

མཆི་མས་མཛོད་ཚན་བ།



མཛོད་བཤོ། མཆི་མས་མཛོད་བཟང་ལྷགས་བ།

མཛོད་ཚན་བཤོ་མཛོད་ཚན་བཤོ་མཛོད་ཚན་བཤོ།

༡༡། ཚེས་མངོན་པ་གསལ་བྱེད་ཡིག་སྐབས་བཟང་བཟང་བཟང་བཟང་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་
མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྤྱིའི་ཨང་།

SJRB-0230

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་ལུ་སྤྲིག་བྱས།
སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་གིས་སློབ་དཔུང་ལ་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམ་སྐྲུན་བྱས།

༢༠༡༥ ལྷ་བཟུ་པར་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་བྱས།

༢༠༢༠ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡༩ ལ་བསྐྱར་སྤྲིག་བྱས།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཏུ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་ཏུ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

བསྐྱར་སྤྲིག་ལ། རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྤྲིག་ལ།

བར་སྐྱབ་གྱི་བདག་དབང་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

རི་སྐྱོད་མདོར་བསྡུས།	iii
ལུ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།	viii
ཚོས་མདོན་པ་གསལ་བྱེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ།	༡
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོན་དུ་འགྲོ་བ།	༣
འི་ལྟར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས།	༤
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཚེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན།	༥
གཞུང་གི་དོན་ལ་གནས་བརྒྱད་ལས།	༣༦
གནས་དང་མོ་ཁམས་བསྟན་བ།	༣༧
གནས་གཉིས་པ་དབང་མོ་བསྟན་བ།	༡༠༡
གནས་གསུམ་པ་འདི་ག་རྟེན་བསྟན་བ།	༣༣༥
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་བ།	༣༤༧
གནས་ལྔ་པ་ལྟ་རྒྱས་བསྟན་བ།	༤༡༥
གནས་དྲུག་པ་ལས་དང་ཟག་བསྟན་བ།	༤༥༣
གནས་བདུན་པ་ལེ་ཤེས་བསྟན་བ།	༤༤༤
གནས་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལ་འཇུག་བསྟན་བ།	༤༧༣
བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ།	༧༡༡
པར་བྱང་སྟོན་ཚིག།	༧༤༠

དོ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན།

མཆིམས་ལྗོངས་བཟང་གྲགས་པ་མཆོག་ནི། ལྷ་ར་ཐང་གི་གདན་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོར་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་རིགས་དང་ཡུལ་གཅིག་སྟེ་སྤང་། ཉམ་ཡང་འབྱུང་། །དོ་སྤྲོད་
སྟོན་འགྲོའི་ཁུལ་མཆིམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཟེའུ་བ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ལྷ་ར་ཐང་གི་མཁའ་ཆེན་བཅུ་པ་འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་བཙུན་འབྲས་། ཉི་ཤེས་སྟོན་དུ། བཙུན་
འབྲས་གྲགས་པ་ཞེས་འབྱུང་། །དེང་། དེའི་གཙུང་པོ་མཁའ་ཆེན་བཅུ་གཅིག་པ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ།
རྒྱ་དེ་བྱང་རྩལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དང་ཞུང་པར་
དུ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་བཞེས་མཛད།

མང་ཐོས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བསྟན་ཅིས་སུ། འདིས་ཀུན་མཁུན་དོལ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆོན་ལའང་ཆོས་འབྲེལ་གསལ་བར་བཤད་འདུག །

རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ཤིང་གྲང་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༣༥ ལོ་ནས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་རྩ་ལོས་ ༡༣༤༩ ལོའི་
བར་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དགའི་རིང་། ཉི་ཤེས་སྟོན་དུ། ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེས་འབྱུང་། །དོ་སྤྲོད་ཐང་གི་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་
བསྟན་པ་བསྐྱུངས། །མཁའ་པའི་མིང་མཛོད་དུ། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་གྲང་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༩༢ ལོ་ནས་ཞེས་འབྱུང་
བའི་ཞུངས་བཙུལ་དགོས་སོ། །དེ་གཞན་ཡང་གདན་ས་བསྐྱུངས་པའི་རིང་ལ་ཆོས་སྤེར་གཞིམས་དང་
ཕམ་པ་མི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེམས་དམ་པར་མཛད།

གསལ་ཡིག་རྣམས་སུ་ལུང་ཁིད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྐབས་དམ་པ་
འདི་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཆིམས་
ལྗོངས་བཟང་གྲགས་པ། ཞེས་མཆིམས་ལྗོངས་བཟང་གྲགས་ཀྱིས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ལས་
དངོས་སུ་གསུང་ཆོས་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ནའང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཕྱི་ལོ་

༡༩༧༥ ལོར་འདུངས་པ་དང་། མཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་འཕུངས་པ་ཡིན་པས་དངོས་
སྤྱི་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བཞེས་པ་ཞི་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ལ་གཙུང་དམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར། ལས་ཆེན་གྱི་ཚོས་འབྲུང་དུ།
[གདན་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པ་མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།] འདིའི་རྗེས་སུ་མཁའ་ཆེན་སློབ་བཟང་
གྲགས་པའི་གཙུང་པོ་ཆེན་པོ་སྐུན་གྲགས་བཟང་པོས་ཉེ་གནས་ཆེན་མོའི་གོ་སར་བཞུགས་ནས་
བསྟན་པའི་ཞབས་ཉོག་དུ་མ་མཛད། སྲུང་པར་དུ་དཀར་སྤྱུགས་གསོ་ནམ་མཛད་ནས། བར་དུ་
གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་། མཁའ་ཆེན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཕྱི་རྟེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྐོ་མང་། ཕྱི་ལྷགས་
རི་ཆེན་མོ་གྲུང་རིམ་བརྒྱ་བཞེ་ཡོད་པ་དེ་བཞེདས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷར་ཐང་གི་བཀའ་བསྟན་ཞེས་བཀའ་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཐོག་མ་དེ་བཞེདས་
གྲུབ་སྐབས་ཀྱང་དམ་པ་འདིས་ལྷར་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད་སྐབས་ཡིན་པར་ལས་ཆེན་གྱི་ཚོས་
འབྲུང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེར།^༡ བོད་དུ་བསྟན་འབྲུང་ཐོག་མར་བསྐྱས་པ་ཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་
ཞི་མཁའ་ཆེན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་།

ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐུན་སྲར་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་
ཚོས་མང་དུ་གསལ་པའི་སྐབས་ཤིག །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མདོ་སྤྲོད་ཡོད་པས་
དེར་སོང་ལ། བྱ་ཁྱུང་དང་ཤ་སྦྱང་དགོན་ཐོབས་ཤིག །བཤད་སྐབས་གང་འདེལ་གྱིས། ལྷོས་སྤྱི་གཤ་
བྱ་ཁྱུང་དུ་འབོད་པར་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་འབད་པར་གྱིས། དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་
འོང་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་མ་ཁྱེུ་འོ་མཚར་ཅན་ཞིག་འབྲུང་བ་དེ་གཅེས་པར་སྐྱོད་ས། དེ་
རབ་དུ་བྱུང་ལ་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་དང་བསྟན་པ་ལ་མན་ཐོགས་སྲུང་པར་ཅན་འབྲུང་། ཞེས་རྗེ་
ཚོང་ཁ་པ་འཕུངས་པའི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བར་གནང་། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་
ཚོང་ཁ་པ་ལ་མཁའ་ཆེན་གྱི་མཚན་དེ་རང་འདོགས་པར་མཛད་པ་དང་། སྐུན་རྒྱུང་དུས་ནས་སླ་

༡ དཔེ་རིང་གིང་བར་མ། ༡༧༧ན།
༢ དཔེ་རིང་གིང་བར་མ། ༢༧༧ན།

མའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུས་སུ་མངགས་པར་མཛད་པ་སོགས་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་འདི་རྣམ་ཐང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །

འདིའི་སློབ་མ་ལ། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། གཡལ་གྲེ་བཏ་ཆེན། ལྷ་ར་ཐང་བཅུ་གསུམ་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ཚོན། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྐྱེད་གྲུབ་སོགས་མང་དུ་སྤྱད།

དགུང་ལོ་ ༡༧ པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༧༥ ལོར་༼ཁ་གསུ་སུ་༧༣༧༤ འབྱུང་༽ ་སྐྱེ་གཤེགས། གསུང་ཚོམ་ལ། མཆིམས་མཛོད་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་ཚོས་མངོན་གསལ་གྱི་དཔྱད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཛོད་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཞིག །དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་རྩ་བ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་བསྐྱུས་དོན། ཡང་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་འཇུག་ཤོག་མ་ཚང་བ་ཞིག །གནས་བཏྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་ཡིག་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིག་འབྲིང་སོགས་བཞུགས་སོ། །

གནན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། མཆིམས་སློབ་ཐང་གྲགས་ཀྱི་དགོངས་རྗེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་[ཕྱིས་དགེ་འདུན་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་མཛད་པར་བཤད།] བཞེངས། རྒྱ་ཁྲིན་ཀ་བ་བཅོ་ལྔ། བྱང་གི་གཙང་ཁང་རྒྱ་ཁྲིན་ཀ་བ་གཉིས། རྟེན་གཙོར་མཆིམས་སློབ་ཐང་གྲགས་ཀྱི་སྐབས་དམ་རྟེན་སྐྱེད་འདིམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐབས་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་མ་ཞེས་པ་མི་ཚད་ཅམ་སོགས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་། གསུང་རྟེན་བཟ་ཤིས་སློབ་མང་གི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་མོ་ཡང་བཞེངས་པར་བཤད་དོ། །

འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། སློབ་ཐང་གྲགས་པ། མཆིམས་སློབ་ཐང་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་མཆིམས། ༼མཁན་ཆེན་མཆིམས་ནི་མཆིམས་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེ་དང་ཚོར་བར་མི་གཏོ། ་༽ ལྷ་ར་ཐང་བཅུ་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །

ཞར་བྱུང་། འདིས་མཛད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་ཚོས་མངོན་གསལ་གྱི་དཔྱད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་

མཚོ་མི་མཁས་པ་རྣམས་སུ་མཆིམས་མཛོད་རྒྱུ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་དང་
མཛོད་འགྲེལ་མདོན་པའི་རྒྱན་མཛད་པ་སོ་མཁས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་
ཏུ་འབྲུལ་ཏེ་མཛོད་འགྲེལ་མདོན་པའི་རྒྱན་ལ་མཆིམས་མཛོད་ཅེས་བཟོད་པ་ལོར་པ་ཡིན་པར་
མཁས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དོ་སྐྱོད་སྐབས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། མཆིམས་མཛོད་
དམ་མཆིམས་མཛོད་ཆེ་བ་ནི། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱས་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་འབྲུལ་ཏེ་མཛོད་འགྲེལ་མདོན་པའི་རྒྱན་ལ་མཆིམས་མཛོད་ཅེས་བཟོད་
པའང་ལོར་བར་དོ་སྐྱོད་དེར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཞན་འདིས་མཛད་པའི་མཆིམས་མཛོད་རྒྱུ་བར་མཚོད་བཟོད་དུ། འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་མཆིམས་ལ་གུས་པས་འདིར་འཇུག་འཆོལ། ཞེས་
དང་། མཇུག་ཚེས་དུ། དེ་དག་ཉིད་མཐུས་གངས་ཅན་འདིར། །འཆད་བྱེད་སྣ་མ་དེ་དག་གིས། །རྒྱས་
བསྡུས་སྣ་ཚོགས་ལ་དཔའི་དོར། །རྣམ་བཤད་མང་དུ་མཛད་ཟེན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་གྱུར་མཁྱེན་
པ་རབ་ཡངས་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས་མཛད་གང། །སྟོན་པའི་གསུང་བཞེན་བདག་གིས་
ལྷངས་ཤིང་གཞན་ལ་བཤད་བྱ་དེ་ལྟར་འད། །དེ་དོན་རྗེས་སུ་རོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོའི་སྐར་
མ་ཇི་བཞེན་ཏེ། །གཞན་གང་རྒྱུ་ཟད་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་རྣམས་རང་རང་རྣམ་བཤད་བྱེད་པར་ཚོམ། །དེ་
ཕྱིར་ཁོ་བོས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་འདི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དེ་འགྲེལ་དང་། །མཁས་རྣམས་དགོངས་པ་
རི་བཞེན་རྗེས་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པ་འདིར་བསྡུས་ཏེ། །མང་ཉུང་རན་བར་གསལ་བར་བཤད་
ལྟར་སྟོན་ཆད་གངས་འདི་སྟོངས་འདི་དུ། །གཞན་འགའ་མ་གྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ཡང་དབྱིག་གཉེན་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་སྣམ། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་གོ་སླུ་ལ། འདིའི་གཞུང་དངོས་སུ། ལུང་པོ་ལྗེའི་གོ་
རིམ་གྱི་སྟོར་ལ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་འགོད་སྐབས། འཆད་པ་སོ་དག་ནི། ཞེས་པའི་འཆད་པ་སོ་ལ་
མཆན་བྱ་མཆིམས་སྣ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་སྐྱར་། [མཆན་འདི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་ཡིན་མིན་མ་ཤེས།]ཡོད་
པ་དང་། གནས་གསུམ་པར། །མདོ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་མིང་
ཡིན་ཞེས་མཆིམས་ཆེན་སོ་གསུང་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འབགས་པའི་སྐྱད་

དུ་སྐྱོའོ་ཞེས་པ་ནི་ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བརྟུན་ཆིག་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་མཆིམས་ཆེན་པོས་གསུང་
ངོ། །ཞེས་འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་མཆིམས་མཛོད་དམ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་
མཆོན་དངོས་སྦྱར་བའི་ལུང་འདྲེན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ནའང་མཆོད་བརྗོད་དང་མཇུག་བྱང་དང་
གཞུང་དཀྱུས་ལ་བརྟགས་ཆེ་མཆིམས་མཛོད་ཚུང་བའི་མཆིམས་མཛོད་དམ་མཆིམས་མཛོད་ཆེ་
བའི་བསྐྱུས་དོན་ནམ་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུར་མཛད་པ་མིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

འདིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ནི་དེབ་ཐོན་དང་ལས་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་
སུ་འབྱུང་ནའང་ནམ་ཐར་རྒྱས་པའམ་ཞིབ་པ་ནི་མ་ལྷོད་དོ། །

༢༠༡༤.༡༠.༡༡. ལ་སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་པས་བཏུས་བསྐྱིགས་བྱས།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སློན་བྱོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་བློན་ལས། པོད་
མི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་
ཀྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁྲི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་མྱོང་ནའང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲུལ་དང་འགྲོགས་
པའི་མིའི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སྤྱིན་ཟེན་བ་དང་།
ལྷག་འཕྲོས་གང་མང་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་ཉིང་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་པོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་ཅ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མངོན་ཆེན་མོའི་ཚཱ་
སྐྱིག་ཁང་ནས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚཱ་སྐྱིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚཱ་སྐྱིག་གྲེས་
པའི་དེབ་དང་འབྲུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བརྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྷ་ལུང་
སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དབང་བསྐྱུན་དང་ལྷ་སྐྱིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་བཅོས་ནོར་
ཤོར་ནའང་ཆ་བས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆ་འབྲུང་སྤིད་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སོར་
འདོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནོར་བར་ངེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གཅིག་བཅོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་ཕྱིར་བརྒྱུང་ནས་དེའི་ཡིག་
འགྲོས་སོར་བཞག་གིས་ཚཱ་སྐྱིག་གྲེད་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་འདྲིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་འདྲ་
བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་ལྗང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལའང་གང་རུས་ཤིག་སྤྱར་བཞིན་ཡོད།

མ་ཕྱིར་ཡིག་ནོར་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་བཅོས་ཏེ་མཚན་གྲིས་གསལ་བཤད་གྲེས་ཡོད་

ལ། མ་ཕྱི་དང་བར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་མཐའ་
མཆན་བཀོད་དེ་གསལ་བ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དེ་བེལ་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ངོ་
སློང་ཅུང་ཙམ་ལྟོ་ན། གཞུང་གི་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བརྟུག་བ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་འོག་
མཆན་དང་དྲུས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དྲུས་སྲུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་སྣང་བྱ་
དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲི་ཚིག་ཅིག་གི་མདུན་དུ་བཀོད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆན་གྲངས་ཀྱི་ཨང་
ཡིག་བཀོད་ཡོད་པས་མཆན་གྲངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཤད་ཅིག་
བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བརྗེས་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་དང་
ཐད་སློང་སྣངས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་བྱས་
པས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་རྟགས་ " འདི་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་
མཆན་བྲིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེ་བ་དེ་དག་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་བར་གཞི་
ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། བར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་བར་མ་དང་། བཟ་ལིས་ལྷན་པོ། ཞོལ། ལྷ་
འབྲུམ། རྒྱ་གྲང་བར་མ་རྣམས། **སྡེ། བཟ། ཞོལ། ལྷ། རྒྱ།** སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བར་བྱས་ཡོད། མཐའ་
མཆན་གྱི་ཚོད་དུ་རྟགས་ཙན་ ***བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་འོར་ཞིག་ལྷ་སྒྲིག་པས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་རྟགས་ * འདིས་ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བ་བཤད་ཀྱི་
ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་རྟགས་ཙན་ -**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། +**བསྐྱབས** ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཆན་དུ། **མ་ཕྱི། ༤༤ན། ༤༥། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** **སྡེ། ༡༠༣ན། ༦༥།**
སྡེ། ༡༡༠བ། ༣༥། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། **མ་ཕྱིའི་འོག་གྲངས་**
༤༤མདུན་འོག་ ཡིག་གྲང་**༤༥འོག་** **བསྐྱབ** ཅེས་བྲིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** ནི་མ་ཕྱིའི་
ཡིག་འོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་

གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༠** **མའདུན་དོས།** ཡིག་ཐོང་**༦** **པ་ན།** ལྷ་ཐང་
པར་མའི་ལྗེ་བ་གྲངས་**༡༡༠** **རྒྱ་བ་དོས།** ཡིག་ཐོང་**༣** **པ་ན།** **བསྐྱབས་**ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདང་བར་འཕྲུལ་དེབ་ཉུ་ཞོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཟིགས་ཆེ་ཀྱན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཁུན་ལྷན་
ཅམས་ནས་འདི་གའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྐྱོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་དེ་བསྐྱུལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མགྲོགས་ངང་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྐྱིག་ལྷས་ཉེ་སྤྱུས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚཱ་སྐྱིག་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠་ལྷ་འོ་ཆེས་༡༥་ལ།

བ། །བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་མཁས་པ་དེ་དག་དང་། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་
 བར་གྲགས། །སངས་རྒྱས་མཆིམས་ལ་གྲུས་པས་འདིར་ཕྱག་འཚེལ། །གང་གིས་
 བདག་སྒོ་མི་ཤེས་སྤུན་བསལ་ཏེ། །སྤྲ་ཞིང་བརྗེད་བ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་
 གཉིང་། །ཤིན་ཏུ་རབ་ཟབ་ཇི་བཞིན་ལྟ་བུའི་མིག་། །སྤྲིན་མཛད་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་མཁས་པ་དུ་མ་བཞིན། །ཤོན་གྲུང་ལྷོ་ཀ་རྒྱས་བསྐྱུས་
 ལྷ་ཚོགས་གྲིས། །རང་རང་སྒོ་དང་སྦྱངས་པའི་ཁྱད་པར་ཀུན། །ཇི་བཞིན་སྤང་བར་གྲུས་
 ཟེན་དེ་ལྟ་བུའདང་། །ལྷང་རིག་དང་ལྡན་ལེགས་པར་བཤམ་གང་ལ། །བདག་ཡིད་དང་
 ལྷུང་ལ་ལར་འཁྲུལ་པའི་ཆ། །ཅུང་ཟད་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་བཏང་སྒྲོམས་
 ལྟ། །གཞག་པར་རིགས་ཞེས་མཁས་རྣམས་དགོངས་པར་མཛོད། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་
 ལྷུང་མཐའ་མ་འདྲེས་ཤིང་། །འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤམ་མཛད་པས་དགོངས་པ་
 ལྟར། །ཐོས་པ་དེ་མེད་ལྟན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ལྷུང་བཞིན་བདག་གིས་
 འདིར་འབད་བྲ། །གང་འདི་གནས་གསུམ་ཤེས་བྲ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་དག་གཟིགས་
 པའི་སྤྲན་ལྡན་སྐྱ་མའི་བཀའ། །ལན་མང་བསྐྱུལ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྲིས་ཀྱང། །དེ་
 བཞིན་གྲུང་ལས་འཆད་ལ་སྒོ་བ་སྦྱེད། །དེ་སྦྱང་གཞུང་བརྒྱ་སོ་སོར་འབྱེད་ལ་དགོ་བའི་
 སྒོ་བས་པ་ཆེས་གསལ་ཞིང་། །སྐྱ་མ་ལྟར་སྤང་སྤྲོལ་ཚོགས་ཚོས་ཀུན་མ་འདྲེས་གཏན་ལ་
 འབེབས་ལུས་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྲིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདེ་བ་མི་གང་དོན་དུ་གཉེར་
 རྣམས་ཀྱང། །ཚོས་མངོན་དེ་མེད་ལོར་དུ་སྤང་ཕྱིར་ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་
 བར་མཛོད། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུག་པམ་དུ་མ་

ཐུགས་ལ་མངའ་བས་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མཁུན་རབ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། སྤྱི་བ་
ལྷ་བརྒྱུད་པ་རྗེ་ཉ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་བར་བཟུངས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་མཐའ་
རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་པ་འོལ་ཏུ་སོན་ལ། གསེར་རིའི་མེད་བ་ལྷར་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་
མཁས་པའི་དབུས་ན་རྩུན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བར་གྱུར་བ་སངས་
རྒྱས་གཉེས་པ་ལྷར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པའི་ཚོས་མཛོན་
པའི་མཛོད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉེས་ཏེ།

བསྟན་བཅོས་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

རི་ལྷར་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་གི་
མཚན་གི་དོན། ཐོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། གཞུང་གི་ལུས་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་མཚན་བསྟུར་བའི། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ལུལ་གྱི་མིང་སྟེ། དེ་
ལ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཨ་བ་རྩི་ཤ་ལུང་ཆག་དང་། བི་ཤ་ཅི་ཤ་ཟ་དང་། བྲ་
གི་ཉི་ཐ་མལ་བའམ་རང་བཞིན་དང་། སི་སྤྱི་ཉ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ལས་སི་
སྤྱི་ཉའི་སྐད་དུ། ཨ་རྟེ། རྟམ། ཀོ་ཏཱ། ཀུ་རི་ཀུ་ཞེས་པ་རིམ་བཤེན་མཛོན་པ། ཚོས་
མཛོད། ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་མཛོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྲས་པ་ཞེས་པའོ། །

མཚན་གྱི་འདོགས་ལུགས་ནི། དཔེ་དང་། ལུལ་དང་། ལུ་བ་པོ་དང་། གཞུང་
ཚད་ལ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཚོས་མཛོན་པ་སྟེ་
བདུན་གྱི་བཛོད་བུའི་དོན་གཅེས་པ་རྣམས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་དོན་ལ་མཚན་དུ་བཏགས་

བའོ། །མཚན་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་མིང་ཅམ་བཏགས་པས་དོན་གོ་སྟེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་ནི་བོད་བར་མ་བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྫོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར། །མིང་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དོན་ལ་བཏགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་
ཞིང་ཐོས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་མདོ་ཅམ་རྟོགས་ལ། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཉའི་སྐད་སྟོས་
བསལ་ནི་དེ་ལ་བག་ཚགས་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བ་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་
མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོད་མཚོན་བྱེད་དུ་བཀས་བཅད་ནས་གསུངས་པར་
བྲགས་ཀྱང། །དེ་ན་མི་སྣང་བས་མཚོན་བྱེད་མིན་པར་གསུང་དོ། །སྟོགས་གང་དུ་
གཏོགས་པ་ནི། གནས་ལྡེ་ལས་ནང་རིག་བ་དང། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལས་མདོན་པའི་སྟེ་
སྟོད་དང། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་བཀའ་དང་པོའི་ལྟ་བའི་དམིགས་བསལ་བའི་
དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །

གཞུང་གི་ལུས་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིའི་ལུས་དང། །དོན་གྱི་ལུས་ཉེ།
རིགས་ཐེག་འགྲེལ་བར། །རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་གཉིས་ཉེ། སྤྱི་དང་དོན་ཉོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་བ་ལྟར། །སྟོག་ལྡེ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་
གཉིས་དང། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚོས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་བའོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཚོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་དང། །གཞུང་དོན་

ཚོས་མངོན་པའི་ཡུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཚུགས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །

། རྒྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གི་དོན། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚོད་བརྗོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བཤའ་པར་
དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
ལ་གསུམ་ལས་དགོས་དོན་ནི། འདི་ལྟར་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས། བསྟན་
བཅོས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་འཚལ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུབ་པ་སྤྲུག་སྤུལ་ཚོགས་
པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་འཚལ་བས་མ་
ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་གིས་སྤྲུག་འཚལ་བས་ནི་
ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཡང་ན་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་ལ། སྤྲུག་འཚལ་བས་བསོད་ནམས་
སྟེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉིང་དགོས་ནི། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་དེ་ལ་གྲུས་པ་
བསྐྱེད་དོ། །དེའི་གསུང་རབ་མཉན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཚུགས་སོས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་

ཀྱང་དབག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །རྒྱལ་སྐུམ་གྱིས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་
དངོས་སྐྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་གཅིག་ལུ་དགོས་པར་
བཤད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་དབག་པར་རྒྱས་པས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ། རང་ཉིད་དམ་པའི་
རྗེས་སྐྱ་འཇུག་པར་བསྟན་པས་ནི་དམ་པར་རྫོགས་ནས་གཞན་རྗེས་སྐྱ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བདག་
དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ལུག་འཚམ་བ་
བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་གང་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ངོས་གཟུང་
བའི་དོན་དུ་སྟེ། འབྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་པའོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་སྐྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེས་དེ་རི་ལྟར་
གོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་སྟེ། ཀུན་ལ་
ལུན་པ་གཏན་བཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དཀར་ཤམ་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་
པ་ལ་བྱིན་ཅེས་པས་ལྷ་སྦྱིད་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་དང་
ཐམས་ཅད་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སྐྱི་
མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱི་མཆེད་བརྒྱ་
གཉིས་རི་སྟེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལུན་པས་

གཟུགས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
མཐོང་བ་ལ་གོགས་སྲུ་གྱུར་བས་སྲུན་པའོ། །དེའི་སྲིད་འབྲེལ་པ་ལས། མི་ཤེས་པ་ནི་
ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་སྲུ་གྱུར་པའི་སྲིད་སྲུན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་
དག་ཀྱང་དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་སྲ་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། ཉན་
ཐོས་སྟེ་བུ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་འོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་འང་སྲི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། ཤེས་པ་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིས། དེའི་
གཟུང་མ་ལུས་འདྲིན་པའི་སྲིད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །གཉིས་
མིན་རྣམ་པ་རིག་སྲིད་མིན། །ཞེས་དང་། གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ། །དེ་སྲིད་འདྲིན་པའི་རོ་བོར་
ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་ཐབ་ཅིང་སྲ་བའི་སྲིད་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ནི། ལྟོན་པས། །ལྷ་རིའི་
བྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་སམ། །ཞེས་
བཀའ་སྲུང་བ་ན། གསོལ་བ། དེ་ནི་མ་འཚལ་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པ་ནི། གནས་བརྟན་མོའུ་གལ་གྱི་སྲུས་རང་གི་མ་འོད་ཟེར་
ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བས་མ་ཤེས་པ་ནི་
འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྲ་ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་ཆ་མ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་མ་
སྤང་བ་དང་། ལྟོན་པས། ངས་ནི་འདི་ཡི་ཐར་བ་ཡི། །ས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་དག། ཚོན་
དང་རྟོ་ཡི་གསེབ་ན་གསེར། །བག་ལ་ཞ་བ་ལྟ་བུར་གཟེགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་

རབ་ཏུ་རྒྱུད་བ་ལྷ་བྱ་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་མི་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གནས་བརྟན་སྐྱ་གཙན་ཟེན་གྱིས། མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་ཤུ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་མཁའ་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་མཁའ་རྟོག་སྟོབས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གཏན་བཙུག་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་སྤང་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །འདི་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་བཙུག་ཞེས་པས་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང། ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཞེས་པས་བརྟགས་མི་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚིག་རྒྱུ་བ་འདིས་སྤངས་པ་དངོས་སུ་དང། ཡེ་ཤེས་འབྲུགས་ལ་བསྟན་ཉེ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་ཀུན་ལ་དང་གཏན་ཞེས་པས་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་འཆད་ལ། ལྷ་མ་དག་ནི་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་འབྲུགས་ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྤང་མ་ཉིད་རིགས་པར་འཆད་དོ། །ཞིང་ནི་ཚིག་གི་སྤང་དོ། །

འོ་ན་ཉན་རང་གིས་སྟན་པ་དེ་དག་བཙུག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དང་སྤངས་པ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་བཙུག་ན་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། མདོ་ལས། ར་ནི་ཚོས་གཅིག་མདོན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པར་སྟུག་བསྐྱེད་བྱི་མཐའ་བྱེད་པར་མི་སྐྱའོ། །ར་ནི་ཚོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་

ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མི་སྐྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་ལན་དུ་འབྲེལ་བར་པ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་བཙུག་པར་ཞེ་
 འདོད་མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 དང་ཡུལ་དང་དུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 དོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ནི་དེ་དག་གིས་སྐྱབ་པ་དང་པོ་དོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སློབ་ནས་
 བཙུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སློབ་ནས་བཙུག་
 པས་སློབ་གཉིས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བག་ཆགས་དང་བཙུག་པ་དང་གཉིས་པ་མིག་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་
 གྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གཏན་བཙུག་པའི་ཕྱིར་སློབ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་
 བཞེད་དོ། །

མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ནས་
 བཞེད་པར་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས། དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཅིག་ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གསུམ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བཞེ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་རིགས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་ལྟར་ལ་ནི་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མངའ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་རབ་དབྱེ་
 དང་། །དུས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རིང་བ་ཉིད་བཞེད་རབ་བཤད་པ། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཐུན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤང་སྐལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བཏེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་མེད་པས་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འགྲུབ་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་ལྷེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྤངས་པ་ཁྱད་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །བདག་གི་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ལ། དེ་སྤངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་སོ་ཞེས་ཁས་ལྷོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་གྱིས་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སློངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་གྱིས་མིག་དེ་སློང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། འགྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཅེས་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས། ཤང་དག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་ལོག་པའོ་ཞེས་རྣམ་

བར་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་གསུངས་པ་དང་སྐྱུར་ན་མི་རུང་བས་དོར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་སྤང་བྱ་ལ་སྐྱུན་བས་མ་བྱུབ་བར་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ། །

འཁོར་བའི་འདམ་ནི་སྲིད་པར་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདམ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་འདམ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་
མཛད་པ་སྟེ་དེ་ནི་འབྲིང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
རམ་གཡོ་བའི་སྤྱིར་བརྒྱལ་དཀའ་ཞིང་ཡང་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱལ་དགོས་པ་
ལྟར་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པས་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པའི་གནས་
ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་ལྟ་བུ་ཟེ་ཚོམ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་བརྒྱལ་དཀའ་ཞིང་ཡང་
ན་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་འགོ་བ་གང་དག་
དེར་བྱིང་བའི་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་བྲངས་པར་མཛད་པ་
ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཞེས་ཅུ་བར་མ་སྐྱོས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་
མེད་དེ། འགྲེལ་བར་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་སྐས་ནི་དེ་མ་སྐྱོས་ཀྱང་
ཡིན་པར་མངོན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མོ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ན་རུང་ཡུལ་ན་
གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདིག་ཏེ་ན་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གང་སྤེལ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་བྲངས་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བར་རི་ལྟར་གནས་
ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་བྲངས་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པར་དག་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །ཡོངས་སྐྱིན་བརྒྱ་ཁ་འབྲེད་
ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་བྱུང་ཡང་། །བསམ་པ་ཡོངས་སྐྱིན་ཁོ་ན་
སྐྱོང་། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། དོན་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྟོན་བར་མཛད་པའོ། །དེའི་སྲིར་འགྲེལ་བར། རྩ་
 འབྲུལ་དང་དམ་པ་སྲིན་པའི་མ་སྲུས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 མ་སྲུབ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམ་པ་སྲིན་པའི་མ་སྲུ་
 བའི་སྣ་ཚོན་པོས་དམ་པ་སྲིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མ་སྲུ་ནི་རྩ་ས་པའི་ཁྲད་
 བར་ཏེ་ལོར་བུ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འཇུག་པ་
 ལ་བཤད་དེ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟ་བུས་བྲངས་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅིང་སྲིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན།
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྩ་འབྲུལ་ལ་སྦྱར་དུ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས་དད་པར་བྱ་བ་
 ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་འགལ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་དཔོན་གང་སྟེལ་ནི་གཞུང་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་
 །ལྷགས་ལ། ལྷགས་འདི་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་
 སྟོན་པ་རྣམས་ལས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། སྒངས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྲུ་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདས་ལས་བཞུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་
 བའི་འདས་ལས་བཞུལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་འཆད་པས་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་
 བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཞེས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་
 འཛིག་ཉེན་ན་མགོ་བོས་བྱ་བར་གྲགས་པས་འགྲེལ་བར། སྤྱག་འཚལ་ནས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་མགོ་ས་བརྟུན་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིས་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
བྱུག་བྱ་བ་ཡང་འདིར་མ་སྐྱོས་ཀྱང་བྱུག་བ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྐྱོས་བ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུན་ཏོ། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དགོས་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
དག་ནས་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཁུར་མི་འདོར་བས་བརྟུན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྤོང་བུ་ལས། དམ་པ་མང་པོ་ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་
ལ། །གལ་ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྤངས་བྱུང་ན། །དོ་ལ་དེ་མོ་བྲིས་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཤི་
ཡང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གང་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེས་པའི་
དོན་ནི་མཚན་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་འཆད་པར་ཁས་སྤངས་པ་བསྐྱུན་
ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དེས་པ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟུན་ནས་བྱ་
བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅོས་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་
ཞེས་པའོ། །ཚོས་མངོན་པ་དང་མངོད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་དེས་
ཚིག་ནི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོ་བར་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་འཚོས་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་སྐྱི་ཞེས་པའི་
ལྷ་ས་ན་འཚོས་པ་དང་། ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་ཤིང་
དན་འགོ་དང་སྤིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །དན་འགོ་སྤིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་
ཡིན་དེ། །འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་

གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །ལྷ་རྩེ་ལོ་ལོ་བོ་དུ་མ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པས་
ཚིག་ །ཚིག་འདུས་པས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ཅམ་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།
དེ་དུ་མ་ནི་གང་ཟག་གི་འདུག་པའི་དོན་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བཤད་པ་ལ། གཉིས་ལས། ཚོས་མངོན་
བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་
ལམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་ཟག་མེད་དང་རྗེས་འབྲང་ནི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་
བའི་བྱིར་ལྷགས་པ་ཐོས་བསམས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་
དང་། སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྫོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་
འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་
དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པའི་སྟོར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མིང་དང་མིང་
དོན་གཉིས་ཀ་དང་། དོན་ཁོ་ན་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བ་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་
གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི་མདོ་སྟེ་བ་དག་གི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པ་མཚན་དང་།
བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་ནི་
གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ནི་བརྟན་བཟང་གསུམ་པའི་ཚོས་མངོན་པའོ། །བཟང་གསུམ་
པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ལྷགས་པས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་
ལྟར་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་བཅོས་མཉམ་པས་ཐོས་བྱུང་དང་དེ་
ལས་བསམས་བྱུང་དེ་ལས་འཛིག་ཉེན་པའི་བསྟོམས་བྱུང་དང་དེ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་

ཤེས་རབ་སྤྱི་བའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་
ནས་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །འགྲེལ་བར། ཚོགས་སུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་སྤྱེལ་གྱིས། ཚོགས་
སུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་
བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་མིང་དུ་
བྲགས་པའི་སྤྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སམ་བརྒྱུད་བཏགས་པ་ལ་
ལྷན་སྤྱི་བས་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བ་དང་།
བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་
བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ཉེ། ཚོས་མཚོག་དང་ས་གཅིག་ཅིང་དེ་ཉིད་བསམ་
གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་། དེ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ས་
གཅིག་ཅེས་དང་། མི་སྤོགས་མེད་པ་དང་། ལྷན་བར་བསམ་གཏན་ས་བའོ། །ཞེས་
སོ། །ས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མིད་ཅེ་འདུ་
ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་། ཉེར་བསྐྱོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
ངེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་

གཞན་ཟག་མེད་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་ངེས་པར་དམིགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་
གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་འང་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་སྲིར་གཞན་དེ་རྣམས་དང་
བཅས་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་ལམ་དེ་ས་དེའི་
ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་ལ་ཤ་དག་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་བརྟེན་ཏོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་རྗེས་དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་སྤང་བོ་དུ་ཡིན་པའི་དེ་དག་བསམ་གཏན་ས་ལྷག་ལ་
བརྟེན་ན་ཤེས་རབ་དེའི་འཁོར་དུ་ཟག་མེད་སྣོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ན་ཡིད་བདེ་དང་གསུམ་པ་ན་
སེམས་བདེ་དང་གཞན་གསུམ་ན་བཏང་སྣོམས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་སེམས་བྱུང་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཏེ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་གཟུགས་མེད་པའི་
སྤང་བོ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བ་བཏང་སྣོམས་དང་གཞན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཉིད་གཙོ་
བོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དུས་ན་ཤེས་
རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དུས་ན་དང་པ་གཙོ་
བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་རོ། །

བཏགས་པ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དོན་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་
ཐོས་བྱུང་ལོག་མ་གཉིས་ན་སྟེ་གཟུགས་མེད་ན་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །བསམས་
བྱུང་འདོད་པ་ན་སྟེ་གོང་མ་ན་སེམས་པར་ཚོམ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་

སྤྱིར་རྟོགས་པ་བྱུང་ནི་འདོད་པ་མཉམ་གཞན་གྱི་ས་མ་ཡིན་པས་གོང་མ་ཁོ་ན་སྟེ།
 འགྲེལ་པ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་
 བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས་
 སོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ན་མེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་དག་སེམས་པར་རྩོམ་པ་དེའི་
 ཚེ་དེ་དག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་
 ན་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །

བསྐྱེད་བཙུགས་གང་ཡིན་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་སྐྱེ་རང་མཚན་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དེ། རྣམ་རིག་དཔྱོད་དང་
 བཅས་དག་ན། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་ས་གཉིས་པོ་འདོད་
 པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཡན་ཚད་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་། མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱི་
 གཞུགས་མེད་ན་མེད་དེ། འདོད་དང་གཞུགས་གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། ཞེས་
 འབྲུང་བས་སོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་གསུམ་མཉམ་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 བསྐྱོམས་བྱུང་མཉམ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་
 ལྷན་པོ་བཞི་དང་། གཞུགས་ཀྱི་བསྐྱོམས་བྱུང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པས་
 ལྷན་པོ་ལྔ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། རྩོམ་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་ནས་
 ཐོབ་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་ཚོས་མངོན་པ་ཕྱང་པོ་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ན་
སྲོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཚོས་མངོན་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་མི་སྲོད་
ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་སྲིད་སྲོད་ཞེས་བེད་དོ། །དེས་ན་མིང་
ཚིག་ཡི་གཤེད་ཚོགས་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་གཅིག་དང་། ཚོས་མངོན་པ་བ་
ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དེ་དག་དང་སྐྱར་རང་མཚན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པས་ཕྱང་པོ་གཉིས་
བ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྲོད་ཉེ་ཚོས་
མངོན་པ་འདི་ནི་ཕྱང་པོ་གཅིག་པའམ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཕྱང་པོ་
གཉིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་པའི་ཚིག་ནི། རྣམ་ཚོས་དང་རྣ་ར་འདྲིན་པ་སྟེ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འདྲིན་པས་ཚོས་ཡིན་ལ། ཨ་རྟེན་ནི་མངོན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། དེ་ལ་མངོན་དུ་སྲོགས་པས་ན་ཚོས་མངོན་པ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་རང་དང་སྲིད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བར་མངོན་དུ་
སྲོགས་པའི་སྲིད་ཉེ། འགྲེལ་བར། དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པའི་
སྲིད་ཚོས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའམ།
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་སྲོགས་པའི་སྲིད་ཚོས་མངོན་པའོ་ཞེས་སོ། །

མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མངོན་དུའི་སྲིད་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་
རྟོགས་སྲིད་མངོན་པའི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། བདེན་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་
དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་

བྱེད་པའི་སྲིར་དང་། ཚོས་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་སྲིར་དང་། བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པའི་གཞི་ལ་
སོགས་པས་མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིར་དང་། མདོའི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་ཤིང་མདོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིར་ཚོས་མངོན་པའོ། །

མཛོད་བཤད་པ་ནི་ཅིའི་སྲིར་འདི་ལ་མཛོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་
འདིར་ཚོས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་དེའི་དོན་དུ་སྟེ་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་པར་དོན་
གཅེས་གཅེས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟེན་པའི་སྲིར་མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་
ཀར་རལ་གྱི་གང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་རལ་གྱིའི་ཤུབས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་བསྟན་
བཅོས་འདིའི་གནས་སམ་འབྲུང་ཁུངས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་
མངོན་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་གང་ནས་འབྱེན་པ་རལ་གྱིའི་ཤུབས་ཡིན་ལ།
དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་འདི་འང་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་དོ། །

དགོས་པ་དང་པོ་སྲུས་བསྟན་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ལ།
འབྲེལ་བར། ཅིའི་སྲིར་ཚོས་མངོན་པ་བསྟན། འདི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྲུས་བསྟན། འདི་
ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་གྲུས་ཤེ་ན་ཞེས་ཏེ། དེའི་ལན་ལ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ལྷན་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི་
གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། བཅུན་པ་གཞོན་ལུ་མ་ལེན་ན་རེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
ལས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་སྟོ་སྟེས་ནས་
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཅུ་བཛོད་བྱའི་

འོན་ལ་འཇུག། །སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་ཤེས་དཀའ། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
 པའི་ཚིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་
 ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་གོ་ནས་རྟོག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 སྲིད་པས་དེའི་དོན་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 རྣམ་བཤད་རིགས་པར། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ན། །ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་
 ལ། །ཉན་པ་པོ་ནི་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི་དེས་པའོ། །ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་
 སོ། །ཚོད་སྤང་ནི། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་པས་དེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
 བའང་འཇུག་པའི་རྒྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང། ཡོད་ལ་ཤས་ཆེར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། གང་ཕྱིར་འདི་གཉེན་དོན་
 གཉེར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བསྟན་པའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཚོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་ཡོད་པར་
 སྟོན་ལ། དེའི་དོན་གཅེས་གཅེས་རྣམས་ཚུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་འདི་ལའང་
 དོན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་དོས་
 གཟུང་བ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་བྱ་དང། དེ་དག་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་དང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྲུང་གི་
 གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་ལ། ལྷག་

བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་ལོག་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདྲེན་སྤྲོད་ལྷག་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་
 ཉེ། དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་། དགོས་
 པ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་ལ་འཆད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 འབྲེད་པ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ་ཞེས་དང་།
 ཚོས་མངོན་པ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་སློབ་མས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྲེད་པ་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་པས་དེའི་ལྟར་ན་ཚོས་
 རྒྱུ་པར་བརྗོད་བྱ་དང་བསྟན་བཅོས་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དག་གང་གིས་དངོས་
 །ལྷགས་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཚོས་རྒྱུ་པར་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྲེད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་།
 དེའི་ལྷགས་ལ་བརྗོད་བྱ་དང་། མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་
 བས་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་བས་དེ་སྤྱིར་གྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའམ། ཡང་ན། འབྲེལ་བ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་ །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་འབྲེད་
 ལས། །དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གངས་ངེས་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་བཞི་ཁོ་ན་སྟོན་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དམ། ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
 སམ། རུས་ཀྱང་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། འདོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་མ་འབྲེལ་ལམ་སྟུང་པའི་
 དོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཞིར་ངེས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་བརྗོད་བྱ་མེད་
 དམ། དགོས་པ་མེད་དམ། ཉིང་དགོས་གྲུ་ཚོམ་པ་མེད་དམ། དེ་དག་ཐབས་འདི་དང་
 མ་འབྲེལ་ལམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཞག་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འདི་

བཞི་བསྟན་ཉོ་ཞེས་འཆད་པས་རི་ལྷར་རིགས་པ་གཟུང་ངོ། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་དབྱུང་པ་ནི། གཞན་གསུམ་བརྗོད་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ལ།
དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་རྗེས་ཐ་དད་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་འདོད་ན་བདད་དང་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་སོའི་རྟོག་པས་བཟགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་གི་འང་ངོ་བོར་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་
བོས། གང་ཕྱིར་མིང་བཅོས་བརྗོད་བྱ་ཡི། །ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་བཟགས་ཡིན་པས། །སྒྲ་
དོན་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་མི་བཞེད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲ་བའི་ལྷན་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་སྒྲང་བ་དག་ཀྱང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་
པས་བརྗོད་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་། གཞན་གཉིས་དང་ཐ་དད་དོ། །

ཚིག་གི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་པོར་སྒྲངས་ནས་ཐག་བཅས་ཐག་
མེད་དམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉོན་
མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐས་མ་གཏོགས་པ་སྟོག་
འཛིན་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ན་ཐས་དེ་ཁོ་ན་སྟོག་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་
པར་གོ་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཞིན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་ཉོན་མོངས་པ་
སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བསགས་ནས་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་སྲིད་པ་སྟེ་
འཁོར་བར་འབྲུམས་ལ་དེ་ཉིད་མཚོ་དང་ཚོས་མཐུན་པས་སྲིད་མཚོ་ཞེས་གཟུགས་

ཅན་གྱི་རྒྱན་མཛད་པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་སྲིད་
པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་སྲིད་སློབ་སོ། །འབྲམས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ག་
རྟེན་པ་སྲིད་པ་དེའི་དོ་བོར་གནས་པ་ལ་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱུར་བ་སྟེ་ཤིང་པ་ལ་གལ་ཀྱུན་
དགའ་ར་བ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྫོང་པའི་ཚིག་
སྟེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་འབྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཚོས་
མངོན་པ་བསྟན་ཅེས་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱུས་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་པོ་འདི་ནི་དང་པོར་སྟོན་
བས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་ན། གྱེ་མ་
འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སིལ་བུར་གསུངས་པ་རྣམས་
གནས་བརྟན་ཚོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེད་དུ་རྫོང་པའི་སྟེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བསྐྱུས་
ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་འཆད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་
གསུངས་ན་ཇི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་སུ་གཞག་ཅེ་ན། འཚོས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་
པར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་རྣམ་བཤམ་རིགས་པར། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །

གང་གང་གིས་བསྐྱུས་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཀྱི་འཇུག་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་སྣ་སྤྱིད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
པོའི་འཇུག་ །གང་གས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོ་ཏུ་གལ་བུས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་

གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བསྐྱུས། །ཞེས་པའོ། །གང་སྟེལ་
 གྱིས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་རིའི་བྱས། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐས་
 གྱིས་འདི་ནི་ཚོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་སྟེ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་རོལ་གྱི་འདོད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་ལོའི་སྐྱ་ནི་
 གཞན་གྱི་བསམ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་རབ་གི་
 ལུགས་ནི། ཚོས་མངོན་པ་བྱེད་པ་ནི་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་སྟེ། དག་བཙམ་པ་
 དེ་དང་དེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་ལས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བརྗོད་ཅིང་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་
 དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པའི་དོན་ནི་མདོ་ཚད་མར་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཙམ་ཚད་མར་མི་
 བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་ཅེ་ཞིང་སྟོན་བཤམ། ཡང་ན་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རིག་པས་སོ། །

གཞུང་དོན་ཚོས་མངོན་པའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་འཆད་པ་པོ་དག་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མ་བསྟན་ན་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 ཤེས་ཤིང་། སྟོན་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་མ་བསྟན་ན་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
 མི་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་མི་འཛོལ་ལ། འབྲས་བུ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལ་སྟོ་བ་མེད་པས་
 ལམ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ནི་རི་སྟེད་པ་དང་རི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པས་གནས་དང་བོ་ལྗས་བསྟན་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་དུག་པས་བསྟན་ཅིང་།

དེའི་འབྲས་བུ་གནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །

སློབ་དཔོན་གང་སྟེལ་ནི། གངས་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རབ་
དབྱེ་བ་སྐྱུ་བ་དང་། །སྐྱུ་བ་བྱེད་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་
བསྐྱུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
རྣམས། །ཞེས་དང་། །ཚོར་བ་སྤོང་བའོ་ཞེས་དང་། །བསྟན་ཡོད་འདིར་ནི་གཟུགས་
གཅིག་ལྟ། །ཞེས་དང་། །ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། །ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས། །ཞེས་དང་། །དབང་རྒྱལ་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །བདེ་
བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྟེ། །མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱའི་
ཆོས་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གནས་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་
རྣམས། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་དོར་གྱི་ཆོས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་
བས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤོགས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་བསྟན་
བཅོས་འདི་མཛད་པས་དེ་གཉིས་སྟེ་མོང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་པོ་གཉིས་
སྟོན་ལ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་དེ་གཉིས་གྲང་ཕྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་ཤིང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་དགོངས་ནས་
དེ་རྣམས་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བལ་ཆེ་བ་ཁམས་ལས་བརྒྱུས་པས་དེའི་
མིང་གིས་སོ། །

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ་འཇུག་པ་དང་དམིགས་པ་ཡང་དབང་པོའི་སྐོ་
ནས་ཡིན་པས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པས་དབང་པོ་བསྟན་པ་

དང་། དེ་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁམས་དང་དབང་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྣོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རིམ་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་
 རིགས་པར་དགོངས་ནས་འདིག་རྟེན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པ་
 དག་གྲང་མི་མ་སྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལས་
 བརྩམས་ནས་སྟོན་པར་རིགས་པས་ན་ལས་བསྟན་པ་དང་། ལས་འབའ་ཞིག་ལས་
 མིན་པ་མི་འབྱུང་གྱི་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་བསྟན་པར་དགོངས་
 བས་མ་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྣམ་པར་བྱུང་
 བའི་ཐབས་ནི། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དང་། དེ་
 སྐབས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྲིང་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའང་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་སྲིང་ཤེས་པ་རྣམས་དང་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་མེད་
 པར་མ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་པའི་
 སྲིང་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་དགག་པ་ནི་གནས་བརྒྱུད་པའི་ཞར་ལ་
 འོངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཞུང་གི་དོན་ལ་གནས་བརྒྱུད་ལས།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

། གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་བཤམ། །

གང་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་དང་
 ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཞེས་སྟོས་
 བར་རྒྱལ་སྤྱས་འཆད་དོ། །གང་སྟེ་ལ་ནི་ཚོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཚོས་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་
 མདོར་བསྟུན་ནས་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པར་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱི་བར་
 གྱིས་སྟོན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་སྤང་པོ་ལྟོང་ཞེས་སམ། སྟེ་མཆེད་དང་
 ཁམས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ཅེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་
 བས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 རྩོགས་བསྟན་ན་དེ་དག་པོར་བ་དང་བསྟེན་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ལེགས་པར་འཇོག་
 བར་འགྲུར་བར་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ན་སྤང་པོས་ནི་མ་བསྟུས་
 ཤིང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་གང་བསྟན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གསལ་བར་མི་
 མཚོན་པས་འཚོལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་སམ་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་སྟོན་ཅེ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་མཚོན་པས་
 འཚོལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་གང་སྟེ་ལ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱས་ནི་གང་ཞིག་བཤམ་ན་བཞུལ་
 ཞིང་བཞུགས་པ་མཉམ་པོར་མཚུངས་པའམ་སྤྱི་མ་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱས་པར་བཤམ་དང་
 ལ་བཞི་ལས་ཟག་བཅས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་

ཟག་བཅས་ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་
འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རོ་བོའོ་ཞེས་སོ། །དེ་མཚན་གཞིར་ཡང་
གཟུང་ངོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྟོ་གོས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མོ་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་འཆད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིས་གྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་མངོན་
བ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་ཟག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་མངོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བས་སོ། །གལ་
ཏེ་ཟག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའམ་ཟག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའམ། ཟག་
པའི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
ཟག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འགོག་ལམ་ཡང་དེར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པའམ་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྲིད་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ཚོས་གང་ཞིག་ཟག་
པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་
རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེར་རུང་བའམ་རྒྱལ་སྤྱིས་བརྗེ་ཏེ། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དང་འཕྲོད་ཅིང་
མ་ལྟན་པ་ལ་བཞད་ངོ། །གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མིག་སོགས་དང་ཟག་པ་ཡང་ཟག་
བཅས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་སའི་ཀུན་འགོ་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ངོ། །

ཟག་མེད་ནི་ཚོག་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ལམ་མ་

གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་དང་། ཟག་བཅས་ཞེས་བསྟན་པའི་འཇུག་ལས་
 ལྷག་མ་རྣམས་དོན་གྱིས་ཟག་མེད་དུ་གོ་བས་དེ་དག་མདོར་བཟོན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་
 བ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སློབ་གྲོགས་ལ་རེ། ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་
 ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་པའང་ཟག་མེད་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱ་བའི་སྲིད་དང་། གང་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་ལྟར་གྲགས་ན་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་འདུས་མ་བྱས་ཟག་མེད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྲིད་ཞེས། །བརྗེ་ཉ་། །ཁ་ཅིག་ལ་རེ།
 དོན་གྱིས་གོ་ཡང་ལུང་ལོ་གསུམ་པ་ཡོད་པར་དོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་
 མ་ཡིན་པའི་བཏང་སློམས་ལྟར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའམ། དཔེ་སྟོན་པ་དག་གིས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་མིག་སོགས་དང་སྲིད་གཟུགས་སོགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་ཟག་
 མེད་དང་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་
 དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡིན་དུ་དོགས་པས་དེ་དག་བསལ་ནས་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་
 ཟག་མེད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་དོན་གྱིས་གོ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འཆད་པས་སློབ་
 མེད་དོ་ཞེས། །དེའི་སྲིད་ཟག་མེད་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་ནི་སྤྱད་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི་གནས་མ་སྲིད་སྟེ་པ་དག་འདུས་མ་བྱས་སྲིད་ན་ལས་འདས་པ་
 གཅིག་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དགག་པའི་
 སྲིད་སློབ་སོ། །ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་མེད་དེ་ཅུ་ཞེས་ཡིན་གྱི་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་
 དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཡང་གི་སྤྱོད་པའི་གཟུང་བའི་དོན་

ཉོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་
སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ལོ། །དེ་
ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་གཞིར་གཟུང་ངོ། །

མཚན་ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་བརྗོག་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས། མཚན་ཉིད་ནི་
གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྲུང་ཞེས་སྤྲིས་ཐེན་པ་བརྗོག་པའི་སྐོ་
ནས་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རྒྱང་
བའམ། ཚོས་གང་ཞིག་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལོ། །

འདུས་མ་བྱས་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་བཤད་པ་དེ་
ལ་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་གང་ཞིག་མི་སྤྱིབ་པ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་འགོག་པ་
གཉིས་ནམ་མཁའ་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྟན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་རང་
གི་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དགག་བྱ་དེ་ལྟན་
པར་འགྲུང་བ་ངེས་པར་འགོག་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་གཤགས་སུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་
སྤྱིབ་ལོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་མི་སྤྱིབ་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྒྱུད་པར་འགྲུང་ལ། མེད་ན་ངེས་འགའ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་
མེད་པར་གྲུང་ན་གོ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་
མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་ལ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས། གྱེ་གོ་འུ་ཉ་མ་ས་ཅི་ལ་རྟེན་
ལགས། བྲམ་ཟེ་ས་རྩུ་ལ་རྟེན་ཏོ། །གོ་འུ་ཉ་མ་རྩུ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩུ་རྩུང་ལ་
རྟེན་ཏོ། །གོ་འུ་ཉ་མ་རྩུང་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་ཏོ། །གོ་འུ་

ཏ་མ་ནམ་མཁའ་ཅི་ལ་རྟེན་ལགས། བྲམ་ཟེ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མི་རྟེན་
མེད་པ་སྣང་བ་མེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ས་ན་
ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་འཆད་པ་སོ་དག་ནི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྟེན་པའི་དོན་གྱི་
བྱས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེས་
འཆད་ཀྱང་ལྷོ་གྲུ་གྱེད་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་བྱས་པ་ལ་
མི་རྟག་པའི་བྲམ་པ་འདི་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས་མི་རྟགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་ཡང་སྤང་དཀའ་བས་འདི་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི་བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་འདུས་མ་
བྱས་ལུང་མ་བརྟན་ཞིག་གོ། །སྤྱོད་ནི་ལྷ་ཀྱུ་འདི་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་སྟེ་གོ་འབྱེད་
པའི་དོན་གྱིས་སོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འགོག་པ་གང་
ཞིག་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །བརྟགས་མིན་འགོག་པ་ནི་
དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས། གང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་
འགོག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དེ་དག་ནི་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བའོ། །

སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འབགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སོ་

སོར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་
བྲག་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་བར་གྱི་ཚིག་
མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་དག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་
ཤིང་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཅིག་
གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལྷན་པའི་རྗེས་སྤང་བྱ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་བཞིན་དུ་འགོག་
བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར། ལྷན་པའི་རྗེས་
རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་བྲལ་བའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་གཅིག་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤངས་པའི་འགོག་
བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྤང་བྱ་སྤྲུག་མ་རྣམས་སྤངས་པའི་འགོག་བའང་མངོན་དུ་བྱས་
པར་འགྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྲུང་
རོ། །འོ་ན་ཚོས་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྲིས་བདག་སོགས་དག་སྤོང་མ་ཚོས་སྤྱིན་ལ་
འཕགས་མ་འགོག་པ་འདྲ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ས་ག་
འགོག་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་མེད་དེ།
འདིར་རྒྱའི་སྤྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་འདི་ལ་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་མོད་ལ་འདི་གཞན་
གང་གི་འདྲ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་ནང་ཕན་ཚུན་འདྲ་
བར་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟེན་གྱེད་དག་འཚད་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་
མིན་གྱི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་
གོགས་བྱེད་པའི་འགོག་པ་གང་ཞེག་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ལས་རྗེས་གཞན་
པའོ། །འདི་ས་ནི་འགོག་པ་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ད་ལྟར་

གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་རྟག་པའི་འགོག་པ་དང་། དགག་བྱ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པ་
སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་འགོག་པ་སྣོ་མས་འཇུག་
གཉིས་དང་། བརྟགས་འགོག་ལས་རྗེས་གཞན་ཞེས་པས་དེ་ཉིད་སེལ་བར་བཤད་
དོ། །འགོག་པ་ཞེས་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་ལུས་སོ། །

མཚན་གཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་
བརྟན་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་སྡོན་པོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་
གཡེངས་བའི་ཆེད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་གཞན་དང་སྐྱེད་དེ་རྩོམ་གྱི་རྣམས་འདས་
པར་སོང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་དེའི་
བརྟགས་མིན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྐྱེན་གང་མ་ཚང་ཞེན། ལུས་དེ་དག་འདས་པར་སོང་
བ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་མ་ལུ་མེད་པས་དམིགས་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་
ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དང་རྟེན་བྱེད་དག་གི་དགོངས་པའོ། །བརྗེས་ཀྱི་ །ཁ་
་ཅིག་ན་རེ། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྡོན་པོ་ལ་
དམིགས་པའི་རྣམས་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་བྱེད་གྱི་དེ་དང་ལྷན་དུ་རྣམས་ཤེས་གཞན་
མི་སྐྱེད་པས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་མ་ཚང་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
ངན་སོང་གི་ལུང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བུའོ། །སྐྱོད་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མིན་པ་རྐྱེན་མ་ཚང་
བས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །

རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཅིག་པ་ལ་

སོགས་པའི་གོ་ས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། བརྟགས་འགོགས་
 །ཀྱང་ལམ་བདེན་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། བརྟགས་
 མིན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་གཏུན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཇི་ལྟར་གོགས་བྱ་བར་
 ལུས་ཉེ། དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་འདིའི་སེམས་ཚན་དཔྱུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་
 དང་ཡི་དྲུགས་འགགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་འདི་དག་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཅིང་བརྟན་
 པའི་རྗེས་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 རྣོ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་ཡིན་ནོ། །

འགྲེལ་བར་ཡང་། གཤམ་ཉེ་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཚོས་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་རུང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་མཚོག་
 བེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་འགའ་བར་འགྲུང་
 ཉེ། མེད་པའི་མཚོག་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོན་མ་བྱུང་བའི་ཐ་སྣང་ཞིག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་
 མཐའོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་མེད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཐོག་པའི་རེག་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཤེས་
 རབ་གྱི་སྟོབས་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉེ་དེ་དག་མི་སྐྱེ་བ་ནི་
 སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། རྒྱུན་མ་ཚང་བས་ཚོས་འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་
 སོ་སོར་བརྟགས་མིན་དུ་འཆད་དོ། །འགྲེལ་བར། མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་ཏེ། འདུས་མ་

བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
པ་བཞིན་དུ་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ནི་ནམ་མཁའ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ནང་དག་ན་ཐོགས་པ་མ་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་འོ་ཞེས་འདྲར་
ཏོ། །སྤྲུལ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འགགས་ནས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
གཞན་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །

སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བར་མ་དོར་འཆི་བའི་རིས་མ་སྤྲུབ་པ་
ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་དོ་ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་འགོག་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུ་
བཞི་ནི་བརྟགས་འགོག་འཛོལ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བརྟགས་མིན་འཛོལ་པའི་གཞི་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བར་སྤྲུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲུ་དང་སོ་
ནི་ཟག་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བུ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་ནི་འཛོལ་
ལ། སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་བརྟགས་མིན་མི་འཛོལ་སྟེ་དེ་འགོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ་དེ་ལས་བརྟགས་
མིན་འཛོལ་གྱི་བརྟགས་འགོག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཟག་བཅས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། བཞི་བ་ཟག་མེད་སྐྱེ་
འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་བཞིན་ལོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནི་མ་འོངས་པའི་འདུས་
བྱས་ད་ལྟར་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའོ། །སྤྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་པའི་གཞི་དེ་
ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟགས་འགོག་
དང་སོར་ཐོབ་ལ་བརྟགས་མིན་སྤྱིས་ཐོབ་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་ཟག་བཅས་

མཐའ་དག་སྤངས་པའི་བརྟགས་འགོག་ནི་ཐོབ་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་གཟུགས་
སྟོན་པོ་ལ་མིག་དང་ཡིད་ཡེངས་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟར་བ་དེ་
འདས་པར་སོང་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྗོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་
བས་བརྟགས་མིན་དེའི་ཚེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྤང་བོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་
བས་བརྟགས་མིན་ནི་ཐོབ་པ་བརྟགས་འགོག་ནི་དུས་ཕྱིས་བསྐྱོན་སྤངས་སྤངས་པའི་
ཚེ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཚེན་པོའི་
ཚེན་པོ་སྤངས་པ་ན་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་བརྟགས་མིན་
ཡང་གཅིག་ཅང་འཐོབ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱད་པོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་དོ། །

འདུས་བྱས་སྤྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་འདུས་བྱས་མདོར་བསྡུས་
པའི་རབ་དབྱེ་ནི། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཞེས་སྟོན་པའི་འདུས་
བྱས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་ན་འདུས་བྱས་གྱི་
ཚོས་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྟེ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་གང་ཡིན་པ་དང་ལམ་གྱི་
བདེན་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འདུས་བྱས་ལ་
ཡང་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་དག་ཅེ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་
ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤང་བོ་ལྗོངས་ལ། སྤང་བོ་ཞེས་པས་དོན་ལྗོངས་ལ་བས་གཟུགས་གྱི་
སྤང་བོ་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་སྤང་བོ་དང་ལྗོངས་ལ།

དེ་དག་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་

སའོ། ཅི་དེ་དག་རྣམས་ཐ་དང་ལྡེལ་ལམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེན། གྲེ་གྲག་ཏུ་སྦྲུ་བ་ནི་སྦྲུ་མ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཁ་དོག་ལས་དབྱིབས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པས། རྒྱལ་
 སོའི་སྦྲུ་མ་གྱིས། ཁ་དོག་མ་གཟུང་བར་དབྱིབས་འཛིན་པ་མེད་སའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་
 གནས་པ་དག་ཁོ་ན་དབྱིབས་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་སའི་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དེ་འདི་ནི་ལས་གྱི་མཛོད་གྱི་གནས་ནས་དཔྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 འོ། །མི་ལྡན་སའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྣམས་སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 འོ། །སེམས་ཙམ་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྦྲུང་བ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དོན་
 ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་མི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་
 བྱི་དེ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྐྱོན་མ་གྲུབ་སའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་རི་ལྟར་ཞེན། ཉི་ཤུ་པ་ལས།
 རྒྱག་གི་ཅིག་ཙམ་སྦྱར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་སོ་དག་གི་སོ་
 གཅིག་ན། །སོང་བུ་རྒྱལ་སྐྱོན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་ལྡན་སའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྦྲུ་
 མ་བཞིན་འོ། །

གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམས་གངས་ལ་གཉིས་ལས། འདུས་བྱས་གྱི་མིང་གི་རྣམས་
 གངས་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་ཅིང་མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མདོ་
 ལས། རྒྱས་དང་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་གཞི་དང་
 བཅས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཡིན་ཞེན། འདུས་བྱས་གྱི་མིང་གི་རྣམས་
 གངས་ཏེ་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་སོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བར་འགྱུར་
 བས་ན་དུས་ཞེས་པའམ། མི་རྟག་པས་ཟ་ཞིང་འཛོམས་པས་ན་དུས་སོ། །གཏམ་ནི་
 ལུང་དུ་སྟོན་སའི་སྦྲུ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་མིང་ཡིན་ཞིང་མིང་གི་བཛོད་པར་བྱ་བ་དོན་

ཡིན་པས། འདིར་ནི་དོན་དང་བཅས་པའི་གཞི་སྒྲོམ་པས་གཏམ་གྱི་གཞིའོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། གཏམ་གྱི་གཞི་རྣམས་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་
 བསྐྱུས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་འདུས་མ་བྱས་གཏམ་གྱི་
 གཞིར་མི་རུང་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐས་ནི་དུས་སྐྱ་གཏོགས་པའི་མིང་དང་། དུས་སྐྱ་མ་
 གཏོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རམ། ཡང་ན་སྐབས་
 འདིར་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་གཏམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདུས་བྱས་བརྗོད་པ་མང་བས་བཤའ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །གང་སྐལ་ནི་མདོ་ལས། དག་སྒོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་སྟེ་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་གསུམ་པོ་གང་
 དག་ཅེ་ན། འདས་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་མ་འོངས་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་གཏམ་གྱི་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དང་། དེགས་པ་ཡང་མིང་གང་ཞིག་དོན་
 དང་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པར་རུས་པའི་ལྷན་ཅིག་པ་དེ་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་མ་
 བྱས་ནི་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་བར་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེས་པར་འབྱུང་
 བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ལམ་བཤེན་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མདོ་ལས། ཚོས་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་ན་ཚོས་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་ལྟག་མེད་དུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ཡང་དོར་བུ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞི་དང་བཅས་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་ལས་གཞིའི་སྐྱ་ལྔ་ལ་

འདུག་པར་གསུངས་ཏེ། །དོ་བོ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སོལ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ལོ་
 ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་གཞི་རིམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གུན་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཞི་གང་ཞིག་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལོང་ལོང་བའི་གུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ཡང་
 ལྡན་ལོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེན་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཞིང་གི་གཞི་དང་ཁྱིམ་གྱི་གཞི་
 དང་ཚོང་འདུས་གྱི་གཞི་དང་ནོར་གྱི་གཞི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྐྱངས་ཏེ་དེ་ལས་ཕྱིར་
 ལྷོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བའི་འདིར་གཞིའི་སྐྱ་རྒྱ་ལ་འདུག་སྟེ་འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱ་
 དང་བཅས་ཤིང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཞེས་ཟེར་ལ། མདོ་
 ལྟེ་བ་ནི་དོ་བོ་ལས་ཏེ་འདུས་པ་བྱས་དོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཚོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་པས་མདོ་ལས་ཉེར་ལེན་
 གྱི་སྤང་བོ་ནས་སྲིད་པའི་བར་དུ་གསུངས་ན་དེ་དག་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་དག་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་
 ལྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 རྒྱུད་དུ་བརྗོད་དེ། རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་མེ་ལ་རྒྱའི་མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་འགྲུབ་པ་
 ཉེར་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་འད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་བོ་ལ་རག་ལས་པའི་མི་བཞུགས་
 ལོ། །ཡང་ན་དེ་དག་གིས་རྒྱུན་བཞེ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟེ། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཤིང་ལ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་

བྱེད་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འད་ཞེས་པ་ལྷུང་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟང་ཅེས་པའོ། །ཅི་
སེམས་ཅན་ཏུ་བཟང་བ་དག་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་ལྷུང་པོར་རིགས་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་དག་
ཀྱང་ཉེར་ལེན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་
ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཐབ་བཅས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་
ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཐབ་མོ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པས་འཐབ་པ་
ཡིན་ལ་དེ་དམིགས་པའམ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སློན་སྤྲུལ་པས་དེ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱིར་འཐབ་བཅས་ཏེ་ཟག་བཅས་བཞིན་འོ། །ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་
གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་འཕགས་པ་དང་མི་མ་སྤྲུན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་
གང་ཞིག་འདི་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཏུ་འབྲུང་བས་ན་ཀྱང་འབྲུང་དང་། སྐད་ཅིག་
གིས་འཛིག་ཅིང་གཉེན་པོས་ཀྱང་འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་བྲན་པ་འཛིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་འོ་ཞེས་ཚིག་གཉིས་
ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་དག་གིས་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་པར་འབྲུང་བས་ན་ལྟ་བུའི་
གནས་དང་ཀྱང་འབྲུང་ལས་འབྲུང་བའམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
འབྲུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཞེས་པའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཅི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷུང་
སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་། ཐོག་ལྟོས་
དམིགས་པ་དང་། འབྲུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་

འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་མི་སྲིད་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་འཇུག་པ་འདི་གཉེན་
ན་གྲགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལས་དེ་སྐད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྲིད་སྲོལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
འགྲོ་བམ་ན་བ་ལང་ཞེས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་ལོ་ཐམས་ཅད་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ལོ། །གང་སྐྱེལ་ན་མི་ཉལ་གྱིང་འཕགས་པ་དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་། ཐལ་བཅས་སྲ་མ་ལས་
སྲི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉེན་པོས་མི་འདི་གཉེན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཀུན་
འབྱུང་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་སྲུ་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་
རོ། །ཞེས་བཞེད་པར་མངོན་ལོ། །

ཅེ་ཉོན་གཞན་གྱིས་གནས་སྲུ་མི་འཆད་པ་ནི། དུས་ཀུན་བ་དང་ཐམས་ཅད་
ལ། །རྣམ་གྲངས་མེད་དང་མི་གཡོ་བ། །ལྟ་ཡིན་དེ་ལྟར་མཚོག་སོགས་དང་། །མ་རིག་
པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མིན། །ཞེས་བཤོ། །

སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་
གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་འདིར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁམས་ལ་རྣམ་པའི་
རབ་དབྱེའོ། །དང་བོ་ལ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྟ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
བོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ལས་
མདོར་བསྟན་ནི། སྤང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ཞེས་གང་བཞུགས་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་དབང་བོ་ལྟ་དང་ཞེས་པས་ཡིད་དབང་བསལ་ལ། དོན་ནི་
སྤྱིའི་ཡུལ་ཉེ་ལྟ་དང་ཞེས་པས་ཚོས་བསལ་བས་བཅུ་དང་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་མིན་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བའམ་
གཞན་ལྟར་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངེས་གཟུང་རོ། །

དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཞིག་མི་ལྡན་
པའི་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའང་རུང་མོད་ཀྱི། མདོ་ལས། དགོ་སྒོར་དག་
གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
སྤང་བོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་འགྲུབ་བས། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོད་པ་བྱུང་རུང་ལ་བཞེད་
དེ་དོན་གྱི་སྤེ་ཚན་ལས་གལ་ཉེ་འདོད་པ་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་ལུས་
ཅན་དེ། །འདོད་པ་དེ་དག་མ་འགྱུར་ན། །ལྷག་རྩུས་ལྷག་བཞེན་གོད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ནང་སྤང་བས་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་
ཞེས་ཉེ། རོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་གཟུགས་སུ་
རུང་བའི་དོན་རོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རིག་མིན་ལ་མ་ཁུབ་པོ། །དེས་ན་
གཟུགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའོ། །གལ་ཉེ་རྩུལ་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་བར་དང་
དུས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མ་ཁུབ་པོ་
ཞེ་ན། དེ་གཅིག་སྤང་གནས་པ་ནི་མེད་ལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གོད་པ་བྱུང་རུང་བའི་
སྤྱིར་དང་། འདས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་ཅིང་སྐྱེ་འགྱུར་ནི་གཟུགས་སུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ལ། ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བས་
གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེའི་སྤྱིར་གོད་པ་བྱུང་རུང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །

འདིར་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཟིན་པ་དང་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་གང་གསུངས་པ་དེ་
དག་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གྲུབ་ཅོམ་ན་གཟུགས་སུ་
གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི། ཁ་ཅིག་རྟེན་

རིག་བྱེད་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཤིང་ལྡོན་པ་གཡོས་བས་གྲིབ་མ་གཡོ་བ་
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ས་ནི་དཔེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་རིག་མིན་བསྐྱར་བས་
 དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནི་རིག་བྱེད་འགྱུར་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བ་
 མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་ལོག་བས་དེ་ལྡོག་པར་ཡང་འགྱུར་ཉེ་
 དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིག་གཉེན་སྲ་མ་ནི་རྟེན་འགྱུར་བ་གཟུགས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་མིག་སོགས་གཟུགས་སུ་ཡོད་
 བས་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་འདྲི་བ་
 དག་ཤིང་ལས་གྲིབ་མ་དང་ནོར་བུ་ལས་འོད་འབར་བར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་གྱི། །དེ་དག་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྡོན་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་མ་དང་ནོར་བུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འོད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གྲིབ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་སྲ་རབ་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་འགྱུར་བ་བཞི་ཚན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཉེ་གྲིབ་མ་དང་འོད་རང་གི་
 འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་ཤིང་ལྡོན་པ་དང་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་ཉེ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བརྒྱད་པའི་སློ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་མཚུངས་ཉེ། ལྷན་པའི་
 མཐའ་ལས། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་མིན་སྐྱད་ཅིག །ཕྱིན་ཚད་འདས་པའི་འགྱུར་
 ལས་སྐྱེ། །ཞེས་བས་རིག་མིན་གྱི་རྟེན་འགགས་ཀྱང་དེ་མི་འགག་པར་ཁས་ལེན་
 བས་ལན་དུ་མི་རུང་རོ། །དེས་ན་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཉེ་འདིས་
 བདག་རྟེན་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཟུགས་སུ་ཡོད་ལ། དབང་ཤེས་གྱི་མིག་

སོགས་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་སྲ་མ་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་
དབྱིག་གཉེན་སྲ་མའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

ཁ་ཅིག་རིག་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་རི་
ལྟར་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པས་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་འོ་ཞེས་ རྒྱལ་སྲས་... འཆད་དོ། །རྒྱལ་བ་འདད་ལ་གསུམ་ལས། དབང་པོ་ནི་
གཟུགས་སོགས་དོན་དེ་དག་རྣམས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་
དྲང་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དག་
སྟོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་གཟུགས་དྲང་
བའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་རྒྱུར་ན་དབང་པོ་སྲ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
གཟུགས་དྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་
དྲང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྲ་
མ་ལྟར་གཟུང་སྟེ། མིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འཛིན་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་དུ་རྱུང་བ་གང་ཞེན་གཟུགས་དྲང་བའོ། །མཚན་གཞི་
ནི་མིག་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །

དོན་སྲ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེས་པའི་
དབྱེ་བ་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་སྟེ།
སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་དང་།

སྤྲིན་དང་། དུ་བ་དང་། རུལ་དང་། ལུག་ན་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤང་བ་དང་།
 ལུན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་དང་བསྐྱོམས་པས་ཁ་དོག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 དབྱིབས་ཀི་རིང་པོ་དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། མཐོ་བ་དང་།
 དམའ་བ་དང་། སྤལ་ལེ་བ་དང་། སྤལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གྲང་
 འགྲེལ་བར། སྤལ་ལེ་བ་ཀི་དབྱིབས་མཉམ་པའོ། །སྤལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཀི་དབྱིབས་
 མི་མཉམ་པའོ། །ལུག་ན་ཀི་སྟོ་བྱར་མའོ། །ཉི་མ་ཀི་ཉི་མའི་འོད་དོ། །སྤང་བ་ཀི་ལྷ་བ་
 དང་སྐར་མ་དང་མེ་དང་སྤན་དང་ཉོར་བྱ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གི་འོད་དག་གོ། །གྲིབ་མ་ཀི་གང་ན་
 གཟུགས་རྒྱུ་སྤང་བའོ། །བརྒྱུག་པ་ཀི་སྤྲིན་པའོ། །ལྷག་མ་ཀི་བདེ་སྤང་བར་སྤ་
 བས་མ་སྤེའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྤམ་གྲིས་ལྷམ་པ་ཀི་སྤམ་བཞིའོ། །ལྷམ་པོ་
 ཀི་རིལ་རིལ་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་གསུང་དོ། །ཁ་ཅིག་ནས་
 མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་ཅར་ཅུ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ལས་རྩ་ས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། གཞན་
 དག་ཀི་དེའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཀི་
 སྟོན་གྱི་རྗེ་གེ་གེ་དག་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་སྤམ་གྲིས། འདི་དག་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་ཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་བསྟེན་པ་ན་མི་སྤང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནས་
 སྤམ་པའི་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །འཆད་པ་པོ་
 དག་ཀི་དང་པོ་བཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་གཞན་བཞི་ལ་རྟོག་པ་དེ་མེད་ཀྱང་ཅིག་དོས་ལ་
 སོགས་པའི་གཞི་ལས་རྩ་ས་གཞན་མ་ཡིན་ཞོ་སྤམ་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །ལྷང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ཀི། བརྒྱ་ཉ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞན་དག་ཀི་ཞེས་པ་

སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལྡང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འའ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་
ཟད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
འཆད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཁ་དོག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ལས་རྗེས་གཞན་མེད་པ་གསལ་
བར་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲིབ་དེ་ལྟེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། མ་
ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲོན་མི་
སྒྲོན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣ་བར་སྟན་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣ་བར་མི་སྟན་བ་
གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དཔེར་ན། ཚོས་འཆད་བ་དང་། ཚིག་གིས་སྒྲོ་
བ་དང་། བེབས་དོབ་བ་ཐལ་མའི་སྒྲ་དང་། དེག་པའི་ལུས་ནང་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྟེ་
བཞི་དང་། སྐྱལ་པའི་ཚོས་འཆད་བ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུང་ཚིག་གིས་སྒྲོ་བ་དང་།
འཁར་རའི་སྒྲ་དང་། བྲག་རལ་བའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིའོ། །སྐྱལ་པ་མ་ཟེན་པར་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །རོ་ཞི་མངར་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་།
བསྐྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ལ། བསྐྱ་བ་ཞི་ཨ་དུ་པའི་རོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམ་པ་བཞི་ཞི་
དེ་ཞེས་བ་དང་། ང་བ་དང་། འགས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བ་དང་། འགས་ཆེ་བའི་མི་
མཉམ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་གྱང་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲ་མ་གཉིས་འགས་ཆེ་རྒྱུང་མེད་བ་དང་། ཆེ་རྒྱུང་ཅན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་གཞན་ལ།
བསྟན་བཅོས་ལས་ཞི་དེ་ཞེས་བ་དང་། ང་བ་དང་། མཉམ་བ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་སྒྲ་
ཅོམ་ཞིག་ཐ་དད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་མཉམ་བ་ཞི་དེ་ཞེས་བ་དང་
ང་བའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། མཉམ་བ་ཞི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཁས་ལེན། རེག་བྱ་ནི་རྒྱའི་རེག་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་
འཇམ་པ་དང་། ལྷུ་བ་པ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། གྲང་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་།
སྐྱོམ་པ་དང་བདུན་ཉེ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་འདིར་མ་སྤྲོས་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ཀི་རྩོ་བ་དང་
ཟས་དང་བརྟུང་བ་འདོད་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་ཞིག་གོ། །སོས་ཀའི་གྲང་བ་ནི་དེ་མི་
འདོད་ཀྱང་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཅི་འདོད་པ་སེམས་བྱུང་འདུན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་རེག་བྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་
བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས་པའི་རེག་བྱ་ཞིག་རྒྱ་ལྷོའི་ནང་
དུ་གནས་པས་ཟས་དང་སྐྱོམ་འདོད་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་
བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མངོན་པར་མཐོ་བ་
དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གོ། །ཞར་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དེ་
དག་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པ་ན་ཐམས་ཅད་དང་གསུགས་ན་རྩི་རོ་བཤེས་
སྐྱོམ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ལྷག་ན་དང་ཉི་མ་དང་། སྤྲ་མི་སྟན་བ་
རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་ལ། འབྲེལ་བ་ལས། ལྷག་མ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་རེག་
བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས་ཡང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་
ལྷ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་བ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་ཐན་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཉོ། །སྤོབ་དཔོན་ཀི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཁོ་ན་ཐན་བྱེད་ཡིན་
པས་གྲང་བར་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །

དུལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་དང་པོ་བཞིའི་རང་རང་གི་ནང་ཚན་དེ་དག་
 ལས་རེས་འགའ་གཅིག་དང་དེས་འགའ་མང་པོས་སྐྱེད་དེ། གྲེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་པ་དང་
 མི་གཙོད་ན་པོ། །རེག་བྱ་ནི་གྲེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་པ་ན་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་
 བ་གཅིག་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་མི་གཙོད་ན་འབྱུང་བ་གཉིས་སམ་འབྱུང་བ་གཅིག་དང་
 འབྱུང་གྲུང་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་དང་། །ལིན་ཏུ་མང་ན་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་
 གྲུང་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྟེ་ལྡེའི་བར་གྱིས་གཅིག་ཚར་སྐྱེད་པར་རུང་གི་ །དེའི་ཚེ་
 ཚུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྲུང་པ་དེ་དག་འབྱུང་
 བ་བཞི་ཚན་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ལྡེ་ཀར། འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 ཚུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་དུ་མས་འཛིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །གལ་ཉེ་སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་ནས་རེག་བྱའི་བར་གྲེ་བྲག་ཏུ་མི་གཙོད་པ་ན་མང་
 པོས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་
 མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གསུང་རབ་
 ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་
 འགྲེལ་བར། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་གྱི་
 རྣམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དོན་ནི་གང་སྐྱེལ་གྱིས། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པའི་རྟེན་དང་དམིགས་པར་རུང་བ་ནི་དབང་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་

མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཆད་པས། གང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་མི་འདྲ་སྐྱི་ལ་དམིགས་ན་སློབ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ། འདི་
དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིར་
དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་སློབ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲང་
བོས་ཀྱང་། དེར་དོན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། །རང་དོན་སྐྱི་ཡི་སློབ་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་
བཤད་དོ། །

ཞར་ལ་དབང་པོས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཚོགས་ལ་དེ་དང་རིལ་པོ་ཅི་རིགས་
པས་སྐྱེད་ལ། ལུས་རིལ་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
ལུས་རིལ་པོས་མེད་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པས་ལུས་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱིས་མི་འཛིག་པའི་སྲིར་དང་། སྲི་རོལ་
གྱི་ནི་ཁམས་བཞི་ཡིན། །ཅེས་པས་དབང་པོ་མེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་སྐྱུ་
མོ། །ལྷེ་དང་ལུས་གཅིག་ཅང་ཡུལ་དང་སྤང་དེ་རྣམ་ཤེས་གང་སྐྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གང་
ཤེས་ཆེ་བ་སྤར་སྐྱེ་ལ། མཉམ་ན་ཟ་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་གཏད་པའི་སྲིར་ལྷེའི་རྣམ་
ཤེས་སྤར་སྐྱེ་ལ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གིས་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་སྤོམ་བ་སྤོམ་མིན་བར་མ་གསལ་སྐྱེ་བྱུས་པ་འོག་ཏུ་
འཆད་དོ། །

མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་གང་ཞིག་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྗན་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་

གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཡེངས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡེངས་པའི་སྐྱ་གཅིག་ཉིད་
 འོན་ཏེ་མ་ལ་འཇུག་ཡུང་འདྲིར་རང་ཀུན་ནས་སྒོར་བའི་སེམས་ལས་གཞན་གྱི་
 སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དུ་རུང་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་ཞེས་པ་
 བེ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཏེ། འདྲིའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་དེ་དག་གི་འད་རྗེས་སུ་བྱེད་དུ་
 རུང་བའོ། །འདི་ལ་གང་སྟེལ་ལྟར་ན་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་སྐས་ལྟར་ན་སྐས་རིག་བྱེད་དང་བྱི་མས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་མ་གཡེངས་པ་ཀུན་སྒོར་གི་སེམས་
 དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དུ་རུང་བ་སྟེ། སེམས་དང་འགའ་བ་མེད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དོ་མོའི་ཁྱད་པར་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཏེ་སྐྱ་མ་དེ་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལའང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དུས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྗེས་འབྲེལ་གང་སྟེ་རྒྱན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་ནི་ལུས་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱན་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་
 མཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་དག་
 འཆད་དོ། །རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཅུ་དགོ་མི་དགོའི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ལའང་ཡོད་པས་དེ་
 བསལ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེད་རྟེན་གནས་རྟོན་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་པའོ། །དེའང་གཞིའི་འབྱུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྐས་
 གྱིས་ཅི་གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་གམ། འོན་ཏེ་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་
 ཞེན་སྐས་པ། གཞིའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

ལྷན་པོ་གང་ལ་གདུག་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཛོད་པའོ། །དེའི་སྲིད་འགྲེལ་
པར། བཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ཚིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ཡང་ན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བསྟན་པར་ཟུགས་ལ་བཞག་ནས་འགྲེལ་པར། མདོར་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ཉིང་
དེ་འདྲིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་
བྱུང་བའི་སོ་ཐར་དང་བར་མས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་། སྟོན་མིན་དང་བར་མས་
བསྐྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་དང་། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུད་བྱས་པའི་གཟུགས་དེ་ལྷ་བྱུང་། །དོན་དེ་ཉིང་གང་སྟེལ་གྱིས།
རིག་བྱེད་སོགས་སྟོན་པ་གྱིས་བྲངས་ཤིང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྗེས་འགྲེལ་
གང་། །དགེ་སྟོང་སོགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་དེ། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་མ་གོས་
པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི། འདི་ལ་
མ་ཚང་བསྟན་བཅོས་འགལ། །ཉམས་དང་དེ་མིན་དེ་ཉིད་ཐལ། །ཡང་སྐྱེ་སྐྱེ་བཛོད་
ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་དེ་སྟོན་
འབྲེན་པར་མཛད་དེ། འདི་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱུན་མ་ཡིན་
པས་རྒྱུན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཚང་བ་དང་། རྒྱུན་རྗེས་སུ་མེད་

སའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མེད་པར་འགྲུར་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་སུ་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཡེངས་པ་དང་
 སེམས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ་
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་པ་རིག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་
 སེམས་གཡེངས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པས་སེམས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གི་སྐྱེ་ལྷག་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ཏེ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་
 རོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཏུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རང་གི་ལྷགས་ནི། བྱས་པ་དང་ཡང་མི་འབྲ་བའི། །སེམས་ལའང་སེམས་
 མེད་པ་ལ་གང་། །ལྷང་བསྟན་རོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་
 མིན་འདོད། །ཅེས་བའོ། །རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་དེའི་ལན་སྒྲོན་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མཛད་
 ཀྱང་མང་པས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲོས་སོ། །སྐྱོད་ནི་གཟུགས་དང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཀུན་སྒོར་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ནོ། །རིག་བྱེད་བཞིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོག་པའི་
 དཔེར་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །ཞར་ལ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱར་
 བྱས་པ། །ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་དག་ནི་སའི་ཁམས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་ཁམས་
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་གཟུགས་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་དང་དེ་

དག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་སམ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་འབྱུང་མ་སྤོང་
བས་ན་འབྱུང་བ་དང་། རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་ཁམས་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟགས་པའི་སྤྱིར་བྱ་ཆེན་
སོའམ། ཡང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་བྱ་བ་གསལ་ཞིང་འགས་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་
སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་ན་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་སྤང་པོ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་
འགས་ཆེ་བ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་ལས་ནི། སའི་ཁམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤུར་དུ་མི་ལྟར་
བར་འཛིན་བ་དང་། ལ་སོགས་ཉེ་ཆུས་མི་འབྲེལ་བར་སྤྱད་བ་དང་། མེས་སྒྲིན་པར་
བྱེད་བ་དང་། རྒྱུད་གིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བྱེད་ལས་སུ་བྱུབ་
ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་འབྲུག་པས་ས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་བྱ་རྒྱུའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་
ཞེས་རྗེས་སུ་དབག་གོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྲ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཐོ་བ་དང་
གཡོ་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ལ་རེག་བྱ་གང་ཞིག་ཅེས་སྤྱད་བ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་དང་བྲལ་
བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅི་གསུང་རབ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ན་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་སྤྱི་མ་ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་
འཛིན་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཞེས་བཟོད་དེ་ས་དཀར་པོ་
དང་རྒྱུམ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མ་ཡང་རོ་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་གྲུང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དེས་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །རྒྱུད་ཚོགས་ནི་འཛིན་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དུ་ཐ་སྤྱད་

འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 དེ་དང་འབྲ་བའང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྒོན་པོ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་འཇིག་རྟེན་དང་མ་ཐུན་པར་མ་སྟེད་བྱེད་པས་དེ་དག་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་ཟད་པར་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་གང་
 དག་རྒྱུད་གི་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པས། ཟད་པར་
 རྒྱུད་གི་སྐྱོད་ལུལ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལས་གཞན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གསུང་རབ་ལས་དེ་ལྟར་
 མ་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འདི་འང་ལེགས་པར་མ་བཤད་ལ།
 བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུད་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བར་སྐྱས་སོ། །དེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་གཞན་པ་ནི་ཚོར་བའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་
 བར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཚིག་ཚོར་ཡང་བ་ལ་མཉེས་པས་འདི་
 ལྟར་མདོ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ག་ཟུགས་ཅན་བཅུ་བཤད་པ་གང་དག་ཅེ་ན།
 དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ག་ཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་ཁམས་
 ག་ཟུགས་ཅན་བཅུར་འདོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་མིང་མ་དང་བསྟན་གྲང་དབང་
 དོན་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བའི་ཡིད་དབང་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་བསལ་བའི་སྲིད་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི། ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་པོ་
 གཞན་བསལ་བའི་སྲིད་དང་དོན་གཞན་བསལ་བའི་སྲིད་དོ་ཞེས་སོ། །ག་ཟུགས་

སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམ་གཞག་གི་ཚོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱོ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྤོང་བའོ། །འདི་རྣམས་ལ་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱེ་བའི་དོན་དུ་རུང་བ་ཞེས་སྐྱོར་བའང་སྤང་ངོ། །མཚན་གཞི་ནི་
 བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོབས་གསུམ་མམ་བདེ་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱོ་གང་
 ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །མཚན་མ་ནི་
 སྐྱོ་སེར་ལ་སོགས་བ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་བ་ནི་སྐྱེ་རིས་མ་འདྲེས་བར་ཡོངས་སུ་གཙོ་
 བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
 གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་བཞི་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་འདུས་
 བྱས་སམ། དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཞེས་བའོ། །མཚན་གཞི་ནི་མཚུངས་
 ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཞེ་ན་སེམས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་
 ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་དང་འདི་ལྟར་དུ་
 བྱའོ་ཞེས་མདོན་བར་འདུ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་རྒྱན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་པར་དེ་དག་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་གཞན་སེམས་བྱུང་ལྟག་མ་རྣམས་དང་མི་
 ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་
 དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱའང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤང་པོ་དེ་གསུམ་དང་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
 གཟུགས་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་བ་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་
 བེ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་

ཁམས་ཞེས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་རྗེས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
སོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་སོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་སོའི་
མཚན་ཉིད་སྒོ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་
པ་ཞེས་བའོ། །སོ་སོར་ཅེས་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་
ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་རིག་པའི་སྤྱི་སྒོས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཉིས་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་རྒྱག་ཏུ་འདོད་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དམིགས་པ་སྤྱི་ནང་སྟོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་གསལ་ཞིང་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཚོགས་བརྒྱད་བཞེད་དོ། །

དེ་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་གཞག་པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་སོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ན་དེ་
དག་ཁམས་བདུན་དག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་བར་དུ་གང་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
གང་ཞེ་ན། ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་འདས་མ་
ཐག་པ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དཔེར་ན་རུ་དེ་ཉིད་
གཞན་གྱི་པར་འགྲུར་ལ། འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོན། །

འདས་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་བསལ་བའི་དོན་
ཡིན་པར་རྟེན་གྱིས་དག་འཆད་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་གི། །དུས་དེ་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མོན་ཡང་ལྡང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་

ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདས་པའི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདས་མ་ཐག་པས་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་
 བའི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་
 དཔེར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། །དེའི་སྲིད་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། །འདས་པ་སྐྱོས་པའི་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་བསལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་དེའི་
 གནས་སྐབས་ནི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་སྲི་མའི་དངོས་ཀྱི་
 བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་སྤང་ཡང་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པས་རྣམ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྲིད་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཞག་
 བོ། །དེའི་སྲིད་འགྲེལ་བར། །འོ་ན་དགྲ་བཙུན་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་གོང་གི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྲིད་ན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཞན་མ་ཚང་བའི་སྲིད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲི་མ་མི་སྐྱེ་བར་ཐད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་འདྲ་མཚན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 འདི་ཡིན་ལོ། །

འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཁམས་རྒྱལ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 གཅིག་འདུས་པའི་སྲིད་རྣམས་སུ་ནི་ཁམས་བཅུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ།
 འདོད་ན་ཁམས་བཙུན་བརྒྱུད་དུ་གཞག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་བ། །རྣམས་སུ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། །འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྡེ་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཏེ་
 ཡོད་ལ། །འདི་ལ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདིའི་རྟེན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ནི་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ་ཆེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་ཤིག་ཏུ་བྱས་ནས་
 བདག་རྒྱུན་རྒྱལ་དང་། །དམིགས་རྒྱུན་རྒྱལ་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཏུ་

འདྲིལ་པའི་སྤྱི་འཁམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་
 བྱིན་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་པས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལས་རྗེས་ཐད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་
 ཁས་ལེན་ཏེ། རོ་ས་དམར་བའི་སྤེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྦྱང་གི་དངོས་
 བོར་འདོད་དེ། འདིའི་ལྷར་ན་གཟུགས་མེད་ནའང་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 དེར་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤང་བོས་
 འདུས་བྲས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་དེ་བས་
 ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཡིད་
 ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱིས་ཁམས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། འདི་ལྷར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དང་
 ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཅུ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་
 ཁམས་བདུན་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་བཞི་བསྐྱུས་སོ། །

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཚོས་ཁམས་སུ་བསྐྱུས་པར་མ་ཟང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོར་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། འདིར་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྐྱུས་པ་ནི་སྤྱད་བྱེད་
 གསུམ་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཡིན་
 ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ་རྗེས་གཞན་ཀྱི་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱུ་དངོས་བཞེས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བསྐྱུས་
 པ་ལྷར་མ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱས་མཉན་བྱ་བསྐྱུས་པ་ལྷར་བསྐྱུ་བ་མཚན་ཉིད་པའོ། །

ཁམས་མང་བར་བལ་བ་སྤང་བ་ནི་མིག་རྣམ་པ་སྣ་དང་གསུམ་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་པས་མང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དང་སྣ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཁམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མིག་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་གཟུགས་དྲང་བར་རིགས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གཟུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུང་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་གཉིས་བྱུང་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉམས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་གཉིས་གཉིས་བྱུང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སོགས་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྲིད་པས་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་དོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་སྦྱོད་ལོ། ཚོས་དུ་མ་སྤངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤང་པོ་སྟེ། མཛོད་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུང་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ། རང་གིའམ། སྲིའམ། རྒྱུ་ལམ་པའམ། སྤང་བའམ། རྣམ་པའམ། བྱ་ལོས་པའམ། ཐག་རིང་བ་ན་ཡོད་པའམ། ཉེ་བ་ན་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་གཟུགས་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་འགགས་པ་དང་། བྱུང་
 ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ནི་དུས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དང་། རང་གི་རྒྱད་ལ་
 མིག་སོགས་དང་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་ནང་དང་། དེ་གཉིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ལོ། །ཡང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིག་
 སོགས་ནང་། གཉིས་ཀའི་གཟུགས་སོགས་ལྡ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་རིག་མིན་ཕྱི་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །རགས་སྤ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་
 གཟུགས་སོ། །ཡང་ན་ལྟོས་ནས་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཐོགས་བཅས་དག་ནི་རགས་པ་
 དང་སྤ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སྤ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །གལ་ཉེ་ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། གང་ལ་ལྟོས་ཉེ་རགས་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སྤ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །རན་པ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 དེ་མ་ཡིན་པའོ། །རིང་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་དང་། ཉེ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 བར་དུ་ལོ། །འབྲུ་པར་ནི་དབང་པོ་ལྡ་ལ་བརྟེན་པ་རགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་སྤ་བ་
 ཞེས་སམ། ཡང་ནས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ལུགས་གཞན་ནི་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །འོ་ན་
 སྤང་པོ་རྣམས་སུ་འམ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམས་སུ་སྟེ་རྣམས་སྤ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་ཚོས་བརྟུག་ཅིག་གསུངས་པའང་སོ་སོར་སྤང་
 པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམས་སྤ་བ་ལ་སྤངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ལོ་ཞེསོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ནི་གཉི་ག་འབྱུང་སྟེ་ཚོས་མཛོན་པ་བ་ཞིག་སྤང་པོ་

བཏགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་ན་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕམས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་
 དང་། སྤང་པོ་གཅིག་གི་སྤོགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕམས་
 གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་། སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་སྐྱེ་ཞེས་མཆེད་པའི་སྐྱོ་བྱེད་པ་ཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མིག་
 སོགས་ཀྱི་གིས་བདག་རྒྱུན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གིས་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་
 བས་སོ། །རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་
 གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཁམས་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ན་ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་འབྱུང་གནས་སམ་རྒྱ་སྟེ་མིག་སོགས་རྣམས་རང་རང་
 གི་རིགས་འབྲས་སྤེལ་མཁུ་མཁུ་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་
 ལ་དེ་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཁམས་ལ་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཁམས་ཞེས་བྱའོ་ཞེའོ། །

དགོས་པ་ཞི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ནས་རྣམས་བ་གསུམ་
 དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། གཤམ་བྱ་ཁ་ཅིག་སེམས་བྱུང་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྩེད་
 བས་བདག་ཏུ་སྐྱོངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་དང་། ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོངས་ལ། དེ་ལ་སྤང་པོར་
 སེམས་བྱུང་ལ་ཚོར་སོགས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་དང་
 ཁམས་ལ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱ་དང་སེམས་ལ་བདུན་དུ་སྐྱེ་བརྟོག་པས་དེ་དག་སེལ་

བས་སྐོངས་པ་གསུམ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ལོ། འབྲིང་
 ལོ། ལྷལ་པོ་སྟེ་རིམ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ་རྣམས་པོ་མགོ་སྐོས་པས་གོ་བ་སྟེ། དགེ་སྐོང་
 ཞིག་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྐོང་གང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐོ་བར་རྒྱད་དོ། །དགེ་སྐོང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
 བཤད་པ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་ཤེས། བཅུན་པ་གཟུགས་ནི་བདག་མ་ལགས་ཏེ་ཚོས་
 དེ་ནི་བདག་གིས་སྤང་བར་བཤེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ནི་སྐོས་ལ་བསྟན་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷལ་པོ་ནི་ཚིག་སྤྱད་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྐོས་ལ་བསྟན་དགོས་པ་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་གདུལ་བྱ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། བར་མ་དང་།
 རྒྱས་པ་འདོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་བ་
 བཞིན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྐོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་།
 དེ་དང་ལྷག་མཐོང་གཉི་ག་དང་། ལྷག་མཐོང་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སོ། །

དེ་དག་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 འདི་གཉིས་སལ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷག་པར་ཞེན་བས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་པོ་
 ཡང་ཟག་བཙས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐོད་དུའང་མདོ་
 ལས། བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ལྷ་ན་ལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོས། ཞིང་པ་ལ་ཞིང་པས་བྲམ་ཟེ་ལ་བྲམ་ཟེས། སྤྱིས་བདག་
 ལ་སྤྱིས་བདག་གིས་སྟན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར། བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 ཞེན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། མདོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཆགས་པའི་

རྒྱལ་ཚོད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོད་པར་གྱུར། གམ་ཟེ་ལྟ་བ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཚོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀླ་ཏུ་ལྷ་ན་རྒྱ་དེ་
 དག་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ་བདག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་
 སོ་ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་མི་སྣང་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། །ལྟ་བའི་བྱ་བ་
 བཅོམ་གྱུར་པ། །དེས་ན་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྩ་བ་མེད་པར་གང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །དང་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་སྤྱད་པའོ། །གང་དག་ཅེན། དེ་གཉིས་འཁོར་བའི་རྒྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་བོའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའོ། །འབྲེལ་བར། འདི་དག་ནི་ཆེས་རགས་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་
 རིམ་གྱི་རྒྱ་དང་བས་དང་ཚོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་གཉིས་རབ་ཏུ་སྤེ་
 བའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བོར་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནི་
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྤང་བོར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སོ་
 སོར་སྤང་བོར་འཛོག་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སེམས་བྱུང་
 རིགས་མི་འདྲ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དག་ཏུ་མ་བཤད་པ་སྟེ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་སྤྱད་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བོའི་དོན་དུ་སྟེ་གཟུགས་ནས་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་ངོ་མོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་བོ་དུག་པར་གྱང་མི་བརྗོད་
 དེ། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཀླུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་

ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་མོ་གཞག་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་
གཉིས་ཀའི་གཞིར་མི་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤྱད་མོ་ལྗོ་འི་རིམ་པ་ནི་གཟུགས་པལ་ཆེ་བ་ཐོགས་བཅས་
ཡིན་པས་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་ནི་
ངའི་ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་ལ་ཚོར་རོ་ཞེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་མཚན་མར་འཛིན་
པས་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་རགས་ཏེ་བདེ་
བར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱམ་འཆད་ལ། ཡང་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་
དག་གསུང་རོ། །ནམ་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་རོ་མོ་ཅམ་རིག་པས་སྤྱ་བའི་ཕྱིར་མཐར་བསྟན་
ཏོ། །སྤྱ་རགས་ནི་རྟོགས་དཀའ་སྒྲུབ་ཤོ། །ཡང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་
མ་སྐྱབ་བར་བསྐྱབ་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མོ་མོ་དག་གཟུགས་ལ་དགའ་ཞིང་དེ་ནི་
ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པས་དང་། དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཡིན་ལ་དེས་སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་
བཟུང་ནས་གང་ནས། གང་གི་དོན་དུ། ཇི་ལྟར། གང་དག་གིས། གང་གི་རོ་མོ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རིམ་པ་དང་མ་སྐྱབ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེན་ལ་
འཆད་དོ། །འཆད་པ་མོ་། མཆིམས་སྤྱ་མ་། དག་ནི། ཐོག་མར་མོ་མོ་དག་གཟུགས་ལ་
དགའ་ཞིང་དེ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབ་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དང་དེས་འདུ་བྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་ཞིང་། དེས་ནམ་ཤེས་

ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོལ་ལོ།

ཡང་ན་ཟས་ལ་སྦྱོར་བ་ན་སྦྱོར་དང་། སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བཟའ་བྱའི་
དངོས་པོ་ཟས་དང་། ཚོད་མ་དང་། སྲིན་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་དོན་
གྱི་རིམ་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གསུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གསུགས་མེད་དང་
པོ་གསུམ་དང་། སྲིད་ཅེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་རིམ་པས་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
པའི་སྲིད་མཐར་བསྐྱུན་ཏེ། དབེར་ན་ཞིང་དང་ས་བོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ས་ནི་
དགོས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་གྲངས་ངེས་པའང་བསྐྱུན་ཏོ། །སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་
གྱི་རིམ་པ་ནི་མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རིམ་པ་བསྐྱུན་པས་གཞན་འབྲུགས་ལ་
རྟོགས་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་མིག་སོགས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རང་གི་གཟུང་དོན་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པས་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་ཡིད་གྱི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱུན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་དུས་གསུམ་པ་
དང་འདུས་མ་བྱས་ལའང་དམིགས་པས་རྟོགས་དགའ་བའི་སྲིད་དེ་དག་གི་སྲིས་
བསྐྱུན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་གཟུང་དོན་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སྲིད་མིག་རྣ་བ་སྣ་སྟེ་བཞི་དང་པོར་བསྐྱུན་ལ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
བ་ལས་སྐྱུར་བ་གཉི་ག་ཅི་རིགས་པར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྲིས་བསྐྱུན་ཏོ། །བཞི་པོ་
ལས་ཀྱང་གཞན་མིག་དང་རྣ་བ་ནི་རིང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱུར་བསྐྱུན་ལ། དེ་གཉིས་

ལས་ཀྱང་མིག་ནི་རྣ་བ་བས་ཆེས་རིང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོའི་ཚུ་
 ལྷུང་གི་གཟུགས་མཚོང་ཡང་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 བོ་སལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་ཐག་རིང་པོའི་དྲུང་གི་གཟུགས་མི་མཚོང་ཡང་སྐྱ་ཐོས་
 བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །སྐྱ་ལྡེ་གཉིས་ལས་སྣ་དང་པོར་སྟོན་བ་ནི་ལྡེས་རོ་མ་
 ལྷུངས་པའི་སྟོན་དུ་སྐྱས་ནི་ཚོར་བས་ཆེས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྷས་ནི་ཟས་དེའི་ཆ་གས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དེ་འཛིན་ལ། ལྷེ་ནི་ཟས་ཀྱི་གོང་བུ་དང་
 ལྟན་ཅིག་པའི་རོ་འཛིན་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དབང་རྟེན་
 རྣམས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་བརྟན་ལ། ལྷས་ནི་ཟས་ཅན་
 ལ་ཐུབ་མོད་ཀྱི་མགོན་པ་མན་ཆད་ལ་སལ་ཆེར་གནས་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་
 དོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་སྲིར་
 ལྷིས་བརྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་སྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
 བ་འབྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷུག་གི་རིམ་པ་ལྟར་བཟུན་མོ་དང་རྒྱལ་བུའི་རིམ་པ་
 འབྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་བ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་ཅར་གཟུགས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་གཟུགས་ཞེས་མི་
 ལྟོས་པར་མིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ལྷུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བརྟོན་ཅེན། ཐམས་ཅན་
 ལ་གཟུགས་ཞེས་བརྟན་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྟོན་ས་
 བརྟུ་པོ་སོ་སོར་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བརྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་པོ་སྐྱེ་
 མཆེད་ལྷེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་མིག་གི་

ཡུལ་གཅིག་ལུ་མི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །དང་ནི་
 སྐྱུར་པའི་ཆོག་གོ། །དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱི་མིང་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་མིང་གཞན་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། གཞན་རྣམས་ལ་མིང་སོ་སོར་བསྟན་པས་འདི་
 ལ་གཞན་མ་བཏགས་ཀྱང་འདི་མིག་གི་ཡུལ་ལ་གོ་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་བ་ལང་
 གཞན་རྣམས་ལ་མཚན་མ་བཏགས་པས་གཅིག་ལ་མ་བཏགས་ཀྱང་མཚན་མར་འགྱུར་བ་
 བཞིན་རོ། །ཡང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱི་མིང་
 གིས་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་ལག་པས་འདུས་ཉེ་རེག་བ་ལ་
 སོགས་པས་གཞོད་པའི་སྐོ་ནས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་
 རུང་བ་དང་། འདི་གཉེན་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཟུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་ཉི་ཤུས་རགས་པ་དང་། ཤ་དང་ལྷ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མིག་སྟེ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

ཡང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ཚོས་ཞེས་མི་སྐྱོས་པར་ཚོས་བདུན་
 བོ་ཁོ་ན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་
 ཞེས་བསྟན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོ་བཅུ་གཉིས་པོ་སོ་
 སོར་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཚོས་བདུན་པོ་ལ་ཚོས་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མཆེད་བྱེ་
 བྲག་སོ་སོའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་བདུན་པོ་
 ལྟོགས་གཅིག་བསྟོམས་པ་དེ་གཅིག་ལ་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། །དགོས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་པའི་སྐྱི་མིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་

གཞན་ཞེག་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བའི་སྲིད་ཉེ་མཚན་མ་མ་བཏབ་པ་
མཚན་མར་འགྲུར་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་སྲུང་བཞིན་སྲུང་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྦྱི་མིང་དེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཉེ། འདིས་ནི་ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པའང་བསྐྱུ་བའི་སྲིད་རོ། །དཔེ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་མི་མང་པོ་དང་། མིའི་གཙོ་
བོ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཅོ། །དེ་གསུམ་གཞན་ཡང་
འདིར་བསྐྱུ་བའི། མདོ་ལས་སྤང་བོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་
ཡང་གསུངས་ན་དེ་དག་འདི་དག་གིས་བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཞེས་གསུངས་པ་དག་གང་
ཡིན་པ་རྣམས་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་སྤྱབ་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་མདོ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན་ཚིག་སྤེལ་
གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་མིང་ཚིག་ཡི་
གཤེད་ཚོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་རིམ་བ་ལྟར་གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དག་
ཏུ་འདུས་སོ། །འདིར་མིང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཉེ། གང་སྤེལ་
ཀྱིས་འདིར་མིང་ནི་དཔེ་ཅམ་ཞེག་ཏུ་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིང་དང་ཚིག་
དང་ཡི་གཤེད་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སོ། །

ཚོས་མདོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། གསུང་དང་། བརྗོད་པ་དང་། དབྱངས་དང་། དེས་པའི་

གསུང་དང་། གསུང་གི་ལམ་དང་། གསུང་དབྱེངས་དང་། གསུང་གི་ཐིམ་ལས་དང་།
 གསུང་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཚོས་གང་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་
 ཚོགས་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་བཞུགས་དང་། གོ་རིམ་དུ་གཞུགས་དང་། གོ་རིམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་སྦྱར་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་གས་བསྐྱུས་སོ། །ཚོས་
 གྱི་སྤང་པོ་དེ་དེའི་ཚད་ཇི་ཅམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ་མདོན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཚོས་གྱི་
 སྤང་པོའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཉེ་དེ་ལ་སྤོག་ཏུ་གསྐྱོང་རོ། །དེའི་
 ལྟར་ན་ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་ལ་ཚིགས་བཅད་དུང་སྦྱར་སྐྱུར་བཞི་དང་བྱེ་བ་སྐྱུར་
 བརྒྱུད་དུ་འབྲུང་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཚད་དེས་བ་མེད་གྱི་བརྫོད་བྱ་སྤང་
 པོ་ལ་བརྒྱུས་པ་དང་སོགས་པས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ལ་བརྒྱུས་པ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་
 སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་འདྲ་དེའི་གྲངས་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པས་
 བརྒྱུད་ཁྲིར་འདོད་དོ། །ནི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྤོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 རམ་དེས་པར་གསུང་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱུས་འཆད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་
 འདི་ནས་དེ་སྐད་དུ་འབྲུང་ལ་གཞན་པལ་ཆེར་ལས་ནི་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྐྱོང་དུ་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་སྤང་པོ་སྦྱར་བསྐྱུས་པ་དེ་བཞེན་དུ་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་

གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་རི་སྐྱད་བཤམ་
 བའི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བརྟུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོར་བསྐྱུ་བར་བྱ་
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤང་པོའི་མིང་ཅན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་
 སྤང་པོ་སྟེ་རྣམ་ཐོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་རིམ་པ་ལྟར་རིག་གྲེད་
 མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་
 བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དང་པོ་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་ལྷག་མ་བཞི་
 བེ་འདུ་བྲེད་གྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མིང་ཅན་བཟང་བར་བརྟུ་ལས་དང་
 པོ་བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འཁོར་རྣམས་སྤང་པོ་
 ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །

ཟད་པར་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་རིས་བཞི་
 བེ་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་ལ། ཟིལ་
 གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་ལྟ་
 ཡིན་པས་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མིང་ཅན་གཞན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ཡང་རིག་པར་
 བྱའོ། །ཁམས་གྱི་མིང་ཅན་ནི་ཁམས་མང་པོ་བའི་མདོ་ལས་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་འབྱུང་
 བའི་སྒོམ་ནི། མིག་སོགས་ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་རྣམ་
 ཤེས་དང་། །ཚོར་བ་ལྟ་དང་མ་རིག་པ། །འདོད་ཁམས་གཞོན་སེམས་རྣམ་པར་
 འཚེ། །དེས་འབྱུང་གཞོན་སེམས་མེད་བ་དང་། །རྣམ་མི་འཚེ་སྟེ་དྲུག་ཚན་
 གསུམ། །གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་བཞི། །འདོད་དང་གཟུགས་དང་

གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ། འངན་པ་བར་མ་གྲུ་ལོ་མ་ཁམས་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་འགོག་པའི་ཁམས་ལ། འདག་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། སློབ་དང་མི་སློབ་གཉི་ག་
 མི་ན། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཉེ། འདི་ལྟར་ན་ནི་གསུམ་ཚེན་ལྷག། ཟུག་བཅས་
 ཟུག་པ་མེད་ཁམས་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་ཉེ། ཁམས་ནི་ལྷག་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་སོ། ཞེས་པའོ། འདི་དག་གི་བསྟུ་བ་ནི། ལྷག་ཚེན་གསུམ་པའི་འདོད་ཁམས་
 ནི། འདོད་ཆགས་ངེས་འབྱུང་དེ་ལས་སློབ་གཉིས་འཆད་གཞན་རྣམས་རང་མིང་
 གིས། འབྲུག་ཏོ་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པས་ཤེས། །

གསུམ་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁམས་
 ལྷག་གི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་པའི་ནམ་
 མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་རྒྱན་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་ག་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 སོ། འདི་ནི་ཁ་དང་སྣ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་སྟེ་ཉིན་བར་སྣང་བ་དང་མཚན་མོ་སྟུན་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་པལ་ཆེར་གནས་པ་དག་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོད་པ་བྱུང་རྱུང་
 བའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ལ་ཐོགས་བཅས་གཞན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་གནས་པས་ཐོགས་
 བཅས་ཉེ་འཁོར་རོ། ལོ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །

སློབ་དཔོན་རང་གི་ལུགས་ནི་མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་ཉེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཟུགས་གཞན་གྱིས་ཉེ་འཁོར་ན་
 གནས་པས་ཐོགས་མེད་ཉེ་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཟུག་
 པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིན་གྱི་ཟུག་མེད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། འཛིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉིང་མཚམས་སྟོར་སེམས་ནས་འཆི་སེམས་

ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས།
དགེ་སློང་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཁམས་རྒྱག་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་དང་། ཁམས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་
ནས་མའི་མངལ་དུ་བུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགོས་པ་ནི། རྣམ་པའི་
རབ་དབྱེ་བྱས་པས་སློབ་མ་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཁམས་ལ་
བྱས་པས་གཞུགས་དང་སེམས་གཉི་ག་རི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ལ། བྱངས་དང་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དངོས་ལ་
བདུན་ཀྱི་གཉིས་ཚན་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་
དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་དུ་ཞེན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདིར་ནི་
གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་སུ་ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྐྱར་ཀྱི་མི་ལྡན་རྣམ་
གཅོད་ཀྱི་དེས་གཞུང་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལ་མ་བྱེད་པའི་སྲིར་
རོ། །དེའི་སྲིར་འགྲེལ་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནི་མི་མཐོང་བའི་སྲིར་བསྟན་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ཅོལ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིའི་འདི་
ནའོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནའོ་ཞེས་མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དུ་རུང་བ་ནི་བསྟན་ཡོད་ཡིན་ན་དེ་
ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་སུ་ལ་རུང་གི་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་དེ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་རབ་
དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པས་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་བཅུ་པོ། །

དེ་ཡང་འདིར་ཐོགས་པའི་དོན་ནི་རྒྱགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་ཅན་

གཅིག་གི་གོ་སར་གཞན་འདྲུག་པ་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་གཞན་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་
 སྐྱེའུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པས་རང་ཡུལ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་
 ཐོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཐོགས་དང་། སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གིས་རང་གི་དམིགས་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་ཐོགས་ནས་དམིགས་
 པ་གཞན་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་དམིགས་ཐོགས་དང་གསུམ་ལས་འདྲིར་སྐྱེའུ་
 བ་ལ་ཐོགས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་བོ། །ཡུལ་དང་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་རང་གི་
 ཡུལ་ཅན་དབང་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡུལ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ལ་ལྷོས་ནས་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་གང་
 ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་
 ཡུང་། དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གི་མ་ཡིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡང་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་ཚན་གྱི་རབ་དབྱེ་ནི། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མ་བསྐྱེའུ་བས་ལ་ལྷང་མ་
 བསྟན་དུ་ངེས་པ་བརྒྱད་དེ་ཐོགས་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཟུགས་
 སྤྱིའི་ཁམས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཉེ། དེ་དག་ནི་དགེ་མི་དགེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷག་མ་བརྒྱུ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་ལྷས་དག་གི་རིག་

བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིལ་གྱི་སྒོ་སྒྲོང་དེའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དགེ་མེད་ལོན་ལ། གཞན་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །འོན་དེའི་ཨི་རྩོ་རེག་བྱ་ཡང་དགེ་མེད་ལྷུང་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་
ཏེ། གྱུན་སྒོང་གིས་དེ་གསུམ་ལ་མ་དམིགས་བས་སོ། །

ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ནི་དགེ་མེད་ལྷུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཅི་
རིགས་པར་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བརྟགས་འགོག་ནི་དོན་དམ་པར་དགེ་བ་དང་།
གཞན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་དང་གྱུན་སྒོང་གིས་གསུམ་པོ་
ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཞིབ་ཏུ་ལས་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་
ནི་ལུང་བསྟན་བ་གང་ཞིག་མཁས་པས་བསྟུགས་པར་འོས་པ་དང་། ལུང་བསྟན་བ་
གང་ཞིག་མཁས་པས་སྤང་བར་འོས་པ་དང་། ཚོས་གང་ཞིག་དགེ་མེད་གང་དུའང་
མི་རུང་བའོ། །ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ་ཁམས་དེའི་ཉོན་
མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་ལ་བཞེད་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་བཅུ་
བཞི་འོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། ཨི་དང་རྩོའི་ཁམས་དང་སྣ་དང་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཏེ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སྲིད་བ་དང་མ་བྲལ་
བས་སྣ་སྟེའི་དབང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཨི་རྩོ་གཉིས་ནི་མེད་དེ་ཁམས་ཟས་ཡིན་
ལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་
སྲིད་སྣ་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་སྟོན་རེག་བྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཁམས་ཟས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོ་ཞེ་ན། ཉགས་མ་བྱུབ་སྟེ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་
རེག་བྱ་དུ་མ་ཡོད་ལ་ཁམས་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཨི་རྩོ་མེད་པའི་སྲིད་རྩོ་ཞེས་སོ། །གལ་

ཉེ་ཁམས་དང་ཟས་ལ་སྤྱོད་བཞེས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ནས་དབང་པོ་རྟེན་འབྲུང་བ་དང་
 བཅས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དྲི་རྩོད་གཉིས་ཁམས་ཡིན་ལ་ཟས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་དྲི་
 རྩོད་ལ་ཡང་ཁམས་ཟས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པའི་
 ཟས་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། རྒྱས་པར་འབྲུང་བའི་
 ཟས་ལ་དགོངས་ཉེ་སྤྱོད་བཞེས་གསུངས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་མེད་དུ་
 གཏོགས་པ་ནི་ཡིད་དང་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚ་སྟེ། དེ་
 ལ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཁམས་ཐ་མ་དེ་གསུམ་ལ་ཐག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་
 བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་ཐག་བཅས་ཉེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་འཁོར་བཅས་མ་ཡིན་
 པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་པོ་ལྔ་ནི་ཕྱོགས་རྟོག་དཔྱོད་དང་དེས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ། །ནི་ཞེས་པའི་སྤྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དེས་
 གཟུང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་
 དབང་ཤེས་གསུམ་ལ་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ལ་དབང་
 ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཚངས་ཆེན་ལ་བསམ་གཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་
 དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དབང་ཤེས་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔྱོད་དེས་པར་

ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་སར་གཏོགས་པས་རྟོག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་
ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

ཐ་མ་གསུམ་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱོད་ལས་གཞན་
པའི་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་དེས་པར་ལྡན་པས་རྟོག་བཅས་དཔྱོད་
བཅས་དང་། ས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་ལས་གཞན་
མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་གྲོགས་སུ་རྟོག་པ་ནི་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་དེས་པར་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་རྟོག་མེད་དཔྱོད་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་དེ་གསུམ་རྟོག་
དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ས་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔྱོད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་
གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་འདོད་པའི་བར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་མཚུངས་ལྡན་པ་
ཡིན་པ་རྣམས་བེམ་པོ་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་དཔྱོད་མེད་དོ། །འོ་ན་འདོད་པ་དང་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོའི་དཔྱོད་པ་ལ་དཔྱོད་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ་རྟོག་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔྱོད་མེད་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ཐ་མ་
གསུམ་རྣམས་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། ས་ནི་གསུམ་སྟེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་
བཅས་པའི་ས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་སྟེ་རྟོག་
པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
མ་ཐུན་པར་གསུམ་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁམས་ལྟག་མ་གཞུགས་ཅན་བརྒྱ་
པོ་རྣམས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱོད་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་

གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་རྟོག་མེད་དཔྱད་མེད་དོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་སྡོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྡོན་པོ་འོ་སྣམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྟོག་
མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ངེས་
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་སྟེ་སྐོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རྟ་རྟ་ལ་གཅིག་ལ་རྟ་
མེད་ཅེས་པ་བཞིན་གོ། །

འདིར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་རྟོག་བཅས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། ངེས་
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཡེང་
བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མིང་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་དམིགས་ལྷུལ་ལ་ངེས་པར་
རྟོག་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ། །རྗེས་བྲན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་བྲན་པ་གང་ཞིག་མིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམིགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
སྤོང་བ་ཅོམ་ལ་འཇུག་པ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉི་གར་རུང་
བ་ཉིད་དོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་
བདུན་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་རང་གི་
དམིགས་ལྷུལ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་དམིགས་པའི་ལྷུལ་ལ་
ངེས་པར་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

སྤྱིར་བ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་
མ་ཟེན་པ་ནི་དགུ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་ཚོས་ཀྱི་

ཁམས་ཉེ་ཁམས་ཐོག་མེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་རྣམས་དང་སྐྱེའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ལ་ཞི་ཟེན་མ་ཟེན་རྣམས་པ་གཉིས་ཅར་ཡོད་དེ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་ར་བ་དང་དེ་དག་དང་ཚོགས་པ་ཐ་མི་དད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་མ་ཟེན་པའོ། །ཞིན་མ་ཟེན་གྱི་དོན་ཞི་ལན་གཞོན་བྱས་པས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཏུ་རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་། དེའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །

ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་ལས་རེག་བྱ་ལ་རྒྱུའི་རེག་བྱ་རྣམས་འབྲུང་བ་དང་འབྲས་བུའི་རེག་བྱ་རྣམས་འབྲུང་གྲུར་ཡིན་པས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒོང་རེག་བྱ་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷག་མ་གཟུགས་ཅན་དགུ་པོ་ནི་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་གྱི་ཁམས་གྱི་སྤོགས་གཅིག་རེག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་འབྲུང་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། དག་སྒོང་མིག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་པས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཐོན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསགས་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ཐོག་མེད་བརྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་བསགས་པའོ། །གཙོད་བྱེད་སྣེ་དེ་དང་། བཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་གྱི་

གཞན་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཙོད་ཅེས་པ་ཡང་གཟུགས་ཅན་འདུས་པའི་རྒྱན་པར་
བཅད་ནས་དུམ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐོགས་མེད་བརྒྱུད་ནི་ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱ་ལ་རྒྱན་མེད་པ་དང་། དཔལ་པོ་རྣམས་ལོར་བུའི་འོད་ལྗང་དུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་དག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་གྱི་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་
དང་འཇལ་བར་བྱེད་པ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ལོ། །སྟེན་བྱེད་དང་
གཞལ་བུ་ལ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱེ་སྟེ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁམས་བཞི་ཡིན་ཅེས་ཟེར་
ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རེག་བུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱུང་བ་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཁམས་ལྔ་
སྟེ། མཐོ་རིམ་གྱི་དགོ་བ་དང་རྒྱ་སོང་གི་མི་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུའི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། བ་ལང་གི་ཤིང་རྩ་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་བས་
དང་མེགས་པར་བུ་བ་དང་གཉིད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
ཚངས་སྟོན་ལྟར་བཞེད་དེ། མི་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་སྐྱུན་ལས་བྱུང་བའི་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་
སྐྱོས་པོ། །

སྤྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཉེ་མ་ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སྐྱ་རྒྱུད་གྱིས་མ་བརྟུས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱ་འདོད་དགུར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་ཅི་རེགས་པ་སྟེ་རྒྱས་བྱུང་ནི་

རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ང་ལོ་གསང་མཐོ་བ་ཉུ་ཤུའི་ངག་གི་སྒྲ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་ལི་ངག་གི་རིག་ཤེད་ཉོན་མོངས་ཅན་ལི་ཀུན་འགོ་དང་སེམས་ཅན་
ཤི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱལ་མཉམ་དང་། རྗེ་རོལ་
ཤི་སྒྲ་ལི་གཟུགས་གཞན་ཤིས་སྐྱལ་མཉམ་གྲས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཏུ་ཕྱང་གི་སྒྲའི་
སྐྱལ་མཉམ་ཤི་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལོ་ན་གདགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་སྒྲ་གདངས་ཤི་
མཚན། །གང་གིས་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །ཆོ་ག་རྒྱབ་དང་ལི་ཀུལ་པ་
ནམས་སྤངས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་ནམ་སྟེན་ཤི་རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནམ་སྟེན་སྐྱེས་སུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཉི་ལོག་པ་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་དེ་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ལས་
དེ་ཉིད་ལས་མགུར་ཏུ་ནམ་སྟེན་ཡིན་པའི་འགྱུར་བ་འགྲུབ་ལ་དེ་ལས་གསུང་སྒྲ་
འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་ལ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་ནམ་སྟེན་ཤི་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ནི་བས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་གྲས་པས་རྒྱལ་པའི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་མཐུན་
ལས་འགྱུར་པའི་འགྱུར་བ་དང་དེ་ལས་གསུང་སྒྲ་འགྲུབ་ཅེས་འདོད་དེ་དེ་ཉུར་ན་ནམ་
སྟེན་རྒྱ་ལས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་
པས་དེར་འགྱུར་ན་ནི་ནམ་སྟེན་ཤི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་ལས་འགྱུར་བ་དང་ནམ་སྟེན་སྐྱེས་ཅི་
རིགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཁམས་ཐོགས་མེད་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་
འགྲུབ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གཟུགས་ཅི་རོ་རེག་བྱ་བཞི་པོ་རྣམ་སྐོན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་ས་
 བར་སྐྱེས་པ་རྣམ་སྐོན་སྐྱེས་དང་། རྒྱས་བྱུང་གི་དབང་པོ་དང་རྒྱས་བྱུང་གི་སྐྱ་
 འཆགས་བར་སྐྱེས་པ་རྒྱས་བྱུང་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་
 གྱི་སྐྱོམ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱས་བྱུང་དང་། དེ་དག་རེགས་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱི་མ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱེད་གཟུགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྐྱལ་མཉམ་ཀྱུན་
 འགོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། །སྐྱི་རོལ་གྱི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རེགས་འབྲ་
 སྐྱལ་མཉམ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །རྗེས་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
 མི་འཇིག་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁམས་བཙོ་བརྟུང་
 ལས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་གཞན་བཅུ་བདུན་
 པོ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་པོ་རྗེས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་
 འདུས་བྱས་ལ་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུས་མ་
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། རྗེས་
 ཐ་དད་མེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་མིང་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་
 བོ། །འདི་ལ་འཆད་པ་པོ་དག་བྱུང་བ་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་བསམ་དུ་
 འཆད་ཀྱང་བསྟན་བཙོས་མཛོད་པ་པོའི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། ཅི་བ་ཡང་རབ་

དབྱེ་གཞན་དང་འབྲ་བར་སྐྱར་རྟོ། །འཛོལ་བའི་བྱེ་བྲག་ནི་གང་མིག་གི་ཁམས་དང་མི་
 ལྡན་པ་ལས་ལྡན་པ་ཚོའི་ལྷིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། མིག་
 དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སོ་དག་སོ་སོ་ཞེས་བསའི་མིག་གསར་དུ་
 འཛོལ་ལ་རྣམ་ཤེས་མི་འཛོལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གསར་དུ་འཛོལ་ལ་མིག་མི་འཛོལ་བ་
 དང་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བའི་མིག་གིས་
 དོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་
 དུ་སྐྱེས་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་མ་ནི་དགོ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་སྐྱར་ནས་ཡོད་པ་
 དང་བྱི་མ་རང་ས་ན་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ནས་ཤི་ནས་འདོད་པ་དང་དང་
 པོའི་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་དང་པོའི་མིག་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེ་ལ་མིག་སྐྱར་ནས་ཡོད་པས་སོ། །ལྡན་ཅིག་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་དུས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པའམ་དང་པོའི་བར་
 སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་གིས་ཉོགས་སྐྱ་བསམ་མ་བསྟན་ཅེས་ཏེ་
 འབྲུག་ལ་བསྟན་པའམ་ཡང་ཞེས་བསམ་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་བཞི་བསྟན་པར་མ་ཟད་
 འདིའང་བསྟན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཙོ་ཆེར་ཡང་གི་སྐྱས་ལྡན་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་བཞི་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་བར་ཡང་
 གི་སྐྱ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་འདིར་བསྐྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མིག་དང་ལྡན་ལ་
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་
 དང་པོའི་མིག་ཤེས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ན་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཤིང་རང་

ས་ན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདོད་ཁམས་ན་མིག་མ་ཐོབ་པའམ་ཉམས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ཤེས་དག་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་མིག་ཤེས་
 བྱི་ལྡན་ལོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི་འདོད་པར་མིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་དང་།
 བསམ་གཏམ་དང་སོར་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། །བཞི་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །ལྷའི་དབྱེ་བ་འདི་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། །ཕྱི་
 བར་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་བདུན་ལས། དང་སོ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་བཙུ་
 བརྒྱད་ལས་ནང་གི་ཁམས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷུལ་རྩལ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྩལ་ནི་ཕྱི་ལོ་ཁམས་སོ། །

འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། བདག་གི་ཆེད་
 དུ་བྱས་པ་ནི་ནང་སྟེ་བདག་གི་ཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་ཕྱི་ཡིན་ན།
 སངས་རྒྱལ་པ་བདག་ཁས་མི་ལེན་པས་ཕྱི་ནང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་
 ཅག་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྣང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ།
 མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལྟ་སྟེ་ཞིག་མགོན་དུ་
 འགྱུར། །མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ནི། །དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་དང་། གཟུང་བར་དཀའ་ཞིང་སྦྱར་བར་འཇུག། གང་དུ་འདོད་པ་དེར་
 འཇུག་བྱེད། །སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་བ་
 འདྲེན། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་ངར་འདྲིན་པའི་ཉེན་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་
 པས་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཉེན་གྱི་རོ་བོར་རུང་མི་རུང་ལ་ནང་དང་ཕྱིར་འཛོགས་པས་
 འཐད་རོ། །ཁོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྩལ་ནི་འདས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སེམས་

ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ནང་གི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ནི་
འདས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྤི་མའི་
རྟེན་དུ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི་དུས་
གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །གཤམ་ཉེ་རྣམ་ཤེས་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་དུས་ནའང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ། མཚན་ཉིད་ནི་
དུས་རྣམས་སུ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་ཁམས་བཙོ་
བརྒྱད་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཉེ།
ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་བཅས་ཡིན་ན་འདིས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པས་ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
དོ་སྣུམ་པའི་སེམས་སྤྱེ་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་རང་གི་ངོ་མོ་དང་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྤི་མའི་
ཡུལ་སྐྱད་ཅིག་སྤུ་མ་ཡང་འགྱུར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་
དམིགས་པ་བྱེད་དོ། །ཁམས་ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནི་དེ་དང་
མཚུངས་པ་དག་སྟེ་ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཀྱང་གི་
སྤྱོད་གས་གཅིག་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ཉེ། ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་
ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལ་རྟེན་བཅས་ནི་མིག་གང་གིས་གཟུགས་མཚོང་ནས་འདས་པར་སོང་བ་
 དང་། ད་ལྟར་ལྟ་བཞིན་དང་། ལྟ་བར་འགྲུར་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར་དང་། གཟུགས་ནི་
 མིག་གིས་མཚོང་ནས་འདས་པར་སོང་བ་དང་། ད་ལྟ་མཚོང་བཞིན་པ་དང་། མཚོང་
 བར་འགྲུར་བ་སྟེ་རེག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ལོ་ད་ལྟར་བཞི་རང་
 གི་ལུས་འཛིན་པར་ངེས་པའི་ཁམས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འདས་པར་སོང་བ་དང་། མ་
 འོངས་པ་སྐྱེ་འགྲུར་ནི་དུས་དེར་རང་ལུས་མི་འཛིན་གྱུར་སྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་ལྷིས་
 འཛིན་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་རྟེན་བཅས་སོ། །དེ་
 མཚུངས་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མ་མཚོང་བར་འདས་པར་སོང་བ་དང་ད་ལྟར་འགག་
 བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྲུར་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་
 གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་ལ། ལུབ་སྤོགས་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 ལ་རྣམས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དེ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དང་པོ་མན་ཆད་དང་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུས་འཛིན་ལ་མ་སྐྱེས་
 པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། ལུས་མི་འཛིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་
 ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་འོངས་པ་སྐྱེ་འགྲུར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
 ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནས་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའོ། །གཟུགས་ནི་མིག་
 གིས་མ་མཚོང་བར་འདས་པར་སོང་བ་དང་། ད་ལྟར་འགག་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་དུ་
 སྐྱེས་ནས་འགག་འགྲུར་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ་རེག་བྱའི་བར་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ཁམས་བདུན་གྱི་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་དེ་མཚུངས་ཏེ་ཁམས་གང་ཞིག་

རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་
 ལུ་གཞག་པ་ནི་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་གཅིག་གི་རྟེན་བཅས་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་ཁྱིན་གྱི་མིག་དང་མིག་ཤེས་རྟེན་
 བཅས་ད་ལྟར་བ་དེ་གཉིས་ལྷ་ས་ཁྱིན་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་འདྲིན་པ་རང་གི་ལས་ཡིན་གྱི། མཚོད་
 སྲིད་སོགས་ལ་གནས་ནས་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ། །

ཡུལ་རྣམས་ནི་སྤུང་མོང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལྷ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་ས་ཁྱིན་ཁོ་
 བའི་མིག་གི་ཡུལ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དམིགས་པ་བྱས་ནས་མིག་ཤེས་
 སྤྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་བཅས་དེ་མཚུངས་ཅི་
 རིགས་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྤྱད་ནས་འདྲིན་པའི་སྲིད་གཅིག་དང་སྤྱད་
 པ་དེ་གཞན་དང་མི་འདྲུད་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་འདི་ཁོ་ནས་འདྲིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མི་འདྲིན་ལོ་ཞེས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པས་གཅིག་དང་སྤྱད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་བརྩུང་ཡང་འདྲིན་དུ་རྩུང་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་སྲིད་འགྲུལ་པ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་གི་སྣ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ནི་གཞན་དག་གི་ཡང་ཡིན་པ་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ནི་དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྣ་སྲིད་གཞན་དག་གི་ཡང་
 ཡིན་པ་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ལྷ་ས་ཁྱིན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་

གི་སློབ་བྱུང་ལྷན་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། འཆད་པ་པོ་སྐྱེ་མ་དག་ནི་
དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་ལྷན་ཤེས་ལྷན་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཞེས་འཆད་དོ། །སློབ་བྱུང་
སྐྱེད་ཅི་དེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་ཅི་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དེ་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
ལེན་དགོས་ཏེ་དེའི་སྐྱེད་ལོ་ལྷན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །

སྐྱོད་ཅི་ལྟེན་ལ་བར། རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དབང་
པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟན་ལྟན་བརྟེན་པའམ། བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ནི་རྟེན་པའོ། །དེ་འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སམ།
འབྲས་བུ་རེག་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་རྟེན་པ་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་
ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་དང་། ཡུལ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རྟེན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྟན་ལྟན་བརྟེན་
པས་སམ། ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
ཤེས་ནི་ཡུལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་རྣམས་ཤེས་
གྱི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་
འདི་དག་ལ་ཡོད་པས་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རེག་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱེད་རྟེན་པ་མཚུངས་
པའོ། །ཡང་ན་བཅས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་ཅི། རྟེན་པ་དང་

སྒྲིབ་ཅིག་འདུག་པས་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས། འདི་དག་ལ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལོད་པས་
རྟེན་པ་མཚུངས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་མཚུངས་ནི་རྟེན་བཅས་དང་རིགས་ལྟ་
བའི་སྲིད་ཏེ། གང་དག་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་
པ་དེ་དག་དང་རིགས་ལྟ་བའི་སྲིད་དེ་དང་མཚུངས་པ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ལས་གསུམ་པ་ཅན་བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེར་
མ་བཟང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡང་སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཐ་མ་
གསུམ་ལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཅན་ཡོད་དེ།
འདི་སྤང་སྒྲུས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲུས་བཅུ་
འཁོར་བཅས་དང་དེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤང་དང་། ཟག་མེད་རྣམས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་རང་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བ། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ།
ཟག་མེད་དུ་རྒྱུད་བཞེས་པའོ། །གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི་གནས་མ་སྤྱི་སྤེ་བ་
དག་ན་རེ། མཐོང་བ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་
མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པས་སྤོག་པའི་སྲིད་མཐོང་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འགོག་པ་
ནི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ན་མ་
ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རེ་རེ་ཡོད་ལ། འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་

ཡིན་པས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་ས་མ་འཕོས་པ་དེ་ལ་
མི་སྣུན་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དགོ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཅུ་ཆད་པ་ལ་
མི་སྣུན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྣན་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་མ་བསྐྱེད་ས་ལུང་མ་བསྣན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྣན་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྲང་མིན་
བར་རི་སྣུན་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ལོག་
བར་མི་འཇུག་ཅིང་། ལོག་པར་འཇུག་པའི་འཁོར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་
ཞེས་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
དེ་ཉིད་འཆིང་བ་ཀྱང་སྣུན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྲང་ཡིན་
པའི་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྣུན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་
རུས་ཏེ་དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རིག་གྲེད་དང་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོང་སྲང་མིན་ཏེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁྲབ་སྐྱབ་
སྲ་མ་བཞེན་སྦྱར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་མཐོང་སྲང་ཡིན་པར་
ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྒྱག་པ་ནི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ་དེ་མིན་པ་དབང་བོ་སྤྲ་ལས་
སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་ཤེས་ཆོགས་ལྟ་སྟེ། འགྲེལ་བར་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱག་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབང་ཕོ་
སྤྲ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་

མ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་སྤང་མིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་རང་ལུལ་ལ་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས། བདེན་པ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་ནི་དུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིས་བ་ལ་ཡང་བསྐྱེ་
བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཁ་སྤྱིར་བཏུས་པར་ཞུགས་པའི་
སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །

ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོ་བོར་མི་འཇུག་པ་ལ་རྒྱལ་
སྤྲས་འཆད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་
བཅོས་མཁན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་དག་གི་བཞེད་པ་གསལ་བར་མ་བྱས་སོ། །

བཞི་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་ལས་མིག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོགས་གཅིག་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་ནི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱོགས་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་བཅས་དང་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞན་
གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞེད་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་དགེ་
བ་ཟག་བཅས་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
དང་། ཟད་མི་སྤྱེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོ། །

དེ་དག་གི་ལྟ་ཚུལ་ནི། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་
ཅོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཚོས་ལ་ལྟ་བུས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་སྟེ་སྤྱིན་དང་བཅས་པའི་

མཚན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉེན་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་
 བས་མི་གསལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་བ་སྟེ་
 སློན་མེད་པའི་མཚན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་པའི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་བས་གསལ་ལ་སློན་ལྟ་བུའི་མ་དུག་པའི་སློབ་བྱེད་ལྟག་མ་དང་བཅས་
 བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སློན་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བས་གསལ་ལ་སློན་ལྟ་བུའི་མ་
 དུག་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་སློན་མེད་
 པའི་ཉོན་མོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལས་འགོ་ས་པའི་ཚུལ་ལ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལཱའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་གཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་
 བར་གཞག་གི་གཞན་ཅིའི་སྲིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
 སྐྱེས་པའི་སློབ་ཤེས་རབ་ནི་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་འདི་གཉེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་རྟོག་གི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་གང་ཞིག་ལུལ་ལ་ངེས་པར་
 སློང་བ་སློན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། རྟོག་པ་ནི་ལུལ་
 ལ་ངེས་པར་སློང་བའི་སློན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་འདྲེན་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བཅད་བ་སྣང་བས་མིག་ལྟ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིག་ཉེན་བཅས་ཀྱང་
 ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཉེན་བ་དང་བཅས་པའི་
 མིག་གིས་ནི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་སྲིར་ཡིན་ནོ། །མིག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་ཉེན་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་

གི་དེ་དང་མཚུངས་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡོད་ན་མཚོང་བ་ཡོད་
 ལ་དེ་མེད་ན་མཚོང་བ་མེད་པའི་སྲིང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཚོང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཡན་ནི་མིག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟུགས་མཚོང་བ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་མཚོང་བ་གང་གི་སྲིང་ཏེ་འདི་ལྟར། དེས་མིག་གིས་གཟུགས་མཚོང་བ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་ཁྲིད་ཀྱིས་གཟུགས་མཚོང་བའི་སྲིང། དེས་སྐྱིབ་བྱེད་འཕྲུག་སོས་
 བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི་གཟུགས་མཚོང་བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ནི་མཚོང་བ་མིན་པའི་སྲིང་ན་
 དེས་མིག་གིས་གཟུགས་མཚོང་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་གཟུགས་མཚོང་བ་མིན་ཞེས་
 སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྲབ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་
 སྟོས་པར་གཟུགས་མ་མཚོང་བ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིང། དེ་
 མཚོང་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིང་ཁྲབ་བ་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་དག་གིས་མིག་གིས་མཚོང་
 བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་འདྲིན་པའམ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་
 བ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བར་མིག་གིས་མཚོང་རོ། །རྣ་བས་ཚོས་སོ། །སྐྱས་ཚོར་
 རོ། །སྟེས་སྲོང་རོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་གོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བེ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིང་
 རོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་པ་རོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །

མདོ་སྟེ་བ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཚོང་ཞིང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་བར་དུ་མ་
 ཚོད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཚང་ན་རྣམ་ཤེས་མི་སྟེ་ཞིང་། རྒྱ་ཚང་ན་རྒྱ་དང་ཤེས་དང་ལྟར་ཚོར་

ལ་སོགས་པས་ཚད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མིག་གིས་གཟུགས་མེ་མཐོང་གི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ་སྤྱི་དབང་འབོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཤམ་ཉེ་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མིག་རྟེན་བཅས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་མིག་གཉིས་ཀའམ་གཅིག་གིས་མཐོང་ཞེ་ན། མིག་ནི་གཉིས་ཀ་དག་གིས་མཐོང་སྟེ། གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་རྟེན་རྣམ་པར་ཚད་པས་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཚད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ལྷལ་ན་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །

དབང་སོ་ལྷལ་ལ་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ནི་སྤང་མ་སྤང་དམ་མཉམ་མི་མཉམ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཛིན་ཅེ་ན། མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྷལ་དང་མ་སྤང་བར་འཛིན་ཉེ། འདིར་སྤང་བའི་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤང་རབ་འདབས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་མིག་དང་རྣ་བས་ནི་རྒྱུ་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རང་དང་འདབས་ཆགས་པའི་ལྷལ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤང་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་

ཤེས་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །འོན་ཀྱང་མིག་གིས་མ་སྤང་བར་འཛིན་
 པས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བར་ཚོད་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ནི་མེད་
 རོ། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འབྲེན་ཀྱང་རྩལ་ན་གནས་པའི་འགའ་ཞིག་འཛེན་གྱི་
 གཞན་འཛེན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷན་བའི་ནང་དུ་འདྲ་སྒྲོལ་པའི་སྤྱིར་
 དེས་ནི་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྣ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་ནི་མ་སྤང་པ་ལས་
 གཞན་དུ་སྤང་ནས་འཛིན་ཏེ་རང་དང་རང་གི་ལུས་གྱི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་འདབས་
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྩལ་སྤོན་རྣམས་འདུས་ཏེ་
 རགས་པ་རྩོམ་པ་ན་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་
 འགྱུར་ལ། ལྷོགས་རེས་སྤང་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཚུན་རེག་པ་ནི་མེད་ལ།
 བར་ཚུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་གཞན་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་གྲུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་གི་ཁམས་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་རྒྱས་པས་ཡིན་གྱི་བར་དེར་དེ་ཞུགས་པས་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་
 པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྣ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་དང་སྣན་ཅིག་པའི་བྱི་རོ་རེག་གུ་མི་
 འཛིན་ཅིང་ལུས་དུ་གྲུས་པའི་བྱི་རོ་རེག་གུ་རྣམས་འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་འདི་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལན་འདེབས་པར་གྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟུན་པ་ནི་
 རྩལ་སྤོན་རྣམས་རེག་པ་ནི་མེད་གྱི་འདབས་ཆགས་པ་ལ་རེག་གོ་སྣམ་དུ་འདུ་ཤེས་
 པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་བཟུན་པའི་སྤྲུགས་འདོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་
 བག་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཞན་སྤང་ན་རྩལ་སྤོན་བར་དང་བཅས་པའི་བར་སྤོང་བ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་

ལ་སྲུ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནི་གང་སྐྱེལ་དཔེ་
སྟོན་པ་གནས་བརྟན་ཚོས་སྐྱོབ་ཏུ་འདོད་ལ་སྐྱེལ་ལྡན་ཁྱད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་གནས་
བརྟན་ཚོས་སྐྱོབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྲས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་སྐྱོབ་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་སྐྱེ་བས་མདོ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་མདོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཚོལ་
བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། གྲེ་བལ་ཏུ་བཤད་པའི་ནང་དུ་བཙུན་པ་ན་རེ་ཞེས་པ་དང་།
བཙུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་ན་རེ་ཞེས་རང་མིང་གིས་གྲིས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྐྱེ་
བའི་གནས་བརྟན་འགའ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་མིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བར་རའོ་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མ་རིག་པར་ཁས་
ལེན་པའི་བཙུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་གསུངས་པའི་སྲིར་ཅུང་ཟད་བརྟག་དགོས་སོ། །སྐྱེལ་
སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དང་རི་ཅོམ་སྤང་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་ནི་རང་
དང་མཉམ་པ་འཛིན་པར་འདོད་ལ། མིག་དང་རྣ་བས་ནི་རང་དང་མཉམ་མི་མཉམ་ཅི་
རིགས་པར་འཛིན་ཅིང་། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚད་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་
ཡུལ་གྱང་རང་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གང་དུ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བཀོད་པ་ནི་མིག་གི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་མིག་འགྲུས་ལ་གོ་སྟོན་ནག་པོའི་མེ་ཉོག་བཞིན་
དུ་སེལ་བྱུང་གནས་ལ་ཁ་དོག་དང་བས་བཀའ་བས་མི་འགྲེས་སོ། །

