤངས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལམ་མངོན་དུ་
བྱས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་

ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདེད་བཤུགས་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདེད་བཤུགས་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་
 བས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་
 པའོ། །གོང་དུ་འཛོལ་བཤུགས་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་
 འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། དེར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་སྲིད་པའི་ཚེ་མའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །སྤེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་ནི་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་
 ལ་རྒྱུ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འབྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ལིན་ཏུ་ཆེས་
 ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་གནས་གཅོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་བཤུགས་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་
 བོ་ལྷོས་ཀྱང་རུང་། མ་ལྷོས་ཀྱང་རུང་། གསོད་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ཀྱང་རུང་སྟེ།
 གང་མཐོང་བའི་ཚོ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་ལྷོས་ཀྱང་
 རུང་། མ་ལྷོས་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ན། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། གསོད་ན་སྐྱལ་བ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་ལྷོས་
 བ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་

སྐལ་པ་ཅན་ཡིན། མ་སྤྱོད་ན་སྐལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

གནས་པ་ལས་མ་བསྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་
སྤྱོད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་
པོ་རྣམས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་སྤྱོད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་
རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་པ་ཅན་ནི་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །མི་འཕྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་
གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་། མ་སྤྱོད་ཀྱང་།
མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་
སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པའི་སྤོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་
པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་
པ་ན་སྤྱོད་པའི་མི་སྤོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ།
འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་
གོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུར་གསུགས་དང་གསུགས་མེད་པ་
ན་སྤྱོད་པའི་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བལྟའོ། །

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་
 ཞེ་ན། གང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་
 ལ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན།
 གང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་
 བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བརྐང་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱོན་པའི་གང་ཟག་གོ། །

མོས་བསམ་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། མོས་བསམ་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱང་
 ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་བརྩུལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་བསམ་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་
 བ། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་
 བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ལྷན་ཏུ་སྤྱང་དགའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་དང་།

ལེགས་པའི་སློབ་ལོ་སྤྱོད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། རྒྱལ་ཏུ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅེས་ངེས་པར་འབྱིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་བརྟན་པ་ཡིན་པོ། ཅིག་ཅེས་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅེས་སྤོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེད་ནི་མཐོང་པའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བ་མེད་ན་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །

དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ། བདེན་པ་ལ་
 ཚོས་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་དང། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང། ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་དང། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་རྩ་གཡོ་དག་ཐོབ་
 བའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྗེས་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་
 པ་དང། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བྱ་བའི་སྣོམ་པ་གང་ཐོབ་པས་སྣོབ་པ་འདི་སྣོམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཟད་དོ། །དུད་འགྲོ་ཟད་དོ། །ཡི་དྲགས་
 ཟད་དོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཟད་དོ། །བདག་ཡང་ངན་སོང་བའི་ལས་
 རྩས་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ་སྣོམ་པའོ། །

མཐར་སྐབས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྗང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མངོན་བསྐྱེད་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་
ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པའི་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཁྲུང་
པར་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། ཁས་ལེན་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། དེས་
པར་འབྲུང་བའི་ཁྲུང་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། གནས་དང་
གཡོག་འཁོར་གྱི་ཁྲུང་པར་དང་། བཙུན་པར་སྐྱེ་བའི་ཁྲུང་པར་དང་། སྐྱེ་བའི་ཁྲུང་
པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྲུང་པར་དོ། །འབྲས་བུའི་ཁྲུང་པར་ནི་གནས་སྐྱུར་པའི་ཁྲུང་
པར་དང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། རྣམ་པ་ལྡེའི་ཁྲུང་པར་
དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྲུང་པར་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། འདྲེས་
ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། སྐྱིབ་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། འདྲེས་པ་དང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཁྲུང་

བར་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་ལྗེས་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་རིག་
པར་བྱའོ། །

ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་མངོན་པར་
རྫོགས་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་
བར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་།
མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞུག་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་
རྣམས་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ལེགས་པར་
བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མདོ་སྡེ་ལས་རི་རྒྱད་འབྱུང་བ་
རྣམས་སོ། །

བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
དང་སྤང་པར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་
འདྲིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྟོང་རྗེ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །བཏང་སྦྱོམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛུགས་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །

གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱལ་པའི་
སྐྱིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྟ་བ་པོ་
བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །གཞག་པས་ཀྱང་རྒྱ་སྟེ།
སྣང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་པས་
སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་
འདྲུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་གཞག་པས་ཀྱང་རྒྱ་སྟེ།
སྣང་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་
སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །

སྐྱལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་
བྱས་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱལ་བ་དང་མི་སྐྱལ་བ་ལ་ཀྱན་ནས་
མོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདེ་གིས་སྐྱལ་

བ་དང་མི་སྲུག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་
 རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་
 ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་གང་ཞེ་ན། ཐར་པའི་རྗེས་སྲུ་མ་ཐུན་པ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞི་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྣམས་རྣམས་འདི་ཚོས་
 རྣམས་འགོག་པའོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །

བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་

གྱིས་ནི་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཚུང་ཏུ་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིའི་
 དང་ལྟའི་རྣམས་ནི་རྒྱ་པ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་དམིགས་
 པ་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ནི་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །

ཅིའི་སྲིད་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་
 གངགས་ཤེ་ན། གནས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་འགྲོར་བ་ཉིད་གྱི་
 སྲིད་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་ཐུན་མ་ཐུན་ཏུ་སྐྱར་ལོ། །ཟད་
 པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསམས་ནས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཡང་དག་པར་འགྲོར་པའི་ཞེས་བྱ་
 པ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །

ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་

རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་མིའི་སྐད་དང་
ཚོས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་
མ་བཞིན་ནོ། །

སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

སྣའི་ན་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣ་སྣ་ཚོགས་ཉན་པ་ཡང་དག་
པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་
པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྣོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་
པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྣོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣོན་གྱི་མཐའི་སྣོད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
སྟོན་པའོ། །

གནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་བཞེད་
པ་བཞིན་དུ་གནས་ལེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་པའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་སྐྱུལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་མཁྱེན་
པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་ལོ། །

ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་
སྟོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བ་སྔ་མ་བཞིན་ལོ། །མཁྱེན་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་

གཟུངས་གྱི་སྒོ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་ལས་
བརྒྱལ་ས་ཏེ། ཟག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་
དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ལ་མི་
འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེས་བར་འབྲེན་པའི་
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འདོག་པ་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

བཞ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་
སུ་བསྟན་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེལ་
བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དང་། གསུངས་
པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་
མ་བཞིན་ནོ། །

བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་
བས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མི་འཆད་
པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་
སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་
དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དབང་པོ་གནས་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་

ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་འཇོན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ལོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་འཇོན་
དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་
ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་
སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་
ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། རང་
གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྲུར་པའོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་
གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །གནས་པ་ལས་གྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟོན། །

ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། མི་མ་སྐྱུ་པའི་སྲོགས་སྲོང་
དོ། །སྐྱགས་བརྟེ་བར་གནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མཛད་དོ། །སེངས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་མཛད་པ་ལ་མི་སྲོའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱལ་པའི་ལས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགེ་བ་
སྐྱལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
ལ་མི་ཚགས་སོ། །མོས་པའི་སྲིར་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་
གནས་པས་གནས་སོ། །

ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། དམིགས་
པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་
དབང་སྐྱུར་བར་མཛད་དོ། །

ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཐད་པར་རྒྱས་པར་
མཛད་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་
དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། གཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་
དོ། །བསམས་ནས་ཤེས་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་དང་འལྷུང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བར་འགྱུར་དོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བཤད་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་དོ། །དག་གི་

ལས་གྱིས་འདུན་པར་མངོན་དོ། །སེམས་ཀུན་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མངོན་
དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྲོད་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མཁུལ་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་སོ། །

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། མཐོང་མ་
ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་མངོན་དོ། །སེམས་ཀྱང་མངོན་པར་
དུངས་པར་མངོན་དོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། བསམས་
བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཏོ། །བཞེད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་
ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །ཚེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདོར་རོ། །ཚོས་ལ་དབང་སྐྱུར་
རོ། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་དབང་སྐྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་འདྲིན་ཏོ། །

སྟོབས་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། ལྷ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སུན་པ་རྣམས་
སྐྱེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་པར་སྐྱེ་བ་བསམ་ནས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་མཐོ་
བའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་། བཤད་པའི་སྲོད་དང་།
བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་། འོས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཉོགས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །བདུད་བམས་ཅད་ཀྱང་ཚར་གཙོད་དོ། །བམས་ཅད་དུ་བྱི་
བ་བྱིས་པ་ཡང་ལུང་སྟོན་ཏོ། །

མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་
སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འདོག་གོ། །ཚོལ་བ་གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ཚར་གཙོད་དོ། །

བཞུགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལྷན་མི་འཆད་པར་ཚོགས་ལ་འདོམས་སོ། །ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏོ། །

བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་མི་འདོར་དོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་ཏོ། །

སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉིན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་འདིག་ཉེན་
ལ་རྣམས་བར་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་
མཛད་ཅེ་ན། སྤྱད་པ་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕྲོ་
བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་
མཛད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡུན་
རིང་དུ་འདོག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པར་རྣམས་ཞི་སྤྱིན་པར་མཛད་
དོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཞི་རྣམས་བར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །མདོན་པར་ཉོགས་པ་
འདི་དག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ན་ལམ་སྲ་མ་
དམན་པ་ཞི་འདོར་དོ། །

བསྐྱེད་པ་ཉེ་སྤོང་བ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ལུང་པོའི་སྤྱག་མ་མེད་པའི་
སྤྱད་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉན་ཐོས་ཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡང་དག་པར་

གཙོད་པའི་རྣམ་པར་འདོད་བས་རྣམ་པར་སྐྱོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ལྷུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།
རྩུབ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་རྩུབ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་
ཡོངས་སུ་འདྲི་ཞེ་ན། རྩུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
པར་བྱང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །

ཅིའི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་
ལྷགས་ན། རྩུབ་དུ་ལྷགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩུབ་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་བྱུབ་
པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞེན་དུ་
སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་སྲིད་མི་འོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་
བའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས། ས་བརྩ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་
པོའི་ལམ་སྐྱོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཚུབ་
ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྐྱོང་རོ། །ཅིག་
ཅར་དག་བཙུག་པ་དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་
སྤངས་སུ་སྐྱེན་ཀྱང་། ལྷགས་དང་སྐྱུན་གྱིས་སོང་བའི་དུག་ལྷ་བྱ་དང་དཔེར་ན་སྤངས་
པའི་དག་བཙུག་པ་ལྷར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་དོ། །

ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པ་
 དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། འདྲ་འདྲ་སྲུང་བར་པོ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཏུ་སྟེ། འཇུག་པ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་དང་། མ་
 འཇུག་པའི་གནས་དང་། འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་
 འཇུག་པ་དང་། མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །

ཐབས་ལ་མཁའ་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་
 མཁའ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་།
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ལམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་མཁའ་
 པའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྣང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
 མཚན་མར་འགྲུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྣང་བ་འགྲུར་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དངོས་
 པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷུང་བ་འདེབས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་གི་ཉིད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལྟར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོ་མོ་ཉིད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལྷུང་བར་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་

པ་དང་། མིང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
མིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོ། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོག་པར་འདིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་འདས་པས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་
ཞེ་བས་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་པ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་
མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
བལྟ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདི་རང་བཞེན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཡིན་ན། རི་
ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་སྟོང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོན་པོ་འབྲིང་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དབང་པོ་རྟོན་པོ་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྟོན་པོའི་ཚེན་པོ་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པོ། །

འཛོལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་བཞེན་པའོ། ། །

།ལྟ་བུ་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ།།

འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བརྟུན་ཏེ། དོན་
རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་
ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེན་པོ་རུ་དགོངས་པ་

རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རོན་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུ་ལས་པར་རྣམ་པར་
 ངེས་པའོ། རོན་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོན་དང་། རྒྱུའི་རོན་དང་། འབྲས་བུའི་
 རོན་དང་། ལས་ཀྱི་རོན་དང་། ལྡན་པའི་རོན་དང་། འཇུག་པའི་རོན་ཏོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མོ། རྒྱུའི་རོན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇུག་བ་དང་། འབྲས་བུའི་
 རྒྱུའོ། འབྲས་བུའི་རོན་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་
 བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུའོ། ལས་ཀྱི་རོན་ནི་དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། འབད་
 པའི་ལས་དང་། སྐྱུར་བའི་ལས་དང་། འཛོལ་པའི་ལས་མོ། ལྡན་པའི་རོན་ནི་མང་པོ་
 ལས་གྲུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་བ་ལས་གྲུར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ལས་གྲུར་བ་དང་།
 གནས་སྐྱབས་ལས་གྲུར་བ་དང་། འགྲུར་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྡན་པའོ། འཇུག་པའི་
 རོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་
 པ་དང་། སྤྱན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའོ། རྣམ་
 པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །

ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བཅུ་བཞི་སྟེ། བཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
 བཅུ་བའི་སྐོ་དང་། དངོས་པོ་བཅུ་བའི་སྐོ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐོ་

དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐོར་དང་། སྐོར་བའི་སྐོར་དང་། ཡི་གེ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐོར་དང་། རྒྱུ་ཐ་བ་དང་རྒྱུ་མི་ཐ་བའི་སྐོར་དང་། གང་ཐག་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་སྐོར་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོར་དང་། ཚུལ་གྱི་སྐོར་
དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་དང་། ལྷོ་བས་དང་ལྷོ་བས་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་
དང་། བརྒྱུ་ཉེ་བཅོད་པའི་སྐོར་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐོར། །

རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
བསྐྱབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཉེ། གཅིག་ནས་ཉོགས་པ་དང་། ཚིག་
གོང་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་
གསུམ་པ་དང་། ལྷ་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་། སྐོར་བའོ། །ཡང་དག་
པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། ཅི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ཡང་
དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཅི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་བར་གང་ཞེས་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་
པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱབ་རྣམ་
པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱུས་རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྐྱབ་པར་འཇུག་ཉེ།
གནས་བརྒྱུས་པར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཇུག་པ་རྣམ་པར་
ངེས་པ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
འཕེལ་བའི་གཏན་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་
དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་

ངེས་པ་དང། ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང། ལུག་གིས་གྲུབ་པ་དང།
ཚོས་བཅའ་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ། །

སྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང། སྐྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་དང། སྐྱ་བའི་
གཞི་དང། སྐྱ་བའི་རྒྱུ་དང། སྐྱ་བ་ཚད་པས་བཅད་པ་དང། སྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་
དང། སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་ལྷེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྐྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང།
མདུན་མེད་པ་སྐྱ་བ་དང། ཚོད་པ་སྐྱ་བ་དང། ཚིག་ངན་སྐྱ་བ་དང། མ་སྐྱུན་པར་སྐྱ་བ་
དང། གདམས་པ་སྐྱ་བའོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མདུན་མེད་པ་ནི་
འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལོ། །ཚོད་པ་སྐྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་པར་གནས་
པ་ལོ། །ཚིག་ངན་སྐྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཚིག་བརྒྱུང་བོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ལོ། །མ་སྐྱུན་པར་
སྐྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་
པར་ངེས་པ་ལོ། །གདམས་པ་སྐྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་
གཞག་པར་བྱ་བ་དང། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བརྟན་པ་ལོ། །སྐྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་
དང། འདུས་པ་དང། ཚད་མར་རུང་བའི་རྒྱ་ཤོགས་རྣམས་དང། དག་སྐྱོང་དང་གྲམ་
ཐེ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །

སྐྱ་བའི་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང། སྐྱབ་པ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དང། ལྷན་
པར་དོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང། གཏན་ཚིགས་དང། དཔེ་དང། ཉེ་བར་སྐྱར་
བ་དང། མཇུག་སྐྱད་པ་དང། མའོན་སྐྱུམ་དང། རྗེས་སྐྱུད་པ་དང། ཡིད་ཆེས་
པའི་ལུང་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དང། ཚོས་གི་རོ་བོ་ཉིད་

དོ། །ཁྱད་པར་ནི་བདག་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་
བདག་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གཞན་ལ་གོ་བར་སྟོན་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་
བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གཤགས་པའི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཏུ་
དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་བསྟུན་པའོ། །

དཔེ་ནི་མཐའ་མཐོང་བ་དང་། མཐའ་མ་མཐོང་བ་མཚུངས་པར་སྐྱར་ཞིང་
བསྟུན་པའོ། །ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེའི་
ཚོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐུན་པར་བསྟུན་པའོ། །མཚུགས་སུ་བ་ནི་མཐའ་ཕྱིན་
པར་བསྟུན་པའོ། །མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་དོན་ཡོད་ཅིང་སྤང་ལ་མ་ཞོར་བའོ། །རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་དེ་
གཉི་ག་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་བའི་རྒྱན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་
དང་། བརྟན་པ་དང་། མ་ཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །

སྐྱ་བ་ཆད་པས་གཅད་པ་ནི་གཏམ་རྗེས་གཅད་པ་དང་། གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་
དང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་པའོ། །གཏམ་རྗེས་གཅད་པ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བའི་སྐྱོན་ཁས་སྦང་བ་
དང་། གཞན་གྱི་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁས་སྦང་བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
གཞན་ནས་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་པའཕམ། གཏམ་གཞན་སྐྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་ལས་རི་རྒྱད་
འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཅལ་ཅོལ་དང་། འཇུགས་པ་དང་། བརྟན་ཏུ་
མི་རུང་བ་དང་། རན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་
ཚིགས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དང་། མི་བརྟན་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱན་

ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྲིར་ཚོལ་བ་སྣོད་མ་ཡིན་པ་དང་།
འཁོར་ཡོན་ཉན་མེད་པ་དང་། བདག་གྲང་མི་མཁས་པར་རིག་གནས་སྐྱ་བར་མི་བྱ་བ་
དང་། སྲིར་ཚོལ་བ་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ། འཁོར་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་ནམ། བདག་
གྲང་མཁས་པར་རིག་གནས་སྐྱ་བར་བྱའོ། །སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་
རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་
བར་བྱེད་དོ། །

མི་འཇིགས་པ་ནི་གང་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའོ། །སློབས་
པ་ནི་གང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་གདབ་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་བདག་ལེགས་སུ་
འདོད་པས་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའི་བརྟེན་ཅིང་སྐྱ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ངི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བཅུ་
གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་བ་ནན་ཉན་
སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྟུང་བ་སྐྱར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚོད་
བས་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །

བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དོན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བཤད་
པ་ཀུན་ཤེས་པ་དགོན་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བས་སྐྱ་བ་དགོན་པ་
དང་། ཚོགས་པ་མཁས་པ་དང་ཉོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོན་པ་དང་། ཕྱོགས་
ངན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། ངན་གཡོ་སྐྱ་བའི་
ཉེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གཏམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། གཏམ་ཁྱད་དུ་

གསོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུད་པོའི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་འཇུགས་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། གང་ཉེས་པ་རྣམས་པ་རྒྱལ་སྤངས་ཉེ་སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། འཇུགས་པ་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་པའི་སེམས་མེད་
 པར་སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དཀོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་རེག་པར་གནས་པ་དཀོན་པ་དང་།
 རེག་པར་མི་གནས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དཀོན་པ་དང་།
 དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དཀོན་པའི་ཞེའོ། །

སྤེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པར་རེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་།
 ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་
 དུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་
 གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ནས། །མི་དེ་དག་
 པར་འགྲུང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རི་སྐྱད་དུ། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གསོ། །མི་གང་ཁྲིམ་འབྲིགས་བྱེད་
 པ་དང་། །གོ་སྐྱབས་བཅོམ་དང་སྐྱུགས་པ་བྲ། །དེ་ནི་སྤྲེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་
 པོ་མེད་ལ་སྤྲིང་པོར་ཤེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་
 རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རི་སྐྱད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན། ཕྱིན་པའི་པ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྤྲིའི་ཚོས་ཉིད་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྐོང་བ་ལ་ཚིག་པ་ཟ་བ་
དང་། རེས་འགའ་ཅི་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ངེ་སྐྱད་དུ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་ཅད་ཚངས་པར་སྐྱོད་
པ་ཡིན་ཞིང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཁྲིག་པ་ལས་གཞན་དུ་
འཁྲིག་པ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཚོལ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་སྐོང་བ་ལ་གཡེལ་བ་
དང་། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་གཉེན་པོའི་
ཚོས་ཀྱིས་སྐྱག་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱོར་བ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་རེས་པ་
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྷ་པའོ། ། །།

བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
རྫོགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་
མཚོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། སྐོབ་དཔོན་རྫོགས་མེད་ཀྱིས་མངོང་བ་
རྫོགས་སོ། ། །།

རྒྱ་གང་གྱི་མཁན་པོ་ངོ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལེ་རྒྱ་པོ་རྟེན་དང་། ལྷོ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་
བ་བན་དེ་ཡི་ཤེས་རྟེན་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷོ་ཉེ་གནས་ལ་ཕབ་པའོ། ། །།

པར་ཡུང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
 གཞེལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དཔལ་འབབ་ལྷུང་།
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི།
 རྩི་མ་ཡོངས་འཁྲུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཇུག་།
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སློང་སྤག་བརྒྱ།
 གཤངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློབ་རྣམ་འབྲེན་ལུག་སེལ་རྒྱུའི་
 རིང་ལུགས་སྐོ་ལུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་།
 བང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་ལའང་
 ལྷུང་ཚོག་པའི་དགོ་བསློའི་སློབ་ཚིག་ཏུ་ལྷུག་པའི་དགོ་སློང་ཚོས་སྐོ་བ་དག་དབང་སྐོ་བམའ་བསྐྱུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བའོ།

། བམམ་ སམརྟུབ་དྲུགྱེ། ཨ་ཅི་བྱུང་བྱུང་རྒྱ་སྐྱོ། །འུ་རེ་སྐྱུ། །

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་མ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་སོ།