གཞན་དག་ནི་གོང་དུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འོག་ཀུན་ཏུ་གནས་ཏེ་ཕེལ་བཞིན་དང་
བས་མཐའ་དབུས་པན་ཚུན་མི་སྐྱིབ་པར་འདོད་དོ། །རྣ་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་རྣ་བའི་
ནང་ན་འབྲུག་ཅེས་པ་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ན་གནས་པ། ལྷའི་རྩལ་སྤྲ་

རབ་ལོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟོས་པའི་ནང་ན་གནས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྷན་པ་བཞིན་མ་འགྲུལ་བར་
 རྐྱེད་རྐྱེད་པོར་གནས་སོ། །ལྷེའི་རྒྱལ་མཁའ་ནི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོར་
 གནས་པའི་དབྱས་ནས་སྐྱེའི་ཁྲིན་ཅམ་ཞིག་གིས་མ་ཁེབས་པའོ། །སའི་ཚུལ་གཞི་
 བེ་སྐྱོད་རྒྱས་འཛུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མེད་ན་ཡི་ག་རྒྱས་ཤིང་དང་ག་མི་བདེ་བར་
 འགྲུལ་བར་བཤམ་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁའ་རབ་རྣམས་ལི་དབང་རྟེན་བཞིན་དུ་གནས་ལ།
 མོ་དང་པོའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལུས་དང་མཐེ་པོ་ལྟ་བུར་གནས་
 སོ། །རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་པ་ནི་ལྷ་དང་དུག་པའི་ལྷུང་ད་ལྟར་བ་དང་དུས་གསུམ་པ་
 ཡིན་པ་བཞིན་རྟེན་གྱི་དུས་ངེས་སམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་
 ཤེས་པའི་རྟེན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་ནི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་
 པོ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་དང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་དུས་མཉམ་པའི་
 དབང་པོ་གསུམས་ཅན་ད་ལྟར་བ་དང་། འད་གི་སྐྱས་ཡིད་འདས་པ་སྐྱེད་པས་བདག་
 རྒྱུན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ། དེའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་འད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་མིག་དང་། གཉིས་པ་
 ཚོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། གསུམ་པ་འདས་མ་ཐག་པའི་
 ཡིད་དང་། བཞི་པ་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུར་དོ། །ཡིད་ཤེས་ལ་
 བེ་རྟེན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྐྱེད་པོ་མེད་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་མ་བཞིན་འོ། །རྟེན་
 ཉིད་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ལྷུང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་
 བ་དབང་པོ་ཁོ་ན་རྟེན་དུ་འཛོགས་ཅི་ན། དབང་པོ་དེ་དག་སྐྱེན་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་

ཐན་གཞི་ད་བྱས་ཏེ་གྲུང་པས་རྣམ་ཤེས་བདེ་སྤྲུག་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་གི་
སྲིད་དང་། དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་དུ་གྲུང་པས་རྣམ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་
དུ་འདར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དེ་དག་གི་ཉེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཉེན་མ་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་ལས་རྣམ་ཤེས་
བདེ་སྤྲུག་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆགས་ཅན་ལ་
འགྲུང་གི་ཡུལ་གི་སྟོབས་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །

ཡང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བྲེད་ཀྱང་དབང་
པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་མི་གསལ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་མིག་གསལ་བས་
མིག་ཤེས་གསལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་
ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་ཤེས་ཉེན་
གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཚར་གྱིས་བསྐྱེད་ན་
མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཁོ་ནས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་
དག་ཉེན་བདག་རྒྱེན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་དང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་སྤྲོན་མོང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ།
འདི་དག་རྗེས་སྐྱེ་དང་ནས་གི་རྒྱ་སྤྱར་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་
དག་གི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷག་
ལས་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་གིས་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་
ཀའི་རྒྱ་བྲེད་ལ། ལྟ་བུའི་གི་མིག་གིས་ཀྱང་རང་གི་མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྲེད་གི་
མཚོད་སྤྱིན་སོགས་གི་མ་ཡིན་ཞེང་། གཟུགས་གིས་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བའི་མཚོད་སྤྱིན་
སོགས་གི་འདར་མིག་ཤེས་གི་རྒྱ་བྲེད་དེ་ལྟས་གི་བར་དུ་འདར་དེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་

དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མིག་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་
མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་ལུས་མིག་ཤེས་དང་བཅས་ལ་ས་གཅིག་པའམ་ཐ་དང་
ཅེ་ན། ཅི་རིགས་པ་སྟེ་འདྲི་ལྟར་ལུས་ནི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲོད་པར་
སྐྱེས་པ་དེའི་མིག་གིས་འདྲོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་རང་གི་ས་པའོ། །

དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འདྲོད་པའི་གཟུགས་ལ་
ལྟ་ན་འདྲོད་པར་གཉིས་དང་དང་པོར་གཉིས་སོ། །དང་པོར་ལྟ་ན་གསུམ་དེའོ། །གཉིས་
པའི་མིག་གིས་འདྲོད་པར་ལྟ་ན་གཉིས་འདྲོད་པ། མིག་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་པ་དང་
པོའོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ལྟ་ན་གཉིས་གཉིས་སོ། །བཞི་བས་གསུམ་པར་ལྟ་ན་
བཞི་ཆར་ཐ་དང་པའི་བར་པོ། །གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་པོ། །འོན་ཀྱང་འདྲི་
དག་ནི་ངེས་པ་སྟེ། བོང་པའི་ལུས་ལ་ས་འོག་མའི་མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བྱེད་
མིག་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་པོ། །འོག་པའི་མིག་གིས་ས་བོང་མའི་
གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོང་མའི་གཟུགས་པས་དམན་པའི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་པོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཞེས་པ་ནི། མིག་ལ་བོང་
མའི་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་འདྲོད་པའི་མིག་ལ་དང་པོའི་མིག་ཤེས་རྟེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དམན་པས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་པོ། །མིག་ཤེས་དེའི་ཡུལ་དུ་ནི་བོང་
འོག་དང་རང་གི་ས་པའི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་དུ་རུང་པོ། །

ལུས་ཀྱི་འང་གཟུགས་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་རང་དང་བོང་འོག་གི་ས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ལུས་ཁོག་པ་ནི། གཟུགས་
 དང་རྣམ་ཤེས་རང་དང་གོང་ས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་དང་།
 གཟུགས་ནི་རང་དང་གོང་འོག་གི་ས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་
 རྣམ་ཤེས་འོག་ས་ཁོ་ན་སྟེ་དང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་རང་དང་གོང་འོག་གི་ས་
 པ་དང་། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་ཡན་ཚད་ན་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣ་བ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱར་བ་ནི་རྣ་བ་འང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ།
 སྲི་བ་དང་ལན་སྲ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་ངེས་པ་ནི། ལུས་ལ་འོག་པའི་རྣ་བ་མིན། རྣ་བས་
 གོང་མའི་སྦྱ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྦྱ། །ལུས་ཀྱི་འང་གཉིས་ཀ་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་རོ། །སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱ་
 ལ་སོགས་པས་སྲི་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་ན་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་གཅིག་པའམ་ཐ་
 དད་ཅེ་ན། སྦྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་ལུས་ཁོག་
 པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ཞི་
 གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་རེག་བྱ་འདྲིན་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་ས་དང་། འདོད་པ་
 དང་། དང་པོ་བས་འདྲིན་ན་རང་གི་ས་པར་ངེས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གོང་འོག་གང་དུ་འང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་ནི་མིག་དང་རྣ་བའི་ངེས་པ་ལྟར་མ་ངེས་ཉེ་འདི་ལྟར་ཡིད་དང་ཚོས་དང་
 ཡིད་ཤེས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་འདོད་པར་སྦྱེས་པ་ཞིག་གིས་འདོད་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐུག་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འདོད་

བར་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ས་གཅིག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོམས་པར་
 འཇུག་པའི་ཚེ་དང་སྐྱར་ན་ས་མི་གཅིག་པར་འཇུག་ཏེ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ལྷ་བ་རྣམ་
 ཤེས་དུས་ཤེས་པར་བྱ་ནི། ཁམས་བཙུན་པོ་རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་གང་གིས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། རབ་དབྱེ་གཞན་གྱི་ཇི་བ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་ཁམས་ལྷ་སྟེ། ལུས་ཤེས་གྱི་བར་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྲོང་
 བས་ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དག་སྲོང་དག་
 གཟུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །ཉམས་སྲུ་སྲོང་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷག་མ་བཅུ་
 གསུམ་ནི་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དུག་པ་རྟག་མི་རྟག་ན་ཁམས་རིལ་པོ་རྟག་པ་ནི་མེད་གྱི་ཚོས་ཁམས་གྱི་
 རྩོགས་གཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྟག་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་མི་རྟག་པའོ། །

བདུན་པ་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་བྲམ་ཟེ་རང་
 བཞིན་ཉན་གྱིས། བོ་ལུ་ཉ་མ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་
 དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཉིས་གསུངས་ན། ཁམས་བཙུན་པོ་དབང་པོ་ཡིན་པ་ནི་དུ། མ་
 ཡིན་པ་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཚོས་གྱི་སྤྱེད་དེ་ཚོས་ཁམས་གྱི་རྩོགས་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ཚོར་བ་
 ལྷ་དང་སྲོག་དང་དད་སོགས་ལྷ་དང་ཀུན་ཤེས་སྤྱེད་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་གང་
 དག་ནང་གིར་བཤམ་པའི་བཅུ་གཉིས་པོ་དབང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་
 མ་ཡིན་ལོ། །སྐོ་ལྷན་གང་ཞིག་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་པ། དེ་སྟོན་བྱ་སྤྱིར་ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་དང་། །འདུས་བྱས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །གསལ་བར་འཆད་

འདི་དང་ཐོར་མཉམ་བར་གྱིས། །ཚོས་མངོན་གསལ་གྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ཁམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་དང་ཐོའི་བཤད་པའོ། ། །།

། །གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ། །

ཚོས་མངོན་ཟླ་མེད་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་། །འདོད་བཞིན་འབྱུང་བ་ཚོས་
མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དང་ཐོར་གཞན་ལ་ཐན་དགོངས་ཏེ། །ཡང་དག་གསུང་བ་
དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དེ་གནས་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དབང་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
བར་བཤད་པ་དང་། །ཞར་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་བར་བཤད་
པའོ། །དང་ཐོའི། །བཤད་མ་ཐག་པར་དབང་པོའི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྟོས་ན་དབང་པོའི་
དོན་ཅི་ཞེ་ན། །སྟག་པར་དབང་གྱེད་པས་ན་དབང་པོའོ། །

དེ་འཆད་པ་ལ་བྱུག་ལས། དབང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་
དངོས་ལ་གཉིས་ལས། །རང་ལྷགས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷས་
མཛེས་པ་དང་། །མིག་དང་རྣ་བས་ལྷལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་སྟོང་
ཞིང་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཁམས་ཟས་ལ་སྦྱད་པས་ལྷས་སྦྱང་བ་དང་། །རང་རང་གི་
རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། །གཟུགས་བསྟེན་སྦྱོར་བ་དེ་
རོ་སྟོང་། །རེག་བྱ་རེག་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་དབང་གྱེད་པས་དོན་
བཞི་བཞི་ལ་དབང་གྱེད་དོ། །པོ་མོ་སྟོག་ཡིད་དེ་བཞི་བོ་རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་ལ་
སྟེ། །གང་ལ་པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་ན་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་
ལས་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། །དེ་དང་ལྡན་པས་པོ་དང་མོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་
པས་བྱེ་བྲག་དང་། །ལུ་མ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ལ་

དབང་བྱེད་དོ། །

འདིར་འབྲེལ་བར། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་པ་ནི་སྡོན་གྱི་སྡོན་པ་དཔོན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་གཞུགས་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་དབང་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེས་བྱེ་
 བལ་ཀྱང་འབྲེད་པས་བྱེ་བལ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་
 ལྷགས་ལ་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་ལ་དབང་
 བྱེད་དེ་དེ་དང་མི་སྣུན་པའི་བ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྡོམ་མིན་དང་། མཚམས་
 མེད་དང་། དག་ཅུ་འཆད་པ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྡོན་གྱི་དེས་མ་སྡུན་པར་མཚམས་
 སྡོར་བ་དང་། དེས་མ་སྡུན་གནས་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་འདྲིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 དོ། །ཡིད་དབང་ཀྱང་མཚམས་སྡོར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཁྱད་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། གང་སྟེལ་ནི། དེས་མ་སྡུན་པར་མཚམས་སྡོར་བ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པའི་
 འབྲུག་ཐོགས་སུ་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་མཚམས་སྡོར་བའོ། །སྟེ་བའི་སྲིད་པར་
 མཚམས་སྡོར་བ་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེས་དེས་མ་སྡུན་གཉིས་ཆར་དུ་མཚམས་སྡོར་བར་
 འཆད་པས་ཁྱད་པར་མེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ནི་སྡོན་དང་ཡིད་གཉིས་སྲིད་པ་བར་
 མ་ཁོ་ན་དང་། སྟེ་བའི་སྲིད་པར་ཡང་མཚམས་སྡོར་བ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་དེས་
 མ་སྡུན་པར་མཚམས་སྡོར་བ་དང་། དུས་སྲ་བྱི་ཡིན་ཡང་། ཡང་སྲིད་པར་མཚམས་
 སྡོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཡིད་ནི་དེ་སྟེ་མཚམས་སྡོར་བ་དང་། དག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་
 ལུས་དག་ཀྱང་དག་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པས་དབང་གི་དོ་བོ་དང་མ་སྡུན་པར་

དབང་བྱེད་དེ། དགེ་སློང་ཞིག་གིས། བཅུན་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་གང་གིས་ཁྲིད། གང་
 གིས་བྲངས། གང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བསྐྱུང། བཀའ་སྐྱུལ་ལ། དགེ་སློང་།
 འཛིག་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན། །སེམས་
 ཀྱི་ཚོས་ནི་གཅིག་ལྟ་ཡི། །དབང་གི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཀུན་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་
 ཏིག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྐྱུས་པའི་སློམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་
 དང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་བ་རོལ་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་
 སྟོན་པའོ། །ཚོར་བ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལ་འདོད་
 ཚལས། ལྷུག་བསྐྱུལ་ལ་ཞེ་སྤང། བཏང་སློམས་ལ་གཏི་ལུག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་
 དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དབང་པོར་གཞག་གོ། །མདོན་པ་བ་ཁ་
 ཅིག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལའང་དབང་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་
 བར་བྱུང་པའི་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དང། ལྷུག་བསྐྱུལ་གྱི་
 རྒྱ་ཚན་གྱི་དང་བ་ཞེས་དང། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སློམས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷུག་ཅེས་གསུངས་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲེད་རོ། །

གཞན་ལུགས་མདོ་སྟེ་བ་ནི་མིག་སོགས་དེ་དག་ལུས་མཛེས་པ་དང། ལྷུང་
 བ་དང། ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལ་དབང་བྱེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། རང་རང་གི་གཞུང་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་དང། ཡིད་ནི་

བམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིར་དབང་སོ་ལྷག་དབང་སོར་གཞག་གོ། །དོན་རྣམས་ནི་དབང་
 སོར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་
 ལྟར་མིག་ནི་གཟུགས་སྡོ་སེར་དུ་མ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྡོ་སོ་
 ལྡོ་འཛིན་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྲིར་ཉེ་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། དབང་སོ་ལྡོ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབང་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་ལྷག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
 གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཡིད་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་
 ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མོ་དང་ཕོའི་
 དབང་སོ་ནི་མོ་ཉིད་དང་ཕོ་ཉིད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ང་རོ་དང་གཡོ་བ་དང་བསམ་
 པ་ཞན་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིར་དབང་སོར་
 གཞག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་
 འབྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ཡང་ལྷན་གྱི་དབང་ཕོའི་ཆ་ཤས་ལས་མོ་དང་ཕོའི་དབང་སོ་དག་གཞག་
 གོ། །དེའི་སྲིར་སོ་མོའི་དབང་སོ་ནི་ལྷན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཉེ། རང་ཡུལ་རེག་བྱ་
 འཛིན་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་
 པའོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་སྒྲོར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཞེས་
 འཆད་ཀྱང་རྒྱན་མོང་བ་སྲིད་པའི་སྲིར་འགལ་བར་མི་བསམས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་

ཏུ་བྱ་འབྲེལ་པར། མིག་ལ་སོགས་པ་སོའི་དབང་སོའལ་སྐྱུག་པ་རྣམས་ནི་བརྟན་ཟེན་
 ཉོ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་སོའི་སྤྲུལ་གྱིས། བརྟན་ཟེན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྟེན། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བ་རྣམས། །ཞེས་པ་དང་།
 ལུས་ལས་སོ་དང་སོ་དབང་དག། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། །གང་སྤེལ་གྱིས་
 གྲང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རང་གཞུང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་
 འདོད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་དབང་སོའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མ་བརྟན་པར་ཐལ་བར་འབྲུང་
 རོ། །དེས་མ་སྐྱུག་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་དེས་པ་ལྟར་སློབ་དང་ཚོར་བ་ལྡོ་བོ་རྣམས་དང་དང་
 སོགས་དབང་སོ་ལྡོ་བོ་རྣམས་སོ་སོར་དབང་སོར་འདོད་ཅེས་སྦྲུང་རོ། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ལྟར་དེས་མ་སྐྱུག་པར་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།
 དེ་ཡིད་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཚོར་བ་
 གསུམ་ལ་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་མ་སྐྱུག་ལོ། །རྣམ་བུང་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་ལ། དེས་
 འབྲེད་ཆ་མ་སྐྱུག་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཟག་མེད་གསུམ་ནི། ལོང་ནས་ལོང་དང་སྤྱང་འདས་སོབ། །སོགས་པ་ལ་ནི་
 དབང་བྱེད་སྤྱིར། །ཞེས་འབྲུང་བཅོས་ནས་འཆད་དེ། རང་གི་ལོང་མ་ཀུན་ཤེས་པའི་
 དབང་སོ་འཛོལ་བ་དང་། དེའི་ལོང་མ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་སོ་འཛོལ་བ་དང་།
 ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་དངོས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སོགས་ནི་མཚོང་སྤང་སྤོང་བ་དང་། སྤོམ་སྤང་སྤོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་

སྒོ་ལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོ་སོར་སྐྱོད་བས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་བ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང། ཀུན་ཤེས་པ་དང། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་སོ་རྣམས་དབང་སོར་གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྣ་མ་ལྟར་སོ་སོར་དབང་སོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

བཅུད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དག་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་ཉེར་གནས་དང་འདོམས་ཀྱང་སྐྱ་བ་དང་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ཟག་པ་འདོར་བ་དང་ཀུན་དགའ་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲུ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྣ་མ་དག་ནི་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པས་དེར་འགྱུར་ན་སོ་དང་སྒོ་ག་མ་ལ་སོགས་པ་འདང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དེ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་དང། རྟེན་དེའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་རིས་མ་ཐུན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དང། རྣམ་བུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་སོགས་པ་དང། དངས་སུ་བར་བུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་སོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་གང་རི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་མིག་སོགས་རྒྱག་དང། མོ་མེའི་དབང་སོ་དང། སྒོག་དང། ཚོར་བ་ལྡ་དང། དད་སོགས་ལྡ་དང། ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ་དབང་སོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེང་དུ་བྱངས་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་འདོད་བཤོ། །གོ་རིམ་ནི་སྒོག་གི་དབང་སོའི་མཇུག་

ཏུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །

མདོ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡང་ན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་སྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་དང་། སྐྱེ་
བཤེན་གནས་པ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལས་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་ལྡོག་དང་མཛོད་པོ་སོགས་
ཆོར་བ་ལྟ་དང་བཅུ་བཞི་གཞག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོ་མོའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཡིད་དང་ལུས་དངོས་སུ་སྐྱེ་ལ་མིག་
སོགས་བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུན་རིང་དུ་སྐྱེ་མཆད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་མན་པ་དང་གཞོན་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལས་
ཉེ་བཅུ་བཞི་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་པོ་
རྣམས་ནི་གཞན་བརྒྱུད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ལྡོག་པ་དང་ལོག་པ་ན་དོན་གཅིག་པས་སྤྲང་ན་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སྟེལ་གྱིས། ལྡོག་པ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆད་
ཀྱིས་གཏན་འགགས་པའོ་ཞེས་བཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འཕྲོག་པའི་རྟེན། སྐྱེ་
བཤེན་གནས་པ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་སོགས་ལྟ་དང་། ཀུན་ཤེས་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་སྤྲང་འདས་འཕྲོག་པའི་གཞིར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཆགས་
པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་སོ་སོར་སྐྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམ་གྱུར་དེ་ལྟར་དེས་སོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་བཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་དག་ལས་མིག་སོགས་
ཀྱིས་དང་པོ་མོའི་དབང་པོ་བཤེས་ཟེན་ལ། སྐྱོག་དང་དད་སོགས་ལྟ་འཆད་པར་འགྱུར་

བས་འདི་དག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོར་བ་ལྡན་ཉི་ལུས་ཚོར་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་སྟེ་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་པོ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ཚོར་གང་ཞིག་གཏུང་བར་སྐྱོང་བའོ། །སིམ་པ་ནི་སུ་འདོགས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བའོ། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སིམ་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་བདེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་སིམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །བདེ་བ་ལས་སྐྱེ་ན་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་སིམ་པར་སྐྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་སིམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་ས་འོག་མ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སིམ་པ་དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཡིན་ལོ། །ཚོར་བ་གང་དགའ་བར་སྐྱོང་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་སིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཉེ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་གང་ཞིག་གཏུང་བར་སྐྱོང་བའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་བར་མ་སྟེ་སིམ་གཏུང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཚོར་བ་གང་ཞིག་སིམ་གཏུང་མ་ཡིན་པར་བར་མར་སྐྱོང་བའོ། །ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷན་ཅང་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟུག་དག་ནི་རྣམ་ཏོག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་

ཡིན་པར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ལ། འདི་ནི་མི་རྟོག་སྟེ་རྟོག་པ་
མེད་ཅིང་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བའི་སྲིར་དང། ལུས་དང་སེམས་
གྱི་བདེ་སྐྱབས་དག་ནི་པན་པ་དང་གཞོན་པའི་རོ་སོ་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང། ལུས་གྱི་དག་
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་བརྟན་ལ། སེམས་གྱི་དག་ཡུན་རྒྱང་བས་མི་བརྟན་པས་བྱང་
བར་ཡོད་ཅིང་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཟག་མེད་གསུམ་ནི་མཐོང་
ལམ་དང་སློམ་ལམ་ཟག་མེད་དང་མི་སློབ་ལམ་ལ་ཡིད་དང་དད་སོགས་ལྟ་ཡིད་བདེ་
སེམས་བདེ་བཏང་སློམས་ཏེ་དགུ་པོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་
དབང་པོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བཤོ། །

དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན། བདེན་པའི་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་
སྐྱམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང། སྤར་མ་མཐོང་བའི་བདེན་པའི་དོན་ཀུན་
ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་སློམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ཀུན་ཤེས་པ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་སམ། ཀུན་
ཤེས་པའང་ཡིན་ལ་དབང་པོ་འང་ཡིན་པས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་
པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། ཀུན་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཀུན་
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ཡང་ལམ་ས་
གང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གྱིས་ཚོར་བ་དེ་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པའི་སྲིར་
གསུམ་ཅར་ཚོང་བར་བགྱངས་ནས་དགུ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལས་ཟག་བཅས་དུ་ཟག་མེད་ནི་དུ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཟག་པའི་གསུམ་པོ་

བྱི་འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་སྲིར་རྗེ་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་དང་། དབང་
 སོ་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སོགས་དང་སྐྱུག་བཟུམ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་སོ་
 དག་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟག་བཅས་དང་། ཡིད་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་
 བཏང་སྟོམས་དང་དད་སོགས་ལྟ་སྟེ་དགུ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཉེ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །སྤྱི་ཀར་།
 ། ཅི་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 ཅེས་པར་བཤད་པས་རྫོང་སོ་ཞེ་ན། དེར་སྤྱི་འོ་ལོ་བཤད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་ལོ་
 དབང་སོ་དང་སྐྱུར་ནས་མ་བཤད་པའི་སྲིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ཀར་། ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་འདི་དད་སོགས་ལྟ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ལ་དབང་སོ་ལྟ་སོ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་སྲི་རོལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོགས་ལ་
 གནས་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྐྱུབ་
 བྱེད་མེད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དང་སོ་ནི་ལྷང་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་བཞི་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་དད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་བར་དུ་དད་སོགས་ཟག་མེད་
 འདི་དག་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་དག་བཙོམ་པ་ནས་ཆེས་ཞན་པ་དང་དད་པས་རྗེས་འབྲང་
 གི་བར་དུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ནས་དེ་མེད་པ་དེ་
 འཕགས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱོགས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་
 པའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགེ་རྩ་མ་ཆད་པ་ནང་པ་དང་ཆད་པ་སྤྱི་རོལ་པ་
 གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱོན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བའི་ཚེ། སེམས་ཅན་འཛིག་

ཉེན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཆིམས་
ཞེས་དད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། རས་རི་སྲིད་དུ་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་
ཀུན་འབྲུང་བ་དང་མི་སྣང་བ་དང་རོ་ལྷང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་དང་རེས་པར་འབྲུང་
བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞེས་ཟག་བཅས་སྲུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་དག་ལས་སློབ་ཀྱི་མཐོ་རིས་ན་དགོ་བ་དང་རྣམས་སོང་ན་
མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྲིན་ལོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་བ་སྐྱེ་ཆེ་གཏོང་འདོག་གྲེད་
པར་བཤད་པས་འདོག་པའི་སློབ་དེ་གང་གི་རྣམས་སྲིན་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་དངོས་དང་།
ཞར་ལ་སྐྱེ་ཆེ་གཏོང་འདོག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟན་
བཅོམ་ལས། དགོ་སློང་དག་བཅོམ་བ་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་བ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་དགོ་འདུན་ནས་གང་ཟག་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྲུལ་ནས་རེས་
བསམས་ཉེ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་
བདག་གི་ལོངས་སློད་ཀྱི་རྣམས་སྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེའི་རྣམས་སྲིན་དུ་གྱུར་ཅིག །སྣམ་
དུ་སེམས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་སྐྱབས་བར་གྲེད་དེ། དེའི་ལོངས་སློད་ཀྱི་རྣམས་སྲིན་དེ་ཆེའི་རྣམ་
སྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྲིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་འཕེན་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའས། བདེན་
པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད་པར་བྱས་ན་རྫོགས་གྲེད་ཀྱི་རྣམས་སྲིན་ལོ་ཞེས་འཆད་
རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དག་བཅོམ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་བསྲིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྲོན་ལོ་
བརྒྱ་ཅོམ་ཐུབ་པར་འཕངས་པ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤི་ནས་ཆེ་ལྷག་སྲུས་པ་མཐོང་

ནས་སྤར་གྱི་སྒྲོར་བས་འདིར་འབྲེན་ཏེ་དེ་ནི་སྤ་མའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤོན་ལོ་
ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒོག་ནི་ཆེ་བ་སྤིངས་པ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་
འགལ་བ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འཛོག་པ་དང་གཏོང་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་
བསྤིངས་པ་ཡང་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་མ་ཐུ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པས་རྣམས་སྤོན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་
ལས་གཞན་ནི་རྣམས་སྤོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒོག་རྣམས་སྤོན་ཏེ་
བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་གྲིང་གསུམ་གྱི་ཕོ་མོའི་རྟེན་
ཅན་ཏེ་རྟེན་གཞན་ལ་དགོས་པ་འདི་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་
རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དུས་དང་མི་སྒྲོར་བ་སྤྲོ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་
དབང་པོ་རྣོ་བས་ཉིང་འེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་ནི་འཛོག་ཚུལ་སྤར་
བཤད་ལ་གཏོང་ཚུལ་དགོ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ལུས་
ཞིང་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་ལངས་ནས་བདག་གི་
ཆེའི་རྣམས་སྤོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམས་སྤོན་ཏེ་གྲུང་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་
ཤིང་ཆེག་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་རིང་དུ་མི་གནས་པར་མཐོང་ལ་
གཞན་ལ་ཕན་པའམ་བསྟན་པ་གནས་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་དུ་རང་གི་ཆེ་
བསྤིང་བ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་མ་མཐོང་བས་བསྤིང་དོ། །གལ་ཏེ་གསོན་ཡང་དོན་དེ་
དག་མ་མཐོང་ན་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ལ་སྒྲོ་བས་གཏོང་སྟེ། མདོ་ལས། ཆངས་
སྒྲོད་འདི་ལ་ལེགས་སྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །ཆེ་ཟང་པ་ལ་

དགའ་འཇུག་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་གྲིལ་འདུ་བྱེད་དག་གིས་བརྒྱལ་བ་ནས་
ཆེའི་འདུ་བྱེད་དག་བཏང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ན་དེ་ལ་ཁྲུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྩེ་བྲག་
ཏུ་སྐྱབ་བཞི་དེ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་མེད་དེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས། སློབ་གྲིལ་དབང་སོ་གང་ཞེ་
ན་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
ན་རེ། སློབ་གྲིལ་ལས་དང་ད་ལྟར་གྲིལ་ལས་གྲིལ་བྲལ་བ་ལ་ཆེ་དང་སློབ་ཅེས་ཏེ། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་སློབ་གྲིལ་ལས་ཀྱིས་རིས་མ་ལྷན་གནས་པར་འཇུག་བའདུག་པ་དེ་དག་ནི་ཆེའི་འདུ་
བྱེད་དག་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་གྲིལ་ལས་ཀྱིས་དུས་གཞན་གྲིལ་བར་འཇོག་བའདུག་སློབ་གྲིལ་
འདུ་བྱེད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་དག་ཅེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ན་རེ།
རྒྱུན་ལ་གཏོང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་གཏོང་འཛོག་གིས་དགོས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཞེས་
གདགས་པའི་འདུ་བྱེད་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཁམས་གཉིས་ན་སྤུང་པོ་ལྟ་དང་གཟུགས་
མེད་ན་བཞིའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེ་ཞེས་བྲལ་བའི་རྣམ་གཅིག་སུ་ཞིག་མེད་པས་འདུ་བྱེད་
དག་ཅེས་སློབ་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློབ་དག་གིས་བརྒྱལ་བ་ནས་ཆེ་དག་
བཏང་ངོ་ཞེས་བཛོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་ཆེ་གཏོང་
འཛོག་མངོན་པའི་དགོས་པ་ནི་འཆི་བ་དང་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རིས་པ་བཞིན་གཏོང་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་མངོན་ལ། དེ་ལས་ལྷག་
པར་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རབ་བཟང་གི་རྒྱུད་སློབ་པས་དེ་ཐན་
ཆད་གདུལ་བྱའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ངེས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་འདོད་ན་བསྐྱལ་
 བའམ་བསྐྱལ་བ་བས་སྐྱལ་བར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་བསྐྱལ་བའི་
 ཕྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཅི་
 རོ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྒོ་ལ་ཐུན་དང་པོ་ལ་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ། ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བས་
 བི་ལུང་པོའི་བདུད་དང་། སྒོ་གཤི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཅི་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་བསྐྱུན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཅི་རྣམ་སྤྱིན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ལས་ཐ་མ་བརྒྱད་དང་ཡིད་མི་བདེ་མ་
 གཏོགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་བདུན་ལ་རྣམ་སྤྱིན་སྐྱེས་དང་རྒྱས་བྱུང་གཉིས་
 གཉིས་དང་། ཡིད་དང་ཚོར་བ་བཞི་ལ་ལུང་མ་བསྐྱུན་རྣམ་སྤྱིན་སྐྱེས་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཐ་མ་བརྒྱད་དགོ་བར་ངེས་པ་དང་ཡིད་
 མི་བདེ་དགོ་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར་ངེས་པས་རྣམ་སྤྱིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་འོ། །གལ་ཉེ་
 ཡིད་མི་བདེ་རྣམ་སྤྱིན་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། ལས་ཅི་གསུམ་སྟེ་ཡིད་བདེ་བ་སྨོང་
 བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྨོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བཏང་
 སྒོམས་སྨོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་
 མཚུངས་ལྡན་སྨོང་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་ལས་ཅི་ཡིད་མི་བདེ་སྨོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །རིགས་
 པ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་རྣམ་སྤྱིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་པའི་བྱེད་པར་དག་གིས་སྐྱེད་

ཅེང་ཞི་བའི་སྲིད་ཉེ་རྣམས་སྲིད་ཅི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་མི་བདེ་
བདེ་གཅིག་སུ་ནི་རྣམས་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་རུང་བས་རྣམ་པར་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
ལ། བཅུ་ལ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ་གང་དག་ཅེ་ན། ཡིད་དང་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་
གཞན་པ་བཞི་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་དད་སོགས་ཟག་བཅས་རྣམ་
སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་རུང་བས་རྣམས་སྲིད་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་མེད་དེར་མི་རུང་བས་རྣམ་
སྲིད་མེད་པ་དང་། ཡིད་དང་ཚོར་བ་བཞིའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་
ནི་རྣམས་སྲིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་དང་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམས་སྲིད་མེད་པ་
སྟེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོ། །ལྷག་མ་གསུགས་ཅན་བདུན་དང་སློག་ནི་ལུང་མ་
བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གསུམ་ཟག་མེད་ཡིན་པས་རྣམས་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་སྲིད་
རྣམས་སྲིད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལས་དགོ་བར་ངེས་པ་ཐ་མ་བརྒྱུད་ཡིན་
ཞེང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགོ་མི་དགོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་ཁ་ཆེ་བ་འདོད་ལ། ཉི་འོག་པ་
ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཡིད་དང་ཚོར་བ་གཞན་ནི་དགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆར་དང་གཞན་གསུགས་ཅན་བདུན་དང་སློག་ནི་རྣམས་པ་
གཅིག་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །

ལྷ་པ་ནི། འི་མེད་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགུའི་རིགས་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་
རྒྱས་སུ་རུང་བས་འདོད་པར་གཏོགས་ལ། འི་མེད་གསུམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་འབྲིག་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཉེན་མི་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་ཡང་མེད་

ལ། ལུས་འོད་ལྷུང་དང་བས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་
 སྤངས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཞི་གནས་གྱིས་རྒྱུད་
 བརྒྱན་ཏེ་ཁོང་ཁོ་སྤངས་པས་རྒྱས་བྱས་པ་དང་། བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་མཛེས་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་གི་དག་པོ་ལ་མན་པ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཀུན་
 ཅས་མནར་སེམས་གྱི་གཞི་དགུ་མེད་པས་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་ཡང་མེད་
 པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་ཏེ། བསམ་གཏུན་
 དང་པོ་ན་ཚར་བར་ཡོད་ལ་གཉིས་པ་ན་བདེ་བ་དང་གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་དང་བཞི་པ་
 དེ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་གཟུགས་ཅན་ལྔ་དང་བདེ་བ་གཉིས་པོ་འང་མ་
 གཏོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གཟུགས་མེད་དུ་གཏོགས་ལ། ཁམས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ནི་
 ཟག་མེད་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་དགུ་ལོ། །

རྒྱལ་པ་ནི་ཡིད་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་མཐོང་སྤང་དང་། ཟག་མེད་ནི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 རྟོམ་སྤང་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་དང་། གཉིས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 དང་། གཟུགས་ཅན་བདུན་སོགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཏེ་དགུ་ནི་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པའི་
 ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བརྟོམས་པས་སྤང་བྱ་དང་། དད་སོགས་ལྔ་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཅིང་ཡང་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ནི་རྟོམ་སྤང་དང་།
 ཀུན་ཤེས་བྱེད་སོགས་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་མིན་ནོ། །

རྟེན་གཏོང་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཚུལ་ནི་འདོད་པར་སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་

བོད་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་དང་པོར་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་སྤོངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 པོ་ལུས་དང་སློབ་གྲྭ་གི་དབང་པོ་གཉིས་ཉེན་དེ་མིག་སོགས་མེད་ཅིང་ཡིད་དང་བཏང་
 ལྷོ་མས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་རེས་པས་སོ། །བརྗུས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ནི་
 གཉིས་ཁོ་ན་ཉེད་པ་མིན་ཅོ། །དེ་ཡིས་ནི་མཚན་མེད་པ་བསྐྱེས་པ་དང་པོའི་མི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅུ་འཕྲུབ་པས་དེ་དག་དང་
 སློབ་སྦྱོང་བྱུག་གཤམ། མཚན་གཅིག་པ་དེ་དང་བདུན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་སྐྱེ་གནས་བཟང་པོ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་འཕྲུབ་ཅེ་ན།
 བདེ་འགོ་ན་མེད་ཀྱང་རན་འགོར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཞུགས་ན་བརྗུས་སྐྱེས་
 དང་པོ་ལྟར་བྱུག་གོ། །གཞུགས་ལས་སྤོ་མས་འཕྲུག་དང་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་མཚོག་ཡིན་
 པས་གོང་མ་གཞུགས་མེད་པར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རོ་བོ་སློབ་གཅིག་ཤུ་ཉེད་དོ། །རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་རོ་བོ་ཁོ་ནའི་ཉེད་པ་འཆད་པ་ནི་གཏོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤོས་པས་པན་ཚུན་
 མཚོན་ཏེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་ཀ་གོ་བར་དགོངས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏོང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་གཞུགས་མེད་དག་ཏུ་
 འཆི་བ་ནི་སློབ་དང་ཡིད་དང་བཏང་སྤོ་མས་ཉིད་གཅིག་ཅུ་འཕྲུག་པར་འཕྲུང་རོ། །

གཞུགས་ན་སྣང་ཉེད་པའི་སྐྱེད་དུ་ཡིད་དང་བཏང་སྤོ་མས་བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་
 དང་། འདོད་པར་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གཅིག་ཅུ་འཕྲུགས་པའི་བརྗུས་སྐྱེས་
 མཚན་གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུའམ། མཚན་གཅིག་དང་ལྟན་ན་དགུའམ། གཉིས་ཀ་མེད་ན་
 བརྒྱད་དང་། རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ནི་ལུས་དང་
 སློབ་ཡིད་བཏང་སྤོ་མས་ཏེ་བཞི་པོ་གཅིག་ཅུ་འཕྲུག་ལ། གཞན་ནི་སྣང་དུ་འཕྲུགས་

སའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་འཆི་ན་སྲུང་གི་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་དད་སོགས་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་སྲུང་རོ། །

དག་སྒྲོང་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དབང་པོ་དུས་འཛོལ་ལ། འབྲེལ་པར་དབང་བའི་སྐབས་སུ་དབང་བའི་ཚོས་རྣམས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་དཔྱོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་སའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་བཞི་ལས་མ་ཐ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་ཡ་ཐ་དག་བཅོམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དགུ་དགུས་འཛོལ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བཅོམ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་སྐོམ་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་རྒྱུན་པོ་འབྲིན་པ་དང་སྐོ་འཕར་གཙོད་པ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གི་ལམ་སྟེ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་འདྲན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀས་འབྲས་བུ་དང་པོ་འཛོལ་ལ། དེར་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་དང་། ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས་དགུས་འཛོལ་བོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ནི་སྐོམ་ལམ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་ནི་མི་སྐོབ་པ་སྟེ་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་བུ་བཞིན་བྲལ་ཐོབ་འདྲན་པ་དང་དེའི་རྟེན་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀས་དག་བཅོམ་འཛོལ་སྟེ། དེར་ཀྱང་དད་སོགས་ལྟ་དང་ཡིད་དང་ལམ་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་སེམས་བདེ། གཞན་བཏང་སྟོམས་གིས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ན་བཏང་

སྣོམས་ཉེ་དགུས་འཛོལ་པོ། །འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་
 དགུས་འཛོལ་པ་གསུམ་ཅར་ཡོད་པས་བདུན་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་ཞིག་
 ལྟེ། དབང་པོ་རྣེ་བརྟུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞི་གནས་སྐྱུད་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དགའ་བས་མི་སྣོམས་མེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ་སྣོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆེ་
 འཛོལ་ལ། དེར་དད་སོགས་ལྷ་དང་ཡིད་དང་ས་དེའི་བཅར་སྣོམས་ཉེ་བདུན་
 བོ། །བརྒྱད་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་དེ་ལྷག་མཐོང་སྐྱུད་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་དགའ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོམས་ལམ་བསྐྱེད་ལ་དེའི་ཆ་
 ཀུན་ཤེས་པ་སྣེ་དེ་དང་བཅས་པས་འཛོལ་པས་བརྒྱད་དོ། །ཆགས་བྲམ་སྣོན་འགོ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དགུས་འཛོལ་སྣེ་
 རྒྱུན་ལྷགས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བདུན་གྱིས་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་
 དབང་པོ་རྣུལ་པོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་བ་སྤངས་པ་སྣེ་
 གཞན་སྤྱིར་འོང་བཞིན་ལོ། །བརྒྱད་ཀྱི་འཛོལ་པ་ནི་མཐར་གྱི་ས་པ་དང་དབང་པོ་རྣུལ་
 པོས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོམས་ལམ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཆ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་
 བཅས་པ་བརྒྱད་དམ། དེ་ཉིད་དབང་པོ་རྣོན་པོས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྣོམས་ལམ་བསྐྱེད་ན་
 བར་ཆད་མེད་པ་དགུ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་ཉེར་བསྣོགས་ཀྱི་བཅར་སྣོམས་དང་བདུན་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་དེ་དང་
 བརྒྱད་དོ། །དགུས་འཛོལ་པ་ནི་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲམ་བ་སྣོན་དུ་འགོ་བ་
 ལྟེ་རྒྱུན་ལྷགས་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱད་པར་ཚོར་བ་ནི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དངོས་

གཞི་ལ་བརྟེན་ན་ཡིད་བདེ། གསུམ་པ་ལ་སེམས་བདེ། གཞན་གསུམ་ལ་བཏང་
སྟོམས་འབྱུང་བས་དགུའམ། མཐར་གྱིས་པ་དགུའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྲ་མ་
བཞིན་བརྒྱད་དང་། དབང་པོ་རྫོ་བས་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་
སྟོམས་པ་དང་དགུའོ། །

བཅུད་སྤང་ལ་གསུམ་ལས། རྫོལ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དབང་པོ་
དུ་ཞིག་གིས་དག་བཅོམ་བ་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤྲུམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བོ་ཞེས་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དངོས་ན་འདིར་དག་བཅོམ་དགུས་འཛོལ་ན་ལན་
གཅིག་འཛོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བཅུ་གཅིག་དག་གིས་དག་བཅོམ་བ་ཉིད་འཛོལ་
པར་བཤད་པ་ནི་དབང་རྒྱལ་འགལ་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་ན་
བཅུ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོག་མར་ས་རྩལ་གང་རུང་གི་བཏང་སྟོམས་དང་
བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ལ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ལས་
ཉམས་ནས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དང་པོའམ་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་བདེ་
དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་སྤང་མེད་པའི་དེ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བཞི་བ་ཡན་
ཆད་ལས་ཉམས་ནས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དགུས་ཐོབ་ན་དེ་དང་བཅུ་
གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་ལན་དུ་མར་ཉམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་དག་
ལས་མེད་པས་བཅུ་གཅིག་པས་མང་བ་མི་སྲིད་དོ། །

ལན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་བཅུད་སྤང་ནི། འོ་ན་སྲིད་མི་འོང་ཡང་ལན་དུ་མར་
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྲིད་པས་བཅུ་གཅིག་འཛོལ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་

ན་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་མེད་ལ་དེ་
 ཡོད་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་པ་ཆད་བདེ་བའི་དབང་པོས་མི་
 འཛོལ་བའི་སྲིར་དང་། ཡིད་བདེས་ཀྱང་མི་འཛོལ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉམས་པ་ནི་དབང་
 པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་སྲོང་མི་རྒྱས་
 པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་ཉམས་ནས་དབང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་སོར་
 ཚུད་པར་བྱེད་ན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་སྲར་གྱི་བརྒྱད་དམ་དགུས་
 འཛོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གསུང་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགྲོ་
 བྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཉམས་པ་མེད་པས་སྲར་བདེ་བ་དང་
 བཅས་པའི་དགུས་ཐོབ་ཅིང་སྲིས་མི་སྣོགས་མེད་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་གཉིས་
 ཏེ་བཅུ་གཅིག་གིས་འཛོལ་བ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ཉིད་མི་སྣོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 མཚོང་ལམ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་མཚོང་བ་ལ་གྲུས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 ཟེན་པས་གྲུས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །

དབང་པོའི་ལྡན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ལྡན་ནི་དབང་པོ་གང་དང་ལྡན་ན་
 གཞོན་མི་ཟ་བར་དབང་པོ་དུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཏང་སྣོམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་
 དེ་དང་སློག་ཡིད་དང་དེས་པར་གསུམ་ལྡན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སློག་དང་ནི་ཡིད་དང་
 ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ནོ། །གཞན་ནི་ལྡན་པར་མ་དེས་ཏེ།
 འདོད་པ་ན་ལྷས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གཞི་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་རྒྱར་རྒྱར་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། འོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེས་ཀྱིས་འཆི་བ་

ན་མི་ལྡན་ལ། ཡིད་མི་བདེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དད་སོགས་དགེ་ཅུ་ཆད་
བ་ལ་མི་ལྡན་ཞིང་གཟུགས་ན་པོ་མོ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་
ན་གཟུགས་ཅན་བདུན་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཉིས་མི་ལྡན་ལ། གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་
ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་བ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བ་མི་ལྡན་བ་དང་། ཁམས་
གསུམ་ཅང་ཀྱི་བྱིས་བ་ལ་ཟག་མེད་གསུམ་མི་ལྡན་ལོ། །

བདེ་བ་དང་ལྡན་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་བ་རྣམས་ལ་
རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་སའི་སྤངས་ལ་ལས་ཟག་མེད་དང་མི་ལྡན་བས་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དང་སློབ་ཡིད་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་
གཞན་མ་ངེས་བ་ནི་སྤང་བཞིན་ལས་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་བདེ་མི་ལྡན་བ་ནི་
གསུམ་པའི་བྱིས་བ་ལོ། །ལུས་ལྡན་འདོད་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་ལ་ལུས་
དང་སློབ་སོགས་ཏེ་བཞི་དང་ལྡན་ལོ། །མིག་སོགས་བཞི་དང་ལྡན་བ་ལ་རང་རང་དང་
ཁྱབ་བྱེད་ལུས་དང་སློབ་སོགས་གསུམ་སྟེ་ལྡ་དང་ལྡན་ལ། ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་བ་
བསམ་གཏན་གསུམ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་བ་ལས་གཞན་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་རང་དང་
བདེ་བ་དང་སློབ་སོགས་གསུམ་སྟེ་ལྡ་དང་ལྡན་ལོ། །གསུམ་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་གཉིས་
པར་སྐྱེས་བ་ལ་ནི་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས། ལྱུབ་པའི་
མཐའ་ནི་སེམས་ཅན་ས་འོག་མར་སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་
ཅན་མ་སྤངས་བ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་འདོད་བ་ན་རང་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་དང་གསུམ་པའི་དགེ་བ་
དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཅི་རིགས་བ་དང་། དང་སོ་ནི་རང་དང་གསུམ་པའི་དང་། གཉིས་

བ་ནི་གསུམ་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཐོབ་ན་དགེ་བ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། བཞི་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་འཕགས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཁོ་ན་ལྟར་ལོ། ཁོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 འཕགས་པ་ལ་ཡིད་བདེ་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ན་ཡིད་བདེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཉིས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་དང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་དེ་དང་
 ལྟན་པའི་སྲིད་རོ། རྒྱལ་སྲས་གྱིས། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་འཐོབ་ལ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོ་འཐོབ་པོ་
 ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་བདེ་ལུས་ལྟན་ལ་བཞི་དག་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཞི་པ་
 ཡན་ཆད་དུ་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟན་པར་དོགས་པ་
 ཡང་བསམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡིད་བདེ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་འདོད་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མལ་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཚོར་བ་
 ལྡོ་རུས་པར་ཐལ་བའི་སློན་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་
 ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེར་ཚོར་བ་སློ་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་དཀའ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ན་སྲར་གྱི་ཡིད་བདེ་བཏང་བའི་སྲིད་དེ་མི་
 ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཏང་ཡང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མ་བཏང་བའི་སྲིད་
 རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པ་ནི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཉེ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་ལས་

གཞན་པའི་ཚོར་བ་བཞི་དང་སློབ་གྲྭ་ལྷན་ཡིད་དེ་བདུན་དང་ལྷན་ནོ། །མོའི་དབང་པོ་
དང་སོགས་ཁོང་ནས་པོ་དབང་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་དད་སོགས་ལྡོ། །

དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་ལྷན་ཏེ། འདི་ལྟར་དང་སོ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷན་བདུན་པོའི་སྟེང་དུ་རང་རང་
བསྐྱེད་པའོ། །དད་སོགས་དང་ལྷན་པ་ནི་དགེ་རྩ་ཆད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་
གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་སློབ་སོགས་གསུམ་དང་ལྷན་པོ་པན་ཚུན་
འབྲལ་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་
སྒོམ་ལམ་པ་དང་ཀུན་ཤེས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་མི་སྒོམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་
གདགས་བཞི་དགུ་དང་སློབ་དང་རང་རང་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ནོ། །ཀུན་ཤེས་
ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་གདགས་བཞི་དགུ་དང་
འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་སྤྲུག་སློབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྒྱ་
གསུམ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མི་ལྷན་པ་སྤྱད་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་མོའི་
དབང་པོ་གང་རུང་ཅིག་དང་མི་ལྷན་ན་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
ཞིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ་སྐྱེད་ལམ་སྤྱད་གོམས་པ་ཞིག་རིམ་
གྱིས་འཆི་བ་ན་སོ་མོའི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ན་མི་ལྷན་ནོ་
ཞེས་ཏེ་ལན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མཚན་གཉིས་སྤྱད་བས་སྒོམ་པ་
གཏོང་གི་ཉམས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའམ། འགའ་ཞིག་ནི་གང་ཟག་སྤྱིའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སོ་མོ་གཉིས་ཀ་དེ་གཉིས་
པན་ཚུན་མ་ཁྲུབ་ཅིང་གང་རུང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ངེས་ལྷན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་

དོ། །སྲིད་ལྡན་ནི་འདོད་པ་ན་དེ་དགོ་ཙམ་ཆད་ནས་མེད་པ་ཞིག་འཆི་ཀར་ནང་ན་དབང་
 སོ་རྒྱུང་བར་ལྡན་པ་ལ་ལུས་དང་དེ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་ཚོར་བ་ལྡང་དང་སྲོག་
 ཡིད་དེ་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ནི་བརྟེན་དང་སྦྱང་དོར་གྱི་
 དམིགས་དང་སྦང་སྦང་གི་དོན་ལ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ་
 དེ་ལ་འདར་གངས་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་དང་ལྡན། བཏང་སྟོམས་སྲོག་ཡིད་དང་དགོ་བ་
 ཡིན་པའི་དད་སོགས་ལྡོ་བོ་རྣམས་སོ། །ལང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 མང་སོར་ལྡན་པ་ལ་བཏུ་དགུ་སྟེ་བྱི་མ་མེད་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་མཚན་གཉིས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚང་ཞིང་དགོ་ཙམ་ཆད་པ་ཞིག་
 གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ཉེ་དེ་ལ་ཡང་བཏུ་དགུ་ལྡན་པ་སྲིད་དེ།
 མཚན་གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ན་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཉེ་དེའི་སྲིད་འཕགས་པ་
 མཚན་གཉིས་པ་མི་སྲིད་པས་མཚན་གཅིག་དང་བྱི་མེད་ལྡོ་བྱིའམ་ཐ་མ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་པར།
 ད་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་འདི་དག་ཇི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་དེས་པར་ལྡན་
 ཅིག་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནམ་
 གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་རུང་གི་རྣམ་འཛོགས་སྐྱོན་མེད་དེ།
 དེའི་ལན་དུ། ལྷན་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེས་པར་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དག་འདིར་
 སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡན་བསྟུས་ཉེ། གཟུགས་དང་སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 གཞིའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་གང་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་
 གཉིས་ལས། དངོས་ནི་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོའི་རྩལ་མེད་པ་དང་སྐྱེའི་རྩལ་ཡང་
 མེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་གས་པའི་གོང་བུ་རྒྱུང་མཐར་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
 བཞི་དང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱའི་རྩལ་ཉེ་རྩལ་བརྒྱད་དེས་པར་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེའོ། །ལུས་དབང་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རྩལ་དགུའོ། །དེ་དབང་པོ་
 གཞན་དང་ལྷན་ན་རྩལ་བཅུའོ། །དེ་སྐྱེ་དང་བཅས་ན་རྩལ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཟུགས་
 ཀྱི་ཁམས་ན་འོ་རོ་གཉིས་མེད་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཞིན་གོ། །

བརྟན་སྤང་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བས་གས་པའི་གོང་བུ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གཤེར་བ་
 ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་རུས་པའི་
 རྫོ་ནས་ཡིན་ཉེ་བྱེད་ལ་ལན་ཚུ་བྱེ་མའི་རོ་བཞིན་གོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལས་ནི་རོ་པོ་
 དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པས་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་དམིགས་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རྒྱེན་དང་སྤྲད་ན་མངོན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་རྩེ་
 བ་ན་རེ། ས་པོ་ན་གྱི་རྫོ་ནས་ཡིན་གྱི་རོ་པོའི་རྫོ་ནས་མ་ཡིན་ཉེ། མདོ་ལས། ཤིང་འདི་
 ལ་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེས་ན་ས་པོ་ན་གྱི་རྫོ་ནས་
 ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གཤེར་བ་ལ་སོགས་པར་

དམིགས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གྱི་རྗེས་ལ་རྗེས་སྲུ་
 གཟུང་ངམ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྗེས་སྲུ་གཟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་
 པས་གངས་ཉུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་བཞི་ཅར་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡིན་པས་གངས་མང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན། འབྲུང་བྱུང་ནི་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 འབྲུང་བ་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གངས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་གི་རིགས་ལས་མི་འདའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེས་བར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
 ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་དེས་བར་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་མདོ་ལས།
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྲུང་སྟེ། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་
 ཟེར་བཞིན། །དེ་དག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚོས་གང་ཡིན་ཡང་དུང་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་འདུས་བྱས་སྲུ་འཛོག་
 རྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའོ། །འདི་ནི་རང་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་མཉམ་གྱི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ་སྲ་སྲིར་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་མོ། །འཇམ་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེའི་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱེ་
 བཤག་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱོས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་སྐྱེ་ལ། རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོབ་
 པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ངེས་པ་ལ་བརྩམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གང་དག་ཅེ་ན། སེམས་བྱུང་ངེས་པ་དག་ནི་སྡེ་ཚོན་
 རྣམས་ལ་ལྟ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ལྡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
 དག་ལ་ས་མང་པོ་པར་འཆད་པ་ནི་ས་ནི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་ཞེས་པས་འདི་དག་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་གོ་མི་འགོག་པར་སྐབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་
 ཀྱི་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྤྱར་དོ། །ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་
 ས་པའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་བཤད་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་བརྟན་ལས།
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་
 མཚུངས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་དང་ཉེན་གཅིག་པས་ཉེན་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་
 ཡུལ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་འཛིན་པར་
 མཚུངས་པར་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་པ་དང་དུས་ཚམས་གཅིག་
 བར་མཚུངས་པས་དུས་མཚུངས་པ་དང་། རིགས་མ་སྐྱུན་རྣམས་འེ་འེ་བར་མཚུངས་
 པས་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 འཕོ་འཇུག་མ་རྟོགས་པས་འགལ་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཕོར་པོར་འཇུག་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་བྱུང་ཡང་རིགས་འདྲ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་
 བར་འདོད་དོ། །

སྡེ་བ་གཞན་དག་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་ཅར་རྣམས་ཤེས་རིགས་མི་འདྲ་

དུ་མ་འབྲུང་སྟེ། རྒྱལ་ལྷན་ལོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མའི་ཚོགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་མཁའ་
 ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་
 ཅིག་གནས། །ཞེས་པ་དང། སུམ་ཏུ་པ་ལས། །ལྷ་རྣམས་ཙུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །རྗེ་
 ལྷ་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་གམ་མ་ཡིན། །རྩུ་ལ་རྒྱབས་རྣམས་
 རྗེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཆད་དོ། །རྗེས་དང་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་
 གཞུང་འདིར་སློམས་པའི་སུམ་ཏུ་ཙུ་བ་རྒྱུད་དང་མ་དེས་པ་བརྒྱུད་དེ་བཞི་ཏུ་ཙུ་བ་
 དང། །འཆད་པ་སོ་དག་གཞི་སྤུང་ཚོགས་ནས་འབྲུང་བའི་མི་དགའ་བ་དང་སྐལ་བྱེད་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་བ་ཞི་སོའང་རྗེས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཏེ་བཏགས་དགོས་
 སོ། །གཉི་སྟུག་མེད་པ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་དང། །ལྷ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། །བརྗེད་ངས་བྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང།
 །རྣམ་གཡེང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང། །ལོག་པར་མོས་པ་མོས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང། །རྩུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ལ་བཏགས་ཏེ་བདུན་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །

སེམས་ཅམ་པ་ནི་དེག་པ་ཡིད་བྱེད་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལྷ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་དེས་པ་དང།
 །དད་སོགས་བཏུ་གཉི་སྟུག་མེད་པའི་དགེ་ཙུ་སྟེ་བཏུ་གཅིག་དགེ་བ་ལས་དེ་དང་བག་
 ཡོད་བཏང་སློམས་རྣམ་མི་འཚེ་སྟེ་བཞི་སོ་མ་གཉོགས་པ་བདུན་དང། །བྲག་ཙུ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷ་བ་མ་གཉོགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་རྗེས་ཡོད་
 དང། །གོང་གི་མ་གཉོགས་པ་ལྷ་དང། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏུ་དང། །མི་དགེ་བས་ས་

བ་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་མང་པོ་བ་ལས་མོངས་པ་པོར་བའི་ལྷ་དང་།
 བརྗེད་ངས་རྣམ་གཤེད་ས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 འགྲོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱད་དེ་བཞི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཅེ་དགུ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །རྗེས་བཏགས་གྱི་དོན་ནི་སྦྱིར་རྗེས་ལ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་
 དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་དང་། རང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་དང་། བཏགས་
 ཡོད་ལ་ཀུན་ཏུ་དང་། གནས་སྐབས་དང་། ཆ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་བཞི་
 ལས་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་གྲང་བརྗོད་པའི་སྦྱ་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་
 རང་དབང་དུ་སློབ་ལུས་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་འཆད་དོ། །གཙོ་བོར་གྱི་བྱང་པར་ནི་
 སེམས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རིག་པས་གཙོ་བོ་དང་། སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་བྱང་
 པར་ཅམ་རིག་པས་འཁོར་ཉེ། དབྱས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །དེ་ཡི་བྱང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
 གཞན་སྟོབས་གྱིས་རིག་གྲང་རང་སྟོབས་གྱིས་མི་རིག་པས་དེའི་སྦྱིར་ཅམ་གྱི་སྦྱ་
 སྟོས་ཉེ། སྦྱ་སྟོ་ལས། ཆད་འདྲིན་ལྷག་པ་འགོག་པ་ཡི། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཞེས་པ་ལས་ཐ་མའོ། །

ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་སྤེ་ཚན་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་
 མ་ངེས་པའི་ཆགས་པ་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་། གཡོ་
 རྒྱ་དང་རྟོག་དཔྱད་ནི་འདོག་པ་དང་། དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་
 ཡོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དང་པོ་བཞི་ཚོགས་ལྷག་དང་། ལྷ་
 པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འོ། །

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་དང་པོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་ཁྲུབ་ཆེ་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། དགོ་བ་ཡིན་པས་མཛོད་པར་འོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་འོག་མ་གཉིས་ལས་ཁྲུབ་ཆེ་བ་དང་། བཞི་
 པ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ་ཐ་མ་པས་ཁྲུབ་ཆེ་བས་སོ། །སྐྱ་
 འོན་ནི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱུང་བས་ན་
 སེམས་བྱུང་ངོ། །གཞུང་དོན་ནི་སྡེ་ཚན་ལྔ་ལས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོའི་ཚོར་བ་ནི་
 བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་པ་ནི་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ།
 དབྱེ་ན་སེམས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གོ། །འདུ་ཤེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །འདུན་པ་ནི་
 བྱེད་འདོད་པ་སྟེ་རང་ལུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རག་པ་ནི་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལུལ་སྐྱལ་མི་སྐྱལ་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་
 གཙོད་པ་དང་། དབྱེ་ན་རེག་པའི་ཚོགས་བཅུ་རྒྱལ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སློ་བློས་
 བྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་ན་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིའོ། །འབྲུག་པ་ནི་རང་གི་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་པའམ། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་
 ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་
 སེམས་འཇུག་ཅིང་གཉོད་པ་དང་། མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏུན་དུ་འཛིན་
 པའམ་འདོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་
 དག་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 བསམ་གཏན་ལ་འཆད་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །
 འདི་དག་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ན་ངོས་གཞུང་བར་བྱའོ་

ཞེ་ན། རྟོགས་སྣ་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་སྐྱབ་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིག་བཏགས་པའི་རོ་སོ་
 སོར་ངོས་མི་ཟེན་ན་འདི་དག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་བས་རྒྱན་ལ་
 ཡང་རྟོགས་དཀའ་ན་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། འོན་ཀྱང་
 ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་བསྟན་པས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་བའི་ས་མང་པོ་
 བའི་དད་པ་ནི་ལོར་བྱ་ཚུ་དྲུང་བྱེད་ལྟར་སེམས་ཉོན་ལོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་ལོངས་
 བའི་རྣམ་པ་དྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དབྱེ་ན་དྲུང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་
 བའི་དད་པའོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་ཞིང་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་གཡང་ཁའི་མི་ལྟར་ཟག་པ་དང་ཟག་པའི་གནས་ལས་སེམས་སྤྱང་
 བ་ལ་འདོད་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའོ། །ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེས་
 པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུང་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་
 དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱང་
 རྒྱུ་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་ཤེས་
 བེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ཏུ་
 མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། མདོ་དེར་ནི་ལུས་ཉམ་ང་བ་མེད་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་
 པ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་འདྲེན་པས་བྱང་རྒྱུ་

ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་རྒྱུན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སོ། །རྗེ་ཀ་མཁའ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྲུང་
བའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་དངས་པ་ལ་ལྷུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པར་བཤད་དོ། །བཏང་
སྟོམས་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་མཉམ་པར་
འདུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

གསུང་རབ་ལས་འདུ་བྱེད་དང། ཚོར་བ་དང། ཚད་མེད་བཏང་སྟོམས་དང་
གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདི་ནི་སྲ་མ་སྟེ་སྲི་མ་གཉིས་ནི་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་
གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་རྩ་སྟེ། དེ་མ་བ་བཞིན་རང་
གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་
པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །གཉི་སྤྲུལ་མེད་པའི་དགོ་རྩ་ནི་ཤེས་རབ་དགོ་བར་སྤྲེས་པ་ལ་
བཏགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཛོད་དོ། །རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ་ནི་སྤྱིང་བཅེ་བའམ།
ཐོ་མི་འཆོམས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྟེ། བཙུན་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་འདི་ལས་སྲི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལེ་ལོ་ཁོ་
ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་བམས་
ཅད་ལས་འབྲུང་བས་དགོ་བའི་ས་མང་པོ་པའོ། །སྟེ་ཚན་དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་སྲི་སྐྱད་
དང་མ་རྒྱུན་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་དག་གྱང་འཆད་མོད་འདིའི་འགྲེལ་རྗེ་ཀ་དག་ལས་མ་
བྱུང་བས་ཁོ་བོས་གྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་པའི་
ཚོངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མི་ཤེས་བའམ་མི་གསལ་

བ་སྟེ། དེ་ག་པའི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་ཚོས་གཞན། །ཞེས་པར་གསལ་བར་འཆད་དོ། །
 བག་མེད་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམ་ཞིང་གཅེས་སྐྱུས་སྐྱ་མི་བྱེད་ཅིང་བག་
 ཡོད་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་སེམས་མི་སྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་དང་། མ་དད་པ་ནི་སེམས་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་
 དད་པའི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་དང་། ཡང་ན་བདེན་པ་དང་དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །སྐྱུགས་པ་ནི་སེམས་
 ལས་སྐྱ་མི་རུང་བར་སྒོང་སྒོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྐྱ་
 མི་རུང་བ་གཉིས་སྐྱ་དབྱེད་རུང་སྟེ། ཚོས་མངོན་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་སྐྱུགས་པ་དང་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། གཡེལ་བ་དང་
 མི་དགའ་བས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུགས་པར་བཤམ་དོ། །ཚོད་པ་
 བྱི་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་རྣམ་པར་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ནས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་མང་པོ་བའོ། །མངོན་པའི་བསྐྱུན་བཙོན་ལས་སྐྱུགས་པ་ལས་གཞན་ལྟ་དང་།
 བརྗེད་ངས་དང་། རྣམ་གཡེངས་དང་། ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞེན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་སྟེ་བཅུ་བཤམ་པ་ལས་འདིར་ལྟ་མི་སྐྱོས་
 པ་ནི་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་སྐྱུགས་པ་མི་སྐྱོས་
 པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་དེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྐྱུགས་པ་སྐྱོད་
 པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་ལ། ཚོད་པ་སྐྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ནི་དེ་གཉིས་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱོད་པ་འདོར་མི་སྲིད་པས་དེར་སྐྱོས་

བར་རིགས་ཉེ། དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ནི་དུག་གོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཞེལ་མེད་དང་ངོ་ཚ་མེད་པའོ་
འདི་དག་དེ་ལ་གོ་སྐབས་མང་པོ་ནས་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་བ་སྟེ་ངོ་བོ་
འོག་ནས་འཆད་ལ། སྡེ་ཚན་དེ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ས་པ་ཚེན་
པོ་པའི་ཐ་སྟེན་མཛད་དོ། །ལྡེ་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པའི་ཁོ་བའི་གཞོན་སེམས་
དང་རྣམ་འཛེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་པ་
ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་
ཉིད་འཁྲོས་པའི་རྗེས་སུ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་
ནི་སེམས་གྲུ་གྲུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ན་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་
མི་འཚོགས་པར་གཏམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུར་བའམ། མི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐག་
དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཚིག་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། འཆབ་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཁྲུད་
ཅིང་སྟེན་པ་དང་། སེར་སྣ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མཁས་པའི་རྒྱ་རིག་པ་རྣམས་
རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་དག་མི་གཏོང་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྦྱ་ནི་
རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་གཞན་འབྲིད་པ་དང་། རྒྱགས་
པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །རྣམ་འཛེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་
འཚམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་པ་རྣམས་ཉེ། རྣམ་
པ་རགས་པས་ཚགས་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་
དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ལོག་པར་མི་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་སྟོམ་

སྤངས་དང་། དེས་བར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཡིད་ཤེས་ཅམ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འཆད་པ་པོ་དག་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་དང་སྤང་བ་
རིས་དང་འབྲུང་ས་རྟོན་གྱིས་རྒྱུང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་དེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཚུངས་ལྡན་ལ་མ་དེས་པ་བརྒྱད་ནི།
སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་གྱིས། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་འགྲོད་པ་དང་། །གཉིད་དང་
ཁོང་ཁོ་ཆགས་རྣམས་དང་། །ཡིད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་
བར་བཤད། །ཅེས་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་ཀར་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་
སྤྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྷུང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཤིང་བར་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱ་བས་སྤྱོད་
བ་སྟེ་དོན་ང་རྒྱལ་ཡིན་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུང་བས་དེ་ལྟར་གསུང་དོ། །དེ་དག་
ནི་སྟེ་ཚན་ལྔར་མ་དེས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་སྤྱི་ལོ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་དུའི་གསུམ་ལས་
རྟོག་དཔྱོད་ལ་གསུམ་ཅམ་དང་། གཉིད་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆགས་སྤང་ལ་ཐ་མ་
གཉིས་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལ་བར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་
འགྲོད་པ་ལ་དགོ་བ་ཡོད་པས་དང་པོ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱིས་ཞི་མི་དགའ་བ་དང་
སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་མ་དེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་ཡང་
ཅིའི་སྤྱིར་མ་དེས་པར་མི་འདོད། དེའི་སྤྱིར་མ་དེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ནི་གྱི་ན་
ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་པར་བལྟའི་ཞེས་གསུངས་ལ། གང་སྟེ་ལ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་དོ། །དེ་ནི་
དེ་དག་དང་བཅས་ནས་ས་གང་གི་སེམས་ལ་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འབྲུང་བ་
འཆད་དོ། །

དེ་ལ་འདོད་པའི་མཚུངས་ལྡན་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ།

སེམས་དང་དགོ་བ་ཡིན་པས་སྡེ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་དང་འདོད་སེམས་ཡིན་པས་
 རྟོག་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་རྒྱུད་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སོ། །གནས་
 རྒྱལ་ལ་ལ་དག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ལ་འཁོར་འགྲོད་པ་ཡོད་པ་དེར་ནི་དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སོ། །རོ་བོ་ནི་དན་བྱས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་འགྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་སློབ་པ་བཅགས་པ་སྟེ་མི་སྤྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མ་ཚགས་པ་
 ལས་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་དགོ་བ་བྱས་
 པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་དང་།
 དེས་པར་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བས་ལུང་མ་བསྐྱེད་ནི་མེད་པར་ཁ་ཆེ་བ་འདོད་ལ། ཉི་
 འོག་པ་ནི་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ངས་མ་ཞུ་བར་ཅིའི་སྤྱིར་ཟས་ཐོས་ཞེས་
 པའམ། ཅིག་པ་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་རི་མོ་མ་གྲིས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་དགོ་མི་དགོ་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ནི་འགྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཉེ།
 དན་བྱས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྲང་མ་བྱས་པ་དེ་
 ཉིད་སློབ་དེའི་ཡུལ་ན་དན་བྱས་སུ་སྤྲང་སྟེ་གཞན་ཞིག་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བ་མ་བྱས་ན་
 བདག་གིས་ནི་མ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟོགས་མ་
 གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པར་སྤྲང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ་སྤྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །མི་དགོ་བའི་སེམས་མ་རིག་པ་ཅ་མ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི་ཚགས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་མི་སྤྲུག་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་མ་འདེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟེ་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་རྟོག་
 དཔྱོད་ཉི་ཤུ་འབྱུང་ལ། འདེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མི་དགོ་བའི་

སེམས་ལའང་ཉི་ཤུ་འབྲུང་སྟེ་དེ་དག་གོ། །ལྟ་བུ་ཞི་ཉིད་དང་ཚ་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུང་ཉེ།
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་གྱི་ས་མང་པོ་བར་
 བཟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚ་བའི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་བཞི་དང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་
 དང་འགྲོད་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི་སྣང་ཉི་ཤུ་དང་རང་རང་སྟེ་ཉི་ཤུ་
 ཚ་གཅིག་ཚ་གཅིག་འབྲུང་རོ། །འདི་ག་ཚོགས་མཐར་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱིབས་
 པའི་སེམས་ལ་སྡེ་ཚན་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དེ་བཙོ་བརྒྱད་
 འབྲུང་ལ་བསྐྱིབས་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་ལས་གཞན་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ལ་སྡེ་ཚན་
 དང་པོ་དང་རྟོག་དཔྱོད་དེ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཉི་ལོག་པ་འགྲོད་པ་མ་
 བསྐྱིབས་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡང་ཁས་ལེན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་
 མོ། །གཉིད་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལྷུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀུན་ལའང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 གང་ལ་འཁོར་དུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་བསྟན་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་བསྟན་བཙོས་ལས། གཉིད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་མ་
 བསྟན་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་གྲུ། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །མི་
 དགེ་བ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་གྲུའོ། །ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་
 གྲུའོ་ཞེས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་ལྷུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རུས་པར་སེམས་མཛོན་པར་
 ལྷུད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། གཉིད་དང་བཅས་པའི་དགེ་སེམས་ལ། རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །ལ་ལ་དག་ཏུ་འགྲོད་པ་
 བསྟན། །གཉིད་བཅས་མི་དགེ་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལའང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །ཉོན་
 མོངས་བཞི་དང་ཁོ་སོགས་དང་། །འགྲོད་པ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས། །བསྐྱིབས་ལ་བཅུ་

དགུ་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །ས་གོང་
མའི་མཚུངས་ལྡན་ནི་འདོད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་མཚུངས་ལྡན་དེ་ལས་འགྲོད་པ་ནི་ཡིད་
མི་བདེ་དང་དེས་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིད་མི་དགོ་བ་
དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་མ་སྦྱངས་ན་འདོད་པ་
ལས་འདའ་མི་སྲིད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་
མེད་དོ། །

གཉིད་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་ས་དེ་ན་མེད་དེ། གང་སྲེལ་གྱིས་
དེ་ནི་སེམས་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འགྲོད་གཉིད་ཁོང་ཁོ་མ་
གཏོགས་པ་ལྡང་དང་། ཉོན་མོངས་ས་མང་པོ་པ་དང་གཡོ་སྦྱར་རྒྱུགས་པ་གསུམ་ལ་
བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཆ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་སེམས་ལ་མ་འདྲེས་
པ་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགོ་སེམས་ལ། རྟོག་དང་
དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་རྒྱུང་བ་ཉི་ལྷུ་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་པའི་
སེམས་ནི་མ་འདྲེས་དང་། །ལྟ་དང་ལྡན་ལའང་བཅོ་བརྒྱུད་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་
གསུམ་དང་གསོ་སོགས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་བཅུ་དགུ་ལུང་མ་བསྟན། །གཞན་ལ་
བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སྦྱར་རོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལས་རྟོག་པའང་བསམ་གཏན་ལྷད་པར་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་
དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་སྦྱངས་ནས་ས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྟོན་ས་
ནི་འགྲོད་གཉིད་མི་དགོ་བ་རྣམས་མེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་

མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ནི་སྲ་མ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡི་གོང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་དེ་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །

ཡང་ཞེས་བས་གཡོ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ན་གཙོ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ས་དེར་ནི་གཙོ་བོས་འཁོར་བསྐྱུ་བའི་སྲིར་གཡོ་དང་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་
བྱུང་བ་ཞིག་ན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སྐྱུ་དཔ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱུ་མེད་
པར་ནི་དེས་བསྟན་ལ་གཡོ་ནི་སྐྱུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་མེད་པའི་སྲིར་
མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཚུངས་ལྡན་ནི་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་མན་ཆད་ནི་
གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། གསུང་རབ་ལས། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་། བྲམ་ཟེ་
དང་། རྒྱུ་བདག་དང་། དག་སྲོང་གྱི་འཁོར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་འཁོར་
དང་། སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་དང་། བདུད་དང་། ཚངས་པའི་འཁོར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲ་བ་ལྟ་
བུའི་ཐ་དད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཅེས་གཅིག་པར་སྐྱོང་ན་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། བྲམས་སྣོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དེ་དང་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་ལ་མ་གུས་པ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ངག་གིས་བཀྱར་སྟེ་མི་
བྱེད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་བས་དབང་བསྐྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཁྲེལ་
མེད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འོས་པའི་མི་དགོ་བ་ལ་འཛིགས་
ཏེ་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིར་ཐ་དད་དོ། །

སྟེ་བ་གཞན་དག་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་དང་། གཞན་
ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཛེམ་པའོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་པ་རང་
གིས་མི་རིགས་པར་མཐོང་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཛེམ་པ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། གཞན་

དག་གིས་སྤང་བར་མཐོང་ཡང་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇེ་མ་བ་ནི་ཁྲིལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །པརྫོག་པ་ནི་རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དོ། །ཡང་དགའ་ཞིང་གུས་པ་ཞེས་
གཅིག་པར་སྐྱེད་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དགའ་བ་དེ་ནི་གུས་པ་དང་འབྲ་བའི་
དགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་བ་ཡིན་པ་ལ། གུས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རོ་ཚ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
ཐ་དད་དེ། སྤྱིར་ནི་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་མིན་པ་གཉིས་ཉེ། དང་
པོ་ནི་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དང་
བ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་སྤྱ་བཞི་
དང་། གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ལ་སྤྱ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་
དགའ་བ་ཡིན་ལ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དད་པ་ཡིན་ལ་
དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤྱུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། གཉི་ག་ཡིན་པ་འགོག་
ལས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱ་དང་པོ་ནི་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་མ་གཞན་ལ་གུས་པ་དང་། གཉི་ག་ཡིན་པ་རང་གི་ལྷ་
མ་ལ་གུས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤྱེ་བོ་གཞན་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེད་
པའོ། །ཁམས་ནི་དགའ་བ་གུས་པ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་པ་
དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དད་པ་གཞན་ལ་ཡོན་
ཏན་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དགའ་བ་ནི་
རྣམས་འདིར་སློབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་པས་དད་པ་མ་ཡིན་ལ། གུས་པ་ནི་བཀུར་བ་

ཡིན་ཞིང་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ལ་འདྲེས་པ་ནི་རོ་ཚོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གྲུས་པ་
མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྟོག་པ་དང་
དཔྱོད་པ་ནི་སེམས་ཚིང་པ་དང་། སེམས་ཞིབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སེམས་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་གཅིག་ཉིད་ཚིང་པ་དང་
ཞིབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་སར་རྒྱ་ཡང་མོར་བོར་
ཏེ་ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་རེག་ན་ཏ་ཅང་མི་འཇུ་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་འོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་
དཔྱོད་དང་ལྡན་པས་ཏ་ཅང་ཞིབ་པ་དང་ཚིང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

མདོ་སྡེ་པ་ནི་མདོ་ལས། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་བརྟགས་
མ་དཔྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དོན་གྱི་རོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་ཁྱད་པར་
རྗོད་པའི་རག་ཀུན་ནས་སྒོང་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིས་ནི་དེ་ལ་
བརྟགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྲུང་བར་ཡང་བརྟན་ཏོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནི་
སེམས་ཚུལ་པ་དང་མཐུན་ཏེ་འདི་ལྟར་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
རྗོད་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་
པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་པ་འདི་དག་ལས་གང་ནི་སྤྲ་སྣམ་པ་དང་འདི་ནི་སྤོ་སྣམ་དུ་
ངེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྗེ་ཀར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་
མི་འབྲུང་ལ། མདོ་ལས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྡན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་
པས་འགལ་བ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་ལ་ཐ་དད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
ང་རྒྱལ་ནི་པ་རོལ་ལ་ཡང་དག་བའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཞེག་

བརྟུགས་ནས་བདག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པར་བྱེད་
 པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་རང་གི་ཚོས་གཞུགས་དང་དཔལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་
 ཡིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཏེ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་
 བྱི་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་དོན་སྲིད་ལོག་པ་ལ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རང་གི་ཚོས་ཁོ་
 བ་ལ་ཆགས་ཏེ་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་སྲིད་ལོག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །གང་
 སྐལ་རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་
 བྱེད་པའི་བྲེགས་པ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་ལེ་ཆང་ལས་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་བདེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ་ཞེས་ཏེ་དེ་
 བྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཐ་དད་བ་ལྟ་
 བུའི་འབྲ་བ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །མིང་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཐ་དད་དེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་
 བ་དགེ་མི་དགེ་འབྱེད་པས་ན་སེམས་དང་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་དམིགས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་ན་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དགེ་མི་
 དགེའི་བག་ཆགས་བསགས་པ་དང་རྟེན་གྱི་ཆ་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་རྣམས་དང་། ཡང་ན་
 གཏུལ་བུའི་སྲིད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྤང་པོ་སྟོན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་
 བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་བཤད་སྟུང་དུ། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཏེ། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་སྣ་མ་
 ལྟར་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དང་རྟེན་
 དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་པའང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་དག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་
 སོགས་པར་འཛོག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང་།
 རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་དང་། བན་ཚུན་མཉམ་པར་མི་འབྲལ་བར་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་དང་། དུས་དང་རྗེས་མཚུངས་པ་སྟེ་སྣང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་ལྡན་པའི་འདུ་
 བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་བསྟན་ན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་
 དག་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལྷག་མས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། ། །།

དང་པོ་ནི། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་
 མཉམ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོ་མས་འཇུག་དང་། འགོག་
 པའི་སྟོ་མས་འཇུག་སྟེ་སྟོ་མས་འཇུག་དག་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོའི་ཚིག་སྟེ་སྟེ་བ་དང་ཚ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་
 མིང་གི་ཚོགས་དང་སོགས་ཁོང་ནས་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་
 སོ། །ཡང་གིས། དག་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། །རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཚོས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འོངས་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་ལ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྟགས་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་

ཟེར་ཉེ་དེ་ཁས་ལེན་ན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་མཚན་གཤི། མཚན་
ཉིད་ནི་སེམས་སོ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་གི་ཕྱང་པོས་བསྐྱུ་བའོ། །སྐྱོད་ནི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་
གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣང་བ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཉེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་བྱེ་
བ་གཉིས་ཉེ། རྟེན་བ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྡན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་བ་དང་། ཐོབ་ནས་ལྡན་
པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་སྐྱུ་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་
འོ། །རྟེན་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མིང་ཡིན་འོ། །

རྟེན་བ་དང་སོ་སོར་རྟེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །ལྡན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅུང་དང་པ་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཟེང་མེད་རྣམས་
ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་
མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟེན་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ལ་དེའི་རྒྱན་དང་། དང་པོའི་
ཐོབ་པ་གསུམ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་
ནས་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་སྲུང་མ་ཐོབ་པ་རྟེན་གྱང་། དེའི་རིགས་
སྲུང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་པ་ལས་རྟེན་བར་མི་བགྱང་ངོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་
གིས་བསམས་གཏུན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེའི་
ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་བ་དང་། རྣམ་ཅིག་
གཉིས་པ་པན་ཆད་གྱི་ཆེ་ཡང་སྲ་མ་བཞིན་ཉེ་དེ་ཡང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པའོ། །

གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་ལྡན་ཏེ་དེ་མ་ཐོབ་ན་ལྡན་པར་མི་འཐད་པས་ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ཉམས་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་པ་དང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་གཉི་གཞུང་ལོད་དོ། །ཡང་ན་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན་ཐོབ་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་མིང་གི་རྣམ་པར་སྲིད་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་ལྡན་ལ། །བརྟུ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྡུལ་ལ་ཚོས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྡུལ་ཚོས་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་བོས་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་རིགས་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་མེད་ཀྱང་རྟེན་པ་ཡོད་པས་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་བརྟུ་གསུམ་ལྡན་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྡན་པ་དང་ཐོབ་ནས་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་པས་གཞུང་རྫོས་པའི་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་གོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་བརྫོག་པ་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མདོ་ལོགས་སུ་མ་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱི་མིང་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་མ་རྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་མིང་སྟེ་དེ་ལ་སོ་སོར་མ་རྟེན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་མཛད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བུར་མི་སློབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་ནི་གཏན་མ་ཐོབ་པའི་མ་རྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་།

སོ་སོ་ཆོ་སྐྱོལ་ལའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་མ་རྙེད་པ་སྟེ་གཉི་
ག་མ་རྙེད་པའམ་སོ་སོར་མ་རྙེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པཎ་ཆད་ནི་
མི་ལྡན་པའམ་ཀུན་ཏུ་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡེ་ནས་
མི་ལྡན་པའོ། །

དེ་དག་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་ཐོབ་པའི་
ཚོས་ལྡན་བྱེད་ཅེས་པའམ། ཐོབ་པའི་འགལ་ལྷོག་གང་ཞིག་རང་དགག་བྱ་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་
ལྡན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སློབ་མར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འགྲང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། མི་སློབ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་ཡན་ལག་ལྔ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་
འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་ལ་གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་
ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་རོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་སུན་དཔྱད་བ་ནི་ལུང་དེ་ནི་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅ་མ་ལ་
གསུངས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ཅ་མ་ཞིག་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ནི་མ་
དེས་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྤོང་དག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་དེ་དག་
ལྡན་པའི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྲུང་བ་ལས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་ཡང་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་། ཚོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན་འགོག་པ་གཉིས་ལ་
སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྡན་པ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་དང་

ས་འཕོས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཉེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་དང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚོས་ནི་དེ་དང་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཅན་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་རྒྱལ་བར་འགྱུར། འོན་ཏེ་འཕགས་
 པ་དག་མཉམ་བཞག་ལས་བཞེངས་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་ཡིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་དང་མངོན་གྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚེ་འང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་
 འཕགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ནང་གི་འང་ཁྱད་པར་འདོགས་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 འཛོགས་གི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལས་
 ཁྱད་པར་འདོགས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ནི། ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དུ་
 གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པའི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་སྟན་མོང་བ་སྲིད་ལ་ཐོབ་པ་ནམ་ཡང་སྟན་མོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་འགོག་པ་གཉིས་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་
 དགག་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 དོ། །བརྟགས་མིན་ནི་ཚོས་ཅི་རིགས་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྟན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་སྐྱེ་ཞིག་སྟན་ཞེ་ན་
 སྐྱས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་འགོག་ནི་

འཚེང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་སྐད་ཅིག་དང་མོ་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས། འགག་
 བར་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱོང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་གནས་
 སྐབས་དེའི་ཚེ་བཟོད་པས་གཞོན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཆད་ཀྱི་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་
 དེའི་འགོག་པ་འཛོལ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་
 བའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱོན་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་
 ཅས་བརྩུང་སྟེ་སྤང་བུ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་པ་
 ལྷན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་གང་ལ་ཡང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཉུགས་སྐྱབ་ནི་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་
 རྗེ་ག་བྱེད་གཉིས་ཅར་གྱིས་བཤད་ཅིང་། དེ་སྐྱེ་བ་པ་ཡང་དགག་བུ་དང་འགོག་པ་མེད་
 བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།
 དུས་གསུམ་པའི་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་གང་
 ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཞིག་སྟེ། ཚོས་འདས་པ་དེའི་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིས་སྐྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་ཆར་སྤིང་དོ། །ཚོས་དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་
 ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་མ་སྐྱེས་
 བའོ། །ཚོས་ད་ལྟར་བ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་བ་ནི་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་དུ་མ་

སྐྱེས་པའོ། །ཚོས་མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་
 འོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པས་དམིགས་བསལ་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚོས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཚོས་དབང་བཅན་པས་དགེ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འོ། །ཚོས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་དེས་ཡིན་ཏེ་འདོད་
 པའི་ཉེན་ལ་འདོད་པའི་ཚོས་ཐོབ་ན་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་ན་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་
 ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་འདོད་པའི་ཚོས་ནི་སྤྲུལ་སེམས་ལྟ་བུའོ། །

གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་ཐོབ་པའང་དེ་
 ཁོ་ནར་གཏོགས་སོ། །ཚོས་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་དང་ལམ་
 བདེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་འདི་ལྟར་བརྟགས་མིན་ནི་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱིས་འཐོབ་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་ལ།
 བརྟགས་འགོག་ནི་སོ་སྐྱེས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འཐོབ་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཁམས་དེ་གཉིས་དང་། འཕགས་པས་འཛིག་ཉེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཅར་
 གྱིས་འཐོབ་ཏུ་རུང་བས་ལམ་སྲ་མས་ཐོབ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། འཛིག་ཉེན་པ་
 ཡིས་ཚགས་བྲལ་བའོ། །འཕགས་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་
 སྱིར་དེའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་ཁམས་དེ་གཉིས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེར་
 གཏོགས་ཤིང་། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་
 དང་ལམ་བདེན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྱིར་ཁམས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །

སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ནི་མཛོད་སྐོམ་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་། མི་སློབ་པ་འདི་
 ལམ་ཟག་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཡིན་
 པ་ནི་སློབ་པ་འདིར་མ་སློབ་ལ། གཉི་ག་མིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་ཟག་བཅས་ཏེ་
 དེའི་སློབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་བརྟགས་འགོག་སློབ་པས་སློབ་པའི་བྲལ་
 སློབ་སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་རྣམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་གྱིས་སློབ་པའི་བྲལ་སློབ་མི་སློབ་
 པའོ། །དེ་ནི་སློབ་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉེར་དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་འཛོལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 དེའི་ཆེ་འཛོལ་གྱི་སློབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ཟད་ཤེས་གྱི་བྲལ་སློབ་དེའི་རྟེན་
 བྱས་པའི་སློབ་པ་དེར་སློབ་པས་མི་སློབ་པ་ཁོ་ནར་གཞག་པ་ཡིན་སྟུང་མོ། །འཕགས་
 པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་བྲལ་སློབ་པ་ཟག་མེད་ནི་
 སློབ་པ་ཡིན་ལ། མི་སློབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དེས་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་པའི་
 ལྷིང་ལོ། །དེའི་བྲལ་སློབ་པ་ཟག་བཅས་དང་སོ་སྐྱེས་སློབ་པའི་བྲལ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བརྟགས་མིན་དང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ལྷིང་སློབ་
 མི་སློབ་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སློབ་པ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མཛོད་སྐྱུང་གི་སློབ་པ་མཛོད་སྐྱུང་དང་། སྐོམ་སྐྱུང་གི་སློབ་པ་སྐོམ་སྐྱུང་ཡིན་པ་
 བེ་སྤྲོ་ཞིང་། སྐྱུང་བྱ་མིན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེས་བརྟགས་
 མིན་དང་སོ་སྐྱེས་བརྟགས་འགོག་སློབ་པ་དང་། འཕགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་སློབ་པའི་བྲལ་སློབ་པ་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་སྐོམ་སྐྱུང་དང་། དེའི་བྲལ་སློབ་པ་
 མེད་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སློབ་པའི་བྲལ་སློབ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་སློབ་པ་
 རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྐྱུང་བྱ་མིན་པ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལོ། །འདུས་

གསུམ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི་ཚོས་ལྷན་བསྟན་མིན་པ་མ་
བསྐྱབས་པ་ནི་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་བའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་སྲ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་
འོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་སྐྱེལ་པའི་སེམས་གྱི་ནི་དུས་
གསུམ་པ་ཡིན་པས་མ་གཏོགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བཟོ་གནས་པའི་
སེམས་དང་། གནས་བརྟན་ཏུ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་ལམ་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མ་
གཏོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་གང་སྐྱེལ་བཞེད་
དོ། །བསྐྱབས་པའི་གཞུགས་གྱི་འདུ་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེའི་སྲ་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་
ཏེ། བེམས་པོ་ཡིན་པས་སྐྱབས་པ་དང་ཀུན་སྐོར་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འགྲེལ་པ་ལས། ཉམ་རྒྱུང་དུས་བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཁོ་ནའོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དགེ་མི་དགའི་
གཞུགས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོབ་བུའི་ཚོས་དེ་ལས་སྲ་ཞི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་བེམས་པོ་ཡིན་
ཞིང་སེམས་གྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་དང་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་
བསྟན་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དམིགས་བསལ་ཀྱང་འདི་དག་ཁོ་ནས་མ་རྫོགས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་
དང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྲ་སྐྱེ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་
དོ། །མ་ཐོབ་པའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་དགེ་བའང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
ན་དགེ་ཅ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་མི་ལྷན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་དག་

ལའང་ལྷན་པའི་སྲིད་འོ་ཐོ་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་ལྷང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོས་འདས་པ་དང་
 མ་སྐྱེས་པའི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཆར་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ད་ལྟར་བ་ནི་
 ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཆུང་ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བས་དེའི་མ་
 ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ་འདས་མ་འོངས་པ་ཡོད་དོ། །ཚོས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
 བེ་ད་ལྟར་ལས་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་གྱི་སྡོན་རོལ་དེ་མ་ཐག་པ་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་འདས་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་རང་དུས་ན་རང་གི་མ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་སྡོན་རོལ་དང་
 རང་གི་རྗེས་ཐོགས་ད་ལྟར་གྱི་གོང་རོལ་ན་ཡོད་པ་པན་ཆད་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ན་ཡོད་པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལོ། །

མ་འོངས་པ་ལ་ནི་སྲ་སྲི་མེད་པའི་སྲིད་ཚོས་རང་བས་འཕྱི་བའི་མ་ཐོབ་པ་ནི་
 མེད་ལ་ཚོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པས་གནས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པའི་སྲིད་མ་འོངས་པ་དང་། དེའི་མ་ཐོབ་པ་འདས་ད་ལྟར་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་
 ཅར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བས་སྲ་བ་དང་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དང་རང་བས་
 འཕྱི་བ་ལ་རིམ་བཤམ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་མེད་དེ་དེ་ནི་སྲ་སྲིའི་རིམ་པས་མ་
 ཡིན་པར་བྱ་བའི་སྐོ་ནས་རྒྱུ་མ་བར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་ལྟ་
 པར་སྡོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཚོས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་
 དང་བྱི་མེད་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་འང་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་གཏོགས་ཉེ།
 འདི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚོས་
 གང་མ་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་ཤིང་གོང་མ་གཉིས་ལའང་འོག་

མའི་ཚོས་ས་འཕོས་པས་བཏང་བ་དང་གོང་ས་དང་རང་སའི་ཡོན་ཏན་དང་ཟག་མེད་
གྱི་མ་ཚོབ་པ་རྣམས་གང་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་ཏེ། མ་ཚོབ་པ་ནི་
ཚོས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞན་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོབ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་དངོས་ཀྱི་དབང་
གིས་མི་གཞག་གི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིད་ལོ། །

འོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོབ་པ་ཟག་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་མ་ཚོབ་པ་འདར་ཟག་མེད་ཅི་སྟེ་
མ་ཡིན་ཞེན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མ་ཚོབ་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མ་
རྟེན་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཟག་མེད་དུ་འོས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཚོས་གང་གིས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་
བཟོད་ནས་མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གང་
ཟག་སྟེ། འགྲེལ་བར། དེ་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་
འཕགས་པའི་ཚོས་ཟག་མེད་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མ་ཚོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་འདོད་
དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་རྟེན་ཀྱང་འཕགས་ཚོས་གཞན་མ་རྟེན་
པས་དེར་འགྱུར་ན་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་རྟེན་པའི་སྲིད་དེར་
ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །

འོན་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་གཏོན་དགོས་སོ་ཞེན་མི་དགོས་ཏེ། ལུ་འཕྲུང་རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ནི་ཟག་མེད་དང་དེ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པར་རིག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་ལྷག་པ་ལ་གཞན་པའི་གང་ཟག་

དེས་ལས་ཟག་མེད་སྟག་མ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་
 མེད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་ཐོབ་པ་སྟག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་གྱི་ཆེ་རྒྱས་པར་ཉམས་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྦྱངས་ཀྱང་
 དེའི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས། རྒྱས་པར་ཉམས་པ་དང་སྦྱང་བ་དག་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པར་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་
 གཞག་གོ། །སྦྱངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་རྒྱས་པར་གཞག་གོ་ཞེས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེའི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 ཞིང་ཐོབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པརྟེན་ཁ་ཅིག་ནི་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་གྱི་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། རྒྱགས་ལ་དེ་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ནི་སྟེ་བོའི་གང་ཟག་ཏུ་འཆད་ལ། རྟེན་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་སྟག་
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་སྟག་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་པ་བཏང་བས་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། དེའི་མ་ཐོབ་པ་མི་སྟེ་བར་གཏན་
 ཏུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ནི་སྟོགས་སུ་མ་སྦྱང་ཁས་ལེན་ཏེ་ཚོལ་
 བ་འདི་བརྗོད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་བ་ནི་སོ་སྟེ་དང་
 དེའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་སྟེ་ས་པའི་རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟེ་ས་པའི་རྒྱུད་ནི་
 འཕགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། །

མ་ཐོབ་པ་གང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཚོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ས་འཕོས་
 པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ས་དགའི་མ་ཐོབ་པ་སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པས་དང། ལོང་ས་ལས་འོག་ས་དང་དེ་ལས་
 ལོང་སར་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པས་ཀྱང་གང་ནས་འཕོས་པའི་སོ་སྐྱེ་ཉམས་ཤིང། གང་
 ཏུ་འཕོས་པའི་ས་དེས་བསྐྱུས་པ་འཕོབ་ལོ། །འདོད་པའི་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་མ་ཐོབ་
 པ་ནི་ལོང་ས་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་ཏེ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚེ་དེའི་ཐོབ་པ་
 འབྱུང་བས་ཚོས་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པ་གཉིས་ཅང་གིས་དང། དགོ་ཅ་
 ཚད་ནས་དགོ་བའི་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ན་
 ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་
 ཚོའང་ཉམས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞིང་
 དེས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་
 པའི་ཚན་མ་ཡིན་པས་རྗེ་ཀ་བྱེད་དག་གིས་ལོགས་སུ་མ་བསྐྱུན་ཏོ། །དགོ་བ་སྐྱོར་
 བྱུང་གི་མ་ཐོབ་པ་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པ་ཅན་གིས་ཚོས་དེའི་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་
 བས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་ཡིན་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱུན་གི་ནི་ལོང་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པ་ན་ཚོས་གང་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་དང། འགའ་ཞིག་ཚོས་དེ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ཀྱང་
 དེའི་ཐོབ་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཚོས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ས་འཕོས་པ་དང་ཚོས་དེ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཅང་གིས་སོ། །

བཟོ་སྐྱོད་ཀྱི་སེམས་འགའ་ཞིག་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྐྱེས་ཏེ་

ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། སྤྱུལ་སེམས་ལ་བསྐྱོམས་བྱུང་དང་སྦྱེས་ཐོབ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་དང་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྦྱེ་བས་དང་། གཉིས་པ་ནི་
 དེར་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་
 ཚོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཚོས་དེ་ཐོབ་པས་དང་། ས་འཕོས་པས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཅི་
 རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ས་འཕོས་པས་ཉམས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའང་སྤངས་སྟེ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཚོས་གང་གི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་དབང་བཅན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་པ་ནས་སྦྱེ་བའི་ས་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཚེ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་མ་ཐོབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་དང་པོར་
 གཏོགས་པ་འཐོབ་སྟེ་རིགས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་འདམ་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལའང་དེ་དག་ཡོད་དམ། སྤྱིས་པ་
 གཉི་ག་ལ་གཉི་ག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འེ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལན་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ་ཐོབ་བུའི་ཚོས་ད་
 ལྟར་བ་ལྟ་བུ་རང་དུས་དེར་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐོབ་པས་ནི་ཚོས་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྡན་ལ། དེས་ནི་ཐོབ་པ་
 ལྡན་པར་བྱེད་པས་པན་ཚུན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་སྦྱི་རིགས་ནས་དེ་སྐད་དུ་གྲོལ་ན་དེ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་
 འབྲེལ་བར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་ལ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ་
 ཅན་དག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། སྦོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གྲེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པའི་དགའ་
 སྟོན་ཚེན་པོ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བསྟིང་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ལྷན་པར་མ་སྐྱེ་བར་ཐོབ་པ་ལྷག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ལན་སྐྱ་བར་བྱས་སོ། །འབྲེལ་བར་། བན་ཚུན་
 ལྷན་པའི་སྲིད་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་འགལ་བ་མེད་དོ། །ལྷག་པ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྷར་ཚོས་
 དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཅིག་དང་མོ་ལ་ད་ལྷར་གྱི་
 ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དང་། ཐོབ་པ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པས་མེད་མ་ཐག་འགགས་ནས་འདས་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཏོང་རྒྱ་མ་
 ལྷང་བས་ལྷན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་
 ཐོབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གསུམ་སྟེ་བྱུག་དང་། དེ་ལྷར་བཅིས་ཏེ་གསུམ་པ་ལ་
 ཐོབ་པ་དགུ་དང་དེའི་ཐོབ་པ་དགུ་སྟེ་བཙུན་དང་། བཞི་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པ་
 གཉིས་ཏེ་ལྷ་བཙུན་བཞི་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཐོབ་པ་བཙུན་ལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་
 བན་ཚུན་ཀྱང་དེ་ལྷར་བཅི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོ་ཉིད་ལས་
 བཙུན་དེ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་ད་ལྷར་དུ་འོངས་པ་གཞན་དག་ཡོད་ནའང་ལྷ་
 མ་ལྷར་སྐྱུར་དོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྐྱས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ལྷ་བྱེད་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་
 ཉོག་པའི་སྲིད་བས་བཀོད་པ། ཚིག་གི་ཚུལ་གསོག་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཅུ་ཤིང་ལྷར་སྐྱེད་པོ་མེད་
 པར་ལྷགས་ལ་བཞག་ནས། གེ་མ་འདི་ནི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་
 སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པས་འདི་ལྷར་གོ་སྐྱབས་སྟེད་ཀྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྟོག་ཆགས་
 གཉིས་པའི་ནི་ནས་མཁའ་ལ་ཡང་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟིང་བ་

མཛོད་དོ། །

མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་ན་དེའི་མ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ན་མ་ཐོབ་
པའི་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེའི་གཞན་ནི་མེད་དེ་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བར་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
བརྟན་སྤང་མི་མཛོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་
མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་བར་མཛོད་གྱི། གང་ལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མ་
ཐོབ་པ་ཡོད་ཅེས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱལ་མཉམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་
བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་བ་མཚུངས་ཤིང་འདྲ་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ་གྱིས། གཡོ་བ་རང་བཞིན་མཚུངས་སྤྱུར་
ཅིང་། །བསམ་པ་གྲུས་མཚུངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གང་གིས་མཉམ་པར་འགྱུར་
བ་ནི། །དེ་ལ་སྐྱལ་མཉམ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་
བྱེད་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཐ་དད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཅོམ་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཚོས་འདྲ་བར་བྱེད་
པའི་རྣམས་ཉེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱང་
རིགས་ཐ་མི་དད་པས་དེ་སྐད་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་ལྟ་མི་དང་དགེ་བསྐྱེད་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ནང་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་སོ། །གལ་ཉེ་རྣམས་སུ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་ལྡོག་སྤྱན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་།

ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་བར་སྐྱེས་ན་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐོབ་དཔོན་
ཉི་སྤ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྲིདོལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལའང་སྐྱལ་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་
བའི་སྲིད་དང་། ལུང་ཡང་མིར་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་འབྲ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་སྲིད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱད་དུ་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གིས་ཉི་
གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲི་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་
བཙུགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་མ་འོངས་པ་རྣམས་འགོག་བའོ། །དུས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་
བརྒྱའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྷར་མ་དེས་ཉེ། བྱང་སྐྱ་མི་སྣམ་
ལས་གཞན་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གདགས་པ་
ལས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ནི་བསྐྱལ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཉེ།
བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྣོམས་འདུག་གི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ཡང་
མེད་ལ། གཞུགས་ཙན་མ་ཡིན་པས་རྒྱས་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །

ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྲོགས་གཅིག་ན་གནས་པས་དེ་ལས་
གནས་ངེས་གཞན་མ་ཡིན་ཉེ། ཚངས་ཆེན་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གནས་
ངེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཅོ། །མཚན་གཞི་ནི་རྣམ་སྐྱེན་དེ་ཉིད་དོ། །མཚན་

ཉིད་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ཚོ་རིང་པོའི་རྒྱུད་
 ལ་མཚུངས་ལྷན་འགོག་པའོ། །ཅི་ལྷ་དེ་དག་ལ་མཚུངས་ལྷན་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདུག་འདུག་སྟེ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་
 བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྣོན་གྱི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་འདུ་བྱེད་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མེད་པས་སྣོན་མེད་པ་མ་བསགས་པའི་ཕྱིར་
 མདུལ་འཕངས་པའི་འབྲུག་མེད་པ་ས་ལ་ལྷུང་བ་བཞིན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེའོ། །དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྲུང་གི་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་བྱང་སྐྱེ་མི་སྣོན་པ་ཕྱི་མ་ལ་ངེས་པར་འདོད་ལྷན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྣོ་མས་འཇུག་ལྷན་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ནི་རྣམ་འབྱོར་སློབ་པའི་ལུགས་བཞེད་དེ། དེ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་
 བ་པའི་ལྷ་དག་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་སེམས་འབྱུང་བས།
 དེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་ལས་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པ་ཅམ་སྟེ་
 འགྲེལ་བར། འདིས་དེར་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་འཕྲོབ་སྟེ། མི་
 འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་གདགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 རྗེས་སུ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

བཞི་བ་སྣོ་མས་འཇུག་གི་རོ་བོ་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ། སྣོ་མས་འཇུག་གཉིས་
 གྱི་དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བས་མཚུངས་ལྷན་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་གིས་སྣོ་མས་བར་ཞུགས་ནས་མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་མཚུངས་

ཐུན་འགོག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གྱི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །དེའི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྐྱེན་པའི་སྲིད་བསམ་གཏུན་ཐ་མ་བཞི་བར་གཏོགས་ལ། བསམ་པ་ནི་དེས་པར་འབྲུང་བ་ཐར་པ་འདོད་པས་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཐར་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ནི་ལམ་ལོག་པས་ཚངས་སྲོད་ཚོལ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ནི་ཀུན་སྲོང་གིས་དགོ་བཤོ། །དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་ལུང་པོ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་སྐྱེན་དུ་བཤའ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་སྐྱུར་རོ། །

རྣམ་སྐྱེན་གྲང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཡིན་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག། འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཐོབ་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གཏོད་ན་མི་ཟ་བར་སོར་ཆུང་བར་བྱ་སྟེ་སྲི་མ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་སྐྱེས་ནས་སྲོང་འབྲུང་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འབྲེལ་བར། གང་གིས་འདི་བསྐྱེད་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའང་གཏོད་ན་མི་ཟ་བར་ཡང་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་སོ། །གང་སྟེལ་ནི་གྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་སྤྲུགས་གཞན་བསྟན་པར་འཆད་དོ། །

གཞན་དག་ག་རེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་སམ་མ་ཉམས་པར་གྲང་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉིན་དང་མཐད་པས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་ན་མ་དེས་པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་
 ཟག་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་འབགས་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ལྷ་ཆེ་རིང་
 བོར་སྐྱེ་ལ་དེ་ནི་དེ་སོང་གི་གནས་ལྷ་བྱུང་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཟབ་མོ་ཐོས་ཏེ་འདི་ལྷ་བྱུང་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་
 དག་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འབགས་པ་དག་གིས་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་
 ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་པ་འཐོབ་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དུས་གསུམ་པ་འཐོབ་པམ་ཞེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ཀྱང་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་། སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་
 དུས་ད་ལྟ་བ་གཅིག་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་འདས་པའང་འཐོབ་སྟེ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྟོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལྡན་འགོག་
 པའི་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དགོ་བ་མཚན་གཞིའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་
 མཚུངས་ལྡན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏམ་བཞི་པས་བསྐྱབ་
 པའོ། །སྐྱོད་ན་ནི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པའམ། སྟོམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཅེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་ནི་འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 བ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་པའང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་ཡངས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུངས་
 ལྡན་འགོག་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྟོམས་འཇུག་འདི་དག་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ནི་དེར་རྗེས་སུ་མེད་དེ་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེསོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་རྐྱུང་ལྟར་རྒྱ་གཞན་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེན་སྐྱོན་མེད་
 དེ། སེམས་དེ་ཁོ་ན་སེམས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་རྟེན་ཏེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དེས་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཞེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཇུག་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་བར། གང་
 གིས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་སེམས་མི་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་སེམས་གཞན་
 དང་འགལ་བ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅམ་བ་ནི་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བརྟན་བ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་ཅིང་འདིས་བརྟན་བ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་ཅེས་ཉོན་
 ཡིད་ཀྱང་འགོག་པར་འདོད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱོ་བ་དག་འགོག་པ་འདི་ལ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཞི་
 བར་གནས་པའི་དོན་དུསོ། །ས་ནི་སྲིད་ཅེ་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་སྐྱོན་པའི་ཅེ་མོ་ལྟར་སྲིད་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། དེར་
 འདིའི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲུབ་པའམ། སྲ་བ་སྲ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་པས་ས་དེའི་
 སེམས་ཀྱི་འཇུག་ཐོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་དེ་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོག་ས་དག་ཏུ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱེལ་སྤྱི་ཀར་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤོགས་པ་དང་། སེམས་
 མཐར་ཐུག་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་ས་དེ་དག་ན་དེ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཀུན་སྟོང་དགོ་བར་ངེས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ཀུན་སྟོང་གི་དགོ་བའོ། །འཕགས་པ་འང་སྤྱིར་མི་
 འོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་མ་ཉམས་པར་སྤིང་ཅེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་
 མན་ཆད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་བསམ་གཏན་དག་ཏུ་སྐྱེས་
 ཤིང་དེར་སྤིང་ཅེ་ཐོབ་ནས་འགོག་པ་བསྐྱེད་དམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་
 ལན་བྲངས་གཞན་དེ་ལྟར་དུས་གཉིས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་སྤྱིར་མི་
 འོང་ཁ་ཅིག་དང་དག་བཅོམ་དག་གི་ནི་སྟོང་བར་མ་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རྩོགས་
 ལྗེད་ཀྱི་འོ། །

གང་ཟག་ནི་འཕགས་པའི་ཡིན་གྱི་སོ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་འདི་
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མ་
 ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཆད་པས་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་བསྟོམས་པ་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་རྟེན་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་
 ཤེས་ཡོད་པས་ཆད་དུ་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་ལ། འདི་ལ་རྟེན་གཟུགས་ཡོད་
 ཀྱང་སྤིང་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ན་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐའ་དག་ལུབ་པའི་སྤྱིར་མི་
 མཚུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་མཚོང་སྤང་མཐའ་དག་ལས་ལྟོབ་བ་ཞིག་
 དགོས་ན་གྱིས་བས་སྤིང་ཅེའི་མཚོང་སྤང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

འཕགས་པ་འང་སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་འི་ཕྱིར་
 བསྐྱོམ་མི་བྱས་ལ། ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་འདི་ལ་
 ལྷོ་མས་པར་མི་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་སྐྱབ་ཆེ་གས་ལས། ལྷུ་བ་ལས་འདུལ་
 བའི་ཆེ་ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེས་ནི་འཇུག་མི་བྱས་ལ། འཕགས་པ་
 མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་ནི་བྱས་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་གསལ་བ་འདི་ཡི་འགྲེལ་ཉིག་
 ལས་མ་བཤད་དོ། །གཞན་ལས་ནི་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་བཤད་སྐྱུར་ལས་རང་རྒྱལ་
 འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་མི་སྤང་བ་ལས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །དུས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་འཕེན་པའི་དབང་གིས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པར་ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་
 ལངས་པའི་འོག་ཏུ་ཁ་ཟས་གྱི་བྱས་པ་ཟད་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཆེ་འདོར་བའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དེ་བཏག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་འབད་
 བས་འཐོབ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་
 ཆེ་དུས་ད་ལྟ་བ་གཅིག་ལུ་འཐོབ་གྱི་ཉམས་པ་ལས་རྙེད་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཐོབ་སོ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་
 ཡང་ལྷན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་འཐོབ་པ་དང་ལྷུ་བ་པའི་ནི་བྱང་རྒྱུ་
 བརྟེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞར་ལ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བས་མ་ཡིན་པ་དམིགས་
 བསལ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་

བཞེད་པ་ལྟར་མངའ་བ་རྣམས་པའི་སྲིད་རྡོ། །

དེ་སྐད་དུ་འང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷོད་པ་གྲུབ་པར་བསྟོན་པ་ལས། དགེ་བ་མཐར་
སྲིད་ཁྲིད་ལ་ཞི། །སྲོད་པ་ལས་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་ཟད་ཟེད། །ཁྲིད་ཉིད་གང་དུ་བཞེད་དེས་
པ། །བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རགས་ལས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲང་རྒྱུ་ཞི།
ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཞི། །བྲང་རྒྱུ་ཅེས་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཞི་ཟད་
པ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལོན་ན་དེའི་ཚེ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལྟོས་པ་ལོན་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མ་ལོན་ནས་སྟོམས་འཇུག་དེ་མ་བསྐྱེད་པའི་
སྲིད་རྡོ་ཞེན་མ་ལོན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱེད་པ་བཞེད་དུ་མངའ་བ་རྣམས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ལྟར་ལོན་པར་དེའི་ཚེ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལྟོས་པ་
མ་ལོན་པར་འདོད་པ་བཞེད་གང་གི་གནས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རུབ་སྟོབས་ན་གནས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་ནི་གནས་
བཏུན་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ་གྱི་སྲིད་རྡོ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། དེ་བཞེད་གསལ་གསལ་པ་ནི་འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པ་མཁའ་ལྷོད་པ་བསྐྱེད་པར་མངོན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྗེས་སུ་འགྲུངས་ཏེ། སྲིད་ཅེ་ཐོབ་པའི་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏུན་བཞི་བ་
ལ་བཏུན་ཏེ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ནས་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ལ་
བཏུན་ཏེ་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་སྲུང་སྲུངས་ནས་བྲང་རྒྱུ་མངོན་དུ་མངོན་དོ། །དེའི་སྲིད་
བར་སྐྱབས་དེར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེའི་སྟོ་ལ་གནས་པའི་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལོན་བཞེད་

བ་མཚོང་བའི་རྗེས་སངས་མ་རྒྱས་པའི་དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་མ་ཚད་བར་
 བསྒྲོམས་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཟད་པ་ཤེས་པ་འཛོལ་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་སྐབས་སུ་
 དེ་ལ་ཞུགས་པས་བར་མ་ཚད་བར་བསྒྲོམས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱབ་ཤེམས་
 དཔའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་ལས་ལྡང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྲུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ན། བར་སྐབས་སུ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྲིར་བསམ་པ་མི་བརྟན་པ་ལྡང་བ་ཅན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །གང་
 སྟེལ་ཀྱིས་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉི་ལོག་པ་ནི་བསམ་པ་མི་ལྡང་
 བ་ཅན་བདེན་ཀྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱབ་མ་ཚོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིལ་གྱང་འདི་མི་བཞིག་གོ་
 ལྟམ་དུ་སྲུགས་ལ་དགོངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལས་མི་ལྡང་སྟེ། ལྟན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སྲུགས་
 ལྟམ་ལྟར་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བརྟེས་པ་
 ཉིད་ལེགས་པར་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་སྲིད་ཅེད་མཚོང་སྲང་སྲོན་
 ཅ་ནས་མ་བཏོན་པ་དུང་སྤངས་ནས་སྲང་བུ་ལྟག་མ་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིད་གཏད་
 བ་ན་འདི་གཞེན་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱས་ཤིང་འབད་པ་སྲུན་
 མོང་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སུ་ཞེ་ག་གྲས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྲིར་སྐྱ་མ་ཁོ་ན་རིགས་

སོ་ཞེས། །འོ་ན་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
གཉེན་སོ་ཚོས་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་ཤེས་
ཕྱོགས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་
སྲས་འཆད་དོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྲིད་ཅེ་འི་མཛོང་སྤངས་གཞོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལམ་ཟབ་མེད་ཕྱི་མ་གཉེས་ཀྱི་སྡོན་དུ་དེ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་མོ། །

དེ་ལྟར་ན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཚུངས་ལྡན་འགོག་བྱེད་དམ། འགོག་པའི་
རྣམ་ཐར་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འབགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱ་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །རྟེན་སྤུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི་
སྟོམས་འཇུག་གཉི་ག་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་པའི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྲས་ཀྱིས། །ཁམས་དེའི་མཚུངས་ལྡན་ཞི་བས་མི་སྐྱོ་
བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མཚུངས་ལྡན་འགགས་ན་གཟུགས་མེད་པས་མི་
ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་འབང་ཞིག་གནས་པའི་མ་སྤུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བར་འཇུག་ན་དེ་ལྟའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་སྟེལ་འི་ཀ་ཁ་ཅིག་
ན་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉ་ཅན་ཉེ་ན་མི་རུང་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་དག་གི་རྟེན་ལ་
རུང་གི་བཞི་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་གཏོགས་པའི་བཞི་བར་ཡང་
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་གཞུང་ལུགས་དང་མ་སྤུན་ལོ། །

དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་། གང་དག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གཟུགས་
 གྱི་ཁམས་སུ་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཚོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་གཟུགས་
 གྱི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་སྲིད་པ་དེ་རྣམ་པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ་གཟུགས་ན་སྒྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ལྟ་འདུ་ཤེས་ཅན་སེམས་མི་འབྲ་བ་ལ་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ལ་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འདྲིད་པ་ཅན་ལྟ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བ་འོད་
 སྤང་གི་གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་བའི་སྤང་བོའི་མིང་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 འདྲིད་ཅེ་ན། གཟུགས་ནི་དབྱུང་བ་དོས་པ་འབྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་སྤང་བ་ཞིན། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་
 སྤང་འཆད་དོ། །སེམས་མི་འབྲ་བ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། འདོད་པ་ན་སྒྲིད་པའི་སྤྲུལ་
 སེམས་དང་། ཟག་མེད་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཉོགས་པའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཞུང་བར་ནི། འགོག་པ་སྤར་མ་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོར་མི་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་སྟེ་མཚུངས་ལྡན་རགས་བས་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་ཞི་བས་སྒྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་སྒོམ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་ན་སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲི་བས་
 མ་ཡིན་གྱི་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་

ཁམས་སུ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། །འཆད་པ་མོ་དག་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་དང་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་ལའང་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་དུ་འང་སོར་
རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་འགོག་པ་ནི་མ་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་
མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
དང་པོར་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡང་བསྐྱེད་དཀའ་བས་མིའི་
རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་བཤའ་དུ་རུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་
མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་
གྱིས་བཤའ་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདོད་པའི་ལྷ་ནི་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་
ལྟར་སྟོ་གསལ་ཞིང་རགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངང་རྒྱུད་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་
གོམས་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་སྐྱོར་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་མིའི་ནང་ཁོ་ནར་ཏེ་སྟོན་པ་དང་འཆད་
པ་དང་སྐྱོར་བའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉམས་པ་དག་གཟུགས་སུ་དང་།
གཟུགས་མེད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སོ། །ལྟར་བའི་སེམས་
དབྱུང་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འདས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་འཇུག་སེམས་གྱིས་
དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་
བཅས་པའི་ལྷས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ལས་
སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་

ཡིད་གཉི་ག་དང། ཀུན་གཞི་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །

ལྷ་པ་སློག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཏེ་གདགས་པ་ལས་སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།
ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཆེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཆེ་ནི་བྱོད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་
དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉི་ག་དང་གཟུགས་མེད་ན་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོས་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆེ་དང་བྱོད་དང་
རྣམ་ཤེས་འདིས། །གང་ཆེ་ལུས་ནི་འདོར་གྱེད་ཅིང་། །པོར་ནས་དེ་ཆེ་འདུག་པ་
ནི། །སེམས་མེད་ཇི་ལྟར་ཤིང་བཞེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེའི་རྟེན་
ཡང་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཆེ་གང་ཞིག་མི་ལྡན་
པའི་འདུ་གྱེད་ཡིན་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་ཆེ་མ་ལོག་པར་གཞན་མི་ལྡོག་ལ། གཞན་མ་
ལོག་པར་ཆེ་མི་ལྡོག་པས་རྟག་ཏུ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུ་
རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སོ། །འབྲེ་གྲུ་སྦྱ་བ་དག་སྦྱོན་འདི་འགྱུར་བར་དོགས་ཏེ་དེ་
གཉིས་སློག་གི་རྟེན་དུ་ཁས་ལྡངས་པ་དོར་ནས་སློག་གམ་ཆེའི་རྟེན་ནི་སྦྱོན་གྱི་ལས་
ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་སྲིད་འཕངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟང་པས་ཆེ་ལྡོག་ལ། དེ་ལོག་པས་དེ་གཉིས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་
ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ལས་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། འབྲེ་གྲུ་
སྦྱ་བ་ན་རེ་རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱིན་དུ་འགྱུར་དུ་འོང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་
བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཆེ་ཡོད་
ཀྱི་ལྡན་པའི་འདུ་གྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཆེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱི་རིས་

མ་ཐུན་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱན་ནམ་མཁའ་འཕངས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅེ་ཆེ་ཟད་པ་ཁོ་ནས་འཆིའམ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་ཅེ་ན། གདགས་པ་ལས་ཆེ་ཟད་པས་འཆི་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཟད་པས་འཆི་བ་ལ་ལྷ་བཞི་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཆེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལས་ཟད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་འཛོལ་པའི་ལས་ཟད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གཉི་ག་ཟད་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དགུ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིད། ལུས་ཐོབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། ལུས་ཐོབ་པ་གང་ལ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ལྷ་བཞི་གསུངས་སོ། །

དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་ཅེད་སྤོས་དང་ཡིད་འཁྲུགས་ཞེས་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བསྐྱོངས་པར་མི་རུས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མའི་མངའ་དང་སྐོང་ན་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་པལ་ཆེ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡང་དཔྱལ་བ་དང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟོན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་སྐོང་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་དང་། རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལེན་པ་དང་། མཆོག་ཅན་དང་། གཏུ་ལེན་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་བྲགས་པ་གཞོན་ལུ་དང་། འཆོ་

བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
དང་། དེ་སྐྱུམས་ན་གནས་པའི་ཡུམ་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་སྐྱུམས་ན་
གནས་པའི་མ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་ནི་ཤེས་པར་སྒྲིལ། ལྷུ་པའི་བྱང་སྲོང་ནི། འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མི་ཐེ་ལའི་སྲོང་དུ་ལྷ་ཆེན་པོའི་མིང་
ཅན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྲོང་སྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གྲང་བམ་སྐྱེད་
ཁ་སྐྱེ་འབྲེགས་པ་ན། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དེའི་མགོ་བོ་ལ་ལྷའི་པོ་ཉ་སྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་བ་
མཐོང་བའི་ཆེ་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེས་གྲང་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་གསེར་གྱི་ཆེར་
བྱུངས་ཀྱིས་དཔལ་བྱས་སྐྱུང་ནས་བྱུག་ཏུ་བྱུལ་ལོ། །དེ་སྐྱུག་གིས་བརྒྱུངས་ཏེ། ད་ནི་
བདག་གི་མགོ་བོ་ལ། །ན་ཆོད་འཛོམས་པའི་སྐྱ་སྐྱེས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་བྱུང་བྱུར་
པས། །ད་ནི་རབ་བྱུང་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་གསུངས་ནས་བྱ་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་
བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷུ་པའི་པོ་ཉ་ནི་དེའི་
བྱུང་དུ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་དེའི་དོན་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཆི་སྟེ་ཨ་ཕ་སྐྱོང་
མས་ནེ་ཚོ་བཞིན་རྒྱས་ཞེས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཏང་བ་དང་། ལི་ཙ་གྱི་
དག་གིས་མཐོང་སྟེ་མདའ་འཕངས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིས་
གཞོད་པ་དང་། །པོ་ཉ་བཅེངས་པ་མིན་ཞེས་ཐོས། །བདག་ནི་རྒྱལ་པའི་པོ་ཉ་
སྟེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གཞོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གྲང་། །ཁྱོད་གྱི་
ཆོག་ལ་བདག་ཅག་གི། །མདའ་ཡང་ཆད་ཅིང་སྐྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་སྲོང་ཆེན་པོས་
རབ་བསྐྱུངས་པས། །ཁྱོད་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷུ་པ་

བས་བསྟན་པ་ནི་དེས་ལུང་བསྟན་པ་རི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་ཉེ་ལུང་ལས། རྒྱ་
མཚོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐམས་ལྷུང་ཅིང་། །རི་དང་ནགས་བཅས་ས་ནི་གས་ལྷུང་ལ། །ཉི་
མ་ལྷོ་བ་ས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཐུབ་པས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འགྲུལ། །ཞེས་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞོན་ལུ་མེ་སྤྱེས་ཀྱི་གཏམ་དབེར་བུའོ། །

ལང་ན་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པོའི་མིང་ཡིན་པར་གསུང་སྟེ་
མཉན་ཡོད་ན་དེད་དཔོན་ཅིག་ལྷུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱང་མ་ལ་ཁྲིའུ་ཞིག་
བཅས་པ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲད་པར་དོགས་ནས་འདི་གསལ་དཔར་བུའོ་ཞེས་ཁོལ་མོའི་
ལག་ཏུ་གཏད་དེ། དེས་ཁྲིའི་ཚང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུ་སྤྲང་བར་
བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པས་གཟིགས་ཉེ།
གཞོན་ལུ་འདི་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་། མཐར་རབ་ཏུ་
སྤྲང་ནས་དག་བཅོམ་འཛོལ་བར་འགྲུང་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་
ཁྲིམ་བདག་ཞིག་གིས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱང་མས་སྤྲས་པ། བདག་ཅག་ལ་སུ་དང་
སུ་མོ་ཡོད་བཞིན་དུ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྤྲས་ནས་དུག་གི་སྤྱོར་བ་དང་མེར་
འཇུག་པ་དང་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། མཚོས་ལེན་ནི་
བདེན་པ་མཐོང་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་མས་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱུར་ཡང་མ་ཤི་བའོ།

།མཚོག་ཅན་ནི་གནས་བཟུན་ཤུ་རིའི་སྤྱིའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྤྲུལ་པོའི་མཚོག་ཅས་པ་ལ།
འབངས་པོ་ཡིད་ཆེས་པ་རྒྱན་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ། སྤྲད་འཚོང་མས་བསྐྱུས་པས་སྤྲུག་
པོའི་རྒྱང་མའི་དཔུང་བ་གཉིས་གཏུ་སྤྱིའི་སྤྱིར་བཅད་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདས་པ་

དང་། དེས་དེའི་སྤྱད་བཟེད་དུ་བྱེད་པ་མཚོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའ་གསལ་གསལ་
ཤིང་ལ་བསྐྱོན་ཏོ། །

དེར་ལྷ་རིའི་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་གནས་བཞེན་པ་ལ་གདམས་པ་བསྐྱོན་པ་
དང་། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་གསལ་ཤིང་ཁྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་
འཕགས་པའོ། །གར་ལེན་ཅི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་སྤྱུག་པོའི་བྱར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་མ་གནང་བ་དང་། དེས་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བདག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འདི་དག་འདི་བར་ཚད་དུ་མ་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དུག་ཐོས་ཀྱང་པ་
ཤིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཀྱང་མ་ཚོད་ཅིང་། གཡང་དུ་མཚོངས་པ་
དང་། རི་དང་། མྱང་པོ་སྐྱོན་པ་དང་། འཕྲོག་དགོན་པར་སྐྱུག་མས་བདག་ཉིད་བཅིངས་
པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སློབ་གྲི་བར་ཚད་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ཡིད་མི་དགའ་བར་
གྱུར་ཉེ་ཡང་བསམས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཞན་གྱི་རྗེས་མ་བྱིན་པར་མྱོངས་ན།
མ་སྐྱེས་དག་ཚད་པ་དག་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་མ་ཞེས་བཟུང་
ནས་གསོད་པར་འགྱུར་དོ་སྙམ་སྟེ་རྒྱ་བར་བཅུམས་པ་དང་། སྤྱང་མ་དག་གི་བཟུང་
ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་ཞིང་། དེས་གསལ་ཤིང་ལ་སྐྱོན་ཅིག་པར་གཤེད་མ་ལ་བསྐྱོ་བ་
དང་། མཐར་གྱིས་དོ་མཚར་བའི་ཚུལ་མཚོང་སྟེ་རྒྱལ་བྱ་ལ་འོས་པའི་གོས་དང་རྒྱན་
ལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས། མཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཚོང་དགོན་གྱི་བྱ་ཅི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ན་པ་རིགས་མཚོག་ཅེས་པའི་བྱ་ཞིག་སྟེ། དེ་
ཉིན་བར་བྱད་མེད་གྱི་རོལ་མེའི་ཅེ་དགའི་སྐོད་པས་ལྷས་ངལ་ཞིང་ལྷི་བས་མཚོན་མོ་

ཉལ་བ་དང་། འུད་མེད་དག་གྲང་དེ་ལྟར་གྲུར་བས་གཉིད་ལོག་པའི་སྲོད་ལམ་མེ་
 མཛེས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། སྒོ་གོང་དུ་
 སོང་ནས་གྲོགས་པོ་དག་བདག་ནི་གཙུག་པོ་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 པ་དག་གིས་སྒོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་མཐར་གྱིས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚུ་
 བོ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་སྟེ་རོལ་སྐྱ་གས་མེད་པ་ན་འཆག་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་
 དགེ་སྲོང་བདག་གཙུག་པོ་ཞེས་འོ་དོད་འབོད་པ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། གཞོན་ལུ་
 ཚུར་ཤོག་འདི་ན་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཚོས་
 བསྟན་པས་དག་བཙུག་པོ་ཐོབ་པའོ། །འཆོ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་
 སྲས་ཞིག་སྟེ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཚོང་དཔོན་གྱི་འུད་མེད་དང་ལྷན་དུ་བསྟན་པས་
 སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྲུར་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དང་། སོར་གདུབ་དང་སེང་
 རས་ཁྱ་བོ་བྱིན་ཉེ་ཁྱེའུར་གྲུར་ན་འདི་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཤིང་སྒོན་ལ་ངའི་བྱང་དུ་
 བགྱིས་ཤིག །བྱ་མོར་གྲུར་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་དོ། །ནམ་ཞིག་ན་
 ཁྱེའུ་བཙུག་པོ་དང་ལྷ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒོམ་དུ་བཞུགས་སྟེ་མངག་གཞུགས་པ་ལ་བསྒོ་
 བ། འདི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོར་ཁྲུང་ལ་མར་མེ་བྱས་ཉེ་ཞོག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་སྐྱངས་
 ཀྱི་བར་དུ་སྒོད་ཅིག་ཅེས་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐྱངས་ཉེ་གཞོན་ལུ་འདིགས་མེད་ལ་
 བྱིན་ནས་དེས་གསོས་པས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུས་གསོས་ཞེས་གསུངས་ཉེ་བདེན་བ་
 མཐོང་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཤིའོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྣ་བ་ལོ་བ་ད་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་སྟོད་པ་ཐ་མ་བ་བདེན་པ་མཐོང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པས་
 གཡང་སར་བསྐྱུར་ཡང་མ་གཤིབ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས་བཅུ་ལྔ་པ་བདག་ཉིད་འགྲུམ་པར་ཡང་མི་འགྲུར། གཞན་གྱིས་
 གསོད་པ་ཡང་མ་ལགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གང་ལགས། ལྷ་རིའི་བྱ་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བརྒྱུ་སྐྱེ་སོ་ཞེས་གསུངས་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ནི་
 རང་ས་དང་། གཞན་ནི་གོང་སའི་ཉེར་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ན་གཉི་ག་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ལོ། །དེར་གྱུར། སྲིད་ཅེ་འི་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མདོ་ན་སྐྱེས་བྱས་ནས་
 ཟག་བ་ཟད། །ཅེས་བས་ས་གཞན་གྱི་ལམ་གྱིས་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ཀས་མི་འགྲུམ་པའི་དོན་སྲ་མ་ལྟར་ཉེ། མཐའ་སློམ་བས་གཞན་བདུན་པོ་གོ་
 བའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྲ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཞེས་སློམ་བ་དེ་
 དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་བ་དང་གནས་བ་དང་མི་ཉག་པའོ། །ཉིད་ནི་དངོས་པའི་རྒྱུ་
 འོ། །དེ་དག་གིས་རིམ་བུ་ལྟར་ཚོས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་། གནས་པ་དང་།
 འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་དང་དེར་སྐྱེད་པ་སྟེ་འགྲུམ་པར། སྐྱེ་བས་ནི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་ནི་
 དཔེར་མཚན་པའོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། དགོ་སྒོར་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་འོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྒོར་དག་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མདོན་འོ། །འཛིག་
 པ་ཡང་མདོན་འོ། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡང་མདོན་འོ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་
 གྱི་བཞི་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྟན་གྱི།
 དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ལོ། །སྐྱོ་བ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དེ་མ་བསྟན་པའང་མ་ཡིན་ཉེ།
 གཞན་འགྲུར་གྱི་སྐྱོན་དང་སྐྱེལ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི་འདི་ནི་

ཚགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཚགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དཔལ་དང་འབྲུག་པ་འདི་རྣམས་
འགུལ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གཞི། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་
གི་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་འདོགས་ལྷན་མཚན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེར་འདོགས་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེན། དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་སོགས་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། གནས་
པའི་གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ། །འོན་ཏེ་དག་གྲང་འདུས་
བྱས་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལུགས་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ལྷན་མཚན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་
མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
གསུགས་སམ་སམས་ཚོས་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་དགུ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་
བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱུད་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་
པར་བྱེད་དེ། བྱིས་བྱ་སོ་དག་གིས་སྐྱུ་གུ་མང་ཉུང་སྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་དོ། །མདོ་སྤེལ་བ་ནི་སོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བལ་བའི་ནམ་
མཁའ་བྲལ་བར་མི་རུས་པ་ལྷར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྗེ་ལྷར་རྣམས་པར་འབྱེད་
པ་ལྷར་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྐྱུ་མཁའ། རྗེས་དཔལ་གཞི། ལྷ་ཚང་མ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གལ་ཏེ་གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡང་། མ་རིག་པས་མདོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་འདུ་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པས། དེ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་སྤྲུགས་ལ་
 བཞག་ནས་གསུངས་ཀྱི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་དབང་དུ་མངོན་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱུལ་
 བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་དོན་ལ་རྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དོན་ལ་རྟོན་གྱི་ཆོག་འགྲུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟོན་གྱི་པར་
 བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་
 རྒྱུན་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པའི་སྲིད་རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྣོག་པ་ནི་
 འཛིག་པ་དང་། རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གནས་པ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲིད་
 གྲེ་བྲག་འགྲུང་བ་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆད་པ་འཛིག་པ་གནས་པ་དེ། །དེ་
 ཉིད་སྲ་སྲིད་ཀྱི་བྲག་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བར་འདོད། །སྐད་ཅིག་མ་ཡི་
 ཚོས་ལ་ནི། །གནས་པ་མེད་ན་འཛིག་པར་འགྲུང། །དེ་ཡང་འཛིག་འགྲུང་དེ་ཡི་
 སྲིད། །དེ་ཡི་དེར་རྟོག་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་འགྲུང་འོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་
 བས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 མིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ཚོགས་
 པ་མེད་པར་ནི་འདིས་ད་ལྟར་སྐྱེད་མི་ལུས་པའི་སྲིད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་ན་འགྲུང་པ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བས་དེ་ཁོ་ནའི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱའི་

སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འདོར་འོ་ཞེས་
སྐྱེ་ལོ། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སྲད། །མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་དག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་
དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་འཇམ། གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུལོ། །དག་དང་ཚིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་འབྲེལ་པར། དག་ནི་ཚིག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ནི་རྫོད་བྱེད་གང་གིས་བརྫོད་བྱའི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་
དཔེར་ན། གྲེ་མ་འདུས་བྲས་རྣམས་མི་རྟག། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་
ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའཇམ། །ཡང་ན། །འཚོད་དོ་འགྲོའི་ཞེས་པ་བྲ་བ་དང་། །དགར་ཤམ་མོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏྲན་
དང་། །འཚོད་དོ་འཚོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་
ཁྱད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲེལ་པར། གང་གིས་ན་བྲ་བ་དང་ཡོན་ཏྲན་
དང་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་
གྲང་། །དེ་ལྟར་ན་མིང་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཚིག་ནི་བྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་མིང་
ཚིག་གི་གཞེར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡིད་ལྷུལ་ན་སྣང་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་རྣམས་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དངོས་སུ་བརྫོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་
ཏོ། །དེས་ན་ཨ་ཁྲུ་ར་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་རྣམས་གངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་ན་
བྱུ་ན་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་དེ་མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་

བརྒྱད་ནས་དོན་གྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་འདྲ་བ་ས་སྐྱ་བ་དག་གིས། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་
 པ་དང་། །མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དོན་རྣམས་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཡང་ཡིག་འབྲུའི་
 དངོས་གྱི་རྫོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྫོང་བས་དེ་དངོས་སྐྱ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་མིང་བཏགས་པས་ཡིན་གྱི་དེས་དེ་གོ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཡང་ཡི་གེ་གོ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཅར་ལ་ཚོགས་ཞེས་སྐྱོས་པ་
 བེ་མང་བའི་དོན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིམ་བ་ལྟར་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་
 དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་རྫོང་བྱེད་དོ། །ཅམ་ནི་ལྷག་འགོག་སྟེ་ཁྱད་པར་རྫོང་མི་ལུས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྫོང་བྱེད་དང་། །མིང་ཚིག་གི་གཞིར་
 ལྷུང་བའོ། །མདོ་སྟེ་པའི་དེ་དག་ཀྱང་དག་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ན་རེ་དེ་དག་དག་ཡིན་ན་
 དག་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོང་བའི་དག་ནི་མིང་ལ་འདུག་པ་དེས་དོན་རྫོང་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས། །མདོ་སྟེ་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཁོ་ན་དག་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། དཔེར་ན་བརྟམ་མཚོ་མས་བཅད་པ། དག་སྟོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྐྱགས་
 དང་མིག་དང་རྫོ་རྗེ་དང་། །མཐོ་རིས་རྩ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོའི་སྐྱ་དེས་
 གཟུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་མིང་གིས་དོན་རྫོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གོ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ན། དེ་ནི་དག་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར་དེས་དོན་རྫོང་བར་བཏགས་པས་ཅི་

ཞིག་གྲ། གཞན་ཡང་དག་མིང་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མིང་སྐྱེད་པའམ། གསལ་བར་བྱེད་
 བྱང་། ལྷ་མ་ལྟར་ན་དག་ཞི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིའི་སྲིར་མི་སྐྱེད། ལོང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྐྱའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མིང་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ཉིད་དོན་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱང་ཅིའི་སྲིར་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་
 ལོ། །འོན་ཀྱང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་བྱུབ་པའི་མཐའ་མི་འདོར་བས་དེ་དག་མི་སྟོན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཇས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྟོ། །དེ་དག་ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་
 བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་
 འོན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གི་གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་ཀྱང་དག་མེད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཟེར་རོ། །

སྐྱེས་སུའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྲུང་པོའི་ཚོགས་པ་ན་
 ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང། འདོད་དགུར་འབྱུང་ཞིང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང། དགེ་ཅེ་ཆད་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་ཡོད་པས་དགེ་
 བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་གྱི་སྲུང་བསྟན་མིན་པ་མ་བསྐྱིབ་པ་སྲུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའོ། །ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟག་མས་མཇུག་པ་སྐྱ་བ་ཞི་དེ་དག་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་
 དང། རྒྱ་མཐུན་དང། མ་བསྐྱིབས་སྲུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་མཉམ་ཡང་
 ཡིན་ལ། དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་མིག་
 སོགས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཇས་སྐྱལ་མཉམ་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱས་བྱུང་མ་
 ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ནི་འོག་མ་དག་ལའང་སྐྱར་

རྟོ། །སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། །ཐོབ་པ་ནི་དང་།
འབགས་ལས་གཞན་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། །རྣམ་སྤྲིན་
སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པ་ནི་
ལྷན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། །ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་པ་
ནི་ལྷན་པ་ཞེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ནི་དེར་གཏོགས་ཞེས་དང་། །དགེ་ལས་སོགས་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི།
ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། །སེམས་དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད། །སེམས་
ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་དགེ་
སོགས་གསུམ་ཅར་དུ་འགྱུར་བར་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་མི་
ལྷན་པ་དག་ནི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དགེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཇུག་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་
ཡང་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ནི། །བསམ་གཏུན་ཐ་མར་སྤིང་ཅེ་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། །དགེ་བའོ་ཞེས་དང་།
དགེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཚན་དུ་སྟོན་པའོ། །མི་ལྷན་པ་ནི། །འདོད་
སོགས་གཏོགས་དང་བྲི་མེད་ཀྱིའང་། །ཞེས་དང་། །ལྷན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །མ་ཐོབ་
མ་བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དཔལ་དེ་འབྲས་

ཆེ་དང་། རྩོག་ཅི་ཆེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཞེས་པས་གཉིས་ཅང་རྣམ་སྤྲིན་ལས་
 རྒྱུད་བ་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པར་ཡང་བཤད་
 བོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། སྲར་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་
 དག་མེད་པར་ནི་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་གང་དག་ཅེ་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་འདོད་
 ཅེས་བྱ་སྟེ་གང་དག་ཅེ་ན། བྱེད་རྒྱུ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་
 རྒྱུ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་པའི་རྒྱུ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་
 རྟེ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེསོ། །མདོ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་ཚང་བར་
 རྟོན་པའི་མདོ་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ལས་འགྲོས་པའི་ལུང་ཚོས་བརྒྱའི་བར་སྟོན་པ་ཡང་
 ད་ལྟ་བུའི་བར་སྟོན་པ་ལས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེསོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 སེམས་པའོ། །འདིའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ལས་དགོ་བའི་ཅ་བ་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ཚུང་ཏུ་དང་སྟན་ཅིག་གྱུར་པ་ཡོད་ན་གང་ཟག་འདི་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་པོ། །རྟོགས་ནས་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་པ་འདི་ནི་མཚོང་བའི་གཞི་
 ཅན་གྱི་དད་པའོ། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་མི་
 འདོད་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པོ། །ཆེད་དུ་བསམ་པའི་ལས་བྱས་

ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུག་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གོགས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱ་སྟེ། རྗེ་དཔོན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་བྱས་
 པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་
 ཉིན་པར་སྐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བཟ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ། འདོད་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་བ་དེའི་བྱེད་རྒྱུར་རི་
 ལྟར་རུང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་ན་དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་འགྲུང་བར་
 དེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་དག་གོགས་མི་བྱེད་པས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་ལོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་འོ། །

དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྲས་གྱིས་གྲང་། རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་ན་མཚུག་ཐོགས་སུ་
 འགྲུང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གོགས་མི་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བུའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆེ་བར་རུས་པའི་རྗེ་དཔོན་ཞིག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་པ་ལ་བདེ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་
 རུས་པ་ཞིག་གིས་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་རིགས་ན། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་
 ལྟ་བུ་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
 གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་

བྱེད་རྒྱ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་
བོ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོར་གནས་པའི་སྲིར་
རོ། །དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ལ་མིག་དབང་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་ས་བོན་བཞིན་ལོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྣམས་བཅས་ཏེ་སྤང་འདས་ལ་དམིགས་
པའི་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ས་དེ་ཉམས་ཤིང་བྱེད་
སྤང་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཚེའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་དེ་ཁས་མི་སྤང་
རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་གཞི། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་ཚན་སྐྱུར་གཞི་གཞི་
ཏུ་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐྱོན་ལོ་གཞི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །ལྟ་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱའི་མཚན་
ཉིད་ནི་ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤྱར་བས་ཕན་
འདོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་
པར། ཕན་ཚུན་འབྲས་བུ་མེད་བཞིན་དུ་ཚོས་ནི་མ་སྤུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་ཚོས་གང་ཞིག་རང་དང་ལྟ་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱར་པའི་རང་གི་འབྲས་
བུ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ཚན་སྐྱུར་ཤིང་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །

མཚན་གཞི་དཔེར་བཅོམ་པ་ནི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་
བཞིན་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་སེམས་བཞིན་དང་། འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་
བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བཞིན་ལོ། །བཞིན་ནི་དཔེར་བཅོམ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་

སྲས་ཀྱིས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཅི་དེ་དག་གིས་དོན་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་བརྗོད་པར་རི་
ལྟར་འཐད་ཅེན། མ་རྫོགས་ཏེ་གང་སྤེལ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་མཁ་
ཚུན་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་པལ་ཚུན་ལོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་དེ་སྒོམ་
བ་གཉིས་དང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་སྒོམ་བ་གཉིས་ལོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གོ། །

དེར་འཇོག་པའི་རྒྱ་ཡང་དུས་ལས་ནི་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་།
གནས་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་དག་མི་གཅིག་གྲང་དུས་ཚམ་དུ་གཅིག་
བ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་རྣམས་ད་ལྟར་དུ་
མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མི་གཅིག་གྲང་དུས་ཚམ་དུ་གཅིག་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེ་རྟེན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་
རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ལས་ནི་བྲམ་
འབྲས་དང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་གང་རུང་ངམ། གཉིས་ཀ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་
གཅིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་འབྲས་གཅིག་པ་མི་དགོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ནི་
སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲམ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མ་རྒྱན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདག་འབྲས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་
རྒྱན་མོང་བ་ཡིན་པས་མ་སྒྲོམ་སོ་ཞེས་དང་། གང་སྤེལ་གྱིས་གྲང་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་

བས་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོད་ཞེས་པ་དང་། བདག་
འབྲས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་སེམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཁོ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ། །སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་
གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་གཅིག་པའོ། །གཅིག་པའི་དོན་ནི་གྲངས་མ་ཐུན་པའམ་
འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །གཅིག་ཅེས་བུ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་
གྲངས་མམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལོ་ལས་ནི་སེམས་དགེ་ན་རྗེས་འཇུག་
དགེ་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
བཅུ་ཡིན་ཞེས་བུ་སྟེ་འབྲེལ་པར། རྒྱ་བཅུས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བུ་འོ་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བགྲངས་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ལ་བཅུ་ཅང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སོགས་གསུམ་སེམས་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མང་
ན་བརྒྱད་སྲིད་ལ་ཉུང་ན་བཞི་དང་། གཞན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་རོ། །

ཞར་ལ་སྤྲན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཉུང་བ་
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱིབས་པ་ནི་ས་མང་པོ་བ་བཅུ་དང་།
དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་བཅུ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། མ་ཐུན་པའི་
མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་
ཤེས་སྒྲ་བས་མ་སྒྲོས་ལ། སེམས་ཀྱི་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་
ཉེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ས་མང་པོ་པའི་རྣམས་ནི་ཐག་རིང་བས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་

བཞེས་ཤེད་ཀྱི་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཉེ་ཡང་ཉིད་གཡོག་ལྟར་སྟོབས་རྒྱུད་བས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་ནས་རྒྱ་ཤེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་རོ། ཉི་
 འོག་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་པོས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡིན་
 བས་སྡེ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་ཤེད་པ་དང་འགལ་
 བར་འགྲུར་ཉེ་དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་གནས་བ་དང་མི་རྟག་པ་དག་མ་གཏོགས་པ་
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བུལ་གྱི་བདེན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། ཉི་འོག་
 པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་དུ་མི་འདོན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་བ་དང་
 གནས་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་འདོན་པས་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་
 འགྲུར་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེས་ཉེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་དོན་དམིགས་པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྡེ་མ་ལྟར་འདོན་དགོས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྟོས་པས་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་སྟོས་པའམ། སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་ཟེར་
 རོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པ་རབ་ཏུ་ཤེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་

པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ལྗོངས་ལྷན་པ་
སྲ་མས་ལྷན་པ་སྤྱི་མ་སྤྱེད་པའོ། །

ལྷན་པའི་དོན་ནི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། འདུས་བྱས་ཟག་མེད་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་ལུང་པོ་ལྷ་ཅར་
གྱིས་ལྷ་ཅར་གྱི་རུང་པོ། །གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གཟུགས་ནི་ལྷ་ཅར་གྱི་ཡིན་
ལ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཉེ་དམན་པ་དང་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་
པོ། །བུར་བུར་པོ་ནི་རིས་མ་སྟན་པ་བཅུ་ཅར་གྱི་ཡིན་ལ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
རེ་རེ་ནས་སྤྱི་བའོ། །རིས་མི་མ་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅུ་ཅར་གྱི་སྟེ་ཀྣས་པ་ཡང་
ཚེ་རབས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཅར་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་རུང་བའི་སྤྱིར་
པོ། །སྤྱིར་དག་ནི་ནས་ནི་ནས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་སྲ་ལུང་མ་ཡིན་ལ། སྲ་ལུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་
དེ་དང་དེ་སྤྱེད་པའི་མ་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་
གྱི་འདུང་མ་ཡིན་ཉེ། ཟག་བཅས་ནི་སྤྱད་བྱ་རིས་སྲ་ལས་རང་གི་རིས་གཅིག་པ་དང་ས་
གཅིག་པའོ། །དེ་དག་ལས་དུས་སྤྱད་སྤྱེས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་པོ། །

དེ་སྤྱད་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཅ་
བ་སྤྱར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་ཁམས་ན་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྤྱིས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་དེ་
དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་
པོ། །དེ་སྤྱད་ན་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་ད་སྤྱད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
པོ། །འདས་པ་དང་ད་སྤྱད་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པོ་ཞེས་

བཤད་ལ། མ་འོངས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ་ཞེས་མ་བཤད་པའི་
ཕྱིར་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མ་འོངས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱད་གཅིག་པ་དང་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཀའ་རྒྱུ་བཤད་པ་
ལས། མིག་ནི་མིག་གི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སྐྱས་ཀྱིན་གྱི་མིག་ནི་སྐྱས་
ཀྱིན་གྱི་མིག་གི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པ་ནི་གཤམ་པའི་ཡིན་ལ་
གཤོན་པ་ནི་གཤོན་པའི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཉན་པ་ནི་ཉན་པའི་ཡིན་ལ་སྐྱ་ལུ་ནི་སྐྱ་ལུའི་
བར་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དེས་སམ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ལ་དེས་ཀྱི། ས་དགུའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་པན་ཚུན་དུ་
སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱའོ། །དེ་ནི་མགོན་པོ་ལྷར་ས་དེ་དག་རྒྱ་སྐྱོ་ལུ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ལ།
ས་དེའི་སྲིད་པས་རིས་སྐྱ་མ་བཅད་ཅིང་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
མཉམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་
ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ནི་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། མཚོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་ནི་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གི་
ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྗོན་པོའི་ལམ་དང་། རྗོན་པོའི་ལམ་
ནི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱའོ། །དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་མོས་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ནི་རྒྱག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དང་། ཚོས་རྗེས་སོགས་གསུམ་ནི་གསུམ་དང་
གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་
བར་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མི་སྐྱོགས་མེད་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཟག་མེད་ཀྱི་
ལམ་རྣམས་དང་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རི་ལྷར་བཞག་སྟེ། ས་འོག་མ་དེ་དག་

དམན་པའི་སྲིད་འོ་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་འོག་མ་དམན་པ་ནི་བདེན་ན། འདིར་ཟག་
མེད་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྲིད་དམན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་ས་འོག་མའི་དད་པས་རྗེས་འབྲང་
གི་ལམ་ནི་མཉམ་སྟེ་གཉིས་ཀ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ས་འོག་མའི་
ཚོས་རྗེས་འབྲང་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་རྣེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཉིད་
གོང་མའི་ཚོས་རྗེས་འབྲང་དང་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
མཚོང་ལམ་དང་ས་འོག་མའི་སྐོམ་ལམ་མི་སྐོབ་ལམ་དང་། ས་གོང་མའི་སྐོམ་ལམ་
དང་འོག་མའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རྟོ། །བཞི་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་པས་འོག་མའི་
ཚོས་ཤེས་ནས། དེའི་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པས་འོག་མའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཤུར་སྐྱེས་བཤུར་པའི་རྒྱ་
ལྷག་པ་རེ་རེས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་ནི་གོང་མའི་མཚོང་ལམ་བས་
འོག་མའི་སྐོམ་ལམ་དང་། གོང་མའི་སྐོམ་ལམ་བས་འོག་མའི་མི་སྐོབ་ལམ་རྒྱལ་
རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐོམ་ལམ་ཟག་མེད་ལ་གོང་འོག་གི་སྐོམ་
ལམ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལྷ་སྤུ་མཉམ་ལ་འོག་མའི་རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ནི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་
བྱས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་རྟོ། །

འོ་ན་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བྱུག་གི་སྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་བཞག་ན། རི་ལྟར་
ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་རྒྱུར་དུང་། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་

བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་མ་འོངས་པ་བཞིན་དུ་
 རྒྱུ་ལོའི་ལམ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྦྱོར་
 གྱི་ལམ་ནི་གལ་ཏེ་དབང་པོ་འཕོས་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཡང་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དང་
 བས་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལམ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་
 ཅན་དང་། དད་མོས་སོགས་བཞིའི་ལམ་མ་འོངས་པ་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནལ། མི་སྦྱེ་
 བའི་ཚོས་ཅན་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡིན་ལ་གཞན་ཤེས་སྦྱོའོ། །དབྱིབས་
 བཤེས་ནི་དད་རྗེས་འབྲང་དབང་པོ་འཕོས་ཏེ་ཚོས་རྗེས་འབྲང་མངོན་དུ་བྱེད་ན་ལམ་
 སྦྱེ་བ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་ཅིང་། མཐོང་ལམ་བཞི་འཕོ་བ་མེད་ཅེས་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཟག་
 མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 བའི་དགོ་བ་སྦྱོར་བྱུང་ཡང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དང་བསམས་བྱུང་དང་། ལ་
 སོགས་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་ཐོས་བྱུང་
 བས་དེའི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམས་བྱུང་གི་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམས་བྱུང་ས་དེ་ན་མེད་ཅིང་
 གོང་ས་དང་ས་མི་གཅིག་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་གྱི་ཐོས་བྱུང་ན་ས་དེའི་བསྐྱོམས་
 བྱུང་དང་། བསྐྱོམས་བྱུང་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འབྲིང་དགུ་ལས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤི་མ་ཁོ་ནའོ། །དགོ་བ་སྦྱེས་ཐོབ་ནི་
 ཆེ་འབྲིང་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་

མཚམས་མཛོད་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱོན་
བཞིན་ཅི་རིམ་པ་བཞིན་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་དང་། སྐྱལ་སེམས་ནི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་བསམ་གཏན་བཞིའི་འབྲས་
བུར་བུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། །གཞན་ཏུ་མ་
ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་གོང་མ་གོང་མ་འདུ་བྱེད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་གོང་མ་མཚོག་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་འདིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་སེམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་
རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་མཚན་གཞི། ཚོས་གང་ཞིག་རང་དང་རྣམ་པ་འབྲ་
བར་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་
སེམས་དག་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ་ནིའི་སྐྱ་དེས་པར་གཟུང་བའམ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བར་རྒྱལ་སྐྱས་
འཆད་དོ། །དེས་གཟུང་ནི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
རྣམས་མཚན་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏུས་དང་རྒྱུད་
ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་དམིགས་རྣམ་
གཅིག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་
ཏེ་དེ་ལ་ཏུས་གཅིག་པ་ཞེས་པ་སྐྱོར་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བས། ཉེན་བདག་རྒྱུན་མཚུངས་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །མཚུངས་པའི་དོན་ཐ་མི་
དད་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལྟར་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཚོར་

སོགས་ཀྱི་འདི་ལོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལྟོན་ཅིག་འབྲུང་རྒྱུ་འདི་ལོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་
ཞེས་། བཞུགས་རྒྱུ་འབྲུང་དང་མཚུངས་ལྟོན་ལྟོན་མཚུངས་པའི་ཚན་ས་ཉེ། མཚོན་
བོ་རྣམས་བཞུགས་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་ལས་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཟས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སྲུ་སྲུད་པའི་བྱ་བ་ལ་འབྲུང་བར་སྒྲོར་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚན་གཞི། རྫོང་གང་ཞེས་མཚུངས་ལྟོན་ལྟོན་
མཚུངས་པའི་ཚན་ས་རྒྱུར་གཞག་ཏུ་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྟོན་པ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲུང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་གི་རྒྱལོ། །དེ་ཡང་
རང་སར་གཅིག་པ་དང་འབྲུང་བྱ་དེ་ལས་ཀུན་འགྲོ་དེ་ཉིད་དུས་སྔ་བར་སྐྱེས་
པའོ། །དེས་ན་འདས་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་འགྲོ་སྐྱེས་ཏུ་ཅ་གསུམ་འཁོར་བཅས་
ཐོབ་པ་ལས་གཞན་པ་མཚན་གཞི། རང་གི་འབྲུང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཕུན་མོང་གི་
རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་འབྲུང་རྒྱ་མ་ཕུན་སྐྱེད་པའོ། །འོ་ན་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངམ་ཞེས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེས། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྐྱེན་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བ་
ཟེར་དོ། །

དུག་པ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་གི་དོ་མོ་སྟོན་པས་དང་ལྟོན་ཞིང་སྤེད་པའི་རྒྱ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་དེ་དང་བཅས་ཀྱང་སྟོན་པས་རྒྱུང་བས་ས་བོན་
དུལ་བ་བཞིན་དང་། ཟག་མེད་བརྒྱན་པའི་དེ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱུང་པོ་བཞིན་

མོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ལོ། །དེ་དག་
མཚའ་བཞུགས་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་པའི་ཆ་ལས་
རྒྱུར་རྒྱུར་བའོ། །

འོ་ན་རྣམས་སློབ་གྲི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམས་སློབ་གྲི་རྒྱ་ལས། གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པས་
དེར་གཞུགས་ །དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་རྣམས་སློབ་ཡིན་པའི་རྣམས་སློབ་ལས་སྦྱེས་པར་རི་
ལྟར་རྒྱུར། རྣམས་སློབ་ཡིན་ན་རྣམས་སློབ་གྲི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
བ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གྲི་རྣམས་སློབ་དུ་རི་ལྟར་རྒྱུར་སྟེ། ཟག་བཅས་གྲི་ལས་ནི་
རྣམས་སློབ་གྲི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམས་སློབ་ཡང་ལས་གྲི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་རྒྱུར་སྟེ། མིག་རྣམས་སློབ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུའི་སྐྱའི་མཛོད་
བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་གྲི་རྣམས་སློབ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་
ལས་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་
ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ངེས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱ་རྣམས་གྲི་དུས་ངེས་པ་རི་ལྟར་
ཞེ་ན། ལྷན་མཉམ་ཀུན་འཕྲོ་ནི་སྤྱ་ཞེས་པས་དོན་གྲིས་བཞུགས་ཀྱང་མཛོད་མ་མཛོད་
པས་དེ་འཆད་པ། ཀུན་འཕྲོ་ལྷན་མཉམ་ནི་དུས་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྲི་མ་འོངས་པ་
ལ་མི་གཞུགས་པོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྷན་མཉམ་ནི་རྒྱ་མ་སྤུན་གྲི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱ་ཕྱི་མེད་པས་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་ཕྱི་མེད་པ་ནི་
རྒྱལ་སྤྱས་གྲིས། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་འདི་ནི་སྤྱ་མཛོད་འདི་ནི་ཕྱི་མཛོད་
ཞེས་འོངས་སུ་མི་ཚོད་དེ་ཚོལ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་མེད་ན་འབྲས་

བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལང་བ་ཡིན་པས་ཐན་ཚུན་དུ་རྒྱུར་གྲུར་བའི་སྲིར་ཐན་ཚུན་
རྒྱ་མཐུན་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར་རྟོ། །ཀྱུན་འགྲོ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
མ་འོངས་པ་ལ་མི་གཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྲས་གྱིས། སྐལ་བ་མཉམ་བའི་རྒྱའི་
གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་
བཤད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པར་བུའོ་ཞེས་སོ། །

འོན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
གནས་སྐབས་ལས་ནི་འདོད་ལ་རྗེས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དེའི་
རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རྟོ། །ནམ་སློན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་སྲ་སྲི་
མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་མི་འབྲ་བར་ཐ་དད་ཡོད་པས་གཞག་ཏུ་རུང་ལ་ཐན་ཚུན་
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྲུར་རོ། །ལྟན་མཚུངས་ནམ་སློན་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པོ་
དག་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། །ཞེས་
པས་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་དུས་དང་བྲལ་བར་ཡང་རིག་པར་བུའོ། །

ད་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐན་ཚུན་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
གང་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདུས་
བྱས་བྲལ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། འབྲས་བུའི་ཚོས་
ནམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་
པའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བྲལ་འབྲས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྲུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། གང་གི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་ཐལ་བ་དེ་དག་ཏུ་འགྲུར་

བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བ་བྱུག་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བ་ལྷ་མི་སྲིད་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱ་ཡིན་ན་བྲལ་
 འབྲས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་མེད་ན་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། རོ་
 བ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་སྐྱོབས་གྱིས་སྐོབ་པའི་སྲིད་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བར། ལམ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འདིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་
 བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདག་འབྲས་ནི་འདུས་བྲས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པའི་
 སྲིད་འདུས་མ་བྲས་ལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་རུང་ཞེ་ན། འདུས་བྲས་སྐྱེ་བ་ལ་
 མི་སྐྱིབ་པར་གནས་པས་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྲིད་འགྲེལ་བར། ཡང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཀོ་ཇི་ལྟར་འདུས་མ་
 བྲས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 འདི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་
 སྐྱོན་པའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྐོབ་ལན་མཛད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། འདི་དག་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་སྐྱོན་འབྲས་བུ་ནི་ཐ་མ་
 རྣམ་སྐྱོན་རྒྱའི་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱའི་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྲས་
 བལ་ཆེ་བས་ནི་མི་སྐྱིབ་པའི་རོ་བོར་གནས་པས་དབང་བྱེད་ལ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་བརྒྱ་དང་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་ལྟར་དངོས་དང་། མིག་ཤེས་ལ་ན་བ་
 སོགས་བརྒྱད་པས་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདུས་མ་བྲས་ནི་མི་སྐྱིབ་པའི་རོ་བོར་
 གནས་ཀྱང་དབང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་འབྲས་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད། འདུས་
 བྲས་ཁོ་ནའི་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེལ་མཉམ་ཀྱུ་ན་

ཏུ་འགོ་བའི་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་
 བུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་མཚུངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་ཚོབ་སྐྱེས་གཞན་མེད་
 པས་དེ་ལྷར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ལྷར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འབྲུང་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རྣམ་སློན་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་འགྲུང་བ་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་སློན་འབྲས་
 བུ་ནི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལྷར་འིང་དུ་ཚོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལྷར་ན་
 སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། གོགས་མི་བྱེད་དང་
 རོ་བོར་གནས་པས་བྱུང་བ་ནི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྗེས་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་
 གསུམ་ཅར་སྲིད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལྷ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་སློན་ནི་དགོ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཉིས་ལ་མི་ལྷན་པར་འགྲུང་བས་མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་ན་ཐུན་མོང་དུ་མོངས་སྐྱུད་དུ་རུང་བས་
 ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་
 དུ་བརྗོད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། དེ་ཅོམ་རྒྱས་བྱུང་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་ཁ་ཅིག་
 ལའང་ཡོད་པས་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཅོམ་བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་རྒྱས་པའི་དབང་ཤིའི་འབྲུང་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་
 སེམས་ལའང་ཐལ་བར་འགྲུང་བས། རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཏེ་གཅིག་ཅར་དང་དེ་མ་ཐག་
 མ་ཡིན་པར་འབྲུང་བའོ། །མཚན་གཞི་རྣམ་སློན་སྐྱེས་སོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་རང་གི་རྒྱ་

དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་མཉམ་ནི་རང་གི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་རྣམ་པ་
 འབྲེལ་བར་ངེས་ལ། གུན་འགྲོའི་རྣམ་པ་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་ས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་
 གི་སྐྱེས་པ་མཉམ་རྒྱུ་ཡིན་ལ་གུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བཞིན། །མཚན་
 གཞི་དང་སོ་འབགས་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་
 རོན་ནི་གཞི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །བྲལ་བ་ནི་སྐྱོ་ཡིས་ཉེ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་རང་གི་སྐྱར་བྱ་སྐྱར་ས་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པའོ། །ཟད་པ་ནི་འགོག་པ་
 དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཅམ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའི་
 དོན་དུ་གང་སྐྱེས་འཆད་དོ། །མཚན་གཞི་བཏགས་འགོག་གོ། །

སྐྱ་དོན་ནི་གཞི་མ་ཐུན་པའམ། གཉེན་པོས་སྐྱར་བྱ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོབ་པའི་བྱེད་འབྲས་
 གཉིས་ལས། འདིར་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དང་སོ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་དེ་ལས་གཅིག་ཅར་རམ་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་མ་ཐག་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་
 མཚོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་མ་རྣམས་
 དང་རྒྱུའི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི་རྒྱ་
 ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་འགྲེལ་བར་། དཔེར་ན་ས་འོག་
 མའི་སྐྱོར་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོང་མའི་ཉིང་འེ་འཛིན་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཟག་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བུ་བ་དེ་

སྒྲ་བྱ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོ་བའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
 བྱི་གཞུང་འདིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ་འགྲེལ་བར། སོ་སོར་བརྟགས་བས་འགོག་པ་
 བྱི་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བུའོ་ཞེས་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱིས། རྟག་པའི་ཕྱིར་འདི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་
 སྐལ་ནི། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཚོལ་བ་བཀོད་ནས། ལན་དུ་འདི་ནོར་སྐྱེས་
 སོ་ཞེས་སོ་སོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་མཚོང་སྟེ་ཞེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 འཆད་ཀྱང་སྐྱ་མ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟའོ། །དེ་ནི་འདི་སྟར་བརྟགས་འགོག་མཚན་
 གཞི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སོ་སོ་བར་བུ་
 བའི་འགོག་པའོ། །འདི་གཉེན་པའི་ལམ་ཀྱིས་སོ་སོ་ལ་མ་འབྲལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་
 རྒྱལ་སྐྱུ་འཆད་དོ། །སྐྱ་དོན་ནི་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་
 བར་རྒྱུ་ཡིས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་ན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཏེ། ལྷན་བུ་རོག་རྐང་
 ངམ་མི་སྲང་པོ་ཆེ་སྟོས་པས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་
 ཀྱང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སུ་བཞིའོ། །བདག་འབྲས་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུའི་སྟོན་
 རོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི་རང་རྒྱུ་ལ་སྟན་ཅིག་
 གམ་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདུས་
 བྱས་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ལ་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་བདག་འབྲས་
 ཡིན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་འདི་ན་པར་སྐྱེན་པའི་མཐུ་མེད་

སའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ནའི་དང་། མ་
ཡིན་སའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟོ་དེ་བཟོ་པོའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། རང་
དང་ལྷན་ཅིག་པ་དང་སྐྱ་བའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པ་བཞིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་དེའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ལ་
བཞིན། །སྐྱ་དོན་རྒྱུས་དབང་བྱས་ཏེ་བྱུང་བས་སོ། །

རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུས་
འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་འབྲིན་སའི་དུས་ནི་དུས་གང་དུ་འབྲས་བུ་འཛིན་ནམ་འབྲིན་
ཅེ་ན། རྒྱུ་ལྡ་པོ་ནི་དུས་གསུམ་པ་ལས་ད་ལྟར་བ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ། འདས་
བས་བརྒྱུང་ཟིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་
སའི་དོན་ནི་འཕེན་པ་སྟེ་ཕྱིའི་ས་པོན་ལྟར་རྒྱུའི་དོ་བོར་གནས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱེད་
བར་བུ་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་ཞེས་སའི་དོན་ཉོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷན་
མཚུངས་གཉིས་ནི་རབ་དུ་སྟེ་དང་པོར་ཅེས་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཁོ་ན་ན་
འབྲས་བུ་འབྲིན་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་འབྲིན་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་སོ། །སྐྱལ་
མཉམ་ཀྱང་འགོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དང་འདས་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་བར་བྱེད་པས།
གཉིས་ནི་ད་ལྟར་འདས་དག་གིས། །ཞེས་བསྐྱུར་ནས་འཆད་དོ། །

ལོ་ན་འདས་པ་དག་རིགས་ན་དེ་གཉིས་ད་ལྟར་བའི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྲིན།
དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཇུག་ཐོགས་སུ་སྐྱུབ་པའི་
ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཅིག་ནི་ཞེས་པ་ནམ་སྟོན་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདས་པ་ཁོ་ནས་

འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་སྐྱེན་འབྲུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་ཏུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོས་གང་ཞིག་རྒྱ་ཏུ་ལས་སྐྱེ་ཞེན།
 ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་། ལྷག་མ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་། དང་པོ་
 འཕགས་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། དང་པོ་འཕགས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 ཚོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐག་མེད་དེ་བཞིར་བྱེ་ནས་རིམ་བཤེན། རྣམ་སྐྱེན་
 རྒྱ་དང་ཀུན་འགྲོ་དང་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་སྐལ་མཉམ་མ་
 གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷག་མ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ནི་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱས་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བར་གཞག་གོ། །གཏན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
 གཞན་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་རྣམ་
 སྐྱེན་འབྲས་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མཚན་ཉིད་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་
 ནི་ལྷང་མ་བསྟན་གཞན་དང་དགོ་བ་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 བན་ཚད་དེ། དེ་རྣམས་ཚོས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་
 འཕགས་ལ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་
 མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་སེམས་པོ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་ལ་གཞན་
 རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཚན་བཞིར་བྱེ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་རྒྱ་བྱག་

ཅར་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ཅར་བྱེད་པ་སྲིད་དེ་འདོད་པའི་སྤྱལ་ཀུན་གྱི་ལོག་
ཉལ་ལྷ་བྱུང་། །

དཀི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་མེད་པར་ཅི་ཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བཤད་ནས་རྒྱུན་གང་
དག་ཅེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅི་རྒྱུན་བཞི་སོ་དག་ཏུ་
གསུངས་སོ། །གང་ལས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། རྒྱུན་ཉིད་ཅི་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། དེ་
མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་སོའི་རྒྱུན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དང་ཁྱད་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་
གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱེད་དེ་གཞན་གྱི་སྐྱ་དང་ནང་གི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་གཞི་དང་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྟགས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་རྒྱུན་གྲངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སོ་སོར་བསྟན་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་གཞན་
ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེད་འཆད་དོ། །གང་སྟེལ་གདུལ་བུ་ལ་སྟོས་ནས་
ཏེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞིན་ལོ་ཞེསོ། །བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུན་བཞི་སོ་སོའི་
རང་བཞིན་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཞེས་བུ་བཞི་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ལྷ་པོ་
ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་བན་འདོགས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
དོ། །མཚན་གཞི་ཅི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱུའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་
ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་དོན་གཞི་མཐུན་པའོ། །གཉིས་
པའི་མཚན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནི་
འདོད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་དང་བསམ་གཏུན་ནས། དེ་དང་ཟག་མེད་འབྱུང་བས་

སམ། དབྱིག་བཤེས་ནི་རྒྱས་བྱུང་གཅིག་མ་འགགས་པར་གཉིས་བ་འབྱུང་བས་
སམ། བཅུན་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་སོག་མའི་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་
བརྗོག་པ་ཤིང་བ་ཉའི་ས་པོན་ལས་ཤིང་ཅུ་གོ་རྣའི་སྤོང་པོ་ལྷར་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འཚོལ་བས་སོ། །

འོ་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ལྷར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རིགས་གཞན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རང་གི་རིགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་དག་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་དམ་ཞེན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོགས་པ་མཐའ་དག་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་འབྲ་བ་ཁས་ལེན་པའི་མངོན་བ་
བ་ཁ་ཅིག་ནི། རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ན་དང་ཚོར་བ་
ཡང་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་
ཅན་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནི་སྟོན་འགགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ།
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ལྡང་སེམས་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་
རྟེན་དུ་མི་བརྗོད་དེ་ཞེས་འབྱུང་རོ་དེའི་དོན་གང་སྟེལ་གྱིས་ལུང་རིགས་དང་འགལ་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས། སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
སེམས་གང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་སམ་སེམས་ལས་བྱུང་
བ་དག་ཅེས་དང་། དང་པོ་འཕགས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས། །དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་ཕྱི་མེད་པས་
འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་འབྱུང་བ་ཇི་ལྷར་མཁྱེན་ཅེ་ན། འདས་ད་

ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་དབགས་ཏེ་མ་འོངས་པའི་རྗེས་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 བརྟགས་ནས་སོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ལྷ་ན་སྡོན་གྱི་མཐའ་མ་གཟིགས་པར་བྱི་མའི་མཐའ་
 མི་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དགའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་
 ལྷ་གྱུར་བ་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་མངོན་
 པར་འདུ་མ་མཛོད་པར་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་ཏེ། མཚན་མཁམ་དུ་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མངོ་སྤེ་བ་ཟེར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་སེམས་
 ལྷུང་ཐ་མ་མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་གཞན་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་
 ཉིད་མི་མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྦྱེད་བྱེད་དོ། །སྐྱོདོན་
 རྒྱུན་འདི་མཚུངས་པའང་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་པའང་ཡིན་པས་སོ། །

དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་རྗེས་རིགས་མ་ཐུན་གཉིས་མེད་པར་རྗེས་
 རེ་རེ་པར་འབྲ་བས་ན་མཚུངས་པ་དང་། དུས་གཞན་གྱིས་ཚོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་གོ། །འོ་ན་ཚོས་གང་སེམས་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ན་སེམས་གྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུ་བཞི་སྟེ་
 དང་པོ་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་དང་ལྡང་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དང་སེམས་དང་བཅས་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་
 པོའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཞི་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་སོགས་གྱི་དང་ལྡང་སེམས་གྱི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 གང་སེམས་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་

ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྲ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་མཚན་གཞིའོ། །མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཞིག་སྒོས་དམིགས་སྲ་
རྒྱུ་བ་སྟེ་འགྲེལ་བར། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོས་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་
དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ནམ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སོ། །སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་པའོ། །

བཞི་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞེས་བྲ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཚན་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བའོ། །སྐྱོད་རྒྱུ་བདག་པོའི་ཉིད་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ནི་པོ་ཚོས་ཀྱང་སར་
ཟད་ལ་དམིགས་རྒྱུ་ཡང་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་མི་རིག་པས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་
འོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཅན་འབྲས་བུ་མང་བས་ན་ལྷག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་
བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ། རྩོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་འདུས་བྱས་ནི། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ་
རྒྱུ་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཅམ་དུ་མང་བ་མ་ཡིན་འོ། །རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུས་
གང་དུ་བྲ་བ་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚོས་ལ་བྲ་བ་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱུའི་
རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཉིས་པོ་ལྷན་མཚུངས་དག་ནི་འགག་པ་སྟེ་ད་ལྟར་བ་ལ་བྲ་བ་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟར་ཁོ་ནར་འབྲས་བུ་འབྱེད་པའི་སྲིར་འོ། །སྐྱེ་བ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ཚམ་སྐྱེ་བ་གསུམ་
པོ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལ་བྲ་བ་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ད་ལྟར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
ལ་རྣམ་སྐྱེ་བ་གྱིས་དུས་སྲིས་འབྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་འོ། །རྒྱུའི་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་
པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་དམིགས་རྒྱུ་དག་ནི་གོང་གི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུ་བ་མ་འོངས་པ་དང་འགག་པ་ད་ལྟར་ལ་བྲ་བ་བྱེད་ཅེས་སྐྱར་འོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་

དང་གི་འབྲས་བུ་སྲི་མའི་སྐབས་འབྲེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ད་ལྟར་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ཁོ་ནས་དམིགས་ནས་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོག་པོ། །

དེ་དག་འདས་པས་བརྒྱུད་ཅིན་ལ་མ་འོངས་པས་འཛིན་པར་དང་དེའི་རིགས་
ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་གྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བདག་རྒྱུན་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་སྐྱིབ་པའི་རོ་བོར་གནས་པས་བྱ་བ་དེ་ཅས་ཞིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
འགལ་བས་མདོར་མ་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་གང་རྒྱུན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས།
དངོས་ནི་རྒྱུན་བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཅི་རིགས་པ་
དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྟེ་
མ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ལྷུ་ལ་ལྷུ་འཛུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་རྒྱུན་རང་ལས་
གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དབང་པོ་རུས་བཅས་ལས་དངོས་སུ་འདྲ་སྟེ། །

རྒྱུན་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ཅིག་
འབྱུང་རྒྱ་སྐྱེ་སོགས་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱུས་མཚུངས་པའི་དགོ་བའི་ཚོས་སྟེ་བྱུང་
བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་
ལ་སྟོམས་པའི་སྲིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་སྟེ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་རྒྱུན་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ།
སེམས་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མི་སྐྱེན་པའི་འདུ་བྱེད་
སྐྱེག་མ་དང་། གཟུགས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུན་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱེའི་
སེམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ལ་མི་སྟོམས་པའི་

བེམས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དམིགས་རྒྱུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདུ་
 ཤེས་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ཡིན་པས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་གི་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེལ་འཆད་དོ། །གཅིག་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
 ལུང་གྱུར་པ་དབང་སྤྲུག་དང་སྐྱེས་ལུང་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་པར་འབྲེལ་དགོད་པ་མཛད་དོ། །སོགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བའི་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ལས་ལེན་པ་
 གཞན་བསྐྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལ་དགོང་པ་དང་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་སྤྲུག་རྒྱུར་ཁས་
 ལེན་པ་དག་ནི། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གཅིག་པོ་སྐྱེས་ནས་འདུག །དེ་ཡིས་འདི་ཀྱང་
 སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དབང་བདག་མཚོག་སྤྲིན་སྣ་མཚོད་བྲ། །ཡོན་ཏན་
 བྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། །སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྲུག་
 དག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་སྤྲུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་
 དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེ་གྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱེ་བ་དག་ནི་དེ་གྱེད་
 ལས། །ཆེན་པོ་ཉི་མའོག་སྤུན་བཟུང་གནས། །སྐྱེས་ལུང་དེ་ནི་ཁོ་བོས་དེ་གྱེད་ཏོགས་
 འཆི་བའི་འདིགས་མེད་དེ། །ཐར་སྲིར་དེ་ལས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་ཁས་སྐྱེངས་
 བས། བ་ནི་བ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་བཞེན། །རྒྱུ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་བཞེན་དང། །ཐུག་པ་
 ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞེན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱང་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུར་རྒྱུ་

བར་བྱེད་དོ། །དང་སྲོང་སེར་སྐྱེའི་རྗེས་ལབྱང་བ་དག་ནི་སྣོད་སྣོད་བས་དང་རྩལ་དང་
ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
ལས་རྣམ་འགྲུལ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྣ་སྲ་མ་འདིའི་འགྲེལ་ཉིག་ཏུ་མིང་ཅམ་སློམ་པ་དག་
ནི་གལ་ཉེ་ཤེས་པར་འདོད་ན། དོན་ལ་མི་རྟོན་ཅིང་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་གྱིས་པའི་སློ་ཅན་
ཤིན་ཏུ་སློམ་པ་ལ་དགའ་བ་དག་གི་ངོར་བདག་གིས་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བཀོད་
བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགག་པ་ལ་དབང་སྤྲུག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་
སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་
འབྱུང་བར་འགྲུལ་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་ལའང་སྣོས་པ་མེད་པར་དབང་སྤྲུག་ཉིག་པ་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་མི་བུས་ཉེ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་བས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཉེ་བྲུབ་པ་མེད་དེ་འདོད་པའི་
དབང་གིས་ཉེ། འདི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཕྱིས་
སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་དབང་སྤྲུག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་རྒྱ་
དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུལ་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ན་ཐལ་བ་སྲ་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་ཅ་བའི་
ཉིགས་མ་བྱུབ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དབང་སྤྲུག་
ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའང་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་མེད་པར་
འགྲུལ་བས་འགྲུའི་སྲས་པོའི་ལུགས་ལས་མ་འདས་སོ། །སོགས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་དབང་སྤྲུག་ཉིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་འགྲུལ་ཉེ། དུལ་
དུས་རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྲས་གྱིས་སོགས་པ་ཞེས་

སྐྱོན་པ་ཞི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ལྷན་གྱིས་དེ་རྣམས་སྤྱད་སྟེ་ཅི་ཞིག་གྲ། དེ་དག་ལ་བར་གྱི་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་དགུ་གཞོན་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་
བས་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྱད་ནས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ་
ཞེས་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེན་བ་མཛད་ཅིང་། རྒྱས་པས་དཔག་པོ་བརྒྱ་པ་ལས། །གང་
ཕྱིར་མ་ལུས་སྲོག་པ་དང་། །གང་ཕྱིར་རྗོད་དང་གང་ཕྱིར་གཏུག། །གང་ཕྱིར་གདུང་
ལྡན་གང་གི་ཕྱིར། །ཤ་དང་ཐུག་དང་རྒྱ་མ་བ། །དེ་ཕྱིར་དཔག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
བའང་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། །དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ཞི་སོགས་མིན་
ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྲ་མ་བཞིན་འུགས་ལ་བསྟན་པར་
དགོངས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་འབྲེལ་བར། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལའང་ཅི་རིགས་ལ་བརྗོད་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། སེམས་མེད་པས་འདོད་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མ་གཏོགས་པར་
སྐྱར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་
ནི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལྟ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི། རྣམ་ གཞན་ནི་གཉིས་
པོ་དག་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ལས་གཟུགས་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་གཞན་དང་། འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
པ་དང་། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་གྱུར་གཞན་དང་། འབྱུང་གྱུར་གྱིས་འབྱུང་བ་སྐྱེས་
པ་ལ་བདག་རྒྱུན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་ཤེས་སྲ་
ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུན་མང་བས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་

རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་པས་སྣོན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་རིགས་འདྲ་སྣ་མ་
སྐལ་མཉམ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། བེམས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་། དགོ་མི་དགོ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞན་གསུམ་མ་ཡིན་ལོ། །

འབྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་མེད་ལ། བདག་རྒྱུ་
ལྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྣང་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་ལ་སློབ་མ་སྣང་འབྱུང་གྱུར་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟེན་ལྱེད་
པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་རི་མོ་སྣང་གཞི་འཕམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་
དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་ལི་ཆད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་
གྱུར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཉིད་འགྲེལ་བར། རྒྱུ་ལི་གཉིས་ལ་གང་
སྟེལ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱེ་དང་རྗེས་མཐུན་རྟེན་དང་ནི། རྒྱུ་ལི་ཆད་
དང་འཕེལ་བ་ལས། །སྐྱེད་ཕྱིར་རྟེན་ཕྱིར་གནས་ཕྱིར་དང་། རྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་
འཕེལ་ལྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་གྱུར་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་
འབྱུང་བཅོས་ལ། རིགས་འདྲ་སྣ་མ་སྐལ་མཉམ་དང་། འདོད་པའི་རིག་ལྱེད་རིག་མིན་
ལས་ཕྱི་པའི་མིག་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་དང་། སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་བདུན་སྣོན་ཅིག་
འབྱུང་རྒྱུ་ལོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་འབྱུང་གྱུར་དེ་ཡིན་ན་སྣང་དག་གི་ལས་
གྱིས་དབང་པོའི་ཚོགས་པའི་འབྱུང་བ་སྐྱེད་པ་རྣམ་སྐྱེན་རྒྱ་གཅིག་ལུ་སྟེ་གཞན་མ་
ཡིན་པ་སྣང་བཞིན་ལོ། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱུ་
ཅན་སེམས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། གསུམ་ལས་སེམས་བཅུ་གཉིས་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་

འདོད་པ་ན་ཡིད་དམ་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ན་མི་དགེ་ལས་གཞན་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཟག་བཅས་བཅུ་དང་། ཟག་མེད་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སེམས་གཉིས་ཉེ་སེམས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཆེ་འཕ་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་གྱི་ཆེ་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་འབྱུང་བ་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཆེ་རིགས་མི་འདྲ་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆི་སེམས་བཏུབ་ཅིང་། ཤི་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་གོང་མ་མིན་ལ་གཞན་ལས་གོང་ལོག་གང་དུའང་སྐྱེར་རུང་བས། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གོང་མའི་དགེ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤར་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆེ་ནི་ས་གོང་མའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་ན་དེ་ལས་ལོག་མའི་དགེ་བ་མཚོག་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཡུང་དེ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་དུ་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བ་ན་དེའི་རྗེས་སོགས་སུ་དགེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤ་མོ་ནས་ལྡང་བར་འཕངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་སང་བ་བཞིན་ལོ། །སྤྱལ་བ་ལ་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་ལས་སྤྱལ་སེམས་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་དེ་

འབྲུང་བ་སྟེ། དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་གཉིས། །ཞེས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེ་ལས་འདོད་
 པའི་སེམས་དགེ་བ་ལས་མཚུགས་ལྟེ་སྟེ། སྟེ་སེམས་དགེ་ལྟེ་སྟེ། ལྷན་གྱི་ཚེ་དེ་
 ཉིད་དང་། ས་མཚུངས་པའི་ཚེ་གཞན་གསུམ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་པའི་ཚེ་
 ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གཉིས་དང་། སྦྱོར་སྐྱོང་ལས་ཚེ་གཞན་གསུམ་
 ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སྦྱོང་ལས་དང་། མི་སྦྱོར་པའི་སེམས་སོ། །གཞན་གསུམ་ཀྱི་དགེ་
 བ་ནི་གང་སྟེ་ལས་ལས། ཁ་ཅིག་མི་སྦྱོང་གསུམ་མེད་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་
 ཡང་ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཞེས་དང་། །དབྱེད་སྦྱོང་གསུམ་གཉིས་པའི་
 བར་དུ་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཐོད་ཀྱིས་སྦྱོང་སྦྱོང་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱོང་བར་དུ་ཚོད་
 པ་འབྲེན་མི་རུས་ཞེས། །གཞན་གསུམ་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ནས་རིང་བ་
 བཞེས་རིང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་གྱིས་འདོད་པའི་སྦྱུང་སེམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་
 ལྟར། གཞན་གསུམ་མེད་པས་འདོད་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མཛོད་དུ་མི་བྱེད་པས་ཉེན་བ་
 དང་། འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་དམིགས་པ་དང་། རིགས་སོགས་སྟེ་མི་ལྟ་བུས་
 རྣམས་པ་དང་། གཉེན་སོ་མ་ཡིན་པས་གཉེན་སོ་རིང་བའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མ་
 བསྐྱེད་སྐྱོང་ལས་དང་། ལྷན་གྱི་གཞན་ས་མི་མཚུངས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་སེམས་མི་རུང་
 མཉམ་གཞན་མ་ཡིན་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་མི་བུབ་པས་ཚེ་དུག་གམ་བརྒྱུད་མི་
 སྟེ་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འདོད་སེམས་དགེ་བ་དེ་ནི་བརྒྱུད་སོ་ཁོ་ན་ལས་ཉེ་ལྷན་དང་ས་
 མཚུངས་པའི་ཚེ་རང་སའི་བཞེས་ཏེ། རིགས་པ་འདི་གཞན་ལའང་སྦྱར་རྟོ། །གཞིར་
 བའི་ཚེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལས་འབྲུང་བ་དང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱོང་

བ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཚེ་དེའི་དགེ་བ་དང་བཟང་མེད་གཉིས་སོ། །མི་
དགེ་བ་ཞི་བཏུ་དག་ལས་ཉེ་ཉིང་མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་གོང་མའི་དུག་ལས་སོ། །

དེ་ལས་རང་སའི་བཞི་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱབས་བའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་
རོ། །མ་བསྐྱབས་བ་ཞི་ལྷ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ་སྐྱལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་གཟུགས་ཀྱི་
དགེ་བ་ལས་སྐྱལ་སེམས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལས་ཞི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷ་པོ་དང་
ཉིང་མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་གོང་མའི་བསྐྱབས་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་བདུན་
འོ། །གཟུགས་ཁམས་ཞི་དགེ་བ་ལ་ས་བཏུ་གཅིག་གོ། ཉིང་མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་
གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཚེ་འདོད་
པའི་དགེ་བ་དང་། སྐྱལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྐྱལ་སེམས་དང་། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཚེ་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བཟང་མེད་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་ཞི་དགུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷོ་མས་འཇུག་ལས་ལྷང་བ་དང་
འཇུག་པའི་ཚེ་གོང་གི་གསུམ་དང་འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་། གཟུང་བའི་ཚེ་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་བ་དང་། སྐྱལ་བ་ལས་ལྷང་བ་ན་འདོད་པའི་སྐྱལ་སེམས་ལས་འབྱུང་
བས་སོ། །བསྐྱབས་བ་བརྒྱད་ལས་ཉེ་གོང་གི་གསུམ་དང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་བ་གཉིས་ཉེ་ལྷ་ལ་འི་ན་འདིར་ཉིང་མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་དེས་སྡོད་སེམས་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཞི་དུག་སྟེ། གཟུང་བའི་ཚེ་འདོད་པའི་དགེ་བ་དང་། ཉིང་
མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་གཞན་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱབས་བ་ཞི་རང་སའི་གསུམ་པོ་ཁོ་
ན་ལས་སོ། །དེ་ལས་དུག་སྟེ་ཉིང་མཚམས་སྡོད་བའི་ཚེ་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་
ཅན་གསུམ་འབྱུང་དུ་རུང་བས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་མ་བསྐྱབས་བའང་བྱངས་

དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་གསུམ་ལས་སོ། །དེ་ལས་དྲུག་སྟེ་ཞེས་སྦྱར་ཞིང་
 གཞུང་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྦྱོར་སོ། །དགོ་བ་ལས་སེམས་དགུ་པོ་དག་འབྱུང་སྟེ་
 སྦྱོམས་འཇུག་གི་ཆེ་སྦྱོམ་ལས་དང་མི་སྦྱོབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་སྦྱོམས་འཇུག་
 ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་འོག་གི་
 སེམས་གསུམ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནི་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་སྟེ་སྦྱོམས་འཇུག་ལས་ལྡང་
 བས་ན་དེ་གཉིས་དང་འཇུག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བའོ། །བསྐྱིབས་པ་ལས་བདུན་
 ཉེ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་། གཟུང་བའི་ཆེ་
 གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ལས་
 ཤི་བའོ། །སྦྱོབ་པ་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་ཆེ་རང་དང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ་བཞི་
 ལས་ལྡང་ལ་དེ་ལས་ནི་བཞི་པོ་དེ་དང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ཟད་ཤེས་ཉེ་ལྟ་འབྱུང་རོ། །མི་
 སྦྱོབ་པ་ནི་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་སེམས་ནི་དེ་ཉིད་དང་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་གོ། །འོ་ན་དེ་ཉམས་ནས་སྦྱོབ་པར་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལས་ལྟ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མེད་དེ། དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་དེ་ནས་
 ཡང་མི་འབྱུང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟེན་ག་
 རྟེན་གཉིས་འཆད་རོ། །

སེམས་ཉི་ལུང་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉི་
 ལུང་ཡང་དབྱེར་ཡོད་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་བར་སྲིད་དམ་སྟོན་དུས་
 གང་དུ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་
 པ་དང་རོ་པོ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་སྦྱོར་བ་ལ་སྟོས་པས་ན་སྦྱོར་བྱུང་སྟེ་དགོ་བ་ལ་

གཉིས་གཉིས་སྤྱི་བྱེད་སོ། །ད་དུང་བཙོ་ལྷ་ལས་མེད་དོ་སྐྱམ་ན་རྣམ་སྤྲིན་སྦྱེས་
དང་སྦྱོད་ལམ་པ་དང་བཙོ་གནས་པ་དང་སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཉེ་འདོད་པ་ན་ལུང་བསྟན་
མིན་པ་བཞིར་དབྱེད། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱེས་བྱའི་རྩོམ་པ་ལ་མི་སྟོན་ཤིང་
རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་ཅར་དུ་
དུང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡུལ་ཀྱིས་ཤོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྦྱེས་
པ་ནི་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཅར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དམིགས་
པ་ནི་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་སྦྱོད་ལམ་འགོ་འདུག་སོགས་ལ་
དམིགས་ནས་དེ་སྦྱར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། བཙོ་བྱ་བའི་གནས་གཟུགས་སོགས་
བཞི་དང་དེ་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་འདུང་དམིགས་ནས་དབྱེ་བའི་སེམས་དང་། སྦྱུལ་པ་བྱ་བའི་
ཡུལ་གཟུགས་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་དེ་གཞན་དུ་སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཉེ་
འགྲེལ་པར། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་
ཡིན་ལོ། །བཙོ་བྱ་གནས་པའི་སྐྱེལ་འདུང་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ན་
ཡིན་ལོ། །

ད་དུང་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ན་བཙོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཙོ་
གནས་པ་མ་གཏོགས་པས་གཞན་གསུམ་དང་། ཞར་ལ་སེམས་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཉེ་
ལྷ་བྱུང་གང་ཆེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་སྟེ་འགྲེལ་
པར། གཞན་དག་ནི་བཙོ་བྱ་གནས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཤེས་སྦྱེ་མཆེད་བརྒྱ་

གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྤྱོད་ལམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་
 གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སྐར་འཇུག་པའི་འོག་མས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་བཟུང་ནམས་བཞི་པོ་
 འདི་དག་གང་གིས་བསྐྱེས་ཞེས་དང་། བཅུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞི་པོ་
 མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། བཤད་
 པ་འདི་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་འཇུག་ལྡང་གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། གཟིར་བའི་ཆེ་འོག་མའི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ལ་འཆི་སེམས་རུང་བ་དང་། གཟུགས་གྱི་དགེ་བ་དང་འདོད་པའི་མ་
 བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་འདི་དང་འདི་དག་ལས་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇུག་ལྡང་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤོར་བྱུང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་གསལ་བས་ལྡང་
 སེམས་རུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གཟིར་བའི་ཆེ་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་
 འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། མི་གསལ་བས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འཆི་
 སེམས་ཀྱང་སྤོར་བྱུང་དང་བཟོ་སྐྱེལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་གི་དེ་
 དང་དེ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བ་དག་པ་བ་དང་
 སྐྱེལ་སེམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་པར་སེམས་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་

སྐྱོར་བའི་བཤད་པ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བྱས་པར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ནི་
 གཞོན་པ་བྱར་བྱང་དང་ཚོར་བ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་
 ཏྲག་སོགས་སྤྱི་འཚམ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ཚད་མེད་སོགས་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་གསུམ་ཅར་གྱིས་འཇུག་ལྡང་བྱེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་མདོ་ལས། མི་སྐྱུག་པ་དང་སྟན་ཅིག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་
 ལག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་མི་སྐྱུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་བྱ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པས་
 དེ་ཉིད་ལོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་མི་སྐྱུག་པས་སེམས་བརྱུལ་ནས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པས་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཁོ་ནས་འཇུག་ཅིང་གསུམ་ཅར་གྱིས་ལྡང་དོ་ཞེསོ། །གཞན་དག་ནི་ལྡང་བ་ཡང་སྤྱི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སེམས་བརྱུ་གཉིས་པོ་གང་ལ་གང་རྟེན་ནི་
 སེམས་གང་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དུ་རྟེན་ཅེས་བའམ། དུ་ནི་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལ། རྐྱེད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ཡོངས་
 ཉམས་དང་། །དགོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ། །སེམས་དེ་ལྡན་པ་མིན་ལས་
 རྟེན། །ཅེས་སྐྱར་ཏེ། གོང་ནས་འོག་ཏུ་ལོག་པ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྲང་ལོག་པའམ་
 རྐྱེད་བའི་ཚེ་དང་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་ཟག་མེད་ལ་འཇུག་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 ཚེ་དང་། །ས་དང་ས་ལས་འདས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་དང་། །དེ་ལས་

ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེ་དང་། དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དག་ལྟས་
མཚམས་སྐྱོར་བའི་དགོ་བ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ལོ། །

དེ་ལ་ཁམས་གཟུགས་ལས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་
གྱུར་ན་ཏུག་ཉིང་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚེ་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་།
སྐྱུར་ལོག་གི་ཚེ་གཟུགས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཏུ་མི་དགོ་བས་ཉིང་མཚམས་
སྐྱུར་ན་དེ་དང་དེའི་བསྐྱེབས་པ་དང་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། བསྐྱེབས་པ་ལའང་དེ་
བཞིན་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་ན་
གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེ་གཟུགས་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གྱིས་པ་ཉམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེབས་པ་དང་། མི་སློབ་པ་
ལས་ཉམས་པའི་ཚེ་བསྐྱེབས་པ་གཉིས་དང་སློབ་པའང་ཉིང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་
བསྐྱེབས་པས་མི་སློབ་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཏུག་ཉིང་པ་མིན་ནོ། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་མིན་ཏེ་དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེབས་པ་དང་སློབ་པ་
མི་ཉིང་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལའང་ཏུག་ཉིང་དེ་གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱུར་ལོག་གི་ཚེ་གཟུགས་མེད་ནས་དེའི་བར་སྲིད་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་
བ་ན་དེའི་བསྐྱེབས་པ་དང་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྐྱུལ་སེམས་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་
སྐྱུར་སྐྱེ་ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་དེ་གཉིས་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེ་མི་སློབ་པ་
ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སློབ་པ་ཉིང་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་དེས་མི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚེ་དེ་དང་སློབ་པ་སྐྱེ་
གཉིས་ཉིང་དོ། །གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དགོ་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་

མི་སྣོགས་མེད་ལ་དང་པོར་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 བལ་ཉེ་དགུ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་སྤྱུལ་སེམས་གཉིས་ཉེ་གསུམ་
 དག་གོ། །སློབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཆེ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཐོབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་། མི་སྣོགས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མེད་ཀྱི་འདོད་
 བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་སྤྱུལ་སེམས་གཉིས་དང་།
 ས་རྒྱལ་གི་འཕགས་ལམ་གང་ཡང་རུང་བས་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྤར་མི་ལྡན་
 བ་ལས་ཉེ་བར་བསྣོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྙེད་དོ། །

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སློ་གྲོས་རང་གི་སློབ་མ་དབྱིག་བཤེས་དང་བཅས་པ་ནི་
 མི་སྣོགས་མེད་འཕགས་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་རྣམ་
 གྲོལ་དགུ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ན་དེས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ་པས་དེ་
 རྙེད་ལ། སྤྱུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་རྙེད་པ་དང་། ས་རྒྱལ་གི་འཕགས་ལམ་
 ཀྱིས་གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་དགོ་བ་རྙེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། སེམས་དེ་ལྡན་
 བ་མིན་ལས་རྙེད། །ཅེས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་སློབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སློབ་པའི་སེམས་མི་ལྡན་པ་རི་ལྟར་རྙེད་པར་གཞག་སྟེ། སྤར་སློབ་པའི་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
 སྤོན་མེད་པ་རྙེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དགོ་བ་ཡང་
 སྤོན་མེད་པ་རྙེད་པའི་སྤྱིར་དེས་དེ་ཡང་རྙེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟོ། །གལ་ཉེ་དེ་དང་

མི་མཚུངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་རོལ་སྟོར་ལམ་གྱི་ཆེ་སྟོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
 རྟེན་པར་མི་བགྲངས་ཞེ་ན། སྟོབ་པ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་རྟེན་པར་མི་བགྲངས་
 བར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྟོན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆེ་སྟོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དེས་འཇུག་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ། སྟོབ་པ་དང་ནི་མི་སྟོབ་
 པའི། །ཞེས་སྟེལ་མའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་ཉེས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །ལྷག་མར་བྱས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཉིང་མཚམས་སུར་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་སེམས་
 དེ་ཉིད་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་པལ་ཆེ་བ་སྟོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་ཞིང་སྐྱལ་སེམས་
 སོགས་ཀྱི་སྟོབ་པ་སུར་སྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་གཉིས་དང་
 ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱང་མ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
 ལའང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་ཟེན་ཅིང་ཁ་ཅིག་མ་སྟོབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་གཉིས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་སྟོབ་
 བ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །སྟེལ་མ་མཁན་དག་གིས་ནི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་
 བྱས་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ནི། །ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་རྟེན་
 བཛོད། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཁོ་ན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས། དགེ་བའི་སེམས་ལ་བདུན་ཡིན་
 ཏེ། །ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་དགེ་བ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་

ཆེ་དགེ་བ་དང་། ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགུ་བ་
ལ་སྐྱལ་སེམས་གཉིས་དང་། དང་པོར་མི་སྣོགས་མེད་དང་ནམ་མཁའི་ཉིང་བསྐྱོགས་
ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་
དགུ་བཙུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་སློབ་བ་དང་མི་སློབ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས། །

སྐྱབ་མ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་
ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཉི་ཤུ་པོ་ལ་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀས་རྟེན་པ་སྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། སྐྱལ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་བྱུག་ལས་བཟོ་གནས་དང་སྲོད་ལམ་
བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐོབ་པ་སྐྱུར་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་མངོན་དུ་
འགྱུར་དགོས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་པོ་རང་གི་
སྐྱོར་བ་དང་། མི་སློབ་བ་བླ་བ་ཤེས་པས་ཐོབ་པའི་སྲིད་རང་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་དགུ་
དང་། སྐྱལ་སེམས་གཉིས་གསུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སློབ་བ་རྟེན་ལ།
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་གོང་འོག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
བསྐྱེད་པས་བས་རྟེན་པའི་སྲིད་གཞན་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་བཞི་དང་། འདོད་པའི་སྐྱེས་ཐོབ་
ཡང་དག་པའི་སྐྱེད་པས་མཚམས་སྐྱོར་ན་རང་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་
བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བའི་
ཆེ་གང་སྲོན་དུ་གྱུར་བ་ན་རང་དང་གཅིག་ཤོས་གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། གོང་མའི་
བསྐྱེད་པས་བ་གཉིས་རང་གིས་ཉམས་ན་རང་དང་འོག་མས་ཉམས་ན་གཞན་གྱིས་རྟེན་

བ་དང་། ག་ལྷགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 རང་དང་སློབ་པས་རྙེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྙེད་པ་དང་། སློབ་པ་ཡང་ཟག་མེད་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་རང་དང་དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་རྙེད་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀས་རྙེད་པ་བདུན་ལོ། །དབང་པོ་དབང་པོའི་ཆོས་ལྷན་དང་སྐྱུར་
 ཞིང་། །མཚུངས་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། །ལེགས་བཤད་ལེགས་བཤད་གནས་འདི་མཉན་པར་
 གྱིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་གྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབང་པོ་བསྟན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གནས་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། ། །།

། གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ། །

གང་སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། །དཔེ་གྱེད་བརྒྱུད་ཅུའི་སྣང་བ་
 ཅན། །མན་བདེའི་བད་ཚལ་རབ་རྒྱས་པ། །སྐབ་དབང་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །

ད་ནི་གནས་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་དབྱེ་
 བ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་རྣམ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྣང་ཁམས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་མ་བཤད་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱལ་བ་
 རྣམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་ཀྱིས་ཁྲིད་པས་སམ། ར་ར་ཀའི་སྐྱུ་ལས་དགའ་བར་མི་གྱེད་པས་ན་དཔྱལ་བ་
 དང་། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་སྐྱབས་མི་རྟེན་ཅིང་མེད་པས་ན་དཔྱལ་བ་ཞེས་

སོ། །སྤྱིར་སྤྱོད་གྲུབ་པར་དེར་སོང་བས་སམ། སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་བས་ན་ཡི་དྲུགས་དང་།
དུད་དེ་འགོ་བས་ན་དུད་འགོ་དང་། ཡིད་ཤམ་ཆེ་བས་ན་མི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་
ཡིད་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
རོ། །ཁྱིམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པས་ན་ལྷ་ཞེས་པའམ། གང་སྟེལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་ཅེ་
བས་ན་ཞེས་ཀྱང་བཤམ་དོ། །དེ་ལས་ལྷ་དྲུག་དག་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱས་པར་དགེ་ན་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་དང་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་སྟེ་ངན་
སོང་གནས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་དྲུག་དང་མི་ལ་སྤྱིང་བཞིར་དགེ་བ་ལས་མཐོ་ངེས་གནས་
བརྒྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཤུལ། །གང་དཔྱུལ་བརྒྱད་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་ལུལ་
དང་གངས་དང་ཚད་མ་ངེས་པས་ལོགས་སུ་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་
དོ། །གང་གི་རིགས་པ་འདིས་སྤྱིང་སྟེན་རྣམས་སྤྱིང་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་ནི་སྦྱོས་
པའི་རྒྱད་ཡང་བལྟ་བར་གྱུ་ལོ། །སྤྱི་ལས་ནི་དཔྱུལ་ཁམས་བརྒྱ་དྲུག་དང་དུད་འགོ་
གནས་མ་ངེས་པས་མ་བགངས་པར་ཡི་དྲུགས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་མི་སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་
དང་ལྷ་དྲུག་སྟེ་སྤྱི་ལ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤམ་དོ། །དེ་རྣམས་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ནི་
མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱས་སུ་རྒྱང་བའོ། །འོ་ན་སྦྱུལ་སེམས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་དེ་ཡོད་
པར་ཐོས་ནས་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཉམས་པ་ན་དེ་
རྗེས་སུ་བྲན་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའམ། ཡང་ན་སྦྱུལ་བ་ཡིད་འགྲོག་པ་མཐོང་ནས་
འདི་འདྲ་བའི་སྦྱུལ་སེམས་ནི་བཟང་འོ་སྦྱུལ་དུ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་ན་དངོས་སུ་མི་རྒྱུས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱི་
 རོ་གཉིས་དེས་སྐྱེལ་པའི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོད་ན་ནི་འདོད་པ་དང་
 ལྷན་པས་འདོད་ཁམས་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། རྩོམ་མེད་སོར་
 གཏུབ་དང་ན་ལེ་ཤམ་གྱི་བཏུང་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཁམས་
 གྱིས་ས་དང་འབྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། གནས་
 བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་གང་དེ་འདོད་པ་མིན། །སྐྱེས་བུའི་ཀུན་
 རྟོག་འདོད་ཆགས་འདོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྣ་ཚོ་གས་དེ་བཞིན་
 གནས། །འོ་ན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འཚོ་བྱེད་གྱིས། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་གང་དེ་འདོད་མིན་
 གྱི། །ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་འདིར་འདོད་ཡིན་སྐྱེ་ན། །དེ་ནི་མི་དགའི་རྟོག་པ་ཀུན་
 རྟོག་ཚེ། །དགའ་སྤོང་ཡང་ནི་འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་ན་དགའ་སྤོང་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་
 གང་དེ་འདོད། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ནི། །འདོད་པ་མིན་ན་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་ནས་ནི། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བའང་འདོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་འོང་། །ཞེས་དང་། འདོད་ན། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁས་རྒྱངས་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འདོད་
 པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལུས་དག་
 གིས་འདོད་པ་ལ་སྤྱད་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ན་དེ་མ་ཡིན་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་དེ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་འདིའི་

གོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་
ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲོམས་
འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་
གྲིས་ནི་ཚངས་དེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ལ་ནི་སོ་སྐྱེས་
དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྤྲིན་མེད་སོགས་གསུམ་དང་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
ཟག་མེད་དང་སྐྱེལ་ནས་རྩུང་དུ་གསུམ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་
གཙང་མ་ལྟ་འགྲུབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཉི་འོག་པ་ནི་ཚངས་ཆེན་རྣམས་མདུན་ན་འདོན་པ་དག་ལས་ཆེ་དང་
ལུས་ཀྱི་ཚད་དང་རྟོག་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་ས་གཞན་ཡིན་པའི་
སྤྲིང་གནས་དེས་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཆེ་བ་ནི་མདུན་ན་འདོན་ལས་
བང་དེས་ལྟར་རྩུང་ཟད་འཕགས་པས་ན་གནས་ཀྱིས་གཞན་མེད་པའི་སྤྲིང་བཅུ་དྲུག་
གོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ནི་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཞུགས་པ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་
དོ། །མདོ་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འབྲུང་བ་ནི་སྤེ་ཆོན་གྱི་དང་པོ་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་
མཆིམས་ཆེན་པོ་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་པོ་ཟག་བཙས་རྣམས་མཚན་གཞི།
མཚན་ཉིད་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་
གང་ཞེས་གཟུགས་མཚོག་དང་ལྡན་པའོ། །

སྤྱོད་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁམས་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་
ཁམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་གཞན་ལ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐོབ་ལམ་ཉམས་པ་གང་དུ་ཕི་བའི་ས་དེར་མིང་གཞིའི་སྤུང་པོ་འགྲུབ་ཅིང་

གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བཟང་ངན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་
 ལས་བཞེད་དགེ་ལོ། །འོན་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་དེར་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དེར་ནི་རིས་མ་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 མཉམ་དང་སྲོག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གི་སྐྱེས་
 གཞན་ལ་ཡང་བརྟེན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་བ་དང་ཐོབ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །འོན་ཁམས་
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་འང་གཟུགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་
 ཅེ་ན། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བས་སྟོབས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་
 གཟུགས་མེད་པར་མི་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུས་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
 མི་ལྟོས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་དག་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་བཟོད་དགོས་སོ་
 ཞེ་ན། རྒྱབ་པ་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་བརྟེན་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 རྟེན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་གཟུགས་
 ཁམས་ལས་གོང་མར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བའོ། །

སྐྱ་དོན་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་
 གཅིག་གམ་དུ་མ་ཞེ་ན། མཐའ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ནི་འདི་

སྒྲུབ་མདོ་ལས། དཔེར་ན་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གཏན་ཤིང་ཅམ་འབབ་པ་ན་བར་སྒྲུབ་ལ་
མཚམས་སྐོར་བར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤར་སྐྱོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་སྐོར་བར་མེད་དོ། །ཤར་སྐྱོགས་སུ་རྗེ་
སྒྲུབ་སྐོར་དང་ལྷན་དང་ཡུང་དུ་འདེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་འོག་ཅེས་
ནི་མ་གསུངས་པས་ཡན་མན་སྤྲུག་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་མདོ་
གཞན་ལས་འབྱུང་བས་གོང་འོག་ཏུ་འདེད་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདོད་ཁམས་
གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་དེ་
བཞིན་ལོ། །

འགྲོ་བ་ལྔ་དབྱེ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དཔྱལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་
དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་མི་དང་སྣ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྔ་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་ནས་
བསྟན་ཏོ། །དོ་སོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཚོས་
འགའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་དང་སྣོད་
དང་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་ཁམས་སུ་གཏོགས་ཡུང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་དགེ་བ་མིན་པ་སྟེ་མ་
བསྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི་བར་སྲིད་མིན་ལོ། །གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་དག་ནི་གོང་གི་དེ་གསུམ་བསལ་
བའི་སྤྱིར་སྒྲོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་འཚོལ་བར་འགྲུང་རོ་
ཞེས་འགྲེལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདྲེས་བར་
འགྲུང་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་བར་སྲིད་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་བཟུང་ལས་ཞེ་ན། གང་གས་
 བ་ལས། སྐྱེ་བཞུགས་བཞུགས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེ་སྐྱེ་བཞུགས་བཞུགས་
 བཞུགས་ཀྱི། གང་མ་བཞུགས་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བར་མཛོད་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལས།
 མིག་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྤྱང་པོ་གཞུགས་དང་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དཔྱུལ་བའམ་ཞེས་པ་ནས་འགྲོ་བུ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྤྱང་བའམ་
 སྲིད་པ་བར་མཛོད་མིག་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། མིག་
 གི་ཁམས་སོ་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་བདུན་བཏོན་པ་ལས། དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་པ་
 རྣམས་ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མཛོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་འདིས་འགྲོ་བ་མ་བསྐྱེ་བས་སྤྱང་མ་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ཤུ་རིའི་བྱས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་སྤྲིགས་མ་དེ་
 དག་གི་རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་སྤྲིན་པར་འབྱུང་ཉེ། རྣམས་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱང་བཞུགས་
 དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་དག་མ་
 གཏགས་པའི་དཔྱུལ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པས་མ་བསྐྱེ་བས་ལ་སྤྱང་མ་བསྐྱེན་ཁོ་
 བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམས་སྤྲིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། སྤོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་
 ལྟར་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་ལྷན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོན་ཏེ་བཟུང་བྱེད་པ་ལས། འགྲོ་བ་དག་ལ་སྤྱང་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་པར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། འགྲོ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་

བའི་རྒྱ་སེམས་སྤང་བྱ་རིམ་ལྟ་ཡོད་པས་འདྲུག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྲོང་སྒྲོལ་པའི་དེའི་ཉེ་འཁོར་སྒྲོལ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དགའ་ཉི་
ལས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྲོ་བ་དག་ལས་ལོགས་ཤིག་སྒྲོལ་གྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་དེས་ཉེ་
ལྟ་བའི་སྒྲིགས་མ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཉེ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཡིན་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་
གང་དུ་བསྐྱེལ་བ། སྒྲོལ་དཔོན་ཚོགས་མེད་ནི་ལྟ་དང་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་འགྲན་བཟོད་
པ་དང་གཉེན་ལྷ་ཡིན་པས་ལྟའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ས་ལས། ལྟ་མ་ཡིན་
རྣམས་ཀྱང་ལྟའི་འགྲོ་བར་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁོན་གྱང་ལྟའི་
ཚོས་ལས་ཉམས་པའི་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བར་བཤད་དོ། །

ཐུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པ་དང་། མདོ་
གཞན་ལས་འགྲོ་བ་དྲུག་པར་བཤད་བའང་ཡོད་དོ། །གཞོན་སྐྱེན་ནི་ཁ་ཅིག་ལྟ་དང་ཁ་
ཅིག་ཡི་དྲུགས་སོ། །དེ་ཟེ་ནི་ལྟའི་སྐྱེས་མཁའ་དང་། ཉམས་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་ནི་
ལྟའ་དང་སྐྱེལ་ཡིན་ལ། མིའམ་ཅི་ནི་མིའི་ལུས་ལ་ཉའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
དེ་རྣམས་དང་སྐྱ་དུད་འགྲོའོ། །ཤ་བ་དང་སྒྲོ་བྱེད་དང་རྗེད་བྱེད་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་
པ་ཡི་དྲུགས་དང་། སྲིན་པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟའ་པར་ནི་ཚོས་མདོན་པ་མདོ་འཆད་པས་
རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་དང་རྣམ་ཤེས་གནས་
པ་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་
མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་མ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་མ་དད་པ་དག་གྱང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྟ་ཁ་ཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་མ་

དང་པའི་མི་རྒྱལ་ས་དང་འདོད་ལྷ་ལྷུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོར་དུས་ཤིས་བྱུང་བ་
རྒྱལ་ས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རྟགས་གོས་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་
དད་ཅིང་། འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་ཅན་ག་རྒྱགས་ཅན་ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་།
ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེས་པ་
ནི། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ་སྟེ་ཚངས་རིས་པའི་ལྷ་གང་དག་དང་པོར་
བྱུང་བ་ཚངས་ཆེན་གཙོ་བོ་གཅིག་པ་དང་དེ་སྐྱེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ན་བྱུང་བའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཅིང་། འདུ་
ཤེས་ནི་བདག་ཅག་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱང་ངོ་སྤྱུམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདི་
དག་ནི་བདག་གིས་སྤྱང་ངོ་སྤྱུམ་དུ་འདུ་ཤེས་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། དེ་དག་འདི་སྤྱུམ་དུ་བདག་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་ཆེ་
རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པར་མཐོང་ལ། སེམས་ཅན་འདི་ཡང་སེམས་ལ་འདི་
སྤྱུམ་དུ་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་འདིར་བདག་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་
ཅིག་སྤྱུམ་དུ་སྟོན་ལ། བདག་ཅག་ཀྱང་འདིར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་
མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་སྟོན་གྱི་
གནས་དེ་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་མི་རིགས་ལ། ཐོབ་ན་ཚངས་ཆེན་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་ལྟར་

སྒྲེ། གཉིས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ལོག་སར་
དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དགའི་དང་པོའི་བར་སྲིད་གྱི་ཆེའོ་
ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་མ་ཐག་སྒྲེ་སྲིད་ཏེ་མཚམས་སྒྲོར་བ་ལ་གོགས་
བྱེད་མེད་པས་དེ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་པོར་གནས་པའི་མོངས་
མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་འཁོར་དུ་དང་པོར་གྲུང་བ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཚོང་
ཞིང་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་མ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །

རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས། ཡང་ན་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་
ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་གསུམ་པའོ་ཞེས་ཏེ་མཐའ་
སྒྲོས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུས་གཅིག་
ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་དེ། ལུས་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྟགས་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་། འདུ་
ཤེས་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེས་སྒྲོ་ན་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་། དེས་
སྒྲོ་ན་དངོས་གཞིའི་ཡིད་བདེའི་འདུ་ཤེས་སུ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་དབང་
ལྷག་དག་འདོད་པ་དང་ཚོས་གྱི་དགའ་བས་སྒྲོ་བ་ན་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ། །མདོ་སྟེ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྒྲེས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་འཛིག་
ཉེན་འཛིག་ཆགས་ལ་མི་མཁས་པ་དག་ཚོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བསྐྱེགས་པ་ན་
དེར་འོང་བར་དོགས་ནས་སྐྱག་ཅིང་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ལ། རིང་དུ་ལོན་པ་མཁས་པ་དག་
ནི་སྐྱོགས་པོ་དག་མ་འཛིགས་ཤིག། །སྒྲོན་ཡང་ཚོངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པ་
བསྐྱེགས་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དབུགས་འབྲིན་ཅིང་མི་སྐྱག་པར་འདུ་ཤེས་ཐ་

དང་བས་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དང་དོ་ཞེས། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་ལུས་གཅིག་ཅིང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དགོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་དང་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པ་སྟེ་མཐའ་སློམ་པ་དང་ལུས་གཅིག་པ་སྟེ་མ་བཞིན་ལོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་དང་བོར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་སུ་གཅིག་ཅིང་། །གཉིས་པར་དགོ་བའི་འདྲུ་ཤེས་སུ་ཐ་དང་ལ། །འདིར་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེར་ཡང་འདྲུ་ཤེས་ཐ་དང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །

སེམས་ཅན་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྐྱམ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷ་དག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་གསུམ་ནི་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དང་བོ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ་དེ་ལྟར་བདུན་ལོ། །ལྷག་མ་ངན་འགྲོ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་སྲིད་ཅེ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། །རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དང་། །འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་སོ། །

ཡང་ན་གཞན་ན་གནས་པ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་ལ་དེ་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་གཞག་ན། །ངན་སོང་ལ་གཉིས་ཀ་

མེད་ཅིང་བཞི་བ་ན་སོ་སྐྱེ་རྣམས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་གོང་
མ་དང་ལྷག་མེད་དུ་འང་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྲིད་ཅེ་རྒྱུ་བ་མི་གསལ་
བས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་ལུས་ཐ་དང་ཅིང་འདུ་
ཤེས་ཐ་དང་པ་དག་གྲང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །འདི་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་གཟུགས་
ཅན་དག་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཉེ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཉེ་
གནས་པ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་
འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
བར་རོ། །དེ་རྣམས་ན་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན་དང་། སྲིད་ཅེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་གནས་དགུར་མདོ་ལས་བཤད་པ་གང་
ཡིན་པའོ། །འོ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་
བ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གང་ཞེ་ན་རང་སོང་རྣམས་ཉེ་ཞེས་དེ་
ཁོ་ན་སློབ་པའི་སྲིད་སྲིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་

བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྲིར་གཞན་ཉེ་ངན་སོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
 མིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རང་དགའ་བཞེན་དུ་གནས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
 ཡིན་ན། འདི་དག་མི་འདོད་བཞེན་དུ་ལས་ཀྱི་སྲིན་སོས་རང་དབང་མེད་པར་གནས་
 དགོས་པའི་སྲིར་བཙོན་ར་བཞེན་ལོ་ཞེས་ཉེ་གང་སྟེལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱལ་
 སྲས་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ལྟར་ཉེ། འོན་ཀྱང་གཞན་ནི་ངན་སོང་རྣམས་ཉེ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་སྐོ་ཚམ་ཞིག་བཤད་པར་ཟད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་སྲིན་མེད་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་འདོད་བ་དག་གིས་
 རིགས་པ་བཙམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་པས་ངན་
 སོང་ལ་ཡོད་ཀྱི། འདིར་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་མི་འདོད་པ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དག་ནི་ཡང་བཞེས་སྟེ་བཞེས་གང་ཞེ་
 བ། རྣམ་ཤེས་གནས་པ་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་
 དང་། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པའི་རང་
 བཞེན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་རིམ་པ་བཞེན་ཟག་པ་དང་བཙམ་པའི་སྤང་པོ་བཞེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། འདིར་རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་
 ཡིན་ན་ཟག་མེད་དང་ས་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཅིའི་སྲིར་དེར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། འདིར་གནས་དང་གནས་པ་
 མོ་སྟེ་རྣམ་རྣམ་ཤེས་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ནི་རྣམ་ཤེས་
 གནས་པ་བཞེར་མ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་གནས་པ་མོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་

སོ་ཉིད་སྟེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཚོས་གང་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནས་གྲུ་དང་
 མཉན་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་
 ཤེས་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །མདོའི་དོན་ནི་
 གཟུགས་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ལྡན་ཅིག་ཉེ་བར་སྦྱོད་པས་ན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་
 གྲང་མིན་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་འདྲུ་བྱེད་
 གྱི་བར་དུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་བདུན་གྱིས་བཞི་བསྐྱུས་སམ་བཞིས་བདུན་བསྐྱུས་ཤེ་ན།
 བསྐྱུ་བར་བྱེད་ན་སྲི་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་ལ་བཞིས་མ་བསྐྱུས་པ་བདུན་པོའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། སྲི་གཉིས་པ་ངན་སོང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྲིད་ཅེད་ཟག་བཙས་གྱི་སྤང་པོ་
 བཞི་དང་། གསུམ་པ་བདུན་པོའི་དེ་བཞི་དང་། བཞི་པ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 ཤེས་དང་ཟག་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་གཞག་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན་དང་པོ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དང་། ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས་གང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ལམས་
 གསུམ་པོ་དེར་རི་ལྟར་སྦྱེ་ཞེ་ན། དེར་ནི་སྦྱོང་ལས་སྦྱེས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་མངལ་
 བསྐྱེ་བ་དང་། བ་མའི་ས་མོན་ལ་མ་སྟོས་པར་འབྱུང་བའི་རྫོད་གཤེར་ལས་རིམ་
 པར་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་གཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་བརྟུས་ཉེ་སྦྱེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱེ་གནས་
 བཞི་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །སྦྱེ་གནས་ཀྱི་དོན་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ། འགྲེལ་བར་སྦྱེ་

གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གང་
ཞེས་མ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ས་བཤམ་ཞེས། འགྲོ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་གང་ཡོད་ན་མི་ལ་བཞི་སྟེ་ལྷ་ཆམ་
པའི་ཚོང་བ་ལྷུང་ལྷུང་དང་འདུས་པས་བྲག་དང་ཉེ་བའི་བྲག་ཅེས་བ་སྤྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་
ལྷུང་བ་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་ས་ག་ལས་སྒོང་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ལྷ་ལེན་གྱི་བཅུ་ལོ་ལས་སྒོང་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷུང་བ་སྒོམ་དུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བོར་བ་ཡི་
ཅ་གྱི་བཅུ་ལོར་བཅས་བ་ལྷུས་བྱེད་པས་ཁ་སྤེ་བ་ན་ལྷུ་ལྷ་བརྒྱུ་འདུག་པ་ལྷ་བྱ་
དང་། མངལ་སྐྱེས་ད་ལྷུང་གྱི་མི་པལ་ཆེ་བ་དང་། རྩོད་གཤེད་སྐྱེས་ལས་ལུ་སོགས་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་བྲང་ནས་བྱ་མོ་མི་བའི་
སྟེང་བ་ཅན་དང་། རྩ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལས་ཨ་སྤུ་སྒོང་མ་ལྷ་བྱ་དང་། བརྒྱས་སྐྱེས་
བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་དུས་དགོ་སྟོང་སྐྱེན་གཉིས་
དང་། དུས་སྤྱིས་བྱོན་བ་ལྷ་ལྷུ་དེ་བ་ལྷ་བྱུ་ལོ། །དུད་འགྲོ་ཡང་རྣམ་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ལྷ་
དང་ནམ་མཁའ་ལྟེང་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་
བས་དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་དང་སྤྱིད་པ་བར་མ་བ་རྣམས་བརྒྱས་ཏེ་
སྐྱེ་ལོ། །ཡི་དྲགས་ནི་པལ་ཆེར་བརྒྱས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེ་
བའང་ཡིན་ཏེ། གནས་བརྟན་མོ་ལྷུ་གལ་ལ་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གིས། བདག་གིས་
མཚན་མོ་བྱ་ལྷ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་གཞན་ལྷ་དག །བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་ཟ་མོད་
གྱི། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་ཆོམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་འདུང་བའི་

སྲིད་མངའ་སྐྱེས་ཡིན་པར་སྡིག་བྱེད་དག་འཆད་དོ། །ཤང་བཟང་ན། བདག་གཞན་
 གཉིས་དང་། གཞན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེད་པ་དང་། རང་ལ་ལན་གཅིག་དང་། ལན་
 གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེད་པས་བརྟུས་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེས་ལྡན་མས་བཟང་དོ། །འོ་ན་
 སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལེ་མས་མངའ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྡན་ཅེ་ན། ལྷ་ཀྱ་པ་
 ཚོས་ལ་གཟུང་བ་དང་། མི་རྣམས་སྐོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས། བཅུན་པ་སྐྱེ་ཞིག་རྩེ་འབྲུལ་སྐོན་པར་བཞུད་ལགས། སྐྱེ་མ་མཁའ་གོ་འུ་ཉ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་འདས་ནས་སྐྱེ་མ་མཁའ་འདི་ལྷ་ཀྱ་ཞིག་འདིག་
 ཉེན་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་མས་འདིག་ཉེན་ཟེའོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྐོན་པ་རྩེ་
 འབྲུལ་ཚེ་ཞིང་མ་སྐྱེ་ཚེ་བ་མཐོང་བ་ན་སྐྱེ་མའམ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་སྲིད་པའི་
 སྲིད་དོ། །

གཞན་དག་ནི་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་དེ་
 གཞན་པའི་སྲིད་ཉེ། བརྟུས་སྐྱེས་ལི་བ་ན་དེ་ལུས་མེད་པའི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །སྐོབ་དཔོན་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལན་དེ་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འོ་ན་མདོ་ལས། ལམ་མཁའ་ལྗིང་བརྟུས་ཉེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བརྟུས་ཉེ་སྐྱེ་
 བ་བཟང་བའི་སྲིད་འབྱེན་ཉོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཟང་བའི་སྲིད་ཞེས་
 བཤད་ཀྱི་ཟེའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའམ། མ་ལི་བའི་བར་དུ་ཟ་བ་ལ་དགོངས་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤང་མང་ན་བརྟུས་སྐྱེས་འོ་ན་མང་སྟེ། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་གསུམ་
 སྐྱེ་སྐྱོགས་དང་བར་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤང་བཟང་བ་
 རྣམས་མང་དོ། །ཤང་གིས་འབྲུག་པའི་བར་སྲིད་ལ་ལྷ་ལས། བཤད་མ་ཐག་པར་བར་

སྲིད་ཅེས་བསྟན་པའི་རོ་མོ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཡུང་སོ་ལྷའི་རྒྱུན་རྒྱུད་གང་ཞེས་འཆི་
སྲིད་འགགས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཡུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི།
ཡུང་པའི་དོན་སོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་བར་མ་ནི་ཞེས་དང་སོར་སྐྱེས་ལ།
རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེན་པའི་སྲིད་ན་རང་བཟོད་པའི་ཡུལ་དུ་སོན་པ་མིན་
ཞེས་སྐྱེར་རོ། །དེའི་སྲིད་ཡུང་བ་མིན་རོ། །

སྐྱབ་བྱེད་ནི་པམ་ཆེན་སྡེ་པ་དག་སྤང་མདའི་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལྟར་འཆི་
སྲིད་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྲིད་འབྱུང་གི་བར་སྲིད་མེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
རིགས་པ་དང་། ཡུང་གཉིས་ལས་དང་སོ་ནི། འབྲུ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཞེས་སོགས་ལ་འགྲེལ་
བར། གང་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོས་ནམས་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་
འབྱུང་བ་མཐོང་སྟེ་དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱུན་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་འདི་
ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། འབྲུ་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་ཁྱུང་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུན་འདི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པར་
ཚོས་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་འཆི་སྲིད་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡུང་བ་མིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་
དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་གྱིས་གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་
གཟུགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གང་དང་བྲམ་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱབ་པ་དེའི་བར་མའི་རྒྱུན་
ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཉིད་ལེན་གཟུགས་གྱི་
རྒྱུན་གྱི་རོ་བོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་འབྲུའི་རྒྱུན་བཞིན་ཞེས་
བཞོད་དེ། རང་དང་བར་མ་ཆད་པའི་གཟུགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་
གཟུགས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཟུང་

དོ། །དེས་ན་འགྲུའི་རྒྱན་དང་ཚོས་མ་རྒྱན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིར་ཞེས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་བར་མའི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྒོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབས་ནས་སྲིད་པ་
ཚད་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་འཕེན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱུང་བཞིན་གྱི་
རྒྱན་ཡིན་ཡང་བྱུང་བཞིན་དང་བར་ཚད་ནས་འགྲུང་བ་མཐོང་བའི་སྲིར་མ་དེས་སོ་
ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན་ལོ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱུང་བཞིན་
གྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་བྱུང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དུ་མི་འགྲུབ་ལོ། དེའི་སྲིར་ཡང་དེའི་
རྒྱན་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་མ་དེས་པར་སྒོན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་
བཞིན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་གོ་ས་གཅིག་ན་དུས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
ཐོགས་བཅས་གྱི་གཟུགས་གཉིས་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་མེ་ལོང་གི་
སྒོ་ན་གནས་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ལ་མདུན་ན་གནས་པས་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པ་མཐོང་བར་སྤང་ངོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེར་བྱུང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་
གྲུབ་ན་དེའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཏུ་གཉིས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བལྟས་པ་ན་དེ་མཐོང་
བར་འགྲུང་བ་ལས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྤང་བ་ནི་བྱུང་བཞིན་གྱི་མ་རྒྱུ་ལས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་སྤང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྩེད་ཟངས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་
སྲིར་སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་དེ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དེ་
ལྟར་འབྲུལ་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་

གཟུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་ཤེ།
མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་ཞེས་
སོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དེ་གཟུགས་སུ་བྱུང་ཏུ་ཟེན་གྱིང་། རྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་
རང་གི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདི་བྱད་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཚུལ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ས་ཉམས་དེ་མ་ངེས་པར་སྐྱོན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་ཡིན་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྐྱེ་སྲིད་ནི་འཆི་
སྲིད་དང་གཙོ་བོའི་གཞན་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ལ། འདི་ནི་བྱད་བཞིན་
དང་མེ་ལོང་དག་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷུང་ནི་ཤུག་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ལྷུང་གི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷུང་དཔེར་བོར་
གཟུང་དགོས་པས། དེ་ནི་བཙུན་ལྷུང་འདས་ཀྱི་མགྱུར་ཉིད་ནས་སྲིད་པ་ནི་བདུན་ཏེ།
དཔྱུལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་སྲིད་པ་བར་མའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །མི་
འདོན་ཏེ་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ལྷུང་ལས་མི་འབྱུང་ལ། གཞན་ལས་འབྱུང་ཡང་དང་པོ་ཡང་
དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་ནས་སློབ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱུད་པའི་ཆེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱོ་
བཏགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཛོད་ལས། གནས་གསུམ་མཛོད་དུ་གྱུར་
པས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རུང་ཞིང་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྷན་པ་དང་།
པ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤང་བ་དང་། དྲི་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེས་ཏེ་
བར་སྲིད་ལས་གཞན་པའི་དྲི་བ་མེད་དོ། །དེ་སྐོར་མི་འདོན་ཏེ་ལྷུང་པོ་ཞིག་པ་ཉེ་བར་

གནས་པར་གྱུར་ནའོ་ཞེ་ན། ཏྲ་ལེན་གྱི་བུའི་མདོ་ལས། ཁྱིད་གྱིས་ཟླ་བ་ཉེ་བར་གནས་
པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྒྱལ་ལྷོ་གསུམ་མཐའ་ཞེས་སོགས་དང་། འོན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་
འོངས་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུང་པོ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འཆི་སྲིད་ལ་སྲིག་གྱེད་དག་གིས་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ལྡ་སྟེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུ་
ངན་ལས་འདའ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་སྲིད་
མེད་ན་དེ་རི་ལྡར་དང་། ལྷ་ལྷོ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ས་ནས་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ལྷོ་ས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་དུས་
དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་མ་དོར་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གསུམ་
བཤད་དོ། །དཔེར་ན་ཞོགས་མའི་མེ་རྩུང་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་
ཚ་ཚ་གནས་དུ་ཡང་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་། དེ་ས་ལ་མ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བར་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་དོར་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དཔེ་དེ་དག་མི་འགྲོར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །གཞན་དག་ཆེ་ཆོད་གྱི་བར་དོར་འདོད་
པ་དེ་དག་གི་ལྡར་ན་གསུགས་མེད་པར་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྡར་མ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོམ་གྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། བསམ་པ་གཏན་དག་གིས་བཅུ་ཚན་
བཞི། །གསུགས་མེད་དག་གིས་བདུན་ཚན་གསུམ། །འདུ་ཤེས་གྱིས་ནི་དྲུག་ཚན་
དུ། །མཛད་ནས་ཚོམས་སུ་ཡང་དག་བསྟེན་ས། །ཞེས་པར་རོ། །དེ་ལ་མི་འདོན་ཏོ་ཞེ་
ན། ལྟོན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས། བསྟན་པ་འདིའི་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྣམ་

བ་མང་པོ་ཐ་དང་གྱི་སྤྲེང་དུ་དུང་ཚིག་དང་དོན་ལས་དགའ་མགུར་འབྱེད་ན་ཅི་ཞིག་
བྱར་ཡོད། གང་དག་ལྷུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བར་སྤིང་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེང་གི་ཉན་ཐོས་མཁས་མགུ་ལ་བདུད་སྲུང་འབྲིན་
བྱེད་གྱིས་སྐྱེད་དུ་རྗོལ་ཁུ་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུན་བས་རང་གི་ལུས་གསོན་པོར་མེས་
བསྐྱོར་ཉེ་མཁར་མེད་དུ་སྤྲུང་བར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་ཚོས་ལ་དེ་སྤྲུང་སྤྲོད་གི་
སྤྲེས་ནས་སྤྲོད་འགྲུར་གྱིས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་བ་ལྡེའི་ལས་གང་དག་
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་
སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། འོན་ཏེ་སྐྱ་རི་བཞིན་བར་བརྟགས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྲུར་
རོ། །འོ་ན་སྤོན་པའི་སྤྲུན་སྤར་བྲམ་ཟེ་སྤིག་ཅན་ཞིག་འོངས་བ་ལ། བྲམ་ཟེ་ན་ཚོད་
ཁྲུང་ཟིན་ག་བ་དང་། །ན་བ་ཡིན་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་དུང་དུ་སྤིན། །བར་ན་སྤྲོད་གྱི་གནས་
ཡུང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །སྤྲོད་གྱི་ལས་རྒྱགས་ཡུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བས་བར་
སྤིང་མེད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་མེད་བར་དགོངས་
པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤུགས་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བར་སྤིང་དེ་
ནི་སྐྱེ་སྤིང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྲོད་ན་གང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་སྤོན་དུས་གྱི་སྤིང་བ་
དང་འཕེན་བར་བྱེད་པའི་ལས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོན་དུས་གྱི་སྤིང་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུར་བའི་ཤུགས་ཉེ་དབྱིབས་ཅན་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། རྐང་གཉིས་བ་དང་
རྐང་བཞི་དང་རྐང་མངས་དང་རྐང་མེད་ཡུང་ཡོད་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེར་མི་
སྤྲོད་བ་བར་མ་དོར་སྤྲུ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྤྲོད་དུ་རུང་བ་དེ་འབྲ་
བའི་དབྱིབས་ཅན་ཉེ། དེ་འབྲ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་ནི་མདོ་

ལས། འགྲོ་བ་ལྔའི་སྤོང་དུམ་ཚིག་པ་དང་དུ་བ་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་འདོད་པའི་ལྟ་མིའི་
 གསེར་གྱི་མདོག་དང་གཟུགས་གྱི་དཀར་པོར་བཞད་ལ། གཟུགས་མེད་ལ་བར་
 སྲིད་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོང་ཚོད་ནི་འགྲེལ་བར། དཔེར་
 བ་གྱིས་བ་ལོ་ལྔའམ་དུག་ལོན་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བ་ཉེ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་གྱི་འཛམ་
 སྐྱིད་གི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་པའི་ནི་
 བོང་ཚོད་རྫོགས་བ་དང་རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེ་བས་གོས་དང་བཅས་ལ། འདོད་
 ཁམས་པ་ནི་རོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཤས་ཆེ་བས་གཅེར་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤོང་མ་དཀར་
 མོ་ནི་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གོས་དང་བཅས་ཉེ་བཅས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་
 དུའང་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྲིད་བ་ཐ་མ་བར་གྱུར་བ་ནི་
 གཞོན་ལུ་ཐོར་བུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་བ་ན་བཟའ་དང་བཅས་
 པའོ། །དེའི་སྲིར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་ན་གླིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བརྒྱ་
 བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རང་གི་ཞིང་ཡིན་པས་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་འཆད་ལ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེལ་འཆད་དོ། །འོ་
 བ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བུ་དཀར་པོ་ཞུགས་པར་གཟིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། བསྐྱེད་བ་བརྒྱ་ལུས་བཞིན་ནས། །བདེ་འགྲོ་རིགས་མཐོ་སྐྱེ་དབང་ཚང་། །ཞེས་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་བརྗོད་གནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་མཚན་མ་
 ཅས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྟས་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་
 སྐས་གྱིས་སྤོས་དུ་མཛད་པ། སྤང་ཆེན་ཁོན་བ་བྱེ་དང་ཅན་སྤང་ཆེན་པེའུ། །དེ་

བཞིན་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་དང་ནི་སྤྲེལ་དབང་བསྐྱུར། །མི་གཙང་སྤྲེལ་དང་རས་ལུག་འཐབ་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ། །མི་ལམ་བཅུ་ནི་རྒྱལ་པོ་གི་གིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་
 བཅུན་པ་ཚོས་ལྷན་རབ་འགྲོའ་གིས། །སྒྲིང་ཚེན་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་བ། །ཀར་
 བཞི་མཛེས་དང་ལྷན་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །དྲང་སྲོང་གནས་ཤེས་པ་ནི་རི་བཞིན་
 དུ། །ལུམ་གི་ལྷུམས་གི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་རི་ལྷན་དྲང་ཞེ་
 བ། །འདི་ནི་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་གི་སྤྲེལ་དག་མཁན་གིས་རང་བཟོར་
 སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དྲང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྤེ་དྲང་བར་བྱའོ་ཞེ་བ། །ལུམ་གི་མི་
 ལམ་དུ་རི་ལྷན་ཚིགས་སུ་བཅད་བ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །འོ་ན་སྤོན་དུས་གི་སྤིད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་བ། དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤོན་རོལ་ཉེ་སྤྲེལ་བའི་སྤིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་
 བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཚད་གི་སྤྱང་པོ་ལྷའམ་བཞིའི་རྒྱན་འོ། །འབྲུད་པར་གི་ཚོས་ནི་མིག་
 གང་གིས་མཐོང་ན་རིས་མ་ལུན་པ་བར་སྤིད་ནང་དང་། །ལྷའི་མིག་དག་པ་སྤོན་བཅུ་
 གཅིག་དང་བྲལ་བས་མཐོང་འོ། །

བཅུ་གཅིག་ནི་རྗེ་ཀར། རེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གི་གནས་
 དན་ལེན་དང་། ལྷུགས་གཉིས་དང་། ཚོད་པ་དང་། བཙོན་འབྲུས་བཙམ་དྲགས་པ་དང་།
 སེམས་ཡ་ཡ་པོ་དང་། བག་ཚེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་སྤྲེལ་གས་པ་དང་། སྤྲེལ་བ་མངས་པ་
 དང་། ཉ་ཅང་བསྐྱོམ་དྲགས་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་རྒྱས་པའི་ཚོས་གི་རྣམ་གངས་གི་མདོ་
 ལས་འབྱུང་འོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷའི་བར་སྤིད་གིས་ཐམས་ཅད་དང་མི་དང་ཡི་དྲུགས་
 དང་དུད་འགྲོ་དང་དམུལ་བ་རྣམས་གི་གོང་མ་གོང་མ་མ་གཉོགས་པའི་ཞེས་ཟེར་
 འོ། །དེ་ནི་ལས་ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ལུགས་

མགོ་གས་ཁྱད་དང་ལྡན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་པར་མི་སྲོད་པ་ཙམ་
མོ། །ལུས་ནི་དབང་པོ་ལྡོ་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བའི་
རྣམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེའི་སྲིད་འགྲེལ་པར། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་སྤུམ་འབར་བ་གཤེགས་པ་ན་
དེའི་ནང་ནས་རྣམ་པའི་སྲིད་བྱ་དམིགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པོ་ཞེས། །

འོན་ཀྱང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པས་མངལ་སྒོ་ནས་ངེས་པར་
འཇུག་པའི་སྲིད་མཆེ་མ་དག་གི་སྲར་སྐྱེས་པ་རུ་བོ་དང་སྲིས་སྐྱེས་པ་རུ་བོ་ལོ། །ཡང་
འགོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བར་མི་བརྒྱུ་སྟེ་དེ་དང་
སྲོན་དུས་གཉིས་ཅང་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནས་དེ་གྲུབ་ཟེན་
པའི་སྲིད་ལོ། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྣམས་སྟུ། །ཅི་སྟེན་ལྡོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་
ལས་སོགས་པོ་ཞེས། །འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟུངས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤུས་
དྲང་བས་རགས་པ་མི་ཟ། དབང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་དག་ཅི་ཞེས་པ་དང་མི་
ཞེས་པ་ཟེས། །དུས་ཅི་སྲིད་དུ་གནས་ཞེ་ན། བཅུན་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
ཚོགས་པ་རྙེད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །དེས་ན་དེར་རིང་སྤང་ལས་སྲོན་ནས་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་
ཏེ། དེ་གཉིས་འཕེན་གྱེད་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ནི་ཞག་བདུན་དུ་གནས་ཤིང་དེ་སྲིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་
མ་རྙེད་ན་ཤི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྣམས་སྟུ་ཡང་། དེ་
ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཚད་ཀྱིས་འཆི་འཕོའོ་ཞེས་ཏེ། བདུན་
གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེ་བ་རྙེད་ལ། མ་རྙེད་ན་ཤི་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་རིང་ན་ལན་བདུན་
གྱི་བར་དུ་བཤད་རོ། །འགྲེལ་པར་ཡང་། གཞན་དག་ན་ལེ། ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་

དུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེ་བཟུ་ཉུ་སྐྱ་བའི་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་
 ཡིན་པས་སྐྱུར་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དུས་སྐྱུར་ལ། གཤམ་ཉེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མ་
 ཚོགས་པའི་ཚེ་ལུལ་དེར་སྐྱེ་བར་དེས་ན་རྒྱུན་ཚོགས་པ་འདྲེན་ཅིང་། མ་དེས་ན་
 ལུལ་གཞན་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དགའི་བ་ཡང་དབྱུང་དང་གྲི་སྟོན་དང་དོམ་
 དབྱུན་དང་རྟ་སོས་ཀ་འབྲིག་པ་མང་བ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་བར་སྲིད་ལུབ་ན་
 རིགས་འབྲེ་བ་མིན་དང་ལྷེ་སྐྱུང་དང་བྲེད་མོ་དང་བོང་བྱ་དུས་མེད་པའི་མངལ་དུ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ལོ། མིར་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན་བར་སྲིད་དེས་རྒྱུང་རིང་ལོ་ནས་པ་མ་ཉལ་ལོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཉུ་གྱུར་པས་ཅེ་བ་དང་དགའ་བར་བྱའོ་སྐྱུམ་པས་དེར་འོངས་ནས་འགོ་བའི་
 ལུལ་ཕོ་བ་དང་ལོང་ཀའི་ཁྲོད་བྱ་སྟོན་ཅེས་པའི་ནང་དུ་འགོ་སྟེ། གདགས་པ་ལས།
 དེའི་ཚེ་བྱི་ཟ་ལ་སེམས་གཉིས་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའམ། ཁོང་ཁོ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཤམ་ཉེ་ཕོ་
 ཞིག་ཡིན་ན་མའི་ལྷོ་གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱབ་རོལ་དུ་ཁ་བཞུས་ཉེ་ཅོག་
 ལུར་འདུག་ལ། མོ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བརྗོད་ནས་གནས་ཤིང་། མ་ཞིང་དུ་འགྱུར་ན་གང་
 གི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཞིང་ཡིན་པར་མི་སྲིད་དེ་དབང་ཕོ་ཀུན་
 ཚང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱུག་གི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ལས་དབང་ཕོ་འགྱུབ་པའམ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱ་མ་བཞེན་ཉེ་ས་
 བོན་དང་སྐྱ་གུ་ལྟར་ཁྱུ་ཁྱུག་དབང་ཕོ་མེད་པ་འགག་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་སྟེ། མདོ་ལས། བ་

མའི་མི་གཙང་བ་བྱར་བྱར་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་དང་། དགེ་སློང་དག་མྱེད་གྱིས་ལུག་
རིང་པོ་ནས་དྲུང་ཁོང་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བ་སྒྲངས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་
ཕྱི་མ་བཞེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལོ་མའི་སྤྱི་བྱ་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་
དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེསོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཚོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ་དེའི་དོན། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་པ་འདི་ལྟར། གཞན་
འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཇི་སྟེ་བ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་གཙང་མའམ་མི་
གཙང་བར་བྱི་འདོད་པས་འགྲོའོ། །

འོན་ཤེས་སྤང་བོ་རི་རབ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་བྱས་གང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་
བར་སྤིང་སྟོང་པའམ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་བརྟན་བཙུག་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་
སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་མོ་ཚེ་སྤང་དུ་མཐའ་མེད་
པས་བྱི་ཚོར་ནས་ཆགས་ནས་ཤི་བ་དང་དེས་སྤྱི་བྱར་འགྱུར་བའི་ལས་སད་པར་
བྱས་ནས་སྤྱི་བྱའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའམ། དེར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་ན་མ་
ཡིན་པས་དེས་སད་པར་བྱས་པ་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིལ་
སྟོས་པ་བཞེན་ལོ་ཞེསོ། །བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མདོན་
པར་འདོད་པས་འགྲོའོ། །འོན་དུས་ལ་བའི་གནས་ཇི་སྟེ་འདོད་ཅི་ན། ལྷེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་ནི་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དུ་ཆ་བ་དང་གང་བས་ཉེན་ནས་
བསེལ་བ་དང་འོ་བ་འདོད་པས་གང་བ་དང་ཆ་བར་རྒྱལ་གོ་ཞེས་ལ། སྟོན་གྱི་སློབ་
དཔོན་དག་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་
དུ་འཁྲུལ་ནས་རྒྱལ་སྟེ། ཇི་སྟེ་གྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལས། །སྤར་བྱས་པ་ནི་མི་ལམ་

ལྷ་མོ། །སེམས་ཅན་དེ་འབྲེལ་མཛོད་ཀྱི་འཇུག་ལ། །དམུལ་བར་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་གང་སྐྱེལ་དུ་མདོ་བྲངས་སོ། །

ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི། དམུལ་བ་ཡི་ནི་སྦྱི་ཏུ་ཚུགས་
སུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་སྒོམ་དང་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །བྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་སྦྱར་འདེབས་
བ། །དེ་དག་སྦྱི་ཚུགས་དག་ཏུ་ནི། །དམུལ་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་མདོ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷར་ནི་གྲེན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མི་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱེལ་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡི་དྲགས་
བཞིན་རྒྱབ་གྱིས་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། །མངལ་འཇུག་ལས། ལྷའི་བར་སྲིད་མགོ་གྲེན་དུ་
ལྷ་ཞིང་འགྲོ། མི་དུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཐད་ཀར་ལྷ་ཞིང་འགྲོ། དམུལ་བའི་མགོ་
ཐུར་དུ་ལྷ་ཞིང་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། དེར་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གོང་གི་བསམ་པ་དེར་དེས་སམ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་བཞི་
གསུངས་ཏེ་གཅིག་ནི་མངལ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་
ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་གནས་པ་ཤེས་པ་དང་ཡང་གི་སྐྱས་འཇུག་པའང་ཤེས་པ་
དང་། གཞན་ནི་འབྱུང་བ་དང་འང་གི་སྐྱས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ནི་
གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་མོངས་ཏེ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་དབང་ཐང་རྒྱུང་བ་
དག་ནི་ཆར་རྒྱུང་དང་སྦྱེ་ཤིང་ཚོགས་ཀྱ་ཚེ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་གྱེད་ནས།
བདག་ནགས་ཐེབས་སོའམ་རྩའི་སྦྱིལ་1ཤོའམ་……སོ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་
གོ། །“གནས་2ནའང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་འབྱུང་ནའང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་རོ་

༡ མ་ཕྱི། ༡༡༤ན༡ན། བཤམ * བ
༢ མ་ཕྱི། ༡༡༤ན༡ན། བས * གནས

སྐྱམ་པ་དང། དབང་མང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལམ་ཁང་
བཟངས་སུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་འབྱུང་རོ་སྐྱམ་དུ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་
ལྟར་མོས་པ་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་སྒྲོ་ནི་ལྷིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། རྒྱལ་
སྲས་ནི་ཅེ་དགའ་ཉེ་བ་དང་འདི་དག་རིང་བའི་ཆེ་འོ་ཞེས་དང། གང་སྐྱེལ་ངེས་པ་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལྷིན་རོ་ཞེསོ། །སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ཡང་
རྟག་ཏུ་རྫོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤར་སྒྲོས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་
དོ། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངལ་དུ་
འཇུག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་རང་བྱུང་གཉིས་ཉེ་བསེ་རུ་ལྟ་
བུ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ལས་ཉེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལྷིན་དང། བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ཐོས་པ་མང་བས་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷིན་དང། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉི་ག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷིན་
ན་གོ་རིམ་བཞིན་འོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ལ་གང་སྐྱེལ་གྱིས་བཤད་
དོ། །བར་དུ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་བཅུད་པ་སྤང་བས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷི་རོལ་བ་དག་ན་རེ།
ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་རུ་འཕོ་བའི་བར་སྲིད་ཁས་
ལྷངས་པའི་ལྷིན་སྤང་པོ་འདི་འདོར་ཞིང་སྤང་བོ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
ལྷིན་པ་པོ་ནང་གི་ལྷིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བདག་ཁས་ལྷངས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེས་
དེའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བདག་རྟག་པར་མེད་པའི་ལྷིན་པོ། །

དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚེས་
 ལྷ་བཟུང་བཟུགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལུང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ལུང་པོ་གཞན་
 ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་ལྷ་
 བཟུང་བཟུགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་
 པས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །འོན་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུང་པོ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་བདག་
 ཏེ་ཐ་སྐྱོད་གདགས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་དགག་གོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་མི་འཕོ་
 ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་སྲིད་པ་བར་མའི་སྐྱད་
 ཅིག་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ནི་མའི་མངལ་ཏུ་འགོ་སྟེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་
 ཀྱིས་ལུལ་གཞན་ཏུ་འགོ་བ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ཙམ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་རིམ་གྱིས་
 ལུང་པོའི་རྒྱུ་ནི། གཞོད་སྐྱེན་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 ཡིན་ལོ། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་སྟེ། །མེར་མེར་པོ་ལས་ནར་ནར་སྟེ། །ནར་
 ནར་པོ་ལས་མཁྲུང་འགྱུར་སྟེ། །མཁྲུང་ལས་རྐང་ལག་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱ་སེན་མོ་
 ལ་སོགས་པ། །དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །མཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་ནས། ལྷིང་བཙུག་པའི་ཆེ་གྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་དར་ལ་
 བབ་པ་དང་ཡོལ་བཀས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཚོམས་
 ལས། །ཁ་ཅིག་མངལ་ཏུ་འཆི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙུག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་
 ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །ལ་ལ་གཞོན་དང་ལ་ལ་རྐྱེན། །དར་ལ་བབ་པར་གྱུར་པའི་

མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འཆི་འགྲུང་ཉེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་
སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་མེད་དོ། །

གཤམ་ཉེ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་རྒྱུ། །འདོད་ན་དང་
ལྟར་སྐྱེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུང་ཉེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིབ་
རྒྱུ། །འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཉེ། །ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
བར་མཐོང་བའི་སྲིབ་རྒྱུ། །དེའི་སྲིབ་ཐོག་མ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་རྒྱུན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་
རྒྱལ་ས་མི་བཟང་བ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བ་དང་བར་སོང་གི་གཅོང་རོང་ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་ཁྲེར་ཉེ། །དོན་མེད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་བདག་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་
རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་བར་གྲུས་ཉེ། །དེས་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བ་བྱས་
ན་མ་རིག་པའི་སྤྲུལ་བ་སེལ་རུས་པའི་སྲིབ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་འགྲམ་ལྟ་བར་རུས་
ལ། །མི་བཟང་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་བཅོན་དུ་འཁོར་
བ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །ཚད་མེད་པའི་སྲིབ་རྒྱུ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །གང་ལ་
ཚད་ཡོད་པ་ཟད་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་མི་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིབ་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་
མིག་དང་ལྡན་པ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤྲུང་བར་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གདམས་པའོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྡང་བ་ལ་གཞིགས་ནས། དགོས་ཤིང་དག་སྲུང་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ་། །སྲུང་ཚོས་མཐོང་བ་
 དེས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང། དོན་དེ་ཉིད་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས་ཀྱང།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཐབ་མོ་
 ལྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་
 མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང། མཚན་
 ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཤམ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་དུ་རུང་བའོ། །

སྐྱོད་ནི་མི་ཉི་ཞེས་བ་བྱིངས་ཏེ་འགོ་བ་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་བར། མི་ཉི་
 བེ་འགོ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེའི་གོང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཉེར་སྐྱུར་བྱིན་བ་དང། དེ་
 ཉིད་གཞན་དུ་འབྲུང་ཏེ་སྐྱ་བ་དག་གིས། ཉེ་བར་བསྐྱུར་བའི་དབང་གིས་ན། །སྐྱང་
 བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་སྐྱུར་ཏེ། །གསྐྱའི་ཚུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་ཇི་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིན་ཏེ་སྐྱ་མཛོད་བཞིན་ཡི་གེ་བྱིས་བསྐྱུར་
 བྱས་པས་བྱ་ཏེ་ཏུ་ཞེས་བ་སྟེ་སྤྲུང་ནས་སམ་བརྟན་ཅིང་ཞེས་པའོ། །སྤྲུང་ནི་ཡོད་པའི་
 དོན་ཏེ་འབྲེལ་བར། སྤྲུང་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སི་ལུང་གོང་ན་ཡོད་
 བ་འབྲུང་བ་ཞེས་བ་སྟེ། སི་དང་ལུང་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བ་སྤྲུལ་ཏེ་ཏུ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཞེས་བ་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲུང་བའོ། །དབྱེ་བ་བྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཇིག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང། བར་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་
 རོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གནས་སྐབས་པར་བསྟན་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་པོའི་རྒྱན་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྲུང་བའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་འིའི་བར་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ཆའམ་སྡེ་ཚན་གསུམ་མོ། །སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 རིམ་པ་བཞེན་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད། སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་འི་སྡེ་གཉིས་གཉིས་དང་བར་
 དབྱས་འདིར་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཚང་བར་སྲུ་ལ་ཡོད་ན་མངའ་སྐྱེས་ཆེ་ཡོངས་སྲུ་
 རྩོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཁམས་
 བོང་མ་གཉིས་སྲུའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོང་གཞི་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 ལས། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཉེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངའ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན།
 མིང་དང་གཟུགས་དེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོངས་པར་འགྲུང་རམ།
 བཅུ་ན་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་སོ། །

དེའི་སྤྱིར་བོང་མ་གཉིས་སྲུ་བར་དུ་བརྒྱད་མེད་དེ། གཟུགས་སྲུ་གང་སྟེལ་ནི་
 རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ན་མིང་གཟུགས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོད་གྱི་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །གཟུགས་མེད་དུ་མིང་
 གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འདི་དག་གི་རོ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་སྡོན་ཉེ་ཆེ་སྲུ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 སྡོད་པའི་གནས་སྐབས་སྤང་པོ་ལྟེ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཆེ་སྡོན་མ་ལ་བསོད་ནམས་

ལ་སོགས་པའི་ལས་སོག་པའི་གནས་སྐབས་ལུང་པོ་ལྟོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཚེ་འདིར་
ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ལུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་
མཚམས་སྐྱར་བ་དེ་པན་ཚད་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཚད་དེ་མ་དོད་པའི་བར་
གྱི་མིང་ལུང་པོ་བཞི་དང་གཟུགས་ལུང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

འོ་ན་ལུས་དང་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་པའི་ཆ་ལྟུབ་ཟིན་
པའི་ལྱིར་བཞི་དོད་ཚུན་ཚད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་སྐྱེ་
མཆེད་དོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་གྲང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པའི་ལྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྱེ་
མཆེད་དུག་ཅེས་བ་དེ་ནི་དོད་ནས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཉེ་ལུལ་ལ་
ལོངས་སྐྱོད་ལུས་བ་ཚུན་ཚད་དེ་ད་ལྟར་མི་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེག་བ་ནི་
དེ་ལྟར་ལུས་ནས་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་གྱི་རྒྱ་ཤེས་པར་ལུས་བ་ཚུན་ཚད་དེ་སྤྲ་མ་
བཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་འཁྲིག་བ་སྐྱོད་ལུས་བ་ཚུན་ཚད་དེ་མི་
སྐྱོད་པའི་བར་དོ། །སྐྱེད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དང་
འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་འཁྲིག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོད་ཅིང་ལུལ་ཚོལ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་ལུལ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལྱིར་ལོངས་སྤུ་
རྒྱུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱུག་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་སྤིད་སྤི་མའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་
ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་
སྤིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཉེ་ཚེ་སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་པའི་གནས་
སྐབས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚེ་འདི་དཔུས་སུ་བཞག་པའི་སྤི་མའི་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་

མཆོད་བྱུག་རེག་པ་ཚོར་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒོར་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཆ་ཤིའི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོར་བའི་བར་དུ་འང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་བསྟན་པ་དེ་དག་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་
པ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པར་འདོད་ཅེན་ཞེས་བྲི་སྟེ། འབྲེལ་པར། དེ་རྣམས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འདི་གང་ལ་དགོངས་ཤེ་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ལན་དུ་འདི་ནི་
གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །ལོ་ནི་
པ་དོལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་འདོད་པར་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སྤང་པོ་ལྔ་
པར་ཡོད་ན་དེ་དག་ལོན་སྒྲོམ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་གང་དུ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
སུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །

འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་ལས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་ལྔ་
པར་བསྟན་ན་གཞན་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
བྱུང་བའམ། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པས་ན་སྐད་ཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུར་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་གང་ཞེ་ན། འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སྤང་

མོ་ལྷ་དང་ཆེ་གསུམ་མོ་བར་ཆད་མེད་བར་འབྲེལ་ནས་རྒྱུན་གྱིས་ཅེ་བའམ་རྒྱུན་
ཆགས་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཡང་ན་སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤུན་པ་སློག་གཞོན་པའི་བྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཚང་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚོས་ནི། འོན་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་
བར་དག་ལ་བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བདག་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་། ཇི་
ལྟར་བྱུང་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་། ཅི་ཞིག་ཏུ་འབྲུང་། ཇི་ལྟར་
འབྲུང་ཞེས་དང་། བར་འདིར་བདག་གི་རྗེས་ཚོལ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ །རིགས་པ་གང་གི་
ཇི་ལྟར་ཡིན། ད་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་མྱོངས་པ་རྣམས་པར་
བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་གསུམ་དུ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་
དུས་གསུམ་ལ་མྱོངས་པ་སེམས་བར་ཡང་མདོ་ཉིད་ལས། དགེ་སློང་དག་དགེ་སློང་
གིས་གང་པན་ཆད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་
མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མ་
གྱུར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་འབྲུང་རོ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འོན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་བསྐྱེན་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་

དང་། གཞི་གསུམ་དུ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྲིད་ལེན་ཏེ་ཡན་ལག་
 གསུམ་མོ། །ལས་ཡིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་མོ། །གཞི་ཡིན་པ་ནི་ལྷག་
 མ་བདུན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡན་ལག་བདུན་གཞི་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུའི་ཡན་
 ལག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་དབྱུས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྲེ་པ་
 འདས་མ་འོངས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྟོན་དང་སྲི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མདོར་
 བསྐྱུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བ་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བར་མ་དབྱུས་འདིའི་དབྱེ་བ་བྲས་པ་ལས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་
 བ་རྗེས་སུ་དབག་པར་རུས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པས་
 བི་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ་མཁས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དང་།
 རྒྱ་སྲེ་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་ན་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་བསྐྱུས་འབྲས་བུ་སྲེ་ན་བརྒྱ་བཞི་དང་།
 གཉིས་ཀ་སྲེ་ན་བརྒྱ་རྒྱལ་ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་། སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུས་ན་དགུ་
 དང་། སྲི་མའི་རྒྱ་བསྐྱུས་ན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྲེ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྲི་
 མའི་འབྲས་བུ་སྲེ་ན་བཙོ་ལྷོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །

འོ་ན་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་ག་ལི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་འཁོར་བ་སློག་མཐའ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། བཙོ་ལྷོ་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲིད་པ་ལས་ཉོན་

མོངས་པ་ལེན་པ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་དང་ལེན་པ་ལས་བྱ་བ་སྟེ་ལས་འདུ་བྱེད་དང་
སྲིད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞི་དེ་
གཉིས་ལས་གཞི་ཚོར་བའི་བར་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། གཞི་ཚོར་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚོར་
བ་ལས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་ལས་མ་རིག་པ་འབྱུང་བར་ལྷུ་བ་པའི་སྲིད་རྟོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱུ་དན་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་
ཞེས་གསུངས་པར་འབྱུང་གྱི། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་
ཞིག་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུང་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལ་
གསུམ་ལས། དངོས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན་འདི་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ཁྱད་མེད་པར་
སྤར་བའདུ་ཟེན་ཏེ་སྤྱི་ཅོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

མདོ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་
དག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་འདེར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། ། བྱུང་བ་ནི་
འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་

རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གྲུང་བས་གཉི་ག་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་སྟོན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སམ་པ་བྱ་བ་ཞིན་ལོ། །གནས་བརྟན་བསམ་རྫོགས་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་
 ཚོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དམ་བཅོམ་པའི་ཕྱང་པོ་ཐ་མ་ད་ལྟར་བ་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་འདས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་དང་། བཞི་པ་ནི་
 འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་
 སྐབས་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་ན། ཅི་འདོད་རྒྱལ་ལམ་མདོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་མིང་གིས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ།
 སྤང་བོ་ཆེད་རྗེས་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས། སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན་སྤང་དང་སྟུ་དག་གོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གི་སའི་ཁམས་མེད་པར་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་པས་རྫོགས་པར་
 བསྟན་གྱི། གཙོ་བོའི་མིང་གིས་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞར་ལ་མདོའི་ཚིག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ཡོད་ན་
 འདི་འབྲུང་འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་གསུང་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 གནས་བརྟན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིག་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་པས་རྒྱ་མེད་དངོས་པོ་
 མི་འབྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་དགག་པ་དང་། འདི་སྐྱེས་པས་རྒྱ་
 ཏུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོས་སོ་ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་

ཆོག་སྐྱོ་མ་འདོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་སྐྱི་མ་སྐྱོས་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉི་
ག་དགག་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་
ན་འདུ་བྱེད་འདི་འགྱུར་ཞེས་བས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་གཟུགས་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བས་ནི་མ་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེས་པས་འདུ་བྱེད་
འདི་སྐྱེའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་གྲངས་གོང་མ་ཉིད་དེས་པར་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་ན་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་མ་རིག་པའི་ཡན་ལག་
འདི་འགྱུར་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་སྐྱེའོ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རམ། ཡང་ན་སྐྱོན་གྱི་
མཐའ་ཡོད་ན་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པས་སྤི་མའི་མཐའ་
སྐྱེའོ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བརྟན་པའམ། ཡང་ན་མ་རིག་པ་འདི་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འདི་
འགྱུར་ཞེས་བས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། འདུ་བྱེད་འདི་སྐྱེས་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་སྐྱེས་ཞེས་བས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་དུ་བརྟན་
པའི་སྤྱིར་སྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐོབ་དཔོན་བཞེད་དོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མ་རིག་
པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ལ་རིག་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་ཅ་བའི་སྤ་
རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་
པའོ། །དཔེར་ན་མི་མཛོལ་བ་ནི་མཛོལ་བ་མ་ཡིན་པའམ་མཛོལ་བ་ལས་གཞན་པའང་

མ་ཡིན་ལ། མཛེང་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མཛེང་བའི་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་བཞིན་འོ། །བརྗེན་ནི་མི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པའི་མི་
 མ་སྐྱུན་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་གཞན་དང་། སོགས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། རོན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་འགྲེལ་བར་འགྲུང་ལ།
 དེའི་སོགས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱེད་ཞེས་ལྷོག་གྲེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་རིག་པ་
 མ་ཡིན་པའམ། རིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པར་ཚིག་སྟེ་དག་
 གིས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་།
 འཚིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ལུ་བོ་དང་། སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ངེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་
 སྐྱེས་པ་མ་རིག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཡིན་པ་མ་རིག་པའོ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 རིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྣམ་གཉིས་ནམ་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་དོ། །

རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་རུང་། དེ་སྐད་དུ་
 མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་
 པར་མི་འགྲོལ་ལོ། །མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་བདག་གོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བརྩན་པ་དཔལ་ལེན་འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་ལོ་མིང་མ་རིག་པར་འདོད་པའང་བསལ་ཏེ།
 དེ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་དེས་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་
 རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ།
 འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདིན་པས་མི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཤད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ཉིད་མ་རིག་པར་ཁས་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ་ལས་ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་ལའང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་རྣམ་པར་མི་འགྲོལ་ལོ་ཞེས་གསུང་བར་རིགས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་
 གསུང་བར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར། གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་
 ལྟམ་དུ་སེམས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བཤད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་འཇམ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བཤད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་ཚོས་སྦྱོབ་པའོ་ལྟམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་

འདྲུག་པ་མ་རེག་པ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་སྤྱི་
 ཉེས་ཀྱུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འདྲིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ཉེས་པ་ཀྱུན་
 གྱི་རྩ་བ་སྒོངས་པ་ཉིད་འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་སྐྱ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་མིང་ནི། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་སྟེ་མིང་དང་འབྲ་བར་
 དོན་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འདྲིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བ་ལང་ཞེས་པའི་
 མིང་གིས་དོན་དེ་གོ་བ་བཞིན་འོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འདྲིར་
 འདོར་ལ་འདྲི་དག་གིས་ལས་གྱི་ཁྱད་ཐོགས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གཞོལ་བས་མིང་
 དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
 གསུམ་འདུས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡུལ་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་བར་མ་ཅི་རེགས་བར་གཙོད་
 པའོ། །དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་ལས།
 ཚོས་གསུམ་པོ་འདྲི་དག་འབྲེལ་ཞིང་འདུས་ལ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པ་
 ཡིན་ཅོཾ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དབྱེ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེག་པའོ་རེག་དེ་ལས། །ཚོར་བ་
 ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

འདྲིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་འདྲུག་
 དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་འདྲུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་འདྲུག་དང་། རེག་པའི་
 ཚོགས་འདྲུག་དང་། ཚོར་བའི་ཚོགས་འདྲུག་དང་། སྲིད་པའི་ཚོགས་འདྲུག་གོ་ཞེས་ཏེ་
 གསུམ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་ཀྱང་།

ལོགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྲིད་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྲིད་ཚོར་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 ཡོད་པས་དེ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། ཁོ་ན་ཚོས་གསུམ་འབྲེལ་ཞིང་
 འདུས་ལ་ཞེས་པ་དང་འགལ་བས་ལན་གདམ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་སྐྱད་མི་
 འདོན་གྱི། ཚོས་འདི་དག་འབྲེལ་བ་དང་འདུས་པ་དང་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའོ་ཞེས་འདོན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱ་ཚོས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་
 འབྲས་བུ་རེག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་
 བདེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ནི་མིག་
 དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མན་
 བཏགས་པའི་མིག་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ལྟན་ཅིག་པའི་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་རག་པར་གཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལས་དང་
 ལོ་ལྟ་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་ལོ་གཟུགས་ཅན་ཐོགས་བཅས་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱེས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །འབྲས་བུ་ཞི་ཚིགས་སྐྱེད་གསུངས་པའི་རེག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་གདགས་སུ་རུང་བས་མིང་ནི་ཚིག་སྐྱེད་གསུངས་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རེག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་དམིགས་
 པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཤེས་ནི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་
 འཇུག་པས་ཚིག་སྐྱེད་གསུངས་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྲིད་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པས་རབ་རྟུ་བྱེད་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡང་དུག་པོ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་རིག་པའི་རེག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་རེག་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ་ལོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞེན་ཟི་མེད་
 ཟག་མེད་གྱི་རེག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རེག་པ་ཡིན་ཉེ། སྐབས་འདིར་སློབ་པའི་
 རིག་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྐུལ་གྱིས། རིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ལོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
 ལོ་ཞེས་ལོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པ་སྐྱོངས་པ་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས། མ་རིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལོ། །གསུམ་པའི་དེ་གཉིས་གྱི་
 ལྷག་མ་སྟེ་ཤེས་རབ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་རེག་པ་ཡིན་ཉེ་གོང་གི་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་རེག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་རིག་པའི་རེག་པའི་ནང་ནས་གཞོན་སེམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 རེག་པ་ཞེས་ཅུ་བ་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་དེ་འགྱུར་ཉེ་
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སོ་ཞེས་གསུང་ལོ། །ཡང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་བདེ་
 བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་དང་། ལ་སོགས་གྱི་སྤྱད་བསྟུན་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་སྟེ་གསུམ་ལོ། །སྟོང་བའི་དོན་ནི་དེ་
 དག་དང་མ་སྟུན་བ་སྟེ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ། སྟོང་བར་རུས་བ་སྟེ་སྟོང་
 བར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །

བཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉེན་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རེག་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོར་བ་དུག་སྟེ་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་

བའོ། །དེ་དག་རེག་པ་ལ་སོགས་དུས་སྤྱི་ས་སམ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དུས་མཉམ་དུ་
 ལྷོ་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ར་བ་ལས་ཀྱང་རེག་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །མདོ་ལས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་ལེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
 རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྐྱེ་བའི་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ན་པན་ཚུན་པན་གདགས་
 གྱུ་འདོགས་བྱེད་དུ་འང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བོན་སྡེ་ལ་སྤྱི་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མདོ་སྐྱེ་བ་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ན་ལེ། དུས་མི་མཉམ་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་དང་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 དུས་མཉམ་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་སྤྱི་བྱ་དང་གྲིབ་མ་ལྷན་རེག་ཚོར་
 ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས། །དབང་སོ་དབལ་ལེན་ནི་དབང་སོ་དང་དོན་སྡེ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་རེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཚོར་བའོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རེག་པ་
 ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་མང་སོ་བ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་
 བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཟེར་རོ། །

མདོ་སྐྱེ་བ་དག་འདི་ག་ལ། བརྟེན་བཙུན་ལས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་མདོ་ཚད་
 མར་བྱེད་གྱི་བརྟེན་བཙུན་ཚད་མར་མི་བྱེད་དེ། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྐྱེ་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ས་མང་སོ་བའི་དོན་ཡང་རྟོག་
 བཅས་དཔྱོད་བཅས་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་དང་། ལྷོ་བ་

བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཞེས་བ་རྣམས་ལས། གང་དག་ས་ཡི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་
བ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བ་དང་། དག་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་བ་དག་བ་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བའོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་བ་ཟེར་རོ། །བསྐྱུས་བ་ནི་རྒྱག་པོ་དེ་
ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྟེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པར་ཡིད་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡིད་ཀྱི་ཚོར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ལ་གསུམ་ལས་བསྟན་བ་ནི། སེམས་
ཚོར་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་བ་དག་ནི་
ཡང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཤོ། །འོ་ན་དེ་དག་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་དམིགས་བ་
གང་ལས་གཞག་སྟེ་གསུམ་དང་གཅིག་དང་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསུམ་ཅར་ལས་
གཞག་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་བཙོ་བྲ་ནི་སོ་སོར་ངེས་བ་ལ་དམིགས་
པའི་སྲིད་མ་འདྲེས་བ་ལ་དམིགས་བ་དང་། ཚོས་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་འདྲེས་བ་དང་མ་
འདྲེས་བ་ལ་དམིགས་བ་གཉི་གའོ། །མདོ་སྟེ་བ་ནི་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཡུལ་
ལ་རྒྱ་བའོ་ཞེ་ཤོ། །ལུས་ཚོར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡིད་
ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་བ་དང་ངེས་བར་རྟོག་བ་མེད་པས་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་
སྲིད་རོ། །བཤད་བ་ནི། འདོད་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་རང་སའི་ཡུལ་རྒྱག་ཅར་ལ་
དམིགས་བ་ཅན་ནོ། །དེའི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་ཅན་ལ་དམིགས་ན་ཅི་རོ་ལས་གཞན་
བཞེ་ལ་ཚོར་བ་གསུམ་རྒྱ་བས་བརྟུ་གཉིས་དང་། བོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་
ན་ཚོས་གཅིག་ལ་ཚོར་བ་གསུམ་རྒྱ་ཤོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་མི་བདེ་

མེད་པས་བརྟུ་གཉིས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལོ། །རང་གི་
 ཁམས་ལ་དམིགས་ན་བརྒྱུད་དང་། གཞུགས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཚོས་ལ་དེ་གཉིས་
 རྒྱ་བས་སོ། །བསམ་གཏན་གྲོང་མ་གཉིས་ན་བཏང་སྟོམས་རྒྱ་བ་བྱུག་སྟེ། དེ་བྱུག་གི་
 དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་བྱུག་པ་ལ་ལོ། །རང་གི་ཁམས་ལ་ནི་དེ་རྒྱ་མེད་པས་བཞིའི་
 ཡིན་ཞིང་གོང་མ་གཞུགས་མེད་པའི་ཚོས་གཅིག་ཤུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ན་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཉེར་རྒྱུར་མི་
 གཞུགས་ཅེ་ན། དེའི་ལན་དུ་འགྲེལ་བར། དང་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་
 བདེ་བའི་དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མི་མ་རྒྱུན་བ་སྤྱད་བསྡུས་ཉེར་རྒྱུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲགས་པོ་འབྱུང་ངོ་། །གང་སྟེལ་གྱིས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ལན་དེ་
 ལ་སྤྱང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲགས་པོ་ཞེས་སྟོས་པར་བཤད་དོ། །དེས་
 བ་གཞན་དག་ན་རེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་ནི་མི་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཉེར་རྒྱུར་མི་གཞུགས་ཅེས་ཟེར་ཉེ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་
 བལྟའོ། །གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེ་བར་བསྟོགས་ན་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་གཞུགས་སུ་
 འགྲོ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །གོང་མ་སྟེ་གཞུགས་མེད་པར་འགྲོ་
 བ་ལ་ནི་ཚོས་གཅིག་ཤུ་དང་། གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་ན་ཡང་ཚོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱ་
 བ་གཅིག་ཤུ་སྟེ་རང་ལུས་ཅན་ནོ། །ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་
 མེད་དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་།

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་དེར་མི་
 རུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་དུའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་སོ་སོར་མ་
 བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དུག་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་
 ལས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་མི་
 བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ནས་
 ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །བཟུན་པ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོ་སློང་དག་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ནས་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་སྟོངས་ཤིག །བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་ནས་
 ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་རྒྱ་བར་བྱེད་སྟོངས་ཤིག །བཏང་སྟོམས་གཉིས་ལས་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་སྟོངས་ཤིག ཅེས་གཉེན་པོར་གསུངས་
 པའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་སྲས་ནི་ཁྲུབ་པ་མེད་དེ།
 མདོ་ལས། ར་རྒྱལ་ཉིད་ར་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ལྷོ་བ་དང་ཡང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པའི་སྲིད་འགལ་བ་མེད་པར་འཆད་དོ། །

ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཤད་འཆད་ལ་ལྟོས་པར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་དག་ཅིའི་
 སྲིད་འདིར་མི་བརྗོད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་བཤད་ཟེན་པ་དང་ཁ་ཅིག་ནི་འཆད་པར་

འགྲུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་རྣམས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །གང་དག་ཅེ་ན། རྣམ་ཤེས་སོ་
 སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་
 བྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་གྲེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། དེ་དག་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེན། །མིག་ལ་སོགས་གཟུགས་དང་བ་རྣམས། །ཞེས་དང་། འདུ་གྲེད་
 དང་སྲིད་བ་ལས་བསྟན་བ་དང་སྲིད་ལེན་གནས་ལྟ་བར་འཆད་བར་འགྲུང་དོ། །ཀྱུ་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དཔེ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་བསྟན་
 བ་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་བོན་བཞིན་ཉེ་
 ལས་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་
 དང་། །བུ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །

དེ་ལས་གཞི་དང་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱེ་བཞིན་ཉེ་དེ་
 གནས་པའི་མཚོ་མི་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་གནས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚོ་མི་སྐྱེས་
 བ་དང་། ཉགས་ཚལ་གྱི་རྩ་བ་བཞིན་ཉེ་དེ་མ་སྐྱུང་ན་ཡལ་ག་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་མ་བཏོན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། ལྡོག་གིང་
 བཞིན་ཉེ་དེས་དུས་དུས་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལས་དང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་མེ་ཆེའི་ཕྱན་བ་
 བཞིན་དུ་འདོད་དེ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་སྐྱེའི་དེ་མེད་ན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱན་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེའི་དེ་མེད་ན་ལས་འབབ་
 ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ལོ། །ལས་ནི་ཕྱན་བ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་འབྲས་སྐྱེ་ཕྱན་བ་ཡོད་
 པའི་འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་ལན་

གཅིག་ལྷན་པ་འབྲེན་པ་དང་འབྲ་བར་ལས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། མེ་ཉོག་འབྲས་ལུ་
སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞི་བདུན་ནི་བཟང་བཏུང་གཡོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་སྟེ་ཆེ་
རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྲིད་པ་བཞིའི་
མཚུགས་བསྟུ་ནི། དེ་དག་རོ་བོ་ཅི་ཞེ་ན། སྲིད་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེར་གང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་ཞེ་ན། རང་གི་ས་པའི་རྩ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱིས་རུང་ལ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཀྱང་རོ། །གང་
གིས་མི་སྒྲོར་ན་འབྲེལ་བར། ཀུན་ནས་དགྱིས་བ་ཆེག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ། རྗེ་ག་བྱེད་གཉིས་གྱིས་ཀུན་དགྱིས་བ་ཅུའི་ནང་གི་རང་དབང་ཅན་ལྔ་
པོས་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་རི་མ་རྟུག་ལའང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
སྲིར་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་དགྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འཁྲུལ་བར་དོགས་
སོ། །སྲིད་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་མོ། །ཁམས་ནི་
གཟུགས་མེད་ན་བར་སྲིད་མེད་པར་བཤད་ཟེན་པས་གཞན་གསུམ་དང་། འདོད་
གཟུགས་ན་བཞི་ཅར་ཡོད་དོ། །བར་སྲིད་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་སམ་མ་བསྐྱུས་ཞེ་
ན། ཁ་ཅིག་མ་བསྐྱུས་པར་འཆད་ལ་གཞན་དག་འདུ་བྱེད་དུ་བསྐྱེ་སྟེ་དེར་ལས་འཕེན་
བྱེད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྒོན་ལས་ཀྱི། །ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ལ་
བསམས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་གིས་གནས་པའི་ཟས་ལ། ད་ནི་སེམས་ཅན་
རྣམས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བསྟན་བཞི། འབྲོ་བ་རྣམས་ཟས་གྱིས་

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཚོས་གཅིག་
བཀའ་སྡུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཟམས་ཅན་ནི་ཟས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེས་
གང་གསུངས་པའོ། །

བཤད་པ་ནི། ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་
སྲིད་རོ། །དེ་སྐྱེས་བ་ཆེན་པོ་དག་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་དང་ཟངས་ལྷན་དག་སྐྱེར་བར་
བྱེད་དོ། །འོན་ལྟ་བུ་བཞི་དང་ཡང་འགལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཁམ་གྱི་ཟས་གང་
ཞེན། ཁམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འཚོ་བར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། རྒྱས་པར་
འགྱུར་བའི་ཟས་ལ་དགོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བཀྱོས་སྐྱོམ་འཛོམས་པར་རུས་པས་
ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དེ་སྐྱེས་བ་ན་ཡང་མི་
བཞིན་ཏེ་གཞན་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་སྤོམ་འོ། །རོ་བོ་ནི་འདོད་པའི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་
སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྣ་སྟེངས་ཁམ་དུ་བྱས་ཤིང་མིད་པས་
ན་ཁམ་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །ཤིབ་མ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁམ་དུ་མི་བྱེད་པས་
རི་ལྟར་ཁམ་ཟས་ཡིན་ཞེན། དེའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ་ལྷུས་དང་བཀའ་མཉེ་བཞིན་
འོ། །ཁམ་དུ་བྱས་ནས་གང་བཤད་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་རང་
གི་ལུས་ཅན་དབང་པོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་ལ་མི་པན་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་
རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཟས་བཤམས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་

བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱོད་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པ་ཟས་ཡིན་གྱི་མཚོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ན་སྐོལ་བ་སྲིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱོད་བར་ཐལ་བ་ལས་མི་སྐྱོད་པའི་སྲིར་རོ། །རེག་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཟས་ཀྱི་དོན་ནི་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདིས་སྲིད་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་དང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཟས་བཞི་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ལྷག་ཅུའི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེ་འདི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱོད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡང་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ཟས་དུ་ཞིག་གིས་གནས་ཤིང་སྐྱོད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཟས་ཅན་གྱི་གཉི་གའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོད་པ་བཟེར་རོ། །འོ་ན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་པ་དང་དེས་རབ་ཏུ་སྲིད་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་རིགས་ན། ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་ནས་ཡང་སྲིད་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་བཅོམ་སྐྱོད་འདས་ཀྱིས་ཟས་བཞི་ནི་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བདེ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་རེག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་འདོགས་ན་སེམས་པས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་

བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསམ་གནས་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་གཤམ་ཉེན་པའི་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷ་
 གཉིས་དང་ལྷན་དུ་འཆི་མ་མོད་པར་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བ་སྲད་བྱས་བཅིངས་ནས་སྤེ་
 ཡིན་པར་སྐྱེས་པས་ཡུན་རིང་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་སྤེ་
 ལྷ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་གི་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཆག་པའི་མི་ལྷུ་བ་ལ་ཐང་ཡིན་པར་
 འཇུག་པ་རེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་གི་བ་དང་། འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལས། སློག་ཆགས་
 ཆེན་པོ་གང་དག་རྒྱ་ནས་འཕོན་ཏེ་བྱེ་མ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་སློང་སྐྱེས་པ་མས་འབྲུག་ན་མི་
 འདུལ་ཅིང་མ་འབྲུག་འདུལ་བར་བཤད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་པ་
 ཟས་སུ་འབྱུང་བས་སློང་ས་མ་མི་བརྗེད་ན་མི་འདུལ་ལ་བརྗེད་ན་འདུལ་ལོ་ཞེས་བྲ་
 བ་སྟེ་དེ་དག་དཔེར་བྱའོ། །ཁམས་ནི་གསུམ་དག་ན་ཡོད་དོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་
 བྲ་བ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བར་སྲིད་གྱི་མིང་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། །ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་སྲིད་ཚོལ་དང་བྲི་བ་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་མངོན་
 བར་འབྱུབ་པ་ཞེས་བྲ་བའོ། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་
 དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ཡིན་པ་དང་ཟས་སུ་བྲི་བ་བ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་པ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཞོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་མངོན་པར་བྱུབ་ནས་གཞོད་པ་དང་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་དུ་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དང་། གང་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་ཀུན་སློང་སྲངས་ལ་སྐྱེ་བའི་
 ཀུན་སློང་མ་སྲངས་པ་ལ་ལྷ་བཞི་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་མི་འོང་དང་།
 བར་མ་དོར་སྲུང་ན་ལས་འདམ་བ་དང་། དག་བཙུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
 ལྷ་དེའི་སྲིད་ཡང་མངོན་པར་འབྱུབ་པ་བར་སྲིད་དོ། །

མཚུག་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བམ་འདི་བཞིན་ངེས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡུང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིད་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་གནས་
 ཏེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་ཁམ་ཟས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་
 ལུང་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རེག་པ་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྲིད་པ་གསོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་གཙོ་
 བསམ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་པས་ནི་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་བར་བྱེད་པ་དང་། ལས་
 སེམས་པས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་ལས་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་མངོན་བར་འབྱུབ་
 བས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་འབྱུབ་པ་ཡི་དོན་དུ་གཉིས་ཏེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །གང་ཁམ་ཡིན་པ་དེ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་པའི་ཟས་ཀྱང་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། ལྷ་བཞི་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ཁམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དེ་རི་རོ་རེག་བྱ་དབང་པོ་
 རྟེན་བཅས་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཟས་ལྷག་མ་གསུམ་དང་། ཁམ་དུ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བ་
 དང་། སྐྱ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་ཐོས་པས་དབང་
 པོ་རྟེན་བཅས་ལ་གཞོན་ན་ཁམ་ཟས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དུས་ཕྱིས་གཞོན་ཡུང་དེའི་
 ཆོ་ཕན་འདོགས་པས་ཁམ་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཟས་ནི་དུས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྲིད་
 པོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་ཕན་མི་འདོགས་པ་ཞིག་ནའང་ཁམ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་
 དེ་ལས་མ་འདས་སོ། །

འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་སྲིད་པ་སྲོང་འདོད་པ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྒྱུ་ལ་ཟས་བྱིན་པ་བས། གང་གིས་འཛུམ་སྲིད་ཆེན་ན་འདུག་
 པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་སྐྱིན་པ་དེ་བས་སྐྱིན་པ་འདི་འབྲས་སུ་ཆེའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འཛུམ་སྲིད་སྲིད་གི་སྐྱོ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་

ཉེ། གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་
 སྲིད་མི་རིགས་སོ། །གཞན་དག་གྲང་སེམས་ངེས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་རྣམས་ན་ཏེ། དེ་ནི་དག་བཙུག་གྲེ་བ་ལ་གྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བས་
 དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདི་ནི་མིང་དང་དོན་
 མི་མ་ཐུན་ཞིང་། མདོ་བསྟན་བཙུག་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྲུང་བས་འོལ་སྲིད་ཡང་མ་
 བཤད་པས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་
 འཇུག་གྱུའི་ཤིང་གྲང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྟེན་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་དག་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དོ་
 མཚར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་གྱུའི་སྲིད་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གྱིན་པ་བས་ཀྱང་བསོད་
 ནམས་ཆེའོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྲུང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་
 བརྒྱལ་གྱིན་པ་བས་མིར་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཅིག་ལ་གྱིན་ན་རྣམ་པར་
 སློན་པ་བརྒྱུ་འབྱུང་དུ་འེ་བར་གྲུའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཤ་སྟོག་གསུངས་པའི་
 འགྲེས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སློན་མེད་དོ། །

ད་ནི་ཐ་མ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་འཆད་དེ། སེམས་གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲེད་ཅེན། དགེ་ཙམ་འཆད་པ་ལོག་ལྟ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐེ་
 ཚོམ་མམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཉམ་གཞག་དང་
 ཉམས་པ་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དབང་པོ་ལྟ་རྒྱ་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱན་འཆད་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་སལ་ཆེར་ཚུལ་བཞེན་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་རྣམས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་

འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ལྗེ་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཚོར་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་མི་གསལ་འགལ་བའི་སྤྱིར་བཏང་
སྒོ་མས་ཁོ་ན་ལོ། །ཡིད་ཤེས་དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་ལ་དེ་
གཉིས་མེད་དེ་གོང་སའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱལ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་ན་མཉམ་
གཞག་གི་སེམས་ཀྱིས་རུང་ངམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་ཉིད་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། བན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་གང་སྟེལ་གྱིས། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་ནི་གསལ་
བས་འཆད་པ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་ལ། འཆི་སེམས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་
མཉམ་གཞག་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
ལ་མཉམ་གཞག་དགེ་བའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སེམས་ཞན་པ་ཡིན་ཞིང་མཉམ་
གཞག་འདུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱང་བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་
མེད་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མེད་དེ། རང་གིས་འཆི་བ་མེད་ཅིང་།
གཞན་རྗེ་རྗེ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་
ལུས་འདོར་བའི་ཆེ་ཡིད་འཆི་འཕོ་བས་སེམས་ངེས་པར་མངོན་དུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་
དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་སེམས་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གསུམ་
དུ་བཤད་ན་དག་བཅོམ་པ་གང་ལ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་
བ་མི་ཡེན་པར་ལུང་པོ་ཐ་མ་འདོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སེམས་ནི་འདོད་པར་ལུང་བསྟན་

བ་མིན་བ་གཉིས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བཅས། འོག་ནའང་བར་མ་དོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
ཏེ་ཞེས་བ་དེའི་ལྟར་ན་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པས་དེའོ། །དེ་མི་འདོད་ན་
སྤྱོད་ལམ་བ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཏེ།
ལུང་མ་བསྟན་བཞེར་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁམས་གཞན་དུ་དེ་
གཉིས་ཅི་རིགས་པའོ། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ཆེ་བས་སེམས་རྒྱད་
གཏན་འཆད་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་བ་ཟུག་བཅས་
རྣམ་སྤྲིན་དང་བཅས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དག་བཅོམ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་
ཕྱོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་དུའོ། །སེམས་གཞན་ལ་མ་ཡིན་བ་གོ་སྟོན་ཏེ། །ད་
ནི་འགྲུལ་བ་དུ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྣམ་བར་ཤེས་བ་འགག་ཅེ་ན་ཞེས་འབྲུང་སྟེ།
གང་སྟེལ་གྱིས། རྣམ་བར་ཤེས་བ་བསྟན་དུ་མེད་པས་ཡུལ་ན་གནས་བ་མི་རུང་ཡང་
འདིར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་བར་དེས་པའི་སྟོ་ནས་བཛོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་
ལྟར་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ཅར་འཆི་ན་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་སྐྱད་ཅིག་ཅུ་ལ་འགག་ལ། དེས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནི་འོག་ངན་སོང་དང་མི་དང་
སྤྱིར་འགོ་བ་དང་མི་སྤྱི་བ་དག་བཅོམ་བ་རྣམས་དེས་ཀྱིས་འཆི་ན་རྐང་བ་དང་སྟེ་བ་
དང་སྤྱིར་གང་ཡིད་འཆི་འཕོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་སྟེ་དེར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་པོར་ཞེས་ཟེར་དོ། །གང་དག་སྤྲིག་བ་ལྟེན་བ་
དག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟེན་འབྲུང་བ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་

ཉམས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ་གནད་ཅེས་བྱ་ཞིང། དེར་འབྱུང་བ་འཇུགས་པས་
 ཚོར་བ་མི་བཟང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཤིང་གཙོད་བ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་བཅད་བ་ལྟར་ལུས་གཡོ་བ་མེད་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རྒྱ་ནི་
 སྐྱོན་བད་ཀན་དང་མཁུའི་ས་དང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱ་དང་སོགས་ཀྱིས་མེ་དང་རྒྱུང་
 གི་ཁམས་འཇུགས་པའོ། །སའི་ཁམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་བཞི་བ་མེད་པའམ།
 གཞན་དག་ནི་སྐྱོད་འཇིག་པ་དང་མ་ཐུན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདོད་པའི་ལྷ་ལ་
 གནད་འཆད་པ་མེད་ཀྱང་གོས་དང་རྒྱན་ལས་སྐྱ་མི་སྟན་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འོད་རླུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ལུས་ལ་འཆགས་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་སྐྱོ་ལྷུ་ལ་གཅིག་ལ་གནས་བ་དང་། མིག་གཉིས་འབྲེད་འཇུག་འབྱུང་བ་སྟེ་མ་
 དེས་པའི་འཆི་ལྟས་ལྟ་དང་། དེས་བ་ཅན་ལྟ་ནི་གོས་བྱི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མེ་
 ཏོག་གི་སྐྱེད་བ་རྙིང་བ་དང་། མཆན་ལྷང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལས་
 བྱི་ང་བ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་རྣམ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ་ཚང་བར་ཀྱང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོན་མས་ནས་ལྟ་ཞེས་
 དང་། ལྷའི་ཞག་ལྟ་འབྱུང་ཞེས་གང་སྟེ་ལ་འཆད་དོ། །

དེ་ལས་སྤྱུག་བཟུལ་མི་བཟང་བ་འབྱུང་ཞིང། མོགས་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུང་
 རིང་པོ་ནས་མེ་ཏོག་འཇོར་ཞིང་སྐྱོན་ལས་འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་བཙོན་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གསུམ་དུ་གཞག་སྟེ། ཡང་དག་བ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་ཚོགས་དང་། ལོག་བ་ཉིད་དང་། མ་དེས་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་མཚམས་མེད་བ་བྱེད་བ་དག་ནི་ཡང་དག་བ་དང་

ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་
 སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་པ་ཉིད་
 བྱི་ངན་སོང་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་དམུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་མ་ངེས་པའི་ཚོགས་ཏེ་དེར་མ་ངེས་ཤིང་རྒྱུ་ཁ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཆད་དེ། གང་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་དེ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གནས་པའི་རྒྱལ་འཆད་དོ་ཞེས་འབྲལ་
 དགོད་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་པས་མཐའ་དག་བསྟན་པར་མི་རུས་ཀྱི། འདིར་
 ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དེ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཚད་དངོས་
 དང་། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་དང་། དེ་གཉིས་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྟེན་ནི་དེའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་
 གནས་པར་ཚོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་འདོད་པའི་ལུགས་ནི། སྤང་ནམ་མཁའ་སྣོད་
 པར་གྱུར་བ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུང་འཇམ་པོ་འཇམ་པོ་ལངས་
 བས་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་འབྲིགས་པ་དང་། ལོག་གཞི་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བརྟན་ཞིང་སྤང་བ་ཚོན་པོ་ཆེའི་རྩོམ་གྱིང་གཞིག་པར་མི་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 དེའི་རྣམས་སུ་ནི་དབག་ཚད་ས་ཡ་སྟག་གཅིག་དང་དུག་འབྲུམ་ཡོད་ལ། རྒྱར་ནི་
 བྱངས་མེད་དེ་བྱངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུག་རྒྱས་བྱངས་མི་རུས་པའོ། །དེས་ནི་རྒྱའི་

དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དོ། །དེ་ནས་ལོ་གངས་དུ་མར་གྱིང་རྟེན་སློབ་གྲི་ཚམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བབས་པ་དང་གསེར་གྱི་ས་ལོན་ཅན་གྱི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེའི་རྩམས་སུ་ནི་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱ་གཅིག་དང་རྟོང་སྤག་དག་ཅི་ཉི་ཤུའོ། །ཐད་ཀར་མི་འཕོ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་ཐས་མ་ལྷ་བར་ལོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་རྒྱུད་གིས་དང་གི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ཉོ་ཞེསོ། །ས་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཡང་གཉིས་ཉེ་ལོག་གཞི་དང་སློན་གནས་པའོ། །དེས་རྒྱ་དེ་དག་ཐད་ཀར་ཡང་མི་འཕོ་ལ་ལྷུང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་གོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་དེ་དག་སྤྱད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བྱས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འགྲུབ་པོ། །དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིས་ནི་རྒྱའི་རྩམས་སུ་འབྲུམ་སྤག་བརྒྱད་ཡོད་ལ་ལྷག་མ་དག་ནི་གསེར་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྤྲུམ་འབྲུམ་ཉི་ལྔའོ། །རྒྱུད་ནི་འདི་གཉིས་མཉམ་པས་རྒྱ་དང་ཞེས་ངི་སྐད་བསྟན་བ་བཞིན་དུའོ། །ཁོར་ཕྱུག་ཏུ་བཅི་བ་ནི་ཐད་ཀར་ཚད་སྤྲུམ་འགྱུར་ཉེ་རྒྱུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དབག་ཚད་ས་ཡ་སྤག་གསུམ་དང་འབྲུམ་སྤག་དུག་དང་ཁྲི་གསུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་གྱིང་རྟེན་སློབ་གྲི་ཚམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བབས་པས་ཁམས་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ཁོར་ཁོར་ཕྱུག་ནས་བྱུ་བཞེར་ལངས་ནས་ཁམས་རབ་བསྐྱུས་པས་སྤྱུན་པོ་སྟེ་སྤྱུན་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པའམ། རི་རྩམས་གྱི་རབ་བམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བསྐྱུས་པས་རི་བདུན་ཉེ་རིའི་ཅེ་མོ་དབྱིབས་ལེགས་གྱིང་སྤྱུན་སྤྱུག་པའི་གྱིང་

ཉེ་གཉེ་ཤིང་ལྷ་རྒྱུ་པས་གཉེ་ཤིང་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་རྒྱུ་མོ་
 ག་ཤོལ་མདའ་བཞིན་མཛེས་པས་ག་ཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། འདིའི་ཚུལ་གང་ན་
 ག་སེར་གྱི་སེང་ལྷེང་ཡོད་པ་བཞིན་རི་གཞན་ལ་མེད་པས་སེང་ལྷེང་ཅན་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འདིའི་རྒྱུ་མོ་དེ་གྱི་བས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་ལྷ་རྒྱུ་མོ་གཞན་ལ་མེད་པས་
 ལྷ་ན་སྤྱུག་པའི་རི་དང་། འདིའི་རྒྱུ་མོ་མཛེས་ཤིང་སྤྱུག་པ་ཉེ་རྒྱ་བ་བཞིན་ཡོད་པས་
 ཉེ་རྒྱ་དང་། རིམ་རྒྱུ་མོ་དམའ་ཞིང་ཚུང་ཟད་འདུད་པར་གནས་པས་རྣམ་འདུད་དང་།
 རིམ་རྒྱུ་མོ་མཛེས་ཤིང་སྤྱུག་པ་ཤིང་ཉེ་སྤྱུ་ལྷུང་བཞིན་གནས་པས་སྤྱུ་ལྷུང་འཛིན་
 རིམ་དེ་དག་གིས་རི་རབ་བསྐྱོར་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ལོ་དེ་དག་
 གི་སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་སྤྱེ་དེའི་ཚུལ་དེ་དང་དེ་དག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡོད་པ་བཞིན་རི་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་འདིས་སྤྱིང་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱོར་བས་ན་ཁོར་ཡུག་རིའོ། །

རོ་བོ་ནི་བདུན་ནི་གསེར་ཡིན་ལ་ཁོར་ཡུག་དེ་སྤྱུགས་སོ་སྤྱུན་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཉེ་སྤྱང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་སྤྱུགས་བཞི་གསེར་དང་དུལ་དང་བེ་
 རྒྱུ་དང་ཤེལ་ཡིན་པར་འདིར་བཤམ་ལ། གང་གས་པར། ཤམ་དང་རུབ་བསྐྱོག་ནས་
 བཤམ་དོ། །རི་རབ་གྱི་རོལ་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་མཚུས་དེ་སྤྱུགས་གྱི་ནས་
 མཁའ་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་བས་འཛེས་སུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱེང་གི་ནས་མཁའ་ཡང་བེ་རྒྱུ་འི་
 མཛོག་ཏུ་སྤྱང་དོ། །ཚང་ནི་རི་དབྱུ་ཅར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཚུའི་ནང་དུ་
 དཔག་ཚང་བརྒྱད་ཁྱི་རུབ་པར་མཉམ་སོ། །སྤྱེན་དུ་མི་མཉམ་སྤྱེ་སྤྱུན་པོ་ནི་ཚུའི་སྤྱེང་
 དུ་ཡང་དཔག་ཚང་དག་ནི་བརྒྱད་ཁྱི་འཕགས་སོ། །རི་སྤྱུག་མ་བརྒྱད་པོའི་འཕང་དུ་

ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་དམི་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ཁྲི་དང་ཉི་ཁྲི་དང་ཁྲི་དང་ལྷ་སྟོང་དང་ཉི་ལྷ་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་དང་སྟོང་ཉི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་རྒྱག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་དང་སྐྱེས་བརྒྱ་སྐྱེད་དང་
བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་རྣམས་སུ་སྟེ་རྒྱ་ར་ཡང་འཕང་དང་མཉམ་བས་རི་རབ་ཀྱི་
བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་དག་གི་བར་བརྟུན་ནི་རོལ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་བས་
ལྷས་གང་ཞིག་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་དག་རོལ་ཞིང་ཅེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །བརྒྱད་ནི་
བསེལ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་ཡང་བ་དང་འཇམ་བ་དང་རྩང་བ་དང་བྲི་ང་བ་མེད་བ་དང་
འབྱུངས་བ་ན་མགྲིན་པ་ལ་མི་གཞོན་བ་དང་འབྱུངས་བ་ན་སྟོ་བ་ལ་མི་གཞོན་
པའོ། །འདི་དག་གི་མདོག་ཀྱང་རི་རབ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྲང་རོ་ཞེས་
འཆད་ཀྱང་གདགས་པར། ལྷ་འཛིན་རོལ་མཚོ་བརྟུན་པོ་རྣམས། །དང་པོ་བྱི་རྒྱ་
མདོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་བསེལ་བའི་ལྷ་དག་དང་། །སྤྱང་ཅི་ལྷ་ལུང་ལྷས་ཀྱང་
གང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །རོལ་མཚོ་དང་པོ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་རོལ་མཚོ་ནི་རི་རབ་
ནས་གཉེན་ཤིང་འཛིན་བར་ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་སྐག་བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་མཚོ་
གཉིས་ལས་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོས་གཉེན་ཤིང་འཛིན་གྱི་འགྲམ་ལ་དེ་
ཉིད་སྐྱེས་འགྲུང་ཏེ་ཉི་ལྷ་འབྲུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །རོལ་མཚོ་གཞན་ལ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་
དབྱི་སྟེ་བཞི་ཁྲི་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མ་སུ་ལྷུང་འཛིན་ནས་ཁོར་
ཡུག་གི་བར་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ལན་རྒྱུ་འོ་ཡོད་བ་ལྷ་བ་དང་།
སྐྱེ་འཆི་སྐྱེད་པའི་དུད་འགོ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་བྲི་མ་དང་དེ་དག་རྒྱལ་བར་
གྲུང་བ་དང་། མྱིང་ན་འབབ་པའི་རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཁྲིར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་བས་

ཀྱང་ལན་ཚུའི་རོང་རོ་གཅིག་པས་གང་བར་གདགས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྲིད་
འཛམ་བུའི་སྲིད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ན་གནས་པའི་དུད་འགོ་
རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྲུང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཚང་ཉི་ཤུ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་ཐེལ་
ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ལ་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་དང་སྟོང་ཕྲག་ལེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་
སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་ད་ལྟར་བཤད་པའི་ཚད་དེས་ལྡར་སྲིད་བཞི་པ་ཕྲག་གཅིག་གི་འོག་གཞི་
རྒྱ་དང་གསེར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་པ་ལ། སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ཕྱེད་དང་
བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འོན་པའི་སྲིད་འདི་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། རྒྱལ་སྲས་ནི་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་མ་
འོན་པར་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁོར་ཡུག་གིས་སྲིད་བཞིའི་མཐའ་མ་བསྐྱོར་བ་མ་
ཡིན་ཉེ། དེས་སྟེང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
རི་རྣམས་ཟང་ཡག་མ་ཡིན་པས་ཁོར་ཡུག་གི་ཅ་བས་འོན་ཉོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྲི་
རོལ་ནི་སྲིད་བར་གྱི་སྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གདགས་པར། ཉི་ཟླ་དེ་བཞིན་སྐར་མ་
དང་། །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཚེན་ཀུན། །ཁོར་ཡུག་མི་འདའ་འཛིག་ཉེན་གྱི། །བར་
མཚམས་ཐམས་ཅད་སྲུབ་པར་འདུག། །ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་ནི་སྲིད་རྣམས་ཡིན་འོ་ཞེས་གང་བཤད་པ་ནི་རི་རབ་གྱི་རོས་བཞིན་
སྲིད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་སྟོལ་སྟོལ་གསུམ་ན་གནས་ཤིང་རྩམ་བུ་གྱི་ཁྲ་ས་མཚོན་པའམ་དེའི་
འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ན་རྩམ་ཞེས་པའི་སྲི་འབྲུང་བ་དང་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོར་བས་ན་སྟོ་
འཛམ་བུའི་སྲིད་སྟེ། དེའི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་སྲུང་དུ་རྒྱག་པར་ནི་སྲིད་བཞི་
ཅར་མཉམ་ལ། རྒྱ་དང་མཉམ་པོར་གནས་པའི་སྲིད་གི་ཁྲོན་ནི་རོས་གསུམ་ལ་སྟོང་

གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་ཤིང་རྟེན་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའི་སྤང་ལོས་གྱི་ངོས་གཅིག་པོ་
 ལ་དབག་ཚད་སྤྱད་བཞིན། །ཤར་གྱི་ངོས་ན་དེར་སྤྱེས་པའི་མི་རྣམས་འཇམ་བུའི་
 སྤྱིང་བ་ལས་ལུས་ཉིས་འགྲུང་གྱིས་འབགས་པས་ལུས་འབགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷ་གས་
 འདྲ་བའི་ངོས་གསུམ་ནི་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་བར་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་གཅིག་ལ་དབག་
 ཚད་སྤྱུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལོ། །ཁུབ་ན་བ་ལང་དང་ལོར་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པས་ན་བ་ལང་སྤྱོད་དེ་སྤྱིང་དེ་ལྷུ་ལོར་གནས་བ་སྟེ་མཐའ་སྟོར་ན་དབག་ཚད་
 སྟོང་སྟེ་སྟེ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །དེའི་དབྱུས་བྲང་བོར་གཞལ་ན་སྟོང་སྟེ་བྱེད་
 དང་གསུམ་སོ། །བྱང་ན་གནས་ཤིང་མི་རྣམས་འཆི་བའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་རོལ་དུ་
 འཆི་བའི་སྤྱི་འགྲུང་བས་ན་སྤྱི་མི་སྟུན་ཏེ། དེའི་མཐའ་སྟོར་ན་སྟོང་སྟེ་བྱེད་
 དབྱིབས་སུ་བཞིར་གནས་ཏེ་ངོས་རེ་ལ་སྟོང་སྟེ་བྱེད་གཉིས་གཉིས་སུ་མཉམ་སོ། །སྤྱིང་
 གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ནག་དང་སྟོ་བསངས་དང་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ་བཞི་དང་།
 རྗེ་བྲན་དང་ཉེ་དུ་དང་ལོར་འགྲུ་དང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་
 དང་སྤྱི་གོ་འགྲུང་བའང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མི་སྟུན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་གྱི་མི་རྣམས་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དང་འགྲུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གོས་ཁ་དོག་སྤྱི་ཚོགས་
 པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་འགྲུང་སྟེ་གང་ལའང་ཞེན་པ་
 མེད་དོ། །དེའི་བར་གྱི་སྤྱིང་སྟུན་བརྒྱད་ནི་རང་མིང་གིས་བསྟུན་ཏོ། །དེར་གནས་པ་ནི་
 འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་ན་ཡང་མི་རྣམས་གནས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཅིག་ན་སྤྱིན་པོ་དག་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱིས་
 གྱིས་གང་གཅིག་ན་གནས་པར་བཤད་ཀྱང་། གང་སྟེལ་གྱིས། གཅིག་ན་སྤྱིན་པོ་གནས་

སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་ཡབ་སོ་ཞེས་ཏེ་རི་ལྷོ་རྩལ་གསལ་བ་དང་མཐུན་ལོ། །གདགས་བཟུང་བ་དུན་ལ་ནི་མི་རྣམས་གནས་སོ། །གཅིག་ལ་ནི་མི་མ་ཡིན་བ་རྣམས་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་མི་རྣམས་ཀྱང་གྲིང་གཙོ་བོ་བས་བོང་ཚོད་རྒྱུད་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། དེ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་ནི་ལྷུས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་འཇོམ་བུའི་གྲིང་འདི་ཉིད་ན་ལྷུས་དབུས་སམ་མཉན་ཡོད་འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་གསུམ་ཚན་གསུམ་སྟེ་དགུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ནི་རི་སྟོས་གྱི་དང་ལྷང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནས་དཔལ་ཚད་བཅུའི་རྒྱལ་རོལ་ན་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་ངོས་པའི་གནས་མཚོ་མ་ངོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་གང་བ། མེ་ཏོག་ལྷན་ལྷན་དང་བརྒྱ་དང་ཀུ་ལྷན་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཟབས་སུ་དང་ཞེང་དུ་ཡང་དཔལ་ཚད་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ་བྱ་བའི་བ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱ་ས་འཁོར་བའོ། །དེའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མཚོ་ག་དང་རྟ་དང་སེང་གའི་ཁ་འབྲེལ་ནས་སྐང་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་ཅིང་མཚོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཏེ་སྐང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པོ། །

དེ་སྐད་དུ་གདགས་བཟུང་བ་རྒྱ་སྐྱེད་གསུང་བ་སྐྱེད་དང་། །སྐྱེ་བུ་དབང་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བ་ཅན། །འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བསེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཁོར་ཁོར་ལྷུག་དག་ནས་འབྱུང་། །གསུང་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འབྲོ་བ་སྟེ། །སི་རྒྱ་སྐྱེད་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འབྲོ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡང་ནི་བྱུ་བ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འབྲོ། །དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བུ་འབྲོ། །རྒྱ་སྐྱེད་རབ་མཚོ་ག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཚོ་ག་

ཏུ་བཟང་ཞིང་རབ་ཏུ་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་དེ་ཞིང་ཡང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བྱེད་ནས་ནི། །ཚུ་ཡི་རྒྱུ་ན་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་འཛམ་གྱི་འབྲས་གྱི་མངར་བ་དང་
 ལྷན་པ་དེ་ན་ཡོད་ལ། སྟོན་སེར་སྐྱའི་སྤོང་ནའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་
 པར། དེར་ནི་རྩ་འཇུག་དང་མི་ལྷན་པའི་མིས་བསྐྱོད་པར་དཀའ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །སྟོས་གྱི་དང་ལྡང་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་
 སྐྱེ་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དོས་ཞེས་པ་བྱུ་བཞི་པའི་དོས་དེ་ལ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པ་
 མཐའ་ཉེས་བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དཔག་ཚད་སྟེད་དང་བཞིར་མཛེས་ཤིང་ལྷན་
 ལྷག་པ་དང་ཁོར་ཡུག་ན་གསེར་གྱི་བྲག་བྱ་སྐྱེ་བས་ཚན་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
 ན་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལ་ཚན་གྱི་ཚུས་ཆག་ཆག་བཟབ་པ། དེར་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བའི་ཤིང་ངམ་གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱུད་གི་མ་ལྷན་གྱི་དོས་དུ་འདོར་བ་དང་། དེའི་ལམ་སྲིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ། ཞིང་དུ་
 དཔག་ཚད་སྟེད་དང་གཉིས་པ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བདལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་ཤིང་སྐྱེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་ཞེས་པ་
 ཅ་བ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ལྷན་དུ་བྲུག་པ། དེ་ལ་སྟེང་བའི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཉེ།
 དང་པོ་ཅ་བ་འདོམ་བཅུ་གསུམ་ནས་བདུན་གྱི་བར་དང་། ཆེར་གྱེན་དུ་འབགས་པའི་
 ཡལ་ག་ལ་འདབ་གྱིས་རིམ་པར་ལོན་པས་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ན་
 ཤིང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་གྱིས་འབབ་གནས་ཉེ། དེའི་རྒྱ་ཁྲོན་
 རྣམས་མཚོ་མ་རྫོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཁོར་ཡུག་ན་རྗེས་སུ་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ན་བསྐྱེད་སྟོང་དུ་དང་པོ་མ་རྣམས་དང་མེ་ཉོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་སྟེ། ག་ཤོལ་མདའ་དང་བ་ལང་གི་ཀོ་བ་དང་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་མོ། །གཡུལ་
དོར་སྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པོ་རབ་བརྟན་ནི་ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་སྐྱོན་པོའི་དབྱུས་དམར་བ་
མཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ། སྲིད་དུ་དཔག་ཚད་ལྗེད་དང་གསུམ་ཞིང་དུ་གཅིག་མཐའ་
བདུན་གྱིས་འཁོར་བ་འཕང་དུ་ལྗེད་དང་གཉིས་པ་དང་། འཁོར་སྐྱེད་པོ་བརྒྱད་སྟོང་
དང་བཅས་པ་དགུན་དང་དབྱར་རྩེ་བ་བཞི་བཞི་དེ་རྣམས་སུ་གནས་སོ། །དེ་དག་གྲང་
ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཕང་དང་ཉི་ཤེ་རྣམས་ཡིན་པར་འཆད་ལ། གཞན་དག་གིས་མིན་པའི་
སྐྱེད་ལྗེད་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེད་འདིའི་དབྱུས་སུ་གང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་
ནས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་རྗེའི་གདན་ཞེས་པ་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་སྐྱབ་པ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་སམ་ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་
ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལས་འབྲུང་བ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གསུང་བའི་གནས་བྱ་
ལོད་སྤང་པོའི་རི་ཞེས་པ་གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་པས་མཚོད་ཉེན་དུ་སྤྱང་ཅིང་
མེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟོ་
ཕྱོགས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་གསུངས་པའི་གནས་དཔའ་ལྡན་འབྲས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བྱང་ཕྱོགས་ན་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་གངས་རིའི་སྤྲོད་བས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་གྱི་
ལྟོ་འདི་རི་པོའི་སྟེང་ན་ཕྱོད་གཙོ་པོ་གཞུང་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་
ཕྱོད་ཕྱེ་བ་ཐོག་དབྱུ་བརྒྱ་ཅ་དུག་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་ན་རྗེ་བཙུན་སྐྱབ་རས་
གཞིགས་གྱི་བཞུགས་གནས་རི་བྱ་འཛིན་དང་། འཕར་ན་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་དང་། ལུབ་ན་ཨོ་

རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་ན་སིང་གི་སྒྲིང་
དང་། ཟངས་སྒྲིང་དང་། གསེར་སྒྲིང་དང་། རས་སྒྲིང་དང་། ཚུ་ཉའི་སྒྲིང་དང་། ཀམ་པ་
ཅེ་འི་སྒྲིང་དང་། རླ་པའི་སྒྲིང་དང་། རོ་ར་བུའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཐོན་རྒྱུ་ལས་དང་།
འདུལ་བ་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། མཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཅམ་པ་ཀ །ལྷ་ར་རྒྱ་
སྤྱི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་རྩལ་པ་སྟེ། །འདི་དག་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་
ཤེས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རྩལ་དང་། མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་པོ་
བཅུ་རྩལ་དང་། ཡུལ་ཐོན་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ་གཉིས་
ལས། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བ་ངན་སོང་གི་གནས་ལ་གསུམ་གྱི་དཔྱུལ་བའི་
གནས་ནི། འཛམ་བུའི་སྒྲིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་སྒོང་སྤྲལ་ཉི་ཤུ་ན་མནར་མེད་པའི་
ཁང་པའི་སྟེང་གནས་ལ། དེའི་གནས་འཕང་དང་རྒྱར་ཡང་དེ་ཅམ་སྟེ་ཉི་མེ་ཉི་
ཁྲིའོ། །རྩལ་བསྐྱེད་ནི་ལྷན་མེད་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བསྐྱེད་མཐའ་ལས་བ་
བར་མཚམས་མེད་པར་ལྷོང་བས་ན་མནར་མེད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་དེར་བདེ་བའི་
རྒྱབས་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྟེང་ན་དཔྱུལ་བ་བདུན་གནས་ཉེ། བན་ཚུན་མཚོན་
གྱིས་བཏབ་སྟེ་བསད་བ་བཞིན་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་རྒྱས་འཚོ་བས་
ཡང་སོས་དང་། ལྷན་ལ་ཐིག་ནག་པོས་བཏབ་སྟེ་འདྲ་ཞིང་འཛོག་པ་དང་། དཔྱུལ་
བའི་རྒྱར་མ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། མེ་འབར་བ་དག་གིས་
བསྐྱེད་པ་ན་འཛིགས་པའི་ང་རོས་ཚོ་འདེབས་པས་ན་ཏུ་འབོད་དང་། དེ་བས་
གྱར་མི་བཟང་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་ཉེ་ཚོ་འདེབས་པའི་ཏུ་འབོད་

ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་དོང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་ཚང་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩ་བུ་མ་དགའ་
བ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་ཚང་བའོ། །

འདིར་བར་ཐག་གི་ཚད་མ་བཤད་ལ། ས་ལས། འདི་ནས་སྤྲུམ་ཁྲི་ཉི་ཉེས་སྟོང་ན་
ཡང་སོས་དང་གཞན་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོད་པར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ནི་
མནར་མེད་ཀྱི་སྐོན་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ད་ལྟར་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་
ཀུན་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཞི་སྟེ་སྤྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་
གོ། །དེ་ནི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་དག་དཔྱུལ་བ་ནི། །བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བཀའ་བར་
དགའ། །དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་གང་། །དེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་ །ཅིག་པ་
བཞི་དང་སྟོ་བཞི་བ། །ནས་སྤྱེ་རིས་སུ་ཚད་པ་ཡིན། །སྤྲུགས་ཀྱི་དུ་བས་ཀུན་ནས་
བསྐྱོད། །སྤྲུགས་དག་གིས་ནི་གང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲུགས་འབར་ས་གཞི་སྟེ། །འབར་
བའི་མེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྤྲུག་དུ་མར་ནི། །མེ་སྟེ་དག་གིས་བྱུང་
པར་གནས། །ཞེས་སོ། །སྤྲུག་པའི་དོན་ནི་སྤར་གཞོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རམ། །གནས་
བརྟན་ཡིད་འོང་ནི་སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་མནར་མེད་ལ་སོགས་པར་
འཆིང་བའི་འོག་ཏུ་འདི་ནམས་སུ་འབྱུང་བས་ན་སྤྲུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་གི་ནི་དོས་བཞི་ན་མེ་མ་སྤར་སྤུས་མོ་རུབ་ཅམ་ལ་
རྐང་བ་གཞན་པ་ན་བགས་པ་དང་། རྒྱུག་ཞིག་པར་འབྱུང་ཞིང་བཏེགས་པ་ན་སྤར་
སྤྱེ་བ་དང་། རོ་སྤྲུགས་སྤྱི་སའི་འདམ་རྩ་བ་རྐང་རུབ་པ་ཅམ་ལ་འབྱུང་མཚུ་ཞོན་ཞེས་བྱ་
བ་སྤུས་དགར་ཞིང་མགོ་ནག་པས་སྤུས་འཕྲིགས་པ་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ལྷི་སོ་ཞོན་

བོས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་རྐང་བ་བཞག་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོགས་
 གྱིས་རལ་གྱི་པོ་མའི་ནགས་གྱི་འདབ་མ་རལ་གྱི་རྣམས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་ལྷུང་བ་
 དང་། བྱི་སྲེ་པོ་ལམ། གདགས་པར་ནག་ཁ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེས་ཟ་བ་དང་། དེས་
 འཛིགས་ཏེ་ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་ལིའི་ནགས་དབག་ཚད་མང་པོ་ཡོད་པ་ཆེར་མ་རྒྱོན་
 པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛེགས་པ་ན་ཆེར་མ་ཁ་རྒྱུར་དུ་ལྷ་ཞིང་ཅེ་
 མོར་ཕྱིན་པ་ན་ཁ་ལྷགས་གྱི་མཚུ་ཅན་གྱིས་མིག་ལྷུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། འབབ་པ་ན་
 ཆེར་མ་རྣམས་གྱེན་དུ་སྤོགས་ནས་ལུས་འབིགས་པའོ། །དེ་ལྷུང་གསུམ་ནི་མཚོན་
 ཆ་འབབ་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་པར། ལྷ་གྱིའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མངོན་པར་འབབ་པར་འབྲ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །ཁྱི་དང་ཁྱ་ནི་ཚལ་དང་ཤིང་གི་ཚོས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོམ་སོ། །ཉེ་
 འཁོར་བཞི་བ་ནི་རྩ་པོ་རབ་མེད་ཐལ་རྩ་བསྐྱོལ་བས་གང་བའི་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་པར་
 བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པ་དང་སྣོད་ཆེན་པོར་རྩ་བསྐྱོལ་བར་འབྲས་ཉག་
 གཅིག་བསྐྱུར་བ་ལྷུང་སྟེང་འོག་ཏུ་འགོ་ཞིང་འཚོད་ལ། འགྲམ་ནས་སྐྱེས་བྱ་མཚོན་ཆ་
 རོགས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་དཔུལ་བའི་སྲུང་མ་དེ་དག་སེམས་ཅན་
 དུ་བགྲང་བའམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་
 རྒྱུད་པར་ཅོམ་དུ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུག་ལྷ་སྲུའི་རི་དང་ཆེར་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་པུ་རྩ་བ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས། །གང་
 དག་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་ལས་དང་། །སྤྲིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེང་། །སྤྲུག་བཟུལ་བ་
 ལ་དགའ་དེ་དག །གཤེན་རྗེའི་སྤྱིན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་རི་ལྷུང་

འདེད་ལེན། གཤམ་ལྷེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐོ་བའི་འཁོར་ཡི་དཔལ་གང་དག་སེམས་
 ཚན་དེ་རྣམས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པ་དེ་དག་ལ་གཤམ་ལྷེ་འེ་སྲིན་པོ་ཞེས་
 བཤད་གྱི། ལག་ན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་སོགས་པའི་དཔྱལ་སྲུང་རྣམས་མ་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེ་བག་ཏུ་སྲུ་བ་ནི་དེ་དག་སེམས་ཚན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་ལ། ལས་
 དེས་སྲུང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །

དེའི་ཚེ་མི་གཞོན་བ་ནི་ལས་གྱིས་མཚམས་བཅད་པའམ། ལས་གྱི་དབང་
 གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོན་པའི་འབྲུང་བའི་བྱུང་བར་གྱི་ལུས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གང་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་འགྲེལ་བར། དེ་དག་གྲང་འཛེས་བུའི་སྒྲིང་
 འདི་ཉིད་གྱི་འོག་ན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐང་ཀ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ་དེའི་
 དོན་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཐང་ཀ་ཞེས་འཆད་གྲང་། གལ་སྟེལ་གྱིས་ཚད་པྱལ་བརྒྱད་གྱི་
 རོས་བཞིན་དེ་དག་གི་འཁོར་ལྟ་བུར་གནས་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཁོར་ལུག་
 རིའི་རོས་སུ་ན་པའི་ཁྲིད་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ས་ལས། ཡང་སོས་གྱི་ཐང་ཀ་
 དཔལ་ཚད་ཁྲི་འདས་པ་ན་རྒྱ་བུར་ཚན་དང་གཞན་ནི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད་ཅེས་
 སོ། །དང་པོ་ནི་ཆེས་གང་བས་ལུས་རྒྱ་བུར་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བུར་ཚན་དང་། སོགས་
 ཁོར་ས་ནས་རྒྱ་བུར་རོལ་བ་ཚན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། [གསུམ་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཁ་
 དང་སོ་དག་ལས་སྐྱ་ཐམ་ཐམ་ཟེར་བ་འབྲུང་བའོ། །]མ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རྒྱད་ཟེར་
 བ་དང་། ལྷན་ལ་ལྷར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་གས་བ་དང་། བརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་བ་སྟེ་
 གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་དོ། །

ནི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་འགྲེལ་པར་གནས་ངེས་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བོ་དང་རི་དང་

སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ན་འང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་།
 བར་བར་བདེ་བ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་ལ་གསུངས་པས་དགོ་འདུན་བསྐྱེལ་དང་དཔལ་
 ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་སྤྱིར་འདིའི་འོག་ཏུ་མཁར་
 མེད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཅེ་ན། སྤྱིར་རྣམས་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་ཞབས་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུད་འགྲོ་ནི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ན་
 གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་
 ལས་འགྲོས་པ་སྟེ་ཁ་འཁོར་བ་ཞེས་ཟ་སྟེད་མཛད་དོ། །ཡི་དུགས་ནི་གནས་རྩ་བ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱས་བཅད་བ་ན་ཡོད་
 ལ། དེ་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཞེས་པ་འཕེན་གྱེད་མི་དགོ་བས་རྗོགས་པས་ལྷ་
 ལྷ་བུའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་རི་ལྟར་བྱས་པ་མི་
 ཤེས་པ་དག་ལ་དམིགས་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །

དེའི་འཁོར་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་མ་རྩ་སོ་དུག་ཡོད་པར་བྲན་བ་ཉེར་
 གཞག་ལས་བཤད་དེ། ལྷོ་གྲུག་ཁ་ཁབ་ལྟར་སྤྲུང་། །བཤད་ཟ་གུན་སྟོན་བེ་ཟ་
 དང་། །ཚོས་ཟ་སྤྱིན་པ་ཟ་བ་དང་། །རྩུ་འབྲུང་བསམ་པས་འཚོ་བ་དང་། །མཆིལ་མ་ཟ་
 དང་སྤེང་བ་ཟ། །ཁྲག་ཟ་ཤ་ཟ་བདུག་པ་ཟ། །དྲག་ཕུལ་སྟོན་དང་སྐྱགས་ལྷ་དང་། །ས་
 འོག་གནས་དང་མཐུ་བོ་ཆེ། །མཚན་མོ་ལུས་འབར་མི་སྐྱགས་ལྷ། །འདོད་གཟུགས་
 སྤྱིར་བར་གནས་པ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་དབྱུག་པ་བྱིས་པ་ཟ། །ཚངས་སྟོན་འབྲུ་ཡི་
 ཕུན་པ་ཟ། །མི་གཙང་ཟ་དང་ལམ་ཆེན་གནས། །མང་དུ་ཟ་དང་མི་མདག་ཟ། །དུག་ཟ་

དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །དུར་ཁོང་གནས་དང་ཤིང་ལ་གནས། །ལམ་གྱི་གཞི་
 མདོར་གནས་པ་དང་། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་སྡེ་སྡེ་སྡེ་ལྟ་བུའུ་གཉེས་སོ། །བསྐྱེད་མིའི་སྐྱིབ་པ་
 ཅན་དང་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་ཟས་སྐོམ་ཉིད་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་སྡེ་གསུམ་དུ་བཤད་
 འོ། །གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པའམ་ཁ་འཕྲོར་བའོ། །ཡི་དུགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཁ་
 ཅིག་ནི་ལྷ་ལྷ་བྱའི་དཔལ་སྲོང་བར་བཤད་འོ། །དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱིར་མི་
 དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་རྒྱ་ནི་འདིར་བཛོད་ཀྱིས་མི་
 འོང་བས་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །མཛོ་རིས་ཀྱི་གནས་ནི་མི་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་འཆད་པ་ལ་
 རྒྱུ་ཆེན་བཞི་དང་། སུམ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གནས་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི།
 འདི་ནས་ཐག་རྗེ་སྤྱིད་ཅེན་ཉི་ཟླ་ནི་རྩུ་མཚམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་པོའི་སྤྱེད་ན་རྒྱ་བས་
 དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་ལ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་དང་ཉི་མ་ལ་
 གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་སྐོར་ན་དེ་ཉིད་སུམ་འགྲུང་དང་། རམས་སུ་
 དཔག་ཆད་སྤྱེད་དང་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆའོ། །ཟླ་བ་ནི་རྩུ་ཤེལ་བསེལ་བ་དང་
 མིག་ལ་མན་པ་དང་ལོ་ཉོག་སྐྱིན་པ་དང་སྤྱང་བ་སྤྱེད་བའི་ལས་ཅན་དང་། ཉི་མ་ནི་མེ་
 ཤེལ་ཉེ་གཉིས་བརྒྱུད་གཉིས་མཐུན་པའི་ལས་ཅན་འོ། །དེའི་སྤྱེད་ན་གསེར་གྱི་རྩུ་བ་
 འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྤྱེད་པས་བསྐོར་བ། དེ་ལ་ཅིག་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཞི་ལས་
 རྩུས་པ་དང་། འོག་གཞི་ཚོན་སྤྱོད་བརྒྱ་རྩུ་གཅིག་གིས་བཟ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་
 པའི་ཁང་བཟངས་དང་སྤྱེད་མོས་ཆོལ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་མརྩུ་ར་

བ་ཤུས་མོ་བྱུབ་ཅམ་དུ་ཞེབས་བ་རྙིང་བ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་འཕྲོད་ཞིང་གསར་བ་ལེགས་
 བར་འགྲེམས་བ་ལ་སོགས་བའོ། །སྐར་མའི་ཚད་ནི་གདགས་བར། ཆི་བ་ལ་རྒྱུད་
 གྲགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་བ་རྣམས་གསུམ་བ་དང་། བལ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་བར་བ་ཤད་དོ། །གང་སྤེལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེ་བ་དེའི་ཚད་ནི་དཔག་
 ཚད་བརྒྱུ་གའོ་ཞེས་བཤད་དེ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ན་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་མེད་
 ཁང་དང་སྐྱེ་མོས་ཚམ་ལ་སོགས་བ་སྔ་མ་བཞིན་ཡོད་དོ། །གསུམ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱེད་
 བ་བྱང་དུ་ནམ་ཕྱེད་བ་དང་ཤར་དུ་ཉི་མ་བྱུབ་བ་དང་སྤིང་འདིར་ཉི་མ་ཕྱེད་བ་བྱུབ་ཏུ་ཉི་
 མ་འཆར་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་སྟེ་གཞན་ལའང་སྐྱར་དོ། །

བཞི་བ་ལ་གཞི་དུས་ཆིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྗོངས་དུས་
 རོས་བརྒྱད་བའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བ་རྣམས་དུས་ཆིགས་གསུམ་དུ་བྱེད་དེ།
 བྱང་བ་དང་ཚ་བ་དང་ཆར་འབབ་བར་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་གསུང་རབ་
 ལས་ནི་དུས་ཆིགས་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ཆིག་ལེ་ལྟར་བྱས་བ་
 ལས། ཁ་བ་སོ་ག་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཡི་ནི། མར་རོ་ལ་ནི་བརྒྱ་
 བཞི་བའི། གསོ་སྦྱོང་སྤོམ་བཙོན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་དང་། འདིར་ཀྱང་། དགུན་
 དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། ཞེས་དང་། ལོ་
 སྤེ་བར། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་དང་། དགུན་དང་དབྱིད་རྣམ་བ་
 བཞིར་བཞིར་གསུངས་ལ། དབྱར་གྱི་རྣམ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་མཐར་དབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་
 ཡང་རྣམ་བ་བཞིར་གསུངས་སོ། །དུས་ཆིགས་ལྟར་གསུངས་བ་དང་མི་འགལ་ཉེ།
 དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་ཕྱེད་དུས་དབྱར་ཕྱང་དུ་རོས་གསུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུས་

གསུམ་དུ་གཞག་པའི་སྤྱིར་དུས་ཚིགས་རྒྱུག་དང་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
དག་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བྱུང་དུས་རྒྱུག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ན་ཡང་། ཚོང་དཔོན་རལ་པ་
འཛིན་གྱིས་བྱ་ཆུ་འབེབས་ལ། །ཟླ་གསུམ་དབྱར་ཏེ་ཟླ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤེས། །གསུམ་
ནི་དགུན་ཏེ་གསུམ་ནི་དབྱིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེ་ལྷ་ར་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

འོ་ན་གསུང་རབ་ལས་དེ་དག་མ་བཤད་དམ་ཞེན་བཤད་དེ། དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །མདོ་
ཙ་བ་ལས། འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྲུང་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་མཁས་
པས་ནི་གང་དག་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་དད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་དག་
ལ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགུན་ཡིན་ཏེ།
མལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་པོ་
ནི་དགུན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དབྱར་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་
འོག་མ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་རིལ་ཆེས་དང་བྱེད་ཆེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གི་འདོད་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ་བ་དུ་མ་སྤང་ཡང་
ཡི་གེ་མང་པས་འཛིག་པའི་སྤྱིར་འདིར་མ་སྟོས་ལ། དེ་དག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་
གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དུས་ཚིགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོན་དུས་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་དགུན་གྱི་ཟླ་བ་
དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་རིལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱུངས་ཉ་ནས་དགུན་
ར་ཉའི་བར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་རྒྱ་བྱེད་གཉིས་བསྟོམས་པའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱུག་པས་ཉ་བས་

དབྱུག་པའི་ལྷ་བར་འཛོག་གོ།

དེ་ལྟར་བཅིས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་ཉ་ནས་ཐ་ཆུངས་ཉའི་བར་ནི་
 དབྱར་ལྷ་དང་པོ་སྟེ་གདུ་བུའི་ལྷ་བ་དང་། ཐ་ཆུངས་ཉ་ནས་སྟོན་ར་ཉའི་བར་ནི་དབྱར་
 ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་སྟེ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ཡི་མར་ངོ་སྤར་སོང་ནས་ཡར་ངོ་
 ལུས་པ་དེ་ལ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་སྤམ་གྱིས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤར་
 སྟེ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཚན་མོ་
 བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉི་མ་ལོག་པ་དང་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་ཉིན་མོ་མུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་ལྷ་
 ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་ངོ་ཞེས་སོ། །དགུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ནི་དང་
 པོ་དབྱུག་ལྷ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་དུག་དང་སྤལ་པོ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བའི་བར་ཡིན་
 པས་བཞི་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགུ་ན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་ཉ་ནས་དམྱིང་ར་ཉའི་
 བར་ཉེ་ལྷ་སྟེང་གཉིས་བསྟོམས་བའོ། །དེའི་མར་ངོ་སྤར་སོང་ནས་ཡར་ངོའི་ཆེས་
 བརྒྱད་གྱི་ཆེ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིན་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཉི་མ་ལོག་པ་དང་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་མུང་དུར་འགྱུར། ཉིན་མོ་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱུ་སྟེ་རིང་དུ་འགྱུར་བའོ། །འགྲེལ་བར་དམྱིང་ལྷ་ར་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ཆེས་དགུ་ནས་
 མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡར་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་རེ་བཞིན་ཞག་
 བཅུ་འམ་བཅུ་གཅིག་རེ་ཕྱིར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སོ། །

ལོ་ན་གདགས་པར། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཅམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དགུ་ན་ལྷ་ཐ་ཆུངས་

ཡར་གྱི་ངོ་ཚེས་བརྒྱད་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །ལོ་གཅིག་ །དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་མཚན་མོ་
ཡུད་ཅམ་བཙོ་གཉིས་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དགུར་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ས་ཡར་གྱི་ངོ་ཚེས་
བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཉི་ཡུད་ཅམ་བཙོ་བརྒྱད་མཚན་མོ་ཉི་ཡུད་ཅམ་བཙོ་གཉིས་ཡོད་
དོ། །ཚེས་དགུ་ལ་མཚན་མོ་ཉིན་མོ་འདི་མཚན་མོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་
འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །

དགུན་ར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ནི་འདི་གཉེན་དང་མ་སྣང་
མ་སྣང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ལ། འདི་གཉེན་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་སྣ་
ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ཉག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི། བྱིས་པས་ལྟ་བུ་
སྣང་བར་དཀའ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་འདི་གཉེན་
པ་རྣམས་ཀྱི་དགུན་རྒྱ་ར་ལ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེས་
ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་ལྷུ་མས་ཀྱིས་ཉ་བར་འགྱུར་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ནས་སྐྱོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན། དེའི་རྒྱ་སྤྱད་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་
དགུན་རའི་མ་སྣང་བྱས་ནས་དེ་དང་མ་སྣང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གང་གས་པར་
གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་གཉེན་པ་གང་དག་དབྱུག་པས་ཉ་བར་འགྱུར་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ནས་སྐྱོན་ཐར་འདོད་པ་བཞིན། དེའི་རྒྱ་སྤྱད་གཉིས་བསྐྱོམས་
པ་ལ་དགུན་རའི་མ་སྣང་བྱས་ནས་དེ་དག་དང་མ་སྣང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལས་གཞན་དུ་གཞུང་འདིས་ལོ་གཅིག་ལ་ནམ་དང་ཉི་མ་

མཉམ་པའི་དུས་གཉིས་ཡོད་པ་དོས་གཟུང་ནས་དེ་ནས་རིང་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་
 བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་གི་ས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཁའ་པོའི་བཞེད་པ་གསལ་
 བར་མ་བྱས་ལ། གདགས་པ་ལས། ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་སྤྱ་མཚན་མོ་ལ་ཡུད་
 ཅམ་བཅོ་ལྷ་ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་བ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟེན་རྒྱ་མ་
 རྒྱུད་ལམ་གྱི་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་
 མཚན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་ཉིན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་སྤོ། །ལྷ་པ་ནི་རི་ཅམ་གྱིས་རིང་སྤང་བྱེད་ཅེ་ན།
 ཞག་རེ་ལ་ཉིན་མཚན་རིང་བ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་སྟེ། དེ་ལས་
 ཉིན་མོ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་འབྲི་ལོ། །མཚན་མོ་ནི་ཐང་གཅིག་རེ་རེ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་
 བུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དགུ་བརྒྱའི་ཆའོ། །དུག་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་
 བ་དུག་ཏུ་ཉི་མ་ལྟོ་སྟོགས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་
 གྱི་ཆ་གཅིག་འཛུམ་བུའི་སྤིང་ལས་ཡོལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ནས་རྒྱ་ཞིང་སྤྱར་དུ་འགྲོ་
 བས་ཉིན་མོ་སྤང་ལ་རྒྱ་མཚོར་ཉི་མའི་འོད་འབབ་པས་སྤིང་གང་བར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་བ་དུག་གི་བར་དུ་སྤང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡོལ་ཏེ་
 སྤིང་གི་སྟེང་ནས་རྒྱ་ཞིང་དཔ་སྤྱར་འགྲོ་བས་ཉིན་མོ་རིང་ལ་སྤིང་ལ་འོད་འབབ་པས་
 རོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་དེ། འདིའི་ལྟར་ན་སྤིང་བཞི་ཅར་ཉི་
 མ་རིང་བ་དང་སྤང་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 བུ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་བ་ལས་དེའི་འོད་འབབ་ལ། དེས་པ་རོལ་གྱི་ངོས་སྤྱ་རྒྱ་
 བ་རང་གི་གྲིབ་མ་འབབ་པས་དེ་ཉིད་འགྲིབ་པར་སྤྱང་རོ་ཞེས་ཀ་བ་དང་སྟོན་མའི་དཔེ་

བཞིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ནི་སློབ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ་དོས་གཅིག་ཚུ་ཤེས་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཆེ་སློབ་གང་བ་དང་། བེ་རྒྱུ་སྤང་བ་ན་གནས་སྤོང་དང་། ལུང་ཟང་འཇུག་པ་ན་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སློབ་ལ་ནག་སོ་ར་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤིང་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དབྱུས་རྩོག་ལ་ཚུའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཐའ་དྲང་བ་དང་། དེའི་སྤྲོད་ལྟེན་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དབྱུས་རྩོག་ལ་མཐའ་དྲང་བར་བཤད་དོ། །

ཡང་ན་མདོ་སྤེལ་ས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་པོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་དོ་མཚར་བ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་རབ་འདི་ལ་བང་དེམ་དང་སོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་བར་གྱི་ཐག་ནི་སྤོང་སྤྲལ་བཅུ་བཅུ་དང་། དེ་རབ་ལས་སྤིང་ནི་སྤོང་སྤྲལ་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་དང་བཞི་དང་གཉིས་འཕགས་སོ། །དེས་ལག་ན་དེན་སོ་ཆེའི་གཞོང་བ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱན་ཚང་ལ་སོགས་པས་རྟག་དུ་སྤོས་པ་དང་། རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་བཞི་དང་དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྱ་རྣམས་གནས་པས་དེ་དག་གི་ཁང་བ་དང་སྤྲེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །བང་དེམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྤྱ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བདུན་སོ་དག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ། གཉམ་ཤིང་འཇིན་གྱི་སྤོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་བཞིའི་སོ་བྱང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྲེས་སོ་དང་སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་དང་སྤྱང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། དོས་དེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་མཐའ་སྤོང་གིས་འཁོར་བ། གསེར་གྱི་དུ་བ་དཔག་ཚད་སྤྲེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་སྤྲེད་པས་དེན་སོ་ཆེ་སྤྱ་བཞི་ལས་བྱས་བ། ས་གཞི་

ཐམས་ཅད་ཚོན་སྣ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བ་ལས་སྤང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དབག་
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་རྗེད་བྱ་ལ་སོགས་བསམ་བརྒྱན་ག། མེ་ཏོག་མཚུ་ར་བ་བྱས་མོ་
བྱུང་ཅམ་ཁེབས་བ་རྩིང་བ་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་ཅིང་གསར་བ་ལེགས་བར་འགྲེམས་ཏེ།
ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་གོང་ཁྲིང་རྒྱུད་ཚེན་ལྡང་། །མེ་ཏོག་རྩིང་བ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་
བྱེད། །མེ་ཏོག་གསར་བ་རྣམས་ནི་ལེགས་བར་འགྲེམས། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བཤོ། །

དེར་མ་ཟད་ལྷགས་འི་ནག་པོ་ལ་གཞོན་སྤྱི་ན་གོས་སྒོན་པོ་ཅན་གནས་བར་
བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་རིས་འདི་
ཚེ་སྤེལ་འགྲེལ་བར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་ལྷ་རིས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བས་ཚེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
སོ། །ཚེ་བའི་དོན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མང་བ་ལ་བཤད་དོ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ལྷན་པོའི་ཅེ་ན་ནི་ལེགས་བར་བྱས་བ་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་བཤམ། །ཁ་ཅིག་འོར་ལྷ་བརྒྱད་
དབག་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཞོན་བྱ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་
སྤྱེད་ཡོད་པས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཞེས་བ་ལྷན་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷན་འབྲུང་
བས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེའི་ངོས་དེ་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མཐའ་སུམ་
འབྲུམ་ཉི་ཁྲིས་འཁོར་བཤོ། །ཁ་ཅིག་བང་རིམ་རྣམས་ཞུས་བར་འདོད་པས་མཐའ་
སྐོར་ན་བརྒྱད་ཁྲིའོ་བཤད་བ་ལ་ལྷ་ལས་གོང་ནི་རི་རབ་ཀྱི་སྤོགས་མཚམས་ན་ཁང་
བ་བཅེགས་བ་བཞི་བོ་དེ་ངོས་དེ་ལ་དབག་ཚད་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ལྷ་བ་མཐའ་ལྷ་བརྒྱས་
འཁོར་ག། བྱེན་དུ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་འཕགས་བཤོ། །

དེ་ལ་ནི་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ། གང་སྤེལ་གྱིས་བག་མེད་བའི་ལྷ་

དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གདགས་པར་བྱེད་དང་ལྷ་གྲེན་དུ་
 འཕགས་ཤིང་། དེ་དག་གྲུང་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་དང་བེ་རྒྱུ་དང་དཔུལ་
 དང་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དབུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་།
 ཡིད་དུ་འོང་བས་ལྷ་ན་སྐྱུག་ཅེས་པ་དོས་པའི་ལ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་མཐའ་ཁྲིས་
 འཁོར་བ། གྲེན་དུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གཉིས་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་གྲིས་བྱེད་དང་
 བཅས་པའི་གཉིས་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་གདགས་པར་གསེར་གྱི་དྲ་བས་བསྐྱོར་ཏེ་
 དུ་བའི་འཕང་དུ་ན་དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མ་སྐྱུ་
 འོ། །དེའི་དོས་སམ་དུ་བ་ནི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འོག་གཞི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ཚོན་སྣ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གིས་བཟ་བ་དང་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ན་ནེམས་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཏེགས་པ་ན་པར་ཞེས་བྱེད་
 པའོ། །དེར་མེ་ཏོག་མརྒྱ་ར་བ་སྤུས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་ཁེབས་པ་འཛོར་བ་དང་འགྲེམས་
 པའང་སྤར་བཞིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་གི་མ་སྐྱུ་སྟོབས་གྲིས། །ལྷ་ཡི་
 གྲོང་ཁྱེར་དག་ན་རྒྱུང་ཆེན་ལྷང་། །མེ་ཏོག་རྙིང་པ་རྣམས་ནི་འཛོར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་
 ཏོག་གསར་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་འགྲེམས། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྟོ་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་དང་། སྟོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པའི་སྣ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་མ་གོ་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་ལྷ་
 བརྒྱ་རེ་བཞོད་པ་དང་། དེར་ལམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྤིད་དུ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པ་
 ཞེད་དུ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེར་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་པ་ཅན་ལྷ་གྱི་ཚུས་ཚག་
 ཚག་གདབ་པ་དང་། སྤང་དེའི་སྟོ་གཡམས་གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་

རྗེ་དག་ལྷ་བསེལ་བ་སྤྲང་ཅི་ལྟ་བུས་གང་བ་དང། མེ་ཉོག་ལྷ་སྤྲུལ་དང་བརྒྱ་དང་ལྷ་སྤྲུ
 ཉ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་བྱ་སྤྲུ་ཚོགས་སྐྱད་སྤྲུན་པ་འབྲིན་པ་དང། དེའི་ཉེ་འཁོར་
 བ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་
 དགོས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་དགར་སྤྲོད་པ་
 དང། དེ་ལ་ཟབས་དང་རྒྱར་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པའི་འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་ཉེ། དེ་དག་ཡུང་ལྷ་བསེལ་བ་སྤྲང་ཅི་ལྟ་བུས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲང་བཞིན་
 འོ། །ཤོང་ཁྲེང་གྱི་དབུས་དེ་ན་ལྷའི་དབང་པོའི་བཞུགས་གནས་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བུད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱ་དང་བཀོད་པའི་ཁྲུད་པར་གྱིས་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་འོ་ཆ་བར་བུད་པ་ཡོད་དོ། །

དེའི་ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་སྣོད་གིས་འཁོར་བ། དེ་
 ལས་དཔག་ཚད་བུད་དང་ལྷ་བུད་ཏུ་འཕགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་
 པའོ། །དེ་ལ་བ་གམ་བརྒྱད་དང་དེ་རེ་རེ་ལ་ཁང་བ་བཅེགས་པ་བདུན་བདུན་དང། དེ་
 དེ་རེ་ལ་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་དང། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷའི་བྱ་མོ་བདུན་བདུན་དང། དེ་
 དེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་བདུན་བདུན་དང། དེ་རེ་རེ་ལ་སེལ་སྤྲུན་བདུན་བདུན་ཡོད་
 དོ། །དེ་ན་རྗེ་དག་ལྷ་དང་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྷ་བཅུ་བ་མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་
 དང། མེ་ཉོག་སྤྲུ་ཚོགས་པས་ཁེབས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་བ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་
 སྤྲུ་ཚོགས་པ་དང། དེ་དག་ན་རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྤྲེས་པའི་བྱ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་འདོད་རྒྱར་
 རྒྱར་བའི་གཞུགས་ཅན་རྣམས་སྐྱད་སྤྲུན་པ་འབྲིན་པ་དང། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 ལས་ཅི་དགོས་པ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ལས། དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་ཆོས་གྲིས་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
 བོ། །ཆོས་ཞི་གོང་ཁྲེང་དེ་ནས་སྤི་རོལ་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུས་བཅད་པ་ན་ཤར་ན་
 སྟེང་མོས་ཆོས་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་ན་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་
 དང་། ལུ་བ་ན་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་། བྱང་ན་དགའ་བས་བརྒྱན་པའམ་དགའ་བའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རིམ་བ་བཞིན་རྗེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་སྣ་ཚོགས་
 དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྗེས་བྱ་རྩུབ་འགྱུར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་
 དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་རྩུབ་པ་དང་། དེར་སྤྱིན་པ་ཅམ་གྲིས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་
 རྩུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་གཤམ་ལ་ལོ་མ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་བྱ་འདྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་
 ཀྱང་འདྲེས་ལ། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་ལོ་རྣམས་ཚོལ་པར་འདྲེས་ཏེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་
 སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་བྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཤིང་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་
 འབྲས་བུ་གོས་དང་རྒྱན་རྣམས་དགའ་བ་དང་ལྷའི་བྱ་ལོ་དགའ་བ་རྣམས་ཡོད་ལ་དེར་
 ལྷ་རྣམས་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །

དེ་དག་གི་རོས་རེ་ལ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་མཐའ་སྟོང་གིས་འཁོར་བ།
 འཕམ་དུ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ། རྩ་བ་དེ་ལ་ཅིག་
 རྒྱབས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པ་བཞི་དང་། བྱེན་དུ་འཕྱུང་བ་དང་ལྷུང་དུ་འཕྱུང་
 བའི་མདའ་ཡབ་དང་། ཟམ་པ་རྒྱ་བ་ཡང་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

དེའི་ནང་ན་རྗེས་བྱ་བ་སེམས་བས་གང་བ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ་

དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་ཅི་འདོད་པ་འགྲུང་ཞིང་སྲར་བཞིན་ཆེས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ནི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ས་བཞི་དཔག་ཚང་
ཉི་ཤུ་ས་བཅད་པ་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་འགྲུང་དང་།
འདྲེས་པ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལ་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་བའི་
གནས་ས་གཞི་མངོས་པ་ཡོད་པས་ན་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལོ། །

ཚད་ནི་སྲར་བཞིན་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་
ལན་ཀན་གསེར་དང་དུལ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྲར་བཞིན་ཆེས་སུམ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་
གནས་ལ། དེ་དག་ན་སྣའི་བྱང་སྒོར་རྣམས་རང་དགར་ཚངས་པར་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་
དོ། །ཤིང་ནི་ལྷ་ན་སྐྱུག་གི་སྤྱི་རོལ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་རྩ་བ་ནི་འདིར་དཔག་ཚང་ལྷ་བཅུ་སྟུང་དུ་ལྷག་ཅིང་བརྒྱ་གྲེན་དུ་
འཕགས་པ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གྱིས་དཔག་ཚང་ལྷ་བཅུར་ཁྲུབ་པར་བཤད་ལ།
གདགས་པར། ལྷ་བཅུ་སྟུང་དུ་ལྷག་ཅིང་བརྒྱ་གྲེན་དུ་འཕགས་ལ། སྤྱོད་ས་བཞི་སྟེང་
དང་བཅས་པར་ཡལ་ག་ལྷར་གྱེས་ཏེ་དཔག་ཚང་ལྷ་བཅུ་འེ་ཁྲུབ་པར་གནས་པས་
ཐད་ཀར་དཔག་ཚང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་མཐའ་སྐོར་དུ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལོ། །དཔག་
ཚང་བརྒྱ་ལྷ་ན་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་གིས་སྣམ་མེ་སྣན་ནི་སྣང་ལེར་འདུག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སུམ་ཚུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
སྐོར་བའི་གནས་ཡིན་པས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་སྟེ་ལོ་མ་སེར་བ་དག་མཐོང་ནས་
ད་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འདབ་མ་དག་སྐྱགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་དགའ་བ་དང་

དགའ་བར་འགྲུང་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབྲེ་བ་དང་བྲེ་སྟེ་འདབ་
མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྗེ་ཚུགས་སུ་དབག་ཚད་བརྒྱ་དང་
རྗེ་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བརྩུང་བྱིའི་དང་ལྷ་དངོ། །

འོ་ན་ལྷུང་བར་མའི་ཡོངས་འདུའི་མདོ་ལས། མེ་ཏོག་དེ་ནི་རྗེ་ཚུགས་མིན་མི་
འགྲོ། །རྩ་བའམ་རྒྱ་སྟོས་ཅན་ལང་མ་ཡིན། །མཁས་རྣམས་དེ་ནི་རྗེ་ཚུགས་མིན་
འགྲོ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
མིའི་མེ་ཏོག་གི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤིང་
དེའི་དྲུང་ན་ཨར་མོ་ནིག་ལྷ་བྱུའི་རྫོ་ལེབ་ཅེས་པ་དོས་རེ་ལ་དབག་ཚད་ལྷ་བརྩུ་བ་
མཐའ་ཉིས་བརྒྱས་འཁོར་བ། འཕང་དུ་དབག་ཚད་བྱེད་དང་བྱག་དང་བཙོ་བརྒྱད་གི་
ཚ་གཅིག་དང་། མཐིལ་ནི་ཚོན་སྣ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་བཀའ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་བ་
དང་། མརྒྱ་ར་བ་བྱས་མོ་རུབ་ཅེས་ཞེས་པའི་དབྱུས་ན་ལྷ་དབང་གི་སེང་གེའི་ཁྲི་
དང་ཉེ་དབང་རྣམས་གི་ཁྲི་བའགམས་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
བྱུའི་ཤིང་ལྷ་ན་རྒྱལ་ཅིང་མརྗེས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེར་སྤུམ་ཚུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱུར་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་ཏེ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགྲུང་སྟོད་དོ། །དེ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་བྱ་
ཞེས་བུ་བ་སྤར་རབ་བརྟན་ལ་རི་ལྷར་ཚད་བའདད་བ་ལྷར་གནས་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་
ཚེ་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་འབྲུག་པ་དེའི་ཚེ་མགོ་སྤུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་སྤུལ་ཏེ་
མགོ་རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་བྱུག་བྱུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྗེར་བྱ་བདུན་བདུན་ལ་སོགས་པ་
སྤུལ་ལོ། །སྤར་གྱི་མགོ་དབྱུས་མ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། མགོ་ལྷག་མ་

རྣམས་ལ་ཉེ་དབང་རྩ་གཉིས་དང་། ལུས་བྱིངས་ལ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཞོན་ནས་འགོ་བ་
ཅི་ཆེས་མགོ་གས་ཉེ་བསྐྱལ་བ་འཇིག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིན་ལོ། །དེས་སྐྱེད་མོས་
ཆོས་དུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཉེ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་འདུ་བྱེད་བ་བཏང་ནས་ལྟའི་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་
བར་བདག་ཉིད་བསྐྱུར་ནས་འདོད་བ་ལྡ་ལ་ཅེ་དགས་སྐྱོད་དོ། །

འདུན་ས་ནི་གོང་ཁྲིར་ལྟ་ན་སྤྲུག་ལས་སྐྱོ་བུ་བ་གྱི་མཚམས་སུ་སྤྱོད་བ་ན་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བར་བྱེད་བ་ལྟའི་འདུན་ས་ཚོས་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད་པར་འདིར་བཤད་ལ། གདགས་པར། འདར་སྐྱོ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ལམ་གྱི་སྤིད་དུ་དབག་ཚད་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤིད་ཅིག་ན་
ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐད་ཀར་དབག་ཚད་སྤྲུམ་བརྒྱ་ནང་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དགུ་
བརྒྱས་འཁོར་བ་དང་། འཕང་དུ་ལྟའི་གོང་ཁྲིར་ལས་དབག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིས་
འཕགས་པར་གདགས་པར་བཤད་དེ། །དེ་ནི་ལྟ་སྤྱིའི་གོང་ཁྲིར་ལྟ་ན་སྤྲུག་ལས་
འཕགས་པའོ། །དེའི་ས་གཞི་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཀ་བ་དང་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གཏུང་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལས་བྱུབ་བ་དང་། ལན་ཀན་གསེར་ལས་བྱས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་དབུས་ན་བེ་རྒྱུ་ལེ་ཀ་བ་རྒྱུད་བ་སྐྱ་ཅེའི་ཁྲོན་ཅམ་
ཞིག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་གཏུང་ལ་མ་རེག་བ་དང་། དེ་ན་ཡང་ལྟ་དབང་གི་གསེར་ཁྲི་བཟང་
པོ་དང་ཉེ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པས་དེར་ལྟ་རྣམས་འདུས་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་དོན་དང་ཚོས་སེམས་ཤིང་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །

དེ་ཡན་ཚད་ཀྱི་གནས་བཤད་བ་ནི། སྤྲུམ་རྩུ་རྩ་གསུམ་དེའི་སྤྱིར་ན་འཐབ་
བྲལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་དོན་

བེ་མན་ཆད་ན་འཐབ་མོ་ཡོད་ལ་དེ་ཡན་ཆད་འཐབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་པའོ། །མན་ཆད་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིད་དང་
 འཐབ་ན་འགྲོ་བ་གཞན་ན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ནི།
 ལྷ་རྣམས་དང་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འགྲན་བཙོད་པའི་སྤྱིར་དང་གཉེན་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་གདགས་པ་ལས། སྤྱང་མ་ལྷ་ཡི་གོང་ཁྲེར་སྤང་དང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱེད། །ཆོས་བཟང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་འོབས་དང་སྤྱེད་ལོས་ཆེལ། །ས་གཞི་དང་
 བེ་ཡོངས་འདུ་རྫོང་དང་སྤང་ཆེན་རྣམས། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བར་གྱུར་པ་
 དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་འགྲིབས་ཤིང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་ནག་པོའི་དཔྱད་
 འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་ལ་སྤྱག་པ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་སྤྱག་དོག་དང་སེར་སྣའི་
 དབང་གིས་རང་གི་དཔྱད་གི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་སྤོ་ནས་འོངས་ཏེ་
 ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་གྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱང་མ་ལྷ་དང་རིམ་པ་བཞིན་
 འཐབས་ཏེ་བརྒྱུག་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྷའི་དབང་པོའི་དུང་
 དུ་དོང་སྟེ། ཀོ་ཏུ་ཤི་ཀ་བདག་ཅག་སྤྱང་མ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་པམ་བར་
 བསྐྱིས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆིས་པས་གང་གི་དུས་ལ་བབ་པ་མཁྲེན་བར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལྷོགས་པོ་དག་འདི་ལྷར་གྱུར་གྱིས་ད་ལྷར་གང་
 གི་དུས་ལ་བབ་པ་སོམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་འགྲུང་གི་ཚལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་གཡུལ་འགྲེང་པ་ལ་མོས་
 བར་བྱས་ནས་དབྱུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཁ་ཁྲིའ་རི་རབ་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
 འཐབ་བར་བྱེད་པའོ། །འཐབ་བྲལ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཆོ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་
 དེར་སྣའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱང་རེ་སྟེ་བས་མིང་དེ་སྐད་བཏགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ཐུན་སྡོགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སར་གྱུར་ཅིང་དགའ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པས་ན་དགའ་ལྷན་དང་།
 རང་རང་གིས་སྤྱུལ་པའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་དགའ་བས་ན་འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྤྱུལ་བ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སྟོན་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དོ། །དེ་
 རྣམས་གི་ཁ་དོག་ནི་སྟོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོའོ། །གཞལ་མེད་ཁང་ནི་ཆེད་
 དུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉི་ག་སྟེ་གླིང་གསུམ་གི་མི་རྣམས་གི་འདུག་གནས་
 བཞིན་ནོ། །བྱང་ནི་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པའི་ས་ཁང་དོ། །དེ་ནས་སྤྲིག་བ་མི་དགེ་བ་ལས་
 ཚངས་ཤིང་དེའི་རིས་སམ་སྟེར་གཏོགས་པས་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་
 པོའི་མདུན་ན་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་བ་ལྟར་གནས་པས་ཚངས་པའི་འདུན་ན་འདོན་
 དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྟོམས་པས་ཐོག་མར་སྟེ་ཞིང་ཐ་མར་འཆི་ལ་ཆེ་
 དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་ཆེར་ཡོད་པས་ཚངས་ཆེན་དང་། གནས་གཞན་
 ལོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་རྒྱ་ཁྲོན་དང་གསལ་བ་རྒྱུང་བས་འོད་རྒྱུང་དང་། འོད་རྒྱ་
 ཁྲོན་ཆེ་ཞིང་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་ཚད་མེད་འོད་དང་། གནས་གཞན་ཟད་
 བར་སྤང་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་དང་། ཡིད་གི་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགེ་བར་བཤད་
 པས་དེ་གོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུང་བས་དགེ་རྒྱུང་དང་། སེམས་བདེ་ཚད་མེད་ཡོད་

བས་ཚད་མེད་དགོ་དང་། སེམས་བདེ་དེ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གཞན་མེད་
བས་དགོ་རྒྱས་དང་། འོག་གཞི་སྤྱོད་ལྟར་འདབས་ཆགས་བ་མེད་བས་སྤྱོད་མེད་
དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་བ་ཡོད་བས་ན་
བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་བས་འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཆེན་
བོ་ཡོད་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། དེའི་གོང་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
ཕྱིར་གནས་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་ལྟ་སྟེ། གོང་མ་རྣམས་བས་ཡོན་ཏུ་དམན་པའི་ཕྱིར་མི་ཆེ་བ་དང་།
ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བས་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མི་གཤུང་བ་དང་། མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གྱ་
འོས་སྤང་དང་། ལྟ་བ་བཟང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འདི་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
གནས་མེད་བས་འོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་འོ། །དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བྲས་བུ་མ་
ཡིན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བ་དང་གཞལ་
དུ་མེད་པའི་གོས་མ་གཏོགས་བ་ཞོར་དང་འབྲུ་གང་ཡང་མེད་བས་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་བ་
མེད་པར་བཤད་དོ། །གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱི་འོག་གཞིའི་ཚད་ཇི་ཅུ་མ་ཞེན། ཁ་
ཅིག་ན་རེ་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་བ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོའི་ཁྲོན་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་དང་།
གཞན་དག་ནི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཉིས་འགྱུར་ཡིན་བས་འཐབ་བྲལ་སོགས་བཞེ་ཡང་
ཉིས་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གླིང་བཞེ་ཅུ་མ་དང་
གཞན་གསུམ་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་དང་པོ་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཅུ་མ་དང་
བཞེ་བ་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། ལྷན་མ་བཞེན་འོག་གཞི་འདབས་ཆགས་བ་མེད་བས་

ཚད་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སྡིལ་གྱིད་གཉིས་འཆད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱིར་བཞི་འདོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་སྟེང་ན་ཚངས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་ལ་སོགས་པའང་རེ་རེ་ཡོད་པས་གཞན་དག་ལའང་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་སྦྱ་བར་
 བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་བཏག་དགོས་སོ་ཞུང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ལྷ་ནི་དུག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེན། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་སྤུམ་
 རྩ་ཅ་གསུམ་བ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་སྐོན་པ་ཉེ་རྒྱུང་བཏང་བས་གདུང་
 བ་དང་འབྲལ་གྱི་ས་བོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཆགས་
 སེམས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་ལག་པ་བཅངས་པ་དང་དགོད་པ་དང་བལྟས་པས་འཇིག་
 པའི་གདུང་བ་ཞི་བ་ཡིན་ཞེས་གདགས་པར་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ན་རེ། དེ་ནི་
 དུས་གྱི་ཚད་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རི་ཅམ་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཤམ་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 འདོད་ཆགས་ཤམ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 དོ། །གང་གི་མང་དུ་སྤྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་གཉིས་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོར་བྱེད་
 དོ། །བོང་ཚོད་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་འཇོམ་སྤྱིར་གི་མིའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ནས་ལོ་
 བཅུ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་བར་ལྷ་རིས་དུག་པོ་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་ལ་དེ་ནས་སྦྱེད་བསྐྱིད་པས་
 ལྷུང་དུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་བོང་ཚོད་ཀྱང་རྫོགས་པ་
 དང་ངོ་ཆ་ཞེས་ཡོད་ཤམ་ཆེ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་དང་བཅས་པར་
 སྦྱེ་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་པ་ནི་ངོ་ཆ་ཞེས་མེད་ཤམ་ཆེ་བས་གཅེར་བུར་སྦྱེ་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བཟང་དང་
 བཅས་སོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་དཀར་མོས་ཀྱང་། སྦོན་སངས་རྒྱས་འོང་སྲུང་དགོ་འདུན་

དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ནས་ཚོས་གོས་སུལ་བས་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་
དགྱིས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཆེད་གྲུར་པ་ན་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རལ་
དུ་གྲུང་བ་དང་གོས་དེ་ཉིད་ཚོས་གོས་ལྷ་པར་གྲུར་ཅིང་དག་བཙམ་མ་སྐོབ་པར་གྲུར་
པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལོ། །འགྲེལ་བར། ལྷ་ཐམས་ཅད་འབགས་པའི་སྐད་དུ་སྐྱོའོ་
ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བརྟུན་ཚིག་སྤངས་བས་སོ་ཞེས་མཆིམས་ཚེན་སོས་
གསུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། འདོད་བ་སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདོད་བ་ཉེ་
བར་གནས་པ་རྣམས་འདོད་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་དབང་སྤྲུག་གིས་དབང་བྱེད་
བ་དག་ཡོད་དེ་འདི་ལྷ་སྟེ། མི་རྣམས་དང་ལྷ་ཁ་ཅིག་སྟེ་འདི་ནི་འདོད་བ་སྐྱེ་བ་དང་
པོ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདོད་བ་སྐྱོད་བ་རྣམས་འདོད་བ་རྣམས་སྐྱུལ་ཞིང་འདོད་བ་
རྣམས་ལ་དབང་སྤྲུག་གིས་དབང་བྱེད་བ་དག་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་
རྣམས་ལྷ་དུ་སྟེ། འདི་ནི་འདོད་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་འདོད་བ་གཞན་
དག་གིས་སྐྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་བ་དག་ལ་དབང་སྤྲུག་གིས་དབང་བྱེད་བ་དག་ཀྱང་
ཡོད་ངོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་དུ་སྟེ་འདི་ནི་འདོད་བ་
སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ། འདོད་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ནི་འདོད་
པའི་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷར་དང་པོ་ནི་མི་རྣམས་དང་ལྷ་
རིས་བཞི་སྟེ་དེ་དག་རི་ལྷར་སྤྱང་བུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་བྱིར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི་འཕྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་ལ་རི་ལྷར་
འདོད་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་བྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་

རྣམས་ཉེ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ལ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱོན་མོང་དུ་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་འདོད་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པའི་མདོ་ལས། བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་སྟེ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆེ་རིང་ཞིང་དུས་རིང་དུ་གནས་པའི་སེམས་
ཅན་དེ་དག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་
མོ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་
ཞེས་བ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེས་བ་ནས། དག་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་
འདི་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་
པོ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷ་རིས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ས་དགུ་པོ་
ཡིན་ཉེ། རིས་པ་བཞིན་ལྷ་དེ་དག་མི་དག་བ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཉོག་
དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཡུན་རིང་
པོར་བདེ་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚོན་
པའི་དོན་ཉོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བདེ་མེད་པས་
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། དེ་ན་བདེ་བ་མེད་པས་
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་བཏང་སྟོམས་དེ་དག་བའི་རྣམ་སྐྱེན་
ཡིན་པས་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་པ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་གཞག་
གོ་ཞེས་ཉེ། དོན་གྱིས་བདེ་བའི་ས་པའི་དག་བའི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་སོ། །དེས་ན་བཞི་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ། མ་ཡིན་ཉེ་དེ་ན་

བདེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྩོམ་ཞེས་ལན་མང་དཔེ་སྲིད་རྩོམ། །གང་སྐྱེལ་དུ། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་ན་རེ་འདི་ནི་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་
 བར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་དགེ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི་བར་ཐག་རྗེས་སྲིད་ཅེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྩ་བའི་གནས་བར་
 རིམ་བཞི་པ་ཡོད་པ་དེ་ནས་གནས་ལོག་འཛུལ་བུའི་སྲིད་ལ་ཐག་རྗེས་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ནས་དེའི་གོང་མ་སྐྱེས་ཏུ་རྩ་གསུམ་ལའང་དེ་སྲིད་དེ་བཞི་ཞིནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་ལོག་ཐམས་ཅད་འཛུལ་བུའི་སྲིད་རོ། །ས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་དམན་
 ཚད་བཞི་ཞི་བཞི་ཞི་དང་དེ་ནས་ལོག་མིན་འབྱུང་བྱུག་ཞིར་བཤད་དོ། །ལྷ་བ་ནི་ལོག་
 མར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དག་གུང་གོང་མར་དོང་སྟེ་མཐོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རང་གི་རྩ་
 འབྱུལ་ཐོབ་པའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྩ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པ་དང་དེའི་ལྷན་ཞིད་པ་
 མ་གཏོགས་པར་ལོག་མ་དེ་དག་གིས་གོང་མར་དོང་སྟེ་མཐོང་དུ་མེད་དེ་དེར་འགྲོ་མི་
 ལུས་པའི་སྲིད་རྩོམ། །གོང་མར་སྐྱེས་པ་ལོག་མར་འོངས་ན་ཡངས་གཅིག་པ་མཐོང་གི་
 གོང་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོམ། །དེས་ན་མིག་གིས་གོང་མའི་
 གཞུགས་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

དུག་པ་ནི་མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྟོང་སྲི་ལྷུང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟོང་བཞི་པ་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་བར་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་སྲི་ལྷུང་གི་འཛིག་ཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཆ་ཤས་སྲི་
 ལྷུང་སྲི་ལྷུང་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོམ། །དེ་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་

ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །བར་མ་
 དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ཁོ་
 བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་མ་འདུས་ལ། མདོ་གཞན་
 ལས་འོག་མིན་སྟོང་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི་
 སྟོང་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟོང་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་
 དུས་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འཆགས་པའི་ཆེ་ཡང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཚད་ནི། སྟོང་གྱི་ཚད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་དན་སོང་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པའི་སྲིད་མ་བསྟན་ལ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འཛུམ་བུའི་གྲིང་པའི་མི་རྣམས་
 ཀྱི་ལྷན་ཚད་ནི་ཁ་ཅིག་ལྷ་བཞི་པ་དང་པལ་ཆེར་བྱེད་དང་བཞི་པའོ། །

ཤར་དང་བཤང་སྟོང་དང་ནི་བྱང་ཞེས་བྲ་བ་རྣམས་ཉིས་འགྲུར་དུ་བསྐྱེད་དེ། ལྷ་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །ལྷའི་ཚད་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྲུར་བའོ། །དེང་སང་གི་འཛུམ་བུའི་གྲིང་པ་ནི་དེ་བས་རྒྱུད་བས་རང་ལྷ་ཡིན་པར་
 གཟུང་ངོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་ལྷན་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་རྒྱུད་གྲགས་
 བཞི་ཆ་ཡིན་པ་ནས་གཞན་འསྐལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱུད་གྲགས་སྲེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྐྱེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་ཚངས་རིས་པའི་ལྷས་ནི་དབག་ཚད་བྱེད་
 དང་། དེའི་གོང་མ་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་རྒྱུད་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་སུ་དབག་ཚད་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབག་ཚད་
 གཅིག་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོད་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད་

ཀྱི་ལུས་ནི་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་འགྲུར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྟར་ན་སློན་མེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དུ་འགྲུར་བ་ལས་དབུག་ཚད་གསུམ་དོར་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟོས། །

དེ་འདོད་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་སྲིང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་པས་
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་རིགས་པར་བརྟའོ། །བསོད་ནམས་
སྐྱེས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་ཆད་ལ་རྗེ་ལྟར་བོང་
ཚོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདེ་འགོ་ནི་སྐྱ་མི་སྟུན་ན་ཆེ་ལོ་སྟོང་ལྷུ་བླེ་བུ་བ་དང་ཤར་
ཀྱི་སྲིང་གཉིས་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྲེད་སྲེད་སྲངས་པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་སྲེད་དང་སུམ་
བརྒྱའོ། །འཛུམ་བུའི་སྲིང་འདི་ན་ཆེ་ཆད་མ་དེས་ཏེ་འགྲིབས་པའི་ཐ་མར་ནི་ལོ་བརྒྱ་
དང་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ནི་དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་
རོ། །འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འདོད་པ་དག་གི་
ལྷ་རྣམས་ལས་འོག་མ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་
ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སྐྱོ་བ་གཅིག་དང་དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བརྩིས་པ་དེས་ན་དེའི་ཆེ་ནི་
རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དང་ཆེ་
གཉི་གཉིས་འགྲུར་རོ། །

དེའི་ལྟར་ན་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་པ་ནས་
རང་ལོ་སྟོང་ལྷུ་བླེ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་ཤིང་འཛིན་ཡན་ཆད་ན་ཉི་
ཟླ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་རྣམ་གཞག་དང་སྣང་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་
སྟོན་མེད་དེ། བརྒྱ་དང་ལྷ་སྟེན་བཞིན་མེ་ཏོག་རྣམས་འབྲེ་བ་དང་འཇུ་མ་བ་དང་། བྱ་

རྣམས་སྐད་འབྲིན་པ་དང་མི་འབྲིན་པ་དང་། གཉིད་སངས་པ་དང་ཕྱོ་བ་ལས་དེའི་རྣམ་
གཞག་གྲེད་པའི་སྲིད་དང་། བདག་ཉིད་ལ་འོད་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །

འོ་ན་གཟུགས་ན་དེ་དག་མེད་པས་ཉིན་ཞག་མེད་པའི་སྲིད་ཆེ་ཆད་མི་རུང་ངོ་
ཞེན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་དག་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཀྱང་ཆེ་ནི་རང་གི་
ལུས་གཞལ་བའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བ་ཡི་གངས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་
དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར། གཟུགས་ཅན་དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལྟེད། །དེ་ཡི་གོང་ལ་སྲེད་སྲེད་
བསྐྱེད། །འོད་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཡན་ཆད། །ཆེ་ནི་ཉིས་འགྲུང་ཉིས་འགྲུང་ཉ། །སྤྲིན་
མེད་བསྐྱལ་བ་གསུམ་དོར་རོ། །ཞེས་བའོ། །གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
ཆེ་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་སྒོང་སྤྲུལ་ཉི་ཤུ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་ཅམ་རེ་སྣག་བས་སྣག་བ་
ཡིན་པས་བཞི་ཁྲི་དང་རྩ་གཉི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡིན་འོ། །འོ་ན་བསྐྱལ་བ་རྣམས་པ་མང་བས་
དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། །འོད་རླུང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་མ་
ཚངས་ཆེན་མན་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྲེད་བར་བསྐྱལ་བཞི་བརྩལ་བསྐྱལ་བར་
བྱས་པ་ཡིན་འོ། །ས་ལས། གསུམ་ཀ་ཡང་མིང་བསྐྱལ་བ་རེ་རེར་བཤད་དོ། །རན་འགོ་
ལ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ནི་རིམ་བ་
བཞིན་འདོད་སྟེ་རྩལ་གི་འོད་ཆེ་དང་མཉམ་ཞེས་སྦྱར་ཉ། །མི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ཞག་ཏུ་བྱས་
པའི་ལོ་ལྷ་བརྩལ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ་དེས་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་
ལྷ་བརྩལ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་དོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན། དཔྱལ་བ་རྩལ་གི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལོ་གངས་ནི་
འདོད་པའི་སྟེ་རྩལ་དང་འབྲེ་བ་ཡིན་འོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བཞི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལྟེད་དང་།

མནར་མེད་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཟུབ་བའོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཆེ་སྲུང་བ་ལ་
 དེས་བ་མེད་གྱི་མཆོག་ཏུ་རིང་བའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ་མདོ་ལས། དགེ་སློང་
 དག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་ནི་བསྐྱལ་བར་གཞན་ཤིང་ས་འཛིན་བ། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ས་མི་སྤྱིན་བ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་སོ་སོར་
 ཉམས་སྲུ་སློང་བར་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་།
 ཉེ་དགའ་པོ་དང་། ཏྲ་མགོ་དང་། བཏང་བ་བྱུང་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་། ཡུལ་འཁོར་
 སྲུང་དང་། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཨེ་ལའི་འདབ་པོ་ཞེས་སོ། །ཡི་དུགས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤག་ཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལོ། །གྲང་དཔུལ་གྱི་ཆེད་
 ཚད་ནི་དབེར་མཚོན་ན། ཡུལ་མ་ག་རྣམས་ཉིལ་གྱི་སྲུང་བ་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་སོང་ཞིང་ཉིལ་ཅིག་སྲུང་ནས་ཚུལ་དེས་ན་མ་ཟད་བར་སྲུང་བ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཚུ་
 བྱར་ཙན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཉེ་གཞན་ཚུ་བྱར་རྣོལ་བ་ཙན་གྱི་ཆེ་ནི་གང་གི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུར་
 བརྒྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་ལའང་སྲུང་བ་སྟེ་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་དབེར་ན།
 ཡུལ་མ་ག་རྣམས་ཉིལ་གྱིས་སྲུང་བ་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀའ་
 སྟེ། དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་པོར་ནས། དགེ་སློང་
 དག་རིམ་བཤེས་ན་ཡུལ་མ་ག་རྣམས་ཉིལ་གྱི་སྲུང་བ་ཁལ་བརྒྱུད་ཅུ་བ་དེ་མ་ལུས་བར་
 ཡོངས་སུ་ཟད་བར་འགྲུར་བའི་ཆེས་སྲུང་གྱི་ཚུ་བྱར་ཙན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཙན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ང་མི་སྤྲེལ། །དགེ་སློང་དག་ཚུ་བྱར་ཙན་ཉི་ཤུ་
 རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བྱར་རྣོལ་བ་གཅིག་ཡིན་པོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ཉིལ་ཁལ་ཉི་ཤུར་འདོན་ཏོ། །

ཞར་བྱང་ནི་དེ་དག་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་སྟོན་ལ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་ལ་དེ་ནི་ཆེ་ལོ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་གསུངས་ཏེ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །གང་ཟག་སོ་སོ་བ་བར་མ་དོར་
 མི་འཆི་བ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་མེམས་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་
 དང་། སྤར་བདག་གཞན་གཉི་གས་མི་འགྲུམ་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚད་དེ་
 ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སྤར་གནས་དང་ལུས་འཚད་པ་ན་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་
 གྲགས་དང་། ཆེ་ཚད་ལ་ལོའི་གངས་ཀྱིས་བཤད་ན། དེ་དག་མ་བསྟན་པས་འདིར་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྗོད་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་
 དེའི་མཐའ་ཡང་རྗོད་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྲིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་
 དགོད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྩོམ་པའི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཚད་
 མེད་ཀྱང་འགྲིབས་པའི་རྒྱང་མཐའ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཡིན་ལ་དེ་དུ་མ་འདུས་པས་རྒྱང་
 གྲགས་དང་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་དོ། །རྗོད་བྱེད་མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ན་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱི་སྲོགས་རེ་ཅེས་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 ལུས་འགྲུབ་པ་ལས་དེའི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་
 ལ། འབྲེལ་བར། མིང་གི་མཐའ་ཡི་གེ་སྟེ་དཔེར་ན་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེའི་སྲིད་འདིར་སྒྲོས་པའི་ཡི་གེ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་སྤར་བ་མིང་ཆོད་ག་
 གི་གཞིར་གྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་མི་

བྱམོ་ཞེ་ན་ལག་ལ་བ་མེད་དེ། གནས་ཏུ་ག་པའི་བསམ་བློ་དུང་གི་སྐྱབས་ནས་ཡི་གེ་ས་
དོན་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་
མིང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང། དོན་བཟང་སོ་ཡི་གེ་བཟང་སོ་
ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་དང། གང་སྐྱེལ་གྱི་ཀྱང། འདིར་ཡི་གེ་ནི་མིང་ལ་མདོན་
པར་འདོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དུས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མཐའ་ནི་སྐྱེད་ཅིག་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚོགས་ན་རི་སྤྱིད་
ཚོས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའམ། རི་སྤྱིད་རྒྱལ་སྐྱེས་རབ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་རབ་གཞན་དུ་འགྲོ་
བའི་ཡུན་ཚམ་ཞེས་དང། ཚོས་མདོན་པ་བ་རྒྱུས་ནི། སྐྱེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཚམ་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་འདོའོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་
རྒྱུས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་གྱི་ཚད་ནི་སྐྱེས་རབ་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་རབ་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པས་དེ་བདུན་ལ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་གཅིག་དང་
དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་རྒྱུ་རི་སོང་ལྷག་དང་སྤྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དང་སྟོ་
མ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནས་དང་སོར་མའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བདུན་འགྲུར་དུ་བསྐྱུར་བའམ། གདགས་པར། རྒྱལ་སྐྱེས་རབ་ཀྱི་
ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་བཤད་དེ། དེའི་ལྷན་ན་སྐྱེས་རབ་རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཉི་ཟེར་རི་སོང་རྒྱལ་ནས་སྟོ་མའི་བར་དང་དེ་ནས་ཨ་བ་གན་དང། བ་
ཉི་ཀ་དང། ནས་དང་སོར་མའི་བར་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཞུ་གང་
དང་ཞུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་གང་དང་དེ་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་དང།
སྟོང་ལས་དེ་ཚམ་གྱིས་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་དགོན་པར་འདོད་ལ། དེ་བརྒྱུད་ལ་དཔག་

ཚད་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །

གཞན་ལས་སྣོང་ལ་རྒྱང་གྲགས་དང་བཞི་ལ་དབག་ཚད་དུ་བཤད་པ་ཡོད་
དོ། །དུས་ཀྱི་ཚད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལོའི་ཚད་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་དུས་མཐའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་དང་དེ་དག་གྲུང་དུ་གུ་ཚུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། །དེ་
ནས་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཚམ་དང་ཉིན་ཞག་སྟེ་གསུམ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱམ་ཚུར་
བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་མ་དེས་བས་
ཞག་མི་སྐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་བ་སྐབ་མི་སྐབ་ཀྱི་དོན་དང་། མི་
སྐབ་པའི་དུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྒྱ་ཤོལ་འདོར་བའི་དུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གནམ་རྒྱས་ས་རྒྱའི་དོད་སྐབ་མི་སྐབ་ལ་འཆད་དེ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཛད་པ་སྐྱར་
བྱལ་གྱི་དབང་གིས་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ནས་དགུན་རྒྱ་ར་བ་
ཉའི་བར་གྱི་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་དགུན་ར་མར་གྱི་ངོ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་
གཉིས་འདས་ཤིང་། དགུན་རྒྱ་འཕྲིང་པོ་ཡང་གྱི་ངོ་སྐྱུས་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྐབ་པ་ཡིན་
པས་ཞག་གཅིག་དོར་བར་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་བར། དགུན་དང་དམྱིད་དང་དབྱར་ཚམས་
ཀྱི། རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་གཉིས་འདས་ནས། རྒྱ་བ་སྐྱེད་ནི་སྐྱུས་པ་ན། མཁམས་པས་ཞག་
མི་སྐབ་པ་དོར། ཞེས་དང་། དེའི་རྗེ་ཀར་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། སྟོན་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ཉནས་
དགུན་རྒྱ་ར་བ་མར་གྱི་ངོ་དང་བཅས་ཉེ་འདས་ནས་ལྷག་མ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་སྐྱུས་པ་ན་སྟེ།
དགུན་རྒྱ་འཕྲིང་པོ་ཡང་གྱི་ངོ་སྐྱུས་པ་ན་མར་གྱི་ངོའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་མཁམས་པ་
སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་མི་སྐབ་པ་སྟེ་ཞག་གི་ཤོལ་དོར་ཞིག་དོར་བར་བྱའོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཡང་མ་སྐྱུན་ཏེ་ལོ་བྱི་བ་ལས། ཁ་བ་སོ་ག་
དབྱར་རྣམས་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ནི་ལུས་པ་
ན། །མཁས་པས་ཞག་ནི་དབྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་དང་།
འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་དང་། །སོ་ཐར་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་
དང་མ་སྐྱུན་པར་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དགུན་གྱི་དང་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མ་སྐྱུན་
པར་སྣང་ཡང་གཉི་གས་འཛིན་ཏེན་དང་ཐ་སྣང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། །འཛིན་ཏེན་པའི་
འདོད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ་
ཞེས་བཤད་བྱིན་ཏོ། །མདོན་སྐྱུམ་དང་འགལ་བར་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་གང་གིས་སྐར་མ་དེ་དང་དེས་ཉ་བ་དེ་ནི་དེ་དང་དེའི་ཟླ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་གྲང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དུག་པོའི་མར་ངོ་གང་ཡིན་པའང་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་གསུང་
ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། །ས་ག་དང་ནི་རྩ་སྟོད་དང་། །དེ་
བཞིན་ལྷམས་སྐད་སྐྱིན་དུག་དང་། །རྒྱལ་དང་དབོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད། །དུག་པོའི་མར་ངོ་
བཅུ་བཞིར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །ལོ་བྱི་བ་ལས། །རྒྱལ་དང་དབོ་དང་ས་ག་ཅན། །རྩ་
སྟོད་ལྷམས་སྐད་སྐྱིན་དུག་ཅན། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་གསོ་
སྟོང་བཅུ་བཞི་བ། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། །ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་ངོ་སྤྲེལ་ཞེས་
གང་གསུངས་པ་དང་མ་སྐྱུན་པར་ཕྱེད་ཚེས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ནི་སྟོན་དག་སྟོང་རྣམས་ལོ་དུག་ན་པོལ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དག་ལོ་

གསུམ་གསུམ་ན་ཤོལ་འདོར་བས་སྒྲོན་པོ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང། བཀའ་སྐྱེལ་བ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་ཉེ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་བཞེན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མདོ་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་བ་ཤོལ་འདོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྐྱེལ་བས་སོ་ཞེས་དང། འདུལ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་བ་ལས། ལོ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤོལ་དག །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱབས། །བཀའ་བཙུན་གྲགས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཙན། །དཔུང་ལྡན་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲང་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་གི་བྱང་ན་རྒྱ་སྐར་དང་དུས་ཚོད་ལ་མཁས་པའི་ཅིས་བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དག་ལོ་གསུམ་གསུམ་ནས་འདོན་བ་ཡང་རིལ་པོ་གསུམ་མ་ཡིན་ཉེ། རིལ་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་སྐྱེད་དང་དགུ་སྟེ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དིང་སང་ཤོལ་འདོར་བའི་ཚེ་དེའི་རྗེས་སྐྱེལ་བས་ཉེ་དོར་བར་བྱའོ། །སྒྲོན་གྱི་འཆད་བ་པོ་དག་གིས། །རྟ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། །སྒྲོན་དགུན་དཔྱིད་ར་འབྲིང་པོ་གཉིས། །ཞེས་བ་ནི་རྒྱལ་བཀའ་བ་ཙན་བཟོད་བར་ཟད་དོ། །

བསྐྱེལ་པའི་ཚད་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། བསྐྱེལ་བ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་ལས་རྣམས་མང་དུ་བཤད་དེ། འཛིག་བ་དང་འཆགས་བ་དང་བར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་ཚེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །བཤད་བ་ལ། འཛིག་པའི་བསྐྱེལ་བ་ནི་དཔྱེལ་བ་ཡི་སྲིད་བ་གང་དག་གི་འཕོས་ནས་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཟད་པའི་བར་

རྟོ། །དེའི་ཚེ་འཛེམ་བུའི་སྤྱིང་པའི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིམ་སྤྱིན་པ་དང་། གནས་
 པ་རྫོགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། །དེས་ན་མཁར་
 མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཚེ་མཁར་སྤྱིན་ཏེ་ཚེ་འཕོ་ཞིང་། སྤྱིང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་
 ལས་ལོད་ན་འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་བ་གཞན་
 རྣམས་དང་དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་སོ། །དུད་འགྲོ་
 མི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །དེ་ནས་འཛེམ་བུའི་སྤྱིང་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་
 གྲུ་མ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །

དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་ཀྱང་དང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་
 སྐྱེ་ཞིང་ཤར་དང་ལུབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། བྱང་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་
 འདོད་ཆགས་དང་མི་འབྲུལ་བས་ཤི་བ་དང་འདོད་ལྷན་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་
 བཞིན་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེའོ། །དེར་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་
 གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། གྲུ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ཏེ་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་ཤི་བ་དང་འོད་
 གསལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དགུའོ། །དེ་ནས་ལྷན་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་པ་མེད་
 པས་ས་བོན་དང་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་སྐྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡུན་རིང་
 མོ་ཞིག་འདས་ན་ཆེས་ཚ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་རྒྱ་ལྷན་དང་
 ལྷེང་ཀ་རྣམས་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་སྤྱིང་རྒྱུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དག་དང་། བཞི་པས་

མཚོ་མདོ་ས་བ་དང་ལུ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱག་སས་ས་ཆེན་པོ་དེ་རབ་དང་
བཅས་བ་དུ་བར་འབྲུལ་བ་དང་། བདུན་བས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྲེག་གོ། །དེ་
ལས་མེ་ལྷེ་རྒྱུད་གིས་ཁྲིའ་ཉེ་འོངས་བས་རྒྱུན་བས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མེས་
དེ་ཉིད་སྲེག་ལ། འདོད་པའི་མེས་མ་ཡིན་ཉེ་ས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རོ། །རྩུ་དང་རྒྱུད་
གིས་འཛིག་ལ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གསུམ་བ་
དང་བཞི་བ་ཐོབ་སྟེ་དེར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དང་དེས་འཛིག་པ་ཡང་རང་གི་ས་བ་ཞོན་ཡིན་
འོ། །འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བར་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དང་
པོའི་རྒྱུད་འཇམ་བུ་འཇམ་བུ་དག་ལངས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་པར་
སྲིད་བ་གཅིག་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ལོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལངས་མ་ཐག་ནས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འགྲུབ་བས། དང་
པོར་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་རྒྱུད་
དེ་ཉིད་ལོ་གངས་དུ་མར་འཁྲིགས་ཉེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་བས་འོག་གཞི་རྒྱུད་དང་། དེ་
ནས་རིམ་བ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་སྟོན་འཆགས་བ་ལ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་འོད་
གསལ་བའི་ལྟ་རིམ་དག་ནས་ལྟའི་བུ་ལས་དང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཟད་བ་གཅིག་
ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་བར་སྐྱེས་ཉེ་གང་མཇུག་ཏུ་འཛིག་བ་དང་པོར་
འཆགས་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནས་རིམ་བ་ལྟར་འཇམ་བུའི་སྲིད་གི་
བར་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་དག་ནི་དགའ་བ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་བ་དང་ནམ་
མཁའ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལྟར་བའོ། །

དེའི་སྲིད་འགྲུབ་བར། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་

བཅུ་དགུ་འདའ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཁར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆགས་པ་ལ་བར་བསྐྱལ་བ་བཅུ་དགུ་ལོ། །དེའི་ཆེ་འཆགས་པའི་མཚུགས་རྣམས་པ་དང་། གནས་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་དང་། ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལས་འགྲིབས་པའི་མགོ་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་གོ། །གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ནི་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་ལས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་ཆད་ནི་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་འགྲིབས་པར་གྲུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་གྲུང་བ་དེ་ཅམ་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱེས་སྟེ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དང་མར་འབྲི་སྟེ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་གྲུང་པའི་བར་ནི་བསྐྱལ་པ་གཞན་ཏེ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མི་དེ་དག་གི་ཆེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་སྐྱབ་པའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐའི་བསྐྱལ་པ་ལ་དེ་དང་གཞན་ཟུང་དུ་ཡོད་པས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་རིང་སྤང་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་ནི་འདི་ལྟར་མཐའི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་ལ། བར་མ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་མགྲོགས་པས་འགྲོ་བས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཏེ། ཡང་སྐྱེ་མར་འབྲི་བྱེད་པ་མགྲོགས་བྲལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ནས་དུས་ཇི་སྟེན་གནས་པ་དེ་སྟེན་དུ་འཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ཞིག་ནས་འདུག་པ་སྟེ་སྟོང་ས་པ་དག་མཉམ་པས་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལོ། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་ནོ། །

ཞར་བྱང་ལ་གཉིས་ལས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞར་བྱང་ལ་གསུམ་ལས།
 སངས་རྒྱལ་འབྲོན་ཚུལ་ནི་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྐོབ་བར་
 གསུངས་པའི་བསྐལ་བ་དེ་དག་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐལ་ཆེན་ཉེ་དེ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ནི་སྐྱ་སྒོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་པས་
 གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་འོ་ཞེས་
 གཏུ། །འོ་ན་གངས་མེད་ན་གསུམ་དུ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། གངས་གྱིས་
 བཟང་བར་མི་རུས་པས་གངས་མེད་མ་ཡིན་གྱི། གནས་གཞན་དུག་ཅུའི་མཐའ་ན་
 ཡོད་པའི་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་སིལ་བུ་ལས་གངས་གྱི་གནས་གཞན་
 ཅུག་ཅུ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལས་འགྲེལ་བར་གངས་པ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མ་
 བྱུང་ཞིང། བར་ནས་བརྒྱད་ཆད་ནས་མ་རྟེན་བར་བཤད་པས་དེ་དག་ཁ་བསྐྱངས་ན་
 ཅུག་ཅུར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནམས་སྒོམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་དང། །ས་ཡ་
 གྲེ་བ་དུང་སྤྱར་ནམས། །རྒྱད་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེང་འབྲུམ་ཞུག་གིག་རབ་
 བཟམ་དང། །གཏམས་དགྱིགས་མི་འཇུགས་ཁྱད་ཕྱིན་དང། །པང་སྟེང་དེད་འདྲེན་
 མཐའ་སྤར་དང། །རྒྱ་རིག་འོད་མངེས་དབང་པོ་དང། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་
 འབྲིང་རྩལ་དང། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བརྗེ་ཤེས་དང། །ནམ་འབྲུང་དང་ནི་
 སྟོབས་མིག་ནམས། །ཆེན་པོ་དང་ནི་བཅས་པ་སྟེ། །གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །བར་
 བས་བརྒྱད་ནི་མ་རྟེན་པས། །དུང་སྤྱར་མན་ཆད་དག་ཉུ་ནི། །གང་ཡང་དུང་བ་བརྒྱད་
 བསྐྱུན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

གཤམ་ཉེ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་བྱ་དགའ་བ་དུ་མ་ལ་ཞུགས་ཉེ་སྐྱབ་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བས་ཅི་ཞིག་གྲ། དེ་བས་སྐྱར་བ་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་དོན་ལ་གོམས་པས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མེན་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་མདོ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་པན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཚོད་
 པའི་མཚོག། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ང་ལ་འིན་ཏུ་གཞོད་པའི་མཚོག། །བདེ་དང་
 ལྷག་བསྐྱལ་ང་དང་མཚུངས་པར་སྲོང་བས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་
 དེ་ང་ཡི་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་བས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལྟར་
 མེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་སུ་དགའ་བ་བརྒྱ་སྤག་དུ་མའི་སློབས་སྐྱབ་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་མཛད་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །

དེའི་སྲིད་སྐྱེས་བྱའི་རིགས་ཀྱང་གསུམ་དུ་གནས་ཉེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྲ་
 བས། དམན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར། །འགྲིང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོག་པ་ཁོ་ནའོ་བདེ་མེན་གང་སྲིད་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གནས་ཡིན་སྲིད། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་གྱིས་གཞན་
 དག་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་སྟོག་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་གང་སྲིད་དེ་ཡི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ནམ་གྱི་
 ཆེ་འབྲུང་ཞེ་ན། ཡར་འཕེལ་ལ་མི་རྣམས་སློབ་ཤས་རྒྱུང་བས་མི་འབྲུང་གི་ཆེ་ཕོ་

བརྒྱད་ཁི་ནས་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་བརྒྱ་པ་ལ་སྲུག་པའི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་ལ།
དེ་མཚམས་སྒོ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེ་བས་ཚོས་བརྟན་པའི་སྣོད་དུ་མི་འུང་བའི་ཕྱིར་མི་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་གཞན་
ཀྱི་ཆེ་ཡང་འབྱུང་བར་བཤད་ངོ། །

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྣོད་འཕྲོན་པ་སྣོན་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་
བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། འདི་ག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་གསལ་
ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྣོད་དང་ལྡན་པ་སྣོད་གནས་པ་ལ། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་བཤད་། བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྣོད་འབྱུང་
བའི་མཚན་མར་མཐོང་ནས་ཨེ་མ་ཏོ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་
བསྐྱགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འོ། །སྣོད་ནི་འཁོར་ལོས་སྣུང་བ་ལུལ་འཁོར་
སྣོད་གི་སྲས་སུ་གྱུར་བ་ན་བརྟགས་བཤད་འཁོར་བ་འདི་ག་ནས་སྣང་མཚན་གྱི་བར་
ཏེ། དེ་ལ་དོན་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བ་ལ་ཁྱེད་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་བས་གཙུང་མོས་བཤོ། །བརྟུས་སྟེ་ཆོས་སེམས་བས་སྐྱུ་དང་བརྟན་བ་
སྣང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་སྣོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སྣོད་རྗེ་བརྒྱ་
དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྣོད་དང་ལྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་མི་
འབྱུང་བ་ནི་སྲུག་པའི་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྣོན་པ་གསུམ་བརྟན་བ་ལས། བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་
འདས་འོག་ཏུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་ཅུ་ཐམ་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྲག་མི་འབྱུང་
བ། །དགའ་བ་འདི་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གང་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་

འདུལ་བར་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་དབྱེ་
ན་གཉིས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་ཚོགས་ཤིང་སྲོད་པའོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྡོན་རུ་
འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་གིས་རྒྱུན་ལྷགས་དང་ལན་གཅིག་སྲིད་
འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལུང་པ་དང་
གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །

གཞན་དག་གི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྡོན་རུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་གི་
ཆེ་རབས་སྡེ་མ་ལ་ལུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ནས།
ཆེ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་བྱུང་ཐོབ་
པའོ། །དེ་ནི་སྡོན་རི་ཅེ་མ་ཐོན་ལ་དཀའ་ལྷུང་དབྱ་བོ་སྲོད་པ་སྲ་བརྒྱ་གནས་པ་ལ།
རང་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་གིས་སྲོད་ལམ་བསྟན་པས་
རང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་དག་འཕགས་པ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་
བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཀའ་ལྷུང་གཏུང་བ་དབྱ་བོ་བྱེད་པ་
མི་རིགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་ནི་དུང་འགྲོ་བསེ་ལ་རུ་གཅིག་
ལས་མེད་པ་ལྷུང་ལུས་གཅིག་ལུང་གནས་ཤིང་ལུང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ལུང་
སྲིད་སངས་རྒྱལ་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཚོས་སྡོན་པར་
མི་སྲོད་པའམ། ལྷགས་རྗེ་མེད་པའམ། གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་མེད་པའི་སྲིད་
ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞེ་ཐོབ་པའི་སྲིད་
དང་། གང་ལ་ལན་གདགས་པའི་དོན་རུ་ལུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་སྡོན་པའི་སྲིད་དང་།

འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསོད་ཉམས་ལ་མོས་ཤིང་རྣམ་གཡེང་
 དང་འདུ་འདྲིས་སྐྱབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཟབ་མོ་འདིན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
 མི་སྟོབ་ཡིན་ལོ། །བསོད་ཉམས་ནི་འདོད་པ་རྒྱུར་བ་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་བཤད་
 རོ། །རང་རྒྱལ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུག་
 པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་
 རོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལྟར་དེར་སྐྱེས་ནས་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོར་ལམ་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་ལམ་ཀུན་
 ཚང་བར་བསྐྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི་དུས་ནས་འབྱུང་
 ཞེ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ནས་སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཟུབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་གི་དེ་ལས་མན་ཆད་དུ་མི་འབྱི་སྟེ།
 ཟུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དེའི་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་
 གྱིས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ་གསེར་དང་དདུལ་དང་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅན་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྲིད་གཅིག་དང་སྲིད་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 ཅེས་མས་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། །བཞིར་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་གདགས་པར་བསྟན་ལ། མདོ་
 ལས་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་བཤད་རོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་སྟན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་འདས་བཞིན་ལོ། །

གལ་ཏེ་མི་མཐེད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན།

རྒྱུ་བྲལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདུལ་བར་འོས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་གཅིག་གིས་འདུལ་བུས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་མཐུ་
 རོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད་དང། མདོ་ལས་ཀྱང། ལུ་རིའི་བྱ་གལ་ཏེ་ལ་
 ལ་ཞིག་མྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་ནས་ད་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བུམ་ཟེ་ཡང་རུང་དགོ་སྤྱོད་
 གོ་བུ་ཉ་མ་དང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་ལ་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་འདི་ན་ངེ་སྐད་དུ་ལན་གདག། བཅོམ་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ད་
 ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ངམ་བུམ་ཟེ་ཡང་རུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པ་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལན་གདག་པར་བསྐྱོད། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱུས་
 གཉིས་ལྟ་སྲི་མེད་པར་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ་
 འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་ལས་རོས་ཤིང་མདོན་སྲུང་དུ་
 བཟུང་བའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་ཚངས་པའི་མདོ་ལས། ང་སྤོང་གི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་འདུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱ་མ་
 བཞེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །པལ་ཆེན་སྡེ་བ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལྟར་
 དུ་མ་བཞུགས་ཏེ། མང་པོ་ཞིག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཞིང་ལམ་སྐྱབ་པ་
 ལྟར་བུལ་ལའང་ཁྱད་མེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་འོ། །སྤོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ནི་རྒྱུད་
 ཐ་དད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འཛུམ་བུའི་སྲིད་ཀྱི་བ་སྐྱབ་བརྒྱུལ་པའི་སྐྱ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བ་སྐྱབ་བརྒྱུར་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །འཕྲོར་ལོས་ས་ལས་རི་ལྟར་རྒྱུལ་བར་

ཤེད་ཅེ་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བསྟུ་བར་འགྲུང་
ཏེ། གང་གི་ཚེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདི་གཉེན་དུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་སྣེའི་དབང་པོས་ལས་
སྣ་ཚོ་གས་པ་ལ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་འདི་གཉེན་དུ་བྱུང་གིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་།
དེས་ལོ་ཤས་འཚོ་བ་དག་ལ་བསྐྱོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་དེ་ཁྲེང་ཉེ་གང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་
བར་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཆེས་བཙོ་སྣེའི་ཚེ་ཞུས་བྱས་གསོ་སྦྱོང་སྐྱངས་སྒོན་པོའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཁང་བཟངས་ཀྱི་སྣང་གི་གཞིར་གནས་པ་ན་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཚེ་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་ཤེད་དོ། །

དེ་མཐོང་སྟེ་འདི་དང་སྐྱུར་ན་བདག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་དེས་སོ་སྐྱུལ་ནས་
སྣན་ལས་འངས་སྒྲ་གོས་སྤག་བ་གཅིག་ཏུ་གཟབ། ལུས་ལོ་གཡས་བའི་ལྷང་ས་ལ་
བཅུ་གས། དེ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱངས་ལག་བ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་བས་
ལུལ་ཏེ། གྱེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣོན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ལས་གང་ཡིན་བ་
ལས་རྒྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་དང་། དེ་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་སྟེ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྣན་ཅིག་འགྲོ་ལོ། །དེའི་
ཚེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མཚོད་ཡོན་རྣམས་ཁྲེང་ནས་
དེའི་བྱང་དུ་འོངས་ཏེ། ལྷ་ཚོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྦྱོངས་འདི་དག་ནི་སྣེའི་ལགས་
ཉེ་འགྲོར་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་མི་དང་སྐྱེ་ལོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བ་
ལགས་སོ། །

བདག་ཅག་ནི་སྣེའི་ཞམ་རིང་བཞིན་པར་འཚོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།

གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཆམས་ཚོས་དང་མ་སྐྱོད་པར་གྱིས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
 དུ་མ་གཞུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དང་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཚམས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བཞི་འབྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་
 བའི་དུས་ཉིད་ན་བསྐྱུ་བར་མི་བྱེད་ཀྱི་རང་ཉིད་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཅན་དག་གི་ཕོ་
 བྱེད་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་སྟེ་དེའི་ཆེ་སྲར་བཞིན་དང་། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་དེར་
 ཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདུད་པར་མི་བྱེད་ལ། གཡུལ་བཞུགས་པས་སྲར་བཞིན་
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་དེས་ཀྱང་འདུད་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་
 གཡུལ་འགྲུང་དེ། དེའི་ཆེ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་དྲག་ཏུ་དབབ་པར་བརྒྱལ་པས་རྒྱལ་
 ཉེ་སྲར་བཞིན་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སློབ་གཙོད་ཀྱིས་རེག་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། དེས་སྤྱི་སློབ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཞན་ཡང་དབང་པོས་རབ་བརྟན་ལ་བསྐྱོས་ཉེ་བུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྲུལ་ཉེ། དེ་
 འདུལ་སྤྱོད་མཁན་ལེགས་འགྲོ་ལ་གཏད་ནས་འདུལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལྷན་པོ་
 གཞན་ལ་ལོ་དུ་མར་བརྟེན་ལོ་བས་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་དེས་ཉིན་གཅིག་ལ་ལོ་བས་ཉེ་
 སྤུལ་བ་དང་། དེ་སད་པར་འདོད་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཆེ་ཞོན་ནས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་
 མཚོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལྟར་རོ་རྩོས་ལ་འཁོར་བའི་མཚོགས་ཁྲུང་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་གྱི་འུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མིང་དེ་དང་མ་སྐྱོད་པ་འབྲུལ་
 ཉེ། འདུལ་སྤྱོད་མཁན་དེས་བརྟེན་ཉེ་སྤུལ་བ་དང་། སད་པ་ན་སྤུ་མ་བཞིན་མཚོགས་
 ཁྲུང་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་གཉིས་སྐར་ཤིན་དེའི་ཚོག་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐོན་དེ་གཉིས་གནས་སུ་
 ལྷོག་ལོ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ལོ་སྐྱེ་རྣམས་སམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བཞེས་འབྲུལ་ཏེ། དེ་སང་པའི་དོན་དུ་མཚན་མོ་སྐྱེན་ཚོང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆེ་ལ་
 བཏགས་ན་ཉེ་འཁོར་དཔག་ཚད་ལྗེད་ཚུན་ཚད་ཁོར་ཁོར་ལུག་སྐྱང་བས་ཁྲུབ་པར་
 ལྗེད་པ་དང་། ལྷན་མེད་རིན་པོ་ཆེ་གི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷོན་སྐྱབས་པ་མེད་ཁ་དོག་
 ལས་འདས་པ་ཁ་ནས་ལྷན་ལའི་དེ་འབྲུང་ཞིང་བ་སྐྱེད་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཚུན་
 གྱི་དེ་འབྲུང་བ། གང་བ་དང་ཚ་བའི་དུས་སུ་རེག་ན་བོ་བ་དང་བསེལ་བར་འབྲུང་བ།
 ཡོན་ཏན་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པས་བྱུང་མེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བ་
 མ་སངས་གྱིས་སྐར་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟེ་
 སྐར་འཆི་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་མིག་དང་ལྷན་ཏེ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པའི་
 གཏེར་རྒྱ་དང་ཐང་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གང་ན་གནས་ཀྱང་མཐོང་ལ། དེ་སང་པའི་དོན་
 དུ་བྱུང་ཞུགས་ནས་རྒྱུའི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་འོར་དགོས་སོ། །ལྷ་རྒྱུའི་
 འབྲུམ་དུ་དབྲུལ་བར་བཞུགས། །ཁྱིམ་བདག་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་དགོས་སོ། །དེས་ལག་བ་
 གཉིས་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཏུག་ནས་སྐྱགས་ཟངས་རྒྱང་དང་གསེར་དབྲུལ་བརྒྱུངས་སུ་
 ལྲས་པ་དང་མ་བྱས་པས་བཀང་བ་སྐྱེད་ནས། ལྷ་འོར་འདི་ལགས་གྱིས་དགོངས་པ་
 མཚན་ནས་སྐྱག་མ་འདིར་དོར་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷར་ཅི་དགོས་པ་འབྲུང་བའོ། །

ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གི་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་བ་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་
 གཞུངས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་དུན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱི།

རལ་གྱི་གོས་ལྷམ་ཁང་འབངས་དང་། ལྷགས་པ་ཚལ་དང་མལ་ཚལ། །ལུས་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི་མཚན་སུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
བཞེན་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མ་འགྲུས་པ་དང་། གསལ་ལ་སྟེ་འོད་ཆགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་
སྟེ་ཆ་ཤས་ཀྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ལྷེད་བ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དེ་
དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །གསལ་དང་མཛེས་དང་རྫོགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
བཅས་སམ་སྤྱིས་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་བའི་སེམས་
ཅན་ཏེ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་བཞེན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་
ཞིང་གཟུགས་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དགའ་བ་
ཟས་སུ་བ་ཞིང་ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་
པ་ནི་དེ་ནས་སའི་སྟེང་དུ་སའི་བུད་ཅེས་པ་ཁ་དོག་མར་སར་དང་རོ་སྤང་ཅི་མ་
བསྐོལ་བ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་དང་། དེམ་གྱིས་རོ་ལ་བསྐལ་བ་ཞིག་གིས་མུའུ་མོའི་
ཚོར་ཏོས་དེ་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྟེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་
གཞན་དག་གྱུང་བྱེད་དེ་དེས་ལུས་ལ་མཁྱེད་བ་དང་སྟེ་བ་ལྷགས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་
བ་དང་འོད་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་འཆར་བ་ན། ལྷའི་འོད་དེ་ཉིད་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉིན་
པར་དང་། དེ་རྒྱལ་བ་ན་ལྷའི་འོད་དེ་ཉིད་དམར་པོར་གྱུར་པ་འདི་རེ་ཞེས་པས་མཚན་མོ་

ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་པ་ཤར་བ་ན་ལྷན་པ་བཟླ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་ལྷན་པ་དང་། ཉི་
 མ་ཤར་བ་ན་ལྷན་པ་ལོང་ཟེར་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་འདི་རེ་ཞེས་པས་ཉི་མ་ཞེས་པའི་མིང་བྱུང་
 རོ། །དེ་དག་གིས་ཉུང་མང་དུ་ཚོས་པས་ཁ་དོག་བཟང་རབ་དུ་གྱུར་ཏེ་བརྟམས་ཤིང་ར་
 རྒྱལ་བས་དེ་བུ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་རྒྱད་པའི་བཅུད་ཅེས་འཛེར་ཞིང་ལྷ་རབ་
 བྱེད་པ་དང་། སའི་ཞག་ཁ་དོག་དོར་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་རོ་སྤྲང་ཅི་མ་བསྐོལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཚགས་ཏེ་སྤྲུམ་བཞི་ལས་ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱད་ཅེས་ལྷ་རབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བུའི་ཚལ་ཁ་
 དོག་ཀ་ད་མ་ལུ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་རོ་སྤྲང་ཅི་མ་བསྐོལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲུམ་བཞི་བ་
 ལས་ལྷ་རབ་གྱི་ཚིག་པར་སོང་བར་སོང་ཞེས་འཛེར་ཏེ་གང་སྤྲུམ་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་
 མི་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མ་ཚོས་མ་བཟབ་པའི་འབྲས་སྤྲུལ་ཁ་དོག་དང་བེ་རོ་སྤྲུལ་སྤྲུམ་
 ཚོགས་པ་སྤྲུབ་ཤུན་མེད་པ་སོར་བཞི་ཅམ་ནང་བརྒྱས་ན་བུ་བསྐྱེ་བུ་བརྒྱས་ན་ནང་
 སྐྱེ་བས་བརྒྱས་པར་མི་མངོན་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལོངས་སྤྲུད་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བྱུང་
 བས་གཅིག་ལ་གཅིག་མིག་ཚུགས་སྤྲུལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ཅམ་དུ་ཚགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་རོ་
 ཚོ་མི་ཤེས་པས་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་ས་རྒྱལ་འཐོར་བ་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཕེན་ཅིང་། ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་མི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་
 འབྲེན་པ་ག་ལ་སྲིད་ཅེས་འཛེར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཚོམ་སྟེ། འདིར་བདག་ཅག་
 གཉིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འབྱུང་རོ། །དེར་གཞན་ཏེ་སྤྲེམ་རེད་དང་
 བང་བར་ནམ་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་སྤངས་ནས་ཟ་བ་ན་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་གིས་ནང་བར་གྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲེམ་རེད་སྤངས་སོ། །གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ལེན་དུ་འདོད་རོ་

ཞེས་སྐྱེན་པ་དང་། དེས་སྐྱེས་པ། རྒྱངས་ཟེན་གྱིས་ཁྱོད་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། དེས་
 བསམས་པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་འོ་སྐྱེམ་ནས་དེ་
 ལྟར་རྒྱངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་སོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་
 བས་ལོངས་སྐྱེད་པས་ཕུབ་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱར་བཞིན་མི་སྤྱེ་ལ་བཟུངས་པར་མངོན་པ་དང་
 ས་སྤོགས་བགོས་ཏེ་སྤ་ལུ་རྣམས་ཕུང་པོར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་
 མ་གྱིན་པར་རྒྱངས་བ་དང་། དེ་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དག་
 བྱེད་པར་བྱུང་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་སུ་
 རྐྱེད་ནས་བདག་ཅག་གི་ནང་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཆེས་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཞིང་
 དཔོན་དུ་བསྐློས་ལ་བདག་ཅག་ལས་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་མན་འདོགས་པ་
 དང་ཆད་པ་གཙོ་དུ་གཞུག་ཅིང་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཚོ་བར་བདག་ཅག་གི་
 ལྷོན་ཐོག་གི་དུག་ཤས་སྤྱིན་ཞོ་ཞེས་བསྟུན་སོ། །

དེ་ཉིད་སྤྱེ་བོ་མང་པོས་བཀྱུར་བས་ན་དེའི་མིང་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་པོངས་པ་ལས་སྤོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བོ་སྟེ་དེ་ལས་
 རྒྱལ་རིགས་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལས་ཡིད་ཕྱིར་སྤོགས་ཏེ་ནགས་ཁོད་དུ་ཅ་བ་དང་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་འཚོ་བ་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིགས་དག་
 ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འོད་མཛེས་དང་དགོ་བ་དང་དགོ་མཚོག་དང་གསོ་སྦྱོང་
 འཕགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་སེམས་ཅན་ཆུ་སྟོང་དང་ཉིལ་ལས་སྤྱེས་
 དང་སྤྱིན་མ་གྱིན་དང་ཉ་ལའི་རྗེ་ངར་ཞེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཤའི་
 ཐོལ་འབྲུང་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅིག་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་

སྤྱི་པོ་སྤྱེས་སམ་ང་ལས་ལུ་ཞེས་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བུས་ཤིང་། དེ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་
བར་དུ་མི་རྣམས་སེམས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ལས་
སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོང་བ་གཉིས་ལས་
མཛེས་པ་དང་ཉེ་མཛེས་ལྷུང་བར་སྤྱི་ག་གཉིས་ལས་བཤད་ལ། གདགས་པར་ནི་རིམ་
བ་བཞི་བརྒྱ་གཡས་པ་ལས་མཛེས་པ་དང་། གཡོན་པ་ལས་ཉེ་མཛེས་དང་། རྟེན་
པའི་པོལ་ལས་མཛེས་ཅན་དང་། མཐེལ་ནས་མཛེས་ལྡན་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་
གཉིས་དང་མཛེས་ཅན་མན་ཆད་སྤྱིང་གཅིག་ལ་དབང་བ་ཤི་སྟག་གོ། །

དེ་ནས་བཏང་བ་དང་བཏང་བ་བྱུང་དང་ཤི་གུ་ནི་དང་ཤི་གུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་གུ་
ཤི་དང་ཉེ་བའི་གུ་ཤི་དང་གུ་ཤི་ཆེན་པོ་དང་ལེགས་མཐོང་དང་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་
དང་གཞོན་སེལ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་སྐལ་ལྡན་དང་དན་སྲོང་དང་ལྷན་པོ་དང་རེས་འགྲོ་
དང་རབ་ཏུ་སྐྱ་གྲགས་དང་རབ་ཏུ་སྐྱ་གྲགས་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བྱེད་དང་སྤྱོད་པས་བདག་
དང་འདུལ་བཟང་དང་རྒྱས་བྱེད་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་
འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ་དེའི་ལུ་ཆོ་རྒྱུད་སྤྱིང་ཆེག་
བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། དེ་ལ་བྱ་བཞི་བྱུང་བའི་ཐ་ཚུང་རྟེན་
གཏུབ་ཅན་ལ་རྟེན་གཏུབ་ཅན་གྱི་ཞབས་དང་། དེ་ནས་གནས་འཛིག་དང་བ་ལང་
གནས་དང་སེང་གོ་འགྲམ་དང་། དེ་ལ་བྱ་བཞིའི་ཆེ་ཤོས་ཟས་གཙང་དང་དེ་ནས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་དང་སྐས་སྐྱ་གཙང་འཛིན་ཏེ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་
གོ། །འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདིར་མ་སྤྱོད་སོ། །

རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་འོག་

ཏུ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱོད་པས་མ་བྱིན་པར་
 གླངས་པ་དག་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། གཞན་དག་པདག་ཅག་གིས་མ་
 བྱིས་སོ་ཞེས་བརྟུན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ལམ་མི་དགོ་བ་ལྷག་
 པར་སྐྱོད་པས་མི་རྣམས་ཚེ་སྤང་བྱུང་གྱུར་ནས་མཐར་ཐིམ་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བཅུ་ལས་
 མི་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷན་སྲིམ་ཐབས་ལ་གཏོང་དོ། །སྤྱིགས་མ་
 ལྷ་བདོ་ཞིང་གོས་དང་རྒྱན་དང་བཟས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱའི་ལྷ་བ་དང་མཚོན་ཆ་དང་ཀ་ཏ་
 པའོ། །རོ་ལྷ་ཅར་བུལ་པས་ཁ་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤང་བྱོལ་
 མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་རོ་ལ་ཚགས་པ་དང་ལེ་ལོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མཐར་མཚོན་དང་ནད་དང་ལྷ་གོ་དག་གིས་ཚར་
 གྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ནི་ཞག་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལོ་
 བདུན་དག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དེའི་ཚེ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་གཞོན་སེམས་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་རྩོན་པས་རི་དྲགས་མཐོང་བ་ལྟར་
 གྱུར་ཏེ་ཤིང་དང་རོ་ལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གླངས་པ་བཟམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོར་
 གྱུར་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་སློག་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཞག་བདུན་འབྱུང་བས་
 བལ་ཆེར་ཆེའི་དུས་བྱས་ཏེ་ཤི་བ་བཟམས་ཅད་དཔྱལ་བར་སྐྱེའོ། །གང་དག་དེས་
 འདིགས་ཏེ་སྐོད་ཅིང་འརྩེམ་པ་དེ་དག་རིའི་རྩོང་དང་ནགས་ཚལ་དག་ཏུ་རྩ་བ་དང་
 རྩུས་འཚོ་ཞིང་གནས་ནས་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་བྱིར་བྱུང་སྟེ་སྐོང་དག་ཏུ་བྱིན་
 བས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་དོ་ཞེས་འརྩེར་
 ཞིང་བྱས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེ་དག་གིས་བསམ་པ་སློག་

གཙོང་པ་འདིས་བདག་ཅག་གི་གཉེན་འདུན་དང་ནོར་ལོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཟད་
 བར་བྱས་པས། ད་ཅིས་ཀྱང་སློབ་གཙོང་པ་སྤང་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་ཏེ། དེས་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་བཅས་པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་
 ཁྲིའི་བར་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤིང་འདི་ཉིད་འགྲོར་པ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་མི་
 དང་སྤྱེ་བོ་རབ་ཏུ་མང་པོས་གང་བས་གྲོང་ཐམས་ཅད་བྱ་གཤམ་འཕྲུང་བས་སྤྱེ་བས་
 ཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་འིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཨི་རྩ་བེ་བུའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཏེ་
 སྤྱེ་མ་གཅིག་ལ་གྲེ་བོ་བཞི་འབྲུང་ངོ་། །བྱ་མོ་ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནས་ཁྲིམ་ཐབས་ལ་
 གཏོང་ངོ་། །

ཡང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པས་མི་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་
 བས་ནད་མི་བཟད་པ་འབྲུང་ལ་ཞག་བདུན་དང་ཟླ་བ་བདུན་དུ་སྟེ་འི་བ་རྣམས་དཔྱལ་
 བའོ། །དེ་ནས་མི་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་ནས་སློབ་གཙོང་པ་སྤོང་བ་དང་ཡང་འབེལ་
 བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པས་ལྷན་དུས་
 དུས་སྤྱ་ཆར་མི་འབེབས་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་སྤྱ་གེ་ཉམ་ང་བ་འཛིག་ཅེན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་
 འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་ཅུང་ཟད་རྙེད་པ་གལ་ཅེའི་ནང་དུ་བརྩམ་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་འབྲུའི་ས་
 བོན་གྱི་དོན་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པས་ན་གལ་ཅེ་
 བའམ། ཡང་ན་ཟས་ཆོལ་བའི་ཆེ་སྤོངས་མེད་པས་འགྲེལ་བ་ན་བསྐང་བའི་རུས་པ་
 མེད་པར་གལ་བ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ་དེ་ལ་མིང་འདྲད་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཡང་ཟས་ཅུང་ཟད་རྙེད་པ་སྤྱར་མས་
 ཁྲིར་ཏེ་དེ་རིང་ཁྲིམ་བདག་དང་སང་ཁྲིམ་བདག་མོའོ་ཞེས་ཟས་བཤོད་པར་བྱེད་

བཤམ། བང་བ་སྒྲོང་བ་དག་ལྷུང་མས་ལྷུས་ཤིང་འབྲུ་བཅའ་ནས་ལྷུང་ཟད་རྟེན་བ་སྒྲོང་
ཆེན་པོར་ལྷུ་མང་པོ་རྒྱལ་ས་ཏེ་བསྐོས་པ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ལྷུང་མ་པ་དང་། ཡང་མི་
རྣམས་བཤེས་བས་ཆེར་ཉེན་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན་རུས་པ་རྒྱུ་ཅིང་སྐྱུ་
བག་མེད་པར་འབྲུང་བཤམ། སྒོན་གྱི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤར་བཞིན་བསྐོས་
ནས་འབྲུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་རུས་པོང་དགར་པོ་པ་ཞེས་བྲུའོ། །

དེ་ནི་ཞག་རྒྱ་ལོ་རྣམས་བདུན་བདུན་ཏེ་ཤི་བ་རྣམས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེའོ། །དེའི་
ཆེ་ལྷུ་སྤྱང་དང་མཚོའི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པར་རིང་དུ་སྤྱོད་ས་ཏེ་ཅ་བ་དང་སྤོང་བུ་ལ་
སོགས་པས་གྱི་ནར་འཚོ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དག་གོང་ཡུལ་འོངས་ནས་གཅིག་གིས་
གཅིག་མཐོང་བ་དང་། རྒྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པས་ཀྱེ་མ་
སེམས་ཅན་གསོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཏེ་སྒོག་གཅོད་བ་སྤོང་ཞིང་ཡར་འཕེལ་བ་སྤྲ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་རིམ་གྱིས་གསུམ་ཅར་འབྲུང་སྟེ་སྤྱུ་གོ་དང་ནད་དང་མཚོན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་གཞོད་སེམས་ལྷག་པར་འབྲུང་བ་དང་། ཁ་
དོག་ངན་ཞིང་ལུས་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་སྐོས་པར་འབྲུང་བའོ། །དེར་མི་
སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཉེ་མ་འགའ་སྒོག་གཅོད་བ་སྤྲངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་
འབྲུལ་བ་དང་། བསོད་སྐོས་པ་འགའ་ཞིག་པར་འབྲུལ་བས་སོ་ཞེས་བཤམ་
དོ། །འཛིག་པའི་བསྐྱལ་པའི་ཞར་རྒྱང་ནི་སྤར་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤམ་དུ་ཞེ་ན། མི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུང་དག་གིས་འཛིག་པ་
དག་ནི་དབྱེ་ན་ཡང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ནི་རགས་པ་རྒྱ་མེད་པར་འབྲུང་བས་རུལ་སྤར་བ་རྟག་ཅིང་དེའི་

ཆོ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ས་སྟོན་སྡེ་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྲུང་ཉེ་རྒྱུང་གིས་
 འཛིག་ཉེན་གཞན་ནས་ས་སོན་ཁྱེད་ཉེ་འོང་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་འགྲུང་བའི་རྒྱུང་མཐུ་སྣ་ཚོ་གས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཡང་རགས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ལན་གཉིས་པ་འགྲེལ་བར། ཡང་ན་འཛིག་པའི་རྒྱུང་དང་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཉེ། གང་དང་གང་འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་དེའི་རྒྱུང་དེ་ཉིད་འཆགས་
 པའི་རྒྱུང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་གང་དག་ཅེ་ན། མེས་འཛིག་
 བ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་སོགས་གྱིས་རྒྱས་འཛིག་ན་གསུམ་པ་དང་རྒྱུང་གིས་
 བ་བཞི་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི་འཛིག་པ་དེ་དག་གི་ཅེ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་རྒྱ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་འཛིག་ཅེ་ན། དེ་ཡི་ནང་
 གི་སྟོན་དང་ཕྱི་རོལ་སྟོན་འཛིག་པ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱོད་
 སེམས་གཏུང་བར་བྱེད་པ་མེ་དང་འབྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་ན་དགའ་བ་སྟོན་ཡིན་པར་
 ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་དང་འབྲ་བར་ལུས་མཉེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ལས་སུ་
 རུང་བ་ལ་གང་སྐྱེལ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ན་དབྱུགས་རྒྱ་བས་འགྲུང་ཕྱི་རོལ་རྒྱུང་
 དང་འབྲ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲགས་ལ་འདོད་པའང་དེ་རྣམས་གྱིས་འཛིག་
 པར་བསྟན་ཏོ། །སས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྟོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ས་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ན་ནི་དེས་འཛིག་པ་མེད་དེ། ནང་གི་སྟོན་དེ་དག་མེད་པས་མི་གཡོ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་གནས་གཅོང་མའི་མཐུས་མི་འཛིག་གོ་ཞེས་ཟེར་

རྟོ། །འོན་དེའི་རྒྱུ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་སྟེ། དེའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་དང་སེམས་ཅན་བཅས་ཉེ་དང་གི་དང་གིས་འགྱུར་འདིག་གེད་པའི་སྲིད་
 རྟོ། །འདིག་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་ཡིས་བདུན་བསྟུང་ནས་རྒྱ་ཡིས་གཅིག་
 དང་དེ་ལྟར་མེས་བདུན་གྱི་རྗེས་ལ་རྒྱས་རེ་རེ་སྟེ། རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་མེ་ཡིས་
 ལན་བདུན་དེ་ནས་ནི་མཚུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་འདིག་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་གདགས་པ་
 ལས། ཚངས་ཆེན་པ་བསྐྱལ་པ་སྟེད་དང་གཉིས་དང་། འོད་གསལ་ལ་བ་བསྐྱལ་ཆེན་
 བརྒྱད་དང་། དགོ་རྒྱས་པ་བསྐྱལ་ཆེན་རྟུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའང་
 ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲངས་ཉེ། ཚངས་ཆེན་ལ་སྟོད་འདིག་
 འཆགས་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་སྟོངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་དང་
 སྟོད་འདིག་པའི་རེ་རེ་ཆད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཆད་ཀྱང་གང་དང་གང་
 གསུངས་པ་དེའི་རོ་ཚང་ཞིང་རིམ་པོ་འང་པལ་ཆེར་ཆེར་བའི་སྲིད་ལེགས་པར་བྲངས་
 ཉེ། འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་རིམ་པོ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ཟད་ལྷག་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ལོན་པར་འདོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྲིད་མཚོ་སྟུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་བས་ཅན། །སྤྱོད་གསལ་ལས་ལས་བྱུང་
 གང་འདིག་ཉེན་གྱི། །སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལྟ་སྟུང་སྟུང་དེ་ལྟར། །ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་
 བཤད་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཚོས་མཛོན་གསལ་གྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 འདིག་ཉེན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། ། །།

། གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ། །

གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མཉན་པར་གཞག་ཀྱང་ཚོས་ཀུན་མཛོན་སྟུམ་ས་ལེར་

མཚམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཚང་གཟུང་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་
ཚུད། །སྐྱབས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་གཞིགས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་
དམིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་སྲིད་མཐར་གཞན་དོན་མཛད་ཀྱང་དུབ་བ་མེད་དེས་སྒྲོང་གྱུར་
ཅིག །དེ་ལོ་ལས་བསྟན་བ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། སྐར་
བཤའ་པའི་བྱི་ནང་གི་འཛིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་བ་འདི་སྐྱར་བྱས་ཞེ་ན། བྱི་འོལ་བ་དག་གི་
འདོད་བ་ལྟར་རྒྱ་མེད་བའམ། དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་བ་མི་མཚུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་
ཉེ། དངོས་པོ་ཅི་རིགས་བ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། དབང་
སྤྱད་སོགས་མིན་རིམ་སོགས་བྱིར། །ཞེས་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིར་ལོ། །

དེས་ན་དགོ་མི་དགའི་ལས་ལས་བྱི་ནང་གི་འཛིག་ཉེན་བདེ་སྤྱད་དང་བཟང་
དན་སྣ་ཚོགས་བ་སྐྱེས་ཉེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གང་དག་དཀར་བའི་ལས་མཚུན་
བསམགས་བསམ་སྐྱོན་མོང་དུ་སྐྱད་བར་འོས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་
སོའི་ལས་འབྲེན་མར་སྐྱད་བསམ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་
པོར་འོངས་སྒྲོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེན་མར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་
གཟུགས་ཁམས་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དངོས་ལ་གཉིས་
ལས། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབྱེ་ན་
སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་བ་དེས་བྱས་བ་བསམས་པའི་ལས་ཉེ། མདོ་ལས།
ལས་ནི་གཉིས་ཉེ། སེམས་བ་དང་། བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་པའོ། །

བསམས་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལས་གསུམ་མོ། །ཅི་འདི་དག་ཉེན་དང་། རོ་
བོ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གང་ལས་གཞན། །གལ་ཉེ་ལུས་ལ་བཞེན་པའི་བྱིར་ཡིན་ན་གཞན་

གཉིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ལས་ཡིན་ན་ངག་གི་ལས་མ་
 ཡིན་པ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཀུན་སྒྲོང་ལས་ཡིན་ན་ལུས་
 ངག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྲིད་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། གྲེ་བག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། རྒྱ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གཞག་པའི་སྲིད་སྒྲོལ་མེད་ལ།
 རོ་བོ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་ཞིང་། སེམས་པ་དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྟེ་ལུས་ངག་གི་
 ལས་དང་། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། མདོ་
 ལས། ལུས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའོ། །ངག་གི་ལས་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི། ལུག་འཚལ་བ་དང་
 རློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པས་ཀུན་
 ཅས་བསྐྱངས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྲེ་བག་ཏུ་སྐྱ་བ་འདོད་དེ། དེའི་ཚེ་ན་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་
 མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟར་དང་བཞིག་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་འོད་ལྟར་བྱང་བས་སྤར་བས་
 ཚེ་བ་དང་ལྷེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་
 བརྟན་དུ་དེས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་ཀུན་
 སྒྲོང་སེམས་པས་བསྐྱངས་པའི་དབྱིབས་གང་ཞིག་ཀུན་སྒྲོང་དེ་དག་གཞན་ལ་རིག་
 པར་བྱེད་པའོ། །ལུང་གཞི་ལས། བསམ་པ་ནང་ན་གནས་པ་ཀུན། །སྤྱི་རོལ་དག་ན་ཉེ་

བར་གསལ། །སྐད་མདངས་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྣམ་པར་སྣ་བར་མི་བྱས་
 ལོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་དོན་ནི་ལུས་ལ་རྟེན་ཅིང་ཀུན་སྒོང་གཞན་ལ་
 རིག་པར་བྱེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་སྔོན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་དག་དེ་ལ་མ་ལྟར་འཛིན་པའི་གནས་
 མ་བུའི་སྡེ་བ་སྟེ་མང་པོས་བཀུར་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་དག་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ལས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་གཡོ་བའམ་འགྲུལ་བ་ཡིན་པས་
 ལུས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་པར་གཡོ་ཞིང་སྤོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས།
 གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་གཡོ་བ་སྟེ་འགྲུལ་བའི་
 ལུས་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཀྱི་མི་གཡོ་བ་ལ་མ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་
 འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དབྱིབས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགག་པ་རྗེས་ལ། ལུས་
 ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ལུས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་པར་ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་མིན་
 པར་འགྲུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། སྐད་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་
 བ་སྐད་ཅིག་པ་སྟེ་དབྱུག་པ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་དོན་གཅིག་
 གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེར་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སེམས་
 སེམས་བྱུང་དང་སྒོ་ག་དང་མེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་འགའ་ཞིག་དང་ལྟན་མིན་ཁ་

ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་མར་འདོད་ཀྱི་གཞན་དག་མ་ཡིན་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གྲུབ་
སྟེ་འདུས་གྲས་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ་བར་འདིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་
བདེན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོད་ཅིག་མར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
གདོན་མི་ཟ་བར་འདིག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་འདིག་པ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །

དེ་སྐྱོད་ཏུ་གང་སྟེལ་གྱིས། འདིག་པ་འདོད་ན་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁས་སྲུང་
བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་དངོས་པོ་འདིག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འདིག་པར་ཡང་རི་ལྟར་ཉ། མགོན་པོ་
གྲམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །དང་པོ་མི་འདིག་མཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཉེ་འདི་ནི་ཞར་
ལ་འོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འདིག་པ་མཚོང་ལ།
མཚོང་བ་ལས་བརྒྱུད་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིག་པ་
ནི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་མེ་དང་འབྲེལ་པས་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་མེད་པར་གྲས་བཅས། རྒྱུད་དང་སྤྱད་པས་མར་མེ་ལྟར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
སྒྲ་མ་འགག་ཅིང་སྲི་མ་སྐྱེ་བའི་གགས་གྲས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད།
འདིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་སློང་དང་ལྡན་པ་སྲུ་ཞིག་སྤྱ། དང་པོ་ལྟར་ན་འདི་ནི་
མཛོན་སྲུམ་གྱིས་མ་མཚོང་གིས་རྗེས་སྲུ་དཔག་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན་འདིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་སྲིར་རྒྱ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་
ལྟོས་པར་འགྱུར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲུང་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འདིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་ན། དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ནི་
 འདིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་འགའ་ཡང་ངེས་པར་འདིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 པར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱོད་དང་སྐྱེད་མེ་སྟེ་དག་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་འདིག་པར་མཚོང་
 པའི་སྲིད་དང། དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་དང་ཡང་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གིང་
 ལ་སོགས་པའི་འདིག་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ན། ཅི་མེ་དང་འབྲེལ་བས་
 བྱམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་མེ་དེ་ཉིད་དམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་།
 གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱམ་པ་ཚོས་པའི་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ནས་དེ་ཉིད་བརྗོག་ནས་ཆེས་དམར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་
 ཚོས་པའི་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེ་ཡང་བྱམ་པ་ཚོས་པའི་དམར་པོ་
 འདིག་པ་པོར་ཏེ་འདིག་རྒྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཚོས་པའི་
 དམར་པོ་དེ་བརྗོག་སྟེ་མེད་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གཤམ་གལ་
 ཏེ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱམ་པའི་སྣོན་པོ་ཉིད་བརྗོག་ནས་དམར་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཁོ་ནས་དམར་པོ་ཉིད་བརྗོག་ནས་ཆེས་དམར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འོག་ན། རྒྱ་ཉིད་འདིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་
 པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་མེ་སྟེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་
 དམར་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དམར་པོ་དེ་འདིག་པར་བྱེད་
 པའི་འདིག་རྒྱ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མེས་བསྐྱེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་
 པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དམར་པོ་དེའི་འདིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་

དང་། དེས་དངོས་མེད་བྱེད་པར་ཡང་འགལ་བའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས།
དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེསོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཐལ་བ་དང་ཚུ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་འདྲི་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེའི་སྲིད་རྒྱ་ཉིད་
འདྲིག་པ་ལོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །འོན་མེད་དང་འབྲེལ་བས་ཤིང་
དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིག་ན་མེས་རྒྱ་བསྐོལ་བ་འདྲི་ལྟར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
ནི་མེད་མ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོམ་པའི་མེད་ཁམས་འབེལ་བས་རྒྱུའི་
ཚོགས་ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཆེད་འབེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བར་བྱས་པས།
རྒྱུན་ཚད་པར་འགྱུར་གྱི་མེས་འདྲིག་པ་དངོས་མེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་
དངོས་རྣམས་འདྲིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་འདྲིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད་ལུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་ཀྱི། སྐྱད་ཅིག་མ་འདབས་ཆགས་པར་ལུལ་གཞན་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་འགྲོ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པར་བྱེད་དེ་རྒྱུའི་མེ་བཞིན་ལོ་ཞེསོ། །

ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དེ་བྱིབས་སུ་ཁས་ལེན་ཅིང་།
དེ་བྱིབས་གང་ཡིན་པའང་ཁ་དོག་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འདོད་པས་མདོ་སྡེ་བ་དེའང་
འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་བྱིབས་རིང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རིགས་མི་
འདྲ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ནས་ཤེས་
ཤིང་། ལུས་དབང་གིས་རིག་པ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་ནི་དཔེར་ན་མེད་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆེ་རིག་བྱ་ཆ་བའི་དྲན་བ་འགྱུར་བས། དེའི་
ཆ་བ་དྲན་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེར་ཐལ་བར་མི་

འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྡིན་པས་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་
 མེད་གཟུགས་ནི་རེག་བྱ་ཚ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་
 པའི་སྤྱིར་དེ་འབྲུག་པར་རིགས་ཀྱི་རེག་བྱ་ནི་དབྱིབས་རིང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་འབྲུག་ཁ་དོག་ཀྱང་འབྲུག་པར་
 འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་འགྲུར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་རེག་བྱ་ལས་དབྱིབས་འབྲུག་པའི་སློབ་པ་ཤེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་བསགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དེ་ནི་སོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་རི་ལྟར་
 ཡོད་དེ། བསགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁ་དོག་གི་རྒྱལ་
 འདབས་ཚགས་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བཏགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་དང་། དབྱིབས་རྗེས་སུ་འདོད་པ་བསལ་ན། མདོ་སྡེ་བ་
 རང་གི་ལྷན་གྱིས་གང་ལ་ལྷན་གྱི་རིག་བྱེད་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབྱིབས་
 ཁོ་ན་ལ་འདོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྷན་གྱི་རིག་བྱེད་རྗེས་
 སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷན་གྱི་ལས་སོགས་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ལྷན་ལ་དམིགས་པའི་
 ལས་ནི་ལྷན་གྱི་ལས་ཏེ། གང་གི་རྗེས་སུ་ལྷན་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་ངག་ལ་དམིགས་པས་ན་ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་
 སམ། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ་སེམས་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །འོ་ན་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྤྱིར་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་

ལུས་ངག་འདུག་པའི་སེམས་པ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་
དོ་ཞེསོ། །ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་ནི་ངག་ཡི་གཤམ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོདོ། །

རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞི་ལས་སྐྱུབ་གྱེད་ནི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་
གསུངས་ཏེ། གནས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་དུ་
ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བརྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད། བརྟན་དུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་
གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་རིག་མིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ནི་མ་
མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེན། གཟུགས་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་གང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ཚགས་པའམ་ཁོང་ཁོ་བམི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་
གཟུགས་ཟག་མེད་རིག་མིན་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེལ་བ་
གསུངས་པ་ནི་ཀོ་ལུ་ཤམ་བིར་དབྱངས་ལེན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བར། སྐྱལ་གྱེད་ཀྱིས་
ལུས་པའི་ལན་དུ། སྐྱལ་གྱེད་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
བྱ་བའི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཡོན་ཆེ་བ་གཟི་བཟིན་ཆེ་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱ་ཡང་རུང་འདུག་
ཀྱང་རུང་ཉལ་ཡང་རུང་མི་ཉལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསོད་ནམས་
མཛོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་གང་ཞེན་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཀུན་དགའ་རྩ་བ་གཞུག་ལག་
ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །མྱོ་བྱུར་ནད་པར་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་

དན་ཚེ་ན་སྦྱིན་པ་ནི། །རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་དང་། །རྗེས་
 ལས་མ་བྱུང་བ་ལྷན་པའི་ལན་ནི། །བལྟགས་དང་གཤེགས་ཚོམ་ལམ་ལྷན་
 དང་། །སྦྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་
 ལས། །དགའ་དང་དད་པ་སྦྱེ་བ་ནི། །རྗེས་ལ་མ་སྟོམ་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་པ་
 སྟེ། །སེམས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་མི་རྩང་བས་རིག་མིན་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་བྱས་ལམ་ནི་གཞན་ལ་བཙལ་བ་སྟེ་རིག་གྲེད་
 དང་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། །སྟོམ་པ་དང་།
 །ཚུའི་ཚུ་ལོན་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། །བཙལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྦྱེ་མཆེད་
 །གཞན་དང་གཞན་སྟོན་པ་ན་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 །ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ལ། །དགེ་སྟོང་ཆོས་ནི་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ་སྦྱེ་མཆེད་
 །བཅུ་དྲུག་གིས་མ་བསྐྱུས་པ་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་མ་གསུངས་པས། །དེར་རིག་མིན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 །པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྲུལ། །ཡང་རིག་མིན་མེད་ན་
 །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་རྩང་སྟེ། །དེ་ལ་ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 །འཚོ་བ་རྣམས་མི་རྩང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གལ་ཏེ་རིག་མིན་རྗེས་སུ་མེད་ན་དགེ་སྟོང་
 །ཡིད་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྲུལ་བ་ལས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 །དང་། །མེད་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གགས་གྲེད་པའི་ཚུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་རྩང་ན། །མདོ་

ལས་དེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་
མང་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་སྣ་ཚོ་གསུངས་པའང་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །སློབ་དཔོན་ནི་རྣམས་འགྲོར་སློབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་གཞན་ཏུ་
འཕྲེན་པར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མ་གྲུས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ལ་མི་
སློབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མ་གྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་
དེ་ཉིད་དམ། སློབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དགྲ་བཙུན་པའི་མིག་སོགས་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་སོགས་ཟག་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེསོ། །མདོ་ལས།
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། མིག་རི་སྟེད་པ་དང་གཟུགས་རི་སྟེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་དེར་གསུངས་སོ་ཞེསོ། །

གསུམ་པའི་རྣམ་ལས་རྒྱུད་བ་ནི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སྐྱིན་པའི་སེམས་
པས་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲིན་རྒྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོས་པའི་
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལས་མ་རྒྱུད་
བ་ནི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པས་འབྲས་བུ་
འབྲིན་རྒྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤར་བསྐྱོ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱོར་བས་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་
འབྲིན་རྒྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཁྱད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་ནི་དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་

སའི་སྲིང་དང་། འུག་པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྗེས་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་པའི་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཟག་མེད་མོལ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་དག་པའི་དག་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པའི་སྲིང་དང་། བདུན་པ་ནི་ཚོགས་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་ཁས་སྦངས་པའི་
 སེམས་པས་སྤང་བུ་སྒོམ་ལ། ཡིད་གཞན་གྱི་ཚེ་ཡང་མ་བསྐྱམས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་
 གཉེན་སོ་སོམས་པའི་དུན་པ་ལ་དེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྲིང་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་ངོ་ཚ་
 ལེས་པས་མི་བྱ་བར་དམ་བཅས་པ་དུན་ནས་འཆལ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་མི་བྱེད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་སྲིང་ངོ་ཚོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ཏོ། །རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་ན།
 རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྱུང་བའམ་གཞན་ལ་སྐྱེ། རིག་མིན་རང་དང་དུས་མཉམ་པའམ་མི་
 མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལས་དང་། འགྲེལ་བར། རྒྱུར་བྱས་པའི་
 གཟུགས་སལ་ཆེར་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་མཉམ་པའི་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །སལ་ཆེར་ཞེས་སྒྲོམ་པ་འདོད་པའི་རིག་མིན་
 ཟུང་བཅུ་ཅིག་བསལ་བའི་སྲིང་ཉེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་རིག་
 མིན་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་རང་གི་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དེ་ཉིད་
 གཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་སྲིན་ཆད་ནི་འདས་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ།
 གཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱུའི་གཙོ་སོ་ཡིན་པའི་སྲིང་
 རོ། །ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་གྱི་དོན་ཉེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་མ་ཐུན་

བར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་བ་ལ་ལག་
བས་འབྲུལ་བ་དང་ས་ཚོགས་བཞིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱར་བྱས་པའི་
གཟུགས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་གྲིས། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམ་པར་རིག་གྲེད་དང་རིག་
གྲེད་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་དང་ཟག་པ་མེད་པས་བསྟུན་པ་དང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་
གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ས་མཉམ་པའི་འབྲུང་བ་ཚེན་
ལོ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །

ས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་རིག་གྲེད་དང་རིག་མིན་ནི་
ས་གཞན་མེད་པ་ཐ་དད་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་མི་འཇུག་པས་རང་
གི་ས་པའི་འབྲུང་བ་དག་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་ཏེ་འབྲུང་ངོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ཡང་དེའི་
འབྲུང་བ་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱས་པ་ནས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྐྱར་རོ། །ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ལུས་
དག་གི་ལས་རིག་མིན་ནི་ཉེན་ས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲུང་བྱུང་ཡིན་པས་འབྲུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས་ལ། ཟག་མེད་ཁམས་སུ་མ་
གཏོགས་པས་ས་འདིའི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་ཞེས་པའོ། །ཟག་མེད་ཡིན་པའི་འབྲུང་
བ་མེད་པས་དེའི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོའི་བྱེད་བར་ནི་རྣམ་
རིག་གྲེད་མིན་ནི་སོགས་མེད་ཡིན་པས་མ་ཟེན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་
གཟུགས་སོགས་བཅས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་སྐྱེན་དང་རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིན་ལ། དང་མོ་
འཕགས་ལས་གཞན་པ་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མ་སྟན་ལས་བྱུང་བས་
དང་། རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུན་པས་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་འབྲུང་བ་ནི་འདོད་པའི་
རྣམ་རིག་མིན་པ་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཡང་རྒྱ་

མ་ཐུན་དང་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྐྱེན་འབྲུང་བ་
ལས་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྲུང་བ་དེ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་
རྒྱས་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

སྒོང་བ་བདུན་ནི་ཀུན་སྒོང་གི་སེམས་ཐ་དད་ལ་སྣོན་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བའང་
ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོན་པ་
ནི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་
འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཟིན་པ་དང་རྒྱས་པ་ལས་འབྲུང་བའང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་
བཞག་པས་འཕྱོང་གི་དེ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ཐ་དད་མེད་པས་སྒོང་བ་བདུན་ཙམ་ཐ་དད་མིན་པའི་འབྲུང་བ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་
སྐྱེའོ། །ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། སྤར་ལས་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་
སྤར་བཤད་པ་དེ་ལས་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་དགེ་དང་མི་དགེ་ཞེས་པས་ལུང་བསྟན་པ་
མིན་པ་ལུང་མ་བསྟན་མེད་དེ། སེམས་དེ་སྣོན་པས་རྒྱུང་བས་རིག་མིན་འཕེན་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རིག་བྱེད་དང་སེམས་པ་ནི་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒོང་
བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཀྱང་རོ། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ན་མེད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ས་བ་
ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནའང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཡོད་དེ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྣོན་པ་དང་བར་མི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འང་གི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པ་ན་
ཡོད་པར་སྣོན་པའོ། །གཟུགས་མེད་ན་འབྲུང་བ་དང་ལུས་ངག་མེད་པས་དེའི་སྣོན་པ་
མེད་དོ། །

ཟག་མེད་ལྟར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས། དེ་དང་
 མི་འབྲུ་ཞིང་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྲིར་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲུ་
 བལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ནི་འཆལ་ཚུ་ལ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འདོད་པ་ཁོ་
 བ་ན་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པ་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ནི་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་དག་ན་སྟེ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་
 བོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གོང་ས་ན་མེད་དེ། གུན་སློང་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེར་དག་གི་རིག་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་པར་ཡང་མི་
 འབྲུར་ཉེ། ཕྱིའི་འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་པ་ན་ཡང་
 བསྐྱེབས་པའི་རིག་བྱེད་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་སྲིར་ཞེས། དེའི་བསྐྱེབས་པ་མཐོང་སྲང་
 ཡིན་པས་དེའི་དུས་ཀྱི་གུན་སློང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །

ཞར་བྱུང་ནི་གུན་སློང་ཁོ་ནས་དགེ་མི་དགེར་གཞག་གམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཉེ་
 རྣམ་པ་བཞིས། །དེ་ལས་ཐར་བ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོན་དམ་པར་དགེ་བའམ་
 དམ་པའང་དེ་ཡིན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དག་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་
 མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིམ་ཡོད་ནི་གཞན་
 ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཡིན་ཉེ་འབྲེད་པའི་སྐྱེན་བཞིན་
 ལོ། །བརྒྱ་གཅིག་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ཁོ་ན་སྐྱོས་པ་ནི་བརྒྱུག་པ་

མི་དགོ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ནི་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་
ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་སྟེ་སྐྱབ་དང་སྐྱར་པའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་ལུས་དག་
ལས་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་དགོ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཐོབ་པ་དང་སྟོབས་ལཱུག་གཉིས་
ནི་ཀུན་སྲོང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་སྲོང་བས་དགོ་བ་སྐྱབ་
དང་སྐྱར་པའི་བརྟུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །

འོན་ཟེ་ཚོམ་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་
སྲོང་གི་དགོ་བར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་
ཤིང་དགོ་བས་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་དགོ་བའི་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
ནི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྲོང་བའི་རིགས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་
དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་འོ། །དགོ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་ནི་
སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཚོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགོ་
བས་ནད་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་ལུང་མ་བསྐྱབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་སྐྱེན་རྒྱ་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་
དོ། །མི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གསུམ་དང་རོ་ཚོ་ཁྲིལ་མེད་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱུག་
བཟུལ་སྐྱེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་མི་འཕྲོད་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དང་མཚུངས་
ལྡན་སེམས་དང་ཚོར་སོགས་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་
མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཉེ་དེ་དང་སྐྱར་པའི་བརྟུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ལུས་དང་གི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་སྐོང་གིས་ཉེ་བརྒྱུད་བ་དེ་
 ལས་འབྱུང་བའི་འོ་མ་བཞེན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ལུང་མ་བསྟན་པ་གཞི་མ་སྤུན་ཡིན་པ་
 བེ་བརྟན་པ་དག་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་བརྟགས་མིན་ལོ། །གཞན་འགྲེལ་ཉིག་ལས་དཔེར་
 མ་མཚོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཀུན་སྐོང་སྤྱར་བུ་རྒྱུད་འོ། །འོ་ན་མཐོང་སྤང་གི་སེམས་
 གྱིས་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་མི་སྤོང་ན། མདོ་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ནི་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དང་ལོག་པའི་དག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། ཀུན་སྐོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་རྒྱུའི་ཀུན་སྐོང་
 དང་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་ཞེས་བྲུ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་དང་
 པོར་བྲུ་བ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དུས་ན་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ་བྲུ་བ་དེ་དངོས་སུ་ཀུན་
 རས་སྐོང་བའོ། །དེས་ན་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐོང་གི་གཞིར་སྤྱར་
 པས་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུའི་ཀུན་སྐོང་གི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །

ཡིད་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་སྤང་བྲུ་ནི་རྟོག་བཅས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འཇུག་བྱེད་གཉི་ག་ཡིན་དུ་རྒྱུད་འོ། །སྐོ་སྤེའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟོག་
 མེད་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཀུན་སྐོང་
 གཉིས་ལ་སུ་བཞེར་འགྱུར་འོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་
 ཀྱང་དེ་དང་འབྲམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེས་པ་མེད་དེ། གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་བྱེད་དགོ་བ་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། སོགས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ལོ། །ཐུབ་པའི་ནི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལས་དེ་དང་འདྲ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་
ལས་དགོ་བ་འབྱུང་གི་བསྐྱོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ཕྱི་པ་གཞན་དག་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་མི་མངའ་སྟེ་རྟལ་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པས་དགོ་བར་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཆེན་
གཤེགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག། སྤང་ཆེན་བཞེངས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག། སྤང་
ཆེན་མནལ་ནའང་མཉམ་པར་བཞག། །བཞུགས་ནའང་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་ལེ། དེ་ནི་ཐུགས་
མི་བཞེད་བཞིན་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ཤིག། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་མཛད་པའི་དུས་སུ་
བཞུད་ན་ཡང་བཞུད་དོ་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྟལ་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཟེར་རོ། །རྣམ་སྤྱིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་མདོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉི་ག་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་
བ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་ཀུན་སྤོང་གང་གི་དབང་གིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་
པར་བསྐྱེབས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་མཐར་དང་མཚུངས་ལྟར་
གྱིས་རྒྱུའི་ཀུན་སྤོང་བྱས་པའི་བསྐྱེབས་པའི་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། མཐོང་བས་སྤང་བུའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་སྤོང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྟུང་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྟུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྤང་བུ་རིས་མི་

འདྲ་བ་གཞན་གྱིས་མཚོད་ན་དང་པོ་གཙོ་ལ། ཚོད་ན་གཉིས་པ་གཙོ་བའི་སྲིད་
རྒྱུ་། །དེས་ན་གཞན་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་མཚོད་སྲིད་གི་
སེམས་སྡོམ་དུ་སོང་ཡང་། དེའི་ལོག་ཏུ་སྟོན་སྲིད་གི་སེམས་ཁ་སྲིད་བསྟན་པར་
འཇུག་པ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པས་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་འདོད་པའི་
བསྐྱེད་པས་པའི་རིག་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིག་བྱེད་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་།
གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་མིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པའི་བར་མཛོད། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
ལ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྲངས་དེས་པ། གོ་རིམ་དེས་པ། གང་དང་ཆ་མ་ཐུན་པ། མདོན་
དུ་གྱུར་པ་དང་ཐུན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྲིམས་གང་ཞིག་འདོད་
པར་གཏོགས་པ། གཞུགས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་གྲིམས་ཡིན་པ།
ཟག་མེད་གང་ཞིག་ཚུལ་གྲིམས་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་སྲི་རོལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་པར་
རྒྱངས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་འདྲིགས་སྟོབ་ལེགས་སྟོན་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་གཏན་དུ་སྲིག་པ་ལས་སོ་སོར་
ཐར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེས་ན་བར་མ་དགེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྲིད་བྱེད་མོངས་དང་ཉེས་སྟོད་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་རེ་ཞིག་
སྟོང་བ་དང་། གཏན་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྲིད་བྱེད་མདོན་གྱུར་ཅེ་འདྲིལ་ས་
བོན་མཐོ་གཞོན་བག་ལ་ཉལ་ཅུ་བ་ནས་སྟོང་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དམན་པ་

དང་མཚོག་གི་རིམ་པར་འཆད་དེ། རིན་ལན་བསམ་པར་སོ་ཐར་ཁོ་ན་མཚོག་སྟེ་
སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་དུ་སྐྱོན་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྐབས་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་
ན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱང་དང་པོ་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་རྒྱ་ཡང་མེད་
ལ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས་འགལ་བའང་མེད་དོ། །གཉིས་པའང་དེ་
བཞིན་དང་། གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་དངོས་སུ་མ་ཐུན་ལ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་
ནས་མ་ཐུན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་དང་པོ་མངོན་གྱུར་དང་ཐོབ་པ་གཉི་ག་དང་གཞན་གཉིས་
མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་དུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པས་མངོན་གྱུར་གཉིས་
དང་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སོ་སོར་
ཐར་པ་ནི། མིང་གིས་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྟོང་པ་མ་དང་དགོ་སྟོང་མ་དང་
དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགོ་བསྟེན་པ་མ་དགོ་བསྟེན་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་སུ་མི་
འབྲེད་པ་དུས་སྤང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དགོ་སྟོབ་མ་ནི་དགོ་ཚུལ་མ་ཞིག་དགོ་སྟོང་
མར་རུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་ནས་སྤང་བའོ། །

དེ་ནི་ཚོས་རྒྱག་དང་ཉེ་བའི་ཚོས་རྒྱག་སྟེ། རྗེད་རྒྱུད་ལས། གཅིག་སུ་ལམ་དུ་
མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྲེས་པ་ལ་ནི་མི་རེག་ཅིང་། །དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་འདུག་མི་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅའ་ཅིང་། །སྤྲན་དུ་འབྱུང་བ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་

དགོས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོས་དྲུག་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས། །ས་ལ་སྐྱམ་ནི་ལེན་
བ་དང། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱ་འབྲེག་དང། །ས་རྣམས་ཚོ་བར་བྱེད་བ་དང། །རྩ་
སློབ་ལ་སོགས་གཙོད་བ་དང། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་ཟེས་ལེན་དང། །གསོག་འཛོག་
བྱས་བ་ཟ་བ་ལས། །སློབ་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན། །རྗེས་མཚུན་ཚོས་ནི་དྲུག་ཏུ་
བརྗོད། །ཅེས་བའོ། །

འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཅུ་གཉིས་པོ་སྤང་བ་དུས་ངེས་བ་
ཡོད་བ་དང། མཚན་གྱུར་བས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་མ་ཡིན་ལ་བར་མ་དགོ་བ་
ཡིན་ཡང་སྤར་གྱི་སློང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་སློབ་མའི་སློབ་པའི་མིང་འཛོལ་པོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་སུ་སྤངས་པའི་བར་མ་དགོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་དུས་དེ་འདས་པས་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུབ་
པ་ཡོད་དེ། བར་མར་སྤངས་པ་འདས་པས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་
ཉམས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བཤེས་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང། དགོས་སློབ་མའི་སློབ་པ་དགོ་འདུན་ལས་སྐྱེ་བར་
ཡང་མི་སྲིད་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་འབྲེལ་བར། དགོས་སློང་དང་དགོས་སློང་མ་དང་
དགོས་སློབ་མའི་སློབ་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་སོ་ཞེས་བ་དང། འདུལ་བ་ལས།
དགོས་སློང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་བ་དང་ཡང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེན་གནས་ལ་དུས་ངེས་བ་ཡོད་བ་དང། དེག་བ་དང་ནི་ལུས་

བཀའ་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་པའི་གཉེན་སོ་ཡང་མཚན་གྱི་
བས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པར་
ཁས་སྐྱབས་བར་རིགས་སོ། །

དེ་དག་གྲུང་གཙོ་བོ་སྐྱོང་བ་བདུན་དང་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
དགོངས་ནས་དགེ་སྐྱོང་པ་མའི་སྒྲོམ་པ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགེ་སྐྱོབ་མའི་སྒྲོམ་པ།
དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྒྲོམ་པ། བསྐྱེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་མཚོན་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་
གྱུར་བ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མི་གཏོང་བར་དེ་
དང་དེའི་མིང་ནི་འཕོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགེ་སྐྱོང་གི་བར་རིམ་པ་
བཞིན་སྐྱབས་པ་ན་སྐྱོག་གཙོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སོན་གནས་ཤིང་སྐྱོང་བ་
གཞན་འཕེལ་བའམ་སྐྱོག་གཙོད་སྐྱོང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྐྱོང་ཞིག་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
སྤྲད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་
བས་དགེ་ཚུལ་གཞི་ཆེས་པ་མང་པོ་ལས་སྐྱོག་སྟེ། དཔེར་ན་དུས་མིན་གྱི་ཟས་སྐོག་
གཙོད་གི་གཞིར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་དགེ་ཚུལ་སྐྱོག་གི་དགེ་བསྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་བ་རིགས་འབྲུ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་
ཅིག་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཕྱི་མ་
སྐྱབས་བས་སྐྱ་མ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དགེ་བསྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་

བ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྩ་བ་བཞི་ཚད་སྟེ་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་
 མཚོས་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་ཏེ། དགོ་སྟོང་པ་མའི་གཡོག་ཏུ་བསྟེན་དུ་བྱང་བས་སོ། །དེའི་
 སྟེང་དུ་སྐྱབས་གང་དང་རོལ་མོའི་སྐྱབས་མེད་བ་དང་སྟོན་ཉུག་པ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་
 འཚང་བ་རྣམས་དང་། ཁྱི་སྟོན་མཚོན་པོ་དང་ཁྱི་སྟོན་ཚེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཁ་བས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟོང་བ་མཚོས་པ་ནི་བསྟེན་གནས་པ་
 སྟེ། འདིས་དབང་བཅོམ་མམ་གཞན་དག་རྒྱ་ཅི་སྲིད་འཚོའི་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས། །གང་སོགས་སྟེང་སོགས་གཉིས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསེར་
 དུལ་སྟོང་བ་སྟེ་སྤང་བུ་བརྩ་བོ་རྒྱ་ཅི་སྲིད་འཚོའི་བར་སྟོང་བ་མཚོས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་
 ཞེས་བུ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མཚོང་དུ་མི་བྱང་བའམ། ལྷ་མའི་བུ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་
 དུབ་པས་དགོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱེ་ཞིང་བསྟེན་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི། ལིན་
 ཏུ་མང་ངོ་སྟེན་ནས་སྐྱིད་ལུག་པར་འགྱུར་བས་ཁྱིམ་པ་ལ་སྤྲོ་བར་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་
 གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཚད་དོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་སྤང་བར་བུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡང་དག་པར་མཚོས་པ་
 ལས་ནི་དགོ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བུ་སྟེ། སྤང་བུ་སྟོན་དུ་བསྐྱུས་པ། ཐམས་པ་དང་། ལྷག་མ་
 དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཞགས་པར་བུ་བ་དང་། ཉེས་བུས་ཀྱི་སྟེལ། །ལྷུང་བྱེད་
 ལ་སྤང་ལྷུང་སུམ་རྩ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩེལ། །དེ་ལ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་གྲང་བུ་སྟེ། བསྟེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཞོན་
 འཚེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
 སྤྱིར་ནེལ། །སོ་ཐར་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་མི་མཉམ་པ་

ཅན་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་འདྲིལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷི་
ལའི་སྐྱེལ་ས་བསིལ་བ་ཐོབ་པས་ན་འང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་མེད་
བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྒྲུངས་ན་བདེ། །ཞེས་སོ། །མཁས་པས་བསྐྲགས་པས་ན་
ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལས་དང་། ལུས་ངག་སྒྲོམ་
པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དང་བོའི་རྣམ་རིག་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་ནི། བྱ་ཉི་མོ་ལྷའི་སྐྱ་
ལས་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དང་བོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྡིག་པ་ལས་དང་བོར་
ཐར་པས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་ནི་དང་བོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དང་བོར་
ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བ་
བཞིན་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་དེའི་ལས་དངོས་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལས་
དང་། དངོས་མིན་ཀྱང་མཚུག་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལས་སོ། །འདུལ་བ་འདྲིལ་བ་ཁ་
ཅིག་ནི་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱང་ཐར་བས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཐམས་
ཅད་སོ་སོར་ཐར་པའང་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པའང་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་པར་གསལ་
ལོ། །འདི་རྣམས་གང་ལ་ལྟན་ཅེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ་
བསྐྱེན་གནས་པའི་བར་ལོ། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་དང་སྒྲོམ་
པའི་སྒྲོམ་ཡང་མེད་དེ། དེར་སྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། འདིར་དེ་ལྟན་གང་ཟག་འཆད་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ནི་བསམ་གཏན་ཉིང་ངེ་འདྲིལ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་
གཞི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་

དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ནི་འདམགས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་འདམགས་པའི་གང་
ཟག་སློབ་མི་སློབ་ལ་ལྡན་ནོ། །དང་ནི་ལྡན་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆེག་གོ། །

སྤྱད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་བཤད་པའི་སློམ་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་
སོ་དེ་ལས་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །དང་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཡེངས་དང་
སེམས་མེད་པའི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ལ་སློང་བའི་སློམ་པ་ཞེས་པའི་
མིང་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། མི་སྣོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་
བཅས་སམ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་སྟེ་བའི་སློམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་སློང་
བའི་སློམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སློང་
བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་སློམ་པ་ཡིན་ལ་སློང་སློམ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་སུ་བཞི་དང་ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སློམ་པའི་མིང་ཅན་གཞན་བཤད་
པ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སློམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སློམ་པ་ལེགས་
པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སློམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སློམ་པ་ལེགས། །ཞེས་དང་།
གང་ཡང་མིག་གི་དབང་སོ་སློམ་པས་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡིད་
དང་དབང་སོ་སློམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་བྱ་
བ་དག་གཉིས་ཡིད་དང་དབང་སོ་སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་སློམ་པ་ཞེས་པ་
སྤྱད་པའི་ཆེག་གོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆེག་སློམ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། བྲངས་བཞིན་ཤེས་པར་
འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་བྱ་སློང་བ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་སོ་མ་བརྗེད་པའི་

བློན་པ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་དགེ་བའི་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་ཤེས་དགེ་བའི་
འཁོར་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་དག་གིས་སྒྲོམ་པར་ནི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་དབང་
པོ་ཡུལ་དག་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་ལ་ལྷ་ཞིག་གིས། དགེ་སློང་མ་མ་འབྲིན་ཅིག །ལྷ་མེད་
དགག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་རྩ་མ་ཅམ་སྤུང་ནས་ཅི་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ། ལྷ་
བློན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་དུས་རི་སྲིད་དུ་ལྷན་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་གང་ཟག་
དེ་ནི་དུས་རི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་བཟང་གི་བར་དུས་ཉག་ཏུ་
ལྷར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་དང་ལྷན་ལ། རྣམ་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྲིན་ཆད་ནི་
འདས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ལོ། །སྒྲོམ་མིན་ལ་གནས་པའང་དེ་དང་འབྲ་བས་དེ་བཞིན་
སྤྱར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་བཟང་གི་བར་དུས་ཉག་ཏུ་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་ལོ། །རྣམ་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་
བཟང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདས་པ་འཛོལ་བོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
ནི་རྣམ་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོན་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདས་པ་དང་
ལྷན་པ་མིན་ལོ། །

ལོ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་ཡང་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་
ལོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པ་འབྲ་བ་ཡོད་པས་མི་
མཚུངས་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས། ལན་དེ་མི་རིགས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་

གྱི་སྒྲོམ་པ་འབྲུ་བ་གང་ཡོད་པ་ལས་གཞན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང། དེ་གཉིས་གྱི་ཆེ་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་སྒྲོམ་པས་འདས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །འདི་གཞེན་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་ཞི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ད་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ལོ། །བར་མ་
 ལ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་སྒྲོམ་མིན་ཡང་མེད་པ་ལ་བར་མ་དགོ་མི་དགོ་ཡོད་
 བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་ཆེ་བར་གྱི་སྟེ་ད་ལྟར་དང་ལྡན་ལ། དང་པོ་ཕྱིན་ཅད་མ་བཏང་གི་
 བར་དུ་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པས་དུས་ཞི་གཉིས་དང་རོ། །འོ་ན་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་
 མིན་ཅན་ལའང་བར་མ་དགོ་མི་དགོ་ལྡན་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན་འགྱུར་རོ། །དུས་རི་
 སྲིད་དུ་ཞེན་ན། སྒྲོམ་མིན་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་བར་
 མ་དགོ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུགས་གྱིས་གསོད་རྗེག་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་ན་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་ལྡན་ལ། དུས་ཞི་རི་སྲིད་དུ་རབ་
 ཏུ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུགས་དང་ལྡན་གྱི་བར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ད་
 ལྟར་དང། གཉིས་པ་ནས་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པ་སྤར་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཞི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རི་སྲིད་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ད་ལྟར་དང་ལྡན་ལ། མ་བཏང་གི་བར་
 དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་ཡང་ལྡན་ལོ། །མ་འོངས་པའི་རིག་བྱེད་
 དང་ད་ལྟར་ལྡན་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗེ་གཞུང་
 བྱེད་དག་འཆད་དོ། །བསྐྱེད་པས་པ་དང་ཞི་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་ཞི་ད་ལྟར་
 བ་དང་ལྡན་གྱི། འདས་པ་དག་དང་ད་ལྟར་སྤྱི་ལའང་ལྡན་པ་མེད་དེ། ལྟོབས་ཤིན་ཏུ་

ཚུང་བས་ཐོབ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བར། ཆེས་
ཉམ་ཚུང་བས་བསྐྱར་བ་དེ་ནི་ཆེས་ཉམ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཚུང་བས་
ཐོབ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། འདོད་བ་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་བེམས་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུན་བ་དང་། སེམས་ལ་རག་ལས་བས་
གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ལྡར་སྒྲོམ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ན་
དེའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་རག་གི་ཉེས་བ་མི་སྒྲོམ་བས་ན་སྒྲོམ་བ་མིན་བ་དང་། དམ་
བས་སྣང་ཅིང་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་ན་ཉེས་སྒྲོད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་
མ་ལུན་སྒྲོགས་ཡིན་པས་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལུས་རག་གི་ལས་ཡིན་
བས་ན་ལས་དང་། དངོས་གྱིས་བསྐྱུས་བས་ན་ལས་དེའི་ལམ་ཞེས་བའོ། །གང་སྟེལ་
གྱིས། དེ་དང་སེམས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་བས་ན་ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

གསུམ་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལྡན་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དང་མི་ལྡན་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
ལུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲོམ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་བར་མ་དོར་
གནས་བ་རིག་མིན་དང་མི་ལྡན་བ་ཞིག་གིས་སེམས་ཞན་བས་བར་མ་དགོ་བའམ་མི་
དགོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་ལྡན་ལ། རིག་མིན་དང་མ་ཡིན་ཏེ།
རིག་མིན་གཞན་དང་མི་ལྡན་བ་གཞིར་གཟུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་མ་རུས་པའི་སྲིར་
རོ། །གཉིས་བ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་ཤི་འཕོས་བས་བཏང་བ་དང་ཆེ་གཞན་གྱི་
རིག་བྱེད་མ་སྐྱེས་བའམ་ཉམས་པའི་འབགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་རིག་མིན་བ་ནི་
ངེས་པར་ལྡན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིར་རིག་བྱེད་མི་ལྡན་ནོ། །གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་

ཤེས་སྒྲོལ། །ཚུལ་འདི་སོ་སྐྱེ་ལའང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འབགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དབེར་
བརྗོད་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཆེ་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་རིག་བྱེད་མ་
བྱས་པའམ་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་བཏང་བ་ལ་སྲིད་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཟ་
བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་བཤད་ཅེས་པའམ་ཡང་ན་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དགོངས་པའམ། འབགས་པ་ལ་དབེར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སོ་སྐྱེ་ལའང་དེ་དང་འབྲ་
བར་གཟུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

འཛོལ་གཏོང་ལ་གཉིས་ལས། འཛོལ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་
ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་
དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་ཉེ་དེའི་སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛོལ་ལ། ཟག་མེད་གྱི་
སྣོན་པ་ནི་འབགས་པ་སྟེ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེས་འཛོལ་སྟེ། དེ་
དག་སེམས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའམ་སེམས་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པའི་
སྲིད་རོ། །སོ་ཐར་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོན་པ་ཞེས་བཞོད་པ་
པོ་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའམ། འདི་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་
པར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་འཛོལ་པོ། །ཞར་ལ་རང་གི་ལེན་
སེམས་དང་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་ངོ། །སོགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་དག་རྣམ་པ་བཅུས་བསྟེན་པར་རྗོགས་སོ་ཞེས་པ་བསྟུ་བའི་དོན་ཉོ་ཞེས། །

དེ་ལ་རང་བྱུང་གིས་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའོ། །དེས་པ་
ལ་འཇུག་པས་ནི་སྟེ་ལྟ་པོ་སྟེ། དེས་པ་མཐོང་ལམ་དང་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་
གང་སྟེལ་འཆད་པས་དེའི་ཆེ་དགོས་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཚུར་ཤོག་ཅེས་པས་

ནི་ཉེ་བའི་ལྷ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྲུལ་
བས། །སྐྱ་བྱི་སྐྱམ་སྦྱར་གྲོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཞིང། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་
གྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་བར་གྱུར། །ཅེས་སོ། །

སྟོན་པ་ཁས་སྐྱབས་པས་ནི་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་མ་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལས་
སྤྱིའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་ལགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུ་
མངས་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་གྱི་བྱུང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་ན། དད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཕྱག་
བྱས་ན་གཞོན་པར་དོགས་ཏེ་མ་བྱས་པ་དང། དེའི་བསམ་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཐུན་
ནས། འོད་སྤྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་
བྱས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་
ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་ལུ་
མངས་མཚོན་ཉེན་ནང་བཞུགས་མཐོང། །ཕྱབ་ཞབས་ཕྱག་འཚོལ་བཅོམ་ལྷན་བདག་
གི་སྟོན། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གྱུར་ཅེས་གསོལ། །འོད་སྤྲུང་རི་སྐྱད་སྐྱས་
བཞིན་བྱས་ཏེ་འདིར། །ཁྱོད་སྟོན་ང་ཡིན་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཁྱོད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པའོ། །དྲི་
བས་མཉེས་པས་ལེགས་སྦྱིན་ཏེ་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པས་
བསྟེན་རྫོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་དྲིས་པའི་ལན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཏིག་
ལས་མི་འབྱུང་ལ་མདོ་ཏིག་མཁན་པོས་སྟོགས་མ་ལྟེ་མདོ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་
དོ། །ཁ་ཆེ་བའུ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་ཐར་
པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་དད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱ་མའི་ཚོས་ཁས་སྐྱབས་པས་ནི་

སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤོང་རྒྱུད་ལས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལས་
 འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལས་ལྷ་སྤེད་གདམས་ངག་གསོལ། །དགོ་སྤོང་བཅས་གནས་
 དབྱར་གནས་ནས། །ཚོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བ། །རྩལ་འཆལ་དགོ་སྤོང་
 མིན་པར་ནི། །མི་སྤོང་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ལྷོ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་ནི། །ལྷ་སྤེད་
 ཚོགས་གཉིས་མགུ་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསུང་བུ་ལ། །དགོ་སྤོང་མ་ཡིས་
 ལུག་བུའོ། །ལྷོ་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདི་དག་ནི། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བྱིས་ནི་ཚོས་སྤྱི་བྱིས་ཉེ་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་རི་དྲགས་
 དང་སྤྱི་བྱིས་པ་ཞེས་པ་བཤེས་པ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱིས་གང་ལ་བུ་དང་བུ་མོ་བཅས་
 པ་གཉེན་དུ་བུའོ་ཞེས་འཐམས་སོ། །

དེ་ནས་རི་དྲགས་ལ་བུ་ཞིག་བཅས་པ་དང་མིང་ས་ག་ཞེས་བཏགས་
 སོ། །སྤྱི་བྱིས་པ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་དང་ཁྱིམ་དེར་དགོ་སྤོང་མ་དག་ཚོས་སྟོན་པ་ན་
 བུ་མོ་དེ་ན་གཏང་ནས་ཉན་པ་དང་སྤྱི་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པས་ན་ཚོས་སྤྱི་བྱིས་དུ་
 གདགས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་པ་མ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 བར་ཞུས་པས། །ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་བུ་ལ་བྱིན་བེན་པས་ཁྱོད་ལ་དབང་
 མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྤེད་ལའི་མདོག་དེར་ཡང་ཡང་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་པས། འཕགས་
 མ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་པ་མས་མ་གནང་གིས། བདག་འདི་ཉིད་དུ་མ་ཚོར་བར་
 རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུའོ་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་བ།
 ལྷ་སྤེད་ལའི་སོ་ཉར་ཚོས་སྤྱི་བྱིས་པ་སྐྱེས་པས་སུ་འགོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྤྱི་བྱིས་
 པར་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན་དག་

བཅོམ་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་ལྔ་
ཚོགས་སོ། །

དམིགས་བསལ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་
མཁས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ནི། །བསྐྱེད་རྫོགས་མ་སྤང་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་
ཡིས་ཀྱང་ནི་བྱུག་བྱར་འོས། །ཞེས་པའོ། །དབྱུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་ཏེ་མང་ཅུང་ནི་
ཡུལ་དགོན་མོད་གིས་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་འཇིན་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལོ། །ས་
མཚམས་ནི་ཤར་ན་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་མི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་
ཚིང་ཅན་དང་། ལྷོར་གྲོང་ཁྲིའ་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་རྩེད་ན་ཚུ་སྤྱང་འདམ་བུ་ཅན་དང་།
རུབ་ཏུ་བྱམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་། བྱང་དུ་ལྷ་ཤི་རའི་རི་བོ་སྐྱན་པ་ཅན་ལོ། །དེ་དག་ནི་
མ་ག་རྒྱ་ནས་དབག་ཚད་བཅུ་དྲུག་གམ་ཁ་ཅིག་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐབས་
འགྲོ་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་ནི་སྟེ་བཟང་པོ་དྲུག་ཅུ་ཚོགས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་རྩ་བ་
ལས། ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པར་སྟེ་མ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་འཇིན་པ་དག་སོ་སོར་ཐར་པའི་སློབ་པ་ནི་གདོན་མི་
བ་བར་རིག་བྱེད་པ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
སློབ་པ་རིག་བྱེད་པ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །གང་
སྟེལ་ནི་སྟེ་ལྷ་པོ་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
བསམ་པ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པའམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚུས་རིག་བྱེད་མེད་པར་སོ་
ཐར་གྱི་སློབ་པ་རྫོབ་པོ་ཞེས། །

ཞར་བྱུང་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དང་སློབ་མིན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སློབ་

བ་དུས་རི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་རིས་བདུན་དང་ཉིན་ཞག་
 ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། སྲོག་གི་མཐའ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་འོ་ཞེས་མཐའ་དེ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རི་སྲིད་འཚོའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་སྐྱེལ་བ་མི་འདྲ་
 བ་དང་། དེས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་དྲན་པས་མི་སྦྱེ་བར་རིགས་ན།
 ཉིན་ཞག་བས་རིང་བར་བསྐྱེན་གནས་སྦྱེ་བ་ལ་སྲུ་ཞིག་གོགས་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷོན་པའི་
 བཀའ་ཡིས་ཏེ། སྦོལ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རེ། བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་གནས་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་འཛོལ་
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོལ་པའི་རྒྱ་གཟིགས་ནས་བསྐྱེན་པ་
 བཞིན་འོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་སྦོན་པའི་བཀའ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྲོམ་པ་མི་སྦྱེ་
 བར་གཟིགས་ནས་སམ་དབང་པོ་གཏུལ་དཀའ་བའི་དོན་དུ་ཡིན། སྦོལ་དཔོན་འདུས་
 བཟང་ནི་སྦྱི་མ་ལྟར་ན་ཆེས་གཏུལ་དཀའ་བ་ཡོད་པས་ཉིན་མོའམ་མཚན་མོ་ཅེས་
 ཡང་གསུང་བར་འགྲུར་བ་ལས་མ་གསུངས་པས་ཞེས། །

དེས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དག་དེ་ལྟར་བརྟག་གཤམ་ཏུས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲོམ་མིན་གྱི་དུས་
 དེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བྱ་བའམ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཁས་
 སྐྱེས་པས་སྦྱེའི་བསྐྱེན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྲོམ་མིན་མེད་དེ།
 དེ་ཉིད་བསྐྱེན་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་ལོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་

སྲིད་འཚོ་བ་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཏན་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་འཛོལ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་དོ། །དེས་ན་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པས་བར་མར་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་མིན་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས། །བྲག་ཅེས་པ་ནི་མ་
 རངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །མདོ་སྡེ་པ་ནི་སྡིག་པ་བྱ་
 པའི་བསམ་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོམ་མིན་དུ་བཏགས་གྱི་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་རྗེས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ཁྱད་པར་
 བྱི་རི་ལྟར་འོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་འོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲངས་ལ། སྲོད་ལམ་ནི་ནད་
 པ་མ་ཡིན་ན་སྟན་ཆེ་དམའ་བར་ཚོག་སྤུང་འདུག་པའམ་སྤུས་ལོ་བཅུགས་ནས་ཐལ་
 མོ་བསྐྱོལ་བའམ་སྤུང་ཏེ། འབོགས་པ་པོས་སྤྲུས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་སོ། །

སྲར་གྱི་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་པར་རྒྱགས་པ་མི་སྦྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་ལ།
 གསར་བ་དག་གིས་མི་བརྒྱན་པར་དོ། །དུས་ནི་ནམ་ལངས་གྱི་བར་དུ་སྟེ་ཉི་མ་ཤར་
 གྱི་བར་དུས། །གང་མའོད་པ་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཚང་བར་ཏེ་མ་
 ཚང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ནི་ནད་པར་ཟས་གྱི་གོང་རོལ་ཉི་མ་འཆར་
 བའམ་ཤར་བའི་ཆེས། །བོད་ན་གཅིག་ཅར་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་དགོན་པས་རུང་མ་སྟན་
 བྱས་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུངས་ལ། གཞན་དག་ནི་འགྲེལ་བར། གང་གི་ཆེ་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་རྟག་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་
 པ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཡོད་
 པར་མཛོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྦྱེ་ཡང་ཟན་ཟོས་ནས་ལེན་པ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་
 ཡིན་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་ལས་གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འབོགས་ལན་གཉིས་

ཅར་དུ་མི་རུང་བའམ་རྒྱེན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གཞན་ལས་སོ། །དེ་
ཡང་འདུལ་བ་ལས་དགེ་སློང་ལས་སྦྱང་བར་བཤམ་པ། གནས་འཛོགས་གི་མདོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
བསྐྱེན་གནས་སྦྱང་བར་འདོད་པས་ནང་བར་ལངས་ལ་དགེ་སློང་ངམ་བྲམ་ཟེའམ་
གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་པས་གཞན་ལས་
སྦྱངས་གསུངས་བའང་ཡོད་དོ། །

གོང་གི་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཛོས་པ་ནི་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་
ལེགས་སྦྱང་ཅམ་སོ། །དེས་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་བར་
མས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་སྦྱང་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཡན་ལག་
བརྒྱུད་དུ་དེས་ཤེ་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་དང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་དང་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་རིམ་པ་
བཞིན་འོ། །དེ་ལས་བརྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བའི་བར་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་
སློང་བའི་སྲིར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལེན་པས་དེས་བར་དགོས་ལ། དེ་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་སྲོམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བཀག་ན་བག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དང་། གཞན་
གསུམ་ནི་སློང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྦྱུན་པའི་སྲིར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
བསྟན་ཏོ། །

དེ་གཉིས་མ་མཛོས་ན་རི་ལྟར་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། སྲོམ་འགྱུར་འཐུངས་བ་དེ་ཡིས་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྲན་བ་
ཉམས་པ་དང་། སྲི་རྩོའི་ཁ་ཟས་སྦྱངས་པས་ནི་རང་ལ་བསྐྱེན་གནས་པའི་བྲན་བ་དང་།

གཞན་གྱིས་བ་དག་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་ལ་དེ་མེད་ན་གཉི་ག་མེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གཉིས་བསྟེན་པས་བྲེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་འཆམ་བའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཐག་མི་རིང་བའི་སྲིང་རོ། །བསྟེན་གནས་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁ་
ཅིག་ན་སྲིང་འཇམས་སྒོང་བ་བསྟེན་གནས་དང་ལྷག་མ་ཡན་ལག་སྟེ་གར་སོགས་སྲིང་
སོགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་བརྒྱད་དོ་ཞེས། །སྒོ་བ་དཔོན་ནི་སྲིང་འཇམས་སྒོང་བ་བཀའ་
སྒྲུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་འདུས་བ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཁ་ཡར་བ་ཡན་ལག་ཅེས་
བའམ་སྲིང་འཇམས་སྒོང་བ་གཉི་ག་དང་གཞན་ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
དགོ་བསྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ལའང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལས་གཞན་བའི་གྲིམ་བ་
དག་ལའང་བསྟེན་གནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བར་འོད་
བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འགྲུལ་བར། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་
སྟེ་རྗེ་ག་བྲེད་གཉིས་ཀྱིས་འབོགས་བ་དང་འོད་བ་བརྗེད་བ་དང་མ་བྲས་བས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་མི་ཤེས་བ་ལ་བཤད་དེ་དེ་ནི་དམིགས་བསམ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་གནས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་བ་ཅན་མ་གྲུས་
བས་ཡིན་ན་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །

དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་བའི་བྱུང་བར་ལ་བཞེ་ལས། ལུང་དོན་བརྒྱལ་ལེན་གྱིས་ངེས་
པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ལེ་མིང་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། མིང་ཆེན་གྱིས་བ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་
བ་སྐྱེས་བ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་སྐྱ་ན་འདི་

ཅམ་གྱིས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་ན་སྤང་བུ་སྤོང་བར་ཁས་མ་སྤངས་
བར་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལོ་ནས་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། ཉི་ལོ་ག་པ་ན་རེ་སྟོམ་
བ་མེད་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལོ་མོ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་མངོ་
དེ་ལས་བདག་ལ་དགོ་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེར་སྤྱོད་ཆད་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་
སྟོག་སྤོང་རོ་ཞེས་འགྲུང་བས་སྟོག་གཅོད་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་
ལྟར་བདག་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོམ་བ་སྤྱོད། །

ལོན་བསྐབ་པའི་གཞི་བསྟེན་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
དཔེར་ན་དགོ་སྤོང་གི་བསྐབ་པའི་གཞི་བསྟེན་བ་དགོ་སྤོང་གསར་བུ་ལ་དོན་དང་བཅས་
བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཉེ་དགོ་བསྟེན་ཐམས་ཅད་དང་པོར་སྤང་བུ་ལྟ་ཅར་བསྐབས་པའི་
དགོ་བསྟེན་ཡོད་ན་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་བ་རི་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་འཐད་པར་འགྲུང་ལ།
འདོད་ན་མངོ་ལས། བཅུན་བ་རི་ཅམ་གྱིས་ན་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་དུ་འགྲུང་
བ་ལགས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟས་པའི་ལན་དུ། མིང་ཆེན་སྟོག་གཅོད་བ་སྤངས་ཉེ་
དེ་ལས་སྤང་ལོག་བ་ནི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས་བསྐབ་བ་སྟོགས་གཅིག་དང་།
གསུམ་མམ་བཞི་བསྐབ་བ་པལ་ཆེར་དང་། ལྟ་ཅར་བསྐབ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན་ནོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོར་ལྟ་པོ་ཆོང་བར་བསྐབ་
བ་ལས་ཕྱིས་ཉམས་ན་ལྟ་གམ་དེ་བསྐབ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགལ་
བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲག་ཅས་བ་ནི་མ་རངས་པའི་དོན་དུ་རུང་རོ། །འདི་ལ་སྟོབ་
དཔོན་ནི་བདེན་བ་མཛོང་བ་དག་སྟོག་དང་བསྟོ་སྟེ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཁ་ཆེ་བ་འབྲུག་
པར་ཟད་དེ། དེ་དག་ཤེས་ནས་དང་བ་ཐོབ་བས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་

འདོད་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྒོམ་སྒྲིབ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མིང་ཚེན་གྱི་མདོ་དང་བདེན་པ་མཐོང་
བའི་མདོ་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན་སུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་དོན་འདི་འདོན་
བར་བྱེད་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རྩལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྣ་གཅིག་
སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་ལན་ལྟ་ཅི་སྒོམ་ཏེ། གཉེན་སོ་རྒྱུང་བ་
དགའ་དེ་ཉམས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཅམ་ཡིན་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་དེས་
ལན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེསོ། །

ཞར་ལ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི་གང་གིས་གཞག་ཅེ་ན། སྒོམ་པ་རྒྱུང་དུ་དང་ལ་
སོགས་ཀྱིས་འབྲིང་དང་ཆེན་སོ་རྣམས་ལེན་སེམས་ཀྱང་སྒྲོང་གི་ཡིད་ཇི་བཞིན་ཏེ་
དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེས་ན་དགྲ་བཅོམ་རྒྱུང་ལ་སོ་སྐྱེ་ཆེ་བ་སྤྱིད་དོ། །

སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེ་ན། གང་
ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་
པའི་ཚོས་མི་སྒྲོབ་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐྱབས་དང་ཁྱད་བར་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་འཇམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་སྟེ་ལམ་མཚན་ཉིད་
འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གཉི་ག་
དང་། ཚོས་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་འོ། །དགོ་འདུན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་ལམ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་
ག་གོན་དང་བཟང་སོ་ལ་བྱེད་གཉིས་རྒྱུར་གྱི་གསངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

སོངས་ཤིག །གང་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་འོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རེ་ཞིག་པའི་སྐབས་གནས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གུ་
འབྱུང་བ་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤུང་བའི་མཚམས་མེད་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་
ཞེ་ན། རྟེན་ལ་གཞོད་བ་བྱས་པས་དེ་ལ་འདུན་གཞོད་བ་བྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་བརྟན་བཙུག་ལས་མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
ཞེས་མི་འབྱུང་གི་སངས་རྒྱལ་སུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཞེས་འབྱུང་བས་རྟེན་སངས་རྒྱལ་
སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་བར་རིགས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་གཞེན་པའི་སྤྱད་མཛོད་དུ་མཛོད་བ་ན་སངས་རྒྱལ་དང་
དབྱེ་བཙུག་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་འོ་ཞེ་འོ། །དེས་ན་ཁ་ཆེ་བས་ཀྱང་མཐར་སྐྱབ་གི་
སྐབས་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། རྟེན་གཞུགས་སྐྱེ་ཡང་རེ་
ཞིག་པའི་སྐབས་གནས་སངས་རྒྱལ་སུ་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ཁྲག་དབྱུང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པའི་ཆ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གི་ཚོས་དང་བཞི་འདུས་
པའི་དགོ་འདུན་ཡང་རེ་ཞིག་པའི་སྐབས་གནས་སོ། །སྐབས་འགྲོའི་རོ་བོ་ནི་སྐབས་
གནས་ལ་སློབ་རུས་སུ་མཛོད་པའི་སློབ་རུས་སྐབས་པའི་དགའ་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སློབ་
དང་བཙུག་པའོ། །

སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་ཐར་བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཇིགས་པས་སྐྱབ་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་
 བགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཚོད་གནས་ཀྱི། །སྡོམ་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཡིན། །སྐྱབས་
 དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་མི་གོལ་ཞིང་། །གང་ཚེ་གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བདེ་བ། །མུ་ཙམ་འདས་པར་འགོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 དག། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བྱེད་པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྡོམ་པའི་བྱུང་བར་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ། གཞན་དག་ལ་མི་ཚངས་པར་སྡོད་པ་སྡོང་བ་བསྟན་ལ་དགེ་བསྐྱེན་ལ་ལོག་
 གཡེམ་སྡོང་བ་ཅམ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། ལོག་གཡེམ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྐྱེན་
 འབྱེན་པ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྲད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱིས་ན་གནས་པས་མི་ཚངས་པར་སྡོད་པ་སྦྲད་དཀའ་ཞིང་ལོག་གཡེམ་ཅམ་སྦྲད་སྦྲ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འདེད་ཅི་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་
 རོབ་ཀྱི་མི་ཚངས་སྡོད་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགེ་བསྐྱེན་ཞིག་ཕྱིས་རྒྱུང་
 མ་ལེན་ན་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་ནི་ལོག་གཡེམ་སྡོང་རོ་
 ཞེས་རི་ལྷན་ཁས་སྦྲངས་པ་བཞིན་འཛོལ་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལས་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྲ་

མ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་སྲོད་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། བརྟུན་
སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བྱིང་དང་། སྲོད་བྱིང་མི་བྱེད་ཐོབ་བྱིང་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་གསུམ་དང་།
གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདས་པར་གྱུར་ན། གཞན་དག་གིས་ངེས་པའི་ཆེ་
བརྟུན་ཏུ་སྐྱོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པར་ཆང་སྲོད་ཁོ་
ན་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་དངོས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོས་འགྱུར་སྲོད་བ་ཁོ་ན་ཡན་
ལག་ཏུ་གཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་བྱིང་རོ། །སྐྱ་མ་དག་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱ་གསུམ་སོའང་སྲོད་བར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྲོགས་སྤར་དགོད་པ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་
སྲོས་འགྱུར་འཕུང་བ་དག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅུན་པ་རི་ལྟར་སྲོ་
གཡོག་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་བག་ཡངས་
སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ལ། །སྐབས་གཞན་ཏུ་ཤུ་ཉེད་པ་རྣམས་ལ་སྲོས་འགྱུར་འཕུང་བ་
རྣམ་ཡང་མ་གནང་བའི་བྱིང་དང་། དག་སྲོད་དག་ང་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་
གྱིས་སྲོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཅེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ང་
ལ་དམིགས་ནས་ཆང་མ་འཕུངས་ཤིག་མ་སྤྱད་ཅིང་། འཕུང་ན་དེའང་པའི་ཉན་ཐོས་
མ་ཡིན་ལ། ང་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དེ་ཅུ་ཏུ་དམ་དོག་མཛོད་པའི་བྱིང་
དང་། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ཀྱང་མི་
སྲོད་པའི་བྱིང་དང་། མདོ་ལས་ལུས་གྱི་ཉེས་པ་སྲོད་པ་བཞི་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་།

མ་གྲིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་། རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་
འཕྲུང་བའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དགའ་བྲེད་ཀྱི་མདོ་ལས། འབྲུའི་ཆང་
དང་སྦྱར་བའི་ཆང་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་བཤམ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉུང་བ་སྟེན་ཅིང་
གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྦྱེའོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དགག་པ་ཁ་ཆེ་བ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་ནས་དམིགས་བསལ་དུ་རྩོམ་འགྱུར་
དུག་བཞིན་དུ་དེས་པས་རྩ་རྩེས་ཀྱང་འཕྲུང་བ་བཤམ་པའི་སྲིད་དང་། དེ་འཕྲུང་བ་
འདིག་ཉེན་ན་སྤང་ལ། འབགས་པ་རྣམས་རོ་ཆོ་དང་ལྡན་པས་འདིག་ཉེན་པ་སྤང་བའི་
བྱ་བ་མི་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་བ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བག་
མེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
འདིས་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་འཇུག་པས་ངན་སོང་གི་ལས་གསར་བ་འཕྲེན་
ཅིང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དེ་སྤང་གསུངས་ཀྱི་དེའི་
སྦྱབ་བྲེད་དུ་མི་རུང་རོ། །དིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་སྲིད་ཉེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་
མིན་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱས་པའི་སྦོ་ནས་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆང་ནི་བྲིམ་པ་དག་གིས་གཉེན་པོའི་སྦོས་ཀྱང་འཕྲུང་དུ་རུང་བའི་
སྲིད་རོ་ཞེའོ། །

ཟར་ལ་མདོའི་ཚིག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་
ལས་བྱས་པ་འབྲུའི་ཆང་དང་། ལུང་གིང་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ལས་

སྐྱུར་བ་བཅོས་བཤམ་སྐྱུར་བའི་ཚང་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མ་རེད་པ་དང་རྙིང་སྟེ་ཉམས་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྐྱོས་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྐྱོས་ཤིང་། སྐྱོས་བར་འགྱུར་ཡང་སྐྱ་
 བོར་ཞོ་ཤ་དང་ཁྱེ་ཞོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་འགྱུར་དང་སྐྱུར་བའི་ཚང་ཞེས་
 སྐྱོས་ལ། བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཉེས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བག་མེད་པའི་གནས་ཞེས་
 བྱའོ། །གང་ལས་འཛོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གང་
 ལས་གཅིག་འཛོལ་བ་དེ་ལས་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། འདོད་
 བར་གཏོགས་པ་སོ་ཐར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་
 དང་མཚུག་ནི། ཐམས་ཅད་ལས་ཏེ་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་དངོས་མཚུག་
 གསུམ་ཅར་ལས་རིམ་པ་བཞིན་འཛོལ་ལ། གཉི་ག་ལས་ཏེ་གཞི་སེམས་ཅན་དང་
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལས་རང་བཞིན་སློབ་གཅོད་སོགས་དང་
 བཅས་པ་བྱུང་མེད་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་ལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་
 རང་བཞིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བཅས་པ་རྣམས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཛོལ་བོ། །སེམས་ཅན་ལས་འཛོལ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་
 བརྒྱས་པ་དག་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར་གྱི། འདས་མ་འོངས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ད་ལྟར་སློབ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིའི་སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཁོ་ན་ལ་འཛོལ་ལ་
 སྐྱོར་མཚུག་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་མཚུག་ལ་མི་སྐྱོས་ཤིང་བཅས་
 པ་སྐྱོར་བར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་སྟེ་དེ་

དག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དུས་མཉམ་སྒྲུབ་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདས་མ་
འོངས་གྱི་སྒྲོམ་བའང་འཛོལ་བའི་སྲིང་རོ། །

དེས་ན་དང་པོ་འཛོལ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ་སྲི་མ་གཉིས་འཛོལ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་
བ་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་མཇུག་དང་བཅས་བ་དང་། འདས་མ་
འོངས་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། འདས་མ་འོངས་གྱི་སྒྲོར་
མཇུག་གོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་བ་འཛོལ་བའི་ཆེ་ད་ལྟར་གྱི་ལས་ལམ་མེད་པས་སྣང་གྱི་
ལྷ་གསུམ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་ལས་ཤེས་བརྗོད་
བར་བྱའོ་ཞེས། །དེའི་དོན་རྗེ་ག་གྲེད་དག་གིས། ད་ལྟར་གྱི་གཞི་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་
དག་ལས་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་ད་
ལྟར་གྱི་ལས་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འཛོལ་ཅེས་སྒྲོན་པར་
རིགས་སོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་གྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་
གྱི་སྒྲོར་དངོས་མཇུག་དག་ནི་སློབ་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་དངོས་མཇུག་འདི་
དག་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་བའམ་གགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་
སྒྲུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་བ་སེམས་ཅན་ལས་འཛོལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛོལ་བམ་བྱེ་བྲག་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་ལ་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ལ་
དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སྒྲོར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་མན་ཆད་བཞི་
ལས་འཛོལ་བོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་དང་སེམས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རྒྱུར་འདོད་

ན་གཅིག་ཅུ་འབྲུང་བ་དང་མི་འབྲུང་བས་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་
ལས་འཛོལ་བོ། །སྤྲོམ་མིན་གྱི་འཛོལ་ཚུལ་ནི་གོང་གི་དེ་དག་ལས་འཛོལ་བམ་གྱེ་བྲག་
ཅི་ཞེ་ན། སྤྲོམ་བ་མིན་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཀྱན་
ལས་འཛོལ་སྟེ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་སྤྲོམ་མིན་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རྒྱ་ནི་ཅ་
བ་གསུམ་དང་སེམས་གསུམ་གང་ལ་འདོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འགལ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་
འཛོལ་བ་མིན་ནོ། །

སྤྲོམ་མིན་ཅན་ནི་འགྲེལ་བར། འན་བ་རྣམས་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ། བག་
གསོད་པ། བྱ་བ། ཉ་བ། རི་དུགས་འཚོར་བ། ཚོམ་རྒྱན་བ། གཤེད་མ། བཙོན་ཇི།
སྤང་བོ་ཆེ་འཚོར་བ། བྱི་འཚོར་བ། བ་གུ་རི་འཚོར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ལོ་དང་སྤོན་
པོ་འགས་ཟན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ན་སྤྲོམ་བ་མ་ཡིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེསོ། །

སྤོབ་དཔོན་ནི་སྤྲོམ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་བའི་བསམ་བར་
ཞུགས་བསམ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛོལ་བར་རིགས་ལ། འན་བ་ལ་སོགས་བ་རང་གི་
བ་མ་བྱ་ཚེ་ལ་ལོག་བར་ཞུགས་བའི་བསམ་བ་མེད་པ་དེ་དག་སྤྲོམ་མིན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལས་ཇི་ལྟར་འཛོལ་བར་འགྱུར། འན་བ་གང་ཞིག་ཚེར་ཡང་མ་བྱིན་བར་
མི་ལེན་རང་གི་རྒྱུང་མས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་ལྷགས་བའང་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འཛོལ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་མི་རིགས་བར་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོམ་བ་ནི་
སྤྲོམ་བ་མ་ཡིན་བ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་བས་
དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་ཏོ། །

དེ་ནི་ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། སྤྲོམ་བ་མིན་བ་ནི་འན་བ་ལ་སོགས་བ་དེའི་རིགས་

སྤྱི་སྤྱི་པ་དག་སྤྱི་ག་པ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བས་ལོག་པའི་བསམ་པ་དེས་པར་སྤྱི་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོལ་བའམ། དེའི་རིགས་
 སྤྱི་སྤྱི་པས་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཛོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་
 ལྷན་དུ་བདག་ཀྱང་འཚོ་བ་འདིས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 བསམ་པ་རྙེད་ཅིང་ནམ་བུ་བ་བྱས་པ་ལས་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལོ། །བར་མའི་འཛོལ་
 ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ནམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། རིག་བྱེད་ནི་ཞིང་ལས་ནི་
 རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤྲུལ་མ་བཙལ་བར་ཟས་མི་བཟའ་ལོ། །རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་དེའི་ཡི་དམ་བཙམས་པ་དང་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལས་
 དང་། ལུས་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་རབ་དང་གི་བསམ་པ་སྤྲུལ་བོས་
 འཛོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནི་གཏོང་རྒྱ་འཆད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་ལ་
 བཞི་ལས། ལྗོངས་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས་སོ་ཐར་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། མི་བད་
 སྤང་བའི་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་བསམ་པ་ཐག་བསམ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་འདུལ་ཚོག་གིས་སྤུལ་བ་དང་། སྤི་འཕོས་ཉེ་རིས་མ་སྤྱན་བཏང་བ་དང་། མཚན་
 གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་
 ནི་དེའི་སྤྱི་དུ་མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཏོང་
 ལོ། །འདུལ་བའི་དོན་ནི་དེས་དབང་སོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ནམོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 རིས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་བསྤྱིད་པ་དང་། ཉེན་

པོར་བ་དང་། ཉེན་ཉམས་བ་དང་། ལྡོམ་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་རྩ་བ་གསུམ་ཆད་བ་དང་། དེ་
སྲིད་དུ་འཕངས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྡོ་
བ་གཞན་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ། ཉི་ལོག་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བཞི་ལས་གང་
རུང་གཅིག་གྲུས་ན་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་སྐྱོའོ། །

གཞན་དག་ནི་གོས་དམར་སྟེ་བ་སྟེ་ཟངས་མའི་སྟེགས་བྱ་ལ་སྟེ་སྡོད་གསུམ་
ཡི་གེར་གྲིས་པ་གོས་དམར་སྟེ་ཞེས་གྲགས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
བརྩམ་ཞུགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་རུབ་བ་ལས་གཏོང་སྟེ་
བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཡང་མི་བཞེད་དེ།
འགྲེལ་བར། དེ་རུབ་ན་འདུལ་བའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡོན་མེད་པའི་འདུལ་བ་འཕྲོབ་
པ་མེད་ཀྱི་ཕྱོག་ཟེན་གཏོང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་
བརྩམ་བར། དམ་པའི་ཚོས་རུབ་ན་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱངས་པ་ནི་སྐྱང་དུ་མེད་
ལ་སྐྱང་སྐྱངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་རིག་བར་གྲུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་གསུམ་ལས། དམ་བཅའ་བའི་ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་
ནི་རྩ་ལྷུང་གཅིག་འགྱུར་བ་ལས་མཐའ་དག་མི་གཏོང་བར་རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་
དང་འཆལ་བ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་ལོན་ཅན་དང་ལོར་ཅན་བཞིན་དང་།
དེ་བཤགས་ན་རྩལ་གྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་ལོན་གཞལ་ན་ལོར་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེསོ། །སྐྱབ་གྲེད་དགོད་པ་ལ་ལུང་ནི་དགོ་སྟོང་རྩལ་གྲིམས་
འཆལ་བ་ཞིག་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྡོན་ན་ལྷུང་གྲེད་དོ་ཞེས་པས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་དགོ་

སྒོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུན་དེ་དགོ་སྒོང་བཞི་
 ཉེ་ལྷ་པ་མེད། །ལམ་གྱིས་རྒྱལ་དང་ལམ་སྟོན་དང་། །ལམ་ཕྱིར་འཚོ་དང་ལམ་སུན་
 འབྲིན། །ཞེས་ཏེ་ཕྱི་མ་ནི་ལྡན་འཆལ་གཉིས་ཡིན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 ཚངས་སྒྱོད་བསྟེན་ཀྱང་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་དགའ་བ་ཅན་རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་ལྟར་ཆད་པ་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྒོང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཚུགས་ཏུ་དགོ་སྒོང་གི་སར་འཛོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བམ་བ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་
 མི་འབྲིན་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྲིན། དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་མི་འབྲིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་བ་ཡང་སློབ་གཙོད་སྒོང་བ་དང་འགལ་བའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་པས་མ་ཕྱིན་
 ལེན་སྒོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་འགལ་བའི་རིག་
 བྱེད་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་སྒྲངས་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་བར་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ་རིགས་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ནི་
 ལྷུ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུང་དང་པོ་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ས་བོན་རུལ་བའམ་མཚེ་ཏུ་སྐམས་པ་ལྟར་དགོ་སྒོང་གི་ཤ་
 ཚུགས་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 སྐྱེས་ན་པམ་བ་བྱུང་བར་དེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལུང་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཅས་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །པམ་བ་བྱུང་བར་བྱུར་ན་
 ཡང་། །དེ་ནི་པམ་པམ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་རྒྱུད་ལོ་ཚོ་

ཁྲིལ་མེད་ཤས་ཆེན་པོས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཆོའདྲི་ལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེལ་
 བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་མི་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྲུང་
 གྱི་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་
 སྤོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྲུང་དགོ་སྤོང་དུ་མི་རུང་བུ་ཡུའི་སྐྱས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགོ་སྤོང་
 གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་ཏེ། དེའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྲུང་
 ཞིང་། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་བ་པམ་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། དེའི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་
 བསྐྱར་དུ་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏུ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྐྱོན་
 པོར་འགྲུང་དུ་མི་རུང་ལ་འབེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྲུང་དུ་མི་རུང་བ་
 བཞིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་ཏུ་ཅང་ཡང་སྐྱགས་སྐྱབ་ཆེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་གཞན་དུ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་པའི་རྐྱེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་དུ་འབྲེན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདུལ་
 བ་ལས། དགོ་སྤོང་ནི་བཞི་སྟེ་མིང་གི་དགོ་སྤོང་དང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགོ་སྤོང་དང་།
 སྤོང་བས་ན་དགོ་སྤོང་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པས་ན་དགོ་སྤོང་རོ། །དོན་འདི་ལ་
 གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ནི་གོང་གི་ལུང་དེས་གཞོན་པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་དགོ་སྤོང་གི་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གང་ཙམ་ལྷུང་ལྷུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དགེ་སློང་མིན་ལ་དགེ་སློང་དུ། །སྤྱི་བ་
སྲིད་པ་སལ་བར་གྱིས། །ཤིང་རུལ་དག་ཅི་སྤང་བར་གྱིས། །སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དོར་
བར་གྱིས། །ཞེས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཁྲིམས་སྤྲོད་གྱི་ནང་ནས་དབྱུང་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམས་འཆལ་ཡིན་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
དགེ་སློང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟེང་བ་མཛད་དོ། །

བསམ་གཏན་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་གིས་གཏོང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དུ་
གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ས་འཕོས་པ་དང་
སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་ལ། རིས་མ་ཐུན་དོར་བས་
ཡུང་སྟེ། འོག་ཏུ་འཕགས་མིན་ལི་བས་སོ། །ཞེས་དང་། གོང་དུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
པའི་ཉེར་བསྒྲོགས་ལི་བས་གཏོང་བར་བཤད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་ཞེས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བས་ཏེ་འདོན་པ་
བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་དེ་དག་གིས་གཏོང་བར་སྦྱར་དོ། །འཕགས་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ནི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པས་ལམ་སྲ་མ་གཏོང་དོ། །དེ་ནི་ལྷགས་ལམ་ལ་བྱ་སྟེ་གང་སྟེལ་གྱིས། ལམ་སྲ་
མ་གཏོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་པའི་ལམ་ལོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
སྲས་གྱིས། ལམ་སྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་ལམ་སྒྲོར་བ་དང་བར་ཆད་
མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ།
འབྲས་བུ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལམ་སྲ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གཏོང་
བའི་དབང་པོ་སྦྱངས་པ་ལས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་
ལམ་གོང་མ་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་བར་ཅན་གཏོང་དོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་

བྱ་ལས་གཞན་གསུམ་དང་། བྱ་དང་ཅན་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟམ་བྱའི་རྗེས་ཀྱི་
ཞུགས་ལམ་མམ་བྱ་དང་གི་ལམ་ལ་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །རྒྱལ་སྐུས་ཀྱིས་དེ་
གཉིས་ཀ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྟོམ་མིན་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལས་སམ། རྒྱ་དང་
རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་གཏོང་
དོ། །ཟུག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་ཞེས་མི་བཟོད་དེ་ལྟ་མས་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱིས་སྐྱལ་མཉམ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བའི་
སྟོབས་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་གྱིས་སྐྱུར་བསམ་གཏན་གྱི་ལོ་མས་པ་དང་། ས་དེ་པའི་
ལམ་རྣམ་པར་སློན་པ་མཛོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ལ་བཤད་ལ། གཞན་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་
དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་པོར་བའི་ཕྱིར་ལི་བ་དང་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མཚོན་གཉིས་
རྒྱུར་བ་ལས་གཏོང་དོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་བྱ་བའི་བསམ་པས་མཚོན་དང་
རྒྱ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྦངས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་པར་དེ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་ནད་ཀྱི་
གཞི་སྦངས་ཀྱང་སྐྱུན་མེད་པར་ནད་རྟིང་མི་སློག་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་མཛོན་པ་ཉིན་ཞག་འདས་པ་དང་སྟོམ་མིན་འཐོབ་པས། སྐྱོར་བ་ལ་སྟོམ་ཞེ་ན།
ཁ་ཅིག་ན་དེ་གཏན་དུ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་འདས་མ་ཐག་ཐོབ་སྟེ་
ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུས་འབར་བ་སྐྱུར་མ་ཐག་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་
དག་ནི་དེ་འཐོབ་པ་དེ་ག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་ན་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་པའི་ཚེ་བར་མར་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གསུམ་པ་བར་མ་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་
 མིན་འཕངས་པ་དེ་ཆད་པས་དེ་ཡང་འཆད་དེ་རྩ་མཁལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མདའི་
 འགོས་བཞིན་ནོ། །དུས་འདི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་སྒྲངས་པ་ནི་སྒྲངས་པའི་དུས་ཆད་
 པས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲངས་པ་བཞིན་བྱ་བ་མ་བྱས་ན་བྱ་བ་ཆད་པས་དང་། མཚོད་རྟེན་
 དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ནི་དོན་དེ་ཆད་པས་དང་། ཚེ་ཆད་པ་ལས་དང་། དགོ་
 བའི་ཚ་བ་ཀྱང་ཏུ་གཏོང་བའི་ཚེ་གཏོང་བས་དགོ་བའི་ཚ་བ་ཆད་པ་ལས་ཞེས་ཉེ་རྒྱ་
 ཏུག་གིས་དེའི་རིག་མིན་གཏོང་བར་བཤད་དོ། །དེའི་རིག་གེ་མ་སྣོས་ཞེ་ན། མི་དགོ་
 ཏུག་ནི་རྣམ་རིག་མིན། གཅིག་རྣམས་གཉིས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་རིག་
 རྱེད་ཡོད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ཡོད་པ་དག་ནི་དེས་འདི་གཏོང་
 བའང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་སྣོས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ཞེས་ཉེ་གཟུགས་ཅན་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་དགོ་ཚ་
 ཆད་པ་དང་གོང་དུ་སྟེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལས་སོ། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏོང་སྟེ་ཡིད་མི་བདེ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་རང་རང་གི་གཉེན་སོ་འདི་ལ་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སྣོང་ལམ་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏོང་ལ། རྣམ་
 སྣོལ་ལམ་གྱི་ཚེ་ཐོབ་པ་ཆད་པས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྣོལ་པ་དང་སྣོལ་མིན་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། སྣོལ་མིན་ནི་གང་
 ལ་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྣམས་ལ་སྣོལ་མིན་ཡོད་ཅེས་སྐྱར་ཉེ། རན་སོང་བ་ནི་སྤྲིག་པའི་

བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་སྲིད་དང་། གང་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 ཚོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། གང་ལ་སོ་ཐར་སྐྱོམ་པ་
 སྐྱེར་བྱུང་ན་སྐྱོམ་མིན་སྐྱེར་བྱུང་བ་ལས་དེར་སྐྱེར་མི་བྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདོད་ལྷ་
 ཡང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་མེད་ན་གཞན་ལ་
 ལྷ་ཅི་སྐྱོས། ལྷ་མི་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་སྐྱ་མི་སྣུན་པ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་
 མ་ཡིན་པས་སྤྲིང་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་གི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་མེད་པའི་ཟ་མ་དང་གཞོན་པས་དབང་པོ་ཉམས་པའི་མ་ཞིང་
 དང་གནས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུད་བས་རྟེན་ཉམས་པའི་མཚན་གཉིས་པ་མ་
 གཏོགས་ཉེ་སྲར་བསྟན་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་སྐྱེས་ནས་སམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཞིང་དང་མ་ཞིང་སྤག་དོག་ཅན་དང་འཁྱུད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ཞིང་
 དང་མ་ཞིང་རྒྱ་བ་སྤྲེད་པ་དང་བཅད་པའི་མ་ཞིང་དང་ལྡ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་ཟ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་
 མ་ཞིང་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

འོན་ཀྱང་མ་ཞིང་ལས་ཟ་དད་དུ་གཞག་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
 མེད་པས་འདུལ་བ་ལས་མ་ཞིང་སྲར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལ། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིང་
 གང་ཞེན། གང་སྐྱེས་ནས་བྱུང་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ངོས་
 གཟུང་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོགས་སུ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་
 ཟ་མ་ཡང་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྣུན་པ་བསམ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་མ་
 ཡིན་ན་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་པའང་རྒྱལ་སྐུ་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དབང་པོ་མེད་པ་ནི་ཟ་མ་དང་ཉམས་པ་ནི་
མ་ཅིང་སྟེ་མཚན་གཉིས་པ་ཡང་གནས་ཉམས་པས་ཉམས་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་བའི་
རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་སྲིད་མ་ཅིང་ཞེས་ཟེར་ཉེ་རིགས་པར་བལྟོ། །

དུལ་བའི་ལྷས་ཀྱང་ཟ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །མ་
ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གཉིས་པ་དང་མཚན་ཉམས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་མཚན་གཉིས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ནས་མ་ཅིང་
ཡིན་པར་འཆད་དེ་སྲིད་རྒྱུ་ལས། བད་སྐྱེས་ཉིད་ན་མཚན་མ་ནི། །གཉིས་ཀའས་
མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྣང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ་ལྷ་ལའང་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་གཉིས་
ནའོ། །ངན་སོང་ལ་ནི་གང་དང་ལྡན་པ་དང་གང་མེད་པས་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་
པ་དག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་མ་རྒྱངས་པར་སྐྱེ་
བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་སོ་ཐར་དང་གཞན་གཉིས་
ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ཅིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེན་
གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་
པའི་སྲིད་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་དེ་རྣམས་
ལ་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱོམ་མིན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བས་ཆ་སྐོ་ཅན་ལྟ་བུའོ། །

འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། དག་སྐོང་དག་སྐོང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ནི་རྩ་བ་སྲིད་ཀྱི་
ཚོས་བརྒྱུད་ལ་གནས་ནས་བྱུང་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་

ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་
འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་ཅར་ཡོད་ཏུ་རུང་ལ། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏུན་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤོམ་པ་ཡོད་ཏུ་
རུང་བ་དང་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་གོང་ན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྤོམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་
མི་དེ་དག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྤྱོད་ངེས་པའི་བསམ་གཏུན་ལྷན་པར་ཅན་དང་འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནའང་ཡོད་དེ། དེ་
དག་ནི་ལྷན་པ་དང་མངོན་འགྱུར་ཅི་རིགས་པའི་སྐོན་སུམ་སོ། །

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟན་ལས།
དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས། ལས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཞེས་གང་གསུངས་
པ་ནི་ལས་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་གཞན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་
གཉིས་གང་ཡང་སྟེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བ་དང་གཞན་པ་ལྷན་ཅི་བསྟན་ཡིན་ཞེས་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལས་དགོ་བ་
རྣམས་སྤོམ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤོམ་ལ། མཐར་ཐུག་
གི་བདེ་བ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏུན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྤོམ་
པས་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་དོ། །ལས་མི་དགོ་བ་ནི་རྣམས་སྤོམ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པས་
མི་བདེ་བ་སྟེར་དོ། །ལས་ལྷན་ཅི་བསྟན་ནི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྟེར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །འོན་པས་མ་གཏུན་བཞེས་པའི་ལས་དགོ་བ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་
ཐུབ་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་བདེ་མི་བདེ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིར་བསྟན་ནི། ལས་ནི་

གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་
 གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་གསུམ་སོ། །སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་བསོད་ནམས་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་
 གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་དང་། དེ་མིན་པ་ནི་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །

འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དང་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་
 ལ་དགའ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་
 བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདི་ལ་
 བདེའོ་བདེའོ་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འདིར་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཡོ་བའོ་ཞེས་བསམ་གཏན་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་བར་གཞག་ཅེ་ན། འགལ་
 བ་མེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་ན་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་
 བའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་གཡོ་
 བའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་མི་གཡོ་བར་བཞག་གོ། །འདོད་བར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ།
 ལྟར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ཉིད་རྐྱེན་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་།

སློབ་ལས་གི་མ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་གཞན་དང་། ལྷན་གནས་གཞན་ཡང་གཞན་དུ་གཡོ་སྟེ་
མདོ་ལས། བུམ་ཟེ་སློབ་པ་བྱས་པ་ཞིག་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལས་སྤང་པོ་ཆེ་མཛེས་པ་ཞིག་
མཚོང་བས། དེར་སློབ་པས་ས་སྤངས་གི་བྱར་བྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བར། ལྷན་
རིས་གཞན་པ་ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བདེ་བ་སྤོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས་སྤོང་འགྱུར་གསུམ་པོ་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བདེ་བའི་
ཚོར་བ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དེ་ཡན་ཚད་གྱི་ལས་དགེ་བ་ནི་སྤྱུག་
མིན་བདེ་མིན་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤོང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེས་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་
ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཚོར་བ་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བར། འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མི་ཟད་དོ། །ཁོ་ན་
རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་ཇེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འོག་སྟེ་དེ་མན་
ཚད་ནའང་བར་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེས་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་
ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་
ལ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་སྐྱེན་ཚོར་བ་མེད་
པའམ། དེར་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་བཏང་སྟོམས་མི་
སྐྱེན་ཅིང་། བདེ་སྤྱུག་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་འདི་འགྱུར་བར་

དོགས་ནས། དེར་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་ན་
རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་མེད་དོེ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལས་
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་རྣམ་པར་སྤྲིན་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་གཟུགས་
སོ། །སྤྱག་བཟུལ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བཟུལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ནི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེ་རྣམས་ནི་རིམ་བཤེན་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྡ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་གྱེད་དག་གིས་
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གཅིག་ཅར་སྤྲིན་པར་འདོད་པ་ལས་
གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་པའི་འོག་ན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འགྱུར་
གྱི་ལས་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་ལས་དེ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་ཡིན། དགེ་བ་སྟོབས་
ཚུང་ཡིན་ཅོེ། །དེ་ལྟ་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། བདེ་བ་སྟོང་འགྱུར་

ཞེས་དང་རྣམ་སྐྱེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། འགའ་པ་
མེད་དོ། །དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་ལ་བསམ་བའི་སྲིད་དོ། །

དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་ལྡང་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་སྐྱེན་སྲོང་འགྲུང་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲོང་
འགྲུང་ནི་ཚོར་བ་རྣམས་ཉེ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་
སུ་སྲོང་བའི་སྲིད་དོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པས་སྲོང་འགྲུང་ནི་བདེ་བ་སྲོང་བར་
འགྲུང་བའི་རེག་པ་སྟེ། དེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའམ་འདི་ལ་བདེ་བ་སྲོང་
བར་འགྲུང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། དམིགས་པ་སྲོང་བར་འགྲུང་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཉེ། ཇི་
རྒྱུད་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཚོང་ནས་གཟུགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྲོང་
བར་འགྲུང་གྱི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྲོང་བ་ནི་མ་ཡིན་
འོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་སྟེ། ཡུལ་དེ་དག་དམིགས་པ་ན་ཚོར་བས་དེ་དག་
སོ་སོར་ཡང་དག་པར་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་སྲོང་བར་
འགྲུང་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་འགྲུང་གྱི་ལས་ཡིན་ཉེ། མཚོང་བའི་ཚོས་ལ་
སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་སྲོང་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་
མཚོང་བའི་ཚོས་ལ་སྲོང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་
འགྲུང་དོ། །མཛོན་སུམ་དུ་སྲོང་བར་གྲུང་བ་ལས་སྲོང་བར་འགྲུང་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་
ཉེ། ཇི་རྒྱུད་དུ། གང་གི་ཆེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྲོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཚོར་བ་གཉིས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་འགག་པར་འགྲུང་
དོ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་མཛོན་དུ་གྲུང་བ་ན་ཚོར་བ་གཞན་གཉིས་མེད་པས་

དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་སྤོང་འགྱུར་
ཞེས་བྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ལོ། །

རྣམ་སྤྲིན་སྤོང་འགྱུར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་
སྤོང་འགྱུར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་གང་
རུང་དུ་སྤོང་བར་ངེས་པ་དང་དེར་མ་ངེས་པ་དང་གཉིས་སོ། །ངེས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་
པོར་སྤངས་ལ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤོང་བར་ངེས་པ་དང་། སོགས་
པ་ལས་སྟེས་ནས་ནི་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ནི་ཡང་ཕྱི་སྟེ་དེ་མན་ཆད་
དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམ་སྤྲིན་ཚུང་བར་འགྱུར་བས་
མགོ་རྩལ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་རབས་
གཞན་དུའང་སྤྲིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པས་ལས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་ལྟར་སྤྲིན་ཏེ། ལུས་པ་དང་གོ་ནས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་པ་
དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་བྲེ་ནས་ལས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་དཔེ་སྟོན་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལས་
ལ་སྤྱི་བཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་གནས་སྐབས་ངེས་པ་རྣམ་སྤྲིན་མ་
ངེས་པ་ནི་ལས་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྤོང་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོང་
བར་ངེས་ལ། རྣམ་པ་ཚུང་བས་རྣམ་སྤྲིན་སྤོང་བར་མ་ངེས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ངེས་ལ་

གནས་སྐབས་མ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
དེར་མ་ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ངེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་སྤྱོད་བར་
ངེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་མ་ངེས་ཤིང་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་
སྤྱོད་བར་མ་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པོ་དང་གཉིས་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ནས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དང་
མ་ངེས་པ་འདི་བར་བརྒྱད་དོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་
ངེས་པ་ཁོ་ན་དང་། བཞི་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལས་རྣམས་པ་བཞི་འཕེན་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་
ཞེན་ཡོད་དེ། བ་འོ་ལ་སོགས་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་བདག་ཉིད་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཅར་མཐར་ཕྱིན་ནའོ། །

གཉིས་པ་འཕེན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་གིས་སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་ངེས་མ་སྤྱན་འཕེན་
བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྦྲེས་ནས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་མ་སྤྱན་སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་འཕེན་
བར་བྱེད་གི་མཐོང་ཚོས་གི་ལས་གི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་
ནི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་གི་འཕེན་པ་བཞི་ཅར་ཡོད་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་
དཔྱུལ་བ་ན་དགོ་བའི་ལས་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ཡོད་གི་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་དེ།
དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་བརྒྱད་
པོ་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་པ་
སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དེར་སྦྲེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་

ལས་མི་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་དེར་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྟོ། །གཞན་གསུམ་བྱེད་
 རྟོ། །ས་བར་བ་བདུན་པོ་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་བ་ཡོངས་སུ་
 མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་མ་ཟང་ལན་
 གངས་གཞན་དུ་འདྲེས་སྤོང་བའི་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལ་
 དེས་བ་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་བ་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་འཕགས་མི་བརྟན་བ་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་སྐྱེ་སྲིད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་
 བས་དང་ལན་གངས་གཞན་དུ་སྤོང་བའད་བྱེད་དོ། །འདོད་བ་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་བ་བྱིར་མི་ཡོང་དང་དག་བཅོམ་ནི་མི་བརྟན་བ་སྐྱེ་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་
 བའི་ལས་བྱེད་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་ན་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 སོར་མ་ཚུད་པར་འཆི་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། །བར་སྲིད་ནའང་ལས་གྱི་འཕེན་བ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། འདོད་བ་ན་སྤོད་པའི་སྲིད་བ་བར་མ་འདོད་ཁམས་སུ་མངལ་དང་སྤོང་
 སྐྱེས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྤོང་ན་བར་སྲིད་དེ་ཉིད་དང་མངལ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 གྲུབས་ལྡ་ལྡ་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བར་དེས་བ་དེར་མ་དེས་པའི་འཕེན་བ་རྣམ་བ་ཉི་
 བུ་གཉིས་བྱེད་ལ། དེས་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་
 ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་
 གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་བོ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རིས་མ་ཐུན་སྤང་བོའི་
 རྒྱན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །དའི་བྱིར་བར་སྲིད་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྲུར་ཁོ་
 བས་འཕངས་པའོ། །དེས་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བ་འཕེན་བར་མ་

བཤད་ལ་སློབ་མི་གསལ་བས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་དོ། །

རྣམ་སྤྲིན་སྲོང་ངེས་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྲོང་ངེས་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་
སྲོང་ངེས་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། སྲོང་ངེས་ནི་ཞིང་དམན་ཞིང་ལན་གངས་ཉུང་ཡང་ཀུན་སྲོང་
ཉོན་མོངས་པ་བྲག་པོ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་བྲག་པོས་བྲུས་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་
དང་། ཀུན་སྲོང་བྲག་པོ་དང་རྒྱན་ཏུ་བྲེད་པ་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དགོན་མཚོག་
གསུམ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་གང་བྲག་ལྷ་བུ་ལ་པན་གཞོན་བྲུས་པ་དང་། སྲོང་
བས་དགེ་མི་དགེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྲུས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བར་སིག་པ་ལྷར་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབ་པ་མ་གསོད་ཀྱང་དེ་སྲོང་བར་ངེས་པའི་ལས་སོ། །མཐོང་
ཚོས་ལ་འབྲས་བུ་སྲོང་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་ལས་ཏེ།
ཞིང་ནི་ཆེས་འདས་པའི་སློན་རོལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སློན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པར་གྱུར་
པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་སྐར་འཕེལ་བར་བྲུས་པ་དགེ་སྲོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་ཞིག་
གིས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ཁྲིས་ཏེ་བྱད་མེད་གྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྲུས་
སམ་ཞེས་ཚིག་རྩལ་སྤྲུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྡེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་
དེར་སྡེ་ས་སོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་མ་
པམ་པའི། །སློན་བྱུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པར་གྱུར། །དགེ་སྲོང་དགེ་འདུན་ཚོད་པ་
ན། །དགེ་འདུན་བྱད་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །དག་གི་ཉེས་པ་སྤུད་བྲུས་པས། །བྱད་
མེད་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོང་། །སྐར་ཡང་སེམས་རབ་དང་བ་ཡིས། །སྡེ་ས་པའི་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་སོ། །

བསམ་པ་ནི། སློན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་སྐའི་ཉུག་རུམ་པ་ལོང་བ་ཞེས་པས་མི་ཞིག་

སྒྲུང་ལྷ་བརྒྱུ་འདེད་པ་མཚོང་ནས། ཅི་བྱེད་ཅེས་རྗེས་བས་འབྲས་བུ་འབྲིན་ཅེས་ཟེར་
 པ་ན། སྤྱིང་རྗེས་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱེས་པའི་
 དབང་པོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་འགའ་ཞིག་ས་དེ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་གཏན་དུ་འབྲལ་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེར་སྤྱོད་བར་དེས་པའི་
 ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མཚོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ངོ། །ལས་རྗེ་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་དེར་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱེས་ནས་དང་ལན་
 གངས་གཞན་དུ་འང་མ་དེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེར་དེས་པའི་སྤྱིར་མཚོང་ཆོས་ལ་མི་
 སྤྱོད་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་
 དགེ་འདུན་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལྟར། གང་དག་འགོག་པ་ལ་སྤྱོམས་པར་
 ཞུགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལས་ལངས་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་སོན་པ་སྤྱིར་ལོག་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། བྱམས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། ལིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཚོ་བའི་བསོད་ནམས་
 ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚོང་ལམ་དང་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་
 བུ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ནི་མཚོང་སྤྱང་དང་སྤྱོམ་སྤྱང་མཐའ་དག་སྤྱངས་པའི་
 གནས་སྤྱུར་སར་བ་རྗེ་མ་མེད་པ་གསུང་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་
 བན་གཞོད་བྱས་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྤྱེ་མཚོང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 འོ། །འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།

མཛོད་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཉིངས། སྐྱོམ་སྤང་མཐའ་དག་
སྤངས་པའི་གནས་ཀྱི་སར་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཞི་ཐོབ་ཀྱི་དང་བཞེན་དང་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། འདི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་དེ་མ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་དང་བཞེན་
རྫོགས་ཉེ་མི་སློབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འབྲས་རྫོགས་ཉེ་དང་གི་འབྲས་བུ་
མཐའ་ཐུག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གང་སྤེལ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་དག་བཅོམ་
གྱི་ཆེ་མཛོད་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་དང་དེས་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་སློབ་ལམ་དང་དེས་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་
གཉིས་ཀ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །ལས་གང་གིས་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ཡིན་
པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོར་བ་ཡིན་པས་དེ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱི་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་
ནས་སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནར་
འདོད་དེ་སྤྱིར་ཚོར་རྟོག་བཅས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་མན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་སྤྱིར་སེམས་གཉིས་ཀའི་
ཚོར་བར་བརྟན་ཉོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་ནི་སྤྱིར་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཉེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ཞི་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

ལོ་ན་སེམས་གཡོངས་པའི་སེམས་དེ་སེམས་གང་ལ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱ་ཅི་

ཞེ་ན། གཤམ་པ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒོ་
 ལྡེ་རྣམ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་སྒོ་རྣམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་རྗེས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྒྲོར་བས་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཤམ་པར་བྱེད་པའམ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་དང་
 རྩོས་པར་འགྱུར་བ་ལྷུན་པའམ། རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའམ།
 འགས་མེས་གཏོང་བའམ། གཤམ་དུ་འདོར་བར་བྱེད་པའམ། གཞན་གང་ཡང་རྒྱང་
 བས། པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྦྱེས་པ་དང་།
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་བས་སྤྲུག་པ་དང་། དེ་འཇུགས་ཏེ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མ་མཉམ་པ་རྐྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཇུགས་པ་
 དང་། ལྷ་དན་གྱི་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། གནས་བྱེད་དང་བྲམ་ཟེ་མོ་ཞིག་གི་བྱ་དུག་གི་བས་
 ལྷ་དན་གྱི་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་གཅེར་བྱ་ཁོ་ནར་མི་ཐེ་ལའི་ཨ་སྤའི་ཚལ་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་བྲན་པ་རྟེན་དེ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་
 པ་ལ་སྒོན་པའི་བཀས་ཀྱུན་དགའ་བོས་གོས་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་པས་རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྐར་རང་གི་བྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་བ་དུན་པ་གི་ཡང་ལྷ་
 དན་མི་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ན་རེ་སྒོན་ནི་གཏུང་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། ད་ནི་མི་བྱེད་པས།
 འདི་དང་སྐར་ན་བྱ་དེ་དག་རང་གིས་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཕྱིར་སྐྱས་པ། བྲམ་ཟེ་
 དས་ནི་ཡུན་རིང་ནས། །བྱ་དང་ཚ་བོ་སྒོར་སྤྲུག་དང་། །གཉེན་མང་བརྒྱ་སྤྲུག་དག་ཐོས་
 ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འབྲ། །སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །བྱ་དང་ཚ་བོ་སྒོར་སྤྲུག་
 དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་བརྩམས་ཀྱི། །ཚད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་

ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་ལས་ངེས་འབྱུང་ཤེས་ནས་ནི། །སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་གཞུང་
བཤམ། །སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་
བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་བ་ལས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་ན། །སྐྱེ་བ་མི་
བྱེད་གཞུང་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འོ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིད་ཤེས་གཡེངས་པ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་ཚོར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། །འདོད་ན། །མི་དགེ་
བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འགལ་བ་མེད་དེ། །མི་
དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་རྣམ་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་
འདི་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ལ། །དེ་ལས་
སེམས་འབྲུགས་ཤིང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་
འབྲུགས་པ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་བདག་འབྲས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་བར། །སེམས་གཡེངས་པ་དང་
སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་ལུ་བཞི་བཤམ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་
སེམས་རྣམ་པར་འབྲུག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྟེན་གང་གིས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞེ་
ན། །བྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་མིན་པ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཏེ། །དེའི་ལྟ་ལའང་སྐྱོན་པ་ཡོད་
ན་ཡི་དུགས་དུང་འགོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། །དེསྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་རྟག་ཏུ་སེམས་
གཡེངས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ། །གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོ་གས་པས་གནད་བཅོམ་པའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་
པས་མངོན་པར་ཉེན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་བྲན་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་

སྒྲོམ། གྱི་རུང་སེམས་ཤེས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་དབྱུལ་བ་དཔེར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་འབགས་པ་རྣམས་ལ་འང་འབྱུང་བ་མ་སྒྲོམས་
པའི་སེམས་གཡེངས་པ་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་
སྒྲོན་སྒྲིན་ཟེན་ཅིང། མ་ངེས་པ་མི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང། འཚོ་བ་མེད་པ། ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་མེད་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་པ། འཆི་བ། ངན་འགྲོ་སྟེ་འཛིགས་པ་ལྡ་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར་དང། མི་མ་ཡིན་པ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མི་མཛེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང། ཆོས་ཉིད་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་བསྐྱེལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉམ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །ཡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས། ཡོན་
པོ་དང་སྒྲོན་དང་སྒྲིགས་མའི་ལས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་གཡོ་ནི་བྱ་བྱ་བས་ཡོན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
ལས་གསུམ་ནི་ཡོན་པོའི་ལས་གསུམ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་
སྒྲོན་ཏེ། དེས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་གསུམ་དང། ཆོན་ཅིའི་སྒྲིགས་མ་
འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ནི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་དབུལ་
དགའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱེས་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིགས་
མའི་ལས་གསུམ་མོ། །དགར་གནག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མདོ་ལས། གནག་ལ་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གནག་པའི་ལས་དང། དགར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དགར་བའི་ལས་
དང། དགར་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དགར་གནག་གི་ལས་དང། མི་དགར་མི་
གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ལ་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཉེ་དགར་གནག་

ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་འཆད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་གཟུགས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་དང་འདོད་
བར་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིའོ་དུ། གནམ་དང་དཀར་དང་གཉི་གའི་
ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་ལས་མི་དགོ་བ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་གནམ་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་
གནམ་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནི་མི་དགོ་བ་དང་མ་
འདྲེས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བས་དེའང་དཀར་
བའོ། །གཟུགས་མེད་དགོ་བ་དེར་མ་བཤད་ཅེན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་ན་རེ། གང་ན་
བར་སྲིད་དང་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཅར་
ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཉེ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ས་དེའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་མི་དགོ་བ་དང་མི་འདྲེ་
བར་གནས་པ་དེར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གཟུགས་མེད་ལ་བར་སྲིད་དང་ལུས་
ངག་གི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེསོ། །སློབ་དཔོན་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་ཡང་བཤད་
དེ། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དཀར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་
ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདོད་པའི་དགོ་བའི་ལས་ནི་རྒྱད་
གཅིག་ལ་རྒྱ་མི་དགོ་བ་འདྲེ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བཟུལ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རོ་ཕོ་
དང་ཚོགས་པ་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མི་དགོ་བ་ཡང་དེར་འགྲུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཉེ། འོག་ལྟས་དགོ་ཅ་བཅད་
ནས་མི་དགོ་བ་དེ་དང་མི་འདྲེ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་དགོ་བས་དེ་ལྟར་
བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་མེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བའི་རྒྱུད་ལ་

མི་འདྲེ་བ་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བས་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོབས་མེད་ཀྱིས་ཡིན་བས་མི་
 མཚུངས་སོ། །འོ་ན་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེའམ་ཞེ་ན། འདི་ན་དགོ་བས་གཞན་འབྲུམ་
 དབང་བྱེད་དང་། མི་དགོ་བས་མཁར་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་རྣམ་སྲིན་དང་། མི་དགོ་བས་
 དགོ་ཙམ་གཙོད་ཀྱི་བསྐྱོག་བས་མ་ཡིན་བས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཆེ་ལ། སྤྱིར་ནི་སྤིང་ཅེའི་
 ལས་སེམས་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་སྲིན་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྤང་བུ་
 གཏན་འདོམས་བའི་བྱིར་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེའོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམ་བ་མཚུངས་སྟན་དང་། །ས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཉིད་དང་། །འཚད་དང་
 རྩེད་དུས་ཡང་དག་འདོམས། །སྤང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལས་
 བཞི་བ་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་བ་མེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་གསུམ་ཟད་
 ཅིང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་བས་མི་གནག་ཅིང་། རྣམ་
 སྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཀར་པོ་མེད་པའི་བྱིར་མི་དཀར་ཅེས་བྱའོ། །དཀར་པོ་མ་ཡིན་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཚོས་འདི་དག་
 བེ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་དགོ་བ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་གང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

ལས་གསུམ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་བར། ཅི་ཟག་བ་མེད་པའི་
 ལས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ལས་ཞེས་བ་ནི་རྣོས་བ་སྤྱིའི་སྤྱིར་བཤད་
 དོ། །ལན་དུ་སྤྱིས་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ཚོས་

བཟོད་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོམ་ལམ་
ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བསམ་པ་རྣམ་པ་
བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལས་
ཉོན་མོངས་ཅན་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་
པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་དཀར་གཞག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ།
ལས་ཉོན་མོངས་ཅན་འདོད་པའི་དགུ་པ་འོ་པོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྐྱོན་ས་སྤང་ཞིང་
དཀར་པོ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དཀར་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
འབྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་ཐ་མ་སྟེ་དགུ་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དཀར་པོའི་ལས་ཟད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་དུ་དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེས་
དམིགས་པ་ན་དེ་དག་སྤང་བྱར་ལྡན་ལ་དེ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འདུན་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་དག་ནི་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་
ནི་གཞག་ལ་རྣམ་སྐྱེན་གཞག་པ་དང་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་བཞི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
ནི་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་རིག་ཅས་ཏེ། ཉི་ཚེ་བའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་
བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གཞན་ནི་འདོད་པ་ན་མཐོང་བས་སྤང་བུ་
ཡིན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་
གཞག་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་ཏེ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་གི་
ལས་ནི་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དཀར་གཞག་གོ། །འདི་ལའང་འདྲི་ག་ཚོགས་

མཐར་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དང། སློམ་སྤང་མ་བསྐྱབས་པ་བཏང་སྟོམས་སྲུ་བྱས་
བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལས་གཞན་གཉིས་ནི་གོང་བཞིན་ལོ། །ཐུབ་པའི་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས་ཐུབ་པའི་གསུམ་ནི་མདོ་ལས། ཐུབ་པའི་གསུམ་སྟེ་
ཐུབ་པའི་ལུས་དང། ཐུབ་པའི་དག་དང། ཐུབ་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེས། ཐུབ་པ་ནི་མི་སློབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་ནི་ཐུབ་པའི་ལས་སམ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཐུབ་པའི་གསུམ་
ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཟག་མེད་ནི་ལས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
དང་ཡིད་ཟག་མེད་དེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལོན་ཐུབ་པའི་ཡིད་དམ་ཡིད་ཀྱི་ཐུབ་པར་འདོགས་པ་ནི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་ལུས་དག་གི་སློན་ས་
རྗེས་སྲུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སྲུ་དཔག་
པར་བྱ། ལྷུའི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང། གསུང་གི་ཕྱིན་ལས་རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞེས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

སློབ་དཔོན་ནི་ཐུབ་པའི་དོན་ནི་སློང་བ་ཡིན་པས་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱིས་མི་
དགེ་བ་སློང་ལ། ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སློང་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེསོ། །སློབ་
པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པས་ལོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་
མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་མི་གཞག་གོ། །གཙང་བྱེད་གསུམ་ནི་མདོ་ལས། ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ལེགས་སྲུ་དགསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་
ལེགས་པར་སྲུ་ད་བ་ཐམས་ཅད་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྲུ་ད་བ་ཐམས་ཅད་

གཙུག་ལྷན་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོང་གི་ཏི་མ་ཏེ་
ཞིག་སྦྱོང་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་གཏན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལོག་བའི་རྒྱལ་པ་
མི་སྣ་བར་འདུག་པ་ཅུ་མ་དང་། ལོག་བའི་གཙུག་རྒྱུ་འཇུག་དོགས་སུ་ཞུས་བྱས་པས་
བདག་པར་ལྟ་བ་བསལ་བའི་དོན་ཉོ། །

ལེགས་སྦྱང་ཉེས་སྦྱང་གི་ལས་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཉེས་སྦྱང་
གསུམ་དང་ལེགས་སྦྱང་གསུམ། ཞེས་གང་གསུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་སོགས་པ་
དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགོ་བ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེད་པས་ཉེས་པར་སྦྱང་
བ་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་
ལས་མིན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཏེ་སྐྱོད་ན་ཐོབ་པར་བསམས་
པའོ། །དཔེ་སྟོན་བ་ནི་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དགོ་སྦྱོང་དག་ནི་ལྟར་
ཡིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་གསུམ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ་འདི་ན་དགོ་སྦྱོང་ལ་ལ་བརྒྱུ་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། གཞོད་སེམས་ཅན་
ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན། ལོག་བར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་མ་
གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ན་ལེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། འདོད་
ན་མདོ་ལས། ལས་ནི་གཉིས་ཏེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ་ཞེས་དང་།
མདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་མདོ་དེ་ནི་བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་སེམས་བཞུགས་
པས་དེ་དག་གིས་སེམས་པ་སྦྱོན་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་སྦྱང་གསུམ་པོ་དེ་

ལས་བརྒྱུག་པའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལོག་ལྷ་ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་དུ་རྗེ་ལྷར་འགྲུར་
ཉེ། བན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེན། སྦྱོན་
མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཆེ་ལོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
རགས་པའམ། ཆེན་ལོང་གྲུར་པ་དག་བསྐྱུས་ནས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཅི་
རིགས་པར་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བཟུང་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྲས་
རི་ལྷར་ཡིན་པ་སྲིད་པར་ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་
བསམ་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །གང་མ་བསྐྱུས་ཞེན། ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ལས་སོགས་
གཙོད་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་མཚུག་དང་། དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་འཆིང་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དག་ལས་ཉེས་པ་ཚབས་ཆེ་བ་དག་བཤད་ཀྱི་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཡིད་ལས་ཀྱང་སེམས་པ་མ་བསྐྱུས་ལ། ལུས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་ལས་སྦྱོར་
མཚུག་དང་། ཆང་དང་སྤྱི་རྗེའི་ཟས་སྦྱོང་བ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་མཚོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་
པ་དང་། དག་ལས་སྦྱན་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ལས་སེམས་པ་དགོ་བ་མ་
བསྐྱུས་སོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟུན་ལས། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་ངེས་ལ།
གཉིས་ལས་དངོས་ནི། ལུས་དག་གི་ལས་དེ་དག་ལས་མི་དགོ་བ་ཚུག་ནི་གཞན་ལ་
བཅོལ་བས་འགྲུབ་པས་རིག་བྱེད་མེད་པ་སྲིད་ལ་རྣམ་རིག་མིན་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་
གཅིག་སྟེ་ལོག་གཤམ་ནི་བཅོལ་བས་མི་འགྲུབ་པས་རང་གིས་བྱེད་པས་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །དུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་མ་འགགས་པའི་ཆེ་བྱ་བ་

ན་གཉིས་ཀ་དང་། འགག་པའི་ཆེ་བྱུང་ན་རིག་མིན་ཁོ་ལོ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོ་བ་བདུན་ཅི་དམིགས་བསལ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་པ་རིག་བྱེད་ལ་
རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཅི་མཉམ་པར་བཞག་སྐྱོབས་ཀྱིས་
འབྱུང་གི་རིག་བྱེད་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་མིན་ཁོ་ལོ་ལོ། །

དེ་དག་གི་ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པས་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་དུ་ངེས་ཤིང་ཀུན་ནས་དགིས་བ་དྲག་པོ་འམ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆེན་པོས་སྐྱོར་བ་
ཚོམ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་ཡང་འགྲུང་བའམ། བསྐྱོག་ན་སྐྱོར་མི་ལུས་པས་
མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མཐུག་ཡིན་ཏེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། རིག་བྱེད་ནི་དངོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡོད་
ལ་མི་བྱེད་ན་མེད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བདུན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི་དངོས་དེ་བྱ་བའི་བསམ་པས་དེ་མ་
བྱུང་གི་བར་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །

དངོས་གཞི་ནི་བསྐྱུན་པ་གང་གིས་སྐྱོག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རིག་
བྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་རིག་མིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱོག་གཙོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱོར་བ་དེའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འགྲུང་ཏེ་འབྲེལ་བར། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སྐྱོག་
གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པར་འགྲུང་ཏེ། སྐྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞན་གྱི་
ལོར་གནས་ནས་སྐྱོག་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་དེ་མིན་པ་ལ། དེ་ནི་དེའི་ཆེ་ཐོ་བ་རྫོ་

སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུར་བར་བཤད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་ནས་སྐབས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་མི་འགྲུར་ཏེ། མ་བྱིན་མེན་པ་གཞན་གྱི་
 འོད་ལ། །མ་སྐྱེད་འཇམ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །ཅེས་དང། ལུང་ལས་ཀྱང། མི་སྣང་
 བའི་ཆེ་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ་བྱུང་བའི་སྒོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལྟ་
 ཡང་རང་གིས་བྱེད་ལྟ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུར་བས་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་སྲོང་བ་དང།
 བརྟེན་ཡོངས་སུ་བྱས་པ་སྐྱད་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱས་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་
 མིན་འོ། །མཇུག་ནི་དེ་དང་ཟེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རིག་བྱེད་དང། རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་བཏང་བའི་བར་རོ། །

ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྲོད་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱི་མངོན་དུ་གྲུར་པ་ཙམ་ལས་ཀྱི་
 ལམ་སོ། །ལས་ལམ་གཞན་གྱི་སྲོད་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལས་ལམ་གཞན་ཡིན་
 པ་ནི། དབེར་ན་དག་གསལ་དཔའི་སྲིད་བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཤས་མཚོན་པ་དང།
 དེའི་སྲིད་རྒྱུང་མ་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང། དེ་སྐྱོབ་པའི་མཇུག་པོ་ལ་རག་གི་གཞིས་
 དཔེན་བྱེད་པ་དང། དེའི་ཚོར་ལ་བརྟེན་སེམས་དང། དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་སེམས་དང།
 དེའི་དོན་དུ་ལོག་ལྟ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །འོ་ན་བརྟེན་སེམས་
 སོགས་ལས་ལམ་གཞན་གྱི་སྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་དེའི་སྲོད་
 བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་
 བརྟེན་པའི་སྲིད་སྲོད་བར་མི་དུང་རོ། །སྐྱོག་གཚོན་དངོས་བརྟེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་
 གང་གིས་སྐྱོག་གཚོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ཡིན་ན། དེ་
 འཆི་བའི་སྲིད་པའམ། ཤི་བའི་སྲིད་པ་གནས་པ་དེའི་ཆེའི་ཡིན། དང་པོ་སྐྱར་ན། ལྟན་

ཅིག་ཤི་བ་ལ་སློབ་གཙུག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ལྷ་དང་
མཉམ་དུ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་
བསྟན་བཅོས་ལས། སློབ་ཆགས་བསད་ལ་སློབ་གཙུག་པ་མ་འགལ་པ་ཡོད་དམ་
ཞེ་ན། ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་དཔེར་ན། སློབ་ཆགས་ཀྱི་སློབ་བཅད་པ་ལ་སློབ་བམེད་
བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཆེ་སློབ་བ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། ལྷ་མ་ནི་སློབ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ལ་འདོད་པར་བཤད་ཟིན་ལ།
འདི་ནི་མཚུགས་ལ་སློབ་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་མི་རིགས་
ཏེ། སློབ་བཅད་པའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆེ་དངོས་ཁོ་ན་མ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་པ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་ན་ལེ། ཉེས་པ་མེད་དེ། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་
མཚུགས་ཐོགས་སུ་སློབ་བཅད་པའམ། ཤི་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་ན་
དངོས་ལ་སློབ་བའི་སྦྱར་གསུངས་ལ། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིན་
ན་མཚུགས་ལ་སློབ་བའི་སྦྱར་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལས་ལམ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་སློབ་
གཙུག་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་
དང་གཉི་ལྷུག་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སློབ་པ་གསུངས་ན། དེ་དེ་ཞེས་གསུམ་
གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུས་དག་གི་བདུན་ནི་སློབ་
བ་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སློབ་གཙུག་འདོད་ཆགས་
ལས་སྦྱེས་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་ཆགས་པས་གསོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱེས་པ་

ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བྱ་བས་གསོད་པ་དང་། གཉི་ཟུག་ལས་སྐྱེས་པ་མཚོན་
 སྐྱེན་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲིག་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་
 ཚོས་སྐྱེས་པ་འོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱོས་གསོད་པ་དང་། བར་སིག་པ་དག་པ་
 མ་ཀས་པ་དང་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་དག་ལ་གཞན་ཀྱི་ཆེ་དབང་པོས་རང་དང་བརྟེན་
 བར་འབྱུང་རྩོམ་གསོད་པ་དང་། ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་བ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོས་
 གསོད་པའོ། །མ་གྱིན་ལེན་ཡང་རྗེས་ལ་སྤེད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་
 བ་དང་། ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་དག་ཞོར་རྣམས་ཚངས་པས་བྱིན་
 བ་བདག་ཅག་ཉམས་དམས་པས་དམངས་རིགས་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་བས་
 བདག་ཅག་འཕྲོག་པ་ན་བདག་ཉིད་ལེན་ཅིང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤམ། བྲམ་ཟེ་རྒྱད་
 ཚེ་རྒྱ་བ་ཚོས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་གཡེམ་ཡང་ཆགས་པས་ལོག་པར་འཇུག་
 པ་དང་། མ་དབབ་པར་འདོད་པ་དང་། བ་ལང་འབྲང་གི་མཚོན་སྐྱེན་ལ་ཚོ་ག་ཅན་གྱི་
 རྒྱ་བ་ལྟར་རྒྱ་བ་ཅད། མ་དང་སྤིང་མོ་དང་རུས་གཅིག་པའི་གན་དུ་ཉལ་པོ་ལ་འབྲེལ་
 ཞེས་དང་། གང་དག་བྱུང་མེད་ནི་གཏུན་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བས་སྐྱེན་པ་དང་
 རོགས་དང་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞད་གང་
 ལྡན་དང་བྱུང་མེད་དང་། །བག་མ་ལེན་པའི་ཆེ་དང་གསོད་པ་དང་། །ཞོར་རྒྱན་འཕྲོག་
 ཚེ་བརྒྱན་བྱས་གཞོན་མེད་དེ། །བརྒྱན་ལྡ་ལྡུང་བར་འབྱུང་བ་མེན་ཞེས་བཤམ། །ཅེས་
 དང་། ལོག་ལྟས་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
 མཇུག་ཐོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་

ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་རྣམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དགོ་བའི་
 ལས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་སེམས་དགོ་
 བས་སྐྱོར་ལ། དེ་དགོ་ཅུ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྲིད་ཆགས་སྤང་གཏོ་
 ལུག་མེད་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་མི་དགོ་བའི་སྐྱོར་དངོས་
 མཇུག་རྣམས་སྐྱོར་ངོ་། །དཔེར་ན། དགོ་ཚུལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་
 དེའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་གྱི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནི་སྐྱོར་
 བ་དང་ལས་བརྗོད་བ་གསུམ་པའི་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 རོབ་པའི་དེ་གཉིས་ནི་དངོས་གཞི་དང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་མཇུག་ཡིན་ལ།
 དེས་སློབ་གཙོད་སོགས་གྱི་སྐྱོར་དངོས་མཇུག་རྣམས་སྐྱོར་སྟེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་བསམ་བ་ནི་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སློབ་
 པའི་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སློབ་གཙོད་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་འདི་དག་འཇུག་པར་མ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་
 སློབ་པར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། རོན་མོངས་པ་གང་གིས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་མི་ཕྱིན་ན་གང་གིས་ཞེ་ན།
 གསོད་པ་སྟེ་སློབ་གཙོད་དང་གཞོད་སེམས་དང་ཚིག་རྒྱལ་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་
 ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། དང་སོ་ནི་ཡོངས་སུ་འདོད་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་སྲིད་
 དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རྒྱལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་སྲིད་འོ། །སོགས་གཡེམ་
 བརྒྱུ་སེམས་མ་གྱིན་ཡེན་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ཡིས་རྫོགས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་

ལ། འདི་ལ་དམིགས་བསལ་ཅུང་ཟད་འོག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །འོག་བར་ལྟ་བུ་གཉི་ལྷན་གིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཆེར་སྐྱོངས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་ལ་བརྟུན་པ་མངག་འབྲུལ་རྣམས་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྟུན་ནི་ཆགས་པས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞི་ནི་རྟེན་ནས་ཡུལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་གིས། གཞི་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དང་དོ་ཞེས་དང་། གང་སྐྱེལ་གྱིས། གཞི་དང་རྟེན་དང་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ཆ་དང་པོའི་གཞི་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་སློབ་བཀག་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ཞེས་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་ནི་མི་སྣུན་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཉིས་པའི་ནི་ལོངས་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་རེག་བྱ་ལོངས་སྟོང་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་བདག་ཏུ་བརྩུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གསུམ་པའི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་བོ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དགོ་མི་དགོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བཞི་པའི་ནི་མིང་གི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་སྐྱེས་པའི་དག་མིང་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཆོག་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་མན་ཚུན་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཞེ་གིས་པ་རོལ་འཆི་དེས་བར་བྱས་ནས་དེ་དང་སྤང་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་ན་ལས་གྱི་

ལམ་དངོས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ལྷ་ར་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་དངོས་མེད་དེ། གསལ་
བྱ་གསོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་དངོས་འབྱུང་བ་མེད་ལ། མཉམ་དུ་ཤི་ནའང་ལུས་གཞན་
སྐྱེས་ནས་དེས་སྐྱོར་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། སྐྱོར་བ་ཡང་བྱས་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
ཡང་། སློབ་གཙོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ་བཀའ་
སྐུལ་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གསོད་པ་པོ་སྐར་རམ་མཉམ་དུ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་
ཞེས་སོ། །ཡང་དམག་དང་རི་དུགས་ཀྱི་ཡིངས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་
གཅིག་གིས་བ་རོལ་གྱི་སློབ་བཅད་བ་ན་དེ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་འགྱུར་རམ་
ཞེ་ན། མང་པོས་དམག་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་པར་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་
ཞུགས་ཏེ་སྐྱོར་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་
པོ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་ལྷན་ནོ། །ནུ་གྱིས་ཁྲིད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིས་དོན་གཅིག་
པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་ལྷན་ལ། སློབ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པ་མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་
ལྷན་ནོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས་སློབ་གཙོད་པ་ནི་འདི་གསལ་དོ་ཞེས་
བསམས་བཞིན་པ་ལས་འབྱུང་གི། །མ་བསམས་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་གཅེར་བུ་བ་དག་མེ་ལ་རེག་པས་འཆིག་བ་ལྟར། མ་བསམས་པར་
རྐང་པའི་འོག་དུ་ཤི་ཡང་སློབ་གཙོད་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་སྤངས་
སོ། །གལ་ཏེ་འཆི་རྐྱེན་ཅོམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་ན། གཅེར་བུ་བ་གསུང་དེ་ཤི་ན་སྟེར་བ་
པོ་ལ་དེར་འགྱུར་ལ་མ་དང་སྟོ་ན་ཡོད་པའི་བུ་དག་ཀྱང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་དེར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་གསོད་པར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་བསལ་བ་སྟེ། ལྷ་སྐྱིན་

ལ་བསམ་པ་མཚོན་སྤྱིན་དང་ཞོར་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྲུང་རྟོ། །

འོ་ན་སློབ་ཆགས་སམ་དེ་མ་ཡིན། ལྷ་སྤྱིན་ནམ་གཞན་ཞིག་སྣམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་
ཐོས་ཏེ་གསོད་ན་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་འདི་གསལ་དེའོ་སྣམ་དུ་དེས་པ་རྟེན་ནས་
བསམས་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བས་མེད་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དངོས་གཞིར་འགྲུང་
རྟོ། །རང་ཉིད་ལ་བསམས་ཤིང་མཚོན་བར་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་། མ་ཤི་ན་དངོས་མེད་
ལ་ཤི་ན་ལུས་གཞན་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་དེར་མི་འགྲུང་བས་གཞན་བསལ་བའོ། །འོ་ན་
ལུང་ལོ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་སློབ་གཙོད་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ན་དེ་སྤྱི་
རོལ་པ་འདོད་བ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཀྱི་མེད་ཀྱི། ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་
རྒྱུང་ཡིན་པས་སྣ་མ་འགགས་ཤིང་སྤྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གགས་བྱེད་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་
མེའམ་དེའི་བུའི་སྐྱ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་ན་སློབ་གྱི་དབང་ལོ་ལ་འདོད་པས་སྣ་མ་
ལྟར་དེ་སྦྱེ་བའི་གགས་བྱེད་པའོ། །མ་གྱིན་བར་ལེན་བ་ནི་རང་དབང་བ་མ་ཡིན་བ་
གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་ཞོར་ལ། མ་ཞོར་བར་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་མ་འཇུག་པར་
བསམ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་དབང་ཆེ་བ་དང་འཇུག་བྱས་མ་ཚོར་བར་སྤངས་ནས་བདག་
གིར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལས་སྤངས་པ་
ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཏེ། དེ་སྤྱིར་ན་ལས་འདེད་པའི་ཆེ་གདུལ་བུའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་
སྤྱིར་མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །གཞན་དག་སྤངས་མ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་
རྟོ། །བདག་སོ་མེད་པའི་གཏེར་བྱས་ན་ལུས་གྱི་བདག་སོ་ལས་སོ། །དེ་ནི་གང་སྟེལ་
གྱིས་བྱ་མེད་པའི་གཏེར་ཏེ་ཞེས་པས་བྱ་མེད་པའི་ཞོར་གཏེར་དུ་སྦྱས་པའོ། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤི་བའི་རྣམ་ཉི་དེས་སྤར་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་ཇི་ཅེས་

འབགས་པ་དེའི་སྤྱིན་པ་འཚབ་པ་དང་། བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 ཅམ་ཞིག་དེ་དབང་བས་དེ་ལ་གཞལ་བ་དང་། ཡོ་བྱུང་བྱུག་ནི་མཚན་མཐུན་པའི་ནང་
 གཡོག་དབང་བས་གཅིག་གམ་མང་སོ་ཡོད་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱིན་ལ། མེད་ན་མི་
 མཐུན་པ་ཡོད་པ་དབང་བས་མ་བྱིན་པར་རྒྱངས་ན་དེ་དང་དེ་ལས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུ་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་ནང་གཡོག་བྱུང་མེད་མཚན་ལྡན་ནམ། །ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་བྱུག་མི་
 དབང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི་མཚན་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་མ་
 ཡིན་པའི་རྗེས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བས་དེ་རྣམས་ལས་
 རྒྱངས་པ་དང་། གསོལ་བའམ། དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེའི་འོག་
 ཏུ་སློབ་མ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་འོངས་ཀྱང་མི་དབང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གསོལ་
 བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ་
 ཞེས་པས་མཚན་མས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པ་ལགས་སོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་དབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱང་པོའི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྲོ་
 དང་ཚོས་ཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །གཞན་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་དབང་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚོངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་
 མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འདོད་ལོག་ནི་བསྐོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིས་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ་གཞན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། མ་དང་བྱ་མོ་དང་། བ་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་བདུན་བརྒྱད་དང་། བཞི་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་

བཀའ་དང་བཤམ་ལམ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའམ། མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་སྤྲུམ་མ་དང་བུ་ཞོ་འཕྲུང་བ་ཡོད་པའམ་ངེས་པ་དང་བཅས་
བའི་དུས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྟོ་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ལ་གཞོན་ཅིང་། རོ་ལྷ་སྐོམ་བའམ་བྱ་ལ་
བསོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཞོར་བ་ཞེས་པ་སྤྱར་ཏེ་གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་
ཤེས་ན་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན། ཁ་ཅིག་ནི་
གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ཤིང་དངོས་སོ་ཡང་གཞན་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་བྱས་པས་མི་འགྱུར་ཏེ་སློག་བཞིན་ནོ་ཞེས། །

དགོ་སློང་མ་སྤུན་སྤྱང་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་སོ་ལས་ཏེ། དེས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་རང་གི་རྩུང་མ་དེས་བཅས་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞོན་ལུ་མ་ལ་
ནི་གང་ལ་བྱིན་པ་དང་དེ་མེད་ན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སོ་ལས་
སོ། །ངག་གི་བཞི་ལས་བརྒྱན་གྱི་ཚིག་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བར་དོན་རི་ལྟར་
གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱུར་བར་འདོད་པའི་སློན་སྤྲོ་བའི་ཚིག་དོན་མངོན་པར་
གོ་བའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །མ་གོ་ན་ངག་འཁྲུལ་ལོ། །

འོ་ན་དོན་མངོན་པར་གོ་བ་ཞེས་པ་ཅི། གོ་བར་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་
ན་དཔེར་ན། ལྷ་སྦྱིན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་ལྷ་སྦྱིན་མེད་ཅེས་སྤྱི་
བའི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་འགགས་ལ། དོན་དེ་རྣམ་
ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་དེའི་ཚེ་རིག་མིན་གཅིག་ལུར་འགྱུར་
ལ། གོ་བར་རུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་
གཟུང་སྟེ། བརྗེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་སྐད་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་གྲག་པའི་ཚེསོ། །འོ་ན་

སྲོག་གཞོན་དང་བརྒྱན་ལུས་དང་དག་ཁོ་ནས་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། མ་དེས་ཉེ་བརྒྱན་
བཅོས་ལས། ལུས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་སྲོག་གཞོན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་དེག་པར་འགྱུར་
བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནོ། །དག་གིས་མི་བྱེད་ན་
བརྒྱན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་དེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ལུས་ཀྱིས་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་
ཐོ་བ་གཉི་གས་དེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་འདིར་བྱང་སྲོང་རྣམས་
ཡིད་རབ་ཏུ་ཁྱོས་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་དཔེར་བུའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་བ་ན་སྦྱོང་པའི་རྣམ་པར་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
དེག་བྱེད་མེད་པ་ཅན་མེད་པས་རྗེ་ལྷར་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲུབ། འབད་པར་
བྱའོ་ཞེས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་ལན་སྐྱུས་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་སྲོང་ཁྱོས་ཉེ་
དམོད་པ་འདོད་བ་དང་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལུས་དག་གི་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གས་ཞེས་བྲིས་བ་དང་། མ་
དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་འཆགས་པ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་སྟེ་བརྒྱན་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་རང་གི་ཉེས་པའི་གཞོན་གིས་དགེ་འདུན་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེར་འདུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱི་དེག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདོད་
པའི་དེག་མིན་ཐམས་ཅད་དེག་བྱེད་ལ་དག་ལས་པར་ཡང་མ་དེས་ཉེ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་སོ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་ལས་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་གསུངས་ཉེ། མ་མཐོང་། མ་ཐོས། མ་
རྟོགས་མ་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པར་སྐྱེ་བ་བྱིས་
པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་དང་། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབགས་པའི་

ཐ་སྙད་བརྒྱད་ཅེས་གང་གསུངས་པའི་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་
དང་རྣ་བ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་སྣ་སྟེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་མཚོང་ཐོས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་
རྟོགས་པར་འདོག་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཤི་བ་དང་འབྲ་བས་སོ། །

དེ་དག་གི་ལུང་ནི་མཚོང་གྲེད་ཀྱི་མ་ཚན་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། གཟུགས་གང་
དག་ཚོར་གྱི་མིག་གིས་མ་མཚོང་སྟེ། སྟོན་མ་མཚོང་ཞིང་མི་ལྟ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟུམ་
དུ་མི་སེམས་ན། གཞི་དེ་ལས་ཚོད་འདུན་བའམ། འདོད་ཆགས་སམ། འདོད་བའམ།
དགའ་བའམ། ཆགས་བའམ། འཇུམས་བའམ། ལྷག་པར་ཆགས་པར་སྐྱེའམ། བཅུན་
བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོང་གྲེད་
ཀྱི་མ་ཚན་ཚོར་འདི་ལ་མཚོང་ན་ཡང་མཚོང་བ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་དང་རྟོགས་
པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་ནའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་
ཡུལ་གསུམ་ལ་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཞན་གསུམ་རྟོགས་པ་
ཡིན་པར་གོའོ། །རིགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པར་མ་
འདུས་པ་དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེའོ། །

སྟོབ་དཔོན་ནི་མདོ་འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཚོང་
བ་ལ་སོགས་པ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱའི་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་གི་མཚན་མར་འདིན་པ་
སྟོངས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྗེ་པོ་ཏེ་རེ་ལ་མཚོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཅར་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ།

རྒྱལ་པ་ལ་མཛོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཞེད་
དོ། །སྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་མདོ་སྡེ་ལ་དག་ནི་དབང་སོ་སྡེ་ཅུ་ཉེས་མ་ཡིན་གྱི་མིག་
གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན་མཛོང་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་སོས་པ་དང་སྲིར་
ཡུལ་རྒྱལ་ཅར་པ་རོལ་ལས་འོངས་པ་ན་སོས་པ་དང་། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་ཉིད་གྱིས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་
བདག་ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མཉམ་
བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ཞེས་བེད་རོ། །

འདི་མདོ་སྡེ་པའི་ཡིན་པར་ནི་གང་སྐྱེལ་གྱིས། སྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སྡེ་རབས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར་རོ། །སྤྱི་མཐོང་པ་རོལ་
མ་སྐྱེན་པར་གནས་པ་དབྱེ་ཞིང་མི་མང་ལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར། འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་
ཀུན་སྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་ནས། མ་ཞོར་བར་སྐྱབས་པའི་ཆོག་
དོན་མངོན་པར་གོ་བ་སྟེ་དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །ཆོག་རྒྱབ་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་མི་སྐྱེན་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ། མ་ཞོར།
དོན་གོ་བའི་རིག་བྱེད་རིག་མིན་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་
བསྐྱངས་པའི་ཆོག་ཀུན་ངག་འབྲུལ་ཉེ། དེའི་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་ནོ། །ངག་གི་
གསུམ་དེར་ཐལ་བ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་ཞེས་འཆད་དེ། དཔེར་ན་དག་སྲོང་ལོག་པས་འཆོ་བ་ཅན་ཁ་
གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གང་སྐྱེལ་གྱིས། ཁ་གསལ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་
འདོད་པའི་སྐྱེན་པར་སྐྱབས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་སེམས་གྱི་སྐྱབས་པ་དང་

རྣོས་གར་མཁལ་དག་དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་མགུ་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྐྱ་བ་བཞིན་
དང་བསྟན་བཅོས་ངན་བ་ལ་ཞེན་བས་འདོན་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞིན་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དུང་མ་རྫོགས་ཏེ། སྤེ་སྤྲུགས་འདོན་དང་འདུ་འཛིང་
གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆེ་སྐྱ་ལེན་
བ་ཡོད་པས་ངག་འབྲུལ་དང་ལས་གྱི་ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་བར་འབྲུང་བ་
དང་ལྡན་བ་ཡིན་གྱི་སྤེ་སྤྲུགས་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེསོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་
ངག་འབྲུལ་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་བརྟན་སེམས་ནི་ལོག་བ་མི་རིགས་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་
ཆགས་ཏེ། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པའོ། །གཞན་དག་ནི་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཐམས་
ཅད་དེ། སྤྱི་བ་བ་ལྟ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་བ་ལ་འདུན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
དེ་འདིག་རྟེན་ན་བརྟན་སེམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆེ་དང་བྱང་སྐྱ་མི་སྤྲུག་ན་ལས་ལམ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་སྤྱད་
ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་བ་ཡིན་པས་བརྟན་སེམས་ལ་ལས་ལམ་གྱིས་མ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེསོ། །གཞོན་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་པ་རོལ་ལ་གཞོན་པའི་རྣམ་པར་
ལྷགས་པའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། དེར་རྒྱ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་བ་ཅོམ་དཔེར་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །

དོན་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འཕགས་བ་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིན་བ་མེད་དོ། །སྤྱིན་སྲེག་མེད་དོ། །མཆོད་སྤྱིན་མེད་
དོ། །ལེགས་པར་སྤྱད་བ་མེད་དོ། །ཉེས་པར་སྤྱད་བ་མེད་དོ། །མ་མེད་དོ། །ལ་མེད་དོ་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་མེད་དོ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།
 གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་
 སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །འདི་གཞུང་འདི་མེད་དོ། །འདི་གཞུང་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བརྒྱུས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་
 བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི་འདི་གཞུང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

ལས་ལས་ཀྱི་སྐྱོད་ལོ་འདི་འདི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བའདད་པ་འདི་
 ལ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལས་སེམས་པ་མི་དགེ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལས་ལས་སྟེ། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ལས་སེམས་པ་ཡང་དེ་དག་དང་མཐུན་
 པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་དེར་འཇུག་པས་སོ། །བདུན་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱང་
 ཡིན་ལ་ལས་སེམས་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་དང་དེ་བྱའོ་སྤྱུམ་དུ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་སེམས་པ་འཇུག་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དགེ་ཅུ་གཙོང་པ་དང་མཚམས་སྤོང་ཚུལ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་རྣམས་
 དགེ་བའི་ཚོས་སྤོང་པ་དང་འགལ་ན་དེ་གང་གིས་གཙོང་ཅེ་ན། མེད་པར་ལྟ་བུ་ལོག་
 ལྟ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགེ་བའི་ཅུ་གཙོང་དོ། །

འོ་ན་བསྐྱུན་བཅོས་ལས། མི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་
 བ། མི་དགེ་བའི་ཅུ་བ་གང་དག་གིས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་གཙོང་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་

བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ན་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སྒོར་བ་གང་
 དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཙུ་བས་ལོག་ལྟ་དང་ས་བ་ལ་
 དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྒོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་བ་ལྟ་
 ལུངོ། །གང་དག་གཚོད་ན་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཏེ་གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གདགས་པ་ལས། འདི་ཙམ་གྱིས་ན་གང་
 ཟག་འདིས་ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བ་ནི་ཐོབ་བ་ཐག་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་བ་རྣམས་ཏེ་སྒོར་
 ལྷུང་ཐོས་བསམ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་སྤར་རྩུང་དུའི་རྩུང་དུའི་ཆེ་ཐོབ་བ་ཆད་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར་རྟོ། །གང་ལ་དམིགས་པས་གཚོད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱར་བ་
 འདེབས་པས་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྐྱེལ་གྱིས་
 འཕགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས་ལྟར་བྱས་པའི་སྒོ་
 བས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་སྐད་ཏུ་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཀུན་ཏུ་གཚོད་པར་བྱ་བ་ལ་
 ལོག་པར་ལྟ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་གཉི་ག་ཡང་ལས་བྱེད་
 གྱི་གཅིག་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཟག་མེད་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཚུངས་
 ལྡན་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པས་སྒོ་བས་རྩུང་བའི་སྤྱིར་མི་གཚོད་ཅེས་ཏེ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་སྐལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་ཟག་མེད་གང་ལ་
 དམིགས་པ་ཀུན་གྱིས་གཚོད་པར་འབྱུང་ཏེ་ཉོན་མོངས་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤར་

ལྟར་འགྲུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གི་མཐོང་སྲུང་ལྟར་
 དགོ་བ་དགུ་གཅིག་ཅར་གཅོད་ཅེས་པ་ལ། སྐྱོམ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཉེ་ལོག་
 ལྟ་ཆེ་འབྲིང་དགུས་དགོ་བ་དགུ་ལོ། །དེའི་སྲིད་བསྟན་བཙུག་པོས་ལས། ས་མོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་གྲུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་མེད་པས་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀྱང་ཏུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་མཐོང་ལམ་ལྟར་དགུ་ཅར་སྟན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས་གཅོད་ཅེས་ཉེ་སྟན་དེའམ་
 གཉི་ག་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྲུང་སྐྱོམ་པ་སྐྱོང་ལ་བྱིས་དགོ་རྩ་གཅོད་
 ཅེས་ཉེ་སྐྱོམ་པ་ལོད་པའི་ཀྱང་སྐྱོང་གི་སེམས་དགོ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་
 གང་གིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། དེ་དང་དེ་བཏང་བས་གཏོང་དོ། །སྐྱོར་བྱུང་ཡིན་ན་
 སྲུང་བཞིན་ལོ། །

ཉེན་མིའི་ནང་དུ་སྟེ། རན་སོང་གསུམ་ལ་མ་ཡིན་ཉེ་གེས་རབ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོས་ཉེན་པའི་སྲིད་དང་། དུད་འགོ་གཉི་ལྷག་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤགས་དོ། །འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དག་སྐྱེས་ནས་
 རིང་དུ་མ་ལོན་པར་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་འགྲུར་བས་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་
 ལྟར་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་བས་སྟིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དག་འཇམ་བུའི་སྲིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ། བསྟན་
 བཙུག་པོས་ལས། འཇམ་བུའི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་པས་རྩུང་ན་དབང་སོ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་

ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་བྱུང་གྱི་བ་ཡང་སྡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
བ་དང་འགལ་ལོ། །དེར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་གཙོད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་
དང་གི་སྐྱེ་མི་མདོན་པར་མཛད་དོ། །གཞན་དག་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པས་
བྱུང་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། གང་མོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་
དབང་པོ་བརྒྱན་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྟེད་པ་སྐྱུད་པ་ནི་
བསམ་པ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཙོད་ལ་ལྟ་བ་སྐྱུད་པ་ནི་སྟེན་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་
དང་འབྱུང་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཙོད་དོ། །

མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟེད་པ་སྐྱུད་པ་ལྟར་བསམ་པ་གཡོ་བ་དང་། ངན་
སོང་ལྟར་ཤེས་རབ་ཉོན་སོངས་ཅན་དང་དེ་མིན་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་
དེའི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་བ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཆད་ནས་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པའོ། །གང་གིས་
མཚམས་སྡོད་ཞེ་ན། མཚམས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའཕམ་ཡོད་པར་དེས་
སོ་སྐྱམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་སྡོད་ལ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་ཐོབ་དགུའི་ཐོབ་པ་
གཅིག་ཅར་འབྱུང་ཞིང་མདོན་དུ་རིམ་འབྱུང་ཏེ་ནད་མེད་ནས་སྟོབས་རིམ་གྱིས་རྟེན་
པ་བཞིན་ནོ། །

མཚམས་མེད་བྱེད་པའི་ན་ཆེ་འདི་ལ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་
འདི་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྡོད་པའི་སྐྱལ་
བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་དེས་པར་དཔྱལ་བ་དག་ནས་འཆི་འཕོ་བའཕམ་སྐྱེ་
བ་ན་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་ཉིང་མཚམས་སྡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནི་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་བར་སྟོན་ལ་གནས་པའོ། །

དོན་ནི་འདི་ལྟར་སྟོན་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་གོ་མས་པ་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལི་
 ལྟོབས་ལས་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་བསྟན་པས་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆེ་སྦྱོར་རོ། །རང་གི་རྟོག་གཤེད་སྟོབས་
 དང་། གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཅོད་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་དང་རང་གི་
 ལྟོབས་ལས་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཅན་སྟེ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཚོས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉི་ག་ཉམས་པ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ནི་ལྷན་
 ཞིག་པའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ལྟ་བུ་ཉམས་པ་དང་། ལུལ་ཁྲིམས་དང་གཉི་ག་ཉམས་པའང་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་ཅུ་ཆད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པ་
 ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་སྟེ། རྫོགས་བྱེད་སོགས་དང་། མ་སྐྱེས་དགྲ་
 དང་། ལྷ་སྐྱིན་དང་། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའོ། །

དགེ་ཅུ་ཆད་པ་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི་མནར་
 མེད་ཏུ་ངེས་ལ་གཞན་དག་མ་ངེས་སོ། །ལས་ལམ་ཏུ་དང་སེམས་པ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་ནི། དེ་རྗེས་པའི་ལན་ཏུ་མི་དགེ་བ་ནི་མང་ན་བརྒྱུད་གྱི་བར་དག་དང་སེམས་པ་
 གཅིག་ཅར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གི་དེ་བས་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་བརྣམས་སེམས་སོགས་གང་
 ཏུང་ལ་གནས་པའམ། ལྷན་དག་གི་རྒྱལ་གཞན་ལ་བཅོལ་བས་རྫོགས་པས་སེམས་
 པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འདོད་ལོག་མ་གཏོགས་པ་གང་ཏུང་
 ཅིག་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གཉིས་ནི་དེ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་དཔེར་མཛད་དེ་
 གཞོད་སེམས་སྤྱི་བྱུང་བས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། བརྣམས་སེམས་དང་ལྟན་པས་མ་

བྱིན་ལེན་ནམ། འདོད་ལོག་གམ། ངག་འབྲུལ་སྐྱ་བའོ། །གསུམ་ནི་གཞོད་སེམས་དང་
ལྷན་པས་གཅིག་ཅང་གཞན་གྱི་སློབ་ཆགས་བསད་པས་འསློབ་ནའོ། །ལྲང་མ་བྱིན་
ལེན་ཆགས་པས་མཐར་འབྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་སེམས་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །

བཞི་ནི་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པས་བརྟུན་ཚིག་གམ་ཚིག་རྩལ་སྐྱ་ན་སྟེ། ཡིད་
གྱི་གཅིག་དང་དབྱེན་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྐྱས་པའི་བྱིར་སྤྲ་མའང་ཡིན་ཞིང་ཉོན་
མོངས་ཅན་ཀུན་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིག་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྲ་དང་
བྱུག་དང་བདུན་ནི་རང་ཉིད་ཡིད་གྱི་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་བྱུག་བཅོལ་བས་
རྫོགས་པ་དང་། བརྟུན་ནི་རང་ཉིད་བརྟུན་སེམས་དང་ལྷན་པས་འདོད་ལོག་དང་
གཞན་བྱུག་བཅོལ་ཏེ་མཉམ་དུ་མཐར་བྱིན་ནའོ། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་ནི་བཅུའི་བར་
དང་སེམས་པ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་ངོ་ཞེས་སྤྱིར་བརྟན་ནས་དམིགས་བསམ་ལ་ནི་གཅིག་
དང་བརྟུན་དང་ལྲ་དང་མིན་ནོ། །གཅིག་དང་མིན་པ་ནི་སེམས་པ་དགེ་བ་ལ་བརྟུན་
སེམས་མེད་གཞོད་སེམས་མེད་ངེས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའམ། གཟུགས་མེད་པའི་
སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཟང་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། གསུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། བཞི་ནི་དུས་སྒྲོང་དགེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་པའི་ཆེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་དང་། བྱུག་ནི་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་
གནས་པའི་ཆེ་དེ་ལེན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྲ་དང་མིན་ནོ། །བདུན་ནི་
ཡིད་ཤེས་དགེ་བས་དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་བ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྒྲོང་

གི་ལེན་པ་དང་། དགུ་མི་དབང་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པས་དགེ་སློང་གི་ལེན་པ་སྟེ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དང་མེན་ལོ། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟང་
མི་སྐྱེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་དགེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་
ལེན་ནའང་དགུ་ལོ། །དེ་ལ་ཟག་མེད་སློང་བདུན་མི་འབྱུང་སྟེ་གཟུགས་མེད་ལ་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་མི་དགེ་སློང་གི་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་ཟག་
མེད་སློང་བདུན་ཡོད་པས་དགུ་འབྱུང་ལ། དགེ་སློང་གི་ལེན་ནའང་ལྔ་མ་བཞིན་ལོ། །

བརྟེན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་གནས་པས་
དགེ་སློང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཟང་མི་སྐྱེ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་
བསམ་གཏུན་ཟག་མེད་ཀྱི་སློང་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་པའོ། །སློང་པ་མ་
གཏོགས་པར་ནི་གཅིག་དང་ལྔ་དང་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་དགེ་བ་
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སློང་བ་གཅིག་ལེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སློང་བ་གཉིས་དང་། ལྔ་ལེན་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །གལ་ཏེ་སློང་པ་སོ་སོར་བ་ཁས་ལེན་པས་གཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་
སོགས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མཚུག་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲེལ་བར། དེ་དག་མཚུག་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་ལེགས་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་
ཀྱང་སློང་བ་དང་མཚུག་མ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་ན་ལས་
ལམ་དུ་ཞེས་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པའི་སློན་ནས་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པའི་ལན་ལ། དལུལ་
བ་ན་ནི་འབྲེལ་བ་དང་ཆོག་རྒྱུ་བ་གཞོད་སེམས་རྣམས་མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། བན་ཚུན་བརྒྱད་བཀག་གེད་པ་
དང་། རྒྱད་རྒྱབ་པོས་ཞེ་སྒང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱབ་སེམས་དང་ལོག་ལྷ་ནི་གཉེན་པོས་མ་སྦངས་པས་ལྷན་པས་ཡོད་ཀྱི།
མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལས་འབྲས་མདོན་སྤུངས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་མདོན་གྱུར་མེད་དེ་ལས་མ་
བདན་བསད་ཀྱང་མི་འཆི་བ་དང་། རྗེས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་
དང་། དགོས་པ་མི་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཉམས་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་
བར་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་སྤར་སྐྱེ་བའང་མེད་དོ། །སྐྱེ་མི་སྣུན་ན་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་པའི་
སྒོ་ནས་ཡོད་ཀྱི་མདོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། ང་ཡིར་འདྲིན་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱད་འཇམ་
ཞིང་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདུན་པ་
ངག་འབྲུལ་བ་དངོས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་དུག་མེད་དེ་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ཆེ་ངེས་པ་དང་། རྗེས་དང་བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤུས་ཀྱི་གསུམ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་པ་བསྟན་ཅེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལག་ནས་བརྱུང་སྟེ་ཤིང་གི་
རྒྱང་དུ་དོང་བ་ན་རྒྱང་བ་དང་མི་རྒྱང་བ། དེས་སྐྱིབ་པ་དང་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་པས་
སོ། །དགོས་པ་མི་འབྲུབ་ཅིང་རྒྱད་འཇམ་པས་གཞན་གསུམ་མེད་ལ། ཐོབ་པ་སྤར་
སྐྱེ་མེད་པ་སྤུམ་བཞིན་ནོ། །དེས་པ་དང་སྐྱེ་མི་སྣུན་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་གཞན་མི་
དགོ་བ་བརྟུ་ཅར་དངོས་སུ་ཡོད་དེ། མི་ལ་སྤྲོམ་མིན་དང་བར་མ་མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀ་

དང་། གཞན་ལ་བར་མ་མི་དགོ་བ་ཡོད་ལ། ལྷ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཀྱང་
སྐར་སྐྱེ་བས་གསད་མི་བྱས་བས་ནང་མི་སོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་གཞན་གསོད་ཅེས་ཟེར་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷ་ཡང་མགོ་དང་ཞེད་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེའི་སྲིང་གང་སྐྱེལ་གྱིས། མགོ་དང་ཞེད་པ་བཅད་ན་འཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་ལྷས་ཀྱང་ལྷ་གསོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི་ཁམས་
དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ན་རྟེན་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་ཡོད་ལ།
གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་འབགས་པ་ལ་ནི་སྲར་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞིའི་
རྟེན་གང་ལ་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེས་པ་ནས་དེའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཟག་མེད་
སྐོང་བདུན་སྐྱེས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྲར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་
བས་རྟེན་པའི་སྐོ་ནས་བདུན་ཡོད་དོ། །སྤྱིས་ཀྱང་ས་ལྗེ་ཅར་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་
གྱི་ལམ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་སྲིང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་རོ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི། སྐོན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འབྱུང་བ་
རྒྱུར་བྱས་པའི་སྐོང་བདུན་བསམ་གཏན་བཞི་བས་བསྐྱེས་པ་འདས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་
འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་སྐོ་ནས་བདུན་ཡོད་ལ། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། སེམས་མེད་པ་
དང་སྐྱེ་འཆིའི་ཆེ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ཉིད་མ་
འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འདང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་མདའ་འཕངས་པ་
ལྷགས་ཟད་པ་སྐར་འདོད་པར་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་དང་ཉེ་བར་མེད་པའི་སྲིང་
རོ། །དེ་དག་གི་ལྷག་མར་བྱས་པའི་ཁམས་སམ་འགྲོ་བ་ན་ཐོབ་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དཔྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མི་སྟན་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡེད་དག་གིས། ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་སོ་ཐར་སྒོམ་པའི་ལུས་དག་གི་བདུན་
 མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དུ་དུང་གི། །གཞན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དུ་མི་དུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རིམ་པ་ལྟར་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱངས་པ་དང་།
 ཉིང་འེ་འཛིན་མེད་པས་སྒོམ་པས་བསྐྱས་པ་མེད་ལ། ལྷག་པའི་རྣམ་རིག་མིན་ཞིང་
 དང་། །ལེན་དང་གྲུས་པར་གྱེད་པས་འཛོལ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་དག་གི་
 འཛོལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བར་མས་བསྐྱས་པ་བཞེད་དོ། །དཔྱལ་བ་ན་ནི་དག་
 བའི་གསུམ། །ཞེས་པ་ལས་འཕེན་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་སེམས་པའི་ལས་
 ལ་དགོངས་སོ། །འགོ་བ་གཞན་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་ནི་བར་མ་དག་གི་དང་། །གཟུགས་
 བ་སྒོམ་པ་ཐམ་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་མི་ལ་སྒོམ་པ་དང་། །བར་མ་དག་གི་གཉིས་
 ག་ཡོད་དོ། །

ལས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དག་མི་དགའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདག་པོ་དང་རྒྱ་མ་རྒྱན་དང་རྣམ་སྐྱེན་ཉེ་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲིན་བར་འདོད་དོ། །དེ་
 ལ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྐྱེན་ནི་ལས་གདགས་པ་ལས་སློག་གཅོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྩེ་
 དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལོ། །སློག་གཅོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོམས་
 མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཉེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་
 ལྷང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློག་
 གཅོད་པ་འབྲིང་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོམས་མང་དུ་བྱས་པས་ནི་ལུས་དང་བྲལ་ཉེ་

ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཤམ་ལྷུང་བ་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐྱེལ་བ་
 མཉམ་བཤམ་སྐྱེ་བཤམ་འགྲུང་རོ། །རྒྱུང་དུས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱ་མ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། །མ་
 གྲིན་ལེན་ལ་སོགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤམ་དཀོད་དོ། །འོ་ན་འབྲེལ་
 བཤམ་ མི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟན་བཤམ་དང་། བོ་མས་བཤམ་བུས་བཤམ་དང་ལན་མང་དུ་བུས་བཤམ་
 བཤམས་ཅད་གྲིས་ནི་དཔུལ་བཤམ་དགའ་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བཤམ་འགྲུང་ཉེ། འདི་ནི་དེ་དགའ་གི་རྣམ་
 བཤམ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཤམ་དཀོད་པ་རི་ལྟར་བཤམ་། དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཆེན་
 བོའི་དབང་དུ་བུས་བསམ་འགའ་བཤམ་མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟན་བཤམ་ལ་སོགས་བཤམ་གསུམ་ནི་
 སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གི་དབང་དུ་བུས་སོ། །དེ་དག་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་
 ལས་གདགས་བཤམ། ཀུན་སྐྱོར་ཀུན་ནས་དགིས་བཤམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་བོའི་ཁྱད་པར་དུ་
 གསུངས་ལ། ཡང་ན། མཇུག་དང་ཞིང་དང་གཞི་དང་ནི། ཞེས་བཤམ་སོགས་བསམ་
 ཁྱད་པར་གསུང་དོ། །

རྒྱ་མ་གྲུན་ནི་བརྒྱ་ལ་མི་རྣམས་དང་སྐྱེལ་བཤམ་མཉམ་བཤམ་སྐྱེས་བཤམ་ན། གསོད་བཤམ་
 ཡིས་ནི་ཆེ་སྐྱུང་འགྲུང། མ་གྲིན་ལེན་བསམ་འོངས་སྐྱོད་སོངས། འོག་བཤམ་གཡེམ་
 བསམ་དགའ་དང་བཅས། །བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བསམ་སྐྱུར་བཤམ་མང། །སྐྱ་མ་ཡིས་ནི་བཤམས་དང་
 འབྲེ། ཆེག་རྒྱུབ་འོས་ནི་མི་སྐྱེན་ཐོས། །དག་འབྲེལ་གྲི་ནི་ཆེག་མི་བཅུན། །བརྟན་
 སེམས་གཞོད་སེམས་འོག་ལྟ་ཡིས། །དེམ་བཞིན་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེར་
 འགྲུང། ཞེས་བཤམ། །བདག་འབྲས་ནི། ཕྱི་རོལ་གཟེ་རྒྱུང་གཞོད་མང་དང་། །རྒྱལ་
 འཁྲིགས་བྱིང་མཐོ་དམན་ཅན། །རྩོ་སྐོ་ཅན་སོགས་དུས་འོག་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ཁ་
 རྒྱུང་བཤམ་མེད། །ཅེས་འགྲུང་དོ། །འོ་ན་རྣམ་སྐྱེན་དན་འགྲོད་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་དགེ་བཤམ་

ཁོ་ན་ལས་རྒྱ་མཐུན་ཆེ་སྲུང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ལ་རེ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདིའི་ལྷན་པ་རྒྱ་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། རྒྱ་མཐུན་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བུ་བཞི་དེ་ནི་སྲིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་
 བེ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ལ་རེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོར་བས་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་དངོས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོས་པའི་སྲིར་སྟོག་གཅོད་པས་
 ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱིས་རྒྱ་མཐུན་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་རྣམ་སྤྲིན་དང་། མ་བསྐྱུས་པ་བདག་གུལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་
 ཡང་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེསོ། །

འོ་ན་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གིས་དེ་ལྷན་ཡིན་ན་ཇི་ལྷན་འབྲས་བུ་གསུམ་འགྲུབ་
 ཅེ་ན། སྟོག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བས་པ་རོལ་སྐྱག་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པའི་སྲིར་དང་།
 དངོས་གཞི་བསད་པའི་སྲིར་དང་། མཁུག་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་སྲིར་རྣམ་
 སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་ཏེ་འབྲས་རྣམས་གསུམ་འགྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདའ་སྐྱར་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་དེ་ལྷན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དངོས་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དགེ་བའི་རྣམ་
 སྤྲིན་ལ་མི་དང་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་བཟོག་ལ་སྐྱར་རོ། །ལོག་འཚོ་ལོགས་སུ་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅོམ་སྒྲན་འདས་ཀྱིས་ལོག་པའི་དག་དང་། ལོག་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དང་། ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 ལོག་འཚོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་ལྷན་

ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ལོག་
པའི་དག་སྟེ་ལོག་འཚོ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་དང་གཉེ་སྤྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་གི་ལས་
དང་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལོག་པའི་དག་དང་ལོག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁོ་ནའོ། །དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་པའི་དགའ་བའི་རྣམ་
བར་འཇུག་པས་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལས་ལས་སེམས་བསྐྱང་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་སྐྱངས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །

སྐྱང་དཀའ་བ་ནི་དག་པས་སྐྱང་དཀའ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་
རྟོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི། །ཁྱིམ་པས་ལྟ་བ་སྐྱང་བར་དཀའ། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་
དག་ལུས་པའི། །དག་སྟོང་གིས་ནི་འཚོ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཉེ་
འཚོ་བའི་ལོ་བྱང་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཁོ་ན་ལོག་པའི་འཚོ་
བ་ཡིན་གྱི་བདག་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་གར་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པས་བསྐྱང་
བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ལོག་འཚོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཚུ་ལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྐྱང་
པའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མིན་ཉེ། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོང་
ངམ་བམ་ཟེ་ཁ་ཅིག་དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དན་ནས་ལྟ་ལོ་སྣ་ཚོགས་
སྐྱང་བོ་འཐབ་པ་དང་རྟ་འཐབ་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱང་བོ་ཆེའི་སྐྱ་དང་
ཞེས་པ་ནས་དག་སྟོང་ནི་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉན་པར་ཚོམ་པའི་བཙོན་པ་སྟོང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་འཚོར་གཞན་སྟེ་ལོག་པའི་ལུས་
ལ་ཡོངས་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྩོ་མོས་མཛོད་པའི་མདོ་སྟེའི་དོན་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པའི་མན་དག་ཅེས་བར་

ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྐང་པོ་
ཆེ་འབྲབ་བ་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ལོག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ནས་འབྲས་བུ་དུ་དང་བཅས་བ་ལ་བྱལ་
ལས། དང་པོ་ནི། སྲིར་བཅས་ཟག་བཅས་སློང་ལམ་སྟེ་སྲང་བུ་དངོས་སུ་སློང་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གི་ལས་ནི་ལྷ་ཡིས་འབྲས་བུར་བཅས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་
ཀྱི་རྒྱུར་རྱང་བས་རང་སར་གཏོགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་གམ་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་དང་། དེ་ལས་འོ་པོ་
ཐ་དད་ཅིང་དེའི་སྟོན་འོལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་འབྲས་དང་། དེ་དང་འབྲ་བར་
སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། དེས་སྲང་བུ་དངོས་སུ་སྲངས་པས་ཐོབ་བ་བྲལ་འབྲས་
སོ། །དེ་མེད་སློང་ལམ་ནི་བཞི་ཡིས་འབྲས་བུར་བཅས་ཏེ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུར་མི་རྱུང་
བས་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྲིར་པོ། །ཟག་བཅས་སློང་ལམ་ལས་གཞན་བ་
ལས་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའང་བཞི་ཡིས་འབྲས་བུར་
བཅས་ལ། བྲལ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། བྲལ་བ་སློའི་ས་ཟད་པའོ། །ཞེས་པས་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བུ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པས་དེ་སྲངས་སུ་སྲངས་
པས་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་བྲལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྲལ་བ་མེད་
པར་བཤད་དོ། །

བྲལ་བ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ཀྱི་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་དགུས་འཕྲོག་པར་བཤད་པ་
དང་། སློབ་དང་མི་སློབ་མིན་གྱི་གསུམ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་པོ། །ཟག་མེད་

སྐྱོད་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱོད་པ་དང་རྣམ་ཐོལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
ལྷུང་བསྟན་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་
གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
རྒྱུར་རྒྱུར་བ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུར་མི་རྒྱུར་བས་བཞི་དང་། མི་དགོ་བའི་སྐྱེས་
བདག་གཉིས་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་ནི་རྒྱུ་མ་སྐྱུན་དང་བྲལ་བ་ཐོར་བ་གསུམ་སོ། །མི་དགོ་
བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགོ་བའི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་བྲལ་
བ་ཐོར་བ་གསུམ་དང་། ལྷུང་མ་བསྟན་ནི་བྲལ་བ་ཐོར་བ་བཞི་སྟེ་མི་དགོ་བ་ཀྱུན་འགྲོས་
བསྐྱེབས་ལ་ལྷུང་མ་བསྟན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ལྷུང་བསྟན་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་དགོ་
བའི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་
ཐོར་བ་གསུམ་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་གསུམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བྲལ་བ་དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པས་མེད་དོ། །བར་མ་ཡི་ནི་
འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའང་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་དང་བར་མ་ཉིད་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །མ་
སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མ་སྐྱུན་ནི་རྒྱུ་ལས་ལྷིས་སྐྱེས་
པ་ལས་གཞག་ན་དེ་དང་དེ་ལ་སྲ་སྲི་མེད་པས་རྒྱུ་མ་སྐྱུན་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་རང་གི་ས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་ས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་བསྐྱོམས་ནས་རྗེ་ལྷུང་མང་བ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྷུང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་རང་གི་ས་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་རང་ས་པ་ལ་བཞི་
དང་། ཟག་མེད་རང་ས་པ་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རང་ས་པའི་

འབྲས་བུ་ཟག་མེད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་མེད་པས་གསུམ་དང་། ཟག་བཅས་རང་ས་ས་ལ་འདྲ་བའང་མེད་པས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །

གཞན་གྱི་ས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་ས་པ་ལ་གསུམ་དང་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་སོགས་ཡིན་ན་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་། ས་དགུའི་ལམ་ནི་སྐྱེས་བདག་དུ། །མཉམ་དང་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཐུན་དང་གསུམ་སོ། །ཟག་བཅས་གཉིས་བ་སོགས་ལ་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་གཉིས་བ་སོགས་ལའང་དེ་གཉིས་ཏེ། རང་རིས་ས་པའོ་ཞེས་བ་དང་། གུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅེ་ན། རྣམས་ཀྱི་རང་སར་ཞེས་པས་ཟག་བཅས་ས་གཞན་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྐྱལ་མཉམ་གུན་འགྲོ་མེད་པས་རྒྱ་མཐུན་མེད་ལ། གང་སྤྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །ལས་རྣམས་སྤྲིན་སྤྱིར་མི་གཡོའི་སྤྱིར། །ཞེས་པས་རྣམ་སྤྲིན་མེད་དོ། །ཟག་མེད་གཉིས་བ་སོགས་ལའང་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་སྐྱེས་པོ། །ལྷ་པ་ནི་སྐྱོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་དང་། གཉི་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་བོར་བ་གསུམ་གསུམ་སོ། །མི་སྐྱོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པ་ཡི་ནི་བདག་འབྲས་གཅིག་ལྟ་སྟེ་དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྗེས་སོགས་སུ་སྐྱོབ་པ་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིའི་སྐྱེས་བདག་ཚོད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

མི་སྐྱོབ་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བོར་བ་གཞན་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པ་ནི་ལྷན་སེམས་འབྲུང་བས་སྐྱེས་བདག་གཉིས་སོ། །སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་གཉིས་དང་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྡོམ། །དུག་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་
 དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་དང་བྲལ་བ་ལོར་བ་གསུམ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ནི་བྲལ་བ་ལོར་
 བ་བཞི་སྟེ་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། མིག་སོགས་
 རྣམས་སྤོང་སྐྱེས་གྱིས་རྣམས་སྤོང་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་བདག་
 འབྲས་གཅིག་ལྟའོ། །སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་
 མཐོང་སྤང་ནི་སྐྱེས་བདག་གཉིས་དང་སྐྱོམ་སྤང་ནི་བྲལ་བ་ལོར་བ་བཞི་དང་སྤང་བྱ་
 མིན་པ་ནི་སྐྱེས་བདག་བྲལ་བ་དང་གསུམ་སོ། །སྤང་བྱ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་
 སྤང་སོགས་དེ་དག་ཡིན་ན་བདག་འབྲས་གཅིག་ལྟ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ནི་སྐྱེས་བདག་
 གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་ནི་རྣམས་སྤོང་ལོར་བ་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་འོ། །

གསུམ་ཚོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རིགས་མིན་སོགས་གསུམ་ནི་
 ལས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་རིགས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་ལས། རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་ལས་གསུམ་
 གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་མིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཏེ། རིགས་མིན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ཚོ་གསྐྱོད་ལས་འགྲོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་ལས་ཉམས་
 བའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས། །རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི་ལས་དག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཚོ་ག་མ་
ཉམས་པའང་ཡིན་ཅོད་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལས་ནི་དེ་གཉི་ག་མ་
ཡིན་པའི་ལས་སོ། །

འོན་ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའམ་དུ་མ་འཕེན་ལ་ལས་དུ་མས་ཀྱང་དེ་
བཞི་འཕེན་ཅེན། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིས་མ་ཐུན་གཅིག་
ཁོ་ན་འཕེན་ཏེ། རིས་མ་ཐུན་དུ་མ་བྱུང་འཕེན་པར་འགྱུར་བས་ལས་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་
མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འཆད་
དོ། །འོན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། བདག་ནི་བསོད་སྟོམས་གཅིག་པོ་དེའི་རྣམ་
པར་སྲིན་པས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྐྱེས་ལ། ད་ལྟར་འུ་
ལྷག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། སྟོན་རྩ་ཐུན་དུ་གྱུར་པས་རང་
རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་མེ་ཏོག་ཏ་ཀར་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུལ་བས་ལྟར་སྐྱེས་ལ། དེར་
ཚོ་རབས་བྲན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མཐར་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་སྟེ། བདག་
གིས་དོང་ཅེ་གཅིག་གིས་སྟོང་གི་དབང་ལྷག་འདི་ཐོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་ན་བསོད་སྟོམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སེམས་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་
བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས། །ལས་གཅིག་གིས་འཕལས་པའི་འགྲོ་བ་མིར་མཚུངས་
ཀྱང་དེའི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་མོ་
མཁན་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་རིས་བཏབ་ནས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚོན་རྫོགས་
པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་ཞིང་ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མངོས་ལ་གཞན་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་

བཟང་ངན་གྱི་མ་ཐུ་ལས་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོ་དུ་གྲ་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་འཕངས་ཀྱང་མ་ཚང་བཞི་རྫོགས་
 བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གོགས་བྱས་པས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕེན་བྱེད་ཀྱང་སེམས་པ་
 དང་བསམ་པའི་ལས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡང་སྟེ། དེ་དག་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་མེད་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་
 པ་དག་ནི་རྣམ་སྐྱེན་དང་བཅས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྲར་སྐྱེས་ནས་ལྷོང་འབྱུང་ཉིད་ཅེས་དང་། གཉིས་
 ལྷོང་འབྱུང་དང་། མ་དེས་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགོངས་སོ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་
 རོབ་པའང་འཕེན་བྱེད་མིན་ཏེ་ཤིང་ལྡོན་པའི་ཕྱི་ལྷན་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་
 མདོ་ལས། སྐྱིབ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་མཚམས་མེད་པའི་ལས་
 རྣམས་ཏེ། རིམ་པ་ནི་མ་དང་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་
 ད་བྱེན་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཐྲག་འབྱེན་པའི་
 ལས་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་གྱིས་མཚམས་བཅད་པ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དེས་པར་དཔྱུལ་བར་ལྷོང་བས་མཚམས་མེད་པའམ། ཡང་
 བ་དེ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་པ་དང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 བར་ཆད་མེད་པས་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་ཉིད་
 བྱི་བྱི་མེད་ལམ། །ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཚེན་པོ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

རོ་བ་ཤུགས་ཟླ་ཏུ་འགྲུང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟེ། སྤྱི་མ་གཉེན་པོ་རྩོལ་བའི་
 སྐབས་ཉིད་ལས་གཞོམ་སླ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུ་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་བའོ། །རྣམ་སྤྲིན་རབ་འཕྲོ་གསུམ་དང་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གུང་སྐྱ་མི་སྟུན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 ཡུང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་གཞི་མ་སྟུན་པའོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 འོ། །དེ་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་དོ། །གང་ལ་སྤྱི་བ་ན། འཕགས་པའི་ལམ་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་བ་པོ། །

རོ་ན་འབྲེལ་བར། རན་སོང་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་མེད་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིད་པ་བརྒྱད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དང་གཞན་
 དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་པོ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་།
 ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ་རྟེན་གྱིས་བྱེད་དག་འཆད་
 ལས་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱི་བ་པའང་ཡིན་པས་ལས་སྤྱི་བ་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་པོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྐྱ་དོན་ལ་བསམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བའི་
 སྤྱིར་དང་། གང་དག་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་
 སྟེ་རྒྱ་སྤྲས་གཞན་ལ་བསྟན་སྲ་ཞིང་བདག་ཉིད་གདགས་སྐྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོག་གཙོད་དང་། བཞི་བ་བརྟུན་དང་།

སྒྲ་པ་སྒོག་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་གཞི་ལས་བརྟན་སྒྲ་ཞིང་གདགས་སྒྲ་ལ།
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། འཕྲོ་བ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་
སྒྲོང་འགྲུང་དང་། གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་
སོ། །གཞན་དག་ནི་གཞི་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་དང་། འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་དང་། འཕྲོ་
བ་དང་། གང་ཟག་ནི་མི་དང་། སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉེ། མཚམས་མེད་
སྒྲིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟ་མ་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །

ཉེས་པ་གང་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྒྲེ། ཉོན་སྐྱིབ་སྐྱེ་བ་དུ་མ་དང་། ལས་སྐྱིབ་ཆེ་
གཉིས་དང་། རྣམ་སྐྱེན་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གསོར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་
བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཁམས་
དང་འཕྲོ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་ནི་མཚམས་མེད་ནི་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པོར་བསྐྱིང་གསུམ་པོ་
དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ན་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་བཟང་བས་སྒྲིག་པ་
སྐྱོབས་ཅན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱིང་གསུམ་ལས་
ཀྱང་ཟ་མ་སོགས་ལ་འདི་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིག་པའི་
བསམ་པ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྗོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་གཏན་ཚིགས་
དེའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་འདིས་པ་མ་བསད་ཀྱང་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྲུང་ཉེ།
ལུས་ཐར་པ་དང་མ་སྐྱེན་པར་མ་བསྐྱེད་པས་པན་རྒྱུང་བ་དང་། གང་རོ་ཚོ་ཞེས་ཡོད་
དང་ལྡན་ན་དེ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མཚམས་མེད་དུ་འགྲུང་བ་ལས་རོ་ཚོ་ཞེས་ཡོད་
གས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་དུགས་དུད་འཕྲོ་དག་ལ་འང་མི་འདོད་ལ། མིའི་

པ་མ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་འདྲ་དེར་མི་འགྲུང་ཉེ། མི་དང་འབྲ་བར་པན་བྱ་བར་མི་
བྱས་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤིང་ཤུངས་ལྷུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །བཅུན་པ་ནི་ཡི་
དྲགས་དྲུང་འགྲོ་སློབ་གསལ་བ་ལས་འགྲུང་ཉེ་རྒྱ་ཅང་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྐྱབ་མ་གཉིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་དག་ན་ཡོད་དེ་དེ་ན་ཉོན་མོངས་ཤིང་ཤུངས་ཆེར་ཡོད་
པའི་སྲིད་དང། བདེ་འགྲོ་ན་ཡང་བྱང་སྐྱ་མི་སྣུན་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
ཉེ་རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ལས་སྐྱིབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས།
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདི་གྱེ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་འཁོར་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དེ་གཉིས་ཐུགས་
ཅེ་མི་འགྲོད་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ལ་ལྟང་
བསྟན་པ་མིན་པ་མ་བསྐྱབས་ལྟང་མ་བསྟན་ནོ། །ཚོས་དེ་དང་སྡེ་གཉིས་ཅར་གྱི་དགོ་
འདུན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྡན་གྱི་འབྲེད་པ་ལོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འབྲེད་པའི་
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྒྱན་ཆེན་
པོ་ལོ། །དེ་དང་འབྲེད་པ་པོ་དགོ་སློང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
དག་གི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་ལྡན་ཅིག་
སྐྱེས་པའོ། །

དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དྲུང་འཛོག་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་འཇམ། འདིས་འབྲེད་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་
དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དྲུང་འཛོག་པའོ། །དེའི་རྣམ་སྐྱབ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བར་མཛར་
མེད་པར་རྣམ་པར་སྐྱབ་པར་འགྲུང་ལ། མཚམས་མེད་གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མ་དེས་

སོ། །གལ་ཏེ་མཚམས་མཛོད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དེ་དག་མཚམས་མཛོད་པར་
སློང་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། མཚམས་མཛོད་གཅིག་བྱས་པ་ལས་དེ་
ཉིད་ལུས་སོང་ཚོད་དང་གཞོན་ཤེས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པས་གཞོད་པ་སྤྲུལ་བལྟལ་དང་རབ་
ཏུ་མང་ཞིང་མི་བཟད་པ་ལྷག་པར་འགྲུར་རོ། །འབྲེད་ཚུལ་ནི་རྟེན་དགོས་སློང་གིས་ཉེ།
སངས་རྒྱས་ནི་དགོས་སློང་ཡིན་ལ་འབྲེད་པ་སོ་ཡང་དེ་ལ་བསྡོམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་དགོས་སློང་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་ཁྲིམ་པས་ལྟ་སློབ་ཀྱང་
ཅི་དགོས། དེ་ཡང་སྲེད་པ་སྤྲུད་པས་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་སྤྲུད་ཅིང་ཞུགས་པ་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་
འབྲེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་མ་ཡིན་ཉེ། ཚིག་མི་བཅན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
དུ་འབྲེད་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ལོ། །དེར་
མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་གཟེ་བྱིན་བཟོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་འབྲེད་ན་བྱིས་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དང་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུར་པས་མཚོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
ཚེར་བཟོད་པས་དེ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་སྤེལ་དུ་བཟོད་
ཚེན་ཐོབ་པ་ལ་བཤམ་དོ། །བྱེ་བའི་ཚད་ནི་འབྲེད་པ་སོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
གྱི་བསྟན་པའི་ལམ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་སློང་གོ་བྱེ་ཏེ་མ་ཤེས་པ་
དང་། ལོ་མ་འཕྲང་བ་དང་། ལན་ཚུ་བ་བ་དང་། གོས་དྲས་པ་གྱོན་པ་དང་། དགོན་པར་

གནས་པར་བྱེད་ལ། བདག་ཅག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སློབ་ཆགས་གསོད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བེའུ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ལྷང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་
ཚུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དད་པས་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱུད་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་བརྒྱུ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལྡོ་དེ་དག་གིས་དག་ཅིང་སློབ་བ་དང་དེས་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་ལེགས་པར་བརྒྱུང་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློབ་པས་སུ་
འདུག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་བཤོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་རྒྱ་
གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་དབྱེན་བྱེད་པ་
དང་། རོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་པས་དབྱེན་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །དུས་རི་སྲིད་དུ་གནས་ན་དེ་ནི་རྒྱབ་གཅིག་གི་མཚན་རང་པར་མི་
གནས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མ་ལངས་པར་སྦྱར་འདུམས་པས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་
རེངས་གསུམ་ལས་ཐ་མ་དམར་པོར་སྦྱང་བ་མ་ཤར་བའི་རོན་ཏོ། །དགོ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་བས་སོ། །མ་དུམ་གྱི་བར་དུ་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཁྲུང་པར་
འཕགས་པའི་ལམ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་དུ་འདོད་ལ། འགྲན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་གཞན་ན་མེད་པས་འཇོམ་བུའི་
སྲིད་ཁོ་ནའོ། །འདི་འགྲུབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་སློབ་པས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། འབྲེད་པ་མོ་
དགོ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་དེས་པར་དགོས་ལ་སོགས་པ་སློབ་པས་ཡན་ཆད་ནི་
མ་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གཉིས་མི་

མ་ཐུན་པས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། མྱིང་གསུམ་ན་བསྟན་པ་ཡོད་
 པར་དེར་ཡོད་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ནི་དགོ་སྦྱོང་བརྒྱུད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲུག་སྟེ།
 བཞིར་མོངས་པ་དགོ་འདུན་ཡིན་ལ། ལས་བྱེད་པ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཉན་པར་རུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་མི་འབྲུང་བའི་དུས་ནི་དང་སོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་ནས་རིང་སོ་མ་ལོན་པའི་ཆེ་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མཐའ་ཡོངས་སུ་ཕྱུང་ན་
 ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་སྦྱོ་བས་དགོ་འདུན་ག་
 གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་སློ་གཅིག་པའོ། །ཡང་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་ཚུ་བྱུང་མེད་དེ་སྟེང་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཀའི་ཚུ་
 བཞིན་ཟི་མེད་པར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་ལོར། །ལྟུང་བ་མེད་པར་ལེགས་
 གནས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཆེ་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་
 ཀྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་པའི་
 དགོ་སྦྱོང་ནི། །རྒྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །དག་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཞིང་ཡིད་
 ཀྱང་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་སོ་
 འདི་དག་རབ་སྐྱེད་ན། །དྲང་སྦྱོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཏོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་བྱིན་

ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་བ་
 འདུག་པར་གི་མའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་ནས། སྟོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་ཚངས་
 པར་སྟོན་པ་སྤྱད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་དང་། བོང་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་
 སྟོང་འཚི་ལྟས་ཞེས་པ་འཆར་ཀ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ངན་ལེན་ཀྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལས་
 འཆར་ཀས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཏོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཀྱང་
 བར་དུ་གཏོད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་དེ་ལྟར་ཚོས་བསྟན་པ་དག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེང་བ་
 ལྟ་བའི་སྟོན་ནོ། །དེའི་གོང་རོལ་དུ་བསྟན་པ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ལྷན་ཅིག་གི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྗེ་འཇུག་ཅན་གྱི་མཚོག་ལྷ་རེའི་བུ་དང་མོ་ལུ་
 གལ་གྱི་བུ་སྟེ་དེ་དག་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འདང་མ་ཡིན་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱེ་བ་མཚན་
 རངས་པར་མི་གནས་པར་དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྤྱུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷན་པ་འོངས་ཉེ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ།
 མཚོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། མཚོམས་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 དགོ་འདུན་སྟོགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་གྱེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཁོར་མའི་དབྱེན་ནི་དུས་དུག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་
 གང་གིས་སྟོབ་མ་དགོ་འདུན་འབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྲས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འབྱེ་བར་
 འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པས་ཀྱང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་དྲང་
 སྟོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་འཁོར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་ཉོ་ཞེས་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་འཆད་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་ཉོ། །

མཚམས་མཛོད་ཀྱི་གྲངས་དེས་ནི་མ་བསང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བན་འདོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་བསམ་པས་སྤངས་པ་དང་
 སྦྱོར་བ་མེད་པའམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་པ་མ་
 བེ་ལུས་ཐར་པ་དང་མ་བྱུན་པར་བསྐྱེད་པས་བན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་ལ། གཞན་
 གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་ཡིན་པའམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སྟེ། ཞིང་ག་ཤིན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་རོ། །དེ་ནམས་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་དང་པོ་གསུམ་སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་
 མེད་པར་བྱས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །

གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་པ་དང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ཞིག་
 བསད་ན་དེ་བསད་པའི་མཚམས་མཛོད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། མ་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་
 མེད་དང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། མཚན་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 དེར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དང་དེ་ལུས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་
 ལས། བ་ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསད་ན་
 མཚམས་མཛོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་མ་
 མཚན་གྱུར་པ་བསད་ན་མཚམས་མཛོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་
 ཡང་མ་ཡིན་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་བསད་ན་མཚམས་
 མཛོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་མ་མཚན་གྱུར་
 པ་བསད་ན་མཚམས་མཛོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་བྱད་མེད་གང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པོ་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱབས་ན་

དེ་དག་གང་བསད་ན་མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་རྩ་
 མཚན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་མཐོ། །གཞན་དེ་ལ་
 ཡང་མ་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་བརྒྱུད་ནས་བྱ་ཞོ་
 བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་ཐན་འདོགས་པ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ནི་བསམ་པས་སྤངས་ཤིང་སྦྱོར་བས་མེད་པར་
 བྱས་ན་འགྱུར་གྱི། མ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གཞན་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ། མ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསད་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཉེ། ལུས་ཁྲིའི་སྤང་ན་གོས་ཡོད་
 བ་དང་སྦྱར་ན་འདི་ན་མི་ཞིག་ཉལ་ལོ་སྦྱུང་ནས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བརྒྱན་པས་བསད་
 ཀྱང་བསམ་པས་མ་སྤངས་ལ། ལུས་བ་སྦྱི་གཅེར་གྱི་བྱས་པ་བསད་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་
 གཉི་ཀ་མེད་པས་དེར་མི་འགྱུར་བར་དཔེར་བྱ་སྟེ་སྦྱས། དག་པོ་སློང་དང་ལྡན་པ་
 མཚོག་ཡིན་གྱི། །མཛེས་བཤེས་སློབ་གྲོས་ཚུང་དུ་དེ་སྦྱ་མིན། །སློབ་གྲོས་ཚུང་དུས་སྤང་
 བྱ་བསད་སྦྱས་པས། །ཐོ་བས་པ་ཡི་སྤང་བ་བཅོམ་ལ་སྦྱོས། །ཞེས་སོ། །བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀ་ཚང་བས་མ་དང་གཞན་ཞིག་བསད་ན་མཚམས་མེད་དང་སྦྱོག་གཅོད་
 འབའ་ཞིག་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིག་མིན་གཉིས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་
 མེད་ཀྱི་ལས་སྦྱོབས་ཆེ་བས་དེས་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་རིག་མིན་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབྱངས་སྦྱོགས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱང་གཉིས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསད་ཀྱང་། འདི་གསད་
 དོ་སྦྱུང་དུ་ཉེན་ངེས་པར་བརྒྱུད་ན་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྤངས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་པས་
 སྤྱིར་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། བ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་ནི་དག་བཅོམ་བསད་

སའི་མཚམས་མེད་གཅིག་ལུང་འགྲུང་ཉེ། རྟེན་གཅིག་གི་སློབ་བཅད་པ་ཡིན་ཞིང་
 ཚེས་གྱི་པ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ལོ་ལྷུང་ཡ་ནས་གཤེད་མ་དག་ལ། སོང་
 ལ་སྐྱེ་ཅན་ལ་ཁྲིད་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཉེ། ས་བསད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ཡང་དག་བཅོམ་ས་བསད་སའོ་ཞེས་སློབ་ཤིག་ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 བེ་མཚམས་མེད་སའི་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་ན་མཚམས་མེད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་པའམ། ཡང་
 བ་སློ་གཉིས་ལས་སློབ་ཉེ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོངས་སའི་སློ་མེད་པར་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་
 ལྷུང་ན་དེའི་མཚམས་མེད་པར་འགྲུང་ཉེ། དེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་པར་སེམས་སའི་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་
 ལྷུང་བ་ལ་ནི་དེར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་བཀོངས་པར་སེམས་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་མ་ཚོམས་པ་ལ་བསྐྱུན་ནས་དག་ཚོམས་སའི་ཚེ་ཤི་ན་དེའི་
 མཚམས་མེད་པར་འགྲུང་ཉེ། དག་བཅོམ་པར་འགྲུང་བའི་རྟེན་ལ་སློབ་བ་བྱས་ནས་
 དེ་བསད་སའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷུང་བསྐྱུན་སའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཤི་བ་ལ་
 ཡང་དེར་འགྲུང་བ་མིན་ཉེ་དག་བཅོམ་གསོད་སའི་སློབ་དེ་ལ་སློབ་བ་བྱས་པ་མེད་
 སའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་མེད་བྱས་སའི་ཉེས་པ་ནི་དེའི་སློབ་བ་བྱས་ནས་མ་བརྗོད་ག་
 པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འགྲུས་ལུ་ཐོབ་པར་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། མཚམས་མེད་
 སའི་སློབ་བ་བྱས་ནས་མ་བརྗོད་ག་པ་ལ་ནི་དེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འགྲུས་ལུ་
 ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 ལྟེ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་བརྗོད་ན་འགྲུང་ཉེ་སོར་འབྲེང་ཅན་

བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ཚོ་བ་པ་མི་སྲིད་ཅེས་
སྐྱུང་རྟོ། །ལས་ལས་གཞན་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་ཀྱུ་ཚེན་མའི་རྟོགས་པ་དཔེར་བུའོ། །

འདི་དག་ལས་གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་ཞེ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་སྐྱུ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་
འདོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
གོགས་བྲས་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་དང་བྱང་
གྲོལ་གྱི་བར་ཆད་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ལྷ་བ་དང་གསུམ་བ་དང་། དང་པོ་རྣམས་ལྷི་ལ། བ་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
ཡང་རོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འགལ་
བ་མེད་དེ། ཉེས་པ་གསུམ་ལས་དེ་དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་ལྷ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
མཚམས་མེད་ལྷ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་སྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་ལོ་
ཕལ་པོ་ཆེ་འཆི་བ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཀུན་གཙོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་པར་སྲིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དན་དཀའི་
དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོངས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིང་ལུས་རག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་གཙོད་ཀྱི་གཞན་གང་གིས་ཡུང་དེ་ལྷར་གཙོད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་སྐྱོར་ཏེ་དེ་ལྷར་མ་རེས་སོ། །ཤེགས་སྐྱུད་ཀྱི་
ལས་རྣམས་ལས་གང་འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་པའི་ལས་དགོ་བ་ལ་ནི་སྲིད་
ཅེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེའི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱལ་ཆེན་

བརྒྱུད་ཁྲིམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིག་རྟོག་པའི་
ཞེས་བཤད་ཀྱི། བྲམ་བཤམ་ཞི་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་ལས་སེམས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
ཀུན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རྟོག་།

ཞར་ལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཁོ་ནས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རེས་པར་
དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ཞེ་ན། རིམ་བཤམ་ལྟར་མ་དག་བཙུག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་སྤྱན་
སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རེས་གནས་དང་། སྐྱོབ་པ་གསོད་པ་
དང་། བཞི་བ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྐོ་འཕྲོག་པ་དག་སྟེ། དབྱིག་བཤམ་ཞི་ནར་
མར་འདུ་བའི་འཚོ་བ་འཕྲོག་པ་ཞེས་དང་རྟེན་གྱི་བྱེད་དག་དགོ་འདུན་ཞལ་དུ་གསོལ་
བར་འགྲུང་བའི་འཚོ་བ་འཕྲོག་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཞི་མཚོད་རྟོག་ནས་སྐྱེ་
གཏུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བས་འདིག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་རེས་
པའི་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཚམས་མཛོད་པ་ལྟ་དང་ཆ་འདྲ་བས་ཉེ་བ་ལྟ་ཞེས་
བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དེར་སྐྱེ་རེས་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དཔྱུལ་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མ་ཞི་
སྤྱན་འབྱེན་ཅིང་། །མཚོད་རྟོག་འདིག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རེས་གསོད། །སྐྱོབ་པ་
གསོད་ཅིང་དགོ་འདུན་མངའ་བ་ལ། །གང་ཞིག་འདོད་པས་མང་ཉུང་རྒྱ་འཕྲོག་
པ། །མཚམས་མཛོད་ཉེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

ལས་གསུམ་ལས་གསུམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱོར་ལས་བཟོད་པ་དང་
སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་བཤམ་དན་འགོ་དང་འདོད་པ་དང་།
གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་རེས་པའི་ལས་ཡོད་ན་དེ་དག་སྐྱོར་རེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདྲོང་བ་ན་བྱ་ལོན་པ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་པ་
 བྱི་སྤོང་ངེས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཚམས་མེད་ཀྱང་འདག་པར་
 གསུངས་སོ། །ངེས་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་ནི། ཏུས་
 གང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནས་མཚན་རྣམ་པར་
 སློན་པར་འགྲུང་བའི་ལས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནོ། །བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱིར་
 བཤད་པ་ལ་ནི། དེ་མན་ཚད་བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་
 ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། སོ་
 ཁོ་ནར་འགྲུང་ལ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། རྣམ་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་སྟེ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་
 སྤྱུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་
 དང་། རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་གོགས་ངན་སྤྱུག་བསྡུལ་དང་། །ཟབ་
 མོ་སྐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དེ་ཉིད་གང་གི་
 ཉེན་ལ་འཕེན་ཅེ་ན། དེ་ནི་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་བ་སྐོ་རྩོ་བས་དེའི་ཉེན་ཅན་སོར་གྱུར་པ་
 ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་མངོན་སྲིད་དུ་གྱུར་ནས་འཕེན་ལ། སྤྱིར་དོ་བོ་ནི་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཀྱང་དགོ་བའི་མ་ཐུས་འདི་ལྟ་བུ་སོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་རིགས་ཡིན་པས་བསམས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། ཏུས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལུས་པ་དག་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། སྟོན་

བས་ནི་སྐར་རྒྱལ་བསྟོན་པའི་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགུ་འདུམས་བས་
 བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ནས་འཕངས་ཏེ། མདོ་ལས། གཅེར་བུ་པའི་སྦྱིན་
 བདག་རལ་གྱི་ཐོག་པ་ཞིག་གིས། གོ་ལུ་ཉ་མ་ཚོད་ལ་ཉེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་སྟོང་
 གི་འཁོར་འདི་སྟེན་ཅིག་དང་ཐ་བས་ཅི་གསེར་བ་བཞིན་མ་ཕྱུང་བར་གྱེད་ཅིང་སྟོང་
 མོ་ལ་རྒྱ་བ་ཁྲིམ་རྣམས་ཕྱང་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། མྱོང་དཔོན་
 ངས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཞུ་
 ཟས་སྦྱིན་བ་སྟེར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་འགའ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་གྱུར་བ་འགའ་ཡང་
 མི་མཁྲོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཚུན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཚེ་རབས་བྲན་པའི་
 ཕྱིར་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དེའང་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་ལ། དེ་གཅིག་གི་ཚད་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱང་སེམས་དེས་གནས་པ་
 གཞོན་གས་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་སྟེད་བ་ཅམ་མོ་
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོང་གསུམ་འཆགས་པའི་ལས་ཅམ་མོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་
 སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་མཁྲོན་ཏོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 མཚན་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་དེ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གྲང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 སེམས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྒྱ་ལོ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། གཞན་
 དག་ནི་བྱང་སེམས་ལ་འདོད་ཁམས་གནས་རིས་ཉི་ཤུ། བྱང་དཔུལ་བརྒྱད།
 གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་

ཅན་ལ་སྣོད་རྗེའི་སེམས་སྐྱེ་བས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་ཞེ་བརྒྱད་དང་།
 འདིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་བཀོལ་བ་དེ་ལྟར་སྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་
 སེམས་པ་འབྲུང་ཞིང་། བདག་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སྣོལ་བར་ཤོག་ཅིག་སྣམ་པ་བདག་ལ་
 དམིགས་པའི་སེམས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ལ། དེ་ལན་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་པས་
 བརྒྱུ་འབྲུར་བས་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །མདོ་དག་ལས།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲུར་གཞན་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཙུ་ཅ་གཉིས་ནི་རྒྱད་ཟླ་མར།
 ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་
 དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ལྷག་ཞབས་ནི། །དྲུ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །ལྷགས་
 འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྲིན་པ་མེ་ན་ཡ་
 འདྲ་གསང་། །སྒང་པོ་བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་ལུ་བ། །རོ་སྟོད་སེང་གོ་དང་འདྲ་དང་། །ཐལ་
 གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྣམས་ལྷག་འཇམ་ལ། །རྣམས་ཞིང་
 མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །སྤྱག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་
 ལྡན་སྐྱ། །མགྲིན་པ་བྱི་མེད་དུང་འདྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆེམས་
 བྱི་བཞི་བུ་མཉམ་པ་དང་། །བར་དམ་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་
 ཆེམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་
 མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བྱོ་བ་ཡིས་ཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཡི། །སྐྱ་
 དང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །སྐྱེན་བཟང་ལྷན་པ་ལྷུ་མཚོག་རྗེ་འདྲ་དང་། །ཞལ་
 མངོས་མཚོད་སྐྱ་བྱི་མེད་དཀར་ལྡན་པ། །གཙུག་ཏོར་དཔུར་ལྡན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་
 དང་། །ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག་ །བ་སྐྱེ་ལེགས་སྤ་འཇམ་

ཞིང་རེ་རེ་ནས། །སྐྱེ་ཡི་གྲེན་དུ་གཡས་སྤོགས་འབྲིལ་བ་དང་། །དབུ་སྐྱེ་བྱི་མེད་རིག་
ཆེན་མཐོན་མཐེང་བཞེན། །ཅུ་གྲོ་རྫོགས་པའི་སྣོན་ཤིང་དགྲིལ་ལའོར་འབྲ། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྲོང་ཆེ། །སྲེད་མེད་བུ་ཡི་སྣོན་པས་མངའ་མཁེགས་པའི་
སྐྱེ། །བསམ་མི་བྱས་འབར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ། །འདི་དག་སྣོན་པས་མི་དབང་
མཚན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྣོན་པ་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གྲུང་པའི་རྩལ་ཞི་སངས་རྒྱུ་རྗེ་
སྣོད་ཅིག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་མཛད་ཅེན། རྣམ་པར་གཤེགས་དང་། མར་མེ་མཛད་
དང་། རིག་ཆེན་གཞུག་ཏོར་ཅན་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐའ་
མར་བྱོན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་དང་པོ་ནི་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་
སྣོན་པ་དང་རིགས་དང་ཡབ་ལུམ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྲུང་པ་དེའི་བྱང་དུ། རྗེ་
མཁན་གྱི་ཁྱེལ་སྣང་བྲེད་དུ་གྲུང་པས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེན་
ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་བདུན་ཁྱིལ་སྣོད་དང་། བདུན་ཁྱིལ་བྲག་སྣོད་དང་། བདུན་ཁྱི་
བདུན་སྣོད་ལའོ། །འོ་ན་རྣམ་གཤེགས་གྱི་ཆེ་གྲངས་མེད་གསུམ་རྫོགས་ན་དེ་མ་ཐག་
ཅིའི་ཕྱིར་འཆང་མི་རྒྱ་ཞེན། གང་སྟེལ་གྱིས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་གྱི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་
པོ་ཅག་གི་སྣོན་པ་འདི་ལམ་རྩོམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་གཞན་དག་གིས་བསྐྱེན་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པས་ཆོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་མོད་གྱི། འོ་ན་གྲང་རྒྱུང་ཟད་མ་རྫོགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུག་ཏོར་ཅན་ནས་འོད་སྐྱེད་གི་བར་དུ་

བསྐྱེན་བཀུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཚོམ་བ་སྐྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་
བས་ཀྱང་རིང་དུ་སློབ་གསུང་བར་གསལ་ལོ། །

ལུང་གཞི་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་ལྗང་གྱིས། བཅུན་བ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཐོག་
མར་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྩ་
མཁའ་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་པར་གྱུར་བ་ན། སྟོན་བ་ཤུག་སྐབ་བ་ཞེས་བ་བསེར་མའི་
བསྐྱེན་གྱིས་ཐེབས་བ་ལ་མར་དང་ཉེལ་མར་གྱིས་སྐྱུ་བྱུགས་ཤིང་རྩ་འཇམ་པོས་ཁྲུས་
བྱས་ཉེ་བུར་རྩའི་བུར་བ་གསོལ་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཉེ་སྟོན་ལམ་བཏབ་བ་དང་།
བདག་ཅག་སྐྱེན་བ་འདི་ཡིས་ཤུག་འདི་རིགས་སུ་གང་སྐྱེས་པ། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་
དུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་
བར་གྱི་ཉམས་ཐག་འཆི་བ་ཡི། །པ་རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་བ་མེད་བ་སྟོལ་བར་
ཤོག། །ཅེས་ངས་དེར་ཐོག་མར་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ལོ། །བཅུན་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རི་
སྟེད་ཅིག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ལགས་ཞེས་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་སྐབ་བ་
ནས། །འབྲེན་བ་ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། །བདུན་ཁྱི་དང་ཞེ་ལྷ་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་ངས་མཚོད་དོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཚོན་
སྐབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྱི་བྱུག་སྟོང་དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ང་ཡིས་
མཚོད། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་བར་དག་
ཏུ། །ངས་ནི་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཚོད་བ་བྱས། །ཞེས་
འབྲུང་སྟེ་རྩུང་ཟང་མི་མ་སྐྱེན་བར་སྣང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་ནི་བྱང་རྩུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་གསུང་སྟེ། དཀོན་མཚོག་ཏེ་ལ་

ལའི་གཟུངས་ལས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཚོད་པ་བསམ་ཡས་རྣམས། །རྒྱལ་བ་
གཅིག་ལ་དེ་དག་གྲེད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དང་སྲོང་
ཉིང་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་དེ་འབྲོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གནས་སྐབས་གང་དུ་ཕར་ཕྱིན་གང་རྫོགས་པར་གྲེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་རྗེ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་མཐོའི་ཁྱད་པར་ལ་མི་རེ་བར་
ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་གྲེད་པས་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་ལ། བཟོད་པར་སྐྱ་བ་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་
ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་སེམས་མི་འཁྲུགས་པར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་
བུ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་སྐོ་གསུམ་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་སྦྱོང་མི་གྲེད་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་རིའི་སྤྱད་ན་ཟད་པར་མེད་
ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ལུགས་པ་ལ་རྐང་པ་གཅིག་གིས་འབྲེངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་
བར་དུ། སྤྱེས་བུ་ལུ་མཚོག་ཁྲོད་འབྲའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ལུལ་ས་ལ་
མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་གནས་མཚོག་དག་ནའང་ཡོད་མིན་སྟོགས་དང་སྟོགས་
མཚམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་
བསྐྱོར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་
བྱས་པས་བཅོམ་འབྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་ལ་བསྐྱལ་བ་དགུ་ཡང་འདུམས་ཏེ། བས་
ཟེ་དམ་པ་དི་དུང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེགས་བསྟོད་པའི། །སྟོབས་དང་བཅོམ་
འབྲུས་འདི་ཡིས་ནི། །བསྐྱལ་བ་དགུ་ཞིག་འདུམས་པར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་པའི་སློན་རོལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་རྩོམ་ལྷ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 བསམ་གཏན་དང་སློབ་པར་བྱིན་ཉེ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་
 རང་རང་གི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རབ་གྱི་སྤྱ་མཐར་བྱིན་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའོ། །ལྷང་གཞི་ལས་ཀྱང་། ཤི་ཤིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཚོ། །སློན་པ་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་བཏང་། །ངའི་དུས་དཔོག་གྱུར་པའི་ཚོ། །སློན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་རྩོགས། །རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོང་པར་གྱུར་པ་ན། །རྒྱལ་གྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་དོན་དུ། །སློག་ཆགས་རྣམས་
 བྱི་མ་བཏང་ཞིང་། །ངས་ནི་རང་གི་སློག་བཏང་རོ། །ང་སློན་བྱང་སློང་གྱུར་པ་
 བ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་རྩོགས་བྱུང་བྱིང་། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་གཏུབས་པ་ཡིས། །ང་
 ཡིས་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །མི་མ་ཡིན་མོའི་སྐྱེས་རབས་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་
 མཚོ་བསྐམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བདག་ནི་བདེན་དགའ་བའི། །བཙོན་འགྲུས་པ་
 རོལ་བྱིན་པ་རྩོགས། །སྤོང་ཆེན་སློན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །གནག་ལྷས་སྐྱེས་སུ་ང་
 གྱུར་ཚོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་རྩོགས་ནས། །དེ་བཞིན་རྩ་བོ་ཆེ་ཡང་
 བསྐྱགས། །བྲམ་ཟེ་རབ་འབར་གྱུར་པ་ན། །རལ་པར་འདབ་ཆགས་ཚང་བཅས་
 ཀྱང་། །བསམ་གཏན་ལས་ནི་མ་ལངས་པར། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་བྱིན་བཙོན་
 བྱས། །སྤོང་རྩོམ་སུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཤིང་། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་རྩོགས་
 པས། །ལྷང་ལྷ་བའི་ངས་ཐོར་ཉེ། །ངས་བཅས་པ་ཡང་རྩོགས་པར་བྱས། །ཞེས་སོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 ལྷང་གསུངས་པ་དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། །གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
 པར་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་དང་དེའི་གཞི་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ།

དཔེར་ན་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་བས་ལས་
ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལས་རྒྱུད་བཞི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལས་
ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་གསུམ་ཅར་ཉེ་རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཀུན་ནས་སྒོར་བའི་ལས་སེམས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇུག་པའི་གཞིར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །སེམས་པ་ནི་དགོ་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་
པས་བསོད་ནམས་དང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ལས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་
རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚོས་ནི་བསོད་ནམས་ཁོ་ནའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་རྒྱུད་བཞི་འདོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པས་གསུམ་
ཅར་དང་། བསྐྱོམས་རྒྱུད་ནི་བྱམས་པ་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགོ་བ་
ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པ་དང་སྒོམ་པ་ནི་
དང་པོ་གཉིས་དང་གཞན་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་ན་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེས་
གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚོམ་སྟེ་སྤྱིན་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྲིར་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
གཞིའོ། །རྒྱུད་པའི་དོན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉེ། ལྷ་དང་ལོ་མ་ལས་རྒྱུད་པའི་བྱིས་དང་
སྦོད་བཞིན་ལོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིན་པ་ལས་རྒྱུད་བཞི་ལ་གཉིས་
ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི། གང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་སྐར་བརྗོད་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒོང་དགེ་བའི་སེམས་མེད་པར་འདྲིལ་ས་པ་དང་
 ལན་ལ་རེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་དགེ་བ་མ་ཡིན་
 པས་དེར་འགྱུར་བའི་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚོན་པ་
 དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པ་ཡིས་སྦྱིན་པའི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་
 དེ་ཀུན་ནས་སྒོང་བྱེད་མ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 འབྲེལ་པར། གང་ཆེ་སྦྱེས་བྱ་དགེ་ཡིད་གྱིས། །རང་གིས་རྗེས་དག་སྦྱིན་བྱེད་པ། །དེ་
 ཆེ་དགེ་བའི་ལུང་པོ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་བ་
 རྒྱ་མ་ཐུན་ནས་བདག་འབྲས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ལོ། །

དབྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་ལས་གཞན་པས་མཚོན་རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་
 བདག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་
 གྱིན་པ་མཐོང་ཚོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། གང་
 ཟག་སྤྲ་མས་སེམས་ཅན་ལ་གྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་བྱིར་སྦྱིན་པ་དང་། གྱི་མས་
 མཚོན་རྟེན་འཕུལ་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མིན་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྦྱིན་པ་
 དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་དངོས་པོ་དང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ལས་
 སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་དད་པ་དང་རྩལ་གྲིམས་དང་ཐོས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་གཏོང་བ་དང་ཤེས་
 རབ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷོ་རྒྱ། སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱས་ནི་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་སོ། །དེས་སྟེར་བའི་ཆེ་སྦྱོར་ནི་གྲུས་པའི་སྦྱོར་
ལམ་ལ་སོགས་པས་ཉེ། རང་གི་ལག་ནས་དང། དུས་སྟུང་དང། གཞན་ལ་མི་གཞོན་
བར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྲིང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྦྱི་དང་བཅས་
པ་དང། ལོངས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པ་བཞིན་དང། ལོངས་སྦྱང་
དགོས་པའི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་དུས་སྟུང་དང། ལོངས་སྦྱོར་བར་ཚད་མེད་པར་
རྟོན་པར་འགྱུར་པོ། །

དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དང། སོགས་པས་ནི་དེ་རོ་རེ་ག་བྱ་ལུན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བཟང་བ་དང། དེ་བཞིན་
དུ་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་ལྡན་པ་དང་རོའི་ཞེས་པོ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་
གཞོན་ཤིང་ཅན་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་དུས་སྟུང་ལེག་ན་བདེ་བའི་ལུས་ཉེ་གང་
བའི་ཆེ་ཉོ་ལ། ཉོ་བའི་ཆེ་བསེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པོ། །ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ལ་བཞི་ལས། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་གཞུང་དམ་པ་ལས།
ཀུན་དགའ་བོ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་སྦྲར་ནམ་པར་སྦྱིན་
པ་བརྒྱ་འགྲུང་དུ་རེ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་གྱུར་པའི་མི་ལ་སྦྱིན་པ་
བྱིན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་འགྲུང་དུ་རེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱད་
པར་གྱིས་ནི་མིའི་ནང་ནས་སྦྱུག་བསྐྱེད་བ་ནད་བ་ནད་གཡོག་དང་སྐྱོ་བྱུང་དུ་སྦྱགས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྗེས་ལས་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་བདུན་
དང་ལྡན་པའི་དད་པའི་རིགས་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་གྱི་བྱ་མའི་བསོད་ནམས་ཚད་གཟུང་

བར་མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་སོ། །པན་འདོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ལུས་ཐར་བ་དང་
མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་ཐན་ཚེར་བཏགས་བ་དག་སྟེ། མཛེལ་
བོའི་བྱ་ལོ་དང་། རོམ་དང་རི་རྟགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་རབས་དཔེར་བུའོ། །

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ་གོ་བྱ་ཏ་མའི་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
འབྲུམ་འགྲུར་དུ་རེ་བར་བུའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་
སྦྱིན་པ་ཚད་མེད་དོ། །དེ་བས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བྱིན་ན་ཚེས་ཚད་མེད་དོ་
ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཞིང་ཁྱད་འཕགས་སོ། །སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ནི་གོལ་
བ་དག་བཅོམ་བས་ཞིང་ཡང་གོལ་བ་དེ་ལ་བྱིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ལུས་
དག་བསྐྱམས་བདག་ཉིད། །ལག་བརྒྱུད་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོད་པ་ཡི། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱིས། །བྱིན་ན་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའི་མཚོག་ །ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་
རིམས་ནད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་བ་དཔེར་བུའོ། །གཉིས་ཀ་གོལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་ཡིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
པན་པའི་སྦྱིར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
སྦྱིན་པ་བརྒྱུད་གསུངས་བ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་བདུན་ནི་
ཉེ་བར་གྲུར་ཅིང་ཉེ་བར་ལྟགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། མེད་པར་བྱེད་
པར་མཐོང་ནས་དམ་བ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱིན་པ་ནི་འཇིགས་པས་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་
ལྟ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྲུར་བས་སྦྱིན་པ་དང་།
སྦྱོན་བདག་གི་པ་མེས་དག་གིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་སྦྱིན་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་

དུ་སྦྱིན་པ་དང་གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ་སྟེ་གོ་སྤྲོད། །

བརྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་།
རྣམ་འབྲེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། དོན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་
སྦྱིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྩ་འགྲུལ་དང་། འབགས་ལམ་བརྒྱུད་དང་། ཞི་
ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྲེས་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་དང་། དག་བཅོམ་ལམ་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
སྦྱིན་པ་དང་། ལྷན་པར་བཞེ་ཡིན་ཡང་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་
གཞུགས་པོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་ལ། གང་སྟེལ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་འཛེན་
པ་དང་། སེར་སྦྱེད་འི་མ་དང་འགལ་བ་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
སྤང་འདས་འཛེན་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྤར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་སྦྱིན་གཞུགས་དུ་མེད་པར་གསུངས་མོད་
ཀྱི་གཞན་ཡང་། འབགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་ནད་པ་དང་ཚོས་སྦྱོབ་དང་སྦྱིད་པ་ཐ་
མ་པའི་བྱང་སེམས་ནི་སྦྱེ་མཐའི་བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན་ཡོན་ཏེ་
རྣམ་སྦྱིན་གཞུགས་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

འོ་ན་གཞན་དེ་དག་མན་འདོགས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཞིང་
ཡིན་ན་ཚོས་སྦྱོབ་པ་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། སྦྱེད་བྱུ་མ་རིག་པས་སྤོངས་པ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཟག་
པ་མེད་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་ཡིན་པའི་མན་འདོགས་པའི་ཞིང་འོ། །ཞར་བྱུང་ནི་ལས་
སྦྱི་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུག་སྟེ། མཇུག་ནི་ལས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱུན་བྱེད་

བ་དང་། ཞིང་ནི་གང་ལ་པན་གཞོད་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཞི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྐྱོར་
 བ་དེའི་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་ལས་བྱེད་བ་དང་། སེམས་པ་ལས་ལམ་མཐར་བྱིན་པར་
 བྱེད་བ་དང་། བསམ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་འདི་དང་འདི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པས་ཀྱུན་
 ཅས་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱུང་བ་དེང་ཆེ་བ་ལས་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆེ་བ་སྟེ་ཡང་བ་
 དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལ་ལ་ནི་སོ་ཐར་སྐྱོམ་བ་ལྟར་མཐུག་
 དང་བཅས་པས་ནམ་སྐྱིན་འབྱིན་པེས་སུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་ལ་ཞིང་གི་དབང་
 ཁོན་ལས་དང་། ཞིང་ཡང་པ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཞིའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཡང་དུ་འགྱུར་ཉེ་སྟོག་
 བཅད་བ་དང་མ་བྱིན་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། སེམས་པ་
 དང་། བསམ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ནི་ཆེས་ལྗོད། །ལས་བྱས་
 བ་དང་བསགས་བ་ཞེས་འབྱུང་ན་བསགས་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྫོང་སྐྱོན་དུ་བཏང་བ་
 བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། རྫོང་སྐྱོན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་བ་
 བྱི་བྱས་བ་ཡིན་ཀྱང་བསགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྫོགས་བ་ནི་ཉེས་སྐྱུད་ལ་གཅིག་གིས་
 དན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ལམ་ཡང་
 གཅིག་གིས་དན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ། ཁ་ཅིག་བརྩའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལས། དེ་རྫོགས་
 བར་བྱས་བ་སྟེ་གཞན་དུ་ལྟ་མ་བཞིན་ལོ། །

འདི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ནམ་རྫོགས་བྱེད་ལ་དགོངས་པར་གསལ་ཉེ་གཅིག་
 གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་ཉོ་ཞེས་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འགྲོད་བ་ནི་ཡིད་ལ་
 གཅགས་བ་མེད་བ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་བ་ནི་སྤྱིར་འཆགས་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་
 པའོ། །འཁོར་ནི་འགྲེལ་བར། མི་དགེ་བ་ལ་འཁོར་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་

སྒྲུབ་པའི་དོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་བཤད་ལ། གང་སྐྱེས་ཀྱིས།
དཔེར་ན་གང་ཞིག་མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཉལ་ལོ་བྱེད་པ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་མཚུགས་ཀྱི་ཆེ་མི་དག་པ་གཞན་འབྱུང་བ་དང་། དག་པ་ལ་འཁོར་དག་པ་
ཡིན་ཏེ་བྱིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ལྟར་བཤད་དོ། །རྣམ་
པར་སྐྱེན་པ་འབྱིན་པའི་དེ་དག་གི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་དུ་བྱས་ཀྱང་བསགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

ཆགས་བཅས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་ལ་སྤུལ་བ་བདག་དོན་གྱི་སྦྱིན་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། སལ་ཆེན་སྒྲེའི་བྱེ་བྲག་ཤར་རུབ་ཀྱི་རིའི་སྒྲེ་བ་དག་ན་ལ། དེ་ལ་
སྤུལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་བ་དང་པན་བར་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་ལ་བཏང་ཞིང་སྤུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
མེད་ཀྱང་སྤུལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དད་གུས་ཀྱིས་རང་གི་
བདོག་པ་མ་ཆགས་པར་བཏང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་
པའི་ཆེ་དེ་ལེན་བ་དང་པན་བར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་བསོད་
ནམས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པ་དཔེར་མཚོན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བཏང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལས་རྐྱེད་བའི་བསོད་ནམས་གཉིས་
ལས་སྐྱེ་མའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པའི་སྤྱིར་གཞུང་དམ་པ་ལས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དག་སྦྱོར་
རྣམས་རྣམས་བཞི་ལ་ནི་དེས་པར་དབྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པའོ། །འདི་དག་ལ་བསྐྱོས་
ནས་གཞན་དུ་བསྐྱོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱངས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བས་ལུས་
 དག་གི་མཚོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། དད་པ་ཙམ་ལས་དེས་བསྐྱང་
 བའི་དེ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་སུ་ཆེར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཅེར་བུ་པ་དག་ནི་ཞིང་
 བཟང་པོ་ལ་བྱིན་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱུང་ལ། ཞིང་རན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རན་པའི་ཞིང་ལ་འད་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱུང་ཞེས་དང་པོར་སྒྲུང་རོ། །རྒྱ་མཚོན་ནི་
 གོང་གི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དེ་དང་རིགས་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་བ་ལ་མི་འབྲུལ་ཉེ་རིགས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་བྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དཔེར་ན་རྒྱན་གྱི་ས་བོན་ལས་མངར་བ་དང་། བྱིས་པའི་ས་བོན་ལ་ཁ་བ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་གཉིས་བཤམ་དཔེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་མི་
 མ་ཐུན་སློབས་སུ་གྱུར་བ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བའི་
 གཟུགས་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བདུན་པོ་དེ་སྒོར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་རྣམས་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཀས་བཅད་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་
 དང་རིག་མིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འགྲེལ་བར། བསྐྱབ་པ་མཚོས་བས་དེ་དག་
 སྲུང་ན་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་མི་དགེ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་འཕན་མ་བྱུང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་རྒྱ་
 ཅ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་མ་བྱུང་བ་དང་། འཆལ་ཚུལ་དེའི་གཉེན་པོ་བྲན་

བ་ཉེར་གཞག་ལ་རྟེན་བ་དང་། ཞི་ལ་རྟེན་བ་སྤྱང་འདས་སྤྱི་བསྡོམས་བ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་
བསྤྱང་བའོ། །

གཞན་དག་ནི་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། ལས་ལམ་དངོས་དང་། ཉེར་བསྡོམས་དག་གིས་
དག་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་འཕམ་མ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་བས་ཡོངས་སྤྱི་བསྡོམས་
བ་དང་། སྤྱང་འདས་སྤྱི་བསྡོམས་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བསྡོམས་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཞག་བ་དང་། རོ་སྤྱང་
བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བསལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
འབྱུང་བ་གང་ཡིན་བ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྡོམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་
དེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྡོམ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དཔེར་ན་མེ་ཏོག་གི་བྱིས་ཉིལ་ལ་བསྡོམས་བ་བཞིན་ཏོ། །འོན་སྤྱིན་བསལ་ནི། དེ་
འབྲས་ཡོངས་སྡོད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བ་ཤད་ན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན།
སྤྱིན་བ་ཡང་མཚོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་དེར་སྟེ་ལ། འཁོར་བ་ལས་འབྲལ་བའི་དོན་དུ་བསྡོམས་བ་སྟེ། འགྲོད་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བས་བརྒྱུད་ནས་འབྲལ་གྱང་། འདིས་དངོས་སྤྱི་བསྡོམས་བ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པས་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱིར་རོ། །

ཞར་བྱུང་ནི་མདོ་ལས། གང་ཟག་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེད་དེ།
སྤར་མ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་བསྡོམས་པའི་སྤྱི་བསྡོམས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་བྱེད་བ་
དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་འབྲལ་ཞིང་དེར་གཙུག་ལག་

ཁང་ཅིག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བ་སྤུམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཚང་མེད་
 བསྐྱོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རྒྱ་བ་རྣམས་ན་ཇེ་མཚན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཚད་བཤད་པ་དག་ཡིན་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་སྤྱེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤོན་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དག་ནི་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་
 ཀྱི་ཚེ་ཚད་དང་མཉམ་པར་འདིས་བར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བཅུང་མཐོ་རིས་སུ་ཚེ་
 མ་སྤུད་ཅིང་སྤྱེས་ནས་དགའ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དེ་བཞིའི་སྤོན་ནས་ཚངས་
 པའི་བསོད་ནམས་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཞེསོ། །མཐོ་རིས་ནི་འདོད་པའི་ལྷར་གང་སྤེལ་འཆད་
 དོ། །དེ་ཡང་བྱམས་པ་དངོས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་
 དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པར་མི་སྤྲིན་ཀྱང་སྤྱོར་བའམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཚན་པར་གསལ་ལོ། །སྤེ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་
 སྤྱེད་པ་ནི། བསྐྱལ་བར་མཐོ་རིས་དགའ་བར་གནས། །ཞེས་འཆད་དོ། །

མདོ་ལས་སྤྲིན་པ་གཉིས་ལས་ཟང་ཟིང་ནི་བཤད་བེན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ནི་
 ལྷོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་གང་ཇི་ལྷར་སྤོན་ཅེ་ན། ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་ཅན་རྟེན་
 བཀུར་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་འཆད་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་
 པར་བྱེད་པས་དེ་མིན་པ་དགེ་བས་མདོ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། མདོ་དབྱུངས་ལུང་
 ཚིགས་ཚེད་སྤེད་རྟོགས། །དེ་སྤྱེས་ཤིན་མཉན་གཏན་ལ་དབབ། །ཅེས་པའི་གསུང་རབ་
 ལོ། །ཡང་དག་པ་སྟེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤོན་དང་བལ་བ་སྤོན་པའོ། །ཆ་དང་མཐུན་པ་
 གསུམ་ནི་གང་གསུངས་པ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ནི་འདོད་པར་རྣམ་སྤྲིན་

ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་
 བཤད་པས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲིར་དེར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ཆ་
 གསུམ་ལས། བསོད་ནམས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་བསོད་
 བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་མ་ཐུན་ཅེས་ངོ་བོའི་རྒྱུ་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 གྲངས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཐར་པའི་ཆ་མ་ཐུན་པ་ནི་གང་སྦྱེས་ན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་སྦྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཐོས་
 པ་ན་སྦྱ་ཐིང་ཞེས་བྱེད་པའམ་མཆི་མ་འབྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་ལས་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྦྱ་
 གྲུ་ལས་ས་བོན་བཞིན་ལོ། །

འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་འདི་དང་མ་ཐུན་པས་སམ།
 ཡང་ན་ཐར་པའི་ཆ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་ཐུན་པས་ན་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ངོ་བོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ་
 དེ་ལྟར་དགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ན་ཡིག་འབྲུ་
 དང་རྒྱ་དང་བཟང་པ་དང་སྟན་འགྲུ་དང་གྲངས་ཤེས་འབྲུ་ན་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་
 ཅི་ཞེ་ན། དེ་གས་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་ཏུ་བཅུག་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་
 གྲུ་སྟོང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་དང་རྒྱ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་
 ལྟར་འབྲི་བ་དང་རྟོག་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། བཟང་

བ་དང་སྟོན་དག་ནི་དག་གི་ལས་དང་། ལུས་དག་གཉིས་ཅར་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཡོད་བས་
ལུང་པོ་ལྷ་བ་དང་། གངས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཉེ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་བ་ཡིད་ཀྱིས་
ཚོས་རྣམས་སྒྲོམ་བས་ལུང་པོ་བཞི་བ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ། །འདི་གཉེན་ལྷོ་ལྷོ་
དང་རྒྱ་ནི་སྟེགས་བམ་ལ་སོགས་པའི་འོས་ལ་ཡོད་བ་ལ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཡིན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །

ད་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་འཆད་དེ། འདི་དག་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཞར་
ལུང་ཡིན་པའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་འབྲུང་ལ་
དེའི་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འདིར་བསྟུས་པས་དེ་འཆད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་སྟོན་
ཉོ་ཞེས་ཀྱི་ཀར་འབྲེལ་དགོད་བ་མཛད་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་ཚོས་མངོན་བ་ལས་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་དང་གྲུ་ལོམ་བ་དང་བསྟེན་བྱའི་ཚོས་དང་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཞེས་
འབྲུང་བས་དེ་དག་གི་རྣམ་གངས་ལ་མི་མོངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འཆད་
དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི་ཞེས་དང་པོར་སྒྲངས་ཉེ་ཉོན་
མོངས་པས་བཀའ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱིབས་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱང་
མཚུངས་ལྡན་ཉོན་མོངས་པས་བཀའ་བའི་སྤྱིར་དེར་འགལ་བ་མེད་དོ། །གནག་
པའམ་འཕགས་པས་བོར་བའི་སྤྱིར་དན་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཡིན་ལ་
དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་བ་དང་། རྩི་མེད་དགེ་བ་ནི་དག་
པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པས་གྲུ་ལོམ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་བར་
མཁོ། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་ནས་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ཏེ་གོམས་པར་བྱར་མི་རུང་བའི་སྲིར་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅེས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་
སྲིར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་དགེ་བ་ལ་
བསྐྱིབས་པའི་སློབ་མ་དང་བཅས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་མ་བསྐྱིབས་ལ། དེ་
ལ་དགེ་བ་ཟག་བཅས། དེ་ལ་དགེ་བ་ཟག་མེད། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སློབ་མ་དང་
བཅས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་མིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
རྟག་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་སློབ་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ་ཡང་
བརྟགས་འགོག་གི་སློབ་མ་དང་བཅས་ཏེ། དགེ་བ་རྟག་བ་ཡིན་བ་སློབ་མ་ཡོད་པས་
སོ། །ཐར་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེའི་སྲིར་སློབ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཚོས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་ནང་
ན་མཚོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་དབྱེ་བྱུང་བར་ཚོས། །མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
སོགས། །སྲང་དོར་ངེས་སྲིར་སློབ་མུན་གྱིས་རིག་བྱ། །རྒྱ་ཚེན་སྟོན་བྱེད་གནས་འདི་
མཉམ་པར་གྱིས། །ཚོས་མཛོད་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལས་བསྟན་
བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་བཞི་བའི་བཤམ་བའོ། ། །།

། གནས་ལྡ་བ་སྐྱེས་བསྟན་བ། །

གང་གིས་སྐྱེ་བའི་ནགས་ཚལ་འཕེལ་བའི་གཞི། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་མི་བཟད་

ལྷུང་ལྷུང་སྟེ། །ལྷུང་ན་འདས་ལྷོང་ལྷན་མེད་པ་དེར། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷུག་འཚམ་ལོ། །དེ་ནི་གནས་ལྷ་པ་འཚད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་
 དངོས་དང་དེ་རི་ལྷུང་སྟོང་ཚུལ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་སོ། །དང་པོ་
 བློ། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྦྱེས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་སམ་
 ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཚ་བ་སྤ་རྒྱས་ཞེས་པས་སྲིད་པའམ་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པ་
 བློ་ལས་ཡིན་ལ། ལས་མི་དགོ་བ་ཡང་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་འགའ་ཞིག་ནི་གོགས་པོ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབང་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་མ་དེས་པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
 འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྟེལ་གྱིས། སྦྱེ་བའི་ཤིང་རྩ་སྦྱེ་པོ་
 སྦྱིས་པ་ཡིས། །ཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ཅན། །འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་
 འཕང་ལོ་ཅིག་ཉམས་པས། །ལས་ཀྱི་འཕང་ལོ་གཅིག་ལྷུང་འཁོར་མ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་ཚ་བ་སྤ་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱ་བ་བཅུ་བྱེད་དེ། ཚ་བ་
 བཟོན་བྱེད་རྒྱུད་གནས་བྱེད། །ཞིང་དུ་རྒྱ་མཐུན་ལས་སྲིད་སྦྱེས། །རང་གི་ཚོགས་
 འདི་དམིགས་པ་རྫོངས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་འཁྲིད་དགོ་ལས་གཡོ། །འཕམས་ལས་མི་
 འདའི་འཚིང་བས་བྲུབ། །ཅེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་
 ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། ལྷུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ལྷུག་
 ཅེས་པ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷུང་པོ་ལ་ཞེན་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་
 བཞེན་ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་གང་ལ་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སྦྱུང་བ་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་

ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དམིགས་ཤིང་རྒྱས་སུ་རྒྱུང་བར་སྟོན་པས་དེ་ལ་
 མནར་སེམས་པ་ཁོང་ཁོ་དང་། དེ་ལ་རྣོམ་ཞིང་ཁེངས་པ་རྒྱལ་དང་། དེའང་བདེན་
 པ་ལ་མི་གསལ་བར་འཇུག་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱ་རྒྱས་བརྟག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ་གཞི་མ་ཐུན་པའམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཞེས་གཞི་ཐ་དད་པ་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལུང་བར་མ་ལས། དེའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དེ་
 ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་འདོམས་ཤིང་སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ལ། འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱས་ནི་དབང་པོ་
 གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
 བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱ་བ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཉིད་སྤྱ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དང་། སྤྱ་རྒྱས་དང་བཅས་
 པ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་ལས་སྤྱི་མ་
 སྤྱ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་སྟེ་བ་དང་
 མ་ཐུན་པར་གནས་པའམ། རང་གི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་དང་
 བཅས་པ་སྟོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་
 མདོ་ལས་གསུངས་བ་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། མེ་སྤྱལ་བསྐལ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་
 བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་སྤྱ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འདི་ལ་མང་པོས་བཀུར་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདི་རྗེ་ལྟར་ཤེས་ཞེན་ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེ་
 བ་དག་ནི། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྲེད་སྤྲིར་དང་། སྤྲིབ་སྤྲིར་དགེ་དང་འགལ་སྤྲིར་
 དང་། །དགེ་བའང་དམིགས་པའི་སྤྲིར་ན་འདིར། །སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་མ་ཡིན་མིན། །ཞེས་
 བན་འདེབས་སོ། །དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གང་སྤེལ་འཆད་ལ། རྒྱལ་སྤྲེས་ཀྱིས།
 སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྤྲེ་བའོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །མདོ་སྤྲེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉལ་བ་ལ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་དང་སད་པ་ལ་ཀུན་དགུས་
 དང་དེ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་ས་བོན་དང་མདོན་དུ་གྲུར་བ་སྤྲེ། རྗེན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྟར་བྱུང་བས་བསྐྱེད་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷི་མ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ནི་ས་བོན་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཉམས་སུ་སྤྲོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་སྤྲེས་པ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་རྗེས་གཞན་མ་
 ཡིན་པའམ། སྤྲེ་བུའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲེ་བུ་སྤྲེ་བུའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྲེད་
 པའི་མཐུ་ཡང་སྤྲེ་བུ་ལས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་གནས་མ་བུ་ས་བོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་ནས་གཉིས་པ་བཀོད་
 པའོ། །བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་དུག་གྲང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྤྲིད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད་དོ། །གང་ལས་ན། བདུན་
 ཚན་བདུན་པའི་མདོ་ལས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཙོ་བོར་
 དམིགས་པ་འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་སྤྲེས་
 པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ་སྤྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་གཉིས་བསྐྲོམས་ནས་གཅིག་ཏུ་

འཆད་པ་ནི། དེ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་འང་ཡོད་མོད་གྱི་
པལ་ཆེར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་ཁ་ནང་དུ་བརྟམས་པ་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དགོས་པ་ནི་དེར་ཉེ་ཁམས་དེ་གཉིས་ལ་
ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརློག་པའི་སྲིད་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །

བརྩུར་ངེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་སྟེ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང། ལོག་དང་ཞེས་
ཚིག་བསྐྱེབ་པའི་རོང་དང་པོར་སྟོམས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང། ལོག་ལྟ་དང།
ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟམས་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་
བརྩུར་ཚོས་མཛོན་པ་ལས་བཤད་དོ། །དགུ་བརྩུ་ཅ་བརྩུད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་བརྩུར་
བཤད་པ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དངོས་སམ་བརྩུད་ནས་ལོག་
པར་འཇུག་པ་བརྩུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་སྐྱེས་ཉེ་དེའི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་དང། དེས་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་ཐོ་ཡོང་ཤེས་པས་མིར་འཛིན་སྟོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་གཉིས་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བདུན་བདུན་
དང་བརྩུད་དེ་ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་དང། དང་པོ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་གཉིན་པོ་སྐྱེས་ནས་སྟོང་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་
ནོ། །མ་གཏོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་ལོག་པར་མི་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་དེའི་ཆེ་
མི་སྟོང་བས་ད་ལྟར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་བ་ལྟ་དང་
ཐེ་ཚོས་ལས་གཞན་པ་བཞིའི་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་སྟོང་ཞིང་གཉིན་པོ་གོམས་པས་སྟོང་བས་སྟོམས་པས་

སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་འཇུག་ཚུ་ལ་
མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྲིའི་ཐོབ་པ་དང་མདོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་བོང་
མར་མ་གཏོགས་ཤིང་། གཞན་སྤང་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་དང་
གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པ་ནི་འདོད་ཁམས་དེ་དང་འབྲེལ་ དེ་དག་དགུ་དང་འབྲེལ་
བདུན། །ཞེས་སྤྱང་རོ། །

གོང་མ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྲིའི་ས་བོན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྤྱི་
འབྲེལ་སོ་རྣམས་ལ་འདྲ་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དོ།
ཆགས་སོགས་ལ་རྣམ་པ་ཐད་མེད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་རྟག་ཆད་
དང་། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ཐད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྤང་བྱ་རིས་སྤྱང་དང་། ཁམས་ཀྱི་
གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་ཡོད་པས་སོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་སྤྱི་ ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་
བརྒྱུ་མེད་པར་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཛིག་ཚོགས་མཐར་འཛིན་ལྟ་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་བརྒྱ་དུ་ཉུ་བཤད་ལ། བརྒྱ་བརྒྱ བདེན་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་
ལྟ་བུ་དང་སོ་གཉིས་དོར་ནས་དགུ་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཁ་ཅིག་
སེམས་ཅམ་པ་དང་མདོ་སྤྱི་པའི་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
འཛིན་སྤྱི་དཔའི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རྣམ་པ་འགུལ་ཅམ་དང་
དངོས་སྤྱི་འགུལ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། །ཞར་བྱུང་ལ་འབྲེལ་ལས། དེས་བ་
བརྒྱན་བ་ནི་མཐོང་སྤང་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱིར་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་དཔའི་ས་
ལས་སྤྱི་སྤྱི་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་སྤང་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཁོ་ནས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་འཛིག་ཉེན་པས་སྤྱི་དཔའི་ལས་རྒྱལ་མི་ལུས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་ལམ་ཐག་

མེད་ཀྱི་སྲུང་མཛོད་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་བཟོད་
བས་གཞོན་བྱ་ནི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱིས་བདེན་པ་མཛོད་བཅུ་མཛོད་ལམ་དང་། གྱིས་
བས་གོང་པའི་ཉེར་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཛོད་སྲང་སྐོམ་སྲང་སྐྱི་དེའ་དུ་སྲོང་བའི་ཆེ་འཛིག་
རྟེན་པའི་སྐོམ་ལམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བཟོད་བས་གཞོན་བྱ་མིན་པ་ཤེས་པས་
གཞོན་པར་བྱ་བ་སྐོམ་སྲང་ནི་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་མ་ཞུགས་པས་དེ་མཛོད་བས་མི་
སྲོང་བའི་ཕྱིར་སྐོམ་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སོ། །

སེམས་ཅམ་པ་དང་མདོ་སྐྱེ་བ་ནི་གྱིས་བས་མཛོད་སྲང་མི་སྲོང་སྟེ། ལས་རྣམ་
པར་འབྲེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་
བཅུ་བྲེད་པ་ལི་བ་དན་འགྲོང་སྐྱེ་བ་མཛོད་ནས་ལུས་དག་གི་ལེགས་སྦྱུད་དང་དེའི་
རྣམ་སྤྲོད་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་དེ་
འདོད་པར་གཏོགས་ལིང་དཔྱལ་བའང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚངས་
པ་བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་རྟག་པར་སྦྱ་བ་
རྣམས་དང་། ལ་ལ་རྟག་པར་སྦྱ་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་སྦྱ་བ་
གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཆེ་སྦྱ་མ་མཛོད་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་འདོད་
པ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་སྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟག་པར་
སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དཔེར་མཚོན་ན། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་
དང་། ཚངས་ཆེན་རྟག་ལ་དེས་སྦྱལ་བ་བདག་ཅག་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་ཤེས་
མེད་པ་ལས་འོངས་པ་མིར་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བདག་དང་འཛིག་
རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་སྦྱུས་དུ་ལྟ་བུ་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱེ་མ་གཉིས་མཐར་འཛིན་དང་ཕྱི་མ་

ལོག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དགོས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པ་ལ་
མི་དམིགས་ཏེ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་
བྱིས་པ་ལ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བྱེད་པ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ནི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་པ་སྟེ། ལྟ་
བྱིན་རྗེ་འབྲུལ་ཐོབ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཟུགས་ལས་ཚུང་དུར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྟོན་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེ་
འབྲུལ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གང་སྟེལ་དུ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་ལ། འོག་སའི་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་ན་དེར་རི་
ལྟར་སྐྱེ། མྱོམ་སྤང་སྤངས་བས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པས་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་ཡང་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གྲང་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་ལྟ་ནི་སྤང་མིང་ཅོམ་བསྐྱེད་གྱི་རོ་བོ་མ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞེ་ན།
འདྲིལ་ལྟ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་སྟེ་ནམ་ཤེས་དང་མིང་བཞི་ལ་བདག་དང་།
བཞི་འམ་གཟུགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་གྲང་། ལྟ་ཅར་ལ་བདག་དང་
བདག་གིར་འདོད་པ་མི་འགལ་བས་དེ་ལ་དེར་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་བཤོ། །དེ་ཡང་
འདྲིལ་ཅིང་རབ་ཏུ་འདྲིལ་བས་ན་འདྲིལ་པ་དང་བསམགས་པས་ན་ཚོགས་ཏེ་མང་
པོ་འམ་སྤང་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་འདྲིལ་ཚོགས་སོ། །དེ་
ལ་ལྟ་བས་ན་འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སྐྱི་མིང་གིས་བསྐྱེད་ཏོ། །

ལྟ་བོ་དེར་འཛོག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་

ལ། དེ་དག་སྤངས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདྲ་སྤང་བར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཉི་དེ་དག་སྡོན་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་ལུལ་ཅན་བདག་གལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་
 དེར་འཆད་པ་ནི་འདི་ཉིད་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་བདག་དང་བདག་གི་མེད་
 རོ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །མཐར་འཛིན་ནི་འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་མཐར་ལྟོ། །ལོག་ལྟ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཅར་ལ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་ཡིན་
 ཀྱང་ཉ་ཅང་ལོག་ཚབས་ཆེ་བའི་སྲིད་ཉེ་མར་ཆེས་བྲི་ང་བ་བཞིན་ལོ། །ལྟ་བ་མཚོག་
 འཛིན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་གཙོ་བོར་
 ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཀྱང་སོགས་གྱི་སྐྱ་མི་མངོན་པར་བྱས་
 ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནི་དབང་སྤྱད་དང་སྐྱེ་དགུའི་
 བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང་། མེ་
 དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངེས་གྱི་རྒྱུར་ལྟ་བ་དང་། བ་ལང་དང་རི་དྲགས་
 དང་བྱ་གཤམ་གྱི་བ་མིར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐོང་ངེས་གྱི་རྒྱུར་
 ལྟ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱི་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཅོམ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐར་ལམ་མིན་པ་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་དེར་ལྟ་བའོ། །དེ་ནི་བྱངས་ཅན་པ་ཁས་

ལེན་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་ལུང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་
ན། །རལ་པའམ་གྱི་ལོ་གཙུག་སྤྱད་གྱིས། །བསྟེ་གནས་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། །སྐོལ་
འགྲུང་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པའོ། །སོགས་གྱིས་བྱེ་བག་པ་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་
དང་། གཅེར་བྱ་བ་དོན་དགུ་ཤེས་པ་གོལ་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་བསྟུངོ། །འདིར་ཡང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱ་མི་མངོན་པར་བྱས་
པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཅི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་ལ། འདི་ནི་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཅང་ལ་དག་གོལ་གྱི་རྒྱུར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་
ནི་ལྷ་བ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི། དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པ་
འཛིག་ཉེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
སྤང་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་ཉེ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དབང་
སྟུག་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ། སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་བས་
སྤང་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་
བདག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་
པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་གྱིས་
རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་ན་དེ་གཉིས་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་དེས་པར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུང། སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་
དེས་པར་སྤོང་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་ན་དེས་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞེ་ན།

བསྟན་བཅོས་ལས། གང་དང་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་གང་ཞིག་པ་ཡང་གི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་དང་
 རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་དང་བྱ་གཤམ་གི་ཚུལ་གྱི་མཉམས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ཏེ་
 གནས་པ་དེ་ནི་དེས་དག་པར་འགྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར།
 བདེ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བ་དང་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་འདབ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་
 དེ་སྐད་དུ་སྐྱབས་བཞི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་གྱི་མཉམས་དང་བརྒྱལ་
 རྒྱལས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་སྟེ། སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པས་ཚུལ་གྱི་མཉམས་དང་བརྒྱལ་
 རྒྱལས་མཚོག་འདྲིན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རིགས་པ་ཡང་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་
 རྒྱལས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་དེར་ཐམས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཐམས་པ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བས་ལུང་གིས་སྐྱབས་པ་
 དེ་ཉིད་རིགས་སོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ནི། །རྟག་བདག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་
 གཉིས་སུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་ལྟ་བུ་
 གསུམ་ལས་གཞག་པའི་སྤྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཚོན་འདི་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཐར་འདྲིན་གྱི་རྟག་ལྟ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་འདྲིན་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་

གཙང་བར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བདག་མེད་
 བ་ལ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གོ། །གཞན་དག་ནི་དེའི་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཡིན་ཅོལ་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་གྲག་ཏུ་སྤྱོད་བས་བདག་གིར་ལྟ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོལ་ཞེས་པ་དང། དེ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་བདག་
 ཉིད་ཉེར་ལེན་ཕྱང་ལོ་ལྟ་ལ་དབང་གྲུབ་པ་ན་བདག་གིར་ཡང་ལྟ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་སྐོ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སུ་བསྟན་གྱི་རྩེས་སུ་
 གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བདག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་བསྟན་པ་དང། བདག་
 གི་ཞེས་དུག་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བ་གཞན་ཡིན་ན། བདག་གིས་ཞེས་གསུམ་པར་བསྟན་
 བ་དང་བདག་གི་གཞིར་ཞེས་བཞི་པར་བསྟན་པ་ཡང་ལྟ་བ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་དང། དེས་
 བར་རྟོག་པ་དང། སྐོ་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ཚང་བས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གཞན་ལ་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་འདག་པས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དང།
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང། ལོག་ལྟ་དང་ཚད་ལྟ་ལ་རྒྱ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་མེད་པས་
 སོ། །འོན་མཛོལ་ས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟེ་འདྲེ་འདྲེ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང། སེམས་
 སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང། ལྟ་བ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཅེས་ནི་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེས་པར་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས་སེམས་དང་འདྲེ་
 འེས་ནི་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གསུངས་ལ།
 འདིར་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱ་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེར་མི་འཚད་པའི་སྤྱིར་

སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་གཉིས་ལ་
གྲགས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དེར་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
བཞི་པོ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་
པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་སྤེལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་དུ་དག་ཅིག་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་སྤངས། དུ་དག་ཅིག་ནི་མ་
སྤངས་ཞེས། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་སོ། །

སྤེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྦྱུང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་
དང་ལྟ་བུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གོ་སྦྱུང་པའི་བར་གསུམ་
སྤེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་
གཅོད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་ལ་བདེ་བ་དང་གཅོད་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་བྱུང་མེད་ལ་
འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དོ། །འབྲེ་བལ་ཏུ་སྦྱ་བཞི་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱང་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རི་མོ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་ལྟར་རེ་ཞིག་འཇུག་པ་
ཅོམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་སེམས་ཀྱུན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་
བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྒྲོམ་སྤང་དུ་
འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྦྱུང་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་

ལོག་དང་། སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤོང་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་འདུ་ཤེས་དང་སེམས་ཁོ་
ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞག་གོ་ཞེས། །

སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་འཛིན་པ་དག་ན་རེ་འཕགས་པ་ངག་དབང་གིས། འདོད་
བའི་ཆགས་པས་ཟེལ་ལོན་སྤྱིར། །བདག་གི་སེམས་ནི་གདུང་བར་གྱུར། །གོ་ཉམ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །ཞི་བ་མཚོག་ནི་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་དང་།
ཀུན་དགའ་བོས། འདུ་ཤེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
གདུང་། །དེ་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་བའི། །རྒྱ་མཚན་སྤྲུག་པ་སྤང་བར་
གྱིས། །ཞེས་པས་རེ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ཙམ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ལ་འདུ་
ཤེས་དང་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཆགས་བཅས་
ཀྱི་བརྒྱུད་ཅར་མ་སྤངས་ལ། བདོ་དེ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཉེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་
བཞིན་ཤེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ་ཞེས་པར་དོ། །

ང་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན།
ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་བདུན་ཉེ་རྒྱུང་བ་བས་བདག་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ལ་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་མོ་སྟམ་དུ་ཁེངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། མཉམ་པ་བས་ཀྱང་བདག་ཁྱེད་པར་དུ་
འཕགས་མོ་སྟམ་པ་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་དེ་ལྷར་འཕགས་མོ་
སྟམ་པ་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤུང་ལོ་ལྷ་ལ་བདག་གས་བདག་
གིར་བརྩུང་ནས་ཁེངས་པ་ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱེད་པར་ཐོབ་པར་

བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་ཐོ་སྟམ་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆེས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་དམན་ཉེ་ལོན་གྱང་བདག་བཟང་ངོ་སྟམ་པ་
 ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 འོ། །སྟམ་པ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ལྗེ་པ་དང་བདུན་པའི་བྱད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་
 ཡོད་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འགྲེལ་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཡོན་ཏན་
 མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་གྱང་དེ་འདྲ་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
 འདི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལྟར་བཤད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ།
 གཞན་ལ་ལྟོས་ཉེ་བདག་ལ་སྐྱབ་པར་རྫོམ་པ་བདག་མཚོག་ཡིན་ནོ་བདག་གཞན་
 དང་འབྲ་སྟེ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་བདག་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། བདག་ལ་
 ལྟོས་ཉེ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་རྫོམ་པ་བདག་པས་མཚོག་ཡོད་དོ་བདག་དང་མཉམ་པ་
 ཡོད་དོ་བདག་པས་དམན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ལ་དགག་པར་
 རྫོམ་པ་བདག་པས་མཚོག་མེད་དོ་བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ་བདག་པས་དམན་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་
 ཅུང་ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཉེ། གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་ཅི་རིགས་
 པར་བལྟའོ། །འོ་ན་བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཁེངས་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་འདིར་བདག་པས་དམན་པ་མེད་ལ། འོ་ན་
 གྱང་ཐ་གའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པའི་སྲིར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བདག་མཚོག་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པ་འདི་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་རྣམ་ང་རྒྱལ་

དང་སྟག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཉེ་གསུམ་ཅར་དུ་འགྱུར་བར་
 བཤད་དེ་དེ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སྲིད་རྟོ། །བདུན་པོ་གང་གི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྲིད་སྤང་བའི་ས་
 སྤང་འགྱུར་རྟོ། །འཕགས་པས་མ་སྤངས་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དེ་དག་
 སྐྱོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་སྲོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ངེས་ཉེ། འདི་ལྟར་སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 འི་གསོད་པ་དང་སོགས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར། བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བའི་བར་ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྲས་གྱིས་བརྒྱན་དུ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་བརྒྱན་ཉེ། དེ་དག་
 ལ་དམིགས་ནས་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་
 ཉས་དགྱིས་པའོ། །

དེ་བཞིན་གྱི་སྦྲས་ནི་སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་བསྟན་ཉེ་བདག་སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་
 ལུང་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྦྲས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྲིད་པ་སྦྱེ། བདག་ལུན་རིང་དུ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཆད་
 ཅིང་ཞིག་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྲས་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཉེ་བདུན་ཅར་ལ། མཐོང་དང་
 སྐྱོམ་པས་ཟད་བྱ་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་དེའི་སྐྱོམ་སྤང་ཡིན་པ་རྣམས་
 སོ། །སོགས་ནི་འགྲེལ་པར། སོགས་པ་སྐྱོམ་པས་ནི་འདིག་པའི་སྲིད་པའི་བར་
 གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་དོན་རྟེན་གྱི་བྱེད་དག་གིས་གསོད་སོགས་ཀུན་ནས་
 དགྱིས་པའི་བར་གཟུང་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་གཟུང་རྟོ། །ངའོ་སྦྲས་པ་ནི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་བདག་ཏུ་སྦྲ་བ་ལས་རྣམ་པའི་སྲིད་དེའི་མིང་གིས་བརྒྱན་ཉོ། །

དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་སྐྱོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་

འབྲུང་ཞེས་སྐྱུར་རྟོ། །དེ་རྣམས་དེས་པར་ལྟ་བས་རྒྱས་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་
ནི་གང་སྐྱེལ་གྱིས། རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེལ་འབྲུང་པའི་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ་
ཞེས། །མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འགྲོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཁྲུའ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྲུར། རྟེན་པ་བཅགས་
པ་ལྷང་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་བ་གང་གིས་རྒྱས་པར་འབྲུར་ན་ཀུན་དགེས་ལོག་ལྟ་དང་། འཛིག་སྐྱེད་
ཚད་ལྟ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེད་ཉལ་ལྟ་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་སོ། །གང་
སྐྱངས་ཀྱང་མངོན་དུ་འབྲུར་བའང་ཡོད་པས་སུ་བཞིའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་པའི་
རབ་དབྱེ་ལ་བྱུག་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས་ཀུན་འགྲོ་
དང་དེ་མིན་པ་དུ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་མཐོང་བས་
སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་། གང་དེ་དག་དང་ལྟན་
ཅིག་པའི་མ་དེག་པ་དང་། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པའི་མ་དེག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱང་བྱ་དེས་ལྟ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེས་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅར་དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆགས་སོགས་
ཀྱང་དེར་འབྲུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཡང་
འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་བའམ། དེ་མཐའ་དག་རྒྱ་མ་
ཡིན་ལ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་ཀུན་འགྲོར་གཞག། རྫོན་མེད་དེ།
རྣམས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རྣམས་པ་ཡིན་པས་རང་

ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རིས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་གཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་སྟེལ་གྱིས་རྣམ་པ་ལྷའི་ཆ་ལ་གཅིག་
ཅར་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སྟེད་བའང་ཡོད་ལ།
གང་ལ་མཚོག་དང་དག་བར་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་དེའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤོང་
བའང་ཡོད་ཅིང་། དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བས་སྤོང་བ་དང་ང་རྒྱལ་ཡང་ཀུན་འགྲོར་
འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྷ་ཅར་ལ་དམིགས་པའི་སྟེད་བ་དང་ང་རྒྱལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མཚོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་གང་ཞིག་
མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་སྟོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདོད་དུ་རྒྱལ་ཀྱང་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་ཉེ། ཆགས་སོགས་བཞི་
པོ་མཚོང་སྤང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་མཚོང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདིར་
འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མཚོང་སྤང་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོམ་
སྤང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤོང་བའི་ལུང་མཐའ་དང་བསྟན་པའི་ལན་མཚན་དོ། །སྟོབ་
དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་བས་བརྒྱལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མཚོང་སྤང་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤོང་བའི་རྣལ་ལན་
ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སྟེད་བ་དང་ང་རྒྱལ་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འགྲོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་འགྲོ་བྱ་རྒྱས་བརྒྱ་
གཅིག་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་དགུ་ནི་གོང་དུ་དམིགས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་པོ་རང་སའི་

ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་ལ་དམིགས་བར་ངེས་བས་མ་གཏོགས་སོ། །

དམིགས་ཚུལ་ནི་ངེས་འགའ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་གཅིག་ལ། རེས་
འགའ་གཉིས་ལ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་སྟེལ་གྱིས།
རེས་འགའ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་
ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། མི་མཉམ་པ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་
སྐས་གྱིས། རེས་འགའ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ནི་མ་བཤད་
དེ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་གྱིས་
གོང་མར་དང་། གཟུགས་མེད་གྱིས་གོང་ན་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་མི་དམིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གང་སྟེལ་གྱིས། འདོད་བ་དང་བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ན་སྐལ་བ་མི་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་ཡོད་དོ། །བསམ་གཏུན་གསུམ་ན་ནི་གཉི་གཞོ། །སྲིད་
པའི་ཅེ་མོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་
འགོ་བ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ན་ནི་གཉི་ག་མེད་དེ། ཁམས་དང་ས་གཞན་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལེགས་བར་བཤད་བ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་འདོད་བ་
དང་བཞི་བ་ནས་གོང་སར་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་མཉམ་པའི་ས་ཀུན་འགོ་
ཡོད་ཅེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཟུང་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། ས་གོང་སར་ཀུན་ཏུ་འགོ་ཡང་མི་
མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགོ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་
གཞན་གོ། །སྤྱ་རྒྱས་ཁོ་ན་ཀུན་འགོ་ལས་ཞེ་ན། ཀུན་འགོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
བ་གང་ཡིན་བ་དེའང་ཀུན་འགོ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་བྱའི་

ཚོས་དང་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྤྲོད་ལྟེང་གི་གཅིག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཀུན་ལྟོ་དང་རྒྱ་ཀུན་ལྟོ་ལ་སྤྱོད་པའི་གསུངས་ལ། དམིགས་པ་ཀུན་ལྟོ་དང་རྒྱ་
ཀུན་ལྟོ་ལའང་སྤྱོད་པའི་འཆད་དོ། །མདོར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུའི་དང་མ་ཤིག་པ་རྣམས་གི་
ཚེ་ཀུན་ལྟོ་དང་། རྣམ་ཅུ་ཅུ་ལྟོ་དང་ཆ་དེ་ལས་གཞན་ནི་ཀུན་ལྟོ་མིན་ལོ། །

ཤུགས་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དུ། དེ་ལ་ལོག་ཞུགས་དུ། དེ་དག་གང་ལ་
དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་ཅེན། ཀུན་ལྟོ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པས་དང་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་ལྟོ་མ་ཡིན་པ་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བས་དངོས་སུ་
ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་མནར་
སེམས་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག། །ས་གཉིས་པ་ནི་ཟག་
བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་དུ་ཞེ་ན། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་མ་ཤིག་པ་དང་མ་
འདྲེས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་མ་ཤིག་པ་སྟེ་རྣམ་ཉི་ཟག་མེད་འགོག་ལམ་ལྷུལ་དུ་བྱེད་
པས་སྟོན་ལྷུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ནི་ལྷུལ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་
པ་དང་ཅེ་གཉིས་སམ་གཞན་དུ་དོགས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་གོ། །

དེ་ཡང་ས་དགུ་བོ་རེ་རེ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་སྟོན་ལྷུལ་འགོག་པ་
ནི་རང་གི་ས་པའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ས་གཞན་གྱིས་སྤངས་
པའི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ལམ་ནི་ས་རྣམས་གི་
ཚོས་ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་

ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ནི་རིམ་བཤ་བཞེན་ལམ་དེའི་སྲོད་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་གསུམ་
 དང་གོང་མའི་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ཤེས་ལོགས་གྱི་ལམ་དེ་
 དག་ནི་མན་རྒྱན་དུ་མཉམ་སོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་
 འདོད་པའི་གཉེན་སོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ཡིན་ཞིང་གོང་མའི་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་
 ཤེས་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འདོད་པའི་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚོས་ཤེས་
 ཕྱོགས་དང་མན་རྒྱན་དུ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་
 ཁམས་གྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་གཉེན་སོའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །འོ་ན། རྗོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་བཤམ། །ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་
 དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་སོ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཚོས་ཤེས་ལ་གོང་མའི་གསུམ་
 གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗོམ་ལམ་གྱི་འགོག་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་གྱི་སྤྲུག་ཀུན་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གཉེན་སོར་མེད་པའི་སྲིར་དེ་མཐའ་དག་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་སྤང་གི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་མཐའ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱུན་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་སོ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། དང་
 སོ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཅིའི་
 སྲིར་མི་དམིགས་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཏེ་
 རོ་སོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སློན་སྤང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །

དེ་བཞེན་དུ་ཟག་མེད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གྱི་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པས་གཞོན་

བ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དང། འདྲིལ་རྟེན་པའི་ཚོས་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་སྲིད་དང།
 ཡང་དག་པར་ན་དག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཞེ་སྒྲུང་དང། ར་རྒྱལ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ལྷགས་དང། ལྟ་བ་མཚོག་འདྲིལ་ཏེ་མཚོག་འདྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུང་རྟོ། །དེས་ན་ཟེད་ལ་དམིགས་པ་བརྟུག་ཉིས་དང་མ་རིག་པ་
 རྟུག་གི་ཚལོ། །ཟེད་བཅས་ལ་དམིགས་པ་བརྟུད་ཏུ་དང་མ་རིག་པ་རྟུག་གི་ཚ་གཞན་
 རོ། །ཤུགས་ལ་གོ་བ་སྒྲུང་བཞིན་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱིས་རྒྱས་པ་དུ་ཞེ་ན། སྤ་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་སློན་ནས་རང་
 གི་སའི་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་འགྲུང་ཞེས་བུ་སྟེ། སྤ་
 སློལ་ས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཀུན་འགྲོ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དམིགས་པའི་སློན་ནས་རང་གི་རིས་སུ་རྒྱས་པ་སྟེ་རིས་ལ་ཞེས་སྤ་མ་
 བཞིན་ཏེ་སྤུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གི་སྤ་རྒྱས་རྣམས་སྤུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ལ་
 རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་འགྲུང་བའི་སྤ་རྒྱས་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྲིད་བཏང་ནས་
 དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་ཟེད་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང། ས་གོང་མའི་ཡུལ་ཅན་སྤ་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་མིན་ཏེ། ཡུལ་
 དེ་འདྲིལ་སྤ་དང་མེད་པས་བདག་གིར་བྱས་ན་སྤུག་སུ་གཞེར་བ་ལ་རྟུལ་འཆགས་པ་
 ལྟར་སྤ་རྒྱས་གཞན་སྟེ་བའི་གནས་ཐོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རྟོ། །འདོད་བ་ན་གནས་པ་གོང་ས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་

འདུན་པ་ཡིན་པས་སྲིད་པས་བདག་གིར་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རྟོགས། །གཞན་ཡང་ལུས་
 དེ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་གཉེན་སོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཡང་གནས་མི་ཚོད་དེ་རྩོད་
 བསྐྱེད་པས་པ་ལ་རྐང་བ་གཞན་པའི་གནས་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱས་
 པའི་དོན་འཛོལ་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ་རྒྱུད་ནད་ཅན་
 ལ་ཁ་ཟས་རྩལ་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རྟོགས། །སྤྲོ་རྒྱས་གང་ཞིག་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤོ་ནས་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རྟོགས། །ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་རི་སྲིད་དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བའི་
 སྲིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྤྲོ་དེ་ཉེ་སྤངས་ན་མཚུངས་པར་ལྡན་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་སྲིད་རྟོགས། །དེས་ན་མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནས་རྒྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོ་རྒྱས་
 ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་
 ཁམས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དག་གྱུང་གསུང་རོ། །དམིགས་
 པས་རྒྱས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མི་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཀས་རྒྱས་པ་ནི་
 གཞན་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་དུག་གི་ཆ་གཞན་དང་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་རང་
 སར་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས་དངོས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཞེ་ན། བོད་
 མ་གཉིས་གྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཉེ་རྣམས་སྲིད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་མི་སྤྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོགས། །འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་
 གྱུང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་བདག་བདེ་བའི་སྲིད་སྲིད་པ་གཉོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཆད་ལྟ་ཡང་ཐར་བ་དང་རྗེས་སུ་

མ་ཐུན་པའི་སྲིར་ཉེ། ཐར་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། འདི་འང་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་
 གཏན་དུ་བར་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྲི་རོ་ལ་
 པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་
 གི་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་འབྱུང་བར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མཚོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་གཉིས་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ལྗེས་རྗེས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་
 དང་རྟག་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བ་རོ་ལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་
 པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཕུང་མ་བསྟན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་ནི་མཚོ་རིས་ལ་སྟེད་པ་ཡང་
 སྲིན་སོགས་དང་མི་འགལ་ལ། ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་རང་གི་རྗེས་ལ་ཀུན་ཏུ་
 ཚོངས་ཤིང་པ་རོ་ལ་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཕུང་མ་བསྟན་དུ་
 འབྱུང་རོ་ཞེས། །སློབ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་རི་དུགས་དང་བྱ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པ་བབ་ཚེལ་དུ་སྐྱ་ཚོས་པས་སྐྱག་པའི་རྒྱར་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཕུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། ལུ་སྟེགས་ཙན་བདག་ཏུ་སྐྱ་བས་བརྟགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱ་རྒྱས་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །

སྟག་མ་གང་དག་ཅེན། འདིར་ཞེས་པས་འདོད་པའི་སྟག་མ་གཟུང་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས་ལས། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པ་དུ་ཞེན། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བ་

གཉིས་མཚུངས་ལྡན་མ་གཏོགས་པའི་རྫོངས་པ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་ཤོ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་མི་
 དགེ་བ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ལྷི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ལྷིར་མི་དགེ་
 བའི་རྩ་བར་མི་གཞག་ཅེ་ན། གང་སྟེལ་གྱིས། སྲ་རྒྱས་རྣམ་པ་ལྷའི་རང་བཞིན། །ལུས་
 དག་ལྷ་བ་ཀུན་སློང་གྲེད། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྟེན་དཀར་པོའི་རྩ། །ཀུན་གཙོད་འབྲེན་པ་མི་
 དགེའི་རྩ། །ཞེས་ཏེ། རྩ་བའི་སྲ་རྒྱས་སྤང་བྱ་ངེས་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དག་གི་ལས་
 ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་། ཚོགས་ལྷུག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། དགེ་རྩ་གཙོད་
 བ་ལོག་ལྷ་འབྲེན་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་འདིར་རྩ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 བའི་ལྷིར་ངོ་ཞེས། །དེའི་ལྷིར་སྲ་རྒྱས་ལྷག་མ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དུ་ཞེ་ན། །ཁ་ཆེ་བ་ནི་ལུང་མ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་སྟེད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་སློ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་
 སྟོན་སྟེས་ཡིན་ལང་རུང་གང་ཅུང་ཟད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མིན་ཞེས་
 ལུ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པས་གཡོ་བའི་ལྷིར་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་
 ཁེངས་པས་མཚོན་པོར་འཇུག་པའི་ལྷིར་རྩ་བ་དང་ཚོས་མི་མ་སྟན་པའི་ལྷིར་ཏེ།
 འདིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་འོག་ན་གནས་པར་མཚོང་ངོ་ཞེས། །ཁོང་སྟོ་མི་
 དགེ་བར་ངེས་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་ལྷིར་དོ། །བཞེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉི་འོག་པ་འདོད་
 དེ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་དག་ཡིན་པའི་སྟེད་པ་དང་ལྷ་བ་དང་ར་རྒྱལ་དང་རྫོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྷར་བསམས་གཏན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེད་

བ་དང་ལྷ་བ་དང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་བ་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་གྲང་
མ་རིག་པའི་དབང་ལས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ལས་རོ་ལྷུང་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་
ནི་སྟེན་བ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་བ་སྟེ། དེ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་བསམ་གཏན་བ་
ཡང་ཡིན་བས་སོ། །གཞན་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ལྷ་ལ་སོགས་
བ་སྟེན་བར་བྱེད་བ་དང་། བདག་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་དེ་
ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་དེས་རྫོམ་པ་སྟེ་སྡེ་མ་བཞིན་སྐྱུར་རོ། །

ཞར་ལ་ངེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མདོ་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་
བཞི་གསུངས་ཏེ། འདིག་རྟེན་རྟག་བ་ཞིག་གམ། མི་རྟག་བ་ཞིག་གམ། རྟག་གྲང་རྟག་
ལ་མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་བ་ཞིག་གམ། རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་
ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བ་སྟོངས་ནས་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དེ་མིན་པ། རྟོག་གྲང་གཞན་ལ་ལུས་གྲང་
གཞན་ཞིག་གམ་ཞེས་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་དག་མི་དག་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
ནས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་གཞག་པར་བྱ་བའི་ངེ་བ་ཡིན་བས་དངོས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་བ་
ལ་དེར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྷན་ནི་གཞི་བདག་གི་འདིག་རྟེན་དང་ཐོམ་བ་པོའི་སྐྱེས་སུ་
དང་སྟོག་རྟག་བ་བྱུབ་པར་རྫོམས་ནས་དེའི་ཁྱད་བར་འདྲི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞར་འདྲི་བ་བཞི་སྟེ་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་བར་སྐྱེ་
ནས་དང་། ངེ་བ་ངེས་ནས་དང་། གཞག་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེར་ན།
ཅི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་བ་རྣམས་འཆི་འམ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་འམ་ཞེས་

མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཅི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པམ་ཞེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བྱེད་སྒྲིག་སོ། །ཅི་མི་འདི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སམ་དམན་པ་ཡིན། གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འདི་ཞེས་དེས་ནས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ལྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་དམན་ལ། ངན་སོང་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཟེར་ན་བྱུང་བར་འཕགས་སོ་ཞེས། །ཅི་ལུང་པོ་རྣམས་ལས་བདག་གམ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམས་མེད་པའི་སྲིད་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། མོ་ཤམ་བྱུ་དེ་སྡོ་བསངས་
 སམ་དཀར་ཤམ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་དེ་དི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་མཁོ་དེ་བལྟེས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། གཉི་གཡོད་ཅེས་པ་ཡང་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཅེས་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བ་པོའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་པས་མི་དེགས་
 སོ་ཞེས། །

པལ་ཆེན་སྟེ་བ་ཅི་མཛོད་ལས། དག་སློང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འདི་བ་ལུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་ཡང་
 ཡོད་ཅེས་པ་ནས། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་གང་ཞེ་ན། འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདི་བ་འདི་ནི་མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་འདི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་ཏེ། ཆེད་དུ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ལས་

བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་འགྲུང་ཅེས་འདི་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་
 ལྟེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་སྦྱེས་བྱའི་བདག་ཡིན་ནམ་ལོན་ཏེ་
 འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅེས་འདི་ན། བདག་གང་ཡིན་
 ཅེས་འདི་སྟེ། རགས་པ་གཟུགས་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདྲུ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ལ་
 བདག་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་འདི་ནི་དེས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་
 ཡིན་ལོ། །གཞག་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འདི་གཉེན་རྟག་པ་ཞིག་
 གམ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་དག་སྦྱོར་དག་གཞག་པར་བྱ་བའི་འདི་བ་མིན་ལོ་ཞེས་
 འདོན་ཏོ། །

ལྡན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དངོས་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དག་གིས་ཁམས་ལས་མི་
 འདའ་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་གང་ལ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཟག་དེ་
 ལ་ལྡན་པར་བྱེད་ན་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་གང་ལྡན་ཞེ་ན། སྤྱིར། འདོད་ཆགས་དང་
 ཁོང་ཁོ་དང་ར་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་དང་མཐོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲུང་གི་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་དེས་ཀྱི་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེར་རུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
 འདས་པ་དང་ཉེར་གནས་ཏེ་ད་ལྟར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་དང་ར་རྒྱལ་དག་
 གིས་ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་འུ་ལྟ་གང་ལ་དེ་སྐྱེས་ནས་རི་སྤྱིད་མ་སྤངས་
 པའི་བར་དུ་དངོས་པོ་ཡུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཚོགས་པ་ཡིན་ན་
 ཡུལ་ད་ལྟར་བ་དང་། སྤྱག་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ར་རྒྱལ་ཡིད་ཤེས་

གྱི་ས་བར་ངེས་པའི་སྲིད་དུས་གསུམ་པའོ། །སྐྱེས་ནས་རི་སྲིད་མ་སྤངས་གྱི་བར་
ཞེས་པའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱར་ཏེ། ཉམ་སྤངས་པ་ན་རྒྱས་བར་མི་འགྱུར་བས་
མི་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཡིད་ཤེས་གྱི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་འོངས་པས་ནི་ཡུལ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་
དང་ལྡན་ལོ། །ཡིད་ཤེས་ལས་གཞན་དབང་ཤེས་གྱི་མ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་ནི་རང་
གི་དུས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ན་རང་དུས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པས་སྐྱེ་འགྱུར་ཡིན་ན་དུས་
གསུམ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ལྡན་ཏེ་ལྷམ་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱབ་མ་ལྟ་
བ་ཐེ་ཚོམ་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་གྱི་སྤང་བུ་དུས་གསུམ་པ་ཀུན་
དང་ལྡན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

ཞར་ལ་དུས་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། འོ་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
རྣམས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ད་ལྟར་མི་ལྡན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དུས་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པར་དམ་འཆོལོ། །རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །ལྟར་ནི་དགེ་སློང་དག་གསལ་ཏེ་
འདས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་
འདས་པའི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྲིད་འདས་པའི་
གཟུགས་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་འདས་པའི་
གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པར་མ་

གྲུང་ན་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྲིང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་
 ཡོད་པ་དེའི་སྲིང་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྲིང་དང་།
 འདི་ཞལ་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ནས་ཡིད་དང་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་བར་རོ་ཞེས་ཏེ་འདས་མ་འོངས་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་ལ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་
 སྲིང་རོ། །དེགས་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་ན། ཡིད་ཤེས་མ་འཇུག་
 བ་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྲིང་ད་ལྟར་གྲུབ་
 བོ། །དེ་མེད་ན་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ད་ལྟར་དུ་
 ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་
 རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལས་མི་དགོ་འདས་པ་མེད་ན། དེའི་རྣམ་སྲིན་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་
 འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་སྲིང་དེའི་རྒྱ་ལས་དགོ་མི་དགོ་ད་ལྟ་
 ཡོད་པས་འདས་པ་རྣམས་སུ་གྲུབ་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་ལ་སྐྱེ་
 འགག་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་མ་དེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིང་ན། དེ་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིང་པར་

འདོད་ལ། གང་དག་ད་ལྟར་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་
 ཡོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིན་པའི་འདས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བའི་དེ་ལྟར་སྤྲེ་བའི་སྤྲེ་བའོ། །དང་པོར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲེ་བ་
 ཏུ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ནང་གི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ལུགས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་
 བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱོབ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དོར་ནས་ད་
 ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་འཛོལ་ལ། དེ་དོར་ནས་འདས་པའི་དངོས་པོ་འཛོལ་སྟེ། གསེར་གྱི་
 སྟོད་བཙོམ་ནས་གཞན་ཏུ་བྱེད་པ་ན་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་ཡང་དབྱིབས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་ཁ་དོག་མི་འགྱུར་ཡང་རོ་དང་རུས་པ་འགྱུར་བ་བཞིན་
 བོ་ཞེས་དང་། བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ཅུང་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆེས་ལྡན་པ་དེ་དེར་འཛོག་
 སྟེ། སྐྱེས་པ་གཅིག་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་
 པས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་བོ་ཞེས་དང་། བཅུན་
 པ་དབྱིག་བཤེས་ནི་ཚོས་གང་རང་གི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 བེ་མ་འོངས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་། རང་གི་
 བྱ་བ་བྲལ་ནས་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་
 ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གཞག་གོ། །རྗེས་པའི་རི་ལུ་གཅིག་ཉིད་དོ་སོ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་མེག་ཏུ་བཞག་ནས་གནས་སྐབས་

ཐ་དང་བས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །

བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་
ལྟར་ཞེས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། ལུང་མེད་ཅིག་མ་དང་བྱ་མོར་འཛོག་པ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ནི་རྗེས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུང་
ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྲུང་ཞིང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ལས་དོན་གཞན་མ་
ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་དེར་ཐལ་བར་འགྲུང་བས་དུས་འཚོལ་བར་འགྲུང་རོ། །དཔེ་ཡང་གང་ལ་
ཚགས་པ་དེ་མངོན་གྱུར་དང་གཞན་ལ་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་པས་དོན་དང་མི་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི་འདས་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འགྲུང་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་དང་དབྱུས་གྱི་ཆ་སྟེ་
གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་
བཟང་སྟེ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ཡིས་དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྣམ་
གཞག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ནི། ད་ལྟར་
གྱི་མིག་དེ་མཚུངས་ནི་ཆེས་གང་ཞེས་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་
བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ལ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟོབས་པའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་
འཛིན་པ་དང་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་བྱ་བ་བྱེད་
བྱེད་པར་ཐལ་བས་དེ་དག་ད་ལྟར་རམ་བྱེད་ད་ལྟར་དུ་འགྲུང་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་

མ་འོངས་ནི་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིད་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 གོགས་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་མ་
 ཚོགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པར་ཡང་མི་རུང་
 རོ། །ཡང་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་ནས་
 མི་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་བོ་
 གཞན་ནས་གཞན་མ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཟུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ། བྱ་ཅན་
 དུས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་སུ་འང་ཐལ་བས་རྟག་པར་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཚོས་གང་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་མི་བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅན་དུས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་ན་སྐྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། འདས་མ་
 འོངས་ནི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་འདས་དང་མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་གཞན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཚོས་གང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
 པ། གང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ། གང་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཅིའི་སྲིད་གཞན་ཏུ་མི་རུང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱང་
 ད་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་ཆེག་ཙམ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་
 འཛིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཉམས་པར་ཡོད་ལ་མི་ཉམས་པ་ཡང་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྲིད། རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཉམས་ཏུ་
 ཡོད། །དངོས་སོ་ཡང་ནི་ཉམས་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དངོས་མི་
 གཞན། །དབང་ཕྱུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི་ཕྱང་
 དང་སོ་དགོངས་གཞི་སྟོན་བྱུང་བ་དང་རྒྱན་ཡོད་ན་འབྱུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས།
 དགོས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་སྲིད་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆེག་གི་སྤང་ཙམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལི་བ་ནི་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་བསད་དོ་ཞེས་འཛེར་བ་ན་ལི་བ་དེ་ད་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཡོད་
 བ་འདས་མ་འོངས་སུ་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དེ་བྱུག་ཐོགས་ཐོར་ཚུགས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 ལས་འདས་པ་ཟད་པ་འགགས་པ་བུལ་བ་རྣམས་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ངེ་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་གྱི་ལས་དེས་རྒྱ་དེ་ལ་རྣམ་སྟོན་འབྲས་
 བུ་འབྲིན་རུས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པས་རྣམ་སྟོན་དེ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 ཀྱི། དེ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །

དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་ལས། མིག་ནི་སྐྱེ་བ་ན་གང་ནས་
 ཀྱང་མི་འོང་ལ། འགགས་པ་ན་ཡང་གང་དུ་འང་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་དགེ་སྟོང་དག་མིག་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྤར་འཛིག་པར་

འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་མིག་ཡོད་ན་མ་འགྲུང་བ་ལས་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུང་བར་མི་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡང་། དེ་དག་གིས་
 བསྐྱེད་པའམ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་འཕྲི་བ་མི་
 རུང་བའི་སྲིད་ཆེས་འཕྲི་བ་ནས་འགྲུང་བར་མི་འགྲུར་བའི་མ་འོངས་པས་ད་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུག། ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བའི་འཇུག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 ད་ལྟར་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་སྟེ་འདུས་མ་བྲས་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལའང་ཁུབ་པ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྐྱེས་དུ་
 གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་འདས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཞིག་པ་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་
 བའི་བྱེད་པར་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་དང་ཡོངས་སུ་
 འགྲུར་བ་དང་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་གྲིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་
 པའི་རྣམ་པ་བཞག་པའི་སེམས་སྲིད་ཞིང་འགྲུང་བ་ལས་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་
 ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དང་། དེའི་མཇུག་
 ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རྣམ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་བྱེད་པར་རོ། །

མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཐབས་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ཐོ་པོ་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པས་
 གཞན་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཀྱི་ཡིད་ཚེས་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བས་ཁོ་པོ་ཅག་རང་
 གི་བྱུང་བའི་མཐའ་མི་འདོར་ཐོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བར་ནི་
 སྤང་བུ་གང་ཞིག་གང་གིས་སྤངས་ན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་དང་བྲལ་ན་དེ་
 སྤངས་པམ་ཞེན། བྲལ་ན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤངས་ཀྱང་མ་བྲལ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱལ་
 བསྐྱལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བུ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་འགོ་ལྷག་མ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལ། མྱོས་སྤང་ནི་ཚེ་འབྲིང་རྣམ་པ་དགུ་ལས་དང་པོའི་རྣམ་པ་
 སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་སྟེ་མྱོས་སྤང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་ལོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་ཀུན་ཏུ་འགོ་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྟར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྒྱལ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྤང་རྒྱས་སུ་རྒྱས་ན་འབད་བ་རྒྱུང་བུས་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་སུ་ཚོས་བཅུ་རྒྱལ་སེམས་བཅུ་རྒྱལ་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བུ་སྟེ།
 འདི་ཞེས་པས་སྤང་རྒྱས་འདི་སྟེད་ཅིག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཐོ་ཞེས་པ་རྟོགས་སྤང་བའི་
 ལྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྤང་བུ་རིས་ལྷ་ལྷ་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཉེ་བཅུ་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཀྱང་བཅུ་རྒྱལ་གོ། །དེ་
 ལས་སྐྱལ་བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། ལོམས་པ་ཡིས་སྤང་བར་བུ་བ་འདོད་
 ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གངས་འབྲ་བར་རང་གི་ས་པའི་སེམས་གསུམ་དང་།
 གཟུགས་སུ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་གི་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་ནི་དེའི་ཀུན་འགྲོ་དང་དེ་མིན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཀུན་འགྲོའི་སེམས་དང་། ལྷོམ་
 སྤང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་སེམས་དང་། འདོད་བར་སྐྱེས་པ་འདྲིལ་
 ཉེན་བའི་ལམ་གྱིས་འདོད་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་བཤམ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་
 བའི་ཁམས་ལ་དམིགས་བཤམ་བྟ་བུ་གཟུགས་གྱི་ལྷོམ་སྤང་དགེ་བའི་སེམས་དང་། སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་དང་བཅས་
 བའོ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་དངོས་སུ་ལོགས་ཞུགས་
 བའི་ཐུག་མེད་ཁོ་ན་དང་། དེ་ལ་ལོག་ཞུགས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འོག་སར་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟིན་ལ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱང་རིང་བ་བཞིས་རིང་བའི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་དགེ་བས་ཀྱང་མི་
 དམིགས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ལ་ཡང་རིག་བའི་ཉིད་དང་། ལྷོམ་སྤང་ཡང་
 ཀུན་འགྲོ་དེ་གཉིས་དང་ལྷོམ་སྤང་དགེ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་དང་
 བཅས་པ་སྤེལ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་གསུམ་ནི་རང་
 གི་གསུམ་སྤེལ་བཞིན་དང་། འོག་གསུམ་ནི་སྐྱེལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་
 གཉིས་དང་། ལྷོམ་སྤང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་། གོང་གཅིག་ནི་ནམ་
 མཁའི་ཉིང་བསྐྱོགས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་
 དགེ་ལྡན་གྱི། ལྷོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མེད་གྱིའང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་ཏེ་རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་བྱེད་དག་
 འཆད་ལ་ཚོས་ཤེས་གྱི་ཆའང་རྒྱུ་བྱེད་སྤྲིད་སྤྲུལ་ལོ། །

གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་གསུམ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
 མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་བཞི་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་དང་། སྤྲ་མ་
 བཞིན་རང་གི་སེམས་གསུམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་གསུམ་
 གསུམ་དང་གཉེན་པོ་ཟག་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། །འགོག་བ་དང་ལམ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་ཉེ་ཁམས་གསུམ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གིས་སྐྱགས་
 པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། །དེའི་དོན་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ལ་སྤང་
 གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལྟར་འདོད་བ་ན་སྤང་
 གྱི་ལྡ་དང་། དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལ་དམིགས་བ་བསྐྱེད་པས་ཤུག་ཤུག་དང་།
 གཟུགས་ན་དགུ་དགུ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཟག་མེད་
 བེ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་ལྡ་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་
 ལུལ་ཉེ། འགོག་ལམ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་སྐྱོམ་སྤང་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 ཟག་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་པས་བཅུའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། །

འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བརྟགས་མིན་ནི་སྐྱོམ་སྤང་དགོ་བ་ཁོ་ནའི་ལུལ་ཡིན་
 ཡང་སྐྱི་རིགས་ལ་དགོངས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཐོང་དང་། སྐྱོམ་པས་སྤང་བྱ་ཟད་པ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ལྡ་བརྒྱད་བཅུ་
 དང་ནི། རྣམ་ཤེས་བཅུ་ཡི་སྐྱོད་ལུལ་ཉེ། །འགོག་དང་ལམ་མཐོང་སྤང་བྱ་ཀུལ། །རང་
 གིས་སྐྱགས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱེད་བ་མཐོང་དོ། །

ད་ནི་རི་ལྟར་སྐྱ་རྒྱས་རྣམས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱོགས་ཅོམ་མཚོན་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་ན་བདེ་བའི་

དབང་པོ་ཞི་འདོད་པ་ན་སྒྲོམ་སྤང་དང་། གཞུགས་ན་སྤང་བྱ་རིས་ལྡ་དང་། ཟག་མེད་
 ཡིན་པ་སྟེ་བསྒྲུམས་ན་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞི་འདོད་
 པ་ན་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་དང་། གཞུགས་ན་རིས་ལྡ་དང་།
 གཞུགས་མེད་ན་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྟེ་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གྱིས་
 གྱུང་དམིགས་པས་བསྐྱུ་ན་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བཟུ་གཉིས་སོ། །དེའི་
 འདོད་པའི་སེམས་བཞི་ལ་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་མ་གཏོགས་པ་རིས་བཞི་དང་།
 གཞུགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིས་ལྡ་ལ་དེའི་སྤྲ་རྒྱས་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པ་རིས་ལྡ་
 དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལམ་མཐོང་སྤང་དང་སྐྱུག་
 གུན་གུན་འགོ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེའི་སྤྲ་རྒྱས་དང་སྐྱུག་གུན་གུན་འགོ་
 སྟེ་དེ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 ཉེ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལོགས་སུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །

འདིའི་ཞར་ལ་གྲུ་མ་དག་སེམས་རེ་རེའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་དུ་དུ་འགྱུར་ཡང་དཔྱད་
 ཅེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱུ་གུན་འགྱུར་དང་། །སྒྲོམ་སྤང་
 འགོག་ལམ་མཐར་ཟག་མེད། །བཙོ་ལྡ་བཟུ་བྱུག་གཉིས་དང་ནི། །བཟུ་དང་བཟུ་བྱུག་
 དང་ནི་གཉིས། །ལྡ་དང་བཟུ་གཅིག་གཉིས་བཟུ་བྱུག་ །ཅེས་པའོ། །སེམས་སྤྲ་རྒྱས་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཞི་བཅས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་
 ཉེ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སྤྲ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་དང་། རྒྱས་
 པར་མི་འགྱུར་ཡང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྲ་རྒྱས་གང་

དག་མ་སྤངས་པར་སེམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བཤམ། གང་ལ་སྤ་རྒྱས་
དམིགས་པའི་སློབས་རྒྱས་པ་དང་། སྤ་རྒྱས་གང་དག་སྤངས་པ་སེམས་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་པའོ། །

དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་སེམས་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ཡང་མ་སྤངས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་
སྤ་རྒྱས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ་སེམས་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་པའོ། །སྤངས་ན་ངེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་
གནས་ཞེ་ན། སྤངས་ཀྱང་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ལས་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས་སེམས་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སློང་བ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
པར་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དམིགས་པ་ལས་ནི་རུས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་མི་སླེའོ་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་སེམས་ལ་ནི་རྒྱས་པར་
འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅས་པར་བཞག་གི་མི་རྒྱས་ན་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་
མི་གནས་པས་བཅས་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །

སྤྱི་ཚུལ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ལ་མོངས་པ་ལས་སློབས་གཉིས་ཐོས་ཏེ་འདི་སྤྱིག་
བསྐྱེལ་ལས་སྤྱིག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་ལ། དེ་ནས་ནི་སྤིག་
སློབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་སྤྱིག་བསྐྱེལ་མེད་དོ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་། དེ་ནས་སྤྱང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་དག་ཏུ་ཞེན་པའི་
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་

མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ནི་གང་ལ་མཐར་བཟུང་བ་དེས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་གང་གིས་དག་པར་
 ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་དང་། དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་སྲིར་རང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་དེས་ང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ལྟ་
 བ་དེའི་དག་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་སྦྱེའོ། །དག་པོ་ནི་མི་མཐུན་པ་སྟེ་
 གང་སྟེལ་གྱིས། བདག་གཟུགས་ཡིན་མོ་ཞེས་ལྟ་བའི་དག་པོ། །སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཕམ། ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འང་རུང་སྟེ་བདག་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་
 ཏོ། །གཞན་དག་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་པོར་བལ་སྤང་བར་འདོད་དེ། མཐོང་སྤང་
 ཆགས་སྤང་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བཅུ་པོ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་སྤངས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱལ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྦྱེའོ། །དང་པོའི་དེ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པ་མ་བཅད་པ་དང་། གཉིན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་ལ་བཤད་
 ཏོ། །རྒྱ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་ཕྱལ་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཚང་བར་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཕྱལ་
 གྱི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་དག་བཙོམས་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེའོ། །འགྲེལ་བར་གྲགས་གོ་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་ཚང་བར་ངི་ལྟར་འགྲས་བུ་སྦྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཏུན་པའི་དོན་ཏུ་
 གང་སྟེལ་འཆད་ཏོ། །

རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ལས། ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་སྤྱ་རྒྱས་དེ་

དག་ཉིད་ལ་མདོ་ལས་ཟག་པ་དང་ཚུ་པོ་དང་སྒྲོར་བ་དང་ཉེར་ལེན་ཞེས་གསུངས་
 པས་དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཟག་པ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པ་གཉི་ལྷག་ལྷ་མ་
 གཉོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སུམ་ཚུ་རྩ་གཅིག་དང་། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཀུན་ནས་
 དགྲིས་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་ནི་སལ་ཆེར་འདོད་པ་ལ་
 དམིགས་པས་འདོད་པའི་ཟག་པ་ཞེས་བྲུའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་
 པའི་སྤ་རྒྱས་མ་རིག་པ་བཅུ་པོར་བའི་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་སྲིད་པའི་ཟག་
 པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཀུན་དགྲིས་བསལ་བའི་དོན་དུ་ལྷིག་གྲེད་དག་འཆད་
 དོ། །ཁོ་ན་རབ་དུ་གྲེད་པ་ལས་སྲིད་པའི་ཟག་པ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་རྣམས་མ་
 གཉོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཀུན་དུ་
 སྒྲོར་བ་དང་འཆིང་བ་དང་སྤ་རྒྱས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
 གང་དག་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་ན། ཅིའི་སྲིར་རྟུགས་རྒྱོད་དེར་མི་འཆད་ཅེ་ན། །ཁ་ཆེ་
 བས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་ཉེ། འདིར་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་ནི་
 རང་གི་འདུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེར་མི་གཞག་
 ལོ་ཞེའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་དང་། སལ་ཆེར་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཉེ་
 སྒྲོམས་འདུག་ཉེན་ལུས་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་
 པའི་སྤ་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 སྲིར་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་ཟག་དུ་གཞག་གོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་རིག་པ་བཙེ་
 ལྷ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པར་གྱུ་བ་ལོ། །

དེ་ལོགས་སུ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བའི་

ཅ་བ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་བ། །འདོད་དང་
 ཆགས་པས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །ངན་འགྲོར་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་མ་རིག་
 ཅ་བ་ཅན། །ཞེས་བས་དེ་སྤངས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་ཟུག་པར་བསྟན་ཏོ། །རྩལ་སྤྱོད་བའང་ཟུག་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་ལྟ་བ་རྣམས་བསལ་བའི་སྲིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེསོ། །འགྲེལ་པར་གྲག་གོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་
 འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཉི་ལུ་ཅ་དགུ་དང་། སྲིད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ལུ་
 ཅ་བ་རྒྱུད་དང་། ལྟ་བའི་རྩལ་སྤྱི་ལུ་ཅ་སོ་རྩུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཟུག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་དོན་འཁོར་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ན་གྲོགས་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཡོ་
 ཞིང་གསལ་བའི་སྲིར་འཁོར་བར་འཛོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་པས་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ལོ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུར་གྱིས་མ་རིག་པ་ཡང་བཟན་པ་དང་མི་གསལ་བའི་སྲིར་
 རྩལ་སྤྱོད་ཏུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར་སྤོས་སོ་ཞེས་
 གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །མ་རིག་པ་བཙོ་ལུ་ནི་ཅ་བ་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་རོ། །ཉེར་ལེན་བཞི་ཞེས་འགྱུར་བ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བར་
 རི་སྐྱད་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེར་ལེན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞིར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེན་ལྟ་བ་ལ་རྣམས་གཉིས་སུ་སྲེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེས་ན་འདོད་པ་ཉེར་ལེན་རྣམས་སུ་ཅ་བ་ཞེ་དང་། བལ་ཆེར་ཁ་ནང་ཏུ་
 བསྟན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེན་སུ་མ་

ཅུ་ཚེ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བ་ཉེར་ལེན་སུམ་ཅུ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་འཛིན་ཉེར་ལེན་དུག་གོ། །དེ་ལོགས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་མེན་ལམ་དུ་
 འཛིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་དགྲར་གྲུར་པའི་སྲིར་དང་། འོགས་གཉིས་ཀ་སྐྱ་
 བའི་སྲིར་ཉེ། ཟས་མི་བ་བ་དང་མེ་དང་རྩུབ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དུ་འཛིན་
 པས་ཁྲིམ་པའི་སྲོགས་དང་། གོས་སྒོར་སྐྱག་བརྒྱ་པ་དང་བས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་ཁང་པ་
 བཅེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པར་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་ལུལ་
 ཡིད་དུ་ལོང་བ་སྤངས་ནས་གཅེར་བུ་དང་། འདམ་རྩལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པས་དག་
 པར་འཛིན་པས་སྲི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲོགས་ཀྱང་སྐྱོལ། །འོ་ན་མ་རིག་པ་
 བསྐྱེས་ཉེ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་ཀྱི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་སྟོན་ཅེ་ན། ཡང་སྲིད་པ་འཛིན་
 པའི་སྲིར་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ནི་མི་གསལ་བས་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྲིད་
 པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིར་བསྐྱེས་ཀྱི་ལོགས་སུ་མི་གཞག་གོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་ནི་མདོ་ལས། འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྐྱོར་བ་
 གང་ཞེ་ན་ལྷ་བ་ལ་འདུན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིར་འདོད་པ་
 དང་ལྷ་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱོར་བར་
 གསུངས་ལ། འདོད་པ་ཉེར་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་མདོག་གཞན་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 གང་ཞེ་ན་འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། །དེས་ཚིག་ནི་གང་གི་སྲིར་སྐྱ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྲིར་འཇུག་པ་སྐྱ་བ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་

ནས་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་མ་སྤངས་ན་པར་སྒྲོག་བཞེན་
 ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་རྒྱས་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་
 འོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་འཁོར་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པའཕམ། སྤྱེ་མཆེད་ཏུག་གི་མའི་སྒོ་
 ལས་ཟག་ཅིང་འབོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགོ་བ་གཞན་ནམ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཁྲིའ་ཅིང་
 ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་དེར་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
 སྤྱིད་པའཕམ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དེས་ཆིག་ཡིན་འོ། །

སྒོའ་དཔོན་ནི་སྤྲ་རྒྱས་འདི་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་འཁྲུགས་ཆེན་པོས་དེ་
 དག་དང་ལྡན་པར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ལྟར་ཁྲིའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་དང་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པས་ན་ཞེས་པ་དེས་པ་བཞིན་འོ། །རྒྱ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲུད་པར་ནི་ཆེ་ཐང་ཏུ་ཀུན་ཏུ་
 འབྲུང་མི་འབྲུང་ལ་བཤད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་བསྟན་པ་
 འོ། །སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་སྤྲ་རྒྱས་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམ་པ་
 ལྡར་བྱེ་ནས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་དོ། །

འོན་ཏེ་ཆ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དགྲིས་མ་ཡིན་ནམ་སྤྲ་རྒྱས་ཀུན་དགྲིས་སུ་
 གཞག་ཅེན། ཡིན་མོད་གྱི་གཙོ་ཆེར་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་ཀུན་དགྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

སྐད་ཏུ་མདོ་ལས། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱུ་ཞེས་སོ། །བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ཀུན་སྐྱོར་ལ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་དགུ་ནི་རྗེས་
སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ཁམས་གསུམ་ན་བཙོ་ལྷ་དང་ཁོང་ཁོ་ལྷ་དང་རྒྱལ་མ་རེག་
པ་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་དང་མཚོག་འཛིན་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཐེ་ཚོམ་
བཙུ་གཉིས་དང་སྐག་དོག་དང་སེར་སྣ་འདོད་པའི་སྐྱོར་སྤང་རེ་རེའོ། །ས་ལས་སྐྱབས་
བསྐྱེད་སྒྲུ་ཚོགས་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་ན་ཀུན་སྐྱོར་རོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ལས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལོགས་ལེག་ཏུ་
གཞག་ཅེ་ན། ལྷ་བ་གསུམ་རྗེས་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་བཞིན་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་
ཡིན་པས་རྗེས་མཉམ་པའི་སྤྱིར་དང་གསུམ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་བྱ་དང་གཉིས་མཚོག་
ཏུ་འཛིན་པར་འབྲ་བས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོར་བ་ལས་གཞན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་སྐག་དོག་དང་སེར་སྣ་ལོགས་སུ་གཞག་ཅེ་
ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་གཉི་ག་ཀུན་དགྱིས་བརྒྱད་ལས་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་དང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐག་དོག་དང་སེར་སྣ་ནི་དེ་དག་ལས་ལོགས་ལེག་ཏུ་
ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེའི་ལྷ་བ་ན་ལན་དེ་རྒྱུང་གི་བཙུ་
འདོད་པ་ལ་མི་རྒྱུང་རོ་ཞེསོ། །སྐོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་དེ་གཉིས་ཡང་ཡང་འབྲུང་
ཞིང་བདེ་འགྲོ་ན་ལྷག་པར་འཚེང་བས་བཤད་དེ། འདོད་པ་ན་ཀུན་སྐྱོར་སུམ་ཅུ་ཅ་
སྐྱབས་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱོུ་ལེ་ཀ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་སྐག་དོག་དང་སེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་
བ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེསོ། །

ཡང་ན་དེ་གཉིས་ནི་དབང་དང་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་གཏུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པ་དང་།
 བྱིས་པ་མོངས་སྟོན་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོགས་ཀྱང་བདུད་ཅི་
 དང་བྱུད་མེད་གྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་སྟེ་ཀར་བཤའ་དོ། །ཐ་
 མའི་ཆ་མ་ཐུན་ནི་མདོ་ལས་ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོར་བ་རྣམས་པ་ལྟ་
 སྲངས་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་གཞི་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་བརྟེན་འགྲུབ་མཚོགས་འདྲིན་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་
 དང་དྲུག་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོན་སེམས་ནི་འདོད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ་ལྟ་ལྟོ། །འདི་དག་ནི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་དུ་འདྲིན་པ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་
 དམན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཐ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་དེ་སྟོ་བས་བཅོལ་ར་ནས་འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་
 པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལས་འདས་ཏེ་གོང་མར་སྐྱེས་ཀྱང་གཞན་གསུམ་པོ་ཡིས་
 བྱི་ཕྱིར་སྟོག་པ་བྱེད་དེ་དེར་བརྟན་དུ་མི་སྟོན་པས་སྲིད་པར་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོ་བ་བག་མེད་པས་བཅོལ་ར་ནས་ཤོར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་སྟོག་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྟེལ་གྱིས་འདོད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་
 བྱི་ཐ་ཤལ་ཏེ། གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་མི་དགེ་བ་དང་རན་འགོ་དང་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སེམས་ཅམ་བ་ཞི་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
གཉིས་ཁམས་གྱི་ཐ་མ་འདོད་བ་ལས་མི་འདའ་བས་ཐ་མའི་ཆ་མ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བྱུག་ཟད་བར་སྤངས་བ་ལ་
མདོ་ལས། བཟུང་བ་ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་བ་ལགས། མིང་ཆེན་འདི་ནི་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཚོག་ཏུ་འདྲིན་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྤངས་བས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
བ་ཡིན་ནམ་བར་མི་ལྟང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུམ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེ་ན།
མཐོང་སྤང་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་བཞིའི་སྐོ་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་བསྐྱུས་ཏེ་
གསུམ་པོ་སྤངས་བར་བསྐྱེན་བས་དེའི་སྐོ་ཅན་གཞན་ཡང་སྤངས་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང། ཅ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུམ་པོ་སྤངས་བར་བསྐྱེན་བས་ཅ་བ་ཅན་གཞན་གསུམ་
པོ་ཡང་སྤངས་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཁོ་ན་སྐོས་སོ། །སྐོ་བ་དཔོན་ནི་གཞན་དུ་
བསྐྱོད་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་བར་བསྐྱོད་བ་ལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་པོས་ཐར་བས་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་བ་དང་།
ལྟ་བས་ལམ་གཞན་ལ་ཉེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ལོར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ལམ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དེ་སྟེད་ཅིག་ཐར་བར་བསྐྱོད་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་གསུམ་པོ་སྤངས་བར་བསྐྱེན་བས་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས་བར་བསྐྱེན་
བར་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་ཁོ་ན་བསྐྱེན་ཏོ། །ཀུན་སྐྱོར་གོང་མའི་ཆ་མ་སྐྱེན་ནི་
ལྷོ་ག་བྱེད་དག་གཉིས་གྱིས་སྤང་བ་མའི་ཆ་མ་སྐྱེན་སྐོས་པའི་ཕྱིར་ལྷུགས་ལ་གཞན་

གྱི་ཆ་མ་ཐུན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྲུར་བས་འཆད་པ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་དགོད་པ་
མཛད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྟེ་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་དང་ང་
རྒྱལ་དང་ཚོངས་པའོ། །

དེ་དག་མ་སྤངས་པར་གོང་མ་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་དང་
མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བས་ཡང་རྣམས་ལྲར་བཤད་དོ་
ཞེས་བས་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་འཆིང་བ་ནི་
འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་། གཉི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དེ་
གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚོར་བ་གསུམ་པོའི་དབང་གིས་ཉེ། བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་
དམིགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་པའི་སྐོན་ནས་དང་། སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བཏང་
སྐྱོམས་ལ་གཉི་སྐྱབས་དེ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ཆགས་སྤང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྒྱས་སམ་ཞེ་ན་
རྒྱས་མོད་ཀྱི། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་མི་གསལ་བར་མ་ཐུན་པས་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ལ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་མ་ཐུན་དམིགས་པའམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐོན་ནས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དབྱེ་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་
ཆགས་དམིགས་པས་རྒྱས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེསོ། །དེ་དག་གིས་
དགོ་བའི་མ་སྐྱོད་པ་ལ་འདོད་དགུར་མི་བྱེད་པར་འཆིང་སྟེ་བཅིངས་པ་ཉམས་བག་ཏུ་
བྱུང་མེད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ས་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཉེ་ཉོན་ནི་གཙོ་ཆའི་ཅུ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྟེ་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་
 གྱི་བྱུང་སོས་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་སྒྲུབ་ཆེགས་ལས་མི་དགའ་བ་དང་སྐྱེལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་རྩ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཞིང་དེ་དང་ཉེ་བར་འདྲུག་པས་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀྱུན་དགྲིས་ནི་རྩ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་ལ་དེར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཀྱུན་
 དགྲིས་སྤྱ་འདོད་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པན་འདོགས་པ་དང་བཅས་པའི་མི་
 མ་ཐུན་པའི་སློན་ནས་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་
 ཚ་ཁྲེལ་མེད་དང་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱོར་དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེགས་གཉིད་དང་ནི་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། རྩེ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་དང་འཆབ་པ་བསྐྱབ་ནས་བཅུར་འདོད་དོ། །

འདི་དག་གིས་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ཀྱུན་ནས་དགྲིས་པས་ཀྱུན་དགྲིས་སམ།
 འདི་དག་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་རན་པ་དག་ལྡང་བས་ན་ཀྱུན་དགྲིས་ཞེས་གང་སྤེལ་
 དུའོ། །ས་ལས་སྲིན་བྱ་ཁ་རྒྱས་དགྲིས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བས་སེམས་
 འཁྲི་ཞིང་ཡོག་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་སྟོན་པའམ། རྒྱ་མ་ཐུན་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་དེ། རྗེད་བཀྱར་དང་ཅེ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་རང་གི་ཞོར་ལ་
 འདོད་ཆགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་མོད་དང་སེར་སྣ་སྤོར་ལ།
 འཆབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ་རྗེད་བཀྱར་མེད་ན་མི་རུང་ངོ་

སྐྱུ་དུ་སྲིད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་
བ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་མི་མ་སྐྱུ་བར་
ཚོད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་ལས་རྒྱལ་ས་
གཉིད་དང་ཁྲིལ་མེད་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ལས་འགྲོད་པ་དང་ཁོ་བ་དང་
སྐབས་དོག་གི་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་བྱང་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་ལས་ཀྱི་མ་ལྟར་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཀྱི་མ་
ཞེས་ཀྱི་ཀར་གསུངས་པ་དུག་སྟེ་རྣམ་འཚེའི་བར་དོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་དང་རྒྱལ་ས་པ་ནི་རྟེན་
བུའུ་དང་རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་ལ། ཁོན་འཛིན་དང་
རྣམ་འཚེ་ནི་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཁོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
འཚིག་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་
ལས་དང་། གཡོ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བའི་ལོག་བར་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ནས་བསྐྱུངས་
ནས་སྟོན་མི་འཆགས་བར་གྱུ་གྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས། གྱུ་གྱུ་ཅི་ཡིན་སྟོན་ཅན་
ལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྱང་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཀྱི་ལན་བྱས་ཤིང་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ནི། གུན་དགྲིས་བརྒྱ་པོ་དེ་ལས་དོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་ནི་མི་དགེ་བའི་
ས་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཚོད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་དང་། གཉིད་གཉིས་ཅར་དང་མི་འགལ་
བས་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་སྤྱིར་མཚོང་སྤང་སྟོང་སྤང་གཉིས་
ཀ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་བར་ཞུགས་པའི་
སྤྱིར་སྟོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་ཅམ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་པས་རང་

དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒོམ་སྤང་དང་རང་དབང་ཅན་
 རོ། །ཉེ་ཉོན་དེ་དག་ལས་འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་
 རྒྱུ་གཉིད་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱེད་སེལ་བ་གཉིས་ཀའོ། །འདི་གཉིས་མ་ཡིན་
 པའི་གཉིད་ཀྱི་དགེས་མ་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པ་དེ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་
 བསྐྱེད་སེལ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ལོ། །ཡང་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་ན་གཡོ་སྐྱེ་
 ཡོད། འོན་དེ་ན་གཡོ་སྐྱེ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས། རྟ་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་བཞི་གང་དུ་འགག་
 མ་ཤེས་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱིས་པས་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས་
 གཏམ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་ཏེ། ཁོ་སོ་ནི་ཚངས་པའོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱེས་རྟ་རྒྱལ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱིས་རྟ་རྒྱལ་གྱི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད་ནས་སྟོན་པ་
 བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲི་བར་སེམས་སམ་ཞེས་ཏེ། རྒྱས་པ་དང་རེ་ཞིག་
 གཟུགས་མེད་པར་འགག་ལ་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་འགག་གོ་ཞེས་ཏེ། དེས་
 བ་འདི་ནི་རང་གི་འཁོར་གྱིས་བརྟམས་པའི་ངོ་ཚ་བས་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤྲང་
 པས་སྐྱེ་ཡིན་ལོ། །

རྒྱགས་རྒྱུ་གཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་གང་ན་
 ཡང་མི་འགལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཅར་ན་ཡོད་ལ། གཞན་བཅུ་གཅིག་སོ་དག་ནི་
 རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་འདོད་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་
 བའོ། །གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྒོམ་སྤང་ཡིན་པས་ཅེ་བ་དང་ཉེ་
 ཉོན་མཐོང་སྤང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པས་དང་། གཉིད་དང་རྒྱལ་སྒོམ་སྤང་
 ཡིན་པ་ཡང་མི་གསལ་བ་དང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ས་པ་ཡིན་

ཞིང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་ཅན་ཀུན་དགེས་སྲི་མ་ལྟ་དང་བྱི་མ་ལྟ་སྟེ་
བཅུ་གཅིག་པོ་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གསུམ་
དང་ཀུན་དགེས་བཞི་པོ་སྐོམ་སྤང་ནི་སྤྱི་རིགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་གི་རྟེན་ཅན་ལོ། །

ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སྲུ་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་ཉེ་འདོད་
ཆགས་ནི་ལུས་བདེ་དང་ཡིད་བདེ་དང་། ཞེ་སྤང་ནི་དེ་ལས་སྟོག་སྲུག་བསྐྱེད་དང་
ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཉེ། དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་བ་དང་
རྣམ་ཤེས་ལྟ་གི་ས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་རིག་བ་དག་ནི་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོར་བ་ལྟ་ཅན་དང་ལྡན་ལ།
མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཡིད་བདེ་
བ་དང་དགའ་བའི་ལས་ཅན་རང་གི་འབད་པ་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་སྲུག་
བསྐྱེད་བ་དང་ལྡན་ལོ། །དེས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལྟ་བུ་པོ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཡིད་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་པས་ཡིད་
བདེ་དང་ལྡན་ཉེ། དེ་དག་ནི་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་གསལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི་མི་གསལ་འཆི་བའི་དུས་ན་བཏང་སྟོམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ལྡན་དུ་
རུང་དོ། །

ས་གོང་མའི་སྤྱ་རྒྱས་རྣམས་ནི་ས་གང་ན་ཚོར་བ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་
རང་རང་གི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཉེ། སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་
ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ན་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཉེ་
དགའ་གདུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས། དེ་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱིས་

རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་སྤྱིར་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། ཉེ་
 ཉོན་རྣམས་ལས་འགྲོད་པ་ནས་འཆོག་པའི་བར་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་མེད་སྣང་ག་
 བའི་ལྗོན་པ་སྟེ་ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དགའ་
 བའི་རྣམ་པར་འཇུག་ཅིང་ཡིད་གྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཤམ་སྐྱུ་དང་འཆབ་པ་ནི་
 རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བ་དང་། གཉིད་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བས་
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱགས་པ་ནི་བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་བར་ས་གསུམ་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་དང་ལྡན་པས་
 སོ། ། བཏང་སྟོམས་ནི་དེ་ཀུན་ནས་རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་གོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ་མ་རིག་
 པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་སྐྱབས་ཚོད་དེ་བཞི་པོ་ནི་མི་
 དགེ་བའི་ས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་ཡིན་པས་ཚོར་བ་ལྡུ་ཆར་དང་ལྡན་ཏུ་
 རུང་རོ། །

སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི་མདོ་ལས། འདོད་པ་ལ་བདུན་པ་གཞོད་སེམས་
 ལྷགས་གཉིད་ཚོད་འགྲོད་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྟ་གསུངས་པ་ལས་སྐྱབས་ཚོད་ཐེ་ཚོམ་
 ཁམས་གོང་མར་ཡོད་པ་ཡང་གཟུང་ངམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱིབ་པ་
 རྣམས་ཏེ་མདོ་ལས། འདི་ནི་མི་དགེ་བའི་ལྷུང་པོ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེས་ན་བསམ་གཏན་
 དང་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་བསྐྱིབས་པ་ན་སྐྱིབ་པ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། ། དེ་དག་ནི་
 མི་མཐུན་པ་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ལོ། ། མི་
 མཐུན་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འགྲེལ་བར། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་

དང་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ལ་ལས།
ནག་ཚྭ་གསལ་མི་མ་སྤུན་པ་དང་། དཀར་ཚྭ་གསལ་གཉེན་སོར་གསལ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལ་སྤྱིགས་གཉིད་ཀྱི་ཟས་ནི་སྤྱི་བ་མི་དགའ་བ་བྱ་སྤྱིར་ཟས་ཀྱི་དོན་མི་ཟེན་
བ་སེམས་ཞུམ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཉེན་སོ་སྤྱིར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་
སེམས་ཞུམ་བར་བྱེད་དེ། ཚོད་འགྲོད་ཀྱི་ཟས་ནི་ཉེ་དུ་དང་ཡུལ་དང་མི་འཆི་བའི་
རྣམ་ཉོག་དང་སྟོན་ཚོད་ཅེ་ལ་སོགས་པ་དེན་བའི་རྣམ་ཉོག་སྟེ་བཞི་དང་། གཉེན་སོ་ཞི་
གནས་དང་། བྱ་བ་གཉི་གས་སེམས་རྣམ་བར་མ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྟ་ཞོ་ན་བཤད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སོ་གསུམ་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་ལྟ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་
དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིགས་གཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཚོད་འགྲོད་
ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ཉེ་དེ་གཉིས་མེད་ན་བདེན་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །

གཞན་དག་ནི་སྤྱིར་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་ཚོད་འགྲོད་སྤྱིར་སྤྱོས་པར་རིགས་པ་
ལས་མ་གསུངས་པས་གངས་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་བྱེད་
ཡིན་ཉེ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཅོལ་བ་ནི་སྤྱིགས་གཉིད་ཀྱིས་འཛིགས་ལ་ཚོས་རབ་དུ་
རྣམ་བར་འབྱེད་པ་ལ་བཅོལ་བ་ནི་ཚོད་འགྲོད་ཀྱིས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
ངོ། །སེམས་ཅམ་བ་ནི་སྤྱོམས་འཇུག་གི་སྤྱོར་དངོས་མཇུག་རྣམས་ལ་སྟེ་སྤོང་དུ་སྤྱི་
བའི་ཆེ་སྤྱིགས་མི་སྤྱིགས་མཚན་མར་བཟུང་བས་སྤྱོར་བའི་ཆེ་འདོད་འདུན་གཞོད་
སེམས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་སྤྱིགས་གཉིད་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ཚོད་འགྲོད་ཀྱིས་
སྤྱིགས་མཛོད་དང་། མཇུག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཚོས་ལ་ངེས་པར་ཉོག་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་

གྲིས་བར་ཆད་ལྷེད་དེ་དེའི་སྲིད་སྲིད་པ་སྲུང་བ་གད་དོ་ཞེས། །དེ་དག་རི་ལྷུང་སྲོང་
 ཚུལ་ནི་འགྲེལ་བར། འདི་དགུད་པར་བྱ་སྟེ་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་འགོ་
 བ་རྣམས་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་རྣམས་གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྲོང་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་
 ཤེས་ན་རི་ལྷུང་དེ་དག་སྲང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་ཟད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་རྣམ་པ་བཞིས་སོ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །དེ་ལ་ཆའི་སྒོ་ནས་
 བདག་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྲང་སྲོང་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 སྲོང་བ་ནི་འདོད་པའི་མཐོང་སྲང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགུའི་གོང་དུ་དམིགས་པ་པོར་
 ཉན་རང་སར་དམིགས་པ་བཅུ་བདུན་དང་། གོང་མའི་རིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུམ་ཅུ་
 དང་འགོག་ལམ་མཐོང་སྲང་གི་ཟག་མེད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དང་མ་རིག་པ་
 རྒྱག་གི་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །དམིགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྲོང་བ་ནི་
 དགུའི་གོང་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ཉེ་དེའི་དམིགས་པ་གོང་མའི་བདེན་པ་མ་ཤེས་
 །འདོད་པའི་སྐྱབས་ཀུན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྲང་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་
 ཅིང་སྲངས་པས་དེ་དག་གྲང་ཟད་ཅིང་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །གཟུགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་དགུ་ནི་དེ་གཉིས་བདེན་པ་གཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བས་
 དམིགས་པ་ཤེས་པས་སྲོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དམིགས་པ་སྲངས་པས་སྲོང་བ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་ཀྱི་འགོག་ལམ་མཐོང་སྲང་གི་ལོག་ལྷགས་གཉིས་པོ་བརྟོམས་པས་ཉི་ཤུ་ཅ

གསུམ་པོ་མ་རིག་པའི་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། འགོག་ལམ་ལ་བཟོད་ཤེས་སྐྱེས་
ནས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་རྣམས་སྤང་བ་ན་
དེའི་སྐོར་ནས་དེ་དག་གྲང་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལམ་ལན་གཉིས་
མི་སྐྱེ་བས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་མེད་ཀྱི་སྤོག་པ་ཐ་དད་པའོ། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོམ་སྤང་ནི་
དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་
འབྲིང་དགུ་གོམས་པར་སྐྱེས་པས་སྤང་བ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་དག་ནི་དོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་སྐོར་ནས་ཡིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
སོགས་ནི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གྲུལ་བའི་སྐོར་ནས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་རང་
ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆད་པའི་སྐོར་ནས་སྤངས་ན་དེ་དག་
གྲང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོ། །འགྲེལ་བར། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཆད་པས་སོ། །གཞན་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པ་སྤངས་པས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་གང་གིས་སྤང་
བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་
བཟོད་ལྟ་བུའོ། །

སྤོང་བ་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་གྲུལ་བའི་ཐོབ་པ་འདྲིན་པ་ནི་གཞི་
གཉེན་པོ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་གྲང་སྤང་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་འདྲིན་པས་གཞི་

གཉེན་པོ་དོ། །ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྲིང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་
ཐག་སྲིང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དོ། །གཞན་དག་གིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
དང་པོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྲིང་བར་བྱེད་པས་མིང་གཉིས་ཐོབ་པོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་གང་གིས་ཁམས་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་ཀུན་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་དོ། །དེ་ལྟར་སྲོང་བ་གཉེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་སྤྲུག་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྲོང་དཔོན་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུག་འབྱེད་པ་གཉེན་པོ་སྤྲུག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་
སྲོང་ལམ་སྟེ་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་གསུམ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བན་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་སྤྲང་གྱི་
གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་ཏེ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་
ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་རིམ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འཚོལ་བར་སྤྲུགས་ལ་བཞག་
ནས་ཆེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་ན་གང་ལས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལས་ནི་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ་རང་གི་ཚོགས་པ་དེ་
ལ་དགར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྲང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྤྲངས་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མ་འོངས་པ་དམིགས་པ་ལས་དབྱེ་བར་རུས་ན་འདས་པ་དམིགས་ཟེན་
པ་ཇི་ལྟར་རུས། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། ཡང་མ་དེས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྲོང་ཚུལ་བཞི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལམ་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ན་རྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 འོངས་པ་དང་འདས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ན་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་རྒྱུན་ཚད་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་ཟེན་པའང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དམིགས་
 དུལ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བདེན་མོད་
 གྱི་དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་དེར་འགྱུར་བས་
 དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
 རྐྱེས་པས་ཟད་བར་འགྱུར་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམས་ཅན་
 གྱིས་སྤོང་བ་ཡང་དམིགས་པ་བདེན་པ་ཤེས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དམིགས་
 པ་སྤངས་པས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆའི་སྐྱོན་ནས་ཐ་དད་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པར་མངོན་ལོ། །

ཐག་སྤང་བའི་ངོ་བོ་དུ་ཞེན་བཞེས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་འགྱུར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་སྤོགས་སམ་གཉེན་པོས་
 རིང་བ་ནི་འཆལ་ཚུལ་ལས་ཚུལ་གྲིམས་བཞིན་དང་། དུལ་རྣམས་ཆད་པའི་རིང་བ་
 ནི་སྤོགས་ཐ་དད་པ་ཤར་བྱུང་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དང་། དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ནི་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནི་ཚོས་མངོན་པ་ལས། ཚོས་

རིང་བ་དག་གང་ཞེན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་ཞེས་སོ། །གང་
 ལས་རིང་བར་གཞག་ཅེན་ད་ལྟར་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དང་སྤྱི་ལྟར་འདས་འགྱུར་གྱི་
 འདས་མ་ཐག་པ་དང་སྤྱི་ལྟར་རིང་བར་མི་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པས་
 ཡིན་གྱི་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་
 གྲང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་ཞིག་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་དེ་དག་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རིང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་གྲང་རིང་བའམ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ཚོས་ཉེ་བ་དག་གང་ཞེན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་དག་མི་དགའི་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འགྱུར་ལ། བས་མཁའ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཉེ་
 བར་མི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་འདས་མ་འོངས་ནི་ད་ལྟར་གྱིས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་
 བན་ཚུན་རིང་ལ་ད་ལྟར་ནི་གཉི་ག་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིར་དང་འདུས་མ་བྱས་གྲང་ཚོད་པ་
 མེད་པས་ཉེ་འོ་ཞེ་ན། འདས་མ་འོངས་ནི་ཉེ་རིང་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སློབ་དཔོན་ནི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་རིང་
 བ་སྟེ། དེ་ཞིག་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤར་གཉེན་པོ་སྤྱེས་པས་
 ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤངས་པ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་ལམ་གྱིས་ལན་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་སྤོང་ལ། དེ་དག་གི་བྲལ་བའི་
 ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྤྱེས་པ་དང་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་

བཞི་ཐོབ་པ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པོར་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་དུས་རྣམས་སུ་
 འབྱུང་བས། ཡང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཏུ་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉེན་པོ་དངོས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་བྲལ་ཐོབ་
 སྐྱེ་བ་ལ་སྲོགས་གྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་མི་འཐོབ་པོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་
 དབང་པོ་འཕེལ་བ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྐྱོས་པས་འབྲུབ་པས་ལོགས་སུ་མི་གཞག་གོ་
 ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་སྲས་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ཡིན་པས་
 ལོགས་སུ་བསྟན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་སྐྱོས་པ་ཉིད་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འབྲུབ་པས་དེ་ལོགས་སུ་མི་གཞག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེསོ། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་རིས་བདུན་གྱི་བྲལ་བ་ནི་རང་རང་གི་
 གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་བས་དེའི་དུས་དང་། བཅུ་ལྷག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་
 ཤེས་གྱི་ཆེ་སྤང་གྱི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 པའི་སྐོམ་སྤང་བྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་སྤང་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྐོམ་སྤང་བྲུག་པོ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་བསྐོམས་པའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་སྲིད་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 དུས་དང་། གཞན་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་རྣོན་པོར་འཕེལ་ཏེ་དབང་པོ་འཐོབ་པའི་དུས་
 རྣམས་སུ་འད་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་འབྱུང་བས་བྲལ་བ་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་
 གཞན་ལའང་རྒྱར་བར་བྱ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་
 ཡིག་རྒྱུད་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་དེ་རི་ལྟ་

བྱ་ཞེ་ན། སྐལ་བའི་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་དེའི་མིང་ཚོབ་བའོ། །སྤྱི་རིགས་ནས་
འབྲེལ་བར། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་ཞེས་ལ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་བྲལ་བའམ་སྤངས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའོ། །

འདིར་ནི་ཐ་མ་སྟེ་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དག་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལ་འདུན་པའི་འདོད་
ཆགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་སྟེ་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
སོ། །ཁོ་ན་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གཞག་གས་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་
དགུའོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ན་དང་པོ་མཚོང་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་མཚོང་སྤང་དེ་གཉིས་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཚོང་སྤང་གཉིས་ཟད་ཅིང་སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དེ་གཉིས་སོ། །འདོད་པར་མཚོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་གོང་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
ཤེས་དེ་ཡང་གསུམ་ཉིད་འོ། །དེ་ལྟར་མཚོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་དུག་དང་།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གཞན་སྟོམ་སྤང་སྤངས་པའི་གསུམ་སྟེ། ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་། ཟག་པ་ཀུན་ཟད་པའམ་ཀུན་
སྟོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྤྱི་མ་དུག་ནི་བཟོད་

པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །

འོ་ན། རི་མེད་བཟོད་རྣམས་ཤེས་པ་མིན། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་རུང་
བའི་རྒྱུ་ལི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་རི་ལྟར་གདགས་སུ་རུང། དེའི་སྲིང་བཟོད་པའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་
པས་དེས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་ལ་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད་པའི་སྲིང་ཉེ།
འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དང་། ཤེས་པ་དང་
འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིང་ཡང་བཟོད་པའི་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་
མེད་དོ། །

འགྲེལ་པར་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིང་ཉེ་ཞེས་
འབྲུང་བ་ནི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུང་བོར་
བཟུང་ནས་འདི་དག་ལ་འཁོར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ན་ཤེས་པའི་འཁོར་ཅན་དེ་བཟོད་
པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བས། གང་སྤེལ་གྱིས་བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་
འདིའི་འཁོར་ཡིན་པས་ན་བཟོད་པ་འདི་དག་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་ཉེ་ཞེས་གང་
བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཟུང་ངོ། །སྟེགས་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཉེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིང་ལོ། །ས་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཡོངས་ཤེས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་པ་
ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྲུལ། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་ལོ། །

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི་ལྷ་འཕྲུལ་

བརྒྱད་དེ། གྲེ་གྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་སྐྱི་ནི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ན་སྤར་གྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་
 མེད་བྱུང་ཡང་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་གཞི་རྣམས་འདོད་
 བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕགས། བརྒྱད་གྱིས་རང་གོང་ས་ལས་
 རྒྱལ། །ཞེས་པའི་སྤྱིར་གོང་མའི་སྤང་བུ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ལྡོ་ཁོ་ནར་
 འདོད་དོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སློགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་གཞིའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བར་འདོད་དེ། སྒོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་
 དེ་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གོང་
 མའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་
 ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་མི་སྣོགས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལས་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་མི་སྣོགས་མེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་
 དངོས་སུ་སྒོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྒོང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྒོན་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་
 སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གཞག་ན་ཅིའི་
 སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་ཅེ་ན་སྒོན་མེད་དེ་དེའི་ཆེ། །འཕམས་ལས་འདོད་

ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་དག་བསྐྱོམས། །ཞེས་པའི་གཏུན་
ཆིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་མཛོད་སྤང་རྣམས་དང་། ར་མའི་ཆ་
མ་ཐུན་སྤངས་པའི་སྤངས་པའམ་ཟད་པ་བསྐྱོམས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐོབ་པས་དེ་དག་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་
གི་གོང་གི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུར་མི་གཞག་གོ། །དེས་ན་འདི་
མི་སྣོགས་མེད་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུར་འཛོགས་པར་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ནོ། །

ནམ་མཁའི་ཉེ་བར་བསྐྱོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་
བྲལ་བའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཞི་པ་ལས་འབྲལ་ཞིང་འཕགས་
པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞན་ལས་རྒྱལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་
དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཡང་ཀུན་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་
ལུ་སྟེ། འཕགས་བརྒྱུད་གྱིས་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བ་སྲིད་ཅེ་ལས་འབྲལ་ཞིང་བཞི་
པ་མན་ཆད་ལས་མི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་སྤང་སྤངས་པའི་གཉིས་ནི་ཡིན་དུ་
རུང་ཞིང་གཞན་བརྟན་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་དངོས་སུ་སྤངས་པས་
ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཏེ་འཕགས་
པས་ལམ་དེས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐོམ་སྤང་ལས་རྒྱལ་བས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ར་མ་གཉིས་ཡིན་དུ་རུང་གི་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ར་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མ་

ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཤེས་པའི་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་སོ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྲིད་
གསུམ་ཅང་ཡིན་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེའི་སྲོགས་མ་ཐུན་བཟོད་པ་དང་
བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དུག་དང་ལྷ་སྟེ། དུག་བཟོད་འབྲས་ཞེས་པས་ཚོས་བཟོད་
རྗེས་བཟོད་གྱི་གསུམ་གསུམ་དང་གཞན་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤང་བྱ་དེ་གཉིས་གྱི་སྤངས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ
གཅིག་ཡོད་པས་ཡོངས་ཤེས་ཀྱང་དེར་མི་གཞག་ཅེ་ན། བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་
དང་སྲིད་ཅེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པའི་སྲིད་
ཡོངས་ཤེས་སུ་གཞག་ན། སོ་སྟེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྱི་ཆེ་དང་སོ་མེད་
ཅིང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་གྱི་བར་སྲི་མ་གཉིས་དང་རྗེས་ཤེས་ལ་སྲི་མ་མེད་ལ།
གཞན་ཚོས་དང་རྗེས་ཤེས་གསུམ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཅང་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་ཡོངས་ཤེས་
གྱི་མིང་འཛོལ་བོ། །སྒོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ནི་རྒྱ་གསུམ་སོ་དང་ཁམས་
རིལ་སོ་ལས་འདས་པ་ལས་ཉེ་དེའི་སྲིད་གསུམ་དུ་དེས་སོ། །གང་ལ་ཡོངས་ཤེས་སུ་
ལྷན་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་སོ་སྟེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ལྷན་པ་མིན་ལ་འཕགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་
གནས་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་དུག་པ་ནས་བཅོ་ལྷ་པའི་ཆེ་ལཱའི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷན་
ནོ། །སྒོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་
བཅས་པའམ། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཡང་དུག་དང་ལྷན་ཉེ། མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་
སྤངས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །གམ་ཞེས་པ་འདས་
ཁའི་ཆོག་སྟེ་སྒོམ་ལམ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྡོན་ནམ་ཕྱིས་དེ་ལས་ཆགས་བྲལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤངས་པ་
བསྡོམས་ཏེ་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གཅིག་
ཐོབ་པས་གཅིག་གམ་དགའ་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉམས་ནའང་སྤར་གྱི་
གཅིག་དང་ལྡན་ལ་ཡང་ན་སྤྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ལས་འདས་ན་གཉིས་དང་། དགའ་
བཅོམ་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ནའང་གཉིས་པོ་དེ་དང་འོ། །

འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་
དང་། དགའ་བཅོམ་པ་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞག་ཅེ་ན། དེའི་ཆེ་ཁམས་རིམ་
པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་
གཉིས་ཚང་བའི་སྤྱིར་བྲལ་བ་དེ་དག་བསྡོམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་རིགས་
སོ། །གང་གི་དུས་གཅིག་ཅར་ཡོངས་ཤེས་སྤྱི་གཏོང་ཞིང་འཛོམ་ཅེ་ན། ལ་ལ་སྟེ་དགའ་
བཅོམ་པའམ་སྤྱིར་མི་འོང་མཐར་གྱིས་བ་གཟུགས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
བ་ནི་དགུ་བ་དང་བདུན་བ་གཅིག་སྤྱི་གཏོང་ལ་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་མི་
འོང་ཉམས་པའམ། དེ་དགའ་བཅོམ་པར་གྱུར་ན་བདུན་བ་དང་བརྒྱད་བ་གཉིས་གཏོང་
ཞིང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགོ་བཅུ་དུག་པའི་ཆེ་དང་པོ་སྤྱི་གཏོང་འོ། །

འོ་ན་དེའི་ཆེ་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་མི་གཏོང་ཞེ་
ན། གང་སྟེལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡོམས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དེ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཡང་ཐལ་
བར་འགྲུར་རོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་
ཤེས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་བསྡོམས་ནས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོགས་སྤྱི་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་
གཏོང་བར་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཞེས་འཆད་པར་གསལ་ཏེ་དེ་རྟོག་དུ། འོ་ན་གྲུང་

ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་ཐ་མའི་ཆ་
མ་ཐུན་སྤངས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེམས་པའི་སྲིད་མེད་པའི་ངོ་མོ་
དང་འབྲ་བས་དེ་ཉི་ལམ་མི་དགོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
བལྟོ། །མཐར་གྱིས་པ་སྲིད་མི་འོང་བའི་དང་པོ་དུག་གཏོང་སྟེ། འཛོལ་བ་ནི་ལྷ་མིན་
ལོ་ཞེས་བཀག་པས་ལྷག་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་མི་འོང་ལྷ་དང་དུག་བཏང་བས་
བདུན་པ་དང་། དབྱ་བཙེམ་ཐོབ་པ་གཉིས་བཏང་བས་དགུ་པ་གཅིག་སུ་སྡོན་མེད་པ་
འཛོལ་ལ། དབྱ་བཙེམ་གཟུགས་མེད་པས་ཉམས་ན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་
དང་། མཐར་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྲིད་མི་འོང་ཉམས་ན་དུག་འཛོལ་བོ། །

འཛོལ་བ་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་འགྲོའི་སྲིད་མི་
འོང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་ལྷ་བཏང་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་ན་ལྷ་འཛོལ་བ་སྲིད་ཀྱང་
དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
ངོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའང་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་ཅ་བ་ཅ་བའི་སྤྲ་རྒྱས་
སྟུ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རིག་པ་བྱི་མེད་སྐོས། །སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཡོངས་
ཤེས་སོགས། །བཤད་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་མཉན་པར་གྱིས། །ཚོས་མངོན་
གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྷ་
པའི་བཤད་པའོ། ། །།

། གནས་དུག་པ་ལས་དང་བཀག་བསྟན་པ། །
ནས་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ལྷན་སྤྲགས་རྗེའི་གཏེར། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་

ཚེ་རྒྱལ་སྤྱི་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ལྷ་བས་མི་རོམས་པའི། །ཐུབ་དབང་སྲས་
 བཅས་རྒྱལ་སྤྱི་མཛོད་སྤྱུག་འཚེ། །གནས་སྤྱུག་པ་འཚད་པ་ལ་མཚམས་སྤྱི་
 བས་ལམ་གྱི་རོ་པོ་རོམ་གཟུང་། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཤད། །བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་ལ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདྲིའི་
 འབྲེལ་བསྟན་པར་སྤྱུགས་ལ་བཞག་ནས། སྤངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མིང་
 འཛོལ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བྱ་གང་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤངས་
 པས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོས་པ་ལ། བདེན་པ་མཚོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་ཉེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བཤད་པ་ཉིད་དོ། །

རི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། འདོད་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ལམ་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟག་
 བཅས་འཛིག་རྟོག་པ་དང་། ཟག་མེད་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ།
 ཚོས་གང་ཞིག་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཚོང་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཉེ། རང་གི་
 སྤང་བྱ་སྤིན་ཅེ་འི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། མཚོང་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགུ་གཅིག་ཅར་སྤོང་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འབྲེལ་བར། མཚོང་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དགུ་གཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། འཛིག་རྟོག་པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་

མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཚོང་སྒོམ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྟེ། རོ་བོ་ལས་ཟག་མེད་ཁོ་ན་དང་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞི་དང་ས་
 གོང་འོག་ལའང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལས་བདེན་པ་དང་ཞི་རགས་ཀྱང་ཡིན་པ་
 དང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་དང་སྒྲོར་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་བཟོད་གཉིས་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་དང་། སྤང་བྱ་སྒོང་ཚུལ་ལས་དམིགས་པ་ཤེས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཅར་དང་གཉེན་པོ་
 གོམས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒོང་བ་དང་། ཉེན་ལས་འདོད་པ་དང་ཁམས་གསུམ་པ་དང་།
 རྒྱུད་ལས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དང་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀ་དང་། སྐྱེ་ཚུལ་ལས་སྣུན་
 གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལའང་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེན་
 བཞི་དངོས་ནི་བདེན་པ་མཚོང་བ་ལས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པར་རོ། །རིམ་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རིམ་པ་
 འདིའོ། །དེ་བཞེན་གྱི་སྐྱེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་དོན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱ་སྤར་མཚོང་བས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤར་བསྟན་
 དགོས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རིམ་པ་སྟོན་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་

དང་མ་སྐྱོན་པ་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མ་སྐྱོན་པར་བསྐྱོན་པ་དང་།
 གསུམ་ལས་འདིར་མི་བདེན་པ་དེ་དག་རིམ་ལྔར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་
 བསྐྱོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྐྱོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཟུག་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ལུང་ལོ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེས་གཞོན་པ་དང་།
 དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས་དང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྟོགས་ལ། སྤྱིས་
 འདིའི་རྒྱ་ལི་གང་། འགོག་པའི་གང་ཞིག་ །དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལྟེ་གང་ཞེས་དེ་དག་ལ་
 རིམ་པར་རྟོག་ཏུ། བདེན་པ་ཐོབ་པས་དེའི་རྒྱ་དང་བདེན་པ་དང་སྐྱོན་ཚོལ་བ་ལྟ་
 ལུ་ལོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་པ་ལུག་རྩ་འབྲིན་པ་ལི་
 རྒྱལ་པོའི་འོས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཁས་པ་ཡི་ན། བདེན་གྱི་གཞི་ལ་མཁས་པ་
 ཡི་ན། བདེན་སྤངས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡི་ན། བདེན་སྤངས་ནས་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་
 ཡི་ན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་སྐྱོན་
 པ་ལུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྐྱོན་མེད་པའོ། །བཞི་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རིམ་ལྔར་བཞིན་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །

འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྲུང་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་
 ལི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པ་རིམ་ལྔར་བཞིན་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་མི་རྟོག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་མེད་
 ལ་སོགས་པ་རིམ་ལྔར་ཁོ་ན་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་འཕགས་པ་ལ་བདེན་པའི་སྤྱིར་
 ལོ། །སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་

ལས། འཕགས་པས་བདེ་བར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 རིག་ །གཞན་གྱིས་བདེ་བར་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་འཕགས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་
 རིག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་གཉིས་
 ལས། དངོས་ནི་ཚོར་བའི་ཚོགས་གཅིག་ལོ་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ནམ། ཟག་བཅས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ལུ་ལོང་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་
 མི་ལོང་བ་ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་བཏང་སྟོམས་དང་།
 ཚོར་བ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་ལོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། འབྲེལ་བར། དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་ལོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཛོལ་སོ་
 ཞེས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་ཅི་རིགས་
 བར་མ་ལུས་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་སྐྱུར་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་པོ་ཅི་
 རིགས་པའི་ངོ་བོར་ལྡན་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་ཡིད་དུ་ལོང་
 བ་བདེ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་འགྱུར་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། གྱི་རྟུང་ཤིང་རྟུང་ཚོགས་
 ཚེས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། ཡིད་དུ་མི་ལོང་བ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཡིན་པ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་ལོ་ནས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཅི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ་གནས་བ་ན་
 ཡང་བདེ་ལ། འགྲུར་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅི་སྐྱེ་བ་
 ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གནས་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚོར་བ་ལས་གཞན་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ།
 དེ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ཅི་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་བདེ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་བཤད་དོ། །བཅུད་སྤང་ལ། ཚོལ་བ་ཅི་བདེ་
 བ་ཡང་ཡོད་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་ལན་དགག་པ་ཅི་གཞོན་ཏུ་ལེན་གྱིས་སོན་སྐྱོན་
 རྟེན་ལ་སོགས་བ་ཡོད་ཀྱང་མོན་སྐྱོན་གྱི་འདུ་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་བ་སྤྱད་བདེ་བ་ཉུང་བའི་
 ལྷིང་དང་། ཡང་སྐྱེས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅི་རྒྱ་ལྷིང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་
 བསྐྱེད་ལྷིང་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་བདེ་འདོད་ལྷིང་། །བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་
 རྟོགས་སོ། །ཞེས་བ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་
 ཉེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པའི་ལྷིང་པོ། །དེའི་ལྷིང་བདེ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཅི་མ་ཡིན་ཉེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པར་རིགས་ཀྱི་དེར་སྐྱབ་པར་
 མི་རིགས་པའི་ལྷིང་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་འཕགས་པ་དག་རང་གི་སྤང་པོ་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོ་མི་འཇུག་པར་འགྲུར་ཉེ་རྒྱ་དེ་དག་མེད་པའི་ལྷིང་པོ། །

གང་ཡང་བཅུན་བ་དབལ་ལེན་གྱིས་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཅི་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་

ལྷག་བསྐྱེད་ལོ་ན་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རྒྱུ་འདི་ནི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང། བདེ་བའི་ཚོར་བ་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང།
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བདེའོ་སྐྱེད་ལྷ་འདྲུ་ཤེས་ལྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང།
 རིགས་པས་ཀྱང། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྫོམ་པ་དག་ཀྱང་གཞན་
 ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་བདེ་བའི་རྒྱུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་
 ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་པ་སྟེ་ལྷག་ལྷ་སྤྱིར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དགའ་པོས་ཞུས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོར་བ་
 འདི་གསུམ་ཡང་གསུངས་པ། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རྒྱུ་འདི་ནི་འདིར་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ་
 ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བཀའ་སྐྱེད་པ། དེ་ནི་ངས་འདྲུ་བྱེད་མི་ཉག་བ་ཉིད་དང། འདྲུ་
 བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་དོ་ཞེས་དང། ལྷང་གཉིས་པ་
 རང་གི་དོ་སོམ་བདེ་བ་ཡིན་ཡང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་ཉག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་འདྲུ་འདྲུ་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རབ་མཐུན་
 ལྱིས། །འདྲུ་བྱེད་མི་ཉག་ཉིད་དང་ནི། །རྣམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མཐུན་པས། །ཚོར་བ་
 ལྷག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷང་གསུམ་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་རྣམས་གངས་
 ལྷི་ལྷག་བསྐྱེད་ལོ་ན་གཅིག་ལྷ་བདེ་བར་ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ། ཟས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅང་སྤྱད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་བདེ་
 བའི་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ལྷས་ཉེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ལན་གདབ་པ་ནི་
 བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བྱེད་ལྷི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ལྷ་ལོ་གཅིག་
 པའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷ་གཟེགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷག་

བསྐྱེལ་འབགས་པའི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་དུའང་གྲུབ་ལ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་དང་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། གང་ལ་
ཆ་ཤས་སྤྱི་བཙུག་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དང་། སློ་ཡིས་ཚོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་
སློ་མི་འཇུག་པ་བྱམ་པ་དང་ཚུ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྡེ་ཐ་སྡེ་ཅམ་
བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྗེས་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཐ་སྡེ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་
དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཚོས་གང་ལ་བཙུག་ཡང་
དེའི་སློ་འཇུག་ལ། སློས་ཚོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་སློ་འཇུག་པ་སྡེ་གཟུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལྷ་རབ་དང་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་
ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་དེ་ཉིད་བདེན་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །མཚན་
ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་པ་དེས་གཞོན་པ་གང་ཞེས་ཐ་སྡེ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ།
འཇིག་པ་དེས་མི་གཞོན་པ་གང་ཞེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །སློན་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཁ་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་དེ་
བཞིན་ཉིད་སྣང་བའི་ཡུལ་དོན་དམ་དང་། སློ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །

རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ད་ནི་བདེན་པ་མཚོར་བར་འགྱུར་བའི་
ཐབས་བརྗོད་པར་གྲུབ་ཡིན་པས་རིམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། ཚུལ་ནི་ཚུལ་གྲིམས་ཏེ་

དང་པོར་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གང་རྒྱང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་འདུ་འཇི་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། ཚོ་ག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱལ་སྤུམ་འཆད་
 འོ། །དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་མ་སྤུན་པའི་ཐོས་པ་བྱས་ནས་ཚིག་འཇིན་པ་དང་
 མཉམ་ནས་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མ་སྤུན་པའི་དོན་ནི་པན་པའོ། །ཐོས་ནས་བསམ་པ་
 ལ་སྦྱར་ཉེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རོ། །དེ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
 བའོ། །གང་སྐྱེལ་ནི་རྩལ་གྲིམས་ནི་མི་གཡེང་བའི་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་རྒྱལོ། །ཐོས་པ་ནི་མི་
 ཚོངས་པའི་རྒྱལོ། །བསམ་པ་ནི་གཏུན་ལ་ཤེབས་པའི་རྒྱལོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་བྲལ་བའི་
 རྒྱལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱང་། དག་སྒོར་རྒྱན་ཅིང་རྟག་འགྲུས་པ། རྩལ་གྲིམས་
 ཡང་དག་སྒྲངས་བྱས་ནས། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱེད་པས། །སྦྱུག་བསྐྱེལ་ཟང་
 བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པར་བཤམ་དོ། །

རྒྱས་བཤམ་ལ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐོས་པ་
 དང་། སོགས་པས་བསམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་སྤེ་ཤེས་རབ་དེ་
 རྣམས་ནི་རིམ་བཤམ་མིང་དང་། རེས་འགའ་མིང་གིས་དོན་འདྲེན་རེས་འགའ་དོན་
 གྱིས་མིང་འདྲེན་པས་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། མིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་ལ་འཇུག་
 པས་དོན་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཉེ། རྒྱལ་སྒོམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྒྱང་ཟད་ལོབས་
 བ་དང་། ལེགས་པར་ལོབས་པས་འཇུ་བྱ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །འབྲེལ་པར་ཡི་གེས་
 དོན་འདྲེན་ཅེས་གང་གསུངས་པ་རྗེ་གྲེད་དག་གིས་མིང་ལ་བཤམ་དོ། །སྒོམ་དཔོན་
 བེ་དེ་ལྟ་ན་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མི་འགྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷང་ཚད་མ་
 ལས་སྦྱེས་པ་དང་། རིགས་པས་རེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་

འདྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་སྣོད་དུ་རྩུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལོ། རི་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་པོར་ལུས་འདུ་འདྲི་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་པར་ལས་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་སུ་ལ་སྐྱེ་ན།
 འདོད་རྩུང་ཚོགས་ཤེས་ལ་སྐྱེའི་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་མ་ཡིན་
 འོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་གྲུ་ལོམ་པ་རྟེན་པ་ལ་སེམས་མ་ཁེངས་པར་
 ཡང་སྲིད་པ་ནི་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། གྲུ་ལོམ་པ་མ་རྟེན་པ་ལ་དེ་འདོད་པ་ནི་འདོད་
 ཚེན་ཅན་འོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ནི་དེ་གཉིས་མ་རྟེན་པར་འདོད་པར་བྱུང་མེད་པས་བྱུང་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་རྟེན་རྟེན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཟང་མང་མ་རྟེན་པ་འདོད་
 པ་ཞེསོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་དག་སྟེ་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཚེན་
 རྩུང་བ་ཡིན་འོ། །དབྱེ་ན་དེ་གཉིས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་གཉིས་གཉིས་
 དང་མ་གཏོགས་པ་བྲི་མེད་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །སྤང་བྱ་གཉིས་འདོད་པར་གཏོགས་
 པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་གཞོན་ལ། གཞན་རྣམས་སྤོང་བ་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་ཅི་
 རིགས་པའོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་
 རིགས་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལས་འཕགས་པ་ཟག་མེད་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་བཀའ་སྐུལ་ཏེ། ཚོས་གོས་གང་ཡང་རྩུང་
 བས་ཚོགས་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་།
 གནས་མལ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རིགས་
 ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཚོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་མ་
 ཚགས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་འགོག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 དགའ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཚགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་གས་
 པའི་སྲིད་མ་ཚགས་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་བཞིས་དོན་ཅི་བསྟན་ཅེ་བ་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་གས་
 གྱི་རང་གི་ཚུལ་དང་ལས་གྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁས་འཚེ་
 བའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་གྱིས་ནི་ཚུལ་བསྟན་
 ལ་ཐ་མས་ནི་ལས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། བྱེད་ཚུལ་འདིས་ལས་འདི་བྱེད་ན་རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན།
 སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་།
 བདག་དབང་པོར་གྱུར་ཡང་ཅི་མ་རུང་བ་དག་གི་མན་ཚད་རྒྱན་ཚད་ཡང་ཅི་མ་རུང་
 ལྟས་དུ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ལའོ། །མདོ་ལས། དགོས་སྤོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཚོས་
 གོས་གྱི་སྲིད་དང་། བསོད་སྒོམས་གྱི་སྲིད་དང་། མལ་ཚད་སྟན་གྱི་སྲིད་
 སྐྱེའོ། །གནས་པ་ན་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཞེན་པ་ན་ཞེན་ཏོ། །དགོས་སྤོང་སྲིད་པ་སྐྱེ་
 བ་ན་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་
 གིར་འཇིན་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་དངོས་
 པོ་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་འདོད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པོ་ལ་སྲིད་པ་དེའི་དུས་
 ལུ་ཞི་བ་སྟེ་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་སྲིད་འཕགས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་
 སྲིད་པ་གཉན་དུ་ཞི་བ་སྟེ་ཅ་བ་ནས་སྤང་བའི་སྲིད་བཞི་བ་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །

གསུམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་ལ་ལམ་ལུང་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་

དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྗེའི་ཐར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལམ་གང་ཞིག་ཐར་པ་
 ཐོབ་བྱེད་དོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚོགས་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་གང་ཞིག་སྐྱོར་ལམ་
 གྱི་སྐྱོན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རིགས། སྐྱོར་ལམ་ནི་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་
 ཐར་ལམ་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་རིགས། མཐོང་
 ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཤིང་མཚན་ལྡན་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིགས་ཡིན་པ། སྐྱོན་ལམ་ནི་ཐར་ལམ་གང་ཞིག་སྐྱོན་ལམ་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུད་
 བ། དེ་ལ་གཉིས་ཟག་བཅས་ནི། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་སྐྱོན་སྤང་གི་གཉེན་
 པོའི་རིགས་ཡིན་པ། ཟག་མེད་ནི། སྐྱོན་ལམ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་སྐྱོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ། མི་སྐྱོན་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་གང་ཞིག་སྤིང་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །ཤངས་ངེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྐྱེན་པ་དང་གོལ་བ་དང་མཐར་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། གོལ་བ་ལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མོས་པའི་སྐྱོན་ས་
 དང་མངོན་སུམ་དུ་དང་གོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱད་སྐྱོན་ལམ་ཟག་བཅས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །རྟེན་ནི་རབ་སོང་གསུམ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་ལམ་ལ་
 སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་མི་རྟེན་ནོ། །

འོ་ན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོགས་ལམ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རྟེན། རྒྱལ་སྤྱིས་
 གྱིས་ཀྱང་། སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཚོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་
 པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཉོ། །གང་སྤེལ་གྱིས། སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྒྱལ་བ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་རྒྱལ་བ་འཕྲུག་པ་དང་ཚོ་བར་གྱུར་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐར་པའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ་ཐར་ཆ་མི་འཕེན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཐར་ཆ་མི་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་དགོས་སོ། །བྲུང་སྐྱ་མི་སྟོན་པ་ལ་ཞི་དེ་
 དང་ཡིད་སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། ཟ་མ་མ་ཞིང་མཚན་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་སོ་
 སོར་རྟོག་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། རོ་ཆ་ཞེས་ཡོད་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ལམ་དེ་དག་
 མི་རྟོག་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོར་ལམ་ནི། འདོད་རྟོག་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས། གསུམ་ནི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་གྲིང་གསུམ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སྦོན་བསྦྱེད་པ་རྣམས་
 བེ་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མཐོང་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དད་རྗེས་དང་ཚོས་རྗེས་འགྲུང་
 ལ་རྟོག་དགུ་དགུར་བྱེ་བའི་སྲིད་དང་། བོང་མའི་རྟོག་ལ་མི་འཐོབ་སྟེ། བང་ན་མཐོང་
 ལམ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དོ། །ལམ་བྱི་མ་གཉིས་ནི། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་
 ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་པས་སོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལམ་མདོར་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་སྦོད་དུ་སྐྱུར་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་
 ཅེ་ན། དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཐོག་མར་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་པ་དང་
 འགྲུང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་སེམས་བརྟུབ་ནས་སོ། །གང་དག་ཅེ་ན།
 གང་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་
 ཆགས་ལྷག་པར་ཤས་ཆེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉི་བར་སྦྱུད་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྦྱུད་པ་སྟེ་
 རིམ་པ་བཞིན་གཞི་རྒྱུང་དུ་ལས་སྦྱུར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་

ཤུགས་ཆེ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ངེས་ལ་མི་སྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མདོག་དང་དབྱིབས་སྣ་
ཚོགས་མེད་པས་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་གཙུག་ལ། འདི་ནི་སྣ་
ཚོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་
ནི་སྣ་མ་ཁ་སྲིད་མ་བལྟས་ལ། འདི་སྲིད་བལྟས་ཉེ་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྲིད་རོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྒྱུས་བཤུགས་ལ་གཉེས་ལས། མི་སྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་རེག་
བྱ་བ་སྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་དགུ་བསྐྱོམ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་
རྣམ་པར་སྟོན་དམར་ཚིག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྣག་ཐོས་འཇོག་པ་དང་། འདུས་
གཞིགས་རུས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་པ་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་
པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྟོང་སྟོབ་པ་གཞོན་པའི་རབས། །སེམས་
མ་རྒྱུད་བ་གང་ཞིག་ནི། །གལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་འཛོམས་འདོད་ན། །དེས་ནི་དུར་ཚོང་
འགྲོ་བར་གྱིས། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྟོན་ལ་སྟོས། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྣག་ལ་སྟོས། །དེ་
ནས་རྣམ་པར་རུས་པ་ཡི། །རུས་གོང་ལ་སོགས་བལྟ་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །

བྱེ་བྲག་མེད་པར་ནི་ཀེང་རུས་བསྐྱོམ་པ་ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཉེ།
དེ་ལ་ཆགས་པའི་གཞི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་གཙོ་
བོར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་མི་སྲུག་པའི་སྲུང་བོ་སྣ་ཅར་རམ་ས་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྟོང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་

རྒྱལ་སྤྱི་སོ། །གང་སྤྱི་ལ་ནི། །བྱུང་བའི་དོན་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་ལ་
བཞེད་དེ་གཞན་སྤྱི་ལ་བཞེན་ནོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་ནི། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་
འཛེམས་འདོད་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་གྲུང་རོ། །

དེ་བསྐོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་དང་པོར་རང་གི་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་འམ་
དགའ་བའི་དབྱེས་གང་དགའ་བར་སེམས་གཏང་དེ་རྒྱལ་ཞིང་སྤྲུགས་ནས་རྒྱལ་
བར་མོས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་སྐྱས་པའི་བར་དུ་ཀེར་རྒྱས་སྤྱི་གྲུང་པར་
སེམས་སྐོ་ཞིང་སྤྱད་པ་ན་གཞན་སྤྱིར་བཞེན་གནས་ལ་རང་གི་ལུས་གཅིག་ལུ་ཀེར་
རྒྱས་སྤྱི་མོས་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྐོ་བ་སྤྱིར་བཞེན་ལས་སྤྱད་པ་
ན་རང་གི་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་པ་ནས་ཐོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་སྤྱི་ལ་ཁོ་ན་ལྟར་བཏང་བས་དེ་
ལྟར་གསལ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིར་བཞེན་ལས་རང་གི་སྤྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་པ་མཐེ་བོའི་ཁོ་ན་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་རྩོགས་པའོ། །མི་སྤྲུག་པ་བསྐོམས་པའི་སྤྱིར་འོ་བོ་ནི་མ་ཆགས་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་
འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤྱིར་པོ་བཞེས་སྤྱི་དང་། ས་ནི་བསམ་གཏང་དངོས་གཞི་ཉིར་
བསྐོགས་དང་བཅས་པ་དང་འདོད་པ་སྤྱི་བཏུ་དང་། དམིགས་པ་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིར་བ་
སྤྱི་ཁོ་དོག་དང་དབྱེས་སོ། །རྟེན་ནི་མིས་སྤྱིར་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འང་མ་ཡིན་ན་
ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་གྲུང་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲུང་སྤྱི་སྤྱི་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་
འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིས་བ་བྱུང་མེད་དོ། །གང་
སྤྱི་ལ་གྱིས་ཐོག་མར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་སྤྱིར་ལ། སྤྱིར་བསྤྱིར་པ་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་མིར་ཉིད་ཀྱིས་མི་

སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། དུས་གང་པ་ཡིན་པ་ནི་འདས་ད་ལྟར་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ཡིན་ན་
ཡུལ་རང་དུས་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་མི་སྐྱེ་བར་མ་དེས་བས་དུས་གསུམ་
བའོ། །ཟབ་བཅས་ཟབ་མེད་ལས་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟབ་
བཅས་སོ། །འཛོམ་རྒྱལ་ནི་འཁོར་བར་འདྲིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་མ་
འདྲིས་པ་སྐྱོར་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་སྤེལ་གྱིས་སྐྱེ་འབགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པ་ལ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་དང་སྲིད་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་
ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེ་དབྱེ་བའི་སྣོ་བས་བསྐྱེད་བས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
སྲིད་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་འོ། །ས་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་འོག་མ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་འདོད་པ་དང་ས་ལྡན་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་འབྱུང་རྒྱལ་བ་དམིགས་པའི་སྣོ་གང་ཞིག་
ངེས་པར་བཏང་སྟོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །

དེས་ན་བཞི་པོ་བཏང་སྟོངས་ཀྱི་ས་པར་ངེས་ལ་འདོད་པ་ན་བཏང་སྟོངས་
ཡོད་པས་དེ་ལ་རྟེན་དུ་རྒྱུང་བའོ། །ཡན་ཆད་དེའི་ས་པ་ཡིན་ཀྱང་དབྱུགས་འབྱུང་
རྒྱལ་མེད་པས་མི་རྒྱུང་ལ། བདེ་སྤྱུག་ནི་གསལ་བས་རྣམ་རྟོག་དང་མ་ཐུན་པའི་སྲིད་
མཚུངས་པར་མི་ལྡན་འོ། །འོ་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ས་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བདེ་བ་
རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་གཞོད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ལ་འདི་ནི་གཞོད་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ནི་གང་སྤེལ་གྱིས། དབྱུགས་རྒྱལ་བ་དང་འབྱུང་བ་སྟོངས་པ་
དང་གཞོད་པ་དང་བཟོ་བ་དང་ལྷུང་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་སོ་ཞེས་

སོ། །གང་དག་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་བཏང་སྟོམས་ཡོད་པར་
འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པའོ། །སྟོན་ལུལ་ནི་རྒྱུད་འོ། །རྟེན་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་
ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་འདི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་
གསུངས་པའམ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། དེ་ན་རྣམ་རྟོག་མང་བའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་སྒྲོར་བས་འཛོལ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་
ཡིན་གྱི་སྲི་བ་ལ་འདིའི་ལུང་མེད་པའི་སྲིར་དང་དེ་མེད་པར་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་མི་
རྟོགས་པའི་སྲིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ནི་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་
བཟང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། བཟང་བ་ནི་དྲུག་ས་རྩལ་དང་འབྲུང་བ་ལ་
སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལུས་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ་
གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་ཏེ། སེམས་སྲུང་བ་དང་གཡེང་བར་དོགས་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་བ་
དང་མང་བར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བར་རོ། །

གོ་རིམ་ནི་སྲར་འཇུག་པ་དང་སྲིས་འབྲུང་བ་བཟང་སྟེ། སྲེ་བའི་ཆེ་སྲར་
འཇུག་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་སྲིར་འབྲུང་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྲེ་འཆི་རྟོགས་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་
སྒོ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །རྗེས་འགོ་ནི་འདི་
དག་རི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་འབྲུང་ངམ་འཇུག་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའམ་སྟོགས་
འགའ་ཞིག་ན་རྒྱ་ཞེས་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་གི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་འགོ་བ་སྟེ། རྩལ་
པ་ན་སྟོག་མ་སྟེང་ག་སྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་རྐང་བ་བར་དང་། འབྲུང་བ་ན་མཐོ་གང་
དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཐོར་རྒྱུད་གི་

བར་དུའོ་ཞེས་ཟེར་ཉེ་དེ་མོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་ཞེསོ། །འཛོག་པ་
 བྱི་ལོར་བྱུང་མཁུ་པ་བཞེན་སྣ་ཚེ་ནས་རྐང་པའི་མཐེ་བོའི་བར་དུ་གནས་པར་སྣ་ཞེད།
 འདི་དག་པལ་གཞོན་དང་གང་མོ་ཅི་ཞེས་ཅེས་རྟོག་ཅིང་དེ་ལ་ཤེས་པ་འཛོག་པའོ། །ཉེ་
 བར་རྟོག་པ་ན་རྒྱུང་འབའ་ཞེས་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་བ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡོད་ངོ་ཞེས་ལུང་བོ་ལྟར་ཉེ་བར་
 རྟོག་པའོ། །བསྐྱུར་བའི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྣོ་བསྐྱུར་ཉེ་བཞུགས་ཉེ་བར་གཞག་ནས་
 ཚོས་མཚོག་གི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་
 བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སོགས་ཀྱི་དོན་
 རྒྱུ་སྐྱེས་སྣོམ་ལམ་དང་། གང་སྤེལ་མི་སྣོབ་ལམ་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱད་དོ། །

གཞན་དག་ཞི་བསྐྱུར་བ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་བར་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པ་ཟད་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེསོ། །དེས་ན། དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་
 བ་བྲན་པ་འདི། །བགྲང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ཞི་བསྐྱུར་བ་
 དང་། ཡོངས་དག་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་བསྐྱུར་མཛོད་དོ། །སའི་དབྱུགས་
 རྩལ་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་ལུས་གང་ལས་ཉེ་ལུས་ས་གང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ས་བ་
 ཡིན་ཉེ་ལུས་དེའི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་སེམས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ལུང་ལུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སེམས་མེད་པ་ལ་རིམ་བ་བཞེན་ལུས་དང་སྐྱབས་དང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཞེ་བ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་གི་ས་པའི་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཇུག་གོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་ལས་

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཟེན་མ་ཟེན་ལས་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པར་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་མ་ཟེན་པ་དང་། ལྷུང་བ་
གསུམ་ལས་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལུས་རི་ལྟར་རྒྱས་པ་ལྟར་རྒྱུང་འགྲིབ་པ་དང་། ཆད་
ནས་མཚམས་སྒྲོར་ཞིང་འདོད་དགྲུར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ལྷུང་དང་།
རྣམ་སྤྲིན་བེམས་པོར་མི་རུང་བས་རྒྱ་མཐུན་ལས་ལྷུང་བའོ། །

ཤེས་པ་གང་གི་ལུལ་དུ་འགྱུར་ན་རང་དང་དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་གི་ས་པའི་
གོང་སའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་
གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་རྟོགས་ལ། བཞི་པའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་
སྒྲོན་བརྒྱུད་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར་དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་མི་རྟོགས་སོ། །

ས་འོག་མ་ཡི་ཡིད་ནི་སྤྲུལ་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་དང་། སྒྲོད་ལམ་
པའི་སེམས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་དམན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གོང་མའི་རྩལ་འབྱུང་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་
དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་
པའི་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས། ལྷག་མཚོང་ལ་གསུམ་ལས་
ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ནི། ཞི་གནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཀྱང་ལྷག་མཚོང་
ཤེས་རབ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ།
ཉོན་མོངས་བཟའ་གཡེང་བཞི་ནས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པར་
གྱུར་བ་ཡིས་དྲན་བ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའོ། །དེས་དེ་ཐོབ་པ་ག་ལས་ཞེ་ན།

མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྲན་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་བའི་ཡུང་ལོ་མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྲན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞེད་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།
 ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་སེམས་དང་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་
 དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མཚན་ནི་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བཞི་བོ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་བ་དང་སྲོང་
 བ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་།
 སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་འདུས་བྲས་མི་རྟག་ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པའོ། །བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པའི་ཚད་ནི་ལུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་
 དང་འདུས་བྲས་སྐྱད་ཅིག་མར་མཐོང་བའོ་ཞེས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དེར་མཐོང་བ་མེད་པས་གྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྦྱིར་རང་བཞིན་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གིས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ལ་ལུས་གི་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་པ་
 དང་སོགས་གིས་བསམས་པ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུང་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་ཐོབ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བྲུང་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་བྲན་པ་
 ཉེར་གཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར་དང་དེ་གཉིས་གི་དམིགས་པ་ལས་

བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་འོད་ཅེས་འཕྲུག་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་བྱ་
 ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤིང་ག་ཤེག་པ་ཁྲི་ཀུས་འཛིན་པ་ལྟར་བྲན་པའི་སྒྲོབས་
 བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་ཤེས་རབ་འདིས་བྲན་
 པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་ན་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་འཛོག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དོན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་བྲན་པས་མངོན་པར་འཛིན་པའི་སྲིད་རྟོག་ །ལང་ལ་
 འཛོག་ན། ལུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་སྡེ་དེའི་སྲིད་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དག་གིས་ཀྱང་བྲན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་
 གོ། །དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པར་ནི་མདོ་ལས། དག་སྒོང་དག་དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟས་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་
 ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟས་འགགས་པས་ནི་ལུས་རུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་། དག་
 སྒོང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་ཚིག་གྲ་
 དུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོག་ །དེ་ལྟར་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་འདི་དག་རང་
 དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྟོག་འོད་ཅེས་ཞིང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་
 བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མ་
 ལྷ་མ་རགས་ཤིང་རྩོགས་སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོག་ །སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པའམ་མངོན་པར་འདོད་
 པས་དང་། དེ་སེམས་མ་ཞི་བས་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྲུང་བའི་སྲིད་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་ཟེར་དོ། །

བཞིར་དེས་པ་ལུས་གཙང་བ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སེམས་རྟག་པ་ཚོས་བདག་ཏུ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་བཞི་བསྟན་པས་མི་མང་མི་ཉུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་
 གསུམ་ལོ་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བཞི་བཞི་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་
 པ་གཉི་གར་རུང་ངོ། །བཞི་བཞི་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་གོམས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལོ་
 ཚོས་འཇུག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་བ་དང་
 བདག་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱོད་ལམ་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་
 ལས་ཐོད་ཅེ་ནི། ཐར་བའི་ཆ་དང་མ་སྐྱུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་ལམ་དུ་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་ཚོས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་ཉེར་གཞག་གི་
 བར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལས་ཐོ་བར་སྐྱུར་བ་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། གཙུབས་ཤིང་གཙུབས་པ་
 ལས་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་ཐོད་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་སྟེག་སྟེད་
 འཕགས་ལམ་གྱི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་པས་འདོད་
 པ་དང་གོང་མ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་དེའི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཆང་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐོ་བ་
 རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་བར་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོ་ཞེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་དམིགས་རྣམས་ཐོ་བ་དེ་དང་
 འདྲའོ། །གཡོ་བའི་དེ་ལས་ལྷུང་བའམ་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱ་ཤིང་ཅེར་
 ཕྱིན་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་དག་འཇུག་པ་ཉེར་གཞག་གང་གིས་གཏོད་ཅིང་འཕེལ་ཞེ་ན། གཉི་ག་དང་
 པོར་ཚོས་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་ཉེར་གཞག་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་

གཏོད་ཅིང་བཀོད་བས་ཚོས་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གཙོ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྲིར་
 རོ། །སྲིས་འཕེལ་བ་སྟེ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་གཞན་དག་སྟེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་གིས་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞི་ཅར་གྱིས་བྱང་བར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་
 བོ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །བཟོད་མཚོག་ནི་ཅེ་མོ་རྩུང་འབྲིང་
 ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་དེ་ལས་བཟོད་པ་ཞེས་བ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་བྱིས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་དུ་
 དོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་བཟོད་ལ། རྫོད་ཅེ་འཐོབ་པ་ན་རྩུང་འབྲིང་དུ་བཟོད་
 ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐོན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ལ་ཆེར་བཟོད་པའི་སྲིར་རོ། །རྩུང་འབྲིང་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་ལ་རྣམས་པ་
 གཏོད་པའི་རྩུང་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དང་། བཟོད་པ་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཚོས་ཐུན་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་གཏོད་པ་དང་འཕེལ་བ་
 སོ་སོར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་
 དེས་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
 མཚོག་མཐོང་ལས་དང་ཉེ་བས་ཚོས་ཐུན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདི་ཉེ་བའི་སྲིར་རོ་
 ཞེས་རྒྱལ་སྲས་སོ། །གང་སྟེལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་མཚོག་ཏུ་
 ལྷུང་པའི་སྲིར་རོ་ཞེའོ། །

དེ་དག་གི་དམིགས་རྣམས་ནི་རྫོད་ཅེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་གསུམ་རྩ་ཅེ་གཉིས་ཚང་བར་བསྐྱོས་པ་ནི་རྩུང་དུ་དང་། འབྲིང་ནི་འགྲེལ་བར།

གང་གི་ཆེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་
 པ་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྲི་ནས་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ།
 གང་གི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཤེས་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་སྲི་སྟེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ནས་འདོད་པའི་དུལ་ཁ་
 གསུམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་བར་ཉེ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྲི་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དེའི་སྤྱིར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དགུ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བོར་ཉེ་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ནས་འདོད་པའི་དུལ་ཁ་
 ལ་བཞི་དང་། དེ་ནས་རྣམ་པ་འབྲོར་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་སྲིད་པ་བཅད་པའི་རིགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 པས་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པས་དུལ་ཁའི་གཅིག་བོར་ནས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྲོང་བདག་
 མེད་གཉིས་དང་། དེ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བྱེད་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིར་ལྟ་བ་སྲོང་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྲིད་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་ངའོ་སྤྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་པ་མི་ཉག་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལྟག་པ་ཅན་དུལ་ཁའི་
 རྣམ་པས་འཇུག་པས་སྤྲུལ་བཞིན་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་པོར་ནས་སྲི་ནས་
 མཐར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་འབྲོར་པ་དེས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་

བའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅང་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིང་། འདོད་ཁམས་དང་པོར་སྤང་བར་
 བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་འདོད་པའི་དུལ་ཁ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་མཚོག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་
 པར་གཏོགས་པའི་དུལ་ཁ་ལྷུ་ལ་ཉེ་དམིགས་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་ཀྱིང་ཡིན་
 བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེན། འདིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཀྱིང་ཡིན་
 པའམ་སྐྱམ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་པར་དེའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་ལམ་འབྲེན་པས་འདིག་རྟེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འཁོར་དང་དེས་ཚིག་ནི་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ཉེར་གཞག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་འཁོར་
 དང་བཅས་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་རིག་མིན་གཟུགས་ཀྱིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་
 ལྟའོ། །འོན་ཀྱང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རྩོལ་ལ་སོགས་པར་མ་གཏོགས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་
 དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐམ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྲུན་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེའི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་ཞིང་བདེན་པ་སོ་སོར་འབྲེད་པས་
 བ་དེས་འབྲེད་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་སྟེ་དུལ་ཁ་ཚོས་བཟོད་དང་ཚོས་མཚོག་དངོས་སུ་
 མ་སྲུན་ཞིང་གཞན་རྣམས་དང་བརྒྱུད་ནས་མ་སྲུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 ལྷ་ལས་ངོ་བོ་དང་ས་ནི་བཞི་ཅུ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་བསྐྱོམས་བྱུང་ཡིན་པ་དང་།
 མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དངོས་གཞི་བཞི་དང་བསམ་གཏན་ས་ལྷག་
 ལ་བརྟེན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་

ལའོང་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་ལ་མི་རྟེན་ནོ། །བཅུན་པ་དབྱེད་ས་སྒྲོགས་ལྟར་ན་རྟོང་
 ཅེ་གཉིས་ནི་འོག་འདོད་པའི་ཁམས་ནའང་ཡོད་པར་འདོད་པས་ས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལུགས་གཞན་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། རྟེན་ནི་བཞི་ཅར་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ་གསུམ་ནི་དང་པོར་མི་དག་གི་ནང་ཁོ་ན་དང་གླིང་གསུམ་
 ཏུ་ལོ། །ཕྱིས་བསྐྱེད་ན་འདོད་ལྟར་རུང་རོ། །བཞི་པ་ནི་དང་པོ་ནས་གཉིས་ཅར་དུ་རུང་
 རྟེ་ལམ་སྐྱེ་མ་དག་གིས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཕྱིས་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཟོད་ཆེན་ལའང་མཚུངས་ཤིང་སྲར་
 བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོས་མཚོག་བྱུང་མེད་གྱིས་ཐོབ་ན་
 གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་མཚན་གྱུར་པའམ་འདོད་
 པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པས་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེན་
 ཅན་ཏེ་བྱུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྟགས་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་ཆེན་ལའང་དེ་
 བཞིན་དང་། དེ་མན་ཆད་ནི་གཉི་གར་འགྱུར་དུ་རུང་བས་གཉི་གའི་རྟེན་ཅན་
 ནོ། །འཛོལ་གཏོང་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ནི་སྲར་ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱོར་ལམ་དེ་དག་ས་པོར་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པས་གཏོང་གི་དེའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་
 རྒྱུན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་སོ་སྐྱེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་འཆི་བས་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་མིན་སོ་སྐྱེ་ནི་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ས་འཕོས་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ཆེ་འཆི་བ་སྟེ་ངེས་མཐུན་དོར་བས་དང་། མ་བྲལ་བ་ས་མི་འཕོ་བས་ངེས་མཐུན་དོར་
 བས་སོ། །དེ་རྟེན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། རྟོང་དང་རྟུར་རྟུར་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་
 པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ལུས་དང་ལྡན་གྱི་ལས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ནི་སོ་སྐྱེ་ཚངས་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་
ཉེ་འདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་ན་རིས་མ་ཐུན་བཏང་བས་དང་། གཉེས་བར་སྐྱེ་ན་གཉི་གས་
གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

རྒྱལ་སྐྱུ་གིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཉེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བཏང་ཟིན་པས་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་གཉེས་ནི་སོ་སྐྱེའི་ཆེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་གིས་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པས་ཀྱང་གཏོང་དོ། །བཟོད་མཚོག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་དེས་ཉམས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་
ལ་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་དང་འཆི་བས་
གཏོང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་ལྷོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་ཐོབ་པ་ན་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་
སྒྲོན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཐོབ་གི་སྲུང་བཏང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། མ་འདྲིས་པ་དང་འབད་དེ་
བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚམས་སྟོན་བཞིག་ཡོད་ན་འཕྲོ་ནས་དང་
མེད་ན་གཞི་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཉམས་དང་ཡོངས་ཉམས་གི་རང་བཞིན་ཅི་
ཞེ་ན། ཉམས་པ་དེ་གཉེས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མི་ལྡན་པ་སྟེ་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ།
བྱུང་བར་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་སྟེ་ལོག་ལྟས་དག་ཅ་
ཉམས་པ་དང་། རྣམ་ཉམས་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གིས་བྱས་པའང་
ཡིན་ཉེ་མཐོང་ལམ་གིས་སོ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་རྩོ་བ་ཐོབ་ནས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱང་དེས་བར་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་ལོ། །ཐར་ཆ་དང་བྱུང་བར་ནི་བར་

ཆད་མེད་ན་བདེན་པ་མཛོད་པ་ལ་ཆེས་ཉེའོ། །རྩེ་མོ་ཐོབ་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ན་
 མཚམས་མཛོད་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའང་སྲིད་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་འཆད་དེ།
 གང་སྐྱེལ་གྱིས། དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱད་པའི་སྐོན་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྲིངས་པའི་ཕྱིར་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱང་སྐྱེ་མི་སྣུན་དང་ཚངས་ཆེན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲིང་གི་
 ཆེ་སྐོང་སྐྱེས་དང་། རྫོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་
 དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་འཐོབ་པོ། །འདི་ནི་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་འདུན་པ་བཞིན་ལོ། །

རིགས་བསྐྱུར་བར་རུས་མི་རུས་ལ་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱུར་རུས་མི་
 རུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ལ་འདོད་ལ། གཞན་དག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། མདོ་སྤེལ་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྲོད་པ་
 བྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱས་པ་འཕམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུབ་པ་
 བཞེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ས་བོན་དང་ཁམས་དང་རྒྱ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཚོས་ཉིད་
 གྱིས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་བག་ཆགས་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེན་

དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལེ། །སྒོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པའི་རིགས་དེ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་དང་། དེ་
དག་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་འཕྲོགས་པ་སྟེ་བཞེར་བ་ཤད་དེ།
རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་པ། །རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་
ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་རིགས་ངེས་པ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཆད་པ་སྟེ་ལྷང་ཁས་ལེན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲེ་གྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་དོད་ཅེ་གཉིས་སྒོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
ལས་བརྒྱུག་ནས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཅད་དན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་དན་འགྲོར་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེར་ནི་བཟོད་པ་འགྲིང་མན་
ཆད་གསུམ་ཅར་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་ནས་
འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་དན་འགྲོར་སྐྱེ་མི་དགོས་ཤིང་དེར་འགྱུར་བ་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉོན་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་དོད་སོགས་ལ་གནས་པ་ལས་ནམ་ཡང་བརྒྱུར་
བར་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་
བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་གཅིག་ལ་ལམ་དེ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མི་སྐྱུག་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚོས་མདོན་པ་བ་དག་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་རང་རྒྱལ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་ལོང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་
རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུར་བར་རུས་སོ། །

ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱེད་ཆ་
 མ་ཐུན་སྐྱེད་དམ་གཞན་ཞིག་སྟོན་ཏེ་འགོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་ཏེ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་སྐྱུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་ཏེ་ས་བོན་
 འདེབས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་བཞིན་ཆེ་དང་པོ་ལ་ཐར་ཆ་
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་ལམ་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་ན་
 ལྷ་མ་ལ་ཐར་ཆ་སོང་སྟེ་འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་འབྲས་བུ་ལམ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལམ་འཆད་དེ། དངོས་གཞིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་མཐོང་། །ཞེས་པ་
 དང་མ་ཐུན་ནོ། །

ཐར་ཆའི་སྐྱོའི་ངོ་བོ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྐྱོར་བྱུང་ཡིན་པས་སྐྱེས་
 ཐོབ་མ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོམས་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི་
 གསུམ་སྟེ་གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བའི་སྲིད་ཐས་ཉུང་ཟད་ཅེས་བྱིན་པའི་ལུས་གྱི་ལས་དང་། བསྐྱེད་པ་འགའ་ཅེས་
 མཚོས་པའི་དག་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བསམ་པ་ཐག་བ་ནས་འཁོར་བ་
 འདོར་བ་དང་ལྷང་འདས་འདོད་པས་སྐྱིན་བ་དང་རྩལ་གྱིས་དང་ཐོས་བསམ་ལས་
 བྱུང་བ་ལྷང་ཟད་གྱིས་འཕེན་ནོ། །དེ་ཡང་མིའི་ནང་ཁོ་ན་དང་གྲིང་གསུམ་ནས་འཕེན་
 པར་བྱེད་གྱི་གཞན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་
 སྲིད་པོ། །སྐྱ་མི་སྐྱུན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་དན་སོང་ན་སྐྱོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མེད་
 ཅིང་སྐྱ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུ་བའོ། །

བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་

མཚོག་ལས་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཟག་མེད་སྐྱེདོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་ཞེ་ན།
 འདོད་པའི་དུལ་ལ་ལོ། །དེའི་སྲིང་དུལ་ལ་ལོ་ཚོས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པས་ན་དེ་
 སྐད་བྱ་སྟེ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པའི་སྲིང་རོ། །ཡང་དག་པ་ནི་
 ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པའོ། །སོ་སྟེ་གང་གིས་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་སྟེ། དེའི་
 བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །དཔེར་ན་མར་
 མེ་དང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཉེ་དེ་དག་མ་འོངས་པས་སྤུན་བ་སེལ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ནས་
 བ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚོས་མཚོག་གིས་ཞེས་པ་ལ། དེ་སོ་སྟེའི་ཚོས་ཡིན་པས་རི་
 ལྟར་སྟོག་ཅེ་ན། དེ་དང་འགལ་བའི་སྲིང་སྐྱོན་མེད་དེ་དགའི་འཕྲག་པ་ལ་ཞོན་ནས་
 དག་འཚོག་པ་ལྟར་སོ་སྟེའི་གང་ཟག་ལ་གནས་ནས་དེ་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གཉི་ག་སྟེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་ཚོས་
 མ་སྤུན་པའི་སྲིང་རོ་ཞེསོ། །དེ་ནས་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཤེས་
 པའི་སྲིང་དུལ་ལ་ལོ་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེདོ། །འདོད་པའི་དུལ་ལ་ལོ་བཟོད་ཤེས་
 གཉིས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དུལ་ལ་ལོག་མ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་
 ལའང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེདོ། །རྗེས་ཤེས་ཀྱི་
 འོན་ནི་སྤར་ཚོས་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་གཞན་ཅིག་ཤེས་པས་ན་ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཟོད་བཞི་བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་
 བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གོ། །དེ་ནི་
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

བསྐྱེད་མངོན་རྟོགས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་མཚོང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གྲང་མཚོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དངོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དག་སྟོང་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོང་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཚོར་སོགས་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདེན་པ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཅུང་ཁ་ལ་ཤེས་པ་དང་ཀུན་འབྲུང་ལ་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའང་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཞི་པོ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཚོས་སྤྱང་བའི་སྟེ་བ་དག་ནི། ཅུང་ཁ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཅུང་ཁ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མངོན་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཙུན་པ་ཅི་ལགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པས་འོན་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་ལགས། བྱིས་བདག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པ་མེད་དོ། །བྱིས་བདག་གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཅུང་ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་

རྟོགས་པར་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་ནས་དུལ་ཁ་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པར་དུལ་ཁ་
 འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བར་དུ་སྒྲིན་དེ་སྐད་མ་སྒྲིལ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུལ་
 ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་ཁང་བ་བརྟེན་མའི་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གཅིག་
 ལ་བང་རིམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་དཔེ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྐྱས་གང་བྱ་བཞི་པའི་
 དཔེ་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤེ་བ་གཞན་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 བདེན་པ་རྣམས་དུལ་ཁ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ལ།
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དུལ་
 ཁ་མཐོང་བས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། འོན་ཏེ་དུལ་ཁ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཡང་
 སྤོང་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་མངོན་རྟོགས་
 གཅིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་ཚོས་
 མཚོག་དང་ས་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ན་ས་དྲུག་པའོ། །གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་

བ་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤང་བུ་མཛོད་སྤང་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ལྷན་པོ་
 འབྲིན་པ་དང་སྐོ་འཕམ་གཙུག་པ་བཞིན་ལོ། །དེར་འཛོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་
 བ་དངོས་སུ་གཙུག་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་བར་ཆད་བུ་བར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེ་བའི་
 སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་གཉི་ག་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཉེ་བཟོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 དངོས་སུ་སྤོང་གིས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། བརྟན་བཙུགས་ལས། གུ་རུ་སྤྱོད་བའི་
 རིས་དགུ་ཉེ་དུམ་ཁ་ལ་ཚོས་ཤེས་པས་སྤང་བར་བུ་བའི་གུ་རུ་སྤྱོད་བའི་རིས་ནས་
 སྐོམ་པས་སྤང་བར་བུ་བའི་རིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤོང་
 དག་དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པས་གཞོན་པར་བུ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་འཁོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་
 འཁོར་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་ཅི་བདེན་པའི་རིགས་མདོན་
 ལྷན་དུ་སྤོན་མ་མཛོད་བ་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཛོད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 མཛོད་བའི་ལམ་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་བདུན་པོ་ཡང་མཛོད་བ་མ་རྫོགས་པས་མ་
 མཛོད་བ་མཛོད་བ་ཡིན་ལོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྤོན་མ་མཛོད་བ་བལྟ་བར་བུ་བ་མེད་
 གྱི་སྤྱད་ཅི་ལྟར་མཛོད་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ཀྱང་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་མ་མཛོད་བ་མཛོད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་
 པའི་སྤྱིར་བསམས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་མ་

མཚོང་བས་བདེན་པ་མ་མཚོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དབེར་ན་ཉག་མ་གཅིག་མ་
 བརྒྱས་པས་ཞིང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སྲོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་དང་། །ཞུགས་ལམ་
 རྣམས་པར་ཉམས་པ་དང་། །རླུན་ཆགས་པར་རླུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྲིད་ཡང་སྒོམ་
 ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་འང་མི་སྲིད་དེ་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་སྤངས་པ་དེས་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་མི་འོང་ལམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཉེ་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །མདོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། །སྤྱི་
 དོན་ལ་ལྷ་ལས། །ངོ་བོ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྤང་བོ་ལྷའམ་བཞི་རླུན་རླུང་
 དོ། །དེས་ཆིག་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའམ་གྱིས་པའི་ས་ལས་འདས་པས་ན་
 འཕགས་པ་དང་། །ཉེས་པ་འབྲི་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བས་ན་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་བ་ནི་
 ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡིན་ལ། །སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་མིང་གིས་བརྒྱད་དང་རྩེས་སུ་
 བ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་ལྷ་དང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་ལ་བདུན་ལོ། །

དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར། །མིང་གི་སྒོ་ནས་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ལོ། །རྩེས་སུ་ནི་ལྷ་
 ཡིན་ཉེ་ཞུགས་པ་དང་དང་སོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞིའོ། །ཞུགས་པ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །མཐར་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་སྲིད་དེ་སྐད་ཅེས་བཤད་གྱི། །ཕལ་ཆེར་དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་དག་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་མཚོང་བའི་ལམ་ལ་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་བ་དང་སྲིད་
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། །རླུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་གཅིག་
 སྲིད་འོང་བ་དག་གྲང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྒྱུན་ཏུ་
 ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བ་དང་། གཅིག་ཅུའེས་བར་འབྲིན་པའོ་ཞེས་
 གང་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་ཅུའེས་
 རིམ་བར་འབྲིན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་
 ལྷོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
 བ་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་གཅིག་ཅུའེས་སྐྱོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགའ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་
 གདགས་སོ་ཞེས་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་རུང་སྟེ། ས་དགྲའི་
 སྐྱོམ་སྤང་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་གི་གཅིག་ཅུའེས་སྐྱོང་བའི་ལམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་
 ཡུང་། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུའང་སུན་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ཏུ་འདུས་པར་འདོད་པའི་ལྟར་ན།
 བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་སྟོན་པ་ནི་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོའི་གོང་རོལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་སྟེ་དེ་ལ་ལྷགས་གནས་དང་། དེ་ནས་དགའ་བཙུན་ལྷགས་གནས་དང་།
 ཆོགས་སྐྱོད་ཉན་ཐོས་དང་འཕྲའོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །

གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འདིར་རང་གི་སྤང་བྱའི་སྐྱལ་བ་འདིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་
 དང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱུན་ལྷགས་དང་དགའ་བཙུན་པའི་

ལ་དེ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་གི་རང་གི་སྤང་བུའི་སྐལ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཚོང་སྤང་དང་
སྲིད་ཅེ་འེ་སྐོམ་སྤང་ཡིན་ན་འདི་གཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་མི་སྲིད་པའི་
སྲིད་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཟའ་བ་སྡོན་དུ་
སོང་ནས་བདེན་པ་མཚོང་བ་སྟེ་པལ་ཆེར་ནས་སྲིད་པའི་སྲིད་རྒྱུན་ཞུགས་ལའང་དེ་
སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་ལན་བརྗོད་ཟིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །མཚར་གྱིས་བ་ཞི་
སྤང་བདེན་པ་མཚོང་ནས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཕོབ་པའོ། །

གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་སྡོན་
སོང་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་བུལ་
བ་དང་མི་གསལ་བར་འཇུག་པ་དང་། རྗོ་བ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་
མཚོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་བཅོ་ལྗེའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་དུ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་
ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་འཕོབ་པོ། །དད་པས་གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་
སྡོན་དེའི་ཡུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཚོན་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་།
སྡོན་གཞན་གྱི་འིང་ལ་མི་འཕོག་པར་ཚོས་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་གཉིས་ནི་སྐོམ་པས་སྤང་བུ་གཉེན་མ་སྤངས་པའམ། རྣམ་པ་
ལྗེའི་བར་བཅོམ་ནའང་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
བྱུག་པ་ནས་དགུ་བ་ཚུན་ཆད་དེ་བརྒྱད་པའི་བར་བཟང་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པའམ་ཡང་
ན་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བཟའ་ནའང་འབྲས་བུ་གསུམ་
པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གང་དང་

གང་ལ་འབྲུག་ས་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སོ། །དམ་
 བཅོམ་ནི་དང་པོར་མི་འཛོལ་སྟེ་མཛོང་ལམ་གྱིས་སྐྱོམ་སྤང་མི་སྐྱོང་བའི་སྲིད་དང་།
 སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 སྲིད་རོ། །བཅུ་དྲུག་པ་དེའི་ཆེ་དབང་སོ་རྒྱལ་ལྗོད་དང་ཚོས་དག་ལ་དད་པས་མོས་པ་
 དང་མཛོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་མེད་པ་མིན་གྱི་ཡུང་དད་པ་
 ལྷག་པས་མོས་པས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་ལྷ་བས་རབ་རྒྱ་སྟེ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་དག་ནི་དད་པའི་དབང་གིས་མཛོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 ལྷ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་
 སྤང་ནམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་རྒྱུན་འབྲུག་ས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྲིད་འོང་ལ་
 འབྲུག་ས་པ་ཅིའི་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུན་འབྲུག་ས་འབྲས་བུ་ཅམ་སོ་ཐོབ་པ་གང་
 ཞེས་རྒྱུན་འབྲུག་ས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེའི་སྲིད་ཞེས་པ་
 བེ་རྟགས་སོ། །སྤང་ནམ་པ་ལྷ་སྤངས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་རྒྱུན་འབྲུག་ས་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་མི་བཅོམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་ནོ། །སྲིད་
 འོང་ལ་འབྲུག་ས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་བཅའ་སོ། །རྟགས་ལྷག་སྟེ། དེ་ཅམ་སོ་ཐོབ་
 པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ལ། གཅིག་ཅན་ཐོབ་པ་འདར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་སྐྱེད་དུ་འགྲེལ་བར། འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་འཛོལ་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་སོ་ཞེས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གང་རྒྱུན་འབྲུག་ས་ཅམ་སོ་
 ཐོབ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་འབྲུག་ས་ཅམ་སོ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ལྷག་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་

བས་དེ་ཞུགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། རི་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞུགས་
བ་ཞེས་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆེ་ཞུགས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་ན་གང་གི་ཆེ་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བཤད་པར་འགྲུར་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། དེ་སྐོན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་
གཉེན་པོ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་དང་དེའི་སྤངས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེས་འགྲུར་
བས་སོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་པ་འདི་གཞན་གཉིས་ལ་འདར་སྐྱུར་བར་
བྱའོ། །གང་ཞེག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ས་འོག་མ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་དེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་བདེ་བའི་དབང་པོ་
དང་མི་ལྡན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱུགས་ཡིན་པས་
འགལ་བར་མི་བསམ་སོ། །

མཐར་གྱིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མཚན་ནི། འདོད་པར་སྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་
མོངས་པ་དགུར་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་ས་ན་སྟེ་སྐྱོས་པའི་སྐྱོར་བས་སྲིད་ཅེའི་
བར་དུ་ཉེས་པ་རྣམས་དགུ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནང་
རྣམས་གོལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དགུ་དགུའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤོང་ཚུལ་ནི་རྗེ་མ་དང་སྐྱུན་པ་

སེལ་བ་སྐྱོད་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལྷུང་ནས་
འབྲིན་ཏེ་སྐྱོན་ཏེ་འབྲིན་སྐྱོན་གཅིག་གམ་མང་མེ་བཞིན་ལོ། །

རྒྱུ་མཚན་ཅན་གང་ཟག་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུན་ལྷུགས་ལ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་
ལན་བདུན་པ་ལ་བྱུག་ལས་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུན་ལྷུགས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་
སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཡང་མ་ཟད་ཅིང་རེ་ལྟར་ཏེ་མཚོགས་ཏུ་སྐྱོགས་ན་སྐྱེ་བ་
ལན་བདུན་ལེན་སྲིད་པའོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྲུང་གི་སོ་སོར་ཞེས་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བ་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་ནི་ལྟ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་དང་དེ་དག་གི་བར་སྲིད་དེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གྱི་
བར་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་ཡང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲས་བུ་མཚོགས་ཏུ་སྐྱོགས་ན་ལན་
བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་དང་འདབ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །དཔེ་གཉིས་བཤོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུང་རབ་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་
བྲགས་པས་སོ་ཞེསོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ཉིད་བཞེད་དེ་འོད་སྤང་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་
རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་འདོན་པས་འདི་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་ཁམས་
མང་པོ་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྐྱོན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་འབྲུབ་
པ་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགོ་བ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཤིང་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཚི་འཕོ་བ་དང་མི་འགལ་ཏེ་འདོད་པར་དགོངས་པའི་སྲིད་རོ། །

སྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་མི་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷུལ་གོམ་པ་བདུན་
པའམ་རིམ་ཉིན་བཞི་པ་ལྟར་དེ་སྲིད་གྱིས་རེས་པར་རྒྱུད་སྐྱོན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་

ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་མའི་ཆ་མ་སྐྱེན་གཉིས་དང་གོང་མའི་ཆ་མ་སྐྱེན་ལྟ་ལུས་པའི་སྲིར་རྩོ་
ཞེས། །སྐྱོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་གོང་མའི་ཀུན་སྐྱོར་གྱིས་འདིར་སྐྱེ་བ་མི་རྒྱུང་
ཞེས་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པའི་མ་སྐྱེས་དེ་སྐྱེད་འབྲུག་པར་རྒྱུང་གི་ལུང་མ་བསྐྱེན་
ཡིན་པས་གོང་མར་ཡང་རྣམ་སྐྱེན་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བར་སྐྱབས་
སྤུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སྲིད་པ་འབྲུག་
བ་ལ་ལས་སྐྱོབས་ཆེ་བའི་སྲིར་རྩོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས། དེ་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མངོན་པར་བྲུག་ནས་
ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་མན་ཆད་སྲིད་པ་
བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པས་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་
ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་སྲིར་རྩོ། །མཐར་ཉེན་གང་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་མིའི་
ཉེན་ལ་ཐོབ་པ་མིར་ལན་དུག་དང་ལྟར་བདུན་གླངས་ནས་མིའི་ཉེན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་ལ་ལྟའི་ཉེན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེན་པ་མེད་ན་
བྱིས་པའི་ཉེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་མ་སྐྱེས་དགེ་སྲོང་གི་མཚོན་
མ་རྟགས་སམ་སྲོང་བདུན་ཐོབ་པ་ཚོས་ཉིད་དོ། །མདོའི་ཚིག་གི་ཆ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་སོན་
པས་ནའོ། །

འོ་ན་ལས་དང་བོ་ཐོབ་པའམ་འབྲས་བུ་དང་བོ་ཐོབ་པས་འཛོག་ །དེ་ལྟར་
བརྒྱད་པ་དང་ཆགས་བྲལ་སྐྱོན་སོང་གཉིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

འབྲས་བུ་བཞི་ཅེར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་
 རྱིང་དེར་འཛོལ་གྱོ། །ལོག་པར་ལྷུང་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷོར་ལྷུང་པའི་
 ལས་མི་སོག་ཅིང་སྤར་ཅུང་ཟད་བསགས་པ་ཡང་ཤེས་ནས་དད་པའི་བསམ་སྒྲོར་
 དག་པའི་སློབ་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་བསྐྱོས་པའི་རྱིང་རྒྱུད་རྣམ་
 སློན་དང་མི་མ་ལུན་པར་བྱས་པའི་རྱིང་རྟོ། །དེའི་རྱིང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་ནའང་འོག་ཏུ་འགྲོ། མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་
 །ཀྱང་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་སློང་བར་འགྱུར། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་ཡི་གཉིང་དུ་
 འབྲིང་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་ནས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་གཞོན་འཆེ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་འཁོར་ཞིང་སོང་ནས་སྤྲུག་
 བཟུལ་གྱི་མཐར་བུཅད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལ་དེའི་མཐའ་ནི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱར་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གགས་བསལ་ནས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་དག་མདུན་ཁང་གཉིབ་ལ་ནམ་མཁའ་གྱིས་ཞེས་
 འཛེར་བ་ལྷ་བུའོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་
 གྱིས་ཏེ་སྤངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མམ་རྣམས་བཞི་ལས་ཕྱོལ་བ་
 དང་། དབང་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་ཆེ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ལུས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་
 ཞེས་བུའོ། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པ་ཆེ་གསུམ་དང་གཉིས་

སུ་ཞེས་གང་སྟེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་དབང་པོ་མ་སྒྲོམ་སོ་ཞེ་
བ། རྒྱུ་ལྷགས་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྒོང་བ་གཉེན་སོ་ཟག་མེད་ཚོ་བ་པ་མ་སྒྲོམ་གྲང་
ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་པ་སྒྲོམ་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འབགས་
པ་དག་འདི་ག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲངས་པ་ན་ཡང་དེའི་
གཉེན་སོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཚོ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཆེ་གཉིས་དང་གསུམ་ཞེས་པའང་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་མ་སྒྲོམ་གྲང་
ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་པ་སྒྲོམ་པས་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་
གོང་མ་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅིག་
རྣམ་གཉིས་པས་གོལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དབང་བརྗོད་པའམ་
མཐའ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་ཆེ་ལྷག་པ་དང་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གོལ་བ། །ཞེས་ཁྲད་པར་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །རྒྱལ་སྐུ་ནི་འདི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དབྱེད་པས་དབྱེད་དགོས་སོ་
ཞེས། །ལྷ་པ་སྒྲངས་ན་ཆེ་དེ་ལ་ལྷག་པའང་གདོན་མི་བ་བར་སྒོང་བའི་ཕྱིར་དེ་མི་རུང་
རོ། །དེགས་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་མིའི་སྐོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེས། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་གང་ཞེག་གཅིག་ནས་རྣམ་
པ་ལྟེ་བར་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཁྲད་པར་ཅན་ཞེག་གོ། །དེ་ནི་ཆེ་ལྷག་གི་བར་
ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའང་སྲིད་ཅེས་གསུང་རོ། །ཕྱིར་འོང་འཆད་པ་ལ། ལྷགས་པ་ནི་
རྒྱུ་ལྷགས་ཁྲད་པར་ཅན་ལྷ་པའི་བར་སྒྲངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལ་
ལྷགས་པའང་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་རོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་ནི་

ལེགས་ཉེ་རྒྱལ་ཞུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་མ་ཡིན་ན་མཐར་
གྲིས་པའི་འཕགས་པ་རྗེས་ལྷུང་མ་འདུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་ནས་ནི་
རྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིང་ལྷག་མ་མ་སྤངས་
ཀྱང་དེ་ནི་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་བའོ། །དེ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཛིག་
ཉེན་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བས་ན་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད་འདོད་པར་ལན་
གཉིས་སྐྱེ་བ་སྲིད་དོ། །

མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ལུས་པའི་སྲིད་
རྒྱུ། །སྲིད་འོང་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལས་ཉེས་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ་
དང་གཉེན་པོ་ལས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལས་ཆེ་
གཅིག་ལུས་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྲིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པ་
གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་སྤོང་བ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་
བ་ཅིག་དགོས་པ་དེ་དཀའ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དང་ལས་གཉིས་ལྷན་
ཅིག་འདོད་པར་རྣམ་སྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ས་དེ་ལས་འདའ་
དགོས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེས་ན་གཉིས་དང་གཅིག་ལུས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་
ལྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཚོད་པ་དང་། སྲིད་མི་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཚོད་དེ་བར་ཆད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པའོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །

སྲིར་མི་འོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ནི། སྲིར་འོང་ལ་གནས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་
 སྲིར་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྒོར་བའམ་སྲང་བའི་གསུམ་པ་སྲིར་མི་འོང་ལ་ལྷགས་
 པ་ཡིན་ལ་དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའང་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །གནས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་སྲི་ནི་སྲིར་འོང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུར་བད་ཅིང་
 སྲངས་པས་ནི་སྲིར་མི་འོང་བའོ། །འདོད་ཁམས་སམ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་སྲིས་
 ལན་གཅིག་ཀྱང་སྲིར་མི་འོང་བས་ན་སྲིར་མི་འོང་ལོ། །མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྲོར་བ་ཐ་
 མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་སྲངས་པའི་སྲིར་སྲིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བུའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་མི་
 དེའི་ཆེ་སྲང་སྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པས་སྲངས་པ་
 བསྐྱེམས་པའི་སྲིར་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྲངས་ལ། མཐར་
 གྱིས་པས་གསུམ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་ལྟ་སྲངས་པའི་སྲིར་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ལོ། །

བྱེ་བྲག་ལ་བཞི་ལས་དབྱེ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་
 པར་ཉེར་འགྲོ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་ལྡན་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ནི་སྲིར་མི་འོང་
 དེ་ནི་བར་མ་དོར་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་
 རྣམས་ཉེ་སྲང་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ནས་ཤི་བ་ཆངས་ཆེན་པོར་བའི་གནས་གཞན་
 བརྟུ་བྱུག་པོ་གང་དུང་གི་བར་སྲིད་ལ་མདོན་དུ་བྱས་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་གྱིས་བར་དོར་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པའོ། །སློབ་པ་ཆགས་བཅས་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྤང་བྱ་མི་དགོ་པ་
དང་ལྷང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ནས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་དགོས་པ་
དང་། དགོ་སློབ་ཚུ་མ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚོའ་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་མང་
པོ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱ་བ་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ལམ་མ་
འདིས་པས་མངོན་དུ་མི་འགྲུང་ཞིང་སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་དུ་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེསོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལས་མི་འཆི་བར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་འཛོལ་
བ་སྟེ་མངོན་པར་བཅོཅ་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
དགའི་འདིའང་ལྷག་མེད་དུ་འོ་ཞེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཉེ་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། རྗེ་ཀར་དེ་ལ་རབ་མཐའ་བསམ་གཏུན་ཚོའ་བ་དགོས་ན་དེ་ཡང་གྲིང་
གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་ཉེན་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོར་ཡང་ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་
མེད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེསོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ནས་ནི་ཆེ་འི་སྲིད་པར་གནས་ནས་ལྷག་
མེད་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་འབད་བ་དང་བཅས་པས་ལྷག་
བཅས་སྤང་འདས་འཛོལ་བ་སྟེ་བཅོཅ་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ངང་གིས་འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་མ་ཡིན་ཞིང་འབད་བ་མེད་པར་ལྷག་བཅས་སྤང་
འདས་འཛོལ་བ་སྟེ་གང་སྟེལ་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་།
གཞན་དགའི་མངོན་པར་བཅོཅ་པར་ལམ་ངང་གིས་འགྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
ཉེ་མངོན་པར་མི་བཅོཅ་པར་ལམ་ངང་གིས་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་

བཤད་དོ། །མདོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱང་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་དང་ཐོར་འབྱུང་བ་ལ།
སྒོ་བ་དཔོན་ནི་གོ་རིམ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་
བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་ལམ་དེ་ཉིད་འབད་པ་མེད་པ་
དང་འབད་པས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱེས་ནས་དང་ལྷན་
པར་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་ཆེས་ཆེ་བས་སྐྱེས་པར་གིས་
ཆེས་ཆུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེསོ། །

སྐྱ་པ་ནི་གང་ལུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ལྷ་པོ་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་
བཤོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྲུང་པའི་
རིགས་ཅན་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་བསྐྱོམས་ན་འབྲས་བུ་ལོག་མིན་གྱི་
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ཞིང་དེར་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བཤོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཕར་བ་
ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་ཞིག་དང་པོའི་རོ་རྒྱངས་པས་གསུམ་
ལས་ཉམས་ཉེ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྒོ་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བཞི་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟེལ་ཉེ་དེ་ནས་ལོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་དེར་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེལ་མ་རུས་པར་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ཞིང་
བར་ནས་གནས་གཞན་འགའ་བཞུལ་ཉེ་ལོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བའི་གནས་དང་གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་སྲིད་
དེར་མི་སྐྱེ་བས་ཚངས་རིས་ནས་བྱ་ལོ་སྣང་ལ་ཐུག་གི་བར་གནས་གཞན་བརྟེ་
བཞིར་འཕོས་ནས་ལོག་མིན་དུ་འཇུག་པཤོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཞི་གནས་སྲུང་པའི་རིགས་ཅན་ཞིག་སྟེ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་སྟེལ་བ་

ལས་གཞན་སྤེལ་མ་མ་བསྐྱོམས་ན་འབྲས་བུའི་སྐྱོ་ནས་འོག་མེན་དུ་མི་འགྲོ་བར་
སྐྱོམས་འཇུག་གི་རོ་ལྷངས་ཉེ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
སྐྱེས་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་སྤྲུག་པར་འགྲོ་སྟེ་དེར་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བའོ། །དང་པོ་
གཟུགས་སྤྱ་སོང་བས་གཟུགས་སྤྱ་ཉེར་འགྲོའོ། །བར་སྐྱབས་སྤྱ་མི་འདའ་འཕ་ཞེ་ན།
འདིར་རྒྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྲིར་དེ་དང་དེའི་མཐར་
སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །གཟུགས་མེད་དུ་
ཉེར་འགྲོ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་སྲིར་མི་འོང་ནི་གཟུགས་མེད་དུ་
ཉེར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་ནས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་
ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་མ་སྤྲུན་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་ངོ། །དེ་ལྟར་སྲིར་མི་འོང་
དུག་གོ། །ཆོ་འདི་ལ་འདའ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་ལྷུང་ན་ལས་
འདའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྲིད་པར་ཉེར་མཚམས་མི་སྐྱོར་བའི་སྲིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྲིར་
ངོ། །དེ་ནི་བདུན་པའོ། །དགུར་ངེས་པ་ནི་སྲིར་མི་འོང་བར་དོ་དང་སྐྱེས་ནས་དང་གོང་
འཕོ་སྟེ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་གཟུགས་སྤྱ་ཉེར་འགྲོའི་
སྲིར་མི་འོང་དགུར་བཤད་ངོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་དང་འདུ་བྱེད་བཅས་དང་འདུ་
བྱེད་མེད་དང་། འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་
བའོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདང་དབྱེད་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་

དོ། །གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ལས་དང་དབང་པོ་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 དང་སྐྱེས་ནས་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོང་བའི་ལས་བསགས་པའི་སྲིར་
 དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་འབྲིང་པོ་རྩལ་པོ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་
 ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤང་དཀའ་སྤེའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དགུར་ནི་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་ལས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ་གོང་འཕོ་ལ་དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་
 ཅར་ལ་དབང་ཉོན་མོངས་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དམ་པ་
 བདུན་ནི་ལུང་བར་མ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་ན་སྐྱེས་
 བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དགུ་པོ་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་མ་བྱེ་བར་
 གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 བེ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྟོམ་ནས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་སློབ་པ་ཆགས་བཅས་དེར་མི་གཞག་པ་ནི་དམ་པ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 དམ་མིན་མི་དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སོན་པ་སྲིར་མི་འོང་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ཡིན་པར་གཞག་ན། དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་སློབ་པ་ཆགས་བཅས་
 པ་དེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 དང་ལྡན་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་པ་ཆགས་བཅས་དེ་དག་སྤྲིག་པ་ལྟ་གཏན་
 མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་སྲིར་རྣམ་གངས་པའི་

དམ་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་རྣམ་གྲངས་མེད་པའི་དམ་པར་བཤད་པའི་སྲིར་འགལ་
བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གང་ལ་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིར་མི་འོང་
ལ་ཡང་བར་མ་དོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདོད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་
སམ་སྲིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་སྲིར་
མི་འོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་མི་སྲིད་དེ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར་
དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བས་ཆེ་འདི་ལ་
སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྲིར་དོ། །

འོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་དག་
བཙུག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེར་སྤྲུང་ན་ལས་མི་འདའ་ན། བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་
ལྷ་གང་འོག་མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་
ཏེ་མིར་སྲིར་མི་འོང་དང་དག་བཙུག་ཐོབ་པར་སྐྱོན་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དག་
བཙུག་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིར་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་འེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚོས་མངོན་པ་མི་ཤེས་པས་སྐྱས་པའི་
སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་བཀག་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དགའ་བའི་
སྲིར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་འཕགས་ཚོས་ཆེ་གཉིས་བསྐྱེན་
པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱང་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་
མ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་
དུའང་འཇུག་པ་སྲིད་དོ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་
སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་ཡང་མི་བསྐྱེན་

ཉེ། ཚེ་རབས་གཞན་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་འདིས་པས་དབང་པོ་རྣམས་ཆེས་སྒྲིབ་
པའི་སྲིད་དང། མི་ཉམས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྲེལ་མ་བསྐོས་
པ་ནི་གང་ལ་ཞེ་ན། དང་པོར་ནི་བཞི་པ་སྲེལ་བར་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་པས་ལས་སྲུ་
བྱུང་བ་དང་ལམ་སྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཞི་པ་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྒྱན་ལྟ་ཉེ་
གསུམ་སྲེལ་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང། དེམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སྲེལ་
བའི་བར་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་བསྲེས་པས་སྲེལ་བྱས་ན་དངོས་
གཞི་བྱུབ་པས་དང་པོ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་དངོས་གཞི་གཞན་གསུམ་ཡང་སྲེལ་བར་བྱེད་
དོ། །རྟེན་ནི་དང་པོར་མི་གྲིང་གསུམ་དང་སྲིས་ཡོངས་སྲུ་ཉམས་པས་གཟུགས་སྲུ་
སྲེལ་ལ། གང་ཟག་དག་བཅོམ་མམ་སྲིད་མི་འོང་རྟོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་
གཉོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྲེལ་མི་བྱས་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངི་སྲིད་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་བྱས་པའོ་ཞེསོ། །དགོས་པ་ནི་གནས་གཅོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་མཐོང་བའི་
ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པས་འདིགས་ཉེ་རོ་སྒྲོང་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐག་བསྐྱངས་ནས་ཡོངས་སྲུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
སྲིད་ཡང་བསྐོས་མོ། །སྲིད་མི་འོང་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཅུང་དང་ཚོན་པོ་སྲུ་མ་གཉིས་
དང། དག་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་སྲི་མ་གཉིས་དང་ཚོན་པོ་བར་མ་ཁོ་ནའོ། །

གཅོང་མ་ལྟར་དེས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱན་གཅིག་ལ་རྒྱང་བྱ་གསུམ་
སྲེལ་བ་དང་འབྲིང་བྱུག་དང་ཆེན་པོ་དགུ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེས་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཙོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་རྣམ་པ་ལྟེ་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ལྟེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཟག་བཙས་ཀྱིས་ཉེ་རྫོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དཔལ་ལེན་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་པར་ཤིས་ཆེ་བས་ལྟོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་མཚུངས་ལྡན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བའི་འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། སེམས་མེད་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་སོ། །

སློབ་དཔོན་ནི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་། གྱེ་མ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྲུར་བ་རྣམ་ཤེས་དང་བཙས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་མངོན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ན་རྟེན་ལུས་དང་ལངས་པ་ན་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེསོ། །འོ་ན་བཙོ་ལྟར་འདས་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱིས། བཙུན་པ་ཡོན་གནས་དུ་ཞིག་མཆིས་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། བྱིས་བདག་སློབ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་མི་སློབ་པ་དགུའོ། །བཙོ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་གནས་བདུན་དད་ཚོས་དད་མཐོང་རིགས་སྐྱེ་བར་ཆད་ལྷག་པར་སྐྱེས་སོགས་ལྟེ། །དགུ་ནི་ཉན་ཐོས་བདུན་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེར་མ་གསུངས་ཞེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་

ལྷན་བས་སྒོ་བ་བར་གསུངས་ན། འགོག་བ་ཞི་བསྐབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེའི་འབྲས་བུ་
ཡང་མ་ཡིན་བས་དེ་དང་ལྷན་བས་དེར་མ་གསུངས་སོ། །

འདི་ནི་སྲིང་མི་འོང་གི་དབྱེ་བ་ཆེ་འོང་ཅམ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ན་བར་མ་དོ་ལ་
གནས་གཞན་དང་རིགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དང་། ལོང་འཕོའི་བར་དེ་ལྷར་དབྱེ་བས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་ཁི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ཡིན་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་འཆད་བ་
ལ་གཉིས་ལས། ལྷགས་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ནི། སྲིང་མི་འོང་དེ་ཉིད་བསམ་གཏུན་
དང་པོའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤང་བ་ན་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་ཉིས་པའི་ཆ་བརྒྱད་པའི་བར་
དུ་བྱང་བ་དབྱ་བཅོམ་བ་ཉིད་ལ་ལྷགས་བ་ཡིན་ལ། དགུ་བ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་གནས་བ་དེ་ལ་ལྷགས་བའོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་སུ་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡིན་ཉེ། དོ་རྗེ་བ་ལམ་ལྷར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་ཆེ་
བས་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བར་རུས་པའི་སྲིང་རོ། །བཅོམ་བཅོན་བས་དངོས་
སུ་འཛོམས་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

དབྱེ་བ་ནི། ཟག་མེད་མི་ལྷོགས་མེད་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདོད་
ཆགས་འབྲལ། །ཞེས་བས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲིད་ཅེའི་སྤྲུལ་ཀུན་
ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བ་བརྒྱད་དང་། འགོག་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
རྣམ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་འགོག་བ་ལ་དམིགས་བ་བཞི་ནས་
སྲིད་ཅེའི་འགོག་བ་ལ་དམིགས་པའི་བར་བཞི་དང་། ལམ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
ལྷོགས་དང་མ་སྐྱབ་བ་བྱང་བར་ལ་དམིགས་ཉེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་རོ་བོར་བྱང་

བར་མེད་ཅིང་པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བཞི་དང་། སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པའམ། །ལམ་ལ་ཚོས་
 ཤེས་གང་ཡིན་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པས་འགོག་ལམ་
 ཚོས་ཤེས་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྡ་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས། བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གོང་ས་ལས་
 རྒྱལ། །ཞེས་པས་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་རྒྱས་པས་བཞི་པའི་བར་དུ་སྡ་མ་བཞིན་ཉེ་
 བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་ལྡ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟག་དུག་གོ། །གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་ནི་
 ཚོས་ཤེས་ས་དུག་པ་ཡིན་པས་འགོག་ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་བརྒྱད་མེད་ལ། གཟུགས་
 མེད་དངོས་གཞི་དགོ་རྣམས་གྱི། །སྲོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་པས་ས་
 འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིར་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་མི་དམིགས་
 པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དུག་ཀྱང་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་དེ་མི་
 མཚུངས་ཉེ། །བསམ་གཏན་དགོ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །ཅེས་པས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་བཅས་འོག་མ་ལ་དམིགས་སོ། །

ལམ་ནི་ས་དགུའི་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་ཟད་བར་ལ་དམིགས་ཉེ། ལྡ་མ་དེས་
 ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་བཀག་ཅིང་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱད་བར་མེད་ལ་
 པན་ཚུན་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སྲིད་ཅེའི་
 རྒྱལ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་
 མེད་བཞིའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དུག་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཞི་
 ལྟེན་ལྷན་བརྒྱད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཅི་ཡང་ལ་ནི་ལྷན་བཞི་དང་ནི་ལྷན་སྟེ་ཐམས་

ཅད་བསྐྱེམས་པས་སྐྱམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རིགས་དང་དབང་
 སོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་འགྲུང་རོ། །འགོག་པ་དེ་དག་ལ་
 དམིགས་གྲང་སྲིད་ཅེའི་དགུ་བ་མ་གཏོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱུག་ཀྱན་ལ་མི་
 དམིགས་པ་ནི་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་བ་གང་
 དག་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་གི་ལམ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཤེས་གྲང་
 ས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་
 ལྷག་པར་བསྐྱེན་ནས་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་ཅུ་བ་དྲུག་དང་།
 གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་བཞི་བཅུ་དང་སྐྱམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེང་རོ། །

འདི་འཆད་པ་ལ་ལྷུགས་གཉིས་ལས། །ཁ་ཅིག་ནི་སྲ་མ་ལྟར་བཟང་བར་ལ་
 དམིགས་པ་བཞི་འདོད་པས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་
 བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་དང་སོའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་
 སྲིད་ཅེས་བསྐྱུས་པ་མེད་པས་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་གསུམ་ལ་ནམ་མཁས་བསྐྱུས་པ་ནམ་མཁའི་གཉེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་དང་བཞི་བ་བསྐྱེན་
 པའི་ཞེས་ཟེང་རོ། །གཞན་དག་ནི་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཤེས་པ་ལྟར་ས་རེ་རེའི་
 གཉེན་པོ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པས་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ། དེའི་
 ལྟར་ན་ཡང་སྲ་མ་ལྟར་བསྐྱེན་པས་བརྒྱད་ཅུ་བ་སོགས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེའོ། །

འོ་ན་སྲིད་ཚེ་འཛིན་གཉེན་སོ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་རྗེས་སྲུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་སྐྱེན་པ་ཟད་པར་ལ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེའི་
 ཚེ་བ་ཏུ་གཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྲི་སྲུམ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་དང་
 གོང་སའི་གཉེན་སོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་འོག་སའི་གཉེན་སོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དམིགས། ས་
 དགྲའི་གཉེན་སོ་ནི་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་
 དགྲའི་རྗེས་སྲུ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་མ་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པར་བཞད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་ས་རྒྱུག་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ས་དགྲའི་དམིགས་
 པར་བཞད་ཀྱི། ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ས་འོག་མའི་གཉེན་སོ་ཡིན་ཞོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བཞད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཉེ།
 རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། འདི་ནི་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རྗེས་ཤེས་ནི་ས་དགྲའི་རྗེས་
 ཤེས་ཕྱོགས་མ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱིའི་རོ་བོར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཉེ། སྐྱོབ་དཔོན་འདུས་བཟངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཞད་དོ། །

གནས་པ་ལ་བདུན་ལས་དངོས་ནི། དགྲ་བ་དེ་ཟད་བའམ་སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་
 དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དགྲ་
 པའོ། །དེའི་ཚེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཞན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་དོན་

མཐར་ཐུག་པས་གཞན་དོན་བྱེད་བར་ལོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཚོད་བར་ལོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་བཤོ། །སྐར་བཤད་པའི་གང་ཟག་
 བདུན་ནི་སློབ་པ་སྟེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལ་སློབ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་གཏོང་བར་རྟག་ཏུ་
 སློབ་པ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཞི་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སློབ་པས་ན་སློབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཞར་ལ་ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མི་སློབ་པ་ལམ་གང་གིས་ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བས་འཕྲོག་ཅེ་ན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཕྲོག་གི་འདིག་རྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་མེད་ཅིང་རང་
 ས་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དང་ལོག་ས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་བརྒྱུད་པོ་ལས་ན་
 གོང་སའི་ཉིང་བསྐྱོགས་འདིག་རྟེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་འབྲལ་
 ལོ། །འོ་ན་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པས་ལམ་དེས་བྲལ་བ་ལ་ཁྱད་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
 འདིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་ལ་བྲལ་བའི་ཕྱོག་པ་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་ལ་སོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱིས་སྤངས་ཀྱང་བྲལ་ཕྱོག་གཉིས་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཟག་མེད་གི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འཕོས་བའི་ཆེ་དེ་ལ་ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡན་

བར་འགྲུར་ཉེ། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་བ་ལས་དེ་བཏང་ཡང་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་ཡོད་དོ། །ཉམས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་བུ་ལྷན་པར་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་མཐའ་དག་བཏང་ཞིང་རྫོན་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དགྲུ་བ་སྤངས་པས་སྤེ་བ་
 ཅམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་དེས་ཉེ་སྲིད་ཅེའི་སྤང་བུ་སྤེད་
 ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དབང་པོ་འཕོས་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་ཉེ། སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་
 པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སྟེ་ཞིག་ཀྱང་གོང་ཏུ་སྟེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྟེ་ས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྡན་པར་འགྲུར་ཉེ་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཐོབ་བཏང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ་བ་ལས་
 དེ་དག་བཞིན་ཏུ་མི་ལྡན་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་བྲལ་ཐོབ་ཟག་བཅས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་
 མི་ལྡན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ས་གང་གིས་གང་ལས་འབྲལ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་མི་སྟོགས་པ་མེད་
 བ་ཡིས་ནི་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་ཉེ། ཟག་མེད་དང་
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས་རང་གོང་དང་འོག་སའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་
 བསྟོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་སྤྱངས་པས་འོག་ས་ཁོ་ནའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱིས་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཐ་མ་གང་གི་ངོ་བོར་སྟེ་ཞེ་ན། ས་
 དང་པོ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྫོན་ཚོར་བསྟོ་རུས་པ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་

དགའ་བ་ཚུང་བས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་རོ་བོར་སྐྱེ་ཞིང། རྒྱལ་ན་ཚོར་བ་སྐྱོ་
མི་རུས་བས་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྐྱེའོ། །དེའི་གོང་
ན་གསུམ་པའི་ས་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱལ་ན་བཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་
གཞི་ཚོར་བ་མ་ཐུན་ཞིང་དངོས་གཞི་ལ་གྲུས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་སྐྱེ་
བ་མིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རོ་བོར་ཡིན་ལོ། །གཞན་འདམགས་བ་སྟེ་ཟག་བ་མེད་པའི་ས་
བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
བོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་བས་འོག་ས་ལས་མ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་བ་ནི་འོ་ན་འདས་པའི་ལམ་བར་ཆད་མེད་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་
དམིགས་བ་བདེན་བ་དང་དེའི་རྣམ་བ་ཅན་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་སོགས་དང་
རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བ་ཅན་དང། དམིགས་བ་གོང་དང་འོག་མའི་སྐྱོད་ལྷལ་ཅན་
ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་དང་
བཅས་ཉེ་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རགས་བ་དང།
གནས་ངན་ལེན་རབ་ཏུ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་གྲུ་ལོམ་བ་
མ་ཡིན་པས་ཐ་བ་ངན་བ་དང། ཅིག་བ་ལས་ངེས་བར་མི་འགྲུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ས་དེ་ལས་ངེས་བར་མི་འགྲུང་བས་ཅིག་བ་སྐྱུག་པོ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་བ་དང། རྣམ་
གྲོལ་གྱིས་གོང་ས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཉེ་ཞི་བ་དང་གྲུ་ལོམ་བ་དང་ངེས་
བར་འགྲུང་བའི་རྣམ་བར་ལྷ་བའོ། །གསུམ་བ་ནི་ཟད་ཤེས་དེའི་མཇུག་སོགས་སུ་ཅི་
ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་དག་བཙུམ་མི་གཡོའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཟད་བ་ཤེས་བ་ལས་

དེ་མ་ཐག་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་མིན་ན་ཟང་པ་ཤེས་པ་
ལས་དེའི་རྒྱན་ཅམ་ལྷང་ནས་ལྷང་བའམ། མི་སྐྱོ་བ་བའི་ཡང་དག་པའི་རྣ་བ་སྐྱེ་ལ་
ཉམས་པ་སྲིད་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་
ཅི་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེར་རུང་བའི་སྲིར་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་མི་སྐྱེ་
བ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ལྷང་བ་སྲིད་དོ། །

བཞི་བ་ནི་གང་དག་འབྲས་བུ་བཞིར་བཤད་པ་དག་སྐྱོར་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞིག་རྒྱལ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དག་སྐྱོར་ནི་ཉོན་མོངས་
བ་ཅི་རིགས་པ་གཏན་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ནི་དེ་དངོས་སུ་
སྐྱོར་བྱེད་ཅི་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་
དག་སྐྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །རྒྱལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་ཐོལ་དང་
སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་མདོ་ལས་
བཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱུད་ཚུ་ཅ་དགུ་དགུའོ། །དེ་ནི་
ཐོལ་ལམ་དང་ཟང་བའམ་སྤངས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
མོ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་དང་ས་དགུའི་སྐོས་སྤང་དངོས་སུ་སྐྱོར་
བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཚུ་ཅ་གཅིག་བརྟོམས་པ་སྟེ་དག་སྐྱོར་གྱི་
རྒྱལ་ལོ། །རྣམ་ཐོལ་ལམ་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པས་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་
ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་
དག་གི་སྤངས་པའང་དེ་སྟེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྲས་
འབྲས་ས་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །

འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིར་གསུངས་པ་གྲངས་ཉུང་བའི་སྦྱོན་ཏུ་
 འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་
 པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་རྒྱ་ལྡོ་དག་ནི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་སྦྱོན་མེད་
 པའི་གནས་ལ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་
 པ་གཅིག་རྟེན་བ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་
 རྟག་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་གྲང་ཚང་བར་ཐོབ་པའོ། །

ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་དུས་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བུ་བ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་པ་སྐྱོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་རྟེན་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ལྡོ་ཅར་མེད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་སྤི་མ་
 གསུམ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་མེད་ལ་སྤི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ་སྐོམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྦྱོན་སོང་གི་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་མཐོང་
 ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་
 དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དང་དགུ་བ་
 སྤངས་པའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དེ་
 གཉིས་ནི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་

འབྲས་བུ་སྤངས་པ་བསྐྱེས་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་
སྐྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་བསྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་
དེར་དོགས་ན་ཡང་། སྤངས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གྱིས་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་མེད་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་འཇིན་ཀྱང་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ཟད་པ་ཤེས་
པས་ཀྱང་ཀུན་སྐྱོར་གཏུགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རྟེན་བྱས་ཀྱི་དེ་ལ་གཞན་
ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་དེའི་བྲལ་འབྲས་སུ་གཞག་དགའ་འོ། །འཇིན་པའི་ཚུལ་ནི་ཉོན་
མོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པས་ཉམས་ཀྱང་དེའི་སྟོབས་གྱིས་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་འདོད་པའི་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་སྟེ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐོར་
དུ་འང་མདོ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཐ་མའི་ཆ་
དང་མ་སྐྱེན་པ་ལྷ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལ་
དེར་དོགས་ན་འང་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་གྱིས་འཇིན་པའི་ཚུལ་སྤང་བཞིན་སྐྱར་རོ། །ལྷ་པ་
ནི་དགོ་སྐྱོར་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ་
ནི་སྤངས་པ་འཕམ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཏེ་དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་ཚངས་པ་ནི་སྤངས་པ་སྟེ་སྤྲ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཏེ་དེ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དུ་རུང་རོ། །ཚངས་པའི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་བཙོན་ལྡན་འདས་ནི་ཚངས་པའི་ཡིན་ལ་དེ་གཏུག་བྱའི་རྒྱུད་པ་

བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཚངས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཚངས་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། ཞི་བ་དང་
 བསེལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲ་ཞེས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་གྲ་སྟེ་དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷུང་བར་འགྲོ་བ་དང་སོགས་གྱིས་ཡུལ་གཞན་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 མོང་དང་མོང་རྒྱལ་སོགས་ལས་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེ་
 བ་ལ་བཀོད་ནས་རྣམ་དུ་འགོད་པ་དང་། ས་མཐོ་བར་འཕར་ཞིང་དམའ་བར་འབབ་པ་
 བཞིན་དུ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ལྷུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་འདོར་ཞིང་
 རྣམ་གྲོལ་མདོན་དུ་འཇུག་པའི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་གཞན་འདོར་ཞིང་གཞན་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་སྐོན་ནས་
 མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྐོན་ནས་རྣམ་དུ་འགོད་པ་དང་། འཕར་བ་ནི་གོང་མའི་བདེན་པ་དང་འབབ་པ་ནི་
 འདོད་པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བཅུན་པ་དགྲུངས་སྐྱོགས་ནི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་གཅོ་ལོ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་ཅི་བས་སོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཚོས་
 མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འཁོར་ལོའི་འཇིན་པའི་ལྟེ་བ་སྤྱད་པའི་སྤྱུང་དང་ཕན་ཚུན་
 འཇུག་པའི་ཅི་བས་བཞིན་དུ། དག་ལས་གྱི་མཐའ་འཚོ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
 པས་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཉེ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ལེ་འཇིན་སྤྱུང་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་ཅིང་ཉེ་བར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ཅི་བས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འདུས་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འོ་ན་མཐོང་ལམ་ཚོས་འཁོར་དུ་གཞག་པ་ཤེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་རང་དགའ་ལམ་
 ལྷང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། མདོ་ལས་ཏེ། སྔོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྐར་ལྷ་སྤྱིའི་བྱང་
 སྲོང་ལྷུང་བ་ལེ་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་སྤེ་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ།
 དགེ་སློང་དག་སྔོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དུལ་ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སློ་
 སྐྱེས་སོ། །འདི་ནི་དུལ་ཁ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་དུལ་ཁ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་དུལ་ཁ་
 འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཞེས་
 སོགས་དང་། སྔོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དུལ་ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་
 བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་
 ཞེས་སོགས་དང་། སྔོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་དུལ་ཁ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་
 བདག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞེན་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་
 ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་ས་རྒྱ་བའི་གཞོན་སྤྱིན་རྣམས་བཙུག་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ལན་གསུམ་ནི་རོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 བཅུ་གཉིས་ནི་བསྐྱེས་པ་རེ་རེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཕྱིར་མིག་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བས་ན་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པས་

ན་རིག་པ་དང། རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒོ་སྒྲིལ་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གསུམ་ཚན་
 དང་བཅུ་གཉིས་ཚན་དུ་ཚོས་མ་སྐྱེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་དེ་གཉིས་དང་གནས་བདུན་
 ལ་མཁམས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་འོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེས་པ་འདི་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་
 ལན་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་མཚོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གྲང་མ་ཡིན་པས་འདི་རྗེ་ལྟར་ཚོས་འཁོར་
 དུ་གཞག། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་འབགས་པའི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོས་འཁོར་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 སྒྲིལ་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ནི་མཚོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དང་པོར་བསྐྱོར་
 བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

དུག་པ་ནི་ཁམས་གང་གི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་གང་འཛོལ་ན་འདོད་པར་ནི་དང་པོ་
 གསུམ་འཛོལ་ལ་ཐ་མ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འོ། །དང་པོ་གཉིས་
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ས་གོང་མར་མི་འཛོལ་པར་རིགས་ནི་གསུམ་པ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གོང་མ་སྟེ་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཚོང་ལམ་སྐྱེ་ན་ཆགས་བྲལ་སྡོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འཛོལ་དུ་དུང་བ་ལས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 རང་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྤིང་གཅིག་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱེ་བ་
 མེད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྟོས་ན་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་
 མེད་པ་དང་འདོད་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་པར་མ་ཡིན་
 ཏོ། །གཟུགས་སུ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིས་པ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་

ཆགས་ཤིང་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མི་སྐྱོ་བའི་སྲིད་དང་།
བཅུ་ཚོན་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱང་རིགས་སྐྱེ་དང་ལན་བདུན་པ་དང་བར་ཆད་གཅིག་པ་
དང་སྲིད་འོང་ཚམ་པོ་དང་སྲིད་མི་འོང་ལྔ་དང་དག་བཙུག་པ་སྟེ་བཅུ་ལས་གང་ཟག་
ལྟ་ནི་འདིར་ཚོམ་ཞིང་འདིར་མཐར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་མི་འོང་ལྔ་ནི་འདིར་
ཚོམ་ཞིང་དེར་མཐར་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཅེས་འགྲུང་བའི་སྲིད་པོ། །

དག་བཙུག་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་གྱི་དངོས་
ནི། །གལ་ཏེ་མི་གཡོའི་ཟད་ཤེས་ལས། །ཞེས་པས་དག་བཙུག་པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་
དམ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་ནི་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་དེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་
ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་
བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་རིམ་བཤུགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་
དང་ལྡན་གྱི་འཆི་སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གོང་
མར་གྱུར་ཅིང་འཆི་བར་སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་སྤྱང་བར་
འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ་ལ་བཙུག་པ་དང་། ཉམས་པའི་
རྒྱུན་སྐྱོབ་སུ་ལྡན་མེད་ན་མ་བསྤྱངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་བཙུག་ན་
འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐྱལ་བ་
ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །བཤད་པ་ནི། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི་དད་པས་སོས་པ་ངེས་
པར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱེད་དང་ནད་མེད་པ་དང་།

ལུལ་གྱི་བྱང་པར་ལ་སོགས་པ་དུས་ལ་ངེས་པར་སྣོད་མ་གྱིང་དེ་ཉིད་ལ་མངས་པར་
རྟག་ཏུ་གཅེས་སྦྱས་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུས་དང་སྣོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པས་
གཡོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེང་དུས་དང་མི་སྣོད་པར་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའང་དུས་དེ་ལ་མི་
སྣོད་པར་འདོད་དགུར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ལོ། །

ཡང་དེ་གཉིས་ལ་ཉམས་པ་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའི་སྣོད་ནས་དུས་གཞན་གྱི་
བར་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་
དེ་ནི་ངེས་པར་མཐོང་བོ་བ་སྣོད་དུ་འགྲོ་བས་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་
རིགས་པར་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་དག་དང་པོ་ནས་དེའི་
རིགས་སམ་འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན་ཞེ་ན། འཆི་བར་སེམས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་བར་ཁ་
ཅིག་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་ཉམས་ནས་འཆི་བར་
སེམས་པར་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་བ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བར་
འཕོས་པའོ། །ཡོངས་ཉམས་ནི་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཏེ་དེ་ལས་དམན་པ་མེད་
པས་སྐྱུངས་པས་མི་འཕོ་བ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་གཞན་ལས་ཉམས་ཏེ་དེར་སོང་བ་
སྲིད་པས་རིགས་པ་འདི་གཞན་ལའང་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསམས་
ཏེ་ཁམས་དང་ས་གང་ན་ཡོད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོངས་ཉམས་ཀྱང་
གདོན་ནི་བར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉམས་སུ་རུང་བ་ཅོམ་ནས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་

ཅན་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་འཆད་
 པ་དེའི་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་ཅན་ལྟར་བྱུག་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་
 པས་དེའི་ལྟར་ན་འདོད་པ་ན་བྱུག་དང་། ཁམས་གཉིས་ན་གཞན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་མདོ་ལས། རྒྱུན་ལྡོ་
 དང་རྒྱུ་ལྡོ་སུ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བཙུན་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། སྐྱོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཚོད་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ལན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རིང་
 རོས་ཐེབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བྱུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི་འགྲེལ་བར། རྩོམ་ཉིད་
 ལས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུན་སྐྱོར་དང་གྲུས་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཞན་བཞི་ནི་
 རྒྱུན་སྐྱོར་གྲུས་སྐྱོར་དང་། གཉི་གཡོད་པ་དབང་རྒྱལ་དང་། གཉི་གཡོད་པ་དབང་རྗོན་
 ཉི་རིགས་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆེར་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་སྐྱོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་གྲུས་སྐྱོར་མེད་པ་
 ཞུད་པར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

རིགས་དང་འབྲས་བུ་གང་ལས་ཉམས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ནི། དེ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བར་བ་བཞི་ནི་རིགས་ལས་ཉི་རིགས་འོག་མར་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡོངས་ཉམས་ནི་མ་ཡིན་ཉི་རིགས་དེ་ལས་དམན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཅར་
 ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཉི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྐྱུར་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རིགས་དང་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆེ་འཆི་བར་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྐྱོན་ནས་ཡོད་པ་

བོ་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོ་བ་པའི་ཆེ་བྱིས་
 པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རིགས་དང་པོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡོངས་ཉམས་ནི་སོ་ན་གནས་བཞིན་དུ་སྦྱངན་ལས་
 འདའ་བ་དང་དབང་སོ་འཕོ་བ་དང་ཉམས་ནས་སྒོ་བ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་། འཆི་
 སེམས་ལའང་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་ཡོངས་ཉམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱང་འོང་བ་སྟེ་བཞི་
 དང་། གཞན་གསུམ་ལ་ལྟ་དང་རྒྱག་དང་བདུན་གྱི་བར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ནི་རྒྱུ་
 ལྷགས་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ལ་དེ་ནམ་ཡང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་དག་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ན་བདག་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 ཐོབ་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 མི་ཉམས་སོ། །

དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 གཞན་རྣམས་སྒོམ་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལན་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་
 གཞི་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ཉེ་བ་ན་ཡོད་པས་སྦྱ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 ལས་ཉམས་པ་སྲིད་དོ། །ལུང་ནི་ཀུན་དགའ་སོ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྦྱའོ་ཞེས་དང་། སོལ་བའི་ལུང་སོ་ལྟ་བུའི་
 མངོ་ལས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལ་དུན་པ་ཉམས་པ་ལས་

སྤྲེལ་པ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་ཚོགས་ཅན་ཡང་
 ཡང་ཉམས་པས་ཡི་ཆད་ནས་སྤེལ་པ་ལ་སྤྲེལ་བར་བཞག་པའི་སྤྲེལ་པ་ཞེས་ཏེ། དེའི་
 སྤྲེལ་དགའ་བཙུགས་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་གཞན་གཉིས་ལྟ་སྤྲེལ་གྱི་ཚེ་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དགའ་བཞུགས་ལ། མདོ་སྤེལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་པོ་མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་བསམ་གཏན་བཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ལས་
 རྟེན་བཞུར་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྲེལ་དང་། གཉིས་པ་སྤྲེལ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྤྲེལ་དང་། གསུམ་པ་སྤྲེལ་བ་དབང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཡང་
 ཡང་ཉམས་ནས་ཡི་ཆད་དེ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་ཤིང་འཆི་བའི་དུས་ཁོ་ནར་དགའ་
 བཙུགས་ཐོབ་པར་བཞག་པའི་སྤྲེལ་པོ། །

གཞོན་ལྷན་ནི། དགེ་སྤྲེལ་དག་འབགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྤངས་མི་ལྡོག་པར་གསུངས་པའི་སྤྲེལ་དང་། སྤྲེལ་
 པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྤྲེལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དགའ་བཙུགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་
 གསུངས་པའི་སྤྲེལ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ལས། གནས་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་ཉོན་མོངས་སྤྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཚང་དགོས་
 བར་བཞག་པའི་སྤྲེལ་པོ། །རིག་པ་ཡང་དེའི་ས་ཐོན་ཅ་བ་ནས་བྱུང་ནས་སྤྲེལ་བ་རི་
 ལྟར་སྤྲེལ། མ་སྤྲེལ་ན་ཟག་ཟད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དགའ་བཙུགས་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ནི་ལམ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པས་ཉམས་
 མི་ཉམས་གཉི་གའོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་དང་ལྡན་ནས་ཞེ་ན། སྤྲེལ་

བ་དང་འཕགས་མིན་ཏེ་སོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་དང་ལྷན་ཏེ་དག་བཅོམ་གྱི་སྤོན་
 ཏུ་རིགས་དེ་དག་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གང་ལ་གནས་པའི་ཚེ་དབང་པོ་འཕོ་
 བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ་སྤྱོད་བ་བྱ་བའི་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལམ་གཞན་ལ་གནས་པ་དང་སོ་སྤྱིའི་ཚེ་དབང་པོ་
 འཕོ་འོ། །ཉམས་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་མདོ་ལས། འདིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
 གནས་པ་ལྷག་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞི་ཐོབ་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་འདི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་སྤྲི། འདི་གཅིག་ལུས་
 སེམས་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བའི་བར་དུ་ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ང་མི་སྤྲོད་ཞེས་
 གསུངས་ན། རི་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཤོར་
 བས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་
 དང་། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་སྟེ་རྣམ་
 བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ཐ་མ་མངའ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མངོན་དུ་མ་མངོན་པ་བཞིན་ལོ། །

མི་གཡོ་བ་ལ་ནི་དེ་དང་བར་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པའང་མངའ་སྟེ་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་
 པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འདིར་མི་གཡོ་བ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་པ་
 གསུངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་མེད་

དོ། །འོ་ན་དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྲིད་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལས་
ཉམས་པ་ནི་སོར་མ་རྒྱུད་པར་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་སྲིད་དེར་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ལས་ཉམས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
བ་སྡིག་པ་དག་དེ་མི་བྱེད་པར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པའི་སྲིད་ཉེ་ཅལ་པོ་ཆེ་བྱེད་
ཀྱང་རྟེན་གཟི་འཆའ་བ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དག་སྲོང་དག་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ་རྒྱུད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྲུང་བ་ཁོ་
ནར་རྒྱབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་
བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་ལས། ཚངས་སྲོད་འདི་ལ་ལེགས་སྲུང་
ཅིང་། །ལམ་ལའང་ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་ན་ནི། །ཆེ་ཟད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཉེ། །དཔེར་ན་
ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཚངས་པར་སྲུང་བ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་
རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལོ། །དབང་པོ་འཕོ་རྒྱལ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་
གཡོ་བར་འཕོ་ན་རྣམ་གྲོལ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དགུ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྲིད་
དང་། སྲོབ་མི་སྲོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །དད་མོས་པ་
མཐོང་བས་ཐོབ་པར་འཕོ་བ་ལ་ལམ་རེ་རེ་སྟེ། རིགས་དེ་སྲོབ་མི་སྲོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་
ཀྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱས་པས་འཕོ་སྲོབ་པའི་སྲིད་རོ། །

གཞན་ཡང་འབྲེལ་བར། ལ་ལ་ནི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་པོ་འཕོའི་ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འཕོ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་རགས་གི་རྣམ་པ་གང་
 ཞེག་གིས་འཕོ་ཞེས་ཁྱད་པར་མ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་རྣམ་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐས་
 འཆད་དོ། །སྒྲོར་བའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་
 རྣམས་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་
 བའོ། །རྟེན་ཡང་མིའི་ནང་དུ་འཕེལ་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མར་སྐྱེས་པའི་
 འཕགས་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་གོང་མར་
 སྐྱེས་པ་ནི། ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ལྡར་སྐྱེས་པའི་
 འཕགས་པ་ཡང་སྤར་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་སྐས་འཆད་དོ། །

བྱིས་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་རུང་བར་གསལ་ལོ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་
 བ་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་ས་དགུ་ཅར་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕོར་རུང་ལ། སྒྲོབ་པ་ཆགས་བཅས་ཡིན་
 བ་མི་སྒྲོགས་མེད་དང་ཆགས་བྲལ་གང་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ་ལ་རྟེན་
 ཏོ། །གཟུགས་མེད་གསུམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 པོ་འཕེལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་དང་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེབ་ནའང་
 བཏང་སྟེ་ངེས་པར་རྣོན་པོའི་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པས་མི་རྟེན་ཏོ། །དགུར་
 དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་མི་
 གཡོ་བ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་ཉན་
 ཐོས་བདུན་ནོ། །དེ་དགུར་ངེས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པས་སོ། །

རྒྱལ་པ་དང་བདུན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་ལོ། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་དང་ཚོས་དང་དང་མཛོད་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་
 གྲེད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཏེ་མིང་གིས་བདུན་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་བ་ལས་ཏེ་སྐྱོན་སོ་སྐྱེའི་དུས་ན་གཞན་གྱི་
 རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ལྡན་པ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐོས་ནས་ཕྱིས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱོར་
 བ་དང་། སྐྱོན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་རྣམས་ལ་སྐྱོར་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །དད་མཛོད་ནི་དབང་པོ་ལས་ཏེ་དད་པས་མོས་པ་ལྷག་པས་དང་ཤེས་རབ་
 ལྷག་པས་རབ་རྒྱ་སྤེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྲེད་པ་ནི་སྐྱོམས་
 འཇུག་ལས་ཏེ་འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་གཉིས་ནི་རྣམ་
 མོལ་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་ལས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་
 མོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་སྐྱོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་དེའི་སྐྱིབ་པའམ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་མོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་སུ་ནི་རྒྱལ་སྤེལ་འདི་ལྟར་མཛོད་
 ལམ་སོགས་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དད་ཚོས་དང་དད་མཛོད་དང་དུས་
 ཀྱིས་རྣམས་གྲོལ་དང་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བར་རྣམས་གྲོལ་ལོ། །

ཞར་ལ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། དད་རྗེས་ལ་རྟེན་གྱིས་དགུ་དང་། དབང་པོས་
 གསུམ་དང་། རིགས་ཀྱིས་ལྷ་དང་། ལམ་གྱིས་ཤེས་བཟོད་བཙོ་ལྷ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ནས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་ཅེ་ཡང་གི་བར་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་ཅུ་
 ལྷའོ། །དད་མོས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་རྟེན་གྱིས་ཉི་ལྷ་ཅུ་དགུ་

དང་། དབང་པོ་དང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 བདུན་ཚུ་ཅ་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཅེས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་
 བརྒྱད་ཚུ་ཅ་གཅིག་སྟེ་བསྐྱོམས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ཉིས་བརྒྱ་སྤྲོད་ཚུ་ཅ་ལྟར་འགྲུང་
 རོ། །མཐོང་ཐོབ་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོད་དགུ་བརྒྱ་བདུན་
 ཚུ་ཅ་གཅིག་དང་། བདུན་སྤྲོད་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་དུ་ལོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 བྱི་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མི་བཅེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བཅེ་ན་རྟེན་གྱིས་འདོད་
 བའི་དགུ་གཟུགས་ཀྱི་བཅུ་གཟུགས་སྟེ་ཉི་ལྷུ་ཅ་ལྟར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཁྱད་པར་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ལ།
 གལ་ཏེ་སྤྲོད་ཅེས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་
 ལས་ཡིན་ན་ལས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ལུས་
 ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་སྐོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 ཉི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཆད་དོ། །

དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅེས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐོ་མས་འཇུག་དེ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་སྐོ་
 བས་སྤྲོད་ཅེས་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་ན་རྟེན་གྱིས་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཟུགས་ལོ་ཞེས་བཤམ་དོ། །དབང་
 པོས་གསུམ་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་ཡོད་མེད་གཉི་གའོ། །དུས་སྤྲོད་ལ་རྟེན་
 ཀྱིས་ཉི་ལྷུ་ཅ་དགུ་དབང་པོས་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་བཞི་བརྒྱ་སྤྲོད་ཚུ་ཅ་ལྟར་དང་།
 དུས་མི་སྤྲོད་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པས་བརྒྱད་ཚུ་ཅ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་བྱེ་
 བྲག་ཤེས་རབ་དང་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལོ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བརྒྱལ་གཉི་ག་ཡོད་
 པས་ལྟ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འཆད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་

གྲོལ་སྣོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤངས་ཤིང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་གོང་དུ་མི་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཉེན་དགུ་ཡིན་པས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་རིགས་སོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པ་བཞེད་དེ་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟོལ། །མི་སྐྱོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤའ་
 བ་ལ་གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 བའི་སྐྱེ་བ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་
 བའི་སྐྱེ་བ་ལས་ཉེ་གཉི་གའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བོ། །

དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་
 སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འབའ་
 ཞིག་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །སྐྱོབ་
 བ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་རྫོགས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ལ་གང་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་ལྟ་སྤངས་པ། །མི་འཕྲོགས་ཚོས་ལྟན་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་ཉེ་རི་
 ཅོམ་གྱིས་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་རྫོགས་ཞེ་ན། སྐྱོབ་པ་ནི་སྣོམས་འཇུག་དང་དབང་པོ་དང་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་འོང་
 དད་མོས་པ་འགོག་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་ཚོགས་
 བཅས་དབང་པོ་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་མི་འོང་མཐོང་ཐོབ་པས་འགོག་པོ་མ་ཐོབ་པ་དབང་
 པོ་དང་འབྲས་བུ་ལས་དང་། དད་མོས་འགོག་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་སྣོམས་འཇུག་
 ལས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་སོ། །སྣོམས་འཇུག་ཁོ་
 བ་དང་། དེ་དང་དབང་པོ་ཁོ་ནས་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་སྣོམས་འཇུག་དང་

དབང་པོ་དང་དེ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞི་བཞིའོ། །སྒྲིམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་
དང་པོ་མེད་པས་གཞན་གསུམ་མོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ནི་དབང་པོ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
གཉིས་ལ་འང་ལྷ་བཞིའོ། །

མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་
བསྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་མང་དུ་བཤད་ན་བསྟན་དུ་ཞེན། མངོར་བསྟན་ན་ཐར་པའི་
ལམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོན་པ་བསྟར་ལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་ནི་གང་གི་མཇུག་ཏུ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་གང་གིས་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་སྒོར་བ་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་དང་། བྱང་
པར་ཅན་གྱི་ལམ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
མ་བཅུ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་རིགས་མ་སྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བདུན་པ་
ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་མངོན་པར་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའང་དེ་
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གོང་གི་གཉིས་ཀྱང་སྤང་བའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པའི་ལམ་གྱི་
རིགས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ལམ་མ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་གཉིས་ལྷ་བུ་འདི་
དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་སྣང་དོ། །སྒྲོར་ལམ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་ཚོས་མཚོག་ཡིན་
པར་མངོན་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་
ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ན་དབེར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཁོ་ན་
ལ་དེར་བཤད་ལ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་ལམ་སྟེ་

འདིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཚོའི་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

འོ་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐར་ལམ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
དམིགས་རྣམས་འདྲ་ཞིང་ཆེས་ཆེ་བས་སམ་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་རམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
ན་ལམ་ལ་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གནས་དང་དབང་སོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་ནི་མདོ་ལས། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་བ་
དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ་ཡང་ཡོད།
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་སྤྱིར་བ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏམ་བཞི་པོ་
དག་གི་ལམ་རྣམས་ནི་ལམ་སྦྱབ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་ཞི་
ལྷག་ཆ་མཉམ་པས་འབད་མི་དགོས་པར་ལམ་དང་གིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ས་གཞན་མི་སྣོགས་མེད་དང་བྱེད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་དག་གི་ནི་
ལམ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་ཞི་ལྷག་ཆ་མི་མཉམ་པས་ལམ་
འབད་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་སོ་གཉིས་ཞི་གནས་རྒྱུང་ཞིང་གཟུགས་
མེད་ལྷག་མཚོང་རྒྱུང་བས་སོ། །སྣོ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་ནི་ལམ་སྦྱབ་པའམ་དཀའ་བ་
གང་ཡིན་ཡང་རྒྱུང་མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ཏེ་འདིས་ཡུལ་ལ་མདོན་དུ་སྣོགས་ནས་
དེ་ཤེས་པ་བྱུལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཏེ་སྣོ་རྣོ་བ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་
མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྣོགས་
དང་མ་རྒྱན་པའི་ལམ་ལ་བདུན་ལས། དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་སྣོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི།
མ་ཡུལ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྣོ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་དང་

མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སྲུང་ཅ་ཅ་བདུན་པོ་བྱང་རྒྱལ་དེའི་
སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཅོ། །དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་
ཏུ་འཛོག་པ་ནི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་
རང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་ཡང་བྱར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕྱེ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དང་པོར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ནི། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་སྟེང་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བདེན་
པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ནི་
འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་གནས་ངན་ལེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལ་བརྟགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྟེང་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། སེམས་ནི་བདག་ཏུ་
ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སྲུ་བརྟགས་པས་རྟག་སོགས་ཀྱི་བདག་
མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཆད་ཏུ་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་
བདེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོགས་སྲུ་བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི་
ཚོས་ལ་སྐྱང་དོར་མ་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་
ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་བམས་ཅད་ཡོངས་
ཤེས་ནས། །དེ་དག་སྦྱང་ཕྱིར་བཅོཅ་འགྱུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་
འབྱུང་། །ཞེས་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོཅ་འགྱུས་བཞི་
འབྱུང་སྟེ། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་འདུན་བསྐྱེད་ཅོཅ་

བར་བྱེད་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཡང་དག་པར་འཛོག་ཅེས་པའི་
དོན་ཏོ། །བཅོམ་འགྲུས་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དེས་ལུས་
དག་ཡིད་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་སྲིད་ལོ། །

དེ་ནས། དེར་གནས་ལས་སུ་རྒྱུད་བཞུགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་
བར་འགྲུག། །ཉེས་པ་ལྡ་སྲོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་
ཉེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་འགྲུས་ཚོམ་པ་དེར་ནི་སེམས་གནས་པ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལས་སུ་རྒྱུད་
བཞུགས་ཏེ་བྱེད་པའི་སྲིད་བསྟོན་སྟེ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་འགྲུལ་སོགས་པའི་དོན་
རྣམས་སམ་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བའི་ཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་
ལས། དག་སྲོང་རྒྱ་འགྲུལ་ཡང་བའགད་ལ་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་བའགད་
དོ། །རྒྱ་འགྲུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ན་དག་སྲོང་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་ལུས་རྣམས་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་
སྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྲུར་ནས་མང་པོར་འགྲུར་མང་པོར་གྲུར་ནས་གཅིག་ཏུ་
འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་འགྲུལ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གང་ཞེ་ན།
འདུན་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་སེམས་གྱི་ཉིང་ཏེ་
འཛིན་དང་དཔྱོད་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཉེ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ་
ཞེས་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉེས་པ་ལྡ་སྲོང་བ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་
བྱུང་བའོ། །

དེ་ནི། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་དག་རྣམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་མོད་པ་
དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་
ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འགྲུས་བྱ་ཉིད་དུའོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྲུར་

དང་། བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྒོར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞེ་ཚེ་
 རྣམ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྩུ་འཇུག་ཅི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འདུན་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐང་པའོ་ཞེས་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་རྩེས་སུ་བཅུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཅུ་
 གསུམ་ཏུ་འགྱུར་ལ་གོང་གི་མངོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སྒོར་དཔོན་གསུང་
 རོ། །དེ་ནས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་བསྐྱེད་ནས། །འདུན་དང་སྒྲོར་བ་དབང་བྱེད་
 རོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་དང་། །མི་འཕྲོ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་རོ། །ཞེས་ཉེ་
 རྩུ་འཇུག་གི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་
 པའི་དགོ་པའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །

དེ་ལ་འདུན་པ་ནི་དད་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་།
 སྒྲོར་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉེ་ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་དེ་ལ་སྒྲོར་བས་ན་སྒྲོར་བ་ཞེས་དང་།
 གཞན་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་འབྲས་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་ཀྱང་གི་སྐྱེས་ཐར་ཆའི་དགོ་ཅ་ལ་དབང་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་ནས། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར། །སྟོབས་ལྡན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ། མ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་
 པའི་སྟོགས་རྣམས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དེ་དག་དང་མི་འདྲེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་མ་ཐུན་དང་
 ལྡན་པའི་སྟོབས་ལྡ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ནི་དད་པ་ཅན་འབྲས་བུ་སྐྱུང་འདས་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དག་དེ་རྫོབ་པའི་ཐབས་རྒྱ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་འབྲས་པ་
 ཉེ་བར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་

བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་འགྲམས་བྱ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
དག་གང་གི་ཆེ་གཞག་ཅེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ། །དེས་འབྲེད་ཆ་
མ་ཐུན་གཉེས་གཉེས་སོ། །

དེ་གཉེས་ལ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉེས་གཉེས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྫོང་ཅེ་འེ་ཆེ་
དབང་པོ་རྣམས་དང་བཟོད་མཆོག་གི་ཆེ་སྟོབས་རྣམས་གཞག་གོ། །དེ་ནས། རང་
བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་། །གསུམ་པ་དེས་འགྱུར་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་བ་པན་
ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་། །ཅེས་བ་སྟེ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ་དེའི་
ཡན་ལག་ནི་བདུན་ཉེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྲེད་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་
འབྲེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་གསུམ་སྤྱི་གྲུར་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། རྟུག་ནི་
དེ་དང་མ་ཐུན་པས་ན་ཡན་ལག་གོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲེད་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེང་བས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙོན་འགྲུས་ནི་བྱིས་པའི་ས་ལས་འདའ་
བས་དེས་འགྱུར་གི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ནི་ལུས་སེམས་ལ་པན་འདོགས་པས་
པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བསྟན་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
ཡིན། །ཞེས་ཉེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་འཕམ་རྒྱུ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་ན་སེམས་གཡེངས་ནས་འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་ལུས་སེམས་
ལས་སྲུ་རྩང་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་སྟེ་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང། ཉིང་འེ་འཛིན་དང་ལུས་སེམས་ལས་སྲུ་རྩང་བ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་
པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། བཏང་སྟོམས་པ་
ནི་སེམས་གནས་པའི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུང་བ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་
སེམས་མི་མཉམ་པ་དང། སེམས་རྣལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང། སེམས་རྩོལ་བ་དང་
བཅས་པར་གནས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་འོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རིགས་སོ། །

དེ་ནས། ཡོངས་སྲུ་གཙོ་དང་གོ་བྱེད་དང། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད། །མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་
དོ། །ཞེས་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སྲུ་གཙོ་དང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཐོང་
ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྐོམ་ལམ་འཛིག་ཉེན་པས་བདག་གིས་འདི་ལྷར་ཉོགས་སོ་ཞེས་
ཡོངས་སྲུ་གཙོ་དང་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་ནི་གཞན་དག་གིས་
གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཀུན་སྐོང་དང་བཅས་པའི་དག་བརྗོད་པས་གཞན་གྱིས་
དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བས་མ་སྐྱུ་
མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་རྙེད་པས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་དེ་གཉིས་ལྡན་
པར་བཤད་ཀྱི་དངོས་སྲུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་
འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

དེ་ནི། ལྷ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་

འདོད། །ཅེས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དགའ་ཉི་དེས་ཚོས་བསྟུན་ཅིང་འབེལ་བའི་གཏན་གྱིས་
 རོགས་པ་མེད་པ་དང་གཏན་ལ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་དོན་གསལ་བར་
 བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ན་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུའམ་ཤེས་རབ་ལ་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་
 གྱི་མཐའ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་
 བྱེད་པས་འདི་ནི་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་ཕྱིར་
 ཚུལ་འཚོས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལུས་དགའ་གི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། འདིས་
 ལུས་གནས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་པ་དང་ཚོད་ཟེན་བར་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
 ཚོལ་བས་ཡོ་བྱད་ལ་སྟེད་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཡོ་བྱད་བསྟུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་
 བྱེད་དོ། །གཞན་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ།

དེ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་
 པོའོ། །ཞེས་ཏེ་མི་མཐུན་སྟོགས་གསུམ་ལས། སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་ནི་རྩོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། དེས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་གྲོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་བྲན་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུས་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་གྲོད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་
 འགྲུང་བའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ནི་མངོན་བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཅན་མངོན་བར་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲོམ་སེལ་འཇུག་གི་
 སྦྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟུན་ལ་གནས་

ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་
 བོ་ཞི་རྗེས་སུ་བརྟེན་གཉིས་དད་པ་དང་། བཞི་ཚན་བཞི་བཙུན་ལགས་དང་། རྩན་པ་
 དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བཏང་སྟོམས་དང་།
 དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་དེ་དེ་དང་།
 གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེར་འདུས་ཏེ་རྩན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་
 རབ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་པ་བཙུན་ཡིན་པ་དང་། རྩ་ལྡུམ་རྒྱུ་པ་
 ཉིང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ཚོགས་པ་
 དེར་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམས་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀུན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་སུམ་
 རྩ་ཅ་བདུན་གྱིས་ལྷ་བསྟུས་གྱི་ལྷས་ནི་སུམ་རྩ་ཅ་བདུན་མ་བསྟུས་སོ། །

གང་དག་མ་བསྟུས་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་དང་།
 འཚོ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཏེ་བྱུག་པོ་དེ་དག་
 གས། ཚོས་བཞི་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིའི་ལྷར་ན་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་
 སྦྱད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་ལུས་དག་གི་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་རྗེས་གཉིས་ཡིན་པས་བརྟེན་གཉིས་ལོ། །རྒྱལ་
 སྐལ་ནི་རྗེས་ཐེ་སྟེང་ཡོད་པ་བགྲངས་ན་མཉམ་གཞག་གི་རིག་མིན་རྗེས་བདུན་ཡིན་
 པས་རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 ལྟོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེསོ། །

གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྲེད་ཅེ་ན། འབྲེད་ཏུ་

སྐྱེ་བ་ལྡེ་ཚེན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དུ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་
 བཞི་སྤང་བའི་སྲིད་ལུས་སོགས་ལ་བརྟུག་པའི་དོན་དུ་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་དང་། དེས་
 འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་རྣམས་ལས་ཐོ་བར་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམས་གྱི་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་
 རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་སྐྱེལ་བའི་སྲིད་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཅེ་མོར་མི་ཉམས་པའི་
 དགོ་བ་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་དང་། བཟོད་པར་མི་ཉམས་
 པས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྲིད་དབང་པོ་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗེ་བའི་སྣོབས་རྣམས་
 དང་། སྐོམ་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་བའི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 མཚོང་ལམ་དུ་སྤྱར་བར་རབ་ཏུ་འགོ་བས་སྤེ་བའི་སྲིད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་གཞག་
 གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་བར་གཞན་དག་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་སྣོབ་དཔོན་ལ་སོགས་
 པའི་འདོད་བ་སྣོན་པར་རྒྱལ་སྲས་འཆད་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་གཡེང་བར་འཕྲོ་བའི་སྣོ་ཚར་བཅད་
 པའི་སྲིད་བྲན་བ་ཉེར་གཞག་དང་། དེས་བཙོན་འགྲུས་འཕེལ་བས་དགོས་པ་བཞི་
 བརྒྱབ་པའི་སྲིད་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛོག་པས་ན་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་།
 དེའི་ལོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་སྲིད་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་འཛེན་པས་བདག་པོར་
 རྒྱར་པའི་སྲིད་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ཉིད་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་
 སྲོགས་ལས་དེས་བར་རྒྱལ་བས་ན་སྣོབས་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་གོ་རིམ་མ་ཐུན་ལ།
 མཚོང་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་

ཞིང་དེའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་གལ་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་སྟེ་མངོ་ལས། འདི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་འཇུག་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནས། འུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས། །

བཞི་པའི་ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། འུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་
གྱི་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་དང་འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ལ་གཞག་
པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་རྣམས་ཀི་འདས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་
སུ་འགྱུར་དུ་རུང་བའི་སྲིར་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །ལྷ་པའི་ས་གང་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་
གཏན་དང་པོ་ན་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་ན་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པ་དང་།
དེ་མེད་པ་ནི་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
སྐྱོབས་ཀྱིས་འབད་ནས་བྱང་དགོས་པའི་སྲིར་དང་། ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་དོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་རྟོག་པ་མེད་
པས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། བོང་མ་གཉིས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པས་
དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བར་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ནའང་དེ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་པོ་གསུམ་ནའང་དེ་གཉིས་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དང་། འུང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན་ཡོད་ཀྱི་
ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་གཉིས་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་འདོད་པ་ན་ཚོགས་ལམ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྐྱོད་རྗེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་པ་
 དག་ཡོད་ལ། དབྱུངས་སྐྱོགས་ནི་རྫོད་ཅེས་བསྟུན་པའང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
 ལོང་། སྲིད་ཅེན་སྐྱོད་རྗེས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། བསོད་ནམས་ཚེ་མ་ཐུན་
 གྱི་དང་སོགས་ཀྱིས་ནི་མིང་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་དག་འཆད་དོ། །སྲིད་ཅེན་ལུས་
 འཛོལ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་ཀྱི། སྐྱོད་ལུས་ཟུག་
 བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་བསམ་འདོད་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་
 བ། སྐྱོན་མེད་དེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྱུང་གྱུར་
 ཟུག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །འདིས་ནི་གཞན་གསུམ་ནའང་ཡོད་པར་
 ལྟོན་ཏོ། །

དུག་པ་ནི་མངོ་ལས། ཤེས་ནས་དད་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དང་ཚོས་དང་
 དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གོ་
 ཞེས་ཏེ་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚེ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཛོལ་ཅེ་ན། བདེན་པ་དང་ཕོ་
 གསུམ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོལ་ཅིང་ཚོས་ལ་ཤེས་
 བ་དད་པ་འཛོལ་ལ། གཞན་གཉིས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རོ། །ལམ་བདེན་མངོན་པར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་དག་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ། ཡང་གི་སྐྱེས་ཚོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་འཕགས་པ་
 དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཛོལ་གོ། །

འོ་ན་སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཚོས་སུ་དགོངས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱ་འཇུག་ཅིང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་མྱུང་འདས་གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།

ཚོས་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མེ་
 སྒྲོབ་ལམ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དང་སྲིད་
 ཅེའི་གཉེན་པོ་བཅུ་བདུན་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་བཞི་འདུས་པ་མེད་པས་དགེ་
 འདུན་མ་ཡིན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ཚོས་ཡིན་ལོ། །ལམ་གྱི་ཚེ་གསུམ་
 ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞིའི་བྲེ་བྲག་ལ་
 ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་འཛོལ་བས་ཉེས་པ་མེད་པའམ། ཡང་ན་དད་པ་གསུམ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ལ་དད་པ་ནི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ནི་གསུམ་ཅར་
 འཛོལ་བས་དེ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ལོ་ཞེསོ། །གཤམ་ཏེ་བཞི་ལས་ཡིན་ན་ཚོས་ལ་དད་
 པ་སྲར་གཏོན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་རིམ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ལས་འངས་པ་
 བ་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། གྲེ་མ་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ། །

དེའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ་སྒྲན་
 པ་དང་སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྲིད་ལོ། །སེམས་རབ་རྟུ་དྲུང་བས་
 བྱས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་རབ་རྟུ་དྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་རྣམས་སུ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་དད་པ་དང་བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་ནས་དད་པ་རྣམས་འོ་མོ་
 ཅི་ཞེ་ན། ཇི་མ་མེད་པ་སྟེ་ཟག་མེད་ཡིན་ལོ། །ཤེས་ནས་དད་པའི་དོན་ནི་བདེན་པ་
 རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །

བདུན་པ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་
 མོ་ཞི། མདོ་ལས། སྐྱོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་ལོ། །མི་སྐྱོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས་ཏེ། སྐྱོབ་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མ་བཤད་ཅེ་ན། སྐྱོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཅི་རིགས་པས་བཅིངས་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་མ་བཤད་དོ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
 གྲོལ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་དང་། མོས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་འདུས་
 བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྐྱད་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ནི་འདུས་
 བྱས་རྣམ་གྲོལ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་མདོ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་སུ་གསུངས་
 ཏེ། སེམས་འདོད་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བར་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྐྱས་འཆད་དེ། འདིའི་
 བཞེད་པ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་སྤངས་པ་ནས་སེམས་ཉིད་བྱི་མ་མེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དོན་གཞན་དུ་མ་
 ལྟར་བར་མར་གྱི་ཉིད་ཁུ་ལྟར་འལྟར་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤར་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་རི་སྐྱད་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
 ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དུས་གསུམ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་

བར་གྲོལ་བར་འགྲུང་ཞེ་ན། མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་མ་འོངས་པ་
 སྐྱེ་བ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུང་རྟོ། །སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ཏེ་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ནི་རྫོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་ཆེ་སྲོང་ཞིང་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེའི་
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་བ་མི་སྒྲོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་འཛིན་ཉེན་པ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུང་རྟོ། །འོ་ན་ཡུང་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་
 ནི་ཤེས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །སྒྲོབ་པ་ལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་པ་
 སྐྱེ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འབྲས་ཉེན་མོངས་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་དུས་གང་པའི་ལས་
 གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་སེམས་དེའི་སྐྱིབ་པ་སྲོང་ཞེ་ན། འགག་པར་འགྲུང་བ་ད་ལྟར་བའི་
 ལས་གྱིས་ནི་དེའི་སྐྱིབ་པ་རབ་དུ་སྲོང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་འོ་ན་རྣམ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གང་བཤད་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་ཁྲུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་
 བ། འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པས་དོན་གཅིག་
 ལོ། །འོ་ན་ཡུང་ཁྲུད་པར་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀུན་ཟང་བ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཁམས་དང་། སྤངས་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་གང་ལ་སྤངས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་དེས་སྤང་བུ་

དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་ལམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱུན་
འབྱུང་ལ་བཟོད་ཤེས་རྣམས་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་པ་ཟག་བཅས་ལ་
དམིགས་པའི་སློབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་ལྷན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལམ་གང་གིས་སྤང་བུ་དངོས་
སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་ཀྱང་གྱིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་འབྱུར་ཏེ་དེའི་
གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་ལ་འདོད་ཆགས་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཞི་
མིན་དེ། དང་པོ་ནི་བདེན་པ་དང་པོ་གཉེས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་དང་ཆགས་བྱལ་སྤོལ་འགྲོའི་ཆོས་བཟོད་གཉེས་ལྟ་བུ་དང་། གཉེས་པ་ནི་འགོག་
ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་སློམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་བྱལ་སྤོལ་འགྲོའི་ཆོས་
བཟོད་གཉེས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་ལྟ་བུ་བས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་སློམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་བྱལ་སྤོལ་འགྲོའི་ཆོས་
བཟོད་གཉེས་ལས་གཞན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལམ་དང་དམིགས་
ཡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། །མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
པའི། །གང་ཟག་མངོན་རྟོགས་ལམ་ཞེས་བུ་བའི་བར། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་བྱེད་གནས་འདི་
མཉམ་པར་གྱིས། །ཆོས་མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤམ་རྒྱ་ཆེན་ལས། །ལམ་དང་
གང་ཟག་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་གནས་བྱུག་པའི་བཤམ་པའོ། ། །།

། གནས་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ། །

གཉིད་དཔག་རབ་དཀའ་མི་བཟང་སྲིད་པའི་མཚོ། །ཆེ་ལས་སྒོལ་བ་ལམ་
 ཟབ་མཚོག་གི་གཟིངས། །གང་དེས་སྤྲོ་བ་འདས་གྲོང་སྒྲེ་མེད་དེ། །སྤྱིན་མཛད་
 དེད་དཔོན་སྤྱབ་དབང་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་གནས་བདུན་པ་འཆད་ཉེ་དེ་ལ་ལྟ་
 ལས། །བཟོད་ཤེས་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་ནི། །གང་ཟག་བསྟན་པའམ། །བསྟན་བཅོས་ལས།
 །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་ན་བཟོད་པ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། །དེ་མེད་མཚོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
 མིན་ཉེ། །རང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོང་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་པ་མིན་པར་སྤྱབ་མི་ལུས་ཉེ་སྒོ་དང་རིག་པའང་མིན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་དོད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 པས་བཟོད་པ་རྣམས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་
 པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་སྒོལ་ལྟ་བུ་མིན་ཉེ། །ཡང་དག་པར་
 རྟོག་ཅིང་ཚོལ་བའི་ངེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 འཕགས་པའི་སྒོ་སྤེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟ་བ་
 གཉི་ག་སྤེ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་རྟོག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྤེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྤེ་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས།

ལྷ་བའི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྲུང་བ་ཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞེས་ནི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྷ་བའང་ཡིན་ལོ། །ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན་ཟག་
 བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་སལ་ཆེར་བྱམས་པ་སྣམ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་
 རང་བཞིན་ལྡན་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་
 ལྷུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དབང་འབྱོར་བའི་མཐའ་ལས་ལྷུང་བའོ། །ཟག་
 མེད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་དོན་ཉོ། །ཡུལ་གང་དག་ཅེ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཤེས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་
 པ་ཐམས་ཅད་རིག་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་སྲུ་མའང་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཤེས་
 བྱ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྗེས་
 སུ་ཤེས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམས་པའི་སྤྲུག་བསྟུལ་ལ་
 སོགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ཉེ་དེ་དག་ཤེས་པས་ཚོས་ཤེས་དང་རྗེས་ཤེས་སུ་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་
 ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་སྤྲུག་བསྟུལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་

ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཏུ་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱིས་ངེས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དང་དེའི་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་སྐྱོམ་སྤང་རྒྱང་
 དུའི་རྒྱང་ཏུ་ལ་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྒྱ་འདོད་པ་ཀྱུན་
 འབྱུང་གི་རྣམ་པར་དམིགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དཔེར་ན་སྤང་པོ་ལ་དུག་མདས་བསྐྱུན་ན་
 དུག་རྒྱས་པ་ཤི་མ་ཐག་གི་ཆེ་མ་སྐྱོར་འདུ་ཞིང་དེ་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྲིད་ཅེའི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་
 ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་ལམ་ཤེས་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་
 བཞི་ལས་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་རིག་པ་གཞག་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ན། དང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་གི་ཆ། །ཚོས་རྗེས་བདུན་བདུན་བདེན་
 གསུམ་ནི། །བཞི་བཞིའོ་ལམ་ལྟ་སེམས་ཤེས་བཞི། །གཞན་གཉིས་དུག་དུག་ཆར་
 ཤེས་བྱ། །པ་རོལ་སེམས་ཤེས་དེས་ནི་ས་འདས་པ་འོག་སས་གོང་ས་དང་། དབང་པོ་
 འདས་པ་དང་མོས་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཐོབ་དང་དུས་མི་སྐྱོར་
 གྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། གང་ཐག་འདས་པ་སྲིད་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་དང་རང་
 རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འོག་མས་ལམ་གོང་མ་མི་ཤེས་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་དེའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་
 ལས་མ་འདས་པའོ། །གང་ཐག་གོང་མས་འོག་མ་དབང་པོ་འདས་པ་ཤེས་པར་མཛོན་

ཉེ་འབྲེལ་ཉིག་ལས་མ་བཀག་བསམ་སོ་ཞེས་གསུང་རྟོག་། །འདིའི་ཡུལ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར་ཞིག་བ་འདས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་མ་འོངས་བ་མི་རིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཤེས་ཚོས་སློང་དང་རྗེས་སློང་གི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱིས་ཀྱང་བཀ་ཚུན་དུ་དེའི་སེམས་ཤེས་བ་
མིན་ཉེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བ་ནི་འདོད་བ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་
ལམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གོ། །

གང་ཟག་གོང་མའི་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་འོག་མའི་ལམ་ཤེས་བ་དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་
གང་གིས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་བ་རོལ་གྱི་མཐོང་བའི་
ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་རིག་སྟེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་སམ་སྐྱོར་བའི་
དབང་གིས་གཞན་གཉིས་ཤེས་བ་རུང་གི། །གསུམ་བ་ནི་དམིགས་བ་མི་མཐུན་བས་མི་
ཤེས་ལ་དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་བས་དེ་མ་ཐག་
རྗེས་སམ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་
དེ་ནས་དམིགས་བ་མི་མཐུན་བར་སྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་གཅིག་རྗེས་སམ་
བརྒྱུད་བ་དང་གསུམ་ཤེས་ལ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་དང་བཙོ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྐྱོར་བ་མེད་བར་བཙོ་ལྟ་པོ་ཀུན་མཁུན་ཉེ། །གངས་
མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསམགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བ་རོལ་སེམས་ཤེས་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་དང་པོའི་ཉེར་
བཟོགས་ལ་བཞེན་ལ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་བཞེན་ཀྱང་
མཐོང་ལམ་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱོར་བ་བྱ་བའི་སྐྱབས་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
སྐྱེས་ཀྱིས། མཐོང་ལམ་ཡུན་སྐར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཟད་མི་སྐྱེ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཆེ་བ་མཉམ་གཞག་འདྲ་ཡང་རྗེས་སོང་གི་ཤེས་
 བས་འདི་ལྟར་ངེས་པའི་སྐོན་པ་ཉེ། ཟད་བ་ཤེས་བ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་སོ་འགོག་པ་མངོན་
 ཏུ་བྱས་སོ་ལམ་བསྐོམས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་དང། བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་ཏེ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པར་ངེས་བ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐོར་འདོད་
 ཏོ། །ཉི་འོག་བ་ནི་ཟག་མེད་ལ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 བས་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་བ་ནི་ཤེས་བ་བཅུར་
 གཞག་ཅེ་ན། རྒྱ་བདུན་གྱིས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་པལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང། གཉེན་སོ་ལས་ན་ཆོས་ཤེས་ཤེས་ཏེ་དཔག་འདོད་པ་དང་
 ཁམས་གོང་མའི་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཟ་དད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་
 འབྱུང་ཤེས་པ་གཞག་གི་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་ཟག་བཅས་འབྲས་ལྡོག་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་ལྡོག་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ངོ་སོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དང་
 སྐྱོད་ཡུལ་གཉི་ག་ཟ་དད་པས་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གཉིས་དང། སེམས་བྱང་ཡང་
 ཤེས་མོད་གི་སེམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་འབྲུབ་པས་པ་རོལ་
 སེམས་ཤེས་དང། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱད་ལ་དང་སོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས་ན་ཟད་བ་ཤེས་པ་
 དང། སྤར་གྱི་ཟག་མེད་གི་སྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པ་སྟེ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་སོ་ལས་དེ་གཉིས་གཞག་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་དེ་དག་གི་གཉེན་སོར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ངེས་གི་སྐོམ་པའི་
 ལམ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ཞིག་གིས་ས་དེའི་སྐོམ་སྤང་སྐོང་བ་ན་འགོག་ལམ་ལ་

ཚོས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲིས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་ས་ལས་
 །ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཅར་གྱི་སྲོང་བ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་
 སྲིད་དོ། །དེས་གོང་ས་ལས་རྒྱལ་བ་ཡང་གོང་སའི་འགོག་ལམ་པས་དམན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་འགོག་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དམན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཟག་མེད་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱག་ཀུན་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི་གོང་མའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མི་
 སྲིད་དེ་གོང་མའི་སྤྱག་ཀུན་པས་དམན་པའི་སྤྱག་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
 ཉེ་དེའི་སྡོན་དུ་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གོང་མའི་གཉེན་པོར་
 དེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་རྗེ་
 ལྟར་འདུག་ཚུལ་ལ། ཚོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་ནི་མི་རྟག་སོགས་རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཅན་དང་གཞན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོགས་
 ཁོང་ནས་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཟོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་བའམ་བུམ་པ་སྣམ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་བསྟན་ཉོ་ཞེས་རྗེ་ཀྱི་བྱེད་དག་འཆང་དོ། །བདེན་པ་
 བཞེ་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞེ་བཞེ་པ་ཡིན་ཀོ། །པ་རོལ་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བཞེ་བ་དང་། སེམས་ཤེས་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉེ། རྗེ་

བཅས་དེ་མེད་གཉི་གས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྗེས་རེ་རེ་ཞིག་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་
བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འཇིན་མི་བྱས་ཏེ་སེམས་སོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཆོར་བའི་
ཆེ་འང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོས་སོ་ཞེས་པ་ན་དེ་མ་མི་
འཇིན་ལ་དེ་མའོ་སྐྱམ་པའི་ཆེ་གོས་མི་འཇིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་གཞན་མང་སོ་བའི་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
རབ་དུ་ཤེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་སེམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་།
དུག་གསུམ་བཅས་བྲལ་གུན་བསྐྱུས་གཡེངས། །ཞེས་བཟུང་ཆེ་ཚུང་ཞི་མ་ཞི། །ལོད་
དང་ལོད་མིན་བཞག་མ་བཞག །མ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་དང་གྲོལ་དང་མིན། །ཞེས་
པའི་བར་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེར་
ཡོངས་སུ་མི་གཙོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ནི་ཆགས་པ་དང་བཅས་
པའང་ཤེས་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས། སེམས་འདི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཀྱི་
གཟུགས་ཆེ་གེ་ལོ་ཞིག་མ་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ཟང་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་
བཞི་ཅན་ཏེ་སྣོང་བ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ན་དེའི་རྗེས་རྟོག་དུ་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐད་དོ། །འདི་ལས་སྲིད་
པ་གཞན་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་དག་གི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་མི་རིགས་པ་ཞིག་
ན་མཉམ་གཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་རྟོག་ཀྱི་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་

ནམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེའི་སྲིད་འབྲེལ་བར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྲིད་རྡོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་
གཉིས་དངོས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་ནི་ཁ་ཆེ་བ་
དེ་མེད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་ལ།
གཞན་ཉི་འོག་པ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འདང་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་བསྟན་བཅོས་
རྣམ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ལས། མི་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པས་བསྐྱེད་
པའི་སྐོ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།
རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་
ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་འགྱུར་སྟེ་དེའི་གནས་ནི་མཚན་ཉིད་དང་གཞི་ནི་
རྒྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་ནི་གནས་ཡོད་གཞི་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་ཚོས་རྣམས་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་
བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་ཞེས་པ་ནས། ཚགས་པ་དང་སྤང་བ་
དང་རྫོམ་པ་དང་མོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དེ་
སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་བསྟན་པའི་སྲིད་རྡོ་ཞེ་ལོ། །

གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སུ་བྱུ་བ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བཞེ་

དང་བརྗོད་པ་གྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟེ་བདུན་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱི་སྟག་མ་ནི་མེད་
 དེ། རྒྱུའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་པས་དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་ལ་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་འང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དཔེར་ན་
 དབང་པོ་དང་བརྒྱ་གྱིན་ཅེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་
 པས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་གཞན་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་རེ་རེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 འོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏོ། །འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་
 འདོད་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སོ་སོར་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེསོ། །

བཅུ་དྲུག་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པས་མི་རྟག་པ་དང་། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདག་གིར་ལྟ་བ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མི་མཐུན་
 རྩོགས་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ན་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་དང་། ས་པོན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དང་། སྐད་ཅིག་གྱི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱུན་འབྱུང་བ་
 དང་། རྒྱན་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དུ་པས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་
 འོན་གྱིས་རྒྱུན་དང་། ལྷང་པོ་ཞིག་སྟེ་སྦྱེ་བ་འགོག་པས་འགོག་པ་དང་། མེ་གསུམ་ཞི་
 བས་ཞི་བ་དང་། འཆེ་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་མེད་པས་བྱ་ལོ་མ་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་
 སྐལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐར་པར་བཟོད་བས་ལམ་དང་། འཐད་པའམ་
 ཐབས་དང་ལྡན་པས་རིགས་པ་དང་། ཐར་བ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་དང་། གཏན་དུ་ངེས་
 པར་འབྱེན་པས་ངེས་འབྱེན་ཞེས་བའོ། །བཞི་བ་རྣམ་པའི་རོ་བོ་ལ། འབྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་
 རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་ལ། མངོ་སྟེ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་རབ་གཞན་

དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟོས་པས་རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུབ་པས་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ལྷ་པ་ཞར་ལ་གཟུང་འཛིན་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་འཛིན་ནས་
ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ་ཤེས་བྱར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀ་དང་གཞན་དམིགས་བཅས་རྣམས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཀྱང་
དབང་པོ་གསུགས་ཅན་རྟེན་བཅས་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རི་ལྟར་
བྲགས་པ་དང་ཐ་སྙད་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཉིད་བཏང་སྟོངས་སུ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ཚོས་
ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དང་པོ་
ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱུར་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་དང་
གཞན་དགུ་པོ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་སྟེ་འདྲིའི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱང་བསྐྱོམས་
བྱུང་གི་སེམས་ཤེས་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་ལམ་བཤེན་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། རྟོག་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱས་
པའང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཤེས་པ་དགུའི་ནང་གི་སེམས་ཤེས་
མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། ཤེས་བཅུར་མ་འདུས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ས་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ལ། བསམ་གཏན་ས་

ལྷག་ན་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དགུ་ན་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ས་ལྷག་ན་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་
 ཟག་མེད་ཡོད་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དང་སོ་གསུམ་ན་འང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་
 མེད་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་བཟང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་སྟེ་
 ལྷག་ཀྱང་ས་དགུ་ན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་ས་
 ལྷག་དང་རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ན་རོ། །གཞན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པ་
 ནི་བསྐྱེད་དཀའ་བས་ལམ་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་སྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་བཞི་ཁོ་ན་ལ་ལོ། །རྟེན་གང་ལ་ཞེ་ན། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ལ། ཚོས་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་རོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ན་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་དེ་ཚོས་ཤེས་ནི་
 འདོད་པ་སུན་འབྲེན་པའི་ལམ་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་སྤྱེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་ས་འཕྲོས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་སྲིར་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ལྷག་མའང་མེད་པའི་སྲིར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ལ། འདོད་པར་སྤྱེས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྤྱང་པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་སྲིར་དེ་མངོན་དུ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

སེམས་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་གཟུགས་
ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་འབྲུང་བ་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་ཚོས་ཤེས་
འདོད་པ་ཁོ་ན་ན་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་གོང་མར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས། །

ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་རྒྱུང་བ་ནི་གཞན་ཤེས་པ་བརྒྱུད་དེ། ཁམས་
གསུམ་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་ཁམས་
གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་རྗེས་ཤེས་སྐྱེར་རྒྱུང་བའི་སྲིར་ཉེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་འཛོལ་བས་སོ། །དེ་ན་བ་ཉེར་གཞག་ནི་འགོག་སློ་འདུས་པ་
བྱས་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པས་ཚོས་དེ་ན་བ་ཉེར་གཞག་གཅིག་ཤུ་སྟེ། བ་འོལ་
སེམས་སློ་ནི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ལྷུས་དེ་ན་བ་ཉེར་གཞག་ལས་གཞན་
གསུམ་སོ། །ལྷག་མ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པ་ལ་
དམིགས་པས་དེ་ན་བ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྷུས་ནི་
ཟག་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་སྤྲོད། །ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པ་དུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། ཚོས་སློའི་སྲོད་ཡུལ་ནི་སྤྲུག་ཀུན་ལ་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཤེས་གཞན་དང་སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་བདེན་པ་བཞི་
ཤེས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཉེ་དགུ་ཡིན་ལ་རྗེས་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་གོང་མའི་གཉེན་པོ་
ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ལམ་ཤེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པས་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དགུ་དང་། རྗེས་སློ་ཡང་གོང་མའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་པས་ཚོས་ཤེས་ལས་གཞན་དགུ་ཡིན་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་སློའི་
ཡུལ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་དང་

གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཡི་ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་བརྟུ་ཡིན་དུ་རུང་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
རིག་ཅིང་། སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཤེས་ཟག་
བཅས་གཞན་ཡང་རིག་ལ། ཟག་མེད་ཀྱིས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིག་པ་
དང་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གཅིག་
ནི་འགོག་ཤེས་ཏེ་དེའི་ཡུལ་ཤེས་པ་བརྟུ་ཅང་མིན་ཏེ་དེས་མཚུངས་ལྡན་མི་ཤེས་
པའི་སྲིར་དོ། །

ད་ནི་ཤེས་བྱའང་ཚོས་བརྟུ་དག་ཏུ་སྟེ་ལ་དེ་རྣམས་དུ་ཞིག་ཤེས་གང་གི་ཡུལ་
ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འབྲེད་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་པ་དང་དྲི་མེད་
ཀྱི་ཚོས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་མཚུངས་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་མིན་པ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་སྟེ་ནས་སོ། །དེ་
ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟུ། ཚོས་ཤེས་ལྟ་སྟེ་འདོད་དྲི་མེད། །བཞི་
དང་མ་བྱས་དགོ་བའོ། །རྗེས་མ་ཐུན་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དང་། །དྲི་མེད་
གཉིས་གཉིས་མ་བྱས་དགོ། །ལྷག་ཀུན་ཁམས་གསུམ་གཉིས་གཉིས་སྟེ། །སྟེ་བའི་
རྒྱལ་རྒྱལ་འགོག་ཤེས་ཀྱིས། །མ་བྱས་དགོ་བའོ་ལམ་ཤེས་པས། །དྲི་མེད་གཉིས་སོ་
སེམས་ཤེས་གསུམ། །འདོད་གཞུགས་དྲི་མེད་བདུན་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །ལྷག་མ་མ་
བྱས་ལུང་མ་བརྟན། །མ་གཏོགས་དགུ་དགུའོ་དེ་དག་གི། །རྒྱ་མཚན་མངས་འགྱུར་
འདིར་མི་སྦྱོ། །ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅང་དུ་ཤེས་པ་

ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་དེ་མདོ་ལས། དག་སྐྱོང་ངམ་གྲམ་ཟེ་ཡང་རུང་གང་གཅིག་
 ཅུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའམ་མཛོང་བ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལུ་ཞེས་གིས་རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 མིན་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ལུ་
 རིག་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ལུལ་ལུ་སྲ་མ་ཡང་
 འགྱུར་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་
 བ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཞན་ཀྱི་དམིགས་
 བ་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་དང་རང་གི་ཚོགས་པ་མི་རིག་པ་ནི་རབ་རིག་བྱ་རིག་
 རྟེན་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉ་ཅང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པའི་ལྡན་པ་ནི་གྱིས་པ་ཆགས་བཅས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལུ་དང་ཆགས་གྲམ་ནི་སེམས་ཤེས་ཟག་བཅས་དང་ཡང་ལྡན་ལོ། །འཕགས་
 བ་ནི་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལུ་དང་ལྡན་ལ། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཤེས་པ་
 གཉིས་བསྐྱབ་ཉེ་གསུམ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་རྒྱག་པ་དང་བརྟུ་བ་
 དང་རྟུ་བཞི་བ་སྟེ་བཞི་ལ་རེ་རེ་འཕེལ་བས་བདུན་གྱི་བར་དང་ལྡན་ཞིང་སྐོམ་ལམ་པ་
 ལའང་དེ་དག་གོ། །གལ་ཉེ་ཆགས་གྲམ་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ན་དང་པོ་

དགུ་དང་རྗོན་བཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ། །

བཞི་བ་ཤེས་པའི་འཛོལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 གང་དུ་ཤེས་པ་དུ་འཛོལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དུ་འཛོལ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བདུན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རི་ལྟར་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་
 མ་འོངས་པའི་བཟོད་ཤེས་བཙོ་ལྡོ་ལོ་དག་ཀྱང་འཛོལ་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་པ་
 འབྲེལ་བའི་རྟལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛོལ་སྟེ་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་
 སྒོ་ནས་སྐལ་བ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཛོལ་ཅེས་པའི་མཐོང་ལམ་ལན་གཉིས་
 མི་སྐྱེ་བས་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་གི་ཐོབ་པར་འགའ་ཞིག་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་སྐྱེས་པའི་ཚེ་མ་
 འོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ཀྱི་འཛོལ་བ་ནས་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་སྐྱེས་
 པའི་ཚེ་མ་འོངས་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་བར་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་
 ཚོས་བཟོད་མི་རྟལ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་མི་རྟལ་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པས་ཞན་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པའང་
 མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐོབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པ་ནི་བྱུང་བའི་མཐའ་
 ལོ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 ལ་ཚོས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོལ་བ་ནི་ཚོས་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྐྱེས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། འབྲེལ་བར་
 རིགས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱིས་
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་

སོ། །མཛོད་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་མ་འོངས་པ་འཛོལ་བར་མ་ཟད་རྗེས་
ཤེས་དང་སོ་གསུམ་ལ་ནི་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་ཀྱང་འཛོལ་སོ། །ཆོས་ཤེས་རྣམས་
ཀྱི་ཆེ་མི་འཛོལ་བ་ནི་རང་རང་གི་བདེན་པ་ཟད་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྲིར་རོ། །གང་
བདེན་པ་ཟད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་སྲིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་བའི་
ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོ་ན་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་མི་འཛོལ་ཅེ་ན། སྡོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
བདེན་པ་གསུམ་སོ་ཤེས་སྤངས་མངོན་དུའང་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལ་ལམ་
རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་མཛོད་བའི་སྲིར་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཟད་
བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་རུས་ལ།
ལམ་ཟད་པར་བསྐྱོམ་མི་རུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་མི་
འཛོལ་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ།
རང་གིས་བདེན་པ་མཛོད་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྤང་རུས་ལ།
རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བར་བྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་
ནི་ལམ་གྱི་རིགས་མང་བས་སོ། །གཞན་དག་མཛོད་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་ལ་ལམ་ལ་
རྗེས་ཤེས་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པས་ཞེས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་སྐྱས་གྱིས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་
སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེསོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དམ་ཞེ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སོབ་པ་འབྱུང་
བས་དེ་འཛོལ་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཅོམ་པ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུས་དེ་ལས་

ལངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པ་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱས་པའི་རྟེན་མཉམ་
གཞག་དེའི་ཆོ་རྟེན་པས་དེའང་རྟེན་ཅེས་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ས་དུའི་འཛོལ་ན་
རང་དང་འོག་ས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ས་གང་པ་ཡིན་པའི་ས་དེ་པ་དང་འོག་སའི་ཀུན་
རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བོ། །

དེས་ན་མི་སྣོགས་མེད་ལ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ལས་བདུན་གྱི་ལོ། །འགོག་པ་
རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་སྤང་བ་ནི་མཐའ་སྟེ་ཚོས་བྱན་དང་གཞན་གཉིས་བཞི་
བཞི་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དམིགས་པའང་བདེན་
པ་དེ་ཉིད་དོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འབད་བ་སྟེ་སྤྱོད་བ་ལས་
སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་སྤང་བོ་བཞི་དང་ལྔ་ལོ། །ལམ་ལྷག་མ་
ལ་དུ་འཛོལ་བ་ཤེས་པའི་གངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ས་གང་འཛོལ་བ་དང་། ལྷ་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ས་ཉེ་ལྷ་ལྷས་འཆད་
གྲང་། ས་ནི་གཞུང་ལས་སྣོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོས་པས་དེར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཞན་ནི་འདི་ལྟར་གངས་མི་འདྲ་བ་ཤེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་འདོད་པའི་འཆིང་
བ་ཀུན་ནམ་དགུ་པའི་བར་ལྡན་པའི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་ཚོས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཉེ་དྲུག་འཛོལ་ལ། ད་
ལྷ་བ་ནི་ལམ་དང་རྗེས་ཤེས་དང་། འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྫོགས་པས་
རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་མི་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཆགས་བཅས་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་
དང་། སྒོ་བ་པ་ཡིན་པས་ཐ་མ་གཉིས་མི་འཛོལ་ལ། ལམ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

མཐའ་མེད་ཅིང་གཞན་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་
བོ། །འདོད་པ་ནས་ཅི་ཡང་གི་བར་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་པ་
རོལ་སེམས་ཤེས་ཟག་མེད་དང་བདུན་འཛོལ་ཅིང་གཞན་གྱི་སྲུང་བཞིན་ནོ། །

ཆགས་བཅས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་དེའི་གོང་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སློམ་པའི་ལམ་
སྟེ་སློར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་དང་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཤེས་པ་བདུན་བདུན་འཛོལ་བོ། །འདིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་
འདས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཤེས་དང་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་ད་ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་མི་འཛོལ་སྟེ་ཆགས་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ལས་
རྒྱལ་བ་བཤམ་བེན་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་བར་གྱིས་བདུན་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ལ་བདུན་བདུན་ཉེ། དང་པོའི་ས་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་དང་འགོག་ལམ་ཤེས་པ་གང་རུང་ངམ། རྗེས་ཤེས་དང་
བདེན་པ་བཞི་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་དང་། འདིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འཛོལ་
ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་བཀག་ཅིང་སློབ་ལམ་ཡིན་པས་ཐ་མ་
གཉིས་མི་འཛོལ་བོ། །གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་རོ། །

སློབ་པའི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྗེའི་བར་ཆད་མེད་པ་ལ་ཡང་བདུན་འཛོལ་སྟེ།
དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་བྲལ་གྱིས་འཛོལ་ན་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་
པ་ཉིད་ས་བཞིའི་བར་ཆད་མེད་པའང་ཡིན་པས་སྲུང་དང་འདྲ་ལ། གལ་ཉེ་སློར་བས་
འཛོལ་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སློར་བ་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་དངོས་གཞི་

གང་རུང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། མི་གཡོ་འཛོལ་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་
ཅན་མི་གཡོ་བར་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
ཟག་མེད་རྒྱག་དང་ཟད་ཤེས་ཏེ་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་ལྟར་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་
རུང་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་དང་ཟད་ཤེས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ་འཕོ་བའི་ལམ་ཟག་མེད་དུ་ངེས་ཤིང་གཞན་
འཛོལ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གཞན་གཉིས་མི་འཛོལ་སྟེ། མི་གཡོ་མ་ཚོབ་ཅིང་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྟོབ་པའི་སྟེལ་མ་སྟོལ་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དག་ལའང་ཟག་མེད་རྒྱག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་བདུན་འཛོལ་ལ། ཟག་
མེད་གྱི་ཚོས་དང་རྗེས་ཤེས་གང་རུང་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་ཅིག་དང་། ཟག་
བཅས་གྱི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བཤོ། །ས་བདུན་གྱི་གོང་མ་སྲིད་ཅེ་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ལའང་བདུན་འཛོལ་སྟེ་ཟག་
མེད་རྒྱག་དང་སེམས་ཤེས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་མེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལོ། །

སྟོབ་པ་དབང་པོ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཆགས་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་
མེད་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་དང་བདུན་འཛོལ་ལ། ད་ལྟ་
བུ་ནི་འདོད་པ་དང་གོང་མའི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཚོས་དང་བཞི་ཤེས་གང་
རུང་ཅིག་དང་། རྗེས་ཤེས་དང་དེ་ཉིད་གང་རུང་ཅིག་གོ། །ལམ་ནི་སྤྱགས་ཐ་དད་པའི་
དོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་འགྲུས་བྱ་གསུམ་བ་ཚོབ་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་
འཛོལ་བར་འདྲ་བས་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཟེར་
དོ། །གཞན་དག་ནི་སྤར་རྟོགས་པས་དེའི་ཚེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ཡང་མེད་

ལ། མཛོད་ལམ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདི་ཐོབ་ཟེན་པ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འདོད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བ་
 ཡང་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱག་ཁོ་ན་འཛོལ་སྟེ་སེམས་ཤེས་
 ཅི་གཉེན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པའི་
 ཟུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཅེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལའང་
 རྒྱག་པོ་ཁོ་ནའོ། །དབང་རྒྱལ་གྱི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་དགུ་ད་ལྟ་ནི་སྦྱག་ཀུན་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་ཟད་པ་ཤེས་སོ། །མི་གཡོ་
 བས་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའང་འཛོལ་བས་བཅུ་འཛོལ་བོ། །ད་ལྟ་ནི་སྦྱག་ཀུན་ལ་རྗེས་
 ཤེས་དང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཅིག་གོ། །དབང་རྒྱལ་མི་གཡོ་དེར་འཛོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལའང་བཅུ་འཛོལ་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་རྗེས་ཤེས་དང་བཞི་ཤེས་གང་རུང་ཅིག་
 དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་རུང་ཅིག་གོ། །

གངས་འདྲ་བ་སྤོགས་གཅིག་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒོལ་བ་ནི་སྤར་བཤའ་
 པའི་ལྷག་མ་ལ་བརྒྱད་འཛོལ་བོ། །འགྲེལ་བར། ལྷག་མ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། འདོད་པའི་
 ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་དང་། ས་
 བདུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤེལ་མ་སྒྲོལ་བ་
 དག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྣགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྒྱད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོལ་བ་དང་ལྷུད་པར་
 ཅན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་
 པ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་འོངས་པ་འཛོལ་སྟེ་སྒོལ་བ་ནི་དེ་སྦྱ་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་

བའོ། །མི་སྒོལ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་དགུའམ་བཅུ་འཛོལ་བོ། །མངོན་པར་
ཤེས་པ་དང་སྤེལ་མ་སྒོམ་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱད་དམ་དགུ་
འཛོལ་བོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པའི་སྤྱིར་མ་འོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛོལ་བོ་ཞེས་པའོ། །

བྱིས་པའི་ལམ་ལ་དུ་འཛོལ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏུན་
གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐ་མ་རྣམས་དང་།
བསམ་གཏུན་གྱི་ས་བ་དག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་
པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་
དང་མ་ཐུན་བ་དག་མ་གཏོགས་པ་པ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་འཛོལ་བོ། །དེ་དག་
ལ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མི་འཛོལ་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་འོ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་། སྔོན་མེད་པའི་ལམ་འཛོལ་བ་གཞན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མ་
འོངས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏུན་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐ་མ་ཐ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲོར་བ་དང་བར་ཚད་མེད་པ་
དང་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་སྔོན་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་དང་། མངོན་
ཤེས་གསུམ་དང་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བར་
ཚད་མེད་ལམ་སྔོན་མེད་པ་འཛོལ་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཛོལ་གྱི་སེམས་

ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་གཉེན་པོའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྩོམ་གྱི་སྟེང་དཀར་མེ་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

ལམ་གང་ལས་དུའི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དམ་
གཞན་ས་དུའི་ཤེས་པ་འཛོམས་ཅེ་ན། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ས་གང་ལ་ཡིན་པ་
དང་། དང་པོ་ཉིད་དུས་གང་འཛོམས་པས་དེ་པའི་མ་འོངས་པ་འཛོམས་སྟེ། མི་ལྷོགས་མེད་
ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
འཛོམས་ན་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པ་མན་ཆད་གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
དང་དེའི་ཆེ་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའང་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་ཅེའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་སྐྱོར་རོ། །མི་ལྷོགས་མེད་ཟག་
མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་
ལས་འབྲལ་བའི་ཆེ་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
པ་བརྒྱད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་དང་དགུ་པའི་ཆེ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིས་
བསྐྱུས་པའང་འཛོམས་སྟེ་གཞན་ལའང་སྐྱུར་རོ། །ཟག་མེད་ནི་ལམ་ས་གང་ལ་ཡིན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། ས་གང་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུ་
བའི་སྲིད་སྐྱོར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ས་གོང་མ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་དེའི་ས་པ་དང་། ཡང་།
ས་འོག་མའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའང་འཛོམས་པོ། །

འདི་ལྟར་གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལས་འབྲལ་ན་ལམ་ས་
གང་ལ་ཡིན་པ་གཉིས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཛོམས་ལ། རྣམ་གྲོལ་དགུ་པའི་ཆེ་

གསུམ་པའི་དང་། ས་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པའང་འཛོལ་སྟེ་དེ་དག་
ཀྱང་དེའི་སྒྲོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ལས་འབྲེལ་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མ་
འོངས་པ་འཛོལ་གྱི་ཟག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

གཉིས་པ་དང་དང་པོའི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་འཛོལ་སྟེ་དེའི་
གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཟད་པ་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཟག་མེད་དུ་མ་ཟད་
ཟག་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྟུག་པ་དང་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་འབྱུང་རྗེས་བྲན་དང་བྲན་པ་
ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འཛོལ་སྟེ། སྟོག་མ་ཟག་པ་བཅད་པ་དབྱུགས་སྲིན་
པ་སྟར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་བཅད་དེ་རང་གི་
སེམས་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་
བའི་སྲིར་རོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ས་ཀུན་ཏེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་པ་དང་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་པར་ཁམས་གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ་ས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་གང་རྟེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་འཁོར་
བར་འདྲིས་པ་གང་རྣམ་བར་ཉམས་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་མའོན་དུ་བྱས་པའི་མ་འོངས་པ་
མི་འཛོལ་སྟེ་སྒྲར་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲར་མི་འདྲིས་པ་ཟག་མེད་དང་
མཐུན་པའི་བསམ་གཏན་ཚད་མེད་ལ་སོགས་པ་མའོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་དང་མཐུན་པ་
ཁོ་ན་མ་འོངས་པ་འཛོལ་བོ་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་སྒྲར་བཞེད་
དོ། །གཞན་དག་གི་ཆེ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་བཏང་བའི་སྲིར་ཆེ་འདི་

ལ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་རྙེད་པ་ནི་མི་འཛོལ་ལ། རྙེད་པ་བརྗེད་པའི་སྲིར་ཆེ་རབས་
གཞན་ན་རྙེད་པ་འཛོལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞར་ལ་འཛོལ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི་འཛོལ་པ་
རྙེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དེ་ནི་མ་འོངས་པ་རྙེད་པ་ནི་རྙེད་པ་འཛོལ་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་ནི་ཡང་ཡང་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་པ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དགོ་བ་
འདུས་བྱས་གྱི་འཛོལ་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་འཛོལ་པ་དང་། ཐག་སྲིང་
བའི་འཛོལ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་སྲང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བ་ཡིན་པས་རྙེད་པ་དང་བསྐྱེན་པ་
འཛོལ་ལ། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་ཐག་སྲིང་འཛོལ་པའི་སྲིང་དགོ་བ་ཟག་
བཅས་ལས་བཞི་འཛོལ་སྟེ་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཉི་འོག་པ་ནི་འཛོལ་
པ་དུག་སྟེ། དེ་དག་དང་སྣོམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འཛོལ་པའོ་ཞེའོ། །

ཁ་ཆེ་བ་ནི་དབང་པོ་སྣོམ་པ་ནི་སྣོམ་པ་འཛོལ་པ་དང་། ལུས་ལ་དམིགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྲིང་བ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པ་འཛོལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དྲན་
ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་འདི་ལ་མྱད་པ་དང་
མྱད་རྒྱས་དང་སྦྱ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་སྲིང་བ་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་གཉེན་པོ་དང་ཐག་
སྲིང་བ་འཛོལ་པར་འདུས་སོ་ཞེས་བཤམ། གཉི་ག་ཡང་གཉི་གའི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པར་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །

ཤེས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏུ་ལ་གཉིས་ལས། རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་

ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་ལྟེན་པ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
ཁོ་ནས་རྗེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གསུམ་ལས་བརྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་
བརྗེས་པའི་ཚོས་ནི་གཞན་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་སྟོབས་ལ་
སོགས་པ་བཙུགས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་ལས་སྐྱོད་པ་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་བྱུག་
དང་ཡེ་ཤེས་དང་མིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སྐྱོད་པ་
དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་མིན་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

བཞུགས་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟོབས་བཅུ་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་པ་ནི་སྲིད་པ་
དང་མི་སྲིད་པའམ། ཡང་ན་བྱུང་མེད་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་
པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་ནི་ཚོས་བཅུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་
ཤེས་པའི་ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་བདུན་
དང་། ལྷུག་ཀྱིས་ཤེས་པས་བྱུག་དང་། འགོག་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་དགེ་བ་
གཅིག་སྟེ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟག་མེད་གཉིས་དང་། བ་རོལ་སེམས་ཤེས་ཀྱིས་
གསུམ་དང་། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་པ་
ཚོས་དགུ་སྟེ་སྐྱེ་ཤེས་པ་བཅུ་ཡིན་ལོ། །ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྐྱེན་ནི་ཟག་
བཙས་ཏེ་སྐྱུག་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་དེ་མཁྱེན་པ་ནི་འགོག་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མ་
གཏོགས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་སོགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་དང་མཐར་གནས་དགུ་
རྣམས་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙོ་བོ་དང་

གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་མ་གྱིན་པ་དང་། པ་རོལ་པོ་
 སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མ་གྱིན་པ་དང་། ཁམས་
 བྱི་སྟོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་གིས་སྡོན་གོམས་པའི་བཤམ་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པའི་བསམ་བཤོ་ཞེས་བཤམ་དེ། དེ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མ་གྱིན་པའི་བར་ནི་ཟག་བཅས་སྟུག་ཀྱིན་དང་ཟག་མེད་ལམ་
 རྟེན་འགོག་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་པ་དགུའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་
 དམུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་ལྷར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་བར་ཉེ་
 འགོག་པ་དང་བཅས་པ་གཟུང་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་སྐྱབ་པའམ་ལམ་ཡིན་ལ། ལམ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཉེ་གྲུབ་བ་
 སྐྱབ་པའི་སྲིད་འོ། །

འོ་ན་འགོག་པ་སྐྱབ་པར་རི་ལྷར་རུང་ཞེ་ན། དེར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རམ་སྐྱབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་སྲིད་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དག་མ་གྱིན་
 པར་གཟུང་ན་ཤེས་པ་བཅུ་དང་འཕམ་ཞེས་པས་ལམ་ཉིད་མ་གྱིན་པར་བཟུང་ན་འགོག་
 ཤེས་པོར་བ་དགུའོ། །སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་དྲན་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མ་གྱིན་པ་
 གཉིས་ནི་འདི་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་
 དགོངས་ཉེ་ཆེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་འདིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐལ་བ་དུ་
 མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཉེ། བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྲ། རིགས་དང་རུས་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ། ཁ་ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཟ་ཟ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་སྡོང་། ཆེ་ནི་འདི་ཙམ་སྟབས། དུན་ནི་འདི་སྲིད་ཅིག་གནས་གནས། བདག་

གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམས་བ་དུ་མ་
རྣམས་བ་དང་བཅས་ཡུལ་སྤོགས་དང་སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པར་དགོངས་བ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ལྷའི་སྐྱེན་རྣམས་པར་དག་བ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་
འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་རྩ་བ་རྣམས་གཟིགས་ལ། སེམས་
ཅན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་
ཡང་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་རང་
མཚན་གྱི་རྣམས་པ་མཐུན་པས་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་དང་། ཟག་བ་ཟང་བ་མཐུན་པའི་
སྡོབས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནི་ཟག་བ་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་
ན་ལ་ཟག་བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་རང་
གི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཟག་བ་ཟང་
དོ། །ཚངས་པར་སྲོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་
ཤེས་སོ་ཞེས་བ་སྟེ་ཟག་བ་ཟང་བ་ཉིད་མཐུན་པར་གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་ཆ་དང་
བཅས་པ་ལྟ་ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་སྟེ་རྒྱལ་གམ་ཟག་བ་ཟང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་གཟུང་
ན་བརྟུ་ཡིན་ཀོ། །ས་ནི་སྡོན་གྱི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྡོབས་
ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དག་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་
གཏན་ས་རྒྱལ་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་ས་དེ་རྣམས་ལས་ཟག་མེད་ཅེ་རིགས་བ་དང་
ཀུན་རྫོང་ཤེས་པ་ཀུན་ན་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ལོག་ས་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཞི་
རགས་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཀོ། །རྟེན་འཛུམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེས་པ་ཁོ་

ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་འདི་དག་སྟོབས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་འདི་ལྟར་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མི་
 མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཞན་དག་ནི་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཉེ། །ལྷ་འདི་བྱས་རབ་ཏུ་རྒྱུད་བར་འདོད་པ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱ་ཁྲིམ་གཅེས་
 པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་མཐའ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་མཐའ་
 ཡས་ན་སྐྱེ་ལ་རྗེ་ཅམ་མངའ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་ནི་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་འོ་ཞེས་
 ཟེར་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོགས་རེ་རེ་ནའོ་ཞེས་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟམ་ཐམས་ཅད་
 བའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བཅུན་པ་ནི་སྤྲུགས་སྟོབས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཉེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟོད་པར་
 མི་འགྲུང་རོ་ཞེསོ། །རྒྱལ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཞིན་སྐྱེའི་མདུད་པ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་གཟེར་བྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོབས་དེའི་
 ཆོད་ནི་སྐྱང་ཆེན་པལ་པ་དང་སོགས་ཉེ་སྤོས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་དང་ཆོན་པོ་ཆེ་དང་རབ་
 གཞོན་དང་ཡན་ལག་མཚོག་དང་སྟོབས་མཚོག་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་བདུན་གོང་
 བས་གོང་དུ་བཅུས་འགྲུང་དུ་སྐྱབས་པའམ། ཁ་ཅིག་དེ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་སྲིད་
 དོ་ཞེས་ཉེ་སྤོས་དཔོན་ནི་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རུང་རོ་ཞེས་བཅུན་པའི་གཞུང་འཇུགས་
 སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསད་པའི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་པོས་རྩ་བ་
 དང་འོབས་བདུན་རྒྱོ་བར་ཡང་མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་རོ་བོ་ནི་རེག་
 བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྲུང་པར་རམ་གཞན་དག་བདུན་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་གྲུང་པའི་འགྲུས་གསུགས་སོ་ཞེསོ། །

གཉིས་པ་ནི་མི་འདིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་མདོ་ལས། གྲེ་མ་ང་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་ནི་ཚོས་འདི་དག་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ང་ལ་
 དགོ་སྒོར་ངམ་གྲམ་ཟེ་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་འང་ཚོས་དང་མ་རྒྱན་པས་རྒྱོད་ཞིང་
 རླེང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་
 བ་དང་འདིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པར་གནས་ཏེ། ལྷ་མཚོག་
 གི་གནས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲིས་འཆེ་ཞིང་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་འཁོར་གྱི་
 བར་དུ་སེང་གའི་སྐྱ་ཡང་དག་པར་སྒྲོགས་པ་འདི་ནི་མི་འདིགས་པ་དང་པོ་ལོ། །

ང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་འདི་ན་ཟག་པ་འདི་དག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་པ་
 དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ན་བར་དུ་མི་གཙོད་དོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། འདི་ན་ངས་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པར་མི་འབྲིན་ཅོ་ཞེས་
 བ་སྐྱ་མ་བཞེན་ཏེ་བཞི་བའོ། །དེ་དག་ནི་ངི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོབས་དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་
 བརྩ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་འདིགས་པ་དང་པོ་འང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་བརྩ་ཡིན་ལ། སྟོབས་བརྩ་བ་ཤེས་པ་རྒྱལ་གམ་བརྩ་ཡིན་པ་ལྟར་གཉིས་པ་
 ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་གསུང་ན་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་གྱི་གསུང་ན་བརྩའོ། །སྟོབས་གཉིས་
 བ་ཤེས་པ་བརྩུད་ཡིན་པ་ལྟར་གསུམ་པའི་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་ནི་ཟག་བཅས་ཅི་
 དེགས་པ་སྟེ་སྐྱལ་ཀུན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་བརྩུད་གྱིས་མཐུན་ལ། སྟོབས་བདུན་པ་
 ཤེས་པ་དགུ་འམ་བརྩུད་ཡིན་པ་བཞེན་དུ་བཞི་བའང་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་པ་གསུང་ན་བརྩུང་མ་ལམ་ཁོ་ན་གསུང་ན་འགོག་ཤེས་པོར་བ་

དགུའོ། །མི་འཇིགས་པའི་དོན་ནི་མི་སྐྱབས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་སོ་
ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ནི་ཤེས་པ་དེས་བྱས་པའི་མི་སྐྱབས་པའོ་ཞེསོ། །

གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྟོན་པ་སྤྱགས་བརྟེན་པ་སྤྱགས་མེ་ཅན་དོན་
བཞེད་པ་སྐྱབ་པར་བཞེད་པ་སྤྱགས་མེ་སྟེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ། འདི་ནི་བྱེད་ལ་བརྟེན་བར་བྱེད་པ། འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་
པའོ་ཞེས་ཆོས་སྟོན་པ་མཛོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་དེ་དག་དེ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་ཅ་བ་གཏོང་
བར་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་མི་འགལ་བར་བྱེད་ན། དེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀྱང་ཏུ་དགྱེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱགས་ཡ་
ཡ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པའི་
བར་དུ་གྱུར་ཡང་། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མནར་སེམས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་མི་
བཟོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཆོགས་པ་ཡང་མི་མངལ། སྤྱགས་ལ་མ་རངས་པ་ཡང་མི་
མངལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་
བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞུགས་པའོ། །

དེ་ལ་གསུམ་པོ་ནི་ཞེས་དང་པོར་སྤངས་ལ། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
མ་བཟེད་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་གྱི་
བདག་ཉིད་དོ། །ཅི་ཉན་ཐོས་འགལ་ཞེག་ལའང་རྒྱ་དེས་དགའ་བ་དང་མནར་སེམས་

བ་མི་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱལ་ཤོ་ནའི་མ་འདྲེས་པར་གཞག་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྗེ་ཀུན་གྲུང་དག་གིས་སྟོན་ཉོན་མོངས་
 བ་སྤྲུད་པའི་མ་སྤྲུལ་ལུས་ངག་གཡོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལ་ཡོད་པའོ་
 ཞེས་དང་། བཟུང་བ་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟུན་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཤོ་ན་མ་འདྲེས་པར་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིང་གི་ཆེ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེསོ། །བཞི་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་
 རྒྱལ་ཏུ་སྤྲུ་ནི་དར་སྤྲུ་ནི་རྒྱད་སྤྲུ་ནི་སྦྲིན་སྤྲུ་ནི་མ་སྦྲིན་པ་སྦྲིན་པར་གྲུང་སྤྲུ་ནི་སྦྲིན་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་གྱིས་བརྟོལ་རན་ཅེས་གཞིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་སྟེ་ཤེས་
 རབ་དགོ་བར་སྦྲེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་
 ཞེ་ན། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཡང་
 དག་པར་འབྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་ཅར་དང་བྲལ་བར་
 སྤྲུང་ཅིག་པར་དགོངས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་སྲིད་དང་། སྟོད་ཡུལ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིགས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་
 གྲུང་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་བྲལ་བར་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་མཉམ་པར་ཉེ་འབྲ་བར་
 འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྩོ་
 བའི་སྲིད་དོ། །

འོ་ན་སྤྲིང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རོ་མོ་
 ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྲུག་མེད། །དམིགས་པ་ཁམས་གཅིག་ཁམས་གསུམ་པ། རྣམ་པ་སྤྲུག་

བསྐྱེལ་གཅིག་དང་གསུམ། །ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་བ། །རྒྱུད་ནི་ཉན་ཐོས་
སོགས་དང་རྒྱལ། །ཐོབ་བ་འདོད་དང་སྲིད་ཅེའི་བྲལ། །དོན་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་
སྐྱོབ། །ལས་ནི་མི་འདྲ་འབྲ་བར་མཛད། །ཅེས་བའོ། །

མཉམ་མི་མཉམ་གྱིས་མཚུག་བསྐྱེལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མམ་ཞེན་མ་ངེས་ཏེ། འདི་ལ་
གཉིས་ལས། དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བསམ་འབྲུབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་
གྱི་རྒྱན་ནམ་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ཀུན་གྲུང་དག་གིས་བཤད་དེ། ཉན་
མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཐོ་
ངེས་དང་བྱང་གོལ་ཡིན་ལ་སྐྱོད་ནི་མཛད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་ཆེ་དང་
དེགས་དང་སྐྱེ་བོང་ཚོད་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་མིན་ཏེ། དུས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་
རྣམས་ཆེ་རིང་སྤང་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། དེགས་ཀྱང་རྒྱལ་དེགས་དང་བྲམ་
ཟེ་ངེ་ལྟར་བཀུར་བ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་གཤུང་ཡང་འོད་སྤང་དང་གོ་ལུ་ཉ་མ་ལ་
སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ན་བཀུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། བོང་ཚོད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་དང་
མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བྱང་ས་ལས་སྐྱེ་ཆེ་འདྲེ་མི་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །

ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་བཞིས་ཚོགས་གཉིས་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཡུན་རིང་རྒྱན་དང་གུས་པར་གོམས། །འབྲས་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་
དང་། །མཐུ་དང་གཟུགས་སྐྱེའོ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་མ་བསྟན་

དང་། །མ་འབད་བར་མཁུན་སྤངས་པ་བཞི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤངས་གཏན་ཏུ་
སྤངས། །བག་ཚགས་སྟོམས་འཇུག་སྤྲིབ་སྤངས་པའོ། །མ་སྤྱ་ཡང་རྣམ་བཞི་ཕྱི་ཡི་
ཡུལ། །སྐྱུལ་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ལ་མངའ། །སྐྱུ་ཚེ་གཏོང་དང་གྱིན་རྫོབ་
མངའ། །བསྐྱིབས་མཁའ་ཤིང་ག་ཤེགས་རྩུང་ཏུར་འཇུག། །ཡ་མཚན་ནར་མར་སྟོན་
པའོ། །གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་བཞི་མཚན་དཔེ་སྟོབས། །སྐྱུ་གཏུང་རྗེ་རྗེ་ཉམ་སྤྲོད་པའོ། །པན་
བ་རན་སོང་གསུམ་པོ་དང་། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་མཛད་པའམ། །ཐེག་གསུམ་བདེ་
འགྲོ་འགོད་བ་སྟེ། །དགག་སྐྱུབ་གཙོང་གུས་བཞི་ཚན་གཉིས། །ཞེས་པའོ། །

དེ་དག་གུང་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། །རྒྱས་པར་ནི་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བ་ཏུ་མར་
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མཐའ་མཁུན་པ་དང་བརྗོད་པར་མི་སྟོད་དོ། །བྱིས་བ་རང་གི་
ཡོན་ཏན་དབྱུང་བས་མོས་པ་བཙུན་པ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་
བུ་ཐོས་སུ་བེན་གུང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཚོས་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ལ། །མཁས་པ་
རྣམས་ནི་རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་གུང་དེ་དང་དེའི་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་
དེས་ན་རྣམ་སྤྲིན་མ་དེས་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྟ་
མིའི་ལེགས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། །མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་འཕྲོབ་པར་
འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོན་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །མཚོག་ཏུ་
གྱུར་བ་དང་། །སྐྱུར་བ་དང་། །མཐའ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། །བཙུན་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གུང་། །གང་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཕྲེན་ལ། །བྱ་བ་རྩུང་ཏུ་བྱེད་གྱུར་བའང་། །དེ་

དག་མཚོ་རིས་སྣ་ཚོགས་དག །བཟོད་ནས་བདུད་ཚིའི་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཚོས་དེ་རྣམས་མ་
ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དག་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱེན་མོང་བ་ཡིན་
པ་དང་ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བ་དེ་
དང་རིགས་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རིས་པ་བཞིན་
ཉོན་མོངས་མེད་ནས་སློན་ནས་ཤེས་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་དང་མདོན་ཤེས་བྱུག་
པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དང་། དང་བོ་ལྟ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་
དང་གཟུགས་མེད་དང་ཚད་མེད་དང་རྣམ་ཐར་བདུན་དང་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་དང་
སློང་ཉིད་མཚན་མེད་སློན་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་བུ་སོ། །

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཕགས་པ་དང་སྐྱེན་མོང་བ་ལ་བཞི་ལས་ཉོན་མོངས་མེད་
པ་ནི། དགོས་པ་དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤར་བདག་ཉིད་སྤང་འཚོང་དང་སློབ་གར་
མཁན་ལ་སོགས་པར་སྤྱེས་ཉེ་དེས་བདག་དང་གཞན་དག་གྲང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱ་
བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ཉེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་
བཞེན་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡོད་ན་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་པ་རོལ་ཉོན་མོངས་སྤྱེས་ན་མ་རུང་བར་འགྱུར་བས་ཅི་
ནས་གྲང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་པས་འཇུག་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་སོ། །ཉོན་མོངས་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་པ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་སྤྱི་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོམས་

བར་འཇུག་ཅིང་ཡངས་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མ་ཐུན་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་
སེམས་སྤང་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི་དེའི་མ་ཐུས་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་སྐྱ་བའི་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། །གང་
ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཏེ་དག་བཅོམ་དབང་བརྟུལ་ཡང་ཉམས་བ་སྲིད་ན་
མན་ཚད་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་བ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

གང་སྐྱེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མངའ་ན་སོར་སྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་
ཞིག་སྐྱེ་བ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མཛད་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བསམ་བ་དང་བག་
ལ་ཉལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་བ་དང་བྲལ་བས་གཏན་དབྱུང་མི་རུས་ཤིང་རེ་ཞིག་སྐྱོང་
བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟེན་ནི་སྲིད་གསུམ་གྱི་མིས་སྐྱེད་དེ་རྟེན་དེ་ལ་དག་
བཅོམ་ཐོབ་བ་ཞིག་གིས་སྤར་མིའི་རྟེན་ལ་གོང་དུ་བསྟན་བ་ལྟར་གྲུང་བ་བཞུགས་པ་
རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བ་ཡང་དེ་ལྟ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་པར་གཏོགས་བ་དང་། སྐྱེས་ཟེན་སྤང་མི་རུས་
མ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞིར་བཅས་སྒྲོམ་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་པ་རོལ་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་ལ་སྐྱེ་བར་མ་གྲུང་ཅིག་ཅེས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་
མེད་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་འགྲོ་རྣམས་རང་ས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་
བས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྐྱོད་
ཡུལ་ཅན་གོ། །

གཉིས་པ་སློན་ནས་ཤེས་པ་ནི་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སློན་པའམ་བསམ་པ་སྲུང་བཏང་ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཡུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ། དེའང་འོ་སོ་དང་ས་དང་གང་ཟག་དང་རྟེན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་བཞི་པ་མན་ཆད་དོ། །སྟེ་ཟག་ཏུ་སློབ་པ་ནི་དེས་གཟུགས་མེད་མི་མཁྱེན་ཏེ་བཞི་པའི་ས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རང་དང་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཐུན་པ་དང་སློབ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཤེས་སོ་ཞེསོ། །གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེས་གཟུགས་མེད་ཀྱང་མཁྱེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ་གང་ཟག་དང་རྟེན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སོགས་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དང་མིས་སྦྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ཐ་དད་དེ་དང་སོ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མིང་དང་དོན་དང་ངག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཚོས་རིག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་རིག་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའམ། དོན་གྱི་མཚོགས་སྤྱི་བཙུན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་སྟེལ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟར་འཆད་དོ། །ངག་གམ་ངེས་ཚིག་རིག་པ་ནི་རྟགས་དང་དུས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པའང་དེ་

ནམས་སྒོ། །

བཞི་བ་སློབས་པ་རིག་པའི་རིགས་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཐགས་
ཐོགས་མེད་པ་ནི་ཐོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་དབང་
བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་དབང་བ་གསལ་
བར་བྱ་བ་སྟེ་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དབང་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
བས་དེའི་དམིགས་པ་ངག་དང་ལམ་ཡིན་ལོ། །

འདི་ལ་གང་སྟེལ་གྱིས་ཚོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྗོད་དང་དོན་དམ་ཤེས་པ་ཡིན་
ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདག་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྗེས་སློབས་གྱིས་གཞན་
ལ་སྟོན་པ་མཁས་པ་དང་། འི་བ་དང་བཤད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་སྤང་བ་ཤེས་
ཤིང་གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་
སློབས་པ་རིག་པ་ངག་ལ་དམིགས་ན་སྤྱུག་ཀྱང་དང་ཚོས་རྗེས་དང་ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་
དང་ཀྱང་རྗོད་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་དམིགས་ན་ལམ་དང་ཚོས་རྗེས་དང་ཟད་མི་སྦྱེ་
ཤེས་དང་ཀྱང་རྗོད་དང་སེམས་ཤེས་ཉེ་མདོར་ན་ཤེས་པ་དགུའོ། །ས་ནི་ངག་དང་
ལམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པས་འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་དག་དོན་རིག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བཅུ་པོ་
ཅི་རིགས་པའམ། དོན་ལྡང་འདས་ཉིད་གཟུང་ན་འགོག་ཤེས་ཆ་དང་བཅས་པ་ལྷུག་
དང་དེ་ནི་ས་ཀྱང་ནའོ། །གཞན་ཚོས་དང་ངེས་ཚིག་ནི་ཀྱང་རྗོད་ཤེས་པ་སྟེ་མིང་གི་
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ངག་ལ་དེ་དང་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

ཚོས་རིག་ནི་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་སྟེ་ས་ལྟ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་

མེད་ན་མེད་དེ་མེད་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དག་དང་དེས་པའི་
 ཚིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ཀྱི་གཉིས་པ་
 སོགས་ན་མེད་དེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཁྲུ་པ་ཡོད་དེ་མདོ་ལས། བརྟགས་
 ལོང་དབྱུང་ནས་ཚིག་ཏུ་སྦྲེལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་
 པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་སྟེལ་གྱིས་ཀྱང། ཁྲུ་པར་ཅན་དང་གཉིས་པ་སོགས་ན་མེད་དེ་
 ཀུན་སྟོང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་འཛོལ་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོར་
 བ་ནི་གོ་དེམ་བཞིན་དུ་རྩིས་དང་བཀའ་དང་སྐྱ་དེག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དེག་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ནི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 ཟེར་དོ། །

གང་ལ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉེ་
 གང་གཅིག་མ་ཚང་བར་གཞན་དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འཛོལ་ཚུལ་ནི་
 གང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དུག་པོ་དེ་དག་རབ་མཐའ་བས་ཉེ་དེ་ལ་མཉམ་
 པར་གཞག་པས་འཛོལ་པོ། །

དེ་ནི་དབྱེ་ན་སྤར་གྱི་དུག་པོ་ལས་དེས་ཚིག་ནི་དེའི་སྟོབས་གྱིས་འཛོལ་གྱིས་
 འདོད་པ་དང་དང་པོར་དེས་པས་དེ་ཉིད་པོར་བ་ལྟ་དང་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་རབ་
 མཐའ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་པོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་བ་ཁྲུ་པར་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཡིན་ཉེ་དེ་ནི་འདོད་པ་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་ལུགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཉེ་ས་ཀུན་གྱིས་རབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུང་དུ་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་སྲིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་རབ་དེའི་སྲི་

མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལྷ་བཞི་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་དེ་དག་གྲང་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པ་ཉན་རང་དག་གིས་
 བྱི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲོར་བ་འབད་ཚོལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་
 བལ་བ་ཚམ་གྱིས་མི་འཛོལ་བོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་
 དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་སྐྱུག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ས་ན་ཡོན་ཏན་གང་མངོན་
 དུ་མཛད་གྲང་བཞེད་པ་ཚམ་ལ་རག་ལས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་བ་ལ་ལྷ་ལས་དབྱེ་བ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་།
 ཡིད་དང་སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྡོན་གྱི་ཚེ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 ཟག་བ་ཟད་བ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་
 རྣམ་པ་དྲུག་པོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འཕྲུལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེའི་
 དུལ་སྐྱུལ་འགྲོ་དང་། དེ་ཤེས་པ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་དུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་
 བྱི་མངོན་སྐྱུས་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཁྲད་པར་ཏེ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྐྱོངས་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་
 བ་རྣམ་གྲངས་ནི་གོ་རིམ་སྟེ་སྤྱིར་ཆགས་སོ་སྤང་རོ་སྐྱོངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། སྡོན་
 གྱི་ཚེ་ནི་གནས་སྐྱབས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བ་བཟང་རན་ལྡོག་གས་སུ་དང་། ཟག་བ་རྣམས་ཟད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཤེས་པ་ནི་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་སོ། །

རོ་མོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒོ་ཤེས་རབ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་

བོ་གཞན་བཞི་ཀེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་ལ་ཤེས་པ་མི་ཟག་མེད་ཡིན་ན་ཚོས་རྗེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་། ཟག་བཅས་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སེམས་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ཡིན་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
 བོ་དེ་མཚམས་པའི་སྟོབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ལས་དང་པོ་ལྷ་མི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཞི་པ་དག་ན་སྟེ་ལམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མིག་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་པོའི་ས་པར་གཏོགས་ཀྱང་གོང་མ་
 གསུམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་གོང་སར་དེ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་
 རོ། །དེ་རྣམས་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དེ། སེམས་ཤེས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཡང་མཐར་
 གྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགྲུབ་པ་དང་། གནས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་བ་མི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡང་བ་དང་། རྣ་བའི་སྐྱ་དང་།
 མིག་གི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་དང་། སེམས་ཤེས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་
 འདི་འདྲ་བ་ལས་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་རང་དེ་བཞིན་དུ་འདི་འདྲའོ་
 ཞེས་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིས་མངོན་ཤེས་བྱུང་ནས་གཟུགས་ལ་མི་སྟོས་པར་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རང་གི་ཡིད་ཤེས་འགགས་
 མ་ཐག་པའི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ནས་སྣང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་སེམས་ཀྱི་བར་སེམས་
 གང་ལ་མཚན་མར་བརྒྱུད་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་སྐྱོར་བ་ལས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་བར་སྲིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་དྲན་

ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དང་ཐོད་གྲུབ་དུ་འང་བྱུང་ཉེ་སྔོན་ཉམས་སྲུ་
 མྱོང་བ་ཞོ་ནའོ། །འོ་ན་གནས་གཙང་མ་མི་བྱོན་པར་འགྱུར་ཉེ་ཉམས་སྲུ་མ་སྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་གཉིས་ལས་མཐོང་བས་མེད་
 གྲང་ཐོས་པས་ཉམས་སྲུ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་གྱི་དུང་གཉིས་འཆད་དོ། །ཟག་ཟད་
 གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ནི་གང་སྟེལ་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཉོན་མོངས་སྒོང་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མི་
 བརྗོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུལ་ནི་རང་ས་དང་འོག་ས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་གྱི་གོང་ས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ནི་སྔོན་གནས་དང་སེམས་
 ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ཏོ། །འཕྲོ་བ་ཚུལ་ནི་ཐོབ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ནས་འདྲིས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དང་སྲུང་མ་འདྲིས་པ་ནི་སྒྲོལ་བས་ཡིན་ལ། སྲུང་འདྲིས་
 གྲང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲོལ་བས་སོ། །

བྱོན་པ་ཉེར་གཞག་ནི་མངོན་ཤེས་གསུམ་པ་བྱོན་པ་ཉེར་གཞག་གི་མ་གསུམ་
 ཡིན་ལ། རྩ་འབྲུལ་ན་བ་མིག་དང་པོ་ཞེས་བྲ་སྟེ་ཕྱིའི་སྟེ་མཆེད་བཞི་དང་སྐྱ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། དེས་
 མི་ཤེས་གྲང་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་གནས་རྗེས་བྱོན་
 བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཅར་ཤེས་པས་བཞི་དང་། རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་
 རྣམ་གྱི་བཞེད་མ་ཐ་མའོ། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མིག་དང་ན་བའི་མངོན་
 ཤེས་ནི་མ་བསྐྱེད་སྲུང་མ་བསྟན་ཉེ། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་

བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སར་ཅིའི་ཕྱིར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེན་གྱི་
དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དགེ་བའོ། །

མངོན་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པ་གསུམ་ནི་མི་
སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་རིག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། སློན་གྱི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐལ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
རིམ་པ་བཞིན་སློན་དང་དབྱུས་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱོངས་པ་སྐྱོག་གོ་ཞེས་ལ།
སློབ་དཔོན་འདུས་བཟང་ནི་སློན་གྱི་གནས་འདུན་པས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐོང་
ནས་སྐྱེ་བས་སློན་གྱི་མཐའ་དང་། འཆི་འཕོ་སྐྱེས་ཤེས་གྱིས་གཞན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་པ་
མཐོང་ནས་སྐྱེ་བས་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། ཟག་ཟད་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་
པས་དབྱུས་ལ་སྐྱོངས་པ་སྐྱོག་གོ་ཞེས་ཉེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བལྟ་
སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་བལྟན་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སློན་དང་ཕྱི་མཐའ་བར་དག་ལ་
སྐྱོངས་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་མངོན་ལས་ཀྱང་མི་སློབ་པའི་སློན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་འདུན་པ་ཤེས་པ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་མར་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཟག་ཟེད་ནི་མི་སློབ་པའང་ཡིན་ལ་
རིག་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་མི་སློབ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཕྱིར་མི་སློབ་པ་དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློབ་པ་ཆགས་བྱལ་ལའང་དེ་གཉིས་

ཡོད་ན་རིག་པར་མི་བཞག་ཅེ་ན། སློབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ་འོན་ཀྱང་
མདོ་ལས་རིག་པར་མ་བཤད་ཅེས་པའང་མི་བཞག་ཅེས་སྐྱེལ་ལོ། །ཅེ་ཞེ་ན་མ་རིག་
པས་ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་
བསྟན་པ་ནི་མདོན་ཤེས་དག་ལས་དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱག་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ཀུན་
བརྗོད་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས་ལོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཀུན་རྗོབ་ཤེས་པ་དབང་ལྔ་ལ་དབང་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་མང་པོར་དང་མང་པོར་གྱུར་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། ལྡང་
བ་ལས་མི་སྡང་བ་དང་མི་སྡང་བ་ལས་སྡང་བ་དང་སྟོད་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྡང་ནས་
ཚུ་འབྲུབ་ཅེས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཞེས་པ་
འགོ་བ་དང་། ཉན་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོད་ལམ་བཞི་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་གནས་པ་
དང་། འགོ་བ་བཟང་པོ་ཉི་མ་དང་རློབ་པ་ལག་གིས་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་བཟང་པོ་
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལུས་ལ་
དབང་བའོ། །སེམས་རྣམ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱག་གམ་བཅུའོ། །དེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ན་འཕྲོག་པར་གྲེད་པས་ན་
ཚོ་འབྲུལ་ཉེ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་མཐུ། བསྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲམ་པ་དང་།
ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
ནི་མཚོག་ཡིན་ཉེ། རྩ་འབྲུལ་ནི་གཞུ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་སྒྲགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
འགྲེ་ཞིང་སྐྱོན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། སེམས་ཤེས་ནི་རྟོགས་གྲེད་ཅེས་བྱ་བའི་
རིག་སྒྲགས་གྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། འདི་ནི་ཉོན་

མོངས་ཟད་པ་མེད་ན་མི་འགྲུང་བས་དེ་ལ་མི་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་ནི་
སེམས་དད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཟད་ལ་འདི་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ་ལ་དང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མངོན་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་འགྲུལ་ནི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཉེ་ཡོན་ཉན་འགྲོར་ཞིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེན་དེ་ལས་
སྦྱུལ་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྲ་བའོ། །འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདབ་ཆགས་ལྟར་སྦྱས་
ཕྱིན་བྱེད་དང་། ལམ་རིང་པོ་ཡང་སྤང་དུར་མོས་པས་སྦྱར་དུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་འགྲོ་བའི་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་ཡང་
སྦྱགས་བསྐྱེད་པས་དེའི་མོད་ལ་བྱོན་པ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་མོ་ལྷ་གལ་
ཤི་མའི་དོན་བྲས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ལུམ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གང་ལ་མངའ་
ཞེན། ལྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་མགྲོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་སྦྱས་ཕྱིན་བྱེད་དང་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཅད་
སྟོལ་རྒྱུ་ལར་འགྲོ་བ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པས་སྦྱར་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྦྱུལ་བ་གཉིས་ལ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྦྱུལ་བ་ནི་གཞུགས་ཤི་རོ་རེག་བྲ་
སྟེ་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་བཞིའོ། །སེམས་ཅན་གསར་སྦྱེ་མེད་པས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། རྒྱན་
མེད་པས་སྦྱ་མི་སྦྱུལ་ལ། སེམས་མེད་ཡིན་པས་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་མི་
སྦྱུལ་འོ། །དེ་རྒྱད་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྦྱུལ་བ་རྒྱར་བྲས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནམ།
རྒྱར་བྲས་པའི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྲ། སྦྱས་པ། རྒྱར་བྲས་

པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་
བྱོའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདག་ཉིད་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་བ་བདག་
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷི་རོལ་དུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་བ་གཞན་ལུས་
དང་འབྲེལ་བའོ། །གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་དེ་རིམ་མེད་པས་གཉིས་ཁོ་ན་
སྐྱུལ་ལ་དེའང་སྣ་མ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་
བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཁོ་ན་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པར་བདག་ལུས་དང་
འབྲེལ་བར་བཞི་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་རིམ་མེད་པར་ལྷན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ལུས་དང་འབྲེལ་ཡང་
སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབང་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མི་ལྷན་ཏེ་གོས་དང་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ཁོ་ན་འོ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །

སྐྱུལ་སེམས་ནི་ཅི་མངོན་ཤེས་ཁོ་ནས་སྐྱུལ་ལམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་
འཇིན་གྱིས་དེ་འབྱོར་ཞིང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱུལ་སེམས་དག་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་དབྱེ་ན་བརྩུ་བཞིའོ། །བསམ་གཏན་དང་
པོའི་འགྲམ་བྱ་འདོད་པ་དང་དང་པོའི་ས་པ་སྟེ་གཉིས་ནས་བཞི་པའི་སྣ་པའི་བར་རིམ་
པ་བཞིན་སྐྱུར་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་གཏན་འོག་པའི་འགྲམ་བྱ་གོང་མ་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱུལ་སེམས་ནི་མིན་ཏེ་དེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རི་
ལྟར་འཛོལ་ཅེ་ན། སྐྱུལ་སེམས་དེ་རྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དག་བཞིན་དུ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རྟེན་དོ། །

ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ཁོ་མོ་ལས་མཉམ་བུ་མ་བཞག་པའི་སེམས་གཞན་
 ལྷན་ལས་ལྷན་བུ་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། ལྷན་སེམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་བ་
 དག་པ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཚེ་རང་ལས་སྲི་མ་འགྲུང་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷན་གཉིས་འགྲུང་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཞུགས་པར་ལྷན་བཅི་
 མིན་པའི་སྲིམ་སེམས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ས་བས་སྐྱུལ་བར་གྲུང་
 གྱི་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་སེམས་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་བར་མི་གྲུང་དོ། །སྐྱུར་
 འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་རུང་ལ་ཀྱང་གི་སྐྱུས་རང་ས་བུལ་ལོ། །འདི་ལྷན་འདོད་པ་
 དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རང་ས་ཁོ་ནས་དང་། ལོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་ས་བ་སྟེ་
 ཡན་ཚད་ན་རིག་གྲུང་ཀུན་ནས་སློང་གྲུང་མེད་པའི་སྲིམ་ལོ། །གང་གི་ཚེ་མང་པོ་སྐྱུལ་
 བས་སྐྱུལ་བ་དེའི་ཚེ་སྟོན་མིན་ནི་སྐྱུལ་བ་པོ་དང་བཅས་ནས་གཅིག་ཅང་སྐྱུ་སྟེ། ལྷན་
 རིང་པོ་ལས། གཅིག་གཅིག་སྐྱུ་བར་གྲུང་བ་ན། །སྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བར་
 གྲུང། །གཅིག་མི་སྐྱུ་བར་གྲུང་བ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མི་འགྲུང། །ཞེས་སོ། །

སྟོན་བ་ནི་དེ་ལྷན་བཞེད་བ་ལྷན་སྐྱུ་བར་མཛོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཡིན་པའི་སྲིམ་ལོ། །ཁོ་ན་སྐྱུར་འཇུག་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཚེ་སྐྱུལ་སེམས་
 མེད་པའི་སྲིམ་སྐྱུལ་བ་མེད་པར་འགྲུང་བས་སུ་ཞིག་སྐྱུ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མེད་དེ། ལྷན་བ་
 གནས་པར་གྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡིད་གཞན་དག་གི་རིག་གྲུང་ཀུན་ནས་སློང་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྲིམ་ལོ། །གསོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་གྱུ་རྒྱབས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་བ་ལ་
 ཡང་གྱུ་རྒྱབས་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་དེ། གནས་བརྟན་འོད་སྐྱུང་བུ་འན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་
 རུས་བུའི་ཚོགས་རྒྱལ་བ་བུམས་བ་སྐྱུ་མེད་པར་དུ་གྱུ་གྱིས་བརྒྱབས་པས་

གནས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྡོ། །མི་བརྟན་པ་ཤལ་སོགས་པ་ལ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 གྱིན་གྱིས་མ་བརྟམས་པའི་སྲིད་རྡོ། །ཤེས་དག་པ་ལ་ལོ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དཔ་
 མིན་གྱི་གནས་གཙང་མའི་སྒྲིབ་མཚུངས་ཞེས་ཟེར་རྡོ། །ཅི་སྐྱུལ་སེམས་གཅིག་གིས་
 སྐྱུལ་པ་གཅིག་ཁོ་ལོ་ལྷན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། དང་པོར་ཐོབ་མ་ཐག་གི་སྐྱུལ་སེམས་དུ་མས་
 སྐྱུལ་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་མངོན་ཤེས་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ལོ་བརྒྱུ་གསེ་སེམས་གཅིག་
 གིས་སྐྱུལ་པ་དུ་མ་སྐྱུལ་བྱས་པའོ། །གནས་གཉིས་པར་སྐྱུལ་སེམས་ལུང་མ་བརྟན་
 དུ་བཤད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ། བརྒྱུ་མས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
 འི་ངེས་པར་ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་ལ་གོང་གི་ཡང་གཙོ་ཆེར་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྐྱེ་
 བ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་ཤལ་སོགས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྐྱུལ་
 སེམས་ལི་ཀུན་སྒོང་གི་དབང་གིས་དགེ་ལོ་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །

རྩ་བའི་སྐྱུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ལོ་ལྷན་ཞེས་པ། རྩ་བའི་སྐྱུལ་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་
 དང་གཞུང་ལོ་སོགས་པའི་གསང་སྐྱུལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དུ་སྐྱུལ་གྱི་ཐེ་བ་དང་མ་
 བྱའི་མངོངས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་དག་ལས་བྱུང་བ་དང་། ང་ལས་ཀུ་དང་བར་དོ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་ནམ་པ་ལྟོ། །ལྟའི་མིག་དང་ན་བའི་དེ་དག་
 དངོས་སམ་བྱང་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དང་ཁྱིམ་བདག་འིན་པོ་ཆེ་ལྟར་
 ལྟ་དང་འདྲ་བས་ན་སྐྱུལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ། དེ་གཉིས་ལི་སྐྱུལ་མིག་དང་ན་བའི་དངོས་ཡིན་
 ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མིག་དང་ན་བའི་ཐོན་ཁོར་དུ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ས་པའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཞུགས་དང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་
 བཅས་པས་ལུལ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྡོ་ལྟ་བུ་བརྟམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཚང་བ་སྐྱེ་

ཞུས་པ་དང་མཛོད་པ་མེད་པའོ། །ཚོང་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་ལུལ་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་ཐག་རིང་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་ཡང་
སྐྱོད་ལུལ་ཅན་ཏེ། གང་སྲིད་ཤི་ཡི་མིག་གིས་གཟུགས། །ཐག་རིང་གནས་དང་
བསྐྱེད་པས་བ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཐམས་ཅད་མི་མཚོང་བ། །དེ་སྲིད་སྐྱེ་ཡི་མཚོང་བར་
འདོད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་དག་བཅོམ་བསེ་རུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་འདུ་
མཛད་པ་ན་སྐྱོང་གཉིས་དང་སྐྱོང་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
མཚོང་ལ། འདུ་མི་མཛད་པས་ཀྱང་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་གཉིས་སྐྱོང་གསུམ་མོ། །རྩུ་འཕྲུལ་
ལས་གཞན་ལའང་སྐྱེས་ཐོབ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅི་རྩུ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་སྐྱེད་ན་བའི་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་ཡོད་
དོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
དོ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེད་མིག་དེས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་མི་མཚོང་དོ། །སེམས་ཤེས་
སྐྱེས་ཐོབ་དེ་ནི་དང་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་། གང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་བས་ཤེས་པ་རྟོག་གོ་བ་དང་།
རྟོག་ལྡེད་ཅེས་པའི་རིག་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པའང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
མོ། །དེ་ཡང་དཔུལ་བ་བ་དག་གི་སེམས་ཤེས་དང་སྐྱོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་ནི་
དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཚོར་བས་མ་ཉེན་པ་ན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱས་
དཔུགས་པས་སྲིས་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་
ན་དུས་རྟག་ཏུ་ཤེས་སུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཅམ་དུ་འགལ་སྐྱེན་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ནི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ལམ་
 རིང་སོ་ནས་འདིར་འོངས་ལ་གཅིག་ལུ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བྱས་པའོས་
 ཉེས་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱལ་བའི་གྲོགས་ནི་གང་ཡང་མི་དང་ལྟ་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་
 དང་བྱི་ཟ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་གང་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ཤེས་པ་དག་ཡོད་དེ། བདག་དགོན་སའི་གནས་ན་གནས་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་སོང་ན་དེ་དག་དབང་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོན་
 གྱི་གནས་ཀྱང་ལྟས་ནི་མདོ་ལས། དྲང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཀྱང་ཅིང་། །བདག་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བུའི་ཚལ་དེ་
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། །སྣ་རྣམས་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་གསུམ་
 ཤེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དུགས་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྣོ་བཞིན་སྦྱེས་ལ།
 བདག་ཅག་དག་རྩུབ་རྣོ་ལྡན་ཞིང་། །བདག་ཅག་སེར་སྐྱས་འཇུངས་པས་ན། །སྦྱིན་པ་
 རྩུང་བཅད་མ་བཏང་དེས། །བདག་ཅག་ཡི་དུགས་འཛིག་ཏེན་ལྟགས། །ཞེས་གང་སྐྱས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། རུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

མི་ལ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྣམ་དེ་རྒྱད་བཤད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་
 ཚགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་དང་རྣོག་གོ་དང་རིག་སྒྲགས་དང་སྦྱན་དང་ལས་ལས་
 སྦྱེས་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེ་རབས་
 དན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སྦྱེས་པས་ཆེར་སོང་བའི་ཆེ་དུན་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་ཐོབ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་ཤེས་ལྟ་དང་ཤེས་པའི་རང་

བཞིན་སོགས། །ལྷན་ཐོབ་ཤེས་བསམ་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་
ཟི་མེད་ཡེ་ཤེས་གང་། །སྟོན་བྱེད་གནས་འདི་ལེགས་པར་མཉན་བར་གྱིས། །ཚོས་
མངོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་
བདུན་པའི་བཤད་པའོ། ། །།

། གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ། །

དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །ཉེས་པའི་རྩ་འཛིན་མཐའ་
དག་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །མིན་ལས་འོད་དཀར་ཆེར་གསལ་མཚན་མོའི་མགོན། །ཐུབ་
དབང་སྐྱ་བའི་རྩ་བར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་གནས་བརྒྱད་པ་འཆད་དེ། །ཐུན་མོང་གི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བར་བཤད་
ཟིན་ནས་དེ་མ་ཡིན་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་འཆད་
བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དོན་བདུན་ལས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་དངོས་དང་། །དེ་ལས་
འཕྲོས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། །བསམ་གཏན་ཅེས་པ་དག་
ནི་སྟོམས་འཇུག་གམ་རྒྱའི་བསམ་གཏན་དང་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་རྣམ་
པ་གཉིས་དང་། །དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་བཞི་བཞིའོ། །གཟུགས་ཁམས་དེར་སྐྱེ་
བའམ་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་དང་པོར་བཤད་དོ། །གང་དུ་ཞེ་ན།
དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་
ཡིན། །ཞེས་བར་རོ། །སྟོམས་འཇུག་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱེའི་

མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་གྱི་དངོས་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་དགེ་བའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་
དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་འོ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
ལྷོ་མས་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཉིད་འཛིན་ཉོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཅེ་དང་དམིགས་པ་དོན་
གཅིག་པས་ཚོས་གང་གིས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་
བར་བྱེད་པའོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཅེ་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ་གང་
དང་ལྷན་བས་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཉིད་འཛིན་
འཛིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །རྗེས་འབྲང་བཅས་ན་བསམ་གཏན་སྣོམ་པ་རིག་མཉན་དང་
ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བོ་ལྟའོ། །བཅད་སྐང་ནི་འོ་ན་ཉིད་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ལ། དེས་
སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལྷུང་རོ་ཞེན་
མ་ཡིན་ཉེ་སྟོབས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །མདོ་སྟེ་བ་ན་དེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་ཡིན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉིད་འཛིན་མེད་དེ། དཔེར་ན་
བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་པོ་རྩུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ཡང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་
ལས། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེན་བསམ་གཏན་བཞི་པོའོ་ཞེས་དང་།
སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཉིད་འཛིན་རྣམས་

།ཀྱང་རྒྱུ་ལེ་བསམ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་བ་མེད་དེ། ལུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེར་མིང་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་ཉི་མ་ལ་སྣང་ལྡན་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཞེ་གནས་སྟེན་མཐོང་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བར་ལམ་དང་གིས་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 མདོ་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཞེས་དང་། ལམ་སྤྱོད་བཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་དགའ་བདེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལེ་བསམ་གཏན་ནམ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
 གཏན་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནི་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་
 རྣམས། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་
 ཏེ། ལོག་བར་རེས་བར་སེམས་བར་བྱེད་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཅོབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དུ་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་ས་
 བོན་རུལ་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱོད་ཅོན་ལྡན་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་ཉེ་འདིས་སེམས་བར་
 བྱེད་བས་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་མཉམ་བར་གཞག་ནས་ཡང་དགའ་བ་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དཔྱོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དགེ་བའི་ཅེ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོག་པ་
 མ་སྟོམས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་འཆད་པས་ཁྱུང་བར་
 ཅན་ཡང་གཉིས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་འཆད་ངོ། །དེས་ན་
 དཔྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་པ་སྤྱི་མ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དགེ་

བའི་ཚེ་གཅིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཞེས་
དང་། ལྷོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་བསམ་གཏན་དང་མོད་
རྒྱར་རུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །གཟུགས་མེད་ལ་གཉིས་ལས་འབྲ་བར་ཉེ་བར་སྐྱུར་བ་ནི་བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་ཏུ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་ལ། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་
རབ་ཏུ་བཤད། །སྐྱོམས་འཇུག་དག་བ་ཚེ་གཅིག་པ། །ཞེས་པའོ། །

མི་འབྲ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་གཟུགས་མེད་པས་སྤང་པོ་བཞི་དང་། འོག་མ་བཞི་བའི་ས་ལས་དབེན་ཞིང་
འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་ནི་
བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་དངོས་གཞི་བཞིན་ཉེར་བསྐྱོགས་ཕྱི་མ་
གསུམ་དང་བཅས་པར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཅེས་བྲལ་སྟེ། དེ་དག་ཐོགས་
པའི་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྐྱོན་ལ་གསུམ་ལས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་དང་བ་དང་མོང་ཚོད་རྒྱུང་བས་གཟུགས་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་
གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དང་
མོད་གང་ཡིན་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་འདྲེས་པ་སྟེ་མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
ཤུ་རིའི་བྱ་འདམ་བུའི་ཤོག་གཉིས་གནས་ཏུ་སྐྱེད་སྟེ་ཐན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འདུག་པ་དེ་
བཞིན་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཐན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་གནས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

སའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ན་འང་མིང་དང་རྣམ་ཤེས་
ཡོད་སའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྲེད་མེད་ཅིང་
གཞོན་གྲེད་ཡོད་སའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་དང་པོ་འདོད་སའི་ཆེ་དང་། གཉིས་པ་
ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་སའི་རྒྱུན་ཉེན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་ལས་མིང་ཁོ་ན་དང་ཁམས་འོག་མ་
གཉིས་ན་གཉི་གའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམ་ཤེས་ཡིན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་གང་ཡིན་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་སའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གྲེད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་པར་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོད་ཀྱང་ཆེ་
དང་འབྲེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་གྲེད་ཀྱང་རིགས་པ་ནི་
གཟུགས་དང་བ་དང་པོར་ཆོད་རྒྱུང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་ན་བར་སྤིད་དང་གཟུགས་
ཀྱི་ལྷན་དང་སོག་ཆགས་སྤོ་མོ་དག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷུང་ནི་མདོ་ལས། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལས་ངེས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་སའི་རྣམས་པར་ཐར་བ་གང་དག་གཟུགས་
རྣམས་ལས་འདས་ནས་ཞེས་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་སའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་
འདས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ལྷུགས་ནི་གཟུགས་
མེད་སའི་ཁམས་ན་གཟུགས་གཏན་ནས་མེད་སའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་དོ། །

བཅུང་སྤང་ནི་ཁམས་འོག་མར་སྐྱེས་སའི་གཟུགས་གཟུགས་གང་ལས་ཞེ་ན།
གཟུགས་དེ་ནི་སྤྱིར་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུན་གྲུས་

ཤིང་རྣམ་སློན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྣང་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །མདོ་སྤེལ་བ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པས་
དེ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་
སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནུམ་མཁའ་མཐའ་ལས་
སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་སོ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་
ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བརྟན་ཏོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཅེ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་བ་སྟེ་མི་
གསལ་བའི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས་ན་འདུ་
ཤེས་མེད་མིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་དང་འབྲས་དང་ལུག་
རྩའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
སྐྱེ་མཆེད་འདི་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་ན་ཞེས་བཤད་
དུ་དུང་མོད་གྱི། ཅིའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་ཞེས་ཚོལ་བར་
འགྱུར་ལ། དེའི་ལན་དུ་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་བའམ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བ་འདི་
བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་རིགས་
པའི་དབང་ལྷན་གྱིས། འདི་ཉིད་དང་ཐོར་བརྗོད་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་
གོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་དེའི་སྤྱིར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྣམ་ནི་
རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ནི་དང་ཐོ་བདུན་ལ་

རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རོ་སྤང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་
དོ། །བརྒྱད་པ་སྲིད་ཅེན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བས་ཟག་མེད་
མེད་དོ། །དེ་ལ་རོ་སྤང་ནི་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །འཛིག་
རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་དགོ་བའི་དག་པ་བ་དང་། དེ་ནི་རོ་སྤང་ཅན་དེས་རོ་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིང་བ་ན་དེ་ལས་ནི་ལངས་ལ་སྤྱིང་བྱེད་དེ་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའོ། །ཟག་མེད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རོ་བོ་གང་
ཡིན་པའོ། །

དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་འདུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་གཞག་
ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ལ། སྤྱི་དོན་ནི་
འགྲེལ་བར། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམས་དེ་དག་ལས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཁོ་ན་
ཡན་ལག་དང་ལྡན་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན་
གཟུགས་མེད་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྟོན་ཅེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་དངོས་ནི་གང་
སྤེལ་སྤྱི་ཀར་ཁ་ཅིག་ནི་ས་གང་དུ་འོག་སའི་སེམས་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཚར་སྤྱིན་པར་
འགག་པ་ཡོད་པ་དེར་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ལས་དེར་བཞི་པར་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་
གང་ཡང་མི་འགག་པའི་སྤྱིར་མ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ནི་ས་གང་ན་
སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་རགས་པ་དེ་དག་དེར་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་ན་གཟུགས་མེད་དག་
ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་མེད་དེ་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་དང་ཡན་

ལག་ཅན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་སྐྱག་མ་རྣམས་
 ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཉེ་སྟོམས་འབྲུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་
 རོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དམག་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྡ་པའི་བསམ་
 གཏན་ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ཁོ་
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དག་ལས་
 གཉིས་པར་རྟོག་དཔྱད་དང་གསུམ་པར་དགའ་བ་དང་བཞི་པར་བདེ་བ་བོར་ཉེ་ཡན་
 ལག་ཏུ་གཞག་ན་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ་གང་དུའང་མ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་འདི་དག་བསམ་གཏན་ལ་པན་
 པའི་སྲིང་རོ་ཞེས་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་དཔྱད་པས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེས་པན་
 པའི་སྲིང་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་ཞོལ་ཉོ། །

སློབ་དཔོན་རྣམས་འགྲོང་སྲོད་པའི་ས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཉེ། འགྲེལ་བ་ལས།
 སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་དི་སྟེན་མངོན་པ་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་ཉེ་དེ་བས་འདི་དཔྱད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཉེ་རྒྱལ་སྲས་གྱིས། འདི་ནི་རྣམས་འགྲོང་སྲོད་པའི་ས་མཐོང་
 བས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེར་བལྟ་བར་ཁུངས་འབྲིན་
 པའོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ཆེ་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་པ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆེས་
 པན་འདོགས་པའི་སྲིང་རོ་ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས། གནས་པའི་རྟེན་དང་། གནས་པ་
 ལ་པན་པ་དང་། གནས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གྲངས་
 གཞན་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ཡན་ལག་གྲང་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་ཐུན་ཤེས་བཞིན་
 བཏང་སྟོམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སྟོན་མཛོད་པར་བསྐྱབས་པས་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོམས་
 ལ། གཉིས་པ་ན་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། དེར་གསུམ་པོ་ངོ་པོ་
 ཉིད་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་
 དགྲིས་པས་རང་མིང་གིས་མ་སྟོམས་པ་ནང་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བསྐྱུ་བར་ནང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། ཐུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ན་ཐུན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་སྟེ་སེམས་དགའ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་བྲལ་བས་གསུམ་པོ་
 རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་ལ་སོགས་
 པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་
 སྟོམས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པས་འདི་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དེ་རྒྱས་པར་གཞུང་དང་སྐྱུར་ནས་སྟོན་ཏོ། །

གཞུང་དོན་ནི་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་ལས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོག་
 དཔྱོད་དེ། དེས་མི་མ་སྐྱུ་སྟོགས་འདོད་པའི་གཞོན་སེམས་དང་རྣམ་འཛེ་སྟོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ་དེས་དེ་དག་སྤངས་པ་ན་དེས་དབེན་
 པའི་དགའ་བདེ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉིང་ལེ་འཛིན་
 ཏེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་པ་
 ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ལ་དེས་མི་མ་སྐྱུ་
 སྟོགས་རྟོག་དཔྱོད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་དང་རྟེན་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་

གསུམ་ལས་དང་པོ་གཉིས་དང་གྲེ་མ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་གཉེན་པོ་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་སྟེ་དེས་དགའ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་རྟེན་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཏོ། །བསམ་གཏུན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཡིན་ལ་དེས་བདེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི་བདེ་བ་ཡང་མིན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡང་མིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། རྟེན་ནི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཡོངས་དག་སྟེ་དེ་རྣམས་སོ། །བསྐྱབས་བཅུ་གཞན་ཡང་མི་མ་སྐྱབས་སྟོགས་མང་དུ་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་མི་མ་སྐྱབས་སྟོགས་ཀྱང་རྣམས་སྐྱེ་ནི་དང་པོའི་ལྔ་དང་གཉིས་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོ་བཞི་དང་བཞི་པའི་གསུམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དང་པོའི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཤམ་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །

དེ་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏུན་ལ་དབང་ཤེས་ཞིགས་པས་ལྷུས་བདེ་མ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་སེམས་བདེ་ཡང་དེ་དག་དང་སྐྱུན་ཅིག་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དཔེ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་དག་ཏུ་ལྷུས་གྱི་བདེ་བ་ཁོར་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་གི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བདེ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བཞི་པའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྟོན་པར་ཐལ་

བར་འགྲུར་ལ། གལ་ཏེ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དགོས་ན་
གསུམ་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སྲུང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་
འདིའི་ཚོས་ལྡན་སྤོང་བར་འགྲུར་ལ་ཚོས་ལྡན་པོ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་དགའ་བ་དང་
ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་དང་པོའི་ས་ལ་
དེས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐལ་ལྷན་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཁས་ལེན་པས་འདི་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བས་ཁས་ལེན་ནོ། །

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་དེ་དེ་སེམས་བྱུང་གཞན་དང་ཡིད་
བདེ་བ་བསམ་གཏན་གསུམ་ཅར་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ན་ཡིད་བདེ་ཡོད་པར་འགྲུར་ལ། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་རྣམ་པར་བསྐྱུར་
བའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྐྱེལ་ནས་འདིར་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་
པོ་སྐྱེས་པ་མ་ལུས་པ་འགགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་
སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་ནས་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རུབ་པས་ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཡིད་
བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞར་ལ་བྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་
བདེ་བ་མེད་དེ་དེས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་
མེད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་བྲན་བ་
མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བདེ་བས་ཀུན་རྒྱ་རྫོངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་
སྟོམས་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི་བཞི་བར་བཀག་པའི་དོན་གྱིས་གོ་བས་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ།
གང་སྐྱེལ་གྱི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བཞི་བ་ལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་གསུམ་པ་
ལ་ཡང་དེ་བཀག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་
པས་ངེ་མ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྐྱེལ་ནི། དག་བའི་ས་མང་པོ་བ་ཡིན་པས་
བཏང་སྟོམས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་རྒྱ་རྫོངས་པར་བྱས་པས་བྲན་བ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་མེད་དོ་ཞེ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་
ཤིན་རྒྱ་སྐྱངས་པ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དག་བའི་ས་
མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། གལ་སྐྱེལ་ཁྲི་ཀར། དེ་
དག་གི་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་བཞི་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་དང་
བཞི་བ་དག་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཡོ་བ་དང་བཅས་ལ་

བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་
 བཞི་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་ནི་རྟོག་དཔྱད་དང་དབུགས་
 དག་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ་དེའོ། །མན་ཆད་ནི་
 སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་གཡོ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་གཉིས་པ་དགའ་བ་དང་གསུམ་པ་བདེ་བས་གཡོ་ལ། བཞི་པ་
 སྐྱོན་བརྒྱུད་དང་བྲམ་བས་དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་ནི་སྟོམས་འཇུག་ན་ཚོར་བ་གང་
 ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ན་ནི་དང་
 བོ་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ། གཉི་ག་
 དང་འགལ་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྡེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དང་ཡིད་བདེ་དང་། གསུམ་པ་ན་སེམས་
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་པ་ན་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རིག་བྱ་མི་འཛིན་
 བར་འགྲུར་ཏེ། །དེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་ཀུན་སྲོང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སོགས་ན་
 ལུས་དང་མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྲོང་བྱེད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ས་དང་པོར་གཏོགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་
 དེ། འདོད་པའི་སྦྱལ་སེམས་གོང་སར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འཆད་པ་པོ་དག་
 བེ་ས་དེས་བསྐྱུས་ལ་མེད་ཀྱང་རྟེན་དེས་བསྐྱུས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟགས་

ནས་ལན་མང་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱུན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་
མིན་ཏེ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་སྲིར་དང། དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཏོགས་
པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕྲོས་ཉམས་བ་དག་གིས་གཏོང། །ཞེས་པའི་སྲིར་རོ། །

འཕྲོས་ཚུལ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་དགེ་བ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་
རི་ལྟར་འཕྲོས་ཅེ་ན། དག་པ་བ་དེ་དང་སྲར་མི་ལྡན་ན་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དང། སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་བ་གོང་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་དེས་
འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལས་གཞན་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོས་ལ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བས་མ་ཡིན་
ཏེ་གོང་ས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་
ལ་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་སྐྱོར་བས་འཕྲོས་བ་
ཡོད་དོ། །ལྡན་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དག་པ་བ་འཕྲོས་ལ།
ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །

དངོས་གཞིའི་ཟག་མེད་ནི་སྲར་མི་ལྡན་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་
ལས་འཕྲོས་ལ། ལྡན་པ་ལ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལས་མི་སྐྱོབ་པ་དང། སྐྱོབ་པ་དད་མོས་
དང་མི་སྐྱོབ་པ་དབང་པོ་འཕྲོས་པ་ལས་མཐོང་ཐོབ་དང་མི་གཡོ་བ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །མཐོང་ལམ་གྱིས་མི་འཕྲོས་པ་འཕམ་ཞེ་ན། སྲིར་མི་འོང་
ཆགས་བྲལ་སྐྱོན་འབྲེའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་སྲར་མེད་འཕྲོས་ལ།
མཐོང་ལམ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོས་སྟེ་དེའི་སྲིར་གཏོན་མི་བ་བར་ཐོག་པ་མ་ཡིན་པས་
མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོག་སར་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པ་མ་ཉམས་བར་འོག་སར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཉམས་བ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་

ཉམས་སྦྱོར་ལ་མཆི་བ་མེད་པས་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །

གཤམ་ཉེ་བས་མ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་སྦྱོར་
དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་སྤངས་ཡོད་པས་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་མེད་ལ། མི་
སློབ་པ་ཉམས་སྦྱོར་དངོས་གཞིའི་སློབ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གསུམ་
ནས་འཕགས་པ་ཉམས་སྦྱོར་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཏོགས་མི་བར་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྦྱོར་པས་ཀྱང་མི་འཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་ལོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ནི་སྤངས་མི་ལྡན་ན་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ལས་ཉམས་སྦྱོར་པ་
དང་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ཡིས་འཐོབ་ཀྱི་གོང་སར་སྐྱེ་བ་
དང་སྐྱོར་བས་མ་ཡིན་ཉེ་དེའི་ཉོན་མོངས་ལས་སྤངས་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་གང་འབྱུང་ལ་གསུམ་གྱི་གསུམ་པོ་གང་
ལས་གང་འབྱུང་ལ་གཉིས་ལས་སློམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་སློམས་འཇུག་ཟག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྟག་འོག་དང་
བཅས་ནས་རང་ས་ནས་འགྲངས་པའི་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་སྐྱེའོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་གྱི་མ་དང་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་རང་
སའི་དགེ་བ་པ་དང་། ཐོད་ཀལ་རིང་སྐྱོར་ལུགས་མ་ཐུན་གྱི་ཆེ་བཞི་པའི་ཟག་མེད་དང་།
སྤེལ་ནས་འཇུག་པའི་ཆེ་དགེ་བ་དང་། ཉེ་སྐྱོར་གྱི་ཆེ་ནས་མཁའའི་ཟག་མེད་དང་། དངོས་
གཞིའི་ཆེ་གཉི་ག་གང་རུང་དུ་འབྱུང་ལ། ཐོད་ཀལ་སྐྱོར་བའི་ལུགས་སྤོག་གི་ཆེ་གཉིས་
པའི་དེ་གཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆེ་དང་པོའི་དེ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་དང་
ནས་མཁའ་ལའང་སྐྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བ་སྐྱེ་ཡང་སྲིད་

ཅེར་ཟག་མེད་མེད་པའི་སྲིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཅི་ཡང་ལ་བདུན་དང་སྲིད་ཅེ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་རྗེས་ཤེས་མ་རྒྱལ་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དང་དམིགས་པ་མི་མ་ཐུན་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་ནམ་ཡང་མཉམ་མཉམ་མ་རྒྱལ་ཐོགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དག་པ་ལས་ཟག་མེད་ལ་སྐྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། རྩད་པར་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱང་དེའི་རོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་སྐྱེ། དག་པ་དེ་ནི་དེས་སྤང་བུ། །ཞེས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ནི་དེ་ལ་དེར་ཤེས་ན་རང་སའི་དག་པ་བ་དང་རྒྱན་ཀྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་རིགས་འབྲ་སྲི་མ་སྐྱེ་ལ། གཟེར་བའི་ཆེ་འོག་སའི་དག་པ་བ་གཅིག་གྱང་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་འོག་སའི་དག་པ་བ་ནི་སྐྱེའི་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་བའི་སྲིར་རོ། །བསམས་ནས་གཉིད་འོག་པ་འདོད་པའི་དུས་ན་སད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཞར་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འཆི་འཕོའི་དག་པ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་ལས་གོང་འོག་གང་དུའང་སྐྱེར་དུང་བས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་བར་སྲིད་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཆེ་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆིག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་དུ་རུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ནི་རང་དང་འོག་ས་པ་འབྱུང་གི་གོང་མའི་མིན་ཏེ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་གོང་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དག་ཏུ་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་དག་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་དག་པ་བའི་མིང་འཕྲོག་པོ། །གང་སྟེལ་དུ་དེའི་

འཆི་སེམས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བ་མཉམ་བཞག་སྲིད་པར་བཤད་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་དེ་ལ་དེ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །དག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དག་པ་བ་ལས་ཟག་མེད་འབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེའམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་དག་པ་བ་དེ་ནི་ཉམས་པའི་ཆ་མ་སྐྱུན་དང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་རྣམས་པ་བཞི་ལས་ཟག་མེད་ནི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་ལས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་ན་བཞི་ཅར་དང་། སྲིད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་པས་ཁྱད་པར་ཆ་མ་སྐྱུན་ལས་གཞན་པ་གསུམ་སོ། །

གང་སྐྱེལ་གྱིས་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་མེད་པས་དེ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཟག་མེད་དང་མ་སྐྱུན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྐྱུན་ཡོད་ཅེས་བཤད་དོ། །རིགས་པ་དེ་ནི་གསུགས་མེད་གཞན་ལ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་དང་རང་གི་ས་པའི་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་དང་ས་གོང་མའི་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཟག་མེད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་པ་ཆ་མ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རིམ་བཤུར་དང་སོ་གཉིས་དང་དང་སོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་སུ་འབྱུང་དོ། །ཐོད་ཀལ་ནི་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཅེན། ལྷོ་མས་འཇུག་གིས་བརྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་མཉམ་པར་གཞག་ནས་ལྷུགས་མ་སྐྱུན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུགས་མི་མ་སྐྱུན་དུ་འོངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལྷོ་མས་པར་

འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་བར་བྱས་པ་ནི་རིང་སྒྱུར་དང་། དེ་ནས་ཟག་བཅས་དང་པོ་
ནས་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟག་མེད་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བཀལ་ཉེ་ས་
རེ་རེ་བཀལ་ནས་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་པ་ནི་ཉེ་སྒྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་དང་པོ་ཟག་བཅས་ནས་གསུམ་ཟག་མེད་ལྟ་བུ་ལུགས་དང་མ་སྟུན་
མི་མ་སྟུན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀུས་པ་དེའི་ཆེ་རིས་མི་མ་སྟུན་པའི་རྗེས་གསུམ་
པར་འགོ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་
དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བས་དེ་ལས་ཀྱལ་ཚབས་ཆེ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་
ནི་སྒོ་གསལ་བས་སྤིང་གསུམ་དང་། གང་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་དབང་བས་མི་གཡོ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་ནི་རྟེན་གང་གིས་མངོན་
དུ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དེ་རང་ས་དང་འོག་སའི་
རྟེན་ཅན་ཉེ་དེར་མངོན་དུ་བྱེད་གྱི་གོང་སར་མ་ཡིན་ཉེ་འོག་སས་དགོས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྤིང་ཅེར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ནི་འབགས་པ་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་
ཟག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་
དམིགས་བསལ་ལོ། །

དེ་ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ས་ན་མེད་ཅིང་འོག་ས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉེ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ནི་སྟེད་བཅས་ཉེ་རོ་སྤྱང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནི་རང་གི་ས་པའི་
སྤིང་པ་སྟེ་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
འོག་སར་མ་ཡིན་ལ། གོང་སར་ཀྱང་མ་ཡིན་ཉེ་ས་ཐ་དད་གྱི་སྟེད་པས་མཚམས་
བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལའང་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ནི་ཡུལ་དེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་

བའི་སྐོར་སྐོར་ལྟུག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ལྟུག་ན་དགོ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་
རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་དགོ་བའི་ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་སྟེ་
དེ་གཉིས་ཅར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་བའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དམིགས་ལུལ་
ནི་ཡོད་དགུ་ཚོགས་སྟེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེའི་སྲིད་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་དག་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དངོས་གཞི་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་
འགྲུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་ཞེས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་
བ་ཉེར་བསྟོགས་བསལ་ལ། དགོ་བ་ཞེས་པས་ནི་རོ་སྲིད་ཅན་བསལ་བ་དེའི་དག་པ་
བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་བསྟུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ལུལ་ནི་ཟག་བཅས་
འོག་མ་མིན་ཏེ། དེ་དག་དམིགས་པ་ལས་ངེས་འགྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཟག་
བཅས་ལས་རང་ས་དང་ས་གོང་མ་ཁོ་ནའོ། །ཟག་མེད་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་སྲིད་
པས་ཟག་བཅས་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་ཤེས་སྟོགས་མ་ཐུན་ལྟན་ཅིག་འགྲུང་བ་
དང་བཅས་པའོ། །ཚོས་ཤེས་སྟོགས་འདོད་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པས་རིང་བའི་
སྲིད་མ་ཡིན་ལ། ས་འོག་སའི་སྲིད་བྱ་མི་དམིགས་པས་དེའི་འགོག་པ་ལའང་མ་ཡིན་
འོ། །གསུམ་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་སྲོང་ཞེ་ན། དངོས་གཞིའི་ཟག་པ་མེད་པས་ནི་
ཉོན་མོངས་རྣམས་སྲོང་རོ། །དག་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བེན་ཅིང་། རང་སའི་སྲིད་པ་རྒྱས་པ་དང་གོང་ས་ཆེས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་
སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་པའོ། །

ཉེར་བསྟོགས་ནི་དག་པ་བས་སྲོང་སྟེ་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་བསྟུ་བའི་ཉོན་
ཉེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཟག་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ་
སྲིད་པའི་སྒྲོ་བས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །

ཉེར་བསྟོགས་ནི་དུ་ཞེ་ན། དངོས་གཞི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་
བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེ་དག་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤང་ཅན་མེད་པས་
དགོ་བ་དག་པ་པ་དང་། འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ན་དགའ་བའི་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་རུང་ན་འདི་འབད་དེ་བྲང་དགོས་པས་འདུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་
མེད་པས་བདེ་བ་ཡང་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མིན་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་སོ། །

ཡང་ན་འབད་དེ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
ལ། ས་འོག་མ་ལས་ཡིད་བྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་འཆད་དོ། །

འོ་ན་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་
དང་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར་དེའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དག་པ་ཞེས་བཤད་
པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ཀྱང་ཡིན་ཉེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མཉམ་པར་གཞག་
པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རིགས་ནས་
ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་འགལ་བས་སྐྱེ་བའི་སར་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་

ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་སེམས་བྱེད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་
དེ་སྐད་བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཉིང་བསྐྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པས་ཉེ་དེ་གསལ་བས་
འཕགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའང་ཡོད་ལ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་དང་པོ་
ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསལ་བས་ཟག་མེད་སྲིད་པ་བཞིན་རོ་སྲུང་
ཅན་ཡང་སྲིད་དེ་དངོས་གཞི་ལ་འབྲུན་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་མོ་
ཞེས། །སློབ་དཔོན་འདུས་བཟངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འབྲུད་པར་ཅན་ནི་དེ་དང་
ཉིང་བསྐྱོགས་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ན་གཅིག་གམ་ཟ་དད་ཅེ་ན། ཟ་དད་དེ། དེ་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་བསམ་
གཏན་འབྲུད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་རོ། །ཚོར་བ་ནི་
དབང་ཤེས་མེད་པས་ལུས་བདེ་མེད་ཅིང་སེམས་བདེ་མ་ཐོབ་ལ། འབད་ནས་བྲང་
དགོས་པ་ས་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མིན་པའོ། །འབད་ནས་བྲང་དགོས་པས་ལམ་དགའ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེའི་
དག་པ་བ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཚངས་ཆེན་དུ་འགྱུར་ཉེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་རྟོག་བཅས་
དཔྱོད་བཅས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་གང་དག་ཅེ་ན། འབྲུད་
པར་ཅན་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་
མན་ཆད་དེ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དང་མི་ལྷོགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི་རྟོག་དཔྱོད་
དང་བཅས་པ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེ་ཡན་ཆད་གཉིས་པའི་ཉིང་བསྐྱོགས་ནས་

སྲིད་ཅེ་འེ་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཡུལ་ལྗོ་མོ་དང་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་མཚན་མ་བཅུ་དང་
བལ་བའི་སྲུང་འདས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་བཞི་བ་སྟེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉེར་ལེན་
གྱི་སྲུང་ལོ་ལྗོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་བ་སྟེ་དེ་དག་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
དམིགས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གོང་གི་དུག་ལོ་དེ་ལས་གཞན་པ་བདེན་པ་
ལྷག་མའི་རྣམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོད་བར་སྟོགས་པ་ནི་སྟོན་མེད་ཡིན་
ལ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་དམིགས་པས་ནི་དེ་ལས་
ཡིད་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ལམ་ཡང་གཟིངས་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་དོར་བྱར་ཤེས་
པས་འདའ་བར་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྲིད་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་སྟོན་མེད་དུ་རིགས་
སོ། །ལྷག་བསྐལ་ལ་སྟོང་བ་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ནི་སྟོན་མེད་མ་ཡིན་
ཉི་དེ་དག་གིས་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པ་དེ་ལས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་སྲིད་ཉེ་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ལའང་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
ཏོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་སྲིད་
རྟོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལོ་ཡང་འཛིན་ཉེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་

དག་པ་བ་དང་རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་བཅུ་གཅིག་དང་ཟག་
མེད་ས་དགུ་ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རྩི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོད་སྐྱོང་པ་
ཉིད་དང། མཚམས་མ་མེད་པ་དང། སྐྱོན་པ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱོ་གསུམ་མོ། །

འདི་དག་གི་ས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིའ་དུ་འཇུག་
པས་ན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གང་སྟེལ་གྱིས། སྐྱོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོ་སྟེ། ཐར་པ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐར་པའི་སྐྱོར་བ་ཤད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་ལ། སྐྱོང་པ་ཉིད་
སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་སྐྱོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བདག་གི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སྐྱོང་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྐྱོང་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་
དམིགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་སྟེལ་ནི་ཤིང་གིས་དུམ་བུ་
མེར་བཅུག་ནས་བསྟེགས་པ་དང་ཤིང་ཡང་དེར་འཇུག་པ་ལྟར་མི་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོང་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟེགས་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྲོད་ཀྱང་
སྐྱོང་དོ་ཞེས་དེ་སུན་འབྲིན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེསོ། །རྒྱལ་སྐྱུ་ནི་སྐྱོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཉོ། །ཡང་ན་རྗེ་ལྟར་སྐྱོང་པར་མཐོང་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྲིད་པ་སྐྱོང་པར་མ་མཐོང་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་ཡང་
དག་པ་བསྐྱེལ་སྐྱོང་པར་མཐོང་ན་སྐྱོ་སྟེ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་མཐོན་པོ་དོ་མི་ཤེས་

བ་མཚོང་བས་ཀྱང་དགའ་ལ། གཅིག་ཕྱི་དུ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེའི་རྗེས་ལ་ཡིན་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེ་ཀ་བྱེད་གཉིས་འཆད་དོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
གཉིས་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་
འབྱུང་དང་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
གྱི་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་འདི་སྐྱུན་མི་འབྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཚན་མ་མེད་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཞི་བར་ལྟ་ཞིང་
དམིགས་བ་མ་བརྟགས་བ་སྟེ་བརྟགས་མིན་དང་། ཟད་པ་ནི་འགོག་བ་ཡིན་པས་ཉིང་
རེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་བ་ན་དེའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་ཐོབ་པའི་བརྟགས་མིན་འགོག་བ་
གང་ཡིན་པ་ལའོ། །དེས་སྐྱུན་འབྲིན་བ་ནི། དཔེར་ན་དགྲ་གསོད་བྱེད་ལ་དགའ་ན་
དགྲ་ལ་མི་དགའ་བར་གྲུབ་བ་ལྟར་འགོག་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་པས་དགག་བྱ་
སྐྱུན་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་
འགོག་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་གྲུ་ལོ་མ་དང་།
བྲལ་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཟག་བཅས་ཏེ་
འཕགས་ལམ་དེ་ལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པའོ། །

ཉེན་ནི་སྒོ་གསལ་སྤིང་གསུམ་གྱི་མིའི་ནང་དུ་འཕག། ཡང་ན་མི་ལུས་བཟང་པོ་
ཐོབ་ཀྱང་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇུག་
བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་འདྲ་བ་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་

དོ། །གང་ཟག་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་ལྷིང་དེ་བསྐྱེད་པའི་
མཐུ་ཡོད་ཀྱི་དགའ་བཅོམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། །གང་སྟེ་མི་སྟོབ་
བ་དང་དུས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཉེ་རིམ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་
བ་དང་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེསོ། །ས་ནི་བདེན་པའི་
རྣམ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཉེར་བསྟོགས་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་བ་བཅུ་གཅིག་གཡོ། །

བཞི་བ་ནི་མདོ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་བ་ཀྱང་ཏུ་བསྟེན་གོམས་པར་
བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་
ཡོད། ཤེས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཤེས་རབ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། ཟག་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བ་
རྣམས་གང་དག་ཅེ་ན་དགོ་བའི་བསམ་གཏན་དག་བ་བ་དང་ཟག་མེད་ནི་མཐོང་བའི་
ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་གནས་བ་ནི་
བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ཞེས་བ་མཚོན་པའི་དོན་ཉེ་བཞི་ཅར་རོ། །དེ་ཁོ་ནས་མཚོན་བ་
ནི་འདོད་བ་ཉེས་དམིགས་མང་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་ཐོབ་ནས་དེའི་བདེ་བས་
སྟོ་ཚིམ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འབྲོག་ཉམ་ང་བར་ངལ་ཞིང་སྟོམ་བ་རྒྱ་རྟོག་བ་ཅན་གྱིས་ཚིམ་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་བདེ་བར་གནས་བ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་དེས་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་བ་དང་གོང་དུ་སྐྱེས་བ་དང་སྐྱེད་ལས་འདས་བ་ལ་
མེད་པས་སོ། །ལྷའི་མིག་གི་མདོན་བར་ཤེས་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཤེས་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

བསྐྱོམ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྷའི་མིག་ཤེས་དེའི་རྗེས་སུ་
སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བརྟེན་གཤམ་དང་། མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་
མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་བསྐྱོམས་ནས་ཤེས་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་བའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་རྒྱ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་འདོད་པ་དེའི་ལྷར་གྲམ་ཀ་
འདི་སྤང་སྦྱེ་ལོན་གྱང་ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་གི་ལུགས་ནི་སྤྲ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཟག་བཅས་ཁམས་གསུམ་པ་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟག་མེད་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་སྟེ་
ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའམ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཅེས་
བྱ་སྟེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེའི་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །རྗོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་
འདྲིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་
པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗོ་རྗེ་ལྷ་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཟག་པ་ཟད་འགྱུར་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འདིར་མི་བརྗོད་
ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་
དབང་རྒྱ་མཚན་པའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་ན་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཉོ། །

དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཟེགས་ནས་
 ཤིང་འཛུམ་བུའི་བྱང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཤིང་
 བྱང་དུ་བྱུན་དང་པོ་ལ་ལྟའི་བུའི་བདུད་བཙེམ་ནས་ལྟའི་སྐྱུན་བསྐྱེད་དེ་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟེགས་སོ། །ཤུང་བྱུན་ལ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་
 ལ་སོགས་བསྐྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང། བྱུན་གསུམ་པ་
 ལ་བཞི་བ་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་བར་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་ཀུན་
 ལྟོར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བར་དུ་མཛད་པའོ། །ཚད་མེད་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་
 སེམས་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པས་ན་ཚད་མེད་པ་སྟེ་བྱམས་བ་སྟོར་རྗེ་
 དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་བཞི་ཡིན་ཅོ། །དེར་ངེས་བ་ནི་གཞོན་སེམས་དང་། ལ་
 སོགས་གྱིས་རྣམ་འཆོད་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་མང་བ་སྟེ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་དོ། །མི་སྐྱབ་བ་དང་
 བཏང་སྟོམས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱང་བར་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱ་བ་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་དོག་དང་འབྲིག་པ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཞེས་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ནི་འབྲིག་པའི་མི་སྐྱབ་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཆགས་པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞེད་
 དོ། །འོ་པོ་ནི་བྱམས་བ་ཞེས་དང་མེད་པའི་དགེ་བ་དང་སྟོར་རྗེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། །དགའ་
 བ་ཡིད་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་མ་ཆགས་པའོ། །འོ་ན་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
 ཡིན་ཞེ་ན། ཆགས་པས་བྱངས་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་
 འབྲུང་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་དེ་གཉིས་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚུངས་ཀྱང་
 བྱམས་བ་ཞེས་དང་མེད་པ་ཡིན་པས་གཞོན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་། བཏང་སྟོམས་

མ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་མངོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

ཡང་ན་འགྲེལ་བར། འདི་ནི་གཉེ་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་རྒྱུ་རྗེ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་
སྲས་ཀྱིས་འདིར་ཚོས་གཅིག་ལ་གཉེ་གའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་གཟུང་
རོ་ཞེས་ཏེ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲུར་བརྗོད་ནས་ཆགས་
པ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྟོན་ན་རྒྱུ་རྗེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

རྣམ་པ་ནི་ཉེ་མའམ་ཉེ་མའོ་ཞེས་པ་ཚིག་སྒྲུབ་དེ་ཡ་མཚན་དང་མུ་ངན་གྱེད་
བ་དང་སྟོན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་
གྱུར་ཅིག་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་
སེམས་ཅན་རྣམས་མཉམ་མོ་སྦྲུམ་དུ་སྟོམས་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་གྱེད་ཅིང་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའོ། །དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་གྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་པར་མོས་པའི་
ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །སྟོན་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
དམིགས་པའི་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ནི་
དགའ་བ་བསྟོམ་གྱུར་དང་ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉེས་ཀྱི་དངོས་
གཞི་ཁོ་ན་ན་ཡོད་ལ་གཞན་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱལ་ན་སྟེ་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱང་
གསལ་བས་དངོས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་གཞིའི་ས་བ་ཡིན་པས་ས་ལྡུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་
དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉེས་ཀ་ཡོད་པས་བཞག་པའི་སྒྱུར་བས་

བསྐྱུས་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པ་དངོས་གཞི་སྟེ་ས་དགུ་དང་།
མ་བཞག་པ་འདོད་པ་དང་བཅུ་ལོད་དོ་ཞེས། །

དེ་དག་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་སོ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྤོང་ངམ་
ཞེ་ན། དེ་ཡིས་དངོས་སྤྱི་མི་སྤོང་སྟེ་གང་དག་བསམ་གཏན་དངོས་གཞིའི་ས་བར་
འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་དགེ་བ་དག་པ་བ་ཡིན་པས་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་
འོག་ས་ལས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་སྤྱུག་གས་བཅུ་ལོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་སོར་རུང་གི་འདི་ནི་
མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་ཀྱི་
གཉེན་སོ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་རགས་སམ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྣམས་སོགས་མོངས་དང་འགའ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་
ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདོད་པ་དང་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བསམ་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ། དངོས་གཞི་
ལ་བརྟེན་པས་ནི་སྤར་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱིས་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པ་ཐག་སྤིང་བའི་ཕྱིར་གཉེན་སོར་བཤམ་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ། །

གང་སྟེལ་གྱིས་དེ་དག་འདོད་པ་དང་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱི་ས་བསམ་རྣམ་པར་
གཞོན་ལ་དངོས་གཞིའི་ས་བསམ་སྤངས་པ་དག་སྤིང་དོ་ཞེས་ཉེར་བསྐྱོགས་གཞན་ལ་
མ་བཤམ་དོ། །ཉེན་ནི་མི་སྤིང་གསུམ་དག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་གསལ་ཞིང་འདོད་

བ་ཉེས་དམིགས་མང་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་ལུང་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་གང་སྟེལ་
 ལོ། །ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ན་རང་གིས་སྲོང་བའི་བདེ་
 བའམ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་མོས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཆེན་མཇེལ་བོའི་སྲོགས་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
 དང་། ཐམས་ལ་བ་དང་། དག་པོའི་སྲོགས་ལ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནས་དང་། དེ་
 ནས་བྱིམ་དང་གོང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །གང་སྟེལ་ནི་ཐམས་ལ་ལའང་གསུམ་དུ་འོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་རྗེ་དང་དགའ་བ་ཡང་སྲ་མ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཏང་སྒྲོམས་ནི་ཐམས་པ་
 ནས་སྲར་ཚོམ་ཞིང་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ། །འདི་དག་ལས་དགའ་བ་ནི་གསུམ་དང་
 བཞི་བར་སྐྱེས་པ་ལ་མི་ལྡན་པས་དེས་ལྡན་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་གཅིག་ཡོད་
 བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེས་པར་བྱུང་བའི་སྲིད་དེས་པར་གསུམ་དང་ལྡན། རྣམ་
 ཐར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཅེས་ཉེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་
 ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་ལས་
 སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པོ་ལོ། །སྤྱུག་པའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མདོན་སྤུམ་བུས་ཉེ་རྗེས་པར་བུས་ནས་གནས་པ་འདི་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནས་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྤུམ་ནས་ནས་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་རྗེས་པར་བུས་
 ཉེ། གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་

སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྣ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་མེད་གཞན་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་
ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཚོར་བ་དང་
འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་
བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་པར་
སྣོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་
ཆགས་པ་སྟེ་མི་སྤྱུག་མ་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲེལ་བར་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་མི་སྤྱུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ས་ནི་འདོད་པ་
དང་དང་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་སོར་རིས་པ་བཞིན་དང་སོ་དང་གཉིས་
པའི་ས་བ་སྟེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད་ཅིང་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པས་ཐག་སྤྱིར་
གཉེན་སོའོ། །གཉིས་པ་སོགས་ན་དེ་མེད་དེ་མིག་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་བ་ན་ཡོད་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཆགས་
པ་ཡིན་གྱི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྤྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་
འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་སྟེ། །

འོ་ན་གསུམ་པར་རྣམ་ཐར་མི་གཞག་ཅེ་ན། གཉིས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདོད་
ཆགས་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མཚོག་དུ་གྱུར་བས་གཡོ་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྣ་ན་
བཞི་བར་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གསུམ་པའི་ཁ་དོག་གི་
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་སོར་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མི་སྤྱུག་པ་
བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་ལུས་པ་གཞེངས་བསྟོད་པའང་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་

རྣམ་ཐར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྦྱུག་པར་
ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ནི་དེའི་མཉམ་གཞག་གི་དགེ་བ་རྣམས་ཏེ་དག་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་མཉམ་པ་མ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཅིག་འཆི་སྲིད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་སྐྱེན་གྱང་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །

ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་ཐར་གྱི་མིང་འཐོབ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་འོག་ས་ལ་དམིགས་བས་དེའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་
འགོག་པའི་སྣོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ལོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་ཁམས་གསུམ་
གྱི་སེམས་སྤྱོད་ལྟེ་ལེ་སེམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཆེས་སྤྱོད་བར་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
སྣོ་མས་པར་འཇུག་པས་དེ་ཉིད་དོ། །ལྡང་བ་ན་སྲིད་ཅེ་རང་གི་ས་པའི་དགེ་བ་དག་པ་
བ་དང་འོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི་འཕགས་པའི་སེམས་གྱིས་དེ་ལས་ལྡང་ཞིང་། དེ་
གཉིས་གང་གིས་ལྡང་དང་དུས་ནི་འཕེན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །

དམིགས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྣང་བ་སྟེ་ཁ་དོག་
དང་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དམིགས་
བས་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དང་། གསུམ་པ་གཟུགས་སུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །འོ་ན་འགྲེལ་བར། འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་ཅི་
རིགས་པར་འདོད་པ་ན་སྒྲོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་ཡིད་

དུ་འོང་བ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགལ་བ་
མེད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཞེས་དང་། གསུམ་ཅར་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོད། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་དང་འདོད་པའི་
ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། གཉེས་པ་བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་ས་པ་དང་། དང་
པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ལ་
དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ས་པ་དང་། གཟུགས་
ན་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤང་དག་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་
སྐྱོད་ལུལ་གོང་ས་དང་རང་གི་སའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སོགས་བདེན་བ་དང་རྗེས་ཤེས་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གོང་འོག་དང་རང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དུ་རྒྱུང་ངོ། །གཟུགས་མེད་
དངོས་གཞི་དག་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོད་ལུལ་ཟུག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཅེས་པས་དེ་དག་
དང་། འོག་མའི་སྤང་བྱ་ལ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ལ་མི་དམིགས་
སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་མཚན་མེད་དེ་ལས་ལངས་པའི་བརྟགས་མིན་ལ་
དམིགས་པ་སྤིད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ཀྱིས་དམིགས་པར་
བཤད་ངོ། །ཤང་ཟུག་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པར་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ཅར་སོ་སྐྱེ་དང་
འཕགས་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཉན་དང་འཕགས་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐྱེད་བ་དང་
སྦྱོམས་འཇུག་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་
ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་དུ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ནི་མི་སྦྱུག་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་ལྷན་
བའམ་གཞེངས་བསྟོད་བའམ་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། མི་སྦྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྲུབ་པ་
གྲུབ་བཟླ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །

རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ནི་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུབ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་པས་ན་རྣམ་ཐར་ཉེ་དང་
པོ་གཉིས་ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས་དང་། གསུམ་པ་མི་སྦྱུག་པ་དང་། གཞུགས་མེད་
རྣམས་འགོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། འགོག་པས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བའམ་འདུ་
ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུབ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་པའོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྲས་འཆད་དོ། །ཟིལ་གཞོན་ལ་
གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་ནི། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་དེ། ཉན་
གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུད་དུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་དན་
བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་གཞུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་
ནས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
པོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་བཟང་དན་དང་ཉན་གཞུགས་མེད་པར་
འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་སྤྲ་མ་བཞིན་གཉིས་དང་། ཉན་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་
སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སྟོན་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འཇུག་བ།
དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་གས་ཡུལ་སྐྱ་རྩ་སྤྱིའི་རས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་ལ་
ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འཇུག་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་གཞུགས་དེ་
དག་ཅེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དང་། སེར་པོ་དོང་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་། དམར་པོ་བརྒྱ་ཀའི་མེ་

ཉོག་དང་། དཀར་པོ་པ་བ་སངས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི་ནང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པོ་རང་ཉིད་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། རྩེ་རོལ་གྱི་
གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ནི་དེ་ཉིད་ཆེ་ཆུང་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་
འོ། །ཁ་དོག་བཟང་ངན་ནི་ཉོག་སྟོང་། །ཟེལ་གྱིས་མཚན་ནས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་
ནི་གང་སྟེལ་གྱིས་ཁ་དོག་ངན་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་མི་
སྦྱག་པའི་རྣམས་པར་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམས་འཕྲོར་རྫོགས་པའོ་
ཞེས་ཟེར་རོ། །

དཔེ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅོས་མའི་དཔེ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཚིག་བཞི་ནི་དོན་དང་དཔེའི་ཚོས་ལན་གཉིས་སུ་སྟོས་པ་སྟེ་དང་པོ་
མདོར་བསྟན་དང་། གཉིས་པ་སྟན་སྟེས་དང་། གསུམ་པ་བཅོས་མ་དང་། བཞི་པ་
གཉིས་ཀའི་སྟན་མོང་གི་ཚོས་ཤེས་གསུང་རོ། །

རྒྱས་བཤད་ནི། རྩེ་རོལ་གཉིས་ན་རྣམ་ཐར་དང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་
གཟུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་རྩེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ས་པ་དང་འདོད་པའི་ཁ་
དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་ན་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བཞིན་ལོ་དེ་ནི་ནང་གཟུགས་
མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྩེ་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པའི་ས་པ་དང་
པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་གཟུགས་ན་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་

མཚེད་ལ་དམིགས་པའོ། །གཞན་བཞི་པོ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་དུ་བཞི་
པའི་ས་བ་དང་འོ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྲིང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་དང་བཅས་ན་སྤང་པོ་
སྒྲུའོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལོ། །

སྤྱི་མ་དང་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་མས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་
གྱིས་ཟེན་གྱིས་མི་ཞོན་ལ། འདིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཉེ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པར་མོས་ཤིང་རྣམ་པར་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིད་དུ་འོང་
བར་མོས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱད་
པར་འཛིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་ན་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མ་ཞོན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །ཟད་པར་ནི་ཟད་པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་སྟོན་པོ་དང་
སེར་པོ་དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་
དང་བཅུའོ། །

དེ་ནི་ས་ལ་སོགས་པར་མོས་པའི་རྣམ་པ་བར་མེད་ཅིང་མཚམས་མེད་པར་
རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་རོ། །གཞན་གཉིས་ལས་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པས་དེ་གཉིས་ཤིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
བརྒྱད་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་དང་། ས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་མཐའ་བཞི་པ་དང་།
སྒྲིང་ཡུལ་ནི་འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་དེ་འདི་གཉིན་དང་ཐ་སྐྱད་མ་སྤུན་པར་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་

བརྗོད། རྒྱ་མེ་ཡང་འོ་རྒྱུད་ཚོགས་ཁམས། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་ཡིན། །ཞེས་
 མོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཟད་པར་རྒྱུད་གི་
 དམིགས་པ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ཟད་པར་དུ་མི་གཞག་
 པ་ནི་དབང་པོས་སྣོད་དང་དེ་ལོས་གཟུགས་ཁམས་སུ་མ་ཁྲབ་ཅིང་སྐྱ་ལ་རྒྱུན་མེད་
 པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་
 བ་དག་པ་བ་དང་། སྣོད་ཡུལ་ནི་རང་གི་ས་པའི་ཕྱང་པོ་བཞིའོ། །འཛོལ་རྟེན་ནི་འགོག་
 པ་གནས་གཉིས་པར་བཤད་ཟེན་ལ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པོ་ནི་སྤར་འདྲིས་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅེས་ཀྱིས་དང་མང་དེས་ན་སྣོད་པས་འཛོལ་པོ། །རྟེན་ནི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དག་ཁམས་གསུམ་ཅུ་ཀྱི་རྟེན་
 ཅན་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ནི་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་ལུང་ལ་སྣོད་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །

འོ་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོད་པས་འཇུག་དག་ཁམས་གོང་ས་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཉེ་ལུང་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན་མ་གྲུབ་པོ། །འོ་
 བ་གང་ལས་སྐྱེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོད་པས་འཇུག་ནི་
 རྒྱུད་དང་ལས་ཀྱི་སྣོད་པས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། རྒྱུད་སྣོད་པས་ནི་ཉེ་བ་དང་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་སྐྱེ་
 འགའ་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོད་པས་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་
 ཉམས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཤི་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ན་སྣོད་པས་འཇུག་དེ་ཉེ་བ་ན་
 ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅིག་ཉམས་ནས་གཟུགས་སུ་
 སྐྱེས་ན་སྤར་ཡང་ཡང་གོ་མས་པའི་སྐྱལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་སྣོད་པས་ལྷན་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིར་རྒྱུའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལན་གངས་གཞན་ལ་
སྒོར་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་དུ་ངེས་
བར་སྐྱེ་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ངེས་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལས་
ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཟུགས་མེད་འོག་མ་དག་ཏུ་གོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་
བའང་དེ་བཞིན་ལོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏན་འོག་མར་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
སྐྱེ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བ་ནི་ལུང་མེད་པར་སྟོན་གོམས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱིས་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ལུང་མ་མཚོས་པར་ཆེ་རབས་སུ་མའི་
སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ། དེས་
ན་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་
ལུང་གི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིད་འཇིན་
དང་། །ཚང་མེད་རྣམ་ཐར་ཟེལ་གཞོན་ཐད་པར་དང་། །དེ་དག་འཕྲོབ་ཏེན་ལེགས་
གསུངས་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་བཤད་འདི་ཚུལ་བཞིན་མཉན་པར་གྱིས། །ཚོས་
མཛོན་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བ་
གནས་བརྒྱུད་པའི་བཤད་པའོ། ། །།

འོན་ཀྱང་གཞུང་དང་འགྲེལ་པར་འཆད་འགྲུར་འདི་དག་གནས་བརྒྱུད་པར་
གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་དགག་པ་ཞེས་བུ་བ་གནས་དགུ་བ་བཤད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་

ལ། བདག་ནི་དེ་མི་འཆད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་གནས་བརྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་
ཉིད་འདི་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་། མཇུག་དོན་ལོགས་སུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་
བྱས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་སོ། །

། བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་
སྲིད་གནས་པའི་ཚད་ལྡིག་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁམས་དང་
ས་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་འཆད་པའི་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་རི་སྲིད་དུ་གནས་
ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ལུང་ནི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཕྱོགས་དང་མཇུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འདྲིན་བར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་བཤེན་ཅི་ལྟ་
བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་
དམ་པའི་ཚོས་གནས་པས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་སྲིད་དུ་གནས་སོ། །ཁོ་ནའི་སྐྱ་
ནི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་
ཏོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་དག་གྱི་ལོ་སྟོན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་
མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་སྟོན་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་སྟོན་ལྟའི་བར་དུ་
ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་སྐྱེད་འོ་ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་ཉི་མའི་གྱུང་བས་གྱུང་། ལོ་
སྟོན་འོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་
དག་ནི་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ལུང་ནི་ལུན་རིང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཏེ། ལོ་སྟོན་
གི་འོག་ཏུ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟོད་ཞེས་ལྷོ་ག་

བྱེད་འཆད་དོ། །

དེས་ན་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་འགྲེལ་ལ་གཞོན་འཛོམས་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ལྟ་བརྒྱ་
བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་གི་
ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དག་བཙུག་པ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ལྷག་མཚོང་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། མདོན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གྱི་ལེའུ་
དང་། རྟགས་ཚམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཟུང་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་དེ་དང་དེ་འཛོམ་པ་དང་དེ་དག་ལ་
སྟོན་པར་འགྲུང་བ་མང་དུ་འགྲུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན་དེང་སང་མདོན་
པའི་དུས་ཏེ་ལྟ་བརྒྱ་བ་བདུན་པའི་མཐར་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞིབ་ཏུ་
ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་ཅིས་དག་བལྟ་བར་
བྱའོ། །རང་གིས་བསྟན་བཙུག་ཅི་ལྟར་མཇོང་པའི་ཚུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པར་གང་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཚོམ་པ་པོ་བདག་
གིས་མདོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་ནི་སྤྱ་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་བ་དང་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
གཉེ་བ་ཡིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
བཤད་དོ། །

པལ་ཆེར་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའང་བསྟན་ཞེས་པ་སྟེ་
ཉེ་འོག་པ་དང་མདོ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
ཚོག་འདི་ལ་ཉེས་པར་ཐེན་པ་སྟེ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཉེས་

ཉེ་སྤྱོད་ཡིན་མོ། །ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྟེ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཚད་
 མར་གྲུར་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལོ་རྣམས་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟེགས་པའི་
 འབྲེལ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པའི་ཚ་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་བདག་གིས་ཉེས་ཏེ། ཚོས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དེའི་ལུང་འབོགས་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྟེལ་འཆད་དོ། །གཞན་
 ཟུར་པ་འདོད་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་ཉེན་
 ཀྱི་མིག་ཏུ་གྲུར་པ་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཟུམ་པར་གྲུར་པ་
 རྟེན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཤིང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྲུར་པའི་སྤྱི་བོ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཛོད་
 སུམ་དུ་གཟེགས་པ་པལ་ཆེར་བད་པ་སྟེ་མི་ཉག་པས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་མ་མཛོད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རང་དགར་གྲུར་ཏེ་བཅོས་སུ་མི་བརྱུལ་པ་ལུང་དང་
 ཟུམ་པའི་རྟོག་གོ་དན་པར་ཞུགས་པ་ཡི་རང་གི་ལྟ་བུའི་དན་རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཟུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་སྟོན་པ་དགུགས་སོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞི་བཅུས་བསྟན་པ་ལ་ཚུ་བྱུང་བྱས་པ་དང་། ཅ་བའི་སྤེ་བཞི་གྲུས་པའི་སྤེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱུད་དུ་གྲུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་གྲུར་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྟེན་གྱི་དུང་གཉིས་
 འཆད་པས་འདི་ལྟར། རང་གྲུང་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐབས་འདིར་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའོ། །རང་གྲུང་དེའི་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རྗོད་
 བྱེད་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ལུང་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་

སྐྱེས་བུ་གང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བས་བསྟན་བ་གནས་པའི་སྲིད་ལྷགས་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་སྤྱངན་ལས་འདས་པར་གཤེགས་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མགོན་མེད་པར་གྱུར་བ་ན་ངེ་མ་སེལ་བའི་
ཐབས་འདོམས་པ་མེད་ཅིང་། ཚུལ་སྤྱིམས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡོན་
ཏན་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི་ངེ་མ་ནི་ལྟ་བུ་དང་དུག་གསུམ་སྟེ་དེས་དགའ་
མགུར་བྱས་ནས་དང་སང་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་སྒྲོད་པར་གྱུར་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་དེའི་སྲིད་ན་ཐུབ་པ་དག་གིས་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སེལ་ཞིང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འདི་སྒྲོག་མར་སྒོག་ཕྱིན་
པ་དང་འབྲ་བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངེ་མ་རྣམས་ནི་
སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ཐར་བ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་དོན་
དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་
བར་གདམས་སོ། །

དེ་ནི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤ་
ནས། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་
ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་ཉུག་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།
དེའི་དོན་བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཉེ་བག་མེད་
ལ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་སྤུལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དག་ཆོས་
སྟོལ་སྤྲད་དུ། །གྲུས་པས་ཉུག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ག་བ་དང་འཆི་བ་མཛོན་པར་

འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་
བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་
བུ་དང་མ་ཐུན་པ་དག་བའི་ཚོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་
ཡོད་པར་འཛོལ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབྲུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་
བྲགས་པ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གང་ཀྱི་མཁན་པོ་རྗེ་མི་ཉ་
སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལུ་ཆེན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་
བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། ། །།

དག་ལེགས་དཔག་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐྱ། །ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཟས་གཙང་སྲས་གྱུར་འགྲོ་བའི་ལྷ་མ་དེས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་
ཚོས་མངོན་གསུངས་པ་གང་། །ཚོས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལྡེ་རིའི་བྱ་སོགས་གནས་བརྟན་
དམ་པ་དེ་དག་གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་མ་ལུས་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་
རབ་བསྐྱུན་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དག་
ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་ནས། །བསྟན་བཙུག་ཆེ་འདི་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་བྱ་སངས་རྒྱས་
གཉེས་པ་དེས་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་རང་གི་རྣམ་བཤད་ཀྱིས། །ལེགས་པར་བཤད་མོད་
དེ་ལྟ་ནའང་། །ཚོས་ཚུལ་ལྷ་ཞིང་རབ་བརྗེད་བས། །པལ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའི་

ཕྱིར། །དེ་འཆད་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་གང་རིགས་མིན་
བར། །རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལྷུང་མཁས་པའི་གྲགས་ཐོབ་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་
བྱས་བཤད། །དེ་ཕྱིར་དོན་གསལ་ཞེས་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་མཚོག་གང་བསྐྱེལ་
བས་ཀྱང། །མཚན་ཉིད་རྗེས་འབྲང་ཞེས་པ་དེ་མཛད་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་རབ་གྲགས་
པའི། །རྣམ་བཤད་དག་གི་སྒོ་མིག་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སྡོད་ཡུལ་འགྲུང་བར་མཛད། །

དེ་དག་ཉིད་མཚུས་གངས་ཅན་འདིར། །འཆད་བྱེད་སྒྲ་མ་དེ་དག་གིས། །རྒྱས་
བརྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དགའི་དོར། །རྣམ་བཤད་མང་དུ་མཛད་བེན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་
ལྷུང་ལྷུང་མཁྱེན་པ་རབ་ཡངས་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་དེས་མཛད་གང། །སྡོན་པའི་
གསུང་བཞིན་བདག་གིས་སྒྲངས་ཞིང་གཞན་ལ་བཤད་བྱ་དེ་ལྟ་ནའང། །དེ་དོན་
རྫོགས་པར་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་རི་བཞིན་ཏེ། །གཞན་གང་ཅུང་ཟད་སྒོ་
ཁ་སྤྱོད་རྣམས་རྣམས་རང་རང་རྣམ་བཤད་བྱེད་བར་ཚོམ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་གཞུང་
ལུགས་ཆེ་འདི་རང་གི་རྣམ་བཤད་དེ་འགྲེལ་དང། །མཁས་རྣམས་དགོངས་པ་རི་
བཞིན་ཉོགས་ནས་རི་ལྷུང་རིགས་པ་འདིར་བརྒྱས་ཏེ། །མང་ཉུང་རན་བར་གསལ་
བར་བཤད་ལྷུང་སྡོན་ཆད་གངས་རིའི་སྡོངས་འདི་རུ། །གཞན་འགའ་མ་ལྷུང་དེ་ཕྱིར་
འདི་ཡང་དབྱིག་གཉེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་སྟུམ། །གང་འདི་རང་བཟོའི་རི་མས་མ་
བསྐྱེད་ཅིང། །མཁས་རྣམས་བཞེད་སྲོལ་རི་བཞིན་དེས་པའི་སྒོས། །བཤད་ཕྱིར་
གཞུང་ལུགས་དང་འགའ་གཞོང་བའི་ཆ། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་བདག་གིས་མ་མཐོང་
དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་སྒོ་གཏི་ལྷུག་ལྷུན་བསྐྱིབས་པས། །ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་པ་དེ་
མཐོང་སྟེ། །བྱིས་པའི་སྡོད་པས་འབགས་རྣམས་མི་དབྱེས་པའི། །ཚུལ་གང་མཚམས་

དེ་ལས་གསུམ་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །

རིན་ཆེན་མཛོད་མང་ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་བའི་བསོད་ནམས་
གྱིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་ལམ་འབྲས་ལེན་དུ་བ་པ་དག་གི་རལ་གསོའི་
གནས། །མཁའ་པ་འཇིག་ལོ་མེད་ལམ་གའི་ཁྲོན་ལྗན་སྤྲུགས་རྗེའི་དེ་བསྐྱེད་དཔག་ལས་
ཤིང་། །སྲིན་ལས་འབྲས་བུའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཚོ་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་
ཅིག །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །བྲམས་མགོན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་བྱར་
ལེགས་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ཡི་དེན་གྱིས་ལེགས་བཤམ་བཤམ་བཤམ་ཅིའི་རྒྱུ། །དོམས་པ་མེད་
པར་ཉགས་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལེགས་བཤམ་རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་
ཚོགས། །སློབ་གསལ་སློབ་ཡི་བང་མཛོད་རབ་གང་ནས། །གཞན་གང་སློབ་ཡི་དབྱུང་བ་
སེལ་བ་དང་། །སྤྲུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་དཔལ་དུ་གནས་པར་ཤོག །སྤྲོགས་པའི་དོན་
ལ་སློབ་གྲོས་སྤྲུར་འཇུག་ཀྱང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ཤོམས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །རང་
གཞན་གྱུར་མཐའི་གནད་ཀུན་མི་ཤེས་པར། །ལེགས་བཤམ་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་མཐའ་
གལ་དཔོགས། །དེ་སྤྱིར་ལེགས་གསུངས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་དང་
ཉ་ཅང་སློབ་པའང་དོར། །མཁས་རྣམས་བཞེད་པ་རི་བཞིན་དེས་པར་ནི། །འདིར་
བཤམ་སློབ་མིག་དག་པ་རྣམས་ལ་བསྟན། །གང་སྐྱེ་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཡིད་
འཕྲོག་ཁྲོད་ཞབས་བསྐྱེད་དག་གི་རྒྱལ། །གདོང་གཞི་བ་དང་མིག་སྣོད་ལྗན་སོགས་ཆེ་
དགའའི་ཚད་པན་གྱིས་བརྟུང་ལ། །སྤྲུང་ལྟ་མིན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་སོགས་རལ་བའི་
ཐོར་ཚུགས་གྱིས་མཚོད་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་གནས་ཀུན་གྱི་སྤྲུབས་གྱུར་གང་ཡིན་དེ་
ལ་མགོས་བྱུག་འཆོལ། །

ཚོས་མངོན་པའི་མངོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དབང་
 རབ་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་
 གཞིགས་ལ། སྐྱ་དང་ཚད་མ་དང་སྡེ་བ་སྦྱོར་དང་སྦྱོན་དག་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འཆད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་ཚོམ་
 པའི་རྩལ་ལ་རིགས་པ་དང་གོལ་བར་སྐྱ་བའི་སྦྱོབས་པ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་འགྲུབ་
 པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བས་གདུགས་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ། ལུབ་པའི་དབང་པོ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་ཚོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་བསྐྱལ་ཞིང་བདག་རྒྱུན་དམ་པ་མངོན་པའི་བཀའ་རྒྱུན་དང་། ལྟ་རིག་པའི་པཎ་
 ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གནས་ཏུག་པ་སྡོམ་སྡོམ་མཚུངས་
 མེད་ལ་སོགས་པ་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་མཁའ་བཟུན་སྡོད་སྟོང་སྟོང་
 མ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གནས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
 །འཁྱེད་བཟུན་པ་དཔལ་ལྷན་མཆིམས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་ལ་མན་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བོད་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱས་
 བསྐྱུས་འཚམས་ཤིང་གོ་སླ་བ་དང་ཚིག་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཆིམས་མངོད་
 རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་འདི་ནི། རིག་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་ཚོས་གྲུར་
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་མཁའ་རབས་བརྒྱུད་མ་ནས་བརྒྱུད་

བར་བྱང་སློན་ཚིག་།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
འི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཁུས། །
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་སྒོར་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇོག་གིས་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སློན་ནམ་འཛེན་
ལྷུ་མེད་འཛེན་འཛེན་ལུགས་སྒོ་རྒྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཇུག་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱེད་ཐུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་
བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་འབྱུང་གར་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྲིད་སློན་ཚིག་ཏུ་ལྷུའི་
དགེ་སྲོང་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛེན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། བཅས་མཚན་ལྷན་ལྷན་གྱི། ལུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི། ལྷན་ལྷན་གྱི།

ཡི་གེ་ཉེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞུགས་ཆེ་འགོ་ལྷན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇུག་དཔལ་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་སོ། །